



RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

MONTRÉAL / CENTRE-OUEST WEST CENTRAL / TOUTES LES VILLES



2-1-1



WWW.211.QC.CA

Sommaire
Sommaire

Action Communautaire	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	4
Développement communautaire	6
Information et références	6
Organismes de bienfaisance	6
Organismes de concertation et d'action citoyenne	7
Aînés	12
Accompagnement-transport	13
Activités intergénérationnelles	15
Centres communautaires et loisirs	16
Centres de soutien et répit	24
Groupes de défense et de recherche	28
Logements pour aînés	29
Maintien à domicile	32
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	39
Proches aidants	41
Visites amicales et appels de sécurité	44
Alimentation	49
Aide alimentaire	50
Aide alimentaire dans les écoles	57
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	57
Coordination de l'aide alimentaire	59
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	59
Jardins et marchés communautaires	62
Paniers de Noël	65
Repas gratuits ou à bas prix	68
Repas préparés et popotes roulantes	73
Autochtones	76
Services gouvernementaux	77
Éducation et alphabétisation	79
Aide aux devoirs et tutorat	80
Alphabétisation	81
Ateliers d'informatique	83
Centres de services scolaire	85
Cours de langues	85
Difficultés et troubles d'apprentissage	89
Éducation populaire pour adultes	91
Formation professionnelle, cégeps et universités	92
Orientation scolaire et professionnelle	94
Persévérance scolaire	94
Regroupements et fédérations	96
Emploi et soutien au revenu	97
Cliniques d'impôts	98
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	98
Développement des entreprises	98
Gestion budgétaire et consommation	100
Soutien à l'emploi des immigrants	101
Soutien à l'emploi des jeunes	104
Soutien à l'emploi et formations	106
Travail adapté et réadaptation professionnelle	109

Enfance, jeunesse et famille	114
Activités récréatives	115
Centres et soutien pour les jeunes	118
Délinquance juvénile	122
Éducation parentale	124
Emploi des jeunes	130
Halte-garderies et répit	132
Hébergement et soutien pour jeunes	135
Information relative aux services de garde	138
Protection de l'enfance	138
Soutien à la maternité et à l'adoption	138
Soutien aux familles	142
Fripierie et aide matérielle	147
Collecte de dons à domicile	148
Fournitures scolaires	148
Magasins d'articles usagés	151
Programmes de récupération de dons d'articles usagés	155
Vêtements	160
Handicaps	163
Aide à la mobilité	164
Associations et groupes de soutien	166
Autisme, TED, TDAH	175
Aveugles	179
Centres de soins et de réadaptation	180
Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel	181
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	181
Loisirs et camps	183
Organismes de soutien et d'intégration	186
Répit, services de garde et hébergement	190
Services de répit et d'hébergement	196
Sourds et malentendants	198
Travail adapté et soutien à l'employabilité	199
Troubles du langage et de l'élocution	202
Immigration et communautés culturelles	204
Établissement des nouveaux arrivants	205
Francisation	211
Immigration et parrainage	212
Interprétation et traduction	213
Organisations multiculturelles	214
Prévention et lutte contre le racisme	217
Soutien aux réfugiés	217
Itinérance	220
Centres de jour et de soir	221
Hébergement de transition	222
Soins de santé	222
Unités mobiles et travail de rue	223
Justice et défense des droits	226
Assistance et information juridique	227
Associations et ordres professionnels	228
Groupes de défense des droits	229
Protection du consommateur et plaintes	235
Soutien aux personnes judiciairisées	235

Logement	237
Aide à la recherche de logement	238
Aide en cas de sinistre	239
Défense des droits relatifs au logement	241
Développement et amélioration de logements	242
Logements sociaux et coopératives d'habitation	243
Santé	244
Associations de soutien aux malades	245
Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires	250
Planification familiale	253
Santé publique	255
Soins à domicile	260
Soins palliatifs	262
Santé mentale et dépendances	265
Centres de crise et prévention du suicide	266
Défense des droits et éducation en santé mentale	267
Groupes d'entraide en santé mentale	270
Hébergement communautaire en santé mentale	271
Lignes d'écoute	271
Prévention en dépendance	272
Soutien communautaire en santé mentale	276
Traitement des dépendances	278
Services gouvernementaux	283
Déclarations de revenu	284
Documents officiels	284
Services fédéraux	284
Services municipaux	285
Services provinciaux	290
Sexe et genre	293
Associations LGBTQ	294
Centres de femmes	294
Groupes de défense et de soutien pour femmes	296
Groupes de défense et de soutien pour hommes	298
Sports, loisirs et culture	299
Arts et culture	300
Bibliothèques	303
Centres communautaires de loisir	306
Clubs et événements sociaux	310
Loisirs	317
Services municipaux des sports et loisirs	322
Sport	324
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	325
Transport	328
Accompagnement-transport	329
Accompagnement-transport pour motif médical	331
Violence et maltraitance	334
Agression sexuelle et inceste	335
Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance	335
Maltraitance envers les enfants	336
Prévention de la violence et du crime	337
Soutien aux victimes et leur famille	339
Soutien pour auteurs de violence et leur famille	340

Thérapies et counselling	341
Violence conjugale : refuges et soutien	346

Action Communautaire

BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE

CENTRES COMMUNAUTAIRES

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

INFORMATION ET RÉFÉRENCES

ORGANISMES DE BIENFAISANCE

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Bénévolat et centres d'action bénévole

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreaabc.org

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Gardiennage-répit. * Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil. * Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal. * Clinique d'impôts. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Magasin-partage de Noël.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL

1800, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

514 739-9000 Téléc.: 514 734-3083

Site internet: vmr-benevoles-tmr.com

Courriel: benevoles.vmr@gmail.com

Services: * Visites amicales.

Clientèle: personnes âgées, personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence et documentation. * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et aînés. * Soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux et visites d'amitié pour aînés. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les aînés en situation de vulnérabilité. * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répit. * Paniers de Noël.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: aînés en perte d'autonomie vivant seuls

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par personne, 15\$ par famille, halte-répit: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B3

438 520-5160

Site internet: www.centrecsai.org

Courriel: csailachine@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide et soutien dans les démarches administratives. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résidents permanents, étudiants étrangers, travailleurs temporaires, réfugiés, demandeurs d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30

Frais: assermentation: 5\$, copies conformes: 2\$, autres services: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: grame.org/eco-quartier-lachine

Courriel: ecolachine@grame.org

Services: Sensibiliser et informer les résidents sur les sujets environnementaux, améliorer la propreté, embellir et verdier leur milieu de vie, aider les résidents à réduire leur empreinte écologique quotidienne et encourager la participation active. * Point de dépôt pour les déchets qui ne vont dans aucun des bacs de la collecte municipale. * Opérations de nettoyage. * Vente et plantation d'arbres. * Couture avec matériaux récupérés. * Éco-boutique : produits écologiques. * Patrouilles verte et bleue : aller au contact direct des personnes pour les aider à adopter de meilleures pratiques écoresponsables. * Conseils, ateliers et conférences. * Jardins collectifs. * Point de chute pour les paniers de fruits et légumes « moches » de Second Life. * Subvention pour les couches lavables. * Possibilités de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 17h00, mercredi 10h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 13h00

Frais: gratuit

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE À LA MARCHÉ

3131, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1Y8

514 335-4147

Services: Club de marche à l'intérieur du Centre commercial Place Vertu visant à briser l'isolement et à améliorer la santé physique et mentale. * Marches. * Collations. * Pique-niques. * Tai Chi. * Méditation. * Bénévolat.

Clientèle: ouvert à tous, majoritairement aux personnes âgées de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 7h00 à 9h00

Frais: membre: 10\$ par année, adhésion: 10\$

Financement: provincial, municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: www.carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Éducation * Éducation populaire. * Alphabétisation. * Cours d'anglais. Action communautaire * Comptoir communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Dons pour les sinistrés du feu. * Clinique d'impôts. Sports et loisirs * Cours de tricot, polymère. * Activités, loisirs et sorties. * Camp de jour d'été.

Clientèle: personnes à faible revenu, comptoir: ouvert à tous, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Programme pour aînés. * Camp de jour. * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202 Téléc.: 514 931-4505

Site internet: www.centregreene.org

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques. * Halte-garderie. * Café-rencontre pour aidants naturels. * Danse pour personnes atteintes du Parkinson. * Dîners communautaires pour personnes âgées. * Popote roulante. * Cuisine collective. * Ateliers et activités sportives, créatives et éducatives. * Location de salle.

Clientèle: familles, adultes, enfants, aînés et aidants naturels

Territoire desservi: Westmount

Horaire: repas pour les aînés: 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, cuisine collective: une fois par mois

Frais: dîner pour les aînés: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence et documentation. * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et aînés. * Soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux et visites d'amitié pour aînés. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les aînés en situation de vulnérabilité. * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répét. * Paniers de Noël.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: aînés en perte d'autonomie vivant seuls

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par personne, 15\$ par famille, halte-répét: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Développement communautaire

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 469-0288

Site internet: www.cdec-lasallelachine.ca

Courriel: info@cdec-lasallelachine.ca

Services: * Information et référence. * Service de développement économique local. * Soutien aux chercheurs d'emploi. * Service de placement pour employeurs.

Clientèle: chercheurs d'emploi immigrants ou non, entreprises

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Information et références

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 896-3913

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Dons de vaisselle et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Interventions et préventions. * Aide aux devoirs 2 à 3 fois par semaine. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, don de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées, aide aux devoirs: jeunes de 6 à 14 ans

Capacité: 150 familles

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 11h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 18h00, samedi 16h00 à 20h00, dimanche 17h00 à 20h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: camps: 50\$ par jeune

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de bienfaisance

CLUB ROTARY DE WESTMOUNT (LE)

4646, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Z8

514 935-3344

Site internet: www.rotarywestmount.org

Courriel: info@rotarywestmount.org

Services: * Organisation d'activités de financement afin de soutenir les organismes et les projets locaux.

Clientèle: organismes à but non lucratif

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 12h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION POUR LES ENFANTS LE CHOIX DU PRÉSIDENT (LA)

400, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 3L4

1 800 361-1168 poste 646218 Téléc.: 514 383-2964

Site internet: www.fondationpourlesenfantspc.ca

Courriel: fondationlcp@provigo.ca

Services: Promotion de la saine alimentation des enfants. * Aide financière à des organismes et écoles.

Clientèle: organismes à but non lucratif, écoles

Territoire desservi: Canada

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Programme pour aînés. * Camp de jour. * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RECHERCHE ET D'EXPERTISE EN GÉRONTOLOGIE SOCIALE

5800, boulevard Cavendish, 6e étage, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878 poste 61340 Téléc.: 514 485-1612

Site internet: www.creges.ca

Courriel: info@creges.ca

Services: Recherche scientifique. * Développement de services et de pratiques de pointe. * Participation à l'enseignement universitaire. * Formation pour professionnels du réseau de la santé et des services sociaux. * Développement de partenariats avec la communauté.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ URBAINE DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B3

438 389-8079

Courriel: coordination.casual@gmail.com

Services: Regroupement d'organismes travaillant à l'amélioration du sentiment de sécurité. * Information et sensibilisation. * Prévention. * Programme Triple P: programme de pratiques parentales positives visant à améliorer les relations parents-enfants (conférences, rencontres individuelles ou en groupe).

Clientèle: organismes communautaires et institutionnels

Territoire desservi: Lachine

Frais: gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE REVITALISATION URBAINE INTÉGRÉE DU QUARTIER SAINT-PIERRE

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

514 365-7000

Site internet: www.revitalisationsaintpierre.ca

Courriel: revitalisationsaintpierre@gmail.com

Services: * Coordination et concertation avec les citoyens et les organismes. * Mobilisation citoyenne et comités de travail: rue principale, loisirs et sécurité urbaine. * Jardin du triangle-fleuri: jardin collectif. * Projets d'agriculture urbaine. * Projets d'urbanisme tactique: verdissement, partage de l'espace urbain. * Fêtes de quartier. * Évènements interculturels. * Info-lettre, calendrier des activités.

Clientèle: citoyens, organismes

Territoire desservi: quartier Saint-Pierre

Financement: municipal, provincial, fédéral, fondations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES ORGANISMES SOCIAUX DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

514 748-2000

Site internet: www.cossl.org

Courriel: liaison@cossl.org

Services: Concertation des organismes communautaires du quartier. * Magasin partage biannuel: matériel scolaire à la rentrée et denrées alimentaires pour la période des Fêtes.

Clientèle: organismes communautaires et institutionnels, magasin-partage: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$ pour les citoyens, 35\$ pour organismes communautaires et 100\$ pour organismes institutionnels, magasin-partage: 10% du prix régulier pour les résidents de Saint-Laurent

Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CONCERT'ACTION LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 201, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 300-2045 Téléc.: 514 300-2046

Site internet: www.concertactionlachine.com

Courriel: info@concertactionlachine.com

Services: Table de concertation pour le développement social, intersectoriel et multi-réseaux. * Identification des problématiques locales. * Mobilisation du milieu autour d'enjeux de développement social. * Aide au partage d'information et à la réalisation de projets.

Clientèle: personnes et instances interpellées par le développement social: groupes communautaires, gens d'affaires, citoyens, élus, institutions publiques, etc.

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisations: résidents: gratuit, OBNL: 25\$, institutions publiques et financières, élus et entreprises privées: 50\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: ndgsc.ca

Courriel: info@ndgsc.ca

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme d'épicerie subventionnée et assistance financière d'urgence. * Visites et appels téléphoniques amicaux. * Soutien technique et informatique. * Défense des droits des personnes aînées à faible revenu. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: grame.org/eco-quartier-lachine

Courriel: ecolachine@grame.org

Services: Sensibiliser et informer les résidents sur les sujets environnementaux, améliorer la propreté, embellir et verdir leur milieu de vie, aider les résidents à réduire leur empreinte écologique quotidienne et encourager la participation active. * Point de dépôt pour les déchets qui ne vont dans aucun des bacs de la collecte municipale. * Opérations de nettoyage. * Vente et plantation d'arbres. * Couture avec matériaux récupérés. * Éco-boutique : produits écologiques. * Patrouilles verte et bleue : aller au contact direct des personnes pour les aider à adopter de meilleures pratiques écoresponsables. * Conseils, ateliers et conférences. * Jardins collectifs. * Point de chute pour les paniers de fruits et légumes « moches » de Second Life. * Subvention pour les couches lavables. * Possibilités de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 17h00, mercredi 10h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 13h00

Frais: gratuit

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LASALLE

55, avenue Dupras, 4e étage, local 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6000 poste 6500

Courriel: info@ecolasalle.org

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Propreté et embellissement. * Promotion de l'action citoyenne en environnement. * Compostage collectif.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 19h30

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GRAME

735, rue Notre-Dame, bureau 202, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: www.grame.org

Courriel: info@grame.org

Services: Promotion du développement durable et de la protection de l'environnement. * Influencer les décideurs pour l'adoption de politiques publiques en adéquation avec les principes de développement durable. * Sensibilisation et éducation relative à l'environnement auprès de la population. * Intervention directe sur le terrain.

Territoire desservi: le Québec

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HÉRITAGE LAURENTIEN

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6540

Site internet: heritagelaurentien.org

Courriel: info@heritagelaurentien.org

Services: Protection et mise en valeur du patrimoine naturel. * Gestion du Parc des rapides. * Ateliers et activités éducatives pour tous les âges: randonnées, visites, sorties découvertes, conférences, etc. * Camps de jour estival et hivernal. * Sensibilisation. * Programme Éco-quartier LaSalle.

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, LaSalle

Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 19h30

Financement: subventions, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION PETITE ENFANCE ET JEUNESSE DE LACHINE

Adresse confidentielle

514 631-5723 ?

Site internet: www.tcpe-dl.com

Courriel: concertationjeunesselachine@gmail.com

Services: Concertation, promotion et amélioration de la qualité de vie des jeunes de 0 à 17 ans et leur famille.

*Accompagnement vers les ressources du quartier. *Projets divers.

Clientèle: jeunes de 0 à 17 ans et leur famille

Territoire desservi: Dorval, Lachine

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE LASALLE

707, 75e Avenue, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3Y2

514 367-6340

Site internet: www.tdslasalle.org

Courriel: info@tdslasalle.org

Services: Mécanisme de concertation local, intersectoriel et multiréseau. * Levier de développement permanent dans la communauté visant l'amélioration constante des conditions de vie des citoyens. * Regroupement des acteurs sociaux, culturels et économiques de la communauté dans un objectif de développement social.

Clientèle: citoyens et organisations du quartier

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: bureau projets: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, variable selon les activités

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DES 50 ANS ET PLUS DE DORVAL-LACHINE

Adresse confidentielle

514 364-2572 poste 25071

Courriel: jean-nicolas.hebert.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Regroupement d'associations et d'organismes oeuvrant auprès des personnes aînées. *

Concertation et représentation. * Soutien au développement de projets visant l'amélioration des conditions de vie.

Clientèle: organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes aînées

Territoire desservi: Dorval, Lachine

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

VERTCITÉ

685, boulevard Décarie, local 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-8333

Site internet: www.vertcite.ca

Courriel: info@vertcite.ca

Services: Services et projets environnementaux et citoyens. * Éco-quartier Saint-Laurent-Pierrefonds-

Roxboro: sensibilisation et éducation environnementale, services-conseils et accompagnement dans les projets de développement durable et les initiatives citoyennes, information sur la gestion des matières résiduelles, verdissement et embellissement, etc. * Éco-boutique: vente de produits écologiques, biologiques et équitables.

* Agriculture urbaine: création de jardins et cours de jardinage. * Gestion des pianos publics de

l'arrondissement. * Ateliers, conférences, sorties éducatives, etc. * Magasin-partage de Noël.

Territoire desservi: Saint-Laurent, Pierrefonds-Roxboro

Horaire: mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Aînés**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

Accompagnement-transport

CENTRE CONTACTIVITÉ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: contactivity@bellnet.ca

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, sans ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org

Courriel: communication@centreabc.org

Services: * Accompagnement avec ou sans voiture aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. *
Accompagnement et transport pour les courses.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie avec un revenu de 25 000\$ maximum pour une personne seule ou 30 000\$ pour un couple

Territoire desservi: Saint-Laurent, transport dans le Grand Montréal

Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, bureau: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: adhésion: 10\$ par an, 0,50\$ par km si la voiture du bénévole est utilisée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1800, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

514 739-9000

Site internet: vmr-benevoles-tmr.com

Courriel: benevoles.vmr@gmail.com

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à mobilité réduite ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: transport: 5\$ à 20\$ selon la distance

Financement: provincial, municipal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: www.cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, les emplettes et les activités sociales par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: transport: 10\$ à 30\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: Lachine, rendez-vous: Lachine, Verdun, LaSalle, Dorval, Pointe-Claire

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, réservation 2 jours à l'avance

Frais: transport: 7\$ à 15\$ par aller-retour

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.com

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Centre de jour: activités et loisirs, sorties, activités physiques, activités d'expression et de création, activités intellectuelles et socioculturelles, animation. * Paniers de Noël en partenariat avec la municipalité. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou une déficience intellectuelle légère, leur famille

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 16h15

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: variables

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: ndgsc.ca

Courriel: info@ndgsc.ca

Services: * Transport et accompagnement médical par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus avec un revenu de 27,000\$ maximum

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest et secteur Baily, transport disponible sur l'île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, transport: lundi au vendredi 8h00 à 16h30 sur rendez-vous

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: aînés et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, rendez-vous: île de Montréal

Horaire: rendez-vous: 7h00 à 18h00 selon les disponibilités, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 5\$ par année, transport: environ 15\$ pour un aller-retour à LaSalle, environ 30\$ à 35\$ pour un aller-retour vers Montréal

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: www.theteapot.org

Courriel: tamarap@theteapot.org

Services: * Transport et accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 25\$ par année, dons

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: None or unknown

Activités intergénérationnelles

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Centre de jour: activités de socialisation et de stimulation pour les diagnostiqués. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Groupe de socialisation pour les personnes ayant la démence à début précoce. * Groupe de soutien pour les proches des personnes atteintes de démence à début précoce. * Programme filet de sécurité: mentorat pour proches aidants. * Formations et conférences éducatives pour les proches aidants, les professionnels de la santé et le public en français et en anglais: Alzheimer 101 et ateliers d'une demi-journée. * Relier les générations par la chanson: programme intergénérationnel lié à la musique. * Formation professionnelle Ditkofsky en milieu de travail. * Activités intergénérationnelles. * Collaboration avec le Musée des beaux-arts: visite au musée et activités artistiques pour les personnes atteintes accompagnées de leur proche aidant.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, proches, étudiants et professionnels de la santé, grand public

Capacité: 100

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les services

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-ROYAL

1967, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

514 734-2967 Téléc.: 514 734-3089

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/bibliotheque

Courriel: bibliotheque@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Club de lecture pour adultes. * Jeux et jouets. * Conférences, ateliers, projections et expositions. * Générations@branchées : initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: gratuit pour les résidents, variables pour non-résidents

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

COMBO 2 GÉNÉRATIONS

Adresse confidentielle

438 387-3777

Site internet: www.combo2generations.com

Courriel: info@combo2generations.com

Services: Mise en relation des personnes âgées disposant d'une chambre libre avec des étudiants qui, en échange d'un logement, assurent une présence ou rendent de petits services.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, étudiants âgés entre 18 et 30 ans

Territoire desservi: le Québec

Frais: frais d'inscription: entre 10\$ et 20\$, frais d'adhésion: entre 225\$ et 350\$ par année, logement pour étudiant: entre 0\$ et 350\$ par mois

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs**ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE**

8811, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1P1

514 367-4665

Services: * Jeux de cartes. * Cours de danse et soirées dansantes. * Pétanque. * Souper des Fêtes et sorties saisonnières.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: cartes: lundi, cours de danse: mercredi, soirée dansante: jeudi soir

Frais: membre: 8\$, soirée dansante: 8\$, cartes: 3\$

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION FÉMININE DE CÔTE SAINT-LUC

5794, avenue Parkhaven, 2e étage, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 poste 2213

Courriel: cslwomensclub@gmail.com

Services: * Activités récréatives: canasta, mahjong, bridge, échecs. * Conditionnement physique. * Conférences et animation. * Sorties estivales.

Clientèle: femmes et hommes de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: rencontres: mercredi 13h30, conditionnement physique: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 10h30, heures additionnelles selon les activités

Frais: membre: 35\$ par année, conditionnement physique: 70\$ par année

Financement: cotisations, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER DE MENUISERIE NOUVEAUX HORIZONS DE VILLE MONT-ROYAL

210, rue Dunbar, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 2H5

514 734-2951

Site internet: ateliernouveauxhorizons.webs.com

Courriel: aaronkrishtalka@videotron.ca

Services: * Gamme complète d'outils manuels et électriques pour le travail du bois. * Lieu de rencontre et d'entraide.

Clientèle: retraités de 55 ans et plus

Capacité: 20

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 100\$

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

514 748-0943 **Télé.:** 514 748-2264

Courriel: carrefouraines@hotmail.com

Services: * Activités de loisirs pour aînés.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Capacité: 1000 personnes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 **Télé.:** 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Programme pour aînés. * Camp de jour. * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202 Téléc.: 514 931-4505

Site internet: www.centregreene.org

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques. * Halte-garderie. * Café-rencontre pour aidants naturels. * Danse pour personnes atteintes du Parkinson. * Dîners communautaires pour personnes âgées. * Popote roulante. * Cuisine collective. * Ateliers et activités sportives, créatives et éducatives. * Location de salle.

Clientèle: familles, adultes, enfants, aînés et aidants naturels

Territoire desservi: Westmount

Horaire: repas pour les aînés: 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, cuisine collective: une fois par mois

Frais: dîner pour les aînés: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326 Téléc.: 514 937-4087

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: contactivity@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour aînés. * Tele-Check: appels téléphoniques de vigilance. * Information, références et soutien. * Activités, cours, sorties et excursions. * Repas communautaires. * Aide aux courses. * Visites amicales. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: aînés isolés, surtout anglophones

Territoire desservi: services à domicile: Westmount, pour être membre et participer aux activités: aucune limite territoriale

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 20\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, dons, provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence et documentation. * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et aînés. * Soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux et visites d'amitié pour aînés. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les aînés en situation de vulnérabilité. * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répit. * Paniers de Noël.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: aînés en perte d'autonomie vivant seuls

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par personne, 15\$ par famille, halte-répit: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR FALCHI DE LASALLE

8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8N

514 367-6429

Courriel: falchilasalle@gmail.com

Services: Loisirs pour aînés. * Soupers communautaires.

Clientèle: hommes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: 7 jours, 13h00 à 16h00 et 19h00 à 22h00

Frais: carte de membre: 10\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR MILLE FIORI

7935, rue Lefebvre, sous-sol, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2A9

514 364-2587

Services: Loisirs pour aînés. * Bingo. * Sorties et fêtes.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: jeudi 13h00 à 15h30

Frais: carte annuelle: 6\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-SIXTE

1895, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1E6

514 339-1948

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes âgées. * Jeux de cartes. * Repas thématiques. * Sorties et voyages.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: septembre à juin

Frais: membre: 10\$ par année

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR MARGHERITE D'ORO

Chalet, 8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A2

514 363-0978

Services: * Activités sociales et récréatives: bingo, bocce, danse sociale. * Sorties. * Souper dansant mensuel.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, particulièrement italiennes

Territoire desservi: LaSalle et environs

Frais: membre: 10\$ par année

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE (VILLE SAINT-LAURENT)

1415, rue Filion, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4E7

514 747-4300

Services: * Exercices physiques. * Repas communautaires. * Sorties. * Conférences.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: activités physiques: mardi et jeudi matin

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, municipal, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE

564, Terrasse de la Loire, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y1

514 367-0777

Courriel: lalonde.hm@videotron.ca

Services: * Activités physiques: patin et vélo. * Activités sociales et culturelles.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus

Capacité: 200 membres

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: variables

Frais: cotisation annuelle: 15\$

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB RENAISSANCE - NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR

7675, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T5

514 363-5437

Courriel: clubrenaissancendsc@gmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales: danse, quilles. * Sorties. * Soupers dansants.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Frais: membre: 7\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: ndgsc.ca

Courriel: info@ndgsc.ca

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme d'épicerie subventionnée et assistance financière d'urgence. * Visites et appels téléphoniques amicaux. * Soutien technique et informatique. * Défense des droits des personnes âgées à faible revenu. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 935-4951 **Télééc.:** 514 935-8466

Site internet: cbacm.org

Courriel: counb@bellnet.ca

Services: Services et activités pour personnes âgées. * Bénévolat. * Groupe de soutien. * Visites d'amitié. * Activités de groupe. * Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans. * Accompagnement aux rendez-vous médicaux et aide avec les courses pour les usagers de services. * Aide pour la lessive ou le nettoyage. * Dîner communautaire une fois par mois. * Brunch d'anniversaires tous les trois mois.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Paniers de Noël. * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: épicerie communautaire: lundi au vendredi 11h00 à 17h00, samedi et dimanche 13h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: contribution minimale d'un dollar

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour aînés. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: aînés et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle seulement

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 12h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SUD-OUEST

Adresse confidentielle

514 527-8653

Site internet: www.petitsfreres.ca/sudouest

Courriel: sudouestmontreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, dans les résidences, etc. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Accompagnement en fin de vie.

Clientèle: personnes du 4e âge de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE À LA MARCHE

3131, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1Y8

514 335-4147

Services: Club de marche à l'intérieur du Centre commercial Place Vertu visant à briser l'isolement et à améliorer la santé physique et mentale. * Marches. * Collations. * Pique-niques. * Tai Chi. * Méditation. * Bénévolat.

Clientèle: ouvert à tous, majoritairement aux personnes âgées de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 7h00 à 9h00

Frais: membre: 10\$ par année, adhésion: 10\$

Financement: provincial, municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: www.theteapot.org

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Clinique d'impôts. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Capacité: 700

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: 25\$ par année, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - LASALLE

Adresse confidentielle

514 364-4868

Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/lsl

Services: Programmation pédagogique répartie en 49 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées. * Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques. * Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 5\$, don facultatif

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - SAINT-LAURENT

Adresse confidentielle

514 362-9183

Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/slt

Courriel: uta.slt@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 49 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées. * Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques. * Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 5\$, don facultatif

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 Téléc.: 514 747-9453

Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Programmes communautaires en alimentation, jeunesse, familles et aînés. * Programme d'aide aux devoirs et tutorat. * Joujouthèque. * Zone jeunesse. * Garderie. * Natation.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs

Horaire: lundi au vendredi 6h45 à 20h15, samedi 7h45 à 18h15, dimanche 8h45 à 18h15

Frais: selon les activités et programmes

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 Téléc.: 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: sac-WM@ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires. * Garderie. * Fêtes d'enfants. * Zone jeunesse pour adolescents. *

Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. *

Programmes d'intervention auprès des aînés. * Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soutien et répit

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Centre de jour: activités de socialisation et de stimulation pour les diagnostiqués. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Groupe de socialisation pour les personnes ayant la démence à début précoce. * Groupe de soutien pour les proches des personnes atteintes de démence à début précoce. * Programme filet de sécurité: mentorat pour proches aidants. * Formations et conférences éducatives pour les proches aidants, les professionnels de la santé et le public en français et en anglais: Alzheimer 101 et ateliers d'une demi-journée. * Relier les générations par la chanson: programme intergénérationnel lié à la musique. * Formation professionnelle Ditkofsky en milieu de travail. * Activités intergénérationnelles. * Collaboration avec le Musée des beaux-arts: visite au musée et activités artistiques pour les personnes atteintes accompagnées de leur proche aidant.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, proches, étudiants et professionnels de la santé, grand public

Capacité: 100

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les services

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LACHINE

650, place d'Accueil, Lachine, Montréal, QC, H8S 3Z5

514 634-7161

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-dhebergement-et-de-soins-de-longue-duree-chsld/centre-d-hebergement-de-lachine

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LASALLE

8686, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 3N4

514 364-6700

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-dhebergement-et-de-soins-de-longue-duree-chsld/centre-d-hebergement-de-lasalle

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest de l'Île, LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-MARGARET

50, avenue Hillside, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V9

514 484-7878

Site internet: www.saint-margaret.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscliez vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CHSLD DE SAINT-LAURENT

1275, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2

514 744-4981

Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca/nos-installations/chsld/chsld-de-saint-laurent

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. *

Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: centre d'information: lundi au vendredi 7h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

PETITS FRÈRES (LES) - SUD-OUEST

Adresse confidentielle

514 527-8653

Site internet: www.petitsfreres.ca/sudouest

Courriel: sudouestmontreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, dans les résidences, etc. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Accompagnement en fin de vie.

Clientèle: personnes du 4e âge de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de recherche

CENTRE DE RECHERCHE ET D'EXPERTISE EN GÉRONTOLOGIE SOCIALE

5800, boulevard Cavendish, 6e étage, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878 poste 61340 Téléc.: 514 485-1612

Site internet: www.creges.ca

Courriel: info@creges.ca

Services: Recherche scientifique. * Développement de services et de pratiques de pointe. * Participation à l'enseignement universitaire. * Formation pour professionnels du réseau de la santé et des services sociaux. * Développement de partenariats avec la communauté.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES USAGERS DES INSTALLATIONS DE DORVAL-LACHINE-LASALLE

8585, Terrasse Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C1

514 362-8000 poste 31987

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_usagers.dll@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers de l'Hôpital de LaSalle, du CHSLD de Dorval, LaSalle, Nazaire Piché ou Lachine, CLSC de Dorval-Lachine ou LaSalle

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

8000, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 8002

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_des_usagers_CIUSSS_ODIM@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: ndgsc.ca

Courriel: info@ndgsc.ca

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme d'épicerie subventionnée et assistance financière d'urgence. * Visites et appels téléphoniques amicaux. * Soutien technique et informatique. * Défense des droits des personnes âgées à faible revenu. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DES 50 ANS ET PLUS DE DORVAL-LACHINE

Adresse confidentielle

514 364-2572 poste 25071

Courriel: jean-nicolas.hebert.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Regroupement d'associations et d'organismes oeuvrant auprès des personnes âgées. * Concertation et représentation. * Soutien au développement de projets visant l'amélioration des conditions de vie.

Clientèle: organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes âgées

Territoire desservi: Dorval, Lachine

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Logements pour aînés

CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES

1275, boulevard de la Côte-Vertu, bureau 200, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2

514 389-1023 Téléc.: 514 389-0581

Site internet: www.centrelescedres.ca

Courriel: info@centrelescedres.ca

Services: * Centre d'hébergement et de soins de longue durée. * Popote roulante avec repas libanais et orientaux.

Clientèle: aînés de la communauté chrétienne du Moyen-Orient, popote roulante: aînés de 65 ans et plus, hébergement: personnes nécessitant plus de 3 heures de soins par jour

Capacité: hébergement: 32 lits

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LACHINE

650, place d'Accueil, Lachine, Montréal, QC, H8S 3Z5

514 634-7161

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-dhebergement-et-de-soins-de-longue-duree-chsld/centre-d-hebergement-de-lachine

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. *

Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LASALLE

8686, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 3N4

514 364-6700

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-dhebergement-et-de-soins-de-longue-duree-chsld/centre-d-hebergement-de-lasalle

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. *

Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest de l'Île, LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT NAZAIRE-PICHÉ

150, 15e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L9

514 637-2326

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-dhebergement-et-de-soins-de-longue-duree-chsld/centre-d-hebergement-nazaire-piche

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. *

Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-MARGARET

50, avenue Hillside, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V9

514 484-7878

Site internet: www.saint-margaret.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. *

Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE GÉRIATRIQUE MAIMONIDES DONALD BERMAN

5795, avenue Caldwell, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1W3

514 483-2121

Site internet: www.donaldbermanmaimonides.ca

Services: Soins longue durée. * Maison d'accueil. * Partenariat avec des résidences pour personnes semi-autonomes. * Répit pour proches aidants.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CHSLD DE SAINT-LAURENT

1275, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2

514 744-4981

Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca/nos-installations/chsld/chsld-de-saint-laurent

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: centre d'information: lundi au vendredi 7h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DEMEURES SAINTE-CROIX

1225, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 744-0591 Téléc.: 514 744-2653

Courriel: dsc1@videotron.ca

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour les aînés. * Studios, 3½, 4½. * Phase I au 1225, avenue Sainte-Croix. * Phase II au 1175, avenue Sainte-Croix. * Phase III au 1165, avenue Sainte-Croix. * Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite. * Clinique d'impôts pour résidents.

Clientèle: aînés de 65 ans et plus, autonomes et à faible revenu

Capacité: 103 logements subventionnés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: administration: mardi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATION COMMUNAUTAIRE DE LACHINE

3111, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8S 1K3

514 538-3316 Téléc.: 514 538-3417

Courriel: habitationcommunautairelachine@hotmail.com

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées avec services. * Appartements 3½ et 4½. * 5 repas par semaine. * Soutien communautaire.

Clientèle: personnes autonomes âgées de 75 ans et plus, personnes en légère perte d'autonomie âgées de 65 ans et plus, à faible et modeste revenu

Capacité: 91 logements

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE JEAN-PLACIDE-DESROSIERS

55, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

514 363-5353

Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-jean-placide-desrosiers

Courriel: info.jpdm@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. * Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie. * Additionnels: stationnement, location de salle. * Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, petits salons.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 30 000\$ pour une personne ou un couple et à 34 500\$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)

Capacité: 83 logements

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCES CALDWELL - 5789, AVENUE CALDWELL

5789, avenue Caldwell, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1W2

514 737-7774 Téléc.: 514 737-6365

Courriel: info@caldwellresidences.com

Services: Logements pour personnes âgées autonomes. * Salle de loisirs commune avec programme de loisirs. * Repas chauds livrés par le Centre communautaire MADA et servis les jours de semaine.

Clientèle: personnes âgées autonomes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc

Frais: studio: \$531 par mois

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Maintien à domicile

ASSOCIÉS DE L'ENTRETIEN MÉNAGER (LES)

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-8686 Téléc.: 514 367-3043

Courriel: administration@lecadre.ca

Services: * Service d'entretien ménager à domicile: entretien régulier et grand ménage intérieur.

Clientèle: aînés, personnes vivant avec des problèmes de santé, familles à faible revenu

Territoire desservi: Dorval, Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: taux horaire établi selon le revenu, admissibilité au Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) de la RAMQ

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE - BRIGADE NEIGE

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: Déneigement résidentiel.

Clientèle: personne aînée de 80 et plus ou personne à mobilité réduite

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: provincial, fédéral, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE MARQUETTE - BRIGADE NEIGE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: cjemarquette.qc.ca

Courriel: brigadelachine@cjelachine.ca

Services: Déneigement résidentiel.

Clientèle: aînés de 70 ans et plus, personnes à mobilité réduite

Territoire desservi: quartiers Duff-Court et Lachine-Est

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 11h30 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT - BRIGADE NEIGE

404, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5E6

514 855-1616

Site internet: cjestlaurent.org

Courriel: cje@cjestlaurent.org

Services: Déneigement résidentiel.

Clientèle: aînés et personnes à mobilité réduite desservies par le CLSC de Saint-Laurent

Capacité: 15

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: lundi et vendredi sur rendez-vous, mardi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi et jeudi 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES

1275, boulevard de la Côte-Vertu, bureau 200, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2

514 389-1023 Téléc.: 514 389-0581

Site internet: www.centrelescedres.ca

Courriel: info@centrelescedres.ca

Services: * Centre d'hébergement et de soins de longue durée. * Popote roulante avec repas libanais et orientaux.

Clientèle: aînés de la communauté chrétienne du Moyen-Orient, popote roulante: aînés de 65 ans et plus, hébergement: personnes nécessitant plus de 3 heures de soins par jour

Capacité: hébergement: 32 lits

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Programme pour aînés. * Camp de jour. * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202 Téléc.: 514 931-4505

Site internet: www.centregreene.org

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques. * Halte-garderie. * Café-rencontre pour aidants naturels. * Danse pour personnes atteintes du Parkinson. * Dîners communautaires pour personnes âgées. * Popote roulante. * Cuisine collective. * Ateliers et activités sportives, créatives et éducatives. * Location de salle.

Clientèle: familles, adultes, enfants, aînés et aidants naturels

Territoire desservi: Westmount

Horaire: repas pour les aînés: 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, cuisine collective: une fois par mois

Frais: dîner pour les aînés: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326 Téléc.: 514 937-4087

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: contactivity@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour aînés. * Tele-Check: appels téléphoniques de vigilance. * Information, références et soutien. * Activités, cours, sorties et excursions. * Repas communautaires. * Aide aux courses. * Visites amicales. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: aînés isolés, surtout anglophones

Territoire desservi: services à domicile: Westmount, pour être membre et participer aux activités: aucune limite territoriale

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 20\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, dons, provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Gardiennage-répit. * Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil. * Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal. * Clinique d'impôts. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Magasin-partage de Noël.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence et documentation. * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et aînés. * Soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux et visites d'amitié pour aînés. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les aînés en situation de vulnérabilité. * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répit. * Paniers de Noël.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: aînés en perte d'autonomie vivant seuls

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par personne, 15\$ par famille, halte-répit: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil

psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciussnsordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusscentrouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CONCERT'ACTION LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 201, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 300-2045 Téléc.: 514 300-2046

Site internet: www.concertactionlachine.com

Courriel: info@concertactionlachine.com

Services: Table de concertation pour le développement social, intersectoriel et multi-réseaux. * Identification des problématiques locales. * Mobilisation du milieu autour d'enjeux de développement social. * Aide au partage d'information et à la réalisation de projets.

Clientèle: personnes et instances interpellées par le développement social: groupes communautaires, gens d'affaires, citoyens, élus, institutions publiques, etc.

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisations: résidents: gratuit, OBNL: 25\$, institutions publiques et financières, élus et entreprises privées: 50\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour aînés. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: aînés et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle seulement

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 12h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/assistance-communautaire

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Soutien social communautaire: évaluation, référence, planification des soins à domicile de longue durée sur place ou à domicile. * Clinique de bien-être: consultation et promotion du bien-être physique, moral et social. * Clinique de soins des pieds. * Aide à domicile: bains, promenades, etc. * Aide aux courses. * Clinique de tension artérielle. * Clinique annuelle de vaccination contre la grippe.

Clientèle: clinique de bien-être: enfants, adolescents, adultes et aînés, soins à domicile: personnes âgées ou ayant besoin d'assistance en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: clinique de bien-être: sur rendez-vous, soins des pieds: lundi sur rendez-vous, clinique de tension artérielle: lundi

Frais: clinique de soins des pieds: 40\$ par visite

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme municipal

MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE - POPOTES ROULANTES

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928 Téléc.: 514 734-3083

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: Coordination des popotes roulantes. * Promotion de la santé. * Prévention, incitation à la collaboration et à l'entraide au sein de la communauté.

Clientèle: personnes âgées, malades et handicapées

Capacité: 24 repas

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote: lundi et jeudi

Frais: 5\$ par repas

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

NOVA SOINS À DOMICILE

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9

514 866-6801 Téléc.: 514 866-4902

Site internet: www.novasoinsadomicile.ca/?lang=fr

Courriel: info@novamontreal.com

Services: Programme de répit à domicile pour les adultes et les enfants. * Assistance pour les soins personnels de base et autres activités thérapeutiques. * Soins infirmiers à domicile incluant soins palliatifs spécialisés pour personne atteinte du cancer. * Répit pour parents d'enfants atteints d'une maladie chronique ou d'un handicap. * Répit pour aînés et personnes en perte d'autonomie.

Clientèle: individus et familles

Territoire desservi: délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32ième avenue à l'ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables, soins palliatifs: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: www.theteapot.org

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Clinique d'impôts. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Capacité: 700

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: 25\$ par année, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES

1275, boulevard de la Côte-Vertu, bureau 200, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2

514 389-1023 Téléc.: 514 389-0581

Site internet: www.centrelescedres.ca

Courriel: info@centrelescedres.ca

Services: * Centre d'hébergement et de soins de longue durée. * Popote roulante avec repas libanais et orientaux.

Clientèle: aînés de la communauté chrétienne du Moyen-Orient, popote roulante: aînés de 65 ans et plus, hébergement: personnes nécessitant plus de 3 heures de soins par jour

Capacité: hébergement: 32 lits

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202 Téléc.: 514 931-4505

Site internet: www.centregreene.org

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques. * Halte-garderie. * Café-rencontre pour aidants naturels. * Danse pour personnes atteintes du Parkinson. * Dîners communautaires pour personnes aînées. * Popote roulante. * Cuisine collective. * Ateliers et activités sportives, créatives et éducatives. * Location de salle.

Clientèle: familles, adultes, enfants, aînés et aidants naturels

Territoire desservi: Westmount

Horaire: repas pour les aînés: 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, cuisine collective: une fois par mois

Frais: dîner pour les aînés: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Gardiennage-répit. * Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil. * Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal. * Clinique d'impôts. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Magasin-partage de Noël.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscliez vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour aînés. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: aînés et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle seulement

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 12h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE - POPOTES ROULANTES

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928 Téléc.: 514 734-3083

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: Coordination des popotes roulantes. * Promotion de la santé. * Prévention, incitation à la collaboration et à l'entraide au sein de la communauté.

Clientèle: personnes âgées, malades et handicapées

Capacité: 24 repas

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote: lundi et jeudi

Frais: 5\$ par repas

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Centre de jour: activités de socialisation et de stimulation pour les diagnostiqués. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Groupe de socialisation pour les personnes ayant la démence à début précoce. * Groupe de soutien pour les proches des personnes atteintes de démence à début précoce. * Programme filet de sécurité: mentorat pour proches aidants. * Formations et conférences éducatives pour les proches aidants, les professionnels de la santé et le public en français et en anglais: Alzheimer 101 et ateliers d'une demi-journée. * Relier les générations par la chanson: programme intergénérationnel lié à la musique. * Formation professionnelle Ditkofsky en milieu de travail. * Activités intergénérationnelles. * Collaboration avec le Musée des beaux-arts: visite au musée et activités artistiques pour les personnes atteintes accompagnées de leur proche aidant.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, proches, étudiants et professionnels de la santé, grand public

Capacité: 100

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les services

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Gardiennage-répit. * Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil. * Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal. * Clinique d'impôts. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Magasin-partage de Noël.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence et documentation. * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et aînés. * Soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux et visites d'amitié pour aînés. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les aînés en situation de vulnérabilité. * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répît. * Paniers de Noël.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: aînés en perte d'autonomie vivant seuls

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par personne, 15\$ par famille, halte-répît: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST

7475, boulevard Newman, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 564-3061 Téléc.: 514 564-3081

Site internet: www.aidantssudouest.org

Courriel: info@gaso.ca

Services: * Écoute active au téléphone ou en personne. * Information et référence. * Soutien psychosocial. * Ateliers de relaxation, de nutrition et de musicothérapie. * Groupes de soutien francophones et anglophones. * Conférence mensuelle.

Clientèle: personnes proches aidantes de personnes de 50 ans et plus

Capacité: groupes d'entraide: environ 10 personnes par groupe

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun, LaSalle, Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

NOVA SOINS À DOMICILE

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9

514 866-6801 Téléc.: 514 866-4902

Site internet: www.novasoinsadomicile.ca/?lang=fr

Courriel: info@novamontreal.com

Services: Programme de répit à domicile pour les adultes et les enfants. * Assistance pour les soins personnels de base et autres activités thérapeutiques. * Soins infirmiers à domicile incluant soins palliatifs spécialisés pour personne atteinte du cancer. * Répit pour parents d'enfants atteints d'une maladie chronique ou d'un handicap. * Répit pour aînés et personnes en perte d'autonomie.

Clientèle: individus et familles

Territoire desservi: délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32ième avenue à l'ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables, soins palliatifs: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Visites amicales et appels de sécurité

CENTRE CONTACTIVITÉ

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326 Téléc.: 514 937-4087

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: contactivity@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour aînés. * Tele-Check: appels téléphoniques de vigilance. * Information, références et soutien. * Activités, cours, sorties et excursions. * Repas communautaires. * Aide aux courses. * Visites amicales. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: aînés isolés, surtout anglophones

Territoire desservi: services à domicile: Westmount, pour être membre et participer aux activités: aucune limite territoriale

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 20\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, dons, provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Gardiennage-répit. * Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil. * Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal. * Clinique d'impôts. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Magasin-partage de Noël.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL

1800, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

514 739-9000 Téléc.: 514 734-3083

Site internet: vmr-benevoles-tmr.com

Courriel: benevoles.vmr@gmail.com

Services: * Visites amicales.

Clientèle: personnes âgées, personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence et documentation. * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et aînés. * Soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux et visites d'amitié pour aînés. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les aînés en situation de vulnérabilité. * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répit. * Paniers de Noël.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: aînés en perte d'autonomie vivant seuls

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par personne, 15\$ par famille, halte-répit: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CHINESE CHRISTIAN MISSION OF CANADA

870, boulevard Décarie, bureau 102, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L9

514 878-3113

Site internet: www.ccmcanada.org/en

Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Traduction et interprétation. * Cours de langue: mandarin. * Cours de peinture chinoise, de chant, de piano et de mathématiques. * Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés. * Camps d'été. * Mentorat pour les jeunes. * Études bibliques. * Groupe d'entraide mensuel pour les personnes vivant avec le cancer. * Célébration de Noël pour les aînés. * Clinique d'impôts pour les membres.

Clientèle: communauté chinoise, groupe d'entraide: personnes vivant avec le cancer, en rémission, proches aidants et proches

Capacité: 20

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 16h00 ou sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMMENT ÇA VA?

5851, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2X8

514 485-8187

Services: * Appels de bien-être pour personnes isolées.

Clientèle: personnes âgées qui vivent seules ou qui seront temporairement seules pendant l'absence de leur famille ou leur conjoint

Capacité: 50 personnes

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc

Horaire: lundi au vendredi, sauf les jours fériés

Frais: gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: ndgsc.ca

Courriel: info@ndgsc.ca

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme d'épicerie subventionnée et assistance financière d'urgence. * Visites et appels téléphoniques amicaux. * Soutien technique et informatique. * Défense des droits des personnes aînées à faible revenu. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 935-4951 **Télééc.:** 514 935-8466

Site internet: cbacm.org

Courriel: counb@bellnet.ca

Services: Services et activités pour personnes âgées. * Bénévolat. * Groupe de soutien. * Visites d'amitié. * Activités de groupe. * Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans. * Accompagnement aux rendez-vous médicaux et aide avec les courses pour les usagers de services. * Aide pour la lessive ou le nettoyage. * Dîner communautaire une fois par mois. * Brunch d'anniversaires tous les trois mois.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Paniers de Noël. * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: épicerie communautaire: lundi au vendredi 11h00 à 17h00, samedi et dimanche 13h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: contribution minimale d'un dollar

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SUD-OUEST

Adresse confidentielle

514 527-8653

Site internet: www.petitsfreres.ca/sudouest

Courriel: sudouestmontreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, dans les résidences, etc. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Accompagnement en fin de vie.

Clientèle: personnes du 4e âge de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME BONJOUR QUOTIDIEN

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928 Téléc.: 514 734-3083

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: Appels confidentiels de sécurité et de réconfort.

Clientèle: personnes âgées, malades ou isolées, personnes aidantes

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: www.theteapot.org

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Clinique d'impôts. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Capacité: 700

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: 25\$ par année, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation

AIDE ALIMENTAIRE

AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES

AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS

COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE

JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES

PANIERES DE NOËL

REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX

REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES

Aide alimentaire

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: www.carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Éducation * Éducation populaire. * Alphabétisation. * Cours d'anglais. Action communautaire * Comptoir communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Dons pour les sinistrés du feu. * Clinique d'impôts. Sports et loisirs * Cours de tricot, polymère. * Activités, loisirs et sorties. * Camp de jour d'été.

Clientèle: personnes à faible revenu, comptoir: ouvert à tous, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Programme pour aînés. * Camp de jour. * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Gardiennage-répit. * Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil. * Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal. * Clinique d'impôts. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Magasin-partage de Noël.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: responsable de service de garde en milieu familial, coiffure vente-conseil. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Cours d'informatique. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résidents du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 16h00, marché fermier: jeudi 14h00 à 17h00

Frais: variables, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITE DES ORGANISMES SOCIAUX DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

514 748-2000

Site internet: www.cossl.org

Courriel: liaison@cossl.org

Services: Concertation des organismes communautaires du quartier. * Magasin partage biannuel: matériel scolaire à la rentrée et denrées alimentaires pour la période des Fêtes.

Clientèle: organismes communautaires et institutionnels, magasin-partage: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$ pour les citoyens, 35\$ pour organismes communautaires et 100\$ pour organismes institutionnels, magasin-partage: 10% du prix régulier pour les résidents de Saint-Laurent

Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: ndgsc.ca

Courriel: info@ndgsc.ca

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme d'épicerie subventionnée et assistance financière d'urgence. * Visites et appels téléphoniques amicaux. * Soutien technique et informatique. * Défense des droits des personnes aînées à faible revenu. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAIN DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Paniers de Noël. * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: épicerie communautaire: lundi au vendredi 11h00 à 17h00, samedi et dimanche 13h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: contribution minimale d'un dollar

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 896-3913

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Dons de vaisselle et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Interventions et préventions. * Aide aux devoirs 2 à 3 fois par semaine. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, don de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées, aide aux devoirs: jeunes de 6 à 14 ans

Capacité: 150 familles

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 11h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 18h00, samedi 16h00 à 20h00, dimanche 17h00 à 20h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: camps: 50\$ par jeune

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: www.extendedhands.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par semaine

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h30 à 13h30, repas chauds: jeudi 11h30 à 13h00

Frais: banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.wixsite.com/francais

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répét. * Boutique Mosaïk: vêtements et articles pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, légumineuses, grains entiers, anti-gaspillage, courges, etc. * Visites à l'épicerie. * Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescents, parents-enfants, femmes enceintes et jeunes mamans. * Jardin collectif et atelier de jardinage. * Café-causerie et échanges de groupe. * Paniers saisonniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable. * Marchés de quartier.

Clientèle: individus, enfants, familles, personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, mercredi 17h30 à 20h30, samedi 9h00 à 13h30

Frais: variables, cotisation annuelle: 10\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DE SAINT-LAURENT (L')

1895, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1E6

514 747-7621

Courriel: oasisstlaurent@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire: sacs de nourriture d'aliments périssables et non périssables.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: environ 80 familles par semaine

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: jeudi 13h00 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')

1170, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C4

514 469-9954

Courriel: soupemaison@videotron.ca

Services: * Repas chauds complets. * Sacs de nourriture. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Lachine

Horaire: repas chauds: septembre à mai, mardi au jeudi 11h15 à 12h15, sacs de nourriture: selon la disponibilité

Frais: repas: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE

7777, rue George, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C8

514 363-4578

Courriel: office@johnbrebeuf.ca

Services: Dépannage alimentaire d'urgence. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes seules avec ou sans enfants ou familles

Capacité: 11 familles par journée

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT

777, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M7

311 Téléc.: 514 855-5939

Site internet: ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Courriel: saint-laurent@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Bacs de recyclage et de compostage. * Permis d'occupation du domaine public. * Magasin-partage de Noël. * Collecte des animaux morts sur la voie publique.

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 19h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE LASALLE

9037, rue Airlie, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2A4

514 365-5749

Courriel: lasalle@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: coupons pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: jeudi après-midi et vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PIERRE-AUX-LIENS

69, avenue Saint-Pierre, Lachine, Montréal, QC, H8R 1P1

514 634-3471 poste 334

Courriel: langloislouis@videotron.ca

Services: * Distribution de paniers de nourriture. * Distribution de bons d'achat pour la pharmacie ou pour la nourriture exceptionnellement. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Pierre-aux-Liens

Horaire: mercredi 8h30 à 12h30 sur rendez-vous, possibilité d'aide alimentaire hors des heures d'ouverture

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CROIX

1055, rue Tassé, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1P6

514 747-3013

Site internet: ssvp-mtl.org

Courriel: saintecroixconference@hotmail.com

Services: * Visites à domicile pour distribution ponctuelle de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu, immigrants nouvellement arrivés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA)

571, boulevard Lebeau, bureau 280, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1S2

514 274-3583

Services: * Aide alimentaire d'urgence par la distribution de coupons. * Soutien financier temporaire pour les médicaments et les services essentiels, incluant les fournitures scolaires et les vêtements d'hiver. * Dons d'articles de maison, de fournitures scolaires et de paniers de Noël aux familles bénéficiant déjà du service d'aide alimentaire d'urgence.

Clientèle: familles provenant du Moyen-Orient

Capacité: entre 15 et 30 familles en même temps

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Central, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: www.latriade.ca

Courriel: hilairepess@hotmai.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 400 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VERTCITÉ

685, boulevard Décarie, local 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-8333

Site internet: www.vertcite.ca

Courriel: info@vertcite.ca

Services: Services et projets environnementaux et citoyens. * Éco-quartier Saint-Laurent-Pierrefonds-Roxboro: sensibilisation et éducation environnementale, services-conseils et accompagnement dans les projets de développement durable et les initiatives citoyennes, information sur la gestion des matières résiduelles, verdissage et embellissement, etc. * Éco-boutique: vente de produits écologiques, biologiques et équitables. * Agriculture urbaine: création de jardins et cours de jardinage. * Gestion des pianos publics de l'arrondissement. * Ateliers, conférences, sorties éducatives, etc. * Magasin-partage de Noël.

Territoire desservi: Saint-Laurent, Pierrefonds-Roxboro

Horaire: mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire dans les écoles

RELAIS POPULAIRE

740, rue Esther-Blondin, Lachine, Montréal, QC, H8S 4C4

514 855-4232 poste 6392

Site internet: relaispopulaire.com

Courriel: direction@relaispopulaire.com

Services: Distribution de repas chauds (déjeuners, dîners) dans les écoles secondaires et primaires. * Ateliers de cuisine santé pour les enfants et les adolescents des écoles concernées. * Récupération sur place d'aliments non-périssables.

Clientèle: écoles primaires et secondaires

Capacité: 1500 repas par semaine aux écoles

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE YMCA

4039, rue Tupper, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T5

514 932-5353 Téléc.: 514 932-4133

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: pascal.alatorre@ymcaquebec.org

Services: Hébergement temporaire avec services. * Vestiaire d'urgence. * Salle familiale et sorties socioculturelles. * Information et aide avec le processus d'immigration et d'intégration pour réfugiés. * Conversation française et en anglais pour réfugiés. * Ateliers sur le logement, l'immigration, la recherche d'emploi, l'aide financière et la santé pour réfugiés. * Séances d'information avec la Sécurité publique de Montréal et échanges avec le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR). * Groupe de femmes: artisanat, cuisine collective, activités et échanges. * Accueil des réfugiés publics et parrainés à l'aéroport. * Saveurs du Y: traiteur et repas dans les écoles.

Clientèle: réfugiés et demandeurs d'asile nouvellement arrivés au Canada, citoyens de Montréal sans logis, hébergement: réfugiés ou demandeurs d'asile

Capacité: 520 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Coordination de l'aide alimentaire**MOISSON MONTRÉAL**

6880, chemin de la Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4T 2A1

514 344-4494 poste 221

Site internet: www.moissonmontreal.org

Courriel: info@moissonmontreal.org

Services: Récupération de denrées et autres produits essentiels, tri et redistribution aux organismes.

Clientèle: organismes communautaires de soutien alimentaire aux personnes défavorisées

Capacité: plus de 275 organismes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 15h45, vendredi 7h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fondations, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives et ateliers de cuisine**CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE**

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: www.carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Éducation * Éducation populaire. * Alphabétisation. * Cours d'anglais. Action communautaire * Comptoir communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Dons pour les sinistrés du feu. * Clinique d'impôts. Sports et loisirs * Cours de tricot, polymère. * Activités, loisirs et sorties. * Camp de jour d'été.

Clientèle: personnes à faible revenu, comptoir: ouvert à tous, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Programme pour aînés. * Camp de jour. * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202 Téléc.: 514 931-4505

Site internet: www.centregreene.org

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques. * Halte-garderie. * Café-rencontre pour aidants naturels. * Danse pour personnes atteintes du Parkinson. * Dîners communautaires pour personnes aînées. * Popote roulante. * Cuisine collective. * Ateliers et activités sportives, créatives et éducatives. * Location de salle.

Clientèle: familles, adultes, enfants, aînés et aidants naturels

Territoire desservi: Westmount

Horaire: repas pour les aînés: 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, cuisine collective: une fois par mois

Frais: dîner pour les aînés: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: www.cari.qc.ca

Courriel: carist@cari.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide pour remplir les formulaires. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Cuisines collectives. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Camp d'été. * Camp de vacances familial. * Halte-garderie pendant les activités. * Clinique d'impôts. * Clinique de psychoéducation.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires, demandeurs d'asile et réfugiés

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: Nonprofit - Incorporated

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résidents du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 16h00, marché fermier: jeudi 14h00 à 17h00

Frais: variables, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Paniers de Noël. * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: épicerie communautaire: lundi au vendredi 11h00 à 17h00, samedi et dimanche 13h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: contribution minimale d'un dollar

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE LACHINE

1310, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C8

514 639-4941 Téléc.: 514 639-4962

Site internet: www.grentraidelachine.ca

Courriel: info@grentraidelachine.ca

Services: * Centre de jour. * Accompagnement individuel. * Dîners communautaires. * Cuisines collectives. * Ateliers de développement personnel. * Activités ludiques, sorties. * Les Habitations Normand Bergeron: appartements supervisés. * Groupes d'entraide. * Camp de vacances estival.

Clientèle: personnes avec des troubles de santé mentale à faible revenu

Capacité: centre de jour: environ 25 personnes, appartements supervisés: 24 personnes, groupes d'entraide: entre 6 et 10 personnes

Territoire desservi: Lachine

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, légumineuses, grains entiers, anti-gaspillage, courges, etc. * Visites à l'épicerie. * Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescents, parents-enfants, femmes enceintes et jeunes mamans. * Jardin collectif et atelier de jardinage. * Café-causerie et échanges de groupe. * Paniers saisonniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable. * Marchés de quartier.

Clientèle: individus, enfants, familles, personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, mercredi 17h30 à 20h30, samedi 9h00 à 13h30

Frais: variables, cotisation annuelle: 10\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: www.theteapot.org

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Clinique d'impôts. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Capacité: 700

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: 25\$ par année, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE REVITALISATION URBAINE INTÉGRÉE DU QUARTIER SAINT-PIERRE

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

514 365-7000

Site internet: www.revitalisationsaintpierre.ca

Courriel: revitalisationsaintpierre@gmail.com

Services: * Coordination et concertation avec les citoyens et les organismes. * Mobilisation citoyenne et comités de travail: rue principale, loisirs et sécurité urbaine. * Jardin du triangle-fleuri: jardin collectif. * Projets d'agriculture urbaine. * Projets d'urbanisme tactique: verdissement, partage de l'espace urbain. * Fêtes de quartier. * Évènements interculturels. * Info-lettre, calendrier des activités.

Clientèle: citoyens, organismes

Territoire desservi: quartier Saint-Pierre

Financement: municipal, provincial, fédéral, fondations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résidents du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 16h00, marché fermier: jeudi 14h00 à 17h00

Frais: variables, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: grame.org/eco-quartier-lachine

Courriel: ecolachine@grame.org

Services: Sensibiliser et informer les résidents sur les sujets environnementaux, améliorer la propreté, embellir et verdir leur milieu de vie, aider les résidents à réduire leur empreinte écologique quotidienne et encourager la participation active. * Point de dépôt pour les déchets qui ne vont dans aucun des bacs de la collecte municipale. * Opérations de nettoyage. * Vente et plantation d'arbres. * Couture avec matériaux récupérés. * Éco-boutique : produits écologiques. * Patrouilles verte et bleue : aller au contact direct des personnes pour les aider à adopter de meilleures pratiques écoresponsables. * Conseils, ateliers et conférences. * Jardins collectifs. * Point de chute pour les paniers de fruits et légumes « moches » de Second Life. * Subvention pour les couches lavables. * Possibilités de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 17h00, mercredi 10h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 13h00

Frais: gratuit

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

LACHINE - ARRONDISSEMENT

1800, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 2N4

311 Téléc.: 514 634-8164

Site internet: ville.montreal.qc.ca/lachine

Courriel: lachine@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Jardins communautaires. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, légumineuses, grains entiers, anti-gaspillage, courges, etc. * Visites à l'épicerie. * Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescents, parents-enfants, femmes enceintes et jeunes mamans. * Jardin collectif et atelier de jardinage. * Café-causerie et échanges de groupe. * Paniers saisonniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable. * Marchés de quartier.

Clientèle: individus, enfants, familles, personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, mercredi 17h30 à 20h30, samedi 9h00 à 13h30

Frais: variables, cotisation annuelle: 10\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

VERTCITÉ

685, boulevard Décarie, local 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-8333

Site internet: www.vertcite.ca

Courriel: info@vertcite.ca

Services: Services et projets environnementaux et citoyens. * Éco-quartier Saint-Laurent-Pierrefonds-Roxboro: sensibilisation et éducation environnementale, services-conseils et accompagnement dans les projets de développement durable et les initiatives citoyennes, information sur la gestion des matières résiduelles, verdissement et embellissement, etc. * Éco-boutique: vente de produits écologiques, biologiques et équitables. * Agriculture urbaine: création de jardins et cours de jardinage. * Gestion des pianos publics de l'arrondissement. * Ateliers, conférences, sorties éducatives, etc. * Magasin-partage de Noël.

Territoire desservi: Saint-Laurent, Pierrefonds-Roxboro

Horaire: mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Paniers de Noël

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Gardiennage-répit. * Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil. * Mairaine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal. * Clinique d'impôts. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Magasin-partage de Noël.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence et documentation. * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et aînés. * Soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux et visites d'amitié pour aînés. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les aînés en situation de vulnérabilité. * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répit. * Paniers de Noël.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: aînés en perte d'autonomie vivant seuls

Territoire desservi: Lachine

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par personne, 15\$ par famille, halte-répit: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.com

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Centre de jour: activités et loisirs, sorties, activités physiques, activités d'expression et de création, activités intellectuelles et socioculturelles, animation. * Paniers de Noël en partenariat avec la municipalité. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou une déficience intellectuelle légère, leur famille

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaires: lundi au vendredi 8h15 à 16h15

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: variables

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITE DES ORGANISMES SOCIAUX DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

514 748-2000

Site internet: www.cossl.org

Courriel: liaison@cossl.org

Services: Concertation des organismes communautaires du quartier. * Magasin partage biannuel: matériel scolaire à la rentrée et denrées alimentaires pour la période des Fêtes.

Clientèle: organismes communautaires et institutionnels, magasin-partage: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$ pour les citoyens, 35\$ pour organismes communautaires et 100\$ pour organismes institutionnels, magasin-partage: 10% du prix régulier pour les résidents de Saint-Laurent

Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: ndgsc.ca

Courriel: info@ndgsc.ca

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme d'épicerie subventionnée et assistance financière d'urgence. * Visites et appels téléphoniques amicaux. * Soutien technique et informatique. * Défense des droits des personnes aînées à faible revenu. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAIN DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Paniers de Noël. * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: épicerie communautaire: lundi au vendredi 11h00 à 17h00, samedi et dimanche 13h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: contribution minimale d'un dollar

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 896-3913

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Dons de vaisselle et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Interventions et préventions. * Aide aux devoirs 2 à 3 fois par semaine. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, don de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées, aide aux devoirs: jeunes de 6 à 14 ans

Capacité: 150 familles

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 11h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 18h00, samedi 16h00 à 20h00, dimanche 17h00 à 20h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: camps: 50\$ par jeune

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: www.extendedhands.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par semaine

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h30 à 13h30, repas chauds: jeudi 11h30 à 13h00

Frais: banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE

7777, rue George, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C8

514 363-4578

Courriel: office@johnbrebeuf.ca

Services: Dépannage alimentaire d'urgence. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes seules avec ou sans enfants ou familles

Capacité: 11 familles par journée

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT

777, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M7

311 Téléc.: 514 855-5939

Site internet: ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Courriel: saint-laurent@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Bacs de recyclage et de compostage. * Permis d'occupation du domaine public. * Magasin-partage de Noël. * Collecte des animaux morts sur la voie publique.

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 19h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE LASALLE

9037, rue Airlie, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2A4

514 365-5749

Courriel: lasalle@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: coupons pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: jeudi après-midi et vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PIERRE-AUX-LIENS

69, avenue Saint-Pierre, Lachine, Montréal, QC, H8R 1P1

514 634-3471 poste 334

Courriel: langloislouis@videotron.ca

Services: * Distribution de paniers de nourriture. * Distribution de bons d'achat pour la pharmacie ou pour la nourriture exceptionnellement. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Pierre-aux-Liens

Horaire: mercredi 8h30 à 12h30 sur rendez-vous, possibilité d'aide alimentaire hors des heures d'ouverture

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centrebongourage.org

Courriel: infos@centrebongourage.org

Services: * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Programme pour aînés. * Camp de jour. * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202 Téléc.: 514 931-4505

Site internet: www.centregreene.org

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques. * Halte-garderie. * Café-rencontre pour aidants naturels. * Danse pour personnes atteintes du Parkinson. * Dîners communautaires pour personnes âgées. * Popote roulante. * Cuisine collective. * Ateliers et activités sportives, créatives et éducatives. * Location de salle.

Clientèle: familles, adultes, enfants, aînés et aidants naturels

Territoire desservi: Westmount

Horaire: repas pour les aînés: 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, cuisine collective: une fois par mois

Frais: dîner pour les aînés: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326 Téléc.: 514 937-4087

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: contactivity@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour aînés. * Tele-Check: appels téléphoniques de vigilance. * Information, références et soutien. * Activités, cours, sorties et excursions. * Repas communautaires. * Aide aux courses. * Visites amicales. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: aînés isolés, surtout anglophones

Territoire desservi: services à domicile: Westmount, pour être membre et participer aux activités: aucune limite territoriale

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 20\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, dons, provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR FALCHI DE LASALLE

8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8N

514 367-6429

Courriel: falchilasalle@gmail.com

Services: Loisirs pour aînés. * Soupers communautaires.

Clientèle: hommes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: 7 jours, 13h00 à 16h00 et 19h00 à 22h00

Frais: carte de membre: 10\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE (VILLE SAINT-LAURENT)

1415, rue Filion, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4E7

514 747-4300

Services: * Exercices physiques. * Repas communautaires. * Sorties. * Conférences.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: activités physiques: mardi et jeudi matin

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, municipal, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. *

Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+ : groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 80 jeunes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 935-4951 Téléc.: 514 935-8466

Site internet: cbacm.org

Courriel: counb@bellnet.ca

Services: Services et activités pour personnes aînées. * Bénévolat. * Groupe de soutien. * Visites d'amitié. * Activités de groupe. * Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans. *

Accompagnement aux rendez-vous médicaux et aide avec les courses pour les usagers de services. * Aide pour la lessive ou le nettoyage. * Dîner communautaire une fois par mois. * Brunch d'anniversaires tous les trois mois.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Paniers de Noël. * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: épicerie communautaire: lundi au vendredi 11h00 à 17h00, samedi et dimanche 13h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: contribution minimale d'un dollar

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour aînés. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: aînés et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle seulement

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 12h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE LACHINE

1310, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C8

514 639-4941 Téléc.: 514 639-4962

Site internet: www.grentraidelachine.ca

Courriel: info@grentraidelachine.ca

Services: * Centre de jour. * Accompagnement individuel. * Dîners communautaires. * Cuisines collectives. * Ateliers de développement personnel. * Activités ludiques, sorties. * Les Habitations Normand Bergeron: appartements supervisés. * Groupes d'entraide. * Camp de vacances estival.

Clientèle: personnes avec des troubles de santé mentale à faible revenu

Capacité: centre de jour: environ 25 personnes, appartements supervisés: 24 personnes, groupes d'entraide: entre 6 et 10 personnes

Territoire desservi: Lachine

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

514 855-6110 poste 4937

Services: Club social pour les personnes handicapées autonomes. * Repas communautaires. * Repas de Noël. * Sorties culturelles durant l'été.

Clientèle: personnes handicapées autonomes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mercredi 9h30 à 15h00, sorties culturelles estivales

Frais: adhésion annuelle: 7\$, repas mensuel: 7\$, café-collation: 1\$, activités: variables

Financement: campagnes de financement, provincial, municipal, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: www.extendedhands.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par semaine

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h30 à 13h30, repas chauds: jeudi 11h30 à 13h00

Frais: banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')

1170, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C4

514 469-9954

Courriel: soupemaison@videotron.ca

Services: * Repas chauds complets. * Sacs de nourriture. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Lachine

Horaire: repas chauds: septembre à mai, mardi au jeudi 11h15 à 12h15, sacs de nourriture: selon la disponibilité

Frais: repas: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSILIENCE MONTRÉAL

4000, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1P1

514 396-5433

Site internet: www.resiliencemontreal.com

Courriel: resilience.montreal@gmail.com

Services: Refuge pour personnes itinérantes. * Halte de jour mixte. * Repas du soir et déjeuner. * Douche et vestiaire. * Espace sécurisé. * Soutien médical et psychologique. * Accès aux ordinateurs. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Écoute et références.

Clientèle: hommes et femmes en situation d'itinérance

Capacité: 60

Territoire desservi: Square Cabot

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Repas préparés et popotes roulantes

CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES

1275, boulevard de la Côte-Vertu, bureau 200, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2

514 389-1023 Téléc.: 514 389-0581

Site internet: www.centrelescedres.ca

Courriel: info@centrelescedres.ca

Services: * Centre d'hébergement et de soins de longue durée. * Popote roulante avec repas libanais et orientaux.

Clientèle: aînés de la communauté chrétienne du Moyen-Orient, popote roulante: aînés de 65 ans et plus, hébergement: personnes nécessitant plus de 3 heures de soins par jour

Capacité: hébergement: 32 lits

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202 Téléc.: 514 931-4505

Site internet: www.centregreene.org

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques. * Halte-garderie. * Café-rencontre pour aidants naturels. * Danse pour personnes atteintes du Parkinson. * Dîners communautaires pour personnes aînées. * Popote roulante. * Cuisine collective. * Ateliers et activités sportives, créatives et éducatives. * Location de salle.

Clientèle: familles, adultes, enfants, aînés et aidants naturels

Territoire desservi: Westmount

Horaire: repas pour les aînés: 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, cuisine collective: une fois par mois

Frais: dîner pour les aînés: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Gardiennage-répit. * Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil. * Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal. * Clinique d'impôts. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Magasin-partage de Noël.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour aînés. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: aînés et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle seulement

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 12h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE - POPOTES ROULANTES

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928 Téléc.: 514 734-3083

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: Coordination des popotes roulantes. * Promotion de la santé. * Prévention, incitation à la collaboration et à l'entraide au sein de la communauté.

Clientèle: personnes âgées, malades et handicapées

Capacité: 24 repas

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote: lundi et jeudi

Frais: 5\$ par repas

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')

1170, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C4

514 469-9954

Courriel: soupemaison@videotron.ca

Services: * Repas chauds complets. * Sacs de nourriture. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Lachine

Horaire: repas chauds: septembre à mai, mardi au jeudi 11h15 à 12h15, sacs de nourriture: selon la disponibilité

Frais: repas: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)

41, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

514 544-1319

Site internet: www.laptitemaisonsaintpierre.org

Courriel: laptitemaisonsaintpierre@gmail.com

Services: Lieu de rencontre communautaire et familial. * Référence, accompagnement. * Soupe à partager, repas gratuit hebdomadaire. * Cafés-rencontres, ateliers thématiques. * Halte-répit. * Friperie. * Activités familiales.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Lachine

Horaire: accueil: lundi et mardi 8h00 à 16h00, mercredi et jeudi 8h00 à 20h00, soupe à partager: mercredi 11h30 à 12h30, halte-répit: lundi et mardi 8h30 à 12h30, mercredi 12h30 à 16h30, jeudi 8h30 à 16h30, friperie: mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi 12h00 à 19h30

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Autochtones

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Services gouvernementaux

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST

Les Galeries Saint-Laurent, 2215, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

514 864-6299 **ATS:** 514 873-4455

Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. * Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LACHINE

2740, rue Remembrance, bureau 70-A, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X8

514 634-2425 **Télééc.:** 514 634-8782

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Lachine

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL

6900, boulevard Décarie, bureau 3700, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H3X 2T8

514 644-4545 **ATS:** 1 800 361-9596

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx?pug

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Informations sur les qualifications obligatoires concernant certains métiers. * Information concernant l'embauche de personnes handicapées et l'aménagement des lieux de travail. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours. * Services d'assermentation. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux et accompagnement dans les démarches administratives.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ligne téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD DE MONTRÉAL

2212, avenue Dollard, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 365-4543 Téléc.: 514 365-5450

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Éducation et alphabétisation

AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT

ALPHABÉTISATION

ATELIERS D'INFORMATIQUE

CENTRES DE SERVICES SCOLAIRE

COURS DE LANGUES

DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE

ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES

FORMATION PROFESSIONNELLE, CÉGEPS ET UNIVERSITÉS

ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

REGROUPEMENTS ET FÉDÉRATIONS

Aide aux devoirs et tutorat

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+ : groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 80 jeunes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résidents du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 16h00, marché fermier: jeudi 14h00 à 17h00

Frais: variables, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 896-3913

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Dons de vaisselle et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Interventions et préventions. * Aide aux devoirs 2 à 3 fois par semaine. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, don de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées, aide aux devoirs: jeunes de 6 à 14 ans

Capacité: 150 familles

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 11h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 18h00, samedi 16h00 à 20h00, dimanche 17h00 à 20h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: camps: 50\$ par jeune

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE LASALLE

Chalet du parc Hayward, 170, avenue Orchard, LaSalle, Montréal, QC, H8R 0A2

514 788-3938

Site internet: mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle

Courriel: mdjlasalle@yahoo.ca

Services: Lieu de rencontre. * Écoute et consultation. * Activités sportives et culturelles. * Bénévolat. * Équipes sportives compétitives: basketball et soccer. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET DÉPARTEMENT PROGRAMMES FAMILLES

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-9801 Téléc.: 514 744-6268

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Developpement-de-l-enfant-et-de-la-famille/Centre-de-ressourcement-pour-la-famille-CRF

Courriel: joujoutheque.sl@ymcaquebec.org

Services: Lieu de rencontre et de détente pour parents et enfants. * Prêt de jouets éducatifs. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. * À la découverte de l'eau: cours de natation avec parent pour les enfants de 4 mois à 5 ans. * Activités sportives et de leadership pour les 6 à 12 ans. * Ateliers des 40 acquis: ateliers interactifs pour les parents. * Cours de couture parent-enfant. * Karibou: programme d'activités motrices pour enfants de 16 mois à 4 ans et leurs parents. * Sorties familiales. * Éconogroupe: ateliers de cuisine.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Alphabétisation

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WESTMOUNT

4574, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1G1

514 989-5300 Téléc.: 514 989-5485

Site internet: www.westlib.org

Courriel: bpw@westmount.org

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Clubs de lecture pour adultes en anglais et en français. * Clubs de lecture pour enfants en anglais et en français. * Bibliothèque de semences. * Conférences et événements.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: fermé le dimanche

Frais: gratuit, abonnement pour un non-résident de Westmount: coûts variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: www.carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Éducation * Éducation populaire. * Alphabétisation. * Cours d'anglais. Action communautaire * Comptoir communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Dons pour les sinistrés du feu. * Clinique d'impôts. Sports et loisirs * Cours de tricot, polymère. * Activités, loisirs et sorties. * Camp de jour d'été.

Clientèle: personnes à faible revenu, comptoir: ouvert à tous, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

1100, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V1

514 855-4500 Téléc.: 514 855-4749

Site internet: www.csmb.qc.ca

Courriel: communications@csmb.qc.ca

Services: Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation, alphabétisation, services d'intégration. * Formation à distance. * Service aux entreprises. * Coordination du transport scolaire.

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, LaSalle, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Ouest-de-l'île, Outremont, Saint-Laurent, Verdun

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.wixsite.com/francais

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaïk: vêtements et articles pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Ateliers d'informatique

BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER

1200, avenue Atwater, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1X4

514 935-7344 Téléc.: 514 935-1960

Site internet: www.atwaterlibrary.ca

Courriel: info@atwaterlibrary.ca

Services: Prêt de documents imprimés, numériques et audiovisuels. * Livraison pour personnes en perte d'autonomie. * Librairie de semences. * Accès à des ordinateurs. * Cours d'informatique. * Projets de création numérique pour personnes de tous âges. * Rendez-vous du midi hebdomadaire: conférences, concerts, projections et plus. * Récitals de poésie, club de lecture et activités. * Café-rencontre mensuel sur l'Alzheimer. * Location de salle. * Travail de milieu en partenariat avec des écoles et des groupes communautaires.

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison: centre-ville

Horaire: lundi et mercredi 10h00 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: généralement gratuit, emprunts: 10\$ à 35\$ par année

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: www.cari.qc.ca

Courriel: carist@cari.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide pour remplir les formulaires. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Cuisines collectives. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Camp d'été. * Camp de vacances familial. * Halte-garderie pendant les activités. * Clinique d'impôts. * Clinique de psychoéducation.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires, demandeurs d'asile et réfugiés

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: Nonprofit - Incorporated

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: responsable de service de garde en milieu familial, coiffure vente-conseil. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Cours d'informatique. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: ndgsc.ca

Courriel: info@ndgsc.ca

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme d'épicerie subventionnée et assistance financière d'urgence. * Visites et appels téléphoniques amicaux. * Soutien technique et informatique. * Défense des droits des personnes âgées à faible revenu. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: www.theteapot.org

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Clinique d'impôts. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Capacité: 700

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: 25\$ par année, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de services scolaire

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

1100, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V1

514 855-4500 Téléc.: 514 855-4749

Site internet: www.csmb.qc.ca

Courriel: communications@csmb.qc.ca

Services: Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation, alphabétisation, services d'intégration. * Formation à distance. * Service aux entreprises. * Coordination du transport scolaire.

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, LaSalle, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Ouest-de-l'île, Outremont, Saint-Laurent, Verdun

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

Cours de langues

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: www.airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Jumelage interculturel. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: www.carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Éducation * Éducation populaire. * Alphabétisation. * Cours d'anglais. Action communautaire * Comptoir communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Dons pour les sinistrés du feu. * Clinique d'impôts. Sports et loisirs * Cours de tricot, polymère. * Activités, loisirs et sorties. * Camp de jour d'été.

Clientèle: personnes à faible revenu, comptoir: ouvert à tous, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CÉGEP VANIER

821, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3X9

1 855 744-7500 Téléc.: 514 744-7505

Site internet: www.vaniercollege.qc.ca

Courriel: info@vaniercollege.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial de langue anglaise. * Programmes préuniversitaires, professionnels (DEC) et attestations d'études collégiales (AEC). * Formation continue. * École de langues: français, anglais, espagnol, japonais et italien.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: www.cari.qc.ca

Courriel: carist@cari.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide pour remplir les formulaires. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Cuisines collectives. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Camp d'été. * Camp de vacances familial. * Halte-garderie pendant les activités. * Clinique d'impôts. * Clinique de psychoéducation.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires, demandeurs d'asile et réfugiés

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: Nonprofit - Incorporated

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: responsable de service de garde en milieu familial, coiffure vente-conseil. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Cours d'informatique. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

1100, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V1

514 855-4500 Téléc.: 514 855-4749

Site internet: www.csmb.qc.ca

Courriel: communications@csmb.qc.ca

Services: Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation, alphabétisation, services d'intégration. * Formation à distance. * Service aux entreprises. * Coordination du transport scolaire.

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, LaSalle, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Ouest-de-l'île, Outremont, Saint-Laurent, Verdun

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

CHINESE CHRISTIAN MISSION OF CANADA

870, boulevard Décarie, bureau 102, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L9

514 878-3113

Site internet: www.ccmcanada.org/en

Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Traduction et interprétation. * Cours de langue: mandarin. * Cours de peinture chinoise, de chant, de piano et de mathématiques. * Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés. * Camps d'été. * Mentorat pour les jeunes. * Études bibliques. * Groupe d'entraide mensuel pour les personnes vivant avec le cancer. * Célébration de Noël pour les aînés. * Clinique d'impôts pour les membres.

Clientèle: communauté chinoise, groupe d'entraide: personnes vivant avec le cancer, en rémission, proches aidants et proches

Capacité: 20

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 16h00 ou sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Site internet: www.pinayquebec.org

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomiser les femmes philippines et les amener à se battre pour faire valoir leurs droits et pour leur bien-être. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux.

Clientèle: femmes d'origine philippine

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE YMCA

4039, rue Tupper, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T5

514 932-5353 Téléc.: 514 932-4133

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: pascal.alatorre@ymcaquebec.org

Services: Hébergement temporaire avec services. * Vestiaire d'urgence. * Salle familiale et sorties socioculturelles. * Information et aide avec le processus d'immigration et d'intégration pour réfugiés. * Conversation française et en anglaise pour réfugiés. * Ateliers sur le logement, l'immigration, la recherche d'emploi, l'aide financière et la santé pour réfugiés. * Séances d'information avec la Sécurité publique de Montréal et échanges avec le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR). * Groupe de femmes: artisanat, cuisine collective, activités et échanges. * Accueil des réfugiés publics et parrainés à l'aéroport. * Saveurs du Y: traiteur et repas dans les écoles.

Clientèle: réfugiés et demandeurs d'asile nouvellement arrivés au Canada, citoyens de Montréal sans logis, hébergement: réfugiés ou demandeurs d'asile

Capacité: 520 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Difficultés et troubles d'apprentissage

CENTRE DE FLUIDITÉ VERBALE DE MONTRÉAL

4626, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S3

514 489-4320 Téléc.: 514 489-9249

Site internet: montrealfluency.com

Courriel: info@montrealfluency.com

Services: Centre d'orthophonie et de psychopédagogie. * Séances individuelles et de groupe en orthophonie et apprentissage. * Évaluations en matière de langue, parole, langage et littéracie. * Évaluations concernant l'attention, le fonctionnement exécutif et les difficultés d'apprentissage. * Intervention en tant qu'agence communautaire dans les écoles et milieux communautaires. * Formation continue en santé de la communication pour les éducateurs et les parents: ateliers, séances d'information, webinaires. * Services en clinique et en ligne.

Clientèle: enfants et adolescents vivant avec des troubles de la communication et d'apprentissage, familles, professionnels

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h30

Frais: aide financière disponible pour les familles à revenu limité

Financement: fondations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE ORALE DE MONTRÉAL POUR LES SOURDS

4670, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S5

514 488-4946 Téléc.: 514 488-5398 **ATS:** 514 488-4946

Site internet: www.montrealoralschool.com

Courriel: info@montrealoralschool.com

Services: Établissement d'enseignement où les enfants qui présentent une déficience auditive apprennent en écoutant et en parlant. * Programmes disponibles: Parents-enfants (enfants de 0 à 3 ans), prématernelle avec intégration à rebours (enfants de 3 et 4 ans), école primaire (de la maternelle à la 6e année). * Services d'enseignants itinérants: pour les élèves et étudiants qui fréquentent l'école de leur quartier ou région (de la maternelle à la graduation). * Services indirects partout au Québec, dont des services de consultation et de perfectionnement, ainsi que la télépratique. * Services d'aide et de soutien de l'ÉOMS: service d'audiologie sur place, appui psychosocial axé sur la famille, assistance technique pour les appareils auditifs, encadrement entre pairs, accompagnement des parents, acquisition de qualités de leadership chez les adolescents, alphabétisation en bas âge, évaluation des aptitudes verbales, linguistiques et de communication.

Clientèle: enfants vivant avec la surdité

Territoire desservi: île de Montréal et les environs, services indirects partout au Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: frais d'inscription, aucuns frais de scolarité

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL

840, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1Y4

514 748-6727 Téléc.: 514 748-5122

Site internet: peterhall.qc.ca

Courriel: siegesocial@peterhall.qc.ca

Services: Centre administratif. * Campus primaire et secondaire.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 4 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 500 pour l'ensemble des campus

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de supervision, de dîner et pour le matériel scolaire

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL - CÔTE-VERTU

840, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1Y4

514 747-4075 Téléc.: 514 747-0164

Site internet: peterhall.qc.ca

Courriel: cote-vertu@peterhall.qc.ca

Services: Programmes de niveau secondaire francophone et anglophone.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 12 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 250

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de scolarité équivalents au secteur public

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL - OUMET

1455, rue Rochon, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1W1

514 748-1050 Téléc.: 514 748-7544

Site internet: peterhall.qc.ca

Courriel: ouimet@peterhall.qc.ca

Services: Programmes de niveau primaire francophone et anglophone.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 4 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 250

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de scolarité équivalents au secteur public

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SUMMIT SCHOOL

1750, rue Deguire, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1M7

514 744-2867 Téléc.: 514 744-6410

Site internet: www.summit-school.com

Courriel: admin@summit-school.com

Services: École privée offrant des programmes adaptés. * Pré-maternelle. * Primaire modifié. * Secondaire premier cycle modifié. * Programme d'intégration sociale. * Programme Défis. * Formation de préparation au travail orienté vers l'emploi. * Programme PACTE (programme d'action communautaire sur le terrain de l'éducation). * Services de soutien: ergothérapie, physiothérapie, orthophonie.

Clientèle: élèves de 4 à 21 ans avec des troubles du développement incluant les troubles intellectuels, les troubles comportementaux et émotionnels, les troubles du spectre de l'autisme, le syndrome de Down, l'anxiété et les troubles d'apprentissages sévères

Capacité: plus de 600 étudiants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi, cours: 9h00 à 15h00, bureau: 8h30 à 16h30

Frais: inscription annuelle: 400\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation populaire pour adultes

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: www.carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Éducation * Éducation populaire. * Alphabétisation. * Cours d'anglais. Action communautaire * Comptoir communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Dons pour les sinistrés du feu. * Clinique d'impôts. Sports et loisirs * Cours de tricot, polymère. * Activités, loisirs et sorties. * Camp de jour d'été.

Clientèle: personnes à faible revenu, comptoir: ouvert à tous, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: www.cari.qc.ca

Courriel: carist@cari.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide pour remplir les formulaires. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Cuisines collectives. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Camp d'été. * Camp de vacances familial. * Halte-garderie pendant les activités. * Clinique d'impôts. * Clinique de psychoéducation.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires, demandeurs d'asile et réfugiés

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: Nonprofit - Incorporated

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

1100, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V1

514 855-4500 Téléc.: 514 855-4749

Site internet: www.csmb.qc.ca

Courriel: communications@csmb.qc.ca

Services: Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation, alphabétisation, services d'intégration. * Formation à distance. * Service aux entreprises. * Coordination du transport scolaire.

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, LaSalle, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Ouest-de-l'île, Outremont, Saint-Laurent, Verdun

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

Formation professionnelle, cégeps et universités

CÉGEP ANDRÉ-LAURENDEAU

1111, rue Lapierre, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2J4

514 364-3320 Téléc.: 514 364-7130

Site internet: www.claurendeau.qc.ca

Courriel: comptoir.etudiant@claurendeau.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial. * Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC). * Formation continue. * Francisation pour personnes immigrantes. * Résidences étudiantes. * Centre de la petite enfance (CPE).

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au dimanche 7h00 à 23h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CÉGEP DE SAINT-LAURENT

625, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3X7

514 747-6521 Téléc.: 514 748-1249

Site internet: www.cegepsl.qc.ca

Courriel: info@cegepsl.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial. * Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC). * Formation continue et services aux entreprises. * Francisation pour personnes immigrantes. * Résidences étudiantes. * Salle de spectacle en location. * Centre de la petite enfance (CPE).

Territoire desservi: le Québec

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme parapublic

CÉGEP VANIER

821, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3X9

1 855 744-7500 Téléc.: 514 744-7505

Site internet: www.vaniercollege.qc.ca

Courriel: info@vaniercollege.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial de langue anglaise. * Programmes préuniversitaires, professionnels (DEC) et attestations d'études collégiales (AEC). * Formation continue. * École de langues: français, anglais, espagnol, japonais et italien.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

1100, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V1

514 855-4500 Téléc.: 514 855-4749

Site internet: www.csmb.qc.ca

Courriel: communications@csmb.qc.ca

Services: Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation, alphabétisation, services d'intégration. * Formation à distance. * Service aux entreprises. * Coordination du transport scolaire.

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, LaSalle, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Ouest-de-l'île, Outremont, Saint-Laurent, Verdun

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

DAWSON COLLEGE

3040, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1A4

514 931-8731 Téléc.: 514 931-3567

Site internet: dawsoncollege.qc.ca

Courriel: info@dawsoncollege.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial anglophone. * Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC). * Formation continue.

Territoire desservi: le Québec

Horaires: registrariat: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, d'août à juin

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - LASALLE

Adresse confidentielle

514 364-4868

Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/lsl

Services: Programmation pédagogique répartie en 49 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées. * Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques. * Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 5\$, don facultatif

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - SAINT-LAURENT

Adresse confidentielle

514 362-9183

Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/slt

Courriel: uta.slt@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 49 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées. * Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques. * Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 5\$, don facultatif

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Orientation scolaire et professionnelle

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: cjelachine.ca

Courriel: info@cjelachine.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneuriat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite. * Service d'accueil pour demandeurs d'asile: intégration en employabilité, information scolaire et professionnelle et rétablissement personnel. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: www.extendedhands.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par semaine

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h30 à 13h30, repas chauds: jeudi 11h30 à 13h00

Frais: banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Persévérance scolaire

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.cjelasalle.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de motivation, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stages en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Projets de coopération internationale, de persévérance scolaire et de coopératives jeunesse de services et de déneigement pour personnes âgées.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: cjelachine.ca

Courriel: info@cjelachine.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneuriat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite. * Service d'accueil pour demandeurs d'asile: intégration en employabilité, information scolaire et professionnelle et rétablissement personnel. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACCROCHE

1775, boulevard Édouard-Laurin, 2e étage, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 334-7081

Site internet: www.centreaccroche.com

Courriel: centreaccroche@direction.ca

Services: Prévention du décrochage scolaire. * Intervention psychosociale par des ateliers. * Projets de démarrage de micro-entreprises. * Ateliers de cuisine et de partage des savoirs. * Café-rencontre en français et en anglais pour personnes immigrantes.

Clientèle: élèves de niveau secondaire, adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Programme pour aînés. * Camp de jour. * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DU MILIEU LASALLE

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.destinationtravail.org/ecoledumilieulasalle

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: Formation académique de niveau secondaire adaptée aux jeunes décrocheurs. * Cours de français et de mathématiques. * Ateliers de développement personnel. * Accompagnement individualisé. * Conseils en emploi. * Salle d'informatique. * Volet entrepreneurial et coopératif.

Clientèle: jeunes adultes décrocheurs de 18 à 35 ans

Capacité: 17 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Regroupements et fédérations**FÉDÉRATION ÉTUDIANTE COLLÉGIALE DU QUÉBEC**

824, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y4

514 396-3320

Site internet: www.fecq.org

Courriel: info@fecq.org

Services: Défense et promotion des droits et intérêts des étudiants des instances collégiales.

Clientèle: collégiens

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi et soutien au revenu**CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

Cliniques d'impôts

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI - CLINIQUE D'IMPÔTS

410, avenue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: www.h-a-i.org

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous à l'année.

Clientèle: personnes à de faible revenu vivant avec un handicap physique ou non

Capacité: 8 à 13 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: samedi au lundi 14h00 to 20h00

Frais: 10\$ par personne

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Central, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: www.latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. *

Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. *

Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 400 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Développement des entreprises

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 469-0288

Site internet: www.cdec-lasallelachine.ca

Courriel: info@cdec-lasallelachine.ca

Services: * Information et référence. * Service de développement économique local. * Soutien aux chercheurs d'emploi. * Service de placement pour employeurs.

Clientèle: chercheurs d'emploi immigrants ou non, entreprises

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LACHINE

2740, rue Remembrance, bureau 70-A, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X8

514 634-2425 Téléc.: 514 634-8782

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Lachine

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL

6900, boulevard Décarie, bureau 3700, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H3X 2T8

514 644-4545 ATS: 1 800 361-9596

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx?pug

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Informations sur les qualifications obligatoires concernant certains métiers. * Information concernant l'embauche de personnes handicapées et l'aménagement des lieux de travail. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours. * Services d'assermentation. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux et accompagnement dans les démarches administratives.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ligne téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD DE MONTRÉAL

2212, avenue Dollard, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 365-4543 Téléc.: 514 365-5450

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Gestion budgétaire et consommation

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE NOTRE-DAME - LACHINE

CLSC de Dorval-Lachine, 1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: www.ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation en dépendance. Services externes pour le secteur Ouest de Montréal: * Évaluation spécialisée. * Réadaptation. * Réinsertion sociale. * Gestion budgétaire. * Soutien aux membres de l'entourage. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.

Clientèle: jeunes et adultes ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

Territoire desservi: CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: ndgsc.ca

Courriel: info@ndgsc.ca

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme d'épicerie subventionnée et assistance financière d'urgence. * Visites et appels téléphoniques amicaux. * Soutien technique et informatique. * Défense des droits des personnes aînées à faible revenu. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION FAMILIALE DES BESOINS SPÉCIAUX DE MONTRÉAL

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 318-3255

Site internet: montrealspecialneedsfamilyorganization.com

Courriel: patricia.marshall@sympatico.ca

Services: * Aide financière pour les frais de thérapie: ergothérapie, ressources spécialisées, physiothérapie, etc. * Soutien aux parents afin de les diriger vers les services thérapeutiques appropriés pour leurs enfants. * Levées de fonds.

Clientèle: aide financière: enfants présentant des besoins spéciaux issus de familles à faible revenu, assistance aux parents: parents d'enfants présentant des besoins spéciaux

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PIERRE-AUX-LIENS

69, avenue Saint-Pierre, Lachine, Montréal, QC, H8R 1P1

514 634-3471 poste 334

Courriel: langloislouis@videotron.ca

Services: * Distribution de paniers de nourriture. * Distribution de bons d'achat pour la pharmacie ou pour la nourriture exceptionnellement. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Pierre-aux-Liens

Horaire: mercredi 8h30 à 12h30 sur rendez-vous, possibilité d'aide alimentaire hors des heures d'ouverture

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA)

571, boulevard Lebeau, bureau 280, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1S2

514 274-3583

Services: * Aide alimentaire d'urgence par la distribution de coupons. * Soutien financier temporaire pour les médicaments et les services essentiels, incluant les fournitures scolaires et les vêtements d'hiver. * Dons d'articles de maison, de fournitures scolaires et de paniers de Noël aux familles bénéficiant déjà du service d'aide alimentaire d'urgence.

Clientèle: familles provenant du Moyen-Orient

Capacité: entre 15 et 30 familles en même temps

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des immigrants**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LACHINE**

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: cjelachine.ca

Courriel: info@cjelachine.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneurat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite. * Service d'accueil pour demandeurs d'asile: intégration en employabilité, information scolaire et professionnelle et rétablissement personnel. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaires: lundi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: www.cari.qc.ca

Courriel: carist@cari.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide pour remplir les formulaires. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Cuisines collectives. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Camp d'été. * Camp de vacances familial. * Halte-garderie pendant les activités. * Clinique d'impôts. * Clinique de psychoéducation.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires, demandeurs d'asile et réfugiés

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: Nonprofit - Incorporated

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: responsable de service de garde en milieu familial, coiffure vente-conseil. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Cours d'informatique. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

7655, boulevard Newman, bureau 150, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X7

514 366-0660 Téléc.: 514 366-2899

Site internet: www.cresom.com

Courriel: info@crepointeclair.com

Services: * Programme de recherche d'emploi pour les personnes désirant trouver rapidement du travail: révision de curriculum vitae, conseils pour les entrevues, etc. * Ateliers et services individuels pour immigrants en recherche d'emploi.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

Frais: financement par Emploi-Québec possible

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 469-0288

Site internet: www.cdec-lasallelachine.ca

Courriel: info@cdec-lasallelachine.ca

Services: * Information et référence. * Service de développement économique local. * Soutien aux chercheurs d'emploi. * Service de placement pour employeurs.

Clientèle: chercheurs d'emploi immigrants ou non, entreprises

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE YMCA

4039, rue Tupper, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T5

514 932-5353 Téléc.: 514 932-4133

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: pascal.alatorre@ymcaquebec.org

Services: Hébergement temporaire avec services. * Vestiaire d'urgence. * Salle familiale et sorties socioculturelles. * Information et aide avec le processus d'immigration et d'intégration pour réfugiés. * Conversation française et en anglaise pour réfugiés. * Ateliers sur le logement, l'immigration, la recherche d'emploi, l'aide financière et la santé pour réfugiés. * Séances d'information avec la Sécurité publique de Montréal et échanges avec le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR). * Groupe de femmes: artisanat, cuisine collective, activités et échanges. * Accueil des réfugiés publics et parrainés à l'aéroport. * Saveurs du Y: traiteur et repas dans les écoles.

Clientèle: réfugiés et demandeurs d'asile nouvellement arrivés au Canada, citoyens de Montréal sans logis, hébergement: réfugiés ou demandeurs d'asile

Capacité: 520 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Central, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: www.latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 400 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des jeunes

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.cjelasalle.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de motivation, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stages en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Projets de coopération internationale, de persévérance scolaire et de coopératives jeunesse de services et de déneigement pour personnes âgées.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: cjelachine.ca

Courriel: info@cjelachine.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneuriat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite. * Service d'accueil pour demandeurs d'asile: intégration en employabilité, information scolaire et professionnelle et rétablissement personnel. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT

404, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5E6

514 855-1616 Téléc.: 514 747-0008

Site internet: www.cjestlaurent.org

Courriel: cje@cjestlaurent.org

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Information scolaire et professionnelle. * Motivation et persévérance scolaire. * Conseil en prédémarrage d'entreprise. * Groupe de recherche d'emploi rémunéré. * Départ@9: programme en groupe visant le développement des compétences nécessaires sur le marché du travail. * Focus: programme individuel d'employabilité pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle. * Salle de recherche d'emploi. * Brigade neige.

Clientèle: principalement pour les personnes âgées de 16 à 35 ans, départ@9: jeunes de 18 à 30 ans éloignés du marché du travail, focus: jeunes ayant une limitation physique ou psychologique

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: mardi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi et jeudi 13h00 à 16h30, lundi et vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACCROCHE

1775, boulevard Édouard-Laurin, 2e étage, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 334-7081

Site internet: www.centreaccroche.com

Courriel: centreaccroche@direction.ca

Services: Prévention du décrochage scolaire. * Intervention psychosociale par des ateliers. * Projets de démarrage de micro-entreprises. * Ateliers de cuisine et de partage des savoirs. * Café-rencontre en français et en anglais pour personnes immigrantes.

Clientèle: élèves de niveau secondaire, adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 **Télééc.:** 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS

5794, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 **Télééc.:** 514 485-8629

Site internet: cotesaintluc.org/fr/services/sports-et-loisirs

Courriel: recreation@cotesaintluc.org

Services: * Activités sportives, récréatives et culturelles. * Centre communautaire et aquatique, piscines, parcs, aréna, terrains de sport. * Camps de jour estivaux. * Formation de gardiens avertis. * Location de salle. * Événements.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Soutien à l'emploi et formations

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: cjelachine.ca

Courriel: info@cjelachine.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneuriat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite. * Service d'accueil pour demandeurs d'asile: intégration en employabilité, information scolaire et professionnelle et rétablissement personnel. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

1 800 720-5456 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

7655, boulevard Newman, bureau 150, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X7

514 366-0660 Téléc.: 514 366-2899

Site internet: www.cresom.com

Courriel: info@crepointeclair.com

Services: * Programme de recherche d'emploi pour les personnes désirant trouver rapidement du travail: révision de curriculum vitae, conseils pour les entrevues, etc. * Ateliers et services individuels pour immigrants en recherche d'emploi.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

Frais: financement par Emploi-Québec possible

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 469-0288**Site internet:** www.cdec-lasallelachine.ca**Courriel:** info@cdec-lasallelachine.ca**Services:** * Information et référence. * Service de développement économique local. * Soutien aux chercheurs d'emploi. * Service de placement pour employeurs.**Clientèle:** chercheurs d'emploi immigrants ou non, entreprises**Territoire desservi:** île de Montréal**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00**Frais:** gratuit**Financement:** fédéral, provincial, municipal**Statut:** organisme à but non lucratif**DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL**

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711**Site internet:** www.destinationtravail.org**Courriel:** travail@destinationtravail.org**Services:** * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone.**Clientèle:** personnes de 16 à 65 ans**Territoire desservi:** île de Montréal**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00**Frais:** aucuns**Financement:** fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement**Statut:** organisme à but non lucratif**MAINS TENDUES**

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953**Site internet:** www.extendedhands.net**Courriel:** info@extendedhands.net**Services:** * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.**Clientèle:** personnes à faible revenu**Capacité:** 500 familles par semaine**Territoire desservi:** Lachine et les environs**Horaire:** banque alimentaire: mercredi 11h30 à 13h30, repas chauds: jeudi 11h30 à 13h00**Frais:** banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits**Financement:** dons**Statut:** organisme à but non lucratif**SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LACHINE**

2740, rue Remembrance, bureau 70-A, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X8

514 634-2425 Téléc.: 514 634-8782**Site internet:** www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Lachine

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL

6900, boulevard Décarie, bureau 3700, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H3X 2T8

514 644-4545 **ATS:** 1 800 361-9596

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx?pug

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Informations sur les qualifications obligatoires concernant certains métiers. * Information concernant l'embauche de personnes handicapées et l'aménagement des lieux de travail. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours. * Services d'assermentation. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux et accompagnement dans les démarches administratives.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ligne téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD DE MONTRÉAL

2212, avenue Dollard, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 365-4543 **Télééc.:** 514 365-5450

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Travail adapté et réadaptation professionnelle

CENTRE D'ACTION DE DÉVELOPPEMENT ET DE RECHERCHE EN EMPLOYABILITÉ

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2R5

514 367-3576 Téléc.: 514 367-3043

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: administration@lecadre.ca

Services: * Insertion au travail de personnes vivant avec des problèmes de santé mentale au moyen de structures favorables au développement de leur employabilité. * Services d'aide aux adultes en perte d'autonomie et aux personnes âgées offerts par les entreprises sociales et organisation bénévole, divisions de CADRE : Les Associés de l'entretien ménager (Logi+net), MaisonNette Sud-Ouest et Échange des services de LaSalle.

Clientèle: personnes vivant avec une maladie mentale grave et de longue durée, adultes en perte d'autonomie et aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'OUEST DE MONTRÉAL

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: www.crom.ca

Courriel: infocrom@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services spécialisés pour enfants et adultes présentant de l'autisme ou une déficience intellectuelle. * Accès, évaluation et orientation. * Soutien à la personne. * Intégration résidentielle, professionnelle et communautaire. * Services spécialisés aux familles et aux proches. * Atelier de travail adapté: démantèlement et tri des ordinateurs en collaboration avec Envirotree. * Plateau de stage Standard Life: partenariat pour l'embauche d'usagers du CROM, intégration en emploi et documentation auprès des clients de l'entreprise. * Programme de jour spécialisé Benny: services d'intégration communautaire spécialisés, amélioration des habiletés de travail par l'emballage de produits pour les partenaires, salle multisensorielle et gymnase, supports audio et vidéo pour optimiser les compétences en communication des clients non-verbaux.

Clientèle: enfants et adultes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE MIRIAM (LE)

8160, chemin Royden, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 2T2

514 345-0210 Téléc.: 514 345-8965

Site internet: www.centremiriam.ca

Courriel: info.miriam@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de réadaptation spécialisés pour les personnes ayant une déficience intellectuelle et les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme. * Services résidentiels: résidences communautaires, ressources intermédiaires ou de type familial et appartements supervisés. * Services socioprofessionnels: programmes de jour pour adultes, soutien aux stages et intégration à l'emploi. * Soutien à la personne de l'enfance au troisième âge, à la famille et à la communauté. * Répit-dépannage.

Clientèle: personnes de tout âge ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: CLSC Côte-des-Neiges, Parc-Extension, Métro, René-Cassin et Benny Farm

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI

410, rue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: h-a-i.org/fr

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Intégration des personnes vivant avec un handicap physique. * Information et référence en matière d'emploi et de logement. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique en recherche d'emploi ou de logements accessibles

Capacité: 6 à 8 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: samedi au lundi 14h00 à 20h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: www.extendedhands.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par semaine

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h30 à 13h30, repas chauds: jeudi 11h30 à 13h00

Frais: banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LACHINE

2740, rue Remembrance, bureau 70-A, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X8

514 634-2425 Téléc.: 514 634-8782

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL

6900, boulevard Décarie, bureau 3700, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H3X 2T8

514 644-4545 ATS: 1 800 361-9596

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx?pug

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Informations sur les qualifications obligatoires concernant certains métiers. * Information concernant l'embauche de personnes handicapées et l'aménagement des lieux de travail. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours. * Services d'assermentation. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux et accompagnement dans les démarches administratives.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ligne téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD DE MONTRÉAL

2212, avenue Dollard, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 365-4543 Téléc.: 514 365-5450

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Central, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: www.latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 400 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 404, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Site internet: www.va-m.org

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi et information scolaire. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Projet Sexy-Able: information, des conseils et des ressources sur la sexualité. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes ayant un handicap visible ou invisible, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Enfance, jeunesse et famille**ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****INFORMATION RELATIVE AUX SERVICES DE GARDE****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

Activités récréatives

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ

710, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 744-1239

Site internet: www.centre-unite.com

Courriel: info@centre-unite.com

Services: * Intervention de milieu 8-12 ans: animation, prévention, intervention et accompagnement par des intervenants dans les parcs, cours d'écoles, gymnases et autres lieux de rassemblements après les heures de classe. * Intervention de milieu 12-17 ans: prévention, intervention et accompagnement par des intervenants au Centre des Ados. * Intervention communautaire scolaire: projet visant à offrir aux parents et à leur famille un soutien et de l'accompagnement dans les différentes sphères du processus d'intégration et dans la réussite scolaire de leurs enfants par l'entremise de référence, d'écoute, d'ateliers d'information, d'activités parents-enfants et d'autres événements scolaires.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans, parents

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, variable selon les activités

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence et documentation. * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et aînés. * Soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux et visites d'amitié pour aînés. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les aînés en situation de vulnérabilité. * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répit. * Paniers de Noël.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: aînés en perte d'autonomie vivant seuls

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par personne, 15\$ par famille, halte-répit: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résidents du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 16h00, marché fermier: jeudi 14h00 à 17h00

Frais: variables, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.wixsite.com/francais

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaïk: vêtements et articles pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE LASALLE

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332

Site internet: www.mflasalle.com

Courriel: info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants de préparation à l'école. * Ateliers sur l'enrichissement de l'expérience parentale. * Conférences et café-rencontres. * Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage. * Soutien aux parents en difficulté. * Halte-garderie. * Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois.

Clientèle: familles, enfants, parents

Capacité: halte-garderie: 12 enfants

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

Frais: membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 321

Site internet: www.maisondesfamilles.org

Courriel: info@maisondesfamilles.org

Services: Lieu de rencontre pour les parents et de socialisation pour les enfants. * Ateliers parents-enfants et activités de stimulation. * Cours prénataux. * Sorties familiales. * Groupes d'échange. * Halte-garderie. * Aide aux devoirs parents-enfants.

Clientèle: famille avec enfant entre 0 à 8 ans, nouveaux arrivants, nouveaux parents

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 Téléc.: 514 747-9453

Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Programmes communautaires en alimentation, jeunesse, familles et aînés. * Programme d'aide aux devoirs et tutorat. * Joujouthèque. * Zone jeunesse. * Garderie. * Natation.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs

Horaire: lundi au vendredi 6h45 à 20h15, samedi 7h45 à 18h15, dimanche 8h45 à 18h15

Frais: selon les activités et programmes

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET DÉPARTEMENT PROGRAMMES FAMILLES

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-9801 Téléc.: 514 744-6268

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Developpement-de-l-enfant-et-de-la-famille/Centre-de-ressourcement-pour-la-famille-CRF

Courriel: joujouthequ.sl@ymcaquebec.org

Services: Lieu de rencontre et de détente pour parents et enfants. * Prêt de jouets éducatifs. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. * À la découverte de l'eau: cours de natation avec parent pour les enfants de 4 mois à 5 ans. * Activités sportives et de leadership pour les 6 à 12 ans. * Ateliers des 40 acquis: ateliers interactifs pour les parents. * Cours de couture parent-enfant. * Karibou: programme d'activités motrices pour enfants de 16 mois à 4 ans et leurs parents. * Sorties familiales. * Éconogroupe: ateliers de cuisine.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 Téléc.: 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: sac-WM@ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires. * Garderie. * Fêtes d'enfants. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Programmes d'intervention auprès des aînés. * Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres et soutien pour les jeunes

CENTRE ACCROCHE

1775, boulevard Édouard-Laurin, 2e étage, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 334-7081

Site internet: www.centreaccroche.com

Courriel: centreaccroche@direction.ca

Services: Prévention du décrochage scolaire. * Intervention psychosociale par des ateliers. * Projets de démarrage de micro-entreprises. * Ateliers de cuisine et de partage des savoirs. * Café-rencontre en français et en anglais pour personnes immigrantes.

Clientèle: élèves de niveau secondaire, adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Programme pour aînés. * Camp de jour. * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ

710, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 744-1239

Site internet: www.centre-unite.com

Courriel: info@centre-unite.com

Services: * Intervention de milieu 8-12 ans: animation, prévention, intervention et accompagnement par des intervenants dans les parcs, cours d'écoles, gymnases et autres lieux de rassemblements après les heures de classe. * Intervention de milieu 12-17 ans: prévention, intervention et accompagnement par des intervenants au Centre des Ados. * Intervention communautaire scolaire: projet visant à offrir aux parents et à leur famille un soutien et de l'accompagnement dans les différentes sphères du processus d'intégration et dans la réussite scolaire de leurs enfants par l'entremise de référence, d'écoute, d'ateliers d'information, d'activités parents-enfants et d'autres événements scolaires.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans, parents

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, variable selon les activités

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CHINESE CHRISTIAN MISSION OF CANADA

870, boulevard Décarie, bureau 102, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L9

514 878-3113

Site internet: www.ccmcanada.org/en

Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Traduction et interprétation. * Cours de langue: mandarin. * Cours de peinture chinoise, de chant, de piano et de mathématiques. * Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés. * Camps d'été. * Mentorat pour les jeunes. * Études bibliques. * Groupe d'entraide mensuel pour les personnes vivant avec le cancer. * Célébration de Noël pour les aînés. * Clinique d'impôts pour les membres.

Clientèle: communauté chinoise, groupe d'entraide: personnes vivant avec le cancer, en rémission, proches aidants et proches

Capacité: 20

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 16h00 ou sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+ : groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 80 jeunes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résidents du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 16h00, marché fermier: jeudi 14h00 à 17h00

Frais: variables, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GÉNÉRATION ELLES

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: www.generationelles.ca

Courriel: info@generationelles.ca

Services: Programme d'éducation, de mentorat et de réseautage auprès des filles et adolescentes favorisant le renforcement des compétences personnelles, émotionnelles et sociales. * Ateliers visant la prévention des conflits, de la violence, de l'intimidation, de la dépendance et de la santé mentale: anxiété, stress, déprime, tristesse, etc. * Stratégies d'autodéfense.

Clientèle: filles et adolescentes de 6 à 17 ans

Capacité: 16-20

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement, fondation

Statut: None or unknown

MAISON DES JEUNES DE LASALLE

Chalet du parc Hayward, 170, avenue Orchard, LaSalle, Montréal, QC, H8R 0A2

514 788-3938

Site internet: mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle

Courriel: mdjlasalle@yahoo.ca

Services: Lieu de rencontre. * Écoute et consultation. * Activités sportives et culturelles. * Bénévolat. * Équipes sportives compétitives: basketball et soccer. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES L'ESCALIER DE LACHINE

560, 5e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 2V9

514 637-0934 **Télééc.:** 514 637-5312

Site internet: mdjescalier.com

Courriel: mdjescalier@videotron.ca

Services: Lieu de rencontre. * Activités socioculturelles. * Information et référence.

Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi, variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 **Télééc.:** 514 747-9453

Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Programmes communautaires en alimentation, jeunesse, familles et aînés. * Programme d'aide aux devoirs et tutorat. * Joujouthèque. * Zone jeunesse. * Garderie. * Natation.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs

Horaire: lundi au vendredi 6h45 à 20h15, samedi 7h45 à 18h15, dimanche 8h45 à 18h15

Frais: selon les activités et programmes

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 Téléc.: 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: sac-WM@ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires. * Garderie. * Fêtes d'enfants. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Programmes d'intervention auprès des aînés. * Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Délinquance juvénile

CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ

710, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 744-1239

Site internet: www.centre-unite.com

Courriel: info@centre-unite.com

Services: * Intervention de milieu 8-12 ans: animation, prévention, intervention et accompagnement par des intervenants dans les parcs, cours d'écoles, gymnases et autres lieux de rassemblements après les heures de classe. * Intervention de milieu 12-17 ans: prévention, intervention et accompagnement par des intervenants au Centre des Ados. * Intervention communautaire scolaire: projet visant à offrir aux parents et à leur famille un soutien et de l'accompagnement dans les différentes sphères du processus d'intégration et dans la réussite scolaire de leurs enfants par l'entremise de référence, d'écoute, d'ateliers d'information, d'activités parents-enfants et d'autres événements scolaires.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans, parents

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, variable selon les activités

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: www.centretvds.org

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Mise sur pied de programmes et de projets de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention. * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide concernant les domaines suivants: dépendances, conflits, dépression, anxiété, stress et TSPT (trouble de stress post-traumatique).

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 12 - VILLE-MARIE OUEST, WESTMOUNT

21, rue Stanton, Westmount, Montréal, QC, H3Y 3B1

514 280-0112 Téléc.: 514 280-0612

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq12

Courriel: pdq12@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Ville-Marie Ouest, Westmount

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE

8745, boulevard LaSalle, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1Z2

514 280-0113 Téléc.: 514 280-0613

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq13

Courriel: pdq13@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTREAL - POSTE DE QUARTIER 7 - SAINT-LAURENT

1761, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2R6

514 280-0107 Téléc.: 514 280-0607

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ7

Courriel: pdq7@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 8 - LACHINE, SAINT-PIERRE

170, 15e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L9

514 280-0108 Téléc.: 514 280-0608**Site internet:** spvm.qc.ca/fr/PDQ8**Courriel:** pdq8@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier**Territoire desservi:** Lachine, Saint-Pierre**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00**Financement:** municipal, provincial**Statut:** organisme municipal**SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 9 - CÔTE SAINT-LUC, HAMPSTEAD, MONTRÉAL-OUEST**

5501, avenue Westminster, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 280-0109 Téléc.: 514 280-0609**Site internet:** spvm.qc.ca/fr/PDQ9**Courriel:** pdq9@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier**Territoire desservi:** Côte Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00**Financement:** municipal, provincial**Statut:** organisme municipal**Éducation parentale****ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME**

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992**Site internet:** www.airsomprisme.org**Courriel:** info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Jumelage interculturel. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu**Capacité:** 24**Territoire desservi:** Lachine, LaSalle**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30**Frais:** halte-garderie: variables**Financement:** fédéral, provincial, municipal**Statut:** organisme à but non lucratif**ASSOCIATIONS DE PARENTS DE MONT-ROYAL**

Adresse confidentielle

Site internet: www.apmr.ca**Courriel:** info@apmr.ca

Services: Regroupement de parents bénévoles qui recherchent l'épanouissement des familles de Ville Mont-Royal en organisant divers services et activités. * Liste des Gardiens Avertis de Ville Mont-Royal. * Organisation de cours et conférences s'adressant aux familles.

Clientèle: parents

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Frais: adhésion annuelle: 15\$ par famille

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WESTMOUNT

4574, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1G1

514 989-5300 Téléc.: 514 989-5485

Site internet: www.westlib.org

Courriel: bpw@westmount.org

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Clubs de lecture pour adultes en anglais et en français. * Clubs de lecture pour enfants en anglais et en français. * Bibliothèque de semences. * Conférences et événements.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: fermé le dimanche

Frais: gratuit, abonnement pour un non-résident de Westmount: coûts variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE GOLD (LE)

5703, rue Ferrier, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1N3

514 345-8330

Site internet: www.goldlearningcentre.com/fr

Courriel: info@goldlearningcentre.com

Services: Services aux personnes autistes et à leurs proches, ainsi qu'aux professionnels. * Intervention comportementale intensive précoce (ICI). * Stimulation précoce. * Formations en autisme et troubles du développement. * Banque de ressources éducatives. * Programmes de loisirs pour adultes.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience développementale, parents, professionnels et paraprofessionnels du milieu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Financement: fondation, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence et documentation. * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et aînés. * Soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux et visites d'amitié pour aînés. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les aînés en situation de vulnérabilité. * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répît. * Paniers de Noël.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: aînés en perte d'autonomie vivant seuls

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par personne, 15\$ par famille, halte-répît: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ URBAINE DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B3

438 389-8079

Courriel: coordination.casual@gmail.com

Services: Regroupement d'organismes travaillant à l'amélioration du sentiment de sécurité. * Information et sensibilisation. * Prévention. * Programme Triple P: programme de pratiques parentales positives visant à améliorer les relations parents-enfants (conférences, rencontres individuelles ou en groupe).

Clientèle: organismes communautaires et institutionnels

Territoire desservi: Lachine

Frais: gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 **Télec.:** 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résidents du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 16h00, marché fermier: jeudi 14h00 à 17h00

Frais: variables, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 **Télec.:** 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et référence. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Accompagnement aux rendez-vous et aux activités quotidiennes. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Groupes d'entraide. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.wixsite.com/francais

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaïk: vêtements et articles pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE LASALLE

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332

Site internet: www.mflasalle.com

Courriel: info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants de préparation à l'école. * Ateliers sur l'enrichissement de l'expérience parentale. * Conférences et café-rencontres. * Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage. * Soutien aux parents en difficulté. * Halte-garderie. * Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois.

Clientèle: familles, enfants, parents

Capacité: halte-garderie: 12 enfants

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

Frais: membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET DÉPARTEMENT PROGRAMMES FAMILLES

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-9801 Téléc.: 514 744-6268

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Developpement-de-l-enfant-et-de-la-famille/Centre-de-ressourcement-pour-la-famille-CRF

Courriel: joujoutheque.sl@ymcaquebec.org

Services: Lieu de rencontre et de détente pour parents et enfants. * Prêt de jouets éducatifs. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. * À la découverte de l'eau: cours de natation avec parent pour les enfants de 4 mois à 5 ans. * Activités sportives et de leadership pour les 6 à 12 ans. * Ateliers des 40 acquis: ateliers interactifs pour les parents. * Cours de couture parent-enfant. * Karibou: programme d'activités motrices pour enfants de 16 mois à 4 ans et leurs parents. * Sorties familiales. * Éconogroupe: ateliers de cuisine.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi des jeunes

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.cjelasalle.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de motivation, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stages en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Projets de coopération internationale, de persévérance scolaire et de coopératives jeunesse de services et de déneigement pour personnes âgées.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: cjelachine.ca

Courriel: info@cjelachine.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneuriat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite. * Service d'accueil pour demandeurs d'asile: intégration en employabilité, information scolaire et professionnelle et rétablissement personnel. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT

404, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5E6

514 855-1616 Téléc.: 514 747-0008

Site internet: www.cjestlaurent.org

Courriel: cje@cjestlaurent.org

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Information scolaire et professionnelle. * Motivation et persévérance scolaire. * Conseil en prédémarrage d'entreprise. * Groupe de recherche d'emploi rémunéré. * Départ@9: programme en groupe visant le développement des compétences nécessaires sur le marché du travail. * Focus: programme individuel d'employabilité pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle. * Salle de recherche d'emploi. * Brigade neige.

Clientèle: principalement pour les personnes âgées de 16 à 35 ans, départ@9: jeunes de 18 à 30 ans éloignés du marché du travail, focus: jeunes ayant une limitation physique ou psychologique

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: mardi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi et jeudi 13h00 à 16h30, lundi et vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACCROCHE

1775, boulevard Édouard-Laurin, 2e étage, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 334-7081

Site internet: www.centreaccroche.com

Courriel: centreaccroche@direction.ca

Services: Prévention du décrochage scolaire. * Intervention psychosociale par des ateliers. * Projets de démarrage de micro-entreprises. * Ateliers de cuisine et de partage des savoirs. * Café-rencontre en français et en anglais pour personnes immigrantes.

Clientèle: élèves de niveau secondaire, adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS

5794, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 Téléc.: 514 485-8629

Site internet: cotesaintluc.org/fr/services/sports-et-loisirs

Courriel: recreation@cotesaintluc.org

Services: * Activités sportives, récréatives et culturelles. * Centre communautaire et aquatique, piscines, parcs, aréna, terrains de sport. * Camps de jour estivaux. * Formation de gardiens avertis. * Location de salle. * Événements.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Halte-garderies et répit

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: www.airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Jumelage interculturel. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202 Téléc.: 514 931-4505

Site internet: www.centregreene.org

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques. * Halte-garderie. * Café-rencontre pour aidants naturels. * Danse pour personnes atteintes du Parkinson. * Dîners communautaires pour personnes âgées. * Popote roulante. * Cuisine collective. * Ateliers et activités sportives, créatives et éducatives. * Location de salle.

Clientèle: familles, adultes, enfants, aînés et aidants naturels

Territoire desservi: Westmount

Horaire: repas pour les aînés: 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, cuisine collective: une fois par mois

Frais: dîner pour les aînés: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, bureau 101, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-3513 Téléc.: 514 744-5609

Site internet: www.cfstl.org

Courriel: info@cfstl.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et référence par téléphone ou en personne. * Activités éducatives: causeries, ateliers, ateliers de croissance personnelle, sorties éducatives. * Halte-garderie. * Actions collectives. * Promotion de la condition de vie des femmes.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence et documentation. * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et aînés. * Soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux et visites d'amitié pour aînés. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les aînés en situation de vulnérabilité. * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répit. * Paniers de Noël.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: aînés en perte d'autonomie vivant seuls

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par personne, 15\$ par famille, halte-répit: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résidents du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 16h00, marché fermier: jeudi 14h00 à 17h00

Frais: variables, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.wixsite.com/francais

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaïk: vêtements et articles pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE LASALLE

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332**Site internet:** www.mflasalle.com**Courriel:** info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants de préparation à l'école. * Ateliers sur l'enrichissement de l'expérience parentale. * Conférences et café-rencontres. * Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage. * Soutien aux parents en difficulté. * Halte-garderie. * Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois.

Clientèle: familles, enfants, parents**Capacité:** halte-garderie: 12 enfants**Territoire desservi:** LaSalle**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30**Frais:** membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure**Financement:** fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**NOVA SOINS À DOMICILE**

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9

514 866-6801 Téléc.: 514 866-4902**Site internet:** www.novasoinsadomicile.ca/?lang=fr**Courriel:** info@novamontreal.com

Services: Programme de répit à domicile pour les adultes et les enfants. * Assistance pour les soins personnels de base et autres activités thérapeutiques. * Soins infirmiers à domicile incluant soins palliatifs spécialisés pour personne atteinte du cancer. * Répit pour parents d'enfants atteints d'une maladie chronique ou d'un handicap. * Répit pour aînés et personnes en perte d'autonomie.

Clientèle: individus et familles**Territoire desservi:** délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32ième avenue à l'ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00**Frais:** variables, soins palliatifs: aucuns**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement, subventions**Statut:** organisme à but non lucratif**P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)**

41, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

514 544-1319**Site internet:** www.laptitemaisonsaintpierre.org**Courriel:** laptitemaisonsaintpierre@gmail.com

Services: Lieu de rencontre communautaire et familial. * Référence, accompagnement. * Soupe à partager, repas gratuit hebdomadaire. * Cafés-rencontres, ateliers thématiques. * Halte-répit. * Friperie. * Activités familiales.

Clientèle: familles dans le besoin**Territoire desservi:** Lachine**Horaire:** accueil: lundi et mardi 8h00 à 16h00, mercredi et jeudi 8h00 à 20h00, soupe à partager: mercredi 11h30 à 12h30, halte-répit: lundi et mardi 8h30 à 12h30, mercredi 12h30 à 16h30, jeudi 8h30 à 16h30, friperie: mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi 12h00 à 19h30**Frais:** gratuit**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, campagnes de financement**Statut:** organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 Téléc.: 514 747-9453

Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Programmes communautaires en alimentation, jeunesse, familles et aînés. * Programme d'aide aux devoirs et tutorat. * Joujouthèque. * Zone jeunesse. * Garderie. * Natation.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs

Horaire: lundi au vendredi 6h45 à 20h15, samedi 7h45 à 18h15, dimanche 8h45 à 18h15

Frais: selon les activités et programmes

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 Téléc.: 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: sac-WM@ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires. * Garderie. * Fêtes d'enfants. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Programmes d'intervention auprès des aînés. * Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement et soutien pour jeunes**CLSC DE DORVAL-LACHINE**

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead
Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT ARGYLE DE RELATIONS HUMAINES (L')

4150, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 328, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Y5

514 931-5629 poste 1 Téléc.: 514 931-8754

Site internet: argyleinstitute.org

Courriel: info@argyleinstitute.org

Services: Thérapie individuelle, consultation conjugale et thérapie familiale. * Aide dans les cas de, dépendance et abus de substances, adaptation de l'adolescent, anxiété, deuil, familles reconstituées, épuisement professionnel, dépression, divorce, troubles émotionnels et comportementaux, obsessions et compulsions, difficultés parentales et relationnelles, estime de soi, sexualité, traumatisme. * Équipes spécialisées dans les troubles alimentaires et dans les communautés LGBT.

Clientèle: individus, couples et familles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: selon le revenu familial

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE LASALLE

Chalet du parc Hayward, 170, avenue Orchard, LaSalle, Montréal, QC, H8R 0A2

514 788-3938

Site internet: mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle

Courriel: mdjlasalle@yahoo.ca

Services: Lieu de rencontre. * Écoute et consultation. * Activités sportives et culturelles. * Bénévolat. * Équipes sportives compétitives: basketball et soccer. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaires: lundi au vendredi 15h00 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - MAISON D'HÉBERGEMENT

1410, rue O'Brien, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3W4

514 748-0202 poste 231

Site internet: www.rjssl.ca

Courriel: coordo.admin@rjssl.ca

Services: Hébergement de courte durée d'un maximum de 6 mois avec repas. * Soutien et service téléphonique de référence. * Suivi posthébergement.

Clientèle: jeunes itinérants de 16 à 22 ans

Capacité: 11 lits plus 1 dépannage

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: 24 heures, 7 jours

Frais: 8\$ par jour

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Information relative aux services de garde

ASSOCIATIONS DE PARENTS DE MONT-ROYAL

Adresse confidentielle

Site internet: www.apmr.ca

Courriel: info@apmr.ca

Services: Regroupement de parents bénévoles qui recherchent l'épanouissement des familles de Ville Mont-Royal en organisant divers services et activités. * Liste des Gardiens Avertis de Ville Mont-Royal. * Organisation de cours et conférences s'adressant aux familles.

Clientèle: parents

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Frais: adhésion annuelle: 15\$ par famille

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Protection de l'enfance

CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW (LES)

5, rue Weredale Park, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Y5

514 989-1885

Site internet: www.batshaw.qc.ca

Services: Protection de la jeunesse. * Services psychosociaux. * Services de réadaptation et d'intégration sociale. * Hébergement. * Expertise à la Cour supérieure et médiation familiale. * Services en matière de placement d'enfants, d'adoption, de recherches des antécédents biologiques et de retrouvailles.

Clientèle: jeunes anglophones de moins de 18 ans, leur famille et membres de la communauté juive anglophones ou francophones

Territoire desservi: île de Montréal, services résidentiels: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Soutien à la maternité et à l'adoption

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Gardiennage-répit. * Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil. * Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal. * Clinique d'impôts. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Magasin-partage de Noël.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablissemments-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ÉCO-QUARTIER LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: game.org/eco-quartier-lachine

Courriel: ecolachine@game.org

Services: Sensibiliser et informer les résidents sur les sujets environnementaux, améliorer la propreté, embellir et verdir leur milieu de vie, aider les résidents à réduire leur empreinte écologique quotidienne et encourager la participation active. * Point de dépôt pour les déchets qui ne vont dans aucun des bacs de la collecte municipale. * Opérations de nettoyage. * Vente et plantation d'arbres. * Couture avec matériaux récupérés. * Éco-boutique : produits écologiques. * Patrouilles verte et bleue : aller au contact direct des personnes pour les aider à adopter de meilleures pratiques écoresponsables. * Conseils, ateliers et conférences. * Jardins collectifs. * Point de chute pour les paniers de fruits et légumes « moches » de Second Life. * Subvention pour les couches lavables. * Possibilités de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 17h00, mercredi 10h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 13h00

Frais: gratuit

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.wixsite.com/francais

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répét. * Boutique Mosaïk: vêtements et articles pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE LASALLE

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332

Site internet: www.mflasalle.com

Courriel: info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants de préparation à l'école. * Ateliers sur l'enrichissement de l'expérience parentale. * Conférences et café-rencontres. * Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage. * Soutien aux parents en difficulté. * Halte-garderie. * Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois.

Clientèle: familles, enfants, parents

Capacité: halte-garderie: 12 enfants

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

Frais: membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 321

Site internet: www.maisondesfamilles.org

Courriel: info@maisondesfamilles.org

Services: Lieu de rencontre pour les parents et de socialisation pour les enfants. * Ateliers parents-enfants et activités de stimulation. * Cours prénataux. * Sorties familiales. * Groupes d'échange. * Halte-garderie. * Aide aux devoirs parents-enfants.

Clientèle: famille avec enfant entre 0 à 8 ans, nouveaux arrivants, nouveaux parents

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux familles**ASSOCIATIONS DE PARENTS DE MONT-ROYAL**

Adresse confidentielle

Site internet: www.apmr.ca

Courriel: info@apmr.ca

Services: Regroupement de parents bénévoles qui recherchent l'épanouissement des familles de Ville Mont-Royal en organisant divers services et activités. * Liste des Gardiens Avertis de Ville Mont-Royal. * Organisation de cours et conférences s'adressant aux familles.

Clientèle: parents

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Frais: adhésion annuelle: 15\$ par famille

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Programme pour aînés. * Camp de jour. * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ

710, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 744-1239

Site internet: www.centre-unite.com

Courriel: info@centre-unite.com

Services: * Intervention de milieu 8-12 ans: animation, prévention, intervention et accompagnement par des intervenants dans les parcs, cours d'écoles, gymnases et autres lieux de rassemblements après les heures de classe. * Intervention de milieu 12-17 ans: prévention, intervention et accompagnement par des intervenants au Centre des Ados. * Intervention communautaire scolaire: projet visant à offrir aux parents et à leur famille un soutien et de l'accompagnement dans les différentes sphères du processus d'intégration et dans la réussite scolaire de leurs enfants par l'entremise de référence, d'écoute, d'ateliers d'information, d'activités parents-enfants et d'autres événements scolaires.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans, parents

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, variable selon les activités

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE COMMUNAUTAIRE DE LACHINE

183, rue des Érables, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

514 364-1414 Téléc.: 514 366-4241

Site internet: www.cpscdelachine.ca

Courriel: cpscdelachine@hotmail.com

Services: * Rencontres d'évaluation et d'orientation avec une équipe multidisciplinaire. * Suivi médical, psychosocial et infirmier. * Accompagnement ciblé sur les besoins des enfants et leur développement. * Soutien aux familles vulnérables.

Clientèle: enfants, adolescents et familles

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, sur rendez-vous seulement

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence et documentation. * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et aînés. * Soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux et visites d'amitié pour aînés. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les aînés en situation de vulnérabilité. * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répît. * Paniers de Noël.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: aînés en perte d'autonomie vivant seuls

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par personne, 15\$ par famille, halte-répît: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résidents du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 16h00, marché fermier: jeudi 14h00 à 17h00

Frais: variables, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et référence. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répît à domicile. * Accompagnement aux rendez-vous et aux activités quotidiennes. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Groupes d'entraide. * Répît de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT ARGYLE DE RELATIONS HUMAINES (L')

4150, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 328, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Y5

514 931-5629 poste 1 Téléc.: 514 931-8754

Site internet: argyleinstitute.org

Courriel: info@argyleinstitute.org

Services: Thérapie individuelle, consultation conjugale et thérapie familiale. * Aide dans les cas de, dépendance et abus de substances, adaptation de l'adolescent, anxiété, deuil, familles reconstituées, épuisement professionnel, dépression, divorce, troubles émotionnels et comportementaux, obsessions et compulsions, difficultés parentales et relationnelles, estime de soi, sexualité, traumatisme. * Équipes spécialisées dans les troubles alimentaires et dans les communautés LGBT.

Clientèle: individus, couples et familles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: selon le revenu familial

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.wixsite.com/francais

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaïk: vêtements et articles pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE LASALLE

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332

Site internet: www.mflasalle.com

Courriel: info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants de préparation à l'école. * Ateliers sur l'enrichissement de l'expérience parentale. * Conférences et café-rencontres. * Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage. * Soutien aux parents en difficulté. * Halte-garderie. * Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois.

Clientèle: familles, enfants, parents

Capacité: halte-garderie: 12 enfants

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

Frais: membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 321

Site internet: www.maisondesfamilles.org

Courriel: info@maisondesfamilles.org

Friperie et aide matérielle

Services: Lieu de rencontre pour les parents et de socialisation pour les enfants. * Ateliers parents-enfants et activités de stimulation. * Cours prénataux. * Sorties familiales. * Groupes d'échange. * Halte-garderie. * Aide aux devoirs parents-enfants.

Clientèle: famille avec enfant entre 0 à 8 ans, nouveaux arrivants, nouveaux parents

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)

41, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

514 544-1319

Site internet: www.laptitemaisonsaintpierre.org

Courriel: laptitemaisonsaintpierre@gmail.com

Services: Lieu de rencontre communautaire et familial. * Référence, accompagnement. * Soupe à partager, repas gratuit hebdomadaire. * Cafés-rencontres, ateliers thématiques. * Halte-répit. * Friperie. * Activités familiales.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Lachine

Horaire: accueil: lundi et mardi 8h00 à 16h00, mercredi et jeudi 8h00 à 20h00, soupe à partager: mercredi 11h30 à 12h30, halte-répit: lundi et mardi 8h30 à 12h30, mercredi 12h30 à 16h30, jeudi 8h30 à 16h30, friperie: mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi 12h00 à 19h30

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET DÉPARTEMENT PROGRAMMES FAMILLES

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-9801 Téléc.: 514 744-6268

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Developpement-de-l-enfant-et-de-la-famille/Centre-de-ressourcement-pour-la-famille-CRF

Courriel: joujoutheque.sl@ymcaquebec.org

Services: Lieu de rencontre et de détente pour parents et enfants. * Prêt de jouets éducatifs. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. * À la découverte de l'eau: cours de natation avec parent pour les enfants de 4 mois à 5 ans. * Activités sportives et de leadership pour les 6 à 12 ans. * Ateliers des 40 acquis: ateliers interactifs pour les parents. * Cours de couture parent-enfant. * Karibou: programme d'activités motrices pour enfants de 16 mois à 4 ans et leurs parents. * Sorties familiales. * Éconogroupe: ateliers de cuisine.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Friprie et aide matérielle

COLLECTE DE DONS À DOMICILE

FOURNITURES SCOLAIRES

MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS

PROGRAMMES DE RÉCUPÉRATION DE DONS D'ARTICLES USAGÉS

VÊTEMENTS

Collecte de dons à domicile

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 poste 221

Site internet: www.carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Récupération d'articles usagés: nourriture, vêtements, mobilier, électroménagers, articles de maison, jouets, équipement de loisirs. * Collecte à domicile.

Territoire desservi: Dorval, Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h30 à 15h30

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Fournitures scolaires

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

9683, rue Clément, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4B4

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITE DES ORGANISMES SOCIAUX DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

514 748-2000

Site internet: www.cossl.org

Courriel: liaison@cossl.org

Services: Concertation des organismes communautaires du quartier. * Magasin partage biannuel: matériel scolaire à la rentrée et denrées alimentaires pour la période des Fêtes.

Clientèle: organismes communautaires et institutionnels, magasin-partage: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$ pour les citoyens, 35\$ pour organismes communautaires et 100\$ pour organismes institutionnels, magasin-partage: 10% du prix régulier pour les résidents de Saint-Laurent

Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 896-3913

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Friperie et aide matérielle

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Dons de vaisselle et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Interventions et préventions. * Aide aux devoirs 2 à 3 fois par semaine. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, don de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées, aide aux devoirs: jeunes de 6 à 14 ans

Capacité: 150 familles

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 11h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 18h00, samedi 16h00 à 20h00, dimanche 17h00 à 20h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: camps: 50\$ par jeune

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: www.extendedhands.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par semaine

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h30 à 13h30, repas chauds: jeudi 11h30 à 13h00

Frais: banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME ADDICTION OUTREACH

Adresse confidentielle

1 800 720-5456

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Thérapie externe intensive de 3 à 6 mois suivie d'une réinsertion sociale. * Prévention et éducation. * Intervention de crise. * Évaluation et suivi psychosocial. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc.

Clientèle: personnes avec des problèmes liés aux drogues, à l'alcool et au jeu

Capacité: 50

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE LASALLE

9037, rue Airlie, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2A4

514 365-5749

Courriel: lasalle@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: coupons pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: jeudi après-midi et vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PIERRE-AUX-LIENS

69, avenue Saint-Pierre, Lachine, Montréal, QC, H8R 1P1

514 634-3471 poste 334

Courriel: langloislouis@videotron.ca

Services: * Distribution de paniers de nourriture. * Distribution de bons d'achat pour la pharmacie ou pour la nourriture exceptionnellement. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Pierre-aux-Liens

Horaire: mercredi 8h30 à 12h30 sur rendez-vous, possibilité d'aide alimentaire hors des heures d'ouverture

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CROIX

1055, rue Tassé, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1P6

514 747-3013

Site internet: ssvp-mtl.org

Courriel: saintecroixconference@hotmail.com

Services: * Visites à domicile pour distribution ponctuelle de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu, immigrants nouvellement arrivés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA)

571, boulevard Lebeau, bureau 280, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1S2

514 274-3583

Services: * Aide alimentaire d'urgence par la distribution de coupons. * Soutien financier temporaire pour les médicaments et les services essentiels, incluant les fournitures scolaires et les vêtements d'hiver. * Dons d'articles de maison, de fournitures scolaires et de paniers de Noël aux familles bénéficiant déjà du service d'aide alimentaire d'urgence.

Clientèle: familles provenant du Moyen-Orient

Capacité: entre 15 et 30 familles en même temps

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 Téléc.: 514 747-9453

Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Programmes communautaires en alimentation, jeunesse, familles et aînés. * Programme d'aide aux devoirs et tutorat. * Joujouthèque. * Zone jeunesse. * Garderie. * Natation.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs

Horaire: lundi au vendredi 6h45 à 20h15, samedi 7h45 à 18h15, dimanche 8h45 à 18h15

Frais: selon les activités et programmes

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Magasins d'articles usagés**BIENVENUE À L'IMMIGRANT**

9683, rue Clément, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4B4

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: www.carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Éducation * Éducation populaire. * Alphabétisation. * Cours d'anglais. Action communautaire * Comptoir communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Dons pour les sinistrés du feu. * Clinique d'impôts. Sports et loisirs * Cours de tricot, polymère. * Activités, loisirs et sorties. * Camp de jour d'été.

Clientèle: personnes à faible revenu, comptoir: ouvert à tous, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centrebongourage.org

Courriel: infos@centrebongourage.org

Services: * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Programme pour aînés. * Camp de jour. * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE SAINT-JACQUES SYRIAQUE ORTHODOXE

4375, boulevard Henri-Bourassa, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1A5

514 334-6993

Courriel: immigrationst-jacques@outlook.com

Services: Aide et assistance à l'accueil des nouveaux arrivants syriens. * Parrainage de réfugiés. * Jumelage de dons: mise en contact de donateurs avec des gens qui ont des besoins matériels, possibilité de transport selon les besoins.

Clientèle: immigrants d'origine syrienne, réfugiés

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 896-3913

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Dons de vaisselle et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Interventions et préventions. * Aide aux devoirs 2 à 3 fois par semaine. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, don de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées, aide aux devoirs: jeunes de 6 à 14 ans

Capacité: 150 familles

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 11h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 18h00, samedi 16h00 à 20h00, dimanche 17h00 à 20h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: camps: 50\$ par jeune

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: www.extendedhands.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par semaine

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h30 à 13h30, repas chauds: jeudi 11h30 à 13h00

Frais: banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.wixsite.com/francais

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaïk: vêtements et articles pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)

41, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

514 544-1319

Site internet: www.laptitemaisonsaintpierre.org

Courriel: laptitemaisonsaintpierre@gmail.com

Services: Lieu de rencontre communautaire et familial. * Référence, accompagnement. * Soupe à partager, repas gratuit hebdomadaire. * Cafés-rencontres, ateliers thématiques. * Halte-répit. * Friperie. * Activités familiales.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Lachine

Horaire: accueil: lundi et mardi 8h00 à 16h00, mercredi et jeudi 8h00 à 20h00, soupe à partager: mercredi 11h30 à 12h30, halte-répit: lundi et mardi 8h30 à 12h30, mercredi 12h30 à 16h30, jeudi 8h30 à 16h30, friperie: mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi 12h00 à 19h30

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - CENTRE DE LIQUIDATION ET DISTRIBUTION

5900, rue Ferrier, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1M7

514 904-2737

Site internet: www.renaissancequebec.ca

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: Mont-Royal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00 et dimanche 10h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: None or unknown

RENAISSANCE - FRIPERIE DÉCARIE

801, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L7

514 747-2635

Site internet: www.renaissancequebec.ca

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: lundi au mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00, dimanche 10h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - LIBRAIRIE BEAUMONT

1244, avenue Beaumont, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3E5

514 737-0302

Site internet: www.renaissancequebec.ca

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de livres.

Territoire desservi: Mont-Royal

Horaires: lundi au mercredi, samedi et dimanche 8h00 à 18h00, jeudi et vendredi 8h00 à 21h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 **Télé.:** 514 637-6444

Site internet: www.theteapot.org

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Clinique d'impôts. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Capacité: 700

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: 25\$ par année, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Central, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: www.latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. *

Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. *

Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 400 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Programmes de récupération de dons d'articles usagés**BIENVENUE À L'IMMIGRANT**

9683, rue Clément, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4B4

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 poste 221

Site internet: www.carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Récupération d'articles usagés: nourriture, vêtements, mobilier, électroménagers, articles de maison, jouets, équipement de loisirs. * Collecte à domicile.

Territoire desservi: Dorval, Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h30 à 15h30

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: responsable de service de garde en milieu familial, coiffure vente-conseil. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Cours d'informatique. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE SAINT-JACQUES SYRIAQUE ORTHODOXE

4375, boulevard Henri-Bourassa, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1A5

514 334-6993

Courriel: immigrationst-jacques@outlook.com

Services: Aide et assistance à l'accueil des nouveaux arrivants syriens. * Parrainage de réfugiés. * Jumelage de dons: mise en contact de donateurs avec des gens qui ont des besoins matériels, possibilité de transport selon les besoins.

Clientèle: immigrants d'origine syrienne, réfugiés

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.wixsite.com/francais

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaïk: vêtements et articles pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)

41, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

514 544-1319

Site internet: www.laptitemaisonsaintpierre.org

Courriel: laptitemaisonsaintpierre@gmail.com

Services: Lieu de rencontre communautaire et familial. * Référence, accompagnement. * Soupe à partager, repas gratuit hebdomadaire. * Cafés-rencontres, ateliers thématiques. * Halte-répit. * Friperie. * Activités familiales.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Lachine

Horaire: accueil: lundi et mardi 8h00 à 16h00, mercredi et jeudi 8h00 à 20h00, soupe à partager: mercredi 11h30 à 12h30, halte-répit: lundi et mardi 8h30 à 12h30, mercredi 12h30 à 16h30, jeudi 8h30 à 16h30, friperie: mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, jeudi 12h00 à 19h30

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME ADDICTION OUTREACH

Adresse confidentielle

1 800 720-5456

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Thérapie externe intensive de 3 à 6 mois suivie d'une réinsertion sociale. * Prévention et éducation. * Intervention de crise. * Évaluation et suivi psychosocial. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc.

Clientèle: personnes avec des problèmes liés aux drogues, à l'alcool et au jeu

Capacité: 50

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - CENTRE DE DONS LASALLE

8459, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2Y7

438 375-7863

Site internet: www.renaissancequebec.ca

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 18h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - CENTRE DE DONS MARCEL LAURIN

1545, boulevard Marcel Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 0B7

438 387-3353

Site internet: www.renaissancequebec.ca

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 18h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - CENTRE DE LIQUIDATION ET DISTRIBUTION

5900, rue Ferrier, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1M7

514 904-2737

Site internet: www.renaissancequebec.ca

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00 et dimanche 10h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: None or unknown

RENAISSANCE - FRIPERIE DÉCARIE

801, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L7

514 747-2635

Site internet: www.renaissancequebec.ca

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 19h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00, dimanche 10h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - LIBRAIRIE BEAUMONT

1244, avenue Beaumont, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3E5

514 737-0302

Site internet: www.renaissancequebec.ca

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de livres.

Territoire desservi: Mont-Royal

Horaire: lundi au mercredi, samedi et dimanche 8h00 à 18h00, jeudi et vendredi 8h00 à 21h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE YMCA

4039, rue Tupper, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T5

514 932-5353 Téléc.: 514 932-4133

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: pascal.alatorre@ymcaquebec.org

Services: Hébergement temporaire avec services. * Vestiaire d'urgence. * Salle familiale et sorties socioculturelles. * Information et aide avec le processus d'immigration et d'intégration pour réfugiés. * Conversation française et en anglaise pour réfugiés. * Ateliers sur le logement, l'immigration, la recherche d'emploi, l'aide financière et la santé pour réfugiés. * Séances d'information avec la Sécurité publique de Montréal et échanges avec le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR). * Groupe de femmes: artisanat, cuisine collective, activités et échanges. * Accueil des réfugiés publics et parrainés à l'aéroport. * Saveurs du Y: traiteur et repas dans les écoles.

Clientèle: réfugiés et demandeurs d'asile nouvellement arrivés au Canada, citoyens de Montréal sans logis, hébergement: réfugiés ou demandeurs d'asile

Capacité: 520 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: www.theteapot.org

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Clinique d'impôts. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Capacité: 700

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: 25\$ par année, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Central, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: www.latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 400 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Vêtements

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

9683, rue Clément, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4B4

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: responsable de service de garde en milieu familial, coiffure vente-conseil. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Cours d'informatique. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE SAINT-JACQUES SYRIAQUE ORTHODOXE

4375, boulevard Henri-Bourassa, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1A5

514 334-6993**Courriel:** immigrationst-jacques@outlook.com**Services:** Aide et assistance à l'accueil des nouveaux arrivants syriens. * Parrainage de réfugiés. * Jumelage de dons: mise en contact de donateurs avec des gens qui ont des besoins matériels, possibilité de transport selon les besoins.**Clientèle:** immigrants d'origine syrienne, réfugiés**Territoire desservi:** île de Montréal, Laval**Horaire:** sur rendez-vous**Financement:** dons**Statut:** organisme à but non lucratif**ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)**

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 896-3913**Site internet:** www.enfam-qc.org**Courriel:** contact@enfam-qc.org**Services:** Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Dons de vaisselle et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Interventions et préventions. * Aide aux devoirs 2 à 3 fois par semaine. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.**Clientèle:** familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, don de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées, aide aux devoirs: jeunes de 6 à 14 ans**Capacité:** 150 familles**Territoire desservi:** Montréal**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 11h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 18h00, samedi 16h00 à 20h00, dimanche 17h00 à 20h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois**Frais:** camps: 50\$ par jeune**Financement:** fédéral, provincial, municipal**Statut:** organisme à but non lucratif**MAINS TENDUES**

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953**Site internet:** www.extendedhands.net**Courriel:** info@extendedhands.net**Services:** * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.**Clientèle:** personnes à faible revenu**Capacité:** 500 familles par semaine**Territoire desservi:** Lachine et les environs**Horaire:** banque alimentaire: mercredi 11h30 à 13h30, repas chauds: jeudi 11h30 à 13h00**Frais:** banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits**Financement:** dons**Statut:** organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.wixsite.com/francais

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaïk: vêtements et articles pour toute la famille. * Joujouthèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')

1170, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C4

514 469-9954

Courriel: soupemaison@videotron.ca

Services: * Repas chauds complets. * Sacs de nourriture. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Lachine

Horaire: repas chauds: septembre à mai, mardi au jeudi 11h15 à 12h15, sacs de nourriture: selon la disponibilité

Frais: repas: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Handicaps

AIDE À LA MOBILITÉ

ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN

AUTISME, TED, TDAH

AVEUGLES

CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE

LOISIRS ET CAMPS

ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION

RÉPIT, SERVICES DE GARDE ET HÉBERGEMENT

SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT

SOURDS ET MALENTENDANTS

TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ

TROUBLES DU LANGAGE ET DE L'ÉLOCUTION

Aide à la mobilité

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et référence. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Accompagnement aux rendez-vous et aux activités quotidiennes. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Groupes d'entraide. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Associations et groupes de soutien

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: www.airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Jumelage interculturel. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE PROCURE

1320, boulevard Graham, bureau 110, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3C8

1 855 899-2873 Téléc.: 514 341-4445

Site internet: www.procure.ca

Courriel: info@procure.ca

Services: Lutte contre le cancer de la prostate par la recherche, la sensibilisation, l'information et le soutien. * Liste de groupes de soutien pour les patients, les survivants et les aidants. * Soutien par téléphone ou courriel (soutien@procure.ca).

Clientèle: hommes vivant avec le cancer de la prostate, leurs proches, personnes à la recherche d'information sur cette maladie

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Centre de jour: activités de socialisation et de stimulation pour les diagnostiqués. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Groupe de socialisation pour les personnes ayant la démence à début précoce. * Groupe de soutien pour les proches des personnes atteintes de démence à début précoce. * Programme filet de sécurité: mentorat pour proches aidants. * Formations et conférences éducatives pour les proches aidants, les professionnels de la santé et le public en français et en anglais: Alzheimer 101 et ateliers d'une demi-journée. * Relier les générations par la chanson: programme intergénérationnel lié à la musique. * Formation professionnelle Ditkofsky en milieu de travail. * Activités intergénérationnelles. * Collaboration avec le Musée des beaux-arts: visite au musée et activités artistiques pour les personnes atteintes accompagnées de leur proche aidant.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, proches, étudiants et professionnels de la santé, grand public

Capacité: 100

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les services

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 poste 1 Téléc.: 514 360-4105

Site internet: www.amalwomencenter.ca

Courriel: info@amalwomencenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes aux plans individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux, consultation individuelle. *

Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la violence familiale dans les communautés de minorités visibles. * Information et référence, accompagnement juridique et médical. * Ateliers d'art-thérapie. * Consultants en multiculturalité pour organismes communautaires. * Sensibilisation concernant la violence conjugale.

Clientèle: femmes, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques, familles, couples

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE

1900, boulevard Thimens, bureau 210, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2K2

514 744-5218

Site internet: aidemaladiementale.com

Courriel: apasm@videotron.ca

Services: * Accueil, écoute. * Soutien téléphonique. * Rencontres individuelles et suivis individuels. * Groupe d'entraide. * Ateliers psychosociaux divers. * Téléconférences. * Rédaction de requête en évaluation psychiatrique. * Repas de Noël. * Fins de semaine de répit pour les membres. * Ateliers d'art-thérapie. * Ateliers de yoga.

Clientèle: famille ou proches d'une personne vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: formation et groupes d'entraide: 8 à 10 participants

Territoire desservi: Montréal: Saint-Laurent, Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER

1200, avenue Atwater, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1X4

514 935-7344 Téléc.: 514 935-1960

Site internet: www.atwaterlibrary.ca

Courriel: info@atwaterlibrary.ca

Services: Prêt de documents imprimés, numériques et audiovisuels. * Livraison pour personnes en perte d'autonomie. * Librairie de semences. * Accès à des ordinateurs. * Cours d'informatique. * Projets de création numérique pour personnes de tous âges. * Rendez-vous du midi hebdomadaire: conférences, concerts, projections et plus. * Récitals de poésie, club de lecture et activités. * Café-rencontre mensuel sur l'Alzheimer. * Location de salle. * Travail de milieu en partenariat avec des écoles et des groupes communautaires.

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison: centre-ville

Horaire: lundi et mercredi 10h00 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: généralement gratuit, emprunts: 10\$ à 35\$ par année

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: www.cari.qc.ca

Courriel: carist@cari.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide pour remplir les formulaires. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Cuisines collectives. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Camp d'été. * Camp de vacances familial. * Halte-garderie pendant les activités. * Clinique d'impôts. * Clinique de psychoéducation.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires, demandeurs d'asile et réfugiés

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: Nonprofit - Incorporated

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Gardiennage-répit. * Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil. * Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal. * Clinique d'impôts. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Magasin-partage de Noël.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SIDA MONTRÉAL

4480, chemin de la Côte-de-Liesse, Mont-Royal, Montréal, QC, H4N 2R1

1 877 847-3636

Site internet: www.casm-mtl.org

Courriel: info@casm-mtl.org

Services: Services de soutien pour les femmes vivant avec le VIH et leur famille. * Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels. * Groupes de soutien hebdomadaires: ligne d'information, d'écoute et de référence, intervention individuelle, accompagnement, café-rencontre, incluant activités sociales ou de formation chaque semaine.

Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique. * Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage. * Camps de préparation à la maternelle. * Ateliers d'éveil moteur et de motricité. * Ateliers parents-enfants. * Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers. * Activités sociales et de loisirs. * Jardin communautaire. * Dons recueillis sur place: jouets, vêtements et équipement sportif pour enfants de 0 à 12 ans.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: selon les activités

Frais: aucuns

Financement: fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CHINESE CHRISTIAN MISSION OF CANADA

870, boulevard Décarie, bureau 102, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L9

514 878-3113

Site internet: www.ccmcanada.org/en

Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Traduction et interprétation. * Cours de langue: mandarin. * Cours de peinture chinoise, de chant, de piano et de mathématiques. * Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés. * Camps d'été. * Mentorat pour les jeunes. * Études bibliques. * Groupe d'entraide mensuel pour les personnes vivant avec le cancer. * Célébration de Noël pour les aînés. * Clinique d'impôts pour les membres.

Clientèle: communauté chinoise, groupe d'entraide: personnes vivant avec le cancer, en rémission, proches aidants et proches

Capacité: 20

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 16h00 ou sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

1 800 720-5456 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et référence. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Accompagnement aux rendez-vous et aux activités quotidiennes. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Groupes d'entraide. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

405, terrasse Newman, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y9

514 368-3736

Site internet: www.expressionlasalletherapies.ca

Courriel: expressionlasalle@yahoo.ca

Services: Services thérapeutiques professionnels hebdomadaires en santé mentale. * Rencontres individuelles: art-thérapie, consultation et dramathérapie. * Groupes réguliers: art-thérapie, art-thérapie sur le thème de l'abus sexuel, dramathérapie, musicothérapie, thérapie par la méditation et la relaxation. * Groupes offerts sur une base intermittente: discussion, écriture et thérapie par la danse et le mouvement.

Clientèle: adultes de 18 à 65 ans, vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services thérapeutiques: principalement le jour, sur rendez-vous seulement

Frais: carte de membre: 15\$ par année, services thérapeutiques gratuits

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST

7475, boulevard Newman, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 564-3061 Téléc.: 514 564-3081

Site internet: www.aidantssudouest.org

Courriel: info@gaso.ca

Services: * Écoute active au téléphone ou en personne. * Information et référence. * Soutien psychosocial. * Ateliers de relaxation, de nutrition et de musicothérapie. * Groupes de soutien francophones et anglophones. * Conférence mensuelle.

Clientèle: personnes proches aidantes de personnes de 50 ans et plus

Capacité: groupes d'entraide: environ 10 personnes par groupe

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun, LaSalle, Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI - CLINIQUE D'IMPÔTS

410, avenue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: www.h-a-i.org

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous à l'année.

Clientèle: personnes à de faible revenu vivant avec un handicap physique ou non

Capacité: 8 à 13 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: samedi au lundi 14h00 to 20h00

Frais: 10\$ par personne

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL MONT-SINAÏ

5690, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1S7

514 369-2222 Téléc.: 514 369-2225

Site internet: www.sinaimontreal.ca

Services: Spécialisation dans les soins respiratoires de courte durée, les soins palliatifs et les soins de longue durée. * Approche globale des soins de santé incluant: détection, prévention, diagnostic, traitement, suivi, éducation et recherche. * Cliniques externes pour diagnostic et traitement, programme de réadaptation interne et externe pour patients souffrant de maladies respiratoires. * Clinique d'apnée du sommeil. * Télémédecine. * Soins palliatifs. * Programme de soutien aux personnes endeuillées. * Programme pour cesser de fumer: sevrage, maintien de l'abstinence.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 321

Site internet: www.maisondesfamilles.org

Courriel: info@maisondesfamilles.org

Services: Lieu de rencontre pour les parents et de socialisation pour les enfants. * Ateliers parents-enfants et activités de stimulation. * Cours prénataux. * Sorties familiales. * Groupes d'échange. * Halte-garderie. * Aide aux devoirs parents-enfants.

Clientèle: famille avec enfant entre 0 à 8 ans, nouveaux arrivants, nouveaux parents

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MARCH OF DIMES AFTER STROKE - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

514 684-1537

Site internet: www.marchofdimes.ca

Courriel: afterstroke@marchofdimes.ca

Services: * Groupe de soutien par les pairs. * Réseau de soutien et activités sociales. * Club pour les victimes d'AVC en convalescence. * Répét pour les aidants. * Orthophonie. * Cours d'artisanat.

Clientèle: personnes ayant survécu à un AVC, leur famille, aidants, professionnels de la santé, bénévoles, amis

Capacité: 20 à 25 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

Frais: 5\$ par rencontre

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SUD-OUEST

Adresse confidentielle

514 527-8653

Site internet: www.petitsfreres.ca/sudouest

Courriel: sudouestmontreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, dans les résidences, etc. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Accompagnement en fin de vie.

Clientèle: personnes du 4e âge de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

RECOVERY CANADA

5575, chemin Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2C9

438 873-5775

Site internet: www.recoverycanada.org

Courriel: themightym1@gmail.com

Services: * Groupes d'entraide bi-hebdomadaire. * Formation sur les compétences comportementales et cognitives pour la gestion des symptômes nerveux et des angoisses.

Clientèle: adultes vivant avec des difficultés affectives et émotionnelles

Capacité: groupe d'entraide: entre 5 et 20 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal, sauf l'Ouest-de-l'Île

Horaire: groupe d'entraide: 19h00 à 20h30

Frais: contributions volontaires

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE DU QUÉBEC

5415, rue Paré, bureau 200, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1P7

1 877 725-7725

Site internet: sla-quebec.ca

Courriel: info@sla-quebec.ca

Services: * Activités de sensibilisation auprès du réseau des institutions québécoises. * Groupes de soutien mensuels ouverts pour les personnes atteintes et groupes pour leurs aidants. * Écoute et référence. * Activités sociales. * Soutien à la recherche.

Clientèle: personnes atteintes de la sclérose latérale amyotrophique, leurs aidants naturels, leurs familles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 404, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Site internet: www.va-m.org

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi et information scolaire. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Projet Sexy-Able: information, des conseils et des ressources sur la sexualité. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes ayant un handicap visible ou invisible, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Autisme, TED, TDAH

CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'OUEST DE MONTRÉAL

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: www.crom.ca

Courriel: infocrom@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services spécialisés pour enfants et adultes présentant de l'autisme ou une déficience intellectuelle.

* Accès, évaluation et orientation. * Soutien à la personne. * Intégration résidentielle, professionnelle et communautaire. * Services spécialisés aux familles et aux proches. * Atelier de travail adapté: démantèlement et tri des ordinateurs en collaboration avec Envirotree. * Plateau de stage Standard Life: partenariat pour l'embauche d'usagers du CROM, intégration en emploi et documentation auprès des clients de l'entreprise. * Programme de jour spécialisé Benny: services d'intégration communautaire spécialisés, amélioration des habiletés de travail par l'emballage de produits pour les partenaires, salle multisensorielle et gymnase, supports audio et vidéo pour optimiser les compétences en communication des clients non-verbaux.

Clientèle: enfants et adultes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE GOLD (LE)

5703, rue Ferrier, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1N3

514 345-8330

Site internet: www.goldlearningcentre.com/fr

Courriel: info@goldlearningcentre.com

Services: Services aux personnes autistes et à leurs proches, ainsi qu'aux professionnels. * Intervention comportementale intensive précoce (ICI). * Stimulation précoce. * Formations en autisme et troubles du développement. * Banque de ressources éducatives. * Programmes de loisirs pour adultes.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience développementale, parents, professionnels et paraprofessionnels du milieu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Financement: fondation, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 2257 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: santemontreal.qc.ca/professionnels/services-et-outils/di-tsa-dp/coordonnees-des-guichets

Courriel: guichet-acces-di-tsa-dp.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.

Clientèle: personne avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique

Territoire desservi: Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-des-Ormeaux, Kirkland, Île-Bizard-Sainte-Genève, Pierrefonds, Pointe-Claire, Roxboro, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Dorval, Lachine et LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE MIRIAM (LE)

8160, chemin Royden, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 2T2

514 345-0210 Téléc.: 514 345-8965

Site internet: www.centremiriam.ca

Courriel: info.miriam@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de réadaptation spécialisés pour les personnes ayant une déficience intellectuelle et les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme. * Services résidentiels: résidences communautaires, ressources intermédiaires ou de type familial et appartements supervisés. * Services socioprofessionnels: programmes de jour pour adultes, soutien aux stages et intégration à l'emploi. * Soutien à la personne de l'enfance au troisième âge, à la famille et à la communauté. * Répit-dépannage.

Clientèle: personnes de tout âge ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: CLSC Côte-des-Neiges, Parc-Extension, Métro, René-Cassin et Benny Farm

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

1 800 720-5456 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et référence. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Accompagnement aux rendez-vous et aux activités quotidiennes. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Groupes d'entraide. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL

840, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1Y4

514 748-6727 Téléc.: 514 748-5122

Site internet: peterhall.qc.ca

Courriel: siegesocial@peterhall.qc.ca

Services: Centre administratif. * Campus primaire et secondaire.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 4 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 500 pour l'ensemble des campus

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de supervision, de dîner et pour le matériel scolaire

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL - CÔTE-VERTU

840, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1Y4

514 747-4075 Téléc.: 514 747-0164

Site internet: peterhall.qc.ca

Courriel: cote-vertu@peterhall.qc.ca

Services: Programmes de niveau secondaire francophone et anglophone.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 12 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 250

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de scolarité équivalents au secteur public

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL - OUIMET

1455, rue Rochon, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1W1

514 748-1050 Téléc.: 514 748-7544

Site internet: peterhall.qc.ca

Courriel: ouimet@peterhall.qc.ca

Services: Programmes de niveau primaire francophone et anglophone.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 4 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 250

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de scolarité équivalents au secteur public

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RECOVERY CANADA

5575, chemin Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2C9

438 873-5775

Site internet: www.recoverycanada.org

Courriel: themightym1@gmail.com

Services: * Groupes d'entraide bi-hebdomadaire. * Formation sur les compétences comportementales et cognitives pour la gestion des symptômes nerveux et des angoisses.

Clientèle: adultes vivant avec des difficultés affectives et émotionnelles

Capacité: groupe d'entraide: entre 5 et 20 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal, sauf l'Ouest-de-l'Île

Horaire: groupe d'entraide: 19h00 à 20h30

Frais: contributions volontaires

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SUMMIT SCHOOL

1750, rue Deguire, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1M7

514 744-2867 Téléc.: 514 744-6410

Site internet: www.summit-school.com

Courriel: admin@summit-school.com

Services: École privée offrant des programmes adaptés. * Pré-maternelle. * Primaire modifié. * Secondaire premier cycle modifié. * Programme d'intégration sociale. * Programme Défis. * Formation de préparation au travail orienté vers l'emploi. * Programme PACTE (programme d'action communautaire sur le terrain de l'éducation). * Services de soutien: ergothérapie, physiothérapie, orthophonie.

Clientèle: élèves de 4 à 21 ans avec des troubles du développement incluant les troubles intellectuels, les troubles comportementaux et émotionnels, les troubles du spectre de l'autisme, le syndrome de Down, l'anxiété et les troubles d'apprentissages sévères

Capacité: plus de 600 étudiants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi, cours: 9h00 à 15h00, bureau: 8h30 à 16h30

Frais: inscription annuelle: 400\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Central, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: www.latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 400 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Aveugles

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Gardiennage-répit. * Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil. * Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal. * Clinique d'impôts. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Magasin-partage de Noël.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 2257 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: santemontreal.qc.ca/professionnels/services-et-outils/di-tsa-dp/coordonnees-des-guichets

Courriel: guichet-acces-di-tsa-dp.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.

Clientèle: personne avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique

Territoire desservi: Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-des-Ormeaux, Kirkland, Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds, Pointe-Claire, Roxboro, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Dorval, Lachine et LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Central, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: www.latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 400 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 404, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Site internet: www.va-m.org

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi et information scolaire. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Projet Sexy-Able: information, des conseils et des ressources sur la sexualité. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes ayant un handicap visible ou invisible, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soins et de réadaptation**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP**

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 2257 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: santemontreal.qc.ca/professionnels/services-et-outils/di-tsa-dp/coordonnees-des-guichets

Courriel: guichet-acces-di-tsa-dp.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.

Clientèle: personne avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique

Territoire desservi: Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-des-Ormeaux, Kirkland, Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds, Pointe-Claire, Roxboro, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Dorval, Lachine et LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 Téléc.: 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: sac-WM@ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires. * Garderie. * Fêtes d'enfants. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Programmes d'intervention auprès des aînés. * Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et référence. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Accompagnement aux rendez-vous et aux activités quotidiennes. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Groupes d'entraide. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Central, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: www.latriade.ca

Courriel: hilairespess@hotmai.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 400 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et référence. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Accompagnement aux rendez-vous et aux activités quotidiennes. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Groupes d'entraide. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 25\$
Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI

410, rue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: h-a-i.org/fr

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Intégration des personnes vivant avec un handicap physique. * Information et référence en matière d'emploi et de logement. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique en recherche d'emploi ou de logements accessibles

Capacité: 6 à 8 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: samedi au lundi 14h00 à 20h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Central, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: www.latriade.ca

Courriel: hilairespess@hotmai.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. *

Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. *

Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 400 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 404, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Site internet: www.va-m.org

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi et information scolaire. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Projet Sexy-Able: information, des conseils et des ressources sur la sexualité. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes ayant un handicap visible ou invisible, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs et camps

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Centre de jour: activités de socialisation et de stimulation pour les diagnostiqués. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Groupe de socialisation pour les personnes ayant la démence à début précoce. * Groupe de soutien pour les proches des personnes atteintes de démence à début précoce. * Programme filet de sécurité: mentorat pour proches aidants. * Formations et conférences éducatives pour les proches aidants, les professionnels de la santé et le public en français et en anglais: Alzheimer 101 et ateliers d'une demi-journée. * Relier les générations par la chanson: programme intergénérationnel lié à la musique. * Formation professionnelle Ditkofsky en milieu de travail. * Activités intergénérationnelles. * Collaboration avec le Musée des beaux-arts: visite au musée et activités artistiques pour les personnes atteintes accompagnées de leur proche aidant.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, proches, étudiants et professionnels de la santé, grand public

Capacité: 100

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les services

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

C.A.R.E., (CENTRE D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET ÉDUCATIVES)

5785, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1X8

514 483-7200 poste 6205

Site internet: www.carecentre.org

Courriel: centre.dactivites@gmail.com

Services: Centre de jour. * Activités récréatives et éducatives. * Sorties hebdomadaires. * Information et références. * Rencontres individuelles.

Clientèle: adultes de 21 ans et plus vivant avec un handicap physique

Capacité: 27 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 300\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202 Téléc.: 514 931-4505

Site internet: www.centregreene.org

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire. * Camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques. * Halte-garderie. * Café-rencontre pour aidants naturels. * Danse pour personnes atteintes du Parkinson. * Dîners communautaires pour personnes âgées. * Popote roulante. * Cuisine collective. * Ateliers et activités sportives, créatives et éducatives. * Location de salle.

Clientèle: familles, adultes, enfants, aînés et aidants naturels

Territoire desservi: Westmount

Horaire: repas pour les aînés: 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, cuisine collective: une fois par mois

Frais: dîner pour les aînés: 5\$ par repas, autres activités: variables

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE GOLD (LE)

5703, rue Ferrier, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1N3

514 345-8330

Site internet: www.goldlearningcentre.com/fr

Courriel: info@goldlearningcentre.com

Services: Services aux personnes autistes et à leurs proches, ainsi qu'aux professionnels. * Intervention comportementale intensive précoce (ICI). * Stimulation précoce. * Formations en autisme et troubles du développement. * Banque de ressources éducatives. * Programmes de loisirs pour adultes.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience développementale, parents, professionnels et paraprofessionnels du milieu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Financement: fondation, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.com

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Centre de jour: activités et loisirs, sorties, activités physiques, activités d'expression et de création, activités intellectuelles et socioculturelles, animation. * Paniers de Noël en partenariat avec la municipalité. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou une déficience intellectuelle légère, leur famille

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 16h15

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: variables

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et référence. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Accompagnement aux rendez-vous et aux activités quotidiennes. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Groupes d'entraide. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE LACHINE

1310, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C8

514 639-4941 Téléc.: 514 639-4962

Site internet: www.grentraidelachine.ca

Courriel: info@grentraidelachine.ca

Services: * Centre de jour. * Accompagnement individuel. * Dîners communautaires. * Cuisines collectives. * Ateliers de développement personnel. * Activités ludiques, sorties. * Les Habitations Normand Bergeron: appartements supervisés. * Groupes d'entraide. * Camp de vacances estival.

Clientèle: personnes avec des troubles de santé mentale à faible revenu

Capacité: centre de jour: environ 25 personnes, appartements supervisés: 24 personnes, groupes d'entraide: entre 6 et 10 personnes

Territoire desservi: Lachine

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

514 855-6110 poste 4937

Services: Club social pour les personnes handicapées autonomes. * Repas communautaires. * Repas de Noël. * Sorties culturelles durant l'été.

Clientèle: personnes handicapées autonomes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mercredi 9h30 à 15h00, sorties culturelles estivales

Frais: adhésion annuelle: 7\$, repas mensuel: 7\$, café-collation: 1\$, activités: variables

Financement: campagnes de financement, provincial, municipal, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MARCH OF DIMES AFTER STROKE - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

514 684-1537

Site internet: www.marchofdimes.ca

Courriel: afterstroke@marchofdimes.ca

Services: * Groupe de soutien par les pairs. * Réseau de soutien et activités sociales. * Club pour les victimes d'AVC en convalescence. * Répît pour les aidants. * Orthophonie. * Cours d'artisanat.

Clientèle: personnes ayant survécu à un AVC, leur famille, aidants, professionnels de la santé, bénévoles, amis

Capacité: 20 à 25 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

Frais: 5\$ par rencontre

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 404, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Site internet: www.va-m.org

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi et information scolaire. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Projet Sexy-Able: information, des conseils et des ressources sur la sexualité. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes ayant un handicap visible ou invisible, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de soutien et d'intégration

AVATIL

387, 40e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8T 2E7

514 634-8944 Téléc.: 514 634-2033

Site internet: www.avatil.org

Courriel: info@avatil.org

Services: Services intégrés aux personnes avec une déficience intellectuelle légère. * Apprentissage à la vie autonome. * Intégration sociale. * Aide pratique. * Programme d'hébergement transitoire.

Clientèle: personnes avec une déficience intellectuelle légère

Territoire desservi: Ouest de l'île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'OUEST DE MONTRÉAL

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: www.crom.ca

Courriel: infocrom@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services spécialisés pour enfants et adultes présentant de l'autisme ou une déficience intellectuelle. * Accès, évaluation et orientation. * Soutien à la personne. * Intégration résidentielle, professionnelle et communautaire. * Services spécialisés aux familles et aux proches. * Atelier de travail adapté: démantèlement et tri des ordinateurs en collaboration avec Envirotree. * Plateau de stage Standard Life: partenariat pour l'embauche d'usagers du CROM, intégration en emploi et documentation auprès des clients de l'entreprise. * Programme de jour spécialisé Benny: services d'intégration communautaire spécialisés, amélioration des habiletés de travail par l'emballage de produits pour les partenaires, salle multisensorielle et gymnase, supports audio et vidéo pour optimiser les compétences en communication des clients non-verbaux.

Clientèle: enfants et adultes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: Ouest-de-l'île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE GOLD (LE)

5703, rue Ferrier, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1N3

514 345-8330

Site internet: www.goldlearningcentre.com/fr

Courriel: info@goldlearningcentre.com

Services: Services aux personnes autistes et à leurs proches, ainsi qu'aux professionnels. * Intervention comportementale intensive précoce (ICI). * Stimulation précoce. * Formations en autisme et troubles du développement. * Banque de ressources éducatives. * Programmes de loisirs pour adultes.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience développementale, parents, professionnels et paraprofessionnels du milieu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Financement: fondation, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MIRIAM (LE)

8160, chemin Royden, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 2T2

514 345-0210 Téléc.: 514 345-8965

Site internet: www.centremiriam.ca

Courriel: info.miriam@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de réadaptation spécialisés pour les personnes ayant une déficience intellectuelle et les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme. * Services résidentiels: résidences communautaires, ressources intermédiaires ou de type familial et appartements supervisés. * Services socioprofessionnels: programmes de jour pour adultes, soutien aux stages et intégration à l'emploi. * Soutien à la personne de l'enfance au troisième âge, à la famille et à la communauté. * Répit-dépannage.

Clientèle: personnes de tout âge ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: CLSC Côte-des-Neiges, Parc-Extension, Métro, René-Cassin et Benny Farm

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

1 800 720-5456 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et référence. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Accompagnement aux rendez-vous et aux activités quotidiennes. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Groupes d'entraide. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous
Frais: adhésion annuelle: 25\$
Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL

840, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1Y4

514 748-6727 Téléc.: 514 748-5122

Site internet: peterhall.qc.ca

Courriel: siegesocial@peterhall.qc.ca

Services: Centre administratif. * Campus primaire et secondaire.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 4 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 500 pour l'ensemble des campus

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de supervision, de dîner et pour le matériel scolaire

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL - CÔTE-VERTU

840, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1Y4

514 747-4075 Téléc.: 514 747-0164

Site internet: peterhall.qc.ca

Courriel: cote-vertu@peterhall.qc.ca

Services: Programmes de niveau secondaire francophone et anglophone.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 12 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 250

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de scolarité équivalents au secteur public

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL - OUMET

1455, rue Rochon, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1W1

514 748-1050 Téléc.: 514 748-7544

Site internet: peterhall.qc.ca

Courriel: ouimet@peterhall.qc.ca

Services: Programmes de niveau primaire francophone et anglophone.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 4 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 250

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de scolarité équivalents au secteur public

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RECOVERY CANADA

5575, chemin Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2C9

438 873-5775

Site internet: www.recoverycanada.org

Courriel: themightym1@gmail.com

Services: * Groupes d'entraide bi-hebdomadaire. * Formation sur les compétences comportementales et cognitives pour la gestion des symptômes nerveux et des angoisses.

Clientèle: adultes vivant avec des difficultés affectives et émotionnelles

Capacité: groupe d'entraide: entre 5 et 20 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal, sauf l'Ouest-de-l'Île

Horaire: groupe d'entraide: 19h00 à 20h30

Frais: contributions volontaires

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SUMMIT SCHOOL

1750, rue Deguire, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1M7

514 744-2867 **Télééc.:** 514 744-6410

Site internet: www.summit-school.com

Courriel: admin@summit-school.com

Services: École privée offrant des programmes adaptés. * Pré-maternelle. * Primaire modifié. *

Secondaire premier cycle modifié. * Programme d'intégration sociale. * Programme Défis. * Formation de préparation au travail orienté vers l'emploi. * Programme PACTE (programme d'action communautaire sur le terrain de l'éducation). * Services de soutien: ergothérapie, physiothérapie, orthophonie.

Clientèle: élèves de 4 à 21 ans avec des troubles du développement incluant les troubles intellectuels, les troubles comportementaux et émotionnels, les troubles du spectre de l'autisme, le syndrome de Down, l'anxiété et les troubles d'apprentissages sévères

Capacité: plus de 600 étudiants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi, cours: 9h00 à 15h00, bureau: 8h30 à 16h30

Frais: inscription annuelle: 400\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 404, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 **Télééc.:** 514 288-7377

Site internet: www.va-m.org

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi et information scolaire. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Projet Sexy-Able: information, des conseils et des ressources sur la sexualité. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes ayant un handicap visible ou invisible, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Répit, services de garde et hébergement

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Centre de jour: activités de socialisation et de stimulation pour les diagnostiqués. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Groupe de socialisation pour les personnes ayant la démence à début précoce. * Groupe de soutien pour les proches des personnes atteintes de démence à début précoce. * Programme filet de sécurité: mentorat pour proches aidants. * Formations et conférences éducatives pour les proches aidants, les professionnels de la santé et le public en français et en anglais: Alzheimer 101 et ateliers d'une demi-journée. * Relier les générations par la chanson: programme intergénérationnel lié à la musique. * Formation professionnelle Ditkofsky en milieu de travail. * Activités intergénérationnelles. * Collaboration avec le Musée des beaux-arts: visite au musée et activités artistiques pour les personnes atteintes accompagnées de leur proche aidant.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, proches, étudiants et professionnels de la santé, grand public

Capacité: 100

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les services

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE

1900, boulevard Thimens, bureau 210, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2K2

514 744-5218

Site internet: aidemaladiementale.com

Courriel: apsm@videotron.ca

Services: * Accueil, écoute. * Soutien téléphonique. * Rencontres individuelles et suivis individuels. * Groupe d'entraide. * Ateliers psychosociaux divers. * Téléconférences. * Rédaction de requête en évaluation psychiatrique. * Repas de Noël. * Fins de semaine de répit pour les membres. * Ateliers d'art-thérapie. * Ateliers de yoga.

Clientèle: famille ou proches d'une personne vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: formation et groupes d'entraide: 8 à 10 participants

Territoire desservi: Montréal: Saint-Laurent, Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AVATIL

387, 40e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8T 2E7

514 634-8944 Téléc.: 514 634-2033

Site internet: www.avatil.org

Courriel: info@avatil.org

Services: Services intégrés aux personnes avec une déficience intellectuelle légère. * Apprentissage à la vie autonome. * Intégration sociale. * Aide pratique. * Programme d'hébergement transitoire.

Clientèle: personnes avec une déficience intellectuelle légère

Territoire desservi: Ouest de l'île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

C.A.R.E., (CENTRE D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET ÉDUCATIVES)

5785, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1X8

514 483-7200 poste 6205

Site internet: www.carecentre.org

Courriel: centre.dactivites@gmail.com

Services: Centre de jour. * Activités récréatives et éducatives. * Sorties hebdomadaires. * Information et références. * Rencontres individuelles.

Clientèle: adultes de 21 ans et plus vivant avec un handicap physique

Capacité: 27 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 300\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION

2214, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 366-6868 Téléc.: 514 367-0880

Site internet: www.centreaction.org

Courriel: info@centreaction.org

Services: * Centre d'activités offrant 21 ateliers structurés autour de quatre thèmes: éducation, arts et créativité, santé et bien-être, participation communautaire. * Sorties socioculturelles mensuelles.

Clientèle: adultes de 21 ans et plus ayant une déficience physique ou cognitive légère

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles. * Popote roulante. * Visites et appels d'amitié. * Gardiennage-répit. * Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil. * Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères. * Rédaction ou lecture du courrier à domicile. * Soutien aux organismes communautaires de Montréal. * Clinique d'impôts. * Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport. * Magasin-partage de Noël.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année pour les bénéficiaires seulement

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LACHINE

650, place d'Accueil, Lachine, Montréal, QC, H8S 3Z5

514 634-7161

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-dhebergement-et-de-soins-de-longue-duree-chsld/centre-d-hebergement-de-lachine

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. *

Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LASALLE

8686, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 3N4

514 364-6700

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-dhebergement-et-de-soins-de-longue-duree-chsld/centre-d-hebergement-de-lasalle

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. *

Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest de l'Île, LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-MARGARET

50, avenue Hillside, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V9

514 484-7878

Site internet: www.saint-margaret.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. *

Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE MIRIAM (LE)

8160, chemin Royden, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 2T2

514 345-0210 Téléc.: 514 345-8965

Site internet: www.centremiriam.ca

Courriel: info.miriam@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de réadaptation spécialisés pour les personnes ayant une déficience intellectuelle et les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme. * Services résidentiels: résidences communautaires, ressources intermédiaires ou de type familial et appartements supervisés. * Services socioprofessionnels: programmes de jour pour adultes, soutien aux stages et intégration à l'emploi. * Soutien à la personne de l'enfance au troisième âge, à la famille et à la communauté. * Répét-dépannage.

Clientèle: personnes de tout âge ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: CLSC Côte-des-Neiges, Parc-Extension, Métro, René-Cassin et Benny Farm

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence et documentation. * Activités sociales, éducatives, récréatives et de développement personnel pour enfants, familles et aînés. * Soutien à domicile, appels de sécurité, téléphones amicaux et visites d'amitié pour aînés. * Programme Sentinelles en veille: réseau de bénévoles formés pour repérer, approcher et référer les aînés en situation de vulnérabilité. * Ateliers parent-enfant. * Ateliers d'habiletés parentales. * Halte-répit. * Paniers de Noël.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire, soutien à domicile et appels de sécurité: aînés en perte d'autonomie vivant seuls

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par personne, 15\$ par famille, halte-répit: 2,50\$ pour 3h15, 7\$ pour une journée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CHSLD DE SAINT-LAURENT

1275, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2

514 744-4981

Site internet: ciuss-nordmtl.gouv.qc.ca/nos-installations/chsld/chsld-de-saint-laurent

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: centre d'information: lundi au vendredi 7h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead
Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.com

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Centre de jour: activités et loisirs, sorties, activités physiques, activités d'expression et de création, activités intellectuelles et socioculturelles, animation. * Paniers de Noël en partenariat avec la municipalité. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou une déficience intellectuelle légère, leur famille

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaires: lundi au vendredi 8h15 à 16h15

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: variables

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et référence. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répét à domicile. * Accompagnement aux rendez-vous et aux activités quotidiennes. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Groupes d'entraide. * Répét de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaires: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

DEMEURES SAINTE-CROIX

1225, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 744-0591 Téléc.: 514 744-2653

Courriel: dsc1@videotron.ca

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour les aînés. * Studios, 3½, 4½. * Phase I au 1225, avenue Sainte-Croix. * Phase II au 1175, avenue Sainte-Croix. * Phase III au 1165, avenue Sainte-Croix. * Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite. * Clinique d'impôts pour résidents.

Clientèle: aînés de 65 ans et plus, autonomes et à faible revenu

Capacité: 103 logements subventionnés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: administration: mardi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MARCH OF DIMES AFTER STROKE - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

514 684-1537

Site internet: www.marchofdimes.ca

Courriel: afterstroke@marchofdimes.ca

Services: * Groupe de soutien par les pairs. * Réseau de soutien et activités sociales. * Club pour les victimes d'AVC en convalescence. * Répit pour les aidants. * Orthophonie. * Cours d'artisanat.

Clientèle: personnes ayant survécu à un AVC, leur famille, aidants, professionnels de la santé, bénévoles, amis

Capacité: 20 à 25 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

Frais: 5\$ par rencontre

Statut: organisme à but non lucratif

NOVA SOINS À DOMICILE

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9

514 866-6801 Téléc.: 514 866-4902

Site internet: www.novasoinsadomicile.ca/?lang=fr

Courriel: info@novamontreal.com

Services: Programme de répit à domicile pour les adultes et les enfants. * Assistance pour les soins personnels de base et autres activités thérapeutiques. * Soins infirmiers à domicile incluant soins palliatifs spécialisés pour personne atteinte du cancer. * Répit pour parents d'enfants atteints d'une maladie chronique ou d'un handicap. * Répit pour aînés et personnes en perte d'autonomie.

Clientèle: individus et familles

Territoire desservi: délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32ième avenue à l'ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables, soins palliatifs: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement**AVATIL**

387, 40e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8T 2E7

514 634-8944 Téléc.: 514 634-2033

Site internet: www.avatil.org

Courriel: info@avatil.org

Services: Services intégrés aux personnes avec une déficience intellectuelle légère. * Apprentissage à la vie autonome. * Intégration sociale. * Aide pratique. * Programme d'hébergement transitoire.

Clientèle: personnes avec une déficience intellectuelle légère

Territoire desservi: Ouest de l'île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION

2214, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 366-6868 Téléc.: 514 367-0880

Site internet: www.centreaction.org

Courriel: info@centreaction.org

Services: * Centre d'activités offrant 21 ateliers structurés autour de quatre thèmes: éducation, arts et créativité, santé et bien-être, participation communautaire. * Sorties socioculturelles mensuelles.

Clientèle: adultes de 21 ans et plus ayant une déficience physique ou cognitive légère

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MIRIAM (LE)

8160, chemin Royden, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 2T2

514 345-0210 Téléc.: 514 345-8965

Site internet: www.centremiriam.ca

Courriel: info.miriam@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de réadaptation spécialisés pour les personnes ayant une déficience intellectuelle et les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme. * Services résidentiels: résidences communautaires, ressources intermédiaires ou de type familial et appartements supervisés. * Services socioprofessionnels: programmes de jour pour adultes, soutien aux stages et intégration à l'emploi. * Soutien à la personne de l'enfance au troisième âge, à la famille et à la communauté. * Répét-dépannage.

Clientèle: personnes de tout âge ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: CLSC Côte-des-Neiges, Parc-Extension, Métro, René-Cassin et Benny Farm

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.com

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Centre de jour: activités et loisirs, sorties, activités physiques, activités d'expression et de création, activités intellectuelles et socioculturelles, animation. * Paniers de Noël en partenariat avec la municipalité. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou une déficience intellectuelle légère, leur famille

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 16h15

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: variables

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et référence. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Accompagnement aux rendez-vous et aux activités quotidiennes. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Groupes d'entraide. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Sourds et malentendants

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 2257 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: santemontreal.qc.ca/professionnels/services-et-outils/di-tsa-dp/coordonnees-des-guichets

Courriel: guichet-acces-di-tsa-dp.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.

Clientèle: personne avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique

Territoire desservi: Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-des-Ormeaux, Kirkland, Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds, Pointe-Claire, Roxboro, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Dorval, Lachine et LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ÉCOLE ORALE DE MONTRÉAL POUR LES SOURDS

4670, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S5

514 488-4946 Téléc.: 514 488-5398 **ATS:** 514 488-4946

Site internet: www.montrealoralschool.com

Courriel: info@montrealoralschool.com

Services: Établissement d'enseignement où les enfants qui présentent une déficience auditive apprennent en écoutant et en parlant. * Programmes disponibles: Parents-enfants (enfants de 0 à 3 ans), prématernelle avec intégration à rebours (enfants de 3 et 4 ans), école primaire (de la maternelle à la 6e année). * Services d'enseignants itinérants: pour les élèves et étudiants qui fréquentent l'école de leur quartier ou région (de la maternelle à la graduation). * Services indirects partout au Québec, dont des services de consultation et de perfectionnement, ainsi que la télépratique. * Services d'aide et de soutien de l'ÉOMS: service d'audiologie sur place, appui psychosocial axé sur la famille, assistance technique pour les appareils auditifs, encadrement entre pairs, accompagnement des parents, acquisition de qualités de leadership chez les adolescents, alphabétisation en bas âge, évaluation des aptitudes verbales, linguistiques et de communication.

Clientèle: enfants vivant avec la surdité

Territoire desservi: île de Montréal et les environs, services indirects partout au Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: frais d'inscription, aucuns frais de scolarité

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME ADDICTION OUTREACH

Adresse confidentielle

1 800 720-5456

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Thérapie externe intensive de 3 à 6 mois suivie d'une réinsertion sociale. * Prévention et éducation. * Intervention de crise. * Évaluation et suivi psychosocial. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc.

Clientèle: personnes avec des problèmes liés aux drogues, à l'alcool et au jeu

Capacité: 50

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 404, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Site internet: www.va-m.org

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi et information scolaire. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Projet Sexy-Able: information, des conseils et des ressources sur la sexualité. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes ayant un handicap visible ou invisible, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et soutien à l'employabilité

CENTRE D'ACTION DE DÉVELOPPEMENT ET DE RECHERCHE EN EMPLOYABILITÉ

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2R5

514 367-3576 Téléc.: 514 367-3043

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: administration@lecadre.ca

Services: * Insertion au travail de personnes vivant avec des problèmes de santé mentale au moyen de structures favorables au développement de leur employabilité. * Services d'aide aux adultes en perte d'autonomie et aux personnes âgées offerts par les entreprises sociales et organisation bénévole, divisions de CADRE : Les Associés de l'entretien ménager (Logi+net), MaisonNette Sud-Ouest et Échange des services de LaSalle.

Clientèle: personnes vivant avec une maladie mentale grave et de longue durée, adultes en perte d'autonomie et aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'OUEST DE MONTRÉAL

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: www.crom.ca

Courriel: infocrom@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services spécialisés pour enfants et adultes présentant de l'autisme ou une déficience intellectuelle.

* Accès, évaluation et orientation. * Soutien à la personne. * Intégration résidentielle, professionnelle et communautaire. * Services spécialisés aux familles et aux proches. * Atelier de travail adapté: démantèlement et tri des ordinateurs en collaboration avec Envirotree. * Plateau de stage Standard Life: partenariat pour l'embauche d'usagers du CROM, intégration en emploi et documentation auprès des clients de l'entreprise. * Programme de jour spécialisé Benny: services d'intégration communautaire spécialisés, amélioration des habiletés de travail par l'emballage de produits pour les partenaires, salle multisensorielle et gymnase, supports audio et vidéo pour optimiser les compétences en communication des clients non-verbaux.

Clientèle: enfants et adultes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE MIRIAM (LE)

8160, chemin Royden, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 2T2

514 345-0210 Téléc.: 514 345-8965

Site internet: www.centremiriam.ca

Courriel: info.miriam@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de réadaptation spécialisés pour les personnes ayant une déficience intellectuelle et les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme. * Services résidentiels: résidences communautaires, ressources intermédiaires ou de type familial et appartements supervisés. * Services socioprofessionnels: programmes de jour pour adultes, soutien aux stages et intégration à l'emploi. * Soutien à la personne de l'enfance au troisième âge, à la famille et à la communauté. * Répit-dépannage.

Clientèle: personnes de tout âge ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: CLSC Côte-des-Neiges, Parc-Extension, Métro, René-Cassin et Benny Farm

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI

410, rue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: h-a-i.org/fr

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Intégration des personnes vivant avec un handicap physique. * Information et référence en matière d'emploi et de logement. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique en recherche d'emploi ou de logements accessibles

Capacité: 6 à 8 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: samedi au lundi 14h00 à 20h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: www.extendedhands.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par semaine

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h30 à 13h30, repas chauds: jeudi 11h30 à 13h00

Frais: banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Central, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: www.latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. *

Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 400 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 404, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Site internet: www.va-m.org

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi et information scolaire. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Projet Sexy-Able: information, des conseils et des ressources sur la sexualité. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes ayant un handicap visible ou invisible, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Troubles du langage et de l'élocution

CENTRE DE FLUIDITÉ VERBALE DE MONTRÉAL

4626, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S3

514 489-4320 Téléc.: 514 489-9249

Site internet: montrealfluency.com

Courriel: info@montrealfluency.com

Services: Centre d'orthophonie et de psychopédagogie. * Séances individuelles et de groupe en orthophonie et apprentissage. * Évaluations en matière de langue, parole, langage et littéracie. * Évaluations concernant l'attention, le fonctionnement exécutif et les difficultés d'apprentissage. * Intervention en tant qu'agence communautaire dans les écoles et milieux communautaires. * Formation continue en santé de la communication pour les éducateurs et les parents: ateliers, séances d'information, webinaires. * Services en clinique et en ligne.

Clientèle: enfants et adolescents vivant avec des troubles de la communication et d'apprentissage, familles, professionnels

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h30

Frais: aide financière disponible pour les familles à revenu limité

Financement: fondations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 2257 Téléc.: 514 363-3905

Site internet: santemontreal.qc.ca/professionnels/services-et-outils/di-tsa-dp/coordonnees-des-guichets

Courriel: guichet-acces-di-tsa-dp.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.

Clientèle: personne avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique

Territoire desservi: Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-des-Ormeaux, Kirkland, Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds, Pointe-Claire, Roxboro, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Dorval, Lachine et LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MARCH OF DIMES AFTER STROKE - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

514 684-1537

Site internet: www.marchofdimes.ca

Courriel: afterstroke@marchofdimes.ca

Services: * Groupe de soutien par les pairs. * Réseau de soutien et activités sociales. * Club pour les victimes d'AVC en convalescence. * Répit pour les aidants. * Orthophonie. * Cours d'artisanat.

Clientèle: personnes ayant survécu à un AVC, leur famille, aidants, professionnels de la santé, bénévoles, amis

Capacité: 20 à 25 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

Frais: 5\$ par rencontre

Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et communautés culturelles

ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS

FRANCISATION

IMMIGRATION ET PARRAINAGE

INTERPRÉTATION ET TRADUCTION

ORGANISATIONS MULTICULTURELLES

PRÉVENTION ET LUTTE CONTRE LE RACISME

SOUTIEN AUX RÉFUGIÉS

Établissement des nouveaux arrivants

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: www.airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Jumelage interculturel. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 poste 1 Téléc.: 514 360-4105

Site internet: www.amalwomencenter.ca

Courriel: info@amalwomencenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes aux plans individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux, consultation individuelle. *

Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la violence familiale dans les communautés de minorités visibles. * Information et référence, accompagnement juridique et médical. * Ateliers d'art-thérapie. * Consultants en multiculturalité pour organismes communautaires. * Sensibilisation concernant la violence conjugale.

Clientèle: femmes, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques, familles, couples

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

9683, rue Clément, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4B4

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: cjelachine.ca

Courriel: info@cjelachine.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneuriat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite. * Service d'accueil pour demandeurs d'asile: intégration en employabilité, information scolaire et professionnelle et rétablissement personnel. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: www.cari.qc.ca

Courriel: carist@cari.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide pour remplir les formulaires. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Cuisines collectives. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Camp d'été. * Camp de vacances familial. * Halte-garderie pendant les activités. * Clinique d'impôts. * Clinique de psychoéducation.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires, demandeurs d'asile et réfugiés

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: Nonprofit - Incorporated

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: responsable de service de garde en milieu familial, coiffure vente-conseil. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Cours d'informatique. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

1100, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V1

514 855-4500 Téléc.: 514 855-4749

Site internet: www.csmb.qc.ca

Courriel: communications@csmb.qc.ca

Services: Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation, alphabétisation, services d'intégration. * Formation à distance. * Service aux entreprises. * Coordination du transport scolaire.

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, LaSalle, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Ouest-de-l'île, Outremont, Saint-Laurent, Verdun

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B3

438 520-5160

Site internet: www.centrecsai.org

Courriel: csailachine@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide et soutien dans les démarches administratives. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résidents permanents, étudiants étrangers, travailleurs temporaires, réfugiés, demandeurs d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30

Frais: assermentation: 5\$, copies conformes: 2\$, autres services: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHINESE CHRISTIAN MISSION OF CANADA

870, boulevard Décarie, bureau 102, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L9

514 878-3113

Site internet: www.ccmcanada.org/en

Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Traduction et interprétation. * Cours de langue: mandarin. * Cours de peinture chinoise, de chant, de piano et de mathématiques. * Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés. * Camps d'été. * Mentorat pour les jeunes. * Études bibliques. * Groupe d'entraide mensuel pour les personnes vivant avec le cancer. * Célébration de Noël pour les aînés. * Clinique d'impôts pour les membres.

Clientèle: communauté chinoise, groupe d'entraide: personnes vivant avec le cancer, en rémission, proches aidants et proches

Capacité: 20

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 16h00 ou sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

7655, boulevard Newman, bureau 150, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X7

514 366-0660 Téléc.: 514 366-2899

Site internet: www.cresom.com

Courriel: info@crepointeclair.com

Services: * Programme de recherche d'emploi pour les personnes désirant trouver rapidement du travail: révision de curriculum vitae, conseils pour les entrevues, etc. * Ateliers et services individuels pour immigrants en recherche d'emploi.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

Frais: financement par Emploi-Québec possible

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Paniers de Noël. * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: épicerie communautaire: lundi au vendredi 11h00 à 17h00, samedi et dimanche 13h00 à 17h00,

bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: contribution minimale d'un dollar

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 469-0288

Site internet: www.cdec-lasallelachine.ca

Courriel: info@cdec-lasallelachine.ca

Services: * Information et référence. * Service de développement économique local. * Soutien aux chercheurs d'emploi. * Service de placement pour employeurs.

Clientèle: chercheurs d'emploi immigrants ou non, entreprises

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE SAINT-JACQUES SYRIAQUE ORTHODOXE

4375, boulevard Henri-Bourassa, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1A5

514 334-6993

Courriel: immigrationst-jacques@outlook.com

Services: Aide et assistance à l'accueil des nouveaux arrivants syriens. * Parrainage de réfugiés. * Jumelage de dons: mise en contact de donateurs avec des gens qui ont des besoins matériels, possibilité de transport selon les besoins.

Clientèle: immigrants d'origine syrienne, réfugiés

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 896-3913

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Dons de vaisselle et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Interventions et préventions. * Aide aux devoirs 2 à 3 fois par semaine. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, don de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées, aide aux devoirs: jeunes de 6 à 14 ans

Capacité: 150 familles

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 11h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 18h00, samedi 16h00 à 20h00, dimanche 17h00 à 20h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: camps: 50\$ par jeune

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK (LA)

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.wixsite.com/francais

Courriel: maisonmosaikcentre@gmail.com

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents. * Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois. * Massage pour bébé. * La Mère l'Oie Montréal: comptines. * Ready, set, school: café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global. * KidzTime: halte-répit. * Boutique Mosaïk: vêtements et articles pour toute la famille. * Joutathèque et bibliothèque. * Sessions Zoom en ligne pour enfants de 0 à 5 ans. * Paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, nouveaux parents, nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Site internet: www.pinayquebec.org

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomiser les femmes philippines et les amener à se battre pour faire valoir leurs droits et pour leur bien-être. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux.

Clientèle: femmes d'origine philippine

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE YMCA

4039, rue Tupper, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T5

514 932-5353 Téléc.: 514 932-4133

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: pascal.alatorre@ymcaquebec.org

Services: Hébergement temporaire avec services. * Vestiaire d'urgence. * Salle familiale et sorties socioculturelles. * Information et aide avec le processus d'immigration et d'intégration pour réfugiés. * Conversation française et en anglaise pour réfugiés. * Ateliers sur le logement, l'immigration, la recherche d'emploi, l'aide financière et la santé pour réfugiés. * Séances d'information avec la Sécurité publique de Montréal et échanges avec le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR). * Groupe de femmes: artisanat, cuisine collective, activités et échanges. * Accueil des réfugiés publics et parrainés à l'aéroport. * Saveurs du Y: traiteur et repas dans les écoles.

Clientèle: réfugiés et demandeurs d'asile nouvellement arrivés au Canada, citoyens de Montréal sans logis, hébergement: réfugiés ou demandeurs d'asile

Capacité: 520 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Central, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: www.latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 400 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Francisation

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: www.airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Jumelage interculturel. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: www.cari.qc.ca

Courriel: carist@cari.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide pour remplir les formulaires. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Cuisines collectives. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Camp d'été. * Camp de vacances familial. * Halte-garderie pendant les activités. * Clinique d'impôts. * Clinique de psychoéducation.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires, demandeurs d'asile et réfugiés

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: Nonprofit - Incorporated

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

1100, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V1

514 855-4500 Téléc.: 514 855-4749

Site internet: www.csmb.qc.ca

Courriel: communications@csmb.qc.ca

Services: Commission scolaire francophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation, alphabétisation, services d'intégration. * Formation à distance. * Service aux entreprises. * Coordination du transport scolaire.

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Lachine, LaSalle, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Ouest-de-l'île, Outremont, Saint-Laurent, Verdun

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

RÉSIDENCE YMCA

4039, rue Tupper, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T5

514 932-5353 Téléc.: 514 932-4133

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: pascal.alatorre@ymcaquebec.org

Services: Hébergement temporaire avec services. * Vestiaire d'urgence. * Salle familiale et sorties socioculturelles. * Information et aide avec le processus d'immigration et d'intégration pour réfugiés. * Conversation française et en anglaise pour réfugiés. * Ateliers sur le logement, l'immigration, la recherche d'emploi, l'aide financière et la santé pour réfugiés. * Séances d'information avec la Sécurité publique de Montréal et échanges avec le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR). * Groupe de femmes: artisanat, cuisine collective, activités et échanges. * Accueil des réfugiés publics et parrainés à l'aéroport. * Saveurs du Y: traiteur et repas dans les écoles.

Clientèle: réfugiés et demandeurs d'asile nouvellement arrivés au Canada, citoyens de Montréal sans logis, hébergement: réfugiés ou demandeurs d'asile

Capacité: 520 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et parrainage

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: www.cari.qc.ca

Courriel: carist@cari.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide pour remplir les formulaires. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Cuisines collectives. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Camp d'été. * Camp de vacances familial. * Halte-garderie pendant les activités. * Clinique d'impôts. * Clinique de psychoéducation.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires, demandeurs d'asile et réfugiés

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: Nonprofit - Incorporated

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 896-3913

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Dons de vaisselle et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Interventions et préventions. * Aide aux devoirs 2 à 3 fois par semaine. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, don de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées, aide aux devoirs: jeunes de 6 à 14 ans

Capacité: 150 familles

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi, mardi et jeudi 11h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 18h00, samedi 16h00 à 20h00, dimanche 17h00 à 20h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: camps: 50\$ par jeune

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Interprétation et traduction

CHINESE CHRISTIAN MISSION OF CANADA

870, boulevard Décarie, bureau 102, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L9

514 878-3113

Site internet: www.ccmcanada.org/en

Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Traduction et interprétation. * Cours de langue: mandarin. * Cours de peinture chinoise, de chant, de piano et de mathématiques. * Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés. * Camps d'été. * Mentorat pour les jeunes. * Études bibliques. * Groupe d'entraide mensuel pour les personnes vivant avec le cancer. * Célébration de Noël pour les aînés. * Clinique d'impôts pour les membres.

Clientèle: communauté chinoise, groupe d'entraide: personnes vivant avec le cancer, en rémission, proches aidants et proches

Capacité: 20

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: mardi au jeudi 10h00 à 16h00 ou sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Site internet: www.pinayquebec.org

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomiser les femmes philippines et les amener à se battre pour faire valoir leurs droits et pour leur bien-être. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux.

Clientèle: femmes d'origine philippine

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Organisations multiculturelles

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 poste 1 Téléc.: 514 360-4105

Site internet: www.amalwomenscenter.ca

Courriel: info@amalwomenscenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes aux plans individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux, consultation individuelle. *

Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la

violence familiale dans les communautés de minorités visibles. * Information et référence, accompagnement juridique et médical. * Ateliers d'art-thérapie. * Consultants en multiculturalité pour organismes communautaires. * Sensibilisation concernant la violence conjugale.

Clientèle: femmes, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques, familles, couples

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')

825, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 747-6680 Téléc.: 514 747-6162

Site internet: tekeyanmontreal.ca

Courriel: centretekeyan@bellnet.ca

Services: * Activités culturelles: théâtre, arts plastiques, littérature, danse traditionnelle. * Activités sociales. * Camps de jour estivaux. * Bibliothèque de livres arméniens. * Journal hebdomadaire Abaka. * Vision Créative Tekeyan: soirées de variétés à thématique culturelle. * Troupe de théâtre Hay Pem. * Bazar annuel. * Repas communautaire hebdomadaire. * Opération du Centre Tekeyan. * Location de salle.

Clientèle: personnes de la communauté arménienne

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: repas communautaire: vendredi soir

Frais: adhésion annuelle: 25\$ pour les étudiants et les personnes de 65 ans et plus, 40\$ régulier, activités: variables

Financement: dons, autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES IGBOS DU QUÉBEC

7565, boulevard Newman, local 3183, LaSalle, Montréal, QC, H8N 3H3

514 557-8160

Site internet: www.otundiigboquebec.org

Courriel: info@otundiigboquebec.org

Services: Promotion de l'héritage culturel, artistique, social et intellectuel des Igbo du Nigéria. * Activités communautaires.

Clientèle: personnes de la communauté Igbo

Capacité: plus de 200 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: chaque dernier samedi du mois 17h00 à 22h00

Frais: 50\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

9683, rue Clément, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4B4

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CHINESE CHRISTIAN MISSION OF CANADA

870, boulevard Décarie, bureau 102, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L9

514 878-3113

Site internet: www.ccmcanada.org/en

Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Traduction et interprétation. * Cours de langue: mandarin. * Cours de peinture chinoise, de chant, de piano et de mathématiques. * Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés. * Camps d'été. * Mentorat pour les jeunes. * Études bibliques. * Groupe d'entraide mensuel pour les personnes vivant avec le cancer. * Célébration de Noël pour les aînés. * Clinique d'impôts pour les membres.

Clientèle: communauté chinoise, groupe d'entraide: personnes vivant avec le cancer, en rémission, proches aidants et proches

Capacité: 20

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 16h00 ou sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE REVITALISATION URBAINE INTÉGRÉE DU QUARTIER SAINT-PIERRE

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

514 365-7000

Site internet: www.revitalisationsaintpierre.ca

Courriel: revitalisationsaintpierre@gmail.com

Services: * Coordination et concertation avec les citoyens et les organismes. * Mobilisation citoyenne et comités de travail: rue principale, loisirs et sécurité urbaine. * Jardin du triangle-fleuri: jardin collectif. * Projets d'agriculture urbaine. * Projets d'urbanisme tactique: verdissement, partage de l'espace urbain. * Fêtes de quartier. * Évènements interculturels. * Info-lettre, calendrier des activités.

Clientèle: citoyens, organismes

Territoire desservi: quartier Saint-Pierre

Financement: municipal, provincial, fédéral, fondations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 935-4951 Téléc.: 514 935-8466

Site internet: cbacm.org

Courriel: counb@bellnet.ca

Services: Services et activités pour personnes âgées. * Bénévolat. * Groupe de soutien. * Visites d'amitié. * Activités de groupe. * Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans. * Accompagnement aux rendez-vous médicaux et aide avec les courses pour les usagers de services. * Aide pour la lessive ou le nettoyage. * Dîner communautaire une fois par mois. * Brunch d'anniversaires tous les trois mois.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT

1380, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2H2

514 855-6130

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'écoute de musique. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions. * Les mots partagés: café-rencontre interculturel.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

1080, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

514 367-6376

Site internet: octogone.ville.lasalle.qc.ca

Courriel: adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Les mots partagés: café-rencontre interculturel. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi au dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

UNION GÉNÉRALE ARMÉNIENNE DE BIENFAISANCE

805, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 748-2428 Téléc.: 514 748-6307

Site internet: www.agbumontreal.org

Courriel: info@agbumontreal.org

Services: Centre communautaire. * Activités sociales, culturelles et sportives. * Scoutisme.

Clientèle: personnes d'origine arménienne, jeunes, jeunes professionnels, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention et lutte contre le racisme

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

9683, rue Clément, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4B4

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux réfugiés

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: www.airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Jumelage interculturel. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: cjelachine.ca

Courriel: info@cjelachine.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneuriat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite. * Service d'accueil pour demandeurs d'asile: intégration en employabilité, information scolaire et professionnelle et rétablissement personnel. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: www.cari.qc.ca

Courriel: carist@cari.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide pour remplir les formulaires. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Cuisines collectives. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Camp d'été. * Camp de vacances familial. * Halte-garderie pendant les activités. * Clinique d'impôts. * Clinique de psychoéducation.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires, demandeurs d'asile et réfugiés

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: Nonprofit - Incorporated

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B3

438 520-5160

Site internet: www.centrecsai.org

Courriel: csailachine@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide et soutien dans les démarches administratives. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résidents permanents, étudiants étrangers, travailleurs temporaires, réfugiés, demandeurs d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30

Frais: assermentation: 5\$, copies conformes: 2\$, autres services: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Paniers de Noël. * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: épicerie communautaire: lundi au vendredi 11h00 à 17h00, samedi et dimanche 13h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: contribution minimale d'un dollar

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE SAINT-JACQUES SYRIAQUE ORTHODOXE

4375, boulevard Henri-Bourassa, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1A5

514 334-6993

Courriel: immigrationst-jacques@outlook.com

Services: Aide et assistance à l'accueil des nouveaux arrivants syriens. * Parrainage de réfugiés. * Jumelage de dons: mise en contact de donateurs avec des gens qui ont des besoins matériels, possibilité de transport selon les besoins.

Clientèle: immigrants d'origine syrienne, réfugiés

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MOISSON MONTRÉAL

6880, chemin de la Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4T 2A1

514 344-4494 poste 221

Site internet: www.moissonmontreal.org

Courriel: info@moissonmontreal.org

Services: Récupération de denrées et autres produits essentiels, tri et redistribution aux organismes.

Clientèle: organismes communautaires de soutien alimentaire aux personnes défavorisées

Capacité: plus de 275 organismes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 15h45, vendredi 7h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fondations, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE YMCA

4039, rue Tupper, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T5

514 932-5353 Téléc.: 514 932-4133

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: pascal.alatorre@ymcaquebec.org

Services: Hébergement temporaire avec services. * Vestiaire d'urgence. * Salle familiale et sorties socioculturelles. * Information et aide avec le processus d'immigration et d'intégration pour réfugiés. * Conversation française et en anglaise pour réfugiés. * Ateliers sur le logement, l'immigration, la recherche d'emploi, l'aide financière et la santé pour réfugiés. * Séances d'information avec la Sécurité publique de Montréal et échanges avec le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR). * Groupe de femmes: artisanat, cuisine collective, activités et échanges. * Accueil des réfugiés publics et parrainés à l'aéroport. * Saveurs du Y: traiteur et repas dans les écoles.

Clientèle: réfugiés et demandeurs d'asile nouvellement arrivés au Canada, citoyens de Montréal sans logis, hébergement: réfugiés ou demandeurs d'asile

Capacité: 520 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Itinérance

CENTRES DE JOUR ET DE SOIR

HÉBERGEMENT DE TRANSITION

SOINS DE SANTÉ

UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE

Centres de jour et de soir

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: www.extendedhands.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par semaine

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h30 à 13h30, repas chauds: jeudi 11h30 à 13h00

Frais: banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')

1170, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C4

514 469-9954

Courriel: soupe maison@videotron.ca

Services: * Repas chauds complets. * Sacs de nourriture. * Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Lachine

Horaire: repas chauds: septembre à mai, mardi au jeudi 11h15 à 12h15, sacs de nourriture: selon la disponibilité

Frais: repas: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSILIENCE MONTRÉAL

4000, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1P1

514 396-5433

Site internet: www.resiliencemontreal.com

Courriel: resilience.montreal@gmail.com

Services: Refuge pour personnes itinérantes. * Halte de jour mixte. * Repas du soir et déjeuner. * Douche et vestiaire. * Espace sécurisé. * Soutien médical et psychologique. * Accès aux ordinateurs. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Écoute et références.

Clientèle: hommes et femmes en situation d'itinérance

Capacité: 60

Territoire desservi: Square Cabot

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement de transition

RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - APPARTEMENTS SUPERVISÉS

1550, rue Élizabeth, bureau 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5N7

514 748-0202 poste 225 Téléc.: 514 747-3883

Site internet: www.rjssl.ca

Courriel: coordo.admin@rjssl.ca

Services: Appartements supervisés. * Suivi psychosocial offrant un hébergement pouvant aller jusqu'à 3 ans. * Paniers de Noël pour les résidents.

Clientèle: hommes et femmes de 18 à 25 ans en difficulté, étant parvenu à stabiliser leur situation depuis 3 mois

Capacité: 34 appartements 3 ½ supervisés pour personnes seules

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 18h00

Frais: 25% du revenu par mois

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - MAISON D'HÉBERGEMENT

1410, rue O'Brien, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3W4

514 748-0202 poste 231

Site internet: www.rjssl.ca

Courriel: coordo.admin@rjssl.ca

Services: Hébergement de courte durée d'un maximum de 6 mois avec repas. * Soutien et service téléphonique de référence. * Suivi posthébergement.

Clientèle: jeunes itinérants de 16 à 22 ans

Capacité: 11 lits plus 1 dépannage

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 8\$ par jour

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soins de santé

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE NOTRE-DAME - LACHINE

CLSC de Dorval-Lachine, 1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: www.ciussss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation en dépendance. Services externes pour le secteur Ouest de Montréal: * Évaluation spécialisée. * Réadaptation. * Réinsertion sociale. * Gestion budgétaire. * Soutien aux membres de l'entourage. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.

Clientèle: jeunes et adultes ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

Territoire desservi: CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

RÉSILIENCE MONTRÉAL

4000, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1P1

514 396-5433

Site internet: www.resiliencemontreal.com

Courriel: resilience.montreal@gmail.com

Services: Refuge pour personnes itinérantes. * Halte de jour mixte. * Repas du soir et déjeuner. * Douche et vestiaire. * Espace sécurisé. * Soutien médical et psychologique. * Accès aux ordinateurs. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Écoute et références.

Clientèle: hommes et femmes en situation d'itinérance

Capacité: 60

Territoire desservi: Square Cabot

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Unités mobiles et travail de rue

CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ

710, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 744-1239

Site internet: www.centre-unite.com

Courriel: info@centre-unite.com

Services: * Intervention de milieu 8-12 ans: animation, prévention, intervention et accompagnement par des intervenants dans les parcs, cours d'écoles, gymnases et autres lieux de rassemblements après les heures de classe. * Intervention de milieu 12-17 ans: prévention, intervention et accompagnement par des intervenants au Centre des Ados. * Intervention communautaire scolaire: projet visant à offrir aux parents et à leur famille un soutien et de l'accompagnement dans les différentes sphères du processus d'intégration et dans la réussite scolaire de leurs enfants par l'entremise de référence, d'écoute, d'ateliers d'information, d'activités parents-enfants et d'autres événements scolaires.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans, parents

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, variable selon les activités

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissemments-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Justice et défense des droits

ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE

ASSOCIATIONS ET ORDRES PROFESSIONNELS

GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS

PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES

SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES

Assistance et information juridique

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: responsable de service de garde en milieu familial, coiffure vente-conseil. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Cours d'informatique. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

LACHINE - ARRONDISSEMENT

1800, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 2N4

311 Téléc.: 514 634-8164

Site internet: ville.montreal.qc.ca/lachine

Courriel: lachine@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Jardins communautaires. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LASALLE - ARRONDISSEMENT

55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

311 Téléc.: 514 367-6603

Site internet: ville.montreal.qc.ca/lasalle

Courriel: lasalle@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: LaSalle

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Site internet: www.pinayquebec.org

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomiser les femmes philippines et les amener à se battre pour faire valoir leurs droits et pour leur bien-être. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux.

Clientèle: femmes d'origine philippine

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT

777, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M7

311 Téléc.: 514 855-5939

Site internet: ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Courriel: saint-laurent@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Bacs de recyclage et de compostage. * Permis d'occupation du domaine public. * Magasin-partage de Noël. * Collecte des animaux morts sur la voie publique.

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 19h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Associations et ordres professionnels**ORDRE DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS AUXILIAIRES DU QUÉBEC**

3400, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 1115, Westmount, Montréal, QC, H3Z 3B8

1 800 283-9511 Téléc.: 514 282-0631

Site internet: www.oiaq.org

Services: Ordre professionnel. * Protection du public, surveillance de l'exercice de la profession. * Soutien au développement professionnel de ses membres. * Formation continue. * Réception des plaintes. * Tableau des membres: <https://www.oiaq.org/public/trouver-une-infirmiere-auxiliaire>

Clientèle: grand public, infirmières et infirmiers auxiliaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

1100, avenue Beaumont, bureau 510, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3H5

1 800 561-1223 Téléc.: 514 738-8838

Site internet: www.ordrepsy.qc.ca

Courriel: info@ordrepsy.qc.ca

Services: Ordre professionnel. * Protection du public. * Appui à la contribution de la psychologie au mieux-être de la collectivité québécoise et à l'accessibilité aux services. * Détermination des normes minimales de formation. * Surveillance de l'exercice de la profession. * Information pour le public sur ses droits et sur la profession. * Perfectionnement de la profession, formation et information. * Répertoire des psychologues: ordrepsy.qc.ca/trouver-de-aide

Clientèle: psychologues, détenteurs de permis de psychothérapeute et grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense des droits

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Programme pour aînés. * Camp de jour. * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, bureau 101, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-3513 Téléc.: 514 744-5609

Site internet: www.cfstl.org

Courriel: info@cfstl.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et référence par téléphone ou en personne. * Activités éducatives: causeries, ateliers, ateliers de croissance personnelle, sorties éducatives. * Halte-garderie. * Actions collectives. * Promotion de la condition de vie des femmes.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ URBAINE DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B3

438 389-8079

Courriel: coordination.casual@gmail.com

Services: Regroupement d'organismes travaillant à l'amélioration du sentiment de sécurité. * Information et sensibilisation. * Prévention. * Programme Triple P: programme de pratiques parentales positives visant à améliorer les relations parents-enfants (conférences, rencontres individuelles ou en groupe).

Clientèle: organismes communautaires et institutionnels

Territoire desservi: Lachine

Frais: gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE REVITALISATION URBAINE INTÉGRÉE DU QUARTIER SAINT-PIERRE

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

514 365-7000

Site internet: www.revitalisationsaintpierre.ca

Courriel: revitalisationsaintpierre@gmail.com

Services: * Coordination et concertation avec les citoyens et les organismes. * Mobilisation citoyenne et comités de travail: rue principale, loisirs et sécurité urbaine. * Jardin du triangle-fleuri: jardin collectif. * Projets d'agriculture urbaine. * Projets d'urbanisme tactique: verdissement, partage de l'espace urbain. * Fêtes de quartier. * Événements interculturels. * Info-lettre, calendrier des activités.

Clientèle: citoyens, organismes

Territoire desservi: quartier Saint-Pierre

Financement: municipal, provincial, fédéral, fondations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES USAGERS DES CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW

5, rue Weredale Park, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Y5

514 989-1885

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers des Centres de la jeunesse et de la Famille Batshaw

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DES INSTALLATIONS DE DORVAL-LACHINE-LASALLE

8585, Terrasse Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C1

514 362-8000 poste 31987

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_usagers.dll@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers de l'Hôpital de LaSalle, du CHSLD de Dorval, LaSalle, Nazaire Piché ou Lachine, CLSC de Dorval-Lachine ou LaSalle

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

8000, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 8002

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_des_usagers_CIUSSS_ODIM@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ LOGEMENT LACHINE-LASALLE

426, rue Saint-Jacques Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1E8

514 544-4294 Téléc.: 514 366-0505

Courriel: service@cill-droitaulogement.org

Services: Promotion du logement social et défense des droits individuels et collectifs. * Information et référence. * Consultations individuelles, par téléphone ou sur rendez-vous. * Séances d'information. * Éducation populaire.

Clientèle: locataires et personnes ayant un problème d'accès au logement

Territoire desservi: Lachine et Lasalle

Horaire: variables

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT

1775, boulevard Édouard-Laurin, local 6, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 331-9898 Téléc.: 514 331-9864

Site internet: www.comitelogement-saintlaurent.org

Courriel: info@comitelogement-saintlaurent.org

Services: * Aide et soutien concernant le logement : renseignement sur le bail, procédures de plaintes en matière d'insalubrité, etc. * Défense des droits des locataires. * Promotion de l'accessibilité à des logements de qualité et à un coût abordable.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, consultations: mardi au jeudi sur rendez-vous seulement

Frais: gratuit

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: ndgsc.ca

Courriel: info@ndgsc.ca

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme d'épicerie subventionnée et assistance financière d'urgence. * Visites et appels téléphoniques amicaux. * Soutien technique et informatique. * Défense des droits des personnes aînées à faible revenu. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et référence. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répît à domicile. * Accompagnement aux rendez-vous et aux activités quotidiennes. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Groupes d'entraide. * Répît de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: grame.org/eco-quartier-lachine

Courriel: ecolachine@grame.org

Services: Sensibiliser et informer les résidents sur les sujets environnementaux, améliorer la propreté, embellir et verdir leur milieu de vie, aider les résidents à réduire leur empreinte écologique quotidienne et encourager la participation active. * Point de dépôt pour les déchets qui ne vont dans aucun des bacs de la collecte municipale. * Opérations de nettoyage. * Vente et plantation d'arbres. * Couture avec matériaux récupérés. * Éco-boutique : produits écologiques. * Patrouilles verte et bleue : aller au contact direct des personnes pour les aider à adopter de meilleures pratiques écoresponsables. * Conseils, ateliers et conférences. * Jardins collectifs. * Point de chute pour les paniers de fruits et légumes « moches » de Second Life. * Subvention pour les couches lavables. * Possibilités de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 17h00, mercredi 10h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 13h00

Frais: gratuit

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LASALLE

55, avenue Dupras, 4e étage, local 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6000 poste 6500

Courriel: info@ecolasalle.org

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Propreté et embellissement. * Promotion de l'action citoyenne en environnement. * Compostage collectif.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 19h30

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION ÉTUDIANTE COLLÉGIALE DU QUÉBEC

824, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y4

514 396-3320**Site internet:** www.fecq.org**Courriel:** info@fecq.org**Services:** Défense et promotion des droits et intérêts des étudiants des instances collégiales.**Clientèle:** collégiens**Territoire desservi:** le Québec**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00**Frais:** aucuns**Financement:** cotisations**Statut:** organisme à but non lucratif**GRAMÉ**

735, rue Notre-Dame, bureau 202, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205**Site internet:** www.grame.org**Courriel:** info@gramé.org**Services:** Promotion du développement durable et de la protection de l'environnement. * Influencer les décideurs pour l'adoption de politiques publiques en adéquation avec les principes de développement durable. * Sensibilisation et éducation relative à l'environnement auprès de la population. * Intervention directe sur le terrain.**Territoire desservi:** le Québec**Financement:** subventions, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI**

410, rue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811**Site internet:** h-a-i.org/fr**Courriel:** admin@h-a-i.org**Services:** Intégration des personnes vivant avec un handicap physique. * Information et référence en matière d'emploi et de logement. * Clinique d'impôts.**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique en recherche d'emploi ou de logements accessibles**Capacité:** 6 à 8 personnes par jour**Territoire desservi:** île de Montréal**Horaire:** samedi au lundi 14h00 à 20h00**Frais:** adhésion annuelle: 5\$**Financement:** dons, campagnes de financement**Statut:** organisme à but non lucratif**HÉRITAGE LAURENTIEN**

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6540**Site internet:** heritagelaurentien.org**Courriel:** info@heritagelaurentien.org**Services:** Protection et mise en valeur du patrimoine naturel. * Gestion du Parc des rapides. * Ateliers et activités éducatives pour tous les âges: randonnées, visites, sorties découvertes, conférences, etc. * Camps de jour estival et hivernal. * Sensibilisation. * Programme Éco-quartier LaSalle.**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, LaSalle**Horaire:** mardi au jeudi 13h00 à 19h30**Financement:** subventions, autofinancement, municipal**Statut:** organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Site internet: www.pinayquebec.org

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomiser les femmes philippines et les amener à se battre pour faire valoir leurs droits et pour leur bien-être. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux.

Clientèle: femmes d'origine philippine

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Central, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: www.latriade.ca

Courriel: hilairespess@hotmai.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 400 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VERTCITÉ

685, boulevard Décarie, local 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-8333

Site internet: www.vertcite.ca

Courriel: info@vertcite.ca

Services: Services et projets environnementaux et citoyens. * Éco-quartier Saint-Laurent-Pierrefonds-Roxboro: sensibilisation et éducation environnementale, services-conseils et accompagnement dans les projets de développement durable et les initiatives citoyennes, information sur la gestion des matières résiduelles, verdissage et embellissement, etc. * Éco-boutique: vente de produits écologiques, biologiques et équitables.

* Agriculture urbaine: création de jardins et cours de jardinage. * Gestion des pianos publics de l'arrondissement. * Ateliers, conférences, sorties éducatives, etc. * Magasin-partage de Noël.

Territoire desservi: Saint-Laurent, Pierrefonds-Roxboro

Horaire: mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Protection du consommateur et plaintes

COMITÉ DES USAGERS DES CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW

5, rue Weredale Park, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Y5

514 989-1885

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts.
* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers des Centres de la jeunesse et de la Famille Batshaw

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DES INSTALLATIONS DE DORVAL-LACHINE-LASALLE

8585, Terrasse Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C1

514 362-8000 poste 31987

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_usagers.dll@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts.
* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers de l'Hôpital de LaSalle, du CHSLD de Dorval, LaSalle, Nazaire Piché ou Lachine, CLSC de Dorval-Lachine ou LaSalle

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

8000, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 8002

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_des_usagers_CIUSSS_ODIM@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts.
* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Soutien aux personnes judiciairisées

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 469-2408 poste 4 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: www.extendedhands.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire. * Repas chauds. * Distribution de vêtements, de fournitures scolaires et d'autres articles. * Friperie. * Paniers de Noël. * Dress for Success: programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi. * Bourses d'étude. * Programme de travaux compensatoires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par semaine

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h30 à 13h30, repas chauds: jeudi 11h30 à 13h00

Frais: banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Logement

AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

AIDE EN CAS DE SINISTRE

DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT

DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS

LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION

Aide à la recherche de logement

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: www.airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Jumelage interculturel. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMBO 2 GÉNÉRATIONS

Adresse confidentielle

438 387-3777

Site internet: www.combo2generations.com

Courriel: info@combo2generations.com

Services: Mise en relation des personnes âgées disposant d'une chambre libre avec des étudiants qui, en échange d'un logement, assurent une présence ou rendent de petits services.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, étudiants âgés entre 18 et 30 ans

Territoire desservi: le Québec

Frais: frais d'inscription: entre 10\$ et 20\$, frais d'adhésion: entre 225\$ et 350\$ par année, logement pour étudiant: entre 0\$ et 350\$ par mois

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

KANGALOU

750, boulevard Marcel Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M4

1 844 704-0688 option 2

Site internet: www.kangalou.com

Courriel: info@kangalou.com

Services: Outil en ligne de location immobilière. * Annonces d'appartements et de condos à louer.

Clientèle: propriétaires et locataires

Territoire desservi: le Québec

Frais: gratuit

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE YMCA

4039, rue Tupper, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T5

514 932-5353 Téléc.: 514 932-4133

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: pascal.alatorre@ymcaquebec.org

Services: Hébergement temporaire avec services. * Vestiaire d'urgence. * Salle familiale et sorties socioculturelles. * Information et aide avec le processus d'immigration et d'intégration pour réfugiés. * Conversation française et en anglaise pour réfugiés. * Ateliers sur le logement, l'immigration, la recherche d'emploi, l'aide financière et la santé pour réfugiés. * Séances d'information avec la Sécurité publique de Montréal et échanges avec le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR). * Groupe de femmes: artisanat, cuisine collective, activités et échanges. * Accueil des réfugiés publics et parrainés à l'aéroport. * Saveurs du Y: traiteur et repas dans les écoles.

Clientèle: réfugiés et demandeurs d'asile nouvellement arrivés au Canada, citoyens de Montréal sans logis, hébergement: réfugiés ou demandeurs d'asile

Capacité: 520 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Aide en cas de sinistre

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: www.carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Éducation * Éducation populaire. * Alphabétisation. * Cours d'anglais. Action communautaire * Comptoir communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Dons pour les sinistrés du feu. * Clinique d'impôts. Sports et loisirs * Cours de tricot, polymère. * Activités, loisirs et sorties. * Camp de jour d'été.

Clientèle: personnes à faible revenu, comptoir: ouvert à tous, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE SAINT-LUC - VILLE

5801, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 3C3

514 485-6800

Site internet: cotesaintluc.org/fr

Courriel: info@cotesaintluc.org

Services: Gestion des services municipaux. * Gestion et paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Service de la sécurité publique. * Service des incendies. * Permis de stationnement. * Licences pour animaux de compagnie. * Permis de construction. * Système de notification d'urgence.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

HALTE-FRAÎCHEUR - CENTRE DES LOISIRS DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

Services: Halte-fraîcheur ouverte au public pendant les chaleurs accablantes.

Clientèle: citoyens
Territoire desservi: Saint-Laurent
Horaire: vendredi 9h00 à 20h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

HALTE-FRAÎCHEUR - LA MAISON DU BRASSEUR

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7
Services: Halte-fraîcheur ouverte au public pendant les chaleurs accablantes.
Clientèle: citoyens
Territoire desservi: Lachine
Horaire: lundi, vendredi, samedi et dimanche 12h00 à 18h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONT-ROYAL - VILLE

90, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z5
514 734-2900
Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr
Courriel: info@ville.mont-royal.qc.ca
Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction. * Permis pour animaux. * Permis de stationnement. * Registre des personnes à mobilité réduite. * Système de notification d'urgence. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.
Territoire desservi: Ville Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-OUEST - VILLE

50, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y7
514 481-8125 **Téloc.:** 514 481-4554
Site internet: montreal-west.ca/fr
Courriel: info@montreal-west.ca
Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction. * Permis de stationnement. * Système de notification d'urgence.
Territoire desservi: Montréal-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

WESTMOUNT - VILLE

4333, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E2
514 989-5200
Site internet: www.westmount.org
Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction. * Système de notification d'urgence. * Permis de stationnement. * Licences pour chiens.
Territoire desservi: Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

Défense des droits relatifs au logement

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résidents du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 16h00, marché fermier: jeudi 14h00 à 17h00

Frais: variables, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT LACHINE-LASALLE

426, rue Saint-Jacques Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1E8

514 544-4294 Téléc.: 514 366-0505

Courriel: service@cill-droitaulogement.org

Services: Promotion du logement social et défense des droits individuels et collectifs. * Information et référence. * Consultations individuelles, par téléphone ou sur rendez-vous. * Séances d'information. * Éducation populaire.

Clientèle: locataires et personnes ayant un problème d'accès au logement

Territoire desservi: Lachine et Lasalle

Horaire: variables

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT

1775, boulevard Édouard-Laurin, local 6, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 331-9898 Téléc.: 514 331-9864

Site internet: www.comitelogement-saintlaurent.org

Courriel: info@comitelogement-saintlaurent.org

Services: * Aide et soutien concernant le logement : renseignement sur le bail, procédures de plaintes en matière d'insalubrité, etc. * Défense des droits des locataires. * Promotion de l'accessibilité à des logements de qualité et à un coût abordable.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, consultations: mardi au jeudi sur rendez-vous seulement

Frais: gratuit

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DES PROPRIÉTAIRES IMMOBILIERS DU QUÉBEC

750, boulevard Marcel-Laurin, bureau 131, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M4

514 748-1921 Téléc.: 514 748-2473

Site internet: www.corpiq.com

Courriel: corpiq@corpiq.com

Services: Association de propriétaires de logements locatifs. * Défense des intérêts des membres. * Services de conseils, juridiques, comptabilité et fiscalité. * ProprioEnquête. * Rabais et privilèges auprès des partenaires et fournisseurs. * Événements et formations.

Clientèle: propriétaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables selon le nombre de logements, la durée et la date d'adhésion

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Développement et amélioration de logements**COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT**

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résidents du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 16h00, marché fermier: jeudi 14h00 à 17h00

Frais: variables, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT LACHINE-LASALLE

426, rue Saint-Jacques Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1E8

514 544-4294 Téléc.: 514 366-0505

Courriel: service@cill-droitaulogement.org

Services: Promotion du logement social et défense des droits individuels et collectifs. * Information et référence. * Consultations individuelles, par téléphone ou sur rendez-vous. * Séances d'information. * Éducation populaire.

Clientèle: locataires et personnes ayant un problème d'accès au logement

Territoire desservi: Lachine et Lasalle

Horaire: variables

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT

1775, boulevard Édouard-Laurin, local 6, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 331-9898 Téléc.: 514 331-9864

Site internet: www.comitelogement-saintlaurent.org

Courriel: info@comitelogement-saintlaurent.org

Services: * Aide et soutien concernant le logement : renseignement sur le bail, procédures de plaintes en matière d'insalubrité, etc. * Défense des droits des locataires. * Promotion de l'accessibilité à des logements de qualité et à un coût abordable.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, consultations: mardi au jeudi sur rendez-vous seulement

Frais: gratuit

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DES PROPRIÉTAIRES IMMOBILIERS DU QUÉBEC

750, boulevard Marcel-Laurin, bureau 131, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M4

514 748-1921 Téléc.: 514 748-2473

Site internet: www.corpiq.com

Courriel: corpiq@corpiq.com

Services: Association de propriétaires de logements locatifs. * Défense des intérêts des membres. * Services de conseils, juridiques, comptabilité et fiscalité. * ProprioEnquête. * Rabais et privilèges auprès des partenaires et fournisseurs. * Événements et formations.

Clientèle: propriétaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables selon le nombre de logements, la durée et la date d'adhésion

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Logements sociaux et coopératives d'habitation**COMBO 2 GÉNÉRATIONS**

Adresse confidentielle

438 387-3777

Site internet: www.combo2generations.com

Courriel: info@combo2generations.com

Services: Mise en relation des personnes âgées disposant d'une chambre libre avec des étudiants qui, en échange d'un logement, assurent une présence ou rendent de petits services.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, étudiants âgés entre 18 et 30 ans

Territoire desservi: le Québec

Frais: frais d'inscription: entre 10\$ et 20\$, frais d'adhésion: entre 225\$ et 350\$ par année, logement pour étudiant: entre 0\$ et 350\$ par mois

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Santé

ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES

HÔPITAUX, CLSC ET CLINIQUES COMMUNAUTAIRES

PLANIFICATION FAMILIALE

SANTÉ PUBLIQUE

SOINS À DOMICILE

SOINS PALLIATIFS

Associations de soutien aux malades

ALLIANCE PROCURE

1320, boulevard Graham, bureau 110, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3C8

1 855 899-2873 Téléc.: 514 341-4445

Site internet: www.procure.ca

Courriel: info@procure.ca

Services: Lutte contre le cancer de la prostate par la recherche, la sensibilisation, l'information et le soutien. * Liste de groupes de soutien pour les patients, les survivants et les aidants. * Soutien par téléphone ou courriel (soutien@procure.ca).

Clientèle: hommes vivant avec le cancer de la prostate, leurs proches, personnes à la recherche d'information sur cette maladie

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Centre de jour: activités de socialisation et de stimulation pour les diagnostiqués. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Groupe de socialisation pour les personnes ayant la démence à début précoce. * Groupe de soutien pour les proches des personnes atteintes de démence à début précoce. * Programme filet de sécurité: mentorat pour proches aidants. * Formations et conférences éducatives pour les proches aidants, les professionnels de la santé et le public en français et en anglais: Alzheimer 101 et ateliers d'une demi-journée. * Relier les générations par la chanson: programme intergénérationnel lié à la musique. * Formation professionnelle Ditkofsky en milieu de travail. * Activités intergénérationnelles. * Collaboration avec le Musée des beaux-arts: visite au musée et activités artistiques pour les personnes atteintes accompagnées de leur proche aidant.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, proches, étudiants et professionnels de la santé, grand public

Capacité: 100

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les services

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER

1200, avenue Atwater, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1X4

514 935-7344 Téléc.: 514 935-1960

Site internet: www.atwaterlibrary.ca

Courriel: info@atwaterlibrary.ca

Services: Prêt de documents imprimés, numériques et audiovisuels. * Livraison pour personnes en perte d'autonomie. * Librairie de semences. * Accès à des ordinateurs. * Cours d'informatique. * Projets de création numérique pour personnes de tous âges. * Rendez-vous du midi hebdomadaire: conférences, concerts, projections et plus. * Récitals de poésie, club de lecture et activités. * Café-rencontre mensuel sur l'Alzheimer. * Location de salle. * Travail de milieu en partenariat avec des écoles et des groupes communautaires.

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison: centre-ville

Horaire: lundi et mercredi 10h00 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: généralement gratuit, emprunts: 10\$ à 35\$ par année

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SIDA MONTRÉAL

4480, chemin de la Côte-de-Liesse, Mont-Royal, Montréal, QC, H4N 2R1

1 877 847-3636

Site internet: www.casm-mtl.org

Courriel: info@casm-mtl.org

Services: Services de soutien pour les femmes vivant avec le VIH et leur famille. * Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels. * Groupes de soutien hebdomadaires: ligne d'information, d'écoute et de référence, intervention individuelle, accompagnement, café-rencontre, incluant activités sociales ou de formation chaque semaine.

Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches

Territoire desservi: Canada

Horaires: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LACHINE

650, place d'Accueil, Lachine, Montréal, QC, H8S 3Z5

514 634-7161

Site internet: ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-dhebergement-et-de-soins-de-longue-duree-chsld/centre-d-hebergement-de-lachine

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. *

Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LASALLE

8686, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 3N4

514 364-6700

Site internet: ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-dhebergement-et-de-soins-de-longue-duree-chsld/centre-d-hebergement-de-lasalle

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. *

Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest de l'Île, LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-MARGARET

50, avenue Hillside, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V9

514 484-7878

Site internet: www.saint-margaret.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. *

Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CHINESE CHRISTIAN MISSION OF CANADA

870, boulevard Décarie, bureau 102, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L9

514 878-3113

Site internet: www.ccmcanada.org/en

Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Traduction et interprétation. * Cours de langue: mandarin. * Cours de peinture chinoise, de chant, de piano et de mathématiques. * Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés. * Camps d'été. * Mentorat pour les jeunes. * Études bibliques. * Groupe d'entraide mensuel pour les personnes vivant avec le cancer. * Célébration de Noël pour les aînés. * Clinique d'impôts pour les membres.

Clientèle: communauté chinoise, groupe d'entraide: personnes vivant avec le cancer, en rémission, proches aidants et proches

Capacité: 20

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 16h00 ou sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CHSLD DE SAINT-LAURENT

1275, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2

514 744-4981

Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca/nos-installations/chsld/chsld-de-saint-laurent

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: centre d'information: lundi au vendredi 7h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

1 800 720-5456 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablisements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL MONT-SINAÏ

5690, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1S7

514 369-2222 Téléc.: 514 369-2225

Site internet: www.sinaimontreal.ca

Services: Spécialisation dans les soins respiratoires de courte durée, les soins palliatifs et les soins de longue durée. * Approche globale des soins de santé incluant: détection, prévention, diagnostic, traitement, suivi, éducation et recherche. * Cliniques externes pour diagnostic et traitement, programme de réadaptation interne et externe pour patients souffrant de maladies respiratoires. * Clinique d'apnée du sommeil. * Télémédecine. * Soins palliatifs. * Programme de soutien aux personnes endeuillées. * Programme pour cesser de fumer: sevrage, maintien de l'abstinence.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MARCH OF DIMES AFTER STROKE - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

514 684-1537

Site internet: www.marchofdimes.ca

Courriel: afterstroke@marchofdimes.ca

Services: * Groupe de soutien par les pairs. * Réseau de soutien et activités sociales. * Club pour les victimes d'AVC en convalescence. * Répit pour les aidants. * Orthophonie. * Cours d'artisanat.

Clientèle: personnes ayant survécu à un AVC, leur famille, aidants, professionnels de la santé, bénévoles, amis

Capacité: 20 à 25 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

Frais: 5\$ par rencontre

Statut: organisme à but non lucratif

RECOVERY CANADA

5575, chemin Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2C9

438 873-5775

Site internet: www.recoverycanada.org

Courriel: themightym1@gmail.com

Services: * Groupes d'entraide bi-hebdomadaire. * Formation sur les compétences comportementales et cognitives pour la gestion des symptômes nerveux et des angoisses.

Clientèle: adultes vivant avec des difficultés affectives et émotionnelles

Capacité: groupe d'entraide: entre 5 et 20 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal, sauf l'Ouest-de-l'Île

Horaire: groupe d'entraide: 19h00 à 20h30

Frais: contributions volontaires

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE DU QUÉBEC

5415, rue Paré, bureau 200, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1P7

1 877 725-7725

Site internet: sla-quebec.ca

Courriel: info@sla-quebec.ca

Services: * Activités de sensibilisation auprès du réseau des institutions québécoises. * Groupes de soutien mensuels ouverts pour les personnes atteintes et groupes pour leurs aidants. * Écoute et référence. * Activités sociales. * Soutien à la recherche.

Clientèle: personnes atteintes de la sclérose latérale amyotrophique, leurs aidants naturels, leurs familles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissemments-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DE LACHINE

650, 16e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3N5

514 934-1934

Site internet: cusm.ca/lachine

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Pavillon Camille-Lefebvre: centre d'hébergement et de soins de longue durée.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DE LASALLE

8585, Terrasse Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C1

514 362-8000

Site internet: www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Services hospitaliers généraux. * Soins d'urgence. * Planification familiale: contraception, avortement. * Centre de prélèvements. * Imagerie médicale.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL MONT-SINAÏ

5690, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1S7

514 369-2222 Téléc.: 514 369-2225

Site internet: www.sinaimontreal.ca

Services: Spécialisation dans les soins respiratoires de courte durée, les soins palliatifs et les soins de longue durée. * Approche globale des soins de santé incluant: détection, prévention, diagnostic, traitement, suivi, éducation et recherche. * Cliniques externes pour diagnostic et traitement, programme de réadaptation interne et externe pour patients souffrant de maladies respiratoires. * Clinique d'apnée du sommeil. * Télémédecine. * Soins palliatifs. * Programme de soutien aux personnes endeuillées. * Programme pour cesser de fumer: sevrage, maintien de l'abstinence.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

RÉSILIENCE MONTRÉAL

4000, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1P1

514 396-5433

Site internet: www.resiliencemontreal.com

Courriel: resilience.montreal@gmail.com

Services: Refuge pour personnes itinérantes. * Halte de jour mixte. * Repas du soir et déjeuner. * Douche et vestiaire. * Espace sécurisé. * Soutien médical et psychologique. * Accès aux ordinateurs. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Écoute et références.

Clientèle: hommes et femmes en situation d'itinérance

Capacité: 60

Territoire desservi: Square Cabot

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Planification familiale

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissemments-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DE LASALLE

8585, Terrasse Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C1

514 362-8000

Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Services hospitaliers généraux. * Soins d'urgence. * Planification familiale: contraception, avortement. * Centre de prélèvements. * Imagerie médicale.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

Santé publique

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SIDA MONTRÉAL

4480, chemin de la Côte-de-Liesse, Mont-Royal, Montréal, QC, H4N 2R1

1 877 847-3636

Site internet: www.casm-mtl.org

Courriel: info@casm-mtl.org

Services: Services de soutien pour les femmes vivant avec le VIH et leur famille. * Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels. * Groupes de soutien hebdomadaires: ligne d'information, d'écoute et de référence, intervention individuelle, accompagnement, café-rencontre, incluant activités sociales ou de formation chaque semaine.

Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: www.centretvds.org

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Mise sur pied de programmes et de projets de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention. * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide concernant les domaines suivants: dépendances, conflits, dépression, anxiété, stress et TSPT (trouble de stress post-traumatique).

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+ : groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 80 jeunes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Paniers de Noël. * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: épicerie communautaire: lundi au vendredi 11h00 à 17h00, samedi et dimanche 13h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: contribution minimale d'un dollar

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST

7475, boulevard Newman, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 564-3061 Téléc.: 514 564-3081

Site internet: www.aidantssudouest.org

Courriel: info@gaso.ca

Services: * Écoute active au téléphone ou en personne. * Information et référence. * Soutien psychosocial. * Ateliers de relaxation, de nutrition et de musicothérapie. * Groupes de soutien francophones et anglophones. * Conférence mensuelle.

Clientèle: personnes proches aidantes de personnes de 50 ans et plus

Capacité: groupes d'entraide: environ 10 personnes par groupe

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun, LaSalle, Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-FRAÎCHEUR - CENTRE DES LOISIRS DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

Services: Halte-fraîcheur ouverte au public pendant les chaleurs accablantes.

Clientèle: citoyens

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: vendredi 9h00 à 20h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

HALTE-FRAÎCHEUR - LA MAISON DU BRASSEUR

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

Services: Halte-fraîcheur ouverte au public pendant les chaleurs accablantes.

Clientèle: citoyens

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi, vendredi, samedi et dimanche 12h00 à 18h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

HÉMA-QUÉBEC

4045, boulevard Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2W7

1 888 666-4362 Téléc.: 514 832-1025

Site internet: www.hema-quebec.qc.ca

Courriel: info@hema-quebec.qc.ca

Services: * Répondre aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d'origine humaine de qualité.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/assistance-communautaire

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Soutien social communautaire: évaluation, référence, planification des soins à domicile de longue durée sur place ou à domicile. * Clinique de bien-être: consultation et promotion du bien-être physique, moral et social. * Clinique de soins des pieds. * Aide à domicile: bains, promenades, etc. * Aide aux courses. * Clinique de tension artérielle. * Clinique annuelle de vaccination contre la grippe.

Clientèle: clinique de bien-être: enfants, adolescents, adultes et aînés, soins à domicile: personnes âgées ou ayant besoin d'assistance en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: clinique de bien-être: sur rendez-vous, soins des pieds: lundi sur rendez-vous, clinique de tension artérielle: lundi

Frais: clinique de soins des pieds: 40\$ par visite

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme municipal

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, légumineuses, grains entiers, anti-gaspillage, courges, etc. * Visites à l'épicerie. * Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescents, parents-enfants, femmes enceintes et jeunes mamans. * Jardin collectif et atelier de jardinage. * Café-causerie et échanges de groupe. * Paniers saisonniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable. * Marchés de quartier.

Clientèle: individus, enfants, familles, personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, mercredi 17h30 à 20h30, samedi 9h00 à 13h30

Frais: variables, cotisation annuelle: 10\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 404, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Site internet: www.va-m.org

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi et information scolaire. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Projet Sexy-Able: information, des conseils et des ressources sur la sexualité. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes ayant un handicap visible ou invisible, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Soins à domicile

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/assistance-communautaire

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Soutien social communautaire: évaluation, référence, planification des soins à domicile de longue durée sur place ou à domicile. * Clinique de bien-être: consultation et promotion du bien-être physique, moral et social. * Clinique de soins des pieds. * Aide à domicile: bains, promenades, etc. * Aide aux courses. * Clinique de tension artérielle. * Clinique annuelle de vaccination contre la grippe.

Clientèle: clinique de bien-être: enfants, adolescents, adultes et aînés, soins à domicile: personnes âgées ou ayant besoin d'assistance en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: clinique de bien-être: sur rendez-vous, soins des pieds: lundi sur rendez-vous, clinique de tension artérielle: lundi

Frais: clinique de soins des pieds: 40\$ par visite

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme municipal

NOVA SOINS À DOMICILE

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9

514 866-6801 Téléc.: 514 866-4902

Site internet: www.novasoinsadomicile.ca/?lang=fr

Courriel: info@novamontreal.com

Services: Programme de répit à domicile pour les adultes et les enfants. * Assistance pour les soins personnels de base et autres activités thérapeutiques. * Soins infirmiers à domicile incluant soins palliatifs spécialisés pour personne atteinte du cancer. * Répit pour parents d'enfants atteints d'une maladie chronique ou d'un handicap. * Répit pour aînés et personnes en perte d'autonomie.

Clientèle: individus et familles

Territoire desservi: délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32ième avenue à l'ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables, soins palliatifs: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Soins palliatifs

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL MONT-SINAÏ

5690, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1S7

514 369-2222 Téléc.: 514 369-2225

Site internet: www.sinaimontreal.ca

Services: Spécialisation dans les soins respiratoires de courte durée, les soins palliatifs et les soins de longue durée. * Approche globale des soins de santé incluant: détection, prévention, diagnostic, traitement, suivi, éducation et recherche. * Cliniques externes pour diagnostic et traitement, programme de réadaptation interne et externe pour patients souffrant de maladies respiratoires. * Clinique d'apnée du sommeil. * Télémédecine. * Soins palliatifs. * Programme de soutien aux personnes endeuillées. * Programme pour cesser de fumer: sevrage, maintien de l'abstinence.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

NOVA SOINS À DOMICILE

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9

514 866-6801 Téléc.: 514 866-4902

Site internet: www.novasoinsadomicile.ca/?lang=fr

Courriel: info@novamontreal.com

Services: Programme de répit à domicile pour les adultes et les enfants. * Assistance pour les soins personnels de base et autres activités thérapeutiques. * Soins infirmiers à domicile incluant soins palliatifs spécialisés pour personne atteinte du cancer. * Répit pour parents d'enfants atteints d'une maladie chronique ou d'un handicap. * Répit pour aînés et personnes en perte d'autonomie.

Clientèle: individus et familles

Territoire desservi: délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32ième avenue à l'ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables, soins palliatifs: aucuns

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Santé mentale et dépendances**CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

Centres de crise et prévention du suicide

ASSOCIATION IRIS - INITIATIVE DE RÉINSERTION SOCIALE

Adresse confidentielle

514 381-8026

Site internet: www.associationiris.ca

Courriel: bcv@associationiris.ca

Services: * Intervention en situation de crise. * Rencontres individuelles ou familiales. * Intervention dans le milieu.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale sévères ou persistants avec ou sans recommandation médicale, personnes en situation de crise de 14 ans et plus

Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: www.centretvds.org

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Mise sur pied de programmes et de projets de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention. * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide concernant les domaines suivants: dépendances, conflits, dépression, anxiété, stress et TSPT (trouble de stress post-traumatique).

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

1 800 720-5456 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits et éducation en santé mentale

ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE

1900, boulevard Thimens, bureau 210, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2K2

514 744-5218

Site internet: aidemaladiementale.com

Courriel: apsm@videotron.ca

Services: * Accueil, écoute. * Soutien téléphonique. * Rencontres individuelles et suivis individuels. * Groupe d'entraide. * Ateliers psychosociaux divers. * Téléconférences. * Rédaction de requête en évaluation psychiatrique. * Repas de Noël. * Fins de semaine de répit pour les membres. * Ateliers d'art-thérapie. * Ateliers de yoga.

Clientèle: famille ou proches d'une personne vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: formation et groupes d'entraide: 8 à 10 participants

Territoire desservi: Montréal: Saint-Laurent, Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+ : groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 80 jeunes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RECOVERY CANADA

5575, chemin Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2C9

438 873-5775

Site internet: www.recoverycanada.org

Courriel: themightym1@gmail.com

Services: * Groupes d'entraide bi-hebdomadaire. * Formation sur les compétences comportementales et cognitives pour la gestion des symptômes nerveux et des angoisses.

Clientèle: adultes vivant avec des difficultés affectives et émotionnelles

Capacité: groupe d'entraide: entre 5 et 20 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal, sauf l'Ouest-de-l'Île

Horaire: groupe d'entraide: 19h00 à 20h30

Frais: contributions volontaires

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Central, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: www.latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 400 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en santé mentale

ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE

1900, boulevard Thimens, bureau 210, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2K2

514 744-5218

Site internet: aidemaladiementale.com

Courriel: apsm@videotron.ca

Services: * Accueil, écoute. * Soutien téléphonique. * Rencontres individuelles et suivis individuels. * Groupe d'entraide. * Ateliers psychosociaux divers. * Téléconférences. * Rédaction de requête en évaluation psychiatrique. * Repas de Noël. * Fins de semaine de répit pour les membres. * Ateliers d'art-thérapie. * Ateliers de yoga.

Clientèle: famille ou proches d'une personne vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: formation et groupes d'entraide: 8 à 10 participants

Territoire desservi: Montréal: Saint-Laurent, Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

405, terrasse Newman, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y9

514 368-3736

Site internet: www.expressionlasalletherapies.ca

Courriel: expressionlasalle@yahoo.ca

Services: Services thérapeutiques professionnels hebdomadaires en santé mentale. * Rencontres individuelles: art-thérapie, consultation et dramathérapie. * Groupes réguliers: art-thérapie, art-thérapie sur le thème de l'abus sexuel, dramathérapie, musicothérapie, thérapie par la méditation et la relaxation. * Groupes offerts sur une base intermittente: discussion, écriture et thérapie par la danse et le mouvement.

Clientèle: adultes de 18 à 65 ans, vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services thérapeutiques: principalement le jour, sur rendez-vous seulement

Frais: carte de membre: 15\$ par année, services thérapeutiques gratuits

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE LACHINE

1310, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C8

514 639-4941 Téléc.: 514 639-4962

Site internet: www.grentraidelachine.ca

Courriel: info@grentraidelachine.ca

Services: * Centre de jour. * Accompagnement individuel. * Dîners communautaires. * Cuisines collectives. * Ateliers de développement personnel. * Activités ludiques, sorties. * Les Habitations Normand Bergeron: appartements supervisés. * Groupes d'entraide. * Camp de vacances estival.

Clientèle: personnes avec des troubles de santé mentale à faible revenu

Capacité: centre de jour: environ 25 personnes, appartements supervisés: 24 personnes, groupes d'entraide: entre 6 et 10 personnes

Territoire desservi: Lachine

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RECOVERY CANADA

5575, chemin Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2C9

438 873-5775

Site internet: www.recoverycanada.org

Courriel: themightym1@gmail.com

Services: * Groupes d'entraide bi-hebdomadaire. * Formation sur les compétences comportementales et cognitives pour la gestion des symptômes nerveux et des angoisses.

Clientèle: adultes vivant avec des difficultés affectives et émotionnelles

Capacité: groupe d'entraide: entre 5 et 20 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal, sauf l'Ouest-de-l'Île

Horaire: groupe d'entraide: 19h00 à 20h30

Frais: contributions volontaires

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement communautaire en santé mentale**GROUPE D'ENTRAIDE LACHINE**

1310, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C8

514 639-4941 **Télééc.:** 514 639-4962

Site internet: www.grentraidelachine.ca

Courriel: info@grentraidelachine.ca

Services: * Centre de jour. * Accompagnement individuel. * Dîners communautaires. * Cuisines collectives. * Ateliers de développement personnel. * Activités ludiques, sorties. * Les Habitations Normand Bergeron: appartements supervisés. * Groupes d'entraide. * Camp de vacances estival.

Clientèle: personnes avec des troubles de santé mentale à faible revenu

Capacité: centre de jour: environ 25 personnes, appartements supervisés: 24 personnes, groupes d'entraide: entre 6 et 10 personnes

Territoire desservi: Lachine

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Lignes d'écoute**ASSOCIATION IRIS - INITIATIVE DE RÉINSERTION SOCIALE**

Adresse confidentielle

514 381-8026

Site internet: www.associationiris.ca

Courriel: bcv@associationiris.ca

Services: * Intervention en situation de crise. * Rencontres individuelles ou familiales. * Intervention dans le milieu.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale sévères ou persistants avec ou sans recommandation médicale, personnes en situation de crise de 14 ans et plus

Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention en dépendance

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: www.centretvds.org

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Mise sur pied de programmes et de projets de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention. * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide concernant les domaines suivants: dépendances, conflits, dépression, anxiété, stress et TSPT (trouble de stress post-traumatique).

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

1 800 720-5456 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciussscentreouest.ca/etablissemments-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+ : groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 80 jeunes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GÉNÉRATION ELLES

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: www.generationelles.ca

Courriel: info@generationelles.ca

Services: Programme d'éducation, de mentorat et de réseautage auprès des filles et adolescentes favorisant le renforcement des compétences personnelles, émotionnelles et sociales. * Ateliers visant la prévention des conflits, de la violence, de l'intimidation, de la dépendance et de la santé mentale: anxiété, stress, déprime, tristesse, etc. * Stratégies d'autodéfense.

Clientèle: filles et adolescentes de 6 à 17 ans

Capacité: 16-20

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement, fondation

Statut: None or unknown

MÈRES CONTRE L'ALCOOL AU VOLANT (LES) - SECTION MONTRÉAL

Adresse confidentielle

514 729-6233

Site internet: maddsections.ca/montreal

Courriel: madd.montreal@gmail.com

Services: * Écoute téléphonique. * Soutien aux victimes de conduite avec facultés affaiblies. * Madd@l'école: campagnes de sensibilisation. * Campagnes d'information et de prévention: Campagne 911, Opération Ruban Rouge. * Référence et documentation. * Accompagnement informel à la cour.

Clientèle: victimes et survivants de la conduite avec facultés affaiblies par l'alcool ou les drogues, grand public, étudiants

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME ADDICTION OUTREACH

Adresse confidentielle

1 800 720-5456

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Thérapie externe intensive de 3 à 6 mois suivie d'une réinsertion sociale. * Prévention et éducation. * Intervention de crise. * Évaluation et suivi psychosocial. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc.

Clientèle: personnes avec des problèmes liés aux drogues, à l'alcool et au jeu

Capacité: 50

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET DE PRÉVENTION DES TOXICOMANIES: CUMULUS

Adresse confidentielle

514 634-5774 Téléc.: 514 634-5777

Site internet: www.projetcumulus.ca

Courriel: info@projetcumulus.ca

Services: Prévention des toxicomanies. * Ateliers dans les écoles et milieux communautaires. * Information, documentation. * Formation pour travailleurs en milieu scolaire et communautaire. * Volet féministe et formation pour centres de femmes et maisons d'hébergement.

Clientèle: jeunes de 12 à 30 ans, formations: intervenants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE SENSIBILISATION AUX DROGUES ET CRIME ORGANISÉ

4225, boulevard Dorchester, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V5

514 939-8300

Site internet: www.rcmp-grc.gc.ca/fr/qc/service-sensibilisation-aux-drogues-et-crime-organise

Courriel: cdiv.communications@rcmp-grc.gc.ca

Services: * Prévention et sensibilisation. * Outils, tableau et fiches d'information sur les drogues. * Tableau de sensibilisation aux drogues: <http://www.rcmp-grc.gc.ca/fr/qc/tableau-sensibilisation-aux-drogues>

Territoire desservi: le Québec

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Soutien communautaire en santé mentale

ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE

1900, boulevard Thimens, bureau 210, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2K2

514 744-5218

Site internet: aidemaladiementale.com

Courriel: apsm@videotron.ca

Services: * Accueil, écoute. * Soutien téléphonique. * Rencontres individuelles et suivis individuels. * Groupe d'entraide. * Ateliers psychosociaux divers. * Téléconférences. * Rédaction de requête en évaluation psychiatrique. * Repas de Noël. * Fins de semaine de répit pour les membres. * Ateliers d'art-thérapie. * Ateliers de yoga.

Clientèle: famille ou proches d'une personne vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: formation et groupes d'entraide: 8 à 10 participants

Territoire desservi: Montréal: Saint-Laurent, Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION IRIS - INITIATIVE DE RÉINSERTION SOCIALE

Adresse confidentielle

514 381-8026

Site internet: www.associationiris.ca

Courriel: bcv@associationiris.ca

Services: * Intervention en situation de crise. * Rencontres individuelles ou familiales. * Intervention dans le milieu.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale sévères ou persistants avec ou sans recommandation médicale, personnes en situation de crise de 14 ans et plus

Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: www.centretvds.org

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Mise sur pied de programmes et de projets de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention. * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide concernant les domaines suivants: dépendances, conflits, dépression, anxiété, stress et TSPT (trouble de stress post-traumatique).

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

1 800 720-5456 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

405, terrasse Newman, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y9

514 368-3736

Site internet: www.expressionlasalletherapies.ca

Courriel: expressionlasalle@yahoo.ca

Services: Services thérapeutiques professionnels hebdomadaires en santé mentale. * Rencontres individuelles: art-thérapie, consultation et dramathérapie. * Groupes réguliers: art-thérapie, art-thérapie sur le thème de l'abus sexuel, dramathérapie, musicothérapie, thérapie par la méditation et la relaxation. * Groupes offerts sur une base intermittente: discussion, écriture et thérapie par la danse et le mouvement.

Clientèle: adultes de 18 à 65 ans, vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services thérapeutiques: principalement le jour, sur rendez-vous seulement

Frais: carte de membre: 15\$ par année, services thérapeutiques gratuits

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE LACHINE

1310, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C8

514 639-4941 Téléc.: 514 639-4962

Site internet: www.grentraidelachine.ca

Courriel: info@grentraidelachine.ca

Services: * Centre de jour. * Accompagnement individuel. * Dîners communautaires. * Cuisines collectives. * Ateliers de développement personnel. * Activités ludiques, sorties. * Les Habitations Normand Bergeron: appartements supervisés. * Groupes d'entraide. * Camp de vacances estival.

Clientèle: personnes avec des troubles de santé mentale à faible revenu

Capacité: centre de jour: environ 25 personnes, appartements supervisés: 24 personnes, groupes d'entraide: entre 6 et 10 personnes

Territoire desservi: Lachine

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 20\$ par année

Financement: provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT ARGYLE DE RELATIONS HUMAINES (L')

4150, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 328, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Y5

514 931-5629 poste 1 Téléc.: 514 931-8754

Site internet: argyleinstitute.org

Courriel: info@argyleinstitute.org

Services: Thérapie individuelle, consultation conjugale et thérapie familiale. * Aide dans les cas de, dépendance et abus de substances, adaptation de l'adolescent, anxiété, deuil, familles reconstituées, épuisement professionnel, dépression, divorce, troubles émotionnels et comportementaux, obsessions et compulsions, difficultés parentales et relationnelles, estime de soi, sexualité, traumatisme. * Équipes spécialisées dans les troubles alimentaires et dans les communautés LGBT.

Clientèle: individus, couples et familles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: selon le revenu familial

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Traitement des dépendances**ANDY'S HOUSE TREATMENT CENTRE**

3360, rue Notre-Dame, bureau 25, Lachine, Montréal, QC, H8T 3E2

1 844 689-2639 Téléc.: 514 639-6245

Site internet: www.andyshouse.com

Courriel: info@andyshouse.com

Services: Centre de thérapie interne d'une durée de 3 mois. * Programme distinct pour les dépendances aux substances. * Groupe de soutien familial. * Suivi post-thérapie de 2 ans.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus ayant un problème d'alcoolisme ou de toxicomanie

Capacité: 15 places

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: variables, 2 lits subventionnés pour bénéficiaires de l'aide sociale

Financement: autofinancement, dons

Statut: entreprise commerciale

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE NOTRE-DAME - LACHINE

CLSC de Dorval-Lachine, 1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: www.ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation en dépendance. Services externes pour le secteur Ouest de Montréal: * Évaluation spécialisée. * Réadaptation. * Réinsertion sociale. * Gestion budgétaire. * Soutien aux membres de l'entourage. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.

Clientèle: jeunes et adultes ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

Territoire desservi: CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: www.centretvds.org

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Mise sur pied de programmes et de projets de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention. * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide concernant les domaines suivants: dépendances, conflits, dépression, anxiété, stress et TSPT (trouble de stress post-traumatique).

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

1 800 720-5456 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL MONT-SINAÏ

5690, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1S7

514 369-2222 Téléc.: 514 369-2225

Site internet: www.sinaimontreal.ca

Services: Spécialisation dans les soins respiratoires de courte durée, les soins palliatifs et les soins de longue durée. * Approche globale des soins de santé incluant: détection, prévention, diagnostic, traitement, suivi, éducation et recherche. * Cliniques externes pour diagnostic et traitement, programme de réadaptation interne et externe pour patients souffrant de maladies respiratoires. * Clinique d'apnée du sommeil. * Télémédecine. * Soins palliatifs. * Programme de soutien aux personnes endeuillées. * Programme pour cesser de fumer: sevrage, maintien de l'abstinence.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

INSTITUT ARGYLE DE RELATIONS HUMAINES (L')

4150, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 328, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Y5

514 931-5629 poste 1 Téléc.: 514 931-8754

Site internet: argyleinstitute.org

Courriel: info@argyleinstitute.org

Services: Thérapie individuelle, consultation conjugale et thérapie familiale. * Aide dans les cas de, dépendance et abus de substances, adaptation de l'adolescent, anxiété, deuil, familles reconstituées, épuisement professionnel, dépression, divorce, troubles émotionnels et comportementaux, obsessions et compulsions, difficultés parentales et relationnelles, estime de soi, sexualité, traumatisme. * Équipes spécialisées dans les troubles alimentaires et dans les communautés LGBT.

Clientèle: individus, couples et familles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: selon le revenu familial

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME ADDICTION OUTREACH

Adresse confidentielle

1 800 720-5456

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services gouvernementaux

Services: * Thérapie externe intensive de 3 à 6 mois suivie d'une réinsertion sociale. * Prévention et éducation. * Intervention de crise. * Évaluation et suivi psychosocial. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc.

Clientèle: personnes avec des problèmes liés aux drogues, à l'alcool et au jeu

Capacité: 50

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

DÉCLARATIONS DE REVENU

DOCUMENTS OFFICIELS

SERVICES FÉDÉRAUX

SERVICES MUNICIPAUX

SERVICES PROVINCIAUX

Déclarations de revenu

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST

Les Galeries Saint-Laurent, 2215, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

514 864-6299 **ATS:** 514 873-4455

Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. *

Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Documents officiels

BUREAU DE PASSEPORT CANADA SAINT-LAURENT

2089, boulevard Marcel-Laurin, bureau 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

1 800 567-6868 **ATS:** 1 866 255-7655

Site internet: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/passeports-canadiens.html

Courriel: cic-media-relations@cic.gc.ca

Services: Délivrance de passeports canadiens et autres documents de voyage. * Service de collecte biométrique sur rendez-vous.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: variables, selon le type de passeport

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Services fédéraux

BUREAU DE PASSEPORT CANADA SAINT-LAURENT

2089, boulevard Marcel-Laurin, bureau 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

1 800 567-6868 **ATS:** 1 866 255-7655

Site internet: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/passeports-canadiens.html

Courriel: cic-media-relations@cic.gc.ca

Services: Délivrance de passeports canadiens et autres documents de voyage. * Service de collecte biométrique sur rendez-vous.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: variables, selon le type de passeport

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

GENDARMERIE ROYALE DU CANADA - DIVISION DU QUÉBEC

4225, boulevard Dorchester, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V5

1 800 771-5401 **Télec.:** 514 283-2169 **ATS:** 613 825-1391

Site internet: www.rcmp-grc.gc.ca

Services: Enquêtes concernant des infractions de nature fédérale, de portée nationale ou internationale. * Prévention du crime et enquêtes criminelles. * Maintien de l'ordre et de la paix. * Exécution des lois. * Contribution à la sécurité nationale. * Protection des représentants de l'État, des dignitaires en visite et des missions à l'étranger. * Prestation de services de soutien opérationnel cruciaux à des services de police et organismes d'application de la loi au Canada et à l'étranger.

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Services municipaux

CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS

5794, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 Téléc.: 514 485-8629

Site internet: cotesaintluc.org/fr/services/sports-et-loisirs

Courriel: recreation@cotesaintluc.org

Services: * Activités sportives, récréatives et culturelles. * Centre communautaire et aquatique, piscines, parcs, aréna, terrains de sport. * Camps de jour estivaux. * Formation de gardiens avertis. * Location de salle. * Événements.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CÔTE SAINT-LUC - VILLE

5801, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 3C3

514 485-6800

Site internet: cotesaintluc.org/fr

Courriel: info@cotesaintluc.org

Services: Gestion des services municipaux. * Gestion et paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Service de la sécurité publique. * Service des incendies. * Permis de stationnement. * Licences pour animaux de compagnie. * Permis de construction. * Système de notification d'urgence.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

HAMPSTEAD - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS

30, chemin Lyncroft, Hampstead, Montréal, QC, H3X 3E3

514 369-8200 poste 8260 Téléc.: 514 369-8269

Site internet: www.hampstead.qc.ca/fr

Courriel: recreation@hampstead.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Parcs, piscine, terrains de tennis, centre communautaire, patinoires. * Camp de jour estival. * Événements spéciaux. * Bénévolat. * Location de salle.

Territoire desservi: Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, printemps: lundi et mardi 8h30 à 20h00, mercredi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

HAMPSTEAD - VILLE

5569, chemin Queen-Mary, Hampstead, Montréal, QC, H3X 1W5

514 369-8200 Téléc.: 514 369-8229

Site internet: www.hampstead.qc.ca/fr

Courriel: info@hampstead.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Gestion et paiement de la taxe municipale. * Collecte des matières résiduelles. * Service de sécurité publique. * Permis de construction. * Permis de stationnement. * Permis pour chien. * Système de notification d'urgence.

Territoire desservi: Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LACHINE - ARRONDISSEMENT

1800, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 2N4

311 Téléc.: 514 634-8164

Site internet: ville.montreal.qc.ca/lachine

Courriel: lachine@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Jardins communautaires. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LASALLE - ARRONDISSEMENT

55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

311 Téléc.: 514 367-6603

Site internet: ville.montreal.qc.ca/lasalle

Courriel: lasalle@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: LaSalle

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONT-ROYAL - LOISIRS, CULTURE ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2938

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/activites-loisirs

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Aréna, patinoires, piscines, centre des loisirs, parcs et terrains de sports. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Événements.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h15, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h45

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONT-ROYAL - VILLE

90, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z5

514 734-2900

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr

Courriel: info@ville.mont-royal.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction. * Permis pour animaux. * Permis de stationnement. * Registre des personnes à mobilité réduite. * Système de notification d'urgence. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE LASALLE

7272, rue Saint-Patrick, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2W7

514 872-0384

Site internet: ville.montreal.qc.ca/ecocentre

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. * Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures. * Électroménagers. * Encombrants rembourrés. * Matières recyclables. * Appareils électroniques. * Résidus de construction. * Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc. * Résidus verts: feuilles, branches, etc.

Clientèle: résidents et propriétaires d'un immeuble à logements multiples

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: 7 jours, 8h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE SAINT-LAURENT

3535, rue Sartelon, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 0K5

514 872-0384

Site internet: ville.montreal.qc.ca/ecocentre

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. * Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures. * Électroménagers. * Encombrants rembourrés. * Matières recyclables. * Appareils électroniques. * Résidus de construction. * Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc. * Résidus verts: feuilles, branches, etc.

Clientèle: résidents et propriétaires d'un immeuble à logements multiples

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: 7 jours, 8h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-OUEST - LOISIR ET CULTURE

8, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y5

514 484-6186 Téléc.: 514 485-8596

Site internet: www.montreal-west.ca/fr

Courriel: recreation@montreal-west.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Aréna, piscine, centre communautaire, patinoire, parcs et terrains de jeu. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h15 et 13h15 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-OUEST - VILLE

50, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y7

514 481-8125 Téléc.: 514 481-4554

Site internet: montreal-west.ca/fr

Courriel: info@montreal-west.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction. * Permis de stationnement. * Système de notification d'urgence.

Territoire desservi: Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT

777, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M7

311 Téléc.: 514 855-5939

Site internet: ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Courriel: saint-laurent@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Bacs de recyclage et de compostage. * Permis d'occupation du domaine public. * Magasin-partage de Noël. * Collecte des animaux morts sur la voie publique.

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 19h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 12 - VILLE-MARIE OUEST, WESTMOUNT

21, rue Stanton, Westmount, Montréal, QC, H3Y 3B1

514 280-0112 Téléc.: 514 280-0612

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq12

Courriel: pdq12@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Ville-Marie Ouest, Westmount

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE

8745, boulevard LaSalle, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1Z2

514 280-0113 Téléc.: 514 280-0613

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq13

Courriel: pdq13@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTREAL - POSTE DE QUARTIER 7 - SAINT-LAURENT

1761, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2R6

514 280-0107 Téléc.: 514 280-0607

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ7

Courriel: pdq7@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 8 - LACHINE, SAINT-PIERRE

170, 15e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L9

514 280-0108 Téléc.: 514 280-0608

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ8

Courriel: pdq8@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Lachine, Saint-Pierre

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 9 - CÔTE SAINT-LUC, HAMPSTEAD, MONTRÉAL-OUEST

5501, avenue Westminster, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 280-0109 Téléc.: 514 280-0609

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ9

Courriel: pdq9@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Côte Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest

Horaires: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

WESTMOUNT - SPORTS ET LOISIRS

4675, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S4

514 989-5353 Téléc.: 514 989-5486

Site internet: westmount.org/loisirs-et-culture/sports-et-loisirs

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Piscine, centre des loisirs, centre communautaire, patinoires, terrains de sports, parcs. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Westmount

Horaires: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 18h00, été: lundi, mardi et jeudi 8h00 à 16h30, mercredi 9h30 à 18h00, vendredi 8h00 à 13h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

WESTMOUNT - VILLE

4333, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E2

514 989-5200

Site internet: www.westmount.org

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction. * Système de notification d'urgence. * Permis de stationnement. * Licences pour chiens.

Territoire desservi: Westmount

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Services provinciaux

GENDARMERIE ROYALE DU CANADA - DIVISION DU QUÉBEC

4225, boulevard Dorchester, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V5

1 800 771-5401 Téléc.: 514 283-2169 **ATS:** 613 825-1391

Site internet: www.rcmp-grc.gc.ca

Services: Enquêtes concernant des infractions de nature fédérale, de portée nationale ou internationale. * Prévention du crime et enquêtes criminelles. * Maintien de l'ordre et de la paix. * Exécution des lois. * Contribution à la sécurité nationale. * Protection des représentants de l'État, des dignitaires en visite et des missions à l'étranger. * Prestation de services de soutien opérationnel cruciaux à des services de police et organismes d'application de la loi au Canada et à l'étranger.

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST

Les Galeries Saint-Laurent, 2215, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

514 864-6299 **ATS:** 514 873-4455

Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. * Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LACHINE

2740, rue Remembrance, bureau 70-A, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X8

514 634-2425 Téléc.: 514 634-8782

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL

6900, boulevard Décarie, bureau 3700, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H3X 2T8

514 644-4545 ATS: 1 800 361-9596

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx?pug

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Informations sur les qualifications obligatoires concernant certains métiers. * Information concernant l'embauche de personnes handicapées et l'aménagement des lieux de travail. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours. * Services d'assermentation. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux et accompagnement dans les démarches administratives.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ligne téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD DE MONTRÉAL

2212, avenue Dollard, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 365-4543 Téléc.: 514 365-5450

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Sexe et genre

ASSOCIATIONS LGBTQ

CENTRES DE FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR HOMMES

Associations LGBTQ

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+ : groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 80 jeunes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT ARGYLE DE RELATIONS HUMAINES (L')

4150, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 328, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Y5

514 931-5629 poste 1 Téléc.: 514 931-8754

Site internet: argyleinstitute.org

Courriel: info@argyleinstitute.org

Services: Thérapie individuelle, consultation conjugale et thérapie familiale. * Aide dans les cas de, dépendance et abus de substances, adaptation de l'adolescent, anxiété, deuil, familles reconstituées, épuisement professionnel, dépression, divorce, troubles émotionnels et comportementaux, obsessions et compulsions, difficultés parentales et relationnelles, estime de soi, sexualité, traumatisme. * Équipes spécialisées dans les troubles alimentaires et dans les communautés LGBT.

Clientèle: individus, couples et familles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: selon le revenu familial

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de femmes

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 poste 1 Téléc.: 514 360-4105

Site internet: www.amalwomenscenter.ca

Courriel: info@amalwomenscenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes aux plans individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux, consultation individuelle. * Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la violence familiale dans les communautés de minorités visibles. * Information et référence, accompagnement juridique et médical. * Ateliers d'art-thérapie. * Consultants en multiculturalité pour organismes communautaires. * Sensibilisation concernant la violence conjugale.

Clientèle: femmes, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques, familles, couples

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION FÉMININE DE CÔTE SAINT-LUC

5794, avenue Parkhaven, 2e étage, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 poste 2213

Courriel: cslwomensclub@gmail.com

Services: * Activités récréatives: canasta, mahjong, bridge, échecs. * Conditionnement physique. *

Conférences et animation. * Sorties estivales.

Clientèle: femmes et hommes de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: rencontres: mercredi 13h30, conditionnement physique: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 10h30, heures additionnelles selon les activités

Frais: membre: 35\$ par année, conditionnement physique: 70\$ par année

Financement: cotisations, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: www.cari.qc.ca

Courriel: carist@cari.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide pour remplir les formulaires.

* Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de

citoyenneté. * Cuisines collectives. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de

couture. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Camp d'été. * Camp de vacances familial. *

Halte-garderie pendant les activités. * Clinique d'impôts. * Clinique de psychoéducation.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires, demandeurs d'asile et réfugiés

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: Nonprofit - Incorporated

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, bureau 101, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-3513 Téléc.: 514 744-5609

Site internet: www.cfstl.org

Courriel: info@cfstl.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et référence par téléphone ou en personne. * Activités éducatives:

causeries, ateliers, ateliers de croissance personnelle, sorties éducatives. * Halte-garderie. * Actions collectives. * Promotion de la condition de vie des femmes.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Site internet: www.pinayquebec.org

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomiser les femmes philippines et les amener à se battre pour faire valoir leurs droits et pour leur bien-être. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux.

Clientèle: femmes d'origine philippine

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour femmes

ASSOCIATION FÉMININE DE CÔTE SAINT-LUC

5794, avenue Parkhaven, 2e étage, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 poste 2213

Courriel: cslwomensclub@gmail.com

Services: * Activités récréatives: canasta, mahjong, bridge, échecs. * Conditionnement physique. * Conférences et animation. * Sorties estivales.

Clientèle: femmes et hommes de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: rencontres: mercredi 13h30, conditionnement physique: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 10h30, heures additionnelles selon les activités

Frais: membre: 35\$ par année, conditionnement physique: 70\$ par année

Financement: cotisations, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: www.cari.qc.ca

Courriel: carist@cari.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide pour remplir les formulaires. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Cuisines collectives. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Camp d'été. * Camp de vacances familial. * Halte-garderie pendant les activités. * Clinique d'impôts. * Clinique de psychoéducation.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires, demandeurs d'asile et réfugiés

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: Nonprofit - Incorporated

CENTRE D'ACTION SIDA MONTRÉAL

4480, chemin de la Côte-de-Liesse, Mont-Royal, Montréal, QC, H4N 2R1

1 877 847-3636

Site internet: www.casm-mtl.org

Courriel: info@casm-mtl.org

Services: Services de soutien pour les femmes vivant avec le VIH et leur famille. * Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels. * Groupes de soutien hebdomadaires: ligne d'information, d'écoute et de référence, intervention individuelle, accompagnement, café-rencontre, incluant activités sociales ou de formation chaque semaine.

Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches

Territoire desservi: Canada

Horaires: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, bureau 101, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-3513 Téléc.: 514 744-5609

Site internet: www.cfstl.org

Courriel: info@cfstl.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et référence par téléphone ou en personne. * Activités éducatives: causeries, ateliers, ateliers de croissance personnelle, sorties éducatives. * Halte-garderie. * Actions collectives. * Promotion de la condition de vie des femmes.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Site internet: www.pinayquebec.org

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomiser les femmes philippines et les amener à se battre pour faire valoir leurs droits et pour leur bien-être. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux.

Clientèle: femmes d'origine philippine

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour hommes**CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE**

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

Sports, loisirs et culture

ARTS ET CULTURE

BIBLIOTHÈQUES

CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR

CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX

LOISIRS

SERVICES MUNICIPAUX DES SPORTS ET LOISIRS

SPORT

SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP

Arts et culture

ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')

825, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 747-6680 Téléc.: 514 747-6162

Site internet: tekeyanmontreal.ca

Courriel: centretekeyan@bellnet.ca

Services: * Activités culturelles: théâtre, arts plastiques, littérature, danse traditionnelle. * Activités sociales. * Camps de jour estivaux. * Bibliothèque de livres arméniens. * Journal hebdomadaire Abaka. * Vision Créative Tekeyan: soirées de variétés à thématique culturelle. * Troupe de théâtre Hay Pem. * Bazar annuel. * Repas communautaire hebdomadaire. * Opération du Centre Tekeyan. * Location de salle.

Clientèle: personnes de la communauté arménienne

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: repas communautaire: vendredi soir

Frais: adhésion annuelle: 25\$ pour les étudiants et les personnes de 65 ans et plus, 40\$ régulier, activités: variables

Financement: dons, autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CÔTE SAINT-LUC

5851, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2X8

514 485-6900 Téléc.: 514 485-6966

Site internet: csllibrary.org/fr

Courriel: reference@cotesaintluc.org

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ordinateurs et accès à Internet. * Service de surveillance d'examen. * Outils et collection pour nouveaux arrivants. * Heure du conte. * Clubs de lecture pour enfants et adolescents. * Activités d'animation. * Galerie d'art et espace d'art communautaire.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: samedi au jeudi 10h00 à 22h00, vendredi 10h00 à 18h00

Frais: résidents: gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-ROYAL

1967, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

514 734-2967 Téléc.: 514 734-3089

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/bibliotheque

Courriel: bibliotheque@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Club de lecture pour adultes. * Jeux et jouets. * Conférences, ateliers, projections et expositions. * Générations@branchées : initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: gratuit pour les résidents, variables pour non-résidents

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centrebouccourage.org

Courriel: infos@centrebouccourage.org

Services: * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire. * Programme pour la petite enfance. * Programme de leadership pour jeunes de la communauté noire. * Programme pour aînés. * Camp de jour. * Repas communautaires. * Cuisine communautaire. * Groupes d'achats ponctuels. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Comité vie de quartier. * Radio communautaire. * Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Territoire desservi: quartier Hodge-Place-Benoît, quartier Ward-Gold et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: adhésion: 5\$ à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PIERRE

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

514 634-3471 poste 826

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au mercredi 13h00 à 21h00, jeudi au samedi 9h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00, été: fermé le dimanche

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

2727, boulevard Thimens, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1T4

514 855-6130

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'écoute de musique. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au mercredi 11h00 à 21h00, jeudi et vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT

1380, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2H2

514 855-6130

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'écoute de musique. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions. * Les mots partagés: café-rencontre interculturel.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

1080, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

514 367-6376

Site internet: octogone.ville.lasalle.qc.ca

Courriel: adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Les mots partagés: café-rencontre interculturel. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi au dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAUL-BELLOW

3100, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B8

514 872-5080

Site internet: www.bibliomontreal.com

Courriel: reference.biblio.lachine@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi au dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi, vendredi au dimanche 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 10h00 à 21h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Bibliothèques

ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')

825, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 747-6680 Téléc.: 514 747-6162

Site internet: tekeyanmontreal.ca

Courriel: centretekeyan@bellnet.ca

Services: * Activités culturelles: théâtre, arts plastiques, littérature, danse traditionnelle. * Activités sociales. * Camps de jour estivaux. * Bibliothèque de livres arméniens. * Journal hebdomadaire Abaka. * Vision Créative Tekeyan: soirées de variétés à thématique culturelle. * Troupe de théâtre Hay Pem. * Bazar annuel. * Repas communautaire hebdomadaire. * Opération du Centre Tekeyan. * Location de salle.

Clientèle: personnes de la communauté arménienne

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: repas communautaire: vendredi soir

Frais: adhésion annuelle: 25\$ pour les étudiants et les personnes de 65 ans et plus, 40\$ régulier, activités: variables

Financement: dons, autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL-OUEST

314, rue Northview, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1E2

514 484-7194

Site internet: fr.mwcl.ca

Courriel: mwcl@videotron.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Accès à Internet. * Club de lecture pour enfants. * Activités d'animation ou de lecture.

Clientèle: enfants, familles

Territoire desservi: Montréal-Ouest et les environs

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h30 à 11h00 et 15h45 à 18h00, mardi 9h30 à 11h00 et 15h45 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 15h00

Frais: adhésion: gratuit pour les résidents de Montréal-Ouest, \$40 par année pour les non-résidents

Financement: municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER

1200, avenue Atwater, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1X4

514 935-7344 Téléc.: 514 935-1960

Site internet: www.atwaterlibrary.ca

Courriel: info@atwaterlibrary.ca

Services: Prêt de documents imprimés, numériques et audiovisuels. * Livraison pour personnes en perte d'autonomie. * Librairie de semences. * Accès à des ordinateurs. * Cours d'informatique. * Projets de création numérique pour personnes de tous âges. * Rendez-vous du midi hebdomadaire: conférences, concerts, projections et plus. * Récitals de poésie, club de lecture et activités. * Café-rencontre mensuel sur l'Alzheimer. * Location de salle. * Travail de milieu en partenariat avec des écoles et des groupes communautaires.

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison: centre-ville

Horaire: lundi et mercredi 10h00 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: généralement gratuit, emprunts: 10\$ à 35\$ par année

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CÔTE SAINT-LUC

5851, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2X8

514 485-6900 Téléc.: 514 485-6966

Site internet: csslibrary.org/fr

Courriel: reference@cotesaintluc.org

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ordinateurs et accès à Internet. * Service de surveillance d'examen. * Outils et collection pour nouveaux arrivants. * Heure du conte. * Clubs de lecture pour enfants et adolescents. * Activités d'animation. * Galerie d'art et espace d'art communautaire.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaires: samedi au jeudi 10h00 à 22h00, vendredi 10h00 à 18h00

Frais: résidents: gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-ROYAL

1967, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

514 734-2967 Téléc.: 514 734-3089

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/bibliotheque

Courriel: bibliotheque@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Club de lecture pour adultes. * Jeux et jouets. * Conférences, ateliers, projections et expositions. * Générations@branchées : initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaires: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: gratuit pour les résidents, variables pour non-résidents

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONTRÉAL-OUEST

45, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y6

514 481-7441

Site internet: montreal-west.ca/fr/loisirs-et-culture/vie-communautaire/bibliotheque-publique

Courriel: mwlib.requests@gmail.com

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.

Clientèle: adultes et adolescents

Territoire desservi: Montréal-Ouest

Horaires: lundi et mardi 10h00 à 18h00 et 19h00 à 21h00, mercredi et jeudi 10h00 à 16h00 et 19h00 à 21h00, samedi 12h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WESTMOUNT

4574, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1G1

514 989-5300 Téléc.: 514 989-5485

Site internet: www.westlib.org

Courriel: bpw@westmount.org

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Clubs de lecture pour adultes en anglais et en français. * Clubs de lecture pour enfants en anglais et en français. * Bibliothèque de semences. * Conférences et événements.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: fermé le dimanche

Frais: gratuit, abonnement pour un non-résident de Westmount: coûts variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PIERRE

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

514 634-3471 poste 826

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au mercredi 13h00 à 21h00, jeudi au samedi 9h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00, été: fermé le dimanche

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

2727, boulevard Thimens, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1T4

514 855-6130

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'écoute de musique. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au mercredi 11h00 à 21h00, jeudi et vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT

1380, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2H2

514 855-6130

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'écoute de musique. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions. * Les mots partagés: café-rencontre interculturel.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au mercredi 10h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

1080, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

514 367-6376

Site internet: octogone.ville.lasalle.qc.ca

Courriel: adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Les mots partagés: café-rencontre interculturel. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi au dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAUL-BELLOW

3100, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B8

514 872-5080

Site internet: www.bibliomontreal.com

Courriel: reference.biblio.lachine@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi au dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi, vendredi au dimanche 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 10h00 à 21h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Centres communautaires de loisir

ASSOCIATION FÉMININE DE CÔTE SAINT-LUC

5794, avenue Parkhaven, 2e étage, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 poste 2213

Courriel: cslwomensclub@gmail.com

Services: * Activités récréatives: canasta, mahjong, bridge, échecs. * Conditionnement physique. * Conférences et animation. * Sorties estivales.

Clientèle: femmes et hommes de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: rencontres: mercredi 13h30, conditionnement physique: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 10h30, heures additionnelles selon les activités

Frais: membre: 35\$ par année, conditionnement physique: 70\$ par année

Financement: cotisations, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE (VILLE SAINT-LAURENT)

1415, rue Filion, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4E7

514 747-4300

Services: * Exercices physiques. * Repas communautaires. * Sorties. * Conférences.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: activités physiques: mardi et jeudi matin

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, municipal, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE

564, Terrasse de la Loire, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y1

514 367-0777

Courriel: lalonde.hm@videotron.ca

Services: * Activités physiques: patin et vélo. * Activités sociales et culturelles.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus

Capacité: 200 membres

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: variables

Frais: cotisation annuelle: 15\$

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+ : groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 80 jeunes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résidents du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 16h00, marché fermier: jeudi 14h00 à 17h00

Frais: variables, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE LASALLE

Chalet du parc Hayward, 170, avenue Orchard, LaSalle, Montréal, QC, H8R 0A2

514 788-3938

Site internet: mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle

Courriel: mdjlasalle@yahoo.ca

Services: Lieu de rencontre. * Écoute et consultation. * Activités sportives et culturelles. * Bénévolat. * Équipes sportives compétitives: basketball et soccer. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE À LA MARCHE

3131, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1Y8

514 335-4147

Services: Club de marche à l'intérieur du Centre commercial Place Vertu visant à briser l'isolement et à améliorer la santé physique et mentale. * Marches. * Collations. * Pique-niques. * Tai Chi. * Méditation. * Bénévolat.

Clientèle: ouvert à tous, majoritairement aux personnes âgées de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 7h00 à 9h00

Frais: membre: 10\$ par année, adhésion: 10\$

Financement: provincial, municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 Téléc.: 514 747-9453

Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Programmes communautaires en alimentation, jeunesse, familles et aînés. * Programme d'aide aux devoirs et tutorat. * Joujouthèque. * Zone jeunesse. * Garderie. * Natation.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs

Horaire: lundi au vendredi 6h45 à 20h15, samedi 7h45 à 18h15, dimanche 8h45 à 18h15

Frais: selon les activités et programmes

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET DÉPARTEMENT PROGRAMMES FAMILLES

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-9801 Téléc.: 514 744-6268

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Developpement-de-l-enfant-et-de-la-famille/Centre-de-ressourcement-pour-la-famille-CRF

Courriel: joujoutheque.sl@ymcaquebec.org

Services: Lieu de rencontre et de détente pour parents et enfants. * Prêt de jouets éducatifs. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. * À la découverte de l'eau: cours de natation avec parent pour les enfants de 4 mois à 5 ans. * Activités sportives et de leadership pour les 6 à 12 ans. * Ateliers des 40 acquis: ateliers interactifs pour les parents. * Cours de couture parent-enfant. * Karibou: programme d'activités motrices pour enfants de 16 mois à 4 ans et leurs parents. * Sorties familiales. * Éconogroupe: ateliers de cuisine.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 Téléc.: 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: sac-WM@ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires. * Garderie. * Fêtes d'enfants. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Programmes d'intervention auprès des aînés. * Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Clubs et événements sociaux

ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE

8811, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1P1

514 367-4665

Services: * Jeux de cartes. * Cours de danse et soirées dansantes. * Pétanque. * Souper des Fêtes et sorties saisonnières.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: cartes: lundi, cours de danse: mercredi, soirée dansante: jeudi soir

Frais: membre: 8\$, soirée dansante: 8\$, cartes: 3\$

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')

825, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 747-6680 Téléc.: 514 747-6162

Site internet: tekeyanmontreal.ca

Courriel: centretekeyan@bellnet.ca

Services: * Activités culturelles: théâtre, arts plastiques, littérature, danse traditionnelle. * Activités sociales. * Camps de jour estivaux. * Bibliothèque de livres arméniens. * Journal hebdomadaire Abaka. * Vision Créative Tekeyan: soirées de variétés à thématique culturelle. * Troupe de théâtre Hay Pem. * Bazar annuel. * Repas communautaire hebdomadaire. * Opération du Centre Tekeyan. * Location de salle.

Clientèle: personnes de la communauté arménienne

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: repas communautaire: vendredi soir

Frais: adhésion annuelle: 25\$ pour les étudiants et les personnes de 65 ans et plus, 40\$ régulier, activités: variables

Financement: dons, autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES IGBOS DU QUÉBEC

7565, boulevard Newman, local 3183, LaSalle, Montréal, QC, H8N 3H3

514 557-8160

Site internet: www.otundiigboquebec.org

Courriel: info@otundiigboquebec.org

Services: Promotion de l'héritage culturel, artistique, social et intellectuel des Igbo du Nigéria. * Activités communautaires.

Clientèle: personnes de la communauté Igbo

Capacité: plus de 200 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: chaque dernier samedi du mois 17h00 à 22h00

Frais: 50\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION FÉMININE DE CÔTE SAINT-LUC

5794, avenue Parkhaven, 2e étage, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 poste 2213

Courriel: cslwomensclub@gmail.com

Services: * Activités récréatives: canasta, mahjong, bridge, échecs. * Conditionnement physique. * Conférences et animation. * Sorties estivales.

Clientèle: femmes et hommes de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: rencontres: mercredi 13h30, conditionnement physique: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 10h30, heures additionnelles selon les activités

Frais: membre: 35\$ par année, conditionnement physique: 70\$ par année

Financement: cotisations, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

9683, rue Clément, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4B4

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

514 748-0943 Téléc.: 514 748-2264

Courriel: carrefouraines@hotmail.com

Services: * Activités de loisirs pour aînés.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Capacité: 1000 personnes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326 Téléc.: 514 937-4087

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: contactivity@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour aînés. * Tele-Check: appels téléphoniques de vigilance. * Information, références et soutien. * Activités, cours, sorties et excursions. * Repas communautaires. * Aide aux courses. * Visites amicales. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: aînés isolés, surtout anglophones

Territoire desservi: services à domicile: Westmount, pour être membre et participer aux activités: aucune limite territoriale

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 20\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, dons, provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: www.cari.qc.ca

Courriel: carist@cari.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide pour remplir les formulaires. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Cuisines collectives. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Camp d'été. * Camp de vacances familial. * Halte-garderie pendant les activités. * Clinique d'impôts. * Clinique de psychoéducation.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires, demandeurs d'asile et réfugiés

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: Nonprofit - Incorporated

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, bureau 101, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-3513 Téléc.: 514 744-5609

Site internet: www.cfstl.org

Courriel: info@cfstl.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et référence par téléphone ou en personne. * Activités éducatives: causeries, ateliers, ateliers de croissance personnelle, sorties éducatives. * Halte-garderie. * Actions collectives. * Promotion de la condition de vie des femmes.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscliez vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CHINESE CHRISTIAN MISSION OF CANADA

870, boulevard Décarie, bureau 102, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L9

514 878-3113

Site internet: www.ccmcanada.org/en

Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Traduction et interprétation. * Cours de langue: mandarin. * Cours de peinture chinoise, de chant, de piano et de mathématiques. * Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés. * Camps d'été. * Mentorat pour les jeunes. * Études bibliques. * Groupe d'entraide mensuel pour les personnes vivant avec le cancer. * Célébration de Noël pour les aînés. * Clinique d'impôts pour les membres.

Clientèle: communauté chinoise, groupe d'entraide: personnes vivant avec le cancer, en rémission, proches aidants et proches

Capacité: 20

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 16h00 ou sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR FALCHI DE LASALLE

8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8N

514 367-6429

Courriel: falchilasalle@gmail.com

Services: Loisirs pour aînés. * Soupers communautaires.

Clientèle: hommes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: 7 jours, 13h00 à 16h00 et 19h00 à 22h00

Frais: carte de membre: 10\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR MILLE FIORI

7935, rue Lefebvre, sous-sol, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2A9

514 364-2587

Services: Loisirs pour aînés. * Bingo. * Sorties et fêtes.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: jeudi 13h00 à 15h30

Frais: carte annuelle: 6\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-SIXTE

1895, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1E6

514 339-1948

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Jeux de cartes. * Repas thématiques. * Sorties et voyages.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: septembre à juin

Frais: membre: 10\$ par année

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR MARGHERITE D'ORO

Chalet, 8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A2

514 363-0978

Services: * Activités sociales et récréatives: bingo, bocce, danse sociale. * Sorties. * Souper dansant mensuel.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, particulièrement italiennes

Territoire desservi: LaSalle et environs

Frais: membre: 10\$ par année

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE (VILLE SAINT-LAURENT)

1415, rue Filion, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4E7

514 747-4300

Services: * Exercices physiques. * Repas communautaires. * Sorties. * Conférences.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: activités physiques: mardi et jeudi matin

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, municipal, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE

564, Terrasse de la Loire, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y1

514 367-0777

Courriel: lalonde.hm@videotron.ca

Services: * Activités physiques: patin et vélo. * Activités sociales et culturelles.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus

Capacité: 200 membres

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: variables

Frais: cotisation annuelle: 15\$

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB RENAISSANCE - NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR

7675, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T5

514 363-5437

Courriel: clubrenaissancendsc@gmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales: danse, quilles. * Sorties. * Soupers dansants.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Frais: membre: 7\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+ : groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 80 jeunes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE REVITALISATION URBAINE INTÉGRÉE DU QUARTIER SAINT-PIERRE

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

514 365-7000

Site internet: www.revitalisationsaintpierre.ca

Courriel: revitalisationsaintpierre@gmail.com

Services: * Coordination et concertation avec les citoyens et les organismes. * Mobilisation citoyenne et comités de travail: rue principale, loisirs et sécurité urbaine. * Jardin du triangle-fleuri: jardin collectif. * Projets d'agriculture urbaine. * Projets d'urbanisme tactique: verdissement, partage de l'espace urbain. * Fêtes de quartier. * Évènements interculturels. * Info-lettre, calendrier des activités.

Clientèle: citoyens, organismes

Territoire desservi: quartier Saint-Pierre

Financement: municipal, provincial, fédéral, fondations, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: ndgsc.ca

Courriel: info@ndgsc.ca

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme d'épicerie subventionnée et assistance financière d'urgence. * Visites et appels téléphoniques amicaux. * Soutien technique et informatique. * Défense des droits des personnes aînées à faible revenu. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 935-4951 Téléc.: 514 935-8466

Site internet: cbacm.org

Courriel: counb@bellnet.ca

Services: Services et activités pour personnes âgées. * Bénévolat. * Groupe de soutien. * Visites d'amitié. * Activités de groupe. * Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans. * Accompagnement aux rendez-vous médicaux et aide avec les courses pour les usagers de services. * Aide pour la lessive ou le nettoyage. * Dîner communautaire une fois par mois. * Brunch d'anniversaires tous les trois mois.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 543-0416

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Épicerie communautaire. * Repas communautaires. * Atelier et formation en nutrition, nutritionniste communautaire. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Paniers de Noël. * Information et référence. * Aide pour remplir des formulaires. * Programme pour les aînés visant à briser l'isolement. * Soutien à l'intégration des personnes handicapées. * Récupération de dons de nourriture sur place.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: épicerie communautaire: lundi au vendredi 11h00 à 17h00, samedi et dimanche 13h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: épicerie communautaire: contribution minimale d'un dollar

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour aînés. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: aînés et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle seulement

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 12h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: www.theteapot.org

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Clinique d'impôts. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Capacité: 700

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: 25\$ par année, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

UNION GÉNÉRALE ARMÉNIENNE DE BIENFAISANCE

805, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 748-2428 Téléc.: 514 748-6307

Site internet: www.agbumontreal.org

Courriel: info@agbumontreal.org

Services: Centre communautaire. * Activités sociales, culturelles et sportives. * Scoutisme.

Clientèle: personnes d'origine arménienne, jeunes, jeunes professionnels, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

WEST MONTREAL 40+ SINGLES SOCIAL GROUP

Adresse confidentielle

Site internet: www.meetup.com/singles-539

Courriel: spasource@bell.net

Services: Regroupement de célibataires. * Sports et activités sociales. * Événements communautaires.

Clientèle: adultes célibataires de 40 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs

ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE

8811, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1P1

514 367-4665

Services: * Jeux de cartes. * Cours de danse et soirées dansantes. * Pétanque. * Souper des Fêtes et sorties saisonnières.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: cartes: lundi, cours de danse: mercredi, soirée dansante: jeudi soir

Frais: membre: 8\$, soirée dansante: 8\$, cartes: 3\$

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER

1200, avenue Atwater, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1X4

514 935-7344 Téléc.: 514 935-1960

Site internet: www.atwaterlibrary.ca

Courriel: info@atwaterlibrary.ca

Services: Prêt de documents imprimés, numériques et audiovisuels. * Livraison pour personnes en perte d'autonomie. * Librairie de semences. * Accès à des ordinateurs. * Cours d'informatique. * Projets de création numérique pour personnes de tous âges. * Rendez-vous du midi hebdomadaire: conférences, concerts, projections et plus. * Récitals de poésie, club de lecture et activités. * Café-rencontre mensuel sur l'Alzheimer. * Location de salle. * Travail de milieu en partenariat avec des écoles et des groupes communautaires.

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison: centre-ville

Horaire: lundi et mercredi 10h00 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: généralement gratuit, emprunts: 10\$ à 35\$ par année

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-ROYAL

1967, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

514 734-2967 Téléc.: 514 734-3089

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/bibliotheque

Courriel: bibliotheque@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Club de lecture pour adultes. * Jeux et jouets. * Conférences, ateliers, projections et expositions. * Générations@branchées : initiation informatique des adultes par jumelage avec un ado-enseignant.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: gratuit pour les résidents, variables pour non-résidents

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: www.carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes. * Dépannage alimentaire. * Épicerie solidaire. * Groupe d'achat. Éducation * Éducation populaire. * Alphabétisation. * Cours d'anglais. Action communautaire * Comptoir communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison. * Cadeaux de Noël au tiers du prix. * Dons pour les sinistrés du feu. * Clinique d'impôts. Sports et loisirs * Cours de tricot, polymère. * Activités, loisirs et sorties. * Camp de jour d'été.

Clientèle: personnes à faible revenu, comptoir: ouvert à tous, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: service alimentaire et épicerie solidaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$, carte de membre pour l'épicerie: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CÉGEP VANIER

821, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3X9

1 855 744-7500 Téléc.: 514 744-7505

Site internet: www.vaniercollege.qc.ca

Courriel: info@vaniercollege.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial de langue anglaise. * Programmes préuniversitaires, professionnels (DEC) et attestations d'études collégiales (AEC). * Formation continue. * École de langues: français, anglais, espagnol, japonais et italien.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: www.cari.qc.ca

Courriel: carist@cari.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information et orientation. * Assermentation. * Aide pour remplir les formulaires. * Francisation, cours de français et ateliers de conversation. * Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc. * Cours d'anglais. * Cours d'informatique. * Cours de citoyenneté. * Cuisines collectives. * Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion. * Activités sociales, physiques et éducatives pour familles. * Activités manuelles, d'artisanat et de couture. * Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants. * Camp d'été. * Camp de vacances familial. * Halte-garderie pendant les activités. * Clinique d'impôts. * Clinique de psychoéducation.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, minorités visibles, résidents temporaires, demandeurs d'asile et réfugiés

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fédéral

Statut: Nonprofit - Incorporated

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1775, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: info@cejfi.org

Services: * Informations et références. * Formations: responsable de service de garde en milieu familial, coiffure vente-conseil. * Orientation, accompagnement et suivi. * Réseau amical et social. * Promotion et sensibilisation. * Cours de langues. * Cours d'informatique. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Services en employabilité. * Soutien psychosocial. * Aide juridique.

Clientèle: femmes immigrantes, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CHINESE CHRISTIAN MISSION OF CANADA

870, boulevard Décarie, bureau 102, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L9

514 878-3113

Site internet: www.ccmcanada.org/en

Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Traduction et interprétation. * Cours de langue: mandarin. * Cours de peinture chinoise, de chant, de piano et de mathématiques. * Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés. * Camps d'été. * Mentorat pour les jeunes. * Études bibliques. * Groupe d'entraide mensuel pour les personnes vivant avec le cancer. * Célébration de Noël pour les aînés. * Clinique d'impôts pour les membres.

Clientèle: communauté chinoise, groupe d'entraide: personnes vivant avec le cancer, en rémission, proches aidants et proches

Capacité: 20

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 16h00 ou sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Site internet: www.coviq.org

Courriel: accueil@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes. * Chalet des jeunes. * Aide aux devoirs. * Activités de loisirs pour jeunes. * Halte-garderie. * Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans. * Accompagnement en défense de droits des locataires et en salubrité des logements. * Ferme urbaine. * Marché fermier. * Comités citoyens.

Clientèle: résidents du quartier Duff-Court

Territoire desservi: quartier Duff-Court: rue Duff Court et croissant Roy

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 16h00, marché fermier: jeudi 14h00 à 17h00

Frais: variables, halte-garderie: 3\$ par demi-journée

Financement: subventions, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: ndgsc.ca

Courriel: info@ndgsc.ca

Services: Services pour les aînés. * Information et référence: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu. * Programme d'épicerie subventionnée et assistance financière d'urgence. * Visites et appels téléphoniques amicaux. * Soutien technique et informatique. * Défense des droits des personnes aînées à faible revenu. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus ayant un faible revenu

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, légumineuses, grains entiers, anti-gaspillage, courges, etc. * Visites à l'épicerie. * Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescents, parents-enfants, femmes enceintes et jeunes mamans. * Jardin collectif et atelier de jardinage. * Café-causerie et échanges de groupe. * Paniers saisonniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable. * Marchés de quartier.

Clientèle: individus, enfants, familles, personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, mercredi 17h30 à 20h30, samedi 9h00 à 13h30

Frais: variables, cotisation annuelle: 10\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

2727, boulevard Thimens, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1T4

514 855-6130

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'écoute de musique. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au mercredi 11h00 à 21h00, jeudi et vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

1080, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

514 367-6376

Site internet: octogone.ville.lasalle.qc.ca

Courriel: adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Les mots partagés: café-rencontre interculturel. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi au dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: www.theteapot.org

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien. * Activités sociales, récréatives et éducatives. * Programmes de prévention. * Cuisine collective. * Livraison des courses. * Clinique d'impôts. * Clinique de soins de pieds. * Cours d'informatique. * Stages pour étudiants. * Friperie. * Récupération sur place de vêtements, petits appareils électroniques, ustensiles de cuisine, etc.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Capacité: 700

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: 25\$ par année, clinique de soins de pieds: 37\$ pour la première visite, puis 32\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET DÉPARTEMENT PROGRAMMES FAMILLES

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-9801 Téléc.: 514 744-6268

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Developpement-de-l-enfant-et-de-la-famille/Centre-de-ressourcement-pour-la-famille-CRF

Courriel: joujoutheque.sl@ymcaquebec.org

Services: Lieu de rencontre et de détente pour parents et enfants. * Prêt de jouets éducatifs. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. * À la découverte de l'eau: cours de natation avec parent pour les enfants de 4 mois à 5 ans. * Activités sportives et de leadership pour les 6 à 12 ans. * Ateliers des 40 acquis: ateliers interactifs pour les parents. * Cours de couture parent-enfant. * Karibou: programme d'activités motrices pour enfants de 16 mois à 4 ans et leurs parents. * Sorties familiales. * Éconogroupe: ateliers de cuisine.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Services municipaux des sports et loisirs

CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS

5794, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 Téléc.: 514 485-8629

Site internet: cotesaintluc.org/fr/services/sports-et-loisirs

Courriel: recreation@cotesaintluc.org

Services: * Activités sportives, récréatives et culturelles. * Centre communautaire et aquatique, piscines, parcs, aréna, terrains de sport. * Camps de jour estivaux. * Formation de gardiens avertis. * Location de salle. * Événements.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

HAMPSTEAD - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS

30, chemin Lyncroft, Hampstead, Montréal, QC, H3X 3E3

514 369-8200 poste 8260 Téléc.: 514 369-8269

Site internet: www.hampstead.qc.ca/fr

Courriel: recreation@hampstead.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Parcs, piscine, terrains de tennis, centre communautaire, patinoires. * Camp de jour estival. * Événements spéciaux. * Bénévolat. * Location de salle.

Territoire desservi: Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, printemps: lundi et mardi 8h30 à 20h00, mercredi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONT-ROYAL - LOISIRS, CULTURE ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2938

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/activites-loisirs

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Aréna, patinoires, piscines, centre des loisirs, parcs et terrains de sports. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Événements.

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h15, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h15, vendredi 8h00 à 12h45

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-OUEST - LOISIR ET CULTURE

8, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y5

514 484-6186 Téléc.: 514 485-8596

Site internet: www.montreal-west.ca/fr

Courriel: recreation@montreal-west.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Aréna, piscine, centre communautaire, patinoire, parcs et terrains de jeu. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h15 et 13h15 à 16h30

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

WESTMOUNT - SPORTS ET LOISIRS

4675, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S4

514 989-5353 Téléc.: 514 989-5486

Site internet: westmount.org/loisirs-et-culture/sports-et-loisirs

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Piscine, centre des loisirs, centre communautaire, patinoires, terrains de sports, parcs. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival. * Location de salle.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 18h00, été: lundi, mardi et jeudi 8h00 à 16h30, mercredi 9h30 à 18h00, vendredi 8h00 à 13h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Sport**CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX**

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

438 926-5558

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: basketball, soccer, ballon chasseur, football, arts martiaux, etc. * Cours de danse, yoga et exercices physiques. * Activités artistiques. * Aide aux devoirs. * Équipement informatique accessible. * Repas communautaires. * Discussion et activités en ligne sur la plateforme Discord. * Sorties, soirées vidéos et jeux de table. * LGBTQ2+ : groupe de soutien, informations, discussions et sorties pour jeunes queer et alliés. * Let's Talk About It: programme de promotion de la santé mentale et déconstruction des stéréotypes associés. * Ateliers divers: résolutions de conflits, éducation sexuelle, consentement, prévention de la toxicomanie, relations saines, etc.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 80 jeunes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HÉRITAGE LAURENTIEN

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6540

Site internet: heritagelaurentien.org

Courriel: info@heritagelaurentien.org

Services: Protection et mise en valeur du patrimoine naturel. * Gestion du Parc des rapides. * Ateliers et activités éducatives pour tous les âges: randonnées, visites, sorties découvertes, conférences, etc. * Camps de jour estival et hivernal. * Sensibilisation. * Programme Éco-quartier LaSalle.

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, LaSalle

Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 19h30

Financement: subventions, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE À LA MARCHÉ

3131, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1Y8

514 335-4147

Services: Club de marche à l'intérieur du Centre commercial Place Vertu visant à briser l'isolement et à améliorer la santé physique et mentale. * Marches. * Collations. * Pique-niques. * Tai Chi. * Méditation. * Bénévolat.

Clientèle: ouvert à tous, majoritairement aux personnes âgées de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 7h00 à 9h00

Frais: membre: 10\$ par année, adhésion: 10\$

Financement: provincial, municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 Téléc.: 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: sac-WM@ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires. * Garderie. * Fêtes d'enfants. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Programmes d'intervention auprès des aînés. * Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, La Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap**C.A.R.E., (CENTRE D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET ÉDUCATIVES)**

5785, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1X8

514 483-7200 poste 6205

Site internet: www.carecentre.org

Courriel: centre.dactivites@gmail.com

Services: Centre de jour. * Activités récréatives et éducatives. * Sorties hebdomadaires. * Information et références. * Rencontres individuelles.

Clientèle: adultes de 21 ans et plus vivant avec un handicap physique

Capacité: 27 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 300\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE GOLD (LE)

5703, rue Ferrier, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1N3

514 345-8330

Site internet: www.goldlearningcentre.com/fr

Courriel: info@goldlearningcentre.com

Services: Services aux personnes autistes et à leurs proches, ainsi qu'aux professionnels. * Intervention comportementale intensive précoce (ICI). * Stimulation précoce. * Formations en autisme et troubles du développement. * Banque de ressources éducatives. * Programmes de loisirs pour adultes.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience développementale, parents, professionnels et paraprofessionnels du milieu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Financement: fondation, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.com

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Centre de jour: activités et loisirs, sorties, activités physiques, activités d'expression et de création, activités intellectuelles et socioculturelles, animation. * Paniers de Noël en partenariat avec la municipalité. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou une déficience intellectuelle légère, leur famille

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 16h15

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: variables

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et référence. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Accompagnement aux rendez-vous et aux activités quotidiennes. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Groupes d'entraide. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MARCH OF DIMES AFTER STROKE - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

514 684-1537

Site internet: www.marchofdimes.ca

Courriel: afterstroke@marchofdimes.ca

Services: * Groupe de soutien par les pairs. * Réseau de soutien et activités sociales. * Club pour les victimes d'AVC en convalescence. * Répit pour les aidants. * Orthophonie. * Cours d'artisanat.

Clientèle: personnes ayant survécu à un AVC, leur famille, aidants, professionnels de la santé, bénévoles, amis

Capacité: 20 à 25 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

Frais: 5\$ par rencontre

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 404, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Site internet: www.va-m.org

Courriel: coord@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi et information scolaire. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Projet Sexy-Able: information, des conseils et des ressources sur la sexualité. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes ayant un handicap visible ou invisible, leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, ateliers: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Transport

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL

Accompagnement-transport

CENTRE CONTACTIVITÉ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: contactivity@bellnet.ca

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, sans ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org

Courriel: communication@centreabc.org

Services: * Accompagnement avec ou sans voiture aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. *
Accompagnement et transport pour les courses.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie avec un revenu de 25 000\$ maximum pour une personne seule ou 30 000\$ pour un couple

Territoire desservi: Saint-Laurent, transport dans le Grand Montréal

Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, bureau: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: adhésion: 10\$ par an, 0,50\$ par km si la voiture du bénévole est utilisée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1800, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

514 739-9000

Site internet: vmr-benevoles-tmr.com

Courriel: benevoles.vmr@gmail.com

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à mobilité réduite ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: transport: 5\$ à 20\$ selon la distance

Financement: provincial, municipal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: www.cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, les emplettes et les activités sociales par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: transport: 10\$ à 30\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632

Site internet: www.cphlsl.com

Courriel: info.cphlsl@gmail.com

Services: * Centre de jour: activités et loisirs, sorties, activités physiques, activités d'expression et de création, activités intellectuelles et socioculturelles, animation. * Paniers de Noël en partenariat avec la municipalité. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou une déficience intellectuelle légère, leur famille

Territoire desservi: Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 16h15

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: variables

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: aînés et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, rendez-vous: île de Montréal

Horaire: rendez-vous: 7h00 à 18h00 selon les disponibilités, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 5\$ par année, transport: environ 15\$ pour un aller-retour à LaSalle, environ 30\$ à 35\$ pour un aller-retour vers Montréal

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: www.theteapot.org

Courriel: tamarap@theteapot.org

Services: * Transport et accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 25\$ par année, dons

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: None or unknown

Accompagnement-transport pour motif médical

CENTRE CONTACTIVITÉ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326

Site internet: contactivitycentre.org

Courriel: contactivity@bellnet.ca

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, sans ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org

Courriel: communication@centreabc.org

Services: * Accompagnement avec ou sans voiture aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. *

Accompagnement et transport pour les courses.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie avec un revenu de 25 000\$ maximum pour une personne seule ou 30 000\$ pour un couple

Territoire desservi: Saint-Laurent, transport dans le Grand Montréal

Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, bureau: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: adhésion: 10\$ par an, 0,50\$ par km si la voiture du bénévole est utilisée

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1800, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

514 739-9000

Site internet: vmr-benevoles-tmr.com

Courriel: benevoles.vmr@gmail.com

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à mobilité réduite ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: transport: 5\$ à 20\$ selon la distance

Financement: provincial, municipal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: www.cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, les emplettes et les activités sociales par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: transport: 10\$ à 30\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

514, 19e Avenue, bureau 309, Lachine, Montréal, QC, H8S 3S5

514 634-3658 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: Lachine, rendez-vous: Lachine, Verdun, LaSalle, Dorval, Pointe-Claire

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, réservation 2 jours à l'avance

Frais: transport: 7\$ à 15\$ par aller-retour

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: ndgsc.ca

Courriel: info@ndgsc.ca

Services: * Transport et accompagnement médical par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus avec un revenu de 27,000\$ maximum

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest et secteur Baily, transport disponible sur l'île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, transport: lundi au vendredi 8h00 à 16h30 sur rendez-vous

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: aînés et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, rendez-vous: île de Montréal

Horaire: rendez-vous: 7h00 à 18h00 selon les disponibilités, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 5\$ par année, transport: environ 15\$ pour un aller-retour à LaSalle, environ 30\$ à 35\$ pour un aller-retour vers Montréal

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: www.theteapot.org

Courriel: tamarap@theteapot.org

Services: * Transport et accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 25\$ par année, dons

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: None or unknown

Violence et maltraitance**AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE****LIGNES D'ÉCOUTE RELATIVES À LA VIOLENCE ET LA MALTRAITANCE****MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS****PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME****SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE****SOUTIEN POUR AUTEURS DE VIOLENCE ET LEUR FAMILLE****THÉRAPIES ET COUNSELLING****VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

Agression sexuelle et inceste

GÉNÉRATION ELLES

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: www.generationelles.ca

Courriel: info@generationelles.ca

Services: Programme d'éducation, de mentorat et de réseautage auprès des filles et adolescentes favorisant le renforcement des compétences personnelles, émotionnelles et sociales. * Ateliers visant la prévention des conflits, de la violence, de l'intimidation, de la dépendance et de la santé mentale: anxiété, stress, déprime, tristesse, etc. * Stratégies d'autodéfense.

Clientèle: filles et adolescentes de 6 à 17 ans

Capacité: 16-20

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement, fondation

Statut: None or unknown

INFO-LIGNE SUR L'AGRESSION SEXUELLE

Adresse confidentielle

514 270-2900 Téléc.: 514 274-7591

Site internet: www.bouclierdathena.com

Courriel: bouclierdathena@bellnet.ca

Services: Information et aide multilingue sur les ressources disponibles pour les femmes et les enfants victimes d'agression sexuelle.

Clientèle: femmes et enfants issus de communautés multiculturelles

Territoire desservi: Laval et île de Montréal

Horaire: répondeur 24 heures, 7 jours

Frais: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance

INFO-LIGNE SUR L'AGRESSION SEXUELLE

Adresse confidentielle

514 270-2900 Téléc.: 514 274-7591

Site internet: www.bouclierdathena.com

Courriel: bouclierdathena@bellnet.ca

Services: Information et aide multilingue sur les ressources disponibles pour les femmes et les enfants victimes d'agression sexuelle.

Clientèle: femmes et enfants issus de communautés multiculturelles

Territoire desservi: Laval et île de Montréal

Horaire: répondeur 24 heures, 7 jours

Frais: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

PARADOS INC. (LE)

Adresse confidentielle

514 637-3529 Téléc.: 514 637-3345**Site internet:** www.leparados.com**Courriel:** parados@leparados.ca

Services: Hébergement pour femmes victimes de violence conjugale. * Information et référence. * Écoute téléphonique. * Consultation. * Intervention psychosociale et de crise. * Soutien dans les démarches. * Accompagnement, suivi externe et posthébergement pour femmes et enfants. * Intervention et animation auprès des enfants. * Sensibilisation et information dans le milieu. * Interprètes pour femmes allophones désirant bénéficier de services externes.

Clientèle: femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants**Capacité:** 16 places**Territoire desservi:** Grand Montréal**Horaire:** 24 heures, 7 jours**Frais:** aucuns**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**Maltraitance envers les enfants****CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)**

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805**Site internet:** www.centretvds.org**Courriel:** centretvds@videotron.ca

Services: * Mise sur pied de programmes et de projets de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention. * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide concernant les domaines suivants: dépendances, conflits, dépression, anxiété, stress et TSPT (trouble de stress post-traumatique).

Clientèle: enfants, adolescents et adultes**Capacité:** 25 personnes**Territoire desservi:** le Québec**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00**Frais:** gratuit**Financement:** provincial, campagnes de financement, fondations**Statut:** organisme à but non lucratif**GÉNÉRATION ELLES**

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805**Site internet:** www.generationelles.ca**Courriel:** info@generationelles.ca

Services: Programme d'éducation, de mentorat et de réseautage auprès des filles et adolescentes favorisant le renforcement des compétences personnelles, émotionnelles et sociales. * Ateliers visant la prévention des conflits, de la violence, de l'intimidation, de la dépendance et de la santé mentale: anxiété, stress, déprime, tristesse, etc. * Stratégies d'autodéfense.

Clientèle: filles et adolescentes de 6 à 17 ans**Capacité:** 16-20**Territoire desservi:** le Québec**Horaire:** lundi au samedi 9h00 à 17h00**Frais:** gratuit**Financement:** provincial, campagnes de financement, fondation**Statut:** None or unknown

Prévention de la violence et du crime

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 poste 1 Téléc.: 514 360-4105

Site internet: www.amalwomenscenter.ca

Courriel: info@amalwomenscenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes aux plans individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux, consultation individuelle. *

Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la

violence familiale dans les communautés de minorités visibles. * Information et référence, accompagnement

juridique et médical. * Ateliers d'art-thérapie. * Consultants en multiculturalité pour organismes

communautaires. * Sensibilisation concernant la violence conjugale.

Clientèle: femmes, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques, familles, couples

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

9683, rue Clément, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4B4

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ URBAINE DE LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B3

438 389-8079

Courriel: coordination.casual@gmail.com

Services: Regroupement d'organismes travaillant à l'amélioration du sentiment de sécurité. * Information et sensibilisation. * Prévention. * Programme Triple P: programme de pratiques parentales positives visant à améliorer les relations parents-enfants (conférences, rencontres individuelles ou en groupe).

Clientèle: organismes communautaires et institutionnels

Territoire desservi: Lachine

Frais: gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)

1775, boulevard Edouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

438 896-3913

Site internet: www.enfam-qc.org

Courriel: contact@enfam-qc.org

Services: Soutien personnalisé aux familles. Aide matérielle * Banque alimentaire: paniers d'aide alimentaire d'une valeur de 200\$. * Banque vestimentaire: vêtements de seconde main pour tous. * Dons de vaisselle et de meubles. * Fournitures scolaires. * Paniers et cadeaux de Noël. Immigration * Accueil et évaluation des besoins. * Orientation, conseil et information sur les ressources communautaires. * Accompagnement d'une durée de 4 ans pour faciliter l'intégration sous formes d'ateliers de groupe ou d'interventions individuelles. * Activités d'intégration: cabane à sucre, fête nationale du Québec, etc. Famille * Ateliers pour les parents: prévention de l'intimidation et de la cyberintimidation, ateliers sur le fonctionnement du système scolaire, etc. * Interventions et préventions. * Aide aux devoirs 2 à 3 fois par semaine. * Camps de jour et camp de relâche. * Conférences.

Clientèle: familles immigrantes, familles à faible revenu, fournitures scolaires: jeunes de 5 à 15 ans, don de vaisselle: familles monoparentales nouvellement arrivées, aide aux devoirs: jeunes de 6 à 14 ans

Capacité: 150 familles

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 11h00 à 17h00, mercredi 13h00 à 18h00, samedi 16h00 à 20h00, dimanche 17h00 à 20h00, paniers alimentaires: jeudi, sauf le dernier du mois

Frais: camps: 50\$ par jeune

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

GENDARMERIE ROYALE DU CANADA - DIVISION DU QUÉBEC

4225, boulevard Dorchester, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V5

1 800 771-5401 Téléc.: 514 283-2169 **ATS:** 613 825-1391

Site internet: www.rcmp-grc.gc.ca

Services: Enquêtes concernant des infractions de nature fédérale, de portée nationale ou internationale. * Prévention du crime et enquêtes criminelles. * Maintien de l'ordre et de la paix. * Exécution des lois. * Contribution à la sécurité nationale. * Protection des représentants de l'État, des dignitaires en visite et des missions à l'étranger. * Prestation de services de soutien opérationnel cruciaux à des services de police et organismes d'application de la loi au Canada et à l'étranger.

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

GÉNÉRATION ELLES

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: www.generationelles.ca

Courriel: info@generationelles.ca

Services: Programme d'éducation, de mentorat et de réseautage auprès des filles et adolescentes favorisant le renforcement des compétences personnelles, émotionnelles et sociales. * Ateliers visant la prévention des conflits, de la violence, de l'intimidation, de la dépendance et de la santé mentale: anxiété, stress, déprime, tristesse, etc. * Stratégies d'autodéfense.

Clientèle: filles et adolescentes de 6 à 17 ans

Capacité: 16-20

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement, fondation

Statut: None or unknown

PARADOS INC. (LE)

Adresse confidentielle

514 637-3529 Téléc.: 514 637-3345**Site internet:** www.leparados.com**Courriel:** parados@leparados.ca

Services: Hébergement pour femmes victimes de violence conjugale. * Information et référence. * Écoute téléphonique. * Consultation. * Intervention psychosociale et de crise. * Soutien dans les démarches. * Accompagnement, suivi externe et posthébergement pour femmes et enfants. * Intervention et animation auprès des enfants. * Sensibilisation et information dans le milieu. * Interprètes pour femmes allophones désirant bénéficier de services externes.

Clientèle: femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants**Capacité:** 16 places**Territoire desservi:** Grand Montréal**Horaire:** 24 heures, 7 jours**Frais:** aucuns**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**Soutien aux victimes et leur famille****AMAL-CENTRE POUR FEMMES**

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 poste 1 Téléc.: 514 360-4105**Site internet:** www.amalwomenscenter.ca**Courriel:** info@amalwomenscenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes aux plans individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux, consultation individuelle. * Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la violence familiale dans les communautés de minorités visibles. * Information et référence, accompagnement juridique et médical. * Ateliers d'art-thérapie. * Consultants en multiculturalité pour organismes communautaires. * Sensibilisation concernant la violence conjugale.

Clientèle: femmes, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques, familles, couples**Territoire desservi:** Grand Montréal**Horaire:** sur rendez-vous**Frais:** gratuit**Financement:** dons, subventions**Statut:** organisme à but non lucratif**HAMPSTEAD - VILLE**

5569, chemin Queen-Mary, Hampstead, Montréal, QC, H3X 1W5

514 369-8200 Téléc.: 514 369-8229**Site internet:** www.hampstead.qc.ca/fr**Courriel:** info@hampstead.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Gestion et paiement de la taxe municipale. * Collecte des matières résiduelles. * Service de sécurité publique. * Permis de construction. * Permis de stationnement. * Permis pour chien. * Système de notification d'urgence.

Territoire desservi: Hampstead**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30**Financement:** municipal**Statut:** organisme municipal

MÈRES CONTRE L'ALCOOL AU VOLANT (LES) - SECTION MONTRÉAL

Adresse confidentielle

514 729-6233

Site internet: maddsections.ca/montreal

Courriel: madd.montreal@gmail.com

Services: * Écoute téléphonique. * Soutien aux victimes de conduite avec facultés affaiblies. * Madd@l'école: campagnes de sensibilisation. * Campagnes d'information et de prévention: Campagne 911, Opération Ruban Rouge. * Référence et documentation. * Accompagnement informel à la cour.

Clientèle: victimes et survivants de la conduite avec facultés affaiblies par l'alcool ou les drogues, grand public, étudiants

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien pour auteurs de violence et leur famille**CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP**

Adresse confidentielle

1 800 720-5456 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME ADDICTION OUTREACH

Adresse confidentielle

1 800 720-5456

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Thérapie externe intensive de 3 à 6 mois suivie d'une réinsertion sociale. * Prévention et éducation. * Intervention de crise. * Évaluation et suivi psychosocial. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc.

Clientèle: personnes avec des problèmes liés aux drogues, à l'alcool et au jeu

Capacité: 50

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Thérapies et counselling

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 poste 1 Téléc.: 514 360-4105

Site internet: www.amalwomenscenter.ca

Courriel: info@amalwomenscenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes aux plans individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux, consultation individuelle. *

Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la violence familiale dans les communautés de minorités visibles. * Information et référence, accompagnement juridique et médical. * Ateliers d'art-thérapie. * Consultants en multiculturalité pour organismes communautaires. * Sensibilisation concernant la violence conjugale.

Clientèle: femmes, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques, familles, couples

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscliez vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: www.centretvds.org

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Mise sur pied de programmes et de projets de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le suicide. * Conception d'outils de prévention et d'intervention. * Services d'accompagnement, de soutien et d'entraide concernant les domaines suivants: dépendances, conflits, dépression, anxiété, stress et TSPT (trouble de stress post-traumatique).

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

1 800 720-5456 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-dorval-lachine

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-locaux-de-services-communautaires-clsc/clsc-de-lasalle

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-saint-laurent

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-rene-cassin

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi, dimanche et jours fériés 7h30 à 16h00, centre de prélèvements: 7h30 à 11h30, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

405, terrasse Newman, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y9

514 368-3736

Site internet: www.expressionlasalletherapies.ca

Courriel: expressionlasalle@yahoo.ca

Services: Services thérapeutiques professionnels hebdomadaires en santé mentale. * Rencontres individuelles: art-thérapie, consultation et dramathérapie. * Groupes réguliers: art-thérapie, art-thérapie sur le thème de l'abus sexuel, dramathérapie, musicothérapie, thérapie par la méditation et la relaxation. * Groupes offerts sur une base intermittente: discussion, écriture et thérapie par la danse et le mouvement.

Clientèle: adultes de 18 à 65 ans, vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services thérapeutiques: principalement le jour, sur rendez-vous seulement

Frais: carte de membre: 15\$ par année, services thérapeutiques gratuits

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST

7475, boulevard Newman, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 564-3061 Téléc.: 514 564-3081

Site internet: www.aidantssudouest.org

Courriel: info@gaso.ca

Services: * Écoute active au téléphone ou en personne. * Information et référence. * Soutien psychosocial. * Ateliers de relaxation, de nutrition et de musicothérapie. * Groupes de soutien francophones et anglophones. * Conférence mensuelle.

Clientèle: personnes proches aidantes de personnes de 50 ans et plus

Capacité: groupes d'entraide: environ 10 personnes par groupe

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun, LaSalle, Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL MONT-SINAÏ

5690, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1S7

514 369-2222 Téléc.: 514 369-2225

Site internet: www.sinaimontreal.ca

Services: Spécialisation dans les soins respiratoires de courte durée, les soins palliatifs et les soins de longue durée. * Approche globale des soins de santé incluant: détection, prévention, diagnostic, traitement, suivi, éducation et recherche. * Cliniques externes pour diagnostic et traitement, programme de réadaptation interne et externe pour patients souffrant de maladies respiratoires. * Clinique d'apnée du sommeil. * Télémédecine. * Soins palliatifs. * Programme de soutien aux personnes endeuillées. * Programme pour cesser de fumer: sevrage, maintien de l'abstinence.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

INSTITUT ARGYLE DE RELATIONS HUMAINES (L')

4150, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 328, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Y5

514 931-5629 poste 1 Téléc.: 514 931-8754

Site internet: argyleinstitute.org

Courriel: info@argyleinstitute.org

Services: Thérapie individuelle, consultation conjugale et thérapie familiale. * Aide dans les cas de, dépendance et abus de substances, adaptation de l'adolescent, anxiété, deuil, familles reconstituées, épuisement professionnel, dépression, divorce, troubles émotionnels et comportementaux, obsessions et compulsions, difficultés parentales et relationnelles, estime de soi, sexualité, traumatisme. * Équipes spécialisées dans les troubles alimentaires et dans les communautés LGBT.

Clientèle: individus, couples et familles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: selon le revenu familial

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MARCH OF DIMES AFTER STROKE - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

514 684-1537

Site internet: www.marchofdimes.ca

Courriel: afterstroke@marchofdimes.ca

Services: * Groupe de soutien par les pairs. * Réseau de soutien et activités sociales. * Club pour les victimes d'AVC en convalescence. * Répit pour les aidants. * Orthophonie. * Cours d'artisanat.

Clientèle: personnes ayant survécu à un AVC, leur famille, aidants, professionnels de la santé, bénévoles, amis

Capacité: 20 à 25 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

Frais: 5\$ par rencontre

Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

1100, avenue Beaumont, bureau 510, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3H5

1 800 561-1223 Téléc.: 514 738-8838

Site internet: www.ordrepsy.qc.ca

Courriel: info@ordrepsy.qc.ca

Services: Ordre professionnel. * Protection du public. * Appui à la contribution de la psychologie au mieux-être de la collectivité québécoise et à l'accessibilité aux services. * Détermination des normes minimales de formation. * Surveillance de l'exercice de la profession. * Information pour le public sur ses droits et sur la profession. * Perfectionnement de la profession, formation et information. * Répertoire des psychologues: ordrepsy.qc.ca/trouver-de-aide

Clientèle: psychologues, détenteurs de permis de psychothérapeute et grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION FAMILIALE DES BESOINS SPÉCIAUX DE MONTRÉAL

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 318-3255

Site internet: montrealspecialneedsfamilyorganization.com

Courriel: patricia.marshall@sympatico.ca

Services: * Aide financière pour les frais de thérapie: ergothérapie, ressources spécialisées, physiothérapie, etc. * Soutien aux parents afin de les diriger vers les services thérapeutiques appropriés pour leurs enfants. * Levées de fonds.

Clientèle: aide financière: enfants présentant des besoins spéciaux issus de familles à faible revenu, assistance aux parents: parents d'enfants présentant des besoins spéciaux

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Violence conjugale : refuges et soutien

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 poste 1 Téléc.: 514 360-4105

Site internet: www.amalwomencenter.ca

Courriel: info@amalwomencenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes aux plans individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux, consultation individuelle. *

Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la

violence familiale dans les communautés de minorités visibles. * Information et référence, accompagnement juridique et médical. * Ateliers d'art-thérapie. * Consultants en multiculturalité pour organismes

communautaires. * Sensibilisation concernant la violence conjugale.

Clientèle: femmes, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques, familles, couples

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle

1 800 720-5456 Téléc.: 514 731-5708

Site internet: www.addictionoutreach.ca

Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessionnels-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale et familiale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc. * Intervention de crise. * Thérapie individuelle, de groupe ou familiale. * Gestion de cas. * Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc. * Soutien juridique et administratif.

Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté

Capacité: 30

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: frais de consultation selon le revenu

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GÉNÉRATION ELLES

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805

Site internet: www.generationelles.ca

Courriel: info@generationelles.ca

Services: Programme d'éducation, de mentorat et de réseautage auprès des filles et adolescentes favorisant le renforcement des compétences personnelles, émotionnelles et sociales. * Ateliers visant la prévention des conflits, de la violence, de l'intimidation, de la dépendance et de la santé mentale: anxiété, stress, déprime, tristesse, etc. * Stratégies d'autodéfense.

Clientèle: filles et adolescentes de 6 à 17 ans

Capacité: 16-20

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement, fondation

Statut: None or unknown

PARADOS INC. (LE)

Adresse confidentielle

514 637-3529 Téléc.: 514 637-3345

Site internet: www.leparados.com

Courriel: parados@leparados.ca

Services: Hébergement pour femmes victimes de violence conjugale. * Information et référence. * Écoute téléphonique. * Consultation. * Intervention psychosociale et de crise. * Soutien dans les démarches. * Accompagnement, suivi externe et posthébergement pour femmes et enfants. * Intervention et animation auprès des enfants. * Sensibilisation et information dans le milieu. * Interprètes pour femmes allophones désirant bénéficier de services externes.

Clientèle: femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants

Capacité: 16 places

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique
Index alphabétique

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME	238
ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE	317
ALLIANCE PROCURE	245
ALZHEIMER GROUPE	245
AMAL-CENTRE POUR FEMMES	346
ANDY'S HOUSE TREATMENT CENTRE	278
ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')	310
ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE	275
ASSOCIATION DES IGBOS DU QUÉBEC	310
ASSOCIATION FÉMININE DE CÔTE SAINT-LUC	310
ASSOCIATION IRIS - INITIATIVE DE RÉINSERTION SOCIALE	276
ASSOCIATIONS DE PARENTS DE MONT-ROYAL	142
ASSOCIÉS DE L'ENTRETIEN MÉNAGER (LES)	32
ATELIER DE MENUISERIE NOUVEAUX HORIZONS DE VILLE MONT-ROYAL	17
AVATIL	196
BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL-OUEST	303
BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER	317
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CÔTE SAINT-LUC	304
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-ROYAL	318
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONTRÉAL-OUEST	304
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WESTMOUNT	304
BIENVENUE À L'IMMIGRANT	337
BUREAU DE PASSEPORT CANADA SAINT-LAURENT	284
C.A.R.E., (CENTRE D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET ÉDUCATIVES)	325
CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE	318
CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	155
CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT	311
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE	129
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE - BRIGADE NEIGE	32
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LACHINE	217
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE MARQUETTE - BRIGADE NEIGE	32
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT	130
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT - BRIGADE NEIGE	33
CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES	73
CÉGEP ANDRÉ-LAURENDEAU	92
CÉGEP DE SAINT-LAURENT	92
CÉGEP VANIER	318
CENTRE ACCROCHE	130
CENTRE ACTION	196
CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT	300
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE	183
CENTRE CONTACTIVITÉ	311
CENTRE CONTACTIVITÉ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	330
CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX	341
CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT	319
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT	191
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT - ACCOMPAGNEMENT-?TRANSPORT	331
CENTRE D'ACTION DE DÉVELOPPEMENT ET DE RECHERCHE EN EMPLOYABILITÉ	199
CENTRE D'ACTION SIDA MONTRÉAL	297

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES	319
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LACHINE	246
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LASALLE	246
CENTRE D'HÉBERGEMENT NAZAIRE-PICHÉ	30
CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-MARGARET	246
CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ	223
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL	45
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	331
CENTRE DE FLUIDITÉ VERBALE DE MONTRÉAL	202
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE COMMUNAUTAIRE DE LACHINE	143
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COUR DE L'ENFANCE	169
CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'OUEST DE MONTRÉAL	199
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE NOTRE-DAME - LACHINE	278
CENTRE DE RECHERCHE ET D'EXPERTISE EN GÉRONTOLOGIE SOCIALE	28
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS	211
CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT	312
CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE	341
CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	331
CENTRE GÉRIATRIQUE MAIMONIDES DONALD BERMAN	30
CENTRE GOLD (LE)	326
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP	202
CENTRE MIRIAM (LE)	200
CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE	192
CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	332
CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)	342
CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - LACHINE	218
CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW (LES)	138
CHINESE CHRISTIAN MISSION OF CANADA	320
CHSLD DE SAINT-LAURENT	247
CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP	346
CLSC DE DORVAL-LACHINE	342
CLSC DE LASALLE	343
CLSC DE SAINT-LAURENT	343
CLSC RENÉ-CASSIN	343
CLUB D'ÂGE D'OR FALCHI DE LASALLE	313
CLUB D'ÂGE D'OR MILLE FIORI	313
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-SIXTE	313
CLUB DE L'ÂGE D'OR MARGHERITE D'ORO	313
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE (VILLE SAINT-LAURENT)	314
CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL	207
CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS	330
CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE	314
CLUB RENAISSANCE - NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR	314
CLUB ROTARY DE WESTMOUNT (LE)	6
CLUB ZONE DE LACHINE	324
COMBO 2 GÉNÉRATIONS	243
COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ URBAINE DE LACHINE	337
COMITÉ DE REVITALISATION URBAINE INTÉGRÉE DU QUARTIER SAINT-PIERRE	315
COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT	320
COMITE DES ORGANISMES SOCIAUX DE SAINT-LAURENT	148
COMITÉ DES USAGERS DES CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW	234

COMITÉ DES USAGERS DES INSTALLATIONS DE DORVAL-LACHINE-LASALLE	235
COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	235
COMITÉ LOGEMENT LACHINE-LASALLE	242
COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT	242
COMMENT ÇA VA?	46
CONCERT'ACTION LACHINE	37
CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG	320
CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	332
CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL	315
CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ	316
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE	208
CORPORATION DES PROPRIÉTAIRES IMMOBILIERS DU QUÉBEC	243
CORPORATION L'ESPOIR	326
CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS	322
CÔTE SAINT-LUC - VILLE	285
DAWSON COLLEGE	93
DEMEURES SAINTE-CROIX	195
DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	200
ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE	316
ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	332
ÉCO-QUARTIER LACHINE	232
ÉCO-QUARTIER LASALLE	232
ÉCOLE DU MILIEU LASALLE	96
ÉCOLE ORALE DE MONTRÉAL POUR LES SOURDS	198
ÉCOLE PETER HALL	188
ÉCOLE PETER HALL - CÔTE-VERTU	188
ÉCOLE PETER HALL - OUIMET	188
ÉGLISE SAINT-JACQUES SYRIAQUE ORTHODOXE	219
ENTRAIDE DES FAMILLES (ENFAM-QUÉBEC)	337
EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE	344
FÉDÉRATION ÉTUDIANTE COLLÉGIALE DU QUÉBEC	232
FONDATION POUR LES ENFANTS LE CHOIX DU PRÉSIDENT (LA)	7
GENDARMERIE ROYALE DU CANADA - DIVISION DU QUÉBEC	338
GÉNÉRATION ELLES	347
GRAME	233
GROUPE D'ENTRAIDE LACHINE	277
GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST	344
HABITATION COMMUNAUTAIRE DE LACHINE	31
HALTE-FRAÎCHEUR - CENTRE DES LOISIRS DE SAINT-LAURENT	258
HALTE-FRAÎCHEUR - LA MAISON DU BRASSEUR	258
HAMPSTEAD - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS	323
HAMPSTEAD - VILLE	339
HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI	233
HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI - CLINIQUE D'IMPÔTS	172
HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT	185
HÉMA-QUÉBEC	258
HÉRITAGE LAURENTIEN	324
HÔPITAL DE LACHINE	252
HÔPITAL DE LASALLE	254
HÔPITAL MONT-SINAÏ	344
INFO-LIGNE SUR L'AGRESSION SEXUELLE	335

INSTITUT ARGYLE DE RELATIONS HUMAINES (L')	345
KANGALOU	238
LACHINE - ARRONDISSEMENT	286
LASALLE - ARRONDISSEMENT	286
MAINS TENDUES	235
MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK (LA)	209
MAISON DES FAMILLES DE LASALLE	145
MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT	173
MAISON DES JEUNES DE LASALLE	308
MAISON DES JEUNES L'ESCALIER DE LACHINE	121
MARCH OF DIMES AFTER STROKE - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER	345
MÈRES CONTRE L'ALCOOL AU VOLANT (LES) - SECTION MONTRÉAL	339
MOISSON MONTRÉAL	219
MONT-ROYAL - LOISIRS, CULTURE ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES	323
MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE	261
MONT-ROYAL - SERVICES D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE - POPOTES ROULANTES	74
MONT-ROYAL - VILLE	287
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE LASALLE	287
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE SAINT-LAURENT	287
MONTRÉAL-OUEST - LOISIR ET CULTURE	323
MONTRÉAL-OUEST - VILLE	288
NOVA SOINS À DOMICILE	264
NUTRI-CENTRE LASALLE	321
OASIS DE SAINT-LAURENT (L')	54
OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')	221
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE JEAN-PLACIDE-DESROSIERS	31
ORDRE DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS AUXILIAIRES DU QUÉBEC	228
ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC	345
ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC	297
ORGANISATION FAMILIALE DES BESOINS SPÉCIAUX DE MONTRÉAL	346
P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)	157
PARADOS INC. (LE)	347
PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE	67
PETITS FRÈRES (LES) - SUD-OUEST	173
PLACE À LA MARCHÉ	325
PROGRAMME ADDICTION OUTREACH	340
PROGRAMME BONJOUR QUOTIDIEN	47
PROJET DE PRÉVENTION DES TOXICOMANIES: CUMULUS	275
RECOVERY CANADA	270
RELAIS POPULAIRE	56
RENAISSANCE - CENTRE DE DONS LASALLE	157
RENAISSANCE - CENTRE DE DONS MARCEL LAURIN	157
RENAISSANCE - CENTRE DE LIQUIDATION ET DISTRIBUTION	158
RENAISSANCE - FRIPERIE DÉCARIE	158
RENAISSANCE - LIBRAIRIE BEAUMONT	158
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PIERRE	305
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ	321
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT- LAURENT	305
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE	321
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAUL-BELLOW	306
RÉSIDENCE YMCA	238

RÉSIDENCES CALDWELL - 5789, AVENUE CALDWELL	32
RÉSILIENCE MONTRÉAL	252
RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - APPARTEMENTS SUPERVISÉS	221
RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - MAISON D'HÉBERGEMENT	222
REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST	290
SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT	288
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 12 - VILLE-MARIE OUEST, WESTMOUNT	288
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE	288
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTREAL - POSTE DE QUARTIER 7 - SAINT-LAURENT	289
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 8 - LACHINE, SAINT-PIERRE	289
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 9 - CÔTE SAINT-LUC, HAMPSTEAD, MONTRÉAL-OUEST	289
SERVICE DE SENSIBILISATION AUX DROGUES ET CRIME ORGANISÉ	275
SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LACHINE	291
SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL	291
SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD DE MONTRÉAL	291
SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE DU QUÉBEC	250
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE LASALLE	149
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PIERRE-AUX-LIENS	150
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CROIX	150
SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA)	150
SUMMIT SCHOOL	189
TABLE DE CONCERTATION PETITE ENFANCE ET JEUNESSE DE LACHINE	10
TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE LASALLE	10
TABLE DES 50 ANS ET PLUS DE DORVAL-LACHINE	29
THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE	322
THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	332
TRIADÉ HCT (LA)	269
UNION GÉNÉRALE ARMÉNIENNE DE BIENFAISANCE	317
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - LASALLE	93
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - SAINT-LAURENT	93
VERTCITÉ	234
VIE AUTONOME - MONTRÉAL	327
WEST MONTREAL 40+ SINGLES SOCIAL GROUP	317
WESTMOUNT - SPORTS ET LOISIRS	323
WESTMOUNT - VILLE	290
YMCA SAINT-LAURENT	309
YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET DÉPARTEMENT PROGRAMMES FAMILLES	322
YMCA WESTMOUNT	325