



## Sommaire

# Sommaire

<b>Action Communautaire</b>	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	4
Développement communautaire	4
Échanges de services	5
Information et références	5
Organismes de bienfaisance	6
Organismes de concertation et d'action citoyenne	6
<b>Aînés</b>	8
Accompagnement-transport	9
Activités intergénérationnelles	10
Centres communautaires et loisirs	10
Centres de soutien et répit	11
Groupes de défense et de recherche	12
Logements pour aînés	13
Maintien à domicile	15
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	16
Proches aidants	17
Visites amicales et appels de sécurité	18
<b>Alimentation</b>	19
Aide alimentaire	20
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	24
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	25
Jardins et marchés communautaires	26
Paniers de Noël	27
Repas gratuits ou à bas prix	30
Repas préparés et popotes roulantes	33
<b>Autochtones</b>	35
Emploi	36
Services gouvernementaux	36
<b>Éducation et alphabétisation</b>	38
Aide aux devoirs et tutorat	39
Centres de services scolaire	40
Cours de langues	40
Difficultés et troubles d'apprentissage	41
Éducation populaire pour adultes	41
Formation professionnelle, cégeps et universités	43
Orientation scolaire et professionnelle	43
Persévérance scolaire	44
<b>Emploi et soutien au revenu</b>	45
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	46
Développement des entreprises	47
Gestion budgétaire et consommation	49
Soutien à l'emploi des immigrants	49
Soutien à l'emploi des jeunes	50
Soutien à l'emploi et formations	51
Travail adapté et réadaptation professionnelle	52
<b>Enfance, jeunesse et famille</b>	54
Activités récréatives	55
Centres et soutien pour les jeunes	56
Délinquance juvénile	56

Éducation parentale	57
Emploi des jeunes	58
Halte-garderies et répit	59
Hébergement et soutien pour jeunes	60
Protection de l'enfance	61
Soutien à la maternité et à l'adoption	62
Soutien aux familles	65
<b>Fripierie et aide matérielle</b>	67
Collecte de dons à domicile	68
Fournitures scolaires	68
Magasins d'articles usagés	70
Programmes de récupération de dons d'articles usagés	73
Vêtements	75
<b>Handicaps</b>	77
Aide à la mobilité	78
Associations et groupes de soutien	78
Autisme, TED, TDAH	82
Aveugles	82
Centres de soins et de réadaptation	83
Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel	85
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	85
Loisirs et camps	86
Organismes de soutien et d'intégration	88
Répit, services de garde et hébergement	88
Services de répit et d'hébergement	91
Sourds et malentendants	91
Transport adapté	92
Travail adapté et soutien à l'employabilité	92
Troubles du langage et de l'élocution	93
<b>Immigration et communautés culturelles</b>	94
Établissement des nouveaux arrivants	95
Francisation	95
Interprétation et traduction	96
Organisations multiculturelles	96
Soutien aux réfugiés	96
<b>Itinérance</b>	98
Centres de jour et de soir	99
Hébergement de transition	99
Refuges	100
Unités mobiles et travail de rue	100
<b>Justice et défense des droits</b>	102
Assistance et information juridique	103
Groupes de défense des droits	107
Palais de justice et tribunaux	112
Protection du consommateur et plaintes	114
Services correctionnels	116
Soutien aux personnes judiciairisées	117
<b>Logement</b>	119
Aide à la recherche de logement	120
Aide en cas de sinistre	120
Défense des droits relatifs au logement	120
Développement et amélioration de logements	123

Logements sociaux et coopératives d'habitation	125
<b>Santé</b>	128
Associations de soutien aux malades	129
Coopératives funéraires	131
Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires	132
Planification familiale	133
Santé publique	134
Soins des yeux	136
Soins palliatifs	136
Urgence	137
<b>Santé mentale et dépendances</b>	138
Centres de crise et prévention du suicide	139
Défense des droits et éducation en santé mentale	139
Groupes d'entraide en santé mentale	140
Lignes d'écoute	140
Prévention en dépendance	141
Soutien communautaire en santé mentale	142
Traitement des dépendances	143
<b>Services gouvernementaux</b>	145
Municipalité régionale de comté (MRC)	146
Services municipaux	146
Services provinciaux	148
<b>Sexe et genre</b>	151
Centres de femmes	152
Groupes de défense et de soutien pour femmes	152
<b>Sports, loisirs et culture</b>	154
Arts et culture	155
Bibliothèques	155
Centres communautaires de loisir	156
Clubs et événements sociaux	157
Loisirs	158
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	160
<b>Transport</b>	162
Accompagnement-transport	163
Accompagnement-transport pour motif médical	164
Transport adapté	164
<b>Violence et maltraitance</b>	165
Agression sexuelle et inceste	166
Maltraitance envers les enfants	166
Prévention de la violence et du crime	166
Soutien aux victimes et leur famille	167
Soutien pour auteurs de violence et leur famille	168
Thérapies et counselling	168
Violence conjugale : refuges et soutien	171

**Action Communautaire**

**BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES**

**DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

**ÉCHANGES DE SERVICES**

**INFORMATION ET RÉFÉRENCES**

**ORGANISMES DE BIENFAISANCE**

**ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

450 431-1424

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Soupe communautaire. \* Dépannage d'urgence alimentaire et de produits d'hygiène personnelle. \* Cuisines collectives. \* Suivi individualisé avec un intervenant: accompagnement dans les démarches scolaires, professionnelles ou médicales, budget et relation d'aide. \* Atelier À cour ouvert: atelier d'autonomie affective. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00, soupe communautaire: mardi et jeudi 12h00, bazar: mercredi 11h00 à 13h00, bingo et club de tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BOOK HUMANITAIRE (LE)

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

450 436-2665

**Site internet:** [www.lebookhumanitaire.com](http://www.lebookhumanitaire.com)

**Courriel:** [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Partenariat permettant d'offrir des lunettes gratuites aux enfants. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fin de semaine sur appel

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

450 432-3200 Téléc.: 450 432-7354

**Site internet:** [www.cbsj.qc.ca](http://www.cbsj.qc.ca)

**Courriel:** [info@cbsj.qc.ca](mailto:info@cbsj.qc.ca)

**Services:** \* Dîners communautaires. \* Popote roulante. \* Visites et appels d'amitié. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Aide avec les formulaires et documents gouvernementaux. \* Aide au déménagement. \* Service de travaux manuels: ajustement de porte, pose de tablettes, installation d'accessoires ergonomiques dans le bain, etc. \* Lire et faire lire: programme intergénérationnel de lecture dans les écoles par des aînés bénévoles. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Hermas, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine), programme PAIR: MRC La Rivière-du-Nord, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi  
**Frais:** carte de membre: 5\$, popote roulante: 8\$, repas communautaire: 8\$  
**Financement:** dons, cotisations, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)**

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642** Téléc.: 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Référence, support et accompagnement: démarches juridiques, scolaires, démarches liées à l'avortement. \* Activités éducatives: séances d'information sur les droits des locataires, des aînées et sur la condition des femmes, ateliers de croissance personnelle, ateliers de chant et ateliers d'écriture. \* Garderie et service de répit. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes, garderie et service de répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** garderie et service de répit: places limitées

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE ZOTHÉRAPIE COMMUNAUTAIRE**

905, boulevard Grignon, bureau 329, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2Y9

**450 327-0244**

**Site internet:** [zoothérapie.com](http://zoothérapie.com)

**Courriel:** [centredezoothérapiecommunautai@gmail.com](mailto:centredezoothérapiecommunautai@gmail.com)

**Services:** \* Programmes de zoothérapie adaptés. \* Formation. \* Pension pour animaux.

**Clientèle:** enfants, adolescents, aînés, personnes ayant un handicap

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** 60\$ par heure

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GRANDS-PARENTS TENDRESSE**

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** [grandsparentstendresse.org](http://grandsparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandsparentstendresse.org](mailto:administration@grandsparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes. \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** aînés, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Soupe communautaire. \* Dépannage d'urgence alimentaire et de produits d'hygiène personnelle. \* Cuisines collectives. \* Suivi individualisé avec un intervenant: accompagnement dans les démarches scolaires, professionnelles ou médicales, budget et relation d'aide. \* Atelier À cour ouvert: atelier d'autonomie affective. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00, soupe communautaire: mardi et jeudi 12h00, bazar: mercredi 11h00 à 13h00, bingo et club de tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement communautaire

### FONDATION RICHELIEU ST-JÉRÔME

Adresse confidentielle

**450 436-8244**

**Courriel:** [f.chausse@pfdavocats.com](mailto:f.chausse@pfdavocats.com)

**Services:** Fondation pour le développement des jeunes. \* Aide financière.

**Clientèle:** jeunes vivant des difficultés financières, organismes à but non lucratif dont l'objectif principal est le développement des jeunes

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 436-6749** Téléc.: 450 436-1863

**Site internet:** [www.mavn.ca](http://www.mavn.ca)

**Courriel:** [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca)

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Adolescents \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Milieu de travail \* Accompagnement et médiation. \* Sensibilisation et formations. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneuriat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises



**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Échanges de services

### BOOK HUMANITAIRE (LE)

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7  
**450 436-2665**

**Site internet:** [www.lebookhumanitaire.com](http://www.lebookhumanitaire.com)

**Courriel:** [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Partenariat permettant d'offrir des lunettes gratuites aux enfants. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fin de semaine sur appel

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Information et références

### APPUI LAURENTIDES (L')

500, boulevard des Laurentides, bureau 235, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 855 852-7784** Téléc.: 450 592-3706

**Site internet:** [www.lappui.org/laurentides](http://www.lappui.org/laurentides)

**Courriel:** [info@lappuilaurentides.org](mailto:info@lappuilaurentides.org)

**Services:** \* Service Info-aidant: écoute, information et référence. \* Concertation et mobilisation des acteurs concernés.

**Clientèle:** proches aidants d'aînés, acteurs concernés

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fondation

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME

200, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 431-1239** Téléc.: 450 431-5543

**Site internet:** [www.centredelafamille.blogspot.com](http://www.centredelafamille.blogspot.com)

**Courriel:** [direction@centredelafamille.ca](mailto:direction@centredelafamille.ca)

**Services:** Centre de jour et d'entraide pour les personnes défavorisées. \* Ateliers et activités éducatives: club de lecture, ateliers sur l'estime de soi. \* Bottin des ressources communautaires. \* Babillards d'informations, d'emplois et de logements. \* Bazars. \* Bibliothèque communautaire. \* Bricolage, bijoux, bingo et tricot. \* Dîner communautaire. \* Déjeuner-causerie. \* Écoute, relation d'aide. \* Fête de Noël. \* Jeux de sociétés. \* Lieu d'échange. \* Sorties extérieures.

**Clientèle:** personnes sans emploi, sans revenu, prestataires de la sécurité du revenu, familles monoparentales, toutes personnes ayant besoin de briser l'isolement

**Territoire desservi:** Grand Saint-Jérôme

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INFO-SOCIAL 8-1-1 - LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**811 option 2**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Consultation psychosociale par téléphone. \* Information et référence vers les ressources d'aide.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Organismes de bienfaisance

### FONDATION DE L'HÔPITAL RÉGIONAL DE SAINT-JÉRÔME INC.

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T3

**450 431-8484** Téléc.: 450 431-8336

**Site internet:** [fondationhopitalsaint-jerome.org](http://fondationhopitalsaint-jerome.org)

**Courriel:** [chantale.fortin.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:chantale.fortin.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Soutien au développement de programmes ou l'achat d'équipement médical au profit de centres de services rattaché à l'hôpital régional et situés dans la zone du grand Saint-Jérôme (CHSLD, CLSC, etc). \* Levée de fonds.

**Clientèle:** usagers de l'hôpital, résidents CHSLD, enfants, adolescents

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30 et vendredi 8h00 à 13h00

**Financement:** dons, campagne de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION RICHELIEU ST-JÉRÔME

Adresse confidentielle

**450 436-8244**

**Courriel:** [f.chausse@pfdavocats.com](mailto:f.chausse@pfdavocats.com)

**Services:** Fondation pour le développement des jeunes. \* Aide financière.

**Clientèle:** jeunes vivant des difficultés financières, organismes à but non lucratif dont l'objectif principal est le développement des jeunes

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de concertation et d'action citoyenne

### APPUI LAURENTIDES (L')

500, boulevard des Laurentides, bureau 235, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 855 852-7784** Téléc.: 450 592-3706

**Site internet:** [www.lappui.org/laurentides](http://www.lappui.org/laurentides)

**Courriel:** [info@lappui-laurentides.org](mailto:info@lappui-laurentides.org)

**Services:** \* Service Info-aidant: écoute, information et référence. \* Concertation et mobilisation des acteurs concernés.

**Clientèle:** proches aidants d'aînés, acteurs concernés

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fondation

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES**

300, rue Longpré, suite 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 431-3388**

**Site internet:** [www.arlphl.org](http://www.arlphl.org)

**Courriel:** [info@arlphl.org](mailto:info@arlphl.org)

**Services:** Promotion de l'amélioration de la santé, du bien-être et de la participation sociale des personnes vivant avec un handicap par le développement de la pratique du sport, du loisir et de l'activité physique. \* Activités sportives et récréatives. \* Information, références, consultation, formation. \* Carte Accompagnement Loisir (CAL).

**Clientèle:** personnes de tous âges avec tout type de handicaps

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** activités: fin de semaine, centre de jour adapté : semaine

**Frais:** entre 150\$ et 200\$

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **BOOK HUMANITAIRE (LE)**

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** [www.lebookhumanitaire.com](http://www.lebookhumanitaire.com)

**Courriel:** [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Partenariat permettant d'offrir des lunettes gratuites aux enfants. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fin de semaine sur appel

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **RÉSEAU DES FEMMES DES LAURENTIDES**

342, rue Parent, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2A2

**450 431-1896**

**Site internet:** [www.femmeslaurentides.org](http://www.femmeslaurentides.org)

**Courriel:** [info@femmeslaurentides.org](mailto:info@femmeslaurentides.org)

**Services:** Regroupement régional d'action communautaire autonome. \* Représentation. \* Amélioration des conditions de vie des femmes. \* Projets de participation citoyenne. \* Sensibilisation.

**Clientèle:** groupes et comités de femmes, grand public

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Aînés****ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

## Accompagnement-transport

### BOOK HUMANITAIRE (LE)

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** [www.lebookhumanitaire.com](http://www.lebookhumanitaire.com)

**Courriel:** [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Partenariat permettant d'offrir des lunettes gratuites aux enfants. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fin de semaine sur appel

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

225, rue de la Gare, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200 poste 223 et 225 Téléc.:** 450 432-7354

**Site internet:** [www.cbsj.qc.ca](http://www.cbsj.qc.ca)

**Courriel:** [info@cbsj.qc.ca](mailto:info@cbsj.qc.ca)

**Services:** \* Accompagnement et transport pour les rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 60 ans et plus ou personnes de 60 ans et moins en perte d'autonomie temporaire ou permanente, en convalescence ou ayant une maladie chronique et ayant besoin d'accompagnement pour leurs rendez-vous médicaux

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Hermas, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

1272, rue de la Traverse Pré?ost, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-8800**

**Site internet:** [www.mrcrdn.qc.ca/tac-rdn](http://www.mrcrdn.qc.ca/tac-rdn)

**Courriel:** [tacmrcrdn@hotmail.com](mailto:tacmrcrdn@hotmail.com)

**Services:** \* Transport collectif et transport adapté en minibus et taxibus.

**Clientèle:** transport collectif: résidents, transport adapté: personnes vivant avec un handicap limitant leur mobilité

**Territoire desservi:** Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie

**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, transport: 7 jours, 6h30 à 19h30

**Frais:** transport collectif: 5\$ par déplacement, carte mensuelle: 150\$ par mois

**Financement:** provincial, municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Activités intergénérationnelles

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200** Téléc.: 450 432-7354

**Site internet:** [www.cbsj.qc.ca](http://www.cbsj.qc.ca)

**Courriel:** [info@cbsj.qc.ca](mailto:info@cbsj.qc.ca)

**Services:** \* Dîners communautaires. \* Popote roulante. \* Visites et appels d'amitié. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Aide avec les formulaires et documents gouvernementaux. \* Aide au déménagement. \* Service de travaux manuels: ajustement de porte, pose de tablettes, installation d'accessoires ergonomiques dans le bain, etc. \* Lire et faire lire: programme intergénérationnel de lecture dans les écoles par des aînés bénévoles. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Hermas, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine), programme PAIR: MRC La Rivière-du-Nord, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi

**Frais:** carte de membre: 5\$, popote roulante: 8\$, repas communautaire: 8\$

**Financement:** dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRANDS-PARENTS TENDRESSE

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** [grandsparentstendresse.org](http://grandsparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandsparentstendresse.org](mailto:administration@grandsparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes. \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** aînés, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires et loisirs

### GRANDS-PARENTS TENDRESSE

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** [grandsparentstendresse.org](http://grandsparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandsparentstendresse.org](mailto:administration@grandsparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes. \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelles intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** aînés, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE

1020, rue Jean-Louis, bureau 301, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1R7

**450 431-5757** Téléc.: 450 431-4615

**Site internet:** [www.mouvementdentraide.org](http://www.mouvementdentraide.org)

**Courriel:** [mouventraide@videotron.ca](mailto:mouventraide@videotron.ca)

**Services:** \* Popote santé. \* Repas communautaires. \* Jeux et activités récréatives: jeux de rummy, jeux cartes, jeux de poches, Shuffleboard Wii, quilles, tricot, Pergamano. \* Exercices physiques adaptés pour personnes âgées.

**Clientèle:** population générale, aînés

**Capacité:** 50 personnes

**Territoire desservi:** Mille-Isles, Mirabel, Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Val-Morin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 13h30

**Frais:** carte de membre annuel: 10\$

**Financement:** provincial, municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**450 224-4266**

**Site internet:** [www.usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides/ltd](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides/ltd)

**Courriel:** [info.uta.laurentides@gmail.com](mailto:info.uta.laurentides@gmail.com)

**Services:** Programmation pédagogique répartie en 49 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. \* Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées. \* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques. \* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 6\$, don facultatif

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de soutien et répit

### MAISON ALOÏS ALZHEIMER

651, 5e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2W8

**450 660-6225**

**Site internet:** [www.maisonaloisalzheimer.org](http://www.maisonaloisalzheimer.org)

**Courriel:** [info@maisonaloisalzheimer.org](mailto:info@maisonaloisalzheimer.org)

**Services:** \* Information et références. \* Répit de groupe à la journée avec activités de stimulation visant le maintien des capacités résiduelles. \* Soutien psychosocial.

**Clientèle:** personnes atteintes d'Alzheimer et d'autres troubles neurocognitifs, leurs proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h30

**Frais:** 25\$ par journée ou selon la grille tarifaire

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de recherche

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME

460, rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 436-5712 Téléc.:** 450 436-8004

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajstje@ccjll.qc.ca](mailto:bajstje@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - LAURENTIDES

255, rue de Martigny Ouest, unité 3-2, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2G4

**1 800 563-6261 Téléc.:** 450 565-1114

**Site internet:** [www.caaplaurentides.org](http://www.caaplaurentides.org)

**Courriel:** [info@caaplaurentides.org](mailto:info@caaplaurentides.org)

**Services:** Centre assistant les usagers des services de santé et des services sociaux dans leurs démarches de plainte. \* Information et référence sur les droits des usagers. \* Services d'écoute et de soutien conseil. \* Aide au signalement de méfaits.

**Clientèle:** usagers des services de santé et des services sociaux publics

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642 Téléc.:** 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Référence, support et accompagnement: démarches juridiques, scolaires, démarches liées à l'avortement. \* Activités éducatives: séances d'information sur les droits des locataires, des aînées et sur la condition des femmes, ateliers de croissance personnelle, ateliers de chant et ateliers d'écriture. \* Garderie et service de répit. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes, garderie et service de répit: enfants de 6 mois à 5 ans



**Capacité:** garderie et service de répit: places limitées

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Logements pour aînés

### BELLEFEUILLOISE (LA)

1020, rue Jean-Louis, bureau 107, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1R7

**450 569-9028**

**Site internet:** [www.labellefeuilloise.com](http://www.labellefeuilloise.com)

**Courriel:** [labellefeuilloise@videotron.ca](mailto:labellefeuilloise@videotron.ca)

**Services:** Milieu de vie pour aînés. \* Habitations à loyer modique et à loyer abordable. \* Programme de supplément au loyer.

**Clientèle:** aînés autonomes ou en légère perte d'autonomie

**Capacité:** 44 logements

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN-DE-LA-VILLA-SOLEIL

825, rue Melançon, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4L1

**450 432-3100** Téléc.: 450 432-3151

**Site internet:** [www.groupechamplain.qc.ca/centres/champlain-de-la-villa-soleil](http://www.groupechamplain.qc.ca/centres/champlain-de-la-villa-soleil)

**Services:** Centre d'hébergement et de soins de longue durée privé conventionné.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE D'HÉBERGEMENT LUCIEN-G.-ROLLAND

175, rue Durand, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2V4

**450 432-2777 poste 23221**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CHSLD DE SAINT-JÉRÔME

200, rue Rolland, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5S1

**450 436-3061**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CITÉ LES TROIS R**

850, avenue du Bourg, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0H5

**450 504-4533**

**Site internet:** [www.citelestroisr.ca](http://www.citelestroisr.ca)

**Courriel:** [info@citelestroisr.ca](mailto:info@citelestroisr.ca)

**Services:** Logements à prix abordables. \* Serre d'horticulture. \* Activités intergénérationnelles. \* Trois volets.

**Clientèle:** volet I: couples avec enfants, familles monoparentales, familles intergénérationnelles, volet II: personnes âgées autonome de 75 ans ou plus, personnes en légère perte d'autonomie, personnes ayant des limitations physiques, volet III: personnes ayant des besoins particuliers en habitation, personnes ayant besoin de solidarité interpersonnelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE PRÉVOST**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** **Téloc.:** 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-COLOMBAN**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** **Téloc.:** 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-HIPPOLYTE**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** **Téloc.:** 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JÉRÔME

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes à faible ou modeste revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINTE-SOPHIE

2200, terrasse de Jouvence, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 2V8

**514 826-9190**

**Courriel:** [omh.ste.sophie@videotron.ca](mailto:omh.ste.sophie@videotron.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 15 logements

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

## Maintien à domicile

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200** Téléc.: 450 432-7354

**Site internet:** [www.cbsj.qc.ca](http://www.cbsj.qc.ca)

**Courriel:** [info@cbsj.qc.ca](mailto:info@cbsj.qc.ca)

**Services:** \* Dîners communautaires. \* Popote roulante. \* Visites et appels d'amitié. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Aide avec les formulaires et documents gouvernementaux. \* Aide au déménagement. \* Service de travaux manuels: ajustement de porte, pose de tablettes, installation d'accessoires ergonomiques dans le bain, etc. \* Lire et faire lire: programme intergénérationnel de lecture dans les écoles par des aînés bénévoles. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Hermas, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine), programme PAIR: MRC La Rivière-du-Nord, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi  
**Frais:** carte de membre: 5\$, popote roulante: 8\$, repas communautaire: 8\$  
**Financement:** dons, cotisations, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE TRAVAIL-MAISON

981, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5N5

**450 436-6425**

**Courriel:** info@st-m.org

**Services:** Services de maintien à domicile. \* Entretien ménager régulier et lourd. \* Préparation de repas sans diète. \* Approvisionnement et autres courses. \* Répit et surveillance à domicile.

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, Nord de la MRC Mirabel

**Frais:** possibilité d'aide financière

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### VIGIL'ANGE

872-R, Montée Sainte-Thérèse, bureau 200, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2L1

**450 275-5131**

**Site internet:** vigilange.org

**Courriel:** info@vigilange.org

**Services:** Organisme d'information et de référence pour les aînés et les proches aidants pour favoriser le maintien à domicile. \* Réseau de proximité entre les bénévoles, intervenants de milieu et les ressources d'aides et les aînés et proches aidants dans le besoin.

**Clientèle:** aînés et proches aidants

**Territoire desservi:** Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200** Téléc.: 450 432-7354

**Site internet:** www.cbsj.qc.ca

**Courriel:** info@cbsj.qc.ca

**Services:** \* Dîners communautaires. \* Popote roulante. \* Visites et appels d'amitié. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Aide avec les formulaires et documents gouvernementaux. \* Aide au déménagement. \* Service de travaux manuels: ajustement de porte, pose de tablettes, installation d'accessoires ergonomiques dans le bain, etc. \* Lire et faire lire: programme intergénérationnel de lecture dans les écoles par des aînés bénévoles. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Hermas, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine), programme PAIR: MRC La Rivière-du-Nord, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi

**Frais:** carte de membre: 5\$, popote roulante: 8\$, repas communautaire: 8\$

**Financement:** dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Proches aidants

### APPUI LAURENTIDES (L')

500, boulevard des Laurentides, bureau 235, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 855 852-7784** Téléc.: 450 592-3706

**Site internet:** [www.lappui.org/laurentides](http://www.lappui.org/laurentides)

**Courriel:** [info@lappui.org](mailto:info@lappui.org)

**Services:** \* Service Info-aidant: écoute, information et référence. \* Concertation et mobilisation des acteurs concernés.

**Clientèle:** proches aidants d'aînés, acteurs concernés

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fondation

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8

**450 431-3331** Téléc.: 450 431-5929

**Site internet:** [www.pallia-vie.ca](http://www.pallia-vie.ca)

**Courriel:** [admin@pallia-vie.ca](mailto:admin@pallia-vie.ca)

**Services:** \* Soutien pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative et pour les proches aidants. \* Soutien pour personnes vivant un deuil, incluant les jeunes.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Argenteuil et MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** membre: frais uniques de 10\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE TRAVAIL-MAISON

981, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5N5

**450 436-6425**

**Courriel:** [info@st-m.org](mailto:info@st-m.org)

**Services:** Services de maintien à domicile. \* Entretien ménager régulier et lourd. \* Préparation de repas sans diète. \* Approvisionnement et autres courses. \* Répit et surveillance à domicile.

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, Nord de la MRC Mirabel

**Frais:** possibilité d'aide financière

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES

500, boulevard des Laurentides, bureau 28, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 866 590-4469** Téléc.: 450 436-3273

**Site internet:** [scleroseenplaques.ca/section/laurentides](http://scleroseenplaques.ca/section/laurentides)

**Courriel:** [info.laurentides@scleroseenplaques.ca](mailto:info.laurentides@scleroseenplaques.ca)

**Services:** \* Espoir et adaptation: programme d'information pour les personnes qui viennent de recevoir un diagnostic de sclérose en plaques. \* Soutien téléphonique et conseils. \* Activités pour briser l'isolement: café causerie, cours d'activité physique, sorties et événements. \* Défense des droits. \* Services adaptés. \* Soutien aux proches aidants. \* Conférences, colloque, congrès.

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Argenteuil, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Visites amicales et appels de sécurité

### BOOK HUMANITAIRE (LE)

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

450 436-2665

**Site internet:** [www.lebookhumanitaire.com](http://www.lebookhumanitaire.com)

**Courriel:** [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Partenariat permettant d'offrir des lunettes gratuites aux enfants. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fin de semaine sur appel

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

450 432-3200 Téléc.: 450 432-7354

**Site internet:** [www.cbsj.qc.ca](http://www.cbsj.qc.ca)

**Courriel:** [info@cbsj.qc.ca](mailto:info@cbsj.qc.ca)

**Services:** \* Dîners communautaires. \* Popote roulante. \* Visites et appels d'amitié. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Aide avec les formulaires et documents gouvernementaux. \* Aide au déménagement. \* Service de travaux manuels: ajustement de porte, pose de tablettes, installation d'accessoires ergonomiques dans le bain, etc. \* Lire et faire lire: programme intergénérationnel de lecture dans les écoles par des aînés bénévoles. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Hermas, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine), programme PAIR: MRC La Rivière-du-Nord, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi

**Frais:** carte de membre: 5\$, popote roulante: 8\$, repas communautaire: 8\$

**Financement:** dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Alimentation**

**AIDE ALIMENTAIRE**

**AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS**

**CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE**

**JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES**

**PANIERES DE NOËL**

**REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX**

**REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

## Aide alimentaire

### ACTION SOURCE DE VIE

445, rue Blanchard, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3K8

**450 504-8775**

**Site internet:** [www.actionsourcedevie.com](http://www.actionsourcedevie.com)

**Courriel:** [info@actionsourcedevie.com](mailto:info@actionsourcedevie.com)

**Services:** \* Aide alimentaire de dernier recours. \* Magasin d'entraide: vêtements, meubles et articles de maison usagés. \* Collecte de meubles et d'électroménagers usagés à domicile \* Service de déménagement pour familles démunies le 1er juillet. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** aide alimentaire, déménagement et paniers de Noël: familles à faible revenu, autres services: grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 14h00 (sauf l'été), déménagement: 1er juillet seulement

**Frais:** déménagement: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Soupe communautaire. \* Dépannage d'urgence alimentaire et de produits d'hygiène personnelle. \* Cuisines collectives. \* Suivi individualisé avec un intervenant: accompagnement dans les démarches scolaires, professionnelles ou médicales, budget et relation d'aide. \* Atelier À cour ouvert: atelier d'autonomie affective. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00, soupe communautaire: mardi et jeudi 12h00, bazar: mercredi 11h00 à 13h00, bingo et club de tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME

241, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B1

**450 432-9191** Téléc.: 450 368-3348

**Site internet:** [salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr)

**Courriel:** [claudedagenais@arneedusalut.ca](mailto:claudedagenais@arneedusalut.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire d'urgence. \* Aide matérielle d'urgence: vêtements, articles divers. \* Repas communautaires. \* Magasin d'articles usagés: vêtements et articles de maison divers. \* Récupération sur place d'articles usagés. \* Boîtes de collecte vêtements usagés sur place et au 7, rue Morand, Saint-Jérôme (stationnement de l'église). \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au samedi 9h30 à 16h30

**Frais:** aucuns



**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **BOOK HUMANITAIRE (LE)**

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** [www.lebookhumanitaire.com](http://www.lebookhumanitaire.com)

**Courriel:** [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Partenariat permettant d'offrir des lunettes gratuites aux enfants. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fin de semaine sur appel

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CAFÉ 20 COEURS (LE)**

705, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M6

**450 858-2096**

**Courriel:** [lecafe20coeurs@gmail.com](mailto:lecafe20coeurs@gmail.com)

**Services:** Organisme d'aide alimentaire. \* Banque alimentaire. \* Soupe populaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Saint-Antoine

**Horaire:** lundi 8h00 à 10h00, fermé les jours fériés

**Frais:** aide alimentaire: 3\$ par personne

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE DE SAINT-COLOMBAN**

326, montée de l'Église, Saint-Colomban, Laurentides, QC, J5K 0M4

**450 504-4605**

**Courriel:** [entraidesaintcolomban@yahoo.ca](mailto:entraidesaintcolomban@yahoo.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Friperie. \* Récupération sur place de vêtements, meubles, appareils électroniques et jouets.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaire:** lundi au jeudi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: jeudi 13h00 à 15h30

**Frais:** aide alimentaire: 5\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE JOUR DE SAINT-JÉRÔME**

495, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B5

**450 675-2412**

**Courriel:** [centredejourstj@gmail.com](mailto:centredejourstj@gmail.com)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Soupe populaire. \* Accompagnement. \* Café Chez Toit: café de rue au 920, rue Labelle. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes isolées, marginalisées, vulnérables ou en situation d'itinérance, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite et personnes âgées de 70 ans et plus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** comptoir alimentaire: lundi au jeudi 8h00 à 14h00, café Chez Toît: 7 jours, 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998 Téléc.:** 450 565-3577

**Site internet:** www.lecoffret.ca

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR ALIMENTAIRE SAINTT-HIPPOLYTE

15, 67e Avenue, Saint-Hippolyte, Laurentides, QC, J8A 1P7

**450 563-2505 poste 2231**

**Courriel:** municipalite@saint-hippolyte.ca

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Livraison pour les personnes âgées de 70 ans et plus.

**Clientèle:** résidents de Saint-Hippolyte

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaire:** distribution: jeudi 13h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COUP DE POUCE

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998 Téléc.:** 450-565-3577

**Site internet:** www.lecoffret.ca/alimentation

**Courriel:** message@lecoffret.ca

**Services:** \* Distribution alimentaire.

**Clientèle:** résidents du quartier Sainte-Marcelle

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, quartier Sainte-Marcelle

**Horaire:** mercredi matin

**Frais:** \$1

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DÉPANNAGE ALIMENTAIRE NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE - SECTEUR BELLEFEUILLE

999, rue de l'Église, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1L8

**450 438-9588**

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Bellefeuille

**Horaire:** distribution le lundi deux fois par mois

**Frais:** 4\$ pour l'année

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-JÉRÔME

355, place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A9

**450 432-9742**

**Courriel:** info@paroissestj.ca

**Services:** \* Soupe populaire. \* Aide alimentaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Soutien et références aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST

788, rue Shaw, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-2507**

**Site internet:** maisonentraideprevost.org

**Courriel:** maisonentraideprevost@videotron.ca

**Services:** Promotion de l'entraide et de la solidarité, et renforcement du tissu social de la communauté de Prévost. \* Écoute et références. \* Comptoir familial: vêtements pour hommes, femmes et enfants, jouets, articles de maison, etc. \* Friperie: vêtements et accessoires de qualité pour femmes. \* Banque alimentaire et dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, population en général

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 15h45, distribution alimentaire: jeudi 10h00 à 11h30, comptoir familial, entrepôt et friperie: lundi 13h00 à 15h45, mardi au vendredi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 15h45, dépôt pour meubles et objets divers: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 436-2573**

**Courriel:** info@mdjrdn.com

**Services:** \* Soutien psychosocial et accompagnement. \* Responsabilisation des jeunes par le ménage, l'organisation d'activités, l'implication dans l'organisme, etc. \* Organisation et animation d'activités sportives, culturelles, de divertissement et de prévention. \* Organisation d'activités d'autofinancement avec les jeunes pour payer leurs activités. \* Souper thématique sur des sujets touchant les jeunes (travail, violence, sexualité...). \* Information sur les droits et les responsabilités des adolescents. \* Lieu démocratique et d'apprentissage: participation au conseil d'administration. \* Aide aux devoirs. \* Références vers d'autres ressources. \* Aide alimentaire. \* Aide pour créer un C.V. \* Accompagnement et supervision des travaux communautaires. \* Soutien aux parents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MONTAGNE D'ESPOIR (LA)**

2523, 1ère Rue, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 2R7

**450 436-4747**

**Courriel:** lamontagnedespoir@bellnet.ca

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Dons de couches pour bébés et adultes. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 14h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle : 5\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PAROISSE SAINT-PIERRE (LA) - ACCUEIL GABRIEL RAMIER**

520, boulevard Bourassa, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1X9

**450 438-7249**

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Capacité:** environ 60

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, principalement le secteur de la Paroisse Saint-Pierre

**Horaire:** lundi 10h00 à 13h00, sur rendez-vous

**Frais:** aucuns, livraison occasionnelle en cas de maladie: 3\$

**Financement:** dons, subventions, levées de fond

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERRES DE CLARA (LES)**

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998 poste 121**

**Site internet:** www.serresdeclara.org

**Courriel:** serresdeclara@yahoo.ca

**Services:** Centre d'horticulture pour la sécurité alimentaire. \* Jardin et potager collectif. \* Jardins communautaires. \* Redistribution des récoltes aux participants et aux organismes participants. \* Ateliers et formations sur l'horticulture, la nutrition et la cuisine. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Accompagnement pour la création de cuisines collectives. \* Programme de travaux compensatoires dans la communauté. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes vivant de l'insécurité alimentaire, personnes vivant des problèmes psycho-sociaux et souhaitant accroître leur autonomie, jeunes contrevenants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** jardin collectif: gratuit, jardins communautaires: 20\$ ou 30\$ par année selon la dimension de la parcelle

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants****SERRES DE CLARA (LES)**

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998 poste 121**

**Site internet:** www.serresdeclara.org

**Courriel:** serresdeclara@yahoo.ca

**Services:** Centre d'horticulture pour la sécurité alimentaire. \* Jardin et potager collectif. \* Jardins communautaires. \* Redistribution des récoltes aux participants et aux organismes participants. \* Ateliers et formations sur l'horticulture, la nutrition et la cuisine. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Accompagnement pour la création de cuisines collectives. \* Programme de travaux compensatoires dans la communauté. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes vivant de l'insécurité alimentaire, personnes vivant des problèmes psycho-sociaux et souhaitant accroître leur autonomie, jeunes contrevenants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** jardin collectif: gratuit, jardins communautaires: 20\$ ou 30\$ par année selon la dimension de la parcelle

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Cuisines collectives et ateliers de cuisine

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

450 431-1424

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Soupe communautaire. \* Dépannage d'urgence alimentaire et de produits d'hygiène personnelle. \* Cuisines collectives. \* Suivi individualisé avec un intervenant: accompagnement dans les démarches scolaires, professionnelles ou médicales, budget et relation d'aide. \* Atelier À cour ouvert: atelier d'autonomie affective. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00, soupe communautaire: mardi et jeudi 12h00, bazar: mercredi 11h00 à 13h00, bingo et club de tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

450 565-2998 Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.ca](http://www.lecoffret.ca)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST**

788, rue Shaw, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-2507**

**Site internet:** maisonentraideprevost.org

**Courriel:** maisonentraideprevost@videotron.ca

**Services:** Promotion de l'entraide et de la solidarité, et renforcement du tissu social de la communauté de Prévost. \* Écoute et références. \* Comptoir familial: vêtements pour hommes, femmes et enfants, jouets, articles de maison, etc. \* Friperie: vêtements et accessoires de qualité pour femmes. \* Banque alimentaire et dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, population en général

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 15h45, distribution alimentaire: jeudi 10h00 à 11h30, comptoir familial, entrepôt et friperie: lundi 13h00 à 15h45, mardi au vendredi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 15h45, dépôt pour meubles et objets divers: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERRES DE CLARA (LES)**

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998 poste 121**

**Site internet:** www.serresdeclara.org

**Courriel:** serresdeclara@yahoo.ca

**Services:** Centre d'horticulture pour la sécurité alimentaire. \* Jardin et potager collectif. \* Jardins communautaires. \* Redistribution des récoltes aux participants et aux organismes participants. \* Ateliers et formations sur l'horticulture, la nutrition et la cuisine. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Accompagnement pour la création de cuisines collectives. \* Programme de travaux compensatoires dans la communauté. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes vivant de l'insécurité alimentaire, personnes vivant des problèmes psychosociaux et souhaitant accroître leur autonomie, jeunes contrevenants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** jardin collectif: gratuit, jardins communautaires: 20\$ ou 30\$ par année selon la dimension de la parcelle

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Jardins et marchés communautaires****ENTRE-NOUS (L')**

605, rue Ouimet, appartement 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1R4

**450 504-1001**

**Site internet:** www.lamieduquartier.com/l-entre-nous.html

**Courriel:** lamieduquartier@hotmail.com

**Services:** Soutien communautaire en logement social et services aux familles et aux enfants. \* Jardin communautaire. \* Suivi individualisé avec un intervenant, relation d'aide et médiation de quartier. \* Activités pour les jeunes de 6 à 12 ans: activités sportives, activités culinaires, activités d'artisanat, activités parents/enfants, jeux libres, bricolages et sorties. \* Aide aux devoirs. \* Accès à des postes informatiques.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, familles, résidents du secteur Notre-Dame

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Notre-Dame

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERRES DE CLARA (LES)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

450 565-2998 poste 121

Site internet: [www.serresdeclara.org](http://www.serresdeclara.org)

Courriel: [serresdeclara@yahoo.ca](mailto:serresdeclara@yahoo.ca)

**Services:** Centre d'horticulture pour la sécurité alimentaire. \* Jardin et potager collectif. \* Jardins communautaires. \* Redistribution des récoltes aux participants et aux organismes participants. \* Ateliers et formations sur l'horticulture, la nutrition et la cuisine. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Accompagnement pour la création de cuisines collectives. \* Programme de travaux compensatoires dans la communauté. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes vivant de l'insécurité alimentaire, personnes vivant des problèmes psychosociaux et souhaitant accroître leur autonomie, jeunes contrevenants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** jardin collectif: gratuit, jardins communautaires: 20\$ ou 30\$ par année selon la dimension de la parcelle

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Paniers de Noël

### ACTION SOURCE DE VIE

445, rue Blanchard, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3K8

450 504-8775

Site internet: [www.actionsourcedevie.com](http://www.actionsourcedevie.com)

Courriel: [info@actionsourcedevie.com](mailto:info@actionsourcedevie.com)

**Services:** \* Aide alimentaire de dernier recours. \* Magasin d'entraide: vêtements, meubles et articles de maison usagés. \* Collecte de meubles et d'électroménagers usagés à domicile \* Service de déménagement pour familles démunies le 1er juillet. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** aide alimentaire, déménagement et paniers de Noël: familles à faible revenu, autres services: grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 14h00 (sauf l'été), déménagement: 1er juillet seulement

**Frais:** déménagement: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

450 431-1424

Site internet: [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

Courriel: [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Soupe communautaire. \* Dépannage d'urgence alimentaire et de produits d'hygiène personnelle. \* Cuisines collectives. \* Suivi individualisé avec un intervenant: accompagnement dans les démarches scolaires, professionnelles ou médicales, budget et relation d'aide. \* Atelier À cour ouvert: atelier d'autonomie affective. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00, soupe communautaire: mardi et jeudi 12h00, bazar: mercredi 11h00 à 13h00, bingo et club de tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME**

241, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B1

**450 432-9191** Téléc.: 450 368-3348

**Site internet:** [salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr)

**Courriel:** [claudedagenais@armedusalut.ca](mailto:claudedagenais@armedusalut.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire d'urgence. \* Aide matérielle d'urgence: vêtements, articles divers. \* Repas communautaires. \* Magasin d'articles usagés: vêtements et articles de maison divers. \* Récupération sur place d'articles usagés. \* Boîtes de collecte vêtements usagés sur place et au 7, rue Morand, Saint-Jérôme (stationnement de l'église). \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au samedi 9h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **BOOK HUMANITAIRE (LE)**

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** [www.lebookhumanitaire.com](http://www.lebookhumanitaire.com)

**Courriel:** [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Partenariat permettant d'offrir des lunettes gratuites aux enfants. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fin de semaine sur appel

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CAFÉ 20 COEURS (LE)**

705, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M6

**450 858-2096**

**Courriel:** [lecafe20coeurs@gmail.com](mailto:lecafe20coeurs@gmail.com)

**Services:** Organisme d'aide alimentaire. \* Banque alimentaire. \* Soupe populaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Saint-Antoine

**Horaire:** lundi 8h00 à 10h00, fermé les jours fériés

**Frais:** aide alimentaire: 3\$ par personne

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CENTRE DE JOUR DE SAINT-JÉRÔME**

495, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B5

**450 675-2412**

**Courriel:** centredejourstj@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Soupe populaire. \* Accompagnement. \* Café Chez Toît: café de rue au 920, rue Labelle. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes isolées, marginalisées, vulnérables ou en situation d'itinérance, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite et personnes âgées de 70 ans et plus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** comptoir alimentaire: lundi au jeudi 8h00 à 14h00, café Chez Toît: 7 jours, 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HAVRE D'ESPOIR**

705, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M6

**450 432-4728**

**Courriel:** paroissestantoine@videotron.ca

**Services:** \* Comptoir vestimentaire. \* Paniers de Noël.

**Territoire desservi:** secteur Saint-Antoine de Saint-Jérôme

**Horaire:** fermé les mardis de la période estivale

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST**

788, rue Shaw, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-2507**

**Site internet:** maisonentraideprevost.org

**Courriel:** maisonentraideprevost@videotron.ca

**Services:** Promotion de l'entraide et de la solidarité, et renforcement du tissu social de la communauté de Prévost. \* Écoute et références. \* Comptoir familial: vêtements pour hommes, femmes et enfants, jouets, articles de maison, etc. \* Friperie: vêtements et accessoires de qualité pour femmes. \* Banque alimentaire et dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, population en général

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 15h45, distribution alimentaire: jeudi 10h00 à 11h30, comptoir familial, entrepôt et friperie: lundi 13h00 à 15h45, mardi au vendredi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 15h45, dépôt pour meubles et objets divers: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME**

179, rue St-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z8

**450 438-7708**

**Site internet:** www.maisondesparents.com

**Courriel:** info@maisondesparents.com

**Services:** Accompagnement et préparation des parents. \* Support individuel. \* Rencontres de groupe. \* Conférences. \* Projets spéciaux visant le développement des habiletés sociales des jeunes. \* Clinique de pédiatrie sociale et communautaire: services médicaux, psychosociaux, juridiques et éducatifs.

**Clientèle:** familles, clinique de pédiatrie sociale: familles avec enfants de 0 à 14 ans en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MONTAGNE D'ESPOIR (LA)**

2523, 1ère Rue, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 2R7

**450 436-4747**

**Courriel:** lamontagnedespoir@bellnet.ca

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Dons de couches pour bébés et adultes. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 14h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle : 5\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PAROISSE SAINT-PIERRE (LA) - ACCUEIL GABRIEL RAMIER**

520, boulevard Bourassa, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1X9

**450 438-7249**

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Capacité:** environ 60

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, principalement le secteur de la Paroisse Saint-Pierre

**Horaire:** lundi 10h00 à 13h00, sur rendez-vous

**Frais:** aucuns, livraison occasionnelle en cas de maladie: 3\$

**Financement:** dons, subventions, levées de fond

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SERRES DE CLARA (LES)**

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998 poste 121**

**Site internet:** www.serresdeclara.org

**Courriel:** serresdeclara@yahoo.ca

**Services:** Centre d'horticulture pour la sécurité alimentaire. \* Jardin et potager collectif. \* Jardins communautaires. \* Redistribution des récoltes aux participants et aux organismes participants. \* Ateliers et formations sur l'horticulture, la nutrition et la cuisine. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Accompagnement pour la création de cuisines collectives. \* Programme de travaux compensatoires dans la communauté. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes vivant de l'insécurité alimentaire, personnes vivant des problèmes psychosociaux et souhaitant accroître leur autonomie, jeunes contrevenants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** jardin collectif: gratuit, jardins communautaires: 20\$ ou 30\$ par année selon la dimension de la parcelle

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Repas gratuits ou à bas prix**

### **AMIE DU QUARTIER**

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** www.lamieduquartier.com

**Courriel:** lamieduquartier@hotmail.com

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Soupe communautaire. \* Dépannage d'urgence alimentaire et de produits d'hygiène personnelle. \* Cuisines collectives. \* Suivi individualisé avec un intervenant: accompagnement dans les démarches scolaires, professionnelles ou médicales, budget et relation d'aide. \* Atelier À cour ouvert: atelier d'autonomie affective. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00, soupe communautaire: mardi et jeudi 12h00, bazar: mercredi 11h00 à 13h00, bingo et club de tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AVENUE 12-17 (L')

450, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2J1

**450 438-2691 Téléc.:** 450 565-2920

**Site internet:** [www.avenue1217.wixsite.com/avenue1217](http://www.avenue1217.wixsite.com/avenue1217)

**Courriel:** [avenue1217@hotmail.com](mailto:avenue1217@hotmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Aide aux devoirs, en partenariat avec le milieu scolaire. \* Local de musique. \* Accès à Internet et zone Wi-Fi. \* Jeux-vidéo, baby-foot, ping-pong, etc. \* Ateliers d'art et de cuisine. \* Soupers thématiques. \* Conférences et projets spéciaux. \* Sorties et voyages. \* Skate-park et patinoire.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** jeudi et vendredi 18h00 à 21h30, samedi et dimanche 13h00 à 20h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CAFÉ 20 COEURS (LE)

705, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M6

**450 858-2096**

**Courriel:** [lecafe20coeurs@gmail.com](mailto:lecafe20coeurs@gmail.com)

**Services:** Organisme d'aide alimentaire. \* Banque alimentaire. \* Soupe populaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Saint-Antoine

**Horaire:** lundi 8h00 à 10h00, fermé les jours fériés

**Frais:** aide alimentaire: 3\$ par personne

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200 Téléc.:** 450 432-7354

**Site internet:** [www.cbsj.qc.ca](http://www.cbsj.qc.ca)

**Courriel:** [info@cbsj.qc.ca](mailto:info@cbsj.qc.ca)

**Services:** \* Dîners communautaires. \* Popote roulante. \* Visites et appels d'amitié. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Aide avec les formulaires et documents gouvernementaux. \* Aide au déménagement. \* Service de travaux manuels: ajustement de porte, pose de tablettes, installation d'accessoires ergonomiques dans le bain, etc. \* Lire et faire lire: programme intergénérationnel de lecture dans les écoles par des aînés bénévoles. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Hermas, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine), programme PAIR: MRC La Rivière-du-Nord, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi

**Frais:** carte de membre: 5\$, popote roulante: 8\$, repas communautaire: 8\$

**Financement:** dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DE JOUR DE SAINT-JÉRÔME

495, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B5

**450 675-2412**

**Courriel:** centredejourstj@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Soupe populaire. \* Accompagnement. \* Café Chez Toît: café de rue au 920, rue Labelle. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes isolées, marginalisées, vulnérables ou en situation d'itinérance, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite et personnes âgées de 70 ans et plus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** comptoir alimentaire: lundi au jeudi 8h00 à 14h00, café Chez Toît: 7 jours, 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME

200, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 431-1239** Téléc.: 450 431-5543

**Site internet:** www.centredelafamille.blogspot.com

**Courriel:** direction@centredelafamille.ca

**Services:** Centre de jour et d'entraide pour les personnes défavorisées. \* Ateliers et activités éducatives: club de lecture, ateliers sur l'estime de soi. \* Bottin des ressources communautaires. \* Babillards d'informations, d'emplois et de logements. \* Bazar. \* Bibliothèque communautaire. \* Bricolage, bijoux, bingo et tricot. \* Dîner communautaire. \* Déjeuner-causerie. \* Écoute, relation d'aide. \* Fête de Noël. \* Jeux de sociétés. \* Lieu d'échange. \* Sorties extérieures.

**Clientèle:** personnes sans emploi, sans revenu, prestataires de la sécurité du revenu, familles monoparentales, toutes personnes ayant besoin de briser l'isolement

**Territoire desservi:** Grand Saint-Jérôme

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-JÉRÔME

355, place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A9

**450 432-9742**

**Courriel:** info@paroissestj.ca

**Services:** \* Soupe populaire. \* Aide alimentaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Soutien et références aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 15h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRANDS-PARENTS TENDRESSE

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

450 436-6664

**Site internet:** [grandparentstendresse.org](http://grandparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandparentstendresse.org](mailto:administration@grandparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes.

\* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** aînés, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE

1020, rue Jean-Louis, bureau 301, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1R7

450 431-5757 Téléc.: 450 431-4615

**Site internet:** [www.mouvementdentraide.org](http://www.mouvementdentraide.org)

**Courriel:** [mouventraide@videotron.ca](mailto:mouventraide@videotron.ca)

**Services:** \* Popote santé. \* Repas communautaires. \* Jeux et activités récréatives: jeux de rummy, jeux cartes, jeux de poches, Shuffleboard Wii, quilles, tricot, Pergamano. \* Exercices physiques adaptés pour personnes âgées.

**Clientèle:** population générale, aînés

**Capacité:** 50 personnes

**Territoire desservi:** Mille-Isles, Mirabel, Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Val-Morin

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 13h30

**Frais:** carte de membre annuel: 10\$

**Financement:** provincial, municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas préparés et popotes roulantes

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME

225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

450 432-3200 Téléc.: 450 432-7354

**Site internet:** [www.cbsj.qc.ca](http://www.cbsj.qc.ca)

**Courriel:** [info@cbsj.qc.ca](mailto:info@cbsj.qc.ca)

**Services:** \* Dîners communautaires. \* Popote roulante. \* Visites et appels d'amitié. \* Programme PAIR: appels automatisés pour s'assurer de la bonne santé de l'abonné et service de rappel pour la prise de médicaments. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Aide avec les formulaires et documents gouvernementaux. \* Aide au déménagement. \* Service de travaux manuels: ajustement de porte, pose de tablettes, installation d'accessoires ergonomiques dans le bain, etc. \* Lire et faire lire: programme intergénérationnel de lecture dans les écoles par des aînés bénévoles. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Hermas, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine), programme PAIR: MRC La Rivière-du-Nord, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi

**Frais:** carte de membre: 5\$, popote roulante: 8\$, repas communautaire: 8\$

**Financement:** dons, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE

1020, rue Jean-Louis, bureau 301, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1R7

**450 431-5757 Téléc.:** 450 431-4615

**Site internet:** [www.mouvementdentraide.org](http://www.mouvementdentraide.org)

**Courriel:** [mouventraide@videotron.ca](mailto:mouventraide@videotron.ca)

**Services:** \* Popote santé. \* Repas communautaires. \* Jeux et activités récréatives: jeux de rummy, jeux cartes, jeux de poches, Shuffleboard Wii, quilles, tricot, Pergamano. \* Exercices physiques adaptés pour personnes âgées.

**Clientèle:** population générale, aînés

**Capacité:** 50 personnes

**Territoire desservi:** Mille-Isles, Mirabel, Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Val-Morin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 13h30

**Frais:** carte de membre annuel: 10\$

**Financement:** provincial, municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Autochtones**

**EMPLOI**

**SERVICES GOUVERNEMENTAUX**

## Emploi

### CENTRE RÉSIDENTIEL COMMUNAUTAIRE CURÉ LABELLE

612, De Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1Z6

**1 888 623-4049** Téléc.: 450 431-9062

**Site internet:** [www.crcclurelabelle.com](http://www.crcclurelabelle.com)

**Courriel:** [crcl@crcclurelabelle.com](mailto:crcl@crcclurelabelle.com)

**Services:** Programme de réinsertion sociale pour hommes étant sur une mesure correctionnelle active. \* Encadrement continu. \* Activités de réhabilitation. \* Suivi clinique individuel. \* Programmes spécialisés divers. \* Divers points de service: Lachute, Mont-Tremblant, Rivière-Rouge, Sainte-Adèle, Sainte-Agathe, Saint-Eustache, Sainte-Thérèse, Terrebonne.

**Clientèle:** hommes étant sur une mesure correctionnelle active

**Capacité:** 46

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** 25% du salaire net - max. 60\$ par semaine

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services gouvernementaux

### COMMISSION DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL DU QUÉBEC - LAURENTIDES

275, rue Latour, 3e étage, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808** Téléc.: 1 855 722-8081?

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Soutien aux travailleurs et aux employeurs dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. \* Inspection des lieux de travail. \* Promotion de la santé et de la sécurité du travail. \* Indemnisation des travailleurs ayant subi une lésion professionnelle. \* Réadaptation des travailleurs qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique.

**Clientèle:** employeurs et travailleurs

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### COMMISSION DES NORMES DU TRAVAIL - LAURENTIDES

275, rue Latour, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808**

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. \* Enregistrement des plaintes. \* Médiation pour salariés ou employeurs concernés par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

**Clientèle:** population, employeurs, employés

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** bureau: sur rendez-vous pour enquête et médiation

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial



**SERVICES QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME**

275, rue Latour, bureau RC02, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**450 569-3075** Téléc.: 450 569-7458

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Actes de l'état civil (certificats et copies). \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Bâtiment: paiement pour le maintien d'une licence et examens. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 (12h00 à 13h00 sur rendez-vous)

**Financement:** provincial

**Statut:** entreprise commerciale

**Éducation et alphabétisation****AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT****CENTRES DE SERVICES SCOLAIRE****COURS DE LANGUES****DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE****ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES****FORMATION PROFESSIONNELLE, CÉGEPS ET UNIVERSITÉS****ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE****PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

## Aide aux devoirs et tutorat

### AVENUE 12-17 (L')

450, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2J1

**450 438-2691** Téléc.: 450 565-2920

**Site internet:** [www.avenue1217.wixsite.com/avenue1217](http://www.avenue1217.wixsite.com/avenue1217)

**Courriel:** [avenue1217@hotmail.com](mailto:avenue1217@hotmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Aide aux devoirs, en partenariat avec le milieu scolaire. \* Local de musique. \* Accès à Internet et zone Wi-Fi. \* Jeux-vidéo, baby-foot, ping-pong, etc. \* Ateliers d'art et de cuisine. \* Soupers thématiques. \* Conférences et projets spéciaux. \* Sorties et voyages. \* Skate-park et patinoire.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** jeudi et vendredi 18h00 à 21h30, samedi et dimanche 13h00 à 20h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.ca](http://www.lecoffret.ca)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRE-NOUS (L')

605, rue Ouimet, appartement 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1R4

**450 504-1001**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com/l-entre-nous.html](http://www.lamieduquartier.com/l-entre-nous.html)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Soutien communautaire en logement social et services aux familles et aux enfants. \* Jardin communautaire. \* Suivi individualisé avec un intervenant, relation d'aide et médiation de quartier. \* Activités pour les jeunes de 6 à 12 ans: activités sportives, activités culinaires, activités d'artisanat, activités parents/enfants, jeux libres, bricolages et sorties. \* Aide aux devoirs. \* Accès à des postes informatiques.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, familles, résidents du secteur Notre-Dame

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Notre-Dame

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD**

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 436-2573****Courriel:** info@mdjrdn.com

**Services:** \* Soutien psychosocial et accompagnement. \* Responsabilisation des jeunes par le ménage, l'organisation d'activités, l'implication dans l'organisme, etc. \* Organisation et animation d'activités sportives, culturelles, de divertissement et de prévention. \* Organisation d'activités d'autofinancement avec les jeunes pour payer leurs activités. \* Souper thématique sur des sujets touchant les jeunes (travail, violence, sexualité...). \* Information sur les droits et les responsabilités des adolescents. \* Lieu démocratique et d'apprentissage: participation au conseil d'administration. \* Aide aux devoirs. \* Références vers d'autres ressources. \* Aide alimentaire. \* Aide pour créer un C.V. \* Accompagnement et supervision des travaux communautaires. \* Soutien aux parents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans**Territoire desservi:** Saint-Jérôme**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00**Frais:** variables**Financement:** municipal, subventions, autofinancement**Statut:** organisme à but non lucratif**Centres de services scolaire****CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD**

Centre administratif II, 795, rue Melançon, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4L1

**450 438-3131****Site internet:** www.csrdn.qc.ca**Courriel:** csrdn2@csrdn.qc.ca

**Services:** Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. \* Formation professionnelle. \* Éducation des adultes. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS) : évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Coordination du transport scolaire.

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Mirabel**Horaire:** Centre administratif I: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h45, Centre administratif II: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00**Financement:** autofinancement**Statut:** organisme parapublic**Cours de langues****COFFRET (LE)**

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577**Site internet:** www.lecoffret.ca

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Difficultés et troubles d'apprentissage

### GYMNO LAURENTIDES

1155, avenue du Parc, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 6X6

**450 848-3211**

**Site internet:** [www.gymno.org](http://www.gymno.org)

**Courriel:** [laurentides@gymno.org](mailto:laurentides@gymno.org)

**Services:** Activités de loisir pour jeunes ayant des difficultés d'apprentissage. \* Camp de jour estival: pour enfants de 5 à 15 ans. \* Les Explorateurs: séances hebdomadaires de jeux en gymnase et en piscine axés vers le développement des facultés motrices, enfants de 5 à 10 ans. \* Les Survolteurs: séances hebdomadaires d'activités ludiques et sportives et de sorties, adolescents de 10 à 15 ans.

**Clientèle:** enfants et adolescents de 5 à 15 ans ayant des difficultés d'apprentissage

**Capacité:** camp de jour: 25 places par jour, Explorateurs: 24 places, Survolteurs: 15 places

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables selon les programmes

**Financement:** dons, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Éducation populaire pour adultes

### CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642** Téléc.: 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Référence, support et accompagnement: démarches juridiques, scolaires, démarches liées à l'avortement. \* Activités éducatives: séances d'information sur les droits des locataires, des aînées et sur la condition des femmes, ateliers de croissance personnelle, ateliers de chant et ateliers d'écriture. \* Garderie et service de répit. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes, garderie et service de répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** garderie et service de répit: places limitées

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Centre administratif II, 795, rue Melançon, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4L1

**450 438-3131**

**Site internet:** [www.csrndn.qc.ca](http://www.csrndn.qc.ca)

**Courriel:** [csrndn2@csrndn.qc.ca](mailto:csrndn2@csrndn.qc.ca)

**Services:** Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. \* Formation professionnelle. \* Éducation des adultes. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS) : évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Coordination du transport scolaire.

**Territoire desservi:** MRC Argenteuil, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Mirabel

**Horaire:** Centre administratif I: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h45, Centre administratif II: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme parapublic

## MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME

179, rue St-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z8

450 438-7708

**Site internet:** [www.maisondesparents.com](http://www.maisondesparents.com)

**Courriel:** [info@maisondesparents.com](mailto:info@maisondesparents.com)

**Services:** Accompagnement et préparation des parents. \* Support individuel. \* Rencontres de groupe. \* Conférences. \* Projets spéciaux visant le développement des habiletés sociales des jeunes. \* Clinique de pédiatrie sociale et communautaire: services médicaux, psychosociaux, juridiques et éducatifs.

**Clientèle:** familles, clinique de pédiatrie sociale: familles avec enfants de 0 à 14 ans en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PHARE DES AFFRANCHIES (LE)

Adresse confidentielle

450 990-9595

**Site internet:** [www.affranchies.ca](http://www.affranchies.ca)

**Courriel:** [intervention@affranchies.ca](mailto:intervention@affranchies.ca)

**Services:** Organisme travaillant contre la traite de personnes. \* Éducation et sensibilisation de la population. \* Contribution à l'amélioration des services en place et à la création de nouveaux services et programmes. \* Relation d'aide pour personnes vivant des conséquences d'une situation d'exploitation ou de l'échange de services sexuels. \* Programme pour les établissements d'hébergement touristiques et compagnies de transport.

**Clientèle:** Victimes ou proches de victimes de traite de personnes de toute formes, de l'exploitation sexuelle à l'exploitation à des fins du travail et à l'interne comme à l'international, intervenants travaillant sur l'enjeu ou susceptibles d'être en contact avec des victimes

**Territoire desservi:** Laurentides, sauf exceptions

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** services directs : aucuns, formation et sensibilisation : variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Formation professionnelle, cégeps et universités

### UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**450 224-4266**

**Site internet:** [www.usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides/ltd](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides/ltd)

**Courriel:** [info.uta.laurentides@gmail.com](mailto:info.uta.laurentides@gmail.com)

**Services:** Programmation pédagogique répartie en 49 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. \* Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées. \* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques. \* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 6\$, don facultatif

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Orientation scolaire et professionnelle

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

420, rue du Marché, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2B2

**450 431-5253** Téléc.: 450 431-2821

**Site internet:** [cjern.qc.ca](http://cjern.qc.ca)

**Courriel:** [info@cjern.qc.ca](mailto:info@cjern.qc.ca)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Centre de documentation informatisé. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Location de salles et de bureaux. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Banque de CV.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, sauf Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642** Téléc.: 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Référence, support et accompagnement: démarches juridiques, scolaires, démarches liées à l'avortement. \* Activités éducatives: séances d'information sur les droits des locataires, des aînées et sur la condition des femmes, ateliers de croissance personnelle, ateliers de chant et ateliers d'écriture. \* Garderie et service de répit. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes, garderie et service de répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** garderie et service de répit: places limitées

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Persévérance scolaire

### SABLIER

224, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A8

**450 602-0883**

**Courriel:** [preventionsablier@videotron.ca](mailto:preventionsablier@videotron.ca)

**Services:** Prévention des dépendances. \* Mon entreprise optimale (MEO): prévention en milieu de travail. \* Méthode d'initiation et de sensibilisation aux expériences de plaisir (MISE): jeu et aînés. \* Prévention en milieu scolaire (PRISME). \* Réseau d'entraide vocationnel et expérientiel (REVE): prévention du décrochage. \* Écoute téléphonique.

**Clientèle:** milieux scolaires et professionnels

**Territoire desservi:** Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif



**Emploi et soutien au revenu****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

## Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME

460, rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 436-5712** Téléc.: 450 436-8004

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajstje@ccjll.qc.ca](mailto:bajstje@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES DE SAINT-JÉRÔME

563, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L9

**450 432-8696**

**Site internet:** [www.carrefouractionspopulaires.org](http://www.carrefouractionspopulaires.org)

**Courriel:** [info@carrefouractionspopulaires.org](mailto:info@carrefouractionspopulaires.org)

**Services:** Lieu d'information, de rencontre et d'échange. \* Séances d'information hebdomadaires et défense des droits des locataires et des prestataires de l'assistance sociale. \* Ateliers d'artisanat.

**Clientèle:** personnes isolées ou à faible revenu, familles en difficulté, locataires, prestataires de l'assistance sociale

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h30 à 16h00

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMMISSION DE L'ÉQUITÉ SALARIALE - LAURENTIDES

275, rue Latour, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808** Téléc.: 514 864-6756

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [equite.salariale@ces.gouv.qc.ca](mailto:equite.salariale@ces.gouv.qc.ca)

**Services:** Aide et assistance aux employeurs qui doivent réaliser l'équité salariale dans leur entreprise et aux personnes salariées désirant obtenir de l'information ou exercer leurs droits. \* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. \* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. \* Service de conciliation afin de favoriser le règlement des mésententes. \* Enquêtes à la suite de plaintes ou de différents soumis par les parties ou de sa propre initiative. \* Progiciel pour réaliser l'équité salariale : outil informatique qui permet aux employeurs de réaliser leur exercice d'équité salariale de manière autonome, disponible sur le site web. \* Conférences d'information sur la Loi sur l'équité salariale et son application, offertes sur demande à des groupes d'employeurs, de personnes salariées ou à tout autre regroupement désirant obtenir de l'information sur l'équité salariale. \* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. \* Activités de recherche.

**Clientèle:** personnes salariées, majoritairement des travailleuses, qui occupent des catégories d'emplois à prédominance féminine, employeurs, associations accréditées

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**COMMISSION DES NORMES DU TRAVAIL - LAURENTIDES**

275, rue Latour, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

1 844 838-0808

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. \* Enregistrement des plaintes. \* Médiation pour salariés ou employeurs concernés par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

**Clientèle:** population, employeurs, employés

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** bureau: sur rendez-vous pour enquête et médiation

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD**

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

450 436-6749 Téléc.: 450 436-1863

**Site internet:** [www.mavn.ca](http://www.mavn.ca)

**Courriel:** [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca)

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Adolescents \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Milieu de travail \* Accompagnement et médiation. \* Sensibilisation et formations. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneuriat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Développement des entreprises****CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES**

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T3

1 866 963-2777

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. \* Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables. \* Gestion de l'accès simplifié aux services. \* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement. \* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des usagers.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 436-6749** Téléc.: 450 436-1863

**Site internet:** [www.mavn.ca](http://www.mavn.ca)

**Courriel:** [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca)

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Adolescents \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Milieu de travail \* Accompagnement et médiation. \* Sensibilisation et formations. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneuriat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MRC LA RIVIÈRE-DU-NORD

349, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L2

**450 436-9321** Téléc.: 450 436-1977

**Site internet:** [mrcrdn.qc.ca](http://mrcrdn.qc.ca)

**Courriel:** [info@mrcrdn.qc.ca](mailto:info@mrcrdn.qc.ca)

**Services:** Administration de services régionaux à caractère supra-local. \* Aménagement et développement du territoire. \* Règlements d'urbanisme. \* Gestion des services publics: cours d'eau, matières résiduelles, évaluation foncière, sécurité publique, civile et incendie. \* Participation au développement socio-économique. \* Promotion du patrimoine, de la culture et du tourisme.

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h30

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme municipal

## SERVICES QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME

275, rue Latour, bureau RC02, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**450 569-3075** Téléc.: 450 569-7458

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Actes de l'état civil (certificats et copies). \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Bâtiment: paiement pour le maintien d'une licence et examens. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 (12h00 à 13h00 sur rendez-vous)

**Financement:** provincial

**Statut:** entreprise commerciale

## Gestion budgétaire et consommation

### BOOK HUMANITAIRE (LE)

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** [www.lebookhumanitaire.com](http://www.lebookhumanitaire.com)

**Courriel:** [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Partenariat permettant d'offrir des lunettes gratuites aux enfants. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fin de semaine sur appel

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION RICHELIEU ST-JÉRÔME

Adresse confidentielle

**450 436-8244**

**Courriel:** [f.chausse@pfdavocats.com](mailto:f.chausse@pfdavocats.com)

**Services:** Fondation pour le développement des jeunes. \* Aide financière.

**Clientèle:** jeunes vivant des difficultés financières, organismes à but non lucratif dont l'objectif principal est le développement des jeunes

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - BUREAU RÉGIONAL DES LAURENTIDES

418, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B1

**450 436-2691 poste 25504** Téléc.: 450 436-3801

**Site internet:** [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

**Courriel:** [scclaurentides@quebec.cancer.ca](mailto:scclaurentides@quebec.cancer.ca)

**Services:** \* Don de prothèses mammaires temporaires. \* Prêt de prothèses capillaires, turbans et foulards. \* Sensibilisation et documentation. \* Aide financière et matérielle. \* Jumelage téléphonique avec une personne ayant partagé l'expérience ou un professionnel de la santé. \* Communauté en ligne: [www.parlonscancer.ca](http://www.parlonscancer.ca)

**Clientèle:** personnes touchées par le cancer, grand public

**Territoire desservi:** Laurentides, Rawdon, Saint-Esprit et Saint-Lin-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** prothèse: 20\$

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des immigrants

### CENTRE D'INTÉGRATION EN EMPLOI LAURENTIDES

340, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**1 800 363-2499** Téléc.: 450 432-8647

**Site internet:** [www.cielaurentides.com](http://www.cielaurentides.com)

**Courriel:** [info@cielaurentides.com](mailto:info@cielaurentides.com)

**Services:** \* Service spécialisé pour faciliter la transition et l'insertion en emploi des nouveaux arrivants.

**Clientèle:** immigrants  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7  
**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577  
**Site internet:** www.lecoffret.ca

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30  
**Frais:** gratuit  
**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des jeunes

### ATELIER ÉCLIPSE (L')

321, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A2  
**450 436-7111**  
**Site internet:** atelierreclipse.com  
**Courriel:** info@atelierreclipse.com

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la confection textile. \* Production de produits faits de matière recyclée. \* Sous-traitance. \* Créations personnalisées sur commande. \* Parcours de 26 semaines de formation en développement de l'employabilité en tant que: préposé(e) à la coupe, à la confection, au contrôle de qualité ou à l'entretien ménager.

**Clientèle:** adultes ayant de la difficulté à trouver ou maintenir un emploi  
**Territoire desservi:** Saint-Jérôme  
**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 7h30 à 16h00, mercredi 7h30 à 17h30  
**Financement:** subventions, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

420, rue du Marché, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2B2  
**450 431-5253** Téléc.: 450 431-2821  
**Site internet:** cjern.qc.ca  
**Courriel:** info@cjern.qc.ca

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Centre de documentation informatisé. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Location de salles et de bureaux. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Banque de CV.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, sauf Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi et formations

### ATELIER ÉCLIPSE (L')

321, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A2

**450 436-7111**

**Site internet:** atelierreclipse.com

**Courriel:** info@atelierreclipse.com

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la confection textile. \* Production de produits faits de matière recyclée. \* Sous-traitance. \* Créations personnalisées sur commande. \* Parcours de 26 semaines de formation en développement de l'employabilité en tant que: préposé(e) à la coupe, à la confection, au contrôle de qualité ou à l'entretien ménager.

**Clientèle:** adultes ayant de la difficulté à trouver ou maintenir un emploi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 7h30 à 16h00, mercredi 7h30 à 17h30

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - SIÈGE SOCIAL

338, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 565-4707** Téléc.: 450 569-8299

**Site internet:** capemploi.ca

**Courriel:** info@capemploi.ca

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Counseling individuel et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 436-2573**

**Courriel:** info@mdjrdn.com

**Services:** \* Soutien psychosocial et accompagnement. \* Responsabilisation des jeunes par le ménage, l'organisation d'activités, l'implication dans l'organisme, etc. \* Organisation et animation d'activités sportives, culturelles, de divertissement et de prévention. \* Organisation d'activités d'autofinancement avec les jeunes pour payer leurs activités. \* Souper thématique sur des sujets touchant les jeunes (travail, violence, sexualité...). \* Information sur les droits et les responsabilités des adolescents. \* Lieu démocratique et d'apprentissage: participation au conseil d'administration. \* Aide aux devoirs. \* Références vers d'autres ressources. \* Aide alimentaire. \* Aide pour créer un C.V. \* Accompagnement et supervision des travaux communautaires. \* Soutien aux parents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME

275, rue Latour, bureau RC02, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**450 569-3075** Téléc.: 450 569-7458

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Actes de l'état civil (certificats et copies). \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Bâtiment: paiement pour le maintien d'une licence et examens. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 (12h00 à 13h00 sur rendez-vous)

**Financement:** provincial

**Statut:** entreprise commerciale

## Travail adapté et réadaptation professionnelle

### ATELIER ÉCLIPSE (L')

321, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A2

**450 436-7111**

**Site internet:** [ateliereclipse.com](http://ateliereclipse.com)

**Courriel:** [info@ateliereclipse.com](mailto:info@ateliereclipse.com)

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la confection textile. \* Production de produits faits de matière recyclée. \* Sous-traitance. \* Créations personnalisées sur commande. \* Parcours de 26 semaines de formation en développement de l'employabilité en tant que: préposé(e) à la coupe, à la confection, au contrôle de qualité ou à l'entretien ménager.

**Clientèle:** adultes ayant de la difficulté à trouver ou maintenir un emploi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 7h30 à 16h00, mercredi 7h30 à 17h30

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - SIÈGE SOCIAL

338, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 565-4707** Téléc.: 450 569-8299

**Site internet:** [capemploi.ca](http://capemploi.ca)

**Courriel:** [info@capemploi.ca](mailto:info@capemploi.ca)

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Counseling individuel et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)**

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8

**450 432-2777**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE RÉSIDENTIEL COMMUNAUTAIRE CURÉ LABELLE**

612, De Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1Z6

**1 888 623-4049 Téléc.:** 450 431-9062

**Site internet:** [www.crccurelabelle.com](http://www.crccurelabelle.com)

**Courriel:** [crcl@crccurelabelle.com](mailto:crcl@crccurelabelle.com)

**Services:** Programme de réinsertion sociale pour hommes étant sur une mesure correctionnelle active. \* Encadrement continu. \* Activités de réhabilitation. \* Suivi clinique individuel. \* Programmes spécialisés divers. \* Divers points de service: Lachute, Mont-Tremblant, Rivière-Rouge, Sainte-Adèle, Sainte-Agathe, Saint-Eustache, Sainte-Thérèse, Terrebonne.

**Clientèle:** hommes étant sur une mesure correctionnelle active

**Capacité:** 46

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** 25% du salaire net - max. 60\$ par semaine

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SERVICES QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME**

275, rue Latour, bureau RC02, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**450 569-3075 Téléc.:** 450 569-7458

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Actes de l'état civil (certificats et copies). \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Bâtiment: paiement pour le maintien d'une licence et examens. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 (12h00 à 13h00 sur rendez-vous)

**Financement:** provincial

**Statut:** entreprise commerciale

**Enfance, jeunesse et famille****ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

## Activités récréatives

### CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME

200, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 431-1239** Téléc.: 450 431-5543

**Site internet:** [www.centredelafamille.blogspot.com](http://www.centredelafamille.blogspot.com)

**Courriel:** [direction@centredelafamille.ca](mailto:direction@centredelafamille.ca)

**Services:** Centre de jour et d'entraide pour les personnes défavorisées. \* Ateliers et activités éducatives: club de lecture, ateliers sur l'estime de soi. \* Bottin des ressources communautaires. \* Babillards d'informations, d'emplois et de logements. \* Bazaars. \* Bibliothèque communautaire. \* Bricolage, bijoux, bingo et tricot. \* Dîner communautaire. \* Déjeuner-causerie. \* Écoute, relation d'aide. \* Fête de Noël. \* Jeux de sociétés. \* Lieu d'échange. \* Sorties extérieures.

**Clientèle:** personnes sans emploi, sans revenu, prestataires de la sécurité du revenu, familles monoparentales, toutes personnes ayant besoin de briser l'isolement

**Territoire desservi:** Grand Saint-Jérôme

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRE-NOUS (L')

605, rue Ouimet, appartement 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1R4

**450 504-1001**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com/l-entre-nous.html](http://www.lamieduquartier.com/l-entre-nous.html)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Soutien communautaire en logement social et services aux familles et aux enfants. \* Jardin communautaire. \* Suivi individualisé avec un intervenant, relation d'aide et médiation de quartier. \* Activités pour les jeunes de 6 à 12 ans: activités sportives, activités culinaires, activités d'artisanat, activités parents/enfants, jeux libres, bricolages et sorties. \* Aide aux devoirs. \* Accès à des postes informatiques.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, familles, résidents du secteur Notre-Dame

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Notre-Dame

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON OXYGÈNE LAURENTIDES

424, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1Y1

**438 825-1651**

**Site internet:** [maisonsoxygene.ca/points-de-service](http://maisonsoxygene.ca/points-de-service)

**Courriel:** [maison.oxygene.laurentides@gmail.com](mailto:maison.oxygene.laurentides@gmail.com)

**Services:** Hébergement pour pères et enfants vivant des difficultés. \* Maison d'hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Accueil, information et accompagnement. \* Activités pères-enfants. \* Suivi psychosocial externe.

**Clientèle:** pères et leurs enfants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres et soutien pour les jeunes

### AVENUE 12-17 (L')

450, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2J1

**450 438-2691** Téléc.: 450 565-2920

**Site internet:** [www.avenue1217.wixsite.com/avenue1217](http://www.avenue1217.wixsite.com/avenue1217)

**Courriel:** [avenue1217@hotmail.com](mailto:avenue1217@hotmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Aide aux devoirs, en partenariat avec le milieu scolaire. \* Local de musique. \* Accès à Internet et zone Wi-Fi. \* Jeux-vidéo, baby-foot, ping-pong, etc. \* Ateliers d'art et de cuisine. \* Soupers thématiques. \* Conférences et projets spéciaux. \* Sorties et voyages. \* Skate-park et patinoire.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** jeudi et vendredi 18h00 à 21h30, samedi et dimanche 13h00 à 20h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 436-2573**

**Courriel:** [info@mdjrdn.com](mailto:info@mdjrdn.com)

**Services:** \* Soutien psychosocial et accompagnement. \* Responsabilisation des jeunes par le ménage, l'organisation d'activités, l'implication dans l'organisme, etc. \* Organisation et animation d'activités sportives, culturelles, de divertissement et de prévention. \* Organisation d'activités d'autofinancement avec les jeunes pour payer leurs activités. \* Souper thématique sur des sujets touchant les jeunes (travail, violence, sexualité...). \* Information sur les droits et les responsabilités des adolescents. \* Lieu démocratique et d'apprentissage: participation au conseil d'administration. \* Aide aux devoirs. \* Références vers d'autres ressources. \* Aide alimentaire. \* Aide pour créer un C.V. \* Accompagnement et supervision des travaux communautaires. \* Soutien aux parents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Délinquance juvénile

### ANTRE-JEUNES (L')

655, 9e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2Z3

**450 436-1547** Téléc.: 450 436-1816

**Site internet:** [www.antre-jeunes.org](http://www.antre-jeunes.org)

**Courriel:** [info@antre-jeunes.org](mailto:info@antre-jeunes.org)

**Services:** Organisme communautaire pour jeunes désireux de changer certains comportements. \* Activités de groupe variées: manuelles, sportives, d'expression, de connaissance de soi, d'ordinateur, de cuisine, etc. \* Rencontres individuelles d'écoute et de soutien.

**Clientèle:** jeunes de 10 à 17 ans vivant certaines difficultés qui souhaitent un changement et prêts à s'engager dans les démarches

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, nord de Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi de septembre à juin

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 436-2573**

**Courriel:** info@mdjrdn.com

**Services:** \* Soutien psychosocial et accompagnement. \* Responsabilisation des jeunes par le ménage, l'organisation d'activités, l'implication dans l'organisme, etc. \* Organisation et animation d'activités sportives, culturelles, de divertissement et de prévention. \* Organisation d'activités d'autofinancement avec les jeunes pour payer leurs activités. \* Souper thématique sur des sujets touchant les jeunes (travail, violence, sexualité...). \* Information sur les droits et les responsabilités des adolescents. \* Lieu démocratique et d'apprentissage: participation au conseil d'administration. \* Aide aux devoirs. \* Références vers d'autres ressources. \* Aide alimentaire. \* Aide pour créer un C.V. \* Accompagnement et supervision des travaux communautaires. \* Soutien aux parents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 436-6749** Téléc.: 450 436-1863

**Site internet:** www.mavn.ca

**Courriel:** info@mavn.ca

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Adolescents \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Milieu de travail \* Accompagnement et médiation. \* Sensibilisation et formations. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneuriat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Éducation parentale

### MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES

909, rue Guy, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1P3

**450 431-7428** Téléc.: 450 431-7916

**Site internet:** lamaisondesparents.org

**Courriel:** info@lmdp.org

**Services:** Maison de répit. \* Répit de fin de semaine. \* Soutien. \* Écoute téléphonique. \* Ateliers de jour pour les 21 ans et plus. \* Camps de jour d'été. \* Cours de danse créative. \* Service de surveillance animée à l'École des Érables à Deux-Montagnes. \* Événements divers.

**Clientèle:** personnes handicapées ou polyhandicapées (physique ou intellectuel) de 5 à 35 ans et leurs parents

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 25\$ par année

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME

179, rue St-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z8

**450 438-7708**

**Site internet:** [www.maisondesparents.com](http://www.maisondesparents.com)

**Courriel:** [info@maisondesparents.com](mailto:info@maisondesparents.com)

**Services:** Accompagnement et préparation des parents. \* Support individuel. \* Rencontres de groupe. \* Conférences. \* Projets spéciaux visant le développement des habiletés sociales des jeunes. \* Clinique de pédiatrie sociale et communautaire: services médicaux, psychosociaux, juridiques et éducatifs.

**Clientèle:** familles, clinique de pédiatrie sociale: familles avec enfants de 0 à 14 ans en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON OXYGÈNE LAURENTIDES

424, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1Y1

**438 825-1651**

**Site internet:** [maisonsoxygene.ca/points-de-service](http://maisonsoxygene.ca/points-de-service)

**Courriel:** [maison.oxygene.laurentides@gmail.com](mailto:maison.oxygene.laurentides@gmail.com)

**Services:** Hébergement pour pères et enfants vivant des difficultés. \* Maison d'hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Accueil, information et accompagnement. \* Activités pères-enfants. \* Suivi psychosocial externe.

**Clientèle:** pères et leurs enfants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Emploi des jeunes

### ATELIER ÉCLIPSE (L')

321, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A2

**450 436-7111**

**Site internet:** [ateliereclipse.com](http://ateliereclipse.com)

**Courriel:** [info@ateliereclipse.com](mailto:info@ateliereclipse.com)

**Services:** Entreprise d'insertion spécialisée dans la confection textile. \* Production de produits faits de matière recyclée. \* Sous-traitance. \* Créations personnalisées sur commande. \* Parcours de 26 semaines de formation en développement de l'employabilité en tant que: préposé(e) à la coupe, à la confection, au contrôle de qualité ou à l'entretien ménager.

**Clientèle:** adultes ayant de la difficulté à trouver ou maintenir un emploi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 7h30 à 16h00, mercredi 7h30 à 17h30

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

420, rue du Marché, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2B2

**450 431-5253** Téléc.: 450 431-2821

**Site internet:** [cjern.qc.ca](http://cjern.qc.ca)

**Courriel:** [info@cjern.qc.ca](mailto:info@cjern.qc.ca)

**Services:** \* Accueil, information et références. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Centre de documentation informatisé. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Location de salles et de bureaux. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Banque de CV.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, sauf Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Halte-garderies et répit

### CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642** Téléc.: 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Référence, support et accompagnement: démarches juridiques, scolaires, démarches liées à l'avortement. \* Activités éducatives: séances d'information sur les droits des locataires, des aînées et sur la condition des femmes, ateliers de croissance personnelle, ateliers de chant et ateliers d'écriture. \* Garderie et service de répit. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes, garderie et service de répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** garderie et service de répit: places limitées

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRANDS-PARENTS TENDRESSE

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** [grandparentstendresse.org](http://grandparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandparentstendresse.org](mailto:administration@grandparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes. \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** aînés, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE

582, rue du Boisé, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0C7

**450 565-0958 Téléc.:** 450 565-1648

**Site internet:** mhjlaparenthese.org

**Courriel:** info@mhjlaparenthese.org

**Services:** \* Hébergement temporaire de 1 à 3 mois, avec possibilité de faire une période d'essai de 3 jours. \*

Hébergement d'urgence de 1 à 2 journées. \* Service de répit. \* Écoute téléphonique: soutien, conseil et

référence. \* Relation d'aide, accompagnement, suivi post-hébergement et références. \* Médiation familiale.

**Clientèle:** jeunes en difficulté de 12 à 17 ans, leurs parents, familles

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** variables selon les revenus, de 3,50\$ à 12\$ par jour

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement et soutien pour jeunes

### ANTRE-JEUNES (L')

655, 9e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2Z3

**450 436-1547 Téléc.:** 450 436-1816

**Site internet:** www.antre-jeunes.org

**Courriel:** info@antre-jeunes.org

**Services:** Organisme communautaire pour jeunes désireux de changer certains comportements. \* Activités de

groupe variées: manuelles, sportives, d'expression, de connaissance de soi, d'ordinateur, de cuisine, etc. \*

Rencontres individuelles d'écoute et de soutien.

**Clientèle:** jeunes de 10 à 17 ans vivant certaines difficultés qui souhaitent un changement et prêts à s'engager dans les démarches

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, nord de Mirabel

**Horaire:** lundi au jeudi de septembre à juin

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE

582, rue du Boisé, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0C7

**450 565-0958 Téléc.:** 450 565-1648

**Site internet:** mhjlaparenthese.org

**Courriel:** info@mhjlaparenthese.org

**Services:** \* Hébergement temporaire de 1 à 3 mois, avec possibilité de faire une période d'essai de 3 jours. \*

Hébergement d'urgence de 1 à 2 journées. \* Service de répit. \* Écoute téléphonique: soutien, conseil et

référence. \* Relation d'aide, accompagnement, suivi post-hébergement et références. \* Médiation familiale.

**Clientèle:** jeunes en difficulté de 12 à 17 ans, leurs parents, familles

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** variables selon les revenus, de 3,50\$ à 12\$ par jour



**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 436-2573**

**Courriel:** info@mdjrdn.com

**Services:** \* Soutien psychosocial et accompagnement. \* Responsabilisation des jeunes par le ménage, l'organisation d'activités, l'implication dans l'organisme, etc. \* Organisation et animation d'activités sportives, culturelles, de divertissement et de prévention. \* Organisation d'activités d'autofinancement avec les jeunes pour payer leurs activités. \* Souper thématique sur des sujets touchant les jeunes (travail, violence, sexualité...). \* Information sur les droits et les responsabilités des adolescents. \* Lieu démocratique et d'apprentissage: participation au conseil d'administration. \* Aide aux devoirs. \* Références vers d'autres ressources. \* Aide alimentaire. \* Aide pour créer un C.V. \* Accompagnement et supervision des travaux communautaires. \* Soutien aux parents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Protection de l'enfance

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME

460, rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 436-5712** Téléc.: 450 436-8004

**Site internet:** www.ccjll.qc.ca

**Courriel:** bajstje@ccjll.qc.ca

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE D'ENTRAIDE ET DE TRAITEMENT DES AGRESSIONS SEXUELLES

8, boulevard de La Salette, bureau 101C, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 5C8

**450 431-6400** Téléc.: 450 431-2475

**Site internet:** www.info-cetas.com

**Courriel:** cetas@b2b2c.ca

**Services:** Traitement en lien avec les agressions sexuelles. \* Intervention de groupe et individuelle pour victimes. \* Intervention de groupe et individuelle pour auteurs de délits sexuels. \* Évaluation psychosexuelle pour auteurs de délits sexuels.

**Clientèle:** personnes victimes d'agressions sexuelles pendant l'enfance ou l'adolescence, leurs parents, adultes ou adolescents ayant commis des agressions sexuelles, leur conjoint

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, traitement: disponibilités en soirée

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE PROTECTION ET DE RÉADAPTATION POUR LES JEUNES EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION - SAINT-JÉRÔME (RUE CASTONGUAY)**

148, rue Castonguay, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2J2

**450 565-1773**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Centre de services de réadaptation pour adolescents mésadaptés socio-affectifs.

**Clientèle:** garçons et filles de 12 à 18 ans

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE DE PROTECTION ET DE RÉADAPTATION POUR LES JEUNES EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION - SAINT-JÉRÔME (RUE LAVIOLETTE)**

358, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T1

**450 432-9300**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** \* Protection de la jeunesse. \* Intervention auprès des jeunes contrevenants. \* Recrutement de familles d'accueil et suivi. \* Services d'adoption et d'adoption internationale. \* Gestion des visites supervisées.

**Clientèle:** enfants et adolescents en difficulté, jeunes contrevenants, parents, tuteurs, intervenants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE DE PROTECTION ET DE RÉADAPTATION POUR LES JEUNES EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION - SAINT-JÉRÔME - SIÈGE SOCIAL ET DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE**

500, boulevard des Laurentides, bureau 241, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**450 436-7607** Téléc.: 450 436-4811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Administration des Centres jeunesse. \* Direction de la protection de la jeunesse: réception et évaluation des signalements d'actes de négligence, de violence, d'abus à l'égard d'un jeune ou de ses troubles de comportement, en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse. \* Services pour les jeunes délinquants en vertu de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents. \* Hébergement: familles d'accueil, foyers de groupe, centres de réadaptation et ressources intermédiaires. \* Adoption, recherche des antécédents, retrouvailles. \* Services psychosociaux, de réadaptation, d'intégration sociale, d'accompagnement, de support et d'urgence sociale. \* Visites supervisées.

**Clientèle:** enfants et adolescents en difficulté, jeunes contrevenants, parents, tuteurs, intervenants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **Soutien à la maternité et à l'adoption**

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME**

460, rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 436-5712** Téléc.: 450 436-8004

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajstje@ccjll.qc.ca](mailto:bajstje@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME

200, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 431-1239 Téléc.:** 450 431-5543

**Site internet:** [www.centredelafamille.blogspot.com](http://www.centredelafamille.blogspot.com)

**Courriel:** [direction@centredelafamille.ca](mailto:direction@centredelafamille.ca)

**Services:** Centre de jour et d'entraide pour les personnes défavorisées. \* Ateliers et activités éducatives: club de lecture, ateliers sur l'estime de soi. \* Bottin des ressources communautaires. \* Babillards d'informations, d'emplois et de logements. \* Bazar. \* Bibliothèque communautaire. \* Bricolage, bijoux, bingo et tricot. \* Dîner communautaire. \* Déjeuner-causerie. \* Écoute, relation d'aide. \* Fête de Noël. \* Jeux de sociétés. \* Lieu d'échange. \* Sorties extérieures.

**Clientèle:** personnes sans emploi, sans revenu, prestataires de la sécurité du revenu, familles monoparentales, toutes personnes ayant besoin de briser l'isolement

**Territoire desservi:** Grand Saint-Jérôme

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SAINT-JÉRÔME

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**450 431-4419**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend toutes les causes impliquant une personne mineure. \* Entend les causes d'adoption.

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## GRANDS-PARENTS TENDRESSE

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** [grandparentstendresse.org](http://grandparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandparentstendresse.org](mailto:administration@grandparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes. \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** aînés, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME**

179, rue St-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z8

**450 438-7708**

**Site internet:** [www.maisondesparents.com](http://www.maisondesparents.com)

**Courriel:** [info@maisondesparents.com](mailto:info@maisondesparents.com)

**Services:** Accompagnement et préparation des parents. \* Support individuel. \* Rencontres de groupe. \* Conférences. \* Projets spéciaux visant le développement des habiletés sociales des jeunes. \* Clinique de pédiatrie sociale et communautaire: services médicaux, psychosociaux, juridiques et éducatifs.

**Clientèle:** familles, clinique de pédiatrie sociale: familles avec enfants de 0 à 14 ans en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MONTAGNE D'ESPOIR (LA)**

2523, 1ère Rue, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 2R7

**450 436-4747**

**Courriel:** [lamontagnedespoir@bellnet.ca](mailto:lamontagnedespoir@bellnet.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Dons de couches pour bébés et adultes. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 14h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle : 5\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **NOURRI-SOURCE - LAURENTIDES**

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 990-1031**

**Site internet:** [www.laurentides.nourri-source.org](http://www.laurentides.nourri-source.org)

**Courriel:** [laurentides@nourri-source.org](mailto:laurentides@nourri-source.org)

**Services:** \* Mairaines d'allaitement: jumelage téléphonique. \* Parrains: jumelage entre pères. \* Halte-allaitement, conférences. \* Cliniques de positionnement et d'allaitement. \* Déjeuner causerie.

**Clientèle:** familles souhaitant pratiquer l'allaitement maternel

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** variables pour les conférences et ateliers

**Financement:** autofinancement, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux familles

### CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME

200, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 431-1239** Téléc.: 450 431-5543

**Site internet:** [www.centredelafamille.blogspot.com](http://www.centredelafamille.blogspot.com)

**Courriel:** [direction@centredelafamille.ca](mailto:direction@centredelafamille.ca)

**Services:** Centre de jour et d'entraide pour les personnes défavorisées. \* Ateliers et activités éducatives: club de lecture, ateliers sur l'estime de soi. \* Bottin des ressources communautaires. \* Babillards d'informations, d'emplois et de logements. \* Bazar. \* Bibliothèque communautaire. \* Bricolage, bijoux, bingo et tricot. \* Dîner communautaire. \* Déjeuner-causerie. \* Écoute, relation d'aide. \* Fête de Noël. \* Jeux de sociétés. \* Lieu d'échange. \* Sorties extérieures.

**Clientèle:** personnes sans emploi, sans revenu, prestataires de la sécurité du revenu, familles monoparentales, toutes personnes ayant besoin de briser l'isolement

**Territoire desservi:** Grand Saint-Jérôme

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8

**450 432-2777**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### GRANDS FRÈRES GRANDES SOURS DE LA PORTE DU NORD

770, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M3

**450 565-4562** Téléc.: 450 436-9735

**Site internet:** [portedunord.grandsfreresgrandesoeurs.ca](http://portedunord.grandsfreresgrandesoeurs.ca)

**Courriel:** [info.portedunord@grandsfreresgrandesoeurs.ca](mailto:info.portedunord@grandsfreresgrandesoeurs.ca)

**Services:** Jumelage avec un mentor adulte pour enfants ayant besoin d'une présence significative. \* Mentorat scolaire de groupe ou individuel. \* Mentorat pour les filles de 6 à 18 ans. \* Mentorat pour les garçons de 6 à 18 ans.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 18 ans

**Territoire desservi:** MRC Rivière-du-Nord, MRC Mirabel, MRC des Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fondations, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME

179, rue St-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z8

**450 438-7708**

**Site internet:** [www.maisondesparents.com](http://www.maisondesparents.com)

**Courriel:** [info@maisondesparents.com](mailto:info@maisondesparents.com)

**Services:** Accompagnement et préparation des parents. \* Support individuel. \* Rencontres de groupe. \* Conférences. \* Projets spéciaux visant le développement des habiletés sociales des jeunes. \* Clinique de pédiatrie sociale et communautaire: services médicaux, psychosociaux, juridiques et éducatifs.

**Clientèle:** familles, clinique de pédiatrie sociale: familles avec enfants de 0 à 14 ans en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **MAISON OXYGÈNE LAURENTIDES**

424, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1Y1

**438 825-1651**

**Site internet:** [maisonsoxygene.ca/points-de-service](http://maisonsoxygene.ca/points-de-service)

**Courriel:** [maison.oxygene.laurentides@gmail.com](mailto:maison.oxygene.laurentides@gmail.com)

**Services:** Hébergement pour pères et enfants vivant des difficultés. \* Maison d'hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Accueil, information et accompagnement. \* Activités pères-enfants. \* Suivi psychosocial externe.

**Clientèle:** pères et leurs enfants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Friperie et aide matérielle**

**COLLECTE DE DONS À DOMICILE**

**FOURNITURES SCOLAIRES**

**MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS**

**PROGRAMMES DE RÉCUPÉRATION DE DONS D'ARTICLES USAGÉS**

**VÊTEMENTS**

## Collecte de dons à domicile

### ACTION SOURCE DE VIE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

445, rue Blanchard, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3K8

**450 504-8775**

**Site internet:** [www.actionsourcedevie.com](http://www.actionsourcedevie.com)

**Courriel:** [info@actionsourcedevie.com](mailto:info@actionsourcedevie.com)

**Services:** \* Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, meubles et articles de maison. \* Collecte de meubles et d'électroménagers usagés à domicile.

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 14h00 (sauf l'été)

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRAIDE DIABÉTIQUE DU QUÉBEC

84, boulevard Maisonneuve, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 0A1

**1 866 313-7800**

**Site internet:** [www.entraidediabetique.org](http://www.entraidediabetique.org)

**Courriel:** [administration@entraidediabetique.org](mailto:administration@entraidediabetique.org)

**Services:** Récupération de vêtements et articles usagés (sauf TV), de matériel électronique (sauf portables ou écrans plats) et de livres (sauf encyclopédies). \* Collecte à domicile. \* Boîtes de dons: carte disponible sur [entraidediabetique.org/boites-de-dons](http://entraidediabetique.org/boites-de-dons)

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Fournitures scolaires

### ACTION SOURCE DE VIE

445, rue Blanchard, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3K8

**450 504-8775**

**Site internet:** [www.actionsourcedevie.com](http://www.actionsourcedevie.com)

**Courriel:** [info@actionsourcedevie.com](mailto:info@actionsourcedevie.com)

**Services:** \* Aide alimentaire de dernier recours. \* Magasin d'entraide: vêtements, meubles et articles de maison usagés. \* Collecte de meubles et d'électroménagers usagés à domicile \* Service de déménagement pour familles démunies le 1er juillet. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** aide alimentaire, déménagement et paniers de Noël: familles à faible revenu, autres services: grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 14h00 (sauf l'été), déménagement: 1er juillet seulement

**Frais:** déménagement: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif



**AMIE DU QUARTIER**

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Soupe communautaire. \* Dépannage d'urgence alimentaire et de produits d'hygiène personnelle. \* Cuisines collectives. \* Suivi individualisé avec un intervenant: accompagnement dans les démarches scolaires, professionnelles ou médicales, budget et relation d'aide. \* Atelier À cour ouvert: atelier d'autonomie affective. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00, soupe communautaire: mardi et jeudi 12h00, bazar: mercredi 11h00 à 13h00, bingo et club de tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME**

241, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B1

**450 432-9191** Téléc.: 450 368-3348

**Site internet:** [salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr)

**Courriel:** [claudedagenais@armedusalut.ca](mailto:claudedagenais@armedusalut.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire d'urgence. \* Aide matérielle d'urgence: vêtements, articles divers. \* Repas communautaires. \* Magasin d'articles usagés: vêtements et articles de maison divers. \* Récupération sur place d'articles usagés. \* Boîtes de collecte vêtements usagés sur place et au 7, rue Morand, Saint-Jérôme (stationnement de l'église). \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au samedi 9h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BOOK HUMANITAIRE (LE)**

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** [www.lebookhumanitaire.com](http://www.lebookhumanitaire.com)

**Courriel:** [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Partenariat permettant d'offrir des lunettes gratuites aux enfants. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fin de semaine sur appel

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Magasins d'articles usagés

### ACTION SOURCE DE VIE

445, rue Blanchard, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3K8

**450 504-8775**

**Site internet:** [www.actionsourcedevie.com](http://www.actionsourcedevie.com)

**Courriel:** [info@actionsourcedevie.com](mailto:info@actionsourcedevie.com)

**Services:** \* Aide alimentaire de dernier recours. \* Magasin d'entraide: vêtements, meubles et articles de maison usagés. \* Collecte de meubles et d'électroménagers usagés à domicile \* Service de déménagement pour familles démunies le 1er juillet. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** aide alimentaire, déménagement et paniers de Noël: familles à faible revenu, autres services: grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 14h00 (sauf l'été), déménagement: 1er juillet seulement

**Frais:** déménagement: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Soupe communautaire. \* Dépannage d'urgence alimentaire et de produits d'hygiène personnelle. \* Cuisines collectives. \* Suivi individualisé avec un intervenant: accompagnement dans les démarches scolaires, professionnelles ou médicales, budget et relation d'aide. \* Atelier À cour ouvert: atelier d'autonomie affective. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00, soupe communautaire: mardi et jeudi 12h00, bazar: mercredi 11h00 à 13h00, bingo et club de tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME

241, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B1

**450 432-9191** Téléc.: 450 368-3348

**Site internet:** [salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-gerome/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-gerome/?lang=fr)

**Courriel:** [claudedagenais@arneedusalut.ca](mailto:claudedagenais@arneedusalut.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire d'urgence. \* Aide matérielle d'urgence: vêtements, articles divers. \* Repas communautaires. \* Magasin d'articles usagés: vêtements et articles de maison divers. \* Récupération sur place d'articles usagés. \* Boîtes de collecte vêtements usagés sur place et au 7, rue Morand, Saint-Jérôme (stationnement de l'église). \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au samedi 9h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BOOK HUMANITAIRE (LE)

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** [www.lebookhumanitaire.com](http://www.lebookhumanitaire.com)

**Courriel:** [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Partenariat permettant d'offrir des lunettes gratuites aux enfants. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fin de semaine sur appel

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ENTRAIDE DE SAINT-COLOMBAN

326, montée de l'Église, Saint-Colomban, Laurentides, QC, J5K 0M4

**450 504-4605**

**Courriel:** [entraidesaintcolomban@yahoo.ca](mailto:entraidesaintcolomban@yahoo.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Friperie. \* Récupération sur place de vêtements, meubles, appareils électroniques et jouets.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaires:** lundi au jeudi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: jeudi 13h00 à 15h30

**Frais:** aide alimentaire: 5\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME

200, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 431-1239** Téléc.: 450 431-5543

**Site internet:** [www.centredelafamille.blogspot.com](http://www.centredelafamille.blogspot.com)

**Courriel:** [direction@centredelafamille.ca](mailto:direction@centredelafamille.ca)

**Services:** Centre de jour et d'entraide pour les personnes défavorisées. \* Ateliers et activités éducatives: club de lecture, ateliers sur l'estime de soi. \* Bottin des ressources communautaires. \* Babillards d'informations, d'emplois et de logements. \* Bazaars. \* Bibliothèque communautaire. \* Bricolage, bijoux, bingo et tricot. \* Dîner communautaire. \* Déjeuner-causerie. \* Écoute, relation d'aide. \* Fête de Noël. \* Jeux de sociétés. \* Lieu d'échange. \* Sorties extérieures.

**Clientèle:** personnes sans emploi, sans revenu, prestataires de la sécurité du revenu, familles monoparentales, toutes personnes ayant besoin de briser l'isolement

**Territoire desservi:** Grand Saint-Jérôme

**Horaires:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.ca](http://www.lecoffret.ca)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-JÉRÔME

355, place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A9

450 432-9742

**Courriel:** info@paroissestj.ca

**Services:** \* Soupe populaire. \* Aide alimentaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Soutien et références aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## HAVRE D'ESPOIR

705, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M6

450 432-4728

**Courriel:** paroissestantoine@videotron.ca

**Services:** \* Comptoir vestimentaire. \* Paniers de Noël.

**Territoire desservi:** secteur Saint-Antoine de Saint-Jérôme

**Horaire:** fermé les mardis de la période estivale

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST

788, rue Shaw, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

450 224-2507

**Site internet:** maisonentraideprevost.org

**Courriel:** maisonentraideprevost@videotron.ca

**Services:** Promotion de l'entraide et de la solidarité, et renforcement du tissu social de la communauté de Prévost. \* Écoute et références. \* Comptoir familial: vêtements pour hommes, femmes et enfants, jouets, articles de maison, etc. \* Friperie: vêtements et accessoires de qualité pour femmes. \* Banque alimentaire et dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, population en général

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 15h45, distribution alimentaire: jeudi 10h00 à 11h30, comptoir familial, entrepôt et friperie: lundi 13h00 à 15h45, mardi au vendredi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 15h45, dépôt pour meubles et objets divers: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Programmes de récupération de dons d'articles usagés

### ACTION SOURCE DE VIE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

445, rue Blanchard, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3K8

**450 504-8775**

**Site internet:** [www.actionsourcedevie.com](http://www.actionsourcedevie.com)

**Courriel:** [info@actionsourcedevie.com](mailto:info@actionsourcedevie.com)

**Services:** \* Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, meubles et articles de maison. \* Collecte de meubles et d'électroménagers usagés à domicile.

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 14h00 (sauf l'été)

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Soupe communautaire. \* Dépannage d'urgence alimentaire et de produits d'hygiène personnelle. \* Cuisines collectives. \* Suivi individualisé avec un intervenant: accompagnement dans les démarches scolaires, professionnelles ou médicales, budget et relation d'aide. \* Atelier À cour ouvert: atelier d'autonomie affective. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00, soupe communautaire: mardi et jeudi 12h00, bazar: mercredi 11h00 à 13h00, bingo et club de tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME

241, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B1

**450 432-9191** Téléc.: 450 368-3348

**Site internet:** [salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr)

**Courriel:** [claudedagenais@arreedusalut.ca](mailto:claudedagenais@arreedusalut.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire d'urgence. \* Aide matérielle d'urgence: vêtements, articles divers. \* Repas communautaires. \* Magasin d'articles usagés: vêtements et articles de maison divers. \* Récupération sur place d'articles usagés. \* Boîtes de collecte vêtements usagés sur place et au 7, rue Morand, Saint-Jérôme (stationnement de l'église). \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au samedi 9h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BOOK HUMANITAIRE (LE)**

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** [www.lebookhumanitaire.com](http://www.lebookhumanitaire.com)

**Courriel:** [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Partenariat permettant d'offrir des lunettes gratuites aux enfants. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fin de semaine sur appel

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ENTRAIDE DE SAINT-COLOMBAN**

326, montée de l'Église, Saint-Colomban, Laurentides, QC, J5K 0M4

**450 504-4605**

**Courriel:** [entraidesaintcolomban@yahoo.ca](mailto:entraidesaintcolomban@yahoo.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Friperie. \* Récupération sur place de vêtements, meubles, appareils électroniques et jouets.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaire:** lundi au jeudi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: jeudi 13h00 à 15h30

**Frais:** aide alimentaire: 5\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COFFRET (LE)**

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** **Téloc.:** 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.ca](http://www.lecoffret.ca)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE DIABÉTIQUE DU QUÉBEC**

84, boulevard Maisonneuve, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 0A1

**1 866 313-7800**

**Site internet:** [www.entraidediabetique.org](http://www.entraidediabetique.org)

**Courriel:** [administration@entraidediabetique.org](mailto:administration@entraidediabetique.org)

**Services:** Récupération de vêtements et articles usagés (sauf TV), de matériel électronique (sauf portables ou écrans plats) et de livres (sauf encyclopédies). \* Collecte à domicile. \* Boîtes de dons: carte disponible sur [entraidediabetique.org/boites-de-dons](http://entraidediabetique.org/boites-de-dons)

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST

788, rue Shaw, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-2507**

**Site internet:** maisonentraideprevost.org

**Courriel:** maisonentraideprevost@videotron.ca

**Services:** Promotion de l'entraide et de la solidarité, et renforcement du tissu social de la communauté de Prévost. \* Écoute et références. \* Comptoir familial: vêtements pour hommes, femmes et enfants, jouets, articles de maison, etc. \* Friperie: vêtements et accessoires de qualité pour femmes. \* Banque alimentaire et dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, population en général

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 15h45, distribution alimentaire: jeudi 10h00 à 11h30, comptoir familial, entrepôt et friperie: lundi 13h00 à 15h45, mardi au vendredi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 15h45, dépôt pour meubles et objets divers: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Vêtements

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME

241, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B1

**450 432-9191** Téléc.: 450 368-3348

**Site internet:** salvationarmy.ca/quebec/home/emplacements/saint-jerome/?lang=fr

**Courriel:** claude.dagenais@armedusalut.ca

**Services:** \* Aide alimentaire d'urgence. \* Aide matérielle d'urgence: vêtements, articles divers. \* Repas communautaires. \* Magasin d'articles usagés: vêtements et articles de maison divers. \* Récupération sur place d'articles usagés. \* Boîtes de collecte vêtements usagés sur place et au 7, rue Morand, Saint-Jérôme (stationnement de l'église). \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au samedi 9h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BOOK HUMANITAIRE (LE)

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** www.lebookhumanitaire.com

**Courriel:** rlapierre@lebookhumanitaire.com

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Partenariat permettant d'offrir des lunettes gratuites aux enfants. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fin de semaine sur appel

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MONTAGNE D'ESPOIR (LA)**

2523, 1ère Rue, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 2R7

**450 436-4747**

**Courriel:** lamontagnedespoir@bellnet.ca

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Dons de couches pour bébés et adultes. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 14h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle : 5\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Handicaps**

**AIDE À LA MOBILITÉ**

**ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN**

**AUTISME, TED, TDAH**

**AVEUGLES**

**CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE**

**LOISIRS ET CAMPS**

**ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION**

**RÉPIT, SERVICES DE GARDE ET HÉBERGEMENT**

**SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT**

**SOURDS ET MALENTENDANTS**

**TRANSPORT ADAPTÉ**

**TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ**

**TROUBLES DU LANGAGE ET DE L'ÉLOCUTION**

## Aide à la mobilité

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-JÉRÔME

225, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1X7

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MOUVEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES ST-COLOMBAN ET ST-CANUT

323, montée de l'Église, Saint-Colomban, Laurentides, QC, J5K 2H8

450 432-6998

**Services:** \* Prêt d'équipements d'aide à la mobilité: béquilles, fauteuils roulants, marchettes, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique

**Territoire desservi:** Mirabel secteur Saint-Canut, Saint-Colomban

**Horaire:** Centre récréatif et communautaire de Saint-Colomban: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 7h30 à 12h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - BUREAU RÉGIONAL DES LAURENTIDES

418, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B1

450 436-2691 poste 25504 Téléc.: 450 436-3801

**Site internet:** [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

**Courriel:** [scclautentides@quebec.cancer.ca](mailto:scclautentides@quebec.cancer.ca)

**Services:** \* Don de prothèses mammaires temporaires. \* Prêt de prothèses capillaires, turbans et foulards. \* Sensibilisation et documentation. \* Aide financière et matérielle. \* Jumelage téléphonique avec une personne ayant partagé l'expérience ou un professionnel de la santé. \* Communauté en ligne: [www.parlonscancer.ca](http://www.parlonscancer.ca)

**Clientèle:** personnes touchées par le cancer, grand public

**Territoire desservi:** Laurentides, Rawdon, Saint-Esprit et Saint-Lin-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** prothèse: 20\$

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Associations et groupes de soutien

### ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

701, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5C7

1 877 705-7766 Téléc.: 450 569-7769

**Site internet:** [www.fibromyalgie-des-laurentides.ca](http://www.fibromyalgie-des-laurentides.ca)

**Courriel:** [afl@videotron.ca](mailto:afl@videotron.ca)

**Services:** Défense des droits et promotion des intérêts des personnes atteintes. \* Information sur les ressources disponibles et soutien. \* Activités de sensibilisation. \* Activités sportives et récréatives adaptées. \* Ligne d'écoute téléphonique. \* Groupes d'entraide et de soutien. \* Rencontres sociales.

**Clientèle:** personnes vivant avec la fibromyalgie, leur proches  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 11h30 et 13h30 à 17h00  
**Frais:** adhésion annuelle: 20\$  
**Financement:** provincial, cotisations, dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES**

643, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T7  
**1 888 431-3437** Téléc.: 450 431-7955  
**Site internet:** [www.captchpl.org](http://www.captchpl.org)  
**Courriel:** [captchpl@videotron.ca](mailto:captchpl@videotron.ca)

**Services:** Promotion des intérêts et accompagnement dans la défense des droits. \* Accueil et références. \* Intervention individuelle et de groupe. \* Intervention psychosociale, au besoin. \* Relation d'aide et écoute active. \* Groupes d'entraide et de socialisation. \* Prévention et sensibilisation. \* Activités d'intégration sociale. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** adultes traumatisés crâniens et handicapés physiques, leurs proches  
**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De-Blainville, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Antoine-Labelle, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, MRC Mirabel  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30  
**Financement:** dons, provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)**

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8  
**450 432-2777**  
**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches  
**Territoire desservi:** Saint-Jérôme  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE SIDA AMITIÉ**

527, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6  
**450 431-7432** Téléc.: 450 431-6536  
**Site internet:** [www.centresidaamitie.com](http://www.centresidaamitie.com)  
**Courriel:** [info@csalaurentides.com](mailto:info@csalaurentides.com)

**Services:** \* Dépistage, vaccination, traitement et suivi médical. \* Soutien psychosocial. \* Formation et mentorat en médecine communautaire. \* Prévention. \* Distribution de matériel stérile, de médication préventive, de condoms et de kits de naloxone. \* Intervention en milieu festif. \* Distribution de bandelettes test de fentanyl. \* Outils d'analyse de substances.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH/sida, une hépatite C ou une ITSS, leurs proches, personnes à risque  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Horaire:** centre: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mercredi soir, clinique: mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 12h00  
**Frais:** gratuit  
**Financement:** dons, provincial, fédéral  
**Statut:** organisme à but non lucratif

**COFFRET (LE)**

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** www.lecoffret.ca

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GRANDS-PARENTS TENDRESSE**

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** grandsparentstendresse.org

**Courriel:** administration@grandsparentstendresse.org

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes. \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** aînés, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINT-JÉRÔME**

651, 5e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2W8

**1 866 974-1888**

**Site internet:** www.grpa.ca

**Courriel:** info@grpa.ca

**Services:** \* Exercices physiques adaptés. \* Ateliers d'art et de peinture. \* Café-rencontre, stimulation par le jeu et du langage.

**Clientèle:** personnes aphasiques ayant vécu un AVC, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME**

179, rue St-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z8

**450 438-7708**

**Site internet:** [www.maisondesparents.com](http://www.maisondesparents.com)

**Courriel:** [info@maisondesparents.com](mailto:info@maisondesparents.com)

**Services:** Accompagnement et préparation des parents. \* Support individuel. \* Rencontres de groupe. \* Conférences. \* Projets spéciaux visant le développement des habiletés sociales des jeunes. \* Clinique de pédiatrie sociale et communautaire: services médicaux, psychosociaux, juridiques et éducatifs.

**Clientèle:** familles, clinique de pédiatrie sociale: familles avec enfants de 0 à 14 ans en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**NOURRI-SOURCE - LAURENTIDES**

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 990-1031**

**Site internet:** [www.laurentides.nourri-source.org](http://www.laurentides.nourri-source.org)

**Courriel:** [laurentides@nourri-source.org](mailto:laurentides@nourri-source.org)

**Services:** \* Mairaines d'allaitement: jumelage téléphonique. \* Parrains: jumelage entre pères. \* Halte-allaitement, conférences. \* Cliniques de positionnement et d'allaitement. \* Déjeuner causerie.

**Clientèle:** familles souhaitant pratiquer l'allaitement maternel

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** variables pour les conférences et ateliers

**Financement:** autofinancement, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS**

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8

**450 431-3331** Téléc.: 450 431-5929

**Site internet:** [www.pallia-vie.ca](http://www.pallia-vie.ca)

**Courriel:** [admin@pallia-vie.ca](mailto:admin@pallia-vie.ca)

**Services:** \* Soutien pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative et pour les proches aidants. \* Soutien pour personnes vivant un deuil, incluant les jeunes.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Argenteuil et MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** membre: frais uniques de 10\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES**

500, boulevard des Laurentides, bureau 28, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 866 590-4469** Téléc.: 450 436-3273

**Site internet:** [scleroseenplaques.ca/section/laurentides](http://scleroseenplaques.ca/section/laurentides)

**Courriel:** [info.laurentides@scleroseenplaques.ca](mailto:info.laurentides@scleroseenplaques.ca)

**Services:** \* Espoir et adaptation: programme d'information pour les personnes qui viennent de recevoir un diagnostic de sclérose en plaques. \* Soutien téléphonique et conseils. \* Activités pour briser l'isolement: café causerie, cours d'activité physique, sorties et événements. \* Défense des droits. \* Services adaptés. \* Soutien aux proches aidants. \* Conférences, colloque, congrès.

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Argenteuil, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - BUREAU RÉGIONAL DES LAURENTIDES**

418, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B1

**450 436-2691 poste 25504 Téléc.:** 450 436-3801

**Site internet:** [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

**Courriel:** [scclaurentides@quebec.cancer.ca](mailto:scclaurentides@quebec.cancer.ca)

**Services:** \* Don de prothèses mammaires temporaires. \* Prêt de prothèses capillaires, turbans et foulards. \* Sensibilisation et documentation. \* Aide financière et matérielle. \* Jumelage téléphonique avec une personne ayant partagé l'expérience ou un professionnel de la santé. \* Communauté en ligne: [www.parlonscancer.ca](http://www.parlonscancer.ca)

**Clientèle:** personnes touchées par le cancer, grand public

**Territoire desservi:** Laurentides, Rawdon, Saint-Esprit et Saint-Lin-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** prothèse: 20\$

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Autisme, TED, TDAH**

### **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)**

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8

**450 432-2777**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **Aveugles**

### **ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES**

300, rue Longpré, suite 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 431-3388**

**Site internet:** [www.arlphl.org](http://www.arlphl.org)

**Courriel:** [info@arlphl.org](mailto:info@arlphl.org)

**Services:** Promotion de l'amélioration de la santé, du bien-être et de la participation sociale des personnes vivant avec un handicap par le développement de la pratique du sport, du loisir et de l'activité physique. \* Activités sportives et récréatives. \* Information, références, consultation, formation. \* Carte Accompagnement Loisir (CAL).

**Clientèle:** personnes de tous âges avec tout type de handicaps

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** activités: fin de semaine, centre de jour adapté : semaine

**Frais:** entre 150\$ et 200\$

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-JÉRÔME

225, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1X7

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## MOUVEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES ST-COLOMBAN ET ST-CANUT

323, montée de l'Église, Saint-Colomban, Laurentides, QC, J5K 2H8

450 432-6998

**Services:** \* Prêt d'équipements d'aide à la mobilité: béquilles, fauteuils roulants, marchettes, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique

**Territoire desservi:** Mirabel secteur Saint-Canut, Saint-Colomban

**Horaire:** Centre récréatif et communautaire de Saint-Colomban: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 7h30 à 12h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de soins et de réadaptation

### ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

701, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5C7

1 877 705-7766 Téléc.: 450 569-7769

**Site internet:** [www.fibromyalgie-des-laurentides.ca](http://www.fibromyalgie-des-laurentides.ca)

**Courriel:** [afl@videotron.ca](mailto:afl@videotron.ca)

**Services:** Défense des droits et promotion des intérêts des personnes atteintes. \* Information sur les ressources disponibles et soutien. \* Activités de sensibilisation. \* Activités sportives et récréatives adaptées. \* Ligne d'écoute téléphonique. \* Groupes d'entraide et de soutien. \* Rencontres sociales.

**Clientèle:** personnes vivant avec la fibromyalgie, leur proches

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 11h30 et 13h30 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)**

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8

**450 432-2777**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-JÉRÔME**

225, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1X7

**811**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ BELLEFEUILLE**

1000, rue Nadon, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2B1

**450 504-6001** Téléc.: 450 504-6003

**Site internet:** [coopsantebellefeuille.org](http://coopsantebellefeuille.org)

**Courriel:** [coopsantebellefeuille@videotron.ca](mailto:coopsantebellefeuille@videotron.ca)

**Services:** Services de santé. \* Médecins. \* Prélèvements sanguins. \* Ostéopathie. \* Massothérapie. \* Shiatsu. \* Kinothérapie. \* Psychologie.

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 95\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## **GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINT-JÉRÔME**

651, 5e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2W8

**1 866 974-1888**

**Site internet:** [www.grpa.ca](http://www.grpa.ca)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Exercices physiques adaptés. \* Ateliers d'art et de peinture. \* Café-rencontre, stimulation par le jeu et du langage.

**Clientèle:** personnes aphasiques ayant vécu un AVC, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



## Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel

### MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE ST-JÉRÔME ET SES ENVIRONS

768, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M3

**450 438-6256**

**Courriel:** mpdastjerome@hotmail.ca

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Actions de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Frais:** carte de membre: 5\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

### ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES

300, rue Longpré, suite 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 431-3388**

**Site internet:** www.arlphl.org

**Courriel:** info@arlphl.org

**Services:** Promotion de l'amélioration de la santé, du bien-être et de la participation sociale des personnes vivant avec un handicap par le développement de la pratique du sport, du loisir et de l'activité physique. \* Activités sportives et récréatives. \* Information, références, consultation, formation. \* Carte Accompagnement Loisir (CAL).

**Clientèle:** personnes de tous âges avec tout type de handicaps

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** activités: fin de semaine, centre de jour adapté : semaine

**Frais:** entre 150\$ et 200\$

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES

643, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T7

**1 888 431-3437 Téléc.:** 450 431-7955

**Site internet:** www.captchpl.org

**Courriel:** captchpl@videotron.ca

**Services:** Promotion des intérêts et accompagnement dans la défense des droits. \* Accueil et références. \* Intervention individuelle et de groupe. \* Intervention psychosociale, au besoin. \* Relation d'aide et écoute active. \* Groupes d'entraide et de socialisation. \* Prévention et sensibilisation. \* Activités d'intégration sociale. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** adultes traumatisés crâniens et handicapés physiques, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De-Blainville, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Antoine-Labelle, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE ST-JÉRÔME ET SES ENVIRONS**

768, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M3

**450 438-6256**

**Courriel:** mpdastjerome@hotmail.ca

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Actions de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Frais:** carte de membre: 5\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD**

300, rue Longpré, bureau 310, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 592-1383**

**Courriel:** rutac-mrc-rdn@hotmail.com

**Services:** \* Représentation et défense des droits et intérêts individuels et collectifs. \* Développement et amélioration des conditions de service du transport adapté et collectif.

**Clientèle:** personnes à mobilité réduite utilisant le transport adapté

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Loisirs et camps****ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES**

300, rue Longpré, suite 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 431-3388**

**Site internet:** www.arlphl.org

**Courriel:** info@arlphl.org

**Services:** Promotion de l'amélioration de la santé, du bien-être et de la participation sociale des personnes vivant avec un handicap par le développement de la pratique du sport, du loisir et de l'activité physique. \* Activités sportives et récréatives. \* Information, références, consultation, formation. \* Carte Accompagnement Loisir (CAL).

**Clientèle:** personnes de tous âges avec tout type de handicaps

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** activités: fin de semaine, centre de jour adapté : semaine

**Frais:** entre 150\$ et 200\$

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINT-JÉRÔME**

651, 5e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2W8

**1 866 974-1888**

**Site internet:** www.grpa.ca

**Courriel:** info@grpa.ca

**Services:** \* Exercices physiques adaptés. \* Ateliers d'art et de peinture. \* Café-rencontre, stimulation par le jeu et du langage.

**Clientèle:** personnes aphasiques ayant vécu un AVC, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GYMNO LAURENTIDES

1155, avenue du Parc, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 6X6

450 848-3211

**Site internet:** www.gymno.org

**Courriel:** laurentides@gymno.org

**Services:** Activités de loisir pour jeunes ayant des difficultés d'apprentissage. \* Camp de jour estival: pour enfants de 5 à 15 ans. \* Les Explorateurs: séances hebdomadaires de jeux en gymnase et en piscine axés vers le développement des facultés motrices, enfants de 5 à 10 ans. \* Les Survolteurs: séances hebdomadaires d'activités ludiques et sportives et de sorties, adolescents de 10 à 15 ans.

**Clientèle:** enfants et adolescents de 5 à 15 ans ayant des difficultés d'apprentissage

**Capacité:** camp de jour: 25 places par jour, Explorateurs: 24 places, Survolteurs: 15 places

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables selon les programmes

**Financement:** dons, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES

909, rue Guy, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1P3

450 431-7428 Téléc.: 450 431-7916

**Site internet:** lamaisondesparents.org

**Courriel:** info@lmdp.org

**Services:** Maison de répit. \* Répit de fin de semaine. \* Soutien. \* Écoute téléphonique. \* Ateliers de jour pour les 21 ans et plus. \* Camps de jour d'été. \* Cours de danse créative. \* Service de surveillance animée à l'École des Érables à Deux-Montagnes. \* Événements divers.

**Clientèle:** personnes handicapées ou polyhandicapées (physique ou intellectuel) de 5 à 35 ans et leurs parents

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 25\$ par année

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE ST-JÉRÔME ET SES ENVIRONS

768, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M3

450 438-6256

**Courriel:** mpdastjerome@hotmail.ca

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Actions de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Frais:** carte de membre: 5\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES**

500, boulevard des Laurentides, bureau 28, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 866 590-4469** Téléc.: 450 436-3273

**Site internet:** scleroseenplaques.ca/section/laurentides

**Courriel:** info.laurentides@scleroseenplaques.ca

**Services:** \* Espoir et adaptation: programme d'information pour les personnes qui viennent de recevoir un diagnostic de sclérose en plaques. \* Soutien téléphonique et conseils. \* Activités pour briser l'isolement: café causerie, cours d'activité physique, sorties et événements. \* Défense des droits. \* Services adaptés. \* Soutien aux proches aidants. \* Conférences, colloque, congrès.

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Argenteuil, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Organismes de soutien et d'intégration**

### **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)**

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8

**450 432-2777**

**Site internet:** www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **Répit, services de garde et hébergement**

### **ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA MRC RIVIÈRE DU NORD**

300, rue Longpré, bureau 140, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 438-4462**

**Services:** Centre de jour. \* Activités.

**Clientèle:** personnes autonomes de 18 ans et plus ayant un handicap physique ou intellectuel

**Territoire desservi:** MRC Rivière-du-Nord

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)**

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642** Téléc.: 450 432-8673

**Site internet:** centredefemmeslesunesetlesautres.org

**Courriel:** centrelesunes@qc.aira.com

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Référence, support et accompagnement: démarches juridiques, scolaires, démarches liées à l'avortement. \* Activités éducatives: séances d'information sur les droits des locataires, des aînées et sur la condition des femmes, ateliers de croissance personnelle, ateliers de chant et ateliers d'écriture. \* Garderie et service de répit. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes, garderie et service de répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** garderie et service de répit: places limitées

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CITÉ LES TROIS R

850, avenue du Bourg, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0H5

**450 504-4533**

**Site internet:** [www.citelestroisr.ca](http://www.citelestroisr.ca)

**Courriel:** [info@citelestroisr.ca](mailto:info@citelestroisr.ca)

**Services:** Logements à prix abordables. \* Serre d'horticulture. \* Activités intergénérationnelles. \* Trois volets.

**Clientèle:** volet I: couples avec enfants, familles monoparentales, familles intergénérationnelles, volet II:

personnes âgées autonome de 75 ans ou plus, personnes en légère perte d'autonomie, personnes ayant des limitations physiques, volet III: personnes ayant des besoins particuliers en habitation, personnes ayant besoin de solidarité interpersonnelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GRANDS-PARENTS TENDRESSE

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** [grandsparentstendresse.org](http://grandsparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandsparentstendresse.org](mailto:administration@grandsparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes.

\* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** aînés, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON ALOÏS ALZHEIMER

651, 5e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2W8

**450 660-6225**

**Site internet:** [www.maisonaloisalzheimer.org](http://www.maisonaloisalzheimer.org)

**Courriel:** [info@maisonaloisalzheimer.org](mailto:info@maisonaloisalzheimer.org)

**Services:** \* Information et références. \* Répit de groupe à la journée avec activités de stimulation visant le maintien des capacités résiduelles. \* Soutien psychosocial.

**Clientèle:** personnes atteintes d'Alzheimer et d'autres troubles neurocognitifs, leurs proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h30

**Frais:** 25\$ par journée ou selon la grille tarifaire

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE**

582, rue du Boisé, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0C7

**450 565-0958** Téléc.: 450 565-1648

**Site internet:** mhjlaparenthese.org

**Courriel:** info@mhjlaparenthese.org

**Services:** \* Hébergement temporaire de 1 à 3 mois, avec possibilité de faire une période d'essai de 3 jours. \* Hébergement d'urgence de 1 à 2 journées. \* Service de répit. \* Écoute téléphonique: soutien, conseil et référence. \* Relation d'aide, accompagnement, suivi post-hébergement et références. \* Médiation familiale.

**Clientèle:** jeunes en difficulté de 12 à 17 ans, leurs parents, familles

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** variables selon les revenus, de 3,50\$ à 12\$ par jour

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES**

909, rue Guy, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1P3

**450 431-7428** Téléc.: 450 431-7916

**Site internet:** lamaisondesparents.org

**Courriel:** info@lmdp.org

**Services:** Maison de répit. \* Répit de fin de semaine. \* Soutien. \* Écoute téléphonique. \* Ateliers de jour pour les 21 ans et plus. \* Camps de jour d'été. \* Cours de danse créative. \* Service de surveillance animée à l'École des Érables à Deux-Montagnes. \* Événements divers.

**Clientèle:** personnes handicapées ou polyhandicapées (physique ou intellectuel) de 5 à 35 ans et leurs parents

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 25\$ par année

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE TRAVAIL-MAISON**

981, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5N5

**450 436-6425**

**Courriel:** info@st-m.org

**Services:** Services de maintien à domicile. \* Entretien ménager régulier et lourd. \* Préparation de repas sans diète. \* Approvisionnement et autres courses. \* Répit et surveillance à domicile.

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord, Nord de la MRC Mirabel

**Frais:** possibilité d'aide financière

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**VIGIL'ANGE**

872-R, Montée Sainte-Thérèse, bureau 200, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2L1

**450 275-5131**

**Site internet:** vigilange.org

**Courriel:** info@vigilange.org

**Services:** Organisme d'information et de référence pour les aînés et les proches aidants pour favoriser le maintien à domicile. \* Réseau de proximité entre les bénévoles, intervenants de milieu et les ressources d'aides et les aînés et proches aidants dans le besoin.

**Clientèle:** aînés et proches aidants

**Territoire desservi:** Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services de répit et d'hébergement

### ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA MRC RIVIÈRE DU NORD

300, rue Longpré, bureau 140, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 438-4462**

**Services:** Centre de jour. \* Activités.

**Clientèle:** personnes autonomes de 18 ans et plus ayant un handicap physique ou intellectuel

**Territoire desservi:** MRC Rivière-du-Nord

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES

909, rue Guy, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1P3

**450 431-7428** Téléc.: 450 431-7916

**Site internet:** lamaisondesparents.org

**Courriel:** info@lmdp.org

**Services:** Maison de répit. \* Répit de fin de semaine. \* Soutien. \* Écoute téléphonique. \* Ateliers de jour pour les 21 ans et plus. \* Camps de jour d'été. \* Cours de danse créative. \* Service de surveillance animée à l'École des Érables à Deux-Montagnes. \* Événements divers.

**Clientèle:** personnes handicapées ou polyhandicapées (physique ou intellectuel) de 5 à 35 ans et leurs parents

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 25\$ par année

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### VIGIL'ANGE

872-R, Montée Sainte-Thérèse, bureau 200, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2L1

**450 275-5131**

**Site internet:** vigilange.org

**Courriel:** info@vigilange.org

**Services:** Organisme d'information et de référence pour les aînés et les proches aidants pour favoriser le maintien à domicile. \* Réseau de proximité entre les bénévoles, intervenants de milieu et les ressources d'aides et les aînés et proches aidants dans le besoin.

**Clientèle:** aînés et proches aidants

**Territoire desservi:** Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sourds et malentendants

### ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES

300, rue Longpré, suite 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 431-3388**

**Site internet:** www.arlphl.org

**Courriel:** info@arlphl.org

**Services:** Promotion de l'amélioration de la santé, du bien-être et de la participation sociale des personnes vivant avec un handicap par le développement de la pratique du sport, du loisir et de l'activité physique. \* Activités sportives et récréatives. \* Information, références, consultation, formation. \* Carte Accompagnement Loisir (CAL).

**Clientèle:** personnes de tous âges avec tout type de handicaps

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** activités: fin de semaine, centre de jour adapté : semaine

**Frais:** entre 150\$ et 200\$

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-JÉRÔME

225, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1X7

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Transport adapté

### TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

1272, rue de la Traverse Pré?ost, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

450 224-8800

**Site internet:** [www.mrcrdn.qc.ca/tac-rdn](http://www.mrcrdn.qc.ca/tac-rdn)

**Courriel:** [tacmrcrdn@hotmail.com](mailto:tacmrcrdn@hotmail.com)

**Services:** \* Transport collectif et transport adapté en minibus et taxibus.

**Clientèle:** transport collectif: résidents, transport adapté: personnes vivant avec un handicap limitant leur mobilité

**Territoire desservi:** Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie

**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, transport: 7 jours, 6h30 à 19h30

**Frais:** transport collectif: 5\$ par déplacement, carte mensuelle: 150\$ par mois

**Financement:** provincial, municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Travail adapté et soutien à l'employabilité

### CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - SIÈGE SOCIAL

338, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

450 565-4707 Téléc.: 450 569-8299

**Site internet:** [capemploi.ca](http://capemploi.ca)

**Courriel:** [info@capemploi.ca](mailto:info@capemploi.ca)

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Counseling individuel et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** Laurentides



**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)**

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8

**450 432-2777**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **Troubles du langage et de l'élocution**

### **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-JÉRÔME**

225, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1X7

**811**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Adaptation, réadaptation et intégration sociale. \* Soutien aux proches. \* Évaluation de la conduite et adaptation de véhicule. \* Ressources résidentielles. \* Aide et suppléance à la communication. \* Services d'aides techniques à la mobilité et la posture. \* Programme de réadaptation pour les personnes ayant un trouble du développement du langage.

**Clientèle:** personnes de tous âges avec une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINT-JÉRÔME**

651, 5e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2W8

**1 866 974-1888**

**Site internet:** [www.grpa.ca](http://www.grpa.ca)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Exercices physiques adaptés. \* Ateliers d'art et de peinture. \* Café-rencontre, stimulation par le jeu et du langage.

**Clientèle:** personnes aphasiques ayant vécu un AVC, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Immigration et communautés culturelles**

### **ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS**

#### **FRANCISATION**

#### **INTERPRÉTATION ET TRADUCTION**

#### **ORGANISATIONS MULTICULTURELLES**

#### **SOUTIEN AUX RÉFUGIÉS**

## Établissement des nouveaux arrivants

### CENTRE D'INTÉGRATION EN EMPLOI LAURENTIDES

340, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**1 800 363-2499** Téléc.: 450 432-8647

**Site internet:** [www.cielarentides.com](http://www.cielarentides.com)

**Courriel:** [info@cielarentides.com](mailto:info@cielarentides.com)

**Services:** \* Service spécialisé pour faciliter la transition et l'insertion en emploi des nouveaux arrivants.

**Clientèle:** immigrants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.ca](http://www.lecoffret.ca)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Francisation

### COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.ca](http://www.lecoffret.ca)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Interprétation et traduction

### COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.ca](http://www.lecoffret.ca)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organisations multiculturelles

### COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.ca](http://www.lecoffret.ca)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux réfugiés

### COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.ca](http://www.lecoffret.ca)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Itinérance**

**CENTRES DE JOUR ET DE SOIR**

**HÉBERGEMENT DE TRANSITION**

**REFUGES**

**UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE**

## Centres de jour et de soir

### CAFÉ 20 COEURS (LE)

705, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M6

450 858-2096

Courriel: lecafe20coeurs@gmail.com

**Services:** Organisme d'aide alimentaire. \* Banque alimentaire. \* Soupe populaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Saint-Antoine

**Horaire:** lundi 8h00 à 10h00, fermé les jours fériés

**Frais:** aide alimentaire: 3\$ par personne

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE JOUR DE SAINT-JÉRÔME

495, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B5

450 675-2412

Courriel: centredejourstj@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Soupe populaire. \* Accompagnement. \* Café Chez Toît: café de rue au 920, rue Labelle. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes isolées, marginalisées, vulnérables ou en situation d'itinérance, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite et personnes âgées de 70 ans et plus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** comptoir alimentaire: lundi au jeudi 8h00 à 14h00, café Chez Toît: 7 jours, 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-JÉRÔME

355, place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A9

450 432-9742

Courriel: info@paroissestj.ca

**Services:** \* Soupe populaire. \* Aide alimentaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Soutien et références aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement de transition

### MAISON OXYGÈNE LAURENTIDES

424, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1Y1

438 825-1651

Site internet: maisonsoxygene.ca/points-de-service

Courriel: maison.oxygene.laurentides@gmail.com

**Services:** Hébergement pour pères et enfants vivant des difficultés. \* Maison d'hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Accueil, information et accompagnement. \* Activités pères-enfants. \* Suivi psychosocial externe.

**Clientèle:** pères et leurs enfants  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Financement:** subventions, dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Refuges

### HÉBERGEMENT FLEUR DE MACADAM

531, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L8

**450 848-4816** Téléc.: 450 504-0702

**Courriel:** hebergementfleurdemacadam@videotron.ca

**Services:** Hébergement d'urgence et temporaire pour personnes adultes itinérantes ou à risque d'itinérance. \* Séjour jusqu'à 30 jours. \* Soutien, aide et référence vers des ressources spécialisées. \* Accompagnement dans les démarches visant la réinsertion sociale: papiers d'identité, revenu, etc. \* Aide à la recherche de chambres ou de logements.

**Clientèle:** personnes adultes itinérantes ou à risque d'itinérance

**Capacité:** 18 personnes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** hébergement: 17h00 à 8h00, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON OXYGÈNE LAURENTIDES

424, rue du Palais, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1Y1

**438 825-1651**

**Site internet:** maisonsoxygene.ca/points-de-service

**Courriel:** maison.oxygene.laurentides@gmail.com

**Services:** Hébergement pour pères et enfants vivant des difficultés. \* Maison d'hébergement temporaire. \* Appartements supervisés. \* Accueil, information et accompagnement. \* Activités pères-enfants. \* Suivi psychosocial externe.

**Clientèle:** pères et leurs enfants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Unités mobiles et travail de rue

### CENTRE SIDA AMITIÉ

527, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 431-7432** Téléc.: 450 431-6536

**Site internet:** www.centresidaamitie.com

**Courriel:** info@csalaurentides.com

**Services:** \* Dépistage, vaccination, traitement et suivi médical. \* Soutien psychosocial. \* Formation et mentorat en médecine communautaire. \* Prévention. \* Distribution de matériel stérile, de médication préventive, de condoms et de kits de naloxone. \* Intervention en milieu festif. \* Distribution de bandelettes test de fentanyl. \* Outils d'analyse de substances.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH/sida, une hépatite C ou une ITSS, leurs proches, personnes à risque

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** centre: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mercredi soir, clinique: mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** gratuit



**Financement:** dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-JÉRÔME**

355, place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A9

**450 432-9742**

**Courriel:** info@paroissestj.ca

**Services:** \* Soupe populaire. \* Aide alimentaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Soutien et références aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Justice et défense des droits****ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE****GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS****PALAIS DE JUSTICE ET TRIBUNAUX****PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES****SERVICES CORRECTIONNELS****SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**

## Assistance et information juridique

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME

460, rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 436-5712** Téléc.: 450 436-8004

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajstje@ccjll.qc.ca](mailto:bajstje@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### BUREAU DES INFRACTIONS ET AMENDES - SAINT-JÉRÔME

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**1 877 263-6337** Téléc.: 450 569-7683

**Site internet:** [www.amendes.qc.ca](http://www.amendes.qc.ca)

**Courriel:** [amendes@justice.gouv.qc.ca](mailto:amendes@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Traitement des constats d'infraction liés à la majorité des lois pénales du Québec et à certaines lois fédérales concernant la sécurité routière, les relations de travail dans le domaine de la construction, les produits alimentaires et autres. \* Recouvrement des amendes et des frais judiciaires non acquittés. \* Services de paiement en ligne des dossiers de cour et des constats d'infraction.

**Territoire desservi:** districts judiciaires de Laval et Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES DE SAINT-JÉRÔME

563, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L9

**450 432-8696**

**Site internet:** [www.carrefouractionspopulaires.org](http://www.carrefouractionspopulaires.org)

**Courriel:** [info@carrefouractionspopulaires.org](mailto:info@carrefouractionspopulaires.org)

**Services:** Lieu d'information, de rencontre et d'échange. \* Séances d'information hebdomadaires et défense des droits des locataires et des prestataires de l'assistance sociale. \* Ateliers d'artisanat.

**Clientèle:** personnes isolées ou à faible revenu, familles en difficulté, locataires, prestataires de l'assistance sociale

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h30 à 16h00

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642** Téléc.: 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Référence, support et accompagnement: démarches juridiques, scolaires, démarches liées à l'avortement. \* Activités éducatives: séances d'information sur les droits des locataires, des aînées et sur la condition des femmes, ateliers de croissance personnelle, ateliers de chant et ateliers d'écriture. \* Garderie et service de répit. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes, garderie et service de répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** garderie et service de répit: places limitées

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMMISSION DE L'ÉQUITÉ SALARIALE - LAURENTIDES

275, rue Latour, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808** Téléc.: 514 864-6756

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [equite.salariale@ces.gouv.qc.ca](mailto:equite.salariale@ces.gouv.qc.ca)

**Services:** Aide et assistance aux employeurs qui doivent réaliser l'équité salariale dans leur entreprise et aux personnes salariées désirant obtenir de l'information ou exercer leurs droits. \* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. \* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. \* Service de conciliation afin de favoriser le règlement des mécontentes. \* Enquêtes à la suite de plaintes ou de différents soumis par les parties ou de sa propre initiative. \* Progiciel pour réaliser l'équité salariale : outil informatique qui permet aux employeurs de réaliser leur exercice d'équité salariale de manière autonome, disponible sur le site web. \* Conférences d'information sur la Loi sur l'équité salariale et son application, offertes sur demande à des groupes d'employeurs, de personnes salariées ou à tout autre regroupement désirant obtenir de l'information sur l'équité salariale. \* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. \* Activités de recherche.

**Clientèle:** personnes salariées, majoritairement des travailleuses, qui occupent des catégories d'emplois à prédominance féminine, employeurs, associations accréditées

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## COMMISSION DES NORMES DU TRAVAIL - LAURENTIDES

275, rue Latour, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808**

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. \* Enregistrement des plaintes. \* Médiation pour salariés ou employeurs concernés par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

**Clientèle:** population, employeurs, employés

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** bureau: sur rendez-vous pour enquête et médiation

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SAINT-JÉRÔME

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**450 431-4419**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend toutes les causes impliquant une personne mineure. \* Entend les causes d'adoption.

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **CURATEUR PUBLIC - DIRECTION TERRITORIALE NORD ET BUREAU DE SAINT-JÉRÔME**

222, rue Saint-Georges, bureau 315, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 569-3240**

**Site internet:** [www.curateur.gouv.qc.ca](http://www.curateur.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Protection des droits et intérêts et administration des biens des personnes inaptes dont le tribunal lui a confié la tutelle ou la curatelle. \* Information, assistance et accompagnement des familles et des proches qui représentent une personne inapte, qui administrent son patrimoine ou celui d'un mineur ou encore qui participent à un conseil de tutelle.

**Clientèle:** personnes inaptes, notamment, en raison d'une maladie mentale ou d'une maladie dégénérative, d'un accident vasculaire cérébral, d'un handicap intellectuel, d'un traumatisme crânien ou d'un affaiblissement en raison de l'âge, qui altère les facultés mentales ou l'aptitude physique à exprimer sa volonté, représentées par le Curateur public, sous administration provisoire, sous tutelle ou sous curatelle privée, tuteurs et curateurs privés

**Territoire desservi:** Lanaudière et Laurentides

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE**

582, rue du Boisé, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0C7

**450 565-0958** Téléc.: 450 565-1648

**Site internet:** [mhjlaparenthese.org](http://mhjlaparenthese.org)

**Courriel:** [info@mhjlaparenthese.org](mailto:info@mhjlaparenthese.org)

**Services:** \* Hébergement temporaire de 1 à 3 mois, avec possibilité de faire une période d'essai de 3 jours. \* Hébergement d'urgence de 1 à 2 journées. \* Service de répit. \* Écoute téléphonique: soutien, conseil et référence. \* Relation d'aide, accompagnement, suivi post-hébergement et références. \* Médiation familiale.

**Clientèle:** jeunes en difficulté de 12 à 17 ans, leurs parents, familles

**Capacité:** 9 places

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** variables selon les revenus, de 3,50\$ à 12\$ par jour

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD**

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 436-6749** Téléc.: 450 436-1863

**Site internet:** [www.mavn.ca](http://www.mavn.ca)

**Courriel:** [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca)

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Adolescents \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Milieu de travail \* Accompagnement et médiation. \* Sensibilisation et formations. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneuriat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PRÉVOST - VILLE

2870, boulevard Curé-Labelle, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-8888 poste 0**

**Site internet:** [www.ville.prevast.qc.ca](http://www.ville.prevast.qc.ca)

**Courriel:** [servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca](mailto:servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :<https://www.ville.prevast.qc.ca/guichet-citoyen/services/collectes-et-dechets#collecte-des-ordures> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINT-COLOMBAN - VILLE

330, montée de l'Église, Saint-Colomban, Laurentides, QC, J5K 1A1

**450 436-1453 Téléc.:** 450 436-5955

**Site internet:** [www.st-colomban.qc.ca](http://www.st-colomban.qc.ca)

**Courriel:** [info@st-colomban.qc.ca](mailto:info@st-colomban.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :<https://st-colomban.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles/ordures/> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaire:** Lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 7h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINT-HIPPOLYTE - MUNICIPALITÉ

2253, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Laurentides, QC, J8A 1A1

**450 563-2505**

**Site internet:** [www.saint-hippolyte.ca](http://www.saint-hippolyte.ca)

**Courriel:** [municipalite@saint-hippolyte.ca](mailto:municipalite@saint-hippolyte.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :<https://saint-hippolyte.ca/services-aux-citoyens/collecte-a-trois-voies/> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Saint-Hyppolyte

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINT-JÉRÔME - VILLE

10, rue Saint-Joseph, bureau 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 7G7

**450 569-5000**

**Site internet:** [www.vsj.ca](http://www.vsj.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes, règlements, etc. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <http://www.vsj.ca/collectes> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, service de police.

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h00, mardi et jeudi 8h00 à 19h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINTE-SOPHIE - MUNICIPALITÉ

2199, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 1A1

**450 438-7784** Téléc.: 450 438-1080

**Site internet:** [www.stesophie.ca](http://www.stesophie.ca)

**Courriel:** [courrier@stesophie.ca](mailto:courrier@stesophie.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :<https://www.stesophie.ca/Collecte-des-ordures-menageres-2028> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00, sécurité incendie: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Groupes de défense des droits

### CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES DE SAINT-JÉRÔME

563, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L9

**450 432-8696**

**Site internet:** [www.carrefouractionspopulaires.org](http://www.carrefouractionspopulaires.org)

**Courriel:** [info@carrefouractionspopulaires.org](mailto:info@carrefouractionspopulaires.org)

**Services:** Lieu d'information, de rencontre et d'échange. \* Séances d'information hebdomadaires et défense des droits des locataires et des prestataires de l'assistance sociale. \* Ateliers d'artisanat.

**Clientèle:** personnes isolées ou à faible revenu, familles en difficulté, locataires, prestataires de l'assistance sociale

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h30 à 16h00

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES**

643, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T7

**1 888 431-3437** Téléc.: 450 431-7955

**Site internet:** [www.captchpl.org](http://www.captchpl.org)

**Courriel:** [captchpl@videotron.ca](mailto:captchpl@videotron.ca)

**Services:** Promotion des intérêts et accompagnement dans la défense des droits. \* Accueil et références. \* Intervention individuelle et de groupe. \* Intervention psychosociale, au besoin. \* Relation d'aide et écoute active. \* Groupes d'entraide et de socialisation. \* Prévention et sensibilisation. \* Activités d'intégration sociale. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** adultes traumatisés crâniens et handicapés physiques, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De-Blainville, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Antoine-Labelle, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - LAURENTIDES**

255, rue de Martigny Ouest, unité 3-2, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2G4

**1 800 563-6261** Téléc.: 450 565-1114

**Site internet:** [www.caaplaurentides.org](http://www.caaplaurentides.org)

**Courriel:** [info@caaplaurentides.org](mailto:info@caaplaurentides.org)

**Services:** Centre assistant les usagers des services de santé et des services sociaux dans leurs démarches de plainte. \* Information et référence sur les droits des usagers. \* Services d'écoute et de soutien conseil. \* Aide au signalement de méfaits.

**Clientèle:** usagers des services de santé et des services sociaux publics

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)**

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642** Téléc.: 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Référence, support et accompagnement: démarches juridiques, scolaires, démarches liées à l'avortement. \* Activités éducatives: séances d'information sur les droits des locataires, des aînées et sur la condition des femmes, ateliers de croissance personnelle, ateliers de chant et ateliers d'écriture. \* Garderie et service de répit. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes, garderie et service de répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** garderie et service de répit: places limitées

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES**

1000, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5N6

**450 432-8708** Téléc.: 450 431-8446

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/commissariat-aux-plaintes-et-a-la-qualite-des-services](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/commissariat-aux-plaintes-et-a-la-qualite-des-services)

**Courriel:** [info-plaintes@ssss.gouv.qc.ca](mailto:info-plaintes@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Responsable du respect des droits des usagers. \* Réception et analyse les plaintes. \* Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **COMITÉ DES USAGERS DE SAINT-JÉRÔME**

200, rue Rolland, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5S2

**450 432-2777 poste 25105**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/saint-jerome](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/saint-jerome)

**Courriel:** [comite.des.usagers.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comite.des.usagers.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts. \* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers de l'hôpital régional de Saint-Jérôme, des CLSC Lafontaine et du Centre-ville-de-Saint-Jérôme, du centre d'hébergement Lucien-G. Rolland et du CHSLD de Saint-Jérôme

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **COMITÉ DES USAGERS DES PROGRAMMES EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME ET DES PROGRAMMES EN DÉFICIENCE PHYSIQUE**

500, boulevard des Laurentides, bureau 252, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**450 569-2974 poste 74028**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/di-tsa-dp](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/di-tsa-dp)

**Courriel:** [cu.ditsadp.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cu.ditsadp.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts. \* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers des centres de réadaptation en déficience physique ou des centres de réadaptation en déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme des Laurentides

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES**

910, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M5

**450 432-3789**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/centre-de-readaptation-en-dependance-des-laurentides](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/centre-de-readaptation-en-dependance-des-laurentides)

**Courriel:** [comiteusagercab@bellnet.ca](mailto:comiteusagercab@bellnet.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts. \* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers des centres de réadaptation en dépendance des Laurentides

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COMMISSION DE L'ÉQUITÉ SALARIALE - LAURENTIDES

275, rue Latour, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808** Téléc.: 514 864-6756

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [equite.salariale@ces.gouv.qc.ca](mailto:equite.salariale@ces.gouv.qc.ca)

**Services:** Aide et assistance aux employeurs qui doivent réaliser l'équité salariale dans leur entreprise et aux personnes salariées désirant obtenir de l'information ou exercer leurs droits. \* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. \* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. \* Service de conciliation afin de favoriser le règlement des mécontentes. \* Enquêtes à la suite de plaintes ou de différends soumis par les parties ou de sa propre initiative. \* Progiciel pour réaliser l'équité salariale : outil informatique qui permet aux employeurs de réaliser leur exercice d'équité salariale de manière autonome, disponible sur le site web. \* Conférences d'information sur la Loi sur l'équité salariale et son application, offertes sur demande à des groupes d'employeurs, de personnes salariées ou à tout autre regroupement désirant obtenir de l'information sur l'équité salariale. \* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. \* Activités de recherche.

**Clientèle:** personnes salariées, majoritairement des travailleuses, qui occupent des catégories d'emplois à prédominance féminine, employeurs, associations accréditées

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### COMMISSION DES NORMES DU TRAVAIL - LAURENTIDES

275, rue Latour, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808**

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. \* Enregistrement des plaintes. \* Médiation pour salariés ou employeurs concernés par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

**Clientèle:** population, employeurs, employés

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** bureau: sur rendez-vous pour enquête et médiation

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### DROITS ET RECOURS LAURENTIDES

227, rue Saint-Georges, bureau 104, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A1

**450 436-4633** Téléc.: 450 436-5099

**Site internet:** [www.droitsetrecourslaurentides.org](http://www.droitsetrecourslaurentides.org)

**Courriel:** [info@droitsetrecourslaurentides.org](mailto:info@droitsetrecourslaurentides.org)

**Services:** Défense des droits individuels et collectifs en santé mentale. \* Soutien et accompagnement dans les démarches. \* Sensibilisation. \* Information et formation.

**Clientèle:** personnes ou groupes de personnes vivant ou ayant vécu avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE ST-JÉRÔME ET SES ENVIRONS**

768, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M3

**450 438-6256**

**Courriel:** mpdastjerome@hotmail.ca

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Actions de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Frais:** carte de membre: 5\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD**

300, rue Longpré, bureau 310, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 592-1383**

**Courriel:** rutac-mrc-rdn@hotmail.com

**Services:** \* Représentation et défense des droits et intérêts individuels et collectifs. \* Développement et amélioration des conditions de service du transport adapté et collectif.

**Clientèle:** personnes à mobilité réduite utilisant le transport adapté

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU DES FEMMES DES LAURENTIDES**

342, rue Parent, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2A2

**450 431-1896**

**Site internet:** [www.femmeslaurentides.org](http://www.femmeslaurentides.org)

**Courriel:** [info@femmeslaurentides.org](mailto:info@femmeslaurentides.org)

**Services:** Regroupement régional d'action communautaire autonome. \* Représentation. \* Amélioration des conditions de vie des femmes. \* Projets de participation citoyenne. \* Sensibilisation.

**Clientèle:** groupes et comités de femmes, grand public

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES**

500, boulevard des Laurentides, bureau 28, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 866 590-4469** Téléc.: 450 436-3273

**Site internet:** [scleroseenplaques.ca/section/laurentides](http://scleroseenplaques.ca/section/laurentides)

**Courriel:** [info.laurentides@scleroseenplaques.ca](mailto:info.laurentides@scleroseenplaques.ca)

**Services:** \* Espoir et adaptation: programme d'information pour les personnes qui viennent de recevoir un diagnostic de sclérose en plaques. \* Soutien téléphonique et conseils. \* Activités pour briser l'isolement: café causerie, cours d'activité physique, sorties et événements. \* Défense des droits. \* Services adaptés. \* Soutien aux proches aidants. \* Conférences, colloque, congrès.

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Argenteuil, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Palais de justice et tribunaux

### BUREAU DES INFRACTIONS ET AMENDES - SAINT-JÉRÔME

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**1 877 263-6337** Téléc.: 450 569-7683

**Site internet:** [www.amendes.qc.ca](http://www.amendes.qc.ca)

**Courriel:** [amendes@justice.gouv.qc.ca](mailto:amendes@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Traitement des constats d'infraction liés à la majorité des lois pénales du Québec et à certaines lois fédérales concernant la sécurité routière, les relations de travail dans le domaine de la construction, les produits alimentaires et autres. \* Recouvrement des amendes et des frais judiciaires non acquittés. \* Services de paiement en ligne des dossiers de cour et des constats d'infraction.

**Territoire desservi:** districts judiciaires de Laval et Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - SAINT-JÉRÔME

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**450 431-4407**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome/](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome/)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend les causes où la somme en litige est inférieure à 85 000\$ et les poursuites portant sur les dépôts volontaires et les affaires municipales et scolaires. \* Demandes d'évaluation psychiatrique: administration des jugements en matière de garde provisoire et autorisée lorsqu'un médecin veut garder une personne à l'hôpital en vue de procéder à un examen psychiatrique ou lorsqu'une personne refuse d'aller à l'hôpital pour se soumettre à un examen. \* Dépôts volontaires. \* Autre point de service pour les dépôts volontaires: 85, rue Saint-Vincent à Sainte-Agathe-des-Monts.

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CRIMINELLE ET PÉNALE - SAINT-JÉRÔME

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**450 431-4418** Téléc.: 450 569-3051

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend les poursuites entreprises en vertu du Code criminel, du Code de procédure pénale ou de toute autre loi pénale.

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SAINT-JÉRÔME**

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**450 431-4419**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend toutes les causes impliquant une personne mineure. \* Entend les causes d'adoption.

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**COUR DU QUÉBEC - DIVISION DES PETITES CRÉANCES - SAINT-JÉRÔME**

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**450 431-4439**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome)

**Courriel:** [pcstjerome@justice.gouv.qc.ca](mailto:pcstjerome@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Tribunal qui entend les causes dont la somme d'argent en litige est inférieure à 15 000\$ et où les gens se représentent eux-mêmes, sans avocat. \* Service de médiation gratuit aux parties souhaitant régler leur litige par une entente avant l'audition de leur cause par le ou la juge. \* Autre point de service pour les petites créances: 85, rue Saint-Vincent à Sainte-Agathe-des-Monts.

**Clientèle:** personne physique ou morale et société ayant employé au plus 10 personnes au cours des 12 mois précédant la date de la réclamation

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**COUR SUPÉRIEURE - SAINT-JÉRÔME**

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**450 431-4407**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend les causes dont la somme en litige est supérieure à 70 000\$ et les litiges administratif, familial et de faillite. \* Entend les procès devant jury en matière pénale et les appels en matière de poursuites sommaires.

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**PALAIS DE JUSTICE DE SAINT-JÉRÔME**

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**450 431-4407**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome/](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-gerome/)

**Services:** Administration des services judiciaires de Saint-Jérôme. \* Soutien aux différentes cours de justice constituant l'appareil judiciaire du Québec ainsi qu'à certains tribunaux spécialisés. \* Services judiciaires: curatelle, tutelle ou testament, mariage ou union civile, archives des divorces, médiation familiale, pension alimentaire.

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Protection du consommateur et plaintes

### CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - LAURENTIDES

255, rue de Martigny Ouest, unité 3-2, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2G4

**1 800 563-6261** Téléc.: 450 565-1114

**Site internet:** [www.caaplaurentides.org](http://www.caaplaurentides.org)

**Courriel:** [info@caaplaurentides.org](mailto:info@caaplaurentides.org)

**Services:** Centre assistant les usagers des services de santé et des services sociaux dans leurs démarches de plainte. \* Information et référence sur les droits des usagers. \* Services d'écoute et de soutien conseil. \* Aide au signalement de méfaits.

**Clientèle:** usagers des services de santé et des services sociaux publics

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES

1000, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5N6

**450 432-8708** Téléc.: 450 431-8446

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/commissariat-aux-plaintes-et-a-la-qualite-des-services](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/commissariat-aux-plaintes-et-a-la-qualite-des-services)

**Courriel:** [info-plaintes@ssss.gouv.qc.ca](mailto:info-plaintes@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Responsable du respect des droits des usagers. \* Réception et analyse les plaintes. \* Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COMITÉ DES USAGERS DE SAINT-JÉRÔME

200, rue Rolland, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5S2

**450 432-2777 poste 25105**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/saint-jerome](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/saint-jerome)

**Courriel:** [comite.des.usagers.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comite.des.usagers.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts. \* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers de l'hôpital régional de Saint-Jérôme, des CLSC Lafontaine et du Centre-ville-de-Saint-Jérôme, du centre d'hébergement Lucien-G. Rolland et du CHSLD de Saint-Jérôme

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **COMITÉ DES USAGERS DES PROGRAMMES EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME ET DES PROGRAMMES EN DÉFICIENCE PHYSIQUE**

500, boulevard des Laurentides, bureau 252, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**450 569-2974 poste 74028**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/di-tsa-dp](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/di-tsa-dp)

**Courriel:** [cu.ditsadp.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cu.ditsadp.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.  
\* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers des centres de réadaptation en déficience physique ou des centres de réadaptation en déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme des Laurentides

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES**

910, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M5

**450 432-3789**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/centre-de-readaptation-en-dependance-des-laurentides](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/centre-de-readaptation-en-dependance-des-laurentides)

**Courriel:** [comiteusagercab@bellnet.ca](mailto:comiteusagercab@bellnet.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.  
\* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers des centres de réadaptation en dépendance des Laurentides

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE PRÉVOST**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095 Téléc.:** 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-COLOMBAN**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095 Téléc.:** 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-HIPPOLYTE

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JÉRÔME

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes à faible ou modeste revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINTE-SOPHIE

2200, terrasse de Jouvence, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 2V8

**514 826-9190**

**Courriel:** [omh.ste.sophie@videotron.ca](mailto:omh.ste.sophie@videotron.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 15 logements

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

## Services correctionnels

### DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - LAURENTIDES

275, rue Latour, bureau 2.5, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 866 722-7351** Téléc.: 450 569-3138

**Site internet:** [www.securitepublique.gouv.qc.ca](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca)

**Services:** Instance responsable des activités relatives à l'évaluation et au suivi des personnes contrevenantes.

\* Évaluation des personnes contrevenantes. \* Élaboration des plans d'intervention correctionnels. \*

Administration des sentences dans la communauté.



**Clientèle:** personnes contrevenantes condamnées à des peines inférieures à deux ans, personnes prévenues  
**Territoire desservi:** Laurentides  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE CORRECTIONNEL COMMUNAUTAIRE LAFERRIÈRE**

202, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Z9  
**450 432-2141** Téléc.: 450 432-8657  
**Site internet:** www.csc-scc.gc.ca

**Services:** Centre correctionnel communautaire pour personnes en libération conditionnelle ou semi-liberté. \* Milieu de vie structuré. \* Surveillance 24 heures sur 24. \* Administration de programmes de réinsertion.

**Clientèle:** personnes sous responsabilité fédérale libérées dans la collectivité aux termes d'une permission de sortir sans escorte, d'une semi-liberté, d'une libération conditionnelle totale, d'un placement à l'extérieur ou d'une libération d'office ou d'une ordonnance de surveillance de longue durée

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **SERVICES CORRECTIONNELS DU QUÉBEC - ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION SAINT-JÉRÔME**

2, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 5G5  
**450 436-8144** Téléc.: 450 436-8444  
**Site internet:** www.securitepublique.gouv.qc.ca

**Services:** Instance responsable des activités relatives à la détention des personnes contrevenantes. \* Évaluations et suivi des personnes contrevenantes. \* Gestion des programmes de garde, d'hébergement, d'encadrement et d'accompagnement. \* Transport, escortes et encadrement pour les comparutions à la cour et transferts vers d'autres établissements carcéraux et hospitaliers.

**Clientèle:** hommes contrevenants condamnés à des peines inférieures à 2 ans, hommes prévenus

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Soutien aux personnes judiciarisées**

### **CENTRE RÉSIDENTIEL COMMUNAUTAIRE CURÉ LABELLE**

612, De Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1Z6  
**1 888 623-4049** Téléc.: 450 431-9062  
**Site internet:** www.crccurelabelle.com  
**Courriel:** crcl@crccurelabelle.com

**Services:** Programme de réinsertion sociale pour hommes étant sur une mesure correctionnelle active. \* Encadrement continu. \* Activités de réhabilitation. \* Suivi clinique individuel. \* Programmes spécialisés divers. \* Divers points de service: Lachute, Mont-Tremblant, Rivière-Rouge, Sainte-Adèle, Sainte-Agathe, Saint-Eustache, Sainte-Thérèse, Terrebonne.

**Clientèle:** hommes étant sur une mesure correctionnelle active

**Capacité:** 46

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** 25% du salaire net - max. 60\$ par semaine

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - LAURENTIDES**

275, rue Latour, bureau 2.5, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 866 722-7351** Téléc.: 450 569-3138

**Site internet:** [www.securitepublique.gouv.qc.ca](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca)

**Services:** Instance responsable des activités relatives à l'évaluation et au suivi des personnes contrevenantes.

\* Évaluation des personnes contrevenantes. \* Élaboration des plans d'intervention correctionnels. \*

Administration des sentences dans la communauté.

**Clientèle:** personnes contrevenantes condamnées à des peines inférieures à deux ans, personnes prévenues

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD**

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 436-6749** Téléc.: 450 436-1863

**Site internet:** [www.mavn.ca](http://www.mavn.ca)

**Courriel:** [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca)

**Services:** Organisme de médiation citoyenne et de justice alternative. Adolescents \* Programme de justice pénale pour adolescents: accompagnement des contrevenants, des victimes et des parents dans le processus judiciaire, en privilégiant la justice réparatrice. \* Ateliers d'éducation légale dans les écoles primaires et secondaires. Médiation citoyenne \* Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides (MCQL): accompagnement et médiation lors des conflits entre voisins. Milieu de travail \* Accompagnement et médiation. \* Sensibilisation et formations. Logements sociaux (habitations à loyer modique (HLM), coopératives d'habitation et organismes à but non lucratif) \* Soutien et accompagnement lors de situations difficiles. \* Intervention en milieu: résolution et prévention de conflits, sensibilisation. Entrepreneuriat social \* Soutien aux initiatives sociales: accompagnement, administration et gestion financière.

**Clientèle:** personnes vivant un conflit, adolescents de 12 à 17 ans, personnes vivant dans les coopératives d'habitation, logements sociaux ou habitations à loyer modique (HLM), entreprises

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Logement**

**AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT**

**AIDE EN CAS DE SINISTRE**

**DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT**

**DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS**

**LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION**

## Aide à la recherche de logement

### COFFRET (LE)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998** Téléc.: 450 565-3577

**Site internet:** [www.lecoffret.ca](http://www.lecoffret.ca)

**Services:** Accueil et aide à l'installation des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche de logement. \* Banque d'interprètes, interprétariat et assermentation. \* Employabilité: stage. \* Aide aux devoirs. \* Francisation. \* Jumelage interculturel. \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Sensibilisation du milieu par des conférences, expositions et articles dans les journaux. \* Lutte à la violence. \* Camp de jour. \* Friperie. \* Festival du Monde et soirées Mandela. \* Organisme régional en matière d'accueil et d'établissement des réfugiés pris en charge par l'État.

**Clientèle:** nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, Centraide Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide en cas de sinistre

### SAUVETAGE A.G.

107, rue Albert-Raymond, Saint-Colomban, Laurentides, QC, J5K 1V8

**514 238-0686**

**Site internet:** [www.sauvetageag.com](http://www.sauvetageag.com)

**Courriel:** [sauvetageag@hotmail.com](mailto:sauvetageag@hotmail.com)

**Services:** Service d'urgence en milieu isolé (SUMI). \* Recherche et sauvetage. \* Premiers répondants.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits relatifs au logement

### CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES DE SAINT-JÉRÔME

563, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L9

**450 432-8696**

**Site internet:** [www.carrefouractionspopulaires.org](http://www.carrefouractionspopulaires.org)

**Courriel:** [info@carrefouractionspopulaires.org](mailto:info@carrefouractionspopulaires.org)

**Services:** Lieu d'information, de rencontre et d'échange. \* Séances d'information hebdomadaires et défense des droits des locataires et des prestataires de l'assistance sociale. \* Ateliers d'artisanat.

**Clientèle:** personnes isolées ou à faible revenu, familles en difficulté, locataires, prestataires de l'assistance sociale

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h30 à 16h00

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)**

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642** Téléc.: 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Référence, support et accompagnement: démarches juridiques, scolaires, démarches liées à l'avortement. \* Activités éducatives: séances d'information sur les droits des locataires, des aînées et sur la condition des femmes, ateliers de croissance personnelle, ateliers de chant et ateliers d'écriture. \* Garderie et service de répit. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes, garderie et service de répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** garderie et service de répit: places limitées

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE PRÉVOST**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-COLOMBAN**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-HIPPOLYTE**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JÉRÔME

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes à faible ou modeste revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINTE-SOPHIE

2200, terrasse de Jouvence, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 2V8

**514 826-9190**

**Courriel:** [omh.ste.sophie@videotron.ca](mailto:omh.ste.sophie@videotron.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 15 logements

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

### TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - SAINT-JÉRÔME

500, boulevard des Laurentides, bureau 1497, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 800 683-2245** Téléc.: 1 877 907-8077

**Site internet:** [www.tal.gouv.qc.ca](http://www.tal.gouv.qc.ca)

**Services:** Tribunal spécialisé exerçant sa compétence en matière de bail résidentiel. \* Information aux citoyens sur les droits et obligations découlant du bail. \* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. \* Protection des droits des locataires. \* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. \* Outil pour le calcul pour la fixation de loyer en ligne: [www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul](http://www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul)

**Clientèle:** locataires, propriétaires

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Développement et amélioration de logements

### CARREFOUR D' ACTIONS POPULAIRES DE SAINT-JÉRÔME

563, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L9

**450 432-8696**

**Site internet:** [www.carrefouractionspopulaires.org](http://www.carrefouractionspopulaires.org)

**Courriel:** [info@carrefouractionspopulaires.org](mailto:info@carrefouractionspopulaires.org)

**Services:** Lieu d'information, de rencontre et d'échange. \* Séances d'information hebdomadaires et défense des droits des locataires et des prestataires de l'assistance sociale. \* Ateliers d'artisanat.

**Clientèle:** personnes isolées ou à faible revenu, familles en difficulté, locataires, prestataires de l'assistance sociale

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h30 à 16h00

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642** Téléc.: 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Référence, support et accompagnement: démarches juridiques, scolaires, démarches liées à l'avortement. \* Activités éducatives: séances d'information sur les droits des locataires, des aînées et sur la condition des femmes, ateliers de croissance personnelle, ateliers de chant et ateliers d'écriture. \* Garderie et service de répit. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes, garderie et service de répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** garderie et service de répit: places limitées

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE PRÉVOST

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-COLOMBAN**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-HIPPOLYTE**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JÉRÔME**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes à faible ou modeste revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINTE-SOPHIE**

2200, terrasse de Jouvence, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 2V8

**514 826-9190**

**Courriel:** [omh.ste.sophie@videotron.ca](mailto:omh.ste.sophie@videotron.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 15 logements

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal



**PROGRAMME ÉCONOLOGIS**

888 rue St-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5E5

**1 866 266-0008**

**Site internet:** [www.econologis.ca](http://www.econologis.ca)

**Services:** Programme en efficacité énergétique destiné aux ménages à revenu modeste. \* Conseils sur la gestion de la température et de l'humidité. \* Calfeutrage de portes et fenêtres. \* Installation de pommes de douches à débit réduit et d'ampoules DEL.

**Clientèle:** locataires ou propriétaires à faibles revenus

**Territoire desservi:** Expertbâtiment: Abitibi-Témiscamingue, Bas-Saint-Laurent, Capitale-Nationale, Centre-du-Québec, Chaudière-Appalaches, Côte-Nord, Gaspésie, Îles de la Madeleine, Laurentides, Lanaudière, Laval, Mauricie, Montérégie, île de Montréal, Nord-Du-Québec, Outaouais, Saguenay Lac St-Jean, ACEF Estrie: Estrie

**Horaire:** jusqu'au 31 mars 2021

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - SAINT-JÉRÔME**

500, boulevard des Laurentides, bureau 1497, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 800 683-2245 Téléc.:** 1 877 907-8077

**Site internet:** [www.tal.gouv.qc.ca](http://www.tal.gouv.qc.ca)

**Services:** Tribunal spécialisé exerçant sa compétence en matière de bail résidentiel. \* Information aux citoyens sur les droits et obligations découlant du bail. \* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. \* Protection des droits des locataires. \* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. \* Outil pour le calcul pour la fixation de loyer en ligne: [www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul](http://www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul)

**Clientèle:** locataires, propriétaires

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**Logements sociaux et coopératives d'habitation****CITÉ LES TROIS R**

850, avenue du Bourg, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0H5

**450 504-4533**

**Site internet:** [www.citelestroisr.ca](http://www.citelestroisr.ca)

**Courriel:** [info@citelestroisr.ca](mailto:info@citelestroisr.ca)

**Services:** Logements à prix abordables. \* Serre d'horticulture. \* Activités intergénérationnelles. \* Trois volets.

**Clientèle:** volet I: couples avec enfants, familles monoparentales, familles intergénérationnelles, volet II: personnes âgées autonome de 75 ans ou plus, personnes en légère perte d'autonomie, personnes ayant des limitations physiques, volet III: personnes ayant des besoins particuliers en habitation, personnes ayant besoin de solidarité interpersonnelle

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HABITATION DU VIEUX-SHAWBRIDGE**

747, rue de la Station, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-7608**

**Site internet:** [www.rfab.ca/hvs/hvs.shtml](http://www.rfab.ca/hvs/hvs.shtml)

**Courriel:** [habitationvieuxshawbridge@hotmail.com](mailto:habitationvieuxshawbridge@hotmail.com)

**Services:** Logements pour personnes à faible et modeste revenu.

**Clientèle:** familles, couples, personnes monoparentales avec jeunes enfants et personnes seules à faible et modeste revenu

**Capacité:** 11 logements

**Territoire desservi:** Prévost

**Frais:** logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE PRÉVOST**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-COLOMBAN**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-HIPPOLYTE**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Territoire desservi:** Saint-Hippolyte

**Horaires:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JÉRÔME**

484, rue Labelle, bureau 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L7

**450 436-8095** Téléc.: 450 436-8195

**Site internet:** [www.omhstjerome.qc.ca](http://www.omhstjerome.qc.ca)

**Courriel:** [omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

**Services:** Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes à faible ou modeste revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINTE-SOPHIE**

2200, terrasse de Jouvence, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 2V8

**514 826-9190**

**Courriel:** [omh.ste.sophie@videotron.ca](mailto:omh.ste.sophie@videotron.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Programme Accès Logis Québec. \* Service de référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 15 logements

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

## **Santé**

**ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES**

**COOPÉRATIVES FUNÉRAIRES**

**HÔPITAUX, CLSC ET CLINIQUES COMMUNAUTAIRES**

**PLANIFICATION FAMILIALE**

**SANTÉ PUBLIQUE**

**SOINS DES YEUX**

**SOINS PALLIATIFS**

**URGENCE**

## Associations de soutien aux malades

### ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

701, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5C7

**1 877 705-7766** Téléc.: 450 569-7769

**Site internet:** [www.fibromyalgie-des-laurentides.ca](http://www.fibromyalgie-des-laurentides.ca)

**Courriel:** [afl@videotron.ca](mailto:afl@videotron.ca)

**Services:** Défense des droits et promotion des intérêts des personnes atteintes. \* Information sur les ressources disponibles et soutien. \* Activités de sensibilisation. \* Activités sportives et récréatives adaptées. \* Ligne d'écoute téléphonique. \* Groupes d'entraide et de soutien. \* Rencontres sociales.

**Clientèle:** personnes vivant avec la fibromyalgie, leur proches

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 11h30 et 13h30 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$

**Financement:** provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES

643, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T7

**1 888 431-3437** Téléc.: 450 431-7955

**Site internet:** [www.captchpl.org](http://www.captchpl.org)

**Courriel:** [captchpl@videotron.ca](mailto:captchpl@videotron.ca)

**Services:** Promotion des intérêts et accompagnement dans la défense des droits. \* Accueil et références. \* Intervention individuelle et de groupe. \* Intervention psychosociale, au besoin. \* Relation d'aide et écoute active. \* Groupes d'entraide et de socialisation. \* Prévention et sensibilisation. \* Activités d'intégration sociale. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** adultes traumatisés crâniens et handicapés physiques, leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De-Blainville, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Antoine-Labelle, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8

**450 432-2777**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Adaptation et réadaptation pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Stimulation précoce. \* Soutien à l'intégration communautaire, en emploi et en logement. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE SIDA AMITIÉ

527, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 431-7432** Téléc.: 450 431-6536

**Site internet:** [www.centresidaamitie.com](http://www.centresidaamitie.com)

**Courriel:** [info@csalaurentides.com](mailto:info@csalaurentides.com)

**Services:** \* Dépistage, vaccination, traitement et suivi médical. \* Soutien psychosocial. \* Formation et mentorat en médecine communautaire. \* Prévention. \* Distribution de matériel stérile, de médication préventive, de condoms et de kits de naloxone. \* Intervention en milieu festif. \* Distribution de bandelettes test de fentanyl. \* Outils d'analyse de substances.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH/sida, une hépatite C ou une ITSS, leurs proches, personnes à risque

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** centre: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mercredi soir, clinique: mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINT-JÉRÔME**

651, 5e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2W8

**1 866 974-1888**

**Site internet:** [www.grpa.ca](http://www.grpa.ca)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Exercices physiques adaptés. \* Ateliers d'art et de peinture. \* Café-rencontre, stimulation par le jeu et du langage.

**Clientèle:** personnes aphasiques ayant vécu un AVC, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **MAISON ALOÏS ALZHEIMER**

651, 5e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2W8

**450 660-6225**

**Site internet:** [www.maisonaloisalzheimer.org](http://www.maisonaloisalzheimer.org)

**Courriel:** [info@maisonaloisalzheimer.org](mailto:info@maisonaloisalzheimer.org)

**Services:** \* Information et références. \* Répit de groupe à la journée avec activités de stimulation visant le maintien des capacités résiduelles. \* Soutien psychosocial.

**Clientèle:** personnes atteintes d'Alzheimer et d'autres troubles neurocognitifs, leurs proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h30

**Frais:** 25\$ par journée ou selon la grille tarifaire

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS**

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8

**450 431-3331 Téléc.:** 450 431-5929

**Site internet:** [www.pallia-vie.ca](http://www.pallia-vie.ca)

**Courriel:** [admin@pallia-vie.ca](mailto:admin@pallia-vie.ca)

**Services:** \* Soutien pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative et pour les proches aidants. \* Soutien pour personnes vivant un deuil, incluant les jeunes.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Argenteuil et MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** membre: frais uniques de 10\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES**

500, boulevard des Laurentides, bureau 28, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 866 590-4469** Téléc.: 450 436-3273

**Site internet:** scleroseenplaques.ca/section/laurentides

**Courriel:** info.laurentides@scleroseenplaques.ca

**Services:** \* Espoir et adaptation: programme d'information pour les personnes qui viennent de recevoir un diagnostic de sclérose en plaques. \* Soutien téléphonique et conseils. \* Activités pour briser l'isolement: café causerie, cours d'activité physique, sorties et événements. \* Défense des droits. \* Services adaptés. \* Soutien aux proches aidants. \* Conférences, colloque, congrès.

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-De Blainville, Mirabel, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Argenteuil, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides, MRC Antoine-Labelle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - BUREAU RÉGIONAL DES LAURENTIDES**

418, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B1

**450 436-2691 poste 25504** Téléc.: 450 436-3801

**Site internet:** www.cancer.ca

**Courriel:** scclaurentides@quebec.cancer.ca

**Services:** \* Don de prothèses mammaires temporaires. \* Prêt de prothèses capillaires, turbans et foulards. \* Sensibilisation et documentation. \* Aide financière et matérielle. \* Jumelage téléphonique avec une personne ayant partagé l'expérience ou un professionnel de la santé. \* Communauté en ligne: www.parlonscancer.ca

**Clientèle:** personnes touchées par le cancer, grand public

**Territoire desservi:** Laurentides, Rawdon, Saint-Esprit et Saint-Lin-Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** prothèse: 20\$

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Coopératives funéraires**

### **COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES**

328, rue De Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4C9

**450 504-9771**

**Site internet:** www.coopfunerairelaurentides.org

**Courriel:** abouchard@coopfunerairelaurentides.org

**Services:** Coopérative funéraire.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires

### CENTRE DE PRÉLÈVEMENTS DE SAINT-JÉRÔME

480, 5e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0H6

**833 991-2661**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Tests et prélèvements sanguins.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 15h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE SIDA AMITIÉ

527, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 431-7432** Téléc.: 450 431-6536

**Site internet:** [www.centresidaamitie.com](http://www.centresidaamitie.com)

**Courriel:** [info@csalaurentides.com](mailto:info@csalaurentides.com)

**Services:** \* Dépistage, vaccination, traitement et suivi médical. \* Soutien psychosocial. \* Formation et mentorat en médecine communautaire. \* Prévention. \* Distribution de matériel stérile, de médication préventive, de condoms et de kits de naloxone. \* Intervention en milieu festif. \* Distribution de bandelettes test de fentanyl. \* Outils d'analyse de substances.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH/sida, une hépatite C ou une ITSS, leurs proches, personnes à risque

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** centre: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mercredi soir, clinique: mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DU CENTRE-VILLE-DE-SAINT-JÉRÔME

430, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 431-7808**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie. \* Centre de prélèvements.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC LAFONTAINE

1000, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5N6

**450 431-8001**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)



**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ BELLEFEUILLE

1000, rue Nadon, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2B1

**450 504-6001 Téléc.:** 450 504-6003

**Site internet:** coopsantebellefeuille.org

**Courriel:** coopsantebellefeuille@videotron.ca

**Services:** Services de santé. \* Médecins. \* Prélèvements sanguins. \* Ostéopathie. \* Massothérapie. \* Shiatsu. \* Kinothérapie. \* Psychologie.

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 95\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## HÔPITAL RÉGIONAL DE SAINT-JÉRÔME

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T3

**1 866 963-2777**

**Site internet:** www.santelaurentides.gouv.qc.ca

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Soins d'urgence et de courte durée. \* Unité de soins intensifs et coronariens. \* Centre ambulatoire de médecine interne. \* Cliniques externes: neurologie, sclérose en plaques, asthme, MPOC, rééducation respiratoire, insuffisance cardiaque, etc. \* Laboratoire du sommeil.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Planification familiale

### CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642 Téléc.:** 450 432-8673

**Site internet:** centredefemmeslesunesetlesautres.org

**Courriel:** centrelesunes@qc.aira.com

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Référence, support et accompagnement: démarches juridiques, scolaires, démarches liées à l'avortement. \* Activités éducatives: séances d'information sur les droits des locataires, des aînées et sur la condition des femmes, ateliers de croissance personnelle, ateliers de chant et ateliers d'écriture. \* Garderie et service de répit. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes, garderie et service de répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** garderie et service de répit: places limitées

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE SIDA AMITIÉ**

527, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 431-7432 Téléc.:** 450 431-6536

**Site internet:** [www.centresidaamitie.com](http://www.centresidaamitie.com)

**Courriel:** [info@csalaurentides.com](mailto:info@csalaurentides.com)

**Services:** \* Dépistage, vaccination, traitement et suivi médical. \* Soutien psychosocial. \* Formation et mentorat en médecine communautaire. \* Prévention. \* Distribution de matériel stérile, de médication préventive, de condoms et de kits de naloxone. \* Intervention en milieu festif. \* Distribution de bandelettes test de fentanyl. \* Outils d'analyse de substances.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH/sida, une hépatite C ou une ITSS, leurs proches, personnes à risque

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaires:** centre: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mercredi soir, clinique: mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Santé publique**

### **ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES**

300, rue Longpré, suite 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 431-3388**

**Site internet:** [www.arlphl.org](http://www.arlphl.org)

**Courriel:** [info@arlphl.org](mailto:info@arlphl.org)

**Services:** Promotion de l'amélioration de la santé, du bien-être et de la participation sociale des personnes vivant avec un handicap par le développement de la pratique du sport, du loisir et de l'activité physique. \* Activités sportives et récréatives. \* Information, références, consultation, formation. \* Carte Accompagnement Loisir (CAL).

**Clientèle:** personnes de tous âges avec tout type de handicaps

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaires:** activités: fin de semaine, centre de jour adapté : semaine

**Frais:** entre 150\$ et 200\$

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES**

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5T3

**1 866 963-2777**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. \* Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables. \* Gestion de l'accès simplifié aux services. \* Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement. \* Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des usagers.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

Adresse confidentielle

811

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/vaccination/#c6479](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/vaccination/#c6479)

**Services:** Campagne de vaccination contre la grippe saisonnière. \* Système de prise de rendez-vous par Internet: [monvaccin.ca](http://monvaccin.ca).

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** à partir du 1er novembre 2018, calendriers par secteur disponibles sur le site web

**Frais:** gratuit pour les personnes qui présentent des risques de complications en raison de leur âge ou de leur état de santé: enfants de 6 à 23 mois, femmes enceintes au 2e et 3e trimestres de grossesse, personnes âgées de 2 à 60 ans ayant une maladie chronique, personnes âgées de 60 ans et plus, entourage de ces personnes ou de bébés de moins de 6 mois, travailleurs de la santé

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## CENTRE SIDA AMITIÉ

527, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 431-7432 Téléc.:** 450 431-6536

**Site internet:** [www.centresidaamitie.com](http://www.centresidaamitie.com)

**Courriel:** [info@csalaurentides.com](mailto:info@csalaurentides.com)

**Services:** \* Dépistage, vaccination, traitement et suivi médical. \* Soutien psychosocial. \* Formation et mentorat en médecine communautaire. \* Prévention. \* Distribution de matériel stérile, de médication préventive, de condoms et de kits de naloxone. \* Intervention en milieu festif. \* Distribution de bandelettes test de fentanyl. \* Outils d'analyse de substances.

**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH/sida, une hépatite C ou une ITSS, leurs proches, personnes à risque

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** centre: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mercredi soir, clinique: mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERRES DE CLARA (LES)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998 poste 121**

**Site internet:** [www.serresdeclara.org](http://www.serresdeclara.org)

**Courriel:** [serresdeclara@yahoo.ca](mailto:serresdeclara@yahoo.ca)

**Services:** Centre d'horticulture pour la sécurité alimentaire. \* Jardin et potager collectif. \* Jardins communautaires. \* Redistribution des récoltes aux participants et aux organismes participants. \* Ateliers et formations sur l'horticulture, la nutrition et la cuisine. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Accompagnement pour la création de cuisines collectives. \* Programme de travaux compensatoires dans la communauté. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes vivant de l'insécurité alimentaire, personnes vivant des problèmes psychosociaux et souhaitant accroître leur autonomie, jeunes contrevenants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** jardin collectif: gratuit, jardins communautaires: 20\$ ou 30\$ par année selon la dimension de la parcelle

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins des yeux

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Soupe communautaire. \* Dépannage d'urgence alimentaire et de produits d'hygiène personnelle. \* Cuisines collectives. \* Suivi individualisé avec un intervenant: accompagnement dans les démarches scolaires, professionnelles ou médicales, budget et relation d'aide. \* Atelier À cour ouvert: atelier d'autonomie affective. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00, soupe communautaire: mardi et jeudi 12h00, bazar: mercredi 11h00 à 13h00, bingo et club de tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BOOK HUMANITAIRE (LE)

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** [www.lebookhumanitaire.com](http://www.lebookhumanitaire.com)

**Courriel:** [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Partenariat permettant d'offrir des lunettes gratuites aux enfants. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fin de semaine sur appel

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins palliatifs

### MAISON DE SOINS PALLIATIFS DE LA RIVIÈRE DU NORD

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8

**450 431-0488** Téléc.: 450 431-5929

**Site internet:** [www.pallia-vie.ca/maison-de-soins-palliatifs-de-riviere-nord](http://www.pallia-vie.ca/maison-de-soins-palliatifs-de-riviere-nord)

**Courriel:** [admin@pallia-vie.ca](mailto:admin@pallia-vie.ca)

**Services:** Maison de soins palliatifs.

**Clientèle:** personnes ayant un diagnostic de vie de moins de 3 mois

**Capacité:** 12 chambres

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS**

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8

**450 431-3331 Téléc.:** 450 431-5929

**Site internet:** [www.pallia-vie.ca](http://www.pallia-vie.ca)

**Courriel:** [admin@pallia-vie.ca](mailto:admin@pallia-vie.ca)

**Services:** \* Soutien pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative et pour les proches aidants. \* Soutien pour personnes vivant un deuil, incluant les jeunes.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Argenteuil et MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** membre: frais uniques de 10\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Urgence

**SAUVETAGE A.G.**

107, rue Albert-Raymond, Saint-Colomban, Laurentides, QC, J5K 1V8

**514 238-0686**

**Site internet:** [www.sauvetageag.com](http://www.sauvetageag.com)

**Courriel:** [sauvetageag@hotmail.com](mailto:sauvetageag@hotmail.com)

**Services:** Service d'urgence en milieu isolé (SUMI). \* Recherche et sauvetage. \* Premiers répondants.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Santé mentale et dépendances****CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

## Centres de crise et prévention du suicide

### CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG

Adresse confidentielle

**1 866 277-3553** Téléc.: 450 565-9726

**Site internet:** cpsfaubourg.org

**Courriel:** administration@cpsfaubourg.org

**Services:** \* Ligne d'intervention de crise en prévention du suicide. \* Soutien au deuil à la suite d'un suicide. \* Postvention et interventions précoces de deuil suite à un suicide dans le milieu de travail. \* Formations, sensibilisations et conférences. \* Implantation de programmes en milieu de travail. \* Soutien aux proches d'une personne en crise.

**Clientèle:** personnes suicidaires, leurs proches, personnes endeuillées à la suite d'un suicide et intervenants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** ligne d'intervention: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** ligne de crise et suivi de deuil: gratuit, formations, sensibilisation et conférences: frais variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits et éducation en santé mentale

### DROITS ET RECOURS LAURENTIDES

227, rue Saint-Georges, bureau 104, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A1

**450 436-4633** Téléc.: 450 436-5099

**Site internet:** www.droitsetrecourslaurentides.org

**Courriel:** info@droitsetrecourslaurentides.org

**Services:** Défense des droits individuels et collectifs en santé mentale. \* Soutien et accompagnement dans les démarches. \* Sensibilisation. \* Information et formation.

**Clientèle:** personnes ou groupes de personnes vivant ou ayant vécu avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HALTE DES PROCHES (LA)

950A, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M5

**1 800 663-0659**

**Site internet:** www.lahalte.ca

**Courriel:** info@lahalte.ca

**Services:** \* Intervention téléphonique. \* Suivi psychosocial. \* Entrevues individuelles, de couples et familiales. \* Groupes de soutien. \* Programmes éducatifs et ateliers thématiques. \* Activités de répit. \* Conférences et témoignages. \* Accompagnement dans le processus de requête pour évaluation psychiatrique.

**Clientèle:** membres de l'entourage âgés de 14 ans ou plus d'une personne atteinte de maladie mentale

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel, MRC Thérèse-de-Blainville, MRC Laurentides, MRC Rivière-du-Nord, MRC Pays-d'en-Haut et MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** abonnement annuel : 20\$

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes d'entraide en santé mentale

### GRUPE HARFANG DES NEIGES DES LAURENTIDES (LE)

290, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L1

**450 565-1161** Téléc.: 450 565-6317

**Site internet:** [www.groupeharfangdesneiges.org](http://www.groupeharfangdesneiges.org)

**Courriel:** [info@groupeharfangdesneiges.org](mailto:info@groupeharfangdesneiges.org)

**Services:** Services en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Suivi individuel. \* Ateliers en santé mentale. \* Ateliers d'activités physiques. \* Ateliers artistiques. \* Activités sociales de groupe, sorties.

**Clientèle:** personnes ayant des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** groupe d'entraide: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, suivi individuel: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HALTE DES PROCHES (LA)

950A, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M5

**1 800 663-0659**

**Site internet:** [www.lahalte.ca](http://www.lahalte.ca)

**Courriel:** [info@lahalte.ca](mailto:info@lahalte.ca)

**Services:** \* Intervention téléphonique. \* Suivi psychosocial. \* Entrevues individuelles, de couples et familiales. \* Groupes de soutien. \* Programmes éducatifs et ateliers thématiques. \* Activités de répit. \* Conférences et témoignages. \* Accompagnement dans le processus de requête pour évaluation psychiatrique.

**Clientèle:** membres de l'entourage âgés de 14 ans ou plus d'une personne atteinte de maladie mentale

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel, MRC Thérèse-de-Blainville, MRC Laurentides, MRC Rivière-du-Nord, MRC Pays-d'en-Haut et MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** abonnement annuel : 20\$

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Lignes d'écoute

### CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG

Adresse confidentielle

**1 866 277-3553** Téléc.: 450 565-9726

**Site internet:** [cpsfaubourg.org](http://cpsfaubourg.org)

**Courriel:** [administration@cpsfaubourg.org](mailto:administration@cpsfaubourg.org)

**Services:** \* Ligne d'intervention de crise en prévention du suicide. \* Soutien au deuil à la suite d'un suicide. \* Postvention et interventions précoces de deuil suite à un suicide dans le milieu de travail. \* Formations, sensibilisations et conférences. \* Implantation de programmes en milieu de travail. \* Soutien aux proches d'une personne en crise.

**Clientèle:** personnes suicidaires, leurs proches, personnes endeuillées à la suite d'un suicide et intervenants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** ligne d'intervention: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** ligne de crise et suivi de deuil: gratuit, formations, sensibilisation et conférences: frais variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif



**INFO-SOCIAL 8-1-1 - LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**811 option 2****Site internet:** www.santelaurentides.gouv.qc.ca**Services:** Consultation psychosociale par téléphone. \* Information et référence vers les ressources d'aide.**Territoire desservi:** Laurentides**Horaire:** 24 heures, 7 jours**Frais:** gratuit**Financement:** provincial**Statut:** organisme parapublic**MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE**

582, rue du Boisé, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0C7

**450 565-0958** Téléc.: 450 565-1648**Site internet:** mhjlaparenthese.org**Courriel:** info@mhjlaparenthese.org**Services:** \* Hébergement temporaire de 1 à 3 mois, avec possibilité de faire une période d'essai de 3 jours. \* Hébergement d'urgence de 1 à 2 journées. \* Service de répit. \* Écoute téléphonique: soutien, conseil et référence. \* Relation d'aide, accompagnement, suivi post-hébergement et références. \* Médiation familiale.**Clientèle:** jeunes en difficulté de 12 à 17 ans, leurs parents, familles**Capacité:** 9 places**Territoire desservi:** Laurentides**Horaire:** 24 heures, 7 jours**Frais:** variables selon les revenus, de 3,50\$ à 12\$ par jour**Financement:** provincial, municipal, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**Prévention en dépendance****CENTRE SIDA AMITIÉ**

527, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B6

**450 431-7432** Téléc.: 450 431-6536**Site internet:** www.centresidaamitie.com**Courriel:** info@csalaurentides.com**Services:** \* Dépistage, vaccination, traitement et suivi médical. \* Soutien psychosocial. \* Formation et mentorat en médecine communautaire. \* Prévention. \* Distribution de matériel stérile, de médication préventive, de condoms et de kits de naloxone. \* Intervention en milieu festif. \* Distribution de bandelettes test de fentanyl. \* Outils d'analyse de substances.**Clientèle:** personnes vivant avec le VIH/sida, une hépatite C ou une ITSS, leurs proches, personnes à risque**Territoire desservi:** Laurentides**Horaire:** centre: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mercredi soir, clinique: mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 12h00**Frais:** gratuit**Financement:** dons, provincial, fédéral**Statut:** organisme à but non lucratif**FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-JÉRÔME**

355, place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5A9

**450 432-9742****Courriel:** info@paroissestj.ca

**Services:** \* Soupe populaire. \* Aide alimentaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Soutien et références aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SABLIER

224, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A8

**450 602-0883**

**Courriel:** [preventionsablier@videotron.ca](mailto:preventionsablier@videotron.ca)

**Services:** Prévention des dépendances. \* Mon entreprise optimale (MEO): prévention en milieu de travail. \* Méthode d'initiation et de sensibilisation aux expériences de plaisir (MISE): jeu et aînés. \* Prévention en milieu scolaire (PRISME). \* Réseau d'entraide vocationnel et expérientiel (REVE): prévention du décrochage. \* Écoute téléphonique.

**Clientèle:** milieux scolaires et professionnels

**Territoire desservi:** Laurentides

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien communautaire en santé mentale

### CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DES LAURENTIDES

510, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B3

**450 569-0332** Téléc.: 450 569-0966

**Site internet:** [www.cavac.qc.ca](http://www.cavac.qc.ca)

**Courriel:** [administration.cavac.lau@bellnet.ca](mailto:administration.cavac.lau@bellnet.ca)

**Services:** \* Intervention téléphonique de crise. \* Soutien psychologique et post-traumatique. \* Information sur les droits et recours. \* Accompagnement dans les démarches d'indemnisation. \* Orientation vers les services spécialisés.

**Clientèle:** victimes, proches et témoins de crime

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi, mercredi et vendredi 8h00 à 16h30, mardi et jeudi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE HARFANG DES NEIGES DES LAURENTIDES (LE)

290, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L1

**450 565-1161** Téléc.: 450 565-6317

**Site internet:** [www.groupeharfangdesneiges.org](http://www.groupeharfangdesneiges.org)

**Courriel:** [info@groupeharfangdesneiges.org](mailto:info@groupeharfangdesneiges.org)

**Services:** Services en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Suivi individuel. \* Ateliers en santé mentale. \* Ateliers d'activités physiques. \* Ateliers artistiques. \* Activités sociales de groupe, sorties.

**Clientèle:** personnes ayant des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** groupe d'entraide: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, suivi individuel: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HALTE DES PROCHES (LA)**

950A, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M5

**1 800 663-0659**

**Site internet:** [www.lahalte.ca](http://www.lahalte.ca)

**Courriel:** [info@lahalte.ca](mailto:info@lahalte.ca)

**Services:** \* Intervention téléphonique. \* Suivi psychosocial. \* Entrevues individuelles, de couples et familiales. \* Groupes de soutien. \* Programmes éducatifs et ateliers thématiques. \* Activités de répit. \* Conférences et témoignages. \* Accompagnement dans le processus de requête pour évaluation psychiatrique.

**Clientèle:** membres de l'entourage âgés de 14 ans ou plus d'une personne atteinte de maladie mentale

**Territoire desservi:** MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel, MRC Thérèse-de-Blainville, MRC Laurentides, MRC Rivière-du-Nord, MRC Pays-d'en-Haut et MRC Argenteuil

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** abonnement annuel : 20\$

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Traitement des dépendances****CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - SAINT-JÉRÔME - SERVICES EXTERNES**

906, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M5

**811 option 2**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/centres-de-readaptation)

**Services:** Suivi externe pour les adultes et les adolescents. \* Désintoxication. \* Réadaptation. \* Réinsertion sociale et professionnelle. \* Traitement de substitution. \* Soutien aux proches.

**Clientèle:** personnes de 12 ans et plus avec un problème de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard, leurs proches, femmes enceintes, clientèle sourde ou malentendante acceptée, personnes sur un programme de substitution ou ayant des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**PORTAGE - PROGRAMME POUR ADOLESCENTS - OUEST DU QUÉBEC**

1790, chemin du Lac Écho, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-2944**

**Site internet:** [www.portage.ca](http://www.portage.ca)

**Courriel:** [info\\_adomtl@portage.ca](mailto:info_adomtl@portage.ca)

**Services:** Centre de réadaptation interne d'une durée d'environ 6 mois. \* Programme distinct pour les dépendances aux substances. \* Thérapie de groupe. \* Réintégration sociale. \* Académie Portage: programme scolaire obligatoire. \* Orientation et planification professionnelle. \* Programmes culturels et récréatifs. \* Suivi post-cure.

**Clientèle:** jeunes de 14 à 18 ans ayant une problématique de toxicomanie

**Capacité:** 32

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services résidentiels: 24 heures

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PORTAGE - PROGRAMME POUR ADULTES**

1790, chemin du Lac Écho, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**514 939-7700**

**Site internet:** <https://portage.ca/fr/quebec/programme-adultes/>

**Courriel:** info@portage.ca

**Services:** Centre de réadaptation interne d'une durée d'environ 6 mois. \* Programme distinct pour les dépendances aux substances. \* Thérapie de groupe. \* Réintégration sociale. \* Orientation et planification professionnelle. \* Programmes culturels et récréatifs. \* Suivi post-cure. \* Hébergement reconnu par les services correctionnels pour le Programme de traitement de la toxicomanie de la Cour du Québec (PTTCQ).

**Clientèle:** adultes ayant une problématique de toxicomanie

**Capacité:** 80

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Services gouvernementaux**

**MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ (MRC)**

**SERVICES MUNICIPAUX**

**SERVICES PROVINCIAUX**

## Municipalité régionale de comté (MRC)

### MRC LA RIVIÈRE-DU-NORD

349, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L2

**450 436-9321** Téléc.: 450 436-1977

**Site internet:** mrcrdn.qc.ca

**Courriel:** info@mrcrdn.qc.ca

**Services:** Administration de services régionaux à caractère supra-local. \* Aménagement et développement du territoire. \* Règlements d'urbanisme. \* Gestion des services publics: cours d'eau, matières résiduelles, évaluation foncière, sécurité publique, civile et incendie. \* Participation au développement socio-économique. \* Promotion du patrimoine, de la culture et du tourisme.

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h30

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Services municipaux

### PRÉVOST - VILLE

2870, boulevard Curé-Labelle, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-8888 poste 0**

**Site internet:** www.ville.prevast.qc.ca

**Courriel:** servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :<https://www.ville.prevast.qc.ca/guichet-citoyen/services/collectes-et-dechets#collecte-des-ordures> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Prévost

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-COLOMBAN - VILLE

330, montée de l'Église, Saint-Colomban, Laurentides, QC, J5K 1A1

**450 436-1453** Téléc.: 450 436-5955

**Site internet:** www.st-colomban.qc.ca

**Courriel:** info@st-colomban.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :<https://st-colomban.qc.ca/services-aux-citoyens/matieres-residuelles/ordures/> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Saint-Colomban

**Horaire:** Lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 7h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-HIPPOLYTE - MUNICIPALITÉ

2253, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Laurentides, QC, J8A 1A1

**450 563-2505**

**Site internet:** www.saint-hippolyte.ca

**Courriel:** municipalite@saint-hippolyte.ca

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :<https://saint-hippolyte.ca/services-aux-citoyens/collecte-a-trois-voies/> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Saint-Hyppolyte

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINT-JÉRÔME - VILLE

10, rue Saint-Joseph, bureau 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 7G7

**450 569-5000**

**Site internet:** [www.vsj.ca](http://www.vsj.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes, règlements, etc. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <http://www.vsj.ca/collectes> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, service de police.

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h00, mardi et jeudi 8h00 à 19h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINTE-SOPHIE - MUNICIPALITÉ

2199, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie, Laurentides, QC, J5J 1A1

**450 438-7784** Téléc.: 450 438-1080

**Site internet:** [www.stesophie.ca](http://www.stesophie.ca)

**Courriel:** [courrier@stesophie.ca](mailto:courrier@stesophie.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :<https://www.stesophie.ca/Collecte-des-ordures-menageres-2028> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Sainte-Sophie

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00, sécurité incendie: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

3044, boulevard Labelle, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-8922** Téléc.: 450 224-2300

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Services provinciaux

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME

460, rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 436-5712** Téléc.: 450 436-8004

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajstje@ccjll.qc.ca](mailto:bajstje@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COMMISSION DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL DU QUÉBEC - LAURENTIDES

275, rue Latour, 3e étage, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808** Téléc.: 1 855 722-8081

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Soutien aux travailleurs et aux employeurs dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. \* Inspection des lieux de travail. \* Promotion de la santé et de la sécurité du travail. \* Indemnisation des travailleurs ayant subi une lésion professionnelle. \* Réadaptation des travailleurs qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique.

**Clientèle:** employeurs et travailleurs

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### COMMISSION DES NORMES DU TRAVAIL - LAURENTIDES

275, rue Latour, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808**

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. \* Enregistrement des plaintes. \* Médiation pour salariés ou employeurs concernés par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

**Clientèle:** population, employeurs, employés

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** bureau: sur rendez-vous pour enquête et médiation

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### CURATEUR PUBLIC - DIRECTION TERRITORIALE NORD ET BUREAU DE SAINT-JÉRÔME

222, rue Saint-Georges, bureau 315, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 569-3240**

**Site internet:** [www.curateur.gouv.qc.ca](http://www.curateur.gouv.qc.ca)



**Services:** \* Protection des droits et intérêts et administration des biens des personnes incapables dont le tribunal lui a confié la tutelle ou la curatelle. \* Information, assistance et accompagnement des familles et des proches qui représentent une personne incapable, qui administrent son patrimoine ou celui d'un mineur ou encore qui participent à un conseil de tutelle.

**Clientèle:** personnes incapables, notamment, en raison d'une maladie mentale ou d'une maladie dégénérative, d'un accident vasculaire cérébral, d'un handicap intellectuel, d'un traumatisme crânien ou d'un affaiblissement en raison de l'âge, qui altère les facultés mentales ou l'aptitude physique à exprimer sa volonté, représentées par le Curateur public, sous administration provisoire, sous tutelle ou sous curatelle privée, tuteurs et curateurs privés

**Territoire desservi:** Lanaudière et Laurentides

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## SERVICES QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME

275, rue Latour, bureau RC02, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**450 569-3075** Téléc.: 450 569-7458

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Actes de l'état civil (certificats et copies). \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Bâtiment: paiement pour le maintien d'une licence et examens. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 (12h00 à 13h00 sur rendez-vous)

**Financement:** provincial

**Statut:** entreprise commerciale

## SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

3044, boulevard Labelle, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-8922** Téléc.: 450 224-2300

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - SAINT-JÉRÔME

500, boulevard des Laurentides, bureau 1497, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2

**1 800 683-2245** Téléc.: 1 877 907-8077

**Site internet:** [www.tal.gouv.qc.ca](http://www.tal.gouv.qc.ca)

**Services:** Tribunal spécialisé exerçant sa compétence en matière de bail résidentiel. \* Information aux citoyens sur les droits et obligations découlant du bail. \* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. \* Protection des droits des locataires. \* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. \* Outil pour le calcul pour la fixation de loyer en ligne: [www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul](http://www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul)

**Clientèle:** locataires, propriétaires

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Sexe et genre**

**CENTRES DE FEMMES**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES**

## Centres de femmes

### CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642** Téléc.: 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Référence, support et accompagnement: démarches juridiques, scolaires, démarches liées à l'avortement. \* Activités éducatives: séances d'information sur les droits des locataires, des aînées et sur la condition des femmes, ateliers de croissance personnelle, ateliers de chant et ateliers d'écriture. \* Garderie et service de répit. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes, garderie et service de répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** garderie et service de répit: places limitées

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de soutien pour femmes

### CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642** Téléc.: 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Référence, support et accompagnement: démarches juridiques, scolaires, démarches liées à l'avortement. \* Activités éducatives: séances d'information sur les droits des locataires, des aînées et sur la condition des femmes, ateliers de croissance personnelle, ateliers de chant et ateliers d'écriture. \* Garderie et service de répit. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes, garderie et service de répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** garderie et service de répit: places limitées

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMMISSION DE L'ÉQUITÉ SALARIALE - LAURENTIDES

275, rue Latour, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 0J7

**1 844 838-0808** Téléc.: 514 864-6756

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [equite.salariale@ces.gouv.qc.ca](mailto:equite.salariale@ces.gouv.qc.ca)

**Services:** Aide et assistance aux employeurs qui doivent réaliser l'équité salariale dans leur entreprise et aux personnes salariées désirant obtenir de l'information ou exercer leurs droits. \* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. \* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. \* Service de conciliation afin de favoriser le règlement des mécontentes. \* Enquêtes à la suite de plaintes ou de différents soumis par les parties ou de sa propre initiative. \* Progiciel pour réaliser l'équité salariale : outil informatique qui permet aux employeurs de réaliser leur exercice d'équité salariale de manière autonome, disponible sur le site web. \* Conférences d'information sur la Loi sur l'équité salariale et son application, offertes sur demande à des groupes d'employeurs, de personnes salariées ou à tout autre regroupement désirant obtenir de l'information sur l'équité salariale. \* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. \* Activités de recherche.

**Clientèle:** personnes salariées, majoritairement des travailleuses, qui occupent des catégories d'emplois à prédominance féminine, employeurs, associations accréditées

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## RÉSEAU DES FEMMES DES LAURENTIDES

342, rue Parent, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2A2

450 431-1896

**Site internet:** [www.femmeslaurentides.org](http://www.femmeslaurentides.org)

**Courriel:** [info@femmeslaurentides.org](mailto:info@femmeslaurentides.org)

**Services:** Regroupement régional d'action communautaire autonome. \* Représentation. \* Amélioration des conditions de vie des femmes. \* Projets de participation citoyenne. \* Sensibilisation.

**Clientèle:** groupes et comités de femmes, grand public

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Sports, loisirs et culture**

**ARTS ET CULTURE**

**BIBLIOTHÈQUES**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR**

**CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX**

**LOISIRS**

**SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

## Arts et culture

### AVENUE 12-17 (L')

450, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2J1

**450 438-2691** Téléc.: 450 565-2920

**Site internet:** [www.avenue1217.wixsite.com/avenue1217](http://www.avenue1217.wixsite.com/avenue1217)

**Courriel:** [avenue1217@hotmail.com](mailto:avenue1217@hotmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Aide aux devoirs, en partenariat avec le milieu scolaire. \* Local de musique. \* Accès à Internet et zone Wi-Fi. \* Jeux-vidéo, baby-foot, ping-pong, etc. \* Ateliers d'art et de cuisine. \* Soupers thématiques. \* Conférences et projets spéciaux. \* Sorties et voyages. \* Skate-park et patinoire.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** jeudi et vendredi 18h00 à 21h30, samedi et dimanche 13h00 à 20h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Bibliothèques

### CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME

200, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 431-1239** Téléc.: 450 431-5543

**Site internet:** [www.centredelafamille.blogspot.com](http://www.centredelafamille.blogspot.com)

**Courriel:** [direction@centredelafamille.ca](mailto:direction@centredelafamille.ca)

**Services:** Centre de jour et d'entraide pour les personnes défavorisées. \* Ateliers et activités éducatives: club de lecture, ateliers sur l'estime de soi. \* Bottin des ressources communautaires. \* Babillards d'informations, d'emplois et de logements. \* Bazaars. \* Bibliothèque communautaire. \* Bricolage, bijoux, bingo et tricot. \* Dîner communautaire. \* Déjeuner-causerie. \* Écoute, relation d'aide. \* Fête de Noël. \* Jeux de sociétés. \* Lieu d'échange. \* Sorties extérieures.

**Clientèle:** personnes sans emploi, sans revenu, prestataires de la sécurité du revenu, familles monoparentales, toutes personnes ayant besoin de briser l'isolement

**Territoire desservi:** Grand Saint-Jérôme

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRANDS-PARENTS TENDRESSE

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** [grandparentstendresse.org](http://grandparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandparentstendresse.org](mailto:administration@grandparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes. \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** aînés, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires de loisir

### AVENUE 12-17 (L')

450, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2J1

**450 438-2691** Téléc.: 450 565-2920

**Site internet:** [www.avenue1217.wixsite.com/avenue1217](http://www.avenue1217.wixsite.com/avenue1217)

**Courriel:** [avenue1217@hotmail.com](mailto:avenue1217@hotmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Aide aux devoirs, en partenariat avec le milieu scolaire. \* Local de musique. \* Accès à Internet et zone Wi-Fi. \* Jeux-vidéo, baby-foot, ping-pong, etc. \* Ateliers d'art et de cuisine. \* Soupers thématiques. \* Conférences et projets spéciaux. \* Sorties et voyages. \* Skate-park et patinoire.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** jeudi et vendredi 18h00 à 21h30, samedi et dimanche 13h00 à 20h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRE-NOUS (L')

605, rue Ouimet, appartement 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1R4

**450 504-1001**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com/l-entre-nous.html](http://www.lamieduquartier.com/l-entre-nous.html)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Soutien communautaire en logement social et services aux familles et aux enfants. \* Jardin communautaire. \* Suivi individualisé avec un intervenant, relation d'aide et médiation de quartier. \* Activités pour les jeunes de 6 à 12 ans: activités sportives, activités culinaires, activités d'artisanat, activités parents/enfants, jeux libres, bricolages et sorties. \* Aide aux devoirs. \* Accès à des postes informatiques.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, familles, résidents du secteur Notre-Dame

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Notre-Dame

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 436-2573**

**Courriel:** [info@mdjrdn.com](mailto:info@mdjrdn.com)

**Services:** \* Soutien psychosocial et accompagnement. \* Responsabilisation des jeunes par le ménage, l'organisation d'activités, l'implication dans l'organisme, etc. \* Organisation et animation d'activités sportives, culturelles, de divertissement et de prévention. \* Organisation d'activités d'autofinancement avec les jeunes pour payer leurs activités. \* Souper thématique sur des sujets touchant les jeunes (travail, violence, sexualité...). \* Information sur les droits et les responsabilités des adolescents. \* Lieu démocratique et d'apprentissage: participation au conseil d'administration. \* Aide aux devoirs. \* Références vers d'autres ressources. \* Aide alimentaire. \* Aide pour créer un C.V. \* Accompagnement et supervision des travaux communautaires. \* Soutien aux parents.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00

**Frais:** variables



**Financement:** municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE

1020, rue Jean-Louis, bureau 301, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1R7

**450 431-5757 Téléc.:** 450 431-4615

**Site internet:** [www.mouvementdentraide.org](http://www.mouvementdentraide.org)

**Courriel:** [mouventraide@videotron.ca](mailto:mouventraide@videotron.ca)

**Services:** \* Popote santé. \* Repas communautaires. \* Jeux et activités récréatives: jeux de rummy, jeux cartes, jeux de poches, Shuffleboard Wii, quilles, tricot, Pergamano. \* Exercices physiques adaptés pour personnes âgées.

**Clientèle:** population générale, aînés

**Capacité:** 50 personnes

**Territoire desservi:** Mille-Isles, Mirabel, Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Val-Morin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 13h30

**Frais:** carte de membre annuel: 10\$

**Financement:** provincial, municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Clubs et évènements sociaux

### CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642 Téléc.:** 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Référence, support et accompagnement: démarches juridiques, scolaires, démarches liées à l'avortement. \* Activités éducatives: séances d'information sur les droits des locataires, des aînées et sur la condition des femmes, ateliers de croissance personnelle, ateliers de chant et ateliers d'écriture. \* Garderie et service de répit. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes, garderie et service de répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** garderie et service de répit: places limitées

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRANDS-PARENTS TENDRESSE

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

**450 436-6664**

**Site internet:** [grandsparentstendresse.org](http://grandsparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandsparentstendresse.org](mailto:administration@grandsparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes. \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelle intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** aînés, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Soupe communautaire. \* Dépannage d'urgence alimentaire et de produits d'hygiène personnelle. \* Cuisines collectives. \* Suivi individualisé avec un intervenant: accompagnement dans les démarches scolaires, professionnelles ou médicales, budget et relation d'aide. \* Atelier À cour ouvert: atelier d'autonomie affective. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00, soupe communautaire: mardi et jeudi 12h00, bazar: mercredi 11h00 à 13h00, bingo et club de tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AVENUE 12-17 (L')

450, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2J1

**450 438-2691** Téléc.: 450 565-2920

**Site internet:** [www.avenue1217.wixsite.com/avenue1217](http://www.avenue1217.wixsite.com/avenue1217)

**Courriel:** [avenue1217@hotmail.com](mailto:avenue1217@hotmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Aide aux devoirs, en partenariat avec le milieu scolaire. \* Local de musique. \* Accès à Internet et zone Wi-Fi. \* Jeux-vidéo, baby-foot, ping-pong, etc. \* Ateliers d'art et de cuisine. \* Soupers thématiques. \* Conférences et projets spéciaux. \* Sorties et voyages. \* Skate-park et patinoire.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** jeudi et vendredi 18h00 à 21h30, samedi et dimanche 13h00 à 20h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉROME

200, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5K8

**450 431-1239** Téléc.: 450 431-5543

**Site internet:** [www.centredelafamille.blogspot.com](http://www.centredelafamille.blogspot.com)

**Courriel:** [direction@centredelafamille.ca](mailto:direction@centredelafamille.ca)

**Services:** Centre de jour et d'entraide pour les personnes défavorisées. \* Ateliers et activités éducatives: club de lecture, ateliers sur l'estime de soi. \* Bottin des ressources communautaires. \* Babillards d'informations, d'emplois et de logements. \* Bazar. \* Bibliothèque communautaire. \* Bricolage, bijoux, bingo et tricot. \* Dîner communautaire. \* Déjeuner-causerie. \* Écoute, relation d'aide. \* Fête de Noël. \* Jeux de sociétés. \* Lieu d'échange. \* Sorties extérieures.

**Clientèle:** personnes sans emploi, sans revenu, prestataires de la sécurité du revenu, familles monoparentales, toutes personnes ayant besoin de briser l'isolement

**Territoire desservi:** Grand Saint-Jérôme

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, activités: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ENTRE-NOUS (L')

605, rue Ouimet, appartement 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1R4

450 504-1001

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com/l-entre-nous.html](http://www.lamieduquartier.com/l-entre-nous.html)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Soutien communautaire en logement social et services aux familles et aux enfants. \* Jardin communautaire. \* Suivi individualisé avec un intervenant, relation d'aide et médiation de quartier. \* Activités pour les jeunes de 6 à 12 ans: activités sportives, activités culinaires, activités d'artisanat, activités parents/enfants, jeux libres, bricolages et sorties. \* Aide aux devoirs. \* Accès à des postes informatiques.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, familles, résidents du secteur Notre-Dame

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Notre-Dame

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GRANDS-PARENTS TENDRESSE

374, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2S9

450 436-6664

**Site internet:** [grandparentstendresse.org](http://grandparentstendresse.org)

**Courriel:** [administration@grandparentstendresse.org](mailto:administration@grandparentstendresse.org)

**Services:** Organisme de promotion des liens intergénérationnels pour briser l'isolement des aînés autonomes. \* Encadrement des aînés voulant faire du bénévolat. \* Jumelage aux parents d'un nouveau-né pour leur offrir un service de répit. \* Intergénération: rencontres biannuelles intergénérationnelles dans les écoles. \* Activités sociales: causeries, conférences, exercices physiques, groupe de tricot, sorties. \* Cours variés. \* Possibilité de s'impliquer dans différents comités: comité tricot, comité cuisine, comité bibliothèque, etc. \* Bibliothèque pour les membres.

**Clientèle:** aînés, adultes de 45 ans et plus, familles et parents d'enfant de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme, jumelage: MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE

1020, rue Jean-Louis, bureau 301, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1R7

450 431-5757 Téléc.: 450 431-4615

**Site internet:** [www.mouvementdentraide.org](http://www.mouvementdentraide.org)

**Courriel:** [mouventraide@videotron.ca](mailto:mouventraide@videotron.ca)

**Services:** \* Popote santé. \* Repas communautaires. \* Jeux et activités récréatives: jeux de rummy, jeux cartes, jeux de poches, Shuffleboard Wii, quilles, tricot, Pergamano. \* Exercices physiques adaptés pour personnes âgées.

**Clientèle:** population générale, aînés

**Capacité:** 50 personnes

**Territoire desservi:** Mille-Isles, Mirabel, Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Val-Morin

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 13h30

**Frais:** carte de membre annuel: 10\$

**Financement:** provincial, municipal, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERRES DE CLARA (LES)

181, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 565-2998 poste 121**

**Site internet:** [www.serresdeclara.org](http://www.serresdeclara.org)

**Courriel:** [serresdeclara@yahoo.ca](mailto:serresdeclara@yahoo.ca)

**Services:** Centre d'horticulture pour la sécurité alimentaire. \* Jardin et potager collectif. \* Jardins communautaires. \* Redistribution des récoltes aux participants et aux organismes participants. \* Ateliers et formations sur l'horticulture, la nutrition et la cuisine. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Accompagnement pour la création de cuisines collectives. \* Programme de travaux compensatoires dans la communauté. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et personnes vivant de l'insécurité alimentaire, personnes vivant des problèmes psycho-sociaux et souhaitant accroître leur autonomie, jeunes contrevenants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** jardin collectif: gratuit, jardins communautaires: 20\$ ou 30\$ par année selon la dimension de la parcelle

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

### ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES

300, rue Longpré, suite 100, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3B9

**450 431-3388**

**Site internet:** [www.arlphl.org](http://www.arlphl.org)

**Courriel:** [info@arlphl.org](mailto:info@arlphl.org)

**Services:** Promotion de l'amélioration de la santé, du bien-être et de la participation sociale des personnes vivant avec un handicap par le développement de la pratique du sport, du loisir et de l'activité physique. \* Activités sportives et récréatives. \* Information, références, consultation, formation. \* Carte Accompagnement Loisir (CAL).

**Clientèle:** personnes de tous âges avec tout type de handicaps

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** activités: fin de semaine, centre de jour adapté : semaine

**Frais:** entre 150\$ et 200\$

**Financement:** dons, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE HARFANG DES NEIGES DES LAURENTIDES (LE)

290, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L1

**450 565-1161 Téléc.:** 450 565-6317

**Site internet:** [www.groupeharfangdesneiges.org](http://www.groupeharfangdesneiges.org)

**Courriel:** [info@groupeharfangdesneiges.org](mailto:info@groupeharfangdesneiges.org)

**Services:** Services en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Suivi individuel. \* Ateliers en santé mentale. \* Ateliers d'activités physiques. \* Ateliers artistiques. \* Activités sociales de groupe, sorties.

**Clientèle:** personnes ayant des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** groupe d'entraide: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, suivi individuel: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINT-JÉRÔME**

651, 5e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2W8

**1 866 974-1888**

**Site internet:** [www.grpa.ca](http://www.grpa.ca)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Exercices physiques adaptés. \* Ateliers d'art et de peinture. \* Café-rencontre, stimulation par le jeu et du langage.

**Clientèle:** personnes aphasiques ayant vécu un AVC, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES**

909, rue Guy, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 1P3

**450 431-7428 Téléc.:** 450 431-7916

**Site internet:** [lamaisondesparents.org](http://lamaisondesparents.org)

**Courriel:** [info@lmdp.org](mailto:info@lmdp.org)

**Services:** Maison de répit. \* Répit de fin de semaine. \* Soutien. \* Écoute téléphonique. \* Ateliers de jour pour les 21 ans et plus. \* Camps de jour d'été. \* Cours de danse créative. \* Service de surveillance animée à l'École des Érables à Deux-Montagnes. \* Événements divers.

**Clientèle:** personnes handicapées ou polyhandicapées (physique ou intellectuel) de 5 à 35 ans et leurs parents

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 25\$ par année

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE ST-JÉRÔME ET SES ENVIRONS**

768, rue Labelle, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5M3

**450 438-6256**

**Courriel:** [mpdastjerome@hotmail.ca](mailto:mpdastjerome@hotmail.ca)

**Services:** Défense des droits collectifs des personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle. \* Actions de sensibilisation, de mobilisation et de représentation. \* Activités hebdomadaires et annuelles.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Frais:** carte de membre: 5\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Transport**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL**

**TRANSPORT ADAPTÉ**

## Accompagnement-transport

### BOOK HUMANITAIRE (LE)

215, rue Brière, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3A7

**450 436-2665**

**Site internet:** [www.lebookhumanitaire.com](http://www.lebookhumanitaire.com)

**Courriel:** [rlapierre@lebookhumanitaire.com](mailto:rlapierre@lebookhumanitaire.com)

**Services:** Réseau d'entraide bénévole répondant à certains types d'urgence. \* Aide alimentaire, vestimentaire et matérielle. \* Aide pour les frais scolaires ou médicaux. \* Partenariat permettant d'offrir des lunettes gratuites aux enfants. \* Voyages humanitaires internationaux. \* Dons de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes vivant une situation difficile, bénévoles

**Territoire desservi:** Laurentides, Laval, Rive-Sud, Terrebonne, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fin de semaine sur appel

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

225, rue de la Gare, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200 poste 223 et 225 Téléc.:** 450 432-7354

**Site internet:** [www.cbsj.qc.ca](http://www.cbsj.qc.ca)

**Courriel:** [info@cbsj.qc.ca](mailto:info@cbsj.qc.ca)

**Services:** \* Accompagnement et transport pour les rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 60 ans et plus ou personnes de 60 ans et moins en perte d'autonomie temporaire ou permanente, en convalescence ou ayant une maladie chronique et ayant besoin d'accompagnement pour leurs rendez-vous médicaux

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Hermas, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

1272, rue de la Traverse Prévost, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-8800**

**Site internet:** [www.mrcrdn.qc.ca/tac-rdn](http://www.mrcrdn.qc.ca/tac-rdn)

**Courriel:** [tacmrcrdn@hotmail.com](mailto:tacmrcrdn@hotmail.com)

**Services:** \* Transport collectif et transport adapté en minibus et taxibus.

**Clientèle:** transport collectif: résidents, transport adapté: personnes vivant avec un handicap limitant leur mobilité

**Territoire desservi:** Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie

**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, transport: 7 jours, 6h30 à 19h30

**Frais:** transport collectif: 5\$ par déplacement, carte mensuelle: 150\$ par mois

**Financement:** provincial, municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Accompagnement-transport pour motif médical

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

225, rue de la Gare, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4Y4

**450 432-3200 poste 223 et 225** Téléc.: 450 432-7354

**Site internet:** [www.cbsj.qc.ca](http://www.cbsj.qc.ca)

**Courriel:** [info@cbsj.qc.ca](mailto:info@cbsj.qc.ca)

**Services:** \* Accompagnement et transport pour les rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 60 ans et plus ou personnes de 60 ans et moins en perte d'autonomie temporaire ou permanente, en convalescence ou ayant une maladie chronique et ayant besoin d'accompagnement pour leurs rendez-vous médicaux

**Territoire desservi:** MRC La Rivière du Nord, secteur nord de Mirabel (Petit-Saint-Charles, Domaine-Vert Nord, Domaine-Vert Sud, Sainte-Monique, Saint-Hermas, Saint-Janvier, Saint-Canut, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine)

**Financement:** fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Transport adapté

### TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

1272, rue de la Traverse Prévost, Prévost, Laurentides, QC, J0R 1T0

**450 224-8800**

**Site internet:** [www.mrcrdn.qc.ca/tac-rdn](http://www.mrcrdn.qc.ca/tac-rdn)

**Courriel:** [tacmrcrdn@hotmail.com](mailto:tacmrcrdn@hotmail.com)

**Services:** \* Transport collectif et transport adapté en minibus et taxibus.

**Clientèle:** transport collectif: résidents, transport adapté: personnes vivant avec un handicap limitant leur mobilité

**Territoire desservi:** Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie

**Horaire:** bureaux: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, transport: 7 jours, 6h30 à 19h30

**Frais:** transport collectif: 5\$ par déplacement, carte mensuelle: 150\$ par mois

**Financement:** provincial, municipal, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif



**Violence et maltraitance****AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE****MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS****PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME****SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE****SOUTIEN POUR AUTEURS DE VIOLENCE ET LEUR FAMILLE****THÉRAPIES ET COUNSELLING****VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

## Agression sexuelle et inceste

### CENTRE D'ENTRAIDE ET DE TRAITEMENT DES AGRESSIONS SEXUELLES

8, boulevard de La Salette, bureau 101C, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 5C8

**450 431-6400** Téléc.: 450 431-2475

**Site internet:** [www.info-cetas.com](http://www.info-cetas.com)

**Courriel:** [cetas@b2b2c.ca](mailto:cetas@b2b2c.ca)

**Services:** Traitement en lien avec les agressions sexuelles. \* Intervention de groupe et individuelle pour victimes. \* Intervention de groupe et individuelle pour auteurs de délits sexuels. \* Évaluation psychosexuelle pour auteurs de délits sexuels.

**Clientèle:** personnes victimes d'agressions sexuelles pendant l'enfance ou l'adolescence, leurs parents, adultes ou adolescents ayant commis des agressions sexuelles, leur conjoint

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, traitement: disponibilités en soirée

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maltraitance envers les enfants

### CENTRE D'ENTRAIDE ET DE TRAITEMENT DES AGRESSIONS SEXUELLES

8, boulevard de La Salette, bureau 101C, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 5C8

**450 431-6400** Téléc.: 450 431-2475

**Site internet:** [www.info-cetas.com](http://www.info-cetas.com)

**Courriel:** [cetas@b2b2c.ca](mailto:cetas@b2b2c.ca)

**Services:** Traitement en lien avec les agressions sexuelles. \* Intervention de groupe et individuelle pour victimes. \* Intervention de groupe et individuelle pour auteurs de délits sexuels. \* Évaluation psychosexuelle pour auteurs de délits sexuels.

**Clientèle:** personnes victimes d'agressions sexuelles pendant l'enfance ou l'adolescence, leurs parents, adultes ou adolescents ayant commis des agressions sexuelles, leur conjoint

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, traitement: disponibilités en soirée

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention de la violence et du crime

### ACCUEIL COLLECTIF DES CONJOINTS EN RELATION OPPRIMANTE ET COLÉRIQUE

60, boulevard des Hauteurs, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1R4

**1 877 460-9966** Téléc.: 450 569-8208

**Site internet:** [www.accroc.qc.ca](http://www.accroc.qc.ca)

**Courriel:** [info@accroc.qc.ca](mailto:info@accroc.qc.ca)

**Services:** \* Groupes de thérapie pour hommes ayant des comportements violents en situation conjugale ou familiale et pour hommes en difficulté relationnelle. \* Groupes de thérapie pour adolescents ayant des comportements violents. \* Thérapie pour hommes qui ont des comportements violents. \* Formation et sensibilisation.

**Clientèle:** garçons et filles de 12 à 18 ans et hommes adultes avec des comportements violents

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel, MRC Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-de Blainville

**Horaire:** 7 jours, 8h00 à 0h00

**Frais:** selon le revenu

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PHARE DES AFFRANCHIES (LE)

Adresse confidentielle

**450 990-9595**

**Site internet:** [www.affranchies.ca](http://www.affranchies.ca)

**Courriel:** [intervention@affranchies.ca](mailto:intervention@affranchies.ca)

**Services:** Organisme travaillant contre la traite de personnes. \* Éducation et sensibilisation de la population. \* Contribution à l'amélioration des services en place et à la création de nouveaux services et programmes. \* Relation d'aide pour personnes vivant des conséquences d'une situation d'exploitation ou de l'échange de services sexuels. \* Programme pour les établissements d'hébergement touristiques et compagnies de transport.

**Clientèle:** Victimes ou proches de victimes de traite de personnes de toute formes, de l'exploitation sexuelle à l'exploitation à des fins du travail et à l'interne comme à l'international, intervenants travaillant sur l'enjeu ou susceptibles d'être en contact avec des victimes

**Territoire desservi:** Laurentides, sauf exceptions

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** services directs : aucuns, formation et sensibilisation : variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux victimes et leur famille

### CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DES LAURENTIDES

510, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5B3

**450 569-0332** Téléc.: 450 569-0966

**Site internet:** [www.cavac.qc.ca](http://www.cavac.qc.ca)

**Courriel:** [administration.cavac.lau@bellnet.ca](mailto:administration.cavac.lau@bellnet.ca)

**Services:** \* Intervention téléphonique de crise. \* Soutien psychologique et post-traumatique. \* Information sur les droits et recours. \* Accompagnement dans les démarches d'indemnisation. \* Orientation vers les services spécialisés.

**Clientèle:** victimes, proches et témoins de crime

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi, mercredi et vendredi 8h00 à 16h30, mardi et jeudi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PHARE DES AFFRANCHIES (LE)

Adresse confidentielle

**450 990-9595**

**Site internet:** [www.affranchies.ca](http://www.affranchies.ca)

**Courriel:** [intervention@affranchies.ca](mailto:intervention@affranchies.ca)

**Services:** Organisme travaillant contre la traite de personnes. \* Éducation et sensibilisation de la population. \* Contribution à l'amélioration des services en place et à la création de nouveaux services et programmes. \* Relation d'aide pour personnes vivant des conséquences d'une situation d'exploitation ou de l'échange de services sexuels. \* Programme pour les établissements d'hébergement touristiques et compagnies de transport.

**Clientèle:** Victimes ou proches de victimes de traite de personnes de toute formes, de l'exploitation sexuelle à l'exploitation à des fins du travail et à l'interne comme à l'international, intervenants travaillant sur l'enjeu ou susceptibles d'être en contact avec des victimes

**Territoire desservi:** Laurentides, sauf exceptions

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** services directs : aucuns, formation et sensibilisation : variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien pour auteurs de violence et leur famille

### ACCUEIL COLLECTIF DES CONJOINTS EN RELATION OPPRIMANTE ET COLÉRIQUE

60, boulevard des Hauteurs, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1R4

**1 877 460-9966 Téléc.:** 450 569-8208

**Site internet:** [www.accroc.qc.ca](http://www.accroc.qc.ca)

**Courriel:** [info@accroc.qc.ca](mailto:info@accroc.qc.ca)

**Services:** \* Groupes de thérapie pour hommes ayant des comportements violents en situation conjugale ou familiale et pour hommes en difficulté relationnelle. \* Groupes de thérapie pour adolescents ayant des comportements violents. \* Thérapie pour hommes qui ont des comportements violents. \* Formation et sensibilisation.

**Clientèle:** garçons et filles de 12 à 18 ans et hommes adultes avec des comportements violents

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel, MRC Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-de Blainville

**Horaire:** 7 jours, 8h00 à 0h00

**Frais:** selon le revenu

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ENTRAIDE ET DE TRAITEMENT DES AGRESSIONS SEXUELLES

8, boulevard de La Salette, bureau 101C, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 5C8

**450 431-6400 Téléc.:** 450 431-2475

**Site internet:** [www.info-cetas.com](http://www.info-cetas.com)

**Courriel:** [cetas@b2b2c.ca](mailto:cetas@b2b2c.ca)

**Services:** Traitement en lien avec les agressions sexuelles. \* Intervention de groupe et individuelle pour victimes. \* Intervention de groupe et individuelle pour auteurs de délits sexuels. \* Évaluation psychosexuelle pour auteurs de délits sexuels.

**Clientèle:** personnes victimes d'agressions sexuelles pendant l'enfance ou l'adolescence, leurs parents, adultes ou adolescents ayant commis des agressions sexuelles, leur conjoint

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, traitement: disponibilités en soirée

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Thérapies et counselling

### AMIE DU QUARTIER

655, rue Filion, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1J6

**450 431-1424**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com](http://www.lamieduquartier.com)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Entraide et soutien aux personnes et familles défavorisées. \* Aide alimentaire. \* Soupe communautaire. \* Dépannage d'urgence alimentaire et de produits d'hygiène personnelle. \* Cuisines collectives. \* Suivi individualisé avec un intervenant: accompagnement dans les démarches scolaires, professionnelles ou médicales, budget et relation d'aide. \* Atelier À cour ouvert: atelier d'autonomie affective. \* Bazar: vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix modique. \* Activités récréatives et sociales: club de tricot et bingo. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur Notre-Dame de Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h00, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00, soupe communautaire: mardi et jeudi 12h00, bazar: mercredi 11h00 à 13h00, bingo et club de tricot: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** contribution annuelle: 5\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)**

741, boulevard Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 3X2

**450 432-5642 Téléc.:** 450 432-8673

**Site internet:** [centrefemmeslesunesetlesautres.org](http://centrefemmeslesunesetlesautres.org)

**Courriel:** [centresunes@qc.aira.com](mailto:centresunes@qc.aira.com)

**Services:** Lieu d'appartenance et de transition pour sortir de l'isolement, réseau d'éducation et d'action. \* Relation d'aide et intervention individuelle ponctuelle. \* Référence, support et accompagnement: démarches juridiques, scolaires, démarches liées à l'avortement. \* Activités éducatives: séances d'information sur les droits des locataires, des aînées et sur la condition des femmes, ateliers de croissance personnelle, ateliers de chant et ateliers d'écriture. \* Garderie et service de répit. \* Actions citoyennes et défense des droits.

**Clientèle:** femmes, garderie et service de répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** garderie et service de répit: places limitées

**Territoire desservi:** MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, activités: variable, jours et soirs

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DE ZOTHÉRAPIE COMMUNAUTAIRE**

905, boulevard Grignon, bureau 329, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2Y9

**450 327-0244**

**Site internet:** [zootherapia.com](http://zootherapia.com)

**Courriel:** [centredezootherapiecommunautai@gmail.com](mailto:centredezootherapiecommunautai@gmail.com)

**Services:** \* Programmes de zoothérapie adaptés. \* Formation. \* Pension pour animaux.

**Clientèle:** enfants, adolescents, aînés, personnes ayant un handicap

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** 60\$ par heure

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG**

Adresse confidentielle

**1 866 277-3553 Téléc.:** 450 565-9726

**Site internet:** [cpsfaubourg.org](http://cpsfaubourg.org)

**Courriel:** [administration@cpsfaubourg.org](mailto:administration@cpsfaubourg.org)

**Services:** \* Ligne d'intervention de crise en prévention du suicide. \* Soutien au deuil à la suite d'un suicide. \* Postvention et interventions précoces de deuil suite à un suicide dans le milieu de travail. \* Formations, sensibilisations et conférences. \* Implantation de programmes en milieu de travail. \* Soutien aux proches d'une personne en crise.

**Clientèle:** personnes suicidaires, leurs proches, personnes endeuillées à la suite d'un suicide et intervenants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** ligne d'intervention: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** ligne de crise et suivi de deuil: gratuit, formations, sensibilisation et conférences: frais variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ BELLEFEUILLE

1000, rue Nadon, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J5L 2B1

**450 504-6001 Téléc.:** 450 504-6003

**Site internet:** [coopsantebellefeuille.org](http://coopsantebellefeuille.org)

**Courriel:** [coopsantebellefeuille@videotron.ca](mailto:coopsantebellefeuille@videotron.ca)

**Services:** Services de santé. \* Médecins. \* Prélèvements sanguins. \* Ostéopathie. \* Massothérapie. \* Shiatsu. \* Kinothérapie. \* Psychologie.

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 95\$

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - SAINT-JÉRÔME

25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 4Z1

**450 431-4407**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jerome/](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jerome/)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend les causes où la somme en litige est inférieure à 85 000\$ et les poursuites portant sur les dépôts volontaires et les affaires municipales et scolaires.

\* Demandes d'évaluation psychiatrique: administration des jugements en matière de garde provisoire et autorisée lorsqu'un médecin veut garder une personne à l'hôpital en vue de procéder à un examen psychiatrique ou lorsqu'une personne refuse d'aller à l'hôpital pour se soumettre à un examen. \* Dépôts volontaires. \* Autre point de service pour les dépôts volontaires: 85, rue Saint-Vincent à Sainte-Agathe-des-Monts.

**Territoire desservi:** Laurentides: district judiciaire de Terrebonne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## ENTRE-NOUS (L')

605, rue Ouimet, appartement 103, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 1R4

**450 504-1001**

**Site internet:** [www.lamieduquartier.com/l-entre-nous.html](http://www.lamieduquartier.com/l-entre-nous.html)

**Courriel:** [lamieduquartier@hotmail.com](mailto:lamieduquartier@hotmail.com)

**Services:** Soutien communautaire en logement social et services aux familles et aux enfants. \* Jardin communautaire. \* Suivi individualisé avec un intervenant, relation d'aide et médiation de quartier. \* Activités pour les jeunes de 6 à 12 ans: activités sportives, activités culinaires, activités d'artisanat, activités parents/enfants, jeux libres, bricolages et sorties. \* Aide aux devoirs. \* Accès à des postes informatiques.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans, familles, résidents du secteur Notre-Dame

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme: secteur Notre-Dame

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINT-JÉRÔME**

651, 5e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2W8

**1 866 974-1888**

**Site internet:** [www.grpa.ca](http://www.grpa.ca)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Exercices physiques adaptés. \* Ateliers d'art et de peinture. \* Café-rencontre, stimulation par le jeu et du langage.

**Clientèle:** personnes aphasiques ayant vécu un AVC, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **INFO-SOCIAL 8-1-1 - LAURENTIDES**

Adresse confidentielle

**811 option 2**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Consultation psychosociale par téléphone. \* Information et référence vers les ressources d'aide.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS**

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8

**450 431-3331 Téléc.:** 450 431-5929

**Site internet:** [www.pallia-vie.ca](http://www.pallia-vie.ca)

**Courriel:** [admin@pallia-vie.ca](mailto:admin@pallia-vie.ca)

**Services:** \* Soutien pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative et pour les proches aidants. \* Soutien pour personnes vivant un deuil, incluant les jeunes.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-De Blainville, MRC Argenteuil et MRC Mirabel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** membre: frais uniques de 10\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Violence conjugale : refuges et soutien**

### **ACCUEIL COLLECTIF DES CONJOINTS EN RELATION OPPRIMANTE ET COLÉRIQUE**

60, boulevard des Hauteurs, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1R4

**1 877 460-9966 Téléc.:** 450 569-8208

**Site internet:** [www.accroc.qc.ca](http://www.accroc.qc.ca)

**Courriel:** [info@accroc.qc.ca](mailto:info@accroc.qc.ca)

**Services:** \* Groupes de thérapie pour hommes ayant des comportements violents en situation conjugale ou familiale et pour hommes en difficulté relationnelle. \* Groupes de thérapie pour adolescents ayant des comportements violents. \* Thérapie pour hommes qui ont des comportements violents. \* Formation et sensibilisation.

**Clientèle:** garçons et filles de 12 à 18 ans et hommes adultes avec des comportements violents

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Deux-Montagnes, MRC Mirabel, MRC Rivière-du-Nord, MRC Thérèse-de Blainville

**Horaire:** 7 jours, 8h00 à 0h00

**Frais:** selon le revenu

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME**

460, rue Labelle, bureau 101, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 5L3

**450 436-5712** Téléc.: 450 436-8004

**Site internet:** [www.ccjll.qc.ca](http://www.ccjll.qc.ca)

**Courriel:** [bajstje@ccjll.qc.ca](mailto:bajstje@ccjll.qc.ca)

**Services:** Services juridiques gratuits ou à bas prix aux personnes admissibles financièrement. \* Reçoit et traite les demandes d'aide juridique.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Saint-Jérôme

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, sauf urgence

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic



Index alphabétique  
**Index alphabétique**

ACCUEIL COLLECTIF DES CONJOINTS EN RELATION OPPRIMANTE ET COLÉRIQUE	171
ACTION SOURCE DE VIE	69
ACTION SOURCE DE VIE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	72
AMIE DU QUARTIER	168
ANTRE-JEUNES (L')	60
APPUI LAURENTIDES (L')	16
ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - SAINT-JÉRÔME	75
ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES	129
ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA MRC RIVIÈRE DU NORD	91
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES DES LAURENTIDES	160
ATELIER ÉCLIPSE (L')	58
AVENUE 12-17 (L')	158
BELLEFEUILLOISE (LA)	13
BOOK HUMANITAIRE (LE)	163
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-JÉRÔME	172
BUREAU DES INFRACTIONS ET AMENDES - SAINT-JÉRÔME	112
CAFÉ 20 COEURS (LE)	99
CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES DE SAINT-JÉRÔME	122
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA RIVIÈRE-DU-NORD	59
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME	33
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	163
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DES LAURENTIDES	167
CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES	129
CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - SIÈGE SOCIAL	92
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - LAURENTIDES	114
CENTRE D'ENTRAIDE DE SAINT-COLOMBAN	74
CENTRE D'ENTRAIDE ET DE TRAITEMENT DES AGRESSIONS SEXUELLES	168
CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN-DE-LA-VILLA-SOLEIL	13
CENTRE D'HÉBERGEMENT LUCIEN-G.-ROLLAND	13
CENTRE D'INTÉGRATION EN EMPLOI LAURENTIDES	95
CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES (LE)	169
CENTRE DE JOUR DE SAINT-JÉRÔME	99
CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME	158
CENTRE DE PRÉLÈVEMENTS DE SAINT-JÉRÔME	131
CENTRE DE PROTECTION ET DE RÉADAPTATION POUR LES JEUNES EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION - SAINT-JÉRÔME (RUE CASTONGUAY)	62
CENTRE DE PROTECTION ET DE RÉADAPTATION POUR LES JEUNES EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION - SAINT-JÉRÔME (RUE LAVIOLETTE)	62
CENTRE DE PROTECTION ET DE RÉADAPTATION POUR LES JEUNES EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION - SAINT-JÉRÔME - SIÈGE SOCIAL ET DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE	62
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SAINT-JÉRÔME (URFI D'YOUVILLE)	129
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE SAINT-JÉRÔME	93
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES - SAINT-JÉRÔME - SERVICES EXTERNES	143
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD	41
CENTRE DE ZOOThÉRAPIE COMMUNAUTAIRE	169
CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES	134
CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES	114

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES - VACCINATION CONTRE LA GRIPPE	134
CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG	169
CENTRE RÉSIDENTIEL COMMUNAUTAIRE CURÉ LABELLE	117
CENTRE SIDA AMITIÉ	141
CHSLD DE SAINT-JÉRÔME	13
CITÉ LES TROIS R	125
CLSC DU CENTRE-VILLE-DE-SAINT-JÉRÔME	132
CLSC LAFONTAINE	132
COFFRET (LE)	120
COMITÉ DES USAGERS DE SAINT-JÉRÔME	114
COMITÉ DES USAGERS DES PROGRAMMES EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME ET DES PROGRAMMES EN DÉFICIENCE PHYSIQUE	114
COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES	115
COMMISSION DE L'ÉQUITÉ SALARIALE - LAURENTIDES	152
COMMISSION DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL DU QUÉBEC - LAURENTIDES	148
COMMISSION DES NORMES DU TRAVAIL - LAURENTIDES	148
COMPTOIR ALIMENTAIRE SAINTT-HIPPOLYTE	22
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ BELLEFEUILLE	170
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES	131
COUP DE POUCE	22
COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - SAINT-JÉRÔME	170
COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CRIMINELLE ET PÉNALE - SAINT-JÉRÔME	112
COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SAINT-JÉRÔME	112
COUR DU QUÉBEC - DIVISION DES PETITES CRÉANCES - SAINT-JÉRÔME	113
COUR SUPÉRIEURE - SAINT-JÉRÔME	113
CURATEUR PUBLIC - DIRECTION TERRITORIALE NORD ET BUREAU DE SAINT-JÉRÔME	148
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE - SECTEUR BELLEFEUILLE	22
DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - LAURENTIDES	117
DROITS ET RECOURS LAURENTIDES	139
ENTRAIDE DIABÉTIQUE DU QUÉBEC	74
ENTRE-NOUS (L')	170
FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-JÉRÔME	141
FONDATION DE L'HÔPITAL RÉGIONAL DE SAINT-JÉRÔME INC.	6
FONDATION RICHELIEU ST-JÉRÔME	49
GRANDS FRÈRES GRANDES SOURS DE LA PORTE DU NORD	65
GRANDS-PARENTS TENDRESSE	159
GROUPE HARFANG DES NEIGES DES LAURENTIDES (LE)	160
GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - POINT DE SERVICE SAINT-JÉRÔME	171
GYMNO LAURENTIDES	87
HABITATION DU VIEUX-SHAWBRIDGE	125
HALTE DES PROCHES (LA)	142
HAVRE D'ESPOIR	72
HÉBERGEMENT FLEUR DE MACADAM	100
HÔPITAL RÉGIONAL DE SAINT-JÉRÔME	133
INFO-SOCIAL 8-1-1 - LAURENTIDES	171
MAISON ALOÏS ALZHEIMER	130
MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST	75
MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE	141
MAISON DE JEUNES RIVIÈRE DU NORD	156

MAISON DE SOINS PALLIATIFS DE LA RIVIÈRE DU NORD	136
MAISON DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES LAURENTIDES	161
MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME	80
MAISON OXYGÈNE LAURENTIDES	100
MESURES ALTERNATIVES DES VALLÉES DU NORD	118
MONTAGNE D'ESPOIR (LA)	76
MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE	159
MOUVEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES ST-COLOMBAN ET ST-CANUT	83
MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DE ST-JÉRÔME ET SES ENVIRONS	161
MRC LA RIVIÈRE-DU-NORD	146
NOURRI-SOURCE - LAURENTIDES	81
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE PRÉVOST	126
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-COLOMBAN	126
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-HIPPOLYTE	126
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JÉRÔME	127
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINTE-SOPHIE	127
PALAIS DE JUSTICE DE SAINT-JÉRÔME	113
PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS	171
PAROISSE SAINT-PIERRE (LA) - ACCUEIL GABRIEL RAMIER	30
PHARE DES AFFRANCHIES (LE)	167
PORTAGE - PROGRAMME POUR ADOLESCENTS - OUEST DU QUÉBEC	143
PORTAGE - PROGRAMME POUR ADULTES	143
PRÉVOST - VILLE	146
PROGRAMME ÉCONOLOGIS	124
REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD	111
RÉSEAU DES FEMMES DES LAURENTIDES	153
SABLIER	142
SAINT-COLOMBAN - VILLE	146
SAINT-HIPPOLYTE - MUNICIPALITÉ	146
SAINT-JÉRÔME - VILLE	147
SAINTE-SOPHIE - MUNICIPALITÉ	147
SAUVETAGE A.G.	137
SERRES DE CLARA (LES)	160
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE CORRECTIONNEL COMMUNAUTAIRE LAFERRIÈRE	117
SERVICE TRAVAIL-MAISON	90
SERVICES CORRECTIONNELS DU QUÉBEC - ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION SAINT-JÉRÔME	117
SERVICES QUÉBEC - SAINT-JÉRÔME	149
SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES	131
SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - BUREAU RÉGIONAL DES LAURENTIDES	131
SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD	149
TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD	164
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - SAINT-JÉRÔME	149
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - LAURENTIDES	42
VIGIL'ANGE	91