



# RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

MONTÉRÉGIE / MRC BROME-MISSISQUOI / TOUTES LES VILLES



2-1-1



[WWW.211.QC.CA](http://WWW.211.QC.CA)

Sommaire  
**Sommaire**

|  |    |
|--|----|
| <b>Action Communautaire</b>                            | 1  |
| Bénévolat et centres d'action bénévole                 | 2  |
| Développement communautaire                            | 2  |
| Information et références                              | 3  |
| Organismes de bienfaisance                             | 4  |
| Organismes de concertation et d'action citoyenne       | 4  |
| <b>Aînés</b>   | 6  |
| Accompagnement-transport                               | 7  |
| Activités intergénérationnelles                        | 8  |
| Centres communautaires et loisirs                      | 9  |
| Centres de soutien et répit                            | 9  |
| Logements pour aînés                                   | 9  |
| Maintien à domicile                                    | 10 |
| Popotes roulantes (repas livrés à domicile)            | 13 |
| Proches aidants  | 14 |
| Visites amicales et appels de sécurité                 | 15 |
| <b>Alimentation</b>                                    | 18 |
| Aide alimentaire                                       | 19 |
| Cuisines collectives et ateliers de cuisine            | 21 |
| Jardins et marchés communautaires                      | 23 |
| Paniers de Noël  | 24 |
| Repas gratuits ou à bas prix                           | 26 |
| Repas préparés et popotes roulantes                    | 28 |
| <b>Autochtones</b>                                     | 30 |
| Emploi   | 31 |
| Services gouvernementaux                               | 31 |
| <b>Éducation et alphabétisation</b>                    | 33 |
| Aide aux devoirs et tutorat                            | 34 |
| Alphabétisation  | 35 |
| Ateliers d'informatique                                | 36 |
| Cours de langues                                       | 38 |
| Éducation populaire pour adultes                       | 39 |
| Orientation scolaire et professionnelle                | 41 |
| Persévérance scolaire                                  | 43 |
| <b>Emploi et soutien au revenu</b>                     | 45 |
| Cliniques d'impôts                                     | 46 |
| Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi | 46 |
| Développement des entreprises                          | 46 |
| Gestion budgétaire et consommation                     | 47 |
| Soutien à l'emploi des aînés                           | 49 |
| Soutien à l'emploi des femmes                          | 49 |
| Soutien à l'emploi des immigrants                      | 50 |
| Soutien à l'emploi des jeunes                          | 51 |
| Soutien à l'emploi et formations                       | 52 |
| Travail adapté et réadaptation professionnelle         | 54 |
| <b>Enfance, jeunesse et famille</b>                    | 57 |
| Activités récréatives                                  | 58 |
| Centres et soutien pour les jeunes                     | 59 |
| Éducation parentale                                    | 59 |
| Emploi des jeunes                                      | 61 |
| Halte-garderies et répit                               | 62 |

|   |     |
|---|-----|
| Hébergement et soutien pour jeunes                              | 63  |
| Protection de l'enfance   | 64  |
| Soutien à la maternité et à l'adoption                          | 64  |
| Soutien aux familles  | 66  |
| <b>Fripierie et aide matérielle</b>                             | 69  |
| Fournitures scolaires   | 70  |
| Magasins d'articles usagés                                      | 71  |
| Programmes de récupération de dons d'articles usagés            | 72  |
| <b>Handicaps</b>  | 75  |
| Aide à la mobilité  | 76  |
| Associations et groupes de soutien                              | 76  |
| Autisme, TED, TDAH  | 79  |
| Aveugles  | 81  |
| Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel | 82  |
| Défense des droits des personnes ayant un handicap physique     | 82  |
| Loisirs et camps  | 83  |
| Organismes de soutien et d'intégration                          | 85  |
| Répit, services de garde et hébergement                         | 86  |
| Services de répit et d'hébergement                              | 88  |
| Sourds et malentendants   | 90  |
| Travail adapté et soutien à l'employabilité                     | 91  |
| Troubles du langage et de l'élocution                           | 91  |
| <b>Immigration et communautés culturelles</b>                   | 93  |
| Établissement des nouveaux arrivants                            | 94  |
| Francisation  | 96  |
| Immigration et parrainage                                       | 97  |
| Interprétation et traduction                                    | 97  |
| Organisations multiculturelles                                  | 97  |
| Reconnaissance des acquis et diplômes                           | 98  |
| Soutien aux réfugiés  | 98  |
| <b>Itinérance</b>   | 100 |
| Centres de jour et de soir                                      | 101 |
| Hébergement de transition                                       | 101 |
| Logements supervisés  | 101 |
| Unités mobiles et travail de rue                                | 102 |
| <b>Justice et défense des droits</b>                            | 103 |
| Assistance et information juridique                             | 104 |
| Groupes de défense des droits                                   | 106 |
| Palais de justice et tribunaux                                  | 107 |
| Protection du consommateur et plaintes                          | 108 |
| Services correctionnels   | 109 |
| <b>Logement</b>   | 110 |
| Aide à la recherche de logement                                 | 111 |
| Aide en cas de sinistre   | 111 |
| Défense des droits relatifs au logement                         | 112 |
| Développement et amélioration de logements                      | 113 |
| Logements sociaux et coopératives d'habitation                  | 113 |
| <b>Santé</b>  | 115 |
| Associations de soutien aux malades                             | 116 |
| Santé publique  | 117 |
| Soins palliatifs  | 117 |
| <b>Santé mentale et dépendances</b>                             | 119 |

|  |     |
|--|-----|
| Défense des droits et éducation en santé mentale   | 120 |
| Groupes d'entraide en santé mentale                | 121 |
| Hébergement communautaire en santé mentale         | 122 |
| Lignes d'écoute                                    | 122 |
| Prévention en dépendance                           | 123 |
| Soutien communautaire en santé mentale             | 124 |
| Traitement des dépendances                         | 125 |
| <b>Services gouvernementaux</b>                    | 127 |
| Documents officiels                                | 128 |
| Municipalité régionale de comté (MRC)              | 128 |
| Services fédéraux                                  | 128 |
| Services municipaux                                | 129 |
| Services provinciaux                               | 133 |
| <b>Sexe et genre</b>                               | 135 |
| Centres de femmes                                  | 136 |
| Groupes de défense et de soutien pour femmes       | 136 |
| <b>Sports, loisirs et culture</b>                  | 138 |
| Centres communautaires de loisir                   | 139 |
| Clubs et événements sociaux                        | 140 |
| Loisirs  | 141 |
| Sport  | 144 |
| Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap | 145 |
| <b>Transport</b>                                   | 147 |
| Accompagnement-transport                           | 148 |
| Accompagnement-transport pour motif médical        | 149 |
| <b>Violence et maltraitance</b>                    | 151 |
| Prévention de la violence et du crime              | 152 |
| Soutien aux victimes et leur famille               | 152 |
| Thérapies et counselling                           | 152 |

## **Action Communautaire**

### **BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

### **DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

### **INFORMATION ET RÉFÉRENCES**

### **ORGANISMES DE BIENFAISANCE**

### **ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

**450 293-3265** Téléc.: 450 293-1010

**Site internet:** www.cabfarnham.com

**Courriel:** direction@cabfarnham.com

**Services:** Promotion du bénévolat et soutien à la communauté. Maintien à domicile \* Accompagnement-transport mammographie. \* Accompagnement-transport médical. \* Transport, accompagnement et aide aux courses. \* Animation. \* Corvées. \* Répit-gardiennage. \* Soins palliatifs. \* Visites d'amitié. \* Téléphones sécurisants. \* Info-Stop: outil de prévention pour la sécurité des aînés. Aide aux familles \* Cuisines collectives. \* Dépannage: nourriture, fournitures scolaires et énergie (électricité et chauffage). \* Programme d'intégration sociale pour les aînés. \* Paniers de Noël. \* Soutien scolaire. \* Impôts et formulaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Écoute active. \* Tricot. Soutien aux organismes \* Aide technique: traitement de texte, photocopie, tenue de livres, etc. \* Babillard et présentoir. \* Prêt de locaux et d'équipement. \* Recrutement et référence de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, aînés, familles, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-1919**

**Site internet:** cabsutton.com

**Courriel:** benevole.sutton@gmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds. \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ressource Famille: écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto. \* Ressource 50+: écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Cuisine collective. \* Aide aux devoirs. \* Infolettre: babillard communautaire en ligne.

**Clientèle:** familles, aînés, bénévoles

**Territoire desservi:** Sutton, Abercorn

**Horaire:** popote roulante: lundi, mercredi et samedi, banque alimentaire: 3e lundi du mois 13h00 à 16h00,

Ressource 50+: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, location de sièges d'auto: 40\$ pour 2 ans

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement communautaire

### CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT DE BEDFORD ET RÉGION

1, rue Principale, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-2440**

**Site internet:** ville.bedford.qc.ca/corporation-de-developpement

**Courriel:** administration@ville.bedford.qc.ca

**Services:** \* Favoriser la concertation des intervenants du milieu. \* Mettre les ressources financières et techniques à la disposition du milieu.

**Clientèle:** organismes à but non lucratif, entreprises

**Territoire desservi:** Bedford, Saint-Ignace-de-Standbridge, Stanbridge-Station

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION DU MAIRE DE LA VILLE DE FARNHAM**

477, rue de l'Hôtel-de-Ville, Farnham, Montérégie, QC, J2N 2H3

**450 293-3326 poste 309**

**Site internet:** [www.ville.farnham.qc.ca/fondation-du-maire](http://www.ville.farnham.qc.ca/fondation-du-maire)

**Courriel:** [fondation@ville.farnham.qc.ca](mailto:fondation@ville.farnham.qc.ca)

**Services:** \* Assistance financière aux citoyens: soins en santé mentale et physique, éducation et formation, sports et loisirs, etc. \* Soutien financier aux organismes à vocation caritatives et aux projets communautaires. \* Promotion du développement touristique, culturel, économique, sportif et social de Farnham. \* Promotion du bénévolat et de l'entraide. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles en situation de vulnérabilité, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**VITALITÉ FRELIGHSBURG**

46, rue Principale, bureau 2A, Frelighsburg, Montérégie, QC, J0J 1C0

**450 298-5114**

**Site internet:** [www.vitalitefrelighsburg.ca](http://www.vitalitefrelighsburg.ca)

**Courriel:** [vitalitefrelighsburg@gmail.com](mailto:vitalitefrelighsburg@gmail.com)

**Services:** Promotion du développement commercial et de la vie citoyenne. \* Promotion et appui à la réalisation de projets citoyens. \* Activités communautaires: fête de village, activité d'Halloween, marchés populaires, festival. \* Promotion des entreprises locales. \* Comité Agroforesterie: conférences, activités, concertation.

**Clientèle:** population générale, entreprises

**Territoire desservi:** Frelighsburg

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Information et références****SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA - COWANSVILLE**

749, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J8

**450 777-7213**

**Site internet:** [sery-granby.org](http://sery-granby.org)

**Courriel:** [info@sery-granby.org](mailto:info@sery-granby.org)

**Services:** Services aux nouveaux arrivants. \* Information, aide et accompagnement dans les démarches administratives reliées à l'immigration, la citoyenneté et le parrainage. \* Aide à la recherche de logements. \* Aide à la recherche d'emploi: information, orientation, aide à la rédaction du CV. \* Aide à l'inscription scolaire. \* Ateliers d'intégration scolaire: persévérance scolaire, compétences parentales, alimentation, deuil migratoire. \* Ateliers d'information variés: services publics, citoyenneté, finances, etc. \* Liaison santé: orientation et accompagnement vers les services de soins de santé et les services psychosociaux. \* Jumelage familial interculturel. \* Référence pour l'inscription aux cours de francisation du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. \* Visites individuelles ou de groupes des attrants de la région.

**Clientèle:** personnes et familles immigrantes ou réfugiées, jumelage: familles immigrantes nouvellement arrivées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, municipal, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de bienfaisance

### FONDATION LES FOYERS FARNHAM (LA)

800, rue Saint-Paul, Farnham, Montérégie, QC, J2N 2K6

450 293-2771

**Site internet:** [fondationfoyersfarnham.org](http://fondationfoyersfarnham.org)

**Courriel:** [info@fondationfoyersfarnham.org](mailto:info@fondationfoyersfarnham.org)

**Services:** Améliorer la qualité de vie et le mieux-être des résidents du Centre d'hébergement de Farnham et du Centre d'hébergement Gérard-Harbec. \* Activités et campagnes de financement. \* Administrer dons, legs et autres contributions qui sont remis à la Fondation. \* Acheter des équipements médicaux ou différents items pour procurer plus de confort et de loisirs aux bénéficiaires. \* Sensibilisation de la population au vieillissement et à la responsabilité sociale qu'elle a à l'égard des aînés.

**Clientèle:** résidents du Centre d'hébergement de Farnham et du Centre d'hébergement Gérard Harbec

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** lundi et Jeudi 8h30 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de concertation et d'action citoyenne

### ENTRÉE CHEZ SOI BROME-MISSISQUOI

525, rue Saint-Édouard, bureau 101, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1G6

450 293-1631

**Site internet:** [www.entreechezsoi.com](http://www.entreechezsoi.com)

**Courriel:** [info@entreechezsoi.org](mailto:info@entreechezsoi.org)

**Services:** Ressource alternative en santé mentale. \* Logements permanents à loyers modiques. \* Hébergements de transition. \* Aide au maintien en logement. \* Soutien communautaire en logement social. \* Soutien, référence et accompagnement vers l'autonomie. \* Cafés-rencontre et groupes de discussion. \* Suivis en santé mentale. \* Éducation populaire, sensibilisation et prévention.

**Clientèle:** personnes se reconnaissant une vulnérabilité au niveau de la santé mentale

**Capacité:** hébergement: 5 places (3 Cowansville, 2 Farnham), logement: 13 appartements à Cowansville, 11 appartements à Farnham, chaque immeubles à deux appartements complètement adapté pour personne avec un handicap

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRÉE CHEZ SOI BROME-MISSISQUOI - POINT DE SERVICE DE COWANSVILLE

217, rue Oxford, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2M5

450 293-1631

**Site internet:** [www.entreechezsoi.com](http://www.entreechezsoi.com)

**Courriel:** [info@entreechezsoi.org](mailto:info@entreechezsoi.org)

**Services:** Ressource alternative en santé mentale. \* Logements permanents à loyers modiques. \* Hébergements de transition. \* Aide au maintien en logement. \* Soutien, référence et accompagnement vers l'autonomie. \* Cafés-rencontre et groupes de discussion. \* Suivis en santé mentale. \* Éducation populaire, sensibilisation et prévention.

**Clientèle:** personnes se reconnaissant une problématique en santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns



**Financement:** provincial, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Aînés****ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

## Accompagnement-transport

### BEDFORD - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

35, rue Cyr, C.P. 1664, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-2473**

**Site internet:** [www.cabbed.org](http://www.cabbed.org)

**Courriel:** [dgcab@cabbed.org](mailto:dgcab@cabbed.org)

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et aux courses par des bénévoles. \* Carrosse d'Or: transport au centre d'achat de Saint-Jean-sur-Richelieu.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus, personnes convalescentes, personnes ayant une maladie chronique, un handicap physique ou intellectuel

**Territoire desservi:** Bedford, Notre-Dame-De-Stanbridge, Saint-Ignace-De-Stanbridge, Stanbridge East, Saint-Armand, Pike River, Stanbridge Station

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, aide aux courses: une fois par semaine, Carrosse d'Or: deux premiers lundis de chaque mois 9h00 à 15h00

**Frais:** transport aux rendez-vous médicaux: entre 0,34\$/km et 0,40\$/km, aide aux courses: gratuit, Carrosse d'Or: 5\$ aller-retour

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

169, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-3758** **Télé.:** 450 263-3255

**Site internet:** [www.cabcowansville.com](http://www.cabcowansville.com)

**Courriel:** [info@cabcowansville.com](mailto:info@cabcowansville.com)

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et au magasinage par des bénévoles.

**Clientèle:** rendez-vous médicaux: personnes de 65 ans et plus, patients ayant besoin d'un traitement d'hémodialyse ou de physiothérapie, personnes ayant un cancer qui doivent suivre un traitement ou des rendez-vous de suivi, épicerie: habitants de Cowansville de 65 ans et plus autonomes

**Territoire desservi:** rendez-vous médicaux: Abercorn, Adamsville (Bromont), Bolton-Ouest, Brigham, Brome, Cowansville, Dunham, East Farnham, Frelighsburg, Sutton, épicerie: Cowansville seulement

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous

**Frais:** rendez-vous médicaux: grille tarifaire, épicerie: 10\$ par utilisation

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

**450 293-3265** **Télé.:** 450 293-1010

**Site internet:** [www.cabfarnham.com](http://www.cabfarnham.com)

**Courriel:** [direction@cabfarnham.com](mailto:direction@cabfarnham.com)

**Services:** \* Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux. \* Accompagnement-transport pour les courses.

**Clientèle:** pour tous

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** accompagnement-transport pour les courses: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accompagnement-transport médical: lundi au dimanche selon les besoins

**Frais:** personne inscrite au programme de solidarité sociale: aucuns, 0,59\$ par kilométrage

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-1919**

**Site internet:** cabsutton.com

**Courriel:** benevole.sutton@gmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds. \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ressource Famille: écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto. \* Ressource 50+: écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Cuisine collective. \* Aide aux devoirs. \* Infolettre: babillard communautaire en ligne.

**Clientèle:** familles, aînés, bénévoles

**Territoire desservi:** Sutton, Abercorn

**Horaire:** popote roulante: lundi, mercredi et samedi, banque alimentaire: 3e lundi du mois 13h00 à 16h00, Ressource 50+: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, location de sièges d'auto: 40\$ pour 2 ans

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DU PAYS DES VERGERS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

224, rue du Sud, bureau 5, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X4

**450 266-5484** Téléc.: 450 266-1919

**Site internet:** soutienadomicile.coop

**Courriel:** info@soutienadomicile.coop

**Services:** \* Accompagnement et transport pour les courses par des employés.

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, Sainte-Brigide-d'Iberville, Ange-Gardien

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** transport: 0,50\$ par km

**Financement:** autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## Activités intergénérationnelles

### RÉCOLTE DES GÉNÉRATIONS (LA)

3688, rue Principale, Dunham, Montérégie, QC, J0E 1M0

**450 522-5271**

**Site internet:** www.larecoltedesgenerations.com

**Courriel:** larecoltedesgenerations@gmail.com

**Services:** Promotion des liens intergénérationnels à travers le jardinage, la cuisine, l'art et la culture. \* Jardin et serre ouverts à tous. \* Soutien à l'implantation de jardins collectifs et communautaires sur mesure. \* Animations horticoles. \* Ateliers de cuisines collectives avec les récoltes du jardin et les surplus des fermes environnantes.

**Clientèle:** grand public, écoles, camps, centres et résidences pour personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires et loisirs

### CLUB DE LA BONNE HUMEUR DE LAC-BROME

5, chemin Mill, Lac-Brome, Montérégie, QC, J0E 1V0

**450 243-5620**

**Site internet:** clubdelabonnehumeur.ca

**Courriel:** clubdelabonnehumeur@gmail.com

**Services:** Activités sociales et récréatives pour personnes âgées.

**Clientèle:** personnes âgées

**Territoire desservi:** Lac-Brome et environs

**Horaire:** variables selon les activités

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de soutien et répit

### REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI

614, boulevard J.-André-Deragon, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 0H7

**450 263-4236** Téléc.: 450 263-0408

**Site internet:** rsabm.ca

**Courriel:** info@rsabm.ca

**Services:** Services aux personnes proches aidantes. \* Soutien psychosocial individuel et de groupe. \*

Services de répit de jour et répit hébergement, 1 à 14 jours. \* Café-rencontres, ateliers-discussion, ateliers créatifs, répit de soir et à domicile.

**Clientèle:** toute personne prenant soin d'un proche souffrant d'une incapacité permanente ou temporaire due à un handicap, un accident, une maladie ou à l'âge avancé

**Capacité:** 4 chambres

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi et les environs

**Horaire:** administration : lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit: 24 heures, 7 jours

**Frais:** cotisation annuelle de 10\$, services de répit : 15\$ pour une journée et 7,50\$ pour une demi-journée, 25 \$ pour le répit-hébergement (24 heures)

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Logements pour aînés

### OFFICE D'HABITATION DE BROME-MISSISQUOI

125, rue J.-J. Bertrand, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 3R5

**450 263-2143**

**Courriel:** info@ohbm.ca

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 574 logements

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**VILLAS DES MONTS DE SUTTON (LES)**

33, rue Western, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-1291**

**Courriel:** villasdesmonts@axion.ca

**Services:** Logements avec services pour personnes âgées. \* Repas. \* Sécurité. \* Activités de loisirs.

**Clientèle:** aînés de 75 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible ou modeste revenu

**Capacité:** 40 logements

**Territoire desservi:** Sutton

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h30

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Maintien à domicile****BEDFORD - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS**

35, rue Cyr, C.P. 1664, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-2473** Téléc.: 450 248-2473

**Site internet:** www.cabbed.org

**Courriel:** dgcab@cabbed.org

**Services:** \* Dépannage alimentaire et scolaire. \* Magasin-partage de Noël. \* Programme PAIR. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Centre d'information. \* Travaux communautaires. \* Travaux compensatoires. \* Clinique d'impôts. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Photocopies et télécopieur.

**Clientèle:** personnes âgées et et familles défavorisées

**Territoire desservi:** Bedford, Notre-Dame-De-Stanbridge, Saint-Ignace-De-Stanbridge, Stanbridge East, Saint-Armand, Pike River, Stanbridge Station

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE**

169, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-3758** Téléc.: 450 263-3255

**Site internet:** www.cabcowansville.com

**Courriel:** info@cabcowansville.com

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Repas communautaire. \* Repas congelés. \* Traduction. \* Visites amicales. \* Télé-bonjour. \* Tricot. \* Informatique pour tous. \* Cuisines collectives. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes en difficulté, personnes âgées

**Territoire desservi:** Abercorn, Adamsville (Bromont), Bolton-Ouest, Brigham, Brome, Cowansville, Dunham, East Farnham, Frelighsburg, Sutton

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM**

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

**450 293-3265** Téléc.: 450 293-1010

**Site internet:** www.cabfarnham.com

**Courriel:** direction@cabfarnham.com

**Services:** Promotion du bénévolat et soutien à la communauté. Maintien à domicile \* Accompagnement-transport mammographie. \* Accompagnement-transport médical. \* Transport, accompagnement et aide aux courses. \* Animation. \* Corvées. \* Répit-gardiennage. \* Soins palliatifs. \* Visites d'amitié. \* Téléphones sécurisants. \* Info-Stop: outil de prévention pour la sécurité des aînés. Aide aux familles \* Cuisines collectives. \* Dépannage: nourriture, fournitures scolaires et énergie (électricité et chauffage). \* Programme d'intégration sociale pour les aînés. \* Paniers de Noël. \* Soutien scolaire. \* Impôts et formulaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Écoute active. \* Tricot. Soutien aux organismes \* Aide technique: traitement de texte, photocopie, tenue de livres, etc. \* Babillard et présentoir. \* Prêt de locaux et d'équipement. \* Recrutement et référence de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, aînés, familles, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-1919**

**Site internet:** cabsutton.com

**Courriel:** benevole.sutton@gmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds. \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ressource Famille: écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto. \* Ressource 50+: écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Cuisine collective. \* Aide aux devoirs. \* Infolettre: babillard communautaire en ligne.

**Clientèle:** familles, aînés, bénévoles

**Territoire desservi:** Sutton, Abercorn

**Horaire:** popote roulante: lundi, mercredi et samedi, banque alimentaire: 3e lundi du mois 13h00 à 16h00, Ressource 50+: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, location de sièges d'auto: 40\$ pour 2 ans

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE MARGUERITE-DUBOIS

50-C5, chemin de Gaspé, Bromont, Montérégie, QC, J2L 2N8

**450 534-2825**

**Site internet:** www.centremargueritedubois.com

**Courriel:** info@centremargueritedubois.com

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Soutien et accompagnement. \* Récupération d'articles usagés et magasin d'aubaines: vêtements, meubles, articles de maison, petits appareils électroniques, jouets, articles de sports et livres usagés. \* Cuisines collectives. \* Cuisine collective en appui aux personnes malades ou en perte d'autonomie avec livraison des plats à domicile. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie ou touchées par la maladie, aînés

**Territoire desservi:** Bromont

**Horaire:** jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 14h00, dépannage alimentaire: lundi et jeudi 11h00 à 12h00, récupération de dons: mercredi 8h00 à 15h00 et samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** dépannage alimentaire: gratuit, cuisine collective: 15\$, magasin d'aubaines: variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ POPOTE ROULANTE DE COWANSVILLE (LE)**

209, rue Sainte-Thérèse, Cowansville, J2K 1R7

**450 263-9338**

**Courriel:** popotecowansville@hotmail.fr

**Services:** \* Livraison de repas chaud.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie, personnes isolées

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi 8h00 à 13h00, mercredi 8h00 à 14h00, vendredi 8h00 à 12h30

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ POPOTE ROULANTE DE FARNHAM (LE)**

415, rue de l'Hôtel-de-Ville, Farnham, Montérégie, QC, J2N 2H3

**450 293-8333**

**Courriel:** popotefarnham@hotmail.fr

**Services:** \* Livraison de repas chauds et de plats congelés à domicile.

**Territoire desservi:** Farnham

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DU PAYS DES VERGERS**

224, rue du Sud, bureau 5, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X4

**450 266-5484** Téléc.: 450 266-1919

**Site internet:** soutienadomicile.coop

**Courriel:** info@soutienadomicile.coop

**Services:** \* Entretien ménager léger et travaux lourds. \* Soins à la personne: assistance au lever, soins d'hygiène et habillement, etc. \* Préparation des repas. \* Services aux entreprises. \* Répit à domicile.

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, Sainte-Brigide-d'Iberville, Ange-Gardien

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**PLEINS RAYONS**

790, rue du sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y3

**450 263-5300**

**Site internet:** pleinsrayons.ca

**Courriel:** pleinsrayons@outlook.com

**Services:** Inclusion sociale des jeunes adultes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle. \* Programme d'intégration socio-professionnelle. \* Ateliers de travail: menuiserie, couture, magasin de vélo, cueillette de vêtements, etc. \* Brigade aidante: entretien extérieur des maisons de personnes de 65 ans et plus. \* Loisirs thérapeutiques. \* Récupération sur place d'articles de couture, de bois et d'outils de menuiserie, d'outils de mécanique, de pièces de vélo et de vélos usagés.

**Clientèle:** jeunes adultes de 15 ans et plus vivant avec un trouble du spectre l'autisme ou une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**POPOTE ROULANTE DE BEDFORD (LA)**

52, rue du Pont, C.P. 731, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-7053**

**Courriel:** popote\_de\_bedford@hotmail.com



**Services:** \* Livraison de repas à domicile. \* Repas à emporter vendus sur place. \* Repas communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes en convalescence

**Territoire desservi:** Canton de Bedford, Stanbridge East, Saint-Ignace-De-Stanbridge, Notre-Dame-De-Stanbridge, Standridge Station, Saint-Armand, Pike River

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 14h00

**Frais:** 5,50\$ par repas

**Financement:** municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-1919**

**Site internet:** cabsutton.com

**Courriel:** benevole.sutton@gmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds. \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ressource Famille: écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto. \* Ressource 50+: écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Cuisine collective. \* Aide aux devoirs. \* Infolettre: babillard communautaire en ligne.

**Clientèle:** familles, aînés, bénévoles

**Territoire desservi:** Sutton, Abercorn

**Horaire:** popote roulante: lundi, mercredi et samedi, banque alimentaire: 3e lundi du mois 13h00 à 16h00, Ressource 50+: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, location de sièges d'auto: 40\$ pour 2 ans

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE MARGUERITE-DUBOIS

50-C5, chemin de Gaspé, Bromont, Montérégie, QC, J2L 2N8

**450 534-2825**

**Site internet:** www.centremargueritedubois.com

**Courriel:** info@centremargueritedubois.com

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Soutien et accompagnement. \* Récupération d'articles usagés et magasin d'aubaines: vêtements, meubles, articles de maison, petits appareils électroniques, jouets, articles de sports et livres usagés. \* Cuisines collectives. \* Cuisine collective en appui aux personnes malades ou en perte d'autonomie avec livraison des plats à domicile. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie ou touchées par la maladie, aînés

**Territoire desservi:** Bromont

**Horaire:** jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 14h00, dépannage alimentaire: lundi et jeudi 11h00 à 12h00, récupération de dons: mercredi 8h00 à 15h00 et samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** dépannage alimentaire: gratuit, cuisine collective: 15\$, magasin d'aubaines: variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ POPOTE ROULANTE DE COWANSVILLE (LE)

209, rue Sainte-Thérèse, Cowansville, J2K 1R7

**450 263-9338**

**Courriel:** popotecowansville@hotmail.fr

**Services:** \* Livraison de repas chaud.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie, personnes isolées

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaires:** lundi 8h00 à 13h00, mercredi 8h00 à 14h00, vendredi 8h00 à 12h30

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMITÉ POPOTE ROULANTE DE FARNHAM (LE)**

415, rue de l'Hôtel-de-Ville, Farnham, Montérégie, QC, J2N 2H3

**450 293-8333**

**Courriel:** popotefarnham@hotmail.fr

**Services:** \* Livraison de repas chauds et de plats congelés à domicile.

**Territoire desservi:** Farnham

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **POPOTE ROULANTE DE BEDFORD (LA)**

52, rue du Pont, C.P. 731, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-7053**

**Courriel:** popote\_de\_bedford@hotmail.com

**Services:** \* Livraison de repas à domicile. \* Repas à emporter vendus sur place. \* Repas communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes en convalescence

**Territoire desservi:** Canton de Bedford, Stanbridge East, Saint-Ignace-De-Stanbridge, Notre-Dame-De-Stanbridge, Standridge Station, Saint-Armand, Pike River

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 14h00

**Frais:** 5,50\$ par repas

**Financement:** municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Proches aidants**

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM**

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

**450 293-3265** Téléc.: 450 293-1010

**Site internet:** www.cabfarnham.com

**Courriel:** direction@cabfarnham.com

**Services:** Promotion du bénévolat et soutien à la communauté. Maintien à domicile \* Accompagnement-transport mammographie. \* Accompagnement-transport médical. \* Transport, accompagnement et aide aux courses. \* Animation. \* Corvées. \* Répit-gardiennage. \* Soins palliatifs. \* Visites d'amitié. \* Téléphones sécurisants. \* Info-Stop: outil de prévention pour la sécurité des âgés. Aide aux familles \* Cuisines collectives. \* Dépannage: nourriture, fournitures scolaires et énergie (électricité et chauffage). \* Programme d'intégration sociale pour les âgés. \* Paniers de Noël. \* Soutien scolaire. \* Impôts et formulaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Écoute active. \* Tricot. Soutien aux organismes \* Aide technique: traitement de texte, photocopie, tenue de livres, etc. \* Babillard et présentoir. \* Prêt de locaux et d'équipement. \* Recrutement et référence de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, âgés, familles, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DU PAYS DES VERGERS

224, rue du Sud, bureau 5, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X4

**450 266-5484** Téléc.: 450 266-1919

**Site internet:** soutienadomicile.coop

**Courriel:** info@soutienadomicile.coop

**Services:** \* Entretien ménager léger et travaux lourds. \* Soins à la personne: assistance au lever, soins d'hygiène et habillage, etc. \* Préparation des repas. \* Services aux entreprises. \* Répit à domicile.

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, Sainte-Brigide-d'Iberville, Ange-Gardien

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI

614, boulevard J.-André-Deragon, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 0H7

**450 263-4236** Téléc.: 450 263-0408

**Site internet:** rsabm.ca

**Courriel:** info@rsabm.ca

**Services:** Services aux personnes proches aidantes. \* Soutien psychosocial individuel et de groupe. \* Services de répit de jour et répit hébergement, 1 à 14 jours. \* Café-rencontres, ateliers-discussion, ateliers créatifs, répit de soir et à domicile.

**Clientèle:** toute personne prenant soin d'un proche souffrant d'une incapacité permanente ou temporaire due à un handicap, un accident, une maladie ou à l'âge avancé

**Capacité:** 4 chambres

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi et les environs

**Horaires:** administration : lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit: 24 heures, 7 jours

**Frais:** cotisation annuelle de 10\$, services de répit : 15\$ pour une journée et 7,50\$ pour une demi-journée, 25 \$ pour le répit-hébergement (24 heures)

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Visites amicales et appels de sécurité

### BEDFORD - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS

35, rue Cyr, C.P. 1664, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-2473** Téléc.: 450 248-2473

**Site internet:** www.cabbed.org

**Courriel:** dgcab@cabbed.org

**Services:** \* Dépannage alimentaire et scolaire. \* Magasin-partage de Noël. \* Programme PAIR. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Centre d'information. \* Travaux communautaires. \* Travaux compensatoires. \* Clinique d'impôts. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Photocopies et télécopieur.

**Clientèle:** personnes âgées et familles défavorisées

**Territoire desservi:** Bedford, Notre-Dame-De-Stanbridge, Saint-Ignace-De-Stanbridge, Stanbridge East, Saint-Armand, Pike River, Stanbridge Station

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CELLULE JEUNES ET FAMILLES DE BROME-MISSISQUOI**

504, rue Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X8

**450 260-1823**

**Site internet:** infocellule.org

**Courriel:** cellulejfbm@outlook.com

**Services:** \* Soutien à la récupération d'une intoxication. \* Ateliers de prévention et sensibilisation dans les écoles et les organismes. \* Écoute téléphonique. \* Promotion. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Prévention de la rechute. \* Réduction des méfaits. \* Travail de proximité. \* Cuisines collectives. \* Dépannage alimentaire. \* Repas. \* Buanderie. \* Référence et information. \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** personnes en difficulté, jeunes, familles, aînés, toutes personnes intéressées par la problématique de dépendance

**Territoire desservi:** Montérégie

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE**

169, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-3758** Téléc.: 450 263-3255

**Site internet:** www.cabcowansville.com

**Courriel:** info@cabcowansville.com

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Repas communautaire. \* Repas congelés. \* Traduction. \* Visites amicales. \* Télé-bonjour. \* Tricot. \* Informatique pour tous. \* Cuisines collectives. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes en difficulté, personnes âgées

**Territoire desservi:** Abercorn, Adamsville (Bromont), Bolton-Ouest, Brigham, Brome, Cowansville, Dunham, East Farnham, Frelighsburg, Sutton

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM**

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

**450 293-3265** Téléc.: 450 293-1010

**Site internet:** www.cabfarnham.com

**Courriel:** direction@cabfarnham.com

**Services:** Promotion du bénévolat et soutien à la communauté. Maintien à domicile \* Accompagnement-transport mammographie. \* Accompagnement-transport médical. \* Transport, accompagnement et aide aux courses. \* Animation. \* Corvées. \* Répit-gardiennage. \* Soins palliatifs. \* Visites d'amitié. \* Téléphones sécurisants. \* Info-Stop: outil de prévention pour la sécurité des aînés. Aide aux familles \* Cuisines collectives. \* Dépannage: nourriture, fournitures scolaires et énergie (électricité et chauffage). \* Programme d'intégration sociale pour les aînés. \* Paniers de Noël. \* Soutien scolaire. \* Impôts et formulaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Écoute active. \* Tricot. Soutien aux organismes \* Aide technique: traitement de texte, photocopie, tenue de livres, etc. \* Babillard et présentoir. \* Prêt de locaux et d'équipement. \* Recrutement et référence de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, aînés, familles, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON**

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-1919**

**Site internet:** cabsutton.com

**Courriel:** benevole.sutton@gmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds. \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ressource Famille: écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto. \* Ressource 50+: écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Cuisine collective. \* Aide aux devoirs. \* Infolettre: babillard communautaire en ligne.

**Clientèle:** familles, aînés, bénévoles

**Territoire desservi:** Sutton, Abercorn

**Horaire:** popote roulante: lundi, mercredi et samedi, banque alimentaire: 3e lundi du mois 13h00 à 16h00, Ressource 50+: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, location de sièges d'auto: 40\$ pour 2 ans

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Alimentation**

**AIDE ALIMENTAIRE**

**CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE**

**JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES**

**PANIERES DE NOËL**

**REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX**

**REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

## Aide alimentaire

### ASSOCIATION ACTION-PLUS BROME-MISSISQUOI (L')

112, rue Sud, bureau 300, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X2

**450 293-2123** Téléc.: 450 293-7070

**Site internet:** [www.actionplusbm.org](http://www.actionplusbm.org)

**Courriel:** [coordination@actionplusbm.org](mailto:coordination@actionplusbm.org)

**Services:** Organisme d'entraide et de défense des droits des personnes vivant sous le seuil de pauvreté. \* Défense des droits. \* Information en ligne, par téléphone ou en personne concernant la Loi sur l'aide sociale, les droits individuels et autres questions connexes. \* Séances d'informations, éducation populaire, conférences. \* Groupe d'achats. \* Cuisine éducative et repas communautaires. \* Café-rencontres. \* Mobilisations et actions collectives: manifestations, campagnes de mobilisation, implication auprès d'Amnistie Internationale. \* Activités sociales et récréatives, fêtes, sorties. \* Services de soutien individuel à l'aide sociale à Farnham.

**Clientèle:** personnes vivant sous le seuil de la pauvreté, prestataires d'aide sociale

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, services de soutien individuel à l'aide sociale: sur rendez-vous seulement, rencontre pour le groupe d'achats:

**Frais:** aucuns, repas communautaires: contributions volontaires, groupe d'achats: coûts variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BEDFORD - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS

35, rue Cyr, C.P. 1664, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-2473** Téléc.: 450 248-2473

**Site internet:** [www.cabbed.org](http://www.cabbed.org)

**Courriel:** [dgcab@cabbed.org](mailto:dgcab@cabbed.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire et scolaire. \* Magasin-partage de Noël. \* Programme PAIR. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Centre d'information. \* Travaux communautaires. \* Travaux compensatoires. \* Clinique d'impôts. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Photocopies et télécopieur.

**Clientèle:** personnes âgées et et familles défavorisées

**Territoire desservi:** Bedford, Notre-Dame-De-Stanbridge, Saint-Ignace-De-Stanbridge, Stanbridge East, Saint-Armand, Pike River, Stanbridge Station

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CELLULE JEUNES ET FAMILLES DE BROME-MISSISQUOI

504, rue Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X8

**450 260-1823**

**Site internet:** [infocellule.org](http://infocellule.org)

**Courriel:** [cellulejfbm@outlook.com](mailto:cellulejfbm@outlook.com)

**Services:** \* Soutien à la récupération d'une intoxication. \* Ateliers de prévention et sensibilisation dans les écoles et les organismes. \* Écoute téléphonique. \* Promotion. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Prévention de la rechute. \* Réduction des méfaits. \* Travail de proximité. \* Cuisines collectives. \* Dépannage alimentaire. \* Repas. \* Buanderie. \* Référence et information. \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** personnes en difficulté, jeunes, familles, aînés, toutes personnes intéressées par la problématique de dépendance

**Territoire desservi:** Montérégie

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE**

169, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-3758** Téléc.: 450 263-3255

**Site internet:** www.cabcowansville.com

**Courriel:** info@cabcowansville.com

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Repas communautaire. \* Repas congelés. \* Traduction. \* Visites amicales. \* Télé-bonjour. \* Tricot. \* Informatique pour tous. \* Cuisines collectives. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes en difficulté, personnes âgées

**Territoire desservi:** Abercorn, Adamsville (Bromont), Bolton-Ouest, Brigham, Brome, Cowansville, Dunham, East Farnham, Frelighsburg, Sutton

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM**

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

**450 293-3265** Téléc.: 450 293-1010

**Site internet:** www.cabfarnham.com

**Courriel:** direction@cabfarnham.com

**Services:** Promotion du bénévolat et soutien à la communauté. Maintien à domicile \* Accompagnement-transport mammographie. \* Accompagnement-transport médical. \* Transport, accompagnement et aide aux courses. \* Animation. \* Corvées. \* Répit-gardiennage. \* Soins palliatifs. \* Visites d'amitié. \* Téléphones sécurisants. \* Info-Stop: outil de prévention pour la sécurité des aînés. Aide aux familles \* Cuisines collectives. \* Dépannage: nourriture, fournitures scolaires et énergie (électricité et chauffage). \* Programme d'intégration sociale pour les aînés. \* Paniers de Noël. \* Soutien scolaire. \* Impôts et formulaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Écoute active. \* Tricot. Soutien aux organismes \* Aide technique: traitement de texte, photocopie, tenue de livres, etc. \* Babillard et présentoir. \* Prêt de locaux et d'équipement. \* Recrutement et référence de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, aînés, familles, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON**

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-1919**

**Site internet:** cabsutton.com

**Courriel:** benevole.sutton@gmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds. \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ressource Famille: écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto. \* Ressource 50+: écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Cuisine collective. \* Aide aux devoirs. \* Infolettre: babillard communautaire en ligne.

**Clientèle:** familles, aînés, bénévoles

**Territoire desservi:** Sutton, Abercorn

**Horaire:** popote roulante: lundi, mercredi et samedi, banque alimentaire: 3e lundi du mois 13h00 à 16h00,

Ressource 50+: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, location de sièges d'auto: 40\$ pour 2 ans

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CENTRE MARGUERITE-DUBOIS**

50-C5, chemin de Gaspé, Bromont, Montérégie, QC, J2L 2N8

**450 534-2825**

**Site internet:** [www.centremargueritedubois.com](http://www.centremargueritedubois.com)

**Courriel:** [info@centremargueritedubois.com](mailto:info@centremargueritedubois.com)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Soutien et accompagnement. \* Récupération d'articles usagés et magasin d'aubaines: vêtements, meubles, articles de maison, petits appareils électroniques, jouets, articles de sports et livres usagés. \* Cuisines collectives. \* Cuisine collective en appui aux personnes malades ou en perte d'autonomie avec livraison des plats à domicile. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie ou touchées par la maladie, aînés

**Territoire desservi:** Bromont

**Horaire:** jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 14h00, dépannage alimentaire: lundi et jeudi 11h00 à 12h00, récupération de dons: mercredi 8h00 à 15h00 et samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** dépannage alimentaire: gratuit, cuisine collective: 15\$, magasin d'aubaines: variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - POINT DE SERVICE - COWANSVILLE**

515, rue du Sud, local 216, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1T8

**450 266-3464**

**Site internet:** [psentraide.org](http://psentraide.org)

**Courriel:** [lephare@videotron.ca](mailto:lephare@videotron.ca)

**Services:** Ressource alternative d'entraide en santé mentale. \* Information, référence et sensibilisation. \* Écoute et support individuel par téléphone ou en personne. \* Gestion autonome de la médication. \* Ateliers de connaissance de soi. \* Repas communautaires. \* Groupe d'achats alimentaires. \* Action communautaire: participation à la vie associative, formations, rencontres sur des thèmes d'actualité, comités. \* Loisirs: conditionnement physique, quilles, billard, marches en plein air, balle molle, jeux de société, sorties, visionnement de films, fêtes spéciales, voyage en camping. \* Art: art-thérapie, ateliers musicaux, art créatif.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Cuisines collectives et ateliers de cuisine****CELLULE JEUNES ET FAMILLES DE BROME-MISSISQUOI**

504, rue Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X8

**450 260-1823**

**Site internet:** [infocellule.org](http://infocellule.org)

**Courriel:** [cellulejfbm@outlook.com](mailto:cellulejfbm@outlook.com)

**Services:** \* Soutien à la récupération d'une intoxication. \* Ateliers de prévention et sensibilisation dans les écoles et les organismes. \* Écoute téléphonique. \* Promotion. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Prévention de la rechute. \* Réduction des méfaits. \* Travail de proximité. \* Cuisines collectives. \* Dépannage alimentaire. \* Repas. \* Buanderie. \* Référence et information. \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** personnes en difficulté, jeunes, familles, aînés, toutes personnes intéressées par la problématique de dépendance

**Territoire desservi:** Montérégie

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE**

169, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-3758** Téléc.: 450 263-3255

**Site internet:** www.cabcowansville.com

**Courriel:** info@cabcowansville.com

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Repas communautaire. \* Repas congelés. \* Traduction. \* Visites amicales. \* Télé-bonjour. \* Tricot. \* Informatique pour tous. \* Cuisines collectives. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes en difficulté, personnes âgées

**Territoire desservi:** Abercorn, Adamsville (Bromont), Bolton-Ouest, Brigham, Brome, Cowansville, Dunham, East Farnham, Frelighsburg, Sutton

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM**

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

**450 293-3265** Téléc.: 450 293-1010

**Site internet:** www.cabfarnham.com

**Courriel:** direction@cabfarnham.com

**Services:** Promotion du bénévolat et soutien à la communauté. Maintien à domicile \* Accompagnement-transport mammographie. \* Accompagnement-transport médical. \* Transport, accompagnement et aide aux courses. \* Animation. \* Corvées. \* Répit-gardiennage. \* Soins palliatifs. \* Visites d'amitié. \* Téléphones sécurisants. \* Info-Stop: outil de prévention pour la sécurité des aînés. Aide aux familles \* Cuisines collectives. \* Dépannage: nourriture, fournitures scolaires et énergie (électricité et chauffage). \* Programme d'intégration sociale pour les aînés. \* Paniers de Noël. \* Soutien scolaire. \* Impôts et formulaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Écoute active. \* Tricot. Soutien aux organismes \* Aide technique: traitement de texte, photocopie, tenue de livres, etc. \* Babillard et présentoir. \* Prêt de locaux et d'équipement. \* Recrutement et référence de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, aînés, familles, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON**

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-1919**

**Site internet:** cabsutton.com

**Courriel:** benevole.sutton@gmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds. \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ressource Famille: écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto. \* Ressource 50+: écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Cuisine collective. \* Aide aux devoirs. \* Infolettre: babillard communautaire en ligne.

**Clientèle:** familles, aînés, bénévoles

**Territoire desservi:** Sutton, Abercorn

**Horaire:** popote roulante: lundi, mercredi et samedi, banque alimentaire: 3e lundi du mois 13h00 à 16h00,

Ressource 50+: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, location de sièges d'auto: 40\$ pour 2 ans

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE MARGUERITE-DUBOIS**

50-C5, chemin de Gaspé, Bromont, Montérégie, QC, J2L 2N8

**450 534-2825**

**Site internet:** [www.centremargueritedubois.com](http://www.centremargueritedubois.com)

**Courriel:** [info@centremargueritedubois.com](mailto:info@centremargueritedubois.com)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Soutien et accompagnement. \* Récupération d'articles usagés et magasin d'aubaines: vêtements, meubles, articles de maison, petits appareils électroniques, jouets, articles de sports et livres usagés. \* Cuisines collectives. \* Cuisine collective en appui aux personnes malades ou en perte d'autonomie avec livraison des plats à domicile. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie ou touchées par la maladie, aînés

**Territoire desservi:** Bromont

**Horaire:** jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 14h00, dépannage alimentaire: lundi et jeudi 11h00 à 12h00, récupération de dons: mercredi 8h00 à 15h00 et samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** dépannage alimentaire: gratuit, cuisine collective: 15\$, magasin d'aubaines: variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉCOLTE DES GÉNÉRATIONS (LA)**

3688, rue Principale, Dunham, Montérégie, QC, J0E 1M0

**450 522-5271**

**Site internet:** [www.larecoltedesgenerations.com](http://www.larecoltedesgenerations.com)

**Courriel:** [larecoltedesgenerations@gmail.com](mailto:larecoltedesgenerations@gmail.com)

**Services:** Promotion des liens intergénérationnels à travers le jardinage, la cuisine, l'art et la culture. \* Jardin et serre ouverts à tous. \* Soutien à l'implantation de jardins collectifs et communautaires sur mesure. \* Animations horticoles. \* Ateliers de cuisines collectives avec les récoltes du jardin et les surplus des fermes environnantes.

**Clientèle:** grand public, écoles, camps, centres et résidences pour personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Jardins et marchés communautaires****BROMONT - VILLE**

88, boulevard de Bromont, Bromont, Montérégie, QC, J2L 1A1

**450 534-2021** **Télééc.:** 450 534-1025

**Site internet:** [www.bromont.net](http://www.bromont.net)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur les permis, les subventions, le paiement des taxes, l'évaluation foncière et les collectes de matières recyclables et compostables, les ordures et les encombrants. \* Enregistrement des chiens sur le registre canin. \* Info-travaux: informations sur les travaux de voirie. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie et service de police. \* Jardin communautaire écologique Les Coccinelles.

**Territoire desservi:** Bromont

**Horaire:** lundi au vendredi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire estival: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h15 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**COWANSVILLE - VILLE**

220, place Municipale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1T4

**450 263-0141** Téléc.: 450 263-9357

**Site internet:** [www.ville.cowansville.qc.ca](http://www.ville.cowansville.qc.ca)

**Courriel:** [hoteldeville@ville.cowansville.qc.ca](mailto:hoteldeville@ville.cowansville.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Évaluation foncière et paiement des taxes municipales. \*

Calendrier des collectes de matières recyclables, des encombrants et des ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <http://www.ville.cowansville.qc.ca/fr/nav/collectedesordures.html>. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Paiement des constats d'infraction en ligne. \* Requêtes, plaintes et permis en ligne. \* Réclamations en ligne. \* Système de notifications automatisées. \* Enregistrement et permis animaliers en ligne. \* Subvention pour l'achat de produits d'hygiène menstruelle réutilisables. \* Jardin collectif.

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**JARDINS COMMUNAUTAIRES DE SUTTON**

10B, rue Maple, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**Services:** \* Jardin communautaire.

**Territoire desservi:** Sutton

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉCOLTE DES GÉNÉRATIONS (LA)**

3688, rue Principale, Dunham, Montérégie, QC, J0E 1M0

**450 522-5271**

**Site internet:** [www.larecoltedesgenerations.com](http://www.larecoltedesgenerations.com)

**Courriel:** [larecoltedesgenerations@gmail.com](mailto:larecoltedesgenerations@gmail.com)

**Services:** Promotion des liens intergénérationnels à travers le jardinage, la cuisine, l'art et la culture. \* Jardin et serre ouverts à tous. \* Soutien à l'implantation de jardins collectifs et communautaires sur mesure. \* Animations horticoles. \* Ateliers de cuisines collectives avec les récoltes du jardin et les surplus des fermes environnantes.

**Clientèle:** grand public, écoles, camps, centres et résidences pour personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Paniers de Noël****BEDFORD - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS**

35, rue Cyr, C.P. 1664, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-2473** Téléc.: 450 248-2473

**Site internet:** [www.cabbed.org](http://www.cabbed.org)

**Courriel:** [dgcab@cabbed.org](mailto:dgcab@cabbed.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire et scolaire. \* Magasin-partage de Noël. \* Programme PAIR. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Centre d'information. \* Travaux communautaires. \* Travaux compensatoires. \* Clinique d'impôts. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Photocopies et télécopieur.

**Clientèle:** personnes âgées et et familles défavorisées

**Territoire desservi:** Bedford, Notre-Dame-De-Stanbridge, Saint-Ignace-De-Stanbridge, Stanbridge East, Saint-Armand, Pike River, Stanbridge Station

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM**

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

**450 293-3265 Téléc.:** 450 293-1010

**Site internet:** [www.cabfarnham.com](http://www.cabfarnham.com)

**Courriel:** [direction@cabfarnham.com](mailto:direction@cabfarnham.com)

**Services:** Promotion du bénévolat et soutien à la communauté. Maintien à domicile \* Accompagnement-transport mammographie. \* Accompagnement-transport médical. \* Transport, accompagnement et aide aux courses. \* Animation. \* Corvées. \* Répit-gardiennage. \* Soins palliatifs. \* Visites d'amitié. \* Téléphones sécurisants. \* Info-Stop: outil de prévention pour la sécurité des aînés. Aide aux familles \* Cuisines collectives. \* Dépannage: nourriture, fournitures scolaires et énergie (électricité et chauffage). \* Programme d'intégration sociale pour les aînés. \* Paniers de Noël. \* Soutien scolaire. \* Impôts et formulaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Écoute active. \* Tricot. Soutien aux organismes \* Aide technique: traitement de texte, photocopie, tenue de livres, etc. \* Babillard et présentoir. \* Prêt de locaux et d'équipement. \* Recrutement et référence de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, aînés, familles, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON**

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-1919**

**Site internet:** [cabsutton.com](http://cabsutton.com)

**Courriel:** [benevole.sutton@gmail.com](mailto:benevole.sutton@gmail.com)

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds. \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ressource Famille: écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto. \* Ressource 50+: écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Cuisine collective. \* Aide aux devoirs. \* Infolettre: babillard communautaire en ligne.

**Clientèle:** familles, aînés, bénévoles

**Territoire desservi:** Sutton, Abercorn

**Horaire:** popote roulante: lundi, mercredi et samedi, banque alimentaire: 3e lundi du mois 13h00 à 16h00, Ressource 50+: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, location de sièges d'auto: 40\$ pour 2 ans

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE MARGUERITE-DUBOIS**

50-C5, chemin de Gaspé, Bromont, Montérégie, QC, J2L 2N8

**450 534-2825**

**Site internet:** [www.centremargueritedubois.com](http://www.centremargueritedubois.com)

**Courriel:** [info@centremargueritedubois.com](mailto:info@centremargueritedubois.com)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Soutien et accompagnement. \* Récupération d'articles usagés et magasin d'aubaines: vêtements, meubles, articles de maison, petits appareils électroniques, jouets, articles de sports et livres usagés. \* Cuisines collectives. \* Cuisine collective en appui aux personnes malades ou en perte d'autonomie avec livraison des plats à domicile. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie ou touchées par la maladie, aînés

**Territoire desservi:** Bromont

**Horaire:** jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 14h00, dépannage alimentaire: lundi et jeudi 11h00 à 12h00, récupération de dons: mercredi 8h00 à 15h00 et samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** dépannage alimentaire: gratuit, cuisine collective: 15\$, magasin d'aubaines: variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas gratuits ou à bas prix

### ASSOCIATION ACTION-PLUS BROME-MISSISQUOI (L')

112, rue Sud, bureau 300, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X2

**450 293-2123** Téléc.: 450 293-7070

**Site internet:** [www.actionplusbm.org](http://www.actionplusbm.org)

**Courriel:** [coordination@actionplusbm.org](mailto:coordination@actionplusbm.org)

**Services:** Organisme d'entraide et de défense des droits des personnes vivant sous le seuil de pauvreté. \* Défense des droits. \* Information en ligne, par téléphone ou en personne concernant la Loi sur l'aide sociale, les droits individuels et autres questions connexes. \* Séances d'informations, éducation populaire, conférences. \* Groupe d'achats. \* Cuisine éducative et repas communautaires. \* Café-rencontres. \* Mobilisations et actions collectives: manifestations, campagnes de mobilisation, implication auprès d'Amnistie Internationale. \* Activités sociales et récréatives, fêtes, sorties. \* Services de soutien individuel à l'aide sociale à Farnham.

**Clientèle:** personnes vivant sous le seuil de la pauvreté, prestataires d'aide sociale

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, services de soutien individuel à l'aide sociale: sur rendez-vous seulement, rencontre pour le groupe d'achats:

**Frais:** aucuns, repas communautaires: contributions volontaires, groupe d'achats: coûts variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AVANTE WOMEN'S CENTRE

15, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0530** Téléc.: 450 248-0655

**Site internet:** [avantewomenscentre.org](http://avantewomenscentre.org)

**Courriel:** [info@avantewomenscentre.org](mailto:info@avantewomenscentre.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Porte ouverte. \* Intervention. \* Accompagnement dans des processus légaux. \* Cours d'informatiques. \* Repas communautaires. \* Sorties culturelles. \* Ateliers et activités. \* Un service de garderie et de transport est disponible gratuitement pour les femmes qui veulent assister aux ateliers et qui n'ont pas leurs propres moyens.

**Clientèle:** femmes qui parlent anglais

**Territoire desservi:** Bedford, secteur Knowlton de Lac-Brome

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 20h00, consultation: aussi disponible au Centre Lac-Brome à Knowlton, 270 rue Victoria, deux fois par mois 9h00 à 12h00, pauses café: aussi disponible au Centre Lac-Brome à Knowlton, 270 rue Victoria, deux fois par mois 13h30 à 15h30

**Frais:** être membre: 5\$ par année

**Financement:** campagnes de financement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE

169, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-3758** Téléc.: 450 263-3255

**Site internet:** [www.cabcowansville.com](http://www.cabcowansville.com)

**Courriel:** [info@cabcowansville.com](mailto:info@cabcowansville.com)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Repas communautaire. \* Repas congelés. \* Traduction. \* Visites amicales. \* Télé-bonjour. \* Tricot. \* Informatique pour tous. \* Cuisines collectives. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes en difficulté, personnes âgées

**Territoire desservi:** Abercorn, Adamsville (Bromont), Bolton-Ouest, Brigham, Brome, Cowansville, Dunham, East Farnham, Frelighsburg, Sutton

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - POINT DE SERVICE - COWANSVILLE

515, rue du Sud, local 216, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1T8

**450 266-3464**

**Site internet:** psendraide.org

**Courriel:** lephare@videotron.ca

**Services:** Ressource alternative d'entraide en santé mentale. \* Information, référence et sensibilisation. \* Écoute et support individuel par téléphone ou en personne. \* Gestion autonome de la médication. \* Ateliers de connaissance de soi. \* Repas communautaires. \* Groupe d'achats alimentaires. \* Action communautaire: participation à la vie associative, formations, rencontres sur des thèmes d'actualité, comités. \* Loisirs: conditionnement physique, quilles, billard, marches en plein air, balle molle, jeux de société, sorties, visionnement de films, fêtes spéciales, voyage en camping. \* Art: art-thérapie, ateliers musicaux, art créatif.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - SIÈGE SOCIAL - FARNHAM

525, rue Saint-Édouard, local 103, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1G6

**450 293-0690 Téléc.:** 450 293-7070

**Site internet:** psendraide.org

**Courriel:** lephare@videotron.ca

**Services:** Ressource alternative d'entraide en santé mentale. \* Information, référence et sensibilisation. \* Écoute et support individuel par téléphone ou en personne. \* Groupe d'entraide. \* Gestion autonome de la médication. \* Atelier de connaissance de soi. \* Repas communautaires et groupe d'achats alimentaires. \* Art-thérapie, ateliers musicaux et art créatif. \* Formations, comités et rencontres sur des thèmes d'actualité. \* Activités physiques: conditionnement physique, marches en plein air, balle molle. \* Activités de loisir: quilles, billard, jeux de société, sorties, visionnement de films, fêtes spéciales, voyages en camping.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale ou une période de détresse émotionnelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### POPOTE ROULANTE DE BEDFORD (LA)

52, rue du Pont, C.P. 731, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-7053**

**Courriel:** popote\_de\_bedford@hotmail.com

**Services:** \* Livraison de repas à domicile. \* Repas à emporter vendus sur place. \* Repas communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes en convalescence

**Territoire desservi:** Canton de Bedford, Stanbridge East, Saint-Ignace-De-Stanbridge, Notre-Dame-De-Stanbridge, Standridge Station, Saint-Armand, Pike River

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 14h00

**Frais:** 5,50\$ par repas

**Financement:** municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas préparés et popotes roulantes

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE

169, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-3758** Téléc.: 450 263-3255

**Site internet:** www.cabcowansville.com

**Courriel:** info@cabcowansville.com

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Repas communautaire. \* Repas congelés. \* Traduction. \* Visites amicales. \* Télé-bonjour. \* Tricot. \* Informatique pour tous. \* Cuisines collectives. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes en difficulté, personnes âgées

**Territoire desservi:** Abercorn, Adamsville (Bromont), Bolton-Ouest, Brigham, Brome, Cowansville, Dunham, East Farnham, Frelighsburg, Sutton

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-1919**

**Site internet:** cabsutton.com

**Courriel:** benevole.sutton@gmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds. \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ressource Famille: écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto. \* Ressource 50+: écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Cuisine collective. \* Aide aux devoirs. \* Infolettre: babillard communautaire en ligne.

**Clientèle:** familles, aînés, bénévoles

**Territoire desservi:** Sutton, Abercorn

**Horaire:** popote roulante: lundi, mercredi et samedi, banque alimentaire: 3e lundi du mois 13h00 à 16h00,

Ressource 50+: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, location de sièges d'auto: 40\$ pour 2 ans

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE MARGUERITE-DUBOIS

50-C5, chemin de Gaspé, Bromont, Montérégie, QC, J2L 2N8

**450 534-2825**

**Site internet:** www.centremargueritedubois.com

**Courriel:** info@centremargueritedubois.com

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Soutien et accompagnement. \* Récupération d'articles usagés et magasin d'aubaines: vêtements, meubles, articles de maison, petits appareils électroniques, jouets, articles de sports et livres usagés. \* Cuisines collectives. \* Cuisine collective en appui aux personnes malades ou en perte d'autonomie avec livraison des plats à domicile. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie ou touchées par la maladie, aînés

**Territoire desservi:** Bromont

**Horaire:** jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 14h00, dépannage alimentaire: lundi et jeudi 11h00 à 12h00, récupération de dons: mercredi 8h00 à 15h00 et samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** dépannage alimentaire: gratuit, cuisine collective: 15\$, magasin d'aubaines: variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif



**COMITÉ POPOTE ROULANTE DE COWANSVILLE (LE)**

209, rue Sainte-Thérèse, Cowansville, J2K 1R7

**450 263-9338**

**Courriel:** popotecowansville@hotmail.fr

**Services:** \* Livraison de repas chaud.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie, personnes isolées

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi 8h00 à 13h00, mercredi 8h00 à 14h00, vendredi 8h00 à 12h30

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ POPOTE ROULANTE DE FARNHAM (LE)**

415, rue de l'Hôtel-de-Ville, Farnham, Montérégie, QC, J2N 2H3

**450 293-8333**

**Courriel:** popotefarnham@hotmail.fr

**Services:** \* Livraison de repas chauds et de plats congelés à domicile.

**Territoire desservi:** Farnham

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**POPOTE ROULANTE DE BEDFORD (LA)**

52, rue du Pont, C.P. 731, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-7053**

**Courriel:** popote\_de\_bedford@hotmail.com

**Services:** \* Livraison de repas à domicile. \* Repas à emporter vendus sur place. \* Repas communautaires.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes en convalescence

**Territoire desservi:** Canton de Bedford, Stanbridge East, Saint-Ignace-De-Stanbridge, Notre-Dame-De-Stanbridge, Standridge Station, Saint-Armand, Pike River

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 14h00

**Frais:** 5,50\$ par repas

**Financement:** municipal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Autochtones**

**EMPLOI**

**SERVICES GOUVERNEMENTAUX**

## Emploi

### OPEX COWANSVILLE

505, rue Sud, bureau 203A, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X9

**450 266-1866**

**Site internet:** [www.opexemploi.com](http://www.opexemploi.com)

**Courriel:** [info@opexemploi.com](mailto:info@opexemploi.com)

**Services:** Service d'aide à l'emploi pour les personnes adultes judiciairisées.\* Bilan et transfert de compétence.\* Préparation de CV, orientation et choix de carrière.\* Intégration à l'emploi.\* Placement et recherche d'emploi, techniques de recherche.

**Clientèle:** adultes judiciairisés

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** mardi et jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h00

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services gouvernementaux

### CENTRE FEMMES DES CANTONS

119, boulevard Dieppe, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1H1

**450 263-1028** **Télé.:** 450 263-8989

**Site internet:** [www.cfcantons.org](http://www.cfcantons.org)

**Courriel:** [info@cfcantons.org](mailto:info@cfcantons.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Écoute, support et références. \* Éducation populaire. \* Développement communautaire et actions collectives. \* Friperie: vêtements pour femmes et enfants. \* Aide financière pour les frais scolaires.

**Clientèle:** femmes, aide financière pour fournitures scolaires: familles habitant à Cowansville

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi 16h00 à 21h00, mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, Centraide, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SERVICE CANADA - COWANSVILLE

224, rue du Sud, 2e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X9

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html](http://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html)

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emplois. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**FONDATION BUTTERS**

127, rue Principale, bureau 105, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-4123 Téléc.:** 450 263-3489

**Site internet:** [www.buttersfoundation.ca](http://www.buttersfoundation.ca)

**Courriel:** [ron.creary@sympatico.ca](mailto:ron.creary@sympatico.ca)

**Services:** \* Investissement dans des projets de recherche. \* Soutien financier pour des services destinés aux parents et aux membres de la famille de personnes handicapées intellectuelles non offerts par les programmes gouvernementaux. \* Bourses d'études pour favoriser les carrières dans des professions d'aide ou de réadaptation. \* Camps de vacances. \* Service de répit agricole.

**Clientèle:** parents d'enfants ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION DU MAIRE DE LA VILLE DE FARNHAM**

477, rue de l'Hôtel-de-Ville, Farnham, Montérégie, QC, J2N 2H3

**450 293-3326 poste 309**

**Site internet:** [www.ville.farnham.qc.ca/fondation-du-maire](http://www.ville.farnham.qc.ca/fondation-du-maire)

**Courriel:** [fondation@ville.farnham.qc.ca](mailto:fondation@ville.farnham.qc.ca)

**Services:** \* Assistance financière aux citoyens: soins en santé mentale et physique, éducation et formation, sports et loisirs, etc. \* Soutien financier aux organismes à vocation caritatives et aux projets communautaires. \* Promotion du développement touristique, culturel, économique, sportif et social de Farnham. \* Promotion du bénévolat et de l'entraide. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles en situation de vulnérabilité, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES QUÉBEC - COWANVILLE**

406, rue du Sud, 2e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X7

**1 800 463-0230 Téléc.:** 450 263-1278

**Site internet:** [www.quebec.ca/services-quebec](http://www.quebec.ca/services-quebec)

**Services:** \* Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. \* Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. \* Programme d'apprentissage en milieu de travail. \* Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. \* Soutien aux entreprises: aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. \* Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. \* Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours. \* Services d'assermentation. \* Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux et accompagnement dans les démarches administratives. \* Services liés au Directeur de l'état civil, à la Régie du bâtiment et au Registre foncier.

**Clientèle:** personnes en recherche d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Éducation et alphabétisation**

**AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT**

**ALPHABÉTISATION**

**ATELIERS D'INFORMATIQUE**

**COURS DE LANGUES**

**ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES**

**ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE**

**PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

## Aide aux devoirs et tutorat

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

**450 293-3265** Téléc.: 450 293-1010

**Site internet:** www.cabfarnham.com

**Courriel:** direction@cabfarnham.com

**Services:** Promotion du bénévolat et soutien à la communauté. Maintien à domicile \* Accompagnement-transport mammographie. \* Accompagnement-transport médical. \* Transport, accompagnement et aide aux courses. \* Animation. \* Corvées. \* Répét-gardiennage. \* Soins palliatifs. \* Visites d'amitié. \* Téléphones sécurisants. \* Info-Stop: outil de prévention pour la sécurité des aînés. Aide aux familles \* Cuisines collectives. \* Dépannage: nourriture, fournitures scolaires et énergie (électricité et chauffage). \* Programme d'intégration sociale pour les aînés. \* Paniers de Noël. \* Soutien scolaire. \* Impôts et formulaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Écoute active. \* Tricot. Soutien aux organismes \* Aide technique: traitement de texte, photocopie, tenue de livres, etc. \* Babillard et présentoir. \* Prêt de locaux et d'équipement. \* Recrutement et référence de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, aînés, familles, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-1919**

**Site internet:** cabsutton.com

**Courriel:** benevole.sutton@gmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds. \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ressource Famille: écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto. \* Ressource 50+: écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Cuisine collective. \* Aide aux devoirs. \* Infolettre: babillard communautaire en ligne.

**Clientèle:** familles, aînés, bénévoles

**Territoire desservi:** Sutton, Abercorn

**Horaire:** popote roulante: lundi, mercredi et samedi, banque alimentaire: 3e lundi du mois 13h00 à 16h00,

Ressource 50+: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, location de sièges d'auto: 40\$ pour 2 ans

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ MAIN DANS LA MAIN

215, rue du Sud, 3e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X5

**450 260-1414 poste 0**

**Site internet:** cpscmaindanslamain.org

**Courriel:** reception@cpscmaindanslamain.org

**Services:** Centre de pédiatrie sociale. \* Accompagnement et soutien. \* Évaluation et suivi de la santé globale. \* Suivis psychosociaux et éducatifs en groupe et individuel. \* Milieu de vie: aide aux devoirs, art-thérapie, ateliers musicaux, zoothérapie, autres activités et sorties spéciales. \* Clinique mobile mensuelle à Bedford, Lac Brome, Sutton, Bromont et Farnham.

**Clientèle:** enfants de 0 à 18 ans en situation de grande vulnérabilité

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Alphabétisation

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-1919**

**Site internet:** cabsutton.com

**Courriel:** benevole.sutton@gmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds. \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ressource Famille: écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto. \* Ressource 50+: écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Cuisine collective. \* Aide aux devoirs. \* Infolettre: babillard communautaire en ligne.

**Clientèle:** familles, aînés, bénévoles

**Territoire desservi:** Sutton, Abercorn

**Horaire:** popote roulante: lundi, mercredi et samedi, banque alimentaire: 3e lundi du mois 13h00 à 16h00, Ressource 50+: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, location de sièges d'auto: 40\$ pour 2 ans

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CONSEIL DE L'ALPHABÉTISATION DE YAMASKA

505, rue du Sud, bureau 203, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X9

**450 263-7503**

**Site internet:** www.yamaskaliteracy.ca

**Courriel:** info@yamaskaliteracy.ca

**Services:** Services d'alphabétisation en anglais. \* Tutorat individuel en lecture, écriture et mathématique. \* Services d'écrivain public. \* Bibliothèque de ressources. \* Soutien aux bénévoles: formation en tutorat d'alphabétisation et matériel de tutorat. \* Promotion de l'alphabétisation: conscientisation du public et collaboration avec les partenaires communautaires. \* Programme d'alphabétisation en prison à l'Établissement de Cowansville. \* Ateliers et ressources sur demande pour familles avec jeunes enfants. \* Ateliers sur demande destinés aux écoles primaires qui souhaitent former des compagnons de lecture.

**Clientèle:** anglophones âgés de 16 ans et plus souhaitant améliorer leur niveau d'alphabétisation, familles et proches d'enfants entre 0 et 5 ans anglophones, bénévoles

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - BEDFORD

35, rue Cyr, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 293-7098**

**Site internet:** edafarnham.alphabetisation.ca

**Courriel:** edafarnham@videotron.ca

**Services:** Organisme pour contrer l'analphabétisme en aidant les personnes ayant des difficultés à lire, écrire et calculer. \* Cours d'alphabétisation et de calcul de base. \* Cours de francisation. \* Cours d'informatique. \* Préparation aux démarches d'obtention d'une équivalence de diplôme. \* Information et éducation populaire sur l'analphabétisme. \* Activités éducatives.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, nouveaux arrivants, personnes à faible niveau de littératie

**Territoire desservi:** Bedford, Farnham

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - FARNHAM**

455, rue Yamaska Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1J2

**450 293-7098**

**Site internet:** edafarnham.alphabetisation.ca

**Courriel:** edafarnham@videotron.ca

**Services:** Organisme pour contrer l'analphabétisme en aidant les personnes ayant des difficultés à lire, écrire et calculer. \* Cours d'alphabétisation et de calcul de base. \* Cours de francisation. \* Cours d'informatique. \* Préparation aux démarches d'obtention d'une équivalence de diplôme. \* Information et éducation populaire sur l'analphabétisme. \* Activités éducatives.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, nouveaux arrivants, personnes à faible niveau de littératie

**Territoire desservi:** Farnham, Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SAC À MOTS ET LA BOUQUINERIE (LE)**

706 rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y1

**450 266-3766** Téléc.: 450 266-0534

**Site internet:** www.lesacamots.com

**Courriel:** sacamots.alpha@gmail.com

**Services:** Organisme ouvrant en alphabétisation et en francisation. \* Alphabétisation: formation de base et ateliers pratique. \* Francisation: formation en français langue seconde et communication orale. \* Formation de base en informatique. \* Bouquinerie: livres d'occasion et dons.

**Clientèle:** adultes faibles lecteurs, allophones, anglophone

**Capacité:** limitée

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** formation: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bouquinerie: mardi au samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** alphabétisation: gratuit, ateliers francisation: 75\$, atelier informatique: 75\$

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

**Ateliers d'informatique****AVANTE WOMEN'S CENTRE**

15, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0530** Téléc.: 450 248-0655

**Site internet:** avantewomenscentre.org

**Courriel:** info@avantewomenscentre.org

**Services:** Centre de femmes. \* Porte ouverte. \* Intervention. \* Accompagnement dans des processus légaux. \* Cours d'informatiques. \* Repas communautaires. \* Sorties culturelles. \* Ateliers et activités. \* Un service de garderie et de transport est disponible gratuitement pour les femmes qui veulent assister aux ateliers et qui n'ont pas leurs propres moyens.

**Clientèle:** femmes qui parlent anglais

**Territoire desservi:** Bedford, secteur Knowlton de Lac-Brome

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 20h00, consultation: aussi disponible au Centre Lac-Brome à Knowlton, 270 rue Victoria, deux fois par mois 9h00 à 12h00, pauses café: aussi disponible au Centre Lac-Brome à Knowlton, 270 rue Victoria, deux fois par mois 13h30 à 15h30

**Frais:** être membre: 5\$ par année

**Financement:** campagnes de financement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE**

169, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-3758** Téléc.: 450 263-3255

**Site internet:** [www.cabcowansville.com](http://www.cabcowansville.com)

**Courriel:** [info@cabcowansville.com](mailto:info@cabcowansville.com)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Repas communautaire. \* Repas congelés. \* Traduction. \* Visites amicales. \* Télé-bonjour. \* Tricot. \* Informatique pour tous. \* Cuisines collectives. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes en difficulté, personnes âgées

**Territoire desservi:** Abercorn, Adamsville (Bromont), Bolton-Ouest, Brigham, Brome, Cowansville, Dunham, East Farnham, Frelighsburg, Sutton

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - BEDFORD**

35, rue Cyr, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 293-7098**

**Site internet:** [edafarnham.alphabetisation.ca](http://edafarnham.alphabetisation.ca)

**Courriel:** [edafarnham@videotron.ca](mailto:edafarnham@videotron.ca)

**Services:** Organisme pour contrer l'analphabétisme en aidant les personnes ayant des difficultés à lire, écrire et calculer. \* Cours d'alphabétisation et de calcul de base. \* Cours de francisation. \* Cours d'informatique. \* Préparation aux démarches d'obtention d'une équivalence de diplôme. \* Information et éducation populaire sur l'analphabétisme. \* Activités éducatives.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, nouveaux arrivants, personnes à faible niveau de littératie

**Territoire desservi:** Bedford, Farnham

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - FARNHAM**

455, rue Yamaska Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1J2

**450 293-7098**

**Site internet:** [edafarnham.alphabetisation.ca](http://edafarnham.alphabetisation.ca)

**Courriel:** [edafarnham@videotron.ca](mailto:edafarnham@videotron.ca)

**Services:** Organisme pour contrer l'analphabétisme en aidant les personnes ayant des difficultés à lire, écrire et calculer. \* Cours d'alphabétisation et de calcul de base. \* Cours de francisation. \* Cours d'informatique. \* Préparation aux démarches d'obtention d'une équivalence de diplôme. \* Information et éducation populaire sur l'analphabétisme. \* Activités éducatives.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, nouveaux arrivants, personnes à faible niveau de littératie

**Territoire desservi:** Farnham, Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SAC À MOTS ET LA BOUQUINERIE (LE)**

706 rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y1

**450 266-3766** Téléc.: 450 266-0534

**Site internet:** [www.lesacamots.com](http://www.lesacamots.com)

**Courriel:** [sacamots.alpha@gmail.com](mailto:sacamots.alpha@gmail.com)

**Services:** Organisme ouvrant en alphabétisation et en francisation. \* Alphabétisation: formation de base et ateliers pratique. \* Francisation: formation en français langue seconde et communication orale. \* Formation de base en informatique. \* Bouquinerie: livres d'occasion et dons.

**Clientèle:** adultes faibles lecteurs, allophones, anglophone

**Capacité:** limitée

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** formation: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bouquinerie: mardi au samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** alphabétisation: gratuit, ateliers francisation: 75\$, atelier informatique: 75\$

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## Cours de langues

### ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - BEDFORD

35, rue Cyr, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

450 293-7098

**Site internet:** edafarnham.alphabetisation.ca

**Courriel:** edafarnham@videotron.ca

**Services:** Organisme pour contrer l'analphabétisme en aidant les personnes ayant des difficultés à lire, écrire et calculer. \* Cours d'alphabétisation et de calcul de base. \* Cours de francisation. \* Cours d'informatique. \* Préparation aux démarches d'obtention d'une équivalence de diplôme. \* Information et éducation populaire sur l'analphabétisme. \* Activités éducatives.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, nouveaux arrivants, personnes à faible niveau de littératie

**Territoire desservi:** Bedford, Farnham

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - FARNHAM

455, rue Yamaska Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1J2

450 293-7098

**Site internet:** edafarnham.alphabetisation.ca

**Courriel:** edafarnham@videotron.ca

**Services:** Organisme pour contrer l'analphabétisme en aidant les personnes ayant des difficultés à lire, écrire et calculer. \* Cours d'alphabétisation et de calcul de base. \* Cours de francisation. \* Cours d'informatique. \* Préparation aux démarches d'obtention d'une équivalence de diplôme. \* Information et éducation populaire sur l'analphabétisme. \* Activités éducatives.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, nouveaux arrivants, personnes à faible niveau de littératie

**Territoire desservi:** Farnham, Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SAC À MOTS ET LA BOUQUINERIE (LE)

706 rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y1

450 266-3766 Téléc.: 450 266-0534

**Site internet:** www.lesacamots.com

**Courriel:** sacamots.alpha@gmail.com

**Services:** Organisme ouvrant en alphabétisation et en francisation. \* Alphabétisation: formation de base et ateliers pratique. \* Francisation: formation en français langue seconde et communication orale. \* Formation de base en informatique. \* Bouquinerie: livres d'occasion et dons.

**Clientèle:** adultes faibles lecteurs, allophones, anglophone

**Capacité:** limitée

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** formation: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bouquinerie: mardi au samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** alphabétisation: gratuit, ateliers francisation: 75\$, atelier informatique: 75\$

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA - COWANSVILLE

749, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J8

450 777-7213

**Site internet:** sery-granby.org

**Courriel:** info@sery-granby.org

**Services:** Services aux nouveaux arrivants. \* Information, aide et accompagnement dans les démarches administratives reliées à l'immigration, la citoyenneté et le parrainage. \* Aide à la recherche de logements. \* Aide à la recherche d'emploi: information, orientation, aide à la rédaction du CV. \* Aide à l'inscription scolaire. \* Ateliers d'intégration scolaire: persévérance scolaire, compétences parentales, alimentation, deuil migratoire. \* Ateliers d'information variés: services publics, citoyenneté, finances, etc. \* Liaison santé: orientation et accompagnement vers les services de soins de santé et les services psychosociaux. \* Jumelage familial interculturel. \* Référence pour l'inscription aux cours de francisation du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. \* Visites individuelles ou de groupes des attraits de la région.

**Clientèle:** personnes et familles immigrantes ou réfugiées, jumelage: familles immigrantes nouvellement arrivées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, municipal, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Éducation populaire pour adultes

### ASSOCIATION ACTION-PLUS BROME-MISSISQUOI (L')

112, rue Sud, bureau 300, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X2

450 293-2123 Téléc.: 450 293-7070

**Site internet:** www.actionplusbm.org

**Courriel:** coordination@actionplusbm.org

**Services:** Organisme d'entraide et de défense des droits des personnes vivant sous le seuil de pauvreté. \* Défense des droits. \* Information en ligne, par téléphone ou en personne concernant la Loi sur l'aide sociale, les droits individuels et autres questions connexes. \* Séances d'informations, éducation populaire, conférences. \* Groupe d'achats. \* Cuisine éducative et repas communautaires. \* Café-rencontres. \* Mobilisations et actions collectives: manifestations, campagnes de mobilisation, implication auprès d'Amnistie Internationale. \* Activités sociales et récréatives, fêtes, sorties. \* Services de soutien individuel à l'aide sociale à Farnham.

**Clientèle:** personnes vivant sous le seuil de la pauvreté, prestataires d'aide sociale

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, services de soutien individuel à l'aide sociale: sur rendez-vous seulement, rencontre pour le groupe d'achats:

**Frais:** aucuns, repas communautaires: contributions volontaires, groupe d'achats: coûts variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE FEMMES DES CANTONS**

119, boulevard Dieppe, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1H1

**450 263-1028** Téléc.: 450 263-8989

**Site internet:** [www.cfcantons.org](http://www.cfcantons.org)

**Courriel:** [info@cfcantons.org](mailto:info@cfcantons.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Écoute, support et références. \* Éducation populaire. \* Développement communautaire et actions collectives. \* Friperie: vêtements pour femmes et enfants. \* Aide financière pour les frais scolaires.

**Clientèle:** femmes, aide financière pour fournitures scolaires: familles habitant à Cowansville

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi 16h00 à 21h00, mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, Centraide, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CONSEIL DE L'ALPHABÉTISATION DE YAMASKA**

505, rue du Sud, bureau 203, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X9

**450 263-7503**

**Site internet:** [www.yamaskaliteracy.ca](http://www.yamaskaliteracy.ca)

**Courriel:** [info@yamaskaliteracy.ca](mailto:info@yamaskaliteracy.ca)

**Services:** Services d'alphabétisation en anglais. \* Tutorat individuel en lecture, écriture et mathématique. \* Services d'écrivain public. \* Bibliothèque de ressources. \* Soutien aux bénévoles: formation en tutorat d'alphabétisation et matériel de tutorat. \* Promotion de l'alphabétisation: conscientisation du public et collaboration avec les partenaires communautaires. \* Programme d'alphabétisation en prison à l'Établissement de Cowansville. \* Ateliers et ressources sur demande pour familles avec jeunes enfants. \* Ateliers sur demande destinés aux écoles primaires qui souhaitent former des compagnons de lecture.

**Clientèle:** anglophones âgés de 16 ans et plus souhaitant améliorer leur niveau d'alphabétisation, familles et proches d'enfants entre 0 et 5 ans anglophones, bénévoles

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - BEDFORD**

35, rue Cyr, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 293-7098**

**Site internet:** [edafarnham.alphabetisation.ca](http://edafarnham.alphabetisation.ca)

**Courriel:** [edafarnham@videotron.ca](mailto:edafarnham@videotron.ca)

**Services:** Organisme pour contrer l'analphabétisme en aidant les personnes ayant des difficultés à lire, écrire et calculer. \* Cours d'alphabétisation et de calcul de base. \* Cours de francisation. \* Cours d'informatique. \* Préparation aux démarches d'obtention d'une équivalence de diplôme. \* Information et éducation populaire sur l'analphabétisme. \* Activités éducatives.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, nouveaux arrivants, personnes à faible niveau de littératie

**Territoire desservi:** Bedford, Farnham

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - FARNHAM**

455, rue Yamaska Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1J2

**450 293-7098**

**Site internet:** [edafarnham.alphabetisation.ca](http://edafarnham.alphabetisation.ca)

**Courriel:** [edafarnham@videotron.ca](mailto:edafarnham@videotron.ca)

**Services:** Organisme pour contrer l'analphabétisme en aidant les personnes ayant des difficultés à lire, écrire et calculer. \* Cours d'alphabétisation et de calcul de base. \* Cours de francisation. \* Cours d'informatique. \* Préparation aux démarches d'obtention d'une équivalence de diplôme. \* Information et éducation populaire sur l'analphabétisme. \* Activités éducatives.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, nouveaux arrivants, personnes à faible niveau de littératie

**Territoire desservi:** Farnham, Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FONDATION LES FOYERS FARNHAM (LA)**

800, rue Saint-Paul, Farnham, Montérégie, QC, J2N 2K6

**450 293-2771**

**Site internet:** [fondationfoyersfarnham.org](http://fondationfoyersfarnham.org)

**Courriel:** [info@fondationfoyersfarnham.org](mailto:info@fondationfoyersfarnham.org)

**Services:** Améliorer la qualité de vie et le mieux-être des résidents du Centre d'hébergement de Farnham et du Centre d'hébergement Gérard-Harbec. \* Activités et campagnes de financement. \* Administrer dons, legs et autres contributions qui sont remis à la Fondation. \* Acheter des équipements médicaux ou différents items pour procurer plus de confort et de loisirs aux bénéficiaires. \* Sensibilisation de la population au vieillissement et à la responsabilité sociale qu'elle a à l'égard des aînés.

**Clientèle:** résidents du Centre d'hébergement de Farnham et du Centre d'hébergement Gérard Harbec

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** lundi et Jeudi 8h30 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'OUVRE DE GRANBY ET RÉGION**

200, boulevard Davignon, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1N9

**450 266-7515**

**Site internet:** [semogranby.ca](http://semogranby.ca)

**Services:** Organisme de soutien et d'accompagnement dans la recherche d'emploi. \* Support individuel pour les 45 ans et plus: bilan professionnel, accompagnement régulier avec un conseiller, service de liaison. \* Programme de 12 semaines de formation et d'accompagnement en groupe pour les 50 ans et plus: intégration à l'emploi, informatique, anglais, etc. \* Service de liaison pour les 30 ans et plus qui possèdent une expertise professionnelle spécifique. \* Sensibilisation aux employeurs sur l'importance de l'embauche des personnes de 45 ans et plus. \* Babillard virtuel d'offres et de recherche d'emplois.

**Clientèle:** adultes de plus de 30 ans en recherche d'emploi, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Orientation scolaire et professionnelle**

### **AVENUE PROFESION'ELLE - COWANSVILLE**

403, rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X6

**450 266-0993**

**Site internet:** [passage.qc.ca/avenue](http://passage.qc.ca/avenue)

**Courriel:** [ap@passage.qc.ca](mailto:ap@passage.qc.ca)

**Services:** Services en emploi aux femmes, pour l'apprentissage et la pratique de métiers à prédominance masculine ou traditionnellement masculins. \* Soutien, information et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi individualisée: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Ateliers de groupe en préparation à l'emploi. \* Orientation professionnelle et retour aux études. \* Services aux organismes et secteur de l'éducation: ateliers de sensibilisation, accompagnement vers la diplomation. \* Services aux entreprises: information, consultation et sensibilisation sur l'intégration des femmes dans les métiers traditionnellement masculins. \* Promotion des droits et besoins des femmes en emploi.

**Clientèle:** femmes, organismes, secteur de l'éducation, entreprises

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska, Acton Vale

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement: vendredi 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI COMTÉS IBERVILLE ET SAINT-JEAN - POINT DE SERVICE FARNHAM

151, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1L2

**450 293-0923** Téléc.: 450 460-1147

**Site internet:** [www.cje-isj.com](http://www.cje-isj.com)

**Courriel:** [cje.farnham@cje-isj.com](mailto:cje.farnham@cje-isj.com)

**Services:** \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide pour le retour aux études. \* Aide à la recherche d'emploi: techniques d'entrevue, information sur le travail à l'international. \* Entrepreneuriat: information et accompagnement dans le démarrage du projet d'entreprise. \* Salles multiservices: ordinateurs, photocopieur, téléphone et centre de documentation. \* Employeurs: affichage d'offres d'emploi et réseautage. \* Activités de développement des compétences: cuisine, arts, ébénisterie.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville, MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES CANTONS DE L'EST - COWANSVILLE

403, rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X6

**450 266-0993**

**Site internet:** [passage.qc.ca/cje](http://passage.qc.ca/cje)

**Courriel:** [cje-cowansville@passage.qc.ca](mailto:cje-cowansville@passage.qc.ca)

**Services:** \* Soutien, information et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Orientation professionnelle et retour aux études. \* Départ@9: accompagnement vers l'emploi individuel ou en groupe. \* Créneau: persévérance scolaire, autonomie, entrepreneuriat, bénévolat. \* Commun'école, en partenariat avec la Commission scolaire Eastern Townships: projet en raccrochage scolaire, enseignement à distance, accompagnement. \* Jeunes volontaires: entrepreneuriat jeunesse. \* Vocation en art!: soutien aux jeunes artistes. \* Salle multiservice: centre de documentation, ordinateurs, téléphone, télécopieur, photocopieur. \* Services aux employeurs: affichage de postes.

**Clientèle:** jeunes adultes de 16 à 35 ans, employeurs, Départ@9: jeunes de 18 à 29 ans, Créneau: jeunes de 15 à 35 ans, Jeunes volontaires: jeunes de 16 à 29 ans, Commun'école: jeunes de 16 à 24 ans souhaitant faire un retour aux études

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement: vendredi 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**OBOULO - COWANSVILLE**

515, rue du Sud, bureau 206, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X9

**450 266-0888**

**Site internet:** [www.oboulo.ca](http://www.oboulo.ca)

**Courriel:** [info@oboulo.ca](mailto:info@oboulo.ca)

**Services:** Services relatifs au travail et à l'emploi. \* Soutien, information et accompagnement. \* Orientation professionnelle. \* Accompagnement individuel en recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes en recherche d'emploi

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Persévérance scolaire****CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES CANTONS DE L'EST - COWANSVILLE**

403, rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X6

**450 266-0993**

**Site internet:** [passage.qc.ca/cje](http://passage.qc.ca/cje)

**Courriel:** [cje-cowansville@passage.qc.ca](mailto:cje-cowansville@passage.qc.ca)

**Services:** \* Soutien, information et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Orientation professionnelle et retour aux études. \* Départ@9: accompagnement vers l'emploi individuel ou en groupe. \* Créneau: persévérance scolaire, autonomie, entrepreneuriat, bénévolat. \* Commun'école, en partenariat avec la Commission scolaire Eastern Townships: projet en raccrochage scolaire, enseignement à distance, accompagnement. \* Jeunes volontaires: entrepreneuriat jeunesse. \* Vocation en art!: soutien aux jeunes artistes. \* Salle multiservice: centre de documentation, ordinateurs, téléphone, télécopieur, photocopieur. \* Services aux employeurs: affichage de postes.

**Clientèle:** jeunes adultes de 16 à 35 ans, employeurs, Départ@9: jeunes de 18 à 29 ans, Créneau: jeunes de 15 à 35 ans, Jeunes volontaires: jeunes de 16 à 29 ans, Commun'école: jeunes de 16 à 24 ans souhaitant faire un retour aux études

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement: vendredi 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA - COWANSVILLE**

749, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J8

**450 777-7213**

**Site internet:** [sery-granby.org](http://sery-granby.org)

**Courriel:** [info@sery-granby.org](mailto:info@sery-granby.org)

**Services:** Services aux nouveaux arrivants. \* Information, aide et accompagnement dans les démarches administratives reliées à l'immigration, la citoyenneté et le parrainage. \* Aide à la recherche de logements. \* Aide à la recherche d'emploi: information, orientation, aide à la rédaction du CV. \* Aide à l'inscription scolaire. \* Ateliers d'intégration scolaire: persévérance scolaire, compétences parentales, alimentation, deuil migratoire. \* Ateliers d'information variés: services publics, citoyenneté, finances, etc. \* Liaison santé: orientation et accompagnement vers les services de soins de santé et les services psychosociaux. \* Jumelage familial interculturel. \* Référence pour l'inscription aux cours de francisation du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. \* Visites individuelles ou de groupes des attraits de la région.

**Clientèle:** personnes et familles immigrantes ou réfugiées, jumelage: familles immigrantes nouvellement arrivées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, municipal, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



**Emploi et soutien au revenu****CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES AÎNÉS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES FEMMES****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

## Cliniques d'impôts

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE - CLINIQUE D'IMPÔTS

169, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-3758** Téléc.: 450 263-3255

**Site internet:** [www.cabcowansville.com](http://www.cabcowansville.com)

**Courriel:** [info@cabcowansville.com](mailto:info@cabcowansville.com)

**Services:** \* Clinique d'impôts à l'année sur rendez-vous.

**Clientèle:** personnes ayant un revenu de moins de 25 000\$ pour une personne seule et moins de 30 000\$ pour un couple

**Territoire desservi:** Abercorn, Adamsville (Bromont), Bolton-Ouest, Brigham, Brome, Cowansville, Dunham, East Farnham, Frelighsburg, Sutton

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, période intensive: mi-février à mi-avril

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

### ASSOCIATION ACTION-PLUS BROME-MISSISQUOI (L')

112, rue Sud, bureau 300, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X2

**450 293-2123** Téléc.: 450 293-7070

**Site internet:** [www.actionplusbm.org](http://www.actionplusbm.org)

**Courriel:** [coordination@actionplusbm.org](mailto:coordination@actionplusbm.org)

**Services:** Organisme d'entraide et de défense des droits des personnes vivant sous le seuil de pauvreté. \* Défense des droits. \* Information en ligne, par téléphone ou en personne concernant la Loi sur l'aide sociale, les droits individuels et autres questions connexes. \* Séances d'informations, éducation populaire, conférences. \* Groupe d'achats. \* Cuisine éducative et repas communautaires. \* Café-rencontres. \* Mobilisations et actions collectives: manifestations, campagnes de mobilisation, implication auprès d'Amnistie Internationale. \* Activités sociales et récréatives, fêtes, sorties. \* Services de soutien individuel à l'aide sociale à Farnham.

**Clientèle:** personnes vivant sous le seuil de la pauvreté, prestataires d'aide sociale

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, services de soutien individuel à l'aide sociale: sur rendez-vous seulement, rencontre pour le groupe d'achats:

**Frais:** aucuns, repas communautaires: contributions volontaires, groupe d'achats: coûts variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement des entreprises

### CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT DE BEDFORD ET RÉGION

1, rue Principale, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-2440**

**Site internet:** [ville.bedford.qc.ca/corporation-de-developpement](http://ville.bedford.qc.ca/corporation-de-developpement)

**Courriel:** [administration@ville.bedford.qc.ca](mailto:administration@ville.bedford.qc.ca)

**Services:** \* Favoriser la concertation des intervenants du milieu. \* Mettre les ressources financières et techniques à la disposition du milieu.

**Clientèle:** organismes à but non lucratif, entreprises

**Territoire desservi:** Bedford, Saint-Ignace-de-Standbridge, Stanbridge-Station

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES QUÉBEC - COWANSVILLE**

406, rue du Sud, 2e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X7

**1 800 463-0230** Téléc.: 450 263-1278

**Site internet:** [www.quebec.ca/services-quebec](http://www.quebec.ca/services-quebec)

**Services:** \* Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. \* Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. \* Programme d'apprentissage en milieu de travail. \* Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. \* Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. \* Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. \* Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours. \* Services d'assermentation. \* Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux et accompagnement dans les démarches administratives. \* Services liés au Directeur de l'état civil, à la Régie du bâtiment et au Registre foncier.

**Clientèle:** personnes en recherche d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**VITALITÉ FRELIGHSBURG**

46, rue Principale, bureau 2A, Frelighsburg, Montérégie, QC, J0J 1C0

**450 298-5114**

**Site internet:** [www.vitalitefrelighsburg.ca](http://www.vitalitefrelighsburg.ca)

**Courriel:** [vitalitefrelighsburg@gmail.com](mailto:vitalitefrelighsburg@gmail.com)

**Services:** Promotion du développement commercial et de la vie citoyenne. \* Promotion et appui à la réalisation de projets citoyens. \* Activités communautaires: fête de village, activité d'Halloween, marchés populaires, festival. \* Promotion des entreprises locales. \* Comité Agroforesterie: conférences, activités, concertation.

**Clientèle:** population générale, entreprises

**Territoire desservi:** Frelighsburg

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Gestion budgétaire et consommation****ASSOCIATION DE COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE MONTÉRÉGIE-EST - COWANSVILLE**

109, rue William, local 111, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1K9

**450 305-0440**

**Site internet:** [www.acefmonteregie-est.com](http://www.acefmonteregie-est.com)

**Courriel:** [acefcowansville@acefme.org](mailto:acefcowansville@acefme.org)

**Services:** \* Consultations budgétaires. \* Défense des droits des consommateurs. \* Défense des droits des locataires.

**Territoire desservi:** MRC Acton, MRC Brome-Missisquoi, MRC Haute-Yamaska, MRC Les Maskoutains, MRC Rouville, MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, Centraide Richelieu-Yamaska

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES CANTONS DE L'EST - COWANSVILLE

403, rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X6

**450 266-0993**

**Site internet:** [passage.qc.ca/cje](http://passage.qc.ca/cje)

**Courriel:** [cje-cowansville@passage.qc.ca](mailto:cje-cowansville@passage.qc.ca)

**Services:** \* Soutien, information et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Orientation professionnelle et retour aux études. \* Départ@9: accompagnement vers l'emploi individuel ou en groupe. \* Créneau: persévérance scolaire, autonomie, entrepreneuriat, bénévolat. \* Commun'école, en partenariat avec la Commission scolaire Eastern Townships: projet en raccrochage scolaire, enseignement à distance, accompagnement. \* Jeunes volontaires: entrepreneuriat jeunesse. \* Vocation en art!: soutien aux jeunes artistes. \* Salle multiservice: centre de documentation, ordinateurs, téléphone, télécopieur, photocopieur. \* Services aux employeurs: affichage de postes.

**Clientèle:** jeunes adultes de 16 à 35 ans, employeurs, Départ@9: jeunes de 18 à 29 ans, Créneau: jeunes de 15 à 35 ans, Jeunes volontaires: jeunes de 16 à 29 ans, Commun'école: jeunes de 16 à 24 ans souhaitant faire un retour aux études

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement: vendredi 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

**450 293-3265** Téléc.: 450 293-1010

**Site internet:** [www.cabfarnham.com](http://www.cabfarnham.com)

**Courriel:** [direction@cabfarnham.com](mailto:direction@cabfarnham.com)

**Services:** Promotion du bénévolat et soutien à la communauté. Maintien à domicile \* Accompagnement-transport mammographie. \* Accompagnement-transport médical. \* Transport, accompagnement et aide aux courses. \* Animation. \* Corvées. \* Répit-gardiennage. \* Soins palliatifs. \* Visites d'amitié. \* Téléphones sécurisants. \* Info-Stop: outil de prévention pour la sécurité des aînés. Aide aux familles \* Cuisines collectives. \* Dépannage: nourriture, fournitures scolaires et énergie (électricité et chauffage). \* Programme d'intégration sociale pour les aînés. \* Paniers de Noël. \* Soutien scolaire. \* Impôts et formulaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Écoute active. \* Tricot. Soutien aux organismes \* Aide technique: traitement de texte, photocopie, tenue de livres, etc. \* Babillard et présentoir. \* Prêt de locaux et d'équipement. \* Recrutement et référence de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, aînés, familles, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FONDATION BUTTERS

127, rue Principale, bureau 105, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-4123** Téléc.: 450 263-3489

**Site internet:** [www.buttersfoundation.ca](http://www.buttersfoundation.ca)

**Courriel:** [ron.creary@sympatico.ca](mailto:ron.creary@sympatico.ca)

**Services:** \* Investissement dans des projets de recherche. \* Soutien financier pour des services destinés aux parents et aux membres de la famille de personnes handicapées intellectuelles non offerts par les programmes gouvernementaux. \* Bourses d'études pour favoriser les carrières dans des professions d'aide ou de réadaptation. \* Camps de vacances. \* Service de répit agricole.

**Clientèle:** parents d'enfants ayant une déficience intellectuelle  
**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska  
**Financement:** dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION DU MAIRE DE LA VILLE DE FARNHAM

477, rue de l'Hôtel-de-Ville, Farnham, Montérégie, QC, J2N 2H3

**450 293-3326 poste 309**

**Site internet:** [www.ville.farnham.qc.ca/fondation-du-maire](http://www.ville.farnham.qc.ca/fondation-du-maire)

**Courriel:** [fondation@ville.farnham.qc.ca](mailto:fondation@ville.farnham.qc.ca)

**Services:** \* Assistance financière aux citoyens: soins en santé mentale et physique, éducation et formation, sports et loisirs, etc. \* Soutien financier aux organismes à vocation caritatives et aux projets communautaires. \* Promotion du développement touristique, culturel, économique, sportif et social de Farnham. \* Promotion du bénévolat et de l'entraide. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles en situation de vulnérabilité, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des aînés

### SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'OUVRE DE GRANBY ET RÉGION

200, boulevard Davignon, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1N9

**450 266-7515**

**Site internet:** [semogranby.ca](http://semogranby.ca)

**Services:** Organisme de soutien et d'accompagnement dans la recherche d'emploi. \* Support individuel pour les 45 ans et plus: bilan professionnel, accompagnement régulier avec un conseiller, service de liaison. \*

Programme de 12 semaines de formation et d'accompagnement en groupe pour les 50 ans et plus: intégration à l'emploi, informatique, anglais, etc. \* Service de liaison pour les 30 ans et plus qui possèdent une expertise professionnelle spécifique. \* Sensibilisation aux employeurs sur l'importance de l'embauche des personnes de 45 ans et plus. \* Babillard virtuel d'offres et de recherche d'emplois.

**Clientèle:** adultes de plus de 30 ans en recherche d'emploi, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des femmes

### AVENUE PROFESION'ELLE - COWANSVILLE

403, rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X6

**450 266-0993**

**Site internet:** [passage.qc.ca/avenue](http://passage.qc.ca/avenue)

**Courriel:** [ap@passage.qc.ca](mailto:ap@passage.qc.ca)

**Services:** Services en emploi aux femmes, pour l'apprentissage et la pratique de métiers à prédominance masculine ou traditionnellement masculins. \* Soutien, information et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi individualisée: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Ateliers de groupe en préparation à l'emploi. \* Orientation professionnelle et retour aux études. \* Services aux organismes et secteur de l'éducation: ateliers de sensibilisation, accompagnement vers la diplomation. \* Services aux entreprises: information, consultation et sensibilisation sur l'intégration des femmes dans les métiers traditionnellement masculins. \* Promotion des droits et besoins des femmes en emploi.

**Clientèle:** femmes, organismes, secteur de l'éducation, entreprises

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska, Acton Vale

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement: vendredi 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des immigrants

### CENTRE SERVICE CANADA - COWANSVILLE

224, rue du Sud, 2e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X9

**1 800 622-6232 ATTS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html](http://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html)

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emplois. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA - COWANSVILLE

749, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J8

**450 777-7213**

**Site internet:** [sery-granby.org](http://sery-granby.org)

**Courriel:** [info@sery-granby.org](mailto:info@sery-granby.org)

**Services:** Services aux nouveaux arrivants. \* Information, aide et accompagnement dans les démarches administratives reliées à l'immigration, la citoyenneté et le parrainage. \* Aide à la recherche de logements. \* Aide à la recherche d'emploi: information, orientation, aide à la rédaction du CV. \* Aide à l'inscription scolaire. \* Ateliers d'intégration scolaire: persévérance scolaire, compétences parentales, alimentation, deuil migratoire. \* Ateliers d'information variés: services publics, citoyenneté, finances, etc. \* Liaison santé: orientation et accompagnement vers les services de soins de santé et les services psychosociaux. \* Jumelage familial interculturel. \* Référence pour l'inscription aux cours de francisation du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. \* Visites individuelles ou de groupes des attraits de la région.

**Clientèle:** personnes et familles immigrantes ou réfugiées, jumelage: familles immigrantes nouvellement arrivées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, municipal, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI COMTÉS IBERVILLE ET SAINT-JEAN - POINT DE SERVICE FARNHAM

151, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1L2

**450 293-0923** Téléc.: 450 460-1147

**Site internet:** [www.cje-isj.com](http://www.cje-isj.com)

**Courriel:** [cje.farnham@cje-isj.com](mailto:cje.farnham@cje-isj.com)

**Services:** \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide pour le retour aux études. \* Aide à la recherche d'emploi: techniques d'entrevue, information sur le travail à l'international. \* Entrepreneuriat: information et accompagnement dans le démarrage du projet d'entreprise. \* Salles multiservices: ordinateurs, photocopieur, téléphone et centre de documentation. \* Employeurs: affichage d'offres d'emploi et réseautage. \* Activités de développement des compétences: cuisine, arts, ébénisterie.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville, MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES CANTONS DE L'EST - COWANSVILLE

403, rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X6

**450 266-0993**

**Site internet:** [passage.qc.ca/cje](http://passage.qc.ca/cje)

**Courriel:** [cje-cowansville@passage.qc.ca](mailto:cje-cowansville@passage.qc.ca)

**Services:** \* Soutien, information et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Orientation professionnelle et retour aux études. \* Départ@9: accompagnement vers l'emploi individuel ou en groupe. \* Créneau: persévérance scolaire, autonomie, entrepreneuriat, bénévolat. \* Commun'école, en partenariat avec la Commission scolaire Eastern Townships: projet en raccrochage scolaire, enseignement à distance, accompagnement. \* Jeunes volontaires: entrepreneuriat jeunesse. \* Vocation en art!: soutien aux jeunes artistes. \* Salle multiservice: centre de documentation, ordinateurs, téléphone, télécopieur, photocopieur. \* Services aux employeurs: affichage de postes.

**Clientèle:** jeunes adultes de 16 à 35 ans, employeurs, Départ@9: jeunes de 18 à 29 ans, Créneau: jeunes de 15 à 35 ans, Jeunes volontaires: jeunes de 16 à 29 ans, Commun'école: jeunes de 16 à 24 ans souhaitant faire un retour aux études

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement: vendredi 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES LE BOUM (LA)

52, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0522**

**Courriel:** [leboum@bellnet.ca](mailto:leboum@bellnet.ca)

**Services:** Lieu d'échange, d'apprentissage et de rencontre pour les jeunes. \* Ateliers de prévention. \* Travail de milieu. \* Écoute, accompagnement et référence. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Animation.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PLACE AUX JEUNES DE BROME-MISSISQUOI**

403, rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X5

**450 266-0993 poste 326**

**Site internet:** [placeauxjeunes.qc.ca](http://placeauxjeunes.qc.ca)

**Courriel:** [paj@passage.qc.ca](mailto:paj@passage.qc.ca)

**Services:** Soutien à l'intégration professionnelle et à l'établissement des jeunes dans la région. \*

Accompagnement individuel pour la recherche d'emploi. \* Aide à la recherche de logement. \* Répertoire d'offres d'emplois et de stages en ligne: cliquer ici. \* Découverte de la région. \* Activités de réseautage.

**Clientèle:** jeunes de 18 à 35 ans, diplômés ou en voie de le devenir, originaires de la région ou qui souhaitent s'y établir, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien à l'emploi et formations****ASSOCIATION ACTION-PLUS BROME-MISSISQUOI (L')**

112, rue Sud, bureau 300, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X2

**450 293-2123 Téléc.:** 450 293-7070

**Site internet:** [www.actionplusbm.org](http://www.actionplusbm.org)

**Courriel:** [coordination@actionplusbm.org](mailto:coordination@actionplusbm.org)

**Services:** Organisme d'entraide et de défense des droits des personnes vivant sous le seuil de pauvreté. \*

Défense des droits. \* Information en ligne, par téléphone ou en personne concernant la Loi sur l'aide sociale, les droits individuels et autres questions connexes. \* Séances d'informations, éducation populaire, conférences.

\* Groupe d'achats. \* Cuisine éducative et repas communautaires. \* Café-rencontres. \* Mobilisations et actions collectives: manifestations, campagnes de mobilisation, implication auprès d'Amnistie Internationale. \* Activités sociales et récréatives, fêtes, sorties. \* Services de soutien individuel à l'aide sociale à Farnham.

**Clientèle:** personnes vivant sous le seuil de la pauvreté, prestataires d'aide sociale

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, services de soutien individuel à l'aide sociale: sur rendez-vous seulement, rencontre pour le groupe d'achats:

**Frais:** aucuns, repas communautaires: contributions volontaires, groupe d'achats: coûts variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AVENUE PROFESION'ELLE - COWANSVILLE**

403, rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X6

**450 266-0993**

**Site internet:** [passage.qc.ca/avenue](http://passage.qc.ca/avenue)

**Courriel:** [ap@passage.qc.ca](mailto:ap@passage.qc.ca)

**Services:** Services en emploi aux femmes, pour l'apprentissage et la pratique de métiers à prédominance masculine ou traditionnellement masculins. \* Soutien, information et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi individualisée: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Ateliers de groupe en préparation à l'emploi. \* Orientation professionnelle et retour aux études. \* Services aux organismes et secteur de l'éducation: ateliers de sensibilisation, accompagnement vers la diplomation. \* Services aux entreprises: information, consultation et sensibilisation sur l'intégration des femmes dans les métiers traditionnellement masculins. \* Promotion des droits et besoins des femmes en emploi.

**Clientèle:** femmes, organismes, secteur de l'éducation, entreprises

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska, Acton Vale

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement: vendredi 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns



**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES CANTONS DE L'EST - COWANSVILLE**

403, rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X6

**450 266-0993**

**Site internet:** [passage.qc.ca/cje](http://passage.qc.ca/cje)

**Courriel:** [cje-cowansville@passage.qc.ca](mailto:cje-cowansville@passage.qc.ca)

**Services:** \* Soutien, information et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Orientation professionnelle et retour aux études. \* Départ@9: accompagnement vers l'emploi individuel ou en groupe. \* Créneau: persévérance scolaire, autonomie, entrepreneuriat, bénévolat. \* Commun'école, en partenariat avec la Commission scolaire Eastern Townships: projet en raccrochage scolaire, enseignement à distance, accompagnement. \* Jeunes volontaires: entrepreneuriat jeunesse. \* Vocation en art!: soutien aux jeunes artistes. \* Salle multiservice: centre de documentation, ordinateurs, téléphone, télécopieur, photocopieur. \* Services aux employeurs: affichage de postes.

**Clientèle:** jeunes adultes de 16 à 35 ans, employeurs, Départ@9: jeunes de 18 à 29 ans, Créneau: jeunes de 15 à 35 ans, Jeunes volontaires: jeunes de 16 à 29 ans, Commun'école: jeunes de 16 à 24 ans souhaitant faire un retour aux études

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement: vendredi 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FONDATION DU MAIRE DE LA VILLE DE FARNHAM**

477, rue de l'Hôtel-de-Ville, Farnham, Montérégie, QC, J2N 2H3

**450 293-3326 poste 309**

**Site internet:** [www.ville.farnham.qc.ca/fondation-du-maire](http://www.ville.farnham.qc.ca/fondation-du-maire)

**Courriel:** [fondation@ville.farnham.qc.ca](mailto:fondation@ville.farnham.qc.ca)

**Services:** \* Assistance financière aux citoyens: soins en santé mentale et physique, éducation et formation, sports et loisirs, etc. \* Soutien financier aux organismes à vocation caritatives et aux projets communautaires. \* Promotion du développement touristique, culturel, économique, sportif et social de Farnham. \* Promotion du bénévolat et de l'entraide. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles en situation de vulnérabilité, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **OBOULO - COWANSVILLE**

515, rue du Sud, bureau 206, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X9

**450 266-0888**

**Site internet:** [www.oboulo.ca](http://www.oboulo.ca)

**Courriel:** [info@oboulo.ca](mailto:info@oboulo.ca)

**Services:** Services relatifs au travail et à l'emploi. \* Soutien, information et accompagnement. \* Orientation professionnelle. \* Accompagnement individuel en recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes en recherche d'emploi

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'OUVRE DE GRANBY ET RÉGION**

200, boulevard Davignon, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1N9

**450 266-7515**

**Site internet:** semogranby.ca

**Services:** Organisme de soutien et d'accompagnement dans la recherche d'emploi. \* Support individuel pour les 45 ans et plus: bilan professionnel, accompagnement régulier avec un conseiller, service de liaison. \* Programme de 12 semaines de formation et d'accompagnement en groupe pour les 50 ans et plus: intégration à l'emploi, informatique, anglais, etc. \* Service de liaison pour les 30 ans et plus qui possèdent une expertise professionnelle spécifique. \* Sensibilisation aux employeurs sur l'importance de l'embauche des personnes de 45 ans et plus. \* Babillard virtuel d'offres et de recherche d'emplois.

**Clientèle:** adultes de plus de 30 ans en recherche d'emploi, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES QUÉBEC - COWANVILLE**

406, rue du Sud, 2e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X7

**1 800 463-0230 Téléc.:** 450 263-1278

**Site internet:** www.quebec.ca/services-quebec

**Services:** \* Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. \* Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. \* Programme d'apprentissage en milieu de travail. \*

Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. \* Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. \* Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. \* Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours. \* Services d'assermentation. \* Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux et accompagnement dans les démarches administratives. \* Services liés au Directeur de l'état civil, à la Régie du bâtiment et au Registre foncier.

**Clientèle:** personnes en recherche d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**Travail adapté et réadaptation professionnelle****ASSOCIATION D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE «L'ÉVEIL» DE BROME-MISSISQUOI**

112, rue du Sud, local 500, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X2

**450 263-6240 poste 0 Téléc.:** 450 263-5779

**Site internet:** www.eveilcowansville.com

**Courriel:** info@eveilcowansville.com

**Services:** \* Insertion socioprofessionnelle de personnes vivant de la détresse psychologique visant l'amélioration de leur qualité de vie.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Capacité:** 60 personnes

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE SERVICE CANADA - COWANSVILLE**

224, rue du Sud, 2e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X9

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html](http://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html)

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emplois. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **OPEX COWANSVILLE**

505, rue Sud, bureau 203A, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X9

**450 266-1866**

**Site internet:** [www.opexemploi.com](http://www.opexemploi.com)

**Courriel:** [info@opexemploi.com](mailto:info@opexemploi.com)

**Services:** Service d'aide à l'emploi pour les personnes adultes judiciairisées.\* Bilan et transfert de compétence.\* Préparation de CV, orientation et choix de carrière.\* Intégration à l'emploi.\* Placement et recherche d'emploi, techniques de recherche.

**Clientèle:** adultes judiciairisés

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** mardi et jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h00

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PLEINS RAYONS**

790, rue du sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y3

**450 263-5300**

**Site internet:** [pleinsrayons.ca](http://pleinsrayons.ca)

**Courriel:** [pleinsrayons@outlook.com](mailto:pleinsrayons@outlook.com)

**Services:** Inclusion sociale des jeunes adultes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle. \* Programme d'intégration socio-professionnelle. \* Ateliers de travail: menuiserie, couture, magasin de vélo, cueillette de vêtements, etc. \* Brigade aidante: entretien extérieur des maisons de personnes de 65 ans et plus. \* Loisirs thérapeuthiques. \* Récupération sur place d'articles de couture, de bois et d'outils de menuiserie, d'outils de mécanique, de pièces de vélo et de vélos usagés.

**Clientèle:** jeunes adultes de 15 ans et plus vivant avec un trouble du spectre l'autisme ou une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES QUÉBEC - COWANSVILLE**

406, rue du Sud, 2e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X7

**1 800 463-0230** Téléc.: 450 263-1278

**Site internet:** [www.quebec.ca/services-quebec](http://www.quebec.ca/services-quebec)

**Services:** \* Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. \* Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. \* Programme d'apprentissage en milieu de travail. \* Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. \* Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. \* Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. \* Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours. \* Services d'assermentation. \* Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux et accompagnement dans les démarches administratives. \* Services liés au Directeur de l'état civil, à la Régie du bâtiment et au Registre foncier.

**Clientèle:** personnes en recherche d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**Enfance, jeunesse et famille****ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

## Activités récréatives

### JARDIN D'ENFANTS DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-3024**

**Site internet:** [jardindenfantsdesutton.org](http://jardindenfantsdesutton.org)

**Courriel:** [info@jardindenfantsdesutton.org](mailto:info@jardindenfantsdesutton.org)

**Services:** \* Service de garde avec activités éducatives et récréatives. \* Sorties spéciales. \* Halte-répit. \* Camp de jour estival.

**Clientèle:** enfants de 3 à 5 ans, halte-répit: enfants de 3 à 5 ans, enfants de 1 et 2 ans avec accompagnement d'un parent

**Capacité:** 18 enfants

**Territoire desservi:** Sutton

**Horaire:** septembre à juin, service de garde: mardi au jeudi 8h00 à 17h00, halte-répit: lundi 9h00 à midi

**Frais:** inscription: 30\$, service de garde: 350\$ par mois pour une réservation à l'année

**Financement:** municipal, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE COWANSVILLE RÉGION

1159, rue Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y7

**450 815-1110**

**Site internet:** [www.maisondelafamillecowansville.com](http://www.maisondelafamillecowansville.com)

**Courriel:** [maisondelafamillecowansville@gmail.com](mailto:maisondelafamillecowansville@gmail.com)

**Services:** \* Accueil, information et référence. \* Halte-garderie et halte-répit. \* Dépannage bambin: location de sièges d'auto, poussettes et chaises hautes. \* Programme de financement pour l'achat de couches lavables. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers de stimulation. \* Café-rencontre. \* Activités éducatives et récréatives variées. \* Vérification de sièges d'auto.

**Clientèle:** familles et parents d'enfants de 0 à 12 ans, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans, ateliers de stimulation: enfants de 3 à 5 ans

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi et vendredi 9h00 à 12h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par famille par année, halte-garderie, halte-répit et activités: gratuit pour les membres

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DES FRONTIÈRES

213, rue de la Rivière, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0595** Téléc.: 450 248-0518

**Site internet:** [mffbedford.com](http://mffbedford.com)

**Courriel:** [info@mffbedford.ca](mailto:info@mffbedford.ca)

**Services:** \* Support, écoute et référence. \* Halte-répit. \* Location d'équipements pour bébés: parc, poussette, couchette, barrières de portes et d'escaliers, sièges d'autos. \* Sacs-cadeaux pour nouveaux-nés. \* Ateliers éducatifs et récréatifs. \* Y'a personne de parfait (Y'APP): groupe de soutien pour parents. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** parents et familles ayant des enfants de 0 à 12 ans, halte-répit: enfants de 6 mois à 5 ans, Y'a personne de parfait: parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-répit: lundi au vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** services: aucuns, carte de membre: 10\$ par année par famille

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, municipal, dons, cotisations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres et soutien pour les jeunes

### MAISON DES JEUNES DE FARNHAM

455, rue Yamaska Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1J2

**450 293-7866** Téléc.: 450 293-0858

**Site internet:** www.mdjf.com

**Courriel:** info@mdjf.com

**Services:** Lieu de rencontres, d'apprentissages et d'échanges pour les jeunes. \* Travail de milieu: accompagnement, écoute active, sensibilisation et information. \* Ateliers de prévention sur la toxicomanie, sur l'alcool au volant et sur le taxage. \* Skatepark construit par les jeunes. \* Activités sportives, récréatives et artistiques. \* Local informatique. \* Radioweb: www.zoneados.biz

**Clientèle:** jeunes de 12 à 18 ans

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** mardi au jeudi 18h00 à 21h00, vendredi 18h30 à 22h30

**Financement:** municipal, dons, campagnes de financement, Centraide Richelieu-Yamaska

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES LE BOUM (LA)

52, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0522**

**Courriel:** leboum@bellnet.ca

**Services:** Lieu d'échange, d'apprentissage et de rencontre pour les jeunes. \* Ateliers de prévention. \* Travail de milieu. \* Écoute, accompagnement et référence. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Animation.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES LE TRAIT D'UNION

500, rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X8

**450 263-9215**

**Courriel:** mdjcowansville@hotmail.com

**Services:** \* Maison des jeunes. \* Travail de rue. \* Distribution de trousse de naloxone.

**Clientèle:** maison des jeunes: jeunes de 12 à 17 ans, travail de rue: adultes

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** maison des jeunes: 18h00 à 21h00, travail de rue: selon les besoins

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Éducation parentale

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-1919**

**Site internet:** cabsutton.com

**Courriel:** benevole.sutton@gmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds. \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ressource Famille: écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto. \* Ressource 50+: écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Cuisine collective. \* Aide aux devoirs. \* Infolettre: babillard communautaire en ligne.

**Clientèle:** familles, aînés, bénévoles

**Territoire desservi:** Sutton, Abercorn

**Horaire:** popote roulante: lundi, mercredi et samedi, banque alimentaire: 3e lundi du mois 13h00 à 16h00, Ressource 50+: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, location de sièges d'auto: 40\$ pour 2 ans

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CONSEIL DE L'ALPHABÉTISATION DE YAMASKA

505, rue du Sud, bureau 203, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X9

**450 263-7503**

**Site internet:** [www.yamaskaliteracy.ca](http://www.yamaskaliteracy.ca)

**Courriel:** [info@yamaskaliteracy.ca](mailto:info@yamaskaliteracy.ca)

**Services:** Services d'alphabétisation en anglais. \* Tutorat individuel en lecture, écriture et mathématique. \* Services d'écrivain public. \* Bibliothèque de ressources. \* Soutien aux bénévoles: formation en tutorat d'alphabétisation et matériel de tutorat. \* Promotion de l'alphabétisation: conscientisation du public et collaboration avec les partenaires communautaires. \* Programme d'alphabétisation en prison à l'Établissement de Cowansville. \* Ateliers et ressources sur demande pour familles avec jeunes enfants. \* Ateliers sur demande destinés aux écoles primaires qui souhaitent former des compagnons de lecture.

**Clientèle:** anglophones âgés de 16 ans et plus souhaitant améliorer leur niveau d'alphabétisation, familles et proches d'enfants entre 0 et 5 ans anglophones, bénévoles

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE COWANSVILLE RÉGION

1159, rue Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y7

**450 815-1110**

**Site internet:** [www.maisondelafamillecowansville.com](http://www.maisondelafamillecowansville.com)

**Courriel:** [maisondelafamillecowansville@gmail.com](mailto:maisondelafamillecowansville@gmail.com)

**Services:** \* Accueil, information et référence. \* Halte-garderie et halte-répit. \* Dépannage bambin: location de sièges d'auto, poussettes et chaises hautes. \* Programme de financement pour l'achat de couches lavables. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers de stimulation. \* Café-rencontre. \* Activités éducatives et récréatives variées. \* Vérification de sièges d'auto.

**Clientèle:** familles et parents d'enfants de 0 à 12 ans, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans, ateliers de stimulation: enfants de 3 à 5 ans

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi et vendredi 9h00 à 12h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par famille par année, halte-garderie, halte-répit et activités: gratuit pour les membres

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA - COWANSVILLE

749, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J8

**450 777-7213**

**Site internet:** [sery-granby.org](http://sery-granby.org)

**Courriel:** [info@sery-granby.org](mailto:info@sery-granby.org)



**Services:** Services aux nouveaux arrivants. \* Information, aide et accompagnement dans les démarches administratives reliées à l'immigration, la citoyenneté et le parrainage. \* Aide à la recherche de logements. \* Aide à la recherche d'emploi: information, orientation, aide à la rédaction du CV. \* Aide à l'inscription scolaire. \* Ateliers d'intégration scolaire: persévérance scolaire, compétences parentales, alimentation, deuil migratoire. \* Ateliers d'information variés: services publics, citoyenneté, finances, etc. \* Liaison santé: orientation et accompagnement vers les services de soins de santé et les services psychosociaux. \* Jumelage familial interculturel. \* Référence pour l'inscription aux cours de francisation du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. \* Visites individuelles ou de groupes des attraits de la région.

**Clientèle:** personnes et familles immigrantes ou réfugiées, jumelage: familles immigrantes nouvellement arrivées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, municipal, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI COMTÉS IBERVILLE ET SAINT-JEAN - POINT DE SERVICE FARNHAM

151, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1L2

**450 293-0923** Téléc.: 450 460-1147

**Site internet:** [www.cje-isj.com](http://www.cje-isj.com)

**Courriel:** [cje.farnham@cje-isj.com](mailto:cje.farnham@cje-isj.com)

**Services:** \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide pour le retour aux études. \* Aide à la recherche d'emploi: techniques d'entrevue, information sur le travail à l'international. \* Entrepreneuriat: information et accompagnement dans le démarrage du projet d'entreprise. \* Salles multiservices: ordinateurs, photocopieur, téléphone et centre de documentation. \* Employeurs: affichage d'offres d'emploi et réseautage. \* Activités de développement des compétences: cuisine, arts, ébénisterie.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville, MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES CANTONS DE L'EST - COWANSVILLE

403, rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X6

**450 266-0993**

**Site internet:** [passage.qc.ca/cje](http://passage.qc.ca/cje)

**Courriel:** [cje-cowansville@passage.qc.ca](mailto:cje-cowansville@passage.qc.ca)

**Services:** \* Soutien, information et accompagnement. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, simulation d'entrevue, réseautage, etc. \* Orientation professionnelle et retour aux études. \* Départ@9: accompagnement vers l'emploi individuel ou en groupe. \* Créneau: persévérance scolaire, autonomie, entrepreneuriat, bénévolat. \* Commun'école, en partenariat avec la Commission scolaire Eastern Townships: projet en raccrochage scolaire, enseignement à distance, accompagnement. \* Jeunes volontaires: entrepreneuriat jeunesse. \* Vocation en art!: soutien aux jeunes artistes. \* Salle multiservice: centre de documentation, ordinateurs, téléphone, télécopieur, photocopieur. \* Services aux employeurs: affichage de postes.

**Clientèle:** jeunes adultes de 16 à 35 ans, employeurs, Départ@9: jeunes de 18 à 29 ans, Créneau: jeunes de 15 à 35 ans, Jeunes volontaires: jeunes de 16 à 29 ans, Commun'école: jeunes de 16 à 24 ans souhaitant faire un retour aux études

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement: vendredi 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES LE BOUM (LA)

52, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0522**

**Courriel:** leboum@bellnet.ca

**Services:** Lieu d'échange, d'apprentissage et de rencontre pour les jeunes. \* Ateliers de prévention. \* Travail de milieu. \* Écoute, accompagnement et référence. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Animation.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PLACE AUX JEUNES DE BROME-MISSISQUOI

403, rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X5

**450 266-0993 poste 326**

**Site internet:** placeauxjeunes.qc.ca

**Courriel:** paj@passage.qc.ca

**Services:** Soutien à l'intégration professionnelle et à l'établissement des jeunes dans la région. \*

Accompagnement individuel pour la recherche d'emploi. \* Aide à la recherche de logement. \* Répertoire d'offres d'emplois et de stages en ligne: cliquer ici. \* Découverte de la région. \* Activités de réseautage.

**Clientèle:** jeunes de 18 à 35 ans, diplômés ou en voie de le devenir, originaires de la région ou qui souhaitent s'y établir, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Halte-garderies et répit

### JARDIN D'ENFANTS DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-3024**

**Site internet:** jardindenfantsdesutton.org

**Courriel:** info@jardindenfantsdesutton.org

**Services:** \* Service de garde avec activités éducatives et récréatives. \* Sorties spéciales. \* Halte-répit. \* Camp de jour estival.

**Clientèle:** enfants de 3 à 5 ans, halte-répit: enfants de 3 à 5 ans, enfants de 1 et 2 ans avec accompagnement d'un parent

**Capacité:** 18 enfants

**Territoire desservi:** Sutton

**Horaire:** septembre à juin, service de garde: mardi au jeudi 8h00 à 17h00, halte-répit: lundi 9h00 à midi

**Frais:** inscription: 30\$, service de garde: 350\$ par mois pour une réservation à l'année

**Financement:** municipal, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE COWANSVILLE RÉGION**

1159, rue Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y7

**450 815-1110**

**Site internet:** [www.maisondelafamillecowansville.com](http://www.maisondelafamillecowansville.com)

**Courriel:** [maisondelafamillecowansville@gmail.com](mailto:maisondelafamillecowansville@gmail.com)

**Services:** \* Accueil, information et référence. \* Halte-garderie et halte-répit. \* Dépannage bambin: location de sièges d'auto, poussettes et chaises hautes. \* Programme de financement pour l'achat de couches lavables. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers de stimulation. \* Café-rencontre. \* Activités éducatives et récréatives variées. \* Vérification de sièges d'auto.

**Clientèle:** familles et parents d'enfants de 0 à 12 ans, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans, ateliers de stimulation: enfants de 3 à 5 ans

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi et vendredi 9h00 à 12h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par famille par année, halte-garderie, halte-répit et activités: gratuit pour les membres

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DES FRONTIÈRES**

213, rue de la Rivière, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0595** Téléc.: 450 248-0518

**Site internet:** [mffbedford.com](http://mffbedford.com)

**Courriel:** [info@mffbedford.ca](mailto:info@mffbedford.ca)

**Services:** \* Support, écoute et référence. \* Halte-répit. \* Location d'équipements pour bébés: parc, poussette, couchette, barrières de portes et d'escaliers, sièges d'autos. \* Sacs-cadeaux pour nouveaux-nés. \* Ateliers éducatifs et récréatifs. \* Y'a personne de parfait (Y'APP): groupe de soutien pour parents. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** parents et familles ayant des enfants de 0 à 12 ans, halte-répit: enfants de 6 mois à 5 ans, Y'a personne de parfait: parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-répit: lundi au vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** services: aucuns, carte de membre: 10\$ par année par famille

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, municipal, dons, cotisations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Hébergement et soutien pour jeunes****ESPACE VIVANT LIVING ROOM**

265, rue Hanson, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 3E8

**450 955-0622**

**Site internet:** [espacevivantlivingroom.org](http://espacevivantlivingroom.org)

**Courriel:** [evlr@videotron.ca](mailto:evlr@videotron.ca)

**Services:** \* Hébergement de 60 jours maximum. \* Dépannage d'urgence 48 heures. \* Écoute. \* Aide à la réinsertion familiale et sociale. \* Information et référence.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans en difficulté

**Territoire desservi:** Estrie, Montérégie

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** 5\$ par jour

**Financement:** subventions, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES DE FARNHAM**

455, rue Yamaska Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1J2

**450 293-7866** Téléc.: 450 293-0858

**Site internet:** www.mdjf.com

**Courriel:** info@mdjf.com

**Services:** Lieu de rencontres, d'apprentissages et d'échanges pour les jeunes. \* Travail de milieu: accompagnement, écoute active, sensibilisation et information. \* Ateliers de prévention sur la toxicomanie, sur l'alcool au volant et sur le taxage. \* Skatepark construit par les jeunes. \* Activités sportives, récréatives et artistiques. \* Local informatique. \* Radioweb: www.zoneados.biz

**Clientèle:** jeunes de 12 à 18 ans

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** mardi au jeudi 18h00 à 21h00, vendredi 18h30 à 22h30

**Financement:** municipal, dons, campagnes de financement, Centraide Richelieu-Yamaska

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES LE BOUM (LA)**

52, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0522**

**Courriel:** leboum@bellnet.ca

**Services:** Lieu d'échange, d'apprentissage et de rencontre pour les jeunes. \* Ateliers de prévention. \* Travail de milieu. \* Écoute, accompagnement et référence. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Animation.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Protection de l'enfance****PARENFAANT MONTÉRÉGIE (LE)**

302, rue Albert, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2W7

**450 263-5000** Téléc.: 450 263-2441

**Site internet:** www.leparenfant.org

**Courriel:** directrice.parenfant@outlook.com

**Services:** Supervision des droits d'accès pour les parents séparés. \* Visites supervisées. \* Échanges de garde supervisés.

**Clientèle:** parents

**Territoire desservi:** Cowansville, Farnham, Granby

**Frais:** ouverture du dossier: 10\$ par parent, visites supervisées: 7\$ par visite pour chaque parent, échanges supervisés: 2,50\$ par échange pour chaque parent

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien à la maternité et à l'adoption****CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON**

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-1919**

**Site internet:** cabsutton.com

**Courriel:** benevole.sutton@gmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds. \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ressource Famille: écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto. \* Ressource 50+: écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Cuisine collective. \* Aide aux devoirs. \* Infolettre: babillard communautaire en ligne.

**Clientèle:** familles, aînés, bénévoles

**Territoire desservi:** Sutton, Abercorn

**Horaire:** popote roulante: lundi, mercredi et samedi, banque alimentaire: 3e lundi du mois 13h00 à 16h00, Ressource 50+: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, location de sièges d'auto: 40\$ pour 2 ans

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE LA FAMILLE COWANSVILLE RÉGION

1159, rue Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y7

**450 815-1110**

**Site internet:** [www.maisondelafamillecowansville.com](http://www.maisondelafamillecowansville.com)

**Courriel:** [maisondelafamillecowansville@gmail.com](mailto:maisondelafamillecowansville@gmail.com)

**Services:** \* Accueil, information et référence. \* Halte-garderie et halte-répit. \* Dépannage bambin: location de sièges d'auto, poussettes et chaises hautes. \* Programme de financement pour l'achat de couches lavables. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers de stimulation. \* Café-rencontre. \* Activités éducatives et récréatives variées. \* Vérification de sièges d'auto.

**Clientèle:** familles et parents d'enfants de 0 à 12 ans, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans, ateliers de stimulation: enfants de 3 à 5 ans

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi et vendredi 9h00 à 12h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par famille par année, halte-garderie, halte-répit et activités: gratuit pour les membres

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE LA FAMILLE DES FRONTIÈRES

213, rue de la Rivière, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0595** Téléc.: 450 248-0518

**Site internet:** [mffbedford.com](http://mffbedford.com)

**Courriel:** [info@mffbedford.ca](mailto:info@mffbedford.ca)

**Services:** \* Support, écoute et référence. \* Halte-répit. \* Location d'équipements pour bébés: parc, poussette, couchette, barrières de portes et d'escaliers, sièges d'autos. \* Sacs-cadeaux pour nouveaux-nés. \* Ateliers éducatifs et récréatifs. \* Y'a personne de parfait (Y'APP): groupe de soutien pour parents. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** parents et familles ayant des enfants de 0 à 12 ans, halte-répit: enfants de 6 mois à 5 ans, Y'a personne de parfait: parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-répit: lundi au vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** services: aucuns, carte de membre: 10\$ par année par famille

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, municipal, dons, cotisations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux familles

### ASSOCIATION DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE BROME MISSISQUOI

370, rue de la Rivière, bureau 112, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1N3

**450 266-1566**

**Site internet:** [www.apphbm.ca](http://www.apphbm.ca)

**Courriel:** [apphbm@videotron.ca](mailto:apphbm@videotron.ca)

**Services:** Regroupement de parents de personnes vivant avec un handicap intellectuel. \* Activités de loisir, d'apprentissage et de socialisation pour les personnes en situation de handicap. \* Information, soutien et outils pour les parents. \* Répét du samedi. \* Sensibilisation de la population et des organismes du milieu.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$ par parent ou responsable, 15\$ par participant

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION PANDA BROME-MISSISQUOI

52, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-3737**

**Site internet:** [www.associationpanda.qc.ca/panda-brome-missisquoi](http://www.associationpanda.qc.ca/panda-brome-missisquoi)

**Courriel:** [pandabromemissisquoi@gmail.com](mailto:pandabromemissisquoi@gmail.com)

**Services:** Aide aux personnes ayant un trouble du déficit de l'attention. \* Accueil, soutien et écoute active. \* Information et référence. \* Rencontres individuelles. \* Repérage des personnes à risque. \* Accompagnement et suivi en garderie, milieu scolaire et milieu de travail. \* Soutien pédagogique pour enfants et adolescents. \* Préparation aux examens pour les élèves de 4e et de 6e année. \* Ateliers sur la gestion des émotions. \* Groupes d'entraide. \* Formation et conférences. \* Sensibilisation et intervention de milieu. \* Prêt de ressources: livres, DVD, etc. \* Camp de jour adapté pour les jeunes de 6 à 12 ans.

**Clientèle:** personnes vivant avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ou vivant avec un trouble associé, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 10h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, services: variables

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ MAIN DANS LA MAIN

215, rue du Sud, 3e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X5

**450 260-1414 poste 0**

**Site internet:** [cpscmaindanslamain.org](http://cpscmaindanslamain.org)

**Courriel:** [reception@cpscmaindanslamain.org](mailto:reception@cpscmaindanslamain.org)

**Services:** Centre de pédiatrie sociale. \* Accompagnement et soutien. \* Évaluation et suivi de la santé globale. \* Suivis psychosociaux et éducatifs en groupe et individuel. \* Milieu de vie: aide aux devoirs, art-thérapie, ateliers musicaux, zoothérapie, autres activités et sorties spéciales. \* Clinique mobile mensuelle à Bedford, Lac Brome, Sutton, Bromont et Farnham.

**Clientèle:** enfants de 0 à 18 ans en situation de grande vulnérabilité

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉQUIPE D'ACCOMPAGNEMENT AU DIAPASON (L')**

50, rue du Diapason, Bromont, Montérégie, QC, J2L 0G1

**450 534-2002** Téléc.: 450 534-4267

**Site internet:** [audiapason.org](http://audiapason.org)

**Courriel:** [info@audiapason.org](mailto:info@audiapason.org)

**Services:** Soutien psychologique et spirituel pour les personnes en fin de vie et leur famille. \*

Accompagnement sur place, à domicile ou à l'Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins. \* Groupes de soutien et d'entraide.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie et leurs proches, adultes, adolescents et enfants de 6 à 12 ans endeuillés

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE COWANSVILLE RÉGION**

1159, rue Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y7

**450 815-1110**

**Site internet:** [www.maisondelafamillecowansville.com](http://www.maisondelafamillecowansville.com)

**Courriel:** [maisondelafamillecowansville@gmail.com](mailto:maisondelafamillecowansville@gmail.com)

**Services:** \* Accueil, information et référence. \* Halte-garderie et halte-répit. \* Dépannage bambin: location de sièges d'auto, poussettes et chaises hautes. \* Programme de financement pour l'achat de couches lavables. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers de stimulation. \* Café-rencontre. \* Activités éducatives et récréatives variées. \* Vérification de sièges d'auto.

**Clientèle:** familles et parents d'enfants de 0 à 12 ans, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans, ateliers de stimulation: enfants de 3 à 5 ans

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi et vendredi 9h00 à 12h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par famille par année, halte-garderie, halte-répit et activités: gratuit pour les membres

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DES FRONTIÈRES**

213, rue de la Rivière, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0595** Téléc.: 450 248-0518

**Site internet:** [mffbedford.com](http://mffbedford.com)

**Courriel:** [info@mffbedford.ca](mailto:info@mffbedford.ca)

**Services:** \* Support, écoute et référence. \* Halte-répit. \* Location d'équipements pour bébés: parc, poussette, couchette, barrières de portes et d'escaliers, sièges d'autos. \* Sacs-cadeaux pour nouveaux-nés. \* Ateliers éducatifs et récréatifs. \* Y'a personne de parfait (Y'APP): groupe de soutien pour parents. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** parents et familles ayant des enfants de 0 à 12 ans, halte-répit: enfants de 6 mois à 5 ans, Y'a personne de parfait: parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-répit: lundi au vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** services: aucuns, carte de membre: 10\$ par année par famille

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, municipal, dons, cotisations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARENFAANT MONTÉRÉGIE (LE)**

302, rue Albert, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2W7

**450 263-5000** Téléc.: 450 263-2441

**Site internet:** [www.leparenfant.org](http://www.leparenfant.org)

**Courriel:** [directrice.parenfant@outlook.com](mailto:directrice.parenfant@outlook.com)

**Services:** Supervision des droits d'accès pour les parents séparés. \* Visites supervisées. \* Échanges de garde supervisés.

**Clientèle:** parents

**Territoire desservi:** Cowansville, Farnham, Granby

**Frais:** ouverture du dossier: 10\$ par parent, visites supervisées: 7\$ par visite pour chaque parent, échanges supervisés: 2,50\$ par échange pour chaque parent

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Friperie et aide matérielle**

**FOURNITURES SCOLAIRES**

**MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS**

**PROGRAMMES DE RÉCUPÉRATION DE DONS D'ARTICLES USAGÉS**

## Fournitures scolaires

### BEDFORD - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS

35, rue Cyr, C.P. 1664, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-2473** Téléc.: 450 248-2473

**Site internet:** [www.cabbed.org](http://www.cabbed.org)

**Courriel:** [dgcab@cabbed.org](mailto:dgcab@cabbed.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire et scolaire. \* Magasin-partage de Noël. \* Programme PAIR. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Centre d'information. \* Travaux communautaires. \* Travaux compensatoires. \* Clinique d'impôts. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Photocopies et télécopieur.

**Clientèle:** personnes âgées et et familles défavorisées

**Territoire desservi:** Bedford, Notre-Dame-De-Stanbridge, Saint-Ignace-De-Stanbridge, Stanbridge East, Saint-Armand, Pike River, Stanbridge Station

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

**450 293-3265** Téléc.: 450 293-1010

**Site internet:** [www.cabfarnham.com](http://www.cabfarnham.com)

**Courriel:** [direction@cabfarnham.com](mailto:direction@cabfarnham.com)

**Services:** Promotion du bénévolat et soutien à la communauté. Maintien à domicile \* Accompagnement-transport mammographie. \* Accompagnement-transport médical. \* Transport, accompagnement et aide aux courses. \* Animation. \* Corvées. \* Répit-gardiennage. \* Soins palliatifs. \* Visites d'amitié. \* Téléphones sécurisants. \* Info-Stop: outil de prévention pour la sécurité des aînés. Aide aux familles \* Cuisines collectives. \* Dépannage: nourriture, fournitures scolaires et énergie (électricité et chauffage). \* Programme d'intégration sociale pour les aînés. \* Paniers de Noël. \* Soutien scolaire. \* Impôts et formulaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Écoute active. \* Tricot. Soutien aux organismes \* Aide technique: traitement de texte, photocopie, tenue de livres, etc. \* Babillard et présentoir. \* Prêt de locaux et d'équipement. \* Recrutement et référence de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, aînés, familles, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE FEMMES DES CANTONS

119, boulevard Dieppe, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1H1

**450 263-1028** Téléc.: 450 263-8989

**Site internet:** [www.cfcantons.org](http://www.cfcantons.org)

**Courriel:** [info@cfcantons.org](mailto:info@cfcantons.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Écoute, support et références. \* Éducation populaire. \* Développement communautaire et actions collectives. \* Friperie: vêtements pour femmes et enfants. \* Aide financière pour les frais scolaires.

**Clientèle:** femmes, aide financière pour fournitures scolaires: familles habitant à Cowansville

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi 16h00 à 21h00, mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, Centraide, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION DU MAIRE DE LA VILLE DE FARNHAM**

477, rue de l'Hôtel-de-Ville, Farnham, Montérégie, QC, J2N 2H3

**450 293-3326 poste 309**

**Site internet:** [www.ville.farnham.qc.ca/fondation-du-maire](http://www.ville.farnham.qc.ca/fondation-du-maire)

**Courriel:** [fondation@ville.farnham.qc.ca](mailto:fondation@ville.farnham.qc.ca)

**Services:** \* Assistance financière aux citoyens: soins en santé mentale et physique, éducation et formation, sports et loisirs, etc. \* Soutien financier aux organismes à vocation caritatives et aux projets communautaires. \* Promotion du développement touristique, culturel, économique, sportif et social de Farnham. \* Promotion du bénévolat et de l'entraide. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles en situation de vulnérabilité, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Magasins d'articles usagés****CENTRE FEMMES DES CANTONS**

119, boulevard Dieppe, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1H1

**450 263-1028 Téléc.:** 450 263-8989

**Site internet:** [www.cfcantons.org](http://www.cfcantons.org)

**Courriel:** [info@cfcantons.org](mailto:info@cfcantons.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Écoute, support et références. \* Éducation populaire. \* Développement communautaire et actions collectives. \* Friperie: vêtements pour femmes et enfants. \* Aide financière pour les frais scolaires.

**Clientèle:** femmes, aide financière pour fournitures scolaires: familles habitant à Cowansville

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi 16h00 à 21h00, mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, Centraide, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE MARGUERITE-DUBOIS**

50-C5, chemin de Gaspé, Bromont, Montérégie, QC, J2L 2N8

**450 534-2825**

**Site internet:** [www.centremargueritedubois.com](http://www.centremargueritedubois.com)

**Courriel:** [info@centremargueritedubois.com](mailto:info@centremargueritedubois.com)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Soutien et accompagnement. \* Récupération d'articles usagés et magasin d'aubaines: vêtements, meubles, articles de maison, petits appareils électroniques, jouets, articles de sports et livres usagés. \* Cuisines collectives. \* Cuisine collective en appui aux personnes malades ou en perte d'autonomie avec livraison des plats à domicile. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie ou touchées par la maladie, aînés

**Territoire desservi:** Bromont

**Horaire:** jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 14h00, dépannage alimentaire: lundi et jeudi 11h00 à 12h00, récupération de dons: mercredi 8h00 à 15h00 et samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** dépannage alimentaire: gratuit, cuisine collective: 15\$, magasin d'aubaines: variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-ANDRÉ (LA) - COMPTOIR FAMILIAL DE SUTTON**

89, rue Principale Nord, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-3215**

**Courriel:** eglisesaintandre@axion.ca

**Services:** \* Magasin d'aubaines: vêtements, articles de maison, jouets, meubles, électroménagers, articles de sports, appareils électroniques usagés.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Sutton

**Horaire:** comptoir familial: mercredi et premier samedi du mois 9h00 à 12h00, administration: lundi, mardi, jeudi 13h30 à 16h30

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FRIPERIE LE CHIFFONNIER**

959, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1M8

**450 293-3265 poste 207 Téléc.:** 450 293-1010

**Site internet:** www.cabfarnham.com/friperie-le-chiffonnier

**Courriel:** direction@cabfarnham.com

**Services:** Articles usagés à petits prix. \* Vêtements. \* Chaussures et bottes. \* Sacs à main. \* Bijoux et accessoires mode. \* Vaisselle et autres articles de maison. \* Accessoires pour bébés. \* Jouets, livres, films, CD de musique. \* Articles de sport.

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 19h00, samedi 9h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Programmes de récupération de dons d'articles usagés****CENTRE FEMMES DES CANTONS**

119, boulevard Dieppe, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1H1

**450 263-1028 Téléc.:** 450 263-8989

**Site internet:** www.cfcantons.org

**Courriel:** info@cfcantons.org

**Services:** Centre de femmes. \* Écoute, support et références. \* Éducation populaire. \* Développement communautaire et actions collectives. \* Friperie: vêtements pour femmes et enfants. \* Aide financière pour les frais scolaires.

**Clientèle:** femmes, aide financière pour fournitures scolaires: familles habitant à Cowansville

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi 16h00 à 21h00, mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, Centraide, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE MARGUERITE-DUBOIS**

50-C5, chemin de Gaspé, Bromont, Montérégie, QC, J2L 2N8

**450 534-2825**

**Site internet:** www.centremargueritedubois.com

**Courriel:** info@centremargueritedubois.com

## Friperie et aide matérielle

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Soutien et accompagnement. \* Récupération d'articles usagés et magasin d'aubaines: vêtements, meubles, articles de maison, petits appareils électroniques, jouets, articles de sports et livres usagés. \* Cuisines collectives. \* Cuisine collective en appui aux personnes malades ou en perte d'autonomie avec livraison des plats à domicile. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie ou touchées par la maladie, aînés

**Territoire desservi:** Bromont

**Horaire:** jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 14h00, dépannage alimentaire: lundi et jeudi 11h00 à 12h00, récupération de dons: mercredi 8h00 à 15h00 et samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** dépannage alimentaire: gratuit, cuisine collective: 15\$, magasin d'aubaines: variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FRIPERIE LE CHIFFONNIER**

959, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1M8

**450 293-3265 poste 207 Téléc.:** 450 293-1010

**Site internet:** [www.cabfarnham.com/friperie-le-chiffonnier](http://www.cabfarnham.com/friperie-le-chiffonnier)

**Courriel:** [direction@cabfarnham.com](mailto:direction@cabfarnham.com)

**Services:** Articles usagés à petits prix. \* Vêtements. \* Chaussures et bottes. \* Sacs à main. \* Bijoux et accessoires mode. \* Vaisselle et autres articles de maison. \* Accessoires pour bébés. \* Jouets, livres, films, CD de musique. \* Articles de sport.

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 19h00, samedi 9h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PLEINS RAYONS**

790, rue du sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y3

**450 263-5300**

**Site internet:** [pleinsrayons.ca](http://pleinsrayons.ca)

**Courriel:** [pleinsrayons@outlook.com](mailto:pleinsrayons@outlook.com)

**Services:** Inclusion sociale des jeunes adultes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle. \* Programme d'intégration socio-professionnelle. \* Ateliers de travail: menuiserie, couture, magasin de vélo, cueillette de vêtements, etc. \* Brigade aidante: entretien extérieur des maisons de personnes de 65 ans et plus. \* Loisirs thérapeutiques. \* Récupération sur place d'articles de couture, de bois et d'outils de menuiserie, d'outils de mécanique, de pièces de vélo et de vélos usagés.

**Clientèle:** jeunes adultes de 15 ans et plus vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SAC À MOTS ET LA BOUQUINERIE (LE)**

706 rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y1

**450 266-3766 Téléc.:** 450 266-0534

**Site internet:** [www.lesacamots.com](http://www.lesacamots.com)

**Courriel:** [sacamots.alpha@gmail.com](mailto:sacamots.alpha@gmail.com)

**Services:** Organisme ouvrant en alphabétisation et en francisation. \* Alphabétisation: formation de base et ateliers pratique. \* Francisation: formation en français langue seconde et communication orale. \* Formation de base en informatique. \* Bouquinerie: livres d'occasion et dons.

**Clientèle:** adultes faibles lecteurs, allophones, anglophone

**Capacité:** limitée

## Friperie et aide matérielle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** formation: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bouquinerie: mardi au samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** alphabétisation: gratuit, ateliers francisation: 75\$, atelier informatique: 75\$

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## **Handicaps**

**AIDE À LA MOBILITÉ**

**ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN**

**AUTISME, TED, TDAH**

**AVEUGLES**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE**

**LOISIRS ET CAMPS**

**ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION**

**RÉPIT, SERVICES DE GARDE ET HÉBERGEMENT**

**SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT**

**SOURDS ET MALENTENDANTS**

**TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ**

**TROUBLES DU LANGAGE ET DE L'ÉLOCUTION**

## Aide à la mobilité

### FONDATION CLAUDE DE SERRES

34, rue Saint-Joseph, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0  
**450 248-4304 poste 34005**

**Services:** Prêt d'équipements médicaux gratuit et sans limites de temps. \* Équipements de déplacement: béquille, botte de marche, canne, déambulateur, fauteuil roulant, marchette, quadripode. \* Équipements de soins: Aquatek, banc d'Aki, banc, poignée et dossier de bain, banc de transfert, cadre de toilette, chaise d'aisance, concentrateur d'oxygène et pulmo aide, coussin pour les yeux, enfile-bas, lave-cheveux, marchepied, ramasse-objet, siège surélevé avec bras, Tens. \* Équipements pour le sommeil: barre et cerceau pour le lit, coussins, lit électrique avec ridelles, couvre-matelas et matelas.

**Clientèle:** personnes vivants avec des limitations physiques

**Territoire desservi:** Bedford, Frelighsburg, Notre-Dame-de-Stanbridge, Pike River, Saint-Armand, Saint-Ignace-de-Stanbridge, Stanbridge East, Stanbridge Station

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION LES FOYERS FARNHAM (LA)

800, rue Saint-Paul, Farnham, Montérégie, QC, J2N 2K6  
**450 293-2771**

**Site internet:** [fondationfoyersfarnham.org](http://fondationfoyersfarnham.org)

**Courriel:** [info@fondationfoyersfarnham.org](mailto:info@fondationfoyersfarnham.org)

**Services:** Améliorer la qualité de vie et le mieux-être des résidents du Centre d'hébergement de Farnham et du Centre d'hébergement Gérard-Harbec. \* Activités et campagnes de financement. \* Administrer dons, legs et autres contributions qui sont remis à la Fondation. \* Acheter des équipements médicaux ou différents items pour procurer plus de confort et de loisirs aux bénéficiaires. \* Sensibilisation de la population au vieillissement et à la responsabilité sociale qu'elle a à l'égard des aînés.

**Clientèle:** résidents du Centre d'hébergement de Farnham et du Centre d'hébergement Gérard Harbec

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** lundi et Jeudi 8h30 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Associations et groupes de soutien

### ASSOCIATION DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE BROME MISSISQUOI

370, rue de la Rivière, bureau 112, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1N3  
**450 266-1566**

**Site internet:** [www.apphbm.ca](http://www.apphbm.ca)

**Courriel:** [apphbm@videotron.ca](mailto:apphbm@videotron.ca)

**Services:** Regroupement de parents de personnes vivant avec un handicap intellectuel. \* Activités de loisir, d'apprentissage et de socialisation pour les personnes en situation de handicap. \* Information, soutien et outils pour les parents. \* Répit du samedi. \* Sensibilisation de la population et des organismes du milieu.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$ par parent ou responsable, 15\$ par participant

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif



**ASSOCIATION PANDA BROME-MISSISQUOI**

52, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-3737**

**Site internet:** [www.associationpanda.qc.ca/panda-brome-missisquoi](http://www.associationpanda.qc.ca/panda-brome-missisquoi)

**Courriel:** [pandabromemissisquoi@gmail.com](mailto:pandabromemissisquoi@gmail.com)

**Services:** Aide aux personnes ayant un trouble du déficit de l'attention. \* Accueil, soutien et écoute active. \* Information et référence. \* Rencontres individuelles. \* Repérage des personnes à risque. \* Accompagnement et suivi en garderie, milieu scolaire et milieu de travail. \* Soutien pédagogique pour enfants et adolescents. \* Préparation aux examens pour les élèves de 4e et de 6e année. \* Ateliers sur la gestion des émotions. \* Groupes d'entraide. \* Formation et conférences. \* Sensibilisation et intervention de milieu. \* Prêt de ressources: livres, DVD, etc. \* Camp de jour adapté pour les jeunes de 6 à 12 ans.

**Clientèle:** personnes vivant avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ou vivant avec un trouble associé, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 10h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, services: variables

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ MAIN DANS LA MAIN**

215, rue du Sud, 3e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X5

**450 260-1414 poste 0**

**Site internet:** [cpscmaindanslamain.org](http://cpscmaindanslamain.org)

**Courriel:** [reception@cpscmaindanslamain.org](mailto:reception@cpscmaindanslamain.org)

**Services:** Centre de pédiatrie sociale. \* Accompagnement et soutien. \* Évaluation et suivi de la santé globale. \* Suivis psychosociaux et éducatifs en groupe et individuel. \* Milieu de vie: aide aux devoirs, art-thérapie, ateliers musicaux, zoothérapie, autres activités et sorties spéciales. \* Clinique mobile mensuelle à Bedford, Lac Brome, Sutton, Bromont et Farnham.

**Clientèle:** enfants de 0 à 18 ans en situation de grande vulnérabilité

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DIABÈTE BROME-MISSISQUOI**

2, rue Adhémar Cusson, bureau 3, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-2224**

**Site internet:** [diabetebmhr.org](http://diabetebmhr.org)

**Courriel:** [info@diabetebmhr.org](mailto:info@diabetebmhr.org)

**Services:** \* Formation et prévention. \* Consultation individuelle gratuite, 1 heure, deux fois par année. \* Ateliers de cuisine et nutrition. \* Cours de yoga. \* Cours d'exercice physique avec un kinésologue. \* Bulletin trimestriel.

**Clientèle:** personnes diabétiques et prédiabétiques

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC Haut-Richelieu

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, activités: variables

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉQUIPE D'ACCOMPAGNEMENT AU DIAPASON (L')**

50, rue du Diapason, Bromont, Montérégie, QC, J2L 0G1

**450 534-2002 Téléc.:** 450 534-4267

**Site internet:** [audiapason.org](http://audiapason.org)

**Courriel:** [info@audiapason.org](mailto:info@audiapason.org)

**Services:** Soutien psychologique et spirituel pour les personnes en fin de vie et leur famille. \*  
 Accompagnement sur place, à domicile ou à l'Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins. \* Groupes de soutien et d'entraide.  
**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie et leurs proches, adultes, adolescents et enfants de 6 à 12 ans endeuillés  
**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE DES FRONTIÈRES

213, rue de la Rivière, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0595 Téléc.:** 450 248-0518

**Site internet:** mffbedford.com

**Courriel:** info@mffbedford.ca

**Services:** \* Support, écoute et référence. \* Halte-répît. \* Location d'équipements pour bébés: parc, poussette, couchette, barrières de portes et d'escaliers, sièges d'autos. \* Sacs-cadeaux pour nouveaux-nés. \* Ateliers éducatifs et récréatifs. \* Y'a personne de parfait (Y'APP): groupe de soutien pour parents. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** parents et familles ayant des enfants de 0 à 12 ans, halte-répît: enfants de 6 mois à 5 ans, Y'a personne de parfait: parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-répît: lundi au vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** services: aucuns, carte de membre: 10\$ par année par famille

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, municipal, dons, cotisations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - POINT DE SERVICE - COWANSVILLE

515, rue du Sud, local 216, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1T8

**450 266-3464**

**Site internet:** psentraide.org

**Courriel:** lephare@videotron.ca

**Services:** Ressource alternative d'entraide en santé mentale. \* Information, référence et sensibilisation. \* Écoute et support individuel par téléphone ou en personne. \* Gestion autonome de la médication. \* Ateliers de connaissance de soi. \* Repas communautaires. \* Groupe d'achats alimentaires. \* Action communautaire: participation à la vie associative, formations, rencontres sur des thèmes d'actualité, comités. \* Loisirs: conditionnement physique, quilles, billard, marches en plein air, balle molle, jeux de société, sorties, visionnement de films, fêtes spéciales, voyage en camping. \* Art: art-thérapie, ateliers musicaux, art créatif.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - SIÈGE SOCIAL - FARNHAM

525, rue Saint-Édouard, local 103, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1G6

**450 293-0690 Téléc.:** 450 293-7070

**Site internet:** psentraide.org

**Courriel:** lephare@videotron.ca

**Services:** Ressource alternative d'entraide en santé mentale. \* Information, référence et sensibilisation. \* Écoute et support individuel par téléphone ou en personne. \* Groupe d'entraide. \* Gestion autonome de la médication. \* Atelier de connaissance de soi. \* Repas communautaires et groupe d'achats alimentaires. \* Art-thérapie, ateliers musicaux et art créatif. \* Formations, comités et rencontres sur des thèmes d'actualité. \* Activités physiques: conditionnement physique, marches en plein air, balle molle. \* Activités de loisir: quilles, billard, jeux de société, sorties, visionnement de films, fêtes spéciales, voyages en camping.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale ou une période de détresse émotionnelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA - COWANSVILLE

749, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J8

450 777-7213

**Site internet:** sery-granby.org

**Courriel:** info@sery-granby.org

**Services:** Services aux nouveaux arrivants. \* Information, aide et accompagnement dans les démarches administratives reliées à l'immigration, la citoyenneté et le parrainage. \* Aide à la recherche de logements. \* Aide à la recherche d'emploi: information, orientation, aide à la rédaction du CV. \* Aide à l'inscription scolaire. \* Ateliers d'intégration scolaire: persévérance scolaire, compétences parentales, alimentation, deuil migratoire. \* Ateliers d'information variés: services publics, citoyenneté, finances, etc. \* Liaison santé: orientation et accompagnement vers les services de soins de santé et les services psychosociaux. \* Jumelage familial interculturel. \* Référence pour l'inscription aux cours de francisation du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. \* Visites individuelles ou de groupes des attraites de la région.

**Clientèle:** personnes et familles immigrantes ou réfugiées, jumelage: familles immigrantes nouvellement arrivées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, municipal, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Autisme, TED, TDAH

### ASSOCIATION DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE BROME MISSISQUOI

370, rue de la Rivière, bureau 112, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1N3

450 266-1566

**Site internet:** www.apphbm.ca

**Courriel:** apphbm@videotron.ca

**Services:** Regroupement de parents de personnes vivant avec un handicap intellectuel. \* Activités de loisir, d'apprentissage et de socialisation pour les personnes en situation de handicap. \* Information, soutien et outils pour les parents. \* Répét du samedi. \* Sensibilisation de la population et des organismes du milieu.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$ par parent ou responsable, 15\$ par participant

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION GARAGONA**

23, chemin Garagona, Frelighsburg, Montérégie, QC, J0J 1C0

**450 298-5159** Téléc.: 450 298-5554

**Site internet:** [www.garagona.org](http://www.garagona.org)

**Courriel:** [info@campgaragona.qc.ca](mailto:info@campgaragona.qc.ca)

**Services:** \* Fins de semaine de répit. \* Camp de vacances estival. \* Ateliers de jour. \* Accueil de groupes. \* Programme pour enfants lors des journées pédagogiques. \* Service traiteur.

**Clientèle:** adolescents et adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** camp de vacances: 80, fins de semaine répit: 15

**Territoire desservi:** le Québec, ateliers de jour: Brome-Missisquoi

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** frais administratifs: 55\$, frais de séjour: 118\$ par nuit

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION PANDA BROME-MISSISQUOI**

52, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-3737**

**Site internet:** [www.associationpanda.qc.ca/panda-brome-missisquoi](http://www.associationpanda.qc.ca/panda-brome-missisquoi)

**Courriel:** [pandabromemissisquoi@gmail.com](mailto:pandabromemissisquoi@gmail.com)

**Services:** Aide aux personnes ayant un trouble du déficit de l'attention. \* Accueil, soutien et écoute active. \* Information et référence. \* Rencontres individuelles. \* Repérage des personnes à risque. \* Accompagnement et suivi en garderie, milieu scolaire et milieu de travail. \* Soutien pédagogique pour enfants et adolescents. \* Préparation aux examens pour les élèves de 4e et de 6e année. \* Ateliers sur la gestion des émotions. \* Groupes d'entraide. \* Formation et conférences. \* Sensibilisation et intervention de milieu. \* Prêt de ressources: livres, DVD, etc. \* Camp de jour adapté pour les jeunes de 6 à 12 ans.

**Clientèle:** personnes vivant avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ou vivant avec un trouble associé, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 10h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, services: variables

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION BUTTERS**

127, rue Principale, bureau 105, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-4123** Téléc.: 450 263-3489

**Site internet:** [www.buttersfoundation.ca](http://www.buttersfoundation.ca)

**Courriel:** [ron.creary@sympatico.ca](mailto:ron.creary@sympatico.ca)

**Services:** \* Investissement dans des projets de recherche. \* Soutien financier pour des services destinés aux parents et aux membres de la famille de personnes handicapées intellectuelles non offerts par les programmes gouvernementaux. \* Bourses d'études pour favoriser les carrières dans des professions d'aide ou de réadaptation. \* Camps de vacances. \* Service de répit agricole.

**Clientèle:** parents d'enfants ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PLEINS RAYONS**

790, rue du sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y3

**450 263-5300**

**Site internet:** [pleinsrayons.ca](http://pleinsrayons.ca)

**Courriel:** [pleinsrayons@outlook.com](mailto:pleinsrayons@outlook.com)

**Services:** Inclusion sociale des jeunes adultes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle. \* Programme d'intégration socio-professionnelle. \* Ateliers de travail: menuiserie, couture, magasin de vélo, cueillette de vêtements, etc. \* Brigade aidante: entretien extérieur des maisons de personnes de 65 ans et plus. \* Loisirs thérapeutiques. \* Récupération sur place d'articles de couture, de bois et d'outils de menuiserie, d'outils de mécanique, de pièces de vélo et de vélos usagés.

**Clientèle:** jeunes adultes de 15 ans et plus vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI

614, boulevard J.-André-Deragon, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 0H7

**450 263-4236 Téléc.:** 450 263-0408

**Site internet:** rsabm.ca

**Courriel:** info@rsabm.ca

**Services:** Services aux personnes proches aidantes. \* Soutien psychosocial individuel et de groupe. \* Services de répit de jour et répit hébergement, 1 à 14 jours. \* Café-rencontres, ateliers-discussion, ateliers créatifs, répit de soir et à domicile.

**Clientèle:** toute personne prenant soin d'un proche souffrant d'une incapacité permanente ou temporaire due à un handicap, un accident, une maladie ou à l'âge avancé

**Capacité:** 4 chambres

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi et les environs

**Horaire:** administration : lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit: 24 heures, 7 jours

**Frais:** cotisation annuelle de 10\$, services de répit : 15\$ pour une journée et 7,50\$ pour une demi-journée, 25 \$ pour le répit-hébergement (24 heures)

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aveugles

### ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE BROME-MISSISQUOI

505, rue du Sud, local 204, Cowansville, QC, J2K 3S7

**450 266-4744 Téléc.:** 4,502,661,263

**Site internet:** aphpbm.org

**Courriel:** info@aphpbm.org

**Services:** Défendre et promouvoir les droits des personnes handicapées physiques ou sensorielles adultes qui vivent sur le territoire de la MRC de Brome-Missisquoi.

**Clientèle:** adultes vivant avec un handicap physique ou sensoriel

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi

**Frais:** membres: 10\$

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI

614, boulevard J.-André-Deragon, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 0H7

**450 263-4236 Téléc.:** 450 263-0408

**Site internet:** rsabm.ca

**Courriel:** info@rsabm.ca

**Services:** Services aux personnes proches aidantes. \* Soutien psychosocial individuel et de groupe. \* Services de répit de jour et répit hébergement, 1 à 14 jours. \* Café-rencontres, ateliers-discussion, ateliers créatifs, répit de soir et à domicile.

**Clientèle:** toute personne prenant soin d'un proche souffrant d'une incapacité permanente ou temporaire due à un handicap, un accident, une maladie ou à l'âge avancé

**Capacité:** 4 chambres

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi et les environs

**Horaire:** administration : lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit: 24 heures, 7 jours

**Frais:** cotisation annuelle de 10\$, services de répit : 15\$ pour une journée et 7,50\$ pour une demi-journée, 25 \$ pour le répit-hébergement (24 heures)

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel

### FONDATION BUTTERS

127, rue Principale, bureau 105, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-4123** Téléc.: 450 263-3489

**Site internet:** [www.buttersfoundation.ca](http://www.buttersfoundation.ca)

**Courriel:** [ron.creary@sympatico.ca](mailto:ron.creary@sympatico.ca)

**Services:** \* Investissement dans des projets de recherche. \* Soutien financier pour des services destinés aux parents et aux membres de la famille de personnes handicapées intellectuelles non offerts par les programmes gouvernementaux. \* Bourses d'études pour favoriser les carrières dans des professions d'aide ou de réadaptation. \* Camps de vacances. \* Service de répit agricole.

**Clientèle:** parents d'enfants ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

### ASSOCIATION DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE BROME MISSISQUOI

370, rue de la Rivière, bureau 112, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1N3

**450 266-1566**

**Site internet:** [www.apphbm.ca](http://www.apphbm.ca)

**Courriel:** [apphbm@videotron.ca](mailto:apphbm@videotron.ca)

**Services:** Regroupement de parents de personnes vivant avec un handicap intellectuel. \* Activités de loisir, d'apprentissage et de socialisation pour les personnes en situation de handicap. \* Information, soutien et outils pour les parents. \* Répit du samedi. \* Sensibilisation de la population et des organismes du milieu.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$ par parent ou responsable, 15\$ par participant

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE BROME-MISSISQUOI

505, rue du Sud, local 204, Cowansville, QC, J2K 3S7

**450 266-4744** Téléc.: 4,502,661,263

**Site internet:** [aphpbm.org](http://aphpbm.org)

**Courriel:** [info@aphpbm.org](mailto:info@aphpbm.org)

**Services:** Défendre et promouvoir les droits des personnes handicapées physiques ou sensorielles adultes qui vivent sur le territoire de la MRC de Brome-Missisquoi.

**Clientèle:** adultes vivant avec un handicap physique ou sensoriel

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi

**Frais:** membres: 10\$

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION PANDA BROME-MISSISQUOI**

52, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-3737**

**Site internet:** [www.associationpanda.qc.ca/panda-brome-missisquoi](http://www.associationpanda.qc.ca/panda-brome-missisquoi)

**Courriel:** [pandabromemissisquoi@gmail.com](mailto:pandabromemissisquoi@gmail.com)

**Services:** Aide aux personnes ayant un trouble du déficit de l'attention. \* Accueil, soutien et écoute active. \* Information et référence. \* Rencontres individuelles. \* Repérage des personnes à risque. \* Accompagnement et suivi en garderie, milieu scolaire et milieu de travail. \* Soutien pédagogique pour enfants et adolescents. \* Préparation aux examens pour les élèves de 4e et de 6e année. \* Ateliers sur la gestion des émotions. \* Groupes d'entraide. \* Formation et conférences. \* Sensibilisation et intervention de milieu. \* Prêt de ressources: livres, DVD, etc. \* Camp de jour adapté pour les jeunes de 6 à 12 ans.

**Clientèle:** personnes vivant avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ou vivant avec un trouble associé, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 10h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, services: variables

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FONDATION BUTTERS**

127, rue Principale, bureau 105, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-4123** Téléc.: 450 263-3489

**Site internet:** [www.buttersfoundation.ca](http://www.buttersfoundation.ca)

**Courriel:** [ron.creary@sympatico.ca](mailto:ron.creary@sympatico.ca)

**Services:** \* Investissement dans des projets de recherche. \* Soutien financier pour des services destinés aux parents et aux membres de la famille de personnes handicapées intellectuelles non offerts par les programmes gouvernementaux. \* Bourses d'études pour favoriser les carrières dans des professions d'aide ou de réadaptation. \* Camps de vacances. \* Service de répit agricole.

**Clientèle:** parents d'enfants ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Loisirs et camps**

### **ASSOCIATION DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE BROME MISSISQUOI**

370, rue de la Rivière, bureau 112, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1N3

**450 266-1566**

**Site internet:** [www.apphbm.ca](http://www.apphbm.ca)

**Courriel:** [apphbm@videotron.ca](mailto:apphbm@videotron.ca)

**Services:** Regroupement de parents de personnes vivant avec un handicap intellectuel. \* Activités de loisir, d'apprentissage et de socialisation pour les personnes en situation de handicap. \* Information, soutien et outils pour les parents. \* Répit du samedi. \* Sensibilisation de la population et des organismes du milieu.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$ par parent ou responsable, 15\$ par participant

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION GARAGONA

23, chemin Garagona, Frelighsburg, Montérégie, QC, J0J 1C0

**450 298-5159 Téléc.:** 450 298-5554

**Site internet:** [www.garagona.org](http://www.garagona.org)

**Courriel:** [info@campgaragona.qc.ca](mailto:info@campgaragona.qc.ca)

**Services:** \* Fins de semaine de répit. \* Camp de vacances estival. \* Ateliers de jour. \* Accueil de groupes. \* Programme pour enfants lors des journées pédagogiques. \* Service traiteur.

**Clientèle:** adolescents et adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** camp de vacances: 80, fins de semaine répit: 15

**Territoire desservi:** le Québec, ateliers de jour: Brome-Missisquoi

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** frais administratifs: 55\$, frais de séjour: 118\$ par nuit

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION PANDA BROME-MISSISQUOI

52, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-3737**

**Site internet:** [www.associationpanda.qc.ca/panda-brome-missisquoi](http://www.associationpanda.qc.ca/panda-brome-missisquoi)

**Courriel:** [pandabromemissisquoi@gmail.com](mailto:pandabromemissisquoi@gmail.com)

**Services:** Aide aux personnes ayant un trouble du déficit de l'attention. \* Accueil, soutien et écoute active. \* Information et référence. \* Rencontres individuelles. \* Repérage des personnes à risque. \* Accompagnement et suivi en garderie, milieu scolaire et milieu de travail. \* Soutien pédagogique pour enfants et adolescents. \* Préparation aux examens pour les élèves de 4e et de 6e année. \* Ateliers sur la gestion des émotions. \* Groupes d'entraide. \* Formation et conférences. \* Sensibilisation et intervention de milieu. \* Prêt de ressources: livres, DVD, etc. \* Camp de jour adapté pour les jeunes de 6 à 12 ans.

**Clientèle:** personnes vivant avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ou vivant avec un trouble associé, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 10h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, services: variables

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES BROME-MISSISQUOI

183, rue Principale, Sainte-Sabine, Montérégie, QC, J0J 2B0

**450 293-2326**

**Courriel:** [cphf@videotron.ca](mailto:cphf@videotron.ca)

**Services:** Répit aux familles et aidants naturels et services de loisirs. \* Halte-répit. \* Camp de jour. \* Activités éducatives, culturelles et physiques, stimulation de la motricité globale et motricité fine. \* Sorties récréatives et de socialisation.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap intellectuel ou physique et leurs familles, proches aidants

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 14h30

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif



**FONDATION BUTTERS**

127, rue Principale, bureau 105, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-4123** Téléc.: 450 263-3489

**Site internet:** www.buttersfoundation.ca

**Courriel:** ron.creary@sympatico.ca

**Services:** \* Investissement dans des projets de recherche. \* Soutien financier pour des services destinés aux parents et aux membres de la famille de personnes handicapées intellectuelles non offerts par les programmes gouvernementaux. \* Bourses d'études pour favoriser les carrières dans des professions d'aide ou de réadaptation. \* Camps de vacances. \* Service de répit agricole.

**Clientèle:** parents d'enfants ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Organismes de soutien et d'intégration****ASSOCIATION DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE BROME MISSISQUOI**

370, rue de la Rivière, bureau 112, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1N3

**450 266-1566**

**Site internet:** www.apphbm.ca

**Courriel:** apphbm@videotron.ca

**Services:** Regroupement de parents de personnes vivant avec un handicap intellectuel. \* Activités de loisir, d'apprentissage et de socialisation pour les personnes en situation de handicap. \* Information, soutien et outils pour les parents. \* Répit du samedi. \* Sensibilisation de la population et des organismes du milieu.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$ par parent ou responsable, 15\$ par participant

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION PANDA BROME-MISSISQUOI**

52, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-3737**

**Site internet:** www.associationpanda.qc.ca/panda-brome-missisquoi

**Courriel:** pandabromemissisquoi@gmail.com

**Services:** Aide aux personnes ayant un trouble du déficit de l'attention. \* Accueil, soutien et écoute active. \* Information et référence. \* Rencontres individuelles. \* Repérage des personnes à risque. \* Accompagnement et suivi en garderie, milieu scolaire et milieu de travail. \* Soutien pédagogique pour enfants et adolescents. \* Préparation aux examens pour les élèves de 4e et de 6e année. \* Ateliers sur la gestion des émotions. \* Groupes d'entraide. \* Formation et conférences. \* Sensibilisation et intervention de milieu. \* Prêt de ressources: livres, DVD, etc. \* Camp de jour adapté pour les jeunes de 6 à 12 ans.

**Clientèle:** personnes vivant avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ou vivant avec un trouble associé, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 10h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, services: variables

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Répit, services de garde et hébergement

### ASSOCIATION DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE BROME MISSISQUOI

370, rue de la Rivière, bureau 112, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1N3

**450 266-1566**

**Site internet:** [www.apphbm.ca](http://www.apphbm.ca)

**Courriel:** [apphbm@videotron.ca](mailto:apphbm@videotron.ca)

**Services:** Regroupement de parents de personnes vivant avec un handicap intellectuel. \* Activités de loisir, d'apprentissage et de socialisation pour les personnes en situation de handicap. \* Information, soutien et outils pour les parents. \* Répit du samedi. \* Sensibilisation de la population et des organismes du milieu.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$ par parent ou responsable, 15\$ par participant

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION GARAGONA

23, chemin Garagona, Frelighsburg, Montérégie, QC, J0J 1C0

**450 298-5159** **Téloc.:** 450 298-5554

**Site internet:** [www.garagona.org](http://www.garagona.org)

**Courriel:** [info@campgaragona.qc.ca](mailto:info@campgaragona.qc.ca)

**Services:** \* Fins de semaine de répit. \* Camp de vacances estival. \* Ateliers de jour. \* Accueil de groupes. \* Programme pour enfants lors des journées pédagogiques. \* Service traiteur.

**Clientèle:** adolescents et adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** camp de vacances: 80, fins de semaine répit: 15

**Territoire desservi:** le Québec, ateliers de jour: Brome-Missisquoi

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** frais administratifs: 55\$, frais de séjour: 118\$ par nuit

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

**450 293-3265** **Téloc.:** 450 293-1010

**Site internet:** [www.cabfarnham.com](http://www.cabfarnham.com)

**Courriel:** [direction@cabfarnham.com](mailto:direction@cabfarnham.com)

**Services:** Promotion du bénévolat et soutien à la communauté. Maintien à domicile \* Accompagnement-transport mammographie. \* Accompagnement-transport médical. \* Transport, accompagnement et aide aux courses. \* Animation. \* Corvées. \* Répit-gardiennage. \* Soins palliatifs. \* Visites d'amitié. \* Téléphones sécurisants. \* Info-Stop: outil de prévention pour la sécurité des aînés. Aide aux familles \* Cuisines collectives. \* Dépannage: nourriture, fournitures scolaires et énergie (électricité et chauffage). \* Programme d'intégration sociale pour les aînés. \* Paniers de Noël. \* Soutien scolaire. \* Impôts et formulaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Écoute active. \* Tricot. Soutien aux organismes \* Aide technique: traitement de texte, photocopie, tenue de livres, etc. \* Babillard et présentoir. \* Prêt de locaux et d'équipement. \* Recrutement et référence de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, aînés, familles, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES BROME-MISSISQUOI**

183, rue Principale, Sainte-Sabine, Montérégie, QC, J0J 2B0

**450 293-2326**

**Courriel:** cphf@videotron.ca

**Services:** Répit aux familles et aidants naturels et services de loisirs. \* Halte-répit. \* Camp de jour. \* Activités éducatives, culturelles et physiques, stimulation de la motricité globale et motricité fine. \* Sorties récréatives et de socialisation.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap intellectuel ou physique et leurs familles, proches aidants

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 14h30

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DU PAYS DES VERGERS**

224, rue du Sud, bureau 5, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X4

**450 266-5484** **Télé.:** 450 266-1919

**Site internet:** soutienadomicile.coop

**Courriel:** info@soutienadomicile.coop

**Services:** \* Entretien ménager léger et travaux lourds. \* Soins à la personne: assistance au lever, soins d'hygiène et habillement, etc. \* Préparation des repas. \* Services aux entreprises. \* Répit à domicile.

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, Sainte-Brigide-d'Iberville, Ange-Gardien

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**FONDATION BUTTERS**

127, rue Principale, bureau 105, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-4123** **Télé.:** 450 263-3489

**Site internet:** www.buttersfoundation.ca

**Courriel:** ron.creary@sympatico.ca

**Services:** \* Investissement dans des projets de recherche. \* Soutien financier pour des services destinés aux parents et aux membres de la famille de personnes handicapées intellectuelles non offerts par les programmes gouvernementaux. \* Bourses d'études pour favoriser les carrières dans des professions d'aide ou de réadaptation. \* Camps de vacances. \* Service de répit agricole.

**Clientèle:** parents d'enfants ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**JARDIN D'ENFANTS DE SUTTON**

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-3024**

**Site internet:** jardindenfantsdesutton.org

**Courriel:** info@jardindenfantsdesutton.org

**Services:** \* Service de garde avec activités éducatives et récréatives. \* Sorties spéciales. \* Halte-répit. \* Camp de jour estival.

**Clientèle:** enfants de 3 à 5 ans, halte-répit: enfants de 3 à 5 ans, enfants de 1 et 2 ans avec accompagnement d'un parent

**Capacité:** 18 enfants

**Territoire desservi:** Sutton

**Horaire:** septembre à juin, service de garde: mardi au jeudi 8h00 à 17h00, halte-répit: lundi 9h00 à midi

**Frais:** inscription: 30\$, service de garde: 350\$ par mois pour une réservation à l'année

**Financement:** municipal, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE LA FAMILLE DES FRONTIÈRES**

213, rue de la Rivière, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0595** Téléc.: 450 248-0518

**Site internet:** mffbedford.com

**Courriel:** info@mffbedford.ca

**Services:** \* Support, écoute et référence. \* Halte-répit. \* Location d'équipements pour bébés: parc, poussette, couchette, barrières de portes et d'escaliers, sièges d'autos. \* Sacs-cadeaux pour nouveaux-nés. \* Ateliers éducatifs et récréatifs. \* Y'a personne de parfait (Y'APP): groupe de soutien pour parents. \* Centre de documentation.

**Clientèle:** parents et familles ayant des enfants de 0 à 12 ans, halte-répit: enfants de 6 mois à 5 ans, Y'a personne de parfait: parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-répit: lundi au vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** services: aucuns, carte de membre: 10\$ par année par famille

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, municipal, dons, cotisations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI**

614, boulevard J.-André-Deragon, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 0H7

**450 263-4236** Téléc.: 450 263-0408

**Site internet:** rsabm.ca

**Courriel:** info@rsabm.ca

**Services:** Services aux personnes proches aidantes. \* Soutien psychosocial individuel et de groupe. \* Services de répit de jour et répit hébergement, 1 à 14 jours. \* Café-rencontres, ateliers-discussion, ateliers créatifs, répit de soir et à domicile.

**Clientèle:** toute personne prenant soin d'un proche souffrant d'une incapacité permanente ou temporaire due à un handicap, un accident, une maladie ou à l'âge avancé

**Capacité:** 4 chambres

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi et les environs

**Horaire:** administration : lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit: 24 heures, 7 jours

**Frais:** cotisation annuelle de 10\$, services de répit : 15\$ pour une journée et 7,50\$ pour une demi-journée, 25 \$ pour le répit-hébergement (24 heures)

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Services de répit et d'hébergement****ASSOCIATION DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE BROME MISSISQUOI**

370, rue de la Rivière, bureau 112, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1N3

**450 266-1566**

**Site internet:** www.apphbm.ca

**Courriel:** apphbm@videotron.ca

**Services:** Regroupement de parents de personnes vivant avec un handicap intellectuel. \* Activités de loisir, d'apprentissage et de socialisation pour les personnes en situation de handicap. \* Information, soutien et outils pour les parents. \* Répit du samedi. \* Sensibilisation de la population et des organismes du milieu.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$ par parent ou responsable, 15\$ par participant

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION GARAGONA**

23, chemin Garagona, Frelighsburg, Montérégie, QC, J0J 1C0

**450 298-5159** Téléc.: 450 298-5554

**Site internet:** www.garagona.org

**Courriel:** info@campgaragona.qc.ca

**Services:** \* Fins de semaine de répit. \* Camp de vacances estival. \* Ateliers de jour. \* Accueil de groupes. \* Programme pour enfants lors des journées pédagogiques. \* Service traiteur.

**Clientèle:** adolescents et adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** camp de vacances: 80, fins de semaine répit: 15

**Territoire desservi:** le Québec, ateliers de jour: Brome-Missisquoi

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** frais administratifs: 55\$, frais de séjour: 118\$ par nuit

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES BROME-MISSISQUOI**

183, rue Principale, Sainte-Sabine, Montérégie, QC, J0J 2B0

**450 293-2326**

**Courriel:** cphf@videotron.ca

**Services:** Répit aux familles et aidants naturels et services de loisirs. \* Halte-répit. \* Camp de jour. \* Activités éducatives, culturelles et physiques, stimulation de la motricité globale et motricité fine. \* Sorties récréatives et de socialisation.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap intellectuel ou physique et leurs familles, proches aidants

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 14h30

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DU PAYS DES VERGERS**

224, rue du Sud, bureau 5, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X4

**450 266-5484** Téléc.: 450 266-1919

**Site internet:** soutienadomicile.coop

**Courriel:** info@soutienadomicile.coop

**Services:** \* Entretien ménager léger et travaux lourds. \* Soins à la personne: assistance au lever, soins d'hygiène et habillage, etc. \* Préparation des repas. \* Services aux entreprises. \* Répit à domicile.

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, Sainte-Brigide-d'Iberville, Ange-Gardien

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**FONDATION BUTTERS**

127, rue Principale, bureau 105, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-4123** Téléc.: 450 263-3489

**Site internet:** www.buttersfoundation.ca

**Courriel:** ron.creary@sympatico.ca

**Services:** \* Investissement dans des projets de recherche. \* Soutien financier pour des services destinés aux parents et aux membres de la famille de personnes handicapées intellectuelles non offerts par les programmes gouvernementaux. \* Bourses d'études pour favoriser les carrières dans des professions d'aide ou de réadaptation. \* Camps de vacances. \* Service de répit agricole.

**Clientèle:** parents d'enfants ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI**

614, boulevard J.-André-Deragon, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 0H7

**450 263-4236** Téléc.: 450 263-0408

**Site internet:** rsabm.ca

**Courriel:** info@rsabm.ca

**Services:** Services aux personnes proches aidantes. \* Soutien psychosocial individuel et de groupe. \*

Services de répit de jour et répit hébergement, 1 à 14 jours. \* Café-rencontres, ateliers-discussion, ateliers créatifs, répit de soir et à domicile.

**Clientèle:** toute personne prenant soin d'un proche souffrant d'une incapacité permanente ou temporaire due à un handicap, un accident, une maladie ou à l'âge avancé

**Capacité:** 4 chambres

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi et les environs

**Horaire:** administration : lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit: 24 heures, 7 jours

**Frais:** cotisation annuelle de 10\$, services de répit : 15\$ pour une journée et 7,50\$ pour une demi-journée, 25 \$ pour le répit-hébergement (24 heures)

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Sourds et malentendants****ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE BROME-MISSISQUOI**

505, rue du Sud, local 204, Cowansville, QC, J2K 3S7

**450 266-4744** Téléc.: 4,502,661,263

**Site internet:** aphpbm.org

**Courriel:** info@aphpbm.org

**Services:** Défendre et promouvoir les droits des personnes handicapées physiques ou sensorielles adultes qui vivent sur le territoire de la MRC de Brome-Missisquoi.

**Clientèle:** adultes vivant avec un handicap physique ou sensoriel

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi

**Frais:** membres: 10\$

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI**

614, boulevard J.-André-Deragon, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 0H7

**450 263-4236** Téléc.: 450 263-0408

**Site internet:** rsabm.ca

**Courriel:** info@rsabm.ca

**Services:** Services aux personnes proches aidantes. \* Soutien psychosocial individuel et de groupe. \*

Services de répit de jour et répit hébergement, 1 à 14 jours. \* Café-rencontres, ateliers-discussion, ateliers créatifs, répit de soir et à domicile.

**Clientèle:** toute personne prenant soin d'un proche souffrant d'une incapacité permanente ou temporaire due à un handicap, un accident, une maladie ou à l'âge avancé

**Capacité:** 4 chambres

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi et les environs

**Horaire:** administration : lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit: 24 heures, 7 jours

**Frais:** cotisation annuelle de 10\$, services de répit : 15\$ pour une journée et 7,50\$ pour une demi-journée, 25 \$ pour le répit-hébergement (24 heures)

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Travail adapté et soutien à l'employabilité

### ASSOCIATION D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE «L'ÉVEIL» DE BROME-MISSISQUOI

112, rue du Sud, local 500, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X2

**450 263-6240 poste 0** Téléc.: 450 263-5779

**Site internet:** www.eveilcowansville.com

**Courriel:** info@eveilcowansville.com

**Services:** \* Insertion socioprofessionnelle de personnes vivant de la détresse psychologique visant l'amélioration de leur qualité de vie.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Capacité:** 60 personnes

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PLEINS RAYONS

790, rue du sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y3

**450 263-5300**

**Site internet:** pleinsrayons.ca

**Courriel:** pleinsrayons@outlook.com

**Services:** Inclusion sociale des jeunes adultes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle. \* Programme d'intégration socio-professionnelle. \* Ateliers de travail: menuiserie, couture, magasin de vélo, cueillette de vêtements, etc. \* Brigade aidante: entretien extérieur des maisons de personnes de 65 ans et plus. \* Loisirs thérapeutiques. \* Récupération sur place d'articles de couture, de bois et d'outils de menuiserie, d'outils de mécanique, de pièces de vélo et de vélos usagés.

**Clientèle:** jeunes adultes de 15 ans et plus vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Troubles du langage et de l'élocution

### REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI

614, boulevard J.-André-Deragon, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 0H7

**450 263-4236** Téléc.: 450 263-0408

**Site internet:** rsabm.ca

**Courriel:** info@rsabm.ca

**Services:** Services aux personnes proches aidantes. \* Soutien psychosocial individuel et de groupe. \* Services de répit de jour et répit hébergement, 1 à 14 jours. \* Café-rencontres, ateliers-discussion, ateliers créatifs, répit de soir et à domicile.

**Clientèle:** toute personne prenant soin d'un proche souffrant d'une incapacité permanente ou temporaire due à un handicap, un accident, une maladie ou à l'âge avancé

**Capacité:** 4 chambres

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi et les environs

**Horaire:** administration : lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit: 24 heures, 7 jours

**Frais:** cotisation annuelle de 10\$, services de répit : 15\$ pour une journée et 7,50\$ pour une demi-journée, 25 \$ pour le répit-hébergement (24 heures)

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Immigration et communautés culturelles**

### **ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS**

#### **FRANCISATION**

#### **IMMIGRATION ET PARRAINAGE**

#### **INTERPRÉTATION ET TRADUCTION**

#### **ORGANISATIONS MULTICULTURELLES**

#### **RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DIPLÔMES**

#### **SOUTIEN AUX RÉFUGIÉS**

## Établissement des nouveaux arrivants

### CENTRE FEMMES DES CANTONS

119, boulevard Dieppe, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1H1

**450 263-1028** Téléc.: 450 263-8989

**Site internet:** [www.cfcantons.org](http://www.cfcantons.org)

**Courriel:** [info@cfcantons.org](mailto:info@cfcantons.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Écoute, support et références. \* Éducation populaire. \* Développement communautaire et actions collectives. \* Friperie: vêtements pour femmes et enfants. \* Aide financière pour les frais scolaires.

**Clientèle:** femmes, aide financière pour fournitures scolaires: familles habitant à Cowansville

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi 16h00 à 21h00, mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, Centraide, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - BEDFORD

35, rue Cyr, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 293-7098**

**Site internet:** [edafarnham.alphabetisation.ca](http://edafarnham.alphabetisation.ca)

**Courriel:** [edafarnham@videotron.ca](mailto:edafarnham@videotron.ca)

**Services:** Organisme pour contrer l'analphabétisme en aidant les personnes ayant des difficultés à lire, écrire et calculer. \* Cours d'alphabétisation et de calcul de base. \* Cours de francisation. \* Cours d'informatique. \* Préparation aux démarches d'obtention d'une équivalence de diplôme. \* Information et éducation populaire sur l'analphabétisme. \* Activités éducatives.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, nouveaux arrivants, personnes à faible niveau de littératie

**Territoire desservi:** Bedford, Farnham

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - FARNHAM

455, rue Yamaska Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1J2

**450 293-7098**

**Site internet:** [edafarnham.alphabetisation.ca](http://edafarnham.alphabetisation.ca)

**Courriel:** [edafarnham@videotron.ca](mailto:edafarnham@videotron.ca)

**Services:** Organisme pour contrer l'analphabétisme en aidant les personnes ayant des difficultés à lire, écrire et calculer. \* Cours d'alphabétisation et de calcul de base. \* Cours de francisation. \* Cours d'informatique. \* Préparation aux démarches d'obtention d'une équivalence de diplôme. \* Information et éducation populaire sur l'analphabétisme. \* Activités éducatives.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, nouveaux arrivants, personnes à faible niveau de littératie

**Territoire desservi:** Farnham, Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION BUTTERS**

127, rue Principale, bureau 105, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-4123** Téléc.: 450 263-3489

**Site internet:** [www.buttersfoundation.ca](http://www.buttersfoundation.ca)

**Courriel:** [ron.creary@sympatico.ca](mailto:ron.creary@sympatico.ca)

**Services:** \* Investissement dans des projets de recherche. \* Soutien financier pour des services destinés aux parents et aux membres de la famille de personnes handicapées intellectuelles non offerts par les programmes gouvernementaux. \* Bourses d'études pour favoriser les carrières dans des professions d'aide ou de réadaptation. \* Camps de vacances. \* Service de répit agricole.

**Clientèle:** parents d'enfants ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION DU MAIRE DE LA VILLE DE FARNHAM**

477, rue de l'Hôtel-de-Ville, Farnham, Montérégie, QC, J2N 2H3

**450 293-3326 poste 309**

**Site internet:** [www.ville.farnham.qc.ca/fondation-du-maire](http://www.ville.farnham.qc.ca/fondation-du-maire)

**Courriel:** [fondation@ville.farnham.qc.ca](mailto:fondation@ville.farnham.qc.ca)

**Services:** \* Assistance financière aux citoyens: soins en santé mentale et physique, éducation et formation, sports et loisirs, etc. \* Soutien financier aux organismes à vocation caritatives et aux projets communautaires. \* Promotion du développement touristique, culturel, économique, sportif et social de Farnham. \* Promotion du bénévolat et de l'entraide. \* Distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles en situation de vulnérabilité, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA - COWANSVILLE**

749, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J8

**450 777-7213**

**Site internet:** [sery-granby.org](http://sery-granby.org)

**Courriel:** [info@sery-granby.org](mailto:info@sery-granby.org)

**Services:** Services aux nouveaux arrivants. \* Information, aide et accompagnement dans les démarches administratives reliées à l'immigration, la citoyenneté et le parrainage. \* Aide à la recherche de logements. \* Aide à la recherche d'emploi: information, orientation, aide à la rédaction du CV. \* Aide à l'inscription scolaire. \* Ateliers d'intégration scolaire: persévérance scolaire, compétences parentales, alimentation, deuil migratoire. \* Ateliers d'information variés: services publics, citoyenneté, finances, etc. \* Liaison santé: orientation et accompagnement vers les services de soins de santé et les services psychosociaux. \* Jumelage familial interculturel. \* Référence pour l'inscription aux cours de francisation du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. \* Visites individuelles ou de groupes des attraits de la région.

**Clientèle:** personnes et familles immigrantes ou réfugiées, jumelage: familles immigrantes nouvellement arrivées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, municipal, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Francisation

### ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - BEDFORD

35, rue Cyr, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 293-7098**

**Site internet:** edafarnham.alphabetisation.ca

**Courriel:** edafarnham@videotron.ca

**Services:** Organisme pour contrer l'analphabétisme en aidant les personnes ayant des difficultés à lire, écrire et calculer. \* Cours d'alphabétisation et de calcul de base. \* Cours de francisation. \* Cours d'informatique. \* Préparation aux démarches d'obtention d'une équivalence de diplôme. \* Information et éducation populaire sur l'analphabétisme. \* Activités éducatives.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, nouveaux arrivants, personnes à faible niveau de littératie

**Territoire desservi:** Bedford, Farnham

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - FARNHAM

455, rue Yamaska Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1J2

**450 293-7098**

**Site internet:** edafarnham.alphabetisation.ca

**Courriel:** edafarnham@videotron.ca

**Services:** Organisme pour contrer l'analphabétisme en aidant les personnes ayant des difficultés à lire, écrire et calculer. \* Cours d'alphabétisation et de calcul de base. \* Cours de francisation. \* Cours d'informatique. \* Préparation aux démarches d'obtention d'une équivalence de diplôme. \* Information et éducation populaire sur l'analphabétisme. \* Activités éducatives.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, nouveaux arrivants, personnes à faible niveau de littératie

**Territoire desservi:** Farnham, Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA - COWANSVILLE

749, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J8

**450 777-7213**

**Site internet:** sery-granby.org

**Courriel:** info@sery-granby.org

**Services:** Services aux nouveaux arrivants. \* Information, aide et accompagnement dans les démarches administratives reliées à l'immigration, la citoyenneté et le parrainage. \* Aide à la recherche de logements. \* Aide à la recherche d'emploi: information, orientation, aide à la rédaction du CV. \* Aide à l'inscription scolaire. \* Ateliers d'intégration scolaire: persévérance scolaire, compétences parentales, alimentation, deuil migratoire. \* Ateliers d'information variés: services publics, citoyenneté, finances, etc. \* Liaison santé: orientation et accompagnement vers les services de soins de santé et les services psychosociaux. \* Jumelage familial interculturel. \* Référence pour l'inscription aux cours de francisation du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. \* Visites individuelles ou de groupes des attraits de la région.

**Clientèle:** personnes et familles immigrantes ou réfugiées, jumelage: familles immigrantes nouvellement arrivées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, municipal, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Immigration et parrainage

### SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA - COWANSVILLE

749, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J8

**450 777-7213**

**Site internet:** sery-granby.org

**Courriel:** info@sery-granby.org

**Services:** Services aux nouveaux arrivants. \* Information, aide et accompagnement dans les démarches administratives reliées à l'immigration, la citoyenneté et le parrainage. \* Aide à la recherche de logements. \* Aide à la recherche d'emploi: information, orientation, aide à la rédaction du CV. \* Aide à l'inscription scolaire. \* Ateliers d'intégration scolaire: persévérance scolaire, compétences parentales, alimentation, deuil migratoire. \* Ateliers d'information variés: services publics, citoyenneté, finances, etc. \* Liaison santé: orientation et accompagnement vers les services de soins de santé et les services psychosociaux. \* Jumelage familial interculturel. \* Référence pour l'inscription aux cours de francisation du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. \* Visites individuelles ou de groupes des attraits de la région.

**Clientèle:** personnes et familles immigrantes ou réfugiées, jumelage: familles immigrantes nouvellement arrivées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, municipal, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Interprétation et traduction

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE

169, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-3758** Téléc.: 450 263-3255

**Site internet:** www.cabcowansville.com

**Courriel:** info@cabcowansville.com

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Repas communautaire. \* Repas congelés. \* Traduction. \* Visites amicales. \* Télé-bonjour. \* Tricot. \* Informatique pour tous. \* Cuisines collectives. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes en difficulté, personnes âgées

**Territoire desservi:** Abercorn, Adamsville (Bromont), Bolton-Ouest, Brigham, Brome, Cowansville, Dunham, East Farnham, Frelighsburg, Sutton

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organisations multiculturelles

### SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA - COWANSVILLE

749, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J8

**450 777-7213**

**Site internet:** sery-granby.org

**Courriel:** info@sery-granby.org

**Services:** Services aux nouveaux arrivants. \* Information, aide et accompagnement dans les démarches administratives reliées à l'immigration, la citoyenneté et le parrainage. \* Aide à la recherche de logements. \* Aide à la recherche d'emploi: information, orientation, aide à la rédaction du CV. \* Aide à l'inscription scolaire. \* Ateliers d'intégration scolaire: persévérance scolaire, compétences parentales, alimentation, deuil migratoire. \* Ateliers d'information variés: services publics, citoyenneté, finances, etc. \* Liaison santé: orientation et accompagnement vers les services de soins de santé et les services psychosociaux. \* Jumelage familial interculturel. \* Référence pour l'inscription aux cours de francisation du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. \* Visites individuelles ou de groupes des attraits de la région.

**Clientèle:** personnes et familles immigrantes ou réfugiées, jumelage: familles immigrantes nouvellement arrivées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, municipal, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Reconnaissance des acquis et diplômes

### CENTRE SERVICE CANADA - COWANSVILLE

224, rue du Sud, 2e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X9

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html](http://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html)

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emplois. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Soutien aux réfugiés

### SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA - COWANSVILLE

749, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J8

**450 777-7213**

**Site internet:** [sery-granby.org](http://sery-granby.org)

**Courriel:** [info@sery-granby.org](mailto:info@sery-granby.org)

**Services:** Services aux nouveaux arrivants. \* Information, aide et accompagnement dans les démarches administratives reliées à l'immigration, la citoyenneté et le parrainage. \* Aide à la recherche de logements. \* Aide à la recherche d'emploi: information, orientation, aide à la rédaction du CV. \* Aide à l'inscription scolaire. \* Ateliers d'intégration scolaire: persévérance scolaire, compétences parentales, alimentation, deuil migratoire. \* Ateliers d'information variés: services publics, citoyenneté, finances, etc. \* Liaison santé: orientation et accompagnement vers les services de soins de santé et les services psychosociaux. \* Jumelage familial interculturel. \* Référence pour l'inscription aux cours de francisation du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. \* Visites individuelles ou de groupes des attraits de la région.

**Clientèle:** personnes et familles immigrantes ou réfugiées, jumelage: familles immigrantes nouvellement arrivées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, municipal, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Itinérance**

**CENTRES DE JOUR ET DE SOIR**

**HÉBERGEMENT DE TRANSITION**

**LOGEMENTS SUPERVISÉS**

**UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE**



## Centres de jour et de soir

### CELLULE JEUNES ET FAMILLES DE BROME-MISSISQUOI

504, rue Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X8

**450 260-1823**

**Site internet:** [infocellule.org](http://infocellule.org)

**Courriel:** [cellulejfbm@outlook.com](mailto:cellulejfbm@outlook.com)

**Services:** \* Soutien à la récupération d'une intoxication. \* Ateliers de prévention et sensibilisation dans les écoles et les organismes. \* Écoute téléphonique. \* Promotion. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Prévention de la rechute. \* Réduction des méfaits. \* Travail de proximité. \* Cuisines collectives. \* Dépannage alimentaire. \* Repas. \* Buanderie. \* Référence et information. \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** personnes en difficulté, jeunes, familles, aînés, toutes personnes intéressées par la problématique de dépendance

**Territoire desservi:** Montérégie

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement de transition

### ESPACE VIVANT LIVING ROOM

265, rue Hanson, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 3E8

**450 955-0622**

**Site internet:** [espacevivantlivingroom.org](http://espacevivantlivingroom.org)

**Courriel:** [evlr@videotron.ca](mailto:evlr@videotron.ca)

**Services:** \* Hébergement de 60 jours maximum. \* Dépannage d'urgence 48 heures. \* Écoute. \* Aide à la réinsertion familiale et sociale. \* Information et référence.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans en difficulté

**Territoire desservi:** Estrie, Montérégie

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** 5\$ par jour

**Financement:** subventions, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Logements supervisés

### ENTRÉE CHEZ SOI BROME-MISSISQUOI

525, rue Saint-Édouard, bureau 101, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1G6

**450 293-1631**

**Site internet:** [www.entreechezsoi.com](http://www.entreechezsoi.com)

**Courriel:** [info@entreechezsoi.org](mailto:info@entreechezsoi.org)

**Services:** Ressource alternative en santé mentale. \* Logements permanents à loyers modiques. \* Hébergements de transition. \* Aide au maintien en logement. \* Soutien communautaire en logement social. \* Soutien, référence et accompagnement vers l'autonomie. \* Cafés-rencontre et groupes de discussion. \* Suivis en santé mentale. \* Éducation populaire, sensibilisation et prévention.

**Clientèle:** personnes se reconnaissant une vulnérabilité au niveau de la santé mentale

**Capacité:** hébergement: 5 places (3 Cowansville, 2 Farnham), logement: 13 appartements à Cowansville, 11 appartements à Farnham, chaque immeubles à deux appartements complètement adapté pour personne avec un handicap

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ENTRÉE CHEZ SOI BROME-MISSISQUOI - POINT DE SERVICE DE COWANSVILLE**

217, rue Oxford, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2M5

**450 293-1631**

**Site internet:** [www.entreechezsoi.com](http://www.entreechezsoi.com)

**Courriel:** [info@entreechezsoi.org](mailto:info@entreechezsoi.org)

**Services:** Ressource alternative en santé mentale. \* Logements permanents à loyers modiques. \* Hébergements de transition. \* Aide au maintien en logement. \* Soutien, référence et accompagnement vers l'autonomie. \* Cafés-rencontre et groupes de discussion. \* Suivis en santé mentale. \* Éducation populaire, sensibilisation et prévention.

**Clientèle:** personnes se reconnaissant une problématique en santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Unités mobiles et travail de rue**

### **CELLULE JEUNES ET FAMILLES DE BROME-MISSISQUOI**

504, rue Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X8

**450 260-1823**

**Site internet:** [infocellule.org](http://infocellule.org)

**Courriel:** [cellulejfbm@outlook.com](mailto:cellulejfbm@outlook.com)

**Services:** \* Soutien à la récupération d'une intoxication. \* Ateliers de prévention et sensibilisation dans les écoles et les organismes. \* Écoute téléphonique. \* Promotion. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Prévention de la rechute. \* Réduction des méfaits. \* Travail de proximité. \* Cuisines collectives. \* Dépannage alimentaire. \* Repas. \* Buanderie. \* Référence et information. \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** personnes en difficulté, jeunes, familles, aînés, toutes personnes intéressées par la problématique de dépendance

**Territoire desservi:** Montérégie

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES JEUNES LE TRAIT D'UNION**

500, rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X8

**450 263-9215**

**Courriel:** [mdjcowansville@hotmail.com](mailto:mdjcowansville@hotmail.com)

**Services:** \* Maison des jeunes. \* Travail de rue. \* Distribution de trousse de naloxone.

**Clientèle:** maison des jeunes: jeunes de 12 à 17 ans, travail de rue: adultes

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** maison des jeunes: 18h00 à 21h00, travail de rue: selon les besoins

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Justice et défense des droits**

**ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE**

**GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS**

**PALAIS DE JUSTICE ET TRIBUNAUX**

**PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES**

**SERVICES CORRECTIONNELS**

## Assistance et information juridique

### ASSOCIATION ACTION-PLUS BROME-MISSISQUOI (L')

112, rue Sud, bureau 300, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X2

**450 293-2123** Téléc.: 450 293-7070

**Site internet:** [www.actionplusbm.org](http://www.actionplusbm.org)

**Courriel:** [coordination@actionplusbm.org](mailto:coordination@actionplusbm.org)

**Services:** Organisme d'entraide et de défense des droits des personnes vivant sous le seuil de pauvreté. \* Défense des droits. \* Information en ligne, par téléphone ou en personne concernant la Loi sur l'aide sociale, les droits individuels et autres questions connexes. \* Séances d'informations, éducation populaire, conférences. \* Groupe d'achats. \* Cuisine éducative et repas communautaires. \* Café-rencontres. \* Mobilisations et actions collectives: manifestations, campagnes de mobilisation, implication auprès d'Amnistie Internationale. \* Activités sociales et récréatives, fêtes, sorties. \* Services de soutien individuel à l'aide sociale à Farnham.

**Clientèle:** personnes vivant sous le seuil de la pauvreté, prestataires d'aide sociale

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, services de soutien individuel à l'aide sociale: sur rendez-vous seulement, rencontre pour le groupe d'achats:

**Frais:** aucuns, repas communautaires: contributions volontaires, groupe d'achats: coûts variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COWANSVILLE - VILLE

220, place Municipale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1T4

**450 263-0141** Téléc.: 450 263-9357

**Site internet:** [www.ville.cowansville.qc.ca](http://www.ville.cowansville.qc.ca)

**Courriel:** [hoteldeville@ville.cowansville.qc.ca](mailto:hoteldeville@ville.cowansville.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Évaluation foncière et paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes de matières recyclables, des encombrants et des ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <http://www.ville.cowansville.qc.ca/fr/nav/collectedesordures.html>. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Paiement des constats d'infraction en ligne. \* Requêtes, plaintes et permis en ligne. \* Réclamations en ligne. \* Système de notifications automatisées. \* Enregistrement et permis animaliers en ligne. \* Subvention pour l'achat de produits d'hygiène menstruelle réutilisables. \* Jardin collectif.

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE - MUNICIPALITÉ

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, Montérégie, QC, J0J 1M0

**450 296-4710** Téléc.: 450 296-5001

**Site internet:** [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)

**Courriel:** [notredamedestanbridge@videotron.ca](mailto:notredamedestanbridge@videotron.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Service de la voirie. \* Service d'urbanisme. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles:

<http://www.notredamedestanbridge.qc.ca/gestion-des-matieres-residuelles.html> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour animaux.

**Territoire desservi:** Notre-Dame-de-Stanbridge

**Horaire:** lundi, mercredi et jeudi 8h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, service d'urbanisme: lundi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**PARENFAANT MONTÉRÉGIE (LE)**

302, rue Albert, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2W7

**450 263-5000** Téléc.: 450 263-2441

**Site internet:** [www.leparenfant.org](http://www.leparenfant.org)

**Courriel:** [directrice.parenfant@outlook.com](mailto:directrice.parenfant@outlook.com)

**Services:** Supervision des droits d'accès pour les parents séparés. \* Visites supervisées. \* Échanges de garde supervisés.

**Clientèle:** parents

**Territoire desservi:** Cowansville, Farnham, Granby

**Frais:** ouverture du dossier: 10\$ par parent, visites supervisées: 7\$ par visite pour chaque parent, échanges supervisés: 2,50\$ par échange pour chaque parent

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PIKE RIVER - MUNICIPALITÉ**

548, route 202, Pike River, Montérégie, QC, J0J 1P0

**450 248-2120** Téléc.: 450 248-4772

**Site internet:** [www.pikeriver.com](http://www.pikeriver.com)

**Courriel:** [info@pikeriver.com](mailto:info@pikeriver.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.pikeriver.com/echo-de-la-riviere](http://www.pikeriver.com/echo-de-la-riviere) \* Voilà: application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sureté du Québec.

**Territoire desservi:** Pike River

**Horaire:** lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA - COWANSVILLE**

749, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J8

**450 777-7213**

**Site internet:** [sery-granby.org](http://sery-granby.org)

**Courriel:** [info@sery-granby.org](mailto:info@sery-granby.org)

**Services:** Services aux nouveaux arrivants. \* Information, aide et accompagnement dans les démarches administratives reliées à l'immigration, la citoyenneté et le parrainage. \* Aide à la recherche de logements. \* Aide à la recherche d'emploi: information, orientation, aide à la rédaction du CV. \* Aide à l'inscription scolaire. \* Ateliers d'intégration scolaire: persévérance scolaire, compétences parentales, alimentation, deuil migratoire. \* Ateliers d'information variés: services publics, citoyenneté, finances, etc. \* Liaison santé: orientation et accompagnement vers les services de soins de santé et les services psychosociaux. \* Jumelage familial interculturel. \* Référence pour l'inscription aux cours de francisation du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. \* Visites individuelles ou de groupes des attraits de la région.

**Clientèle:** personnes et familles immigrantes ou réfugiées, jumelage: familles immigrantes nouvellement arrivées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, municipal, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense des droits

### ASSOCIATION ACTION-PLUS BROME-MISSISQUOI (L')

112, rue Sud, bureau 300, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X2

**450 293-2123** Téléc.: 450 293-7070

**Site internet:** [www.actionplusbm.org](http://www.actionplusbm.org)

**Courriel:** [coordination@actionplusbm.org](mailto:coordination@actionplusbm.org)

**Services:** Organisme d'entraide et de défense des droits des personnes vivant sous le seuil de pauvreté. \* Défense des droits. \* Information en ligne, par téléphone ou en personne concernant la Loi sur l'aide sociale, les droits individuels et autres questions connexes. \* Séances d'informations, éducation populaire, conférences. \* Groupe d'achats. \* Cuisine éducative et repas communautaires. \* Café-rencontres. \* Mobilisations et actions collectives: manifestations, campagnes de mobilisation, implication auprès d'Amnistie Internationale. \* Activités sociales et récréatives, fêtes, sorties. \* Services de soutien individuel à l'aide sociale à Farnham.

**Clientèle:** personnes vivant sous le seuil de la pauvreté, prestataires d'aide sociale

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, services de soutien individuel à l'aide sociale: sur rendez-vous seulement, rencontre pour le groupe d'achats:

**Frais:** aucuns, repas communautaires: contributions volontaires, groupe d'achats: coûts variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DE COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE MONTÉRÉGIE-EST - COWANSVILLE

109, rue William, local 111, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1K9

**450 305-0440**

**Site internet:** [www.acefmonteregie-est.com](http://www.acefmonteregie-est.com)

**Courriel:** [acefcowansville@acefme.org](mailto:acefcowansville@acefme.org)

**Services:** \* Consultations budgétaires. \* Défense des droits des consommateurs. \* Défense des droits des locataires.

**Territoire desservi:** MRC Acton, MRC Brome-Missisquoi, MRC Haute-Yamaska, MRC Les Maskoutains, MRC Rouville, MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, Centraide Richelieu-Yamaska

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES LOCATAIRES DES HLM DE FARNHAM

350, rue Dempster, appartement 3, Farnham, Montérégie, QC, J2N 3C1

**450 337-0855**

**Courriel:** [francine.demeules@videotron.ca](mailto:francine.demeules@videotron.ca)

**Services:** \* Représentation des locataires et défense de leurs intérêts. \* Développement d'interventions sociales et communautaires dans les HLM en collaboration avec les groupes du milieu. \* Organisation d'activités récréatives et sociales.

**Clientèle:** locataires de HLM

**Territoire desservi:** Farnham

**Frais:** aucuns, activités: variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE BROME-MISSISQUOI**

505, rue du Sud, local 204, Cowansville, QC, J2K 3S7

**450 266-4744** Téléc.: 4,502,661,263

**Site internet:** [aphpbm.org](http://aphpbm.org)

**Courriel:** [info@aphpbm.org](mailto:info@aphpbm.org)

**Services:** Défendre et promouvoir les droits des personnes handicapées physiques ou sensorielles adultes qui vivent sur le territoire de la MRC de Brome-Missisquoi.

**Clientèle:** adultes vivant avec un handicap physique ou sensoriel

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi

**Frais:** membres: 10\$

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE FEMMES DES CANTONS**

119, boulevard Dieppe, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1H1

**450 263-1028** Téléc.: 450 263-8989

**Site internet:** [www.cfcantons.org](http://www.cfcantons.org)

**Courriel:** [info@cfcantons.org](mailto:info@cfcantons.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Écoute, support et références. \* Éducation populaire. \* Développement communautaire et actions collectives. \* Friperie: vêtements pour femmes et enfants. \* Aide financière pour les frais scolaires.

**Clientèle:** femmes, aide financière pour fournitures scolaires: familles habitant à Cowansville

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi 16h00 à 21h00, mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, Centraide, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION BUTTERS**

127, rue Principale, bureau 105, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-4123** Téléc.: 450 263-3489

**Site internet:** [www.buttersfoundation.ca](http://www.buttersfoundation.ca)

**Courriel:** [ron.creary@sympatico.ca](mailto:ron.creary@sympatico.ca)

**Services:** \* Investissement dans des projets de recherche. \* Soutien financier pour des services destinés aux parents et aux membres de la famille de personnes handicapées intellectuelles non offerts par les programmes gouvernementaux. \* Bourses d'études pour favoriser les carrières dans des professions d'aide ou de réadaptation. \* Camps de vacances. \* Service de répit agricole.

**Clientèle:** parents d'enfants ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Palais de justice et tribunaux****PALAIS DE JUSTICE DE COWANSVILLE**

920, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 0E3

**450 263-3520** Téléc.: 450 266-1415

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-cowansville](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-cowansville)

**Services:** Administration des services judiciaires de Cowansville. \* Soutien aux différentes cours de justice constituant l'appareil judiciaire du Québec ainsi qu'à certains tribunaux spécialisés. \* Services judiciaires: mariage ou union civile, médiation familiale, pension alimentaire.

**Territoire desservi:** district judiciaire de Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Protection du consommateur et plaintes

### ASSOCIATION DE COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE MONTÉRÉGIE-EST - COWANSVILLE

109, rue William, local 111, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1K9

**450 305-0440**

**Site internet:** [www.acefmonteregie-est.com](http://www.acefmonteregie-est.com)

**Courriel:** [acefcowansville@acefme.org](mailto:acefcowansville@acefme.org)

**Services:** \* Consultations budgétaires. \* Défense des droits des consommateurs. \* Défense des droits des locataires.

**Territoire desservi:** MRC Acton, MRC Brome-Missisquoi, MRC Haute-Yamaska, MRC Les Maskoutains, MRC Rouville, MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, Centraide Richelieu-Yamaska

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SERVICE CANADA - COWANSVILLE

224, rue du Sud, 2e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X9

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html](http://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html)

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emploi. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### OFFICE D'HABITATION DE BROME-MISSISQUOI

125, rue J.-J. Bertrand, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 3R5

**450 263-2143**

**Courriel:** [info@ohbm.ca](mailto:info@ohbm.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 574 logements

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal



## Services correctionnels

### SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - ÉTABLISSEMENT DE COWANSVILLE

400, avenue Fordyce, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 3N7

**450 263-3073** Téléc.: 450 263-0325

**Site internet:** [www.csc-scc.gc.ca](http://www.csc-scc.gc.ca)

**Services:** Établissement à sécurité moyenne responsable des activités relatives à la détention des personnes contrevenantes. \* Évaluations et suivi des personnes contrevenantes. \* Élaboration de plans correctionnels. \* Gestion des programmes de garde, d'hébergement, d'encadrement et d'accompagnement. \* Transport, escortes et encadrement pour les comparutions à la cour et transferts vers d'autres établissements carcéraux et hospitaliers.

**Clientèle:** hommes contrevenants condamnés à des peines supérieures à 2 ans

**Capacité:** 599 détenus

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## **Logement**

**AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT**

**AIDE EN CAS DE SINISTRE**

**DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT**

**DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS**

**LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION**

## Aide à la recherche de logement

### PLACE AUX JEUNES DE BROME-MISSISQUOI

403, rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X5

**450 266-0993 poste 326**

**Site internet:** [placeauxjeunes.qc.ca](http://placeauxjeunes.qc.ca)

**Courriel:** [paj@passage.qc.ca](mailto:paj@passage.qc.ca)

**Services:** Soutien à l'intégration professionnelle et à l'établissement des jeunes dans la région. \*

Accompagnement individuel pour la recherche d'emploi. \* Aide à la recherche de logement. \* Répertoire d'offres d'emplois et de stages en ligne: cliquer ici. \* Découverte de la région. \* Activités de réseautage.

**Clientèle:** jeunes de 18 à 35 ans, diplômés ou en voie de le devenir, originaires de la région ou qui souhaitent s'y établir, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA - COWANSVILLE

749, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J8

**450 777-7213**

**Site internet:** [sery-granby.org](http://sery-granby.org)

**Courriel:** [info@sery-granby.org](mailto:info@sery-granby.org)

**Services:** Services aux nouveaux arrivants. \* Information, aide et accompagnement dans les démarches administratives reliées à l'immigration, la citoyenneté et le parrainage. \* Aide à la recherche de logements. \*

Aide à la recherche d'emploi: information, orientation, aide à la rédaction du CV. \* Aide à l'inscription scolaire. \*

Ateliers d'intégration scolaire: persévérance scolaire, compétences parentales, alimentation, deuil migratoire. \*

Ateliers d'information variés: services publics, citoyenneté, finances, etc. \* Liaison santé: orientation et

accompagnement vers les services de soins de santé et les services psychosociaux. \* Jumelage familial

interculturel. \* Référence pour l'inscription aux cours de francisation du Ministère de l'Immigration, de la

Diversité et de l'Inclusion. \* Visites individuelles ou de groupes des attraits de la région.

**Clientèle:** personnes et familles immigrantes ou réfugiées, jumelage: familles immigrantes nouvellement arrivées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, municipal, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide en cas de sinistre

### COWANSVILLE - VILLE

220, place Municipale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1T4

**450 263-0141 Téléc.:** 450 263-9357

**Site internet:** [www.ville.cowansville.qc.ca](http://www.ville.cowansville.qc.ca)

**Courriel:** [hoteldeville@ville.cowansville.qc.ca](mailto:hoteldeville@ville.cowansville.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Évaluation foncière et paiement des taxes municipales. \*

Calendrier des collectes de matières recyclables, des encombrants et des ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <http://www.ville.cowansville.qc.ca/fr/nav/collectedesordures.html>. \* Sécurité publique:

service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Paiement des constats d'infraction en ligne. \* Requêtes,

plaintes et permis en ligne. \* Réclamations en ligne. \* Système de notifications automatisées. \* Enregistrement

et permis animaliers en ligne. \* Subvention pour l'achat de produits d'hygiène menstruelle réutilisables. \* Jardin collectif.

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Défense des droits relatifs au logement

### ASSOCIATION DE COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE MONTÉRÉGIE-EST - COWANSVILLE

109, rue William, local 111, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1K9

**450 305-0440**

**Site internet:** [www.acefmonteregie-est.com](http://www.acefmonteregie-est.com)

**Courriel:** [acefcowansville@acefme.org](mailto:acefcowansville@acefme.org)

**Services:** \* Consultations budgétaires. \* Défense des droits des consommateurs. \* Défense des droits des locataires.

**Territoire desservi:** MRC Acton, MRC Brome-Missisquoi, MRC Haute-Yamaska, MRC Les Maskoutains, MRC Rouville, MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, Centraide Richelieu-Yamaska

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES LOCATAIRES DES HLM DE FARNHAM

350, rue Dempster, appartement 3, Farnham, Montérégie, QC, J2N 3C1

**450 337-0855**

**Courriel:** [francine.demeules@videotron.ca](mailto:francine.demeules@videotron.ca)

**Services:** \* Représentation des locataires et défense de leurs intérêts. \* Développement d'interventions sociales et communautaires dans les HLM en collaboration avec les groupes du milieu. \* Organisation d'activités récréatives et sociales.

**Clientèle:** locataires de HLM

**Territoire desservi:** Farnham

**Frais:** aucuns, activités: variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OFFICE D'HABITATION DE BROME-MISSISQUOI

125, rue J.-J. Bertrand, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 3R5

**450 263-2143**

**Courriel:** [info@ohbm.ca](mailto:info@ohbm.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 574 logements

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Développement et amélioration de logements

### ASSOCIATION DE COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE MONTRÉGIE-EST - COWANSVILLE

109, rue William, local 111, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1K9

**450 305-0440**

**Site internet:** [www.acefmonteregie-est.com](http://www.acefmonteregie-est.com)

**Courriel:** [acefcowansville@acefme.org](mailto:acefcowansville@acefme.org)

**Services:** \* Consultations budgétaires. \* Défense des droits des consommateurs. \* Défense des droits des locataires.

**Territoire desservi:** MRC Acton, MRC Brome-Missisquoi, MRC Haute-Yamaska, MRC Les Maskoutains, MRC Rouville, MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, Centraide Richelieu-Yamaska

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES LOCATAIRES DES HLM DE FARNHAM

350, rue Dempster, appartement 3, Farnham, Montérégie, QC, J2N 3C1

**450 337-0855**

**Courriel:** [francine.demeules@videotron.ca](mailto:francine.demeules@videotron.ca)

**Services:** \* Représentation des locataires et défense de leurs intérêts. \* Développement d'interventions sociales et communautaires dans les HLM en collaboration avec les groupes du milieu. \* Organisation d'activités récréatives et sociales.

**Clientèle:** locataires de HLM

**Territoire desservi:** Farnham

**Frais:** aucuns, activités: variables

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OFFICE D'HABITATION DE BROME-MISSISQUOI

125, rue J.-J. Bertrand, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 3R5

**450 263-2143**

**Courriel:** [info@ohbm.ca](mailto:info@ohbm.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 574 logements

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Logements sociaux et coopératives d'habitation

### OFFICE D'HABITATION DE BROME-MISSISQUOI

125, rue J.-J. Bertrand, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 3R5

**450 263-2143**

**Courriel:** [info@ohbm.ca](mailto:info@ohbm.ca)

## Logement

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 574 logements

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## **Santé**

**ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES**

**SANTÉ PUBLIQUE**

**SOINS PALLIATIFS**

## Associations de soutien aux malades

### ASSOCIATION PANDA BROME-MISSISQUOI

52, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

450 248-3737

**Site internet:** [www.associationpanda.qc.ca/panda-brome-missisquoi](http://www.associationpanda.qc.ca/panda-brome-missisquoi)

**Courriel:** [pandabromemissisquoi@gmail.com](mailto:pandabromemissisquoi@gmail.com)

**Services:** Aide aux personnes ayant un trouble du déficit de l'attention. \* Accueil, soutien et écoute active. \* Information et référence. \* Rencontres individuelles. \* Repérage des personnes à risque. \* Accompagnement et suivi en garderie, milieu scolaire et milieu de travail. \* Soutien pédagogique pour enfants et adolescents. \* Préparation aux examens pour les élèves de 4e et de 6e année. \* Ateliers sur la gestion des émotions. \* Groupes d'entraide. \* Formation et conférences. \* Sensibilisation et intervention de milieu. \* Prêt de ressources: livres, DVD, etc. \* Camp de jour adapté pour les jeunes de 6 à 12 ans.

**Clientèle:** personnes vivant avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ou vivant avec un trouble associé, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 10h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, services: variables

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DIABÈTE BROME-MISSISQUOI

2, rue Adhémar Cusson, bureau 3, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

450 248-2224

**Site internet:** [diabetebmhr.org](http://diabetebmhr.org)

**Courriel:** [info@diabetebmhr.org](mailto:info@diabetebmhr.org)

**Services:** \* Formation et prévention. \* Consultation individuelle gratuite, 1 heure, deux fois par année. \* Ateliers de cuisine et nutrition. \* Cours de yoga. \* Cours d'exercice physique avec un kinésiologue. \* Bulletin trimestriel.

**Clientèle:** personnes diabétiques et prédiabétiques

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC Haut-Richelieu

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, activités: variables

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉQUIPE D'ACCOMPAGNEMENT AU DIAPASON (L')

50, rue du Diapason, Bromont, Montérégie, QC, J2L 0G1

450 534-2002 Téléc.: 450 534-4267

**Site internet:** [audiapason.org](http://audiapason.org)

**Courriel:** [info@audiapason.org](mailto:info@audiapason.org)

**Services:** Soutien psychologique et spirituel pour les personnes en fin de vie et leur famille. \* Accompagnement sur place, à domicile ou à l'Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins. \* Groupes de soutien et d'entraide.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie et leurs proches, adultes, adolescents et enfants de 6 à 12 ans endeuillés

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION CLAUDE DE SERRES

34, rue Saint-Joseph, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

450 248-4304 poste 34005



**Services:** Prêt d'équipements médicaux gratuit et sans limites de temps. \* Équipements de déplacement: béquille, botte de marche, canne, déambulateur, fauteuil roulant, marchette, quadripode. \* Équipements de soins: Aquatek, banc d'Aki, banc, poignée et dossier de bain, banc de transfert, cadre de toilette, chaise d'aisance, concentrateur d'oxygène et pulmo aide, coussin pour les yeux, enfile-bas, lave-cheveux, marchepied, ramasse-objet, siège surélevé avec bras, Tens. \* Équipements pour le sommeil: barre et cerceau pour le lit, coussins, lit électrique avec ridelles, couvre-matelas et matelas.

**Clientèle:** personnes vivants avec des limitations physiques

**Territoire desservi:** Bedford, Frelighsburg, Notre-Dame-de-Stanbridge, Pike River, Saint-Armand, Saint-Ignace-de-Stanbridge, Stanbridge East, Stanbridge Station

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION LES FOYERS FARNHAM (LA)

800, rue Saint-Paul, Farnham, Montérégie, QC, J2N 2K6

450 293-2771

**Site internet:** [fondationfoyersfarnham.org](http://fondationfoyersfarnham.org)

**Courriel:** [info@fondationfoyersfarnham.org](mailto:info@fondationfoyersfarnham.org)

**Services:** Améliorer la qualité de vie et le mieux-être des résidents du Centre d'hébergement de Farnham et du Centre d'hébergement Gérard-Harbec. \* Activités et campagnes de financement. \* Administrer dons, legs et autres contributions qui sont remis à la Fondation. \* Acheter des équipements médicaux ou différents items pour procurer plus de confort et de loisirs aux bénéficiaires. \* Sensibilisation de la population au vieillissement et à la responsabilité sociale qu'elle a à l'égard des aînés.

**Clientèle:** résidents du Centre d'hébergement de Farnham et du Centre d'hébergement Gérard Harbec

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** lundi et Jeudi 8h30 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Santé publique

### DIABÈTE BROME-MISSISQUOI

2, rue Adhémar Cusson, bureau 3, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

450 248-2224

**Site internet:** [diabetebmhr.org](http://diabetebmhr.org)

**Courriel:** [info@diabetebmhr.org](mailto:info@diabetebmhr.org)

**Services:** \* Formation et prévention. \* Consultation individuelle gratuite, 1 heure, deux fois par année. \* Ateliers de cuisine et nutrition. \* Cours de yoga. \* Cours d'exercice physique avec un kinésologue. \* Bulletin trimestriel.

**Clientèle:** personnes diabétiques et prédiabétiques

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC Haut-Richelieu

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, activités: variables

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins palliatifs

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

450 293-3265 Téléc.: 450 293-1010

**Site internet:** [www.cabfarnham.com](http://www.cabfarnham.com)

**Courriel:** [direction@cabfarnham.com](mailto:direction@cabfarnham.com)

**Services:** Promotion du bénévolat et soutien à la communauté. Maintien à domicile \* Accompagnement-transport mammographie. \* Accompagnement-transport médical. \* Transport, accompagnement et aide aux courses. \* Animation. \* Corvées. \* Répit-gardiennage. \* Soins palliatifs. \* Visites d'amitié. \* Téléphones sécurisants. \* Info-Stop: outil de prévention pour la sécurité des aînés. Aide aux familles \* Cuisines collectives. \* Dépannage: nourriture, fournitures scolaires et énergie (électricité et chauffage). \* Programme d'intégration sociale pour les aînés. \* Paniers de Noël. \* Soutien scolaire. \* Impôts et formulaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Écoute active. \* Tricot. Soutien aux organismes \* Aide technique: traitement de texte, photocopie, tenue de livres, etc. \* Babillard et présentoir. \* Prêt de locaux et d'équipement. \* Recrutement et référence de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, aînés, familles, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉQUIPE D'ACCOMPAGNEMENT AU DIAPASON (L')

50, rue du Diapason, Bromont, Montérégie, QC, J2L 0G1

**450 534-2002** Téléc.: 450 534-4267

**Site internet:** audiapason.org

**Courriel:** info@audiapason.org

**Services:** Soutien psychologique et spirituel pour les personnes en fin de vie et leur famille. \* Accompagnement sur place, à domicile ou à l'Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins. \* Groupes de soutien et d'entraide.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie et leurs proches, adultes, adolescents et enfants de 6 à 12 ans deuilés

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON AU DIAPASON (LA)

50, rue du Diapason, Bromont, Montérégie, QC, J2L 0G1

**450 534-2002** Téléc.: 4,505,344,267

**Site internet:** audiapason.org

**Courriel:** info@audiapason.org

**Services:** Maison de soins palliatifs. \* Service complet d'hébergement. \* Soins infirmiers et médicaux spécialisés en soins palliatifs. \* Soins d'hygiène et aide pour les activités de vie quotidienne. \* Accompagnement psychologique et spirituel.

**Clientèle:** personnes en fin de vie, leurs proches

**Capacité:** hébergement: 8 chambres

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Santé mentale et dépendances****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

## Défense des droits et éducation en santé mentale

### ENTRÉE CHEZ SOI BROME-MISSISQUOI

525, rue Saint-Édouard, bureau 101, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1G6  
**450 293-1631**

**Site internet:** [www.entreechezsoi.com](http://www.entreechezsoi.com)

**Courriel:** [info@entreechezsoi.org](mailto:info@entreechezsoi.org)

**Services:** Ressource alternative en santé mentale. \* Logements permanents à loyers modiques. \* Hébergements de transition. \* Aide au maintien en logement. \* Soutien communautaire en logement social. \* Soutien, référence et accompagnement vers l'autonomie. \* Cafés-rencontre et groupes de discussion. \* Suivis en santé mentale. \* Éducation populaire, sensibilisation et prévention.

**Clientèle:** personnes se reconnaissant une vulnérabilité au niveau de la santé mentale

**Capacité:** hébergement: 5 places (3 Cowansville, 2 Farnham), logement: 13 appartements à Cowansville, 11 appartements à Farnham, chaque immeubles à deux appartements complètement adapté pour personne avec un handicap

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRÉE CHEZ SOI BROME-MISSISQUOI - POINT DE SERVICE DE COWANSVILLE

217, rue Oxford, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2M5

**450 293-1631**

**Site internet:** [www.entreechezsoi.com](http://www.entreechezsoi.com)

**Courriel:** [info@entreechezsoi.org](mailto:info@entreechezsoi.org)

**Services:** Ressource alternative en santé mentale. \* Logements permanents à loyers modiques. \* Hébergements de transition. \* Aide au maintien en logement. \* Soutien, référence et accompagnement vers l'autonomie. \* Cafés-rencontre et groupes de discussion. \* Suivis en santé mentale. \* Éducation populaire, sensibilisation et prévention.

**Clientèle:** personnes se reconnaissant une problématique en santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - POINT DE SERVICE - COWANSVILLE

515, rue du Sud, local 216, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1T8

**450 266-3464**

**Site internet:** [psentraide.org](http://psentraide.org)

**Courriel:** [lephare@videotron.ca](mailto:lephare@videotron.ca)

**Services:** Ressource alternative d'entraide en santé mentale. \* Information, référence et sensibilisation. \* Écoute et support individuel par téléphone ou en personne. \* Gestion autonome de la médication. \* Ateliers de connaissance de soi. \* Repas communautaires. \* Groupe d'achats alimentaires. \* Action communautaire: participation à la vie associative, formations, rencontres sur des thèmes d'actualité, comités. \* Loisirs: conditionnement physique, quilles, billard, marches en plein air, balle molle, jeux de société, sorties, visionnement de films, fêtes spéciales, voyage en camping. \* Art: art-thérapie, ateliers musicaux, art créatif.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes d'entraide en santé mentale

### ENTRÉE CHEZ SOI BROME-MISSISQUOI

525, rue Saint-Édouard, bureau 101, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1G6

**450 293-1631**

**Site internet:** [www.entreechezsoi.com](http://www.entreechezsoi.com)

**Courriel:** [info@entreechezsoi.org](mailto:info@entreechezsoi.org)

**Services:** Ressource alternative en santé mentale. \* Logements permanents à loyers modiques. \* Hébergements de transition. \* Aide au maintien en logement. \* Soutien communautaire en logement social. \* Soutien, référence et accompagnement vers l'autonomie. \* Cafés-rencontre et groupes de discussion. \* Suivis en santé mentale. \* Éducation populaire, sensibilisation et prévention.

**Clientèle:** personnes se reconnaissant une vulnérabilité au niveau de la santé mentale

**Capacité:** hébergement: 5 places (3 Cowansville, 2 Farnham), logement: 13 appartements à Cowansville, 11 appartements à Farnham, chaque immeuble à deux appartements complètement adapté pour personne avec un handicap

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRÉE CHEZ SOI BROME-MISSISQUOI - POINT DE SERVICE DE COWANSVILLE

217, rue Oxford, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2M5

**450 293-1631**

**Site internet:** [www.entreechezsoi.com](http://www.entreechezsoi.com)

**Courriel:** [info@entreechezsoi.org](mailto:info@entreechezsoi.org)

**Services:** Ressource alternative en santé mentale. \* Logements permanents à loyers modiques. \* Hébergements de transition. \* Aide au maintien en logement. \* Soutien, référence et accompagnement vers l'autonomie. \* Cafés-rencontre et groupes de discussion. \* Suivis en santé mentale. \* Éducation populaire, sensibilisation et prévention.

**Clientèle:** personnes se reconnaissant une problématique en santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - SIÈGE SOCIAL - FARNHAM

525, rue Saint-Édouard, local 103, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1G6

**450 293-0690** Téléc.: 450 293-7070

**Site internet:** [psentraide.org](http://psentraide.org)

**Courriel:** [lephare@videotron.ca](mailto:lephare@videotron.ca)

**Services:** Ressource alternative d'entraide en santé mentale. \* Information, référence et sensibilisation. \* Écoute et support individuel par téléphone ou en personne. \* Groupe d'entraide. \* Gestion autonome de la médication. \* Atelier de connaissance de soi. \* Repas communautaires et groupe d'achats alimentaires. \* Art-thérapie, ateliers musicaux et art créatif. \* Formations, comités et rencontres sur des thèmes d'actualité. \* Activités physiques: conditionnement physique, marches en plein air, balle molle. \* Activités de loisir: quilles, billard, jeux de société, sorties, visionnement de films, fêtes spéciales, voyages en camping.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale ou une période de détresse émotionnelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement communautaire en santé mentale

### ENTRÉE CHEZ SOI BROME-MISSISQUOI

525, rue Saint-Édouard, bureau 101, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1G6

**450 293-1631**

**Site internet:** [www.entreechezsoi.com](http://www.entreechezsoi.com)

**Courriel:** [info@entreechezsoi.org](mailto:info@entreechezsoi.org)

**Services:** Ressource alternative en santé mentale. \* Logements permanents à loyers modiques. \* Hébergements de transition. \* Aide au maintien en logement. \* Soutien communautaire en logement social. \* Soutien, référence et accompagnement vers l'autonomie. \* Cafés-rencontre et groupes de discussion. \* Suivis en santé mentale. \* Éducation populaire, sensibilisation et prévention.

**Clientèle:** personnes se reconnaissant une vulnérabilité au niveau de la santé mentale

**Capacité:** hébergement: 5 places (3 Cowansville, 2 Farnham), logement: 13 appartements à Cowansville, 11 appartements à Farnham, chaque immeubles à deux appartements complètement adapté pour personne avec un handicap

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRÉE CHEZ SOI BROME-MISSISQUOI - POINT DE SERVICE DE COWANSVILLE

217, rue Oxford, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2M5

**450 293-1631**

**Site internet:** [www.entreechezsoi.com](http://www.entreechezsoi.com)

**Courriel:** [info@entreechezsoi.org](mailto:info@entreechezsoi.org)

**Services:** Ressource alternative en santé mentale. \* Logements permanents à loyers modiques. \* Hébergements de transition. \* Aide au maintien en logement. \* Soutien, référence et accompagnement vers l'autonomie. \* Cafés-rencontre et groupes de discussion. \* Suivis en santé mentale. \* Éducation populaire, sensibilisation et prévention.

**Clientèle:** personnes se reconnaissant une problématique en santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Lignes d'écoute

### PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - POINT DE SERVICE - COWANSVILLE

515, rue du Sud, local 216, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1T8

**450 266-3464**

**Site internet:** [psentraide.org](http://psentraide.org)

**Courriel:** [lephare@videotron.ca](mailto:lephare@videotron.ca)

**Services:** Ressource alternative d'entraide en santé mentale. \* Information, référence et sensibilisation. \* Écoute et support individuel par téléphone ou en personne. \* Gestion autonome de la médication. \* Ateliers de connaissance de soi. \* Repas communautaires. \* Groupe d'achats alimentaires. \* Action communautaire: participation à la vie associative, formations, rencontres sur des thèmes d'actualité, comités. \* Loisirs: conditionnement physique, quilles, billard, marches en plein air, balle molle, jeux de société, sorties, visionnement de films, fêtes spéciales, voyage en camping. \* Art: art-thérapie, ateliers musicaux, art créatif.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - SIÈGE SOCIAL - FARNHAM

525, rue Saint-Édouard, local 103, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1G6

**450 293-0690** Téléc.: 450 293-7070

**Site internet:** psendraide.org

**Courriel:** lephare@videotron.ca

**Services:** Ressource alternative d'entraide en santé mentale. \* Information, référence et sensibilisation. \* Écoute et support individuel par téléphone ou en personne. \* Groupe d'entraide. \* Gestion autonome de la médication. \* Atelier de connaissance de soi. \* Repas communautaires et groupe d'achats alimentaires. \* Art-thérapie, ateliers musicaux et art créatif. \* Formations, comités et rencontres sur des thèmes d'actualité. \* Activités physiques: conditionnement physique, marches en plein air, balle molle. \* Activités de loisir: quilles, billard, jeux de société, sorties, visionnement de films, fêtes spéciales, voyages en camping.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale ou une période de détresse émotionnelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention en dépendance

### CELLULE JEUNES ET FAMILLES DE BROME-MISSISQUOI

504, rue Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X8

**450 260-1823**

**Site internet:** infocellule.org

**Courriel:** cellulejfbm@outlook.com

**Services:** \* Soutien à la récupération d'une intoxication. \* Ateliers de prévention et sensibilisation dans les écoles et les organismes. \* Écoute téléphonique. \* Promotion. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Prévention de la rechute. \* Réduction des méfaits. \* Travail de proximité. \* Cuisines collectives. \* Dépannage alimentaire. \* Repas. \* Buanderie. \* Référence et information. \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** personnes en difficulté, jeunes, familles, aînés, toutes personnes intéressées par la problématique de dépendance

**Territoire desservi:** Montérégie

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE FARNHAM

455, rue Yamaska Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1J2

**450 293-7866** Téléc.: 450 293-0858

**Site internet:** www.mdjf.com

**Courriel:** info@mdjf.com

**Services:** Lieu de rencontres, d'apprentissages et d'échanges pour les jeunes. \* Travail de milieu: accompagnement, écoute active, sensibilisation et information. \* Ateliers de prévention sur la toxicomanie, sur l'alcool au volant et sur le taxage. \* Skatepark construit par les jeunes. \* Activités sportives, récréatives et artistiques. \* Local informatique. \* Radioweb: [www.zoneados.biz](http://www.zoneados.biz)

**Clientèle:** jeunes de 12 à 18 ans

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** mardi au jeudi 18h00 à 21h00, vendredi 18h30 à 22h30

**Financement:** municipal, dons, campagnes de financement, Centraide Richelieu-Yamaska

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien communautaire en santé mentale

### ENTRÉE CHEZ SOI BROME-MISSISQUOI

525, rue Saint-Édouard, bureau 101, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1G6

450 293-1631

**Site internet:** [www.entreechezsoi.com](http://www.entreechezsoi.com)

**Courriel:** [info@entreechezsoi.org](mailto:info@entreechezsoi.org)

**Services:** Ressource alternative en santé mentale. \* Logements permanents à loyers modiques. \* Hébergements de transition. \* Aide au maintien en logement. \* Soutien communautaire en logement social. \* Soutien, référence et accompagnement vers l'autonomie. \* Cafés-rencontre et groupes de discussion. \* Suivis en santé mentale. \* Éducation populaire, sensibilisation et prévention.

**Clientèle:** personnes se reconnaissant une vulnérabilité au niveau de la santé mentale

**Capacité:** hébergement: 5 places (3 Cowansville, 2 Farnham), logement: 13 appartements à Cowansville, 11 appartements à Farnham, chaque immeubles à deux appartements complètement adapté pour personne avec un handicap

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRÉE CHEZ SOI BROME-MISSISQUOI - POINT DE SERVICE DE COWANSVILLE

217, rue Oxford, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2M5

450 293-1631

**Site internet:** [www.entreechezsoi.com](http://www.entreechezsoi.com)

**Courriel:** [info@entreechezsoi.org](mailto:info@entreechezsoi.org)

**Services:** Ressource alternative en santé mentale. \* Logements permanents à loyers modiques. \* Hébergements de transition. \* Aide au maintien en logement. \* Soutien, référence et accompagnement vers l'autonomie. \* Cafés-rencontre et groupes de discussion. \* Suivis en santé mentale. \* Éducation populaire, sensibilisation et prévention.

**Clientèle:** personnes se reconnaissant une problématique en santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - POINT DE SERVICE - COWANSVILLE

515, rue du Sud, local 216, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1T8

450 266-3464

**Site internet:** [psentraide.org](http://psentraide.org)

**Courriel:** [lephare@videotron.ca](mailto:lephare@videotron.ca)



**Services:** Ressource alternative d'entraide en santé mentale. \* Information, référence et sensibilisation. \* Écoute et support individuel par téléphone ou en personne. \* Gestion autonome de la médication. \* Ateliers de connaissance de soi. \* Repas communautaires. \* Groupe d'achats alimentaires. \* Action communautaire: participation à la vie associative, formations, rencontres sur des thèmes d'actualité, comités. \* Loisirs: conditionnement physique, quilles, billard, marches en plein air, balle molle, jeux de société, sorties, visionnement de films, fêtes spéciales, voyage en camping. \* Art: art-thérapie, ateliers musicaux, art créatif.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - SIÈGE SOCIAL - FARNHAM

525, rue Saint-Édouard, local 103, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1G6

**450 293-0690** Téléc.: 450 293-7070

**Site internet:** psendraide.org

**Courriel:** lephare@videotron.ca

**Services:** Ressource alternative d'entraide en santé mentale. \* Information, référence et sensibilisation. \* Écoute et support individuel par téléphone ou en personne. \* Groupe d'entraide. \* Gestion autonome de la médication. \* Atelier de connaissance de soi. \* Repas communautaires et groupe d'achats alimentaires. \* Art-thérapie, ateliers musicaux et art créatif. \* Formations, comités et rencontres sur des thèmes d'actualité. \* Activités physiques: conditionnement physique, marches en plein air, balle molle. \* Activités de loisir: quilles, billard, jeux de société, sorties, visionnement de films, fêtes spéciales, voyages en camping.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale ou une période de détresse émotionnelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Traitement des dépendances

### CELLULE JEUNES ET FAMILLES DE BROME-MISSISQUOI

504, rue Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X8

**450 260-1823**

**Site internet:** infocellule.org

**Courriel:** cellulejfbm@outlook.com

**Services:** \* Soutien à la récupération d'une intoxication. \* Ateliers de prévention et sensibilisation dans les écoles et les organismes. \* Écoute téléphonique. \* Promotion. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Prévention de la rechute. \* Réduction des méfaits. \* Travail de proximité. \* Cuisines collectives. \* Dépannage alimentaire. \* Repas. \* Buanderie. \* Référence et information. \* Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** personnes en difficulté, jeunes, familles, aînés, toutes personnes intéressées par la problématique de dépendance

**Territoire desservi:** Montérégie

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE FOSTER - SERVICES EXTERNES - COWANSVILLE

CLSC La Pommeraie, 397, rue de la Rivière, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X2

**1 866 851-2255** Téléc.: 450 266-5872

**Site internet:** santemonteregie.qc.ca/services/dependances

**Courriel:** accueil.dependance.ciassmo16@ssss.gouv.qc.ca

**Services:** \* Désintoxication interne et externe. \* Consultation et traitement des joueurs compulsifs. \* Soutien aux membres de l'entourage: rencontres de groupe et individuelle, groupe d'entraide pour parents d'adolescents et groupe pour l'entourage d'adulte. \* Réinsertion sociale.

**Clientèle:** jeunes de 12 ans et plus ou adultes vivant avec un problème de dépendance, membres de l'entourage

**Territoire desservi:** Montréal, Montérégie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Statut:** organisme parapublic

## **Services gouvernementaux**

### **DOCUMENTS OFFICIELS**

#### **MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ (MRC)**

#### **SERVICES FÉDÉRAUX**

#### **SERVICES MUNICIPAUX**

#### **SERVICES PROVINCIAUX**

## Documents officiels

### CENTRE SERVICE CANADA - COWANSVILLE

224, rue du Sud, 2e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X9

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html](http://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html)

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emplois. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Municipalité régionale de comté (MRC)

### MRC BROME-MISSISQUOI

749, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J8

**450 266-4900** **Télééc.:** 450 266-6141

**Site internet:** [www.brome-missisquoi.ca](http://www.brome-missisquoi.ca)

**Courriel:** [administration@mrcbm.qc.ca](mailto:administration@mrcbm.qc.ca)

**Services:** Administration de services régionaux à caractère supra-local. \* Administrer l'aménagement du territoire. \* Établir les règlements d'urbanisme. \* Gestion des services publics: cours d'eau, sécurité publique et d'incendie, culture, évaluation foncière et matières résiduelles.

**Territoire desservi:** MRC de Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Services fédéraux

### CENTRE SERVICE CANADA - COWANSVILLE

224, rue du Sud, 2e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X9

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html](http://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html)

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emplois. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Services municipaux

### BEDFORD - VILLE

1, rue Principale, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-2440** Téléc.: 450 248-3220

**Site internet:** ville.bedford.qc.ca

**Courriel:** administration@ville.bedford.qc.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Collectes: articles volumineux, feuilles mortes et branches, surplus de carton et sapin, ordures ménagères et matière recyclables. \* Rôle d'évaluation en ligne. \* Sécurité incendie et civile.

**Territoire desservi:** Bedford

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### BOLTON-OUEST - MUNICIPALITÉ

9, chemin Town Hall, Bolton-Ouest, Montérégie, QC, J0E 2T0

**450 242-2704** Téléc.: 450 242-2705

**Site internet:** bolton-ouest.ca

**Courriel:** reception@bolton-ouest.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Collectes: ordures ménagères et matières recyclables. \* Permis de travaux. \* Rôle d'évaluation en ligne.

**Territoire desservi:** Bolton-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### BRIGHAM - MUNICIPALITÉ

118, avenue des Cèdres, Brigham, Montérégie, QC, J2K 4K4

**450 263-5942** Téléc.: 450 263-8380

**Site internet:** www.brigham.ca

**Courriel:** info@brigham.ca

**Services:** \* Permis et certificats de construction. \* Gestion des matières résiduelles. \* Urbanisme et travaux publics. \* Sécurité publique et sécurité incendie. \* Taxes et évaluation foncière. \* Registre canin.

**Territoire desservi:** Brigham

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### BROMONT - VILLE

88, boulevard de Bromont, Bromont, Montérégie, QC, J2L 1A1

**450 534-2021** Téléc.: 450 534-1025

**Site internet:** www.bromont.net

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur les permis, les subventions, le paiement des taxes, l'évaluation foncière et les collectes de matières recyclables et compostables, les ordures et les encombrants. \* Enregistrement des chiens sur le registre canin. \* Info-travaux: informations sur les travaux de voirie. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie et service de police. \* Jardin communautaire écologique Les Coccinelles.

**Territoire desservi:** Bromont

**Horaire:** lundi au vendredi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire estival: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h15 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **COWANSVILLE - VILLE**

220, place Municipale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1T4

**450 263-0141 Téléc.:** 450 263-9357

**Site internet:** [www.ville.cowansville.qc.ca](http://www.ville.cowansville.qc.ca)

**Courriel:** [hoteldeville@ville.cowansville.qc.ca](mailto:hoteldeville@ville.cowansville.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Évaluation foncière et paiement des taxes municipales. \*

Calendrier des collectes de matières recyclables, des encombrants et des ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <http://www.ville.cowansville.qc.ca/fr/nav/collectedesordures.html>. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Paiement des constats d'infraction en ligne. \* Requêtes, plaintes et permis en ligne. \* Réclamations en ligne. \* Système de notifications automatisées. \* Enregistrement et permis animaliers en ligne. \* Subvention pour l'achat de produits d'hygiène menstruelle réutilisables. \* Jardin collectif.

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **DUNHAM - VILLE**

3777, rue Principale, Dunham, Montérégie, QC, J0E 1M0

**450 295-2418 Téléc.:** 450 295-2182

**Site internet:** [www.ville.dunham.qc.ca](http://www.ville.dunham.qc.ca)

**Courriel:** [info@ville.dunham.qc.ca](mailto:info@ville.dunham.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement de la taxe municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Service des incendies. \* Service d'urbanisme et environnement: permis de construction.

\* Location de salle.

**Territoire desservi:** Dunham

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **EAST FARNHAM - MUNICIPALITÉ**

228 rue Principale, East Farnham, Montérégie, QC, J2K 4T5

**450 263-4252 Téléc.:** 450 263-6131

**Site internet:** [www.municipalite.eastfarnham.qc.ca](http://www.municipalite.eastfarnham.qc.ca)

**Courriel:** [eastfarnham@videotron.ca](mailto:eastfarnham@videotron.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: [www.municipalite.eastfarnham.qc.ca/services/?id=47#contn](http://www.municipalite.eastfarnham.qc.ca/services/?id=47#contn) \* Inspecteur municipal: permis de construction.

**Territoire desservi:** East Farnham

**Horaire:** bureau: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **FARNHAM - VILLE**

477, rue de l'Hôtel-de-Ville, Farnham, Montérégie, QC, J2N 2H3

**450 293-3178 Téléc.:** 450 293-2989

**Site internet:** [www.ville.farnham.qc.ca](http://www.ville.farnham.qc.ca)

**Courriel:** [administration@ville.farnham.qc.ca](mailto:administration@ville.farnham.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Service de sécurité incendie. \* Services techniques et développement: permis de construction. \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures, collecte des matières résiduelles. \* Info Alerte Farnham: informations municipales offertes par message texte SMS, courriel ou message vocal.

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### FRELIGHSBURG - MUNICIPALITÉ

2, place de l'Hôtel-de-Ville, Frelighsburg, Montérégie, QC, J0J 1C0

**450 298-5133 Téléc.:** 450 298-5557

**Site internet:** [frelighsburg.ca](http://frelighsburg.ca)

**Courriel:** [municipalite@frelighsburg.ca](mailto:municipalite@frelighsburg.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: [frelighsburg.ca/wp-content/uploads/2021/01/calendrier-collecte-2021-Municipalite-de-Frelighsburg.pdf](http://frelighsburg.ca/wp-content/uploads/2021/01/calendrier-collecte-2021-Municipalite-de-Frelighsburg.pdf) \* Service d'incendie. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Camp de jour. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Frelighsburg

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### LAC-BROME - VILLE

122, chemin Lakeside, Lac-Brome, Montérégie, QC, J0E 1V0

**450 243-6111 Téléc.:** 450 243-5300

**Site internet:** [ville.lac-brome.qc.ca/fr](http://ville.lac-brome.qc.ca/fr)

**Courriel:** [reception@ville.lac-brome.qc.ca](mailto:reception@ville.lac-brome.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service des travaux publics: collecte des matières résiduelles, entretien des infrastructures. \* Service de sécurité incendie. \* Service d'urbanisme: permis de construction.

**Territoire desservi:** Lac-Brome

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE - MUNICIPALITÉ

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Stanbridge, Montérégie, QC, J0J 1M0

**450 296-4710 Téléc.:** 450 296-5001

**Site internet:** [www.notredamedestanbridge.qc.ca](http://www.notredamedestanbridge.qc.ca)

**Courriel:** [notredamedestanbridge@videotron.ca](mailto:notredamedestanbridge@videotron.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Service de la voirie. \* Service d'urbanisme. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles:

<http://www.notredamedestanbridge.qc.ca/gestion-des-matieres-residuelles.html> \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour animaux.

**Territoire desservi:** Notre-Dame-de-Stanbridge

**Horaire:** lundi, mercredi et jeudi 8h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, service d'urbanisme: lundi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**PIKE RIVER - MUNICIPALITÉ**

548, route 202, Pike River, Montérégie, QC, J0J 1P0

**450 248-2120** Téléc.: 450 248-4772

**Site internet:** [www.pikeriver.com](http://www.pikeriver.com)

**Courriel:** [info@pikeriver.com](mailto:info@pikeriver.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.pikeriver.com/echo-de-la-riviere](http://www.pikeriver.com/echo-de-la-riviere) \* Voilà: application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Pike River

**Horaire:** lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-IGNACE-DE-STANBRIDGE - MUNICIPALITÉ**

692, rang de l'Église Nord, Saint-Ignace-de-Stanbridge, Montérégie, QC, J0J 1Y0

**450 296-4467** Téléc.: 450 296-4461

**Site internet:** [www.saint-ignace-de-stanbridge.com](http://www.saint-ignace-de-stanbridge.com)

**Courriel:** [infostignace@videotron.ca](mailto:infostignace@videotron.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier de collecte des matières résiduelles: [www.saint-ignace-de-stanbridge.com/gestion-des-mati%C3%A8res-r%C3%A9siduelles](http://www.saint-ignace-de-stanbridge.com/gestion-des-mati%C3%A8res-r%C3%A9siduelles) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Saint-Ignace-de-Stanbridge

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINTE-SABINE - MUNICIPALITÉ**

185, rue Principale, Sainte-Sabine, Montérégie, QC, J0J 2B0

**450 293-7686** Téléc.: 450 293-7604

**Site internet:** [www.saintesabine.ca](http://www.saintesabine.ca)

**Courriel:** [administration@saintesabine.ca](mailto:administration@saintesabine.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Permis de construction et d'aménagement. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: [municipalites-du-quebec.ca/sainte-sabine/custom/calendrier\\_dechets2021.pdf](http://municipalites-du-quebec.ca/sainte-sabine/custom/calendrier_dechets2021.pdf) \* Service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Sainte-Sabine

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**STANBRIDGE EAST - MUNICIPALITÉ**

12, rue Maple, Stanbridge East, Montérégie, QC, J0J 2H0

**450 248-3188** Téléc.: 450 248-7744

**Site internet:** [stanbridgeeast.ca](http://stanbridgeeast.ca)

**Courriel:** [stanbridge@axion.ca](mailto:stanbridge@axion.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service de sécurité incendie. \* Permis de construction. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: [stanbridgeeast.ca/fr/travaux\\_publics.php](http://stanbridgeeast.ca/fr/travaux_publics.php)

**Territoire desservi:** Stanbridge East

**Horaire:** lundi, mercredi et vendredi 13h00 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal



**STANBRIDGE STATION - MUNICIPALITÉ**

229, rue Principale, Stanbridge Station, Montérégie, QC, J0J 2J0

**450 248-2125** Téléc.: 450 248-1132

**Site internet:** [www.stanbridge-station.ca](http://www.stanbridge-station.ca)

**Courriel:** [stanbridgestation46030@gmail.com](mailto:stanbridgestation46030@gmail.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Permis de construction. \*

Calendrier de collecte des matières résiduelles: [www.stanbridge-station.ca/services/?id=43#contn](http://www.stanbridge-station.ca/services/?id=43#contn)

**Territoire desservi:** Stanbridge Station

**Horaire:** lundi et mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE BROME-MISSISQUOI**

2733, rue Principale, Dunham, Montérégie, QC, J0E 1M0

**450 266-1122** Téléc.: 450 266-1469

**Site internet:** [www.suretequebec.gouv.qc.ca](http://www.suretequebec.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**SUTTON - VILLE**

11, rue Principale Sud, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-2290** Téléc.: 450 538-0930

**Site internet:** [www.sutton.ca](http://www.sutton.ca)

**Courriel:** [ville@sutton.ca](mailto:ville@sutton.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur les permis, les subventions, le paiement des taxes et l'évaluation foncière. \* Enregistrement des chiens sur le registre canin. \* Informations sur les collectes de matières recyclables et compostables, les ordures et les encombrants. \* Voilà: application mobile permettant de signaler un incident requérant l'intervention du service de la voirie. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie et Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Sutton

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**Services provinciaux****SERVICES QUÉBEC - COWANSVILLE**

406, rue du Sud, 2e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X7

**1 800 463-0230** Téléc.: 450 263-1278

**Site internet:** [www.quebec.ca/services-quebec](http://www.quebec.ca/services-quebec)

**Services:** \* Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. \* Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. \* Programme d'apprentissage en milieu de travail. \* Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. \* Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. \* Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. \* Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours. \* Services d'assermentation. \* Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux et accompagnement dans les démarches administratives. \* Services liés au Directeur de l'état civil, à la Régie du bâtiment et au Registre foncier.

**Clientèle:** personnes en recherche d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE BROME-MISSISQUOI

2733, rue Principale, Dunham, Montérégie, QC, J0E 1M0

**450 266-1122** Téléc.: 450 266-1469

**Site internet:** [www.suretequebec.gouv.qc.ca](http://www.suretequebec.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Sexe et genre**

**CENTRES DE FEMMES**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES**

## Centres de femmes

### AVANTE WOMEN'S CENTRE

15, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0530** Téléc.: 450 248-0655

**Site internet:** [avantewomenscentre.org](http://avantewomenscentre.org)

**Courriel:** [info@avantewomenscentre.org](mailto:info@avantewomenscentre.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Porte ouverte. \* Intervention. \* Accompagnement dans des processus légaux. \* Cours d'informatiques. \* Repas communautaires. \* Sorties culturelles. \* Ateliers et activités. \* Un service de garderie et de transport est disponible gratuitement pour les femmes qui veulent assister aux ateliers et qui n'ont pas leurs propres moyens.

**Clientèle:** femmes qui parlent anglais

**Territoire desservi:** Bedford, secteur Knowlton de Lac-Brome

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 20h00, consultation: aussi disponible au Centre Lac-Brome à Knowlton, 270 rue Victoria, deux fois par mois 9h00 à 12h00, pauses café: aussi disponible au Centre Lac-Brome à Knowlton, 270 rue Victoria, deux fois par mois 13h30 à 15h30

**Frais:** être membre: 5\$ par année

**Financement:** campagnes de financement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE FEMMES DES CANTONS

119, boulevard Dieppe, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1H1

**450 263-1028** Téléc.: 450 263-8989

**Site internet:** [www.cfcantons.org](http://www.cfcantons.org)

**Courriel:** [info@cfcantons.org](mailto:info@cfcantons.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Écoute, support et références. \* Éducation populaire. \* Développement communautaire et actions collectives. \* Friperie: vêtements pour femmes et enfants. \* Aide financière pour les frais scolaires.

**Clientèle:** femmes, aide financière pour fournitures scolaires: familles habitant à Cowansville

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi 16h00 à 21h00, mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, Centraide, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de soutien pour femmes

### AVANTE WOMEN'S CENTRE

15, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0530** Téléc.: 450 248-0655

**Site internet:** [avantewomenscentre.org](http://avantewomenscentre.org)

**Courriel:** [info@avantewomenscentre.org](mailto:info@avantewomenscentre.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Porte ouverte. \* Intervention. \* Accompagnement dans des processus légaux. \* Cours d'informatiques. \* Repas communautaires. \* Sorties culturelles. \* Ateliers et activités. \* Un service de garderie et de transport est disponible gratuitement pour les femmes qui veulent assister aux ateliers et qui n'ont pas leurs propres moyens.

**Clientèle:** femmes qui parlent anglais

**Territoire desservi:** Bedford, secteur Knowlton de Lac-Brome

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 20h00, consultation: aussi disponible au Centre Lac-Brome à Knowlton, 270 rue Victoria, deux fois par mois 9h00 à 12h00, pauses café: aussi disponible au Centre Lac-Brome à Knowlton, 270 rue Victoria, deux fois par mois 13h30 à 15h30

**Frais:** être membre: 5\$ par année

**Financement:** campagnes de financement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE FEMMES DES CANTONS**

119, boulevard Dieppe, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1H1

**450 263-1028** Téléc.: 450 263-8989

**Site internet:** [www.cfcantons.org](http://www.cfcantons.org)

**Courriel:** [info@cfcantons.org](mailto:info@cfcantons.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Écoute, support et références. \* Éducation populaire. \* Développement communautaire et actions collectives. \* Friperie: vêtements pour femmes et enfants. \* Aide financière pour les frais scolaires.

**Clientèle:** femmes, aide financière pour fournitures scolaires: familles habitant à Cowansville

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi 16h00 à 21h00, mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, Centraide, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Sports, loisirs et culture**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR**

**CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX**

**LOISIRS**

**SPORT**

**SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

## Centres communautaires de loisir

### ASSOCIATION ACTION-PLUS BROME-MISSISQUOI (L')

112, rue Sud, bureau 300, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X2

**450 293-2123** Téléc.: 450 293-7070

**Site internet:** [www.actionplusbm.org](http://www.actionplusbm.org)

**Courriel:** [coordination@actionplusbm.org](mailto:coordination@actionplusbm.org)

**Services:** Organisme d'entraide et de défense des droits des personnes vivant sous le seuil de pauvreté. \* Défense des droits. \* Information en ligne, par téléphone ou en personne concernant la Loi sur l'aide sociale, les droits individuels et autres questions connexes. \* Séances d'informations, éducation populaire, conférences. \* Groupe d'achats. \* Cuisine éducative et repas communautaires. \* Café-rencontres. \* Mobilisations et actions collectives: manifestations, campagnes de mobilisation, implication auprès d'Amnistie Internationale. \* Activités sociales et récréatives, fêtes, sorties. \* Services de soutien individuel à l'aide sociale à Farnham.

**Clientèle:** personnes vivant sous le seuil de la pauvreté, prestataires d'aide sociale

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, services de soutien individuel à l'aide sociale: sur rendez-vous seulement, rencontre pour le groupe d'achats:

**Frais:** aucuns, repas communautaires: contributions volontaires, groupe d'achats: coûts variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### JARDIN D'ENFANTS DE SUTTON

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-3024**

**Site internet:** [jardindenfantsdesutton.org](http://jardindenfantsdesutton.org)

**Courriel:** [info@jardindenfantsdesutton.org](mailto:info@jardindenfantsdesutton.org)

**Services:** \* Service de garde avec activités éducatives et récréatives. \* Sorties spéciales. \* Halte-répit. \* Camp de jour estival.

**Clientèle:** enfants de 3 à 5 ans, halte-répit: enfants de 3 à 5 ans, enfants de 1 et 2 ans avec accompagnement d'un parent

**Capacité:** 18 enfants

**Territoire desservi:** Sutton

**Horaire:** septembre à juin, service de garde: mardi au jeudi 8h00 à 17h00, halte-répit: lundi 9h00 à midi

**Frais:** inscription: 30\$, service de garde: 350\$ par mois pour une réservation à l'année

**Financement:** municipal, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE LA FAMILLE COWANSVILLE RÉGION

1159, rue Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y7

**450 815-1110**

**Site internet:** [www.maisondelafamillecowansville.com](http://www.maisondelafamillecowansville.com)

**Courriel:** [maisondelafamillecowansville@gmail.com](mailto:maisondelafamillecowansville@gmail.com)

**Services:** \* Accueil, information et référence. \* Halte-garderie et halte-répit. \* Dépannage bambin: location de sièges d'auto, poussettes et chaises hautes. \* Programme de financement pour l'achat de couches lavables. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers de stimulation. \* Café-rencontre. \* Activités éducatives et récréatives variées. \* Vérification de sièges d'auto.

**Clientèle:** familles et parents d'enfants de 0 à 12 ans, halte-garderie: enfants de 18 mois à 5 ans, ateliers de stimulation: enfants de 3 à 5 ans

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi et vendredi 9h00 à 12h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par famille par année, halte-garderie, halte-répit et activités: gratuit pour les membres

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES DE FARNHAM**

455, rue Yamaska Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1J2

**450 293-7866** Téléc.: 450 293-0858

**Site internet:** www.mdjf.com

**Courriel:** info@mdjf.com

**Services:** Lieu de rencontres, d'apprentissages et d'échanges pour les jeunes. \* Travail de milieu: accompagnement, écoute active, sensibilisation et information. \* Ateliers de prévention sur la toxicomanie, sur l'alcool au volant et sur le taxage. \* Skatepark construit par les jeunes. \* Activités sportives, récréatives et artistiques. \* Local informatique. \* Radioweb: www.zoneados.biz

**Clientèle:** jeunes de 12 à 18 ans

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** mardi au jeudi 18h00 à 21h00, vendredi 18h30 à 22h30

**Financement:** municipal, dons, campagnes de financement, Centraide Richelieu-Yamaska

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES LE BOUM (LA)**

52, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0522**

**Courriel:** leboum@bellnet.ca

**Services:** Lieu d'échange, d'apprentissage et de rencontre pour les jeunes. \* Ateliers de prévention. \* Travail de milieu. \* Écoute, accompagnement et référence. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Animation.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Bedford

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Clubs et évènements sociaux****AVANTE WOMEN'S CENTRE**

15, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0530** Téléc.: 450 248-0655

**Site internet:** avantewomenscentre.org

**Courriel:** info@avantewomenscentre.org

**Services:** Centre de femmes. \* Porte ouverte. \* Intervention. \* Accompagnement dans des processus légaux. \* Cours d'informatiques. \* Repas communautaires. \* Sorties culturelles. \* Ateliers et activités. \* Un service de garderie et de transport est disponible gratuitement pour les femmes qui veulent assister aux ateliers et qui n'ont pas leurs propres moyens.

**Clientèle:** femmes qui parlent anglais

**Territoire desservi:** Bedford, secteur Knowlton de Lac-Brome

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 20h00, consultation: aussi disponible au Centre Lac-Brome à Knowlton, 270 rue Victoria, deux fois par mois 9h00 à 12h00, pauses café: aussi disponible au Centre Lac-Brome à Knowlton, 270 rue Victoria, deux fois par mois 13h30 à 15h30

**Frais:** être membre: 5\$ par année

**Financement:** campagnes de financement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE FEMMES DES CANTONS**

119, boulevard Dieppe, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1H1

**450 263-1028** Téléc.: 450 263-8989

**Site internet:** www.cfcantons.org

**Courriel:** info@cfcantons.org



**Services:** Centre de femmes. \* Écoute, support et références. \* Éducation populaire. \* Développement communautaire et actions collectives. \* Friperie: vêtements pour femmes et enfants. \* Aide financière pour les frais scolaires.

**Clientèle:** femmes, aide financière pour fournitures scolaires: familles habitant à Cowansville

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi 16h00 à 21h00, mardi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année

**Financement:** provincial, Centraide, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLUB DE LA BONNE HUMEUR DE LAC-BROME

5, chemin Mill, Lac-Brome, Montérégie, QC, J0E 1V0

**450 243-5620**

**Site internet:** clubdelabonnehumeur.ca

**Courriel:** clubdelabonnehumeur@gmail.com

**Services:** Activités sociales et récréatives pour personnes âgées.

**Clientèle:** personnes âgées

**Territoire desservi:** Lac-Brome et environs

**Horaire:** variables selon les activités

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA - COWANSVILLE

749, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J8

**450 777-7213**

**Site internet:** sery-granby.org

**Courriel:** info@sery-granby.org

**Services:** Services aux nouveaux arrivants. \* Information, aide et accompagnement dans les démarches administratives reliées à l'immigration, la citoyenneté et le parrainage. \* Aide à la recherche de logements. \* Aide à la recherche d'emploi: information, orientation, aide à la rédaction du CV. \* Aide à l'inscription scolaire. \* Ateliers d'intégration scolaire: persévérance scolaire, compétences parentales, alimentation, deuil migratoire. \* Ateliers d'information variés: services publics, citoyenneté, finances, etc. \* Liaison santé: orientation et accompagnement vers les services de soins de santé et les services psychosociaux. \* Jumelage familial interculturel. \* Référence pour l'inscription aux cours de francisation du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. \* Visites individuelles ou de groupes des attraits de la région.

**Clientèle:** personnes et familles immigrantes ou réfugiées, jumelage: familles immigrantes nouvellement arrivées

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, municipal, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs

### ASSOCIATION ACTION-PLUS BROME-MISSISQUOI (L')

112, rue Sud, bureau 300, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X2

**450 293-2123** Téléc.: 450 293-7070

**Site internet:** www.actionplusbm.org

**Courriel:** coordination@actionplusbm.org

**Services:** Organisme d'entraide et de défense des droits des personnes vivant sous le seuil de pauvreté. \* Défense des droits. \* Information en ligne, par téléphone ou en personne concernant la Loi sur l'aide sociale, les droits individuels et autres questions connexes. \* Séances d'informations, éducation populaire, conférences. \* Groupe d'achats. \* Cuisine éducative et repas communautaires. \* Café-rencontres. \* Mobilisations et actions collectives: manifestations, campagnes de mobilisation, implication auprès d'Amnistie Internationale. \* Activités sociales et récréatives, fêtes, sorties. \* Services de soutien individuel à l'aide sociale à Farnham.

**Clientèle:** personnes vivant sous le seuil de la pauvreté, prestataires d'aide sociale

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, services de soutien individuel à l'aide sociale: sur rendez-vous seulement, rencontre pour le groupe d'achats:

**Frais:** aucuns, repas communautaires: contributions volontaires, groupe d'achats: coûts variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## AVANTE WOMEN'S CENTRE

15, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0530** Téléc.: 450 248-0655

**Site internet:** [avantewomenscentre.org](http://avantewomenscentre.org)

**Courriel:** [info@avantewomenscentre.org](mailto:info@avantewomenscentre.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Porte ouverte. \* Intervention. \* Accompagnement dans des processus légaux. \* Cours d'informatiques. \* Repas communautaires. \* Sorties culturelles. \* Ateliers et activités. \* Un service de garderie et de transport est disponible gratuitement pour les femmes qui veulent assister aux ateliers et qui n'ont pas leurs propres moyens.

**Clientèle:** femmes qui parlent anglais

**Territoire desservi:** Bedford, secteur Knowlton de Lac-Brome

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 20h00, consultation: aussi disponible au Centre Lac-Brome à Knowlton, 270 rue Victoria, deux fois par mois 9h00 à 12h00, pauses café: aussi disponible au Centre Lac-Brome à Knowlton, 270 rue Victoria, deux fois par mois 13h30 à 15h30

**Frais:** être membre: 5\$ par année

**Financement:** campagnes de financement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE

169, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-3758** Téléc.: 450 263-3255

**Site internet:** [www.cabcowansville.com](http://www.cabcowansville.com)

**Courriel:** [info@cabcowansville.com](mailto:info@cabcowansville.com)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Repas communautaire. \* Repas congelés. \* Traduction. \* Visites amicales. \* Télé-bonjour. \* Tricot. \* Informatique pour tous. \* Cuisines collectives. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes en difficulté, personnes âgées

**Territoire desservi:** Abercorn, Adamsville (Bromont), Bolton-Ouest, Brigham, Brome, Cowansville, Dunham, East Farnham, Frelighsburg, Sutton

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

**450 293-3265** Téléc.: 450 293-1010

**Site internet:** [www.cabfarnham.com](http://www.cabfarnham.com)

**Courriel:** [direction@cabfarnham.com](mailto:direction@cabfarnham.com)

**Services:** Promotion du bénévolat et soutien à la communauté. Maintien à domicile \* Accompagnement-transport mammographie. \* Accompagnement-transport médical. \* Transport, accompagnement et aide aux courses. \* Animation. \* Corvées. \* Répit-gardiennage. \* Soins palliatifs. \* Visites d'amitié. \* Téléphones sécurisants. \* Info-Stop: outil de prévention pour la sécurité des aînés. Aide aux familles \* Cuisines collectives. \* Dépannage: nourriture, fournitures scolaires et énergie (électricité et chauffage). \* Programme d'intégration sociale pour les aînés. \* Paniers de Noël. \* Soutien scolaire. \* Impôts et formulaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Écoute active. \* Tricot. Soutien aux organismes \* Aide technique: traitement de texte, photocopie, tenue de livres, etc. \* Babillard et présentoir. \* Prêt de locaux et d'équipement. \* Recrutement et référence de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap, aînés, familles, organismes communautaires

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DIABÈTE BROME-MISSISQUOI

2, rue Adhémar Cusson, bureau 3, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0  
**450 248-2224**

**Site internet:** [diabetebmhr.org](http://diabetebmhr.org)

**Courriel:** [info@diabetebmhr.org](mailto:info@diabetebmhr.org)

**Services:** \* Formation et prévention. \* Consultation individuelle gratuite, 1 heure, deux fois par année. \* Ateliers de cuisine et nutrition. \* Cours de yoga. \* Cours d'exercice physique avec un kinésologue. \* Bulletin trimestriel.

**Clientèle:** personnes diabétiques et prédiabétiques

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC Haut-Richelieu

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, activités: variables

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - BEDFORD

35, rue Cyr, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0  
**450 293-7098**

**Site internet:** [edafarnham.alphabetisation.ca](http://edafarnham.alphabetisation.ca)

**Courriel:** [edafarnham@videotron.ca](mailto:edafarnham@videotron.ca)

**Services:** Organisme pour contrer l'analphabétisme en aidant les personnes ayant des difficultés à lire, écrire et calculer. \* Cours d'alphabétisation et de calcul de base. \* Cours de francisation. \* Cours d'informatique. \* Préparation aux démarches d'obtention d'une équivalence de diplôme. \* Information et éducation populaire sur l'analphabétisme. \* Activités éducatives.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, nouveaux arrivants, personnes à faible niveau de littératie

**Territoire desservi:** Bedford, Farnham

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - FARNHAM

455, rue Yamaska Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1J2  
**450 293-7098**

**Site internet:** [edafarnham.alphabetisation.ca](http://edafarnham.alphabetisation.ca)

**Courriel:** [edafarnham@videotron.ca](mailto:edafarnham@videotron.ca)

**Services:** Organisme pour contrer l'analphabétisme en aidant les personnes ayant des difficultés à lire, écrire et calculer. \* Cours d'alphabétisation et de calcul de base. \* Cours de francisation. \* Cours d'informatique. \* Préparation aux démarches d'obtention d'une équivalence de diplôme. \* Information et éducation populaire sur l'analphabétisme. \* Activités éducatives.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, nouveaux arrivants, personnes à faible niveau de littératie

**Territoire desservi:** Farnham, Bedford  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### PLEINS RAYONS

790, rue du sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y3  
**450 263-5300**  
**Site internet:** pleinsrayons.ca  
**Courriel:** pleinsrayons@outlook.com

**Services:** Inclusion sociale des jeunes adultes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle. \* Programme d'intégration socio-professionnelle. \* Ateliers de travail: menuiserie, couture, magasin de vélo, cueillette de vêtements, etc. \* Brigade aidante: entretien extérieur des maisons de personnes de 65 ans et plus. \* Loisirs thérapeuthiques. \* Récupération sur place d'articles de couture, de bois et d'outils de menuiserie, d'outils de mécanique, de pièces de vélo et de vélos usagés.

**Clientèle:** jeunes adultes de 15 ans et plus vivant avec un trouble du spectre l'autisme ou une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi  
**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00  
**Financement:** dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### SAC À MOTS ET LA BOUQUINERIE (LE)

706 rue du Sud, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2Y1  
**450 266-3766 Téléc.:** 450 266-0534  
**Site internet:** www.lesacamots.com  
**Courriel:** sacamots.alpha@gmail.com

**Services:** Organisme ouvrant en alphabétisation et en francisation. \* Alphabétisation: formation de base et ateliers pratique. \* Francisation: formation en français langue seconde et communication orale. \* Formation de base en informatique. \* Bouquinerie: livres d'occasion et dons.

**Clientèle:** adultes faibles lecteurs, allophones, anglophone

**Capacité:** limitée

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi  
**Horaire:** formation: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bouquinerie: mardi au samedi 10h00 à 17h00  
**Frais:** alphabétisation: gratuit, ateliers francisation: 75\$, atelier informatique: 75\$  
**Financement:** provincial, autofinancement, dons  
**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## Sport

### DIABÈTE BROME-MISSISQUOI

2, rue Adhémar Cusson, bureau 3, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0  
**450 248-2224**  
**Site internet:** diabetebmhr.org  
**Courriel:** info@diabetebmhr.org

**Services:** \* Formation et prévention. \* Consultation individuelle gratuite, 1 heure, deux fois par année. \* Ateliers de cuisine et nutrition. \* Cours de yoga. \* Cours d'exercice physique avec un kinésologue. \* Bulletin trimestriel.

**Clientèle:** personnes diabétiques et prédiabétiques

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC Haut-Richelieu  
**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, activités: variables  
**Financement:** subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

### ASSOCIATION DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE BROME MISSISQUOI

370, rue de la Rivière, bureau 112, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1N3

**450 266-1566**

**Site internet:** [www.apphbm.ca](http://www.apphbm.ca)

**Courriel:** [apphbm@videotron.ca](mailto:apphbm@videotron.ca)

**Services:** Regroupement de parents de personnes vivant avec un handicap intellectuel. \* Activités de loisir, d'apprentissage et de socialisation pour les personnes en situation de handicap. \* Information, soutien et outils pour les parents. \* Répit du samedi. \* Sensibilisation de la population et des organismes du milieu.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h30

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$ par parent ou responsable, 15\$ par participant

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES BROME-MISSISQUOI

183, rue Principale, Sainte-Sabine, Montérégie, QC, J0J 2B0

**450 293-2326**

**Courriel:** [cphf@videotron.ca](mailto:cphf@videotron.ca)

**Services:** Répit aux familles et aidants naturels et services de loisirs. \* Halte-répit. \* Camp de jour. \* Activités éducatives, culturelles et physiques, stimulation de la motricité globale et motricité fine. \* Sorties récréatives et de socialisation.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap intellectuel ou physique et leurs familles, proches aidants

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 14h30

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - POINT DE SERVICE - COWANSVILLE

515, rue du Sud, local 216, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1T8

**450 266-3464**

**Site internet:** [psentraide.org](http://psentraide.org)

**Courriel:** [lephare@videotron.ca](mailto:lephare@videotron.ca)

**Services:** Ressource alternative d'entraide en santé mentale. \* Information, référence et sensibilisation. \* Écoute et support individuel par téléphone ou en personne. \* Gestion autonome de la médication. \* Ateliers de connaissance de soi. \* Repas communautaires. \* Groupe d'achats alimentaires. \* Action communautaire: participation à la vie associative, formations, rencontres sur des thèmes d'actualité, comités. \* Loisirs: conditionnement physique, quilles, billard, marches en plein air, balle molle, jeux de société, sorties, visionnement de films, fêtes spéciales, voyage en camping. \* Art: art-thérapie, ateliers musicaux, art créatif.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - SIÈGE SOCIAL - FARNHAM

525, rue Saint-Édouard, local 103, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1G6

**450 293-0690** Téléc.: 450 293-7070

**Site internet:** [psentraide.org](http://psentraide.org)

**Courriel:** [lephare@videotron.ca](mailto:lephare@videotron.ca)

**Services:** Ressource alternative d'entraide en santé mentale. \* Information, référence et sensibilisation. \* Écoute et support individuel par téléphone ou en personne. \* Groupe d'entraide. \* Gestion autonome de la médication. \* Atelier de connaissance de soi. \* Repas communautaires et groupe d'achats alimentaires. \* Art-thérapie, ateliers musicaux et art créatif. \* Formations, comités et rencontres sur des thèmes d'actualité. \* Activités physiques: conditionnement physique, marches en plein air, balle molle. \* Activités de loisir: quilles, billard, jeux de société, sorties, visionnement de films, fêtes spéciales, voyages en camping.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale ou une période de détresse émotionnelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Transport**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL**

## Accompagnement-transport

### BEDFORD - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

35, rue Cyr, C.P. 1664, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-2473**

**Site internet:** [www.cabbed.org](http://www.cabbed.org)

**Courriel:** [dgcab@cabbed.org](mailto:dgcab@cabbed.org)

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et aux courses par des bénévoles. \* Carrosse d'Or: transport au centre d'achat de Saint-Jean-sur-Richelieu.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus, personnes convalescentes, personnes ayant une maladie chronique, un handicap physique ou intellectuel

**Territoire desservi:** Bedford, Notre-Dame-De-Stanbridge, Saint-Ignace-De-Stanbridge, Stanbridge East, Saint-Armand, Pike River, Stanbridge Station

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, aide aux courses: une fois par semaine, Carrosse d'Or: deux premiers lundis de chaque mois 9h00 à 15h00

**Frais:** transport aux rendez-vous médicaux: entre 0,34\$/km et 0,40\$/km, aide aux courses: gratuit, Carrosse d'Or: 5\$ aller-retour

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

169, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-3758** Téléc.: 450 263-3255

**Site internet:** [www.cabcowansville.com](http://www.cabcowansville.com)

**Courriel:** [info@cabcowansville.com](mailto:info@cabcowansville.com)

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et au magasinage par des bénévoles.

**Clientèle:** rendez-vous médicaux: personnes de 65 ans et plus, patients ayant besoin d'un traitement d'hémodialyse ou de physiothérapie, personnes ayant un cancer qui doivent suivre un traitement ou des rendez-vous de suivi, épicerie: habitants de Cowansville de 65 ans et plus autonomes

**Territoire desservi:** rendez-vous médicaux: Abercorn, Adamsville (Bromont), Bolton-Ouest, Brigham, Brome, Cowansville, Dunham, East Farnham, Frelighsburg, Sutton, épicerie: Cowansville seulement

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous

**Frais:** rendez-vous médicaux: grille tarifaire, épicerie: 10\$ par utilisation

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

**450 293-3265** Téléc.: 450 293-1010

**Site internet:** [www.cabfarnham.com](http://www.cabfarnham.com)

**Courriel:** [direction@cabfarnham.com](mailto:direction@cabfarnham.com)

**Services:** \* Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux. \* Accompagnement-transport pour les courses.

**Clientèle:** pour tous

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** accompagnement-transport pour les courses: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accompagnement-transport médical: lundi au dimanche selon les besoins

**Frais:** personne inscrite au programme de solidarité sociale: aucuns, 0,59\$ par kilométrage

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON**

7, rue Academy, Sutton, Montérégie, QC, J0E 2K0

**450 538-1919**

**Site internet:** cabsutton.com

**Courriel:** benevole.sutton@gmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds. \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ressource Famille: écoute, information, référence, ateliers d'éveil musical, littéraire et artistique pour les 3-5 ans, rencontres sociales et location de sièges d'auto. \* Ressource 50+: écoute, information, référence, accompagnement dans les démarches. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Cuisine collective. \* Aide aux devoirs. \* Infolettre: babillard communautaire en ligne.

**Clientèle:** familles, aînés, bénévoles

**Territoire desservi:** Sutton, Abercorn

**Horaire:** popote roulante: lundi, mercredi et samedi, banque alimentaire: 3e lundi du mois 13h00 à 16h00, Ressource 50+: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, location de sièges d'auto: 40\$ pour 2 ans

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DU PAYS DES VERGERS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

224, rue du Sud, bureau 5, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X4

**450 266-5484** Téléc.: 450 266-1919

**Site internet:** soutienadomicile.coop

**Courriel:** info@soutienadomicile.coop

**Services:** \* Accompagnement et transport pour les courses par des employés.

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, Sainte-Brigide-d'Iberville, Ange-Gardien

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** transport: 0,50\$ par km

**Financement:** autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**Accompagnement-transport pour motif médical****BEDFORD - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

35, rue Cyr, C.P. 1664, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-2473**

**Site internet:** www.cabbed.org

**Courriel:** dgcab@cabbed.org

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et aux courses par des bénévoles. \* Carrosse d'Or: transport au centre d'achat de Saint-Jean-sur-Richelieu.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus, personnes convalescentes, personnes ayant une maladie chronique, un handicap physique ou intellectuel

**Territoire desservi:** Bedford, Notre-Dame-De-Stanbridge, Saint-Ignace-De-Stanbridge, Stanbridge East, Saint-Armand, Pike River, Stanbridge Station

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, aide aux courses: une fois par semaine, Carrosse d'Or: deux premiers lundis de chaque mois 9h00 à 15h00

**Frais:** transport aux rendez-vous médicaux: entre 0,34\$/km et 0,40\$/km, aide aux courses: gratuit, Carrosse d'Or: 5\$ aller-retour

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

169, rue Principale, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1J3

**450 263-3758** Téléc.: 450 263-3255

**Site internet:** www.cabcowansville.com

**Courriel:** info@cabcowansville.com

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et au magasinage par des bénévoles.

**Clientèle:** rendez-vous médicaux: personnes de 65 ans et plus, patients ayant besoin d'un traitement d'hémodialyse ou de physiothérapie, personnes ayant un cancer qui doivent suivre un traitement ou des rendez-vous de suivi, épicerie: habitants de Cowansville de 65 ans et plus autonomes

**Territoire desservi:** rendez-vous médicaux: Abercorn, Adamsville (Bromont), Bolton-Ouest, Brigham, Brome, Cowansville, Dunham, East Farnham, Frelighsburg, Sutton, épicerie: Cowansville seulement

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous

**Frais:** rendez-vous médicaux: grille tarifaire, épicerie: 10\$ par utilisation

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

1810, rue Principale Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1N4

**450 293-3265** Téléc.: 450 293-1010

**Site internet:** www.cabfarnham.com

**Courriel:** direction@cabfarnham.com

**Services:** \* Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux. \* Accompagnement-transport pour les courses.

**Clientèle:** pour tous

**Territoire desservi:** Ange-Gardien, Farnham, Sainte-Brigide-D'iberville, Sainte-Sabine

**Horaire:** accompagnement-transport pour les courses: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00,

accompagnement-transport médical: lundi au dimanche selon les besoins

**Frais:** personne inscrite au programme de solidarité sociale: aucuns, 0,59\$ par kilométrage

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Violence et maltraitance**

**PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME**

**SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE**

**THÉRAPIES ET COUNSELLING**

## Prévention de la violence et du crime

### MAISON DES JEUNES DE FARNHAM

455, rue Yamaska Est, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1J2

**450 293-7866** Téléc.: 450 293-0858

**Site internet:** [www.mdjf.com](http://www.mdjf.com)

**Courriel:** [info@mdjf.com](mailto:info@mdjf.com)

**Services:** Lieu de rencontres, d'apprentissages et d'échanges pour les jeunes. \* Travail de milieu: accompagnement, écoute active, sensibilisation et information. \* Ateliers de prévention sur la toxicomanie, sur l'alcool au volant et sur le taxage. \* Skatepark construit par les jeunes. \* Activités sportives, récréatives et artistiques. \* Local informatique. \* Radioweb: [www.zoneados.biz](http://www.zoneados.biz)

**Clientèle:** jeunes de 12 à 18 ans

**Territoire desservi:** Farnham

**Horaire:** mardi au jeudi 18h00 à 21h00, vendredi 18h30 à 22h30

**Financement:** municipal, dons, campagnes de financement, Centraide Richelieu-Yamaska

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux victimes et leur famille

### CENTRE SERVICE CANADA - COWANSVILLE

224, rue du Sud, 2e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X9

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html](http://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html)

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emplois. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Thérapies et counselling

### AVANTE WOMEN'S CENTRE

15, rue du Pont, Bedford, Montérégie, QC, J0J 1A0

**450 248-0530** Téléc.: 450 248-0655

**Site internet:** [avantewomenscentre.org](http://avantewomenscentre.org)

**Courriel:** [info@avantewomenscentre.org](mailto:info@avantewomenscentre.org)

**Services:** Centre de femmes. \* Porte ouverte. \* Intervention. \* Accompagnement dans des processus légaux. \* Cours d'informatiques. \* Repas communautaires. \* Sorties culturelles. \* Ateliers et activités. \* Un service de garderie et de transport est disponible gratuitement pour les femmes qui veulent assister aux ateliers et qui n'ont pas leurs propres moyens.

**Clientèle:** femmes qui parlent anglais

**Territoire desservi:** Bedford, secteur Knowlton de Lac-Brome

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 20h00, consultation: aussi disponible au Centre Lac-Brome à Knowlton, 270 rue Victoria, deux fois par mois 9h00 à 12h00, pauses café: aussi disponible au Centre Lac-Brome à Knowlton, 270 rue Victoria, deux fois par mois 13h30 à 15h30

**Frais:** être membre: 5\$ par année

**Financement:** campagnes de financement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ MAIN DANS LA MAIN**

215, rue du Sud, 3e étage, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 2X5

**450 260-1414 poste 0**

**Site internet:** cpscmaindanslamain.org

**Courriel:** reception@cpscmaindanslamain.org

**Services:** Centre de pédiatrie sociale. \* Accompagnement et soutien. \* Évaluation et suivi de la santé globale. \* Suivis psychosociaux et éducatifs en groupe et individuel. \* Milieu de vie: aide aux devoirs, art-thérapie, ateliers musicaux, zoothérapie, autres activités et sorties spéciales. \* Clinique mobile mensuelle à Bedford, Lac Brome, Sutton, Bromont et Farnham.

**Clientèle:** enfants de 0 à 18 ans en situation de grande vulnérabilité

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ÉQUIPE D'ACCOMPAGNEMENT AU DIAPASON (L')**

50, rue du Diapason, Bromont, Montérégie, QC, J2L 0G1

**450 534-2002 Téléc.:** 450 534-4267

**Site internet:** audiapason.org

**Courriel:** info@audiapason.org

**Services:** Soutien psychologique et spirituel pour les personnes en fin de vie et leur famille. \* Accompagnement sur place, à domicile ou à l'Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins. \* Groupes de soutien et d'entraide.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, personnes en fin de vie et leurs proches, adultes, adolescents et enfants de 6 à 12 ans endeuillés

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi, MRC La Haute-Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - POINT DE SERVICE - COWANSVILLE**

515, rue du Sud, local 216, Cowansville, Montérégie, QC, J2K 1T8

**450 266-3464**

**Site internet:** psentraide.org

**Courriel:** lephare@videotron.ca

**Services:** Ressource alternative d'entraide en santé mentale. \* Information, référence et sensibilisation. \* Écoute et support individuel par téléphone ou en personne. \* Gestion autonome de la médication. \* Ateliers de connaissance de soi. \* Repas communautaires. \* Groupe d'achats alimentaires. \* Action communautaire: participation à la vie associative, formations, rencontres sur des thèmes d'actualité, comités. \* Loisirs: conditionnement physique, quilles, billard, marches en plein air, balle molle, jeux de société, sorties, visionnement de films, fêtes spéciales, voyage en camping. \* Art: art-thérapie, ateliers musicaux, art créatif.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale

**Territoire desservi:** Cowansville

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - SIÈGE SOCIAL - FARNHAM**

525, rue Saint-Édouard, local 103, Farnham, Montérégie, QC, J2N 1G6

**450 293-0690** Téléc.: 450 293-7070

**Site internet:** psentraide.org

**Courriel:** lephare@videotron.ca

**Services:** Ressource alternative d'entraide en santé mentale. \* Information, référence et sensibilisation. \* Écoute et support individuel par téléphone ou en personne. \* Groupe d'entraide. \* Gestion autonome de la médication. \* Atelier de connaissance de soi. \* Repas communautaires et groupe d'achats alimentaires. \* Art-thérapie, ateliers musicaux et art créatif. \* Formations, comités et rencontres sur des thèmes d'actualité. \* Activités physiques: conditionnement physique, marches en plein air, balle molle. \* Activités de loisir: quilles, billard, jeux de société, sorties, visionnement de films, fêtes spéciales, voyages en camping.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale ou une période de détresse émotionnelle

**Territoire desservi:** MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

Index alphabétique  
**Index alphabétique**

|  |     |
|--|-----|
| ASSOCIATION ACTION-PLUS BROME-MISSISQUOI (L')  | 141 |
| ASSOCIATION D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE «L'ÉVEIL» DE BROME-MISSISQUOI                | 90  |
| ASSOCIATION DE COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE MONTÉRÉGIE-EST - COWANSVILLE      | 112 |
| ASSOCIATION DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE BROME MISSISQUOI                  | 144 |
| ASSOCIATION DES LOCATAIRES DES HLM DE FARNHAM  | 113 |
| ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE BROME-MISSISQUOI                  | 106 |
| ASSOCIATION GARAGONA   | 88  |
| ASSOCIATION PANDA BROME-MISSISQUOI   | 116 |
| AVANTE WOMEN'S CENTRE  | 152 |
| AVENUE PROFESION'ELLE - COWANSVILLE  | 52  |
| BEDFORD - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS                            | 70  |
| BEDFORD - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEDFORD ET ENVIRONS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT | 149 |
| BEDFORD - VILLE  | 129 |
| BOLTON-OUEST - MUNICIPALITÉ  | 129 |
| BRIGHAM - MUNICIPALITÉ   | 129 |
| BROMONT - VILLE  | 129 |
| CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI COMTÉS IBERVILLE ET SAINT-JEAN - POINT DE SERVICE FARNHAM  | 61  |
| CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES CANTONS DE L'EST - COWANSVILLE                         | 61  |
| CELLULE JEUNES ET FAMILLES DE BROME-MISSISQUOI                                       | 125 |
| CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE  | 142 |
| CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT                   | 149 |
| CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANSVILLE - CLINIQUE D'IMPÔTS                          | 46  |
| CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM  | 142 |
| CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE FARNHAM - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT                       | 150 |
| CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SUTTON   | 148 |
| CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ MAIN DANS LA MAIN                          | 153 |
| CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE FOSTER - SERVICES EXTERNES - COWANSVILLE        | 125 |
| CENTRE FEMMES DES CANTONS  | 140 |
| CENTRE MARGUERITE-DUBOIS   | 72  |
| CENTRE SERVICE CANADA - COWANSVILLE  | 152 |
| CLUB DE LA BONNE HUMEUR DE LAC-BROME   | 141 |
| CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES BROME-MISSISQUOI                                      | 145 |
| COMITÉ POPOTE ROULANTE DE COWANSVILLE (LE)   | 28  |
| COMITÉ POPOTE ROULANTE DE FARNHAM (LE)   | 29  |
| CONSEIL DE L'ALPHABÉTISATION DE YAMASKA  | 60  |
| COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DU PAYS DES VERGERS                                | 89  |
| COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DU PAYS DES VERGERS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT     | 149 |
| CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT DE BEDFORD ET RÉGION                                    | 46  |
| COWANSVILLE - VILLE  | 130 |
| DIABÈTE BROME-MISSISQUOI   | 144 |
| DUNHAM - VILLE   | 130 |
| EAST FARNHAM - MUNICIPALITÉ  | 130 |
| ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - BEDFORD                             | 143 |
| ÉDUCATION DES ADULTES EN FRANÇAIS DE BASE (L') - FARNHAM                             | 143 |
| ENTRÉE CHEZ SOI BROME-MISSISQUOI   | 124 |
| ENTRÉE CHEZ SOI BROME-MISSISQUOI - POINT DE SERVICE DE COWANSVILLE                   | 124 |
| ÉQUIPE D'ACCOMPAGNEMENT AU DIAPASON (L')   | 153 |
| ESPACE VIVANT LIVING ROOM  | 101 |

|   |     |
|---|-----|
| FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-ANDRÉ (LA) - COMPTOIR FAMILIAL DE SUTTON | 71  |
| FARNHAM - VILLE   | 130 |
| FONDATION BUTTERS   | 107 |
| FONDATION CLAUDE DE SERRES  | 116 |
| FONDATION DU MAIRE DE LA VILLE DE FARNHAM                                 | 95  |
| FONDATION LES FOYERS FARNHAM (LA)   | 117 |
| FRELIGHSBURG - MUNICIPALITÉ   | 131 |
| FRIPERIE LE CHIFFONNIER   | 73  |
| JARDIN D'ENFANTS DE SUTTON  | 139 |
| JARDINS COMMUNAUTAIRES DE SUTTON  | 24  |
| LAC-BROME - VILLE   | 131 |
| MAISON AU DIAPASON (LA)   | 118 |
| MAISON DE LA FAMILLE COWANSVILLE RÉGION                                   | 139 |
| MAISON DE LA FAMILLE DES FRONTIÈRES                                       | 87  |
| MAISON DES JEUNES DE FARNHAM  | 152 |
| MAISON DES JEUNES LE BOUM (LA)  | 140 |
| MAISON DES JEUNES LE TRAIT D'UNION  | 102 |
| MRC BROME-MISSISQUOI  | 128 |
| NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE - MUNICIPALITÉ                                   | 131 |
| OBOULO - COWANSVILLE  | 53  |
| OFFICE D'HABITATION DE BROME-MISSISQUOI                                   | 113 |
| OPEX COWANSVILLE  | 55  |
| PALAIS DE JUSTICE DE COWANSVILLE  | 107 |
| PARENFAnt MONTÉRÉGIE (LE)   | 104 |
| PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - POINT DE SERVICE - COWANSVILLE             | 153 |
| PHARE SOURCE D'ENTRAIDE (LE) - SIÈGE SOCIAL - FARNHAM                     | 153 |
| PIKE RIVER - MUNICIPALITÉ   | 131 |
| PLACE AUX JEUNES DE BROME-MISSISQUOI                                      | 111 |
| PLEINS RAYONS   | 144 |
| POPOTE ROULANTE DE BEDFORD (LA)   | 29  |
| RÉCOLTE DES GÉNÉRATIONS (LA)  | 24  |
| REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI                      | 91  |
| SAC À MOTS ET LA BOUQUINERIE (LE)   | 144 |
| SAINT-IGNACE-DE-STANBRIDGE - MUNICIPALITÉ                                 | 132 |
| SAINTE-SABINE - MUNICIPALITÉ  | 132 |
| SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - ÉTABLISSEMENT DE COWANSVILLE               | 108 |
| SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'OUVRE DE GRANBY ET RÉGION                       | 53  |
| SERVICES QUÉBEC - COWANSVILLE   | 133 |
| SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA - COWANSVILLE                 | 141 |
| STANBRIDGE EAST - MUNICIPALITÉ  | 132 |
| STANBRIDGE STATION - MUNICIPALITÉ   | 132 |
| SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE BROME-MISSISQUOI                          | 134 |
| SUTTON - VILLE  | 133 |
| VILLAS DES MONTS DE SUTTON (LES)  | 9   |
| VITALITÉ FRELIGHSBURG   | 47  |