



Sommaire  
**Sommaire**

<b>Action Communautaire</b>	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Développement communautaire	3
Information et références	3
Organismes de concertation et d'action citoyenne	3
<b>Aînés</b>	5
Accompagnement-transport	6
Centres de soutien et répit	6
Logements pour aînés	7
Maintien à domicile	9
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	12
Proches aidants	13
Visites amicales et appels de sécurité	14
<b>Alimentation</b>	16
Aide alimentaire	17
Aide alimentaire dans les écoles	19
Coordination de l'aide alimentaire	19
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	20
Jardins et marchés communautaires	21
Paniers de Noël	22
Repas gratuits ou à bas prix	22
Repas préparés et popotes roulantes	25
<b>Autochtones</b>	27
Services gouvernementaux	28
<b>Éducation et alphabétisation</b>	29
Aide aux devoirs et tutorat	30
Ateliers d'informatique	30
Éducation populaire pour adultes	30
Orientation scolaire et professionnelle	31
Persévérance scolaire	31
<b>Emploi et soutien au revenu</b>	33
Cliniques d'impôts	34
Développement des entreprises	34
Soutien à l'emploi des jeunes	34
Soutien à l'emploi et formations	35
Travail adapté et réadaptation professionnelle	36
<b>Enfance, jeunesse et famille</b>	37
Activités récréatives	38
Centres et soutien pour les jeunes	38
Emploi des jeunes	39
Halte-garderies et répit	40
Hébergement et soutien pour jeunes	40
Protection de l'enfance	41
Soutien à la maternité et à l'adoption	41
Soutien aux familles	42
<b>Friperie et aide matérielle</b>	43
Collecte de dons à domicile	44
Fournitures scolaires	44
Magasins d'articles usagés	45
Programmes de récupération de dons d'articles usagés	47
Vêtements	48

<b>Handicaps</b>	50
Aide à la mobilité	51
Associations et groupes de soutien	51
Centres de soins et de réadaptation	52
Loisirs et camps	53
Répit, services de garde et hébergement	53
Travail adapté et soutien à l'employabilité	54
Troubles du langage et de l'élocution	55
<b>Itinérance</b>	56
Hébergement de transition	57
Unités mobiles et travail de rue	57
<b>Justice et défense des droits</b>	58
Assistance et information juridique	59
Groupes de défense des droits	60
Protection du consommateur et plaintes	61
<b>Logement</b>	62
Défense des droits relatifs au logement	63
Développement et amélioration de logements	63
Logements sociaux et coopératives d'habitation	63
<b>Santé</b>	65
Associations de soutien aux malades	66
Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires	67
Soins à domicile	68
Urgence	68
<b>Santé mentale et dépendances</b>	69
Défense des droits et éducation en santé mentale	70
Groupes d'entraide en dépendance	70
Lignes d'écoute	70
Prévention en dépendance	71
Soutien communautaire en santé mentale	71
Traitement des dépendances	72
<b>Services gouvernementaux</b>	73
Municipalité régionale de comté (MRC)	74
Services municipaux	74
Services provinciaux	77
<b>Sports, loisirs et culture</b>	78
Arts et culture	79
Centres communautaires de loisir	79
Loisirs	80
Sport	81
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	82
<b>Transport</b>	83
Accompagnement-transport	84
Accompagnement-transport pour motif médical	84
<b>Violence et maltraitance</b>	86
Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance	87
Maltraitance envers les enfants	87
Thérapies et counselling	87

## **Action Communautaire**

### **BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

### **DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

### **INFORMATION ET RÉFÉRENCES**

### **ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### CLSM - COLLECTIF DES LAURENTIDES EN SANTÉ MENTALE

1370, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0K2

**450 229-8440**

**Courriel:** clsm227@gmail.com

**Services:** Organisme à portée régionale, par et pour les personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale. \* Éducation populaire. \* Rencontres sociales. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Défense des droits et intérêts. \* Promotion et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas chauds et congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties de magasinage (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche. \* Chorale.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, aînés

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fourgonnette: épicerie hebdomadaire pour les résidents de Morin Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur, épicerie bi-mensuelle pour les résidents de Monfort et de Saint-Adolphe-d'Howard, sortie mensuelle de magasinage à Saint-Jérôme et Rosemère pour tous les résidents, sorties spéciales sur demande

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas, repas communautaire: 6\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR

35, avenue de l'Église, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646** Téléc.: 819 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** references@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes malades et en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominique, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement communautaire

### REGROUPEMENT DES PARTENAIRES DES PAYS-D'EN-HAUT

1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-6637 poste 126**

**Site internet:** [lespaysdenhaut.com/regroupement-partenaires-pays-den-haut](http://lespaysdenhaut.com/regroupement-partenaires-pays-den-haut)

**Courriel:** [regroupementpdh@gmail.com](mailto:regroupementpdh@gmail.com)

**Services:** \* Mobilisation et concertation citoyennes autour des enjeux de développement social et communautaire. \* Développement et soutien aux organismes.

**Clientèle:** organismes communautaires, tables de concertation régionales

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** MRC: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Information et références

### ANTR'AIDANT (L')

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**579 888-0211**

**Site internet:** [lantraidant.com](http://lantraidant.com)

**Courriel:** [information@lantraidant.com](mailto:information@lantraidant.com)

**Services:** Soutien aux proches aidants. \* Accueil téléphonique et écoute. \* Information, analyse des besoins et référence. \* Accompagnement, relation d'aide et suivi individuel. \* Gestion de crise. \* Groupe de soutien. \* Ateliers de sensibilisations formatives. \* Conférences.

**Clientèle:** proches aidants, aînés, ateliers de sensibilisations: proches aidants, intervenants, milieux communautaires

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au dimanche 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de concertation et d'action citoyenne

### AMIS DE LA RÉSERVE ALFRED-KELLY (LES)

100, rue de la Gare, Piedmont, Laurentides, QC, J0R 1K0

**Site internet:** [www.reservealfredkelly.org](http://www.reservealfredkelly.org)

**Courriel:** [amis.reservealfredkelly@gmail.com](mailto:amis.reservealfredkelly@gmail.com)

**Services:** Organisme faisant la promotion de la préservation d'une réserve naturelle. \* Corvées d'entretien et nettoyage. \* Intendance et patrouille des sentiers. \* Randonnées: sur circuits guidés, ski et raquette, photographie. \* Recherche et expérimentation scientifiques en respect de la faune. \* Conférence et ateliers.

**Clientèle:** personnes investies à la préservation de l'environnement

**Territoire desservi:** Piedmont

**Frais:** membres adultes: 10\$, membres de moins de 17 ans: gratuit

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020 Téléc.:** 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas chauds et congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties de magasinage (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche. \* Chorale.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, aînés

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fourgonnette: épicerie hebdomadaire pour les résidents de Morin Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur, épicerie bi-mensuelle pour les résidents de Monfort et de Saint-Adolphe-d'Howard, sortie mensuelle de magasinage à Saint-Jérôme et Rosemère pour tous les résidents, sorties spéciales sur demande

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas, repas communautaire: 6\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **REGROUPEMENT DES PARTENAIRES DES PAYS-D'EN-HAUT**

1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-6637 poste 126**

**Site internet:** [lespaysdenhaut.com/regroupement-partenaires-pays-den-haut](http://lespaysdenhaut.com/regroupement-partenaires-pays-den-haut)

**Courriel:** [regroupementpdh@gmail.com](mailto:regroupementpdh@gmail.com)

**Services:** \* Mobilisation et concertation citoyennes autour des enjeux de développement social et communautaire. \* Développement et soutien aux organismes.

**Clientèle:** organismes communautaires, tables de concertation régionales

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** MRC: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Aînés**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT**

**LOGEMENTS POUR AÎNÉS**

**MAINTIEN À DOMICILE**

**POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)**

**PROCHES AIDANTS**

**VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**



## Accompagnement-transport

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas chauds et congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties de magasinage (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche. \* Chorale.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, aînés

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fourgonnette: épicerie hebdomadaire pour les résidents de Morin Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur, épicerie bi-mensuelle pour les résidents de Monfort et de Saint-Adolphe-d'Howard, sortie mensuelle de magasinage à Saint-Jérôme et Rosemère pour tous les résidents, sorties spéciales sur demande

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas, repas communautaire: 6\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L') - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. \* Service d'accompagnement pour l'épicerie et les services essentiels.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** demande de rendez-vous médicaux: lundi au vendredi, service de rendez-vous médicaux: 7 jours

**Frais:** rendez-vous médicaux: contribution fixée en fonction de la source de revenu et de la distance

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de soutien et répit

### COOP SORE

200, rue Principale, local 4, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 224-2657**

**Site internet:** www.coopsore.ca

**Courriel:** sore@cgocable.ca

**Services:** Activités sociales et éducatives pour les proches aidants et les personnes aînées. \* Groupes de stimulation. \* Répit à domicile. \* Répit social pour les proches aidants et les personnes aidées.

**Clientèle:** personnes aînées, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, Gatineau

**Frais:** adhésion membre: 20\$ par personne

**Financement:** cotisations

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**RÉPIT, BIEN-ÊTRE**

200, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 224-2657**

**Site internet:** repitbienetre.weebly.com

**Courriel:** sore@cgocable.ca

**Services:** Services de répits et d'aide à domicile. \* Répit individuel à domicile. \* Répit social: dîners communautaires, activités. \* Camp répit: camp de trois jours pour aidants et aidés.

**Clientèle:** aînés en perte d'autonomie, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Logements pour aînés****APPARTEMENTS GLEN (LES)**

15, rue Glen, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0

**450 226-1555**

**Courriel:** directors15@hotmail.com

**Services:** Résidence pour personnes de 55 ans et plus. \* Logements à prix abordable.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus, autonomes et non fumeur ayant des revenus modestes

**Capacité:** 31

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'HÉBERGEMENT DES HAUTEURS**

707, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2N1

**450 229-6601**

**Site internet:** www.santelaurentides.gouv.qc.ca

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CHSLD DE SAINTE-ADÈLE**

249, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1A9

**450 229-8516**

**Site internet:** www.santelaurentides.gouv.qc.ca

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Laurentides

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**HABITAT ST-SAUVEUR-DES-MONTS**

157, chemin du Lac Millette, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R6

**450 227-5837**

**Courriel:** habitatstsauveur@gmail.com

**Services:** Logements pour personnes âgées de 55 ans et plus.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus qui sont autonomes et à faible ou modeste revenu

**Capacité:** 72 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** bureaux: mardi 9h00 à 12h00, jeudi 9h00 à 15h00

**Financement:** fédéral, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HABITATION SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD**

200, rue J-A-Préfontaine, bureau 21, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**Services:** Résidence pour personnes âgées. \* Logements à prix abordable.

**Clientèle:** personnes retraitées autonomes âgées de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HABITATIONS DE LA VALLÉE DE SAINT-SAUVEUR (LES)**

121 chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R6

**450 227-6661**

**Courriel:** habitationdelavallee@gmail.com

**Services:** Logements pour personnes à faible et modeste revenu.

**Clientèle:** familles, personnes seules, autonomes à faible ou modeste revenu

**Capacité:** 20 logements

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur

**Frais:** logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HABITATIONS MONT DU ROCHER**

931, boulevard des Monts, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1K4

**514 592-7199**

**Courriel:** normandrochon27@hotmail.com

**Services:** Logements abordables. \* Logements pour personnes âgées. \* Logements familiaux au 3232, rue du Mont du Rocher et au 3250-3260, rue du Mont du Rocher.

**Clientèle:** personnes âgées autonome à faible et modeste revenu, familles à faible et modeste revenu

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES PAYS-D'EN-HAUT**

800, rue Blondin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2R1

**450 229-2264**

**Courriel:** omhpdh@cgocable.ca

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 139 logements  
**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut  
**Financement:** municipal, provincial  
**Statut:** organisme parapublic

## Maintien à domicile

### CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3  
**450 229-2211**

**Site internet:** [www.lentregens.org](http://www.lentregens.org)  
**Courriel:** [cafe@lentregens.org](mailto:cafe@lentregens.org)

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Service de livraison de repas congelés. \* Repas communautaires économiques. \* Cuisine collective. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveaux arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs  
**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 16h00  
**Financement:** autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### COOP SORE

200, rue Principale, local 4, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0  
**450 224-2657**

**Site internet:** [www.coopsore.ca](http://www.coopsore.ca)  
**Courriel:** [sore@cgocable.ca](mailto:sore@cgocable.ca)

**Services:** Activités sociales et éducatives pour les proches aidants et les personnes âgées. \* Groupes de stimulation. \* Répit à domicile. \* Répit social pour les proches aidants et les personnes aidées.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants  
**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, Gatineau  
**Frais:** adhésion membre: 20\$ par personne  
**Financement:** cotisations  
**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN AIDE DOMESTIQUE MARTEAU ET PLUMEAU

166, rue Lesage, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2R4  
**450 229-6677** Téléc.: 450 553-8194

**Site internet:** [marteau-plumeau.com](http://marteau-plumeau.com)  
**Courriel:** [info@marteau-plumeau.com](mailto:info@marteau-plumeau.com)

**Services:** Coopérative de solidarité spécialisée dans les services d'entretien ménager et de maintien à domicile. \* Service d'entretien ménager régulier ou lourd, préparation de repas sans diète, aide pour les emplettes, grand ménage, lavage des vitres. \* Préparation pour les déménagements. \* Travaux saisonniers: racleage, jardinage, emballage, ménage du garage et de la remise, etc.

**Clientèle:** aînés, personnes de tout âge ayant des limitations physiques temporaires ou permanentes  
**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite, Estérel, Sainte-Adèle, Saint-Sauveur, Sainte-Anne-des-Lacs, Piedmont, Morin-Heights, Saint-Adolphe d'Howard, Lac-des-Seize-Iles, Wentworth-Nord  
**Financement:** provincial, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas chauds et congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties de magasinage (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche. \* Chorale.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, aînés

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fourgonnette: épicerie hebdomadaire pour les résidents de Morin Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur, épicerie bi-mensuelle pour les résidents de Monfort et de Saint-Adolphe-d'Howard, sortie mensuelle de magasinage à Saint-Jérôme et Rosemère pour tous les résidents, sorties spéciales sur demande

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas, repas communautaire: 6\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L') - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. \* Service d'accompagnement pour l'épicerie et les services essentiels.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** demande de rendez-vous médicaux: lundi au vendredi, service de rendez-vous médicaux: 7 jours

**Frais:** rendez-vous médicaux: contribution fixée en fonction de la source de revenu et de la distance

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)**

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7

**450 227-3757** Téléc.: 450 745-1811

**Site internet:** www.gardemangerpdh.ca

**Courriel:** secretariat@gardemangerpdh.ca

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Bons d'épicerie de Noël. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

35, avenue de l'Église, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646** Téléc.: 819 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** references@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes malades et en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RENCONTRE DE STE-MARGUERITE (LA)**

2, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-8606**

**Courriel:** larencontre@qc.aira.com

**Services:** \* Popote roulante. \* Livraison de repas chauds aux écoles primaires. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide et références. \* Friperie: vêtements et articles ménagers. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-Du-Lac-Masson

**Horaire:** lundi au jeudi de 8h30 à 14h30, livraison des repas: mardi au jeudi, comptoir alimentaire: jeudi

**Frais:** popote roulante: 6\$, dîner communautaire: 5\$

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 744-0207**

**Site internet:** www.soupeetcompagnie.com

**Courriel:** info@soupeetcompagnie.com

**Services:** \* Repas communautaires. \* Morin-Heights : Ateliers avec la Coop Sore. \* Conférences gratuites. \* Distribution et livraison de repas congelés. \* Collecte de denrées alimentaires.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité et personnes à faible revenu, livraison: personnes à mobilité réduite

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** distribution et livraison de repas congelés: mardi 10h00 à 14h00, jeudi 10h00 à 12h00, dîner communautaire: lundi, mardi, jeudi 11h30 à 12h45

**Frais:** contribution minimum: 3\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

### CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** [www.lentregens.org](http://www.lentregens.org)

**Courriel:** [cafe@lentregens.org](mailto:cafe@lentregens.org)

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Service de livraison de repas congelés. \* Repas communautaires économiques. \* Cuisine collective. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveau arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas chauds et congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties de magasinage (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche. \* Chorale.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, aînés

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fourgonnette: épicerie hebdomadaire pour les résidents de Morin Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur, épicerie bi-mensuelle pour les résidents de Monfort et de Saint-Adolphe-d'Howard, sortie mensuelle de magasinage à Saint-Jérôme et Rosemère pour tous les résidents, sorties spéciales sur demande

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas, repas communautaire: 6\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7

**450 227-3757** Téléc.: 450 745-1811

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Bons d'épicerie de Noël. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RENCONTRE DE STE-MARGUERITE (LA)

2, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-8606**

**Courriel:** larencontre@qc.aira.com

**Services:** \* Popote roulante. \* Livraison de repas chauds aux écoles primaires. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide et références. \* Friperie: vêtements et articles ménagers. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-Du-Lac-Masson

**Horaire:** lundi au jeudi de 8h30 à 14h30, livraison des repas: mardi au jeudi, comptoir alimentaire: jeudi

**Frais:** popote roulante: 6\$, dîner communautaire: 5\$

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 744-0207**

**Site internet:** www.soupeetcompagnie.com

**Courriel:** info@soupeetcompagnie.com

**Services:** \* Repas communautaires. \* Morin-Heights : Ateliers avec la Coop Sore. \* Conférences gratuites. \* Distribution et livraison de repas congelés. \* Collecte de denrées alimentaires.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité et personnes à faible revenu, livraison: personnes à mobilité réduite

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** distribution et livraison de repas congelés: mardi 10h00 à 14h00, jeudi 10h00 à 12h00, dîner communautaire: lundi, mardi, jeudi 11h30 à 12h45

**Frais:** contribution minimum: 3\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Proches aidants

### ANTR'AIDANT (L')

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**579 888-0211**

**Site internet:** lantraidant.com

**Courriel:** information@lantraidant.com

**Services:** Soutien aux proches aidants. \* Accueil téléphonique et écoute. \* Information, analyse des besoins et référence. \* Accompagnement, relation d'aide et suivi individuel. \* Gestion de crise. \* Groupe de soutien. \* Ateliers de sensibilisations formatives. \* Conférences.

**Clientèle:** proches aidants, aînés, ateliers de sensibilisations: proches aidants, intervenants, milieux communautaires

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au dimanche 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



**COOP SORE**

200, rue Principale, local 4, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 224-2657**

**Site internet:** [www.coopsore.ca](http://www.coopsore.ca)

**Courriel:** [sore@cgocable.ca](mailto:sore@cgocable.ca)

**Services:** Activités sociales et éducatives pour les proches aidants et les personnes âgées. \* Groupes de stimulation. \* Répit à domicile. \* Répit social pour les proches aidants et les personnes aidées.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, Gatineau

**Frais:** adhésion membre: 20\$ par personne

**Financement:** cotisations

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

35, avenue de l'Église, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646** Téléc.: 819 717-4411

**Site internet:** [www.palliacco.org](http://www.palliacco.org)

**Courriel:** [references@palliacco.org](mailto:references@palliacco.org)

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes malades et en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉPIT, BIEN-ÊTRE**

200, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 224-2657**

**Site internet:** [repitbienetre.weebly.com](http://repitbienetre.weebly.com)

**Courriel:** [sore@cgocable.ca](mailto:sore@cgocable.ca)

**Services:** Services de répits et d'aide à domicile. \* Répit individuel à domicile. \* Répit social: dîners communautaires, activités. \* Camp répit: camp de trois jours pour aidants et aidés.

**Clientèle:** aînés en perte d'autonomie, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Visites amicales et appels de sécurité****AIDANTS DE LAUREL (LES)**

3188, chemin Millette, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-3912**

**Courriel:** [lesaidantsdelareul@hotmail.ca](mailto:lesaidantsdelareul@hotmail.ca)

**Services:** Services de maintien à domicile. \* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments.

**Clientèle:** aînés, proches aidants

**Territoire desservi:** Wentworth-Nord

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020 Téléc.:** 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas chauds et congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties de magasinage (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche. \* Chorale.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, aînés

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fourgonnette: épicerie hebdomadaire pour les résidents de Morin Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur, épicerie bi-mensuelle pour les résidents de Monfort et de Saint-Adolphe-d'Howard, sortie mensuelle de magasinage à Saint-Jérôme et Rosemère pour tous les résidents, sorties spéciales sur demande

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas, repas communautaire: 6\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Alimentation****AIDE ALIMENTAIRE****AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES****COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE****CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE****JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES****PANIER DE NOËL****REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX****REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

## Aide alimentaire

### CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** [www.lentregens.org](http://www.lentregens.org)

**Courriel:** [cafe@lentregens.org](mailto:cafe@lentregens.org)

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Service de livraison de repas congelés. \* Repas communautaires économiques. \* Cuisine collective. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveaux arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaires:** mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ - CAFÉ O'MARGUERITES

12, chemin Sainte-Marguerite, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-4888**

**Site internet:** [www.cafeomarguerites.com](http://www.cafeomarguerites.com)

**Courriel:** [suzanne-claude@hotmail.com](mailto:suzanne-claude@hotmail.com)

**Services:** \* Service de restauration bio. \* Prêt-à-manger pour emporter. \* Internet haute vitesse Wi-Fi gratuit. \* Paniers de fruits et légumes bio et d'épicerie. \* commande en ligne. \* Service de livraison.

**Capacité:** 16 clients

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-Du-Lac-Masson

**Horaires:** 7 jours, 7h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7

**450 227-3757** Téléc.: 450 745-1811

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Bons d'épicerie de Noël. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE LAUREL - WENTWORTH-NORD

3470, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 229-2011**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/comptoirAlimentaire](http://www.gardemangerpdh.ca/comptoirAlimentaire)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire.  
**Clientèle:** familles ou personnes seules dans le besoin  
**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut  
**Horaire:** jeudi 14h30 à 15h00  
**Frais:** 3\$ par ménage  
**Financement:** dons, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE MORIN-HEIGHTS**

567, chemin du Village, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0  
**450 229-2011**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/comptoirAlimentaire](http://www.gardemangerpdh.ca/comptoirAlimentaire)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire.  
**Clientèle:** familles ou personnes seules dans le besoin  
**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut  
**Horaire:** mardi 14h15 à 15h00  
**Frais:** 3\$ par ménage  
**Financement:** dons, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD**

1672, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0  
**450 229-2011**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/comptoirAlimentaire](http://www.gardemangerpdh.ca/comptoirAlimentaire)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire.  
**Clientèle:** familles ou personnes seules dans le besoin  
**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut  
**Horaire:** mardi 12h30 à 13h30  
**Frais:** 3\$ par ménage  
**Financement:** dons, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINT-SAUVEUR - PIEDMONT - SAINTE-ANNE-DES-LACS**

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0  
**450 229-2011**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/comptoirAlimentaire](http://www.gardemangerpdh.ca/comptoirAlimentaire)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire.  
**Clientèle:** familles ou personnes seules dans le besoin  
**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut  
**Horaire:** mercredi 9h30 à 11h00  
**Frais:** 3\$ par ménage  
**Financement:** dons, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINTE-MARGUERITE**

2, chemin Masson, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 229-2011**

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/comptoirAlimentaire](http://www.gardemangerpdh.ca/comptoirAlimentaire)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** familles ou personnes seules dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** jeudi 11h30 à 12h30

**Frais:** 3\$ par ménage

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SAINT-ADOLPHE**

Adresse confidentielle

**450 602-4262**

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Livraison de repas pour les personnes sans transport et les 70 ans et plus.

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-D'Howard

**Horaire:** jeudi 10h00 à 11h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Aide alimentaire dans les écoles**

### **GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)**

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7

**450 227-3757** Téléc.: 450 745-1811

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Bons d'épicerie de Noël. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Coordination de l'aide alimentaire**

### **SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 744-0207**

**Site internet:** [www.soupeetcompagnie.com](http://www.soupeetcompagnie.com)

**Courriel:** [info@soupeetcompagnie.com](mailto:info@soupeetcompagnie.com)

**Services:** \* Repas communautaires. \* Morin-Heights : Ateliers avec la Coop Sore. \* Conférences gratuites. \* Distribution et livraison de repas congelés. \* Collecte de denrées alimentaires.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité et personnes à faible revenu, livraison: personnes à mobilité réduite

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** distribution et livraison de repas congelés: mardi 10h00 à 14h00, jeudi 10h00 à 12h00, dîner communautaire: lundi, mardi, jeudi 11h30 à 12h45

**Frais:** contribution minimum: 3\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Cuisines collectives et ateliers de cuisine

### CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** [www.lentregens.org](http://www.lentregens.org)

**Courriel:** [cafe@lentregens.org](mailto:cafe@lentregens.org)

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Service de livraison de repas congelés. \* Repas communautaires économiques. \* Cuisine collective. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveau arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCHELON DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**450 745-0133** Téléc.: 450 745-0176

**Site internet:** [www.echelonpaysdenhaut.com](http://www.echelonpaysdenhaut.com)

**Courriel:** [echelon.pdh@cgocable.ca](mailto:echelon.pdh@cgocable.ca)

**Services:** \* Centre de jour. \* Accompagnement, entraide, référence et soutien. \* Activités, ateliers thématiques, arts, etc. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h30

**Frais:** services réguliers: gratuit, activités extérieures (cabane à sucre, sortie aux pommes): variables mais l'Échelon paie la moitié des coûts

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7

**450 227-3757** Téléc.: 450 745-1811

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Bons d'épicerie de Noël. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN-HAUT (LA)

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

450 229-3354

**Site internet:** maisondefamille.com

**Courriel:** info@maisondefamille.com

**Services:** Milieu sécuritaire de rencontres, d'échanges et d'activités pour les parents et leurs enfants. \*

Activités diverses. \* Cuisines collectives. \* Aide au devoirs. \* Halte-répét. \* Comptoir vestimentaire. \* Club de marche.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Frais:** 20\$ par an

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOUS LE TOIT DE L'ÉCHELON

168, rue de la Vallée-du-Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

450 745-0133

**Site internet:** www.echelonpaysdenhaut.com/logement-social.html

**Courriel:** echelon.pdh@cgocable.ca

**Services:** Logements subventionnés pour les personnes vivant avec une problématique en santé mentale. \*

Logement social. \* Service d'intervention. \* Cuisine communautaire. \* Salles communautaires: salles d'ordinateurs, de télévision, de jeux, d'arts et de réception.

**Clientèle:** personnes à faible revenu ayant une problématique de santé mentale

**Capacité:** 30

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 15h30, intervention: 11h00 à 18h00

**Frais:** 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Jardins et marchés communautaires

### CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

450 229-2211

**Site internet:** www.lentregens.org

**Courriel:** cafe@lentregens.org

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Service de livraison de repas congelés. \* Repas communautaires économiques. \* Cuisine collective. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveau arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 16h00



**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Paniers de Noël

### CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** [www.lentregens.org](http://www.lentregens.org)

**Courriel:** [cafe@lentregens.org](mailto:cafe@lentregens.org)

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Service de livraison de repas congelés. \* Repas communautaires économiques. \* Cuisine collective. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveau arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7

**450 227-3757** Téléc.: 450 745-1811

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Bons d'épicerie de Noël. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas gratuits ou à bas prix

### CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** [www.lentregens.org](http://www.lentregens.org)

**Courriel:** [cafe@lentregens.org](mailto:cafe@lentregens.org)

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Service de livraison de repas congelés. \* Repas communautaires économiques. \* Cuisine collective. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveau arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCHELON DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**450 745-0133 Téléc.:** 450 745-0176

**Site internet:** www.echelonpaysdenhaut.com

**Courriel:** echelon.pdh@cgocable.ca

**Services:** \* Centre de jour. \* Accompagnement, entraide, référence et soutien. \* Activités, ateliers thématiques, arts, etc. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h30

**Frais:** services réguliers: gratuit, activités extérieures (cabane à sucre, sortie aux pommes): variables mais l'Échelon paie la moitié des coûts

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020 Téléc.:** 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas chauds et congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties de magasinage (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche. \* Chorale.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, aînés

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fourgonnette: épicerie hebdomadaire pour les résidents de Morin Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur, épicerie bi-mensuelle pour les résidents de Monfort et de Saint-Adolphe-d'Howard, sortie mensuelle de magasinage à Saint-Jérôme et Rosemère pour tous les résidents, sorties spéciales sur demande

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas, repas communautaire: 6\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RENCONTRE DE STE-MARGUERITE (LA)

2, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-8606**

**Courriel:** larencontre@qc.aira.com

**Services:** \* Popote roulante. \* Livraison de repas chauds aux écoles primaires. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide et références. \* Friperie: vêtements et articles ménagers. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-Du-Lac-Masson

**Horaire:** lundi au jeudi de 8h30 à 14h30, livraison des repas: mardi au jeudi, comptoir alimentaire: jeudi

**Frais:** popote roulante: 6\$, dîner communautaire: 5\$

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉPIT, BIEN-ÊTRE**

200, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 224-2657**

**Site internet:** repitbienetre.weebly.com

**Courriel:** sore@cgocable.ca

**Services:** Services de répit et d'aide à domicile. \* Répit individuel à domicile. \* Répit social: dîners communautaires, activités. \* Camp répit: camp de trois jours pour aidants et aidés.

**Clientèle:** aînés en perte d'autonomie, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE**

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304** Téléc.: 450 226-5048

**Site internet:** rcsophie.org

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Services communautaires pour les jeunes en difficulté. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement, soutien et écoute aux jeunes et leur familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Fournitures scolaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle.

**Clientèle:** enfants et adolescents et leur famille, aînés, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles et secteur Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth

**Horaire:** lundi au vendredi de 6h00 à 18h00, messe les dimanches de 8h30 à 10h00

**Frais:** cotisation annuelle : 10\$

**Financement:** Centraide Laurentides, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE MORIN-HEIGHTS**

27, rue Bellevue, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0

**514 944-9335**

**Site internet:** www.soupeetcompagnie.com/horaire-et-evenements.html

**Courriel:** info@soupeetcompagnie.com

**Services:** \* Repas communautaires.

**Territoire desservi:** Morin-Heights

**Horaire:** lundi 12h00

**Frais:** \$3

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 744-0207**

**Site internet:** www.soupeetcompagnie.com

**Courriel:** info@soupeetcompagnie.com

**Services:** \* Repas communautaires. \* Morin-Heights : Ateliers avec la Coop Sore. \* Conférences gratuites. \* Distribution et livraison de repas congelés. \* Collecte de denrées alimentaires.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité et personnes à faible revenu, livraison: personnes à mobilité réduite

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** distribution et livraison de repas congelés: mardi 10h00 à 14h00, jeudi 10h00 à 12h00, dîner communautaire: lundi, mardi, jeudi 11h30 à 12h45  
**Frais:** contribution minimum: 3\$  
**Financement:** dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas préparés et popotes roulantes

### CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3  
**450 229-2211**  
**Site internet:** [www.lentregens.org](http://www.lentregens.org)  
**Courriel:** [cafe@lentregens.org](mailto:cafe@lentregens.org)

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Service de livraison de repas congelés. \* Repas communautaires économiques. \* Cuisine collective. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveau arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs  
**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 16h00  
**Financement:** autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4  
**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539  
**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)  
**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas chauds et congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties de magasinage (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche. \* Chorale.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, aînés

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fourgonnette: épicerie hebdomadaire pour les résidents de Morin Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur, épicerie bi-mensuelle pour les résidents de Monfort et de Saint-Adolphe-d'Howard, sortie mensuelle de magasinage à Saint-Jérôme et Rosemère pour tous les résidents, sorties spéciales sur demande

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas, repas communautaire: 6\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution  
**Financement:** dons, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7  
**450 227-3757** Téléc.: 450 745-1811  
**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca](http://www.gardemangerpdh.ca)  
**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

## Alimentation

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Bons d'épicerie de Noël. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RENCONTRE DE STE-MARGUERITE (LA)**

2, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-8606**

**Courriel:** larencontre@qc.aira.com

**Services:** \* Popote roulante. \* Livraison de repas chauds aux écoles primaires. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide et références. \* Friperie: vêtements et articles ménagers. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-Du-Lac-Masson

**Horaire:** lundi au jeudi de 8h30 à 14h30, livraison des repas: mardi au jeudi, comptoir alimentaire: jeudi

**Frais:** popote roulante: 6\$, dîner communautaire: 5\$

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SAINT-ADOLPHE**

Adresse confidentielle

**450 602-4262**

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Livraison de repas pour les personnes sans transport et les 70 ans et plus.

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-D'Howard

**Horaire:** jeudi 10h00 à 11h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 744-0207**

**Site internet:** [www.soupeetcompagnie.com](http://www.soupeetcompagnie.com)

**Courriel:** [info@soupeetcompagnie.com](mailto:info@soupeetcompagnie.com)

**Services:** \* Repas communautaires. \* Morin-Heights : Ateliers avec la Coop Sore. \* Conférences gratuites. \* Distribution et livraison de repas congelés. \* Collecte de denrées alimentaires.

**Clientèle:** personnes en situation de vulnérabilité et personnes à faible revenu, livraison: personnes à mobilité réduite

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** distribution et livraison de repas congelés: mardi 10h00 à 14h00, jeudi 10h00 à 12h00, dîner communautaire: lundi, mardi, jeudi 11h30 à 12h45

**Frais:** contribution minimum: 3\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Autochtones**

### **SERVICES GOUVERNEMENTAUX**

## Services gouvernementaux

### SERVICES QUÉBEC - SAINTE-ADÈLE

400, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2N2

**450 229-6560** Téléc.: 450 229-9347

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide sociale. \* Postes informatiques en libre-service. \* Renseignements sur les programmes et services sociaux.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Éducation et alphabétisation**

**AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT**

**ATELIERS D'INFORMATIQUE**

**ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES**

**ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE**

**PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**



## Aide aux devoirs et tutorat

### MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN-HAUT (LA)

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

450 229-3354

**Site internet:** maisondefamille.com

**Courriel:** info@maisondefamille.com

**Services:** Milieu sécuritaire de rencontres, d'échanges et d'activités pour les parents et leurs enfants. \*

Activités diverses. \* Cuisines collectives. \* Aide aux devoirs. \* Halte-répit. \* Comptoir vestimentaire. \* Club de marche.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Frais:** 20\$ par an

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Ateliers d'informatique

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

450 229-9020 Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas chauds et congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties de magasinage (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche. \* Chorale.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, aînés

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fourgonnette: épicerie hebdomadaire pour les résidents de Morin Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur, épicerie bi-mensuelle pour les résidents de Monfort et de Saint-Adolphe-d'Howard, sortie mensuelle de magasinage à Saint-Jérôme et Rosemère pour tous les résidents, sorties spéciales sur demande

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas, repas communautaire: 6\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Éducation populaire pour adultes

### ÉCLUSE DES LAURENTIDES (L')

22A, rue Goyer, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

450 744-1393 Téléc.: 450 744-1335

**Site internet:** www.ecluse.org

**Courriel:** eclusedeslaurentides@bellnet.ca

**Services:** \* Travail de rue: présence, écoute, information, référence personnalisée, soutien et accompagnement. \* Distribution et échange de seringues. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Activités de sensibilisation. \* Travailleurs de rue disponibles en fonction de chaque secteur d'intervention. \* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** personnes en rupture sociale pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de décrochage, de santé physique ou mentale, de détresse psychologique, ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Deux-Montagnes, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Thérèse-de-Blainville

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Orientation scolaire et professionnelle

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES PAYS-D'EN-HAUT

22, rue Goyer, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 227-0074**

**Site internet:** [www.cjepdh.ca](http://www.cjepdh.ca)

**Courriel:** [info@cjepdh.ca](mailto:info@cjepdh.ca)

**Services:** \* Accueil, information, accompagnement et référence. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Programme de persévérance scolaire et de lutte au décrochage. \* Projet 100 % Enraciné: aide, conseil, référence et réseautage pour les nouveaux citoyens. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes, banque de CV et centre de documentation informatisé. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Location de salles et de bureaux.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Persévérance scolaire

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES PAYS-D'EN-HAUT

22, rue Goyer, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 227-0074**

**Site internet:** [www.cjepdh.ca](http://www.cjepdh.ca)

**Courriel:** [info@cjepdh.ca](mailto:info@cjepdh.ca)

**Services:** \* Accueil, information, accompagnement et référence. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Programme de persévérance scolaire et de lutte au décrochage. \* Projet 100 % Enraciné: aide, conseil, référence et réseautage pour les nouveaux citoyens. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes, banque de CV et centre de documentation informatisé. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Location de salles et de bureaux.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE**

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304** Téléc.: 450 226-5048

**Site internet:** rcsophie.org

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Services communautaires pour les jeunes en difficulté. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement, soutien et écoute aux jeunes et leur familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Fournitures scolaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle.

**Clientèle:** enfants et adolescents et leur famille, aînés, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles et secteur Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth

**Horaire:** lundi au vendredi de 6h00 à 18h00, messe les dimanches de 8h30 à 10h00

**Frais:** cotisation annuelle : 10\$

**Financement:** Centraide Laurentides, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Emploi et soutien au revenu**

**CLINIQUES D'IMPÔTS**

**DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES**

**SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES**

**SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS**

**TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

## Cliniques d'impôts

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L') - CLINIQUE D'IMPÔTS

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** [www.entraidebenevolepdh.com](http://www.entraidebenevolepdh.com)

**Courriel:** [info@entraidebenevolepdh.com](mailto:info@entraidebenevolepdh.com)

**Services:** Clinique d'impôts sans rendez-vous.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, durant la période des impôts

**Frais:** gratuit, dons acceptés

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement des entreprises

### SOCIÉTÉ D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DES COLLECTIVITÉS DES LAURENTIDES

1332, boulevard Sainte-Adèle, bureau 230, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0J7

**450 229-3001** Téléc.: 450 229-6928

**Site internet:** [www.sadclairentides.org](http://www.sadclairentides.org)

**Courriel:** [info@sadclairentides.org](mailto:info@sadclairentides.org)

**Services:** Services aux entrepreneurs. \* Financement. \* Mentorat d'affaires. \* Accompagnement. \* Formations. \* Outils et ressources.

**Clientèle:** entrepreneurs

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Les Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES PAYS-D'EN-HAUT

22, rue Goyer, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 227-0074**

**Site internet:** [www.cjepdh.ca](http://www.cjepdh.ca)

**Courriel:** [info@cjepdh.ca](mailto:info@cjepdh.ca)

**Services:** \* Accueil, information, accompagnement et référence. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Programme de persévérance scolaire et de lutte au décrochage. \* Projet 100 % Enraciné: aide, conseil, référence et réseautage pour les nouveaux citoyens. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes, banque de CV et centre de documentation informatisé. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Location de salles et de bureaux.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE**

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304** Téléc.: 450 226-5048

**Site internet:** rcsophie.org

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Services communautaires pour les jeunes en difficulté. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement, soutien et écoute aux jeunes et leur familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Fournitures scolaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle.

**Clientèle:** enfants et adolescents et leur famille, aînés, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles et secteur Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth

**Horaire:** lundi au vendredi de 6h00 à 18h00, messe les dimanches de 8h30 à 10h00

**Frais:** cotisation annuelle : 10\$

**Financement:** Centraide Laurentides, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien à l'emploi et formations****CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE**

810, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2N2

**450 229-6524** Téléc.: 450 229-1787

**Site internet:** capemploi.ca

**Courriel:** info@capemploi.ca

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Counseling individuel et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE RESSOURCEMENT ATTITUDE**

19, rue de la Gare, bureau i, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 240-0404** Téléc.: 450 240-0340

**Site internet:** centreattitude.com

**Courriel:** info@centreattitude.com

**Services:** \* Consultation individuelle en relation d'aide. \* Ateliers de 5 jours intensifs à l'interne portant sur les problèmes de dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives) toutes les deux semaines. \* Sessions de croissance de 3 jours pour couples ou adolescents tous les deux mois. \* Groupes de soutien hebdomadaires en dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives).

**Clientèle:** adultes, adolescents de 12 à 17 ans et couples aux prises avec des problématique de dépendance ou en cheminement, groupes de soutien: personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** consultations individuelles et sessions intensives: variables, groupes de soutien: contribution volontaire

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES QUÉBEC - SAINTE-ADÈLE**

400, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2N2

**450 229-6560** Téléc.: 450 229-9347

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide sociale. \* Postes informatiques en libre-service. \* Renseignements sur les programmes et services sociaux.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**Travail adapté et réadaptation professionnelle****CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE**

810, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2N2

**450 229-6524** Téléc.: 450 229-1787

**Site internet:** [capemploi.ca](http://capemploi.ca)

**Courriel:** [info@capemploi.ca](mailto:info@capemploi.ca)

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Counseling individuel et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES QUÉBEC - SAINTE-ADÈLE**

400, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2N2

**450 229-6560** Téléc.: 450 229-9347

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide sociale. \* Postes informatiques en libre-service. \* Renseignements sur les programmes et services sociaux.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Enfance, jeunesse et famille**

**ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES**

**CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES**

**EMPLOI DES JEUNES**

**HALTE-GARDERIES ET RÉPIT**

**HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES**

**PROTECTION DE L'ENFANCE**

**SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION**

**SOUTIEN AUX FAMILLES**



## Activités récréatives

### MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN-HAUT (LA)

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5  
**450 229-3354**

**Site internet:** maisondefamille.com

**Courriel:** info@maisondefamille.com

**Services:** Milieu sécuritaire de rencontres, d'échanges et d'activités pour les parents et leurs enfants. \*

Activités diverses. \* Cuisines collectives. \* Aide au devoirs. \* Halte-répit. \* Comptoir vestimentaire. \* Club de marche.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Frais:** 20\$ par an

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres et soutien pour les jeunes

### MAISON DES JEUNES DE SAINTE-ADÈLE

1215, rue du Bourg-Joli, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W8  
**450 229-7452** Téléc.: 450 229-7972

**Site internet:** www.mdj-ste-adele.org

**Courriel:** intervenants@mdj-ste-adele.org

**Services:** Lieu d'échange et de rencontre pour les jeunes. \* Accueil et écoute par les intervenants sur place. \*

Ateliers de discussions, d'échanges, de prévention et de sensibilisation. \* Accompagnement dans la recherche de solutions et dans la réalisation de projets. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, bénévoles, parents qui souhaitent s'impliquer

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** jeunes: mercredi 15h00 à 19h30 (de septembre à juin, les mercredis sont réservés aux élèves de sixième), jeudi et vendredi 16h00 à 22h00, samedi 14h00 à 22h00, dimanche 14h00 à 21h00, administration: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi sur rendez-vous

**Frais:** variables, devenir membre: aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES LOCO LOCAL

1508, montée d'Argenteuil, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0  
**819 327-5021**

**Site internet:** www.adolphins.com

**Courriel:** locolocal@adolphins.com

**Services:** Lieu de rencontre pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Campado.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-D'howard

**Horaire:** période estivale: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, vendredi et samedi 17h00 à 22h00, période scolaire: vendredi et samedi 15h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES SAINT-SAUVEUR - PIEDMONT**

57, avenue de l'Église, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 694-2504**

**Courriel:** mdjssp@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur, Piedmont

**Horaires:** jeudi 17h00 à 21h00, vendredi 17h00 à 22h00, samedi 16h30 à 22h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Emploi des jeunes****CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES PAYS-D'EN-HAUT**

22, rue Goyer, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 227-0074**

**Site internet:** www.cjepdh.ca

**Courriel:** info@cjepdh.ca

**Services:** \* Accueil, information, accompagnement et référence. \* Aide à la recherche d'emploi, ici et à l'étranger. \* Aide au maintien ou au retour aux études. \* Orientation, information scolaire et professionnelle. \* Programme de persévérance scolaire et de lutte au décrochage. \* Projet 100 % Enraciné: aide, conseil, référence et réseautage pour les nouveaux citoyens. \* Développement de l'entrepreneuriat jeunesse. \* Accompagnement dans le développement de projets. \* Affichage de postes, banque de CV et centre de documentation informatisé. \* Jumelage. \* Information sur les subventions salariales et contributions financières. \* Organisation d'événements spéciaux liés à l'employabilité. \* Location de salles et de bureaux.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaires:** lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE**

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304** Téléc.: 450 226-5048

**Site internet:** rcsophie.org

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Services communautaires pour les jeunes en difficulté. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement, soutien et écoute aux jeunes et leur familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Fournitures scolaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle.

**Clientèle:** enfants et adolescents et leur famille, aînés, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles et secteur Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth

**Horaires:** lundi au vendredi de 6h00 à 18h00, messe les dimanches de 8h30 à 10h00

**Frais:** cotisation annuelle : 10\$

**Financement:** Centraide Laurentides, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Halte-garderies et répit

### MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN-HAUT (LA)

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

**450 229-3354**

**Site internet:** [maisondelafamille.com](http://maisondelafamille.com)

**Courriel:** [info@maisondelafamille.com](mailto:info@maisondelafamille.com)

**Services:** Milieu sécuritaire de rencontres, d'échanges et d'activités pour les parents et leurs enfants. \*

Activités diverses. \* Cuisines collectives. \* Aide au devoirs. \* Halte-répit. \* Comptoir vestimentaire. \* Club de marche.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Frais:** 20\$ par an

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement et soutien pour jeunes

### ACCUEIL COMMUNAUTAIRE JEUNESSE LE LABYRINTHE

1215, rue du Bourg-Joli, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W8

**450 229-4848**

**Site internet:** [www.mdj-ste-adele.org/labyrinthe.html/#verticalTab1](http://www.mdj-ste-adele.org/labyrinthe.html/#verticalTab1)

**Courriel:** [acj\\_laby@hotmail.com](mailto:acj_laby@hotmail.com)

**Services:** Intégration sociale des jeunes et adultes socialement marginalisés. \* Accueil et accompagnement. \* Hébergement temporaire.

**Clientèle:** adolescents et jeunes adultes socialement marginalisés

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** mercredi 14h00 à 19h30, jeudi et vendredi 16h00 à 22h00, samedi 14h00 à 22h00, dimanche 14h00 à 21h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE SAINTE-ADÈLE

1215, rue du Bourg-Joli, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W8

**450 229-7452** Téléc.: 450 229-7972

**Site internet:** [www.mdj-ste-adele.org](http://www.mdj-ste-adele.org)

**Courriel:** [intervenants@mdj-ste-adele.org](mailto:intervenants@mdj-ste-adele.org)

**Services:** Lieu d'échange et de rencontre pour les jeunes. \* Accueil et écoute par les intervenants sur place. \* Ateliers de discussions, d'échanges, de prévention et de sensibilisation. \* Accompagnement dans la recherche de solutions et dans la réalisation de projets. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, bénévoles, parents qui souhaitent s'impliquer

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** jeunes: mercredi 15h00 à 19h30 (de septembre à juin, les mercredis sont réservés aux élèves de sixième), jeudi et vendredi 16h00 à 22h00, samedi 14h00 à 22h00, dimanche 14h00 à 21h00, administration: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi sur rendez-vous

**Frais:** variables, devenir membre: aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE**

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304** Téléc.: 450 226-5048

**Site internet:** rcsophie.org

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Services communautaires pour les jeunes en difficulté. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement, soutien et écoute aux jeunes et leur familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Fournitures scolaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle.

**Clientèle:** enfants et adolescents et leur famille, aînés, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles et secteur Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth

**Horaire:** lundi au vendredi de 6h00 à 18h00, messe les dimanches de 8h30 à 10h00

**Frais:** cotisation annuelle : 10\$

**Financement:** Centraide Laurentides, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Protection de l'enfance****ESCOUADE POUR L'ENFANCE**

1332, boulevard Sainte-Adèle, bureau 200, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0J7

**450 229-6650**

**Site internet:** escouade.org

**Courriel:** info@escouade.org

**Services:** Prévention de toutes les formes de violence faites aux enfants. \* Écoute téléphonique et soutien. \* Sensibilisation auprès des adultes et collaboration avec les intervenants. \* Programme éducatif pour outiller les enfants et les adultes.

**Clientèle:** enfants de 4 à 12 ans des écoles primaires et des milieux de garde, adultes de leur entourage

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fermé pour la période estivale

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien à la maternité et à l'adoption****MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN-HAUT (LA)**

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

**450 229-3354**

**Site internet:** maisondelafamille.com

**Courriel:** info@maisondelafamille.com

**Services:** Milieu sécuritaire de rencontres, d'échanges et d'activités pour les parents et leurs enfants. \* Activités diverses. \* Cuisines collectives. \* Aide au devoirs. \* Halte-répét. \* Comptoir vestimentaire. \* Club de marche.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Frais:** 20\$ par an

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux familles

### MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN-HAUT (LA)

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

**450 229-3354**

**Site internet:** [maisondelafamille.com](http://maisondelafamille.com)

**Courriel:** [info@maisondelafamille.com](mailto:info@maisondelafamille.com)

**Services:** Milieu sécuritaire de rencontres, d'échanges et d'activités pour les parents et leurs enfants. \* Activités diverses. \* Cuisines collectives. \* Aide au devoirs. \* Halte-répit. \* Comptoir vestimentaire. \* Club de marche.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Frais:** 20\$ par an

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR

35, avenue de l'Église, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646** **Télec.:** 819 717-4411

**Site internet:** [www.palliacco.org](http://www.palliacco.org)

**Courriel:** [references@palliacco.org](mailto:references@palliacco.org)

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes malades et en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Friperie et aide matérielle**

**COLLECTE DE DONS À DOMICILE**

**FOURNITURES SCOLAIRES**

**MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS**

**PROGRAMMES DE RÉCUPÉRATION DE DONS D'ARTICLES USAGÉS**

**VÊTEMENTS**

## Collecte de dons à domicile

### BAZAR DE LA FONDATION DE LA POINTE BLEUE

249, chemin de Sainte-Marguerite, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0  
450 228-2441

**Services:** Bazar. \* Collecte et vente d'articles usagés: bijoux, vêtements, meubles, articles de décorations, tableaux et plus. \* Fonds servant à venir en aide aux plus démunis.

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-Du-Lac-Masson

**Horaire:** vendredi et samedi 12h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR FAMILIAL SAINT-JOSEPH

1845, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0  
819 327-2711

**Courriel:** saintadolphe@hotmail.com

**Services:** \* Récupération et vente d'articles à bas prix: vêtements, jouets, livres, vaisselle, articles de maison, etc.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** mardi au jeudi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, hiver: mardi au jeudi 13h00 à 16h00, samedi 10h00 à 13h00

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Fournitures scolaires

### GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)

100, rue Morin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2P7  
450 227-3757 Téléc.: 450 745-1811

**Site internet:** www.gardemangerpdh.ca

**Courriel:** secretariat@gardemangerpdh.ca

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Cuisine collective. \* Lunchs dans les écoles. \* Bons d'épicerie de Noël. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide pour les fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30, comptoir alimentaire: lundi 13h00 à 16h00, cuisine collective: lundi, mercredi et vendredi

**Frais:** comptoir alimentaire: 3\$, cuisine collective: 18\$ pour 5 repas, aide alimentaire: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0  
450 226-1304 Téléc.: 450 226-5048

**Site internet:** rcsophie.org

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Services communautaires pour les jeunes en difficulté. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement, soutien et écoute aux jeunes et leur familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Fournitures scolaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle.

**Clientèle:** enfants et adolescents et leur famille, aînés, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles et secteur Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth

**Horaire:** lundi au vendredi de 6h00 à 18h00, messe les dimanches de 8h30 à 10h00

**Frais:** cotisation annuelle : 10\$

**Financement:** Centraide Laurentides, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Magasins d'articles usagés

### BAZAR DE LA FONDATION DE LA POINTE BLEUE

249, chemin de Sainte-Marguerite, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

450 228-2441

**Services:** Bazar. \* Collecte et vente d'articles usagés: bijoux, vêtements, meubles, articles de décorations, tableaux et plus. \* Fonds servant à venir en aide aux plus démunis.

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-Du-Lac-Masson

**Horaire:** vendredi et samedi 12h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

450 229-2211

**Site internet:** [www.lentregens.org](http://www.lentregens.org)

**Courriel:** [cafe@lentregens.org](mailto:cafe@lentregens.org)

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Service de livraison de repas congelés. \* Repas communautaires économiques. \* Cuisine collective. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveaux arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMPTOIR FAMILIAL SAINT-JOSEPH

1845, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

819 327-2711

**Courriel:** [saintadolphe@hotmail.com](mailto:saintadolphe@hotmail.com)

**Services:** \* Récupération et vente d'articles à bas prix: vêtements, jouets, livres, vaisselle, articles de maison, etc.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** mardi au jeudi 13h00 à 16h00, samedi 9h00 à 12h00, hiver: mardi au jeudi 13h00 à 16h00, samedi 10h00 à 13h00

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



## FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINTE-MARGUERITE (LA) - FRIPERIE DE L'ÉGLISE SAINTE-MARGUERITE

81, chemin Masson, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1L0

450 228-2410

**Courriel:** friperiestemarguerite@hotmail.com

**Services:** \* Vente d'articles usagés: vêtements, jouets, vaisselle, meubles, matelas, petits électroménagers, appareils électroniques, livres, articles de sport. \* Récupération d'articles usagés sur place.

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-Du-Lac-Masson

**Horaire:** mercredi 9h00 à 15h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FOUILLERIE (LA)

28, rue Bennett, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0

450 644-0087

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/fouillerie](http://www.gardemangerpdh.ca/fouillerie)

**Courriel:** secretariat@gardemangerpdh.ca

**Services:** \* Récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix abordables.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** jeudi et vendredi 9h00 à 13h00, 1er samedi du mois 9h00 à 14h00, période estivale: horaires variables

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## OUVROIR SAINT-SAUVEUR-DES-MONTS

382, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

450 227-1445

**Services:** \* Magasin d'aubaines: vêtements, articles pour bébés, article décoratifs, équipement de sport, meubles, etc.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur

**Horaire:** mardi et jeudi 9h00 à 11h30 et 12h30 à 15h00, premier samedi du mois 9h00 à 12h00, vente dans la cour: un jeudi sur deux 9h00 à 13h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RENCONTRE DE STE-MARGUERITE (LA)

2, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

450 228-8606

**Courriel:** [larencontre@qc.aira.com](mailto:larencontre@qc.aira.com)

**Services:** \* Popote roulante. \* Livraison de repas chauds aux écoles primaires. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide et références. \* Friperie: vêtements et articles ménagers. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-Du-Lac-Masson

**Horaire:** lundi au jeudi de 8h30 à 14h30, livraison des repas: mardi au jeudi, comptoir alimentaire: jeudi

**Frais:** popote roulante: 6\$, dîner communautaire: 5\$

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TIROIRS DE SAINTE-ADÈLE (LES)**

1360, rue Dumouchel, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1V9

**450 229-7208**

**Services:** \* Magasin d'aubaines: vêtements, articles de maisons, petits meubles.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** mardi au jeudi 10h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** société en nom collectif

**Programmes de récupération de dons d'articles usagés****BAZAR DE LA FONDATION DE LA POINTE BLEUE**

249, chemin de Sainte-Marguerite, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-2441**

**Services:** Bazar. \* Collecte et vente d'articles usagés: bijoux, vêtements, meubles, articles de décorations, tableaux et plus. \* Fonds servant à venir en aide aux plus démunis.

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-Du-Lac-Masson

**Horaire:** vendredi et samedi 12h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS**

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** [www.lentregens.org](http://www.lentregens.org)

**Courriel:** [cafe@lentregens.org](mailto:cafe@lentregens.org)

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Service de livraison de repas congelés. \* Repas communautaires économiques. \* Cuisine collective. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveau arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINTE-MARGUERITE (LA) - FRIPERIE DE L'ÉGLISE SAINTE-MARGUERITE**

81, chemin Masson, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-2410**

**Courriel:** [friperiestemarguerite@hotmail.com](mailto:friperiestemarguerite@hotmail.com)

**Services:** \* Vente d'articles usagés: vêtements, jouets, vaisselle, meubles, matelas, petits électroménagers, appareils électroniques, livres, articles de sport. \* Récupération d'articles usagés sur place.

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-Du-Lac-Masson

**Horaire:** mercredi 9h00 à 15h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FOUILLERIE (LA)**

28, rue Bennett, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0

450 644-0087

**Site internet:** [www.gardemangerpdh.ca/fouillerie](http://www.gardemangerpdh.ca/fouillerie)

**Courriel:** [secretariat@gardemangerpdh.ca](mailto:secretariat@gardemangerpdh.ca)

**Services:** \* Récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés à prix abordables.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** jeudi et vendredi 9h00 à 13h00, 1er samedi du mois 9h00 à 14h00, période estivale: horaires variables

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**OUVROIR SAINT-SAUVEUR-DES-MONTS**

382, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

450 227-1445

**Services:** \* Magasin d'aubaines: vêtements, articles pour bébés, article décoratifs, équipement de sport, meubles, etc.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur

**Horaire:** mardi et jeudi 9h00 à 11h30 et 12h30 à 15h00, premier samedi du mois 9h00 à 12h00, vente dans la cour: un jeudi sur deux 9h00 à 13h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TIROIRS DE SAINTE-ADÈLE (LES)**

1360, rue Dumouchel, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1V9

450 229-7208

**Services:** \* Magasin d'aubaines: vêtements, articles de maisons, petits meubles.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** mardi au jeudi 10h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** société en nom collectif

**Vêtements****CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS**

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

450 229-2211

**Site internet:** [www.lentregens.org](http://www.lentregens.org)

**Courriel:** [cafe@lentregens.org](mailto:cafe@lentregens.org)

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Service de livraison de repas congelés. \* Repas communautaires économiques. \* Cuisine collective. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveau arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RENCONTRE DE STE-MARGUERITE (LA)

2, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-8606**

**Courriel:** larencontre@qc.aira.com

**Services:** \* Popote roulante. \* Livraison de repas chauds aux écoles primaires. \* Comptoir alimentaire. \* Dîners communautaires. \* Aide et références. \* Friperie: vêtements et articles ménagers. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents

**Territoire desservi:** Sainte-Marguerite-Du-Lac-Masson

**Horaire:** lundi au jeudi de 8h30 à 14h30, livraison des repas: mardi au jeudi, comptoir alimentaire: jeudi

**Frais:** popote roulante: 6\$, dîner communautaire: 5\$

**Financement:** Centraide Laurentides, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE

3458, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-1304 Téléc.:** 450 226-5048

**Site internet:** rcsophie.org

**Courriel:** ressourcessophie@gmail.com

**Services:** Services communautaires pour les jeunes en difficulté. \* Repas communautaire. \* Comptoir vestimentaire. \* Accompagnement, soutien et écoute aux jeunes et leur familles pour lutter contre le décrochage scolaire, la négligence et la délinquance. \* Activités sociales et éducatives. \* Fournitures scolaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Aide pour les démarches administratives. \* Opportunités de réinsertion professionnelle.

**Clientèle:** enfants et adolescents et leur famille, aînés, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** secteur sud de Lac-des-Seize-Îles et secteur Laurel, Montfort et Saint-Michel-de-Wentworth

**Horaire:** lundi au vendredi de 6h00 à 18h00, messe les dimanches de 8h30 à 10h00

**Frais:** cotisation annuelle : 10\$

**Financement:** Centraide Laurentides, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Handicaps**

**AIDE À LA MOBILITÉ**

**ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN**

**CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION**

**LOISIRS ET CAMPS**

**RÉPIT, SERVICES DE GARDE ET HÉBERGEMENT**

**TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ**

**TROUBLES DU LANGAGE ET DE L'ÉLOCUTION**

## Aide à la mobilité

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas chauds et congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties de magasinage (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche. \* Chorale.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, aînés

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fourgonnette: épicerie hebdomadaire pour les résidents de Morin Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur, épicerie bi-mensuelle pour les résidents de Monfort et de Saint-Adolphe-d'Howard, sortie mensuelle de magasinage à Saint-Jérôme et Rosemère pour tous les résidents, sorties spéciales sur demande

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas, repas communautaire: 6\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Associations et groupes de soutien

### GRUPE DE SOUTIEN DU CANCER DE LA RÉGION DES LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**450 226-3641**

**Courriel:** cancer.laurentia@yahoo.ca

**Services:** \* Groupe de soutien pour les patients atteints de cancer, les aidants et leurs familles.

**Clientèle:** patients atteints de cancer, les aidants, leurs familles

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** réunions mensuelles

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - SAINTE-ADÈLE

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**1 866 974-1888** Téléc.: 450 974-3757

**Site internet:** www.grpa.ca

**Courriel:** info@grpa.ca

**Services:** \* Information, documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés, sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, art-thérapie (dessin et peinture) et improvisation théâtrale. \* Communication: café-rencontre, stimulation du langage. \* Groupe de soutien pour proches aidants.

**Clientèle:** personnes aphasiques ayant vécu un AVC, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN-HAUT (LA)**

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

**450 229-3354**

**Site internet:** maisondefamille.com

**Courriel:** info@maisondefamille.com

**Services:** Milieu sécuritaire de rencontres, d'échanges et d'activités pour les parents et leurs enfants. \*

Activités diverses. \* Cuisines collectives. \* Aide au devoirs. \* Halte-répét. \* Comptoir vestimentaire. \* Club de marche.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Frais:** 20\$ par an

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

35, avenue de l'Église, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646 Téléc.:** 819 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** references@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répét à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes malades et en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Centres de soins et de réadaptation****GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - SAINTE-ADÈLE**

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**1 866 974-1888 Téléc.:** 450 974-3757

**Site internet:** www.grpa.ca

**Courriel:** info@grpa.ca

**Services:** \* Information, documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés, sorties.

\* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, art-thérapie (dessin et peinture) et improvisation théâtrale. \* Communication: café-rencontre, stimulation du langage. \* Groupe de soutien pour proches aidants.

**Clientèle:** personnes aphasiques ayant vécu un AVC, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs et camps

### CLSM - COLLECTIF DES LAURENTIDES EN SANTÉ MENTALE

1370, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0K2

**450 229-8440**

**Courriel:** clsm227@gmail.com

**Services:** Organisme à portée régionale, par et pour les personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale. \* Éducation populaire. \* Rencontres sociales. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Défense des droits et intérêts. \* Promotion et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - SAINT-ADÈLE

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**1 866 974-1888** Téléc.: 450 974-3757

**Site internet:** www.grpa.ca

**Courriel:** info@grpa.ca

**Services:** \* Information, documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés, sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, art-thérapie (dessin et peinture) et improvisation théâtrale. \* Communication: café-rencontre, stimulation du langage. \* Groupe de soutien pour proches aidants.

**Clientèle:** personnes aphasiques ayant vécu un AVC, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉPIT, BIEN-ÊTRE

200, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 224-2657**

**Site internet:** repitbienetre.weebly.com

**Courriel:** sore@cgocable.ca

**Services:** Services de répits et d'aide à domicile. \* Répit individuel à domicile. \* Répit social: dîners communautaires, activités. \* Camp répit: camp de trois jours pour aidants et aidés.

**Clientèle:** aînés en perte d'autonomie, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Répit, services de garde et hébergement

### COOP SORE

200, rue Principale, local 4, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 224-2657**

**Site internet:** www.coopsore.ca

**Courriel:** sore@cgocable.ca



**Services:** Activités sociales et éducatives pour les proches aidants et les personnes âgées. \* Groupes de stimulation. \* Répit à domicile. \* Répit social pour les proches aidants et les personnes aidées.

**Clientèle:** personnes âgées, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, Gatineau

**Frais:** adhésion membre: 20\$ par personne

**Financement:** cotisations

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### **PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

35, avenue de l'Église, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646** Téléc.: 819 717-4411

**Site internet:** www.palliacco.org

**Courriel:** references@palliacco.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes malades et en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RÉPIT, BIEN-ÊTRE**

200, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 224-2657**

**Site internet:** repitbienetre.weebly.com

**Courriel:** sore@cgocable.ca

**Services:** Services de répits et d'aide à domicile. \* Répit individuel à domicile. \* Répit social: dîners communautaires, activités. \* Camp répit: camp de trois jours pour aidants et aidés.

**Clientèle:** aînés en perte d'autonomie, proches aidants

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Travail adapté et soutien à l'employabilité**

### **CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE**

810, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2N2

**450 229-6524** Téléc.: 450 229-1787

**Site internet:** capemploi.ca

**Courriel:** info@capemploi.ca

**Services:** Services spécialisés et personnalisés en employabilité. \* Soutien, encadrement et accompagnement dans les démarches visant la réinsertion professionnelle ou académique. \* Évaluation des besoins, obstacles et objectifs. \* Counseling individuel et en groupe. \* Suivi psychosocial.

**Clientèle:** adultes

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Troubles du langage et de l'élocution

### **GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - SAINTE-ADÈLE**

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**1 866 974-1888** Téléc.: 450 974-3757

**Site internet:** [www.grpa.ca](http://www.grpa.ca)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information, documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés, sorties.

\* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, art-thérapie (dessin et peinture) et improvisation

théâtrale. \* Communication: café-rencontre, stimulation du langage. \* Groupe de soutien pour proches aidants.

**Clientèle:** personnes aphasiques ayant vécu un AVC, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Itinérance**

**HÉBERGEMENT DE TRANSITION**

**UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE**

## Hébergement de transition

### ACCUEIL COMMUNAUTAIRE JEUNESSE LE LABYRINTHE

1215, rue du Bourg-Joli, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W8

**450 229-4848**

**Site internet:** [www.mdj-ste-adele.org/labyrinthe.html/#verticalTab1](http://www.mdj-ste-adele.org/labyrinthe.html/#verticalTab1)

**Courriel:** [acj\\_laby@hotmail.com](mailto:acj_laby@hotmail.com)

**Services:** Intégration sociale des jeunes et adultes socialement marginalisés. \* Accueil et accompagnement. \* Hébergement temporaire.

**Clientèle:** adolescents et jeunes adultes socialement marginalisés

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** mercredi 14h00 à 19h30, jeudi et vendredi 16h00 à 22h00, samedi 14h00 à 22h00, dimanche 14h00 à 21h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Unités mobiles et travail de rue

### ÉCLUSE DES LAURENTIDES (L')

22A, rue Goyer, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 744-1393** Téléc.: 450 744-1335

**Site internet:** [www.ecluse.org](http://www.ecluse.org)

**Courriel:** [eclusedeslaurentides@bellnet.ca](mailto:eclusedeslaurentides@bellnet.ca)

**Services:** \* Travail de rue: présence, écoute, information, référence personnalisée, soutien et accompagnement. \* Distribution et échange de seringues. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Activités de sensibilisation. \* Travailleurs de rue disponibles en fonction de chaque secteur d'intervention. \* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** personnes en rupture sociale pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de décrochage, de santé physique ou mentale, de détresse psychologique, ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Deux-Montagnes, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Thérèse-de-Blainville

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Justice et défense des droits**

**ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE**

**GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS**

**PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES**

## Assistance et information juridique

### MORIN-HEIGHTS - MUNICIPALITÉ

567, chemin du Village, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0

**450 226-3232** Téléc.: 450 226-8786

**Site internet:** [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

**Courriel:** [municipalite@morinheights.com](mailto:municipalite@morinheights.com)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :<https://www.morinheights.com/Gestion-des-matieres-residuelles> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Morin-Heights

**Horaire:** lundi à vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### PIEDMONT - MUNICIPALITÉ

670, Rue Principale, Piedmont, Laurentides, QC, J0R 1K0

**450 227-1888** Téléc.: 450 227-6716

**Site internet:** [www.piedmont.ca](http://www.piedmont.ca)

**Courriel:** [info@piedmont.ca](mailto:info@piedmont.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.piedmont.ca/infos-collectes.html](http://www.piedmont.ca/infos-collectes.html) \* Voilà: application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Piedmont

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD - MUNICIPALITÉ

1881, Chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**819 327-2044** Téléc.: 819 327-2282

**Site internet:** [www.stadolpheedhoward.qc.ca](http://www.stadolpheedhoward.qc.ca)

**Courriel:** [info@stadolphedhoward.qc.ca](mailto:info@stadolphedhoward.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :<https://www.stadolpheedhoward.qc.ca/services-aux-citoyens/travaux-publics-et-hygiene-du-milieu/matieres-residuelles/> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-D'howard

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-SAUVEUR - VILLE

1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R6

**450 227-4633** Téléc.: 1 866 313-6267

**Site internet:** [www.ville.saint-sauveur.qc.ca](http://www.ville.saint-sauveur.qc.ca)

**Courriel:** [administration@ville.saint-sauveur.qc.ca](mailto:administration@ville.saint-sauveur.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Information sur la gestion des matières résiduelles: [www.ville.saint-sauveur.qc.ca/services-aux-citoyens/environnement/info-collecte.html](http://www.ville.saint-sauveur.qc.ca/services-aux-citoyens/environnement/info-collecte.html) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINTE-ADÈLE - VILLE

1381, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1A3

**450-229-2921 Téléc.:** 450-229-4179

**Site internet:** [www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca)

**Courriel:** [dirgenerale@ville.sainte-adele.qc.ca](mailto:dirgenerale@ville.sainte-adele.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :<http://ville.sainte-adele.qc.ca/page-calendrier-des-collectes.php> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINTE-ANNE-DES-LACS - MUNICIPALITÉ

773, chemin de Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs, Laurentides, QC, J0R 1B0

**450 224-2675 poste 221 Téléc.:** 450 224-8672

**Site internet:** [www.sadl.qc.ca](http://www.sadl.qc.ca)

**Courriel:** [info@sadl.qc.ca](mailto:info@sadl.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :[https://www.sadl.qc.ca/wp-content/uploads/2020/07/Calendrier\\_collectes\\_2020\\_2021.pdf](https://www.sadl.qc.ca/wp-content/uploads/2020/07/Calendrier_collectes_2020_2021.pdf) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-Des-Lacs

**Horaire:** Lundi à vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Groupes de défense des droits

### AMIS DE LA RÉSERVE ALFRED-KELLY (LES)

100, rue de la Gare, Piedmont, Laurentides, QC, J0R 1K0

**Site internet:** [www.reservealfredkelly.org](http://www.reservealfredkelly.org)

**Courriel:** [amis.reservealfredkelly@gmail.com](mailto:amis.reservealfredkelly@gmail.com)

**Services:** Organisme faisant la promotion de la préservation d'une réserve naturelle. \* Corvées d'entretien et nettoyage. \* Intendance et patrouille des sentiers. \* Randonnées: sur circuits guidés, ski et raquette, photographie. \* Recherche et expérimentation scientifiques en respect de la faune. \* Conférence et ateliers.

**Clientèle:** personnes investies à la préservation de l'environnement

**Territoire desservi:** Piedmont

**Frais:** membres adultes: 10\$, membres de moins de 17 ans: gratuit

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLSM - COLLECTIF DES LAURENTIDES EN SANTÉ MENTALE**

1370, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0K2

**450 229-8440**

**Courriel:** clsm227@gmail.com

**Services:** Organisme à portée régionale, par et pour les personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale. \* Éducation populaire. \* Rencontres sociales. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Défense des droits et intérêts. \* Promotion et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Protection du consommateur et plaintes****OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES PAYS-D'EN-HAUT**

800, rue Blondin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2R1

**450 229-2264**

**Courriel:** omhpdh@cgocable.ca

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 139 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme parapublic



## **Logement**

**DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT**

**DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS**

**LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION**

## Défense des droits relatifs au logement

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES PAYS-D'EN-HAUT

800, rue Blondin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2R1

**450 229-2264**

**Courriel:** omhpdh@cgocable.ca

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 139 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Développement et amélioration de logements

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES PAYS-D'EN-HAUT

800, rue Blondin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2R1

**450 229-2264**

**Courriel:** omhpdh@cgocable.ca

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 139 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Logements sociaux et coopératives d'habitation

### HABITATIONS DE LA VALLÉE DE SAINT-SAUVEUR (LES)

121 chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R6

**450 227-6661**

**Courriel:** habitationdelavallee@gmail.com

**Services:** Logements pour personnes à faible et modeste revenu.

**Clientèle:** familles, personnes seules, autonomes à faible ou modeste revenu

**Capacité:** 20 logements

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur

**Frais:** logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HABITATIONS MONT DU ROCHER

931, boulevard des Monts, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1K4

**514 592-7199**

**Courriel:** normandrochon27@hotmail.com

**Services:** Logements abordables. \* Logements pour personnes âgées. \* Logements familiaux au 3232, rue du Mont du Rocher et au 3250-3260, rue du Mont du Rocher.

**Clientèle:** personnes âgées autonome à faible et modeste revenu, familles à faible et modeste revenu

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES PAYS-D'EN-HAUT**

800, rue Blondin, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2R1

**450 229-2264**

**Courriel:** omhpdh@cgocable.ca

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 139 logements

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme parapublic

**Santé**

**ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES**

**HÔPITAUX, CLSC ET CLINIQUES COMMUNAUTAIRES**

**SOINS À DOMICILE**

**URGENCE**

## Associations de soutien aux malades

### GRUPE DE SOUTIEN DU CANCER DE LA RÉGION DES LAURENTIDES

Adresse confidentielle

**450 226-3641**

**Courriel:** cancer.laurentia@yahoo.ca

**Services:** \* Groupe de soutien pour les patients atteints de cancer, les aidants et leurs familles.

**Clientèle:** patients atteints de cancer, les aidants, leurs familles

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** réunions mensuelles

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - SAINTE-ADÈLE

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**1 866 974-1888 Téléc.:** 450 974-3757

**Site internet:** www.grpa.ca

**Courriel:** info@grpa.ca

**Services:** \* Information, documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés, sorties.

\* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, art-thérapie (dessin et peinture) et improvisation

théâtrale. \* Communication: café-rencontre, stimulation du langage. \* Groupe de soutien pour proches aidants.

**Clientèle:** personnes aphasiques ayant vécu un AVC, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR

35, avenue de l'Église, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646 Téléc.:** 819 717-4411

**Site internet:** www.palliaccio.org

**Courriel:** references@palliaccio.org

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement

en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins

palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en

rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \*

Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement

La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes malades et en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominique, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires

### CLSC DE PIEDMONT

694, chemin Avila, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R3

**450 227-1571**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE SAINT-SAUVEUR

150, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R6

**450 227-3447**

**Site internet:** [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie. \* Centre de prélèvements.

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 6h30 à 12h00 et 13h15 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COOP SANTÉ LAC-MASSON

25, rue des Pins, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-3100** Téléc.: 450 228-1702

**Site internet:** [www.macoopsantesme.org](http://www.macoopsantesme.org)

**Courriel:** [info@macoopsantesme.org](mailto:info@macoopsantesme.org)

**Services:** Clinique médicale, soins de santé et de bien-être. \* Médecine familiale. \* Prélèvements. \* Vaccins. \* Intervention psychosociale. \* Soins des pieds. \* Pharmacie.

**Territoire desservi:** MRC Les-Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables, rabais pour les membres, prélèvements: 25\$ pour les membres, 40\$ pour les non-membres

**Financement:** municipal, dons, subventions, autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## Soins à domicile

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas chauds et congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties de magasinage (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche. \* Chorale.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, aînés

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fourgonnette: épicerie hebdomadaire pour les résidents de Morin Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur, épicerie bi-mensuelle pour les résidents de Monfort et de Saint-Adolphe-d'Howard, sortie mensuelle de magasinage à Saint-Jérôme et Rosemère pour tous les résidents, sorties spéciales sur demande

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas, repas communautaire: 6\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Urgence

### PREMIERS RÉPONDANTS LAURENTIDES

85 rue Maurice-Aveline, bureau 102, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M8

**438 992-2700**

**Courriel:** premiersrepondantslaurentides@gmail.com

**Services:** Ressource d'urgence de première ligne. \* Sauvetage médical et prévention: traumatologie, arrêt cardio-respiratoire, anaphylaxie. \* Formations en soins d'urgence: RCR, soins immédiats, cardio-secours.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Santé mentale et dépendances****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN DÉPENDANCE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**



## Défense des droits et éducation en santé mentale

### CLSM - COLLECTIF DES LAURENTIDES EN SANTÉ MENTALE

1370, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0K2

**450 229-8440**

**Courriel:** clsm227@gmail.com

**Services:** Organisme à portée régionale, par et pour les personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale. \* Éducation populaire. \* Rencontres sociales. \* Représentation auprès des instances gouvernementales. \* Défense des droits et intérêts. \* Promotion et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant vécu ou vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Laurentides

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes d'entraide en dépendance

### CENTRE DE RESSOURCEMENT ATTITUDE

19, rue de la Gare, bureau i, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 240-0404** Téléc.: 450 240-0340

**Site internet:** centreattitude.com

**Courriel:** info@centreattitude.com

**Services:** \* Consultation individuelle en relation d'aide. \* Ateliers de 5 jours intensifs à l'interne portant sur les problèmes de dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives) toutes les deux semaines. \* Sessions de croissance de 3 jours pour couples ou adolescents tous les deux mois. \* Groupes de soutien hebdomadaires en dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives).

**Clientèle:** adultes, adolescents de 12 à 17 ans et couples aux prises avec des problématique de dépendance ou en cheminement, groupes de soutien: personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** consultations individuelles et sessions intensives: variables, groupes de soutien: contribution volontaire

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Lignes d'écoute

### ANTR'AIDANT (L')

205, rue Principale, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**579 888-0211**

**Site internet:** lantraidant.com

**Courriel:** information@lantraidant.com

**Services:** Soutien aux proches aidants. \* Accueil téléphonique et écoute. \* Information, analyse des besoins et référence. \* Accompagnement, relation d'aide et suivi individuel. \* Gestion de crise. \* Groupe de soutien. \* Ateliers de sensibilisations formatives. \* Conférences.

**Clientèle:** proches aidants, aînés, ateliers de sensibilisations: proches aidants, intervenants, milieux communautaires

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC La Rivière-du-Nord

**Horaire:** lundi au dimanche 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, Centraide Laurentides, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention en dépendance

### ÉCLUSE DES LAURENTIDES (L')

22A, rue Goyer, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 744-1393** Téléc.: 450 744-1335

**Site internet:** [www.ecluse.org](http://www.ecluse.org)

**Courriel:** [eclusedeslaurentides@bellnet.ca](mailto:eclusedeslaurentides@bellnet.ca)

**Services:** \* Travail de rue: présence, écoute, information, référence personnalisée, soutien et accompagnement. \* Distribution et échange de seringues. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Activités de sensibilisation. \* Travailleurs de rue disponibles en fonction de chaque secteur d'intervention. \* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** personnes en rupture sociale pouvant vivre des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de décrochage, de santé physique ou mentale, de détresse psychologique, ou toute autre problématique affectant leur qualité de vie

**Territoire desservi:** MRC Antoine-Labelle, MRC Argenteuil, MRC Deux-Montagnes, MRC La Rivière-du-Nord, MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Thérèse-de-Blainville

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien communautaire en santé mentale

### CENTRE DE RESSOURCEMENT ATTITUDE

19, rue de la Gare, bureau i, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 240-0404** Téléc.: 450 240-0340

**Site internet:** [centreattitude.com](http://centreattitude.com)

**Courriel:** [info@centreattitude.com](mailto:info@centreattitude.com)

**Services:** \* Consultation individuelle en relation d'aide. \* Ateliers de 5 jours intensifs à l'interne portant sur les problèmes de dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives) toutes les deux semaines. \* Sessions de croissance de 3 jours pour couples ou adolescents tous les deux mois. \* Groupes de soutien hebdomadaires en dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives).

**Clientèle:** adultes, adolescents de 12 à 17 ans et couples aux prises avec des problématique de dépendance ou en cheminement, groupes de soutien: personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** consultations individuelles et sessions intensives: variables, groupes de soutien: contribution volontaire

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCHELON DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**450 745-0133** Téléc.: 450 745-0176

**Site internet:** [www.echelonpaysdenhaut.com](http://www.echelonpaysdenhaut.com)

**Courriel:** [echelon.pdh@cgocable.ca](mailto:echelon.pdh@cgocable.ca)

**Services:** \* Centre de jour. \* Accompagnement, entraide, référence et soutien. \* Activités, ateliers thématiques, arts, etc. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h30

**Frais:** services réguliers: gratuit, activités extérieures (cabane à sucre, sortie aux pommes): variables mais l'Échelon paie la moitié des coûts

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOUS LE TOIT DE L'ÉCHELON

168, rue de la Vallée-du-Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**450 745-0133**

**Site internet:** [www.echelonpaysdenhaut.com/logement-social.html](http://www.echelonpaysdenhaut.com/logement-social.html)

**Courriel:** [echelon.pdh@cgocable.ca](mailto:echelon.pdh@cgocable.ca)

**Services:** Logements subventionnés pour les personnes vivant avec une problématique en santé mentale. \* Logement social. \* Service d'intervention. \* Cuisine communautaire. \* Salles communautaires: salles d'ordinateurs, de télévision, de jeux, d'arts et de réception.

**Clientèle:** personnes à faible revenu ayant une problématique de santé mentale

**Capacité:** 30

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 15h30, intervention: 11h00 à 18h00

**Frais:** 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Traitement des dépendances

### CENTRE DE RESSOURCEMENT ATTITUDE

19, rue de la Gare, bureau i, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 240-0404** Téléc.: 450 240-0340

**Site internet:** [centreattitude.com](http://centreattitude.com)

**Courriel:** [info@centreattitude.com](mailto:info@centreattitude.com)

**Services:** \* Consultation individuelle en relation d'aide. \* Ateliers de 5 jours intensifs à l'interne portant sur les problèmes de dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives) toutes les deux semaines. \* Sessions de croissance de 3 jours pour couples ou adolescents tous les deux mois. \* Groupes de soutien hebdomadaires en dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives).

**Clientèle:** adultes, adolescents de 12 à 17 ans et couples aux prises avec des problématique de dépendance ou en cheminement, groupes de soutien: personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** consultations individuelles et sessions intensives: variables, groupes de soutien: contribution volontaire

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Services gouvernementaux**

**MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ (MRC)**

**SERVICES MUNICIPAUX**

**SERVICES PROVINCIAUX**

## Municipalité régionale de comté (MRC)

### MRC LES PAYS-D'EN-HAUT

1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-6637 poste 126** Téléc.: 450 229-5203

**Site internet:** [lespaysdenhaut.com](http://lespaysdenhaut.com)

**Courriel:** [info@mrcpdh.org](mailto:info@mrcpdh.org)

**Services:** Administration de services régionaux à caractère supra-local. \* Aménagement et développement du territoire. \* Règlements d'urbanisme. \* Gestion des services publics: cours d'eau, matières résiduelles, évaluation foncière, sécurité publique, civile et incendie. \* Participation au développement socio-économique. \* Promotion du patrimoine, de la culture et du tourisme.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Services municipaux

### ESTÉREL - MUNICIPALITÉ

115, chemin Dupuis, Estérel, Laurentides, QC, J0T 1E0

**450 228-3232** Téléc.: 450 228-3737

**Site internet:** [www.villedesterel.com](http://www.villedesterel.com)

**Courriel:** [info@villedesterel.com](mailto:info@villedesterel.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles.

**Territoire desservi:** Estérel

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### LAC-DES-SEIZES-ÎLES - MUNICIPALITÉ

47, rue de l'Église, Lac-des-Seize-Îles, Laurentides, QC, J0T 2M0

**450 226-3117** Téléc.: 450 226-3337

**Site internet:** [www.lac-des-seizes-iles.com](http://www.lac-des-seizes-iles.com)

**Courriel:** [info@lac-des-seizes-iles.com](mailto:info@lac-des-seizes-iles.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles.

**Territoire desservi:** Lac-Des-Seizes-Îles

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MORIN-HEIGHTS - MUNICIPALITÉ

567, chemin du Village, Morin-Heights, Laurentides, QC, J0R 1H0

**450 226-3232** Téléc.: 450 226-8786

**Site internet:** [www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

**Courriel:** [municipalite@morinheights.com](mailto:municipalite@morinheights.com)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :<https://www.morinheights.com/Gestion-des-matieres-residuelles> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Morin-Heights

**Horaire:** lundi à vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### PIEDMONT - MUNICIPALITÉ

670, Rue Principale, Piedmont, Laurentides, QC, J0R 1K0

**450 227-1888** **Téloc.:** 450 227-6716

**Site internet:** [www.piedmont.ca](http://www.piedmont.ca)

**Courriel:** [info@piedmont.ca](mailto:info@piedmont.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.piedmont.ca/infos-collectes.html](http://www.piedmont.ca/infos-collectes.html) \* Voilà: application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Piedmont

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD - MUNICIPALITÉ

1881, Chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**819 327-2044** **Téloc.:** 819 327-2282

**Site internet:** [www.stadolpheedhoward.qc.ca](http://www.stadolpheedhoward.qc.ca)

**Courriel:** [info@stadolphedhoward.qc.ca](mailto:info@stadolphedhoward.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :<https://www.stadolpheedhoward.qc.ca/services-aux-citoyens/travaux-publics-et-hygiene-du-milieu/matieres-residuelles/> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-D'howard

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-SAUVEUR - VILLE

1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R6

**450 227-4633** **Téloc.:** 1 866 313-6267

**Site internet:** [www.ville.saint-sauveur.qc.ca](http://www.ville.saint-sauveur.qc.ca)

**Courriel:** [administration@ville.saint-sauveur.qc.ca](mailto:administration@ville.saint-sauveur.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Information sur la gestion des matières résiduelles: [www.ville.saint-sauveur.qc.ca/services-aux-citoyens/environnement/info-collecte.html](http://www.ville.saint-sauveur.qc.ca/services-aux-citoyens/environnement/info-collecte.html) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINTE-ADÈLE - VILLE

1381, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1A3

**450-229-2921** **Téloc.:** 450-229-4179

**Site internet:** [www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca)

**Courriel:** [dirgenerale@ville.sainte-adele.qc.ca](mailto:dirgenerale@ville.sainte-adele.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :<http://ville.sainte-adele.qc.ca/page-calendrier-des-collectes.php> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINTE-ANNE-DES-LACS - MUNICIPALITÉ

773, chemin de Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs, Laurentides, QC, J0R 1B0

**450 224-2675 poste 221 Téléc.:** 450 224-8672

**Site internet:** [www.sadl.qc.ca](http://www.sadl.qc.ca)

**Courriel:** [info@sadl.qc.ca](mailto:info@sadl.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux.?? \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles :[https://www.sadl.qc.ca/wp-content/uploads/2020/07/Calendrier\\_collectes\\_2020\\_2021.pdf](https://www.sadl.qc.ca/wp-content/uploads/2020/07/Calendrier_collectes_2020_2021.pdf) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-Des-Lacs

**Horaire:** Lundi à vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

2141, chemin Jean Adam, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R2

**450 227-6848 Téléc.:** 450 227-1505

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### WENTWORTH-NORD - MUNICIPALITÉ

3488, route Principale, Wentworth-Nord, Laurentides, QC, J0T 1Y0

**450 226-2416 Téléc.:** 450 226-2109

**Site internet:** [wentworth-nord.ca](http://wentworth-nord.ca)

**Courriel:** [info@wentworth-nord.ca](mailto:info@wentworth-nord.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Service de l'urbanisme: permis de construction. \* Service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Wentworth-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Services provinciaux

### SERVICES QUÉBEC - SAINTE-ADÈLE

400, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2N2

**450 229-6560** Téléc.: 450 229-9347

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide sociale. \* Postes informatiques en libre-service. \* Renseignements sur les programmes et services sociaux.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

2141, chemin Jean Adam, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R2

**450 227-6848** Téléc.: 450 227-1505

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial



## **Sports, loisirs et culture**

**ARTS ET CULTURE**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR**

**LOISIRS**

**SPORT**

**SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

## Arts et culture

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas chauds et congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties de magasinage (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche. \* Chorale.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, aînés

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fourgonnette: épicerie hebdomadaire pour les résidents de Morin Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur, épicerie bi-mensuelle pour les résidents de Monfort et de Saint-Adolphe-d'Howard, sortie mensuelle de magasinage à Saint-Jérôme et Rosemère pour tous les résidents, sorties spéciales sur demande

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas, repas communautaire: 6\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires de loisir

### CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** www.lentregens.org

**Courriel:** cafe@lentregens.org

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Service de livraison de repas congelés. \* Repas communautaires économiques. \* Cuisine collective. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveaux arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE SAINTE-ADÈLE

1215, rue du Bourg-Joli, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W8

**450 229-7452** Téléc.: 450 229-7972

**Site internet:** www.mdj-ste-adele.org

**Courriel:** intervenants@mdj-ste-adele.org

**Services:** Lieu d'échange et de rencontre pour les jeunes. \* Accueil et écoute par les intervenants sur place. \* Ateliers de discussions, d'échanges, de prévention et de sensibilisation. \* Accompagnement dans la recherche de solutions et dans la réalisation de projets. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, bénévoles, parents qui souhaitent s'impliquer

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle

**Horaire:** jeunes: mercredi 15h00 à 19h30 (de septembre à juin, les mercredis sont réservés aux élèves de sixième), jeudi et vendredi 16h00 à 22h00, samedi 14h00 à 22h00, dimanche 14h00 à 21h00, administration: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi sur rendez-vous

**Frais:** variables, devenir membre: aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES LOCO LOCAL

1508, montée d'Argenteuil, Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides, QC, J0T 2B0

**819 327-5021**

**Site internet:** www.adolphins.com

**Courriel:** locolocal@adolphins.com

**Services:** Lieu de rencontre pour les jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement. \* Campado.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Adolphe-D'Howard

**Horaire:** période estivale: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, vendredi et samedi 17h00 à 22h00, période scolaire: vendredi et samedi 15h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES SAINT-SAUVEUR - PIEDMONT

57, avenue de l'Église, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**450 694-2504**

**Courriel:** mdjssp@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre pour jeunes. \* Activités sportives, culturelles et de divertissement.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Saint-Sauveur, Piedmont

**Horaire:** jeudi 17h00 à 21h00, vendredi 17h00 à 22h00, samedi 16h30 à 22h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs

### CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** www.lentregens.org

**Courriel:** cafe@lentregens.org

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Service de livraison de repas congelés. \* Repas communautaires économiques. \* Cuisine collective. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveau arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')**

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas chauds et congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties de magasinage (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche. \* Chorale.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, aînés

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fourgonnette: épicerie hebdomadaire pour les résidents de Morin Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur, épicerie bi-mensuelle pour les résidents de Monfort et de Saint-Adolphe-d'Howard, sortie mensuelle de magasinage à Saint-Jérôme et Rosemère pour tous les résidents, sorties spéciales sur demande

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas, repas communautaire: 6\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Sport****CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS**

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M3

**450 229-2211**

**Site internet:** www.lentregens.org

**Courriel:** cafe@lentregens.org

**Services:** \* Aide alimentaire et vestimentaire. \* Récupération et vente de vêtements. \* Service de livraison de repas congelés. \* Repas communautaires économiques. \* Cuisine collective. \* Activités récréatives et éducatives: yoga, gymnastique, arts, jardin communautaire, etc. \* Soutien dans les démarches et soutien téléphonique. \* Téléphone, ordinateur, photocopies, connexion Internet. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide alimentaire et vestimentaire: personnes en situation d'itinérance, autres services: personnes souhaitant sortir de l'isolement social ou économique, personnes ayant vécu un deuil, une séparation, une maladie, une perte d'emploi, la retraite, nouveaux arrivants, personnes en situation d'itinérance

**Territoire desservi:** Sainte-Adèle et les environs

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN-HAUT (LA)**

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1W5

**450 229-3354**

**Site internet:** maisondefamille.com

**Courriel:** info@maisondefamille.com

**Services:** Milieu sécuritaire de rencontres, d'échanges et d'activités pour les parents et leurs enfants. \* Activités diverses. \* Cuisines collectives. \* Aide aux devoirs. \* Halte-répét. \* Comptoir vestimentaire. \* Club de marche.

**Clientèle:** familles, enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Frais:** 20\$ par an

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR**

35, avenue de l'Église, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0

**819 717-9646 Téléc.:** 819 717-4411

**Site internet:** [www.palliacco.org](http://www.palliacco.org)

**Courriel:** [references@palliacco.org](mailto:references@palliacco.org)

**Services:** Organisme de soutien aux personnes malades en fin de vie et leur entourage. \* Accompagnement en soins palliatifs. \* Accompagnement à domicile en fin de vie. \* Formation en accompagnement en soins palliatifs et au soutien des proches aidants. \* Groupes de soutien: personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, proches aidants, personnes en deuil. \* Répit à domicile. \* Soutien individuel: relation d'aide. \* Massothérapie à domicile. \* Séances de yoga. \* Café-rencontres. \* Conférences. \* Campagne de financement La randonnée sous les étoiles.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes malades et en fin de vie, proches aidants, personnes en deuil

**Territoire desservi:** MRC Les Laurentides, MRC Les Pays-d'en-Haut, La Macaza, L'Ascension, Nominingue, Rivière-Rouge

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap**

### **GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - SAINTE-ADÈLE**

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**1 866 974-1888 Téléc.:** 450 974-3757

**Site internet:** [www.grpa.ca](http://www.grpa.ca)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information, documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés, sorties. \* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, art-thérapie (dessin et peinture) et improvisation théâtrale. \* Communication: café-rencontre, stimulation du langage. \* Groupe de soutien pour proches aidants.

**Clientèle:** personnes aphasiques ayant vécu un AVC, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Transport**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL**

## Accompagnement-transport

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Accueil et référence. \* Popote roulante: livraison de repas chauds et congelés à domicile. \* Santé amicale: vérification de la tension artérielle par des infirmières bénévoles. \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Développement de l'action communautaire. \* Soutien aux bénévoles: accueil, encadrement et formation. \* Fourgonnette: service de transport en commun pour sorties de magasinage (épicerie, banque, etc). \* Appel de bienveillance. \* Aide pour les petits travaux domestiques. \* Soutien informatique. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Repas communautaire mensuel. \* Collecte de sang. \* Accompagnement pour la marche. \* Chorale.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, aînés

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fourgonnette: épicerie hebdomadaire pour les résidents de Morin Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur, épicerie bi-mensuelle pour les résidents de Monfort et de Saint-Adolphe-d'Howard, sortie mensuelle de magasinage à Saint-Jérôme et Rosemère pour tous les résidents, sorties spéciales sur demande

**Frais:** popote roulante: 6\$ par repas, repas communautaire: 6\$ par repas, petits travaux domestiques: frais de déplacement, fourgonnette: faible contribution

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L') - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. \* Service d'accompagnement pour l'épicerie et les services essentiels.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** demande de rendez-vous médicaux: lundi au vendredi, service de rendez-vous médicaux: 7 jours

**Frais:** rendez-vous médicaux: contribution fixée en fonction de la source de revenu et de la distance

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Accompagnement-transport pour motif médical

### ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L') - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 2M4

**450 229-9020** Téléc.: 450 229-7539

**Site internet:** www.entraidebenevolepdh.com

**Courriel:** info@entraidebenevolepdh.com

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. \* Service d'accompagnement pour l'épicerie et les services essentiels.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** MRC Les Pays-d'en-Haut

**Horaire:** demande de rendez-vous médicaux: lundi au vendredi, service de rendez-vous médicaux: 7 jours

**Frais:** rendez-vous médicaux: contribution fixée en fonction de la source de revenu et de la distance

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Violence et maltraitance**

**LIGNES D'ÉCOUTE RELATIVES À LA VIOLENCE ET LA MALTRAITANCE**

**MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS**

**THÉRAPIES ET COUNSELLING**

## Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance

### ESCOUADE POUR L'ENFANCE

1332, boulevard Sainte-Adèle, bureau 200, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0J7  
**450 229-6650**

**Site internet:** [escouade.org](http://escouade.org)

**Courriel:** [info@escouade.org](mailto:info@escouade.org)

**Services:** Prévention de toutes les formes de violence faites aux enfants. \* Écoute téléphonique et soutien. \* Sensibilisation auprès des adultes et collaboration avec les intervenants. \* Programme éducatif pour outiller les enfants et les adultes.

**Clientèle:** enfants de 4 à 12 ans des écoles primaires et des milieux de garde, adultes de leur entourage

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fermé pour la période estivale

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maltraitance envers les enfants

### ESCOUADE POUR L'ENFANCE

1332, boulevard Sainte-Adèle, bureau 200, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 0J7  
**450 229-6650**

**Site internet:** [escouade.org](http://escouade.org)

**Courriel:** [info@escouade.org](mailto:info@escouade.org)

**Services:** Prévention de toutes les formes de violence faites aux enfants. \* Écoute téléphonique et soutien. \* Sensibilisation auprès des adultes et collaboration avec les intervenants. \* Programme éducatif pour outiller les enfants et les adultes.

**Clientèle:** enfants de 4 à 12 ans des écoles primaires et des milieux de garde, adultes de leur entourage

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, fermé pour la période estivale

**Financement:** dons, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Thérapies et counselling

### CENTRE DE RESSOURCEMENT ATTITUDE

19, rue de la Gare, bureau i, Saint-Sauveur, Laurentides, QC, J0R 1R0  
**450 240-0404** Téléc.: 450 240-0340

**Site internet:** [centreattitude.com](http://centreattitude.com)

**Courriel:** [info@centreattitude.com](mailto:info@centreattitude.com)

**Services:** \* Consultation individuelle en relation d'aide. \* Ateliers de 5 jours intensifs à l'interne portant sur les problèmes de dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives) toutes les deux semaines. \* Sessions de croissance de 3 jours pour couples ou adolescents tous les deux mois. \* Groupes de soutien hebdomadaires en dépendance, basé sur les 12 étapes de rémission (problématiques variées, non-exclusives).

**Clientèle:** adultes, adolescents de 12 à 17 ans et couples aux prises avec des problématique de dépendance ou en cheminement, groupes de soutien: personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** consultations individuelles et sessions intensives: variables, groupes de soutien: contribution volontaire

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COOP SANTÉ LAC-MASSON

25, rue des Pins, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Laurentides, QC, J0T 1L0

**450 228-3100** Téléc.: 450 228-1702

**Site internet:** [www.macoopsantesme.org](http://www.macoopsantesme.org)

**Courriel:** [info@macoopsantesme.org](mailto:info@macoopsantesme.org)

**Services:** Clinique médicale, soins de santé et de bien-être. \* Médecine familiale. \* Prélèvements. \* Vaccins. \* Intervention psychosociale. \* Soins des pieds. \* Pharmacie.

**Territoire desservi:** MRC Les-Pays-d'en-Haut

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables, rabais pour les membres, prélèvements: 25\$ pour les membres, 40\$ pour les non-membres

**Financement:** municipal, dons, subventions, autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - SAINTE-ADÈLE

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle, Laurentides, QC, J8B 1P5

**1 866 974-1888** Téléc.: 450 974-3757

**Site internet:** [www.grpa.ca](http://www.grpa.ca)

**Courriel:** [info@grpa.ca](mailto:info@grpa.ca)

**Services:** \* Information, documentation. \* Activités physiques et sociales: exercices physiques adaptés, sorties.

\* Activités artistiques: ateliers de créativité, musicothérapie, art-thérapie (dessin et peinture) et improvisation théâtrale. \* Communication: café-rencontre, stimulation du langage. \* Groupe de soutien pour proches aidants.

**Clientèle:** personnes aphasiques ayant vécu un AVC, proches aidants

**Territoire desservi:** Laurentides

**Horaire:** services: lundi au jeudi 9h30 à 15h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 40\$ par année

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

Index alphabétique  
**Index alphabétique**

ACCUEIL COMMUNAUTAIRE JEUNESSE LE LABYRINTHE	57
AIDANTS DE LAUREL (LES)	14
AMIS DE LA RÉSERVE ALFRED-KELLY (LES)	60
ANTR'AIDANT (L')	70
APPARTEMENTS GLEN (LES)	7
BAZAR DE LA FONDATION DE LA POINTE BLEUE	47
CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS	81
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES PAYS-D'EN-HAUT	39
CENTRE D'AIDE PROFESSIONNELLE POUR L'EMPLOI - POINT DE SERVICE DE SAINTE-ADÈLE	54
CENTRE D'HÉBERGEMENT DES HAUTEURS	7
CENTRE DE RESSOURCEMENT ATTITUDE	87
CHSLD DE SAINTE-ADÈLE	7
CLSC DE PIEDMONT	66
CLSC DE SAINT-SAUVEUR	67
CLSM - COLLECTIF DES LAURENTIDES EN SANTÉ MENTALE	70
COMPTOIR FAMILIAL SAINT-JOSEPH	45
COOP SANTÉ LAC-MASSON	87
COOP SORE	53
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ - CAFÉ O'MARGUERITES	17
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN AIDE DOMESTIQUE MARTEAU ET PLUMEAU	9
ÉCHELON DES PAYS-D'EN-HAUT (L')	71
ÉCLUSE DES LAURENTIDES (L')	70
ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L')	84
ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L') - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	84
ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT (L') - CLINIQUE D'IMPÔTS	34
ESCOUADE POUR L'ENFANCE	87
ESTÉREL - MUNICIPALITÉ	74
FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINTE-MARGUERITE (LA) - FRIPERIE DE L'ÉGLISE SAINTE-MARGUERITE	47
FOUILLERIE (LA)	47
GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE)	44
GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE LAUREL - WENTWORTH-NORD	17
GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE MORIN-HEIGHTS	18
GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD	18
GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINT-SAUVEUR - PIEDMONT - SAINTE-ANNE-DES-LACS	18
GARDE-MANGER DES PAYS-D'EN-HAUT (LE) - COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINTE-MARGUERITE	18
GROUPE DE SOUTIEN DU CANCER DE LA RÉGION DES LAURENTIDES	66
GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES - AVC - LAURENTIDES - SAINTE-ADÈLE	88
HABITAT ST-SAUVEUR-DES-MONTS	7
HABITATION SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD	8
HABITATIONS DE LA VALLÉE DE SAINT-SAUVEUR (LES)	63
HABITATIONS MONT DU ROCHER	63
LAC-DES-SEIZES-ÎLES - MUNICIPALITÉ	74
MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN-HAUT (LA)	81
MAISON DES JEUNES DE SAINTE-ADÈLE	79
MAISON DES JEUNES LOCO LOCAL	80
MAISON DES JEUNES SAINT-SAUVEUR - PIEDMONT	80

MORIN-HEIGHTS - MUNICIPALITÉ	74
MRC LES PAYS-D'EN-HAUT	74
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DES PAYS-D'EN-HAUT	64
OUVROIR SAINT-SAUVEUR-DES-MONTS	48
PALLIACCO - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR	82
PIEDMONT - MUNICIPALITÉ	75
PREMIERS RÉPONDANTS LAURENTIDES	68
REGROUPEMENT DES PARTENAIRES DES PAYS-D'EN-HAUT	4
RENCONTRE DE STE-MARGUERITE (LA)	49
RÉPIT, BIEN-ÊTRE	54
RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SAINT-ADOLPHE	26
RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SOPHIE	49
SAINTE-ADOLPHE-D'HOWARD - MUNICIPALITÉ	75
SAINTE-ADÈLE - VILLE	75
SAINTE-ANNE-DES-LACS - MUNICIPALITÉ	76
SERVICES QUÉBEC - SAINTE-ADÈLE	76
SOCIÉTÉ D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DES COLLECTIVITÉS DES LAURENTIDES	34
SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE MORIN-HEIGHTS	24
SOUPE ET COMPAGNIE DES PAYS-D'EN-HAUT - POINT DE SERVICE DE SAINT-SAUVEUR	26
SOUS LE TOIT DE L'ÉCHELON	72
SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DES PAYS-D'EN-HAUT	77
TIROIRS DE SAINTE-ADÈLE (LES)	48
WENTWORTH-NORD - MUNICIPALITÉ	76