

211

**RÉPERTOIRE DES
SERVICES SOCIAUX ET
COMMUNAUTAIRES**

LANAUDIÈRE / MRC LES MOULINS / TOUTES LES VILLES



2-1-1



WWW.211.QC.CA

Sommaire
Sommaire

Action Communautaire	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Développement communautaire	3
Échanges de services	3
Information et références	4
Organismes de bienfaisance	6
Organismes de concertation et d'action citoyenne	6
Aînés	8
Accompagnement-transport	9
Activités intergénérationnelles	9
Centres communautaires et loisirs	11
Centres de soutien et répit	13
Groupes de défense et de recherche	13
Logements pour aînés	14
Maintien à domicile	15
Maltraitance des aînés	16
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	16
Proches aidants	17
Visites amicales et appels de sécurité	19
Alimentation	21
Aide alimentaire	22
Coordination de l'aide alimentaire	25
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	28
Jardins et marchés communautaires	29
Paniers de Noël	30
Repas gratuits ou à bas prix	31
Repas préparés et popotes roulantes	32
Autochtones	34
Emploi	35
Services gouvernementaux	35
Éducation et alphabétisation	37
Alphabétisation	38
Ateliers d'informatique	40
Cours de langues	40
Difficultés et troubles d'apprentissage	41
Éducation populaire pour adultes	41
Orientation scolaire et professionnelle	42
Persévérance scolaire	43
Emploi et soutien au revenu	45
Cliniques d'impôts	46
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	46
Développement des entreprises	47
Gestion budgétaire et consommation	48
Soutien à l'emploi des aînés	50
Soutien à l'emploi des immigrants	50
Soutien à l'emploi des jeunes	51
Soutien à l'emploi et formations	52
Travail adapté et réadaptation professionnelle	52
Enfance, jeunesse et famille	54
Activités récréatives	55
Centres et soutien pour les jeunes	57

Délinquance juvénile	58
Éducation parentale	58
Emploi des jeunes	60
Halte-garderies et répit	61
Hébergement et soutien pour jeunes	62
Protection de l'enfance	62
Soutien à la maternité et à l'adoption	63
Soutien aux familles	64
Fripierie et aide matérielle	69
Collecte de dons à domicile	70
Fournitures scolaires	70
Magasins d'articles usagés	71
Vêtements	73
Handicaps	74
Aide à la mobilité	75
Associations et groupes de soutien	75
Aveugles	80
Centres de soins et de réadaptation	80
Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel	81
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	82
Loisirs et camps	83
Organismes de soutien et d'intégration	85
Services de répit et d'hébergement	86
Sourds et malentendants	88
Travail adapté et soutien à l'employabilité	88
Troubles du langage et de l'élocution	89
Immigration et communautés culturelles	90
Établissement des nouveaux arrivants	91
Francisation	92
Immigration et parrainage	93
Organisations multiculturelles	93
Reconnaissance des acquis et diplômes	94
Itinérance	95
Centres de jour et de soir	96
Hébergement de transition	96
Refuges	97
Refuges pour jeunes	98
Unités mobiles et travail de rue	98
Justice et défense des droits	99
Assistance et information juridique	100
Groupes de défense des droits	102
Palais de justice et tribunaux	105
Protection du consommateur et plaintes	106
Services correctionnels	107
Soutien aux personnes judiciairisées	107
Logement	109
Aide à la recherche de logement	110
Aide en cas de sinistre	110
Défense des droits relatifs au logement	111
Développement et amélioration de logements	111
Logements sociaux et coopératives d'habitation	111
Santé	113

Associations de soutien aux malades	114
Planification familiale	116
Santé publique	117
Soins dentaires	117
Soins palliatifs	117
Santé mentale et dépendances	119
Centres de crise et prévention du suicide	120
Défense des droits et éducation en santé mentale	120
Groupes d'entraide en dépendance	120
Groupes d'entraide en santé mentale	121
Hébergement communautaire en santé mentale	122
Lignes d'écoute	123
Prévention en dépendance	123
Services psychiatriques	123
Soutien communautaire en santé mentale	124
Traitement des dépendances	125
Services gouvernementaux	127
Déclarations de revenu	128
Documents officiels	128
Municipalité régionale de comté (MRC)	129
Services fédéraux	130
Services municipaux	130
Services provinciaux	132
Sexe et genre	134
Associations LGBTQ	135
Centres de femmes	135
Groupes de défense et de soutien pour femmes	135
Groupes de défense et de soutien pour hommes	136
Sports, loisirs et culture	137
Arts et culture	138
Bibliothèques	139
Camps de jour et camps spécialisés	141
Centres communautaires de loisir	141
Clubs et événements sociaux	144
Loisirs	146
Services municipaux des sports et loisirs	149
Sport	150
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	150
Transport	152
Accompagnement-transport	153
Accompagnement-transport pour motif médical	153
Violence et maltraitance	154
Agression sexuelle et inceste	155
Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance	155
Maltraitance envers les aînés	156
Prévention de la violence et du crime	156
Soutien aux victimes et leur famille	157
Thérapies et counselling	158
Violence conjugale : refuges et soutien	161

Action Communautaire

BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

ÉCHANGES DE SERVICES

INFORMATION ET RÉFÉRENCES

ORGANISMES DE BIENFAISANCE

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Bénévolat et centres d'action bénévole

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS

298, rue Joseph-Guay, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4S3

450 964-9898 Téléc.: 450 964-3028

Site internet: www.cabdesmoulins.org

Courriel: info@cabdesmoulins.org

Services: * Accueil, information et références. * Appels d'amitié. * Visites d'amitié. * Aide à l'épicerie. * Programme PIED: prévention des chutes et des fractures, 2 rencontres par semaines pendant 12 semaines. * Programme Oui j'arrête: cessation du tabagisme.

Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie, personnes handicapées, personnes convalescentes, personnes avec une maladie chronique, personnes proches aidantes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

FERMETTE ENCHANTÉE (LA)

1283, chemin de la Cabane-Ronde, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0P2

438 837-9060

Site internet: la-fermette-enchantee.business.site

Courriel: fermetteenchantee@outlook.com

Services: Fermette pédagogique et milieu thérapeutique. * Vie à la ferme et culture maraîchère: sensibilisation des jeunes adultes et réalisation de leur plein potentiel. * Se Ressourcer à la Fermette: côtoyer les animaux dans un cadre thérapeutique. * Frigos sympathiques: réfrigérateur en libre-service. * Occasion de bénévolat dans un milieu thérapeutique. * Réinsertion sociale. * Vente de légumes.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au dimanche 9h30 à 17h00

Frais: dons volontaire, activités: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PARENFACTS DE MASCOUCHE - MAISON DE LA FAMILLE

2492, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1M5

450 474-6431 Téléc.: 450 722-0599

Site internet: www.parenfacts.org

Courriel: info@parenfacts.com

Services: Lieu d'échange, de rencontres et d'amitié. * Activités sociales, économiques et éducatives. * Formation, coaching et conférences. * Halte-garderie. * Cuisine collective. * Activités pour nouveaux parents. * Bénévolat.

Clientèle: familles

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, samedi selon les activités

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Développement communautaire

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ LE CHEZ-NOUS DU COMMUNAUTAIRE DES MOULINS

2500, boulevard Mascouche, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 966-9513 Téléc.: 450 966-2814

Courriel: service@le-chez-nous.org

Services: Lieu de rassemblement pour organismes communautaires, organismes à but non lucratif et entreprises d'économie sociale. * Frigos sympathiques: réfrigérateur en libre-service. * Développement de la communauté. * Lieu d'animation, de formation et d'information. * Lieu d'incubation pour projets répondant à des besoins en concertation avec les organismes. * Location de bureaux et de salles. * Courrier, télécopies, photocopies et location d'équipement.

Clientèle: organismes communautaires, organismes à but non lucratif, entreprises d'économie sociale

Capacité: 72 personnes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, location: en tout temps

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

MASCOUCHE - SERVICES DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET DES PARCS

2936, rue Dupras, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1T2

450 474-4133 poste 2000 Téléc.: 450 474-6401

Site internet: mascouche.ca/services-aux-citoyens/mloisirs

Courriel: loisirs@mascouche.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Piscine, patinoires, aréna, parcs et terrains de jeux. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Soutien aux artistes. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 12h00 et 13h15 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Échanges de services

ACCORDERIE LES MOULINS (L')

2500, boulevard de Mascouche, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 325-2500

Site internet: www.accorderie.ca/les-moulins-accueil/

Courriel: les.moulins@accorderie.ca

Services: * Réseau d'offres et d'échanges de services: échange individuel, associatif et activités collectives d'échange.

Clientèle: personnes ayant une aptitude à rendre service, prêtes à s'engager à respecter les règles d'un code de courtoisie et à offrir au moins un service

Territoire desservi: MRC les Moulins

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Information et références

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ANDRÉ-GUÉRARD

3425, place Camus, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0C8

450 471-8265 poste 1349

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ÎLE-DES-MOULINS

855, place de l'Île-des-Moulins, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4N7

450 961-2001 poste 1116 Téléc.: 450 471-3761

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Ateliers d'écriture. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9

450 961-2001 poste 1133

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, expositions, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LACHENAIE

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1A1

450 961-2001 poste 1378

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca/client/fr_CA/default

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé: service d'information à l'intention des personnes proches aidantes. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Club de tricot. * Ateliers d'écriture. * Conférences, expositions, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE

835, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2362&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

PORTAIL SOLIDAIRE

2500, boulevard de Mascouche, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 914-0003

Courriel: portail@solidairescheznous.org

Services: Service d'accueil, de référencement et accompagnement personnalisé. * Soutien pour remplir les formulaires. * Accompagnement lors des appels téléphoniques. * Accompagnement lors des recherches en ligne.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: aucuns

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de bienfaisance

FONDATION SANTÉ SUD LANAUDIÈRE

911, montée des Pionniers, bureau B1-024, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 2H2

450 654-7525 poste 21115

Site internet: fondationssl.ca

Courriel: info@fondationssl.ca

Services: * Financement de projets dans le domaine des soins de santé.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: sud de Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

ACTION ZÉRO PAUVRETÉ

2500, boulevard Mascouche, bureau 231, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 477-8985

Site internet: actionpopulaire.org

Courriel: info@actionpopulaire.org

Services: Défense individuelle et collective des droits des personnes en situation de pauvreté, principalement des personnes prestataires de l'aide financière de dernier recours. * Aide individuelle pour les citoyen-ne-s dans la compréhension de leurs droits et recours et les démarches à faire pour assurer la défense de leurs droits. * Conférences, ateliers d'information et groupes de discussion sur les droits économiques et sociaux et les enjeux liés à la pauvreté et l'exclusion sociale. * Représentations auprès des administrations publiques et des instances politiques concernées par les situations dans lesquelles les droits des citoyen-ne-s en situation de pauvreté sont brimés ou menacés. * Ateliers et rencontres régulières pour les membres. * Horaire détaillé: agendaapm.blogspot.com

Clientèle: personnes à faible revenu ou en situation de pauvreté et d'exclusion sociale dont les personnes prestataires de l'aide ou de la solidarité sociale, personnes sympathisantes intéressées par la transformation et la justice sociale, intervenant-e-s du milieu

Territoire desservi: MRC Les Moulins et les environs

Horaire: accueil sans rendez-vous: généralement chaque mardi de 9h00 à 12h00, autres jours de la semaine sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES AUTONOMES DE LANAUDIÈRE

950, boulevard Moody, bureau 400, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3K8

450 839-6085

Site internet: trocl.org

Courriel: trocl@trocl.org

Services: Concertation et mobilisation. * Représentation, promotion et défense des intérêts et besoins collectifs. * Soutien au développement et à la préservation de l'autonomie. * Échange, information, éducation et formation sur les enjeux politiques et sociaux.

Clientèle: organismes communautaires autonomes

Capacité: 200 organismes

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi de 9h00 à 17h00, vendredi de 9h00 à 12h00

Frais: cotisation annuelle: 50 à 175\$ par organisme

Financement: cotisations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Aînés**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****MALTRAITANCE DES AÎNÉS****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

Accompagnement-transport

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

298, rue Joseph-Guay, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4S3

450 964-9898 Téléc.: 450 964-3028

Site internet: www.cabdesmoulins.org

Courriel: info@cabdesmoulins.org

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie en priorité, personnes convalescentes

Territoire desservi: MRC Les Moulins, rendez-vous: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables selon la destination, taux fixes

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Activités intergénérationnelles

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ANDRÉ-GUÉRARD

3425, place Camus, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0C8

450 471-8265 poste 1349

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ÎLE-DES-MOULINS

855, place de l'Île-des-Moulins, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4N7

450 961-2001 poste 1116 Téléc.: 450 471-3761

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Ateliers d'écriture. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9

450 961-2001 poste 1133

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, expositions, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LACHENAIE

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1A1

450 961-2001 poste 1378

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca/client/fr_CA/default

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé: service d'information à l'intention des personnes proches aidantes. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Club de tricot. * Ateliers d'écriture. * Conférences, expositions, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES

640, rue Langlois, bureau 1, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4P3

450 961-9107 Téléc.: 450 492-0473

Site internet: www.momsterrebonne.org

Courriel: info@momsterrebonne.org

Services: * Accueil et référence. * Suivi téléphonique. * Accompagnement dans les démarches. * Consultation individuelle. * Soutien à la scolarité en collaboration avec le centre de formation aux adultes. * Halte-répit avec des grands-mères bénévoles. * Ateliers divers: bricolage et connaissance de soi, budget, habiletés parentales, etc. * Cuisine collective. * Activités de stimulation mère-enfant. * Soutien pendant et après la grossesse.

Clientèle: jeunes mères monoparentales de 14 à 25 ans en contexte de vulnérabilité, leurs enfants

Capacité: 10 mères par groupe

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, fermé l'été

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs

AMIS DE LAMATER (LES)

695, rue Ouimet, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3B1

450 492-0030 Téléc.: 450 492-0734

Site internet: lesamisdelamater.org

Courriel: mjariviere@lesamisdelamater.org

Services: Centre de répit. * Soutien aux proches aidant-es. * Déjeuners et dîners communautaires. * Exercices légers, jeux d'adresse, exercices de mémoire, Wii (console de jeux vidéo), musicothérapie, art-thérapie. * Journées pour personnes âgées vivant avec un problème cognitif ou des conditions reliées au vieillissement. * Possibilité de stage en travail social, loisirs ou récréologie. * Semaine d'activités de Noël pour les membres: repas traditionnel, visite du Père Noël et distribution de cadeaux.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes, semi-autonomes ou en perte d'autonomie

Capacité: 30 personnes par jour

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: inscription annuelle: 60\$, coûts additionnels facturés par session

Financement: autofinancement, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE L'ÂGE D'OR DE BOIS-DES-FILION

30, rue Montée Gagnon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0H4

514 947-8672

Site internet: www.agedorbdf.com

Courriel: alain.barsalou@videotron.ca

Services: Activités récréatives et sociales pour personnes âgées. * Bingo, jeux de cartes et quilles. * Cours de danse. * Sorties: casino, cabane à sucre, théâtre et cueillette de pommes. * Dîners communautaires. * Ciné-club. * Spectacles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Bois-des-Filion et rayon de 25 kilomètres autour de Bois-des-Filion

Horaire: mardi et jeudi 9h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ pour résident-e-s de Bois-des-Filion, 15\$ pour les non-résident-e-s

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS

298, rue Joseph-Guay, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4S3

450 964-9898 Téléc.: 450 964-3028

Site internet: www.cabdesmoulins.org

Courriel: info@cabdesmoulins.org

Services: * Accueil, information et références. * Appels d'amitié. * Visites d'amitié. * Aide à l'épicerie. * Programme PIED: prévention des chutes et des fractures, 2 rencontres par semaines pendant 12 semaines. * Programme Oui j'arrête: cessation du tabagisme.

Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie, personnes handicapées, personnes convalescentes, personnes avec une maladie chronique, personnes proches aidantes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CITÉ GÉNÉRATION 55+

702, montée Masson Sud, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 0E7

450 824-9111

Site internet: www.cite55.org

Courriel: info@cite55.org

Services: * Activités sportives, culturelles et éducatives. * Conférences, ateliers. * Causeries ARRA: accès aux ressources pour le respect des personnes âgées. * Sorties et voyages.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, activités: lundi au vendredi 8h30 à 22h00, samedi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 40\$

Financement: municipal, cotisations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9

450 478-6799

Services: * Jeux de cartes. * Bingo. * Danse en ligne. * Jeu de poches. * Baseball.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: La Plaine

Horaire: variable

Frais: carte de membre: 10\$, activités: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES CHOYÉS DE L'ÂGE D'OR DE TERREBONNE

505, rue Théberge, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2R5

514 703-9675

Services: * Activités sociales et récréatives: bingo, casino. * Repas thématiques occasionnels (Noël, Pâques, etc.).

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 130

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: septembre à mai, mardi et jeudi 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 12\$

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 119, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

514 248-3384

Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/sud-de-lanaudiere

Courriel: sudlanaudiere@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes âgées jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, à leur résidence, etc. * Au bout du fil: service de jumelage téléphonique. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Réception de Noël. * Accompagnement en fin de vie.

Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: MRC Montcalm, MRC Joliette, MRC Matawinie, MRC Des Moulins, MRC de L'Assomption

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soutien et répit

AMIS DE LAMATER (LES)

695, rue Ouimet, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3B1

450 492-0030 Téléc.: 450 492-0734

Site internet: lesamisdelamater.org

Courriel: mjlariviere@lesamisdelamater.org

Services: Centre de répit. * Soutien aux proches aidant-es. * Déjeuners et dîners communautaires. * Exercices légers, jeux d'adresse, exercices de mémoire, Wii (console de jeux vidéo), musicothérapie, art-thérapie. * Journées pour personnes âgées vivant avec un problème cognitif ou des conditions reliées au vieillissement. * Possibilité de stage en travail social, loisirs ou récréologie. * Semaine d'activités de Noël pour les membres: repas traditionnel, visite du Père Noël et distribution de cadeaux.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes, semi-autonomes ou en perte d'autonomie

Capacité: 30 personnes par jour

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: inscription annuelle: 60\$, coûts additionnels facturés par session

Financement: autofinancement, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 119, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

514 248-3384

Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/sud-de-lanaudiere

Courriel: sudlanaudiere@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes âgées jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, à leur résidence, etc. * Au bout du fil: service de jumelage téléphonique. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Réception de Noël. * Accompagnement en fin de vie.

Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: MRC Montcalm, MRC Joliette, MRC Matawinie, MRC Des Moulins, MRC de L'Assomption

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de recherche

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SECTION DES MOULINS

3235, avenue de la Gare, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 3C1

450 918-0800

Site internet: www.aqdr.org/section/des-moulins

Courriel: administration@aqdrdesmoulins.org

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.

Clientèle: personnes âgées, retraitées ou préretraitées

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: cotisation annuelle: 20\$, activités: variables

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - TERREBONNE

891, rue Saint-François-Xavier, bureau 210, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1H1

450 492-1535 Téléc.: 450 492-8378

Site internet: www.ccjll.qc.ca

Courriel: bajter@ccjll.qc.ca

Services: Services juridiques et légaux gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. * Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Logements pour aînés

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE LA RIVE NORD

1309, boulevard des Seigneurs, suite 101, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W5B1

450 434-1149 Téléc.: 450-471-9434

Site internet: www.omhrn.com

Courriel: info@omhrn.com

Services: Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Programme Accès Logis Québec. * Référence.

Clientèle: personnes seules, personnes âgées et familles à revenu faible ou modéré

Capacité: 1200 logements

Territoire desservi: Blainville, Bois-des-Filion, Boisbriand, Charlemagne, L'Assomption, Mascouche, Mirabel, Repentigny, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Thérèse, Terrebonne

Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 14h00, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON DE L'HARMONIE

4400, rue d'Angora, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 0A4

450 471-9424

Courriel: admin1@omhls.com

Services: Logements résidentiels subventionnés et non subventionnés. * Intervenante communautaire: activités de loisirs, information. * Accès à une popote roulante.

Clientèle: personnes à faible ou modeste revenu ou personnes âgées de plus de 65 ans, autonomes ou semi-autonomes

Capacité: 49 unités locatives, 65 personnes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Frais: popote roulante: 3\$ par repas

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Maintien à domicile

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS

298, rue Joseph-Guay, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4S3

450 964-9898 Téléc.: 450 964-3028

Site internet: www.cabdesmoulins.org

Courriel: info@cabdesmoulins.org

Services: * Accueil, information et références. * Appels d'amitié. * Visites d'amitié. * Aide à l'épicerie. *

Programme PIED: prévention des chutes et des fractures, 2 rencontres par semaines pendant 12 semaines. *

Programme Oui j'arrête: cessation du tabagisme.

Clientèle: personnes aînée en perte d'autonomie, personnes handicapées, personnes convalescentes, personnes avec une maladie chronique, personnes proches aidantes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - TERREBONNE

640, rue Langlois, bureau 3, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4P3

450 492-0088

Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif

Courriel: herosduboulot@cjemoulins.org

Services: Projets d'entrepreneuriat jeunesse. * Services variables selon les coopératives: entretien ménager, gardiennage, tonte de pelouse, aide au déménagement, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne, La Plaine, Lachenaie, Mascouche, Bois-des-Filion

Horaire: juin à septembre

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN AIDE À DOMICILE DIMAVIE

2500, boulevard Mascouche, bureau 125, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 966-4446 Téléc.: 450 966-4447

Site internet: www.dimavie.ca

Courriel: info@coopdesmoulins.ca

Services: * Aide domestique: entretien ménager, lessive. * Aide aux courses. * Préparation de repas. * Aide personnelle: présence et surveillance, aide à l'alimentation et à l'hygiène, assistance aux transferts. * Répit pour proches aidants, répit Alzheimer, activités de stimulation. * Point de service Joliette: 414, rue Beaudry Nord, Joliette, J6E 6A8.

Clientèle: personnes seules, couples, familles, nouveaux parents, adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes aînées, personnes vivant avec un handicap, personnes accidentées ou en période de convalescence, proches aidants

Territoire desservi: Crabtree, Joliette, Mascouche, Notre-Dame-de-Lourdes, Notre-Dame-des-Prairies, Saint-Ambroise-de-Kildare, Saint-Charles-Borromée, Saint-Paul, Saint-Pierre, Saint-Thomas, Sainte-Mélanie, Terrebonne

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide domestique: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, assistance et répit: tous les jours 8h00 à 22h00

Frais: variables selon le type de service, l'âge, la condition de santé et le revenu familial, programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) de la RAMQ, crédit d'impôts

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE LES MOULINS

4400, rue Angora, bureau 500, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 0A4

450 824-1240

Site internet: popoteroulantelesmoulins.com

Courriel: popoteroulantelesmoulins@outlook.com

Services: Livraison de repas complets congelés.

Clientèle: personnes de 70 ans et plus, personnes de 69 ans et moins vivant avec un problème de santé permanent ou temporaire

Territoire desservi: Mascouche, Terrebonne

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, livraison: jeudi, cueillette: vendredi 9h00 à 12h00

Frais: repas: 8\$, frais de livraison: 4\$, minimum de 10 repas par livraison, si la personne veut moins de 10 repas, elle doit venir les chercher sur place

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance des aînés**CITÉ GÉNÉRACTION 55+**

702, montée Masson Sud, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 0E7

450 824-9111

Site internet: www.cite55.org

Courriel: info@cite55.org

Services: * Activités sportives, culturelles et éducatives. * Conférences, ateliers. * Causeries ARRA: accès aux ressources pour le respect des personnes âgées. * Sorties et voyages.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, activités: lundi au vendredi 8h30 à 22h00, samedi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 40\$

Financement: municipal, cotisations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Popotes roulantes (repas livrés à domicile)**POPOTE ROULANTE LES MOULINS**

4400, rue Angora, bureau 500, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 0A4

450 824-1240

Site internet: popoteroulantelesmoulins.com

Courriel: popoteroulantelesmoulins@outlook.com

Services: Livraison de repas complets congelés.

Clientèle: personnes de 70 ans et plus, personnes de 69 ans et moins vivant avec un problème de santé permanent ou temporaire

Territoire desservi: Mascouche, Terrebonne

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, livraison: jeudi, cueillette: vendredi 9h00 à 12h00

Frais: repas: 8\$, frais de livraison: 4\$, minimum de 10 repas par livraison, si la personne veut moins de 10 repas, elle doit venir les chercher sur place

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants

ALBATROS LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 139, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 966-9508 Téléc.: 450 966-9508

Site internet: albatrosLANAUDIERE.com

Courriel: infos@albatrosLANAUDIERE.org

Services: * Accompagnement de personnes en fin de vie et en soins palliatifs. * Formations pour l'accompagnement en fin de vie et en soins palliatifs. * Groupes de support aux personnes endeuillées. * Support téléphonique aux personnes endeuillées.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus en fin de vie, en deuil, leurs familles et proches aidant-e-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: fondations, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AMIS DE LAMATER (LES)

695, rue Ouimet, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3B1

450 492-0030 Téléc.: 450 492-0734

Site internet: lesamisdelamater.org

Courriel: mjariviere@lesamisdelamater.org

Services: Centre de répit. * Soutien aux proches aidant-es. * Déjeuners et dîners communautaires. * Exercices légers, jeux d'adresse, exercices de mémoire, Wii (console de jeux vidéo), musicothérapie, art-thérapie. * Journées pour personnes âgées vivant avec un problème cognitif ou des conditions reliées au vieillissement. * Possibilité de stage en travail social, loisirs ou récréologie. * Semaine d'activités de Noël pour les membres: repas traditionnel, visite du Père Noël et distribution de cadeaux.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes, semi-autonomes ou en perte d'autonomie

Capacité: 30 personnes par jour

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: inscription annuelle: 60\$, coûts additionnels facturés par session

Financement: autofinancement, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ANDRÉ-GUÉRARD

3425, place Camus, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0C8

450 471-8265 poste 1349

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ÎLE-DES-MOULINS

855, place de l'Île-des-Moulins, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4N7

450 961-2001 poste 1116 Téléc.: 450 471-3761

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Ateliers d'écriture. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9

450 961-2001 poste 1133

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, expositions, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LACHENAIE

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1A1

450 961-2001 poste 1378

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca/client/fr_CA/default

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé: service d'information à l'intention des personnes proches aidantes. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Club de tricot. * Ateliers d'écriture. * Conférences, expositions, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN AIDE À DOMICILE DIMAVIE

2500, boulevard Mascouche, bureau 125, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 966-4446 Téléc.: 450 966-4447

Site internet: www.dimavie.ca

Courriel: info@coopdesmoulins.ca

Services: * Aide domestique: entretien ménager, lessive. * Aide aux courses. * Préparation de repas. * Aide personnelle: présence et surveillance, aide à l'alimentation et à l'hygiène, assistance aux transferts. * Répit pour proches aidants, répit Alzheimer, activités de stimulation. * Point de service Joliette: 414, rue Beaudry Nord, Joliette, J6E 6A8.

Clientèle: personnes seules, couples, familles, nouveaux parents, adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes âgées, personnes vivant avec un handicap, personnes accidentées ou en période de convalescence, proches aidants

Territoire desservi: Crabtree, Joliette, Mascouche, Notre-Dame-de-Lourdes, Notre-Dame-des-Prairies, Saint-Ambroise-de-Kildare, Saint-Charles-Borromée, Saint-Paul, Saint-Pierre, Saint-Thomas, Sainte-Mélanie, Terrebonne

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide domestique: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, assistance et répit: tous les jours 8h00 à 22h00

Frais: variables selon le type de service, l'âge, la condition de santé et le revenu familial, programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) de la RAMQ, crédit d'impôts

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES PROCHES AIDANTS LES MOULINS

2500, boulevard de Mascouche, bureau 109, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 326-7372

Site internet: www.rdpalesmoulins.ca

Courriel: coordination@rdpalesmoulins.ca

Services: * Soutien individuel: rencontres à domicile, au téléphone, en présentiel ou en virtuel. * Groupes d'entraide sur diverses thématiques du rôle de proche aidant-e. * Ateliers, rencontres de groupes et événements.

Clientèle: personnes proches aidantes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, mercredi soir sur rendez-vous seulement

Frais: activités régulières: aucuns, sorties et événements: variables

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Visites amicales et appels de sécurité

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS

298, rue Joseph-Guay, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4S3

450 964-9898 Téléc.: 450 964-3028

Site internet: www.cabdesmoulins.org

Courriel: info@cabdesmoulins.org

Services: * Accueil, information et références. * Appels d'amitié. * Visites d'amitié. * Aide à l'épicerie. * Programme PIED: prévention des chutes et des fractures, 2 rencontres par semaines pendant 12 semaines. * Programme Oui j'arrête: cessation du tabagisme.

Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie, personnes handicapées, personnes convalescentes, personnes avec une maladie chronique, personnes proches aidantes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

298, rue Joseph-Guay, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4S3

450 964-9898

Courriel: administration@aqdrdesmoulins.org

Services: Intervention de milieu auprès des aînés vulnérables.

Clientèle: aînés, retraités ou préretraités

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 119, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

514 248-3384

Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/sud-de-lanaudiere

Courriel: sudlanaudiere@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes aînées jusqu'à la fin de leur vie. *

Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, à leur résidence, etc. * Au bout du fil: service de jumelage téléphonique. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Réception de Noël. * Accompagnement en fin de vie.

Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: MRC Montcalm, MRC Joliette, MRC Matawinie, MRC Des Moulins, MRC de L'Assomption

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE MASCOUCHE

Adresse confidentielle

450 474-6114 **ATS:** 911

Site internet: ville.mascouche.qc.ca/services-aux-citoyens/securite-publique/service-de-police

Courriel: police@ville.mascouche.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Sensibilisation. * Espace d'échange de biens pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée. * Espace sous surveillance pour l'échange de garde d'enfants. * Programme Sécur+Or: visite à domicile par un-e policier-ère, un-e pompier-ère ou un-e intervenant-e pour le maintien à domicile (sécurité des lieux, références).

Clientèle: programme Sécur+Or: personnes aînées de 65 ans et plus

Territoire desservi: Mascouche

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Alimentation

AIDE ALIMENTAIRE

COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE

JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES

PANIERES DE NOËL

REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX

REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES

Aide alimentaire

CAFÉ DE RUE DE TERREBONNE

654, rue Saint-Pierre, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1C8

450 806-9545

Site internet: cafederuesolidaire.org

Courriel: cafederue@hotmail.com

Services: * Prévention de l'itinérance chez les jeunes. * Dépannage alimentaire. * Collations et repas gratuits. * Dépannage matériel: vêtements, articles d'hygiène. * Douche, laveuse, sècheuse. * Infirmière présente une fois par mois. * Test de dépistage des ITSS. * Test de grossesse. * Distribution de matériel stérile d'injection et pipes à crack. * Distribution de contraceptifs et lubrifiants. * Activités sociales et culturelles. * Écoute et référence.

Clientèle: personnes de 18 à 35 ans en situation de crise, de rupture ou en marge de la société, itinérants ou non

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: mardi 15h00 à 20h00, mercredi 14h00 à 20h00, jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 13h00 à 19h30, dépannage alimentaire: lundi 17h00 à 19h00 sur inscription

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE DE MASCOUCHE

3320, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1P5

450 474-6588

Site internet: www.centredentraidedemascouche.org

Courriel: info@centredentraidedemascouche.org

Services: * Vente d'articles à faible coût: linge, meubles, électroménagers, vaisselle, décorations, appareil informatique, appareils électriques, etc. * Possibilité de livraison de meubles avec des frais additionnels. * Fournitures scolaires à bas prix. * Dépannage alimentaire par bons alimentaires. * Distribution de meubles.

Clientèle: grand public, bons alimentaire: personnes temporairement dans le besoin

Territoire desservi: Rive-Nord, dépannage alimentaire: Mascouche

Horaire: centre: mardi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 15h00, mercredi 9h00 à 11h00, jeudi 9h00 à 11h00, 13h00 à 15h00 et 18h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00, bons alimentaires: sur rendez-vous, distribution mercredi et vendredi 9h00 à 11h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'AIDE AUX PLAINOIS

5611, boulevard Laurier, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1T7

450 477-8761

Courriel: cap.terrebonne@gmail.com

Services: * Aide alimentaire. * Paniers de Noël. * Aide vestimentaire. * Vente de vêtements, jouets et accessoires à faible coût. * Écoute et référence.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: La Plaine

Horaire: mardi au vendredi 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'AIDE LACHENOIS

1345, rue Grande-Allée, bureau 104, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4K6

450 964-0360

Services: * Accueil, accompagnement et orientation. * Dépannage alimentaire. * Comptoir vestimentaire. * Paniers de Noël. * Points de collecte de dons: vêtement, articles de cuisines, etc.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Lachenaie

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ LE CHEZ-NOUS DU COMMUNAUTAIRE DES MOULINS

2500, boulevard Mascouche, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 966-9513 Téléc.: 450 966-2814

Courriel: service@le-chez-nous.org

Services: Lieu de rassemblement pour organismes communautaires, organismes à but non lucratif et entreprises d'économie sociale. * Frigos sympathiques: réfrigérateur en libre-service. * Développement de la communauté. * Lieu d'animation, de formation et d'information. * Lieu d'incubation pour projets répondant à des besoins en concertation avec les organismes. * Location de bureaux et de salles. * Courrier, télécopies, photocopies et location d'équipement.

Clientèle: organismes communautaires, organismes à but non lucratif, entreprises d'économie sociale

Capacité: 72 personnes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, location: en tout temps

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

ÉGLISE LA CITÉ

693, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3R5

514 834-5052

Site internet: www.lacitemascouche.ca

Courriel: info@egliselacite.ca

Services: * Cuisin'aide: dépannage alimentaire, formulaire en ligne cliquer ici * Opération sac à dos: dons de matériels scolaires. * Paniers de Noël. * Regroupement d'activités et de services religieux.

Clientèle: personnes de la région des Moulins, Cuisin'aide: personnes qui traversent une situation difficile, opération sac à dos: enseignant-e-s ou enfants au primaire ou au secondaire

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: variable

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FERMETTE ENCHANTÉE (LA)

1283, chemin de la Cabane-Ronde, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0P2

438 837-9060

Site internet: la-fermette-enchantee.business.site

Courriel: fermetteenchantee@outlook.com

Services: Fermette pédagogique et milieu thérapeutique. * Vie à la ferme et culture maraîchère: sensibilisation des jeunes adultes et réalisation de leur plein potentiel. * Se Ressourcer à la Fermette: côtoyer les animaux dans un cadre thérapeutique. * Frigos sympathiques: réfrigérateur en libre-service. * Occasion de bénévolat dans un milieu thérapeutique. * Réinsertion sociale. * Vente de légumes.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: MRC Les Moulins
Horaire: lundi au dimanche 9h30 à 17h00
Frais: dons volontaire, activités: variables
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES DE GALILÉE (LES)

766, rue Léopold-Lachapelle, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2T9
450 492-9442 Téléc.: 450 492-8404
Site internet: www.galileeterrebonne.com
Courriel: lesoeuvresdegallee@videotron.ca

Services: * Dépannage alimentaire complet aux deux semaines. * Dépannage alimentaire d'urgence pouvant être utilisé une fois par année. * Cuisine collective. * Frigo communautaire. * Référence. * Paniers de Noël. * Ateliers de discussions.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Terrebonne Centre

Horaire: dépannage alimentaire: lundi, mercredi et jeudi 13h00 à 16h00, groupe de discussion ou cuisine collective: lundi

Frais: carte de membre: 10\$, dépannage aux deux semaines: 5\$, dépannage d'urgence: gratuit

Financement: dons, municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS DE MASCOUCHE (LE)

815 rue Bombardier, unité 5, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 3E6
450 918-9186
Site internet: www.relaismascouche.org
Courriel: info@relaismascouche.org

Services: * Dépannage alimentaire hebdomadaire. * Comité des bénéficiaires: activités par et pour les membres. * Jardins collectifs.

Clientèle: familles vivant une situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: dépannage alimentaire: lundi au jeudi

Frais: membre: 10\$, panier de nourriture: 5\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU MOULINOIS DES FRIGOS SYMPATHIQUES

815, rue Bombardier, bureau 4, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 3E6
450 918-9186
Site internet: www.relaismascouche.org
Courriel: operations@relaismascouche.org

Services: * Réfrigérateurs communautaires en libre-service installés dans des espaces publics. * Plusieurs points de services: carte interactive des points de service

Clientèle: grand public

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, frigos: variable, consulter la carte interactive sur le site web

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE SEDAI T.S.S.

3677, montée Gagnon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 1K8

450 433-0888 Téléc.: 450 433-7999

Courriel: servicedaidesedai@hotmail.ca

Services: * Récupération et vente de vêtements et objets usagés. * Distribution alimentaire hebdomadaire. * Paniers de Noël pour les personnes membres. * Soutien financier aux familles démunies.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Terrebonne Ouest: paroisse Très-Saint-Sacrement

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 15h30, dépannage alimentaire: jeudi en avant-midi

Frais: aide alimentaire: 2\$ par semaine

Financement: autofinancement, subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ZONE ADOS SECTEUR CÔTE BOISÉE

1154, Côte Boisée, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 4R8

438 370-4382

Site internet: zoneados.ca

Courriel: communication@zoneados.ca

Services: * Activités éducatives, culturelles et sociales visant la prévention, la sensibilisation et l'acquisition d'autonomie. * Frigos sympathiques: réfrigérateur en libre-service.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: période scolaire: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 11h30 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Coordination de l'aide alimentaire**CAFÉ DE RUE DE TERREBONNE**

654, rue Saint-Pierre, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1C8

450 806-9545

Site internet: cafederuesolidaire.org

Courriel: cafederue@hotmail.com

Services: * Prévention de l'itinérance chez les jeunes. * Dépannage alimentaire. * Collations et repas gratuits. * Dépannage matériel: vêtements, articles d'hygiène. * Douche, laveuse, sècheuse. * Infirmière présente une fois par mois. * Test de dépistage des ITSS. * Test de grossesse. * Distribution de matériel stérile d'injection et pipes à crack. * Distribution de contraceptifs et lubrifiants. * Activités sociales et culturelles. * Écoute et référence.

Clientèle: personnes de 18 à 35 ans en situation de crise, de rupture ou en marge de la société, itinérants ou non

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: mardi 15h00 à 20h00, mercredi 14h00 à 20h00, jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 13h00 à 19h30, dépannage alimentaire: lundi 17h00 à 19h00 sur inscription

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESSALAM

2685, chemin Sainte-Marie, bureau L, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1M8

438 396-6648

Site internet: www.essalam.ca

Courriel: contact@essalam.ca

Services: Lieu d'échange, de rencontres et de socialisation. * Activités culturelles, sociales, sportives et éducatives. * Récupération sur place de denrées non-périssables et de vêtements et redistribution des dons reçus à des organismes communautaires partenaires.

Clientèle: personnes membres de la communauté musulmane

Capacité: 100

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE DE MASCOUCHE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

3320, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1P5

450 474-7331

Site internet: www.centredentraidedemascouche.org

Courriel: info@centredentraidedemascouche.org

Services: * Collecte de dons d'électroménagers ou de meubles à domicile. * Récupération d'articles sur place: linge, vaisselle, décorations, appareil informatique, appareils électriques, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Mascouche, Terrebonne, Bois-Des-Filion, Saint-Lin-Laurentides, Saint Roch-de-l'Achigan, L'Épiphanie, L'Assomption, Le Gardeur

Horaire: collecte à domicile: mardi au samedi, sur rendez-vous, centre: mardi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 15h00, mercredi 9h00 à 11h00, jeudi 9h00 à 11h00, 13h00 à 15h00 et 18h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LE DIAPASON

1731, rue Maple, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 2K9

450 477-6201

Site internet: www.centrelediapason.com

Courriel: diapason@centrelediapason.com

Services: * Hébergement temporaire (gîte et couvert) jusqu'à 60 jours. * Soutien téléphonique. * Médiation familiale. * Rencontres d'information. * Accompagnement dans les démarches de recherche d'emploi. * Ateliers sur diverses problématiques jeunesse. * Références. * Soutien post hébergement: appels et rencontres. * Appartements supervisés.

Clientèle: hébergement temporaire: jeunes en difficulté de 14 à 18 ans volontaires à recevoir de l'aide

Capacité: 9 places

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: contribution volontaire de la part des parents

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'AIDE AUX PLAINOIS

5611, boulevard Laurier, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1T7

450 477-8761

Courriel: cap.terrebonne@gmail.com

Services: * Aide alimentaire. * Paniers de Noël. * Aide vestimentaire. * Vente de vêtements, jouets et accessoires à faible coût. * Écoute et référence.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: La Plaine

Horaire: mardi au vendredi 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'AIDE LACHENOIS

1345, rue Grande-Allée, bureau 104, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4K6

450 964-0360

Services: * Accueil, accompagnement et orientation. * Dépannage alimentaire. * Comptoir vestimentaire. * Paniers de Noël. * Points de collecte de dons: vêtement, articles de cuisines, etc.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Lachenaie

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HUTTE (LA) - HÉBERGEMENT D'URGENCE TERREBONNE

Adresse confidentielle

450 471-4664 Téléc.: 450 471-1227

Site internet: lahutte.org

Courriel: info@lahutte.org

Services: Hébergement d'urgence et de courte durée pour adultes en situation d'itinérance. * Le Dortoir: refuge de nuit. * Hébergement d'urgence sociale: durée de 1 à 30 jours. * Repas. * Douches et buanderie. * Dépannage matériel, vêtements. * Accompagnement dans les démarches d'intégration sociale. * Stabilité résidentielle avec accompagnement (SRA): suivis après l'hébergement, médiation avec propriétaire. * Soutien aux proches. * Logements à prix fixe pour personnes entre 18 à 25 ans.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance

Capacité: dortoir: 6 lits mixtes, logements pour jeunes: 6

Territoire desservi: Lanaudière, Laurentides

Horaire: 24 heures, 7 jours, inscription dortoir: à partir de 16h00, dortoir: 16h30 à 8h00

Frais: dortoir: gratuit, logements pour jeunes: 425\$ par mois

Financement: Centraide Laurentides, municipal, dons, autofinancement, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES DE GALILÉE (LES)

766, rue Léopold-Lachapelle, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2T9

450 492-9442 Téléc.: 450 492-8404

Site internet: www.galileeterrebonne.com

Courriel: lesoeuvresdegallee@videotron.ca

Services: * Dépannage alimentaire complet aux deux semaines. * Dépannage alimentaire d'urgence pouvant être utilisé une fois par année. * Cuisine collective. * Frigo communautaire. * Référence. * Paniers de Noël. * Ateliers de discussions.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Terrebonne Centre

Horaire: dépannage alimentaire: lundi, mercredi et jeudi 13h00 à 16h00, groupe de discussion ou cuisine collective: lundi

Frais: carte de membre: 10\$, dépannage aux deux semaines: 5\$, dépannage d'urgence: gratuit

Financement: dons, municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives et ateliers de cuisine

ACTION FAMILLES DE LA PLAINE

5900, rue Rodrigue, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 2C1

438 499-4339

Courriel: actionfamillesdelaplaine@gmail.com

Services: * Cuisine collective.

Clientèle: familles

Capacité: 32

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: cuisine collective: vendredi

Frais: inscription: 10\$, portion cuisinée: 3\$, boîte de denrées: 10\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES

640, rue Langlois, bureau 1, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4P3

450 961-9107 Téléc.: 450 492-0473

Site internet: www.momsterrebonne.org

Courriel: info@momsterrebonne.org

Services: * Accueil et référence. * Suivi téléphonique. * Accompagnement dans les démarches. * Consultation individuelle. * Soutien à la scolarité en collaboration avec le centre de formation aux adultes. * Halte-répit avec des grands-mères bénévoles. * Ateliers divers: bricolage et connaissance de soi, budget, habiletés parentales, etc. * Cuisine collective. * Activités de stimulation mère-enfant. * Soutien pendant et après la grossesse.

Clientèle: jeunes mères monoparentales de 14 à 25 ans en contexte de vulnérabilité, leurs enfants

Capacité: 10 mères par groupe

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, fermé l'été

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES DE GALILÉE (LES)

766, rue Léopold-Lachapelle, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2T9

450 492-9442 Téléc.: 450 492-8404

Site internet: www.galileeterrebonne.com

Courriel: lesoeuvresdegallee@videotron.ca

Services: * Dépannage alimentaire complet aux deux semaines. * Dépannage alimentaire d'urgence pouvant être utilisé une fois par année. * Cuisine collective. * Frigo communautaire. * Référence. * Paniers de Noël. * Ateliers de discussions.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Terrebonne Centre

Horaire: dépannage alimentaire: lundi, mercredi et jeudi 13h00 à 16h00, groupe de discussion ou cuisine collective: lundi

Frais: carte de membre: 10\$, dépannage aux deux semaines: 5\$, dépannage d'urgence: gratuit

Financement: dons, municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PARENFACTS DE MASCOUCHE - MAISON DE LA FAMILLE

2492, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1M5

450 474-6431 Téléc.: 450 722-0599

Site internet: www.parenfacts.org

Courriel: info@parenfacts.com

Services: Lieu d'échange, de rencontres et d'amitié. * Activités sociales, économiques et éducatives. * Formation, coaching et conférences. * Halte-garderie. * Cuisine collective. * Activités pour nouveaux parents. * Bénévolat.

Clientèle: familles

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, samedi selon les activités

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires**RELAIS DE MASCOUCHE (LE)**

815 rue Bombardier, unité 5, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 3E6

450 918-9186

Site internet: www.relaismascouche.org

Courriel: info@relaismascouche.org

Services: * Dépannage alimentaire hebdomadaire. * Comité des bénéficiaires: activités par et pour les membres. * Jardins collectifs.

Clientèle: familles vivant une situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: dépannage alimentaire: lundi au jeudi

Frais: membre: 10\$, panier de nourriture: 5\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

UNITÉ D'INFORMATION ET D'ACTION EN TOXICOMANIE

185, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3N8

450 968-0363 Téléc.: 450 968-3407

Site internet: uniatox.org

Courriel: info@uniatox.org

Services: Prévention des dépendances et de la rechute par l'entremise de repérage, détection, d'intervention précoce et de réinsertion sociale. * Accueil, référence et accompagnement. * Suivi individuel. * Formations en dépendance et ateliers de sensibilisation et d'information. * Groupes d'échange avec animation et groupes d'entraide autonomes. * Quatre groupes de prévention de la rechute. * Jardins communautaires. * Concertation et collaboration communautaire.

Clientèle: adultes toxicomanes ou alcooliques et leur famille, toute personne ou groupe désireux de mieux comprendre la toxicomanie

Capacité: prévention de la rechute: minimum 10 participants, parents d'adolescents: minimum 8 participants

Territoire desservi: MRC Les Moulins, MRC L'Assomption

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres en soirée sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Paniers de Noël

COMITÉ D'AIDE AUX PLAINOIS

5611, boulevard Laurier, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1T7

450 477-8761

Courriel: cap.terrebonne@gmail.com

Services: * Aide alimentaire. * Paniers de Noël. * Aide vestimentaire. * Vente de vêtements, jouets et accessoires à faible coût. * Écoute et référence.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: La Plaine

Horaire: mardi au vendredi 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'AIDE LACHENOIS

1345, rue Grande-Allée, bureau 104, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4K6

450 964-0360

Services: * Accueil, accompagnement et orientation. * Dépannage alimentaire. * Comptoir vestimentaire. * Paniers de Noël. * Points de collecte de dons: vêtement, articles de cuisines, etc.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Lachenaie

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE LA CITÉ

693, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3R5

514 834-5052

Site internet: www.lacitemascouche.ca

Courriel: info@egliselacite.ca

Services: * Cuisin'aide: dépannage alimentaire, formulaire en ligne cliquer ici * Opération sac à dos: dons de matériels scolaires. * Paniers de Noël. * Regroupement d'activités et de services religieux.

Clientèle: personnes de la région des Moulins, Cuisin'aide: personnes qui traversent une situation difficile, opération sac à dos: enseignant-e-s ou enfants au primaire ou au secondaire

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: variable

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES DE GALILÉE (LES)

766, rue Léopold-Lachapelle, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2T9

450 492-9442 Téléc.: 450 492-8404

Site internet: www.galileeterrebonne.com

Courriel: lesoeuvresdegallee@videotron.ca

Services: * Dépannage alimentaire complet aux deux semaines. * Dépannage alimentaire d'urgence pouvant être utilisé une fois par année. * Cuisine collective. * Frigo communautaire. * Référence. * Paniers de Noël. * Ateliers de discussions.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Terrebonne Centre

Horaire: dépannage alimentaire: lundi, mercredi et jeudi 13h00 à 16h00, groupe de discussion ou cuisine collective: lundi

Frais: carte de membre: 10\$, dépannage aux deux semaines: 5\$, dépannage d'urgence: gratuit

Financement: dons, municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix

AMIS DE LAMATER (LES)

695, rue Ouimet, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3B1

450 492-0030 Téléc.: 450 492-0734

Site internet: lesamisdelamater.org

Courriel: mjariviere@lesamisdelamater.org

Services: Centre de répit. * Soutien aux proches aidant-es. * Déjeuners et dîners communautaires. * Exercices légers, jeux d'adresse, exercices de mémoire, Wii (console de jeux vidéo), musicothérapie, art-thérapie. *

Journées pour personnes âgées vivant avec un problème cognitif ou des conditions reliées au vieillissement. *

Possibilité de stage en travail social, loisirs ou récréologie. * Semaine d'activités de Noël pour les membres:

repas traditionnel, visite du Père Noël et distribution de cadeaux.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes, semi-autonomes ou en perte d'autonomie

Capacité: 30 personnes par jour

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: inscription annuelle: 60\$, coûts additionnels facturés par session

Financement: autofinancement, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE L'ÂGE D'OR DE BOIS-DES-FILION

30, rue Montée Gagnon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0H4

514 947-8672

Site internet: www.agedorbdf.com

Courriel: alain.barsalou@videotron.ca

Services: Activités récréatives et sociales pour personnes âgées. * Bingo, jeux de cartes et quilles. * Cours de danse. * Sorties: casino, cabane à sucre, théâtre et cueillette de pommes. * Dîners communautaires. * Ciné-club. * Spectacles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Bois-des-Filion et rayon de 25 kilomètres autour de Bois-des-Filion

Horaire: mardi et jeudi 9h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ pour résident-e-s de Bois-des-Filion, 15\$ pour les non-résident-e-s

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ DE RUE DE TERREBONNE

654, rue Saint-Pierre, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1C8

450 806-9545

Site internet: cafederuesolidaire.org

Courriel: cafederue@hotmail.com

Services: * Prévention de l'itinérance chez les jeunes. * Dépannage alimentaire. * Collations et repas gratuits. *

Dépannage matériel: vêtements, articles d'hygiène. * Douche, laveuse, sècheuse. * Infirmière présente une fois

par mois. * Test de dépistage des ITSS. * Test de grossesse. * Distribution de matériel stérile d'injection et

pipes à crack. * Distribution de contraceptifs et lubrifiants. * Activités sociales et culturelles. * Écoute et référence.

Clientèle: personnes de 18 à 35 ans en situation de crise, de rupture ou en marge de la société, itinérants ou non

Territoire desservi: Terrebonne

Horaires: mardi 15h00 à 20h00, mercredi 14h00 à 20h00, jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 13h00 à 19h30, dépannage alimentaire: lundi 17h00 à 19h00 sur inscription

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE F.A.M. DES MOULINS

502, rue Langlois, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4C3

450 964-5827 Téléc.: 450 964-5826

Site internet: www.centrefamdesmoulins.com

Courriel: centrefam@videotron.ca

Services: Accueil, accompagnement, information et références. * Soutien individuel. * Groupes de discussion.

* Activités éducatives: ateliers, conférences, cours. * Repas entre femmes. * Activités spéciales: sorties, dîners.

* Actions collectives.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: MRC Les Moulins et les environs

Horaires: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

VAISSEAU D'OR (DES MOULINS) (LE)

486, rue Gagnon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2N7

450 964-2418 Téléc.: 450 964-8702

Site internet: vaisseaudor.com

Courriel: entraide@vaisseaudor.com

Services: Soutien pour personnes vivant ou ayant vécu avec des problèmes de santé mentale. * Groupe d'entraide. * Hébergement temporaire. * Accueil, référence, information, accompagnement et écoute. * Formation. * Sorties organisées et activités de loisir. * Repas communautaires. * Ateliers de peinture et de créativité.

Clientèle: adultes vivant, ayant vécu ou susceptibles de vivre des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Frais: membre: 15\$ par année, hébergement: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Repas préparés et popotes roulantes

POPOTE ROULANTE LES MOULINS

4400, rue Angora, bureau 500, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 0A4

450 824-1240

Site internet: popoteroulantelesmoulins.com

Courriel: popoteroulantelesmoulins@outlook.com

Services: Livraison de repas complets congelés.

Clientèle: personnes de 70 ans et plus, personnes de 69 ans et moins vivant avec un problème de santé permanent ou temporaire

Territoire desservi: Mascouche, Terrebonne

Horaires: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, livraison: jeudi, cueillette: vendredi 9h00 à 12h00

Frais: repas: 8\$, frais de livraison: 4\$, minimum de 10 repas par livraison, si la personne veut moins de 10 repas, elle doit venir les chercher sur place

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Autochtones

EMPLOI

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Emploi

CENTRE LE DIAPASON

1731, rue Maple, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 2K9

450 477-6201

Site internet: www.centrelediapason.com

Courriel: diapason@centrelediapason.com

Services: * Hébergement temporaire (gîte et couvert) jusqu'à 60 jours. * Soutien téléphonique. * Médiation familiale. * Rencontres d'information. * Accompagnement dans les démarches de recherche d'emploi. * Ateliers sur diverses problématiques jeunesse. * Références. * Soutien post hébergement: appels et rencontres. * Appartements supervisés.

Clientèle: hébergement temporaire: jeunes en difficulté de 14 à 18 ans volontaires à recevoir de l'aide

Capacité: 9 places

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: contribution volontaire de la part des parents

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE

835, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2362&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE TERREBONNE

1679, chemin Gascon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 3Z6

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour les personnes salariées ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

Éducation et alphabétisation

ALPHABÉTISATION

ATELIERS D'INFORMATIQUE

COURS DE LANGUES

DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE

ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES

ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Alphabétisation

A.B.C. DES MANOIRS

568, rue Léon-Martel, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2J8

450 471-6928

Site internet: www.labcdesmanoirs.com

Courriel: info@abcdesmanoirs.com

Services: Groupe d'alphabétisation populaire. * Ateliers de francisation, d'alphabétisation, de calcul, d'informatique et d'éducation populaire.

Clientèle: personnes analphabètes ou peu alphabétisées de plus de 16 ans

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 12h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé de la mi-décembre à début janvier

Frais: inscription annuel: 20\$ par année, informatique: 15\$ par atelier de 1h30

Financement: Centraide Laurentides, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MASCOUCHE

3015, avenue des Ancêtres, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1X6

450 474-4159 Téléc.: 450 474-3410

Site internet: biblio.ville.mascouche.qc.ca

Courriel: biblio@ville.mascouche.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Prêts numériques. * Ordinateurs et accès à Internet. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Conférences, activités, ateliers, expositions.

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h30 à 17h00, été: lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi au dimanche 9h30 à 17h00

Frais: gratuit pour les résident-e-s, 75\$ par an pour les non-résident-e-s

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ANDRÉ-GUÉRARD

3425, place Camus, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0C8

450 471-8265 poste 1349

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ÎLE-DES-MOULINS

855, place de l'Île-des-Moulins, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4N7

450 961-2001 poste 1116 Téléc.: 450 471-3761

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Ateliers d'écriture. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9

450 961-2001 poste 1133

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, expositions, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LACHENAIE

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1A1

450 961-2001 poste 1378

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca/client/fr_CA/default

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé: service d'information à l'intention des personnes proches aidantes. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Club de tricot. * Ateliers d'écriture. * Conférences, expositions, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CENTRE L'AVENIR

508, rue Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2Z3

450 492-3737 Téléc.: 450 471-5521

Site internet: www.centrelavenir.ca

Courriel: centre.lavenir@cssda.gouv.qc.ca

Services: Centre de formation générale des adultes. * Formation pré-secondaire et secondaire. * Formation à distance. * Francisation avec possibilité d'aide financière pour les personnes nouvellement arrivées. * Alphabétisation. * Programme de participation sociale (PPS). * Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA). * Formation à l'intégration externe (FISEX). * Service d'intégration socioprofessionnelle (ISP): orientation professionnelle. * Formation à l'intégration sociale (FIS). * Service d'accueil en formation (SAF). * Attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS). * Test de développement général (TDG). * Attestation des préalables scolaires (CCQ).

Clientèle: francisation: personnes immigrantes allophones, autres services: personnes âgées de 16 ans et plus
Territoire desservi: MRC L'Assomption, Terrebonne
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00 et 18h00 à 20h30, vendredi 8h00 à 15h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

Ateliers d'informatique

A.B.C. DES MANOIRS

568, rue Léon-Martel, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2J8

450 471-6928

Site internet: www.labcdesmanoirs.com

Courriel: info@abcdesmanoirs.com

Services: Groupe d'alphabétisation populaire. * Ateliers de francisation, d'alphabétisation, de calcul, d'informatique et d'éducation populaire.

Clientèle: personnes analphabètes ou peu alphabétisées de plus de 16 ans

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 12h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé de la mi-décembre à début janvier

Frais: inscription annuel: 20\$ par année, informatique: 15\$ par atelier de 1h30

Financement: Centraide Laurentides, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Cours de langues

CENTRE L'AVENIR

508, rue Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2Z3

450 492-3737 Téléc.: 450 471-5521

Site internet: www.centrelavenir.ca

Courriel: centre.lavenir@cssda.gouv.qc.ca

Services: Centre de formation générale des adultes. * Formation pré-secondaire et secondaire. * Formation à distance. * Francisation avec possibilité d'aide financière pour les personnes nouvellement arrivées. * Alphabétisation. * Programme de participation sociale (PPS). * Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA). * Formation à l'intégration externe (FISEX). * Service d'intégration socioprofessionnelle (ISP): orientation professionnelle. * Formation à l'intégration sociale (FIS). * Service d'accueil en formation (SAF). * Attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS). * Test de développement général (TDG). * Attestation des préalables scolaires (CCQ).

Clientèle: francisation: personnes immigrantes allophones, autres services: personnes âgées de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC L'Assomption, Terrebonne

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00 et 18h00 à 20h30, vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Difficultés et troubles d'apprentissage

CENTRE L'AVENIR

508, rue Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2Z3

450 492-3737 Téléc.: 450 471-5521

Site internet: www.centrelavenir.ca

Courriel: centre.lavenir@cssda.gouv.qc.ca

Services: Centre de formation générale des adultes. * Formation pré-secondaire et secondaire. * Formation à distance. * Francisation avec possibilité d'aide financière pour les personnes nouvellement arrivées. * Alphabétisation. * Programme de participation sociale (PPS). * Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA). * Formation à l'intégration externe (FISEX). * Service d'intégration socioprofessionnelle (ISP): orientation professionnelle. * Formation à l'intégration sociale (FIS). * Service d'accueil en formation (SAF). * Attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS). * Test de développement général (TDG). * Attestation des préalables scolaires (CCQ).

Clientèle: francisation: personnes immigrantes allophones, autres services: personnes âgées de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC L'Assomption, Terrebonne

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00 et 18h00 à 20h30, vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Éducation populaire pour adultes

A.B.C. DES MANOIRS

568, rue Léon-Martel, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2J8

450 471-6928

Site internet: www.labcdesmanoirs.com

Courriel: info@abcdesmanoirs.com

Services: Groupe d'alphabétisation populaire. * Ateliers de francisation, d'alphabétisation, de calcul, d'informatique et d'éducation populaire.

Clientèle: personnes analphabètes ou peu alphabétisées de plus de 16 ans

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 12h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé de la mi-décembre à début janvier

Frais: inscription annuel: 20\$ par année, informatique: 15\$ par atelier de 1h30

Financement: Centraide Laurentides, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ACTION ZÉRO PAUVRETÉ

2500, boulevard Mascouche, bureau 231, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 477-8985

Site internet: actionpopulaire.org

Courriel: info@actionpopulaire.org

Services: Défense individuelle et collective des droits des personnes en situation de pauvreté, principalement des personnes prestataires de l'aide financière de dernier recours. * Aide individuelle pour les citoyen-ne-s dans la compréhension de leurs droits et recours et les démarches à faire pour assurer la défense de leurs droits. * Conférences, ateliers d'information et groupes de discussion sur les droits économiques et sociaux et les enjeux reliés à la pauvreté et l'exclusion sociale. * Représentations auprès des administrations publiques et des instances politiques concernées par les situations dans lesquelles les droits des citoyen-ne-s en situation de pauvreté sont brimés ou menacés. * Ateliers et rencontres régulières pour les membres. * Horaire détaillé: agendaapm.blogspot.com

Clientèle: personnes à faible revenu ou en situation de pauvreté et d'exclusion sociale dont les personnes prestataires de l'aide ou de la solidarité sociale, personnes sympathisantes intéressées par la transformation et la justice sociale, intervenant-e-s du milieu

Territoire desservi: MRC Les Moulins et les environs

Horaire: accueil sans rendez-vous: généralement chaque mardi de 9h00 à 12h00, autres jours de la semaine sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Orientation scolaire et professionnelle**ACTION RH LANAUDIÈRE - BUREAU TERREBONNE**

3395, boulevard de la Pinière, bureau 130, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 4N1

450 492-4104

Site internet: www.cceml.ca

Courriel: contact@actionrh.ca

Services: * Programmes de recherche d'emploi: offres d'emploi, aide à la rédaction de CV, suivi personnalisé, ateliers, formation Internet, service d'orientation. * Service spécialisé pour les 35 ans et plus. * Service spécialisé pour les 50 ans et plus.

Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi, de la Sécurité du revenu et personnes sans revenu

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE L'AVENIR

508, rue Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2Z3

450 492-3737 Téléc.: 450 471-5521

Site internet: www.centrelavenir.ca

Courriel: centre.lavenir@cssda.gouv.qc.ca

Services: Centre de formation générale des adultes. * Formation pré-secondaire et secondaire. * Formation à distance. * Francisation avec possibilité d'aide financière pour les personnes nouvellement arrivées. * Alphabétisation. * Programme de participation sociale (PPS). * Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA). * Formation à l'intégration externe (FISEX). * Service d'intégration socioprofessionnelle (ISP): orientation professionnelle. * Formation à l'intégration sociale (FIS). * Service d'accueil en formation (SAF). * Attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS). * Test de développement général (TDG). * Attestation des préalables scolaires (CCQ).

Clientèle: francisation: personnes immigrantes allophones, autres services: personnes âgées de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC L'Assomption, Terrebonne

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00 et 18h00 à 20h30, vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE

835, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2362&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Persévérance scolaire

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES MOULINS

491, boulevard Des Seigneurs, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1T5

450 492-0088 **Télééc.:** 450 492-0473

Site internet: www.cjemoulins.org

Courriel: info@cjemoulins.org

Services: * Information et évaluation. * Orientation professionnelle. * Motivation et soutien scolaire. * Insertion socioprofessionnelle. * Services aux personnes employeuses. * Centre de documentation. * Sensibilisation à l'entrepreneuriat jeunesse. * Intégration professionnelle.

Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES

640, rue Langlois, bureau 1, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4P3

450 961-9107 Téléc.: 450 492-0473

Site internet: www.momsterrebonne.org

Courriel: info@momsterrebonne.org

Services: * Accueil et référence. * Suivi téléphonique. * Accompagnement dans les démarches. * Consultation individuelle. * Soutien à la scolarité en collaboration avec le centre de formation aux adultes. * Halte-répit avec des grands-mères bénévoles. * Ateliers divers: bricolage et connaissance de soi, budget, habiletés parentales, etc. * Cuisine collective. * Activités de stimulation mère-enfant. * Soutien pendant et après la grossesse.

Clientèle: jeunes mères monoparentales de 14 à 25 ans en contexte de vulnérabilité, leurs enfants

Capacité: 10 mères par groupe

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, fermé l'été

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi et soutien au revenu**CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES AÎNÉS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

Cliniques d'impôts

CITÉ GÉNÉRACTION 55+ - CLINIQUE D'IMPÔTS

702, montée Masson Sud, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 0E7

Site internet: www.cite55.org

Courriel: lorraine018@videotron.ca

Services: * Clinique d'impôts sans rendez-vous.

Clientèle: personnes âgées et aide sociale

Territoire desservi: Terrebonne, Mascouche

Horaires: clinique d'impôts 2025: sans rendez-vous, 24 février au 30 avril, lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

ACTION ZÉRO PAUVRETÉ

2500, boulevard Mascouche, bureau 231, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 477-8985

Site internet: actionpopulaire.org

Courriel: info@actionpopulaire.org

Services: Défense individuelle et collective des droits des personnes en situation de pauvreté, principalement des personnes prestataires de l'aide financière de dernier recours. * Aide individuelle pour les citoyen-ne-s dans la compréhension de leurs droits et recours et les démarches à faire pour assurer la défense de leurs droits. * Conférences, ateliers d'information et groupes de discussion sur les droits économiques et sociaux et les enjeux liés à la pauvreté et l'exclusion sociale. * Représentations auprès des administrations publiques et des instances politiques concernées par les situations dans lesquelles les droits des citoyen-ne-s en situation de pauvreté sont brimés ou menacés. * Ateliers et rencontres régulières pour les membres. * Horaire détaillé: agendaapm.blogspot.com

Clientèle: personnes à faible revenu ou en situation de pauvreté et d'exclusion sociale dont les personnes prestataires de l'aide ou de la solidarité sociale, personnes sympathisantes intéressées par la transformation et la justice sociale, intervenant-e-s du milieu

Territoire desservi: MRC Les Moulins et les environs

Horaires: accueil sans rendez-vous: généralement chaque mardi de 9h00 à 12h00, autres jours de la semaine sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - TERREBONNE

891, rue Saint-François-Xavier, bureau 210, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1H1

450 492-1535 Téléc.: 450 492-8378

Site internet: www.ccjll.qc.ca

Courriel: bajter@ccjll.qc.ca

Services: Services juridiques et légaux gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. * Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Terrebonne

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE TERREBONNE

1679, chemin Gascon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 3Z6

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour les personnes salariées ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

Développement des entreprises

CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE

835, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2362&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE LES MOULINS

3115, boulevard de la Pinière, bureau 300, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 4P7

450 966-1536

Site internet: ccimoulins.com

Courriel: info@ccimoulins.com

Services: Développement socioéconomique. * Activités de réseautage. * Formation et conférences. * Ailes: Aile jeunesse, Affaires au Féminin et Cellule Industrielle, Achète chez nous. * Services de mentorat. * Cercles d'affaires.

Clientèle: entrepreneur-e-s

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: cotisation annuelle: 159\$ solopreneur et OBNL, 259\$ régulier, 399\$ premium, 599\$ corporatif, taxes en sus

Financement: cotisations, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MRC LES MOULINS

710, boulevard des Seigneurs, 2e étage, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1T6

450 471-9576 Téléc.: 450 471-8193

Site internet: www.mrclesmoulins.ca

Courriel: info@mrclesmoulins.ca

Services: Administration de services régionaux à caractère supra-local. * Aménagement et développement du territoire. * Règlements d'urbanisme. * Gestion des services publics: cours d'eau, matières résiduelles, évaluation foncière, sécurité publique, civile et incendie. * Développement socio-économique et touristique. * Promotion du patrimoine, de la culture et du tourisme.

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: bureaux administratifs: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00,

information touristique: lundi au jeudi 13h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 14h00

Financement: municipal, autofinancement, provincial

Statut: organisme municipal

Gestion budgétaire et consommation

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE MASCOUCHE

2500, boulevard Mascouche, bureau 212, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

1 866 414-1333 Téléc.: 450 759-8749

Site internet: aceflanaudiere.ca

Courriel: info@aceflanaudiere.ca

Services: * Consultation budgétaire. * Atelier sur le budget. * Information téléphonique sur le budget, le crédit et la consommation. * Prêt de solidarité du Fonds d'entraide Desjardins. * Ateliers et conférences: mes finances personnelles, ma consommation. * Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus, prêt de solidarité: personnes éprouvant des difficultés financières

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: ateliers: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE

835, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 800 622-6232 ATs: 1 800 926-9105**Site internet:** www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2362&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public**Territoire desservi:** Terrebonne**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00**Frais:** stationnement: gratuit**Financement:** fédéral**Statut:** organisme du gouvernement fédéral**MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES**

640, rue Langlois, bureau 1, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4P3

450 961-9107 Téléc.: 450 492-0473**Site internet:** www.momsterrebonne.org**Courriel:** info@momsterrebonne.org

Services: * Accueil et référence. * Suivi téléphonique. * Accompagnement dans les démarches. * Consultation individuelle. * Soutien à la scolarité en collaboration avec le centre de formation aux adultes. * Halte-répit avec des grands-mères bénévoles. * Ateliers divers: bricolage et connaissance de soi, budget, habiletés parentales, etc. * Cuisine collective. * Activités de stimulation mère-enfant. * Soutien pendant et après la grossesse.

Clientèle: jeunes mères monoparentales de 14 à 25 ans en contexte de vulnérabilité, leurs enfants**Capacité:** 10 mères par groupe**Territoire desservi:** MRC Les Moulins**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, fermé l'été**Frais:** aucuns**Financement:** provincial, campagnes de financement**Statut:** organisme à but non lucratif**SERVICE D'AIDE SEDAI T.S.S.**

3677, montée Gagnon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 1K8

450 433-0888 Téléc.: 450 433-7999**Courriel:** servicedaidesedai@hotmail.ca

Services: * Récupération et vente de vêtements et objets usagés. * Distribution alimentaire hebdomadaire. * Paniers de Noël pour les personnes membres. * Soutien financier aux familles démunies.

Clientèle: personnes dans le besoin**Territoire desservi:** Terrebonne Ouest: paroisse Très-Saint-Sacrement

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 15h30, dépannage alimentaire: jeudi en avant-midi

Frais: aide alimentaire: 2\$ par semaine

Financement: autofinancement, subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des aînés

ACTION RH LANAUDIÈRE - BUREAU TERREBONNE

3395, boulevard de la Pinière, bureau 130, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 4N1

450 492-4104

Site internet: www.cceml.ca

Courriel: contact@actionrh.ca

Services: * Programmes de recherche d'emploi: offres d'emploi, aide à la rédaction de CV, suivi personnalisé, ateliers, formation Internet, service d'orientation. * Service spécialisé pour les 35 ans et plus. * Service spécialisé pour les 50 ans et plus.

Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi, de la Sécurité du revenu et personnes sans revenu

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des immigrants

CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE

835, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2362&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

PERSPECTIVES NOUVELLES - TERREBONNE

500, boulevard des Seigneurs, bureau 2, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1T3

450 312-0300

Site internet: laclef-perspectives.com

Courriel: info@laclef-perspectives.com

Services: * GLOBE: programme de recherche d'emploi pour personnes immigrantes avec ateliers de groupe et accompagnement individuel. * Services personnalisés selon les besoins.

Clientèle: personnes immigrantes à la recherche d'un emploi ayant un statut de résident permanent, de réfugié ou de citoyen canadien, ou ayant un permis de travail selon les recommandations d'un agent d'Emploi Québec

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des jeunes**CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS**

427, rue Léveillé, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1Z7

450 492-1257 Téléc.: 450 492-6019

Site internet: www.carrefourfamilialdesmoulins.com

Courriel: info@carrefourfamilialdesmoulins.com

Services: Maison de la famille et centre de ressources périnatales. * Soutien parental individuel. * Relevailles.

* Halte-garderie. * Rencontres prénatales: informations sur la grossesse, la nutrition et les soins de bébé, etc. *

Yoga prénatal et postnatal, pilates prénatal, remise en forme et cardio maman. * Cours de massage et de

langage des signes pour bébés. * Ateliers de socialisation et de stimulation. * Atelier de cuisine parent-enfant

pour les 3 à 5 ans. * Atelier de développement des habiletés parentales. * Accueil et référence. * Joujouthèque

pour les 0 à 5 ans. * Formations pour adolescents: Prêts à rester seuls! et Gardiens Avertis. * Groupe de

soutien pour le deuil périnatal. * Café-causerie.

Clientèle: familles, futurs parents

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h15 et 13h00 à 16h00

Frais: accès membre: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal, cotisations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES MOULINS

491, boulevard Des Seigneurs, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1T5

450 492-0088 Téléc.: 450 492-0473

Site internet: www.cjemoulins.org

Courriel: info@cjemoulins.org

Services: * Information et évaluation. * Orientation professionnelle. * Motivation et soutien scolaire. * Insertion

socioprofessionnelle. * Services aux personnes employeuses. * Centre de documentation. * Sensibilisation à

l'entrepreneuriat jeunesse. * Intégration professionnelle.

Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi et formations

ACTION RH LANAUDIÈRE - BUREAU TERREBONNE

3395, boulevard de la Pinière, bureau 130, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 4N1

450 492-4104

Site internet: www.cceml.ca

Courriel: contact@actionrh.ca

Services: * Programmes de recherche d'emploi: offres d'emploi, aide à la rédaction de CV, suivi personnalisé, ateliers, formation Internet, service d'orientation. * Service spécialisé pour les 35 ans et plus. * Service spécialisé pour les 50 ans et plus.

Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi, de la Sécurité du revenu et personnes sans revenu

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et réadaptation professionnelle

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE

835, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2362&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

TDL- LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 215, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 474-8870

Site internet: www.TDL-lanaudiere.org

Courriel: administration@tdl-lanaudiere.org

Services: * Écoute téléphonique et référence. * Documents pour achat, prêt ou consultation. * Conférences et formation. * Activités de loisirs en famille. * Répit. * Équithérapie. * Activités pour adolescent-e-s de 12 à 15 ans. * Socialisation et intégration sociale pour adultes. * Accompagnement pour l'insertion en emploi, soutien socioprofessionnel. * Activités de loisirs hebdomadaires pour adultes. * Groupe de développement lexical. * Point de service à Joliette: 200, rue de Salaberry, bureau 04. * Dîner de Noël.

Clientèle: personnes avec un trouble développemental du langage (dysphasie), parents d'enfants dysphasiques, professionnel-le-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: familles: 45\$, adultes TDL: 25\$, adultes TDL en couple et parents d'adultes TDL: 35\$, professionnel-le-s: 100\$, partenaires: 50\$

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Enfance, jeunesse et famille**ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

Activités récréatives

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaires: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MASCOUCHE

3015, avenue des Ancêtres, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1X6

450 474-4159 Téléc.: 450 474-3410

Site internet: biblio.ville.mascouche.qc.ca

Courriel: biblio@ville.mascouche.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Prêts numériques. * Ordinateurs et accès à Internet. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Conférences, activités, ateliers, expositions.

Territoire desservi: Mascouche

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h30 à 17h00, été: lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi au dimanche 9h30 à 17h00

Frais: gratuit pour les résident-e-s, 75\$ par an pour les non-résident-e-s

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ANDRÉ-GUÉRARD

3425, place Camus, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0C8

450 471-8265 poste 1349

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaires: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ÎLE-DES-MOULINS

855, place de l'Île-des-Moulins, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4N7

450 961-2001 poste 1116 Téléc.: 450 471-3761

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Ateliers d'écriture. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9

450 961-2001 poste 1133

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, expositions, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LACHENAIE

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1A1

450 961-2001 poste 1378

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca/client/fr_CA/default

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé: service d'information à l'intention des personnes proches aidantes. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Club de tricot. * Ateliers d'écriture. * Conférences, expositions, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

427, rue Léveillé, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1Z7

450 492-1257 Téléc.: 450 492-6019

Site internet: www.carrefourfamilialdesmoulins.com

Courriel: info@carrefourfamilialdesmoulins.com

Services: Maison de la famille et centre de ressources périnatales. * Soutien parental individuel. * Relevailles. * Halte-garderie. * Rencontres prénatales: informations sur la grossesse, la nutrition et les soins de bébé, etc. * Yoga prénatal et postnatal, pilates prénatal, remise en forme et cardio maman. * Cours de massage et de langage des signes pour bébés. * Ateliers de socialisation et de stimulation. * Atelier de cuisine parent-enfant pour les 3 à 5 ans. * Atelier de développement des habiletés parentales. * Accueil et référence. * Joujouthèque pour les 0 à 5 ans. * Formations pour adolescents: Prêts à rester seuls! et Gardiens Avertis. * Groupe de soutien pour le deuil périnatal. * Café-causerie.

Clientèle: familles, futurs parents

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h15 et 13h00 à 16h00

Frais: accès membre: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal, cotisations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Centres et soutien pour les jeunes

LACHENAIE ACTION JEUNESSE

1735, rue Rochon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 5N9

450 964-1211 Téléc.: 450 964-1211

Site internet: www.mdjactionjeunesse.org

Courriel: lajmaisondesjeunes@videotron.ca

Services: Lieu de rencontre animé pour jeunes. * Salle d'ordinateurs. * Ateliers: culturels, de cuisine, de prévention. * Gymnase, activités sportives.

Clientèle: maison des jeunes: 12 à 17 ans, jeunesse en action: 10 à 12 ans

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: mercredi 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 18h00 à 22h00, jeunesse en action: mardi et jeudi 15h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES LA BARAK DE MASCOUCHE

2522, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1M5

450 966-9290 Téléc.: 450 966-6243

Site internet: mdjlabarak.wixsite.com/labarak

Courriel: mdjlabarak@videotron.ca

Services: Lieu de rencontre, d'échange et de partage. * Activités ludiques, artistiques, sportives, sociales. * Promotion des saines habitudes de vie. * Prévention des comportements à risque.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: lundi et mardi 17h00 à 20h00, mercredi et jeudi 17h00 à 21h00, vendredi 17h00 à 22h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ZONE ADOS SECTEUR CÔTE BOISÉE

1154, Côte Boisée, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 4R8

438 370-4382

Site internet: zoneados.ca

Courriel: communication@zoneados.ca

Services: * Activités éducatives, culturelles et sociales visant la prévention, la sensibilisation et l'acquisition d'autonomie. * Frigos sympathiques: réfrigérateur en libre-service.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: période scolaire: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 11h30 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ZONE ADOS SECTEUR LA PLAINE

5900, rue Rodrigue, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 2C1

450 964-5598

Site internet: zoneados.ca

Courriel: communication@zoneados.ca

Services: * Activités éducatives, culturelles et sociales visant la prévention, la sensibilisation et l'acquisition d'autonomie.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: La Plaine

Horaire: période scolaire: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 11h30 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Délinquance juvénile

MAISON DES JEUNES LA BARAK DE MASCOUCHE

2522, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1M5

450 966-9290 Téléc.: 450 966-6243

Site internet: mdjlabarak.wixsite.com/labarak

Courriel: mdjlabarak@videotron.ca

Services: Lieu de rencontre, d'échange et de partage. * Activités ludiques, artistiques, sportives, sociales. * Promotion des saines habitudes de vie. * Prévention des comportements à risque.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: lundi et mardi 17h00 à 20h00, mercredi et jeudi 17h00 à 21h00, vendredi 17h00 à 22h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation parentale

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répét. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PANDA-MRC LES MOULINS

737, rue de la Soeur-Marie-Rose, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1P1

1 833 740-8324

Site internet: www.associationpandalanaudiere.org

Courriel: info@pandamrclesmoulins.org

Services: Outils et information sur le déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/TDAH). * Ateliers de développement des habiletés sociales pour les 6 à 11 ans. * Ateliers pour adolescents en milieu scolaire. * Ateliers pour les parents et pour les adultes. * Camp de jour spécialisé. * Formation pour les intervenant-e-s. * Écoute active et références.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes présentant les signes du diagnostic de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité, leurs parents

Capacité: variable

Territoire desservi: MRC Les Moulins, île de Montréal, Laval, MRC Montcalm, MRC Matawinie

Horaire: bureau: variable

Frais: variables

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

427, rue Léveillé, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1Z7

450 492-1257 Téléc.: 450 492-6019

Site internet: www.carrefourfamilialdesmoulins.com

Courriel: info@carrefourfamilialdesmoulins.com

Services: Maison de la famille et centre de ressources périnatales. * Soutien parental individuel. * Relevailles. * Halte-garderie. * Rencontres prénatales: informations sur la grossesse, la nutrition et les soins de bébé, etc. * Yoga prénatal et postnatal, pilates prénatal, remise en forme et cardio maman. * Cours de massage et de langage des signes pour bébés. * Ateliers de socialisation et de stimulation. * Atelier de cuisine parent-enfant pour les 3 à 5 ans. * Atelier de développement des habiletés parentales. * Accueil et référence. * Joujouthèque pour les 0 à 5 ans. * Formations pour adolescents: Prêts à rester seuls! et Gardiens Avertis. * Groupe de soutien pour le deuil périnatal. * Café-causerie.

Clientèle: familles, futurs parents

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h15 et 13h00 à 16h00

Frais: accès membre: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal, cotisations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES

640, rue Langlois, bureau 1, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4P3

450 961-9107 Téléc.: 450 492-0473

Site internet: www.momsterrebonne.org

Courriel: info@momsterrebonne.org

Services: * Accueil et référence. * Suivi téléphonique. * Accompagnement dans les démarches. * Consultation individuelle. * Soutien à la scolarité en collaboration avec le centre de formation aux adultes. * Halte-répét avec des grands-mères bénévoles. * Ateliers divers: bricolage et connaissance de soi, budget, habiletés parentales, etc. * Cuisine collective. * Activités de stimulation mère-enfant. * Soutien pendant et après la grossesse.

Clientèle: jeunes mères monoparentales de 14 à 25 ans en contexte de vulnérabilité, leurs enfants

Capacité: 10 mères par groupe

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, fermé l'été

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PARENFANTS DE MASCOUCHE - MAISON DE LA FAMILLE

2492, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1M5

450 474-6431 Téléc.: 450 722-0599

Site internet: www.parenfants.org

Courriel: info@parenfants.com

Services: Lieu d'échange, de rencontres et d'amitié. * Activités sociales, économiques et éducatives. * Formation, coaching et conférences. * Halte-garderie. * Cuisine collective. * Activités pour nouveaux parents. * Bénévolat.

Clientèle: familles

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, samedi selon les activités

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi des jeunes

CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

427, rue Léveillé, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1Z7

450 492-1257 Téléc.: 450 492-6019

Site internet: www.carrefourfamilialdesmoulins.com

Courriel: info@carrefourfamilialdesmoulins.com

Services: Maison de la famille et centre de ressources périnatales. * Soutien parental individuel. * Relevailles. * Halte-garderie. * Rencontres prénatales: informations sur la grossesse, la nutrition et les soins de bébé, etc. * Yoga prénatal et postnatal, pilates prénatal, remise en forme et cardio maman. * Cours de massage et de langage des signes pour bébés. * Ateliers de socialisation et de stimulation. * Atelier de cuisine parent-enfant pour les 3 à 5 ans. * Atelier de développement des habiletés parentales. * Accueil et référence. * Joujouthèque pour les 0 à 5 ans. * Formations pour adolescents: Prêts à rester seuls! et Gardiens Avertis. * Groupe de soutien pour le deuil périnatal. * Café-causerie.

Clientèle: familles, futurs parents

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h15 et 13h00 à 16h00

Frais: accès membre: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal, cotisations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES MOULINS

491, boulevard Des Seigneurs, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1T5

450 492-0088 Téléc.: 450 492-0473

Site internet: www.cjemoulins.org

Courriel: info@cjemoulins.org

Services: * Information et évaluation. * Orientation professionnelle. * Motivation et soutien scolaire. * Insertion socioprofessionnelle. * Services aux personnes employeuses. * Centre de documentation. * Sensibilisation à l'entrepreneuriat jeunesse. * Intégration professionnelle.

Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Halte-garderies et répit

CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

427, rue Léveillé, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1Z7

450 492-1257 Téléc.: 450 492-6019

Site internet: www.carrefourfamilialdesmoulins.com

Courriel: info@carrefourfamilialdesmoulins.com

Services: Maison de la famille et centre de ressources périnatales. * Soutien parental individuel. * Relevailles. * Halte-garderie. * Rencontres prénatales: informations sur la grossesse, la nutrition et les soins de bébé, etc. * Yoga prénatal et postnatal, pilates prénatal, remise en forme et cardio maman. * Cours de massage et de langage des signes pour bébés. * Ateliers de socialisation et de stimulation. * Atelier de cuisine parent-enfant pour les 3 à 5 ans. * Atelier de développement des habiletés parentales. * Accueil et référence. * Joujouthèque pour les 0 à 5 ans. * Formations pour adolescents: Prêts à rester seuls! et Gardiens Avertis. * Groupe de soutien pour le deuil périnatal. * Café-causerie.

Clientèle: familles, futurs parents

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h15 et 13h00 à 16h00

Frais: accès membre: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal, cotisations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES

640, rue Langlois, bureau 1, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4P3

450 961-9107 Téléc.: 450 492-0473

Site internet: www.momsterrebonne.org

Courriel: info@momsterrebonne.org

Services: * Accueil et référence. * Suivi téléphonique. * Accompagnement dans les démarches. * Consultation individuelle. * Soutien à la scolarité en collaboration avec le centre de formation aux adultes. * Halte-répit avec des grands-mères bénévoles. * Ateliers divers: bricolage et connaissance de soi, budget, habiletés parentales, etc. * Cuisine collective. * Activités de stimulation mère-enfant. * Soutien pendant et après la grossesse.

Clientèle: jeunes mères monoparentales de 14 à 25 ans en contexte de vulnérabilité, leurs enfants

Capacité: 10 mères par groupe

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, fermé l'été

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PARENFACTS DE MASCOUCHE - MAISON DE LA FAMILLE

2492, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1M5

450 474-6431 Téléc.: 450 722-0599

Site internet: www.parenfacts.org

Courriel: info@parenfacts.com

Services: Lieu d'échange, de rencontres et d'amitié. * Activités sociales, économiques et éducatives. * Formation, coaching et conférences. * Halte-garderie. * Cuisine collective. * Activités pour nouveaux parents. * Bénévolat.

Clientèle: familles

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, samedi selon les activités

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement et soutien pour jeunes

CENTRE LE DIAPASON

1731, rue Maple, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 2K9

450 477-6201

Site internet: www.centrelediapason.com

Courriel: diapason@centrelediapason.com

Services: * Hébergement temporaire (gîte et couvert) jusqu'à 60 jours. * Soutien téléphonique. * Médiation familiale. * Rencontres d'information. * Accompagnement dans les démarches de recherche d'emploi. * Ateliers sur diverses problématiques jeunesse. * Références. * Soutien post hébergement: appels et rencontres. * Appartements supervisés.

Clientèle: hébergement temporaire: jeunes en difficulté de 14 à 18 ans volontaires à recevoir de l'aide

Capacité: 9 places

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: contribution volontaire de la part des parents

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Protection de l'enfance

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - TERREBONNE

891, rue Saint-François-Xavier, bureau 210, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1H1

450 492-1535 Téléc.: 450 492-8378

Site internet: www.ccjll.qc.ca

Courriel: bajter@ccjll.qc.ca

Services: Services juridiques et légaux gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. * Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE DE MASCOUCHE

3083, boulevard Mascouche, 2e étage, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 3B7

450 474-0027

Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca

Services: Services psychosociaux et de réadaptation externe.

Clientèle: enfants et jeunes en difficulté, jeunes contrevenant-e-s, parents, tuteur-trice-s, intervenant-e-s

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: lundi à vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

SERVICE DE POLICE DE MASCOUCHE

Adresse confidentielle

450 474-6114 ATS: 911

Site internet: ville.mascouche.qc.ca/services-aux-citoyens/securite-publique/service-de-police

Courriel: police@ville.mascouche.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Sensibilisation. * Espace d'échange de biens pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée. * Espace sous surveillance pour l'échange de garde d'enfants. * Programme Sécur+Or: visite à domicile par un-e policier-ère, un-e pompier-ère ou un-e intervenant-e pour le maintien à domicile (sécurité des lieux, références).

Clientèle: programme Sécur+Or: personnes âgées de 65 ans et plus

Territoire desservi: Mascouche

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Soutien à la maternité et à l'adoption

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - TERREBONNE

891, rue Saint-François-Xavier, bureau 210, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1H1

450 492-1535 Téléc.: 450 492-8378

Site internet: www.ccjll.qc.ca

Courriel: bajter@ccjll.qc.ca

Services: Services juridiques et légaux gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. * Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

427, rue Léveillé, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1Z7

450 492-1257 Téléc.: 450 492-6019

Site internet: www.carrefourfamilialdesmoulins.com

Courriel: info@carrefourfamilialdesmoulins.com

Services: Maison de la famille et centre de ressources périnatales. * Soutien parental individuel. * Relevailles. * Halte-garderie. * Rencontres prénatales: informations sur la grossesse, la nutrition et les soins de bébé, etc. * Yoga prénatal et postnatal, pilates prénatal, remise en forme et cardio maman. * Cours de massage et de langage des signes pour bébés. * Ateliers de socialisation et de stimulation. * Atelier de cuisine parent-enfant pour les 3 à 5 ans. * Atelier de développement des habiletés parentales. * Accueil et référence. * Joujouthèque pour les 0 à 5 ans. * Formations pour adolescents: Prêts à rester seuls! et Gardiens Avertis. * Groupe de soutien pour le deuil périnatal. * Café-causerie.

Clientèle: familles, futurs parents

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h15 et 13h00 à 16h00

Frais: accès membre: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal, cotisations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES

640, rue Langlois, bureau 1, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4P3

450 961-9107 Téléc.: 450 492-0473

Site internet: www.momsterrebonne.org

Courriel: info@momsterrebonne.org

Services: * Accueil et référence. * Suivi téléphonique. * Accompagnement dans les démarches. * Consultation individuelle. * Soutien à la scolarité en collaboration avec le centre de formation aux adultes. * Halte-répit avec des grands-mères bénévoles. * Ateliers divers: bricolage et connaissance de soi, budget, habiletés parentales, etc. * Cuisine collective. * Activités de stimulation mère-enfant. * Soutien pendant et après la grossesse.

Clientèle: jeunes mères monoparentales de 14 à 25 ans en contexte de vulnérabilité, leurs enfants

Capacité: 10 mères par groupe

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, fermé l'été

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

NOURRI-SOURCE - LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 212, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

1 888 524-9696

Site internet: www.nourrisourcelanaudiere.org

Courriel: info@nslanau.org

Services: Mères bénévoles offrant du soutien aux mères désirant allaiter. * Mairaines d'allaitement: jumelage téléphonique. * Halte-allaitement. * Conférences. * Prêt et vente de tire-lait et de porte-bébés. * Ateliers prénataux. * Cliniques de positionnement et d'allaitement. * Défi allaitement. * La Route du Lait de Lanaudière: regroupement d'établissements publics, organismes communautaires et commerces qui permettent aux mères d'entrer dans leurs établissements pour allaiter leur enfant. * Allaitement au fil du temps: programme d'information pour les parents.

Clientèle: familles souhaitant pratiquer l'allaitement maternel

Territoire desservi: territoire couvert par les CLSC d'Autray-Berthierville, d'Autray-Lavaltrie, MRC de Joliette, Lamater, Meilleur, MRC Montcalm, MRC Matawinie-Ouest

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, mairaines disponibles 7 jours par semaine

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux familles**ACCUEIL MULTIETHNIQUE ET INTÉGRATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS À TERREBONNE ET MASCOUCHE**

500, boulevard des Seigneurs, bureau 002, sous-sol, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1T3

450 492-7989 poste 0 Téléc.: 450 492-1303

Site internet: www.aminat.qc.ca

Courriel: reception@aminat.qc.ca

Services: * Accueil et information. * Références. * Accompagnement et intégration. * Sensibilisation du milieu et promotion de la diversité culturelle. * Espace Parents: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Session Objectif Intégration: formation pour les personnes nouvelles arrivantes. * Services aux entreprises: gestion de la diversité dans les entreprises. * Organisation d'événements interculturels.

Clientèle: personnes nouvelles arrivantes, personnes immigrantes, entreprises

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: variables

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

AMIS DE SIMON (LES)

1317, boulevard des Seigneurs, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 5B1

514 632-8485

Site internet: www.lesamisdesimon.com

Courriel: lesamisdesimon1@gmail.com

Services: Groupe de soutien pour parents vivant le deuil d'un enfant. * Rencontre mensuelle.

Clientèle: parents d'un enfant décédé

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal, Lanaudière

Horaire: groupe de soutien: chaque deuxième mercredi soir de chaque mois, 19h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. *

Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MASCOUCHE

3015, avenue des Ancêtres, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1X6

450 474-4159 Téléc.: 450 474-3410

Site internet: biblio.ville.mascouche.qc.ca

Courriel: biblio@ville.mascouche.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Prêts numériques. * Ordinateurs et accès à Internet. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Conférences, activités, ateliers, expositions.

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h30 à 17h00, été: lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi au dimanche 9h30 à 17h00

Frais: gratuit pour les résident-e-s, 75\$ par an pour les non-résident-e-s

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ANDRÉ-GUÉRARD

3425, place Camus, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0C8

450 471-8265 poste 1349

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ÎLE-DES-MOULINS

855, place de l'Île-des-Moulins, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4N7

450 961-2001 poste 1116 Téléc.: 450 471-3761

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Ateliers d'écriture. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9

450 961-2001 poste 1133

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, expositions, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LACHENAIE

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1A1

450 961-2001 poste 1378

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca/client/fr_CA/default

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé: service d'information à l'intention des personnes proches aidantes. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Club de tricot. * Ateliers d'écriture. * Conférences, expositions, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

427, rue Léveillé, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1Z7

450 492-1257 Téléc.: 450 492-6019

Site internet: www.carrefourfamilialdesmoulins.com

Courriel: info@carrefourfamilialdesmoulins.com

Services: Maison de la famille et centre de ressources périnatales. * Soutien parental individuel. * Relevailles. * Halte-garderie. * Rencontres prénatales: informations sur la grossesse, la nutrition et les soins de bébé, etc. * Yoga prénatal et postnatal, pilates prénatal, remise en forme et cardio maman. * Cours de massage et de langage des signes pour bébés. * Ateliers de socialisation et de stimulation. * Atelier de cuisine parent-enfant pour les 3 à 5 ans. * Atelier de développement des habiletés parentales. * Accueil et référence. * Joujouthèque pour les 0 à 5 ans. * Formations pour adolescents: Prêts à rester seuls! et Gardiens Avertis. * Groupe de soutien pour le deuil périnatal. * Café-causerie.

Clientèle: familles, futurs parents

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h15 et 13h00 à 16h00

Frais: accès membre: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal, cotisations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES

640, rue Langlois, bureau 1, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4P3

450 961-9107 Téléc.: 450 492-0473

Site internet: www.momsterrebonne.org

Courriel: info@momsterrebonne.org

Services: * Accueil et référence. * Suivi téléphonique. * Accompagnement dans les démarches. * Consultation individuelle. * Soutien à la scolarité en collaboration avec le centre de formation aux adultes. * Halte-répét avec des grands-mères bénévoles. * Ateliers divers: bricolage et connaissance de soi, budget, habiletés parentales, etc. * Cuisine collective. * Activités de stimulation mère-enfant. * Soutien pendant et après la grossesse.

Clientèle: jeunes mères monoparentales de 14 à 25 ans en contexte de vulnérabilité, leurs enfants

Capacité: 10 mères par groupe

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, fermé l'été

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

NÉO (LE)

950, boulevard Moody, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3K8

1 800 964-1860

Site internet: le-neo.com

Courriel: neo@le-neo.com

Services: Éducation, information, sensibilisation et soutien sur la santé sexuelle, l'identité de genre, l'orientation sexuelle et les ITSS. * Rencontres de soutien avec des sexologues et des intervenants. * Réseau des alliés. * L'apparte: milieu de vie et activités sociales pour jeunes LGBTQ+ de 12 à 17 ans. * Groupe de soutien pour et par les personnes trans et non-binaires de 18 ans et plus. * Groupe de soutien pour les parents d'enfants trans et non-binaires. * Suivi pour personnes vivant avec le VIH/sida ou l'hépatite. * Formations. * Ateliers et activités de sensibilisation.

Clientèle: personnes LGBTQ+ et allié-e-s, personnes vivant avec le VIH/sida ou l'hépatite, personnes de 12 ans et plus

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PARENFANTS DE MASCOUCHE - MAISON DE LA FAMILLE

2492, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1M5

450 474-6431 Téléc.: 450 722-0599

Site internet: www.parenfants.org

Courriel: info@parenfants.com

Services: Lieu d'échange, de rencontres et d'amitié. * Activités sociales, économiques et éducatives. * Formation, coaching et conférences. * Halte-garderie. * Cuisine collective. * Activités pour nouveaux parents. * Bénévolat.

Clientèle: familles

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, samedi selon les activités

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Friperie et aide matérielle

COLLECTE DE DONS À DOMICILE

FOURNITURES SCOLAIRES

MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS

VÊTEMENTS

Collecte de dons à domicile

CENTRE D'ENTRAIDE DE MASCOUCHE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

3320, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1P5

450 474-7331

Site internet: www.centredentraidedemascouche.org

Courriel: info@centredentraidedemascouche.org

Services: * Collecte de dons d'électroménagers ou de meubles à domicile. * Récupération d'articles sur place: linge, vaisselle, décorations, appareil informatique, appareils électriques, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Mascouche, Terrebonne, Bois-Des-Filion, Saint-Lin-Laurentides, Saint Roch-de-l'Achigan, L'Épiphanie, L'Assomption, Le Gardeur

Horaire: collecte à domicile: mardi au samedi, sur rendez-vous, centre: mardi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 15h00, mercredi 9h00 à 11h00, jeudi 9h00 à 11h00, 13h00 à 15h00 et 18h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR FAMILIAL DE TERREBONNE

529, rue Saint-Louis, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1J1

450 471-0017

Site internet: cfterrebonne.ca

Courriel: comptoirfamilialdeterrebonne@gmail.com

Services: * Vente d'articles à prix modiques. * Récupération de dons sur place et à domicile: vêtements, vaisselle, meubles, électroménagers, matériel électronique et informatique, matelas, vélos et livres. * Aide avec ou sans référence.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Charlemagne, L'assomption, Mascouche, Repentigny, Saint-Sulpice, Terrebonne, Blainville, Bois-Des-Filion, Boisbriand, Lorraine, Mirabel, Rosemère, Saint-Eustache, Saint-Joseph-Du-Lac, Sainte-Anne-Des-Plaines, Sainte-Thérèse, Laval

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Fournitures scolaires

ÉGLISE LA CITÉ

693, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3R5

514 834-5052

Site internet: www.lacitemascouche.ca

Courriel: info@egliselacite.ca

Services: * Cuisin'aide: dépannage alimentaire, formulaire en ligne cliquer ici * Opération sac à dos: dons de matériels scolaires. * Paniers de Noël. * Regroupement d'activités et de services religieux.

Clientèle: personnes de la région des Moulins, Cuisin'aide: personnes qui traversent une situation difficile, opération sac à dos: enseignant-e-s ou enfants au primaire ou au secondaire

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: variable

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Magasins d'articles usagés

CENTRE D'ENTRAIDE DE MASCOUCHE

3320, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1P5

450 474-6588

Site internet: www.centredentraidedemascouche.org

Courriel: info@centredentraidedemascouche.org

Services: * Vente d'articles à faible coût: linge, meubles, électroménagers, vaisselle, décorations, appareil informatique, appareils électriques, etc. * Possibilité de livraison de meubles avec des frais additionnels. * Fournitures scolaires à bas prix. * Dépannage alimentaire par bons alimentaires. * Distribution de meubles.

Clientèle: grand public, bons alimentaires: personnes temporairement dans le besoin

Territoire desservi: Rive-Nord, dépannage alimentaire: Mascouche

Horaires: centre: mardi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 15h00, mercredi 9h00 à 11h00, jeudi 9h00 à 11h00, 13h00 à 15h00 et 18h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00, bons alimentaires: sur rendez-vous, distribution mercredi et vendredi 9h00 à 11h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'AIDE AUX PLAINOIS

5611, boulevard Laurier, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1T7

450 477-8761

Courriel: cap.terrebonne@gmail.com

Services: * Aide alimentaire. * Paniers de Noël. * Aide vestimentaire. * Vente de vêtements, jouets et accessoires à faible coût. * Écoute et référence.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: La Plaine

Horaires: mardi au vendredi 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR FAMILIAL DE TERREBONNE

529, rue Saint-Louis, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1J1

450 471-0017

Site internet: cfterrebonne.ca

Courriel: comptoirfamilialdeterrebonne@gmail.com

Services: * Vente d'articles à prix modiques. * Récupération de dons sur place et à domicile: vêtements, vaisselle, meubles, électroménagers, matériel électronique et informatique, matelas, vélos et livres. * Aide avec ou sans référence.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Charlemagne, L'assomption, Mascouche, Repentigny, Saint-Sulpice, Terrebonne, Blainville, Bois-Des-Filion, Boisbriand, Lorraine, Mirabel, Rosemère, Saint-Eustache, Saint-Joseph-Du-Lac, Sainte-Anne-Des-Plaines, Sainte-Thérèse, Laval

Horaires: lundi au mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE RESSOURCES DES MOULINS

208, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3N8

450 477-8522

Services: Comptoir familial de vêtements, articles de maison, petits meubles, matériel informatique, livres et vélos.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Mascouche

Horaires: mercredi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 10h00 à 13h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - COMPTOIR D'ENTRAIDE DE TERREBONNE

421, rue Léveillé, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1Z7

450 471-1067

Site internet: www.atelierspecialiselesmoulins.org

Courriel: edufort@aslm.ca

Services: Vente de vêtements et d'articles usagés. * Réception de dons sur place: vêtements, livres.

Territoire desservi: Laval, MRC Les Moulins

Horaires: lundi à mercredi: 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi: 9h00 à 19h00, samedi et dimanche: 9h à 17h, centre de dons: lundi à mercredi: 8h00 à 18h00, jeudi et vendredi: 8h00 à 19h00, samedi et dimanche: 8h00 à 17h00

Financement: autofinancement, Centraide Laurentides

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - MINI LIBRAIRIE DES SEIGNEURS

1279, boulevard des Seigneurs, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4P7

450 914-4130

Site internet: renaissancequebec.ca/fr

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Vente de livres, CD, vinyles, DVD et vidéocassettes. * Récupération de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres, CD, vinyles, DVD, vidéocassettes et vélos.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaires: librairie et centre de dons: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 8h00 à 18h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE SEDAI T.S.S.

3677, montée Gagnon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 1K8

450 433-0888 Téléc.: 450 433-7999

Courriel: servicedaidesedai@hotmail.ca

Services: * Récupération et vente de vêtements et objets usagés. * Distribution alimentaire hebdomadaire. * Paniers de Noël pour les personnes membres. * Soutien financier aux familles démunies.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Terrebonne Ouest: paroisse Très-Saint-Sacrement

Horaires: lundi au mercredi 8h30 à 15h30, dépannage alimentaire: jeudi en avant-midi

Frais: aide alimentaire: 2\$ par semaine

Financement: autofinancement, subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Vêtements

CAFÉ DE RUE DE TERREBONNE

654, rue Saint-Pierre, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1C8

450 806-9545

Site internet: cafederuesolidaire.org

Courriel: cafederue@hotmail.com

Services: * Prévention de l'itinérance chez les jeunes. * Dépannage alimentaire. * Collations et repas gratuits. * Dépannage matériel: vêtements, articles d'hygiène. * Douche, laveuse, sècheuse. * Infirmière présente une fois par mois. * Test de dépistage des ITSS. * Test de grossesse. * Distribution de matériel stérile d'injection et pipes à crack. * Distribution de contraceptifs et lubrifiants. * Activités sociales et culturelles. * Écoute et référence.

Clientèle: personnes de 18 à 35 ans en situation de crise, de rupture ou en marge de la société, itinérants ou non

Territoire desservi: Terrebonne

Horaires: mardi 15h00 à 20h00, mercredi 14h00 à 20h00, jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 13h00 à 19h30, dépannage alimentaire: lundi 17h00 à 19h00 sur inscription

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'AIDE AUX PLAINOIS

5611, boulevard Laurier, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1T7

450 477-8761

Courriel: cap.terrebonne@gmail.com

Services: * Aide alimentaire. * Paniers de Noël. * Aide vestimentaire. * Vente de vêtements, jouets et accessoires à faible coût. * Écoute et référence.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: La Plaine

Horaires: mardi au vendredi 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'AIDE LACHENOIS

1345, rue Grande-Allée, bureau 104, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4K6

450 964-0360

Services: * Accueil, accompagnement et orientation. * Dépannage alimentaire. * Comptoir vestimentaire. * Paniers de Noël. * Points de collecte de dons: vêtement, articles de cuisines, etc.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Lachenaie

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Handicaps

AIDE À LA MOBILITÉ

ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN

AVEUGLES

CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE

LOISIRS ET CAMPS

ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION

SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT

SOURDS ET MALENTENDANTS

TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ

TROUBLES DU LANGAGE ET DE L'ÉLOCUTION

Aide à la mobilité

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Associations et groupes de soutien

ACCUEIL MULTIETHNIQUE ET INTÉGRATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS À TERREBONNE ET MASCOUCHE

500, boulevard des Seigneurs, bureau 002, sous-sol, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1T3

450 492-7989 poste 0 Téléc.: 450 492-1303

Site internet: www.aminat.qc.ca

Courriel: reception@aminat.qc.ca

Services: * Accueil et information. * Références. * Accompagnement et intégration. * Sensibilisation du milieu et promotion de la diversité culturelle. * Espace Parents: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Session Objectif Intégration: formation pour les personnes nouvelles arrivantes. * Services aux entreprises: gestion de la diversité dans les entreprises. * Organisation d'évènements interculturels.

Clientèle: personnes nouvelles arrivantes, personnes immigrantes, entreprises

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: variables

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ACTION HYPOGLYCÉMIE QUÉBEC

491, boulevard Des Seigneurs, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1T5

450 325-1163

Site internet: hypoglycemie.qc.ca

Courriel: info@hypoglycemie.qc.ca

Services: * Écoute téléphonique. * Cours dans le but de venir en aide aux personnes aux prises avec les problèmes que pose l'hypoglycémie. * Consultation, information, référence, éducation, dépistage et soutien diététique. * Prévention du diabète. * Sensibilisation de la population et des médecins: publications, ateliers, conférences et médias.

Clientèle: adultes, adolescent-e-s et enfants touchés par l'hypoglycémie, professionnel-le-s de la santé

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 5 jours par semaine, répondeur: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ALBATROS LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 139, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 966-9508 Téléc.: 450 966-9508

Site internet: albatrosLANAUDIERE.com

Courriel: infos@albatrosLANAUDIERE.org

Services: * Accompagnement de personnes en fin de vie et en soins palliatifs. * Formations pour l'accompagnement en fin de vie et en soins palliatifs. * Groupes de support aux personnes endeuillées. * Support téléphonique aux personnes endeuillées.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus en fin de vie, en deuil, leurs familles et proches aidant-e-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: fondations, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AMIS DE LAMATER (LES)

695, rue Ouimet, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3B1

450 492-0030 Téléc.: 450 492-0734

Site internet: lesamisdelamater.org

Courriel: mjariviere@lesamisdelamater.org

Services: Centre de répit. * Soutien aux proches aidant-es. * Déjeuners et dîners communautaires. * Exercices légers, jeux d'adresse, exercices de mémoire, Wii (console de jeux vidéo), musicothérapie, art-thérapie. * Journées pour personnes âgées vivant avec un problème cognitif ou des conditions reliées au vieillissement. * Possibilité de stage en travail social, loisirs ou récréologie. * Semaine d'activités de Noël pour les membres: repas traditionnel, visite du Père Noël et distribution de cadeaux.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes, semi-autonomes ou en perte d'autonomie

Capacité: 30 personnes par jour

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: inscription annuelle: 60\$, coûts additionnels facturés par session

Financement: autofinancement, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PANDA-MRC LES MOULINS

737, rue de la Soeur-Marie-Rose, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1P1

1 833 740-8324

Site internet: www.associationpandalanaudiere.org

Courriel: info@pandamrclesmoulins.org

Services: Outils et information sur le déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/TDAH). * Ateliers de développement des habiletés sociales pour les 6 à 11 ans. * Ateliers pour adolescents en milieu scolaire. * Ateliers pour les parents et pour les adultes. * Camp de jour spécialisé. * Formation pour les intervenant-e-s. * Écoute active et références.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes présentant les signes du diagnostic de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité, leurs parents

Capacité: variable

Territoire desservi: MRC Les Moulins, île de Montréal, Laval, MRC Montcalm, MRC Matawinie

Horaire: bureau: variable

Frais: variables

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

DIABÈTE RIVE-NORD

Adresse confidentielle

438 392-8362

Site internet: diabeterivenord.org

Courriel: info@diabeterivenord.org

Services: Information, conférences, activités et aide téléphonique pour personnes diabétiques. * Sensibilisation, prévention et défense des droits et intérêts des patients. * Cliniques de dépistage. * Ateliers d'épicerie. * Randonnées cyclistes.

Clientèle: personnes diabétiques, leurs proches

Territoire desservi: MRC L'Assomption, MRC Les Moulins

Horaire: variables

Frais: 20\$ par an

Financement: campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

NÉO (LE)

950, boulevard Moody, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3K8

1 800 964-1860

Site internet: le-neo.com

Courriel: neo@le-neo.com

Services: Éducation, information, sensibilisation et soutien sur la santé sexuelle, l'identité de genre, l'orientation sexuelle et les ITSS. * Rencontres de soutien avec des sexologues et des intervenants. * Réseau des alliés. * L'apparte: milieu de vie et activités sociales pour jeunes LGBTQ+ de 12 à 17 ans. * Groupe de soutien pour et par les personnes trans et non-binaires de 18 ans et plus. * Groupe de soutien pour les parents d'enfants trans et non-binaires. * Suivi pour personnes vivant avec le VIH/sida ou l'hépatite. * Formations. * Ateliers et activités de sensibilisation.

Clientèle: personnes LGBTQ+ et allié-e-s, personnes vivant avec le VIH/sida ou l'hépatite, personnes de 12 ans et plus

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

NOURRI-SOURCE - LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 212, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

1 888 524-9696

Site internet: www.nourrisourcelanaudiere.org

Courriel: info@nslanau.org

Services: Mères bénévoles offrant du soutien aux mères désirant allaiter. * Mairaines d'allaitement: jumelage téléphonique. * Halte-allaitement. * Conférences. * Prêt et vente de tire-lait et de porte-bébés. * Ateliers prénataux. * Cliniques de positionnement et d'allaitement. * Défi allaitement. * La Route du Lait de Lanaudière: regroupement d'établissements publics, organismes communautaires et commerces qui permettent aux mères d'entrer dans leurs établissements pour allaiter leur enfant. * Allaitement au fil du temps: programme d'information pour les parents.

Clientèle: familles souhaitant pratiquer l'allaitement maternel

Territoire desservi: territoire couvert par les CLSC d'Autray-Berthierville, d'Autray-Lavaltrie, MRC de Joliette, Lamater, Meilleur, MRC Montcalm, MRC Matawinie-Ouest

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, mairaines disponibles 7 jours par semaine

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 224, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 417-0922

Site internet: parrainageciviquelanaudiere.ca

Courriel: pclmascouche@outlook.com

Services: Parrainage: soutien à long terme par un bénévole jumelé à une personne marginalisée. * Accompagnements utilitaires, activités de loisirs.

Clientèle: personnes vivant avec une incapacité motrice ou sensorielle, un problème de santé mentale ou des incapacités intellectuelles, en perte d'autonomie ou autres limitations permanentes

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi de 8h00 à 16h00

Financement: Centraide Lanaudière, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 119, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

514 248-3384

Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/sud-de-lanaudiere

Courriel: sudlanaudiere@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes âgées jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, à leur résidence, etc. * Au bout du fil: service de jumelage téléphonique. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Réception de Noël. * Accompagnement en fin de vie.

Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: MRC Montcalm, MRC Joliette, MRC Matawinie, MRC Des Moulins, MRC de L'Assomption

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ROSE BLEUE (LA) - ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES LES MOULINS

2904, rue Dupras, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1T2

450 474-7007

Site internet: www.associationlarosebleue.com

Courriel: generale@larosebleue.ca

Services: * Musicothérapie. * Gymnastique douce. * Zoothérapie. * Arts plastiques. * Activités socioculturelles et récréatives, sorties. * Activités estivales. * Promotion et défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: groupes de 10 personnes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membres: 10\$ par année, activités: 15\$ par jour, activités estivales: 18\$ par jour

Financement: provincial, Centraide régions centre-ouest du Québec, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 221, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 417-3562 Téléc.: 450 966-2814

Site internet: spcanada.ca/sp-canada-lanaudière

Courriel: info.lanaudiere@scleroseenplaques.ca

Services: * Information sur la recherche et sur différents aspects de la maladie: documentation, séances d'information, conférences, congrès annuel Espoir Famille. * Soutien: groupes d'entraide, écoute téléphonique et accompagnement. * Défense de droit. * Activités physiques adaptées. * Action sociale. * Levée de fonds.

Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, leurs proches

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les activités

Financement: campagnes de financement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TDL- LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 215, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 474-8870

Site internet: www.TDL-lanaudiere.org

Courriel: administration@tdl-lanaudiere.org

Services: * Écoute téléphonique et référence. * Documents pour achat, prêt ou consultation. * Conférences et formation. * Activités de loisirs en famille. * Répét. * Équithérapie. * Activités pour adolescent-e-s de 12 à 15 ans. * Socialisation et intégration sociale pour adultes. * Accompagnement pour l'insertion en emploi, soutien socioprofessionnel. * Activités de loisirs hebdomadaires pour adultes. * Groupe de développement lexical. * Point de service à Joliette: 200, rue de Salaberry, bureau 04. * Dîner de Noël.

Clientèle: personnes avec un trouble développemental du langage (dysphasie), parents d'enfants dysphasiques, professionnel-le-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: familles: 45\$, adultes TDL: 25\$, adultes TDL en couple et parents d'adultes TDL: 35\$, professionnel-le-s: 100\$, partenaires: 50\$

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Aveugles

PARRAINAGE CIVIQUE LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 224, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 417-0922

Site internet: parrainageciviquelanaudiere.ca

Courriel: pclmascouche@outlook.com

Services: Parrainage: soutien à long terme par un bénévole jumelé à une personne marginalisée. *
Accompagnements utilitaires, activités de loisirs.

Clientèle: personnes vivant avec une incapacité motrice ou sensorielle, un problème de santé mentale ou des incapacités intellectuelles, en perte d'autonomie ou autres limitations permanentes

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi de 8h00 à 16h00

Financement: Centraide Lanaudière, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soins et de réadaptation

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 **Télééc.:** 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET EN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME DE MASCOUCHE

1280, chemin Saint-Henri, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 2N1

450 474-4175

Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/votre-cisss/coordonnees-et-horaires/di-tsa

Services: Services d'adaptation et de réadaptation pour personnes autistes ou personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Clientèle: personnes vivant une déficience intellectuelle, personnes autistes

Territoire desservi: Lanaudière

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE TERREBONNE

819, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 866 365-4403

Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/votre-cisss/coordonnees-et-horaires/crdp

Services: Services pluridisciplinaires de réadaptation.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience physique

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 221, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 417-3562 Téléc.: 450 966-2814

Site internet: spcanada.ca/sp-canada-lanaudiere

Courriel: info.lanaudiere@scleroseenplaques.ca

Services: * Information sur la recherche et sur différents aspects de la maladie: documentation, séances d'information, conférences, congrès annuel Espoir Famille. * Soutien: groupes d'entraide, écoute téléphonique et accompagnement. * Défense de droit. * Activités physiques adaptées. * Action sociale. * Levée de fonds.

Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, leurs proches

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les activités

Financement: campagnes de financement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel**ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')**

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ROSE BLEUE (LA) - ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES LES MOULINS

2904, rue Dupras, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1T2

450 474-7007

Site internet: www.associationlarosebleue.com

Courriel: generale@larosebleue.ca

Services: * Musicothérapie. * Gymnastique douce. * Zoothérapie. * Arts plastiques. * Activités socioculturelles et récréatives, sorties. * Activités estivales. * Promotion et défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: groupes de 10 personnes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membres: 10\$ par année, activités: 15\$ par jour, activités estivales: 18\$ par jour

Financement: provincial, Centraide régions centre-ouest du Québec, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ROSE BLEUE (LA) - ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES LES MOULINS

2904, rue Dupras, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1T2

450 474-7007

Site internet: www.associationlarosebleue.com

Courriel: generale@larosebleue.ca

Services: * Musicothérapie. * Gymnastique douce. * Zoothérapie. * Arts plastiques. * Activités socioculturelles et récréatives, sorties. * Activités estivales. * Promotion et défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: groupes de 10 personnes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membres: 10\$ par année, activités: 15\$ par jour, activités estivales: 18\$ par jour

Financement: provincial, Centraide régions centre-ouest du Québec, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs et camps

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PANDA-MRC LES MOULINS

737, rue de la Soeur-Marie-Rose, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1P1

1 833 740-8324

Site internet: www.associationpandalanaudiere.org

Courriel: info@pandamrclesmoulins.org

Services: Outils et information sur le déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/TDAH). * Ateliers de développement des habiletés sociales pour les 6 à 11 ans. * Ateliers pour adolescents en milieu scolaire. * Ateliers pour les parents et pour les adultes. * Camp de jour spécialisé. * Formation pour les intervenant-e-s. * Écoute active et références.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes présentant les signes du diagnostic de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité, leurs parents

Capacité: variable

Territoire desservi: MRC Les Moulins, île de Montréal, Laval, MRC Montcalm, MRC Matawinie

Horaire: bureau: variable

Frais: variables

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 119, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

514 248-3384

Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/sud-de-lanaudiere

Courriel: sudlanaudiere@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes âgées jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, à leur résidence, etc. * Au bout du fil: service de jumelage téléphonique. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Réception de Noël. * Accompagnement en fin de vie.

Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: MRC Montcalm, MRC Joliette, MRC Matawinie, MRC Des Moulins, MRC de L'Assomption

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉPITS DE GABY (LES) - TERREBONNE - ÉCOLE LES TROIS SAISONS

1658, boulevard des Seigneurs, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 4T1

450 754-2782

Site internet: www.repitsdegaby.com

Courriel: direction@repitsdegaby.com

Services: Répit estival.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme de 5 ans et plus

Capacité: 14 personnes

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, répit estival: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 15\$ par année, répit: 26\$ par jour

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ROSE BLEUE (LA) - ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES LES MOULINS

2904, rue Dupras, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1T2

450 474-7007

Site internet: www.associationlarosebleue.com

Courriel: generale@larosebleue.ca

Services: * Musicothérapie. * Gymnastique douce. * Zoothérapie. * Arts plastiques. * Activités socioculturelles et récréatives, sorties. * Activités estivales. * Promotion et défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: groupes de 10 personnes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membres: 10\$ par année, activités: 15\$ par jour, activités estivales: 18\$ par jour

Financement: provincial, Centraide régions centre-ouest du Québec, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

TDL- LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 215, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 474-8870

Site internet: www.TDL-lanaudiere.org

Courriel: administration@tdl-lanaudiere.org

Services: * Écoute téléphonique et référence. * Documents pour achat, prêt ou consultation. * Conférences et formation. * Activités de loisirs en famille. * Répit. * Équithérapie. * Activités pour adolescent-e-s de 12 à 15 ans. * Socialisation et intégration sociale pour adultes. * Accompagnement pour l'insertion en emploi, soutien socioprofessionnel. * Activités de loisirs hebdomadaires pour adultes. * Groupe de développement lexical. * Point de service à Joliette: 200, rue de Salaberry, bureau 04. * Dîner de Noël.

Clientèle: personnes avec un trouble développemental du langage (dysphasie), parents d'enfants dysphasiques, professionnel-le-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: familles: 45\$, adultes TDL: 25\$, adultes TDL en couple et parents d'adultes TDL: 35\$, professionnel-le-s: 100\$, partenaires: 50\$

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de soutien et d'intégration

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 224, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 417-0922

Site internet: parrainageciviquelanaudiere.ca

Courriel: pclmascouche@outlook.com

Services: Parrainage: soutien à long terme par un bénévole jumelé à une personne marginalisée. * Accompagnements utilitaires, activités de loisirs.

Clientèle: personnes vivant avec une incapacité motrice ou sensorielle, un problème de santé mentale ou des incapacités intellectuelles, en perte d'autonomie ou autres limitations permanentes

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi de 8h00 à 16h00

Financement: Centraide Lanaudière, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ROSE BLEUE (LA) - ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES LES MOULINS

2904, rue Dupras, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1T2

450 474-7007

Site internet: www.associationlarosebleue.com

Courriel: generale@larosebleue.ca

Services: * Musicothérapie. * Gymnastique douce. * Zoothérapie. * Arts plastiques. * Activités socioculturelles et récréatives, sorties. * Activités estivales. * Promotion et défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: groupes de 10 personnes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membres: 10\$ par année, activités: 15\$ par jour, activités estivales: 18\$ par jour

Financement: provincial, Centraide régions centre-ouest du Québec, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN AIDE À DOMICILE DIMAVIE

2500, boulevard Mascouche, bureau 125, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 966-4446 Téléc.: 450 966-4447

Site internet: www.dimavie.ca

Courriel: info@coopdesmoulins.ca

Services: * Aide domestique: entretien ménager, lessive. * Aide aux courses. * Préparation de repas. * Aide personnelle: présence et surveillance, aide à l'alimentation et à l'hygiène, assistance aux transferts. * Répit pour proches aidants, répit Alzheimer, activités de stimulation. * Point de service Joliette: 414, rue Beaudry Nord, Joliette, J6E 6A8.

Clientèle: personnes seules, couples, familles, nouveaux parents, adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes âgées, personnes vivant avec un handicap, personnes accidentées ou en période de convalescence, proches aidants

Territoire desservi: Crabtree, Joliette, Mascouche, Notre-Dame-de-Lourdes, Notre-Dame-des-Prairies, Saint-Ambroise-de-Kildare, Saint-Charles-Borromée, Saint-Paul, Saint-Pierre, Saint-Thomas, Sainte-Mélanie, Terrebonne

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide domestique: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, assistance et répit: tous les jours 8h00 à 22h00

Frais: variables selon le type de service, l'âge, la condition de santé et le revenu familial, programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) de la RAMQ, crédit d'impôts

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE DEUX (LE)

Adresse confidentielle

450 559-6759

Site internet: www.lepasdedeux.org

Courriel: info@lepasdedeux.org

Services: Développement et opération de logements adaptés et supervisés pour jeunes adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Hébergement avec service de soutien. * Logements au rez-de-chaussé adaptés. * Salle commune. * Cuisine collective. * Activités résidentielles visant la participation sociale et l'intégration.

Clientèle: personnes semi-autonomes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle légère à moyenne avec un faible revenu ou autistes

Territoire desservi: Lanaudière, logement: Terrebonne

Horaire: 24 heures

Frais: loyer: 25% du revenu (admissible au PSL), service d'accompagnement et de soutien: gratuit, activités: variables

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉPITS DE GABY (LES) - TERREBONNE

5900, rue Rodrigue, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 2C1

1 866 753-3914

Site internet: www.repitsdegaby.com

Courriel: direction@repitsdegaby.com

Services: Répit scolaire.

Clientèle: personne de 5 à 21 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Capacité: 8 enfants le dimanche et 6 enfants le samedi

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, répit scolaire: un dimanche aux deux semaines et tous les samedis 9h30 à 16h30

Frais: membre: 15\$ par année, répit: 26\$ par jour

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ROSE BLEUE (LA) - ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES LES MOULINS

2904, rue Dupras, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1T2

450 474-7007

Site internet: www.associationlarosebleue.com

Courriel: generale@larosebleue.ca

Services: * Musicothérapie. * Gymnastique douce. * Zoothérapie. * Arts plastiques. * Activités socioculturelles et récréatives, sorties. * Activités estivales. * Promotion et défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: groupes de 10 personnes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membres: 10\$ par année, activités: 15\$ par jour, activités estivales: 18\$ par jour

Financement: provincial, Centraide régions centre-ouest du Québec, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

VILAVI

1600, côte de Terrebonne, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 1G8

450 964-6566 Téléc.: 514 875-5871

Site internet: vilavi.ca/fr

Courriel: info@vilavi.ca

Services: Services d'aide visant l'autonomie des personnes. * Centre de traitement des dépendances. * Unité d'hébergement VILAVI-TSA.

Clientèle: centre de traitement des dépendances: hommes et aux femmes adultes aux prises avec des problèmes de consommation de drogues, d'alcool et de médicaments, VILAVI-TSA: personnes autistes avec troubles graves du comportement (TGC)

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: évaluation téléphonique: 50\$

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Sourds et malentendants

PARRAINAGE CIVIQUE LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 224, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 417-0922

Site internet: parrainageciviquelanaudiere.ca

Courriel: pclmascouche@outlook.com

Services: Parrainage: soutien à long terme par un bénévole jumelé à une personne marginalisée. *

Accompagnements utilitaires, activités de loisirs.

Clientèle: personnes vivant avec une incapacité motrice ou sensorielle, un problème de santé mentale ou des incapacités intellectuelles, en perte d'autonomie ou autres limitations permanentes

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi de 8h00 à 16h00

Financement: Centraide Lanaudière, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et soutien à l'employabilité

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du

soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. *

Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. *

Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

TDL- LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 215, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 474-8870

Site internet: www.TDL-lanaudiere.org

Courriel: administration@tdl-lanaudiere.org

Services: * Écoute téléphonique et référence. * Documents pour achat, prêt ou consultation. * Conférences et formation. * Activités de loisirs en famille. * Répit. * Équithérapie. * Activités pour adolescent.e-s de 12 à 15 ans.

* Socialisation et intégration sociale pour adultes. * Accompagnement pour l'insertion en emploi, soutien socioprofessionnel. * Activités de loisirs hebdomadaires pour adultes. * Groupe de développement lexical. *

Point de service à Joliette: 200, rue de Salaberry, bureau 04. * Dîner de Noël.

Clientèle: personnes avec un trouble développemental du langage (dysphasie), parents d'enfants dysphasiques, professionnel-le-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: familles: 45\$, adultes TDL: 25\$, adultes TDL en couple et parents d'adultes TDL: 35\$, professionnel-le-s: 100\$, partenaires: 50\$

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Troubles du langage et de l'élocution

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

TDL- LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 215, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 474-8870

Site internet: www.TDL-lanaudiere.org

Courriel: administration@tdl-lanaudiere.org

Services: * Écoute téléphonique et référence. * Documents pour achat, prêt ou consultation. * Conférences et formation. * Activités de loisirs en famille. * Répit. * Équithérapie. * Activités pour adolescent-e-s de 12 à 15 ans. * Socialisation et intégration sociale pour adultes. * Accompagnement pour l'insertion en emploi, soutien socioprofessionnel. * Activités de loisirs hebdomadaires pour adultes. * Groupe de développement lexical. * Point de service à Joliette: 200, rue de Salaberry, bureau 04. * Dîner de Noël.

Clientèle: personnes avec un trouble développemental du langage (dysphasie), parents d'enfants dysphasiques, professionnel-le-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: familles: 45\$, adultes TDL: 25\$, adultes TDL en couple et parents d'adultes TDL: 35\$, professionnel-le-s: 100\$, partenaires: 50\$

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et communautés culturelles

ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS

FRANCISATION

IMMIGRATION ET PARRAINAGE

ORGANISATIONS MULTICULTURELLES

RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DIPLÔMES

Établissement des nouveaux arrivants

ACCUEIL MULTIETHNIQUE ET INTÉGRATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS À TERREBONNE ET MASCOUCHE

500, boulevard des Seigneurs, bureau 002, sous-sol, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1T3

450 492-7989 poste 0 Téléc.: 450 492-1303

Site internet: www.aminat.qc.ca

Courriel: reception@aminat.qc.ca

Services: * Accueil et information. * Références. * Accompagnement et intégration. * Sensibilisation du milieu et promotion de la diversité culturelle. * Espace Parents: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Session Objectif Intégration: formation pour les personnes nouvelles arrivantes. * Services aux entreprises: gestion de la diversité dans les entreprises. * Organisation d'événements interculturels.

Clientèle: personnes nouvelles arrivantes, personnes immigrantes, entreprises

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: variables

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE L'AVENIR

508, rue Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2Z3

450 492-3737 Téléc.: 450 471-5521

Site internet: www.centrelavenir.ca

Courriel: centre.lavenir@cssda.gouv.qc.ca

Services: Centre de formation générale des adultes. * Formation pré-secondaire et secondaire. * Formation à distance. * Francisation avec possibilité d'aide financière pour les personnes nouvellement arrivées. * Alphabétisation. * Programme de participation sociale (PPS). * Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA). * Formation à l'intégration externe (FISEX). * Service d'intégration socioprofessionnelle (ISP): orientation professionnelle. * Formation à l'intégration sociale (FIS). * Service d'accueil en formation (SAF). * Attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS). * Test de développement général (TDG). * Attestation des préalables scolaires (CCQ).

Clientèle: francisation: personnes immigrantes allophones, autres services: personnes âgées de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC L'Assomption, Terrebonne

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00 et 18h00 à 20h30, vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE

835, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 800 622-6232 ATTS: 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2362&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

PERSPECTIVES NOUVELLES - TERREBONNE

500, boulevard des Seigneurs, bureau 2, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1T3

450 312-0300

Site internet: laclef-perspectives.com

Courriel: info@laclef-perspectives.com

Services: * GLOBE: programme de recherche d'emploi pour personnes immigrantes avec ateliers de groupe et accompagnement individuel. * Services personnalisés selon les besoins.

Clientèle: personnes immigrantes à la recherche d'un emploi ayant un statut de résident permanent, de réfugié ou de citoyen canadien, ou ayant un permis de travail selon les recommandations d'un agent d'Emploi Québec

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Francisation

CENTRE L'AVENIR

508, rue Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2Z3

450 492-3737 Téléc.: 450 471-5521

Site internet: www.centrelavenir.ca

Courriel: centre.lavenir@cssda.gouv.qc.ca

Services: Centre de formation générale des adultes. * Formation pré-secondaire et secondaire. * Formation à distance. * Francisation avec possibilité d'aide financière pour les personnes nouvellement arrivées. *

Alphabétisation. * Programme de participation sociale (PPS). * Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA). * Formation à l'intégration externe (FISEX). * Service d'intégration socioprofessionnelle (ISP): orientation professionnelle. * Formation à l'intégration sociale (FIS). * Service d'accueil en formaion (SAF). * Attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS). * Test de développement général (TDG). * Attestation des préalables scolaires (CCQ).

Clientèle: francisation: personnes immigrantes allophones, autres services: personnes âgées de 16 ans et plus
Territoire desservi: MRC L'Assomption, Terrebonne
Horaires: lundi au jeudi 8h00 à 16h00 et 18h00 à 20h30, vendredi 8h00 à 15h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

Immigration et parrainage

CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE

835, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2362&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestations internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Organisations multiculturelles

ACCUEIL MULTIETHNIQUE ET INTÉGRATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS À TERREBONNE ET MASCOUCHE

500, boulevard des Seigneurs, bureau 002, sous-sol, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1T3

450 492-7989 poste 0 **Télé.**: 450 492-1303

Site internet: www.aminat.qc.ca

Courriel: reception@aminat.qc.ca

Services: * Accueil et information. * Références. * Accompagnement et intégration. * Sensibilisation du milieu et promotion de la diversité culturelle. * Espace Parents: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Session Objectif Intégration: formation pour les personnes nouvelles arrivantes. * Services aux entreprises: gestion de la diversité dans les entreprises. * Organisation d'événements interculturels.

Clientèle: personnes nouvelles arrivantes, personnes immigrantes, entreprises

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: variables

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESSALAM

2685, chemin Sainte-Marie, bureau L, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1M8

438 396-6648

Site internet: www.essalam.ca

Courriel: contact@essalam.ca

Services: Lieu d'échange, de rencontres et de socialisation. * Activités culturelles, sociales, sportives et éducatives. * Récupération sur place de denrées non-périssables et de vêtements et redistribution des dons reçus à des organismes communautaires partenaires.

Clientèle: personnes membres de la communauté musulmane

Capacité: 100

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Reconnaissance des acquis et diplômes

CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE

835, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2362&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Itinérance

CENTRES DE JOUR ET DE SOIR

HÉBERGEMENT DE TRANSITION

REFUGES

REFUGES POUR JEUNES

UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE

Centres de jour et de soir

CAFÉ DE RUE DE TERREBONNE

654, rue Saint-Pierre, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1C8
450 806-9545

Site internet: cafederuesolidaire.org

Courriel: cafederue@hotmail.com

Services: * Prévention de l'itinérance chez les jeunes. * Dépannage alimentaire. * Collations et repas gratuits. * Dépannage matériel: vêtements, articles d'hygiène. * Douche, laveuse, sècheuse. * Infirmière présente une fois par mois. * Test de dépistage des ITSS. * Test de grossesse. * Distribution de matériel stérile d'injection et pipes à crack. * Distribution de contraceptifs et lubrifiants. * Activités sociales et culturelles. * Écoute et référence.

Clientèle: personnes de 18 à 35 ans en situation de crise, de rupture ou en marge de la société, itinérants ou non

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: mardi 15h00 à 20h00, mercredi 14h00 à 20h00, jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 13h00 à 19h30, dépannage alimentaire: lundi 17h00 à 19h00 sur inscription

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HABITAT LANAUDIÈRE

2973, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1N8
450 474-4938

Site internet: habitatlanaudiere.com

Courriel: habitatjeunesse@videotron.ca

Services: * Hébergement temporaire pour adultes. * Accompagnement à domicile. * Aide à la recherche de logements. * Formations et ateliers: agir sur la détresse psychologique, pensée intrusive, etc.

Clientèle: personnes de 10 à 70 ans vivant avec un problème de santé mentale, hébergement: personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: hébergement: 9 lits mixtes (chambres individuelles)

Territoire desservi: MRC des moulins, MRC de l'Assomption

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: hébergement: 300\$ par mois

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement de transition

CENTRE LE DIAPASON

1731, rue Maple, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 2K9
450 477-6201

Site internet: www.centrelediapason.com

Courriel: diapason@centrelediapason.com

Services: * Hébergement temporaire (gîte et couvert) jusqu'à 60 jours. * Soutien téléphonique. * Médiation familiale. * Rencontres d'information. * Accompagnement dans les démarches de recherche d'emploi. * Ateliers sur diverses problématiques jeunesse. * Références. * Soutien post hébergement: appels et rencontres. * Appartements supervisés.

Clientèle: hébergement temporaire: jeunes en difficulté de 14 à 18 ans volontaires à recevoir de l'aide

Capacité: 9 places

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: contribution volontaire de la part des parents

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LE DIAPASON - APPARTEMENTS SUPERVISÉS

1731, rue Maple, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 2K9

450 477-6201

Site internet: www.centrelediapason.com

Courriel: centrelediapason@videotron.ca

Services: Appartements supervisés pour jeunes adultes. * Soutien par un-e intervenant-e lors du séjour. * Séjour maximum de 1 an.

Clientèle: jeunes adultes de 18 à 25 ans à la recherche d'un logement stable et sécuritaire

Capacité: 5 places

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HUTTE (LA) - HÉBERGEMENT D'URGENCE TERREBONNE - CHAMBRES DE TRANSITION

Adresse confidentielle

450 471-4664 Téléc.: 450 471-1227

Site internet: lahutte.ca

Courriel: pascalhutte@hotmail.com

Services: Hébergement de transition à moyen terme. * Douche et buanderie. * Accompagnement dans les démarches d'intégration sociale. * Dépannage matériel, vêtements. * Accompagnement à la recherche de logements.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance

Capacité: 20

Territoire desservi: Lanaudière, Laurentides

Frais: 320\$ par mois

Financement: Centraide Laurentides, municipal, dons, autofinancement, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Refuges

HUTTE (LA) - HÉBERGEMENT D'URGENCE TERREBONNE

Adresse confidentielle

450 471-4664 Téléc.: 450 471-1227

Site internet: lahutte.org

Courriel: info@lahutte.org

Services: Hébergement d'urgence et de courte durée pour adultes en situation d'itinérance. * Le Dortoir: refuge de nuit. * Hébergement d'urgence sociale: durée de 1 à 30 jours. * Repas. * Douches et buanderie. * Dépannage matériel, vêtements. * Accompagnement dans les démarches d'intégration sociale. * Stabilité résidentielle avec accompagnement (SRA): suivis après l'hébergement, médiation avec propriétaire. * Soutien aux proches. * Logements à prix fixe pour personnes entre 18 à 25 ans.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance

Capacité: dortoir: 6 lits mixtes, logements pour jeunes: 6

Territoire desservi: Lanaudière, Laurentides

Horaire: 24 heures, 7 jours, inscription dortoir: à partir de 16h00, dortoir: 16h30 à 8h00

Frais: dortoir: gratuit, logements pour jeunes: 425\$ par mois

Financement: Centraide Laurentides, municipal, dons, autofinancement, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HUTTE (LA) - HÉBERGEMENT D'URGENCE TERREBONNE - HÉBERGEMENT D'URGENCE SOCIALE

Adresse confidentielle

450 471-4664 Téléc.: 450 471-1227

Site internet: lahutte.ca

Courriel: pascalhutte@hotmail.com

Services: Hébergement d'urgence et de courte durée pour adultes en situation d'itinérance. * Hébergement d'urgence sociale: durée de 1 à 30 jours. * Repas. * Douches et buanderie. * Dépannage matériel, vêtements. * Accompagnement dans les démarches d'intégration sociale. * Stabilité résidentielle avec accompagnement (SRA): suivis après l'hébergement, médiation avec propriétaire.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance

Capacité: 22 lits mixtes

Territoire desservi: Lanaudière, Laurentides

Frais: hébergement d'urgence: 7\$ par personne par jour, autres services: gratuit

Financement: Centraide Laurentides, municipal, dons, autofinancement, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Refuges pour jeunes

CENTRE LE DIAPASON

1731, rue Maple, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 2K9

450 477-6201

Site internet: www.centrelediapason.com

Courriel: diapason@centrelediapason.com

Services: * Hébergement temporaire (gîte et couvert) jusqu'à 60 jours. * Soutien téléphonique. * Médiation familiale. * Rencontres d'information. * Accompagnement dans les démarches de recherche d'emploi. * Ateliers sur diverses problématiques jeunesse. * Références. * Soutien post hébergement: appels et rencontres. * Appartements supervisés.

Clientèle: hébergement temporaire: jeunes en difficulté de 14 à 18 ans volontaires à recevoir de l'aide

Capacité: 9 places

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: contribution volontaire de la part des parents

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Unités mobiles et travail de rue

TRAVAIL DE RUE LE TRAJET

2026, chemin Gascon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 2E5

514 430-0362

Site internet: letrajet.ca

Courriel: direction@letrajet.ca

Services: Services d'intervention dans la rue. * Écoute et références. * Soutien et accompagnement. * Prévention des ITSS et hépatites: échange de seringues et distribution de condoms. * Distribution de trousseaux de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: personnes de tous âges en situation de rupture sociale

Territoire desservi: Terrebonne, Mascouche

Horaire: variables

Frais: aucuns

Financement: provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Justice et défense des droits**ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE****GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS****PALAIS DE JUSTICE ET TRIBUNAUX****PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES****SERVICES CORRECTIONNELS****SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**

Assistance et information juridique

ACTION ZÉRO PAUVRETÉ

2500, boulevard Mascouche, bureau 231, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5
450 477-8985

Site internet: actionpopulaire.org

Courriel: info@actionpopulaire.org

Services: Défense individuelle et collective des droits des personnes en situation de pauvreté, principalement des personnes prestataires de l'aide financière de dernier recours. * Aide individuelle pour les citoyen-ne-s dans la compréhension de leurs droits et recours et les démarches à faire pour assurer la défense de leurs droits. * Conférences, ateliers d'information et groupes de discussion sur les droits économiques et sociaux et les enjeux liés à la pauvreté et l'exclusion sociale. * Représentations auprès des administrations publiques et des instances politiques concernées par les situations dans lesquelles les droits des citoyen-ne-s en situation de pauvreté sont brimés ou menacés. * Ateliers et rencontres régulières pour les membres. * Horaire détaillé: agendaapm.blogspot.com

Clientèle: personnes à faible revenu ou en situation de pauvreté et d'exclusion sociale dont les personnes prestataires de l'aide ou de la solidarité sociale, personnes sympathisantes intéressées par la transformation et la justice sociale, intervenant-e-s du milieu

Territoire desservi: MRC Les Moulins et les environs

Horaire: accueil sans rendez-vous: généralement chaque mardi de 9h00 à 12h00, autres jours de la semaine sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SECTION DES MOULINS

3235, avenue de la Gare, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 3C1
450 918-0800

Site internet: www.aqdr.org/section/des-moulins

Courriel: administration@aqdrdesmoulins.org

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.

Clientèle: personnes âgées, retraitées ou préretraitées

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: cotisation annuelle: 20\$, activités: variables

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - TERREBONNE

891, rue Saint-François-Xavier, bureau 210, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1H1
450 492-1535 Téléc.: 450 492-8378

Site internet: www.ccjll.qc.ca

Courriel: bajter@ccjll.qc.ca

Services: Services juridiques et légaux gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. * Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE TERREBONNE

1679, chemin Gascon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 3Z6

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour les personnes salariées ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

MASCOUCHE - COUR MUNICIPALE

3038, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1P1

450 474-4133 poste 8500

Site internet: mascouche.ca/services-aux-citoyens/cour-municipale

Courriel: cour@ville.mascouche.qc.ca

Services: Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). * Paiement ou contestation de contraventions. * Recouvrement de sommes dues. * Travaux compensatoires.

Territoire desservi: Mascouche

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

TERREBONNE - COUR MUNICIPALE

3630, rue Émile-Roy, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1A1

450 961-8378 Téléc.: 450 471-9322

Site internet: www.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: courmunicipale@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux ou d'infractions au Code de la sécurité routière. * Paiement ou contestation de contraventions. * Recouvrement de sommes dues. * Travaux compensatoires.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Groupes de défense des droits

ACTION ZÉRO PAUVRETÉ

2500, boulevard Mascouche, bureau 231, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 477-8985

Site internet: actionpopulaire.org

Courriel: info@actionpopulaire.org

Services: Défense individuelle et collective des droits des personnes en situation de pauvreté, principalement des personnes prestataires de l'aide financière de dernier recours. * Aide individuelle pour les citoyen-ne-s dans la compréhension de leurs droits et recours et les démarches à faire pour assurer la défense de leurs droits. * Conférences, ateliers d'information et groupes de discussion sur les droits économiques et sociaux et les enjeux reliés à la pauvreté et l'exclusion sociale. * Représentations auprès des administrations publiques et des instances politiques concernées par les situations dans lesquelles les droits des citoyen-ne-s en situation de pauvreté sont brimés ou menacés. * Ateliers et rencontres régulières pour les membres. * Horaire détaillé: agendaapm.blogspot.com

Clientèle: personnes à faible revenu ou en situation de pauvreté et d'exclusion sociale dont les personnes prestataires de l'aide ou de la solidarité sociale, personnes sympathisantes intéressées par la transformation et la justice sociale, intervenant-e-s du milieu

Territoire desservi: MRC Les Moulins et les environs

Horaire: accueil sans rendez-vous: généralement chaque mardi de 9h00 à 12h00, autres jours de la semaine sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE MASCOUCHE

2500, boulevard Mascouche, bureau 212, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

1 866 414-1333 Téléc.: 450 759-8749

Site internet: aceflanaudiere.ca

Courriel: info@aceflanaudiere.ca

Services: * Consultation budgétaire. * Atelier sur le budget. * Information téléphonique sur le budget, le crédit et la consommation. * Prêt de solidarité du Fonds d'entraide Desjardins. * Ateliers et conférences: mes finances personnelles, ma consommation. * Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus, prêt de solidarité: personnes éprouvant des difficultés financières

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: ateliers: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SECTION DES MOULINS

3235, avenue de la Gare, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 3C1

450 918-0800

Site internet: www.aqdr.org/section/des-moulins

Courriel: administration@aqdrdesmoulins.org

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.

Clientèle: personnes aînées, retraitées ou préretraitées

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: cotisation annuelle: 20\$, activités: variables

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL - LA CHRYSALIDE

Adresse confidentielle

1 866 964-7888

Site internet: calacslachrysalide.ca

Courriel: info@calacslachrysalide.ca

Services: * Suivi individuel. * Groupe de cheminement (de jour et de soir). * Soutien aux proches. * Information sur les droits et recours. * Accompagnement dans les démarches médicales, juridiques et de défense de droits. * Écoute téléphonique. * Ateliers et kiosques de sensibilisation. * Cours d'autodéfense pour femmes et adolescentes. * Formation aux intervenants et stagiaires. * Ateliers de prévention dans les écoles secondaires et autres milieux.

Clientèle: femmes et adolescentes de 14 ans et plus ayant vécu une agression à caractère sexuel ou de l'exploitation sexuelle, leurs proches, intervenant-e-s en milieux communautaires, institutionnels et scolaires

Territoire desservi: MRC L'Assomption, MRC Les Moulins, sud de la MRC Montcalm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, possibilités de soir, horaire des fêtes 2024: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE F.A.M. DES MOULINS

502, rue Langlois, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4C3

450 964-5827 Téléc.: 450 964-5826

Site internet: www.centrefamdesmoulins.com

Courriel: centrefam@videotron.ca

Services: Accueil, accompagnement, information et références. * Soutien individuel. * Groupes de discussion. * Activités éducatives: ateliers, conférences, cours. * Repas entre femmes. * Activités spéciales: sorties, dîners. * Actions collectives.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: MRC Les Moulins et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE TERREBONNE

1679, chemin Gascon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 3Z6

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour les personnes salariées ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

DIABÈTE RIVE-NORD

Adresse confidentielle

438 392-8362

Site internet: diabeterivenord.org

Courriel: info@diabeterivenord.org

Services: Information, conférences, activités et aide téléphonique pour personnes diabétiques. * Sensibilisation, prévention et défense des droits et intérêts des patients. * Cliniques de dépistage. * Ateliers d'épicerie. * Randonnées cyclistes.

Clientèle: personnes diabétiques, leurs proches

Territoire desservi: MRC L'Assomption, MRC Les Moulins

Horaire: variables

Frais: 20\$ par an

Financement: campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ROSE BLEUE (LA) - ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES LES MOULINS

2904, rue Dupras, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1T2

450 474-7007

Site internet: www.associationlarosebleue.com

Courriel: generale@larosebleue.ca

Services: * Musicothérapie. * Gymnastique douce. * Zoothérapie. * Arts plastiques. * Activités socioculturelles et récréatives, sorties. * Activités estivales. * Promotion et défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: groupes de 10 personnes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membres: 10\$ par année, activités: 15\$ par jour, activités estivales: 18\$ par jour

Financement: provincial, Centraide régions centre-ouest du Québec, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 221, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 417-3562 Téléc.: 450 966-2814

Site internet: spcanada.ca/sp-canada-lanaudière

Courriel: info.lanaudiere@scleroseenplaques.ca

Services: * Information sur la recherche et sur différents aspects de la maladie: documentation, séances d'information, conférences, congrès annuel Espoir Famille. * Soutien: groupes d'entraide, écoute téléphonique et accompagnement. * Défense de droit. * Activités physiques adaptées. * Action sociale. * Levée de fonds.

Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, leurs proches

Territoire desservi: Lanaudière

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les activités

Financement: campagnes de financement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Palais de justice et tribunaux

MASCOUCHE - COUR MUNICIPALE

3038, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1P1

450 474-4133 poste 8500

Site internet: mascouche.ca/services-aux-citoyens/cour-municipale

Courriel: cour@ville.mascouche.qc.ca

Services: Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). * Paiement ou contestation de contraventions. * Recouvrement de sommes dues. * Travaux compensatoires.

Territoire desservi: Mascouche

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

TERREBONNE - COUR MUNICIPALE

3630, rue Émile-Roy, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1A1

450 961-8378 Téléc.: 450 471-9322

Site internet: www.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: courmunicipale@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux ou d'infractions au Code de la sécurité routière. * Paiement ou contestation de contraventions. * Recouvrement de sommes dues. * Travaux compensatoires.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaires: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Protection du consommateur et plaintes

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE MASCOUCHE

2500, boulevard Mascouche, bureau 212, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

1 866 414-1333 Téléc.: 450 759-8749

Site internet: aceflanaudiere.ca

Courriel: info@aceflanaudiere.ca

Services: * Consultation budgétaire. * Atelier sur le budget. * Information téléphonique sur le budget, le crédit et la consommation. * Prêt de solidarité du Fonds d'entraide Desjardins. * Ateliers et conférences: mes finances personnelles, ma consommation. * Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus, prêt de solidarité: personnes éprouvant des difficultés financières

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: ateliers: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE

835, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2362&lang=fr

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fr * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE LA RIVE NORD

1309, boulevard des Seigneurs, suite 101, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W5B1

450 434-1149 Téléc.: 450-471-9434

Site internet: www.omhrn.com

Courriel: info@omhrn.com

Services: Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Programme Accès Logis Québec. * Référence.
Clientèle: personnes seules, personnes âgées et familles à revenu faible ou modéré
Capacité: 1200 logements
Territoire desservi: Blainville, Bois-des-Filion, Boisbriand, Charlemagne, L'Assomption, Mascouche, Mirabel, Repentigny, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Thérèse, Terrebonne
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 14h00, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Services correctionnels

SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - BUREAU DE LIBÉRATION CONDITIONNELLE DE LANAUDIÈRE

3, rue Papineau, bureau 107, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6E 2K3?

450 756-1117 Téléc.: 450 756-1059

Site internet: www.csc-scc.gc.ca

Services: Bureau relevant de la Commission des libérations conditionnelles du Canada (CLCC). * Supervision des contrevenant-e-s purgeant une partie de leur peine en libération conditionnelle totale ou en semi-liberté dans la société.

Clientèle: personnes purgeant une peine dans un établissement de détention fédéral

Territoire desservi: Lanaudière

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Soutien aux personnes judiciairisées

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - TERREBONNE

891, rue Saint-François-Xavier, bureau 210, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1H1

450 492-1535 Téléc.: 450 492-8378

Site internet: www.ccjll.qc.ca

Courriel: bajter@ccjll.qc.ca

Services: Services juridiques et légaux gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. * Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MASCOUCHE - COUR MUNICIPALE

3038, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1P1

450 474-4133 poste 8500

Site internet: mascouche.ca/services-aux-citoyens/cour-municipale

Courriel: cour@ville.mascouche.qc.ca

Services: Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux, d'infractions au Code de la sécurité routière ainsi que certaines infractions criminelles (conduite avec facultés affaiblies, vols de moins de 5000\$ et méfaits). * Paiement ou contestation de contraventions. * Recouvrement de sommes dues. * Travaux compensatoires.

Territoire desservi: Mascouche

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

TERREBONNE - COUR MUNICIPALE

3630, rue Émile-Roy, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1A1

450 961-8378 Téléc.: 450 471-9322

Site internet: www.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: courmunicipale@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Cour de justice de première instance où sont entendus les litiges en matière de règlements municipaux ou d'infractions au Code de la sécurité routière. * Paiement ou contestation de contraventions. * Recouvrement de sommes dues. * Travaux compensatoires.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Logement

AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

AIDE EN CAS DE SINISTRE

DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT

DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS

LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION

Aide à la recherche de logement

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - TERREBONNE

640, rue Langlois, bureau 3, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4P3

450 492-0088

Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif

Courriel: herosduboulot@cjemoulins.org

Services: Projets d'entrepreneuriat jeunesse. * Services variables selon les coopératives: entretien ménager, gardiennage, tonte de pelouse, aide au déménagement, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne, La Plaine, Lachenaie, Mascouche, Bois-des-Filion

Horaire: juin à septembre

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

HABITAT LANAUDIÈRE

2973, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1N8

450 474-4938

Site internet: habitatlanaudiere.com

Courriel: habitatjeunesse@videotron.ca

Services: * Hébergement temporaire pour adultes. * Accompagnement à domicile. * Aide à la recherche de logements. * Formations et ateliers: agir sur la détresse psychologique, pensée intrusive, etc.

Clientèle: personnes de 10 à 70 ans vivant avec un problème de santé mentale, hébergement: personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: hébergement: 9 lits mixtes (chambres individuelles)

Territoire desservi: MRC des moulins, MRC de l'Assomption

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: hébergement: 300\$ par mois

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Aide en cas de sinistre

MASCOUCHE - VILLE

3034, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1P1

311 Téléc.: 450 474-6401

Site internet: ville.mascouche.qc.ca

Courriel: info@ville.mascouche.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles: mascouche.ca/services-aux-citoyens/collectes. * Permis de construction. * Service d'incendie. * Service de police. * Service de loisirs. * Bibliothèque municipale.

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 12h00 et 13h15 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

TERREBONNE - VILLE

775, rue Saint-Jean-Baptiste, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1B5

450 961-2001

Site internet: www.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: information@ville.terrebonne.qc.ca

Logement

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Service d'incendie. * Service de police. * Permis de construction. * Collecte des matières résiduelles.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Défense des droits relatifs au logement

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE LA RIVE NORD

1309, boulevard des Seigneurs, suite 101, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W5B1

450 434-1149 Téléc.: 450-471-9434

Site internet: www.omhrn.com

Courriel: info@omhrn.com

Services: Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Programme Accès Logis Québec. * Référence.

Clientèle: personnes seules, personnes âgées et familles à revenu faible ou modéré

Capacité: 1200 logements

Territoire desservi: Blainville, Bois-des-Filion, Boisbriand, Charlemagne, L'Assomption, Mascouche, Mirabel, Repentigny, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Thérèse, Terrebonne

Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 14h00, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Développement et amélioration de logements

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE LA RIVE NORD

1309, boulevard des Seigneurs, suite 101, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W5B1

450 434-1149 Téléc.: 450-471-9434

Site internet: www.omhrn.com

Courriel: info@omhrn.com

Services: Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Programme Accès Logis Québec. * Référence.

Clientèle: personnes seules, personnes âgées et familles à revenu faible ou modéré

Capacité: 1200 logements

Territoire desservi: Blainville, Bois-des-Filion, Boisbriand, Charlemagne, L'Assomption, Mascouche, Mirabel, Repentigny, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Thérèse, Terrebonne

Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 14h00, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Logements sociaux et coopératives d'habitation

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE LA RIVE NORD

1309, boulevard des Seigneurs, suite 101, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W5B1

450 434-1149 Téléc.: 450-471-9434

Site internet: www.omhrn.com

Courriel: info@omhrn.com

Services: Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Programme Accès Logis Québec. * Référence.

Logement

Clientèle: personnes seules, personnes âgées et familles à revenu faible ou modéré

Capacité: 1200 logements

Territoire desservi: Blainville, Bois-des-Filion, Boisbriand, Charlemagne, L'Assomption, Mascouche, Mirabel, Repentigny, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Thérèse, Terrebonne

Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 14h00, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Santé

ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES

PLANIFICATION FAMILIALE

SANTÉ PUBLIQUE

SOINS DENTAIRES

SOINS PALLIATIFS

Associations de soutien aux malades

ACTION HYPOGLYCÉMIE QUÉBEC

491, boulevard Des Seigneurs, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1T5

450 325-1163

Site internet: hypoglycemie.qc.ca

Courriel: info@hypoglycemie.qc.ca

Services: * Écoute téléphonique. * Cours dans le but de venir en aide aux personnes aux prises avec les problèmes que pose l'hypoglycémie. * Consultation, information, référence, éducation, dépistage et soutien diététique. * Prévention du diabète. * Sensibilisation de la population et des médecins: publications, ateliers, conférences et médias.

Clientèle: adultes, adolescent-e-s et enfants touchés par l'hypoglycémie, professionnel-le-s de la santé

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 5 jours par semaine, répondeur: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PANDA-MRC LES MOULINS

737, rue de la Soeur-Marie-Rose, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1P1

1 833 740-8324

Site internet: www.associationpandalanaudiere.org

Courriel: info@pandamrclesmoulins.org

Services: Outils et information sur le déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/TDAH). * Ateliers de développement des habiletés sociales pour les 6 à 11 ans. * Ateliers pour adolescents en milieu scolaire. * Ateliers pour les parents et pour les adultes. * Camp de jour spécialisé. * Formation pour les intervenant-e-s. * Écoute active et références.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes présentant les signes du diagnostic de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité, leurs parents

Capacité: variable

Territoire desservi: MRC Les Moulins, île de Montréal, Laval, MRC Montcalm, MRC Matawinie

Horaire: bureau: variable

Frais: variables

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

DIABÈTE RIVE-NORD

Adresse confidentielle

438 392-8362

Site internet: diabeterivenord.org

Courriel: info@diabeterivenord.org

Services: Information, conférences, activités et aide téléphonique pour personnes diabétiques. * Sensibilisation, prévention et défense des droits et intérêts des patients. * Cliniques de dépistage. * Ateliers d'épicerie. * Randonnées cyclistes.

Clientèle: personnes diabétiques, leurs proches

Territoire desservi: MRC L'Assomption, MRC Les Moulins

Horaire: variables

Frais: 20\$ par an

Financement: campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

NÉO (LE)

950, boulevard Moody, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3K8

1 800 964-1860

Site internet: le-neo.com

Courriel: neo@le-neo.com

Services: Éducation, information, sensibilisation et soutien sur la santé sexuelle, l'identité de genre, l'orientation sexuelle et les ITSS. * Rencontres de soutien avec des sexologues et des intervenants. * Réseau des alliés. * L'apparte: milieu de vie et activités sociales pour jeunes LGBTQ+ de 12 à 17 ans. * Groupe de soutien pour et par les personnes trans et non-binaires de 18 ans et plus. * Groupe de soutien pour les parents d'enfants trans et non-binaires. * Suivi pour personnes vivant avec le VIH/sida ou l'hépatite. * Formations. * Ateliers et activités de sensibilisation.

Clientèle: personnes LGBTQ+ et allié-e-s, personnes vivant avec le VIH/sida ou l'hépatite, personnes de 12 ans et plus

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 221, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 417-3562 Téléc.: 450 966-2814

Site internet: spcanada.ca/sp-canada-lanaudière

Courriel: info.lanaudiere@scleroseenplaques.ca

Services: * Information sur la recherche et sur différents aspects de la maladie: documentation, séances d'information, conférences, congrès annuel Espoir Famille. * Soutien: groupes d'entraide, écoute téléphonique et accompagnement. * Défense de droit. * Activités physiques adaptées. * Action sociale. * Levée de fonds.

Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, leurs proches

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les activités

Financement: campagnes de financement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TDL- LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 215, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 474-8870

Site internet: www.TDL-lanaudiere.org

Courriel: administration@tdl-lanaudiere.org

Services: * Écoute téléphonique et référence. * Documents pour achat, prêt ou consultation. * Conférences et formation. * Activités de loisirs en famille. * Répit. * Équithérapie. * Activités pour adolescent-e-s de 12 à 15 ans. * Socialisation et intégration sociale pour adultes. * Accompagnement pour l'insertion en emploi, soutien socioprofessionnel. * Activités de loisirs hebdomadaires pour adultes. * Groupe de développement lexical. * Point de service à Joliette: 200, rue de Salaberry, bureau 04. * Dîner de Noël.

Clientèle: personnes avec un trouble développemental du langage (dysphasie), parents d'enfants dysphasiques, professionnel-le-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: familles: 45\$, adultes TDL: 25\$, adultes TDL en couple et parents d'adultes TDL: 35\$, professionnel-le-s: 100\$, partenaires: 50\$

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Planification familiale

CAFÉ DE RUE DE TERREBONNE

654, rue Saint-Pierre, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1C8

450 806-9545

Site internet: cafederuesolidaire.org

Courriel: cafederue@hotmail.com

Services: * Prévention de l'itinérance chez les jeunes. * Dépannage alimentaire. * Collations et repas gratuits. * Dépannage matériel: vêtements, articles d'hygiène. * Douche, laveuse, sècheuse. * Infirmière présente une fois par mois. * Test de dépistage des ITSS. * Test de grossesse. * Distribution de matériel stérile d'injection et pipes à crack. * Distribution de contraceptifs et lubrifiants. * Activités sociales et culturelles. * Écoute et référence.

Clientèle: personnes de 18 à 35 ans en situation de crise, de rupture ou en marge de la société, itinérants ou non

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: mardi 15h00 à 20h00, mercredi 14h00 à 20h00, jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 13h00 à 19h30, dépannage alimentaire: lundi 17h00 à 19h00 sur inscription

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC LAMATER DE TERREBONNE

1317, boulevard des Seigneurs, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 5B1

450 471-2881

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1145&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=J6W5B1

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Avortement. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Prévention et de dépistage des ITSS.

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 19h30, vendredi 8h30 à 15h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

TRAVAIL DE RUE LE TRAJET

2026, chemin Gascon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 2E5

514 430-0362

Site internet: letrajet.ca

Courriel: direction@letrajet.ca

Services: Services d'intervention dans la rue. * Écoute et références. * Soutien et accompagnement. * Prévention des ITSS et hépatites: échange de seringues et distribution de condoms. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: personnes de tous âges en situation de rupture sociale

Territoire desservi: Terrebonne, Mascouche

Horaire: variables

Frais: aucuns

Financement: provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Santé publique

NÉO (LE)

950, boulevard Moody, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3K8

1 800 964-1860

Site internet: le-neo.com

Courriel: neo@le-neo.com

Services: Éducation, information, sensibilisation et soutien sur la santé sexuelle, l'identité de genre, l'orientation sexuelle et les ITSS. * Rencontres de soutien avec des sexologues et des intervenants. * Réseau des alliés. * L'apparte: milieu de vie et activités sociales pour jeunes LGBTQ+ de 12 à 17 ans. * Groupe de soutien pour et par les personnes trans et non-binaires de 18 ans et plus. * Groupe de soutien pour les parents d'enfants trans et non-binaires. * Suivi pour personnes vivant avec le VIH/sida ou l'hépatite. * Formations. * Ateliers et activités de sensibilisation.

Clientèle: personnes LGBTQ+ et allié-e-s, personnes vivant avec le VIH/sida ou l'hépatite, personnes de 12 ans et plus

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soins dentaires

CÉGEP RÉGIONAL DE LANAUDIÈRE - CLINIQUE D'HYGIÈNE DENTAIRE DU COLLÈGE CONSTITUANT DE TERREBONNE

2505, boulevard des Entreprises, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 5S5

1 855 833-2032

Site internet: cegep-lanaudiere.qc.ca/terrebonne/espace-de-vie/clinique-hygiene-dentaire

Courriel: cliniquehd@cegep-lanaudiere.qc.ca

Services: Soins d'hygiène dentaire à prix modique dispensés par les étudiant-e-s du programme de Techniques d'hygiène dentaire, sous la supervision d'hygiénistes dentaires. * Évaluation buccodentaire complète et suivi. * Radiographies. * Détartrage et polissage. * Conseils préventifs adaptés. * Application de vernis fluorés. * Blanchiment dentaire. * Scellant dentaire. * Obturations (plombages). * Fabrication de protecteur buccal sur mesure.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: selon le calendrier scolaire du Cégep, mi-septembre à mi-décembre: lundi au vendredi 8h15 à 16h00, mi-janvier à mi-mai: lundi au jeudi 8h15 à 16h00 et vendredi 8h00 à 12h00

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme parapublic

Soins palliatifs

ALBATROS LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 139, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 966-9508 Téléc.: 450 966-9508

Site internet: albatroskanaudiere.com

Courriel: infos@albatroskanaudiere.org

Services: * Accompagnement de personnes en fin de vie et en soins palliatifs. * Formations pour l'accompagnement en fin de vie et en soins palliatifs. * Groupes de support aux personnes endeuillées. * Support téléphonique aux personnes endeuillées.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus en fin de vie, en deuil, leurs familles et proches aidant-e-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: fondations, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL PIERRE-LE GARDEUR

911, montée des Pionniers, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 2H2

1 888 654-7525

Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/votre-cisss/coordonnees-et-horaires/hopitaux

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgences. * Soins en santé physique et mentale. * Chirurgie mineure. * Cliniques ambulatoires et cliniques spécialisées. * Centre d'oncologie. * Imagerie médicale et prélèvements. * Désintoxication. * Soins en fin de vie.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MAISON ADHÉMAR-DION (LA)

4500, chemin Saint-Charles, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1A3

450 932-0870 Téléc.: 450 932-1050

Site internet: lamaisonadhemardion.ca

Courriel: info@maisonadhemardion.com

Services: Centre de soins palliatifs. * Services gratuits pour personnes hébergées: alimentation, soins médicaux et hygiène, services infirmiers, soutien psychosocial, soins esthétiques (coiffure, manucure-pédicure), ostéopathie, massothérapie et accompagnement spirituel et à la famille. * Possibilité pour les proches de cohabiter avec la personne résidente. * Ateliers thématiques entourant le deuil. * Groupe de soutien sur le deuil. * Café-rencontre hebdomadaire sur le deuil. * Intervention individuelle sur le deuil.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec un pronostic de trois mois ou moins à vivre, habitant ou ayant un-e proche aidant-e habitant sur le territoire de Lanaudière

Capacité: 12 lits

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 119, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

514 248-3384

Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/sud-de-lanaudiere

Courriel: sudlanaudiere@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes âgées jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, à leur résidence, etc. * Au bout du fil: service de jumelage téléphonique. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Réception de Noël. * Accompagnement en fin de vie.

Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: MRC Montcalm, MRC Joliette, MRC Matawinie, MRC Des Moulins, MRC de L'Assomption

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Santé mentale et dépendances**CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN DÉPENDANCE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SERVICES PSYCHIATRIQUES****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

Centres de crise et prévention du suicide

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DU SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

438 529-2205

Site internet: www.aidehomme.com

Courriel: aidehomme@gmail.com

Services: Accueil, écoute, accompagnement et référence pour les hommes. * Accompagnement et suivi individuels à court et moyen terme. * Conférences et ateliers. * Cuisine collective: cours de cuisine pour hommes. * Activités sociales. * Groupes de discussion sur Zoom.

Clientèle: hommes de 18 ans et plus

Territoire desservi: MRC L'Assomption, MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits et éducation en santé mentale

VAISSEAU D'OR (DES MOULINS) (LE)

486, rue Gagnon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2N7

450 964-2418 Téléc.: 450 964-8702

Site internet: vaisseaudor.com

Courriel: entraide@vaisseaudor.com

Services: Soutien pour personnes vivant ou ayant vécu avec des problèmes de santé mentale. * Groupe d'entraide. * Hébergement temporaire. * Accueil, référence, information, accompagnement et écoute. * Formation. * Sorties organisées et activités de loisir. * Repas communautaires. * Ateliers de peinture et de créativité.

Clientèle: adultes vivant, ayant vécu ou susceptibles de vivre des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Frais: membre: 15\$ par année, hébergement: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en dépendance

UNITÉ D'INFORMATION ET D'ACTION EN TOXICOMANIE

185, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3N8

450 968-0363 Téléc.: 450 968-3407

Site internet: uniatox.org

Courriel: info@uniatox.org

Services: Prévention des dépendances et de la rechute par l'entremise de repérage, détection, d'intervention précoce et de réinsertion sociale. * Accueil, référence et accompagnement. * Suivi individuel. * Formations en dépendance et ateliers de sensibilisation et d'information. * Groupes d'échange avec animation et groupes d'entraide autonomes. * Quatre groupes de prévention de la rechute. * Jardins communautaires. * Concertation et collaboration communautaire.

Clientèle: adultes toxicomanes ou alcooliques et leur famille, toute personne ou groupe désireux de mieux comprendre la toxicomanie

Capacité: prévention de la rechute: minimum 10 participants, parents d'adolescents: minimum 8 participants

Territoire desservi: MRC Les Moulins, MRC L'Assomption

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres en soirée sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en santé mentale

ALBATROS LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 139, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 966-9508 Téléc.: 450 966-9508

Site internet: albatrosLANAUDIERE.com

Courriel: infos@albatrosLANAUDIERE.org

Services: * Accompagnement de personnes en fin de vie et en soins palliatifs. * Formations pour l'accompagnement en fin de vie et en soins palliatifs. * Groupes de support aux personnes endeuillées. * Support téléphonique aux personnes endeuillées.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus en fin de vie, en deuil, leurs familles et proches aidant-e-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: fondations, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AMIS DE SIMON (LES)

1317, boulevard des Seigneurs, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 5B1

514 632-8485

Site internet: www.lesamisdesimon.com

Courriel: lesamisdesimon1@gmail.com

Services: Groupe de soutien pour parents vivant le deuil d'un enfant. * Rencontre mensuelle.

Clientèle: parents d'un enfant décédé

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal, Lanaudière

Horaire: groupe de soutien: chaque deuxième mercredi soir de chaque mois, 19h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

427, rue Léveillé, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1Z7

450 492-1257 Téléc.: 450 492-6019

Site internet: www.carrefourfamilialdesmoulins.com

Courriel: info@carrefourfamilialdesmoulins.com

Services: Maison de la famille et centre de ressources périnatales. * Soutien parental individuel. * Relevailles. * Halte-garderie. * Rencontres prénatales: informations sur la grossesse, la nutrition et les soins de bébé, etc. * Yoga prénatal et postnatal, pilates prénatal, remise en forme et cardio maman. * Cours de massage et de langage des signes pour bébés. * Ateliers de socialisation et de stimulation. * Atelier de cuisine parent-enfant pour les 3 à 5 ans. * Atelier de développement des habiletés parentales. * Accueil et référence. * Joujouthèque pour les 0 à 5 ans. * Formations pour adolescents: Prêts à rester seuls! et Gardiens Avertis. * Groupe de soutien pour le deuil périnatal. * Café-causerie.

Clientèle: familles, futurs parents

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h15 et 13h00 à 16h00

Frais: accès membre: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal, cotisations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ADHÉMAR-DION (LA)

4500, chemin Saint-Charles, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1A3

450 932-0870 Téléc.: 450 932-1050

Site internet: lamaisonadhemardion.ca

Courriel: info@maisonadhemardion.com

Services: Centre de soins palliatifs. * Services gratuits pour personnes hébergées: alimentation, soins médicaux et hygiène, services infirmiers, soutien psychosocial, soins esthétiques (coiffure, manucure-pédicure), ostéopathie, massothérapie et accompagnement spirituel et à la famille. * Possibilité pour les proches de cohabiter avec la personne résidente. * Ateliers thématiques entourant le deuil. * Groupe de soutien sur le deuil. * Café-rencontre hebdomadaire sur le deuil. * Intervention individuelle sur le deuil.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec un pronostic de trois mois ou moins à vivre, habitant ou ayant un-e proche aidant-e habitant sur le territoire de Lanaudière

Capacité: 12 lits

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement communautaire en santé mentale**HABITAT LANAUDIÈRE**

2973, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1N8

450 474-4938

Site internet: habitatlanaudiere.com

Courriel: habitatjeunesse@videotron.ca

Services: * Hébergement temporaire pour adultes. * Accompagnement à domicile. * Aide à la recherche de logements. * Formations et ateliers: agir sur la détresse psychologique, pensée intrusive, etc.

Clientèle: personnes de 10 à 70 ans vivant avec un problème de santé mentale, hébergement: personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: hébergement: 9 lits mixtes (chambres individuelles)

Territoire desservi: MRC des moulins, MRC de l'Assomption

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: hébergement: 300\$ par mois

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

VAISSEAU D'OR (DES MOULINS) (LE)

486, rue Gagnon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2N7

450 964-2418 Téléc.: 450 964-8702

Site internet: vaisseaudor.com

Courriel: entraide@vaisseaudor.com

Services: Soutien pour personnes vivant ou ayant vécu avec des problèmes de santé mentale. * Groupe d'entraide. * Hébergement temporaire. * Accueil, référence, information, accompagnement et écoute. * Formation. * Sorties organisées et activités de loisir. * Repas communautaires. * Ateliers de peinture et de créativité.

Clientèle: adultes vivant, ayant vécu ou susceptibles de vivre des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Frais: membre: 15\$ par année, hébergement: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Lignes d'écoute

PETITS FRÈRES (LES) - SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 119, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

514 248-3384

Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/sud-de-lanaudiere

Courriel: sudlanaudiere@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes âgées jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, à leur résidence, etc. * Au bout du fil: service de jumelage téléphonique. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Réception de Noël. * Accompagnement en fin de vie.

Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: MRC Montcalm, MRC Joliette, MRC Matawinie, MRC Des Moulins, MRC de L'Assomption

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention en dépendance

UNITÉ D'INFORMATION ET D'ACTION EN TOXICOMANIE

185, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3N8

450 968-0363 Téléc.: 450 968-3407

Site internet: uniatox.org

Courriel: info@uniatox.org

Services: Prévention des dépendances et de la rechute par l'entremise de repérage, détection, d'intervention précoce et de réinsertion sociale. * Accueil, référence et accompagnement. * Suivi individuel. * Formations en dépendance et ateliers de sensibilisation et d'information. * Groupes d'échange avec animation et groupes d'entraide autonomes. * Quatre groupes de prévention de la rechute. * Jardins communautaires. * Concertation et collaboration communautaire.

Clientèle: adultes toxicomanes ou alcooliques et leur famille, toute personne ou groupe désireux de mieux comprendre la toxicomanie

Capacité: prévention de la rechute: minimum 10 participants, parents d'adolescents: minimum 8 participants

Territoire desservi: MRC Les Moulins, MRC L'Assomption

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres en soirée sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Services psychiatriques

CENTRE DE SERVICES AMBULATOIRES EN SANTÉ MENTALE DE TERREBONNE

1355, boulevard Grande-Allée, bureau 101, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4K6

450 964-6418

Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/votre-cisss/coordonnees-et-horaires/centres-de-services-ambulatoires-en-sante-mentale

Services: Clinique externe de psychiatrie. * Soutien psychiatrique d'intensité variable. * Suivi intensif dans le milieu.

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Soutien communautaire en santé mentale

CENTRE DE SERVICES AMBULATOIRES EN SANTÉ MENTALE DE TERREBONNE

1355, boulevard Grande-Allée, bureau 101, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4K6

450 964-6418

Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/votre-cisss/coordonnees-et-horaires/centres-de-services-ambulatoires-en-sante-mentale

Services: Clinique externe de psychiatrie. * Soutien psychiatrique d'intensité variable. * Suivi intensif dans le milieu.

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE

835, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2362&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

PARRAINAGE CIVIQUE LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 224, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 417-0922

Site internet: parrainageciviquelanaudiere.ca

Courriel: pclmascouche@outlook.com

Services: Parrainage: soutien à long terme par un bénévole jumelé à une personne marginalisée. *

Accompagnements utilitaires, activités de loisirs.

Clientèle: personnes vivant avec une incapacité motrice ou sensorielle, un problème de santé mentale ou des incapacités intellectuelles, en perte d'autonomie ou autres limitations permanentes

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi de 8h00 à 16h00

Financement: Centraide Lanaudière, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

VAISSEAU D'OR (DES MOULINS) (LE)

486, rue Gagnon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2N7

450 964-2418 Téléc.: 450 964-8702

Site internet: vaisseaudor.com

Courriel: entraide@vaisseaudor.com

Services: Soutien pour personnes vivant ou ayant vécu avec des problèmes de santé mentale. * Groupe d'entraide. * Hébergement temporaire. * Accueil, référence, information, accompagnement et écoute. * Formation. * Sorties organisées et activités de loisir. * Repas communautaires. * Ateliers de peinture et de créativité.

Clientèle: adultes vivant, ayant vécu ou susceptibles de vivre des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Frais: membre: 15\$ par année, hébergement: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Traitement des dépendances

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS

298, rue Joseph-Guay, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4S3

450 964-9898 Téléc.: 450 964-3028

Site internet: www.cabdesmoulins.org

Courriel: info@cabdesmoulins.org

Services: * Accueil, information et références. * Appels d'amitié. * Visites d'amitié. * Aide à l'épicerie. *

Programme PIED: prévention des chutes et des fractures, 2 rencontres par semaines pendant 12 semaines. *

Programme Oui j'arrête: cessation du tabagisme.

Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie, personnes handicapées, personnes convalescentes, personnes avec une maladie chronique, personnes proches aidantes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL PIERRE-LE GARDEUR

911, montée des Pionniers, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 2H2

1 888 654-7525

Site internet: www.ciass-lanaudiere.gouv.qc.ca/votre-ciass/coordonnees-et-horaires/hopitaux

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgences. * Soins en santé physique et mentale. * Chirurgie mineure. * Cliniques ambulatoires et cliniques spécialisées. * Centre d'oncologie. * Imagerie médicale et prélèvements. * Désintoxication. * Soins en fin de vie.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

UNITÉ D'INFORMATION ET D'ACTION EN TOXICOMANIE

185, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3N8

450 968-0363 Téléc.: 450 968-3407

Site internet: uniatox.org

Courriel: info@uniatox.org

Services: Prévention des dépendances et de la rechute par l'entremise de repérage, détection, d'intervention précoce et de réinsertion sociale. * Accueil, référence et accompagnement. * Suivi individuel. * Formations en dépendance et ateliers de sensibilisation et d'information. * Groupes d'échange avec animation et groupes d'entraide autonomes. * Quatre groupes de prévention de la rechute. * Jardins communautaires. * Concertation et collaboration communautaire.

Clientèle: adultes toxicomanes ou alcooliques et leur famille, toute personne ou groupe désireux de mieux comprendre la toxicomanie

Capacité: prévention de la rechute: minimum 10 participants, parents d'adolescents: minimum 8 participants

Territoire desservi: MRC Les Moulins, MRC L'Assomption

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres en soirée sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

VILAVI - CENTRE DE TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

1600, côte de Terrebonne, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 1G8

450 964-6566

Site internet: vilavi.ca/fr

Courriel: info@vilavi.ca

Services: Centre de réadaptation interne de 4 à 6 mois. * Programme distinct pour les dépendances aux substances. * Aide à la réinsertion sociale. * Cheminement individualisé. * Activités sportives. * Hébergement reconnu par les services correctionnels pour les personnes prévenues, en libération conditionnelle ou sous probation.

Clientèle: hommes et femmes adultes aux prises avec des problèmes de consommation de drogues, d'alcool ou de médicaments

Capacité: 42 chambres individuelles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: personnes prestataires de l'aide financière de dernier recours: gratuit, personnes non-prestataires de l'aide de dernier recours: 110\$ pour l'évaluation, 3600\$ par mois pour le programme, évaluation de pré-admission: 50\$

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

DÉCLARATIONS DE REVENU

DOCUMENTS OFFICIELS

MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ (MRC)

SERVICES FÉDÉRAUX

SERVICES MUNICIPAUX

SERVICES PROVINCIAUX

Déclarations de revenu

MASCOUCHE - VILLE

3034, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1P1

311 Téléc.: 450 474-6401

Site internet: ville.mascouche.qc.ca

Courriel: info@ville.mascouche.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles: mascouche.ca/services-aux-citoyens/collectes. * Permis de construction. * Service d'incendie. * Service de police. * Service de loisirs. * Bibliothèque municipale.

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 12h00 et 13h15 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

TERREBONNE - VILLE

775, rue Saint-Jean-Baptiste, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1B5

450 961-2001

Site internet: www.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: information@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Service d'incendie. * Service de police. * Permis de construction. * Collecte des matières résiduelles.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Documents officiels

CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE

835, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2362&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICE DE POLICE DE MASCOUCHE

Adresse confidentielle

450 474-6114 **ATS:** 911

Site internet: ville.mascouche.qc.ca/services-aux-citoyens/securite-publique/service-de-police

Courriel: police@ville.mascouche.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Sensibilisation. * Espace d'échange de biens pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée. * Espace sous surveillance pour l'échange de garde d'enfants. * Programme Sécur+Or: visite à domicile par un-e policier-ère, un-e pompier-ère ou un-e intervenant-e pour le maintien à domicile (sécurité des lieux, références).

Clientèle: programme Sécur+Or: personnes âgées de 65 ans et plus

Territoire desservi: Mascouche

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE TERREBONNE

1004, avenue Gabrielle-Roy, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0P2

450 471-4121

Site internet: www.ville.terrebonne.qc.ca/service-de-police

Courriel: police.terrebonne@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Sensibilisation.

Territoire desservi: Terrebonne, Sainte-Anne-des-Plaines, Bois-des-Filion

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

TERREBONNE - VILLE

775, rue Saint-Jean-Baptiste, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1B5

450 961-2001

Site internet: www.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: information@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Service d'incendie. * Service de police. * Permis de construction. * Collecte des matières résiduelles.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Municipalité régionale de comté (MRC)

MRC LES MOULINS

710, boulevard des Seigneurs, 2e étage, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1T6

450 471-9576 **Télééc.:** 450 471-8193

Site internet: www.mrclesmoulins.ca

Courriel: info@mrclesmoulins.ca

Services: Administration de services régionaux à caractère supra-local. * Aménagement et développement du territoire. * Règlements d'urbanisme. * Gestion des services publics: cours d'eau, matières résiduelles, évaluation foncière, sécurité publique, civile et incendie. * Développement socio-économique et touristique. * Promotion du patrimoine, de la culture et du tourisme.

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaires: bureaux administratifs: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00, information touristique: lundi au jeudi 13h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 14h00

Financement: municipal, autofinancement, provincial

Statut: organisme municipal

Services fédéraux

CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE

835, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2362&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Cliantèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Services municipaux

MASCOUCHE - SERVICES DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET DES PARCS

2936, rue Dupras, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1T2

450 474-4133 poste 2000 **Télé.**: 450 474-6401

Site internet: mascouche.ca/services-aux-citoyens/mloisirs

Courriel: loisirs@mascouche.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Piscine, patinoires, aréna, parcs et terrains de jeux. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Soutien aux artistes. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 12h00 et 13h15 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MASCOUCHE - VILLE

3034, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1P1

311 Téléc.: 450 474-6401

Site internet: ville.mascouche.qc.ca

Courriel: info@ville.mascouche.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles: mascouche.ca/services-aux-citoyens/collectes. * Permis de construction. * Service d'incendie. * Service de police. * Service de loisirs. * Bibliothèque municipale.

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 12h00 et 13h15 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE MASCOUCHE

Adresse confidentielle

450 474-6114 ATS: 911

Site internet: ville.mascouche.qc.ca/services-aux-citoyens/securite-publique/service-de-police

Courriel: police@ville.mascouche.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Sensibilisation. * Espace d'échange de biens pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée. * Espace sous surveillance pour l'échange de garde d'enfants. * Programme Sécur+Or: visite à domicile par un-e policier-ère, un-e pompier-ère ou un-e intervenant-e pour le maintien à domicile (sécurité des lieux, références).

Clientèle: programme Sécur+Or: personnes âgées de 65 ans et plus

Territoire desservi: Mascouche

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE TERREBONNE

1004, avenue Gabrielle-Roy, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0P2

450 471-4121

Site internet: www.ville.terrebonne.qc.ca/service-de-police

Courriel: police.terrebonne@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Sensibilisation.

Territoire desservi: Terrebonne, Sainte-Anne-des-Plaines, Bois-des-Filion

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

TERREBONNE - LOISIR ET VIE COMMUNAUTAIRE

940, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C9

450 961-2001 poste 4000

Site internet: www.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: loisirs@ville.terrebonne.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Arénas, patinoires, piscines, centre sportif et communautaire, parcs et terrains de jeux. * Bibliothèques. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

TERREBONNE - VILLE

775, rue Saint-Jean-Baptiste, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1B5

450 961-2001

Site internet: www.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: information@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Service d'incendie. * Service de police. * Permis de construction. * Collecte des matières résiduelles.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Services provinciaux

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - TERREBONNE

891, rue Saint-François-Xavier, bureau 210, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1H1

450 492-1535 Téléc.: 450 492-8378

Site internet: www.ccjll.qc.ca

Courriel: bajter@ccjll.qc.ca

Services: Services juridiques et légaux gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. * Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE TERREBONNE

1679, chemin Gascon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 3Z6

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour les personnes salariées ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

Sexe et genre

ASSOCIATIONS LGBTQ

CENTRES DE FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR HOMMES

Associations LGBTQ

NÉO (LE)

950, boulevard Moody, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3K8

1 800 964-1860

Site internet: le-neo.com

Courriel: neo@le-neo.com

Services: Éducation, information, sensibilisation et soutien sur la santé sexuelle, l'identité de genre, l'orientation sexuelle et les ITSS. * Rencontres de soutien avec des sexologues et des intervenants. * Réseau des alliés. * L'apparte: milieu de vie et activités sociales pour jeunes LGBTQ+ de 12 à 17 ans. * Groupe de soutien pour et par les personnes trans et non-binaires de 18 ans et plus. * Groupe de soutien pour les parents d'enfants trans et non-binaires. * Suivi pour personnes vivant avec le VIH/sida ou l'hépatite. * Formations. * Ateliers et activités de sensibilisation.

Clientèle: personnes LGBTQ+ et allié-e-s, personnes vivant avec le VIH/sida ou l'hépatite, personnes de 12 ans et plus

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de femmes

CENTRE DE F.A.M. DES MOULINS

502, rue Langlois, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4C3

450 964-5827 Téléc.: 450 964-5826

Site internet: www.centrefamdesmoulins.com

Courriel: centrefam@videotron.ca

Services: Accueil, accompagnement, information et références. * Soutien individuel. * Groupes de discussion. * Activités éducatives: ateliers, conférences, cours. * Repas entre femmes. * Activités spéciales: sorties, dîners. * Actions collectives.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: MRC Les Moulins et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour femmes

CENTRE DE F.A.M. DES MOULINS

502, rue Langlois, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4C3

450 964-5827 Téléc.: 450 964-5826

Site internet: www.centrefamdesmoulins.com

Courriel: centrefam@videotron.ca

Services: Accueil, accompagnement, information et références. * Soutien individuel. * Groupes de discussion. * Activités éducatives: ateliers, conférences, cours. * Repas entre femmes. * Activités spéciales: sorties, dîners. * Actions collectives.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: MRC Les Moulins et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE TERREBONNE

1679, chemin Gascon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 3Z6

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour les personnes salariées ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

Groupes de défense et de soutien pour hommes

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DU SUD DE LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE MASCOUCHE

2500, boulevard Mascouche, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 961-1241

Site internet: www.aidehomme.com

Courriel: info@aidehomme.com

Services: Groupe d'aide et d'entraide. * Rencontres et partage. * Conférences et ateliers. * Cuisine collective: cours de cuisine pour hommes.

Clientèle: hommes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Sud de Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns, contributions volontaires

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Sports, loisirs et culture**ARTS ET CULTURE****BIBLIOTHÈQUES****CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS****CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR****CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX****LOISIRS****SERVICES MUNICIPAUX DES SPORTS ET LOISIRS****SPORT****SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

Arts et culture

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MASCOUCHE

3015, avenue des Ancêtres, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1X6

450 474-4159 Téléc.: 450 474-3410

Site internet: biblio.ville.mascouche.qc.ca

Courriel: biblio@ville.mascouche.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Prêts numériques. * Ordinateurs et accès à Internet. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Conférences, activités, ateliers, expositions.

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h30 à 17h00, été: lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi au dimanche 9h30 à 17h00

Frais: gratuit pour les résident-e-s, 75\$ par an pour les non-résident-e-s

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ANDRÉ-GUÉRARD

3425, place Camus, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0C8

450 471-8265 poste 1349

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ÎLE-DES-MOULINS

855, place de l'Île-des-Moulins, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4N7

450 961-2001 poste 1116 Téléc.: 450 471-3761

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Ateliers d'écriture. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9

450 961-2001 poste 1133

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, expositions, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LACHENAIE

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1A1

450 961-2001 poste 1378

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca/client/fr_CA/default

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé: service d'information à l'intention des personnes proches aidantes. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Club de tricot. * Ateliers d'écriture. * Conférences, expositions, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Bibliothèques

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MASCOUCHE

3015, avenue des Ancêtres, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1X6

450 474-4159 Téléc.: 450 474-3410

Site internet: biblio.ville.mascouche.qc.ca

Courriel: biblio@ville.mascouche.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Prêts numériques. * Ordinateurs et accès à Internet. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Conférences, activités, ateliers, expositions.

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h30 à 17h00, été: lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi au dimanche 9h30 à 17h00

Frais: gratuit pour les résident-e-s, 75\$ par an pour les non-résident-e-s

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ANDRÉ-GUÉRARD

3425, place Camus, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0C8

450 471-8265 poste 1349

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ÎLE-DES-MOULINS

855, place de l'Île-des-Moulins, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4N7

450 961-2001 poste 1116 Téléc.: 450 471-3761

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Ateliers d'écriture. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9

450 961-2001 poste 1133

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, expositions, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LACHENAIE

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1A1

450 961-2001 poste 1378

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca/client/fr_CA/default

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé: service d'information à l'intention des personnes proches aidantes. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Club de tricot. * Ateliers d'écriture. * Conférences, expositions, activités,ancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Camps de jour et camps spécialisés

MASCOUCHE - SERVICES DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET DES PARCS

2936, rue Dupras, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1T2

450 474-4133 poste 2000 Téléc.: 450 474-6401

Site internet: mascouche.ca/services-aux-citoyens/mloisirs

Courriel: loisirs@mascouche.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Piscine, patinoires, aréna, parcs et terrains de jeux. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Soutien aux artistes. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 12h00 et 13h15 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

TERREBONNE - LOISIR ET VIE COMMUNAUTAIRE

940, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C9

450 961-2001 poste 4000

Site internet: www.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: loisirs@ville.terrebonne.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Arénas, patinoires, piscines, centre sportif et communautaire, parcs et terrains de jeux. * Bibliothèques. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Centres communautaires de loisir

AMIS DE LAMATER (LES)

695, rue Ouimet, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3B1

450 492-0030 Téléc.: 450 492-0734

Site internet: lesamisdelamater.org

Courriel: mjlariviere@lesamisdelamater.org

Services: Centre de répit. * Soutien aux proches aidant-es. * Déjeuners et dîners communautaires. * Exercices légers, jeux d'adresse, exercices de mémoire, Wii (console de jeux vidéo), musicothérapie, art-thérapie. * Journées pour personnes âgées vivant avec un problème cognitif ou des conditions reliées au vieillissement. * Possibilité de stage en travail social, loisirs ou récréologie. * Semaine d'activités de Noël pour les membres: repas traditionnel, visite du Père Noël et distribution de cadeaux.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes, semi-autonomes ou en perte d'autonomie

Capacité: 30 personnes par jour

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: inscription annuelle: 60\$, coûts additionnels facturés par session

Financement: autofinancement, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

427, rue Léveillé, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1Z7

450 492-1257 Téléc.: 450 492-6019

Site internet: www.carrefourfamilialdesmoulins.com

Courriel: info@carrefourfamilialdesmoulins.com

Services: Maison de la famille et centre de ressources périnatales. * Soutien parental individuel. * Relevailles. * Halte-garderie. * Rencontres prénatales: informations sur la grossesse, la nutrition et les soins de bébé, etc. * Yoga prénatal et postnatal, pilates prénatal, remise en forme et cardio maman. * Cours de massage et de langage des signes pour bébés. * Ateliers de socialisation et de stimulation. * Atelier de cuisine parent-enfant pour les 3 à 5 ans. * Atelier de développement des habiletés parentales. * Accueil et référence. * Joujouthèque pour les 0 à 5 ans. * Formations pour adolescents: Prêts à rester seuls! et Gardiens Avertis. * Groupe de soutien pour le deuil périnatal. * Café-causerie.

Clientèle: familles, futurs parents

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h15 et 13h00 à 16h00

Frais: accès membre: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal, cotisations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESSALAM

2685, chemin Sainte-Marie, bureau L, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1M8

438 396-6648

Site internet: www.essalam.ca

Courriel: contact@essalam.ca

Services: Lieu d'échange, de rencontres et de socialisation. * Activités culturelles, sociales, sportives et éducatives. * Récupération sur place de denrées non-périssables et de vêtements et redistribution des dons reçus à des organismes communautaires partenaires.

Clientèle: personnes membres de la communauté musulmane

Capacité: 100

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS

298, rue Joseph-Guay, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4S3

450 964-9898 Téléc.: 450 964-3028

Site internet: www.cabdesmoulins.org

Courriel: info@cabdesmoulins.org

Services: * Accueil, information et références. * Appels d'amitié. * Visites d'amitié. * Aide à l'épicerie. * Programme PIED: prévention des chutes et des fractures, 2 rencontres par semaines pendant 12 semaines. * Programme Oui j'arrête: cessation du tabagisme.

Clientèle: personnes aînée en perte d'autonomie, personnes handicapées, personnes convalescentes, personnes avec une maladie chronique, personnes proches aidantes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CITÉ GÉNÉRATION 55+

702, montée Masson Sud, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 0E7

450 824-9111

Site internet: www.cite55.org

Courriel: info@cite55.org

Services: * Activités sportives, culturelles et éducatives. * Conférences, ateliers. * Causeries ARRA: accès aux ressources pour le respect des personnes âgées. * Sorties et voyages.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, activités: lundi au vendredi 8h30 à 22h00, samedi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 40\$

Financement: municipal, cotisations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9

450 478-6799

Services: * Jeux de cartes. * Bingo. * Danse en ligne. * Jeu de poches. * Baseball.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: La Plaine

Horaire: variable

Frais: carte de membre: 10\$, activités: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

LACHENAIE ACTION JEUNESSE

1735, rue Rochon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 5N9

450 964-1211 Téléc.: 450 964-1211

Site internet: www.mdjactionjeunesse.org

Courriel: lajmaisondesjeunes@videotron.ca

Services: Lieu de rencontre animé pour jeunes. * Salle d'ordinateurs. * Ateliers: culturels, de cuisine, de prévention. * Gymnase, activités sportives.

Clientèle: maison des jeunes: 12 à 17 ans, jeunesse en action: 10 à 12 ans

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: mercredi 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 18h00 à 22h00, jeunesse en action: mardi et jeudi 15h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES LA BARAK DE MASCOUCHE

2522, chemin Sainte-Marie, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1M5

450 966-9290 Téléc.: 450 966-6243

Site internet: mdjlabarak.wixsite.com/labarak

Courriel: mdjlabarak@videotron.ca

Services: Lieu de rencontre, d'échange et de partage. * Activités ludiques, artistiques, sportives, sociales. * Promotion des saines habitudes de vie. * Prévention des comportements à risque.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: lundi et mardi 17h00 à 20h00, mercredi et jeudi 17h00 à 21h00, vendredi 17h00 à 22h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Clubs et événements sociaux

ASSOCIATION DE L'ÂGE D'OR DE BOIS-DES-FILION

30, rue Montée Gagnon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0H4

514 947-8672

Site internet: www.agedorbdf.com

Courriel: alain.barsalou@videotron.ca

Services: Activités récréatives et sociales pour personnes âgées. * Bingo, jeux de cartes et quilles. * Cours de danse. * Sorties: casino, cabane à sucre, théâtre et cueillette de pommes. * Dîners communautaires. * Ciné-club. * Spectacles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Bois-des-Filion et rayon de 25 kilomètres autour de Bois-des-Filion

Horaire: mardi et jeudi 9h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ pour résident-e-s de Bois-des-Filion, 15\$ pour les non-résident-e-s

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESSALAM

2685, chemin Sainte-Marie, bureau L, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1M8

438 396-6648

Site internet: www.essalam.ca

Courriel: contact@essalam.ca

Services: Lieu d'échange, de rencontres et de socialisation. * Activités culturelles, sociales, sportives et éducatives. * Récupération sur place de denrées non-périssables et de vêtements et redistribution des dons reçus à des organismes communautaires partenaires.

Clientèle: personnes membres de la communauté musulmane

Capacité: 100

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE F.A.M. DES MOULINS

502, rue Langlois, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4C3

450 964-5827 Téléc.: 450 964-5826

Site internet: www.centrefamdesmoulins.com

Courriel: centrefam@videotron.ca

Services: Accueil, accompagnement, information et références. * Soutien individuel. * Groupes de discussion. * Activités éducatives: ateliers, conférences, cours. * Repas entre femmes. * Activités spéciales: sorties, dîners. * Actions collectives.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: MRC Les Moulins et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CITÉ GÉNÉRATION 55+

702, montée Masson Sud, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 0E7

450 824-9111

Site internet: www.cite55.org

Courriel: info@cite55.org

Services: * Activités sportives, culturelles et éducatives. * Conférences, ateliers. * Causeries ARRA: accès aux ressources pour le respect des personnes âgées. * Sorties et voyages.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, activités: lundi au vendredi 8h30 à 22h00, samedi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 40\$

Financement: municipal, cotisations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9

450 478-6799

Services: * Jeux de cartes. * Bingo. * Danse en ligne. * Jeu de poches. * Baseball.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: La Plaine

Horaire: variable

Frais: carte de membre: 10\$, activités: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES CHOYÉS DE L'ÂGE D'OR DE TERREBONNE

505, rue Théberge, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2R5

514 703-9675

Services: * Activités sociales et récréatives: bingo, casino. * Repas thématiques occasionnels (Noël, Pâques, etc.).

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: 130

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: septembre à mai, mardi et jeudi 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 12\$

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

NÉO (LE)

950, boulevard Moody, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3K8

1 800 964-1860

Site internet: le-neo.com

Courriel: neo@le-neo.com

Services: Éducation, information, sensibilisation et soutien sur la santé sexuelle, l'identité de genre, l'orientation sexuelle et les ITSS. * Rencontres de soutien avec des sexologues et des intervenants. * Réseau des alliés. * L'apparte: milieu de vie et activités sociales pour jeunes LGBTQ+ de 12 à 17 ans. * Groupe de soutien pour et par les personnes trans et non-binaires de 18 ans et plus. * Groupe de soutien pour les parents d'enfants trans et non-binaires. * Suivi pour personnes vivant avec le VIH/sida ou l'hépatite. * Formations. * Ateliers et activités de sensibilisation.

Clientèle: personnes LGBTQ+ et allié-e-s, personnes vivant avec le VIH/sida ou l'hépatite, personnes de 12 ans et plus

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 119, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

514 248-3384

Site internet: petitsfreres.ca/trouver-une-region/sud-de-lanaudiere

Courriel: sudlanaudiere@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes âgées jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, à leur résidence, etc. * Au bout du fil: service de jumelage téléphonique. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Réception de Noël. * Accompagnement en fin de vie.

Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: MRC Montcalm, MRC Joliette, MRC Matawinie, MRC Des Moulins, MRC de L'Assomption

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs

A.B.C. DES MANOIRS

568, rue Léon-Martel, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2J8

450 471-6928

Site internet: www.labcdesmanoirs.com

Courriel: info@abcdesmanoirs.com

Services: Groupe d'alphabétisation populaire. * Ateliers de francisation, d'alphabétisation, de calcul, d'informatique et d'éducation populaire.

Clientèle: personnes analphabètes ou peu alphabétisées de plus de 16 ans

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 12h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé de la mi-décembre à début janvier

Frais: inscription annuel: 20\$ par année, informatique: 15\$ par atelier de 1h30

Financement: Centraide Laurentides, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

AMIS DE LAMATER (LES)

695, rue Ouimet, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3B1

450 492-0030 Téléc.: 450 492-0734

Site internet: lesamisdelamater.org

Courriel: mjlariviere@lesamisdelamater.org

Services: Centre de répit. * Soutien aux proches aidant-es. * Déjeuners et dîners communautaires. * Exercices légers, jeux d'adresse, exercices de mémoire, Wii (console de jeux vidéo), musicothérapie, art-thérapie. * Journées pour personnes âgées vivant avec un problème cognitif ou des conditions reliées au vieillissement. * Possibilité de stage en travail social, loisirs ou récréologie. * Semaine d'activités de Noël pour les membres: repas traditionnel, visite du Père Noël et distribution de cadeaux.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes, semi-autonomes ou en perte d'autonomie

Capacité: 30 personnes par jour

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: inscription annuelle: 60\$, coûts additionnels facturés par session

Financement: autofinancement, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répit. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9

450 961-2001 poste 1133

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Conférences, expositions, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LACHENAIE

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1A1

450 961-2001 poste 1378

Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca/client/fr_CA/default

Courriel: biblio@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Biblio-Santé: service d'information à l'intention des personnes proches aidantes. * Jeux vidéo. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Club de lecture pour enfants. * Activité de lecture intergénérationnelle. * Club de tricot. * Ateliers d'écriture. * Conférences, expositions, activités, lancements.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

427, rue Léveillé, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1Z7

450 492-1257 Téléc.: 450 492-6019

Site internet: www.carrefourfamilialdesmoulins.com

Courriel: info@carrefourfamilialdesmoulins.com

Services: Maison de la famille et centre de ressources périnatales. * Soutien parental individuel. * Relevailles. * Halte-garderie. * Rencontres prénatales: informations sur la grossesse, la nutrition et les soins de bébé, etc. * Yoga prénatal et postnatal, pilates prénatal, remise en forme et cardio maman. * Cours de massage et de langage des signes pour bébés. * Ateliers de socialisation et de stimulation. * Atelier de cuisine parent-enfant pour les 3 à 5 ans. * Atelier de développement des habiletés parentales. * Accueil et référence. * Joujouthèque pour les 0 à 5 ans. * Formations pour adolescents: Prêts à rester seuls! et Gardiens Avertis. * Groupe de soutien pour le deuil périnatal. * Café-causerie.

Clientèle: familles, futurs parents

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h15 et 13h00 à 16h00

Frais: accès membre: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal, cotisations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DU SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

438 529-2205

Site internet: www.aidehomme.com

Courriel: aidehomme@gmail.com

Services: Accueil, écoute, accompagnement et référence pour les hommes. * Accompagnement et suivi individuels à court et moyen terme. * Conférences et ateliers. * Cuisine collective: cours de cuisine pour hommes. * Activités sociales. * Groupes de discussion sur Zoom.

Clientèle: hommes de 18 ans et plus

Territoire desservi: MRC L'Assomption, MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DU SUD DE LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE MASCOUCHE

2500, boulevard Mascouche, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 961-1241

Site internet: www.aidehomme.com

Courriel: info@aidehomme.com

Services: Groupe d'aide et d'entraide. * Rencontres et partage. * Conférences et ateliers. * Cuisine collective: cours de cuisine pour hommes.

Clientèle: hommes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Sud de Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns, contributions volontaires

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CITÉ GÉNÉRATION 55+

702, montée Masson Sud, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 0E7

450 824-9111

Site internet: www.cite55.org

Courriel: info@cite55.org

Services: * Activités sportives, culturelles et éducatives. * Conférences, ateliers. * Causeries ARRA: accès aux ressources pour le respect des personnes âgées. * Sorties et voyages.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, activités: lundi au vendredi 8h30 à 22h00, samedi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 40\$

Financement: municipal, cotisations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9

450 478-6799

Services: * Jeux de cartes. * Bingo. * Danse en ligne. * Jeu de poches. * Baseball.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: La Plaine

Horaire: variable

Frais: carte de membre: 10\$, activités: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

LACHENAIE ACTION JEUNESSE

1735, rue Rochon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 5N9

450 964-1211 Téléc.: 450 964-1211

Site internet: www.mdjactionjeunesse.org

Courriel: lajmaisondesjeunes@videotron.ca

Services: Lieu de rencontre animé pour jeunes. * Salle d'ordinateurs. * Ateliers: culturels, de cuisine, de prévention. * Gymnase, activités sportives.

Clientèle: maison des jeunes: 12 à 17 ans, jeunesse en action: 10 à 12 ans

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: mercredi 18h00 à 21h00, jeudi et vendredi 18h00 à 22h00, jeunesse en action: mardi et jeudi 15h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Services municipaux des sports et loisirs**MASCOUCHE - SERVICES DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET DES PARCS**

2936, rue Dupras, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1T2

450 474-4133 poste 2000 Téléc.: 450 474-6401

Site internet: mascouche.ca/services-aux-citoyens/mloisirs

Courriel: loisirs@mascouche.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Piscine, patinoires, aréna, parcs et terrains de jeux. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Soutien aux artistes. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Mascouche

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 12h00 et 13h15 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

TERREBONNE - LOISIR ET VIE COMMUNAUTAIRE

940, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C9

450 961-2001 poste 4000

Site internet: www.ville.terrebonne.qc.ca

Courriel: loisirs@ville.terrebonne.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Arénas, patinoires, piscines, centre sportif et communautaire, parcs et terrains de jeux. * Bibliothèques. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival.

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Sport

CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

427, rue Léveillé, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1Z7

450 492-1257 Téléc.: 450 492-6019

Site internet: www.carrefourfamilialdesmoulins.com

Courriel: info@carrefourfamilialdesmoulins.com

Services: Maison de la famille et centre de ressources périnatales. * Soutien parental individuel. * Relevailles. * Halte-garderie. * Rencontres prénatales: informations sur la grossesse, la nutrition et les soins de bébé, etc. * Yoga prénatal et postnatal, pilates prénatal, remise en forme et cardio maman. * Cours de massage et de langage des signes pour bébés. * Ateliers de socialisation et de stimulation. * Atelier de cuisine parent-enfant pour les 3 à 5 ans. * Atelier de développement des habiletés parentales. * Accueil et référence. * Joujouthèque pour les 0 à 5 ans. * Formations pour adolescents: Prêts à rester seuls! et Gardiens Avertis. * Groupe de soutien pour le deuil périnatal. * Café-causerie.

Clientèle: familles, futurs parents

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h15 et 13h00 à 16h00

Frais: accès membre: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal, cotisations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')

245, chemin des Anglais, Mascouche, Lanaudière, QC, J7L 3P3

450 477-4116 Téléc.: 450 477-3534

Site internet: www.apetl.org

Courriel: info@apetl.org

Services: Promotion des intérêts des personnes présentant une trisomie-21 en offrant de l'information et du soutien. * Défense de droits. * Centre de documentation. * Publication de guides. * Café-rencontre. * Formations. * Répît. * Physiothérapie pédiatrique. * Ateliers socioprofessionnels, de stimulation du langage, de stimulation en ergothérapie, de cuisine, d'apprentissage informatique. * Séances hyperbare pour tous. * Activités socioculturelles. * Activités sportives adaptées. * Accompagnement en loisirs. * Joujouthèque. * Salle multisensorielle.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Down et leur famille, physiothérapie pédiatrique: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ROSE BLEUE (LA) - ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES LES MOULINS

2904, rue Dupras, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1T2

450 474-7007

Site internet: www.associationlarosebleue.com

Courriel: generale@larosebleue.ca

Services: * Musicothérapie. * Gymnastique douce. * Zoothérapie. * Arts plastiques. * Activités socioculturelles et récréatives, sorties. * Activités estivales. * Promotion et défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: groupes de 10 personnes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membres: 10\$ par année, activités: 15\$ par jour, activités estivales: 18\$ par jour

Financement: provincial, Centraide régions centre-ouest du Québec, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

TDL- LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 215, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 474-8870

Site internet: www.TDL-lanaudiere.org

Courriel: administration@tdl-lanaudiere.org

Services: * Écoute téléphonique et référence. * Documents pour achat, prêt ou consultation. * Conférences et formation. * Activités de loisirs en famille. * Répît. * Équithérapie. * Activités pour adolescent-e-s de 12 à 15 ans. * Socialisation et intégration sociale pour adultes. * Accompagnement pour l'insertion en emploi, soutien socioprofessionnel. * Activités de loisirs hebdomadaires pour adultes. * Groupe de développement lexical. * Point de service à Joliette: 200, rue de Salaberry, bureau 04. * Dîner de Noël.

Clientèle: personnes avec un trouble développemental du langage (dysphasie), parents d'enfants dysphasiques, professionnel-le-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: familles: 45\$, adultes TDL: 25\$, adultes TDL en couple et parents d'adultes TDL: 35\$, professionnel-le-s: 100\$, partenaires: 50\$

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Transport

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL

Accompagnement-transport

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

298, rue Joseph-Guay, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4S3

450 964-9898 Téléc.: 450 964-3028

Site internet: www.cabdesmoulins.org

Courriel: info@cabdesmoulins.org

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie en priorité, personnes convalescentes

Territoire desservi: MRC Les Moulins, rendez-vous: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables selon la destination, taux fixes

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Accompagnement-transport pour motif médical

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

298, rue Joseph-Guay, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4S3

450 964-9898 Téléc.: 450 964-3028

Site internet: www.cabdesmoulins.org

Courriel: info@cabdesmoulins.org

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie en priorité, personnes convalescentes

Territoire desservi: MRC Les Moulins, rendez-vous: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables selon la destination, taux fixes

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Violence et maltraitance**AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE****LIGNES D'ÉCOUTE RELATIVES À LA VIOLENCE ET LA MALTRAITANCE****MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS****PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME****SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE****THÉRAPIES ET COUNSELLING****VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

Agression sexuelle et inceste

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL - LA CHRYSALIDE

Adresse confidentielle

1 866 964-7888

Site internet: calacslachrysalide.ca

Courriel: info@calacslachrysalide.ca

Services: * Suivi individuel. * Groupe de cheminement (de jour et de soir). * Soutien aux proches. * Information sur les droits et recours. * Accompagnement dans les démarches médicales, juridiques et de défense de droits. * Écoute téléphonique. * Ateliers et kiosques de sensibilisation. * Cours d'autodéfense pour femmes et adolescentes. * Formation aux intervenants et stagiaires. * Ateliers de prévention dans les écoles secondaires et autres milieux.

Clientèle: femmes et adolescentes de 14 ans et plus ayant vécu une agression à caractère sexuel ou de l'exploitation sexuelle, leurs proches, intervenant-e-s en milieux communautaires, institutionnels et scolaires

Territoire desservi: MRC L'Assomption, MRC Les Moulins, sud de la MRC Montcalm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, possibilités de soir, horaire des fêtes 2024: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DESROSIERS-LANGLAIS

821, rue de la Soeur-Marie-Rose, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 0E8

450 470-2670

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=693678&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=J6V0E8

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Centre désigné pour les services spécialisés pour les victimes d'agression sexuelle: aide médicale, légale et psychologique dont l'état nécessite une évaluation de la santé physique et psychologique ou un examen médical ou médicolégal.

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi 8h00 à 20h00, mardi à jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL - LA CHRYSALIDE

Adresse confidentielle

1 866 964-7888

Site internet: calacslachrysalide.ca

Courriel: info@calacslachrysalide.ca

Services: * Suivi individuel. * Groupe de cheminement (de jour et de soir). * Soutien aux proches. * Information sur les droits et recours. * Accompagnement dans les démarches médicales, juridiques et de défense de droits. * Écoute téléphonique. * Ateliers et kiosques de sensibilisation. * Cours d'autodéfense pour femmes et adolescentes. * Formation aux intervenants et stagiaires. * Ateliers de prévention dans les écoles secondaires et autres milieux.

Clientèle: femmes et adolescentes de 14 ans et plus ayant vécu une agression à caractère sexuel ou de l'exploitation sexuelle, leurs proches, intervenant-e-s en milieux communautaires, institutionnels et scolaires

Territoire desservi: MRC L'Assomption, MRC Les Moulins, sud de la MRC Montcalm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, possibilités de soir, horaire des fêtes 2024: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance envers les aînés

CITÉ GÉNÉRACTION 55+

702, montée Masson Sud, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 0E7

450 824-9111

Site internet: www.cite55.org

Courriel: info@cite55.org

Services: * Activités sportives, culturelles et éducatives. * Conférences, ateliers. * Causeries ARRA: accès aux ressources pour le respect des personnes aînées. * Sorties et voyages.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, activités: lundi au vendredi 8h30 à 22h00, samedi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 40\$

Financement: municipal, cotisations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention de la violence et du crime

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL - LA CHRYSALIDE

Adresse confidentielle

1 866 964-7888

Site internet: calacslachrysalide.ca

Courriel: info@calacslachrysalide.ca

Services: * Suivi individuel. * Groupe de cheminement (de jour et de soir). * Soutien aux proches. * Information sur les droits et recours. * Accompagnement dans les démarches médicales, juridiques et de défense de droits. * Écoute téléphonique. * Ateliers et kiosques de sensibilisation. * Cours d'autodéfense pour femmes et adolescentes. * Formation aux intervenants et stagiaires. * Ateliers de prévention dans les écoles secondaires et autres milieux.

Clientèle: femmes et adolescentes de 14 ans et plus ayant vécu une agression à caractère sexuel ou de l'exploitation sexuelle, leurs proches, intervenant·e·s en milieux communautaires, institutionnels et scolaires

Territoire desservi: MRC L'Assomption, MRC Les Moulins, sud de la MRC Montcalm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, possibilités de soir, horaire des fêtes 2024: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE MASCOUCHE

Adresse confidentielle

450 474-6114 ATS: 911

Site internet: ville.mascouche.qc.ca/services-aux-citoyens/securite-publique/service-de-police

Courriel: police@ville.mascouche.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Sensibilisation. * Espace d'échange de biens pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée. * Espace sous surveillance pour l'échange de garde d'enfants. * Programme Sécur+Or: visite à domicile par un-e policier-ère, un-e pompier-ère ou un-e intervenant-e pour le maintien à domicile (sécurité des lieux, références).

Clientèle: programme Sécur+Or: personnes âgées de 65 ans et plus

Territoire desservi: Mascouche

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE TERREBONNE

1004, avenue Gabrielle-Roy, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0P2

450 471-4121

Site internet: www.ville.terrebonne.qc.ca/service-de-police

Courriel: police.terrebonne@ville.terrebonne.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Sensibilisation.

Territoire desservi: Terrebonne, Sainte-Anne-des-Plaines, Bois-des-Filion

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Soutien aux victimes et leur famille

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL - LA CHRYSALIDE

Adresse confidentielle

1 866 964-7888

Site internet: calacslachrysalide.ca

Courriel: info@calacslachrysalide.ca

Services: * Suivi individuel. * Groupe de cheminement (de jour et de soir). * Soutien aux proches. * Information sur les droits et recours. * Accompagnement dans les démarches médicales, juridiques et de défense de droits. * Écoute téléphonique. * Ateliers et kiosques de sensibilisation. * Cours d'autodéfense pour femmes et adolescentes. * Formation aux intervenants et stagiaires. * Ateliers de prévention dans les écoles secondaires et autres milieux.

Clientèle: femmes et adolescentes de 14 ans et plus ayant vécu une agression à caractère sexuel ou de l'exploitation sexuelle, leurs proches, intervenant-e-s en milieux communautaires, institutionnels et scolaires

Territoire desservi: MRC L'Assomption, MRC Les Moulins, sud de la MRC Montcalm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, possibilités de soir, horaire des fêtes 2024: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE

835, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2C7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2362&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CLSC DESROSIERS-LANGLAIS

821, rue de la Soeur-Marie-Rose, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 0E8

450 470-2670

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=693678&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=J6V0E8

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux.* Centre désigné pour les services spécialisés pour les victimes d'agression sexuelle: aide médicale, légale et psychologique dont l'état nécessite une évaluation de la santé physique et psychologique ou un examen médical ou médicolégal.

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi 8h00 à 20h00, mardi à jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Thérapies et counselling

ALBATROS LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 139, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 966-9508 Téléc.: 450 966-9508

Site internet: albatrosLANAUDIERE.com

Courriel: infos@albatrosLANAUDIERE.org

Services: * Accompagnement de personnes en fin de vie et en soins palliatifs. * Formations pour l'accompagnement en fin de vie et en soins palliatifs. * Groupes de support aux personnes endeuillées. * Support téléphonique aux personnes endeuillées.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus en fin de vie, en deuil, leurs familles et proches aidant-e-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: fondations, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AMIS DE LAMATER (LES)

695, rue Ouimet, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3B1

450 492-0030 Téléc.: 450 492-0734

Site internet: lesamisdelamater.org

Courriel: mjariviere@lesamisdelamater.org

Services: Centre de répit. * Soutien aux proches aidant-es. * Déjeuners et dîners communautaires. * Exercices légers, jeux d'adresse, exercices de mémoire, Wii (console de jeux vidéo), musicothérapie, art-thérapie. * Journées pour personnes âgées vivant avec un problème cognitif ou des conditions reliées au vieillissement. * Possibilité de stage en travail social, loisirs ou récréologie. * Semaine d'activités de Noël pour les membres: repas traditionnel, visite du Père Noël et distribution de cadeaux.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes, semi-autonomes ou en perte d'autonomie

Capacité: 30 personnes par jour

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: inscription annuelle: 60\$, coûts additionnels facturés par session

Financement: autofinancement, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DU SUD DE LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

438 529-2205

Site internet: www.aidehomme.com

Courriel: aidehomme@gmail.com

Services: Accueil, écoute, accompagnement et référence pour les hommes. * Accompagnement et suivi individuels à court et moyen terme. * Conférences et ateliers. * Cuisine collective: cours de cuisine pour hommes. * Activités sociales. * Groupes de discussion sur Zoom.

Clientèle: hommes de 18 ans et plus

Territoire desservi: MRC L'Assomption, MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FERMETTE ENCHANTÉE (LA)

1283, chemin de la Cabane-Ronde, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0P2

438 837-9060

Site internet: la-fermette-enchantee.business.site

Courriel: fermetteenchantee@outlook.com

Services: Fermette pédagogique et milieu thérapeutique. * Vie à la ferme et culture maraîchère: sensibilisation des jeunes adultes et réalisation de leur plein potentiel. * Se Ressourcer à la Fermette: côtoyer les animaux dans un cadre thérapeutique. * Frigos sympathiques: réfrigérateur en libre-service. * Occasion de bénévolat dans un milieu thérapeutique. * Réinsertion sociale. * Vente de légumes.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au dimanche 9h30 à 17h00

Frais: dons volontaire, activités: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ADHÉMAR-DION (LA)

4500, chemin Saint-Charles, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1A3

450 932-0870 Téléc.: 450 932-1050

Site internet: lamaisonadhemardion.ca

Courriel: info@maisonadhemardion.com

Services: Centre de soins palliatifs. * Services gratuits pour personnes hébergées: alimentation, soins médicaux et hygiène, services infirmiers, soutien psychosocial, soins esthétiques (coiffure, manucure-pédicure), ostéopathie, massothérapie et accompagnement spirituel et à la famille. * Possibilité pour les proches de cohabiter avec la personne résidente. * Ateliers thématiques entourant le deuil. * Groupe de soutien sur le deuil. * Café-rencontre hebdomadaire sur le deuil. * Intervention individuelle sur le deuil.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec un pronostic de trois mois ou moins à vivre, habitant ou ayant un-e proche aidant-e habitant sur le territoire de Lanaudière

Capacité: 12 lits

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

NÉO (LE)

950, boulevard Moody, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3K8

1 800 964-1860

Site internet: le-neo.com

Courriel: neo@le-neo.com

Services: Éducation, information, sensibilisation et soutien sur la santé sexuelle, l'identité de genre, l'orientation sexuelle et les ITSS. * Rencontres de soutien avec des sexologues et des intervenants. * Réseau des alliés. * L'apparte: milieu de vie et activités sociales pour jeunes LGBTQ+ de 12 à 17 ans. * Groupe de soutien pour et par les personnes trans et non-binaires de 18 ans et plus. * Groupe de soutien pour les parents d'enfants trans et non-binaires. * Suivi pour personnes vivant avec le VIH/sida ou l'hépatite. * Formations. * Ateliers et activités de sensibilisation.

Clientèle: personnes LGBTQ+ et allié-e-s, personnes vivant avec le VIH/sida ou l'hépatite, personnes de 12 ans et plus

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ROSE BLEUE (LA) - ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES LES MOULINS

2904, rue Dupras, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 1T2

450 474-7007

Site internet: www.associationlarosebleue.com

Courriel: generale@larosebleue.ca

Services: * Musicothérapie. * Gymnastique douce. * Zoothérapie. * Arts plastiques. * Activités socioculturelles et récréatives, sorties. * Activités estivales. * Promotion et défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: groupes de 10 personnes

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membres: 10\$ par année, activités: 15\$ par jour, activités estivales: 18\$ par jour

Financement: provincial, Centraide régions centre-ouest du Québec, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

TDL- LANAUDIÈRE

2500, boulevard Mascouche, bureau 215, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5

450 474-8870

Site internet: www.TDL-lanaudiere.org

Courriel: administration@tdl-lanaudiere.org

Services: * Écoute téléphonique et référence. * Documents pour achat, prêt ou consultation. * Conférences et formation. * Activités de loisirs en famille. * Répét. * Équithérapie. * Activités pour adolescent·e·s de 12 à 15 ans. * Socialisation et intégration sociale pour adultes. * Accompagnement pour l'insertion en emploi, soutien socioprofessionnel. * Activités de loisirs hebdomadaires pour adultes. * Groupe de développement lexical. * Point de service à Joliette: 200, rue de Salaberry, bureau 04. * Dîner de Noël.

Clientèle: personnes avec un trouble développemental du langage (dysphasie), parents d'enfants dysphasiques, professionnel·le·s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: familles: 45\$, adultes TDL: 25\$, adultes TDL en couple et parents d'adultes TDL: 35\$, professionnel·le·s: 100\$, partenaires: 50\$

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

VAISSEAU D'OR (DES MOULINS) (LE)

486, rue Gagnon, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2N7

450 964-2418 Téléc.: 450 964-8702

Site internet: vaisseaudor.com

Courriel: entraide@vaisseaudor.com

Services: Soutien pour personnes vivant ou ayant vécu avec des problèmes de santé mentale. * Groupe d'entraide. * Hébergement temporaire. * Accueil, référence, information, accompagnement et écoute. * Formation. * Sorties organisées et activités de loisir. * Repas communautaires. * Ateliers de peinture et de créativité.

Clientèle: adultes vivant, ayant vécu ou susceptibles de vivre des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: MRC Les Moulins

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Frais: membre: 15\$ par année, hébergement: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Violence conjugale : refuges et soutien

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - TERREBONNE

891, rue Saint-François-Xavier, bureau 210, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 1H1

450 492-1535 Téléc.: 450 492-8378

Site internet: www.ccjll.qc.ca

Courriel: bajter@ccjll.qc.ca

Services: Services juridiques et légaux gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. * Réception et traitement des demandes d'aide juridique.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Index alphabétique
Index alphabétique

A.B.C. DES MANOIRS	146
ACCORDERIE LES MOULINS (L')	3
ACCUEIL MULTIETHNIQUE ET INTÉGRATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS À TERREBONNE ET MASCOUCHE	93
ACTION FAMILLES DE LA PLAINE	27
ACTION HYPOGLYCÉMIE QUÉBEC	114
ACTION RH LANAUDIÈRE - BUREAU TERREBONNE	51
ACTION ZÉRO PAUVRETÉ	101
ALBATROS LANAUDIÈRE	158
AMIS DE LAMATER (LES)	159
AMIS DE SIMON (LES)	121
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE MASCOUCHE	105
ASSOCIATION DE L'ÂGE D'OR DE BOIS-DES-FILION	143
ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT TRISOMIE-21 LANAUDIÈRE (L')	150
ASSOCIATION PANDA-MRC LES MOULINS	114
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SECTION DES MOULINS	103
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MASCOUCHE	139
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ANDRÉ-GUÉRARD	139
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ÎLE-DES-MOULINS	140
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LA PLAINE	147
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LACHENAIE	147
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - TERREBONNE	161
CAFÉ DE RUE DE TERREBONNE	115
CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS	150
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES MOULINS	60
CÉGEP RÉGIONAL DE LANAUDIÈRE - CLINIQUE D'HYGIÈNE DENTAIRE DU COLLÈGE CONSTITUANT DE TERREBONNE	117
CENTRE COMMUNAUTAIRE ESSALAM	144
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS	142
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	153
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	19
CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL - LA CHRYSALIDE	157
CENTRE D'ENTRAIDE DE MASCOUCHE	70
CENTRE D'ENTRAIDE DE MASCOUCHE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	70
CENTRE DE F.A.M. DES MOULINS	144
CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE DE MASCOUCHE	62
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET EN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME DE MASCOUCHE	80
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE TERREBONNE	80
CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DU SUD DE LANAUDIÈRE	159
CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DU SUD DE LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE MASCOUCHE	148
CENTRE DE SERVICES AMBULATOIRES EN SANTÉ MENTALE DE TERREBONNE	124
CENTRE L'AVENIR	92
CENTRE LE DIAPASON	98
CENTRE LE DIAPASON - APPARTEMENTS SUPERVISÉS	97
CENTRE SERVICE CANADA - TERREBONNE	157
CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE LES MOULINS	48
CITÉ GÉNÉRACTION 55+	156
CITÉ GÉNÉRACTION 55+ - CLINIQUE D'IMPÔTS	46

CLSC DESROSIERS-LANGLOIS	158
CLSC LAMATER DE TERREBONNE	116
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LA PLAINE	149
CLUB LES CHOYÉS DE L'ÂGE D'OR DE TERREBONNE	145
COMITÉ D'AIDE AUX PLAINOIS	73
COMITÉ D'AIDE LACHENOIS	73
COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE TERREBONNE	136
COMPTOIR FAMILIAL DE TERREBONNE	71
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - TERREBONNE	110
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN AIDE À DOMICILE DIMAVIE	86
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ LE CHEZ-NOUS DU COMMUNAUTAIRE DES MOULINS	23
DIABÈTE RIVE-NORD	114
ÉGLISE LA CITÉ	70
FERMETTE ENCHANTÉE (LA)	159
FONDATION SANTÉ SUD LANAUDIÈRE	6
GROUPE RESSOURCES DES MOULINS	71
HABITAT LANAUDIÈRE	122
HÔPITAL PIERRE-LE GARDEUR	125
HUTTE (LA) - HÉBERGEMENT D'URGENCE TERREBONNE	97
HUTTE (LA) - HÉBERGEMENT D'URGENCE TERREBONNE - CHAMBRES DE TRANSITION	97
HUTTE (LA) - HÉBERGEMENT D'URGENCE TERREBONNE - HÉBERGEMENT D'URGENCE SOCIALE	97
LACHENAIE ACTION JEUNESSE	149
MAISON ADHÉMAR-DION (LA)	159
MAISON DES JEUNES LA BARAK DE MASCOUCHE	143
MASCOUCHE - COUR MUNICIPALE	107
MASCOUCHE - SERVICES DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET DES PARCS	149
MASCOUCHE - VILLE	131
MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES	67
MRC LES MOULINS	129
NÉO (LE)	160
NOURRI-SOURCE - LANAUDIÈRE	77
OEUVRES DE GALILÉE (LES)	30
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE LA RIVE NORD	111
PARENFANTS DE MASCOUCHE - MAISON DE LA FAMILLE	68
PARRAINAGE CIVIQUE LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE SUD DE LANAUDIÈRE	124
PAS DE DEUX (LE)	86
PAVILLON DE L'HARMONIE	14
PERSPECTIVES NOUVELLES - TERREBONNE	92
PETITS FRÈRES (LES) - SUD DE LANAUDIÈRE	146
POPOTE ROULANTE LES MOULINS	32
PORTAIL SOLIDAIRE	5
RELAIS DE MASCOUCHE (LE)	29
RENAISSANCE QUÉBEC - COMPTOIR D'ENTRAIDE DE TERREBONNE	72
RENAISSANCE QUÉBEC - MINI LIBRAIRIE DES SEIGNEURS	72
RÉPITS DE GABY (LES) - TERREBONNE	87
RÉPITS DE GABY (LES) - TERREBONNE - ÉCOLE LES TROIS SAISONS	84
RÉSEAU DES PROCHES AIDANTS LES MOULINS	19
RÉSEAU MOULINOIS DES FRIGOS SYMPATHIQUES	24
ROSE BLEUE (LA) - ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES LES MOULINS	160
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - BUREAU DE LIBÉRATION CONDITIONNELLE DE LANAUDIÈRE	107

SERVICE D'AIDE SEDAI T.S.S.	72
SERVICE DE POLICE DE MASCOUCHE	156
SERVICE DE POLICE DE TERREBONNE	157
SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LANAUDIÈRE	115
TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES AUTONOMES DE LANAUDIÈRE	6
TDL- LANAUDIÈRE	160
TERREBONNE - COUR MUNICIPALE	108
TERREBONNE - LOISIR ET VIE COMMUNAUTAIRE	150
TERREBONNE - VILLE	132
TRAVAIL DE RUE LE TRAJET	116
UNITÉ D'INFORMATION ET D'ACTION EN TOXICOMANIE	126
VAISSEAU D'OR (DES MOULINS) (LE)	161
VILAVI	87
VILAVI - CENTRE DE TRAITEMENT DES DÉPENDANCES	126
ZONE ADOS SECTEUR CÔTE BOISÉE	57
ZONE ADOS SECTEUR LA PLAINE	58