



Sommaire  
**Sommaire**

<b>Action Communautaire</b>	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Développement communautaire	4
Information et références	5
Organismes de concertation et d'action citoyenne	5
<b>Aînés</b>	8
Accompagnement-transport	9
Centres communautaires et loisirs	11
Centres de soutien et répit	13
Groupes de défense et de recherche	14
Logements pour aînés	14
Maintien à domicile	15
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	17
Proches aidants	19
Visites amicales et appels de sécurité	21
<b>Alimentation</b>	23
Aide alimentaire	24
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	27
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	27
Jardins et marchés communautaires	29
Paniers de Noël	30
Repas gratuits ou à bas prix	33
Repas préparés et popotes roulantes	35
<b>Autochtones</b>	37
Emploi	38
Services gouvernementaux	38
<b>Éducation et alphabétisation</b>	40
Aide aux devoirs et tutorat	41
Alphabétisation	42
Ateliers d'informatique	43
Centres de services scolaire	43
Cours de langues	43
Difficultés et troubles d'apprentissage	44
Éducation populaire pour adultes	45
Formation professionnelle, cégeps et universités	46
Orientation scolaire et professionnelle	47
Persévérance scolaire	48
<b>Emploi et soutien au revenu</b>	49
Cliniques d'impôts	50
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	50
Développement des entreprises	51
Gestion budgétaire et consommation	52
Soutien à l'emploi des aînés	54
Soutien à l'emploi des femmes	54
Soutien à l'emploi des immigrants	55
Soutien à l'emploi des jeunes	55
Soutien à l'emploi et formations	56
Travail adapté et réadaptation professionnelle	58
<b>Enfance, jeunesse et famille</b>	63
Centres et soutien pour les jeunes	64
Délinquance juvénile	65

Éducation parentale	66
Emploi des jeunes	69
Halte-garderies et répit	70
Hébergement et soutien pour jeunes	70
Protection de l'enfance	71
Soutien à la maternité et à l'adoption	73
Soutien aux familles	75
<b>Fripierie et aide matérielle</b>	<b>78</b>
Collecte de dons à domicile	79
Fournitures scolaires	79
Magasins d'articles usagés	80
Programmes de récupération de dons d'articles usagés	83
Vêtements	88
<b>Handicaps</b>	<b>90</b>
Aide à la mobilité	91
Associations et groupes de soutien	92
Autisme, TED, TDAH	95
Aveugles	97
Centres de soins et de réadaptation	98
Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel	99
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	99
Loisirs et camps	101
Organismes de soutien et d'intégration	103
Répit, services de garde et hébergement	104
Services de répit et d'hébergement	108
Sourds et malentendants	108
Travail adapté et soutien à l'employabilité	109
<b>Immigration et communautés culturelles</b>	<b>112</b>
Établissement des nouveaux arrivants	113
Francisation	114
Organisations multiculturelles	114
Reconnaissance des acquis et diplômes	115
<b>Itinérance</b>	<b>116</b>
Centres de jour et de soir	117
Hébergement de transition	117
Unités mobiles et travail de rue	118
<b>Justice et défense des droits</b>	<b>119</b>
Assistance et information juridique	120
Groupes de défense des droits	122
Palais de justice et tribunaux	126
Protection du consommateur et plaintes	128
Services correctionnels	129
Soutien aux personnes judiciairisées	129
<b>Logement</b>	<b>131</b>
Aide en cas de sinistre	132
Défense des droits relatifs au logement	132
Développement et amélioration de logements	133
Logements sociaux et coopératives d'habitation	133
<b>Santé</b>	<b>134</b>
Associations de soutien aux malades	135
Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires	136
Planification familiale	137

Santé publique	138
Soins à domicile	138
Soins des yeux	138
Soins palliatifs	139
<b>Santé mentale et dépendances</b>	140
Centres de crise et prévention du suicide	141
Défense des droits et éducation en santé mentale	141
Groupes d'entraide en dépendance	142
Groupes d'entraide en santé mentale	143
Lignes d'écoute	143
Prévention en dépendance	144
Services psychiatriques	145
Soutien communautaire en santé mentale	145
Traitement des dépendances	147
<b>Services gouvernementaux</b>	149
Déclarations de revenu	150
Documents officiels	150
Services fédéraux	150
Services municipaux	151
Services provinciaux	153
<b>Sexe et genre</b>	155
Centres de femmes	156
Groupes de défense et de soutien pour femmes	156
<b>Sports, loisirs et culture</b>	158
Centres communautaires de loisir	159
Clubs et événements sociaux	160
Loisirs	162
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	163
<b>Transport</b>	166
Accompagnement-transport	167
Accompagnement-transport pour motif médical	168
<b>Violence et maltraitance</b>	171
Agression sexuelle et inceste	172
Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance	172
Maltraitance envers les enfants	173
Soutien aux victimes et leur famille	174
Thérapies et counselling	176
Violence conjugale : refuges et soutien	178

**Action Communautaire**

**BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

**DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

**INFORMATION ET RÉFÉRENCES**

**ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### CARREFOUR JEUNESSE D'IBERVILLE

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

450 347-4419

Courriel: mdjiberville@hotmail.com

**Services:** \* Activités sociales, culturelles et sportives. \* Ateliers, cafés-rencontres. \* Relation d'aide, accompagnement, référence. \* Aide aux devoirs, motivation scolaire. \* Dîners. \* Vestiaire: dons de vêtements, ordinateurs, jouets et équipement de loisirs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** secteur Iberville de Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

450 347-1172 Téléc.: 450 347-3572

Site internet: www.cabiberville.org

Courriel: info@cabiberville.org

**Services:** \* Paniers de Noël. \* Épicerie sociale: aliments à prix réduit. \* Jardins communautaires. \* Popote roulante. \* Visites amicales pour aînés. \* Appels de rassurance. \* Friperie familiale. \* Aide aux formulaires. \* Recrutement, formation et coordination des bénévoles. \* Ateliers de loisirs et activités de socialisation pour personnes de 55 ans et plus. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à moindre coût. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: réservée aux personnes âgées de 55 ans et plus, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** popote roulante: 6\$, carte de membre annuelle: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

450 246-2016 Téléc.: 450 246-2229

Courriel: centre.benev@hotmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Transport médical. \* Popote roulante. \* Transport et accompagnement. \* Visites à domicile. \* Centre de jour pour aînés. \* Repas communautaires mensuels. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme PAIR: service personnalisé d'appels.

**Clientèle:** personnes démunies, aînés

**Territoire desservi:** Lacolle, Clarenceville, Noyan, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 7h00 à 16h00, vendredi 7h30 à 11h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ repas chaud, 4\$ repas congelé, dîner communautaire: 10\$, transport: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION**

100, rue Principale, Noyan, Montérégie, QC, J0J 1B0

**450 294-2646 Téléc.:** 450 294-2145

**Site internet:** cabinteraction.ca

**Courriel:** info@cabinteraction.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Dîners communautaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Information et référence. \* Visites et téléphones d'amitié. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, bénévoles

**Territoire desservi:** Noyan, Saint-Georges-De-Clarenceville, pointe Nord de Henryville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi, vestiaire: mardi au jeudi

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE LE TOURNANT**

29, rue Diderot, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 3C7

**514 771-8572 Téléc.:** 450 348-1410

**Courriel:** letournant@hotmail.ca

**Services:** Accompagnement bénévole de personnes en soins palliatifs ou ayant une maladie grave. \* Aide à domicile. \* Écoute, rencontre et accompagnement amical. \* Jumelage. \* Visites et appels d'amitié. \* Service de répit aux aidants naturels. \* Service de gardiennage. \* Sorties récréatives et de socialisation. \* Recrutement et formation de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec une maladie grave, personnes en soins palliatifs, aidants naturels, bénévoles

**Territoire desservi:** Carignan, Chambly, MRC Le Haut-Richelieu

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES DE BEAUJEU (LA)**

89, rue de l'Église Nord, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-8764**

**Site internet:** www.mdjbeaujeu.com

**Courriel:** mdjbeaujeu@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre animé pour jeunes. \* Information et référence. \* Organisation d'activités sportives, culturelles, artistiques et de bénévolat. \* Organisation d'exposition d'arts visuels. \* Ateliers de percussion, de bricolage et de bouturage. \* Comité jeunesse. \* Cuisines collectives. \* Groupe de discussion en ligne sur la plateforme Discord. \* Cueillette dans une ferme des environs. \* Aide aux devoirs pour les jeunes de la 5e et 6e année. \* Espace de lecture, mini bibliothèque.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, certaines activités acceptent les jeunes de 10 à 12 ans également

**Capacité:** 30 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle

**Horaire:** mardi 16h00 à 21h00, aide aux devoirs: période scolaire, mardi et jeudi 16h00 à 18h00

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARRAINAGE CIVIQUE DU HAUT-RICHELIEU**

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 8, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**450 347-8091 Téléc.:** 450 347-8444

**Site internet:** entreamis.ca

**Courriel:** info@entreamis.ca

**Services:** Jumelage d'amitié entre bénévoles et personnes vivant avec un handicap. \* Club F volet activité: activités de loisir inclusives pour les filleuls en attente de jumelage dans différents lieux de la communauté. \* Club F volet bénévolat: bénévolat dans divers organismes et entreprises de la région pour les filleuls en attente de jumelage. \* Mine de Partage: programme favorisant le bénévolat d'entreprise.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou physique, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, citoyens désirant devenir bénévoles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Brome-Missisquoi

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00 et selon les besoins

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement communautaire

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172 Téléc.:** 450 347-3572

**Site internet:** [www.cabiberville.org](http://www.cabiberville.org)

**Courriel:** [info@cabiberville.org](mailto:info@cabiberville.org)

**Services:** \* Paniers de Noël. \* Épicerie sociale: aliments à prix réduit. \* Jardins communautaires. \* Popote roulante. \* Visites amicales pour aînés. \* Appels de rassurance. \* Friperie familiale. \* Aide aux formulaires. \* Recrutement, formation et coordination des bénévoles. \* Ateliers de loisirs et activités de socialisation pour personnes de 55 ans et plus. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à moindre coût. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: réservée aux personnes âgées de 55 ans et plus, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** popote roulante: 6\$, carte de membre annuelle: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

640, rue Dorchester, local 301, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**450 347-7527 Téléc.:** 450 347-7323

**Site internet:** [www.cabstjean.org](http://www.cabstjean.org)

**Courriel:** [info@cabstjean.org](mailto:info@cabstjean.org)

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds et congelés. \* Appels et visites d'amitié. \* Répit pour aidants. \* Consultation, réseau d'entraide et formation pour aidants. \* RAPPID-OR: distribution d'information et de trousse de sécurité à domicile. \* Ateliers culinaires. \* Aide aux organismes. \* Référence. \* Clinique d'impôts et aide à la rédaction de formulaires.

**Clientèle:** aînés, personnes à faible revenu, proches aidants, bénévoles

**Territoire desservi:** Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Jean-Sur-Richelieu, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** popote roulante: variables, ateliers culinaires: 10\$ par atelier

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE

75, 5e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1T2

**450 357-9232**

**Site internet:** [www.cdchrr.com](http://www.cdchrr.com)

**Courriel:** [info@cdchrr.com](mailto:info@cdchrr.com)

**Services:** Regroupement d'organismes communautaires multisectoriels. \* Expertise-conseil. \* Ateliers de formation. \* Rencontres et réseautage.

**Clientèle:** organismes communautaires

**Territoire desservi:** MRC Haut-Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Richelieu, Marieville, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Rougemont, Saint-Césaire, Carignan, Chambly



**Frais:** membre: 20\$ à 200\$

**Financement:** cotisations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GROUPE ALTERNATIVE LOGEMENT**

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 5, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**450 347-4416**

**Courriel:** grtstjean@ainesjohannais.org

**Services:** Formation de coopératives d'habitation et d'OBNL en habitation. \* Accompagnement des groupes à travers toutes les phases de développement et la réalisation du projet d'habitation.

**Clientèle:** coopératives d'habitation et OBNL d'habitation

**Territoire desservi:** Saint-Jean-Sur-Richelieu et MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Information et références**

### **REGROUPEMENT DES ORGANISMES MONTÉRÉGIENS D'AIDANTS NATURELS**

640, rue Dorchester, bureau 301, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**514 767-4511**

**Site internet:** aidantsnaturels.org

**Courriel:** roman@aidantsnaturels.org

**Services:** Regroupement et accompagnement des organismes de soutien aux aidants d'aînés. \* Sensibilisation et information. \* Documentation.

**Clientèle:** proches aidants de personnes âgées, organismes régionaux

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Organismes de concertation et d'action citoyenne**

### **CENTRE DE FORMATION À L'AUTOGESTION DU HAUT RICHELIEU**

199-A, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6Z8

**450 346-8357** Téléc.: 450 346-8357

**Courriel:** cfa-hr@hotmail.ca

**Services:** \* Information et référence. \* Accompagnement et entraide. \* Ateliers sur la gestion du temps, la gestion du stress et la connaissance de soi. \* Atelier sur la recherche d'emploi. \* Atelier sur le budget. \* Atelier sur les conseils d'administration. \* Après-midi causeries. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Relation d'aide. \* Promotion des droits. \* Aide matérielle. \* Repas à bas prix. \* Lutte à la pauvreté, à l'exclusion sociale à l'itinérance.

**Clientèle:** personnes de 35 ans et moins

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 16h00

**Frais:** membre: 4\$ si possible

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

125, rue Jacques-Cartier, bureau 2, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**1 833 684-2504 Téléc.:** 450 674-3019

**Site internet:** cddm.weebly.com

**Courriel:** st-jean@cddm.qc.ca

**Services:** \* Défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel. \*

Dénonciation des abus de la psychiatrie. \* Formation, mobilisation, éducation populaire.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE**

75, 5e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1T2

**450 357-9232**

**Site internet:** www.cdchrr.com

**Courriel:** info@cdchrr.com

**Services:** Regroupement d'organismes communautaires multisectoriels. \* Expertise-conseil. \* Ateliers de formation. \* Rencontres et réseautage.

**Clientèle:** organismes communautaires

**Territoire desservi:** MRC Haut-Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Richelieu, Marieville, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Rougemont, Saint-Césaire, Carignan, Chambly

**Frais:** membre: 20\$ à 200\$

**Financement:** cotisations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE ALTERNATIVE LOGEMENT**

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 5, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**450 347-4416**

**Courriel:** grtstjean@ainesjohannais.org

**Services:** Formation de coopératives d'habitation et d'OBNL en habitation. \* Accompagnement des groupes à travers toutes les phases de développement et la réalisation du projet d'habitation.

**Clientèle:** coopératives d'habitation et OBNL d'habitation

**Territoire desservi:** Saint-Jean-Sur-Richelieu et MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**INCLUSION: REGROUPEMENT D'AIDE AUX PERSONNES BÉNÉFICIAIRES DE LA SÉCURITÉ DU REVENU ET À FAIBLES REVENUS DU HAUT-RICHELIEU**

198, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6G9

**450 346-7369 Téléc.:** 450 346-9781

**Courriel:** inclusion@videotron.ca

**Services:** \* Aide et accompagnement dans les démarches légales. \* Promotion des droits, intérêts et devoirs. \*

Action collective de prévention des abus et discrimination. \* Sessions d'information et de formation. \*

Conférences et café-rencontre.

**Clientèle:** personnes bénéficiaires de la sécurité du revenu et personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville, Chambly, Carignan

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET BÉNÉVOLES DE LA MONTÉRÉGIE**

39, rue Saint-Jacques, bureau 206, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2J6

**450 347-4110** Téléc.: 450 347-6243

**Site internet:** [www.trocm.org](http://www.trocm.org)

**Courriel:** [trocmon@videotron.ca](mailto:trocmon@videotron.ca)

**Services:** Regroupement des organismes communautaires autonomes oeuvrant en santé et services sociaux.

\* Représentation. \* Information et mobilisation. \* Formation et développement de la vie associative.

**Clientèle:** organismes communautaires autonomes, bénévoles

**Capacité:** 251 membres

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 60\$ à 200\$

**Financement:** provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **VIE AUTONOME MONTÉRÉGIE**

245, 6e Avenue, bureau 1, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 0C6

**450 347-6041** Téléc.: 450 347-9059

**Site internet:** [www.rphrhr.com](http://www.rphrhr.com)

**Courriel:** [rph@videotron.ca](mailto:rph@videotron.ca)

**Services:** \* Soutien entre pairs. \* Information et réseautage. \* Développement des aptitudes à la vie autonome.

\* Recherche et développement communautaire.

**Clientèle:** personnes avec un handicap physique

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Aînés**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS**

**CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE**

**LOGEMENTS POUR AÎNÉS**

**MAINTIEN À DOMICILE**

**POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)**

**PROCHES AIDANTS**

**VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

## Accompagnement-transport

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172** Téléc.: 450 347-3572

**Site internet:** www.cabiberville.org

**Courriel:** info@cabiberville.org

**Services:** \* Paniers de Noël. \* Épicerie sociale: aliments à prix réduit. \* Jardins communautaires. \* Popote roulante. \* Visites amicales pour aînés. \* Appels de rassurance. \* Friperie familiale. \* Aide aux formulaires. \* Recrutement, formation et coordination des bénévoles. \* Ateliers de loisirs et activités de socialisation pour personnes de 55 ans et plus. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à moindre coût. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: réservée aux personnes âgées de 55 ans et plus, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** popote roulante: 6\$, carte de membre annuelle: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172** Téléc.: 450 347-3572

**Site internet:** www.cabiberville.org

**Courriel:** info@cabiberville.org

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et aux courses par une personne bénévole.

**Clientèle:** aînés, transport et accompagnement pour les courses: personnes en perte d'autonomie de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et St-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** transport médical: 0,47\$ par kilomètre, transport pour les courses: 0,47\$ par kilomètre et frais minimal de 7\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-2016** Téléc.: 450 246-2229

**Courriel:** centre.benev@hotmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Transport médical. \* Popote roulante. \* Transport et accompagnement. \* Visites à domicile. \* Centre de jour pour aînés. \* Repas communautaires mensuels. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme PAIR: service personnalisé d'appels.

**Clientèle:** personnes démunies, aînés

**Territoire desservi:** Lacolle, Clarenceville, Noyan, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 7h00 à 16h00, vendredi 7h30 à 11h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ repas chaud, 4\$ repas congelé, dîner communautaire: 10\$, transport: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

640, rue Dorchester, local 301, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**450 347-7527 poste 21**

**Site internet:** cabstjean.org

**Courriel:** info@cabstjean.org

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et aux courses par une personne bénévole.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Jean-Sur-Richelieu (excluant les secteurs Iberville et Saint-Athanase), Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION - TRANSPORT**

100, rue Principale, Noyan, Montérégie, QC, J0J 1B0

**450 294-2646 Téléc.:** 450 294-2145

**Site internet:** cabinteraction.ca

**Courriel:** info@cabinteraction.ca

**Services:** \* Transport aux rendez-vous médicaux par une personne bénévole.

**Clientèle:** personnes en légère perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Capacité:** 1 personne à la fois

**Territoire desservi:** Noyan, Saint-Georges-De-Clarenceville, pointe Nord de Henryville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** variables avec possibilité de tarifs réduits pour les clients à faible revenu, prestataires de l'aide sociale: gratuit

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

791, rue Saint-Jean-Baptiste, Henryville, Montérégie, QC, J0J 1E0

**450 299-1117 Téléc.:** 450 299-9742

**Courriel:** cerh1998@live.ca

**Services:** Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées ou en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN SERVICE D'AIDE À DOMICILE MOBIL'AIDE - ACCOMPAGNEMENT**

55, 5e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1T1

**450 346-1011 Téléc.:** 450 346-2655

**Courriel:** info@mobilaide.com

**Services:** \* Accompagnement pour les commissions par des employés.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes référées par le CISSS Montérégie-Centre

**Territoire desservi:** CLSC de la Vallée-des-Forts et du Richelieu  
**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h00  
**Frais:** entre 7,56\$ et 19\$ par heure, plus les frais de déplacements  
**Financement:** provincial, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GROUPE LE TOURNANT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

29, rue Diderot, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 3C7  
**514 771-8572** Téléc.: 450 348-1410  
**Courriel:** letournant@hotmail.ca

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par les bénévoles.  
**Clientèle:** personnes vivant avec une maladie grave, personnes en soins palliatifs, aidants naturels, bénévoles  
**Territoire desservi:** Carignan, Chambly, MRC Le Haut-Richelieu  
**Financement:** subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SANTÉ MENTALE QUÉBEC - HAUT-RICHELIEU - TRANSPORT**

198, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6G9  
**450 346-5736** Téléc.: 450 346-2075  
**Courriel:** direction.smq-hr@bellnet.ca

**Services:** \* Transport pour rendez-vous médicaux par des bénévoles.  
**Clientèle:** adultes ayant un problème de santé mentale  
**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville, Carignan, Chambly et MRC Rousillon  
**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00  
**Frais:** frais de déplacement: 0,45\$ par km  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Centres communautaires et loisirs**

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION**

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8  
**450 347-1172** Téléc.: 450 347-3572  
**Site internet:** www.cabiberville.org  
**Courriel:** info@cabiberville.org

**Services:** \* Paniers de Noël. \* Épicerie sociale: aliments à prix réduit. \* Jardins communautaires. \* Popote roulante. \* Visites amicales pour aînés. \* Appels de rassurance. \* Friperie familiale. \* Aide aux formulaires. \* Recrutement, formation et coordination des bénévoles. \* Ateliers de loisirs et activités de socialisation pour personnes de 55 ans et plus. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à moindre coût. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.  
**Clientèle:** personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: réservée aux personnes âgées de 55 ans et plus, proches aidants  
**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00  
**Frais:** popote roulante: 6\$, carte de membre annuelle: 5\$  
**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DES AÎNÉS JOHANNAIS (LE)**

125, rue Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**450 347-4500**

**Courriel:** centredesaines@hotmail.com

**Services:** Service de loisirs offert au gens de 50 ans et plus.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** membre: variables

**Financement:** municipal, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB DE L'ÂGE D'OR ST-GRÉGOIRE LE GRAND**

45, rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire, Montérégie, QC, J0J 1K0

**450 346-6489**

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: danse en ligne, jeux de cartes, pétanque. \* Sorties et voyages.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** pétanque: mardi et jeudi, cartes: vendredi 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FADOQ - RÉGION RIVE-SUD-SUROÛT**

900, boulevard Industriel, bureau 250, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J4

**1 800 828-3344 Téléc.:** 450 347-6385

**Site internet:** www.fadoq.ca/rive-sud-suroit

**Courriel:** info@fadoqrss.org

**Services:** Rassemblement et représentation des personnes de 50 ans et plus. \* Défense et promotion des droits. \* Conservation et amélioration de la qualité de vie. \* Programmes et activités de soutien. \* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Rive-Sud, Suroît

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** autofinancement, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM**

6, rue Van-Vliet, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4032 Téléc.:** 450 246-4044

**Site internet:** www.grenierauxtrouvailles.org

**Courriel:** info@grenierauxtrouvailles.org

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire et vente d'articles usagés: vêtements, jouets, livres, bicyclettes. \* Groupe d'achats coopératifs. \* Réinsertion à l'emploi. \* Développement et maintien de saines habitudes de vie. \* Ateliers de cuisine pour les jeunes du primaire. \* Cafés-causeries et ateliers de cuisine pour les personnes aînées. \* Cuisine collective. \* Salle d'entraînement physique. \* Travaux compensatoires, communautaires et justice alternative.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, jeunes à risque de commettre ou ayant commis des actes de délinquance

**Capacité:** 355 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle, Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Valentin, Noyan, Saint-Bernard-De-Lacolle, Saint-Georges-De-Clarenceville, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** mardi au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00



**Frais:** membre: 8\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - HAUT-RICHELIEU

Adresse confidentielle

**450 359-0117**

**Site internet:** [www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/hri](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/hri)

**Courriel:** [uta.monteregie@usherbrooke.ca](mailto:uta.monteregie@usherbrooke.ca)

**Services:** Programmation pédagogique répartie en 49 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. \* Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées. \* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques. \* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

**Territoire desservi:** Montérégie

**Frais:** droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8\$, don facultatif

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de soutien et répit

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-2016** Téléc.: 450 246-2229

**Courriel:** [centre.benev@hotmail.com](mailto:centre.benev@hotmail.com)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Transport médical. \* Popote roulante. \* Transport et accompagnement. \* Visites à domicile. \* Centre de jour pour aînés. \* Repas communautaires mensuels. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme PAIR: service personnalisé d'appels.

**Clientèle:** personnes démunies, aînés

**Territoire desservi:** Lacolle, Clarenceville, Noyan, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 7h00 à 16h00, vendredi 7h30 à 11h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ repas chaud, 4\$ repas congelé, dîner communautaire: 10\$, transport: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaires:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Groupes de défense et de recherche

### CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - MONTÉRÉGIE - POINT DE SERVICE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

125, rue Saint-Charles, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C4

**1 800 263-0670** Téléc.: 450 347-2991

**Site internet:** [www.caapmonteregie.ca](http://www.caapmonteregie.ca)

**Courriel:** [caap@caapmonteregie.ca](mailto:caap@caapmonteregie.ca)

**Services:** Information, assistance et accompagnement des usagers qui désirent porter plainte concernant les services du réseau de la santé et des services sociaux. \* Centres hospitaliers. \* CHSLD. \* CISSS et CIUSSS. \* Services d'adaptation ou de réadaptation et d'intégration sociale. \* Services de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation et leur famille. \* CLSC. \* Ressources intermédiaires: appartements supervisés, maisons de chambres, maisons d'accueil, résidences de groupe. \* Ressources de type familial: familles d'accueil, résidences d'accueil. \* Organismes communautaires. \* Ressources d'hébergement en toxicomanie ou en jeu pathologique. \* Résidences privées pour aînés. \* Information et assistance pour les baux et services dans les résidences privées. \* Services de transport ambulancier. \* Tout autre personne, société ou organisme avec lequel les établissements de santé collaborent.

**Clientèle:** usagers insatisfaits et qui s'estiment lésés dans leurs droits

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FADOQ - RÉGION RIVE-SUD-SUROÏT

900, boulevard Industriel, bureau 250, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J4

**1 800 828-3344** Téléc.: 450 347-6385

**Site internet:** [www.fadoq.ca/rive-sud-suroit](http://www.fadoq.ca/rive-sud-suroit)

**Courriel:** [info@fadoqrss.org](mailto:info@fadoqrss.org)

**Services:** Rassemblement et représentation des personnes de 50 ans et plus. \* Défense et promotion des droits. \* Conservation et amélioration de la qualité de vie. \* Programmes et activités de soutien. \* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Rive-Sud, Suroît

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** autofinancement, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Logements pour aînés

### CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPAGNAT

370, 5e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1V1

**450 347-3769** Téléc.: 450 347-8412

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/chsld-champagnat](http://santemonteregie.qc.ca/installations/chsld-champagnat)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaires:** lundi au vendredi 10h00 à 14h45

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION HAUT-RICHELIEU

145, rue Latour, bureau 100, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 7T8

**450 348-3831**

**Courriel:** info@omhhr.com

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Programme Accès Logis Québec. \* Référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 726 logements

**Territoire desservi:** Napierville, Hemmingford, Lacolle, Saint-Jean-sur-Richelieu, Mont-Saint-Grégoire, Saint-Alexandre

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maintien à domicile

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172** Téléc.: 450 347-3572

**Site internet:** www.cabiberville.org

**Courriel:** info@cabiberville.org

**Services:** \* Paniers de Noël. \* Épicerie sociale: aliments à prix réduit. \* Jardins communautaires. \* Popote roulante. \* Visites amicales pour aînés. \* Appels de rassurance. \* Friperie familiale. \* Aide aux formulaires. \* Recrutement, formation et coordination des bénévoles. \* Ateliers de loisirs et activités de socialisation pour personnes de 55 ans et plus. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à moindre coût. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: réservée aux personnes âgées de 55 ans et plus, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** popote roulante: 6\$, carte de membre annuelle: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-2016** Téléc.: 450 246-2229

**Courriel:** centre.benev@hotmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Transport médical. \* Popote roulante. \* Transport et accompagnement. \* Visites à domicile. \* Centre de jour pour aînés. \* Repas communautaires mensuels. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme PAIR: service personnalisé d'appels.

**Clientèle:** personnes démunies, aînés

**Territoire desservi:** Lacolle, Clarenceville, Noyan, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 7h00 à 16h00, vendredi 7h30 à 11h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ repas chaud, 4\$ repas congelé, dîner communautaire: 10\$, transport: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

640, rue Dorchester, local 301, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**450 347-7527 Téléc.:** 450 347-7323

**Site internet:** [www.cabstjean.org](http://www.cabstjean.org)

**Courriel:** [info@cabstjean.org](mailto:info@cabstjean.org)

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds et congelés. \* Appels et visites d'amitié. \* Répit pour aidants. \* Consultation, réseau d'entraide et formation pour aidants. \* RAPPID-OR: distribution d'information et de trousse de sécurité à domicile. \* Ateliers culinaires. \* Aide aux organismes. \* Référence. \* Clinique d'impôts et aide à la rédaction de formulaires.

**Clientèle:** aînés, personnes à faible revenu, proches aidants, bénévoles

**Territoire desservi:** Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Jean-Sur-Richelieu, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** popote roulante: variables, ateliers culinaires: 10\$ par atelier

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION**

100, rue Principale, Noyan, Montérégie, QC, J0J 1B0

**450 294-2646 Téléc.:** 450 294-2145

**Site internet:** [cabinteraction.ca](http://cabinteraction.ca)

**Courriel:** [info@cabinteraction.ca](mailto:info@cabinteraction.ca)

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Dîners communautaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Information et référence. \* Visites et téléphones d'amitié. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, bénévoles

**Territoire desservi:** Noyan, Saint-Georges-De-Clarenceville, pointe Nord de Henryville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi, vestiaire: mardi au jeudi

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE**

791, rue Saint-Jean-Baptiste, Henryville, Montérégie, QC, J0J 1E0

**450 299-1117 Téléc.:** 450 299-9742

**Courriel:** [cerh1998@live.ca](mailto:cerh1998@live.ca)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Popote roulante. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Comptoir familial: vêtements, meubles usagés, articles ménagers et jouets à prix modique. \* Informations et références. \* Clinique d'impôts. \* Télécopies et photocopies.

**Clientèle:** personnes démunies financièrement, physiquement, psychologiquement ou socialement

**Territoire desservi:** Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, comptoir familial: lundi au vendredi 13h à 15h30

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS**

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN SERVICE D'AIDE À DOMICILE MOBIL'AIDE

55, 5e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1T1

**450 346-1011 Téléc.:** 450 346-2655

**Courriel:** info@mobilaide.com

**Services:** \* Entretien ménager léger et lourd (grand ménage, vitres). \* Aide à la préparation des repas. \* Aide aux commissions. \* Assistance pour faire les boîtes lors de déménagement.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, personnes référées par le CISSS Montérégie-Centre

**Territoire desservi:** CLSC de la Vallée-des-Forts et du Richelieu

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 7h30 à 16h00

**Frais:** travaux légers: 24\$ de l'heure, travaux lourds: 28\$ de l'heure, les frais peuvent être en partie payé par la Régie de l'assurance maladie

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FADOQ - RÉGION RIVE-SUD-SUROÏT

900, boulevard Industriel, bureau 250, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J4

**1 800 828-3344 Téléc.:** 450 347-6385

**Site internet:** www.fadoq.ca/rive-sud-suroit

**Courriel:** info@fadoqrss.org

**Services:** Rassemblement et représentation des personnes de 50 ans et plus. \* Défense et promotion des droits. \* Conservation et amélioration de la qualité de vie. \* Programmes et activités de soutien. \* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Rive-Sud, Suroît

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** autofinancement, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

#### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172 Téléc.:** 450 347-3572

**Site internet:** www.cabiberville.org

**Courriel:** info@cabiberville.org

**Services:** \* Paniers de Noël. \* Épicerie sociale: aliments à prix réduit. \* Jardins communautaires. \* Popote roulante. \* Visites amicales pour aînés. \* Appels de rassurance. \* Friperie familiale. \* Aide aux formulaires. \* Recrutement, formation et coordination des bénévoles. \* Ateliers de loisirs et activités de socialisation pour personnes de 55 ans et plus. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à moindre coût. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: réservée aux personnes âgées de 55 ans et plus, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** popote roulante: 6\$, carte de membre annuelle: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-2016 Téléc.:** 450 246-2229

**Courriel:** centre.benev@hotmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Transport médical. \* Popote roulante. \* Transport et accompagnement. \* Visites à domicile. \* Centre de jour pour aînés. \* Repas communautaires mensuels. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme PAIR: service personnalisé d'appels.

**Clientèle:** personnes démunies, aînés

**Territoire desservi:** Lacolle, Clarenceville, Noyan, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 7h00 à 16h00, vendredi 7h30 à 11h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ repas chaud, 4\$ repas congelé, dîner communautaire: 10\$, transport: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

640, rue Dorchester, local 301, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**450 347-7527 Téléc.:** 450 347-7323

**Site internet:** www.cabstjean.org

**Courriel:** info@cabstjean.org

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds et congelés. \* Appels et visites d'amitié. \* Répit pour aidants. \* Consultation, réseau d'entraide et formation pour aidants. \* RAPPID-OR: distribution d'information et de trousse de sécurité à domicile. \* Ateliers culinaires. \* Aide aux organismes. \* Référence. \* Clinique d'impôts et aide à la rédaction de formulaires.

**Clientèle:** aînés, personnes à faible revenu, proches aidants, bénévoles

**Territoire desservi:** Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Jean-Sur-Richelieu, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** popote roulante: variables, ateliers culinaires: 10\$ par atelier

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION

100, rue Principale, Noyan, Montérégie, QC, J0J 1B0

**450 294-2646 Téléc.:** 450 294-2145

**Site internet:** cabinteraction.ca

**Courriel:** info@cabinteraction.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Dîners communautaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Information et référence. \* Visites et téléphones d'amitié. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, bénévoles

**Territoire desservi:** Noyan, Saint-Georges-De-Clarenceville, pointe Nord de Henryville

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi, vestiaire: mardi au jeudi

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE**

791, rue Saint-Jean-Baptiste, Henryville, Montérégie, QC, J0J 1E0

**450 299-1117 Téléc.:** 450 299-9742

**Courriel:** cerh1998@live.ca

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Popote roulante. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Comptoir familial: vêtements, meubles usagés, articles ménagers et jouets à prix modique. \* Informations et références. \* Clinique d'impôts. \* Télécopies et photocopies.

**Clientèle:** personnes démunies financièrement, physiquement, psychologiquement ou socialement

**Territoire desservi:** Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, comptoir familial: lundi au vendredi 13h à 15h30

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Proches aidants**

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

640, rue Dorchester, local 301, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**450 347-7527 Téléc.:** 450 347-7323

**Site internet:** [www.cabstjean.org](http://www.cabstjean.org)

**Courriel:** [info@cabstjean.org](mailto:info@cabstjean.org)

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds et congelés. \* Appels et visites d'amitié. \* Répit pour aidants. \* Consultation, réseau d'entraide et formation pour aidants. \* RAPPID-OR: distribution d'information et de trousse de sécurité à domicile. \* Ateliers culinaires. \* Aide aux organismes. \* Référence. \* Clinique d'impôts et aide à la rédaction de formulaires.

**Clientèle:** aînés, personnes à faible revenu, proches aidants, bénévoles

**Territoire desservi:** Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Jean-Sur-Richelieu, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** popote roulante: variables, ateliers culinaires: 10\$ par atelier

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS**

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaires:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **GROUPE LE TOURNANT**

29, rue Diderot, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 3C7

**514 771-8572 Téléc.:** 450 348-1410

**Courriel:** letournant@hotmail.ca

**Services:** Accompagnement bénévole de personnes en soins palliatifs ou ayant une maladie grave. \* Aide à domicile. \* Écoute, rencontre et accompagnement amical. \* Jumelage. \* Visites et appels d'amitié. \* Service de répit aux aidants naturels. \* Service de gardiennage. \* Sorties récréatives et de socialisation. \* Recrutement et formation de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec une maladie grave, personnes en soins palliatifs, aidants naturels, bénévoles

**Territoire desservi:** Carignan, Chambly, MRC Le Haut-Richelieu

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **REGROUPEMENT DES ORGANISMES MONTÉRÉGIENS D'AIDANTS NATURELS**

640, rue Dorchester, bureau 301, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**514 767-4511**

**Site internet:** aidantsnaturels.org

**Courriel:** roman@aidantsnaturels.org

**Services:** Regroupement et accompagnement des organismes de soutien aux aidants d'aînés. \* Sensibilisation et information. \* Documentation.

**Clientèle:** proches aidants de personnes âgées, organismes régionaux

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU HAUT-RICHELIEU**

740, 2e Rue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 3H5

**514 990-8262 Téléc.:** 450 347-7370

**Site internet:** www.sahr.ca

**Courriel:** info@sahr.ca

**Services:** \* Aide et soutien. \* Information et référence, centre de documentation. \* Formation dans les résidences. \* Consultation individuelle ou téléphonique. \* Groupe de soutien pour les aidants. \* Halte-répit, accompagnement. \* Conférences et rencontres thématiques. \* Café-rencontre mensuel. \* Ateliers créatifs et groupes d'activités pour personnes atteintes en phase précoce.

**Clientèle:** personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées ainsi que leur famille, aidants

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, CLSC de la Vallée des Forts, CLSC du Richelieu, CLSC Jardin-du-Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** groupe de soutien: frais de membre de 25\$ par année

**Financement:** dons, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif



## Visites amicales et appels de sécurité

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172** Téléc.: 450 347-3572

**Site internet:** www.cabiberville.org

**Courriel:** info@cabiberville.org

**Services:** \* Paniers de Noël. \* Épicerie sociale: aliments à prix réduit. \* Jardins communautaires. \* Popote roulante. \* Visites amicales pour aînés. \* Appels de rassurance. \* Friperie familiale. \* Aide aux formulaires. \* Recrutement, formation et coordination des bénévoles. \* Ateliers de loisirs et activités de socialisation pour personnes de 55 ans et plus. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à moindre coût. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: réservée aux personnes âgées de 55 ans et plus, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** popote roulante: 6\$, carte de membre annuelle: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-2016** Téléc.: 450 246-2229

**Courriel:** centre.benev@hotmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Transport médical. \* Popote roulante. \* Transport et accompagnement. \* Visites à domicile. \* Centre de jour pour aînés. \* Repas communautaires mensuels. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme PAIR: service personnalisé d'appels.

**Clientèle:** personnes démunies, aînés

**Territoire desservi:** Lacolle, Clarenceville, Noyan, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 7h00 à 16h00, vendredi 7h30 à 11h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ repas chaud, 4\$ repas congelé, dîner communautaire: 10\$, transport: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

640, rue Dorchester, local 301, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**450 347-7527** Téléc.: 450 347-7323

**Site internet:** www.cabstjean.org

**Courriel:** info@cabstjean.org

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds et congelés. \* Appels et visites d'amitié. \* Répit pour aidants. \* Consultation, réseau d'entraide et formation pour aidants. \* RAPPID-OR: distribution d'information et de trousse de sécurité à domicile. \* Ateliers culinaires. \* Aide aux organismes. \* Référence. \* Clinique d'impôts et aide à la rédaction de formulaires.

**Clientèle:** aînés, personnes à faible revenu, proches aidants, bénévoles

**Territoire desservi:** Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Jean-Sur-Richelieu, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** popote roulante: variables, ateliers culinaires: 10\$ par atelier

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION**

100, rue Principale, Noyan, Montérégie, QC, J0J 1B0

**450 294-2646** Téléc.: 450 294-2145

**Site internet:** cabinteraction.ca

**Courriel:** info@cabinteraction.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Dîners communautaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Information et référence. \* Visites et téléphones d'amitié. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, bénévoles

**Territoire desservi:** Noyan, Saint-Georges-De-Clarenceville, pointe Nord de Henryville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi, vestiaire: mardi au jeudi

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FADOQ - RÉGION RIVE-SUD-SUROÏT**

900, boulevard Industriel, bureau 250, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J4

**1 800 828-3344** Téléc.: 450 347-6385

**Site internet:** www.fadoq.ca/rive-sud-suroit

**Courriel:** info@fadoqrss.org

**Services:** Rassemblement et représentation des personnes de 50 ans et plus. \* Défense et promotion des droits. \* Conservation et amélioration de la qualité de vie. \* Programmes et activités de soutien. \* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Rive-Sud, Suroît

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** autofinancement, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE LE TOURNANT**

29, rue Diderot, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 3C7

**514 771-8572** Téléc.: 450 348-1410

**Courriel:** letournant@hotmail.ca

**Services:** Accompagnement bénévole de personnes en soins palliatifs ou ayant une maladie grave. \* Aide à domicile. \* Écoute, rencontre et accompagnement amical. \* Jumelage. \* Visites et appels d'amitié. \* Service de répit aux aidants naturels. \* Service de gardiennage. \* Sorties récréatives et de socialisation. \* Recrutement et formation de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec une maladie grave, personnes en soins palliatifs, aidants naturels, bénévoles

**Territoire desservi:** Carignan, Chambly, MRC Le Haut-Richelieu

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-LUC**

55, rue des Échevins, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 2N6

**450 349-1553** Téléc.: 450 348-8630

**Site internet:** www.ssvp-st-luc.com

**Courriel:** ssvpluc@gmail.com

**Services:** \* Comptoir vestimentaire. \* Distribution de bons d'achat alimentaires à domicile uniquement. \* Visites à domicile. \* Aide à la planification budgétaire. \* Remboursement de matériel scolaire, de transport et de médicaments. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Sainte-Marie-de-la-Visitation et Saint-Luc

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 16h00, mercredi 12h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Alimentation**

**AIDE ALIMENTAIRE**

**AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS**

**CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE**

**JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES**

**PANIER DE NOËL**

**REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX**

**REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

## Aide alimentaire

### CARREFOUR DIGNITÉ (SAINT-JEAN)

939-D, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1B6

**450 359-9525** Téléc.: 450 359-9525

**Site internet:** www.carrefourdignitestjean.org

**Courriel:** patro9@videotron.ca

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Resto-joie: repas communautaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Soirées pour joueurs compulsifs (affilié à Gamblers Anonymes) 2 fois par semaine. \* Organisation de vacances en camps familiaux à prix modique. \* Clinique d'impôts à l'année.

**Clientèle:** familles à faible revenu, joueurs compulsifs

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** comptoir vestimentaire: lundi 9h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 9h30 à 10h30, vendredi 13h00 à 14h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-2016** Téléc.: 450 246-2229

**Courriel:** centre.benev@hotmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Transport médical. \* Popote roulante. \* Transport et accompagnement. \* Visites à domicile. \* Centre de jour pour aînés. \* Repas communautaires mensuels. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme PAIR: service personnalisé d'appels.

**Clientèle:** personnes démunies, aînés

**Territoire desservi:** Lacolle, Clarenceville, Noyan, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 7h00 à 16h00, vendredi 7h30 à 11h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ repas chaud, 4\$ repas congelé, dîner communautaire: 10\$, transport: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION

100, rue Principale, Noyan, Montérégie, QC, J0J 1B0

**450 294-2646** Téléc.: 450 294-2145

**Site internet:** cabinteraction.ca

**Courriel:** info@cabinteraction.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Dîners communautaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Information et référence. \* Visites et téléphones d'amitié. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, bénévoles

**Territoire desservi:** Noyan, Saint-Georges-De-Clarenceville, pointe Nord de Henryville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi, vestiaire: mardi au jeudi

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE

791, rue Saint-Jean-Baptiste, Henryville, Montérégie, QC, J0J 1E0

**450 299-1117** Téléc.: 450 299-9742

**Courriel:** cerh1998@live.ca

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Popote roulante. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Comptoir familial: vêtements, meubles usagés, articles ménagers et jouets à prix modique. \* Informations et références. \* Clinique d'impôts. \* Télécopies et photocopies.

**Clientèle:** personnes démunies financièrement, physiquement, psychologiquement ou socialement

**Territoire desservi:** Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, comptoir familial: lundi au vendredi 13h à 15h30

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'ENTRAIDE DE SAINT-BLAISE-SUR-RICHELIEU

Adresse confidentielle

**450 291-4453**

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Saint-Blaise-sur-Richelieu

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ DE DÉPANNAGE DE L'ACADIE

1322, chemin du Clocher, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2Y 1A4

**450 357-2386**

**Site internet:** [www.lacadiehautrichelieu.com](http://www.lacadiehautrichelieu.com)

**Courriel:** [info@lacadiehautrichelieu.com](mailto:info@lacadiehautrichelieu.com)

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Jardin collectif. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu, secteur de l'Acadie seulement

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉPICERIE SOCIALE ÉPI'SOC

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172 poste 236**

**Site internet:** [cabiberville.org](http://cabiberville.org)

**Courriel:** [depannage@cabiberville.org](mailto:depannage@cabiberville.org)

**Services:** Dépannage alimentaire sous forme d'épicerie sociale. \* Aliments offerts à prix réduit sur une base régulière. \* Pains, pâtisseries et sandwiches à aller chercher sur place une fois par semaine. \* Écoute, soutien, analyse des besoins et du budget, référence et suivi pour l'amélioration de la qualité de vie.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** mardi et mercredi 13h00 à 16h00, jeudi et vendredi 8h30 à 11h30

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM**

6, rue Van-Vliet, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4032** Téléc.: 450 246-4044

**Site internet:** www.grenierauxtrouvailles.org

**Courriel:** info@grenierauxtrouvailles.org

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire et vente d'articles usagés: vêtements, jouets, livres, bicyclettes. \* Groupe d'achats coopératifs. \* Réinsertion à l'emploi. \* Développement et maintien de saines habitudes de vie. \* Ateliers de cuisine pour les jeunes du primaire. \* Cafés-causeries et ateliers de cuisine pour les personnes âgées. \* Cuisine collective. \* Salle d'entraînement physique. \* Travaux compensatoires, communautaires et justice alternative.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, jeunes à risque de commettre ou ayant commis des actes de délinquance

**Capacité:** 355 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle, Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Valentin, Noyan, Saint-Bernard-De-Lacolle, Saint-Georges-De-Clarenceville, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** mardi au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** membre: 8\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAIN OUVERTE (LA)**

345, 6e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1R1

**438 504-1564**

**Courriel:** infos.lamainouverte@gmail.com

**Services:** \* Dépannage alimentaire hebdomadaire et d'urgence. \* Cuisine collective. \* Consultation budgétaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** mardi et mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 9h30 à 14h00

**Frais:** \$16

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-LUC**

55, rue des Échevins, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 2N6

**450 349-1553** Téléc.: 450 348-8630

**Site internet:** www.ssvp-st-luc.com

**Courriel:** ssvpluc@gmail.com

**Services:** \* Comptoir vestimentaire. \* Distribution de bons d'achat alimentaires à domicile uniquement. \* Visites à domicile. \* Aide à la planification budgétaire. \* Remboursement de matériel scolaire, de transport et de médicaments. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Sainte-Marie-de-la-Visitation et Saint-Luc

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 16h00, mercredi 12h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER DE SAINT-JEAN**

150, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6K3

**450 358-1222 Poste 0** Téléc.: 450 358-3064

**Site internet:** ssvpstjean.org

**Courriel:** direction@ssvpstjean.org

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Comptoir vestimentaire au 747, rue Saint-Jacques. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.

**Clientèle:** personnes dans le besoin, distribution de fournitures scolaires: enfants de la maternelle à la 5e secondaire

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** banque alimentaire: mardi au jeudi 9h00 à 11h30 et 13h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 11h30, comptoir vestimentaire: mardi, mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 13h00

**Frais:** banque alimentaire: gratuit, comptoir vestimentaire: prix modique

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

### CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Cuisines collectives et ateliers de cuisine

### CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE

791, rue Saint-Jean-Baptiste, Henryville, Montérégie, QC, J0J 1E0

**450 299-1117 Téléc.:** 450 299-9742

**Courriel:** [cerh1998@live.ca](mailto:cerh1998@live.ca)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Popote roulante. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Comptoir familial: vêtements, meubles usagés, articles ménagers et jouets à prix modique. \* Informations et références. \* Clinique d'impôts. \* Télécopies et photocopies.

**Clientèle:** personnes démunies financièrement, physiquement, psychologiquement ou socialement

**Territoire desservi:** Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, comptoir familial: lundi au vendredi 13h à 15h30

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE FEMMES DU HAUT-RICHELIEU

390, rue Georges-Phaneuf, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 1K2

**450 346-0662 Téléc.:** 450 346-9195

**Site internet:** [www.centrefemmeshautrichelieu.ca](http://www.centrefemmeshautrichelieu.ca)

**Courriel:** [registrariat@cfhr.ca](mailto:registrariat@cfhr.ca)

## Alimentation

**Services:** \* Accueil, intervention et référence. \* Conférences. \* Café-rencontre. \* Ateliers. \* Cuisines collectives. \* Jardins communautaires.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, intervention et référence: gratuit

**Financement:** provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ DE DÉPANNAGE DE L'ACADIE**

1322, chemin du Clocher, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2Y 1A4

**450 357-2386**

**Site internet:** [www.lacadiehautrichelieu.com](http://www.lacadiehautrichelieu.com)

**Courriel:** [info@lacadiehautrichelieu.com](mailto:info@lacadiehautrichelieu.com)

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Jardin collectif. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu, secteur de l'Acadie seulement

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM**

6, rue Van-Vliet, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4032 Téléc.:** 450 246-4044

**Site internet:** [www.grenierauxtrouvailles.org](http://www.grenierauxtrouvailles.org)

**Courriel:** [info@grenierauxtrouvailles.org](mailto:info@grenierauxtrouvailles.org)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire et vente d'articles usagés: vêtements, jouets, livres, bicyclettes. \* Groupe d'achats coopératifs. \* Réinsertion à l'emploi. \* Développement et maintien de saines habitudes de vie. \* Ateliers de cuisine pour les jeunes du primaire. \* Cafés-causeries et ateliers de cuisine pour les personnes âgées. \* Cuisine collective. \* Salle d'entraînement physique. \* Travaux compensatoires, communautaires et justice alternative.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, jeunes à risque de commettre ou ayant commis des actes de délinquance

**Capacité:** 355 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle, Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Valentin, Noyan, Saint-Bernard-De-Lacolle, Saint-Georges-De-Clarenceville, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** mardi au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** membre: 8\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAIN OUVERTE (LA)**

345, 6e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1R1

**438 504-1564**

**Courriel:** [infos.lamainouverte@gmail.com](mailto:infos.lamainouverte@gmail.com)

**Services:** \* Dépannage alimentaire hebdomadaire et d'urgence. \* Cuisine collective. \* Consultation budgétaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** mardi et mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 9h30 à 14h00

**Frais:** \$16



**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE BEAUJEU (LA)

89, rue de l'Église Nord, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-8764**

**Site internet:** [www.mdjbeaujeu.com](http://www.mdjbeaujeu.com)

**Courriel:** [mdjbeaujeu@gmail.com](mailto:mdjbeaujeu@gmail.com)

**Services:** Lieu de rencontre animé pour jeunes. \* Information et référence. \* Organisation d'activités sportives, culturelles, artistiques et de bénévolat. \* Organisation d'exposition d'arts visuels. \* Ateliers de percussion, de bricolage et de bouturage. \* Comité jeunesse. \* Cuisines collectives. \* Groupe de discussion en ligne sur la plateforme Discord. \* Cueillette dans une ferme des environs. \* Aide aux devoirs pour les jeunes de la 5e et 6e année. \* Espace de lecture, mini bibliothèque.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, certaines activités acceptent les jeunes de 10 à 12 ans également

**Capacité:** 30 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle

**Horaire:** mardi 16h00 à 21h00, aide aux devoirs: période scolaire, mardi et jeudi 16h00 à 18h00

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Jardins et marchés communautaires

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172** Téléc.: 450 347-3572

**Site internet:** [www.cabiberville.org](http://www.cabiberville.org)

**Courriel:** [info@cabiberville.org](mailto:info@cabiberville.org)

**Services:** \* Paniers de Noël. \* Épicerie sociale: aliments à prix réduit. \* Jardins communautaires. \* Popote roulante. \* Visites amicales pour aînés. \* Appels de rassurance. \* Friperie familiale. \* Aide aux formulaires. \* Recrutement, formation et coordination des bénévoles. \* Ateliers de loisirs et activités de socialisation pour personnes de 55 ans et plus. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à moindre coût. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: réservée aux personnes âgées de 55 ans et plus, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** popote roulante: 6\$, carte de membre annuelle: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE FEMMES DU HAUT-RICHELIEU

390, rue Georges-Phaneuf, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 1K2

**450 346-0662** Téléc.: 450 346-9195

**Site internet:** [www.centrefemmeshautrichelieu.ca](http://www.centrefemmeshautrichelieu.ca)

**Courriel:** [registrariat@cfhr.ca](mailto:registrariat@cfhr.ca)

**Services:** \* Accueil, intervention et référence. \* Conférences. \* Café-rencontre. \* Ateliers. \* Cuisines collectives. \* Jardins communautaires.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, intervention et référence: gratuit

**Financement:** provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DE DÉPANNAGE DE L'ACADIE

1322, chemin du Clocher, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2Y 1A4

**450 357-2386**

**Site internet:** [www.lacadiehautrichelieu.com](http://www.lacadiehautrichelieu.com)

**Courriel:** [info@lacadiehautrichelieu.com](mailto:info@lacadiehautrichelieu.com)

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Jardin collectif. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu, secteur de l'Acadie seulement

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Paniers de Noël

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172 Téléc.:** 450 347-3572

**Site internet:** [www.cabiberville.org](http://www.cabiberville.org)

**Courriel:** [info@cabiberville.org](mailto:info@cabiberville.org)

**Services:** \* Paniers de Noël. \* Épicerie sociale: aliments à prix réduit. \* Jardins communautaires. \* Popote roulante. \* Visites amicales pour aînés. \* Appels de rassurance. \* Friperie familiale. \* Aide aux formulaires. \* Recrutement, formation et coordination des bénévoles. \* Ateliers de loisirs et activités de socialisation pour personnes de 55 ans et plus. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à moindre coût. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: réservée aux personnes âgées de 55 ans et plus, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** popote roulante: 6\$, carte de membre annuelle: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-2016 Téléc.:** 450 246-2229

**Courriel:** [centre.benev@hotmail.com](mailto:centre.benev@hotmail.com)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Transport médical. \* Popote roulante. \* Transport et accompagnement. \* Visites à domicile. \* Centre de jour pour aînés. \* Repas communautaires mensuels. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme PAIR: service personnalisé d'appels.

**Clientèle:** personnes démunies, aînés

**Territoire desservi:** Lacolle, Clarenceville, Noyan, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 7h00 à 16h00, vendredi 7h30 à 11h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ repas chaud, 4\$ repas congelé, dîner communautaire: 10\$, transport: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION**

100, rue Principale, Noyan, Montérégie, QC, J0J 1B0

**450 294-2646** Téléc.: 450 294-2145

**Site internet:** cabinteraction.ca

**Courriel:** info@cabinteraction.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Dîners communautaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Information et référence. \* Visites et téléphones d'amitié. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, bénévoles

**Territoire desservi:** Noyan, Saint-Georges-De-Clarenceville, pointe Nord de Henryville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi, vestiaire: mardi au jeudi

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE**

791, rue Saint-Jean-Baptiste, Henryville, Montérégie, QC, J0J 1E0

**450 299-1117** Téléc.: 450 299-9742

**Courriel:** cerh1998@live.ca

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Popote roulante. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Comptoir familial: vêtements, meubles usagés, articles ménagers et jouets à prix modique. \* Informations et références. \* Clinique d'impôts. \* Télécopies et photocopies.

**Clientèle:** personnes démunies financièrement, physiquement, psychologiquement ou socialement

**Territoire desservi:** Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, comptoir familial: lundi au vendredi 13h à 15h30

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMITÉ D'ENTRAIDE DE SAINT-BLAISE-SUR-RICHELIEU**

Adresse confidentielle

**450 291-4453**

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Saint-Blaise-sur-Richelieu

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMITÉ DE DÉPANNAGE DE L'ACADIE**

1322, chemin du Clocher, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2Y 1A4

**450 357-2386**

**Site internet:** www.lacadiehautrichelieu.com

**Courriel:** info@lacadiehautrichelieu.com

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Jardin collectif. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu, secteur de l'Acadie seulement

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAIN OUVERTE (LA)**

345, 6e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1R1

**438 504-1564**

**Courriel:** infos.lamainouverte@gmail.com

**Services:** \* Dépannage alimentaire hebdomadaire et d'urgence. \* Cuisine collective. \* Consultation budgétaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** mardi et mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 9h30 à 14h00

**Frais:** \$16

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT SEM (SENSIBILISATION POUR UNE ENFANCE MEILLEURE)**

366-368, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6L3

**450 348-0209** **Télé.**: 450 348-9665

**Site internet:** mouvementsem.org

**Courriel:** reception@mouvementsem.com

**Services:** \* Connexion: intervention spécialisée à domicile pour l'amélioration de la qualité de vie des enfants. \* Aide aux devoirs et stimulation pré-scolaire. \* Pont de la réussite: service d'accompagnement pour les parents qui ont des enfants qui entrent à la maternelle. \* Collaboration et recherche de solutions avec les écoles impliquées. \* Conférences dans les écoles pour promouvoir de saines relations entre les adolescents et les parents. \* Aide au signalement. \* Supervision des droits d'accès: visite supervisée et échange de garde. \* Camps de vacances. \* Lutins de Noël.

**Clientèle:** enfants, adolescents, parents

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, disponibilité en soirée sur rendez-vous, aide aux devoirs: 15h00 à 18h00

**Frais:** 20\$ par année

**Financement:** provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-LUC**

55, rue des Échevins, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 2N6

**450 349-1553** **Télé.**: 450 348-8630

**Site internet:** www.ssvp-st-luc.com

**Courriel:** ssvpluc@gmail.com

**Services:** \* Comptoir vestimentaire. \* Distribution de bons d'achat alimentaires à domicile uniquement. \* Visites à domicile. \* Aide à la planification budgétaire. \* Remboursement de matériel scolaire, de transport et de médicaments. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Sainte-Marie-de-la-Visitation et Saint-Luc

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 16h00, mercredi 12h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER DE SAINT-JEAN**

150, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6K3

**450 358-1222 Poste 0** **Télé.**: 450 358-3064

**Site internet:** ssvpstjean.org

**Courriel:** direction@ssvpstjean.org

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Comptoir vestimentaire au 747, rue Saint-Jacques. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.

**Clientèle:** personnes dans le besoin, distribution de fournitures scolaires: enfants de la maternelle à la 5e secondaire

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** banque alimentaire: mardi au jeudi 9h00 à 11h30 et 13h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 11h30, comptoir vestimentaire: mardi, mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 13h00

**Frais:** banque alimentaire: gratuit, comptoir vestimentaire: prix modique

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas gratuits ou à bas prix

### CARREFOUR DIGNITÉ (SAINT-JEAN)

939-D, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1B6

**450 359-9525** Téléc.: 450 359-9525

**Site internet:** www.carrefourdignitestjean.org

**Courriel:** patro9@videotron.ca

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Resto-joie: repas communautaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Soirées pour joueurs compulsifs (affilié à Gamblers Anonymes) 2 fois par semaine. \* Organisation de vacances en camps familiaux à prix modique. \* Clinique d'impôts à l'année.

**Clientèle:** familles à faible revenu, joueurs compulsifs

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** comptoir vestimentaire: lundi 9h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 9h30 à 10h30, vendredi 13h00 à 14h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR JEUNESSE D'IBERVILLE

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-4419**

**Courriel:** mdjiberville@hotmail.com

**Services:** \* Activités sociales, culturelles et sportives. \* Ateliers, cafés-rencontres. \* Relation d'aide, accompagnement, référence. \* Aide aux devoirs, motivation scolaire. \* Dîners. \* Vestiaire: dons de vêtements, ordinateurs, jouets et équipement de loisirs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** secteur Iberville de Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-2016** Téléc.: 450 246-2229

**Courriel:** centre.benev@hotmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Transport médical. \* Popote roulante. \* Transport et accompagnement. \* Visites à domicile. \* Centre de jour pour aînés. \* Repas communautaires mensuels. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme PAIR: service personnalisé d'appels.

**Clientèle:** personnes démunies, aînés

**Territoire desservi:** Lacolle, Clarenceville, Noyan, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 7h00 à 16h00, vendredi 7h30 à 11h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ repas chaud, 4\$ repas congelé, dîner communautaire: 10\$, transport: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION**

100, rue Principale, Noyan, Montérégie, QC, J0J 1B0

**450 294-2646 Téléc.:** 450 294-2145

**Site internet:** cabinteraction.ca

**Courriel:** info@cabinteraction.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Dîners communautaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Information et référence. \* Visites et téléphones d'amitié. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, bénévoles

**Territoire desservi:** Noyan, Saint-Georges-De-Clarenceville, pointe Nord de Henryville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi, vestiaire: mardi au jeudi

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE**

791, rue Saint-Jean-Baptiste, Henryville, Montérégie, QC, J0J 1E0

**450 299-1117 Téléc.:** 450 299-9742

**Courriel:** cerh1998@live.ca

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Popote roulante. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Comptoir familial: vêtements, meubles usagés, articles ménagers et jouets à prix modique. \* Informations et références. \* Clinique d'impôts. \* Télécopies et photocopies.

**Clientèle:** personnes démunies financièrement, physiquement, psychologiquement ou socialement

**Territoire desservi:** Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, comptoir familial: lundi au vendredi 13h à 15h30

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE FORMATION À L'AUTOGESTION DU HAUT RICHELIEU**

199-A, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6Z8

**450 346-8357 Téléc.:** 450 346-8357

**Courriel:** cfa-hr@hotmail.ca

**Services:** \* Information et référence. \* Accompagnement et entraide. \* Ateliers sur la gestion du temps, la gestion du stress et la connaissance de soi. \* Atelier sur la recherche d'emploi. \* Atelier sur le budget. \* Atelier sur les conseils d'administration. \* Après-midi causeries. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Relation d'aide. \* Promotion des droits. \* Aide matérielle. \* Repas à bas prix. \* Lutte à la pauvreté, à l'exclusion sociale à l'itinérance.

**Clientèle:** personnes de 35 ans et moins

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 16h00

**Frais:** membre: 4\$ si possible

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SANTÉ MENTALE QUÉBEC - HAUT-RICHELIEU**

211, rue Mayrand, bureau 1, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 3L1

**450 346-5736 Téléc.:** 450 346-2075

**Courriel:** direction.smq-hr@bellnet.ca

**Services:** \* Programme d'insertion sociale: repas communautaires, plateau de travail, groupe d'entraide l'Entre-Nous. \* Centre de jour L'Entre-Aide: activités de création, loisirs et croissance personnelle. \* Promotion et sensibilisation aux problèmes de santé mentale. \* Informations et références.

**Clientèle:** programme d'insertion sociale: adultes ayant un problème de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville et MRC Rousillon

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas préparés et popotes roulantes

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172 Téléc.:** 450 347-3572

**Site internet:** [www.cabiberville.org](http://www.cabiberville.org)

**Courriel:** [info@cabiberville.org](mailto:info@cabiberville.org)

**Services:** \* Paniers de Noël. \* Épicerie sociale: aliments à prix réduit. \* Jardins communautaires. \* Popote roulante. \* Visites amicales pour aînés. \* Appels de rassurance. \* Friperie familiale. \* Aide aux formulaires. \* Recrutement, formation et coordination des bénévoles. \* Ateliers de loisirs et activités de socialisation pour personnes de 55 ans et plus. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à moindre coût. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: réservée aux personnes âgées de 55 ans et plus, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** popote roulante: 6\$, carte de membre annuelle: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-2016 Téléc.:** 450 246-2229

**Courriel:** [centre.benev@hotmail.com](mailto:centre.benev@hotmail.com)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Transport médical. \* Popote roulante. \* Transport et accompagnement. \* Visites à domicile. \* Centre de jour pour aînés. \* Repas communautaires mensuels. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme PAIR: service personnalisé d'appels.

**Clientèle:** personnes démunies, aînés

**Territoire desservi:** Lacolle, Clarenceville, Noyan, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 7h00 à 16h00, vendredi 7h30 à 11h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ repas chaud, 4\$ repas congelé, dîner communautaire: 10\$, transport: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

640, rue Dorchester, local 301, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**450 347-7527 Téléc.:** 450 347-7323

**Site internet:** [www.cabstjean.org](http://www.cabstjean.org)

**Courriel:** [info@cabstjean.org](mailto:info@cabstjean.org)

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds et congelés. \* Appels et visites d'amitié. \* Répit pour aidants. \* Consultation, réseau d'entraide et formation pour aidants. \* RAPPID-OR: distribution d'information et de trousse de sécurité à domicile. \* Ateliers culinaires. \* Aide aux organismes. \* Référence. \* Clinique d'impôts et aide à la rédaction de formulaires.

**Clientèle:** aînés, personnes à faible revenu, proches aidants, bénévoles

**Territoire desservi:** Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Jean-Sur-Richelieu, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** popote roulante: variables, ateliers culinaires: 10\$ par atelier

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION**

100, rue Principale, Noyan, Montérégie, QC, J0J 1B0

**450 294-2646 Téléc.:** 450 294-2145

**Site internet:** cabinteraction.ca

**Courriel:** info@cabinteraction.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Dîners communautaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Information et référence. \* Visites et téléphones d'amitié. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, bénévoles

**Territoire desservi:** Noyan, Saint-Georges-De-Clarenceville, pointe Nord de Henryville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi, vestiaire: mardi au jeudi

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE**

791, rue Saint-Jean-Baptiste, Henryville, Montérégie, QC, J0J 1E0

**450 299-1117 Téléc.:** 450 299-9742

**Courriel:** cerh1998@live.ca

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Popote roulante. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Comptoir familial: vêtements, meubles usagés, articles ménagers et jouets à prix modique. \* Informations et références. \* Clinique d'impôts. \* Télécopies et photocopies.

**Clientèle:** personnes démunies financièrement, physiquement, psychologiquement ou socialement

**Territoire desservi:** Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, comptoir familial: lundi au vendredi 13h à 15h30

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Autochtones**

**EMPLOI**

**SERVICES GOUVERNEMENTAUX**

## Emploi

### MAISON D'ACCUEIL LE JOINS-TOI - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

232, rue Longueuil, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6P4  
**450 358-2783**

**Courriel:** maisonjoinstoi@videotron.ca

**Services:** Maison de transition. \* Consultation individuelle et de groupe. \* Aide à la réhabilitation sociale, en matières judiciaires, à la recherche d'emploi et de formation. \* Support socio-affectif. \* Référence. \* Activités d'implication communautaire et de loisirs.

**Clientèle:** personnes prévenues ou contrevenantes issues du système correctionnel provincial

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OPEX SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU - MARIEVILLE

106, rue Saint-Charles, bureau 8 et 10, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C1  
**450 741-3217** Téléc.: 450 741-3217

**Site internet:** opexemploi.com

**Courriel:** info@opexemploi.com

**Services:** Service d'aide à l'emploi pour les personnes adultes judiciairisées. \* Bilan et transfert de compétence. \* Préparation de CV, orientation et choix de carrière. \* Intégration à l'emploi. \* Placement et recherche d'emploi, techniques de recherche.

**Clientèle:** adultes judiciairisés

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services gouvernementaux

### CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

1235, rue Douglas, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 1C7  
**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** www.canada.ca

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emplois. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**REVENU QUÉBEC - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

855, boulevard Industriel, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 7Y7

**514 864-6299** Téléc.: 514 873-7502 **ATS: 1 800 361-3795**

**Site internet:** [www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca)

**Services:** \* Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. \*

Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**SERVICES QUÉBEC - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

315, rue MacDonald, bureau 128, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**450 348-9294** Téléc.: 450 348-6514

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Éducation et alphabétisation**

**AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT**

**ALPHABÉTISATION**

**ATELIERS D'INFORMATIQUE**

**CENTRES DE SERVICES SCOLAIRE**

**COURS DE LANGUES**

**DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE**

**ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES**

**FORMATION PROFESSIONNELLE, CÉGÉPS ET UNIVERSITÉS**

**ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE**

**PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

## Aide aux devoirs et tutorat

### CARREFOUR JEUNESSE D'IBERVILLE

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-4419**

**Courriel:** mdjiberville@hotmail.com

**Services:** \* Activités sociales, culturelles et sportives. \* Ateliers, cafés-rencontres. \* Relation d'aide, accompagnement, référence. \* Aide aux devoirs, motivation scolaire. \* Dîners. \* Vestiaire: dons de vêtements, ordinateurs, jouets et équipement de loisirs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** secteur Iberville de Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉTOILE (L') - PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DU HAUT-RICHELIEU

212, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2K7

**450 346-7288** **Télec.:** 450 346-9007

**Site internet:** www.letolehr.org

**Courriel:** info@letolehr.ca

**Services:** Centre de pédiatrie sociale. \* Suivis médicaux et psychosociaux. \* Musicothérapie et art-thérapie. \* Massothérapie et zoothérapie. \* Jumelage Grands-Amis. \* Promotion des saines habitudes de vie. \* Ateliers 0-3 ans et 5-12 ans. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** enfants vivant une situation de vulnérabilité de 0 à 18 ans

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, Saint-Jean-sur-Richelieu: entre les rues Vanier et Macdonald, les boulevards du Séminaire Nord et Champlain

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE BEAUJEU (LA)

89, rue de l'Église Nord, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-8764**

**Site internet:** www.mdjbeaujeu.com

**Courriel:** mdjbeaujeu@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre animé pour jeunes. \* Information et référence. \* Organisation d'activités sportives, culturelles, artistiques et de bénévolat. \* Organisation d'exposition d'arts visuels. \* Ateliers de percussion, de bricolage et de bouturage. \* Comité jeunesse. \* Cuisines collectives. \* Groupe de discussion en ligne sur la plateforme Discord. \* Cueillette dans une ferme des environs. \* Aide aux devoirs pour les jeunes de la 5e et 6e année. \* Espace de lecture, mini bibliothèque.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, certaines activités acceptent les jeunes de 10 à 12 ans également

**Capacité:** 30 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle

**Horaire:** mardi 16h00 à 21h00, aide aux devoirs: période scolaire, mardi et jeudi 16h00 à 18h00

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES LE BREAK**

210, 16e Avenue Ouest, Venise-en-Québec, Montérégie, QC, J0J 2K0

**438 808-5001**

**Site internet:** [assisto.ca/ressource/maison-des-jeunes-le-break](http://assisto.ca/ressource/maison-des-jeunes-le-break)

**Courriel:** [mdjlebreak@outlook.com](mailto:mdjlebreak@outlook.com)

**Services:** Lieu de rencontre, d'échanges et d'apprentissage pour les jeunes. \* Écoute, information et référence vers des ressources du milieu. \* Activités sportives, culturelles et récréatives. \* Promotion et défense des droits. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la rédaction d'un CV.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** Henryville, Saint-Georges-de-Clarenceville, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** mercredi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi 18h00 à 22h00, samedi 13h00 à 18h00, dimanche 18h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT SEM (SENSIBILISATION POUR UNE ENFANCE MEILLEURE)**

366-368, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6L3

**450 348-0209** Téléc.: 450 348-9665

**Site internet:** [mouvementsem.org](http://mouvementsem.org)

**Courriel:** [reception@mouvementsem.com](mailto:reception@mouvementsem.com)

**Services:** \* Connexion: intervention spécialisée à domicile pour l'amélioration de la qualité de vie des enfants. \* Aide aux devoirs et stimulation pré-scolaire. \* Pont de la réussite: service d'accompagnement pour les parents qui ont des enfants qui entrent à la maternelle. \* Collaboration et recherche de solutions avec les écoles impliquées. \* Conférences dans les écoles pour promouvoir de saines relations entre les adolescents et les parents. \* Aide au signalement. \* Supervision des droits d'accès: visite supervisée et échange de garde. \* Camps de vacances. \* Lutins de Noël.

**Clientèle:** enfants, adolescents, parents

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, disponibilité en soirée sur rendez-vous, aide aux devoirs: 15h00 à 18h00

**Frais:** 20\$ par année

**Financement:** provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Alphabétisation****AU COEUR DES MOTS**

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4131** Téléc.: 450 246-2908

**Courriel:** [aucoeurdesmotsalpha@hotmail.com](mailto:aucoeurdesmotsalpha@hotmail.com)

**Services:** \* Alphabétisation. \* Francisation. \* Initiation à l'informatique. \* Prêt et récupération de livres usagés.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, familles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville

**Horaire:** lundi au jeudi de 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PORTE OUVERTE (LA)**

81, rue Frontenac, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2Y4

**450 346-3283**

**Courriel:** laporteouverte.conseil@gmail.com

**Services:** \* Ateliers d'alphabétisation pour adultes francophones. \* Cours de français écrit. \* Cours de francisation et aide à l'accueil des immigrants. \* Centre du Livre Usagé: vente de livres à prix modiques.

**Clientèle:** adultes faiblement alphabétisés et immigrants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00, Centre du Livre Usagé: lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Ateliers d'informatique****AU COEUR DES MOTS**

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4131** **Télé.**: 450 246-2908

**Courriel:** aucoeurdesmotsalpha@hotmail.com

**Services:** \* Alphabétisation. \* Francisation. \* Initiation à l'informatique. \* Prêt et récupération de livres usagés.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, familles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville

**Horaire:** lundi au jeudi de 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Centres de services scolaire****CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTES-RIVIÈRES**

210, rue Notre-Dame, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6N3

**450 359-6411** **Télé.**: 450 359-1569

**Site internet:** www.csdhr.qc.ca

**Courriel:** secgen@csdhr.qc.ca

**Services:** Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Formation professionnelle. \* Éducation des adultes. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Francisation, services d'intégration. \* Formation à distance. \* Service aux entreprises. \* Coordination du transport scolaire.

**Territoire desservi:** MRC Rouville, MRC Le Haut-Richelieu, Saint-Jacques-le-Mineur

**Statut:** organisme parapublic

**Cours de langues****AU COEUR DES MOTS**

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4131** **Télé.**: 450 246-2908

**Courriel:** aucoeurdesmotsalpha@hotmail.com

**Services:** \* Alphabétisation. \* Francisation. \* Initiation à l'informatique. \* Prêt et récupération de livres usagés.  
**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, familles  
**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville  
**Horaire:** lundi au jeudi de 9h00 à 16h00  
**Frais:** gratuit  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTES-RIVIÈRES**

210, rue Notre-Dame, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6N3  
**450 359-6411** Téléc.: 450 359-1569  
**Site internet:** www.csdhr.qc.ca  
**Courriel:** secgen@csdhr.qc.ca

**Services:** Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Formation professionnelle. \* Éducation des adultes. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Francisation, services d'intégration. \* Formation à distance. \* Service aux entreprises. \* Coordination du transport scolaire.  
**Territoire desservi:** MRC Rouville, MRC Le Haut-Richelieu, Saint-Jacques-le-Mineur  
**Statut:** organisme parapublic

### **PORTE OUVERTE (LA)**

81, rue Frontenac, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2Y4  
**450 346-3283**  
**Courriel:** laporteouverte.conseil@gmail.com

**Services:** \* Ateliers d'alphabétisation pour adultes francophones. \* Cours de français écrit. \* Cours de francisation et aide à l'accueil des immigrants. \* Centre du Livre Usagé: vente de livres à prix modiques.  
**Clientèle:** adultes faiblement alphabétisés et immigrants  
**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu et les environs  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00, Centre du Livre Usagé: lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 20h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial, subventions, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Difficultés et troubles d'apprentissage**

### **ORGANISME D'AIDE AUX TROUBLES DYS TUKÀ TULÀ SOS DYS**

227, rang Saint-Édouard, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 5T9  
**514 291-6940**  
**Courriel:** tukatula.sos.dys@gmail.com

**Services:** Soutien aux personnes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique. \* Information, ressources et références. \* Accompagnement et soutien moral, pédagogique, médical et juridique par téléphone et en ligne. \* Conférences et ateliers. \* Formations en milieu de travail et en milieu scolaire.  
**Clientèle:** enfants ou adultes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique avec ou sans diagnostic médical: dyslexie, dyscalculie, dysorthographe, dysphasie, dysgraphie ou dyspraxie, parents, familles, professionnels  
**Territoire desservi:** Canada  
**Financement:** subventions, dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif



**SDEM SEMO MONTÉRÉGIE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

315, rue MacDonald, bureau 115, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**1 800 646-6096** Téléc.: 450 674-7220

**Site internet:** sdem-semo.org

**Courriel:** info@sdem-semo.org

**Services:** Soutien à la formation, à l'intégration et au maintien en emploi. \* Programme préparatoire en emploi.  
\* Aide à la recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience sur le plan physique, sensoriel ou intellectuel ou ayant des problèmes de santé mentale, des troubles d'apprentissage, des troubles neurologiques ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Éducation populaire pour adultes****AU COEUR DES MOTS**

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4131** Téléc.: 450 246-2908

**Courriel:** aucoeurdesmotsalpha@hotmail.com

**Services:** \* Alphabétisation. \* Francisation. \* Initiation à l'informatique. \* Prêt et récupération de livres usagés.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, familles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville

**Horaire:** lundi au jeudi de 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTES-RIVIÈRES**

210, rue Notre-Dame, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6N3

**450 359-6411** Téléc.: 450 359-1569

**Site internet:** www.csdhr.qc.ca

**Courriel:** secgen@csdhr.qc.ca

**Services:** Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Formation professionnelle. \* Éducation des adultes. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Francisation, services d'intégration. \* Formation à distance. \* Service aux entreprises. \* Coordination du transport scolaire.

**Territoire desservi:** MRC Rouville, MRC Le Haut-Richelieu, Saint-Jacques-le-Mineur

**Statut:** organisme parapublic

**COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

125, rue Jacques-Cartier, bureau 2, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**1 833 684-2504** Téléc.: 450 674-3019

**Site internet:** cddm.weebly.com

**Courriel:** st-jean@cddm.qc.ca

**Services:** \* Défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel. \* Dénonciation des abus de la psychiatrie. \* Formation, mobilisation, éducation populaire.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES LE BREAK

210, 16e Avenue Ouest, Venise-en-Québec, Montérégie, QC, J0J 2K0

**438 808-5001**

**Site internet:** [assisto.ca/ressource/maison-des-jeunes-le-break](http://assisto.ca/ressource/maison-des-jeunes-le-break)

**Courriel:** [mdjlebreak@outlook.com](mailto:mdjlebreak@outlook.com)

**Services:** Lieu de rencontre, d'échanges et d'apprentissage pour les jeunes. \* Écoute, information et référence vers des ressources du milieu. \* Activités sportives, culturelles et récréatives. \* Promotion et défense des droits. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la rédaction d'un CV.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** Henryville, Saint-Georges-de-Clarenceville, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** mercredi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi 18h00 à 22h00, samedi 13h00 à 18h00, dimanche 18h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Formation professionnelle, cégeps et universités

### CÉGEP SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

30, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5J4

**450 347-5301** **Téloc.:** 450 358-9350

**Site internet:** [www.cstjean.qc.ca](http://www.cstjean.qc.ca)

**Courriel:** [communications@cstjean.qc.ca](mailto:communications@cstjean.qc.ca)

**Services:** Établissement public d'enseignement de niveau collégial. \* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC). \* Formation continue et services aux entreprises. \* Résidence étudiante.

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTES-RIVIÈRES

210, rue Notre-Dame, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6N3

**450 359-6411** **Téloc.:** 450 359-1569

**Site internet:** [www.csdhr.qc.ca](http://www.csdhr.qc.ca)

**Courriel:** [secgen@csdhr.qc.ca](mailto:secgen@csdhr.qc.ca)

**Services:** Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Formation professionnelle. \* Éducation des adultes. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Francisation, services d'intégration. \* Formation à distance. \* Service aux entreprises. \* Coordination du transport scolaire.

**Territoire desservi:** MRC Rouville, MRC Le Haut-Richelieu, Saint-Jacques-le-Mineur

**Statut:** organisme parapublic

**UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - HAUT-RICHELIEU**

Adresse confidentielle

**450 359-0117****Site internet:** [www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/hri](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/hri)**Courriel:** [uta.monteregie@usherbrooke.ca](mailto:uta.monteregie@usherbrooke.ca)

**Services:** Programmation pédagogique répartie en 49 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. \* Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées. \* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques. \* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé**Territoire desservi:** Montérégie**Frais:** droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8\$, don facultatif**Financement:** dons, subventions**Statut:** organisme à but non lucratif**Orientation scolaire et professionnelle****CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI COMTÉS IBERVILLE ET SAINT-JEAN - POINT DE SERVICE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

215, rue Saint-Paul, bureau 120, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 0H9

**450 347-4717** Téléc.: 450 347-5152**Site internet:** [www.cje-isj.com](http://www.cje-isj.com)**Courriel:** [cje.st-jean@cje-isj.com](mailto:cje.st-jean@cje-isj.com)

**Services:** \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide pour le retour aux études. \* Aide à la recherche d'emploi : techniques d'entrevue, information sur le travail à l'international. \* Entrepreneurat : information et accompagnement dans le démarrage du projet d'entreprise. \* Salles multiservices : ordinateurs, photocopieur, téléphone et centre de documentation. \* Employeurs : affichage d'offres d'emploi et réseautage. \* Activités de développement des compétences: cuisine, arts, ébénisterie. \* Récupération de vélos usagés, rénovation, et distribution des vélos aux personnes dans le besoin à travers les organismes communautaires. \* Prêt de vélo aux personnes qui n'ont pas de moyen de transport.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, employeurs**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville, MRC Brome-Missisquoi, récupération de vélos: MRC Le Haut-Richelieu**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 20h00**Frais:** aucuns**Financement:** provincial**Statut:** organisme à but non lucratif**CENTRE D'ORIENTATION ET DE FORMATION POUR FEMMES EN RECHERCHE D'EMPLOI**

49, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2J8

**450 347-6101** Téléc.: 450 347-1198**Site internet:** [www.coffre.ca](http://www.coffre.ca)**Courriel:** [st-jean@coffre.ca](mailto:st-jean@coffre.ca)

**Services:** Intégration des femmes dans les métiers traditionnels et non traditionnels. \* Formation et information. \* Orientation professionnelle par le biais d'ateliers: connaissance de soi, techniques de recherche d'emploi. \* Stage en entreprise. \* Coaching individuel. \* Coaching en entreprise.

**Clientèle:** femmes sans emploi ou avec emploi précaire**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30**Frais:** aucuns**Financement:** provincial**Statut:** organisme à but non lucratif

## Persévérance scolaire

### CARREFOUR JEUNESSE D'IBERVILLE

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-4419**

**Courriel:** mdjiberville@hotmail.com

**Services:** \* Activités sociales, culturelles et sportives. \* Ateliers, cafés-rencontres. \* Relation d'aide, accompagnement, référence. \* Aide aux devoirs, motivation scolaire. \* Dîners. \* Vestiaire: dons de vêtements, ordinateurs, jouets et équipement de loisirs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** secteur Iberville de Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Emploi et soutien au revenu****CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES AÎNÉS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES FEMMES****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

## Cliniques d'impôts

### CARREFOUR DIGNITÉ (SAINT-JEAN) - CLINIQUE D'IMPÔTS

939-D, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1B6

**450 359-9525** Téléc.: 450 359-9525

**Site internet:** [www.carrefourdignitestjean.org](http://www.carrefourdignitestjean.org)

**Courriel:** [patro9@videotron.ca](mailto:patro9@videotron.ca)

**Services:** \* Clinique d'impôts sans rendez-vous à l'année. \* Déclarations de l'année courante et des années précédentes.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** février, mars et avril: lundi, mercredi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, à partir de mai: mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION - CLINIQUE D'IMPÔTS

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172** Téléc.: 450 347-3572

**Site internet:** [www.cabiberville.org](http://www.cabiberville.org)

**Courriel:** [info@cabiberville.org](mailto:info@cabiberville.org)

**Services:** Clinique d'impôts à l'année.

**Clientèle:** personnes avec un revenu de moins de 25 000\$ pour une personne seule, 30 000\$ pour un couple, seuil haussé de 2 000\$ par enfant

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** contribution volontaire: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

### COMITÉ CHÔMAGE DU HAUT-RICHELIEU ET DU SUROÏT

198, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6G9

**450 357-1162** Téléc.: 450 346-9781

**Site internet:** [www.lecnc.com/haut-richelieu](http://www.lecnc.com/haut-richelieu)

**Courriel:** [info@cchr.ca](mailto:info@cchr.ca)

**Services:** \* Informations et formations sur la Loi de l'assurance-emploi. \* Accompagnement dans les démarches. \* Défense des droits des chômeurs.

**Clientèle:** personnes avec ou sans emploi

**Territoire desservi:** MRC le Haut-Richelieu, MRC Roussillon et région du Suroît, MRC Rouville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMMISSION DE L'ÉQUITÉ SALARIALE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

145, boulevard Saint-Joseph, 3e étage, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 1W5

**1 844 838-0808** Téléc.: 514 864-6756

**Site internet:** www.cnesst.gouv.qc.ca

**Courriel:** equite.salariale@ces.gouv.qc.ca

**Services:** Aide et assistance aux employeurs qui doivent réaliser l'équité salariale dans leur entreprise et aux personnes salariées désirant obtenir de l'information ou exercer leurs droits. \* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. \* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. \* Service de conciliation afin de favoriser le règlement des mécontentes. \* Enquêtes à la suite de plaintes ou de différents soumis par les parties ou de sa propre initiative. \* Progiciel pour réaliser l'équité salariale : outil informatique qui permet aux employeurs de réaliser leur exercice d'équité salariale de manière autonome, disponible sur le site web. \* Conférences d'information sur la Loi sur l'équité salariale et son application, offertes sur demande à des groupes d'employeurs, de personnes salariées ou à tout autre regroupement désirant obtenir de l'information sur l'équité salariale. \* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. \* Activités de recherche.

**Clientèle:** personnes salariées, majoritairement des travailleuses, qui occupent des catégories d'emplois à prédominance féminine, employeurs, associations accréditées

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**INCLUSION: REGROUPEMENT D'AIDE AUX PERSONNES BÉNÉFICIAIRES DE LA SÉCURITÉ DU REVENU ET À FAIBLES REVENUS DU HAUT-RICHELIEU**

198, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6G9

**450 346-7369** Téléc.: 450 346-9781

**Courriel:** inclusion@videotron.ca

**Services:** \* Aide et accompagnement dans les démarches légales. \* Promotion des droits, intérêts et devoirs. \* Action collective de prévention des abus et discrimination. \* Sessions d'information et de formation. \* Conférences et café-rencontre.

**Clientèle:** personnes bénéficiaires de la sécurité du revenu et personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville, Chambly, Carignan

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Développement des entreprises****CENTRE D'AIDE AUX ENTREPRISES HAUTE-MONTÉRÉGIE**

45, chemin de l'Aéroport, local 22, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 7B5

**450 357-9800** Téléc.: 450 357-9583

**Site internet:** www.caehm.com

**Courriel:** info@caehm.com

**Services:** Promotion du développement économique de la région et de la création d'emplois par le soutien à l'entrepreneuriat. \* Services aux jeunes entreprises et aux entreprises en démarrage: financement d'appoint non conventionnel, services-conseils, aide technique, programme de mentorat, réseautage et accompagnement individuel.

**Clientèle:** entreprises et entrepreneurs

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Brome-Missisquoi, MRC Roussillon

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** municipal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COOPÉRATIVE DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL DU QUÉBEC - MONTÉRÉGIE

1050, boulevard du Séminaire, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1S7

**450 346-4426**

**Site internet:** [www.cdrq.coop](http://www.cdrq.coop)

**Courriel:** [monteregie@cdrq.coop](mailto:monteregie@cdrq.coop)

**Services:** Services-conseil en démarrage et développement de coopératives. \* Information et sensibilisation à la formule coopérative. \* Soutien au prédémarrage et à l'évaluation de la faisabilité. \* Accompagnement à la constitution et à l'élaboration des différents documents: constitution, règlements, contrats de membres, etc. \* Plan d'affaires, étude de faisabilité, recherche de financement, planification stratégique, etc. \* Services-conseils dans les dimensions associatives et d'affaires d'une coopérative existante. \* Formation spécialisée: gouvernance, gestion financière, mesures fiscales, outils de gestion, etc.

**Clientèle:** personne ou groupes intéressés à démarrer une entreprise coopérative

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** variables, services partiellement subventionnés

**Financement:** provincial

**Statut:** Cooperative

## SERVICES QUÉBEC - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

315, rue MacDonald, bureau 128, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**450 348-9294** Téléc.: 450 348-6514

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Gestion budgétaire et consommation

### ASSOCIATION DE PARALYSIE CÉRÉBRALE DU QUÉBEC

Adresse confidentielle

**1 800 311-3770**

**Site internet:** [www.paralysiecerebrale.com](http://www.paralysiecerebrale.com)

**Courriel:** [info@paralysiecerebrale.com](mailto:info@paralysiecerebrale.com)

**Services:** Promotion de l'intégration et de l'amélioration de la qualité de vie des gens vivant avec la paralysie cérébrale. \* Information et orientation. \* Prêt d'équipement spécialisé. \* Aide financière de dépannage. \* Défense des droits. \* Avancement de la recherche: collaboration avec la chaire de recherche en paralysie cérébrale de l'Université Laval.

**Clientèle:** personnes vivant avec la paralysie cérébrale

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$



**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE FORMATION À L'AUTOGESTION DU HAUT RICHELIEU**

199-A, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6Z8

**450 346-8357** Téléc.: 450 346-8357

**Courriel:** cfa-hr@hotmail.ca

**Services:** \* Information et référence. \* Accompagnement et entraide. \* Ateliers sur la gestion du temps, la gestion du stress et la connaissance de soi. \* Atelier sur la recherche d'emploi. \* Atelier sur le budget. \* Atelier sur les conseils d'administration. \* Après-midi causeries. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Relation d'aide. \* Promotion des droits. \* Aide matérielle. \* Repas à bas prix. \* Lutte à la pauvreté, à l'exclusion sociale à l'itinérance.

**Clientèle:** personnes de 35 ans et moins

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 16h00

**Frais:** membre: 4\$ si possible

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ÉPICERIE SOCIALE ÉPI'SOC**

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172 poste 236**

**Site internet:** cabiberville.org

**Courriel:** depannage@cabiberville.org

**Services:** Dépannage alimentaire sous forme d'épicerie sociale. \* Aliments offerts à prix réduit sur une base régulière. \* Pains, pâtisseries et sandwiches à aller chercher sur place une fois par semaine. \* Écoute, soutien, analyse des besoins et du budget, référence et suivi pour l'amélioration de la qualité de vie.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** mardi et mercredi 13h00 à 16h00, jeudi et vendredi 8h30 à 11h30

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAIN OUVERTE (LA)**

345, 6e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1R1

**438 504-1564**

**Courriel:** infos.lamainouverte@gmail.com

**Services:** \* Dépannage alimentaire hebdomadaire et d'urgence. \* Cuisine collective. \* Consultation budgétaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** mardi et mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 9h30 à 14h00

**Frais:** \$16

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-LUC**

55, rue des Échevins, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 2N6

**450 349-1553** Téléc.: 450 348-8630

**Site internet:** www.ssvp-st-luc.com

**Courriel:** ssvpluc@gmail.com

**Services:** \* Comptoir vestimentaire. \* Distribution de bons d'achat alimentaires à domicile uniquement. \* Visites à domicile. \* Aide à la planification budgétaire. \* Remboursement de matériel scolaire, de transport et de médicaments. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Sainte-Marie-de-la-Visitation et Saint-Luc

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 16h00, mercredi 12h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des aînés

### DROIT À L'EMPLOI

49, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2J8

**450 347-6101** Téléc.: 450 347-1198

**Site internet:** [www.coffre.ca/accueil-droit-saint-jean](http://www.coffre.ca/accueil-droit-saint-jean)

**Courriel:** [st-jean@quartierdelemploi.ca](mailto:st-jean@quartierdelemploi.ca)

**Services:** Organisme d'intégration socioprofessionnelle. \* Vers l'Emploi: soutien et accompagnement à la recherche active d'emploi. \* Déclic-45: services d'orientation et de soutien à la recherche d'emploi. \* Cibl'Emploi: services d'orientation et de soutien à la recherche d'emploi pouvant inclure une subvention salariale, après évaluation. \* L'ANCRE: programme d'accompagnement et d'aide en recherche d'emploi pour les nouveaux arrivants.

**Clientèle:** Vers l'Emploi: public général, Déclic-45: personnes de 45 ans et plus, L'ANCRE: personnes immigrantes, Cibl'Emploi: personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des femmes

### CENTRE D'ORIENTATION ET DE FORMATION POUR FEMMES EN RECHERCHE D'EMPLOI

49, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2J8

**450 347-6101** Téléc.: 450 347-1198

**Site internet:** [www.coffre.ca](http://www.coffre.ca)

**Courriel:** [st-jean@coffre.ca](mailto:st-jean@coffre.ca)

**Services:** Intégration des femmes dans les métiers traditionnels et non traditionnels. \* Formation et information. \* Orientation professionnelle par le biais d'ateliers: connaissance de soi, techniques de recherche d'emploi. \* Stage en entreprise. \* Coaching individuel. \* Coaching en entreprise.

**Clientèle:** femmes sans emploi ou avec emploi précaire

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des immigrants

### CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

1235, rue Douglas, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 1C7

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emplois. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### DROIT À L'EMPLOI

49, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2J8

**450 347-6101** **Télééc.:** 450 347-1198

**Site internet:** [www.coffre.ca/accueil-droit-saint-jean](http://www.coffre.ca/accueil-droit-saint-jean)

**Courriel:** [st-jean@quartierdelemploi.ca](mailto:st-jean@quartierdelemploi.ca)

**Services:** Organisme d'intégration socioprofessionnelle. \* Vers l'Emploi: soutien et accompagnement à la recherche active d'emploi. \* Déclit-45: services d'orientation et de soutien à la recherche d'emploi. \* Cibl'Emploi: services d'orientation et de soutien à la recherche d'emploi pouvant inclure une subvention salariale, après évaluation. \* L'ANCRE: programme d'accompagnement et d'aide en recherche d'emploi pour les nouveaux arrivants.

**Clientèle:** Vers l'Emploi: public général, Déclit-45: personnes de 45 ans et plus, L'ANCRE: personnes immigrantes, Cibl'Emploi: personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI COMTÉS IBERVILLE ET SAINT-JEAN - POINT DE SERVICE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

215, rue Saint-Paul, bureau 120, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 0H9

**450 347-4717** **Télééc.:** 450 347-5152

**Site internet:** [www.cje-isj.com](http://www.cje-isj.com)

**Courriel:** [cje.st-jean@cje-isj.com](mailto:cje.st-jean@cje-isj.com)

**Services:** \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide pour le retour aux études. \* Aide à la recherche d'emploi : techniques d'entrevue, information sur le travail à l'international. \* Entrepreneuriat : information et accompagnement dans le démarrage du projet d'entreprise. \* Salles multiservices : ordinateurs, photocopieur, téléphone et centre de documentation. \* Employeurs : affichage d'offres d'emploi et réseautage. \* Activités de développement des compétences: cuisine, arts, ébénisterie. \* Récupération de vélos usagés, rénovation, et distribution des vélos aux personnes dans le besoin à travers les organismes communautaires. \* Prêt de vélo aux personnes qui n'ont pas de moyen de transport.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville, MRC Brome-Missisquoi, récupération de vélos: MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DE FORMATION À L'AUTOGESTION DU HAUT RICHELIEU

199-A, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6Z8

**450 346-8357** Téléc.: 450 346-8357

**Courriel:** cfa-hr@hotmail.ca

**Services:** \* Information et référence. \* Accompagnement et entraide. \* Ateliers sur la gestion du temps, la gestion du stress et la connaissance de soi. \* Atelier sur la recherche d'emploi. \* Atelier sur le budget. \* Atelier sur les conseils d'administration. \* Après-midi causeries. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Relation d'aide. \* Promotion des droits. \* Aide matérielle. \* Repas à bas prix. \* Lutte à la pauvreté, à l'exclusion sociale à l'itinérance.

**Clientèle:** personnes de 35 ans et moins

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 16h00

**Frais:** membre: 4\$ si possible

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DES JEUNES LE DÔME

2, place du Marché, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2P4

**450 346-2147** Téléc.: 450 346-7916

**Site internet:** www.mdjledome.com

**Courriel:** mdjledome@qc.aira.com

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Activités de prévention et d'éducation. \* Défense des droits des jeunes. \* Activités sportives, sociales et culturelles. \* Projets d'insertion socioprofessionnelle pour les jeunes adultes.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, insertion socioprofessionnelle: jeunes adultes de 16 à 30 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00, samedi: horaire variable selon les activités

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi et formations

### CENTRE D'ORIENTATION ET DE FORMATION POUR FEMMES EN RECHERCHE D'EMPLOI

49, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2J8

**450 347-6101** Téléc.: 450 347-1198

**Site internet:** www.coffre.ca

**Courriel:** st-jean@coffre.ca

**Services:** Intégration des femmes dans les métiers traditionnels et non traditionnels. \* Formation et information. \* Orientation professionnelle par le biais d'ateliers: connaissance de soi, techniques de recherche d'emploi. \* Stage en entreprise. \* Coaching individuel. \* Coaching en entreprise.

**Clientèle:** femmes sans emploi ou avec emploi précaire

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS

280, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6H4

**450 347-9338 Téléc.:** 450 347-8250

**Site internet:** [www.cpcjohannais.com](http://www.cpcjohannais.com)

**Courriel:** [info@cpcjohannais.com](mailto:info@cpcjohannais.com)

**Services:** \* Friperie familiale \* Dépannages ponctuels. \* Intégration socioprofessionnelle: formation et entreprise d'insertion. \* Recyclage et récupération d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de maison, jouets, équipement de loisirs, livres, fournitures scolaires. \* Collecte de dons à domicile: meubles (autres objets acceptés lors de la collecte d'un meuble).

**Clientèle:** personnes démunies

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns frais pour dépannage

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## DROIT À L'EMPLOI

49, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2J8

**450 347-6101 Téléc.:** 450 347-1198

**Site internet:** [www.coffre.ca/accueil-droit-saint-jean](http://www.coffre.ca/accueil-droit-saint-jean)

**Courriel:** [st-jean@quartierdelemploi.ca](mailto:st-jean@quartierdelemploi.ca)

**Services:** Organisme d'intégration socioprofessionnelle. \* Vers l'Emploi: soutien et accompagnement à la recherche active d'emploi. \* Déclit-45: services d'orientation et de soutien à la recherche d'emploi. \* Cibl'Emploi: services d'orientation et de soutien à la recherche d'emploi pouvant inclure une subvention salariale, après évaluation. \* L'ANCRE: programme d'accompagnement et d'aide en recherche d'emploi pour les nouveaux arrivants.

**Clientèle:** Vers l'Emploi: public général, Déclit-45: personnes de 45 ans et plus, L'ANCRE: personnes immigrantes, Cibl'Emploi: personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM

6, rue Van-Vliet, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4032 Téléc.:** 450 246-4044

**Site internet:** [www.grenierauxtrouvailles.org](http://www.grenierauxtrouvailles.org)

**Courriel:** [info@grenierauxtrouvailles.org](mailto:info@grenierauxtrouvailles.org)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire et vente d'articles usagés: vêtements, jouets, livres, bicyclettes. \* Groupe d'achats coopératifs. \* Réinsertion à l'emploi. \* Développement et maintien de saines habitudes de vie. \* Ateliers de cuisine pour les jeunes du primaire. \* Cafés-causeries et ateliers de cuisine pour les personnes âgées. \* Cuisine collective. \* Salle d'entraînement physique. \* Travaux compensatoires, communautaires et justice alternative.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, jeunes à risque de commettre ou ayant commis des actes de délinquance

**Capacité:** 355 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle, Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Valentin, Noyan, Saint-Bernard-De-Lacolle, Saint-Georges-De-Clarenceville, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** mardi au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** membre: 8\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES LE BREAK

210, 16e Avenue Ouest, Venise-en-Québec, Montérégie, QC, J0J 2K0

**438 808-5001**

**Site internet:** [assisto.ca/ressource/maison-des-jeunes-le-break](http://assisto.ca/ressource/maison-des-jeunes-le-break)

**Courriel:** [mdjlebreak@outlook.com](mailto:mdjlebreak@outlook.com)

**Services:** Lieu de rencontre, d'échanges et d'apprentissage pour les jeunes. \* Écoute, information et référence vers des ressources du milieu. \* Activités sportives, culturelles et récréatives. \* Promotion et défense des droits. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la rédaction d'un CV.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** Henryville, Saint-Georges-de-Clarenceville, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** mercredi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi 18h00 à 22h00, samedi 13h00 à 18h00, dimanche 18h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICES QUÉBEC - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

315, rue MacDonald, bureau 128, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**450 348-9294** Téléc.: 450 348-6514

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Travail adapté et réadaptation professionnelle

### ATELIER INDUSTRIEL SAINT-JEAN

277, rue Langlois, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 4S4

**450 347-2616** Téléc.: 450 347-1060

**Site internet:** [www.atelierindustriel.ca](http://www.atelierindustriel.ca)

**Courriel:** [info@atelierindustriel.ca](mailto:info@atelierindustriel.ca)

**Services:** Entreprise d'insertion professionnelle pour personnes en situation de handicap. \* Échantillonnage, emballage, embouteillage, ensachage, scellage, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ORIENTATION ET DE FORMATION POUR FEMMES EN RECHERCHE D'EMPLOI**

49, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2J8

**450 347-6101 Téléc.:** 450 347-1198

**Site internet:** [www.coffre.ca](http://www.coffre.ca)

**Courriel:** [st-jean@coffre.ca](mailto:st-jean@coffre.ca)

**Services:** Intégration des femmes dans les métiers traditionnels et non traditionnels. \* Formation et information. \* Orientation professionnelle par le biais d'ateliers: connaissance de soi, techniques de recherche d'emploi. \* Stage en entreprise. \* Coaching individuel. \* Coaching en entreprise.

**Clientèle:** femmes sans emploi ou avec emploi précaire

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS**

280, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6H4

**450 347-9338 Téléc.:** 450 347-8250

**Site internet:** [www.cpcjohannais.com](http://www.cpcjohannais.com)

**Courriel:** [info@cpcjohannais.com](mailto:info@cpcjohannais.com)

**Services:** \* Friperie familiale \* Dépannages ponctuels. \* Intégration socioprofessionnelle: formation et entreprise d'insertion. \* Recyclage et récupération d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de maison, jouets, équipement de loisirs, livres, fournitures scolaires. \* Collecte de dons à domicile: meubles (autres objets acceptés lors de la collecte d'un meuble).

**Clientèle:** personnes démunies

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns frais pour dépannage

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

1235, rue Douglas, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 1C7

**1 800 622-6232 ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emplois. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM**

6, rue Van-Vliet, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4032** Téléc.: 450 246-4044

**Site internet:** www.grenierauxtrouvailles.org

**Courriel:** info@grenierauxtrouvailles.org

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire et vente d'articles usagés: vêtements, jouets, livres, bicyclettes. \* Groupe d'achats coopératifs. \* Réinsertion à l'emploi. \* Développement et maintien de saines habitudes de vie. \* Ateliers de cuisine pour les jeunes du primaire. \* Cafés-causeries et ateliers de cuisine pour les personnes aînées. \* Cuisine collective. \* Salle d'entraînement physique. \* Travaux compensatoires, communautaires et justice alternative.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, jeunes à risque de commettre ou ayant commis des actes de délinquance

**Capacité:** 355 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle, Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Valentin, Noyan, Saint-Bernard-De-Lacolle, Saint-Georges-De-Clarenceville, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** mardi au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** membre: 8\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ACCUEIL LE JOINS-TOI - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

232, rue Longueuil, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6P4

**450 358-2783**

**Courriel:** maisonjointoi@videotron.ca

**Services:** Maison de transition. \* Consultation individuelle et de groupe. \* Aide à la réhabilitation sociale, en matières judiciaires, à la recherche d'emploi et de formation. \* Support socio-affectif. \* Référence. \* Activités d'implication communautaire et de loisirs.

**Clientèle:** personnes prévenues ou contrevenantes issues du système correctionnel provincial

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES LE DÔME**

2, place du Marché, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2P4

**450 346-2147** Téléc.: 450 346-7916

**Site internet:** www.mdjledome.com

**Courriel:** mdjledome@qc.aira.com

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Activités de prévention et d'éducation. \* Défense des droits des jeunes. \* Activités sportives, sociales et culturelles. \* Projets d'insertion socioprofessionnelle pour les jeunes adultes.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, insertion socioprofessionnelle: jeunes adultes de 16 à 30 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00, samedi: horaire variable selon les activités

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**OPEX SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU - MARIEVILLE**

106, rue Saint-Charles, bureau 8 et 10, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C1

**450 741-3217** Téléc.: 450 741-3217

**Site internet:** opexemploi.com

**Courriel:** info@opexemploi.com



**Services:** Service d'aide à l'emploi pour les personnes adultes judiciairisées. \* Bilan et transfert de compétence. \* Préparation de CV, orientation et choix de carrière. \* Intégration à l'emploi. \* Placement et recherche d'emploi, techniques de recherche.

**Clientèle:** adultes judiciairisés

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PROJET INTÉGRATION AUTISMOPOLIS

415 boulevard du Séminaire nord, bureau B, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5L4

**450 895-1470**

**Site internet:** [www.autismopolis.com](http://www.autismopolis.com)

**Courriel:** [administration@autismopolis.com](mailto:administration@autismopolis.com)

**Services:** \* Projet de préparation à l'emploi d'une durée de 6 mois. \* Activités de socialisation pour les 13 ans et plus.

**Clientèle:** personnes ayant le spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle

**Capacité:** 20 personnes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h30 et 18h00 à 20h00, samedi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre autiste: 10\$ par année, membre non autiste: 15\$ par année

**Financement:** campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SDEM SEMO MONTÉRÉGIE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

315, rue MacDonald, bureau 115, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**1 800 646-6096 Téléc.:** 450 674-7220

**Site internet:** [sdem-semo.org](http://sdem-semo.org)

**Courriel:** [info@sdem-semo.org](mailto:info@sdem-semo.org)

**Services:** Soutien à la formation, à l'intégration et au maintien en emploi. \* Programme préparatoire en emploi. \* Aide à la recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience sur le plan physique, sensoriel ou intellectuel ou ayant des problèmes de santé mentale, des troubles d'apprentissage, des troubles neurologiques ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES QUÉBEC - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

315, rue MacDonald, bureau 128, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**450 348-9294 Téléc.:** 450 348-6514

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**Enfance, jeunesse et famille****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

## Centres et soutien pour les jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE D'IBERVILLE

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-4419**

**Courriel:** mdjiberville@hotmail.com

**Services:** \* Activités sociales, culturelles et sportives. \* Ateliers, cafés-rencontres. \* Relation d'aide, accompagnement, référence. \* Aide aux devoirs, motivation scolaire. \* Dîners. \* Vestiaire: dons de vêtements, ordinateurs, jouets et équipement de loisirs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** secteur Iberville de Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### LIGUE DES CADETS DE L'AIR DU CANADA (COMITÉ PROVINCIAL DU QUÉBEC ET VALLÉE DE L'OUTAOUAIS)

205, boulevard du Séminaire Sud, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8E9

**450 358-7698** **Téloc.:** 450 358-7689

**Site internet:** www.cadetsair.ca

**Courriel:** permanence@cadetsair.ca

**Services:** Programme pour les jeunes ayant pour but de développer les qualités de leader, l'implication au sein de la communauté, la bonne forme physique et de stimuler un intérêt envers l'aviation et l'aérospatial.

**Clientèle:** garçons et filles de 12 à 18 ans, bénévoles adultes

**Capacité:** plus de 6000 jeunes

**Territoire desservi:** le Québec et la Vallée de l'Outaouais

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE BEAUJEU (LA)

89, rue de l'Église Nord, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-8764**

**Site internet:** www.mdjbeaujeu.com

**Courriel:** mdjbeaujeu@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre animé pour jeunes. \* Information et référence. \* Organisation d'activités sportives, culturelles, artistiques et de bénévolat. \* Organisation d'exposition d'arts visuels. \* Ateliers de percussion, de bricolage et de bouturage. \* Comité jeunesse. \* Cuisines collectives. \* Groupe de discussion en ligne sur la plateforme Discord. \* Cueillette dans une ferme des environs. \* Aide aux devoirs pour les jeunes de la 5e et 6e année. \* Espace de lecture, mini bibliothèque.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, certaines activités acceptent les jeunes de 10 à 12 ans également

**Capacité:** 30 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle

**Horaire:** mardi 16h00 à 21h00, aide aux devoirs: période scolaire, mardi et jeudi 16h00 à 18h00

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES LE BREAK**

210, 16e Avenue Ouest, Venise-en-Québec, Montérégie, QC, J0J 2K0

**438 808-5001**

**Site internet:** [assisto.ca/ressource/maison-des-jeunes-le-break](http://assisto.ca/ressource/maison-des-jeunes-le-break)

**Courriel:** [mdjlebreak@outlook.com](mailto:mdjlebreak@outlook.com)

**Services:** Lieu de rencontre, d'échanges et d'apprentissage pour les jeunes. \* Écoute, information et référence vers des ressources du milieu. \* Activités sportives, culturelles et récréatives. \* Promotion et défense des droits. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la rédaction d'un CV.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** Henryville, Saint-Georges-de-Clarenceville, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** mercredi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi 18h00 à 22h00, samedi 13h00 à 18h00, dimanche 18h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES LE DÔME**

2, place du Marché, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2P4

**450 346-2147** Téléc.: 450 346-7916

**Site internet:** [www.mdjledome.com](http://www.mdjledome.com)

**Courriel:** [mdjledome@qc.aira.com](mailto:mdjledome@qc.aira.com)

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Activités de prévention et d'éducation. \* Défense des droits des jeunes. \* Activités sportives, sociales et culturelles. \* Projets d'insertion socioprofessionnelle pour les jeunes adultes.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, insertion socioprofessionnelle: jeunes adultes de 16 à 30 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00, samedi: horaire variable selon les activités

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Délinquance juvénile****GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM**

6, rue Van-Vliet, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4032** Téléc.: 450 246-4044

**Site internet:** [www.grenierauxtrouvailles.org](http://www.grenierauxtrouvailles.org)

**Courriel:** [info@grenierauxtrouvailles.org](mailto:info@grenierauxtrouvailles.org)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire et vente d'articles usagés: vêtements, jouets, livres, bicyclettes. \* Groupe d'achats coopératifs. \* Réinsertion à l'emploi. \* Développement et maintien de saines habitudes de vie. \* Ateliers de cuisine pour les jeunes du primaire. \* Cafés-causeries et ateliers de cuisine pour les personnes âgées. \* Cuisine collective. \* Salle d'entraînement physique. \* Travaux compensatoires, communautaires et justice alternative.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, jeunes à risque de commettre ou ayant commis des actes de délinquance

**Capacité:** 355 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle, Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Valentin, Noyan, Saint-Bernard-De-Lacolle, Saint-Georges-De-Clarenceville, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** mardi au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** membre: 8\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**JUSTICE ALTERNATIVE DU HAUT-RICHELIEU**

870, rue du Curé-Saint-Georges, bureau 200, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2Z8

**450 347-1799** Téléc.: 450 347-3445

**Site internet:** www.jahr.ca

**Courriel:** direction@jahr.ca

**Services:** Application de certaines sanctions judiciaires et extrajudiciaires prévues par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents. \* Travaux bénévoles, développement des habiletés sociales, démarches auprès de la victime. \* Prévention en milieu scolaire. \* Programme de médiation scolaire. \* Médiation citoyenne. \* DÉGRAF: projet pour enlever les graffitis illégaux.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC le Haut-Richelieu, Napierville, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Cyprien-de-Napierville, Saint-Jacques-le-Mineur

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES DE BEAUJEU (LA)**

89, rue de l'Église Nord, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-8764**

**Site internet:** www.mdjbeaujeu.com

**Courriel:** mdjbeaujeu@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre animé pour jeunes. \* Information et référence. \* Organisation d'activités sportives, culturelles, artistiques et de bénévolat. \* Organisation d'exposition d'arts visuels. \* Ateliers de percussion, de bricolage et de bouturage. \* Comité jeunesse. \* Cuisines collectives. \* Groupe de discussion en ligne sur la plateforme Discord. \* Cueillette dans une ferme des environs. \* Aide aux devoirs pour les jeunes de la 5e et 6e année. \* Espace de lecture, mini bibliothèque.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, certaines activités acceptent les jeunes de 10 à 12 ans également

**Capacité:** 30 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle

**Horaire:** mardi 16h00 à 21h00, aide aux devoirs: période scolaire, mardi et jeudi 16h00 à 18h00

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**S.O.S. PRÉDELT**

121, rue Brodeur, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 2C4

**450 655-0528**

**Courriel:** sos\_predelt@hotmail.com

**Services:** Prévention de la délinquance, de la toxicomanie et de la criminalité. \* Travail de rue. \* Hébergement ponctuel. \* Information et sensibilisation.

**Clientèle:** jeunes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir

**Territoire desservi:** Montérégie

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Éducation parentale****ASSOCIATION DE PARENTS POUR L'ADOPTION QUÉBÉCOISE**

640, rue Dorchester, bureau 108, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**1 844 990-9144**

**Site internet:** www.apaq.adoption-quebec.ca

**Courriel:** apaq@adoption-quebec.ca

**Services:** \* Soutien pré et post-adoption et soutien en ligne. \* Rencontres sous forme de groupe de soutien et conférences, 3 fois par année ou plus. \* Webconférences. \* Groupe de soutien thérapeutique avec un psychologue, s'échelonnant sur 4 ou 5 rencontres, (plus d'une par mois. \* Atelier de soutien pour les enfants adoptés. \* Documentation et information. \* Sorties familiales. \* Groupe de recontre en ligne pour parents et pour adoptés \* Groupe de soutien en psychoéducation. \* Accès à des conférences en visioconférence et présentiel pour les membres.

**Clientèle:** familles qui ont adopté ou sont en attente d'adoption d'un enfant né au Québec

**Capacité:** groupe d'entraide de 5 à 20 personnes, groupe de soutien: 4 à 5 couples, 2 à 4 fois par année

**Territoire desservi:** le Québec, groupe de soutien et conférences: Montréal, Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi variables, groupes d'entraide et de soutien: en soirée

**Frais:** adhésion annuelle gratuite: cotisation recommandée: 35\$ par famille et moins de 100\$ par couple pour la série de rencontres thérapeutiques du groupe de soutien, groupe d'entraide: gratuit

**Financement:** cotisations, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SERVICES EXTERNES - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

315, rue MacDonald, bureau 105, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**450 348-6121**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-readaptation-en-deficience-intellectuelle-et-trouble-du-spectre-de-47](http://santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-readaptation-en-deficience-intellectuelle-et-trouble-du-spectre-de-47)

**Services:** Services spécialisés de réadaptation. \* Accueil, évaluation et orientation. \* Services d'adaptation ou de réadaptation de la personne en contexte d'intégration résidentielle, d'intégration au travail ou d'intégration communautaire. \* Assistance éducative spécialisée à la famille et aux proches. \* Soutien spécialisé aux partenaires. \* Ressources résidentielles adaptées.

**Clientèle:** personnes présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), leurs familles et proches

**Territoire desservi:** Montérégie

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE QUÉBÉCOIS DE RESSOURCES À LA PETITE ENFANCE**

640, rue Dorchester, bureau 108, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**1 877 369-0234**

**Site internet:** [www.cqrpe.qc.ca](http://www.cqrpe.qc.ca)

**Courriel:** [enfance@cqrpe.qc.ca](mailto:enfance@cqrpe.qc.ca)

**Services:** \* Formations pour éducateurs, intervenants, grands-parents et parents d'enfants de 0 à 6 ans dans les 16 régions du Québec et hors Québec. \* Formation lecture interactive pour ados avec tout-petits. \* Formation de 12 heures sur le développement de l'enfant. \* Formations roulantes et sur place. \* Ressources et documentation. \* Soutien aux compétences parentales par écoute téléphonique et références aux ressources.

**Clientèle:** parents et grands-parents d'enfants de 0 à 6 ans, intervenants à la petite enfance et éducateurs, établissements scolaires, organismes (périnatalité, petite enfance, préscolaire et famille) CPE, bureau coordonnateur, garderie en milieu familial et garderie privée

**Capacité:** 20 personnes en classe

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, formations: variables

**Frais:** carte de membre: gratuit, formations: variables

**Financement:** provincial, autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS**

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MOUVEMENT SEM (SENSIBILISATION POUR UNE ENFANCE MEILLEURE)

366-368, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6L3

**450 348-0209 Téléc.:** 450 348-9665

**Site internet:** [mouvementsem.org](http://mouvementsem.org)

**Courriel:** [reception@mouvementsem.com](mailto:reception@mouvementsem.com)

**Services:** \* Connexion: intervention spécialisée à domicile pour l'amélioration de la qualité de vie des enfants. \* Aide aux devoirs et stimulation pré-scolaire. \* Pont de la réussite: service d'accompagnement pour les parents qui ont des enfants qui entrent à la maternelle. \* Collaboration et recherche de solutions avec les écoles impliquées. \* Conférences dans les écoles pour promouvoir de saines relations entre les adolescents et les parents. \* Aide au signalement. \* Supervision des droits d'accès: visite supervisée et échange de garde. \* Camps de vacances. \* Lutins de Noël.

**Clientèle:** enfants, adolescents, parents

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, disponibilité en soirée sur rendez-vous, aide aux devoirs: 15h00 à 18h00

**Frais:** 20\$ par année

**Financement:** provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOUTIEN LACTÉA

640, rue Dorchester, bureau 404, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**450 895-3554 Téléc.:** 450 895-1609

**Site internet:** [www.lactea.org](http://www.lactea.org)

**Courriel:** [info@lactea.org](mailto:info@lactea.org)

**Services:** Aide et soutien à l'allaitement maternel. \* Ligne d'urgence allaitement 24/7. \* Cours et activités d'éducation et de formation. \* Mairaines d'allaitement. \* Café-rencontre. \* Boutique: location et vente de tire-laits.

**Clientèle:** jeunes parents

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi, mardi, mercredi 10h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00, café-rencontre: mardi 13h00 à 15h30

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif



## Emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI COMTÉS IBERVILLE ET SAINT-JEAN - POINT DE SERVICE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

215, rue Saint-Paul, bureau 120, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 0H9

**450 347-4717** Téléc.: 450 347-5152

**Site internet:** [www.cje-isj.com](http://www.cje-isj.com)

**Courriel:** [cje.st-jean@cje-isj.com](mailto:cje.st-jean@cje-isj.com)

**Services:** \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide pour le retour aux études. \* Aide à la recherche d'emploi : techniques d'entrevue, information sur le travail à l'international. \* Entrepreneurat : information et accompagnement dans le démarrage du projet d'entreprise. \* Salles multiservices : ordinateurs, photocopieur, téléphone et centre de documentation. \* Employeurs : affichage d'offres d'emploi et réseautage. \* Activités de développement des compétences: cuisine, arts, ébénisterie. \* Récupération de vélos usagés, rénovation, et distribution des vélos aux personnes dans le besoin à travers les organismes communautaires. \* Prêt de vélo aux personnes qui n'ont pas de moyen de transport.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville, MRC Brome-Missisquoi, récupération de vélos: MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE FORMATION À L'AUTOGESTION DU HAUT RICHELIEU

199-A, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6Z8

**450 346-8357** Téléc.: 450 346-8357

**Courriel:** [cfa-hr@hotmail.ca](mailto:cfa-hr@hotmail.ca)

**Services:** \* Information et référence. \* Accompagnement et entraide. \* Ateliers sur la gestion du temps, la gestion du stress et la connaissance de soi. \* Atelier sur la recherche d'emploi. \* Atelier sur le budget. \* Atelier sur les conseils d'administration. \* Après-midi causeries. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Relation d'aide. \* Promotion des droits. \* Aide matérielle. \* Repas à bas prix. \* Lutte à la pauvreté, à l'exclusion sociale à l'itinérance.

**Clientèle:** personnes de 35 ans et moins

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 16h00

**Frais:** membre: 4\$ si possible

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES LE DÔME

2, place du Marché, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2P4

**450 346-2147** Téléc.: 450 346-7916

**Site internet:** [www.mdjledome.com](http://www.mdjledome.com)

**Courriel:** [mdjledome@qc.aira.com](mailto:mdjledome@qc.aira.com)

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Activités de prévention et d'éducation. \* Défense des droits des jeunes. \* Activités sportives, sociales et culturelles. \* Projets d'insertion socioprofessionnelle pour les jeunes adultes.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, insertion socioprofessionnelle: jeunes adultes de 16 à 30 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00, samedi: horaire variable selon les activités

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Halte-garderies et répit

### FAMILLE À COEUR

130, rue Saint-Georges, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2S8

**450 346-1734** Téléc.: 450 346-9680

**Site internet:** [www.familleacoeur.qc.ca](http://www.familleacoeur.qc.ca)

**Courriel:** [familleacoeur@familleacoeur.qc.ca](mailto:familleacoeur@familleacoeur.qc.ca)

**Services:** Maison de la famille. \* Accueil et référence. \* Ressources périnatales. \* Ateliers, activités et conférences. \* Activités familiales. \* Halte-garderie et halte-répit. \* Courrier des enfants. \* Vérification de sièges d'auto. \* Prêt de tire-lait. \* Relevailles à domicile. \* Soirées pour pères. \* Relation d'aide familiale, soutien et accompagnement.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, certains soirs et fins de semaine

**Frais:** membre: 20\$ par année par famille

**Financement:** provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement et soutien pour jeunes

### ASSOCIATION DE PARENTS POUR L'ADOPTION QUÉBÉCOISE

640, rue Dorchester, bureau 108, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**1 844 990-9144**

**Site internet:** [www.apaq.adoption-quebec.ca](http://www.apaq.adoption-quebec.ca)

**Courriel:** [apaq@adoption-quebec.ca](mailto:apaq@adoption-quebec.ca)

**Services:** \* Soutien pré et post-adoption et soutien en ligne. \* Rencontres sous forme de groupe de soutien et conférences, 3 fois par année ou plus. \* Webconférences. \* Groupe de soutien thérapeutique avec un psychologue, s'échelonnant sur 4 ou 5 rencontres, (plus d'une par mois). \* Atelier de soutien pour les enfants adoptés. \* Documentation et information. \* Sorties familiales. \* Groupe de recontre en ligne pour parents et pour adoptés \* Groupe de soutien en psychoéducation. \* Accès à des conférences en visioconférence et présentiel pour les membres.

**Clientèle:** familles qui ont adopté ou sont en attente d'adoption d'un enfant né au Québec

**Capacité:** groupe d'entraide de 5 à 20 personnes, groupe de soutien: 4 à 5 couples, 2 à 4 fois par année

**Territoire desservi:** le Québec, groupe de soutien et conférences: Montréal, Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi variables, groupes d'entraide et de soutien: en soirée

**Frais:** adhésion annuelle gratuite: cotisation recommandée: 35\$ par famille et moins de 100\$ par couple pour la série de rencontres thérapeutiques du groupe de soutien, groupe d'entraide: gratuit

**Financement:** cotisations, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR JEUNESSE D'IBERVILLE

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-4419**

**Courriel:** [mdjiberville@hotmail.com](mailto:mdjiberville@hotmail.com)

**Services:** \* Activités sociales, culturelles et sportives. \* Ateliers, cafés-rencontres. \* Relation d'aide, accompagnement, référence. \* Aide aux devoirs, motivation scolaire. \* Dîners. \* Vestiaire: dons de vêtements, ordinateurs, jouets et équipement de loisirs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** secteur Iberville de Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MAISON DES JEUNES LE BREAK

210, 16e Avenue Ouest, Venise-en-Québec, Montérégie, QC, J0J 2K0

**438 808-5001**

**Site internet:** [assisto.ca/ressource/maison-des-jeunes-le-break](http://assisto.ca/ressource/maison-des-jeunes-le-break)

**Courriel:** [mdjlebreak@outlook.com](mailto:mdjlebreak@outlook.com)

**Services:** Lieu de rencontre, d'échanges et d'apprentissage pour les jeunes. \* Écoute, information et référence vers des ressources du milieu. \* Activités sportives, culturelles et récréatives. \* Promotion et défense des droits. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la rédaction d'un CV.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** Henryville, Saint-Georges-de-Clarenceville, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** mercredi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi 18h00 à 22h00, samedi 13h00 à 18h00, dimanche 18h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Protection de l'enfance

### C.I.V.A.S. L'EXPRESSION LIBRE DU HAUT-RICHELIEU

Adresse confidentielle

**450 348-4380 Téléc.:** 450 348-1365

**Site internet:** [www.expressionlibre.ca](http://www.expressionlibre.ca)

**Courriel:** [expressionlibre@videotron.ca](mailto:expressionlibre@videotron.ca)

**Services:** \* Rencontres individuelles hebdomadaires. \* Groupe de soutien fermé pour jeunes. \* Groupe d'entraide pour femmes. \* Écoute téléphonique. \* Accompagnement dans les démarches. \* Ateliers interactifs sur la problématique de l'agression sexuelle. \* Café-rencontre. \* Rencontre avec les proches.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 20 ans victimes d'agressions sexuelles, femmes, leurs proches

**Capacité:** groupe de soutien pour jeunes: 6 participants, groupe d'entraide pour femmes: 15 participantes

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE JEUNESSE DE LA MONTÉRÉGIE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

145, boulevard Saint-Joseph, bureau 202, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 1W5

**450 359-3333 Téléc.:** 450 359-8233

**Site internet:** [www.santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-services-de-readaptation-externes-et-services-psychosociaux-saint-jean-sur](http://www.santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-services-de-readaptation-externes-et-services-psychosociaux-saint-jean-sur)

**Services:** \* Point de services psychosociaux.

**Clientèle:** enfants et adolescents en difficulté, parents, tuteurs, intervenants

**Territoire desservi:** Montérégie

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **MAISON HINA**

Adresse confidentielle

**450 346-1645 Téléc.:** 450 346-8161

**Courriel:** [maison.hina@qc.aira.com](mailto:maison.hina@qc.aira.com)

**Services:** Maison d'hébergement. \* Aide, soutien et écoute téléphonique. \* Accueil et hébergement: suivi individuel, atelier de groupe, intervention jeunesse et suivi mère-enfants. \* Accompagnement dans les démarches juridiques. \* Information et orientation.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale, avec ou sans enfant

**Capacité:** 14 personnes

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MOUVEMENT SEM (SENSIBILISATION POUR UNE ENFANCE MEILLEURE)**

366-368, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6L3

**450 348-0209 Téléc.:** 450 348-9665

**Site internet:** [mouvementsem.org](http://mouvementsem.org)

**Courriel:** [reception@mouvementsem.com](mailto:reception@mouvementsem.com)

**Services:** \* Connexion: intervention spécialisée à domicile pour l'amélioration de la qualité de vie des enfants. \* Aide aux devoirs et stimulation pré-scolaire. \* Pont de la réussite: service d'accompagnement pour les parents qui ont des enfants qui entrent à la maternelle. \* Collaboration et recherche de solutions avec les écoles impliquées. \* Conférences dans les écoles pour promouvoir de saines relations entre les adolescents et les parents. \* Aide au signalement. \* Supervision des droits d'accès: visite supervisée et échange de garde. \* Camps de vacances. \* Lutins de Noël.

**Clientèle:** enfants, adolescents, parents

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, disponibilité en soirée sur rendez-vous, aide aux devoirs: 15h00 à 18h00

**Frais:** 20\$ par année

**Financement:** provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à la maternité et à l'adoption

### ASSOCIATION DE PARENTS POUR L'ADOPTION QUÉBÉCOISE

640, rue Dorchester, bureau 108, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**1 844 990-9144**

**Site internet:** [www.apaq.adoption-quebec.ca](http://www.apaq.adoption-quebec.ca)

**Courriel:** [apaq@adoption-quebec.ca](mailto:apaq@adoption-quebec.ca)

**Services:** \* Soutien pré et post-adoption et soutien en ligne. \* Rencontres sous forme de groupe de soutien et conférences, 3 fois par année ou plus. \* Webconférences. \* Groupe de soutien thérapeutique avec un psychologue, s'échelonnant sur 4 ou 5 rencontres, (plus d'une par mois. \* Atelier de soutien pour les enfants adoptés. \* Documentation et information. \* Sorties familiales. \* Groupe de recontre en ligne pour parents et pour adoptés \* Groupe de soutien en psychoéducation. \* Accès à des conférences en visioconférence et présentiel pour les membres.

**Clientèle:** familles qui ont adopté ou sont en attente d'adoption d'un enfant né au Québec

**Capacité:** groupe d'entraide de 5 à 20 personnes, groupe de soutien: 4 à 5 couples, 2 à 4 fois par année

**Territoire desservi:** le Québec, groupe de soutien et conférences: Montréal, Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi variables, groupes d'entraide et de soutien: en soirée

**Frais:** adhésion annuelle gratuite: cotisation recommandée: 35\$ par famille et moins de 100\$ par couple pour la série de rencontres thérapeutiques du groupe de soutien, groupe d'entraide: gratuit

**Financement:** cotisations, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

109, rue Saint-Charles, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**450 346-5743**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend toutes les causes impliquant une personne mineure. \* Entend les causes d'adoption.

**Territoire desservi:** Montérégie: district judiciaire d'Iberville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**FAMILLE À COEUR**

130, rue Saint-Georges, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2S8

**450 346-1734** Téléc.: 450 346-9680

**Site internet:** [www.familleacoeur.qc.ca](http://www.familleacoeur.qc.ca)

**Courriel:** [familleacoeur@familleacoeur.qc.ca](mailto:familleacoeur@familleacoeur.qc.ca)

**Services:** Maison de la famille. \* Accueil et référence. \* Ressources périnatales. \* Ateliers, activités et conférences. \* Activités familiales. \* Halte-garderie et halte-répit. \* Courrier des enfants. \* Vérification de sièges d'auto. \* Prêt de tire-lait. \* Relevailles à domicile. \* Soirées pour pères. \* Relation d'aide familiale, soutien et accompagnement.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, certains soirs et fins de semaine

**Frais:** membre: 20\$ par année par famille

**Financement:** provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**JEUNES MÈRES EN ACTION**

330, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6L3

**450 348-4330** Téléc.: 450 348-7966

**Site internet:** [www.jeunesmeresenaction.org](http://www.jeunesmeresenaction.org)

**Courriel:** [info@jeunesmeresenaction.org](mailto:info@jeunesmeresenaction.org)

**Services:** Services adaptés aux besoins des jeunes mères à faible revenu. \* Centre de jour: ateliers avec service de halte-garderie, écoute et soutien, cafés-rencontres, rencontres individuelles, écoute téléphonique, activités récréatives, sorties de groupe. \* Logements de transition pour mères qui souhaitent concrétiser un projet d'études.

**Clientèle:** jeunes mères à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOUTIEN LACTÉA**

640, rue Dorchester, bureau 404, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**450 895-3554** Téléc.: 450 895-1609

**Site internet:** [www.lactea.org](http://www.lactea.org)

**Courriel:** [info@lactea.org](mailto:info@lactea.org)

**Services:** Aide et soutien à l'allaitement maternel. \* Ligne d'urgence allaitement 24/7. \* Cours et activités d'éducation et de formation. \* Mairaines d'allaitement. \* Café-rencontre. \* Boutique: location et vente de tire-laits.

**Clientèle:** jeunes parents

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi, mardi, mercredi 10h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00, café-rencontre: mardi 13h00 à 15h30

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux familles

### ASSOCIATION DE PARENTS POUR L'ADOPTION QUÉBÉCOISE

640, rue Dorchester, bureau 108, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**1 844 990-9144**

**Site internet:** [www.apaq.adoption-quebec.ca](http://www.apaq.adoption-quebec.ca)

**Courriel:** [apaq@adoption-quebec.ca](mailto:apaq@adoption-quebec.ca)

**Services:** \* Soutien pré et post-adoption et soutien en ligne. \* Rencontres sous forme de groupe de soutien et conférences, 3 fois par année ou plus. \* Webconférences. \* Groupe de soutien thérapeutique avec un psychologue, s'échelonnant sur 4 ou 5 rencontres, (plus d'une par mois. \* Atelier de soutien pour les enfants adoptés. \* Documentation et information. \* Sorties familiales. \* Groupe de recontre en ligne pour parents et pour adoptés \* Groupe de soutien en psychoéducation. \* Accès à des conférences en visioconférence et présentiel pour les membres.

**Clientèle:** familles qui ont adopté ou sont en attente d'adoption d'un enfant né au Québec

**Capacité:** groupe d'entraide de 5 à 20 personnes, groupe de soutien: 4 à 5 couples, 2 à 4 fois par année

**Territoire desservi:** le Québec, groupe de soutien et conférences: Montréal, Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi variables, groupes d'entraide et de soutien: en soirée

**Frais:** adhésion annuelle gratuite: cotisation recommandée: 35\$ par famille et moins de 100\$ par couple pour la série de rencontres thérapeutiques du groupe de soutien, groupe d'entraide: gratuit

**Financement:** cotisations, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉTOILE (L') - PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DU HAUT-RICHELIEU

212, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2K7

**450 346-7288** Téléc.: 450 346-9007

**Site internet:** [www.lettoilehr.org](http://www.lettoilehr.org)

**Courriel:** [info@lettoilehr.ca](mailto:info@lettoilehr.ca)

**Services:** Centre de pédiatrie sociale. \* Suivis médicaux et psychosociaux. \* Musicothérapie et art-thérapie. \* Massothérapie et zoothérapie. \* Jumelage Grands-Amis. \* Promotion des saines habitudes de vie. \* Ateliers 0-3 ans et 5-12 ans. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** enfants vivant une situation de vulnérabilité de 0 à 18 ans

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, Saint-Jean-sur-Richelieu: entre les rues Vanier et Macdonald, les boulevards du Séminaire Nord et Champlain

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FAMILLE À COEUR

130, rue Saint-Georges, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2S8

**450 346-1734** Téléc.: 450 346-9680

**Site internet:** [www.familleacoeur.qc.ca](http://www.familleacoeur.qc.ca)

**Courriel:** [familleacoeur@familleacoeur.qc.ca](mailto:familleacoeur@familleacoeur.qc.ca)

**Services:** Maison de la famille. \* Accueil et référence. \* Ressources périnatales. \* Ateliers, activités et conférences. \* Activités familiales. \* Halte-garderie et halte-répit. \* Courrier des enfants. \* Vérification de sièges d'auto. \* Prêt de tire-lait. \* Relevailles à domicile. \* Soirées pour pères. \* Relation d'aide familiale, soutien et accompagnement.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, certains soirs et fins de semaine

**Frais:** membre: 20\$ par année par famille

**Financement:** provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**JEUNES MÈRES EN ACTION**

330, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6L3

**450 348-4330** Téléc.: 450 348-7966

**Site internet:** [www.jeunesmeresenaction.org](http://www.jeunesmeresenaction.org)

**Courriel:** [info@jeunesmeresenaction.org](mailto:info@jeunesmeresenaction.org)

**Services:** Services adaptés aux besoins des jeunes mères à faible revenu. \* Centre de jour: ateliers avec service de halte-garderie, écoute et soutien, cafés-rencontres, rencontres individuelles, écoute téléphonique, activités récréatives, sorties de groupe. \* Logements de transition pour mères qui souhaitent concrétiser un projet d'études.

**Clientèle:** jeunes mères à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT SEM (SENSIBILISATION POUR UNE ENFANCE MEILLEURE)**

366-368, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6L3

**450 348-0209** Téléc.: 450 348-9665

**Site internet:** [mouvementsem.org](http://mouvementsem.org)

**Courriel:** [reception@mouvementsem.com](mailto:reception@mouvementsem.com)

**Services:** \* Connexion: intervention spécialisée à domicile pour l'amélioration de la qualité de vie des enfants. \* Aide aux devoirs et stimulation pré-scolaire. \* Pont de la réussite: service d'accompagnement pour les parents qui ont des enfants qui entrent à la maternelle. \* Collaboration et recherche de solutions avec les écoles impliquées. \* Conférences dans les écoles pour promouvoir de saines relations entre les adolescents et les parents. \* Aide au signalement. \* Supervision des droits d'accès: visite supervisée et échange de garde. \* Camps de vacances. \* Lutins de Noël.

**Clientèle:** enfants, adolescents, parents

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, disponibilité en soirée sur rendez-vous, aide aux devoirs: 15h00 à 18h00

**Frais:** 20\$ par année

**Financement:** provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ORGANISME D'AIDE AUX TROUBLES DYS TUKÀ TULÀ SOS DYS**

227, rang Saint-Édouard, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 5T9

**514 291-6940**

**Courriel:** [tukatula.sos.dys@gmail.com](mailto:tukatula.sos.dys@gmail.com)

**Services:** Soutien aux personnes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique. \* Information, ressources et références. \* Accompagnement et soutien moral, pédagogique, médical et juridique par téléphone et en ligne. \* Conférences et ateliers. \* Formations en milieu de travail et en milieu scolaire.

**Clientèle:** enfants ou adultes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique avec ou sans diagnostic médical: dyslexie, dyscalculie, dysorthographe, dysphasie, dysgraphie ou dyspraxie, parents, familles, professionnels

**Territoire desservi:** Canada

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOUTIEN LACTÉA**

640, rue Dorchester, bureau 404, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**450 895-3554** Téléc.: 450 895-1609

**Site internet:** [www.lactea.org](http://www.lactea.org)

**Courriel:** [info@lactea.org](mailto:info@lactea.org)



**Services:** Aide et soutien à l'allaitement maternel. \* Ligne d'urgence allaitement 24/7. \* Cours et activités d'éducation et de formation. \* Mairaines d'allaitement. \* Café-rencontre. \* Boutique: location et vente de tire-laits.

**Clientèle:** jeunes parents

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi, mardi, mercredi 10h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00, café-rencontre: mardi 13h00 à 15h30

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Friperie et aide matérielle**

**COLLECTE DE DONS À DOMICILE**

**FOURNITURES SCOLAIRES**

**MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS**

**PROGRAMMES DE RÉCUPÉRATION DE DONS D'ARTICLES USAGÉS**

**VÊTEMENTS**

## Collecte de dons à domicile

### CENTRE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS

280, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6H4

**450 347-9338** Téléc.: 450 347-8250

**Site internet:** www.cpcjohannais.com

**Courriel:** info@cpcjohannais.com

**Services:** \* Friperie familiale \* Dépannages ponctuels. \* Intégration socioprofessionnelle: formation et entreprise d'insertion. \* Recyclage et récupération d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de maison, jouets, équipement de loisirs, livres, fournitures scolaires. \* Collecte de dons à domicile: meubles (autres objets acceptés lors de la collecte d'un meuble).

**Clientèle:** personnes démunies

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns frais pour dépannage

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAINT-JEAN - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

747, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2M9

**450 376-2062**

**Site internet:** ssvpstjean.org

**Courriel:** direction@ssvpstjean.org

**Services:** \* Récupération d'articles usagers: vêtements, articles de maison, jouets, livres. \* Collecte à domicile et récupération sur place.

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteur Saint-Jean

**Horaire:** mardi, mercredi, vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 13h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Fournitures scolaires

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172** Téléc.: 450 347-3572

**Site internet:** www.cabiberville.org

**Courriel:** info@cabiberville.org

**Services:** \* Paniers de Noël. \* Épicerie sociale: aliments à prix réduit. \* Jardins communautaires. \* Popote roulante. \* Visites amicales pour aînés. \* Appels de rassurance. \* Friperie familiale. \* Aide aux formulaires. \* Recrutement, formation et coordination des bénévoles. \* Ateliers de loisirs et activités de socialisation pour personnes de 55 ans et plus. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à moindre coût. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: réservée aux personnes âgées de 55 ans et plus, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** popote roulante: 6\$, carte de membre annuelle: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE**

791, rue Saint-Jean-Baptiste, Henryville, Montérégie, QC, J0J 1E0

**450 299-1117** Téléc.: 450 299-9742

**Courriel:** cerh1998@live.ca

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Popote roulante. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Comptoir familial: vêtements, meubles usagés, articles ménagers et jouets à prix modique. \* Informations et références. \* Clinique d'impôts. \* Télécopies et photocopies.

**Clientèle:** personnes démunies financièrement, physiquement, psychologiquement ou socialement

**Territoire desservi:** Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, comptoir familial: lundi au vendredi 13h à 15h30

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ DE DÉPANNAGE DE L'ACADIE**

1322, chemin du Clocher, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2Y 1A4

**450 357-2386**

**Site internet:** www.lacadiehautrichelieu.com

**Courriel:** info@lacadiehautrichelieu.com

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Cuisine collective. \* Jardin collectif. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu, secteur de l'Acadie seulement

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-LUC**

55, rue des Échevins, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 2N6

**450 349-1553** Téléc.: 450 348-8630

**Site internet:** www.ssvp-st-luc.com

**Courriel:** ssvpluc@gmail.com

**Services:** \* Comptoir vestimentaire. \* Distribution de bons d'achat alimentaires à domicile uniquement. \* Visites à domicile. \* Aide à la planification budgétaire. \* Remboursement de matériel scolaire, de transport et de médicaments. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Sainte-Marie-de-la-Visitation et Saint-Luc

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 16h00, mercredi 12h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Magasins d'articles usagés****BOUTIQUE FAMILIALE**

285, 3e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 4R6

**450 347-1172**

**Site internet:** cabiberville.org/boutique-familiale

**Courriel:** direction@cabiberville.org

**Services:** Boutique d'articles usagés. \* Points de dons sur tout le territoire desservi.

**Clientèle:** population générale, en particulier les personnes et les familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et St-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 11h30

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR DIGNITÉ (SAINT-JEAN)**

939-D, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1B6

**450 359-9525** Téléc.: 450 359-9525

**Site internet:** www.carrefourdignitestjean.org

**Courriel:** patro9@videotron.ca

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Resto-joie: repas communautaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Soirées pour joueurs compulsifs (affilié à Gamblers Anonymes) 2 fois par semaine. \* Organisation de vacances en camps familiaux à prix modique. \* Clinique d'impôts à l'année.

**Clientèle:** familles à faible revenu, joueurs compulsifs

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** comptoir vestimentaire: lundi 9h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 9h30 à 10h30, vendredi 13h00 à 14h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION**

100, rue Principale, Noyan, Montérégie, QC, J0J 1B0

**450 294-2646** Téléc.: 450 294-2145

**Site internet:** cabinteraction.ca

**Courriel:** info@cabinteraction.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Dîners communautaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Information et référence. \* Visites et téléphones d'amitié. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, bénévoles

**Territoire desservi:** Noyan, Saint-Georges-De-Clarenceville, pointe Nord de Henryville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi, vestiaire: mardi au jeudi

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE**

791, rue Saint-Jean-Baptiste, Henryville, Montérégie, QC, J0J 1E0

**450 299-1117** Téléc.: 450 299-9742

**Courriel:** cerh1998@live.ca

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Popote roulante. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Comptoir familial: vêtements, meubles usagés, articles ménagers et jouets à prix modique. \* Informations et références. \* Clinique d'impôts. \* Télécopies et photocopies.

**Clientèle:** personnes démunies financièrement, physiquement, psychologiquement ou socialement

**Territoire desservi:** Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, comptoir familial: lundi au vendredi 13h à 15h30

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS**

280, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6H4

**450 347-9338** Téléc.: 450 347-8250

**Site internet:** www.cpcjohannais.com

**Courriel:** info@cpcjohannais.com

## Friperie et aide matérielle

**Services:** \* Friperie familiale \* Dépannages ponctuels. \* Intégration socioprofessionnelle: formation et entreprise d'insertion. \* Recyclage et récupération d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de maison, jouets, équipement de loisirs, livres, fournitures scolaires. \* Collecte de dons à domicile: meubles (autres objets acceptés lors de la collecte d'un meuble).

**Clientèle:** personnes démunies

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns frais pour dépannage

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS - ÉCONOME**

210, rue Champlain, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6V8

**450 347-6711**

**Site internet:** [www.cpcjohannais.com](http://www.cpcjohannais.com)

**Courriel:** [info@cpcjohannais.com](mailto:info@cpcjohannais.com)

**Services:** Magasin d'aubaines. \* Vente d'articles usagés.

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au samedi 10h00 à 17h00

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS - MEUBLERIE**

150, rue Foch, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2A8

**450 347-6711**

**Site internet:** [www.cpcjohannais.com](http://www.cpcjohannais.com)

**Courriel:** [info@cpcjohannais.com](mailto:info@cpcjohannais.com)

**Services:** Magasin d'aubaines. \* Vente d'articles usagés. \* Récupération d'articles usagés: jouets, articles saisonniers, meubles, électroniques, articles de loisirs et de maison.

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au samedi 10h00 à 17h00

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM**

6, rue Van-Vliet, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4032 Téléc.:** 450 246-4044

**Site internet:** [www.grenierauxtrouvailles.org](http://www.grenierauxtrouvailles.org)

**Courriel:** [info@grenierauxtrouvailles.org](mailto:info@grenierauxtrouvailles.org)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire et vente d'articles usagés: vêtements, jouets, livres, bicyclettes. \* Groupe d'achats coopératifs. \* Réinsertion à l'emploi. \*

Développement et maintien de saines habitudes de vie. \* Ateliers de cuisine pour les jeunes du primaire. \*

Cafés-causeries et ateliers de cuisine pour les personnes âgées. \* Cuisine collective. \*

Salle d'entraînement physique. \* Travaux compensatoires, communautaires et justice alternative.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, jeunes à risque de commettre ou ayant commis des actes de délinquance

**Capacité:** 355 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle, Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Valentin, Noyan, Saint-Bernard-De-Lacolle, Saint-Georges-De-Clarenceville, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** mardi au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** membre: 8\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PORTE OUVERTE (LA)**

81, rue Frontenac, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2Y4

**450 346-3283**

**Courriel:** laporteouverte.conseil@gmail.com

**Services:** \* Ateliers d'alphabétisation pour adultes francophones. \* Cours de français écrit. \* Cours de francisation et aide à l'accueil des immigrants. \* Centre du Livre Usagé: vente de livres à prix modiques.

**Clientèle:** adultes faiblement alphabétisés et immigrants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu et les environs

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00, Centre du Livre Usagé: lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-LUC**

55, rue des Échevins, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 2N6

**450 349-1553 Téléc.:** 450 348-8630

**Site internet:** www.ssvp-st-luc.com

**Courriel:** ssvpluc@gmail.com

**Services:** \* Comptoir vestimentaire. \* Distribution de bons d'achat alimentaires à domicile uniquement. \* Visites à domicile. \* Aide à la planification budgétaire. \* Remboursement de matériel scolaire, de transport et de médicaments. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Sainte-Marie-de-la-Visitation et Saint-Luc

**Horaires:** mardi et jeudi 13h00 à 16h00, mercredi 12h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER DE SAINT-JEAN**

150, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6K3

**450 358-1222 Poste 0 Téléc.:** 450 358-3064

**Site internet:** ssvpstjean.org

**Courriel:** direction@ssvpstjean.org

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Comptoir vestimentaire au 747, rue Saint-Jacques. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.

**Clientèle:** personnes dans le besoin, distribution de fournitures scolaires: enfants de la maternelle à la 5e secondaire

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaires:** banque alimentaire: mardi au jeudi 9h00 à 11h30 et 13h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 11h30, comptoir vestimentaire: mardi, mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 13h00

**Frais:** banque alimentaire: gratuit, comptoir vestimentaire: prix modique

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Programmes de récupération de dons d'articles usagés****ASSOCIATION PAUSE**

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-2324**

**Site internet:** www.associationpause.org

**Courriel:** info@associationpause.org

## Friperie et aide matérielle

**Services:** \* Information et référence. \* Activités d'intégration sociale. \* Camp de jour. \* Répit par les loisirs. \* Défense et promotion des droits. \* Écoute et soutien téléphonique.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), associé ou non à une déficience physique, familles des participants

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** coût d'adhésion: 20\$

**Financement:** provincial, dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AU COEUR DES MOTS**

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4131 Téléc.:** 450 246-2908

**Courriel:** aucoeurdesmotsalpha@hotmail.com

**Services:** \* Alphabétisation. \* Francisation. \* Initiation à l'informatique. \* Prêt et récupération de livres usagés.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, familles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville

**Horaire:** lundi au jeudi de 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BOUTIQUE FAMILIALE**

285, 3e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 4R6

**450 347-1172**

**Site internet:** cabiberville.org/boutique-familiale

**Courriel:** direction@cabiberville.org

**Services:** Boutique d'articles usagés. \* Points de dons sur tout le territoire desservi.

**Clientèle:** population générale, en particulier les personnes et les familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et St-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 11h30

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR DIGNITÉ (SAINT-JEAN)**

939-D, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1B6

**450 359-9525 Téléc.:** 450 359-9525

**Site internet:** www.carrefourdignitestjean.org

**Courriel:** patro9@videotron.ca

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Resto-joie: repas communautaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Soirées pour joueurs compulsifs (affilié à Gamblers Anonymes) 2 fois par semaine. \* Organisation de vacances en camps familiaux à prix modique. \* Clinique d'impôts à l'année.

**Clientèle:** familles à faible revenu, joueurs compulsifs

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** comptoir vestimentaire: lundi 9h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 9h30 à 10h30, vendredi 13h00 à 14h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CARREFOUR JEUNESSE D'IBERVILLE**

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-4419**

**Courriel:** mdjiberville@hotmail.com

**Services:** \* Activités sociales, culturelles et sportives. \* Ateliers, cafés-rencontres. \* Relation d'aide, accompagnement, référence. \* Aide aux devoirs, motivation scolaire. \* Dîners. \* Vestiaire: dons de vêtements, ordinateurs, jouets et équipement de loisirs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** secteur Iberville de Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI COMTÉS IBERVILLE ET SAINT-JEAN - POINT DE SERVICE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

215, rue Saint-Paul, bureau 120, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 0H9

**450 347-4717 Téléc.:** 450 347-5152

**Site internet:** www.cje-isj.com

**Courriel:** cje.st-jean@cje-isj.com

**Services:** \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide pour le retour aux études. \* Aide à la recherche d'emploi : techniques d'entrevue, information sur le travail à l'international. \* Entrepreneuriat : information et accompagnement dans le démarrage du projet d'entreprise. \* Salles multiservices : ordinateurs, photocopieur, téléphone et centre de documentation. \* Employeurs : affichage d'offres d'emploi et réseautage. \* Activités de développement des compétences: cuisine, arts, ébénisterie. \* Récupération de vélos usagés, rénovation, et distribution des vélos aux personnes dans le besoin à travers les organismes communautaires. \* Prêt de vélo aux personnes qui n'ont pas de moyen de transport.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans, employeurs

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville, MRC Brome-Missisquoi, récupération de vélos: MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION**

100, rue Principale, Noyan, Montérégie, QC, J0J 1B0

**450 294-2646 Téléc.:** 450 294-2145

**Site internet:** cabinteraction.ca

**Courriel:** info@cabinteraction.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Popote roulante. \* Paniers de Noël. \* Dîners communautaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Information et référence. \* Visites et téléphones d'amitié. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, bénévoles

**Territoire desservi:** Noyan, Saint-Georges-De-Clarenceville, pointe Nord de Henryville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, popote roulante: mardi et jeudi, vestiaire: mardi au jeudi

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE**

791, rue Saint-Jean-Baptiste, Henryville, Montérégie, QC, J0J 1E0

**450 299-1117 Téléc.:** 450 299-9742

**Courriel:** cerh1998@live.ca

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Popote roulante. \* Cuisine collective. \* Dîners communautaires. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Comptoir familial: vêtements, meubles usagés, articles ménagers et jouets à prix modique. \* Informations et références. \* Clinique d'impôts. \* Télécopies et photocopies.

**Clientèle:** personnes démunies financièrement, physiquement, psychologiquement ou socialement

**Territoire desservi:** Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, comptoir familial: lundi au vendredi 13h à 15h30

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS**

280, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6H4

**450 347-9338** Téléc.: 450 347-8250

**Site internet:** www.cpcjohannais.com

**Courriel:** info@cpcjohannais.com

**Services:** \* Friperie familiale \* Dépannages ponctuels. \* Intégration socioprofessionnelle: formation et entreprise d'insertion. \* Recyclage et récupération d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de maison, jouets, équipement de loisirs, livres, fournitures scolaires. \* Collecte de dons à domicile: meubles (autres objets acceptés lors de la collecte d'un meuble).

**Clientèle:** personnes démunies

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaires:** lundi au samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns frais pour dépannage

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS - MEUBLERIE**

150, rue Foch, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2A8

**450 347-6711**

**Site internet:** www.cpcjohannais.com

**Courriel:** info@cpcjohannais.com

**Services:** Magasin d'aubaines. \* Vente d'articles usagés. \* Récupération d'articles usagés: jouets, articles saisonniers, meubles, électroniques, articles de loisirs et de maison.

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaires:** lundi au samedi 10h00 à 17h00

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM**

6, rue Van-Vliet, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4032** Téléc.: 450 246-4044

**Site internet:** www.grenierauxtrouvailles.org

**Courriel:** info@grenierauxtrouvailles.org

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire et vente d'articles usagés: vêtements, jouets, livres, bicyclettes. \* Groupe d'achats coopératifs. \* Réinsertion à l'emploi. \*

Développement et maintien de saines habitudes de vie. \* Ateliers de cuisine pour les jeunes du primaire. \*

Cafés-causeries et ateliers de cuisine pour les personnes âgées. \* Cuisine collective. \*

Salle d'entraînement physique. \* Travaux compensatoires, communautaires et justice alternative.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, jeunes à risque de commettre ou ayant commis des actes de délinquance

**Capacité:** 355 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle, Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Valentin, Noyan, Saint-Bernard-De-Lacolle, Saint-Georges-De-Clarenceville, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaires:** mardi au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** membre: 8\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTE OUVERTE (LA)

81, rue Frontenac, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2Y4

**450 346-3283**

**Courriel:** laporteouverte.conseil@gmail.com

**Services:** \* Ateliers d'alphabétisation pour adultes francophones. \* Cours de français écrit. \* Cours de francisation et aide à l'accueil des immigrants. \* Centre du Livre Usagé: vente de livres à prix modiques.

**Clientèle:** adultes faiblement alphabétisés et immigrants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00, Centre du Livre Usagé: lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-LUC

55, rue des Échevins, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 2N6

**450 349-1553 Téléc.:** 450 348-8630

**Site internet:** www.ssvp-st-luc.com

**Courriel:** ssvpluc@gmail.com

**Services:** \* Comptoir vestimentaire. \* Distribution de bons d'achat alimentaires à domicile uniquement. \* Visites à domicile. \* Aide à la planification budgétaire. \* Remboursement de matériel scolaire, de transport et de médicaments. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Sainte-Marie-de-la-Visitation et Saint-Luc

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 16h00, mercredi 12h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER DE SAINT-JEAN

150, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6K3

**450 358-1222 Poste 0 Téléc.:** 450 358-3064

**Site internet:** ssvpstjean.org

**Courriel:** direction@ssvpstjean.org

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Comptoir vestimentaire au 747, rue Saint-Jacques. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire.

**Clientèle:** personnes dans le besoin, distribution de fournitures scolaires: enfants de la maternelle à la 5e secondaire

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** banque alimentaire: mardi au jeudi 9h00 à 11h30 et 13h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 11h30, comptoir vestimentaire: mardi, mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 13h00

**Frais:** banque alimentaire: gratuit, comptoir vestimentaire: prix modique

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAINT-JEAN - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

747, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2M9

**450 376-2062**

**Site internet:** ssvpstjean.org

**Courriel:** direction@ssvpstjean.org

**Services:** \* Récupération d'articles usagers: vêtements, articles de maison, jouets, livres. \* Collecte à domicile et récupération sur place.

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteur Saint-Jean

**Horaire:** mardi, mercredi, vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 13h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Vêtements

### BOUTIQUE FAMILIALE

285, 3e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 4R6

450 347-1172

**Site internet:** [cabiberville.org/boutique-familiale](http://cabiberville.org/boutique-familiale)

**Courriel:** [direction@cabiberville.org](mailto:direction@cabiberville.org)

**Services:** Boutique d'articles usagés. \* Points de dons sur tout le territoire desservi.

**Clientèle:** population générale, en particulier les personnes et les familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et St-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 11h30

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR JEUNESSE D'IBERVILLE

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

450 347-4419

**Courriel:** [mdjiberville@hotmail.com](mailto:mdjiberville@hotmail.com)

**Services:** \* Activités sociales, culturelles et sportives. \* Ateliers, cafés-rencontres. \* Relation d'aide, accompagnement, référence. \* Aide aux devoirs, motivation scolaire. \* Dîners. \* Vestiaire: dons de vêtements, ordinateurs, jouets et équipement de loisirs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** secteur Iberville de Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS

280, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6H4

450 347-9338 Téléc.: 450 347-8250

**Site internet:** [www.cpcjohannais.com](http://www.cpcjohannais.com)

**Courriel:** [info@cpcjohannais.com](mailto:info@cpcjohannais.com)

**Services:** \* Friperie familiale \* Dépannages ponctuels. \* Intégration socioprofessionnelle: formation et entreprise d'insertion. \* Recyclage et récupération d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de maison, jouets, équipement de loisirs, livres, fournitures scolaires. \* Collecte de dons à domicile: meubles (autres objets acceptés lors de la collecte d'un meuble).

**Clientèle:** personnes démunies

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns frais pour dépannage

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-LUC**

55, rue des Échevins, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 2N6

**450 349-1553** Téléc.: 450 348-8630

**Site internet:** [www.ssvp-st-luc.com](http://www.ssvp-st-luc.com)

**Courriel:** [ssvpluc@gmail.com](mailto:ssvpluc@gmail.com)

**Services:** \* Comptoir vestimentaire. \* Distribution de bons d'achat alimentaires à domicile uniquement. \* Visites à domicile. \* Aide à la planification budgétaire. \* Remboursement de matériel scolaire, de transport et de médicaments. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Sainte-Marie-de-la-Visitation et Saint-Luc

**Horaire:** mardi et jeudi 13h00 à 16h00, mercredi 12h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Handicaps**

**AIDE À LA MOBILITÉ**

**ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN**

**AUTISME, TED, TDAH**

**AVEUGLES**

**CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE**

**LOISIRS ET CAMPS**

**ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION**

**RÉPIT, SERVICES DE GARDE ET HÉBERGEMENT**

**SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT**

**SOURDS ET MALENTENDANTS**

**TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ**

## Aide à la mobilité

### ASSOCIATION DE PARALYSIE CÉRÉBRALE DU QUÉBEC

Adresse confidentielle

**1 800 311-3770**

**Site internet:** [www.paralysiecerebrale.com](http://www.paralysiecerebrale.com)

**Courriel:** [info@paralysiecerebrale.com](mailto:info@paralysiecerebrale.com)

**Services:** Promotion de l'intégration et de l'amélioration de la qualité de vie des gens vivant avec la paralysie cérébrale. \* Information et orientation. \* Prêt d'équipement spécialisé. \* Aide financière de dépannage. \* Défense des droits. \* Avancement de la recherche: collaboration avec la chaire de recherche en paralysie cérébrale de l'Université Laval.

**Clientèle:** personnes vivant avec la paralysie cérébrale

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - CENTRE DE SERVICES SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

920, boulevard du Séminaire Nord, 3e étage, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1B7

**450 359-5000 poste 5157**

**Site internet:** [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

**Services:** \* Documentation et information. \* Prêt de prothèses capillaires. \* Prêt de prothèses mammaires.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Associations et groupes de soutien

### ASSOCIATION DE PARALYSIE CÉRÉBRALE DU QUÉBEC

Adresse confidentielle

**1 800 311-3770**

**Site internet:** [www.paralysiecerebrale.com](http://www.paralysiecerebrale.com)

**Courriel:** [info@paralysiecerebrale.com](mailto:info@paralysiecerebrale.com)

**Services:** Promotion de l'intégration et de l'amélioration de la qualité de vie des gens vivant avec la paralysie cérébrale. \* Information et orientation. \* Prêt d'équipement spécialisé. \* Aide financière de dépannage. \* Défense des droits. \* Avancement de la recherche: collaboration avec la chaire de recherche en paralysie cérébrale de l'Université Laval.

**Clientèle:** personnes vivant avec la paralysie cérébrale

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### ÉTOILE (L') - PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DU HAUT-RICHELIEU

212, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2K7

**450 346-7288 Téléc.:** 450 346-9007

**Site internet:** [www.etoilehr.org](http://www.etoilehr.org)

**Courriel:** [info@etoilehr.ca](mailto:info@etoilehr.ca)

**Services:** Centre de pédiatrie sociale. \* Suivis médicaux et psychosociaux. \* Musicothérapie et art-thérapie. \* Massothérapie et zoothérapie. \* Jumelage Grands-Amis. \* Promotion des saines habitudes de vie. \* Ateliers 0-3 ans et 5-12 ans. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** enfants vivant une situation de vulnérabilité de 0 à 18 ans

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, Saint-Jean-sur-Richelieu: entre les rues Vanier et Macdonald, les boulevards du Séminaire Nord et Champlain

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif



**FAMILLE À COEUR**

130, rue Saint-Georges, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2S8

**450 346-1734 Téléc.:** 450 346-9680

**Site internet:** [www.familleacoeur.qc.ca](http://www.familleacoeur.qc.ca)

**Courriel:** [familleacoeur@familleacoeur.qc.ca](mailto:familleacoeur@familleacoeur.qc.ca)

**Services:** Maison de la famille. \* Accueil et référence. \* Ressources périnatales. \* Ateliers, activités et conférences. \* Activités familiales. \* Halte-garderie et halte-répit. \* Courrier des enfants. \* Vérification de sièges d'auto. \* Prêt de tire-lait. \* Relevailles à domicile. \* Soirées pour pères. \* Relation d'aide familiale, soutien et accompagnement.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, certains soirs et fins de semaine

**Frais:** membre: 20\$ par année par famille

**Financement:** provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE LE TOURNANT**

29, rue Diderot, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 3C7

**514 771-8572 Téléc.:** 450 348-1410

**Courriel:** [letournant@hotmail.ca](mailto:letournant@hotmail.ca)

**Services:** Accompagnement bénévole de personnes en soins palliatifs ou ayant une maladie grave. \* Aide à domicile. \* Écoute, rencontre et accompagnement amical. \* Jumelage. \* Visites et appels d'amitié. \* Service de répit aux aidants naturels. \* Service de gardiennage. \* Sorties récréatives et de socialisation. \* Recrutement et formation de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec une maladie grave, personnes en soins palliatifs, aidants naturels, bénévoles

**Territoire desservi:** Carignan, Chambly, MRC Le Haut-Richelieu

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**JEUNES MÈRES EN ACTION**

330, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6L3

**450 348-4330 Téléc.:** 450 348-7966

**Site internet:** [www.jeunesmeresenaction.org](http://www.jeunesmeresenaction.org)

**Courriel:** [info@jeunesmeresenaction.org](mailto:info@jeunesmeresenaction.org)

**Services:** Services adaptés aux besoins des jeunes mères à faible revenu. \* Centre de jour: ateliers avec service de halte-garderie, écoute et soutien, cafés-rencontres, rencontres individuelles, écoute téléphonique, activités récréatives, sorties de groupe. \* Logements de transition pour mères qui souhaitent concrétiser un projet d'études.

**Clientèle:** jeunes mères à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON LE POINT COMMUN**

177, rue Longueuil, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6P2

**450 346-5706 Téléc.:** 450 346-3167

**Site internet:** [www.maisonlepointcommun.org](http://www.maisonlepointcommun.org)

**Courriel:** [info@pointcommun.ca](mailto:info@pointcommun.ca)

**Services:** \* Soutien dans la communauté. \* Soutien pour le rétablissement et le développement de l'autonomie. \* Soutien en logement social. \* Milieu de jour: activités et sorties. \* Programme de pair aidant.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant des troubles sévères de santé mentale et voulant développer des capacités pour évoluer adéquatement en milieu naturel ou éviter l'hospitalisation

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, jeudi 13h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ORGANISME D'AIDE AUX TROUBLES DYS TUKÀ TULÀ SOS DYS**

227, rang Saint-Édouard, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 5T9

**514 291-6940**

**Courriel:** tukatula.sos.dys@gmail.com

**Services:** Soutien aux personnes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique. \* Information, ressources et références. \* Accompagnement et soutien moral, pédagogique, médical et juridique par téléphone et en ligne. \* Conférences et ateliers. \* Formations en milieu de travail et en milieu scolaire.

**Clientèle:** enfants ou adultes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique avec ou sans diagnostic médical: dyslexie, dyscalculie, dysorthographe, dysphasie, dysgraphie ou dyspraxie, parents, familles, professionnels

**Territoire desservi:** Canada

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PARRAINAGE CIVIQUE DU HAUT-RICHELIEU**

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 8, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**450 347-8091 Téléc.:** 450 347-8444

**Site internet:** entreamis.ca

**Courriel:** info@entreamis.ca

**Services:** Jumelage d'amitié entre bénévoles et personnes vivant avec un handicap. \* Club F volet activité: activités de loisir inclusives pour les filleuls en attente de jumelage dans différents lieux de la communauté. \* Club F volet bénévolat: bénévolat dans divers organismes et entreprises de la région pour les filleuls en attente de jumelage. \* Mine de Partage: programme favorisant le bénévolat d'entreprise.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou physique, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, citoyens désirant devenir bénévoles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00 et selon les besoins

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RÉSEAU SURDITÉ MONTÉRÉGIE**

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 11, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**450 346-6029 ATS:** 450 238-0130

**Site internet:** www.reseausurditemonteregie.org

**Courriel:** info@reseausurditemonteregie.org

**Services:** Aide, soutien et assistance aux personnes vivant avec une surdité, à leur famille et à leurs proches. \* Aide à la communication. \* Information et référence. \* services et activités favorisant l'autonomie et le développement des personnes vivant avec une surdité: conférences, ateliers.

**Clientèle:** personnes sourdes et malentendantes

**Territoire desservi:** Montérégie-Est, Montérégie-Centre, Montérégie-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - CENTRE DE SERVICES SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

920, boulevard du Séminaire Nord, 3e étage, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1B7

**450 359-5000 poste 5157**

**Site internet:** [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

**Services:** \* Documentation et information. \* Prêt de prothèses capillaires. \* Prêt de prothèses mammaires.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOUTIEN LACTÉA**

640, rue Dorchester, bureau 404, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**450 895-3554 Téléc.:** 450 895-1609

**Site internet:** [www.lactea.org](http://www.lactea.org)

**Courriel:** [info@lactea.org](mailto:info@lactea.org)

**Services:** Aide et soutien à l'allaitement maternel. \* Ligne d'urgence allaitement 24/7. \* Cours et activités d'éducation et de formation. \* Mairaines d'allaitement. \* Café-rencontre. \* Boutique: location et vente de tire-laits.

**Clientèle:** jeunes parents

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi, mardi, mercredi 10h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00, café-rencontre: mardi 13h00 à 15h30

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**VIE AUTONOME MONTÉRÉGIE**

245, 6e Avenue, bureau 1, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 0C6

**450 347-6041 Téléc.:** 450 347-9059

**Site internet:** [www.rphrhr.com](http://www.rphrhr.com)

**Courriel:** [rph@videotron.ca](mailto:rph@videotron.ca)

**Services:** \* Soutien entre pairs. \* Information et réseautage. \* Développement des aptitudes à la vie autonome. \* Recherche et développement communautaire.

**Clientèle:** personnes avec un handicap physique

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Autisme, TED, TDAH****ASSOCIATION PAUSE**

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-2324**

**Site internet:** [www.associationpause.org](http://www.associationpause.org)

**Courriel:** [info@associationpause.org](mailto:info@associationpause.org)

**Services:** \* Information et référence. \* Activités d'intégration sociale. \* Camp de jour. \* Répit par les loisirs. \* Défense et promotion des droits. \* Écoute et soutien téléphonique.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), associé ou non à une déficience physique, familles des participants

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** coût d'adhésion: 20\$

**Financement:** provincial, dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SERVICES EXTERNES - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

315, rue MacDonald, bureau 105, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**450 348-6121**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-readaptation-en-deficience-intellectuelle-et-trouble-du-spectre-de-47](http://santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-readaptation-en-deficience-intellectuelle-et-trouble-du-spectre-de-47)

**Services:** Services spécialisés de réadaptation. \* Accueil, évaluation et orientation. \* Services d'adaptation ou de réadaptation de la personne en contexte d'intégration résidentielle, d'intégration au travail ou d'intégration communautaire. \* Assistance éducative spécialisée à la famille et aux proches. \* Soutien spécialisé aux partenaires. \* Ressources résidentielles adaptées.

**Clientèle:** personnes présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), leurs familles et proches

**Territoire desservi:** Montérégie

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE ÉLODI (LE)**

135, 5e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 4J5

**450 347-7472** Téléc.: 450 358-1025

**Courriel:** [direction@lecentreelodi.org](mailto:direction@lecentreelodi.org)

**Services:** Activités socio-récréatives et maintien des acquis. \* Centre de jour.

**Clientèle:** personnes adultes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 15h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PARRAINAGE CIVIQUE DU HAUT-RICHELIEU**

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 8, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**450 347-8091** Téléc.: 450 347-8444

**Site internet:** [entreamis.ca](http://entreamis.ca)

**Courriel:** [info@entreamis.ca](mailto:info@entreamis.ca)

**Services:** Jumelage d'amitié entre bénévoles et personnes vivant avec un handicap. \* Club F volet activité: activités de loisir inclusives pour les filleuls en attente de jumelage dans différents lieux de la communauté. \* Club F volet bénévolat: bénévolat dans divers organismes et entreprises de la région pour les filleuls en attente de jumelage. \* Mine de Partage: programme favorisant le bénévolat d'entreprise.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou physique, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, citoyens désirant devenir bénévoles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00 et selon les besoins

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PROJET INTÉGRATION AUTISMOPOLIS**

415 boulevard du Séminaire nord, bureau B, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5L4

**450 895-1470**

**Site internet:** [www.autismopolis.com](http://www.autismopolis.com)

**Courriel:** [administration@autismopolis.com](mailto:administration@autismopolis.com)

**Services:** \* Projet de préparation à l'emploi d'une durée de 6 mois. \* Activités de socialisation pour les 13 ans et plus.

**Clientèle:** personnes ayant le spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle

**Capacité:** 20 personnes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h30 et 18h00 à 20h00, samedi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre autiste: 10\$ par année, membre non autiste: 15\$ par année

**Financement:** campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SDEM SEMO MONTÉRÉGIE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

315, rue MacDonald, bureau 115, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**1 800 646-6096 Téléc.:** 450 674-7220

**Site internet:** sdem-semo.org

**Courriel:** info@sdem-semo.org

**Services:** Soutien à la formation, à l'intégration et au maintien en emploi. \* Programme préparatoire en emploi.

\* Aide à la recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience sur le plan physique, sensoriel ou intellectuel ou ayant des problèmes de santé mentale, des troubles d'apprentissage, des troubles neurologiques ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Aveugles**

### **HANDI-LOGEMENT DU HAUT RICHELIEU**

19, rue Donais, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 2J7

**450 201-0786 poste 6 Téléc.:** 450 359-9618

**Site internet:** www.handilogement.org

**Courriel:** handilogement@videotron.ca

**Services:** Logements adaptés avec services. \* Préposés aux soins de nuit. \* Salle communautaire. \* Jardins communautaires. \* Ascenseur. \* Buanderie. \* Foyer extérieur, balançoires extérieures, aménagement paysager. \* Génératrice dans les espaces communs et porte électrique centrale. \* Stationnement avec prise de courant.

**Clientèle:** personnes avec un handicap physique, sensoriel ou organique, personnes âgées à faible revenu

**Capacité:** 24 logements: 12 3½, 10 4½, 2 5½

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Frais:** 25% du revenu familial

**Financement:** fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SDEM SEMO MONTÉRÉGIE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

315, rue MacDonald, bureau 115, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**1 800 646-6096 Téléc.:** 450 674-7220

**Site internet:** sdem-semo.org

**Courriel:** info@sdem-semo.org

**Services:** Soutien à la formation, à l'intégration et au maintien en emploi. \* Programme préparatoire en emploi.

\* Aide à la recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience sur le plan physique, sensoriel ou intellectuel ou ayant des problèmes de santé mentale, des troubles d'apprentissage, des troubles neurologiques ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SOCIÉTÉ LUÇOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES ACTIVES**

Adresse confidentielle

**450 359-2000**

**Courriel:** societe\_luquoise@hotmail.com

**Services:** Activités et services qui favorisent l'autonomie et le développement moral, culturel, physique et social des personnes handicapées. \* Promotion des droits et intégration sociale. \* Sensibilisation aux besoins et intérêts des personnes handicapées. \* Services d'information et de référence. \* Cafés-rencontres.

**Clientèle:** personnes avec des déficiences physique, intellectuelle légère ou sensorielle

**Territoire desservi:** MRC Le Haut Richelieu

**Frais:** \$15

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Centres de soins et de réadaptation**

### **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SERVICES EXTERNES - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

315, rue MacDonald, bureau 105, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**450 348-6121**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-readaptation-en-deficience-intellectuelle-et-trouble-du-spectre-de-47](http://santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-readaptation-en-deficience-intellectuelle-et-trouble-du-spectre-de-47)

**Services:** Services spécialisés de réadaptation. \* Accueil, évaluation et orientation. \* Services d'adaptation ou de réadaptation de la personne en contexte d'intégration résidentielle, d'intégration au travail ou d'intégration communautaire. \* Assistance éducative spécialisée à la famille et aux proches. \* Soutien spécialisé aux partenaires. \* Ressources résidentielles adaptées.

**Clientèle:** personnes présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), leurs familles et proches

**Territoire desservi:** Montérégie

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ LAC CHAMPLAIN**

211, 16e Avenue Ouest, bureau 100, Venise-en-Québec, Montérégie, QC, J0J 2K0

**450 244-5350** Téléc.: 514 284-9968

**Site internet:** [www.coopsantelacchamplain.ca](http://www.coopsantelacchamplain.ca)

**Courriel:** [coopsantelc@gmail.com](mailto:coopsantelc@gmail.com)

**Services:** Organisme offrant une gamme étendue de soins de santé accessibles et de qualités aux membres et à la population. \* Rendez-vous de suivi en médecine familiale. \* Consultations d'urgence. \* Suivi en personne ou par téléphone par le personnel infirmier. \* Conseil, prévention. \* Cryothérapie, infiltrations, chirurgies mineures. \* Ostéopathie. \* Physiothérapie. \* Prélèvements sanguins. \* Psychologie pour adulte. \* Soins en santé mentale pour jeunes, adolescents et adulte. \* Soins podologiques.

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30, les horaires sont sujets à changement sans préavis

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel

### ASSOCIATION PAUSE

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-2324**

**Site internet:** [www.associationpause.org](http://www.associationpause.org)

**Courriel:** [info@associationpause.org](mailto:info@associationpause.org)

**Services:** \* Information et référence. \* Activités d'intégration sociale. \* Camp de jour. \* Répit par les loisirs. \* Défense et promotion des droits. \* Écoute et soutien téléphonique.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), associé ou non à une déficience physique, familles des participants

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** coût d'adhésion: 20\$

**Financement:** provincial, dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ORGANISME D'AIDE AUX TROUBLES DYS TUKÀ TULÀ SOS DYS

227, rang Saint-Édouard, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 5T9

**514 291-6940**

**Courriel:** [tukatula.sos.dys@gmail.com](mailto:tukatula.sos.dys@gmail.com)

**Services:** Soutien aux personnes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique. \* Information, ressources et références. \* Accompagnement et soutien moral, pédagogique, médical et juridique par téléphone et en ligne. \* Conférences et ateliers. \* Formations en milieu de travail et en milieu scolaire.

**Clientèle:** enfants ou adultes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique avec ou sans diagnostic médical: dyslexie, dyscalculie, dysorthographe, dysphasie, dysgraphie ou dyspraxie, parents, familles, professionnels

**Territoire desservi:** Canada

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ LUÇOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES ACTIVES

Adresse confidentielle

**450 359-2000**

**Courriel:** [societe\\_luquoise@hotmail.com](mailto:societe_luquoise@hotmail.com)

**Services:** Activités et services qui favorisent l'autonomie et le développement moral, culturel, physique et social des personnes handicapées. \* Promotion des droits et intégration sociale. \* Sensibilisation aux besoins et intérêts des personnes handicapées. \* Services d'information et de référence. \* Cafés-rencontres.

**Clientèle:** personnes avec des déficiences physique, intellectuelle légère ou sensorielle

**Territoire desservi:** MRC Le Haut Richelieu

**Frais:** \$15

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

### ASSOCIATION DE PARALYSIE CÉRÉBRALE DU QUÉBEC

Adresse confidentielle

**1 800 311-3770**

**Site internet:** [www.paralysiecerebrale.com](http://www.paralysiecerebrale.com)

**Courriel:** [info@paralysiecerebrale.com](mailto:info@paralysiecerebrale.com)

**Services:** Promotion de l'intégration et de l'amélioration de la qualité de vie des gens vivant avec la paralysie cérébrale. \* Information et orientation. \* Prêt d'équipement spécialisé. \* Aide financière de dépannage. \* Défense des droits. \* Avancement de la recherche: collaboration avec la chaire de recherche en paralysie cérébrale de l'Université Laval.

**Clientèle:** personnes vivant avec la paralysie cérébrale

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION PAUSE

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-2324**

**Site internet:** [www.associationpause.org](http://www.associationpause.org)

**Courriel:** [info@associationpause.org](mailto:info@associationpause.org)

**Services:** \* Information et référence. \* Activités d'intégration sociale. \* Camp de jour. \* Répit par les loisirs. \* Défense et promotion des droits. \* Écoute et soutien téléphonique.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), associé ou non à une déficience physique, familles des participants

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** coût d'adhésion: 20\$

**Financement:** provincial, dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ORGANISME D'AIDE AUX TROUBLES DYS TUKÀ TULÀ SOS DYS

227, rang Saint-Édouard, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 5T9

**514 291-6940**

**Courriel:** [tukatula.sos.dys@gmail.com](mailto:tukatula.sos.dys@gmail.com)

**Services:** Soutien aux personnes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique. \* Information, ressources et références. \* Accompagnement et soutien moral, pédagogique, médical et juridique par téléphone et en ligne. \* Conférences et ateliers. \* Formations en milieu de travail et en milieu scolaire.

**Clientèle:** enfants ou adultes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique avec ou sans diagnostic médical: dyslexie, dyscalculie, dysorthographe, dysphasie, dysgraphie ou dyspraxie, parents, familles, professionnels

**Territoire desservi:** Canada

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DU HAUT-RICHELIEU

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 10, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC, J3B 8C9

**450 542-9635** Téléc.: 450 542-9962

**Site internet:** [www.rutachr.com](http://www.rutachr.com)

**Courriel:** [direction@rutachr.com](mailto:direction@rutachr.com)

**Services:** \* Représentation et défense des droits. \* Sensibilisation, promotion et éducation. \* Accompagnement dans les démarches d'admissibilité.

**Clientèle:** personnes à mobilité réduite utilisant le transport adapté

**Territoire desservi:** MRC Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Statut:** organisme à but non lucratif



## SOCIÉTÉ LUÇOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES ACTIVES

Adresse confidentielle

**450 359-2000**

**Courriel:** societe\_luoise@hotmail.com

**Services:** Activités et services qui favorisent l'autonomie et le développement moral, culturel, physique et social des personnes handicapées. \* Promotion des droits et intégration sociale. \* Sensibilisation aux besoins et intérêts des personnes handicapées. \* Services d'information et de référence. \* Cafés-rencontres.

**Clientèle:** personnes avec des déficiences physique, intellectuelle légère ou sensorielle

**Territoire desservi:** MRC Le Haut Richelieu

**Frais:** \$15

**Statut:** organisme à but non lucratif

## VIE AUTONOME MONTÉRÉGIE

245, 6e Avenue, bureau 1, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 0C6

**450 347-6041** **Télé.:** 450 347-9059

**Site internet:** www.rphrhr.com

**Courriel:** rph@videotron.ca

**Services:** \* Soutien entre pairs. \* Information et réseautage. \* Développement des aptitudes à la vie autonome. \* Recherche et développement communautaire.

**Clientèle:** personnes avec un handicap physique

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs et camps

### ASSOCIATION PAUSE

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-2324**

**Site internet:** www.associationpause.org

**Courriel:** info@associationpause.org

**Services:** \* Information et référence. \* Activités d'intégration sociale. \* Camp de jour. \* Répit par les loisirs. \* Défense et promotion des droits. \* Écoute et soutien téléphonique.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), associé ou non à une déficience physique, familles des participants

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** coût d'adhésion: 20\$

**Financement:** provincial, dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENVOL DU HAUT-RICHELIEU (L')

245, 6e Avenue, bureau 1, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 0C6

**450 347-6041** **Télé.:** 450 347-9059

**Site internet:** www.rphrhr.com

**Courriel:** coordoenvol@videotron.ca

**Services:** Centre de jour. \* Activités récréatives, sportives, sociales, culturelles et éducatives. \* Sorties culturelles et touristiques.

**Clientèle:** personnes de 15 à 35 ans avec un handicap physique

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Le Haut-Saint-Laurent

**Horaire:** centre de jour: lundi, mardi, jeudi, vendredi 8h30 à 16h00, samedi selon les activités

**Frais:** membre: 20\$ par année, centre de jour: 5\$ par jour, activités de loisirs: variables

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FADOQ - RÉGION RIVE-SUD-SUROÛT

900, boulevard Industriel, bureau 250, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J4

**1 800 828-3344 Téléc.:** 450 347-6385

**Site internet:** [www.fadoq.ca/rive-sud-suroit](http://www.fadoq.ca/rive-sud-suroit)

**Courriel:** [info@fadoqrss.org](mailto:info@fadoqrss.org)

**Services:** Rassemblement et représentation des personnes de 50 ans et plus. \* Défense et promotion des droits. \* Conservation et amélioration de la qualité de vie. \* Programmes et activités de soutien. \* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Rive-Sud, Suroît

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** autofinancement, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PROJET INTÉGRATION AUTISMOPOLIS

415 boulevard du Séminaire nord, bureau B, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5L4

**450 895-1470**

**Site internet:** [www.autismopolis.com](http://www.autismopolis.com)

**Courriel:** [administration@autismopolis.com](mailto:administration@autismopolis.com)

**Services:** \* Projet de préparation à l'emploi d'une durée de 6 mois. \* Activités de socialisation pour les 13 ans et plus.

**Clientèle:** personnes ayant le spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle

**Capacité:** 20 personnes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h30 et 18h00 à 20h00, samedi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre autiste: 10\$ par année, membre non autiste: 15\$ par année

**Financement:** campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### REGROUPEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES RÉGION DU HAUT-RICHELIEU

245, 6e Avenue, bureau 1, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 0C6

**450 347-6041 Téléc.:** 450 347-9059

**Site internet:** [www.rphrhr.com](http://www.rphrhr.com)

**Courriel:** [rph@videotron.ca](mailto:rph@videotron.ca)

**Services:** \* Logements adaptés. \* Hébergement temporaire et chambres de répit. \* Activités et sorties.

**Clientèle:** personnes avec un handicap physique, aînés à mobilité réduite

**Capacité:** 54 logements, 2 chambres de répit

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Le Haut-Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** membre: 20\$ par année, hébergement temporaire: selon le revenu

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU SURDITÉ MONTÉRÉGIE

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 11, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**450 346-6029 ATS:** 450 238-0130

**Site internet:** [www.reseausurditemonteregie.org](http://www.reseausurditemonteregie.org)

**Courriel:** [info@reseausurditemonteregie.org](mailto:info@reseausurditemonteregie.org)

**Services:** Aide, soutien et assistance aux personnes vivant avec une surdité, à leur famille et à leurs proches.

\* Aide à la communication. \* Information et référence. \* services et activités favorisant l'autonomie et le développement des personnes vivant avec une surdité: conférences, ateliers.

**Clientèle:** personnes sourdes et malentendantes

**Territoire desservi:** Montérégie-Est, Montérégie-Centre, Montérégie-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SOCIÉTÉ LUÇOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES ACTIVES**

Adresse confidentielle

**450 359-2000**

**Courriel:** societe\_luoise@hotmail.com

**Services:** Activités et services qui favorisent l'autonomie et le développement moral, culturel, physique et social des personnes handicapées. \* Promotion des droits et intégration sociale. \* Sensibilisation aux besoins et intérêts des personnes handicapées. \* Services d'information et de référence. \* Cafés-rencontres.

**Clientèle:** personnes avec des déficiences physique, intellectuelle légère ou sensorielle

**Territoire desservi:** MRC Le Haut Richelieu

**Frais:** \$15

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Organismes de soutien et d'intégration**

### **CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SERVICES EXTERNES - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

315, rue MacDonald, bureau 105, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**450 348-6121**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-readaptation-en-deficience-intellectuelle-et-trouble-du-spectre-de-47](http://santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-readaptation-en-deficience-intellectuelle-et-trouble-du-spectre-de-47)

**Services:** Services spécialisés de réadaptation. \* Accueil, évaluation et orientation. \* Services d'adaptation ou de réadaptation de la personne en contexte d'intégration résidentielle, d'intégration au travail ou d'intégration communautaire. \* Assistance éducative spécialisée à la famille et aux proches. \* Soutien spécialisé aux partenaires. \* Ressources résidentielles adaptées.

**Clientèle:** personnes présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), leurs familles et proches

**Territoire desservi:** Montérégie

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **ORGANISME D'AIDE AUX TROUBLES DYS TUKÀ TULÀ SOS DYS**

227, rang Saint-Édouard, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 5T9

**514 291-6940**

**Courriel:** [tukatula.sos.dys@gmail.com](mailto:tukatula.sos.dys@gmail.com)

**Services:** Soutien aux personnes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique. \* Information, ressources et références. \* Accompagnement et soutien moral, pédagogique, médical et juridique par téléphone et en ligne. \* Conférences et ateliers. \* Formations en milieu de travail et en milieu scolaire.

**Clientèle:** enfants ou adultes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique avec ou sans diagnostic médical: dyslexie, dyscalculie, dysorthographe, dysphasie, dysgraphie ou dyspraxie, parents, familles, professionnels

**Territoire desservi:** Canada

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARRAINAGE CIVIQUE DU HAUT-RICHELIEU**

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 8, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**450 347-8091** Téléc.: 450 347-8444

**Site internet:** entreamis.ca

**Courriel:** info@entreamis.ca

**Services:** Jumelage d'amitié entre bénévoles et personnes vivant avec un handicap. \* Club F volet activité: activités de loisir inclusives pour les filleuls en attente de jumelage dans différents lieux de la communauté. \* Club F volet bénévolat: bénévolat dans divers organismes et entreprises de la région pour les filleuls en attente de jumelage. \* Mine de Partage: programme favorisant le bénévolat d'entreprise.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou physique, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, citoyens désirant devenir bénévoles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00 et selon les besoins

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Répit, services de garde et hébergement****ASSOCIATION PAUSE**

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-2324**

**Site internet:** www.associationpause.org

**Courriel:** info@associationpause.org

**Services:** \* Information et référence. \* Activités d'intégration sociale. \* Camp de jour. \* Répit par les loisirs. \* Défense et promotion des droits. \* Écoute et soutien téléphonique.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), associé ou non à une déficience physique, familles des participants

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** coût d'adhésion: 20\$

**Financement:** provincial, dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE**

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-2016** Téléc.: 450 246-2229

**Courriel:** centre.benev@hotmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Transport médical. \* Popote roulante. \* Transport et accompagnement. \* Visites à domicile. \* Centre de jour pour aînés. \* Repas communautaires mensuels. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme PAIR: service personnalisé d'appels.

**Clientèle:** personnes démunies, aînés

**Territoire desservi:** Lacolle, Clarenceville, Noyan, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 7h00 à 16h00, vendredi 7h30 à 11h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ repas chaud, 4\$ repas congelé, dîner communautaire: 10\$, transport: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

640, rue Dorchester, local 301, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**450 347-7527** Téléc.: 450 347-7323

**Site internet:** [www.cabstjean.org](http://www.cabstjean.org)

**Courriel:** [info@cabstjean.org](mailto:info@cabstjean.org)

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds et congelés. \* Appels et visites d'amitié. \* Répit pour aidants. \* Consultation, réseau d'entraide et formation pour aidants. \* RAPPID-OR: distribution d'information et de trousse de sécurité à domicile. \* Ateliers culinaires. \* Aide aux organismes. \* Référence. \* Clinique d'impôts et aide à la rédaction de formulaires.

**Clientèle:** aînés, personnes à faible revenu, proches aidants, bénévoles

**Territoire desservi:** Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Jean-Sur-Richelieu, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** popote roulante: variables, ateliers culinaires: 10\$ par atelier

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SERVICES EXTERNES - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

315, rue MacDonald, bureau 105, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**450 348-6121**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-readaptation-en-deficience-intellectuelle-et-trouble-du-spectre-de-47](http://santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-readaptation-en-deficience-intellectuelle-et-trouble-du-spectre-de-47)

**Services:** Services spécialisés de réadaptation. \* Accueil, évaluation et orientation. \* Services d'adaptation ou de réadaptation de la personne en contexte d'intégration résidentielle, d'intégration au travail ou d'intégration communautaire. \* Assistance éducative spécialisée à la famille et aux proches. \* Soutien spécialisé aux partenaires. \* Ressources résidentielles adaptées.

**Clientèle:** personnes présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), leurs familles et proches

**Territoire desservi:** Montérégie

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE ÉLODI (LE)**

135, 5e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 4J5

**450 347-7472** Téléc.: 450 358-1025

**Courriel:** [direction@lecentreelodi.org](mailto:direction@lecentreelodi.org)

**Services:** Activités socio-récréatives et maintien des acquis. \* Centre de jour.

**Clientèle:** personnes adultes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 15h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS**

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### ENVOL DU HAUT-RICHELIEU (L')

245, 6e Avenue, bureau 1, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 0C6

**450 347-6041 Téléc.:** 450 347-9059

**Site internet:** [www.rphrhr.com](http://www.rphrhr.com)

**Courriel:** [coordoenvol@videotron.ca](mailto:coordoenvol@videotron.ca)

**Services:** Centre de jour. \* Activités récréatives, sportives, sociales, culturelles et éducatives. \* Sorties culturelles et touristiques.

**Clientèle:** personnes de 15 à 35 ans avec un handicap physique

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Le Haut-Saint-Laurent

**Horaire:** centre de jour: lundi, mardi, jeudi, vendredi 8h30 à 16h00, samedi selon les activités

**Frais:** membre: 20\$ par année, centre de jour: 5\$ par jour, activités de loisirs: variables

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FAMILLE À COEUR

130, rue Saint-Georges, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2S8

**450 346-1734 Téléc.:** 450 346-9680

**Site internet:** [www.familleacoer.qc.ca](http://www.familleacoer.qc.ca)

**Courriel:** [familleacoer@familleacoer.qc.ca](mailto:familleacoer@familleacoer.qc.ca)

**Services:** Maison de la famille. \* Accueil et référence. \* Ressources périnatales. \* Ateliers, activités et conférences. \* Activités familiales. \* Halte-garderie et halte-répit. \* Courrier des enfants. \* Vérification de sièges d'auto. \* Prêt de tire-lait. \* Relevailles à domicile. \* Soirées pour pères. \* Relation d'aide familiale, soutien et accompagnement.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, certains soirs et fins de semaine

**Frais:** membre: 20\$ par année par famille

**Financement:** provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE LE TOURNANT

29, rue Diderot, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 3C7

**514 771-8572 Téléc.:** 450 348-1410

**Courriel:** [letournant@hotmail.ca](mailto:letournant@hotmail.ca)

**Services:** Accompagnement bénévole de personnes en soins palliatifs ou ayant une maladie grave. \* Aide à domicile. \* Écoute, rencontre et accompagnement amical. \* Jumelage. \* Visites et appels d'amitié. \* Service de répit aux aidants naturels. \* Service de gardiennage. \* Sorties récréatives et de socialisation. \* Recrutement et formation de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec une maladie grave, personnes en soins palliatifs, aidants naturels, bénévoles

**Territoire desservi:** Carignan, Chambly, MRC Le Haut-Richelieu

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HANDI-LOGEMENT DU HAUT RICHELIEU

19, rue Donais, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 2J7

**450 201-0786 poste 6 Téléc.:** 450 359-9618

**Site internet:** [www.handi-logement.org](http://www.handi-logement.org)

**Courriel:** [handilogement@videotron.ca](mailto:handilogement@videotron.ca)

**Services:** Logements adaptés avec services. \* Préposés aux soins de nuit. \* Salle communautaire. \*

Jardins communautaires. \* Ascenseur. \* Buanderie. \* Foyer extérieur, balançoires extérieures, aménagement paysager. \* Génératrice dans les espaces communs et porte électrique centrale. \* Stationnement avec prise de courant.

**Clientèle:** personnes avec un handicap physique, sensoriel ou organique, personnes âgées à faible revenu

**Capacité:** 24 logements: 12 3½, 10 4½, 2 5½

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Frais:** 25% du revenu familial

**Financement:** fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### REGROUPEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES RÉGION DU HAUT-RICHELIEU

245, 6e Avenue, bureau 1, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 0C6

**450 347-6041 Téléc.:** 450 347-9059

**Site internet:** [www.rphrhr.com](http://www.rphrhr.com)

**Courriel:** [rph@videotron.ca](mailto:rph@videotron.ca)

**Services:** \* Logements adaptés. \* Hébergement temporaire et chambres de répit. \* Activités et sorties.

**Clientèle:** personnes avec un handicap physique, aînés à mobilité réduite

**Capacité:** 54 logements, 2 chambres de répit

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Le Haut-Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** membre: 20\$ par année, hébergement temporaire: selon le revenu

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU HAUT-RICHELIEU

740, 2e Rue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 3H5

**514 990-8262 Téléc.:** 450 347-7370

**Site internet:** [www.sahr.ca](http://www.sahr.ca)

**Courriel:** [info@sahr.ca](mailto:info@sahr.ca)

**Services:** \* Aide et soutien. \* Information et référence, centre de documentation. \*

Formation dans les résidences. \* Consultation individuelle ou téléphonique. \* Groupe de soutien pour les aidants. \* Halte-répit, accompagnement. \* Conférences et rencontres thématiques. \* Café-rencontre mensuel. \* Ateliers créatifs et groupes d'activités pour personnes atteintes en phase précoce.

**Clientèle:** personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées ainsi que leur famille, aidants

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, CLSC de la Vallée des Forts, CLSC du Richelieu, CLSC Jardin-du-Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** groupe de soutien: frais de membre de 25\$ par année

**Financement:** dons, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services de répit et d'hébergement

### ASSOCIATION PAUSE

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-2324**

**Site internet:** [www.associationpause.org](http://www.associationpause.org)

**Courriel:** [info@associationpause.org](mailto:info@associationpause.org)

**Services:** \* Information et référence. \* Activités d'intégration sociale. \* Camp de jour. \* Répit par les loisirs. \* Défense et promotion des droits. \* Écoute et soutien téléphonique.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), associé ou non à une déficience physique, familles des participants

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** coût d'adhésion: 20\$

**Financement:** provincial, dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SERVICES EXTERNES - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

315, rue MacDonald, bureau 105, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**450 348-6121**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-readaptation-en-deficience-intellectuelle-et-trouble-du-spectre-de-47](http://santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-readaptation-en-deficience-intellectuelle-et-trouble-du-spectre-de-47)

**Services:** Services spécialisés de réadaptation. \* Accueil, évaluation et orientation. \* Services d'adaptation ou de réadaptation de la personne en contexte d'intégration résidentielle, d'intégration au travail ou d'intégration communautaire. \* Assistance éducative spécialisée à la famille et aux proches. \* Soutien spécialisé aux partenaires. \* Ressources résidentielles adaptées.

**Clientèle:** personnes présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), leurs familles et proches

**Territoire desservi:** Montérégie

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE ÉLODI (LE)

135, 5e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 4J5

**450 347-7472** **Télé.:** 450 358-1025

**Courriel:** [direction@lecentreelodi.org](mailto:direction@lecentreelodi.org)

**Services:** Activités socio-récréatives et maintien des acquis. \* Centre de jour.

**Clientèle:** personnes adultes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 15h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sourds et malentendants

### RÉSEAU SURDITÉ MONTÉRÉGIE

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 11, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**450 346-6029** **ATS:** 450 238-0130

**Site internet:** [www.reseausurditemonteregie.org](http://www.reseausurditemonteregie.org)

**Courriel:** [info@reseausurditemonteregie.org](mailto:info@reseausurditemonteregie.org)



**Services:** Aide, soutien et assistance aux personnes vivant avec une surdité, à leur famille et à leurs proches.

\* Aide à la communication. \* Information et référence. \* services et activités favorisant l'autonomie et le développement des personnes vivant avec une surdité: conférences, ateliers.

**Clientèle:** personnes sourdes et malentendantes

**Territoire desservi:** Montérégie-Est, Montérégie-Centre, Montérégie-Ouest

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SDEM SEMO MONTÉRÉGIE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

315, rue MacDonald, bureau 115, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**1 800 646-6096 Téléc.:** 450 674-7220

**Site internet:** sdem-semo.org

**Courriel:** info@sdem-semo.org

**Services:** Soutien à la formation, à l'intégration et au maintien en emploi. \* Programme préparatoire en emploi.

\* Aide à la recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience sur le plan physique, sensoriel ou intellectuel ou ayant des problèmes de santé mentale, des troubles d'apprentissage, des troubles neurologiques ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ LUÇOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES ACTIVES**

Adresse confidentielle

**450 359-2000**

**Courriel:** societe\_luquoise@hotmail.com

**Services:** Activités et services qui favorisent l'autonomie et le développement moral, culturel, physique et social des personnes handicapées. \* Promotion des droits et intégration sociale. \* Sensibilisation aux besoins et intérêts des personnes handicapées. \* Services d'information et de référence. \* Cafés-rencontres.

**Clientèle:** personnes avec des déficiences physique, intellectuelle légère ou sensorielle

**Territoire desservi:** MRC Le Haut Richelieu

**Frais:** \$15

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Travail adapté et soutien à l'employabilité**

### **ATELIER INDUSTRIEL SAINT-JEAN**

277, rue Langlois, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 4S4

**450 347-2616 Téléc.:** 450 347-1060

**Site internet:** www.atelierindustriel.ca

**Courriel:** info@atelierindustriel.ca

**Services:** Entreprise d'insertion professionnelle pour personnes en situation de handicap. \* Échantillonnage, emballage, embouteillage, ensachage, scellage, etc.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ORIENTATION ET DE FORMATION POUR FEMMES EN RECHERCHE D'EMPLOI**

49, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2J8

**450 347-6101** Téléc.: 450 347-1198

**Site internet:** www.coffre.ca

**Courriel:** st-jean@coffre.ca

**Services:** Intégration des femmes dans les métiers traditionnels et non traditionnels. \* Formation et information. \* Orientation professionnelle par le biais d'ateliers: connaissance de soi, techniques de recherche d'emploi. \* Stage en entreprise. \* Coaching individuel. \* Coaching en entreprise.

**Clientèle:** femmes sans emploi ou avec emploi précaire

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS**

280, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6H4

**450 347-9338** Téléc.: 450 347-8250

**Site internet:** www.cpcjohannais.com

**Courriel:** info@cpcjohannais.com

**Services:** \* Friperie familiale \* Dépannages ponctuels. \* Intégration socioprofessionnelle: formation et entreprise d'insertion. \* Recyclage et récupération d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de maison, jouets, équipement de loisirs, livres, fournitures scolaires. \* Collecte de dons à domicile: meubles (autres objets acceptés lors de la collecte d'un meuble).

**Clientèle:** personnes démunies

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns frais pour dépannage

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES LE DÔME**

2, place du Marché, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2P4

**450 346-2147** Téléc.: 450 346-7916

**Site internet:** www.mdjledome.com

**Courriel:** mdjledome@qc.aira.com

**Services:** Lieu de rencontre animé. \* Activités de prévention et d'éducation. \* Défense des droits des jeunes. \* Activités sportives, sociales et culturelles. \* Projets d'insertion socioprofessionnelle pour les jeunes adultes.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, insertion socioprofessionnelle: jeunes adultes de 16 à 30 ans

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00, samedi: horaire variable selon les activités

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PROJET INTÉGRATION AUTISMOPOLIS**

415 boulevard du Séminaire nord, bureau B, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5L4

**450 895-1470**

**Site internet:** www.autismopolis.com

**Courriel:** administration@autismopolis.com

**Services:** \* Projet de préparation à l'emploi d'une durée de 6 mois. \* Activités de socialisation pour les 13 ans et plus.

**Clientèle:** personnes ayant le spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle

**Capacité:** 20 personnes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h30 et 18h00 à 20h00, samedi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre autiste: 10\$ par année, membre non autiste: 15\$ par année

**Financement:** campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SDEM SEMO MONTÉRÉGIE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

315, rue MacDonald, bureau 115, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**1 800 646-6096 Téléc.:** 450 674-7220

**Site internet:** [sdem-semo.org](http://sdem-semo.org)

**Courriel:** [info@sdem-semo.org](mailto:info@sdem-semo.org)

**Services:** Soutien à la formation, à l'intégration et au maintien en emploi. \* Programme préparatoire en emploi.

\* Aide à la recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience sur le plan physique, sensoriel ou intellectuel ou ayant des problèmes de santé mentale, des troubles d'apprentissage, des troubles neurologiques ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Immigration et communautés culturelles**

### **ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS**

#### **FRANCISATION**

#### **ORGANISATIONS MULTICULTURELLES**

#### **RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DIPLÔMES**

## Établissement des nouveaux arrivants

### CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTES-RIVIÈRES

210, rue Notre-Dame, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6N3

**450 359-6411** Téléc.: 450 359-1569

**Site internet:** www.csdhr.qc.ca

**Courriel:** secgen@csdhr.qc.ca

**Services:** Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Formation professionnelle. \* Éducation des adultes. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Francisation, services d'intégration. \* Formation à distance. \* Service aux entreprises. \* Coordination du transport scolaire.

**Territoire desservi:** MRC Rouville, MRC Le Haut-Richelieu, Saint-Jacques-le-Mineur

**Statut:** organisme parapublic

### DROIT À L'EMPLOI

49, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2J8

**450 347-6101** Téléc.: 450 347-1198

**Site internet:** www.coffre.ca/accueil-droit-saint-jean

**Courriel:** st-jean@quartierdelemploi.ca

**Services:** Organisme d'intégration socioprofessionnelle. \* Vers l'Emploi: soutien et accompagnement à la recherche active d'emploi. \* Déclic-45: services d'orientation et de soutien à la recherche d'emploi. \* Cib'l'Emploi: services d'orientation et de soutien à la recherche d'emploi pouvant inclure une subvention salariale, après évaluation. \* L'ANCRE: programme d'accompagnement et d'aide en recherche d'emploi pour les nouveaux arrivants.

**Clientèle:** Vers l'Emploi: public général, Déclic-45: personnes de 45 ans et plus, L'ANCRE: personnes immigrantes, Cib'l'Emploi: personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTE OUVERTE (LA)

81, rue Frontenac, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2Y4

**450 346-3283**

**Courriel:** laporteouverte.conseil@gmail.com

**Services:** \* Ateliers d'alphabétisation pour adultes francophones. \* Cours de français écrit. \* Cours de francisation et aide à l'accueil des immigrants. \* Centre du Livre Usagé: vente de livres à prix modiques.

**Clientèle:** adultes faiblement alphabétisés et immigrants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00, Centre du Livre Usagé: lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Francisation

### CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTES-RIVIÈRES

210, rue Notre-Dame, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6N3

**450 359-6411** Téléc.: 450 359-1569

**Site internet:** www.csdhr.qc.ca

**Courriel:** secgen@csdhr.qc.ca

**Services:** Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Formation professionnelle. \* Éducation des adultes. \* Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. \* Francisation, services d'intégration. \* Formation à distance. \* Service aux entreprises. \* Coordination du transport scolaire.

**Territoire desservi:** MRC Rouville, MRC Le Haut-Richelieu, Saint-Jacques-le-Mineur

**Statut:** organisme parapublic

### PORTE OUVERTE (LA)

81, rue Frontenac, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2Y4

**450 346-3283**

**Courriel:** laporteouverte.conseil@gmail.com

**Services:** \* Ateliers d'alphabétisation pour adultes francophones. \* Cours de français écrit. \* Cours de francisation et aide à l'accueil des immigrants. \* Centre du Livre Usagé: vente de livres à prix modiques.

**Clientèle:** adultes faiblement alphabétisés et immigrants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00, Centre du Livre Usagé: lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organisations multiculturelles

### GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM

6, rue Van-Vliet, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4032** Téléc.: 450 246-4044

**Site internet:** www.grenierauxtrouvailles.org

**Courriel:** info@grenierauxtrouvailles.org

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire et vente d'articles usagés: vêtements, jouets, livres, bicyclettes. \* Groupe d'achats coopératifs. \* Réinsertion à l'emploi. \* Développement et maintien de saines habitudes de vie. \* Ateliers de cuisine pour les jeunes du primaire. \* Cafés-causeries et ateliers de cuisine pour les personnes âgées. \* Cuisine collective. \* Salle d'entraînement physique. \* Travaux compensatoires, communautaires et justice alternative.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, jeunes à risque de commettre ou ayant commis des actes de délinquance

**Capacité:** 355 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle, Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Valentin, Noyan, Saint-Bernard-De-Lacolle, Saint-Georges-De-Clarenceville, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** mardi au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** membre: 8\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Reconnaissance des acquis et diplômes

### **CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

1235, rue Douglas, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 1C7

**1 800 622-6232**    **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emplois. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## **Itinérance**

**CENTRES DE JOUR ET DE SOIR**

**HÉBERGEMENT DE TRANSITION**

**UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE**



## Centres de jour et de soir

### CARREFOUR JEUNESSE D'IBERVILLE

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-4419**

**Courriel:** mdjiberville@hotmail.com

**Services:** \* Activités sociales, culturelles et sportives. \* Ateliers, cafés-rencontres. \* Relation d'aide, accompagnement, référence. \* Aide aux devoirs, motivation scolaire. \* Dîners. \* Vestiaire: dons de vêtements, ordinateurs, jouets et équipement de loisirs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** secteur Iberville de Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement de transition

### JEUNES MÈRES EN ACTION

330, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6L3

**450 348-4330** **Télééc.:** 450 348-7966

**Site internet:** www.jeunesmeresenaction.org

**Courriel:** info@jeunesmeresenaction.org

**Services:** Services adaptés aux besoins des jeunes mères à faible revenu. \* Centre de jour: ateliers avec service de halte-garderie, écoute et soutien, cafés-rencontres, rencontres individuelles, écoute téléphonique, activités récréatives, sorties de groupe. \* Logements de transition pour mères qui souhaitent concrétiser un projet d'études.

**Clientèle:** jeunes mères à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### JEUNES MÈRES EN ACTION - MAISON DORIMÈNE-DESJARDINS

111, rue Towner, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 3S8

**450 346-5422**

**Site internet:** www.jeunesmeresenaction.org

**Courriel:** info@jeunesmeresenaction.org

**Services:** Logement de transition pour mères monoparentales aux études. \* Accompagnement et soutien. \* Durée maximum de 5 ans.

**Clientèle:** jeunes mères monoparentales aux études ayant 50% de la garde de leur enfant ou plus

**Capacité:** 24 logements

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON OXYGÈNE HAUT-RICHELIEU**

130, rue Saint-Georges, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2S8

**450 346-1734**

**Site internet:** [www.maisonoxygenehautrichelieu.com](http://www.maisonoxygenehautrichelieu.com)

**Courriel:** [info@maisonoxygenehautrichelieu.com](mailto:info@maisonoxygenehautrichelieu.com)

**Services:** Hébergement temporaire pour pères et enfants vivant des difficultés. \* Chambres individuelles. \* Service d'intervention individuelle. \* Halte-garderie. \* Activités pères-enfants.

**Clientèle:** pères vivant des difficultés personnelles, familiales ou conjugales et leurs enfants

**Capacité:** 2 chambres

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Frais:** hébergement: 25% du revenu net, intervention individuelle: de 0 à 25\$ de l'heure selon le revenu

**Financement:** dons, provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Unités mobiles et travail de rue****CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS**

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaires:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**S.O.S. PRÉDELT**

121, rue Brodeur, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 2C4

**450 655-0528**

**Courriel:** [sos\\_predelt@hotmail.com](mailto:sos_predelt@hotmail.com)

**Services:** Prévention de la délinquance, de la toxicomanie et de la criminalité. \* Travail de rue. \* Hébergement ponctuel. \* Information et sensibilisation.

**Clientèle:** jeunes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir

**Territoire desservi:** Montérégie

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Justice et défense des droits****ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE****GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS****PALAIS DE JUSTICE ET TRIBUNAUX****PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES****SERVICES CORRECTIONNELS****SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**

## Assistance et information juridique

### ASSOCIATION POUR LES DROITS DES ACCIDENTÉS (L')

Adresse confidentielle

**514 742-3873**

**Site internet:** [associationdroitsaccidentes.e-monsite.com](http://associationdroitsaccidentes.e-monsite.com)

**Courriel:** [association.droits.accidentes@gmail.com](mailto:association.droits.accidentes@gmail.com)

**Services:** Soutien aux accidentés de la route. \* Écoute, support et accompagnement personnalisé via courriel, Messenger (Facebook) et par téléphone pour les accidentés, les endeuillés et les personnes-soutiens. \*

Accompagnement dans les démarches gouvernementales et judiciaires. \* Information et référence. \*

Sensibilisation, conférences. \* Défense des droits et représentation auprès des instances gouvernementales.

**Clientèle:** personnes accidentés de la route, leurs proches, proches aidants, personnes endeuillées suite à un accident de la route

**Territoire desservi:** Carignan, Chambly, MRC Rouville, MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMMISSION DE L'ÉQUITÉ SALARIALE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

145, boulevard Saint-Joseph, 3e étage, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 1W5

**1 844 838-0808** Téléc.: 514 864-6756

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [equite.salariale@ces.gouv.qc.ca](mailto:equite.salariale@ces.gouv.qc.ca)

**Services:** Aide et assistance aux employeurs qui doivent réaliser l'équité salariale dans leur entreprise et aux personnes salariées désirant obtenir de l'information ou exercer leurs droits. \* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. \*

Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. \* Service de

conciliation afin de favoriser le règlement des mécontentes. \* Enquêtes à la suite de plaintes ou de différents

soumis par les parties ou de sa propre initiative. \* Progiciel pour réaliser l'équité salariale : outil informatique qui permet aux employeurs de réaliser leur exercice d'équité salariale de manière autonome, disponible sur le site

web. \* Conférences d'information sur la Loi sur l'équité salariale et son application, offertes sur demande à des

groupes d'employeurs, de personnes salariées ou à tout autre regroupement désirant obtenir de l'information sur l'équité salariale. \* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du

Québec. \* Activités de recherche.

**Clientèle:** personnes salariées, majoritairement des travailleuses, qui occupent des catégories d'emplois à prédominance féminine, employeurs, associations accréditées

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

109, rue Saint-Charles, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**450 346-5743**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend toutes les causes impliquant une personne mineure. \* Entend les causes d'adoption.

**Territoire desservi:** Montérégie: district judiciaire d'Iberville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **INCLUSION: REGROUPEMENT D'AIDE AUX PERSONNES BÉNÉFICIAIRES DE LA SÉCURITÉ DU REVENU ET À FAIBLES REVENUS DU HAUT-RICHELIEU**

198, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6G9

**450 346-7369** Téléc.: 450 346-9781

**Courriel:** inclusion@videotron.ca

**Services:** \* Aide et accompagnement dans les démarches légales. \* Promotion des droits, intérêts et devoirs. \* Action collective de prévention des abus et discrimination. \* Sessions d'information et de formation. \* Conférences et café-rencontre.

**Clientèle:** personnes bénéficiaires de la sécurité du revenu et personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville, Chambly, Carignan

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **JUSTICE ALTERNATIVE DU HAUT-RICHELIEU**

870, rue du Curé-Saint-Georges, bureau 200, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2Z8

**450 347-1799** Téléc.: 450 347-3445

**Site internet:** www.jahr.ca

**Courriel:** direction@jahr.ca

**Services:** Application de certaines sanctions judiciaires et extrajudiciaires prévues par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents. \* Travaux bénévoles, développement des habiletés sociales, démarches auprès de la victime. \* Prévention en milieu scolaire. \* Programme de médiation scolaire. \* Médiation citoyenne. \* DÉGRAF: projet pour enlever les graffitis illégaux.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC le Haut-Richelieu, Napierville, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Cyprien-de-Napierville, Saint-Jacques-le-Mineur

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **MAISON HINA**

Adresse confidentielle

**450 346-1645** Téléc.: 450 346-8161

**Courriel:** maison.hina@qc.aira.com

**Services:** Maison d'hébergement. \* Aide, soutien et écoute téléphonique. \* Accueil et hébergement: suivi individuel, atelier de groupe, intervention jeunesse et suivi mère-enfants. \* Accompagnement dans les démarches juridiques. \* Information et orientation.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale, avec ou sans enfant

**Capacité:** 14 personnes

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense des droits

### ASSOCIATION DE PARALYSIE CÉRÉBRALE DU QUÉBEC

Adresse confidentielle

**1 800 311-3770**

**Site internet:** [www.paralysiecerebrale.com](http://www.paralysiecerebrale.com)

**Courriel:** [info@paralysiecerebrale.com](mailto:info@paralysiecerebrale.com)

**Services:** Promotion de l'intégration et de l'amélioration de la qualité de vie des gens vivant avec la paralysie cérébrale. \* Information et orientation. \* Prêt d'équipement spécialisé. \* Aide financière de dépannage. \* Défense des droits. \* Avancement de la recherche: collaboration avec la chaire de recherche en paralysie cérébrale de l'Université Laval.

**Clientèle:** personnes vivant avec la paralysie cérébrale

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION PAUSE

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-2324**

**Site internet:** [www.associationpause.org](http://www.associationpause.org)

**Courriel:** [info@associationpause.org](mailto:info@associationpause.org)

**Services:** \* Information et référence. \* Activités d'intégration sociale. \* Camp de jour. \* Répit par les loisirs. \* Défense et promotion des droits. \* Écoute et soutien téléphonique.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), associé ou non à une déficience physique, familles des participants

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** coût d'adhésion: 20\$

**Financement:** provincial, dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION POUR LES DROITS DES ACCIDENTÉS (L')

Adresse confidentielle

**514 742-3873**

**Site internet:** [associationdroitsaccidentes.e-monsite.com](http://associationdroitsaccidentes.e-monsite.com)

**Courriel:** [association.droits.accidentes@gmail.com](mailto:association.droits.accidentes@gmail.com)

**Services:** Soutien aux accidentés de la route. \* Écoute, support et accompagnement personnalisé via courriel, Messenger (Facebook) et par téléphone pour les accidentés, les endeuillés et les personnes-soutiens. \*

Accompagnement dans les démarches gouvernementales et judiciaires. \* Information et référence. \*

Sensibilisation, conférences. \* Défense des droits et représentation auprès des instances gouvernementales.

**Clientèle:** personnes accidentés de la route, leurs proches, proches aidants, personnes endeuillées suite à un accident de la route

**Territoire desservi:** Carignan, Chambly, MRC Rouville, MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - MONTÉRÉGIE - POINT DE SERVICE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

125, rue Saint-Charles, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C4

**1 800 263-0670** Téléc.: 450 347-2991

**Site internet:** [www.caapmonteregie.ca](http://www.caapmonteregie.ca)

**Courriel:** [caap@caapmonteregie.ca](mailto:caap@caapmonteregie.ca)

**Services:** Information, assistance et accompagnement des usagers qui désirent porter plainte concernant les services du réseau de la santé et des services sociaux. \* Centres hospitaliers. \* CHSLD. \* CISSS et CIUSSS. \* Services d'adaptation ou de réadaptation et d'intégration sociale. \* Services de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation et leur famille. \* CLSC. \* Ressources intermédiaires: appartements supervisés, maisons de chambres, maisons d'accueil, résidences de groupe. \* Ressources de type familial: familles d'accueil, résidences d'accueil. \* Organismes communautaires. \* Ressources d'hébergement en toxicomanie ou en jeu pathologique. \* Résidences privées pour aînés. \* Information et assistance pour les baux et services dans les résidences privées. \* Services de transport ambulancier. \* Tout autre personne, société ou organisme avec lequel les établissements de santé collaborent.

**Clientèle:** usagers insatisfaits et qui s'estiment lésés dans leurs droits

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DE FORMATION À L'AUTOGESTION DU HAUT RICHELIEU**

199-A, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6Z8

**450 346-8357** Téléc.: 450 346-8357

**Courriel:** [cfa-hr@hotmail.ca](mailto:cfa-hr@hotmail.ca)

**Services:** \* Information et référence. \* Accompagnement et entraide. \* Ateliers sur la gestion du temps, la gestion du stress et la connaissance de soi. \* Atelier sur la recherche d'emploi. \* Atelier sur le budget. \* Atelier sur les conseils d'administration. \* Après-midi causeries. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Relation d'aide. \* Promotion des droits. \* Aide matérielle. \* Repas à bas prix. \* Lutte à la pauvreté, à l'exclusion sociale à l'itinérance.

**Clientèle:** personnes de 35 ans et moins

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 16h00

**Frais:** membre: 4\$ si possible

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

125, rue Jacques-Cartier, bureau 2, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**1 833 684-2504** Téléc.: 450 674-3019

**Site internet:** [cddm.weebly.com](http://cddm.weebly.com)

**Courriel:** [st-jean@cddm.qc.ca](mailto:st-jean@cddm.qc.ca)

**Services:** \* Défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel. \* Dénonciation des abus de la psychiatrie. \* Formation, mobilisation, éducation populaire.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ CHÔMAGE DU HAUT-RICHELIEU ET DU SUROÏT**

198, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6G9

**450 357-1162** Téléc.: 450 346-9781

**Site internet:** [www.lecnc.com/haut-richelieu](http://www.lecnc.com/haut-richelieu)

**Courriel:** [info@cchr.ca](mailto:info@cchr.ca)

**Services:** \* Informations et formations sur la Loi de l'assurance-emploi. \* Accompagnement dans les démarches. \* Défense des droits des chômeurs.

**Clientèle:** personnes avec ou sans emploi

**Territoire desservi:** MRC le Haut-Richelieu, MRC Roussillon et région du Suroît, MRC Rouville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ DES USAGERS DU RÉSEAU LOCAL DE SERVICES DU HAUT-RICHELIEU - ROUVILLE**

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**1 866 967-4825 poste 8958**

**Site internet:** [comitedesusagers-hrr.com](http://comitedesusagers-hrr.com)

**Courriel:** [info@comitedesusagers-hrr.com](mailto:info@comitedesusagers-hrr.com)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts. \* Accompagnement dans les démarches pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers du réseau local de services du Haut-Richelieu-Rouville

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**COMMISSION DE L'ÉQUITÉ SALARIALE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

145, boulevard Saint-Joseph, 3e étage, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 1W5

**1 844 838-0808** Téléc.: 514 864-6756

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [equite.salariale@ces.gouv.qc.ca](mailto:equite.salariale@ces.gouv.qc.ca)

**Services:** Aide et assistance aux employeurs qui doivent réaliser l'équité salariale dans leur entreprise et aux personnes salariées désirant obtenir de l'information ou exercer leurs droits. \* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. \* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. \* Service de conciliation afin de favoriser le règlement des mécontentes. \* Enquêtes à la suite de plaintes ou de différents soumis par les parties ou de sa propre initiative. \* Progiciel pour réaliser l'équité salariale : outil informatique qui permet aux employeurs de réaliser leur exercice d'équité salariale de manière autonome, disponible sur le site web. \* Conférences d'information sur la Loi sur l'équité salariale et son application, offertes sur demande à des groupes d'employeurs, de personnes salariées ou à tout autre regroupement désirant obtenir de l'information sur l'équité salariale. \* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. \* Activités de recherche.

**Clientèle:** personnes salariées, majoritairement des travailleuses, qui occupent des catégories d'emplois à prédominance féminine, employeurs, associations accréditées

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**FADOQ - RÉGION RIVE-SUD-SUROÏT**

900, boulevard Industriel, bureau 250, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J4

**1 800 828-3344** Téléc.: 450 347-6385

**Site internet:** [www.fadoq.ca/rive-sud-suroit](http://www.fadoq.ca/rive-sud-suroit)

**Courriel:** [info@fadoqrss.org](mailto:info@fadoqrss.org)



**Services:** Rassemblement et représentation des personnes de 50 ans et plus. \* Défense et promotion des droits. \* Conservation et amélioration de la qualité de vie. \* Programmes et activités de soutien. \* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Rive-Sud, Suroît

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** autofinancement, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **INCLUSION: REGROUPEMENT D'AIDE AUX PERSONNES BÉNÉFICIAIRES DE LA SÉCURITÉ DU REVENU ET À FAIBLES REVENUS DU HAUT-RICHELIEU**

198, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6G9

**450 346-7369** Téléc.: 450 346-9781

**Courriel:** inclusion@videotron.ca

**Services:** \* Aide et accompagnement dans les démarches légales. \* Promotion des droits, intérêts et devoirs. \* Action collective de prévention des abus et discrimination. \* Sessions d'information et de formation. \* Conférences et café-rencontre.

**Clientèle:** personnes bénéficiaires de la sécurité du revenu et personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville, Chambly, Carignan

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ORGANISME D'AIDE AUX TROUBLES DYS TUKÀ TULÀ SOS DYS**

227, rang Saint-Édouard, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 5T9

**514 291-6940**

**Courriel:** tukatula.sos.dys@gmail.com

**Services:** Soutien aux personnes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique. \* Information, ressources et références. \* Accompagnement et soutien moral, pédagogique, médical et juridique par téléphone et en ligne. \* Conférences et ateliers. \* Formations en milieu de travail et en milieu scolaire.

**Clientèle:** enfants ou adultes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique avec ou sans diagnostic médical: dyslexie, dyscalculie, dysorthographe, dysphasie, dysgraphie ou dyspraxie, parents, familles, professionnels

**Territoire desservi:** Canada

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DU HAUT-RICHELIEU**

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 10, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC, J3B 8C9

**450 542-9635** Téléc.: 450 542-9962

**Site internet:** www.rutachr.com

**Courriel:** direction@rutachr.com

**Services:** \* Représentation et défense des droits. \* Sensibilisation, promotion et éducation. \* Accompagnement dans les démarches d'admissibilité.

**Clientèle:** personnes à mobilité réduite utilisant le transport adapté

**Territoire desservi:** MRC Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOCIÉTÉ LUÇOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES ACTIVES

Adresse confidentielle

**450 359-2000**

**Courriel:** societe\_luoise@hotmail.com

**Services:** Activités et services qui favorisent l'autonomie et le développement moral, culturel, physique et social des personnes handicapées. \* Promotion des droits et intégration sociale. \* Sensibilisation aux besoins et intérêts des personnes handicapées. \* Services d'information et de référence. \* Cafés-rencontres.

**Clientèle:** personnes avec des déficiences physique, intellectuelle légère ou sensorielle

**Territoire desservi:** MRC Le Haut Richelieu

**Frais:** \$15

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET BÉNÉVOLES DE LA MONTÉRÉGIE

39, rue Saint-Jacques, bureau 206, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2J6

**450 347-4110** **Télé.:** 450 347-6243

**Site internet:** www.trocm.org

**Courriel:** trocmon@videotron.ca

**Services:** Regroupement des organismes communautaires autonomes oeuvrant en santé et services sociaux. \* Représentation. \* Information et mobilisation. \* Formation et développement de la vie associative.

**Clientèle:** organismes communautaires autonomes, bénévoles

**Capacité:** 251 membres

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 60\$ à 200\$

**Financement:** provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Palais de justice et tribunaux

### COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

109, rue Saint-Charles, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**450 347-3716**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend les causes où la somme en litige est inférieure à 85 000\$ et les poursuites portant sur les dépôts volontaires et les affaires municipales et scolaires.

\* Demandes d'évaluation psychiatrique: administration des jugements en matière de garde provisoire et autorisée lorsqu'un médecin veut garder une personne à l'hôpital en vue de procéder à un examen psychiatrique ou lorsqu'une personne refuse d'aller à l'hôpital pour se soumettre à un examen. \* Dépôts volontaires.

**Territoire desservi:** Montérégie: district judiciaire d'Iberville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CRIMINELLE ET PÉNALE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

109, rue Saint-Charles, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**450 347-3715**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend les poursuites entreprises en vertu du Code criminel, du Code de procédure pénale ou de toute autre loi pénale.

**Territoire desservi:** Montérégie: district judiciaire d'Iberville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

109, rue Saint-Charles, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**450 346-5743**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend toutes les causes impliquant une personne mineure. \* Entend les causes d'adoption.

**Territoire desservi:** Montérégie: district judiciaire d'Iberville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **COUR DU QUÉBEC - DIVISION DES PETITES CRÉANCES - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

109, rue Saint-Charles, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**450 346-1653**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/)

**Courriel:** [pcstjeansurrichelieu@justice.gouv.qc.ca](mailto:pcstjeansurrichelieu@justice.gouv.qc.ca)

**Services:** Tribunal qui entend les causes dont la somme d'argent en litige est inférieure à 15 000\$ et où les gens se représentent eux-mêmes, sans avocat. \* Service de médiation gratuit aux parties souhaitant régler leur litige par une entente avant l'audition de leur cause par le ou la juge.

**Clientèle:** personne physique ou morale et société ayant employé au plus 10 personnes au cours des 12 mois précédant la date de la réclamation

**Territoire desservi:** Montérégie: district judiciaire d'Iberville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **COUR SUPÉRIEURE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

109, rue Saint-Charles, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**450 347-3716**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend les causes dont la somme en litige est supérieure à 70 000\$ et les litiges administratif, familial et de faillite. \* Entend les procès devant jury en matière pénale et les appels en matière de poursuites sommaires.

**Territoire desservi:** Montérégie: district judiciaire d'Iberville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **PALAIS DE JUSTICE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

109, rue Saint-Charles, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**450 347-3716**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/)

**Services:** Administration des services judiciaires de Saint-Jean-sur-Richelieu. \* Soutien aux différentes cours de justice constituant l'appareil judiciaire du Québec ainsi qu'à certains tribunaux spécialisés. \* Services judiciaires: curatelle, tutelle ou testament, mariage ou union civile, archives des divorces, médiation familiale, pension alimentaire.

**Territoire desservi:** Montérégie: district judiciaire d'Iberville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Protection du consommateur et plaintes

### CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - MONTÉRÉGIE - POINT DE SERVICE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

125, rue Saint-Charles, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C4

**1 800 263-0670 Téléc.:** 450 347-2991

**Site internet:** [www.caapmonteregie.ca](http://www.caapmonteregie.ca)

**Courriel:** [caap@caapmonteregie.ca](mailto:caap@caapmonteregie.ca)

**Services:** Information, assistance et accompagnement des usagers qui désirent porter plainte concernant les services du réseau de la santé et des services sociaux. \* Centres hospitaliers. \* CHSLD. \* CISSS et CIUSSS. \* Services d'adaptation ou de réadaptation et d'intégration sociale. \* Services de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation et leur famille. \* CLSC. \* Ressources intermédiaires: appartements supervisés, maisons de chambres, maisons d'accueil, résidences de groupe. \* Ressources de type familial: familles d'accueil, résidences d'accueil. \* Organismes communautaires. \* Ressources d'hébergement en toxicomanie ou en jeu pathologique. \* Résidences privées pour aînés. \* Information et assistance pour les baux et services dans les résidences privées. \* Services de transport ambulancier. \* Tout autre personne, société ou organisme avec lequel les établissements de santé collaborent.

**Clientèle:** usagers insatisfaits et qui s'estiment lésés dans leurs droits

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

1235, rue Douglas, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 1C7

**1 800 622-6232 ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emplois. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**COMITÉ DES USAGERS DU RÉSEAU LOCAL DE SERVICES DU HAUT-RICHELIEU - ROUVILLE**

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**1 866 967-4825 poste 8958**

**Site internet:** comitedesusagers-hrr.com

**Courriel:** info@comitedesusagers-hrr.com

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.  
\* Accompagnement dans les démarches pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers du réseau local de services du Haut-Richelieu-Rouville

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**Services correctionnels****SERVICES CORRECTIONNELS DU QUÉBEC - SERVICES DE PROBATION - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

109, rue Saint-Charles, bureau RC-02, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**450 358-5600 Téléc.:** 450 358-1661

**Site internet:** www.securitepublique.gouv.qc.ca

**Services:** Services de réinsertion sociale. \* Évaluation des personnes contrevenantes et suivi. \* Gestion des mesures sentencielles dans la communauté. \* Administration des permissions de sorties et des libérations conditionnelles dans le cas des mesures correctionnelles.

**Clientèle:** personnes contrevenantes sous juridiction provinciale, en probation sous forme d'emprisonnement avec sursis, de libération conditionnelle, de permissions de sortie ou de service communautaire

**Territoire desservi:** Montérégie

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**Soutien aux personnes judiciairisées****MAISON D'ACCUEIL LE JOINS-TOI - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

232, rue Longueuil, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6P4

**450 358-2783**

**Courriel:** maisonjointoi@videotron.ca

**Services:** Maison de transition. \* Consultation individuelle et de groupe. \* Aide à la réhabilitation sociale, en matières judiciaires, à la recherche d'emploi et de formation. \* Support socio-affectif. \* Référence. \* Activités d'implication communautaire et de loisirs.

**Clientèle:** personnes prévenues ou contrevenantes issues du système correctionnel provincial

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES CORRECTIONNELS DU QUÉBEC - SERVICES DE PROBATION - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

109, rue Saint-Charles, bureau RC-02, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**450 358-5600 Téléc.:** 450 358-1661

**Site internet:** www.securitepublique.gouv.qc.ca

**Services:** Services de réinsertion sociale. \* Évaluation des personnes contrevenantes et suivi. \* Gestion des mesures sentencielles dans la communauté. \* Administration des permissions de sorties et des libérations conditionnelles dans le cas des mesures correctionnelles.

**Clientèle:** personnes contrevenantes sous juridiction provinciale, en probation sous forme d'emprisonnement avec sursis, de libération conditionnelle, de permissions de sortie ou de service communautaire

**Territoire desservi:** Montérégie

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Logement**

**AIDE EN CAS DE SINISTRE**

**DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT**

**DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS**

**LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION**

## Aide en cas de sinistre

### DIRECTION RÉGIONALE DE LA SÉCURITÉ CIVILE ET DE LA SÉCURITÉ INCENDIE DE LA MONTÉRÉGIE ET DE L'ESTRIE

165, rue Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6S9

**450 346-3200** Téléc.: 450 346-5856

**Site internet:** [www.securitepublique.gouv.qc.ca](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [securite.civile16@msp.gouv.qc.ca](mailto:securite.civile16@msp.gouv.qc.ca)

**Services:** Soutient les municipalités locales et régionales dans l'application de la Loi sur la sécurité civile et de la Loi sur la sécurité incendie. \* Accompagnement des municipalités dans l'établissement et la mise en oeuvre de plans d'intervention. \* Intervention en cas de sinistre. \* Mise en oeuvre régionale et locale de programmes de sécurité. \* Tenue d'exercices de sinistres. \* Ligne téléphonique d'urgence en sécurité civile.

**Territoire desservi:** Montérégie et Estrie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### SAINTE-ANNE-DE-SABREVOIS - MUNICIPALITÉ

1218, route 133, Sainte-Anne-de-Sabrevois, Montérégie, QC, J0J 2G0

**450 347-0066** Téléc.: 450 347-4040

**Site internet:** [sainte-anne-de-sabrevois.com](http://sainte-anne-de-sabrevois.com)

**Courriel:** [info.sabrevois@videotron.ca](mailto:info.sabrevois@videotron.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Licences pour chiens. \* Calendrier des collectes de matières résiduelles: [sainte-anne-de-sabrevois.com/gestion-des-matieres-residuelles/calendrier-des-collectes](http://sainte-anne-de-sabrevois.com/gestion-des-matieres-residuelles/calendrier-des-collectes) \* Alertes municipales en cas d'urgence.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-de-Sabrevois

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Défense des droits relatifs au logement

### TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

109, rue Saint-Charles, bureau RC-13, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**1 800 683-2245** Téléc.: 1 877 907-8077

**Site internet:** [www.tal.gouv.qc.ca](http://www.tal.gouv.qc.ca)

**Services:** Tribunal spécialisé exerçant sa compétence en matière de bail résidentiel. \* Information aux citoyens sur les droits et obligations découlant du bail. \* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. \* Protection des droits des locataires. \* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. \* Outil pour le calcul pour la fixation de loyer en ligne: [www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul](http://www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul)

**Clientèle:** locataires, propriétaires

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial



## Développement et amélioration de logements

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION HAUT-RICHELIEU

145, rue Latour, bureau 100, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 7T8

**450 348-3831**

**Courriel:** info@omhhr.com

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Programme Accès Logis Québec. \* Référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 726 logements

**Territoire desservi:** Napierville, Hemmingford, Lacolle, Saint-Jean-sur-Richelieu, Mont-Saint-Grégoire, Saint-Alexandre

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

109, rue Saint-Charles, bureau RC-13, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**1 800 683-2245 Téléc.:** 1 877 907-8077

**Site internet:** www.tal.gouv.qc.ca

**Services:** Tribunal spécialisé exerçant sa compétence en matière de bail résidentiel. \* Information aux citoyens sur les droits et obligations découlant du bail. \* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. \* Protection des droits des locataires. \* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. \* Outil pour le calcul pour la fixation de loyer en ligne: [www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul](http://www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul)

**Clientèle:** locataires, propriétaires

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Logements sociaux et coopératives d'habitation

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION HAUT-RICHELIEU

145, rue Latour, bureau 100, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 7T8

**450 348-3831**

**Courriel:** info@omhhr.com

**Services:** Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Programme Accès Logis Québec. \* Référence.

**Clientèle:** personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 726 logements

**Territoire desservi:** Napierville, Hemmingford, Lacolle, Saint-Jean-sur-Richelieu, Mont-Saint-Grégoire, Saint-Alexandre

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Santé**

**ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES**

**HÔPITAUX, CLSC ET CLINIQUES COMMUNAUTAIRES**

**PLANIFICATION FAMILIALE**

**SANTÉ PUBLIQUE**

**SOINS À DOMICILE**

**SOINS DES YEUX**

**SOINS PALLIATIFS**

## Associations de soutien aux malades

### ASSOCIATION DE PARALYSIE CÉRÉBRALE DU QUÉBEC

Adresse confidentielle

**1 800 311-3770**

**Site internet:** [www.paralysiecerebrale.com](http://www.paralysiecerebrale.com)

**Courriel:** [info@paralysiecerebrale.com](mailto:info@paralysiecerebrale.com)

**Services:** Promotion de l'intégration et de l'amélioration de la qualité de vie des gens vivant avec la paralysie cérébrale. \* Information et orientation. \* Prêt d'équipement spécialisé. \* Aide financière de dépannage. \* Défense des droits. \* Avancement de la recherche: collaboration avec la chaire de recherche en paralysie cérébrale de l'Université Laval.

**Clientèle:** personnes vivant avec la paralysie cérébrale

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### ORGANISME D'AIDE AUX TROUBLES DYS TUKÀ TULÀ SOS DYS

227, rang Saint-Édouard, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 5T9

**514 291-6940**

**Courriel:** [tukatula.sos.dys@gmail.com](mailto:tukatula.sos.dys@gmail.com)

**Services:** Soutien aux personnes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique. \* Information, ressources et références. \* Accompagnement et soutien moral, pédagogique, médical et juridique par téléphone et en ligne. \* Conférences et ateliers. \* Formations en milieu de travail et en milieu scolaire.

**Clientèle:** enfants ou adultes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique avec ou sans diagnostic médical: dyslexie, dyscalculie, dysorthographe, dysphasie, dysgraphie ou dyspraxie, parents, familles, professionnels

**Territoire desservi:** Canada

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU HAUT-RICHELIEU**

740, 2e Rue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 3H5

**514 990-8262** Téléc.: 450 347-7370

**Site internet:** www.sahr.ca

**Courriel:** info@sahr.ca

**Services:** \* Aide et soutien. \* Information et référence, centre de documentation. \* Formation dans les résidences. \* Consultation individuelle ou téléphonique. \* Groupe de soutien pour les aidants. \* Halte-répît, accompagnement. \* Conférences et rencontres thématiques. \* Café-rencontre mensuel. \* Ateliers créatifs et groupes d'activités pour personnes atteintes en phase précoce.

**Clientèle:** personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées ainsi que leur famille, aidants

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, CLSC de la Vallée des Forts, CLSC du Richelieu, CLSC Jardin-du-Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** groupe de soutien: frais de membre de 25\$ par année

**Financement:** dons, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - CENTRE DE SERVICES SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

920, boulevard du Séminaire Nord, 3e étage, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1B7

**450 359-5000 poste 5157**

**Site internet:** www.cancer.ca

**Services:** \* Documentation et information. \* Prêt de prothèses capillaires. \* Prêt de prothèses mammaires.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, grand public

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires****CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS**

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ LAC CHAMPLAIN

211, 16e Avenue Ouest, bureau 100, Venise-en-Québec, Montérégie, QC, J0J 2K0

**450 244-5350** Téléc.: 514 284-9968

**Site internet:** [www.coopsantelacchamplain.ca](http://www.coopsantelacchamplain.ca)

**Courriel:** [coopsantelc@gmail.com](mailto:coopsantelc@gmail.com)

**Services:** Organisme offrant une gamme étendue de soins de santé accessibles et de qualités aux membres et à la population. \* Rendez-vous de suivi en médecine familiale. \* Consultations d'urgence. \* Suivi en personne ou par téléphone par le personnel infirmier. \* Conseil, prévention. \* Cryothérapie, infiltrations, chirurgies mineures. \* Ostéopathie. \* Physiothérapie. \* Prélèvements sanguins. \* Psychologie pour adulte. \* Soins en santé mentale pour jeunes, adolescents et adulte. \* Soins podologiques.

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30, les horaires sont sujets à changement sans préavis

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## HÔPITAL DU HAUT-RICHELIEU

920, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1B7

**1 866 967-4825** Téléc.: 450 359-5251

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/hopital-du-haut-richelieu](http://santemonteregie.qc.ca/installations/hopital-du-haut-richelieu)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgence. \* Centre désigné pour le traitement des victimes de violence sexuelle. \* Gériatrie. \* Natalité et pédiatrie. \* Psychiatrie. \* Soins intensifs et coronariens.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Planification familiale

### CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Santé publique

### CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaires:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Soins à domicile

### CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaires:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Soins des yeux

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172 Téléc.:** 450 347-3572

**Site internet:** [www.cabiberville.org](http://www.cabiberville.org)

**Courriel:** [info@cabiberville.org](mailto:info@cabiberville.org)

**Services:** \* Paniers de Noël. \* Épicerie sociale: aliments à prix réduit. \* Jardins communautaires. \* Popote roulante. \* Visites amicales pour aînés. \* Appels de rassurance. \* Friperie familiale. \* Aide aux formulaires. \* Recrutement, formation et coordination des bénévoles. \* Ateliers de loisirs et activités de socialisation pour personnes de 55 ans et plus. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à moindre coût. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: réservée aux personnes âgées de 55 ans et plus, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** popote roulante: 6\$, carte de membre annuelle: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins palliatifs

### CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### GROUPE LE TOURNANT

29, rue Diderot, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 3C7

**514 771-8572 Téléc.:** 450 348-1410

**Courriel:** [letournant@hotmail.ca](mailto:letournant@hotmail.ca)

**Services:** Accompagnement bénévole de personnes en soins palliatifs ou ayant une maladie grave. \* Aide à domicile. \* Écoute, rencontre et accompagnement amical. \* Jumelage. \* Visites et appels d'amitié. \* Service de répit aux aidants naturels. \* Service de gardiennage. \* Sorties récréatives et de socialisation. \* Recrutement et formation de bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec une maladie grave, personnes en soins palliatifs, aidants naturels, bénévoles

**Territoire desservi:** Carignan, Chambly, MRC Le Haut-Richelieu

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Santé mentale et dépendances****CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN DÉPENDANCE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SERVICES PSYCHIATRIQUES****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**



## Centres de crise et prévention du suicide

### CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE

Adresse confidentielle

**1 866 277-3553** Téléc.: 855 351-6358

**Site internet:** www.ccpshrr.ca

**Courriel:** administration@ccpshrr.ca

**Services:** Ligne d'urgence. \* Intervention téléphonique. \* Référence. \* Soutien, suivi clinique et accompagnement. \* Formations. \* Postvention. \* Groupe pour personnes endeuillées par le suicide. \* Hébergement: lits de crise.

**Clientèle:** personnes en détresse psychologique, personnes suicidaires, proches et parents de personnes en crise, personnes qui vivent un deuil à la suite d'un suicide, intervenants

**Territoire desservi:** CISSS de la Montérégie-Centre, ligne d'écoute: le Québec

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, ligne d'intervention: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits et éducation en santé mentale

### CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

125, rue Jacques-Cartier, bureau 2, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**1 833 684-2504** Téléc.: 450 674-3019

**Site internet:** cddm.weebly.com

**Courriel:** st-jean@cddm.qc.ca

**Services:** \* Défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel. \* Dénonciation des abus de la psychiatrie. \* Formation, mobilisation, éducation populaire.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCLUSIER DU HAUT-RICHELIEU**

144, rue Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6S6

**1 855 272-7837 Téléc.:** 450 346-6751

**Site internet:** [www.eclusierhr.ca](http://www.eclusierhr.ca)

**Courriel:** [info@eclusierhr.ca](mailto:info@eclusierhr.ca)

**Services:** \* Soutien et écoute téléphonique. \* Intervention psychosociale. \* Accompagnement lors de requêtes pour évaluation psychiatrique. \* Activités d'information, centre de documentation. \* Groupes d'entraide et de soutien. \* Sensibilisation.

**Clientèle:** membres de l'entourage de personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** territoire du CSSS Haut-Richelieu-Rouville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**G.E.M.E. GROUPE D'ENTRAIDE POUR UN MIEUX ÊTRE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

177, rue Longueuil, 2e étage, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6P2

**450 332-4463 Téléc.:** 450 332-4463

**Site internet:** [www.groupegeme.com](http://www.groupegeme.com)

**Courriel:** [info@groupegeme.com](mailto:info@groupegeme.com)

**Services:** \* Réunions hebdomadaires. \* Groupes de soutien. \* Documentation, ateliers, conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec des troubles anxieux: stress, phobie simple ou sociale, agoraphobie, trouble panique, burn-out, dépression, stress post-traumatique

**Capacité:** groupes de soutien: 10 à 25 personnes par groupe

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** mardi 19h30 à 21h30

**Frais:** cotisations

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, cotisations, dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SANTÉ MENTALE QUÉBEC - HAUT-RICHELIEU**

211, rue Mayrand, bureau 1, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 3L1

**450 346-5736 Téléc.:** 450 346-2075

**Courriel:** [direction.smq-hr@bellnet.ca](mailto:direction.smq-hr@bellnet.ca)

**Services:** \* Programme d'insertion sociale: repas communautaires, plateau de travail, groupe d'entraide l'Entre-Nous. \* Centre de jour L'Entre-Aide: activités de création, loisirs et croissance personnelle. \* Promotion et sensibilisation aux problèmes de santé mentale. \* Informations et références.

**Clientèle:** programme d'insertion sociale: adultes ayant un problème de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville et MRC Rousillon

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Groupes d'entraide en dépendance****CARREFOUR DIGNITÉ (SAINT-JEAN)**

939-D, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1B6

**450 359-9525 Téléc.:** 450 359-9525

**Site internet:** [www.carrefourdignitestjean.org](http://www.carrefourdignitestjean.org)

**Courriel:** [patro9@videotron.ca](mailto:patro9@videotron.ca)

**Services:** \* Comptoir alimentaire. \* Resto-joie: repas communautaires. \* Comptoir vestimentaire. \* Soirées pour joueurs compulsifs (affilié à Gamblers Anonymes) 2 fois par semaine. \* Organisation de vacances en camps familiaux à prix modique. \* Clinique d'impôts à l'année.

**Clientèle:** familles à faible revenu, joueurs compulsifs

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** comptoir vestimentaire: lundi 9h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 9h30 à 10h30, vendredi 13h00 à 14h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes d'entraide en santé mentale

### ÉCLUSIER DU HAUT-RICHELIEU

144, rue Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6S6

1 855 272-7837 Téléc.: 450 346-6751

**Site internet:** [www.eclusierhr.ca](http://www.eclusierhr.ca)

**Courriel:** [info@eclusierhr.ca](mailto:info@eclusierhr.ca)

**Services:** \* Soutien et écoute téléphonique. \* Intervention psychosociale. \* Accompagnement lors de requêtes pour évaluation psychiatrique. \* Activités d'information, centre de documentation. \* Groupes d'entraide et de soutien. \* Sensibilisation.

**Clientèle:** membres de l'entourage de personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** territoire du CSSS Haut-Richelieu-Rouville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### G.E.M.E. GROUPE D'ENTRAIDE POUR UN MIEUX ÊTRE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

177, rue Longueuil, 2e étage, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6P2

450 332-4463 Téléc.: 450 332-4463

**Site internet:** [www.groupegeme.com](http://www.groupegeme.com)

**Courriel:** [info@groupegeme.com](mailto:info@groupegeme.com)

**Services:** \* Réunions hebdomadaires. \* Groupes de soutien. \* Documentation, ateliers, conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec des troubles anxieux: stress, phobie simple ou sociale, agoraphobie, trouble panique, burn-out, dépression, stress post-traumatique

**Capacité:** groupes de soutien: 10 à 25 personnes par groupe

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** mardi 19h30 à 21h30

**Frais:** cotisations

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, cotisations, dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Lignes d'écoute

### CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE

Adresse confidentielle

1 866 277-3553 Téléc.: 855 351-6358

**Site internet:** [www.ccpshrr.ca](http://www.ccpshrr.ca)

**Courriel:** [administration@ccpshrr.ca](mailto:administration@ccpshrr.ca)

**Services:** Ligne d'urgence. \* Intervention téléphonique. \* Référence. \* Soutien, suivi clinique et accompagnement. \* Formations. \* Postvention. \* Groupe pour personnes endeuillées par le suicide. \* Hébergement: lits de crise.

**Clientèle:** personnes en détresse psychologique, personnes suicidaires, proches et parents de personnes en crise, personnes qui vivent un deuil à la suite d'un suicide, intervenants

**Territoire desservi:** CISSS de la Montérégie-Centre, ligne d'écoute: le Québec

**Horaire:** administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, ligne d'intervention: 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ORGANISME D'AIDE AUX TROUBLES DYS TUKÀ TULÀ SOS DYS

227, rang Saint-Édouard, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 5T9

**514 291-6940**

**Courriel:** tukatula.sos.dys@gmail.com

**Services:** Soutien aux personnes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique. \* Information, ressources et références. \* Accompagnement et soutien moral, pédagogique, médical et juridique par téléphone et en ligne. \* Conférences et ateliers. \* Formations en milieu de travail et en milieu scolaire.

**Clientèle:** enfants ou adultes vivant avec un trouble de l'apprentissage spécifique avec ou sans diagnostic médical: dyslexie, dyscalculie, dysorthographe, dysphasie, dysgraphie ou dyspraxie, parents, familles, professionnels

**Territoire desservi:** Canada

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention en dépendance

### ACTION DÉPENDANCES

580, boulevard du Séminaire Nord, bureau 2, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 7E3

**450 346-6472** Téléc.: 450 347-3445

**Site internet:** [www.actionsdependances.org](http://www.actionsdependances.org)

**Courriel:** [info@actionsdependances.org](mailto:info@actionsdependances.org)

**Services:** Information, éducation et sensibilisation sur la consommation d'alcool et de drogues. \* Prévention des dépendances. \* Ateliers, conférences et formation.

**Clientèle:** jeunes, adultes et intervenants

**Territoire desservi:** CLSC Richelieu, CLSC Vallée-des-Forts, CLSC Jardins-du-Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Services psychiatriques

### HÔPITAL DU HAUT-RICHELIEU

920, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1B7

**1 866 967-4825 Téléc.:** 450 359-5251

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/hopital-du-haut-richelieu](http://santemonteregie.qc.ca/installations/hopital-du-haut-richelieu)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgence. \* Centre désigné pour le traitement des victimes de violence sexuelle. \* Gériatrie. \* Natalité et pédiatrie. \* Psychiatrie. \* Soins intensifs et coronariens.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Soutien communautaire en santé mentale

### CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE LA MONTÉRÉGIE - POINT DE SERVICE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

109, rue Saint-Charles, bureau 1-10B, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**450 358-0152 Téléc.:** 450 346-3989

**Site internet:** [cavac.qc.ca](http://cavac.qc.ca)

**Courriel:** [infocavac@cavacmonteregie.com](mailto:infocavac@cavacmonteregie.com)

**Services:** \* Intervention psycho-socio-judiciaire et post-traumatique. \* Accompagnement dans les démarches. \* Informations et références: droits et recours, ressources existantes, etc.

**Clientèle:** victimes d'actes criminels, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi 8h30 à 16h30, mardi 9h30 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30, jeudi 11h30 à 16h30, vendredi 12h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCLUSIER DU HAUT-RICHELIEU**

144, rue Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6S6

**1 855 272-7837 Téléc.:** 450 346-6751

**Site internet:** [www.eclusierhr.ca](http://www.eclusierhr.ca)

**Courriel:** [info@eclusierhr.ca](mailto:info@eclusierhr.ca)

**Services:** \* Soutien et écoute téléphonique. \* Intervention psychosociale. \* Accompagnement lors de requêtes pour évaluation psychiatrique. \* Activités d'information, centre de documentation. \* Groupes d'entraide et de soutien. \* Sensibilisation.

**Clientèle:** membres de l'entourage de personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** territoire du CSSS Haut-Richelieu-Rouville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**G.E.M.E. GROUPE D'ENTRAIDE POUR UN MIEUX ÊTRE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

177, rue Longueuil, 2e étage, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6P2

**450 332-4463 Téléc.:** 450 332-4463

**Site internet:** [www.groupegeme.com](http://www.groupegeme.com)

**Courriel:** [info@groupegeme.com](mailto:info@groupegeme.com)

**Services:** \* Réunions hebdomadaires. \* Groupes de soutien. \* Documentation, ateliers, conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec des troubles anxieux: stress, phobie simple ou sociale, agoraphobie, trouble panique, burn-out, dépression, stress post-traumatique

**Capacité:** groupes de soutien: 10 à 25 personnes par groupe

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** mardi 19h30 à 21h30

**Frais:** cotisations

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, cotisations, dons, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON LE POINT COMMUN**

177, rue Longueuil, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6P2

**450 346-5706 Téléc.:** 450 346-3167

**Site internet:** [www.maisonlepointcommun.org](http://www.maisonlepointcommun.org)

**Courriel:** [info@pointcommun.ca](mailto:info@pointcommun.ca)

**Services:** \* Soutien dans la communauté. \* Soutien pour le rétablissement et le développement de l'autonomie. \* Soutien en logement social. \* Milieu de jour: activités et sorties. \* Programme de pair aidant.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant des troubles sévères de santé mentale et voulant développer des capacités pour évoluer adéquatement en milieu naturel ou éviter l'hospitalisation

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, jeudi 13h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARRAINAGE CIVIQUE DU HAUT-RICHELIEU**

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 8, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**450 347-8091 Téléc.:** 450 347-8444

**Site internet:** [entreamis.ca](http://entreamis.ca)

**Courriel:** [info@entreamis.ca](mailto:info@entreamis.ca)

**Services:** Jumelage d'amitié entre bénévoles et personnes vivant avec un handicap. \* Club F volet activité: activités de loisir inclusives pour les filleuls en attente de jumelage dans différents lieux de la communauté. \*

Club F volet bénévolat: bénévolat dans divers organismes et entreprises de la région pour les filleuls en attente de jumelage. \* Mine de Partage: programme favorisant le bénévolat d'entreprise.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou physique, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, citoyens désirant devenir bénévoles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Brome-Missisquoi

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00 et selon les besoins

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SANTÉ MENTALE QUÉBEC - HAUT-RICHELIEU

211, rue Mayrand, bureau 1, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 3L1

**450 346-5736** Téléc.: 450 346-2075

**Courriel:** direction.smq-hr@bellnet.ca

**Services:** \* Programme d'insertion sociale: repas communautaires, plateau de travail, groupe d'entraide l'Entre-Nous. \* Centre de jour L'Entre-Aide: activités de création, loisirs et croissance personnelle. \* Promotion et sensibilisation aux problèmes de santé mentale. \* Informations et références.

**Clientèle:** programme d'insertion sociale: adultes ayant un problème de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville et MRC Rousillon

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Traitement des dépendances

### CARAT - CENTRE D'AIDE ET DE RÉHABILITATION POUR ALCOOLIQUES ET TOXICOMANES

460, rue Principale, Sainte-Brigide-d'Iberville, Montérégie, QC, J0J 1X0

**1 450 293-3570** Téléc.: 450 293-3870

**Site internet:** www.therapie-carat.com

**Courriel:** centrecarat@videotron.ca

**Services:** Centre de thérapie interne à durée variable. \* Programme distinct pour les dépendances aux substances. \* Programme interne d'une durée de 25 semaines. \* Programmes de 3 mois pour personnes non-judicialisées. \* Thérapie de groupe et rencontres individuelles. \* Modules de croissance personnelle. \* Service d'agent de liaison: évaluation personnalisée et accompagnement à la cour. \* Soutien et accompagnement à la réintégration sociale. \* Possibilité pour les résidents d'effectuer des travaux communautaires. \* Hébergement reconnu par les services correctionnels pour le Programme de traitement de la toxicomanie de la Cour du Québec (PTTCQ).

**Clientèle:** hommes de 18 ans et plus ayant une problématique de dépendance (alcool, drogue)

**Capacité:** 45 personnes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** admissions: lundi au dimanche 8h00 à 20h00

**Frais:** 10500\$ pour le programme de 25 semaines, 5040\$ pour le programme de 3 mois

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE LE VIRAGE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

202, rue Saint-Louis, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 1Y1

**1 866 964-4413**

**Site internet:** santemonteregie.qc.ca/services/dependances

**Courriel:** accueil.dependance.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca

**Services:** \* Désintoxication interne et externe. \* Réadaptation pour joueurs compulsifs. \* Soutien aux membres de l'entourage: rencontres individuelles et de groupe. \* Réinsertion sociale et professionnelle. \* Services pour la cyberdépendance.

**Clientèle:** jeunes ou adultes vivant avec un problème de dépendance, membres de l'entourage

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi et mardi 12h30 à 17h00 et 18h00 à 20h30, mercredi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, accueil centralisé: lundi au mercredi 8h30 à 12h00, 13h00 à 17h00 et 18h00 à 20h30, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS**

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic



**Services gouvernementaux**

**DÉCLARATIONS DE REVENU**

**DOCUMENTS OFFICIELS**

**SERVICES FÉDÉRAUX**

**SERVICES MUNICIPAUX**

**SERVICES PROVINCIAUX**

## Déclarations de revenu

### REVENU QUÉBEC - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

855, boulevard Industriel, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 7Y7

**514 864-6299** Téléc.: 514 873-7502 **ATS: 1 800 361-3795**

**Site internet:** [www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca)

**Services:** \* Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. \* Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Documents officiels

### CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

1235, rue Douglas, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 1C7

**1 800 622-6232** **ATS: 1 800 926-9105**

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emplois. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Services fédéraux

### CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

1235, rue Douglas, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 1C7

**1 800 622-6232** **ATS: 1 800 926-9105**

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emplois. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Services municipaux

### LACOLLE - MUNICIPALITÉ

1, rue de l'Église Sud, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-3201** Téléc.: 450 246-4412

**Site internet:** [www.lacolle.com](http://www.lacolle.com)

**Courriel:** [admin@lacolle.com](mailto:admin@lacolle.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur les permis, les subventions, le paiement des taxes, l'évaluation foncière et les collectes de matières recyclables et compostables, les ordures et les encombrants. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Lacolle

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MONT-SAINT-GRÉGOIRE - MUNICIPALITÉ

1, boulevard du Frère-André, Mont-Saint-Grégoire, Montérégie, QC, J0J 1K0

**450 347-5376** Téléc.: 450 347-9200

**Site internet:** [www.mmsg.ca](http://www.mmsg.ca)

**Courriel:** [direction@mmsg.ca](mailto:direction@mmsg.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Collectes: ordures ménagères et matières recyclables. \* Permis de travaux. \* Sécurité incendie: Régie intermunicipale d'incendie de Mont-Saint-Grégoire et Sainte-Brigide-D'Iberville.

**Territoire desservi:** Mont-Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-ALEXANDRE - MUNICIPALITÉ

453, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre, Montérégie, QC, J0J 1S0

**450 346-6641** Téléc.: 450 346-0538

**Site internet:** [www.saint-alexandre.ca](http://www.saint-alexandre.ca)

**Courriel:** [info@saint-alexandre.ca](mailto:info@saint-alexandre.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures. \* Information sur la collecte des matières résiduelles. \* Service d'urbanisme: permis de construction.

**Territoire desservi:** Saint-Alexandre

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-BLAISE-SUR-RICHELIEU - MUNICIPALITÉ

795, rue des Loisirs, Saint-Blaise-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J0J 1W0

**450 291-5944** Téléc.: 450 291-3832

**Site internet:** [www.st-blaise.ca](http://www.st-blaise.ca)

**Courriel:** [info@st-blaise.ca](mailto:info@st-blaise.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes de matières résiduelles: [www.compo.qc.ca/wp-content/uploads/2015/06/Saint-Blaise-sur-Richelieu-2021-v02.pdf](http://www.compo.qc.ca/wp-content/uploads/2015/06/Saint-Blaise-sur-Richelieu-2021-v02.pdf) \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures. \* Service d'urbanisme: permis de construction.

**Territoire desservi:** Saint-Blaise-sur-Richelieu  
**Horaire:** lundi au jeudi 7h45 à 16h30, vendredi 7h45 à 16h00  
**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### SAINT-GEORGES-DE-CLARENCEVILLE - MUNICIPALITÉ

1350, chemin Middle, Saint-Georges-de-Clarenceville, Montérégie, QC, J0J 1B0

**450 294-2464**

**Site internet:** [www.clarenceville.qc.ca](http://www.clarenceville.qc.ca)

**Courriel:** [info@clarenceville.qc.ca](mailto:info@clarenceville.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service d'incendie. \* Permis de construction.

**Territoire desservi:** Saint-Georges-de-Clarenceville  
**Horaire:** mardi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00  
**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### SAINT-PAUL-DE-L'ÎLE-AUX-NOIX - MUNICIPALITÉ

959, rue Principale, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, Montérégie, QC, J0J 1G0

**450 291-3166** **Télééc.:** 450 291-5930

**Site internet:** [www.ileauxnoix.com](http://www.ileauxnoix.com)

**Courriel:** [info@ileauxnoix.qc.ca](mailto:info@ileauxnoix.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Service de sécurité incendie.

\* Calendrier des collectes des matières résiduelles:

[www.ileauxnoix.com/images/gestimg/813346060617305.pdf](http://www.ileauxnoix.com/images/gestimg/813346060617305.pdf) \* Licence pour chien et chat.

**Territoire desservi:** Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00  
**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### SAINT-VALENTIN - MUNICIPALITÉ

790, chemin 4e Ligne, Saint-Valentin, Montérégie, QC, J0J 2E0

**450 291-5422** **Télééc.:** 450 291-5327

**Site internet:** [municipalite.saint-valentin.qc.ca](http://municipalite.saint-valentin.qc.ca)

**Courriel:** [administration@municipalite.saint-valentin.qc.ca](mailto:administration@municipalite.saint-valentin.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Évaluation foncière. \*

Calendrier de collectes des matières résiduelles: [municipalite.saint-](http://municipalite.saint-valentin.qc.ca/documents/calendrier%20de%20compo%20Haut-Richelieu%202021.pdf)

[valentin.qc.ca/documents/calendrier%20de%20compo%20Haut-Richelieu%202021.pdf](http://municipalite.saint-valentin.qc.ca/documents/calendrier%20de%20compo%20Haut-Richelieu%202021.pdf)

**Territoire desservi:** Saint-Valentin  
**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00  
**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### SAINTE-ANNE-DE-SABREVOIS - MUNICIPALITÉ

1218, route 133, Sainte-Anne-de-Sabrevois, Montérégie, QC, J0J 2G0

**450 347-0066** **Télééc.:** 450 347-4040

**Site internet:** [sainte-anne-de-sabrevois.com](http://sainte-anne-de-sabrevois.com)

**Courriel:** [info.sabrevois@videotron.ca](mailto:info.sabrevois@videotron.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Licences pour chiens. \* Calendrier des collectes de matières résiduelles: [sainte-anne-de-sabrevois.com/gestion-des-matieres-residuelles/calendrier-des-collectes](http://sainte-anne-de-sabrevois.com/gestion-des-matieres-residuelles/calendrier-des-collectes) \* Alertes municipales en cas d'urgence.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-de-Sabrevois

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SAINTE-BRIGIDE-D'IBERVILLE - MUNICIPALITÉ**

555, rue Principale, Sainte-Brigide-d'Iberville, Montérégie, QC, J0J 1X0

**450 293-7511** Téléc.: 450 293-1077

**Site internet:** [www.sainte-brigide.qc.ca](http://www.sainte-brigide.qc.ca)

**Courriel:** [info@sainte-brigide.qc.ca](mailto:info@sainte-brigide.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur les permis de construction et d'aménagement. \* Paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: [www.sainte-brigide.qc.ca/sites/default/files/pdf/Calendrier%20des%20collectes%202021.pdf](http://www.sainte-brigide.qc.ca/sites/default/files/pdf/Calendrier%20des%20collectes%202021.pdf) \* Service de sécurité incendie. \* Licences pour chiens.

**Territoire desservi:** Sainte-Brigide-d'Iberville

**Horaires:** mardi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DU HAUT-RICHELIEU**

88, rue de l'Église Nord, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-3856** Téléc.: 450 246-1149

**Site internet:** [www.suretequebec.gouv.qc.ca](http://www.suretequebec.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC du Haut-Richelieu

**Horaires:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **VENISE-EN-QUÉBEC - MUNICIPALITÉ**

237, 16e Avenue Ouest, Venise-en-Québec, Montérégie, QC, J0J 2K0

**450 346-4260** Téléc.: 450 346-4266

**Site internet:** [venise-en-quebec.ca](http://venise-en-quebec.ca)

**Courriel:** [information@venise-en-quebec.ca](mailto:information@venise-en-quebec.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes des matières résiduelles: [veniseenquebec.ca/collectes-et-recyclage](http://veniseenquebec.ca/collectes-et-recyclage) \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures. \* Permis de construction.

**Territoire desservi:** Venise-en-Québec

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **Services provinciaux**

### **REVENU QUÉBEC - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

855, boulevard Industriel, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 7Y7

**514 864-6299** Téléc.: 514 873-7502 **ATS:** 1 800 361-3795

**Site internet:** [www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca)

**Services:** \* Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. \* Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### SERVICES QUÉBEC - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

315, rue MacDonald, bureau 128, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J3

**450 348-9294** Téléc.: 450 348-6514

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de dernier recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DU HAUT-RICHELIEU

88, rue de l'Église Nord, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-3856** Téléc.: 450 246-1149

**Site internet:** [www.suretequebec.gouv.qc.ca](http://www.suretequebec.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC du Haut-Richelieu

**Horaires:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

109, rue Saint-Charles, bureau RC-13, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**1 800 683-2245** Téléc.: 1 877 907-8077

**Site internet:** [www.tal.gouv.qc.ca](http://www.tal.gouv.qc.ca)

**Services:** Tribunal spécialisé exerçant sa compétence en matière de bail résidentiel. \* Information aux citoyens sur les droits et obligations découlant du bail. \* Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. \* Protection des droits des locataires. \* Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. \* Outil pour le calcul pour la fixation de loyer en ligne: [www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul](http://www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul)

**Clientèle:** locataires, propriétaires

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Sexe et genre**

**CENTRES DE FEMMES**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES**

## Centres de femmes

### CENTRE DE FEMMES DU HAUT-RICHELIEU

390, rue Georges-Phaneuf, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 1K2

**450 346-0662** Téléc.: 450 346-9195

**Site internet:** [www.centrefemmeshautrichelieu.ca](http://www.centrefemmeshautrichelieu.ca)

**Courriel:** [registrariat@cfhr.ca](mailto:registrariat@cfhr.ca)

**Services:** \* Accueil, intervention et référence. \* Conférences. \* Café-rencontre. \* Ateliers. \* Cuisines collectives. \* Jardins communautaires.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, intervention et référence: gratuit

**Financement:** provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de soutien pour femmes

### CENTRE DE FEMMES DU HAUT-RICHELIEU

390, rue Georges-Phaneuf, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 1K2

**450 346-0662** Téléc.: 450 346-9195

**Site internet:** [www.centrefemmeshautrichelieu.ca](http://www.centrefemmeshautrichelieu.ca)

**Courriel:** [registrariat@cfhr.ca](mailto:registrariat@cfhr.ca)

**Services:** \* Accueil, intervention et référence. \* Conférences. \* Café-rencontre. \* Ateliers. \* Cuisines collectives. \* Jardins communautaires.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, intervention et référence: gratuit

**Financement:** provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMMISSION DE L'ÉQUITÉ SALARIALE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

145, boulevard Saint-Joseph, 3e étage, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 1W5

**1 844 838-0808** Téléc.: 514 864-6756

**Site internet:** [www.cnesst.gouv.qc.ca](http://www.cnesst.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [equite.salariale@ces.gouv.qc.ca](mailto:equite.salariale@ces.gouv.qc.ca)

**Services:** Aide et assistance aux employeurs qui doivent réaliser l'équité salariale dans leur entreprise et aux personnes salariées désirant obtenir de l'information ou exercer leurs droits. \* Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. \* Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. \* Service de conciliation afin de favoriser le règlement des mécontentes. \* Enquêtes à la suite de plaintes ou de différents soumis par les parties ou de sa propre initiative. \* Progiciel pour réaliser l'équité salariale : outil informatique qui permet aux employeurs de réaliser leur exercice d'équité salariale de manière autonome, disponible sur le site web. \* Conférences d'information sur la Loi sur l'équité salariale et son application, offertes sur demande à des groupes d'employeurs, de personnes salariées ou à tout autre regroupement désirant obtenir de l'information sur l'équité salariale. \* Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. \* Activités de recherche.

**Clientèle:** personnes salariées, majoritairement des travailleuses, qui occupent des catégories d'emplois à prédominance féminine, employeurs, associations accréditées

**Territoire desservi:** le Québec



Sexe et genre

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sauf les jours fériés

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**Sports, loisirs et culture**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR**

**CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX**

**LOISIRS**

**SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

## Centres communautaires de loisir

### CARREFOUR JEUNESSE D'IBERVILLE

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-4419**

**Courriel:** mdjiberville@hotmail.com

**Services:** \* Activités sociales, culturelles et sportives. \* Ateliers, cafés-rencontres. \* Relation d'aide, accompagnement, référence. \* Aide aux devoirs, motivation scolaire. \* Dîners. \* Vestiaire: dons de vêtements, ordinateurs, jouets et équipement de loisirs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** secteur Iberville de Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DES AÎNÉS JOHANNAIS (LE)

125, rue Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**450 347-4500**

**Courriel:** centredesaines@hotmail.com

**Services:** Service de loisirs offert au gens de 50 ans et plus.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** membre: variables

**Financement:** municipal, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM

6, rue Van-Vliet, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4032** Téléc.: 450 246-4044

**Site internet:** www.grenierauxtrouvailles.org

**Courriel:** info@grenierauxtrouvailles.org

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire et vente d'articles usagés: vêtements, jouets, livres, bicyclettes. \* Groupe d'achats coopératifs. \* Réinsertion à l'emploi. \*

Développement et maintien de saines habitudes de vie. \* Ateliers de cuisine pour les jeunes du primaire. \*

Cafés-causeries et ateliers de cuisine pour les personnes aînées. \* Cuisine collective. \*

Salle d'entraînement physique. \* Travaux compensatoires, communautaires et justice alternative.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, jeunes à risque de commettre ou ayant commis des actes de délinquance

**Capacité:** 355 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle, Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Valentin, Noyan, Saint-Bernard-De-Lacolle, Saint-Georges-De-Clarenceville, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** mardi au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** membre: 8\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE BEAUJEU (LA)

89, rue de l'Église Nord, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-8764**

**Site internet:** www.mdjbeaujeu.com

**Courriel:** mdjbeaujeu@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre animé pour jeunes. \* Information et référence. \* Organisation d'activités sportives, culturelles, artistiques et de bénévolat. \* Organisation d'exposition d'arts visuels. \* Ateliers de percussion, de bricolage et de bouturage. \* Comité jeunesse. \* Cuisines collectives. \* Groupe de discussion en ligne sur la plateforme Discord. \* Cueillette dans une ferme des environs. \* Aide aux devoirs pour les jeunes de la 5e et 6e année. \* Espace de lecture, mini bibliothèque.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, certaines activités acceptent les jeunes de 10 à 12 ans également

**Capacité:** 30 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle

**Horaire:** mardi 16h00 à 21h00, aide aux devoirs: période scolaire, mardi et jeudi 16h00 à 18h00

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DES JEUNES LE BREAK

210, 16e Avenue Ouest, Venise-en-Québec, Montérégie, QC, J0J 2K0

438 808-5001

**Site internet:** [assisto.ca/ressource/maison-des-jeunes-le-break](http://assisto.ca/ressource/maison-des-jeunes-le-break)

**Courriel:** [mdjlebreak@outlook.com](mailto:mdjlebreak@outlook.com)

**Services:** Lieu de rencontre, d'échanges et d'apprentissage pour les jeunes. \* Écoute, information et référence vers des ressources du milieu. \* Activités sportives, culturelles et récréatives. \* Promotion et défense des droits. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la rédaction d'un CV.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** Henryville, Saint-Georges-de-Clarenceville, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** mercredi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi 18h00 à 22h00, samedi 13h00 à 18h00, dimanche 18h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Clubs et évènements sociaux

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

450 347-1172 Téléc.: 450 347-3572

**Site internet:** [www.cabiberville.org](http://www.cabiberville.org)

**Courriel:** [info@cabiberville.org](mailto:info@cabiberville.org)

**Services:** \* Paniers de Noël. \* Épicerie sociale: aliments à prix réduit. \* Jardins communautaires. \* Popote roulante. \* Visites amicales pour aînés. \* Appels de rassurance. \* Friperie familiale. \* Aide aux formulaires. \* Recrutement, formation et coordination des bénévoles. \* Ateliers de loisirs et activités de socialisation pour personnes de 55 ans et plus. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à moindre coût. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: réservée aux personnes âgées de 55 ans et plus, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** popote roulante: 6\$, carte de membre annuelle: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE FEMMES DU HAUT-RICHELIEU**

390, rue Georges-Phaneuf, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 1K2

**450 346-0662** Téléc.: 450 346-9195

**Site internet:** www.centrefemmeshautrichelieu.ca

**Courriel:** registrariat@cfhr.ca

**Services:** \* Accueil, intervention et référence. \* Conférences. \* Café-rencontre. \* Ateliers. \* Cuisines collectives. \* Jardins communautaires.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, intervention et référence: gratuit

**Financement:** provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DES AÎNÉS JOHANNAIS (LE)**

125, rue Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**450 347-4500**

**Courriel:** centredesaines@hotmail.com

**Services:** Service de loisirs offert au gens de 50 ans et plus.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** membre: variables

**Financement:** municipal, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB DE L'ÂGE D'OR ST-GRÉGOIRE LE GRAND**

45, rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire, Montérégie, QC, J0J 1K0

**450 346-6489**

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: danse en ligne, jeux de cartes, pétanque. \* Sorties et voyages.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** pétanque: mardi et jeudi, cartes: vendredi 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FADOQ - RÉGION RIVE-SUD-SUROÎT**

900, boulevard Industriel, bureau 250, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J4

**1 800 828-3344** Téléc.: 450 347-6385

**Site internet:** www.fadoq.ca/rive-sud-suroit

**Courriel:** info@fadoqrss.org

**Services:** Rassemblement et représentation des personnes de 50 ans et plus. \* Défense et promotion des droits. \* Conservation et amélioration de la qualité de vie. \* Programmes et activités de soutien. \* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. \* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Rive-Sud, Suroît

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** autofinancement, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM**

6, rue Van-Vliet, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4032** Téléc.: 450 246-4044

**Site internet:** www.grenierauxtrouvailles.org

**Courriel:** info@grenierauxtrouvailles.org

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire et vente d'articles usagés: vêtements, jouets, livres, bicyclettes. \* Groupe d'achats coopératifs. \* Réinsertion à l'emploi. \* Développement et maintien de saines habitudes de vie. \* Ateliers de cuisine pour les jeunes du primaire. \* Cafés-causeries et ateliers de cuisine pour les personnes aînées. \* Cuisine collective. \* Salle d'entraînement physique. \* Travaux compensatoires, communautaires et justice alternative.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, jeunes à risque de commettre ou ayant commis des actes de délinquance

**Capacité:** 355 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle, Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Valentin, Noyan, Saint-Bernard-De-Lacolle, Saint-Georges-De-Clarenceville, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** mardi au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** membre: 8\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Loisirs****AU COEUR DES MOTS**

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4131** Téléc.: 450 246-2908

**Courriel:** aucoeurdesmotsalpha@hotmail.com

**Services:** \* Alphabétisation. \* Francisation. \* Initiation à l'informatique. \* Prêt et récupération de livres usagés.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, familles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville

**Horaire:** lundi au jeudi de 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

640, rue Dorchester, local 301, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**450 347-7527** Téléc.: 450 347-7323

**Site internet:** www.cabstjean.org

**Courriel:** info@cabstjean.org

**Services:** \* Popote roulante, repas chauds et congelés. \* Appels et visites d'amitié. \* Répit pour aidants. \* Consultation, réseau d'entraide et formation pour aidants. \* RAPPID-OR: distribution d'information et de trousse de sécurité à domicile. \* Ateliers culinaires. \* Aide aux organismes. \* Référence. \* Clinique d'impôts et aide à la rédaction de formulaires.

**Clientèle:** aînés, personnes à faible revenu, proches aidants, bénévoles

**Territoire desservi:** Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Jean-Sur-Richelieu, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** popote roulante: variables, ateliers culinaires: 10\$ par atelier

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM**

6, rue Van-Vliet, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-4032** Téléc.: 450 246-4044

**Site internet:** www.grenierauxtrouvailles.org

**Courriel:** info@grenierauxtrouvailles.org

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Comptoir vestimentaire et vente d'articles usagés: vêtements, jouets, livres, bicyclettes. \* Groupe d'achats coopératifs. \* Réinsertion à l'emploi. \* Développement et maintien de saines habitudes de vie. \* Ateliers de cuisine pour les jeunes du primaire. \* Cafés-causeries et ateliers de cuisine pour les personnes âgées. \* Cuisine collective. \* Salle d'entraînement physique. \* Travaux compensatoires, communautaires et justice alternative.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu, jeunes à risque de commettre ou ayant commis des actes de délinquance

**Capacité:** 355 personnes

**Territoire desservi:** Lacolle, Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Valentin, Noyan, Saint-Bernard-De-Lacolle, Saint-Georges-De-Clarenceville, Saint-Paul-De-L'île-Aux-Noix

**Horaire:** mardi au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** membre: 8\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap****ASSOCIATION PAUSE**

375, avenue Bessette, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2N8

**450 347-2324**

**Site internet:** www.associationpause.org

**Courriel:** info@associationpause.org

**Services:** \* Information et référence. \* Activités d'intégration sociale. \* Camp de jour. \* Répit par les loisirs. \* Défense et promotion des droits. \* Écoute et soutien téléphonique.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), associé ou non à une déficience physique, familles des participants

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** coût d'adhésion: 20\$

**Financement:** provincial, dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENVOL DU HAUT-RICHELIEU (L')**

245, 6e Avenue, bureau 1, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 0C6

**450 347-6041** Téléc.: 450 347-9059

**Site internet:** www.rphrhr.com

**Courriel:** coordoenvol@videotron.ca

**Services:** Centre de jour. \* Activités récréatives, sportives, sociales, culturelles et éducatives. \* Sorties culturelles et touristiques.

**Clientèle:** personnes de 15 à 35 ans avec un handicap physique

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Le Haut-Saint-Laurent

**Horaire:** centre de jour: lundi, mardi, jeudi, vendredi 8h30 à 16h00, samedi selon les activités

**Frais:** membre: 20\$ par année, centre de jour: 5\$ par jour, activités de loisirs: variables

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON LE POINT COMMUN**

177, rue Longueuil, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6P2

**450 346-5706** Téléc.: 450 346-3167

**Site internet:** www.maisonlepointcommun.org

**Courriel:** info@pointcommun.ca

**Services:** \* Soutien dans la communauté. \* Soutien pour le rétablissement et le développement de l'autonomie. \* Soutien en logement social. \* Milieu de jour: activités et sorties. \* Programme de pair aidant.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant des troubles sévères de santé mentale et voulant développer des capacités pour évoluer adéquatement en milieu naturel ou éviter l'hospitalisation

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville

**Horaire:** lundi au mercredi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, jeudi 13h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PROJET INTÉGRATION AUTISMOPOLIS**

415 boulevard du Séminaire nord, bureau B, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5L4

**450 895-1470**

**Site internet:** www.autismopolis.com

**Courriel:** administration@autismopolis.com

**Services:** \* Projet de préparation à l'emploi d'une durée de 6 mois. \* Activités de socialisation pour les 13 ans et plus.

**Clientèle:** personnes ayant le spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle

**Capacité:** 20 personnes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h30 et 18h00 à 20h00, samedi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre autiste: 10\$ par année, membre non autiste: 15\$ par année

**Financement:** campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES RÉGION DU HAUT-RICHELIEU**

245, 6e Avenue, bureau 1, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 0C6

**450 347-6041** Téléc.: 450 347-9059

**Site internet:** www.rphrhr.com

**Courriel:** rph@videotron.ca

**Services:** \* Logements adaptés. \* Hébergement temporaire et chambres de répit. \* Activités et sorties.

**Clientèle:** personnes avec un handicap physique, aînés à mobilité réduite

**Capacité:** 54 logements, 2 chambres de répit

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Le Haut-Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** membre: 20\$ par année, hébergement temporaire: selon le revenu

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU SURDITÉ MONTÉRÉGIE**

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 11, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8C9

**450 346-6029** ATS: 450 238-0130

**Site internet:** www.reseausurditemonteregie.org

**Courriel:** info@reseausurditemonteregie.org

**Services:** Aide, soutien et assistance aux personnes vivant avec une surdité, à leur famille et à leurs proches.

\* Aide à la communication. \* Information et référence. \* services et activités favorisant l'autonomie et le développement des personnes vivant avec une surdité: conférences, ateliers.

**Clientèle:** personnes sourdes et malentendantes

**Territoire desservi:** Montérégie-Est, Montérégie-Centre, Montérégie-Ouest



**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SANTÉ MENTALE QUÉBEC - HAUT-RICHELIEU**

211, rue Mayrand, bureau 1, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 3L1

**450 346-5736 Téléc.:** 450 346-2075

**Courriel:** direction.smq-hr@bellnet.ca

**Services:** \* Programme d'insertion sociale: repas communautaires, plateau de travail, groupe d'entraide l'Entre-Nous. \* Centre de jour L'Entre-Aide: activités de création, loisirs et croissance personnelle. \* Promotion et sensibilisation aux problèmes de santé mentale. \* Informations et références.

**Clientèle:** programme d'insertion sociale: adultes ayant un problème de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville et MRC Rousillon

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ LUÇOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES ACTIVES**

Adresse confidentielle

**450 359-2000**

**Courriel:** societe\_luquoise@hotmail.com

**Services:** Activités et services qui favorisent l'autonomie et le développement moral, culturel, physique et social des personnes handicapées. \* Promotion des droits et intégration sociale. \* Sensibilisation aux besoins et intérêts des personnes handicapées. \* Services d'information et de référence. \* Cafés-rencontres.

**Clientèle:** personnes avec des déficiences physique, intellectuelle légère ou sensorielle

**Territoire desservi:** MRC Le Haut Richelieu

**Frais:** \$15

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Transport**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL**

## Accompagnement-transport

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172** Téléc.: 450 347-3572

**Site internet:** www.cabiberville.org

**Courriel:** info@cabiberville.org

**Services:** \* Paniers de Noël. \* Épicerie sociale: aliments à prix réduit. \* Jardins communautaires. \* Popote roulante. \* Visites amicales pour aînés. \* Appels de rassurance. \* Friperie familiale. \* Aide aux formulaires. \* Recrutement, formation et coordination des bénévoles. \* Ateliers de loisirs et activités de socialisation pour personnes de 55 ans et plus. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à moindre coût. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel, proches aidants, bénévoles, organismes, popote roulante: réservée aux personnes âgées de 55 ans et plus, proches aidants

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et Saint-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** popote roulante: 6\$, carte de membre annuelle: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-2016** Téléc.: 450 246-2229

**Courriel:** centre.benev@hotmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Transport médical. \* Popote roulante. \* Transport et accompagnement. \* Visites à domicile. \* Centre de jour pour aînés. \* Repas communautaires mensuels. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme PAIR: service personnalisé d'appels.

**Clientèle:** personnes démunies, aînés

**Territoire desservi:** Lacolle, Clarenceville, Noyan, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaires:** lundi au jeudi 7h00 à 16h00, vendredi 7h30 à 11h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ repas chaud, 4\$ repas congelé, dîner communautaire: 10\$, transport: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

640, rue Dorchester, local 301, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**450 347-7527 poste 21**

**Site internet:** cabstjean.org

**Courriel:** info@cabstjean.org

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et aux courses par une personne bénévole.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Jean-Sur-Richelieu (excluant les secteurs Iberville et Saint-Athanase), Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

791, rue Saint-Jean-Baptiste, Henryville, Montérégie, QC, J0J 1E0

**450 299-1117 Téléc.:** 450 299-9742

**Courriel:** cerh1998@live.ca

**Services:** Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées ou en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Accompagnement-transport pour motif médical****CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1Z8

**450 347-1172 Téléc.:** 450 347-3572

**Site internet:** www.cabiberville.org

**Courriel:** info@cabiberville.org

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et aux courses par une personne bénévole.

**Clientèle:** aînés, transport et accompagnement pour les courses: personnes en perte d'autonomie de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu: secteurs Iberville et St-Athanase, Mont Saint-Grégoire

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, juin à septembre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** transport médical: 0,47\$ par kilomètre, transport pour les courses: 0,47\$ par kilomètre et frais minimal de 7\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE**

12, rue Sainte-Marie, Lacolle, Montérégie, QC, J0J 1J0

**450 246-2016 Téléc.:** 450 246-2229

**Courriel:** centre.benev@hotmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Transport médical. \* Popote roulante. \* Transport et accompagnement. \* Visites à domicile. \* Centre de jour pour aînés. \* Repas communautaires mensuels. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme PAIR: service personnalisé d'appels.

**Clientèle:** personnes démunies, aînés

**Territoire desservi:** Lacolle, Clarenceville, Noyan, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 7h00 à 16h00, vendredi 7h30 à 11h30

**Frais:** popote roulante: 5\$ repas chaud, 4\$ repas congelé, dîner communautaire: 10\$, transport: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

640, rue Dorchester, local 301, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 5A4

**450 347-7527 poste 21**

**Site internet:** cabstjean.org

**Courriel:** info@cabstjean.org

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et aux courses par une personne bénévole.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Blaise-Sur-Richelieu, Saint-Jean-Sur-Richelieu (excluant les secteurs Iberville et Saint-Athanase), Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION - TRANSPORT**

100, rue Principale, Noyan, Montérégie, QC, J0J 1B0

**450 294-2646 Téléc.:** 450 294-2145

**Site internet:** cabinteraction.ca

**Courriel:** info@cabinteraction.ca

**Services:** \* Transport aux rendez-vous médicaux par une personne bénévole.

**Clientèle:** personnes en légère perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Capacité:** 1 personne à la fois

**Territoire desservi:** Noyan, Saint-Georges-De-Clarenceville, pointe Nord de Henryville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30

**Frais:** variables avec possibilité de tarifs réduits pour les clients à faible revenu, prestataires de l'aide sociale: gratuit

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

791, rue Saint-Jean-Baptiste, Henryville, Montérégie, QC, J0J 1E0

**450 299-1117 Téléc.:** 450 299-9742

**Courriel:** cerh1998@live.ca

**Services:** Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées ou en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE LE TOURNANT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

29, rue Diderot, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 3C7

**514 771-8572 Téléc.:** 450 348-1410

**Courriel:** letournant@hotmail.ca

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par les bénévoles.

**Clientèle:** personnes vivant avec une maladie grave, personnes en soins palliatifs, aidants naturels, bénévoles

**Territoire desservi:** Carignan, Chambly, MRC Le Haut-Richelieu

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SANTÉ MENTALE QUÉBEC - HAUT-RICHELIEU - TRANSPORT**

198, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6G9

**450 346-5736** Téléc.: 450 346-2075

**Courriel:** direction.smq-hr@bellnet.ca

**Services:** \* Transport pour rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** adultes ayant un problème de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville, Carignan, Chambly et MRC Rousillon

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** frais de déplacement: 0,45\$ par km

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Violence et maltraitance**

**AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE**

**LIGNES D'ÉCOUTE RELATIVES À LA VIOLENCE ET LA MALTRAITANCE**

**MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS**

**SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE**

**THÉRAPIES ET COUNSELLING**

**VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

## Agression sexuelle et inceste

### C.I.V.A.S. L'EXPRESSION LIBRE DU HAUT-RICHELIEU

Adresse confidentielle

**450 348-4380** Téléc.: 450 348-1365

**Site internet:** [www.expressionlibre.ca](http://www.expressionlibre.ca)

**Courriel:** [expressionlibre@videotron.ca](mailto:expressionlibre@videotron.ca)

**Services:** \* Rencontres individuelles hebdomadaires. \* Groupe de soutien fermé pour jeunes. \* Groupe d'entraide pour femmes. \* Écoute téléphonique. \* Accompagnement dans les démarches. \* Ateliers interactifs sur la problématique de l'agression sexuelle. \* Café-rencontre. \* Rencontre avec les proches.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 20 ans victimes d'agressions sexuelles, femmes, leurs proches

**Capacité:** groupe de soutien pour jeunes: 6 participants, groupe d'entraide pour femmes: 15 participantes

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HÔPITAL DU HAUT-RICHELIEU

920, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1B7

**1 866 967-4825** Téléc.: 450 359-5251

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/hopital-du-haut-richelieu](http://santemonteregie.qc.ca/installations/hopital-du-haut-richelieu)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgence. \* Centre désigné pour le traitement des victimes de violence sexuelle. \* Gériatrie. \* Natalité et pédiatrie. \* Psychiatrie. \* Soins intensifs et coronariens.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance

### C.I.V.A.S. L'EXPRESSION LIBRE DU HAUT-RICHELIEU

Adresse confidentielle

**450 348-4380** Téléc.: 450 348-1365

**Site internet:** [www.expressionlibre.ca](http://www.expressionlibre.ca)

**Courriel:** [expressionlibre@videotron.ca](mailto:expressionlibre@videotron.ca)

**Services:** \* Rencontres individuelles hebdomadaires. \* Groupe de soutien fermé pour jeunes. \* Groupe d'entraide pour femmes. \* Écoute téléphonique. \* Accompagnement dans les démarches. \* Ateliers interactifs sur la problématique de l'agression sexuelle. \* Café-rencontre. \* Rencontre avec les proches.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 20 ans victimes d'agressions sexuelles, femmes, leurs proches

**Capacité:** groupe de soutien pour jeunes: 6 participants, groupe d'entraide pour femmes: 15 participantes

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON HINA

Adresse confidentielle

**450 346-1645** Téléc.: 450 346-8161

**Courriel:** [maison.hina@qc.aira.com](mailto:maison.hina@qc.aira.com)



**Services:** Maison d'hébergement. \* Aide, soutien et écoute téléphonique. \* Accueil et hébergement: suivi individuel, atelier de groupe, intervention jeunesse et suivi mère-enfants. \* Accompagnement dans les démarches juridiques. \* Information et orientation.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale, avec ou sans enfant

**Capacité:** 14 personnes

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maltraitance envers les enfants

### C.I.V.A.S. L'EXPRESSION LIBRE DU HAUT-RICHELIEU

Adresse confidentielle

**450 348-4380 Téléc.:** 450 348-1365

**Site internet:** [www.expressionlibre.ca](http://www.expressionlibre.ca)

**Courriel:** [expressionlibre@videotron.ca](mailto:expressionlibre@videotron.ca)

**Services:** \* Rencontres individuelles hebdomadaires. \* Groupe de soutien fermé pour jeunes. \* Groupe d'entraide pour femmes. \* Écoute téléphonique. \* Accompagnement dans les démarches. \* Ateliers interactifs sur la problématique de l'agression sexuelle. \* Café-rencontre. \* Rencontre avec les proches.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 20 ans victimes d'agressions sexuelles, femmes, leurs proches

**Capacité:** groupe de soutien pour jeunes: 6 participants, groupe d'entraide pour femmes: 15 participantes

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### JUSTICE ALTERNATIVE DU HAUT-RICHELIEU

870, rue du Curé-Saint-Georges, bureau 200, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2Z8

**450 347-1799 Téléc.:** 450 347-3445

**Site internet:** [www.jahr.ca](http://www.jahr.ca)

**Courriel:** [direction@jahr.ca](mailto:direction@jahr.ca)

**Services:** Application de certaines sanctions judiciaires et extrajudiciaires prévues par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents. \* Travaux bénévoles, développement des habiletés sociales, démarches auprès de la victime. \* Prévention en milieu scolaire. \* Programme de médiation scolaire. \* Médiation citoyenne. \* DÉGRAF: projet pour enlever les graffitis illégaux.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC le Haut-Richelieu, Napierville, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Cyprien-de-Napierville, Saint-Jacques-le-Mineur

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON HINA

Adresse confidentielle

**450 346-1645 Téléc.:** 450 346-8161

**Courriel:** [maison.hina@qc.aira.com](mailto:maison.hina@qc.aira.com)

**Services:** Maison d'hébergement. \* Aide, soutien et écoute téléphonique. \* Accueil et hébergement: suivi individuel, atelier de groupe, intervention jeunesse et suivi mère-enfants. \* Accompagnement dans les démarches juridiques. \* Information et orientation.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale, avec ou sans enfant

**Capacité:** 14 personnes

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MOUVEMENT SEM (SENSIBILISATION POUR UNE ENFANCE MEILLEURE)**

366-368, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6L3

**450 348-0209 Téléc.:** 450 348-9665

**Site internet:** mouvementsem.org

**Courriel:** reception@mouvementsem.com

**Services:** \* Connexion: intervention spécialisée à domicile pour l'amélioration de la qualité de vie des enfants. \* Aide aux devoirs et stimulation pré-scolaire. \* Pont de la réussite: service d'accompagnement pour les parents qui ont des enfants qui entrent à la maternelle. \* Collaboration et recherche de solutions avec les écoles impliquées. \* Conférences dans les écoles pour promouvoir de saines relations entre les adolescents et les parents. \* Aide au signalement. \* Supervision des droits d'accès: visite supervisée et échange de garde. \* Camps de vacances. \* Lutins de Noël.

**Clientèle:** enfants, adolescents, parents

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, disponibilité en soirée sur rendez-vous, aide aux devoirs: 15h00 à 18h00

**Frais:** 20\$ par année

**Financement:** provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Soutien aux victimes et leur famille**

### **ASSOCIATION POUR LES DROITS DES ACCIDENTÉS (L')**

Adresse confidentielle

**514 742-3873**

**Site internet:** associationdroitsaccidentes.e-monsite.com

**Courriel:** association.droits.accidentes@gmail.com

**Services:** Soutien aux accidentés de la route. \* Écoute, support et accompagnement personnalisé via courriel, Messenger (Facebook) et par téléphone pour les accidentés, les endeuillés et les personnes-soutiens. \*

Accompagnement dans les démarches gouvernementales et judiciaires. \* Information et référence. \*

Sensibilisation, conférences. \* Défense des droits et représentation auprès des instances gouvernementales.

**Clientèle:** personnes accidentés de la route, leurs proches, proches aidants, personnes endeuillées suite à un accident de la route

**Territoire desservi:** Carignan, Chambly, MRC Rouville, MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **C.I.V.A.S. L'EXPRESSION LIBRE DU HAUT-RICHELIEU**

Adresse confidentielle

**450 348-4380 Téléc.:** 450 348-1365

**Site internet:** www.expressionlibre.ca

**Courriel:** expressionlibre@videotron.ca

**Services:** \* Rencontres individuelles hebdomadaires. \* Groupe de soutien fermé pour jeunes. \* Groupe d'entraide pour femmes. \* Écoute téléphonique. \* Accompagnement dans les démarches. \* Ateliers interactifs sur la problématique de l'agression sexuelle. \* Café-rencontre. \* Rencontre avec les proches.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 20 ans victimes d'agressions sexuelles, femmes, leurs proches  
**Capacité:** groupe de soutien pour jeunes: 6 participants, groupe d'entraide pour femmes: 15 participantes  
**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** subventions, dons, campagnes de financement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE LA MONTÉRÉGIE - POINT DE SERVICE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

109, rue Saint-Charles, bureau 1-10B, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**450 358-0152** Téléc.: 450 346-3989

**Site internet:** cavac.qc.ca

**Courriel:** infocavac@cavacmonteregie.com

**Services:** \* Intervention psycho-socio-judiciaire et post-traumatique. \* Accompagnement dans les démarches. \* Informations et références: droits et recours, ressources existantes, etc.

**Clientèle:** victimes d'actes criminels, leurs proches

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu

**Horaire:** lundi 8h30 à 16h30, mardi 9h30 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30, jeudi 11h30 à 16h30, vendredi 12h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

1235, rue Douglas, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2W 1C7

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** www.canada.ca

**Services:** Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. \* Demande de numéro d'assurance sociale. \* Information sur le marché du travail. \* Guichet emplois. \* Relevé d'emploi. \* Rentes sur l'État. \* Pension de retraite du régime de pensions du Canada. \* Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. \* Prestations internationales. \* Services de transition de carrière pour les anciens combattants. \* Programmes d'allocations. \* Prestations spéciales. \* Assurance-emploi et prestations régulières. \* Planification de la carrière. \* Programme de protection des salariés. \* Emplois d'été Canada (EÉC). \* Orientation relative aux titres de compétences étrangers. \* Agents réceptionnaires des passeports. \* Bureau des plaintes. \* Centre de services aux employeurs. \* Prévention et signalement de la fraude. \* Régimes d'épargne. \* Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

**Territoire desservi:** Saint-Jean-sur-Richelieu et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **JUSTICE ALTERNATIVE DU HAUT-RICHELIEU**

870, rue du Curé-Saint-Georges, bureau 200, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 2Z8

**450 347-1799** Téléc.: 450 347-3445

**Site internet:** www.jahr.ca

**Courriel:** direction@jahr.ca

**Services:** Application de certaines sanctions judiciaires et extrajudiciaires prévues par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents. \* Travaux bénévoles, développement des habiletés sociales, démarches auprès de la victime. \* Prévention en milieu scolaire. \* Programme de médiation scolaire. \* Médiation citoyenne. \* DÉGRAF: projet pour enlever les graffitis illégaux.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC le Haut-Richelieu, Napierville, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Cyprien-de-Napierville, Saint-Jacques-le-Mineur

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Thérapies et counselling

### ASSOCIATION POUR LES DROITS DES ACCIDENTÉS (L')

Adresse confidentielle

**514 742-3873**

**Site internet:** [associationdroitsaccidentes.e-monsite.com](http://associationdroitsaccidentes.e-monsite.com)

**Courriel:** [association.droits.accidentes@gmail.com](mailto:association.droits.accidentes@gmail.com)

**Services:** Soutien aux accidentés de la route. \* Écoute, support et accompagnement personnalisé via courriel, Messenger (Facebook) et par téléphone pour les accidentés, les endeuillés et les personnes-soutiens. \*

Accompagnement dans les démarches gouvernementales et judiciaires. \* Information et référence. \*

Sensibilisation, conférences. \* Défense des droits et représentation auprès des instances gouvernementales.

**Clientèle:** personnes accidentés de la route, leurs proches, proches aidants, personnes endeuillées suite à un accident de la route

**Territoire desservi:** Carignan, Chambly, MRC Rouville, MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE FORMATION À L'AUTOGESTION DU HAUT RICHELIEU

199-A, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6Z8

**450 346-8357** Téléc.: 450 346-8357

**Courriel:** [cfa-hr@hotmail.ca](mailto:cfa-hr@hotmail.ca)

**Services:** \* Information et référence. \* Accompagnement et entraide. \* Ateliers sur la gestion du temps, la gestion du stress et la connaissance de soi. \* Atelier sur la recherche d'emploi. \* Atelier sur le budget. \* Atelier sur les conseils d'administration. \* Après-midi causeries. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Relation d'aide. \* Promotion des droits. \* Aide matérielle. \* Repas à bas prix. \* Lutte à la pauvreté, à l'exclusion sociale à l'itinérance.

**Clientèle:** personnes de 35 ans et moins

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 16h00

**Frais:** membre: 4\$ si possible

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS

978, boulevard du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3A 1E5

**450 358-2572 poste 4510**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-de-la-vallee-des-forts)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Centre

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 11h00 et 12h00 à 14h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ LAC CHAMPLAIN

211, 16e Avenue Ouest, bureau 100, Venise-en-Québec, Montérégie, QC, J0J 2K0

**450 244-5350** Téléc.: 514 284-9968

**Site internet:** [www.coopsantelacchamplain.ca](http://www.coopsantelacchamplain.ca)

**Courriel:** [coopsantelc@gmail.com](mailto:coopsantelc@gmail.com)

**Services:** Organisme offrant une gamme étendue de soins de santé accessibles et de qualités aux membres et à la population. \* Rendez-vous de suivi en médecine familiale. \* Consultations d'urgence. \* Suivi en personne ou par téléphone par le personnel infirmier. \* Conseil, prévention. \* Cryothérapie, infiltrations, chirurgies mineures. \* Ostéopathie. \* Physiothérapie. \* Prélèvements sanguins. \* Psychologie pour adulte. \* Soins en santé mentale pour jeunes, adolescents et adulte. \* Soins podologiques.

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30, les horaires sont sujets à changement sans préavis

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

109, rue Saint-Charles, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2C2

**450 347-3716**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-saint-jean-sur-richelieu/)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend les causes où la somme en litige est inférieure à 85 000\$ et les poursuites portant sur les dépôts volontaires et les affaires municipales et scolaires. \* Demandes d'évaluation psychiatrique: administration des jugements en matière de garde provisoire et autorisée lorsqu'un médecin veut garder une personne à l'hôpital en vue de procéder à un examen psychiatrique ou lorsqu'une personne refuse d'aller à l'hôpital pour se soumettre à un examen. \* Dépôts volontaires.

**Territoire desservi:** Montérégie: district judiciaire d'Iberville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### ÉTOILE (L') - PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DU HAUT-RICHELIEU

212, rue Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2K7

**450 346-7288** Téléc.: 450 346-9007

**Site internet:** [www.letolehr.org](http://www.letolehr.org)

**Courriel:** [info@letolehr.ca](mailto:info@letolehr.ca)

**Services:** Centre de pédiatrie sociale. \* Suivis médicaux et psychosociaux. \* Musicothérapie et art-thérapie. \* Massothérapie et zoothérapie. \* Jumelage Grands-Amis. \* Promotion des saines habitudes de vie. \* Ateliers 0-3 ans et 5-12 ans. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** enfants vivant une situation de vulnérabilité de 0 à 18 ans

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, Saint-Jean-sur-Richelieu: entre les rues Vanier et Macdonald, les boulevards du Séminaire Nord et Champlain

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMILLE À COEUR

130, rue Saint-Georges, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 2S8

**450 346-1734** Téléc.: 450 346-9680

**Site internet:** [www.familleacoeur.qc.ca](http://www.familleacoeur.qc.ca)

**Courriel:** [familleacoeur@familleacoeur.qc.ca](mailto:familleacoeur@familleacoeur.qc.ca)

**Services:** Maison de la famille. \* Accueil et référence. \* Ressources périnatales. \* Ateliers, activités et conférences. \* Activités familiales. \* Halte-garderie et halte-répit. \* Courrier des enfants. \* Vérification de sièges d'auto. \* Prêt de tire-lait. \* Relevailles à domicile. \* Soirées pour pères. \* Relation d'aide familiale, soutien et accompagnement.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, certains soirs et fins de semaine

**Frais:** membre: 20\$ par année par famille

**Financement:** provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Violence conjugale : refuges et soutien

### MAISON HINA

Adresse confidentielle

**450 346-1645** Téléc.: 450 346-8161

**Courriel:** [maison.hina@qc.aira.com](mailto:maison.hina@qc.aira.com)

**Services:** Maison d'hébergement. \* Aide, soutien et écoute téléphonique. \* Accueil et hébergement: suivi individuel, atelier de groupe, intervention jeunesse et suivi mère-enfants. \* Accompagnement dans les démarches juridiques. \* Information et orientation.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale, avec ou sans enfant

**Capacité:** 14 personnes

**Territoire desservi:** MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

Index alphabétique  
**Index alphabétique**

ACTION DÉPENDANCES	144
ASSOCIATION DE PARALYSIE CÉRÉBRALE DU QUÉBEC	135
ASSOCIATION DE PARENTS POUR L'ADOPTION QUÉBÉCOISE	74
ASSOCIATION PAUSE	163
ASSOCIATION POUR LES DROITS DES ACCIDENTÉS (L')	176
ATELIER INDUSTRIEL SAINT-JEAN	109
AU COEUR DES MOTS	162
BOUTIQUE FAMILIALE	88
C.I.V.A.S. L'EXPRESSION LIBRE DU HAUT-RICHELIEU	174
CARAT - CENTRE D'AIDE ET DE RÉHABILITATION POUR ALCOOLIQUES ET TOXICOMANES	147
CARREFOUR DIGNITÉ (SAINT-JEAN)	142
CARREFOUR DIGNITÉ (SAINT-JEAN) - CLINIQUE D'IMPÔTS	50
CARREFOUR JEUNESSE D'IBERVILLE	159
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI COMTÉS IBERVILLE ET SAINT-JEAN - POINT DE SERVICE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	85
CÉGEP SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	46
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION	167
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	168
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'IBERVILLE ET DE LA RÉGION - CLINIQUE D'IMPÔTS	50
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA FRONTIÈRE	168
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	162
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	168
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION	85
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE INTERACTION - TRANSPORT	169
CENTRE D'AIDE AUX ENTREPRISES HAUTE-MONTÉRÉGIE	51
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE LA MONTÉRÉGIE - POINT DE SERVICE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	175
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - MONTÉRÉGIE - POINT DE SERVICE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	128
CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE	85
CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	169
CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPAGNAT	14
CENTRE D'ORIENTATION ET DE FORMATION POUR FEMMES EN RECHERCHE D'EMPLOI	109
CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE	143
CENTRE DE FEMMES DU HAUT-RICHELIEU	160
CENTRE DE FORMATION À L'AUTOGESTION DU HAUT RICHELIEU	176
CENTRE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS	110
CENTRE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS - ÉCONOME	82
CENTRE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS - MEUBLERIE	86
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - SERVICES EXTERNES - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	108
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE LE VIRAGE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	147
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTES-RIVIÈRES	113
CENTRE DES AÎNÉS JOHANNAIS (LE)	161
CENTRE ÉLODI (LE)	108
CENTRE JEUNESSE DE LA MONTÉRÉGIE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	72
CENTRE QUÉBÉCOIS DE RESSOURCES À LA PETITE ENFANCE	67
CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	175
CLSC DE LA VALLÉE-DES-FORTS	176
CLUB DE L'ÂGE D'OR ST-GRÉGOIRE LE GRAND	161
COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	141

COMITÉ CHÔMAGE DU HAUT-RICHELIEU ET DU SUROÛT	123
COMITÉ D'ENTRAIDE DE SAINT-BLAISE-SUR-RICHELIEU	31
COMITÉ DE DÉPANNAGE DE L'ACADIE	80
COMITÉ DES USAGERS DU RÉSEAU LOCAL DE SERVICES DU HAUT-RICHELIEU - ROUVILLE	128
COMMISSION DE L'ÉQUITÉ SALARIALE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	156
COOPÉRATIVE DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL DU QUÉBEC - MONTÉRÉGIE	52
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN SERVICE D'AIDE À DOMICILE MOBIL'AIDE	17
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN SERVICE D'AIDE À DOMICILE MOBIL'AIDE - ACCOMPAGNEMENT	10
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ LAC CHAMPLAIN	177
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE	6
COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	177
COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CRIMINELLE ET PÉNALE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	126
COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	127
COUR DU QUÉBEC - DIVISION DES PETITES CRÉANCES - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	127
COUR SUPÉRIEURE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	127
DIRECTION RÉGIONALE DE LA SÉCURITÉ CIVILE ET DE LA SÉCURITÉ INCENDIE DE LA MONTÉRÉGIE ET DE L'ESTRIE	132
DROIT À L'EMPLOI	113
ÉCLUSIER DU HAUT-RICHELIEU	145
ENVOL DU HAUT-RICHELIEU (L')	163
ÉPICERIE SOCIALE ÉPI'SOC	53
ÉTOILE (L') - PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DU HAUT-RICHELIEU	177
FADOQ - RÉGION RIVE-SUD-SUROÛT	161
FAMILLE À COEUR	177
G.E.M.E. GROUPE D'ENTRAIDE POUR UN MIEUX ÊTRE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	146
GRENIER AUX TROUVAILLES - PARTAGE SANS FAIM	162
GROUPE ALTERNATIVE LOGEMENT	6
GROUPE LE TOURNANT	139
GROUPE LE TOURNANT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	169
HANDI-LOGEMENT DU HAUT RICHELIEU	107
HÔPITAL DU HAUT-RICHELIEU	172
INCLUSION: REGROUPEMENT D'AIDE AUX PERSONNES BÉNÉFICIAIRES DE LA SÉCURITÉ DU REVENU ET À FAIBLES REVENUS DU HAUT-RICHELIEU	125
JEUNES MÈRES EN ACTION	117
JEUNES MÈRES EN ACTION - MAISON DORIMÈNE-DESJARDINS	117
JUSTICE ALTERNATIVE DU HAUT-RICHELIEU	175
LACOLLE - MUNICIPALITÉ	151
LIGUE DES CADETS DE L'AIR DU CANADA (COMITÉ PROVINCIAL DU QUÉBEC ET VALLÉE DE L'OUTAOUAIS)	64
MAIN OUVERTE (LA)	53
MAISON D'ACCUEIL LE JOINS-TOI - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	129
MAISON DES JEUNES DE BEAUJEU (LA)	159
MAISON DES JEUNES LE BREAK	160
MAISON DES JEUNES LE DÔME	110
MAISON HINA	178
MAISON LE POINT COMMUN	163
MAISON OXYGÈNE HAUT-RICHELIEU	117
MONT-SAINT-GRÉGOIRE - MUNICIPALITÉ	151
MOUVEMENT SEM (SENSIBILISATION POUR UNE ENFANCE MEILLEURE)	174
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION HAUT-RICHELIEU	133
OPEX SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU - MARIEVILLE	60
ORGANISME D'AIDE AUX TROUBLES DYS TUKÀ TULÀ SOS DYS	144



PALAIS DE JUSTICE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	127
PARRAINAGE CIVIQUE DU HAUT-RICHELIEU	146
PORTE OUVERTE (LA)	114
PROJET INTÉGRATION AUTISMOPOLIS	164
REGROUPEMENT DES ORGANISMES MONTÉRÉGIENS D'AIDANTS NATURELS	20
REGROUPEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES RÉGION DU HAUT-RICHELIEU	164
REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DU HAUT-RICHELIEU	125
RÉSEAU SURDITÉ MONTÉRÉGIE	164
REVENU QUÉBEC - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	153
S.O.S. PRÉDELTA	118
SAINT-ALEXANDRE - MUNICIPALITÉ	151
SAINT-BLAISE-SUR-RICHELIEU - MUNICIPALITÉ	151
SAINT-GEORGES-DE-CLARENCEVILLE - MUNICIPALITÉ	152
SAINT-PAUL-DE-L'ÎLE-AUX-NOIX - MUNICIPALITÉ	152
SAINT-VALENTIN - MUNICIPALITÉ	152
SAINTE-ANNE-DE-SABREVOIS - MUNICIPALITÉ	152
SAINTE-BRIGIDE-D'IBERVILLE - MUNICIPALITÉ	153
SANTÉ MENTALE QUÉBEC - HAUT-RICHELIEU	165
SANTÉ MENTALE QUÉBEC - HAUT-RICHELIEU - TRANSPORT	169
SDEM SEMO MONTÉRÉGIE - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	111
SERVICES CORRECTIONNELS DU QUÉBEC - SERVICES DE PROBATION - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	129
SERVICES QUÉBEC - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	154
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU HAUT-RICHELIEU	135
SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - CENTRE DE SERVICES SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	136
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE SAINT-LUC	88
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER DE SAINT-JEAN	87
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAINT-JEAN - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	87
SOCIÉTÉ LUÇOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES ACTIVES	165
SOUTIEN LACTÉA	95
SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DU HAUT-RICHELIEU	154
TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET BÉNÉVOLES DE LA MONTÉRÉGIE	126
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	154
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - HAUT-RICHELIEU	46
VENISE-EN-QUÉBEC - MUNICIPALITÉ	153
VIE AUTONOME MONTÉRÉGIE	101