



# RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

LAURENTIDES / MRC ANTOINE-LABELLE / TOUTES LES VILLES



2-1-1



[WWW.211.QC.CA](http://WWW.211.QC.CA)

Sommaire  
**Sommaire**

<b>Action Communautaire</b>	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	3
Développement communautaire	3
Échanges de services	5
Information et références	5
Organismes de bienfaisance	5
Organismes de concertation et d'action citoyenne	6
<b>Aînés</b>	8
Accompagnement-transport	9
Centres communautaires et loisirs	10
Centres de soutien et répit	11
Groupes de défense et de recherche	11
Logements pour aînés	12
Maintien à domicile	13
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	15
Proches aidants	16
Visites amicales et appels de sécurité	17
<b>Alimentation</b>	19
Aide alimentaire	20
Aide alimentaire dans les écoles	22
Coordination de l'aide alimentaire	22
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	23
Jardins et marchés communautaires	24
Paniers de Noël	24
Repas gratuits ou à bas prix	26
Repas préparés et popotes roulantes	27
<b>Autochtones</b>	30
Services gouvernementaux	31
<b>Éducation et alphabétisation</b>	32
Aide aux devoirs et tutorat	33
Alphabétisation	33
Cours de langues	34
Difficultés et troubles d'apprentissage	35
Éducation populaire pour adultes	36
Orientation scolaire et professionnelle	36
<b>Emploi et soutien au revenu</b>	38
Cliniques d'impôts	39
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	39
Développement des entreprises	40
Gestion budgétaire et consommation	40
Soutien à l'emploi des aînés	40
Soutien à l'emploi des immigrants	41
Soutien à l'emploi des jeunes	42
Soutien à l'emploi et formations	43
Travail adapté et réadaptation professionnelle	44
<b>Enfance, jeunesse et famille</b>	46
Activités récréatives	47
Centres et soutien pour les jeunes	49
Délinquance juvénile	50
Éducation parentale	50

Emploi des jeunes	52
Halte-garderies et répit	53
Protection de l'enfance	54
Soutien à la maternité et à l'adoption	56
Soutien aux familles	57
<b>Fripierie et aide matérielle</b>	61
Collecte de dons à domicile	62
Magasins d'articles usagés	62
Vêtements	64
<b>Handicaps</b>	65
Aide à la mobilité	66
Associations et groupes de soutien	66
Aveugles	68
Centres de soins et de réadaptation	69
Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel	69
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	69
Loisirs et camps	70
Organismes de soutien et d'intégration	71
Services de répit et d'hébergement	72
Transport adapté	73
Troubles du langage et de l'élocution	73
<b>Immigration et communautés culturelles</b>	75
Établissement des nouveaux arrivants	76
Francisation	77
Immigration et parrainage	78
<b>Itinérance</b>	80
Centres de jour et de soir	81
Hébergement de transition	82
Hébergement pour femmes enceintes et familles	82
Logements supervisés	83
Refuges	83
Unités mobiles et travail de rue	84
<b>Justice et défense des droits</b>	85
Assistance et information juridique	86
Groupes de défense des droits	88
Palais de justice et tribunaux	90
Protection du consommateur et plaintes	91
Services correctionnels	91
Soutien aux personnes judiciairisées	91
<b>Logement</b>	93
Aide en cas de sinistre	94
Défense des droits relatifs au logement	97
Développement et amélioration de logements	97
Logements sociaux et coopératives d'habitation	97
<b>Santé</b>	99
Associations de soutien aux malades	100
Coopératives funéraires	101
Santé publique	102
Soins palliatifs	102
<b>Santé mentale et dépendances</b>	103
Centres de crise et prévention du suicide	104
Défense des droits et éducation en santé mentale	104

Groupes d'entraide en santé mentale	104
Prévention en dépendance	105
Soutien communautaire en santé mentale	106
Traitement des dépendances	106
<b>Services gouvernementaux</b>	108
Déclarations de revenu	109
Documents officiels	112
Services municipaux	115
Services provinciaux	119
<b>Sexe et genre</b>	120
Centres de femmes	121
Groupes de défense et de soutien pour femmes	121
<b>Sports, loisirs et culture</b>	122
Centres communautaires de loisir	123
Clubs et événements sociaux	124
Loisirs	125
Sport	126
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	127
<b>Transport</b>	128
Accompagnement-transport	129
Accompagnement-transport pour motif médical	130
Transport adapté	131
Transport public	132
<b>Violence et maltraitance</b>	133
Agression sexuelle et inceste	134
Maltraitance envers les enfants	134
Prévention de la violence et du crime	135
Soutien aux victimes et leur famille	135
Thérapies et counselling	136
Violence conjugale : refuges et soutien	137

**Action Communautaire**

**BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES**

**DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

**ÉCHANGES DE SERVICES**

**INFORMATION ET RÉFÉRENCES**

**ORGANISMES DE BIENFAISANCE**

**ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412** Téléc.: 819 623-3081

**Site internet:** [www.cableonie-belanger.org](http://www.cableonie-belanger.org)

**Courriel:** [info@cableonie-belanger.org](mailto:info@cableonie-belanger.org)

**Services:** Aînés \* Popote roulante. \* Dîner communautaire. \* Visites d'amitié à domicile. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Aide aux démarches administratives et pour remplir les formulaires. \* Club soleil: activités sociales et récréatives. \* Transport Gérontin: service de transport couvrant plusieurs municipalité de la MRC Antoine-Labelle. \* Clinique d'impôts. Proches aidants \* Groupes de soutien. \* Information et référence. \* Service d'écoute, de consultation et de suivi pour la prévention de la détresse psychologique. Santé \* Point Rouge: création d'une fiche signalétique décrivant les problèmes de santé et la médication d'une personne pour faciliter l'intervention en cas de détresse à domicile. Bénévolat \* Promotion du bénévolat. \* Recrutement et formation des bénévoles. \* Soutien aux organismes communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** popote roulante: Mont-Laurier, Lac des Écorces, Ferme-Neuve, Saint-Aimé-Du-Lac-Des-Îles, Transport Gérontin: variable

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, transport Gérontin: chaque mardi pour Mont-Laurier et Lac-des-Écorces, chaque jeudi pour Kiamika, Lac-du-Cerf, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles et Notre-Dame-de-Pontmain

**Frais:** popote roulante: 5\$, dîner communautaire: 7\$, Transport Gérontin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fondations, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DE BÉNÉVOLAT DE SAINTE-ANNE-DU-LAC

1, rue Saint-François-Xavier, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1V0

**819 586-2099**

**Courriel:** [baudrycarmen@gmail.com](mailto:baudrycarmen@gmail.com)

**Services:** Comité bénévole d'aide aux personnes âgées. \* Livraison de repas préparés. \* Soutien téléphonique et appels d'amitié. \* Visites d'amitié. \* Service de prises de sang par une infirmière, une fois par semaine à l'hôtel de ville. \* Service de rendez-vous avec un médecin, une fois par mois à l'hôtel de ville. \* Activités sociales, sorties. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus, service de rendez-vous avec un médecin: personnes de 65 ans et plus résidant à Sainte-Anne-du-Lac, service de prises de sang: résidents de Sainte-Anne-du-Lac

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-du-Lac

**Horaire:** livraison de repas préparés: une fois chaque deux semaines

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉLAN, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (L') - MONT-LAURIER

Adresse confidentielle

**819 623-2624**

**Site internet:** [www.lelan.org](http://www.lelan.org)

**Courriel:** [mtlaurier@lelan.org](mailto:mtlaurier@lelan.org)

**Services:** \* Groupe de cheminement. \* Soutien individuel. \* Accompagnement. \* Soutien aux proches et aux intervenants et intervenantes. \* Prévention, sensibilisation et formation. \* Lutte et défense des droits.

**Clientèle:** femmes et adolescentes ayant subi des agressions à caractère sexuel, intervenants et intervenantes, prévention, sensibilisation et formation: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi, heures variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PROMOTEURS DE BONNE HEURE LAC-DU-CERF (LES)**

215, rue Principale, Lac-Du-Cerf, Laurentides, QC, J0W 1S0

**819 597-2011**

**Courriel:** pbhldc@gmail.com

**Services:** Développement de projets collectifs de façon autogérée. \* La Principale: centre multi-usage collectif et intergénérationnel, école des traditions et studio d'artistes. \* Le Georgiana: café-crèmerie à but non lucratif.

**Territoire desservi:** Lac-Du-Cerf

**Horaire:** la Principale: variables, le Georgiana: jeudi au lundi 15h00 à 21h00, durant l'été

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Centres communautaires**

### **PROMOTEURS DE BONNE HEURE LAC-DU-CERF (LES)**

215, rue Principale, Lac-Du-Cerf, Laurentides, QC, J0W 1S0

**819 597-2011**

**Courriel:** pbhldc@gmail.com

**Services:** Développement de projets collectifs de façon autogérée. \* La Principale: centre multi-usage collectif et intergénérationnel, école des traditions et studio d'artistes. \* Le Georgiana: café-crèmerie à but non lucratif.

**Territoire desservi:** Lac-Du-Cerf

**Horaire:** la Principale: variables, le Georgiana: jeudi au lundi 15h00 à 21h00, durant l'été

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Développement communautaire**

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER**

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412** Téléc.: 819 623-3081

**Site internet:** [www.cableonie-belanger.org](http://www.cableonie-belanger.org)

**Courriel:** [info@cableonie-belanger.org](mailto:info@cableonie-belanger.org)

**Services:** Aînés \* Popote roulante. \* Dîner communautaire. \* Visites d'amitié à domicile. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Aide aux démarches administratives et pour remplir les formulaires. \* Club soleil: activités sociales et récréatives. \* Transport Gérontin: service de transport couvrant plusieurs municipalité de la MRC Antoine-Labelle. \* Clinique d'impôts. Proches aidants \* Groupes de soutien. \* Information et référence. \* Service d'écoute, de consultation et de suivi pour la prévention de la détresse psychologique. Santé \* Point Rouge: création d'une fiche signalétique décrivant les problèmes de santé et la médication d'une personne pour faciliter l'intervention en cas de détresse à domicile. Bénévolat \* Promotion du bénévolat. \* Recrutement et formation des bénévoles. \* Soutien aux organismes communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** popote roulante: Mont-Laurier, Lac des Écorces, Ferme-Neuve, Saint-Aimé-Du-Lac-Des-Îles, Transport Gérontin: variable

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, transport Gérontin: chaque mardi pour Mont-Laurier et Lac-des-Écorces, chaque jeudi pour Kiamika, Lac-du-Cerf, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles et Notre-Dame-de-Pontmain

**Frais:** popote roulante: 5\$, dîner communautaire: 7\$, Transport Gérontin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fondations, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DES HAUTES-LAURENTIDES**

385, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G9

**819 623-4494** Téléc.: 819 499-3009

**Site internet:** www.cdchl.org

**Courriel:** info@cdchl.org

**Services:** Assurer la participation active de la communauté au développement et à la prospérité de la région. \* Concertation, représentation. \* Formations. \* Soutien. \* Promotion, information. \* Réseautage.

**Clientèle:** population, organismes communautaires

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **LAC-DU-CERF - MUNICIPALITÉ**

19, chemin de l'Église, Lac-Du-Cerf, Laurentides, QC, J0W 1S1

**819 597-2424** Téléc.: 819 597-4036

**Site internet:** www.lacducerf.ca

**Courriel:** info@lacducerf.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Aide financière et soutien aux organismes à but non lucratif.

**Territoire desservi:** Lac-Du-Cerf

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **PROMOTEURS DE BONNE HEURE LAC-DU-CERF (LES)**

215, rue Principale, Lac-Du-Cerf, Laurentides, QC, J0W 1S0

**819 597-2011**

**Courriel:** pbhldc@gmail.com

**Services:** Développement de projets collectifs de façon autogérée. \* La Principale: centre multi-usage collectif et intergénérationnel, école des traditions et studio d'artistes. \* Le Georgiana: café-crêmerie à but non lucratif.

**Territoire desservi:** Lac-Du-Cerf

**Horaire:** la Principale: variables, le Georgiana: jeudi au lundi 15h00 à 21h00, durant l'été

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SAINTE-ANNE-DU-LAC - MUNICIPALITÉ**

1, rue Saint-François-Xavier, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1V0

**819 586-2110** Téléc.: 819 586-2203

**Site internet:** www.steannedulac.ca

**Courriel:** info@steannedulac.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Collecte de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, contrôle animalier. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-du-Lac



**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Échanges de services

### REGROUPEMENT POUR LES DROITS DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES MONT-LAURIER

532, rue Salaberry, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1P3

**819 623-2948** Téléc.: 819 623-9381

**Courriel:** rdass@videotron.ca

**Services:** \* Regroupement et mobilisation des personnes assistées sociales. \* Information sur les droits. \* Échanges et entraide pour briser l'isolement. \* Sensibilisation de la population générale. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes assistées sociales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Information et références

### ARC-EN-SOI (L') - CENTRE DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE

929, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2060** Téléc.: 819 275-0527

**Courriel:** arcensoi@hotmail.ca

**Services:** Centre pour personnes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance. \* Accompagnement, soutien et référence. \* Activités thérapeutiques et occupationnelles: groupes mixtes, groupes d'hommes exclusivement ou groupes de femmes uniquement. \* Café et lunch tous les mercredis au parc de la Gare de Rivière-Rouge.

**Clientèle:** femmes et hommes adultes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** mardi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 14h00, lunch et café au parc de la gare de Rivière-Rouge: mercredi, appels d'urgence: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de bienfaisance

### CENTRAIDE HAUTES-LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**819 623-4090**

**Site internet:** centraide-rcoq.ca/hl

**Courriel:** direction@centraidehl.ca

**Services:** Soutien aux organismes communautaires locaux grâce à une campagne de financement et aux dons recueillis.

**Clientèle:** organismes communautaires

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Les Laurentides

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de concertation et d'action citoyenne

### CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DES HAUTES-LAURENTIDES

385, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G9

**819 623-4494** Téléc.: 819 499-3009

**Site internet:** www.cdchl.org

**Courriel:** info@cdchl.org

**Services:** Assurer la participation active de la communauté au développement et à la prospérité de la région. \* Concertation, représentation. \* Formations. \* Soutien. \* Promotion, information. \* Réseautage.

**Clientèle:** population, organismes communautaires

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CULTIVER POUR NOURRIR

385, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G9

**819 660-2744**

**Courriel:** cultiverpournourrir@gmail.com

**Services:** \* Ateliers de jardinage. \* Comptoirs alimentaires. \* Cuisines collectives. \* Dépannage alimentaire. \* La route à croquer: favoriser l'agriculture de proximité en plantant des arbres fruitiers pour desservir les plus démunis. \* Cultiver pour nourrir: approvisionner les comptoirs alimentaires ainsi que les cuisines collectives.

**Clientèle:** population générale, organismes

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PROMOTEURS DE BONNE HEURE LAC-DU-CERF (LES)

215, rue Principale, Lac-Du-Cerf, Laurentides, QC, J0W 1S0

**819 597-2011**

**Courriel:** pbhldc@gmail.com

**Services:** Développement de projets collectifs de façon autogérée. \* La Principale: centre multi-usage collectif et intergénérationnel, école des traditions et studio d'artistes. \* Le Georgiana: café-crèmerie à but non lucratif.

**Territoire desservi:** Lac-Du-Cerf

**Horaire:** la Principale: variables, le Georgiana: jeudi au lundi 15h00 à 21h00, durant l'été

**Frais:** variables

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### REGROUPEMENT POUR LES DROITS DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES MONT-LAURIER

532, rue Salaberry, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1P3

**819 623-2948** Téléc.: 819 623-9381

**Courriel:** rdass@videotron.ca

**Services:** \* Regroupement et mobilisation des personnes assistées sociales. \* Information sur les droits. \* Échanges et entraide pour briser l'isolement. \* Sensibilisation de la population générale. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes assistées sociales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT DU RÉSERVOIR-KIAMIKA**

1850, boulevard Fernand-Lafontaine, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 278-5402**

**Courriel:** info@reservoirkiamika.org

**Services:** Organisme pour la protection et la mise en valeur du réservoir Kiamika. \* Conservation des écosystèmes du parc régional. \* Amélioration de l'offre touristique quatre saisons. \* Mission socio-culturelle. \* Activités estivales: canot-camping, camping, plage, activité nautique, randonnée pédestre.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Chute-Saint-Philippe, Kiamika, Lac-Saguay, Rivière-Rouge, réservoir et les environs

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TABLE FORÊT LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**819 951-2647**

**Site internet:** www.tableforet.ca

**Courriel:** communication@tableforet.ca

**Services:** Éducation forestière et support à la filière forêt-bois. \* Activités scolaires: ateliers dans les boisés, ateliers de découverte des métiers forestiers, etc. \* Outils de vulgarisation. \* Conférences.

**Clientèle:** grand public, écoles, municipalités

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Aînés**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS**

**CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE**

**LOGEMENTS POUR AÎNÉS**

**MAINTIEN À DOMICILE**

**POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)**

**PROCHES AIDANTS**

**VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

## Accompagnement-transport

### ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE (L') - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

284, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-1241 poste 2** Téléc.: 819 275-1700

**Site internet:** [www.actionbenevoledelarouge.com](http://www.actionbenevoledelarouge.com)

**Courriel:** [directionabr@gmail.com](mailto:directionabr@gmail.com)

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par une personne bénévole.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes vivant avec un handicap ou une maladie chronique, personnes en convalescence, prestataires de la CSST et de l'aide sociale ou sous curatelle

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** fédéral, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412** Téléc.: 819 623-3081

**Site internet:** [www.cableonie-belanger.org](http://www.cableonie-belanger.org)

**Courriel:** [info@cableonie-belanger.org](mailto:info@cableonie-belanger.org)

**Services:** Aînés \* Popote roulante. \* Dîner communautaire. \* Visites d'amitié à domicile. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Aide aux démarches administratives et pour remplir les formulaires. \* Club soleil: activités sociales et récréatives. \* Transport Gérontin: service de transport couvrant plusieurs municipalité de la MRC Antoine-Labelle. \* Clinique d'impôts. Proches aidants \* Groupes de soutien. \* Information et référence. \* Service d'écoute, de consultation et de suivi pour la prévention de la détresse psychologique. Santé \* Point Rouge: création d'une fiche signalétique décrivant les problèmes de santé et la médication d'une personne pour faciliter l'intervention en cas de détresse à domicile. Bénévolat \* Promotion du bénévolat. \* Recrutement et formation des bénévoles. \* Soutien aux organismes communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** popote roulante: Mont-Laurier, Lac des Écorces, Ferme-Neuve, Saint-Aimé-Du-Lac-Des-Îles, Transport Gérontin: variable

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, transport Gérontin: chaque mardi pour Mont-Laurier et Lac-des-Écorces, chaque jeudi pour Kiamika, Lac-du-Cerf, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles et Notre-Dame-de-Pontmain

**Frais:** popote roulante: 5\$, dîner communautaire: 7\$, Transport Gérontin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fondations, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412 poste 224**

**Site internet:** [www.cableonie-belanger.org](http://www.cableonie-belanger.org)

**Courriel:** [info@cableonie-belanger.org](mailto:info@cableonie-belanger.org)

**Services:** \* Transport et accompagnement par des bénévoles pour les rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** personnes âgées de 60 ans et plus

**Territoire desservi:** accompagnement-transport: Mont-Laurier, rendez-vous: MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** transport et accompagnement: 10\$ pour un accompagnement local et 0,50\$ par kilomètre pour un accompagnement en dehors de Mont-Laurier

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ DE BÉNÉVOLAT POUR S'ENTRAIDER DE FERME-NEUVE**

159, 8e Rue, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1C0

**819 587-4792**

**Services:** \* Transport et accompagnement d'aînés pour des rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** personnes âgées de 60 ans et plus de Ferme-Neuve

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 18h00

**Frais:** variables selon voyage

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF D'ANTOINE-LABELLE**

294, rue Du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2R2

**819 623-5565**

**Site internet:** [tacal.ca](http://tacal.ca)

**Courriel:** [info@tacal.ca](mailto:info@tacal.ca)

**Services:** Service de transport. \* Transport collectif: taxibus, autobus scolaires, autobus adaptés et transport interrégional. \* Transport adapté: autobus adaptés. \* Transport bénévole: chauffeurs bénévoles dans leur propre véhicule qui effectuent des déplacements pour les soins de santé uniquement.

**Clientèle:** transport collectif: personnes résidentes, transport adapté: personnes vivant avec un handicap et des limitations dans la mobilité, transport bénévole: personnes ayant des besoins particuliers de transport

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** service à la clientèle: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** transport collectif et adapté: 3,50\$ par déplacement, transport bénévole: frais selon les kilomètres parcourus

**Financement:** municipal, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Centres communautaires et loisirs****CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER**

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412** Téléc.: 819 623-3081

**Site internet:** [www.cableonie-belanger.org](http://www.cableonie-belanger.org)

**Courriel:** [info@cableonie-belanger.org](mailto:info@cableonie-belanger.org)

**Services:** Aînés \* Popote roulante. \* Dîner communautaire. \* Visites d'amitié à domicile. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Aide aux démarches administratives et pour remplir les formulaires. \* Club soleil: activités sociales et récréatives. \* Transport Gérontin: service de transport couvrant plusieurs municipalité de la MRC Antoine-Labelle. \* Clinique d'impôts. Proches aidants \* Groupes de soutien. \* Information et référence. \* Service d'écoute, de consultation et de suivi pour la prévention de la détresse psychologique. Santé \* Point Rouge: création d'une fiche signalétique décrivant les problèmes de santé et la médication d'une personne pour faciliter l'intervention en cas de détresse à domicile. Bénévolat \* Promotion du bénévolat. \* Recrutement et formation des bénévoles. \* Soutien aux organismes communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** popote roulante: Mont-Laurier, Lac des Écorces, Ferme-Neuve, Saint-Aimé-Du-Lac-Des-Îles, Transport Gérontin: variable

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, transport Gérontin: chaque mardi pour Mont-Laurier et Lac-des-Écorces, chaque jeudi pour Kiamika, Lac-du-Cerf, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles et Notre-Dame-de-Pontmain

**Frais:** popote roulante: 5\$, dîner communautaire: 7\$, Transport Gérontin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fondations, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DE BÉNÉVOLAT DE SAINTE-ANNE-DU-LAC

1, rue Saint-François-Xavier, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1V0

**819 586-2099**

**Courriel:** baudrycarmen@gmail.com

**Services:** Comité bénévole d'aide aux personnes âgées. \* Livraison de repas préparés. \* Soutien téléphonique et appels d'amitié. \* Visites d'amitié. \* Service de prises de sang par une infirmière, une fois par semaine à l'hôtel de ville. \* Service de rendez-vous avec un médecin, une fois par mois à l'hôtel de ville. \* Activités sociales, sorties. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus, service de rendez-vous avec un médecin: personnes de 65 ans et plus résidant à Sainte-Anne-du-Lac, service de prises de sang: résidents de Sainte-Anne-du-Lac

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-du-Lac

**Horaire:** livraison de repas préparés: une fois chaque deux semaines

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT DU RÉSERVOIR-KIAMIKA

1850, boulevard Fernand-Lafontaine, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 278-5402**

**Courriel:** info@reservoirkiamika.org

**Services:** Organisme pour la protection et la mise en valeur du réservoir Kiamika. \* Conservation des écosystèmes du parc régional. \* Amélioration de l'offre touristique quatre saisons. \* Mission socio-culturelle. \* Activités estivales: canot-camping, camping, plage, activité nautique, randonnée pédestre.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Chute-Saint-Philippe, Kiamika, Lac-Saguay, Rivière-Rouge, réservoir et les environs

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de soutien et répit

### ASSOCIATION DES ABEILLES ACTIVES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS

15, chemin du Ruisseau Serpent, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-2112**

**Courriel:** abeillesactives.ndl@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Popote roulante. \* Centre de jour. \* Appels téléphoniques. \* Cartes de souhaits. \* Rencontres sociales et informatives.

**Clientèle:** aînés

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de recherche

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - MONT-LAURIER

555, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X4

**819 623-2827** Téléc.: 819 623-4894

**Site internet:** www.ccjll.qc.ca

**Courriel:** bajml@ccjll.qc.ca

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Logements pour aînés

### CENTRE D'HÉBERGEMENT L'ÉQUIP'ÂGE

1525, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2118**

**Site internet:** [santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld/](http://santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld/)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINTE-ANNE

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**819 623-5940**

**Site internet:** [santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld/](http://santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-dhebergement-chsld/)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES HAUTES-LAURENTIDES

600B, boulevard Albiny Paquette, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1L4

**1 833 623-4230 Téléc.:** 819 623-3925

**Site internet:** [www.omhhl.com](http://www.omhhl.com)

**Courriel:** [info@omhhl.com](mailto:info@omhhl.com)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées, familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 230 logements

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve, L'Ascension, Lac-des-Écorces, Mont-Laurier, Nominingue, Notre-Dame-du-Laus, Rivière-Rouge

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal



**RÉSIDENCES CÔME-CARTIER**

1201, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-3430 poste 101**

**Courriel:** adm.rcc@bellnet.ca

**Services:** Logements supervisés pour aînés autonomes ou en perte d'autonomie. \* Repas. \* Assistance personnelle. \* Aide domestique. \* Loisirs.

**Clientèle:** aînés autonomes ou semi-autonomes à faible et modeste revenu

**Capacité:** 38 logements

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**VILLA DES ARCS-EN-CIEL**

570, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S7

**Services:** Logements pour personnes aînées.

**Clientèle:** personnes aînées à faible et modeste revenu

**Capacité:** 12 logements

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Maintien à domicile****ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE (L')**

284, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-1241 Téléc.:** 819 275-1700

**Site internet:** www.actionbenevoledelarouge.com

**Courriel:** directionabr@gmail.com

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Dépannage alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante, livraison de repas chauds. \* Magasin d'aubaines Le Baluchon: vêtements, meubles, articles de maison, livres. \* Par'Aînés: visites d'amitié aux aînés. \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes aînées, Par'aînés: personnes de 55 ans et plus en situation de vulnérabilité ou vivant de l'isolement social

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, magasin d'aubaines: mercredi au vendredi 9h00 à 16h30, samedi 9h00 à 15h30, popote roulante: mardi et jeudi 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire: variables, Par'Aînés: aucuns

**Financement:** fédéral, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES ABEILLES ACTIVES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS**

15, chemin du Ruisseau Serpent, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-2112**

**Courriel:** abeillesactives.ndl@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Popote roulante. \* Centre de jour. \* Appels téléphoniques. \* Cartes de souhaits. \* Rencontres sociales et informatives.

**Clientèle:** aînés

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER**

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412** Téléc.: 819 623-3081

**Site internet:** www.cableonie-belanger.org

**Courriel:** info@cableonie-belanger.org

**Services:** Aînés \* Popote roulante. \* Dîner communautaire. \* Visites d'amitié à domicile. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Aide aux démarches administratives et pour remplir les formulaires. \* Club soleil: activités sociales et récréatives. \* Transport Gérontin: service de transport couvrant plusieurs municipalité de la MRC Antoine-Labelle. \* Clinique d'impôts. Proches aidants \* Groupes de soutien. \* Information et référence. \* Service d'écoute, de consultation et de suivi pour la prévention de la détresse psychologique. Santé \* Point Rouge: création d'une fiche signalétique décrivant les problèmes de santé et la médication d'une personne pour faciliter l'intervention en cas de détresse à domicile. Bénévolat \* Promotion du bénévolat. \* Recrutement et formation des bénévoles. \* Soutien aux organismes communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** popote roulante: Mont-Laurier, Lac des Écorces, Ferme-Neuve, Saint-Aimé-Du-Lac-Des-Îles, Transport Gérontin: variable

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, transport Gérontin: chaque mardi pour Mont-Laurier et Lac-des-Écorces, chaque jeudi pour Kiamika, Lac-du-Cerf, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles et Notre-Dame-de-Pontmain

**Frais:** popote roulante: 5\$, dîner communautaire: 7\$, Transport Gérontin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fondations, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ DE BÉNÉVOLAT DE SAINTE-ANNE-DU-LAC**

1, rue Saint-François-Xavier, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1V0

**819 586-2099**

**Courriel:** baudrycarmen@gmail.com

**Services:** Comité bénévole d'aide aux personnes âgées. \* Livraison de repas préparés. \* Soutien téléphonique et appels d'amitié. \* Visites d'amitié. \* Service de prises de sang par une infirmière, une fois par semaine à l'hôtel de ville. \* Service de rendez-vous avec un médecin, une fois par mois à l'hôtel de ville. \* Activités sociales, sorties. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus, service de rendez-vous avec un médecin: personnes de 65 ans et plus résidant à Sainte-Anne-du-Lac, service de prises de sang: résidents de Sainte-Anne-du-Lac

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-du-Lac

**Horaire:** livraison de repas préparés: une fois chaque deux semaines

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COOPÉRATIVE DÉFI-AUTONOMIE D'ANTOINE-LABELLE**

538, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S7

**819 623-6681** Téléc.: 819 623-2099

**Courriel:** info@defiautonomie.com

**Services:** \* Aide à domicile: entretien ménager régulier et grand ménage, préparation des repas (sans diète), aide aux soins quotidiens et à l'hygiène, approvisionnement et autres courses. \* Répit et surveillance à domicile.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit: jour, soir et fin de semaine

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

### ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE (L')

284, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-1241** Téléc.: 819 275-1700

**Site internet:** [www.actionbenevoledelarouge.com](http://www.actionbenevoledelarouge.com)

**Courriel:** [directionabr@gmail.com](mailto:directionabr@gmail.com)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Dépannage alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante, livraison de repas chauds. \* Magasin d'aubaines Le Baluchon: vêtements, meubles, articles de maison, livres. \* Par'Aînés: visites d'amitié aux aînés. \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, Par'aînés: personnes de 55 ans et plus en situation de vulnérabilité ou vivant de l'isolement social

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, magasin d'aubaines: mercredi au vendredi 9h00 à 16h30, samedi 9h00 à 15h30, popote roulante: mardi et jeudi 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire: variables, Par'Aînés: aucuns

**Financement:** fédéral, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES ABEILLES ACTIVES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS

15, chemin du Ruisseau Serpent, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-2112**

**Courriel:** [abeillesactives.ndl@gmail.com](mailto:abeillesactives.ndl@gmail.com)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Popote roulante. \* Centre de jour. \* Appels téléphoniques. \* Cartes de souhaits. \* Rencontres sociales et informatives.

**Clientèle:** aînés

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412** Téléc.: 819 623-3081

**Site internet:** [www.cableonie-belanger.org](http://www.cableonie-belanger.org)

**Courriel:** [info@cableonie-belanger.org](mailto:info@cableonie-belanger.org)

**Services:** Aînés \* Popote roulante. \* Dîner communautaire. \* Visites d'amitié à domicile. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Aide aux démarches administratives et pour remplir les formulaires. \* Club soleil: activités sociales et récréatives. \* Transport Gérontin: service de transport couvrant plusieurs municipalités de la MRC Antoine-Labelle. \* Clinique d'impôts. Proches aidants \* Groupes de soutien. \* Information et référence. \* Service d'écoute, de consultation et de suivi pour la prévention de la détresse psychologique. Santé \* Point Rouge: création d'une fiche signalétique décrivant les problèmes de santé et la médication d'une personne pour faciliter l'intervention en cas de détresse à domicile. Bénévolat \* Promotion du bénévolat. \* Recrutement et formation des bénévoles. \* Soutien aux organismes communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** popote roulante: Mont-Laurier, Lac des Écorces, Ferme-Neuve, Saint-Aimé-Du-Lac-Des-Îles, Transport Gérontin: variable

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, transport Gérontin: chaque mardi pour Mont-Laurier et Lac-des-Écorces, chaque jeudi pour Kiamika, Lac-du-Cerf, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles et Notre-Dame-de-Pontmain

**Frais:** popote roulante: 5\$, dîner communautaire: 7\$, Transport Gérontin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fondations, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DE BÉNÉVOLAT DE SAINTE-ANNE-DU-LAC

1, rue Saint-François-Xavier, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1V0

**819 586-2099**

**Courriel:** baudrycarmen@gmail.com

**Services:** Comité bénévole d'aide aux personnes âgées. \* Livraison de repas préparés. \* Soutien téléphonique et appels d'amitié. \* Visites d'amitié. \* Service de prises de sang par une infirmière, une fois par semaine à l'hôtel de ville. \* Service de rendez-vous avec un médecin, une fois par mois à l'hôtel de ville. \* Activités sociales, sorties. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus, service de rendez-vous avec un médecin: personnes de 65 ans et plus résidant à Sainte-Anne-du-Lac, service de prises de sang: résidents de Sainte-Anne-du-Lac

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-du-Lac

**Horaire:** livraison de repas préparés: une fois chaque deux semaines

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Proches aidants

### ALBATROS MONT-LAURIER (MRC ANTOINE-LABELLE)

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-1612**

**Site internet:** www.albatrosvgl.ca

**Courriel:** albatrosmontlaurier@gmail.com

**Services:** Accompagnement bénévole des personnes vivant avec une maladie ou une condition menaçants potentiellement leur vie. \* Accompagnement, écoute téléphonique et soutien. \* Suivi individuel. \* Groupes de soutien pour les personnes éprouvées par la perte d'un être cher. \* Formations en accompagnement: deuil, dynamiques familiales et phase terminale.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une maladie ou une condition posant une menace potentielle à la vie, leur famille, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412** Téléc.: 819 623-3081

**Site internet:** www.cableonie-belanger.org

**Courriel:** info@cableonie-belanger.org

**Services:** Aînés \* Popote roulante. \* Dîner communautaire. \* Visites d'amitié à domicile. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Aide aux démarches administratives et pour remplir les formulaires. \* Club soleil: activités sociales et récréatives. \* Transport Gérontin: service de transport couvrant plusieurs municipalité de la MRC Antoine-Labelle. \* Clinique d'impôts. Proches aidants \* Groupes de soutien. \* Information et référence. \* Service d'écoute, de consultation et de suivi pour la prévention de la détresse psychologique. Santé \* Point Rouge: création d'une fiche signalétique décrivant les problèmes de santé et la médication d'une personne pour faciliter l'intervention en cas de détresse à domicile. Bénévolat \* Promotion du bénévolat. \* Recrutement et formation des bénévoles. \* Soutien aux organismes communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** popote roulante: Mont-Laurier, Lac des Écorces, Ferme-Neuve, Saint-Aimé-Du-Lac-Des-Îles, Transport Gérontin: variable

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, transport Gérontin: chaque mardi pour Mont-Laurier et Lac-des-Écorces, chaque jeudi pour Kiamika, Lac-du-Cerf, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles et Notre-Dame-de-Pontmain

**Frais:** popote roulante: 5\$, dîner communautaire: 7\$, Transport Gérontin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fondations, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COOPÉRATIVE DÉFI-AUTONOMIE D'ANTOINE-LABELLE

538, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S7

**819 623-6681 Téléc.:** 819 623-2099

**Courriel:** info@defiautonomie.com

**Services:** \* Aide à domicile: entretien ménager régulier et grand ménage, préparation des repas (sans diète), aide aux soins quotidiens et à l'hygiène, approvisionnement et autres courses. \* Répit et surveillance à domicile.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit: jour, soir et fin de semaine

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Visites amicales et appels de sécurité

### ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE (L')

284, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-1241 Téléc.:** 819 275-1700

**Site internet:** www.actionbenevoledelarouge.com

**Courriel:** directionabr@gmail.com

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Dépannage alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante, livraison de repas chauds. \* Magasin d'aubaines Le Baluchon: vêtements, meubles, articles de maison, livres. \* Par'Aînés: visites d'amitié aux aînés. \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, Par'aînés: personnes de 55 ans et plus en situation de vulnérabilité ou vivant de l'isolement social

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, magasin d'aubaines: mercredi au vendredi 9h00 à 16h30, samedi 9h00 à 15h30, popote roulante: mardi et jeudi 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire: variables, Par'Aînés: aucuns

**Financement:** fédéral, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES ABEILLES ACTIVES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS

15, chemin du Ruisseau Serpent, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-2112**

**Courriel:** abeillesactives.ndl@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Popote roulante. \* Centre de jour. \* Appels téléphoniques. \* Cartes de souhaits. \* Rencontres sociales et informatives.

**Clientèle:** aînés

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ DE BÉNÉVOLAT DE SAINTE-ANNE-DU-LAC**

1, rue Saint-François-Xavier, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1V0

**819 586-2099**

**Courriel:** baudrycarmen@gmail.com

**Services:** Comité bénévole d'aide aux personnes âgées. \* Livraison de repas préparés. \* Soutien téléphonique et appels d'amitié. \* Visites d'amitié. \* Service de prises de sang par une infirmière, une fois par semaine à l'hôtel de ville. \* Service de rendez-vous avec un médecin, une fois par mois à l'hôtel de ville. \* Activités sociales, sorties. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus, service de rendez-vous avec un médecin: personnes de 65 ans et plus résidant à Sainte-Anne-du-Lac, service de prises de sang: résidents de Sainte-Anne-du-Lac

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-du-Lac

**Horaire:** livraison de repas préparés: une fois chaque deux semaines

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Alimentation**

### **AIDE ALIMENTAIRE**

#### **AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES**

#### **COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE**

#### **CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE**

#### **JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES**

#### **PANIERES DE NOËL**

#### **REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX**

#### **REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

## Aide alimentaire

### ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE (L')

284, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-1241** Téléc.: 819 275-1700

**Site internet:** www.actionbenevoledelarouge.com

**Courriel:** directionabr@gmail.com

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Dépannage alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante, livraison de repas chauds. \* Magasin d'aubaines Le Baluchon: vêtements, meubles, articles de maison, livres. \* Par'Aînés: visites d'amitié aux aînés. \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, Par'aînés: personnes de 55 ans et plus en situation de vulnérabilité ou vivant de l'isolement social

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, magasin d'aubaines: mercredi au vendredi 9h00 à 16h30, samedi 9h00 à 15h30, popote roulante: mardi et jeudi 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire: variables, Par'Aînés: aucuns

**Financement:** fédéral, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES ABEILLES ACTIVES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS

15, chemin du Ruisseau Serpent, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-2112**

**Courriel:** abeillesactives.ndl@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Popote roulante. \* Centre de jour. \* Appels téléphoniques. \* Cartes de souhaits. \* Rencontres sociales et informatives.

**Clientèle:** aînés

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE DE FERME-NEUVE

81, 12e Rue, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1C0

**819 587-4189** Téléc.: 819 587-4116

**Courriel:** centre.fn@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* La Friperie du coin: récupération et vente de vêtements, de vaisselles et d'articles de maison usagés. \* Meubles en vrac: récupération et vente de meubles et d'électroménagers usagés. \* Café-Rencontre. \* Cuisine collective. \* Cuisine collective pour les adolescents. \* Centre d'accès communautaire Internet. \* Jardin d'enfants Coeur-Soleil.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve, Lac-Saint-Paul, Mont-Saint-Michel et Sainte-Anne-du-Lac

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, Friperie du coin: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CULTIVER POUR NOURRIR

385, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G9

**819 660-2744**

**Courriel:** cultiverpournourrir@gmail.com

**Services:** \* Ateliers de jardinage. \* Comptoirs alimentaires. \* Cuisines collectives. \* Dépannage alimentaire. \* La route à croquer: favoriser l'agriculture de proximité en plantant des arbres fruitiers pour desservir les plus démunis. \* Cultiver pour nourrir: approvisionner les comptoirs alimentaires ainsi que les cuisines collectives.

**Clientèle:** population générale, organismes



**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MANNE DU JOUR

386, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X2

**819 623-6604**

**Site internet:** [www.mannedujour.ca](http://www.mannedujour.ca)

**Courriel:** [mannedujour@gmail.com](mailto:mannedujour@gmail.com)

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Distribution de repas congelés et de collations dans les écoles. \* Garde-manger à la résidence des garçons de la Polyvalente Saint-Joseph. \* Capsules culinaires. \* Atelier Samedi de jouer: activités pour les familles ayant des enfants de 5 à 12 ans. \* Club-devoir: aide aux devoirs. \* La Boutik: récupération et vente d'articles à bas prix: vêtements, jouets, articles de sports, articles de cuisine, CD, meubles, livres.

**Clientèle:** familles à faibles revenus, la Boutik: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00,

Samedi de jouer: samedi et dimanche durant l'année scolaire, Club-devoir: 2 soirs par semaine, la Boutik: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** comptoir alimentaire: 5\$, la Boutik: variables

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE COLLECTIF AUX FAMILLES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS

170, rue Principale, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-3355**

**Site internet:** [www.notre-dame-du-la.us.ca/service-collectif-aux-familles-0](http://www.notre-dame-du-la.us.ca/service-collectif-aux-familles-0)

**Courriel:** [maisondelafamille.ndl@outlook.com](mailto:maisondelafamille.ndl@outlook.com)

**Services:** \* Halte-garderie et dîners chauds pour les enfants. \* Activités physiques pour jeunes. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de tricot et de crochet. \* Paniers de Noël et bas de Noël (dons de cadeaux aux enfants). \* Café-rencontres. \* Formations diverses. \* Projets spéciaux et événements tout au long de l'année. \* Vérification des sièges d'auto. \* Service de télécopie et photocopie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Horaire:** lundi et vendredi 8h00 à 13h00, mardi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE MONT-LAURIER

656, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-6499**

**Site internet:** [www.csvp-mont-laurier.org](http://www.csvp-mont-laurier.org)

**Courriel:** [info@csvp-mont-laurier.org](mailto:info@csvp-mont-laurier.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Soupe populaire hebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Vente d'articles usagés. \* Opération Bonne Mine.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi, mardi et mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 13h00 à 17h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide alimentaire dans les écoles

### MANNE DU JOUR

386, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X2

**819 623-6604**

**Site internet:** [www.mannedujour.ca](http://www.mannedujour.ca)

**Courriel:** [mannedujour@gmail.com](mailto:mannedujour@gmail.com)

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Distribution de repas congelés et de collations dans les écoles. \* Garde-manger à la résidence des garçons de la Polyvalente Saint-Joseph. \* Capsules culinaires. \* Atelier Samedi de jouer: activités pour les familles ayant des enfants de 5 à 12 ans. \* Club-devoir: aide aux devoirs. \* La Boutik: récupération et vente d'articles à bas prix: vêtements, jouets, articles de sports, articles de cuisine, CD, meubles, livres.

**Clientèle:** familles à faibles revenus, la Boutik: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00,

Samedi de jouer: samedi et dimanche durant l'année scolaire, Club-devoir: 2 soirs par semaine, la Boutik: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** comptoir alimentaire: 5\$, la Boutik: variables

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Coordination de l'aide alimentaire

### CULTIVER POUR NOURRIR

385, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G9

**819 660-2744**

**Courriel:** [cultiverpournourrir@gmail.com](mailto:cultiverpournourrir@gmail.com)

**Services:** \* Ateliers de jardinage. \* Comptoirs alimentaires. \* Cuisines collectives. \* Dépannage alimentaire. \* La route à croquer: favoriser l'agriculture de proximité en plantant des arbres fruitiers pour desservir les plus démunis. \* Cultiver pour nourrir: approvisionner les comptoirs alimentaires ainsi que les cuisines collectives.

**Clientèle:** population générale, organismes

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [www.ressourcesolivier.com](http://www.ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Cuisines collectives et ateliers de cuisine

### CENTRE COMMUNAUTAIRE DE FERME-NEUVE

81, 12e Rue, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1C0

**819 587-4189** Téléc.: 819 587-4116

**Courriel:** centre.fn@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* La Friperie du coin: récupération et vente de vêtements, de vaisselles et d'articles de maison usagés. \* Meubles en vrac: récupération et vente de meubles et d'électroménagers usagés. \* Café-Rencontre. \* Cuisine collective. \* Cuisine collective pour les adolescents. \* Centre d'accès communautaire Internet. \* Jardin d'enfants Coeur-Soleil.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve, Lac-Saint-Paul, Mont-Saint-Michel et Sainte-Anne-du-Lac

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, Friperie du coin: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CULTIVER POUR NOURRIR

385, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G9

**819 660-2744**

**Courriel:** cultiverpournourrir@gmail.com

**Services:** \* Ateliers de jardinage. \* Comptoirs alimentaires. \* Cuisines collectives. \* Dépannage alimentaire. \* La route à croquer: favoriser l'agriculture de proximité en plantant des arbres fruitiers pour desservir les plus démunis. \* Cultiver pour nourrir: approvisionner les comptoirs alimentaires ainsi que les cuisines collectives.

**Clientèle:** population générale, organismes

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DIABÈTE DES DRAVEURS

Adresse confidentielle

**819 438-2139**

**Courriel:** diabetemontlaurier@gmail.com

**Services:** Association d'aide aux personnes diabétiques et leurs proches. \* Information et référence. \* Sensibilisation, prévention et défense des droits et intérêts. \* Activités physiques et sociales. \* Cuisine collective.

**Clientèle:** personnes diabétiques, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle et MRC la Vallée-de-la-Gatineau

**Frais:** 20\$ par année

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### MANNE DU JOUR

386, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X2

**819 623-6604**

**Site internet:** www.mannedujour.ca

**Courriel:** mannedujour@gmail.com

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Distribution de repas congelés et de collations dans les écoles. \* Garde-manger à la résidence des garçons de la Polyvalente Saint-Joseph. \* Capsules culinaires. \* Atelier Samedi de jouer: activités pour les familles ayant des enfants de 5 à 12 ans. \* Club-devoir: aide aux devoirs. \* La Boutik: récupération et vente d'articles à bas prix: vêtements, jouets, articles de sports, articles de cuisine, CD, meubles, livres.

**Clientèle:** familles à faibles revenus, la Boutik: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, Samedi de jouer: samedi et dimanche durant l'année scolaire, Club-devoir: 2 soirs par semaine, la Boutik: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** comptoir alimentaire: 5\$, la Boutik: variables

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Jardins et marchés communautaires

### CULTIVER POUR NOURRIR

385, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G9

**819 660-2744**

**Courriel:** cultiverpournourrir@gmail.com

**Services:** \* Ateliers de jardinage. \* Comptoirs alimentaires. \* Cuisines collectives. \* Dépannage alimentaire. \* La route à croquer: favoriser l'agriculture de proximité en plantant des arbres fruitiers pour desservir les plus démunis. \* Cultiver pour nourrir: approvisionner les comptoirs alimentaires ainsi que les cuisines collectives.

**Clientèle:** population générale, organismes

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Paniers de Noël

### ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE (L')

284, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-1241** Téléc.: 819 275-1700

**Site internet:** www.actionbenevoledelarouge.com

**Courriel:** directionabr@gmail.com

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Dépannage alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante, livraison de repas chauds. \* Magasin d'aubaines Le Baluchon: vêtements, meubles, articles de maison, livres. \* Par'Aînés: visites d'amitié aux aînés. \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, Par'aînés: personnes de 55 ans et plus en situation de vulnérabilité ou vivant de l'isolement social

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, magasin d'aubaines: mercredi au vendredi 9h00 à 16h30, samedi 9h00 à 15h30, popote roulante: mardi et jeudi 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire: variables, Par'Aînés: aucuns

**Financement:** fédéral, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DE BÉNÉVOLAT DE SAINTE-ANNE-DU-LAC

1, rue Saint-François-Xavier, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1V0

**819 586-2099**

**Courriel:** baudrycarmen@gmail.com

**Services:** Comité bénévole d'aide aux personnes âgées. \* Livraison de repas préparés. \* Soutien téléphonique et appels d'amitié. \* Visites d'amitié. \* Service de prises de sang par une infirmière, une fois par semaine à l'hôtel de ville. \* Service de rendez-vous avec un médecin, une fois par mois à l'hôtel de ville. \* Activités sociales, sorties. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus, service de rendez-vous avec un médecin: personnes de 65 ans et plus résidant à Sainte-Anne-du-Lac, service de prises de sang: résidents de Sainte-Anne-du-Lac

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-du-Lac

**Horaire:** livraison de repas préparés: une fois chaque deux semaines

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MANNE DU JOUR

386, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X2

**819 623-6604**

**Site internet:** [www.mannedujour.ca](http://www.mannedujour.ca)

**Courriel:** [mannedujour@gmail.com](mailto:mannedujour@gmail.com)

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Distribution de repas congelés et de collations dans les écoles. \* Garde-manger à la résidence des garçons de la Polyvalente Saint-Joseph. \* Capsules culinaires. \* Atelier Samedi de jouer: activités pour les familles ayant des enfants de 5 à 12 ans. \* Club-devoir: aide aux devoirs. \* La Boutik: récupération et vente d'articles à bas prix: vêtements, jouets, articles de sports, articles de cuisine, CD, meubles, livres.

**Clientèle:** familles à faibles revenus, la Boutik: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, Samedi de jouer: samedi et dimanche durant l'année scolaire, Club-devoir: 2 soirs par semaine, la Boutik: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** comptoir alimentaire: 5\$, la Boutik: variables

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICE COLLECTIF AUX FAMILLES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS

170, rue Principale, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-3355**

**Site internet:** [www.notre-dame-du-laus.ca/service-collectif-aux-familles-0](http://www.notre-dame-du-laus.ca/service-collectif-aux-familles-0)

**Courriel:** [maisondelafamille.ndl@outlook.com](mailto:maisondelafamille.ndl@outlook.com)

**Services:** \* Halte-garderie et dîners chauds pour les enfants. \* Activités physiques pour jeunes. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de tricot et de crochet. \* Paniers de Noël et bas de Noël (dons de cadeaux aux enfants). \* Café-rencontres. \* Formations diverses. \* Projets spéciaux et événements tout au long de l'année. \* Vérification des sièges d'auto. \* Service de télécopie et photocopie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Horaire:** lundi et vendredi 8h00 à 13h00, mardi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE MONT-LAURIER

656, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-6499**

**Site internet:** [www.csvp-mont-laurier.org](http://www.csvp-mont-laurier.org)

**Courriel:** [info@csvp-mont-laurier.org](mailto:info@csvp-mont-laurier.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Soupe populaire hebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Vente d'articles usagés. \* Opération Bonne Mine.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaires:** lundi, mardi et mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 13h00 à 17h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas gratuits ou à bas prix

### ARC-EN-SOI (L') - CENTRE DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE

929, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2060** Téléc.: 819 275-0527

**Courriel:** arcensoi@hotmail.ca

**Services:** Centre pour personnes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance. \* Accompagnement, soutien et référence. \* Activités thérapeutiques et occupationnelles: groupes mixtes, groupes d'hommes exclusivement ou groupes de femmes uniquement. \* Café et lunch tous les mercredis au parc de la Gare de Rivière-Rouge.

**Clientèle:** femmes et hommes adultes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaires:** mardi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 14h00, lunch et café au parc de la gare de Rivière-Rouge: mercredi, appels d'urgence: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412** Téléc.: 819 623-3081

**Site internet:** www.cableonie-belanger.org

**Courriel:** info@cableonie-belanger.org

**Services:** Aînés \* Popote roulante. \* Dîner communautaire. \* Visites d'amitié à domicile. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Aide aux démarches administratives et pour remplir les formulaires. \* Club soleil: activités sociales et récréatives. \* Transport Gérontin: service de transport couvrant plusieurs municipalité de la MRC Antoine-Labelle. \* Clinique d'impôts. Proches aidants \* Groupes de soutien. \* Information et référence. \* Service d'écoute, de consultation et de suivi pour la prévention de la détresse psychologique. Santé \* Point Rouge: création d'une fiche signalétique décrivant les problèmes de santé et la médication d'une personne pour faciliter l'intervention en cas de détresse à domicile. Bénévolat \* Promotion du bénévolat. \* Recrutement et formation des bénévoles. \* Soutien aux organismes communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** popote roulante: Mont-Laurier, Lac des Écorces, Ferme-Neuve, Saint-Aimé-Du-Lac-Des-Îles, Transport Gérontin: variable

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, transport Gérontin: chaque mardi pour Mont-Laurier et Lac-des-Écorces, chaque jeudi pour Kiamika, Lac-du-Cerf, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles et Notre-Dame-de-Pontmain

**Frais:** popote roulante: 5\$, dîner communautaire: 7\$, Transport Gérontin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fondations, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON LYSE-BEAUCHAMP - REFUGE

765, rue Vaudreuil, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2B8

**819 623-3719 poste 232** Téléc.: 819 623-0660

**Site internet:** maisonlysebeauchamp.org/itinérance

**Courriel:** info@maisonlysebeauchamp.org

**Services:** \* Hébergement d'urgence. \* Repas pour les personnes en situation d'itinérance. \* Distribution de matériel de consommation stérile (CAMI). \* Distribution de trousse de naloxone (intra-nasale et injectable). \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** hommes et femmes de 18 ans et plus et qui sont en situation d'urgence sociale, d'itinérance ou d'errance

**Capacité:** 2

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MANNE DU JOUR

386, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X2

819 623-6604

**Site internet:** [www.mannedujour.ca](http://www.mannedujour.ca)

**Courriel:** [mannedujour@gmail.com](mailto:mannedujour@gmail.com)

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Distribution de repas congelés et de collations dans les écoles. \* Garde-manger à la résidence des garçons de la Polyvalente Saint-Joseph. \* Capsules culinaires. \* Atelier Samedi de jouer: activités pour les familles ayant des enfants de 5 à 12 ans. \* Club-devoir: aide aux devoirs. \* La Boutik: récupération et vente d'articles à bas prix: vêtements, jouets, articles de sports, articles de cuisine, CD, meubles, livres.

**Clientèle:** familles à faibles revenus, la Boutik: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, Samedi de jouer: samedi et dimanche durant l'année scolaire, Club-devoir: 2 soirs par semaine, la Boutik: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** comptoir alimentaire: 5\$, la Boutik: variables

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE MONT-LAURIER

656, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

819 623-6499

**Site internet:** [www.csvp-mont-laurier.org](http://www.csvp-mont-laurier.org)

**Courriel:** [info@csvp-mont-laurier.org](mailto:info@csvp-mont-laurier.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Soupe populaire hebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Vente d'articles usagés. \* Opération Bonne Mine.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi, mardi et mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 13h00 à 17h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas préparés et popotes roulantes

### ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE (L')

284, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

819 275-1241 Téléc.: 819 275-1700

**Site internet:** [www.actionbenevoledelarouge.com](http://www.actionbenevoledelarouge.com)

**Courriel:** [directionabr@gmail.com](mailto:directionabr@gmail.com)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Dépannage alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante, livraison de repas chauds. \* Magasin d'aubaines Le Baluchon: vêtements, meubles, articles de maison, livres. \* Par'Aînés: visites d'amitié aux aînés. \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, Par'aînés: personnes de 55 ans et plus en situation de vulnérabilité ou vivant de l'isolement social

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, magasin d'aubaines: mercredi au vendredi 9h00 à 16h30, samedi 9h00 à 15h30, popote roulante: mardi et jeudi 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire: variables, Par'Aînés: aucuns

**Financement:** fédéral, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION DES ABEILLES ACTIVES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS

15, chemin du Ruisseau Serpent, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-2112**

**Courriel:** abeillesactives.ndl@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Popote roulante. \* Centre de jour. \* Appels téléphoniques. \* Cartes de souhaits. \* Rencontres sociales et informatives.

**Clientèle:** aînés

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412 Téléc.:** 819 623-3081

**Site internet:** www.cableonie-belanger.org

**Courriel:** info@cableonie-belanger.org

**Services:** Aînés \* Popote roulante. \* Dîner communautaire. \* Visites d'amitié à domicile. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Aide aux démarches administratives et pour remplir les formulaires. \* Club soleil: activités sociales et récréatives. \* Transport Gérontin: service de transport couvrant plusieurs municipalité de la MRC Antoine-Labelle. \* Clinique d'impôts. Proches aidants \* Groupes de soutien. \* Information et référence. \* Service d'écoute, de consultation et de suivi pour la prévention de la détresse psychologique. Santé \* Point Rouge: création d'une fiche signalétique décrivant les problèmes de santé et la médication d'une personne pour faciliter l'intervention en cas de détresse à domicile. Bénévolat \* Promotion du bénévolat. \* Recrutement et formation des bénévoles. \* Soutien aux organismes communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** popote roulante: Mont-Laurier, Lac des Écorces, Ferme-Neuve, Saint-Aimé-Du-Lac-Des-Îles, Transport Gérontin: variable

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, transport Gérontin: chaque mardi pour Mont-Laurier et Lac-des-Écorces, chaque jeudi pour Kiamika, Lac-du-Cerf, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles et Notre-Dame-de-Pontmain

**Frais:** popote roulante: 5\$, dîner communautaire: 7\$, Transport Gérontin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fondations, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ DE BÉNÉVOLAT DE SAINTE-ANNE-DU-LAC

1, rue Saint-François-Xavier, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1V0

**819 586-2099**

**Courriel:** baudrycarmen@gmail.com



## Alimentation

**Services:** Comité bénévole d'aide aux personnes âgées. \* Livraison de repas préparés. \* Soutien téléphonique et appels d'amitié. \* Visites d'amitié. \* Service de prises de sang par une infirmière, une fois par semaine à l'hôtel de ville. \* Service de rendez-vous avec un médecin, une fois par mois à l'hôtel de ville. \* Activités sociales, sorties. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus, service de rendez-vous avec un médecin: personnes de 65 ans et plus résidant à Sainte-Anne-du-Lac, service de prises de sang: résidents de Sainte-Anne-du-Lac

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-du-Lac

**Horaire:** livraison de repas préparés: une fois chaque deux semaines

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Autochtones**

### **SERVICES GOUVERNEMENTAUX**

## Services gouvernementaux

### SERVICES QUÉBEC - MONT-LAURIER

585, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X4

**819 623-4610** Téléc.: 819 623-3801

**Site internet:** [www.quebec.ca/services-quebec](http://www.quebec.ca/services-quebec)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Éducation et alphabétisation**

**AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT**

**ALPHABÉTISATION**

**COURS DE LANGUES**

**DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE**

**ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES**

**ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE**

## Aide aux devoirs et tutorat

### MANNE DU JOUR

386, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X2

**819 623-6604**

**Site internet:** [www.mannedujour.ca](http://www.mannedujour.ca)

**Courriel:** [mannedujour@gmail.com](mailto:mannedujour@gmail.com)

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Distribution de repas congelés et de collations dans les écoles. \* Garde-manger à la résidence des garçons de la Polyvalente Saint-Joseph. \* Capsules culinaires. \* Atelier Samedi de jouer: activités pour les familles ayant des enfants de 5 à 12 ans. \* Club-devoir: aide aux devoirs. \* La Boutik: récupération et vente d'articles à bas prix: vêtements, jouets, articles de sports, articles de cuisine, CD, meubles, livres.

**Clientèle:** familles à faibles revenus, la Boutik: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, Samedi de jouer: samedi et dimanche durant l'année scolaire, Club-devoir: 2 soirs par semaine, la Boutik: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** comptoir alimentaire: 5\$, la Boutik: variables

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Alphabétisation

### CENTRE CHRIST-ROI

545, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2S2

**819 623-1266**

**Site internet:** [www.centrechristroi.qc.ca](http://www.centrechristroi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.ccr@cspn.qc.ca](mailto:sec.ccr@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale en français: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE L'IMPACT

1355, rue l'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7880**

**Site internet:** [www.centrechristroi.qc.ca](http://www.centrechristroi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.cim@cspn.qc.ca](mailto:sec.cim@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Cours de langues

### CENTRE CHRIST-ROI

545, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2S2

819 623-1266

**Site internet:** [www.centrechristroi.qc.ca](http://www.centrechristroi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.ccr@cspn.qc.ca](mailto:sec.ccr@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale en français: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE L'IMPACT

1355, rue l'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

819 275-7880

**Site internet:** [www.centrechristroi.qc.ca](http://www.centrechristroi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.cim@cspn.qc.ca](mailto:sec.cim@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Difficultés et troubles d'apprentissage

### CENTRE CHRIST-ROI

545, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2S2

**819 623-1266**

**Site internet:** [www.centrechristroi.qc.ca](http://www.centrechristroi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.ccr@cspn.qc.ca](mailto:sec.ccr@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale en français: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE L'IMPACT

1355, rue l'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7880**

**Site internet:** [www.centrechristroi.qc.ca](http://www.centrechristroi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.cim@cspn.qc.ca](mailto:sec.cim@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Éducation populaire pour adultes

### CENTRE CHRIST-ROI

545, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2S2

**819 623-1266**

**Site internet:** [www.centrechristroi.qc.ca](http://www.centrechristroi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.ccr@cspn.qc.ca](mailto:sec.ccr@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale en français: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE L'IMPACT

1355, rue l'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7880**

**Site internet:** [www.centrechristroi.qc.ca](http://www.centrechristroi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.cim@cspn.qc.ca](mailto:sec.cim@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Orientation scolaire et professionnelle

### ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE

601, rue de la Madone, bureau 3, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S8

**819 623-5051** Téléc.: 819 623-5504

**Site internet:** [zemploi.com](http://zemploi.com)

**Courriel:** [info@zemploi.com](mailto:info@zemploi.com)



**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi, rédaction de CV et de lettre de présentation. \* Accompagnement en entrepreneuriat. \* Salle de documentation: documents de référence, postes informatiques, téléphone, imprimante, photocopieur et télécopieur. \* Services spécialisés pour les nouveaux citoyens, les jeunes de 16 à 29 ans sans emploi ou en formation et sans soutien public pour le revenu, les personnes de 50 à 64 ans et les jeunes de 18 à 35 ans. \* Information scolaire et professionnelle, préparation au retour en formation et orientation scolaire. \* Répertoire d'offres d'emploi en ligne.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, en réorientation de carrière ou en préparation au marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE - VALLÉE DE LA ROUGE**

1355, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 623-5051** Téléc.: 819 623-5504

**Site internet:** zemploi.com

**Courriel:** info@zemploi.com

**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi, rédaction de CV et de lettre de présentation. \* Accompagnement en entrepreneuriat. \* Salle de documentation: babillard d'offres d'emploi, documents de référence, postes informatiques, téléphone, imprimante, photocopieur et télécopieur. \* Services spécialisés pour les nouveaux citoyens, les jeunes de 16 à 29 ans sans emploi ou en formation et sans soutien public du revenu, les personnes de 50 à 64 ans et les jeunes de 18 à 35 ans. \* Information scolaire et professionnelle, préparation au retour en formation et orientation scolaire. \* Répertoire d'offres d'emploi.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, en réorientation de carrière ou en préparation au marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Emploi et soutien au revenu****CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES AÎNÉS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

## Cliniques d'impôts

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER - CLINIQUE D'IMPÔTS

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412** Téléc.: 819 623-3081

**Site internet:** [www.cableonie-belanger.org/impots](http://www.cableonie-belanger.org/impots)

**Courriel:** [info@cableonie-belanger.org](mailto:info@cableonie-belanger.org)

**Services:** Clinique d'impôts à l'année, sur rendez-vous.

**Clientèle:** personne âgées de 60 ans et plus, à faible revenu

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 15h30

**Frais:** personne seule: 15\$, couple: 28\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - MONT-LAURIER

555, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X4

**819 623-2827** Téléc.: 819 623-4894

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajml@ccjll.qc.ca](mailto:bajml@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### REGROUPEMENT POUR LES DROITS DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES MONT-LAURIER

532, rue Salaberry, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1P3

**819 623-2948** Téléc.: 819 623-9381

**Courriel:** [rdass@videotron.ca](mailto:rdass@videotron.ca)

**Services:** \* Regroupement et mobilisation des personnes assistées sociales. \* Information sur les droits. \* Échanges et entraide pour briser l'isolement. \* Sensibilisation de la population générale. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes assistées sociales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement des entreprises

### SERVICES QUÉBEC - MONT-LAURIER

585, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X4

**819 623-4610** Téléc.: 819 623-3801

**Site internet:** [www.quebec.ca/services-quebec](http://www.quebec.ca/services-quebec)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Gestion budgétaire et consommation

### FONDATION MARTIN PAQUETTE

Adresse confidentielle

**819 660-9771**

**Courriel:** [fondation.martin-paquette@hotmail.com](mailto:fondation.martin-paquette@hotmail.com)

**Services:** Fondation d'aide aux familles d'enfants atteints de leucémie, cancer ou maladie rare. \* Aide financière pour les frais médicaux. \* Aide financière pour les frais de transport et d'hébergement lors des soins médicaux. \* Campagnes de financement.

**Clientèle:** enfants atteints de leucémie, de cancer ou de maladie rare, leurs familles

**Territoire desservi:** Chute-Saint-Philippe, Ferme-Neuve, Kiamika, Lac-Des-Écorces, Lac-Du-Cerf, Lac-Saint-Paul, Mont-Laurier, Mont-Saint-Michel, Notre-Dame-De-Pontmain, Notre-Dame-Du-Laus, Saint-Aimé-Du-Lac-Des-Îles, Sainte-Anne-Des-Lacs

**Horaire:** variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des aînés

### ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE

601, rue de la Madone, bureau 3, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S8

**819 623-5051** Téléc.: 819 623-5504

**Site internet:** [zemploi.com](http://zemploi.com)

**Courriel:** [info@zemploi.com](mailto:info@zemploi.com)

**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi, rédaction de CV et de lettre de présentation. \* Accompagnement en entrepreneuriat. \* Salle de documentation: documents de référence, postes informatiques, téléphone, imprimante, photocopieur et télécopieur. \* Services spécialisés pour les nouveaux citoyens, les jeunes de 16 à 29 ans sans emploi ou en formation et sans soutien public pour le revenu, les personnes de 50 à 64 ans et les jeunes de 18 à 35 ans. \* Information scolaire et professionnelle, préparation au retour en formation et orientation scolaire. \* Répertoire d'offres d'emploi en ligne.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, en réorientation de carrière ou en préparation au marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE - VALLÉE DE LA ROUGE**

1355, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 623-5051** Téléc.: 819 623-5504

**Site internet:** zemploi.com

**Courriel:** info@zemploi.com

**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi, rédaction de CV et de lettre de présentation. \* Accompagnement en entrepreneuriat. \* Salle de documentation: babillard d'offres d'emploi, documents de référence, postes informatiques, téléphone, imprimante, photocopieur et télécopieur. \* Services spécialisés pour les nouveaux citoyens, les jeunes de 16 à 29 ans sans emploi ou en formation et sans soutien public du revenu, les personnes de 50 à 64 ans et les jeunes de 18 à 35 ans. \* Information scolaire et professionnelle, préparation au retour en formation et orientation scolaire. \* Répertoire d'offres d'emploi.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, en réorientation de carrière ou en préparation au marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Soutien à l'emploi des immigrants**

### **ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE**

601, rue de la Madone, bureau 3, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S8

**819 623-5051** Téléc.: 819 623-5504

**Site internet:** zemploi.com

**Courriel:** info@zemploi.com

**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi, rédaction de CV et de lettre de présentation. \* Accompagnement en entrepreneuriat. \* Salle de documentation: documents de référence, postes informatiques, téléphone, imprimante, photocopieur et télécopieur. \* Services spécialisés pour les nouveaux citoyens, les jeunes de 16 à 29 ans sans emploi ou en formation et sans soutien public pour le revenu, les personnes de 50 à 64 ans et les jeunes de 18 à 35 ans. \* Information scolaire et professionnelle, préparation au retour en formation et orientation scolaire. \* Répertoire d'offres d'emploi en ligne.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, en réorientation de carrière ou en préparation au marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE - VALLÉE DE LA ROUGE**

1355, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 623-5051** Téléc.: 819 623-5504

**Site internet:** zemploi.com

**Courriel:** info@zemploi.com

**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi, rédaction de CV et de lettre de présentation. \* Accompagnement en entrepreneuriat. \* Salle de documentation: babillard d'offres d'emploi, documents de référence, postes informatiques, téléphone, imprimante, photocopieur et télécopieur. \* Services spécialisés pour les nouveaux citoyens, les jeunes de 16 à 29 ans sans emploi ou en formation et sans soutien public du revenu, les personnes de 50 à 64 ans et les jeunes de 18 à 35 ans. \* Information scolaire et professionnelle, préparation au retour en formation et orientation scolaire. \* Répertoire d'offres d'emploi.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, en réorientation de carrière ou en préparation au marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien à l'emploi des jeunes****CFER DU SOMMET**

4, rue Godard, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3T6

**819 623-2276**

**Site internet:** www.reseaucfer.ca/centre/cfer-du-sommet

**Services:** Centre offrant un parcours de formation axé sur l'emploi et ouvrant dans la récupération de tubulures et de bois. \* Obtention du Certificat de Formation en Entreprise et Récupération.

**Clientèle:** jeunes âgés de 15 à 18 ans

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE**

601, rue de la Madone, bureau 3, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S8

**819 623-5051** Téléc.: 819 623-5504

**Site internet:** zemploi.com

**Courriel:** info@zemploi.com

**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi, rédaction de CV et de lettre de présentation. \* Accompagnement en entrepreneuriat. \* Salle de documentation: documents de référence, postes informatiques, téléphone, imprimante, photocopieur et télécopieur. \* Services spécialisés pour les nouveaux citoyens, les jeunes de 16 à 29 ans sans emploi ou en formation et sans soutien public pour le revenu, les personnes de 50 à 64 ans et les jeunes de 18 à 35 ans. \* Information scolaire et professionnelle, préparation au retour en formation et orientation scolaire. \* Répertoire d'offres d'emploi en ligne.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, en réorientation de carrière ou en préparation au marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE - VALLÉE DE LA ROUGE**

1355, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 623-5051** Téléc.: 819 623-5504

**Site internet:** zemploi.com

**Courriel:** info@zemploi.com

**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi, rédaction de CV et de lettre de présentation. \* Accompagnement en entrepreneuriat. \* Salle de documentation: babillard d'offres d'emploi, documents de référence, postes informatiques, téléphone, imprimante, photocopieur et télécopieur. \* Services spécialisés pour les nouveaux citoyens, les jeunes de 16 à 29 ans sans emploi ou en formation et sans soutien public du revenu, les personnes de 50 à 64 ans et les jeunes de 18 à 35 ans. \* Information scolaire et professionnelle, préparation au retour en formation et orientation scolaire. \* Répertoire d'offres d'emploi.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, en réorientation de carrière ou en préparation au marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien à l'emploi et formations****MAISON LYSE-BEAUCHAMP - LA BOUTIQUE À BOIS**

770, rue Olivier-Guimond, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L2Y6

**819 623-3719 poste 2221**

**Site internet:** maisonlysebeauchamp.org/boutique-a-bois

**Courriel:** info@maisonlysebeauchamp.org

**Services:** Atelier-boutique de réparation et création de meubles. \* Service de réinsertion en ébénisterie.

**Clientèle:** personnes référées par le Centre Local d'Emploi ou devant compléter des travaux communautaires ou compensatoires, personnes inscrites à des projets socioprofessionnels

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES QUÉBEC - MONT-LAURIER**

585, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X4

**819 623-4610** Téléc.: 819 623-3801

**Site internet:** www.quebec.ca/services-quebec

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE**

601, rue de la Madone, bureau 3, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S8

**819 623-5051** Téléc.: 819 623-5504

**Site internet:** zemploi.com

**Courriel:** info@zemploi.com

**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi, rédaction de CV et de lettre de présentation. \* Accompagnement en entrepreneuriat. \* Salle de documentation: documents de référence, postes informatiques, téléphone, imprimante, photocopieur et télécopieur. \* Services spécialisés pour les nouveaux citoyens, les jeunes de 16 à 29 ans sans emploi ou en formation et sans soutien public pour le revenu, les personnes de 50 à 64 ans et les jeunes de 18 à 35 ans. \* Information scolaire et professionnelle, préparation au retour en formation et orientation scolaire. \* Répertoire d'offres d'emploi en ligne.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, en réorientation de carrière ou en préparation au marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE - VALLÉE DE LA ROUGE**

1355, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 623-5051** Téléc.: 819 623-5504

**Site internet:** zemploi.com

**Courriel:** info@zemploi.com

**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi, rédaction de CV et de lettre de présentation. \* Accompagnement en entrepreneuriat. \* Salle de documentation: babillard d'offres d'emploi, documents de référence, postes informatiques, téléphone, imprimante, photocopieur et télécopieur. \* Services spécialisés pour les nouveaux citoyens, les jeunes de 16 à 29 ans sans emploi ou en formation et sans soutien public du revenu, les personnes de 50 à 64 ans et les jeunes de 18 à 35 ans. \* Information scolaire et professionnelle, préparation au retour en formation et orientation scolaire. \* Répertoire d'offres d'emploi.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, en réorientation de carrière ou en préparation au marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Travail adapté et réadaptation professionnelle****MAISON LYSE-BEAUCHAMP - LA BOUTIQUE À BOIS**

770, rue Olivier-Guimond, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L2Y6

**819 623-3719 poste 2221**

**Site internet:** maisonlysebeauchamp.org/boutique-a-bois

**Courriel:** info@maisonlysebeauchamp.org

**Services:** Atelier-boutique de réparation et création de meubles. \* Service de réinsertion en ébénisterie.

**Clientèle:** personnes référées par le Centre Local d'Emploi ou devant compléter des travaux communautaires ou compensatoires, personnes inscrites à des projets socioprofessionnels

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Statut:** organisme à but non lucratif



**SERVICES QUÉBEC - MONT-LAURIER**

585, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X4

**819 623-4610** Téléc.: 819 623-3801

**Site internet:** [www.quebec.ca/services-quebec](http://www.quebec.ca/services-quebec)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**Enfance, jeunesse et famille****ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

## Activités récréatives

### CENTRE DE LA FAMILLE DES HAUTES-LAURENTIDES

362, rue Salaberry, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1N7

**819 623-7215** Téléc.: 819 623-9718

**Courriel:** ctre.famille@ireseau.com

**Services:** \* Halte-garderie. \* Services de supervision des droits d'accès. \* Ateliers de groupe. \* Comptoir de dons. \* Activités familiales.

**Clientèle:** famille

**Territoire desservi:** Hautes-Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** 1\$ par jour

**Financement:** provincial, subventions et dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MANNE DU JOUR

386, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X2

**819 623-6604**

**Site internet:** www.mannedujour.ca

**Courriel:** mannedujour@gmail.com

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Distribution de repas congelés et de collations dans les écoles. \* Garde-manger à la résidence des garçons de la Polyvalente Saint-Joseph. \* Capsules culinaires. \* Atelier Samedi de jouer: activités pour les familles ayant des enfants de 5 à 12 ans. \* Club-devoir: aide aux devoirs. \* La Boutik: récupération et vente d'articles à bas prix: vêtements, jouets, articles de sports, articles de cuisine, CD, meubles, livres.

**Clientèle:** familles à faibles revenus, la Boutik: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00,

Samedi de jouer: samedi et dimanche durant l'année scolaire, Club-devoir: 2 soirs par semaine, la Boutik: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** comptoir alimentaire: 5\$, la Boutik: variables

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE MONT-LAURIER

2797, chemin Adolphe-Chapleau, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2N7

**1 866 623-3009** Téléc.: 819 623-7040

**Site internet:** www.lamereveille.ca

**Courriel:** directioncrp@lamereveille.ca

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles avec des enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-ROUGE

1475, rue L'Annonciation Nord, 2e étage, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7653** Téléc.: 819 275-2161

**Site internet:** [www.lamereveille.ca](http://www.lamereveille.ca)

**Courriel:** [directioncrp@lamereveille.ca](mailto:directioncrp@lamereveille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles. enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** None or unknown

## SERVICE COLLECTIF AUX FAMILLES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS

170, rue Principale, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-3355**

**Site internet:** [www.notre-dame-du-laus.ca/service-collectif-aux-familles-0](http://www.notre-dame-du-laus.ca/service-collectif-aux-familles-0)

**Courriel:** [maisondelafamille.ndl@outlook.com](mailto:maisondelafamille.ndl@outlook.com)

**Services:** \* Halte-garderie et dîners chauds pour les enfants. \* Activités physiques pour jeunes. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de tricot et de crochet. \* Paniers de Noël et bas de Noël (dons de cadeaux aux enfants). \* Café-rencontres. \* Formations diverses. \* Projets spéciaux et événements tout au long de l'année. \* Vérification des sièges d'auto. \* Service de télécopie et photocopie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Horaire:** lundi et vendredi 8h00 à 13h00, mardi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT DU RÉSERVOIR-KIAMIKA

1850, boulevard Fernand-Lafontaine, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 278-5402**

**Courriel:** [info@reservoirkiamika.org](mailto:info@reservoirkiamika.org)

**Services:** Organisme pour la protection et la mise en valeur du réservoir Kiamika. \* Conservation des écosystèmes du parc régional. \* Amélioration de l'offre touristique quatre saisons. \* Mission socio-culturelle. \* Activités estivales: canot-camping, camping, plage, activité nautique, randonnée pédestre.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Chute-Saint-Philippe, Kiamika, Lac-Saguay, Rivière-Rouge, réservoir et les environs

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres et soutien pour les jeunes

### MAISON DES JEUNES DE LA VALLÉE DE LA ROUGE

2113, chemin du Tour-du-Lac, Nominingue, Laurentides, QC, J0W 1R0

**819 278-0560**

**Courriel:** mdj.valleedelarouge@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Ateliers. \* Activité de financement et d'initiation au travail des jeunes par un centre de triage pour les contenants consignés.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Capacité:** 30 jeunes

**Territoire desservi:** L'Ascension, La Macaza, Lac-Saguay, Nominingue, Rivière-Rouge et environs

**Horaire:** mercredi et jeudi 15h00 à 20h00, vendredi 15h00 à 22h00, samedi 13h00 à 22h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE MONT-LAURIER

513, boulevard Albiny-Paquette, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1K8

**819 623-2835**

**Site internet:** www.mdjml.org

**Courriel:** admin@mdjml.org

**Services:** Lieu de rencontre animé pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Activités de prévention, de promotion de la santé et du bien-être.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** Mont-Laurier et environs

**Horaire:** lundi au jeudi 16h00 à 21h00, vendredi 16h00 à 22h00

**Frais:** gratuit, sauf activités spéciales

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES LA SENSASS ION

4, rue Principale Ouest, L'Ascension, Laurentides, QC, J0T 1W0

**819 275-7528**

**Courriel:** mdj.lasensassion1@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** L'Ascension

**Horaire:** vendredi 15h00 à 22h00, samedi 14h00 à 22h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE COLLECTIF AUX FAMILLES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS

170, rue Principale, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-3355**

**Site internet:** www.notre-dame-du-la.us.ca/service-collectif-aux-familles-0

**Courriel:** maisondefamille.ndl@outlook.com

**Services:** \* Halte-garderie et dîners chauds pour les enfants. \* Activités physiques pour jeunes. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de tricot et de crochet. \* Paniers de Noël et bas de Noël (dons de cadeaux aux enfants). \* Café-rencontres. \* Formations diverses. \* Projets spéciaux et événements tout au long de l'année. \* Vérification des sièges d'auto. \* Service de télécopie et photocopie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Horaire:** lundi et vendredi 8h00 à 13h00, mardi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT DU RÉSERVOIR-KIAMIKA**

1850, boulevard Fernand-Lafontaine, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 278-5402**

**Courriel:** info@reservoirkiamika.org

**Services:** Organisme pour la protection et la mise en valeur du réservoir Kiamika. \* Conservation des écosystèmes du parc régional. \* Amélioration de l'offre touristique quatre saisons. \* Mission socio-culturelle. \* Activités estivales: canot-camping, camping, plage, activité nautique, randonnée pédestre.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Chute-Saint-Philippe, Kiamika, Lac-Saguay, Rivière-Rouge, réservoir et les environs

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Délinquance juvénile**

### **MAISON DES JEUNES DE MONT-LAURIER**

513, boulevard Albiny-Paquette, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1K8

**819 623-2835**

**Site internet:** www.mdjml.org

**Courriel:** admin@mdjml.org

**Services:** Lieu de rencontre animé pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Activités de prévention, de promotion de la santé et du bien-être.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** Mont-Laurier et environs

**Horaire:** lundi au jeudi 16h00 à 21h00, vendredi 16h00 à 22h00

**Frais:** gratuit, sauf activités spéciales

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Éducation parentale**

### **ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES HAUTES-LAURENTIDES**

764, rue Labelle Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-3828**

**Courriel:** asshandicaphl@qc.aira.com

**Services:** \* Accueil, écoute, référence et documentation. \* Information sur les ressources disponibles. \* Information et accompagnement des parents dans leurs démarches pour l'obtention de services auprès de divers organismes. \* Formations diverses pour les parents. \* Rencontres et activités récréatives familiales. \* Soutien aux milieux d'accueil. \* Sensibilisation, promotion de l'intégration et de la participation sociale.

**Clientèle:** parents ayant un enfant présentant des limitations fonctionnelles liées à une déficience intellectuelle, sensorielle ou neurologique ou à un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE MONT-LAURIER

2797, chemin Adolphe-Chapleau, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2N7

**1 866 623-3009** Téléc.: 819 623-7040

**Site internet:** [www.lamereveille.ca](http://www.lamereveille.ca)

**Courriel:** [directioncrp@lamereveille.ca](mailto:directioncrp@lamereveille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles avec des enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-ROUGE

1475, rue L'Annonciation Nord, 2e étage, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7653** Téléc.: 819 275-2161

**Site internet:** [www.lamereveille.ca](http://www.lamereveille.ca)

**Courriel:** [directioncrp@lamereveille.ca](mailto:directioncrp@lamereveille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles. enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** None or unknown

## RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [www.ressourcesolivier.com](http://www.ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaires:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Emploi des jeunes

### CFER DU SOMMET

4, rue Godard, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3T6

**819 623-2276**

**Site internet:** [www.reseaucfer.ca/centre/cfer-du-sommet](http://www.reseaucfer.ca/centre/cfer-du-sommet)

**Services:** Centre offrant un parcours de formation axé sur l'emploi et ouvrant dans la récupération de tubulures et de bois. \* Obtention du Certificat de Formation en Entreprise et Récupération.

**Clientèle:** jeunes âgés de 15 à 18 ans

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE

601, rue de la Madone, bureau 3, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S8

**819 623-5051** Téléc.: 819 623-5504

**Site internet:** [zemploi.com](http://zemploi.com)

**Courriel:** [info@zemploi.com](mailto:info@zemploi.com)

**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi, rédaction de CV et de lettre de présentation. \* Accompagnement en entrepreneuriat. \* Salle de documentation: documents de référence, postes informatiques, téléphone, imprimante, photocopieur et télécopieur. \* Services spécialisés pour les nouveaux citoyens, les jeunes de 16 à 29 ans sans emploi ou en formation et sans soutien public pour le revenu, les personnes de 50 à 64 ans et les jeunes de 18 à 35 ans. \* Information scolaire et professionnelle, préparation au retour en formation et orientation scolaire. \* Répertoire d'offres d'emploi en ligne.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, en réorientation de carrière ou en préparation au marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaires:** lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE - VALLÉE DE LA ROUGE

1355, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 623-5051** Téléc.: 819 623-5504

**Site internet:** [zemploi.com](http://zemploi.com)

**Courriel:** [info@zemploi.com](mailto:info@zemploi.com)

**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi, rédaction de CV et de lettre de présentation. \* Accompagnement en entrepreneuriat. \* Salle de documentation: babillard d'offres d'emploi, documents de référence, postes informatiques, téléphone, imprimante, photocopieur et télécopieur. \* Services spécialisés pour les nouveaux citoyens, les jeunes de 16 à 29 ans sans emploi ou en formation et sans soutien public du revenu, les personnes de 50 à 64 ans et les jeunes de 18 à 35 ans. \* Information scolaire et professionnelle, préparation au retour en formation et orientation scolaire. \* Répertoire d'offres d'emploi.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, en réorientation de carrière ou en préparation au marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle



**Horaire:** mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Halte-garderies et répit

### CENTRE COMMUNAUTAIRE DE FERME-NEUVE

81, 12e Rue, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1C0

**819 587-4189** Téléc.: 819 587-4116

**Courriel:** centre.fn@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* La Friperie du coin: récupération et vente de vêtements, de vaisselles et d'articles de maison usagés. \* Meubles en vrac: récupération et vente de meubles et d'électroménagers usagés. \* Café-Rencontre. \* Cuisine collective. \* Cuisine collective pour les adolescents. \* Centre d'accès communautaire Internet. \* Jardin d'enfants Coeur-Soleil.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve, Lac-Saint-Paul, Mont-Saint-Michel et Sainte-Anne-du-Lac

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, Friperie du coin: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE LA FAMILLE DES HAUTES-LAURENTIDES

362, rue Salaberry, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1N7

**819 623-7215** Téléc.: 819 623-9718

**Courriel:** ctre.famille@ireseau.com

**Services:** \* Halte-garderie. \* Services de supervision des droits d'accès. \* Ateliers de groupe. \* Comptoir de dons. \* Activités familiales.

**Clientèle:** famille

**Territoire desservi:** Hautes-Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** 1\$ par jour

**Financement:** provincial, subventions et dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE MONT-LAURIER

2797, chemin Adolphe-Chapleau, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2N7

**1 866 623-3009** Téléc.: 819 623-7040

**Site internet:** www.lamereveille.ca

**Courriel:** directioncrp@lamereveille.ca

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles avec des enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-ROUGE

1475, rue L'Annonciation Nord, 2e étage, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7653** Téléc.: 819 275-2161

**Site internet:** [www.lamereveille.ca](http://www.lamereveille.ca)

**Courriel:** [directioncrp@lamereveille.ca](mailto:directioncrp@lamereveille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles. enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** None or unknown

## SERVICE COLLECTIF AUX FAMILLES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS

170, rue Principale, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-3355**

**Site internet:** [www.notre-dame-du-laus.ca/service-collectif-aux-familles-0](http://www.notre-dame-du-laus.ca/service-collectif-aux-familles-0)

**Courriel:** [maisondelafamille.ndl@outlook.com](mailto:maisondelafamille.ndl@outlook.com)

**Services:** \* Halte-garderie et dîners chauds pour les enfants. \* Activités physiques pour jeunes. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de tricot et de crochet. \* Paniers de Noël et bas de Noël (dons de cadeaux aux enfants). \* Café-rencontres. \* Formations diverses. \* Projets spéciaux et événements tout au long de l'année. \* Vérification des sièges d'auto. \* Service de télécopie et photocopie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Horaires:** lundi et vendredi 8h00 à 13h00, mardi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Protection de l'enfance

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - MONT-LAURIER

555, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X4

**819 623-2827** Téléc.: 819 623-4894

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajml@ccjll.qc.ca](mailto:bajml@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE LA FAMILLE DES HAUTES-LAURENTIDES**

362, rue Salaberry, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1N7

**819 623-7215** Téléc.: 819 623-9718

**Courriel:** ctre.famille@ireseau.com

**Services:** \* Halte-garderie. \* Services de supervision des droits d'accès. \* Ateliers de groupe. \* Comptoir de dons. \* Activités familiales.

**Clientèle:** famille

**Territoire desservi:** Hautes-Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** 1\$ par jour

**Financement:** provincial, subventions et dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE MONT-LAURIER**

2797, chemin Adolphe-Chapleau, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2N7

**1 866 623-3009** Téléc.: 819 623-7040

**Site internet:** www.lamereveille.ca

**Courriel:** directioncrp@lamereveille.ca

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles avec des enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-ROUGE**

1475, rue L'Annonciation Nord, 2e étage, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7653** Téléc.: 819 275-2161

**Site internet:** www.lamereveille.ca

**Courriel:** directioncrp@lamereveille.ca

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles. enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** None or unknown

**RESSOURCES OLIVIER**

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [www.ressourcesolivier.com](http://www.ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien à la maternité et à l'adoption****BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - MONT-LAURIER**

555, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X4

**819 623-2827** **Télééc.:** 819 623-4894

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajml@ccjll.qc.ca](mailto:bajml@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE LA FAMILLE DES HAUTES-LAURENTIDES**

362, rue Salaberry, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1N7

**819 623-7215** **Télééc.:** 819 623-9718

**Courriel:** [ctre.famille@ireseau.com](mailto:ctre.famille@ireseau.com)

**Services:** \* Halte-garderie. \* Services de supervision des droits d'accès. \* Ateliers de groupe. \* Comptoir de dons. \* Activités familiales.

**Clientèle:** famille

**Territoire desservi:** Hautes-Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** 1\$ par jour

**Financement:** provincial, subventions et dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE MONT-LAURIER

2797, chemin Adolphe-Chapleau, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2N7

1 866 623-3009 Téléc.: 819 623-7040

Site internet: [www.lamereveille.ca](http://www.lamereveille.ca)

Courriel: [directioncrp@lamereveille.ca](mailto:directioncrp@lamereveille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles avec des enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-ROUGE

1475, rue L'Annonciation Nord, 2e étage, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

819 275-7653 Téléc.: 819 275-2161

Site internet: [www.lamereveille.ca](http://www.lamereveille.ca)

Courriel: [directioncrp@lamereveille.ca](mailto:directioncrp@lamereveille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles. enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** None or unknown

## Soutien aux familles

### CENTRE COMMUNAUTAIRE DE FERME-NEUVE

81, 12e Rue, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1C0

819 587-4189 Téléc.: 819 587-4116

Courriel: [centre.fn@gmail.com](mailto:centre.fn@gmail.com)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* La Friperie du coin: récupération et vente de vêtements, de vaisselles et d'articles de maison usagés. \* Meubles en vrac: récupération et vente de meubles et d'électroménagers usagés. \* Café-Rencontre. \* Cuisine collective. \* Cuisine collective pour les adolescents. \* Centre d'accès communautaire Internet. \* Jardin d'enfants Coeur-Soleil.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve, Lac-Saint-Paul, Mont-Saint-Michel et Sainte-Anne-du-Lac

**Horaires:** administration: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, Friperie du coin: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE LA FAMILLE DES HAUTES-LAURENTIDES**

362, rue Salaberry, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1N7

**819 623-7215** Téléc.: 819 623-9718

**Courriel:** ctre.famille@ireseau.com

**Services:** \* Halte-garderie. \* Services de supervision des droits d'accès. \* Ateliers de groupe. \* Comptoir de dons. \* Activités familiales.

**Clientèle:** famille

**Territoire desservi:** Hautes-Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** 1\$ par jour

**Financement:** provincial, subventions et dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ D'ANTOINE-LABELLE**

380, rue de la Madone, appartement 1, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S2

**819 499-1181**

**Site internet:** cpscal.org

**Courriel:** info@cpscal.org

**Services:** \* Rencontres d'évaluation et d'orientation avec une équipe multidisciplinaire. \* Suivi médical, psychosocial et infirmier. \* Accompagnement ciblé sur les besoins des enfants et leur développement. \* Soutien aux familles vulnérables.

**Clientèle:** enfants âgés de 0 à 18 ans

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ D'ANTOINE-LABELLE - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-ROUGE**

1475, rue de L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 499-1181** Téléc.: 819 499-0672

**Site internet:** cpscal.org

**Courriel:** info@cpscal.org

**Services:** \* Rencontres d'évaluation et d'orientation avec un médecin et une travailleuse sociale. \* Suivi médical et psychosocial. \* Accompagnement ciblé sur les besoins des enfants et leur développement. \* Soutien aux familles vulnérables. \* Distribution de fournitures scolaires aux familles connues de l'organisme.

**Clientèle:** enfants âgés de 0 à 18 ans

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi et mardi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE MONT-LAURIER**

2797, chemin Adolphe-Chapleau, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2N7

**1 866 623-3009** Téléc.: 819 623-7040

**Site internet:** www.lamereveille.ca

**Courriel:** directioncrp@lamereveille.ca

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles avec des enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-ROUGE

1475, rue L'Annonciation Nord, 2e étage, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7653** Téléc.: 819 275-2161

**Site internet:** [www.lamereveille.ca](http://www.lamereveille.ca)

**Courriel:** [directioncrp@lamereveille.ca](mailto:directioncrp@lamereveille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles. enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** None or unknown

## RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [www.ressourcesolivier.com](http://www.ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE COLLECTIF AUX FAMILLES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS**

170, rue Principale, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-3355**

**Site internet:** [www.notre-dame-du-la.us.ca/service-collectif-aux-familles-0](http://www.notre-dame-du-la.us.ca/service-collectif-aux-familles-0)

**Courriel:** [maisondefamille.ndl@outlook.com](mailto:maisondefamille.ndl@outlook.com)

**Services:** \* Halte-garderie et dîners chauds pour les enfants. \* Activités physiques pour jeunes. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de tricot et de crochet. \* Paniers de Noël et bas de Noël (dons de cadeaux aux enfants). \* Café-rencontres. \* Formations diverses. \* Projets spéciaux et événements tout au long de l'année. \* Vérification des sièges d'auto. \* Service de télécopie et photocopie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Horaire:** lundi et vendredi 8h00 à 13h00, mardi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Friperie et aide matérielle**

**COLLECTE DE DONS À DOMICILE**

**MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS**

**VÊTEMENTS**

## Collecte de dons à domicile

### CENTRE DE LA FAMILLE DES HAUTES-LAURENTIDES

362, rue Salaberry, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1N7

**819 623-7215** Téléc.: 819 623-9718

**Courriel:** ctre.famille@ireseau.com

**Services:** \* Halte-garderie. \* Services de supervision des droits d'accès. \* Ateliers de groupe. \* Comptoir de dons. \* Activités familiales.

**Clientèle:** famille

**Territoire desservi:** Hautes-Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** 1\$ par jour

**Financement:** provincial, subventions et dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Magasins d'articles usagés

### ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE (L')

284, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-1241** Téléc.: 819 275-1700

**Site internet:** [www.actionbenevoledelarouge.com](http://www.actionbenevoledelarouge.com)

**Courriel:** directionabr@gmail.com

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Dépannage alimentaire et dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante, livraison de repas chauds. \* Magasin d'aubaines Le Baluchon: vêtements, meubles, articles de maison, livres. \* Par'Aînés: visites d'amitié aux aînés. \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, Par'aînés: personnes de 55 ans et plus en situation de vulnérabilité ou vivant de l'isolement social

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, magasin d'aubaines: mercredi au vendredi 9h00 à 16h30, samedi 9h00 à 15h30, popote roulante: mardi et jeudi 12h00

**Frais:** dépannage alimentaire: variables, Par'Aînés: aucuns

**Financement:** fédéral, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE DE FERME-NEUVE

81, 12e Rue, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1C0

**819 587-4189** Téléc.: 819 587-4116

**Courriel:** centre.fn@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* La Friperie du coin: récupération et vente de vêtements, de vaisselles et d'articles de maison usagés. \* Meubles en vrac: récupération et vente de meubles et d'électroménagers usagés. \* Café-Rencontre. \* Cuisine collective. \* Cuisine collective pour les adolescents. \* Centre d'accès communautaire Internet. \* Jardin d'enfants Coeur-Soleil.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve, Lac-Saint-Paul, Mont-Saint-Michel et Sainte-Anne-du-Lac

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, Friperie du coin: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MANNE DU JOUR**

386, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X2

**819 623-6604**

**Site internet:** [www.mannedujour.ca](http://www.mannedujour.ca)

**Courriel:** [mannedujour@gmail.com](mailto:mannedujour@gmail.com)

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Distribution de repas congelés et de collations dans les écoles. \* Garde-manger à la résidence des garçons de la Polyvalente Saint-Joseph. \* Capsules culinaires. \* Atelier Samedi de jouer: activités pour les familles ayant des enfants de 5 à 12 ans. \* Club-devoir: aide aux devoirs. \* La Boutik: récupération et vente d'articles à bas prix: vêtements, jouets, articles de sports, articles de cuisine, CD, meubles, livres.

**Clientèle:** familles à faibles revenus, la Boutik: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, Samedi de jouer: samedi et dimanche durant l'année scolaire, Club-devoir: 2 soirs par semaine, la Boutik: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** comptoir alimentaire: 5\$, la Boutik: variables

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE MONT-LAURIER**

2797, chemin Adolphe-Chapleau, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2N7

**1 866 623-3009 Téléc.:** 819 623-7040

**Site internet:** [www.lamereveille.ca](http://www.lamereveille.ca)

**Courriel:** [directioncrp@lamereveille.ca](mailto:directioncrp@lamereveille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles avec des enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-ROUGE**

1475, rue L'Annonciation Nord, 2e étage, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7653 Téléc.:** 819 275-2161

**Site internet:** [www.lamereveille.ca](http://www.lamereveille.ca)

**Courriel:** [directioncrp@lamereveille.ca](mailto:directioncrp@lamereveille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles. enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** None or unknown

## **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE MONT-LAURIER**

656, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-6499**

**Site internet:** [www.csvp-mont-laurier.org](http://www.csvp-mont-laurier.org)

**Courriel:** [info@csvp-mont-laurier.org](mailto:info@csvp-mont-laurier.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Soupe populaire hebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Vente d'articles usagés. \* Opération Bonne Mine.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi, mardi et mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 13h00 à 17h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Vêtements**

### **RESSOURCES OLIVIER**

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [www.ressourcesolivier.com](http://www.ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Handicaps**

**AIDE À LA MOBILITÉ**

**ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN**

**AVEUGLES**

**CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE**

**LOISIRS ET CAMPS**

**ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION**

**SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT**

**TRANSPORT ADAPTÉ**

**TROUBLES DU LANGAGE ET DE L'ÉLOCUTION**

## Aide à la mobilité

### AIDE AUX PERSONNES HANDICAPÉES D'ANTOINE-LABELLE

294, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2R2

**819 440-2297** Téléc.: 819 440-2579

**Courriel:** aphal@videotron.ca

**Services:** \* Prêt ou achat d'équipements spécialisés. \* Paiement de la première prothèse auditive. \* Paiement d'orthèses.

**Clientèle:** personnes à faible revenu vivant avec un handicap physique ou intellectuel

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Associations et groupes de soutien

### ALBATROS MONT-LAURIER (MRC ANTOINE-LABELLE)

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-1612**

**Site internet:** www.albatrosvgl.ca

**Courriel:** albatrosmontlaurier@gmail.com

**Services:** Accompagnement bénévole des personnes vivant avec une maladie ou une condition menaçants potentiellement leur vie. \* Accompagnement, écoute téléphonique et soutien. \* Suivi individuel. \* Groupes de soutien pour les personnes éprouvées par la perte d'un être cher. \* Formations en accompagnement: deuil, dynamiques familiales et phase terminale.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une maladie ou une condition posant une menace potentielle à la vie, leur famille, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES HAUTES-LAURENTIDES

764, rue Labelle Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-3828**

**Courriel:** asshandicap@qc.aira.com

**Services:** \* Accueil, écoute, référence et documentation. \* Information sur les ressources disponibles. \* Information et accompagnement des parents dans leurs démarches pour l'obtention de services auprès de divers organismes. \* Formations diverses pour les parents. \* Rencontres et activités récréatives familiales. \* Soutien aux milieux d'accueil. \* Sensibilisation, promotion de l'intégration et de la participation sociale.

**Clientèle:** parents ayant un enfant présentant des limitations fonctionnelles liées à une déficience intellectuelle, sensorielle ou neurologique ou à un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER**

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**1 866 974-1888 Téléc.:** 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Musicothérapie. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DIABÈTE DES DRAVEURS**

Adresse confidentielle

**819 438-2139**

**Courriel:** [diabetemontlaurier@gmail.com](mailto:diabetemontlaurier@gmail.com)

**Services:** Association d'aide aux personnes diabétiques et leurs proches. \* Information et référence. \* Sensibilisation, prévention et défense des droits et intérêts. \* Activités physiques et sociales. \* Cuisine collective.

**Clientèle:** personnes diabétiques, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle et MRC la Vallée-de-la-Gatineau

**Frais:** 20\$ par année

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE MONT-LAURIER**

2797, chemin Adolphe-Chapleau, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2N7

**1 866 623-3009 Téléc.:** 819 623-7040

**Site internet:** [www.lamereveille.ca](http://www.lamereveille.ca)

**Courriel:** [directioncrp@lamereveille.ca](mailto:directioncrp@lamereveille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles avec des enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-ROUGE**

1475, rue L'Annonciation Nord, 2e étage, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7653 Téléc.:** 819 275-2161

**Site internet:** [www.lamereveille.ca](http://www.lamereveille.ca)

**Courriel:** [directioncrp@lamereveille.ca](mailto:directioncrp@lamereveille.ca)

## Handicaps

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles. enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** None or unknown

## REGROUPEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RÉGION DE MONT-LAURIER

294, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2R2

**819 623-5258**

**Site internet:** leprisme.ca

**Courriel:** info@leprisme.ca

**Services:** \* Milieu de vie et lieu de socialisation. \* Accueil, aide et entraide. \* Planification, préparation et organisation d'activités susceptibles d'améliorer la qualité de vie. \* Centre de jour. \* Camp de jour. \* Mathériathèque: prêt d'activités d'apprentissage adaptées pour les jeunes. \* Répét.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique, un handicap intellectuel ou un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** centre de jour: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, camp de jour: lundi au jeudi 8h00 à 16h00 (6 semaines durant l'été), répét: samedi

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aveugles

### AIDE AUX PERSONNES HANDICAPÉES D'ANTOINE-LABELLE

294, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2R2

**819 440-2297** Téléc.: 819 440-2579

**Courriel:** apha@videotron.ca

**Services:** \* Prêt ou achat d'équipements spécialisés. \* Paiement de la première prothèse auditive. \* Paiement d'orthèses.

**Clientèle:** personnes à faible revenu vivant avec un handicap physique ou intellectuel

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif



## Centres de soins et de réadaptation

### AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**1 866 974-1888** Téléc.: 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Musicothérapie. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES HAUTES-LAURENTIDES

764, rue Labelle Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-3828**

**Courriel:** [asshandicap@qc.aira.com](mailto:asshandicap@qc.aira.com)

**Services:** \* Accueil, écoute, référence et documentation. \* Information sur les ressources disponibles. \* Information et accompagnement des parents dans leurs démarches pour l'obtention de services auprès de divers organismes. \* Formations diverses pour les parents. \* Rencontres et activités récréatives familiales. \* Soutien aux milieux d'accueil. \* Sensibilisation, promotion de l'intégration et de la participation sociale.

**Clientèle:** parents ayant un enfant présentant des limitations fonctionnelles liées à une déficience intellectuelle, sensorielle ou neurologique ou à un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES HAUTES-LAURENTIDES

764, rue Labelle Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-3828**

**Courriel:** [asshandicap@qc.aira.com](mailto:asshandicap@qc.aira.com)

**Services:** \* Accueil, écoute, référence et documentation. \* Information sur les ressources disponibles. \* Information et accompagnement des parents dans leurs démarches pour l'obtention de services auprès de divers organismes. \* Formations diverses pour les parents. \* Rencontres et activités récréatives familiales. \* Soutien aux milieux d'accueil. \* Sensibilisation, promotion de l'intégration et de la participation sociale.

**Clientèle:** parents ayant un enfant présentant des limitations fonctionnelles liées à une déficience intellectuelle, sensorielle ou neurologique ou à un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs et camps

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES HAUTES-LAURENTIDES

764, rue Labelle Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-3828**

**Courriel:** [asshandicap@qc.aira.com](mailto:asshandicap@qc.aira.com)

**Services:** \* Accueil, écoute, référence et documentation. \* Information sur les ressources disponibles. \* Information et accompagnement des parents dans leurs démarches pour l'obtention de services auprès de divers organismes. \* Formations diverses pour les parents. \* Rencontres et activités récréatives familiales. \* Soutien aux milieux d'accueil. \* Sensibilisation, promotion de l'intégration et de la participation sociale.

**Clientèle:** parents ayant un enfant présentant des limitations fonctionnelles liées à une déficience intellectuelle, sensorielle ou neurologique ou à un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**1 866 974-1888** Téléc.: 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Musicothérapie. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DOMAINE DES PRÉS D'OR

967, route 309, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles, Laurentides, QC, J0W 1J0

**819 597-2499** Téléc.: 819 597-4009

**Site internet:** [domainedespresdor.com](http://domainedespresdor.com)

**Courriel:** [domainedespresdor@tlb.sympatico.ca](mailto:domainedespresdor@tlb.sympatico.ca)

**Services:** Camp de vacances estival, hivernal et automnal avec hébergement pour personnes ayant des besoins particuliers.

**Clientèle:** adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables, aide financière disponible pour les personnes ayant un faible revenu

**Financement:** provincial, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PAPILLONS DE NOMINGUE (LES)

2252, rue Sacré-Coeur, Nomingue, Laurentides, QC, J0W 1R0

**819 278-4748**

**Site internet:** [www.cdchl.org/les-papillons-de-nomingue](http://www.cdchl.org/les-papillons-de-nomingue)

**Courriel:** [papillonsnomingue@bellnet.ca](mailto:papillonsnomingue@bellnet.ca)

**Services:** Milieu de vie pour personnes handicapées. \* Activités éducatives et de socialisation.

**Clientèle:** personnes handicapées

**Territoire desservi:** Vallée de la Rouge

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RÉGION DE MONT-LAURIER

294, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2R2

**819 623-5258**

**Site internet:** leprisme.ca

**Courriel:** info@leprisme.ca

**Services:** \* Milieu de vie et lieu de socialisation. \* Accueil, aide et entraide. \* Planification, préparation et organisation d'activités susceptibles d'améliorer la qualité de vie. \* Centre de jour. \* Camp de jour. \*

Mathériathèque: prêt d'activités d'apprentissage adaptées pour les jeunes. \* Répît.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique, un handicap intellectuel ou un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** centre de jour: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, camp de jour: lundi au jeudi 8h00 à 16h00 (6 semaines durant l'été), répît: samedi

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de soutien et d'intégration

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES HAUTES-LAURENTIDES

764, rue Labelle Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-3828**

**Courriel:** asshandicap@qc.aira.com

**Services:** \* Accueil, écoute, référence et documentation. \* Information sur les ressources disponibles. \*

Information et accompagnement des parents dans leurs démarches pour l'obtention de services auprès de divers organismes. \* Formations diverses pour les parents. \* Rencontres et activités récréatives familiales. \*

Soutien aux milieux d'accueil. \* Sensibilisation, promotion de l'intégration et de la participation sociale.

**Clientèle:** parents ayant un enfant présentant des limitations fonctionnelles liées à une déficience intellectuelle, sensorielle ou neurologique ou à un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE CHRIST-ROI

545, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2S2

**819 623-1266**

**Site internet:** www.centrechristroi.qc.ca

**Courriel:** sec.ccr@cspn.qc.ca

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale en français: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \*

Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE L'IMPACT**

1355, rue l'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7880**

**Site internet:** [www.centrechristoi.qc.ca](http://www.centrechristoi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.cim@cspn.qc.ca](mailto:sec.cim@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **REGROUPEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RÉGION DE MONT-LAURIER**

294, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2R2

**819 623-5258**

**Site internet:** [leprisme.ca](http://leprisme.ca)

**Courriel:** [info@leprisme.ca](mailto:info@leprisme.ca)

**Services:** \* Milieu de vie et lieu de socialisation. \* Accueil, aide et entraide. \* Planification, préparation et organisation d'activités susceptibles d'améliorer la qualité de vie. \* Centre de jour. \* Camp de jour. \* Mathériathèque: prêt d'activités d'apprentissage adaptées pour les jeunes. \* Répit.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique, un handicap intellectuel ou un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** centre de jour: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, camp de jour: lundi au jeudi 8h00 à 16h00 (6 semaines durant l'été), répit: samedi

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Services de répit et d'hébergement**

### **REGROUPEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RÉGION DE MONT-LAURIER**

294, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2R2

**819 623-5258**

**Site internet:** [leprisme.ca](http://leprisme.ca)

**Courriel:** [info@leprisme.ca](mailto:info@leprisme.ca)

**Services:** \* Milieu de vie et lieu de socialisation. \* Accueil, aide et entraide. \* Planification, préparation et organisation d'activités susceptibles d'améliorer la qualité de vie. \* Centre de jour. \* Camp de jour. \* Mathériathèque: prêt d'activités d'apprentissage adaptées pour les jeunes. \* Répit.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique, un handicap intellectuel ou un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** centre de jour: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, camp de jour: lundi au jeudi 8h00 à 16h00 (6 semaines durant l'été), répit: samedi

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Transport adapté

### TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF D'ANTOINE-LABELLE

294, rue Du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2R2

**819 623-5565**

**Site internet:** [tocal.ca](http://tocal.ca)

**Courriel:** [info@tocal.ca](mailto:info@tocal.ca)

**Services:** Service de transport. \* Transport collectif: taxibus, autobus scolaires, autobus adaptés et transport interrégional. \* Transport adapté: autobus adaptés. \* Transport bénévole: chauffeurs bénévoles dans leur propre véhicule qui effectuent des déplacements pour les soins de santé uniquement.

**Clientèle:** transport collectif: personnes résidentes, transport adapté: personnes vivant avec un handicap et des limitations dans la mobilité, transport bénévole: personnes ayant des besoins particuliers de transport

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** service à la clientèle: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** transport collectif et adapté: 3,50\$ par déplacement, transport bénévole: frais selon les kilomètres parcourus

**Financement:** municipal, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Troubles du langage et de l'élocution

### AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**1 866 974-1888** Téléc.: 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Musicothérapie. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE CHRIST-ROI

545, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2S2

**819 623-1266**

**Site internet:** [www.centrechristroi.qc.ca](http://www.centrechristroi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.ccr@cspn.qc.ca](mailto:sec.ccr@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale en français: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CENTRE L'IMPACT

1355, rue l'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7880**

**Site internet:** [www.centrechristoi.qc.ca](http://www.centrechristoi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.cim@cspn.qc.ca](mailto:sec.cim@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **Immigration et communautés culturelles**

### **ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS**

#### **FRANCISATION**

#### **IMMIGRATION ET PARRAINAGE**

## Établissement des nouveaux arrivants

### CENTRE CHRIST-ROI

545, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2S2

**819 623-1266**

**Site internet:** [www.centrechristroi.qc.ca](http://www.centrechristroi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.ccr@cspn.qc.ca](mailto:sec.ccr@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale en français: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE L'IMPACT

1355, rue l'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7880**

**Site internet:** [www.centrechristroi.qc.ca](http://www.centrechristroi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.cim@cspn.qc.ca](mailto:sec.cim@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE

601, rue de la Madone, bureau 3, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S8

**819 623-5051 Téléc.:** 819 623-5504

**Site internet:** [zemploi.com](http://zemploi.com)

**Courriel:** [info@zemploi.com](mailto:info@zemploi.com)



**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi, rédaction de CV et de lettre de présentation. \* Accompagnement en entrepreneuriat. \* Salle de documentation: documents de référence, postes informatiques, téléphone, imprimante, photocopieur et télécopieur. \* Services spécialisés pour les nouveaux citoyens, les jeunes de 16 à 29 ans sans emploi ou en formation et sans soutien public pour le revenu, les personnes de 50 à 64 ans et les jeunes de 18 à 35 ans. \* Information scolaire et professionnelle, préparation au retour en formation et orientation scolaire. \* Répertoire d'offres d'emploi en ligne.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, en réorientation de carrière ou en préparation au marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE - VALLÉE DE LA ROUGE

1355, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 623-5051** Téléc.: 819 623-5504

**Site internet:** zemploi.com

**Courriel:** info@zemploi.com

**Services:** \* Aide à la recherche d'emploi, rédaction de CV et de lettre de présentation. \* Accompagnement en entrepreneuriat. \* Salle de documentation: babillard d'offres d'emploi, documents de référence, postes informatiques, téléphone, imprimante, photocopieur et télécopieur. \* Services spécialisés pour les nouveaux citoyens, les jeunes de 16 à 29 ans sans emploi ou en formation et sans soutien public du revenu, les personnes de 50 à 64 ans et les jeunes de 18 à 35 ans. \* Information scolaire et professionnelle, préparation au retour en formation et orientation scolaire. \* Répertoire d'offres d'emploi.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, en réorientation de carrière ou en préparation au marché du travail

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Francisation

### CENTRE CHRIST-ROI

545, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2S2

**819 623-1266**

**Site internet:** www.centrechristroi.qc.ca

**Courriel:** sec.ccr@cspn.qc.ca

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale en français: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE L'IMPACT**

1355, rue l'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7880**

**Site internet:** [www.centrechristroi.qc.ca](http://www.centrechristroi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.cim@cspn.qc.ca](mailto:sec.cim@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **Immigration et parrainage**

### **CENTRE CHRIST-ROI**

545, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2S2

**819 623-1266**

**Site internet:** [www.centrechristroi.qc.ca](http://www.centrechristroi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.ccr@cspn.qc.ca](mailto:sec.ccr@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale en français: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE L'IMPACT**

1355, rue l'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7880**

**Site internet:** [www.centrechristroi.qc.ca](http://www.centrechristroi.qc.ca)

**Courriel:** [sec.cim@cspn.qc.ca](mailto:sec.cim@cspn.qc.ca)

**Services:** Centre de formation pour adultes à temps plein, temps partiel, de soir ou à distance. \* Formation générale: cours de la première à la cinquième secondaire et révision du primaire. \* Alphabétisation, francisation et préparation à l'examen de citoyenneté canadienne. \* Test de développement général (TDG). \* Test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS). \* Formation à distance (FAD) avec l'assistance d'un tuteur. \* Service de formation à l'intégration sociale (SFIS): cours adaptés pour les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, sociale ou physique. \* Service d'orientation scolaire et professionnelle. \* Accès au transport scolaire régulier de la Commission scolaire Pierre-Neveu. \* Accès à la garderie du Centre de la petite enfance la Fourmilière de Mont-Laurier pour les enfants des élèves.

**Clientèle:** adultes de plus de 16 ans, alpha-francisation: adultes non-francophones, SFIS: adultes ayant une déficience intellectuelle, sociale ou physique

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** frais à l'inscription

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **Itinérance**

**CENTRES DE JOUR ET DE SOIR**

**HÉBERGEMENT DE TRANSITION**

**HÉBERGEMENT POUR FEMMES ENCEINTES ET FAMILLES**

**LOGEMENTS SUPERVISÉS**

**REFUGES**

**UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE**

## Centres de jour et de soir

### ARC-EN-SOI (L') - CENTRE DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE

929, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2060** Téléc.: 819 275-0527

**Courriel:** arcensoi@hotmail.ca

**Services:** Centre pour personnes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance. \* Accompagnement, soutien et référence. \* Activités thérapeutiques et occupationnelles: groupes mixtes, groupes d'hommes exclusivement ou groupes de femmes uniquement. \* Café et lunch tous les mercredis au parc de la Gare de Rivière-Rouge.

**Clientèle:** femmes et hommes adultes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** mardi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 14h00, lunch et café au parc de la gare de Rivière-Rouge: mercredi, appels d'urgence: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON LYSE-BEAUCHAMP - REFUGE

765, rue Vaudreuil, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2B8

**819 623-3719 poste 232** Téléc.: 819 623-0660

**Site internet:** maisonlysebeauchamp.org/itinérance

**Courriel:** info@maisonlysebeauchamp.org

**Services:** \* Hébergement d'urgence. \* Repas pour les personnes en situation d'itinérance. \* Distribution de matériel de consommation stérile (CAMI). \* Distribution de trousse de naloxone (intra-nasale et injectable). \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** hommes et femmes de 18 ans et plus et qui sont en situation d'urgence sociale, d'itinérance ou d'errance

**Capacité:** 2

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MANNE DU JOUR

386, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X2

**819 623-6604**

**Site internet:** www.mannedujour.ca

**Courriel:** mannedujour@gmail.com

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Distribution de repas congelés et de collations dans les écoles. \* Garde-manger à la résidence des garçons de la Polyvalente Saint-Joseph. \* Capsules culinaires. \* Atelier Samedi de jouer: activités pour les familles ayant des enfants de 5 à 12 ans. \* Club-devoir: aide aux devoirs. \* La Boutik: récupération et vente d'articles à bas prix: vêtements, jouets, articles de sports, articles de cuisine, CD, meubles, livres.

**Clientèle:** familles à faibles revenus, la Boutik: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, Samedi de jouer: samedi et dimanche durant l'année scolaire, Club-devoir: 2 soirs par semaine, la Boutik: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** comptoir alimentaire: 5\$, la Boutik: variables

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement de transition

### MAISON LYSE-BEAUCHAMP - LA R.U

765, rue Vaudreuil, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2B8

**819 623-3719 poste 2232 Téléc.:** 819 623-0660

**Site internet:** maisonlysebeauchamp.org/itinérance

**Courriel:** info@maisonlysebeauchamp.org

**Services:** Hébergement pour la réinsertion sociale. \* Réinsertion sociale de 30 jours. \* Repas inclus.

**Clientèle:** hommes et femmes de 18 ans et plus et qui sont en situation d'urgence sociale, d'itinérance ou d'errance

**Capacité:** 10

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement pour femmes enceintes et familles

### RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** www.ressourcesolivier.com

**Courriel:** ressourcesolivier@gmail.com

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES OLIVIER - MAISON OXYGÈNE SAINT-JOSEPH

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** www.maisonstjoseph.ressourcesolivier.com

**Courriel:** ressourcesolivier@gmail.com

**Services:** Ressource d'hébergement temporaire, de soutien et d'accompagnement pour les pères et leurs enfants.

**Clientèle:** pères avec ou sans leurs enfants, en situation de vulnérabilité, d'itinérance ou à risque de l'être

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Logements supervisés

### RESSOURCES OLIVIER - MAISON OXYGÈNE SAINT-JOSEPH

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [www.maisonstjoseph.ressourcesolivier.com](http://www.maisonstjoseph.ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Ressource d'hébergement temporaire, de soutien et d'accompagnement pour les pères et leurs enfants.

**Clientèle:** pères avec ou sans leurs enfants, en situation de vulnérabilité, d'itinérance ou à risque de l'être

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Refuges

### MAISON LYSE-BEAUCHAMP - REFUGE

765, rue Vaudreuil, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2B8

**819 623-3719 poste 232 Téléc.:** 819 623-0660

**Site internet:** [maisonlysebeauchamp.org/itinérance](http://maisonlysebeauchamp.org/itinérance)

**Courriel:** [info@maisonlysebeauchamp.org](mailto:info@maisonlysebeauchamp.org)

**Services:** \* Hébergement d'urgence. \* Repas pour les personnes en situation d'itinérance. \* Distribution de matériel de consommation stérile (CAMI). \* Distribution de trousse de naloxone (intra-nasale et injectable). \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** hommes et femmes de 18 ans et plus et qui sont en situation d'urgence sociale, d'itinérance ou d'errance

**Capacité:** 2

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [www.ressourcesolivier.com](http://www.ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Unités mobiles et travail de rue

### HÔPITAL DE MONT-LAURIER

2561, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 623-1234**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgence et soins intensifs. \* Médecine familiale. \* Unité d'obstétrique. \* Unité de soins palliatifs et de fin de vie. \* Imagerie médicale. \* Avortement. \* Contraception. \* Chirurgie mineure. \* Vaccination. \* Centre de prélèvements. \* Désintoxication. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. \* Récupération des seringues et aiguilles usagées.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 14h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MAISON LYSE-BEAUCHAMP - REFUGE

765, rue Vaudreuil, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2B8

**819 623-3719 poste 232** Téléc.: 819 623-0660

**Site internet:** [maisonlysebeauchamp.org/itinérance](http://maisonlysebeauchamp.org/itinérance)

**Courriel:** [info@maisonlysebeauchamp.org](mailto:info@maisonlysebeauchamp.org)

**Services:** \* Hébergement d'urgence. \* Repas pour les personnes en situation d'itinérance. \* Distribution de matériel de consommation stérile (CAMI). \* Distribution de trousse de naloxone (intra-nasale et injectable). \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** hommes et femmes de 18 ans et plus et qui sont en situation d'urgence sociale, d'itinérance ou d'errance

**Capacité:** 2

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Justice et défense des droits**

**ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE**

**GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS**

**PALAIS DE JUSTICE ET TRIBUNAUX**

**PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES**

**SERVICES CORRECTIONNELS**

**SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**

## Assistance et information juridique

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - MONT-LAURIER

555, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X4

**819 623-2827** Téléc.: 819 623-4894

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajml@ccjll.qc.ca](mailto:bajml@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### FERME-NEUVE - MUNICIPALITÉ

125, 12e Rue, Ferme-Neuve, Laurentides, QC, J0W 1C0

**819 587-3400**

**Site internet:** [municipalite.ferme-neuve.qc.ca](http://municipalite.ferme-neuve.qc.ca)

**Courriel:** [reception@munfn.ca](mailto:reception@munfn.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Collecte des matières recyclables, des ordures ménagères et des encombrants par la Régie intermunicipale des déchets de la Lièvre (RIDL). \* Calendrier des collectes et information sur la gestion des matières résiduelles: [municipalite.ferme-neuve.qc.ca/environnement](http://municipalite.ferme-neuve.qc.ca/environnement) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### LAC-DES-ÉCORCES - MUNICIPALITÉ

672, boulevard Saint-François, Lac-des-Écorces, Laurentides, QC, J0W 1H0

**819 585-4600** Téléc.: 819 585-4610

**Site internet:** [www.lacdesecorces.ca](http://www.lacdesecorces.ca)

**Courriel:** [adm@lacdesecorces.ca](mailto:adm@lacdesecorces.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.lacdesecorces.ca/calendrier-des-collectes-de-dechets](http://www.lacdesecorces.ca/calendrier-des-collectes-de-dechets) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Lac-des-Écorces

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MONT-LAURIER - VILLE

300, boulevard Albiny-Paquette, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1J9

**819 623-1221**

**Site internet:** [villemontlaurier.qc.ca](http://villemontlaurier.qc.ca)

**Courriel:** [info@villemontlaurier.qc.ca](mailto:info@villemontlaurier.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : [villemontlaurier.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles](http://villemontlaurier.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## NOMININGUE - MUNICIPALITÉ

2110, chemin du Tour-du-Lac, Nominique, Laurentides, QC, J0W 1R0

**819 278-3384** Téléc.: 819 278-4967

**Site internet:** [municipalitenominique.qc.ca](http://municipalitenominique.qc.ca)

**Courriel:** [reception@municipalitenominique.qc.ca](mailto:reception@municipalitenominique.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [municipalitenominique.qc.ca/affaires-municipales/communications-aux-citoyens/collectes](http://municipalitenominique.qc.ca/affaires-municipales/communications-aux-citoyens/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Voilà, application mobile centralisant plusieurs services municipaux, dont la demande de permis et le calendrier des collectes: [nominique.appvoila.com/fr/](http://nominique.appvoila.com/fr/) \* Licenses pour animaux.

**Territoire desservi:** Nominique

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## REGROUPEMENT POUR LES DROITS DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES MONT-LAURIER

532, rue Salaberry, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1P3

**819 623-2948** Téléc.: 819 623-9381

**Courriel:** [rdass@videotron.ca](mailto:rdass@videotron.ca)

**Services:** \* Regroupement et mobilisation des personnes assistées sociales. \* Information sur les droits. \* Échanges et entraide pour briser l'isolement. \* Sensibilisation de la population générale. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes assistées sociales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [www.ressourcesolivier.com](http://www.ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables  
**Financement:** autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### RIVIÈRE-ROUGE - VILLE

25, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2929** Téléc.: 819 275-3676

**Site internet:** riviere-rouge.ca

**Courriel:** greffe@riviere-rouge.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : riviere-rouge.ca/calendrier-des-collectes \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Rivière-Rouge vous informe: service téléphonique d'information sur les actualités de la ville incluant les mesures d'urgences, les avis d'ébullition d'eau, les activités de loisirs, etc. \* Licenses pour animaux.

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi à vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Groupes de défense des droits

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES HAUTES-LAURENTIDES

764, rue Labelle Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-3828**

**Courriel:** asshandicapnl@qc.aira.com

**Services:** \* Accueil, écoute, référence et documentation. \* Information sur les ressources disponibles. \* Information et accompagnement des parents dans leurs démarches pour l'obtention de services auprès de divers organismes. \* Formations diverses pour les parents. \* Rencontres et activités récréatives familiales. \* Soutien aux milieux d'accueil. \* Sensibilisation, promotion de l'intégration et de la participation sociale.

**Clientèle:** parents ayant un enfant présentant des limitations fonctionnelles liées à une déficience intellectuelle, sensorielle ou neurologique ou à un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DIABÈTE DES DRAVEURS

Adresse confidentielle

**819 438-2139**

**Courriel:** diabetemontlaurier@gmail.com

**Services:** Association d'aide aux personnes diabétiques et leurs proches. \* Information et référence. \* Sensibilisation, prévention et défense des droits et intérêts. \* Activités physiques et sociales. \* Cuisine collective.

**Clientèle:** personnes diabétiques, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle et MRC la Vallée-de-la-Gatineau

**Frais:** 20\$ par année

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## ÉLAN, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (L') - MONT-LAURIER

Adresse confidentielle

819 623-2624

Site internet: [www.lelan.org](http://www.lelan.org)

Courriel: [mtlaurier@lelan.org](mailto:mtlaurier@lelan.org)

**Services:** \* Groupe de cheminement. \* Soutien individuel. \* Accompagnement. \* Soutien aux proches et aux intervenants et intervenantes. \* Prévention, sensibilisation et formation. \* Lutte et défense des droits.

**Clientèle:** femmes et adolescentes ayant subi des agressions à caractère sexuel, intervenants et intervenantes, prévention, sensibilisation et formation: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi, heures variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE MONT-LAURIER

2797, chemin Adolphe-Chapleau, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2N7

1 866 623-3009 Téléc.: 819 623-7040

Site internet: [www.lamereveille.ca](http://www.lamereveille.ca)

Courriel: [directioncrp@lamereveille.ca](mailto:directioncrp@lamereveille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles avec des enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-ROUGE

1475, rue L'Annonciation Nord, 2e étage, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

819 275-7653 Téléc.: 819 275-2161

Site internet: [www.lamereveille.ca](http://www.lamereveille.ca)

Courriel: [directioncrp@lamereveille.ca](mailto:directioncrp@lamereveille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles. enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** None or unknown

## REGROUPEMENT POUR LES DROITS DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES MONT-LAURIER

532, rue Salaberry, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1P3

**819 623-2948** Téléc.: 819 623-9381

**Courriel:** rdass@videotron.ca

**Services:** \* Regroupement et mobilisation des personnes assistées sociales. \* Information sur les droits. \* Échanges et entraide pour briser l'isolement. \* Sensibilisation de la population générale. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes assistées sociales, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SIGNÉE FEMMES - LE CENTRE DE FEMMES

383, rue Labelle Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-5455**

**Site internet:** www.signeefemmes.com

**Courriel:** signeefemmes@signeefemmes.com

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange pour les femmes. \* Accueil, écoute, soutien et accompagnement. \* Ateliers, café rencontres, conférences, activités éducatives. \* Lutte contre la pauvreté, la violence sous toutes ses formes et l'exclusion sociale. \* Défense des droits. \* Actions collectives. \* Références.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT DU RÉSERVOIR-KIAMIKA

1850, boulevard Fernand-Lafontaine, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 278-5402**

**Courriel:** info@reservoirkiamika.org

**Services:** Organisme pour la protection et la mise en valeur du réservoir Kiamika. \* Conservation des écosystèmes du parc régional. \* Amélioration de l'offre touristique quatre saisons. \* Mission socio-culturelle. \* Activités estivales: canot-camping, camping, plage, activité nautique, randonnée pédestre.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Chute-Saint-Philippe, Kiamika, Lac-Saguay, Rivière-Rouge, réservoir et les environs

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Palais de justice et tribunaux

### PALAIS DE JUSTICE DE MONT-LAURIER

645, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1T1

**819 623-9666** Téléc.: 819 623-6859

**Site internet:** www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-mont-laurier

**Services:** Administration des services judiciaires de Mont-Laurier. \* Soutien aux différentes cours de justice constituant l'appareil judiciaire du Québec ainsi qu'à certains tribunaux spécialisés. \* Services judiciaires: mariage ou union civile, médiation familiale, pension alimentaire.

**Territoire desservi:** district judiciaire de Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Protection du consommateur et plaintes

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES HAUTES-LAURENTIDES

600B, boulevard Albiny Paquette, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1L4

**1 833 623-4230** Téléc.: 819 623-3925

**Site internet:** www.omhhl.com

**Courriel:** info@omhhl.com

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées, familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 230 logements

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve, L'Ascension, Lac-des-Écorces, Mont-Laurier, Nominingue, Notre-Dame-du-Laus, Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

## Services correctionnels

### SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - ÉTABLISSEMENT DE LA MACAZA

321, Chemin de l'Aéroport, La Macaza, Laurentides, QC, J0T 1R0

**819 275-2315** Téléc.: 819 275-3079

**Site internet:** www.csc-scc.gc.ca

**Services:** Établissement à sécurité moyenne responsable des activités relatives à la détention des personnes contrevenantes. \* Évaluations et suivi des personnes contrevenantes. \* Élaboration de plans correctionnels. \* Gestion des programmes de garde, d'hébergement, d'encadrement et d'accompagnement. \* Transport, escortes et encadrement pour les comparutions à la cour et transferts vers d'autres établissements carcéraux et hospitaliers.

**Clientèle:** hommes contrevenants condamnés à des peines supérieures à 2 ans

**Capacité:** 240 détenus

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Soutien aux personnes judiciairisées

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - MONT-LAURIER

555, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X4

**819 623-2827** Téléc.: 819 623-4894

**Site internet:** www.ccjll.qc.ca

**Courriel:** bajml@ccjll.qc.ca

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic



## **Logement**

**AIDE EN CAS DE SINISTRE**

**DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT**

**DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS**

**LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION**

## Aide en cas de sinistre

### CHUTE-SAINT-PHILIPPE - MUNICIPALITÉ

560, chemin des Voyageurs, Chute-Saint-Philippe, Laurentides, QC, J0W 1A0

**819 585-3397** Téléc.: 819 585-4949

**Site internet:** [www.chute-saint-philippe.ca](http://www.chute-saint-philippe.ca)

**Courriel:** [reception@chute-saint-philippe.ca](mailto:reception@chute-saint-philippe.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Service de l'urbanisme: permis de construction. \* Service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Chute-Saint-Philippe

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### FERME-NEUVE - MUNICIPALITÉ

125, 12e Rue, Ferme-Neuve, Laurentides, QC, J0W 1C0

**819 587-3400**

**Site internet:** [municipalite.ferme-neuve.qc.ca](http://municipalite.ferme-neuve.qc.ca)

**Courriel:** [reception@munfn.ca](mailto:reception@munfn.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Collecte des matières recyclables, des ordures ménagères et des encombrants par la Régie intermunicipale des déchets de la Lièvre (RIDL). \* Calendrier des collectes et information sur la gestion des matières résiduelles: [municipalite.ferme-neuve.qc.ca/environnement](http://municipalite.ferme-neuve.qc.ca/environnement) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### KIAMIKA - MUNICIPALITÉ

3, chemin Valiquette, Kiamika, Laurentides, QC, J0W 1G0

**819 585-3225 poste 0**

**Site internet:** [www.kiamika.ca](http://www.kiamika.ca)

**Courriel:** [info@kiamika.ca](mailto:info@kiamika.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Service d'incendie. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Kiamika

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### LAC-DES-ÉCORCES - MUNICIPALITÉ

672, boulevard Saint-François, Lac-des-Écorces, Laurentides, QC, J0W 1H0

**819 585-4600** Téléc.: 819 585-4610

**Site internet:** [www.lacdesecorces.ca](http://www.lacdesecorces.ca)

**Courriel:** [adm@lacdesecorces.ca](mailto:adm@lacdesecorces.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.lacdesecorces.ca/calendrier-des-collectes-de-dechets](http://www.lacdesecorces.ca/calendrier-des-collectes-de-dechets) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Lac-des-Écorces

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### **MONT-LAURIER - VILLE**

300, boulevard Albiny-Paquette, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1J9  
**819 623-1221**

**Site internet:** [villemontlaurier.qc.ca](http://villemontlaurier.qc.ca)  
**Courriel:** [info@villemontlaurier.qc.ca](mailto:info@villemontlaurier.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : [villemontlaurier.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles](http://villemontlaurier.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### **MONT-SAINT-MICHEL - MUNICIPALITÉ**

94, rue de l'Église, Mont-Saint-Michel, Laurentides, QC, J0W 1P0  
**819 587-3093** **Télééc.:** 819 587-3781

**Site internet:** [www.montsaintmichel.ca](http://www.montsaintmichel.ca)  
**Courriel:** [info@montsaintmichel.ca](mailto:info@montsaintmichel.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Mont-Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### **NOMININGUE - MUNICIPALITÉ**

2110, chemin du Tour-du-Lac, Nominique, Laurentides, QC, J0W 1R0  
**819 278-3384** **Télééc.:** 819 278-4967

**Site internet:** [municipalitenominique.qc.ca](http://municipalitenominique.qc.ca)  
**Courriel:** [reception@municipalitenominique.qc.ca](mailto:reception@municipalitenominique.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [municipalitenominique.qc.ca/affaires-municipales/communications-aux-citoyens/collectes](http://municipalitenominique.qc.ca/affaires-municipales/communications-aux-citoyens/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Voilà, application mobile centralisant plusieurs services municipaux, dont la demande de permis et le calendrier des collectes: [nominique.appvoila.com/fr/](http://nominique.appvoila.com/fr/) \* Licenses pour animaux.

**Territoire desservi:** Nominique

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### **NOTRE-DAME-DE-PONTMAIN - MUNICIPALITÉ**

5, rue de l'Église, Lac-Du-Cerf, Laurentides, QC, J0W 1S0  
**819 597-2382** **Télééc.:** 819 597-2231

**Site internet:** [munpontmain.qc.ca](http://munpontmain.qc.ca)  
**Courriel:** [info@munpontmain.qc.ca](mailto:info@munpontmain.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Aide financière et subventions pour les entreprises.

**Territoire desservi:** Notre-Dame-de-Pontmain

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## NOTRE-DAME-DU-LAUS - MUNICIPALITÉ

66, rue Principale, Notre-Dame-du-Laas, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-2247 Téléc.:** 819 767-3102

**Site internet:** [www.notre-dame-du-laas.ca](http://www.notre-dame-du-laas.ca)

**Courriel:** [reception@mun-ndl.ca](mailto:reception@mun-ndl.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.notre-dame-du-laas.ca/dechets-et-recyclage](http://www.notre-dame-du-laas.ca/dechets-et-recyclage) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laas

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## RIVIÈRE-ROUGE - VILLE

25, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2929 Téléc.:** 819 275-3676

**Site internet:** [riviere-rouge.ca](http://riviere-rouge.ca)

**Courriel:** [greffe@riviere-rouge.ca](mailto:greffe@riviere-rouge.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : [riviere-rouge.ca/calendrier-des-collectes](http://riviere-rouge.ca/calendrier-des-collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Rivière-Rouge vous informe: service téléphonique d'information sur les actualités de la ville incluant les mesures d'urgences, les avis d'ébullition d'eau, les activités de loisirs, etc. \* Licenses pour animaux.

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi à vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINTE-ANNE-DU-LAC - MUNICIPALITÉ

1, rue Saint-François-Xavier, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1V0

**819 586-2110 Téléc.:** 819 586-2203

**Site internet:** [www.steannedulac.ca](http://www.steannedulac.ca)

**Courriel:** [info@steannedulac.ca](mailto:info@steannedulac.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Collecte de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, contrôle animalier. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-du-Lac

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Défense des droits relatifs au logement

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES HAUTES-LAURENTIDES

600B, boulevard Albiny Paquette, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1L4

**1 833 623-4230** Téléc.: 819 623-3925

**Site internet:** www.omhhl.com

**Courriel:** info@omhhl.com

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées, familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 230 logements

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve, L'Ascension, Lac-des-Écorces, Mont-Laurier, Nominingue, Notre-Dame-du-Laus, Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

## Développement et amélioration de logements

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES HAUTES-LAURENTIDES

600B, boulevard Albiny Paquette, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1L4

**1 833 623-4230** Téléc.: 819 623-3925

**Site internet:** www.omhhl.com

**Courriel:** info@omhhl.com

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées, familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 230 logements

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve, L'Ascension, Lac-des-Écorces, Mont-Laurier, Nominingue, Notre-Dame-du-Laus, Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

## Logements sociaux et coopératives d'habitation

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES HAUTES-LAURENTIDES

600B, boulevard Albiny Paquette, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1L4

**1 833 623-4230** Téléc.: 819 623-3925

**Site internet:** www.omhhl.com

**Courriel:** info@omhhl.com

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées, familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 230 logements

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve, L'Ascension, Lac-des-Écorces, Mont-Laurier, Nominingue, Notre-Dame-du-Laus, Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

## **Santé**

**ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES**

**COOPÉRATIVES FUNÉRAIRES**

**SANTÉ PUBLIQUE**

**SOINS PALLIATIFS**

## Associations de soutien aux malades

### AIDE AUX PERSONNES HANDICAPÉES D'ANTOINE-LABELLE

294, rue du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2R2

**819 440-2297** Téléc.: 819 440-2579

**Courriel:** aphal@videotron.ca

**Services:** \* Prêt ou achat d'équipements spécialisés. \* Paiement de la première prothèse auditive. \* Paiement d'orthèses.

**Clientèle:** personnes à faible revenu vivant avec un handicap physique ou intellectuel

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ALBATROS MONT-LAURIER (MRC ANTOINE-LABELLE)

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-1612**

**Site internet:** www.albatrosvglml.ca

**Courriel:** albatrosmontlaurier@gmail.com

**Services:** Accompagnement bénévole des personnes vivant avec une maladie ou une condition menaçants potentiellement leur vie. \* Accompagnement, écoute téléphonique et soutien. \* Suivi individuel. \* Groupes de soutien pour les personnes éprouvées par la perte d'un être cher. \* Formations en accompagnement: deuil, dynamiques familiales et phase terminale.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une maladie ou une condition posant une menace potentielle à la vie, leur famille, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES HAUTES-LAURENTIDES

764, rue Labelle Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-3828**

**Courriel:** asshandicaphl@qc.aira.com

**Services:** \* Accueil, écoute, référence et documentation. \* Information sur les ressources disponibles. \* Information et accompagnement des parents dans leurs démarches pour l'obtention de services auprès de divers organismes. \* Formations diverses pour les parents. \* Rencontres et activités récréatives familiales. \* Soutien aux milieux d'accueil. \* Sensibilisation, promotion de l'intégration et de la participation sociale.

**Clientèle:** parents ayant un enfant présentant des limitations fonctionnelles liées à une déficience intellectuelle, sensorielle ou neurologique ou à un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**1 866 974-1888** Téléc.: 450 974-3757

**Site internet:** grpa.ca/fr/home

**Courriel:** info@grpa.ca

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Musicothérapie. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage.



**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## DIABÈTE DES DRAVEURS

Adresse confidentielle

**819 438-2139**

**Courriel:** diabetemontlaurier@gmail.com

**Services:** Association d'aide aux personnes diabétiques et leurs proches. \* Information et référence. \* Sensibilisation, prévention et défense des droits et intérêts. \* Activités physiques et sociales. \* Cuisine collective.

**Clientèle:** personnes diabétiques, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle et MRC la Vallée-de-la-Gatineau

**Frais:** 20\$ par année

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## FONDATION MARTIN PAQUETTE

Adresse confidentielle

**819 660-9771**

**Courriel:** fondation.martin-paquette@hotmail.com

**Services:** Fondation d'aide aux familles d'enfants atteints de leucémie, cancer ou maladie rare. \* Aide financière pour les frais médicaux. \* Aide financière pour les frais de transport et d'hébergement lors des soins médicaux. \* Campagnes de financement.

**Clientèle:** enfants atteints de leucémie, de cancer ou de maladie rare, leurs familles

**Territoire desservi:** Chute-Saint-Philippe, Ferme-Neuve, Kiamika, Lac-Des-Écorces, Lac-Du-Cerf, Lac-Saint-Paul, Mont-Laurier, Mont-Saint-Michel, Notre-Dame-De-Pontmain, Notre-Dame-Du-Laus, Saint-Aimé-Du-Lac-Des-Îles, Sainte-Anne-Des-Lacs

**Horaire:** variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Coopératives funéraires

### COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE BRUNET

632, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-6232** Téléc.: 819 623-2132

**Site internet:** coopfbrunet.com

**Courriel:** direction@coopfbrunet.com

**Services:** Coopérative de soins funéraires.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** frais de membre: 20\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## Santé publique

### CENTRE DE SERVICES DE RIVIÈRE-ROUGE

1525, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2118**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=465](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=465)

**Services:** Soins médicaux généraux et spécialisés. \* Soins d'urgence et de courte durée. \* Chirurgie mineure. \* Distribution de matériel d'injection neuf. \* Désintoxication. \* Vaccination. \* Centre désigné pour les personnes victimes d'agression sexuelle. \* Consultation en soins infirmiers. \* Centre de prélèvements. \* Psychiatrie. \* Centre de réadaptation pour déficience intellectuelle. \* Authentification de la carte d'assurance-maladie.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, consultation en soins infirmiers: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, centre de prélèvements: lundi, mercredi, jeudi, vendredi 7h00 à 12h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Soins palliatifs

### ALBATROS MONT-LAURIER (MRC ANTOINE-LABELLE)

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-1612**

**Site internet:** [www.albatrosvgl.ca](http://www.albatrosvgl.ca)

**Courriel:** [albatrosmontlaurier@gmail.com](mailto:albatrosmontlaurier@gmail.com)

**Services:** Accompagnement bénévole des personnes vivant avec une maladie ou une condition menaçants potentiellement leur vie. \* Accompagnement, écoute téléphonique et soutien. \* Suivi individuel. \* Groupes de soutien pour les personnes éprouvées par la perte d'un être cher. \* Formations en accompagnement: deuil, dynamiques familiales et phase terminale.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une maladie ou une condition posant une menace potentielle à la vie, leur famille, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Santé mentale et dépendances****CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

## Centres de crise et prévention du suicide

### RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [www.ressourcesolivier.com](http://www.ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits et éducation en santé mentale

### MAISON CLOTHILDE

341, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**819 623-3843** Téléc.: 819 623-0843

**Site internet:** [www.maisonclothilde.org](http://www.maisonclothilde.org)

**Courriel:** [info@maisonclothilde.org](mailto:info@maisonclothilde.org)

**Services:** Soutien et éducation pour les proches de personnes vivant avec une maladie mentale. \* Activités. \* Documentation. \* Information sur la P-38.

**Clientèle:** proches de personnes vivant avec une maladie mentale

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes d'entraide en santé mentale

### ALBATROS MONT-LAURIER (MRC ANTOINE-LABELLE)

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-1612**

**Site internet:** [www.albatrosvgl.ca](http://www.albatrosvgl.ca)

**Courriel:** [albatrosmontlaurier@gmail.com](mailto:albatrosmontlaurier@gmail.com)

**Services:** Accompagnement bénévole des personnes vivant avec une maladie ou une condition menaçants potentiellement leur vie. \* Accompagnement, écoute téléphonique et soutien. \* Suivi individuel. \* Groupes de soutien pour les personnes éprouvées par la perte d'un être cher. \* Formations en accompagnement: deuil, dynamiques familiales et phase terminale.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une maladie ou une condition posant une menace potentielle à la vie, leur famille, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention en dépendance

### HÔPITAL DE MONT-LAURIER

2561, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 623-1234**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgence et soins intensifs. \* Médecine familiale. \* Unité d'obstétrique. \* Unité de soins palliatifs et de fin de vie. \* Imagerie médicale. \* Avortement. \* Contraception. \* Chirurgie mineure. \* Vaccination. \* Centre de prélèvements. \* Désintoxication. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. \* Récupération des seringues et aiguilles usagées.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 14h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MAISON LYSE-BEAUCHAMP - REFUGE

765, rue Vaudreuil, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2B8

**819 623-3719 poste 232 Téléc.:** 819 623-0660

**Site internet:** [maisonlysebeauchamp.org/itinerance](http://maisonlysebeauchamp.org/itinerance)

**Courriel:** [info@maisonlysebeauchamp.org](mailto:info@maisonlysebeauchamp.org)

**Services:** \* Hébergement d'urgence. \* Repas pour les personnes en situation d'itinérance. \* Distribution de matériel de consommation stérile (CAMI). \* Distribution de trousse de naloxone (intra-nasale et injectable). \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** hommes et femmes de 18 ans et plus et qui sont en situation d'urgence sociale, d'itinérance ou d'errance

**Capacité:** 2

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [www.ressourcesolivier.com](http://www.ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables  
**Financement:** autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien communautaire en santé mentale

### ARC-EN-SOI (L') - CENTRE DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE

929, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2060** Téléc.: 819 275-0527

**Courriel:** arcensoi@hotmail.ca

**Services:** Centre pour personnes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance. \* Accompagnement, soutien et référence. \* Activités thérapeutiques et occupationnelles: groupes mixtes, groupes d'hommes exclusivement ou groupes de femmes uniquement. \* Café et lunch tous les mercredis au parc de la Gare de Rivière-Rouge.

**Clientèle:** femmes et hommes adultes ayant des problèmes de santé mentale, d'errance et d'itinérance

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** mardi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 14h00, lunch et café au parc de la gare de Rivière-Rouge: mercredi, appels d'urgence: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON CLOTHILDE

341, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**819 623-3843** Téléc.: 819 623-0843

**Site internet:** www.maisonclothilde.org

**Courriel:** info@maisonclothilde.org

**Services:** Soutien et éducation pour les proches de personnes vivant avec une maladie mentale. \* Activités. \* Documentation. \* Information sur la P-38.

**Clientèle:** proches de personnes vivant avec une maladie mentale

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Traitement des dépendances

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - RIVIÈRE-ROUGE

1525, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**811 option 2**

**Site internet:** www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation

**Services:** Services de deuxième ligne en dépendance. \* Désintoxication médicale (sevrage léger seulement) et psychosociale. \* Réadaptation. \* Réinsertion sociale et professionnelle, suivi post-cure. \* Traitement de substitution. \* Soutien aux proches: rencontres individuelles pour conjoints et rencontres de groupe pour parents. \* Évaluation des conducteurs reconnus coupables de conduite avec facultés affaiblies.

**Clientèle:** personnes de 12 ans et plus avec un problème de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard, leurs proches, femmes enceintes, clientèle sourde ou malentendante acceptée, personnes sur un programme de substitution ou ayant des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE DE SERVICES DE RIVIÈRE-ROUGE**

1525, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2118**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=465](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=465)

**Services:** Soins médicaux généraux et spécialisés. \* Soins d'urgence et de courte durée. \* Chirurgie mineure. \* Distribution de matériel d'injection neuf. \* Désintoxication. \* Vaccination. \* Centre désigné pour les personnes victimes d'agression sexuelle. \* Consultation en soins infirmiers. \* Centre de prélèvements. \* Psychiatrie. \* Centre de réadaptation pour déficience intellectuelle. \* Authentification de la carte d'assurance-maladie.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, consultation en soins infirmiers: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, centre de prélèvements: lundi, mercredi, jeudi, vendredi 7h00 à 12h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**HÔPITAL DE MONT-LAURIER**

2561, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 623-1234**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgence et soins intensifs. \* Médecine familiale. \* Unité d'obstétrique. \* Unité de soins palliatifs et de fin de vie. \* Imagerie médicale. \* Avortement. \* Contraception. \* Chirurgie mineure. \* Vaccination. \* Centre de prélèvements. \* Désintoxication. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. \* Récupération des seringues et aiguilles usagées.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 14h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**MAISON LYSE-BEAUCHAMP - REFUGE**

765, rue Vaudreuil, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2B8

**819 623-3719 poste 232 Téléc.:** 819 623-0660

**Site internet:** [maisonlysebeauchamp.org/itinerance](http://maisonlysebeauchamp.org/itinerance)

**Courriel:** [info@maisonlysebeauchamp.org](mailto:info@maisonlysebeauchamp.org)

**Services:** \* Hébergement d'urgence. \* Repas pour les personnes en situation d'itinérance. \* Distribution de matériel de consommation stérile (CAMI). \* Distribution de trousse de naloxone (intra-nasale et injectable). \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** hommes et femmes de 18 ans et plus et qui sont en situation d'urgence sociale, d'itinérance ou d'errance

**Capacité:** 2

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Services gouvernementaux**

**DÉCLARATIONS DE REVENU**

**DOCUMENTS OFFICIELS**

**SERVICES MUNICIPAUX**

**SERVICES PROVINCIAUX**



## Déclarations de revenu

### FERME-NEUVE - MUNICIPALITÉ

125, 12e Rue, Ferme-Neuve, Laurentides, QC, J0W 1C0

**819 587-3400**

**Site internet:** [municipalite.ferme-neuve.qc.ca](http://municipalite.ferme-neuve.qc.ca)

**Courriel:** [reception@munfn.ca](mailto:reception@munfn.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Collecte des matières recyclables, des ordures ménagères et des encombrants par la Régie intermunicipale des déchets de la Lièvre (RIDL). \* Calendrier des collectes et information sur la gestion des matières résiduelles: [municipalite.ferme-neuve.qc.ca/environnement](http://municipalite.ferme-neuve.qc.ca/environnement) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### KIAMIKA - MUNICIPALITÉ

3, chemin Valiquette, Kiamika, Laurentides, QC, J0W 1G0

**819 585-3225 poste 0**

**Site internet:** [www.kiamika.ca](http://www.kiamika.ca)

**Courriel:** [info@kiamika.ca](mailto:info@kiamika.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Service d'incendie. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Kiamika

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### LAC-DES-ÉCORCES - MUNICIPALITÉ

672, boulevard Saint-François, Lac-des-Écorces, Laurentides, QC, J0W 1H0

**819 585-4600 Téléc.:** 819 585-4610

**Site internet:** [www.lacdesecorces.ca](http://www.lacdesecorces.ca)

**Courriel:** [adm@lacdesecorces.ca](mailto:adm@lacdesecorces.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.lacdesecorces.ca/calendrier-des-collectes-de-dechets](http://www.lacdesecorces.ca/calendrier-des-collectes-de-dechets) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Lac-des-Écorces

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### LAC-DU-CERF - MUNICIPALITÉ

19, chemin de l'Église, Lac-Du-Cerf, Laurentides, QC, J0W 1S1

**819 597-2424 Téléc.:** 819 597-4036

**Site internet:** [www.lacducerf.ca](http://www.lacducerf.ca)

**Courriel:** [info@lacducerf.ca](mailto:info@lacducerf.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Aide financière et soutien aux organismes à but non lucratif.

**Territoire desservi:** Lac-Du-Cerf

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### LAC-SAGUAY - MUNICIPALITÉ

257A, Route 117, Lac-Saguay, Laurentides, QC, J0W 1L0

**819 278-3972** Téléc.: 819 278-0260

**Site internet:** [www.lacsaguay.qc.ca](http://www.lacsaguay.qc.ca)

**Courriel:** [info@lacsaguay.qc.ca](mailto:info@lacsaguay.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles.

**Territoire desservi:** Lac-Saguay

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MONT-LAURIER - VILLE

300, boulevard Albiny-Paquette, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1J9

**819 623-1221**

**Site internet:** [villemontlaurier.qc.ca](http://villemontlaurier.qc.ca)

**Courriel:** [info@villemontlaurier.qc.ca](mailto:info@villemontlaurier.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : [villemontlaurier.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles](http://villemontlaurier.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MONT-SAINT-MICHEL - MUNICIPALITÉ

94, rue de l'Église, Mont-Saint-Michel, Laurentides, QC, J0W 1P0

**819 587-3093** Téléc.: 819 587-3781

**Site internet:** [www.montsaintmichel.ca](http://www.montsaintmichel.ca)

**Courriel:** [info@montsaintmichel.ca](mailto:info@montsaintmichel.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Mont-Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### NOMININGUE - MUNICIPALITÉ

2110, chemin du Tour-du-Lac, Nominougue, Laurentides, QC, J0W 1R0

**819 278-3384** Téléc.: 819 278-4967

**Site internet:** [municipalitenominougue.qc.ca](http://municipalitenominougue.qc.ca)

**Courriel:** [reception@municipalitenominougue.qc.ca](mailto:reception@municipalitenominougue.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [municipalitenominougue.qc.ca/affaires-municipales/communications-aux-citoyens/collectes](http://municipalitenominougue.qc.ca/affaires-municipales/communications-aux-citoyens/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Voilà, application mobile centralisant plusieurs services municipaux, dont la demande de permis et le calendrier des collectes: [nominougue.appvoila.com/fr/](http://nominougue.appvoila.com/fr/) \* Licenses pour animaux.

**Territoire desservi:** Nominougue

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **NOTRE-DAME-DE-PONTMAIN - MUNICIPALITÉ**

5, rue de l'Église, Lac-Du-Cerf, Laurentides, QC, J0W 1S0

**819 597-2382** Téléc.: 819 597-2231

**Site internet:** [munpontmain.qc.ca](http://munpontmain.qc.ca)

**Courriel:** [info@munpontmain.qc.ca](mailto:info@munpontmain.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Aide financière et subventions pour les entreprises.

**Territoire desservi:** Notre-Dame-de-Pontmain

**Horaires:** lundi au vendredi 7h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **NOTRE-DAME-DU-LAUS - MUNICIPALITÉ**

66, rue Principale, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-2247** Téléc.: 819 767-3102

**Site internet:** [www.notre-dame-du-laus.ca](http://www.notre-dame-du-laus.ca)

**Courriel:** [reception@mun-ndl.ca](mailto:reception@mun-ndl.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.notre-dame-du-laus.ca/dechets-et-recyclage](http://www.notre-dame-du-laus.ca/dechets-et-recyclage) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **RIVIÈRE-ROUGE - VILLE**

25, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2929** Téléc.: 819 275-3676

**Site internet:** [riviere-rouge.ca](http://riviere-rouge.ca)

**Courriel:** [greffe@riviere-rouge.ca](mailto:greffe@riviere-rouge.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : [riviere-rouge.ca/calendrier-des-collectes](http://riviere-rouge.ca/calendrier-des-collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Rivière-Rouge vous informe: service téléphonique d'information sur les actualités de la ville incluant les mesures d'urgences, les avis d'ébullition d'eau, les activités de loisirs, etc. \* Licenses pour animaux.

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaires:** lundi à vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SAINTE-ANNE-DU-LAC - MUNICIPALITÉ**

1, rue Saint-François-Xavier, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1V0

**819 586-2110** Téléc.: 819 586-2203

**Site internet:** [www.steannedulac.ca](http://www.steannedulac.ca)

**Courriel:** [info@steannedulac.ca](mailto:info@steannedulac.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Collecte de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, contrôle animalier. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-du-Lac

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SERVICES QUÉBEC - MONT-LAURIER

585, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X4

**819 623-4610 Téléc.:** 819 623-3801

**Site internet:** [www.quebec.ca/services-quebec](http://www.quebec.ca/services-quebec)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Documents officiels

### FERME-NEUVE - MUNICIPALITÉ

125, 12e Rue, Ferme-Neuve, Laurentides, QC, J0W 1C0

**819 587-3400**

**Site internet:** [municipalite.ferme-neuve.qc.ca](http://municipalite.ferme-neuve.qc.ca)

**Courriel:** [reception@munfn.ca](mailto:reception@munfn.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Collecte des matières recyclables, des ordures ménagères et des encombrants par la Régie intermunicipale des déchets de la Lièvre (RIDL). \* Calendrier des collectes et information sur la gestion des matières résiduelles: [municipalite.ferme-neuve.qc.ca/environnement](http://municipalite.ferme-neuve.qc.ca/environnement) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### KIAMIKA - MUNICIPALITÉ

3, chemin Valiquette, Kiamika, Laurentides, QC, J0W 1G0

**819 585-3225 poste 0**

**Site internet:** [www.kiamika.ca](http://www.kiamika.ca)

**Courriel:** [info@kiamika.ca](mailto:info@kiamika.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Service d'incendie. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Kiamika

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LAC-DES-ÉCORCES - MUNICIPALITÉ**

672, boulevard Saint-François, Lac-des-Écorces, Laurentides, QC, J0W 1H0

**819 585-4600** Téléc.: 819 585-4610

**Site internet:** [www.lacdesecorces.ca](http://www.lacdesecorces.ca)

**Courriel:** [adm@lacdesecorces.ca](mailto:adm@lacdesecorces.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.lacdesecorces.ca/calendrier-des-collectes-de-dechets](http://www.lacdesecorces.ca/calendrier-des-collectes-de-dechets) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Lac-des-Écorces

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MONT-LAURIER - VILLE**

300, boulevard Albiny-Paquette, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1J9

**819 623-1221**

**Site internet:** [villemontlaurier.qc.ca](http://villemontlaurier.qc.ca)

**Courriel:** [info@villemontlaurier.qc.ca](mailto:info@villemontlaurier.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : [villemontlaurier.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles](http://villemontlaurier.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MONT-SAINT-MICHEL - MUNICIPALITÉ**

94, rue de l'Église, Mont-Saint-Michel, Laurentides, QC, J0W 1P0

**819 587-3093** Téléc.: 819 587-3781

**Site internet:** [www.montsaintmichel.ca](http://www.montsaintmichel.ca)

**Courriel:** [info@montsaintmichel.ca](mailto:info@montsaintmichel.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Mont-Saint-Michel

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**NOMININGUE - MUNICIPALITÉ**

2110, chemin du Tour-du-Lac, Nominoué, Laurentides, QC, J0W 1R0

**819 278-3384** Téléc.: 819 278-4967

**Site internet:** [municipalitenominoué.qc.ca](http://municipalitenominoué.qc.ca)

**Courriel:** [reception@municipalitenominoué.qc.ca](mailto:reception@municipalitenominoué.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [municipalitenominoué.qc.ca/affaires-municipales/communications-aux-citoyens/collectes](http://municipalitenominoué.qc.ca/affaires-municipales/communications-aux-citoyens/collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Voilà, application mobile centralisant plusieurs services municipaux, dont la demande de permis et le calendrier des collectes: [nominoué.appvoila.com/fr/](http://nominoué.appvoila.com/fr/) \* Licenses pour animaux.

**Territoire desservi:** Nominoué

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### NOTRE-DAME-DE-PONTMAIN - MUNICIPALITÉ

5, rue de l'Église, Lac-Du-Cerf, Laurentides, QC, J0W 1S0

**819 597-2382** **Télééc.:** 819 597-2231

**Site internet:** [munpontmain.qc.ca](http://munpontmain.qc.ca)

**Courriel:** [info@munpontmain.qc.ca](mailto:info@munpontmain.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Aide financière et subventions pour les entreprises.

**Territoire desservi:** Notre-Dame-de-Pontmain

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### PALAIS DE JUSTICE DE MONT-LAURIER

645, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1T1

**819 623-9666** **Télééc.:** 819 623-6859

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-mont-laurier](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-mont-laurier)

**Services:** Administration des services judiciaires de Mont-Laurier. \* Soutien aux différentes cours de justice constituant l'appareil judiciaire du Québec ainsi qu'à certains tribunaux spécialisés. \* Services judiciaires: mariage ou union civile, médiation familiale, pension alimentaire.

**Territoire desservi:** district judiciaire de Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### RIVIÈRE-ROUGE - VILLE

25, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2929** **Télééc.:** 819 275-3676

**Site internet:** [riviere-rouge.ca](http://riviere-rouge.ca)

**Courriel:** [greffe@riviere-rouge.ca](mailto:greffe@riviere-rouge.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : [riviere-rouge.ca/calendrier-des-collectes](http://riviere-rouge.ca/calendrier-des-collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Rivière-Rouge vous informe: service téléphonique d'information sur les actualités de la ville incluant les mesures d'urgences, les avis d'ébullition d'eau, les activités de loisirs, etc. \* Licenses pour animaux.

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi à vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SERVICES QUÉBEC - MONT-LAURIER

585, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X4

**819 623-4610** **Télééc.:** 819 623-3801

**Site internet:** [www.quebec.ca/services-quebec](http://www.quebec.ca/services-quebec)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC D'ANTOINE-LABELLE

100, rue Godard, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3T6

**819 623-2211** Téléc.: 819 623-2558

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaires:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Services municipaux

### CHUTE-SAINT-PHILIPPE - MUNICIPALITÉ

560, chemin des Voyageurs, Chute-Saint-Philippe, Laurentides, QC, J0W 1A0

**819 585-3397** Téléc.: 819 585-4949

**Site internet:** [www.chute-saint-philippe.ca](http://www.chute-saint-philippe.ca)

**Courriel:** [reception@chute-saint-philippe.ca](mailto:reception@chute-saint-philippe.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Service de l'urbanisme: permis de construction. \* Service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Chute-Saint-Philippe

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### FERME-NEUVE - MUNICIPALITÉ

125, 12e Rue, Ferme-Neuve, Laurentides, QC, J0W 1C0

**819 587-3400**

**Site internet:** [municipalite.ferme-neuve.qc.ca](http://municipalite.ferme-neuve.qc.ca)

**Courriel:** [reception@munfn.ca](mailto:reception@munfn.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Collecte des matières recyclables, des ordures ménagères et des encombrants par la Régie intermunicipale des déchets de la Lièvre (RIDL). \* Calendrier des collectes et information sur la gestion des matières résiduelles: [municipalite.ferme-neuve.qc.ca/environnement](http://municipalite.ferme-neuve.qc.ca/environnement) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**KIAMIKA - MUNICIPALITÉ**

3, chemin Valiquette, Kiamika, Laurentides, QC, J0W 1G0

**819 585-3225 poste 0**

**Site internet:** [www.kiamika.ca](http://www.kiamika.ca)

**Courriel:** [info@kiamika.ca](mailto:info@kiamika.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Service d'incendie. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Kiamika

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LAC-DES-ÉCORCES - MUNICIPALITÉ**

672, boulevard Saint-François, Lac-des-Écorces, Laurentides, QC, J0W 1H0

**819 585-4600 Téléc.:** 819 585-4610

**Site internet:** [www.lacdesecorces.ca](http://www.lacdesecorces.ca)

**Courriel:** [adm@lacdesecorces.ca](mailto:adm@lacdesecorces.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.lacdesecorces.ca/calendrier-des-collectes-de-dechets](http://www.lacdesecorces.ca/calendrier-des-collectes-de-dechets) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Lac-des-Écorces

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LAC-DU-CERF - MUNICIPALITÉ**

19, chemin de l'Église, Lac-Du-Cerf, Laurentides, QC, J0W 1S1

**819 597-2424 Téléc.:** 819 597-4036

**Site internet:** [www.lacducerf.ca](http://www.lacducerf.ca)

**Courriel:** [info@lacducerf.ca](mailto:info@lacducerf.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Aide financière et soutien aux organismes à but non lucratif.

**Territoire desservi:** Lac-Du-Cerf

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LAC-SAGUAY - MUNICIPALITÉ**

257A, Route 117, Lac-Saguay, Laurentides, QC, J0W 1L0

**819 278-3972 Téléc.:** 819 278-0260

**Site internet:** [www.lacsaguay.qc.ca](http://www.lacsaguay.qc.ca)

**Courriel:** [info@lacsaguay.qc.ca](mailto:info@lacsaguay.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles.

**Territoire desservi:** Lac-Saguay

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal



**MONT-LAURIER - VILLE**

300, boulevard Albiny-Paquette, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1J9

**819 623-1221**

**Site internet:** villemontlaurier.qc.ca

**Courriel:** info@villemontlaurier.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : villemontlaurier.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MONT-SAINT-MICHEL - MUNICIPALITÉ**

94, rue de l'Église, Mont-Saint-Michel, Laurentides, QC, J0W 1P0

**819 587-3093** Téléc.: 819 587-3781

**Site internet:** www.montsaintmichel.ca

**Courriel:** info@montsaintmichel.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Mont-Saint-Michel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**NOMININGUE - MUNICIPALITÉ**

2110, chemin du Tour-du-Lac, Nominougue, Laurentides, QC, J0W 1R0

**819 278-3384** Téléc.: 819 278-4967

**Site internet:** municipalitenominougue.qc.ca

**Courriel:** reception@municipalitenominougue.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: municipalitenominougue.qc.ca/affaires-municipales/communications-aux-citoyens/collectes \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Voilà, application mobile centralisant plusieurs services municipaux, dont la demande de permis et le calendrier des collectes: nominougue.appvoila.com/fr/ \* Licenses pour animaux.

**Territoire desservi:** Nominougue

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**NOTRE-DAME-DE-PONTMAIN - MUNICIPALITÉ**

5, rue de l'Église, Lac-Du-Cerf, Laurentides, QC, J0W 1S0

**819 597-2382** Téléc.: 819 597-2231

**Site internet:** munpontmain.qc.ca

**Courriel:** info@munpontmain.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Aide financière et subventions pour les entreprises.

**Territoire desservi:** Notre-Dame-de-Pontmain

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### NOTRE-DAME-DU-LAUS - MUNICIPALITÉ

66, rue Principale, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-2247** **Téloc.:** 819 767-3102

**Site internet:** [www.notre-dame-du-laus.ca](http://www.notre-dame-du-laus.ca)

**Courriel:** [reception@mun-ndl.ca](mailto:reception@mun-ndl.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.notre-dame-du-laus.ca/dechets-et-recyclage](http://www.notre-dame-du-laus.ca/dechets-et-recyclage) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### RIVIÈRE-ROUGE - VILLE

25, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2929** **Téloc.:** 819 275-3676

**Site internet:** [riviere-rouge.ca](http://riviere-rouge.ca)

**Courriel:** [greffe@riviere-rouge.ca](mailto:greffe@riviere-rouge.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles : [riviere-rouge.ca/calendrier-des-collectes](http://riviere-rouge.ca/calendrier-des-collectes) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Rivière-Rouge vous informe: service téléphonique d'information sur les actualités de la ville incluant les mesures d'urgences, les avis d'ébullition d'eau, les activités de loisirs, etc. \* Licenses pour animaux.

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi à vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINTE-ANNE-DU-LAC - MUNICIPALITÉ

1, rue Saint-François-Xavier, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1V0

**819 586-2110** **Téloc.:** 819 586-2203

**Site internet:** [www.steannedulac.ca](http://www.steannedulac.ca)

**Courriel:** [info@steannedulac.ca](mailto:info@steannedulac.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Collecte de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, contrôle animalier. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-du-Lac

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC D'ANTOINE-LABELLE

100, rue Godard, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3T6

**819 623-2211** **Téloc.:** 819 623-2558

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Services provinciaux

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - MONT-LAURIER

555, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X4

**819 623-2827** Téléc.: 819 623-4894

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajml@ccjll.qc.ca](mailto:bajml@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### SERVICES QUÉBEC - MONT-LAURIER

585, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X4

**819 623-4610** Téléc.: 819 623-3801

**Site internet:** [www.quebec.ca/services-quebec](http://www.quebec.ca/services-quebec)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC D'ANTOINE-LABELLE

100, rue Godard, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3T6

**819 623-2211** Téléc.: 819 623-2558

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Sexe et genre**

**CENTRES DE FEMMES**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES**

## Centres de femmes

### **SIGNÉE FEMMES - LE CENTRE DE FEMMES**

383, rue Labelle Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-5455**

**Site internet:** [www.signeefemmes.com](http://www.signeefemmes.com)

**Courriel:** [signeefemmes@signeefemmes.com](mailto:signeefemmes@signeefemmes.com)

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange pour les femmes. \* Accueil, écoute, soutien et accompagnement. \* Ateliers, café rencontres, conférences, activités éducatives. \* Lutte contre la pauvreté, la violence sous toutes ses formes et l'exclusion sociale. \* Défense des droits. \* Actions collectives. \* Références.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de soutien pour femmes

### **SIGNÉE FEMMES - LE CENTRE DE FEMMES**

383, rue Labelle Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-5455**

**Site internet:** [www.signeefemmes.com](http://www.signeefemmes.com)

**Courriel:** [signeefemmes@signeefemmes.com](mailto:signeefemmes@signeefemmes.com)

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange pour les femmes. \* Accueil, écoute, soutien et accompagnement. \* Ateliers, café rencontres, conférences, activités éducatives. \* Lutte contre la pauvreté, la violence sous toutes ses formes et l'exclusion sociale. \* Défense des droits. \* Actions collectives. \* Références.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Sports, loisirs et culture**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR**

**CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX**

**LOISIRS**

**SPORT**

**SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

## Centres communautaires de loisir

### COMITÉ DE BÉNÉVOLAT DE SAINTE-ANNE-DU-LAC

1, rue Saint-François-Xavier, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1V0

**819 586-2099**

**Courriel:** baudrycarmen@gmail.com

**Services:** Comité bénévole d'aide aux personnes âgées. \* Livraison de repas préparés. \* Soutien téléphonique et appels d'amitié. \* Visites d'amitié. \* Service de prises de sang par une infirmière, une fois par semaine à l'hôtel de ville. \* Service de rendez-vous avec un médecin, une fois par mois à l'hôtel de ville. \* Activités sociales, sorties. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus, service de rendez-vous avec un médecin: personnes de 65 ans et plus résidant à Sainte-Anne-du-Lac, service de prises de sang: résidents de Sainte-Anne-du-Lac

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-du-Lac

**Horaire:** livraison de repas préparés: une fois chaque deux semaines

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE LA VALLÉE DE LA ROUGE

2113, chemin du Tour-du-Lac, Nominingue, Laurentides, QC, J0W 1R0

**819 278-0560**

**Courriel:** mdj.valleedelarouge@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Ateliers. \* Activité de financement et d'initiation au travail des jeunes par un centre de triage pour les contenants consignés.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Capacité:** 30 jeunes

**Territoire desservi:** L'ascension, La Macaza, Lac-Saguay, Nominingue, Rivière-Rouge et environs

**Horaire:** mercredi et jeudi 15h00 à 20h00, vendredi 15h00 à 22h00, samedi 13h00 à 22h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE MONT-LAURIER

513, boulevard Albiny-Paquette, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1K8

**819 623-2835**

**Site internet:** www.mdjml.org

**Courriel:** admin@mdjml.org

**Services:** Lieu de rencontre animé pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Activités de prévention, de promotion de la santé et du bien-être.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** Mont-Laurier et environs

**Horaire:** lundi au jeudi 16h00 à 21h00, vendredi 16h00 à 22h00

**Frais:** gratuit, sauf activités spéciales

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES LA SENSASSION

4, rue Principale Ouest, L'Ascension, Laurentides, QC, J0T 1W0

**819 275-7528**

**Courriel:** mdj.lasensassion1@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** L'Ascension

**Horaires:** vendredi 15h00 à 22h00, samedi 14h00 à 22h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE COLLECTIF AUX FAMILLES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS

170, rue Principale, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-3355**

**Site internet:** [www.notre-dame-du-laus.ca/service-collectif-aux-familles-0](http://www.notre-dame-du-laus.ca/service-collectif-aux-familles-0)

**Courriel:** [maisondelafamille.ndl@outlook.com](mailto:maisondelafamille.ndl@outlook.com)

**Services:** \* Halte-garderie et dîners chauds pour les enfants. \* Activités physiques pour jeunes. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de tricot et de crochet. \* Paniers de Noël et bas de Noël (dons de cadeaux aux enfants). \* Café-rencontres. \* Formations diverses. \* Projets spéciaux et événements tout au long de l'année. \* Vérification des sièges d'auto. \* Service de télécopie et photocopie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Horaires:** lundi et vendredi 8h00 à 13h00, mardi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT DU RÉSERVOIR-KIAMIKA

1850, boulevard Fernand-Lafontaine, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 278-5402**

**Courriel:** [info@reservoirkiamika.org](mailto:info@reservoirkiamika.org)

**Services:** Organisme pour la protection et la mise en valeur du réservoir Kiamika. \* Conservation des écosystèmes du parc régional. \* Amélioration de l'offre touristique quatre saisons. \* Mission socio-culturelle. \* Activités estivales: canot-camping, camping, plage, activité nautique, randonnée pédestre.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Chute-Saint-Philippe, Kiamika, Lac-Saguay, Rivière-Rouge, réservoir et les environs

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Clubs et événements sociaux

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412** Téléc.: 819 623-3081

**Site internet:** [www.cableonie-belanger.org](http://www.cableonie-belanger.org)

**Courriel:** [info@cableonie-belanger.org](mailto:info@cableonie-belanger.org)

**Services:** Aînés \* Popote roulante. \* Dîner communautaire. \* Visites d'amitié à domicile. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Aide aux démarches administratives et pour remplir les formulaires. \* Club soleil: activités sociales et récréatives. \* Transport Gérontin: service de transport couvrant plusieurs municipalités de la MRC Antoine-Labelle. \* Clinique d'impôts. Proches aidants \* Groupes de soutien. \* Information et référence. \* Service d'écoute, de consultation et de suivi pour la prévention de la détresse psychologique. Santé \* Point Rouge: création d'une fiche signalétique décrivant les problèmes de santé et la médication d'une personne pour faciliter l'intervention en cas de détresse à domicile. Bénévolat \* Promotion du bénévolat. \* Recrutement et formation des bénévoles. \* Soutien aux organismes communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** popote roulante: Mont-Laurier, Lac des Écorces, Ferme-Neuve, Saint-Aimé-Du-Lac-Des-Îles, Transport Gérontin: variable



**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, transport Gérontin: chaque mardi pour Mont-Laurier et Lac-des-Écorces, chaque jeudi pour Kiamika, Lac-du-Cerf, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles et Notre-Dame-de-Pontmain

**Frais:** popote roulante: 5\$, dîner communautaire: 7\$, Transport Gérontin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fondations, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SERVICE COLLECTIF AUX FAMILLES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS**

170, rue Principale, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-3355**

**Site internet:** [www.notre-dame-du-laus.ca/service-collectif-aux-familles-0](http://www.notre-dame-du-laus.ca/service-collectif-aux-familles-0)

**Courriel:** [maisondelafamille.ndl@outlook.com](mailto:maisondelafamille.ndl@outlook.com)

**Services:** \* Halte-garderie et dîners chauds pour les enfants. \* Activités physiques pour jeunes. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de tricot et de crochet. \* Paniers de Noël et bas de Noël (dons de cadeaux aux enfants). \* Café-rencontres. \* Formations diverses. \* Projets spéciaux et événements tout au long de l'année. \* Vérification des sièges d'auto. \* Service de télécopie et photocopie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Horaire:** lundi et vendredi 8h00 à 13h00, mardi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SIGNÉE FEMMES - LE CENTRE DE FEMMES**

383, rue Labelle Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-5455**

**Site internet:** [www.signeefemmes.com](http://www.signeefemmes.com)

**Courriel:** [signeefemmes@signeefemmes.com](mailto:signeefemmes@signeefemmes.com)

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange pour les femmes. \* Accueil, écoute, soutien et accompagnement. \* Ateliers, café rencontres, conférences, activités éducatives. \* Lutte contre la pauvreté, la violence sous toutes ses formes et l'exclusion sociale. \* Défense des droits. \* Actions collectives. \* Références.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Loisirs**

### **SERVICE COLLECTIF AUX FAMILLES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS**

170, rue Principale, Notre-Dame-du-Laus, Laurentides, QC, J0X 2M0

**819 767-3355**

**Site internet:** [www.notre-dame-du-laus.ca/service-collectif-aux-familles-0](http://www.notre-dame-du-laus.ca/service-collectif-aux-familles-0)

**Courriel:** [maisondelafamille.ndl@outlook.com](mailto:maisondelafamille.ndl@outlook.com)

**Services:** \* Halte-garderie et dîners chauds pour les enfants. \* Activités physiques pour jeunes. \* Dépannage alimentaire. \* Cours de tricot et de crochet. \* Paniers de Noël et bas de Noël (dons de cadeaux aux enfants). \* Café-rencontres. \* Formations diverses. \* Projets spéciaux et événements tout au long de l'année. \* Vérification des sièges d'auto. \* Service de télécopie et photocopie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Notre-Dame-du-Laus

**Horaire:** lundi et vendredi 8h00 à 13h00, mardi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TABLE FORÊT LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**819 951-2647**

**Site internet:** [www.tableforet.ca](http://www.tableforet.ca)

**Courriel:** [communication@tableforet.ca](mailto:communication@tableforet.ca)

**Services:** Éducation forestière et support à la filière forêt-bois. \* Activités scolaires: ateliers dans les boisés, ateliers de découverte des métiers forestiers, etc. \* Outils de vulgarisation. \* Conférences.

**Clientèle:** grand public, écoles, municipalités

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sport

### MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE MONT-LAURIER

2797, chemin Adolphe-Chapleau, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2N7

**1 866 623-3009 Téléc.:** 819 623-7040

**Site internet:** [www.lamereveille.ca](http://www.lamereveille.ca)

**Courriel:** [directioncrp@lamereveille.ca](mailto:directioncrp@lamereveille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles avec des enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-ROUGE

1475, rue L'Annonciation Nord, 2e étage, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-7653 Téléc.:** 819 275-2161

**Site internet:** [www.lamereveille.ca](http://www.lamereveille.ca)

**Courriel:** [directioncrp@lamereveille.ca](mailto:directioncrp@lamereveille.ca)

**Services:** Centre de ressources périnatales. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Yoga prénatal. \* Soutien et activités éducatives aux parents. \* Déjeuners thématiques. \* Relevailles. \* Halte-garderie. \* Écoute téléphonique et relation d'aide. \* Soutien à l'allaitement et marrainage. \* Suivi durant la grossesse et accompagnement à la naissance. \* Préparation de repas durant la grossesse et après l'accouchement. \* Massage pour bébé. \* Ateliers sur le portage. \* Activités parents enfants. \* Rencontres pour les pères. \* Friperie. \* Centre de documentation. \* Location et vérification de sièges d'auto pour nouveau-nés et enfants. \* Activités familiales: sorties, yoga dans le parc, randonnées, activité de neige, BBQ familial, etc. \* Table de concertation de la petite enfance des Hautes-Laurentides.

**Clientèle:** femmes enceintes, nouveaux parents, familles. enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** MRC d'Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** None or unknown

## Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES HAUTES-LAURENTIDES

764, rue Labelle Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-3828**

**Courriel:** asshandicap@qc.aira.com

**Services:** \* Accueil, écoute, référence et documentation. \* Information sur les ressources disponibles. \* Information et accompagnement des parents dans leurs démarches pour l'obtention de services auprès de divers organismes. \* Formations diverses pour les parents. \* Rencontres et activités récréatives familiales. \* Soutien aux milieux d'accueil. \* Sensibilisation, promotion de l'intégration et de la participation sociale.

**Clientèle:** parents ayant un enfant présentant des limitations fonctionnelles liées à une déficience intellectuelle, sensorielle ou neurologique ou à un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**1 866 974-1888** Téléc.: 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Musicothérapie. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PAPILLONS DE NOMININGUE (LES)

2252, rue Sacré-Coeur, Nominuingue, Laurentides, QC, J0W 1R0

**819 278-4748**

**Site internet:** [www.cdchl.org/les-papillons-de-nominuingue](http://www.cdchl.org/les-papillons-de-nominuingue)

**Courriel:** [papillonsnominuingue@bellnet.ca](mailto:papillonsnominuingue@bellnet.ca)

**Services:** Milieu de vie pour personnes handicapées. \* Activités éducatives et de socialisation.

**Clientèle:** personnes handicapées

**Territoire desservi:** Vallée de la Rouge

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Transport**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL**

**TRANSPORT ADAPTÉ**

**TRANSPORT PUBLIC**

## Accompagnement-transport

### ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE (L') - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

284, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-1241 poste 2** Téléc.: 819 275-1700

**Site internet:** [www.actionbenevoledelarouge.com](http://www.actionbenevoledelarouge.com)

**Courriel:** [directionabr@gmail.com](mailto:directionabr@gmail.com)

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par une personne bénévole.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes vivant avec un handicap ou une maladie chronique, personnes en convalescence, prestataires de la CSST et de l'aide sociale ou sous curatelle

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** fédéral, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412** Téléc.: 819 623-3081

**Site internet:** [www.cableonie-belanger.org](http://www.cableonie-belanger.org)

**Courriel:** [info@cableonie-belanger.org](mailto:info@cableonie-belanger.org)

**Services:** Aînés \* Popote roulante. \* Dîner communautaire. \* Visites d'amitié à domicile. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Aide aux démarches administratives et pour remplir les formulaires. \* Club soleil: activités sociales et récréatives. \* Transport Gérontin: service de transport couvrant plusieurs municipalité de la MRC Antoine-Labelle. \* Clinique d'impôts. Proches aidants \* Groupes de soutien. \* Information et référence. \* Service d'écoute, de consultation et de suivi pour la prévention de la détresse psychologique. Santé \* Point Rouge: création d'une fiche signalétique décrivant les problèmes de santé et la médication d'une personne pour faciliter l'intervention en cas de détresse à domicile. Bénévolat \* Promotion du bénévolat. \* Recrutement et formation des bénévoles. \* Soutien aux organismes communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** popote roulante: Mont-Laurier, Lac des Écorces, Ferme-Neuve, Saint-Aimé-Du-Lac-Des-Îles, Transport Gérontin: variable

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, transport Gérontin: chaque mardi pour Mont-Laurier et Lac-des-Écorces, chaque jeudi pour Kiamika, Lac-du-Cerf, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles et Notre-Dame-de-Pontmain

**Frais:** popote roulante: 5\$, dîner communautaire: 7\$, Transport Gérontin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fondations, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412 poste 224**

**Site internet:** [www.cableonie-belanger.org](http://www.cableonie-belanger.org)

**Courriel:** [info@cableonie-belanger.org](mailto:info@cableonie-belanger.org)

**Services:** \* Transport et accompagnement par des bénévoles pour les rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** personnes âgées de 60 ans et plus

**Territoire desservi:** accompagnement-transport: Mont-Laurier, rendez-vous: MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** transport et accompagnement: 10\$ pour un accompagnement local et 0,50\$ par kilomètre pour un accompagnement en dehors de Mont-Laurier

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ DE BÉNÉVOLAT POUR S'ENTRAIDER DE FERME-NEUVE**

159, 8e Rue, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1C0

**819 587-4792**

**Services:** \* Transport et accompagnement d'aînés pour des rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** personnes âgées de 60 ans et plus de Ferme-Neuve

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 18h00

**Frais:** variables selon voyage

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF D'ANTOINE-LABELLE**

294, rue Du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2R2

**819 623-5565**

**Site internet:** [tacal.ca](http://tacal.ca)

**Courriel:** [info@tacal.ca](mailto:info@tacal.ca)

**Services:** Service de transport. \* Transport collectif: taxibus, autobus scolaires, autobus adaptés et transport interrégional. \* Transport adapté: autobus adaptés. \* Transport bénévole: chauffeurs bénévoles dans leur propre véhicule qui effectuent des déplacements pour les soins de santé uniquement.

**Clientèle:** transport collectif: personnes résidentes, transport adapté: personnes vivant avec un handicap et des limitations dans la mobilité, transport bénévole: personnes ayant des besoins particuliers de transport

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** service à la clientèle: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** transport collectif et adapté: 3,50\$ par déplacement, transport bénévole: frais selon les kilomètres parcourus

**Financement:** municipal, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Accompagnement-transport pour motif médical****ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE (L') - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

284, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-1241 poste 2** Téléc.: 819 275-1700

**Site internet:** [www.actionbenevoledelarouge.com](http://www.actionbenevoledelarouge.com)

**Courriel:** [directionabr@gmail.com](mailto:directionabr@gmail.com)

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par une personne bénévole.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes vivant avec un handicap ou une maladie chronique, personnes en convalescence, prestataires de la CSST et de l'aide sociale ou sous curatelle

**Territoire desservi:** Rivière-Rouge

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** fédéral, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412 poste 224**

**Site internet:** [www.cableonie-belanger.org](http://www.cableonie-belanger.org)

**Courriel:** [info@cableonie-belanger.org](mailto:info@cableonie-belanger.org)

**Services:** \* Transport et accompagnement par des bénévoles pour les rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** personnes âgées de 60 ans et plus

**Territoire desservi:** accompagnement-transport: Mont-Laurier, rendez-vous: MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** transport et accompagnement: 10\$ pour un accompagnement local et 0,50\$ par kilomètre pour un accompagnement en dehors de Mont-Laurier

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DE BÉNÉVOLAT POUR S'ENTRAIDER DE FERME-NEUVE

159, 8e Rue, Sainte-Anne-du-Lac, Laurentides, QC, J0W 1C0

**819 587-4792**

**Services:** \* Transport et accompagnement d'aînés pour des rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** personnes âgées de 60 ans et plus de Ferme-Neuve

**Territoire desservi:** Ferme-Neuve

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 18h00

**Frais:** variables selon voyage

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF D'ANTOINE-LABELLE

294, rue Du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2R2

**819 623-5565**

**Site internet:** [tocal.ca](http://tocal.ca)

**Courriel:** [info@tocal.ca](mailto:info@tocal.ca)

**Services:** Service de transport. \* Transport collectif: taxibus, autobus scolaires, autobus adaptés et transport interrégional. \* Transport adapté: autobus adaptés. \* Transport bénévole: chauffeurs bénévoles dans leur propre véhicule qui effectuent des déplacements pour les soins de santé uniquement.

**Clientèle:** transport collectif: personnes résidentes, transport adapté: personnes vivant avec un handicap et des limitations dans la mobilité, transport bénévole: personnes ayant des besoins particuliers de transport

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** service à la clientèle: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** transport collectif et adapté: 3,50\$ par déplacement, transport bénévole: frais selon les kilomètres parcourus

**Financement:** municipal, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Transport adapté

### TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF D'ANTOINE-LABELLE

294, rue Du Pont, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2R2

**819 623-5565**

**Site internet:** [tocal.ca](http://tocal.ca)

**Courriel:** [info@tocal.ca](mailto:info@tocal.ca)

**Services:** Service de transport. \* Transport collectif: taxibus, autobus scolaires, autobus adaptés et transport interrégional. \* Transport adapté: autobus adaptés. \* Transport bénévole: chauffeurs bénévoles dans leur propre véhicule qui effectuent des déplacements pour les soins de santé uniquement.

**Clientèle:** transport collectif: personnes résidentes, transport adapté: personnes vivant avec un handicap et des limitations dans la mobilité, transport bénévole: personnes ayant des besoins particuliers de transport

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** service à la clientèle: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** transport collectif et adapté: 3,50\$ par déplacement, transport bénévole: frais selon les kilomètres parcourus

**Financement:** municipal, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Transport public

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-4412** Téléc.: 819 623-3081

**Site internet:** [www.cableonie-belanger.org](http://www.cableonie-belanger.org)

**Courriel:** [info@cableonie-belanger.org](mailto:info@cableonie-belanger.org)

**Services:** Aînés \* Popote roulante. \* Dîner communautaire. \* Visites d'amitié à domicile. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Aide aux démarches administratives et pour remplir les formulaires. \* Club soleil: activités sociales et récréatives. \* Transport Gérontin: service de transport couvrant plusieurs municipalité de la MRC Antoine-Labelle. \* Clinique d'impôts. Proches aidants \* Groupes de soutien. \* Information et référence. \* Service d'écoute, de consultation et de suivi pour la prévention de la détresse psychologique. Santé \* Point Rouge: création d'une fiche signalétique décrivant les problèmes de santé et la médication d'une personne pour faciliter l'intervention en cas de détresse à domicile. Bénévolat \* Promotion du bénévolat. \* Recrutement et formation des bénévoles. \* Soutien aux organismes communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** popote roulante: Mont-Laurier, Lac des Écorces, Ferme-Neuve, Saint-Aimé-Du-Lac-Des-Îles, Transport Gérontin: variable

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, transport Gérontin: chaque mardi pour Mont-Laurier et Lac-des-Écorces, chaque jeudi pour Kiamika, Lac-du-Cerf, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles et Notre-Dame-de-Pontmain

**Frais:** popote roulante: 5\$, dîner communautaire: 7\$, Transport Gérontin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fondations, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION MARTIN PAQUETTE

Adresse confidentielle

**819 660-9771**

**Courriel:** [fondation.martin-paquette@hotmail.com](mailto:fondation.martin-paquette@hotmail.com)

**Services:** Fondation d'aide aux familles d'enfants atteints de leucémie, cancer ou maladie rare. \* Aide financière pour les frais médicaux. \* Aide financière pour les frais de transport et d'hébergement lors des soins médicaux. \* Campagnes de financement.

**Clientèle:** enfants atteints de leucémie, de cancer ou de maladie rare, leurs familles

**Territoire desservi:** Chute-Saint-Philippe, Ferme-Neuve, Kiamika, Lac-Des-Écorces, Lac-Du-Cerf, Lac-Saint-Paul, Mont-Laurier, Mont-Saint-Michel, Notre-Dame-De-Pontmain, Notre-Dame-Du-Laus, Saint-Aimé-Du-Lac-Des-Îles, Sainte-Anne-Des-Lacs

**Horaire:** variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif



**Violence et maltraitance****AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE****MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS****PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME****SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE****THÉRAPIES ET COUNSELLING****VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

## Agression sexuelle et inceste

### CENTRE DE SERVICES DE RIVIÈRE-ROUGE

1525, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Laurentides, QC, J0T 1T0

**819 275-2118**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=465](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=465)

**Services:** Soins médicaux généraux et spécialisés. \* Soins d'urgence et de courte durée. \* Chirurgie mineure. \* Distribution de matériel d'injection neuf. \* Désintoxication. \* Vaccination. \* Centre désigné pour les personnes victimes d'agression sexuelle. \* Consultation en soins infirmiers. \* Centre de prélèvements. \* Psychiatrie. \* Centre de réadaptation pour déficience intellectuelle. \* Authentification de la carte d'assurance-maladie.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, consultation en soins infirmiers: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, centre de prélèvements: lundi, mercredi, jeudi, vendredi 7h00 à 12h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### ÉLAN, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (L') - MONT-LAURIER

Adresse confidentielle

**819 623-2624**

**Site internet:** [www.lelan.org](http://www.lelan.org)

**Courriel:** [mtlaurier@lelan.org](mailto:mtlaurier@lelan.org)

**Services:** \* Groupe de cheminement. \* Soutien individuel. \* Accompagnement. \* Soutien aux proches et aux intervenants et intervenantes. \* Prévention, sensibilisation et formation. \* Lutte et défense des droits.

**Clientèle:** femmes et adolescentes ayant subi des agressions à caractère sexuel, intervenants et intervenantes, prévention, sensibilisation et formation: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi, heures variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maltraitance envers les enfants

### MAISON DES JEUNES DE MONT-LAURIER

513, boulevard Albiny-Paquette, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1K8

**819 623-2835**

**Site internet:** [www.mdjml.org](http://www.mdjml.org)

**Courriel:** [admin@mdjml.org](mailto:admin@mdjml.org)

**Services:** Lieu de rencontre animé pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Activités de prévention, de promotion de la santé et du bien-être.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** Mont-Laurier et environs

**Horaire:** lundi au jeudi 16h00 à 21h00, vendredi 16h00 à 22h00

**Frais:** gratuit, sauf activités spéciales

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention de la violence et du crime

### MAISON DES JEUNES DE MONT-LAURIER

513, boulevard Albiny-Paquette, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1K8

**819 623-2835**

**Site internet:** [www.mdjml.org](http://www.mdjml.org)

**Courriel:** [admin@mdjml.org](mailto:admin@mdjml.org)

**Services:** Lieu de rencontre animé pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Activités de prévention, de promotion de la santé et du bien-être.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** Mont-Laurier et environs

**Horaire:** lundi au jeudi 16h00 à 21h00, vendredi 16h00 à 22h00

**Frais:** gratuit, sauf activités spéciales

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [www.ressourcesolivier.com](http://www.ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux victimes et leur famille

### ÉLAN, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (L') - MONT-LAURIER

Adresse confidentielle

**819 623-2624**

**Site internet:** [www.lelan.org](http://www.lelan.org)

**Courriel:** [mtlaurier@lelan.org](mailto:mtlaurier@lelan.org)

**Services:** \* Groupe de cheminement. \* Soutien individuel. \* Accompagnement. \* Soutien aux proches et aux intervenants et intervenantes. \* Prévention, sensibilisation et formation. \* Lutte et défense des droits.

**Clientèle:** femmes et adolescentes ayant subi des agressions à caractère sexuel, intervenants et intervenantes, prévention, sensibilisation et formation: grand public

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi, heures variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Thérapies et counselling

### ALBATROS MONT-LAURIER (MRC ANTOINE-LABELLE)

610, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S9

**819 623-1612**

**Site internet:** [www.albatrosvgl.ca](http://www.albatrosvgl.ca)

**Courriel:** [albatrosmontlaurier@gmail.com](mailto:albatrosmontlaurier@gmail.com)

**Services:** Accompagnement bénévole des personnes vivant avec une maladie ou une condition menaçants potentiellement leur vie. \* Accompagnement, écoute téléphonique et soutien. \* Suivi individuel. \* Groupes de soutien pour les personnes éprouvées par la perte d'un être cher. \* Formations en accompagnement: deuil, dynamiques familiales et phase terminale.

**Clientèle:** personnes de tous âges vivant avec une maladie ou une condition posant une menace potentielle à la vie, leur famille, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER

411, rue de la Madone, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 1S1

**1 866 974-1888 Téléc.:** 450 974-3757

**Site internet:** [grpa.ca/fr/home](http://grpa.ca/fr/home)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information et documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés et sorties. \* Musicothérapie. \* Communication: café-rencontre et stimulation du langage.

**Clientèle:** personnes ayant vécu un AVC avec ou sans aphasie, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON LYSE-BEAUCHAMP - PRÉVENTION ET POSTVENTION DU SUICIDE

770, rue Olivier-Guimond, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2Y6

**819 623-3719 poste 2221**

**Site internet:** [maisonlysebeauchamp.org/prevention-et-postvention-suicide](http://maisonlysebeauchamp.org/prevention-et-postvention-suicide)

**Courriel:** [info@maisonlysebeauchamp.org](mailto:info@maisonlysebeauchamp.org)

**Services:** \* Suivi postvention.

**Clientèle:** personnes endeuillées par le suicide

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Violence conjugale : refuges et soutien

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - MONT-LAURIER

555, rue Hébert, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 2X4

**819 623-2827** Téléc.: 819 623-4894

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajml@ccjll.qc.ca](mailto:bajml@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Mont-Laurier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### RESSOURCES OLIVIER

2395, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier, Laurentides, QC, J9L 3G3

**819 660-2842**

**Site internet:** [www.ressourcesolivier.com](http://www.ressourcesolivier.com)

**Courriel:** [ressourcesolivier@gmail.com](mailto:ressourcesolivier@gmail.com)

**Services:** Aide, soutien, accompagnement et hébergement pour les personnes vulnérables. \* Évaluation, écoute, orientation et référence. \* Hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Aide matérielle pour les besoins primaires aux personnes suivies. \* Aide dans les démarches légales et de garde d'enfant. \* Aide, évaluation et accompagnement en santé mentale et en réinsertion sociale. \* Aide en toxicomanie et alcoolisme. \* Prévention de l'itinérance. \* Soutien à la parentalité et coparentalité. \* Prévention et sensibilisation sur la problématique du suicide.

**Clientèle:** pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, personnes à risque de vivre une détresse suicidaire, leurs proches, personnes endeuillées, personnes vulnérables

**Capacité:** hébergement temporaire: 12 familles

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC La Vallée-de-la-Gatineau

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Frais:** hébergement: variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

Index alphabétique  
**Index alphabétique**

ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE (L')	62
ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE (L') - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	130
AIDE AUX PERSONNES HANDICAPÉES D'ANTOINE-LABELLE	100
ALBATROS MONT-LAURIER (MRC ANTOINE-LABELLE)	136
ARC-EN-SOI (L') - CENTRE DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE	106
ASSOCIATION DES ABEILLES ACTIVES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS	28
ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES HAUTES-LAURENTIDES	127
AVC APHASIE LAURENTIDES - POINT DE SERVICE DE MONT-LAURIER	136
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - MONT-LAURIER	136
CENTRAIDE HAUTES-LAURENTIDES	5
CENTRE CHRIST-ROI	78
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE FERME-NEUVE	62
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER	131
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	130
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE BÉLANGER - CLINIQUE D'IMPÔTS	39
CENTRE D'HÉBERGEMENT L'ÉQUIP'ÂGE	12
CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINTE-ANNE	12
CENTRE DE LA FAMILLE DES HAUTES-LAURENTIDES	62
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ D'ANTOINE-LABELLE	58
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ D'ANTOINE-LABELLE - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-ROUGE	58
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - RIVIÈRE-ROUGE	106
CENTRE DE SERVICES DE RIVIÈRE-ROUGE	134
CENTRE L'IMPACT	78
CFER DU SOMMET	52
CHUTE-SAINT-PHILIPPE - MUNICIPALITÉ	115
COMITÉ DE BÉNÉVOLAT DE SAINTE-ANNE-DU-LAC	123
COMITÉ DE BÉNÉVOLAT POUR S'ENTRAIDER DE FERME-NEUVE	131
COOPÉRATIVE DÉFI-AUTONOMIE D'ANTOINE-LABELLE	17
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE BRUNET	101
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DES HAUTES-LAURENTIDES	5
CULTIVER POUR NOURRIR	24
DIABÈTE DES DRAVEURS	101
DOMAINE DES PRÉS D'OR	70
ÉLAN, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (L') - MONT-LAURIER	135
FERME-NEUVE - MUNICIPALITÉ	115
FONDATION MARTIN PAQUETTE	132
HÔPITAL DE MONT-LAURIER	107
KIAMIKA - MUNICIPALITÉ	115
LAC-DES-ÉCORCES - MUNICIPALITÉ	116
LAC-DU-CERF - MUNICIPALITÉ	116
LAC-SAGUAY - MUNICIPALITÉ	116
MAISON CLOTHILDE	106
MAISON DES JEUNES DE LA VALLÉE DE LA ROUGE	123
MAISON DES JEUNES DE MONT-LAURIER	134
MAISON DES JEUNES LA SENSASS ION	123
MAISON LYSE-BEAUCHAMP - LA BOUTIQUE À BOIS	44
MAISON LYSE-BEAUCHAMP - LA R.U	81
MAISON LYSE-BEAUCHAMP - PRÉVENTION ET POSTVENTION DU SUICIDE	136
MAISON LYSE-BEAUCHAMP - REFUGE	107
MANNE DU JOUR	81

MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE MONT-LAURIER	126
MÈREVEILLE (LA) - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-ROUGE	126
MONT-LAURIER - VILLE	116
MONT-SAINT-MICHEL - MUNICIPALITÉ	117
NOMININGUE - MUNICIPALITÉ	117
NOTRE-DAME-DE-PONTMAIN - MUNICIPALITÉ	117
NOTRE-DAME-DU-LAUS - MUNICIPALITÉ	118
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES HAUTES-LAURENTIDES	97
PALAIS DE JUSTICE DE MONT-LAURIER	114
PAPILLONS DE NOMININGUE (LES)	127
PROMOTEURS DE BONNE HEURE LAC-DU-CERF (LES)	6
REGROUPEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RÉGION DE MONT-LAURIER	72
REGROUPEMENT POUR LES DROITS DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES MONT-LAURIER	90
RÉSIDENCES CÔME-CARTIER	12
RESSOURCES OLIVIER	137
RESSOURCES OLIVIER - MAISON OXYGÈNE SAINT-JOSEPH	82
RIVIÈRE-ROUGE - VILLE	118
SAINTE-ANNE-DU-LAC - MUNICIPALITÉ	118
SERVICE COLLECTIF AUX FAMILLES DE NOTRE-DAME-DU-LAUS	125
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - ÉTABLISSEMENT DE LA MACAZA	91
SERVICES QUÉBEC - MONT-LAURIER	119
SIGNÉE FEMMES - LE CENTRE DE FEMMES	125
SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT DU RÉSERVOIR-KIAMIKA	124
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE MONT-LAURIER	64
SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC D'ANTOINE-LABELLE	119
TABLE FORÊT LAURENTIDES	126
TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF D'ANTOINE-LABELLE	131
VILLA DES ARCS-EN-CIEL	13
ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE	76
ZONE EMPLOI D'ANTOINE-LABELLE - VALLÉE DE LA ROUGE	77