



RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

MONTREAL / CENTRE-OUEST WEST CENTRAL / LASALLE



2-1-1



WWW.211.QC.CA

Sommaire
Sommaire

Action Communautaire	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	2
Développement communautaire	3
Information et références	3
Organismes de concertation et d'action citoyenne	4
Aînés	6
Accompagnement-transport	7
Activités intergénérationnelles	8
Centres communautaires et loisirs	8
Centres de soutien et répit	12
Groupes de défense et de recherche	12
Logements pour aînés	13
Maintien à domicile	13
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	14
Proches aidants	15
Visites amicales et appels de sécurité	16
Alimentation	17
Aide alimentaire	18
Coordination de l'aide alimentaire	19
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	20
Jardins et marchés communautaires	20
Paniers de Noël	20
Repas gratuits ou à bas prix	21
Repas préparés et popotes roulantes	22
Autochtones	24
Services gouvernementaux	25
Éducation et alphabétisation	26
Aide aux devoirs et tutorat	27
Ateliers d'informatique	27
Cours de langues	28
Difficultés et troubles d'apprentissage	29
Persévérance scolaire	29
Emploi et soutien au revenu	31
Cliniques d'impôts	32
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	32
Développement des entreprises	33
Gestion budgétaire et consommation	33
Soutien à l'emploi des immigrants	33
Soutien à l'emploi des jeunes	34
Soutien à l'emploi et formations	35
Travail adapté et réadaptation professionnelle	35
Enfance, jeunesse et famille	38
Activités récréatives	39
Centres et soutien pour les jeunes	40
Délinquance juvénile	41
Éducation parentale	41
Emploi des jeunes	42
Halte-garderies et répit	43
Hébergement et soutien pour jeunes	44
Soutien à la maternité et à l'adoption	44

Soutien aux familles	45
Fripierie et aide matérielle	46
Fournitures scolaires	47
Magasins d'articles usagés	47
Vêtements	47
Handicaps	49
Aide à la mobilité	50
Associations et groupes de soutien	50
Aveugles	51
Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel	52
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	53
Loisirs et camps	54
Organismes de soutien et d'intégration	54
Services de répit et d'hébergement	54
Travail adapté et soutien à l'employabilité	55
Immigration et communautés culturelles	58
Établissement des nouveaux arrivants	59
Francisation	60
Interprétation et traduction	61
Organisations multiculturelles	62
Prévention et lutte contre le racisme	63
Itinérance	65
Unités mobiles et travail de rue	66
Justice et défense des droits	67
Assistance et information juridique	68
Groupes de défense des droits	68
Protection du consommateur et plaintes	70
Logement	71
Aide à la recherche de logement	72
Logements sociaux et coopératives d'habitation	72
Santé	73
Associations de soutien aux malades	74
Planification familiale	75
Santé publique	75
Soins des yeux	77
Santé mentale et dépendances	78
Défense des droits et éducation en santé mentale	79
Groupes d'entraide en santé mentale	79
Prévention en dépendance	80
Soutien communautaire en santé mentale	80
Traitement des dépendances	81
Services gouvernementaux	82
Déclarations de revenu	83
Documents officiels	83
Services municipaux	84
Services provinciaux	85
Sexe et genre	87
Centres de femmes	88
Groupes de défense et de soutien pour femmes	88
Groupes de défense et de soutien pour hommes	89
Sports, loisirs et culture	90
Arts et culture	91

Bibliothèques	91
Camps de jour et camps spécialisés	92
Centres communautaires de loisir	92
Clubs et événements sociaux	93
Loisirs	97
Sport	99
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	99
Transport	101
Accompagnement-transport	102
Accompagnement-transport pour motif médical	103
Violence et maltraitance	104
Prévention de la violence et du crime	105
Thérapies et counselling	106

Action Communautaire

BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE

CENTRES COMMUNAUTAIRES

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

INFORMATION ET RÉFÉRENCES

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Bénévolat et centres d'action bénévole

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS LAURENDEAU-DUNTON

8700, rue Hardy, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S2

514 364-5510

Site internet: loisirs-ld.org/wp

Courriel: info@loisirs-ld.org

Services: * Banque alimentaire. * Activités culturelles, artistiques, sportives et de loisirs. * Aide aux devoirs. * Camp de jour.

Clientèle: familles, banque alimentaire: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi 9h00 à 12h00, banque alimentaire: sur rendez-vous

Frais: variables, banque alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Développement communautaire

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour personnes âgées. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 12h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Information et références

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

ÉCO-QUARTIER LASALLE

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6000 poste 6500

Courriel: info@ecolasalle.org

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Propreté et embellissement. * Promotion de l'action citoyenne en environnement. * Compostage collectif.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 19h30

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

HÉRITAGE LAURENTIEN

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6540

Site internet: heritagelaurentien.org

Courriel: info@heritagelaurentien.org

Services: Protection et mise en valeur du patrimoine naturel. * Gestion du Parc des rapides. * Ateliers et activités éducatives pour tous les âges: randonnées, visites, sorties découvertes, conférences, etc. * Camps de jour estival et hivernal. * Sensibilisation. * Programme Éco-quartier LaSalle.

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, LaSalle

Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 19h30

Financement: subventions, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE LASALLE

707, 75e Avenue, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3Y2

514 367-6340

Site internet: tdsallasalle.org

Courriel: communication@tdsallasalle.org

Services: Mécanisme de concertation local, intersectoriel et multiréseau. * Levier de développement permanent dans la communauté visant l'amélioration constante des conditions de vie des citoyens. * Regroupement des acteurs sociaux, culturels et économiques de la communauté dans un objectif de développement social.

Clientèle: citoyens, organisations du quartier

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: bureau projets: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, variable selon les activités

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DES 50 ANS ET PLUS DE DORVAL-LACHINE

Adresse confidentielle

Courriel: table50dl@gmail.com

Services: Regroupement d'associations et d'organismes oeuvrant auprès des personnes âgées. * Concertation et représentation. * Soutien au développement de projets visant l'amélioration des conditions de vie.

Clientèle: organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes âgées

Territoire desservi: Dorval, Lachine

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Aînés**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

Accompagnement-transport

ASSOCIATION DES IGBOS DU QUÉBEC

7565, boulevard Newman, local 3183, LaSalle, Montréal, QC, H8N 3H3

514 557-8160

Courriel: info@otundiigboquebec.org

Services: Promotion de l'héritage culturel, artistique, social et intellectuel des Igbo du Nigéria. * Activités communautaires.

Clientèle: personnes de la communauté Igbo

Capacité: plus de 200 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: chaque dernier samedi du mois 17h00 à 22h00

Frais: 50\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: www.cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, les emplettes et les activités sociales par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: transport: 10\$ à 30\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, rendez-vous: île de Montréal

Horaire: rendez-vous: 7h00 à 18h00 selon les disponibilités, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 5\$ par année, transport: environ 15\$ pour un aller-retour à LaSalle, environ 30\$ à 35\$ pour un aller-retour vers Montréal

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Activités intergénérationnelles

COMBO 2 GÉNÉRATIONS

Adresse confidentielle

438 387-3777

Site internet: combo2generations.com

Courriel: info@combo2generations.com

Services: Mise en relation des personnes âgées disposant d'une chambre libre avec des étudiants qui, en échange d'un logement, assurent une présence ou rendent de petits services.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, étudiants âgés entre 18 et 30 ans

Territoire desservi: le Québec

Frais: frais d'inscription: entre 10\$ et 20\$, frais d'adhésion: entre 225\$ et 350\$ par année, logement pour étudiant: entre 0\$ et 350\$ par mois

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs

ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE

8811, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1P1

514 367-4665

Services: * Jeux de cartes. * Cours de danse et soirées dansantes. * Pétanque. * Souper des Fêtes et sorties saisonnières.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: cartes: lundi 13h00 à 16h00, cours de danse: mercredi, soirée dansante: jeudi soir, pétanque: lundi, mercredi et vendredi 18h30 à 20h30

Frais: membre: 8\$, soirée dansante: 8\$, cartes: 3\$

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÂÎNÉS ROYALES DE TRINITÉ DE LASALLE (LES)

1050, boulevard Shevchenko, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1N6

514 363-1500 Téléc.: 514 363-1843

Site internet: www.trinitymontreal.ca

Courriel: info@trinitymontreal.ca

Services: Activités sociales pour aînés. * Repas communautaire mensuel. * Sorties organisées. * Réception de Noël.

Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: variables

Frais: variables selon les activités

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscliez vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR FALCHI DE LASALLE

8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8N

514 367-6429

Courriel: falchilasalle@gmail.com

Services: Loisirs pour aînés. * Soupers communautaires.

Clientèle: hommes de 50 ans et plus
Territoire desservi: LaSalle
Horaire: 7 jours, 13h00 à 16h00 et 19h00 à 22h00
Frais: carte de membre: 10\$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR MILLE FIORI

7935, rue Lefebvre, sous-sol, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2A9
514 364-2587

Services: Loisirs pour aînés. * Bingo. * Sorties et fêtes.
Clientèle: aînés de 55 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: jeudi 13h00 à 15h30
Frais: carte annuelle: 6\$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR MARGHERITE D'ORO

Chalet, 8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A2
514 363-0978

Services: * Activités sociales et récréatives: bingo, bocce, danse sociale. * Sorties. * Souper dansant mensuel.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, particulièrement italiennes
Territoire desservi: LaSalle et environs
Frais: membre: 10\$ par année
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE

564, Terrasse de la Loire, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y1
514 367-0777

Courriel: lalonde.hm@videotron.ca
Services: * Activités physiques: patin et vélo. * Activités sociales et culturelles.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Capacité: 200 membres
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: variables
Frais: cotisation annuelle: 15\$
Financement: autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB RENAISSANCE - NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR

7675, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T5
514 363-5437

Courriel: clubrenaissancendsc@gmail.com
Services: * Activités récréatives et sociales: danse, quilles. * Sorties. * Soupers dansants.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: LaSalle
Frais: membre: 7\$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 935-4951

Site internet: cbacm.org

Courriel: cbacmtl@gmail.com

Services: Services et activités pour personnes âgées. * Groupe de soutien. * Visites d'amitié. * Activités de groupe. * Bénévolat. * Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans. * Aide pour la lessive ou le nettoyage. * Dîner communautaire une fois par mois. * Brunch d'anniversaires tous les trois mois.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour personnes âgées. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 12h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - LASALLE

Adresse confidentielle

438 831-0502

Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/

Courriel: uta.lsl@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 30 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées. * Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques. * Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 5\$, don facultatif: 2\$

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soutien et répit

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LASALLE

8686, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 3N4

514 364-6700

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-dhebergement-et-de-soins-de-longue-duree-chsld/centre-d-hebergement-de-lasalle

Services: Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest de l'Île, LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de recherche

COMITÉ DES USAGERS DES INSTALLATIONS DE DORVAL-LACHINE-LASALLE

8585, Terrasse Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C1

514 362-8000 poste 31987

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_usagers.dll@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers de l'Hôpital de LaSalle, du CHSLD de Dorval, LaSalle, Nazaire Piché ou Lachine, CLSC de Dorval-Lachine ou LaSalle

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

TABLE DES 50 ANS ET PLUS DE DORVAL-LACHINE

Adresse confidentielle

Courriel: table50dl@gmail.com

Services: Regroupement d'associations et d'organismes oeuvrant auprès des personnes âgées. * Concertation et représentation. * Soutien au développement de projets visant l'amélioration des conditions de vie.

Clientèle: organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes âgées

Territoire desservi: Dorval, Lachine

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Logements pour aînés

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LASALLE

8686, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 3N4

514 364-6700

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-dhebergement-et-de-soins-de-longue-duree-chsld/centre-d-hebergement-de-lasalle

Services: Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest de l'Île, LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Maintien à domicile

ASSOCIÉS DE L'ENTRETIEN MÉNAGER (LES)

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-8686 Téléc.: 514 367-3043

Courriel: administration@lecadre.ca

Services: * Service d'entretien ménager à domicile: entretien régulier et grand ménage intérieur.

Clientèle: personnes âgées, personnes vivant avec des problèmes de santé, familles à faible revenu

Territoire desservi: Dorval, Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: taux horaire établi selon le revenu, admissibilité au Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) de la RAMQ

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE - BRIGADE NEIGE

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: Déneigement résidentiel.

Clientèle: personnes âgées de 80 et plus ou personnes à mobilité réduite

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour personnes aînées. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: personnes aînées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 12h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour personnes aînées. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: personnes aînées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 12h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants

GRUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST

7475, boulevard Newman, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 564-3061 Téléc.: 514 564-3081

Site internet: www.gaso.ca

Courriel: info@gaso.ca

Services: * Écoute active au téléphone ou en personne. * Information et référence. * Soutien psychosocial. * Ateliers de relaxation, de nutrition et de musicothérapie. * Groupes de soutien francophones et anglophones. * Conférence mensuelle.

Clientèle: personnes proches aidantes de 18 ans et plus

Capacité: groupes d'entraide: environ 10 personnes par groupe

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun, LaSalle, Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Visites amicales et appels de sécurité

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscliez vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 935-4951

Site internet: cbacm.org

Courriel: cbacmtl@gmail.com

Services: Services et activités pour personnes aînées. * Groupe de soutien. * Visites d'amitié. * Activités de groupe. * Bénévolat. * Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans. * Aide pour la lessive ou le nettoyage. * Dîner communautaire une fois par mois. * Brunch d'anniversaires tous les trois mois.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation

AIDE ALIMENTAIRE

COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE

JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES

PANIERES DE NOËL

REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX

REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES

Aide alimentaire

LASALLE NEW LIFE SEVENTH-DAY ADVENTIST CHURCH - BANQUE ALIMENTAIRE

7780, Boulevard Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1B2

514 368-9004

Courriel: lasallenewlifesda@gmail.com

Services: * Banque alimentaire.

Clientèle: personnes en difficulté

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: Mercredi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS LAURENDEAU-DUNTON

8700, rue Hardy, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S2

514 364-5510

Site internet: loisirs-ld.org/wp

Courriel: info@loisirs-ld.org

Services: * Banque alimentaire. * Activités culturelles, artistiques, sportives et de loisirs. * Aide aux devoirs. * Camp de jour.

Clientèle: familles, banque alimentaire: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi 9h00 à 12h00, banque alimentaire: sur rendez-vous

Frais: variables, banque alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, légumineuses, grains entiers, anti-gaspillage, courges, etc. * Visites à l'épicerie. * Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescents, parents-enfants, femmes enceintes et jeunes mamans. * Jardin collectif et ateliers de jardinage. * Café-causerie et échanges de groupe. * Paniers saisonniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable. * Marchés de quartier.

Clientèle: individus, enfants, familles, personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, mercredi 17h30 à 20h30, samedi 9h00 à 13h30

Frais: variables, cotisation annuelle: 10\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE

7777, rue George, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C8

514 363-4578

Courriel: office@johnbrebeuf.ca

Services: Dépannage alimentaire d'urgence. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes seules avec ou sans enfants, familles

Capacité: 11 familles par journée

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 851 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: membre: 20\$, aide alimentaire: 7\$ le lundi, 10\$ les autres jours de la semaine

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Coordination de l'aide alimentaire

PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE

7777, rue George, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C8

514 363-4578

Courriel: office@johnbrebeuf.ca

Services: Dépannage alimentaire d'urgence. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes seules avec ou sans enfants, familles

Capacité: 11 familles par journée

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 851 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: membre: 20\$, aide alimentaire: 7\$ le lundi, 10\$ les autres jours de la semaine

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives et ateliers de cuisine

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, légumineuses, grains entiers, anti-gaspillage, courges, etc. * Visites à l'épicerie. * Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescents, parents-enfants, femmes enceintes et jeunes mamans. * Jardin collectif et ateliers de jardinage. * Café-causerie et échanges de groupe. * Paniers saisonniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable. * Marchés de quartier.

Clientèle: individus, enfants, familles, personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, mercredi 17h30 à 20h30, samedi 9h00 à 13h30

Frais: variables, cotisation annuelle: 10\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, légumineuses, grains entiers, anti-gaspillage, courges, etc. * Visites à l'épicerie. * Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescents, parents-enfants, femmes enceintes et jeunes mamans. * Jardin collectif et ateliers de jardinage. * Café-causerie et échanges de groupe. * Paniers saisonniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable. * Marchés de quartier.

Clientèle: individus, enfants, familles, personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, mercredi 17h30 à 20h30, samedi 9h00 à 13h30

Frais: variables, cotisation annuelle: 10\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Paniers de Noël

PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE

7777, rue George, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C8

514 363-4578

Courriel: office@johnbrebeuf.ca

Services: Dépannage alimentaire d'urgence. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes seules avec ou sans enfants, familles

Capacité: 11 familles par journée

Territoire desservi: LaSalle
Horaire: sur rendez-vous
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix

AÎNÉS ROYALES DE TRINITÉ DE LASALLE (LES)

1050, boulevard Shevchenko, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1N6

514 363-1500 Téléc.: 514 363-1843

Site internet: www.trinitymontreal.ca

Courriel: info@trinitymontreal.ca

Services: Activités sociales pour aînés. * Repas communautaire mensuel. * Sorties organisées. * Réception de Noël.

Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: variables

Frais: variables selon les activités

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR FALCHI DE LASALLE

8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8N

514 367-6429

Courriel: falchilasalle@gmail.com

Services: Loisirs pour aînés. * Soupers communautaires.

Clientèle: hommes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: 7 jours, 13h00 à 16h00 et 19h00 à 22h00

Frais: carte de membre: 10\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 935-4951

Site internet: cbacm.org

Courriel: cbacmtl@gmail.com

Services: Services et activités pour personnes âgées. * Groupe de soutien. * Visites d'amitié. * Activités de groupe. * Bénévolat. * Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans. * Aide pour la lessive ou le nettoyage. * Dîner communautaire une fois par mois. * Brunch d'anniversaires tous les trois mois.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 **Téloc.:** 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour personnes âgées. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 12h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Repas préparés et popotes roulantes

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 **Téloc.:** 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour personnes âgées. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 12h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Autochtones

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Services gouvernementaux

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD DE MONTRÉAL

2212, avenue Dollard, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 365-4543 Téléc.: 514 365-5450

Site internet: www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises: aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Éducation et alphabétisation

AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT

ATELIERS D'INFORMATIQUE

COURS DE LANGUES

DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Aide aux devoirs et tutorat

LOISIRS LAURENDEAU-DUNTON

8700, rue Hardy, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S2

514 364-5510

Site internet: loisirs-ld.org/wp

Courriel: info@loisirs-ld.org

Services: * Banque alimentaire. * Activités culturelles, artistiques, sportives et de loisirs. * Aide aux devoirs. * Camp de jour.

Clientèle: familles, banque alimentaire: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi 9h00 à 12h00, banque alimentaire: sur rendez-vous

Frais: variables, banque alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE LASALLE

Chalet du parc Hayward, 170, avenue Orchard, LaSalle, Montréal, QC, H8R 0A2

514 788-3938

Site internet: mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle

Courriel: mdjlasalle@yahoo.ca

Services: Lieu de rencontre. * Écoute et consultation. * Activités sportives et culturelles. * Bénévolat. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Ateliers d'informatique

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 **Télé.:** 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Cours de langues

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

* Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux. * Défense des droits.

Clientèle: femmes d'origine philippine, incluant les travailleuses du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, travailleuses isolées ou vulnérables, victimes de trafic humain à des fins de travail forcé

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Difficultés et troubles d'apprentissage

AIRE OUVERTE DE LASALLE

7580, rue Centrale, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 864-4385

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/aire-ouverte

Courriel: aireouverte.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans. * Suivi psychosocial individuel ou familial. * Psychoéducation. * Éducation spécialisée. * Sexologie. * Clinique de santé sexuelle (services infirmières). * Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine, LaSalle

Horaire: mardi et mercredi 15h00 à 19h00, vendredi 13h00 à 17h00, sans rendez-vous téléphonique: mardi et jeudi 15h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Persévérance scolaire

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.cjelasalle.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de motivation, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stages en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Projets de coopération internationale, de persévérance scolaire et de coopérative jeunesse de services et de déneigement pour personnes âgées.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DU MILIEU LASALLE

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.destinationtravail.org/ecoledumilieulasalle

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: Formation académique de niveau secondaire adaptée aux jeunes décrocheurs. * Cours de français et de mathématiques. * Ateliers de développement personnel. * Accompagnement individualisé. * Conseils en emploi. * Salle d'informatique. * Volet entrepreneurial et coopératif.

Clientèle: jeunes adultes décrocheurs de 18 à 35 ans

Capacité: 17 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi et soutien au revenu**CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

Cliniques d'impôts

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI - CLINIQUE D'IMPÔTS

410, avenue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: h-a-i.org/fr

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous à l'année.

Clientèle: personnes à faible revenu vivant avec un handicap physique ou non

Capacité: 8 à 13 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: samedi et dimanche 14h00 à 20h00

Frais: 10\$ par personne

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA) - CLINIQUE D'IMPÔTS

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 Téléc.: 514 368-3641

Courriel: hilairespess@hotmai.com

Services: Clinique d'impôts offerte à l'année avec ou sans rendez-vous.

Clientèle: personnes à faible revenu, incluant les immigrants

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Horaire: lundi au vendredi, avec ou sans rendez-vous

Frais: à partir de 30\$ et selon les revenus

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairespess@hotmai.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 851 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: membre: 20\$, aide alimentaire: 7\$ le lundi, 10\$ les autres jours de la semaine

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Développement des entreprises

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD DE MONTRÉAL

2212, avenue Dollard, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 365-4543 Téléc.: 514 365-5450

Site internet: www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises: aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: LaSalle

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Gestion budgétaire et consommation

ORGANISATION FAMILIALE DES BESOINS SPÉCIAUX DE MONTRÉAL

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 318-3255

Site internet: montrealspecialneedsfamilyorganization.com/french-1

Courriel: patricia.marshall@sympatico.ca

Services: * Aide financière pour les frais de thérapie: ergothérapie, ressources spécialisées, physiothérapie, etc. * Soutien aux parents afin de les diriger vers les services thérapeutiques appropriés pour leurs enfants. * Levées de fonds.

Clientèle: aide financière: enfants présentant des besoins spéciaux issus de familles à faible revenu, assistance aux parents: parents d'enfants présentant des besoins spéciaux

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des immigrants

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 851 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: membre: 20\$, aide alimentaire: 7\$ le lundi, 10\$ les autres jours de la semaine

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des jeunes

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.cjelasalle.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de motivation, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stages en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Projets de coopération internationale, de persévérance scolaire et de coopérative jeunesse de services et de déneigement pour personnes âgées.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi et formations

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD DE MONTRÉAL

2212, avenue Dollard, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 365-4543 Téléc.: 514 365-5450

Site internet: www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises: aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Travail adapté et réadaptation professionnelle

CENTRE D'ACTION DE DÉVELOPPEMENT ET DE RECHERCHE EN EMPLOYABILITÉ

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2R5

514 367-3576 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: administration@lecadre.ca

Services: * Insertion au travail de personnes vivant avec des problèmes de santé mentale au moyen de structures favorables au développement de leur employabilité. * Services d'aide aux adultes en perte d'autonomie et aux personnes âgées offerts par les entreprises sociales et organisation bénévole, divisions de CADRE : Les Associés de l'entretien ménager (Logi+net), MaisonNette Sud-Ouest et Échange des services de LaSalle.

Clientèle: personnes vivant avec une maladie mentale grave et de longue durée, adultes en perte d'autonomie, personnes aînées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI

410, rue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: h-a-i.org/fr

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Intégration des personnes vivant avec un handicap physique. * Information et référence en matière d'emploi et de logement. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique en recherche d'emploi ou de logements accessibles

Capacité: 6 à 8 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: samedi au lundi 14h00 à 20h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD DE MONTRÉAL

2212, avenue Dollard, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 365-4543 Téléc.: 514 365-5450

Site internet: www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises: aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 851 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: membre: 20\$, aide alimentaire: 7\$ le lundi, 10\$ les autres jours de la semaine

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Enfance, jeunesse et famille**ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

Activités récréatives

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS LAURENDEAU-DUNTON

8700, rue Hardy, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S2

514 364-5510

Site internet: loisirs-ld.org/wp

Courriel: info@loisirs-ld.org

Services: * Banque alimentaire. * Activités culturelles, artistiques, sportives et de loisirs. * Aide aux devoirs. * Camp de jour.

Clientèle: familles, banque alimentaire: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi 9h00 à 12h00, banque alimentaire: sur rendez-vous

Frais: variables, banque alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE LASALLE

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332

Site internet: www.mflasalle.com

Courriel: info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants de préparation à l'école. * Activités parents-enfants de 6 à 12 ans. * Ateliers sur l'enrichissement de l'expérience parentale. * Conférences et café-rencontres. * Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage. * Soutien aux parents en difficulté. * Halte-garderie. * Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois. * Aide financière pour les produits d'hygiène féminine.

Clientèle: familles, enfants, parents

Capacité: halte-garderie: 12 enfants

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

2101, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

514 367-6376

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone

Courriel: adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Référence et aide au lecteur. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaires: collections adultes et enfants, local A (porte 1) : lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, bandes dessinées, DVD et postes informatiques, local B (porte 4) : lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Centres et soutien pour les jeunes**CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX**

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS LAURENDEAU-DUNTON

8700, rue Hardy, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S2

514 364-5510

Site internet: loisirs-ld.org/wp

Courriel: info@loisirs-ld.org

Services: * Banque alimentaire. * Activités culturelles, artistiques, sportives et de loisirs. * Aide aux devoirs. * Camp de jour.

Clientèle: familles, banque alimentaire: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: LaSalle

Horaires: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi 9h00 à 12h00, banque alimentaire: sur rendez-vous

Frais: variables, banque alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE LASALLE

Chalet du parc Hayward, 170, avenue Orchard, LaSalle, Montréal, QC, H8R 0A2

514 788-3938

Site internet: mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle

Courriel: mdjlasalle@yahoo.ca

Services: Lieu de rencontre. * Écoute et consultation. * Activités sportives et culturelles. * Bénévolat. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Délinquance juvénile**SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE**

8745, boulevard LaSalle, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1Z2

514 280-0113 **Téloc.:** 514 280-0613

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq13

Courriel: pdq13@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Éducation parentale**ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME**

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 **Téloc.:** 514 364-9992

Site internet: airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFWEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

* Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répît à domicile. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répît de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE LASALLE

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332

Site internet: www.mflasalle.com

Courriel: info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants de préparation à l'école. * Activités parents-enfants de 6 à 12 ans. * Ateliers sur l'enrichissement de l'expérience parentale. * Conférences et café-rencontres. * Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage. * Soutien aux parents en difficulté. * Halte-garderie. * Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois. * Aide financière pour les produits d'hygiène féminine.

Clientèle: familles, enfants, parents

Capacité: halte-garderie: 12 enfants

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi des jeunes**CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE**

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.cjelasalle.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de motivation, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stages en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Projets de coopération internationale, de persévérance scolaire et de coopérative jeunesse de services et de déneigement pour personnes aînées.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471**Site internet:** www.ccchl.ca**Courriel:** info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 18h00**Frais:** variables**Financement:** dons, autofinancement, municipal**Statut:** organisme à but non lucratif**Halte-garderies et répit****ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME**

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992**Site internet:** airsomprisme.org**Courriel:** info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFWEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

* Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu**Capacité:** 24**Territoire desservi:** Lachine, LaSalle**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30**Frais:** halte-garderie: variables**Financement:** fédéral, provincial, municipal**Statut:** organisme à but non lucratif**MAISON DES FAMILLES DE LASALLE**

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332**Site internet:** www.mflasalle.com**Courriel:** info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants de préparation à l'école. * Activités parents-enfants de 6 à 12 ans. * Ateliers sur l'enrichissement de l'expérience parentale. * Conférences et café-rencontres. * Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage. * Soutien aux parents en difficulté. * Halte-garderie. * Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois. * Aide financière pour les produits d'hygiène féminine.

Clientèle: familles, enfants, parents**Capacité:** halte-garderie: 12 enfants**Territoire desservi:** LaSalle

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement et soutien pour jeunes

AIRE OUVERTE DE LASALLE

7580, rue Centrale, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 864-4385

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/aire-ouverte

Courriel: aireouverte.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans. * Suivi psychosocial individuel ou familial. * Psychoéducation. * Éducation spécialisée. * Sexologie. * Clinique de santé sexuelle (services infirmiers). * Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine, LaSalle

Horaire: mardi et mercredi 15h00 à 19h00, vendredi 13h00 à 17h00, sans rendez-vous téléphonique: mardi et jeudi 15h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MAISON DES JEUNES DE LASALLE

Chalet du parc Hayward, 170, avenue Orchard, LaSalle, Montréal, QC, H8R 0A2

514 788-3938

Site internet: mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle

Courriel: mdjlasalle@yahoo.ca

Services: Lieu de rencontre. * Écoute et consultation. * Activités sportives et culturelles. * Bénévolat. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à la maternité et à l'adoption

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1918&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H8N1Y5

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Fauteuil roulant (location). * Tire-lait (location). * Changement et suivi de pansement. * Chirurgie mineure. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe: www.quebec.ca/vaccingrippe.

Territoire desservi: LaSalle

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MAISON DES FAMILLES DE LASALLE

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332

Site internet: www.mflasalle.com

Courriel: info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants de préparation à l'école. * Activités parents-enfants de 6 à 12 ans. * Ateliers sur l'enrichissement de l'expérience parentale. * Conférences et café-rencontres. * Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage. * Soutien aux parents en difficulté. * Halte-garderie. * Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois. * Aide financière pour les produits d'hygiène féminine.

Clientèle: familles, enfants, parents

Capacité: halte-garderie: 12 enfants

Territoire desservi: LaSalle

Horaires: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux familles

MAISON DES FAMILLES DE LASALLE

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332

Site internet: www.mflasalle.com

Courriel: info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants de préparation à l'école. * Activités parents-enfants de 6 à 12 ans. * Ateliers sur l'enrichissement de l'expérience parentale. * Conférences et café-rencontres. * Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage. * Soutien aux parents en difficulté. * Halte-garderie. * Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois. * Aide financière pour les produits d'hygiène féminine.

Clientèle: familles, enfants, parents

Capacité: halte-garderie: 12 enfants

Territoire desservi: LaSalle

Horaires: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Friperie et aide matérielle

FOURNITURES SCOLAIRES

MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS

VÊTEMENTS

Fournitures scolaires

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Clinique de soutien psychosocial: service ponctuel pour les personnes en détresse. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Magasins d'articles usagés

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 851 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: membre: 20\$, aide alimentaire: 7\$ le lundi, 10\$ les autres jours de la semaine

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Vêtements

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Clinique de soutien psychosocial: service ponctuel pour les personnes en détresse. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Handicaps

AIDE À LA MOBILITÉ

ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN

AVEUGLES

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE

LOISIRS ET CAMPS

ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION

SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT

TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ

Aide à la mobilité

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1918&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H8N1Y5

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Fauteuil roulant (location). * Tire-lait (location). * Changement et suivi de pansement. * Chirurgie mineure. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe: www.quebec.ca/vaccingrippe.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Associations et groupes de soutien

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

* Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

405, terrasse Newman, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y9

514 368-3736

Site internet: www.expressionlasalletherapies.ca

Courriel: expressionlasalle@yahoo.ca

Services: Services thérapeutiques professionnels hebdomadaires en santé mentale. * Rencontres individuelles: art-thérapie, consultation et dramathérapie. * Groupes réguliers: art-thérapie, art-thérapie sur le thème de l'abus sexuel, dramathérapie, musicothérapie, thérapie par la méditation et la relaxation. * Groupes offerts sur une base intermittente: discussion, écriture et thérapie par la danse et le mouvement.

Clientèle: adultes de 18 à 65 ans, vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services thérapeutiques: principalement le jour, quelques groupes de soirée, sur rendez-vous seulement

Frais: carte de membre: 15\$ par année, services thérapeutiques gratuits

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST

7475, boulevard Newman, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 564-3061 Téléc.: 514 564-3081

Site internet: www.gaso.ca

Courriel: info@gaso.ca

Services: * Écoute active au téléphone ou en personne. * Information et référence. * Soutien psychosocial. * Ateliers de relaxation, de nutrition et de musicothérapie. * Groupes de soutien francophones et anglophones. * Conférence mensuelle.

Clientèle: personnes proches aidantes de 18 ans et plus

Capacité: groupes d'entraide: environ 10 personnes par groupe

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun, LaSalle, Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI - CLINIQUE D'IMPÔTS

410, avenue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: h-a-i.org/fr

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous à l'année.

Clientèle: personnes à faible revenu vivant avec un handicap physique ou non

Capacité: 8 à 13 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: samedi et dimanche 14h00 à 20h00

Frais: 10\$ par personne

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Aveugles

CENTRE ACTION

2214, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 366-6868 Téléc.: 514 367-0880

Site internet: centreaction.org/fr/

Courriel: info@centreaction.org

Services: * Centre d'activités offrant 21 ateliers structurés autour de quatre thèmes: éducation, arts et créativité, santé et bien-être, participation communautaire. * Sorties socioculturelles hebdomadaires.

Clientèle: adultes de 21 à 65 ans vivant avec une déficience physique ou cognitive légère

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 851 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: membre: 20\$, aide alimentaire: 7\$ le lundi, 10\$ les autres jours de la semaine

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel**CORPORATION L'ESPOIR**

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répét à domicile. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répét de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 851 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: membre: 20\$, aide alimentaire: 7\$ le lundi, 10\$ les autres jours de la semaine

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI

410, rue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: h-a-i.org/fr

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Intégration des personnes vivant avec un handicap physique. * Information et référence en matière d'emploi et de logement. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique en recherche d'emploi ou de logements accessibles

Capacité: 6 à 8 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: samedi au lundi 14h00 à 20h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 851 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: membre: 20\$, aide alimentaire: 7\$ le lundi, 10\$ les autres jours de la semaine

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs et camps

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de soutien et d'intégration

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement

CENTRE ACTION

2214, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 366-6868 Téléc.: 514 367-0880

Site internet: centreaction.org/fr/

Courriel: info@centreaction.org

Services: * Centre d'activités offrant 21 ateliers structurés autour de quatre thèmes: éducation, arts et créativité, santé et bien-être, participation communautaire. * Sorties socioculturelles hebdomadaires.

Clientèle: adultes de 21 à 65 ans vivant avec une déficience physique ou cognitive légère

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et soutien à l'employabilité

CENTRE D'ACTION DE DÉVELOPPEMENT ET DE RECHERCHE EN EMPLOYABILITÉ

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2R5

514 367-3576 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: administration@lecadre.ca

Services: * Insertion au travail de personnes vivant avec des problèmes de santé mentale au moyen de structures favorables au développement de leur employabilité. * Services d'aide aux adultes en perte d'autonomie et aux personnes âgées offerts par les entreprises sociales et organisation bénévole, divisions de CADRE : Les Associés de l'entretien ménager (Logi+net), MaisonNette Sud-Ouest et Échange des services de LaSalle.

Clientèle: personnes vivant avec une maladie mentale grave et de longue durée, adultes en perte d'autonomie, personnes âgées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI

410, rue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: h-a-i.org/fr

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Intégration des personnes vivant avec un handicap physique. * Information et référence en matière d'emploi et de logement. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique en recherche d'emploi ou de logements accessibles

Capacité: 6 à 8 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: samedi au lundi 14h00 à 20h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 851 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: membre: 20\$, aide alimentaire: 7\$ le lundi, 10\$ les autres jours de la semaine

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et communautés culturelles

ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS

FRANCISATION

INTERPRÉTATION ET TRADUCTION

ORGANISATIONS MULTICULTURELLES

PRÉVENTION ET LUTTE CONTRE LE RACISME

Établissement des nouveaux arrivants

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

* Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Clinique de soutien psychosocial: service ponctuel pour les personnes en détresse. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux. * Défense des droits.

Clientèle: femmes d'origine philippine, incluant les travailleuses du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, travailleuses isolées ou vulnérables, victimes de trafic humain à des fins de travail forcé

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 851 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: membre: 20\$, aide alimentaire: 7\$ le lundi, 10\$ les autres jours de la semaine

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA) - CLINIQUE D'IMPÔTS

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 Téléc.: 514 368-3641

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Clinique d'impôts offerte à l'année avec ou sans rendez-vous.

Clientèle: personnes à faible revenu, incluant les immigrants

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Horaire: lundi au vendredi, avec ou sans rendez-vous

Frais: à partir de 30\$ et selon les revenus

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Francisation**ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME**

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

* Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Interprétation et traduction

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwi6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

* Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES IGBOS DU QUÉBEC

7565, boulevard Newman, local 3183, LaSalle, Montréal, QC, H8N 3H3

514 557-8160

Courriel: info@otundiigboquebec.org

Services: Promotion de l'héritage culturel, artistique, social et intellectuel des Igbo du Nigéria. * Activités communautaires.

Clientèle: personnes de la communauté Igbo

Capacité: plus de 200 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: chaque dernier samedi du mois 17h00 à 22h00

Frais: 50\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Clinique de soutien psychosocial: service ponctuel pour les personnes en détresse. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux. * Défense des droits.

Clientèle: femmes d'origine philippine, incluant les travailleuses du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, travailleuses isolées ou vulnérables, victimes de trafic humain à des fins de travail forcé

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Organisations multiculturelles**ASSOCIATION DES IGBOS DU QUÉBEC**

7565, boulevard Newman, local 3183, LaSalle, Montréal, QC, H8N 3H3

514 557-8160

Courriel: info@otundiigboquebec.org

Services: Promotion de l'héritage culturel, artistique, social et intellectuel des Igbos du Nigéria. * Activités communautaires.

Clientèle: personnes de la communauté Igbo

Capacité: plus de 200 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: chaque dernier samedi du mois 17h00 à 22h00

Frais: 50\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Clinique de soutien psychosocial: service ponctuel pour les personnes en détresse. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 935-4951

Site internet: cbacm.org

Courriel: cbacmtl@gmail.com

Services: Services et activités pour personnes âgées. * Groupe de soutien. * Visites d'amitié. * Activités de groupe. * Bénévolat. * Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans. * Aide pour la lessive ou le nettoyage. * Dîner communautaire une fois par mois. * Brunch d'anniversaires tous les trois mois.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux. * Défense des droits.

Clientèle: femmes d'origine philippine, incluant les travailleuses du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, travailleuses isolées ou vulnérables, victimes de trafic humain à des fins de travail forcé

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

2101, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

514 367-6376

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone

Courriel: adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Référence et aide au lecteur. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: collections adultes et enfants, local A (porte 1) : lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, bandes dessinées, DVD et postes informatiques, local B (porte 4) : lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Prévention et lutte contre le racisme

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Clinique de soutien psychosocial: service ponctuel pour les personnes en détresse. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux. * Défense des droits.

Clientèle: femmes d'origine philippine, incluant les travailleuses du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, travailleuses isolées ou vulnérables, victimes de trafic humain à des fins de travail forcé

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Itinérance

UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE

Unités mobiles et travail de rue

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1918&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H8N1Y5

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Fauteuil roulant (location). * Tire-lait (location). * Changement et suivi de pansement. * Chirurgie mineure. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe: www.quebec.ca/vaccingrippe.

Territoire desservi: LaSalle

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Justice et défense des droits

ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE

GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS

PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES

Assistance et information juridique

LASALLE - ARRONDISSEMENT

55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

311 Téléc.: 514 367-6603

Site internet: montreal.ca/lasalle

Courriel: lasalle@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Lasalle

Horaire: lundi, mardi 8h00 à 16h45, mercredi, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux. * Défense des droits.

Clientèle: femmes d'origine philippine, incluant les travailleuses du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, travailleuses isolées ou vulnérables, victimes de trafic humain à des fins de travail forcé

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense des droits

COMITÉ DES USAGERS DES INSTALLATIONS DE DORVAL-LACHINE-LASALLE

8585, Terrasse Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C1

514 362-8000 poste 31987

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_usagers.dll@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers de l'Hôpital de LaSalle, du CHSLD de Dorval, LaSalle, Nazaire Piché ou Lachine, CLSC de Dorval-Lachine ou LaSalle

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LASALLE

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6000 poste 6500

Courriel: info@ecolasalle.org

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Propreté et embellissement. * Promotion de l'action citoyenne en environnement. * Compostage collectif.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 19h30

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI

410, rue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: h-a-i.org/fr

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Intégration des personnes vivant avec un handicap physique. * Information et référence en matière d'emploi et de logement. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique en recherche d'emploi ou de logements accessibles

Capacité: 6 à 8 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: samedi au lundi 14h00 à 20h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HÉRITAGE LAURENTIEN

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6540

Site internet: heritagelaurentien.org

Courriel: info@heritagelaurentien.org

Services: Protection et mise en valeur du patrimoine naturel. * Gestion du Parc des rapides. * Ateliers et activités éducatives pour tous les âges: randonnées, visites, sorties découvertes, conférences, etc. * Camps de jour estival et hivernal. * Sensibilisation. * Programme Éco-quartier LaSalle.

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, LaSalle

Horaires: mardi au jeudi 13h00 à 19h30

Financement: subventions, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux. * Défense des droits.

Clientèle: femmes d'origine philippine, incluant les travailleuses du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, travailleuses isolées ou vulnérables, victimes de trafic humain à des fins de travail forcé

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepess@hotmai.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 851 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: membre: 20\$, aide alimentaire: 7\$ le lundi, 10\$ les autres jours de la semaine

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Protection du consommateur et plaintes

COMITÉ DES USAGERS DES INSTALLATIONS DE DORVAL-LACHINE-LASALLE

8585, Terrasse Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C1

514 362-8000 poste 31987

Site internet: ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: comite_usagers.dll@ssss.gouv.qc.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers de l'Hôpital de LaSalle, du CHSLD de Dorval, LaSalle, Nazaire Piché ou Lachine, CLSC de Dorval-Lachine ou LaSalle

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Logement

AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION

Aide à la recherche de logement

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français. * Halte-garderie. * Formation pour les parents. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

* Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants, réfugiés et personnes à faible revenu

Capacité: 24

Territoire desservi: Lachine, LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMBO 2 GÉNÉRATIONS

Adresse confidentielle

438 387-3777

Site internet: combo2generations.com

Courriel: info@combo2generations.com

Services: Mise en relation des personnes âgées disposant d'une chambre libre avec des étudiants qui, en échange d'un logement, assurent une présence ou rendent de petits services.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, étudiants âgés entre 18 et 30 ans

Territoire desservi: le Québec

Frais: frais d'inscription: entre 10\$ et 20\$, frais d'adhésion: entre 225\$ et 350\$ par année, logement pour étudiant: entre 0\$ et 350\$ par mois

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Logements sociaux et coopératives d'habitation

COMBO 2 GÉNÉRATIONS

Adresse confidentielle

438 387-3777

Site internet: combo2generations.com

Courriel: info@combo2generations.com

Services: Mise en relation des personnes âgées disposant d'une chambre libre avec des étudiants qui, en échange d'un logement, assurent une présence ou rendent de petits services.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, étudiants âgés entre 18 et 30 ans

Territoire desservi: le Québec

Frais: frais d'inscription: entre 10\$ et 20\$, frais d'adhésion: entre 225\$ et 350\$ par année, logement pour étudiant: entre 0\$ et 350\$ par mois

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Santé

ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES

PLANIFICATION FAMILIALE

SANTÉ PUBLIQUE

SOINS DES YEUX

Associations de soutien aux malades

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LASALLE

8686, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 3N4

514 364-6700

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-dhebergement-et-de-soins-de-longue-duree-chsld/centre-d-hebergement-de-lasalle

Services: Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest de l'Île, LaSalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1918&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&h_rayon=0&ch_code=H8N1Y5

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Fauteuil roulant (location). * Tire-lait (location). * Changement et suivi de pansement. * Chirurgie mineure. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe: www.quebec.ca/vaccingrippe.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ORGANISATION FAMILIALE DES BESOINS SPÉCIAUX DE MONTRÉAL

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 318-3255

Site internet: montrealspecialneedsfamilyorganization.com/french-1

Courriel: patricia.marshall@sympatico.ca

Services: * Aide financière pour les frais de thérapie: ergothérapie, ressources spécialisées, physiothérapie, etc. * Soutien aux parents afin de les diriger vers les services thérapeutiques appropriés pour leurs enfants. * Levées de fonds.

Clientèle: aide financière: enfants présentant des besoins spéciaux issus de familles à faible revenu, assistance aux parents: parents d'enfants présentant des besoins spéciaux

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Planification familiale

HÔPITAL DE LASALLE

8585, terrasse Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C1

514 362-8000

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-hospitaliers-de-soins-generaux-et-specialises/hopital-de-lasalle/

Services: Services hospitaliers généraux. * Soins d'urgence. * Planification familiale: contraception, avortement. * Centre de prélèvements. * Imagerie médicale. * Désintoxication.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Santé publique

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1918&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H8N1Y5

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Fauteuil roulant (location). * Tire-lait (location). * Changement et suivi de pansement. * Chirurgie mineure. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe: www.quebec.ca/vaccingrippe.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST

7475, boulevard Newman, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 564-3061 Téléc.: 514 564-3081

Site internet: www.gaso.ca

Courriel: info@gaso.ca

Services: * Écoute active au téléphone ou en personne. * Information et référence. * Soutien psychosocial. * Ateliers de relaxation, de nutrition et de musicothérapie. * Groupes de soutien francophones et anglophones. * Conférence mensuelle.

Clientèle: personnes proches aidantes de 18 ans et plus

Capacité: groupes d'entraide: environ 10 personnes par groupe

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun, LaSalle, Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

LASALLE - ARRONDISSEMENT

55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

311 Téléc.: 514 367-6603

Site internet: montreal.ca/lasalle

Courriel: lasalle@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Lasalle

Horaire: lundi, mardi 8h00 à 16h45, mercredi, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, légumineuses, grains entiers, anti-gaspillage, courges, etc. * Visites à l'épicerie. * Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescents, parents-enfants, femmes enceintes et jeunes mamans. * Jardin collectif et ateliers de jardinage. * Café-causerie et échanges de groupe. * Paniers saisonniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable. * Marchés de quartier.

Clientèle: individus, enfants, familles, personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, mercredi 17h30 à 20h30, samedi 9h00 à 13h30

Frais: variables, cotisation annuelle: 10\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Soins des yeux

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7576, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE): programme de 15 heures par semaine, d'une durée de 3 mois visant la réinsertion sociale et professionnelle. * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat et à la démarche de recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stage en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Accès à des outils informatiques: ordinateur, internet, imprimante, photocopieur et téléphone. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Santé mentale et dépendances

DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE

GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE

PRÉVENTION EN DÉPENDANCE

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

Défense des droits et éducation en santé mentale

TRIADE HCT (LA)

8593, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1N3

514 368-3640 poste 224 Téléc.: 514 368-3641

Site internet: latriade.ca

Courriel: hilairepesse@hotmail.com

Services: Organisme d'insertion professionnelle pour les personnes ayant un handicap et les immigrants. * Service de pré-employabilité. * Aide à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Défense des droits des personnes handicapées ou immigrantes sur le marché du travail. * Dépannage alimentaire. * Friperie communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes avec un handicap physique ou visuel, une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale, personnes immigrantes, aide alimentaire: personnes à faible revenu

Capacité: 851 familles

Territoire desservi: île de Montréal, aide alimentaire: Le Sud-Ouest, LaSalle, Verdun, Lachine, Ville-Émard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, aide alimentaire: lundi 11h00 à 15h00

Frais: membre: 20\$, aide alimentaire: 7\$ le lundi, 10\$ les autres jours de la semaine

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en santé mentale

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscliez vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

405, terrasse Newman, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y9

514 368-3736

Site internet: www.expressionlasalletherapies.ca

Courriel: expressionlasalle@yahoo.ca

Services: Services thérapeutiques professionnels hebdomadaires en santé mentale. * Rencontres individuelles: art-thérapie, consultation et dramathérapie. * Groupes réguliers: art-thérapie, art-thérapie sur le thème de l'abus sexuel, dramathérapie, musicothérapie, thérapie par la méditation et la relaxation. * Groupes offerts sur une base intermittente: discussion, écriture et thérapie par la danse et le mouvement.

Clientèle: adultes de 18 à 65 ans, vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services thérapeutiques: principalement le jour, quelques groupes de soirée, sur rendez-vous seulement

Frais: carte de membre: 15\$ par année, services thérapeutiques gratuits

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention en dépendance

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1918&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H8N1Y5

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Béquilles (location). * Canne (location). * Fauteuil roulant (location). * Tire-lait (location). * Changement et suivi de pansement. * Chirurgie mineure. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe: www.quebec.ca/vaccingrippe.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, accueil psychosocial: lundi au mercredi 8h00 à 20h00, jeudi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Soutien communautaire en santé mentale

EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

405, terrasse Newman, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y9

514 368-3736

Site internet: www.expressionlasalletherapies.ca

Courriel: expressionlasalle@yahoo.ca

Services: Services thérapeutiques professionnels hebdomadaires en santé mentale. * Rencontres individuelles: art-thérapie, consultation et dramathérapie. * Groupes réguliers: art-thérapie, art-thérapie sur le thème de l'abus sexuel, dramathérapie, musicothérapie, thérapie par la méditation et la relaxation. * Groupes offerts sur une base intermittente: discussion, écriture et thérapie par la danse et le mouvement.

Clientèle: adultes de 18 à 65 ans, vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services thérapeutiques: principalement le jour, quelques groupes de soirée, sur rendez-vous seulement

Frais: carte de membre: 15\$ par année, services thérapeutiques gratuits

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION FAMILIALE DES BESOINS SPÉCIAUX DE MONTRÉAL

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 318-3255

Site internet: montrealspecialneedsfamilyorganization.com/french-1

Courriel: patricia.marshall@sympatico.ca

Services: * Aide financière pour les frais de thérapie: ergothérapie, ressources spécialisées, physiothérapie, etc. * Soutien aux parents afin de les diriger vers les services thérapeutiques appropriés pour leurs enfants. * Levées de fonds.

Clientèle: aide financière: enfants présentant des besoins spéciaux issus de familles à faible revenu, assistance aux parents: parents d'enfants présentant des besoins spéciaux

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Traitement des dépendances**HÔPITAL DE LASALLE**

8585, terrasse Champlain, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C1

514 362-8000

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/centres-hospitaliers-de-soins-generaux-et-specialises/hopital-de-lasalle/

Services: Services hospitaliers généraux. * Soins d'urgence. * Planification familiale: contraception, avortement. * Centre de prélèvements. * Imagerie médicale. * Désintoxication.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Services gouvernementaux

DÉCLARATIONS DE REVENU

DOCUMENTS OFFICIELS

SERVICES MUNICIPAUX

SERVICES PROVINCIAUX

Déclarations de revenu

LASALLE - ARRONDISSEMENT

55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

311 Téléc.: 514 367-6603

Site internet: montreal.ca/lasalle

Courriel: lasalle@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Lasalle

Horaire: lundi, mardi 8h00 à 16h45, mercredi, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Documents officiels

LASALLE - ARRONDISSEMENT

55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

311 Téléc.: 514 367-6603

Site internet: montreal.ca/lasalle

Courriel: lasalle@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Lasalle

Horaire: lundi, mardi 8h00 à 16h45, mercredi, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE

8745, boulevard LaSalle, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1Z2

514 280-0113 Téléc.: 514 280-0613

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq13

Courriel: pdq13@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunitaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD DE MONTRÉAL

2212, avenue Dollard, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 365-4543 Téléc.: 514 365-5450

Site internet: www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises: aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Services municipaux**ÉCO-QUARTIER LASALLE**

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6000 poste 6500

Courriel: info@ecolasalle.org

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Propreté et embellissement. * Promotion de l'action citoyenne en environnement. * Compostage collectif.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 19h30

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

LASALLE - ARRONDISSEMENT

55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

311 Téléc.: 514 367-6603

Site internet: montreal.ca/lasalle

Courriel: lasalle@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Lasalle

Horaire: lundi, mardi 8h00 à 16h45, mercredi, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE LASALLE

7272, rue Saint-Patrick, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2W7

514 872-0384

Site internet: montreal.ca/lieux/ecocentre-lasalle

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. * Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures. * Électroménagers. * Encombrants rembourrés. * Matières recyclables. * Appareils électroniques. * Résidus de construction. * Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc. * Résidus verts: feuilles, branches, etc.

Clientèle: résidents et propriétaires d'un immeuble à logements multiples

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: 7 jours, 8h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE

8745, boulevard LaSalle, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1Z2

514 280-0113 **Téloc.:** 514 280-0613

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq13

Courriel: pdq13@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunitaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Services provinciaux

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD DE MONTRÉAL

2212, avenue Dollard, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 365-4543 **Téloc.:** 514 365-5450

Site internet: www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises: aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: LaSalle

Services gouvernementaux

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Sexe et genre

CENTRES DE FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR HOMMES

Centres de femmes

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux. * Défense des droits.

Clientèle: femmes d'origine philippine, incluant les travailleuses du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, travailleuses isolées ou vulnérables, victimes de trafic humain à des fins de travail forcé

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour femmes

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux. * Défense des droits.

Clientèle: femmes d'origine philippine, incluant les travailleuses du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, travailleuses isolées ou vulnérables, victimes de trafic humain à des fins de travail forcé

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour hommes

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

Sports, loisirs et culture

ARTS ET CULTURE

BIBLIOTHÈQUES

CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS

CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR

CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX

LOISIRS

SPORT

SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP

Arts et culture

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

2101, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

514 367-6376

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone

Courriel: adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Référence et aide au lecteur. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaires: collections adultes et enfants, local A (porte 1) : lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, bandes dessinées, DVD et postes informatiques, local B (porte 4) : lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Bibliothèques

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

2101, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

514 367-6376

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone

Courriel: adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Référence et aide au lecteur. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaires: collections adultes et enfants, local A (porte 1) : lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, bandes dessinées, DVD et postes informatiques, local B (porte 4) : lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Camps de jour et camps spécialisés

HÉRITAGE LAURENTIEN

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6540

Site internet: heritagelaurentien.org

Courriel: info@heritagelaurentien.org

Services: Protection et mise en valeur du patrimoine naturel. * Gestion du Parc des rapides. * Ateliers et activités éducatives pour tous les âges: randonnées, visites, sorties découvertes, conférences, etc. * Camps de jour estival et hivernal. * Sensibilisation. * Programme Éco-quartier LaSalle.

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, LaSalle

Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 19h30

Financement: subventions, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS LAURENDEAU-DUNTON

8700, rue Hardy, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S2

514 364-5510

Site internet: loisirs-ld.org/wp

Courriel: info@loisirs-ld.org

Services: * Banque alimentaire. * Activités culturelles, artistiques, sportives et de loisirs. * Aide aux devoirs. * Camp de jour.

Clientèle: familles, banque alimentaire: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi 9h00 à 12h00, banque alimentaire: sur rendez-vous

Frais: variables, banque alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires de loisir

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE

564, Terrasse de la Loire, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y1

514 367-0777

Courriel: lalonde.hm@videotron.ca

Services: * Activités physiques: patin et vélo. * Activités sociales et culturelles.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Capacité: 200 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: cotisation annuelle: 15\$

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS LAURENDEAU-DUNTON

8700, rue Hardy, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S2

514 364-5510

Site internet: loisirs-ld.org/wp

Courriel: info@loisirs-ld.org

Services: * Banque alimentaire. * Activités culturelles, artistiques, sportives et de loisirs. * Aide aux devoirs. * Camp de jour.

Clientèle: familles, banque alimentaire: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi 9h00 à 12h00, banque alimentaire: sur rendez-vous

Frais: variables, banque alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE LASALLE

Chalet du parc Hayward, 170, avenue Orchard, LaSalle, Montréal, QC, H8R 0A2

514 788-3938

Site internet: mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle

Courriel: mdjlasalle@yahoo.ca

Services: Lieu de rencontre. * Écoute et consultation. * Activités sportives et culturelles. * Bénévolat. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Clubs et évènements sociaux**ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE**

8811, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1P1

514 367-4665

Services: * Jeux de cartes. * Cours de danse et soirées dansantes. * Pétanque. * Souper des Fêtes et sorties saisonnières.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: cartes: lundi 13h00 à 16h00, cours de danse: mercredi, soirée dansante: jeudi soir, pétanque: lundi, mercredi et vendredi 18h30 à 20h30

Frais: membre: 8\$, soirée dansante: 8\$, cartes: 3\$

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

AÎNÉS ROYALES DE TRINITÉ DE LASALLE (LES)

1050, boulevard Shevchenko, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1N6

514 363-1500 Téléc.: 514 363-1843

Site internet: www.trinitymontreal.ca

Courriel: info@trinitymontreal.ca

Services: Activités sociales pour aînés. * Repas communautaire mensuel. * Sorties organisées. * Réception de Noël.

Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: variables

Frais: variables selon les activités

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES IGBOS DU QUÉBEC

7565, boulevard Newman, local 3183, LaSalle, Montréal, QC, H8N 3H3

514 557-8160

Courriel: info@otundiigboquebec.org

Services: Promotion de l'héritage culturel, artistique, social et intellectuel des Igbo du Nigéria. * Activités communautaires.

Clientèle: personnes de la communauté Igbo

Capacité: plus de 200 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: chaque dernier samedi du mois 17h00 à 22h00

Frais: 50\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Clinique de soutien psychosocial: service ponctuel pour les personnes en détresse. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR FALCHI DE LASALLE

8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8N

514 367-6429

Courriel: falchilasalle@gmail.com

Services: Loisirs pour aînés. * Soupers communautaires.

Clientèle: hommes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: 7 jours, 13h00 à 16h00 et 19h00 à 22h00

Frais: carte de membre: 10\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR MILLE FIORI

7935, rue Lefebvre, sous-sol, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2A9

514 364-2587

Services: Loisirs pour aînés. * Bingo. * Sorties et fêtes.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: jeudi 13h00 à 15h30

Frais: carte annuelle: 6\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR MARGHERITE D'ORO

Chalet, 8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A2

514 363-0978

Services: * Activités sociales et récréatives: bingo, bocce, danse sociale. * Sorties. * Souper dansant mensuel.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, particulièrement italiennes

Territoire desservi: LaSalle et environs

Frais: membre: 10\$ par année

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE

564, Terrasse de la Loire, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y1

514 367-0777

Courriel: lalonde.hm@videotron.ca

Services: * Activités physiques: patin et vélo. * Activités sociales et culturelles.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Capacité: 200 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: cotisation annuelle: 15\$

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB RENAISSANCE - NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR

7675, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T5

514 363-5437

Courriel: clubrenaissancendsc@gmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales: danse, quilles. * Sorties. * Soupers dansants.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Frais: membre: 7\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 935-4951

Site internet: cbacm.org

Courriel: cbacmtl@gmail.com

Services: Services et activités pour personnes âgées. * Groupe de soutien. * Visites d'amitié. * Activités de groupe. * Bénévolat. * Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans. * Aide pour la lessive ou le nettoyage. * Dîner communautaire une fois par mois. * Brunch d'anniversaires tous les trois mois.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 **Télé.:** 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour personnes âgées. * Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile. * Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, popote roulante: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi 10h30 à 12h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, popote roulante: 5,50\$, repas communautaire: 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé: 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux. * Défense des droits.

Clientèle: femmes d'origine philippine, incluant les travailleuses du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, travailleuses isolées ou vulnérables, victimes de trafic humain à des fins de travail forcé

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

WEST MONTREAL SOCIAL SINGLES 40 PLUS MEETUP GROUP (THE)

Adresse confidentielle

Site internet: www.meetup.com/fr-FR/singles-539

Courriel: spasource@bell.net

Services: Regroupement de célibataires. * Sports et activités sociales. * Événements communautaires.

Clientèle: adultes célibataires de 40 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs

ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE

8811, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1P1

514 367-4665

Services: * Jeux de cartes. * Cours de danse et soirées dansantes. * Pétanque. * Souper des Fêtes et sorties saisonnières.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: cartes: lundi 13h00 à 16h00, cours de danse: mercredi, soirée dansante: jeudi soir, pétanque: lundi, mercredi et vendredi 18h30 à 20h30

Frais: membre: 8\$, soirée dansante: 8\$, cartes: 3\$

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

HÉRITAGE LAURENTIEN

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6540

Site internet: heritagelaurentien.org

Courriel: info@heritagelaurentien.org

Services: Protection et mise en valeur du patrimoine naturel. * Gestion du Parc des rapides. * Ateliers et activités éducatives pour tous les âges: randonnées, visites, sorties découvertes, conférences, etc. * Camps de jour estival et hivernal. * Sensibilisation. * Programme Éco-quartier LaSalle.

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, LaSalle

Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 19h30

Financement: subventions, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, légumineuses, grains entiers, anti-gaspillage, courges, etc. * Visites à l'épicerie. * Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescents, parents-enfants, femmes enceintes et jeunes mamans. * Jardin collectif et ateliers de jardinage. * Café-causerie et échanges de groupe. * Paniers saisonniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable. * Marchés de quartier.

Clientèle: individus, enfants, familles, personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, mercredi 17h30 à 20h30, samedi 9h00 à 13h30

Frais: variables, cotisation annuelle: 10\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

2101, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

514 367-6376

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone

Courriel: adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Référence et aide au lecteur. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: collections adultes et enfants, local A (porte 1) : lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, bandes dessinées, DVD et postes informatiques, local B (porte 4) : lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Sport

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

HÉRITAGE LAURENTIEN

55, avenue Dupras, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6540

Site internet: heritagelaurentien.org

Courriel: info@heritagelaurentien.org

Services: Protection et mise en valeur du patrimoine naturel. * Gestion du Parc des rapides. * Ateliers et activités éducatives pour tous les âges: randonnées, visites, sorties découvertes, conférences, etc. * Camps de jour estival et hivernal. * Sensibilisation. * Programme Éco-quartier LaSalle.

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, LaSalle

Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 19h30

Financement: subventions, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et références. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Transport

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL

Accompagnement-transport

ASSOCIATION DES IGBOS DU QUÉBEC

7565, boulevard Newman, local 3183, LaSalle, Montréal, QC, H8N 3H3

514 557-8160

Courriel: info@otundiigboquebec.org

Services: Promotion de l'héritage culturel, artistique, social et intellectuel des Igbo du Nigéria. * Activités communautaires.

Clientèle: personnes de la communauté Igbo

Capacité: plus de 200 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: chaque dernier samedi du mois 17h00 à 22h00

Frais: 50\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: www.cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, les emplettes et les activités sociales par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: transport: 10\$ à 30\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, rendez-vous: île de Montréal

Horaire: rendez-vous: 7h00 à 18h00 selon les disponibilités, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 5\$ par année, transport: environ 15\$ pour un aller-retour à LaSalle, environ 30\$ à 35\$ pour un aller-retour vers Montréal

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Accompagnement-transport pour motif médical**CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: www.cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, les emplettes et les activités sociales par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: transport: 10\$ à 30\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, rendez-vous: île de Montréal

Horaire: rendez-vous: 7h00 à 18h00 selon les disponibilités, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 5\$ par année, transport: environ 15\$ pour un aller-retour à LaSalle, environ 30\$ à 35\$ pour un aller-retour vers Montréal

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Violence et maltraitance

PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME

THÉRAPIES ET COUNSELLING

Prévention de la violence et du crime

BIENVENUE À L'IMMIGRANT

7580, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

514 808-1605

Site internet: www.bienvenueimmigrant.com

Courriel: info.bienvenueimmigrant@gmail.com

Services: Accueil des nouveaux arrivants. * Information et soutien à l'intégration. * Clinique de soutien psychosocial: service ponctuel pour les personnes en détresse. * Écoute. * Lutte contre les discriminations. * Activités sociales et culturelles. * Dons et récupération d'articles usagés: livres, vêtements, articles de cuisines, etc.

Clientèle: immigrants

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 **Téloc.:** 514 364-9833

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux. * Défense des droits.

Clientèle: femmes d'origine philippine, incluant les travailleuses du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, travailleuses isolées ou vulnérables, victimes de trafic humain à des fins de travail forcé

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE

8745, boulevard LaSalle, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1Z2

514 280-0113 **Téloc.:** 514 280-0613

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq13

Courriel: pdq13@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Thérapies et counselling

AIRE OUVERTE DE LASALLE

7580, rue Centrale, 2e étage, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K5

438 864-4385

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/aire-ouverte

Courriel: aireouverte.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans. * Suivi psychosocial individuel ou familial. * Psychoéducation. * Éducation spécialisée. * Sexologie. * Clinique de santé sexuelle (services infirmiers). * Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine, LaSalle

Horaire: mardi et mercredi 15h00 à 19h00, vendredi 13h00 à 17h00, sans rendez-vous téléphonique: mardi et jeudi 15h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc. * Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc. * Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences et théâtre. * Cours pour parents et enfants: pilates, danse et chorale. * Cours d'informatique. * Cours de langues: anglais, espagnol, italien et mandarin. * Cours de mise en forme divers. * Cours de gardiens avertis et de secourisme. * Spectacles et événements communautaires. * Théâtre du Grand Sault. * Galerie d'art Les Trois C. * Service d'organisation d'événements. * Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, groupe d'hommes, groupe de femmes, muscler vos méninges, participe présent (santé mentale et participation citoyenne). * Milieu de vie et d'entraide. * Transport communautaire de groupe pour l'épicerie. * Ligne de référence Info-Fournisseur: aide et accompagnement dans les démarches pour trouver des personnes ou entreprises pouvant offrir des services payants, sécuritaires et fiables de coiffure, aide-ménagère, soins des pieds, peinture, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR et ligne de Info-fournisseur : Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$, popote roulante: 5\$ par repas

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

405, terrasse Newman, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y9

514 368-3736

Site internet: www.expressionlasalletherapies.ca

Courriel: expressionlasalle@yahoo.ca

Services: Services thérapeutiques professionnels hebdomadaires en santé mentale. * Rencontres individuelles: art-thérapie, consultation et dramathérapie. * Groupes réguliers: art-thérapie, art-thérapie sur le thème de l'abus sexuel, dramathérapie, musicothérapie, thérapie par la méditation et la relaxation. * Groupes offerts sur une base intermittente: discussion, écriture et thérapie par la danse et le mouvement.

Clientèle: adultes de 18 à 65 ans, vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services thérapeutiques: principalement le jour, quelques groupes de soirée, sur rendez-vous seulement

Frais: carte de membre: 15\$ par année, services thérapeutiques gratuits

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST

7475, boulevard Newman, bureau 405, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3

514 564-3061 Téléc.: 514 564-3081

Site internet: www.gaso.ca

Courriel: info@gaso.ca

Services: * Écoute active au téléphone ou en personne. * Information et référence. * Soutien psychosocial. * Ateliers de relaxation, de nutrition et de musicothérapie. * Groupes de soutien francophones et anglophones. * Conférence mensuelle.

Clientèle: personnes proches aidantes de 18 ans et plus

Capacité: groupes d'entraide: environ 10 personnes par groupe

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun, LaSalle, Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION FAMILIALE DES BESOINS SPÉCIAUX DE MONTRÉAL

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 318-3255

Site internet: montrealspecialneedsfamilyorganization.com/french-1

Courriel: patricia.marshall@sympatico.ca

Services: * Aide financière pour les frais de thérapie: ergothérapie, ressources spécialisées, physiothérapie, etc. * Soutien aux parents afin de les diriger vers les services thérapeutiques appropriés pour leurs enfants. * Levées de fonds.

Clientèle: aide financière: enfants présentant des besoins spéciaux issus de familles à faible revenu, assistance aux parents: parents d'enfants présentant des besoins spéciaux

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique
Index alphabétique

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME	72
ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE	97
AÎNÉS ROYALES DE TRINITÉ DE LASALLE (LES)	94
AIRE OUVERTE DE LASALLE	105
ASSOCIATION DES IGBOS DU QUÉBEC	102
ASSOCIÉS DE L'ENTRETIEN MÉNAGER (LES)	13
BIENVENUE À L'IMMIGRANT	105
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE	42
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE - BRIGADE NEIGE	13
CENTRE ACTION	54
CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX	106
CENTRE D'ACTION DE DÉVELOPPEMENT ET DE RECHERCHE EN EMPLOYABILITÉ	55
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LASALLE	74
CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE	106
CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	103
CLSC DE LASALLE	80
CLUB D'ÂGE D'OR FALCHI DE LASALLE	95
CLUB D'ÂGE D'OR MILLE FIORI	95
CLUB DE L'ÂGE D'OR MARGHERITE D'ORO	95
CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE	95
CLUB RENAISSANCE - NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR	96
COMBO 2 GÉNÉRATIONS	72
COMITÉ DES USAGERS DES INSTALLATIONS DE DORVAL-LACHINE-LASALLE	70
CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL	96
CORPORATION L'ESPOIR	99
DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	76
ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE	96
ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	103
ÉCO-QUARTIER LASALLE	84
ÉCOLE DU MILIEU LASALLE	30
EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE	107
GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST	107
HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI	69
HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI - CLINIQUE D'IMPÔTS	51
HÉRITAGE LAURENTIEN	99
HÔPITAL DE LASALLE	81
LASALLE - ARRONDISSEMENT	84
LASALLE NEW LIFE SEVENTH-DAY ADVENTIST CHURCH - BANQUE ALIMENTAIRE	18
LOISIRS LAURENDEAU-DUNTON	93
MAISON DES FAMILLES DE LASALLE	45
MAISON DES JEUNES DE LASALLE	93
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE LASALLE	85
NUTRI-CENTRE LASALLE	98
ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC	105
ORGANISATION FAMILIALE DES BESOINS SPÉCIAUX DE MONTRÉAL	107
PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE	20
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE	98
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE	105
SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD DE MONTRÉAL	85
TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE LASALLE	4
TABLE DES 50 ANS ET PLUS DE DORVAL-LACHINE	12

TRIADE HCT (LA)	79
TRIADE HCT (LA) - CLINIQUE D'IMPÔTS	60
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - LASALLE	11
WEST MONTREAL SOCIAL SINGLES 40 PLUS MEETUP GROUP (THE)	97