



# RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

MONTRÉAL / MONTRÉAL / ANJOU



2-1-1



[WWW.211.QC.CA](http://WWW.211.QC.CA)

Sommaire  
**Sommaire**

<b>Action Communautaire</b>	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	2
Organismes de concertation et d'action citoyenne	2
<b>Aînés</b>	4
Accompagnement-transport	5
Centres communautaires et loisirs	5
Maintien à domicile	7
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	8
Visites amicales et appels de sécurité	8
<b>Alimentation</b>	9
Aide alimentaire	10
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	11
Coordination de l'aide alimentaire	12
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	13
Paniers de Noël	13
Repas gratuits ou à bas prix	15
Repas préparés et popotes roulantes	17
<b>Éducation et alphabétisation</b>	18
Aide aux devoirs et tutorat	19
Alphabétisation	19
Ateliers d'informatique	21
Cours de langues	23
Éducation populaire pour adultes	24
Orientation scolaire et professionnelle	25
Persévérance scolaire	25
<b>Emploi et soutien au revenu</b>	27
Gestion budgétaire et consommation	28
Soutien à l'emploi des jeunes	28
<b>Enfance, jeunesse et famille</b>	29
Activités récréatives	30
Centres et soutien pour les jeunes	31
Délinquance juvénile	31
Éducation parentale	32
Emploi des jeunes	33
Halte-garderies et répit	33
Soutien à la maternité et à l'adoption	34
Soutien aux familles	35
<b>Friperie et aide matérielle</b>	37
Fournitures scolaires	38
Magasins d'articles usagés	38
Vêtements	39
<b>Handicaps</b>	40
Centres de soins et de réadaptation	41
Sourds et malentendants	41
<b>Immigration et communautés culturelles</b>	42
Établissement des nouveaux arrivants	43
Francisation	44
Interprétation et traduction	44
Organisations multiculturelles	45
<b>Justice et défense des droits</b>	46

Assistance et information juridique	47
Associations et ordres professionnels	47
Protection du consommateur et plaintes	48
<b>Santé</b>	50
Santé publique	51
Soins des yeux	51
<b>Santé mentale et dépendances</b>	52
Lignes d'écoute	53
<b>Services gouvernementaux</b>	54
Déclarations de revenu	55
Documents officiels	55
Services municipaux	56
<b>Sexe et genre</b>	57
Centres de femmes	58
Groupes de défense et de soutien pour femmes	58
<b>Sports, loisirs et culture</b>	59
Arts et culture	60
Bibliothèques	61
Camps de jour et camps spécialisés	62
Centres communautaires de loisir	62
Clubs et événements sociaux	64
Loisirs	65
Sport	67
<b>Transport</b>	69
Accompagnement-transport	70
Accompagnement-transport pour motif médical	70
<b>Violence et maltraitance</b>	71
Prévention de la violence et du crime	72
Thérapies et counselling	72

**Action Communautaire**

**BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES**

**ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299** Téléc.: 514 354-2023

**Site internet:** [sacanjou.org](http://sacanjou.org)

**Courriel:** [info@sacanjou.org](mailto:info@sacanjou.org)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Dîners communautaires. \* Frigo communautaire. \* Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Alphabétisation. \* Conversation française. \* Intervention en prévention du décrochage scolaire. \* Activités d'enrichissement de la vie en famille. \* Soutien à l'autonomie des personnes âgées et à divers comités de bénévoles. \* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. \* Clinique d'impôts. \* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

**Clientèle:** personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

**Capacité:** banque alimentaire: 180 par semaine

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires

### ATELIERS MOT À MOT

8656, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N5

**514 354-6526**

**Site internet:** [www.sacanjou.org](http://www.sacanjou.org)

**Courriel:** [info@sacanjou.org](mailto:info@sacanjou.org)

**Services:** Programme d'alphabétisation. \* Évaluation, information, référence, conférences. \* Ateliers d'alphabétisation et d'alpha-francisation: français écrit, conversation, calcul, initiation à l'informatique. \* Activités d'éducation populaire: conférences, soupe-causerie, sorties et cinéma. \* Rencontres de socialisation.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** inscription: 20\$ par année

**Financement:** provincial, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de concertation et d'action citoyenne

### CONCERTATION ANJOU

6937, avenue Baldwin, Anjou, Montréal, QC, H1K 3C6

**514 351-4173**

**Site internet:** [www.concertationanjou.ca](http://www.concertationanjou.ca)

**Courriel:** [info@concertationanjou.ca](mailto:info@concertationanjou.ca)

**Services:** \* Table de concertation intersectorielle et multiréseaux. \* Mobilisation et regroupement de tous les partenaires du milieu et des citoyen-ne-s autour d'enjeux et d'actions d'intérêt commun déterminés collectivement. \* Promotion et soutien. \* Développement social, communautaire, économique et environnemental de son milieu.

**Clientèle:** organismes membres et partenaires de la communauté, citoyen-ne-s

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Aînés**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS**

**MAINTIEN À DOMICILE**

**POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)**

**VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

## Accompagnement-transport

### CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**438 341-9817**

**Site internet:** [carrefoursolidarite.com](http://carrefoursolidarite.com)

**Courriel:** [info@carrefoursolidarite.com](mailto:info@carrefoursolidarite.com)

**Services:** Aide à l'intégration des immigrants et des nouveaux arrivants. \* Accueil, information et référence. \* Cours de francisation. \* Interprétariat et accompagnement. \* Clinique d'impôts. \* Ateliers de compétences parentales dans le cadre de l'immigration: programme YAPP et Espace Parents. \* Activités de promotion interculturelle. \* Sorties et loisirs.

**Clientèle:** personnes immigrantes, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Anjou, Saint-Léonard, Mercier, Hochelaga, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCIEMENT AÎNÉ D'ANJOU - TRANSPORT-ACCOMPAGNEMENT

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**514 351-2517**

**Site internet:** [sara-anjou.com](http://sara-anjou.com)

**Courriel:** [info@sara-anjou.com](mailto:info@sara-anjou.com)

**Services:** \* Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, pour les commissions et pour la vie sociale, par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie

**Territoire desservi:** Anjou, déplacements: île de Montréal, Rive-Nord, Rive-Sud, Repentigny

**Horaire:** accompagnement-transport: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, commissions: lundi au vendredi 13h00 à 18h00

**Frais:** 30\$ par année, 0,62\$ par km, frais de stationnement si la vignette bénévole n'est pas reconnue

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires et loisirs

### ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

**438 476-6630**

**Site internet:** [www.aufildutempsanjou.org](http://www.aufildutempsanjou.org)

**Courriel:** [suzanne.richard@aufildutempsanjou.org](mailto:suzanne.richard@aufildutempsanjou.org)

**Services:** \* Activités socioculturelles, soupers dansants, sorties et voyages. \* Activités physiques: mise en forme, étirements, danse en ligne, yoga, gymnastique douce. \* Peinture.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour les résident-es de Montréal, 7\$ pour les autres

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif



**BEL ÂGE D'ANJOU (LE)**

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

514 947-8874

Courriel: baa\_secretariat@outlook.com

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités récréatives: baseball-poches, bingo, jeux de cartes. \*

Danse: cours, pratique et soirées de danse. \* Sorties et voyages. \* Soupers communautaires.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** variable

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour résident-e-s des municipalités fusionnées, 8\$ pour non-résident-e-s

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CERCLE AMITIÉ ANJOU**

7800, boulevard Métropolitain Est, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

438 392-3260

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Rencontres et activités récréatives: billard, baseball-poche, crible, cartes, scrabble, pétanque. \* Transport en autobus pour les activités du mardi pour les résident-e-s d'Anjou. \* Cours de danse en ligne au 7501, avenue Rondeau, Anjou. \* Soupers dansants. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** variable de 13h00 à 16h00, transport du mardi: 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année pour les résident-e-s de Montréal, 8\$ pour les autres, crible: 5\$ par année, scrabble: 5\$ par année, billard: 10\$ par année, transport: gratuit

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU**

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

514 354-4299 Téléc.: 514 354-2023

Site internet: sacanjou.org

Courriel: info@sacanjou.org

**Services:** \* Accueil et référence. \* Dîners communautaires. \* Frigo communautaire. \* Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Alphabétisation. \* Conversation française. \* Intervention en prévention du décrochage scolaire. \* Activités d'enrichissement de la vie en famille. \* Soutien à l'autonomie des personnes âgées et à divers comités de bénévoles. \* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. \* Clinique d'impôts. \* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

**Clientèle:** personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

**Capacité:** banque alimentaire: 180 par semaine

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS**

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

514 354-4299 Téléc.: 514 354-2023

Site internet: sacanjou.org

Courriel: info@sacanjou.org

**Services:** Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes âgées. \* Dîners communautaires. \* Appels téléphoniques. \* Activités sociales, rencontres-échanges. \* Groupe de tricot. \* Cours d'informatique. \* Club de lecture. \* Club de marche. \* Bulletin d'information, conférences. \* Troupe d'humour. \* Mise en forme zen. \* Repas de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus

**Capacité:** variable selon l'activité

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 20\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCIEMENT AÎNÉ D'ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

514 351-2517

**Site internet:** sara-anjou.com

**Courriel:** info@sara-anjou.com

**Services:** \* Aide pour remplir des formulaires. \* Visites et appels d'amitié. \* Orientation et référence. \* Clinique de vaccination antigrippale. \* Rencontres d'information. \* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité. \* Activités et sorties. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maintien à domicile

### POPOTE ROULANTE ANJOU

7501, avenue Rondeau, Anjou, Montréal, QC, H1K 2P3

514 770-2112

**Courriel:** popoteroulanteanjou@outlook.com

**Services:** \* Livraison de repas chauds à domicile.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie référées par le CLSC Mercier-Est

**Capacité:** 24

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** mardi et jeudi, départ des livraisons à 10h30

**Frais:** 6\$ par repas

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCIEMENT AÎNÉ D'ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

514 351-2517

**Site internet:** sara-anjou.com

**Courriel:** info@sara-anjou.com

**Services:** \* Aide pour remplir des formulaires. \* Visites et appels d'amitié. \* Orientation et référence. \* Clinique de vaccination antigrippale. \* Rencontres d'information. \* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité. \* Activités et sorties. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

### POPOTE ROULANTE ANJOU

7501, avenue Rondeau, Anjou, Montréal, QC, H1K 2P3

**514 770-2112**

**Courriel:** popoteroulanteanjou@outlook.com

**Services:** \* Livraison de repas chauds à domicile.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie référées par le CLSC Mercier-Est

**Capacité:** 24

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** mardi et jeudi, départ des livraisons à 10h30

**Frais:** 6\$ par repas

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Visites amicales et appels de sécurité

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299** Téléc.: 514 354-2023

**Site internet:** sacanjou.org

**Courriel:** info@sacanjou.org

**Services:** Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes âgées. \* Dîners communautaires. \* Appels téléphoniques. \* Activités sociales, rencontres-échanges. \* Groupe de tricot. \* Cours d'informatique. \* Club de lecture. \* Club de marche. \* Bulletin d'information, conférences. \* Troupe d'humour. \* Mise en forme zen. \* Repas de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus

**Capacité:** variable selon l'activité

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 20\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCIEMENT AÎNÉ D'ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**514 351-2517**

**Site internet:** sara-anjou.com

**Courriel:** info@sara-anjou.com

**Services:** \* Aide pour remplir des formulaires. \* Visites et appels d'amitié. \* Orientation et référence. \* Clinique de vaccination antigrippale. \* Rencontres d'information. \* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité. \* Activités et sorties. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Alimentation**

**AIDE ALIMENTAIRE**

**AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS**

**COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE**

**CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE**

**PANIER DE NOËL**

**REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX**

**REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

## Aide alimentaire

### CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

**514 493-8278** Téléc.: 514 493-8279

**Site internet:** www.chorra.ca

**Courriel:** info@chorra.ca

**Services:** \* Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. \* Livraison d'aide alimentaire. \* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. \* Cuisines collectives. \* Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. \* Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. \* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. \* Ateliers de participation civique. \* Ateliers, conférences et animation pour les adultes. \* Programme de soutien parental. \* Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs et soutien pédagogique. \* Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. \* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. \* Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

**Clientèle:** personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** cuisine collective: 20 à 22 personnes

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

**Frais:** carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299** Téléc.: 514 354-2023

**Site internet:** sacanjou.org

**Courriel:** info@sacanjou.org

**Services:** \* Accueil et référence. \* Dîners communautaires. \* Frigo communautaire. \* Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Alphabétisation. \* Conversation française. \* Intervention en prévention du décrochage scolaire. \* Activités d'enrichissement de la vie en famille. \* Soutien à l'autonomie des personnes âgées et à divers comités de bénévoles. \* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. \* Clinique d'impôts. \* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

**Clientèle:** personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

**Capacité:** banque alimentaire: 180 par semaine

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - JEAN XXIII

7101, avenue de l'Alsace, Anjou, Montréal, QC, H1J 2X8

**514 355-7887**

**Services:** \* Distribution de nourriture et de bons alimentaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Haut Anjou: codes postaux débutant par H1M et H1J, paroisse Jean-XXIII

**Horaire:** distribution mensuelle: mardi 9h30, les bénéficiaires peuvent revenir une fois par 3 mois

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-D'ANJOU**

8200, place de l'Église, Anjou, Montréal, QC, H1K 2B3

**514 354-9199**

**Courriel:** nda@ssvp-mtl.org

**Services:** \* Paniers et bons d'achat de nourriture. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Capacité:** limitée selon notre offre

**Territoire desservi:** paroisse Notre-Dame-d'Anjou

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD**

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 351-2887**

**Services:** \* Bons d'achat de nourriture. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisse Saint-Conrad

**Horaire:** sur rendez-vous, vestiaire: samedi 10h00 à 16h00, dépôt des dons: lundi au samedi

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants**

### **CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU**

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

**514 493-8278** Téléc.: 514 493-8279

**Site internet:** www.chorra.ca

**Courriel:** info@chorra.ca

**Services:** \* Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. \* Livraison d'aide alimentaire. \* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. \* Cuisines collectives. \* Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. \* Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. \* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. \* Ateliers de participation civique. \* Ateliers, conférences et animation pour les adultes. \* Programme de soutien parental. \* Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs et soutien pédagogique. \* Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. \* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. \* Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

**Clientèle:** personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** cuisine collective: 20 à 22 personnes

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

**Frais:** carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Coordination de l'aide alimentaire

### CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

**514 493-8278** Téléc.: 514 493-8279

**Site internet:** www.chorra.ca

**Courriel:** info@chorra.ca

**Services:** \* Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. \* Livraison d'aide alimentaire. \* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. \* Cuisines collectives. \* Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. \* Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. \* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. \* Ateliers de participation civique. \* Ateliers, conférences et animation pour les adultes. \* Programme de soutien parental. \* Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs et soutien pédagogique. \* Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. \* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. \* Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

**Clientèle:** personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** cuisine collective: 20 à 22 personnes

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

**Frais:** carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299** Téléc.: 514 354-2023

**Site internet:** sacanjou.org

**Courriel:** info@sacanjou.org

**Services:** \* Accueil et référence. \* Dîners communautaires. \* Frigo communautaire. \* Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Alphabétisation. \* Conversation française. \* Intervention en prévention du décrochage scolaire. \* Activités d'enrichissement de la vie en famille. \* Soutien à l'autonomie des personnes âgées et à divers comités de bénévoles. \* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. \* Clinique d'impôts. \* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

**Clientèle:** personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

**Capacité:** banque alimentaire: 180 par semaine

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Cuisines collectives et ateliers de cuisine

### CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

7777, boulevard Louis-H Lafontaine, local 105, Anjou, Montréal, QC, H1K 4E4

**514 351-7974**

**Site internet:** [www.cfanjou.ca](http://www.cfanjou.ca)

**Courriel:** [visibilite@cfanjou.ca](mailto:visibilite@cfanjou.ca)

**Services:** Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement. \* Groupes de soutien. \* Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel. \* Références et relation d'aide. \* Dîners-causeries, cuisines collectives. \* Halte-garderie et répit pour mamans. \* Sorties et activités de loisir. \* Espace pour les activités physiques.

**Clientèle:** femmes

**Capacité:** plus de 240 membres

**Territoire desservi:** Anjou et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

**514 493-8278** Téléc.: 514 493-8279

**Site internet:** [www.chorra.ca](http://www.chorra.ca)

**Courriel:** [info@chorra.ca](mailto:info@chorra.ca)

**Services:** \* Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. \* Livraison d'aide alimentaire. \* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. \* Cuisines collectives. \* Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. \* Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. \* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. \* Ateliers de participation civique. \* Ateliers, conférences et animation pour les adultes. \* Programme de soutien parental. \* Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs et soutien pédagogique. \* Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. \* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. \* Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

**Clientèle:** personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** cuisine collective: 20 à 22 personnes

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

**Frais:** carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Paniers de Noël

### CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

**514 493-8278** Téléc.: 514 493-8279

**Site internet:** [www.chorra.ca](http://www.chorra.ca)

**Courriel:** [info@chorra.ca](mailto:info@chorra.ca)



**Services:** \* Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. \* Livraison d'aide alimentaire. \* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. \* Cuisines collectives. \* Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. \* Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. \* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. \* Ateliers de participation civique. \* Ateliers, conférences et animation pour les adultes. \* Programme de soutien parental. \* Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs et soutien pédagogique. \* Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. \* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. \* Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

**Clientèle:** personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** cuisine collective: 20 à 22 personnes

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

**Frais:** carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299 Téléc.:** 514 354-2023

**Site internet:** [sacanjou.org](http://sacanjou.org)

**Courriel:** [info@sacanjou.org](mailto:info@sacanjou.org)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Dîners communautaires. \* Frigo communautaire. \* Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Alphabétisation. \* Conversation française. \* Intervention en prévention du décrochage scolaire. \* Activités d'enrichissement de la vie en famille. \* Soutien à l'autonomie des personnes âgées et à divers comités de bénévoles. \* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. \* Clinique d'impôts. \* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

**Clientèle:** personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

**Capacité:** banque alimentaire: 180 par semaine

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - JEAN XXIII

7101, avenue de l'Alsace, Anjou, Montréal, QC, H1J 2X8

**514 355-7887**

**Services:** \* Distribution de nourriture et de bons alimentaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Haut Anjou: codes postaux débutant par H1M et H1J, paroisse Jean-XXIII

**Horaire:** distribution mensuelle: mardi 9h30, les bénéficiaires peuvent revenir une fois par 3 mois

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-D'ANJOU**

8200, place de l'Église, Anjou, Montréal, QC, H1K 2B3

**514 354-9199**

**Courriel:** nda@ssvp-mtl.org

**Services:** \* Paniers et bons d'achat de nourriture. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Capacité:** limitée selon notre offre

**Territoire desservi:** paroisse Notre-Dame-d'Anjou

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD**

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 351-2887**

**Services:** \* Bons d'achat de nourriture. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisse Saint-Conrad

**Horaire:** sur rendez-vous, vestiaire: samedi 10h00 à 16h00, dépôt des dons: lundi au samedi

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Repas gratuits ou à bas prix****ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU**

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

**438 476-6630**

**Site internet:** www.aufildutempsanjou.org

**Courriel:** suzanne.richard@aufildutempsanjou.org

**Services:** \* Activités socioculturelles, soupers dansants, sorties et voyages. \* Activités physiques: mise en forme, étirements, danse en ligne, yoga, gymnastique douce. \* Peinture.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour les résident-es de Montréal, 7\$ pour les autres

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BEL ÂGE D'ANJOU (LE)**

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

**514 947-8874**

**Courriel:** baa\_secretariat@outlook.com

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités récréatives: baseball-poches, bingo, jeux de cartes. \* Danse: cours, pratique et soirées de danse. \* Sorties et voyages. \* Soupers communautaires.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** variable

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour résident-e-s des municipalités fusionnées, 8\$ pour non-résident-e-s

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU**

7777, boulevard Louis-H Lafontaine, local 105, Anjou, Montréal, QC, H1K 4E4

**514 351-7974**

**Site internet:** www.cfanjou.ca

**Courriel:** visibilite@cfanjou.ca

**Services:** Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement. \* Groupes de soutien. \* Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel. \* Références et relation d'aide. \* Dîners-causeries, cuisines collectives. \* Halte-garderie et répit pour mamans. \* Sorties et activités de loisir. \* Espace pour les activités physiques.

**Clientèle:** femmes

**Capacité:** plus de 240 membres

**Territoire desservi:** Anjou et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU**

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299** Téléc.: 514 354-2023

**Site internet:** sacanjou.org

**Courriel:** info@sacanjou.org

**Services:** \* Accueil et référence. \* Dîners communautaires. \* Frigo communautaire. \* Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Alphabétisation. \* Conversation française. \* Intervention en prévention du décrochage scolaire. \* Activités d'enrichissement de la vie en famille. \* Soutien à l'autonomie des personnes âgées et à divers comités de bénévoles. \* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. \* Clinique d'impôts. \* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

**Clientèle:** personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

**Capacité:** banque alimentaire: 180 par semaine

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS**

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299** Téléc.: 514 354-2023

**Site internet:** sacanjou.org

**Courriel:** info@sacanjou.org

**Services:** Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes âgées. \* Dîners communautaires. \* Appels téléphoniques. \* Activités sociales, rencontres-échanges. \* Groupe de tricot. \* Cours d'informatique. \* Club de lecture. \* Club de marche. \* Bulletin d'information, conférences. \* Troupe d'humour. \* Mise en forme zen. \* Repas de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus

**Capacité:** variable selon l'activité

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 20\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas préparés et popotes roulantes

### POPOTE ROULANTE ANJOU

7501, avenue Rondeau, Anjou, Montréal, QC, H1K 2P3

**514 770-2112**

**Courriel:** popoteroulanteanjou@outlook.com

**Services:** \* Livraison de repas chauds à domicile.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie référées par le CLSC Mercier-Est

**Capacité:** 24

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** mardi et jeudi, départ des livraisons à 10h30

**Frais:** 6\$ par repas

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Éducation et alphabétisation**

**AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT**

**ALPHABÉTISATION**

**ATELIERS D'INFORMATIQUE**

**COURS DE LANGUES**

**ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES**

**ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE**

**PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

## Aide aux devoirs et tutorat

### CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

**514 493-8278** Téléc.: 514 493-8279

**Site internet:** www.chorra.ca

**Courriel:** info@chorra.ca

**Services:** \* Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. \* Livraison d'aide alimentaire. \* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. \* Cuisines collectives. \* Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. \* Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. \* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. \* Ateliers de participation civique. \* Ateliers, conférences et animation pour les adultes. \* Programme de soutien parental. \* Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs et soutien pédagogique. \* Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. \* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. \* Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

**Clientèle:** personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** cuisine collective: 20 à 22 personnes

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

**Frais:** carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Alphabétisation

### ATELIERS MOT À MOT

8656, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N5

**514 354-6526**

**Site internet:** www.sacanjou.org

**Courriel:** info@sacanjou.org

**Services:** Programme d'alphabétisation. \* Évaluation, information, référence, conférences. \* Ateliers d'alphabétisation et d'alpha-francisation: français écrit, conversation, calcul, initiation à l'informatique. \* Activités d'éducation populaire: conférences, soupe-causerie, sorties et cinéma. \* Rencontres de socialisation.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** inscription: 20\$ par année

**Financement:** provincial, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU

7070, rue Jarry Est, Anjou, Montréal, QC, H1J 1G4

**514 493-8271**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou

**Courriel:** bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Référence et aide au lecteur. \* Accès à une collection de jeux de société sur place.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

**514 493-8260**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil)

**Courriel:** [bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca](mailto:bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Référence et aide à la recherche. \* Postes d'écoute de musique. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants du 0 à 12 mois. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**438 341-9817**

**Site internet:** [carrefoursolidarite.com](http://carrefoursolidarite.com)

**Courriel:** [info@carrefoursolidarite.com](mailto:info@carrefoursolidarite.com)

**Services:** Aide à l'intégration des immigrants et des nouveaux arrivants. \* Accueil, information et référence. \* Cours de francisation. \* Interprétariat et accompagnement. \* Clinique d'impôts. \* Ateliers de compétences parentales dans le cadre de l'immigration: programme YAPP et Espace Parents. \* Activités de promotion interculturelle. \* Sorties et loisirs.

**Clientèle:** personnes immigrantes, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Anjou, Saint-Léonard, Mercier, Hochelaga, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARROUSEL DU P'TIT MONDE D'ANJOU (LE)**

7800, boulevard Métropolitain Est, local 122, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**514 351-3095**

**Site internet:** lecarrouselanjou.com

**Courriel:** info@lecarrouselanjou.com

**Services:** \* Bienvenue-Bébé: ateliers, conférences, halte-garderie. \* Matinée Bouge-Rigole: activités parents-enfants, programme psychomotricité Pirouette et Cabriole, animation pour enfants avec parents dans l'autre pièce. \* Anglais par le jeu pour les 3 à 5 ans. \* Atelier de stimulation du langage pour les 3 à 5 ans. \* Sorties et fêtes. \* Cours de développement des compétences parentales: programmes YAPP et Triple P. \* Jouons avec les mots: ateliers pour les 3 à 5 ans d'éveil à la lecture et l'écriture.

**Clientèle:** parents et enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** demi-journée d'activités: 8 groupes de 12 enfants par session

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 15h00

**Frais:** variables selon les activités

**Financement:** dons, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU**

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299** Téléc.: 514 354-2023

**Site internet:** sacanjou.org

**Courriel:** info@sacanjou.org

**Services:** \* Accueil et référence. \* Dîners communautaires. \* Frigo communautaire. \* Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Alphabétisation. \* Conversation française. \* Intervention en prévention du décrochage scolaire. \* Activités d'enrichissement de la vie en famille. \* Soutien à l'autonomie des personnes âgées et à divers comités de bénévoles. \* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. \* Clinique d'impôts. \* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

**Clientèle:** personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

**Capacité:** banque alimentaire: 180 par semaine

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Ateliers d'informatique****ATELIERS MOT À MOT**

8656, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N5

**514 354-6526**

**Site internet:** www.sacanjou.org

**Courriel:** info@sacanjou.org

**Services:** Programme d'alphabétisation. \* Évaluation, information, référence, conférences. \* Ateliers d'alphabétisation et d'alpha-francisation: français écrit, conversation, calcul, initiation à l'informatique. \* Activités d'éducation populaire: conférences, soupe-causerie, sorties et cinéma. \* Rencontres de socialisation.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** inscription: 20\$ par année



**Financement:** provincial, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU

7070, rue Jarry Est, Anjou, Montréal, QC, H1J 1G4

**514 493-8271**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou)

**Courriel:** [bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca](mailto:bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Référence et aide au lecteur. \* Accès à une collection de jeux de société sur place.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaires:** lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

**514 493-8260**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil)

**Courriel:** [bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca](mailto:bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Référence et aide à la recherche. \* Postes d'écoute de musique. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants du 0 à 12 mois. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299** Téléc.: 514 354-2023

**Site internet:** [sacanjou.org](http://sacanjou.org)

**Courriel:** [info@sacanjou.org](mailto:info@sacanjou.org)

**Services:** Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes âgées. \* Dîners communautaires. \* Appels téléphoniques. \* Activités sociales, rencontres-échanges. \* Groupe de tricot. \* Cours d'informatique. \* Club de lecture. \* Club de marche. \* Bulletin d'information, conférences. \* Troupe d'humour. \* Mise en forme zen. \* Repas de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus

**Capacité:** variable selon l'activité

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 20\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Cours de langues

### ATELIERS MOT À MOT

8656, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N5

**514 354-6526**

**Site internet:** www.sacanjou.org

**Courriel:** info@sacanjou.org

**Services:** Programme d'alphabétisation. \* Évaluation, information, référence, conférences. \* Ateliers d'alphabétisation et d'alpha-francisation: français écrit, conversation, calcul, initiation à l'informatique. \* Activités d'éducation populaire: conférences, soupe-causerie, sorties et cinéma. \* Rencontres de socialisation.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** inscription: 20\$ par année

**Financement:** provincial, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**438 341-9817**

**Site internet:** carrefoursolidarite.com

**Courriel:** info@carrefoursolidarite.com

**Services:** Aide à l'intégration des immigrants et des nouveaux arrivants. \* Accueil, information et référence. \*

Cours de francisation. \* Interprétariat et accompagnement. \* Clinique d'impôts. \* Ateliers de compétences parentales dans le cadre de l'immigration: programme YAPP et Espace Parents. \* Activités de promotion interculturelle. \* Sorties et loisirs.

**Clientèle:** personnes immigrantes, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Anjou, Saint-Léonard, Mercier, Hochelaga, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299 Téléc.:** 514 354-2023

**Site internet:** sacanjou.org

**Courriel:** info@sacanjou.org

**Services:** \* Accueil et référence. \* Dîners communautaires. \* Frigo communautaire. \* Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Alphabétisation. \*

Conversation française. \* Intervention en prévention du décrochage scolaire. \* Activités d'enrichissement de la vie en famille. \* Soutien à l'autonomie des personnes âgées et à divers comités de bénévoles. \* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. \* Clinique d'impôts. \* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

**Clientèle:** personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

**Capacité:** banque alimentaire: 180 par semaine

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Éducation populaire pour adultes

### CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

**514 493-8278** Téléc.: 514 493-8279

**Site internet:** www.chorra.ca

**Courriel:** info@chorra.ca

**Services:** \* Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. \* Livraison d'aide alimentaire. \* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. \* Cuisines collectives. \* Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. \* Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. \* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. \* Ateliers de participation civique. \* Ateliers, conférences et animation pour les adultes. \* Programme de soutien parental. \* Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs et soutien pédagogique. \* Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. \* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. \* Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

**Clientèle:** personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** cuisine collective: 20 à 22 personnes

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

**Frais:** carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299** Téléc.: 514 354-2023

**Site internet:** sacanjou.org

**Courriel:** info@sacanjou.org

**Services:** \* Accueil et référence. \* Dîners communautaires. \* Frigo communautaire. \* Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Alphabétisation. \* Conversation française. \* Intervention en prévention du décrochage scolaire. \* Activités d'enrichissement de la vie en famille. \* Soutien à l'autonomie des personnes âgées et à divers comités de bénévoles. \* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. \* Clinique d'impôts. \* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

**Clientèle:** personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

**Capacité:** banque alimentaire: 180 par semaine

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Orientation scolaire et professionnelle

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ANJOU-SAINT-JUSTIN

7450, boulevard les Galeries d'Anjou, bureau 480, Anjou, Montréal, QC, H1M 3M3

**514 353-5400** Téléc.: 514 353-0040

**Site internet:** cjeanjou.com

**Courriel:** info@cjeanjou.com

**Services:** \* Démarches d'employabilité et d'intégration socioprofessionnelle. \* Information scolaire et professionnelle. \* Orientation. \* Entrepreneuriat: prédémarrage d'entreprise. \* Brigade neige.

**Clientèle:** personnes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** Anjou, paroisse Saint-Justin

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi en télétravail 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi en télétravail 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Persévérance scolaire

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299** Téléc.: 514 354-2023

**Site internet:** sacanjou.org

**Courriel:** info@sacanjou.org

**Services:** \* Accueil et référence. \* Dîners communautaires. \* Frigo communautaire. \* Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Alphabétisation. \* Conversation française. \* Intervention en prévention du décrochage scolaire. \* Activités d'enrichissement de la vie en famille. \* Soutien à l'autonomie des personnes âgées et à divers comités de bénévoles. \* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. \* Clinique d'impôts. \* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

**Clientèle:** personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

**Capacité:** banque alimentaire: 180 par semaine

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - PROGRAMME DE PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9

**514 354-4299** Téléc.: 514 354-2023

**Site internet:** sacanjou.org

**Courriel:** info@sacanjou.org

**Services:** \* Accompagnement dans la transition scolaire des jeunes et des parents. \* Activités en lien avec la persévérance scolaire. \* Animations sportives et culturelles. \* Suivi de jeunes.

**Clientèle:** élèves du primaire et du secondaire

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Emploi et soutien au revenu**

**GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION**

**SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES**

## Gestion budgétaire et consommation

### EQUIFAX CANADA

7100, rue Jean-Talon Est, bureau 1001, Anjou, Montréal, QC, H1M 0A3

**1 877 323-2598** Téléc.: 514 355-8502

**Site internet:** [www.equifax.ca](http://www.equifax.ca)

**Services:** Évaluation de la cote de crédit. \* Surveillance du crédit. \* Protection contre le vol d'identité.

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 18h00

**Financement:** entreprise privé

**Statut:** entreprise commerciale

## Soutien à l'emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ANJOU-SAINT-JUSTIN

7450, boulevard les Galeries d'Anjou, bureau 480, Anjou, Montréal, QC, H1M 3M3

**514 353-5400** Téléc.: 514 353-0040

**Site internet:** [cjeanjou.com](http://cjeanjou.com)

**Courriel:** [info@cjeanjou.com](mailto:info@cjeanjou.com)

**Services:** \* Démarches d'employabilité et d'intégration socioprofessionnelle. \* Information scolaire et professionnelle. \* Orientation. \* Entrepreneuriat: prédémarrage d'entreprise. \* Brigade neige.

**Clientèle:** personnes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** Anjou, paroisse Saint-Justin

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi en télétravail 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi en télétravail 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Enfance, jeunesse et famille****ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**



## Activités récréatives

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU

7070, rue Jarry Est, Anjou, Montréal, QC, H1J 1G4

514 493-8271

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou

**Courriel:** bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Référence et aide au lecteur. \* Accès à une collection de jeux de société sur place.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

514 493-8260

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil

**Courriel:** bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Référence et aide à la recherche. \* Postes d'écoute de musique. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants du 0 à 12 mois. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### CARROUSEL DU P'TIT MONDE D'ANJOU (LE)

7800, boulevard Métropolitain Est, local 122, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

514 351-3095

**Site internet:** lecarrouselanjou.com

**Courriel:** info@lecarrouselanjou.com

**Services:** \* Bienvenue-Bébé: ateliers, conférences, halte-garderie. \* Matinée Bouge-Rigole: activités parents-enfants, programme psychomotricité Pirouette et Cabriole, animation pour enfants avec parents dans l'autre pièce. \* Anglais par le jeu pour les 3 à 5 ans. \* Atelier de stimulation du langage pour les 3 à 5 ans. \* Sorties et fêtes. \* Cours de développement des compétences parentales: programmes YAPP et Triple P. \* Jouons avec les mots: ateliers pour les 3 à 5 ans d'éveil à la lecture et l'écriture.

**Clientèle:** parents et enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** demi-journée d'activités: 8 groupes de 12 enfants par session

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 15h00

**Frais:** variables selon les activités

**Financement:** dons, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299 Téléc.:** 514 354-2023

**Site internet:** [sacanjou.org](http://sacanjou.org)

**Courriel:** [info@sacanjou.org](mailto:info@sacanjou.org)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Dîners communautaires. \* Frigo communautaire. \* Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Alphabétisation. \* Conversation française. \* Intervention en prévention du décrochage scolaire. \* Activités d'enrichissement de la vie en famille. \* Soutien à l'autonomie des personnes aînées et à divers comités de bénévoles. \* Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. \* Clinique d'impôts. \* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

**Clientèle:** personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

**Capacité:** banque alimentaire: 180 par semaine

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres et soutien pour les jeunes

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - PROGRAMME DE PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9

**514 354-4299 Téléc.:** 514 354-2023

**Site internet:** [sacanjou.org](http://sacanjou.org)

**Courriel:** [info@sacanjou.org](mailto:info@sacanjou.org)

**Services:** \* Accompagnement dans la transition scolaire des jeunes et des parents. \* Activités en lien avec la persévérance scolaire. \* Animations sportives et culturelles. \* Suivi de jeunes.

**Clientèle:** élèves du primaire et du secondaire

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Délinquance juvénile

### SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 46 - ANJOU

6850, boulevard Joseph-Renaud, Anjou, Montréal, QC, H1K 3V4

**514 280-0146 Téléc.:** 514 280-0646

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/PDQ46](http://spvm.qc.ca/fr/PDQ46)

**Courriel:** [pdq46@spvm.qc.ca](mailto:pdq46@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunitaire, équipes spécialisées et sensibilisation. \* Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Éducation parentale

### CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**438 341-9817**

**Site internet:** [carrefoursolidarite.com](http://carrefoursolidarite.com)

**Courriel:** [info@carrefoursolidarite.com](mailto:info@carrefoursolidarite.com)

**Services:** Aide à l'intégration des immigrants et des nouveaux arrivants. \* Accueil, information et référence. \* Cours de francisation. \* Interprétariat et accompagnement. \* Clinique d'impôts. \* Ateliers de compétences parentales dans le cadre de l'immigration: programme YAPP et Espace Parents. \* Activités de promotion interculturelle. \* Sorties et loisirs.

**Clientèle:** personnes immigrantes, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Anjou, Saint-Léonard, Mercier, Hochelaga, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARROUSEL DU P'TIT MONDE D'ANJOU (LE)

7800, boulevard Métropolitain Est, local 122, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**514 351-3095**

**Site internet:** [lecarrouselanjou.com](http://lecarrouselanjou.com)

**Courriel:** [info@lecarrouselanjou.com](mailto:info@lecarrouselanjou.com)

**Services:** \* Bienvenue-Bébé: ateliers, conférences, halte-garderie. \* Matinée Bouge-Rigole: activités parents-enfants, programme psychomotricité Pirouette et Cabriole, animation pour enfants avec parents dans l'autre pièce. \* Anglais par le jeu pour les 3 à 5 ans. \* Atelier de stimulation du langage pour les 3 à 5 ans. \* Sorties et fêtes. \* Cours de développement des compétences parentales: programmes YAPP et Triple P. \* Jouons avec les mots: ateliers pour les 3 à 5 ans d'éveil à la lecture et l'écriture.

**Clientèle:** parents et enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** demi-journée d'activités: 8 groupes de 12 enfants par session

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 15h00

**Frais:** variables selon les activités

**Financement:** dons, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

**514 493-8278** Téléc.: 514 493-8279

**Site internet:** [www.chorra.ca](http://www.chorra.ca)

**Courriel:** [info@chorra.ca](mailto:info@chorra.ca)

**Services:** \* Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. \* Livraison d'aide alimentaire. \* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. \* Cuisines collectives. \* Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. \* Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. \* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. \* Ateliers de participation civique. \* Ateliers, conférences et animation pour les adultes. \* Programme de soutien parental. \* Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs et soutien pédagogique. \* Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. \* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. \* Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

**Clientèle:** personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** cuisine collective: 20 à 22 personnes

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

**Frais:** carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ANJOU-SAINT-JUSTIN

7450, boulevard les Galeries d'Anjou, bureau 480, Anjou, Montréal, QC, H1M 3M3

**514 353-5400** Téléc.: 514 353-0040

**Site internet:** cjeanjou.com

**Courriel:** info@cjeanjou.com

**Services:** \* Démarches d'employabilité et d'intégration socioprofessionnelle. \* Information scolaire et professionnelle. \* Orientation. \* Entrepreneuriat: prédémarrage d'entreprise. \* Brigade neige.

**Clientèle:** personnes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** Anjou, paroisse Saint-Justin

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi en télétravail 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi en télétravail 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Halte-garderies et répit

### CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

7777, boulevard Louis-H Lafontaine, local 105, Anjou, Montréal, QC, H1K 4E4

**514 351-7974**

**Site internet:** www.cfanjou.ca

**Courriel:** visibilite@cfanjou.ca

**Services:** Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement. \* Groupes de soutien. \* Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel. \* Références et relation d'aide. \* Dîners-causeries, cuisines collectives. \* Halte-garderie et répit pour mamans. \* Sorties et activités de loisir. \* Espace pour les activités physiques.

**Clientèle:** femmes

**Capacité:** plus de 240 membres

**Territoire desservi:** Anjou et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARROUSEL DU P'TIT MONDE D'ANJOU (LE)

7800, boulevard Métropolitain Est, local 122, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**514 351-3095**

**Site internet:** lecarrouselanjou.com

**Courriel:** info@lecarrouselanjou.com

**Services:** \* Bienvenue-Bébé: ateliers, conférences, halte-garderie. \* Matinée Bouge-Rigole: activités parents-enfants, programme psychomotricité Pirouette et Cabriole, animation pour enfants avec parents dans l'autre pièce. \* Anglais par le jeu pour les 3 à 5 ans. \* Atelier de stimulation du langage pour les 3 à 5 ans. \* Sorties et fêtes. \* Cours de développement des compétences parentales: programmes YAPP et Triple P. \* Jouons avec les mots: ateliers pour les 3 à 5 ans d'éveil à la lecture et l'écriture.

**Clientèle:** parents et enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** demi-journée d'activités: 8 groupes de 12 enfants par session

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 15h00

**Frais:** variables selon les activités

**Financement:** dons, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à la maternité et à l'adoption

### CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

**514 493-8278 Téléc.:** 514 493-8279

**Site internet:** www.chorra.ca

**Courriel:** info@chorra.ca

**Services:** \* Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. \* Livraison d'aide alimentaire. \* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. \* Cuisines collectives. \* Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. \* Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. \* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. \* Ateliers de participation civique. \* Ateliers, conférences et animation pour les adultes. \* Programme de soutien parental. \* Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs et soutien pédagogique. \* Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. \* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. \* Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

**Clientèle:** personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** cuisine collective: 20 à 22 personnes

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

**Frais:** carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux familles

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU

7070, rue Jarry Est, Anjou, Montréal, QC, H1J 1G4

**514 493-8271**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou)

**Courriel:** [bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca](mailto:bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Référence et aide au lecteur. \* Accès à une collection de jeux de société sur place.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

**514 493-8260**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil)

**Courriel:** [bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca](mailto:bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Référence et aide à la recherche. \* Postes d'écoute de musique. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants du 0 à 12 mois. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### CARROUSEL DU P'TIT MONDE D'ANJOU (LE)

7800, boulevard Métropolitain Est, local 122, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**514 351-3095**

**Site internet:** [lecarrouselanjou.com](http://lecarrouselanjou.com)

**Courriel:** [info@lecarrouselanjou.com](mailto:info@lecarrouselanjou.com)

**Services:** \* Bienvenue-Bébé: ateliers, conférences, halte-garderie. \* Matinée Bouge-Rigole: activités parents-enfants, programme psychomotricité Pirouette et Cabriole, animation pour enfants avec parents dans l'autre pièce. \* Anglais par le jeu pour les 3 à 5 ans. \* Atelier de stimulation du langage pour les 3 à 5 ans. \* Sorties et fêtes. \* Cours de développement des compétences parentales: programmes YAPP et Triple P. \* Jouons avec les mots: ateliers pour les 3 à 5 ans d'éveil à la lecture et l'écriture.

**Clientèle:** parents et enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** demi-journée d'activités: 8 groupes de 12 enfants par session

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 15h00

**Frais:** variables selon les activités

**Financement:** dons, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Friperie et aide matérielle**

**FOURNITURES SCOLAIRES**

**MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS**

**VÊTEMENTS**



## Fournitures scolaires

### CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

**514 493-8278** Téléc.: 514 493-8279

**Site internet:** www.chorra.ca

**Courriel:** info@chorra.ca

**Services:** \* Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. \* Livraison d'aide alimentaire. \* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. \* Cuisines collectives. \* Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. \* Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. \* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. \* Ateliers de participation civique. \* Ateliers, conférences et animation pour les adultes. \* Programme de soutien parental. \* Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs et soutien pédagogique. \* Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. \* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. \* Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

**Clientèle:** personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** cuisine collective: 20 à 22 personnes

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

**Frais:** carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 351-2887**

**Services:** \* Bons d'achat de nourriture. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisse Saint-Conrad

**Horaire:** sur rendez-vous, vestiaire: samedi 10h00 à 16h00, dépôt des dons: lundi au samedi

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Magasins d'articles usagés

### RENAISSANCE QUÉBEC - MINI LIBRAIRIE BOMBARDIER

7168, rue Bombardier, Anjou, Montréal, QC, H1J 2Z9

**438 805-7740**

**Site internet:** renaissancequebec.ca/fr

**Courriel:** information@renaissancequebec.ca

**Services:** Vente de livres, CD, vinyles, DVD et vidéocassettes. \* Récupération de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres, CD, vinyles, DVD, vidéocassettes et vélos.

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au dimanche 8h00 à 18h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD**

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 351-2887****Services:** \* Bons d'achat de nourriture. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison.**Clientèle:** personnes à faible revenu**Territoire desservi:** paroisse Saint-Conrad**Horaires:** sur rendez-vous, vestiaire: samedi 10h00 à 16h00, dépôt des dons: lundi au samedi**Financement:** dons**Statut:** organisme à but non lucratif**Vêtements****CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU**

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

**514 493-8278** Téléc.: 514 493-8279**Site internet:** www.chorra.ca**Courriel:** info@chorra.ca**Services:** \* Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. \* Livraison d'aide alimentaire. \* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. \* Cuisines collectives. \* Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. \* Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. \* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. \* Ateliers de participation civique. \* Ateliers, conférences et animation pour les adultes. \* Programme de soutien parental. \* Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs et soutien pédagogique. \* Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. \* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. \* Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.**Clientèle:** personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans**Capacité:** cuisine collective: 20 à 22 personnes**Territoire desservi:** Anjou**Horaires:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45**Frais:** carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois**Financement:** subventions, campagnes de financement, cotisations, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD**

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 351-2887****Services:** \* Bons d'achat de nourriture. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison.**Clientèle:** personnes à faible revenu**Territoire desservi:** paroisse Saint-Conrad**Horaires:** sur rendez-vous, vestiaire: samedi 10h00 à 16h00, dépôt des dons: lundi au samedi**Financement:** dons**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Handicaps**

### **CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION**

#### **SOURDS ET MALENTENDANTS**

## Centres de soins et de réadaptation

### ORDRE PROFESSIONNEL DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DU QUÉBEC

7151, rue Jean-Talon Est, bureau 700, Anjou, Montréal, QC, H1M 3N8

**1 800 361-2001** Téléc.: 514 351-2658

**Site internet:** oppq.qc.ca

**Courriel:** physio@oppq.qc.ca

**Services:** Ordre professionnel. \* Trouvez un professionnel: cliquer ici \* Formulaire de plainte: cliquer ici \* Information sur les conditions et les problèmes traités par la physiothérapie: douleurs chroniques, maux de dos, arthrose, pertes d'équilibre, etc. \* Programme de formation continue. \* Protection du public. \* Encadrement, surveillance et contrôle de la pratique professionnelle des physiothérapeutes et des thérapeutes en réadaptation physique.

**Clientèle:** grand public, physiothérapeutes et thérapeutes en réadaptation physique

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** physiothérapeutes et thérapeutes: adhésion annuelle

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sourds et malentendants

### ORDRE PROFESSIONNEL DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DU QUÉBEC

7151, rue Jean-Talon Est, bureau 700, Anjou, Montréal, QC, H1M 3N8

**1 800 361-2001** Téléc.: 514 351-2658

**Site internet:** oppq.qc.ca

**Courriel:** physio@oppq.qc.ca

**Services:** Ordre professionnel. \* Trouvez un professionnel: cliquer ici \* Formulaire de plainte: cliquer ici \* Information sur les conditions et les problèmes traités par la physiothérapie: douleurs chroniques, maux de dos, arthrose, pertes d'équilibre, etc. \* Programme de formation continue. \* Protection du public. \* Encadrement, surveillance et contrôle de la pratique professionnelle des physiothérapeutes et des thérapeutes en réadaptation physique.

**Clientèle:** grand public, physiothérapeutes et thérapeutes en réadaptation physique

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** physiothérapeutes et thérapeutes: adhésion annuelle

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Immigration et communautés culturelles**

### **ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS**

#### **FRANCISATION**

#### **INTERPRÉTATION ET TRADUCTION**

#### **ORGANISATIONS MULTICULTURELLES**

## Établissement des nouveaux arrivants

### ATELIERS MOT À MOT

8656, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N5

**514 354-6526**

**Site internet:** [www.sacanjou.org](http://www.sacanjou.org)

**Courriel:** [info@sacanjou.org](mailto:info@sacanjou.org)

**Services:** Programme d'alphabétisation. \* Évaluation, information, référence, conférences. \* Ateliers d'alphabétisation et d'alpha-francisation: français écrit, conversation, calcul, initiation à l'informatique. \* Activités d'éducation populaire: conférences, soupe-causerie, sorties et cinéma. \* Rencontres de socialisation.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** inscription: 20\$ par année

**Financement:** provincial, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**438 341-9817**

**Site internet:** [carrefoursolidarite.com](http://carrefoursolidarite.com)

**Courriel:** [info@carrefoursolidarite.com](mailto:info@carrefoursolidarite.com)

**Services:** Aide à l'intégration des immigrants et des nouveaux arrivants. \* Accueil, information et référence. \* Cours de francisation. \* Interprétariat et accompagnement. \* Clinique d'impôts. \* Ateliers de compétences parentales dans le cadre de l'immigration: programme YAPP et Espace Parents. \* Activités de promotion interculturelle. \* Sorties et loisirs.

**Clientèle:** personnes immigrantes, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Anjou, Saint-Léonard, Mercier, Hochelaga, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

**514 493-8278** **Téloc.:** 514 493-8279

**Site internet:** [www.chorra.ca](http://www.chorra.ca)

**Courriel:** [info@chorra.ca](mailto:info@chorra.ca)

**Services:** \* Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. \* Livraison d'aide alimentaire. \* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. \* Cuisines collectives. \* Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. \* Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. \* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. \* Ateliers de participation civique. \* Ateliers, conférences et animation pour les adultes. \* Programme de soutien parental. \* Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs et soutien pédagogique. \* Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. \* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. \* Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

**Clientèle:** personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** cuisine collective: 20 à 22 personnes

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

**Frais:** carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Francisation

### ATELIERS MOT À MOT

8656, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N5

**514 354-6526**

**Site internet:** [www.sacanjou.org](http://www.sacanjou.org)

**Courriel:** [info@sacanjou.org](mailto:info@sacanjou.org)

**Services:** Programme d'alphabétisation.\* Évaluation, information, référence, conférences. \* Ateliers d'alphabétisation et d'alpha-francisation: français écrit, conversation, calcul, initiation à l'informatique. \* Activités d'éducation populaire: conférences, soupe-causerie, sorties et cinéma. \* Rencontres de socialisation.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** inscription: 20\$ par année

**Financement:** provincial, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**438 341-9817**

**Site internet:** [carrefoursolidarite.com](http://carrefoursolidarite.com)

**Courriel:** [info@carrefoursolidarite.com](mailto:info@carrefoursolidarite.com)

**Services:** Aide à l'intégration des immigrants et des nouveaux arrivants. \* Accueil, information et référence. \* Cours de francisation. \* Interprétariat et accompagnement. \* Clinique d'impôts. \* Ateliers de compétences parentales dans le cadre de l'immigration: programme YAPP et Espace Parents. \* Activités de promotion interculturelle. \* Sorties et loisirs.

**Clientèle:** personnes immigrantes, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Anjou, Saint-Léonard, Mercier, Hochelaga, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Interprétation et traduction

### CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**438 341-9817**

**Site internet:** [carrefoursolidarite.com](http://carrefoursolidarite.com)

**Courriel:** [info@carrefoursolidarite.com](mailto:info@carrefoursolidarite.com)

**Services:** Aide à l'intégration des immigrants et des nouveaux arrivants. \* Accueil, information et référence. \* Cours de francisation. \* Interprétariat et accompagnement. \* Clinique d'impôts. \* Ateliers de compétences parentales dans le cadre de l'immigration: programme YAPP et Espace Parents. \* Activités de promotion interculturelle. \* Sorties et loisirs.

**Clientèle:** personnes immigrantes, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Anjou, Saint-Léonard, Mercier, Hochelaga, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU**

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

**514 493-8278** Téléc.: 514 493-8279

**Site internet:** www.chorra.ca

**Courriel:** info@chorra.ca

**Services:** \* Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. \* Livraison d'aide alimentaire. \* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. \* Cuisines collectives. \* Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. \* Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. \* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. \* Ateliers de participation civique. \* Ateliers, conférences et animation pour les adultes. \* Programme de soutien parental. \* Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs et soutien pédagogique. \* Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. \* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. \* Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

**Clientèle:** personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** cuisine collective: 20 à 22 personnes

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

**Frais:** carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Organisations multiculturelles**

### **CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU**

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**438 341-9817**

**Site internet:** carrefoursolidarite.com

**Courriel:** info@carrefoursolidarite.com

**Services:** Aide à l'intégration des immigrants et des nouveaux arrivants. \* Accueil, information et référence. \* Cours de francisation. \* Interprétariat et accompagnement. \* Clinique d'impôts. \* Ateliers de compétences parentales dans le cadre de l'immigration: programme YAPP et Espace Parents. \* Activités de promotion interculturelle. \* Sorties et loisirs.

**Clientèle:** personnes immigrantes, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Anjou, Saint-Léonard, Mercier, Hochelaga, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



**Justice et défense des droits**

**ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE**

**ASSOCIATIONS ET ORDRES PROFESSIONNELS**

**PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES**

## Assistance et information juridique

### ANJOU - ARRONDISSEMENT

7701, boulevard Louis-H.-La Fontaine, Anjou, Montréal, QC, H1K 4B9

**311 Téléc.:** 514 493-8009

**Site internet:** montreal.ca/anjou

**Courriel:** anjou@montreal.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-anjou \* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-anjou Information \* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 \* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnements. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Signalement d'un animal mort sur la voie publique ou sur un terrain privé.

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Associations et ordres professionnels

### ASSOCIATION DES CHIROPRACTIENS DU QUÉBEC

7960, boulevard Métropolitain Est, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**1 866 292-4476 Téléc.:** 514 355-0070

**Site internet:** www.chiropratique.com

**Courriel:** acq@chiropratique.com

**Services:** Association professionnelle. \* Défense des intérêts professionnels, sociaux et économiques de ses membres. \* Activités de promotion de la santé neuro-vertébrale auprès du public. \* Répertoire des chiropraticien-ne-s membres.

**Clientèle:** chiropraticien-ne-s, grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, horaire estival: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** adhésion: cotisation annuelle

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES GARDERIES PRIVÉES DU QUÉBEC

7077, rue Beaubien Est, bureau 209, Anjou, Montréal, QC, H1M 2Y2

**1 888 655-6060**

**Site internet:** www.agpq.ca

**Courriel:** correspondance@agpq.ca

**Services:** \* Défense des droits des garderies. \* Promotion des intérêts des membres. \* Élévation des standards de qualité. \* Représentation. \* Formation.

**Clientèle:** garderies privées subventionnées en installation

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 16h00, jeudi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES INSPECTEURS EN BÂTIMENTS DU QUÉBEC**

7811, boulevard Louis-Hippolyte-Lafontaine, bureau 204, Anjou, Montréal, QC, H1K 4E4  
**514 352-2427**

**Site internet:** aibq.qc.ca

**Courriel:** info@aibq.qc.ca

**Services:** Regroupement d'inspecteur-riche-s en bâtiment. \* Répertoire des membres:  
<https://rim.aibq.net/fr/annuaire> \* Formation pour les membres.

**Clientèle:** inspecteur-riche-s en bâtiment, grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ORDRE DES CHIROPRACTIENS DU QUÉBEC**

7100, rue Jean-Talon Est, bureau 250, Anjou, Montréal, QC, H1M 3S3

**1 888 655-8540 Téléc.:** 514 355-2290

**Site internet:** www.ordredeschiropraticiens.ca/fr

**Courriel:** info@ordredeschiropraticiens.qc.ca

**Services:** Ordre professionnel. \* Protection du public, réception des plaintes, contrôle de l'exercice exclusif de la profession de chiropraticien-ne-s par ses membres. \* Surveillance de la compétence de ses membres et de la qualité de l'exercice professionnel. \* Répertoire des professionnel-le-s:

[www.ordredeschiropraticiens.ca/fr/trouver-un-chiropraticien](http://www.ordredeschiropraticiens.ca/fr/trouver-un-chiropraticien)

**Clientèle:** chiropraticien-ne-s, grand public

**Capacité:** 1350 membres

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ORDRE PROFESSIONNEL DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DU QUÉBEC**

7151, rue Jean-Talon Est, bureau 700, Anjou, Montréal, QC, H1M 3N8

**1 800 361-2001 Téléc.:** 514 351-2658

**Site internet:** oppq.qc.ca

**Courriel:** physio@oppq.qc.ca

**Services:** Ordre professionnel. \* Trouvez un professionnel: cliquer ici \* Formulaire de plainte: cliquer ici \* Information sur les conditions et les problèmes traités par la physiothérapie: douleurs chroniques, maux de dos, arthrose, pertes d'équilibre, etc. \* Programme de formation continue. \* Protection du public. \* Encadrement, surveillance et contrôle de la pratique professionnelle des physiothérapeutes et des thérapeutes en réadaptation physique.

**Clientèle:** grand public, physiothérapeutes et thérapeutes en réadaptation physique

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** physiothérapeutes et thérapeutes: adhésion annuelle

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Protection du consommateur et plaintes****ORDRE PROFESSIONNEL DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DU QUÉBEC**

7151, rue Jean-Talon Est, bureau 700, Anjou, Montréal, QC, H1M 3N8

**1 800 361-2001 Téléc.:** 514 351-2658

**Site internet:** oppq.qc.ca

**Courriel:** physio@oppq.qc.ca

**Services:** Ordre professionnel. \* Trouvez un professionnel: cliquer ici \* Formulaire de plainte: cliquer ici \* Information sur les conditions et les problèmes traités par la physiothérapie: douleurs chroniques, maux de dos, arthrose, pertes d'équilibre, etc. \* Programme de formation continue. \* Protection du public. \* Encadrement, surveillance et contrôle de la pratique professionnelle des physiothérapeutes et des thérapeutes en réadaptation physique.

**Clientèle:** grand public, physiothérapeutes et thérapeutes en réadaptation physique

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** physiothérapeutes et thérapeutes: adhésion annuelle

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Santé**

**SANTÉ PUBLIQUE**

**SOINS DES YEUX**

## Santé publique

### ANJOU - ARRONDISSEMENT

7701, boulevard Louis-H.-La Fontaine, Anjou, Montréal, QC, H1K 4B9

**311 Téléc.:** 514 493-8009

**Site internet:** montreal.ca/anjou

**Courriel:** anjou@montreal.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-anjou \* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-anjou Information \* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 \* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnements. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Signalement d'un animal mort sur la voie publique ou sur un terrain privé.

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCIEMENT AÎNÉ D'ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**514 351-2517**

**Site internet:** sara-anjou.com

**Courriel:** info@sara-anjou.com

**Services:** \* Aide pour remplir des formulaires. \* Visites et appels d'amitié. \* Orientation et référence. \* Clinique de vaccination antigrippale. \* Rencontres d'information. \* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité. \* Activités et sorties. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins des yeux

### SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCIEMENT AÎNÉ D'ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**514 351-2517**

**Site internet:** sara-anjou.com

**Courriel:** info@sara-anjou.com

**Services:** \* Aide pour remplir des formulaires. \* Visites et appels d'amitié. \* Orientation et référence. \* Clinique de vaccination antigrippale. \* Rencontres d'information. \* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité. \* Activités et sorties. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Santé mentale et dépendances**

### **LIGNES D'ÉCOUTE**

## Lignes d'écoute

### CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

7777, boulevard Louis-H Lafontaine, local 105, Anjou, Montréal, QC, H1K 4E4

**514 351-7974**

**Site internet:** [www.cfanjou.ca](http://www.cfanjou.ca)

**Courriel:** [visibilite@cfanjou.ca](mailto:visibilite@cfanjou.ca)

**Services:** Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement. \* Groupes de soutien. \* Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel. \* Références et relation d'aide. \* Dîners-causeries, cuisines collectives. \* Halte-garderie et répit pour mamans. \* Sorties et activités de loisir. \* Espace pour les activités physiques.

**Clientèle:** femmes

**Capacité:** plus de 240 membres

**Territoire desservi:** Anjou et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif



**Services gouvernementaux**

**DÉCLARATIONS DE REVENU**

**DOCUMENTS OFFICIELS**

**SERVICES MUNICIPAUX**

## Déclarations de revenu

### ANJOU - ARRONDISSEMENT

7701, boulevard Louis-H.-La Fontaine, Anjou, Montréal, QC, H1K 4B9

**311 Téléc.:** 514 493-8009

**Site internet:** montreal.ca/anjou

**Courriel:** anjou@montreal.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-anjou \* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-anjou Information \* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 \* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnements. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Signalement d'un animal mort sur la voie publique ou sur un terrain privé.

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Documents officiels

### ANJOU - ARRONDISSEMENT

7701, boulevard Louis-H.-La Fontaine, Anjou, Montréal, QC, H1K 4B9

**311 Téléc.:** 514 493-8009

**Site internet:** montreal.ca/anjou

**Courriel:** anjou@montreal.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-anjou \* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-anjou Information \* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 \* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnements. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Signalement d'un animal mort sur la voie publique ou sur un terrain privé.

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 46 - ANJOU

6850, boulevard Joseph-Renaud, Anjou, Montréal, QC, H1K 3V4

**514 280-0146 Téléc.:** 514 280-0646

**Site internet:** spvm.qc.ca/fr/PDQ46

**Courriel:** pdq46@spvm.qc.ca

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. \* Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Services municipaux

### ANJOU - ARRONDISSEMENT

7701, boulevard Louis-H.-La Fontaine, Anjou, Montréal, QC, H1K 4B9

**311 Téléc.:** 514 493-8009

**Site internet:** montreal.ca/anjou

**Courriel:** anjou@montreal.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-anjou \* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-anjou Information \* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 \* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnements. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Signalement d'un animal mort sur la voie publique ou sur un terrain privé.

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 46 - ANJOU

6850, boulevard Joseph-Renaud, Anjou, Montréal, QC, H1K 3V4

**514 280-0146 Téléc.:** 514 280-0646

**Site internet:** spvm.qc.ca/fr/PDQ46

**Courriel:** pdq46@spvm.qc.ca

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. \* Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## **Sexe et genre**

**CENTRES DE FEMMES**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES**

## Centres de femmes

### CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

7777, boulevard Louis-H Lafontaine, local 105, Anjou, Montréal, QC, H1K 4E4

**514 351-7974**

**Site internet:** [www.cfanjou.ca](http://www.cfanjou.ca)

**Courriel:** [visibilite@cfanjou.ca](mailto:visibilite@cfanjou.ca)

**Services:** Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement. \* Groupes de soutien. \* Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel. \* Références et relation d'aide. \* Dîners-causeries, cuisines collectives. \* Halte-garderie et répit pour mamans. \* Sorties et activités de loisir. \* Espace pour les activités physiques.

**Clientèle:** femmes

**Capacité:** plus de 240 membres

**Territoire desservi:** Anjou et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de soutien pour femmes

### CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

7777, boulevard Louis-H Lafontaine, local 105, Anjou, Montréal, QC, H1K 4E4

**514 351-7974**

**Site internet:** [www.cfanjou.ca](http://www.cfanjou.ca)

**Courriel:** [visibilite@cfanjou.ca](mailto:visibilite@cfanjou.ca)

**Services:** Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement. \* Groupes de soutien. \* Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel. \* Références et relation d'aide. \* Dîners-causeries, cuisines collectives. \* Halte-garderie et répit pour mamans. \* Sorties et activités de loisir. \* Espace pour les activités physiques.

**Clientèle:** femmes

**Capacité:** plus de 240 membres

**Territoire desservi:** Anjou et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Sports, loisirs et culture**

**ARTS ET CULTURE**

**BIBLIOTHÈQUES**

**CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR**

**CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX**

**LOISIRS**

**SPORT**

## Arts et culture

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU

7070, rue Jarry Est, Anjou, Montréal, QC, H1J 1G4

514 493-8271

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou

**Courriel:** bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Référence et aide au lecteur. \* Accès à une collection de jeux de société sur place.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

514 493-8260

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil

**Courriel:** bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Référence et aide à la recherche. \* Postes d'écoute de musique. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants du 0 à 12 mois. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

514 354-4299 Téléc.: 514 354-2023

**Site internet:** sacanjou.org

**Courriel:** info@sacanjou.org

**Services:** Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes âgées. \* Dîners communautaires. \* Appels téléphoniques. \* Activités sociales, rencontres-échanges. \* Groupe de tricot. \* Cours d'informatique. \* Club de lecture. \* Club de marche. \* Bulletin d'information, conférences. \* Troupe d'humour. \* Mise en forme zen. \* Repas de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus

**Capacité:** variable selon l'activité

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 20\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Bibliothèques

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU

7070, rue Jarry Est, Anjou, Montréal, QC, H1J 1G4

**514 493-8271**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou

**Courriel:** bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Référence et aide au lecteur. \* Accès à une collection de jeux de société sur place.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

**514 493-8260**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil

**Courriel:** bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Référence et aide à la recherche. \* Postes d'écoute de musique. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants du 0 à 12 mois. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal



## Camps de jour et camps spécialisés

### CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

**514 493-8278** Téléc.: 514 493-8279

**Site internet:** www.chorra.ca

**Courriel:** info@chorra.ca

**Services:** \* Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. \* Livraison d'aide alimentaire. \* Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. \* Cuisines collectives. \* Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. \* Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. \* Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. \* Ateliers de participation civique. \* Ateliers, conférences et animation pour les adultes. \* Programme de soutien parental. \* Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. \* Camp d'été. \* Aide aux devoirs et soutien pédagogique. \* Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. \* Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. \* Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

**Clientèle:** personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

**Capacité:** cuisine collective: 20 à 22 personnes

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

**Frais:** carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

**Financement:** subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires de loisir

### ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

**438 476-6630**

**Site internet:** www.aufildutempsanjou.org

**Courriel:** suzanne.richard@aufildutempsanjou.org

**Services:** \* Activités socioculturelles, soupers dansants, sorties et voyages. \* Activités physiques: mise en forme, étirements, danse en ligne, yoga, gymnastique douce. \* Peinture.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour les résident-es de Montréal, 7\$ pour les autres

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BEL ÂGE D'ANJOU (LE)

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

**514 947-8874**

**Courriel:** baa\_secretariat@outlook.com

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités récréatives: baseball-poches, bingo, jeux de cartes. \* Danse: cours, pratique et soirées de danse. \* Sorties et voyages. \* Soupers communautaires.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** variable

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour résident-e-s des municipalités fusionnées, 8\$ pour non-résident-e-s

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CERCLE AMITIÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**438 392-3260**

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Rencontres et activités récréatives: billard, baseball-poche, crible, cartes, scrabble, pétanque. \* Transport en autobus pour les activités du mardi pour les résident-e-s d'Anjou. \* Cours de danse en ligne au 7501, avenue Rondeau, Anjou. \* Soupers dansants. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** variable de 13h00 à 16h00, transport du mardi: 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année pour les résident-e-s de Montréal, 8\$ pour les autres, crible: 5\$ par année, scrabble: 5\$ par année, billard: 10\$ par année, transport: gratuit

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - PROGRAMME DE PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

8650, boulevard Yves-Prévost, Anjou, Montréal, QC, H1K 0L9

**514 354-4299 Téléc.: 514 354-2023**

**Site internet:** [sacanjou.org](http://sacanjou.org)

**Courriel:** [info@sacanjou.org](mailto:info@sacanjou.org)

**Services:** \* Accompagnement dans la transition scolaire des jeunes et des parents. \* Activités en lien avec la persévérance scolaire. \* Animations sportives et culturelles. \* Suivi de jeunes.

**Clientèle:** élèves du primaire et du secondaire

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299 Téléc.: 514 354-2023**

**Site internet:** [sacanjou.org](http://sacanjou.org)

**Courriel:** [info@sacanjou.org](mailto:info@sacanjou.org)

**Services:** Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes âgées. \* Dîners communautaires. \* Appels téléphoniques. \* Activités sociales, rencontres-échanges. \* Groupe de tricot. \* Cours d'informatique. \* Club de lecture. \* Club de marche. \* Bulletin d'information, conférences. \* Troupe d'humour. \* Mise en forme zen. \* Repas de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus

**Capacité:** variable selon l'activité

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 20\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Clubs et événements sociaux

### ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

**438 476-6630**

**Site internet:** [www.aufildutempsanjou.org](http://www.aufildutempsanjou.org)

**Courriel:** [suzanne.richard@aufildutempsanjou.org](mailto:suzanne.richard@aufildutempsanjou.org)

**Services:** \* Activités socioculturelles, soupers dansants, sorties et voyages. \* Activités physiques: mise en forme, étirements, danse en ligne, yoga, gymnastique douce. \* Peinture.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour les résident-es de Montréal, 7\$ pour les autres

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BEL ÂGE D'ANJOU (LE)

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

**514 947-8874**

**Courriel:** [baa\\_secretariat@outlook.com](mailto:baa_secretariat@outlook.com)

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités récréatives: baseball-poches, bingo, jeux de cartes. \* Danse: cours, pratique et soirées de danse. \* Sorties et voyages. \* Soupers communautaires.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** variable

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour résident-e-s des municipalités fusionnées, 8\$ pour non-résident-e-s

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CERCLE AMITIÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**438 392-3260**

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Rencontres et activités récréatives: billard, baseball-poche, crible, cartes, scrabble, pétanque. \* Transport en autobus pour les activités du mardi pour les résident-e-s d'Anjou. \* Cours de danse en ligne au 7501, avenue Rondeau, Anjou. \* Soupers dansants. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** variable de 13h00 à 16h00, transport du mardi: 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année pour les résident-e-s de Montréal, 8\$ pour les autres, crible: 5\$ par année, scrabble: 5\$ par année, billard: 10\$ par année, transport: gratuit

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299** Téléc.: 514 354-2023

**Site internet:** [sacanjou.org](http://sacanjou.org)

**Courriel:** [info@sacanjou.org](mailto:info@sacanjou.org)

**Services:** Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes âgées. \* Dîners communautaires. \* Appels téléphoniques. \* Activités sociales, rencontres-échanges. \* Groupe de tricot. \* Cours d'informatique. \* Club de lecture. \* Club de marche. \* Bulletin d'information, conférences. \* Troupe d'humour. \* Mise en forme zen. \* Repas de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus

**Capacité:** variable selon l'activité

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 20\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCIEMENT AÎNÉ D'ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**514 351-2517**

**Site internet:** sara-anjou.com

**Courriel:** info@sara-anjou.com

**Services:** \* Aide pour remplir des formulaires. \* Visites et appels d'amitié. \* Orientation et référence. \* Clinique de vaccination antigrippale. \* Rencontres d'information. \* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité. \* Activités et sorties. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs

### ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

**438 476-6630**

**Site internet:** www.aufildutempsanjou.org

**Courriel:** suzanne.richard@aufildutempsanjou.org

**Services:** \* Activités socioculturelles, soupers dansants, sorties et voyages. \* Activités physiques: mise en forme, étirements, danse en ligne, yoga, gymnastique douce. \* Peinture.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour les résident-es de Montréal, 7\$ pour les autres

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ATELIERS MOT À MOT

8656, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N5

**514 354-6526**

**Site internet:** www.sacanjou.org

**Courriel:** info@sacanjou.org

**Services:** Programme d'alphabétisation. \* Évaluation, information, référence, conférences. \* Ateliers d'alphabétisation et d'alpha-francisation: français écrit, conversation, calcul, initiation à l'informatique. \* Activités d'éducation populaire: conférences, soupe-causerie, sorties et cinéma. \* Rencontres de socialisation.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** inscription: 20\$ par année

**Financement:** provincial, subventions, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **BEL ÂGE D'ANJOU (LE)**

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

**514 947-8874**

**Courriel:** baa\_secretariat@outlook.com

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités récréatives: baseball-poches, bingo, jeux de cartes. \* Danse: cours, pratique et soirées de danse. \* Sorties et voyages. \* Soupers communautaires.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** variable

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour résident-e-s des municipalités fusionnées, 8\$ pour non-résident-e-s

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU**

7070, rue Jarry Est, Anjou, Montréal, QC, H1J 1G4

**514 493-8271**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-haut-anjou

**Courriel:** bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants de 0 à 12 mois. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Référence et aide au lecteur. \* Accès à une collection de jeux de société sur place.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL**

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

**514 493-8260**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-jean-corbeil

**Courriel:** bibliotheque.jean.corbeil@montreal.ca

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Référence et aide à la recherche. \* Postes d'écoute de musique. \* Postes d'apprentissage de langues. \* Une naissance, un livre: trousse d'initiation à la lecture pour les enfants du 0 à 12 mois. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'initiation à Internet. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### CERCLE AMITIÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**438 392-3260**

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Rencontres et activités récréatives: billard, baseball-poche, crible, cartes, scrabble, pétanque. \* Transport en autobus pour les activités du mardi pour les résident-e-s d'Anjou. \* Cours de danse en ligne au 7501, avenue Rondeau, Anjou. \* Soupers dansants. \* Sorties.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** variable de 13h00 à 16h00, transport du mardi: 16h00

**Frais:** carte de membre: 5\$ par année pour les résident-e-s de Montréal, 8\$ pour les autres, crible: 5\$ par année, scrabble: 5\$ par année, billard: 10\$ par année, transport: gratuit

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 354-4299 Téléc.:** 514 354-2023

**Site internet:** [sacanjou.org](http://sacanjou.org)

**Courriel:** [info@sacanjou.org](mailto:info@sacanjou.org)

**Services:** Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes âgées. \* Dîners communautaires. \* Appels téléphoniques. \* Activités sociales, rencontres-échanges. \* Groupe de tricot. \* Cours d'informatique. \* Club de lecture. \* Club de marche. \* Bulletin d'information, conférences. \* Troupe d'humour. \* Mise en forme zen. \* Repas de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus

**Capacité:** variable selon l'activité

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 20\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sport

### ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

**438 476-6630**

**Site internet:** [www.aufildutempsanjou.org](http://www.aufildutempsanjou.org)

**Courriel:** [suzanne.richard@aufildutempsanjou.org](mailto:suzanne.richard@aufildutempsanjou.org)

**Services:** \* Activités socioculturelles, soupers dansants, sorties et voyages. \* Activités physiques: mise en forme, étirements, danse en ligne, yoga, gymnastique douce. \* Peinture.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$ pour les résident-es de Montréal, 7\$ pour les autres

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD**

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

**514 351-2887**

**Services:** \* Bons d'achat de nourriture. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisse Saint-Conrad

**Horaire:** sur rendez-vous, vestiaire: samedi 10h00 à 16h00, dépôt des dons: lundi au samedi

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Transport**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL**



## Accompagnement-transport

### CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 119, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**438 341-9817**

**Site internet:** carrefoursolidarite.com

**Courriel:** info@carrefoursolidarite.com

**Services:** Aide à l'intégration des immigrants et des nouveaux arrivants. \* Accueil, information et référence. \* Cours de francisation. \* Interprétariat et accompagnement. \* Clinique d'impôts. \* Ateliers de compétences parentales dans le cadre de l'immigration: programme YAPP et Espace Parents. \* Activités de promotion interculturelle. \* Sorties et loisirs.

**Clientèle:** personnes immigrantes, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Anjou, Saint-Léonard, Mercier, Hochelaga, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCIEMENT AÎNÉ D'ANJOU - TRANSPORT- ACCOMPAGNEMENT

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**514 351-2517**

**Site internet:** sara-anjou.com

**Courriel:** info@sara-anjou.com

**Services:** \* Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, pour les commissions et pour la vie sociale, par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie

**Territoire desservi:** Anjou, déplacements: île de Montréal, Rive-Nord, Rive-Sud, Repentigny

**Horaire:** accompagnement-transport: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, commissions: lundi au vendredi 13h00 à 18h00

**Frais:** 30\$ par année, 0,62\$ par km, frais de stationnement si la vignette bénévole n'est pas reconnue

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Accompagnement-transport pour motif médical

### SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCIEMENT AÎNÉ D'ANJOU - TRANSPORT- ACCOMPAGNEMENT

7800, boulevard Métropolitain Est, local 132, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1

**514 351-2517**

**Site internet:** sara-anjou.com

**Courriel:** info@sara-anjou.com

**Services:** \* Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, pour les commissions et pour la vie sociale, par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie

**Territoire desservi:** Anjou, déplacements: île de Montréal, Rive-Nord, Rive-Sud, Repentigny

**Horaire:** accompagnement-transport: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, commissions: lundi au vendredi 13h00 à 18h00

**Frais:** 30\$ par année, 0,62\$ par km, frais de stationnement si la vignette bénévole n'est pas reconnue

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Violence et maltraitance**

**PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME**

**THÉRAPIES ET COUNSELLING**

## Prévention de la violence et du crime

### SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 46 - ANJOU

6850, boulevard Joseph-Renaud, Anjou, Montréal, QC, H1K 3V4

**514 280-0146** Téléc.: 514 280-0646

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/PDQ46](http://spvm.qc.ca/fr/PDQ46)

**Courriel:** [pdq46@spvm.qc.ca](mailto:pdq46@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunitaire, équipes spécialisées et sensibilisation. \* Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Anjou

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Thérapies et counselling

### CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

7777, boulevard Louis-H Lafontaine, local 105, Anjou, Montréal, QC, H1K 4E4

**514 351-7974**

**Site internet:** [www.cfanjou.ca](http://www.cfanjou.ca)

**Courriel:** [visibilite@cfanjou.ca](mailto:visibilite@cfanjou.ca)

**Services:** Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement. \* Groupes de soutien. \* Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel. \* Références et relation d'aide. \* Dîners-causeries, cuisines collectives. \* Halte-garderie et répit pour mamans. \* Sorties et activités de loisir. \* Espace pour les activités physiques.

**Clientèle:** femmes

**Capacité:** plus de 240 membres

**Territoire desservi:** Anjou et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Index alphabétique

ANJOU - ARRONDISSEMENT	56
ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU	67
ASSOCIATION DES CHIROPRACTIENS DU QUÉBEC	47
ASSOCIATION DES GARDERIES PRIVÉES DU QUÉBEC	47
ASSOCIATION DES INSPECTEURS EN BÂTIMENTS DU QUÉBEC	47
ATELIERS MOT À MOT	65
BEL ÂGE D'ANJOU (LE)	66
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU HAUT-ANJOU	66
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JEAN-CORBEIL	66
CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU	72
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ANJOU-SAINT-JUSTIN	33
CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU	70
CARROUSEL DU P'TIT MONDE D'ANJOU (LE)	35
CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU	61
CERCLE AMITIÉ ANJOU	67
CONCERTATION ANJOU	2
EQUIFAX CANADA	28
ORDRE DES CHIROPRACTIENS DU QUÉBEC	48
ORDRE PROFESSIONNEL DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DU QUÉBEC	48
POPOTE ROULANTE ANJOU	17
RENAISSANCE QUÉBEC - MINI LIBRAIRIE BOMBARDIER	38
SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU	31
SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - PROGRAMME DE PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE	63
SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS	67
SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCIEMENT AÎNÉ D'ANJOU	65
SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCIEMENT AÎNÉ D'ANJOU - TRANSPORT- ACCOMPAGNEMENT	70
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 46 - ANJOU	72
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - JEAN XXIII	14
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-D'ANJOU	14
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD	67