



Sommaire  
**Sommaire**

<b>Action Communautaire</b>	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Développement communautaire	2
Information et références	3
Organismes de concertation et d'action citoyenne	4
<b>Aînés</b>	5
Accompagnement-transport	6
Centres communautaires et loisirs	6
Centres de soutien et répit	7
Groupes de défense et de recherche	8
Logements pour aînés	9
Maintien à domicile	10
Maltraitance des aînés	12
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	12
Proches aidants	13
Visites amicales et appels de sécurité	14
<b>Alimentation</b>	16
Aide alimentaire	17
Aide alimentaire dans les écoles	18
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	18
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	19
Paniers de Noël	19
Repas gratuits ou à bas prix	20
Repas préparés et popotes roulantes	22
<b>Autochtones</b>	23
Emploi	24
Services gouvernementaux	24
<b>Éducation et alphabétisation</b>	25
Alphabétisation	26
Ateliers d'informatique	26
Difficultés et troubles d'apprentissage	27
Éducation populaire pour adultes	27
Formation professionnelle, cégeps et universités	28
Orientation scolaire et professionnelle	29
Persévérance scolaire	29
<b>Emploi et soutien au revenu</b>	30
Cliniques d'impôts	31
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	31
Développement des entreprises	31
Gestion budgétaire et consommation	32
Soutien à l'emploi des aînés	33
Soutien à l'emploi des femmes	33
Soutien à l'emploi des immigrants	33
Soutien à l'emploi des jeunes	34
Soutien à l'emploi et formations	34
Travail adapté et réadaptation professionnelle	35
<b>Enfance, jeunesse et famille</b>	38
Activités récréatives	39
Centres et soutien pour les jeunes	40
Délinquance juvénile	40
Éducation parentale	40

Emploi des jeunes	41
Halte-garderies et répit	42
Hébergement et soutien pour jeunes	42
Protection de l'enfance	43
Soutien à la maternité et à l'adoption	43
Soutien aux familles	45
<b>Fripierie et aide matérielle</b>	47
Fournitures scolaires	48
Magasins d'articles usagés	48
Programmes de récupération de dons d'articles usagés	49
Vêtements	50
<b>Handicaps</b>	51
Aide à la mobilité	52
Associations et groupes de soutien	52
Autisme, TED, TDAH	56
Aveugles	56
Centres de soins et de réadaptation	57
Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel	57
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	58
Loisirs et camps	58
Organismes de soutien et d'intégration	59
Répit, services de garde et hébergement	60
Services de répit et d'hébergement	62
Sourds et malentendants	63
Travail adapté et soutien à l'employabilité	63
<b>Immigration et communautés culturelles</b>	66
Établissement des nouveaux arrivants	67
<b>Itinérance</b>	68
Centres de jour et de soir	69
Unités mobiles et travail de rue	69
<b>Justice et défense des droits</b>	71
Assistance et information juridique	72
Groupes de défense des droits	73
Palais de justice et tribunaux	76
Protection du consommateur et plaintes	77
Services correctionnels	78
Soutien aux personnes judiciairisées	79
<b>Logement</b>	80
Aide à la recherche de logement	81
Aide en cas de sinistre	81
Défense des droits relatifs au logement	82
Développement et amélioration de logements	83
Logements sociaux et coopératives d'habitation	85
<b>Santé</b>	86
Associations de soutien aux malades	87
Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires	89
Planification familiale	90
Santé publique	91
Soins à domicile	91
Soins des yeux	92
Soins palliatifs	92
<b>Santé mentale et dépendances</b>	94

Centres de crise et prévention du suicide	95
Défense des droits et éducation en santé mentale	95
Groupes d'entraide en santé mentale	97
Hébergement communautaire en santé mentale	98
Lignes d'écoute	98
Prévention en dépendance	99
Services psychiatriques	100
Soutien communautaire en santé mentale	100
Traitement des dépendances	102
<b>Services gouvernementaux</b>	104
Déclarations de revenu	105
Services municipaux	105
Services provinciaux	107
<b>Sports, loisirs et culture</b>	109
Centres communautaires de loisir	110
Clubs et événements sociaux	110
Loisirs	110
Sport	111
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	112
<b>Transport</b>	114
Accompagnement-transport	115
Accompagnement-transport pour motif médical	115
<b>Violence et maltraitance</b>	117
Maltraitance envers les aînés	118
Maltraitance envers les enfants	118
Prévention de la violence et du crime	118
Soutien aux victimes et leur famille	119
Soutien pour auteurs de violence et leur famille	119
Thérapies et counselling	119
Violence conjugale : refuges et soutien	122

## **Action Communautaire**

### **BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

### **DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

### **INFORMATION ET RÉFÉRENCES**

### **ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### CARREFOUR COMMUNAUTAIRE L'ARC-EN-CIEL

96, rue Curé-Beaugard, Saint-Ours, Montérégie, QC, J0G 1P0

**450 785-2874** Téléc.: 450 785-2876

**Courriel:** carrefourarcenciel@videotron.ca

**Services:** Services à la famille et à la communauté. \* Popote roulante, repas chauds et congelés. \* Matinée des enfants: activités parents-enfants. \* Maison des jeunes Le Salon des Ados. \* Diners de l'amitié aux deux semaines. \* Transport pour rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** familles, personnes adolescentes, personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Pierre-de-Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, maison des jeunes: été, lundi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi et samedi 18h00 à 22h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU

70, rue Élisabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310** Téléc.: 450 743-2046

**Site internet:** www.cab-basrichelieu.org

**Courriel:** direction@cab-basrichelieu.org

**Services:** \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante. \* Épicerie solidaire. \* Accueil et référence. \* Intervention psychosociale. \* Cuisines collectives. \* Téléphone sécurisant et urgence-écoute. \* Buanderie. \* Info-cancer: écoute et support, prêt de prothèses capillaires et de prothèses mammaires externes. \* Administration de budget. \* Point de service Bonhomme à lunettes: services d'optométrie. \* Déjeuners-école. \* Promotion de l'action bénévole: accompagnement des bénévoles, orientation et soutien aux organismes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, organismes, personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale, bénévoles, popote roulante: personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement communautaire

### CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE PIERRE-DE SAUREL

71, rue de Ramezay, bureau 208, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 746-7871** Téléc.: 450 746-7108

**Courriel:** administration@cdcpierredesaurel.ca

**Services:** Regroupement d'organismes communautaires et d'entreprises d'économie sociale. \* Concertation entre les différents membres. \* Représentation des intérêts. \* Promotion des actions et des valeurs des membres. \* Information sur les ressources communautaires. \* Soutien au développement socioéconomique du territoire. \* Aide technique aux groupes communautaires, formation et soutien aux administrateurs et gestionnaires d'OSBL.

**Clientèle:** organismes sans but lucratif, groupes de personnes souhaitant créer un OSBL

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HABITATIONS DEGRANDPRÉ - AIDE AUX ENTREPRENEURS**

71, rue de Ramezay, bureau 209, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 297-2854**

**Courriel:** [claudedesautels@yahoo.ca](mailto:claudedesautels@yahoo.ca)

**Services:** \* Accompagnement dans la création d'entreprises à propriété collective. \* Promotion du développement durable.

**Clientèle:** entrepreneurs

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Information et références****ASSOCIATION VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI DU BAS RICHELIEU**

105, rue du Prince, local 112, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-1584**

**Site internet:** [vivreetvieillirchezsoi.ca](http://vivreetvieillirchezsoi.ca)

**Courriel:** [gcmr8@hotmail.com](mailto:gcmr8@hotmail.com)

**Services:** Soutien aux aînés. \* Écoute active, références et support pour le maintien à domicile. \* Accompagnement dans les démarches administratives, juridiques, légales et personnelles. \* Cours de préparation à la retraite, ateliers et cours variés. \* Aide pour remplir les formulaires et clinique d'impôts à l'année. \* Sensibilisation et prévention de la violence aux aînés. \* Informations sur les successions. \* Mandat d'inaptitude.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** mandat d'inaptitude: variables

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE D'ENTRAIDE L'ARRÊT-COURT, SOREL-TRACY**

117, rue George, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C4

**450 743-6071** **Téloc.:** 450 743-9971

**Site internet:** [www.groupedentraidelarretcourt.com](http://www.groupedentraidelarretcourt.com)

**Courriel:** [arretcourt@hotmail.com](mailto:arretcourt@hotmail.com)

**Services:** Groupe d'entraide en santé mentale. \* Soutien téléphonique. \* Écoute, entraide et accompagnement. \* Information et référence. \* Formations, ateliers éducatifs et de sensibilisation. \* Cuisine collective. \* Repas communautaires. \* Activités et sorties récréatives, culturelles et de socialisation. \* Ateliers de croissance personnelle. \* Ateliers avec présence d'animaux. \* Ateliers d'art.

**Clientèle:** personnes de 18 et plus vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale sévères et persistants

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de concertation et d'action citoyenne

### COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY

71, rue de Ramesay, bureau 308 C, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**1 877 771-1164** Téléc.: 450 855-4995

**Site internet:** [cddm.weebly.com](http://cddm.weebly.com)

**Courriel:** [conseillersorel@cddm.qc.ca](mailto:conseillersorel@cddm.qc.ca)

**Services:** \* Défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel. \*

Dénonciation des abus de la psychiatrie. \* Formation, mobilisation, éducation populaire.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Aînés****ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****MALTRAITANCE DES AÎNÉS****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

## Accompagnement-transport

### ASSOCIATION VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI DU BAS RICHELIEU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

105, rue du Prince, local 112, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-1584**

**Site internet:** [vivreetvieillirchezsoi.ca](http://vivreetvieillirchezsoi.ca)

**Courriel:** [info@vivreetvieillirchezsoi.ca](mailto:info@vivreetvieillirchezsoi.ca)

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous par les bénévoles, transport longue distance pour les rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De-Saurel, transport et accompagnement dans la MRC Pierre-De Saurel et sur rendez-vous à Montréal, Saint-Hyacinthe, Qu.évec

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR COMMUNAUTAIRE L'ARC-EN-CIEL - TRANSPORT

96, rue Curé-Beaugard, Saint-Ours, Montérégie, QC, J0G 1P0

**450 785-2874** Téléc.: 450 785-2876

**Courriel:** [carrefourarcenciel@videotron.ca](mailto:carrefourarcenciel@videotron.ca)

**Services:** \* Transport aux sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** transport médical: population générale, transport aux sorties: personnes âgées de 60 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Ours, transport dans la MRC Pierre-de Saurel, Saint-Hyacinthe, Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00

**Frais:** 7\$ pour un aller-retour vers Sorel-Tracy, 20\$ pour un aller-retour vers Saint-Hyacinthe, 40\$ pour un aller-retour vers Montréal

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

70, rue Élisabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310**

**Site internet:** [www.cab-basrichelieu.org/1239/Accompagnement\\_médical.html](http://www.cab-basrichelieu.org/1239/Accompagnement_médical.html)

**Courriel:** [transport-medical@cab-basrichelieu.org](mailto:transport-medical@cab-basrichelieu.org)

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte légère d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires et loisirs

### ASSOCIATION VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI DU BAS RICHELIEU

105, rue du Prince, local 112, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-1584**

**Site internet:** [vivreetvieillirchezsoi.ca](http://vivreetvieillirchezsoi.ca)

**Courriel:** [gcmer8@hotmail.com](mailto:gcmer8@hotmail.com)

**Services:** Soutien aux aînés. \* Écoute active, références et support pour le maintien à domicile. \* Accompagnement dans les démarches administratives, juridiques, légales et personnelles. \* Cours de préparation à la retraite, ateliers et cours variés. \* Aide pour remplir les formulaires et clinique d'impôts à l'année. \* Sensibilisation et prévention de la violence aux aînés. \* Informations sur les successions. \* Mandat d'inaptitude.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** mandat d'inaptitude: variables

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

71, rue De Ramezay, bureau 109, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 855-3737**

**Site internet:** rsaps.ca

**Courriel:** rsaps@videotron.ca

**Services:** Activités pour le maintien de la santé et pour briser l'isolement social des personnes âgées. \* Déjeuners conférences. \* Ateliers de peinture, de sculpture et d'écriture. \* Ateliers de stimulation de la mémoire. \* Séances d'exercices physiques variés et à différents niveaux. \* Cours d'informatique: Facebook et Messenger, tablette Apple, tablette Android, photos et archivage. \* Défense et promotion des droits des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): services de soutien, information et référence.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30

**Frais:** carte de membre: 10\$, déjeuners conférences: 5\$ par personne membre, ateliers: gratuits ou prix variables

**Financement:** cotisations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY

Adresse confidentielle

**450 742-0204**

**Site internet:** www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/bri

**Courriel:** uta.monteregie@usherbrooke.ca

**Services:** Programmation pédagogique répartie en 49 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. \* Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées. \* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques. \* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

**Territoire desservi:** Montérégie

**Frais:** droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8\$, don facultatif

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de soutien et répit

### ASSOCIATION DES AIDANTS(ES) NATURELS(LES) DU BAS-RICHELIEU

55, place Fillion, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7Z7

**450 730-0880**

**Site internet:** www.aanbr.org

**Courriel:** direction.aanbr@videotron.ca

**Services:** Soutien aux aidants naturels. \* Accueil, écoute et référence. \* Répit à domicile. \* Halte-répit hebdomadaire. \* Formations et ateliers de soutien. \* Dîners-conférences mensuels.

**Clientèle:** aidants naturels

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLSC GASTON-BÉLANGER

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## SOCIÉTÉ ALZHEIMER RIVE-SUD - POINT DE SERVICE SOREL-TRACY

369, boulevard Fiset, bureau 202, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3R3

**450 742-7333**

**Site internet:** [societealzheimerrivesud.ca](http://societealzheimerrivesud.ca)

**Courriel:** [sorel@alzheimerrivesud.ca](mailto:sorel@alzheimerrivesud.ca)

**Services:** \* Écoute téléphonique. \* Consultation individuelle et familiale. \* Ateliers de formation et de soutien pour aidants. \* Café-conjoints et café-proches aidants. \* L'Embellie: atelier de parole et activités. \* Répit à domicile. \* Formation professionnelle.

**Clientèle:** personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif majeur, proches aidants

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de recherche

### ASSOCIATION VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI DU BAS RICHELIEU

105, rue du Prince, local 112, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-1584**

**Site internet:** [vivreetvieillirchezsoi.ca](http://vivreetvieillirchezsoi.ca)

**Courriel:** [gcmer8@hotmail.com](mailto:gcmer8@hotmail.com)

**Services:** Soutien aux aînés. \* Écoute active, références et support pour le maintien à domicile. \* Accompagnement dans les démarches administratives, juridiques, légales et personnelles. \* Cours de préparation à la retraite, ateliers et cours variés. \* Aide pour remplir les formulaires et clinique d'impôts à l'année. \* Sensibilisation et prévention de la violence aux aînés. \* Informations sur les successions. \* Mandat d'inaptitude.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** mandat d'inaptitude: variables

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

71, rue De Ramezay, bureau 109, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

450 855-3737

**Site internet:** rsaps.ca

**Courriel:** rsaps@videotron.ca

**Services:** Activités pour le maintien de la santé et pour briser l'isolement social des personnes âgées. \* Déjeuners conférences. \* Ateliers de peinture, de sculpture et d'écriture. \* Ateliers de stimulation de la mémoire. \* Séances d'exercices physiques variés et à différents niveaux. \* Cours d'informatique: Facebook et Messenger, tablette Apple, tablette Android, photos et archivage. \* Défense et promotion des droits des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): services de soutien, information et référence.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30

**Frais:** carte de membre: 10\$, déjeuners conférences: 5\$ par personne membre, ateliers: gratuits ou prix variables

**Financement:** cotisations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Logements pour aînés

### CENTRE D'HÉBERGEMENT DE TRACY

4205, rue Frontenac, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3R 4G8

450 743-4924

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/centre-dhebergement-de-tracy](http://santemonteregie.qc.ca/installations/centre-dhebergement-de-tracy)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \*

Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Capacité:** 28 lits

**Territoire desservi:** Montérégie

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE D'HÉBERGEMENT ÉLISABETH-LAFRANCE

151, rue George, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C8

450 746-5555

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/centre-dhebergement-elisabeth-lafrance](http://santemonteregie.qc.ca/installations/centre-dhebergement-elisabeth-lafrance)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Montérégie

**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT J.-ARSÈNE-PARENTEAU**

40, rue de Ramezay, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Y7

**450 742-5936**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/centre-dhebergement-j-arsene-parenteau](http://santemonteregie.qc.ca/installations/centre-dhebergement-j-arsene-parenteau)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Montérégie

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION PIERRE-DE SAUREL**

264, rue Robidoux, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7Y2

**450 743-0033** Téléc.: 450 743-0034

**Courriel:** [info@ohpierredesaurel.com](mailto:info@ohpierredesaurel.com)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 510 logements

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

## **Maintien à domicile**

### **ASSOCIATION DES AIDANTS(ES) NATURELS(LES) DU BAS-RICHELIEU**

55, place Fillion, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7Z7

**450 730-0880**

**Site internet:** [www.aanbr.org](http://www.aanbr.org)

**Courriel:** [direction.aanbr@videotron.ca](mailto:direction.aanbr@videotron.ca)

**Services:** Soutien aux aidants naturels. \* Accueil, écoute et référence. \* Répit à domicile. \* Halte-répit hebdomadaire. \* Formations et ateliers de soutien. \* Dîners-conférences mensuels.

**Clientèle:** aidants naturels

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI DU BAS RICHELIEU**

105, rue du Prince, local 112, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-1584**

**Site internet:** [vivreetvieillirchezsoi.ca](http://vivreetvieillirchezsoi.ca)

**Courriel:** [gcmer8@hotmail.com](mailto:gcmer8@hotmail.com)

**Services:** Soutien aux aînés. \* Écoute active, références et support pour le maintien à domicile. \* Accompagnement dans les démarches administratives, juridiques, légales et personnelles. \* Cours de préparation à la retraite, ateliers et cours variés. \* Aide pour remplir les formulaires et clinique d'impôts à l'année. \* Sensibilisation et prévention de la violence aux aînés. \* Informations sur les successions. \* Mandat d'inaptitude.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** mandat d'inaptitude: variables

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR COMMUNAUTAIRE L'ARC-EN-CIEL**

96, rue Curé-Beaugard, Saint-Ours, Montérégie, QC, J0G 1P0

**450 785-2874** Téléc.: 450 785-2876

**Courriel:** carrefourarcenciel@videotron.ca

**Services:** Services à la famille et à la communauté. \* Popote roulante, repas chauds et congelés. \* Matinée des enfants: activités parents-enfants. \* Maison des jeunes Le Salon des Ados. \* Diners de l'amitié aux deux semaines. \* Transport pour rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** familles, personnes adolescentes, personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Pierre-de-Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, maison des jeunes: été, lundi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi et samedi 18h00 à 22h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLSC GASTON-BÉLANGER**

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN ENTRETIEN MÉNAGER DU BAS-RICHELIEU**

71, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-9181** Téléc.: 450 743-3306

**Site internet:** [www.coopentretien.com](http://www.coopentretien.com)

**Courriel:** [coopentretiensem@videotron.ca](mailto:coopentretiensem@videotron.ca)

**Services:** Aide à domicile. \* Travaux légers subventionnés: nettoyage, époussetage, lessive et repassage, préparation des repas, courses et commissions. \* Travaux lourds subventionnés: lavage de fenêtre, récurage et cirage de planchers, nettoyage de l'intérieur du réfrigérateur et de la cuisinière, ménage de garage ou du sous-sol. \* Travaux non subventionnés: travaux saisonniers, réparation ou assemblage, soins des animaux, aide à la vie quotidienne, assistance logistique, présence et surveillance, ramassage de feuilles, déneigement, empoter et arroser les plantes, aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement, etc. \* Aide à la vie quotidienne: hygiène, toilette partielle et bain, soins d'incontinence, aide au lever et au coucher, déplacements sécuritaires, accompagnement pour rendez-vous médicaux, à la pharmacie ou à la banque. \* Présence et surveillance: stimulation, aide à la prise de médicaments, répit aux aidants naturels.

**Clientèle:** personnes ayant besoin d'une aide occasionnelle ou régulière, personnes âgées de 65 ans et plus ou référées par le CLSC, personnes ayant une incapacité physique temporaire ou permanente, familles monoparentales

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel, Contrecoeur

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** tarif selon le revenu et l'âge, subventions disponibles pour les gens de 65 ans et plus ou référées par le CLSC, services non subventionnés: à partir de 24\$ par heure

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maltraitance des aînés

### ASSOCIATION VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI DU BAS RICHELIEU

105, rue du Prince, local 112, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

450 743-1584

**Site internet:** vivreetvieillirchezsoi.ca

**Courriel:** gcmer8@hotmail.com

**Services:** Soutien aux aînés. \* Écoute active, références et support pour le maintien à domicile. \* Accompagnement dans les démarches administratives, juridiques, légales et personnelles. \* Cours de préparation à la retraite, ateliers et cours variés. \* Aide pour remplir les formulaires et clinique d'impôts à l'année. \* Sensibilisation et prévention de la violence aux aînés. \* Informations sur les successions. \* Mandat d'inaptitude.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** mandat d'inaptitude: variables

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

### CARREFOUR COMMUNAUTAIRE L'ARC-EN-CIEL

96, rue Curé-Beaugard, Saint-Ours, Montérégie, QC, J0G 1P0

450 785-2874 Téléc.: 450 785-2876

**Courriel:** carrefourarcenciel@videotron.ca

**Services:** Services à la famille et à la communauté. \* Popote roulante, repas chauds et congelés. \* Matinée des enfants: activités parents-enfants. \* Maison des jeunes Le Salon des Ados. \* Diners de l'amitié aux deux semaines. \* Transport pour rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** familles, personnes adolescentes, personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Pierre-de-Saurel

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, maison des jeunes: été, lundi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi et samedi 18h00 à 22h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Proches aidants

### ASSOCIATION DES AIDANTS(ES) NATURELS(LES) DU BAS-RICHELIEU

55, place Fillion, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7Z7

**450 730-0880**

**Site internet:** [www.aanbr.org](http://www.aanbr.org)

**Courriel:** [direction.aanbr@videotron.ca](mailto:direction.aanbr@videotron.ca)

**Services:** Soutien aux aidants naturels. \* Accueil, écoute et référence. \* Répit à domicile. \* Halte-répit hebdomadaire. \* Formations et ateliers de soutien. \* Dîners-conférences mensuels.

**Clientèle:** aidants naturels

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC GASTON-BÉLANGER

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN ENTRETIEN MÉNAGER DU BAS-RICHELIEU

71, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-9181** Téléc.: 450 743-3306

**Site internet:** [www.coopentretien.com](http://www.coopentretien.com)

**Courriel:** [coopentretiensem@videotron.ca](mailto:coopentretiensem@videotron.ca)

**Services:** Aide à domicile. \* Travaux légers subventionnés: nettoyage, époussetage, lessive et repassage, préparation des repas, courses et commissions. \* Travaux lourds subventionnés: lavage de fenêtre, récurage et cirage de planchers, nettoyage de l'intérieur du réfrigérateur et de la cuisinière, ménage de garage ou du sous-sol. \* Travaux non subventionnés: travaux saisonniers, réparation ou assemblage, soins des animaux, aide à la vie quotidienne, assistance logistique, présence et surveillance, ramassage de feuilles, déneigement, empoter et arroser les plantes, aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement, etc. \* Aide à la vie quotidienne: hygiène, toilette partielle et bain, soins d'incontinence, aide au lever et au coucher, déplacements sécuritaires, accompagnement pour rendez-vous médicaux, à la pharmacie ou à la banque. \* Présence et surveillance: stimulation, aide à la prise de médicaments, répit aux aidants naturels.

**Clientèle:** personnes ayant besoin d'une aide occasionnelle ou régulière, personnes âgées de 65 ans et plus ou référées par le CLSC, personnes ayant une incapacité physique temporaire ou permanente, familles monoparentales

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel, Contrecoeur

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** tarif selon le revenu et l'âge, subventions disponibles pour les gens de 65 ans et plus ou référées par le CLSC, services non subventionnés: à partir de 24\$ par heure

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SOCIÉTÉ ALZHEIMER RIVE-SUD - POINT DE SERVICE SOREL-TRACY**

369, boulevard Fiset, bureau 202, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3R3

**450 742-7333**

**Site internet:** societealzheimerrivesud.ca

**Courriel:** sorel@alzheimerrivesud.ca

**Services:** \* Écoute téléphonique.\* Consultation individuelle et familiale.\* Ateliers de formation et de soutien pour aidants.\* Café-conjoints et café-proches aidants.\* L'Embellie: atelier de parole et activités.\* Répît à domicile.\* Formation professionnelle.

**Clientèle:** personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif majeur, proches aidants

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Visites amicales et appels de sécurité**

### **ASSOCIATION DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES SOREL-TRACY ET RÉGIONS**

71, rue de Ramezay, bureau 151-A, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 746-5536 Téléc.:** 450 746-7409

**Courriel:** asp.soreltracy@gmail.com

**Services:** \* Groupes d'entraide. \* Cafés-rencontres. \* Activités de loisirs. \* Conférences. \* Visites d'amitié. \* Prêt d'équipement. \* Information sur la maladie et les ressources. \* Défense de droits (accessibilité au travail et aux lieux publics).

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques, leur famille et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU**

70, rue Élizabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310 Téléc.:** 450 743-2046

**Site internet:** www.cab-basrichelieu.org

**Courriel:** direction@cab-basrichelieu.org

**Services:** \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante. \* Épicerie solidaire. \* Accueil et référence. \* Intervention psychosociale. \* Cuisines collectives. \* Téléphone sécurisant et urgence-écoute. \* Buanderie. \* Info-cancer: écoute et support, prêt de prothèses capillaires et de prothèses mammaires externes. \* Administration de budget. \* Point de service Bonhomme à lunettes: services d'optométrie. \* Déjeuners-école. \* Promotion de l'action bénévole: accompagnement des bénévoles, orientation et soutien aux organismes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, organismes, personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale, bénévoles, popote roulante: personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

71, rue De Ramezay, bureau 109, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 855-3737**

**Site internet:** rsaps.ca

**Courriel:** rsaps@videotron.ca

**Services:** Activités pour le maintien de la santé et pour briser l'isolement social des personnes aînées. \* Déjeuners conférences. \* Ateliers de peinture, de sculpture et d'écriture. \* Ateliers de stimulation de la mémoire. \* Séances d'exercices physiques variés et à différents niveaux. \* Cours d'informatique: Facebook et Messenger, tablette Apple, tablette Android, photos et archivage. \* Défense et promotion des droits des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): services de soutien, information et référence.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30

**Frais:** carte de membre: 10\$, déjeuners conférences: 5\$ par personne membre, ateliers: gratuits ou prix variables

**Financement:** cotisations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SAINT-ROCH-DE-RICHELIEU - MUNICIPALITÉ

1111, rue du Parc, Saint-Roch-de-Richelieu, Montérégie, QC, J0L 2M0

**450 785-2755** Téléc.: 450 785-3098

**Site internet:** saintrochderichelieu.qc.ca

**Courriel:** info@saintrochderichelieu.com

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec, contrôle animalier. \* Programme Pair. \* Rôle d'évaluation disponible en ligne.

**Territoire desservi:** Saint-Roch-De-Richelieu

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 17h00 et 17h30 à 20h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**Alimentation****AIDE ALIMENTAIRE****AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES****AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS****CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE****PANIER DE NOËL****REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX****REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

## Aide alimentaire

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU

70, rue Élisabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310** Téléc.: 450 743-2046

**Site internet:** [www.cab-basrichelieu.org](http://www.cab-basrichelieu.org)

**Courriel:** [direction@cab-basrichelieu.org](mailto:direction@cab-basrichelieu.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante. \* Épicerie solidaire. \* Accueil et référence. \* Intervention psychosociale. \* Cuisines collectives. \* Téléphone sécurisant et urgence-écoute. \* Buanderie. \* Info-cancer: écoute et support, prêt de prothèses capillaires et de prothèses mammaires externes. \* Administration de budget. \* Point de service Bonhomme à lunettes: services d'optométrie. \* Déjeuners-école. \* Promotion de l'action bénévole: accompagnement des bénévoles, orientation et soutien aux organismes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, organismes, personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale, bénévoles, popote roulante: personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE D'ENTRAIDE SOREL-TRACY (LE)

144, rue Dauplaise, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8A8

**450 746-5611**

**Site internet:** [www.legest.org](http://www.legest.org)

**Courriel:** [le.gest@videotron.ca](mailto:le.gest@videotron.ca)

**Services:** \* Comptoir alimentaire, avec possibilité de livraison. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Information, référence et accompagnement dans les démarches. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme de réinsertion sociale et professionnelle en partenariat avec le Centre Local Emploi de Sorel-Tracy. \* Service de traiteur. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Distribution de paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** administration et dépannage alimentaire d'urgence: mardi au vendredi 8h00 à 16h30, banque alimentaire: jeudi 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTE DU PASSANT (LA)

80, rue Phipps, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4B7

**450 743-4803** Téléc.: 450 855-4858

**Site internet:** [laportedupassant.org](http://laportedupassant.org)

**Courriel:** [laportedupassant@videotron.ca](mailto:laportedupassant@videotron.ca)

**Services:** Centre de jour et cafétéria communautaire. \* Accueil, écoute, référence et accompagnement par un intervenant de milieu. \* Ligne d'intervention. \* Cafétéria communautaire: déjeuners, dîners et collations. \* Dépannage vestimentaire et alimentaire d'urgence. \* Soutien résidentiel avec accompagnement. \* Petit comptoir des surplus alimentaires. \* Halte repos: lieu de ravitaillement et de repos provisoire. \* Douches. \* Services de téléphone pour les personnes n'ayant pas de téléphone personnel. \* Ateliers d'information et éducation populaire. \* Soupers communautaires mensuels. \* Récupération d'articles usagés sur place. \* Activités variées.

**Clientèle:** population générale, personnes en situation d'itinérance, personnes en situation de précarité financière ou de pauvreté, douches, soutien résidentiel avec accompagnement et halte repos: personnes itinérantes

**Capacité:** 150

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** services: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre pour faire partie du comité consultatif des membres, mais non-requise pour l'accès aux services: 5\$ par année, repas: variables

**Financement:** autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide alimentaire dans les écoles

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU

70, rue Élizabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310** Téléc.: 450 743-2046

**Site internet:** [www.cab-basrichelieu.org](http://www.cab-basrichelieu.org)

**Courriel:** [direction@cab-basrichelieu.org](mailto:direction@cab-basrichelieu.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante. \* Épicerie solidaire. \* Accueil et référence. \* Intervention psychosociale. \* Cuisines collectives. \* Téléphone sécurisant et urgence-écoute. \* Buanderie. \* Info-cancer: écoute et support, prêt de prothèses capillaires et de prothèses mammaires externes. \* Administration de budget. \* Point de service Bonhomme à lunettes: services d'optométrie. \* Déjeuners-école. \* Promotion de l'action bénévole: accompagnement des bénévoles, orientation et soutien aux organismes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, organismes, personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale, bénévoles, popote roulante: personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

### CLSC GASTON-BÉLANGER

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Cuisines collectives et ateliers de cuisine

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU

70, rue Élisabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310** Téléc.: 450 743-2046

**Site internet:** [www.cab-basrichelieu.org](http://www.cab-basrichelieu.org)

**Courriel:** [direction@cab-basrichelieu.org](mailto:direction@cab-basrichelieu.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante. \* Épicerie solidaire. \* Accueil et référence. \* Intervention psychosociale. \* Cuisines collectives. \* Téléphone sécurisant et urgence-écoute. \* Buanderie. \* Info-cancer: écoute et support, prêt de prothèses capillaires et de prothèses mammaires externes. \* Administration de budget. \* Point de service Bonhomme à lunettes: services d'optométrie. \* Déjeuners-école. \* Promotion de l'action bénévole: accompagnement des bénévoles, orientation et soutien aux organismes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, organismes, personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale, bénévoles, popote roulante: personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRUPE D'ENTRAIDE L'ARRÊT-COURT, SOREL-TRACY

117, rue George, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C4

**450 743-6071** Téléc.: 450 743-9971

**Site internet:** [www.groupedentraidelarretcourt.com](http://www.groupedentraidelarretcourt.com)

**Courriel:** [arretcourt@hotmail.com](mailto:arretcourt@hotmail.com)

**Services:** Groupe d'entraide en santé mentale. \* Soutien téléphonique. \* Écoute, entraide et accompagnement. \* Information et référence. \* Formations, ateliers éducatifs et de sensibilisation. \* Cuisine collective. \* Repas communautaires. \* Activités et sorties récréatives, culturelles et de socialisation. \* Ateliers de croissance personnelle. \* Ateliers avec présence d'animaux. \* Ateliers d'art.

**Clientèle:** personnes de 18 et plus vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale sévères et persistants

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Paniers de Noël

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU

70, rue Élisabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310** Téléc.: 450 743-2046

**Site internet:** [www.cab-basrichelieu.org](http://www.cab-basrichelieu.org)

**Courriel:** [direction@cab-basrichelieu.org](mailto:direction@cab-basrichelieu.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante. \* Épicerie solidaire. \* Accueil et référence. \* Intervention psychosociale. \* Cuisines collectives. \* Téléphone sécurisant et urgence-écoute. \* Buanderie. \* Info-cancer: écoute et support, prêt de prothèses capillaires et de prothèses mammaires externes. \* Administration de budget. \* Point de service Bonhomme à lunettes: services d'optométrie. \* Déjeuners-école. \* Promotion de l'action bénévole: accompagnement des bénévoles, orientation et soutien aux organismes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, organismes, personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale, bénévoles, popote roulante: personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GROUPE D'ENTRAIDE SOREL-TRACY (LE)**

144, rue Dauplaise, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8A8

**450 746-5611**

**Site internet:** [www.legest.org](http://www.legest.org)

**Courriel:** [le.gest@videotron.ca](mailto:le.gest@videotron.ca)

**Services:** \* Comptoir alimentaire, avec possibilité de livraison. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Information, référence et accompagnement dans les démarches. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme de réinsertion sociale et professionnelle en partenariat avec le Centre Local Emploi de Sorel-Tracy. \* Service de traiteur. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Distribution de paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** administration et dépannage alimentaire d'urgence: mardi au vendredi 8h00 à 16h30, banque alimentaire: jeudi 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Repas gratuits ou à bas prix**

### **CARREFOUR COMMUNAUTAIRE L'ARC-EN-CIEL**

96, rue Curé-Beaugard, Saint-Ours, Montérégie, QC, J0G 1P0

**450 785-2874** Téléc.: 450 785-2876

**Courriel:** [carrefourarcenciel@videotron.ca](mailto:carrefourarcenciel@videotron.ca)

**Services:** Services à la famille et à la communauté. \* Popote roulante, repas chauds et congelés. \* Matinée des enfants: activités parents-enfants. \* Maison des jeunes Le Salon des Ados. \* Diners de l'amitié aux deux semaines. \* Transport pour rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** familles, personnes adolescentes, personnes aînées

**Territoire desservi:** MRC Pierre-de-Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, maison des jeunes: été, lundi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi et samedi 18h00 à 22h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GROUPE D'ENTRAIDE L'ARRÊT-COURT, SOREL-TRACY**

117, rue George, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C4

**450 743-6071** Téléc.: 450 743-9971

**Site internet:** [www.groupedentraidelarretcourt.com](http://www.groupedentraidelarretcourt.com)

**Courriel:** [arretcourt@hotmail.com](mailto:arretcourt@hotmail.com)

**Services:** Groupe d'entraide en santé mentale. \* Soutien téléphonique. \* Écoute, entraide et accompagnement. \* Information et référence. \* Formations, ateliers éducatifs et de sensibilisation. \* Cuisine collective. \* Repas communautaires. \* Activités et sorties récréatives, culturelles et de socialisation. \* Ateliers de croissance personnelle. \* Ateliers avec présence d'animaux. \* Ateliers d'art.

**Clientèle:** personnes de 18 et plus vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale sévères et persistants

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTE DU PASSANT (LA)

80, rue Phipps, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4B7

**450 743-4803 Téléc.:** 450 855-4858

**Site internet:** laportedupassant.org

**Courriel:** laportedupassant@videotron.ca

**Services:** Centre de jour et cafétéria communautaire. \* Accueil, écoute, référence et accompagnement par un intervenant de milieu. \* Ligne d'intervention. \* Cafétéria communautaire: déjeuners, dîners et collations. \* Dépannage vestimentaire et alimentaire d'urgence. \* Soutien résidentiel avec accompagnement. \* Petit comptoir des surplus alimentaires. \* Halte repos: lieu de ravitaillement et de repos provisoire. \* Douches. \* Services de téléphone pour les personnes n'ayant pas de téléphone personnel. \* Ateliers d'information et éducation populaire. \* Soupers communautaires mensuels. \* Récupération d'articles usagés sur place. \* Activités variées.

**Clientèle:** population générale, personnes en situation d'itinérance, personnes en situation de précarité financière ou de pauvreté, douches, soutien résidentiel avec accompagnement et halte repos: personnes itinérantes

**Capacité:** 150

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** services: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre pour faire partie du comité consultatif des membres, mais non-requise pour l'accès aux services: 5\$ par année, repas: variables

**Financement:** autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

71, rue De Ramezay, bureau 109, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 855-3737**

**Site internet:** rsaps.ca

**Courriel:** rsaps@videotron.ca

**Services:** Activités pour le maintien de la santé et pour briser l'isolement social des personnes âgées. \* Déjeuners conférences. \* Ateliers de peinture, de sculpture et d'écriture. \* Ateliers de stimulation de la mémoire. \* Séances d'exercices physiques variés et à différents niveaux. \* Cours d'informatique: Facebook et Messenger, tablette Apple, tablette Android, photos et archivage. \* Défense et promotion des droits des âgés. \* Initiative de travail de milieu auprès des âgés en situation de vulnérabilité (ITMAV): services de soutien, information et référence.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30

**Frais:** carte de membre: 10\$, déjeuners conférences: 5\$ par personne membre, ateliers: gratuits ou prix variables

**Financement:** cotisations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL

71, rue Hôtel-Dieu, local 105, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1L3

**450 746-1497**

**Site internet:** www.smqpierredesaurel.org

**Courriel:** info@smqpierredesaurel.org

**Services:** Promotion et la prévention de la santé mentale dans la MRC Pierre-De Saurel. \* Sensibilisation aux enjeux de santé mentale (conférence, ateliers). \* Semaine de la santé mentale au mois de mai. \* Déjeuners et dîners des membres. \* Prêt de livres à nos membres. \* Outils de promotion. \* Écoute et référence. \* Ateliers d'activité physique (tai chi, etc.). \* Club d'échecs.

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas préparés et popotes roulantes

### CARREFOUR COMMUNAUTAIRE L'ARC-EN-CIEL

96, rue Curé-Beauregard, Saint-Ours, Montérégie, QC, J0G 1P0

**450 785-2874** Téléc.: 450 785-2876

**Courriel:** carrefourarcenciel@videotron.ca

**Services:** Services à la famille et à la communauté. \* Popote roulante, repas chauds et congelés. \*

Matinée des enfants: activités parents-enfants. \* Maison des jeunes Le Salon des Ados. \* Dîners de l'amitié aux deux semaines. \* Transport pour rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** familles, personnes adolescentes, personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Pierre-de-Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, maison des jeunes: été, lundi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi et samedi 18h00 à 22h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Autochtones**

**EMPLOI**

**SERVICES GOUVERNEMENTAUX**

## Emploi

### ORIENTHÈQUE (L') - CENTRE D'ORIENTATION ET SERVICES D'INTÉGRATION DE LA MAIN-D'OEUVRE

343, boulevard Poliquin, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7W1

**450 730-0181** Téléc.: 450 730-0669

**Site internet:** [www.orienttheque.ca](http://www.orienttheque.ca)

**Courriel:** [info@orienttheque.ca](mailto:info@orienttheque.ca)

**Services:** \* Atelier sur les stratégies de recherche d'emploi. \* Rencontres individuelles et de groupe. \* Préparation de CV. \* Programmes pour prestataires de l'assurance-emploi. \* Programmes de recherche d'emploi et de réinsertion professionnelle pour femmes. \* Programme pour personnes de 55 ans et plus. \* Programmes pour personnes avec un casier judiciaire. \* Réseautage, conférences, visites d'entreprises. \* Services aux entreprises.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, prestataires de l'assurance-emploi, femmes, personnes de 55 ans et plus, personnes avec un casier judiciaire

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel, MRC Marguerite-D'Youville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services gouvernementaux

### REVENU QUÉBEC - SOREL-TRACY

101, rue du Roi, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4N1

**1 800 267-6299** Téléc.: 514 873-7502 **ATS:** 514 873-4455 / 1 800 361-3795

**Site internet:** [www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca)

**Services:** \* Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. \* Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### SERVICES QUÉBEC - SOREL-TRACY

375, boulevard Fiset, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7Z4

**450 742-5941** Téléc.: 450 746-1931

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Éducation et alphabétisation**

**ALPHABÉTISATION**

**ATELIERS D'INFORMATIQUE**

**DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE**

**ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES**

**FORMATION PROFESSIONNELLE, CÉGEPS ET UNIVERSITÉS**

**ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE**

**PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

## Alphabétisation

### ARDOISE, GROUPE POPULAIRE EN ALPHABÉTISATION (L')

50, rue du Roi, local 110, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4M7

**450 780-1016**

**Courriel:** info@lardoisealphabetisationpopulaire.org

**Services:** Groupe populaire en alphabétisation. \* Ateliers d'alphabétisation de base et avancé. \* Ateliers de numératie. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'arts plastiques. \* Ateliers de cuisine. \* Ateliers de culture générale.

**Clientèle:** personnes peu alphabétisées ou ayant des difficultés en lecture et écriture

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### Ateliers d'informatique

### ARDOISE, GROUPE POPULAIRE EN ALPHABÉTISATION (L')

50, rue du Roi, local 110, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4M7

**450 780-1016**

**Courriel:** info@lardoisealphabetisationpopulaire.org

**Services:** Groupe populaire en alphabétisation. \* Ateliers d'alphabétisation de base et avancé. \* Ateliers de numératie. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'arts plastiques. \* Ateliers de cuisine. \* Ateliers de culture générale.

**Clientèle:** personnes peu alphabétisées ou ayant des difficultés en lecture et écriture

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES ÂÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

71, rue De Ramezay, bureau 109, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 855-3737**

**Site internet:** rsaps.ca

**Courriel:** rsaps@videotron.ca

**Services:** Activités pour le maintien de la santé et pour briser l'isolement social des personnes âgées. \* Déjeuners conférences. \* Ateliers de peinture, de sculpture et d'écriture. \* Ateliers de stimulation de la mémoire. \* Séances d'exercices physiques variés et à différents niveaux. \* Cours d'informatique: Facebook et Messenger, tablette Apple, tablette Android, photos et archivage. \* Défense et promotion des droits des âgés. \* Initiative de travail de milieu auprès des âgés en situation de vulnérabilité (ITMAV): services de soutien, information et référence.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30

**Frais:** carte de membre: 10\$, déjeuners conférences: 5\$ par personne membre, ateliers: gratuits ou prix variables

**Financement:** cotisations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Difficultés et troubles d'apprentissage

### SDEM SEMO MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY

215, rue Robillard, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8C7

**1 800 646-6096** Téléc.: 450 674-7220

**Site internet:** [sdem-semb.org](http://sdem-semb.org)

**Courriel:** [info@sdem-semb.org](mailto:info@sdem-semb.org)

**Services:** Soutien à la formation, à l'intégration et au maintien en emploi. \* Programme préparatoire en emploi.

\* Aide à la recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience sur le plan physique, sensoriel ou intellectuel ou ayant des problèmes de santé mentale, des troubles d'apprentissage, des troubles neurologiques ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Éducation populaire pour adultes

### COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY

71, rue de Ramesay, bureau 308 C, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**1 877 771-1164** Téléc.: 450 855-4995

**Site internet:** [cddm.weebly.com](http://cddm.weebly.com)

**Courriel:** [conseillersorel@cddm.qc.ca](mailto:conseillersorel@cddm.qc.ca)

**Services:** \* Défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel. \*

Dénonciation des abus de la psychiatrie. \* Formation, mobilisation, éducation populaire.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTE DU PASSANT (LA)

80, rue Phipps, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4B7

**450 743-4803** Téléc.: 450 855-4858

**Site internet:** [laportedupassant.org](http://laportedupassant.org)

**Courriel:** [laportedupassant@videotron.ca](mailto:laportedupassant@videotron.ca)

**Services:** Centre de jour et cafétéria communautaire. \* Accueil, écoute, référence et accompagnement par un

intervenant de milieu. \* Ligne d'intervention. \* Cafétéria communautaire: déjeuners, dîners et collations. \*

Dépannage vestimentaire et alimentaire d'urgence. \* Soutien résidentiel avec accompagnement. \* Petit

comptoir des surplus alimentaires. \* Halte repos: lieu de ravitaillement et de repos provisoire. \* Douches. \*

Services de téléphone pour les personnes n'ayant pas de téléphone personnel. \* Ateliers d'information et

éducation populaire. \* Soupers communautaires mensuels. \* Récupération d'articles usagés sur place. \*

Activités variées.

**Clientèle:** population générale, personnes en situation d'itinérance, personnes en situation de précarité financière ou de pauvreté, douches, soutien résidentiel avec accompagnement et halte repos: personnes itinérantes

**Capacité:** 150

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** services: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre pour faire partie du comité consultatif des membres, mais non-requise pour l'accès aux services: 5\$ par année, repas: variables

**Financement:** autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL**

71, rue Hôtel-Dieu, local 105, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1L3

**450 746-1497**

**Site internet:** [www.smqpierredesaurel.org](http://www.smqpierredesaurel.org)

**Courriel:** [info@smqpierredesaurel.org](mailto:info@smqpierredesaurel.org)

**Services:** Promotion et la prévention de la santé mentale dans la MRC Pierre-De Saurel. \* Sensibilisation aux enjeux de santé mentale (conférence, ateliers). \* Semaine de la santé mentale au mois de mai. \* Déjeuners et dîners des membres. \* Prêt de livres à nos membres. \* Outils de promotion. \* Écoute et référence. \* Ateliers d'activité physique (tai chi, etc.). \* Club d'échecs.

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Formation professionnelle, cégeps et universités**

### **CÉGEP DE SOREL-TRACY**

3000, boulevard de Tracy, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3R 5B9

**450 742-6651** Téléc.: 450 742-1878

**Site internet:** [www.cegepst.qc.ca](http://www.cegepst.qc.ca)

**Courriel:** [info@cegepst.qc.ca](mailto:info@cegepst.qc.ca)

**Services:** Établissement public d'enseignement de niveau collégial. \* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC). \* Formation continue et services aux entreprises. \* Autre campus: Varennes.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 7h00 à 23h00, samedi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY**

Adresse confidentielle

**450 742-0204**

**Site internet:** [www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/bri](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/bri)

**Courriel:** [uta.monteregie@usherbrooke.ca](mailto:uta.monteregie@usherbrooke.ca)

**Services:** Programmation pédagogique répartie en 49 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. \* Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées. \* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques. \* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

**Territoire desservi:** Montérégie

**Frais:** droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8\$, don facultatif

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Orientation scolaire et professionnelle

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE PIERRE-DE SAUREL

37, rue du Roi, bureau 200, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4M6

**450 743-1441**

**Site internet:** [cje-pierredesaurel.com](http://cje-pierredesaurel.com)

**Courriel:** [info@cje-pierredesaurel.com](mailto:info@cje-pierredesaurel.com)

**Services:** \* Accueil, aide et référence. \* Aide générale à la recherche d'emploi. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Départ@9: accompagnement vers l'emploi individuel ou en groupe. \* Aide pour le retour aux études. \* Aide aux diplômés à trouver un emploi dans la MRC de Pierre-de Saurel. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Soutien à la persévérance scolaire. \* Développement de l'autonomie personnelle des jeunes qui vivent des difficultés personnelles ou d'insertion sociale. \* Occasions d'entrepreneuriat et bénévolat.

**Clientèle:** personnes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Persévérance scolaire

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE PIERRE-DE SAUREL

37, rue du Roi, bureau 200, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4M6

**450 743-1441**

**Site internet:** [cje-pierredesaurel.com](http://cje-pierredesaurel.com)

**Courriel:** [info@cje-pierredesaurel.com](mailto:info@cje-pierredesaurel.com)

**Services:** \* Accueil, aide et référence. \* Aide générale à la recherche d'emploi. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Départ@9: accompagnement vers l'emploi individuel ou en groupe. \* Aide pour le retour aux études. \* Aide aux diplômés à trouver un emploi dans la MRC de Pierre-de Saurel. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Soutien à la persévérance scolaire. \* Développement de l'autonomie personnelle des jeunes qui vivent des difficultés personnelles ou d'insertion sociale. \* Occasions d'entrepreneuriat et bénévolat.

**Clientèle:** personnes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Emploi et soutien au revenu****CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES AÎNÉS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES FEMMES****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

## Cliniques d'impôts

### ASSOCIATION VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI BAS-RICHELIEU - CLINIQUE D'IMPÔTS

105, rue du Prince, local 112, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-1584**

**Site internet:** [vivreetvieillirchezsoi.ca](http://vivreetvieillirchezsoi.ca)

**Courriel:** [gcmer8@hotmail.com](mailto:gcmer8@hotmail.com)

**Services:** \* Clinique d'impôts à l'année.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

### ASSOCIATION VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI DU BAS RICHELIEU

105, rue du Prince, local 112, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-1584**

**Site internet:** [vivreetvieillirchezsoi.ca](http://vivreetvieillirchezsoi.ca)

**Courriel:** [gcmer8@hotmail.com](mailto:gcmer8@hotmail.com)

**Services:** Soutien aux aînés. \* Écoute active, références et support pour le maintien à domicile. \* Accompagnement dans les démarches administratives, juridiques, légales et personnelles. \* Cours de préparation à la retraite, ateliers et cours variés. \* Aide pour remplir les formulaires et clinique d'impôts à l'année. \* Sensibilisation et prévention de la violence aux aînés. \* Informations sur les successions. \* Mandat d'inaptitude.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** mandat d'inaptitude: variables

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement des entreprises

### SERVICES QUÉBEC - SOREL-TRACY

375, boulevard Fiset, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7Z4

**450 742-5941** Téléc.: 450 746-1931

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Gestion budgétaire et consommation

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE MONTÉRÉGIE-EST - SOREL-TRACY

71, rue de Ramezay, bureau 309, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 908-0929**

**Site internet:** acefmonteregie-est.com

**Courriel:** acefsoreltracy@gmail.com

**Services:** \* Consultations budgétaires. \* Défense des droits des consommateurs. \* Défense des droits des locataires. \* Programme d'aide aux employés pour les employeurs. \* Fonds d'entraide Desjardins: évaluation budgétaire et petit prêt.

**Territoire desservi:** MRC Acton, MRC Brome-Missisquoi, MRC Haute-Yamaska, MRC Les Maskoutains, MRC Rouville, MRC Pierre-De Saurel

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE PIERRE-DE SAUREL

37, rue du Roi, bureau 200, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4M6

**450 743-1441**

**Site internet:** cje-pierredesaurel.com

**Courriel:** info@cje-pierredesaurel.com

**Services:** \* Accueil, aide et référence. \* Aide générale à la recherche d'emploi. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Départ@9: accompagnement vers l'emploi individuel ou en groupe. \* Aide pour le retour aux études. \* Aide aux diplômés à trouver un emploi dans la MRC de Pierre-de Saurel. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Soutien à la persévérance scolaire. \* Développement de l'autonomie personnelle des jeunes qui vivent des difficultés personnelles ou d'insertion sociale. \* Occasions d'entrepreneuriat et bénévolat.

**Clientèle:** personnes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU

70, rue Élizabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310** Téléc.: 450 743-2046

**Site internet:** www.cab-basrichelieu.org

**Courriel:** direction@cab-basrichelieu.org

**Services:** \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante. \* Épicerie solidaire. \* Accueil et référence. \* Intervention psychosociale. \* Cuisines collectives. \* Téléphone sécurisant et urgence-écoute. \* Buanderie. \* Info-cancer: écoute et support, prêt de prothèses capillaires et de prothèses mammaires externes. \* Administration de budget. \* Point de service Bonhomme à lunettes: services d'optométrie. \* Déjeuners-école. \* Promotion de l'action bénévole: accompagnement des bénévoles, orientation et soutien aux organismes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, organismes, personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale, bénévoles, popote roulante: personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des aînés

### ORIENTHÈQUE (L') - CENTRE D'ORIENTATION ET SERVICES D'INTÉGRATION DE LA MAIN-D'OEUVRE

343, boulevard Poliquin, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7W1

450 730-0181 Téléc.: 450 730-0669

Site internet: [www.orienttheque.ca](http://www.orienttheque.ca)

Courriel: [info@orienttheque.ca](mailto:info@orienttheque.ca)

**Services:** \* Atelier sur les stratégies de recherche d'emploi. \* Rencontres individuelles et de groupe. \* Préparation de CV. \* Programmes pour prestataires de l'assurance-emploi. \* Programmes de recherche d'emploi et de réinsertion professionnelle pour femmes. \* Programme pour personnes de 55 ans et plus. \* Programmes pour personnes avec un casier judiciaire. \* Réseautage, conférences, visites d'entreprises. \* Services aux entreprises.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, prestataires de l'assurance-emploi, femmes, personnes de 55 ans et plus, personnes avec un casier judiciaire

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel, MRC Marguerite-D'Youville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des femmes

### ORIENTHÈQUE (L') - CENTRE D'ORIENTATION ET SERVICES D'INTÉGRATION DE LA MAIN-D'OEUVRE

343, boulevard Poliquin, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7W1

450 730-0181 Téléc.: 450 730-0669

Site internet: [www.orienttheque.ca](http://www.orienttheque.ca)

Courriel: [info@orienttheque.ca](mailto:info@orienttheque.ca)

**Services:** \* Atelier sur les stratégies de recherche d'emploi. \* Rencontres individuelles et de groupe. \* Préparation de CV. \* Programmes pour prestataires de l'assurance-emploi. \* Programmes de recherche d'emploi et de réinsertion professionnelle pour femmes. \* Programme pour personnes de 55 ans et plus. \* Programmes pour personnes avec un casier judiciaire. \* Réseautage, conférences, visites d'entreprises. \* Services aux entreprises.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, prestataires de l'assurance-emploi, femmes, personnes de 55 ans et plus, personnes avec un casier judiciaire

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel, MRC Marguerite-D'Youville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des immigrants

### ACCÈS-RÉGION

343, boulevard Poliquin, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7W1

450 730-0181 Téléc.: 450 730-0669

Site internet: [www.orienttheque.ca](http://www.orienttheque.ca)

Courriel: [info@orienttheque.ca](mailto:info@orienttheque.ca)

**Services:** Accompagnement pour l'établissement en région. \* Soutien à l'intégration en emploi.

**Clientèle:** nouveaux arrivants, personnes immigrantes

**Territoire desservi:** MRC Marguerite-D'Youville, MRC Pierre-De Saurel

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE PIERRE-DE SAUREL

37, rue du Roi, bureau 200, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4M6

**450 743-1441**

**Site internet:** [cje-pierredesaurel.com](http://cje-pierredesaurel.com)

**Courriel:** [info@cje-pierredesaurel.com](mailto:info@cje-pierredesaurel.com)

**Services:** \* Accueil, aide et référence. \* Aide générale à la recherche d'emploi. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Départ@9: accompagnement vers l'emploi individuel ou en groupe. \* Aide pour le retour aux études. \* Aide aux diplômés à trouver un emploi dans la MRC de Pierre-de Saurel. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Soutien à la persévérance scolaire. \* Développement de l'autonomie personnelle des jeunes qui vivent des difficultés personnelles ou d'insertion sociale. \* Occasions d'entrepreneuriat et bénévolat.

**Clientèle:** personnes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECYCLO-CENTRE

165, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7L4

**450 743-5224** Téléc.: 450 746-4366

**Site internet:** [www.recyclo-centre.ca](http://www.recyclo-centre.ca)

**Courriel:** [information@recyclo-centre.org](mailto:information@recyclo-centre.org)

**Services:** Magasin d'articles usagés et réinsertion socioprofessionnelle. \* Magasins d'articles usagés: vêtements, meubles, audio-vidéo, électroménagers, petits appareils, livres, jouets, articles de sports et accessoires de maison. \* Récupération sur place d'articles usagés. \* Recyclage: appareils électroniques, piles, appareils réfrigérants, cartouches d'encre, dosettes à café Nespresso. \* Insertion socioprofessionnelle des jeunes travailleurs de 18 à 44 ans, spécialisé dans la récupération, la gestion et la revente de matières résiduelles. \* Insertion sociale à travers l'encadrement et l'accompagnement.

**Clientèle:** personnes de 18 à 44 ans éloignées du marché du travail, personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaires:** mardi, mercredi, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 20h00, centre de dons: 7 jours 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi et formations

### ORIENTHÈQUE (L') - CENTRE D'ORIENTATION ET SERVICES D'INTÉGRATION DE LA MAIN-D'OEUVRE

343, boulevard Poliquin, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7W1

**450 730-0181** Téléc.: 450 730-0669

**Site internet:** [www.orienttheque.ca](http://www.orienttheque.ca)

**Courriel:** [info@orienttheque.ca](mailto:info@orienttheque.ca)

**Services:** \* Atelier sur les stratégies de recherche d'emploi. \* Rencontres individuelles et de groupe. \* Préparation de CV. \* Programmes pour prestataires de l'assurance-emploi. \* Programmes de recherche d'emploi et de réinsertion professionnelle pour femmes. \* Programme pour personnes de 55 ans et plus. \* Programmes pour personnes avec un casier judiciaire. \* Réseautage, conférences, visites d'entreprises. \* Services aux entreprises.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, prestataires de l'assurance-emploi, femmes, personnes de 55 ans et plus, personnes avec un casier judiciaire

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel, MRC Marguerite-D'Youville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES QUÉBEC - SOREL-TRACY

375, boulevard Fiset, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7Z4

**450 742-5941 Téléc.:** 450 746-1931

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Travail adapté et réadaptation professionnelle

### CENTRE DE TRANSITION PERCEVAL

148, rue George, bureau 203, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C6

**450 746-1860 Téléc.:** 450 746-2970

**Courriel:** [centre.perceval@videotron.ca](mailto:centre.perceval@videotron.ca)

**Services:** Centre de réadaptation psychosociale. \* Hébergement de transition supervisé. \* Suivi communautaire personnalisé à intensité variable. \* Accompagnement dans les démarches d'emploi, de scolarisation, projets de vie et routine quotidienne. \* Traitement et suivi pharmacologique. \* Activités éducatives, culturelles et sociales.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans vivant avec des troubles sévères et persistants en santé mentale et autres troubles d'adaptation psychosociale sévère

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRUPE D'ENTRAIDE SOREL-TRACY (LE)

144, rue Dauplaise, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8A8

**450 746-5611**

**Site internet:** [www.legest.org](http://www.legest.org)

**Courriel:** [le.gest@videotron.ca](mailto:le.gest@videotron.ca)

**Services:** \* Comptoir alimentaire, avec possibilité de livraison. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Information, référence et accompagnement dans les démarches. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme de réinsertion sociale et professionnelle en partenariat avec le Centre Local Emploi de Sorel-Tracy. \* Service de traiteur. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Distribution de paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** administration et dépannage alimentaire d'urgence: mardi au vendredi 8h00 à 16h30, banque alimentaire: jeudi 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ORIENTHÈQUE (L') - CENTRE D'ORIENTATION ET SERVICES D'INTÉGRATION DE LA MAIN-D'OEUVRE**

343, boulevard Poliquin, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7W1

**450 730-0181** Téléc.: 450 730-0669

**Site internet:** www.orientheque.ca

**Courriel:** info@orientheque.ca

**Services:** \* Atelier sur les stratégies de recherche d'emploi. \* Rencontres individuelles et de groupe. \* Préparation de CV. \* Programmes pour prestataires de l'assurance-emploi. \* Programmes de recherche d'emploi et de réinsertion professionnelle pour femmes. \* Programme pour personnes de 55 ans et plus. \* Programmes pour personnes avec un casier judiciaire. \* Réseautage, conférences, visites d'entreprises. \* Services aux entreprises.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, prestataires de l'assurance-emploi, femmes, personnes de 55 ans et plus, personnes avec un casier judiciaire

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel, MRC Marguerite-D'Youville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **RECYCLO-CENTRE**

165, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7L4

**450 743-5224** Téléc.: 450 746-4366

**Site internet:** www.recyclo-centre.ca

**Courriel:** information@recyclo-centre.org

**Services:** Magasin d'articles usagés et réinsertion socioprofessionnelle. \* Magasins d'articles usagés: vêtements, meubles, audio-vidéo, électroménagers, petits appareils, livres, jouets, articles de sports et accessoires de maison. \* Récupération sur place d'articles usagés. \* Recyclage: appareils électroniques, piles, appareils réfrigérants, cartouches d'encre, dosettes à café Nespresso. \* Insertion socioprofessionnelle des jeunes travailleurs de 18 à 44 ans, spécialisé dans la récupération, la gestion et la revente de matières résiduelles. \* Insertion sociale à travers l'encadrement et l'accompagnement.

**Clientèle:** personnes de 18 à 44 ans éloignées du marché du travail, personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** mardi, mercredi, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 20h00, centre de dons: 7 jours 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SDEM SEMO MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY**

215, rue Robillard, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8C7

**1 800 646-6096** Téléc.: 450 674-7220

**Site internet:** sdem-semo.org

**Courriel:** info@sdem-semo.org

**Services:** Soutien à la formation, à l'intégration et au maintien en emploi. \* Programme préparatoire en emploi.

\* Aide à la recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience sur le plan physique, sensoriel ou intellectuel ou ayant des problèmes de santé mentale, des troubles d'apprentissage, des troubles neurologiques ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SERVICES QUÉBEC - SOREL-TRACY**

375, boulevard Fiset, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7Z4

**450 742-5941 Téléc.:** 450 746-1931

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**Enfance, jeunesse et famille****ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

## Activités récréatives

### CARREFOUR COMMUNAUTAIRE L'ARC-EN-CIEL

96, rue Curé-Beaugard, Saint-Ours, Montérégie, QC, J0G 1P0

**450 785-2874** Téléc.: 450 785-2876

**Courriel:** carrefourarcenciel@videotron.ca

**Services:** Services à la famille et à la communauté. \* Popote roulante, repas chauds et congelés. \* Matinée des enfants: activités parents-enfants. \* Maison des jeunes Le Salon des Ados. \* Diners de l'amitié aux deux semaines. \* Transport pour rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** familles, personnes adolescentes, personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Pierre-de-Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, maison des jeunes: été, lundi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi et samedi 18h00 à 22h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

5750, chemin Saint-Roch, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3R 3L9

**450 743-0359 poste 21** Téléc.: 450 743-8529

**Site internet:** www.carrefournaissancefamille.com

**Courriel:** communication@carrefournaissancefamille.com

**Services:** \* Mairaines d'allaitement. \* Halte des petits gourmands: groupe de partages entre mères qui allaitent. \* Clinique d'allaitement. \* Défi allaitement. \* Cours prénataux. \* Halte-garderie communautaire. \* Groupes de soutien entre mères. \* Boomerang: groupes d'échange et de partage entre pères. \* Parent-soutien: parrainage avec des parents bénévoles ou une intervenante. \* Viens jaser dans ma cour!: soutien, écoute et stratégie pour améliorer la communication avec son enfant de la part d'une intervenante qui vient à domicile. \* Répît-poussette et relevailles. \* Ateliers de développement parent-enfant. \* Vérification des sièges d'auto. \* Boutique: vente de produits pour bébés et location de tire-lait et de siège d'auto.

**Clientèle:** futurs parents, familles ayant des enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 25\$ pour les résidents de la MRC Pierre-De Saurel, 50\$ pour les résidents de l'extérieur, activités et services: gratuit ou variables

**Financement:** cotisations, dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE D'ENTRAIDE SOREL-TRACY (LE)

144, rue Dauplaise, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8A8

**450 746-5611**

**Site internet:** www.legest.org

**Courriel:** le.gest@videotron.ca

**Services:** \* Comptoir alimentaire, avec possibilité de livraison. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Information, référence et accompagnement dans les démarches. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme de réinsertion sociale et professionnelle en partenariat avec le Centre Local Emploi de Sorel-Tracy. \* Service de traiteur. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Distribution de paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** administration et dépannage alimentaire d'urgence: mardi au vendredi 8h00 à 16h30, banque alimentaire: jeudi 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres et soutien pour les jeunes

### CARREFOUR COMMUNAUTAIRE L'ARC-EN-CIEL

96, rue Curé-Beaugard, Saint-Ours, Montérégie, QC, J0G 1P0

**450 785-2874** Téléc.: 450 785-2876

**Courriel:** carrefourarcenciel@videotron.ca

**Services:** Services à la famille et à la communauté. \* Popote roulante, repas chauds et congelés. \*

Matinée des enfants: activités parents-enfants. \* Maison des jeunes Le Salon des Ados. \* Diners de l'amitié aux deux semaines. \* Transport pour rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** familles, personnes adolescentes, personnes âgées

**Territoire desservi:** MRC Pierre-de-Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, maison des jeunes: été, lundi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi et samedi 18h00 à 22h00

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Délinquance juvénile

### JUSTICE ALTERNATIVE PIERRE DE SAUREL

105, rue du Prince, bureau 209, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 746-0954** Téléc.: 450 746-0081

**Courriel:** japds@videotron.ca

**Services:** \* Médiation citoyenne. \* Accompagnement aux établissements scolaires: ateliers de formation et d'information sur la résolution de conflits en milieu scolaire. \* Programme de mesures de rechange général (PMRG) pour les adultes. \* Gestion et application des mesures prévues par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA).

**Clientèle:** citoyens vivant un conflit, jeunes contrevenants de 12 à 17 ans, établissements scolaires, adultes admissibles au Programme de mesures de rechange général (PMRG) pour les adultes

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, samedi 8h30 à 16h30

**Frais:** médiation citoyenne: gratuit, accompagnement aux établissements scolaires: variables

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Éducation parentale

### CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

5750, chemin Saint-Roch, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3R 3L9

**450 743-0359 poste 21** Téléc.: 450 743-8529

**Site internet:** www.carrefournaissancefamille.com

**Courriel:** communication@carrefournaissancefamille.com

**Services:** \* Mairaines d'allaitement. \* Halte des petits gourmands: groupe de partages entre mères qui allaitent. \* Clinique d'allaitement. \* Défi allaitement. \* Cours prénataux. \* Halte-garderie communautaire. \* Groupes de soutien entre mères. \* Boomerang: groupes d'échange et de partage entre pères. \* Parent-soutien: parrainage avec des parents bénévoles ou une intervenante. \* Viens jaser dans ma cour!: soutien, écoute et stratégie pour améliorer la communication avec son enfant de la part d'une intervenante qui vient à domicile. \* Répît-poussette et relevailles. \* Ateliers de développement parent-enfant. \* Vérification des sièges d'auto. \* Boutique: vente de produits pour bébés et location de tire-lait et de siège d'auto.

**Clientèle:** futurs parents, familles ayant des enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 25\$ pour les résidents de la MRC Pierre-De Saurel, 50\$ pour les résidents de l'extérieur, activités et services: gratuit ou variables

**Financement:** cotisations, dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC GASTON-BÉLANGER

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE PIERRE-DE SAUREL

37, rue du Roi, bureau 200, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4M6

**450 743-1441**

**Site internet:** [cje-pierredesaurel.com](http://cje-pierredesaurel.com)

**Courriel:** [info@cje-pierredesaurel.com](mailto:info@cje-pierredesaurel.com)

**Services:** \* Accueil, aide et référence. \* Aide générale à la recherche d'emploi. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Départ@9: accompagnement vers l'emploi individuel ou en groupe. \* Aide pour le retour aux études. \* Aide aux diplômés à trouver un emploi dans la MRC de Pierre-de Saurel. \* Mes finances Mes choix: ateliers d'éducation financière. \* Soutien à la persévérance scolaire. \* Développement de l'autonomie personnelle des jeunes qui vivent des difficultés personnelles ou d'insertion sociale. \* Occasions d'entrepreneuriat et bénévolat.

**Clientèle:** personnes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECYCLO-CENTRE

165, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7L4

**450 743-5224** Téléc.: 450 746-4366

**Site internet:** [www.recyclo-centre.ca](http://www.recyclo-centre.ca)

**Courriel:** [information@recyclo-centre.org](mailto:information@recyclo-centre.org)

**Services:** Magasin d'articles usagés et réinsertion socioprofessionnelle. \* Magasins d'articles usagés: vêtements, meubles, audio-vidéo, électroménagers, petits appareils, livres, jouets, articles de sports et accessoires de maison. \* Récupération sur place d'articles usagés. \* Recyclage: appareils électroniques, piles, appareils réfrigérants, cartouches d'encre, dosettes à café Nespresso. \* Insertion socioprofessionnelle des jeunes travailleurs de 18 à 44 ans, spécialisé dans la récupération, la gestion et la revente de matières résiduelles. \* Insertion sociale à travers l'encadrement et l'accompagnement.

**Clientèle:** personnes de 18 à 44 ans éloignées du marché du travail, personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** mardi, mercredi, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 20h00, centre de dons: 7 jours 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Halte-garderies et répit

### CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

5750, chemin Saint-Roch, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3R 3L9

**450 743-0359 poste 21 Téléc.:** 450 743-8529

**Site internet:** [www.carrefournaissancefamille.com](http://www.carrefournaissancefamille.com)

**Courriel:** [communication@carrefournaissancefamille.com](mailto:communication@carrefournaissancefamille.com)

**Services:** \* Mairaines d'allaitement. \* Halte des petits gourmands: groupe de partages entre mères qui allaitent. \* Clinique d'allaitement. \* Défi allaitement. \* Cours prénataux. \* Halte-garderie communautaire. \* Groupes de soutien entre mères. \* Boomerang: groupes d'échange et de partage entre pères. \* Parent-soutien: parrainage avec des parents bénévoles ou une intervenante. \* Viens jaser dans ma cour!: soutien, écoute et stratégie pour améliorer la communication avec son enfant de la part d'une intervenante qui vient à domicile. \* Répit-poussette et relevailles. \* Ateliers de développement parent-enfant. \* Vérification des sièges d'auto. \* Boutique: vente de produits pour bébés et location de tire-lait et de siège d'auto.

**Clientèle:** futurs parents, familles ayant des enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 25\$ pour les résidents de la MRC Pierre-De Saurel, 50\$ pour les résidents de l'extérieur, activités et services: gratuit ou variables

**Financement:** cotisations, dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement et soutien pour jeunes

### CLSC GASTON-BÉLANGER

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Protection de l'enfance

### CENTRE DE SERVICES PSYCHOSOCIAUX SOREL-TRACY

61, rue Morgan, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3B6

**1 800 339-6114**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-services-psychosociaux-sorel-tracy](http://santemonteregie.qc.ca/installations/centre-de-services-psychosociaux-sorel-tracy)

**Services:** Point de services psychosociaux.

**Clientèle:** enfants et adolescents en difficulté, parents, tuteurs, intervenants

**Territoire desservi:** Montérégie-Est

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Soutien à la maternité et à l'adoption

### CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

5750, chemin Saint-Roch, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3R 3L9

**450 743-0359 poste 21 Téléc.: 450 743-8529**

**Site internet:** [www.carrefournaissancefamille.com](http://www.carrefournaissancefamille.com)

**Courriel:** [communication@carrefournaissancefamille.com](mailto:communication@carrefournaissancefamille.com)

**Services:** \* Mairaines d'allaitement. \* Halte des petits gourmands: groupe de partages entre mères qui allaitent. \* Clinique d'allaitement. \* Défi allaitement. \* Cours prénataux. \* Halte-garderie communautaire. \* Groupes de soutien entre mères. \* Boomerang: groupes d'échange et de partage entre pères. \* Parent-soutien: parrainage avec des parents bénévoles ou une intervenante. \* Viens jaser dans ma cour!: soutien, écoute et stratégie pour améliorer la communication avec son enfant de la part d'une intervenante qui vient à domicile. \* Répét-poussette et relevailles. \* Ateliers de développement parent-enfant. \* Vérification des sièges d'auto. \* Boutique: vente de produits pour bébés et location de tire-lait et de siège d'auto.

**Clientèle:** futurs parents, familles ayant des enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel et les environs

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 25\$ pour les résidents de la MRC Pierre-De Saurel, 50\$ pour les résidents de l'extérieur, activités et services: gratuit ou variables

**Financement:** cotisations, dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE HOSPITALIER HÔTEL-DIEU-DE-SOREL

400, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1N5

**450 746-6000**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/hotel-dieu-de-sorel](http://santemonteregie.qc.ca/installations/hotel-dieu-de-sorel)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgences et soins intensifs. \* Chirurgie d'un jour. \* Soins palliatifs et de fin de vie. \* Obstétrique et pédiatrie. \* Groupe de soutien pour les parents vivant un deuil périnatal. \* Clinique externe et hospitalisation en santé mentale. \* Centre de prélèvements. \* Distribution et récupération de matériel d'injection. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** 24 heures, 7 jours, centre de prélèvements: sur rendez-vous

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CLSC GASTON-BÉLANGER**

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SOREL-TRACY**

46, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 6N5

**450 743-1251**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend toutes les causes impliquant une personne mineure. \* Entend les causes d'adoption.

**Territoire desservi:** district judiciaire de Richelieu: MRC Pierre-De Saurel et MRC Marguerite-D'Youville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**SOREL-TRACY - VILLE**

71, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7K1

**450 780-5600**

**Site internet:** [www.ville.sorel-tracy.qc.ca](http://www.ville.sorel-tracy.qc.ca)

**Courriel:** [info@ville.sorel-tracy.qc.ca](mailto:info@ville.sorel-tracy.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Suivi et demandes de permis d'aménagement ou de construction en ligne: <https://del.accesscite.net/demandes/pages/default.aspxCitycode=53052>. \* Évaluation foncière, informations sur les taxes municipales et paiement. \* Collecte des encombrants, des déchets, de la récupération et du composte selon le calendrier: <https://www.ville.sorel-tracy.qc.ca/services-aux-citoyens/collectes-dechets-et-recyclage/horaire-des-collectes-selectives.html>. \* Sécurité publique: service incendie, Sûreté du Québec. \* Aménagement et règlements d'urbanisme. \* Subventions environnementales: couches lavables, produits d'hygiène menstruelle. \* Service d'alertes municipales.

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy, sécurité incendie: Sorel-Tracy, Saint-Joseph-de-Sorel, Sainte-Victoire-de-Sorel, Saint-Robert et Sainte-Anne-de-Sorel, prévention incendie: MRC Pierre-De Saurel sauf Saint-Ours

**Horaire:** horaire régulier: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h15 à 16h30, vendredi 8h15 à 12h00 et 13h15 à 15h30, horaire d'été: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Soutien aux familles

### ASSOCIATION DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE LA RÉGION DE SOREL

1275, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 2N4

**450 743-0664** Téléc.: 450 743-3208

**Site internet:** adirs.e-monsite.com

**Courriel:** adirs@videotron.ca

**Services:** Promotion des droits et défense des intérêts des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Écoute et support. \* Jumelage. \* Déjeuners-causerie: groupe de soutien pour les parents. \* Activités sociales, culturelles et récréatives. \* Activités spéciales, fêtes familiales et sorties. \* Défense des droits et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Contrecoeur, MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, activités: variables

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement, autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

5750, chemin Saint-Roch, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3R 3L9

**450 743-0359 poste 21** Téléc.: 450 743-8529

**Site internet:** www.carrefournaissancefamille.com

**Courriel:** communication@carrefournaissancefamille.com

**Services:** \* Mairaines d'allaitement. \* Halte des petits gourmands: groupe de partages entre mères qui allaitent. \* Clinique d'allaitement. \* Défi allaitement. \* Cours prénataux. \* Halte-garderie communautaire. \* Groupes de soutien entre mères. \* Boomerang: groupes d'échange et de partage entre pères. \* Parent-soutien: parrainage avec des parents bénévoles ou une intervenante. \* Viens jaser dans ma cour!: soutien, écoute et stratégie pour améliorer la communication avec son enfant de la part d'une intervenante qui vient à domicile. \* Répét-poussette et relevailles. \* Ateliers de développement parent-enfant. \* Vérification des sièges d'auto. \* Boutique: vente de produits pour bébés et location de tire-lait et de siège d'auto.

**Clientèle:** futurs parents, familles ayant des enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 25\$ pour les résidents de la MRC Pierre-De Saurel, 50\$ pour les résidents de l'extérieur, activités et services: gratuit ou variables

**Financement:** cotisations, dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE - LA TRAVERSÉE

120, chemin Sainte-Anne, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1J8

**1 866 277-3553** Téléc.: 450 746-2785

**Site internet:** cpslatraversee.ca

**Courriel:** latraversee.intervention@videotron.ca

**Services:** \* Intervention téléphonique. \* Groupe de soutien pour tout type de deuil. \* Atelier de sensibilisation. \* Hébergement de crise. \* Suivi post-crise. \* Formation Sentinelle.

**Clientèle:** personnes en détresse psychologique, personnes suicidaires, enfants et adultes endeuillés, intervenants

**Capacité:** 3

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE HOSPITALIER HÔTEL-DIEU-DE-SOREL**

400, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1N5

**450 746-6000**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/hotel-dieu-de-sorel](http://santemonteregie.qc.ca/installations/hotel-dieu-de-sorel)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgences et soins intensifs. \* Chirurgie d'un jour. \* Soins palliatifs et de fin de vie. \* Obstétrique et pédiatrie. \* Groupe de soutien pour les parents vivant un deuil périnatal. \* Clinique externe et hospitalisation en santé mentale. \* Centre de prélèvements. \* Distribution et récupération de matériel d'injection. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, centre de prélèvements: sur rendez-vous

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **Friperie et aide matérielle**

**FOURNITURES SCOLAIRES**

**MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS**

**PROGRAMMES DE RÉCUPÉRATION DE DONS D'ARTICLES USAGÉS**

**VÊTEMENTS**

## Fournitures scolaires

### GRUPE D'ENTRAIDE SOREL-TRACY (LE)

144, rue Dauplaise, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8A8

450 746-5611

**Site internet:** [www.legest.org](http://www.legest.org)

**Courriel:** [le.gest@videotron.ca](mailto:le.gest@videotron.ca)

**Services:** \* Comptoir alimentaire, avec possibilité de livraison. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Information, référence et accompagnement dans les démarches. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme de réinsertion sociale et professionnelle en partenariat avec le Centre Local Emploi de Sorel-Tracy. \* Service de traiteur. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Distribution de paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** administration et dépannage alimentaire d'urgence: mardi au vendredi 8h00 à 16h30, banque alimentaire: jeudi 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Magasins d'articles usagés

### FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-JOSEPH (LA) - COMPTOIR LES TROUVAILLES

7075, route Marie-Victorin, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3R 1S7

450 743-2091

**Site internet:** [www.paroissesstpierrestjosephsteanne.com/intendance](http://www.paroissesstpierrestjosephsteanne.com/intendance)

**Services:** \* Magasin d'aubaines: vêtements, meubles et articles divers usagés. \* Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, meubles et articles divers.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** mardi 12h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECYCLO-CENTRE

165, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7L4

450 743-5224 Téléc.: 450 746-4366

**Site internet:** [www.recyclo-centre.ca](http://www.recyclo-centre.ca)

**Courriel:** [information@recyclo-centre.org](mailto:information@recyclo-centre.org)

**Services:** Magasin d'articles usagés et réinsertion socioprofessionnelle. \* Magasins d'articles usagés: vêtements, meubles, audio-vidéo, électroménagers, petits appareils, livres, jouets, articles de sports et accessoires de maison. \* Récupération sur place d'articles usagés. \* Recyclage: appareils électroniques, piles, appareils réfrigérants, cartouches d'encre, dosettes à café Nespresso. \* Insertion socioprofessionnelle des jeunes travailleurs de 18 à 44 ans, spécialisé dans la récupération, la gestion et la revente de matières résiduelles. \* Insertion sociale à travers l'encadrement et l'accompagnement.

**Clientèle:** personnes de 18 à 44 ans éloignées du marché du travail, personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** mardi, mercredi, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 20h00, centre de dons: 7 jours 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Programmes de récupération de dons d'articles usagés

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU

70, rue Élizabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310** Téléc.: 450 743-2046

**Site internet:** [www.cab-basrichelieu.org](http://www.cab-basrichelieu.org)

**Courriel:** [direction@cab-basrichelieu.org](mailto:direction@cab-basrichelieu.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante. \* Épicerie solidaire. \* Accueil et référence. \* Intervention psychosociale. \* Cuisines collectives. \* Téléphone sécurisant et urgence-écoute. \* Buanderie. \* Info-cancer: écoute et support, prêt de prothèses capillaires et de prothèses mammaires externes. \* Administration de budget. \* Point de service Bonhomme à lunettes: services d'optométrie. \* Déjeuners-école. \* Promotion de l'action bénévole: accompagnement des bénévoles, orientation et soutien aux organismes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, organismes, personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale, bénévoles, popote roulante: personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-JOSEPH (LA) - COMPTOIR LES TROUVAILLES

7075, route Marie-Victorin, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3R 1S7

**450 743-2091**

**Site internet:** [www.paroissesstpierrestjosephsteanne.com/intendance](http://www.paroissesstpierrestjosephsteanne.com/intendance)

**Services:** \* Magasin d'aubaines: vêtements, meubles et articles divers usagés. \* Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, meubles et articles divers.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** mardi 12h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTE DU PASSANT (LA)

80, rue Phipps, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4B7

**450 743-4803** Téléc.: 450 855-4858

**Site internet:** [laportedupassant.org](http://laportedupassant.org)

**Courriel:** [laportedupassant@videotron.ca](mailto:laportedupassant@videotron.ca)

**Services:** Centre de jour et cafétéria communautaire. \* Accueil, écoute, référence et accompagnement par un intervenant de milieu. \* Ligne d'intervention. \* Cafétéria communautaire: déjeuners, dîners et collations. \* Dépannage vestimentaire et alimentaire d'urgence. \* Soutien résidentiel avec accompagnement. \* Petit comptoir des surplus alimentaires. \* Halte repos: lieu de ravitaillement et de repos provisoire. \* Douches. \* Services de téléphone pour les personnes n'ayant pas de téléphone personnel. \* Ateliers d'information et éducation populaire. \* Soupers communautaires mensuels. \* Récupération d'articles usagés sur place. \* Activités variées.

**Clientèle:** population générale, personnes en situation d'itinérance, personnes en situation de précarité financière ou de pauvreté, douches, soutien résidentiel avec accompagnement et halte repos: personnes itinérantes

**Capacité:** 150

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** services: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre pour faire partie du comité consultatif des membres, mais non-requise pour l'accès aux services: 5\$ par année, repas: variables

**Financement:** autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RECYCLO-CENTRE

165, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7L4

**450 743-5224** Téléc.: 450 746-4366

**Site internet:** [www.recyclo-centre.ca](http://www.recyclo-centre.ca)

**Courriel:** [information@recyclo-centre.org](mailto:information@recyclo-centre.org)

**Services:** Magasin d'articles usagés et réinsertion socioprofessionnelle. \* Magasins d'articles usagés: vêtements, meubles, audio-vidéo, électroménagers, petits appareils, livres, jouets, articles de sports et accessoires de maison. \* Récupération sur place d'articles usagés. \* Recyclage: appareils électroniques, piles, appareils réfrigérants, cartouches d'encre, dosettes à café Nespresso. \* Insertion socioprofessionnelle des jeunes travailleurs de 18 à 44 ans, spécialisé dans la récupération, la gestion et la revente de matières résiduelles. \* Insertion sociale à travers l'encadrement et l'accompagnement.

**Clientèle:** personnes de 18 à 44 ans éloignées du marché du travail, personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** mardi, mercredi, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 20h00, centre de dons: 7 jours 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Vêtements

### PORTE DU PASSANT (LA)

80, rue Phipps, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4B7

**450 743-4803** Téléc.: 450 855-4858

**Site internet:** [laportedupassant.org](http://laportedupassant.org)

**Courriel:** [laportedupassant@videotron.ca](mailto:laportedupassant@videotron.ca)

**Services:** Centre de jour et cafétéria communautaire. \* Accueil, écoute, référence et accompagnement par un intervenant de milieu. \* Ligne d'intervention. \* Cafétéria communautaire: déjeuners, dîners et collations. \* Dépannage vestimentaire et alimentaire d'urgence. \* Soutien résidentiel avec accompagnement. \* Petit comptoir des surplus alimentaires. \* Halte repos: lieu de ravitaillement et de repos provisoire. \* Douches. \* Services de téléphone pour les personnes n'ayant pas de téléphone personnel. \* Ateliers d'information et éducation populaire. \* Soupers communautaires mensuels. \* Récupération d'articles usagés sur place. \* Activités variées.

**Clientèle:** population générale, personnes en situation d'itinérance, personnes en situation de précarité financière ou de pauvreté, douches, soutien résidentiel avec accompagnement et halte repos: personnes itinérantes

**Capacité:** 150

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** services: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre pour faire partie du comité consultatif des membres, mais non-requise pour l'accès aux services: 5\$ par année, repas: variables

**Financement:** autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Handicaps**

**AIDE À LA MOBILITÉ**

**ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN**

**AUTISME, TED, TDAH**

**AVEUGLES**

**CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE**

**LOISIRS ET CAMPS**

**ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION**

**RÉPIT, SERVICES DE GARDE ET HÉBERGEMENT**

**SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT**

**SOURDS ET MALENTENDANTS**

**TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ**

## Aide à la mobilité

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU

70, rue Élisabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310** Téléc.: 450 743-2046

**Site internet:** [www.cab-basrichelieu.org](http://www.cab-basrichelieu.org)

**Courriel:** [direction@cab-basrichelieu.org](mailto:direction@cab-basrichelieu.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante. \* Épicerie solidaire. \* Accueil et référence. \* Intervention psychosociale. \* Cuisines collectives. \* Téléphone sécurisant et urgence-écoute. \* Buanderie. \* Info-cancer: écoute et support, prêt de prothèses capillaires et de prothèses mammaires externes. \* Administration de budget. \* Point de service Bonhomme à lunettes: services d'optométrie. \* Déjeuners-école. \* Promotion de l'action bénévole: accompagnement des bénévoles, orientation et soutien aux organismes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, organismes, personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale, bénévoles, popote roulante: personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC GASTON-BÉLANGER

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Associations et groupes de soutien

### AIDE ARTHRITE DU BAS-RICHELIEU

71, rue De Ramezay, bureau 151-B, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 989-0619**

**Courriel:** [arthrite@hotmail.com](mailto:arthrite@hotmail.com)

**Services:** \* Écoute et référence. \* Exercices en gymnase, gymnastique douce, Tai-chi santé, plan de conditionnement physique personnalisé. \* Cours de mémoire.

**Clientèle:** personnes vivant avec l'arthrite

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** septembre à mai, lundi 9h00 à 12h00, mardi 13h30 à 15h00

**Frais:** 20\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION DE FIBROMYALGIE DU BAS-RICHELIEU**

71, rue de Ramezay, bureau 220, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 908-0910**

**Courriel:** afbr@live.ca

**Services:** Amélioration de la qualité de vie des personnes vivant avec la maladie de fibromyalgie en leur fournissant des services culturels, économiques et sociaux. \* Groupe d'entraide. \* Soutien psychologique. \* Écoute téléphonique. \* Café-rencontre. \* Documentation. \* Conférences. \* Activités de ressourcement. \* Cours adapté d'aquaforme. \* Massothérapie et réflexologie.

**Clientèle:** personnes souffrant de fibromyalgie ou de douleurs chroniques

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE LA RÉGION DE SOREL**

1275, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 2N4

**450 743-0664** Téléc.: 450 743-3208

**Site internet:** adirs.e-monsite.com

**Courriel:** adirs@videotron.ca

**Services:** Promotion des droits et défense des intérêts des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Écoute et support. \* Jumelage. \* Déjeuners-causerie: groupe de soutien pour les parents. \* Activités sociales, culturelles et récréatives. \* Activités spéciales, fêtes familiales et sorties. \* Défense des droits et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Contrecoeur, MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, activités: variables

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement, autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES SOREL-TRACY ET RÉGIONS**

71, rue de Ramezay, bureau 151-A, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 746-5536** Téléc.: 450 746-7409

**Courriel:** asp.soreltracy@gmail.com

**Services:** \* Groupes d'entraide. \* Cafés-rencontres. \* Activités de loisirs. \* Conférences. \* Visites d'amitié. \* Prêt d'équipement. \* Information sur la maladie et les ressources. \* Défense de droits (accessibilité au travail et aux lieux publics).

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques, leur famille et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE**

5750, chemin Saint-Roch, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3R 3L9

**450 743-0359 poste 21** Téléc.: 450 743-8529

**Site internet:** www.carrefournaissancefamille.com

**Courriel:** communication@carrefournaissancefamille.com

**Services:** \* Mairaines d'allaitement. \* Halte des petits gourmands: groupe de partages entre mères qui allaitent. \* Clinique d'allaitement. \* Défi allaitement. \* Cours prénataux. \* Halte-garderie communautaire. \* Groupes de soutien entre mères. \* Boomerang: groupes d'échange et de partage entre pères. \* Parent-soutien: parrainage avec des parents bénévoles ou une intervenante. \* Viens jaser dans ma cour!: soutien, écoute et stratégie pour améliorer la communication avec son enfant de la part d'une intervenante qui vient à domicile. \* Répit-poussette et relevailles. \* Ateliers de développement parent-enfant. \* Vérification des sièges d'auto. \* Boutique: vente de produits pour bébés et location de tire-lait et de siège d'auto.

**Clientèle:** futurs parents, familles ayant des enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 25\$ pour les résidents de la MRC Pierre-De Saurel, 50\$ pour les résidents de l'extérieur, activités et services: gratuit ou variables

**Financement:** cotisations, dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU

70, rue Élizabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310** Téléc.: 450 743-2046

**Site internet:** [www.cab-basrichelieu.org](http://www.cab-basrichelieu.org)

**Courriel:** [direction@cab-basrichelieu.org](mailto:direction@cab-basrichelieu.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante. \* Épicerie solidaire. \* Accueil et référence. \* Intervention psychosociale. \* Cuisines collectives. \* Téléphone sécurisant et urgence-écoute. \* Buanderie. \* Info-cancer: écoute et support, prêt de prothèses capillaires et de prothèses mammaires externes. \* Administration de budget. \* Point de service Bonhomme à lunettes: services d'optométrie. \* Déjeuners-école. \* Promotion de l'action bénévole: accompagnement des bénévoles, orientation et soutien aux organismes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, organismes, personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale, bénévoles, popote roulante: personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLSC GASTON-BÉLANGER

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**DIABÉTIQUES SOREL-TRACY (LES)**

71, rue de Ramezay, bureau 111, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 743-7461**

**Courriel:** diabetest@videotron.ca

**Services:** \* Information et éducation. \* Dépistage. \* Déjeuner-causerie. \* Rencontres individuelles sur place ou à domicile. \* Cours de nutrition en association avec Diabète Québec. \* Ateliers. \* Conférences. \* Participation à des groupes de recherche.

**Clientèle:** tous, en particulier les personnes diabétiques et leurs proches

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE D'ENTRAIDE L'ARRÊT-COURT, SOREL-TRACY**

117, rue George, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C4

**450 743-6071** **Télééc.:** 450 743-9971

**Site internet:** www.groupedentraidelarretcourt.com

**Courriel:** arretcourt@hotmail.com

**Services:** Groupe d'entraide en santé mentale. \* Soutien téléphonique. \* Écoute, entraide et accompagnement. \* Information et référence. \* Formations, ateliers éducatifs et de sensibilisation. \* Cuisine collective. \* Repas communautaires. \* Activités et sorties récréatives, culturelles et de socialisation. \* Ateliers de croissance personnelle. \* Ateliers avec présence d'animaux. \* Ateliers d'art.

**Clientèle:** personnes de 18 et plus vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale sévères et persistants

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ ALZHEIMER RIVE-SUD - POINT DE SERVICE SOREL-TRACY**

369, boulevard Fiset, bureau 202, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3R3

**450 742-7333**

**Site internet:** societealzheimerrivesud.ca

**Courriel:** sorel@alzheimerrivesud.ca

**Services:** \* Écoute téléphonique. \* Consultation individuelle et familiale. \* Ateliers de formation et de soutien pour aidants. \* Café-conjoints et café-proches aidants. \* L'Embellie: atelier de parole et activités. \* Répit à domicile. \* Formation professionnelle.

**Clientèle:** personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif majeur, proches aidants

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - CENTRE DE SERVICES SOREL-TRACY**

70, rue Élisabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310 poste 209**

**Site internet:** www.cancer.ca

**Services:** \* Documentation et information. \* Groupe de soutien pour les personnes atteintes et les proches.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, leurs proches, grand public

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Autisme, TED, TDAH

### ASSOCIATION DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE LA RÉGION DE SOREL

1275, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 2N4

**450 743-0664** Téléc.: 450 743-3208

**Site internet:** adirs.e-monsite.com

**Courriel:** adirs@videotron.ca

**Services:** Promotion des droits et défense des intérêts des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Écoute et support. \* Jumelage. \* Déjeuners-causerie: groupe de soutien pour les parents. \* Activités sociales, culturelles et récréatives. \* Activités spéciales, fêtes familiales et sorties. \* Défense des droits et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Contrecoeur, MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, activités: variables

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement, autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SDEM SEMO MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY

215, rue Robillard, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8C7

**1 800 646-6096** Téléc.: 450 674-7220

**Site internet:** sdem-semo.org

**Courriel:** info@sdem-semo.org

**Services:** Soutien à la formation, à l'intégration et au maintien en emploi. \* Programme préparatoire en emploi. \* Aide à la recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience sur le plan physique, sensoriel ou intellectuel ou ayant des problèmes de santé mentale, des troubles d'apprentissage, des troubles neurologiques ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aveugles

### ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE SOREL-TRACY

105, rue du Prince, bureau 42, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-6655** Téléc.: 450 743-5920

**Courriel:** aphst@videotron.ca

**Services:** Améliorer la qualité de vie des personnes handicapées en favorisant l'accessibilité au transport, au logement, aux loisirs, à l'éducation et à l'emploi. \* Défense des droits des personnes handicapées. \* Démarches pour l'accessibilité aux transports, aux loisirs, au logement, au travail, à l'éducation et dans les lieux publics. \* Sorties de groupe et activités de loisir. \* Journal d'information et accès à la documentation.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap physique ou sensoriel, toute personne préoccupée par l'intégration sociale des personnes handicapées

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** 10\$ par année

**Financement:** dons, frais de membres, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SDEM SEMO MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY**

215, rue Robillard, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8C7

**1 800 646-6096 Téléc.:** 450 674-7220

**Site internet:** sdem-semb.org

**Courriel:** info@sdem-semb.org

**Services:** Soutien à la formation, à l'intégration et au maintien en emploi. \* Programme préparatoire en emploi.

\* Aide à la recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience sur le plan physique, sensoriel ou intellectuel ou ayant des problèmes de santé mentale, des troubles d'apprentissage, des troubles neurologiques ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Centres de soins et de réadaptation****AIDE ARTHRITE DU BAS-RICHELIEU**

71, rue De Ramezay, bureau 151-B, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 989-0619**

**Courriel:** arthrite@hotmail.com

**Services:** \* Écoute et référence. \* Exercices en gymnase, gymnastique douce, Tai-chi santé, plan de conditionnement physique personnalisé. \* Cours de mémoire.

**Clientèle:** personnes vivant avec l'arthrite

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** septembre à mai, lundi 9h00 à 12h00, mardi 13h30 à 15h00

**Frais:** 20\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel****ASSOCIATION DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE LA RÉGION DE SOREL**

1275, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 2N4

**450 743-0664 Téléc.:** 450 743-3208

**Site internet:** adirs.e-monsite.com

**Courriel:** adirs@videotron.ca

**Services:** Promotion des droits et défense des intérêts des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Écoute et support. \* Jumelage. \* Déjeuners-causerie: groupe de soutien pour les parents. \* Activités sociales, culturelles et récréatives. \* Activités spéciales, fêtes familiales et sorties. \* Défense des droits et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Contrecoeur, MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, activités: variables

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement, autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

### ASSOCIATION DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE LA RÉGION DE SOREL

1275, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 2N4

**450 743-0664** Téléc.: 450 743-3208

**Site internet:** adirs.e-monsite.com

**Courriel:** adirs@videotron.ca

**Services:** Promotion des droits et défense des intérêts des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Écoute et support. \* Jumelage. \* Déjeuners-causerie: groupe de soutien pour les parents. \* Activités sociales, culturelles et récréatives. \* Activités spéciales, fêtes familiales et sorties. \* Défense des droits et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Contrecoeur, MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, activités: variables

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement, autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE SOREL-TRACY

105, rue du Prince, bureau 42, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-6655** Téléc.: 450 743-5920

**Courriel:** aphst@videotron.ca

**Services:** Améliorer la qualité de vie des personnes handicapées en favorisant l'accessibilité au transport, au logement, aux loisirs, à l'éducation et à l'emploi. \* Défense des droits des personnes handicapées. \* Démarches pour l'accessibilité aux transports, aux loisirs, au logement, au travail, à l'éducation et dans les lieux publics. \* Sorties de groupe et activités de loisir. \* Journal d'information et accès à la documentation.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap physique ou sensoriel, toute personne préoccupée par l'intégration sociale des personnes handicapées

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** 10\$ par année

**Financement:** dons, frais de membres, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs et camps

### ASSOCIATION DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE LA RÉGION DE SOREL

1275, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 2N4

**450 743-0664** Téléc.: 450 743-3208

**Site internet:** adirs.e-monsite.com

**Courriel:** adirs@videotron.ca

**Services:** Promotion des droits et défense des intérêts des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Écoute et support. \* Jumelage. \* Déjeuners-causerie: groupe de soutien pour les parents. \* Activités sociales, culturelles et récréatives. \* Activités spéciales, fêtes familiales et sorties. \* Défense des droits et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Contrecoeur, MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, activités: variables

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement, autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES SOREL-TRACY ET RÉGIONS**

71, rue de Ramezay, bureau 151-A, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 746-5536** Téléc.: 450 746-7409

**Courriel:** asp.soreltracy@gmail.com

**Services:** \* Groupes d'entraide. \* Cafés-rencontres. \* Activités de loisirs. \* Conférences. \* Visites d'amitié. \* Prêt d'équipement. \* Information sur la maladie et les ressources. \* Défense de droits (accessibilité au travail et aux lieux publics).

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques, leur famille et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE SOREL-TRACY**

105, rue du Prince, bureau 42, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-6655** Téléc.: 450 743-5920

**Courriel:** aphst@videotron.ca

**Services:** Améliorer la qualité de vie des personnes handicapées en favorisant l'accessibilité au transport, au logement, aux loisirs, à l'éducation et à l'emploi. \* Défense des droits des personnes handicapées. \* Démarches pour l'accessibilité aux transports, aux loisirs, au logement, au travail, à l'éducation et dans les lieux publics. \* Sorties de groupe et activités de loisir. \* Journal d'information et accès à la documentation.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap physique ou sensoriel, toute personne préoccupée par l'intégration sociale des personnes handicapées

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** 10\$ par année

**Financement:** dons, frais de membres, compagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HALTE SOLEIL**

404, rue Filiatrault, Saint-Joseph-de-Sorel, Montérégie, QC, J3R 3S8

**450 742-4959** Téléc.: 450 742-3016

**Courriel:** haltesoleil@bellnet.ca

**Services:** Maison de répit. \* Service de répit, gardiennage, dépannage. \* Activités de stimulation. \* Ateliers de développement. \* Café-rencontres. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, leur famille

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-de-Sorel

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Organismes de soutien et d'intégration****ASSOCIATION DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE LA RÉGION DE SOREL**

1275, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 2N4

**450 743-0664** Téléc.: 450 743-3208

**Site internet:** adirs.e-monsite.com

**Courriel:** adirs@videotron.ca

**Services:** Promotion des droits et défense des intérêts des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Écoute et support. \* Jumelage. \* Déjeuners-causerie: groupe de soutien pour les parents. \* Activités sociales, culturelles et récréatives. \* Activités spéciales, fêtes familiales et sorties. \* Défense des droits et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Contrecoeur, MRC Pierre-De Saurel

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, activités: variables

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement, autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Répit, services de garde et hébergement

### ASSOCIATION DES AIDANTS(ES) NATURELS(LES) DU BAS-RICHELIEU

55, place Fillion, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7Z7

**450 730-0880**

**Site internet:** [www.aanbr.org](http://www.aanbr.org)

**Courriel:** [direction.aanbr@videotron.ca](mailto:direction.aanbr@videotron.ca)

**Services:** Soutien aux aidants naturels. \* Accueil, écoute et référence. \* Répit à domicile. \* Halte-répit hebdomadaire. \* Formations et ateliers de soutien. \* Dîners-conférences mensuels.

**Clientèle:** aidants naturels

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 20\$ par année

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

5750, chemin Saint-Roch, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3R 3L9

**450 743-0359 poste 21 Téléc.:** 450 743-8529

**Site internet:** [www.carrefournaiissancefamille.com](http://www.carrefournaiissancefamille.com)

**Courriel:** [communication@carrefournaiissancefamille.com](mailto:communication@carrefournaiissancefamille.com)

**Services:** \* Mairaines d'allaitement. \* Halte des petits gourmands: groupe de partages entre mères qui allaitent. \* Clinique d'allaitement. \* Défi allaitement. \* Cours prénataux. \* Halte-garderie communautaire. \* Groupes de soutien entre mères. \* Boomerang: groupes d'échange et de partage entre pères. \* Parent-soutien: parrainage avec des parents bénévoles ou une intervenante. \* Viens jaser dans ma cour!: soutien, écoute et stratégie pour améliorer la communication avec son enfant de la part d'une intervenante qui vient à domicile. \* Répit-poussette et relevailles. \* Ateliers de développement parent-enfant. \* Vérification des sièges d'auto. \* Boutique: vente de produits pour bébés et location de tire-lait et de siège d'auto.

**Clientèle:** futurs parents, familles ayant des enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel et les environs

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** carte de membre: 25\$ pour les résidents de la MRC Pierre-De Saurel, 50\$ pour les résidents de l'extérieur, activités et services: gratuit ou variables

**Financement:** cotisations, dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE TRANSITION PERCEVAL

148, rue George, bureau 203, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C6

**450 746-1860 Téléc.:** 450 746-2970

**Courriel:** [centre.perceval@videotron.ca](mailto:centre.perceval@videotron.ca)

**Services:** Centre de réadaptation psychosociale. \* Hébergement de transition supervisé. \* Suivi communautaire personnalisé à intensité variable. \* Accompagnement dans les démarches d'emploi, de scolarisation, projets de vie et routine quotidienne. \* Traitement et suivi pharmacologique. \* Activités éducatives, culturelles et sociales.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans vivant avec des troubles sévères et persistants en santé mentale et autres troubles d'adaptation psychosociale sévère

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC GASTON-BÉLANGER

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN ENTRETIEN MÉNAGER DU BAS-RICHELIEU

71, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-9181 Téléc.:** 450 743-3306

**Site internet:** [www.coopentretien.com](http://www.coopentretien.com)

**Courriel:** [coopentretiensem@videotron.ca](mailto:coopentretiensem@videotron.ca)

**Services:** Aide à domicile. \* Travaux légers subventionnés: nettoyage, époussetage, lessive et repassage, préparation des repas, courses et commissions. \* Travaux lourds subventionnés: lavage de fenêtre, récurage et cirage de planchers, nettoyage de l'intérieur du réfrigérateur et de la cuisinière, ménage de garage ou du sous-sol. \* Travaux non subventionnés: travaux saisonniers, réparation ou assemblage, soins des animaux, aide à la vie quotidienne, assistance logistique, présence et surveillance, ramassage de feuilles, déneigement, empoter et arroser les plantes, aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement, etc. \* Aide à la vie quotidienne: hygiène, toilette partielle et bain, soins d'incontinence, aide au lever et au coucher, déplacements sécuritaires, accompagnement pour rendez-vous médicaux, à la pharmacie ou à la banque. \* Présence et surveillance: stimulation, aide à la prise de médicaments, répit aux aidants naturels.

**Clientèle:** personnes ayant besoin d'une aide occasionnelle ou régulière, personnes âgées de 65 ans et plus ou référées par le CLSC, personnes ayant une incapacité physique temporaire ou permanente, familles monoparentales

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel, Contrecoeur

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** tarif selon le revenu et l'âge, subventions disponibles pour les gens de 65 ans et plus ou référées par le CLSC, services non subventionnés: à partir de 24\$ par heure

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HALTE SOLEIL

404, rue Filiatrault, Saint-Joseph-de-Sorel, Montérégie, QC, J3R 3S8

**450 742-4959 Téléc.:** 450 742-3016

**Courriel:** [haltesoleil@bellnet.ca](mailto:haltesoleil@bellnet.ca)

**Services:** Maison de répit. \* Service de répit, gardiennage, dépannage. \* Activités de stimulation. \* Ateliers de développement. \* Café-rencontres. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, leur famille

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-de-Sorel

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ ALZHEIMER RIVE-SUD - POINT DE SERVICE SOREL-TRACY**

369, boulevard Fiset, bureau 202, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3R3

**450 742-7333**

**Site internet:** societealzheimerrivesud.ca

**Courriel:** sorel@alzheimerrivesud.ca

**Services:** \* Écoute téléphonique.\* Consultation individuelle et familiale.\* Ateliers de formation et de soutien pour aidants.\* Café-conjoints et café-proches aidants.\* L'Embellie: atelier de parole et activités.\* Répit à domicile.\* Formation professionnelle.

**Clientèle:** personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif majeur, proches aidants

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **VAISSEAU D'OR (LE)**

201, rue Robillard, bureau 210, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8C7

**450 743-2300**

**Site internet:** levaisseaudor.org

**Courriel:** info@vaisseaudor.org

**Services:** Aide, soutien et intervention auprès de l'entourage d'une personne atteinte d'une maladie mentale sévère et persistante. \* Intervention psychosociale individuelle ou familiale. \* Activités d'information et de formation. \* Groupe d'entraide et de soutien. \* Répit.

**Clientèle:** l'entourage d'une personne atteinte d'une maladie mentale sévère et persistante

**Territoire desservi:** Massueville, Saint-Aimé, Saint-David, Saint-Gérard-Majella, Saint-Joseph-de-Sorel, Saint-Ours, Saint-Robert, Saint-Roch-de-Richelieu, Sainte-Anne-de-Sorel, Sainte-Victoire-de-Sorel, Sorel-Tracy, Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions, dons, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Services de répit et d'hébergement**

### **HALTE SOLEIL**

404, rue Filiatrault, Saint-Joseph-de-Sorel, Montérégie, QC, J3R 3S8

**450 742-4959 Téléc.:** 450 742-3016

**Courriel:** haltesoleil@bellnet.ca

**Services:** Maison de répit. \* Service de répit, gardiennage, dépannage. \* Activités de stimulation. \* Ateliers de développement. \* Café-rencontres. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, leur famille

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-de-Sorel

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sourds et malentendants

### ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE SOREL-TRACY

105, rue du Prince, bureau 42, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-6655** Téléc.: 450 743-5920

**Courriel:** aphst@videotron.ca

**Services:** Améliorer la qualité de vie des personnes handicapées en favorisant l'accessibilité au transport, au logement, aux loisirs, à l'éducation et à l'emploi. \* Défense des droits des personnes handicapées. \* Démarches pour l'accessibilité aux transports, aux loisirs, au logement, au travail, à l'éducation et dans les lieux publics. \* Sorties de groupe et activités de loisir. \* Journal d'information et accès à la documentation.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap physique ou sensoriel, toute personne préoccupée par l'intégration sociale des personnes handicapées

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** 10\$ par année

**Financement:** dons, frais de membres, compagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SDEM SEMO MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY

215, rue Robillard, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8C7

**1 800 646-6096** Téléc.: 450 674-7220

**Site internet:** sdem-semb.org

**Courriel:** info@sdem-semb.org

**Services:** Soutien à la formation, à l'intégration et au maintien en emploi. \* Programme préparatoire en emploi. \* Aide à la recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience sur le plan physique, sensoriel ou intellectuel ou ayant des problèmes de santé mentale, des troubles d'apprentissage, des troubles neurologiques ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Travail adapté et soutien à l'employabilité

### CENTRE DE TRANSITION PERCEVAL

148, rue George, bureau 203, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C6

**450 746-1860** Téléc.: 450 746-2970

**Courriel:** centre.perceval@videotron.ca

**Services:** Centre de réadaptation psychosociale. \* Hébergement de transition supervisé. \* Suivi communautaire personnalisé à intensité variable. \* Accompagnement dans les démarches d'emploi, de scolarisation, projets de vie et routine quotidienne. \* Traitement et suivi pharmacologique. \* Activités éducatives, culturelles et sociales.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans vivant avec des troubles sévères et persistants en santé mentale et autres troubles d'adaptation psychosociale sévère

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE D'ENTRAIDE SOREL-TRACY (LE)**

144, rue Dauplaise, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8A8

**450 746-5611**

**Site internet:** [www.legest.org](http://www.legest.org)

**Courriel:** [le.gest@videotron.ca](mailto:le.gest@videotron.ca)

**Services:** \* Comptoir alimentaire, avec possibilité de livraison. \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Information, référence et accompagnement dans les démarches. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme de réinsertion sociale et professionnelle en partenariat avec le Centre Local Emploi de Sorel-Tracy. \* Service de traiteur. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Distribution de paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** administration et dépannage alimentaire d'urgence: mardi au vendredi 8h00 à 16h30, banque alimentaire: jeudi 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ORIENTHÈQUE (L') - CENTRE D'ORIENTATION ET SERVICES D'INTÉGRATION DE LA MAIN-D'OEUVRE**

343, boulevard Poliquin, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7W1

**450 730-0181** **Télééc.:** 450 730-0669

**Site internet:** [www.orienttheque.ca](http://www.orienttheque.ca)

**Courriel:** [info@orienttheque.ca](mailto:info@orienttheque.ca)

**Services:** \* Atelier sur les stratégies de recherche d'emploi. \* Rencontres individuelles et de groupe. \* Préparation de CV. \* Programmes pour prestataires de l'assurance-emploi. \* Programmes de recherche d'emploi et de réinsertion professionnelle pour femmes. \* Programme pour personnes de 55 ans et plus. \* Programmes pour personnes avec un casier judiciaire. \* Réseautage, conférences, visites d'entreprises. \* Services aux entreprises.

**Clientèle:** personnes à la recherche d'un emploi, prestataires de l'assurance-emploi, femmes, personnes de 55 ans et plus, personnes avec un casier judiciaire

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel, MRC Marguerite-D'Youville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RECYCLO-CENTRE**

165, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7L4

**450 743-5224** **Télééc.:** 450 746-4366

**Site internet:** [www.recyclo-centre.ca](http://www.recyclo-centre.ca)

**Courriel:** [information@recyclo-centre.org](mailto:information@recyclo-centre.org)

**Services:** Magasin d'articles usagés et réinsertion socioprofessionnelle. \* Magasins d'articles usagés: vêtements, meubles, audio-vidéo, électroménagers, petits appareils, livres, jouets, articles de sports et accessoires de maison. \* Récupération sur place d'articles usagés. \* Recyclage: appareils électroniques, piles, appareils réfrigérants, cartouches d'encre, dosettes à café Nespresso. \* Insertion socioprofessionnelle des jeunes travailleurs de 18 à 44 ans, spécialisé dans la récupération, la gestion et la revente de matières résiduelles. \* Insertion sociale à travers l'encadrement et l'accompagnement.

**Clientèle:** personnes de 18 à 44 ans éloignées du marché du travail, personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** mardi, mercredi, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 20h00, centre de dons: 7 jours 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SDEM SEMO MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY**

215, rue Robillard, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8C7

**1 800 646-6096** Téléc.: 450 674-7220

**Site internet:** [sdem-semo.org](http://sdem-semo.org)

**Courriel:** [info@sdem-semo.org](mailto:info@sdem-semo.org)

**Services:** Soutien à la formation, à l'intégration et au maintien en emploi. \* Programme préparatoire en emploi.

\* Aide à la recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience sur le plan physique, sensoriel ou intellectuel ou ayant des problèmes de santé mentale, des troubles d'apprentissage, des troubles neurologiques ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Immigration et communautés culturelles**

### **ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS**

## Établissement des nouveaux arrivants

### ACCÈS-RÉGION

343, boulevard Poliquin, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7W1

**450 730-0181** Téléc.: 450 730-0669

**Site internet:** [www.orientheque.ca](http://www.orientheque.ca)

**Courriel:** [info@orientheque.ca](mailto:info@orientheque.ca)

**Services:** Accompagnement pour l'établissement en région. \* Soutien à l'intégration en emploi.

**Clientèle:** nouveaux arrivants, personnes immigrantes

**Territoire desservi:** MRC Marguerite-D'Youville, MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Itinérance**

**CENTRES DE JOUR ET DE SOIR**

**UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE**

## Centres de jour et de soir

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU

70, rue Élisabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310** Téléc.: 450 743-2046

**Site internet:** [www.cab-basrichelieu.org](http://www.cab-basrichelieu.org)

**Courriel:** [direction@cab-basrichelieu.org](mailto:direction@cab-basrichelieu.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante. \* Épicerie solidaire. \* Accueil et référence. \* Intervention psychosociale. \* Cuisines collectives. \* Téléphone sécurisant et urgence-écoute. \* Buanderie. \* Info-cancer: écoute et support, prêt de prothèses capillaires et de prothèses mammaires externes. \* Administration de budget. \* Point de service Bonhomme à lunettes: services d'optométrie. \* Déjeuners-école. \* Promotion de l'action bénévole: accompagnement des bénévoles, orientation et soutien aux organismes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, organismes, personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale, bénévoles, popote roulante: personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTE DU PASSANT (LA)

80, rue Phipps, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4B7

**450 743-4803** Téléc.: 450 855-4858

**Site internet:** [laportedupassant.org](http://laportedupassant.org)

**Courriel:** [laportedupassant@videotron.ca](mailto:laportedupassant@videotron.ca)

**Services:** Centre de jour et cafétéria communautaire. \* Accueil, écoute, référence et accompagnement par un intervenant de milieu. \* Ligne d'intervention. \* Cafétéria communautaire: déjeuners, dîners et collations. \* Dépannage vestimentaire et alimentaire d'urgence. \* Soutien résidentiel avec accompagnement. \* Petit comptoir des surplus alimentaires. \* Halte repos: lieu de ravitaillement et de repos provisoire. \* Douches. \* Services de téléphone pour les personnes n'ayant pas de téléphone personnel. \* Ateliers d'information et éducation populaire. \* Soupers communautaires mensuels. \* Récupération d'articles usagés sur place. \* Activités variées.

**Clientèle:** population générale, personnes en situation d'itinérance, personnes en situation de précarité financière ou de pauvreté, douches, soutien résidentiel avec accompagnement et halte repos: personnes itinérantes

**Capacité:** 150

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** services: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre pour faire partie du comité consultatif des membres, mais non-requise pour l'accès aux services: 5\$ par année, repas: variables

**Financement:** autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Unités mobiles et travail de rue

### CENTRE HOSPITALIER HÔTEL-DIEU-DE-SOREL

400, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1N5

**450 746-6000**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/hotel-dieu-de-sorel](http://santemonteregie.qc.ca/installations/hotel-dieu-de-sorel)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgences et soins intensifs. \* Chirurgie d'un jour. \* Soins palliatifs et de fin de vie. \* Obstétrique et pédiatrie. \* Groupe de soutien pour les parents vivant un deuil périnatal. \* Clinique externe et hospitalisation en santé mentale. \* Centre de prélèvements. \* Distribution et récupération de matériel d'injection. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, centre de prélèvements: sur rendez-vous

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CLSC GASTON-BÉLANGER

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## PORTE DU PASSANT (LA)

80, rue Phipps, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4B7

**450 743-4803** Téléc.: 450 855-4858

**Site internet:** [laportedupassant.org](http://laportedupassant.org)

**Courriel:** [laportedupassant@videotron.ca](mailto:laportedupassant@videotron.ca)

**Services:** Centre de jour et cafétéria communautaire. \* Accueil, écoute, référence et accompagnement par un intervenant de milieu. \* Ligne d'intervention. \* Cafétéria communautaire: déjeuners, dîners et collations. \* Dépannage vestimentaire et alimentaire d'urgence. \* Soutien résidentiel avec accompagnement. \* Petit comptoir des surplus alimentaires. \* Halte repos: lieu de ravitaillement et de repos provisoire. \* Douches. \* Services de téléphone pour les personnes n'ayant pas de téléphone personnel. \* Ateliers d'information et éducation populaire. \* Soupers communautaires mensuels. \* Récupération d'articles usagés sur place. \* Activités variées.

**Clientèle:** population générale, personnes en situation d'itinérance, personnes en situation de précarité financière ou de pauvreté, douches, soutien résidentiel avec accompagnement et halte repos: personnes itinérantes

**Capacité:** 150

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** services: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre pour faire partie du comité consultatif des membres, mais non-requise pour l'accès aux services: 5\$ par année, repas: variables

**Financement:** autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Justice et défense des droits****ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE****GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS****PALAIS DE JUSTICE ET TRIBUNAUX****PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES****SERVICES CORRECTIONNELS****SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**

## Assistance et information juridique

### ASSOCIATION VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI DU BAS RICHELIEU

105, rue du Prince, local 112, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-1584**

**Site internet:** [vivreetvieillirchezsoi.ca](http://vivreetvieillirchezsoi.ca)

**Courriel:** [gcmer8@hotmail.com](mailto:gcmer8@hotmail.com)

**Services:** Soutien aux aînés. \* Écoute active, références et support pour le maintien à domicile. \* Accompagnement dans les démarches administratives, juridiques, légales et personnelles. \* Cours de préparation à la retraite, ateliers et cours variés. \* Aide pour remplir les formulaires et clinique d'impôts à l'année. \* Sensibilisation et prévention de la violence aux aînés. \* Informations sur les successions. \* Mandat d'inaptitude.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** mandat d'inaptitude: variables

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SOREL-TRACY

46, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 6N5

**450 743-1251**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend toutes les causes impliquant une personne mineure. \* Entend les causes d'adoption.

**Territoire desservi:** district judiciaire de Richelieu: MRC Pierre-De Saurel et MRC Marguerite-D'Youville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### HABITATIONS SAINT-MAXIME

71, rue de Ramezay, bureau 212, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 742-0183** Téléc.: 450 746-7108

**Courriel:** [grths.claude@videotron.ca](mailto:grths.claude@videotron.ca)

**Services:** Logements subventionnés pour familles nombreuses. \* Formations en médiation citoyenne. \* Formation sentinelle pour la prévention du suicide. \* Comités de bon voisinage, de loisirs et d'entretien. \* Bulletin de nouvelles mensuel.

**Clientèle:** familles à faible ou moyen revenu de trois enfants et plus

**Capacité:** 20 logements

**Territoire desservi:** MRC Pierre-de-Saurel, priorité aux personnes résidant à Sorel-Tracy

**Frais:** 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### JUSTICE ALTERNATIVE PIERRE DE SAUREL

105, rue du Prince, bureau 209, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 746-0954** Téléc.: 450 746-0081

**Courriel:** [japds@videotron.ca](mailto:japds@videotron.ca)

**Services:** \* Médiation citoyenne. \* Accompagnement aux établissements scolaires: ateliers de formation et d'information sur la résolution de conflits en milieu scolaire. \* Programme de mesures de rechange général (PMRG) pour les adultes. \* Gestion et application des mesures prévues par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA).

**Clientèle:** citoyens vivant un conflit, jeunes contrevenants de 12 à 17 ans, établissements scolaires, adultes admissibles au Programme de mesures de rechange général (PMRG) pour les adultes

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, samedi 8h30 à 16h30

**Frais:** médiation citoyenne: gratuit, accompagnement aux établissements scolaires: variables

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MASSUEVILLE - MUNICIPALITÉ

246, rue Bonsecours, Massueville, Montérégie, QC, J0G 1K0

**450 788-2957** Téléc.: 450 788-2050

**Site internet:** www.massueville.net

**Courriel:** info@massueville.net

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, les taxes et les évaluations. \* Calendrier des collectes de matières résiduelles: www.massueville.net/index.php?page=collecte \* Information sur la gestion des matières résiduelles. ?\* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sureté du Québec. ?

**Territoire desservi:** Massueville

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense des droits

### ACTION LOGEMENT PIERRE-DE-SAUREL

71, rue De Ramezay, bureau 227, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 881-1910** Téléc.: 450 746-7108

**Courriel:** actionlogement@gmail.com

**Services:** Groupe en défense collective des droits des locataires. \* Information sur les droits et recours. \* Soutien dans les démarches légales, aide à la rédaction de formulaires, référence. \* Ateliers d'information. \* Représentation auprès des instances décisionnelles.

**Clientèle:** locataires vivant dans un logement privé, une coopérative ou un HLM, jeunes ménages

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE MONTÉRÉGIE-EST - SOREL-TRACY

71, rue de Ramezay, bureau 309, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 908-0929**

**Site internet:** acefmonteregie-est.com

**Courriel:** acefsoreltracy@gmail.com

**Services:** \* Consultations budgétaires. \* Défense des droits des consommateurs. \* Défense des droits des locataires. \* Programme d'aide aux employés pour les employeurs. \* Fonds d'entraide Desjardins: évaluation budgétaire et petit prêt.

**Territoire desservi:** MRC Acton, MRC Brome-Missisquoi, MRC Haute-Yamaska, MRC Les Maskoutains, MRC Rouville, MRC Pierre-De Saurel

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**ASSOCIATION DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE LA RÉGION DE SOREL**

1275, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 2N4

**450 743-0664** Téléc.: 450 743-3208

**Site internet:** adirs.e-monsite.com

**Courriel:** adirs@videotron.ca

**Services:** Promotion des droits et défense des intérêts des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Écoute et support. \* Jumelage. \* Déjeuners-causerie: groupe de soutien pour les parents. \* Activités sociales, culturelles et récréatives. \* Activités spéciales, fêtes familiales et sorties. \* Défense des droits et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Contrecoeur, MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, activités: variables

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement, autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES SOREL-TRACY ET RÉGIONS**

71, rue de Ramezay, bureau 151-A, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 746-5536** Téléc.: 450 746-7409

**Courriel:** asp.soreltracy@gmail.com

**Services:** \* Groupes d'entraide. \* Cafés-rencontres. \* Activités de loisirs. \* Conférences. \* Visites d'amitié. \* Prêt d'équipement. \* Information sur la maladie et les ressources. \* Défense de droits (accessibilité au travail et aux lieux publics).

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques, leur famille et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE H.L.M DE SOREL-TRACY**

264, rue Robidoux, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4S2

**450 743-9207**

**Courriel:** adlhms-t@hotmail.com

**Services:** Organisation d'activités et défense des droits des locataires de HLM. \* Activités récréatives, éducatives et culturelles: cours, sorties, café-rencontres, interventions. \* Défense des droits et intérêts. \* Concertation et représentation.

**Clientèle:** locataires d'habitations à loyer modique (HLM) dans la MRC Pierre-De Saurel

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE SOREL-TRACY**

105, rue du Prince, bureau 42, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-6655** Téléc.: 450 743-5920

**Courriel:** aphst@videotron.ca

**Services:** Améliorer la qualité de vie des personnes handicapées en favorisant l'accessibilité au transport, au logement, aux loisirs, à l'éducation et à l'emploi. \* Défense des droits des personnes handicapées. \* Démarches pour l'accessibilité aux transports, aux loisirs, au logement, au travail, à l'éducation et dans les lieux publics. \* Sorties de groupe et activités de loisir. \* Journal d'information et accès à la documentation.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap physique ou sensoriel, toute personne préoccupée par l'intégration sociale des personnes handicapées

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** 10\$ par année

**Financement:** dons, frais de membres, compagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI DU BAS RICHELIEU**

105, rue du Prince, local 112, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-1584**

**Site internet:** [vivreetvieillirchezsoi.ca](http://vivreetvieillirchezsoi.ca)

**Courriel:** [gcmer8@hotmail.com](mailto:gcmer8@hotmail.com)

**Services:** Soutien aux aînés. \* Écoute active, références et support pour le maintien à domicile. \* Accompagnement dans les démarches administratives, juridiques, légales et personnelles. \* Cours de préparation à la retraite, ateliers et cours variés. \* Aide pour remplir les formulaires et clinique d'impôts à l'année. \* Sensibilisation et prévention de la violence aux aînés. \* Informations sur les successions. \* Mandat d'inaptitude.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** mandat d'inaptitude: variables

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY**

71, rue de Ramesay, bureau 308 C, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**1 877 771-1164 Téléc.:** 450 855-4995

**Site internet:** [cddm.weebly.com](http://cddm.weebly.com)

**Courriel:** [conseillersorel@cddm.qc.ca](mailto:conseillersorel@cddm.qc.ca)

**Services:** \* Défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel. \* Dénonciation des abus de la psychiatrie. \* Formation, mobilisation, éducation populaire.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMITÉ DES USAGERS PIERRE-DE SAUREL**

400, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1N5

**450 746-6008**

**Site internet:** [www.usagerspds.ca](http://www.usagerspds.ca)

**Courriel:** [info@usagerspds.ca](mailto:info@usagerspds.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts. \* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers du CSSS Pierre-De Saurel

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL**

71, rue De Ramezay, bureau 109, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 855-3737**

**Site internet:** [rsaps.ca](http://rsaps.ca)

**Courriel:** [rsaps@videotron.ca](mailto:rsaps@videotron.ca)

**Services:** Activités pour le maintien de la santé et pour briser l'isolement social des personnes âgées. \* Déjeuners conférences. \* Ateliers de peinture, de sculpture et d'écriture. \* Ateliers de stimulation de la mémoire. \* Séances d'exercices physiques variés et à différents niveaux. \* Cours d'informatique: Facebook et Messenger, tablette Apple, tablette Android, photos et archivage. \* Défense et promotion des droits des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): services de soutien, information et référence.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30

**Frais:** carte de membre: 10\$, déjeuners conférences: 5\$ par personne membre, ateliers: gratuits ou prix variables

**Financement:** cotisations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Palais de justice et tribunaux

### COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - SOREL-TRACY

46, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 6N5

**450 742-2786**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend les causes où la somme en litige est inférieure à 85 000\$ et les poursuites portant sur les dépôts volontaires et les affaires municipales et scolaires. \* Demandes d'évaluation psychiatrique: administration des jugements en matière de garde provisoire et autorisée lorsqu'un médecin veut garder une personne à l'hôpital en vue de procéder à un examen psychiatrique ou lorsqu'une personne refuse d'aller à l'hôpital pour se soumettre à un examen. \* Dépôts volontaires.

**Territoire desservi:** district judiciaire de Richelieu: MRC Pierre-De Saurel et MRC Marguerite-D'Youville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CRIMINELLE ET PÉNALE - SOREL-TRACY

46, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 6N5

**450 743-1251 Téléc.: 450 742-6177**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend les poursuites entreprises en vertu du Code criminel, du Code de procédure pénale ou de toute autre loi pénale.

**Territoire desservi:** district judiciaire de Richelieu: MRC Pierre-De Saurel et MRC Marguerite-D'Youville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SOREL-TRACY

46, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 6N5

**450 743-1251**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend toutes les causes impliquant une personne mineure. \* Entend les causes d'adoption.

**Territoire desservi:** district judiciaire de Richelieu: MRC Pierre-De Saurel et MRC Marguerite-D'Youville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**COUR DU QUÉBEC - DIVISION DES PETITES CRÉANCES - SOREL-TRACY**

46, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 6N5

**450 742-2762** Téléc.: 450 746-7394

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy)

**Courriel:** pcsorel@justice.gouv.qc.ca

**Services:** Tribunal qui entend les causes dont la somme d'argent en litige est inférieure à 15 000\$ et où les gens se représentent eux-mêmes, sans avocat. \* Service de médiation gratuit aux parties souhaitant régler leur litige par une entente avant l'audition de leur cause par le ou la juge.

**Clientèle:** personne physique ou morale et société ayant employé au plus 10 personnes au cours des 12 mois précédant la date de la réclamation

**Territoire desservi:** district judiciaire de Richelieu: MRC Pierre-De Saurel et MRC Marguerite-D'Youville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**COUR SUPÉRIEURE - SOREL-TRACY**

46, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 6N5

**450 742-2786** Téléc.: 450 746-7394

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend les causes dont la somme en litige est supérieure à 70 000\$ et les litiges administratif, familial et de faillite. \* Entend les procès devant jury en matière pénale et les appels en matière de poursuites sommaires.

**Territoire desservi:** district judiciaire de Richelieu: MRC Pierre-De Saurel et MRC Marguerite-D'Youville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**PALAIS DE JUSTICE DE SOREL-TRACY**

46, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 6N5

**450 742-2786** Téléc.: 450 746-7394

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy)

**Services:** Administration des services judiciaires de Sorel-Tracy. \* Soutien aux différentes cours de justice constituant l'appareil judiciaire du Québec ainsi qu'à certains tribunaux spécialisés. \* Services judiciaires: curatelle, tutelle ou testament, mariage ou union civile, archives des divorces, médiation familiale, pension alimentaire.

**Territoire desservi:** district judiciaire de Richelieu: MRC Pierre-De Saurel et MRC Marguerite-D'Youville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**Protection du consommateur et plaintes****ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE MONTÉRÉGIE-EST - SOREL-TRACY**

71, rue de Ramezay, bureau 309, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 908-0929**

**Site internet:** [acefmonteregie-est.com](http://acefmonteregie-est.com)

**Courriel:** [acefsoreltracy@gmail.com](mailto:acefsoreltracy@gmail.com)

**Services:** \* Consultations budgétaires. \* Défense des droits des consommateurs. \* Défense des droits des locataires. \* Programme d'aide aux employés pour les employeurs. \* Fonds d'entraide Desjardins: évaluation budgétaire et petit prêt.

**Territoire desservi:** MRC Acton, MRC Brome-Missisquoi, MRC Haute-Yamaska, MRC Les Maskoutains, MRC Rouville, MRC Pierre-De Saurel

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### COMITÉ DES USAGERS PIERRE-DE SAUREL

400, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1N5

**450 746-6008**

**Site internet:** [www.usagerspds.ca](http://www.usagerspds.ca)

**Courriel:** [info@usagerspds.ca](mailto:info@usagerspds.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.

\* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers du CSSS Pierre-De Saurel

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION PIERRE-DE SAUREL

264, rue Robidoux, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7Y2

**450 743-0033** Téléc.: 450 743-0034

**Courriel:** [info@ohpierredesaurel.com](mailto:info@ohpierredesaurel.com)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 510 logements

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

## Services correctionnels

### DIRECTION DES SERVICES CORRECTIONNELS - MONTÉRÉGIE

400, rue Auber, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 0S3

**1 855 816-3942** Téléc.: 450 742-6160

**Site internet:** [www.securitepublique.gouv.qc.ca](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca)

**Services:** Instance responsable des activités relatives à l'évaluation et au suivi des personnes contrevenantes.

\* Évaluation des personnes contrevenantes. \* Élaboration des plans d'intervention correctionnels. \*

Administration des sentences dans la communauté.

**Clientèle:** personnes contrevenantes condamnées à des peines inférieures à deux ans, personnes prévenues

**Territoire desservi:** Montérégie

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### SERVICES CORRECTIONNELS DU QUÉBEC - ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION DE SOREL

400, rue Auber, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 0S3

**1 855 816-3942** Téléc.: 450 742-6160

**Site internet:** [www.securitepublique.gouv.qc.ca/services-correctionnels/milieu-carceral/etablisements-detention/sorel-tracy.html](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca/services-correctionnels/milieu-carceral/etablisements-detention/sorel-tracy.html)

**Services:** Instance responsable des activités relatives à la détention des personnes contrevenantes. \*

Évaluations et suivi des personnes contrevenantes. \* Gestion des programmes de garde, d'hébergement, d'encadrement et d'accompagnement. \* Transport, escortes et encadrement pour les comparutions à la cour et transferts vers d'autres établissements carcéraux et hospitaliers.

**Clientèle:** hommes contrevenants condamnés à des peines inférieures à 2 ans, hommes prévenus

**Capacité:** 380

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Soutien aux personnes judiciairisées

### **DIRECTION DES SERVICES CORRECTIONNELS - MONTÉRÉGIE**

400, rue Auber, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 0S3

**1 855 816-3942** Téléc.: 450 742-6160

**Site internet:** [www.securitepublique.gouv.qc.ca](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca)

**Services:** Instance responsable des activités relatives à l'évaluation et au suivi des personnes contrevenantes.

\* Évaluation des personnes contrevenantes. \* Élaboration des plans d'intervention correctionnels. \*

Administration des sentences dans la communauté.

**Clientèle:** personnes contrevenantes condamnées à des peines inférieures à deux ans, personnes prévenues

**Territoire desservi:** Montérégie

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Logement**

**AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT**

**AIDE EN CAS DE SINISTRE**

**DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT**

**DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS**

**LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION**

## Aide à la recherche de logement

### CENTRE DE TRANSITION PERCEVAL

148, rue George, bureau 203, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C6

**450 746-1860** Téléc.: 450 746-2970

**Courriel:** centre.perceval@videotron.ca

**Services:** Centre de réadaptation psychosociale. \* Hébergement de transition supervisé. \* Suivi communautaire personnalisé à intensité variable. \* Accompagnement dans les démarches d'emploi, de scolarisation, projets de vie et routine quotidienne. \* Traitement et suivi pharmacologique. \* Activités éducatives, culturelles et sociales.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans vivant avec des troubles sévères et persistants en santé mentale et autres troubles d'adaptation psychosociale sévère

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTE DU PASSANT (LA)

80, rue Phipps, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4B7

**450 743-4803** Téléc.: 450 855-4858

**Site internet:** laportedupassant.org

**Courriel:** laportedupassant@videotron.ca

**Services:** Centre de jour et cafétéria communautaire. \* Accueil, écoute, référence et accompagnement par un intervenant de milieu. \* Ligne d'intervention. \* Cafétéria communautaire: déjeuners, dîners et collations. \* Dépannage vestimentaire et alimentaire d'urgence. \* Soutien résidentiel avec accompagnement. \* Petit comptoir des surplus alimentaires. \* Halte repos: lieu de ravitaillement et de repos provisoire. \* Douches. \* Services de téléphone pour les personnes n'ayant pas de téléphone personnel. \* Ateliers d'information et éducation populaire. \* Soupers communautaires mensuels. \* Récupération d'articles usagés sur place. \* Activités variées.

**Clientèle:** population générale, personnes en situation d'itinérance, personnes en situation de précarité financière ou de pauvreté, douches, soutien résidentiel avec accompagnement et halte repos: personnes itinérantes

**Capacité:** 150

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** services: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre pour faire partie du comité consultatif des membres, mais non-requise pour l'accès aux services: 5\$ par année, repas: variables

**Financement:** autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide en cas de sinistre

### SAINT-GÉRARD-MAJELLA - MUNICIPALITÉ

444, rang Saint-Antoine, Saint-Gérard-Majella, Montérégie, QC, J0G 1X1

**450 789-5777** Téléc.: 450 789-0065

**Site internet:** saintgerardmajella.ca

**Courriel:** direction@saintgerardmajella.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures: [www.saintgerardmajella.ca/?page=collecte](http://www.saintgerardmajella.ca/?page=collecte) \* Informations sur les permis, les taxes et l'évaluation foncière. \* Alertes municipales en cas d'urgence.

**Territoire desservi:** Saint-Gérard-Majella

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### **SOREL-TRACY - VILLE**

71, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7K1  
**450 780-5600**

**Site internet:** [www.ville.sorel-tracy.qc.ca](http://www.ville.sorel-tracy.qc.ca)

**Courriel:** [info@ville.sorel-tracy.qc.ca](mailto:info@ville.sorel-tracy.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Suivi et demandes de permis d'aménagement ou de construction en ligne: <https://del.accesscite.net/demandes/pages/default.aspxCitycode=53052>. \* Évaluation foncière, informations sur les taxes municipales et paiement. \* Collecte des encombrants, des déchets, de la récupération et du composte selon le calendrier: <https://www.ville.sorel-tracy.qc.ca/services-aux-citoyens/collectes-dechets-et-recyclage/horaire-des-collectes-selectives.html>. \* Sécurité publique: service incendie, Sûreté du Québec. \* Aménagement et règlements d'urbanisme. \* Subventions environnementales: couches lavables, produits d'hygiène menstruelle. \* Service d'alertes municipales.

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy, sécurité incendie: Sorel-Tracy, Saint-Joseph-de-Sorel, Sainte-Victoire-de-Sorel, Saint-Robert et Sainte-Anne-de-Sorel, prévention incendie: MRC Pierre-De Saurel sauf Saint-Ours

**Horaire:** horaire régulier: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h15 à 16h30, vendredi 8h15 à 12h00 et 13h15 à 15h30, horaire d'été: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **YAMASKA - MUNICIPALITÉ**

100, rue Guilbault, Yamaska, Montérégie, QC, J0G 1X0  
**450 789-2489** Téléc.: 450 789-2970

**Site internet:** [www.yamaska.ca](http://www.yamaska.ca)

**Courriel:** [info@yamaska.ca](mailto:info@yamaska.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes d'ordures: [www.yamaska.ca/index.php?page=collecte](http://www.yamaska.ca/index.php?page=collecte). \* Permis de construction, de roulotte saisonnière, d'installation septique, de piscine, de rénovation et de vente de garage. \* Infrastructures et inspection: travaux relatifs à l'entretien de la voirie, de l'aqueduc, des égoûts, des parcs et des bâtiments municipaux. \* Sécurité publique: service des incendies, Sûreté du Québec. \* Bulletin municipal. \* Système automatisé de messagerie en cas de situation d'urgence.

**Territoire desservi:** Yamaska

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **Défense des droits relatifs au logement**

### **ACTION LOGEMENT PIERRE-DE-SAUREL**

71, rue De Ramezay, bureau 227, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1  
**450 881-1910** Téléc.: 450 746-7108

**Courriel:** [actionlogement@gmail.com](mailto:actionlogement@gmail.com)

**Services:** Groupe en défense collective des droits des locataires. \* Information sur les droits et recours. \* Soutien dans les démarches légales, aide à la rédaction de formulaires, référence. \* Ateliers d'information. \* Représentation auprès des instances décisionnelles.

**Clientèle:** locataires vivant dans un logement privé, une coopérative ou un HLM, jeunes ménages

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE MONTÉRÉGIE-EST - SOREL-TRACY**

71, rue de Ramezay, bureau 309, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 908-0929**

**Site internet:** acefmonteregie-est.com

**Courriel:** acefsoreltracy@gmail.com

**Services:** \* Consultations budgétaires. \* Défense des droits des consommateurs. \* Défense des droits des locataires. \* Programme d'aide aux employés pour les employeurs. \* Fonds d'entraide Desjardins: évaluation budgétaire et petit prêt.

**Territoire desservi:** MRC Acton, MRC Brome-Missisquoi, MRC Haute-Yamaska, MRC Les Maskoutains, MRC Rouville, MRC Pierre-De Saurel

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE H.L.M DE SOREL-TRACY**

264, rue Robidoux, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4S2

**450 743-9207**

**Courriel:** adhlms-t@hotmail.com

**Services:** Organisation d'activités et défense des droits des locataires de HLM. \* Activités récréatives, éducatives et culturelles: cours, sorties, café-rencontres, interventions. \* Défense des droits et intérêts. \* Concertation et représentation.

**Clientèle:** locataires d'habitations à loyer modique (HLM) dans la MRC Pierre-De Saurel

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION PIERRE-DE SAUREL**

264, rue Robidoux, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7Y2

**450 743-0033** Téléc.: 450 743-0034

**Courriel:** info@ohpierrezsaurel.com

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 510 logements

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

**Développement et amélioration de logements****ACTION LOGEMENT PIERRE-DE-SAUREL**

71, rue De Ramezay, bureau 227, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 881-1910** Téléc.: 450 746-7108

**Courriel:** actionlogement@gmail.com

**Services:** Groupe en défense collective des droits des locataires. \* Information sur les droits et recours. \* Soutien dans les démarches légales, aide à la rédaction de formulaires, référence. \* Ateliers d'information. \* Représentation auprès des instances décisionnelles.

**Clientèle:** locataires vivant dans un logement privé, une coopérative ou un HLM, jeunes ménages

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE MONTÉRÉGIE-EST - SOREL-TRACY**

71, rue de Ramezay, bureau 309, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 908-0929**

**Site internet:** acefmonteregie-est.com

**Courriel:** acefsoreltracy@gmail.com

**Services:** \* Consultations budgétaires. \* Défense des droits des consommateurs. \* Défense des droits des locataires. \* Programme d'aide aux employés pour les employeurs. \* Fonds d'entraide Desjardins: évaluation budgétaire et petit prêt.

**Territoire desservi:** MRC Acton, MRC Brome-Missisquoi, MRC Haute-Yamaska, MRC Les Maskoutains, MRC Rouville, MRC Pierre-De Saurel

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### **ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE H.L.M DE SOREL-TRACY**

264, rue Robidoux, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4S2

**450 743-9207**

**Courriel:** adlhms-t@hotmail.com

**Services:** Organisation d'activités et défense des droits des locataires de HLM. \* Activités récréatives, éducatives et culturelles: cours, sorties, café-rencontres, interventions. \* Défense des droits et intérêts. \* Concertation et représentation.

**Clientèle:** locataires d'habitations à loyer modique (HLM) dans la MRC Pierre-De Saurel

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **HABITATIONS SAINT-MAXIME**

71, rue de Ramezay, bureau 212, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 742-0183** Téléc.: 450 746-7108

**Courriel:** grths.claude@videotron.ca

**Services:** Logements subventionnés pour familles nombreuses. \* Formations en médiation citoyenne. \* Formation sentinelle pour la prévention du suicide. \* Comités de bon voisinage, de loisirs et d'entretien. \* Bulletin de nouvelles mensuel.

**Clientèle:** familles à faible ou moyen revenu de trois enfants et plus

**Capacité:** 20 logements

**Territoire desservi:** MRC Pierre-de-Saurel, priorité aux personnes résidant à Sorel-Tracy

**Frais:** 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION PIERRE-DE SAUREL**

264, rue Robidoux, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7Y2

**450 743-0033** Téléc.: 450 743-0034

**Courriel:** info@ohpierredeasaurel.com

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 510 logements

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

## Logements sociaux et coopératives d'habitation

### HABITATIONS SAINT-MAXIME

71, rue de Ramezay, bureau 212, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 742-0183** Téléc.: 450 746-7108

**Courriel:** grths.claude@videotron.ca

**Services:** Logements subventionnés pour familles nombreuses. \* Formations en médiation citoyenne. \* Formation sentinelle pour la prévention du suicide. \* Comités de bon voisinage, de loisirs et d'entretien. \* Bulletin de nouvelles mensuel.

**Clientèle:** familles à faible ou moyen revenu de trois enfants et plus

**Capacité:** 20 logements

**Territoire desservi:** MRC Pierre-de-Saurel, priorité aux personnes résidant à Sorel-Tracy

**Frais:** 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION PIERRE-DE SAUREL

264, rue Robidoux, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7Y2

**450 743-0033** Téléc.: 450 743-0034

**Courriel:** info@ohpierredesaurel.com

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré

**Capacité:** 510 logements

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme municipal

## **Santé**

**ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES**

**HÔPITAUX, CLSC ET CLINIQUES COMMUNAUTAIRES**

**PLANIFICATION FAMILIALE**

**SANTÉ PUBLIQUE**

**SOINS À DOMICILE**

**SOINS DES YEUX**

**SOINS PALLIATIFS**

## Associations de soutien aux malades

### AIDE ARTHRITE DU BAS-RICHELIEU

71, rue De Ramezay, bureau 151-B, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 989-0619**

**Courriel:** arthrite@hotmail.com

**Services:** \* Écoute et référence. \* Exercices en gymnase, gymnastique douce, Tai-chi santé, plan de conditionnement physique personnalisé. \* Cours de mémoire.

**Clientèle:** personnes vivant avec l'arthrite

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** septembre à mai, lundi 9h00 à 12h00, mardi 13h30 à 15h00

**Frais:** 20\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DE FIBROMYALGIE DU BAS-RICHELIEU

71, rue de Ramezay, bureau 220, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 908-0910**

**Courriel:** afbr@live.ca

**Services:** Amélioration de la qualité de vie des personnes vivant avec la maladie de fibromyalgie en leur fournissant des services culturels, économiques et sociaux. \* Groupe d'entraide. \* Soutien psychologique. \* Écoute téléphonique. \* Café-rencontre. \* Documentation. \* Conférences. \* Activités de ressourcement. \* Cours adapté d'aquaforme. \* Massothérapie et réflexologie.

**Clientèle:** personnes souffrant de fibromyalgie ou de douleurs chroniques

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE LA RÉGION DE SOREL

1275, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 2N4

**450 743-0664** Téléc.: 450 743-3208

**Site internet:** adirs.e-monsite.com

**Courriel:** adirs@videotron.ca

**Services:** Promotion des droits et défense des intérêts des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Écoute et support. \* Jumelage. \* Déjeuners-causerie: groupe de soutien pour les parents. \* Activités sociales, culturelles et récréatives. \* Activités spéciales, fêtes familiales et sorties. \* Défense des droits et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Contrecoeur, MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, activités: variables

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement, autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES SOREL-TRACY ET RÉGIONS

71, rue de Ramezay, bureau 151-A, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 746-5536** Téléc.: 450 746-7409

**Courriel:** asp.soreltracy@gmail.com

**Services:** \* Groupes d'entraide. \* Cafés-rencontres. \* Activités de loisirs. \* Conférences. \* Visites d'amitié. \* Prêt d'équipement. \* Information sur la maladie et les ressources. \* Défense de droits (accessibilité au travail et aux lieux publics).

**Clientèle:** personnes atteintes de sclérose en plaques, leur famille et leurs proches

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU**

70, rue Élizabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310 Téléc.:** 450 743-2046

**Site internet:** [www.cab-basrichelieu.org](http://www.cab-basrichelieu.org)

**Courriel:** [direction@cab-basrichelieu.org](mailto:direction@cab-basrichelieu.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante. \* Épicerie solidaire. \* Accueil et référence. \* Intervention psychosociale. \* Cuisines collectives. \* Téléphone sécurisant et urgence-écoute. \* Buanderie. \* Info-cancer: écoute et support, prêt de prothèses capillaires et de prothèses mammaires externes. \* Administration de budget. \* Point de service Bonhomme à lunettes: services d'optométrie. \* Déjeuners-école. \* Promotion de l'action bénévole: accompagnement des bénévoles, orientation et soutien aux organismes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, organismes, personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale, bénévoles, popote roulante: personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLSC GASTON-BÉLANGER**

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **DIABÉTIQUES SOREL-TRACY (LES)**

71, rue de Ramezay, bureau 111, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 743-7461**

**Courriel:** [diabetest@videotron.ca](mailto:diabetest@videotron.ca)

**Services:** \* Information et éducation. \* Dépistage. \* Déjeuner-causerie. \* Rencontres individuelles sur place ou à domicile. \* Cours de nutrition en association avec Diabète Québec. \* Ateliers. \* Conférences. \* Participation à des groupes de recherche.

**Clientèle:** tous, en particulier les personnes diabétiques et leurs proches

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ ALZHEIMER RIVE-SUD - POINT DE SERVICE SOREL-TRACY**

369, boulevard Fiset, bureau 202, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3R3

**450 742-7333**

**Site internet:** [societealzheimerivesud.ca](http://societealzheimerivesud.ca)

**Courriel:** [sorel@alzheimerivesud.ca](mailto:sorel@alzheimerivesud.ca)

**Services:** \* Écoute téléphonique.\* Consultation individuelle et familiale.\* Ateliers de formation et de soutien pour aidants.\* Café-conjoints et café-proches aidants.\* L'Embellie: atelier de parole et activités.\* Répit à domicile.\* Formation professionnelle.

**Clientèle:** personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif majeur, proches aidants

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - CENTRE DE SERVICES SOREL-TRACY**

70, rue Élisabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310 poste 209**

**Site internet:** [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

**Services:** \* Documentation et information. \* Groupe de soutien pour les personnes atteintes et les proches.

**Clientèle:** personnes atteintes de cancer, leurs proches, grand public

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires**

### **CENTRE HOSPITALIER HÔTEL-DIEU-DE-SOREL**

400, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1N5

**450 746-6000**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/hotel-dieu-de-sorel](http://santemonteregie.qc.ca/installations/hotel-dieu-de-sorel)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgences et soins intensifs. \* Chirurgie d'un jour. \* Soins palliatifs et de fin de vie. \* Obstétrique et pédiatrie. \* Groupe de soutien pour les parents vivant un deuil périnatal. \* Clinique externe et hospitalisation en santé mentale. \* Centre de prélèvements. \* Distribution et récupération de matériel d'injection. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, centre de prélèvements: sur rendez-vous

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CLSC GASTON-BÉLANGER**

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## DIABÉTIQUES SOREL-TRACY (LES)

71, rue de Ramezay, bureau 111, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 743-7461**

**Courriel:** diabetest@videotron.ca

**Services:** \* Information et éducation. \* Dépistage. \* Déjeuner-causerie. \* Rencontres individuelles sur place ou à domicile. \* Cours de nutrition en association avec Diabète Québec. \* Ateliers. \* Conférences. \* Participation à des groupes de recherche.

**Clientèle:** tous, en particulier les personnes diabétiques et leurs proches

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Planification familiale

### CLSC GASTON-BÉLANGER

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Santé publique

### CLSC GASTON-BÉLANGER

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

450 746-4545

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### DIABÉTIQUES SOREL-TRACY (LES)

71, rue de Ramezay, bureau 111, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

450 743-7461

**Courriel:** [diabetest@videotron.ca](mailto:diabetest@videotron.ca)

**Services:** \* Information et éducation. \* Dépistage. \* Déjeuner-causerie. \* Rencontres individuelles sur place ou à domicile. \* Cours de nutrition en association avec Diabète Québec. \* Ateliers. \* Conférences. \* Participation à des groupes de recherche.

**Clientèle:** tous, en particulier les personnes diabétiques et leurs proches

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins à domicile

### CLSC GASTON-BÉLANGER

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

450 746-4545

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Soins des yeux

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU

70, rue Élisabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310** Téléc.: 450 743-2046

**Site internet:** [www.cab-basrichelieu.org](http://www.cab-basrichelieu.org)

**Courriel:** [direction@cab-basrichelieu.org](mailto:direction@cab-basrichelieu.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante. \* Épicerie solidaire. \* Accueil et référence. \* Intervention psychosociale. \* Cuisines collectives. \* Téléphone sécurisant et urgence-écoute. \* Buanderie. \* Info-cancer: écoute et support, prêt de prothèses capillaires et de prothèses mammaires externes. \* Administration de budget. \* Point de service Bonhomme à lunettes: services d'optométrie. \* Déjeuners-école. \* Promotion de l'action bénévole: accompagnement des bénévoles, orientation et soutien aux organismes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, organismes, personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale, bénévoles, popote roulante: personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins palliatifs

### CENTRE HOSPITALIER HÔTEL-DIEU-DE-SOREL

400, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1N5

**450 746-6000**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/hotel-dieu-de-sorel](http://santemonteregie.qc.ca/installations/hotel-dieu-de-sorel)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgences et soins intensifs. \* Chirurgie d'un jour. \* Soins palliatifs et de fin de vie. \* Obstétrique et pédiatrie. \* Groupe de soutien pour les parents vivant un deuil périnatal. \* Clinique externe et hospitalisation en santé mentale. \* Centre de prélèvements. \* Distribution et récupération de matériel d'injection. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, centre de prélèvements: sur rendez-vous

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC GASTON-BÉLANGER

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**Santé mentale et dépendances****CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SERVICES PSYCHIATRIQUES****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

## Centres de crise et prévention du suicide

### CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE - LA TRAVERSÉE

120, chemin Sainte-Anne, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1J8

**1 866 277-3553** Téléc.: 450 746-2785

**Site internet:** cpslatraversee.ca

**Courriel:** latraversee.intervention@videotron.ca

**Services:** \* Intervention téléphonique. \* Groupe de soutien pour tout type de deuil. \* Atelier de sensibilisation. \* Hébergement de crise. \* Suivi post-crise. \* Formation Sentinelle.

**Clientèle:** personnes en détresse psychologique, personnes suicidaires, enfants et adultes endeuillés, intervenants

**Capacité:** 3

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HABITATIONS SAINT-MAXIME

71, rue de Ramezay, bureau 212, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**450 742-0183** Téléc.: 450 746-7108

**Courriel:** grths.claude@videotron.ca

**Services:** Logements subventionnés pour familles nombreuses. \* Formations en médiation citoyenne. \* Formation sentinelle pour la prévention du suicide. \* Comités de bon voisinage, de loisirs et d'entretien. \* Bulletin de nouvelles mensuel.

**Clientèle:** familles à faible ou moyen revenu de trois enfants et plus

**Capacité:** 20 logements

**Territoire desservi:** MRC Pierre-de-Saurel, priorité aux personnes résidant à Sorel-Tracy

**Frais:** 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits et éducation en santé mentale

### CLSC GASTON-BÉLANGER

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY**

71, rue de Ramesay, bureau 308 C, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

**1 877 771-1164 Téléc.:** 450 855-4995

**Site internet:** [cddm.weebly.com](http://cddm.weebly.com)

**Courriel:** [conseillersorel@cddm.qc.ca](mailto:conseillersorel@cddm.qc.ca)

**Services:** \* Défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel. \* Dénonciation des abus de la psychiatrie. \* Formation, mobilisation, éducation populaire.

**Clientèle:** personnes vivant ou ayant vécu des problèmes d'ordre émotionnel

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE D'ENTRAIDE L'ARRÊT-COURT, SOREL-TRACY**

117, rue George, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C4

**450 743-6071 Téléc.:** 450 743-9971

**Site internet:** [www.groupedentraidelarretcourt.com](http://www.groupedentraidelarretcourt.com)

**Courriel:** [arretcourt@hotmail.com](mailto:arretcourt@hotmail.com)

**Services:** Groupe d'entraide en santé mentale. \* Soutien téléphonique. \* Écoute, entraide et accompagnement. \* Information et référence. \* Formations, ateliers éducatifs et de sensibilisation. \* Cuisine collective. \* Repas communautaires. \* Activités et sorties récréatives, culturelles et de socialisation. \* Ateliers de croissance personnelle. \* Ateliers avec présence d'animaux. \* Ateliers d'art.

**Clientèle:** personnes de 18 et plus vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale sévères et persistants

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL**

71, rue Hôtel-Dieu, local 105, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1L3

**450 746-1497**

**Site internet:** [www.smqpierredesaurel.org](http://www.smqpierredesaurel.org)

**Courriel:** [info@smqpierredesaurel.org](mailto:info@smqpierredesaurel.org)

**Services:** Promotion et la prévention de la santé mentale dans la MRC Pierre-De Saurel. \* Sensibilisation aux enjeux de santé mentale (conférence, ateliers). \* Semaine de la santé mentale au mois de mai. \* Déjeuners et dîners des membres. \* Prêt de livres à nos membres. \* Outils de promotion. \* Écoute et référence. \* Ateliers d'activité physique (tai chi, etc.). \* Club d'échecs.

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Statut:** organisme à but non lucratif

**VAISSEAU D'OR (LE)**

201, rue Robillard, bureau 210, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8C7

**450 743-2300**

**Site internet:** [levaisseaudor.org](http://levaisseaudor.org)

**Courriel:** [info@vaisseaudor.org](mailto:info@vaisseaudor.org)

**Services:** Aide, soutien et intervention auprès de l'entourage d'une personne atteinte d'une maladie mentale sévère et persistante. \* Intervention psychosociale individuelle ou familiale. \* Activités d'information et de formation. \* Groupe d'entraide et de soutien. \* Répit.

**Clientèle:** l'entourage d'une personne atteinte d'une maladie mentale sévère et persistante

**Territoire desservi:** Massueville, Saint-Aimé, Saint-David, Saint-Gérard-Majella, Saint-Joseph-de-Sorel, Saint-Ours, Saint-Robert, Saint-Roch-de-Richelieu, Sainte-Anne-de-Sorel, Sainte-Victoire-de-Sorel, Sorel-Tracy, Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions, dons, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes d'entraide en santé mentale

### CENTRE DE TRANSITION PERCEVAL

148, rue George, bureau 203, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C6

**450 746-1860** Téléc.: 450 746-2970

**Courriel:** centre.perceval@videotron.ca

**Services:** Centre de réadaptation psychosociale. \* Hébergement de transition supervisé. \* Suivi communautaire personnalisé à intensité variable. \* Accompagnement dans les démarches d'emploi, de scolarisation, projets de vie et routine quotidienne. \* Traitement et suivi pharmacologique. \* Activités éducatives, culturelles et sociales.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans vivant avec des troubles sévères et persistants en santé mentale et autres troubles d'adaptation psychosociale sévère

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE D'ENTRAIDE L'ARRÊT-COURT, SOREL-TRACY

117, rue George, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C4

**450 743-6071** Téléc.: 450 743-9971

**Site internet:** www.groupedentraidelarretcourt.com

**Courriel:** arretcourt@hotmail.com

**Services:** Groupe d'entraide en santé mentale. \* Soutien téléphonique. \* Écoute, entraide et accompagnement. \* Information et référence. \* Formations, ateliers éducatifs et de sensibilisation. \* Cuisine collective. \* Repas communautaires. \* Activités et sorties récréatives, culturelles et de socialisation. \* Ateliers de croissance personnelle. \* Ateliers avec présence d'animaux. \* Ateliers d'art.

**Clientèle:** personnes de 18 et plus vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale sévères et persistants

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL

71, rue Hôtel-Dieu, local 105, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1L3

**450 746-1497**

**Site internet:** www.smqpierredesaurel.org

**Courriel:** info@smqpierredesaurel.org

**Services:** Promotion et la prévention de la santé mentale dans la MRC Pierre-De Saurel. \* Sensibilisation aux enjeux de santé mentale (conférence, ateliers). \* Semaine de la santé mentale au mois de mai. \* Déjeuners et dîners des membres. \* Prêt de livres à nos membres. \* Outils de promotion. \* Écoute et référence. \* Ateliers d'activité physique (tai chi, etc.). \* Club d'échecs.

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Statut:** organisme à but non lucratif

### VAISSEAU D'OR (LE)

201, rue Robillard, bureau 210, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8C7

**450 743-2300**

**Site internet:** levaisseau.org

**Courriel:** info@vaisseau.org

**Services:** Aide, soutien et intervention auprès de l'entourage d'une personne atteinte d'une maladie mentale sévère et persistante. \* Intervention psychosociale individuelle ou familiale. \* Activités d'information et de formation. \* Groupe d'entraide et de soutien. \* Répit.

**Clientèle:** l'entourage d'une personne atteinte d'une maladie mentale sévère et persistante

**Territoire desservi:** Massueville, Saint-Aimé, Saint-David, Saint-Gérard-Majella, Saint-Joseph-de-Sorel, Saint-Ours, Saint-Robert, Saint-Roch-de-Richelieu, Sainte-Anne-de-Sorel, Sainte-Victoire-de-Sorel, Sorel-Tracy, Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions, dons, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement communautaire en santé mentale

### CENTRE DE TRANSITION PERCEVAL

148, rue George, bureau 203, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C6

**450 746-1860** Téléc.: 450 746-2970

**Courriel:** centre.perceval@videotron.ca

**Services:** Centre de réadaptation psychosociale. \* Hébergement de transition supervisé. \* Suivi communautaire personnalisé à intensité variable. \* Accompagnement dans les démarches d'emploi, de scolarisation, projets de vie et routine quotidienne. \* Traitement et suivi pharmacologique. \* Activités éducatives, culturelles et sociales.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans vivant avec des troubles sévères et persistants en santé mentale et autres troubles d'adaptation psychosociale sévère

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Lignes d'écoute

### CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE - LA TRAVERSÉE

120, chemin Sainte-Anne, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1J8

**1 866 277-3553** Téléc.: 450 746-2785

**Site internet:** cpslatraversee.ca

**Courriel:** latraversee.intervention@videotron.ca

**Services:** \* Intervention téléphonique. \* Groupe de soutien pour tout type de deuil. \* Atelier de sensibilisation. \* Hébergement de crise. \* Suivi post-crise. \* Formation Sentinelle.

**Clientèle:** personnes en détresse psychologique, personnes suicidaires, enfants et adultes endeuillés, intervenants

**Capacité:** 3

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTE DU PASSANT (LA)

80, rue Phipps, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4B7

**450 743-4803** Téléc.: 450 855-4858

**Site internet:** laportedupassant.org

**Courriel:** laportedupassant@videotron.ca

**Services:** Centre de jour et cafétéria communautaire. \* Accueil, écoute, référence et accompagnement par un intervenant de milieu. \* Ligne d'intervention. \* Cafétéria communautaire: déjeuners, dîners et collations. \* Dépannage vestimentaire et alimentaire d'urgence. \* Soutien résidentiel avec accompagnement. \* Petit comptoir des surplus alimentaires. \* Halte repos: lieu de ravitaillement et de repos provisoire. \* Douches. \* Services de téléphone pour les personnes n'ayant pas de téléphone personnel. \* Ateliers d'information et éducation populaire. \* Soupers communautaires mensuels. \* Récupération d'articles usagés sur place. \* Activités variées.

**Clientèle:** population générale, personnes en situation d'itinérance, personnes en situation de précarité financière ou de pauvreté, douches, soutien résidentiel avec accompagnement et halte repos: personnes itinérantes

**Capacité:** 150

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** services: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre pour faire partie du comité consultatif des membres, mais non-requise pour l'accès aux services: 5\$ par année, repas: variables

**Financement:** autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ ALZHEIMER RIVE-SUD - POINT DE SERVICE SOREL-TRACY

369, boulevard Fiset, bureau 202, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3R3

**450 742-7333**

**Site internet:** societealzheimerrivesud.ca

**Courriel:** sorel@alzheimerrivesud.ca

**Services:** \* Écoute téléphonique. \* Consultation individuelle et familiale. \* Ateliers de formation et de soutien pour aidants. \* Café-conjoints et café-proches aidants. \* L'Embellie: atelier de parole et activités. \* Répit à domicile. \* Formation professionnelle.

**Clientèle:** personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif majeur, proches aidants

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention en dépendance

### CENTRE HOSPITALIER HÔTEL-DIEU-DE-SOREL

400, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1N5

**450 746-6000**

**Site internet:** santemonteregie.qc.ca/installations/hotel-dieu-de-sorel

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgences et soins intensifs. \* Chirurgie d'un jour. \* Soins palliatifs et de fin de vie. \* Obstétrique et pédiatrie. \* Groupe de soutien pour les parents vivant un deuil périnatal. \* Clinique externe et hospitalisation en santé mentale. \* Centre de prélèvements. \* Distribution et récupération de matériel d'injection. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, centre de prélèvements: sur rendez-vous

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CLSC GASTON-BÉLANGER**

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **Services psychiatriques**

### **CENTRE HOSPITALIER HÔTEL-DIEU-DE-SOREL**

400, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1N5

**450 746-6000**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/hotel-dieu-de-sorel](http://santemonteregie.qc.ca/installations/hotel-dieu-de-sorel)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Urgences et soins intensifs. \* Chirurgie d'un jour. \* Soins palliatifs et de fin de vie. \* Obstétrique et pédiatrie. \* Groupe de soutien pour les parents vivant un deuil périnatal. \* Clinique externe et hospitalisation en santé mentale. \* Centre de prélèvements. \* Distribution et récupération de matériel d'injection. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, centre de prélèvements: sur rendez-vous

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **Soutien communautaire en santé mentale**

### **CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE LA MONTÉRÉGIE - POINT DE SERVICE DE SOREL-TRACY**

46, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 6N5

**450 742-8033** Téléc.: 450 743-4307

**Site internet:** [cavac.qc.ca](http://cavac.qc.ca)

**Courriel:** [infocavac@cavacmonteregie.com](mailto:infocavac@cavacmonteregie.com)

**Services:** \* Intervention psycho-socio-judiciaire et post-traumatique. \* Accompagnement dans les démarches. \* Informations et références: droits et recours, ressources existantes, etc. \* Écoute et soutien téléphonique.

**Clientèle:** victimes d'actes criminels, leurs proches

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi et mardi 8h30 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30, jeudi 11h30 à 16h30, vendredi 12h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE TRANSITION PERCEVAL**

148, rue George, bureau 203, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C6

**450 746-1860 Téléc.:** 450 746-2970

**Courriel:** centre.perceval@videotron.ca

**Services:** Centre de réadaptation psychosociale. \* Hébergement de transition supervisé. \* Suivi communautaire personnalisé à intensité variable. \* Accompagnement dans les démarches d'emploi, de scolarisation, projets de vie et routine quotidienne. \* Traitement et suivi pharmacologique. \* Activités éducatives, culturelles et sociales.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans vivant avec des troubles sévères et persistants en santé mentale et autres troubles d'adaptation psychosociale sévère

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GROUPE D'ENTRAIDE L'ARRÊT-COURT, SOREL-TRACY**

117, rue George, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C4

**450 743-6071 Téléc.:** 450 743-9971

**Site internet:** www.groupedentraidelarretcourt.com

**Courriel:** arretcourt@hotmail.com

**Services:** Groupe d'entraide en santé mentale. \* Soutien téléphonique. \* Écoute, entraide et accompagnement. \* Information et référence. \* Formations, ateliers éducatifs et de sensibilisation. \* Cuisine collective. \* Repas communautaires. \* Activités et sorties récréatives, culturelles et de socialisation. \* Ateliers de croissance personnelle. \* Ateliers avec présence d'animaux. \* Ateliers d'art.

**Clientèle:** personnes de 18 et plus vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale sévères et persistants

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL**

71, rue Hôtel-Dieu, local 105, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1L3

**450 746-1497**

**Site internet:** www.smqpierredesaurel.org

**Courriel:** info@smqpierredesaurel.org

**Services:** Promotion et la prévention de la santé mentale dans la MRC Pierre-De Saurel. \* Sensibilisation aux enjeux de santé mentale (conférence, ateliers). \* Semaine de la santé mentale au mois de mai. \* Déjeuners et dîners des membres. \* Prêt de livres à nos membres. \* Outils de promotion. \* Écoute et référence. \* Ateliers d'activité physique (tai chi, etc.). \* Club d'échecs.

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Statut:** organisme à but non lucratif

**VAISSEAU D'OR (LE)**

201, rue Robillard, bureau 210, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8C7

**450 743-2300**

**Site internet:** [levaisseauor.org](http://levaisseauor.org)

**Courriel:** [info@vaisseauor.org](mailto:info@vaisseauor.org)

**Services:** Aide, soutien et intervention auprès de l'entourage d'une personne atteinte d'une maladie mentale sévère et persistante. \* Intervention psychosociale individuelle ou familiale. \* Activités d'information et de formation. \* Groupe d'entraide et de soutien. \* Répit.

**Clientèle:** l'entourage d'une personne atteinte d'une maladie mentale sévère et persistante

**Territoire desservi:** Massueville, Saint-Aimé, Saint-David, Saint-Gérard-Majella, Saint-Joseph-de-Sorel, Saint-Ours, Saint-Robert, Saint-Roch-de-Richelieu, Sainte-Anne-de-Sorel, Sainte-Victoire-de-Sorel, Sorel-Tracy, Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions, dons, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Traitement des dépendances****CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE LE VIRAGE - SOREL-TRACY**

61, rue Morgan, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3B6

**1 866 964-4413**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/services/dependances](http://santemonteregie.qc.ca/services/dependances)

**Courriel:** [accueil.dependance.ciassmo16@ssss.gouv.qc.ca](mailto:accueil.dependance.ciassmo16@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Désintoxication interne et externe. \* Réadaptation pour joueurs compulsifs. \* Soutien aux membres de l'entourage: rencontres individuelles ou de groupe. \* Réinsertion sociale et professionnelle. \* Services pour la cyberdépendance.

**Clientèle:** jeunes ou adultes vivant avec un problème de dépendance, membres de l'entourage

**Territoire desservi:** Montérégie

**Horaire:** lundi et mardi 13h00 à 17h00 et 18h00 à 21h00, mercredi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, accueil centralisé: lundi au mercredi 8h30 à 12h00, 13h00 à 17h00 et 18h00 à 20h30, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CLSC GASTON-BÉLANGER**

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**Services gouvernementaux**

**DÉCLARATIONS DE REVENU**

**SERVICES MUNICIPAUX**

**SERVICES PROVINCIAUX**

## Déclarations de revenu

### REVENU QUÉBEC - SOREL-TRACY

101, rue du Roi, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4N1

**1 800 267-6299** Téléc.: 514 873-7502 **ATS:** 514 873-4455 / 1 800 361-3795

**Site internet:** [www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca)

**Services:** \* Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. \*

Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Services municipaux

### MASSUEVILLE - MUNICIPALITÉ

246, rue Bonsecours, Massueville, Montérégie, QC, J0G 1K0

**450 788-2957** Téléc.: 450 788-2050

**Site internet:** [www.massueville.net](http://www.massueville.net)

**Courriel:** [info@massueville.net](mailto:info@massueville.net)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, les taxes et les évaluations. \* Calendrier des collectes de matières résiduelles: [www.massueville.net/index.php?page=collecte](http://www.massueville.net/index.php?page=collecte) \* Information sur la gestion des matières résiduelles. ?\* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sureté du Québec. ?

**Territoire desservi:** Massueville

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SAINT-AIMÉ - MUNICIPALITÉ

398, montée Sainte-Victoire, Saint-Aimé, Montérégie, QC, J0G 1K0

**450 788-2737** Téléc.: 450 788-3337

**Site internet:** [www.saintaime.qc.ca](http://www.saintaime.qc.ca)

**Courriel:** [direction@saintaime.qc.ca](mailto:direction@saintaime.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Bureau municipal: informations sur les permis, les taxes et l'évaluation des propriétés. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures: [www.saintaime.qc.ca/index.php?page=collecte](http://www.saintaime.qc.ca/index.php?page=collecte) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec.

**Territoire desservi:** Saint-Aimé

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 15h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-DAVID - MUNICIPALITÉ

16, rue Saint-Charles, Saint-David, Montérégie, QC, J0G 1L0

**450 789-2288**

**Site internet:** [www.stdavid.qc.ca](http://www.stdavid.qc.ca)

**Courriel:** [info@stdavid.qc.ca](mailto:info@stdavid.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Calendrier de collecte des matières résiduelles: [missionreduction.com/sites/missionreduction.com/files/StDavid.pdf](http://missionreduction.com/sites/missionreduction.com/files/StDavid.pdf) \* Service de pompiers volontaires. \* Informations sur l'évaluation des propriétés et des permis. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Saint-David

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 16h30, jeudi 10h00 à 18h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-GÉRARD-MAJELLA - MUNICIPALITÉ

444, rang Saint-Antoine, Saint-Gérard-Majella, Montérégie, QC, J0G 1X1

**450 789-5777** Téléc.: 450 789-0065

**Site internet:** [saintgerardmajella.ca](http://saintgerardmajella.ca)

**Courriel:** [direction@saintgerardmajella.ca](mailto:direction@saintgerardmajella.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures: [www.saintgerardmajella.ca/?page=collecte](http://www.saintgerardmajella.ca/?page=collecte) \* Informations sur les permis, les taxes et l'évaluation foncière. \* Alertes municipales en cas d'urgence.

**Territoire desservi:** Saint-Gérard-Majella

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-ROCH-DE-RICHELIEU - MUNICIPALITÉ

1111, rue du Parc, Saint-Roch-de-Richelieu, Montérégie, QC, J0L 2M0

**450 785-2755** Téléc.: 450 785-3098

**Site internet:** [saintrochderichelieu.qc.ca](http://saintrochderichelieu.qc.ca)

**Courriel:** [info@saintrochderichelieu.com](mailto:info@saintrochderichelieu.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec, contrôle animalier. \* Programme Pair. \* Rôle d'évaluation disponible en ligne.

**Territoire desservi:** Saint-Roch-De-Richelieu

**Horaire:** lundi, mercredi, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 17h00 et 17h30 à 20h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINTE-ANNE-DE-SOREL - MUNICIPALITÉ

1685, chemin du Chenal-du-Moine, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 5N3

**450 742-1616** Téléc.: 450 742-1118

**Site internet:** [www.sainteannedesorel.ca](http://www.sainteannedesorel.ca)

**Courriel:** [info@sainteannedesorel.ca](mailto:info@sainteannedesorel.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures. \* Sécurité publique: service de sécurité civile, Sûreté du Québec. \* Rôle d'évaluation disponible en ligne.

**Territoire desservi:** Sainte-Anne-De-Sorel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h15 à 11h45

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINTE-VICTOIRE-DE-SOREL - MUNICIPALITÉ

517, Rang Sud, Sainte-Victoire-de-Sorel, Montérégie, QC, J0G 1T0

**450 782-3111** Téléc.: 450 782-2687

**Site internet:** [saintevictoiredesorel.qc.ca](http://saintevictoiredesorel.qc.ca)

**Courriel:** [info@saintevictoiredesorel.qc.ca](mailto:info@saintevictoiredesorel.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures. \* Sécurité publique: sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Rôle d'évaluation en ligne.

**Territoire desservi:** Sainte-Victoire-De-Sorel

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 8h00 à 16h30, mercredi 8h00 à 17h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SOREL-TRACY - VILLE

71, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7K1

**450 780-5600**

**Site internet:** [www.ville.sorel-tracy.qc.ca](http://www.ville.sorel-tracy.qc.ca)

**Courriel:** [info@ville.sorel-tracy.qc.ca](mailto:info@ville.sorel-tracy.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Suivi et demandes de permis d'aménagement ou de construction en ligne: <https://del.accesscite.net/demandes/pages/default.aspxCitycode=53052>. \* Évaluation foncière, informations sur les taxes municipales et paiement. \* Collecte des encombrants, des déchets, de la récupération et du composte selon le calendrier: <https://www.ville.sorel-tracy.qc.ca/services-aux-citoyens/collectes-dechets-et-recyclage/horaire-des-collectes-selectives.html>. \* Sécurité publique: service incendie, Sûreté du Québec. \* Aménagement et règlements d'urbanisme. \* Subventions environnementales: couches lavables, produits d'hygiène menstruelle. \* Service d'alertes municipales.

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy, sécurité incendie: Sorel-Tracy, Saint-Joseph-de-Sorel, Sainte-Victoire-de-Sorel, Saint-Robert et Sainte-Anne-de-Sorel, prévention incendie: MRC Pierre-De Saurel sauf Saint-Ours

**Horaire:** horaire régulier: lundi au jeudi 8h15 à 12h00 et 13h15 à 16h30, vendredi 8h15 à 12h00 et 13h15 à 15h30, horaire d'été: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## YAMASKA - MUNICIPALITÉ

100, rue Guilbault, Yamaska, Montérégie, QC, J0G 1X0

**450 789-2489** Téléc.: 450 789-2970

**Site internet:** [www.yamaska.ca](http://www.yamaska.ca)

**Courriel:** [info@yamaska.ca](mailto:info@yamaska.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes d'ordures: [www.yamaska.ca/index.php?page=collecte](http://www.yamaska.ca/index.php?page=collecte). \* Permis de construction, de roulotte saisonnière, d'installation septique, de piscine, de rénovation et de vente de garage. \* Infrastructures et inspection: travaux relatifs à l'entretien de la voirie, de l'aqueduc, des égoûts, des parcs et des bâtiments municipaux. \* Sécurité publique: service des incendies, Sûreté du Québec. \* Bulletin municipal. \* Système automatisé de messagerie en cas de situation d'urgence.

**Territoire desservi:** Yamaska

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Services provinciaux

### REVENU QUÉBEC - SOREL-TRACY

101, rue du Roi, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4N1

**1 800 267-6299** Téléc.: 514 873-7502 **ATS:** 514 873-4455 / 1 800 361-3795

**Site internet:** [www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca)

**Services:** \* Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. \* Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### **SERVICES QUÉBEC - SOREL-TRACY**

375, boulevard Fiset, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7Z4

**450 742-5941** Téléc.: 450 746-1931

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** \* Renseignement et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes. \* Aide à l'emploi. \* Aide aux entreprises. \* Aide sociale. \* Service d'assermentation. \* Services liés au Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration. \* Postes informatiques en libre-service. \* Registre foncier du Québec. \* Renseignements sur les programmes et services.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Sports, loisirs et culture**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR**

**CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX**

**LOISIRS**

**SPORT**

**SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

## Centres communautaires de loisir

### REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

71, rue De Ramezay, bureau 109, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

450 855-3737

**Site internet:** rsaps.ca

**Courriel:** rsaps@videotron.ca

**Services:** Activités pour le maintien de la santé et pour briser l'isolement social des personnes âgées. \* Déjeuners conférences. \* Ateliers de peinture, de sculpture et d'écriture. \* Ateliers de stimulation de la mémoire. \* Séances d'exercices physiques variés et à différents niveaux. \* Cours d'informatique: Facebook et Messenger, tablette Apple, tablette Android, photos et archivage. \* Défense et promotion des droits des âgés. \* Initiative de travail de milieu auprès des âgés en situation de vulnérabilité (ITMAV): services de soutien, information et référence.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30

**Frais:** carte de membre: 10\$, déjeuners conférences: 5\$ par personne membre, ateliers: gratuits ou prix variables

**Financement:** cotisations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Clubs et évènements sociaux

### REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

71, rue De Ramezay, bureau 109, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1

450 855-3737

**Site internet:** rsaps.ca

**Courriel:** rsaps@videotron.ca

**Services:** Activités pour le maintien de la santé et pour briser l'isolement social des personnes âgées. \* Déjeuners conférences. \* Ateliers de peinture, de sculpture et d'écriture. \* Ateliers de stimulation de la mémoire. \* Séances d'exercices physiques variés et à différents niveaux. \* Cours d'informatique: Facebook et Messenger, tablette Apple, tablette Android, photos et archivage. \* Défense et promotion des droits des âgés. \* Initiative de travail de milieu auprès des âgés en situation de vulnérabilité (ITMAV): services de soutien, information et référence.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30

**Frais:** carte de membre: 10\$, déjeuners conférences: 5\$ par personne membre, ateliers: gratuits ou prix variables

**Financement:** cotisations, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs

### ARDOISE, GROUPE POPULAIRE EN ALPHABÉTISATION (L')

50, rue du Roi, local 110, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4M7

450 780-1016

**Courriel:** info@lardoisealphabetisationpopulaire.org

**Services:** Groupe populaire en alphabétisation. \* Ateliers d'alphabétisation de base et avancé. \* Ateliers de numératie. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'arts plastiques. \* Ateliers de cuisine. \* Ateliers de culture générale.

**Clientèle:** personnes peu alphabétisées ou ayant des difficultés en lecture et écriture

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy  
**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

71, rue De Ramezay, bureau 109, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1  
**450 855-3737**  
**Site internet:** rsaps.ca  
**Courriel:** rsaps@videotron.ca

**Services:** Activités pour le maintien de la santé et pour briser l'isolement social des personnes âgées. \* Déjeuners conférences. \* Ateliers de peinture, de sculpture et d'écriture. \* Ateliers de stimulation de la mémoire. \* Séances d'exercices physiques variés et à différents niveaux. \* Cours d'informatique: Facebook et Messenger, tablette Apple, tablette Android, photos et archivage. \* Défense et promotion des droits des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): services de soutien, information et référence.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus  
**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel  
**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30  
**Frais:** carte de membre: 10\$, déjeuners conférences: 5\$ par personne membre, ateliers: gratuits ou prix variables  
**Financement:** cotisations, provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL

71, rue Hôtel-Dieu, local 105, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1L3  
**450 746-1497**  
**Site internet:** www.smqpierredesaurel.org  
**Courriel:** info@smqpierredesaurel.org

**Services:** Promotion et la prévention de la santé mentale dans la MRC Pierre-De Saurel. \* Sensibilisation aux enjeux de santé mentale (conférence, ateliers). \* Semaine de la santé mentale au mois de mai. \* Déjeuners et dîners des membres. \* Prêt de livres à nos membres. \* Outils de promotion. \* Écoute et référence. \* Ateliers d'activité physique (tai chi, etc.). \* Club d'échecs.

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel  
**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sport

### ASSOCIATION DE FIBROMYALGIE DU BAS-RICHELIEU

71, rue de Ramezay, bureau 220, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3Z1  
**450 908-0910**  
**Courriel:** afbr@live.ca

**Services:** Amélioration de la qualité de vie des personnes vivant avec la maladie de fibromyalgie en leur fournissant des services culturels, économiques et sociaux. \* Groupe d'entraide. \* Soutien psychologique. \* Écoute téléphonique. \* Café-rencontre. \* Documentation. \* Conférences. \* Activités de ressourcement. \* Cours adapté d'aquaforme. \* Massothérapie et réflexologie.

**Clientèle:** personnes souffrant de fibromyalgie ou de douleurs chroniques  
**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel  
**Financement:** autofinancement, dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

### ASSOCIATION DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE LA RÉGION DE SOREL

1275, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 2N4

**450 743-0664** Téléc.: 450 743-3208

**Site internet:** adirs.e-monsite.com

**Courriel:** adirs@videotron.ca

**Services:** Promotion des droits et défense des intérêts des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Écoute et support. \* Jumelage. \* Déjeuners-causerie: groupe de soutien pour les parents. \* Activités sociales, culturelles et récréatives. \* Activités spéciales, fêtes familiales et sorties. \* Défense des droits et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leur famille

**Territoire desservi:** Contrecoeur, MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 10\$, activités: variables

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement, autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE SOREL-TRACY

105, rue du Prince, bureau 42, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-6655** Téléc.: 450 743-5920

**Courriel:** aphst@videotron.ca

**Services:** Améliorer la qualité de vie des personnes handicapées en favorisant l'accessibilité au transport, au logement, aux loisirs, à l'éducation et à l'emploi. \* Défense des droits des personnes handicapées. \* Démarches pour l'accessibilité aux transports, aux loisirs, au logement, au travail, à l'éducation et dans les lieux publics. \* Sorties de groupe et activités de loisir. \* Journal d'information et accès à la documentation.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap physique ou sensoriel, toute personne préoccupée par l'intégration sociale des personnes handicapées

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** 10\$ par année

**Financement:** dons, frais de membres, compagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE TRANSITION PERCEVAL

148, rue George, bureau 203, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C6

**450 746-1860** Téléc.: 450 746-2970

**Courriel:** centre.perceval@videotron.ca

**Services:** Centre de réadaptation psychosociale. \* Hébergement de transition supervisé. \* Suivi communautaire personnalisé à intensité variable. \* Accompagnement dans les démarches d'emploi, de scolarisation, projets de vie et routine quotidienne. \* Traitement et suivi pharmacologique. \* Activités éducatives, culturelles et sociales.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans vivant avec des troubles sévères et persistants en santé mentale et autres troubles d'adaptation psychosociale sévère

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE D'ENTRAIDE L'ARRÊT-COURT, SOREL-TRACY**

117, rue George, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C4

**450 743-6071** Téléc.: 450 743-9971

**Site internet:** [www.groupedentraidelarretcourt.com](http://www.groupedentraidelarretcourt.com)

**Courriel:** [arretcourt@hotmail.com](mailto:arretcourt@hotmail.com)

**Services:** Groupe d'entraide en santé mentale. \* Soutien téléphonique. \* Écoute, entraide et accompagnement. \* Information et référence. \* Formations, ateliers éducatifs et de sensibilisation. \* Cuisine collective. \* Repas communautaires. \* Activités et sorties récréatives, culturelles et de socialisation. \* Ateliers de croissance personnelle. \* Ateliers avec présence d'animaux. \* Ateliers d'art.

**Clientèle:** personnes de 18 et plus vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale sévères et persistants

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HALTE SOLEIL**

404, rue Filiatrault, Saint-Joseph-de-Sorel, Montérégie, QC, J3R 3S8

**450 742-4959** Téléc.: 450 742-3016

**Courriel:** [haltesoleil@bellnet.ca](mailto:haltesoleil@bellnet.ca)

**Services:** Maison de répit. \* Service de répit, gardiennage, dépannage. \* Activités de stimulation. \* Ateliers de développement. \* Café-rencontres. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, leur famille

**Territoire desservi:** Saint-Joseph-de-Sorel

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL**

71, rue Hôtel-Dieu, local 105, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1L3

**450 746-1497**

**Site internet:** [www.smqpierredesaurel.org](http://www.smqpierredesaurel.org)

**Courriel:** [info@smqpierredesaurel.org](mailto:info@smqpierredesaurel.org)

**Services:** Promotion et la prévention de la santé mentale dans la MRC Pierre-De Saurel. \* Sensibilisation aux enjeux de santé mentale (conférence, ateliers). \* Semaine de la santé mentale au mois de mai. \* Déjeuners et dîners des membres. \* Prêt de livres à nos membres. \* Outils de promotion. \* Écoute et référence. \* Ateliers d'activité physique (tai chi, etc.). \* Club d'échecs.

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Transport**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL**

## Accompagnement-transport

### CARREFOUR COMMUNAUTAIRE L'ARC-EN-CIEL - TRANSPORT

96, rue Curé-Beaugard, Saint-Ours, Montérégie, QC, J0G 1P0

**450 785-2874** Téléc.: 450 785-2876

**Courriel:** carrefourarcenciel@videotron.ca

**Services:** \* Transport aux sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** transport médical: population générale, transport aux sorties: personnes âgées de 60 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Ours, transport dans la MRC Pierre-de Saurel, Saint-Hyacinthe, Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00

**Frais:** 7\$ pour un aller-retour vers Sorel-Tracy, 20\$ pour un aller-retour vers Saint-Hyacinthe, 40\$ pour un aller-retour vers Montréal

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Accompagnement-transport pour motif médical

### ASSOCIATION VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI DU BAS RICHELIEU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

105, rue du Prince, local 112, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-1584**

**Site internet:** vivreetvieillirchezsoi.ca

**Courriel:** info@vivreetvieillirchezsoi.ca

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous par les bénévoles, transport longue distance pour les rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De-Saurel, transport et accompagnement dans la MRC Pierre-De Saurel et sur rendez-vous à Montréal, Saint-Hyacinthe, Qu.évec

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR COMMUNAUTAIRE L'ARC-EN-CIEL - TRANSPORT

96, rue Curé-Beaugard, Saint-Ours, Montérégie, QC, J0G 1P0

**450 785-2874** Téléc.: 450 785-2876

**Courriel:** carrefourarcenciel@videotron.ca

**Services:** \* Transport aux sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** transport médical: population générale, transport aux sorties: personnes âgées de 60 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Ours, transport dans la MRC Pierre-de Saurel, Saint-Hyacinthe, Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00

**Frais:** 7\$ pour un aller-retour vers Sorel-Tracy, 20\$ pour un aller-retour vers Saint-Hyacinthe, 40\$ pour un aller-retour vers Montréal

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

70, rue Élisabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310**

**Site internet:** [www.cab-basrichelieu.org/1239/Accompagnement\\_médical.html](http://www.cab-basrichelieu.org/1239/Accompagnement_médical.html)

**Courriel:** transport-medical@cab-basrichelieu.org

**Services:** \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

## Transport

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte légère d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Violence et maltraitance****MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS****MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS****PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME****SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE****SOUTIEN POUR AUTEURS DE VIOLENCE ET LEUR FAMILLE****THÉRAPIES ET COUNSELLING****VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

## Maltraitance envers les aînés

### ASSOCIATION VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI DU BAS RICHELIEU

105, rue du Prince, local 112, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 743-1584**

**Site internet:** [vivreetvieillirchezsoi.ca](http://vivreetvieillirchezsoi.ca)

**Courriel:** [gcmer8@hotmail.com](mailto:gcmer8@hotmail.com)

**Services:** Soutien aux aînés. \* Écoute active, références et support pour le maintien à domicile. \* Accompagnement dans les démarches administratives, juridiques, légales et personnelles. \* Cours de préparation à la retraite, ateliers et cours variés. \* Aide pour remplir les formulaires et clinique d'impôts à l'année. \* Sensibilisation et prévention de la violence aux aînés. \* Informations sur les successions. \* Mandat d'inaptitude.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** mandat d'inaptitude: variables

**Financement:** dons, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maltraitance envers les enfants

### JUSTICE ALTERNATIVE PIERRE DE SAUREL

105, rue du Prince, bureau 209, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9

**450 746-0954** Téléc.: 450 746-0081

**Courriel:** [japds@videotron.ca](mailto:japds@videotron.ca)

**Services:** \* Médiation citoyenne. \* Accompagnement aux établissements scolaires: ateliers de formation et d'information sur la résolution de conflits en milieu scolaire. \* Programme de mesures de rechange général (PMRG) pour les adultes. \* Gestion et application des mesures prévues par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA).

**Clientèle:** citoyens vivant un conflit, jeunes contrevenants de 12 à 17 ans, établissements scolaires, adultes admissibles au Programme de mesures de rechange général (PMRG) pour les adultes

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, samedi 8h30 à 16h30

**Frais:** médiation citoyenne: gratuit, accompagnement aux établissements scolaires: variables

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention de la violence et du crime

### MAISON LE PASSEUR

113, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1G9

**450 743-8403** Téléc.: 450 743-8825

**Site internet:** [www.maisonlepasseur.com](http://www.maisonlepasseur.com)

**Courriel:** [info@maisonlepasseur.com](mailto:info@maisonlepasseur.com)

**Services:** \* Thérapie groupe et individuelle. \* Accueil, aide, écoute et référence. \* Suivi post-thérapeutique. \* Conférences. \* Service d'aide aux entreprises pour les employés manifestant des comportements violents au travail.

**Clientèle:** hommes vivant des situations difficiles pouvant dégénérer en violence conjugale. Entreprises ayant des employés qui ont des comportements violents

**Territoire desservi:** MRC Pierre de Sorel, Sorel-Tracy et environs

**Frais:** coût proportionnel au revenu du client

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux victimes et leur famille

### CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE LA MONTÉRÉGIE - POINT DE SERVICE DE SOREL-TRACY

46, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 6N5

**450 742-8033** Téléc.: 450 743-4307

**Site internet:** cavac.qc.ca

**Courriel:** infocavac@cavacmonteregie.com

**Services:** \* Intervention psycho-socio-judiciaire et post-traumatique. \* Accompagnement dans les démarches. \* Informations et références: droits et recours, ressources existantes, etc. \* Écoute et soutien téléphonique.

**Clientèle:** victimes d'actes criminels, leurs proches

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi et mardi 8h30 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30, jeudi 11h30 à 16h30, vendredi 12h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien pour auteurs de violence et leur famille

### MAISON LE PASSEUR

113, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1G9

**450 743-8403** Téléc.: 450 743-8825

**Site internet:** www.maisonlepasseur.com

**Courriel:** info@maisonlepasseur.com

**Services:** \* Thérapie groupe et individuelle. \* Accueil, aide, écoute et référence. \* Suivi post-thérapeutique. \* Conférences. \* Service d'aide aux entreprises pour les employés manifestant des comportements violents au travail.

**Clientèle:** hommes vivant des situations difficiles pouvant dégénérer en violence conjugale. Entreprises ayant des employés qui ont des comportements violents

**Territoire desservi:** MRC Pierre de Sorel, Sorel-Tracy et environs

**Frais:** coût proportionnel au revenu du client

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Thérapies et counselling

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU

70, rue Élisabeth, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4G5

**450 743-4310** Téléc.: 450 743-2046

**Site internet:** www.cab-basrichelieu.org

**Courriel:** direction@cab-basrichelieu.org

**Services:** \* Dépannage alimentaire d'urgence. \* Popote roulante. \* Épicerie solidaire. \* Accueil et référence. \* Intervention psychosociale. \* Cuisines collectives. \* Téléphone sécurisant et urgence-écoute. \* Buanderie. \* Info-cancer: écoute et support, prêt de prothèses capillaires et de prothèses mammaires externes. \* Administration de budget. \* Point de service Bonhomme à lunettes: services d'optométrie. \* Déjeuners-école. \* Promotion de l'action bénévole: accompagnement des bénévoles, orientation et soutien aux organismes. \* Paniers de Noël. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes et familles à faible revenu, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, organismes, personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale, bénévoles, popote roulante: personnes âgées de 65 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide Richelieu-Yamaska, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC GASTON-BÉLANGER

30, rue Ferland, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 3C7

**450 746-4545**

**Site internet:** [santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger](http://santemonteregie.qc.ca/installations/clsc-gaston-belanger)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Centre de prélèvements, prise de sang et vaccination. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** territoire du CISSS de la Montérégie-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - SOREL-TRACY

46, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 6N5

**450 742-2786**

**Site internet:** [www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy](http://www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-sorel-tracy)

**Services:** Cour de justice de l'appareil judiciaire du Québec. \* Entend les causes où la somme en litige est inférieure à 85 000\$ et les poursuites portant sur les dépôts volontaires et les affaires municipales et scolaires. \* Demandes d'évaluation psychiatrique: administration des jugements en matière de garde provisoire et autorisée lorsqu'un médecin veut garder une personne à l'hôpital en vue de procéder à un examen psychiatrique ou lorsqu'une personne refuse d'aller à l'hôpital pour se soumettre à un examen. \* Dépôts volontaires.

**Territoire desservi:** district judiciaire de Richelieu: MRC Pierre-De Saurel et MRC Marguerite-D'Youville

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### GROUPE D'ENTRAIDE L'ARRÊT-COURT, SOREL-TRACY

117, rue George, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1C4

**450 743-6071 Téléc.: 450 743-9971**

**Site internet:** [www.groupedentraidelarretcourt.com](http://www.groupedentraidelarretcourt.com)

**Courriel:** [arretcourt@hotmail.com](mailto:arretcourt@hotmail.com)

**Services:** Groupe d'entraide en santé mentale. \* Soutien téléphonique. \* Écoute, entraide et accompagnement. \* Information et référence. \* Formations, ateliers éducatifs et de sensibilisation. \* Cuisine collective. \* Repas communautaires. \* Activités et sorties récréatives, culturelles et de socialisation. \* Ateliers de croissance personnelle. \* Ateliers avec présence d'animaux. \* Ateliers d'art.

**Clientèle:** personnes de 18 et plus vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale sévères et persistants

**Territoire desservi:** Sorel-Tracy

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PORTE DU PASSANT (LA)**

80, rue Phipps, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4B7

**450 743-4803** Téléc.: 450 855-4858

**Site internet:** laportedupassant.org

**Courriel:** laportedupassant@videotron.ca

**Services:** Centre de jour et cafétéria communautaire. \* Accueil, écoute, référence et accompagnement par un intervenant de milieu. \* Ligne d'intervention. \* Cafétéria communautaire: déjeuners, dîners et collations. \* Dépannage vestimentaire et alimentaire d'urgence. \* Soutien résidentiel avec accompagnement. \* Petit comptoir des surplus alimentaires. \* Halte repos: lieu de ravitaillement et de repos provisoire. \* Douches. \* Services de téléphone pour les personnes n'ayant pas de téléphone personnel. \* Ateliers d'information et éducation populaire. \* Soupers communautaires mensuels. \* Récupération d'articles usagés sur place. \* Activités variées.

**Clientèle:** population générale, personnes en situation d'itinérance, personnes en situation de précarité financière ou de pauvreté, douches, soutien résidentiel avec accompagnement et halte repos: personnes itinérantes

**Capacité:** 150

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** services: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre pour faire partie du comité consultatif des membres, mais non-requise pour l'accès aux services: 5\$ par année, repas: variables

**Financement:** autofinancement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL**

71, rue Hôtel-Dieu, local 105, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1L3

**450 746-1497**

**Site internet:** www.smqpierredesaurel.org

**Courriel:** info@smqpierredesaurel.org

**Services:** Promotion et la prévention de la santé mentale dans la MRC Pierre-De Saurel. \* Sensibilisation aux enjeux de santé mentale (conférence, ateliers). \* Semaine de la santé mentale au mois de mai. \* Déjeuners et dîners des membres. \* Prêt de livres à nos membres. \* Outils de promotion. \* Écoute et référence. \* Ateliers d'activité physique (tai chi, etc.). \* Club d'échecs.

**Territoire desservi:** MRC Pierre-De Saurel

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Statut:** organisme à but non lucratif

**VAISSEAU D'OR (LE)**

201, rue Robillard, bureau 210, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 8C7

**450 743-2300**

**Site internet:** levaisseaudor.org

**Courriel:** info@vaisseaudor.org

**Services:** Aide, soutien et intervention auprès de l'entourage d'une personne atteinte d'une maladie mentale sévère et persistante. \* Intervention psychosociale individuelle ou familiale. \* Activités d'information et de formation. \* Groupe d'entraide et de soutien. \* Répit.

**Clientèle:** l'entourage d'une personne atteinte d'une maladie mentale sévère et persistante

**Territoire desservi:** Massueville, Saint-Aimé, Saint-David, Saint-Gérard-Majella, Saint-Joseph-de-Sorel, Saint-Ours, Saint-Robert, Saint-Roch-de-Richelieu, Sainte-Anne-de-Sorel, Sainte-Victoire-de-Sorel, Sorel-Tracy, Yamaska

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions, dons, autofinancement, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Violence conjugale : refuges et soutien

### MAISON LE PASSEUR

113, rue Charlotte, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 1G9

**450 743-8403** Téléc.: 450 743-8825

**Site internet:** [www.maisonlepasser.com](http://www.maisonlepasser.com)

**Courriel:** [info@maisonlepasser.com](mailto:info@maisonlepasser.com)

**Services:** \* Thérapie groupe et individuelle. \* Accueil, aide, écoute et référence. \* Suivi post-thérapeutique. \* Conférences. \* Service d'aide aux entreprises pour les employés manifestant des comportements violents au travail.

**Clientèle:** hommes vivant des situations difficiles pouvant dégénérer en violence conjugale. Entreprises ayant des employés qui ont des comportements violents

**Territoire desservi:** MRC Pierre de Sorel, Sorel-Tracy et environs

**Frais:** coût proportionnel au revenu du client

**Statut:** organisme à but non lucratif

Index alphabétique  
**Index alphabétique**

ACCÈS-RÉGION	67
ACTION LOGEMENT PIERRE-DE-SAUREL	83
AIDE ARTHRITE DU BAS-RICHELIEU	87
ARDOISE, GROUPE POPULAIRE EN ALPHABÉTISATION (L')	110
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE MONTÉRÉGIE-EST - SOREL-TRACY	84
ASSOCIATION DE FIBROMYALGIE DU BAS-RICHELIEU	111
ASSOCIATION DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE LA RÉGION DE SOREL	111
ASSOCIATION DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES SOREL-TRACY ET RÉGIONS	87
ASSOCIATION DES AIDANTS(ES) NATURELS(LES) DU BAS-RICHELIEU	60
ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE H.L.M DE SOREL-TRACY	84
ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE SOREL-TRACY	112
ASSOCIATION VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI BAS-RICHELIEU - CLINIQUE D'IMPÔTS	31
ASSOCIATION VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI DU BAS RICHELIEU	118
ASSOCIATION VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI DU BAS RICHELIEU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	115
CARREFOUR COMMUNAUTAIRE L'ARC-EN-CIEL	39
CARREFOUR COMMUNAUTAIRE L'ARC-EN-CIEL - TRANSPORT	115
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE PIERRE-DE SAUREL	41
CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE	60
CÉGEP DE SOREL-TRACY	28
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU	119
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS RICHELIEU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	115
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE LA MONTÉRÉGIE - POINT DE SERVICE DE SOREL-TRACY	118
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE TRACY	9
CENTRE D'HÉBERGEMENT ÉLISABETH-LAFRANCE	9
CENTRE D'HÉBERGEMENT J.-ARSÈNE-PARENTEAU	10
CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE - LA TRAVERSÉE	98
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE LE VIRAGE - SOREL-TRACY	102
CENTRE DE SERVICES PSYCHOSOCIAUX SOREL-TRACY	42
CENTRE DE TRANSITION PERCEVAL	112
CENTRE HOSPITALIER HÔTEL-DIEU-DE-SOREL	100
CLSC GASTON-BÉLANGER	120
COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY	95
COMITÉ DES USAGERS PIERRE-DE SAUREL	78
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN ENTRETIEN MÉNAGER DU BAS-RICHELIEU	61
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE PIERRE-DE SAUREL	2
COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CIVILE - SOREL-TRACY	120
COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE CRIMINELLE ET PÉNALE - SOREL-TRACY	76
COUR DU QUÉBEC - CHAMBRE DE LA JEUNESSE - SOREL-TRACY	76
COUR DU QUÉBEC - DIVISION DES PETITES CRÉANCES - SOREL-TRACY	76
COUR SUPÉRIEURE - SOREL-TRACY	77
DIABÉTIQUES SOREL-TRACY (LES)	91
DIRECTION DES SERVICES CORRECTIONNELS - MONTÉRÉGIE	79
FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-JOSEPH (LA) - COMPTOIR LES TROUVAILLES	49
GROUPE D'ENTRAIDE L'ARRÊT-COURT, SOREL-TRACY	120
GROUPE D'ENTRAIDE SOREL-TRACY (LE)	63
HABITATIONS DEGRANDPRÉ - AIDE AUX ENTREPRENEURS	2
HABITATIONS SAINT-MAXIME	95
HALTE SOLEIL	113
JUSTICE ALTERNATIVE PIERRE DE SAUREL	118

MAISON LE PASSEUR	121
MASSUEVILLE - MUNICIPALITÉ	105
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION PIERRE-DE SAUREL	85
ORIENTHÈQUE (L') - CENTRE D'ORIENTATION ET SERVICES D'INTÉGRATION DE LA MAIN-D'OEUVRE	64
PALAIS DE JUSTICE DE SOREL-TRACY	77
PORTE DU PASSANT (LA)	120
RECYCLO-CENTRE	64
REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL	111
REVENU QUÉBEC - SOREL-TRACY	107
SAINT-AIMÉ - MUNICIPALITÉ	105
SAINT-DAVID - MUNICIPALITÉ	105
SAINT-GÉRARD-MAJELLA - MUNICIPALITÉ	106
SAINT-ROCH-DE-RICHELIEU - MUNICIPALITÉ	106
SAINTE-ANNE-DE-SOREL - MUNICIPALITÉ	106
SAINTE-VICTOIRE-DE-SOREL - MUNICIPALITÉ	106
SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL	121
SDEM SEMO MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY	64
SERVICES CORRECTIONNELS DU QUÉBEC - ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION DE SOREL	78
SERVICES QUÉBEC - SOREL-TRACY	108
SOCIÉTÉ ALZHEIMER RIVE-SUD - POINT DE SERVICE SOREL-TRACY	99
SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER - CENTRE DE SERVICES SOREL-TRACY	89
SOREL-TRACY - VILLE	107
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY	28
VAISSEAU D'OR (LE)	121
YAMASKA - MUNICIPALITÉ	107