



RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

MONTRÉAL / MONTRÉAL / CÔTE-DES-NEIGES—NOTRE-DAME-DE-GRÂCE



2-1-1



WWW.211.QC.CA

Sommaire
Sommaire

Action Communautaire	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	5
Développement communautaire	7
Information et références	8
Organismes de bienfaisance	9
Organismes de concertation et d'action citoyenne	10
Aînés	14
Accompagnement-transport	15
Activités intergénérationnelles	16
Centres communautaires et loisirs	17
Centres de soutien et répit	22
Groupes de défense et de recherche	23
Logements pour aînés	25
Maintien à domicile	28
Maltraitance des aînés	32
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	32
Proches aidants	34
Visites amicales et appels de sécurité	35
Alimentation	38
Aide alimentaire	39
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	43
Coordination de l'aide alimentaire	43
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	45
Jardins et marchés communautaires	48
Paniers de Noël	50
Repas gratuits ou à bas prix	52
Repas préparés et popotes roulantes	55
Autochtones	57
Services gouvernementaux	58
Éducation et alphabétisation	59
Aide aux devoirs et tutorat	60
Alphabétisation	64
Ateliers d'informatique	66
Centres de services scolaire	69
Cours de langues	70
Difficultés et troubles d'apprentissage	76
Éducation populaire pour adultes	77
Orientation scolaire et professionnelle	78
Persévérance scolaire	79
Regroupements et fédérations	80
Emploi et soutien au revenu	82
Cliniques d'impôts	83
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	83
Développement des entreprises	84
Gestion budgétaire et consommation	86
Soutien à l'emploi des immigrants	88
Soutien à l'emploi des jeunes	93
Soutien à l'emploi et formations	94
Travail adapté et réadaptation professionnelle	96
Enfance, jeunesse et famille	100

Activités récréatives	101
Centres et soutien pour les jeunes	108
Délinquance juvénile	114
Éducation parentale	114
Emploi des jeunes	119
Halte-garderies et répit	120
Hébergement et soutien pour jeunes	122
Information relative aux services de garde	122
Protection de l'enfance	123
Soutien à la maternité et à l'adoption	124
Soutien aux familles	129
Friperie et aide matérielle	135
Collecte de dons à domicile	136
Fournitures scolaires	136
Magasins d'articles usagés	136
Vêtements	138
Handicaps	141
Aide à la mobilité	142
Associations et groupes de soutien	143
Aveugles	148
Centres de soins et de réadaptation	149
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	154
Loisirs et camps	155
Organismes de soutien et d'intégration	158
Services de répit et d'hébergement	160
Sourds et malentendants	161
Travail adapté et soutien à l'employabilité	163
Troubles du langage et de l'élocution	165
Immigration et communautés culturelles	167
Établissement des nouveaux arrivants	168
Francisation	178
Immigration et parrainage	182
Interprétation et traduction	183
Organisations multiculturelles	186
Prévention et lutte contre le racisme	190
Reconnaissance des acquis et diplômes	192
Itinérance	193
Centres de jour et de soir	194
Hébergement de transition	194
Hébergement pour femmes enceintes et familles	196
Soins de santé	196
Unités mobiles et travail de rue	197
Justice et défense des droits	199
Assistance et information juridique	200
Associations et ordres professionnels	202
Groupes de défense des droits	203
Protection du consommateur et plaintes	209
Services correctionnels	211
Soutien aux personnes judiciairisées	211
Logement	213
Aide à la recherche de logement	214
Défense des droits relatifs au logement	215

Développement et amélioration de logements	217
Logements sociaux et coopératives d'habitation	218
Santé	219
Associations de soutien aux malades	220
Planification familiale	224
Santé publique	226
Soins dentaires	228
Soins des yeux	229
Soins palliatifs	230
Santé mentale et dépendances	231
Centres de crise et prévention du suicide	232
Défense des droits et éducation en santé mentale	233
Groupes d'entraide en dépendance	234
Groupes d'entraide en santé mentale	234
Hébergement communautaire en santé mentale	236
Lignes d'écoute	236
Prévention en dépendance	237
Services psychiatriques	239
Soutien communautaire en santé mentale	239
Traitement des dépendances	243
Services gouvernementaux	247
Déclarations de revenu	248
Documents officiels	248
Services fédéraux	251
Services municipaux	251
Services provinciaux	253
Sexe et genre	254
Associations LGBTQ	255
Centres de femmes	255
Groupes de défense et de soutien pour femmes	256
Sports, loisirs et culture	257
Arts et culture	258
Bibliothèques	261
Camps de jour et camps spécialisés	263
Centres communautaires de loisir	267
Clubs et événements sociaux	273
Loisirs	278
Sport	286
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	289
Transport	290
Accompagnement-transport	291
Accompagnement-transport pour motif médical	292
Violence et maltraitance	294
Agression sexuelle et inceste	295
Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance	296
Maltraitance envers les aînés	297
Maltraitance envers les enfants	297
Prévention de la violence et du crime	298
Soutien aux victimes et leur famille	300
Soutien pour auteurs de violence et leur famille	301
Thérapies et counselling	302
Violence conjugale : refuges et soutien	307

Action Communautaire

BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE

CENTRES COMMUNAUTAIRES

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

INFORMATION ET RÉFÉRENCES

ORGANISMES DE BIENFAISANCE

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Bénévolat et centres d'action bénévole

CELO

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4
514 733-1478

Site internet: celocdn.org

Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs pour résidents de Côte-des-Neiges. * Activités socioculturelles, sportives et de plein air, pour les personnes de tous âges. * Activités communautaires et de rapprochement interculturel. * Cours de français pour immigrants. * Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans de l'école Notre-Dame-des-Neiges. * Activités pour les mamans. * Camp de jour. * Services de bénévolat.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Montréal: Côte-des-Neiges principalement

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

7802, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B2

514 737-4644 **Téloc.:** 514 737-4142

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

Services: Centre multiservice pour les familles et les résidents de Côte-des-Neiges, en particulier ceux du secteur Mountain Sights. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résidents de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires.

Clientèle: résidents et familles

Capacité: variable selon la salle

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 20h30

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES

4945, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 6, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H5

514 340-1072 **Téloc.:** 514 340-0343

Site internet: www.centrebenevolatcdn.org

Courriel: centredebenevolatc.d.n@bellnet.ca

Services: Bénévolat auprès des aînés. * Appels de rassurance («Bonjour ça va») et amicaux. * Visites amicales. * Conférences. * Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Aide aux courses: épicerie, banque et pharmacie.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Montréal: délimité par les rues Jean-Talon au nord, Côte-Sainte-Catherine au sud, de Vimy à l'est et Victoria à l'ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30 sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2

514 489-0588 Téléc.: 514 489-4041

Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Information et références. * Dîners d'amitié. * Qi Gong, méditation, yoga. * Tai Chi et conditionnement physique pour personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, une partie de Côte-Saint-Luc et Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 25\$

Financement: subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 737-2454 Téléc.: 514 737-4376

Site internet: www.sarpad.com

Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: * Visites amicales. * Appels amicaux. * Épicerie en groupe. * Transport et accompagnement médical par des bénévoles. * Accompagnement aux courses et pour des promenades dans le quartier.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h30

Frais: épicerie en groupe: 7\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL

4585, avenue Bourret, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1X1

514 735-2255 Téléc.: 514 735-8725

Site internet: www.cercledelamitie.ca

Courriel: info@friendshipcircle.ca

Services: Organisme favorisant l'inclusion et l'interaction des jeunes ayant des besoins spécifiques. * Jumelage avec des adolescents neurotypiques pour participer à des activités sociales et récréatives: karaté, cuisine, théâtre, arts, danse, sports et programmes de fin de semaine et de vacances. * Friends at home: jumelage d'enfants afin qu'ils aient des compagnons de jeu à la maison. * Camp d'été et camp d'hiver.

Clientèle: personnes avec des besoins particuliers liés au trouble du spectre de l'autisme, aux troubles envahissants du développement, aux troubles d'apprentissage, aux déficiences physique ou intellectuelle, aux lésions cérébrales ou autres

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 412-4400

Site internet: www.hopitalpourenfants.com

Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés. * Soins à domicile. * Services sociaux disponibles 24 heures par jour. * Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescents. * Centre d'expertise en neurotraumatologie. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles. * Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles. * Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines). * Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescents de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive). * Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescents.

Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MAISONS TRANSITIONNELLES O3 (LES) - ON OUR OWN O3

3970, boulevard Cavendish, bureau 1, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2N3

514 369-0757 Téléc.: 514 369-2954

Site internet: www.o3onourown.com

Courriel: info@o3onourown.com

Services: Logements abordables et services de soutien pour les jeunes parents et leurs enfants. * Ateliers pour résidents: budget, compétences parentales, carrière et éducation, soins personnels et participation dans la communauté. * Cuisines collectives et activités familiales.

Clientèle: jeunes familles à faible revenu dont les parents sont âgés de 16 à 30 ans, avec au moins un enfant de moins de 5 ans

Capacité: 29 appartements

Territoire desservi: région de Montréal, priorité à Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: fondations, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME D'INTERVENTION EN TÉLÉSANTÉ POUR LES AÎNÉS

3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2

1 888 698-8331

Site internet: www.telehealthmontreal.ca/index.html?lang=fr

Courriel: telehealthmontreal@gmail.com

Services: Appels d'amitié hebdomadaires par des bénévoles à des aînés et leurs soignants. * Vérification de l'état de bien-être général, information sur la COVID-19, assistance pour trouver de l'aide ou du soutien auprès d'autres organismes, compagnie amicale. * Recrutement de bénévoles.

Clientèle: aînées de 60 ans et plus, particulièrement ceux vivant avec des troubles en santé mentale ou problèmes cognitifs, leurs soignants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fondations

Statut: organisme parapublic

STAGE EN MILIEU COMMUNAUTAIRE - FACULTÉ DE DROIT - UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

3101, chemin de la Tour, local A-3406, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1J7

514 343-2357 Téléc.: 514 343-2199

Site internet: droit.umontreal.ca

Courriel: silviana.cocan@umontreal.ca

Services: Soutien aux organismes sociaux par le biais de services de stagiaires de 2e ou 3e année de droit une journée par semaine durant une année académique. * Tâches variables: consultations, recherches, vulgarisation juridique, animation de séances d'information, etc. * La sélection des organismes s'effectue au début de la session d'hiver pour l'année suivante.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires**ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES**

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321 Téléc.: 514 737-6893

Site internet: cdbnca.org

Courriel: cdbnca@cdbnca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CELO

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4

514 733-1478

Site internet: celocdn.org

Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs pour résidents de Côte-des-Neiges. * Activités socioculturelles, sportives et de plein air, pour les personnes de tous âges. * Activités communautaires et de rapprochement interculturel. * Cours de français pour immigrants. * Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans de l'école Notre-Dame-des-Neiges. * Activités pour les mamans. * Camp de jour. * Services de bénévolat.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Montréal: Côte-des-Neiges principalement

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4

514 342-4969

Site internet: madacenter.com/fr

Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire. * Cafétéria. * Banque de meubles et de vêtements. * Soutien familial et individuel. * Programmes sociaux et éducatifs. * Repas à partager: boîte-repas livrées à domicile (nourriture cachère). * Célébration de fêtes communautaires.

Clientèle: aînés et personnes dans le besoin, particulièrement de la communauté juive

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

7802, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B2

514 737-4644 Téléc.: 514 737-4142

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

Services: Centre multiservice pour les familles et les résidents de Côte-des-Neiges, en particulier ceux du secteur Mountain Sights. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résidents de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires.

Clientèle: résidents et familles

Capacité: variable selon la salle

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 20h30

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8

514 872-1391

Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes. * Sports et loisirs. * Camp de jour. * Camp de la relâche.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles, aînés

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00

Frais: variables selon les activités

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 103, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 868-5160 Téléc.: 514 868-5161

Site internet: www.crccd.org

Courriel: reservation@crccd.org

Services: Centre regroupant des organismes et des ressources communautaires. * Location de salles. * Accompagnement vers les ressources.
Clientèle: organismes, individus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: accueil et information: 7 jours 8h00 à 21h00, location de salles: 7 jours
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7
514 872-1765 Téléc.: 514 868-5252
Site internet: cjndg.org/fr/accueil/
Courriel: reception.centrestraymond@gmail.com

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes. * Atelier de cuisine et de nutrition pour les enfants du programme Boîte à lunch. * Aide aux devoirs. * Activités sportives et de loisir. * Location de salle.
Clientèle: population générale
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 22h00, mardi et vendredi 9h00 à 22h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 10h30 à 13h30
Frais: membre: 10\$ par année, activités: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Développement communautaire

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 Téléc.: 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine. * Banque alimentaire. * Aide aux immigrants jamaïcains: aide avec le passeport jamaïcain, aide à l'application pour la citoyenneté canadienne, informations et références. * Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, anglais, budget et finances. * Programme Brilliant Minds: tutorat pour étudiants du primaire et secondaire. * Tutorat individuel. * Programme Youth Zone pour les 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales. * Programme Footsteps pour les enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives, créatives variées. * Location de salle. * Clinique d'impôts pour les personnes membres.
Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00
Frais: banque alimentaire: 5\$
Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 103, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 868-5160 Téléc.: 514 868-5161
Site internet: www.crccdn.org
Courriel: reservation@crccdn.org

Services: Centre regroupant des organismes et des ressources communautaires. * Location de salles. * Accompagnement vers les ressources.
Clientèle: organismes, individus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: accueil et information: 7 jours 8h00 à 21h00, location de salles: 7 jours
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7

514 872-1765 Téléc.: 514 868-5252

Site internet: cjndg.org/fr/accueil/

Courriel: reception.centrestraymond@gmail.com

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes. * Atelier de cuisine et de nutrition pour les enfants du programme Boîte à lunch. * Aide aux devoirs. * Activités sportives et de loisir. * Location de salle.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 22h00, mardi et vendredi 9h00 à 22h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 10h30 à 13h30

Frais: membre: 10\$ par année, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 695, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 739-7731 Téléc.: 514 739-7757

Site internet: cdccdn.ca

Courriel: direction@conseilcdn.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes du quartier. * Solidarité et concertation en vue de l'amélioration des conditions de vie des citoyens. * Soutien aux initiatives communautaires.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Information et références

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: www.hcgm.org/?lang=fr

Courriel: info@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire dans Parc-Extension. * Coupons pour les aliments à Laval. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Aînés * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation * Cours d'informatique. * Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, dimanche au vendredi entre 9h00 et 17h30

Frais: cotisation annuelle: 15\$ pour les membres, moins de 5\$ pour les clients-bénéficiaires de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de bienfaisance

FÉDÉRATION CJA

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 735-3541 Téléc.: 514 735-8972

Site internet: www.federationcja.org

Courriel: fcja@federationcja.org

Services: Planification, coordination et organisation de levées de fonds pour divers programmes offrant des services à la communauté. * Soutien aux causes philanthropiques locales, nationales et à l'étranger.

Clientèle: principalement la communauté juive

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 7h00 à 21h00, vendredi 7h00 à 16h00, variable selon les activités

Frais: variables

Financement: campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION ESPACE ESPOIR

7001, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2B6

514 739-1088

Site internet: www.espaceespoir.org

Courriel: info@espaceespoir.org

Services: Organisme visant à améliorer la vie des jeunes atteints d'une maladie chronique ou d'un handicap. * Rénovation des chambres à coucher d'enfants et d'adolescents.

Clientèle: jeunes de 4 à 17 ans vivant avec une maladie chronique un handicap, résidant dans un rayon de 30 km de l'organisme et pour qui aucun autre organisme n'a réalisé de projet semblable

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION RÉA

6300, avenue de Darlington, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2J4

514 340-2707 Téléc.: 514 340-2087

Site internet: fondationrea.ca

Courriel: info@fondationrea.ca

Services: Fondation regroupant trois centres de réadaptation physique: Centre de réadaptation Lucie-Bruneau, Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal, Institut Raymond-Dewar. * Soutien aux services de réadaptation physique et d'intégration sociale pour les personnes ayant des problèmes de santé ou ayant un handicap. * Collaboration au financement des centres de réadaptation: dons, levées de fonds. * Formation en langue des signes.

Clientèle: personnes ayant une déficience physique, grand public

Territoire desservi: Grand Montréal, Ouest du Québec à partir de Trois-Rivières

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

CENTRE AMITIÉ, RESSOURCES ET ENTRAIDE POUR LA JEUNESSE

7141, rue Sherbrooke Ouest, VE 223-7, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R6

Site internet: www.carejeunesse.org

Courriel: carejeunesse@gmail.com

Services: Communauté de soutien pour les jeunes pris en charge et les anciens placés. * Événements sociaux et ateliers. * Service de référence. * Opportunités de plaider. * Clinique d'impôts pour les membres.

Clientèle: jeunes et anciens de tous les stades de protection de l'enfance tels que les foyers d'accueil, les foyers de groupe et divers centres d'hébergement

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7

514 872-1765 Téléc.: 514 868-5252

Site internet: cjndg.org/fr/accueil/

Courriel: reception.centrestraymond@gmail.com

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes. * Atelier de cuisine et de nutrition pour les enfants du programme Boîte à lunch. * Aide aux devoirs.

* Activités sportives et de loisir. * Location de salle.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 22h00, mardi et vendredi 9h00 à 22h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 10h30 à 13h30

Frais: membre: 10\$ par année, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 484-1471 Téléc.: 514 484-1687

Site internet: www.ndg.ca/fr

Courriel: ndgcc@ndg.ca

Action Communautaire

Services: * Promotion du bien-être de la communauté. * Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résidents. * Groupes de conversation en anglais et français. * Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires. * Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes. * Aide pour compléter les documents administratifs. * Commissaire à l'assermentation. * Repas de Noël. * Membre de RICOM et CMTQ. * Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Table des Arts et de la Culture. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 695, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 739-7731 Téléc.: 514 739-7757

Site internet: cdccdn.ca

Courriel: direction@conseilcdn.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes du quartier. * Solidarité et concertation en vue de l'amélioration des conditions de vie des citoyens. * Soutien aux initiatives communautaires.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER NOTRE-DAME DE GRÂCE

6575, rue Somerled, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1T1

514 486-2727

Site internet: www.preventioncdnndg.org/eco-quartier

Courriel: ecoquartier@preventioncdnndg.org

Services: Sensibilisation, information et mobilisation en environnement. * Ateliers et kiosques d'information. * Distribution de bacs de recyclage et de bacs bruns. * Corvées de nettoyage. * Distribution de fleurs annuelles et échange de vivaces. * Formation sur le compostage et vermicompostage. * Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.

Clientèle: citoyens, organismes communautaires, écoles et entreprises

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

OBSERVATOIRE VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ (L')

4565, chemin Queen-Mary, bureau C2628, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5

514 340-3540 poste 3927

Site internet: ovs-oas.org

Courriel: info@ovs-oas.org

Services: Groupe de recherche pour le mieux-être des aînés. * Information. * Lutte contre l'âgisme et la maltraitance. * Conférences et colloques.

Clientèle: personnes de toutes les générations

Capacité: 20 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION CÔTE-DES-NEIGES - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 598, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 736-2732 Téléc.: 514 736-2734

Site internet: preventioncdnndg.org/fr

Courriel: direction.preventioncdnndg@gmail.com

Services: Diffusion de ressources et d'outils pour une meilleure qualité de vie. * Éco-Quartier NDG: action environnementale. * Tandem CDN-NDG: prévention de la criminalité. * Travail de rue. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Mobilisation citoyenne. * Prévention de l'hypersexualisation. * Soutien aux personnes en situation d'itinérance.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200 Téléc.: 514 341-8404

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement. * Recherche de logement. * Aide et appui aux victimes de discrimination. * Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues. * Chambres d'hébergement temporaire. * Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation. * Gestion d'immeubles. * Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.

Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES EN FRANCISATION DU QUÉBEC

5165, chemin Queen-Mary, bureau 501, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1X7

514 962-3642

Site internet: www.rofq.info

Courriel: rofq.ca@gmail.com

Services: Regroupement des organismes oeuvrant en intégration sociolinguistique des personnes immigrantes. * Soutien. * Promotion et défense des intérêts.

Clientèle: organismes communautaires, personnes cherchant des renseignements sur la francisation

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET ACCESSIBLE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

6363, chemin Hudson, bureau 152, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1M9
514 255-0765

Site internet: rutamtl.com

Courriel: info@rutamtl.com

Services: Promotion et défense des droits des usagers des transports collectifs ayant des limitations fonctionnelles. * Information et sensibilisation. * Accompagnement et suivi individualisé dans le dépôt de plaintes concernant le réseau bus, le réseau métro et le service de transport adapté. * Défense collective des droits: comité de membres, représentations auprès des décideurs et concertation. * Promotion de l'accessibilité universelle.

Clientèle: personnes ayant des limitations fonctionnelles, personnes interpellées par l'accessibilité universelle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 5\$ par année

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-7848

Site internet: socenv.ca

Courriel: info@socenv.ca

Services: * Protection de l'environnement et réduction des déchets. * Éducation et sensibilisation en matière d'environnement, de propreté et d'embellissement. * Éco-quartier: 3R, propreté, embellissement et nature en ville. * Compostage communautaire. * Contrôle de l'herbe à poux. * Aide financière pour les couches lavables et produits d'hygiène féminine durables.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Aînés**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****MALTRAITANCE DES AÎNÉS****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

Accompagnement-transport

CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT

4945, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 6, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H5

514 340-1072 Téléc.: 514 340-0343

Site internet: www.centrebenevolatcdn.org

Courriel: centredebenevolatc.d.n@bellnet.ca

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Aide aux courses: épicerie, banque et pharmacie.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Montréal: délimité par les rues Jean-Talon au nord, Côte-Sainte-Catherine au sud, de Vimy à l'est et Victoria à l'ouest, rendez-vous médicaux: Montréal

Horaire: rendez-vous: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30 et plus selon la disponibilité des bénévoles

Frais: frais de transport du bénéficiaire et du bénévole

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2

514 489-0588 Téléc.: 514 489-4041

Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux et pour des courses occasionnelles par des bénévoles.

Clientèle: aînés de 60 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, fermé en août

Frais: cotisation annuelle: 25\$, 13\$ pour un aller-retour

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 737-2454 Téléc.: 514 737-4376

Site internet: www.sarpad.com

Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: * Transport et accompagnement médical par des bénévoles. * Accompagnement aux courses.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: entre Jean-Talon au nord, Côte-St Luc au sud, Décarie à l'ouest et de Vimy à l'est, sauf une partie des codes postaux commençant par H3W, rendez-vous: île de Montréal seulement

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h30

Frais: transport: 11\$ à 25\$ selon la distance, accompagnement: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8

514 343-3514 Téléc.: 514 739-6899

Site internet: cummingscentre.org/fr

Courriel: info@cummingscentre.org

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, principalement de la communauté juive

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Saint-Laurent, Westmount, Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: 17\$ par heure

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CDB À DOMICILE - ACCOMPAGNEMENT

6525, boulevard Décarie, bureau 321, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E3

514 484-4266 Téléc.: 514 484-4750

Site internet: www.coupdebalai.com

Courriel: info@coupdebalai.com

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux ou autres sorties par des employés.

Clientèle: aînés, personnes dans le besoin

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon Ouest, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, rendez-vous: Grand Montréal

Horaire: 7 jours, 9h00 à 20h00, plus selon disponibilités

Frais: 24\$ par heure

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121

Courriel: info@hcgm.org

Services: * Accompagnement et transport pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement grecque

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, plus selon disponibilités

Frais: adhésion annuelle obligatoire: 10\$, transport: gratuit, des frais de stationnement peuvent s'appliquer hors Montréal

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Activités intergénérationnelles

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: depotmtl.org/fr

Courriel: info@depotmtl.org

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers de nourriture. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Repas communautaires gratuits. * Jardins collectifs. * Cours de cuisine. * Ateliers de cuisine collective intergénérationnels. * Kiosque d'information sur le logement. * Café Boomers: rencontres hebdomadaires, activités, ateliers et un repas santé gratuit pour les 50 ans et plus du quartier.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest, Westmount, Hampstead: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 13h00 à 19h00, mercredi au vendredi 9h30 à 15h15

Frais: repas communautaire et dépannage alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321 Téléc.: 514 737-6893

Site internet: cdnbca.org

Courriel: cdnbca@cdnbca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CELO

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4

514 733-1478

Site internet: celocdn.org

Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs pour résidents de Côte-des-Neiges. * Activités socioculturelles, sportives et de plein air, pour les personnes de tous âges. * Activités communautaires et de rapprochement interculturel. * Cours de français pour immigrants. * Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans de l'école Notre-Dame-des-Neiges. * Activités pour les mamans. * Camp de jour. * Services de bénévolat.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Montréal: Côte-des-Neiges principalement

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8

514 872-1391

Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes. * Sports et loisirs. * Camp de jour. * Camp de la relâche.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles, aînés

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00

Frais: variables selon les activités

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2

514 489-0588 Téléc.: 514 489-4041

Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Information et références. * Dîners d'amitié. * Qi Gong, méditation, yoga. * Tai Chi et conditionnement physique pour personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, une partie de Côte-Saint-Luc et Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 25\$

Financement: subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7

514 344-1210 Téléc.: 514 344-9679

Site internet: www.ainecd.org

Courriel: direction@ainecd.org

Services: * Cours et conférences. * Cours d'espagnol. * Repas communautaires. * Référence et orientation. * Activités physiques: tai-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme. * Activités socioculturelles, sorties. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8

514 343-3514 Téléc.: 514 739-6899

Site internet: www.cummingscentre.org

Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux aînés, principalement de la communauté juive. * Information et référence. * Intervention individuelle et suivi. * Activités culturelles et sociales. * Popote roulante cachère. * Cafétéria cachère. * Défense des droits. * Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivants de l'Holocauste. * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Ligne d'aide et d'écoute communautaire et d'information sur la vaccination COVID-19 pour les aînés.

Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00

Frais: membre: 45\$ par année, popote roulante: plat principaux 8,50\$ à 10\$, soupes 5,50\$, desserts 5\$, services et activités: variables

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NOUVEL ESPOIR POUR PERSONNES ÂGÉES

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3

514 484-0425 Téléc.: 514 484-3469

Site internet: newhopendg.com/?lang=fr

Courriel: newhope@videotron.ca

Services: * Repas communautaires. * Activités de loisirs. * Conditionnement physique. * Popote roulante. * Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.

Clientèle: aînés de 65 ans et plus

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi, mercredi et jeudi 12h30, friperie: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 35\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7

514 872-1765 Téléc.: 514 868-5252

Site internet: cjndg.org/fr/accueil/

Courriel: reception.centrestraymond@gmail.com

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes. * Atelier de cuisine et de nutrition pour les enfants du programme Boîte à lunch. * Aide aux devoirs. * Activités sportives et de loisir. * Location de salle.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 22h00, mardi et vendredi 9h00 à 22h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 10h30 à 13h30

Frais: membre: 10\$ par année, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL CRÉATIF

5237, avenue Clanranald, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2S5

514 488-0907 Téléc.: 514 484-1607

Courriel: cscmtl@gmail.com

Services: Centre pour personnes âgées. * Activités physiques, culturelles et éducatives: art et peinture, pilates, danse en ligne et danse folklorique, chorale, programme d'exercice Essentrics.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00, danse en ligne et danse folklorique: lundi 10h30 à 11h30, programme d'exercice Essentrics: mardi et jeudi 10h00 à 11h00

Frais: carte membre: 30\$ par année, activités: entre 6 et 10\$ par activité

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: depotmtl.org/fr

Courriel: info@depotmtl.org

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers de nourriture. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Repas communautaires gratuits. * Jardins collectifs. * Cours de cuisine. * Ateliers de cuisine collective intergénérationnels. * Kiosque d'information sur le logement. * Café Boomers: rencontres hebdomadaires, activités, ateliers et un repas santé gratuit pour les 50 ans et plus du quartier.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest, Westmount, Hampstead: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 13h00 à 19h00, mercredi au vendredi 9h30 à 15h15

Frais: repas communautaire et dépannage alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GAI ET GRIS MONTRÉAL

Adresse confidentielle

514 487-6760

Site internet: gayandgreymontreal.com

Courriel: info@gayandgreymontreal.com

Services: Groupe social visant à briser l'isolement des personnes âgées LGBTQ2+ d'expression anglaise. * Activités récréatives: visites au musée, films, dîners, activités physiques, etc. * Rencontre hebdomadaire. * Promotion de l'accès aux ressources. * Sensibilisation des intervenants communautaires.

Clientèle: personnes âgées de plus de 50 ans d'expression anglaise de la communauté LGBTQ2+

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables selon l'activité, rencontres hebdomadaire lorsque possible

Frais: 30\$ par année

Financement: fondations, cotisations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE DÉVELOPPEMENT ET DE PRÉVENTION AFRO-CANADIEN

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-3213

Site internet: acdpn.org

Courriel: info@acdpn.org

Services: Personnes âgées * Repas communautaires. * Activités sociales: karaoké, peinture, jeux, etc. * Cours de cuisine pour promouvoir une alimentation saine. * Cours de remise en forme et cours de yoga. * Informations sur la santé. Communauté anglophone * Soutenir les familles anglophones dont les enfants sont scolarisés dans le système scolaire francophone. * Développer des partenariats et identifier des opportunités de collaboration pour augmenter l'accès aux services sociaux et de santé pour les membres anglophones de la communauté noire. * Informer et sensibiliser les institutions publiques sur les défis auxquels est confrontée la communauté noire d'expression anglaise. * Activités et conférences pour les enfants et les adolescents anglophones de la communauté noire afin de faire la promotion de la confiance en soi, la santé mentale positive et la communication.

Clientèle: communauté noire

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h30 à 17h00, activités: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: www.hcgm.org/?lang=fr

Courriel: info@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire dans Parc-Extension. * Coupons pour les aliments à Laval. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens âgés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Aînés * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation * Cours d'informatique. * Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, dimanche au vendredi entre 9h00 et 17h30

Frais: cotisation annuelle: 15\$ pour les membres, moins de 5\$ pour les clients-bénéficiaires de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3

514 486-7315 Téléc.: 514 486-6574

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: info.notre-dame-de-grace@ymcaquebec.org

Services: * Garderie. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Intervention auprès des aînés. * Camps de jour ouverts aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 5h30 à 22h00, samedi 7h00 à 19h00, dimanche et jours fériés 8h00 à 18h00

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soutien et répit

CENTRE ÉVASION

3530, rue Jean-Talon Ouest, 4e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3R 2G3
514 738-5151

Site internet: centreevasion.com

Courriel: centre.evasion.mtl@gmail.com

Services: Répit en centre de jour, à domicile ou en résidence. * Activités de stimulation physique, cognitive, sensorielle et socioculturelle, individuelles ou en groupe. * Aide au maintien à domicile des personnes âgées et des proches aidants. * Maison Gille-Carles Évasion: répit-hébergement, activités pour les proches aidants et les familles, activités de stimulation et de socialisation pour les personnes hébergées.

Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie, adultes en perte d'autonomie, avec déficience intellectuelle ou trouble du spectre de l'autisme, proches aidants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, centre de jour: lundi au vendredi 10h00 à 15h00, répit à domicile: 7 jours 9h00 à 21h00

Frais: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CHSLD JUIF DONALD BERMAN

5725, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3H6
514 738-4500

Site internet: www.chsldjuifdonaldberman.ca

Services: Centre d'hébergement public pour âgés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: âgés et personnes en perte d'autonomie, principalement de la communauté juive

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

4565, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-2800 Téléc.: 514 340-2802

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-de-geriatrie-de-montreal-iugm

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal. * Unité de courte durée. * Unité de réadaptation fonctionnelle intensive. * Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique. * Centre de recherche en vieillissement. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre ambulatoire: centre de jour et cliniques spécialisées.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

PROGRAMME D'INTERVENTION EN TÉLÉSANTÉ POUR LES ÂGÉS

3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
1 888 698-8331

Site internet: www.telehealthmontreal.ca/index.html?lang=fr

Courriel: telehealthmontreal@gmail.com

Services: Appels d'amitié hebdomadaires par des bénévoles à des âgés et leurs soignants. * Vérification de l'état de bien-être général, information sur la COVID-19, assistance pour trouver de l'aide ou du soutien auprès d'autres organismes, compagnie amicale. * Recrutement de bénévoles.

Clientèle: aînées de 60 ans et plus, particulièrement ceux vivant avec des troubles en santé mentale ou problèmes cognitifs, leurs soignants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fondations

Statut: organisme parapublic

Groupes de défense et de recherche

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES

3535, chemin Queen-Mary, bureau 415, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H8

514 864-7666 Téléc.: 514 864-7688

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca

Courriel: baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - ÎLE DE MONTRÉAL

4900, rue Jean-Talon Ouest, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W9

1 877 767-2227 Téléc.: 514 861-5999

Site internet: www.caapidm.ca

Courriel: info@caapidm.ca

Services: Défense des droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. * Information et référence. * Soutien et conseil. * Aide pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte. * Information et aide aux locataires des résidences privées pour aînées (RPA) pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte. * Aide pour favoriser le règlement à l'amiable d'un différend avec un propriétaire de résidences privées pour personnes âgées ou d'un litige à la suite d'une demande au Tribunal administratif du logement.

Clientèle: usagers des services de santé et sociaux: CLSC, CHSLD, centres de réhabilitation, centres jeunesse, services ambulatoires, centres hospitaliers, résidences privées pour personnes âgées, familles ou résidences d'accueil, organismes communautaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

4565, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5

514 340-2800 Téléc.: 514 340-2802

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-de-geriatrie-de-montreal-iugm

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal. * Unité de courte durée. * Unité de réadaptation fonctionnelle intensive. * Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique. * Centre de recherche en vieillissement. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre ambulatoire: centre de jour et cliniques spécialisées.

Clientèle: personnes âgées
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL - PAVILLON ALFRED-DESROCHERS

5325, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2P2

514 340-2800 Téléc.: 514 731-2136

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-alfred-desrochers

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal. * Unité de courte durée. * Unité de réadaptation fonctionnelle intensive. * Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique. * Centre de recherche en vieillissement. * Hébergement et soins de longue durée. * Clinique spécialisée de gestion de la douleur chronique.

Clientèle: personnes âgées
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

OBSERVATOIRE VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ (L')

4565, chemin Queen-Mary, bureau C2628, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5

514 340-3540 poste 3927

Site internet: ovs-oas.org

Courriel: info@ovs-oas.org

Services: Groupe de recherche pour le mieux-être des aînés. * Information. * Lutte contre l'âgisme et la maltraitance. * Conférences et colloques.

Clientèle: personnes de toutes les générations

Capacité: 20 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME AVANTÂGE

4545, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5

514 340-2800 poste 3139

Site internet: centreavantage.ca

Courriel: avantage.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de promotion de la santé des personnes âgées. * Conférences grand public pour les aînés et leurs proches: santé physique et psychologique, douleur, sommeil, proche aidant, nutrition, incontinence, soins de fin de vie, mémoire, nouvelles technologies.

Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus, leurs proches

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Logements pour aînés

CENTRE D'HÉBERGEMENT FATHER-DOWD

6565, chemin Hudson, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T7

514 484-7878

Site internet: www.fatherdowd.ca

Services: Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Capacité: 134

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT HENRI-BRADET

6465, avenue de Chester, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 2Z8

514 484-7878

Site internet: www.henribradet.ca

Services: Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Capacité: 125

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-ANDREW

3350, boulevard Cavendish, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2M7

514 484-7878

Site internet: www.saint-andrew.ca

Services: Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CHEMIN DE LA CÔTE

5295, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 0A1

514 527-5720

Courriel: jjohnston@fohm.org

Services: Logements subventionnés pour personnes âgées. * Studio, 3½ et 4½. * Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.

Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus à faible revenu, autonomes ou en légère perte d'autonomie

Capacité: 46 logements

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: 25% du revenu

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHSLD JUIF DONALD BERMAN

5725, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3H6

514 738-4500

Site internet: www.chsldjuifdonaldberman.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie, principalement de la communauté juive

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

FOYER HELLÉNIQUE

5775, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 112

Site internet: www.hcgm.org

Services: Logements pour personnes aînées. * Studios, 3 ½ et 4 ½. * Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu, prioritairement de la communauté hellénique

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

4565, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5

514 340-2800 Téléc.: 514 340-2802

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-de-geriatrie-de-montreal-iugm

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal. * Unité de courte durée. * Unité de réadaptation fonctionnelle intensive. * Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique. * Centre de recherche en vieillissement. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre ambulatoire: centre de jour et cliniques spécialisées.

Clientèle: personnes aînées

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL - PAVILLON ALFRED-DESROCHERS

5325, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2P2

514 340-2800 Téléc.: 514 731-2136

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-alfred-desrochers

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal. * Unité de courte durée. * Unité de réadaptation fonctionnelle intensive. * Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique. * Centre de recherche en vieillissement. * Hébergement et soins de longue durée. * Clinique spécialisée de gestion de la douleur chronique.

Clientèle: personnes aînées

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

PHARE PROVIDENCE (LE) - PROVIDENCE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5240, chemin Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2G9

514 487-6050

Courriel: location@providencendg.com

Services: Logements pour personnes âgées avec services. * 3 repas par jour, 7 jours par semaine. * Gestion des médicaments. * Aide aux bains et buanderie. * Activités de loisirs.

Clientèle: personnes âgées de plus de 55 ans autonomes ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: à partir de 1074\$ par mois

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCES CALDWELL - 5725, AVENUE DE WESTBURY

5725, avenue de Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E6

514 737-7774 Téléc.: 514 737-6365

Courriel: info@caldwellresidences.com

Services: Logements pour personnes âgées autonomes. * Salle de loisirs commune avec programme de loisirs. * Repas chauds livrés par le Centre communautaire MADA et servis les jours de semaine.

Clientèle: personnes âgées autonomes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Frais: studio: 584\$ par mois

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCES CALDWELL - 5750, RUE LEMIEUX

5750, rue Lemieux, bureau 116, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G1

514 737-7774 Téléc.: 514 737-6365

Courriel: info@caldwellresidences.com

Services: Logements pour personnes âgées autonomes. * Salle de loisirs commune avec programme de loisirs. * Repas chauds livrés par le Centre communautaire MADA et servis les jours de semaine.

Clientèle: personnes âgées autonomes de 60 ans et plus ayant un maximum de revenu de 65 950\$

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCES CALDWELL - 5757, RUE LEMIEUX

5757, rue Lemieux, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3H1

514 737-7774 Téléc.: 514 737-6365

Courriel: info@caldwellresidences.com

Services: Logements pour personnes âgées autonomes. * Salle de loisirs commune avec programme de loisirs. * Repas chauds livrés par le Centre communautaire MADA et servis les jours de semaine.

Clientèle: personnes âgées autonomes de 65 ans ou plus ayant un maximum de revenu de 59 841\$

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Maintien à domicile

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES - BRIGADE NEIGE

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 342-5678 poste 259

Site internet: cjecdn.qc.ca

Courriel: elsa.cjecdn@gmail.com

Services: Déneigement résidentiel.

Clientèle: personnes de 80 ans et plus, personnes à mobilité réduite

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - BRIGADE NEIGE

6370, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1M9

514 482-6665

Site internet: cje-ndg.com

Courriel: info@cje-ndg.com

Services: Déneigement résidentiel.

Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes vivant avec une limitation

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Snowdon, Loyola

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi sur rendez-vous, déneigement : variable

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4

514 342-4969

Site internet: madacenter.com/fr

Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire. * Cafétéria. * Banque de meubles et de vêtements. * Soutien familial et individuel. * Programmes sociaux et éducatifs. * Repas à partager: boîte-repas livrées à domicile (nourriture cachère). * Célébration de fêtes communautaires.

Clientèle: aînés et personnes dans le besoin, particulièrement de la communauté juive

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT

4945, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 6, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H5

514 340-1072 Téléc.: 514 340-0343

Site internet: www.centrebenevolatcdn.org

Courriel: centredebenevolatc.d.n@bellnet.ca

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Aide aux courses: épicerie, banque et pharmacie.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Montréal: délimité par les rues Jean-Talon au nord, Côte-Sainte-Catherine au sud, de Vimy à l'est et Victoria à l'ouest, rendez-vous médicaux: Montréal

Horaire: rendez-vous: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30 et plus selon la disponibilité des bénévoles

Frais: frais de transport du bénéficiaire et du bénévole

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 737-2454 Téléc.: 514 737-4376

Site internet: www.sarpad.com

Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: * Transport et accompagnement médical par des bénévoles. * Accompagnement aux courses.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: entre Jean-Talon au nord, Côte-St Luc au sud, Décarie à l'ouest et de Vimy à l'est, sauf une partie des codes postaux commençant par H3W, rendez-vous: île de Montréal seulement

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h30

Frais: transport: 11\$ à 25\$ selon la distance, accompagnement: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - AIDE À L'ÉPICERIE

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 737-2454

Site internet: www.sarpad.com

Courriel: agentliaison@sarpad.com

Services: Aide à l'épicerie pour aînés isolés, en perte d'autonomie ou confinés. * Livraison à domicile régulière.

Clientèle: personnes aînées isolés, en perte d'autonomie ou confinés de 55 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Outremont

Horaire: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉVASION

3530, rue Jean-Talon Ouest, 4e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3R 2G3

514 738-5151

Site internet: centreevasion.com

Courriel: centre.evasion.mtl@gmail.com

Services: Répét en centre de jour, à domicile ou en résidence. * Activités de stimulation physique, cognitive, sensorielle et socioculturelle, individuelles ou en groupe. * Aide au maintien à domicile des personnes aînées et des proches aidants. * Maison Gille-Carles Évasion: répét-hébergement, activités pour les proches aidants et les familles, activités de stimulation et de socialisation pour les personnes hébergées.

Clientèle: personnes aînées en perte d'autonomie, adultes en perte d'autonomie, avec déficience intellectuelle ou trouble du spectre de l'autisme, proches aidants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, centre de jour: lundi au vendredi 10h00 à 15h00, répét à domicile: 7 jours 9h00 à 21h00

Frais: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8

514 343-3514 Téléc.: 514 739-6899

Site internet: www.cummingscentre.org

Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux aînés, principalement de la communauté juive. * Information et référence. * Intervention individuelle et suivi. * Activités culturelles et sociales. * Popote roulante cachère. * Cafétéria cachère. * Défense des droits. * Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivants de l'Holocauste. * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Ligne d'aide et d'écoute communautaire et d'information sur la vaccination COVID-19 pour les aînés.

Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00

Frais: membre: 45\$ par année, popote roulante: plat principaux 8,50\$ à 10\$, soupes 5,50\$, desserts 5\$, services et activités: variables

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NOUVEL ESPOIR POUR PERSONNES ÂGÉES

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3

514 484-0425 Téléc.: 514 484-3469

Site internet: newhopenpdg.com/?lang=fr

Courriel: newhope@videotron.ca

Services: * Repas communautaires. * Activités de loisirs. * Conditionnement physique. * Popote roulante. * Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.

Clientèle: aînés de 65 ans et plus

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi, mercredi et jeudi 12h30, friperie: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 35\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 484-1471 Téléc.: 514 484-1687

Site internet: www.ndg.ca/fr

Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté. * Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résidents. * Groupes de conversation en anglais et français. * Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires. * Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes. * Aide pour compléter les documents administratifs. * Commissaire à l'assermentation. * Repas de Noël. * Membre de RICOM et CMTQ. * Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Table des Arts et de la Culture. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Paniers de provisions. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Livraison de repas congelés. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1000 paniers par mois, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2\$, panier: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CDB À DOMICILE

6525, boulevard Décarie, bureau 321, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E3

514 484-4266 poste 225 Téléc.: 514 484-4750 **ATS:** 438 476-5945

Site internet: www.coupdebalai.com

Courriel: info@coupdebalai.com

Services: * Aide à domicile: tâches ménagères, lessive, préparation de repas. * Approvisionnement: épicerie, pharmacie, banque. * Assistance personnelle: soins d'hygiène, bain, habillement, rappel de prise de médicaments. * Répit à domicile.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, services: 7 jours, 9h00 à 20h00

Frais: selon le revenu, certains services sont subventionnés

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: www.hcgm.org/?lang=fr

Courriel: info@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire dans Parc-Extension. * Coupons pour les aliments à Laval. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Aînés * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation * Cours d'informatique. * Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, dimanche au vendredi entre 9h00 et 17h30

Frais: cotisation annuelle: 15\$ pour les membres, moins de 5\$ pour les clients-bénéficiaires de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance des aînés

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: www.hcgm.org/?lang=fr

Courriel: info@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire dans Parc-Extension. * Coupons pour les aliments à Laval. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Aînés * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation * Cours d'informatique. * Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, dimanche au vendredi entre 9h00 et 17h30

Frais: cotisation annuelle: 15\$ pour les membres, moins de 5\$ pour les clients-bénéficiaires de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4

514 342-4969

Site internet: madacenter.com/fr

Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire. * Cafétéria. * Banque de meubles et de vêtements. * Soutien familial et individuel. * Programmes sociaux et éducatifs. * Repas à partager: boîte-repas livrées à domicile (nourriture cachère). * Célébration de fêtes communautaires.

Clientèle: aînés et personnes dans le besoin, particulièrement de la communauté juive

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8

514 343-3514 Téléc.: 514 739-6899

Site internet: www.cummingscentre.org

Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux aînés, principalement de la communauté juive. * Information et référence. * Intervention individuelle et suivi. * Activités culturelles et sociales. * Popote roulante cachère. * Cafétéria cachère. * Défense des droits. * Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivants de l'Holocauste. * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Ligne d'aide et d'écoute communautaire et d'information sur la vaccination COVID-19 pour les aînés.

Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00

Frais: membre: 45\$ par année, popote roulante: plat principaux 8,50\$ à 10\$, soupes 5,50\$, desserts 5\$, services et activités: variables

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NOUVEL ESPOIR POUR PERSONNES ÂGÉES

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3

514 484-0425 Téléc.: 514 484-3469

Site internet: newhopedg.com/?lang=fr

Courriel: newhope@videotron.ca

Services: * Repas communautaires. * Activités de loisirs. * Conditionnement physique. * Popote roulante. * Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.

Clientèle: aînés de 65 ans et plus

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi, mercredi et jeudi 12h30, friperie: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 35\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Paniers de provisions. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Livraison de repas congelés. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1000 paniers par mois, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2\$, panier: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants

AMI-QUÉBEC - AGIR CONTRE LA MALADIE MENTALE

5800, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2J5

1 877 303-0264

Site internet: amiquebec.org

Courriel: info@amiquebec.org

Services: * Groupe de soutien pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, leurs proches et proches aidants. * Consultation individuelle pour les proches. * Soutien hospitalier pour les proches aidants. * Ateliers: compétences d'adaptation, définition des limites, méditation, etc. * Apprentissage en ligne. * Éducation et sensibilisation du public: présentation dans les écoles et lieux de travail, évènements, conférence annuelle Low-Beer Memorial Lecture. * Centre de documentation en santé mentale.

Clientèle: familles, amis et proches aidants de personnes vivant avec une maladie mentale, quelques programmes pour ceux qui vivent avec une maladie mentale

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: cotisations, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉVASION

3530, rue Jean-Talon Ouest, 4e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3R 2G3

514 738-5151

Site internet: centreevasion.com

Courriel: centre.evasion.mtl@gmail.com

Services: Répét en centre de jour, à domicile ou en résidence. * Activités de stimulation physique, cognitive, sensorielle et socioculturelle, individuelles ou en groupe. * Aide au maintien à domicile des personnes âgées et des proches aidants. * Maison Gille-Carles Évasion: répét-hébergement, activités pour les proches aidants et les familles, activités de stimulation et de socialisation pour les personnes hébergées.

Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie, adultes en perte d'autonomie, avec déficience intellectuelle ou trouble du spectre de l'autisme, proches aidants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, centre de jour: lundi au vendredi 10h00 à 15h00, répét à domicile: 7 jours 9h00 à 21h00

Frais: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME AVANTÂGE

4545, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5

514 340-2800 poste 3139

Site internet: centreavantage.ca

Courriel: avantage.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de promotion de la santé des personnes âgées. * Conférences grand public pour les âgés et leurs proches: santé physique et psychologique, douleur, sommeil, proche aidant, nutrition, incontinence, soins de fin de vie, mémoire, nouvelles technologies.

Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus, leurs proches

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au jeudi 10h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

SERVICES CDB À DOMICILE

6525, boulevard Décarie, bureau 321, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E3

514 484-4266 poste 225 Téléc.: 514 484-4750 **ATS:** 438 476-5945

Site internet: www.coupdebalai.com

Courriel: info@coupdebalai.com

Services: * Aide à domicile: tâches ménagères, lessive, préparation de repas. * Approvisionnement: épicerie, pharmacie, banque. * Assistance personnelle: soins d'hygiène, bain, habillement, rappel de prise de médicaments. * Répit à domicile.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, services: 7 jours, 9h00 à 20h00

Frais: selon le revenu, certains services sont subventionnés

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: www.hcgm.org/?lang=fr

Courriel: info@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire dans Parc-Extension. * Coupons pour les aliments à Laval. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Aînés * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation * Cours d'informatique. * Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, dimanche au vendredi entre 9h00 et 17h30

Frais: cotisation annuelle: 15\$ pour les membres, moins de 5\$ pour les clients-bénéficiaires de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Visites amicales et appels de sécurité

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4

514 342-4969

Site internet: madacenter.com/fr

Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire. * Cafétéria. * Banque de meubles et de vêtements. * Soutien familial et individuel. * Programmes sociaux et éducatifs. * Repas à partager: boîte-repas livrées à domicile (nourriture cachère). * Célébration de fêtes communautaires.

Clientèle: aînés et personnes dans le besoin, particulièrement de la communauté juive

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES

4945, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 6, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H5

514 340-1072 Téléc.: 514 340-0343

Site internet: www.centrebenevolatcdn.org

Courriel: centredenevolatc.d.n@bellnet.ca

Services: Bénévolat auprès des aînés. * Appels de rassurance («Bonjour ça va») et amicaux. * Visites amicales. * Conférences. * Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Aide aux courses: épicerie, banque et pharmacie.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Montréal: délimité par les rues Jean-Talon au nord, Côte-Sainte-Catherine au sud, de Vimy à l'est et Victoria à l'ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30 sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 737-2454 Téléc.: 514 737-4376

Site internet: www.sarpad.com

Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: * Visites amicales. * Appels amicaux. * Épicerie en groupe. * Transport et accompagnement médical par des bénévoles. * Accompagnement aux courses et pour des promenades dans le quartier.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h30

Frais: épicerie en groupe: 7\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7

514 344-1210 Téléc.: 514 344-9679

Site internet: www.ainecdn.org

Courriel: direction@ainecdn.org

Services: * Cours et conférences. * Cours d'espagnol. * Repas communautaires. * Référence et orientation. * Activités physiques: taï-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme. * Activités socioculturelles, sorties. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION CÔTE-DES-NEIGES - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 598, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 736-2732 Téléc.: 514 736-2734

Site internet: preventioncdnndg.org/fr

Courriel: direction.preventioncdnndg@gmail.com

Services: Diffusion de ressources et d'outils pour une meilleure qualité de vie. * Éco-Quartier NDG: action environnementale. * Tandem CDN-NDG: prévention de la criminalité. * Travail de rue. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Mobilisation citoyenne. * Prévention de l'hypersexualisation. * Soutien aux personnes en situation d'itinérance.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME D'INTERVENTION EN TÉLÉSANTÉ POUR LES AÎNÉS

3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
1 888 698-8331

Site internet: www.telehealthmontreal.ca/index.html?lang=fr

Courriel: telehealthmontreal@gmail.com

Services: Appels d'amitié hebdomadaires par des bénévoles à des aînés et leurs soignants. * Vérification de l'état de bien-être général, information sur la COVID-19, assistance pour trouver de l'aide ou du soutien auprès d'autres organismes, compagnie amicale. * Recrutement de bénévoles.

Clientèle: aînées de 60 ans et plus, particulièrement ceux vivant avec des troubles en santé mentale ou problèmes cognitifs, leurs soignants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fondations

Statut: organisme parapublic

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: www.hcgm.org/?lang=fr

Courriel: info@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire dans Parc-Extension. * Coupons pour les aliments à Laval. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Aînés * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation * Cours d'informatique. * Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, dimanche au vendredi entre 9h00 et 17h30

Frais: cotisation annuelle: 15\$ pour les membres, moins de 5\$ pour les clients-bénéficiaires de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation

AIDE ALIMENTAIRE

AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS

COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE

JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES

PANIERIS DE NOËL

REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX

REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES

Aide alimentaire

À DEUX MAINS

3465, avenue Benny, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2R9

514 481-0277 Téléc.: 514 481-2336

Site internet: www.headandhands.ca

Courriel: info@headandhands.ca

Services: * Information et référence. * Services de santé communautaire: cliniques médicales sans rendez-vous pour tous besoins médicaux, gynécologie, ITSS, grossesse. * Aide alimentaire d'urgence. * Distribution de condoms et de lubrifiant. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Travail de rue et échange de seringues. * Information juridique. * Centre Jeunesse 2000: programmes jeunesse et tutorat. * Promotion de l'éducation sexuelle dans les écoles secondaires montréalaises. * Ateliers sur les droits juridiques, l'utilisation sécuritaire des drogues et la santé sexuelle. * Programme pour jeunes parents.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CIGOGNE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8

514 341-0254

Site internet: associationcigogne.com

Courriel: info@cigogne.ca

Services: Soutien aux parents-étudiants pour concilier études et rôle parental. * Écoute. * Cafés-rencontres. * Comptoir vestimentaire. * Coin allaitement. * Poste de travail. * Cuisine collective mensuelle. * Panier alimentaire à chaque deux semaines. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Clinique d'impôts. * Fête et paniers de Noël.

Clientèle: étudiants avec un enfant ou en attente d'un enfant

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6

514 737-8229 Téléc.: 514 737-4861

Site internet: jam-montreal.com

Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine. * Banque alimentaire. * Aide aux immigrants jamaïcains: aide avec le passeport jamaïcain, aide à l'application pour la citoyenneté canadienne, informations et références. * Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, anglais, budget et finances. * Programme Brilliant Minds: tutorat pour étudiants du primaire et secondaire. * Tutorat individuel. * Programme Youth Zone pour les 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales. * Programme Footsteps pour les enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives, créatives variées. * Location de salle. * Clinique d'impôts pour les personnes membres.

Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00

Frais: banque alimentaire: 5\$

Financement: provincial, fédéral, dons, contributions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4

514 342-4969

Site internet: madacenter.com/fr

Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire. * Cafétéria. * Banque de meubles et de vêtements. * Soutien familial et individuel. * Programmes sociaux et éducatifs. * Repas à partager: boîte-repas livrées à domicile (nourriture cachère). * Célébration de fêtes communautaires.

Clientèle: aînés et personnes dans le besoin, particulièrement de la communauté juive

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

7802, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B2

514 737-4644 Téléc.: 514 737-4142

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

Services: Centre multiservice pour les familles et les résidents de Côte-des-Neiges, en particulier ceux du secteur Mountain Sights. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résidents de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires.

Clientèle: résidents et familles

Capacité: variable selon la salle

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 20h30

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8

514 343-3514 Téléc.: 514 739-6899

Site internet: www.cummingscentre.org

Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux aînés, principalement de la communauté juive. * Information et référence. * Intervention individuelle et suivi. * Activités culturelles et sociales. * Popote roulante cachère. * Cafétéria cachère. * Défense des droits. * Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivants de l'Holocauste. * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Ligne d'aide et d'écoute communautaire et d'information sur la vaccination COVID-19 pour les aînés.

Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00

Frais: membre: 45\$ par année, popote roulante: plat principaux 8,50\$ à 10\$, soupes 5,50\$, desserts 5\$, services et activités: variables

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: depotmtl.org/fr

Courriel: info@depotmtl.org

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers de nourriture. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Repas communautaires gratuits. * Jardins collectifs. * Cours de cuisine. * Ateliers de cuisine collective intergénérationnels. * Kiosque d'information sur le logement. * Café Boomers: rencontres hebdomadaires, activités, ateliers et un repas santé gratuit pour les 50 ans et plus du quartier.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest, Westmount, Hampstead: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 13h00 à 19h00, mercredi au vendredi 9h30 à 15h15

Frais: repas communautaire et dépannage alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Paniers de provisions. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Livraison de repas congelés. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1000 paniers par mois, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2\$, panier: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PASCAL-BAYLON

6570, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A7
514 735-9571

Services: * Aide alimentaire sous forme de bons d'achat. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisses Saint-Pascal-Baylon et Notre-Dame-des-Neiges

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ST. MONICA PARISH COMMUNITY FOOD PANTRY

6405, rue de Terrebonne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1A8
514 550-0125

Site internet: www.stmonica.ca/food-pantry

Courriel: stmonicasfoodpantry@gmail.com

Services: Banque alimentaire.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce: entre Avenue Girouard à l'est, rue West Broadway à l'ouest, Chemin de la Côte-Saint-Luc au nord et rue Saint-Jacques au sud

Horaire: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - BANQUE ALIMENTAIRE

3200, rue Jean-Brillant, 2e étage, cafétéria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1N8
Site internet: baudem.ca

Courriel: ba.udem.officiel@gmail.com

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: étudiants de l'Université de Montréal, de l'École Polytechnique ou du HEC ayant un revenu annuel inférieur aux seuils définis par Moisson Montréal.

Capacité: 100

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 15h15 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

CENTRE INTERNATIONAL DE L'ESPOIR

3841, Avenue Barclay, bureau 10, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K6

514 561-1088

Site internet: www.ciespoir.org

Courriel: infos@ciespoir.org

Services: Programme Banque du bébé et de l'enfant * Aide matérielle aux femmes enceintes: lait, dons de mobilier, équipements et accessoires de base pour nouveaux-nés. * Aide matérielle pour les jeunes enfants: dons de mobilier, jouets, accessoires, etc. Collecte de dons * Couches, nourriture et lait pour bébé, équipements neufs pour bébé, etc.

Clientèle: femmes enceintes vivant en situation de pauvreté, enfants de 0 à 5 ans, familles à faible revenu avec ou sans statut de résidence

Capacité: 300 familles par an

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Paniers de provisions. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Livraison de repas congelés. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1000 paniers par mois, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2\$, panier: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Coordination de l'aide alimentaire

ASSOCIATION CIGOGNE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8

514 341-0254

Site internet: associationcigogne.com

Courriel: info@cigogne.ca

Services: Soutien aux parents-étudiants pour concilier études et rôle parental. * Écoute. * Cafés-rencontres. * Comptoir vestimentaire. * Coin allaitement. * Poste de travail. * Cuisine collective mensuelle. * Panier alimentaire à chaque deux semaines. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Clinique d'impôts. * Fête et paniers de Noël.

Clientèle: étudiants avec un enfant ou en attente d'un enfant

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: donation.zornica@gmail.com

Services: Récupération d'articles usagés: nourriture, mobilier, vêtements, électroménagers, articles de maison, jouets, livres. * Collecte à domicile.

Clientèle: grand public, en particulier la communauté bulgare

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Paniers de provisions. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Livraison de repas congelés. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1000 paniers par mois, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2\$, panier: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives et ateliers de cuisine

ASSOCIATION CIGOGNE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8
514 341-0254

Site internet: associationcigogne.com

Courriel: info@cigogne.ca

Services: Soutien aux parents-étudiants pour concilier études et rôle parental. * Écoute. * Cafés-rencontres. * Comptoir vestimentaire. * Coin allaitement. * Poste de travail. * Cuisine collective mensuelle. * Panier alimentaire à chaque deux semaines. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Clinique d'impôts. * Fête et paniers de Noël.

Clientèle: étudiants avec un enfant ou en attente d'un enfant

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 341-2844 **Téloc.:** 514 341-4865

Site internet: association-parents-cdn.org

Courriel: coordination@association-parents-cdn.org

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres. * Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels. * Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres. * Échange de vêtements d'enfants, location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé. * Sorties familiales. * Liste de garderies, information et références. * Parc à jouer intérieur. * Dons de vêtements pour bébé.

Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans

Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, jeudi 14h00 à 16h30, samedi et dimanche 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, Cuisinons Ensemble: dernier lundi matin de chaque mois, échange de vêtements: premier mercredi de chaque mois 13h30 sur inscription

Frais: inscription: 10\$ ou 20\$ par année selon l'option choisie

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097

Site internet: baobabfamilial.org

Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement. * Aide aux devoirs. * Halte-garderie. * Répit à domicile. * BaoBouge, activités sportives pour la famille: sport féminin, BaoBouge en famille, BaoBouge pour Papas, sorties. * BaoAdos: soutien aux adolescents du secondaire. * BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères. * Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescents. * Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales. * Ateliers sur le parcours migratoire. * Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.

Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 2\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: depotmtl.org/fr

Courriel: info@depotmtl.org

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers de nourriture. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Repas communautaires gratuits. * Jardins collectifs. * Cours de cuisine. * Ateliers de cuisine collective intergénérationnels. * Kiosque d'information sur le logement. * Café Boomers: rencontres hebdomadaires, activités, ateliers et un repas santé gratuit pour les 50 ans et plus du quartier.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest, Westmount, Hampstead: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 13h00 à 19h00, mercredi au vendredi 9h30 à 15h15

Frais: repas communautaire et dépannage alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENVOL DES FEMMES (L')

6897, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1V2

514 485-7814 Téléc.: 514 487-3517

Site internet: www.fr.womenontherise.ca

Courriel: info@womenontherise.ca

Services: * Information et référence. * Ateliers sur les compétences parentales. * Ateliers sur l'estime de soi et le développement personnel. * Cuisine collective. * Programme d'acquisition de compétences. * Programme de développement social et moteur pour enfants. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: mères isolées, y compris les mères immigrantes, avec enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, activités: variable

Frais: membre: 12\$ par année

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Paniers de provisions. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Livraison de repas congelés. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1000 paniers par mois, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2\$, panier: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8

514 345-1615 Téléc.: 514 345-1088

Site internet: promis.qc.ca/fr

Courriel: info@promis.qc.ca

Services: * Aide à l'installation et à l'intégration. * Francisation: cours de français gratuits. * Aide à l'emploi. * Aide à l'établissement en région. * Soutien scolaire sur référence. * Soutien aux familles. * Agriculture urbaine (jardin collectif). * Ateliers de cuisine. * Ateliers d'information sur la nutrition. * Conférences publiques mensuelles sur le thème de l'immigration. * Séances d'information gratuites sur le fonctionnement de la société d'accueil. * Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen. * Clinique d'impôts. * Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.

Clientèle: personnes immigrantes

Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables, résidence Maria-Goretti: entre 60\$ et 70\$ par nuit, 445\$ et 495\$ par mois lorsque 3 mois et plus pour les femmes de 18 à 45 ans, 510\$ et 560\$ par mois lorsque 2 mois et plus pour les femmes de 45 ans et plus

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G8

514 735-3498

Courriel: informationrelaiscdn@gmail.com

Services: * Halte-garderie. * Dîners communautaires. * Activités artistiques pour enfants. * Café-rencontre. * Cuisines collectives. * Aide aux devoirs. * Activités et sorties. * Fournitures scolaires pour les membres. * Paniers alimentaires et fête de Noël pour les membres.

Clientèle: familles à faible revenu

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: halte-garderie: 5\$ pour la journée ou 3\$ par demi-journée

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

ÇA POUSSE!

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680

Site internet: www.capousse.com

Courriel: capousse@depotmtl.org

Services: Développement de projets d'agriculture urbaine. * Construction de jardins et d'espaces verts. * Services de consultations. * Services d'entretien. * Ateliers pédagogiques pour les jeunes de tout âge. * Ateliers de bien-être et de santé pour patients et aînés. * Activités pédagogiques pour les garderies et les CPE (enfants de 3 à 5 ans). * Ateliers informatifs et de consolidation d'équipe pour des groupes communautaires et entreprises. * Formations en agriculture urbaine destinées aux enseignants. * Vente au détail et en ligne de végétaux et matériel de jardinage.

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: variables

Frais: variables

Financement: provincial, dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

7802, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B2

514 737-4644 **Téloc.:** 514 737-4142

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

Services: Centre multiservice pour les familles et les résidents de Côte-des-Neiges, en particulier ceux du secteur Mountain Sights. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résidents de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires.

Clientèle: résidents et familles

Capacité: variable selon la salle

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 20h30

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

311 **Téloc.:** 514 872-5173

Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace

Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires. * Permis de déneigement. * Permis de ventes-débarras. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: depotmtl.org/fr

Courriel: info@depotmtl.org

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers de nourriture. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Repas communautaires gratuits. * Jardins collectifs. * Cours de cuisine. * Ateliers de cuisine collective intergénérationnels. * Kiosque d'information sur le logement. * Café Boomers: rencontres hebdomadaires, activités, ateliers et un repas santé gratuit pour les 50 ans et plus du quartier.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest, Westmount, Hampstead: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 13h00 à 19h00, mercredi au vendredi 9h30 à 15h15

Frais: repas communautaire et dépannage alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Paniers de provisions. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Livraison de repas congelés. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1000 paniers par mois, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2\$, panier: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8

514 345-1615 Téléc.: 514 345-1088

Site internet: promis.qc.ca/fr

Courriel: info@promis.qc.ca

Services: * Aide à l'installation et à l'intégration. * Francisation: cours de français gratuits. * Aide à l'emploi. * Aide à l'établissement en région. * Soutien scolaire sur référence. * Soutien aux familles. * Agriculture urbaine (jardin collectif). * Ateliers de cuisine. * Ateliers d'information sur la nutrition. * Conférences publiques mensuelles sur le thème de l'immigration. * Séances d'information gratuites sur le fonctionnement de la société d'accueil. * Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen. * Clinique d'impôts. * Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.

Clientèle: personnes immigrantes

Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables, résidence Maria-Goretti: entre 60\$ et 70\$ par nuit, 445\$ et 495\$ par mois lorsque 3 mois et plus pour les femmes de 18 à 45 ans, 510\$ et 560\$ par mois lorsque 2 mois et plus pour les femmes de 45 ans et plus

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

Paniers de Noël**ASSOCIATION CIGOGNE**

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8

514 341-0254

Site internet: associationcigogne.com

Courriel: info@cigogne.ca

Services: Soutien aux parents-étudiants pour concilier études et rôle parental. * Écoute. * Cafés-rencontres. * Comptoir vestimentaire. * Coin allaitement. * Poste de travail. * Cuisine collective mensuelle. * Panier alimentaire à chaque deux semaines. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Clinique d'impôts. * Fête et paniers de Noël.

Clientèle: étudiants avec un enfant ou en attente d'un enfant

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

7802, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B2

514 737-4644 Téléc.: 514 737-4142

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

Services: Centre multiservice pour les familles et les résidents de Côte-des-Neiges, en particulier ceux du secteur Mountain Sights. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résidents de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires.

Clientèle: résidents et familles

Capacité: variable selon la salle

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 20h30

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 378-3430 Téléc.: 514 737-5631

Site internet: multiecouste.org

Courriel: direction@multiecouste.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne. * Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi. * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration. * Aide à l'intégration des immigrants. * Cours et ateliers de conversation anglaise pour immigrants. * Traduction et assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: hcgm.org/?lang=fr

Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Regroupement d'activités et de services religieux, culturels, éducatifs et sociaux. * Six églises orthodoxes grecques. * Une école primaire avec 5 campus, une école secondaire et des écoles du samedi. * Deux centres sportifs. * Deux centres communautaires. * Six garderies. * Foyer pour personnes âgées. * Danse folklorique, arts et artisanat. * Groupe de scouts. * Bibliothèque. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: communauté grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: www.hcgm.org/?lang=fr

Courriel: info@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire dans Parc-Extension. * Coupons pour les aliments à Laval. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Aînés * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation * Cours d'informatique. * Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, dimanche au vendredi entre 9h00 et 17h30

Frais: cotisation annuelle: 15\$ pour les membres, moins de 5\$ pour les clients-bénéficiaires de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PASCAL-BAYLON

6570, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A7
514 735-9571

Services: * Aide alimentaire sous forme de bons d'achat. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisses Saint-Pascal-Baylon et Notre-Dame-des-Neiges

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097

Site internet: baobabfamilial.org

Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement. * Aide aux devoirs. * Halte-garderie. * Répit à domicile. * BaoBouge, activités sportives pour la famille: sport féminin, BaoBouge en famille, BaoBouge pour Papas, sorties. * BaoAdos: soutien aux adolescents du secondaire. * BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères. * Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescents. * Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales. * Ateliers sur le parcours migratoire. * Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.

Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 2\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4
514 342-4969

Site internet: madacenter.com/fr

Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire. * Cafétéria. * Banque de meubles et de vêtements. * Soutien familial et individuel. * Programmes sociaux et éducatifs. * Repas à partager: boîte-repas livrées à domicile (nourriture cachère). * Célébration de fêtes communautaires.

Clientèle: aînés et personnes dans le besoin, particulièrement de la communauté juive

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2

514 489-0588 Téléc.: 514 489-4041

Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Information et références. * Dîners d'amitié. * Qi Gong, méditation, yoga. * Tai Chi et conditionnement physique pour personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, une partie de Côte-Saint-Luc et Montréal-Ouest

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 25\$

Financement: subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7

514 344-1210 Téléc.: 514 344-9679

Site internet: www.ainecdn.org

Courriel: direction@ainecdn.org

Services: * Cours et conférences. * Cours d'espagnol. * Repas communautaires. * Référence et orientation. * Activités physiques: taï-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme. * Activités socioculturelles, sorties. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NOUVEL ESPOIR POUR PERSONNES ÂGÉES

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3

514 484-0425 Téléc.: 514 484-3469

Site internet: newhopedg.com/?lang=fr

Courriel: newhope@videotron.ca

Services: * Repas communautaires. * Activités de loisirs. * Conditionnement physique. * Popote roulante. * Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.

Clientèle: aînés de 65 ans et plus

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi, mercredi et jeudi 12h30, friperie: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 35\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: depotmtl.org/fr

Courriel: info@depotmtl.org

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers de nourriture. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Repas communautaires gratuits. * Jardins collectifs. * Cours de cuisine. * Ateliers de cuisine collective intergénérationnels. * Kiosque d'information sur le logement. * Café Boomers: rencontres hebdomadaires, activités, ateliers et un repas santé gratuit pour les 50 ans et plus du quartier.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest, Westmount, Hampstead: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z

Horaires: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 13h00 à 19h00, mercredi au vendredi 9h30 à 15h15

Frais: repas communautaire et dépannage alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE UNITARIENNE DE MONTRÉAL

5035, boulevard De Maisonneuve Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1Y5

514 485-9933 Téléc.: 514 485-7999

Site internet: www.ucmtl.ca/home-fr

Courriel: office@ucmtl.ca

Services: * Dîners communautaires suivis d'un concert. * Souper lors des Fêtes.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: bureau: lundi au jeudi 10h00 à 16h30, vendredi 10h00 à 13h30, dîner: 3e mercredi du mois sur réservation

Frais: dîner: 5\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GAI ET GRIS MONTRÉAL

Adresse confidentielle

514 487-6760

Site internet: gayandgreymontreal.com

Courriel: info@gayandgreymontreal.com

Services: Groupe social visant à briser l'isolement des personnes âgées LGBTQ2+ d'expression anglaise. *

Activités récréatives: visites au musée, films, dîners, activités physiques, etc. * Rencontre hebdomadaire. *

Promotion de l'accès aux ressources. * Sensibilisation des intervenants communautaires.

Clientèle: personnes âgées de plus de 50 ans d'expression anglaise de la communauté LGBTQ2+

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: variables selon l'activité, rencontres hebdomadaire lorsque possible

Frais: 30\$ par année

Financement: fondations, cotisations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Paniers de provisions. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Livraison

de repas congelés. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. *

Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1000 paniers par mois, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaires: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2\$, panier: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G8
514 735-3498

Courriel: informationrelaiscdn@gmail.com

Services: * Halte-garderie. * Dîners communautaires. * Activités artistiques pour enfants. * Café-rencontre. * Cuisines collectives. * Aide aux devoirs. * Activités et sorties. * Fournitures scolaires pour les membres. * Paniers alimentaires et fête de Noël pour les membres.

Clientèle: familles à faible revenu

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: halte-garderie: 5\$ pour la journée ou 3\$ par demi-journée

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE DÉVELOPPEMENT ET DE PRÉVENTION AFRO-CANADIEN

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-3213

Site internet: acdpn.org

Courriel: info@acdpn.org

Services: Personnes âgées * Repas communautaires. * Activités sociales: karaoké, peinture, jeux, etc. * Cours de cuisine pour promouvoir une alimentation saine. * Cours de remise en forme et cours de yoga. * Informations sur la santé. Communauté anglophone * Soutenir les familles anglophones dont les enfants sont scolarisés dans le système scolaire francophone. * Développer des partenariats et identifier des opportunités de collaboration pour augmenter l'accès aux services sociaux et de santé pour les membres anglophones de la communauté noire. * Informer et sensibiliser les institutions publiques sur les défis auxquels est confrontée la communauté noire d'expression anglaise. * Activités et conférences pour les enfants et les adolescents anglophones de la communauté noire afin de faire la promotion de la confiance en soi, la santé mentale positive et la communication.

Clientèle: communauté noire

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h30 à 17h00, activités: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Repas préparés et popotes roulantes**CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA**

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4
514 342-4969

Site internet: madacenter.com/fr

Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire. * Cafétéria. * Banque de meubles et de vêtements. * Soutien familial et individuel. * Programmes sociaux et éducatifs. * Repas à partager: boîte-repas livrées à domicile (nourriture cachère). * Célébration de fêtes communautaires.

Clientèle: aînés et personnes dans le besoin, particulièrement de la communauté juive

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR ÂÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8

514 343-3514 Téléc.: 514 739-6899

Site internet: www.cummingscentre.org

Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux aînés, principalement de la communauté juive. * Information et référence. * Intervention individuelle et suivi. * Activités culturelles et sociales. * Popote roulante cachère. * Cafétéria cachère. * Défense des droits. * Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivants de l'Holocauste. * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Ligne d'aide et d'écoute communautaire et d'information sur la vaccination COVID-19 pour les aînés.

Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00

Frais: membre: 45\$ par année, popote roulante: plat principaux 8,50\$ à 10\$, soupes 5,50\$, desserts 5\$, services et activités: variables

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NOUVEL ESPOIR POUR PERSONNES ÂGÉES

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3

514 484-0425 Téléc.: 514 484-3469

Site internet: newhopedg.com/?lang=fr

Courriel: newhope@videotron.ca

Services: * Repas communautaires. * Activités de loisirs. * Conditionnement physique. * Popote roulante. * Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.

Clientèle: aînés de 65 ans et plus

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi, mercredi et jeudi 12h30, friperie: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 35\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Paniers de provisions. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Livraison de repas congelés. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1000 paniers par mois, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2\$, panier: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Autochtones

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Services gouvernementaux

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2377&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de passeport et service d'agent de réception de passeport. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Guichet emplois. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Prévention et signalement de la fraude. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU CENTRE-EST DE MONTRÉAL

6600, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 200, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A9

514 644-4545 **ATS:** 1 800 361-9596

Site internet: www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours. * Services d'assermentation. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux et accompagnement dans les démarches administratives.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, services téléphoniques: lundi au vendredi 8h00 au 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Éducation et alphabétisation

AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT

ALPHABÉTISATION

ATELIERS D'INFORMATIQUE

CENTRES DE SERVICES SCOLAIRE

COURS DE LANGUES

DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE

ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES

ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

REGROUPEMENTS ET FÉDÉRATIONS

Aide aux devoirs et tutorat

À DEUX MAINS

3465, avenue Benny, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2R9

514 481-0277 Téléc.: 514 481-2336

Site internet: www.headandhands.ca

Courriel: info@headandhands.ca

Services: * Information et référence. * Services de santé communautaire: cliniques médicales sans rendez-vous pour tous besoins médicaux, gynécologie, ITSS, grossesse. * Aide alimentaire d'urgence. * Distribution de condoms et de lubrifiant. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Travail de rue et échange de seringues. * Information juridique. * Centre Jeunesse 2000: programmes jeunesse et tutorat. * Promotion de l'éducation sexuelle dans les écoles secondaires montréalaises. * Ateliers sur les droits juridiques, l'utilisation sécuritaire des drogues et la santé sexuelle. * Programme pour jeunes parents.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321 Téléc.: 514 737-6893

Site internet: cdbnca.org

Courriel: cdbnca@cdbnca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6

514 737-8229 Téléc.: 514 737-4861

Site internet: jam-montreal.com

Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine. * Banque alimentaire. * Aide aux immigrants jamaïcains: aide avec le passeport jamaïcain, aide à l'application pour la citoyenneté canadienne, informations et références. * Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, anglais, budget et finances. * Programme Brilliant Minds: tutorat pour étudiants du primaire et secondaire. * Tutorat individuel. * Programme Youth Zone pour les 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales. * Programme Footsteps pour les enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives, créatives variées. * Location de salle. * Clinique d'impôts pour les personnes membres.

Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00

Frais: banque alimentaire: 5\$

Financement: provincial, fédéral, dons, contributions

Statut: organisme à but non lucratif

ATLAS, CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE CÔTE-DES-NEIGES

3600, rue De Kent, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1N2

514 341-2220 Téléc.: 514 341-7574

Site internet: www.cpscatlas.org

Courriel: contact@cpscatlas.org

Services: Centre de pédiatrie sociale en communauté. * Services cliniques personnalisés sur place, à domicile ou à l'école. * Services de pédiatrie sociale combinant médecine, science sociale et droit. * Aide aux devoirs. * Activités de stimulation précoce. * Activités de développement d'habiletés: arts plastiques, activités sportives et culturelles. * Diverses activités et suivis offerts selon les besoins spécifiques de chacun des enfants. * Parrainage de familles et d'enfants en difficulté.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans, leur famille, service de pédiatrie sociale: enfants vivant en situation de vulnérabilité

Capacité: 650

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 734-4097

Site internet: baobabfamilial.org

Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement. * Aide aux devoirs. * Halte-garderie. * Répit à domicile. * BaoBouge, activités sportives pour la famille: sport féminin, BaoBouge en famille, BaoBouge pour Papas, sorties. * BaoAdos: soutien aux adolescents du secondaire. * BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères. * Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescents. * Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales. * Ateliers sur le parcours migratoire. * Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.

Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 2\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 342-5678 Téléc.: 514 342-2680

Site internet: www.cjecdn.qc.ca

Courriel: info@cjecdn.qc.ca

Services: Services d'aide à l'emploi. * Accueil, information et référence. * Orientation et développement de carrière. * Information scolaire et professionnelle. * Stratégies de recherche d'emploi. * Entrepreneuriat jeunesse. * Aide au placement. * Retour aux études. * Programme d'éducation financière. * Aide aux devoirs. * Brigade neige. * Clinique d'impôts.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Outremont, Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CELO

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4

514 733-1478

Site internet: celocdn.org

Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs pour résidents de Côte-des-Neiges. * Activités socioculturelles, sportives et de plein air, pour les personnes de tous âges. * Activités communautaires et de rapprochement interculturel. * Cours de français pour immigrants. * Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans de l'école Notre-Dame-des-Neiges. * Activités pour les mamans. * Camp de jour. * Services de bénévolat.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Montréal: Côte-des-Neiges principalement

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

7802, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B2

514 737-4644 **Téloc.:** 514 737-4142

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

Services: Centre multiservice pour les familles et les résidents de Côte-des-Neiges, en particulier ceux du secteur Mountain Sights. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résidents de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires.

Clientèle: résidents et familles

Capacité: variable selon la salle

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 20h30

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7

514 872-1765 **Téloc.:** 514 868-5252

Site internet: cjndg.org/fr/accueil/

Courriel: reception.centrestraymond@gmail.com

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes. * Atelier de cuisine et de nutrition pour les enfants du programme Boîte à lunch. * Aide aux devoirs. * Activités sportives et de loisir. * Location de salle.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 22h00, mardi et vendredi 9h00 à 22h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 10h30 à 13h30

Frais: membre: 10\$ par année, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC

5165, rue Sherbrooke Ouest, bureau 317, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1T6
514 481-9400

Site internet: qbbe.ca/fr

Courriel: info@qbbe.ca

Services: Soutien académique * Programme de tutorat virtuel pour les élèves du primaire et du secondaire tout au long de l'année scolaire. * Soutien académique en ligne dans le domaine de la formation continue, des mathématiques du CÉGEP et du calcul. * Programme STEAM: éducation des étudiants en sciences, technologie, ingénierie et mathématiques. * Programme de préparation à l'école secondaire: ateliers sur des sujets tels que le leadership, la gestion de la pression des pairs, l'inclusion et la démystification de la diversité culturelle, etc. Institut d'été QBBE * Cours et camp d'été pour les enfants de niveau primaire: intervention précoce en littératie et en numératie, programmes sportifs, culturels et programmes STEAM. * Programme de cours d'été de rattrapage pour le secondaire et cours permettant d'obtenir des crédits pour l'obtention du diplôme. Famille * Soutien aux familles, ateliers sur les compétences parentales et l'éducation à la santé. * Défense de droits: intervention familiale en collaboration avec les services sociaux pour les enfants à risque, promotion de la défense et de l'implication des parents dans les écoles de la communauté. Programmes d'éducation financière * Gestion des finances personnelles, établissement d'un budget et investissement.

Clientèle: enfants, adolescents, jeunes adultes et familles issus de communautés multiculturelles et interculturelles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE JEUNESSE RICHESSE

5625, avenue Decelles, secteur D3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1W4
514 884-6530

Site internet: junimearomana.com

Courriel: contact@junimearomana.com

Services: École du samedi. * Tutorat: mathématiques, français, anglais, sciences, préparation aux examens du secondaire. * Activités artistiques et récréatives: échecs, arts plastiques, paperolles, créativité, musique, chorale. * Préparation pour concours locaux, nationaux et internationaux: mathématiques, échecs. * Cours de programmation informatique.

Clientèle: enfants de 4 à 18 ans de toutes les communautés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: samedi 9h00 à 15h30

Frais: 135\$ par cours par enfant, rabais pour les familles, inscription à l'année ou les sessions à 3 cours ou plus

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G8
514 735-3498

Courriel: informationrelaiscdn@gmail.com

Services: * Halte-garderie. * Dîners communautaires. * Activités artistiques pour enfants. * Café-rencontre. * Cuisines collectives. * Aide aux devoirs. * Activités et sorties. * Fournitures scolaires pour les membres. * Paniers alimentaires et fête de Noël pour les membres.

Clientèle: familles à faible revenu

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: halte-garderie: 5\$ pour la journée ou 3\$ par demi-journée

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Alphabétisation

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 341-2844 Téléc.: 514 341-4865

Site internet: association-parents-cdn.org

Courriel: coordination@association-parents-cdn.org

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres. * Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels. * Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres. * Échange de vêtements d'enfants, location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé. * Sorties familiales. * Liste de garderies, information et références. * Parc à jouer intérieur. * Dons de vêtements pour bébé.

Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans

Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, jeudi 14h00 à 16h30, samedi et dimanche 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, Cuisinons Ensemble: dernier lundi matin de chaque mois, échange de vêtements: premier mercredi de chaque mois 13h30 sur inscription

Frais: inscription: 10\$ ou 20\$ par année selon l'option choisie

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE POUR ENFANTS NORMAN BERMAN (LA)

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 345-2627 Téléc.: 514 345-6477

Site internet: jewishpubliclibrary.org/fr

Courriel: info@jplmontreal.org

Services: Bibliothèque publique juive pour enfants. * Prêt et consultation de livres, films, musique et livres de référence. * Ateliers d'alphabétisation. * Ateliers d'artisanat.

Clientèle: enfants de moins de 14 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au mercredi 10h00 à 21h00, jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 13h00, dimanche 10h00 à 17h00, fermé en juillet et août

Frais: abonnement annuel: 18\$

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS ENGAGÉS POUR LA PETITE-ENFANCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 484-1471 poste 230 Téléc.: 514 484-1687

Site internet: www.parentsengages.org

Courriel: coordinationpep@gmail.com

Services: Développement d'un programme éducatif pour enfants de 0 à 5 ans. * Visites à domicile. * Accompagnement à la parentalité. * Éveil à la lecture. * Activités adaptées. * Référence et orientation. * Rencontres de groupe.

Clientèle: familles à faible revenu, isolées, monoparentales ou nouvellement arrivées avec enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Cavendish, Côte-des-Neiges

Horaire: lundi et mardi 12h00 à 17h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Ateliers d'informatique

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321 Téléc.: 514 737-6893

Site internet: cdnbca.org

Courriel: cdnbca@cdnbca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6

514 737-8229 Téléc.: 514 737-4861

Site internet: jam-montreal.com

Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine. * Banque alimentaire. * Aide aux immigrants jamaïcains: aide avec le passeport jamaïcain, aide à l'application pour la citoyenneté canadienne, informations et références. * Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, anglais, budget et finances. * Programme Brilliant Minds: tutorat pour étudiants du primaire et secondaire. * Tutorat individuel. * Programme Youth Zone pour les 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales. * Programme Footsteps pour les enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives, créatives variées. * Location de salle. * Clinique d'impôts pour les personnes membres.

Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00

Frais: banque alimentaire: 5\$

Financement: provincial, fédéral, dons, contributions

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

2180, avenue Belgrave, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L8

514 561-5850 Téléc.: 438 927-5850

Site internet: bienvenuendg.ca/accueil

Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des nouveaux immigrants. * Information et références. * Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi. * Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil. * Cours de langues: anglais et français. * Formation informatique de base. * Jumelage interculturel. * Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles. * Aide à la recherche d'emploi. * Services de traduction. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5IxcZFwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHALET KENT

3220, avenue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T3

514 872-1767

Site internet: www.chaletkent.ca

Courriel: info@chaletkent.ca

Services: Lieu de rencontre animé. * Activités de prévention, sensibilisation et référence. * Activités récréatives, culturelles, sportives et sociales. * NBS Studio: studio d'enregistrement, ateliers de production musicale et prestation scénique. * Femspace: discussions animées autour de l'expérience de la féminité. * Makerspace: ateliers de création en groupe et formations sur les nouvelles technologies.

Clientèle: jeunes de 11 à 18 ans

Capacité: 100

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 340-9630 Téléc.: 514 340-1926

Site internet: communautevietmontreal.com

Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne. * Information et références. * Accompagnement dans la recherche d'emploi. * Cours de français. * Service d'interprétation sur place. * Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents. * Cours de citoyenneté. * Cours d'informatique.

Clientèle: population d'origine vietnamienne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE JEUNESSE RICHESSE

5625, avenue Decelles, secteur D3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1W4

514 884-6530

Site internet: junimearomana.com

Courriel: contact@junimearomana.com

Services: École du samedi. * Tutorat: mathématiques, français, anglais, sciences, préparation aux examens du secondaire. * Activités artistiques et récréatives: échecs, arts plastiques, paperolles, créativité, musique, chorale. * Préparation pour concours locaux, nationaux et internationaux: mathématiques, échecs. * Cours de programmation informatique.

Clientèle: enfants de 4 à 18 ans de toutes les communautés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: samedi 9h00 à 15h30

Frais: 135\$ par cours par enfant, rabais pour les familles, inscription à l'année ou les sessions à 3 cours ou plus

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 735-9027

Site internet: www.femmesdumondecdn.org

Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, écoute et soutien, information et références. * Groupe de soutien sur les relations de couple difficiles ou violentes. * Causeries et dîners de partage interculturel. * Ateliers de conversation française et anglaise. * Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Cliniques mensuelles d'information juridique. * Distribution de produits menstruels. * Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications. * Halte-garderie.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, mardi 13h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 2\$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 868-4715

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-interculturelle

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Cours d'informatique pour jeunes et pour adultes. * Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: www.hcgm.org/?lang=fr

Courriel: info@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire dans Parc-Extension. * Coupons pour les aliments à Laval. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Aînés * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation * Cours d'informatique. * Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, dimanche au vendredi entre 9h00 et 17h30

Frais: cotisation annuelle: 15\$ pour les membres, moins de 5\$ pour les clients-bénéficiaires de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de services scolaire

COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTRÉAL

6000, avenue Fielding, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 1T4

514 483-7200

Site internet: www.emsb.qc.ca/csem

Services: Commission scolaire anglophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accession à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation. * Éducation à distance. * Coordination du transport scolaire. * Services de soutien: animation spirituelle, services d'orientation, services psychologiques, etc.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme parapublic

Cours de langues

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321 Téléc.: 514 737-6893

Site internet: cdnbca.org

Courriel: cdnbca@cdnbca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6

514 737-8229 Téléc.: 514 737-4861

Site internet: jam-montreal.com

Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine. * Banque alimentaire. * Aide aux immigrants jamaïcains: aide avec le passeport jamaïcain, aide à l'application pour la citoyenneté canadienne, informations et références. * Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, anglais, budget et finances. * Programme Brilliant Minds: tutorat pour étudiants du primaire et secondaire. * Tutorat individuel. * Programme Youth Zone pour les 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales. * Programme Footsteps pour les enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives, créatives variées. * Location de salle. * Clinique d'impôts pour les personnes membres.

Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00

Frais: banque alimentaire: 5\$

Financement: provincial, fédéral, dons, contributions

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

2180, avenue Belgrave, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L8

514 561-5850 Téléc.: 438 927-5850

Site internet: bienvenuendg.ca/accueil

Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des nouveaux immigrants. * Information et références. * Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi. * Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil. * Cours de langues: anglais et français. * Formation informatique de base. * Jumelage interculturel. * Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles. * Aide à la recherche d'emploi. * Services de traduction. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CELO

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4

514 733-1478

Site internet: celocdn.org

Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs pour résidents de Côte-des-Neiges. * Activités socioculturelles, sportives et de plein air, pour les personnes de tous âges. * Activités communautaires et de rapprochement interculturel. * Cours de français pour immigrants. * Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans de l'école Notre-Dame-des-Neiges. * Activités pour les mamans. * Camp de jour. * Services de bénévolat.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Montréal: Côte-des-Neiges principalement

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 378-3430 Téléc.: 514 737-5631

Site internet: multiecouste.org

Courriel: direction@multiecouste.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne. * Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi. * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration. * Aide à l'intégration des immigrants. * Cours et ateliers de conversation anglaise pour immigrants. * Traduction et assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION MAB-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3

514 488-5552 ATS: 514 482-0487

Site internet: www.crlm.ca

Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescents en déficience auditive. * Aides de suppléance à l'audition. * Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques. * Cours en langage de signes américains et service de braille. * Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle. * Boutique d'aides techniques en déficience visuelle. * Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques. * Camp estival: activités variées et adaptées (ski nautique, tube, canot, kayak, rabaska, bateau ponton, baignade, musique, théâtre, menuiserie, arts plastiques, sciences, nature, sports, camping, journées thématiques, etc.). * Camp de répit: week-ends thématiques pendant l'automne, l'hiver, le printemps et la semaine de relâche.

Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7

514 344-1210 Téléc.: 514 344-9679

Site internet: www.ainecdn.org

Courriel: direction@ainecdn.org

Services: * Cours et conférences. * Cours d'espagnol. * Repas communautaires. * Référence et orientation. * Activités physiques: taï-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme. * Activités socioculturelles, sorties. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTRÉAL

6000, avenue Fielding, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 1T4

514 483-7200

Site internet: www.emsb.qc.ca/csem

Services: Commission scolaire anglophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accession à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation. * Éducation à distance. * Coordination du transport scolaire. * Services de soutien: animation spirituelle, services d'orientation, services psychologiques, etc.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme parapublic

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 340-9630 Téléc.: 514 340-1926

Site internet: communautevietmontreal.com

Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne. * Information et références. * Accompagnement dans la recherche d'emploi. * Cours de français. * Service d'interprétation sur place. * Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents. * Cours de citoyenneté. * Cours d'informatique.

Clientèle: population d'origine vietnamienne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 484-1471 Téléc.: 514 484-1687

Site internet: www.ndg.ca/fr

Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté. * Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résidents. * Groupes de conversation en anglais et français. * Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires. * Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes. * Aide pour compléter les documents administratifs. * Commissaire à l'assermentation. * Repas de Noël. * Membre de RICOM et CMTQ. * Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Table des Arts et de la Culture. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE MULTIETHNIQUE DE LANGUES ET DE CULTURES DU QUÉBEC

3480, boulevard Décarie, 2e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5

514 484-8899

Site internet: coursdefrancais.ca

Courriel: emulcq@gmail.com

Services: * Programme MIDI: cours de français à temps partiel. * Programme B2: francisation pour les candidats au statut d'immigrant reçu au Québec.

Clientèle: citoyens canadiens naturalisés, résidents permanents, travailleurs temporaires, étudiants étrangers, réfugiés et demandeurs d'asile

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 14h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 735-9027

Site internet: www.femmesdumondecdn.org

Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, écoute et soutien, information et références. * Groupe de soutien sur les relations de couple difficiles ou violentes. * Causeries et dîners de partage interculturel. * Ateliers de conversation française et anglaise. * Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Cliniques mensuelles d'information juridique. * Distribution de produits menstruels. * Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications. * Halte-garderie.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, mardi 13h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 2\$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION RÉA

6300, avenue de Darlington, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2J4

514 340-2707 **Télééc.:** 514 340-2087

Site internet: fondationrea.ca

Courriel: info@fondationrea.ca

Services: Fondation regroupant trois centres de réadaptation physique: Centre de réadaptation Lucie-Bruneau, Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal, Institut Raymond-Dewar. * Soutien aux services de réadaptation physique et d'intégration sociale pour les personnes ayant des problèmes de santé ou ayant un handicap. * Collaboration au financement des centres de réadaptation: dons, levées de fonds. * Formation en langue des signes.

Clientèle: personnes ayant une déficience physique, grand public

Territoire desservi: Grand Montréal, Ouest du Québec à partir de Trois-Rivières

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8

514 345-1615 Téléc.: 514 345-1088

Site internet: promis.qc.ca/fr

Courriel: info@promis.qc.ca

Services: * Aide à l'installation et à l'intégration. * Francisation: cours de français gratuits. * Aide à l'emploi. * Aide à l'établissement en région. * Soutien scolaire sur référence. * Soutien aux familles. * Agriculture urbaine (jardin collectif). * Ateliers de cuisine. * Ateliers d'information sur la nutrition. * Conférences publiques mensuelles sur le thème de l'immigration. * Séances d'information gratuites sur le fonctionnement de la société d'accueil. * Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen. * Clinique d'impôts. * Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.

Clientèle: personnes immigrantes

Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables, résidence Maria-Goretti: entre 60\$ et 70\$ par nuit, 445\$ et 495\$ par mois lorsque 3 mois et plus pour les femmes de 18 à 45 ans, 510\$ et 560\$ par mois lorsque 2 mois et plus pour les femmes de 45 ans et plus

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: www.hcgm.org/?lang=fr

Courriel: info@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire dans Parc-Extension. * Coupons pour les aliments à Laval. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Aînés * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation * Cours d'informatique. * Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, dimanche au vendredi entre 9h00 et 17h30

Frais: cotisation annuelle: 15\$ pour les membres, moins de 5\$ pour les clients-bénéficiaires de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Difficultés et troubles d'apprentissage

CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

2100, avenue Marlowe, bureau 535, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5
514 482-7196

Site internet: ldmontreal.ca

Courriel: info@ldmontreal.ca

Services: Soutien aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH. * Information et références. * Groupes de soutien pour les parents d'enfants ayant des troubles d'apprentissage ou les adultes ayant des troubles d'apprentissage. * AQUA K.I.D.S.: projet de socialisation pour les enfants, incluant des activités artistiques et physiques. * CYBER K.I.D.S.: activités en ligne pour les enfants ayant des troubles d'apprentissage, TDAH ou autisme léger. * Conférences avec des spécialistes. * Groupe d'ambassadeurs: présentations à divers auditoires par des personnes ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH présentant leur histoire personnelle et leur façon individuelle de surmonter les obstacles. * Programme de coaching des aptitudes à la vie quotidienne des adultes: gestion de temps, compétences sociales, stratégies d'autodéfense et de recherche d'emploi, par un accompagnateur qui a surmonté ses propres défis avec un handicap d'apprentissage.

Clientèle: adultes et enfants ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH, leur famille et les professionnels du milieu, AQUA K.I.D.S et CYBER K.I.D.S: enfants de 6 à 16 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: carte de membre: \$30, programmes: variables

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PHILOU

2450, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1B1
514 739-4861 Téléc.: 514 739-6019

Site internet: centrephilou.com

Courriel: info@centrephilou.com

Services: * Répit de 24 à 48 heures minimum incluant plusieurs activités adaptées d'arts, de musique et de communication. * Ateliers de développement fonctionnel pour l'aide à la motricité, à la communication et à la socialisation. * École alternative de 38 semaines offrant des activités d'apprentissage personnalisées. * Camp de jour adapté pour un maximum de deux semaines. * Soutien familial: écoute, information et référence.

Clientèle: enfants et adultes de 0 à 29 ans vivant avec une déficience physique importante et une déficience intellectuelle modérée ou sévère en plus de conditions associés, leur famille, répit: jeunes de 0 à 21 ans vivant avec un polyhandicap, école: adultes de 21 à 29 ans vivant avec un polyhandicap, soutien familial: pour les familles utilisant déjà les services du centre

Capacité: 13 enfants

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours, camp de jour: 8h30 à 16h30, de la fin juin à la mi-août, école: de septembre à juin

Frais: répit: 100\$ pour 24 heures, école: aucuns, camp de jour: 50\$ pour l'inscription et 275\$ par semaine

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL

4585, avenue Bourret, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1X1

514 735-2255 Téléc.: 514 735-8725

Site internet: www.cercledelamitie.ca

Courriel: info@friendshipcircle.ca

Services: Organisme favorisant l'inclusion et l'interaction des jeunes ayant des besoins spécifiques. *

Jumelage avec des adolescents neurotypiques pour participer à des activités sociales et récréatives: karaté, cuisine, théâtre, arts, danse, sports et programmes de fin de semaine et de vacances. * Friends at home:

jumelage d'enfants afin qu'ils aient des compagnons de jeu à la maison. * Camp d'été et camp d'hiver.

Clientèle: personnes avec des besoins particuliers liés au trouble du spectre de l'autisme, aux troubles envahissants du développement, aux troubles d'apprentissage, aux déficiences physique ou intellectuelle, aux lésions cérébrales ou autres

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation populaire pour adultes

CENTRE DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES IMMIGRANTS

4755, avenue Van Horne, bureau 110, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8

514 342-2111 Téléc.: 514 227-2268

Site internet: iwc-cti.ca

Courriel: info@iwc-cti.ca

Services: Défense des droits. * Information et références. * Éducation sur les droits des travailleurs par l'entremise de campagnes de sensibilisation visant particulièrement les travailleurs temporaires et ceux des agences de placement.

Clientèle: travailleurs et travailleuses immigrants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mercredi 13h00 à 17h00, mardi et jeudi 13h00 à 20h00, disponibilités supplémentaires sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7

514 872-1765 Téléc.: 514 868-5252

Site internet: cjndg.org/fr/accueil/

Courriel: reception.centrestraymond@gmail.com

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes. * Atelier de cuisine et de nutrition pour les enfants du programme Boîte à lunch. * Aide aux devoirs.

* Activités sportives et de loisir. * Location de salle.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 22h00, mardi et vendredi 9h00 à 22h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 10h30 à 13h30

Frais: membre: 10\$ par année, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTRÉAL

6000, avenue Fielding, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 1T4

514 483-7200

Site internet: www.emsb.qc.ca/csem

Services: Commission scolaire anglophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. *

Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS):

évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accession à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation. * Éducation à distance. * Coordination du transport scolaire. * Services de soutien: animation spirituelle, services d'orientation, services psychologiques, etc.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme parapublic

CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC

5165, rue Sherbrooke Ouest, bureau 317, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1T6

514 481-9400

Site internet: qbbe.ca/fr

Courriel: info@qbbe.ca

Services: Soutien académique * Programme de tutorat virtuel pour les élèves du primaire et du secondaire tout au long de l'année scolaire. * Soutien académique en ligne dans le domaine de la formation continue, des mathématiques du CÉGEP et du calcul. * Programme STEAM: éducation des étudiants en sciences, technologie, ingénierie et mathématiques. * Programme de préparation à l'école secondaire: ateliers sur des sujets tels que le leadership, la gestion de la pression des pairs, l'inclusion et la démystification de la diversité culturelle, etc. Institut d'été QBBE * Cours et camp d'été pour les enfants de niveau primaire: intervention précoce en littératie et en numératie, programmes sportifs, culturels et programmes STEAM. * Programme de cours d'été de rattrapage pour le secondaire et cours permettant d'obtenir des crédits pour l'obtention du diplôme. Famille * Soutien aux familles, ateliers sur les compétences parentales et l'éducation à la santé. * Défense de droits: intervention familiale en collaboration avec les services sociaux pour les enfants à risque, promotion de la défense et de l'implication des parents dans les écoles de la communauté. Programmes d'éducation financière * Gestion des finances personnelles, établissement d'un budget et investissement.

Clientèle: enfants, adolescents, jeunes adultes et familles issus de communautés multiculturelles et interculturelles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Orientation scolaire et professionnelle

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6370, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1M9

514 482-6665 Téléc.: 514 482-8185

Site internet: cje-ndg.com

Courriel: info@cje-ndg.com

Services: * Information et évaluation. * Exploration académique et professionnelle. * Services en employabilité: banque d'emploi, techniques de recherche d'emploi et ateliers, service de sensibilisation en entrepreneuriat, service d'orientation. * Salle de recherche d'emploi: ordinateurs, téléphones, télécopieur, internet, photocopieur, centre de documentation. * Soutien d'un conseiller en emploi à l'accueil. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CAP CAMPUS

3744, rue Jean-Brillant, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1A2

Site internet: capcampus.umontreal.ca

Courriel: cap-campus@umontreal.ca

Services: Promotion de la persévérance scolaire par l'exploration de différentes perspectives d'études et de carrières. * Séjours d'immersion sur le campus de l'Université. * Accompagnement, conférences et mentorat. * Programme de persévérance scolaire.

Clientèle: élèves du secondaire

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Persévérance scolaire

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 342-0000 poste 3333 Téléc.: 514 342-2371

Site internet: www.ometz.ca

Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie. * Soutien en santé mentale. * Éducation financière. * Groupes de discussion sur mesure pour parents partageant des réalités communes et ateliers parentaux. * Enfance et jeunesse: soutien, conseils, accompagnement durant le parcours scolaire et services adaptés pour les écoles afin d'enrichir l'expérience de classe. * Counselling pour les familles, les couples et les individus. * Demandeurs d'emploi: formation professionnelle, ateliers visant le développement de l'employabilité et aide à la recherche d'emploi. * Employeurs: soutien à la recherche de candidats qualifiés possédant des compétences spécialisées. * Entrepreneuriat: services de conseil aux entreprises pour aider au démarrage et au développement, consultation commerciale. * Immigration: accompagnement des nouveaux arrivants, activités d'intégration et aide à l'emploi.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi: variables

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BLACK COMMUNITY RESOURCE CENTRE (THE)

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 497, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 342-2247 Téléc.: 514 342-2283

Site internet: www.bcrcmontreal.com

Courriel: info@bcrcmontreal.com

Services: * Information et références sur l'emploi, la santé, l'éducation aux droits et l'intervention, les services professionnels et sociaux. * Guides: ressources sur les services en anglais pour la communauté noire et sur les bourses pour les jeunes issus de minorités visibles. * Informations sur l'histoire et l'héritage des Africains-Canadiens. * Collecte de sang annuelle. * Soutien et défense de droits dans les réseaux de la communauté noire anglophone. * Soutien scolaire: ateliers de développement personnel, activités interactives conçues pour les élèves. * Ateliers d'éducation juridique destinés aux jeunes. * Salle informatique ouverte à tous. * Accès à des conférences ou des rencontres avec les partenaires. * Données et statistiques sur la communauté noire.

Clientèle: personnes anglophones issues de minorités visibles, organismes et individus dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

LIGUES DES NOIRS DU QUÉBEC (LA)

5201, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C2

514 489-3830 Téléc.: 514 489-2843

Site internet: www.liguedesnoirs.org

Courriel: info.ligue@videotron.ca

Services: * Sensibilisation sur le racisme, le décrochage scolaire et l'usage de stupéfiants dans le voisinage. * Conseils juridiques sur les droits de la personne, le racisme et la discrimination. * Session préparatoire de retour aux études et d'insertion en emploi pour les jeunes, avec le programme fédéral Connexion Compétences et Objectif Carrière. * Mentorat jeunes et aînés.

Clientèle: communauté noire et autres communautés ethnoculturelles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membres: 20\$, organisations: 30\$

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CAP CAMPUS

3744, rue Jean-Brillant, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1A2

Site internet: capcampus.umontreal.ca

Courriel: cap-campus@umontreal.ca

Services: Promotion de la persévérance scolaire par l'exploration de différentes perspectives d'études et de carrières. * Séjours d'immersion sur le campus de l'Université. * Accompagnement, conférences et mentorat. * Programme de persévérance scolaire.

Clientèle: élèves du secondaire

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Regroupements et fédérations

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ASSOCIATIONS FOYERS-ÉCOLES

3285, boulevard Cavendish, bureau 560, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2L9

514 481-5619 Téléc.: 514 481-5610

Site internet: www.qfhsa.org

Courriel: info@qfhsa.org

Services: * Regroupement d'associations visant l'amélioration de l'éducation et du bien-être de tous les enfants. * Coordination de l'organisation de nouvelles associations. * Maintien d'une consultation continue avec les structures provinciales d'éducation.

Clientèle: associations foyers-écoles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 20\$

Financement: cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi et soutien au revenu**CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

Cliniques d'impôts

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA - CLINIQUE D'IMPÔTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: cliniquedimpotszornitsa@gmail.com

Services: Clinique d'impôts à l'année, sur rendez-vous.

Clientèle: personnes à faible revenu, nouveaux arrivants, étudiants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: ouverte à l'année, période intensive 2022: 11 et 25 mars

Frais: gratuit pour les personnes à faible revenu

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS - CLINIQUE D'IMPÔTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 **Téloc.:** 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Clinique d'impôts sans rendez-vous, à l'année.

Clientèle: immigrants et nouveaux arrivants à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: nouveaux arrivants de moins de 1 an: gratuit, autres personnes: membre 5\$ et impôts 5\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES

3535, chemin Queen-Mary, bureau 415, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H8

514 864-7666 **Téloc.:** 514 864-7688

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca

Courriel: baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES IMMIGRANTS

4755, avenue Van Horne, bureau 110, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8

514 342-2111 Téléc.: 514 227-2268

Site internet: iwc-cti.ca

Courriel: info@iwc-cti.ca

Services: Défense des droits. * Information et références. * Éducation sur les droits des travailleurs par l'entremise de campagnes de sensibilisation visant particulièrement les travailleurs temporaires et ceux des agences de placement.

Clientèle: travailleurs et travailleuses immigrants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mercredi 13h00 à 17h00, mardi et jeudi 13h00 à 20h00, disponibilités supplémentaires sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE JURIDIQUE POUR LES PROFESSIONNELS FORMÉS À L'ÉTRANGER

3200, rue Jean Brillant, bureau B-2202, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1N8

514 343-7851

Site internet: cliniquejuridiqueprofil.ca

Courriel: clinique-juridique@umontreal.ca

Services: Consultation juridique pour les professionnels formés à l'étranger exerçant une profession réglementée par un ordre professionnel du Québec. * Information et accompagnement tout au long du processus de reconnaissance des qualifications. * Services offerts par des étudiants de la Faculté de droit supervisés par des avocats spécialisées en droit professionnel.

Clientèle: professionnels formés à l'étranger exerçant une profession réglementée par un ordre professionnel du Québec

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, consultation juridique: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Développement des entreprises

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 342-0000 poste 3333 Téléc.: 514 342-2371

Site internet: www.ometz.ca

Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie. * Soutien en santé mentale. * Éducation financière. * Groupes de discussion sur mesure pour parents partageant des réalités communes et ateliers parentaux. * Enfance et jeunesse: soutien, conseils, accompagnement durant le parcours scolaire et services adaptés pour les écoles afin d'enrichir l'expérience de classe. * Counselling pour les familles, les couples et les individus. * Demandeurs d'emploi: formation professionnelle, ateliers visant le développement de l'employabilité et aide à la recherche d'emploi. * Employeurs: soutien à la recherche de candidats qualifiés possédant des compétences spécialisées. * Entrepreneuriat: services de conseil aux entreprises pour aider au démarrage et au développement, consultation commerciale. * Immigration: accompagnement des nouveaux arrivants, activités d'intégration et aide à l'emploi.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi: variables

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

3755, chemin de la Côte Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
514 340-8222

Site internet: www.ciusscentreouest.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. * Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables. * Gestion de l'accès simplifié aux services. * Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement. * Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des usagers.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, une partie du Plateau-Mont-Royal, Ville Mont-Royal, Montréal-Ouest, Outremont, une partie de Ville-Marie, Parc-Extension, Westmount

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ENTREPRENDRE ICI

8250, boulevard Décarie, bureau 155, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2P5
514 907-9475

Site internet: entreprendreici.org

Courriel: info@entreprendreici.org

Services: Organisme de soutien aux entrepreneurs issus de la diversité ethnoculturelle. * Accompagnement sur mesure et soutien. * Programme Avantages EICI: groupe d'experts de différents domaines d'affaires en soutien aux entrepreneurs. * Parcours Démarrage et Croissance. * Programme d'éducation financière pour les femmes entrepreneures. * Bourses d'honneur. * Service de télémédecine pour les entrepreneurs.

Clientèle: nouveaux arrivants et entrepreneurs de la diversité ethnoculturelle voulant démarrer, acheter ou développer une entreprise

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE AUX JEUNES ENTREPRENEURS - MONTRÉAL-CENTRE

5160, boulevard Décarie, bureau 820, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
514 485-7253 Téléc.: 514 485-4933

Site internet: www.sajemontreal.com

Courriel: info@sajemontreal.com

Services: Aide au démarrage et au développement des petites entreprises. * Soutien au travail autonome: programme offrant du soutien technique et financier aux travailleurs autonomes. * Lancement d'une entreprise: formation en français en collaboration avec le Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys. * Projets internationaux de développement de l'entrepreneuriat. * Services de consultation sur mesure.

Territoire desservi: le Québec, programme Soutien au travail autonome: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce, Outremont, Saint-Laurent, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Ouest-de-l'Île, Westmount, Montréal Ouest, Ville Mont-Royal, Baie d'Urfé, Beaconsfield, Pierrefonds, Dollard-des-Ormeaux, Pointe-Claire, Dorval, Île-Bizard, Senneville, Kirkland, Sainte-Anne-de-Bellevue, Sainte-Geneviève

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Gestion budgétaire et consommation

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 342-0000 poste 3333 Téléc.: 514 342-2371

Site internet: www.ometz.ca

Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie. * Soutien en santé mentale. * Éducation financière. * Groupes de discussion sur mesure pour parents partageant des réalités communes et ateliers parentaux. * Enfance et jeunesse: soutien, conseils, accompagnement durant le parcours scolaire et services adaptés pour les écoles afin d'enrichir l'expérience de classe. * Counselling pour les familles, les couples et les individus. * Demandeurs d'emploi: formation professionnelle, ateliers visant le développement de l'employabilité et aide à la recherche d'emploi. * Employeurs: soutien à la recherche de candidats qualifiés possédant des compétences spécialisées. * Entrepreneuriat: services de conseil aux entreprises pour aider au démarrage et au développement, consultation commerciale. * Immigration: accompagnement des nouveaux arrivants, activités d'intégration et aide à l'emploi.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi: variables

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6

514 737-8229 Téléc.: 514 737-4861

Site internet: jam-montreal.com

Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine. * Banque alimentaire. * Aide aux immigrants jamaïcains: aide avec le passeport jamaïcain, aide à l'application pour la citoyenneté canadienne, informations et références. * Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, anglais, budget et finances. * Programme Brilliant Minds: tutorat pour étudiants du primaire et secondaire. * Tutorat individuel. * Programme Youth Zone pour les 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales. * Programme Footsteps pour les enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives, créatives variées. * Location de salle. * Clinique d'impôts pour les personnes membres.

Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00

Frais: banque alimentaire: 5\$

Financement: provincial, fédéral, dons, contributions

Statut: organisme à but non lucratif

CANSUPPORT DES CÈDRES

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 934-1934 poste 31666

Site internet: www.cansupport.ca

Courriel: cedarscansupport@muhc.mcgill.ca

Services: * Ateliers de soutien. * Atelier de libre expression artistique pour femmes et jeunes adultes. * Thérapies complémentaires: prise de pleine conscience, reiki, musicothérapie, art-thérapie, yoga, relaxation et méditation. * Services éducatifs: centre de ressources pour les patients et leurs familles (collection de livres et de pamphlets), conférences publiques gratuites. * Service de prothèses capillaires et couvre-têtes. * Aide financière.

Clientèle: personnes atteintes d'un cancer et leurs proches, aide financière: pour les patients en oncologie au CUSM seulement

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 342-5678 Téléc.: 514 342-2680

Site internet: www.cjecdn.qc.ca

Courriel: info@cjecdn.qc.ca

Services: Services d'aide à l'emploi. * Accueil, information et référence. * Orientation et développement de carrière. * Information scolaire et professionnelle. * Stratégies de recherche d'emploi. * Entrepreneuriat jeunesse. * Aide au placement. * Retour aux études. * Programme d'éducation financière. * Aide aux devoirs. * Brigade neige. * Clinique d'impôts.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Outremont, Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE MONKLAND

CLSC de Benny Farm, 6484, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance. * Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain). * Réadaptation externe. * Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain). * Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue). * Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur). * Réinsertion sociale. * Gestion budgétaire. * Soutien aux membres de l'entourage. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple. * Soins infirmiers (point de service Louvain). * Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain). * Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).

Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC

5165, rue Sherbrooke Ouest, bureau 317, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1T6
514 481-9400

Site internet: qbbe.ca/fr

Courriel: info@qbbe.ca

Services: Soutien académique * Programme de tutorat virtuel pour les élèves du primaire et du secondaire tout au long de l'année scolaire. * Soutien académique en ligne dans le domaine de la formation continue, des mathématiques du CÉGEP et du calcul. * Programme STEAM: éducation des étudiants en sciences, technologie, ingénierie et mathématiques. * Programme de préparation à l'école secondaire: ateliers sur des sujets tels que le leadership, la gestion de la pression des pairs, l'inclusion et la démystification de la diversité culturelle, etc. Institut d'été QBBE * Cours et camp d'été pour les enfants de niveau primaire: intervention précoce en littératie et en numératie, programmes sportifs, culturels et programmes STEAM. * Programme de cours d'été de rattrapage pour le secondaire et cours permettant d'obtenir des crédits pour l'obtention du diplôme. Famille * Soutien aux familles, ateliers sur les compétences parentales et l'éducation à la santé. * Défense de droits: intervention familiale en collaboration avec les services sociaux pour les enfants à risque, promotion de la défense et de l'implication des parents dans les écoles de la communauté. Programmes d'éducation financière * Gestion des finances personnelles, établissement d'un budget et investissement.

Clientèle: enfants, adolescents, jeunes adultes et familles issus de communautés multiculturelles et interculturelles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des immigrants

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 342-0000 poste 3333 Téléc.: 514 342-2371

Site internet: www.ometz.ca

Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie. * Soutien en santé mentale. * Éducation financière. * Groupes de discussion sur mesure pour parents partageant des réalités communes et ateliers parentaux. * Enfance et jeunesse: soutien, conseils, accompagnement durant le parcours scolaire et services adaptés pour les écoles afin d'enrichir l'expérience de classe. * Counselling pour les familles, les couples et les individus. * Demandeurs d'emploi: formation professionnelle, ateliers visant le développement de l'employabilité et aide à la recherche d'emploi. * Employeurs: soutien à la recherche de candidats qualifiés possédant des compétences spécialisées. * Entrepreneuriat: services de conseil aux entreprises pour aider au démarrage et au développement, consultation commerciale. * Immigration: accompagnement des nouveaux arrivants, activités d'intégration et aide à l'emploi.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi: variables

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE POUR L'ACCUEIL ET L'INTÉGRATION DES IMMIGRANT-ES

5165, chemin Queen-Mary, 3e étage, bureau 350, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1X7

514 737-3642 Téléc.: 514 737-3514

Site internet: www.alac.qc.ca

Courriel: info@alac.qc.ca

Services: * Aide à l'intégration des immigrants et atelier sur les démarches d'installation. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, lettres de présentation, séances d'information sur la recherche d'emploi, simulation d'entrevues. * Cours de francisation à temps partiel. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: personnes immigrantes, réfugiés et demandeurs d'asile, travailleurs étrangers temporaires, étudiants étrangers, service d'employabilité : résidents permanents, réfugiés acceptés et travailleurs étrangers temporaires.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, cours de francisation: jour, après-midi et soir

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321 Téléc.: 514 737-6893

Site internet: cdnbca.org

Courriel: cdnbca@cdnbca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

2180, avenue Belgrave, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L8

514 561-5850 Téléc.: 438 927-5850

Site internet: bienvenuendg.ca/accueil

Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des nouveaux immigrants. * Information et références. * Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi. * Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil. * Cours de langues: anglais et français. * Formation informatique de base. * Jumelage interculturel. * Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles. * Aide à la recherche d'emploi. * Services de traduction. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6370, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1M9

514 482-6665 Téléc.: 514 482-8185

Site internet: cje-ndg.com

Courriel: info@cje-ndg.com

Services: * Information et évaluation. * Exploration académique et professionnelle. * Services en employabilité: banque d'emploi, techniques de recherche d'emploi et ateliers, service de sensibilisation en entrepreneuriat, service d'orientation. * Salle de recherche d'emploi: ordinateurs, téléphones, télécopieur, internet, photocopieur, centre de documentation. * Soutien d'un conseiller en emploi à l'accueil. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 733-0738 Téléc.: 514 737-7731

Site internet: www.conam.sitew.ca

Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et référence. * Consultation individuelle. * Certification de documents. * Préparation à l'examen de citoyenneté. * Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi. * Aide à remplir les formulaires. * Vestiaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: nouveaux arrivants, immigrants, toute personne dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: certification de documents: 5\$

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES

3600, avenue Barclay, bureau 421, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-3026 Téléc.: 514 733-7120

Site internet: crecdn.com

Courriel: info@crecdn.com

Services: * Club de recherche d'emploi: sessions de groupe d'une durée de 3 semaines. * Rédaction de CV et de lettres de présentation. * Préparation aux entrevues et aux appels téléphoniques aux employeurs. * Consultation individuelle. * Services pour immigrants.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans emploi, immigrants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2377&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de passeport et service d'agent de réception de passeport. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Guichet emplois. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Prévention et signalement de la fraude. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8

514 345-1615 Téléc.: 514 345-1088

Site internet: promis.qc.ca/fr

Courriel: info@promis.qc.ca

Services: * Aide à l'installation et à l'intégration. * Francisation: cours de français gratuits. * Aide à l'emploi. * Aide à l'établissement en région. * Soutien scolaire sur référence. * Soutien aux familles. * Agriculture urbaine (jardin collectif). * Ateliers de cuisine. * Ateliers d'information sur la nutrition. * Conférences publiques mensuelles sur le thème de l'immigration. * Séances d'information gratuites sur le fonctionnement de la société d'accueil. * Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen. * Clinique d'impôts. * Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.

Clientèle: personnes immigrantes

Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables, résidence Maria-Goretti: entre 60\$ et 70\$ par nuit, 445\$ et 495\$ par mois lorsque 3 mois et plus pour les femmes de 18 à 45 ans, 510\$ et 560\$ par mois lorsque 2 mois et plus pour les femmes de 45 ans et plus

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE JURIDIQUE POUR LES PROFESSIONNELS FORMÉS À L'ÉTRANGER

3200, rue Jean Brillant, bureau B-2202, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1N8

514 343-7851

Site internet: cliniquejuridiqueprofil.ca

Courriel: clinique-juridique@umontreal.ca

Services: Consultation juridique pour les professionnels formés à l'étranger exerçant une profession réglementée par un ordre professionnel du Québec. * Information et accompagnement tout au long du processus de reconnaissance des qualifications. * Services offerts par des étudiants de la Faculté de droit supervisés par des avocats spécialisées en droit professionnel.

Clientèle: professionnels formés à l'étranger exerçant une profession réglementée par un ordre professionnel du Québec

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, consultation juridique: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des jeunes

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321 Téléc.: 514 737-6893

Site internet: cdbnca.org

Courriel: cdbnca@cdbnca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6370, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1M9

514 482-6665 Téléc.: 514 482-8185

Site internet: cje-ndg.com

Courriel: info@cje-ndg.com

Services: * Information et évaluation. * Exploration académique et professionnelle. * Services en employabilité: banque d'emploi, techniques de recherche d'emploi et ateliers, service de sensibilisation en entrepreneuriat, service d'orientation. * Salle de recherche d'emploi: ordinateurs, téléphones, télécopieur, internet, photocopieur, centre de documentation. * Soutien d'un conseiller en emploi à l'accueil. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 342-5678 Téléc.: 514 342-2680

Site internet: www.cjecdn.qc.ca

Courriel: info@cjecdn.qc.ca

Services: Services d'aide à l'emploi. * Accueil, information et référence. * Orientation et développement de carrière. * Information scolaire et professionnelle. * Stratégies de recherche d'emploi. * Entrepreneuriat jeunesse. * Aide au placement. * Retour aux études. * Programme d'éducation financière. * Aide aux devoirs. * Brigade neige. * Clinique d'impôts.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Outremont, Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi et formations

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 342-0000 poste 3333 Téléc.: 514 342-2371

Site internet: www.ometz.ca

Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie. * Soutien en santé mentale. * Éducation financière. * Groupes de discussion sur mesure pour parents partageant des réalités communes et ateliers parentaux. * Enfance et jeunesse: soutien, conseils, accompagnement durant le parcours scolaire et services adaptés pour les écoles afin d'enrichir l'expérience de classe. * Counselling pour les familles, les couples et les individus. * Demandeurs d'emploi: formation professionnelle, ateliers visant le développement de l'employabilité et aide à la recherche d'emploi. * Employeurs: soutien à la recherche de candidats qualifiés possédant des compétences spécialisées. * Entrepreneuriat: services de conseil aux entreprises pour aider au démarrage et au développement, consultation commerciale. * Immigration: accompagnement des nouveaux arrivants, activités d'intégration et aide à l'emploi.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi: variables

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6370, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1M9

514 482-6665 Téléc.: 514 482-8185

Site internet: cje-ndg.com

Courriel: info@cje-ndg.com

Services: * Information et évaluation. * Exploration académique et professionnelle. * Services en employabilité: banque d'emploi, techniques de recherche d'emploi et ateliers, service de sensibilisation en entrepreneuriat, service d'orientation. * Salle de recherche d'emploi: ordinateurs, téléphones, télécopieur, internet, photocopieur, centre de documentation. * Soutien d'un conseiller en emploi à l'accueil. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES

3600, avenue Barclay, bureau 421, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-3026 Téléc.: 514 733-7120

Site internet: crecdn.com

Courriel: info@crecdn.com

Services: * Club de recherche d'emploi: sessions de groupe d'une durée de 3 semaines. * Rédaction de CV et de lettres de présentation. * Préparation aux entrevues et aux appels téléphoniques aux employeurs. * Consultation individuelle. * Services pour immigrants.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans emploi, immigrants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 340-9630 Téléc.: 514 340-1926

Site internet: communautevietmontreal.com

Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne. * Information et références. * Accompagnement dans la recherche d'emploi. * Cours de français. * Service d'interprétation sur place. * Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents. * Cours de citoyenneté. * Cours d'informatique.

Clientèle: population d'origine vietnamienne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et réadaptation professionnelle

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ÉPILEPSIE

2408, avenue West Hill, 2e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S4

514 875-5595 Téléc.: 514 875-6734

Site internet: www.associationquebecoiseepilepsie.com

Courriel: info@associationquebecoiseepilepsie.com

Services: Soutien aux organismes de bénévoles pouvant aider les personnes épileptiques. * Soutien aux communications et à la documentation écrite concernant l'épilepsie. * Sensibilisation du public par la diffusion d'informations sur le web. * Information pour les personnes atteintes et les proches: écoute téléphonique et rencontres individuelles. * Service d'intégration au travail pour les adultes épileptiques.

Clientèle: personnes épileptiques, proches, organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER JEM

8400, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B9

514 735-4217 Téléc.: 514 735-5015

Site internet: www.jemworkshop.org

Courriel: info@jemworkshop.org

Services: Atelier de travail à temps partiel ou à temps plein adapté aux besoins et aux habiletés. * Emballage et assemblage, fonctionnement léger de machine, étiquetage et triage, sous supervision. * Consultation et intervention de crise.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus, qui vivent avec un problème physique, émotionnel ou intellectuel et qui ne peuvent pas travailler dans une industrie concurrentielle

Capacité: 90 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 8h30 à 16h00, mardi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 14h30

Financement: dons, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION MAB-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3

514 488-5552 ATS: 514 482-0487

Site internet: www.crlm.ca

Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescents en déficience auditive. * Aides de suppléance à l'audition. * Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques. * Cours en langage de signes américains et service de braille. * Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle. * Boutique d'aides techniques en déficience visuelle. * Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques. * Camp estival: activités variées et adaptées (ski nautique, tube, canot, kayak, rabaska, bateau ponton, baignade, musique, théâtre, menuiserie, arts plastiques, sciences, nature, sports, camping, journées thématiques, etc.). * Camp de répit: week-ends thématiques pendant l'automne, l'hiver, le printemps et la semaine de relâche.

Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

2100, avenue Marlowe, bureau 535, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5

514 482-7196

Site internet: Idmontreal.ca

Courriel: info@ldmontreal.ca

Services: Soutien aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH. * Information et références. * Groupes de soutien pour les parents d'enfants ayant des troubles d'apprentissage ou les adultes ayant des troubles d'apprentissage. * AQUA K.I.D.S.: projet de socialisation pour les enfants, incluant des activités artistiques et physiques. * CYBER K.I.D.S.: activités en ligne pour les enfants ayant des troubles d'apprentissage, TDAH ou autisme léger. * Conférences avec des spécialistes. * Groupe d'ambassadeurs: présentations à divers auditoires par des personnes ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH présentant leur histoire personnelle et leur façon individuelle de surmonter les obstacles. * Programme de coaching des aptitudes à la vie quotidienne des adultes: gestion de temps, compétences sociales, stratégies d'autodéfense et de recherche d'emploi, par un accompagnateur qui a surmonté ses propres défis avec un handicap d'apprentissage.

Clientèle: adultes et enfants ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH, leur famille et les professionnels du milieu, AQUA K.I.D.S et CYBER K.I.D.S: enfants de 6 à 16 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: carte de membre: \$30, programmes: variables

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2377&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de passeport et service d'agent de réception de passeport. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Guichet emplois. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Prévention et signalement de la fraude. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

MAISON LES ÉTAPES INC.

2240, rue Girouard, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3C3

514 488-9119 Téléc.: 514 488-1647

Site internet: www.maisonlestepes.org

Courriel: maisonlestepes@videotron.ca

Services: Foyers de groupe. * Centre communautaire: programme social et d'éducation, formation au travail. * Recherche d'emploi et placement en milieu de travail. * MIR Plus: programme résidentiel intensif à court terme pour personnes vivant avec des troubles de santé mentale persistants. * Suivi à long terme.

Clientèle: adultes avec des difficultés psychiatriques, MIR Plus: patients des soins psychiatriques du réseau hospitalier de McGill

Capacité: 4 foyers de groupe

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, éducation et formation au travail: jour, activités sociales: soir

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PRÊTS, DISPONIBLES ET CAPABLES

5460, avenue Connaught, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1X7

514 935-1911

Site internet: pretsdisponiblesetcapables.ca

Courriel: mdodard@giantstepsmontreal.com

Services: Promotion de l'embauche des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Information, ressources et outils pour employeurs. * Partenariats et mise en contact avec des employeurs. * Intégration, suivi et maintien en emploi. * Financement d'accommodements permettant l'insertion en emploi.

Clientèle: employeurs, personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Enfance, jeunesse et famille**ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****INFORMATION RELATIVE AUX SERVICES DE GARDE****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

Activités récréatives

ASSOCIATION CIGOGNE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8
514 341-0254

Site internet: associationcigogne.com

Courriel: info@cigogne.ca

Services: Soutien aux parents-étudiants pour concilier études et rôle parental. * Écoute. * Cafés-rencontres. * Comptoir vestimentaire. * Coin allaitement. * Poste de travail. * Cuisine collective mensuelle. * Panier alimentaire à chaque deux semaines. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Clinique d'impôts. * Fête et paniers de Noël.

Clientèle: étudiants avec un enfant ou en attente d'un enfant

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE WESTHAVEN-ELMHURST

7405, avenue Harley, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1L5
514 872-6134

Courriel: westhavenrecreation@gmail.com

Services: * Activités récréatives pour adultes et enfants. * Service adolescents et pré-adolescents. * Camp d'été.

Clientèle: jeunes, adultes

Territoire desservi: activités: Notre-Dame-de-Grâce, camp d'été: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-8321 **Télec.:** 514 737-6893

Site internet: cdnbca.org

Courriel: cdnbca@cdnbca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 341-2844 Téléc.: 514 341-4865

Site internet: association-parents-cdn.org

Courriel: coordination@association-parents-cdn.org

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres. * Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels. * Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres. * Échange de vêtements d'enfants, location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé. * Sorties familiales. * Liste de garderies, information et références. * Parc à jouer intérieur. * Dons de vêtements pour bébé.

Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans

Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, jeudi 14h00 à 16h30, samedi et dimanche 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, Cuisinons Ensemble: dernier lundi matin de chaque mois, échange de vêtements: premier mercredi de chaque mois 13h30 sur inscription

Frais: inscription: 10\$ ou 20\$ par année selon l'option choisie

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6

514 737-8229 Téléc.: 514 737-4861

Site internet: jam-montreal.com

Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine. * Banque alimentaire. * Aide aux immigrants jamaïcains: aide avec le passeport jamaïcain, aide à l'application pour la citoyenneté canadienne, informations et références. * Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, anglais, budget et finances. * Programme Brilliant Minds: tutorat pour étudiants du primaire et secondaire. * Tutorat individuel. * Programme Youth Zone pour les 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales. * Programme Footsteps pour les enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives, créatives variées. * Location de salle. * Clinique d'impôts pour les personnes membres.

Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00

Frais: banque alimentaire: 5\$

Financement: provincial, fédéral, dons, contributions

Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 734-4097

Site internet: baobabfamilial.org

Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement. * Aide aux devoirs. * Halte-garderie. * Répit à domicile. * BaoBouge, activités sportives pour la famille: sport féminin, BaoBouge en famille, BaoBouge pour Papas, sorties. * BaoAdos: soutien aux adolescents du secondaire. * BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères. * Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescents. * Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales. * Ateliers sur le parcours migratoire. * Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.

Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 2\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE JUIVE

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 345-2627

Site internet: jewishpubliclibrary.org/fr

Courriel: info@jplmontreal.org

Services: Bibliothèque et centre de recherche sur l'histoire juive canadienne, l'Holocauste, Israël et les études bibliques, en plus de documents d'intérêt général. * Prêt et consultation de livres, périodiques, articles audiovisuels, jeux. * Collections spéciales: livres rares, rayons fermés, collections éphémères, etc. * Accès à Internet. * Programmes culturels et éducatifs pour adultes et jeunes: conférences, films, ateliers d'apprentissage tout au long de la vie, heure du conte, festival pour jeunes adultes. * Bibliothèque pour enfants.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h30, dimanche 10h00 à 17h00, été : fermé le dimanche

Financement: fondations, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CELO

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4
514 733-1478

Site internet: celocdn.org

Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs pour résidents de Côte-des-Neiges. * Activités socioculturelles, sportives et de plein air, pour les personnes de tous âges. * Activités communautaires et de rapprochement interculturel. * Cours de français pour immigrants. * Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans de l'école Notre-Dame-des-Neiges. * Activités pour les mamans. * Camp de jour. * Services de bénévolat.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Montréal: Côte-des-Neiges principalement

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

7802, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B2
514 737-4644 Téléc.: 514 737-4142

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

Services: Centre multiservice pour les familles et les résidents de Côte-des-Neiges, en particulier ceux du secteur Mountain Sights. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résidents de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires.

Clientèle: résidents et familles

Capacité: variable selon la salle

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 20h30

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8

514 872-1391

Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes. * Sports et loisirs. * Camp de jour. * Camp de la relâche.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles, aînés

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00

Frais: variables selon les activités

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7

514 872-1765 Téléc.: 514 868-5252

Site internet: cjndg.org/fr/accueil/

Courriel: reception.centrestraymond@gmail.com

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes. * Atelier de cuisine et de nutrition pour les enfants du programme Boîte à lunch. * Aide aux devoirs. * Activités sportives et de loisir. * Location de salle.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 22h00, mardi et vendredi 9h00 à 22h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 10h30 à 13h30

Frais: membre: 10\$ par année, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: hcgm.org/?lang=fr

Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Regroupement d'activités et de services religieux, culturels, éducatifs et sociaux. * Six églises orthodoxes grecques. * Une école primaire avec 5 campus, une école secondaire et des écoles du samedi. * Deux centres sportifs. * Deux centres communautaires. * Six garderies. * Foyer pour personnes âgées. * Danse folklorique, arts et artisanat. * Groupe de scouts. * Bibliothèque. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: communauté grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE LOYOLA

6975, avenue Chester, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 2Z7

514 872-6721

Site internet: www.jeunesseloyola.org

Courriel: info@jeunesseloyola.org

Services: Centre d'activités pour jeunes. * Sports, loisirs et éducation.

Clientèle: enfants de 5 à 17 ans, leurs familles

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 14h00 à 20h00, samedi 17h00 à 23h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G8

514 735-3498

Courriel: informationrelaiscdn@gmail.com

Services: * Halte-garderie. * Dîners communautaires. * Activités artistiques pour enfants. * Café-rencontre. * Cuisines collectives. * Aide aux devoirs. * Activités et sorties. * Fournitures scolaires pour les membres. * Paniers alimentaires et fête de Noël pour les membres.

Clientèle: familles à faible revenu

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: halte-garderie: 5\$ pour la journée ou 3\$ par demi-journée

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE DÉVELOPPEMENT ET DE PRÉVENTION AFRO-CANADIEN

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-3213

Site internet: acdpn.org

Courriel: info@acdpn.org

Services: Personnes âgées * Repas communautaires. * Activités sociales: karaoké, peinture, jeux, etc. * Cours de cuisine pour promouvoir une alimentation saine. * Cours de remise en forme et cours de yoga. * Informations sur la santé. Communauté anglophone * Soutenir les familles anglophones dont les enfants sont scolarisés dans le système scolaire francophone. * Développer des partenariats et identifier des opportunités de collaboration pour augmenter l'accès aux services sociaux et de santé pour les membres anglophones de la communauté noire. * Informer et sensibiliser les institutions publiques sur les défis auxquels est confrontée la communauté noire d'expression anglaise. * Activités et conférences pour les enfants et les adolescents anglophones de la communauté noire afin de faire la promotion de la confiance en soi, la santé mentale positive et la communication.

Clientèle: communauté noire

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h30 à 17h00, activités: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BENNY

6400, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3

514 872-4147

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-benny

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * FABricathèque: laboratoire de fabrication et de création matérielle et numérique. * Jeux et jouets éducatifs. * Ateliers, conférences et expositions. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CÔTE-DES-NEIGES

5290, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y2

514 872-6603

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-cote-des-neiges

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

3755, rue Botrel, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3G8

514 872-2398

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-notre-dame-de-grace

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 868-4715

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-interculturelle

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Cours d'informatique pour jeunes et pour adultes. * Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3

514 486-7315 Téléc.: 514 486-6574

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: info.notre-dame-de-grace@ymcaquebec.org

Services: * Garderie. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Intervention auprès des aînés. * Camps de jour ouverts aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 5h30 à 22h00, samedi 7h00 à 19h00, dimanche et jours fériés 8h00 à 18h00

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YOUNG MEN'S AND YOUNG WOMEN'S HEBREW ASSOCIATION OF MONTREAL

5400, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2W8

514 737-6551 Téléc.: 514 735-8109

Site internet: www.ymywha.com/fr

Courriel: contact@ymywha.com

Services: * Programmes de conditionnement physique. * Club de santé. * Services culturels et de loisirs. * Programmes pour les personnes ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: population générale

Capacité: 8 000 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 6h00 à 21h30, vendredi 6h00 à 16h30, samedi et dimanche 7h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: cotisations, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Centres et soutien pour les jeunes**À DEUX MAINS**

3465, avenue Benny, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2R9

514 481-0277 Téléc.: 514 481-2336

Site internet: www.headandhands.ca

Courriel: info@headandhands.ca

Services: * Information et référence. * Services de santé communautaire: cliniques médicales sans rendez-vous pour tous besoins médicaux, gynécologie, ITSS, grossesse. * Aide alimentaire d'urgence. * Distribution de condoms et de lubrifiant. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Travail de rue et échange de seringues. * Information juridique. * Centre Jeunesse 2000: programmes jeunesse et tutorat. * Promotion de l'éducation sexuelle dans les écoles secondaires montréalaises. * Ateliers sur les droits juridiques, l'utilisation sécuritaire des drogues et la santé sexuelle. * Programme pour jeunes parents.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE WESTHAVEN-ELMHURST

7405, avenue Harley, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1L5

514 872-6134

Courriel: westhavenrecreation@gmail.com

Services: * Activités récréatives pour adultes et enfants. * Service adolescents et pré-adolescents. * Camp d'été.

Clientèle: jeunes, adultes

Territoire desservi: activités: Notre-Dame-de-Grâce, camp d'été: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321 **Télec.:** 514 737-6893

Site internet: cdbnca.org

Courriel: cdbnca@cdbnca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6

514 737-8229 **Télec.:** 514 737-4861

Site internet: jam-montreal.com

Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine. * Banque alimentaire. * Aide aux immigrants jamaïcains: aide avec le passeport jamaïcain, aide à l'application pour la citoyenneté canadienne, informations et références. * Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, anglais, budget et finances. * Programme Brilliant Minds: tutorat pour étudiants du primaire et secondaire. * Tutorat individuel. * Programme Youth Zone pour les 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales. * Programme Footsteps pour les enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives, créatives variées. * Location de salle. * Clinique d'impôts pour les personnes membres.

Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00

Frais: banque alimentaire: 5\$

Financement: provincial, fédéral, dons, contributions

Statut: organisme à but non lucratif

CELO

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4
514 733-1478

Site internet: celocdn.org

Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs pour résidents de Côte-des-Neiges. * Activités socioculturelles, sportives et de plein air, pour les personnes de tous âges. * Activités communautaires et de rapprochement interculturel. * Cours de français pour immigrants. * Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans de l'école Notre-Dame-des-Neiges. * Activités pour les mamans. * Camp de jour. * Services de bénévolat.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Montréal: Côte-des-Neiges principalement

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AMITIÉ, RESSOURCES ET ENTRAIDE POUR LA JEUNESSE

7141, rue Sherbrooke Ouest, VE 223-7, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R6

Site internet: www.carejeunesse.org

Courriel: carejeunesse@gmail.com

Services: Communauté de soutien pour les jeunes pris en charge et les anciens placés. * Événements sociaux et ateliers. * Service de référence. * Opportunités de plaider. * Clinique d'impôts pour les membres.

Clientèle: jeunes et anciens de tous les stades de protection de l'enfance tels que les foyers d'accueil, les foyers de groupe et divers centres d'hébergement

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

7802, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B2

514 737-4644 Téléc.: 514 737-4142

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

Services: Centre multiservice pour les familles et les résidents de Côte-des-Neiges, en particulier ceux du secteur Mountain Sights. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résidents de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires.

Clientèle: résidents et familles

Capacité: variable selon la salle

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 20h30

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8

514 872-1391

Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes. * Sports et loisirs. * Camp de jour. * Camp de la relâche.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles, aînés

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00

Frais: variables selon les activités

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7

514 872-1765 Téléc.: 514 868-5252

Site internet: cjndg.org/fr/accueil/

Courriel: reception.centrestraymond@gmail.com

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes. * Atelier de cuisine et de nutrition pour les enfants du programme Boîte à lunch. * Aide aux devoirs. * Activités sportives et de loisir. * Location de salle.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 22h00, mardi et vendredi 9h00 à 22h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 10h30 à 13h30

Frais: membre: 10\$ par année, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CHALET KENT

3220, avenue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T3

514 872-1767

Site internet: www.chaletkent.ca

Courriel: info@chaletkent.ca

Services: Lieu de rencontre animé. * Activités de prévention, sensibilisation et référence. * Activités récréatives, culturelles, sportives et sociales. * NBS Studio: studio d'enregistrement, ateliers de production musicale et prestation scénique. * Femspace: discussions animées autour de l'expérience de la féminité. * Makerspace: ateliers de création en groupe et formations sur les nouvelles technologies.

Clientèle: jeunes de 11 à 18 ans
Capacité: 100
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 Téléc.: 514 738-5466
Site internet: hcgm.org/?lang=fr
Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Regroupement d'activités et de services religieux, culturels, éducatifs et sociaux. * Six églises orthodoxes grecques. * Une école primaire avec 5 campus, une école secondaire et des écoles du samedi. * Deux centres sportifs. * Deux centres communautaires. * Six garderies. * Foyer pour personnes âgées. * Danse folklorique, arts et artisanat. * Groupe de scouts. * Bibliothèque. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: communauté grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE JEUNESSE RICHESSE

5625, avenue Decelles, secteur D3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1W4
514 884-6530
Site internet: junimearomana.com
Courriel: contact@junimearomana.com

Services: École du samedi. * Tutorat: mathématiques, français, anglais, sciences, préparation aux examens du secondaire. * Activités artistiques et récréatives: échecs, arts plastiques, paperolles, créativité, musique, chorale. * Préparation pour concours locaux, nationaux et internationaux: mathématiques, échecs. * Cours de programmation informatique.

Clientèle: enfants de 4 à 18 ans de toutes les communautés
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: samedi 9h00 à 15h30
Frais: 135\$ par cours par enfant, rabais pour les familles, inscription à l'année ou les sessions à 3 cours ou plus
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE LOYOLA

6975, avenue Chester, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 2Z7
514 872-6721
Site internet: www.jeunesseloyola.org
Courriel: info@jeunesseloyola.org

Services: Centre d'activités pour jeunes. * Sports, loisirs et éducation.
Clientèle: enfants de 5 à 17 ans, leurs familles
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 14h00 à 20h00, samedi 17h00 à 23h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE DÉVELOPPEMENT ET DE PRÉVENTION AFRO-CANADIEN

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-3213

Site internet: acdpn.org

Courriel: info@acdpn.org

Services: Personnes âgées * Repas communautaires. * Activités sociales: karaoké, peinture, jeux, etc. * Cours de cuisine pour promouvoir une alimentation saine. * Cours de remise en forme et cours de yoga. * Informations sur la santé. Communauté anglophone * Soutenir les familles anglophones dont les enfants sont scolarisés dans le système scolaire francophone. * Développer des partenariats et identifier des opportunités de collaboration pour augmenter l'accès aux services sociaux et de santé pour les membres anglophones de la communauté noire. * Informer et sensibiliser les institutions publiques sur les défis auxquels est confrontée la communauté noire d'expression anglaise. * Activités et conférences pour les enfants et les adolescents anglophones de la communauté noire afin de faire la promotion de la confiance en soi, la santé mentale positive et la communication.

Clientèle: communauté noire

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h30 à 17h00, activités: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 868-4715

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-interculturelle

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Cours d'informatique pour jeunes et pour adultes. * Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3
514 486-7315 Téléc.: 514 486-6574

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: info.notre-dame-de-grace@ymcaquebec.org

Services: * Garderie. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Intervention auprès des aînés. * Camps de jour ouverts aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 5h30 à 22h00, samedi 7h00 à 19h00, dimanche et jours fériés 8h00 à 18h00

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YOUNG MEN'S AND YOUNG WOMEN'S HEBREW ASSOCIATION OF MONTREAL

5400, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2W8

514 737-6551 Téléc.: 514 735-8109

Site internet: www.ymywha.com/fr

Courriel: contact@ymywha.com

Services: * Programmes de conditionnement physique. * Club de santé. * Services culturels et de loisirs. * Programmes pour les personnes ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: population générale

Capacité: 8 000 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 6h00 à 21h30, vendredi 6h00 à 16h30, samedi et dimanche 7h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: cotisations, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Délinquance juvénile**SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 26 - CÔTE-DES-NEIGES, MONT-ROYAL, OUTREMONT**

7405, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 0B5

514 280-0126 Téléc.: 514 280-0626

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq26

Courriel: pdq26@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Ville Mont-Royal, Outremont

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Éducation parentale**ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES**

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 341-2844 Téléc.: 514 341-4865

Site internet: association-parents-cdn.org

Courriel: coordination@association-parents-cdn.org

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres. * Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels. * Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres. * Échange de vêtements d'enfants, location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé. * Sorties familiales. * Liste de garderies, information et références. * Parc à jouer intérieur. * Dons de vêtements pour bébé.

Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans

Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, jeudi 14h00 à 16h30, samedi et dimanche 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, Cuisinons Ensemble: dernier lundi matin de chaque mois, échange de vêtements: premier mercredi de chaque mois 13h30 sur inscription

Frais: inscription: 10\$ ou 20\$ par année selon l'option choisie

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ATLAS, CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE CÔTE-DES-NEIGES

3600, rue De Kent, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1N2

514 341-2220 Téléc.: 514 341-7574

Site internet: www.cpscatlas.org

Courriel: contact@cpscatlas.org

Services: Centre de pédiatrie sociale en communauté. * Services cliniques personnalisés sur place, à domicile ou à l'école. * Services de pédiatrie sociale combinant médecine, science sociale et droit. * Aide aux devoirs. * Activités de stimulation précoce. * Activités de développement d'habiletés: arts plastiques, activités sportives et culturelles. * Diverses activités et suivis offerts selon les besoins spécifiques de chacun des enfants. * Parrainage de familles et d'enfants en difficulté.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans, leur famille, service de pédiatrie sociale: enfants vivant en situation de vulnérabilité

Capacité: 650

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 734-4097

Site internet: baobabfamilial.org

Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement. * Aide aux devoirs. * Halte-garderie. * Répit à domicile. * BaoBouge, activités sportives pour la famille: sport féminin, BaoBouge en famille, BaoBouge pour Papas, sorties. * BaoAdos: soutien aux adolescents du secondaire. * BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères. * Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescents. * Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales. * Ateliers sur le parcours migratoire. * Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.

Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 2\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

7802, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B2

514 737-4644 Téléc.: 514 737-4142

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

Services: Centre multiservice pour les familles et les résidents de Côte-des-Neiges, en particulier ceux du secteur Mountain Sights. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résidents de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires.

Clientèle: résidents et familles

Capacité: variable selon la salle

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 20h30

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6

514 279-3666 Téléc.: 514 278-3666

Site internet: www.centreyaldei.org

Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 18 ans vivant avec des problèmes de développement. * École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans. * Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences. * Soutien scolaire, répit parental et camp d'été. * Thérapies: orthophonie, ergothérapie, physiothérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse appliquée du comportement.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHU SAINTE-JUSTINE - GUIDE INFO-FAMILLE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5

514 345-4931

Site internet: enseignement.chusj.org/fr/bibliotheques/les-Ressources/Guide-Info-famille

Services: Information sur la santé maternelle et infantile: associations, groupes d'entraide, organismes de santé, ressources écrites et audiovisuelles, support documentaire. * Guide classé par sujet: enseignement.chusj.org/fr/Les-bibliotheques/Guide-Info-famille

Clientèle: mères et enfants

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC

5165, rue Sherbrooke Ouest, bureau 317, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1T6

514 481-9400

Site internet: qbbe.ca/fr

Courriel: info@qbbe.ca

Services: Soutien académique * Programme de tutorat virtuel pour les élèves du primaire et du secondaire tout au long de l'année scolaire. * Soutien académique en ligne dans le domaine de la formation continue, des mathématiques du CÉGEP et du calcul. * Programme STEAM: éducation des étudiants en sciences, technologie, ingénierie et mathématiques. * Programme de préparation à l'école secondaire: ateliers sur des sujets tels que le leadership, la gestion de la pression des pairs, l'inclusion et la démystification de la diversité culturelle, etc. Institut d'été QBBE * Cours et camp d'été pour les enfants de niveau primaire: intervention précoce en littératie et en numératie, programmes sportifs, culturels et programmes STEAM. * Programme de cours d'été de rattrapage pour le secondaire et cours permettant d'obtenir des crédits pour l'obtention du diplôme. Famille * Soutien aux familles, ateliers sur les compétences parentales et l'éducation à la santé. * Défense de droits: intervention familiale en collaboration avec les services sociaux pour les enfants à risque, promotion de la défense et de l'implication des parents dans les écoles de la communauté. Programmes d'éducation financière * Gestion des finances personnelles, établissement d'un budget et investissement.

Clientèle: enfants, adolescents, jeunes adultes et familles issus de communautés multiculturelles et interculturelles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENVOL DES FEMMES (L')

6897, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1V2

514 485-7814 Téléc.: 514 487-3517

Site internet: www.fr.womenontherise.ca

Courriel: info@womenontherise.ca

Services: * Information et référence. * Ateliers sur les compétences parentales. * Ateliers sur l'estime de soi et le développement personnel. * Cuisine collective. * Programme d'acquisition de compétences. * Programme de développement social et moteur pour enfants. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: mères isolées, y compris les mères immigrantes, avec enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, activités: variable

Frais: membre: 12\$ par année

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA)

3735, rue Plamondon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L8

514 509-0833 Téléc.: 514 303-6008

Site internet: www.maisonbleue.info

Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnels de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants, vaccination. * Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique, défense des droits. * Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue, groupe de massage pour bébé. * Activités enfants et parents-enfants.

Clientèle: femmes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ELIZABETH

2131, avenue Marlowe, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L4

514 482-2488 Téléc.: 514 482-9467

Site internet: www.maisonelizabethhouse.com

Courriel: info.maison.elizabeth@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Services résidentiels: programmes mère-enfant et prénatal, soutien vers l'autonomie pour jeunes mères. * Soutien à domicile. * Réadaptation. * Soutien à la parentalité. * Stimulation de l'enfant.

Clientèle: adolescente enceintes, futures mamans de tous âges, familles (incluant les familles monoparentales) qui comportent un enfant de moins de 5 ans, services résidentiels: femmes seulement

Capacité: 18 places en résidence

Territoire desservi: services externes: île de Montréal et les environs, services résidentiels: le Québec

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, clinique: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS ENGAGÉS POUR LA PETITE-ENFANCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 484-1471 poste 230 Téléc.: 514 484-1687

Site internet: www.parentsengages.org

Courriel: coordinationpep@gmail.com

Services: Développement d'un programme éducatif pour enfants de 0 à 5 ans. * Visites à domicile. * Accompagnement à la parentalité. * Éveil à la lecture. * Activités adaptées. * Référence et orientation. * Rencontres de groupe.

Clientèle: familles à faible revenu, isolées, monoparentales ou nouvellement arrivées avec enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Cavendish, Côte-des-Neiges

Horaire: lundi et mardi 12h00 à 17h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi des jeunes

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321 Téléc.: 514 737-6893

Site internet: cdnbca.org

Courriel: cdnbca@cdnbca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6370, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1M9

514 482-6665 Téléc.: 514 482-8185

Site internet: cje-ndg.com

Courriel: info@cje-ndg.com

Services: * Information et évaluation. * Exploration académique et professionnelle. * Services en employabilité: banque d'emploi, techniques de recherche d'emploi et ateliers, service de sensibilisation en entrepreneuriat, service d'orientation. * Salle de recherche d'emploi: ordinateurs, téléphones, télécopieur, internet, photocopieur, centre de documentation. * Soutien d'un conseiller en emploi à l'accueil. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 240, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 342-5678 Téléc.: 514 342-2680

Site internet: www.cjecdn.qc.ca

Courriel: info@cjecdn.qc.ca

Services: Services d'aide à l'emploi. * Accueil, information et référence. * Orientation et développement de carrière. * Information scolaire et professionnelle. * Stratégies de recherche d'emploi. * Entrepreneuriat jeunesse. * Aide au placement. * Retour aux études. * Programme d'éducation financière. * Aide aux devoirs. * Brigade neige. * Clinique d'impôts.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Outremont, Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Halte-garderies et répit

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097

Site internet: baobabfamilial.org

Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement. * Aide aux devoirs. * Halte-garderie. * Répit à domicile. * BaoBouge, activités sportives pour la famille: sport féminin, BaoBouge en famille, BaoBouge pour Papas, sorties. * BaoAdos: soutien aux adolescents du secondaire. * BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères. * Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescents. * Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales. * Ateliers sur le parcours migratoire. * Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.

Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 2\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

7802, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B2

514 737-4644 Téléc.: 514 737-4142

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

Services: Centre multiservice pour les familles et les résidents de Côte-des-Neiges, en particulier ceux du secteur Mountain Sights. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résidents de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires.

Clientèle: résidents et familles

Capacité: variable selon la salle

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 20h30

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6

514 279-3666 Téléc.: 514 278-3666

Site internet: www.centreyaldei.org

Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 18 ans vivant avec des problèmes de développement. * École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans. * Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences. * Soutien scolaire, répit parental et camp d'été. * Thérapies: orthophonie, ergothérapie, physiothérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse appliquée du comportement.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 735-9027

Site internet: www.femmesdumondecdn.org

Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, écoute et soutien, information et références. * Groupe de soutien sur les relations de couple difficiles ou violentes. * Causeries et dîners de partage interculturel. * Ateliers de conversation française et anglaise. * Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Cliniques mensuelles d'information juridique. * Distribution de produits menstruels. * Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications. * Halte-garderie.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, mardi 13h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 2\$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G8

514 735-3498

Courriel: informationrelaiscdn@gmail.com

Services: * Halte-garderie. * Dîners communautaires. * Activités artistiques pour enfants. * Café-rencontre. * Cuisines collectives. * Aide aux devoirs. * Activités et sorties. * Fournitures scolaires pour les membres. * Paniers alimentaires et fête de Noël pour les membres.

Clientèle: familles à faible revenu

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: halte-garderie: 5\$ pour la journée ou 3\$ par demi-journée

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3

514 486-7315 Téléc.: 514 486-6574

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: info.notre-dame-de-grace@ymcaquebec.org

Services: * Garderie. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Intervention auprès des aînés. * Camps de jour ouverts aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 5h30 à 22h00, samedi 7h00 à 19h00, dimanche et jours fériés 8h00 à 18h00

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement et soutien pour jeunes

AIRE OUVERTE DE CÔTE-DES-NEIGES

5800, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1Y9
514 734-9950

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/programmes-et-services/aire-ouverte

Courriel: aire.ouverte.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans. Santé physique * Information sur la vaccination. * Soins infirmiers. * Tabagisme. Santé sexuelle * Contraception. * Dépistage des ITSS. * Information sur la grossesse et l'interruption volontaire de grossesse. Santé mentale * Suivi psychosocial individuel. * Prévention du suicide. Dépendance * Prévention et éducation sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent et d'autres dépendances.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Outremont, Ville-Marie, Parc-Extension

Horaire: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE AMITIÉ, RESSOURCES ET ENTRAIDE POUR LA JEUNESSE

7141, rue Sherbrooke Ouest, VE 223-7, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R6

Site internet: www.carejeunesse.org

Courriel: carejeunesse@gmail.com

Services: Communauté de soutien pour les jeunes pris en charge et les anciens placés. * Événements sociaux et ateliers. * Service de référence. * Opportunités de plaider. * Clinique d'impôts pour les membres.

Clientèle: jeunes et anciens de tous les stades de protection de l'enfance tels que les foyers d'accueil, les foyers de groupe et divers centres d'hébergement

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Information relative aux services de garde

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 341-2844 Téléc.: 514 341-4865

Site internet: association-parents-cdn.org

Courriel: coordination@association-parents-cdn.org

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres. * Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels. * Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres. * Échange de vêtements d'enfants, location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé. * Sorties familiales. * Liste de garderies, information et références. * Parc à jouer intérieur. * Dons de vêtements pour bébé.

Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans

Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, jeudi 14h00 à 16h30, samedi et dimanche 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, Cuisinons Ensemble: dernier lundi matin de chaque mois, échange de vêtements: premier mercredi de chaque mois 13h30 sur inscription

Frais: inscription: 10\$ ou 20\$ par année selon l'option choisie

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Protection de l'enfance

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES

3535, chemin Queen-Mary, bureau 415, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H8

514 864-7666 Téléc.: 514 864-7688

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca

Courriel: baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE SAINTE-JUSTINE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5

514 345-4931

Site internet: www.chusj.org

Services: Centre hospitalier à vocation pédiatrique affilié à l'Université de Montréal. * Soins généraux, spécialisés et ultraspécialisés. * Urgence pédiatrique. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles pour enfants et adolescents: services de santé et psychosociaux spécialisés. * Spécialisations: périnatalité, sciences cardiaques, oncologie, neurodéveloppement, maladies musculosquelettiques et sciences du mouvement. * Centre de réadaptation Marie Enfant: réadaptation et intégration sociale dans divers milieux de vie et dans le réseau du CHUM.

Clientèle: mères et enfants

Capacité: 450 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 412-4400

Site internet: www.hopitalpourenfants.com

Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés. * Soins à domicile. * Services sociaux disponibles 24 heures par jour. * Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescents. * Centre d'expertise en neurotraumatologie. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles. * Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles. * Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines). * Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescents de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive). * Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescents.

Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Soutien à la maternité et à l'adoption

À DEUX MAINS

3465, avenue Benny, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2R9

514 481-0277 Téléc.: 514 481-2336

Site internet: www.headandhands.ca

Courriel: info@headandhands.ca

Services: * Information et référence. * Services de santé communautaire: cliniques médicales sans rendez-vous pour tous besoins médicaux, gynécologie, ITSS, grossesse. * Aide alimentaire d'urgence. * Distribution de condoms et de lubrifiant. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Travail de rue et échange de seringues. * Information juridique. * Centre Jeunesse 2000: programmes jeunesse et tutorat. * Promotion de l'éducation sexuelle dans les écoles secondaires montréalaises. * Ateliers sur les droits juridiques, l'utilisation sécuritaire des drogues et la santé sexuelle. * Programme pour jeunes parents.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 341-2844 Téléc.: 514 341-4865

Site internet: association-parents-cdn.org

Courriel: coordination@association-parents-cdn.org

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres. * Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels. * Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres. * Échange de vêtements d'enfants, location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé. * Sorties familiales. * Liste de garderies, information et références. * Parc à jouer intérieur. * Dons de vêtements pour bébé.

Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans

Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, jeudi 14h00 à 16h30, samedi et dimanche 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, Cuisinons Ensemble: dernier lundi matin de chaque mois, échange de vêtements: premier mercredi de chaque mois 13h30 sur inscription

Frais: inscription: 10\$ ou 20\$ par année selon l'option choisie

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES

3535, chemin Queen-Mary, bureau 415, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H8
514 864-7666 Téléc.: 514 864-7688

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca

Courriel: baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE INTERNATIONAL DE L'ESPOIR

3841, Avenue Barclay, bureau 10, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K6
514 561-1088

Site internet: www.ciespoir.org

Courriel: infos@ciespoir.org

Services: Programme Banque du bébé et de l'enfant * Aide matérielle aux femmes enceintes: lait, dons de mobilier, équipements et accessoires de base pour nouveaux-nés. * Aide matérielle pour les jeunes enfants: dons de mobilier, jouets, accessoires, etc. Collecte de dons * Couches, nourriture et lait pour bébé, équipements neufs pour bébé, etc.

Clientèle: femmes enceintes vivant en situation de pauvreté, enfants de 0 à 5 ans, familles à faible revenu avec ou sans statut de résidence

Capacité: 300 familles par an

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE BENNY FARM

6484, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3

514 484-7878 Téléc.: 514 485-6406

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1161&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&h_rayon=0&ch_code=H4B1H3

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Chirurgie mineure. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

Clientèle: personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, prélèvements: 7h30 à 11h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES

5700, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 2A8
514 731-8531

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=46560&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H3T2A8

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Cours prénataux.

Territoire desservi: Outremont, Mont-Royal, Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00, centre de prélèvements, par rendez-vous seulement: lundi au vendredi 7h30 à 15h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ÉCO-QUARTIER NOTRE-DAME DE GRÂCE

6575, rue Somerled, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1T1
514 486-2727

Site internet: www.preventioncdnndg.org/eco-quartier

Courriel: ecoquartier@preventioncdnndg.org

Services: Sensibilisation, information et mobilisation en environnement. * Ateliers et kiosques d'information. * Distribution de bacs de recyclage et de bacs bruns. * Corvées de nettoyage. * Distribution de fleurs annuelles et échange de vivaces. * Formation sur le compostage et vermicompostage. * Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.

Clientèle: citoyens, organismes communautaires, écoles et entreprises

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400

Site internet: www.hopitalpourenfants.com

Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés. * Soins à domicile. * Services sociaux disponibles 24 heures par jour. * Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescents. * Centre d'expertise en neurotraumatologie. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles. * Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles. * Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines). * Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescents de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive). * Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescents.

Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA)

3735, rue Plamondon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L8

514 509-0833 Téléc.: 514 303-6008

Site internet: www.maisonbleue.info

Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnels de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants, vaccination. * Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique, défense des droits. * Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue, groupe de massage pour bébé. * Activités enfants et parents-enfants.

Clientèle: femmes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE NAISSANCE CÔTE-DES-NEIGES

6560, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A7

514 736-2323 Téléc.: 514 736-0705

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/maisons-de-naissance/maison-de-naissance-cote-des-neiges

Services: Soins de maternité avec des sages-femmes. * Possibilité d'accouchement à la maison de naissance, à l'Hôpital général juif ou à domicile. * Suivi de grossesse continu et personnalisé pour les grossesses sans complication.

Clientèle: femmes enceintes

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Snowdon, Outremont, Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MAISON ELIZABETH

2131, avenue Marlowe, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L4

514 482-2488 Téléc.: 514 482-9467

Site internet: www.maisonelizabethhouse.com

Courriel: info.maison.elizabeth@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Services résidentiels: programmes mère-enfant et prénatal, soutien vers l'autonomie pour jeunes mères. * Soutien à domicile. * Réadaptation. * Soutien à la parentalité. * Stimulation de l'enfant.

Clientèle: adolescente enceintes, futures mamans de tous âges, familles (incluant les familles monoparentales) qui comportent un enfant de moins de 5 ans, services résidentiels: femmes seulement

Capacité: 18 places en résidence

Territoire desservi: services externes: île de Montréal et les environs, services résidentiels: le Québec

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, clinique: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Paniers de provisions. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Livraison de repas congelés. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1000 paniers par mois, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2\$, panier: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-7848

Site internet: socenv.ca

Courriel: info@socenv.ca

Services: * Protection de l'environnement et réduction des déchets. * Éducation et sensibilisation en matière d'environnement, de propreté et d'embellissement. * Éco-quartier: 3R, propreté, embellissement et nature en ville. * Compostage communautaire. * Contrôle de l'herbe à poux. * Aide financière pour les couches lavables et produits d'hygiène féminine durables.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux familles

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 342-0000 poste 3333 Téléc.: 514 342-2371

Site internet: www.ometz.ca

Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie. * Soutien en santé mentale. * Éducation financière. * Groupes de discussion sur mesure pour parents partageant des réalités communes et ateliers parentaux. * Enfance et jeunesse: soutien, conseils, accompagnement durant le parcours scolaire et services adaptés pour les écoles afin d'enrichir l'expérience de classe. * Counselling pour les familles, les couples et les individus. * Demandeurs d'emploi: formation professionnelle, ateliers visant le développement de l'employabilité et aide à la recherche d'emploi. * Employeurs: soutien à la recherche de candidats qualifiés possédant des compétences spécialisées. * Entrepreneuriat: services de conseil aux entreprises pour aider au démarrage et au développement, consultation commerciale. * Immigration: accompagnement des nouveaux arrivants, activités d'intégration et aide à l'emploi.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi: variables

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CIGOGNE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8

514 341-0254

Site internet: associationcigogne.com

Courriel: info@cigogne.ca

Services: Soutien aux parents-étudiants pour concilier études et rôle parental. * Écoute. * Cafés-rencontres. * Comptoir vestimentaire. * Coin allaitement. * Poste de travail. * Cuisine collective mensuelle. * Panier alimentaire à chaque deux semaines. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Clinique d'impôts. * Fête et paniers de Noël.

Clientèle: étudiants avec un enfant ou en attente d'un enfant

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 341-2844 Téléc.: 514 341-4865

Site internet: association-parents-cdn.org

Courriel: coordination@association-parents-cdn.org

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres. * Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels. * Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres. * Échange de vêtements d'enfants, location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé. * Sorties familiales. * Liste de garderies, information et références. * Parc à jouer intérieur. * Dons de vêtements pour bébé.

Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans

Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, jeudi 14h00 à 16h30, samedi et dimanche 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, Cuisinons Ensemble: dernier lundi matin de chaque mois, échange de vêtements: premier mercredi de chaque mois 13h30 sur inscription

Frais: inscription: 10\$ ou 20\$ par année selon l'option choisie

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ATLAS, CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE CÔTE-DES-NEIGES

3600, rue De Kent, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1N2

514 341-2220 Téléc.: 514 341-7574

Site internet: www.cpscatlas.org

Courriel: contact@cpscatlas.org

Services: Centre de pédiatrie sociale en communauté. * Services cliniques personnalisés sur place, à domicile ou à l'école. * Services de pédiatrie sociale combinant médecine, science sociale et droit. * Aide aux devoirs. * Activités de stimulation précoce. * Activités de développement d'habiletés: arts plastiques, activités sportives et culturelles. * Diverses activités et suivis offerts selon les besoins spécifiques de chacun des enfants. * Parrainage de familles et d'enfants en difficulté.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans, leur famille, service de pédiatrie sociale: enfants vivant en situation de vulnérabilité

Capacité: 650

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 734-4097

Site internet: baobabfamilial.org

Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement. * Aide aux devoirs. * Halte-garderie. * Répit à domicile. * BaoBouge, activités sportives pour la famille: sport féminin, BaoBouge en famille, BaoBouge pour Papas, sorties. * BaoAdos: soutien aux adolescents du secondaire. * BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères. * Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescents. * Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales. * Ateliers sur le parcours migratoire. * Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.

Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 2\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE POUR ENFANTS NORMAN BERMAN (LA)

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 345-2627 Téléc.: 514 345-6477

Site internet: jewishpubliclibrary.org/fr

Courriel: info@jplmontreal.org

Services: Bibliothèque publique juive pour enfants. * Prêt et consultation de livres, films, musique et livres de référence. * Ateliers d'alphabétisation. * Ateliers d'artisanat.

Clientèle: enfants de moins de 14 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au mercredi 10h00 à 21h00, jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 13h00, dimanche 10h00 à 17h00, fermé en juillet et août

Frais: abonnement annuel: 18\$

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

7802, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B2

514 737-4644 Téléc.: 514 737-4142

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

Services: Centre multiservice pour les familles et les résidents de Côte-des-Neiges, en particulier ceux du secteur Mountain Sights. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résidents de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires.

Clientèle: résidents et familles

Capacité: variable selon la salle

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 20h30

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6

514 279-3666 Téléc.: 514 278-3666

Site internet: www.centreyaldei.org

Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 18 ans vivant avec des problèmes de développement. * École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans. * Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences. * Soutien scolaire, répit parental et camp d'été. * Thérapies: orthophonie, ergothérapie, physiothérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse appliquée du comportement.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

2100, avenue Marlowe, bureau 535, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5

514 482-7196

Site internet: Idmontreal.ca

Courriel: info@ldmontreal.ca

Services: Soutien aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH. * Information et références. * Groupes de soutien pour les parents d'enfants ayant des troubles d'apprentissage ou les adultes ayant des troubles d'apprentissage. * AQUA K.I.D.S.: projet de socialisation pour les enfants, incluant des activités artistiques et physiques. * CYBER K.I.D.S.: activités en ligne pour les enfants ayant des troubles d'apprentissage, TDAH ou autisme léger. * Conférences avec des spécialistes. * Groupe d'ambassadeurs: présentations à divers auditoires par des personnes ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH présentant leur histoire personnelle et leur façon individuelle de surmonter les obstacles. * Programme de coaching des aptitudes à la vie quotidienne des adultes: gestion de temps, compétences sociales, stratégies d'autodéfense et de recherche d'emploi, par un accompagnateur qui a surmonté ses propres défis avec un handicap d'apprentissage.

Clientèle: adultes et enfants ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH, leur famille et les professionnels du milieu, AQUA K.I.D.S et CYBER K.I.D.S: enfants de 6 à 16 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: carte de membre: \$30, programmes: variables

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ENVOL DES FEMMES (L')

6897, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1V2

514 485-7814 Téléc.: 514 487-3517

Site internet: www.fr.womenontherise.ca

Courriel: info@womenontherise.ca

Services: * Information et référence. * Ateliers sur les compétences parentales. * Ateliers sur l'estime de soi et le développement personnel. * Cuisine collective. * Programme d'acquisition de compétences. * Programme de développement social et moteur pour enfants. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: mères isolées, y compris les mères immigrantes, avec enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, activités: variable

Frais: membre: 12\$ par année

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

LIGUES DES NOIRS DU QUÉBEC (LA)

5201, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C2

514 489-3830 Téléc.: 514 489-2843

Site internet: www.liguedesnoirs.org

Courriel: info.ligue@videotron.ca

Services: * Sensibilisation sur le racisme, le décrochage scolaire et l'usage de stupéfiants dans le voisinage. * Conseils juridiques sur les droits de la personne, le racisme et la discrimination. * Session préparatoire de retour aux études et d'insertion en emploi pour les jeunes, avec le programme fédéral Connexion Compétences et Objectif Carrière. * Mentorat jeunes et aînés.

Clientèle: communauté noire et autres communautés ethnoculturelles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membres: 20\$, organisations: 30\$

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA)

3735, rue Plamondon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L8

514 509-0833 Téléc.: 514 303-6008

Site internet: www.maisonbleue.info

Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnels de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants, vaccination. * Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique, défense des droits. * Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue, groupe de massage pour bébé. * Activités enfants et parents-enfants.

Clientèle: femmes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS ENGAGÉS POUR LA PETITE-ENFANCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 484-1471 poste 230 Téléc.: 514 484-1687

Site internet: www.parentsengages.org

Courriel: coordinationpep@gmail.com

Services: Développement d'un programme éducatif pour enfants de 0 à 5 ans. * Visites à domicile. * Accompagnement à la parentalité. * Éveil à la lecture. * Activités adaptées. * Référence et orientation. * Rencontres de groupe.

Clientèle: familles à faible revenu, isolées, monoparentales ou nouvellement arrivées avec enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Cavendish, Côte-des-Neiges

Horaire: lundi et mardi 12h00 à 17h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CAP CAMPUS

3744, rue Jean-Brillant, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1A2

Site internet: capcampus.umontreal.ca

Courriel: cap-campus@umontreal.ca

Services: Promotion de la persévérance scolaire par l'exploration de différentes perspectives d'études et de carrières. * Séjours d'immersion sur le campus de l'Université. * Accompagnement, conférences et mentorat. * Programme de persévérance scolaire.

Clientèle: élèves du secondaire

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Friperie et aide matérielle

COLLECTE DE DONS À DOMICILE

FOURNITURES SCOLAIRES

MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS

VÊTEMENTS

Collecte de dons à domicile

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: donation.zornica@gmail.com

Services: Récupération d'articles usagés: nourriture, mobilier, vêtements, électroménagers, articles de maison, jouets, livres. * Collecte à domicile.

Clientèle: grand public, en particulier la communauté bulgare

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Fournitures scolaires

ASSOCIATION CIGOGNE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8
514 341-0254

Site internet: associationcigogne.com

Courriel: info@cigogne.ca

Services: Soutien aux parents-étudiants pour concilier études et rôle parental. * Écoute. * Cafés-rencontres. * Comptoir vestimentaire. * Coin allaitement. * Poste de travail. * Cuisine collective mensuelle. * Panier alimentaire à chaque deux semaines. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Clinique d'impôts. * Fête et paniers de Noël.

Clientèle: étudiants avec un enfant ou en attente d'un enfant

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PASCAL-BAYLON

6570, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A7
514 735-9571

Services: * Aide alimentaire sous forme de bons d'achat. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisses Saint-Pascal-Baylon et Notre-Dame-des-Neiges

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Magasins d'articles usagés

ARMÉE DU SALUT - MAGASIN N.D.G.

6112, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1Y3

514 488-8714 Téléc.: 514 488-1965

Site internet: www.magasindoccasion.ca

Services: * Récupération sur place et vente à prix modique d'articles d'occasion au profit des programmes sociaux de l'Armée du Salut.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, principalement Notre-Dame-de-Grâce et les environs

Horaires: lundi 10h00 à 19h00, mardi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CIGOGNE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8
514 341-0254

Site internet: associationcigogne.com

Courriel: info@cigogne.ca

Services: Soutien aux parents-étudiants pour concilier études et rôle parental. * Écoute. * Cafés-rencontres. * Comptoir vestimentaire. * Coin allaitement. * Poste de travail. * Cuisine collective mensuelle. * Panier alimentaire à chaque deux semaines. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Clinique d'impôts. * Fête et paniers de Noël.

Clientèle: étudiants avec un enfant ou en attente d'un enfant

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NOUVEL ESPOIR POUR PERSONNES ÂGÉES

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3

514 484-0425 Téléc.: 514 484-3469

Site internet: newhopedg.com/?lang=fr

Courriel: newhope@videotron.ca

Services: * Repas communautaires. * Activités de loisirs. * Conditionnement physique. * Popote roulante. * Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.

Clientèle: aînés de 65 ans et plus

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi, mercredi et jeudi 12h30, friperie: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 35\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - FRIPERIE CÔTE-DES-NEIGES

6700, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2B2
514 733-6330

Site internet: renaissancequebec.ca/fr

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - FRIPERIE SAINT-JACQUES

7205, rue Saint-Jacques, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1V3
514 484-0145

Site internet: renaissancequebec.ca/fr

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: Montréal-Ouest

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - LIBRAIRIE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J8
514 486-0185

Site internet: renaissancequebec.ca/fr

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Vente de livres, CD, vinyles, DVD et vidéocassettes. * Récupération de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres, CD, vinyles, DVD, vidéocassettes et vélos.

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaires: lundi au mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Vêtements

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 341-2844 Téléc.: 514 341-4865

Site internet: association-parents-cdn.org

Courriel: coordination@association-parents-cdn.org

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres. * Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels. * Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres. * Échange de vêtements d'enfants, location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé. * Sorties familiales. * Liste de garderies, information et références. * Parc à jouer intérieur. * Dons de vêtements pour bébé.

Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans

Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, jeudi 14h00 à 16h30, samedi et dimanche 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, Cuisinons Ensemble: dernier lundi matin de chaque mois, échange de vêtements: premier mercredi de chaque mois 13h30 sur inscription

Frais: inscription: 10\$ ou 20\$ par année selon l'option choisie

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4

514 342-4969

Site internet: madacenter.com/fr

Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire. * Cafétéria. * Banque de meubles et de vêtements. * Soutien familial et individuel. * Programmes sociaux et éducatifs. * Repas à partager: boîte-repas livrées à domicile (nourriture cachère). * Célébration de fêtes communautaires.

Clientèle: aînés et personnes dans le besoin, particulièrement de la communauté juive

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 733-0738 Téléc.: 514 737-7731

Site internet: www.conam.sitew.ca

Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et référence. * Consultation individuelle. * Certification de documents. * Préparation à l'examen de citoyenneté. * Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi. * Aide à remplir les formulaires. * Vestiaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: nouveaux arrivants, immigrants, toute personne dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: certification de documents: 5\$

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTERNATIONAL DE L'ESPOIR

3841, Avenue Barclay, bureau 10, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K6

514 561-1088

Site internet: www.ciespoir.org

Courriel: infos@ciespoir.org

Friperie et aide matérielle

Services: Programme Banque du bébé et de l'enfant * Aide matérielle aux femmes enceintes: lait, dons de mobilier, équipements et accessoires de base pour nouveaux-nés. * Aide matérielle pour les jeunes enfants: dons de mobilier, jouets, accessoires, etc. Collecte de dons * Couches, nourriture et lait pour bébé, équipements neufs pour bébé, etc.

Clientèle: femmes enceintes vivant en situation de pauvreté, enfants de 0 à 5 ans, familles à faible revenu avec ou sans statut de résidence

Capacité: 300 familles par an

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MON NOUVEAU BERCAIL (LA)

8255, avenue Mountain Sights, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B5
438 933-7660

Site internet: www.monnouveaubercail.com

Courriel: info@monnouveaubercail.com

Services: * Accompagnement des nouveaux arrivants en leur fournissant des biens de première nécessité. * Organisation de levée de fonds et réseautage.

Clientèle: nouveaux arrivants en situation de précarité financière

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Saint-Laurent, Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Handicaps

AIDE À LA MOBILITÉ

ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN

AVEUGLES

CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE

LOISIRS ET CAMPS

ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION

SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT

SOURDS ET MALENTENDANTS

TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ

TROUBLES DU LANGAGE ET DE L'ÉLOCUTION

Aide à la mobilité

CENTRE DE RÉADAPTATION CONSTANCE-LETHBRIDGE

7005, boulevard De Maisonneuve Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1T3
514 487-1891

Site internet: www.crlm.ca/programmes-et-services/par-site/constance-lethbridge

Services: Réadaptation personnalisée, spécialisée et surspécialisée, axée sur l'intégration sociale. * Service d'interprète disponible. * Service d'aides techniques. * Programme d'autogestion de la douleur chronique découlant d'une déficience physique. * Évaluation de l'aptitude à conduire et adaptation de véhicule. * Évaluation et développement des capacités de travail et soutien à l'intégration. * Rhumatologie, neurologie, etc.

Clientèle: adultes ayant une déficience motrice

Territoire desservi: île de Montréal, hors région pour les programmes et services surspécialisés

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION GINGRAS-LINDSAY-DE-MONTRÉAL - PAVILLON GINGRAS

6300, avenue Darlington, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2J4

514 340-2085 Téléc.: 514 340-2091

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-de-readaptation-gingras-lindsay-de-montreal-darlington

Services: Hôpital spécialisé en réadaptation des personnes avec un handicap physique. * Clientèle externe ou hospitalisée dans l'un des pavillons. * Programmes-clientèles: lésions médullaires, santé physique (orthopédie et subaigu), neurologie, amputations et blessures orthopédiques graves. * Clinique externe: suivis médicaux généraux et spécialisés, évaluation et traitement de la spasticité et de la douleur, rééducation vestibulaire, sexologie, dysphagie, clinique du pied, technique de Dupuytren, suivi de clientèle de petite taille, soins infirmiers, soins infirmiers spécifiques pour les patients porteurs d'une vessie neurogène. * Aides techniques: attribution d'orthèse, prothèse, fauteuil roulant ou autre aide technique, dépannage d'urgence de fauteuils roulants.

Clientèle: adultes présentant une ou plusieurs déficiences physiques temporaires ou permanentes à la suite d'une maladie, d'un traumatisme ou autres circonstances

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours, service d'aides techniques: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION GINGRAS-LINDSAY-DE-MONTRÉAL - PAVILLON LINDSAY

6363, chemin Hudson, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1M9

514 340-2085 Téléc.: 514 340-2091

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-de-readaptation-gingras-lindsay-de-montreal-hudson

Services: Hôpital spécialisé en réadaptation des personnes avec un handicap physique. * Clientèle externe ou hospitalisée dans l'un des pavillons. * Programmes-clientèles: lésions médullaires, santé physique (orthopédie et subaigu), neurologie, amputations et blessures orthopédiques graves. * Clinique externe: suivis médicaux généraux et spécialisés, évaluation et traitement de la spasticité et de la douleur, rééducation vestibulaire, sexologie, dysphagie, clinique du pied, technique de Dupuytren, suivi de clientèle de petite taille, soins infirmiers, soins infirmiers spécifiques pour les patients porteurs d'une vessie neurogène. * Aides techniques: attribution d'orthèse, prothèse, fauteuil roulant ou autre aide technique, dépannage d'urgence de fauteuils roulants.

Clientèle: adultes présentant une ou plusieurs déficiences physiques temporaires ou permanentes à la suite d'une maladie, d'un traumatisme ou autres circonstances

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION MAB-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3

514 488-5552 **ATS:** 514 482-0487

Site internet: www.crlm.ca

Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescents en déficience auditive. * Aides de suppléance à l'audition. * Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques. * Cours en langage de signes américains et service de braille. * Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle. * Boutique d'aides techniques en déficience visuelle. * Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques. * Camp estival: activités variées et adaptées (ski nautique, tube, canot, kayak, rabaska, bateau ponton, baignade, musique, théâtre, menuiserie, arts plastiques, sciences, nature, sports, camping, journées thématiques, etc.). * Camp de répit: week-ends thématiques pendant l'automne, l'hiver, le printemps et la semaine de relâche.

Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Associations et groupes de soutien

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 342-0000 poste 3333 **Téloc.:** 514 342-2371

Site internet: www.ometz.ca

Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie. * Soutien en santé mentale. * Éducation financière. * Groupes de discussion sur mesure pour parents partageant des réalités communes et ateliers parentaux. * Enfance et jeunesse: soutien, conseils, accompagnement durant le parcours scolaire et services adaptés pour les écoles afin d'enrichir l'expérience de classe. * Counselling pour les familles, les couples et les individus. * Demandeurs d'emploi: formation professionnelle, ateliers visant le développement de l'employabilité et aide à la recherche d'emploi. * Employeurs: soutien à la recherche de candidats qualifiés possédant des compétences spécialisées. * Entrepreneuriat: services de conseil aux entreprises pour aider au démarrage et au développement, consultation commerciale. * Immigration: accompagnement des nouveaux arrivants, activités d'intégration et aide à l'emploi.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi: variables

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POLIO QUÉBEC

3500, boulevard Décarie, bureau 219A, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5

1 877 765-4672

Site internet: polioquebec.org

Courriel: association@polioquebec.org

Services: * Information et référence. * Sensibilisation et prévention. * Soutien. * Défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec la polio ou le syndrome post-polio, leurs proches

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ÉPILEPSIE

2408, avenue West Hill, 2e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S4

514 875-5595 Téléc.: 514 875-6734

Site internet: www.associationquebecoiseepilepsie.com

Courriel: info@associationquebecoiseepilepsie.com

Services: Soutien aux organismes de bénévoles pouvant aider les personnes épileptiques. * Soutien aux communications et à la documentation écrite concernant l'épilepsie. * Sensibilisation du public par la diffusion d'informations sur le web. * Information pour les personnes atteintes et les proches: écoute téléphonique et rencontres individuelles. * Service d'intégration au travail pour les adultes épileptiques.

Clientèle: personnes épileptiques, proches, organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

2180, avenue Belgrave, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L8

514 561-5850 Téléc.: 438 927-5850

Site internet: bienvenuendg.ca/accueil

Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des nouveaux immigrants. * Information et références. * Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi. * Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil. * Cours de langues: anglais et français. * Formation informatique de base. * Jumelage interculturel. * Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles. * Aide à la recherche d'emploi. * Services de traduction. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CANSUPPORT DES CÈDRES

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 934-1934 poste 31666

Site internet: www.cansupport.ca

Courriel: cedarscansupport@muhc.mcgill.ca

Services: * Ateliers de soutien. * Atelier de libre expression artistique pour femmes et jeunes adultes. * Thérapies complémentaires: prise de pleine conscience, reiki, musicothérapie, art-thérapie, yoga, relaxation et méditation. * Services éducatifs: centre de ressources pour les patients et leurs familles (collection de livres et de pamphlets), conférences publiques gratuites. * Service de prothèses capillaires et couvre-têtes. * Aide financière.

Clientèle: personnes atteintes d'un cancer et leurs proches, aide financière: pour les patients en oncologie au CUSM seulement

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BIEN-ÊTRE L'ESPOIR C'EST LA VIE

4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1

514 340-3616 Téléc.: 514 340-0989

Site internet: lespoircestlavie.ca

Courriel: hopecope@jgh.mcgill.ca

Services: * Groupes d'entraide en français et en anglais pour personnes ayant un cancer, proches aidants et personnes vivant un deuil relié au cancer. * Jumelage et soutien par des bénévoles. * Activités physiques adaptées. * Ateliers de nutrition. * Ateliers de bien-être. * Ateliers créatifs. * Conférences.

Clientèle: personnes ayant un diagnostic de cancer, proches aidants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: dons, provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6

514 279-3666 Téléc.: 514 278-3666

Site internet: www.centreyaldei.org

Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 18 ans vivant avec des problèmes de développement. * École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans. * Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences. * Soutien scolaire, répit parental et camp d'été. * Thérapies: orthophonie, ergothérapie, physiothérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse appliquée du comportement.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU CANCER DES CÈDRES

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 934-4400

Site internet: www.cedars.ca/impact/centre-du-cancer-des-cedres

Services: Traitements spécialisés en oncologie. * Hôpital de jour en oncologie. * Centre d'urgence dédié, centres d'examen et de pharmacie satellites spécialisés en oncologie. * Soins palliatifs de jour. * Département d'imagerie médicale et département de radio-oncologie. * Centre d'information sur le cancer. * Groupes de soutien.

Clientèle: patients atteints du cancer

Territoire desservi: le Québec

Financement: campagnes de financement, dons, provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

2100, avenue Marlowe, bureau 535, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5
514 482-7196

Site internet: ldmontreal.ca

Courriel: info@ldmontreal.ca

Services: Soutien aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH. * Information et références. * Groupes de soutien pour les parents d'enfants ayant des troubles d'apprentissage ou les adultes ayant des troubles d'apprentissage. * AQUA K.I.D.S.: projet de socialisation pour les enfants, incluant des activités artistiques et physiques. * CYBER K.I.D.S.: activités en ligne pour les enfants ayant des troubles d'apprentissage, TDAH ou autisme léger. * Conférences avec des spécialistes. * Groupe d'ambassadeurs: présentations à divers auditoires par des personnes ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH présentant leur histoire personnelle et leur façon individuelle de surmonter les obstacles. * Programme de coaching des aptitudes à la vie quotidienne des adultes: gestion de temps, compétences sociales, stratégies d'autodéfense et de recherche d'emploi, par un accompagnateur qui a surmonté ses propres défis avec un handicap d'apprentissage.

Clientèle: adultes et enfants ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH, leur famille et les professionnels du milieu, AQUA K.I.D.S et CYBER K.I.D.S: enfants de 6 à 16 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: carte de membre: \$30, programmes: variables

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL

4585, avenue Bourret, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1X1

514 735-2255 Téléc.: 514 735-8725

Site internet: www.cercladelamitie.ca

Courriel: info@friendshipcircle.ca

Services: Organisme favorisant l'inclusion et l'interaction des jeunes ayant des besoins spécifiques. * Jumelage avec des adolescents neurotypiques pour participer à des activités sociales et récréatives: karaté, cuisine, théâtre, arts, danse, sports et programmes de fin de semaine et de vacances. * Friends at home: jumelage d'enfants afin qu'ils aient des compagnons de jeu à la maison. * Camp d'été et camp d'hiver.

Clientèle: personnes avec des besoins particuliers liés au trouble du spectre de l'autisme, aux troubles envahissants du développement, aux troubles d'apprentissage, aux déficiences physique ou intellectuelle, aux lésions cérébrales ou autres

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTENDRE QUÉBEC

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3

514 488-5552 poste 4500 Téléc.: 514 489-3477 **ATS:** 514 482-0487

Site internet: hearhear.org/?lang=fr

Courriel: info@hearhear.org

Services: * Cours de lecture labiale. * Sessions d'information. * Ateliers. * Travail de milieu. * Référence.

Clientèle: personnes malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion: 15\$ par année

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE AMIS - ASSOCIATION BÉNÉVOLE

5461, boulevard Décarie, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C6
514 489-1007

Site internet: www.compeermontreal.ca

Courriel: info@compeermontreal.ca

Services: Jumelage d'un bénévole à une personne vivant avec des problèmes de santé mentale afin de favoriser la réinsertion sociale et communautaire. * Activités éducatives, récréatives et sociales.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA)

3735, rue Plamondon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L8

514 509-0833 **Télééc.:** 514 303-6008

Site internet: www.maisonbleue.info

Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnels de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants, vaccination. * Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique, défense des droits. * Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue, groupe de massage pour bébé. * Activités enfants et parents-enfants.

Clientèle: femmes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MYÉLOME MULTIPLE CANADA - GROUPE DE SOUTIEN

4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1
1 888 798-5771

Site internet: www.myelome.ca

Courriel: contact@myelome.ca

Services: Groupe de soutien sur le myélome multiple * 4 ou 5 rencontres par année.

Clientèle: personnes avec des myélomes multiples, leurs proches aidants, famille et amis

Territoire desservi: Montréal et environs

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME D'INTERVENTION EN TÉLÉSANTÉ POUR LES AÎNÉS

3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
1 888 698-8331

Site internet: www.telehealthmontreal.ca/index.html?lang=fr

Courriel: telehealthmontreal@gmail.com

Services: Appels d'amitié hebdomadaires par des bénévoles à des aînés et leurs soignants. * Vérification de l'état de bien-être général, information sur la COVID-19, assistance pour trouver de l'aide ou du soutien auprès d'autres organismes, compagnie amicale. * Recrutement de bénévoles.

Clientèle: aînées de 60 ans et plus, particulièrement ceux vivant avec des troubles en santé mentale ou problèmes cognitifs, leurs soignants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fondations

Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE - RÉGION DU QUÉBEC

5160, boulevard Décarie, bureau 740, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

1 800 321-1433 Téléc.: 514 846-8999

Site internet: www.arthrite.ca

Courriel: info@arthrite.ca

Services: * Aide entrAide: programme d'entraide, d'information et de soutien. * Conversations sur l'arthrite: webinaires et conférences. * Ligne d'information sur l'arthrite: suivi des demandes de renseignement et de soutien par téléphone et par courriel. * Ressources numériques et éducationnelles. * Bulletin électronique. * Trousse d'information et publications. * Camp d'été pour enfants arthritiques.

Clientèle: personnes de tout âge vivant avec de l'arthrite, camp d'été: enfants de 8 à 16 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: ligne d'information: gratuit

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Aveugles

CENTRE DE RÉADAPTATION MAB-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3

514 488-5552 ATS: 514 482-0487

Site internet: www.crlm.ca

Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescents en déficience auditive. * Aides de suppléance à l'audition. * Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques. * Cours en langage de signes américains et service de braille. * Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle. * Boutique d'aides techniques en déficience visuelle. * Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques. * Camp estival: activités variées et adaptées (ski nautique, tube, canot, kayak, rabaska, bateau ponton, baignade, musique, théâtre, menuiserie, arts plastiques, sciences, nature, sports, camping, journées thématiques, etc.). * Camp de répit: week-ends thématiques pendant l'automne, l'hiver, le printemps et la semaine de relâche.

Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

3500, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5

514 488-5552 poste 1250 Téléc.: 514 488-8132

Site internet: santemontreal.qc.ca/professionnels/services-et-outils/di-tsa-dp/coordonnees-des-guichets

Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.

Clientèle: personne vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Mont-Royal, Montréal-Ouest, Outremont, Westmount

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DP

6363, chemin Hudson, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1M9

514 527-4525 Téléc.: 514 510-2204

Site internet: santemontreal.qc.ca/population/services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-lautisme-ou-deficience-physique-demande-de-service

Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience physique (DP).

Clientèle: personne vivant avec une déficience physique

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie, Le Sud-Ouest, Verdun

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLINIQUE D'OPHTALMOLOGIE ADULTE DU CUSM

5252, boulevard De Maisonneuve Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 843-1613 Téléc.: 514 934-4404

Site internet: cusm.ca/clinique-d-ophtalmologie-adulte-du-cusm

Services: Regroupe toutes les cliniques externes d'ophtalmologie pour adultes du Département d'ophtalmologie de l'Université McGill. * Examens, diagnostics, chirurgies mineures pour ceux présentant des problèmes ophtalmologiques complexes.

Clientèle: patients avec une problématique ophtalmologique

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Centres de soins et de réadaptation

CENTRE DE BIEN-ÊTRE L'ESPOIR C'EST LA VIE

4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1

514 340-3616 Téléc.: 514 340-0989

Site internet: lespoircestlavie.ca

Courriel: hopecope@jgh.mcgill.ca

Services: * Groupes d'entraide en français et en anglais pour personnes ayant un cancer, proches aidants et personnes vivant un deuil relié au cancer. * Jumelage et soutien par des bénévoles. * Activités physiques adaptées. * Ateliers de nutrition. * Ateliers de bien-être. * Ateliers créatifs. * Conférences.

Clientèle: personnes ayant un diagnostic de cancer, proches aidants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: dons, provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6

514 279-3666 Téléc.: 514 278-3666

Site internet: www.centreyaldei.org

Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 18 ans vivant avec des problèmes de développement. * École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans. * Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences. * Soutien scolaire, répit parental et camp d'été. * Thérapies: orthophonie, ergothérapie, physiothérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse appliquée du comportement.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION CONSTANCE-LETHBRIDGE

7005, boulevard De Maisonneuve Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1T3

514 487-1891

Site internet: www.crlm.ca/programmes-et-services/par-site/constance-lethbridge

Services: Réadaptation personnalisée, spécialisée et surspécialisée, axée sur l'intégration sociale. * Service d'interprète disponible. * Service d'aides techniques. * Programme d'autogestion de la douleur chronique découlant d'une déficience physique. * Évaluation de l'aptitude à conduire et adaptation de véhicule. * Évaluation et développement des capacités de travail et soutien à l'intégration. * Rhumatologie, neurologie, etc.

Clientèle: adultes ayant une déficience motrice

Territoire desservi: île de Montréal, hors région pour les programmes et services surspécialisés

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION GINGRAS-LINDSAY-DE-MONTRÉAL - PAVILLON GINGRAS

6300, avenue Darlington, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2J4

514 340-2085 Téléc.: 514 340-2091

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-de-readaptation-gingras-lindsay-de-montreal-darlington

Services: Hôpital spécialisé en réadaptation des personnes avec un handicap physique. * Clientèle externe ou hospitalisée dans l'un des pavillons. * Programmes-clientèles: lésions médullaires, santé physique (orthopédie et subaigu), neurologie, amputations et blessures orthopédiques graves. * Clinique externe: suivis médicaux généraux et spécialisés, évaluation et traitement de la spasticité et de la douleur, rééducation vestibulaire, sexologie, dysphagie, clinique du pied, technique de Dupuytren, suivi de clientèle de petite taille, soins infirmiers, soins infirmiers spécifiques pour les patients porteurs d'une vessie neurogène. * Aides techniques: attribution d'orthèse, prothèse, fauteuil roulant ou autre aide technique, dépannage d'urgence de fauteuils roulants.

Clientèle: adultes présentant une ou plusieurs déficiences physiques temporaires ou permanentes à la suite d'une maladie, d'un traumatisme ou autres circonstances

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours, service d'aides techniques: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION GINGRAS-LINDSAY-DE-MONTRÉAL - PAVILLON LINDSAY

6363, chemin Hudson, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1M9

514 340-2085 Téléc.: 514 340-2091

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-de-readaptation-gingras-lindsay-de-montreal-hudson

Services: Hôpital spécialisé en réadaptation des personnes avec un handicap physique. * Clientèle externe ou hospitalisée dans l'un des pavillons. * Programmes-clientèles: lésions médullaires, santé physique (orthopédie et subaigu), neurologie, amputations et blessures orthopédiques graves. * Clinique externe: suivis médicaux généraux et spécialisés, évaluation et traitement de la spasticité et de la douleur, rééducation vestibulaire, sexologie, dysphagie, clinique du pied, technique de Dupuytren, suivi de clientèle de petite taille, soins infirmiers, soins infirmiers spécifiques pour les patients porteurs d'une vessie neurogène. * Aides techniques: attribution d'orthèse, prothèse, fauteuil roulant ou autre aide technique, dépannage d'urgence de fauteuils roulants.

Clientèle: adultes présentant une ou plusieurs déficiences physiques temporaires ou permanentes à la suite d'une maladie, d'un traumatisme ou autres circonstances

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION MAB-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3

514 488-5552 ATS: 514 482-0487

Site internet: www.crlm.ca

Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescents en déficience auditive. * Aides de suppléance à l'audition. * Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques. * Cours en langage de signes américains et service de braille. * Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle. * Boutique d'aides techniques en déficience visuelle. * Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques. * Camp estival: activités variées et adaptées (ski nautique, tube, canot, kayak, rabaska, bateau ponton, baignade, musique, théâtre, menuiserie, arts plastiques, sciences, nature, sports, camping, journées thématiques, etc.). * Camp de répit: week-ends thématiques pendant l'automne, l'hiver, le printemps et la semaine de relâche.

Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE SAINTE-JUSTINE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5

514 345-4931

Site internet: www.chusj.org

Services: Centre hospitalier à vocation pédiatrique affilié à l'Université de Montréal. * Soins généraux, spécialisés et ultraspecialisés. * Urgence pédiatrique. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles pour enfants et adolescents: services de santé et psychosociaux spécialisés. * Spécialisations: périnatalité, sciences cardiaques, oncologie, neurodéveloppement, maladies musculosquelettiques et sciences du mouvement. * Centre de réadaptation Marie Enfant: réadaptation et intégration sociale dans divers milieux de vie et dans le réseau du CHUM.

Clientèle: mères et enfants

Capacité: 450 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

3500, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5

514 488-5552 poste 1250 Téléc.: 514 488-8132

Site internet: santemontreal.qc.ca/professionnels/services-et-outils/di-tsa-dp/coordonnees-des-guichets

Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.

Clientèle: personne vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Mont-Royal, Montréal-Ouest, Outremont, Westmount

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DP

6363, chemin Hudson, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1M9

514 527-4525 Téléc.: 514 510-2204

Site internet: santemontreal.qc.ca/population/services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-lautisme-ou-deficience-physique-demande-de-service

Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience physique (DP).

Clientèle: personne vivant avec une déficience physique

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie, Le Sud-Ouest, Verdun

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE PHILOU

2450, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1B1

514 739-4861 Téléc.: 514 739-6019

Site internet: centrephilou.com

Courriel: info@centrephilou.com

Services: * Répit de 24 à 48 heures minimum incluant plusieurs activités adaptées d'arts, de musique et de communication. * Ateliers de développement fonctionnel pour l'aide à la motricité, à la communication et à la socialisation. * École alternative de 38 semaines offrant des activités d'apprentissage personnalisées. * Camp de jour adapté pour un maximum de deux semaines. * Soutien familial: écoute, information et référence.

Clientèle: enfants et adultes de 0 à 29 ans vivant avec une déficience physique importante et une déficience intellectuelle modérée ou sévère en plus de conditions associés, leur famille, répit: jeunes de 0 à 21 ans vivant avec un polyhandicap, école: adultes de 21 à 29 ans vivant avec un polyhandicap, soutien familial: pour les familles utilisant déjà les services du centre

Capacité: 13 enfants

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours, camp de jour: 8h30 à 16h30, de la fin juin à la mi-août, école: de septembre à juin

Frais: répit: 100\$ pour 24 heures, école: aucuns, camp de jour: 50\$ pour l'inscription et 275\$ par semaine

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ENTENDRE QUÉBEC

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3

514 488-5552 poste 4500 Téléc.: 514 489-3477 **ATS:** 514 482-0487

Site internet: hearhear.org/?lang=fr

Courriel: info@hearhear.org

Services: * Cours de lecture labiale. * Sessions d'information. * Ateliers. * Travail de milieu. * Référence.

Clientèle: personnes malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion: 15\$ par année

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL CATHERINE BOOTH

4375, avenue Montclair, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2J5

514 484-7878

Site internet: www.catherinebooth.ca

Services: Hôpital de réadaptation spécialisé en soins de courte durée et de convalescence. * Soins orthopédiques, neurologiques et cardiologiques et physiothérapie. * Programme de réadaptation à domicile.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL RICHARDSON

5425, rue Bessborough, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 2S7

514 484-7878 Téléc.: 514 483-4596

Site internet: www.hopitalrichardson.ca

Services: Hôpital de réadaptation offrant des soins spécialisés, gériatriques et neurologiques.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

4565, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5

514 340-2800 Téléc.: 514 340-2802

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-de-geriatrie-de-montreal-iugm

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal. * Unité de courte durée. * Unité de réadaptation fonctionnelle intensive. * Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique. * Centre de recherche en vieillissement. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre ambulatoire: centre de jour et cliniques spécialisées.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL - PAVILLON ALFRED-DESROCHERS

5325, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2P2

514 340-2800 Téléc.: 514 731-2136

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-alfred-desrochers

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal. * Unité de courte durée. * Unité de réadaptation fonctionnelle intensive. * Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique. * Centre de recherche en vieillissement. * Hébergement et soins de longue durée. * Clinique spécialisée de gestion de la douleur chronique.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3

514 486-7315 Téléc.: 514 486-6574

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: info.notre-dame-de-grace@ymcaquebec.org

Services: * Garderie. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Intervention auprès des aînés. * Camps de jour ouverts aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 5h30 à 22h00, samedi 7h00 à 19h00, dimanche et jours fériés 8h00 à 18h00

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

ASSOCIATION POLIO QUÉBEC

3500, boulevard Décarie, bureau 219A, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5

1 877 765-4672

Site internet: polioquebec.org

Courriel: association@polioquebec.org

Services: * Information et référence. * Sensibilisation et prévention. * Soutien. * Défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec la polio ou le syndrome post-polio, leurs proches

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

2100, avenue Marlowe, bureau 535, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5

514 482-7196

Site internet: ldmontreal.ca

Courriel: info@ldmontreal.ca

Services: Soutien aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH. * Information et références. * Groupes de soutien pour les parents d'enfants ayant des troubles d'apprentissage ou les adultes ayant des troubles d'apprentissage. * AQUA K.I.D.S.: projet de socialisation pour les enfants, incluant des activités artistiques et physiques. * CYBER K.I.D.S.: activités en ligne pour les enfants ayant des troubles d'apprentissage, TDAH ou autisme léger. * Conférences avec des spécialistes. * Groupe d'ambassadeurs: présentations à divers auditoires par des personnes ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH présentant leur histoire personnelle et leur façon individuelle de surmonter les obstacles. * Programme de coaching des aptitudes à la vie quotidienne des adultes: gestion de temps, compétences sociales, stratégies d'autodéfense et de recherche d'emploi, par un accompagnateur qui a surmonté ses propres défis avec un handicap d'apprentissage.

Clientèle: adultes et enfants ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH, leur famille et les professionnels du milieu, AQUA K.I.D.S et CYBER K.I.D.S: enfants de 6 à 16 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: carte de membre: \$30, programmes: variables

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET ACCESSIBLE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

6363, chemin Hudson, bureau 152, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1M9
514 255-0765

Site internet: rutamtl.com

Courriel: info@rutamtl.com

Services: Promotion et défense des droits des usagers des transports collectifs ayant des limitations fonctionnelles. * Information et sensibilisation. * Accompagnement et suivi individualisé dans le dépôt de plaintes concernant le réseau bus, le réseau métro et le service de transport adapté. * Défense collective des droits: comité de membres, représentations auprès des décideurs et concertation. * Promotion de l'accessibilité universelle.

Clientèle: personnes ayant des limitations fonctionnelles, personnes interpellées par l'accessibilité universelle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 5\$ par année

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs et camps

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6

514 279-3666 Téléc.: 514 278-3666

Site internet: www.centreyaldei.org

Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 18 ans vivant avec des problèmes de développement. * École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans. * Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences. * Soutien scolaire, répit parental et camp d'été. * Thérapies: orthophonie, ergothérapie, physiothérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse appliquée du comportement.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION MAB-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3

514 488-5552 **ATS:** 514 482-0487

Site internet: www.crlm.ca

Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescents en déficience auditive. * Aides de suppléance à l'audition. * Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques. * Cours en langage de signes américains et service de braille. * Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle. * Boutique d'aides techniques en déficience visuelle. * Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques. * Camp estival: activités variées et adaptées (ski nautique, tube, canot, kayak, rabaska, bateau ponton, baignade, musique, théâtre, menuiserie, arts plastiques, sciences, nature, sports, camping, journées thématiques, etc.). * Camp de répit: week-ends thématiques pendant l'automne, l'hiver, le printemps et la semaine de relâche.

Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

2100, avenue Marlowe, bureau 535, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5

514 482-7196

Site internet: ldmontreal.ca

Courriel: info@ldmontreal.ca

Services: Soutien aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH. * Information et références. * Groupes de soutien pour les parents d'enfants ayant des troubles d'apprentissage ou les adultes ayant des troubles d'apprentissage. * AQUA K.I.D.S.: projet de socialisation pour les enfants, incluant des activités artistiques et physiques. * CYBER K.I.D.S.: activités en ligne pour les enfants ayant des troubles d'apprentissage, TDAH ou autisme léger. * Conférences avec des spécialistes. * Groupe d'ambassadeurs: présentations à divers auditoires par des personnes ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH présentant leur histoire personnelle et leur façon individuelle de surmonter les obstacles. * Programme de coaching des aptitudes à la vie quotidienne des adultes: gestion de temps, compétences sociales, stratégies d'autodéfense et de recherche d'emploi, par un accompagnateur qui a surmonté ses propres défis avec un handicap d'apprentissage.

Clientèle: adultes et enfants ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH, leur famille et les professionnels du milieu, AQUA K.I.D.S et CYBER K.I.D.S: enfants de 6 à 16 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: carte de membre: \$30, programmes: variables

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PHILOU

2450, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1B1

514 739-4861 **Télec.:** 514 739-6019

Site internet: centrephilou.com

Courriel: info@centrephilou.com

Services: * Répét de 24 à 48 heures minimum incluant plusieurs activités adaptées d'arts, de musique et de communication. * Ateliers de développement fonctionnel pour l'aide à la motricité, à la communication et à la socialisation. * École alternative de 38 semaines offrant des activités d'apprentissage personnalisées. * Camp de jour adapté pour un maximum de deux semaines. * Soutien familial: écoute, information et référence.

Clientèle: enfants et adultes de 0 à 29 ans vivant avec une déficience physique importante et une déficience intellectuelle modérée ou sévère en plus de conditions associées, leur famille, répét: jeunes de 0 à 21 ans vivant avec un polyhandicap, école: adultes de 21 à 29 ans vivant avec un polyhandicap, soutien familial: pour les familles utilisant déjà les services du centre

Capacité: 13 enfants

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours, camp de jour: 8h30 à 16h30, de la fin juin à la mi-août, école: de septembre à juin

Frais: répét: 100\$ pour 24 heures, école: aucuns, camp de jour: 50\$ pour l'inscription et 275\$ par semaine

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL

4585, avenue Bourret, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1X1

514 735-2255 Téléc.: 514 735-8725

Site internet: www.cercledelamitie.ca

Courriel: info@friendshipcircle.ca

Services: Organisme favorisant l'inclusion et l'interaction des jeunes ayant des besoins spécifiques. *

Jumelage avec des adolescents neurotypiques pour participer à des activités sociales et récréatives: karaté, cuisine, théâtre, arts, danse, sports et programmes de fin de semaine et de vacances. * Friends at home: jumelage d'enfants afin qu'ils aient des compagnons de jeu à la maison. * Camp d'été et camp d'hiver.

Clientèle: personnes avec des besoins particuliers liés au trouble du spectre de l'autisme, aux troubles envahissants du développement, aux troubles d'apprentissage, aux déficiences physique ou intellectuelle, aux lésions cérébrales ou autres

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE - RÉGION DU QUÉBEC

5160, boulevard Décarie, bureau 740, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

1 800 321-1433 Téléc.: 514 846-8999

Site internet: www.arthrite.ca

Courriel: info@arthrite.ca

Services: * Aide entrAide: programme d'entraide, d'information et de soutien. * Conversations sur l'arthrite: webinaires et conférences. * Ligne d'information sur l'arthrite: suivi des demandes de renseignement et de soutien par téléphone et par courriel. * Ressources numériques et éducationnelles. * Bulletin électronique. * Trousse d'information et publications. * Camp d'été pour enfants arthritiques.

Clientèle: personnes de tout âge vivant avec de l'arthrite, camp d'été: enfants de 8 à 16 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: ligne d'information: gratuit

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de soutien et d'intégration

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6

514 279-3666 Téléc.: 514 278-3666

Site internet: www.centreyaldei.org

Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 18 ans vivant avec des problèmes de développement. * École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans. * Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences. * Soutien scolaire, répit parental et camp d'été. * Thérapies: orthophonie, ergothérapie, physiothérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse appliquée du comportement.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION MAB-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3

514 488-5552 ATS: 514 482-0487

Site internet: www.crlm.ca

Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescents en déficience auditive. * Aides de suppléance à l'audition. * Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques. * Cours en langage de signes américains et service de braille. * Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle. * Boutique d'aides techniques en déficience visuelle. * Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques. * Camp estival: activités variées et adaptées (ski nautique, tube, canot, kayak, rabaska, bateau ponton, baignade, musique, théâtre, menuiserie, arts plastiques, sciences, nature, sports, camping, journées thématiques, etc.). * Camp de répit: week-ends thématiques pendant l'automne, l'hiver, le printemps et la semaine de relâche.

Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

2100, avenue Marlowe, bureau 535, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5

514 482-7196

Site internet: ldmontreal.ca

Courriel: info@ldmontreal.ca

Services: Soutien aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH. * Information et références. * Groupes de soutien pour les parents d'enfants ayant des troubles d'apprentissage ou les adultes ayant des troubles d'apprentissage. * AQUA K.I.D.S.: projet de socialisation pour les enfants, incluant des activités artistiques et physiques. * CYBER K.I.D.S.: activités en ligne pour les enfants ayant des troubles d'apprentissage, TDAH ou autisme léger. * Conférences avec des spécialistes. * Groupe d'ambassadeurs: présentations à divers auditoires par des personnes ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH présentant leur histoire personnelle et leur façon individuelle de surmonter les obstacles. * Programme de coaching des aptitudes à la vie quotidienne des adultes: gestion de temps, compétences sociales, stratégies d'autodéfense et de recherche d'emploi, par un accompagnateur qui a surmonté ses propres défis avec un handicap d'apprentissage.

Clientèle: adultes et enfants ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH, leur famille et les professionnels du milieu, AQUA K.I.D.S et CYBER K.I.D.S: enfants de 6 à 16 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: carte de membre: \$30, programmes: variables

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PHILOU

2450, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1B1
514 739-4861 Téléc.: 514 739-6019

Site internet: centrephilou.com

Courriel: info@centrephilou.com

Services: * Répit de 24 à 48 heures minimum incluant plusieurs activités adaptées d'arts, de musique et de communication. * Ateliers de développement fonctionnel pour l'aide à la motricité, à la communication et à la socialisation. * École alternative de 38 semaines offrant des activités d'apprentissage personnalisées. * Camp de jour adapté pour un maximum de deux semaines. * Soutien familial: écoute, information et référence.

Clientèle: enfants et adultes de 0 à 29 ans vivant avec une déficience physique importante et une déficience intellectuelle modérée ou sévère en plus de conditions associés, leur famille, répit: jeunes de 0 à 21 ans vivant avec un polyhandicap, école: adultes de 21 à 29 ans vivant avec un polyhandicap, soutien familial: pour les familles utilisant déjà les services du centre

Capacité: 13 enfants

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours, camp de jour: 8h30 à 16h30, de la fin juin à la mi-août, école: de septembre à juin

Frais: répit: 100\$ pour 24 heures, école: aucuns, camp de jour: 50\$ pour l'inscription et 275\$ par semaine

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL

4585, avenue Bourret, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1X1

514 735-2255 Téléc.: 514 735-8725

Site internet: www.cercledelamitie.ca

Courriel: info@friendshipcircle.ca

Services: Organisme favorisant l'inclusion et l'interaction des jeunes ayant des besoins spécifiques. * Jumelage avec des adolescents neurotypiques pour participer à des activités sociales et récréatives: karaté, cuisine, théâtre, arts, danse, sports et programmes de fin de semaine et de vacances. * Friends at home: jumelage d'enfants afin qu'ils aient des compagnons de jeu à la maison. * Camp d'été et camp d'hiver.

Clientèle: personnes avec des besoins particuliers liés au trouble du spectre de l'autisme, aux troubles envahissants du développement, aux troubles d'apprentissage, aux déficiences physique ou intellectuelle, aux lésions cérébrales ou autres

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement

CENTRE D'INTÉGRATION TSA

5450, avenue Plamondon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 0A1

514 735-0321

Services: * Soutien, écoute et informations aux parents. * Répit de fin de semaine du vendredi au dimanche.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble du spectre autistique (TSA), leur famille

Capacité: 10 par fin de semaine

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6

514 279-3666 Téléc.: 514 278-3666

Site internet: www.centreyaldei.org

Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 18 ans vivant avec des problèmes de développement. * École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans. * Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences. * Soutien scolaire, répit parental et camp d'été. * Thérapies: orthophonie, ergothérapie, physiothérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse appliquée du comportement.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉVASION

3530, rue Jean-Talon Ouest, 4e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3R 2G3

514 738-5151

Site internet: centreevasion.com

Courriel: centre.evasion.mtl@gmail.com

Services: Répit en centre de jour, à domicile ou en résidence. * Activités de stimulation physique, cognitive, sensorielle et socioculturelle, individuelles ou en groupe. * Aide au maintien à domicile des personnes âgées et des proches aidants. * Maison Gille-Carles Évasion: répit-hébergement, activités pour les proches aidants et les familles, activités de stimulation et de socialisation pour les personnes hébergées.

Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie, adultes en perte d'autonomie, avec déficience intellectuelle ou trouble du spectre de l'autisme, proches aidants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, centre de jour: lundi au vendredi 10h00 à 15h00, répit à domicile: 7 jours 9h00 à 21h00

Frais: variables

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PHILOU

2450, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1B1
514 739-4861 Téléc.: 514 739-6019

Site internet: centrephilou.com

Courriel: info@centrephilou.com

Services: * Répît de 24 à 48 heures minimum incluant plusieurs activités adaptées d'arts, de musique et de communication. * Ateliers de développement fonctionnel pour l'aide à la motricité, à la communication et à la socialisation. * École alternative de 38 semaines offrant des activités d'apprentissage personnalisées. * Camp de jour adapté pour un maximum de deux semaines. * Soutien familial: écoute, information et référence.

Clientèle: enfants et adultes de 0 à 29 ans vivant avec une déficience physique importante et une déficience intellectuelle modérée ou sévère en plus de conditions associés, leur famille, répît: jeunes de 0 à 21 ans vivant avec un polyhandicap, école: adultes de 21 à 29 ans vivant avec un polyhandicap, soutien familial: pour les familles utilisant déjà les services du centre

Capacité: 13 enfants

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours, camp de jour: 8h30 à 16h30, de la fin juin à la mi-août, école: de septembre à juin

Frais: répît: 100\$ pour 24 heures, école: aucuns, camp de jour: 50\$ pour l'inscription et 275\$ par semaine

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Sourds et malentendants**CENTRE DE RÉADAPTATION MAB-MACKAY**

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3

514 488-5552 ATS: 514 482-0487

Site internet: www.crlm.ca

Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescents en déficience auditive. * Aides de suppléance à l'audition. * Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques. * Cours en langage de signes américains et service de braille. * Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle. * Boutique d'aides techniques en déficience visuelle. * Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques. * Camp estival: activités variées et adaptées (ski nautique, tube, canot, kayak, rabaska, bateau ponton, baignade, musique, théâtre, menuiserie, arts plastiques, sciences, nature, sports, camping, journées thématiques, etc.). * Camp de répît: week-ends thématiques pendant l'automne, l'hiver, le printemps et la semaine de relâche.

Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

3500, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5

514 488-5552 poste 1250 Téléc.: 514 488-8132

Site internet: santemontreal.qc.ca/professionnels/services-et-outils/di-tsa-dp/coordonnees-des-guichets

Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.

Clientèle: personne vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Mont-Royal, Montréal-Ouest, Outremont, Westmount

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DP

6363, chemin Hudson, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1M9

514 527-4525 Téléc.: 514 510-2204

Site internet: santemontreal.qc.ca/population/services/deficience-intellectuelle-trouble-du-spectre-de-lautisme-ou-deficience-physique-demande-de-service

Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes de service en CLSC et en centre de réadaptation pour les personnes présentant une déficience physique (DP).

Clientèle: personne vivant avec une déficience physique

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie, Le Sud-Ouest, Verdun

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ENTENDRE QUÉBEC

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3

514 488-5552 poste 4500 Téléc.: 514 489-3477 **ATS:** 514 482-0487

Site internet: hearhear.org/?lang=fr

Courriel: info@hearhear.org

Services: * Cours de lecture labiale. * Sessions d'information. * Ateliers. * Travail de milieu. * Référence.

Clientèle: personnes malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion: 15\$ par année

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION RÉA

6300, avenue de Darlington, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2J4

514 340-2707 Téléc.: 514 340-2087

Site internet: fondationrea.ca

Courriel: info@fondationrea.ca

Services: Fondation regroupant trois centres de réadaptation physique: Centre de réadaptation Lucie-Bruneau, Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal, Institut Raymond-Dewar. * Soutien aux services de réadaptation physique et d'intégration sociale pour les personnes ayant des problèmes de santé ou ayant un handicap. * Collaboration au financement des centres de réadaptation: dons, levées de fonds. * Formation en langue des signes.

Clientèle: personnes ayant une déficience physique, grand public

Territoire desservi: Grand Montréal, Ouest du Québec à partir de Trois-Rivières

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET ACCESSIBLE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

6363, chemin Hudson, bureau 152, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1M9
514 255-0765

Site internet: rutamtl.com

Courriel: info@rutamtl.com

Services: Promotion et défense des droits des usagers des transports collectifs ayant des limitations fonctionnelles. * Information et sensibilisation. * Accompagnement et suivi individualisé dans le dépôt de plaintes concernant le réseau bus, le réseau métro et le service de transport adapté. * Défense collective des droits: comité de membres, représentations auprès des décideurs et concertation. * Promotion de l'accessibilité universelle.

Clientèle: personnes ayant des limitations fonctionnelles, personnes interpellées par l'accessibilité universelle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 5\$ par année

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et soutien à l'employabilité

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ÉPILEPSIE

2408, avenue West Hill, 2e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S4
514 875-5595 Téléc.: 514 875-6734

Site internet: www.associationquebecoiseepilepsie.com

Courriel: info@associationquebecoiseepilepsie.com

Services: Soutien aux organismes de bénévoles pouvant aider les personnes épileptiques. * Soutien aux communications et à la documentation écrite concernant l'épilepsie. * Sensibilisation du public par la diffusion d'informations sur le web. * Information pour les personnes atteintes et les proches: écoute téléphonique et rencontres individuelles. * Service d'intégration au travail pour les adultes épileptiques.

Clientèle: personnes épileptiques, proches, organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER JEM

8400, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B9
514 735-4217 Téléc.: 514 735-5015

Site internet: www.jemworkshop.org

Courriel: info@jemworkshop.org

Services: Atelier de travail à temps partiel ou à temps plein adapté aux besoins et aux habiletés. * Emballage et assemblage, fonctionnement léger de machine, étiquetage et triage, sous supervision. * Consultation et intervention de crise.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus, qui vivent avec un problème physique, émotionnel ou intellectuel et qui ne peuvent pas travailler dans une industrie concurrentielle

Capacité: 90 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 8h30 à 16h00, mardi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 14h30

Financement: dons, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION MAB-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3

514 488-5552 **ATS:** 514 482-0487

Site internet: www.crlm.ca

Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescents en déficience auditive. * Aides de suppléance à l'audition. * Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques. * Cours en langage de signes américains et service de braille. * Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle. * Boutique d'aides techniques en déficience visuelle. * Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques. * Camp estival: activités variées et adaptées (ski nautique, tube, canot, kayak, rabaska, bateau ponton, baignade, musique, théâtre, menuiserie, arts plastiques, sciences, nature, sports, camping, journées thématiques, etc.). * Camp de répit: week-ends thématiques pendant l'automne, l'hiver, le printemps et la semaine de relâche.

Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

2100, avenue Marlowe, bureau 535, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5

514 482-7196

Site internet: Idmontreal.ca

Courriel: info@ldmontreal.ca

Services: Soutien aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage ou un TDAH. * Information et références. * Groupes de soutien pour les parents d'enfants ayant des troubles d'apprentissage ou les adultes ayant des troubles d'apprentissage. * AQUA K.I.D.S.: projet de socialisation pour les enfants, incluant des activités artistiques et physiques. * CYBER K.I.D.S.: activités en ligne pour les enfants ayant des troubles d'apprentissage, TDAH ou autisme léger. * Conférences avec des spécialistes. * Groupe d'ambassadeurs: présentations à divers auditoires par des personnes ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH présentant leur histoire personnelle et leur façon individuelle de surmonter les obstacles. * Programme de coaching des aptitudes à la vie quotidienne des adultes: gestion de temps, compétences sociales, stratégies d'autodéfense et de recherche d'emploi, par un accompagnateur qui a surmonté ses propres défis avec un handicap d'apprentissage.

Clientèle: adultes et enfants ayant des troubles d'apprentissage ou un TDAH, leur famille et les professionnels du milieu, AQUA K.I.D.S et CYBER K.I.D.S: enfants de 6 à 16 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: carte de membre: \$30, programmes: variables

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LES ÉTAPES INC.

2240, rue Girouard, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3C3

514 488-9119 **Télec.:** 514 488-1647

Site internet: www.maisonlestepes.org

Courriel: maisonlestepes@videotron.ca

Services: Foyers de groupe. * Centre communautaire: programme social et d'éducation, formation au travail. * Recherche d'emploi et placement en milieu de travail. * MIR Plus: programme résidentiel intensif à court terme pour personnes vivant avec des troubles de santé mentale persistants. * Suivi à long terme.

Clientèle: adultes avec des difficultés psychiatriques, MIR Plus: patients des soins psychiatriques du réseau hospitalier de McGill

Capacité: 4 foyers de groupe

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, éducation et formation au travail: jour, activités sociales: soir

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Troubles du langage et de l'élocution

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6

514 279-3666 Téléc.: 514 278-3666

Site internet: www.centreyaldei.org

Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 18 ans vivant avec des problèmes de développement. * École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans. * Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences. * Soutien scolaire, répit parental et camp d'été. * Thérapies: orthophonie, ergothérapie, physiothérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse appliquée du comportement.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION MAB-MACKAY

7000, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R3

514 488-5552 **ATS:** 514 482-0487

Site internet: www.crlm.ca

Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale en déficience visuelle, motrice, auditive ou d'élocution avec centre de jour. * Milieu scolaire spécialisé pour les enfants et les adolescents en déficience auditive. * Aides de suppléance à l'audition. * Évaluation clinique et soins adaptés avec équipements audiométriques. * Cours en langage de signes américains et service de braille. * Programme d'emploi pour personnes ayant une déficience auditive ou visuelle. * Boutique d'aides techniques en déficience visuelle. * Centre de jour: soins infirmiers, ergothérapie, soutien psychosocial pour s'adapter à la perte visuelle ou la perte visuelle et auditive, évaluation et apprentissage des activités de la vie quotidienne, des habiletés de communication, l'usage des aides ou appareils technologiques. * Camp estival: activités variées et adaptées (ski nautique, tube, canot, kayak, rabaska, bateau ponton, baignade, musique, théâtre, menuiserie, arts plastiques, sciences, nature, sports, camping, journées thématiques, etc.). * Camp de répit: week-ends thématiques pendant l'automne, l'hiver, le printemps et la semaine de relâche.

Clientèle: personnes sourdes ou ayant une déficience auditive, visuelle ou physique

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

3500, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5

514 488-5552 poste 1250 **Télec.:** 514 488-8132

Site internet: santemontreal.qc.ca/professionnels/services-et-outils/di-tsa-dp/coordonnees-des-guichets

Courriel: guichet.ditsadp.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Réception et traitement des demandes en réadaptation pour l'ensemble du territoire.

Clientèle: personne vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Mont-Royal, Montréal-Ouest, Outremont, Westmount

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Immigration et communautés culturelles**ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS****FRANCISATION****IMMIGRATION ET PARRAINAGE****INTERPRÉTATION ET TRADUCTION****ORGANISATIONS MULTICULTURELLES****PRÉVENTION ET LUTTE CONTRE LE RACISME****RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DIPLÔMES**

Établissement des nouveaux arrivants

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 342-0000 poste 3333 Téléc.: 514 342-2371

Site internet: www.ometz.ca

Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie. * Soutien en santé mentale. * Éducation financière. * Groupes de discussion sur mesure pour parents partageant des réalités communes et ateliers parentaux. * Enfance et jeunesse: soutien, conseils, accompagnement durant le parcours scolaire et services adaptés pour les écoles afin d'enrichir l'expérience de classe. * Counselling pour les familles, les couples et les individus. * Demandeurs d'emploi: formation professionnelle, ateliers visant le développement de l'employabilité et aide à la recherche d'emploi. * Employeurs: soutien à la recherche de candidats qualifiés possédant des compétences spécialisées. * Entrepreneuriat: services de conseil aux entreprises pour aider au démarrage et au développement, consultation commerciale. * Immigration: accompagnement des nouveaux arrivants, activités d'intégration et aide à l'emploi.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi: variables

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE POUR L'ACCUEIL ET L'INTÉGRATION DES IMMIGRANT-ES

5165, chemin Queen-Mary, 3e étage, bureau 350, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1X7

514 737-3642 Téléc.: 514 737-3514

Site internet: www.alac.qc.ca

Courriel: info@alac.qc.ca

Services: * Aide à l'intégration des immigrants et atelier sur les démarches d'installation. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, lettres de présentation, séances d'information sur la recherche d'emploi, simulation d'entrevues. * Cours de francisation à temps partiel. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: personnes immigrantes, réfugiés et demandeurs d'asile, travailleurs étrangers temporaires, étudiants étrangers, service d'employabilité : résidents permanents, réfugiés acceptés et travailleurs étrangers temporaires.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, cours de francisation: jour, après-midi et soir

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321 Téléc.: 514 737-6893

Site internet: cdnbca.org

Courriel: cdnbca@cdnbca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: gratuit, activités de loisir: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6
514 737-8229 Téléc.: 514 737-4861
Site internet: jam-montreal.com
Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine. * Banque alimentaire. * Aide aux immigrants jamaïcains: aide avec le passeport jamaïcain, aide à l'application pour la citoyenneté canadienne, informations et références. * Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, anglais, budget et finances. * Programme Brilliant Minds: tutorat pour étudiants du primaire et secondaire. * Tutorat individuel. * Programme Youth Zone pour les 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales. * Programme Footsteps pour les enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives, créatives variées. * Location de salle. * Clinique d'impôts pour les personnes membres.

Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00
Frais: banque alimentaire: 5\$
Financement: provincial, fédéral, dons, contributions
Statut: organisme à but non lucratif

AUBERGE TRANSITION

Adresse confidentielle
514 439-6930 Téléc.: 514 481-8926
Site internet: aubergetransition.org
Courriel: direction@aubergetransition.org

Services: Refuge pour femmes victimes de violence conjugale et centre de consultation. * Soutien, accompagnement, références et suivi post-hébergement. * Soutien de groupe. * Service d'urgence téléphonique 24 heures, 7 jours par semaine. * Service gratuit et confidentiel.

Clientèle: femmes avec ou sans enfants victimes de violence conjugale
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097
Site internet: baobabfamilial.org
Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement. * Aide aux devoirs. * Halte-garderie. * Répit à domicile. * BaoBouge, activités sportives pour la famille: sport féminin, BaoBouge en famille, BaoBouge pour Papas, sorties. * BaoAdos: soutien aux adolescents du secondaire. * BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères. * Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescents. * Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales. * Ateliers sur le parcours migratoire. * Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.
Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 2\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

2180, avenue Belgrave, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L8

514 561-5850 Téléc.: 438 927-5850

Site internet: bienvenuendg.ca/accueil

Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des nouveaux immigrants. * Information et références. * Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi. * Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil. * Cours de langues: anglais et français. *

Formation informatique de base. * Jumelage interculturel. * Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles. * Aide à la recherche d'emploi. * Services de traduction. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6370, rue Sherbrooke Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1M9

514 482-6665 Téléc.: 514 482-8185

Site internet: cje-ndg.com

Courriel: info@cje-ndg.com

Services: * Information et évaluation. * Exploration académique et professionnelle. * Services en employabilité: banque d'emploi, techniques de recherche d'emploi et ateliers, service de sensibilisation en entrepreneuriat, service d'orientation. * Salle de recherche d'emploi: ordinateurs, téléphones, télécopieur, internet, photocopieur, centre de documentation. * Soutien d'un conseiller en emploi à l'accueil. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CELO

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4

514 733-1478

Site internet: celocdn.org

Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs pour résidents de Côte-des-Neiges. * Activités socioculturelles, sportives et de plein air, pour les personnes de tous âges. * Activités communautaires et de rapprochement interculturel. * Cours de français pour immigrants. * Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans de l'école Notre-Dame-des-Neiges. * Activités pour les mamans. * Camp de jour. * Services de bénévolat.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Montréal: Côte-des-Neiges principalement

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE IRAKIEN

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 601-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

Site internet: iraqcommunitycenter.com

Courriel: info@iraqcommunitycenter.com

Services: * Assistance aux nouveaux immigrants irakiens pour le logement et l'employabilité. * Organisation d'activités communautaires. * Représentation de la communauté auprès des instances locales et nationales. * Conférence sur les enjeux importants de la communauté.

Clientèle: communauté irakienne

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA - CLINIQUE D'IMPÔTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: cliniquedimpotszornitsa@gmail.com

Services: Clinique d'impôts à l'année, sur rendez-vous.

Clientèle: personnes à faible revenu, nouveaux arrivants, étudiants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: ouverte à l'année, période intensive 2022: 11 et 25 mars

Frais: gratuit pour les personnes à faible revenu

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 378-3430 Téléc.: 514 737-5631

Site internet: multiecouste.org

Courriel: direction@multiecouste.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne. * Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi. * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration. * Aide à l'intégration des immigrants. * Cours et ateliers de conversation anglaise pour immigrants. * Traduction et assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 733-0738 Téléc.: 514 737-7731

Site internet: www.conam.sitew.ca

Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et référence. * Consultation individuelle. * Certification de documents. * Préparation à l'examen de citoyenneté. * Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi. * Aide à remplir les formulaires. * Vestiaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: nouveaux arrivants, immigrants, toute personne dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: certification de documents: 5\$

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES

3600, avenue Barclay, bureau 421, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-3026 Téléc.: 514 733-7120

Site internet: crecdn.com

Courriel: info@crecdn.com

Services: * Club de recherche d'emploi: sessions de groupe d'une durée de 3 semaines. * Rédaction de CV et de lettres de présentation. * Préparation aux entrevues et aux appels téléphoniques aux employeurs. * Consultation individuelle. * Services pour immigrants.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans emploi, immigrants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES IMMIGRANTS

4755, avenue Van Horne, bureau 110, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8

514 342-2111 Téléc.: 514 227-2268

Site internet: iwc-cti.ca

Courriel: info@iwc-cti.ca

Services: Défense des droits. * Information et références. * Éducation sur les droits des travailleurs par l'entremise de campagnes de sensibilisation visant particulièrement les travailleurs temporaires et ceux des agences de placement.

Clientèle: travailleurs et travailleuses immigrants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mercredi 13h00 à 17h00, mardi et jeudi 13h00 à 20h00, disponibilités supplémentaires sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTRÉAL

6000, avenue Fielding, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 1T4

514 483-7200

Site internet: www.emsb.qc.ca/csem

Services: Commission scolaire anglophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation. * Éducation à distance. * Coordination du transport scolaire. * Services de soutien: animation spirituelle, services d'orientation, services psychologiques, etc.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme parapublic

COMMUNAUTÉ MOLDAVE DU QUÉBEC

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-5, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

438 937-3608 Téléc.: 514 351-7949

Site internet: www.moldovaquebec.ca

Courriel: cm.quebec@yahoo.com

Services: Intégration de la communauté moldave et roumaine à la société québécoise. * Aide aux nouveaux arrivants: formation sur l'intégration, consultations individuelles, brochures d'informations, formation sur l'emploi et référence. * Forum sur le site web.

Clientèle: communauté de l'Europe de l'Est

Capacité: 10 à 50 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: le troisième jeudi du mois 14h00 à 20h00, le troisième vendredi du mois 10h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 340-9630 Téléc.: 514 340-1926

Site internet: communautevietmontreal.com

Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne. * Information et références. * Accompagnement dans la recherche d'emploi. * Cours de français. * Service d'interprétation sur place. * Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents. * Cours de citoyenneté. * Cours d'informatique.

Clientèle: population d'origine vietnamienne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 484-1471 Téléc.: 514 484-1687

Site internet: www.ndg.ca/fr

Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté. * Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résidents. * Groupes de conversation en anglais et français. * Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires. * Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes. * Aide pour compléter les documents administratifs. * Commissaire à l'assermentation. * Repas de Noël. * Membre de RICOM et CMTQ. * Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Table des Arts et de la Culture. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE MULTIETHNIQUE DE LANGUES ET DE CULTURES DU QUÉBEC

3480, boulevard Décarie, 2e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5

514 484-8899

Site internet: coursdefrancais.ca

Courriel: emulcq@gmail.com

Services: * Programme MIDI: cours de français à temps partiel. * Programme B2: francisation pour les candidats au statut d'immigrant reçu au Québec.

Clientèle: citoyens canadiens naturalisés, résidents permanents, travailleurs temporaires, étudiants étrangers, réfugiés et demandeurs d'asile

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 14h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ENVOL DES FEMMES (L')

6897, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1V2

514 485-7814 Téléc.: 514 487-3517

Site internet: www.fr.womenontherise.ca

Courriel: info@womenontherise.ca

Services: * Information et référence. * Ateliers sur les compétences parentales. * Ateliers sur l'estime de soi et le développement personnel. * Cuisine collective. * Programme d'acquisition de compétences. * Programme de développement social et moteur pour enfants. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: mères isolées, y compris les mères immigrantes, avec enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, activités: variable

Frais: membre: 12\$ par année

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 735-9027

Site internet: www.femmesdumondecdn.org

Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, écoute et soutien, information et références. * Groupe de soutien sur les relations de couple difficiles ou violentes. * Causeries et dîners de partage interculturel. * Ateliers de conversation française et anglaise. * Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Cliniques mensuelles d'information juridique. * Distribution de produits menstruels. * Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications. * Halte-garderie.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaires: lundi, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, mardi 13h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 2\$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MON NOUVEAU BERCAIL (LA)

8255, avenue Mountain Sights, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B5
438 933-7660

Site internet: www.monnouveaubercail.com

Courriel: info@monnouveaubercail.com

Services: * Accompagnement des nouveaux arrivants en leur fournissant des biens de première nécessité. * Organisation de levée de fonds et réseautage.

Clientèle: nouveaux arrivants en situation de précarité financière

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Saint-Laurent, Ville Mont-Royal

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8

514 345-1615 Téléc.: 514 345-1088

Site internet: promis.qc.ca/fr

Courriel: info@promis.qc.ca

Services: * Aide à l'installation et à l'intégration. * Francisation: cours de français gratuits. * Aide à l'emploi. * Aide à l'établissement en région. * Soutien scolaire sur référence. * Soutien aux familles. * Agriculture urbaine (jardin collectif). * Ateliers de cuisine. * Ateliers d'information sur la nutrition. * Conférences publiques mensuelles sur le thème de l'immigration. * Séances d'information gratuites sur le fonctionnement de la société d'accueil. * Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen. * Clinique d'impôts. * Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.

Clientèle: personnes immigrantes

Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables, résidence Maria-Goretti: entre 60\$ et 70\$ par nuit, 445\$ et 495\$ par mois lorsque 3 mois et plus pour les femmes de 18 à 45 ans, 510\$ et 560\$ par mois lorsque 2 mois et plus pour les femmes de 45 ans et plus

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200 Téléc.: 514 341-8404

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement. * Recherche de logement. * Aide et appui aux victimes de discrimination. * Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues. * Chambres d'hébergement temporaire. * Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation. * Gestion d'immeubles. * Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.

Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT - MAISON POINCARÉ

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200 Téléc.: 514 341-8404

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Chambres d'hébergement temporaire pour hommes. * Location au mois.

Clientèle: hommes sans-abri seuls et sans enfants

Capacité: 28 chambres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: frais mensuels variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT - MAISON PRUD'HOMME

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200 Téléc.: 514 341-8404

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Chambres d'hébergement temporaire pour femmes. * Location au mois.

Clientèle: femmes sans-abri seules et sans enfants

Capacité: 15 chambres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: frais mensuels variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS - CLINIQUE D'IMPÔTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Clinique d'impôts sans rendez-vous, à l'année.

Clientèle: immigrants et nouveaux arrivants à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: nouveaux arrivants de moins de 1 an: gratuit, autres personnes: membre 5\$ et impôts 5\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: www.hcgm.org/?lang=fr

Courriel: info@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire dans Parc-Extension. * Coupons pour les aliments à Laval. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Aînés * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation * Cours d'informatique. * Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: variables, dimanche au vendredi entre 9h00 et 17h30

Frais: cotisation annuelle: 15\$ pour les membres, moins de 5\$ pour les clients-bénéficiaires de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Francisation

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

2180, avenue Belgrave, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L8

514 561-5850 Téléc.: 438 927-5850

Site internet: bienvenuendg.ca/accueil

Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des nouveaux immigrants. * Information et références. * Rencontres personnalisées:

évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi. * Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil. * Cours de langues: anglais et français. *

Formation informatique de base. * Jumelage interculturel. * Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles. * Aide à la recherche d'emploi. * Services de traduction. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFWEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaires: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CELO

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4

514 733-1478

Site internet: celocdn.org

Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs pour résidents de Côte-des-Neiges. * Activités socioculturelles, sportives et de

plein air, pour les personnes de tous âges. * Activités communautaires et de rapprochement interculturel. *

Cours de français pour immigrants. * Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans de l'école Notre-Dame-des-Neiges. * Activités pour les mamans. * Camp de jour. * Services de bénévolat.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Montréal: Côte-des-Neiges principalement

Horaires: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTRÉAL

6000, avenue Fielding, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 1T4

514 483-7200

Site internet: www.emsb.qc.ca/csem

Services: Commission scolaire anglophone regroupant écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS): évaluation des connaissances des adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires en vue d'obtenir une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS) facilitant l'accès à certains emplois et formations professionnelles. * Francisation. * Éducation à distance. * Coordination du transport scolaire. * Services de soutien: animation spirituelle, services d'orientation, services psychologiques, etc.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme parapublic

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 340-9630 Téléc.: 514 340-1926

Site internet: communautevietmontreal.com

Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne. * Information et références. * Accompagnement dans la recherche d'emploi. * Cours de français. * Service d'interprétation sur place. * Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents. * Cours de citoyenneté. * Cours d'informatique.

Clientèle: population d'origine vietnamienne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE MULTIETHNIQUE DE LANGUES ET DE CULTURES DU QUÉBEC

3480, boulevard Décarie, 2e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5

514 484-8899

Site internet: coursdefrancais.ca

Courriel: emulcq@gmail.com

Services: * Programme MIDI: cours de français à temps partiel. * Programme B2: francisation pour les candidats au statut d'immigrant reçu au Québec.

Clientèle: citoyens canadiens naturalisés, résidents permanents, travailleurs temporaires, étudiants étrangers, réfugiés et demandeurs d'asile

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 14h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 735-9027

Site internet: www.femmesdumondecdn.org

Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, écoute et soutien, information et références. * Groupe de soutien sur les relations de couple difficiles ou violentes. * Causeries et dîners de partage interculturel. * Ateliers de conversation française et anglaise. * Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Cliniques mensuelles d'information juridique. * Distribution de produits menstruels. * Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications. * Halte-garderie.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, mardi 13h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 2\$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8

514 345-1615 Téléc.: 514 345-1088

Site internet: promis.qc.ca/fr

Courriel: info@promis.qc.ca

Services: * Aide à l'installation et à l'intégration. * Francisation: cours de français gratuits. * Aide à l'emploi. * Aide à l'établissement en région. * Soutien scolaire sur référence. * Soutien aux familles. * Agriculture urbaine (jardin collectif). * Ateliers de cuisine. * Ateliers d'information sur la nutrition. * Conférences publiques mensuelles sur le thème de l'immigration. * Séances d'information gratuites sur le fonctionnement de la société d'accueil. * Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen. * Clinique d'impôts. * Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.

Clientèle: personnes immigrantes

Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables, résidence Maria-Goretti: entre 60\$ et 70\$ par nuit, 445\$ et 495\$ par mois lorsque 3 mois et plus pour les femmes de 18 à 45 ans, 510\$ et 560\$ par mois lorsque 2 mois et plus pour les femmes de 45 ans et plus

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: www.hcgm.org/?lang=fr

Courriel: info@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire dans Parc-Extension. * Coupons pour les aliments à Laval. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Aînés * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation * Cours d'informatique. * Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, dimanche au vendredi entre 9h00 et 17h30

Frais: cotisation annuelle: 15\$ pour les membres, moins de 5\$ pour les clients-bénéficiaires de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et parrainage

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6

514 737-8229 Téléc.: 514 737-4861

Site internet: jam-montreal.com

Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine. * Banque alimentaire. * Aide aux immigrants jamaïcains: aide avec le passeport jamaïcain, aide à l'application pour la citoyenneté canadienne, informations et références. * Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, anglais, budget et finances. * Programme Brilliant Minds: tutorat pour étudiants du primaire et secondaire. * Tutorat individuel. * Programme Youth Zone pour les 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales. * Programme Footsteps pour les enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives, créatives variées. * Location de salle. * Clinique d'impôts pour les personnes membres.

Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00

Frais: banque alimentaire: 5\$

Financement: provincial, fédéral, dons, contributions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 733-0738 Téléc.: 514 737-7731

Site internet: www.conam.sitew.ca

Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et référence. * Consultation individuelle. * Certification de documents. * Préparation à l'examen de citoyenneté. * Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi. * Aide à remplir les formulaires. * Vestiaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: nouveaux arrivants, immigrants, toute personne dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: certification de documents: 5\$

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 340-9630 Téléc.: 514 340-1926

Site internet: communautevietmontreal.com

Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne. * Information et références. * Accompagnement dans la recherche d'emploi. * Cours de français. * Service d'interprétation sur place. * Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents. * Cours de citoyenneté. * Cours d'informatique.

Clientèle: population d'origine vietnamienne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

Interprétation et traduction

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 342-0000 poste 3333 Téléc.: 514 342-2371

Site internet: www.ometz.ca

Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie. * Soutien en santé mentale. * Éducation financière. * Groupes de discussion sur mesure pour parents partageant des réalités communes et ateliers parentaux. * Enfance et jeunesse: soutien, conseils, accompagnement durant le parcours scolaire et services adaptés pour les écoles afin d'enrichir l'expérience de classe. * Counselling pour les familles, les couples et les individus. * Demandeurs d'emploi: formation professionnelle, ateliers visant le développement de l'employabilité et aide à la recherche d'emploi. * Employeurs: soutien à la recherche de candidats qualifiés possédant des compétences spécialisées. * Entrepreneuriat: services de conseil aux entreprises pour aider au démarrage et au développement, consultation commerciale. * Immigration: accompagnement des nouveaux arrivants, activités d'intégration et aide à l'emploi.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi: variables

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE POUR L'ACCUEIL ET L'INTÉGRATION DES IMMIGRANT-ES

5165, chemin Queen-Mary, 3e étage, bureau 350, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1X7

514 737-3642 Téléc.: 514 737-3514

Site internet: www.alac.qc.ca

Courriel: info@alac.qc.ca

Services: * Aide à l'intégration des immigrants et atelier sur les démarches d'installation. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, lettres de présentation, séances d'information sur la recherche d'emploi, simulation d'entrevues. * Cours de francisation à temps partiel. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: personnes immigrantes, réfugiés et demandeurs d'asile, travailleurs étrangers temporaires, étudiants étrangers, service d'employabilité : résidents permanents, réfugiés acceptés et travailleurs étrangers temporaires.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, cours de francisation: jour, après-midi et soir

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

2180, avenue Belgrave, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L8

514 561-5850 Téléc.: 438 927-5850

Site internet: bienvenuendg.ca/accueil

Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des nouveaux immigrants. * Information et références. * Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi. * Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil. * Cours de langues: anglais et français. * Formation informatique de base. * Jumelage interculturel. * Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles. * Aide à la recherche d'emploi. * Services de traduction. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5IxcZFwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 378-3430 Téléc.: 514 737-5631

Site internet: multiecouste.org

Courriel: direction@multiecouste.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne. * Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi. * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration. * Aide à l'intégration des immigrants. * Cours et ateliers de conversation anglaise pour immigrants. * Traduction et assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8

514 343-3514 Téléc.: 514 739-6899

Site internet: www.cummingscentre.org

Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux aînés, principalement de la communauté juive. * Information et référence. * Intervention individuelle et suivi. * Activités culturelles et sociales. * Popote roulante cachère. * Cafétéria cachère. * Défense des droits. * Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivants de l'Holocauste. * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Ligne d'aide et d'écoute communautaire et d'information sur la vaccination COVID-19 pour les aînés.

Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00

Frais: membre: 45\$ par année, popote roulante: plat principaux 8,50\$ à 10\$, soupes 5,50\$, desserts 5\$, services et activités: variables

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 340-9630 Téléc.: 514 340-1926

Site internet: communautevietmontreal.com

Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne. * Information et références. * Accompagnement dans la recherche d'emploi. * Cours de français. * Service d'interprétation sur place. * Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents. * Cours de citoyenneté. * Cours d'informatique.

Clientèle: population d'origine vietnamienne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: www.hcgm.org/?lang=fr

Courriel: info@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire dans Parc-Extension. * Coupons pour les aliments à Laval. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Aînés * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation * Cours d'informatique. * Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, dimanche au vendredi entre 9h00 et 17h30

Frais: cotisation annuelle: 15\$ pour les membres, moins de 5\$ pour les clients-bénéficiaires de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Organisations multiculturelles

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321 Téléc.: 514 737-6893

Site internet: cdnbca.org

Courriel: cdnbca@cdnbca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: gratuit, activités de loisir: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

2180, avenue Belgrave, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L8

514 561-5850 Téléc.: 438 927-5850

Site internet: bienvenuendg.ca/accueil

Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des nouveaux immigrants. * Information et références. * Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi. * Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil. * Cours de langues: anglais et français. * Formation informatique de base. * Jumelage interculturel. * Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles. * Aide à la recherche d'emploi. * Services de traduction. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwl6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZfwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BLACK COMMUNITY RESOURCE CENTRE (THE)

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 497, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 342-2247 Téléc.: 514 342-2283

Site internet: www.bcrcmontreal.com

Courriel: info@bcrcmontreal.com

Services: * Information et références sur l'emploi, la santé, l'éducation aux droits et l'intervention, les services professionnels et sociaux. * Guides: ressources sur les services en anglais pour la communauté noire et sur les bourses pour les jeunes issus de minorités visibles. * Informations sur l'histoire et l'héritage des Africains-Canadiens. * Collecte de sang annuelle. * Soutien et défense de droits dans les réseaux de la communauté noire anglophone. * Soutien scolaire: ateliers de développement personnel, activités interactives conçues pour les élèves. * Ateliers d'éducation juridique destinés aux jeunes. * Salle informatique ouverte à tous. * Accès à des conférences ou des rencontres avec les partenaires. * Données et statistiques sur la communauté noire.

Clientèle: personnes anglophones issues de minorités visibles, organismes et individus dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CELO

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4

514 733-1478

Site internet: celocdn.org

Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs pour résidents de Côte-des-Neiges. * Activités socioculturelles, sportives et de plein air, pour les personnes de tous âges. * Activités communautaires et de rapprochement interculturel. * Cours de français pour immigrants. * Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans de l'école Notre-Dame-des-Neiges. * Activités pour les mamans. * Camp de jour. * Services de bénévolat.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Montréal: Côte-des-Neiges principalement
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 9h00 à 17h00
Frais: variables selon les activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: hcgm.org/?lang=fr

Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Regroupement d'activités et de services religieux, culturels, éducatifs et sociaux. * Six églises orthodoxes grecques. * Une école primaire avec 5 campus, une école secondaire et des écoles du samedi. * Deux centres sportifs. * Deux centres communautaires. * Six garderies. * Foyer pour personnes âgées. * Danse folklorique, arts et artisanat. * Groupe de scouts. * Bibliothèque. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: communauté grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ SÉPHARADE UNIFIÉE DU QUÉBEC

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, bureau 216, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 733-4998 Téléc.: 514 733-3158

Site internet: csuq.org

Courriel: info@csuq.org

Services: Préservation et épanouissement de la culture sépharade, de l'esprit de solidarité et de l'appartenance à l'ensemble de la communauté juive. * Services récréatifs, sociaux, éducatifs, artistiques et religieux. * Renforcement des liens de la communauté sépharade avec les agences communautaires juives et les services publics.

Clientèle: personnes des communautés sépharades
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi variables
Financement: subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC

5165, rue Sherbrooke Ouest, bureau 317, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1T6
514 481-9400

Site internet: qbbe.ca/fr

Courriel: info@qbbe.ca

Services: Soutien académique * Programme de tutorat virtuel pour les élèves du primaire et du secondaire tout au long de l'année scolaire. * Soutien académique en ligne dans le domaine de la formation continue, des mathématiques du CÉGEP et du calcul. * Programme STEAM: éducation des étudiants en sciences, technologie, ingénierie et mathématiques. * Programme de préparation à l'école secondaire: ateliers sur des sujets tels que le leadership, la gestion de la pression des pairs, l'inclusion et la démystification de la diversité culturelle, etc. Institut d'été QBBE * Cours et camp d'été pour les enfants de niveau primaire: intervention précoce en littératie et en numératie, programmes sportifs, culturels et programmes STEAM. * Programme de cours d'été de rattrapage pour le secondaire et cours permettant d'obtenir des crédits pour l'obtention du diplôme. Famille * Soutien aux familles, ateliers sur les compétences parentales et l'éducation à la santé. * Défense de droits: intervention familiale en collaboration avec les services sociaux pour les enfants à risque, promotion de la défense et de l'implication des parents dans les écoles de la communauté. Programmes d'éducation financière * Gestion des finances personnelles, établissement d'un budget et investissement.

Clientèle: enfants, adolescents, jeunes adultes et familles issus de communautés multiculturelles et interculturelles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE MULTIETHNIQUE DE LANGUES ET DE CULTURES DU QUÉBEC

3480, boulevard Décarie, 2e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5

514 484-8899

Site internet: coursdefrancais.ca

Courriel: emulcq@gmail.com

Services: * Programme MIDI: cours de français à temps partiel. * Programme B2: francisation pour les candidats au statut d'immigrant reçu au Québec.

Clientèle: citoyens canadiens naturalisés, résidents permanents, travailleurs temporaires, étudiants étrangers, réfugiés et demandeurs d'asile

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 14h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 735-9027

Site internet: www.femmesdumondecdn.org

Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, écoute et soutien, information et références. * Groupe de soutien sur les relations de couple difficiles ou violentes. * Causeries et dîners de partage interculturel. * Ateliers de conversation française et anglaise. * Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Cliniques mensuelles d'information juridique. * Distribution de produits menstruels. * Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications. * Halte-garderie.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, mardi 13h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 2\$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 868-4715

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-interculturelle

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Cours d'informatique pour jeunes et pour adultes. * Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

YOUNG MEN'S AND YOUNG WOMEN'S HEBREW ASSOCIATION OF MONTREAL

5400, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2W8
514 737-6551 Téléc.: 514 735-8109

Site internet: www.ymywha.com/fr

Courriel: contact@ymywha.com

Services: * Programmes de conditionnement physique. * Club de santé. * Services culturels et de loisirs. * Programmes pour les personnes ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: population générale

Capacité: 8 000 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 6h00 à 21h30, vendredi 6h00 à 16h30, samedi et dimanche 7h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: cotisations, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention et lutte contre le racisme

BLACK COMMUNITY RESOURCE CENTRE (THE)

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 497, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 342-2247 Téléc.: 514 342-2283

Site internet: www.bccrmmontreal.com

Courriel: info@bccrmmontreal.com

Services: * Information et références sur l'emploi, la santé, l'éducation aux droits et l'intervention, les services professionnels et sociaux. * Guides: ressources sur les services en anglais pour la communauté noire et sur les bourses pour les jeunes issus de minorités visibles. * Informations sur l'histoire et l'héritage des Africains-Canadiens. * Collecte de sang annuelle. * Soutien et défense de droits dans les réseaux de la communauté noire anglophone. * Soutien scolaire: ateliers de développement personnel, activités interactives conçues pour les élèves. * Ateliers d'éducation juridique destinés aux jeunes. * Salle informatique ouverte à tous. * Accès à des conférences ou des rencontres avec les partenaires. * Données et statistiques sur la communauté noire.

Clientèle: personnes anglophones issues de minorités visibles, organismes et individus dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

LIGUES DES NOIRS DU QUÉBEC (LA)

5201, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C2

514 489-3830 Téléc.: 514 489-2843

Site internet: www.liguedesnoirs.org

Courriel: info.ligue@videotron.ca

Services: * Sensibilisation sur le racisme, le décrochage scolaire et l'usage de stupéfiants dans le voisinage. * Conseils juridiques sur les droits de la personne, le racisme et la discrimination. * Session préparatoire de retour aux études et d'insertion en emploi pour les jeunes, avec le programme fédéral Connexion Compétences et Objectif Carrière. * Mentorat jeunes et aînés.

Clientèle: communauté noire et autres communautés ethnoculturelles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membres: 20\$, organisations: 30\$

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE DÉVELOPPEMENT ET DE PRÉVENTION AFRO-CANADIEN

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-3213

Site internet: acdpn.org

Courriel: info@acdpn.org

Services: Personnes aînées * Repas communautaires. * Activités sociales: karaoké, peinture, jeux, etc. * Cours de cuisine pour promouvoir une alimentation saine. * Cours de remise en forme et cours de yoga. * Informations sur la santé. Communauté anglophone * Soutenir les familles anglophones dont les enfants sont scolarisés dans le système scolaire francophone. * Développer des partenariats et identifier des opportunités de collaboration pour augmenter l'accès aux services sociaux et de santé pour les membres anglophones de la communauté noire. * Informer et sensibiliser les institutions publiques sur les défis auxquels est confrontée la communauté noire d'expression anglaise. * Activités et conférences pour les enfants et les adolescents anglophones de la communauté noire afin de faire la promotion de la confiance en soi, la santé mentale positive et la communication.

Clientèle: communauté noire

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h30 à 17h00, activités: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Reconnaissance des acquis et diplômes

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2377&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de passeport et service d'agent de réception de passeport. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Guichet emplois. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Prévention et signalement de la fraude. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE JURIDIQUE POUR LES PROFESSIONNELS FORMÉS À L'ÉTRANGER

3200, rue Jean Brillant, bureau B-2202, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1N8

514 343-7851

Site internet: cliniquejuridiqueprofil.ca

Courriel: clinique-juridique@umontreal.ca

Services: Consultation juridique pour les professionnels formés à l'étranger exerçant une profession réglementée par un ordre professionnel du Québec. * Information et accompagnement tout au long du processus de reconnaissance des qualifications. * Services offerts par des étudiants de la Faculté de droit supervisés par des avocats spécialisées en droit professionnel.

Clientèle: professionnels formés à l'étranger exerçant une profession réglementée par un ordre professionnel du Québec

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, consultation juridique: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Itinérance

CENTRES DE JOUR ET DE SOIR

HÉBERGEMENT DE TRANSITION

HÉBERGEMENT POUR FEMMES ENCEINTES ET FAMILLES

SOINS DE SANTÉ

UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE

Centres de jour et de soir

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: depotmtl.org/fr

Courriel: info@depotmtl.org

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers de nourriture. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Repas communautaires gratuits. * Jardins collectifs. * Cours de cuisine. * Ateliers de cuisine collective intergénérationnels. * Kiosque d'information sur le logement. * Café Boomers: rencontres hebdomadaires, activités, ateliers et un repas santé gratuit pour les 50 ans et plus du quartier.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest, Westmount, Hampstead: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 13h00 à 19h00, mercredi au vendredi 9h30 à 15h15

Frais: repas communautaire et dépannage alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Paniers de provisions. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Livraison de repas congelés. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1000 paniers par mois, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2\$, panier: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement de transition

MAISON ELIZABETH

2131, avenue Marlowe, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L4

514 482-2488 Téléc.: 514 482-9467

Site internet: www.maisonelizabethhouse.com

Courriel: info.maison.elizabeth@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Services résidentiels: programmes mère-enfant et prénatal, soutien vers l'autonomie pour jeunes mères. * Soutien à domicile. * Réadaptation. * Soutien à la parentalité. * Stimulation de l'enfant.

Clientèle: adolescente enceintes, futures mamans de tous âges, familles (incluant les familles monoparentales) qui comportent un enfant de moins de 5 ans, services résidentiels: femmes seulement

Capacité: 18 places en résidence

Territoire desservi: services externes: île de Montréal et les environs, services résidentiels: le Québec

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, clinique: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS TRANSITIONNELLES O3 (LES) - ON OUR OWN O3

3970, boulevard Cavendish, bureau 1, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2N3

514 369-0757 Téléc.: 514 369-2954

Site internet: www.o3onourown.com

Courriel: info@o3onourown.com

Services: Logements abordables et services de soutien pour les jeunes parents et leurs enfants. * Ateliers pour résidents: budget, compétences parentales, carrière et éducation, soins personnels et participation dans la communauté. * Cuisines collectives et activités familiales.

Clientèle: jeunes familles à faible revenu dont les parents sont âgés de 16 à 30 ans, avec au moins un enfant de moins de 5 ans

Capacité: 29 appartements

Territoire desservi: région de Montréal, priorité à Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: fondations, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT - MAISON POINCARÉ

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200 Téléc.: 514 341-8404

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Chambres d'hébergement temporaire pour hommes. * Location au mois.

Clientèle: hommes sans-abri seuls et sans enfants

Capacité: 28 chambres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: frais mensuels variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT - MAISON PRUD'HOMME

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200 Téléc.: 514 341-8404

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Chambres d'hébergement temporaire pour femmes. * Location au mois.

Clientèle: femmes sans-abri seules et sans enfants

Capacité: 15 chambres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: frais mensuels variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement pour femmes enceintes et familles

MAISONS TRANSITIONNELLES O3 (LES) - ON OUR OWN O3

3970, boulevard Cavendish, bureau 1, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2N3

514 369-0757 Téléc.: 514 369-2954

Site internet: www.o3onourown.com

Courriel: info@o3onourown.com

Services: Logements abordables et services de soutien pour les jeunes parents et leurs enfants. * Ateliers pour résidents: budget, compétences parentales, carrière et éducation, soins personnels et participation dans la communauté. * Cuisines collectives et activités familiales.

Clientèle: jeunes familles à faible revenu dont les parents sont âgés de 16 à 30 ans, avec au moins un enfant de moins de 5 ans

Capacité: 29 appartements

Territoire desservi: région de Montréal, priorité à Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: fondations, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Soins de santé

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE MONKLAND

CLSC de Benny Farm, 6484, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance. * Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain). * Réadaptation externe. * Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain). * Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue). * Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur). * Réinsertion sociale. * Gestion budgétaire. * Soutien aux membres de l'entourage. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple. * Soins infirmiers (point de service Louvain). * Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain). * Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).

Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE LA VISION

3744, rue Jean-Brillant, bureau 110, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1P1

514 343-6082

Site internet: www.opto.umontreal.ca/clinique

Services: Services optiques offerts par des étudiants sous la supervision d'optométristes praticiens expérimentés. * Examens de la vue, sécheresse oculaire, basse vision et santé oculaire. * Lentilles cornéennes. * Vision binoculaire. * Électrodiagnostic. * Aniséiconie. * Optométrie pédiatrique et gériatrique. * Ergonomie visuelle. * Services optiques. * Regard collectif: clinique mobile d'optométrie communautaire.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 21h00

Frais: variables, les personnes de moins de 16 ans et de 65 ans et plus sont couvertes par la RAMQ pour l'examen général

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Unités mobiles et travail de rue

À DEUX MAINS

3465, avenue Benny, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2R9

514 481-0277 Téléc.: 514 481-2336

Site internet: www.headandhands.ca

Courriel: info@headandhands.ca

Services: * Information et référence. * Services de santé communautaire: cliniques médicales sans rendez-vous pour tous besoins médicaux, gynécologie, ITSS, grossesse. * Aide alimentaire d'urgence. * Distribution de condoms et de lubrifiant. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Travail de rue et échange de seringues. * Information juridique. * Centre Jeunesse 2000: programmes jeunesse et tutorat. * Promotion de l'éducation sexuelle dans les écoles secondaires montréalaises. * Ateliers sur les droits juridiques, l'utilisation sécuritaire des drogues et la santé sexuelle. * Programme pour jeunes parents.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE BENNY FARM

6484, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3

514 484-7878 Téléc.: 514 485-6406

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1161&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H4B1H3

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Chirurgie mineure. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, prélèvements: 7h30 à 11h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES

5700, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 2A8

514 731-8531

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=46560&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H3T2A8

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Cours prénataux.

Territoire desservi: Outremont, Mont-Royal, Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00, centre de prélèvements, par rendez-vous seulement: lundi au vendredi 7h30 à 15h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

PRÉVENTION CÔTE-DES-NEIGES - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 598, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 736-2732 **Télééc.:** 514 736-2734

Site internet: preventioncdnndg.org/fr

Courriel: direction.preventioncdnndg@gmail.com

Services: Diffusion de ressources et d'outils pour une meilleure qualité de vie. * Éco-Quartier NDG: action environnementale. * Tandem CDN-NDG: prévention de la criminalité. * Travail de rue. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Mobilisation citoyenne. * Prévention de l'hypersexualisation. * Soutien aux personnes en situation d'itinérance.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Justice et défense des droits**ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE****ASSOCIATIONS ET ORDRES PROFESSIONNELS****GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS****PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES****SERVICES CORRECTIONNELS****SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**

Assistance et information juridique

À DEUX MAINS

3465, avenue Benny, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2R9

514 481-0277 Téléc.: 514 481-2336

Site internet: www.headandhands.ca

Courriel: info@headandhands.ca

Services: * Information et référence. * Services de santé communautaire: cliniques médicales sans rendez-vous pour tous besoins médicaux, gynécologie, ITSS, grossesse. * Aide alimentaire d'urgence. * Distribution de condoms et de lubrifiant. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Travail de rue et échange de seringues. * Information juridique. * Centre Jeunesse 2000: programmes jeunesse et tutorat. * Promotion de l'éducation sexuelle dans les écoles secondaires montréalaises. * Ateliers sur les droits juridiques, l'utilisation sécuritaire des drogues et la santé sexuelle. * Programme pour jeunes parents.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BLACK COMMUNITY RESOURCE CENTRE (THE)

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 497, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 342-2247 Téléc.: 514 342-2283

Site internet: www.bcrcmontreal.com

Courriel: info@bcrcmontreal.com

Services: * Information et références sur l'emploi, la santé, l'éducation aux droits et l'intervention, les services professionnels et sociaux. * Guides: ressources sur les services en anglais pour la communauté noire et sur les bourses pour les jeunes issus de minorités visibles. * Informations sur l'histoire et l'héritage des Africains-Canadiens. * Collecte de sang annuelle. * Soutien et défense de droits dans les réseaux de la communauté noire anglophone. * Soutien scolaire: ateliers de développement personnel, activités interactives conçues pour les élèves. * Ateliers d'éducation juridique destinés aux jeunes. * Salle informatique ouverte à tous. * Accès à des conférences ou des rencontres avec les partenaires. * Données et statistiques sur la communauté noire.

Clientèle: personnes anglophones issues de minorités visibles, organismes et individus dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES

3535, chemin Queen-Mary, bureau 415, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H8

514 864-7666 Téléc.: 514 864-7688

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca

Courriel: baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme parapublic

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

311 Téléc.: 514 872-5173

Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace

Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires. * Permis de déneigement. * Permis de ventes-débarras. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 735-9027

Site internet: www.femmesdumondecdn.org

Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, écoute et soutien, information et références. * Groupe de soutien sur les relations de couple difficiles ou violentes. * Causeries et dîners de partage interculturel. * Ateliers de conversation française et anglaise. * Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Cliniques mensuelles d'information juridique. * Distribution de produits menstruels. * Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications. * Halte-garderie.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, mardi 13h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 2\$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE JURIDIQUE POUR LES PROFESSIONNELS FORMÉS À L'ÉTRANGER

3200, rue Jean Brillant, bureau B-2202, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1N8
514 343-7851

Site internet: cliniquejuridiqueprofil.ca

Courriel: clinique-juridique@umontreal.ca

Services: Consultation juridique pour les professionnels formés à l'étranger exerçant une profession réglementée par un ordre professionnel du Québec. * Information et accompagnement tout au long du processus de reconnaissance des qualifications. * Services offerts par des étudiants de la Faculté de droit supervisés par des avocats spécialisées en droit professionnel.

Clientèle: professionnels formés à l'étranger exerçant une profession réglementée par un ordre professionnel du Québec

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, consultation juridique: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Associations et ordres professionnels

CORPORATION DES MAÎTRES ÉLECTRICIENS DU QUÉBEC

5925, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C9

1 800 361-9061 Téléc.: 514 738-2192

Site internet: www.cmeq.org

Courriel: info@cmeq.org

Services: Promotion de la sécurité électrique et contrôle de la profession de maîtres électriciens. * Délivrance de licence d'entrepreneur permettant d'effectuer des travaux d'électricité au Québec. * Outils pratiques et information technique, juridique et administrative aux membres. * Vérification des qualifications et de la conduite professionnelle de ses membres. * Gestion des plaintes du public en matière de sécurité électrique. * Répertoire des membres: www.cmeq.org/repertoire-des-membres

Clientèle: maîtres électriciens et grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PSYCHANALYSE

7000, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2C1
514 738-6105

Site internet: www.fr.psychoanalysis.ca

Courriel: cpsscp1967@gmail.com

Services: * Conférences, diffusion d'information et recherche sur la psychanalyse au Canada. * Base de données des membres: www.fr.psychoanalysis.ca/trouver-un-psychanalyste

Clientèle: psychanalystes

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi

Financement: cotisations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ PSYCHANALYTIQUE DE MONTRÉAL

7000, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2C1
514 342-5104

Site internet: www.psychanalysemontreal.org/fr/

Courriel: spsymtl@videotron.ca

Services: * Promotion de la psychanalyse. * Séminaires continus. * Activités publiques et conférences sur la psychanalyse. * Service de référence. * Institut psychanalytique de Montréal: organe de formation, évaluation et supervision des analystes en formation pratiquant des cures. * Clinique sociale de psychanalyse de Montréal: traitements psychanalytiques subventionnés pour personnes à faible revenu.

Clientèle: psychanalystes, public

Territoire desservi: île de Montréal, Trois-Rivières, Laval, Québec, Sherbrooke, Rive-Sud

Frais: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense des droits

ASSOCIATION POLIO QUÉBEC

3500, boulevard Décarie, bureau 219A, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5
1 877 765-4672

Site internet: polioquebec.org

Courriel: association@polioquebec.org

Services: * Information et référence. * Sensibilisation et prévention. * Soutien. * Défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec la polio ou le syndrome post-polio, leurs proches

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BLACK COMMUNITY RESOURCE CENTRE (THE)

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 497, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 342-2247 **Téloc.:** 514 342-2283

Site internet: www.bccrmontreal.com

Courriel: info@bccrmontreal.com

Services: * Information et références sur l'emploi, la santé, l'éducation aux droits et l'intervention, les services professionnels et sociaux. * Guides: ressources sur les services en anglais pour la communauté noire et sur les bourses pour les jeunes issus de minorités visibles. * Informations sur l'histoire et l'héritage des Africains-Canadiens. * Collecte de sang annuelle. * Soutien et défense de droits dans les réseaux de la communauté noire anglophone. * Soutien scolaire: ateliers de développement personnel, activités interactives conçues pour les élèves. * Ateliers d'éducation juridique destinés aux jeunes. * Salle informatique ouverte à tous. * Accès à des conférences ou des rencontres avec les partenaires. * Données et statistiques sur la communauté noire.

Clientèle: personnes anglophones issues de minorités visibles, organismes et individus dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CANADIEN D'OECUMÉNISME

2715, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1B6
514 937-9176

Site internet: www.oikoumene.ca/fr

Courriel: denitsa@oikoumene.ca

Services: Promotion des dialogues interreligieux et informations oecuméniques. * Cours, conférences et visites de lieux de culte et autres formes d'échange, de dialogue et de collaboration entre chrétiens et autres religions du monde. * Information sur le mouvement oecuménique et les valeurs morales, spirituelles et culturelles des diverses confessions chrétiennes et des traditions de foi. * Ligne gratuite et confidentielle d'écoute et d'accompagnement spirituel. * Consultations pour les mariages mixtes.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, ligne d'écoute: 7 jours, 8h00 à 22h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - ÎLE DE MONTRÉAL

4900, rue Jean-Talon Ouest, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W9
1 877 767-2227 Téléc.: 514 861-5999

Site internet: www.caapidm.ca

Courriel: info@caapidm.ca

Services: Défense des droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. * Information et référence. * Soutien et conseil. * Aide pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte. * Information et aide aux locataires des résidences privées pour aînées (RPA) pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte. * Aide pour favoriser le règlement à l'amiable d'un différend avec un propriétaire de résidences privées pour personnes âgées ou d'un litige à la suite d'une demande au Tribunal administratif du logement.

Clientèle: usagers des services de santé et sociaux: CLSC, CHSLD, centres de réhabilitation, centres jeunesse, services ambulatoires, centres hospitaliers, résidences privées pour personnes âgées, familles ou résidences d'accueil, organismes communautaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES IMMIGRANTS

4755, avenue Van Horne, bureau 110, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8
514 342-2111 Téléc.: 514 227-2268

Site internet: iwc-cti.ca

Courriel: info@iwc-cti.ca

Services: Défense des droits. * Information et références. * Éducation sur les droits des travailleurs par l'entremise de campagnes de sensibilisation visant particulièrement les travailleurs temporaires et ceux des agences de placement.

Clientèle: travailleurs et travailleuses immigrants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mercredi 13h00 à 17h00, mardi et jeudi 13h00 à 20h00, disponibilités supplémentaires sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES

3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Pavillon A, local A-033, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2

514 340-8222 poste 24222

Site internet: www.ciussscentreouest.ca/a-propos-du-ciusss/plaintes-insatisfactions-commentaires-et-remerciements

Services: Responsable du respect des droits des usagers. * Réception et analyse les plaintes. * Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.

Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 484-1471 Téléc.: 514 484-1687

Site internet: www.ndg.ca/fr

Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté. * Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résidents. * Groupes de conversation en anglais et français. * Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires. * Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes. * Aide pour compléter les documents administratifs. * Commissaire à l'assermentation. * Repas de Noël. * Membre de RICOM et CMTQ. * Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Table des Arts et de la Culture. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER NOTRE-DAME DE GRÂCE

6575, rue Somerled, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1T1

514 486-2727

Site internet: www.preventioncdndg.org/eco-quartier

Courriel: ecoquartier@preventioncdndg.org

Services: Sensibilisation, information et mobilisation en environnement. * Ateliers et kiosques d'information. * Distribution de bacs de recyclage et de bacs bruns. * Corvées de nettoyage. * Distribution de fleurs annuelles et échange de vivaces. * Formation sur le compostage et vermicompostage. * Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.

Clientèle: citoyens, organismes communautaires, écoles et entreprises

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ASSOCIATIONS FOYERS-ÉCOLES

3285, boulevard Cavendish, bureau 560, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2L9

514 481-5619 Téléc.: 514 481-5610

Site internet: www.qfhsa.org

Courriel: info@qfhsa.org

Services: * Regroupement d'associations visant l'amélioration de l'éducation et du bien-être de tous les enfants. * Coordination de l'organisation de nouvelles associations. * Maintien d'une consultation continue avec les structures provinciales d'éducation.

Clientèle: associations foyers-écoles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 20\$

Financement: cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 735-9027

Site internet: www.femmesdumondecdn.org

Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, écoute et soutien, information et références. * Groupe de soutien sur les relations de couple difficiles ou violentes. * Causeries et dîners de partage interculturel. * Ateliers de conversation française et anglaise. * Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Cliniques mensuelles d'information juridique. * Distribution de produits menstruels. * Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications. * Halte-garderie.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, mardi 13h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 2\$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

LIGUES DES NOIRS DU QUÉBEC (LA)

5201, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C2

514 489-3830 Téléc.: 514 489-2843

Site internet: www.liguedesnoirs.org

Courriel: info.ligue@videotron.ca

Services: * Sensibilisation sur le racisme, le décrochage scolaire et l'usage de stupéfiants dans le voisinage. * Conseils juridiques sur les droits de la personne, le racisme et la discrimination. * Session préparatoire de retour aux études et d'insertion en emploi pour les jeunes, avec le programme fédéral Connexion Compétences et Objectif Carrière. * Mentorat jeunes et aînés.

Clientèle: communauté noire et autres communautés ethnoculturelles

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 20\$, organisations: 30\$
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

OBSERVATOIRE VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ (L')

4565, chemin Queen-Mary, bureau C2628, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-3540 poste 3927
Site internet: ovs-oas.org
Courriel: info@ovs-oas.org

Services: Groupe de recherche pour le mieux-être des aînés. * Information. * Lutte contre l'âgisme et la maltraitance. * Conférences et colloques.

Clientèle: personnes de toutes les générations

Capacité: 20 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION D'ÉDUCATION ET D'INFORMATION LOGEMENT DE CÔTE-DES-NEIGES

3600, rue Barclay, bureau 344, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5
514 738-0101
Site internet: www.oelcdn.org
Courriel: info@oelcdn.org

Services: * Information sur les droits et recours des locataires. * Regroupement de locataires à faible revenu. * Promotion du logement social. * Soutien aux locataires dans leurs démarches pour faire valoir leurs droits. * Visite des logements avec problèmes.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION CÔTE-DES-NEIGES - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 598, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 736-2732 Téléc.: 514 736-2734
Site internet: preventioncdnndg.org/fr
Courriel: direction.preventioncdnndg@gmail.com

Services: Diffusion de ressources et d'outils pour une meilleure qualité de vie. * Éco-Quartier NDG: action environnementale. * Tandem CDN-NDG: prévention de la criminalité. * Travail de rue. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Mobilisation citoyenne. * Prévention de l'hypersexualisation. * Soutien aux personnes en situation d'itinérance.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200 Téléc.: 514 341-8404

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement. * Recherche de logement. * Aide et appui aux victimes de discrimination. * Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues. * Chambres d'hébergement temporaire. * Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation. * Gestion d'immeubles. * Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.

Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET ACCESSIBLE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

6363, chemin Hudson, bureau 152, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1M9

514 255-0765

Site internet: rutamtl.com

Courriel: info@rutamtl.com

Services: Promotion et défense des droits des usagers des transports collectifs ayant des limitations fonctionnelles. * Information et sensibilisation. * Accompagnement et suivi individualisé dans le dépôt de plaintes concernant le réseau bus, le réseau métro et le service de transport adapté. * Défense collective des droits: comité de membres, représentations auprès des décideurs et concertation. * Promotion de l'accessibilité universelle.

Clientèle: personnes ayant des limitations fonctionnelles, personnes interpellées par l'accessibilité universelle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 5\$ par année

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE DÉVELOPPEMENT ET DE PRÉVENTION AFRO-CANADIEN

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-3213

Site internet: acdpn.org

Courriel: info@acdpn.org

Services: Personnes âgées * Repas communautaires. * Activités sociales: karaoké, peinture, jeux, etc. * Cours de cuisine pour promouvoir une alimentation saine. * Cours de remise en forme et cours de yoga. * Informations sur la santé. Communauté anglophone * Soutenir les familles anglophones dont les enfants sont scolarisés dans le système scolaire francophone. * Développer des partenariats et identifier des opportunités de collaboration pour augmenter l'accès aux services sociaux et de santé pour les membres anglophones de la communauté noire. * Informer et sensibiliser les institutions publiques sur les défis auxquels est confrontée la communauté noire d'expression anglaise. * Activités et conférences pour les enfants et les adolescents anglophones de la communauté noire afin de faire la promotion de la confiance en soi, la santé mentale positive et la communication.

Clientèle: communauté noire

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h30 à 17h00, activités: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-7848

Site internet: socenv.ca

Courriel: info@socenv.ca

Services: * Protection de l'environnement et réduction des déchets. * Éducation et sensibilisation en matière d'environnement, de propreté et d'embellissement. * Éco-quartier: 3R, propreté, embellissement et nature en ville. * Compostage communautaire. * Contrôle de l'herbe à poux. * Aide financière pour les couches lavables et produits d'hygiène féminine durables.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Protection du consommateur et plaintes**CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - ÎLE DE MONTRÉAL**

4900, rue Jean-Talon Ouest, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W9

1 877 767-2227 Téléc.: 514 861-5999

Site internet: www.caapidm.ca

Courriel: info@caapidm.ca

Services: Défense des droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. * Information et référence. * Soutien et conseil. * Aide pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte. * Information et aide aux locataires des résidences privées pour aînées (RPA) pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte. * Aide pour favoriser le règlement à l'amiable d'un différend avec un propriétaire de résidences privées pour personnes âgées ou d'un litige à la suite d'une demande au Tribunal administratif du logement.

Clientèle: usagers des services de santé et sociaux: CLSC, CHSLD, centres de réhabilitation, centres jeunesse, services ambulatoires, centres hospitaliers, résidences privées pour personnes âgées, familles ou résidences d'accueil, organismes communautaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTE ET À LA QUALITÉ DES SERVICES

3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Pavillon A, local A-033, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2

514 340-8222 poste 24222

Site internet: www.ciussscentreouest.ca/a-propos-du-ciusss/plaintes-insatisfactions-commentaires-et-remerciements

Services: Responsable du respect des droits des usagers. * Réception et analyse les plaintes. * Émission de recommandations à l'établissement et au conseil d'administration concernant l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services offerts.

Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2377&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de passeport et service d'agent de réception de passeport. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Guichet emplois. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Prévention et signalement de la fraude. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CORPORATION DES MAÎTRES ÉLECTRICIENS DU QUÉBEC

5925, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C9

1 800 361-9061 Téléc.: 514 738-2192

Site internet: www.cmeq.org

Courriel: info@cmeq.org

Services: Promotion de la sécurité électrique et contrôle de la profession de maîtres électriciens. * Délivrance de licence d'entrepreneur permettant d'effectuer des travaux d'électricité au Québec. * Outils pratiques et information technique, juridique et administrative aux membres. * Vérification des qualifications et de la conduite professionnelle de ses membres. * Gestion des plaintes du public en matière de sécurité électrique. *

Répertoire des membres: www.cmeq.org/repertoire-des-membres

Clientèle: maîtres électriciens et grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Services correctionnels

SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - BUREAU DE LIBÉRATION CONDITIONNELLE DE VILLE-MARIE

5151, rue de la Savane, bureau 200, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1V1

514 283-1210 Téléc.: 514 496-1752

Site internet: www.csc-scc.gc.ca

Services: Bureau relevant de la Commission des libérations conditionnelles du Canada (CLCC). * Supervision des contrevenants purgeant une partie de leur peine en libération conditionnelle totale ou en semi-liberté dans la société.

Clientèle: personnes purgeant une peine dans un établissement de détention fédéral

Territoire desservi: secteur Ville-Marie

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Soutien aux personnes judiciairisées

CERCLES DE SOUTIEN ET DE RESPONSABILITÉ DU QUÉBEC

4824, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1G4

514 609-6237

Site internet: www.cerclledesoutien.org

Courriel: andre.maillard@cerclledesoutien.org

Services: Réinsertion et accompagnement des personnes qui ont commis des infractions de nature sexuelle ou autres et qui retournent dans la collectivité.

Clientèle: personnes délinquantes sexuelles accusées au niveau fédéral et provincial qui sont à la fin de leur peine d'emprisonnement, avec peu de soutien dans la communauté et qui sont considérées encore à haut risque de récidive

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON THÉRÈSE-CASGRAIN (LA)

5105, chemin de la Côte-Saint-Antoine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N8

514 489-3887 Téléc.: 514 489-2598

Site internet: elizabethfry.qc.ca

Courriel: admin@elizabethfry.qc.ca

Services: Maison de transition. * Centre résidentiel communautaire pour les femmes qui sortent de détention.

* Service de soutien et d'encadrement. * Suivi psychologique.

Clientèle: femmes en démarche de réinsertion sociale après leur sortie de détention

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ELIZABETH FRY DU QUÉBEC

5105, chemin de la Côte-Saint-Antoine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N8

514 489-2116 Téléc.: 514 489-2598

Site internet: www.elizabethfry.qc.ca

Courriel: admin@elizabethfry.qc.ca

Services: * Services en prison: programmes de préparation à la sortie, de sensibilisation à la toxicomanie, de gestion de la colère, Un pas vers l'autonomie, Vis-à-vis, Face à face, Temps d'arrêt. * Groupes de soutien fermés en communauté animés par des intervenants: rencontres hebdomadaires de jour et de soir d'une durée de 8 à 10 semaines. * Programme de prévention du vol. * Programme de surveillance communautaire. * Service de conseils juridiques. * Maison Thérèse-Casgrain: maison de transition. * Ateliers de créativité. * Projets d'art communautaire: collectif Art Entr'Elles. * Ateliers de spiritualité.

Clientèle: femmes judiciairisées, qui ont été incarcérées ou qui sont à risque de l'être

Capacité: par année: 850 personnes, groupes de soutien: 8 à 10 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités de groupe le soir

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Logement

AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT

DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS

LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION

Aide à la recherche de logement

ALLIANCE POUR L'ACCUEIL ET L'INTÉGRATION DES IMMIGRANT-ES

5165, chemin Queen-Mary, 3e étage, bureau 350, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1X7

514 737-3642 Téléc.: 514 737-3514

Site internet: www.alac.qc.ca

Courriel: info@alac.qc.ca

Services: * Aide à l'intégration des immigrants et atelier sur les démarches d'installation. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, lettres de présentation, séances d'information sur la recherche d'emploi, simulation d'entrevues. * Cours de francisation à temps partiel. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: personnes immigrantes, réfugiés et demandeurs d'asile, travailleurs étrangers temporaires, étudiants étrangers, service d'employabilité : résidents permanents, réfugiés acceptés et travailleurs étrangers temporaires.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, cours de francisation: jour, après-midi et soir

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

2180, avenue Belgrave, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L8

514 561-5850 Téléc.: 438 927-5850

Site internet: bienvenuendg.ca/accueil

Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des nouveaux immigrants. * Information et références. * Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi. * Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil. * Cours de langues: anglais et français. * Formation informatique de base. * Jumelage interculturel. * Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles. * Aide à la recherche d'emploi. * Services de traduction. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200 Téléc.: 514 341-8404

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement. * Recherche de logement. * Aide et appui aux victimes de discrimination. * Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues. * Chambres d'hébergement temporaire. * Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation. * Gestion d'immeubles. * Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.

Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits relatifs au logement

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 484-1471 Téléc.: 514 484-1687

Site internet: www.ndg.ca/fr

Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté. * Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résidents. * Groupes de conversation en anglais et français. * Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires. * Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes. * Aide pour compléter les documents administratifs. * Commissaire à l'assermentation. * Repas de Noël. * Membre de RICOM et CMTQ. * Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Table des Arts et de la Culture. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HEC MONTRÉAL - VIE SUR LE CAMPUS - LOGEMENT

3000, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 2A7

Site internet: www.hec.ca/etudiants/vie-sur-le-campus/logement/index.html

Courriel: logement@hec.ca

Services: Site Internet d'informations sur le logement. * Recherche de logement. * Démarches d'installation. * Pour les étudiants seulement: annonces de location.

Territoire desservi: le Québec

Financement: autofinancement

Statut: organisme parapublic

LOGISACTION NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 208, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 360-7209

Site internet: www.logisaction.ca

Courriel: Intervenants@logisaction.ca

Services: * Information sur les droits et responsabilités des locataires. * Éducation, ateliers. * Défense des droits des locataires. * Plusieurs points de service.

Clientèle: locataires à faible revenu

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Ouest-de-l'Île, Hampstead, Côte-Saint-Luc

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION D'ÉDUCATION ET D'INFORMATION LOGEMENT DE CÔTE-DES-NEIGES

3600, rue Barclay, bureau 344, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 738-0101

Site internet: www.oeilcdn.org

Courriel: info@oeilcdn.org

Services: * Information sur les droits et recours des locataires. * Regroupement de locataires à faible revenu. * Promotion du logement social. * Soutien aux locataires dans leurs démarches pour faire valoir leurs droits. * Visite des logements avec problèmes.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200 Téléc.: 514 341-8404

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement. * Recherche de logement. * Aide et appui aux victimes de discrimination. * Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues. * Chambres d'hébergement temporaire. * Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation. * Gestion d'immeubles. * Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.

Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Développement et amélioration de logements

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 484-1471 Téléc.: 514 484-1687

Site internet: www.ndg.ca/fr

Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté. * Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résidents. * Groupes de conversation en anglais et français. * Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires. * Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes. * Aide pour compléter les documents administratifs. * Commissaire à l'assermentation. * Repas de Noël. * Membre de RICOM et CMTQ. * Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Table des Arts et de la Culture. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HEC MONTRÉAL - VIE SUR LE CAMPUS - LOGEMENT

3000, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 2A7

Site internet: www.hec.ca/etudiants/vie-sur-le-campus/logement/index.html

Courriel: logement@hec.ca

Services: Site Internet d'informations sur le logement. * Recherche de logement. * Démarches d'installation. * Pour les étudiants seulement: annonces de location.

Territoire desservi: le Québec

Financement: autofinancement

Statut: organisme parapublic

LOGISACTION NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 208, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 360-7209

Site internet: www.logisaction.ca

Courriel: Intervenants@logisaction.ca

Services: * Information sur les droits et responsabilités des locataires. * Éducation, ateliers. * Défense des droits des locataires. * Plusieurs points de service.

Clientèle: locataires à faible revenu

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Ouest-de-l'Île, Hampstead, Côte-Saint-Luc

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION D'ÉDUCATION ET D'INFORMATION LOGEMENT DE CÔTE-DES-NEIGES

3600, rue Barclay, bureau 344, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 738-0101

Site internet: www.oeilcdn.org

Courriel: info@oeilcdn.org

Services: * Information sur les droits et recours des locataires. * Regroupement de locataires à faible revenu. * Promotion du logement social. * Soutien aux locataires dans leurs démarches pour faire valoir leurs droits. * Visite des logements avec problèmes.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200 Téléc.: 514 341-8404

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement. * Recherche de logement. * Aide et appui aux victimes de discrimination. * Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues. * Chambres d'hébergement temporaire. * Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation. * Gestion d'immeubles. * Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.

Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Logements sociaux et coopératives d'habitation

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200 Téléc.: 514 341-8404

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement. * Recherche de logement. * Aide et appui aux victimes de discrimination. * Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues. * Chambres d'hébergement temporaire. * Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation. * Gestion d'immeubles. * Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.

Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Santé

ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES

PLANIFICATION FAMILIALE

SANTÉ PUBLIQUE

SOINS DENTAIRES

SOINS DES YEUX

SOINS PALLIATIFS

Associations de soutien aux malades

ASSOCIATION POLIO QUÉBEC

3500, boulevard Décarie, bureau 219A, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J5
1 877 765-4672

Site internet: polioquebec.org

Courriel: association@polioquebec.org

Services: * Information et référence. * Sensibilisation et prévention. * Soutien. * Défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec la polio ou le syndrome post-polio, leurs proches

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ÉPILEPSIE

2408, avenue West Hill, 2e étage, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S4

514 875-5595 Téléc.: 514 875-6734

Site internet: www.associationquebecoiseepilepsie.com

Courriel: info@associationquebecoiseepilepsie.com

Services: Soutien aux organismes de bénévoles pouvant aider les personnes épileptiques. * Soutien aux communications et à la documentation écrite concernant l'épilepsie. * Sensibilisation du public par la diffusion d'informations sur le web. * Information pour les personnes atteintes et les proches: écoute téléphonique et rencontres individuelles. * Service d'intégration au travail pour les adultes épileptiques.

Clientèle: personnes épileptiques, proches, organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CANSUPPORT DES CÈDRES

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 934-1934 poste 31666

Site internet: www.cansupport.ca

Courriel: cedarscansupport@muhc.mcgill.ca

Services: * Ateliers de soutien. * Atelier de libre expression artistique pour femmes et jeunes adultes. *

Thérapies complémentaires: prise de pleine conscience, reiki, musicothérapie, art-thérapie, yoga, relaxation et méditation. * Services éducatifs: centre de ressources pour les patients et leurs familles (collection de livres et de pamphlets), conférences publiques gratuites. * Service de prothèses capillaires et couvre-têtes. * Aide financière.

Clientèle: personnes atteintes d'un cancer et leurs proches, aide financière: pour les patients en oncologie au CUSM seulement

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BIEN-ÊTRE L'ESPOIR C'EST LA VIE

4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1

514 340-3616 Téléc.: 514 340-0989

Site internet: lespoircestlavie.ca

Courriel: hopecope@jgh.mcgill.ca

Services: * Groupes d'entraide en français et en anglais pour personnes ayant un cancer, proches aidants et personnes vivant un deuil relié au cancer. * Jumelage et soutien par des bénévoles. * Activités physiques adaptées. * Ateliers de nutrition. * Ateliers de bien-être. * Ateliers créatifs. * Conférences.

Clientèle: personnes ayant un diagnostic de cancer, proches aidants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: dons, provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION CONSTANCE-LETHBRIDGE

7005, boulevard De Maisonneuve Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1T3
514 487-1891

Site internet: www.crlm.ca/programmes-et-services/par-site/constance-lethbridge

Services: Réadaptation personnalisée, spécialisée et surspécialisée, axée sur l'intégration sociale. * Service d'interprète disponible. * Service d'aides techniques. * Programme d'autogestion de la douleur chronique découlant d'une déficience physique. * Évaluation de l'aptitude à conduire et adaptation de véhicule. * Évaluation et développement des capacités de travail et soutien à l'intégration. * Rhumatologie, neurologie, etc.

Clientèle: adultes ayant une déficience motrice

Territoire desservi: île de Montréal, hors région pour les programmes et services surspécialisés

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION GINGRAS-LINDSAY-DE-MONTRÉAL - PAVILLON GINGRAS

6300, avenue Darlington, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2J4
514 340-2085 Téléc.: 514 340-2091

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-de-readaptation-gingras-lindsay-de-montreal-darlington

Services: Hôpital spécialisé en réadaptation des personnes avec un handicap physique. * Clientèle externe ou hospitalisée dans l'un des pavillons. * Programmes-clientèles: lésions médullaires, santé physique (orthopédie et subaigu), neurologie, amputations et blessures orthopédiques graves. * Clinique externe: suivis médicaux généraux et spécialisés, évaluation et traitement de la spasticité et de la douleur, rééducation vestibulaire, sexologie, dysphagie, clinique du pied, technique de Dupuytren, suivi de clientèle de petite taille, soins infirmiers, soins infirmiers spécifiques pour les patients porteurs d'une vessie neurogène. * Aides techniques: attribution d'orthèse, prothèse, fauteuil roulant ou autre aide technique, dépannage d'urgence de fauteuils roulants.

Clientèle: adultes présentant une ou plusieurs déficiences physiques temporaires ou permanentes à la suite d'une maladie, d'un traumatisme ou autres circonstances

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours, service d'aides techniques: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION GINGRAS-LINDSAY-DE-MONTRÉAL - PAVILLON LINDSAY

6363, chemin Hudson, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1M9
514 340-2085 Téléc.: 514 340-2091

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-de-readaptation-gingras-lindsay-de-montreal-hudson

Services: Hôpital spécialisé en réadaptation des personnes avec un handicap physique. * Clientèle externe ou hospitalisée dans l'un des pavillons. * Programmes-clientèles: lésions médullaires, santé physique (orthopédie et subaigu), neurologie, amputations et blessures orthopédiques graves. * Clinique externe: suivis médicaux généraux et spécialisés, évaluation et traitement de la spasticité et de la douleur, rééducation vestibulaire, sexologie, dysphagie, clinique du pied, technique de Dupuytren, suivi de clientèle de petite taille, soins infirmiers, soins infirmiers spécifiques pour les patients porteurs d'une vessie neurogène. * Aides techniques: attribution d'orthèse, prothèse, fauteuil roulant ou autre aide technique, dépannage d'urgence de fauteuils roulants.

Clientèle: adultes présentant une ou plusieurs déficiences physiques temporaires ou permanentes à la suite d'une maladie, d'un traumatisme ou autres circonstances

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DU CANCER DES CÈDRES

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 934-4400

Site internet: www.cedars.ca/impact/centre-du-cancer-des-cedres

Services: Traitements spécialisés en oncologie. * Hôpital de jour en oncologie. * Centre d'urgence dédié, centres d'examen et de pharmacie satellites spécialisés en oncologie. * Soins palliatifs de jour. * Département d'imagerie médicale et département de radio-oncologie. * Centre d'information sur le cancer. * Groupes de soutien.

Clientèle: patients atteints du cancer

Territoire desservi: le Québec

Financement: campagnes de financement, dons, provincial

Statut: organisme parapublic

CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL

4585, avenue Bourret, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1X1

514 735-2255 Téléc.: 514 735-8725

Site internet: www.cercledelamitie.ca

Courriel: info@friendshipcircle.ca

Services: Organisme favorisant l'inclusion et l'interaction des jeunes ayant des besoins spécifiques. * Jumelage avec des adolescents neurotypiques pour participer à des activités sociales et récréatives: karaté, cuisine, théâtre, arts, danse, sports et programmes de fin de semaine et de vacances. * Friends at home: jumelage d'enfants afin qu'ils aient des compagnons de jeu à la maison. * Camp d'été et camp d'hiver.

Clientèle: personnes avec des besoins particuliers liés au trouble du spectre de l'autisme, aux troubles envahissants du développement, aux troubles d'apprentissage, aux déficiences physique ou intellectuelle, aux lésions cérébrales ou autres

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHSLD JUIF DONALD BERMAN

5725, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3H6

514 738-4500

Site internet: www.chsldjuifdonaldberman.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie, principalement de la communauté juive

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

4565, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5

514 340-2800 Téléc.: 514 340-2802

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-de-geriatrie-de-montreal-iugm

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal. * Unité de courte durée. * Unité de réadaptation fonctionnelle intensive. * Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique. * Centre de recherche en vieillissement. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre ambulatoire: centre de jour et cliniques spécialisées.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL - PAVILLON ALFRED-DESROCHERS

5325, avenue Victoria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2P2

514 340-2800 Téléc.: 514 731-2136

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-alfred-desrochers

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal. * Unité de courte durée. * Unité de réadaptation fonctionnelle intensive. * Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique. * Centre de recherche en vieillissement. * Hébergement et soins de longue durée. * Clinique spécialisée de gestion de la douleur chronique.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MANOIR RONALD MCDONALD

5800, chemin Hudson, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2G5

514 731-2871 Téléc.: 514 739-8823

Site internet: www.manoirmontreal.qc.ca

Courriel: info@omrmtl.org

Services: Résidence temporaire à prix modique pour parents avec un enfant ayant besoin de soins de santé dans un hôpital montréalais.

Clientèle: parents provenant de régions éloignées de plus de 55 km qui ont un enfant malade ayant besoin de soins dans un hôpital montréalais

Capacité: 50 chambres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 20h00

Frais: 10\$ par nuit par famille

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MYÉLOME MULTIPLE CANADA - GROUPE DE SOUTIEN

4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1

1 888 798-5771

Site internet: www.myelome.ca

Courriel: contact@myelome.ca

Services: Groupe de soutien sur le myélome multiple * 4 ou 5 rencontres par année.

Clientèle: personnes avec des myélomes multiples, leurs proches aidants, famille et amis

Territoire desservi: Montréal et environs
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE - RÉGION DU QUÉBEC

5160, boulevard Décarie, bureau 740, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 321-1433 Téléc.: 514 846-8999

Site internet: www.arthrite.ca

Courriel: info@arthrite.ca

Services: * Aide entraide: programme d'entraide, d'information et de soutien. * Conversations sur l'arthrite: webinaires et conférences. * Ligne d'information sur l'arthrite: suivi des demandes de renseignement et de soutien par téléphone et par courriel. * Ressources numériques et éducationnelles. * Bulletin électronique. * Trousse d'information et publications. * Camp d'été pour enfants arthritiques.

Clientèle: personnes de tout âge vivant avec de l'arthrite, camp d'été: enfants de 8 à 16 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: ligne d'information: gratuit

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Planification familiale

À DEUX MAINS

3465, avenue Benny, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2R9

514 481-0277 Téléc.: 514 481-2336

Site internet: www.headandhands.ca

Courriel: info@headandhands.ca

Services: * Information et référence. * Services de santé communautaire: cliniques médicales sans rendez-vous pour tous besoins médicaux, gynécologie, ITSS, grossesse. * Aide alimentaire d'urgence. * Distribution de condoms et de lubrifiant. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Travail de rue et échange de seringues. * Information juridique. * Centre Jeunesse 2000: programmes jeunesse et tutorat. * Promotion de l'éducation sexuelle dans les écoles secondaires montréalaises. * Ateliers sur les droits juridiques, l'utilisation sécuritaire des drogues et la santé sexuelle. * Programme pour jeunes parents.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE DE CÔTE-DES-NEIGES

5800, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1Y9
514 734-9950

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/programmes-et-services/aire-ouverte

Courriel: aire.ouverte.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans. Santé physique * Information sur la vaccination. * Soins infirmiers. * Tabagisme. Santé sexuelle * Contraception. * Dépistage des ITSS. * Information sur la grossesse et l'interruption volontaire de grossesse. Santé mentale * Suivi psychosocial individuel. * Prévention du suicide. Dépendance * Prévention et éducation sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent et d'autres dépendances.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Outremont, Ville-Marie, Parc-Extension

Horaire: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 412-4400

Site internet: www.hopitalpourenfants.com

Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés. * Soins à domicile. * Services sociaux disponibles 24 heures par jour. * Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescents. * Centre d'expertise en neurotraumatologie. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles. * Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles. * Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines). * Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescents de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive). * Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescents.

Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA)

3735, rue Plamondon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L8

514 509-0833 Téléc.: 514 303-6008

Site internet: www.maisonbleue.info

Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée notamment de professionnels de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, suivi postnatal, consultation médicale, suivi de santé des enfants, vaccination. * Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique, défense des droits. * Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue, groupe de massage pour bébé. * Activités enfants et parents-enfants.

Clientèle: femmes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE NAISSANCE CÔTE-DES-NEIGES

6560, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A7
514 736-2323 Téléc.: 514 736-0705

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/etablisements-et-ressources/maisons-de-naissance/maison-de-naissance-cote-des-neiges

Services: Soins de maternité avec des sages-femmes. * Possibilité d'accouchement à la maison de naissance, à l'Hôpital général juif ou à domicile. * Suivi de grossesse continu et personnalisé pour les grossesses sans complication.

Clientèle: femmes enceintes

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Snowdon, Outremont, Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Santé publique**CENTRE DE BIEN-ÊTRE L'ESPOIR C'EST LA VIE**

4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1
514 340-3616 Téléc.: 514 340-0989

Site internet: lespoircestlavie.ca

Courriel: hopecope@jgh.mcgill.ca

Services: * Groupes d'entraide en français et en anglais pour personnes ayant un cancer, proches aidants et personnes vivant un deuil relié au cancer. * Jumelage et soutien par des bénévoles. * Activités physiques adaptées. * Ateliers de nutrition. * Ateliers de bien-être. * Ateliers créatifs. * Conférences.

Clientèle: personnes ayant un diagnostic de cancer, proches aidants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: dons, provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

3755, chemin de la Côte Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
514 340-8222

Site internet: www.ciusscentreouest.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. * Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables. * Gestion de l'accès simplifié aux services. * Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement. * Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des usagers.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, une partie du Plateau-Mont-Royal, Ville Mont-Royal, Montréal-Ouest, Outremont, une partie de Ville-Marie, Parc-Extension, Westmount

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7
514 872-1765 Téléc.: 514 868-5252

Site internet: cjndg.org/fr/accueil/

Courriel: reception.centrestraymond@gmail.com

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes. * Atelier de cuisine et de nutrition pour les enfants du programme Boîte à lunch. * Aide aux devoirs. * Activités sportives et de loisir. * Location de salle.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 22h00, mardi et vendredi 9h00 à 22h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 10h30 à 13h30

Frais: membre: 10\$ par année, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

311 Téléc.: 514 872-5173

Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace

Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires. * Permis de déneigement. * Permis de ventes-débarras. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

PROGRAMME AVANTÂGE

4545, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5

514 340-2800 poste 3139

Site internet: centreavantage.ca

Courriel: avantage.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de promotion de la santé des personnes âgées. * Conférences grand public pour les aînés et leurs proches: santé physique et psychologique, douleur, sommeil, proche aidant, nutrition, incontinence, soins de fin de vie, mémoire, nouvelles technologies.

Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus, leurs proches

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8

514 345-1615 Téléc.: 514 345-1088

Site internet: promis.qc.ca/fr

Courriel: info@promis.qc.ca

Services: * Aide à l'installation et à l'intégration. * Francisation: cours de français gratuits. * Aide à l'emploi. * Aide à l'établissement en région. * Soutien scolaire sur référence. * Soutien aux familles. * Agriculture urbaine (jardin collectif). * Ateliers de cuisine. * Ateliers d'information sur la nutrition. * Conférences publiques mensuelles sur le thème de l'immigration. * Séances d'information gratuites sur le fonctionnement de la société d'accueil. * Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen. * Clinique d'impôts. * Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.

Clientèle: personnes immigrantes

Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables, résidence Maria-Goretti: entre 60\$ et 70\$ par nuit, 445\$ et 495\$ par mois lorsque 3 mois et plus pour les femmes de 18 à 45 ans, 510\$ et 560\$ par mois lorsque 2 mois et plus pour les femmes de 45 ans et plus

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE NUTRITION

2405, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, bureau 1213, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1A8

514 343-7055 Téléc.: 514 343-7395

Site internet: nutrition.umontreal.ca

Courriel: clinique-nutrition@umontreal.ca

Services: Évaluation et suivi personnalisé en matière de nutrition par un étudiant supervisé par un nutritionniste professionnel. * Consultation nutritionnelle et bilan des habitudes alimentaires. * Nutrition pour les sportifs. * Prévention et gestion du diabète. * Nutrition préventive pour les personnes de 50 ans et plus. * Nutrition pour les personnes ayant des troubles gastro-intestinaux ou des allergies alimentaires. * Services aux entreprises: nutritionniste-volante, conférences et séances de groupe.

Clientèle: grand public, entreprises, organismes

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: selon les services, entre 75\$ et 95\$

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme parapublic

Soins dentaires

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 412-4400

Site internet: www.hopitalpourenfants.com

Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés. * Soins à domicile. * Services sociaux disponibles 24 heures par jour. * Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescents. * Centre d'expertise en neurotraumatologie. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles. * Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles. * Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines). * Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescents de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive). * Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescents.

Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF - CLINIQUE DENTAIRE

5750, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1Y9

514 340-7910 Téléc.: 514 340-7514

Site internet: www.hgj.ca/soins-et-services/dentisterie

Services: Clinique de soins dentaires complets, affiliée à la Faculté de médecine dentaire de l'Université McGill. * Examens et nettoyage. * Obturations. * Traitement de canal. * Périodontie. * Prothèses. * Procédures chirurgicales. * Implants dentaires.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Soins des yeux

CLINIQUE D'OPHTALMOLOGIE ADULTE DU CUSM

5252, boulevard De Maisonneuve Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 843-1613 Téléc.: 514 934-4404

Site internet: cusm.ca/clinique-d-ophtalmologie-adulte-du-cusm

Services: Regroupe toutes les cliniques externes d'ophtalmologie pour adultes du Département d'ophtalmologie de l'Université McGill. * Examens, diagnostics, chirurgies mineures pour ceux présentant des problèmes ophtalmologiques complexes.

Clientèle: patients avec une problématique ophtalmologique

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE LA VISION

3744, rue Jean-Brillant, bureau 110, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1P1

514 343-6082

Site internet: www.opto.umontreal.ca/clinique

Services: Services optiques offerts par des étudiants sous la supervision d'optométristes praticiens expérimentés. * Examens de la vue, sécheresse oculaire, basse vision et santé oculaire. * Lentilles cornéennes. * Vision binoculaire. * Électrodiagnostic. * Aniséiconie. * Optométrie pédiatrique et gériatrique. * Ergonomie visuelle. * Services optiques. * Regard collectif: clinique mobile d'optométrie communautaire.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 9h00 à 21h00

Frais: variables, les personnes de moins de 16 ans et de 65 ans et plus sont couvertes par la RAMQ pour l'examen général

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Soins palliatifs

MAISON DE SOINS PALLIATIFS ET CENTRE DE JOUR ST-RAPHAËL

6005, chemin Deacon, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2P4

514 736-2001 Téléc.: 438 375-6947

Site internet: maisonstraphael.org

Courriel: info@maisonstraphael.org

Services: Maison et centre de jour de soins palliatifs. * Maison de soins: chambres privées, infirmières spécialisés, soutien psychologique, social et spirituel pour patients et proches, soins personnalisés, services aux proches et aidants naturels. * Centre de jour: professionnels de la santé, intervention psychosociale individuelle et de groupe, art-thérapie, massothérapie, zoothérapie, divertissement, services aux proches et aidants naturels, etc.

Clientèle: maison de soins: personnes de 18 ans et plus ayant une maladie incurable, une espérance de vie de trois mois ou moins et ayant cessé tout traitement systémique nécessitant une surveillance, centre de jour: personnes de 18 ans et plus vivant avec une maladie incurable et vivant à domicile, proches et proches aidants d'une personne vivant avec une maladie incurable, personnes endeuillées d'un proche décédé d'une maladie incurable

Capacité: maison de soins: 12 lits, centre de jour: 20 invités et proches aidants par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Santé mentale et dépendances**CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN DÉPENDANCE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SERVICES PSYCHIATRIQUES****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

Centres de crise et prévention du suicide

AIRE OUVERTE DE CÔTE-DES-NEIGES

5800, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1Y9
514 734-9950

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/programmes-et-services/aire-ouverte

Courriel: aire.ouverte.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans. Santé physique * Information sur la vaccination. * Soins infirmiers. * Tabagisme. Santé sexuelle * Contraception. * Dépistage des ITSS. * Information sur la grossesse et l'interruption volontaire de grossesse. Santé mentale * Suivi psychosocial individuel. * Prévention du suicide. Dépendance * Prévention et éducation sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent et d'autres dépendances.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Outremont, Ville-Marie, Parc-Extension

Horaire: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE TRACOM

Adresse confidentielle

514 483-3033 Téléc.: 514 483-2516

Site internet: www.tracom.ca

Courriel: info@tracom.ca

Services: * Intervention téléphonique 24 heures, 7 jours: information, référence, demande d'aide et soutien émotionnel. * Hébergement de crise de courte durée offrant un soutien 24 heures, 7 jours. * Suivi de crise dans la communauté: évaluations et intervention, rencontres individuelles, familiales ou de réseau, suivi de courte durée en personne, au téléphone ou en visioconférence.

Clientèle: adultes vivant une situation de crise à risque de suicide ou ressentant de la détresse psychologique liée à des difficultés émotionnelles, psychosociales ou psychiatriques

Capacité: 7 lits de crise

Territoire desservi: priorité au territoire du CIUSSS Centre-Ouest de Montréal

Horaire: ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 412-4400

Site internet: www.hopitalpourenfants.com

Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés. * Soins à domicile. * Services sociaux disponibles 24 heures par jour. * Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescents. * Centre d'expertise en neurotraumatologie. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles. * Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles. * Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines). * Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescents de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive). * Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescents.

Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Défense des droits et éducation en santé mentale

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 342-0000 poste 3333 Téléc.: 514 342-2371

Site internet: www.ometz.ca

Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie. * Soutien en santé mentale. * Éducation financière. * Groupes de discussion sur mesure pour parents partageant des réalités communes et ateliers parentaux. * Enfance et jeunesse: soutien, conseils, accompagnement durant le parcours scolaire et services adaptés pour les écoles afin d'enrichir l'expérience de classe. * Counselling pour les familles, les couples et les individus. * Demandeurs d'emploi: formation professionnelle, ateliers visant le développement de l'employabilité et aide à la recherche d'emploi. * Employeurs: soutien à la recherche de candidats qualifiés possédant des compétences spécialisées. * Entrepreneuriat: services de conseil aux entreprises pour aider au démarrage et au développement, consultation commerciale. * Immigration: accompagnement des nouveaux arrivants, activités d'intégration et aide à l'emploi.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi: variables

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AMI-QUÉBEC - AGIR CONTRE LA MALADIE MENTALE

5800, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2J5

1 877 303-0264

Site internet: amiquebec.org

Courriel: info@amiquebec.org

Services: * Groupe de soutien pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, leurs proches et proches aidants. * Consultation individuelle pour les proches. * Soutien hospitalier pour les proches aidants. * Ateliers: compétences d'adaptation, définition des limites, méditation, etc. * Apprentissage en ligne. * Éducation et sensibilisation du public: présentation dans les écoles et lieux de travail, évènements, conférence annuelle Low-Beer Memorial Lecture. * Centre de documentation en santé mentale.

Clientèle: familles, amis et proches aidants de personnes vivant avec une maladie mentale, quelques programmes pour ceux qui vivent avec une maladie mentale

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: cotisations, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en dépendance

CHABAD LIFELINE

4615, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1

514 738-7700 Téléc.: 514 738-6166

Site internet: www.chabadlifeline.com

Courriel: director@chabadlifeline.com

Services: Réadaptation externe pour personnes aux prises avec une dépendance. * Dépendances traitées: drogues, alcool, troubles alimentaires, sexe, pornographie, jeu, médicaments, internet, téléphone intelligent et jeux vidéos, tabac et vapotage, magasinage. * Intervention de crise, thérapie individuelle ou de groupe. * Services jeunesse: thérapie individuelle et de groupe. * Consultation et références: dépistage, évaluation, rencontres en 12 étapes, références aux centres de désintoxication et de traitement résidentiels. * Postcure et réintégration. * Soutien à la famille.

Clientèle: personnes en détresse en raison d'une dépendance et leur famille, services jeunesse: adolescents à risque de développer une dépendance et jeunes ayant grandi dans une famille ayant des problèmes de dépendance

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h00

Frais: gratuit, consultation à long terme: variables en fonction de la capacité de paiement du client

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MARIJUANA ANONYME

4615, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1

514 677-5108

Site internet: marijuana-anonymous.org

Courriel: vaglat@sympatico.ca

Services: Groupe d'entraide de 12 étapes pour personnes dépendantes à la marijuana.

Clientèle: personnes qui souhaitent arrêter de consommer de la marijuana

Territoire desservi: le Québec

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en santé mentale

AMI-QUÉBEC - AGIR CONTRE LA MALADIE MENTALE

5800, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2J5

1 877 303-0264

Site internet: amiquebec.org

Courriel: info@amiquebec.org

Services: * Groupe de soutien pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, leurs proches et proches aidants. * Consultation individuelle pour les proches. * Soutien hospitalier pour les proches aidants. * Ateliers: compétences d'adaptation, définition des limites, méditation, etc. * Apprentissage en ligne. * Éducation et sensibilisation du public: présentation dans les écoles et lieux de travail, événements, conférence annuelle Low-Beer Memorial Lecture. * Centre de documentation en santé mentale.

Clientèle: familles, amis et proches aidants de personnes vivant avec une maladie mentale, quelques programmes pour ceux qui vivent avec une maladie mentale

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: cotisations, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BIEN-ÊTRE L'ESPOIR C'EST LA VIE

4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1

514 340-3616 Téléc.: 514 340-0989

Site internet: lespoircestlavie.ca

Courriel: hopecope@jgh.mcgill.ca

Services: * Groupes d'entraide en français et en anglais pour personnes ayant un cancer, proches aidants et personnes vivant un deuil relié au cancer. * Jumelage et soutien par des bénévoles. * Activités physiques adaptées. * Ateliers de nutrition. * Ateliers de bien-être. * Ateliers créatifs. * Conférences.

Clientèle: personnes ayant un diagnostic de cancer, proches aidants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: dons, provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8

514 343-3514 Téléc.: 514 739-6899

Site internet: www.cummingscentre.org

Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux aînés, principalement de la communauté juive. * Information et référence. * Intervention individuelle et suivi. * Activités culturelles et sociales. * Popote roulante cachère. * Cafétéria cachère. * Défense des droits. * Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivants de l'Holocauste. * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Ligne d'aide et d'écoute communautaire et d'information sur la vaccination COVID-19 pour les aînés.

Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00

Frais: membre: 45\$ par année, popote roulante: plat principaux 8,50\$ à 10\$, soupes 5,50\$, desserts 5\$, services et activités: variables

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CHABAD LIFELINE

4615, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1

514 738-7700 Téléc.: 514 738-6166

Site internet: www.chabadlifeline.com

Courriel: director@chabadlifeline.com

Services: Réadaptation externe pour personnes aux prises avec une dépendance. * Dépendances traitées: drogues, alcool, troubles alimentaires, sexe, pornographie, jeu, médicaments, internet, téléphone intelligent et jeux vidéo, tabac et vapotage, magasinage. * Intervention de crise, thérapie individuelle ou de groupe. * Services jeunesse: thérapie individuelle et de groupe. * Consultation et références: dépistage, évaluation, rencontres en 12 étapes, références aux centres de désintoxication et de traitement résidentiels. * Postcure et réintégration. * Soutien à la famille.

Clientèle: personnes en détresse en raison d'une dépendance et leur famille, services jeunesse: adolescents à risque de développer une dépendance et jeunes ayant grandi dans une famille ayant des problèmes de dépendance

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h00

Frais: gratuit, consultation à long terme: variables en fonction de la capacité de paiement du client

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement communautaire en santé mentale

MAISON LES ÉTAPES INC.

2240, rue Girouard, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3C3

514 488-9119 Téléc.: 514 488-1647

Site internet: www.maisonlesetapes.org

Courriel: maisonlesetapes@videotron.ca

Services: Foyers de groupe. * Centre communautaire: programme social et d'éducation, formation au travail. * Recherche d'emploi et placement en milieu de travail. * MIR Plus: programme résidentiel intensif à court terme pour personnes vivant avec des troubles de santé mentale persistants. * Suivi à long terme.

Clientèle: adultes avec des difficultés psychiatriques, MIR Plus: patients des soins psychiatriques du réseau hospitalier de McGill

Capacité: 4 foyers de groupe

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, éducation et formation au travail: jour, activités sociales: soir

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Lignes d'écoute

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 378-3430 Téléc.: 514 737-5631

Site internet: multiecoutte.org

Courriel: direction@multiecoutte.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne. * Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi. * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration. * Aide à l'intégration des immigrants. * Cours et ateliers de conversation anglaise pour immigrants. * Traduction et assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE TRACOM

Adresse confidentielle

514 483-3033 Téléc.: 514 483-2516

Site internet: www.tracom.ca

Courriel: info@tracom.ca

Services: * Intervention téléphonique 24 heures, 7 jours: information, référence, demande d'aide et soutien émotionnel. * Hébergement de crise de courte durée offrant un soutien 24 heures, 7 jours. * Suivi de crise dans la communauté: évaluations et intervention, rencontres individuelles, familiales ou de réseau, suivi de courte durée en personne, au téléphone ou en visioconférence.

Clientèle: adultes vivant une situation de crise à risque de suicide ou ressentant de la détresse psychologique liée à des difficultés émotionnelles, psychosociales ou psychiatriques

Capacité: 7 lits de crise

Territoire desservi: priorité au territoire du CIUSSS Centre-Ouest de Montréal

Horaire: ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention en dépendance**À DEUX MAINS**

3465, avenue Benny, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2R9

514 481-0277 Téléc.: 514 481-2336

Site internet: www.headandhands.ca

Courriel: info@headandhands.ca

Services: * Information et référence. * Services de santé communautaire: cliniques médicales sans rendez-vous pour tous besoins médicaux, gynécologie, ITSS, grossesse. * Aide alimentaire d'urgence. * Distribution de condoms et de lubrifiant. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Travail de rue et échange de seringues. * Information juridique. * Centre Jeunesse 2000: programmes jeunesse et tutorat. * Promotion de l'éducation sexuelle dans les écoles secondaires montréalaises. * Ateliers sur les droits juridiques, l'utilisation sécuritaire des drogues et la santé sexuelle. * Programme pour jeunes parents.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE DE CÔTE-DES-NEIGES

5800, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1Y9

514 734-9950

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/programmes-et-services/aire-ouverte

Courriel: aire.ouverte.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans. Santé physique * Information sur la vaccination. * Soins infirmiers. * Tabagisme. Santé sexuelle * Contraception. * Dépistage des ITSS. * Information sur la grossesse et l'interruption volontaire de grossesse. Santé mentale * Suivi psychosocial individuel. * Prévention du suicide. Dépendance * Prévention et éducation sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent et d'autres dépendances.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Outremont, Ville-Marie, Parc-Extension

Horaire: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CLSC DE BENNY FARM

6484, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3

514 484-7878 Téléc.: 514 485-6406

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1161&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H4B1H3

ressources/ressource/?nofiche=1161&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H4B1H3

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Chirurgie mineure. * Cours prénataux. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, prélèvements: 7h30 à 11h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES

5700, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 2A8

514 731-8531

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=46560&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H3T2A8

ressources/ressource/?nofiche=46560&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H3T2A8

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Cours prénataux.

Territoire desservi: Outremont, Mont-Royal, Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00, centre de prélèvements, par rendez-vous seulement: lundi au vendredi 7h30 à 15h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

LIGUES DES NOIRS DU QUÉBEC (LA)

5201, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C2

514 489-3830 Téléc.: 514 489-2843

Site internet: www.liguedesnoirs.org

Courriel: info.ligue@videotron.ca

Services: * Sensibilisation sur le racisme, le décrochage scolaire et l'usage de stupéfiants dans le voisinage. * Conseils juridiques sur les droits de la personne, le racisme et la discrimination. * Session préparatoire de retour aux études et d'insertion en emploi pour les jeunes, avec le programme fédéral Connexion Compétences et Objectif Carrière. * Mentorat jeunes et aînés.

Clientèle: communauté noire et autres communautés ethnoculturelles

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membres: 20\$, organisations: 30\$

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Services psychiatriques

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 412-4400

Site internet: www.hopitalpourenfants.com

Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés. * Soins à domicile. * Services sociaux disponibles 24 heures par jour. * Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescents. * Centre d'expertise en neurotraumatologie. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles. * Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc.). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles. * Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines). * Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescents de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive). * Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescents.

Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Soutien communautaire en santé mentale

AMI-QUÉBEC - AGIR CONTRE LA MALADIE MENTALE

5800, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2J5

1 877 303-0264

Site internet: amiquebec.org

Courriel: info@amiquebec.org

Services: * Groupe de soutien pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, leurs proches et proches aidants. * Consultation individuelle pour les proches. * Soutien hospitalier pour les proches aidants. * Ateliers: compétences d'adaptation, définition des limites, méditation, etc. * Apprentissage en ligne. * Éducation et sensibilisation du public: présentation dans les écoles et lieux de travail, événements, conférence annuelle Low-Beer Memorial Lecture. * Centre de documentation en santé mentale.

Clientèle: familles, amis et proches aidants de personnes vivant avec une maladie mentale, quelques programmes pour ceux qui vivent avec une maladie mentale

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: cotisations, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE TRACOM

Adresse confidentielle

514 483-3033 Téléc.: 514 483-2516

Site internet: www.tracom.ca

Courriel: info@tracom.ca

Services: * Intervention téléphonique 24 heures, 7 jours: information, référence, demande d'aide et soutien émotionnel. * Hébergement de crise de courte durée offrant un soutien 24 heures, 7 jours. * Suivi de crise dans la communauté: évaluations et intervention, rencontres individuelles, familiales ou de réseau, suivi de courte durée en personne, au téléphone ou en visioconférence.

Clientèle: adultes vivant une situation de crise à risque de suicide ou ressentant de la détresse psychologique liée à des difficultés émotionnelles, psychosociales ou psychiatriques

Capacité: 7 lits de crise

Territoire desservi: priorité au territoire du CIUSSS Centre-Ouest de Montréal

Horaire: ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6

514 279-3666 Téléc.: 514 278-3666

Site internet: www.centreyaldei.org

Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 18 ans vivant avec des problèmes de développement. * École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans. * Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences. * Soutien scolaire, répit parental et camp d'été. * Thérapies: orthophonie, ergothérapie, physiothérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse appliquée du comportement.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHABAD LIFELINE

4615, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1

514 738-7700 Téléc.: 514 738-6166

Site internet: www.chabadlifeline.com

Courriel: director@chabadlifeline.com

Services: Réadaptation externe pour personnes aux prises avec une dépendance. * Dépendances traitées: drogues, alcool, troubles alimentaires, sexe, pornographie, jeu, médicaments, internet, téléphone intelligent et jeux vidéos, tabac et vapotage, magasinage. * Intervention de crise, thérapie individuelle ou de groupe. * Services jeunesse: thérapie individuelle et de groupe. * Consultation et références: dépistage, évaluation, rencontres en 12 étapes, références aux centres de désintoxication et de traitement résidentiels. * Postcure et réintégration. * Soutien à la famille.

Clientèle: personnes en détresse en raison d'une dépendance et leur famille, services jeunesse: adolescents à risque de développer une dépendance et jeunes ayant grandi dans une famille ayant des problèmes de dépendance

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h00

Frais: gratuit, consultation à long terme: variables en fonction de la capacité de paiement du client

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB AMI

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 596, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 739-7931

Site internet: www.clubami.qc.ca

Courriel: info@clubami.qc.ca

Services: Centre de jour. * Services d'éducation, d'animation, de soutien et d'écoute. * Activités sociales, artistiques et de loisirs. * Ateliers. * Sorties de groupe.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale persistants

Capacité: 30 à 35 personnes

Territoire desservi: priorité au Centre-Ouest de Montréal

Horaire: lundi 13h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC

5165, rue Sherbrooke Ouest, bureau 317, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1T6

514 481-9400

Site internet: qbbe.ca/fr

Courriel: info@qbbe.ca

Services: Soutien académique * Programme de tutorat virtuel pour les élèves du primaire et du secondaire tout au long de l'année scolaire. * Soutien académique en ligne dans le domaine de la formation continue, des mathématiques du CÉGEP et du calcul. * Programme STEAM: éducation des étudiants en sciences, technologie, ingénierie et mathématiques. * Programme de préparation à l'école secondaire: ateliers sur des sujets tels que le leadership, la gestion de la pression des pairs, l'inclusion et la démystification de la diversité culturelle, etc. Institut d'été QBBE * Cours et camp d'été pour les enfants de niveau primaire: intervention précoce en littératie et en numératie, programmes sportifs, culturels et programmes STEAM. * Programme de cours d'été de rattrapage pour le secondaire et cours permettant d'obtenir des crédits pour l'obtention du diplôme. Famille * Soutien aux familles, ateliers sur les compétences parentales et l'éducation à la santé. * Défense de droits: intervention familiale en collaboration avec les services sociaux pour les enfants à risque, promotion de la défense et de l'implication des parents dans les écoles de la communauté. Programmes d'éducation financière * Gestion des finances personnelles, établissement d'un budget et investissement.

Clientèle: enfants, adolescents, jeunes adultes et familles issus de communautés multiculturelles et interculturelles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE AMIS - ASSOCIATION BÉNÉVOLE

5461, boulevard Décarie, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C6

514 489-1007

Site internet: www.compeermontreal.ca

Courriel: info@compeermontreal.ca

Services: Jumelage d'un bénévole à une personne vivant avec des problèmes de santé mentale afin de favoriser la réinsertion sociale et communautaire. * Activités éducatives, récréatives et sociales.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENVOL DES FEMMES (L')

6897, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1V2

514 485-7814 Téléc.: 514 487-3517

Site internet: www.fr.womenontherise.ca

Courriel: info@womenontherise.ca

Services: * Information et référence. * Ateliers sur les compétences parentales. * Ateliers sur l'estime de soi et le développement personnel. * Cuisine collective. * Programme d'acquisition de compétences. * Programme de développement social et moteur pour enfants. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: mères isolées, y compris les mères immigrantes, avec enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, activités: variable

Frais: membre: 12\$ par année

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 412-4400

Site internet: www.hopitalpourenfants.com

Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés. * Soins à domicile. * Services sociaux disponibles 24 heures par jour. * Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescents. * Centre d'expertise en neurotraumatologie. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles. * Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles. * Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines). * Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescents de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive). * Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescents.

Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Services: Foyers de groupe. * Centre communautaire: programme social et d'éducation, formation au travail. * Recherche d'emploi et placement en milieu de travail. * MIR Plus: programme résidentiel intensif à court terme pour personnes vivant avec des troubles de santé mentale persistants. * Suivi à long terme.

Clientèle: adultes avec des difficultés psychiatriques, MIR Plus: patients des soins psychiatriques du réseau hospitalier de McGill

Capacité: 4 foyers de groupe

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, éducation et formation au travail: jour, activités sociales: soir

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LES ÉTAPES INC.

2240, rue Girouard, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3C3

514 488-9119 Téléc.: 514 488-1647

Site internet: www.maisonlesetapes.org

Courriel: maisonlesetapes@videotron.ca

Services: Foyers de groupe. * Centre communautaire: programme social et d'éducation, formation au travail. * Recherche d'emploi et placement en milieu de travail. * MIR Plus: programme résidentiel intensif à court terme pour personnes vivant avec des troubles de santé mentale persistants. * Suivi à long terme.

Clientèle: adultes avec des difficultés psychiatriques, MIR Plus: patients des soins psychiatriques du réseau hospitalier de McGill

Capacité: 4 foyers de groupe

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, éducation et formation au travail: jour, activités sociales: soir

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PSYCHANALYSE

7000, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2C1
514 738-6105

Site internet: www.fr.psyoanalysis.ca

Courriel: cpsscp1967@gmail.com

Services: * Conférences, diffusion d'information et recherche sur la psychanalyse au Canada. * Base de données des membres: www.fr.psyoanalysis.ca/trouver-un-psychanalyste

Clientèle: psychanalystes

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi

Financement: cotisations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ PSYCHANALYTIQUE DE MONTRÉAL

7000, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2C1
514 342-5104

Site internet: www.psychanalysemontreal.org/fr/

Courriel: spsymtl@videotron.ca

Services: * Promotion de la psychanalyse. * Séminaires continus. * Activités publiques et conférences sur la psychanalyse. * Service de référence. * Institut psychanalytique de Montréal: organe de formation, évaluation et supervision des analystes en formation pratiquant des cures. * Clinique sociale de psychanalyse de Montréal: traitements psychanalytiques subventionnés pour personnes à faible revenu.

Clientèle: psychanalystes, public

Territoire desservi: île de Montréal, Trois-Rivières, Laval, Québec, Sherbrooke, Rive-Sud

Frais: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Traitement des dépendances**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE LA MONTÉRÉGIE (FOSTER) - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE**

3285, boulevard Cavendish, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2L9
1 866 851-2255 Téléc.: 514 486-2831

Site internet: santemonteregie.qc.ca/services/dependances

Courriel: accueil.dependance.ciassmo16@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance. * Thérapie interne et externe. * Désintoxication interne et externe. * Soutien face à l'utilisation problématique d'Internet. * Services TAO. * Soutien aux membres de l'entourage: rencontres individuelles ou de groupe. * Réinsertion sociale et professionnelle.

Clientèle: jeunes de 12 ans et plus ou adultes vivant avec un problème de dépendance, membres de l'entourage

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi et mardi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, mercredi à vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, accueil centralisé: lundi au mercredi 8h30 à 12h00, 13h00 à 17h00 et 18h00 à 20h30, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: gratuit

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE MONKLAND

CLSC de Benny Farm, 6484, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de deuxième ligne en dépendance. * Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain). * Réadaptation externe. * Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain). * Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue). * Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur). * Réinsertion sociale. * Gestion budgétaire. * Soutien aux membres de l'entourage. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple. * Soins infirmiers (point de service Louvain). * Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain). * Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).

Clientèle: personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE HOSPITALIER DE ST. MARY

3830, avenue Lacombe, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1M5

514 345-3511

Site internet: www.smhc.qc.ca/fr

Services: Centre hospitalier affilié à l'Université McGill. * Urgences. * Médecine familiale, gériatrie, chirurgie, oncologie et obstétrique. * Désintoxication.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CHABAD LIFELINE

4615, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1

514 738-7700 Téléc.: 514 738-6166

Site internet: www.chabadlifeline.com

Courriel: director@chabadlifeline.com

Services: Réadaptation externe pour personnes aux prises avec une dépendance. * Dépendances traitées: drogues, alcool, troubles alimentaires, sexe, pornographie, jeu, médicaments, internet, téléphone intelligent et jeux vidéos, tabac et vapotage, magasinage. * Intervention de crise, thérapie individuelle ou de groupe. * Services jeunesse: thérapie individuelle et de groupe. * Consultation et références: dépistage, évaluation, rencontres en 12 étapes, références aux centres de désintoxication et de traitement résidentiels. * Postcure et réintégration. * Soutien à la famille.

Clientèle: personnes en détresse en raison d'une dépendance et leur famille, services jeunesse: adolescents à risque de développer une dépendance et jeunes ayant grandi dans une famille ayant des problèmes de dépendance

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h00

Frais: gratuit, consultation à long terme: variables en fonction de la capacité de paiement du client

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CHU SAINTE-JUSTINE - SECTION MÉDECINE DE L'ADOLESCENCE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5
514 345-4931 Téléc.: 514 345-4778

Site internet: www.chusj.org/soins-services/M/Medecine-de-l-adolescence

Services: Clinique ambulatoire de médecine de l'adolescence. * Évaluation des problèmes de santé aigus ou chroniques. * Consultation gynécologique, dépistage des infections sexuellement transmissibles. * Évaluation des difficultés d'adaptation. * Cliniques spécifiques: troubles de la conduite alimentaire, troubles somatoformes, agressions sexuelles, mauvais traitements physiques et négligence, évaluation liée à l'usage ou l'abus de substances. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.

Clientèle: adolescents de 12 à 17 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF

3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
514 340-8222

Site internet: www.hgj.ca

Services: Soins généraux, spécialisés et ultra-spécialisés de courte durée. * Urgences. * Désintoxication. * Clinique dentaire. * Clinique maladies infectieuses et ITSS.

Capacité: 637 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF - PROGRAMME MÉTHADONE

3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1E2
514 340-8253 poste 2 Téléc.: 514 340-8298

Site internet: www.hgj.ca/soins-et-services/centre-de-medecine-familiale-goldman-herzl/programme-de-methadone

Courriel: herzl.equipe8.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Traitement d'entretien externe à long terme par drogue de substitution (méthadone ou suboxone) pour les dépendances aux opiacées.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus vivant avec une dépendance aux opiacées, priorité: femmes enceintes et jeunes

Capacité: plus de 200 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: admission en semaine: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL ROYAL VICTORIA

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 934-1934

Site internet: cusm.ca/glen

Services: Hôpital d'enseignement affilié au Centre universitaire de santé McGill. * Urgence. * Soins de courte durée et soins prolongés. * Clinique de thérapie cognitive du comportement (TCC). * Cliniques externes. * Désintoxication.

Capacité: 610 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Services gouvernementaux

DÉCLARATIONS DE REVENU

DOCUMENTS OFFICIELS

SERVICES FÉDÉRAUX

SERVICES MUNICIPAUX

SERVICES PROVINCIAUX

Déclarations de revenu

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

311 Téléc.: 514 872-5173

Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace

Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires. * Permis de déneigement. * Permis de ventes-débaras. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Documents officiels

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 378-3430 Téléc.: 514 737-5631

Site internet: multiecouste.org

Courriel: direction@multiecouste.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne. * Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi. * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration. * Aide à l'intégration des immigrants. * Cours et ateliers de conversation anglaise pour immigrants. * Traduction et assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 733-0738 Téléc.: 514 737-7731

Site internet: www.conam.sitew.ca

Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et référence. * Consultation individuelle. * Certification de documents. * Préparation à l'examen de citoyenneté. * Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi. * Aide à remplir les formulaires. * Vestiaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: nouveaux arrivants, immigrants, toute personne dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: certification de documents: 5\$

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2377&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de passeport et service d'agent de réception de passeport. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Guichet emplois. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Prévention et signalement de la fraude. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

311 Téléc.: 514 872-5173

Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace

Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires. * Permis de déneigement. * Permis de ventes-débarras. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 **Téléc.:** 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 26 - CÔTE-DES-NEIGES, MONT-ROYAL, OUTREMONT

7405, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 0B5

514 280-0126 Téléc.: 514 280-0626

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq26

Courriel: pdq26@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunitaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Ville Mont-Royal, Outremont

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU CENTRE-EST DE MONTRÉAL

6600, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 200, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A9

514 644-4545 **ATS:** 1 800 361-9596

Site internet: www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours. * Services d'assermentation. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux et accompagnement dans les démarches administratives.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, services téléphoniques: lundi au vendredi 8h00 au 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Services fédéraux

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2377&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de passeport et service d'agent de réception de passeport. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Guichet emplois. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Prévention et signalement de la fraude. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Services municipaux

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

311 **Télec.:** 514 872-5173

Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace

Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires. * Permis de déneigement. * Permis de ventes-débarras. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ÉCO-QUARTIER NOTRE-DAME DE GRÂCE

6575, rue Somerled, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1T1

514 486-2727

Site internet: www.preventioncdnndg.org/eco-quartier

Courriel: ecoquartier@preventioncdnndg.org

Services: Sensibilisation, information et mobilisation en environnement. * Ateliers et kiosques d'information. * Distribution de bacs de recyclage et de bacs bruns. * Corvées de nettoyage. * Distribution de fleurs annuelles et échange de vivaces. * Formation sur le compostage et vermicompostage. * Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.

Clientèle: citoyens, organismes communautaires, écoles et entreprises

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE CÔTE-DES-NEIGES

6925, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2B6

514 872-0384

Site internet: montreal.ca/lieux/ecocentre-cote-des-neiges

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. * Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures. * Électroménagers. * Encombrants rembourrés. * Matières recyclables. * Appareils électroniques. * Résidus de construction. * Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc. * Résidus verts: feuilles, branches, etc.

Clientèle: résidents et propriétaires d'un immeuble à logements multiples

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: 7 jours, 8h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 26 - CÔTE-DES-NEIGES, MONT-ROYAL, OUTREMONT

7405, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 0B5

514 280-0126 Téléc.: 514 280-0626

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq26

Courriel: pdq26@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunitaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Ville Mont-Royal, Outremont

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-7848

Site internet: socenv.ca

Courriel: info@socenv.ca

Services: * Protection de l'environnement et réduction des déchets. * Éducation et sensibilisation en matière d'environnement, de propreté et d'embellissement. * Éco-quartier: 3R, propreté, embellissement et nature en ville. * Compostage communautaire. * Contrôle de l'herbe à poux. * Aide financière pour les couches lavables et produits d'hygiène féminine durables.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Services provinciaux

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES

3535, chemin Queen-Mary, bureau 415, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H8

514 864-7666 Téléc.: 514 864-7688

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca

Courriel: baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme parapublic

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU CENTRE-EST DE MONTRÉAL

6600, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 200, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A9

514 644-4545 ATS: 1 800 361-9596

Site internet: www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours. * Services d'assermentation. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux et accompagnement dans les démarches administratives.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, services téléphoniques: lundi au vendredi 8h00 au 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Sexe et genre

ASSOCIATIONS LGBTQ

CENTRES DE FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES

Associations LGBTQ

GAI ET GRIS MONTRÉAL

Adresse confidentielle

514 487-6760

Site internet: gayandgreymontreal.com

Courriel: info@gayandgreymontreal.com

Services: Groupe social visant à briser l'isolement des personnes âgées LGBTQ2+ d'expression anglaise. *

Activités récréatives: visites au musée, films, dîners, activités physiques, etc. * Rencontre hebdomadaire. *

Promotion de l'accès aux ressources. * Sensibilisation des intervenants communautaires.

Clientèle: personnes âgées de plus de 50 ans d'expression anglaise de la communauté LGBTQ2+

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables selon l'activité, rencontres hebdomadaire lorsque possible

Frais: 30\$ par année

Financement: fondations, cotisations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de femmes

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais,

français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et

soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés *

Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les

disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures

scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes:

musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. *

Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels:

spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et

anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux

arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 735-9027

Site internet: www.femmesdumondecdn.org

Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, écoute et soutien, information et références. * Groupe de soutien sur

les relations de couple difficiles ou violentes. * Causeries et dîners de partage interculturel. * Ateliers de

conversation française et anglaise. * Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des

femmes. * Cliniques mensuelles d'information juridique. * Distribution de produits menstruels. * Soutien

technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications. * Halte-garderie.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, mardi 13h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 2\$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour femmes

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 735-9027

Site internet: www.femmesdumondecdn.org

Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, écoute et soutien, information et références. * Groupe de soutien sur les relations de couple difficiles ou violentes. * Causeries et dîners de partage interculturel. * Ateliers de conversation française et anglaise. * Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Cliniques mensuelles d'information juridique. * Distribution de produits menstruels. * Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications. * Halte-garderie.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, mardi 13h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 2\$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Sports, loisirs et culture

ARTS ET CULTURE

BIBLIOTHÈQUES

CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS

CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR

CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX

LOISIRS

SPORT

SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP

Arts et culture

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE JUIVE

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6
514 345-2627

Site internet: jewishpubliclibrary.org/fr

Courriel: info@jplmontreal.org

Services: Bibliothèque et centre de recherche sur l'histoire juive canadienne, l'Holocauste, Israël et les études bibliques, en plus de documents d'intérêt général. * Prêt et consultation de livres, périodiques, articles audiovisuels, jeux. * Collections spéciales: livres rares, rayons fermés, collections éphémères, etc. * Accès à Internet. * Programmes culturels et éducatifs pour adultes et jeunes: conférences, films, ateliers d'apprentissage tout au long de la vie, heure du conte, festival pour jeunes adultes. * Bibliothèque pour enfants.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au jeudi 10h00 à 17h30, dimanche 10h00 à 17h00, été : fermé le dimanche

Financement: fondations, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL CRÉATIF

5237, avenue Clanranald, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2S5

514 488-0907 Téléc.: 514 484-1607

Courriel: cscmtl@gmail.com

Services: Centre pour personnes âgées. * Activités physiques, culturelles et éducatives: art et peinture, pilates, danse en ligne et danse folklorique, chorale, programme d'exercice Essentrics.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au jeudi 10h00 à 15h00, danse en ligne et danse folklorique: lundi 10h30 à 11h30, programme d'exercice Essentrics: mardi et jeudi 10h00 à 11h00

Frais: carte membre: 30\$ par année, activités: entre 6 et 10\$ par activité

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 484-1471 Téléc.: 514 484-1687

Site internet: www.ndg.ca/fr

Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté. * Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résidents. * Groupes de conversation en anglais et français. * Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires. * Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes. * Aide pour compléter les documents administratifs. * Commissaire à l'assermentation. * Repas de Noël. * Membre de RICOM et CMTQ. * Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Table des Arts et de la Culture. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE JEUNESSE RICHESSE

5625, avenue Decelles, secteur D3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1W4

514 884-6530

Site internet: junimearomana.com

Courriel: contact@junimearomana.com

Services: École du samedi. * Tutorat: mathématiques, français, anglais, sciences, préparation aux examens du secondaire. * Activités artistiques et récréatives: échecs, arts plastiques, paperolles, créativité, musique, chorale. * Préparation pour concours locaux, nationaux et internationaux: mathématiques, échecs. * Cours de programmation informatique.

Clientèle: enfants de 4 à 18 ans de toutes les communautés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: samedi 9h00 à 15h30

Frais: 135\$ par cours par enfant, rabais pour les familles, inscription à l'année ou les sessions à 3 cours ou plus

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ORATOIRE SAINT-JOSEPH DU MONT-ROYAL (L')

3800, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H6

514 733-8211 Téléc.: 514 906-1803

Site internet: www.saint-joseph.org/fr

Courriel: info@osj.qc.ca

Services: Sanctuaire dédié à Saint Joseph et fondé par Saint frère André en 1904. * Lieu spirituel et historique. * Musée, concerts, jardins, visites guidées. * Messes, pèlerinages, célébrations, etc.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au dimanche 6h30 à 21h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BENNY

6400, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3

514 872-4147

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-benny

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * FABricathèque: laboratoire de fabrication et de création matérielle et numérique. * Jeux et jouets éducatifs. * Ateliers, conférences et expositions. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CÔTE-DES-NEIGES

5290, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y2

514 872-6603

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-cote-des-neiges

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

3755, rue Botrel, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3G8

514 872-2398

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-notre-dame-de-grace

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 868-4715

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-interculturelle

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Cours d'informatique pour jeunes et pour adultes. * Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Bibliothèques

BIBLIOTHÈQUE POUR ENFANTS NORMAN BERMAN (LA)

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 345-2627 Téléc.: 514 345-6477

Site internet: jewishpubliclibrary.org/fr

Courriel: info@jplmontreal.org

Services: Bibliothèque publique juive pour enfants. * Prêt et consultation de livres, films, musique et livres de référence. * Ateliers d'alphabétisation. * Ateliers d'artisanat.

Clientèle: enfants de moins de 14 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au mercredi 10h00 à 21h00, jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 13h00, dimanche 10h00 à 17h00, fermé en juillet et août

Frais: abonnement annuel: 18\$

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE JUIVE

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 345-2627

Site internet: jewishpubliclibrary.org/fr

Courriel: info@jplmontreal.org

Services: Bibliothèque et centre de recherche sur l'histoire juive canadienne, l'Holocauste, Israël et les études bibliques, en plus de documents d'intérêt général. * Prêt et consultation de livres, périodiques, articles audiovisuels, jeux. * Collections spéciales: livres rares, rayons fermés, collections éphémères, etc. * Accès à Internet. * Programmes culturels et éducatifs pour adultes et jeunes: conférences, films, ateliers d'apprentissage tout au long de la vie, heure du conte, festival pour jeunes adultes. * Bibliothèque pour enfants.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h30, dimanche 10h00 à 17h00, été : fermé le dimanche

Financement: fondations, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: hcgm.org/?lang=fr

Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Regroupement d'activités et de services religieux, culturels, éducatifs et sociaux. * Six églises orthodoxes grecques. * Une école primaire avec 5 campus, une école secondaire et des écoles du samedi. * Deux centres sportifs. * Deux centres communautaires. * Six garderies. * Foyer pour personnes âgées. * Danse folklorique, arts et artisanat. * Groupe de scouts. * Bibliothèque. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: communauté grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BENNY

6400, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3

514 872-4147

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-benny

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * FABricathèque: laboratoire de fabrication et de création matérielle et numérique. * Jeux et jouets éducatifs. * Ateliers, conférences et expositions. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CÔTE-DES-NEIGES

5290, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y2

514 872-6603

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-cote-des-neiges

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

3755, rue Botrel, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3G8

514 872-2398

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-notre-dame-de-grace

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 868-4715

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-interculturelle

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Cours d'informatique pour jeunes et pour adultes. * Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Camps de jour et camps spécialisés

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE WESTHAVEN-ELMHURST

7405, avenue Harley, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1L5

514 872-6134

Courriel: westhavenrecreation@gmail.com

Services: * Activités récréatives pour adultes et enfants. * Service adolescents et pré-adolescents. * Camp d'été.

Clientèle: jeunes, adultes

Territoire desservi: activités: Notre-Dame-de-Grâce, camp d'été: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321 Téléc.: 514 737-6893

Site internet: cdnbca.org

Courriel: cdnbca@cdnbca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CELO

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4

514 733-1478

Site internet: celocdn.org

Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs pour résidents de Côte-des-Neiges. * Activités socioculturelles, sportives et de plein air, pour les personnes de tous âges. * Activités communautaires et de rapprochement interculturel. * Cours de français pour immigrants. * Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans de l'école Notre-Dame-des-Neiges. * Activités pour les mamans. * Camp de jour. * Services de bénévolat.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Montréal: Côte-des-Neiges principalement

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

7802, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B2

514 737-4644 Téléc.: 514 737-4142

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

Services: Centre multiservice pour les familles et les résidents de Côte-des-Neiges, en particulier ceux du secteur Mountain Sights. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résidents de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires.

Clientèle: résidents et familles

Capacité: variable selon la salle

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 20h30

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8

514 872-1391

Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes. * Sports et loisirs. * Camp de jour. * Camp de la relâche.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles, aînés

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00

Frais: variables selon les activités

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC

5165, rue Sherbrooke Ouest, bureau 317, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1T6

514 481-9400

Site internet: qbbe.ca/fr

Courriel: info@qbbe.ca

Services: Soutien académique * Programme de tutorat virtuel pour les élèves du primaire et du secondaire tout au long de l'année scolaire. * Soutien académique en ligne dans le domaine de la formation continue, des mathématiques du CÉGEP et du calcul. * Programme STEAM: éducation des étudiants en sciences, technologie, ingénierie et mathématiques. * Programme de préparation à l'école secondaire: ateliers sur des sujets tels que le leadership, la gestion de la pression des pairs, l'inclusion et la démystification de la diversité culturelle, etc. Institut d'été QBBE * Cours et camp d'été pour les enfants de niveau primaire: intervention précoce en littératie et en numératie, programmes sportifs, culturels et programmes STEAM. * Programme de cours d'été de rattrapage pour le secondaire et cours permettant d'obtenir des crédits pour l'obtention du diplôme. Famille * Soutien aux familles, ateliers sur les compétences parentales et l'éducation à la santé. * Défense de droits: intervention familiale en collaboration avec les services sociaux pour les enfants à risque, promotion de la défense et de l'implication des parents dans les écoles de la communauté. Programmes d'éducation financière * Gestion des finances personnelles, établissement d'un budget et investissement.

Clientèle: enfants, adolescents, jeunes adultes et familles issus de communautés multiculturelles et interculturelles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3

514 486-7315 Téléc.: 514 486-6574

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: info.notre-dame-de-grace@ymcaquebec.org

Services: * Garderie. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Intervention auprès des aînés. * Camps de jour ouverts aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 5h30 à 22h00, samedi 7h00 à 19h00, dimanche et jours fériés 8h00 à 18h00

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires de loisir

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE WESTHAVEN-ELMHURST

7405, avenue Harley, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1L5

514 872-6134

Courriel: westhavenrecreation@gmail.com

Services: * Activités récréatives pour adultes et enfants. * Service adolescents et pré-adolescents. * Camp d'été.

Clientèle: jeunes, adultes

Territoire desservi: activités: Notre-Dame-de-Grâce, camp d'été: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321 Téléc.: 514 737-6893

Site internet: cdbca.org

Courriel: cdbca@cdbca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6

514 737-8229 Téléc.: 514 737-4861

Site internet: jam-montreal.com

Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine. * Banque alimentaire. * Aide aux immigrants jamaïcains: aide avec le passeport jamaïcain, aide à l'application pour la citoyenneté canadienne, informations et références. * Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, anglais, budget et finances. * Programme Brilliant Minds: tutorat pour étudiants du primaire et secondaire. * Tutorat individuel. * Programme Youth Zone pour les 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales. * Programme Footsteps pour les enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives, créatives variées. * Location de salle. * Clinique d'impôts pour les personnes membres.

Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00

Frais: banque alimentaire: 5\$

Financement: provincial, fédéral, dons, contributions

Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097

Site internet: baobabfamilial.org

Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement. * Aide aux devoirs. * Halte-garderie. * Répit à domicile. * BaoBouge, activités sportives pour la famille: sport féminin, BaoBouge en famille, BaoBouge pour Papas, sorties. * BaoAdos: soutien aux adolescents du secondaire. * BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères. * Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescents. * Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales. * Ateliers sur le parcours migratoire. * Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.

Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 2\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CELO

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4
514 733-1478

Site internet: celocdn.org

Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs pour résidents de Côte-des-Neiges. * Activités socioculturelles, sportives et de plein air, pour les personnes de tous âges. * Activités communautaires et de rapprochement interculturel. * Cours de français pour immigrants. * Aide aux devoirs pour enfants de 6 à 12 ans de l'école Notre-Dame-des-Neiges. * Activités pour les mamans. * Camp de jour. * Services de bénévolat.

Clientèle: résidents

Territoire desservi: Montréal: Côte-des-Neiges principalement

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

7802, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B2

514 737-4644 Téléc.: 514 737-4142

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

Services: Centre multiservice pour les familles et les résidents de Côte-des-Neiges, en particulier ceux du secteur Mountain Sights. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résidents de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires.

Clientèle: résidents et familles

Capacité: variable selon la salle

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaires: lundi au vendredi 9h30 à 20h30

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8

514 872-1391

Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes. * Sports et loisirs. * Camp de jour. * Camp de la relâche.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles, aînés

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 21h00

Frais: variables selon les activités

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2

514 489-0588 Téléc.: 514 489-4041

Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Information et références. * Dîners d'amitié. * Qi Gong, méditation, yoga. * Tai Chi et conditionnement physique pour personnes aînées.

Clientèle: personnes âgées ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, une partie de Côte-Saint-Luc et Montréal-Ouest

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 25\$

Financement: subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7

514 344-1210 Téléc.: 514 344-9679

Site internet: www.ainecd.org

Courriel: direction@ainecd.org

Services: * Cours et conférences. * Cours d'espagnol. * Repas communautaires. * Référence et orientation. * Activités physiques: taï-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme. * Activités socioculturelles, sorties. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NOUVEL ESPOIR POUR PERSONNES ÂGÉES

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3

514 484-0425 Téléc.: 514 484-3469

Site internet: newhopedg.com/?lang=fr

Courriel: newhope@videotron.ca

Services: * Repas communautaires. * Activités de loisirs. * Conditionnement physique. * Popote roulante. * Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.

Clientèle: aînés de 65 ans et plus

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi, mercredi et jeudi 12h30, friperie: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 35\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7

514 872-1765 Téléc.: 514 868-5252

Site internet: cjndg.org/fr/accueil/

Courriel: reception.centrestraymond@gmail.com

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes. * Atelier de cuisine et de nutrition pour les enfants du programme Boîte à lunch. * Aide aux devoirs. * Activités sportives et de loisir. * Location de salle.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 22h00, mardi et vendredi 9h00 à 22h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 10h30 à 13h30

Frais: membre: 10\$ par année, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL CRÉATIF

5237, avenue Clanranald, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2S5

514 488-0907 Téléc.: 514 484-1607

Courriel: cscmtl@gmail.com

Services: Centre pour personnes aînées. * Activités physiques, culturelles et éducatives: art et peinture, pilates, danse en ligne et danse folklorique, chorale, programme d'exercice Essentrics.

Clientèle: personnes aînées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 15h00, danse en ligne et danse folklorique: lundi 10h30 à 11h30, programme d'exercice Essentrics: mardi et jeudi 10h00 à 11h00

Frais: carte membre: 30\$ par année, activités: entre 6 et 10\$ par activité

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHALET KENT

3220, avenue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T3

514 872-1767

Site internet: www.chaletkent.ca

Courriel: info@chaletkent.ca

Services: Lieu de rencontre animé. * Activités de prévention, sensibilisation et référence. * Activités récréatives, culturelles, sportives et sociales. * NBS Studio: studio d'enregistrement, ateliers de production musicale et prestation scénique. * Femspace: discussions animées autour de l'expérience de la féminité. * Makerspace: ateliers de création en groupe et formations sur les nouvelles technologies.

Clientèle: jeunes de 11 à 18 ans

Capacité: 100

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE LOYOLA

6975, avenue Chester, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 2Z7

514 872-6721

Site internet: www.jeunesseloyola.org

Courriel: info@jeunesseloyola.org

Services: Centre d'activités pour jeunes. * Sports, loisirs et éducation.

Clientèle: enfants de 5 à 17 ans, leurs familles

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 14h00 à 20h00, samedi 17h00 à 23h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE DÉVELOPPEMENT ET DE PRÉVENTION AFRO-CANADIEN

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-3213

Site internet: acdpn.org

Courriel: info@acdpn.org

Services: Personnes âgées * Repas communautaires. * Activités sociales: karaoké, peinture, jeux, etc. * Cours de cuisine pour promouvoir une alimentation saine. * Cours de remise en forme et cours de yoga. * Informations sur la santé. Communauté anglophone * Soutenir les familles anglophones dont les enfants sont scolarisés dans le système scolaire francophone. * Développer des partenariats et identifier des opportunités de collaboration pour augmenter l'accès aux services sociaux et de santé pour les membres anglophones de la communauté noire. * Informer et sensibiliser les institutions publiques sur les défis auxquels est confrontée la communauté noire d'expression anglaise. * Activités et conférences pour les enfants et les adolescents anglophones de la communauté noire afin de faire la promotion de la confiance en soi, la santé mentale positive et la communication.

Clientèle: communauté noire

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h30 à 17h00, activités: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: www.hcgm.org/?lang=fr

Courriel: info@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire dans Parc-Extension. * Coupons pour les aliments à Laval. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Aînés * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation * Cours d'informatique. * Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, dimanche au vendredi entre 9h00 et 17h30

Frais: cotisation annuelle: 15\$ pour les membres, moins de 5\$ pour les clients-bénéficiaires de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3

514 486-7315 Téléc.: 514 486-6574

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: info.notre-dame-de-grace@ymcaquebec.org

Services: * Garderie. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Intervention auprès des aînés. * Camps de jour ouverts aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 5h30 à 22h00, samedi 7h00 à 19h00, dimanche et jours fériés 8h00 à 18h00

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YOUNG MEN'S AND YOUNG WOMEN'S HEBREW ASSOCIATION OF MONTREAL

5400, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2W8

514 737-6551 Téléc.: 514 735-8109

Site internet: www.ymywha.com/fr

Courriel: contact@ymywha.com

Services: * Programmes de conditionnement physique. * Club de santé. * Services culturels et de loisirs. * Programmes pour les personnes ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: population générale

Capacité: 8 000 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 6h00 à 21h30, vendredi 6h00 à 16h30, samedi et dimanche 7h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: cotisations, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Clubs et événements sociaux

ASSOCIATION CIGOGNE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8
514 341-0254

Site internet: associationcigogne.com

Courriel: info@cigogne.ca

Services: Soutien aux parents-étudiants pour concilier études et rôle parental. * Écoute. * Cafés-rencontres. * Comptoir vestimentaire. * Coin allaitement. * Poste de travail. * Cuisine collective mensuelle. * Panier alimentaire à chaque deux semaines. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Clinique d'impôts. * Fête et paniers de Noël.

Clientèle: étudiants avec un enfant ou en attente d'un enfant

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-8321 **Téloc.:** 514 737-6893

Site internet: cdnbca.org

Courriel: cdnbca@cdnbca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

2180, avenue Belgrave, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L8

514 561-5850 **Téloc.:** 438 927-5850

Site internet: bienvenuendg.ca/accueil

Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des nouveaux immigrants. * Information et références. * Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi. * Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil. * Cours de langues: anglais et français. * Formation informatique de base. * Jumelage interculturel. * Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles. * Aide à la recherche d'emploi. * Services de traduction. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:
docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMFwWbtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BLACK COMMUNITY RESOURCE CENTRE (THE)

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 497, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 342-2247 Téléc.: 514 342-2283

Site internet: www.bcrcmontreal.com

Courriel: info@bcrcmontreal.com

Services: * Information et références sur l'emploi, la santé, l'éducation aux droits et l'intervention, les services professionnels et sociaux. * Guides: ressources sur les services en anglais pour la communauté noire et sur les bourses pour les jeunes issus de minorités visibles. * Informations sur l'histoire et l'héritage des Africains-Canadiens. * Collecte de sang annuelle. * Soutien et défense de droits dans les réseaux de la communauté noire anglophone. * Soutien scolaire: ateliers de développement personnel, activités interactives conçues pour les élèves. * Ateliers d'éducation juridique destinés aux jeunes. * Salle informatique ouverte à tous. * Accès à des conférences ou des rencontres avec les partenaires. * Données et statistiques sur la communauté noire.

Clientèle: personnes anglophones issues de minorités visibles, organismes et individus dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2

514 489-0588 Téléc.: 514 489-4041

Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Information et références. * Dîners d'amitié. * Qi Gong, méditation, yoga. * Tai Chi et conditionnement physique pour personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, une partie de Côte-Saint-Luc et Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 25\$

Financement: subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7

514 344-1210 Téléc.: 514 344-9679

Site internet: www.ainecd.org

Courriel: direction@ainecd.org

Services: * Cours et conférences. * Cours d'espagnol. * Repas communautaires. * Référence et orientation. * Activités physiques: taï-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme. * Activités socioculturelles, sorties. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8

514 343-3514 Téléc.: 514 739-6899

Site internet: www.cummingscentre.org

Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux aînés, principalement de la communauté juive. * Information et référence. * Intervention individuelle et suivi. * Activités culturelles et sociales. * Popote roulante cachère. * Cafétéria cachère. * Défense des droits. * Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivants de l'Holocauste. * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Ligne d'aide et d'écoute communautaire et d'information sur la vaccination COVID-19 pour les aînés.

Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00

Frais: membre: 45\$ par année, popote roulante: plat principaux 8,50\$ à 10\$, soupes 5,50\$, desserts 5\$, services et activités: variables

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NOUVEL ESPOIR POUR PERSONNES ÂGÉES

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3

514 484-0425 Téléc.: 514 484-3469

Site internet: newhopedg.com/?lang=fr

Courriel: newhope@videotron.ca

Services: * Repas communautaires. * Activités de loisirs. * Conditionnement physique. * Popote roulante. * Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.

Clientèle: aînés de 65 ans et plus

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi, mercredi et jeudi 12h30, friperie: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 35\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: hcgm.org/?lang=fr

Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Regroupement d'activités et de services religieux, culturels, éducatifs et sociaux. * Six églises orthodoxes grecques. * Une école primaire avec 5 campus, une école secondaire et des écoles du samedi. * Deux centres sportifs. * Deux centres communautaires. * Six garderies. * Foyer pour personnes âgées. * Danse folklorique, arts et artisanat. * Groupe de scouts. * Bibliothèque. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: communauté grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ SÉPHARADE UNIFIÉE DU QUÉBEC

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, bureau 216, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 733-4998 Téléc.: 514 733-3158

Site internet: csuq.org

Courriel: info@csuq.org

Services: Préservation et épanouissement de la culture sépharade, de l'esprit de solidarité et de l'appartenance à l'ensemble de la communauté juive. * Services récréatifs, sociaux, éducatifs, artistiques et religieux. * Renforcement des liens de la communauté sépharade avec les agences communautaires juives et les services publics.

Clientèle: personnes des communautés sépharades

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi variables

Financement: subventions, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: depotmtl.org/fr

Courriel: info@depotmtl.org

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers de nourriture. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Repas communautaires gratuits. * Jardins collectifs. * Cours de cuisine. * Ateliers de cuisine collective intergénérationnels. * Kiosque d'information sur le logement. * Café Boomers: rencontres hebdomadaires, activités, ateliers et un repas santé gratuit pour les 50 ans et plus du quartier.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest, Westmount, Hampstead: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 13h00 à 19h00, mercredi au vendredi 9h30 à 15h15

Frais: repas communautaire et dépannage alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE UNITARIENNE DE MONTRÉAL

5035, boulevard De Maisonneuve Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1Y5

514 485-9933 Téléc.: 514 485-7999

Site internet: www.ucmtl.ca/home-fr

Courriel: office@ucmtl.ca

Services: * Dîners communautaires suivis d'un concert. * Souper lors des Fêtes.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au jeudi 10h00 à 16h30, vendredi 10h00 à 13h30, dîner: 3e mercredi du mois sur réservation

Frais: dîner: 5\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GAI ET GRIS MONTRÉAL

Adresse confidentielle

514 487-6760

Site internet: gayandgreymontreal.com

Courriel: info@gayandgreymontreal.com

Services: Groupe social visant à briser l'isolement des personnes âgées LGBTQ2+ d'expression anglaise. *

Activités récréatives: visites au musée, films, dîners, activités physiques, etc. * Rencontre hebdomadaire. *

Promotion de l'accès aux ressources. * Sensibilisation des intervenants communautaires.

Clientèle: personnes âgées de plus de 50 ans d'expression anglaise de la communauté LGBTQ2+

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables selon l'activité, rencontres hebdomadaire lorsque possible

Frais: 30\$ par année

Financement: fondations, cotisations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ORATOIRE SAINT-JOSEPH DU MONT-ROYAL (L')

3800, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H6

514 733-8211 Téléc.: 514 906-1803

Site internet: www.saint-joseph.org/fr

Courriel: info@osj.qc.ca

Services: Sanctuaire dédié à Saint Joseph et fondé par Saint frère André en 1904. * Lieu spirituel et historique. * Musée, concerts, jardins, visites guidées. * Messes, pèlerinages, célébrations, etc.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au dimanche 6h30 à 21h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE DÉVELOPPEMENT ET DE PRÉVENTION AFRO-CANADIEN

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-3213

Site internet: acdpn.org

Courriel: info@acdpn.org

Services: Personnes âgées * Repas communautaires. * Activités sociales: karaoké, peinture, jeux, etc. *

Cours de cuisine pour promouvoir une alimentation saine. * Cours de remise en forme et cours de yoga. *

Informations sur la santé. Communauté anglophone * Soutenir les familles anglophones dont les enfants sont scolarisés dans le système scolaire francophone. * Développer des partenariats et identifier des opportunités de collaboration pour augmenter l'accès aux services sociaux et de santé pour les membres anglophones de la communauté noire. * Informer et sensibiliser les institutions publiques sur les défis auxquels est confrontée la communauté noire d'expression anglaise. * Activités et conférences pour les enfants et les adolescents anglophones de la communauté noire afin de faire la promotion de la confiance en soi, la santé mentale positive et la communication.

Clientèle: communauté noire

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h30 à 17h00, activités: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

YOUNG MEN'S AND YOUNG WOMEN'S HEBREW ASSOCIATION OF MONTREAL

5400, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2W8

514 737-6551 Téléc.: 514 735-8109

Site internet: www.ymywha.com/fr

Courriel: contact@ymywha.com

Services: * Programmes de conditionnement physique. * Club de santé. * Services culturels et de loisirs. * Programmes pour les personnes ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: population générale

Capacité: 8 000 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 6h00 à 21h30, vendredi 6h00 à 16h30, samedi et dimanche 7h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: cotisations, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs**AMI-QUÉBEC - AGIR CONTRE LA MALADIE MENTALE**

5800, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2J5

1 877 303-0264

Site internet: amiquebec.org

Courriel: info@amiquebec.org

Services: * Groupe de soutien pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, leurs proches et proches aidants. * Consultation individuelle pour les proches. * Soutien hospitalier pour les proches aidants. * Ateliers: compétences d'adaptation, définition des limites, méditation, etc. * Apprentissage en ligne. * Éducation et sensibilisation du public: présentation dans les écoles et lieux de travail, évènements, conférence annuelle Low-Beer Memorial Lecture. * Centre de documentation en santé mentale.

Clientèle: familles, amis et proches aidants de personnes vivant avec une maladie mentale, quelques programmes pour ceux qui vivent avec une maladie mentale

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: cotisations, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321 Téléc.: 514 737-6893

Site internet: cdnbca.org

Courriel: cdnbca@cdnbca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6

514 737-8229 Téléc.: 514 737-4861

Site internet: jam-montreal.com

Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine. * Banque alimentaire. * Aide aux immigrants jamaïcains: aide avec le passeport jamaïcain, aide à l'application pour la citoyenneté canadienne, informations et références. * Éducation de base pour adultes: cours d'informatique, anglais, budget et finances. * Programme Brilliant Minds: tutorat pour étudiants du primaire et secondaire. * Tutorat individuel. * Programme Youth Zone pour les 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales. * Programme Footsteps pour les enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives, créatives variées. * Location de salle. * Clinique d'impôts pour les personnes membres.

Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00

Frais: banque alimentaire: 5\$

Financement: provincial, fédéral, dons, contributions

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

2180, avenue Belgrave, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L8

514 561-5850 Téléc.: 438 927-5850

Site internet: bienvenuendg.ca/accueil

Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des nouveaux immigrants. * Information et références. * Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi. * Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil. * Cours de langues: anglais et français. * Formation informatique de base. * Jumelage interculturel. * Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles. * Aide à la recherche d'emploi. * Services de traduction. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s:
docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwI6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFWEMmfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: nouveaux immigrants

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÇA POUSSE!

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680

Site internet: www.capousse.com

Courriel: capousse@depotmtl.org

Services: Développement de projets d'agriculture urbaine. * Construction de jardins et d'espaces verts. * Services de consultations. * Services d'entretien. * Ateliers pédagogiques pour les jeunes de tout âge. * Ateliers de bien-être et de santé pour patients et aînés. * Activités pédagogiques pour les garderies et les CPE (enfants de 3 à 5 ans). * Ateliers informatifs et de consolidation d'équipe pour des groupes communautaires et entreprises. * Formations en agriculture urbaine destinées aux enseignants. * Vente au détail et en ligne de végétaux et matériel de jardinage.

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: variables

Frais: variables

Financement: provincial, dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CANSUPPORT DES CÈDRES

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 934-1934 poste 31666

Site internet: www.cansupport.ca

Courriel: cedarscansupport@muhc.mcgill.ca

Services: * Ateliers de soutien. * Atelier de libre expression artistique pour femmes et jeunes adultes. *

Thérapies complémentaires: prise de pleine conscience, reiki, musicothérapie, art-thérapie, yoga, relaxation et méditation. * Services éducatifs: centre de ressources pour les patients et leurs familles (collection de livres et de pamphlets), conférences publiques gratuites. * Service de prothèses capillaires et couvre-têtes. * Aide financière.

Clientèle: personnes atteintes d'un cancer et leurs proches, aide financière: pour les patients en oncologie au CUSM seulement

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

7802, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B2

514 737-4644 Téléc.: 514 737-4142

Courriel: c.c.m.s@videotron.ca

Services: Centre multiservice pour les familles et les résidents de Côte-des-Neiges, en particulier ceux du secteur Mountain Sights. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résidents de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires.

Clientèle: résidents et familles

Capacité: variable selon la salle

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 20h30

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7

514 872-1765 Téléc.: 514 868-5252

Site internet: cjndg.org/fr/accueil/

Courriel: reception.centrestraymond@gmail.com

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes. * Atelier de cuisine et de nutrition pour les enfants du programme Boîte à lunch. * Aide aux devoirs. * Activités sportives et de loisir. * Location de salle.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 22h00, mardi et vendredi 9h00 à 22h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 10h30 à 13h30

Frais: membre: 10\$ par année, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CHALET KENT

3220, avenue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T3

514 872-1767

Site internet: www.chaletkent.ca

Courriel: info@chaletkent.ca

Services: Lieu de rencontre animé. * Activités de prévention, sensibilisation et référence. * Activités récréatives, culturelles, sportives et sociales. * NBS Studio: studio d'enregistrement, ateliers de production musicale et prestation scénique. * Femspace: discussions animées autour de l'expérience de la féminité. * Makerspace: ateliers de création en groupe et formations sur les nouvelles technologies.

Clientèle: jeunes de 11 à 18 ans

Capacité: 100

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h00

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 495, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 340-9630 Téléc.: 514 340-1926

Site internet: communautevietmontreal.com

Courriel: communaute.viet.montreal@gmail.com

Services: Services de références et d'accompagnement dans la démarche d'intégration pour les personnes de la communauté vietnamienne. * Information et références. * Accompagnement dans la recherche d'emploi. * Cours de français. * Service d'interprétation sur place. * Aide pour remplir les formulaires et traduction de documents. * Cours de citoyenneté. * Cours d'informatique.

Clientèle: population d'origine vietnamienne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: depotmtl.org/fr

Courriel: info@depotmtl.org

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers de nourriture. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Repas communautaires gratuits. * Jardins collectifs. * Cours de cuisine. * Ateliers de cuisine collective intergénérationnels. * Kiosque d'information sur le logement. * Café Boomers: rencontres hebdomadaires, activités, ateliers et un repas santé gratuit pour les 50 ans et plus du quartier.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest, Westmount, Hampstead: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 13h00 à 19h00, mercredi au vendredi 9h30 à 15h15

Frais: repas communautaire et dépannage alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE JEUNESSE RICHESSE

5625, avenue Decelles, secteur D3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1W4

514 884-6530

Site internet: junimearomana.com

Courriel: contact@junimearomana.com

Services: École du samedi. * Tutorat: mathématiques, français, anglais, sciences, préparation aux examens du secondaire. * Activités artistiques et récréatives: échecs, arts plastiques, paperolles, créativité, musique, chorale. * Préparation pour concours locaux, nationaux et internationaux: mathématiques, échecs. * Cours de programmation informatique.

Clientèle: enfants de 4 à 18 ans de toutes les communautés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: samedi 9h00 à 15h30

Frais: 135\$ par cours par enfant, rabais pour les familles, inscription à l'année ou les sessions à 3 cours ou plus

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 735-9027

Site internet: www.femmesdumondecdn.org

Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, écoute et soutien, information et références. * Groupe de soutien sur les relations de couple difficiles ou violentes. * Causeries et dîners de partage interculturel. * Ateliers de conversation française et anglaise. * Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Cliniques mensuelles d'information juridique. * Distribution de produits menstruels. * Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications. * Halte-garderie.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, mardi 13h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 2\$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON JEAN XXIII DE L'ORATOIRE SAINT-JOSEPH

3800, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H6

514 733-8211 poste 2640 Téléc.: 514 733-5269

Site internet: www.saint-joseph.org/fr

Courriel: j23@osj.qc.ca

Services: Hôtellerie. * Chambres simples, doubles et adaptées. * Salle à manger, aire de repos, salle de réunion, chapelle.

Capacité: 17 chambres

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: 7 jours, 7h00 à 22h00

Frais: chambre simple: à partir de 55\$ par nuit, chambre double: 85\$ par nuit, déjeuner et taxes inclus

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE DÉVELOPPEMENT ET DE PRÉVENTION AFRO-CANADIEN

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-3213

Site internet: acdpn.org

Courriel: info@acdpn.org

Services: Personnes âgées * Repas communautaires. * Activités sociales: karaoké, peinture, jeux, etc. * Cours de cuisine pour promouvoir une alimentation saine. * Cours de remise en forme et cours de yoga. * Informations sur la santé. Communauté anglophone * Soutenir les familles anglophones dont les enfants sont scolarisés dans le système scolaire francophone. * Développer des partenariats et identifier des opportunités de collaboration pour augmenter l'accès aux services sociaux et de santé pour les membres anglophones de la communauté noire. * Informer et sensibiliser les institutions publiques sur les défis auxquels est confrontée la communauté noire d'expression anglaise. * Activités et conférences pour les enfants et les adolescents anglophones de la communauté noire afin de faire la promotion de la confiance en soi, la santé mentale positive et la communication.

Clientèle: communauté noire

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h30 à 17h00, activités: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BENNY

6400, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3

514 872-4147

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-benny

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * FABricathèque: laboratoire de fabrication et de création matérielle et numérique. * Jeux et jouets éducatifs. * Ateliers, conférences et expositions. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CÔTE-DES-NEIGES

5290, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y2

514 872-6603

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-cote-des-neiges

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

3755, rue Botrel, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3G8

514 872-2398

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-notre-dame-de-grace

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 868-4715

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-interculturelle

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Cours d'informatique pour jeunes et pour adultes. * Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ateliers, conférences et expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 19h30, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSIDENCE MARIA-GORETTI

3333, chemin Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8

514 731-1161 Téléc.: 514 342-8337

Site internet: promis.qc.ca/fr

Courriel: residence@promis.qc.ca

Services: Hébergement pour femmes. * Chambres meublées tout inclus avec commodités. * Salles de bain, cuisines et espaces communs.

Clientèle: séjour de 3 mois et plus: femmes de 18 à 45 ans autonomes et responsables, nouvelles arrivantes en priorité, étudiantes étrangères ou travailleuses, séjour de 2 mois minimum à 1 an maximum: femmes de 45 ans et plus

Capacité: 198 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 7 jours, 7h00 à 23h00

Frais: trois mois et plus: 445\$ à 595\$ par mois, tarif spécial pour femmes de 18 à 45 ans

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: www.hcgm.org/?lang=fr

Courriel: info@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire dans Parc-Extension. * Coupons pour les aliments à Laval. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Aînés * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation * Cours d'informatique. * Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, dimanche au vendredi entre 9h00 et 17h30

Frais: cotisation annuelle: 15\$ pour les membres, moins de 5\$ pour les clients-bénéficiaires de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Sport**CANSUPPORT DES CÈDRES**

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 934-1934 poste 31666

Site internet: www.cansupport.ca

Courriel: cedarscansupport@muhc.mcgill.ca

Services: * Ateliers de soutien. * Atelier de libre expression artistique pour femmes et jeunes adultes. * Thérapies complémentaires: prise de pleine conscience, reiki, musicothérapie, art-thérapie, yoga, relaxation et méditation. * Services éducatifs: centre de ressources pour les patients et leurs familles (collection de livres et de pamphlets), conférences publiques gratuites. * Service de prothèses capillaires et couvre-têtes. * Aide financière.

Clientèle: personnes atteintes d'un cancer et leurs proches, aide financière: pour les patients en oncologie au CUSM seulement

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de français, d'anglais et de bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Aînés * Rencontres pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescents. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, accueil et accompagnement des nouveaux arrivants: nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 733-0738 Téléc.: 514 737-7731

Site internet: www.conam.sitew.ca

Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et référence. * Consultation individuelle. * Certification de documents. * Préparation à l'examen de citoyenneté. * Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi. * Aide à remplir les formulaires. * Vestiaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: nouveaux arrivants, immigrants, toute personne dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: certification de documents: 5\$

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2

514 489-0588 Téléc.: 514 489-4041

Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Information et références. * Dîners d'amitié. * Qi Gong, méditation, yoga. * Tai Chi et conditionnement physique pour personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, une partie de Côte-Saint-Luc et Montréal-Ouest

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 25\$

Financement: subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7

514 344-1210 Téléc.: 514 344-9679

Site internet: www.ainecdn.org

Courriel: direction@ainecdn.org

Services: * Cours et conférences. * Cours d'espagnol. * Repas communautaires. * Référence et orientation. * Activités physiques: taï-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme. * Activités socioculturelles, sorties. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: 15\$
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MON NOUVEAU BERCAIL (LA)

8255, avenue Mountain Sights, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B5
438 933-7660

Site internet: www.monnouveaubercail.com

Courriel: info@monnouveaubercail.com

Services: * Accompagnement des nouveaux arrivants en leur fournissant des biens de première nécessité. * Organisation de levée de fonds et réseautage.

Clientèle: nouveaux arrivants en situation de précarité financière

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Saint-Laurent, Ville Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE DÉVELOPPEMENT ET DE PRÉVENTION AFRO-CANADIEN

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-3213

Site internet: acdpn.org

Courriel: info@acdpn.org

Services: Personnes âgées * Repas communautaires. * Activités sociales: karaoké, peinture, jeux, etc. * Cours de cuisine pour promouvoir une alimentation saine. * Cours de remise en forme et cours de yoga. * Informations sur la santé. Communauté anglophone * Soutenir les familles anglophones dont les enfants sont scolarisés dans le système scolaire francophone. * Développer des partenariats et identifier des opportunités de collaboration pour augmenter l'accès aux services sociaux et de santé pour les membres anglophones de la communauté noire. * Informer et sensibiliser les institutions publiques sur les défis auxquels est confrontée la communauté noire d'expression anglaise. * Activités et conférences pour les enfants et les adolescents anglophones de la communauté noire afin de faire la promotion de la confiance en soi, la santé mentale positive et la communication.

Clientèle: communauté noire

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h30 à 17h00, activités: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3

514 486-7315 Téléc.: 514 486-6574

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: info.notre-dame-de-grace@ymcaquebec.org

Services: * Garderie. * Zone jeunesse pour adolescents. * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités. * Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées. * Intervention auprès des aînés. * Camps de jour ouverts aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 5h30 à 22h00, samedi 7h00 à 19h00, dimanche et jours fériés 8h00 à 18h00

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL

4585, avenue Bourret, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1X1

514 735-2255 Téléc.: 514 735-8725

Site internet: www.cercledelamitie.ca

Courriel: info@friendshipcircle.ca

Services: Organisme favorisant l'inclusion et l'interaction des jeunes ayant des besoins spécifiques. *

Jumelage avec des adolescents neurotypiques pour participer à des activités sociales et récréatives: karaté, cuisine, théâtre, arts, danse, sports et programmes de fin de semaine et de vacances. * Friends at home:

jumelage d'enfants afin qu'ils aient des compagnons de jeu à la maison. * Camp d'été et camp d'hiver.

Clientèle: personnes avec des besoins particuliers liés au trouble du spectre de l'autisme, aux troubles envahissants du développement, aux troubles d'apprentissage, aux déficiences physique ou intellectuelle, aux lésions cérébrales ou autres

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB AMI

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 596, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 739-7931

Site internet: www.clubami.qc.ca

Courriel: info@clubami.qc.ca

Services: Centre de jour. * Services d'éducation, d'animation, de soutien et d'écoute. * Activités sociales, artistiques et de loisirs. * Ateliers. * Sorties de groupe.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale persistants

Capacité: 30 à 35 personnes

Territoire desservi: priorité au Centre-Ouest de Montréal

Horaire: lundi 13h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE AMIS - ASSOCIATION BÉNÉVOLE

5461, boulevard Décarie, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C6

514 489-1007

Site internet: www.compeermontreal.ca

Courriel: info@compeermontreal.ca

Services: Jumelage d'un bénévole à une personne vivant avec des problèmes de santé mentale afin de favoriser la réinsertion sociale et communautaire. * Activités éducatives, récréatives et sociales.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Transport

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL

Accompagnement-transport

CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT

4945, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 6, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H5

514 340-1072 Téléc.: 514 340-0343

Site internet: www.centrebenevolatcdn.org

Courriel: centredebenevolatc.d.n@bellnet.ca

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Aide aux courses: épicerie, banque et pharmacie.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Montréal: délimité par les rues Jean-Talon au nord, Côte-Sainte-Catherine au sud, de Vimy à l'est et Victoria à l'ouest, rendez-vous médicaux: Montréal

Horaire: rendez-vous: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30 et plus selon la disponibilité des bénévoles

Frais: frais de transport du bénéficiaire et du bénévole

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2

514 489-0588 Téléc.: 514 489-4041

Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux et pour des courses occasionnelles par des bénévoles.

Clientèle: aînés de 60 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, fermé en août

Frais: cotisation annuelle: 25\$, 13\$ pour un aller-retour

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 737-2454 Téléc.: 514 737-4376

Site internet: www.sarpad.com

Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: * Transport et accompagnement médical par des bénévoles. * Accompagnement aux courses.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: entre Jean-Talon au nord, Côte-St Luc au sud, Décarie à l'ouest et de Vimy à l'est, sauf une partie des codes postaux commençant par H3W, rendez-vous: île de Montréal seulement

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h30

Frais: transport: 11\$ à 25\$ selon la distance, accompagnement: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8

514 343-3514 Téléc.: 514 739-6899

Site internet: cummingscentre.org/fr

Courriel: info@cummingscentre.org

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, principalement de la communauté juive

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Saint-Laurent, Westmount, Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: 17\$ par heure

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CDB À DOMICILE - ACCOMPAGNEMENT

6525, boulevard Décarie, bureau 321, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E3

514 484-4266 Téléc.: 514 484-4750

Site internet: www.coupdebalai.com

Courriel: info@coupdebalai.com

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux ou autres sorties par des employés.

Clientèle: aînés, personnes dans le besoin

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon Ouest, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, rendez-vous: Grand Montréal

Horaire: 7 jours, 9h00 à 20h00, plus selon disponibilités

Frais: 24\$ par heure

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121

Courriel: info@hcgm.org

Services: * Accompagnement et transport pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement grecque

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, plus selon disponibilités

Frais: adhésion annuelle obligatoire: 10\$, transport: gratuit, des frais de stationnement peuvent s'appliquer hors Montréal

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Accompagnement-transport pour motif médical

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2

514 489-0588 Téléc.: 514 489-4041

Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux et pour des courses occasionnelles par des bénévoles.

Clientèle: aînés de 60 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, fermé en août

Frais: cotisation annuelle: 25\$, 13\$ pour un aller-retour

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 737-2454 Téléc.: 514 737-4376

Site internet: www.sarpad.com

Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: * Transport et accompagnement médical par des bénévoles. * Accompagnement aux courses.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: entre Jean-Talon au nord, Côte-St Luc au sud, Décarie à l'ouest et de Vimy à l'est, sauf une partie des codes postaux commençant par H3W, rendez-vous: île de Montréal seulement

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h30

Frais: transport: 11\$ à 25\$ selon la distance, accompagnement: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8

514 343-3514 Téléc.: 514 739-6899

Site internet: cummingscentre.org/fr

Courriel: info@cummingscentre.org

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, principalement de la communauté juive

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Saint-Laurent, Westmount, Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: 17\$ par heure

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121

Courriel: info@hcgm.org

Services: * Accompagnement et transport pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement grecque

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, plus selon disponibilités

Frais: adhésion annuelle obligatoire: 10\$, transport: gratuit, des frais de stationnement peuvent s'appliquer hors Montréal

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Violence et maltraitance**AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE****LIGNES D'ÉCOUTE RELATIVES À LA VIOLENCE ET LA MALTRAITANCE****MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS****MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS****PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME****SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE****SOUTIEN POUR AUTEURS DE VIOLENCE ET LEUR FAMILLE****THÉRAPIES ET COUNSELLING****VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

Agression sexuelle et inceste

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE SAINTE-JUSTINE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5
514 345-4931

Site internet: www.chusj.org

Services: Centre hospitalier à vocation pédiatrique affilié à l'Université de Montréal. * Soins généraux, spécialisés et ultraspecialisés. * Urgence pédiatrique. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles pour enfants et adolescents: services de santé et psychosociaux spécialisés. * Spécialisations: périnatalité, sciences cardiaques, oncologie, neurodéveloppement, maladies musculosquelettiques et sciences du mouvement. * Centre de réadaptation Marie Enfant: réadaptation et intégration sociale dans divers milieux de vie et dans le réseau du CHUM.

Clientèle: mères et enfants

Capacité: 450 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CERCLES DE SOUTIEN ET DE RESPONSABILITÉ DU QUÉBEC

4824, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1G4
514 609-6237

Site internet: www.cerclledesoutien.org

Courriel: andre.maillard@cerclledesoutien.org

Services: Réinsertion et accompagnement des personnes qui ont commis des infractions de nature sexuelle ou autres et qui retournent dans la collectivité.

Clientèle: personnes délinquantes sexuelles accusées au niveau fédéral et provincial qui sont à la fin de leur peine d'emprisonnement, avec peu de soutien dans la communauté et qui sont considérées encore à haut risque de récidive

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CHU SAINTE-JUSTINE - SECTION MÉDECINE DE L'ADOLESCENCE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5
514 345-4931 Téléc.: 514 345-4778

Site internet: www.chusj.org/soins-services/M/Medecine-de-l-adolescence

Services: Clinique ambulatoire de médecine de l'adolescence. * Évaluation des problèmes de santé aigus ou chroniques. * Consultation gynécologique, dépistage des infections sexuellement transmissibles. * Évaluation des difficultés d'adaptation. * Cliniques spécifiques: troubles de la conduite alimentaire, troubles somatoformes, agressions sexuelles, mauvais traitements physiques et négligence, évaluation liée à l'usage ou l'abus de substances. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.

Clientèle: adolescents de 12 à 17 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 412-4400

Site internet: www.hopitalpourenfants.com

Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés. * Soins à domicile. * Services sociaux disponibles 24 heures par jour. * Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescents. * Centre d'expertise en neurotraumatologie. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles. * Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles. * Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines). * Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescents de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive). * Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescents.

Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes

Territoire desservi: le Québec

Horaires: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Statut: organisme parapublic

Statut: organisme parapublic

Statut: organisme parapublic

Statut: organisme parapublic

Statut: organisme parapublic

Statut: organisme parapublic

Statut: organisme parapublic

Statut: organisme parapublic

Statut: organisme parapublic

Statut: organisme parapublic

Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance**AUBERGE SHALOM**

Adresse confidentielle

514 731-0833 Téléc.: 514 731-8337

Site internet: fr.aubergeshalom.org

Courriel: info@aubergeshalom.org

Services: Refuge pour les femmes victimes de violence conjugale. * Intervention en période de crise et consultation. * Référence et représentation auprès des services sociaux. * Accompagnement dans les démarches légales et médicales. * Consultation pour anciennes résidentes. * Ligne téléphonique de soutien et d'information.

Clientèle: femmes victimes de violence conjugale de toutes origines, leurs enfants, services spécialisés pour la communauté juive

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: 24 heures, 7 jours, service externe: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

AUBERGE TRANSITION

Adresse confidentielle

514 439-6930 Téléc.: 514 481-8926

Site internet: aubergetransition.org

Courriel: direction@aubergetransition.org

Services: Refuge pour femmes victimes de violence conjugale et centre de consultation. * Soutien, accompagnement, références et suivi post-hébergement. * Soutien de groupe. * Service d'urgence téléphonique 24 heures, 7 jours par semaine. * Service gratuit et confidentiel.

Clientèle: femmes avec ou sans enfants victimes de violence conjugale

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance envers les aînés

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: www.hcgm.org/?lang=fr

Courriel: info@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire dans Parc-Extension. * Coupons pour les aliments à Laval. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Aînés * Aide aux aînés victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation * Cours d'informatique. * Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, dimanche au vendredi entre 9h00 et 17h30

Frais: cotisation annuelle: 15\$ pour les membres, moins de 5\$ pour les clients-bénéficiaires de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance envers les enfants

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE SAINTE-JUSTINE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5

514 345-4931

Site internet: www.chusj.org

Services: Centre hospitalier à vocation pédiatrique affilié à l'Université de Montréal. * Soins généraux, spécialisés et ultraspecialisés. * Urgence pédiatrique. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles pour enfants et adolescents: services de santé et psychosociaux spécialisés. * Spécialisations: périnatalité, sciences cardiaques, oncologie, neurodéveloppement, maladies musculosquelettiques et sciences du mouvement. * Centre de réadaptation Marie Enfant: réadaptation et intégration sociale dans divers milieux de vie et dans le réseau du CHUM.

Clientèle: mères et enfants

Capacité: 450 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 412-4400

Site internet: www.hopitalpourenfants.com

Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés. * Soins à domicile. * Services sociaux disponibles 24 heures par jour. * Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescents. * Centre d'expertise en neurotraumatologie. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles. * Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles. * Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines). * Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescents de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive). * Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescents.

Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Prévention de la violence et du crime

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321 Téléc.: 514 737-6893

Site internet: cdnbca.org

Courriel: cdnbca@cdnbca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel. * Aide aux devoirs pour enfants du primaire. * Cours d'informatique pour enfants. * Information et références. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche. * Cours aux adultes: français, anglais, informatique. * Activités sportives pour adultes et adolescents. * Activités de remise en forme pour adultes et aînés. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés. * Programme de renforcement familial.

Clientèle: familles et individus de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERPRÉTATION DES NOUVELLES RECHERCHES DU CROIRE

2375, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, bureau 5041, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1A8

514 343-2081

Site internet: ceinr.com

Courriel: info@ceinr.com

Services: * Service d'écoute et d'accompagnement sur place, par téléphone ou par visioconférence. * Formations. * Avis professionnels. * Documentation et bibliothèque.

Territoire desservi: Canada

Horaire: exclusivement sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

LIGUES DES NOIRS DU QUÉBEC (LA)

5201, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C2

514 489-3830 Téléc.: 514 489-2843

Site internet: www.liguedesnoirs.org

Courriel: info.ligue@videotron.ca

Services: * Sensibilisation sur le racisme, le décrochage scolaire et l'usage de stupéfiants dans le voisinage. * Conseils juridiques sur les droits de la personne, le racisme et la discrimination. * Session préparatoire de retour aux études et d'insertion en emploi pour les jeunes, avec le programme fédéral Connexion Compétences et Objectif Carrière. * Mentorat jeunes et aînés.

Clientèle: communauté noire et autres communautés ethnoculturelles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membres: 20\$, organisations: 30\$

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION CÔTE-DES-NEIGES - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 598, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 736-2732 Téléc.: 514 736-2734

Site internet: preventioncdndng.org/fr

Courriel: direction.preventioncdndng@gmail.com

Services: Diffusion de ressources et d'outils pour une meilleure qualité de vie. * Éco-Quartier NDG: action environnementale. * Tandem CDN-NDG: prévention de la criminalité. * Travail de rue. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Mobilisation citoyenne. * Prévention de l'hypersexualisation. * Soutien aux personnes en situation d'itinérance.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 26 - CÔTE-DES-NEIGES, MONT-ROYAL, OUTREMONT

7405, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 0B5

514 280-0126 Téléc.: 514 280-0626

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq26

Courriel: pdq26@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Ville Mont-Royal, Outremont

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Soutien aux victimes et leur famille

AUBERGE SHALOM

Adresse confidentielle

514 731-0833 Téléc.: 514 731-8337

Site internet: fr.aubergeshalom.org

Courriel: info@aubergeshalom.org

Services: Refuge pour les femmes victimes de violence conjugale. * Intervention en période de crise et consultation. * Référence et représentation auprès des services sociaux. * Accompagnement dans les démarches légales et médicales. * Consultation pour anciennes résidentes. * Ligne téléphonique de soutien et d'information.

Clientèle: femmes victimes de violence conjugale de toutes origines, leurs enfants, services spécialisés pour la communauté juive

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours, service externe: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE SAINTE-JUSTINE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5
514 345-4931

Site internet: www.chusj.org

Services: Centre hospitalier à vocation pédiatrique affilié à l'Université de Montréal. * Soins généraux, spécialisés et ultraspecialisés. * Urgence pédiatrique. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles pour enfants et adolescents: services de santé et psychosociaux spécialisés. * Spécialisations: périnatalité, sciences cardiaques, oncologie, neurodéveloppement, maladies musculosquelettiques et sciences du mouvement. * Centre de réadaptation Marie Enfant: réadaptation et intégration sociale dans divers milieux de vie et dans le réseau du CHUM.

Clientèle: mères et enfants

Capacité: 450 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2377&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de passeport et service d'agent de réception de passeport. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Guichet emplois. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Prévention et signalement de la fraude. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CHU SAINTE-JUSTINE - SECTION MÉDECINE DE L'ADOLESCENCE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5
514 345-4931 Téléc.: 514 345-4778

Site internet: www.chusj.org/soins-services/M/Medecine-de-l-adolescence

Services: Clinique ambulatoire de médecine de l'adolescence. * Évaluation des problèmes de santé aigus ou chroniques. * Consultation gynécologique, dépistage des infections sexuellement transmissibles. * Évaluation des difficultés d'adaptation. * Cliniques spécifiques: troubles de la conduite alimentaire, troubles somatoformes, agressions sexuelles, mauvais traitements physiques et négligence, évaluation liée à l'usage ou l'abus de substances. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.

Clientèle: adolescents de 12 à 17 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400

Site internet: www.hopitalpourenfants.com

Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés. * Soins à domicile. * Services sociaux disponibles 24 heures par jour. * Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescents. * Centre d'expertise en neurotraumatologie. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles. * Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles. * Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines). * Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescents de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive). * Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescents.

Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Soutien pour auteurs de violence et leur famille**CERCLES DE SOUTIEN ET DE RESPONSABILITÉ DU QUÉBEC**

4824, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1G4
514 609-6237

Site internet: www.cerclledesoutien.org

Courriel: andre.maillard@cerclledesoutien.org

Services: Réinsertion et accompagnement des personnes qui ont commis des infractions de nature sexuelle ou autres et qui retournent dans la collectivité.

Clientèle: personnes délinquantes sexuelles accusées au niveau fédéral et provincial qui sont à la fin de leur peine d'emprisonnement, avec peu de soutien dans la communauté et qui sont considérées encore à haut risque de récidive

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Thérapies et counselling

AGENCE OMETZ

1 carré Cummings, 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 342-0000 poste 3333 Téléc.: 514 342-2371

Site internet: www.ometz.ca

Courriel: info@ometz.ca

Services: Services d'intervention, de prévention et de soutien visant l'amélioration de la qualité de vie. * Soutien en santé mentale. * Éducation financière. * Groupes de discussion sur mesure pour parents partageant des réalités communes et ateliers parentaux. * Enfance et jeunesse: soutien, conseils, accompagnement durant le parcours scolaire et services adaptés pour les écoles afin d'enrichir l'expérience de classe. * Counselling pour les familles, les couples et les individus. * Demandeurs d'emploi: formation professionnelle, ateliers visant le développement de l'employabilité et aide à la recherche d'emploi. * Employeurs: soutien à la recherche de candidats qualifiés possédant des compétences spécialisées. * Entrepreneuriat: services de conseil aux entreprises pour aider au démarrage et au développement, consultation commerciale. * Immigration: accompagnement des nouveaux arrivants, activités d'intégration et aide à l'emploi.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi: variables

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE DE CÔTE-DES-NEIGES

5800, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1Y9

514 734-9950

Site internet: www.ciusscentreouest.ca/programmes-et-services/aire-ouverte

Courriel: aire.ouverte.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 12 à 25 ans. Santé physique * Information sur la vaccination. * Soins infirmiers. * Tabagisme. Santé sexuelle * Contraception. * Dépistage des ITSS. * Information sur la grossesse et l'interruption volontaire de grossesse. Santé mentale * Suivi psychosocial individuel. * Prévention du suicide. Dépendance * Prévention et éducation sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent et d'autres dépendances.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Outremont, Ville-Marie, Parc-Extension

Horaire: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CANSUPPORT DES CÈDRES

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 934-1934 poste 31666

Site internet: www.cansupport.ca

Courriel: cedarscansupport@muhc.mcgill.ca

Services: * Ateliers de soutien. * Atelier de libre expression artistique pour femmes et jeunes adultes. * Thérapies complémentaires: prise de pleine conscience, reiki, musicothérapie, art-thérapie, yoga, relaxation et méditation. * Services éducatifs: centre de ressources pour les patients et leurs familles (collection de livres et de pamphlets), conférences publiques gratuites. * Service de prothèses capillaires et couvre-têtes. * Aide financière.

Clientèle: personnes atteintes d'un cancer et leurs proches, aide financière: pour les patients en oncologie au CUSM seulement

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 378-3430 Téléc.: 514 737-5631

Site internet: multiecouste.org

Courriel: direction@multiecouste.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne. * Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi. * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration. * Aide à l'intégration des immigrants. * Cours et ateliers de conversation anglaise pour immigrants. * Traduction et assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 733-0738 Téléc.: 514 737-7731

Site internet: www.conam.sitew.ca

Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et référence. * Consultation individuelle. * Certification de documents. * Préparation à l'examen de citoyenneté. * Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi. * Aide à remplir les formulaires. * Vestiaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: nouveaux arrivants, immigrants, toute personne dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: certification de documents: 5\$

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BIEN-ÊTRE L'ESPOIR C'EST LA VIE

4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1

514 340-3616 Téléc.: 514 340-0989

Site internet: lespoircestlavie.ca

Courriel: hopecope@jgh.mcgill.ca

Services: * Groupes d'entraide en français et en anglais pour personnes ayant un cancer, proches aidants et personnes vivant un deuil relié au cancer. * Jumelage et soutien par des bénévoles. * Activités physiques adaptées. * Ateliers de nutrition. * Ateliers de bien-être. * Ateliers créatifs. * Conférences.

Clientèle: personnes ayant un diagnostic de cancer, proches aidants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: dons, provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM

5170, rue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1J6

514 279-3666 Téléc.: 514 278-3666

Site internet: www.centreyaldei.org

Courriel: info@yaldei.org

Services: Programme individualisé d'intervention précoce pour enfants de 0 à 6 ans et thérapies spécialisées pour enfants de 0 à 18 ans vivant avec des problèmes de développement. * École Yaldei: enfants de 4 à 16 ans. * Réunions parentales, ateliers pour parents et intervenants, conférences. * Soutien scolaire, répit parental et camp d'été. * Thérapies: orthophonie, ergothérapie, physiothérapie, art-thérapie, musicothérapie, analyse appliquée du comportement.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, des difficultés émotionnelles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES PERTES REPRODUCTIVES

Adresse confidentielle

514 486-6708 Téléc.: 514 486-7226

Site internet: crl-rho.org/?lang=fr

Courriel: crl.rho.montreal@gmail.com

Services: Soutien professionnel pour personnes endeuillées. * Éducation concernant le deuil lié à une fausse couche, une mortinaissance, un avortement, l'infertilité et toute autre question liée à la perte reproductive.

Clientèle: personnes et familles touchées par une perte reproductive telle qu'une fausse couche, une mortinaissance, un avortement, une adoption, le SMSN (syndrome de la mort subite du nourrisson), l'infertilité et la stérilité, professionnels de la santé, grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHABAD LIFELINE

4615, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M1

514 738-7700 Téléc.: 514 738-6166

Site internet: www.chabadlifeline.com

Courriel: director@chabadlifeline.com

Services: Réadaptation externe pour personnes aux prises avec une dépendance. * Dépendances traitées: drogues, alcool, troubles alimentaires, sexe, pornographie, jeu, médicaments, internet, téléphone intelligent et jeux vidéos, tabac et vapotage, magasinage. * Intervention de crise, thérapie individuelle ou de groupe. * Services jeunesse: thérapie individuelle et de groupe. * Consultation et références: dépistage, évaluation, rencontres en 12 étapes, références aux centres de désintoxication et de traitement résidentiels. * Postcure et réintégration. * Soutien à la famille.

Clientèle: personnes en détresse en raison d'une dépendance et leur famille, services jeunesse: adolescents à risque de développer une dépendance et jeunes ayant grandi dans une famille ayant des problèmes de dépendance

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h00

Frais: gratuit, consultation à long terme: variables en fonction de la capacité de paiement du client

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CHU SAINTE-JUSTINE - SECTION MÉDECINE DE L'ADOLESCENCE

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C5

514 345-4931 Téléc.: 514 345-4778

Site internet: www.chusj.org/soins-services/M/Medecine-de-l-adolescence

Services: Clinique ambulatoire de médecine de l'adolescence. * Évaluation des problèmes de santé aigus ou chroniques. * Consultation gynécologique, dépistage des infections sexuellement transmissibles. * Évaluation des difficultés d'adaptation. * Cliniques spécifiques: troubles de la conduite alimentaire, troubles somatoformes, agressions sexuelles, mauvais traitements physiques et négligence, évaluation liée à l'usage ou l'abus de substances. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.

Clientèle: adolescents de 12 à 17 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLUB AMI

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 596, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 739-7931

Site internet: www.clubami.qc.ca

Courriel: info@clubami.qc.ca

Services: Centre de jour. * Services d'éducation, d'animation, de soutien et d'écoute. * Activités sociales, artistiques et de loisirs. * Ateliers. * Sorties de groupe.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale persistants

Capacité: 30 à 35 personnes

Territoire desservi: priorité au Centre-Ouest de Montréal

Horaire: lundi 13h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 412-4400

Site internet: www.hopitalpourenfants.com

Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés. * Soins à domicile. * Services sociaux disponibles 24 heures par jour. * Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescents. * Centre d'expertise en neurotraumatologie. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles. * Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles. * Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines). * Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescents de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive). * Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescents.

Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Accompagnement des nouveaux arrivants dans toutes leurs démarches d'intégration. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement pour les aides familiales résidentes. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Emploi * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: gratuit, denrées alimentaires: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PSYCHANALYSE

7000, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2C1

514 738-6105

Site internet: www.fr.psychoanalysis.ca

Courriel: cpssc1967@gmail.com

Services: * Conférences, diffusion d'information et recherche sur la psychanalyse au Canada. * Base de données des membres: www.fr.psychoanalysis.ca/trouver-un-psychoanalyste

Clientèle: psychanalystes

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi

Financement: cotisations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ PSYCHANALYTIQUE DE MONTRÉAL

7000, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2C1

514 342-5104

Site internet: www.psychanalysemontreal.org/fr/

Courriel: spsymtl@videotron.ca

Services: * Promotion de la psychanalyse. * Séminaires continus. * Activités publiques et conférences sur la psychanalyse. * Service de référence. * Institut psychanalytique de Montréal: organe de formation, évaluation et supervision des analystes en formation pratiquant des cures. * Clinique sociale de psychanalyse de Montréal: traitements psychanalytiques subventionnés pour personnes à faible revenu.

Clientèle: psychanalystes, public

Territoire desservi: île de Montréal, Trois-Rivières, Laval, Québec, Sherbrooke, Rive-Sud

Frais: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ CONCORDIA - CENTRE DE PSYCHOLOGIE APPLIQUÉE

7141, rue Sherbrooke Ouest, bureau PY-111, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R6

514 848-2424 poste 7550

Site internet: www.concordia.ca/artsci/psychology/facilities-services/apc.html

Courriel: apc@concordia.ca

Services: Clinique-école de services de psychologie appliquée par des stagiaires en psychologie et des psychologues. * Thérapie et évaluation psychologique et scolaire.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: septembre à avril, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mercredi jusqu'à 19h00, sur rendez-vous seulement

Frais: variables

Financement: fondations, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Violence conjugale : refuges et soutien

AUBERGE SHALOM

Adresse confidentielle

514 731-0833 Téléc.: 514 731-8337

Site internet: fr.aubergeshalom.org

Courriel: info@aubergeshalom.org

Services: Refuge pour les femmes victimes de violence conjugale. * Intervention en période de crise et consultation. * Référence et représentation auprès des services sociaux. * Accompagnement dans les démarches légales et médicales. * Consultation pour anciennes résidentes. * Ligne téléphonique de soutien et d'information.

Clientèle: femmes victimes de violence conjugale de toutes origines, leurs enfants, services spécialisés pour la communauté juive

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours, service externe: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

AUBERGE TRANSITION

Adresse confidentielle

514 439-6930 Téléc.: 514 481-8926

Site internet: aubergetransition.org

Courriel: direction@aubergetransition.org

Services: Refuge pour femmes victimes de violence conjugale et centre de consultation. * Soutien, accompagnement, références et suivi post-hébergement. * Soutien de groupe. * Service d'urgence téléphonique 24 heures, 7 jours par semaine. * Service gratuit et confidentiel.

Clientèle: femmes avec ou sans enfants victimes de violence conjugale

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES

3535, chemin Queen-Mary, bureau 415, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H8

514 864-7666 Téléc.: 514 864-7688

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca

Courriel: baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme parapublic

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 735-9027

Site internet: www.femmesdumondecdn.org

Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, écoute et soutien, information et références. * Groupe de soutien sur les relations de couple difficiles ou violentes. * Causeries et dîners de partage interculturel. * Ateliers de conversation française et anglaise. * Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Cliniques mensuelles d'information juridique. * Distribution de produits menstruels. * Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications. * Halte-garderie.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, mardi 13h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 2\$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique
Index alphabétique

À DEUX MAINS	237
AGENCE OMETZ	302
AIRE OUVERTE DE CÔTE-DES-NEIGES	302
ALLIANCE POUR L'ACCUEIL ET L'INTÉGRATION DES IMMIGRANT-ES	214
AMI-QUÉBEC - AGIR CONTRE LA MALADIE MENTALE	278
ARMÉE DU SALUT - MAGASIN N.D.G.	136
ASSOCIATION CIGOGNE	272
ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE WESTHAVEN-ELMHURST	267
ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES	298
ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES	138
ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL	278
ASSOCIATION POLIO QUÉBEC	220
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ÉPILEPSIE	220
ATELIER JEM	163
ATLAS, CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE CÔTE-DES-NEIGES	130
AUBERGE SHALOM	307
AUBERGE TRANSITION	307
BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES	268
BIBLIOTHÈQUE POUR ENFANTS NORMAN BERMAN (LA)	261
BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE JUIVE	261
BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	279
BLACK COMMUNITY RESOURCE CENTRE (THE)	273
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES	308
ÇA POUSSE!	279
CANSUPPORT DES CÈDRES	302
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	170
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES	119
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES - BRIGADE NEIGE	27
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - BRIGADE NEIGE	28
CELO	268
CENTRE AMITIÉ, RESSOURCES ET ENTRAIDE POUR LA JEUNESSE	122
CENTRE CANADIEN D'OECUMÉNISME	204
CENTRE COMMUNAUTAIRE IRAKIEN	171
CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA	139
CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS	280
CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY	269
CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA	286
CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA - CLINIQUE D'IMPÔTS	171
CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	136
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - ÎLE DE MONTRÉAL	209
CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERPRÉTATION DES NOUVELLES RECHERCHES DU CROIRE	298
CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE	303
CENTRE D'HÉBERGEMENT FATHER-DOWD	24
CENTRE D'HÉBERGEMENT HENRI-BRADET	25
CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-ANDREW	25
CENTRE D'INTÉGRATION TSA	159
CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE TRACOM	239
CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL	303
CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES	35
CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT	291
CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	287

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	292
CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES	36
CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	292
CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - AIDE À L'ÉPICERIE	29
CENTRE DE BIEN-ÊTRE L'ESPOIR C'EST LA VIE	303
CENTRE DE DÉVELOPPEMENT YALDEI SHASHUIM	304
CENTRE DE RÉADAPTATION CONSTANCE-LETHBRIDGE	221
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE LA MONTÉRÉGIE (FOSTER) - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	243
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE MONKLAND	243
CENTRE DE RÉADAPTATION GINGRAS-LINDSAY-DE-MONTRÉAL - PAVILLON GINGRAS	221
CENTRE DE RÉADAPTATION GINGRAS-LINDSAY-DE-MONTRÉAL - PAVILLON LINDSAY	221
CENTRE DE RÉADAPTATION MAB-MACKAY	165
CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI CÔTE-DES-NEIGES	172
CENTRE DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES CÔTE-DES-NEIGES	7
CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES	287
CENTRE DES PERTES REPRODUCTIVES	304
CENTRE DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES IMMIGRANTS	204
CENTRE DU CANCER DES CÈDRES	222
CENTRE ÉVASION	160
CENTRE HOSPITALIER DE ST. MARY	244
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE SAINTE-JUSTINE	300
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	226
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES	210
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP	166
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DP	162
CENTRE INTERNATIONAL DE L'ESPOIR	139
CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS	275
CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	293
CENTRE MONTRÉALAIS POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE	164
CENTRE NOUVEL ESPOIR POUR PERSONNES ÂGÉES	275
CENTRE PHILOU	160
CENTRE SAINT-RAYMOND	281
CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)	300
CENTRE SOCIAL CRÉATIF	270
CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL	289
CERCLES DE SOUTIEN ET DE RESPONSABILITÉ DU QUÉBEC	301
CHABAD LIFELINE	304
CHALET KENT	281
CHEMIN DE LA CÔTE	25
CHSLD JUIF DONALD BERMAN	222
CHU SAINTE-JUSTINE - GUIDE INFO-FAMILLE	116
CHU SAINTE-JUSTINE - SECTION MÉDECINE DE L'ADOLESCENCE	305
CLINIQUE D'OPHTALMOLOGIE ADULTE DU CUSM	229
CLSC DE BENNY FARM	238
CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES	238
CLUB AMI	305
COMMISSION SCOLAIRE ENGLISH-MONTRÉAL	179

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL	275
COMMUNAUTÉ MOLDAVE DU QUÉBEC	173
COMMUNAUTÉ SÉPHARADE UNIFIÉE DU QUÉBEC	276
COMMUNAUTÉ VIETNAMIENNE AU CANADA - RÉGION MONTRÉAL	281
CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	258
CONSEIL DES ÉDUCATEURS NOIRS DU QUÉBEC	265
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE CÔTE-DES-NEIGES	11
CORPORATION DES MAÎTRES ÉLECTRICIENS DU QUÉBEC	210
CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT	251
DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION	282
ÉCO-QUARTIER NOTRE-DAME DE GRÂCE	251
ÉCOLE JEUNESSE RICHESSE	282
ÉCOLE MULTIETHNIQUE DE LANGUES ET DE CULTURES DU QUÉBEC	189
ÉGLISE UNITARIENNE DE MONTRÉAL	276
ENTENDRE QUÉBEC	162
ENTRE AMIS - ASSOCIATION BÉNÉVOLE	289
ENTREPRENDRE ICI	85
ENVOL DES FEMMES (L')	241
FÉDÉRATION CJA	9
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ASSOCIATIONS FOYERS-ÉCOLES	206
FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES	308
FONDATION ESPACE ESPOIR	9
FONDATION MON NOUVEAU BERCAIL (LA)	288
FONDATION RÉA	162
FOYER HELLÉNIQUE	26
GAI ET GRIS MONTRÉAL	277
HEC MONTRÉAL - VIE SUR LE CAMPUS - LOGEMENT	217
HÔPITAL CATHERINE BOOTH	153
HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS	305
HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF	245
HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF - CLINIQUE DENTAIRE	229
HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF - PROGRAMME MÉTHADONE	245
HÔPITAL RICHARDSON	153
HÔPITAL ROYAL VICTORIA	245
INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL	223
INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL - PAVILLON ALFRED-DESROCHERS	223
JEUNESSE LOYOLA	271
LIGUES DES NOIRS DU QUÉBEC (LA)	298
LOGISACTION NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	217
MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA)	225
MAISON DE NAISSANCE CÔTE-DES-NEIGES	225
MAISON DE SOINS PALLIATIFS ET CENTRE DE JOUR ST-RAPHAËL	229
MAISON ELIZABETH	194
MAISON LES ÉTAPES INC.	242
MAISON THÉRÈSE-CASGRAIN (LA)	211
MAISONS TRANSITIONNELLES O3 (LES) - ON OUR OWN O3	195
MANOIR RONALD MCDONALD	223
MARIJUANA ANONYME	234
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE CÔTE-DES-NEIGES	252
MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION	194
MYÉLOME MULTIPLE CANADA - GROUPE DE SOUTIEN	223
OBSERVATOIRE VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ (L')	207

ORATOIRE SAINT-JOSEPH DU MONT-ROYAL (L')	277
ORGANISATION D'ÉDUCATION ET D'INFORMATION LOGEMENT DE CÔTE-DES-NEIGES	217
PARENTS ENGAGÉS POUR LA PETITE-ENFANCE	133
PAVILLON JEAN XXIII DE L'ORATOIRE SAINT-JOSEPH	283
PHARE PROVIDENCE (LE) - PROVIDENCE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	26
PRÊTS, DISPONIBLES ET CAPABLES	98
PRÉVENTION CÔTE-DES-NEIGES - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	299
PROGRAMME AVANTÂGE	227
PROGRAMME D'INTERVENTION EN TÉLÉSANTÉ POUR LES AÎNÉS	147
PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE	227
REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT	218
REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT - MAISON POINCARÉ	195
REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT - MAISON PRUD'HOMME	195
REGROUPEMENT DES ORGANISMES EN FRANCISATION DU QUÉBEC	12
REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET ACCESSIBLE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	208
RELAIS CÔTE-DES-NEIGES	121
RENAISSANCE - FRIPERIE CÔTE-DES-NEIGES	138
RENAISSANCE - FRIPERIE SAINT-JACQUES	138
RENAISSANCE - LIBRAIRIE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	138
RÉSEAU DE DÉVELOPPEMENT ET DE PRÉVENTION AFRO-CANADIEN	288
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BENNY	283
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE CÔTE-DES-NEIGES	284
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	284
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE INTERCULTURELLE	284
RÉSIDENCE MARIA-GORETTI	285
RÉSIDENCES CALDWELL - 5725, AVENUE DE WESTBURY	27
RÉSIDENCES CALDWELL - 5750, RUE LEMIEUX	27
RÉSIDENCES CALDWELL - 5757, RUE LEMIEUX	27
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - BUREAU DE LIBÉRATION CONDITIONNELLE DE VILLE-MARIE	211
SERVICE D'AIDE AUX JEUNES ENTREPRENEURS - MONTRÉAL-CENTRE	85
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	306
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS - CLINIQUE D'IMPÔTS	177
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 26 - CÔTE-DES-NEIGES, MONT-ROYAL, OUTREMONT	299
SERVICES CDB À DOMICILE	34
SERVICES CDB À DOMICILE - ACCOMPAGNEMENT	292
SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU CENTRE-EST DE MONTRÉAL	253
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC	297
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	293
SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PSYCHANALYSE	306
SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE - RÉGION DU QUÉBEC	224
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PASCAL-BAYLON	136
SOCIÉTÉ ELIZABETH FRY DU QUÉBEC	212
SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES	252
SOCIÉTÉ PSYCHANALYTIQUE DE MONTRÉAL	307
ST. MONICA PARISH COMMUNITY FOOD PANTRY	42
STAGE EN MILIEU COMMUNAUTAIRE - FACULTÉ DE DROIT - UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL	4
UNIVERSITÉ CONCORDIA - CENTRE DE PSYCHOLOGIE APPLIQUÉE	307
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - BANQUE ALIMENTAIRE	42

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CAP CAMPUS	134
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE JURIDIQUE POUR LES PROFESSIONNELS FORMÉS À L'ÉTRANGER	202
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE LA VISION	229
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE NUTRITION	228
YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	288
YOUNG MEN'S AND YOUNG WOMEN'S HEBREW ASSOCIATION OF MONTREAL	277