



RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

MONTRÉAL / MONTRÉAL / LE PLATEAU-MONT-ROYAL



2-1-1



WWW.211.QC.CA

Sommaire
Sommaire

Action Communautaire	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	4
Développement communautaire	6
Information et références	8
Organismes de bienfaisance	9
Organismes de concertation et d'action citoyenne	10
Aînés	16
Accompagnement-transport	17
Activités intergénérationnelles	18
Centres communautaires et loisirs	19
Centres de soutien et répit	22
Groupes de défense et de recherche	24
Logements pour aînés	25
Maintien à domicile	28
Maltraitance des aînés	31
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	31
Proches aidants	32
Visites amicales et appels de sécurité	33
Alimentation	36
Aide alimentaire	37
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	41
Coordination de l'aide alimentaire	42
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	43
Jardins et marchés communautaires	45
Paniers de Noël	45
Repas gratuits ou à bas prix	48
Repas préparés et popotes roulantes	52
Autochtones	54
Emploi	55
Services gouvernementaux	55
Soutien communautaire	55
Éducation et alphabétisation	57
Aide aux devoirs et tutorat	58
Alphabétisation	59
Ateliers d'informatique	60
Cours de langues	63
Difficultés et troubles d'apprentissage	66
Éducation populaire pour adultes	66
Formation professionnelle, cégeps et universités	69
Orientation scolaire et professionnelle	70
Persévérance scolaire	72
Regroupements et fédérations	73
Emploi et soutien au revenu	74
Cliniques d'impôts	75
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	75
Développement des entreprises	76
Gestion budgétaire et consommation	77
Soutien à l'emploi des aînés	79
Soutien à l'emploi des femmes	80
Soutien à l'emploi des immigrants	82

Soutien à l'emploi des jeunes	84
Soutien à l'emploi et formations	86
Travail adapté et réadaptation professionnelle	91
Enfance, jeunesse et famille	97
Activités récréatives	98
Centres et soutien pour les jeunes	100
Délinquance juvénile	103
Éducation parentale	104
Emploi des jeunes	107
Halte-garderies et répit	109
Hébergement et soutien pour jeunes	110
Protection de l'enfance	111
Soutien à la maternité et à l'adoption	112
Soutien aux familles	113
Friperie et aide matérielle	116
Collecte de dons à domicile	117
Fournitures scolaires	117
Magasins d'articles usagés	118
Programmes de récupération de dons d'articles usagés	121
Vêtements	125
Handicaps	127
Aide à la mobilité	128
Associations et groupes de soutien	129
Autisme, TED, TDAH	138
Aveugles	140
Centres de soins et de réadaptation	143
Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel	143
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	145
Loisirs et camps	149
Organismes de soutien et d'intégration	153
Répit, services de garde et hébergement	154
Services de répit et d'hébergement	157
Sourds et malentendants	158
Travail adapté et soutien à l'employabilité	161
Troubles du langage et de l'élocution	164
Immigration et communautés culturelles	167
Établissement des nouveaux arrivants	168
Francisation	172
Interprétation et traduction	173
Organisations multiculturelles	174
Prévention et lutte contre le racisme	175
Reconnaissance des acquis et diplômes	176
Soutien aux réfugiés	176
Itinérance	178
Centres de jour et de soir	179
Hébergement de transition	181
Logements supervisés	183
Refuges	185
Soins de santé	186
Unités mobiles et travail de rue	187
Justice et défense des droits	190
Assistance et information juridique	191

Associations et ordres professionnels	194
Groupes de défense des droits	196
Protection du consommateur et plaintes	204
Services correctionnels	205
Soutien aux personnes judiciairisées	206
Logement	208
Aide à la recherche de logement	209
Aide en cas de sinistre	210
Défense des droits relatifs au logement	210
Développement et amélioration de logements	210
Logements sociaux et coopératives d'habitation	211
Santé	212
Associations de soutien aux malades	213
Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires	216
Planification familiale	218
Santé publique	220
Soins à domicile	225
Soins dentaires	226
Soins des yeux	226
Soins palliatifs	227
Urgence	229
Santé mentale et dépendances	230
Centres de crise et prévention du suicide	231
Défense des droits et éducation en santé mentale	232
Groupes d'entraide en santé mentale	234
Hébergement communautaire en santé mentale	234
Lignes d'écoute	235
Prévention en dépendance	236
Soutien communautaire en santé mentale	238
Traitement des dépendances	241
Services gouvernementaux	245
Services municipaux	246
Services provinciaux	246
Sexe et genre	248
Associations LGBTQ	249
Centres de femmes	249
Groupes de défense et de soutien pour femmes	251
Groupes de défense et de soutien pour hommes	253
Sports, loisirs et culture	254
Arts et culture	255
Bibliothèques	258
Centres communautaires de loisir	259
Clubs et événements sociaux	263
Loisirs	266
Sport	273
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	274
Violence et maltraitance	278
Agression sexuelle et inceste	279
Maltraitance envers les aînés	280
Maltraitance envers les enfants	281
Prévention de la violence et du crime	281
Soutien aux victimes et leur famille	283

Action Communautaire

Soutien pour auteurs de violence et leur famille	285
Thérapies et counselling	286
Violence conjugale : refuges et soutien	292

Action Communautaire

BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE

CENTRES COMMUNAUTAIRES

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

INFORMATION ET RÉFÉRENCES

ORGANISMES DE BIENFAISANCE

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Bénévolat et centres d'action bénévole

ACCORDAILLES (LES)

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5

514 282-1553 Téléc.: 514 282-1429

Site internet: accordailles.org

Courriel: info@accordailles.org

Services: * Téléphones et visites d'amitié. * Repas communautaires. * Projet Épicerie: collation en commun. * Recrutement de bénévoles.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: CLSC Plateau Mont-Royal et CLSC Saint-Louis-du-Parc

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 12h00 à 15h00

Frais: repas communautaire: 4\$ pour les membres, 5\$ pour les non-membres

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

4450, rue Saint-Hubert, bureau 428, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 524-4715

Site internet: asamm.ca

Courriel: info@asamm.ca

Services: * Développement et organisation de sports pour aveugles. * Recrutement et formation des bénévoles pour des rôles de soutien. * Sensibilisation du public par des séances d'information, des conférences et des démonstrations sportives.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 25\$, renouvellement: 20\$

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7

514 350-8881 poste 202

Site internet: www.aepp.ca

Courriel: adjoinedir@aepp.ca

Services: Action communautaire * Ateliers d'éducation populaire: artistiques, linguistiques, numériques, botaniques, couture, etc. * Implication sociale. * Mobilisation citoyenne. * Jardin collectif. * Clinique d'impôts. * Salle d'ordinateurs avec internet. Alimentation * Autonomie alimentaire: cuisines collectives et ateliers culinaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

1855, rue Rachel, 1er étage, bureau 102, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5

1 800 715-7515 Téléc.: 514 843-6485

Site internet: www.fcabq.org

Courriel: admin@fcabq.org

Services: Mobilisation, soutien et représentation des centres d'action bénévole. * Promotion, reconnaissance et développement des différentes pratiques de l'action bénévole. * Centre de documentation en ligne. * Site provincial de jumelage des centres d'action bénévole du Québec et des organismes à but non lucratif avec les bénévoles: www.jebenevole.ca

Clientèle: centres d'action bénévole, site de jumelage: centres d'action bénévole et bénévoles

Capacité: 112 centres d'action bénévoles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: 475\$ par année par association

Financement: subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 521-5145

Site internet: www.projetchangement.com

Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence. * Appels de sécurité et appels d'amitié. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Clinique de soins des pieds. * Conférences thématiques. * Développement social et communautaire. * Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle. * Sorties estivales et du temps des Fêtes. * Je m'engage dans ma communauté: bénévolat de proximité en intervention auprès des aînés en situation de vulnérabilité. * Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie. * Repas à faible coût cinq midis par semaine. * Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

5225, rue Berri, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4

514 277-4401 Téléc.: 514 277-8961

Site internet: raamm.org

Courriel: info@raamm.org

Services: * Promotion et défense des droits et intérêts. * Accompagnement et lecture pour les membres. * Centre communautaire avec activités. * Publiphone: système d'accès à l'information. * Recrutement et formation des bénévoles pour de l'accompagnement.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre régulier: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ROBIN DES BOIS

4653, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R2

514 288-1010

Site internet: robindesbois.ca

Courriel: resto@robindesbois.ca

Services: Restaurant. * Bénévolat. * Recrutement et formation. * Salle pour événements corporatifs et événements spéciaux: mariages, spectacles, conférences, anniversaires.

Capacité: 110 places

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 11h30 à 22h00, samedi 17h00 à 22h00, dimanche: réservations de groupe seulement

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7

514 350-8881 poste 202

Site internet: www.aepp.ca

Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Action communautaire * Ateliers d'éducation populaire: artistiques, linguistiques, numériques, botaniques, couture, etc. * Implication sociale. * Mobilisation citoyenne. * Jardin collectif. * Clinique d'impôts. * Salle d'ordinateurs avec internet. Alimentation * Autonomie alimentaire: cuisines collectives et ateliers culinaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES COMMUNAUTAIRES DU MONASTÈRE

4450, rue Saint-Hubert, bureau 123, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 521-9191 Téléc.: 514 521-9399

Site internet: cscmonastere.org

Courriel: administration@cscmonastere.org

Services: Centre regroupant plusieurs organismes et services communautaires. * Accueil et référence. * Location de salle.

Clientèle: organismes communautaires, individus

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 22h00

Financement: cotisations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4

514 872-6830

Site internet: www.centreduplateau.qc.ca

Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire. * Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives. * Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire.

Clientèle: résidents et familles, programmes spéciaux pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 17h00

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: www.maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. * Ouvert à tous: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes âgées de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, informatique, ruche d'art, projets intergénérationnels et clinique d'impôts. * Alimentaire: ateliers culinaires et paniers de fruits et légumes. * Repas traditionnel des Fêtes. * Point de distribution des plats de l'entreprise d'insertion Resto Plateau.

Clientèle: personnes de tout âge, aide à la recherche de logement: personnes n'ayant pas accès à internet

Capacité: cuisines collectives: 4 groupes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois à 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 4\$, Resto Plateau: 3\$ par portion, activité physique: 20\$ pour 10 semaines, paniers de fruits et légumes: 10 à 20\$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 527-1344 Téléc.: 514 527-3769

Site internet: www.maisondesamis.org

Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Accès à des lignes téléphoniques, à Internet et au centre de documentation sur les ressources communautaires à Montréal. * Repas communautaires. * Cuisine collective. * Activités récréatives et informatives. * Friperie et bazars annuels. * Don de vêtements et de meubles sur référence. * Repas des Fêtes le 25 décembre et le 1er janvier.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, démunies et vivant avec des difficultés psychosociales

Capacité: repas communautaires: 150

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 12h30 à 14h

Frais: repas et accès aux lignes téléphoniques ou à Internet: gratuit, cuisine collective: 5\$ pour 3 à 5 repas

Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9

514 274-3401

Site internet: mileendmission.org/fr

Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire. * Repas communautaires gratuits. * Information et référence. * Clinique juridique gratuite. * Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public. * Friperie. * Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire. * Activités communautaires. * Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées

Territoire desservi: Mile-End

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et jeudi 12h00, clinique dentaire: en automne et hiver sur rendez-vous, clinique juridique: mercredi-sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi

Frais: cotisation annuelle: 2\$ pour chaque membre du ménage, comptoir alimentaire: 1,50\$ par semaine, repas communautaires: gratuits

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 271-9622 Téléc.: 514 277-9102

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc

Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille * Activités parents-enfants. * Activités pour les enfants. * Garderie subventionnée. * Camps de jour et semaine de relâche. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. Jeunesse * Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans. * Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire. * CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services. Sports * Salle d'entraînement. * Cours de groupe. * Sports en gymnase. * Bains libres pour adultes et bains libres familiaux. * Cours de natation en groupe et en privé. * Club de natation et club de triathlon. Aînés * Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les aînés de 55 ans et plus. * Activités de loisir. Formations * Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins. * Certifications aquatiques. * Certifications en conditionnement physique. Divers * Location de salles. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Développement communautaire

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS

1030, rue Cherrier, bureau 302, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1H9

1 844 672-7222

Site internet: www.aqcca.org

Courriel: direction@aqcca.org

Services: * Soutien au développement des centres communautaires pour aînés. * Information sur des problèmes communs.

Clientèle: centres communautaires pour aînés

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER HABITATION MONTRÉAL

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6

514 270-8488 Téléc.: 514 270-6728

Site internet: www.atelierhabitationmontreal.org

Courriel: info@atelierhabitationmontreal.org

Services: * Formation de projets d'habitation, coopératives, organismes sans but lucratif et centres de la petite enfance. * Collaboration et accompagnement des organismes pour la création et la mise en place de gîtes et résidences pour personnes en situation de précarité. * Aide à la réalisation de projets: aide à la recherche de financement, information, animation, formation à la gestion financière.

Clientèle: organismes sans but lucratif voulant créer des lieux d'hébergement, demandeurs de logement communautaire

Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Saint-Hubert, Brossard, Boucherville, Saint-Lambert

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (LE)

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 470, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 849-5599 Téléc.: 514 849-5553

Site internet: coco-net.org/?lang=fr

Courriel: info@coco-net.org

Services: Aide au développement et soutien des organismes communautaires par le renforcement de leurs capacités. * Information, formation, ateliers et éducation populaire au sein des organismes visant leur santé et leur développement organisationnels. * Coaching, soutien et accompagnement. * Médiation et résolution de conflit.

Clientèle: administrateurs, membres, employés et bénévoles d'organismes sans but lucratif, de coalitions et de mouvements sociaux

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 16h00

Frais: information: gratuit, autres services: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provinciale

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE - ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, local 226, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 528-8656

Site internet: www.asgp.qc.ca

Courriel: info@asgp.qc.ca

Services: Regroupement local d'organisations communautaires intersectorielles ayant pour mission le développement communautaire, social et économique. * Concertation. * Soutien aux initiatives de quartier. * Réseautage. * Mobilisation autour d'enjeux socioéconomiques. * Publications et balado.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Frais: cotisations

Financement: cotisations, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DU NOUVEAU MONDE

5606, avenue de Gaspé, bureau 404, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2A4

514 934-5999 Téléc.: 514 934-6330

Site internet: www.inm.qc.ca

Courriel: inm@inm.qc.ca

Services: * Écoles de citoyenneté pour les jeunes. * Programme d'entrepreneuriat social. * Rendez-vous stratégiques sur des enjeux de société. * Laboratoire d'innovation sociale. * Services-conseils pour organismes: design et animation de processus participatifs, développement des compétences civiques, enjeux spécifiques de participation publique. * Centre de documentation.

Clientèle: citoyens, organismes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MICROCRÉDIT MONTRÉAL

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 319, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 843-7296

Site internet: microcreditmontreal.ca

Courriel: info@microcreditmontreal.ca

Services: * Prêts, accompagnement individualisé et soutien technique aux personnes ou organisations qui n'ont pas accès au crédit institutionnel pour le démarrage ou l'expansion de leur entreprise. * Atelier de sensibilisation sur le crédit communautaire. * Formation visant le développement des compétences entrepreneuriales et l'élaboration d'un plan d'affaires. * Reconnaissance des acquis: financement pour la reconnaissance et la mise à jour des compétences professionnelles des personnes formées à l'étranger. * Programme Ensemble pour l'entrepreneuriat des femmes immigrantes: ateliers, conférences, mentorat, accompagnement dans un projet entrepreneurial.

Clientèle: personnes exclues des réseaux de financement conventionnels, immigrants, organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h30

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Information et références**CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL**

3401, avenue De Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 3X5

514 270-6110 Téléc.: 514 270-6115

Site internet: www.csfmontreal.qc.ca

Courriel: info@csfmontreal.qc.ca

Services: Services en santé sexuelle et reproductive. * Interruption de grossesse. * Clinique en santé gynécologique pour femmes vulnérables. * Information et référence. * Ateliers en santé sexuelle et reproductive dans les groupes de femmes sur demande. * Formation pour professionnels. * Formation à l'examen gynécologique pour infirmières. * Concertation et représentation féministe.

Clientèle: femmes, clinique en santé gynécologique: femmes ayant déjà un dossier médical au Centre, membres et femmes recommandées par un organisme ayant conclu une entente avec le Centre

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DE LA DANSE

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 440, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 849-4003 Téléc.: 514 849-3288

Site internet: www.quebecdanse.org

Courriel: info@quebecdanse.org

Services: Regroupement et représentation des professionnels de la danse. * Information, soutien et ressources. * Promotion. * Formation. * Réseautage. * Concertation et représentation.

Clientèle: professionnels et professionnelles de la danse

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons, cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de bienfaisance

ATAXIE CANADA - FONDATION CLAUDE ST-JEAN

4388, rue Saint-Denis, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1

1 855 321-8684

Site internet: lacaf.org

Courriel: ataxie@lacaf.org

Services: * Information et références. * Avancement de la recherche. * Levées de fonds et programme de soutien financier.

Clientèle: personnes vivant avec l'ataxie, leurs proches, professionnels de la santé, public

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRAIDE DU GRAND MONTRÉAL

493, rue Sherbrooke Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H3A 1B6

514 288-1261 Téléc.: 514 350-7282

Site internet: www.centraide-mtl.org

Courriel: info@centraide-mtl.org

Services: Soutien aux organismes communautaires locaux grâce à une campagne de financement et aux dons recueillis.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: campagnes de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA)

300, rue Léo-Pariseau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 4B3

514 382-8018 Téléc.: 514 382-8019

Site internet: www.berthiaume-du-tremblay.com

Courriel: fondation@berthiaume-du-tremblay.com

Services: Promotion du mieux-être des aînés. * Développement communautaire, de l'habitation, de l'hébergement et du soutien à domicile.

Clientèle: aînés

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MARIE-VINCENT

4689, avenue Papineau, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4

514 285-0505

Site internet: www.marie-vincent.org

Courriel: info@marie-vincent.org

Services: Prévention de la violence sexuelle faite aux enfants et aux adolescents. * Sensibilisation auprès des enfants, parents et intervenants des milieux communautaire, scolaire et de la santé. * Soutien aux enfants et adolescents victimes de violence sexuelle et leurs parents: entrevue policière, examen médical, évaluation des besoins et traitement psychosocial. * Formation aux intervenants: conférences et webinaires. * Financement de la recherche et subventions aux programmes préventifs en matière de violence sexuelle. * Services de psychothérapie pour les enfants de 0 à 12 ans ayant des comportements sexuels problématiques.

Clientèle: enfants, filles ayant subi l'excision, adolescents, parents et intervenants

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 18h00

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION SIDALYS

3702, rue Sainte-Famille, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2L4

514 842-4439 Téléc.: 514 842-2284

Site internet: sidalys.org

Courriel: sidasecours@hotmail.com

Services: Campagnes de financement des services d'hébergement de courte, moyenne ou longue durée pour personnes atteintes de VIH/SIDA offerts par Sidalys.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

WEDOSOMETHING

4563, avenue de l'Esplanade, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2Y6

Site internet: www.wedosomething.org/-propos

Courriel: hello@wedosomehing.org

Services: Conception de collaborations stratégiques entre les entreprises et leurs communautés afin de créer un impact positif à long terme pour le secteur privé, ses employés et les communautés dans lesquelles il opère.

* Fun-raising: évènements de levées de fonds pour divers organismes communautaires.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 9h00 à 17h00

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

ALLIANCE 3E ÂGE GRAND PLATEAU

465, rue Gilford, bureau 1, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5

514 282-1553 poste 200

Services: Table de concertation pour aînés. * Échange d'information sur les activités des membres. * Projets communs pour améliorer la qualité de vie des aînés.

Clientèle: organismes pour aînés

Capacité: 25 membres

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Mile-End, Saint-Louis-du-Parc

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVES, RÉSEAU D'ACTION ET DE COMMUNICATION POUR LE DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL

3720, avenue du Parc, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1

1 800 982-6646 Téléc.: 514 982-6122

Site internet: www.alternatives.ca

Courriel: info@alternatives.ca

Services: Mise en réseau, construction d'initiatives novatrices et promotion des mouvements populaires et sociaux luttant en faveur des droits économiques, sociaux, politiques, culturels et environnementaux. * Aide à l'emploi pour les immigrants: orientation, rédaction de curriculum vitae et lettres de motivation, aide à la recherche d'emploi, préparation et simulation d'entrevues. * Création de projets: recherche, mobilisation, solidarité internationale.

Clientèle: population générale, aide à l'emploi: réfugiés et résidents permanents depuis moins de 5 ans au Canada sans emploi et n'étant pas inscrit aux études à temps plein

Territoire desservi: Canada, aide à l'emploi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 60\$, aide à l'emploi: aucuns

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE - FILIALE DE MONTRÉAL

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 605, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6

514 521-4993

Site internet: acsmmontreal.qc.ca

Courriel: info@acsmmontreal.qc.ca

Services: Promotion et prévention en santé mentale. * Information et sensibilisation. * Formation, conférences, colloques. * Discussion et concertation.

Clientèle: jeunes, aînés, personnes seules, organismes, entrepreneurs et travailleurs autonomes, gestionnaires, entreprises privées, écoles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HALTES-GARDERIES COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

4245, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6

1 888 598-1917 Téléc.: 514 598-5925

Site internet: ahgcq.org

Courriel: info@ahgcq.org

Services: Regroupement, promotion et défense des intérêts des services de halte-garderie communautaire au Québec.

Clientèle: enfants, parents, organismes et services de garde à l'enfance

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS

1030, rue Cherrier, bureau 302, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1H9

1 844 672-7222

Site internet: www.aqcca.org

Courriel: direction@aqcca.org

Services: * Soutien au développement des centres communautaires pour aînés. * Information sur des problèmes communs.

Clientèle: centres communautaires pour aînés

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER HABITATION MONTRÉAL

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6

514 270-8488 Téléc.: 514 270-6728

Site internet: www.atelierhabitationmontreal.org

Courriel: info@atelierhabitationmontreal.org

Services: * Formation de projets d'habitation, coopératives, organismes sans but lucratif et centres de la petite enfance. * Collaboration et accompagnement des organismes pour la création et la mise en place de gîtes et résidences pour personnes en situation de précarité. * Aide à la réalisation de projets: aide à la recherche de financement, information, animation, formation à la gestion financière.

Clientèle: organismes sans but lucratif voulant créer des lieux d'hébergement, demandeurs de logement communautaire

Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Saint-Hubert, Brossard, Boucherville, Saint-Lambert

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE DE MONTRÉAL

5333, avenue Casgrain, bureau 701, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1X3

514 282-8378

Site internet: www.ecologieurbaine.net

Courriel: info@ecologieurbaine.net

Services: * Consultations et promotion de pratiques de transformation urbaine écologiques. * Conférences, rencontres citoyennes, formations, Promenades de Jane. * Projets de participation citoyenne, de budget participatif, d'aménagement et d'adaptation aux changements climatiques. * Services-conseils: analyse de l'environnement bâti, planification et accompagnement dans des projets environnementaux urbains.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE

5000, rue d'Iberville, bureau 304, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S6

514 948-0505

Site internet: cocdmo.qc.ca

Courriel: info@cocdmo.qc.ca

Services: * Insertion et intégration en emploi. * Formation et éducation adaptées aux besoins. * Promotion et défense des droits. * Développement local et communautaire.

Clientèle: organismes en employabilité, personnes sans emploi

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre national: 500\$ par année, membre corporatif: 25\$ par année

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA

1, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3V8

1 866 535-0481 Téléc.: 514 844-2498

Site internet: www.cocqsida.com

Courriel: info@cocqsida.com

Services: * Soutien aux organismes: concertation, évaluation et réseautage. * Promotion de la santé sexuelle à travers la prévention et l'information. * Information et consultation juridique pour les personnes vivant avec le VIH/sida. * Défense des droits et intérêts des personnes vivant avec le VIH/sida. * Mobilisation, sensibilisation, recherche et référence.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida, organismes communautaires de lutte contre le VIH/sida

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4

514 523-1752

Site internet: www.ccgp-montreal.org

Courriel: direction@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives. * Soutien pour le démarrage de cuisines collectives. *

Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation. * Ateliers de découverte culinaire pour les aînés vivant de l'insécurité alimentaire. * Concertation en sécurité alimentaire. * Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire. * Point de chute de paniers de fruits et légumes du projet Bonne boîte futée. * Ateliers de cuisine pour enfants et familles. * Livraison de boîtes prêtes-à-cuisiner.

Clientèle: personnes ayant un faible revenu, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

EX AEQUO

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 288-3852 Téléc.: 514 288-2834

Site internet: www.exaequo.net

Courriel: info@exaequo.net

Services: Promotion de l'accessibilité universelle et défense des droits des personnes ayant une déficience motrice. * Banque de préposés pour les personnes utilisant le chèque emploi-service. * Action citoyenne, représentation, concertation et partenariat avec différents organismes. * Information, formation, sensibilisation.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience motrice

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 5\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

1855, rue Rachel, 1er étage, bureau 102, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5

1 800 715-7515 Téléc.: 514 843-6485

Site internet: www.fcabq.org

Courriel: admin@fcabq.org

Services: Mobilisation, soutien et représentation des centres d'action bénévole. * Promotion, reconnaissance et développement des différentes pratiques de l'action bénévole. * Centre de documentation en ligne. * Site provincial de jumelage des centres d'action bénévole du Québec et des organismes à but non lucratif avec les bénévoles: www.jebenevole.ca

Clientèle: centres d'action bénévole, site de jumelage: centres d'action bénévole et bénévoles

Capacité: 112 centres d'action bénévoles
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 475\$ par année par association
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA)

300, rue Léo-Pariseau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 4B3
514 382-8018 Téléc.: 514 382-8019
Site internet: www.berthiaume-du-tremblay.com
Courriel: fondation@berthiaume-du-tremblay.com

Services: Promotion du mieux-être des aînés. * Développement communautaire, de l'habitation, de l'hébergement et du soutien à domicile.

Clientèle: aînés

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM RÉGIONAL SUR LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 420, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
438 387-7074
Site internet: frdsim.org
Courriel: info@frdsim.org

Services: Espace de dialogue qui mobilise des acteurs régionaux et nationaux dans le but de réfléchir, d'échanger et de faire progresser le développement social.

Clientèle: acteurs régionaux et nationaux en développement social

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR HOMMES DE L'ILE DE MONTRÉAL

4245, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6
438 397-0698
Site internet: www.rohim.net
Courriel: info@rohim.net

Services: * Améliorer la visibilité des organismes intervenant pour les hommes sur le territoire de l'île de Montréal. * Créer, regrouper ou intégrer des ressources de recherche offrant des références sur la condition masculine. * Concertation, formation et réseautage. * Services aux membres.

Clientèle: organismes pour hommes

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle: 20\$ pour les membres actifs, 10\$ pour les membres associés, 5\$ pour les membres sympathisants
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU ALTERNATIF ET COMMUNAUTAIRE DES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 602, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6

514 847-0787

Site internet: racorsm.org

Courriel: racor@racorsm.org

Services: Regroupement et représentation des organismes en santé mentale. * Formations en santé mentale.

* Liste et carte des organismes membres: information sur les services, activités et programmes en lien avec la santé mentale. * Agenda des événements et formations sur le site Internet. * Information sur le milieu communautaire montréalais en santé mentale et sur les différents enjeux associés via des articles sur Internet.

* Infolettre plusieurs fois par année.

Clientèle: organismes communautaires et alternatifs oeuvrant en santé mentale, formations en santé mentale: intervenants, grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-5997 Téléc.: 514 527-5965

Site internet: www.restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique. * Service de traiteur. * Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine. * Programme financé par Emploi-Québec. * Développement communautaire et partenariat. * Clinique d'impôts pour les membres seulement.

Clientèle: personnes à faible revenu ou en situation d'isolement

Capacité: 250 à 450 clients par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: restaurant: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, bureau: 9h00 à 17h00

Frais: repas: 4,25\$

Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL PROVINCIAL DU QUÉBEC

1855, rue Rachel Est, bureau 204, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5

514 525-0232

Site internet: www.ssvp-quebec.ca

Courriel: info@ssvp.qc.ca

Services: Coordination et concertation des points de service de la Société de Saint-Vincent-de-Paul à l'échelle du Québec.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Aînés**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****MALTRAITANCE DES AÎNÉS****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

Accompagnement-transport

ACCORDAILLES (LES) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5

514 282-1553 poste 202 Téléc.: 514 282-1429

Site internet: accordailles.org

Courriel: info@accordailles.org

Services: * Accompagnement pour visites médicales par des bénévoles. * Projet Épicerie: groupe de transport et d'accompagnement en épicerie.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus référés par un professionnel de santé

Territoire desservi: CLSC Plateau-Mont-Royal et CLSC Saint-Louis-du-Parc, déplacements: CLSC Saint-Louis-du-Parc et Plateau-Mont-Royal, Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, transport et accompagnement: lundi au dimanche 6h00 à 22h00

Frais: frais de déplacement (taxi, autobus) ou d'essence

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ACCORDAILLES (LES) - COOPÉRÉGIONS

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5

514 282-1553

Site internet: accordailles.org/nouveau-projet-aux-accordailles

Courriel: info@accordailles.org

Services: Accompagnement des aînés vivant en région et devant se rendre à Montréal pour recevoir des soins de santé. * Aide pour la planification du séjour. * Aide pour trouver un hébergement abordable. *

Accompagnement par un bénévole lors du séjour: accueil à l'arrivée, accompagnement aux rendez-vous médicaux, visites d'amitié, appels d'amitié, aide au magasinage.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans ou plus vivant en région et ayant un rendez-vous médical à Montréal

Territoire desservi: le Québec, excluant l'île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit, frais de transport non couverts

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA) - ACCOMPAGNEMENT

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3

514 845-2600 Téléc.: 514 845-9097

Site internet: fr.yellowdoor.org

Courriel: info@yellowdoor.org

Services: * Accompagnement pour les sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus

Territoire desservi: quadrilatère entre avenue des Pins et rue Saint-Jacques, entre avenue Atwater et rue Saint-Denis

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Activités intergénérationnelles

COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DU CRÉOLE ET DE L'ALPHABÉTISATION

2000, boulevard Saint-Joseph Est, porte B, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1E4

514 750-8800 Téléc.: 514 303-1558

Site internet: kepkaa.com

Courriel: librairie.kepkaa@videotron.ca

Services: Promotion du créole et des cultures afro-caribéenne et afro-américaine. * Cours de langue créole en personne et en ligne. * Traduction du créole vers le français, l'anglais et l'espagnol et vice-versa. * Librairie Kepkaa: vente de livres, édition et événements littéraires. * Mois du créole à Montréal. * Cours de peinture et d'initiation à la musique. * Cours d'histoire et de culture. * Activités intergénérationnelles. * Sensibilisation.

Clientèle: personnes des communautés afro-caribéenne, afro-américaine et afro-canadienne, personnes de toutes origines

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h30, samedi 10h00 à 15h00, rencontre littéraire: 3e dimanche du mois, Mois du créole: octobre

Frais: membre: 5\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: www.maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. * Ouvert à tous: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes âgées de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, informatique, ruche d'art, projets intergénérationnels et clinique d'impôts. * Alimentaire: ateliers culinaires et paniers de fruits et légumes. * Repas traditionnel des Fêtes. * Point de distribution des plats de l'entreprise d'insertion Resto Plateau.

Clientèle: personnes de tout âge, aide à la recherche de logement: personnes n'ayant pas accès à internet

Capacité: cuisines collectives: 4 groupes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois à 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 4\$, Resto Plateau: 3\$ par portion, activité physique: 20\$ pour 10 semaines, paniers de fruits et légumes: 10 à 20\$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3

514 845-2600 poste 1

Site internet: fr.yellowdoor.org

Courriel: info@yellowdoor.org

Services: * Coffeehouse: concerts. * Café communautaire. * Groupes intergénérationnels. * Location de salles pour des rencontres communautaires.

Clientèle: personnes intéressées par le bénévolat, personnes âgées, Coffeehouse: auteurs-compositeurs, poètes et musiciens amateurs, membres de la communauté

Territoire desservi: quadrilatère entre avenue des Pins et rue Saint-Jacques, entre avenue Atwater et rue Saint-Denis

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

Frais: activités gratuites, sauf pour la location de salle et café

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC

3555, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 872-0566 poste 0

Site internet: www.miltonpark.org

Courriel: info@miltonpark.org

Services: * Programme interculturel de plein air. * Activités récréatives pour tous les âges. * Volleyball de plage au parc Jeanne-Mance. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Sorties et événements spéciaux. * Location de salle et de gymnase. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

AU JARDIN DES AÎNÉS ET AÎNÉES

1115, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1G8

514 524-2178

Courriel: centrelaurier13@gmail.com

Services: Activités récréatives pour personnes aînées. * Bridge, jeux libres, peinture et scrabble.

Clientèle: personnes aînées

Capacité: 80

Territoire desservi: Plateau-Mont-Royal

Horaire: bridge: lundi, jeudi et samedi 12h30 à 16h00, cours de bridge et autres activités: variable, scrabble: mardi 13h00

Frais: adhésion: 10\$ par année, bridge: 5\$, scrabble 3\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

1855, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5

514 527-1871

Site internet: www.carrefourmargueritebourgeois.org

Courriel: info@carrefourmargueritebourgeois.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat. * Événements, sorties. * Cours de langues: français, anglais, espagnol. * Cours d'initiation à l'informatique. * Ateliers et conférences. * Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide. * Information, références. * Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile. * Appels et visites d'amitié.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membre: 10\$, cours: 15\$ à 40\$, activités: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3

514 842-8045 Téléc.: 514 842-2356

Site internet: www.cascmontreal.ca

Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits. * Activités socioculturelles pour aînés.

* Séances d'information et ateliers de formation. * Soutien sociopédagogique pour enfants de 6 à 12 ans avec des difficultés d'apprentissage ou légers problèmes de comportement. * Développement des compétences parentales. * Établissement et intégration des nouveaux immigrants.

Clientèle: nouveaux arrivants et immigrants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4

514 872-6830

Site internet: www.centreduplateau.qc.ca

Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire. * Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives.

* Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire.

Clientèle: résidents et familles, programmes spéciaux pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 17h00

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SABLON

4265, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T3

514 527-1256 Téléc.: 514 527-3220

Site internet: www.centresablon.com

Courriel: info@centresablon.com

Services: * Activités pour toute la famille: gymnastique, boxe, soccer, taekwondo, natation, triathlon, etc. *

Salle d'entraînement et cours en groupe. * Camps de jour pour les 3 à 17 ans. * Camp le P'tit Bonheur: séjours scolaires en classe nature, camp de vacances pour les 5 à 17 ans.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00

Frais: variables, aide financière disponible

Financement: fondations, campagnes de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: www.maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. *

Ouvert à tous: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes âgées de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, informatique, ruche d'art, projets intergénérationnels et clinique d'impôts. * Alimentaire: ateliers culinaires et paniers de fruits et légumes. * Repas traditionnel des Fêtes. * Point de distribution des plats de l'entreprise d'insertion Resto Plateau.

Clientèle: personnes de tout âge, aide à la recherche de logement: personnes n'ayant pas accès à internet

Capacité: cuisines collectives: 4 groupes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois à 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 4\$, Resto Plateau: 3\$ par portion, activité physique: 20\$ pour 10 semaines, paniers de fruits et légumes: 10 à 20\$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9

514 274-3401

Site internet: mileendmission.org/fr

Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire. * Repas communautaires gratuits. * Information et référence. * Clinique juridique gratuite. * Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public. * Friperie. * Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire. * Activités communautaires. * Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées

Territoire desservi: Mile-End

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et jeudi 12h00, clinique dentaire: en automne et hiver sur rendez-vous, clinique juridique: mercredi-sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi

Frais: cotisation annuelle: 2\$ pour chaque membre du ménage, comptoir alimentaire: 1,50\$ par semaine, repas communautaires: gratuits

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7

514 527-8653 Téléc.: 514 527-7162

Site internet: www.petitsfreres.ca

Courriel: montreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, dans les résidences, etc. * Au bout du fil: service de jumelage téléphonique. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Accompagnement en fin de vie. * Livraison de cadeaux de Noël pour les membres.

Clientèle: aînés de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 521-5145

Site internet: www.projetchangement.com

Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence. * Appels de sécurité et appels d'amitié. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Clinique de soins des pieds. * Conférences thématiques. * Développement social et communautaire. * Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle. * Sorties estivales et du temps des Fêtes. * Je m'engage dans ma communauté: bénévolat de proximité en intervention auprès des aînés en situation de vulnérabilité. * Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie. * Repas à faible coût cinq midis par semaine. * Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 271-9622 Téléc.: 514 277-9102

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc

Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille * Activités parents-enfants. * Activités pour les enfants. * Garderie subventionnée. * Camps de jour et semaine de relâche. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. Jeunesse * Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans. * Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire. * CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services. Sports * Salle d'entraînement. * Cours de groupe. * Sports en gymnase. * Bains libres pour adultes et bains libres familiaux. * Cours de natation en groupe et en privé. * Club de natation et club de triathlon. Aînés * Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les aînés de 55 ans et plus. * Activités de loisir. Formations * Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins. * Certifications aquatiques. * Certifications en conditionnement physique. Divers * Location de salles. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soutien et répit

CENTRE D'HÉBERGEMENT ARMAND-LAVERGNE

3500, rue Chapleau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 4N3

514 527-8921

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-armand-lavergne

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: personnes âgées ou en perte d'autonomie

Capacité: 185

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7

514 527-8653 Téléc.: 514 527-7162

Site internet: www.petitsfreres.ca

Courriel: montreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, dans les résidences, etc. * Au bout du fil: service de jumelage téléphonique. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Accompagnement en fin de vie. * Livraison de cadeaux de Noël pour les membres.

Clientèle: aînés de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de recherche

ALLIANCE 3E ÂGE GRAND PLATEAU

465, rue Gilford, bureau 1, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5

514 282-1553 poste 200

Services: Table de concertation pour aînés. * Échange d'information sur les activités des membres. * Projets communs pour améliorer la qualité de vie des aînés.

Clientèle: organismes pour aînés

Capacité: 25 membres

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Mile-End, Saint-Louis-du-Parc

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS

1030, rue Cherrier, bureau 302, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1H9

1 844 672-7222

Site internet: www.aqcca.org

Courriel: direction@aqcca.org

Services: * Soutien au développement des centres communautaires pour aînés. * Information sur des problèmes communs.

Clientèle: centres communautaires pour aînés

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

3565, rue Berry, bureau 230, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G3

514 861-5922 Téléc.: 514 861-5189

Site internet: cpm.qc.ca

Courriel: info@cpm.qc.ca

Services: Promotion et défense des droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. * Service téléphonique d'information sur les droits des usagers. * Services-conseils. * Conférence, formation et sensibilisation du public. * Avis juridique, initiation de recours collectifs.

Clientèle: usagers du réseau de la santé et des services sociaux

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: abonnement annuel à Protection Santé: 49,95\$

Financement: campagne de financement, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA)

300, rue Léo-Pariseau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 4B3

514 382-8018 Téléc.: 514 382-8019

Site internet: www.berthiaume-du-tremblay.com

Courriel: fondation@berthiaume-du-tremblay.com

Services: Promotion du mieux-être des aînés. * Développement communautaire, de l'habitation, de l'hébergement et du soutien à domicile.

Clientèle: aînés

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 521-5145

Site internet: www.projetchangement.com

Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence. * Appels de sécurité et appels d'amitié. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Clinique de soins des pieds. * Conférences thématiques. * Développement social et communautaire. * Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle. * Sorties estivales et du temps des Fêtes. * Je m'engage dans ma communauté: bénévolat de proximité en intervention auprès des aînés en situation de vulnérabilité. * Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie. * Repas à faible coût cinq midis par semaine. * Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Logements pour aînés

ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAISON YVONNE-MAISONNEUVE

4194, rue De Bullion, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2E5

514 845-0151 Téléc.: 514 844-4180

Site internet: www.lechainon.org

Courriel: secretariat@lechainon.org

Services: Location de chambres individuelles. * Accompagnement médical ou autres, aide à la gestion des médicaments et du budget.

Clientèle: femmes de 55 ans et plus, exclusivement celles référées par Le Chaînon

Capacité: 15 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 50% du revenu mensuel, incluant les repas

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT ARMAND-LAVERGNE

3500, rue Chapleau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 4N3

514 527-8921

Site internet: ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-armand-lavergne

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: personnes âgées ou en perte d'autonomie

Capacité: 185

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DU MANOIR-DE-L'ÂGE-D'OR

3430, rue Jeanne-Mance, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J9

514 842-1147

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-du-manoir-de-lage-dor

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie.

* Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT JEAN-DE LA LANDE

4255, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P6

514 526-4981

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-jean-de-la-lande

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie.

* Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT PAUL-BRUCHÉSI

2225, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1R4

514 526-4981

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-paul-bruchesi

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie.

* Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: personnes âgées ou en perte d'autonomie

Capacité: 83 personnes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

GRAND ÂGE (LE)

4660, rue Saint-Dominique, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1T5

514 526-8860 Téléc.: 514 527-7388

Courriel: abestavros@fohm.org

Services: Logements subventionnés pour personnes âgées. * Studios et 3½. * Entrée à ouverture automatisée. * Soutien communautaire.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes, en légère perte d'autonomie ou à faible revenu, couple ayant un revenu maximum de 31 000\$ par année, personnes de 55 ans et plus ayant un handicap au niveau de la mobilité

Capacité: 23 logements

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES)

4827, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V7

514 658-8013 Téléc.: 514 303-4322

Site internet: www.resac.org

Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire. * Appartements, chambres et studios. * Seules les Habitations Mont-Royal sont accessibles aux personnes en fauteuil roulant.

Clientèle: adultes à risque d'itinérance avec ou sans troubles de santé mentale, personnes de 60 ans et plus à risque d'itinérance avec troubles de santé mentale

Capacité: 170 unités de logement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE LE MILE-END

225, rue Maguire, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 0A2

514 278-2870

Site internet: www.residencesenharmomie.qc.ca/residences/residence-le-mile-end

Courriel: info.me@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. * Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie. * Additionnels: stationnement, location de salle, accès Internet dans le logement, salon de coiffure, pharmacie-dépanneur, navette épicerie. * Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison, bibliothèque, petits salons, balançoires, pétanque extérieure, cour gazonnée.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 30 000\$ pour une personne ou un couple et à 34 500\$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)

Capacité: 181 logements

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PHARE PROVIDENCE (LE) - PROVIDENCE SAINT-DOMINIQUE

95, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1H2

514 274-7611

Courriel: location@providencendg.com

Services: Logements pour personnes âgées avec services. * 3 repas par jour, 7 jours par semaine. * Gestion des médicaments. * Aide aux bains et buanderie. * Activités de loisirs.

Clientèle: aînés de plus de 55 ans autonomes ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: à partir de 1074\$ par mois

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Maintien à domicile

ACCORDAILLES (LES)

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5

514 282-1553 Téléc.: 514 282-1429

Site internet: accordailles.org

Courriel: info@accordailles.org

Services: * Téléphones et visites d'amitié. * Repas communautaires. * Projet Épicerie: collation en commun. * Recrutement de bénévoles.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: CLSC Plateau Mont-Royal et CLSC Saint-Louis-du-Parc

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 12h00 à 15h00

Frais: repas communautaire: 4\$ pour les membres, 5\$ pour les non-membres

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ACCORDAILLES (LES) - COOPÉRÉGIONS

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5

514 282-1553

Site internet: accordailles.org/nouveau-projet-aux-accordailles

Courriel: info@accordailles.org

Services: Accompagnement des aînés vivant en région et devant se rendre à Montréal pour recevoir des soins de santé. * Aide pour la planification du séjour. * Aide pour trouver un hébergement abordable. *

Accompagnement par un bénévole lors du séjour: accueil à l'arrivée, accompagnement aux rendez-vous médicaux, visites d'amitié, appels d'amitié, aide au magasinage.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans ou plus vivant en région et ayant un rendez-vous médical à Montréal

Territoire desservi: le Québec, excluant l'île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit, frais de transport non couverts

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

EX AEQUO

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 288-3852 Téléc.: 514 288-2834

Site internet: www.exaequo.net

Courriel: info@exaequo.net

Services: Promotion de l'accessibilité universelle et défense des droits des personnes ayant une déficience motrice. * Banque de préposés pour les personnes utilisant le chèque emploi-service. * Action citoyenne, représentation, concertation et partenariat avec différents organismes. * Information, formation, sensibilisation.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience motrice

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 5\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE VADROUILLE (LA)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 411, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 341-0443 Téléc.: 514 523-7908

Site internet: www.grandevadrouille.com

Courriel: info@grandevadrouille.com

Services: Aide à domicile. * Entretien ménager et grand ménage. * Répétition-stimulation. * Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Mont-Royal, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest et Côte-Saint-Luc: codes postaux débutant par H3S, H3T, H3V, H3W, H3P, H3R, H4P, H4A, H4B, H4V et H4X

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: programme d'exonération financière de la RAMQ

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA) - AIDE AUX FORMULAIRES

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075 Téléc.: 514-527-3949

Site internet: www.maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: * Aide pour la rédaction de formulaires et de lettres. * Lecture de lettres.

Clientèle: personnes de tout âge

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PLUMEAU, CHIFFON ET COMPAGNIE

4450, rue Saint-Hubert, bureau 311, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 523-6626 Téléc.: 514 523-7908

Site internet: www.plumeau.qc.ca

Courriel: info@plumeau.qc.ca

Services: Aide à domicile. * Entretien régulier et grand ménage. * Répit aux proches aidants. * Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.

Clientèle: proches aidants, aînés, population générale

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Outremont, Ville-Marie, Westmount

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: entretien: admissible au programme d'exonération financière de la RAMQ, répit: 4\$ à 29,90\$ de l'heure

Financement: provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3

514 845-2600 poste 1

Site internet: fr.yellowdoor.org

Courriel: info@yellowdoor.org

Services: * Coffeeshouse: concerts. * Café communautaire. * Groupes intergénérationnels. * Location de salles pour des rencontres communautaires.

Clientèle: personnes intéressées par le bénévolat, personnes âgées, Coffeeshouse: auteurs-compositeurs, poètes et musiciens amateurs, membres de la communauté

Territoire desservi: quadrilatère entre avenue des Pins et rue Saint-Jacques, entre avenue Atwater et rue Saint-Denis

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

Frais: activités gratuites, sauf pour la location de salle et café

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1

514 284-9335

Site internet: www.santropolroulant.org

Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs. * Repas congelés. * Ateliers de cuisine et de mise en conserve des aliments. * Ateliers de mise au point de vélo. * Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains. * Paniers de légumes soutenus par la communauté. * Marché public de vente de légumes biologiques. * Ferme. * Location de salles et événements communautaires. * Vente de semences et conserves.

Clientèle: popote roulante: personnes en perte d'autonomie, autres services: ouverts à toute la population

Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal

Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30

Frais: popote roulante: 6,50\$ par repas, repas congelés: 6,50\$

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance des aînés

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: www.centreaidefamille.com

Courriel: centreaidefamille@centreaidefamille.com

Services: * Intervention psychosociale, écoute active. * Information, accompagnement, sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les immigrants. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Prévention de la maltraitance envers les aînés. * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: hommes, femmes et familles, particulièrement les personnes immigrantes, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCES ETHNOCULTURELLES CONTRE L'ABUS ENVERS LES AÎNÉS

1035, rue Rachel Est, 3ème étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5

514 746-5960

Site internet: recaa.ca

Courriel: recaa.montreal@gmail.com

Services: Sensibilisation et prévention des mauvais traitements chez les aînés. * Atelier de théâtre populaire: mise en scène visant à établir un dialogue sur la maltraitance dans les diverses communautés ethnoculturelles et à reconnaître les signes de maltraitance chez les aînés.

Clientèle: aînés et leur entourage, organismes communautaires et toute autre personne intéressée

Territoire desservi: Grand Montréal, île de Montréal principalement

Horaire: jeudi 10h00 à 15h00, appeler à l'avance

Financement: subventions, autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1

514 284-9335

Site internet: www.santropolroulant.org

Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs. * Repas congelés. * Ateliers de cuisine et de mise en conserve des aliments. * Ateliers de mise au point de vélo. * Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains. * Paniers de légumes soutenus par la communauté. * Marché public de vente de légumes biologiques. * Ferme. * Location de salles et événements communautaires. * Vente de semences et conserves.

Clientèle: popote roulante: personnes en perte d'autonomie, autres services: ouverts à toute la population

Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal

Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30

Frais: popote roulante: 6,50\$ par repas, repas congelés: 6,50\$

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

FAMILLE NOUVELLE

4450 rue St-Hubert, local 435, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 525-0063

Site internet: www.famillennouvelle.org

Courriel: info@famillennouvelle.org

Services: Centre de relation d'aide. * Psychothérapie, thérapie et soutien psychosocial pour personnes, couples et familles. * Rencontres pour proches aidants.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes, couples et familles à budget restreint, proches aidants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 17h00, 2 samedis par mois sur rendez-vous seulement

Frais: selon le revenu

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE VADROUILLE (LA)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 411, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 341-0443 Téléc.: 514 523-7908

Site internet: www.grandevadrouille.com

Courriel: info@grandevadrouille.com

Services: Aide à domicile. * Entretien ménager et grand ménage. * Répit-stimulation. * Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Mont-Royal, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest et Côte-Saint-Luc: codes postaux débutant par H3S, H3T, H3V, H3W, H3P, H3R, H4P, H4A, H4B, H4V et H4X

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: programme d'exonération financière de la RAMQ

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PLUMEAU, CHIFFON ET COMPAGNIE

4450, rue Saint-Hubert, bureau 311, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 523-6626 Téléc.: 514 523-7908

Site internet: www.plumeau.qc.ca

Courriel: info@plumeau.qc.ca

Services: Aide à domicile. * Entretien régulier et grand ménage. * Répit aux proches aidants. * Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.

Clientèle: proches aidants, aînés, population générale

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Outremont, Ville-Marie, Westmount

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: entretien: admissible au programme d'exonération financière de la RAMQ, répit: 4\$ à 29,90\$ de l'heure

Financement: provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Visites amicales et appels de sécurité

ACCORDAILLES (LES)

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5

514 282-1553 Téléc.: 514 282-1429

Site internet: accordailles.org

Courriel: info@accordailles.org

Services: * Téléphones et visites d'amitié. * Repas communautaires. * Projet Épicerie: collation en commun. * Recrutement de bénévoles.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: CLSC Plateau Mont-Royal et CLSC Saint-Louis-du-Parc

Horaires: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 12h00 à 15h00

Frais: repas communautaire: 4\$ pour les membres, 5\$ pour les non-membres

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ACCORDAILLES (LES) - COOPÉRÉGIONS

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5

514 282-1553

Site internet: accordailles.org/nouveau-projet-aux-accordailles

Courriel: info@accordailles.org

Services: Accompagnement des aînés vivant en région et devant se rendre à Montréal pour recevoir des soins de santé. * Aide pour la planification du séjour. * Aide pour trouver un hébergement abordable. *

Accompagnement par un bénévole lors du séjour: accueil à l'arrivée, accompagnement aux rendez-vous médicaux, visites d'amitié, appels d'amitié, aide au magasinage.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans ou plus vivant en région et ayant un rendez-vous médical à Montréal

Territoire desservi: le Québec, excluant l'île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit, frais de transport non couverts

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 277-5678

Site internet: aphasie.ca/wpaqpa

Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence. * Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture. *

Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes. * Ateliers de photographie.

* Ateliers d'informatique. * Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques. * Sensibilisation. *

Chorale. * Visites amicales. * Programme SAPPA: aide pour les proches aidants, visites de travailleurs sociaux et d'orthophonistes.

Clientèle: adultes aphasiques, proches, personnes intéressées par l'aphasie

Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, ateliers: 20\$ par session

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

1855, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5

514 527-1871

Site internet: www.carrefourmargueritebourgeois.org

Courriel: info@carrefourmargueritebourgeois.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat. * Événements, sorties. * Cours de langues: français, anglais, espagnol. * Cours d'initiation à l'informatique. * Ateliers et conférences. *

Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide. * Information, références. * Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile. * Appels et visites d'amitié.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membre: 10\$, cours: 15\$ à 40\$, activités: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7

514 527-8653 Téléc.: 514 527-7162

Site internet: www.petitsfreres.ca

Courriel: montreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, dans les résidences, etc. * Au bout du fil: service de jumelage téléphonique. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Accompagnement en fin de vie. * Livraison de cadeaux de Noël pour les membres.

Clientèle: aînés de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 521-5145

Site internet: www.projetchangement.com

Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence. * Appels de sécurité et appels d'amitié. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Clinique de soins des pieds. * Conférences thématiques. * Développement social et communautaire. * Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle. * Sorties estivales et du temps des Fêtes. * Je m'engage dans ma communauté: bénévolat de proximité en intervention auprès des aînés en situation de vulnérabilité. * Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie. * Repas à faible coût cinq midis par semaine. * Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation**AIDE ALIMENTAIRE****AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS****COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE****CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE****JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES****PANIERES DE NOËL****REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX****REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

Aide alimentaire

CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7

514 750-3946

Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin. * Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence. * Aide à l'élaboration de CV. * Service d'orientation et d'insertion pour nouveaux arrivants. * Soutien moral. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes dans le besoin, nouveaux arrivants, étudiants

Capacité: 100 paniers

Territoire desservi: Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie

Horaire: distribution: mardi 14h00 à 18h00, soutien: mercredi 11h00 à 13h00 et 14h00 à 16h00, jeudi 11h00 à 13h00

Frais: panier alimentaire: 7\$

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: www.centreaidefamille.com

Courriel: centreaidefamille@centreaidefamille.com

Services: * Intervention psychosociale, écoute active. * Information, accompagnement, sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les immigrants. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Prévention de la maltraitance envers les aînés. * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: hommes, femmes et familles, particulièrement les personnes immigrantes, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4

514 523-1752

Site internet: www.ccgp-montreal.org

Courriel: direction@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives. * Soutien pour le démarrage de cuisines collectives. *

Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation. * Ateliers de découverte culinaire pour les aînés vivant de l'insécurité alimentaire. * Concertation en sécurité alimentaire. * Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire. * Point de chute de paniers de fruits et légumes du projet Bonne boîte futée. * Ateliers de cuisine pour enfants et familles. * Livraison de boîtes prêtes-à-cuisiner.

Clientèle: personnes ayant un faible revenu, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 281-5696 Téléc.: 514 281-5628

Site internet: www.hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement. * Épicerie accessible: programme de dons de nourriture pendant trois mois pour les usagers déjà inscrits à un autre service. * Interprétation et traduction. * Recherche de logement. * Activités socioculturelles et socioéducatives. * Aide à l'insertion à l'emploi. * Services pour pères. * Soutien à la famille. * Activités de rapprochement interculturel.

Clientèle: nouveaux immigrants et réfugiés acceptés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: www.maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. * Ouvert à tous: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes âgées de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, informatique, ruche d'art, projets intergénérationnels et clinique d'impôts. * Alimentaire: ateliers culinaires et paniers de fruits et légumes. * Repas traditionnel des Fêtes. * Point de distribution des plats de l'entreprise d'insertion Resto Plateau.

Clientèle: personnes de tout âge, aide à la recherche de logement: personnes n'ayant pas accès à internet

Capacité: cuisines collectives: 4 groupes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois à 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 4\$, Resto Plateau: 3\$ par portion, activité physique: 20\$ pour 10 semaines, paniers de fruits et légumes: 10 à 20\$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9

514 274-3401

Site internet: mileendmission.org/fr

Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire. * Repas communautaires gratuits. * Information et référence. * Clinique juridique gratuite. * Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public. * Friperie. * Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire. * Activités communautaires. * Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées

Territoire desservi: Mile-End

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et jeudi 12h00, clinique dentaire: en automne et hiver sur rendez-vous, clinique juridique: mercredi-sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi

Frais: cotisation annuelle: 2\$ pour chaque membre du ménage, comptoir alimentaire: 1,50\$ par semaine, repas communautaires: gratuits

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGE & SOLIDARITÉ

4191, rue Fullum, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S3

Site internet: www.partageetsolidarite.org

Courriel: info@partageetsolidarite.org

Services: Lutte contre le gaspillage alimentaire. * Distribution de paniers alimentaires essentiellement composés d'invendus. * Inscription au

groupe Facebook: <http://www.facebook.com/groups/partageetsolidarite2016> * 5 distributions hebdomadaires: lundi au Centre communautaire LGBTQ+ de Montréal, mardi dans le Mile-End, mercredi à la Maison de l'Amitié 120 rue Duluth Est, vendredi dans le Plateau-Est, dimanche dans Milton-Parc.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud

Horaire: Centre communautaire LGBTQ+ de Montréal: lundi 17h30 à 19h30 sur rendez-vous, Mile-End: mardi sur rendez-vous, Maison de l'Amitié: mercredi 14h00, Est du Plateau: vendredi sur rendez-vous, Milton-Parc: dimanche sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PIAMP (LE)

4430, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T8

514 284-1267

Site internet: piamp.net

Courriel: piamp@piamp.net

Services: Soutien aux jeunes qui échangent des services sexuels. * Centre de jour. * Banque alimentaire. * Intervention par téléphone, par clavardage ou en personne: écoute, accompagnement et référence. * Kiosques d'information et activités de sensibilisation dans les différents milieux pour démystifier les échanges de services sexuels chez les jeunes. * Soutien et écoute auprès des parents et des proches. * Soutien à l'intervention et formations auprès des professionnels. * Distribution de matériel de réduction des méfaits: naloxone, bandelettes de test du fentanyl, matériel d'injection, condoms, etc. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans qui échangent ou sont susceptibles d'échanger des services sexuels, intervenants, parents, étudiants et toutes personnes ayant besoin d'information ou de soutien à ce sujet

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 18h00, centre de jour: lundi et mercredi 14h00 à 19h00, banque alimentaire: les jeudis après-midi, deux fois par mois

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE

120, rue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1

514 225-3448

Site internet: www.racinecroisee.ca

Courriel: info@racinecroisee.com

Services: * Banque alimentaire. * Activités d'intégration culturelle et socioprofessionnelle pour personnes des minorités ethnoculturelles. * Information et aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Magasin d'aubaines: meubles, vêtements, articles de maison, électroménagers, jouets et articles de sports, instruments de musique, matelas, etc. * Récupérations d'articles usagés sur place et collecte à domicile. * Livraison des meubles achetés sur place. * Chauffeur bénévole avec camion pour déménagement sans chargement ou déchargement du véhicule. * Réception de Noël avec distribution de paniers.

Clientèle: personnes de toutes origines en situation de précarité, aide à la recherche de logement et aide à l'établissement: nouveaux arrivants, personnes immigrantes ou réfugiées

Capacité: aide alimentaire: 100 à 120 familles par distribution

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: vendredi 16h00 à 18h00, déménagement: tous les jours durant la période intensive, samedi et dimanche le reste de l'année

Frais: distribution alimentaire: 7\$, déménagement: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1

514 284-9335

Site internet: www.santropolroulant.org

Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs. * Repas congelés. * Ateliers de cuisine et de mise en conserve des aliments. * Ateliers de mise au point de vélo. * Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains. * Paniers de légumes soutenus par la communauté. * Marché public de vente de légumes biologiques. * Ferme. * Location de salles et événements communautaires. * Vente de semences et conserves.

Clientèle: popote roulante: personnes en perte d'autonomie, autres services: ouverts à toute la population

Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal

Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30

Frais: popote roulante: 6,50\$ par repas, repas congelés: 6,50\$

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE

4240, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L6

514 849-2008

Services: * Repas communautaire mensuel suivi d'une distribution de paniers de nourriture. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires sous forme de bons d'achats. * Dons et récupération de denrées périssables et non-périssables sur place.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Jean-Baptiste et paroisse fusionnée Saint-Louis-de-France

Horaire: repas mensuel: un samedi par mois à 12h00 suivi d'une distribution d'aide alimentaire à 14h00, sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 844-0258

Courriel: francoisparadis1955@gmail.com

Services: * Bons d'achats et sacs de nourriture par la poste. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Notre-Dame-de-la-Salette

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SANTA-CRUZ

60, rue Rachel Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1G3

514 844-1011 Téléc.: 514 844-7685

Courriel: missionsantacruz@hotmail.com

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël et de Pâques.

Clientèle: personnes à faible revenu d'origine portugaise

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00, mercredi 14h00 à 18h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants**CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL**

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Coordination de l'aide alimentaire

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4

514 523-1752

Site internet: www.ccgp-montreal.org

Courriel: direction@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives. * Soutien pour le démarrage de cuisines collectives. * Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation. * Ateliers de découverte culinaire pour les aînés vivant de l'insécurité alimentaire. * Concertation en sécurité alimentaire. * Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire. * Point de chute de paniers de fruits et légumes du projet Bonne boîte futée. * Ateliers de cuisine pour enfants et familles. * Livraison de boîtes prêtes-à-cuisiner.

Clientèle: personnes ayant un faible revenu, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL PROVINCIAL DU QUÉBEC

1855, rue Rachel Est, bureau 204, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5

514 525-0232

Site internet: www.ssvp-quebec.ca

Courriel: info@ssvp.qc.ca

Services: Coordination et concertation des points de service de la Société de Saint-Vincent-de-Paul à l'échelle du Québec.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives et ateliers de cuisine

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7

514 350-8881 poste 202

Site internet: www.aepp.ca

Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Action communautaire * Ateliers d'éducation populaire: artistiques, linguistiques, numériques, botaniques, couture, etc. * Implication sociale. * Mobilisation citoyenne. * Jardin collectif. * Clinique d'impôts. * Salle d'ordinateurs avec internet. Alimentation * Autonomie alimentaire: cuisines collectives et ateliers culinaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: www.centreaidefamille.com

Courriel: centreaidefamille@centreaidefamille.com

Services: * Intervention psychosociale, écoute active. * Information, accompagnement, sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les immigrants. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Prévention de la maltraitance envers les aînés. * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: hommes, femmes et familles, particulièrement les personnes immigrantes, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4

514 523-1752

Site internet: www.ccgp-montreal.org

Courriel: direction@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives. * Soutien pour le démarrage de cuisines collectives. *

Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation. * Ateliers de découverte culinaire pour les aînés vivant de l'insécurité alimentaire. * Concertation en sécurité alimentaire. * Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire. * Point de chute de paniers de fruits et légumes du projet Bonne boîte futée. * Ateliers de cuisine pour enfants et familles. * Livraison de boîtes prêtes-à-cuisiner.

Clientèle: personnes ayant un faible revenu, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 527-1344 Téléc.: 514 527-3769

Site internet: www.maisondesamis.org

Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Accès à des lignes téléphoniques, à Internet et au centre de documentation sur les ressources communautaires à Montréal. * Repas communautaires. * Cuisine collective. * Activités récréatives et informatives. * Friperie et bazars annuels. * Don de vêtements et de meubles sur référence. * Repas des Fêtes le 25 décembre et le 1er janvier.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, démunies et vivant avec des difficultés psychosociales

Capacité: repas communautaires: 150

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 12h30 à 14h

Frais: repas et accès aux lignes téléphoniques ou à Internet: gratuit, cuisine collective: 5\$ pour 3 à 5 repas

Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 843-8813 poste 1

Site internet: www.parrainagemontreal.org

Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles. * Développement des habiletés sociales. * Cuisines collectives adaptées. * Défense des droits. * Super rigolos: atelier de théâtre. * Atelier d'improvisation. * Ateliers d'arts, de danse adaptée et de musique. * Vivre heureux et en santé: éducation nutritionnelle. * Initiation à l'informatique. * Brin de jasette: groupe d'entraide et de discussion. * Personnes filleules: promotion de la participation sociale. * Saveurs du monde: découverte des cultures de Montréal.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, ateliers d'art: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine

Frais: 12\$ par an

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7

514 350-8881 poste 202

Site internet: www.aepp.ca

Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Action communautaire * Ateliers d'éducation populaire: artistiques, linguistiques, numériques, botaniques, couture, etc. * Implication sociale. * Mobilisation citoyenne. * Jardin collectif. * Clinique d'impôts. * Salle d'ordinateurs avec internet. Alimentation * Autonomie alimentaire: cuisines collectives et ateliers culinaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1

514 284-9335

Site internet: www.santropolroulant.org

Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs. * Repas congelés. * Ateliers de cuisine et de mise en conserve des aliments. * Ateliers de mise au point de vélo. * Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains. * Paniers de légumes soutenus par la communauté. * Marché public de vente de légumes biologiques. * Ferme. * Location de salles et événements communautaires. * Vente de semences et conserves.

Clientèle: popote roulante: personnes en perte d'autonomie, autres services: ouverts à toute la population

Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal

Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30

Frais: popote roulante: 6,50\$ par repas, repas congelés: 6,50\$

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Paniers de Noël

CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7

514 750-3946

Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin. * Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence. * Aide à l'élaboration de CV. * Service d'orientation et d'insertion pour nouveaux arrivants. * Soutien moral. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes dans le besoin, nouveaux arrivants, étudiants

Capacité: 100 paniers

Territoire desservi: Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie

Horaire: distribution: mardi 14h00 à 18h00, soutien: mercredi 11h00 à 13h00 et 14h00 à 16h00, jeudi 11h00 à 13h00

Frais: panier alimentaire: 7\$

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: www.centreaidefamille.com

Courriel: centreaidefamille@centreaidefamille.com

Services: * Intervention psychosociale, écoute active. * Information, accompagnement, sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les immigrants. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Prévention de la maltraitance envers les aînés. * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: hommes, femmes et familles, particulièrement les personnes immigrantes, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: www.centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Première ligne: écoute, information et références. * Intervention de crise et services psychosociaux. * Aide alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisines collectives. * Information légale. * Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes. * Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes. * Cours d'informatique et cours d'anglais. * Activités récréatives: chorale, club de tricot, cours de danse, etc. * Assistance aux femmes autochtones en milieu urbain. * Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfant, couches pour bébés. * Cafés-rencontres, activités socioculturelles, sorties estivales. * Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes. * Services d'aide à l'emploi en français et en anglais: bilan de compétences, transfert des acquis, information scolaire et professionnelle, outils et techniques de recherche d'emploi, réseaux sociaux, réseautage, soutien à la recherche d'emploi, encadrement et suivi de stage, jumelage et mentorat, ateliers à la carte, coaching individuel, cours d'appoint en informatique et en anglais.

Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes de soutien et ateliers, cours: mardi et jeudi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

1 877 257-0477 Téléc.: 514 524-1809

Site internet: pleinmilieu.qc.ca

Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue. * Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement. * Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation. * Prévention des ITSS. * Lignes pour s'adresser à un intervenant communautaire. * Médiation sociale entre personnes itinérantes et les habitants ou commerçants permettant de prévenir une intervention policière. * Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les intervenants. * Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Paniers de Noël. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes itinérantes, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 17h00 à 19h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE

120, rue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1

514 225-3448

Site internet: www.racinecroisee.ca

Courriel: info@racinecroisee.com

Services: * Banque alimentaire. * Activités d'intégration culturelle et socioprofessionnelle pour personnes des minorités ethnoculturelles. * Information et aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Magasin d'aubaines: meubles, vêtements, articles de maison, électroménagers, jouets et articles de sports, instruments de musique, matelas, etc. * Récupérations d'articles usagés sur place et collecte à domicile. * Livraison des meubles achetés sur place. * Chauffeur bénévole avec camion pour déménagement sans chargement ou déchargement du véhicule. * Réception de Noël avec distribution de paniers.

Clientèle: personnes de toutes origines en situation de précarité, aide à la recherche de logement et aide à l'établissement: nouveaux arrivants, personnes immigrantes ou réfugiées

Capacité: aide alimentaire: 100 à 120 familles par distribution

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: vendredi 16h00 à 18h00, déménagement: tous les jours durant la période intensive, samedi et dimanche le reste de l'année

Frais: distribution alimentaire: 7\$, déménagement: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE

4240, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L6

514 849-2008

Services: * Repas communautaire mensuel suivi d'une distribution de paniers de nourriture. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires sous forme de bons d'achats. * Dons et récupération de denrées périssables et non-périssables sur place.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Jean-Baptiste et paroisse fusionnée Saint-Louis-de-France

Horaire: repas mensuel: un samedi par mois à 12h00 suivi d'une distribution d'aide alimentaire à 14h00, sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SANTA-CRUZ

60, rue Rachel Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1G3

514 844-1011 Téléc.: 514 844-7685

Courriel: missionsantacruz@hotmail.com

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël et de Pâques.

Clientèle: personnes à faible revenu d'origine portugaise

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00, mercredi 14h00 à 18h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix

ACCORDAILLES (LES)

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5

514 282-1553 Téléc.: 514 282-1429

Site internet: accordailles.org

Courriel: info@accordailles.org

Services: * Téléphones et visites d'amitié. * Repas communautaires. * Projet Épicerie: collation en commun. * Recrutement de bénévoles.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: CLSC Plateau Mont-Royal et CLSC Saint-Louis-du-Parc

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 12h00 à 15h00

Frais: repas communautaire: 4\$ pour les membres, 5\$ pour les non-membres

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5

514 521-8619 poste 311 Téléc.: 514 521-6019

Site internet: diners-st-louis.org/wp

Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens. * Douche, lessive, accès Internet et téléphonique. * Studio d'enregistrement. * Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenants disponibles. * Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans). * Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement. * Ketch Café: centre de soir, prévention des ITSS, action contre la toxicomanie, échange et distribution de seringues. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: jeunes en difficulté et jeunes de la rue de 18 à 30 ans

Capacité: centre de jour: 50 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00, centre de soir: vendredi, samedi et dimanche dès 14h00, lundi dès 16h00

Frais: logement: à partir de 340\$ (sans repas), centre de jour: accès gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE-RESSOURCE DU PLATEAU MONT-ROYAL

4245, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6

514 527-1616 Téléc.: 514 598-9994

Courriel: grpmr@cooptel.qc.ca

Services: * Défense collective des droits. * Soupers mensuels: discussions avec thématique. * Participation aux différentes manifestations des alliés. * Clinique d'impôts.

Clientèle: citoyens à revenus précaires, toute personne intéressée par la défense de droit

Capacité: 60

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal

Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: cotisation: 2\$

Financement: provincial, subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

KETCH CAFÉ

4707, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

514 985-0505 poste 5001

Site internet: diners-st-louis.org/wp/services/ketch-cafe

Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: Centre de soir. * Prévention des maladies transmises sexuellement et par le sang. * Repas. * Soutien et références. * Activités culturelles, éducatives et informatives. * Discussions et conférences thématiques. * Ligne téléphonique pour les démarches. * Local de pratique de musique. * Distribution de matériel stérile. * Douche et lessive.

Clientèle: jeunes en difficulté et jeunes de la rue de 18 à 30 ans

Capacité: 30 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 16h00 à 20h00, jeudi au dimanche 14h00 à 20h00

Frais: majoritairement gratuit, frais minimes pour la lessive et le café

Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: www.maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. * Ouvert à tous: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes âgées de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, informatique, ruche d'art, projets intergénérationnels et clinique d'impôts. * Alimentaire: ateliers culinaires et paniers de fruits et légumes. * Repas traditionnel des Fêtes. * Point de distribution des plats de l'entreprise d'insertion Resto Plateau.

Clientèle: personnes de tout âge, aide à la recherche de logement: personnes n'ayant pas accès à internet

Capacité: cuisines collectives: 4 groupes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaires: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois à 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 4\$, Resto Plateau: 3\$ par portion, activité physique: 20\$ pour 10 semaines, paniers de fruits et légumes: 10 à 20\$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 527-1344 Téléc.: 514 527-3769

Site internet: www.maisondesamis.org

Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Accès à des lignes téléphoniques, à Internet et au centre de documentation sur les ressources communautaires à Montréal. * Repas communautaires. * Cuisine collective. * Activités récréatives et informatives. * Friperie et bazars annuels. * Don de vêtements et de meubles sur référence. * Repas des Fêtes le 25 décembre et le 1er janvier.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, démunies et vivant avec des difficultés psychosociales

Capacité: repas communautaires: 150

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au vendredi 12h30 à 14h

Frais: repas et accès aux lignes téléphoniques ou à Internet: gratuit, cuisine collective: 5\$ pour 3 à 5 repas

Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9

514 274-3401

Site internet: mileendmission.org/fr

Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire. * Repas communautaires gratuits. * Information et référence. * Clinique juridique gratuite. * Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public. * Friperie. * Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire. * Activités communautaires. * Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées

Territoire desservi: Mile-End

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et jeudi 12h00, clinique dentaire: en automne et hiver sur rendez-vous, clinique juridique: mercredi-sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi

Frais: cotisation annuelle: 2\$ pour chaque membre du ménage, comptoir alimentaire: 1,50\$ par semaine, repas communautaires: gratuits

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 939-1970

Site internet: www.opendoortoday.org/fr

Courriel: adjointe@opendoortoday.org

Services: * Déjeuner, dîner, souper, collations. * Refuge. * Buanderie et vestiaires. * Douches. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Téléphone. * Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement. * Services de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place. * Accès facilité à la Carte Accès Montréal. * Programme PAAS-Action. * Possibilité de travaux compensatoires. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux domestiques

Capacité: 42, 34 lits et 8 places pour une heure seulement

Territoire desservi: Centre-Ville

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 521-5145

Site internet: www.projetchangement.com

Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence. * Appels de sécurité et appels d'amitié. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Clinique de soins des pieds. * Conférences thématiques. * Développement social et communautaire. * Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle. * Sorties estivales et du temps des Fêtes. * Je m'engage dans ma communauté: bénévolat de proximité en intervention auprès des aînés en situation de vulnérabilité. * Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie. * Repas à faible coût cinq midis par semaine. * Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-5997 Téléc.: 514 527-5965

Site internet: www.restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique. * Service de traiteur. * Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine. * Programme financé par Emploi-Québec. * Développement communautaire et partenariat. * Clinique d'impôts pour les membres seulement.

Clientèle: personnes à faible revenu ou en situation d'isolement

Capacité: 250 à 450 clients par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: restaurant: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, bureau: 9h00 à 17h00

Frais: repas: 4,25\$

Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE

4240, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L6

514 849-2008

Services: * Repas communautaire mensuel suivi d'une distribution de paniers de nourriture. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires sous forme de bons d'achats. * Dons et récupération de denrées périssables et non-périssables sur place.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Jean-Baptiste et paroisse fusionnée Saint-Louis-de-France

Horaires: repas mensuel: un samedi par mois à 12h00 suivi d'une distribution d'aide alimentaire à 14h00, sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Repas préparés et popotes roulantes

RACINE CROISÉE

120, rue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1

514 225-3448

Site internet: www.racinecroisee.ca

Courriel: info@racinecroisee.com

Services: * Banque alimentaire. * Activités d'intégration culturelle et socioprofessionnelle pour personnes des minorités ethnoculturelles. * Information et aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Magasin d'aubaines: meubles, vêtements, articles de maison, électroménagers, jouets et articles de sports, instruments de musique, matelas, etc. * Récupérations d'articles usagés sur place et collecte à domicile. * Livraison des meubles achetés sur place. * Chauffeur bénévole avec camion pour déménagement sans chargement ou déchargement du véhicule. * Réception de Noël avec distribution de paniers.

Clientèle: personnes de toutes origines en situation de précarité, aide à la recherche de logement et aide à l'établissement: nouveaux arrivants, personnes immigrantes ou réfugiées

Capacité: aide alimentaire: 100 à 120 familles par distribution

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: vendredi 16h00 à 18h00, déménagement: tous les jours durant la période intensive, samedi et dimanche le reste de l'année

Frais: distribution alimentaire: 7\$, déménagement: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-5997 Téléc.: 514 527-5965

Site internet: www.restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique. * Service de traiteur. * Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine. * Programme financé par Emploi-Québec. * Développement communautaire et partenariat. * Clinique d'impôts pour les membres seulement.

Clientèle: personnes à faible revenu ou en situation d'isolement

Capacité: 250 à 450 clients par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: restaurant: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, bureau: 9h00 à 17h00

Frais: repas: 4,25\$

Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1

514 284-9335

Site internet: www.santropolroulant.org

Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs. * Repas congelés. * Ateliers de cuisine et de mise en conserve des aliments. * Ateliers de mise au point de vélo. * Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains. * Paniers de légumes soutenus par la communauté. * Marché public de vente de légumes biologiques. * Ferme. * Location de salles et événements communautaires. * Vente de semences et conserves.

Clientèle: popote roulante: personnes en perte d'autonomie, autres services: ouverts à toute la population

Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal

Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30

Frais: popote roulante: 6,50\$ par repas, repas congelés: 6,50\$

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Autochtones

EMPLOI

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

Emploi

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 939-1970

Site internet: www.opendoortoday.org/fr

Courriel: adjointe@opendoortoday.org

Services: * Déjeuner, dîner, souper, collations. * Refuge. * Buanderie et vestiaires. * Douches. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Téléphone. * Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement. * Services de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place. * Accès facilité à la Carte Accès Montréal. * Programme PAAS-Action. * Possibilité de travaux compensatoires. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux domestiques

Capacité: 42, 34 lits et 8 places pour une heure seulement

Territoire desservi: Centre-Ville

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU PLATEAU-MONT-ROYAL

5105, avenue de Gaspé, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 0A1

514 872-4922 Téléc.: 514 872-6815

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la rédaction de CV. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 18 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Soutien communautaire

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: www.centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Première ligne: écoute, information et références. * Intervention de crise et services psychosociaux. * Aide alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisines collectives. * Information légale. * Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes. * Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes. * Cours d'informatique et cours d'anglais. * Activités récréatives: chorale, club de tricot, cours de danse, etc. * Assistance aux femmes autochtones en milieu urbain. * Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfant, couches pour bébés. * Cafés-rencontres, activités socioculturelles, sorties estivales. * Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes. * Services d'aide à l'emploi en français et en anglais: bilan de compétences, transfert des acquis, information scolaire et professionnelle, outils et techniques de recherche d'emploi, réseaux sociaux, réseautage, soutien à la recherche d'emploi, encadrement et suivi de stage, jumelage et mentorat, ateliers à la carte, coaching individuel, cours d'appoint en informatique et en anglais.

Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes de soutien et ateliers, cours: mardi et jeudi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

Éducation et alphabétisation

AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT

ALPHABÉTISATION

ATELIERS D'INFORMATIQUE

COURS DE LANGUES

DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE

ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES

FORMATION PROFESSIONNELLE, CÉGEPS ET UNIVERSITÉS

ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

REGROUPEMENTS ET FÉDÉRATIONS

Aide aux devoirs et tutorat

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3

514 842-8045 Téléc.: 514 842-2356

Site internet: www.cascmontreal.ca

Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits. * Activités socioculturelles pour aînés. * Séances d'information et ateliers de formation. * Soutien sociopédagogique pour enfants de 6 à 12 ans avec des difficultés d'apprentissage ou légers problèmes de comportement. * Développement des compétences parentales. * Établissement et intégration des nouveaux immigrants.

Clientèle: nouveaux arrivants et immigrants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE FRONTIÈRE

4384, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1Z5

514 528-1001

Site internet: www.collegefrontiere.ca

Courriel: montreal@collegefrontiere.ca

Services: * Alphabétisation. * Francisation. * Tutorat individuel ou en groupe pour adultes. * Aide aux devoirs. * Ateliers de formation pour organismes communautaires. * Conférences.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 271-9622 Téléc.: 514 277-9102

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc

Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille * Activités parents-enfants. * Activités pour les enfants. * Garderie subventionnée. * Camps de jour et semaine de relâche. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. Jeunesse * Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans. * Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire. * CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services. Sports * Salle d'entraînement. * Cours de groupe. * Sports en gymnase. * Bains libres pour adultes et bains libres familiaux. * Cours de natation en groupe et en privé. * Club de natation et club de triathlon. Aînés * Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les aînés de 55 ans et plus. * Activités de loisir. Formations * Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins. * Certifications aquatiques. * Certifications en conditionnement physique. Divers * Location de salles. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 6h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Alphabétisation

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 277-5678

Site internet: aphasie.ca/wpaqpa

Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence. * Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture. * Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes. * Ateliers de photographie. * Ateliers d'informatique. * Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques. * Sensibilisation. * Chorale. * Visites amicales. * Programme SAPP: aide pour les proches aidants, visites de travailleurs sociaux et d'orthophonistes.

Clientèle: adultes aphasiques, proches, personnes intéressées par l'aphasie

Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, ateliers: 20\$ par session

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LECTURE ET D'ÉCRITURE (LE)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 217, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 849-5473

Site internet: www.clemontreal.org

Courriel: ecriture@clemontreal.org

Services: * Ateliers d'alphabétisation populaire. * Apprentissage avec l'ordinateur. * Ateliers thématiques de lecture et d'écriture. * Écoute, soutien et références. * Aide à remplir les formulaires. * Activités collectives.

Clientèle: personnes ayant de la difficulté à lire et à écrire le français

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE FRONTIÈRE

4384, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1Z5

514 528-1001

Site internet: www.collegefrontiere.ca

Courriel: montreal@collegefrontiere.ca

Services: * Alphabétisation. * Francisation. * Tutorat individuel ou en groupe pour adultes. * Aide aux devoirs. * Ateliers de formation pour organismes communautaires. * Conférences.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA) - AIDE AUX FORMULAIRES

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075 Téléc.: 514-527-3949

Site internet: www.maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: * Aide pour la rédaction de formulaires et de lettres. * Lecture de lettres.

Clientèle: personnes de tout âge

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9

514 288-8201 poste 4868 Téléc.: 514 288-7076

Site internet: theatreaphasique.org

Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique. * Atelier vidéo. * Atelier de stimulation du langage en ligne. * Atelier de lecture en ligne. * Représentations théâtrales. * Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.

Clientèle: personnes aphasiques

Capacité: 125 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Ateliers d'informatique**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES**

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 277-5678

Site internet: aphasie.ca/wpaqpa

Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence. * Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture. * Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes. * Ateliers de photographie. * Ateliers d'informatique. * Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques. * Sensibilisation. * Chorale. * Visites amicales. * Programme SAPP: aide pour les proches aidants, visites de travailleurs sociaux et d'orthophonistes.

Clientèle: adultes aphasiques, proches, personnes intéressées par l'aphasie

Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, ateliers: 20\$ par session

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

1855, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5

514 527-1871

Site internet: www.carrefourmargueritebourgeois.org

Courriel: info@carrefourmargueritebourgeois.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat. * Événements, sorties. * Cours de langues: français, anglais, espagnol. * Cours d'initiation à l'informatique. * Ateliers et conférences. * Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide. * Information, références. * Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile. * Appels et visites d'amitié.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membre: 10\$, cours: 15\$ à 40\$, activités: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LECTURE ET D'ÉCRITURE (LE)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 217, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 849-5473

Site internet: www.clemontreal.org

Courriel: ecriture@clemontreal.org

Services: * Ateliers d'alphabétisation populaire. * Apprentissage avec l'ordinateur. * Ateliers thématiques de lecture et d'écriture. * Écoute, soutien et références. * Aide à remplir les formulaires. * Activités collectives.

Clientèle: personnes ayant de la difficulté à lire et à écrire le français

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

MAISON D'AUORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: www.maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. * Ouvert à tous: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes âgées de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, informatique, ruche d'art, projets intergénérationnels et clinique d'impôts. * Alimentaire: ateliers culinaires et paniers de fruits et légumes. * Repas traditionnel des Fêtes. * Point de distribution des plats de l'entreprise d'insertion Resto Plateau.

Clientèle: personnes de tout âge, aide à la recherche de logement: personnes n'ayant pas accès à internet

Capacité: cuisines collectives: 4 groupes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois à 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 4\$, Resto Plateau: 3\$ par portion, activité physique: 20\$ pour 10 semaines, paniers de fruits et légumes: 10 à 20\$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 843-8813 poste 1

Site internet: www.parrainagemontreal.org

Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles. * Développement des habiletés sociales. * Cuisines collectives adaptées. * Défense des droits. * Super rigolos: atelier de théâtre. * Atelier d'improvisation. * Ateliers d'arts, de danse adaptée et de musique. * Vivre heureux et en santé: éducation nutritionnelle. * Initiation à l'informatique. * Brin de jasette: groupe d'entraide et de discussion. * Personnes filleules: promotion de la participation sociale. * Saveurs du monde: découverte des cultures de Montréal.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, ateliers d'art: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine

Frais: 12\$ par an

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PUCE RESSOURCE INFORMATIQUE (LA)

4689, avenue Papineau, 2e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4

514 259-3126 Téléc.: 514 259-0482

Site internet: lapuce.org

Courriel: info@puce.qc.ca

Services: * Cours sur divers logiciels informatiques. * Cours d'initiation à l'informatique offerts en français, anglais et espagnol. * Ateliers de démystification des nouvelles technologies. * Ateliers sur les compétences numériques de base pour les personnes de 50 et plus. * Programmes subventionnés pour adultes en réintégration au marché du travail. * Location de salles.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Cours de langues

COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DU CRÉOLE ET DE L'ALPHABÉTISATION

2000, boulevard Saint-Joseph Est, porte B, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1E4

514 750-8800 Téléc.: 514 303-1558

Site internet: kepkaa.com

Courriel: librairie.kepkaa@videotron.ca

Services: Promotion du créole et des cultures afro-caribéenne et afro-américaine. * Cours de langue créole en personne et en ligne. * Traduction du créole vers le français, l'anglais et l'espagnol et vice-versa. *

Librairie Kepkaa: vente de livres, édition et événements littéraires. * Mois du créole à Montréal. * Cours de peinture et d'initiation à la musique. * Cours d'histoire et de culture. * Activités intergénérationnelles. * Sensibilisation.

Clientèle: personnes des communautés afro-caribéenne, afro-américaine et afro-canadienne, personnes de toutes origines

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h30, samedi 10h00 à 15h00, rencontre littéraire: 3e dimanche du mois, Mois du créole: octobre

Frais: membre: 5\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7

514 350-8881 poste 202

Site internet: www.aepp.ca

Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Action communautaire * Ateliers d'éducation populaire: artistiques, linguistiques, numériques, botaniques, couture, etc. * Implication sociale. * Mobilisation citoyenne. * Jardin collectif. * Clinique d'impôts. * Salle d'ordinateurs avec internet. Alimentation * Autonomie alimentaire: cuisines collectives et ateliers culinaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

1855, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5

514 527-1871

Site internet: www.carrefourmargueritebourgeois.org

Courriel: info@carrefourmargueritebourgeois.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat. * Événements, sorties. * Cours de langues: français, anglais, espagnol. * Cours d'initiation à l'informatique. * Ateliers et conférences. * Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide. * Information, références. * Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile. * Appels et visites d'amitié.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membre: 10\$, cours: 15\$ à 40\$, activités: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5

514 528-8812 Téléc.: 514 528-0896

Site internet: www.sawcc-ccfsa.ca

Courriel: sawcc@sawcc-ccfsa.ca

Services: * Consultation et accompagnement. * Information et référence. * Traduction et interprétariat. * Cours de français et d'anglais.

Clientèle: femmes des communautés pakistanaise, indienne, bangladeshi, sri-lankaise, népalaise, afghane et iranienne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: www.centreaidefamille.com

Courriel: centreaidefamille@centreaidefamille.com

Services: * Intervention psychosociale, écoute active. * Information, accompagnement, sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les immigrants. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Prévention de la maltraitance envers les aînés. * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: hommes, femmes et familles, particulièrement les personnes immigrantes, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR LAURIER

2222, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4

514 284-2581 Téléc.: 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747

Site internet: cuss-s-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-laurier

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité et en communication. * Accueil et évaluation. * Cours de langue des signes québécoise de niveau 1 à 6. * Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives). * Services aux personnes ayant un trouble du bégaiement, une déficience du langage ou un trouble de traitement auditif.

Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, jeunes présentant une problématique de langage, de bégaiement ou un trouble de traitement auditif

Territoire desservi:  le de Montréal et Laval, clientèle pour troubles reliés à la dysphasie: Montréal seulement

Horaire: lundi au jeudi 7h30   21h00, vendredi 7h30   19h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET PÉDAGOGIQUES

5643, rue Clark, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2V5

514 596-4567 Téléc.: 514-596-4562

Site internet: centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca

Courriel: crep@cssdm.qc.ca

Services: Formations offertes aux individus, organismes communautaires et entreprises d'insertion. * Intégration sociale. * Intégration socioprofessionnelle. * Francisation. * Éducation populaire.

Clientèle: organismes communautaires, entreprises d'insertion et individus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit ou variables selon les services

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

COLLÈGE FRONTIÈRE

4384, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1Z5

514 528-1001

Site internet: www.collegefrontiere.ca

Courriel: montreal@collegefrontiere.ca

Services: * Alphabétisation. * Francisation. * Tutorat individuel ou en groupe pour adultes. * Aide aux devoirs. * Ateliers de formation pour organismes communautaires. * Conférences.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE MONTRÉAL

120, avenue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1

514 843-4356

Site internet: www.maisondelamitie.ca

Courriel: info@maisondelamitie.ca

Services: * Cours de français, d'anglais, d'espagnol et de mohawk. * Marché des fermiers. * Cabane de l'amitié: don de jouets, ustensiles ménagers, petits appareils électriques, etc. * Résidence étudiante communautaire de septembre à avril. * Chambres disponibles par nuitée durant l'été. * Location de salle. * Bibliothèque d'outils. * Prêt d'une machine à pression pour le nettoyage de graffitis. * Événements.

Clientèle: cours de langues: ouverts à tous, résidence étudiante: priorité aux étudiants de 18 à 30 ans

Capacité: 150 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, Cabane de l'amitié: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

Frais: cours d'anglais: 125\$ pour 42 heures, cours d'espagnol: 125\$ pour 48 heures, cours de français: 165\$ pour 60 heures, cours de mohawk: 120\$ pour 20 heures, résidence étudiante: entre 470 et 560\$ par mois, chambres l'été: entre 45 et 75\$ par nuit, 10\$ par personne supplémentaire dans la chambre

Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Difficultés et troubles d'apprentissage**INSTITUT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE**

5333, avenue Casgrain, bureau 401, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1X3

1 877 847-1324 Téléc.: 514 281-5187

Site internet: www.institutta.com

Courriel: info@institutta.com

Services: * Information et soutien pour les personnes ayant des difficultés d'apprentissage et leur entourage. * Formation, ateliers, conférences et colloques pour les intervenants en éducation et en santé, les entreprises et organismes ainsi que pour les parents.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes vivant avec des difficultés d'apprentissage, incluant les TDAH, parents, professionnels et intervenants oeuvrant auprès des personnes aux prises avec cette problématique

Territoire desservi: le Québec

Financement: subventions, cotisations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation populaire pour adultes**ASSOCIATION DES SERVICES DE RÉHABILITATION SOCIALE DU QUÉBEC**

1340, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 521-3733 Téléc.: 514 521-3753

Site internet: asrsq.ca

Courriel: info@asrsq.ca

Services: Regroupement d'organismes offrant des services aux personnes ayant ou ayant eu des démêlés avec la justice. * Programmes de recherche. * Sensibilisation du public. * Prévention du crime. * Formation. * Information sur les impacts du casier judiciaire et sur le pardon: www.casierjudiciaire.ca

Clientèle: organismes privés, communautaires et parapublics, personnes à la recherche d'information concernant le casier judiciaire

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HUMANISTE DU QUÉBEC

1225, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L7

514 307-1653 Téléc.: 514 312-1729

Site internet: assohum.org

Courriel: info@assohum.org

Services: Promotion de la pensée critique et des valeurs humanistes et laïques. * Centre de documentation. * Conférences. * Ciné-club. * Soirées conviviales et événements.

Clientèle: adultes, personnes qui vivent l'abandon d'une foi religieuse ou qui subissent des pressions d'ordre religieux

Territoire desservi: le Québec

Horaire: mardi 14h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, adhésion pour 2 ans: 40\$, adhésion pour 3 ans: 50\$

Financement: dons, autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES DE LA TROISIÈME AVENUE

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 279-1286

Site internet: www.troisiemeavenue.org

Courriel: info@troisiemeavenue.org

Services: Programme d'éducation populaire sur les droits de la personne, l'exercice de la citoyenneté et la démocratie à l'école. * Formation, animation et consultation. * Parents en action pour l'éducation.

Clientèle: organismes et individus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET PÉDAGOGIQUES

5643, rue Clark, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2V5

514 596-4567 Téléc.: 514-596-4562

Site internet: centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca

Courriel: crep@csdm.qc.ca

Services: Formations offertes aux individus, organismes communautaires et entreprises d'insertion. * Intégration sociale. * Intégration socioprofessionnelle. * Francisation. * Éducation populaire.

Clientèle: organismes communautaires, entreprises d'insertion et individus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit ou variables selon les services

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COLLÈGE FRONTIÈRE

4384, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1Z5

514 528-1001

Site internet: www.collegefrontiere.ca

Courriel: montreal@collegefrontiere.ca

Services: * Alphabétisation. * Francisation. * Tutorat individuel ou en groupe pour adultes. * Aide aux devoirs. * Ateliers de formation pour organismes communautaires. * Conférences.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

DISTANCE EDUCATION FOR ALL LEARNERS

3711, rue De Bullion, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3A2

514 798-8808 Téléc.: 514 788-5955

Site internet: www.distanted.ca

Courriel: deal@emsb.qc.ca

Services: * Éducation à distance pour tous les étudiants: secondaire 1 à 5, cours requis pour l'admission au cégep et à la formation professionnelle. * Cours offerts pour l'apprentissage à la maison par la Commission scolaire English-Montréal.

Clientèle: adultes de 16 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: inscription: 25\$, frais d'achat de livres

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

EXEKO

5445, avenue de Gaspé, bureau 405, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B2

514 528-9706

Site internet: www.exeko.org/fr

Courriel: info@exeko.org

Services: Création d'espaces égalitaires pour la réflexion collective et l'inclusion sociale par la médiation intellectuelle et culturelle. * Ateliers créatifs: autodéfense intellectuelle, analyse sociale, participation citoyenne dans les refuges, les centres de jour, les écoles spécialisées et l'espace public. * Sorties culturelles. * Consultation citoyenne. * Réseau de bibliothèques inclusives et ateliers de lectures et d'écriture. * Roulotte idAction Mobile pour les personnes en situation d'itinérance: don de livres, kits d'art et d'écriture, lunettes de lecture et micro ateliers.

Clientèle: personnes en situation d'exclusion ou à risque d'exclusion

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DE COOPÉRATION POUR L'ÉDUCATION DES ADULTES

5000, rue d'Iberville, bureau 304, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S6

514 948-2044

Site internet: www.icea.qc.ca

Courriel: icea@icea.qc.ca

Services: Promotion du droit d'apprendre tout au long de la vie, de l'accessibilité de l'éducation et de la formation des adultes. * Information et représentation. * Recherche et documentation.

Clientèle: adultes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DU NOUVEAU MONDE

5606, avenue de Gaspé, bureau 404, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2A4

514 934-5999 Téléc.: 514 934-6330

Site internet: www.inm.qc.ca

Courriel: inm@inm.qc.ca

Services: * Écoles de citoyenneté pour les jeunes. * Programme d'entrepreneuriat social. * Rendez-vous stratégiques sur des enjeux de société. * Laboratoire d'innovation sociale. * Services-conseils pour organismes: design et animation de processus participatifs, développement des compétences civiques, enjeux spécifiques de participation publique. * Centre de documentation.

Clientèle: citoyens, organismes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Formation professionnelle, cégeps et universités

CENTRE CHAMPAGNAT - INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE

5017, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X9

514 350-8800 poste 8804

Site internet: centre-champagnat.csdm.ca

Courriel: c-champagnat@csdm.qc.ca

Services: Intégration socioprofessionnelle (ISP) avec volets techniques de métiers semi-spécialisés. * Programme semi-spécialisés: petite enfance (0 à 5 ans), préposé(e) à l'entretien d'édifices publics, préposé(e) aux marchandises (commis d'entrepôt), préposé(e) au nettoyage de véhicules. * Programmes offerts en fonction des besoins du marché du travail.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus ayant une connaissance adéquate du français lu, écrit et parlé et qui ont au minimum des acquis de 1er cycle du secondaire

Territoire desservi: Montréal

Horaire: séances d'information: variables, formations: lundi au vendredi de jour

Frais: formation: 40\$ par session, plus les frais afférents, admissible avec Services-Québec

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET PÉDAGOGIQUES

5643, rue Clark, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2V5

514 596-4567 Téléc.: 514-596-4562

Site internet: centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca

Courriel: crep@csdm.qc.ca

Services: Formations offertes aux individus, organismes communautaires et entreprises d'insertion. * Intégration sociale. * Intégration socioprofessionnelle. * Francisation. * Éducation populaire.

Clientèle: organismes communautaires, entreprises d'insertion et individus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit ou variables selon les services

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DISTANCE EDUCATION FOR ALL LEARNERS

3711, rue De Bullion, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3A2

514 798-8808 Téléc.: 514 788-5955

Site internet: www.distanted.ca

Courriel: deal@emsb.qc.ca

Services: * Éducation à distance pour tous les étudiants: secondaire 1 à 5, cours requis pour l'admission au cégep et à la formation professionnelle. * Cours offerts pour l'apprentissage à la maison par la Commission scolaire English-Montréal.

Clientèle: adultes de 16 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: inscription: 25\$, frais d'achat de livres

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DE TOURISME ET D'HÔTELLERIE DU QUÉBEC

3535, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3P1

1 800 361-5111 Téléc.: 514 282-5126

Site internet: www.ithq.qc.ca

Courriel: ecole@ithq.qc.ca

Services: Formation de personnel apte à remplir les fonctions exigées dans les milieux professionnels de l'hôtellerie, de la restauration et du tourisme.

Clientèle: clientèle étudiante du secondaire, collégiale, universitaire, de la formation continue

Capacité: 1200 étudiants

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: autofinancement, provincial, subventions

Statut: organisme du gouvernement provincial

LES MUSES - CENTRE DES ARTS DE LA SCÈNE

5017, rue Saint-Hubert, bureau 317, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X9

514 350-8060 poste 8834

Site internet: lesmuses.org

Courriel: info@lesmuses.org

Services: École de formation professionnelle en arts de la scène pour artistes en situation de handicap. * Promotion de l'intégration des artistes hors-normes au milieu artistique. * Formation en théâtre, chant et danse.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap intellectuel, physique ou sensoriel, personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h10

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Orientation scolaire et professionnelle

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1

514 527-2295

Site internet: cfemmesplateau.org

Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Ateliers de formation. * Rencontres d'information. * Activités spéciales. * Orientation et intégration socioprofessionnelle.

Clientèle: femmes de tous âges et milieux

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE L'EMPLOYABILITÉ

425, rue Sherbrooke Est, local 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9

514 522-9151 Téléc.: 514 522-5547

Site internet: www.codem.qc.ca

Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: * Orientation professionnelle personnalisée et adaptée. * Service individualisé visant l'intégration au marché du travail. * Bilan de compétences, coaching et techniques de recherche d'emploi. * Consultations individuelles.

Clientèle: restrictions en fonction des programmes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES) - CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-SUD - PLATEAU MONT-ROYAL - MILE-END

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9

514 522-9151 Téléc.: 514 528-8507

Site internet: www.codem.qc.ca

Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: * Intégration socioprofessionnelle: accueil, évaluation des besoins, référence, accompagnement, suivi. * Orientation professionnelle et scolaire. * Aide à la recherche d'emploi. * Retour aux études. * Bilan de compétences. * Transition de carrière. * Placement en entreprise. * Démarrage d'entreprise. * Information sur le marché du travail et les programmes de formation. * Banque d'employeurs. * Prévention du décrochage scolaire. * Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus, entreprises, organismes, étudiants, chercheurs d'emploi, écoles, travailleurs, immigrants

Territoire desservi: Centre-Sud, Plateau Mont-Royal, Mile End

Horaire: lundi, mardi, jeudi, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 19h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION TRAVAIL SANS FRONTIÈRES

4535, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R2

514 499-0606 Téléc.: 514 499-1819

Site internet: tsf.qc.ca

Courriel: emploi@tsf.qc.ca

Services: * Recherche dynamique d'emploi: CV, cartes d'affaires, orientation professionnelle, suivi psychosocial au besoin. * Ateliers de perfectionnement: Internet et réseaux sociaux, appels téléphoniques et réseautage, entrevues d'embauche, connaissance et organisation personnelle. * Matériel disponible: ordinateurs, photocopieur, télécopieur, Internet. * Projet Essor: programme s'adressant aux travailleurs du milieu culturel ou artistique qui désirent effectuer une transition professionnelle. * Mutation vers l'emploi: programme de 12 semaines pour hommes de 36 à 60 ans éloignés du marché du travail ou en processus de réorientation professionnelle. * Programme d'organisation au travail: programme de 12 semaines pour hommes et femmes de 16 à 35 ans éloignés du marché du travail et qui souhaitent retourner aux études. * Motiv'action: programme d'une durée de 26 semaines pour les jeunes de 16 à 29 ans en difficulté d'insertion sociale ou professionnelle.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Persévérance scolaire

REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE AU DÉCROCHAGE

1855, rue Rachel Est, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5

1 866 387-0716

Site internet: www.roclد.org

Courriel: info@roclد.org

Services: Favorise la concertation et les échanges entre les organismes qui travaillent à la problématique du décrochage scolaire. * Représentation en tant qu'interlocuteur privilégié auprès des instances publiques et communautaires. * Soutien à la consolidation et au développement des activités.

Clientèle: organismes communautaires travaillant auprès des décrocheurs actuels ou potentiels

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SCOUTS DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN (LES)

1215, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 202, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L7

514 849-9208 Téléc.: 514 849-4273

Site internet: scoutsducanaاا.ca/district-du-montreal-metropolitain

Courriel: info@scoutsmm.qc.ca

Services: Activités sportives, culturelles, éducatives visant le développement de valeurs, de compétences et d'aptitudes pour la vie. * Prévention du décrochage scolaire et de la sédentarité. * Intégration des jeunes de communautés culturelles. * Promotion du volontariat dans la communauté locale.

Clientèle: jeunes de 7 à 25 ans

Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Repentigny

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon le groupe

Financement: provincial, fédéral, fondations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 271-9622 Téléc.: 514 277-9102

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc

Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille * Activités parents-enfants. * Activités pour les enfants. * Garderie subventionnée. * Camps de jour et semaine de relâche. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. Jeunesse * Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans. * Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire. * CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services. Sports * Salle d'entraînement. * Cours de groupe. * Sports en gymnase. * Bains libres pour adultes et bains libres familiaux. * Cours de natation en groupe et en privé. * Club de natation et club de triathlon. Aînés * Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les aînés de 55 ans et plus. * Activités de loisir. Formations * Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins. * Certifications aquatiques. * Certifications en conditionnement physique. Divers * Location de salles. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Regroupements et fédérations

INSTITUT DE COOPÉRATION POUR L'ÉDUCATION DES ADULTES

5000, rue d'Iberville, bureau 304, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S6

514 948-2044

Site internet: www.icea.qc.ca

Courriel: icea@icea.qc.ca

Services: Promotion du droit d'apprendre tout au long de la vie, de l'accessibilité de l'éducation et de la formation des adultes. * Information et représentation. * Recherche et documentation.

Clientèle: adultes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi et soutien au revenu**CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES AÎNÉS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES FEMMES****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

Cliniques d'impôts

MAISON D'AURORE (LA) - CLINIQUE D'IMPÔTS

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: www.maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous.

Clientèle: personnes à faible revenu, priorité aux personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: clinique 2021: dès le 1er mars, sur rendez-vous

Frais: 5\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE

5000, rue d'Iberville, bureau 304, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S6

514 948-0505

Site internet: cocdmo.qc.ca

Courriel: info@cocdmo.qc.ca

Services: * Insertion et intégration en emploi. * Formation et éducation adaptées aux besoins. * Promotion et défense des droits. * Développement local et communautaire.

Clientèle: organismes en employabilité, personnes sans emploi

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre national: 500\$ par année, membre corporatif: 25\$ par année

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ CHÔMAGE DE MONTRÉAL

3734, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1

514 933-5915 Téléc.: 514 933-4074

Site internet: comitechomage.qc.ca

Courriel: ccm@comitechomage.qc.ca

Services: * Information et défense des droits des chômeurs et chômeuses.

Clientèle: chômeurs et chômeuses

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, service téléphonique: lundi au jeudi 13h00 à 16h30

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL NATIONAL DES CHÔMEURS ET CHÔMEUSES

3734, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1 Téléc.: 514 933-4074

Site internet: www.lecnc.com

Courriel: cnc@lecnc.com

Services: Regroupement de groupes de défense des droits. * Action collective, éducation, sensibilisation. * Rencontres individuelles et collectives.

Clientèle: groupes de défense des chômeurs et chômeuses

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi

Frais: gratuit

Financement: cotisations, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Développement des entreprises

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

155, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1H4

514 842-7226

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: info.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. * Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables. * Gestion de l'accès simplifié aux services. * Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement. * Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des usagers.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMPAGNIE F, L'ENTREPRENEURIAT AU FÉMININ

3875A, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M4

514 381-7333

Site internet: www.compagnie-f.org

Courriel: info@compagnie-f.org

Services: * Formation et coaching. * Organisation d'événements et projets spéciaux mettant en valeur l'entrepreneuriat des femmes.

Clientèle: femmes qui souhaitent se lancer en affaires ou faire croître leur entreprise

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FUTURPRENEUR CANADA - BUREAU DU QUÉBEC

5605, avenue De Gaspé, bureau 402, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2A4

514 225-7035

Site internet: www.futurpreneur.ca

Courriel: info@futurpreneur.ca

Services: Soutien à l'entrepreneuriat jeunesse. * Accompagnement au pré-démarrage et démarrage d'entreprise. * Accompagnement des entrepreneurs à temps partiel. * Mentorat associé au financement. * Centre des ressources en ligne. * Financement jusqu'à 60 000\$.

Clientèle: entrepreneurs de 18 à 39 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MICROCRÉDIT MONTRÉAL

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 319, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 843-7296

Site internet: microcreditmontreal.ca

Courriel: info@microcreditmontreal.ca

Services: * Prêts, accompagnement individualisé et soutien technique aux personnes ou organisations qui n'ont pas accès au crédit institutionnel pour le démarrage ou l'expansion de leur entreprise. * Atelier de sensibilisation sur le crédit communautaire. * Formation visant le développement des compétences entrepreneuriales et l'élaboration d'un plan d'affaires. * Reconnaissance des acquis: financement pour la reconnaissance et la mise à jour des compétences professionnelles des personnes formées à l'étranger. * Programme Ensemble pour l'entrepreneuriat des femmes immigrantes: ateliers, conférences, mentorat, accompagnement dans un projet entrepreneurial.

Clientèle: personnes exclues des réseaux de financement conventionnels, immigrants, organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h30

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU PLATEAU-MONT-ROYAL

5105, avenue de Gaspé, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 0A1

514 872-4922 Téléc.: 514 872-6815

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la rédaction de CV. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 18 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Gestion budgétaire et consommation**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')**

425, rue Sherbrooke Est, bureau 06, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9

514 499-9451

Site internet: www.aqeips.qc.ca

Courriel: info@aqeips.qc.ca

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts des étudiants en situation de handicap. * Information aux membres, aux parents et aux personnes ressources du domaine de l'enseignement. * Programme de bourses. * Guide de ressources en ligne Les études postsecondaires c'est aussi pour toi!: aqeips.qc.ca/guide/a-propos-de-ce-guide/

Clientèle: étudiant.e.s en situation de handicap au postsecondaire, enseignants, professeurs, conseillers

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre actif : gratuit, membre de soutien : 20 \$, membre institutionnel : 50\$

Financement: provincial, fédéral, autofinancement

Statut: Nonprofit - Incorporated

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE PRINCE-ARTHUR

110, rue Prince-Arthur Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1S7

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: <https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca>

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation en dépendance. Services externes pour le secteur Centre-Sud de Montréal:

* Évaluation spécialisée, réadaptation, réinsertion sociale. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple. * Soutien aux membres de l'entourage. * Services externes infirmiers en dépendance. *

Gestion budgétaire. Urgence-Dépendance * Intervention de crise par téléphone ou sur place pour personnes présentant un problème de toxicomanie: évaluation et soutien et prise en charge par des infirmières, des intervenants psychosociaux et des médecins. * Hébergement de courte durée. * Références vers les autres services du Centre. * Jeu excessif: soutien ponctuel, intervention individuelle ou de groupe, consultation budgétaire. * Intégration sociale: partenariats avec des ressources non institutionnelles, familiales,

professionnelles ou du milieu. Services de gestion du sevrage avec hébergement * Sevrages légers à modérés (les sevrages sévères seront transférés à l'hôpital). Traitement par agonistes opioïdes: programme CRAN * Traitement de substitution par agonistes opioïdes. * Écoute, aide et orientation. * Services médicaux, infirmiers et psychosociaux. * Services de périnatalité. * Soutien à l'entourage. * Soutien clinique pour les professionnels et formation auprès des acteurs du milieu. Service de formation et de soutien en dépendance

Clientèle: jeunes et adultes ayant une dépendance (drogue incluant opioïdes et opiacés, alcool, jeu excessif, cyberdépendance) et leurs proches.

Capacité: 28 lits en gestion de sevrage et 10 civières à l'urgence dépendance

Territoire desservi: Centre-Sud de l'île de Montréal

Horaires: services externes: lundi au jeudi 8h00 à 20h00 et vendredi 8h00 à 16h00, traitement de la dépendance aux opioïdes (CRAN): lundi au vendredi 9h00 à 17h00, Urgence dépendance et gestion du sevrage avec hébergement: 24 heures, 7 jours

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE SAINT-URBAIN

3530, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N7

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation en dépendance. Services externes pour le secteur Centre-Sud de Montréal:

* Évaluation spécialisée. * Réadaptation. * Réinsertion sociale. * Gestion budgétaire. * Soutien aux membres de l'entourage. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.

Clientèle: jeunes et adultes ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Horaires: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC

279, rue Sherbrooke Ouest, bureau 305, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1Y1

1 877 990-7171 Téléc.: 514 871-9797

Site internet: rubanrose.org

Courriel: info@rubanrose.org

Services: Soutien aux personnes touchées par le cancer du sein. * Écoute téléphonique, références et information. * Soutien psychosocial. * Services virtuels: télémédecine, forum, groupe Facebook, capsules vidéos éducatives. * Aide financière pour personnes atteintes. * Ateliers de yoga. * Programme pour les personnes atteintes d'un cancer du sein métastatique. * Conférences pour les femmes atteintes, les survivantes et leurs proches. * Conférences éducatives et distribution de matériel dans les centres de santé. * Microsite d'information sur la santé des seins: www.observationdesseins.org * Financement de projets scientifiques et de recherche.

Clientèle: soutien: personnes touchées par le cancer du sein, leur famille, proches aidants, éducation et sensibilisation: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MOULIN MICROCRÉDIT (LE)

5455, avenue de Gaspé, bureau 783, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

1 855 423-2262 poste 701

Site internet: www.lemoulinmicrocredits.org

Courriel: info@equipelemoulin.org

Services: Organisme de bienfaisance qui finance la reconnaissance des compétences des personnes immigrantes formées à l'étranger. * Prêts allant jusqu'à 15 000\$ pour payer les frais associés aux démarches d'équivalence auprès des ordres professionnels, de formation continue, de réorientation de carrière et de déménagement en région à des fins d'emploi. * Accompagnement personnalisé. * Toutes les professions sont admissibles: santé, ingénierie, finances, éducation, TI, etc.

Clientèle: personnes immigrantes ou réfugiées acceptées, nouveaux arrivants au Canada à faible revenu

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des aînés**CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - FEMMES DE 50 ANS ET PLUS**

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-6652 Téléc.: 514 284-2243

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien aux femmes de 50 ans et plus pour l'intégration en emploi. * Coaching individuel. * Programme de 7 semaines pour les femmes de 50 ans et plus. * Programme de 4 semaines pour les femmes de 60 ans et plus. * Programme de groupe: bilan de compétences approfondi et portfolio. * Cours d'appoint en informatique et en anglais. * Programme de mise en action et de soutien. * Repositionnement sur le marché du travail. * Développement d'un projet professionnel. * Outils et stratégies de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi?. * Ateliers sur le mitan de la vie, la gestion du stress, la connaissance de soi et ateliers à la carte. * Réseaux sociaux. * Jumelage et mentorat.

Clientèle: femmes de 50 ans et plus à la recherche d'emploi, ateliers: en français seulement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION TRAVAIL SANS FRONTIÈRES

4535, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R2

514 499-0606 Téléc.: 514 499-1819

Site internet: tsf.qc.ca

Courriel: emploi@tsf.qc.ca

Services: * Recherche dynamique d'emploi: CV, cartes d'affaires, orientation professionnelle, suivi psychosocial au besoin. * Ateliers de perfectionnement: Internet et réseaux sociaux, appels téléphoniques et réseautage, entrevues d'embauche, connaissance et organisation personnelle. * Matériel disponible: ordinateurs, photocopieur, télécopieur, Internet. * Projet Essor: programme s'adressant aux travailleurs du milieu culturel ou artistique qui désirent effectuer une transition professionnelle. * Mutation vers l'emploi: programme de 12 semaines pour hommes de 36 à 60 ans éloignés du marché du travail ou en processus de réorientation professionnelle. * Programme d'organisation au travail: programme de 12 semaines pour hommes et femmes de 16 à 35 ans éloignés du marché du travail et qui souhaitent retourner aux études. * Motiv'action: programme d'une durée de 26 semaines pour les jeunes de 16 à 29 ans en difficulté d'insertion sociale ou professionnelle.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des femmes

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - FEMMES DE 50 ANS ET PLUS

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-6652 Téléc.: 514 284-2243

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien aux femmes de 50 ans et plus pour l'intégration en emploi. * Coaching individuel. * Programme de 7 semaines pour les femmes de 50 ans et plus. * Programme de 4 semaines pour les femmes de 60 ans et plus. * Programme de groupe: bilan de compétences approfondi et portfolio. * Cours d'appoint en informatique et en anglais. * Programme de mise en action et de soutien. * Repositionnement sur le marché du travail. * Développement d'un projet professionnel. * Outils et stratégies de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi?. * Ateliers sur le mitan de la vie, la gestion du stress, la connaissance de soi et ateliers à la carte. * Réseaux sociaux. * Jumelage et mentorat.

Clientèle: femmes de 50 ans et plus à la recherche d'emploi, ateliers: en français seulement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - INTÉGRATION DES FEMMES DANS LES SECTEURS NON TRADITIONNELS

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-6652 Téléc.: 514 284-2243

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien aux femmes pour l'intégration en emploi et l'accès à des programmes de formation dans les domaines professionnels typiquement masculins. * Entrée continue. * Programme de groupe de 4 semaines: bilan de compétences approfondi et portfolio. * Coaching individuel. * Programme de mise en action et de soutien. * Cours d'anglais professionnel et d'informatique niveau débutant. * Ateliers sur la connaissance de soi, l'identification d'un objectif réaliste et le savoir-être en milieu de travail et ateliers à la carte. * Développement d'un projet professionnel. * Information scolaire et professionnelle. * Outils et stratégies de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi. * Réseaux sociaux. * Encadrement et suivi de stage. * Jumelage et mentorat.

Clientèle: femmes souhaitant s'intégrer dans un des secteurs d'emploi où elles sont présentes à moins de 33%, ateliers: en français seulement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - NOUVELLES ARRIVANTES

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-6652 Téléc.: 514 284-2243

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien à l'intégration professionnelle. * Entrée continue. * Coaching individuel. * Programme de groupe de 6 semaines pour les femmes ayant besoin de définir un objectif professionnel. * Programme de mise en action et de soutien. * Cours d'anglais professionnel. * Bilan de compétences et tests d'intérêts. * Transfert des acquis. * Information scolaire et professionnelle. * Outils et techniques de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi. * Réseaux sociaux et réseautage. * Processus migratoire. * Ateliers de gestion du stress et ateliers à la carte. * Encadrement et suivi de stage. * Jumelage et mentorat.

Clientèle: femmes immigrantes et nouvelles arrivantes, ateliers: en français seulement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - QUÉBÉCOISES ET IMMIGRANTES DEPUIS PLUS DE 5 ANS

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-6652 Téléc.: 514 284-2243

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Programme préparatoire à l'emploi. * Entrée continue. * Programme de mise en action et de soutien. * Ateliers à la carte. * Jumelage et mentorat.

Clientèle: Québécoises et immigrantes depuis plus de 5 ans, ateliers: en français seulement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1

514 527-2295

Site internet: cfemmesplateau.org

Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Ateliers de formation. * Rencontres d'information. * Activités spéciales. * Orientation et intégration socioprofessionnelle.

Clientèle: femmes de tous âges et milieux

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')

3945, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M4

514 282-1222

Site internet: montreal.dressforsuccess.org

Courriel: info@dressforsuccessmontreal.org

Services: Soutien à l'intégration en emploi pour femmes. * Programme prêt-à-porter: choix et dons de tenues professionnelles et préparation aux entrevues. * Réseau femmes action: réseautage et conférences. * Récupération de vêtements de style professionnel.

Clientèle: femmes en démarche d'intégration sur le marché de l'emploi ayant de faibles ou aucuns moyens financiers

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ORIENTATION ET DE RECHERCHE D'EMPLOI POUR L'INTÉGRATION DES FEMMES AU TRAVAIL

5150, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2Y3

514 271-3866 Téléc.: 514 271-5002

Site internet: sorif.org

Courriel: info@sorif.org

Services: Démarche de 15 semaines à temps plein en groupe permettant de connaître les formations et le marché du travail, développer la confiance en soi, concilier famille, travail et études, faire un bilan personnel et professionnel et définir son choix professionnel. * Ateliers d'introduction à l'informatique. * Stages en entreprises. * Aide à la recherche d'emploi. * Accompagnement pour le retour aux études.

Clientèle: femmes avec enfants, parlant et écrivant le français

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit, possibilité d'allocations par Emploi-Québec

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des immigrants

ALTERNATIVES, RÉSEAU D'ACTION ET DE COMMUNICATION POUR LE DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL

3720, avenue du Parc, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1

1 800 982-6646 Téléc.: 514 982-6122

Site internet: www.alternatives.ca

Courriel: info@alternatives.ca

Services: Mise en réseau, construction d'initiatives novatrices et promotion des mouvements populaires et sociaux luttant en faveur des droits économiques, sociaux, politiques, culturels et environnementaux. * Aide à l'emploi pour les immigrants: orientation, rédaction de curriculum vitae et lettres de motivation, aide à la recherche d'emploi, préparation et simulation d'entrevues. * Création de projets: recherche, mobilisation, solidarité internationale.

Clientèle: population générale, aide à l'emploi: réfugiés et résidents permanents depuis moins de 5 ans au Canada sans emploi et n'étant pas inscrit aux études à temps plein

Territoire desservi: Canada, aide à l'emploi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 60\$, aide à l'emploi: aucuns

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7

514 750-3946

Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin. * Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence. * Aide à l'élaboration de CV. * Service d'orientation et d'insertion pour nouveaux arrivants. * Soutien moral. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes dans le besoin, nouveaux arrivants, étudiants

Capacité: 100 paniers

Territoire desservi: Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie

Horaire: distribution: mardi 14h00 à 18h00, soutien: mercredi 11h00 à 13h00 et 14h00 à 16h00, jeudi 11h00 à 13h00

Frais: panier alimentaire: 7\$

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - NOUVELLES ARRIVANTES

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-6652 Téléc.: 514 284-2243

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien à l'intégration professionnelle. * Entrée continue. * Coaching individuel. * Programme de groupe de 6 semaines pour les femmes ayant besoin de définir un objectif professionnel. * Programme de mise en action et de soutien. * Cours d'anglais professionnel. * Bilan de compétences et tests d'intérêts. * Transfert des acquis. * Information scolaire et professionnelle. * Outils et techniques de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi. * Réseaux sociaux et réseautage. * Processus migratoire. * Ateliers de gestion du stress et ateliers à la carte. * Encadrement et suivi de stage. * Jumelage et mentorat.

Clientèle: femmes immigrantes et nouvelles arrivantes, ateliers: en français seulement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 281-5696 Téléc.: 514 281-5628

Site internet: www.hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement. * Épicerie accessible: programme de dons de nourriture pendant trois mois pour les usagers déjà inscrits à un autre service. * Interprétation et traduction. * Recherche de logement. * Activités socioculturelles et socioéducatives. * Aide à l'insertion à l'emploi. * Services pour pères. * Soutien à la famille. * Activités de rapprochement interculturel.

Clientèle: nouveaux immigrants et réfugiés acceptés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MICROCRÉDIT MONTRÉAL

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 319, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 843-7296

Site internet: microcreditmontreal.ca

Courriel: info@microcreditmontreal.ca

Services: * Prêts, accompagnement individualisé et soutien technique aux personnes ou organisations qui n'ont pas accès au crédit institutionnel pour le démarrage ou l'expansion de leur entreprise. * Atelier de sensibilisation sur le crédit communautaire. * Formation visant le développement des compétences entrepreneuriales et l'élaboration d'un plan d'affaires. * Reconnaissance des acquis: financement pour la reconnaissance et la mise à jour des compétences professionnelles des personnes formées à l'étranger. * Programme Ensemble pour l'entrepreneuriat des femmes immigrantes: ateliers, conférences, mentorat, accompagnement dans un projet entrepreneurial.

Clientèle: personnes exclues des réseaux de financement conventionnels, immigrants, organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h30

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MOULIN MICROCRÉDIT (LE)

5455, avenue de Gaspé, bureau 783, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

1 855 423-2262 poste 701

Site internet: www.lemoulinmicrocredits.org

Courriel: info@equipelemoulin.org

Services: Organisme de bienfaisance qui finance la reconnaissance des compétences des personnes immigrantes formées à l'étranger. * Prêts allant jusqu'à 15 000\$ pour payer les frais associés aux démarches d'équivalence auprès des ordres professionnels, de formation continue, de réorientation de carrière et de déménagement en région à des fins d'emploi. * Accompagnement personnalisé. * Toutes les professions sont admissibles: santé, ingénierie, finances, éducation, TI, etc.

Clientèle: personnes immigrantes ou réfugiées acceptées, nouveaux arrivants au Canada à faible revenu

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des jeunes**CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES) - CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-SUD - PLATEAU MONT-ROYAL - MILE-END**

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9

514 522-9151 Téléc.: 514 528-8507

Site internet: www.codem.qc.ca

Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: * Intégration socioprofessionnelle: accueil, évaluation des besoins, référence, accompagnement, suivi. * Orientation professionnelle et scolaire. * Aide à la recherche d'emploi. * Retour aux études. * Bilan de compétences. * Transition de carrière. * Placement en entreprise. * Démarrage d'entreprise. * Information sur le marché du travail et les programmes de formation. * Banque d'employeurs. * Prévention du décrochage scolaire. * Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus, entreprises, organismes, étudiants, chercheurs d'emploi, écoles, travailleurs, immigrants

Territoire desservi: Centre-Sud, Plateau Mont-Royal, Mile End

Horaire: lundi, mardi, jeudi, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 19h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE ENTREPRENEURIALE (LA)

5445, avenue de Lorimier, bureau 408C, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S5

514 375-4500 Téléc.: 514 526-2911

Site internet: www.fabrique.coop

Courriel: info@fabrique.coop

Services: Soutien à l'entrepreneuriat jeunesse.

Clientèle: jeunes de 15 à 29 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION TRAVAIL SANS FRONTIÈRES

4535, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R2

514 499-0606 Téléc.: 514 499-1819

Site internet: tsf.qc.ca

Courriel: emploi@tsf.qc.ca

Services: * Recherche dynamique d'emploi: CV, cartes d'affaires, orientation professionnelle, suivi psychosocial au besoin. * Ateliers de perfectionnement: Internet et réseaux sociaux, appels téléphoniques et réseautage, entrevues d'embauche, connaissance et organisation personnelle. * Matériel disponible: ordinateurs, photocopieur, télécopieur, Internet. * Projet Essor: programme s'adressant aux travailleurs du milieu culturel ou artistique qui désirent effectuer une transition professionnelle. * Mutation vers l'emploi: programme de 12 semaines pour hommes de 36 à 60 ans éloignés du marché du travail ou en processus de réorientation professionnelle. * Programme d'organisation au travail: programme de 12 semaines pour hommes et femmes de 16 à 35 ans éloignés du marché du travail et qui souhaitent retourner aux études. * Motiv'action: programme d'une durée de 26 semaines pour les jeunes de 16 à 29 ans en difficulté d'insertion sociale ou professionnelle.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FUTURPRENEUR CANADA - BUREAU DU QUÉBEC

5605, avenue De Gaspé, bureau 402, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2A4

514 225-7035

Site internet: www.futurpreneur.ca

Courriel: info@futurpreneur.ca

Services: Soutien à l'entrepreneuriat jeunesse. * Accompagnement au pré-démarrage et démarrage d'entreprise. * Accompagnement des entrepreneurs à temps partiel. * Mentorat associé au financement. * Centre des ressources en ligne. * Financement jusqu'à 60 000\$.

Clientèle: entrepreneurs de 18 à 39 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DU PLATEAU

5046, rue Cartier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1X5

514 525-7402 Téléc.: 514 525-7402

Courriel: mdjplateau@gmail.com

Services: Lieu de rencontre animé pour adolescents. * Animation et intervention préventive. * Activités sociales, culturelles et récréatives. * Ateliers de cuisine. * Équipe d'impro et local de musique. * Comité jeunes. * Sorties organisées. * Coopérative jeunesse de service.

Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans

Capacité: 35

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi au vendredi 15h00 à 21h00, bureau: mardi au vendredi 12h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 271-9622 Téléc.: 514 277-9102

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc

Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille * Activités parents-enfants. * Activités pour les enfants. * Garderie subventionnée. * Camps de jour et semaine de relâche. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. Jeunesse * Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans. * Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire. * CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services. Sports * Salle d'entraînement. * Cours de groupe. * Sports en gymnase. * Bains libres pour adultes et bains libres familiaux. * Cours de natation en groupe et en privé. * Club de natation et club de triathlon. Aînés * Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les aînés de 55 ans et plus. * Activités de loisir. Formations * Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins. * Certifications aquatiques. * Certifications en conditionnement physique. Divers * Location de salles. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi et formations**CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL**

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7

514 750-3946

Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin. * Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence. * Aide à l'élaboration de CV. * Service d'orientation et d'insertion pour nouveaux arrivants. * Soutien moral. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes dans le besoin, nouveaux arrivants, étudiants

Capacité: 100 paniers

Territoire desservi: Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie

Horaire: distribution: mardi 14h00 à 18h00, soutien: mercredi 11h00 à 13h00 et 14h00 à 16h00, jeudi 11h00 à 13h00

Frais: panier alimentaire: 7\$

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET PÉDAGOGIQUES

5643, rue Clark, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2V5

514 596-4567 Téléc.: 514-596-4562

Site internet: centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca

Courriel: crep@cssdm.qc.ca

Services: Formations offertes aux individus, organismes communautaires et entreprises d'insertion. * Intégration sociale. * Intégration socioprofessionnelle. * Francisation. * Éducation populaire.

Clientèle: organismes communautaires, entreprises d'insertion et individus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit ou variables selon les services

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - FEMMES DE 50 ANS ET PLUS

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-6652 Téléc.: 514 284-2243

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien aux femmes de 50 ans et plus pour l'intégration en emploi. * Coaching individuel. * Programme de 7 semaines pour les femmes de 50 ans et plus. * Programme de 4 semaines pour les femmes de 60 ans et plus. * Programme de groupe: bilan de compétences approfondi et portfolio. * Cours d'appoint en informatique et en anglais. * Programme de mise en action et de soutien. * Repositionnement sur le marché du travail. * Développement d'un projet professionnel. * Outils et stratégies de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi?. * Ateliers sur le mitan de la vie, la gestion du stress, la connaissance de soi et ateliers à la carte. * Réseaux sociaux. * Jumelage et mentorat.

Clientèle: femmes de 50 ans et plus à la recherche d'emploi, ateliers: en français seulement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - INTÉGRATION DES FEMMES DANS LES SECTEURS NON TRADITIONNELS

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-6652 Téléc.: 514 284-2243

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien aux femmes pour l'intégration en emploi et l'accès à des programmes de formation dans les domaines professionnels typiquement masculins. * Entrée continue. * Programme de groupe de 4 semaines: bilan de compétences approfondi et portfolio. * Coaching individuel. * Programme de mise en action et de soutien. * Cours d'anglais professionnel et d'informatique niveau débutant. * Ateliers sur la connaissance de soi, l'identification d'un objectif réaliste et le savoir-être en milieu de travail et ateliers à la carte. * Développement d'un projet professionnel. * Information scolaire et professionnelle. * Outils et stratégies de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi. * Réseaux sociaux. * Encadrement et suivi de stage. * Jumelage et mentorat.

Clientèle: femmes souhaitant s'intégrer dans un des secteurs d'emploi où elles sont présentes à moins de 33%, ateliers: en français seulement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - NOUVELLES ARRIVANTES

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-6652 Téléc.: 514 284-2243

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien à l'intégration professionnelle. * Entrée continue. * Coaching individuel. * Programme de groupe de 6 semaines pour les femmes ayant besoin de définir un objectif professionnel. * Programme de mise en action et de soutien. * Cours d'anglais professionnel. * Bilan de compétences et tests d'intérêts. * Transfert des acquis. * Information scolaire et professionnelle. * Outils et techniques de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi. * Réseaux sociaux et réseautage. * Processus migratoire. * Ateliers de gestion du stress et ateliers à la carte. * Encadrement et suivi de stage. * Jumelage et mentorat.

Clientèle: femmes immigrantes et nouvelles arrivantes, ateliers: en français seulement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - QUÉBÉCOISES ET IMMIGRANTES DEPUIS PLUS DE 5 ANS

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-6652 Téléc.: 514 284-2243

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Programme préparatoire à l'emploi. * Entrée continue. * Programme de mise en action et de soutien. * Ateliers à la carte. * Jumelage et mentorat.

Clientèle: Québécoises et immigrantes depuis plus de 5 ans, ateliers: en français seulement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE

5000, rue d'Iberville, bureau 304, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S6

514 948-0505

Site internet: cocdmo.qc.ca

Courriel: info@cocdmo.qc.ca

Services: * Insertion et intégration en emploi. * Formation et éducation adaptées aux besoins. * Promotion et défense des droits. * Développement local et communautaire.

Clientèle: organismes en employabilité, personnes sans emploi

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre national: 500\$ par année, membre corporatif: 25\$ par année

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE L'EMPLOYABILITÉ

425, rue Sherbrooke Est, local 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9

514 522-9151 Téléc.: 514 522-5547

Site internet: www.codem.qc.ca

Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: * Orientation professionnelle personnalisée et adaptée. * Service individualisé visant l'intégration au marché du travail. * Bilan de compétences, coaching et techniques de recherche d'emploi. * Consultations individuelles.

Clientèle: restrictions en fonction des programmes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES) - CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-SUD - PLATEAU MONT-ROYAL - MILE-END

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9

514 522-9151 Téléc.: 514 528-8507

Site internet: www.codem.qc.ca

Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: * Intégration socioprofessionnelle: accueil, évaluation des besoins, référence, accompagnement, suivi. * Orientation professionnelle et scolaire. * Aide à la recherche d'emploi. * Retour aux études. * Bilan de compétences. * Transition de carrière. * Placement en entreprise. * Démarrage d'entreprise. * Information sur le marché du travail et les programmes de formation. * Banque d'employeurs. * Prévention du décrochage scolaire. * Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus, entreprises, organismes, étudiants, chercheurs d'emploi, écoles, travailleurs, immigrants

Territoire desservi: Centre-Sud, Plateau Mont-Royal, Mile End

Horaire: lundi, mardi, jeudi, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 19h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION TRAVAIL SANS FRONTIÈRES

4535, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R2

514 499-0606 Téléc.: 514 499-1819

Site internet: tsf.qc.ca

Courriel: emploi@tsf.qc.ca

Services: * Recherche dynamique d'emploi: CV, cartes d'affaires, orientation professionnelle, suivi psychosocial au besoin. * Ateliers de perfectionnement: Internet et réseaux sociaux, appels téléphoniques et réseautage, entrevues d'embauche, connaissance et organisation personnelle. * Matériel disponible: ordinateurs, photocopieur, télécopieur, Internet. * Projet Essor: programme s'adressant aux travailleurs du milieu culturel ou artistique qui désirent effectuer une transition professionnelle. * Mutation vers l'emploi: programme de 12 semaines pour hommes de 36 à 60 ans éloignés du marché du travail ou en processus de réorientation professionnelle. * Programme d'organisation au travail: programme de 12 semaines pour hommes et femmes de 16 à 35 ans éloignés du marché du travail et qui souhaitent retourner aux études. * Motiv'action: programme d'une durée de 26 semaines pour les jeunes de 16 à 29 ans en difficulté d'insertion sociale ou professionnelle.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MICROCRÉDIT MONTRÉAL

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 319, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 843-7296

Site internet: microcreditmontreal.ca

Courriel: info@microcreditmontreal.ca

Services: * Prêts, accompagnement individualisé et soutien technique aux personnes ou organisations qui n'ont pas accès au crédit institutionnel pour le démarrage ou l'expansion de leur entreprise. * Atelier de sensibilisation sur le crédit communautaire. * Formation visant le développement des compétences entrepreneuriales et l'élaboration d'un plan d'affaires. * Reconnaissance des acquis: financement pour la reconnaissance et la mise à jour des compétences professionnelles des personnes formées à l'étranger. * Programme Ensemble pour l'entrepreneuriat des femmes immigrantes: ateliers, conférences, mentorat, accompagnement dans un projet entrepreneurial.

Clientèle: personnes exclues des réseaux de financement conventionnels, immigrants, organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h30

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MOULIN MICROCRÉDIT (LE)

5455, avenue de Gaspé, bureau 783, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

1 855 423-2262 poste 701

Site internet: www.lemoulinmicrocredits.org

Courriel: info@equipelemoulin.org

Services: Organisme de bienfaisance qui finance la reconnaissance des compétences des personnes immigrantes formées à l'étranger. * Prêts allant jusqu'à 15 000\$ pour payer les frais associés aux démarches d'équivalence auprès des ordres professionnels, de formation continue, de réorientation de carrière et de déménagement en région à des fins d'emploi. * Accompagnement personnalisé. * Toutes les professions sont admissibles: santé, ingénierie, finances, éducation, TI, etc.

Clientèle: personnes immigrantes ou réfugiées acceptées, nouveaux arrivants au Canada à faible revenu

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-5997 Téléc.: 514 527-5965

Site internet: www.restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique. * Service de traiteur. * Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine. * Programme financé par Emploi-Québec. * Développement communautaire et partenariat. * Clinique d'impôts pour les membres seulement.

Clientèle: personnes à faible revenu ou en situation d'isolement

Capacité: 250 à 450 clients par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: restaurant: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, bureau: 9h00 à 17h00

Frais: repas: 4,25\$

Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ORIENTATION ET DE RECHERCHE D'EMPLOI POUR L'INTÉGRATION DES FEMMES AU TRAVAIL

5150, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2Y3

514 271-3866 Téléc.: 514 271-5002

Site internet: sorif.org

Courriel: info@sorif.org

Services: Démarche de 15 semaines à temps plein en groupe permettant de connaître les formations et le marché du travail, développer la confiance en soi, concilier famille, travail et études, faire un bilan personnel et professionnel et définir son choix professionnel. * Ateliers d'introduction à l'informatique. * Stages en entreprises. * Aide à la recherche d'emploi. * Accompagnement pour le retour aux études.

Clientèle: femmes avec enfants, parlant et écrivant le français

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit, possibilité d'allocations par Emploi-Québec

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU PLATEAU-MONT-ROYAL

5105, avenue de Gaspé, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 0A1

514 872-4922 Téléc.: 514 872-6815

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la rédaction de CV. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 18 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Travail adapté et réadaptation professionnelle

ATELIER (L')

3680, rue Jeanne-Mance, local 213, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 844-6458 Téléc.: 514 288-3848

Site internet: www.atelierdartisanat.org

Courriel: direction@atelierdartisanat.org

Services: Formation en métiers d'art et en employabilité. * Programme Regart: insertion sociale par l'apprentissage d'un métier d'art. * Programme Action: développement de l'employabilité pour les personnes ayant participé au programme Regart. * Programme Transart vers l'emploi: insertion au marché du travail. * Comptoir de vente et organisation d'expositions.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

Capacité: 150 personnes par semaine

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER LE FIL D'ARIANE

4837, rue Boyer, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6

514 842-5592 Téléc.: 514 842-8343

Site internet: atelierlefieldariane.org

Courriel: atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation. * Services d'apprentissage et d'intégration au travail (SAIT). * Atelier de broderie d'art et de création visant l'autonomie et l'intégration sociale.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère ou modérée ou un trouble du spectre de l'autisme

Capacité: 20 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE DE MONTRÉAL

4865, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R6

514 843-5658 Téléc.: 514 843-3508

Site internet: ateliersducap.org

Courriel: info@ateliersducap.org

Services: Centre d'apprentissage pour personnes vivant avec un problème de santé mentale. * Programme de préparation en emploi de 6 mois (PPE): acquisition de compétences personnelles et professionnelles pour s'intégrer et se maintenir en emploi, aide à la recherche et au maintien en emploi. * Atelier Projet: 20 heures par semaine, 12 mois, intégration socioprofessionnelle par le moyen des apprentissages artistiques. * Ateliers d'expression en arts visuels: 2 heures par semaine, ateliers thérapeutiques pour plus de fluidité mentale et réduire l'anxiété.

Clientèle: personnes vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: 60 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30

Frais: programme expression: 45\$ pour les bénéficiaires de l'aide sociale, tarif général: 75\$, PPE: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET PÉDAGOGIQUES

5643, rue Clark, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2V5

514 596-4567 Téléc.: 514-596-4562

Site internet: centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca

Courriel: crep@csgdm.qc.ca

Services: Formations offertes aux individus, organismes communautaires et entreprises d'insertion. * Intégration sociale. * Intégration socioprofessionnelle. * Francisation. * Éducation populaire.

Clientèle: organismes communautaires, entreprises d'insertion et individus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit ou variables selon les services

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - INTÉGRATION DES FEMMES DANS LES SECTEURS NON TRADITIONNELS

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-6652 Téléc.: 514 284-2243

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien aux femmes pour l'intégration en emploi et l'accès à des programmes de formation dans les domaines professionnels typiquement masculins. * Entrée continue. * Programme de groupe de 4 semaines: bilan de compétences approfondi et portfolio. * Coaching individuel. * Programme de mise en action et de soutien. * Cours d'anglais professionnel et d'informatique niveau débutant. * Ateliers sur la connaissance de soi, l'identification d'un objectif réaliste et le savoir-être en milieu de travail et ateliers à la carte. * Développement d'un projet professionnel. * Information scolaire et professionnelle. * Outils et stratégies de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi. * Réseaux sociaux. * Encadrement et suivi de stage. * Jumelage et mentorat.

Clientèle: femmes souhaitant s'intégrer dans un des secteurs d'emploi où elles sont présentes à moins de 33%, ateliers: en français seulement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1

514 527-2295

Site internet: cfemmesplateau.org

Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Ateliers de formation. * Rencontres d'information. * Activités spéciales. * Orientation et intégration socioprofessionnelle.

Clientèle: femmes de tous âges et milieux

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')

3945, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M4

514 282-1222

Site internet: montreal.dressforsuccess.org

Courriel: info@dressforsuccessmontreal.org

Services: Soutien à l'intégration en emploi pour femmes. * Programme prêt-à-porter: choix et dons de tenues professionnelles et préparation aux entrevues. * Réseau femmes action: réseautage et conférences. * Récupération de vêtements de style professionnel.

Clientèle: femmes en démarche d'intégration sur le marché de l'emploi ayant de faibles ou aucuns moyens financiers

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

LES MUSES - CENTRE DES ARTS DE LA SCÈNE

5017, rue Saint-Hubert, bureau 317, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X9

514 350-8060 poste 8834

Site internet: lesmuses.org

Courriel: info@lesmuses.org

Services: École de formation professionnelle en arts de la scène pour artistes en situation de handicap. * Promotion de l'intégration des artistes hors-normes au milieu artistique. * Formation en théâtre, chant et danse.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap intellectuel, physique ou sensoriel, personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h10

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 939-1970

Site internet: www.opendoortoday.org/fr

Courriel: adjointe@opendoortoday.org

Services: * Déjeuner, dîner, souper, collations. * Refuge. * Buanderie et vestiaires. * Douches. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Téléphone. * Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement. * Services de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place. * Accès facilité à la Carte Accès Montréal. * Programme PAAS-Action. * Possibilité de travaux compensatoires. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux domestiques

Capacité: 42, 34 lits et 8 places pour une heure seulement

Territoire desservi: Centre-Ville

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-5997 Téléc.: 514 527-5965

Site internet: www.restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique. * Service de traiteur. * Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine. * Programme financé par Emploi-Québec. * Développement communautaire et partenariat. * Clinique d'impôts pour les membres seulement.

Clientèle: personnes à faible revenu ou en situation d'isolement

Capacité: 250 à 450 clients par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: restaurant: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, bureau: 9h00 à 17h00

Frais: repas: 4,25\$

Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ORIENTATION ET DE RECHERCHE D'EMPLOI POUR L'INTÉGRATION DES FEMMES AU TRAVAIL

5150, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2Y3

514 271-3866 Téléc.: 514 271-5002

Site internet: sorif.org

Courriel: info@sorif.org

Services: Démarche de 15 semaines à temps plein en groupe permettant de connaître les formations et le marché du travail, développer la confiance en soi, concilier famille, travail et études, faire un bilan personnel et professionnel et définir son choix professionnel. * Ateliers d'introduction à l'informatique. * Stages en entreprises. * Aide à la recherche d'emploi. * Accompagnement pour le retour aux études.

Clientèle: femmes avec enfants, parlant et écrivant le français

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit, possibilité d'allocations par Emploi-Québec

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU PLATEAU-MONT-ROYAL

5105, avenue de Gaspé, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 0A1

514 872-4922 Téléc.: 514 872-6815

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la rédaction de CV. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 18 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TRANSART VERS L'EMPLOI

3680, rue Jeanne-Mance, local 213, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 844-6458 poste 228 Téléc.: 514 288-3848

Site internet: www.atelierdartisanat.org

Courriel: j.constant@atelierdartisanat.org

Services: Projet préparatoire à l'emploi visant la réintégration du marché du travail pour personnes vivant des difficultés liées à la santé mentale. * Formation de groupe avec un suivi individuel visant à faire le bilan des compétences. * Ateliers d'art: établissement d'un plan d'intervention et apprentissage d'habiletés techniques en email sur cuivre, sérigraphie ou joaillerie. * Soutien à la recherche de stage. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de présentation, simulation d'entrevues, outils de recherche d'emploi.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans revenu, prestataires de l'aide sociale ou de l'assurance-emploi, détenant au minimum un niveau scolaire de 3e secondaire et ayant été aux prises avec des difficultés liées à la santé mentale

Capacité: 20 personnes par groupe, 2 groupes par année

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

Enfance, jeunesse et famille**ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

Activités récréatives

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC

3555, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 872-0566 poste 0

Site internet: www.miltonpark.org

Courriel: info@miltonpark.org

Services: * Programme interculturel de plein air. * Activités récréatives pour tous les âges. * Volleyball de plage au parc Jeanne-Mance. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Sorties et événements spéciaux. * Location de salle et de gymnase. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES PETITS SOLEILS

5115, rue Rivard, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2P2

514 270-5471 Téléc.: 514 270-8505

Site internet: www.petitssoleils.com

Courriel: info@petitssoleils.com

Services: * Ateliers d'échanges, d'activités et d'éveil pour les parents avec enfants de 0 à 1 an en après-midi, pour les parents avec enfants de 1 à 3 ans le matin. * Ateliers animés pour les 3 à 5 ans, 2 jours par semaine. * Intégration des enfants handicapés. * Ateliers ponctuels pour les parents et sorties familiales. * Groupe d'entraide post-partum. * Halte-garderie.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 5 ans

Capacité: nombre de place limité, 50% des places est alloué aux familles répondant aux critères suivants: faible revenu, monoparental, nouveaux arrivants, intégration des enfants avec un handicap

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30

Frais: prix réduit pour les familles à faible revenu

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4

514 872-6830

Site internet: www.centreduplateau.qc.ca

Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire. * Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives. * Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire.

Clientèle: résidents et familles, programmes spéciaux pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 17h00

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SABLON

4265, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T3

514 527-1256 Téléc.: 514 527-3220

Site internet: www.centresablon.com

Courriel: info@centresablon.com

Services: * Activités pour toute la famille: gymnastique, boxe, soccer, taekwondo, natation, triathlon, etc. * Salle d'entraînement et cours en groupe. * Camps de jour pour les 3 à 17 ans. * Camp le P'tit Bonheur: séjours scolaires en classe nature, camp de vacances pour les 5 à 17 ans.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00

Frais: variables, aide financière disponible

Financement: fondations, campagnes de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-GARDERIE LA PIROUETTE

1901, rue Gilford, appartement 2, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G8

514 527-4828

Site internet: www.lapirouette.org

Courriel: info@lapirouette.org

Services: Services aux familles. * Halte-garderie: demi-journées pour enfant de 6 à 18 mois et journées complètes pour enfants de 18 mois à 5 ans. * Ateliers parents-enfants. * Ateliers pour adultes: cuisine, activité physique, création, etc. * Café discussion. * Portes ouvertes.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi

Frais: selon le revenu familial

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE (L') - SOUTIEN ET AIDE À LA FAMILLE ET RAPPROCHEMENT INTERCULTUREL

4652, rue Jeanne-Mance, 2e et 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4J4

514 281-2038

Site internet: www.hirondelle.qc.ca

Services: * Groupe d'entraide pour pères. * Suivi individuel. * Jumelage. * Ateliers de formation. * Activités familiales.

Clientèle: pères immigrants et leurs familles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 271-9622 Téléc.: 514 277-9102

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc

Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille * Activités parents-enfants. * Activités pour les enfants. * Garderie subventionnée. * Camps de jour et semaine de relâche. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. Jeunesse * Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans. * Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire. * CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services. Sports * Salle d'entraînement. * Cours de groupe. * Sports en gymnase. * Bains libres pour adultes et bains libres familiaux. * Cours de natation en groupe et en privé. * Club de natation et club de triathlon. Aînés * Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les aînés de 55 ans et plus. * Activités de loisir. Formations * Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins. * Certifications aquatiques. * Certifications en conditionnement physique. Divers * Location de salles. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres et soutien pour les jeunes

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC

3555, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 872-0566 poste 0

Site internet: www.miltonpark.org

Courriel: info@miltonpark.org

Services: * Programme interculturel de plein air. * Activités récréatives pour tous les âges. * Volleyball de plage au parc Jeanne-Mance. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Sorties et événements spéciaux. * Location de salle et de gymnase. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4

514 872-6830

Site internet: www.centreduplateau.qc.ca

Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire. * Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives.
 * Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire.
Clientèle: résidents et familles, programmes spéciaux pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LE BEAU VOYAGE INC. - CENTRE DE JEUNES

4540, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7

514 523-5852 poste 2 Téléc.: 514 523-8223

Courriel: direction@centrelebeauvoyage.org

Services: Lieu de socialisation. * Accueil. * Soutien et accompagnement. * Activités et projets spéciaux. * Événements.

Clientèle: enfants, adolescents, jeunes adultes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, variables selon les activités

Frais: gratuit (sauf activités spéciales)

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SABLON

4265, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T3

514 527-1256 Téléc.: 514 527-3220

Site internet: www.centresablon.com

Courriel: info@centresablon.com

Services: * Activités pour toute la famille: gymnastique, boxe, soccer, taekwondo, natation, triathlon, etc. * Salle d'entraînement et cours en groupe. * Camps de jour pour les 3 à 17 ans. * Camp le P'tit Bonheur: séjours scolaires en classe nature, camp de vacances pour les 5 à 17 ans.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00

Frais: variables, aide financière disponible

Financement: fondations, campagnes de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

IMAGERIE, LOCAL DES JEUNES

949, rue Marie-Anne Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2B2

514 598-8651

Site internet: www.mdj-imagerie.com

Courriel: mdj.imagerie@gmail.com

Services: * Activités préventives et services sociaux. * Activités sociales, de communication et de formation. * Accompagnement et initiation aux processus décisionnels et à la vie démocratique. * Projets de communication, improvisation, cinéma et autres.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 63 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement quartiers Saint-Louis et Le Plateau Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 11h30 à 21h30, accueil des jeunes à partir de 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DU NOUVEAU MONDE

5606, avenue de Gaspé, bureau 404, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2A4

514 934-5999 Téléc.: 514 934-6330

Site internet: www.inm.qc.ca

Courriel: inm@inm.qc.ca

Services: * Écoles de citoyenneté pour les jeunes. * Programme d'entrepreneuriat social. * Rendez-vous stratégiques sur des enjeux de société. * Laboratoire d'innovation sociale. * Services-conseils pour organismes: design et animation de processus participatifs, développement des compétences civiques, enjeux spécifiques de participation publique. * Centre de documentation.

Clientèle: citoyens, organismes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DU PLATEAU

5046, rue Cartier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1X5

514 525-7402 Téléc.: 514 525-7402

Courriel: mdjplateau@gmail.com

Services: Lieu de rencontre animé pour adolescents. * Animation et intervention préventive. * Activités sociales, culturelles et récréatives. * Ateliers de cuisine. * Équipe d'impro et local de musique. * Comité jeunes. * Sorties organisées. * Coopérative jeunesse de service.

Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans

Capacité: 35

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi au vendredi 15h00 à 21h00, bureau: mardi au vendredi 12h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MUSÉE DES GRANDS QUÉBÉCOIS

4587, rue Pontiac, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2T2

514 528-0716

Site internet: www.mdgq.ca

Courriel: info@mdgq.ca

Services: Promotion du patrimoine humain du Québec. * Exposition permanente de portraits. * Musée itinérant. * Atelier éducatif sur les personnages historiques dans les écoles. * Ateliers numériques en ligne.

Clientèle: grand public, atelier éducatif: élèves du primaire et du secondaire

Capacité: 30

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: atelier éducatif: 200\$ par groupe

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SCOUTS DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN (LES)

1215, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 202, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L7

514 849-9208 Téléc.: 514 849-4273

Site internet: scoutsducanada.ca/district-du-montreal-metropolitain

Courriel: info@scoutsmm.qc.ca

Services: Activités sportives, culturelles, éducatives visant le développement de valeurs, de compétences et d'aptitudes pour la vie. * Prévention du décrochage scolaire et de la sédentarité. * Intégration des jeunes de communautés culturelles. * Promotion du volontariat dans la communauté locale.

Clientèle: jeunes de 7 à 25 ans

Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Repentigny

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon le groupe

Financement: provincial, fédéral, fondations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 271-9622 Téléc.: 514 277-9102

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc

Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille * Activités parents-enfants. * Activités pour les enfants. * Garderie subventionnée. * Camps de jour et semaine de relâche. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. Jeunesse * Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans. * Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire. * CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services. Sports * Salle d'entraînement. * Cours de groupe. * Sports en gymnase. * Bains libres pour adultes et bains libres familiaux. * Cours de natation en groupe et en privé. * Club de natation et club de triathlon. Aînés * Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les aînés de 55 ans et plus. * Activités de loisir. Formations * Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins. * Certifications aquatiques. * Certifications en conditionnement physique. Divers * Location de salles. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Délinquance juvénile

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

1 877 257-0477 Téléc.: 514 524-1809

Site internet: pleinmilieu.qc.ca

Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue. * Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement. * Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation. * Prévention des ITSS. * Lignes pour s'adresser à un intervenant communautaire. * Médiation sociale entre personnes itinérantes et les habitants ou commerçants permettant de prévenir une intervention policière. * Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les intervenants. * Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Paniers de Noël. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes itinérantes, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 17h00 à 19h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 38 - LE PLATEAU-MONT-ROYAL

1033, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5

514 280-0138 Téléc.: 514 280-0638

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ38

Courriel: pdq38@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Éducation parentale

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3

514 842-8045 Téléc.: 514 842-2356

Site internet: www.cascmontreal.ca

Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits. * Activités socioculturelles pour aînés. * Séances d'information et ateliers de formation. * Soutien sociopédagogique pour enfants de 6 à 12 ans avec des difficultés d'apprentissage ou légers problèmes de comportement. * Développement des compétences parentales. * Établissement et intégration des nouveaux immigrants.

Clientèle: nouveaux arrivants et immigrants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 527-4527 Téléc.: 514 527-0979

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-lucie-bruneau

Services: Services spécialisés, surspécialisés et personnalisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle. * Service d'aides technologiques et d'aides techniques à la mobilité et à la posture. * Programmes pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur, une lésion du système musculosquelettique et des blessures orthopédiques graves. * Clinique d'évaluation de la conduite automobile: évaluation pour l'obtention du permis de conduire ou pour l'adaptation d'un véhicule. * Clinique d'adaptation à la douleur chronique. * Clinique Parents Plus: réduction des incidences d'un handicap sur le rôle parental. * Programme de réadaptation au travail et de transition vers la vie active. * Programme de ressources sociorésidentielles. * Médecine de réadaptation. * Centre de documentation de l'Institut Raymond-Dewar spécialisé en surdité et en surdic c t .

Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique

Territoire desservi:  le de Montréal

Horaire: services continus: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30   16h30, centre de documentation: lundi au vendredi 8h30   12h00 et 13h00   16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

CLINIQUE PARENT PLUS

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 527-4525 Téléc.: 514 510-2204

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/deficience-physique-sensorielle-langage-auditive-et-motrice/aides-techniques-exclusives-aux-parents-ayant-une-deficience-physique#paragraph-24036

Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Service d'ergothérapeutes dont la mission est de réduire les incidences d'un handicap sur le rôle parental. * Évaluation des capacités et des difficultés à prendre soin du bébé. * Recommandation et essai d'équipements adaptés aux besoins du parent. * Visite et suivi à domicile. * Prêt et location d'équipements adaptés.

Clientèle: parents, futurs parents ou grands-parents d'un bébé de moins de 2 ans présentant une déficience motrice ou neurologique qui affecte la capacité à prendre soin du bébé

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COLLÈGE FRONTIÈRE

4384, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1Z5

514 528-1001

Site internet: www.collegefrontiere.ca

Courriel: montreal@collegefrontiere.ca

Services: * Alphabétisation. * Francisation. * Tutorat individuel ou en groupe pour adultes. * Aide aux devoirs. * Ateliers de formation pour organismes communautaires. * Conférences.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BUISSONNIÈRE (LA) - MILE END

5377-A, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4G9

438 388-0168

Site internet: www.maisonbuissonniere.org

Courriel: info@maisonbuissonniere.org

Services: Soutien aux jeunes enfants et à leur famille. * Éducation sociale des enfants par le jeu et la parole. * Écoute et soutien aux parents. * Préparation pour l'entrée au CPE et à la maternelle.

Clientèle: familles avec enfants âgés de moins de 4 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi, vendredi et samedi 9h30 à 12h30

Frais: contributions obligatoires

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PETITE MAISON DE LA MISÉRICORDE (LA)

4401, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X1

514 526-2639 Téléc.: 514 526-5954

Site internet: www.petitemaisondelamisericorde.org

Courriel: petitemaison@videotron.qc.ca

Services: * La Halte-Amitié: milieu de vie. * La Rosée: service de garderie. * Écoute téléphonique. *

Accompagnement personnalisé à la famille. * Ateliers, café-rencontres, activités sociales et familiales. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: mères monoparentales, avec enfants ou enceintes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 18h00

Financement: provincial, fondations, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi des jeunes**CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES) - CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-SUD - PLATEAU MONT-ROYAL - MILE-END**

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9

514 522-9151 Téléc.: 514 528-8507

Site internet: www.codem.qc.ca

Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: * Intégration socioprofessionnelle: accueil, évaluation des besoins, référence, accompagnement, suivi. * Orientation professionnelle et scolaire. * Aide à la recherche d'emploi. * Retour aux études. * Bilan de compétences. * Transition de carrière. * Placement en entreprise. * Démarrage d'entreprise. * Information sur le marché du travail et les programmes de formation. * Banque d'employeurs. * Prévention du décrochage scolaire. * Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus, entreprises, organismes, étudiants, chercheurs d'emploi, écoles, travailleurs, immigrants

Territoire desservi: Centre-Sud, Plateau Mont-Royal, Mile End

Horaire: lundi, mardi, jeudi, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 19h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE ENTREPRENEURIALE (LA)

5445, avenue de Lorimier, bureau 408C, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S5

514 375-4500 Téléc.: 514 526-2911

Site internet: www.fabrique.coop

Courriel: info@fabrique.coop

Services: Soutien à l'entrepreneuriat jeunesse.

Clientèle: jeunes de 15 à 29 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION TRAVAIL SANS FRONTIÈRES

4535, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R2

514 499-0606 Téléc.: 514 499-1819

Site internet: tsf.qc.ca

Courriel: emploi@tsf.qc.ca

Services: * Recherche dynamique d'emploi: CV, cartes d'affaires, orientation professionnelle, suivi psychosocial au besoin. * Ateliers de perfectionnement: Internet et réseaux sociaux, appels téléphoniques et réseautage, entrevues d'embauche, connaissance et organisation personnelle. * Matériel disponible: ordinateurs, photocopieur, télécopieur, Internet. * Projet Essor: programme s'adressant aux travailleurs du milieu culturel ou artistique qui désirent effectuer une transition professionnelle. * Mutation vers l'emploi: programme de 12 semaines pour hommes de 36 à 60 ans éloignés du marché du travail ou en processus de réorientation professionnelle. * Programme d'organisation au travail: programme de 12 semaines pour hommes et femmes de 16 à 35 ans éloignés du marché du travail et qui souhaitent retourner aux études. * Motiv'action: programme d'une durée de 26 semaines pour les jeunes de 16 à 29 ans en difficulté d'insertion sociale ou professionnelle.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FUTURPRENEUR CANADA - BUREAU DU QUÉBEC

5605, avenue De Gaspé, bureau 402, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2A4

514 225-7035

Site internet: www.futurpreneur.ca

Courriel: info@futurpreneur.ca

Services: Soutien à l'entrepreneuriat jeunesse. * Accompagnement au pré-démarrage et démarrage d'entreprise. * Accompagnement des entrepreneurs à temps partiel. * Mentorat associé au financement. * Centre des ressources en ligne. * Financement jusqu'à 60 000\$.

Clientèle: entrepreneurs de 18 à 39 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DU PLATEAU

5046, rue Cartier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1X5

514 525-7402 Téléc.: 514 525-7402

Courriel: mdjplateau@gmail.com

Services: Lieu de rencontre animé pour adolescents. * Animation et intervention préventive. * Activités sociales, culturelles et récréatives. * Ateliers de cuisine. * Équipe d'impro et local de musique. * Comité jeunes. * Sorties organisées. * Coopérative jeunesse de service.

Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans

Capacité: 35

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi au vendredi 15h00 à 21h00, bureau: mardi au vendredi 12h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 271-9622 Téléc.: 514 277-9102

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc

Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille * Activités parents-enfants. * Activités pour les enfants. * Garderie subventionnée. * Camps de jour et semaine de relâche. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. Jeunesse * Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans. * Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire. * CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services. Sports * Salle d'entraînement. * Cours de groupe. * Sports en gymnase. * Bains libres pour adultes et bains libres familiaux. * Cours de natation en groupe et en privé. * Club de natation et club de triathlon. Aînés * Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les aînés de 55 ans et plus. * Activités de loisir. Formations * Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins. * Certifications aquatiques. * Certifications en conditionnement physique. Divers * Location de salles. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Halte-garderies et répit**CARREFOUR DES PETITS SOLEILS**

5115, rue Rivard, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2P2

514 270-5471 Téléc.: 514 270-8505

Site internet: www.petitssoleils.com

Courriel: info@petitssoleils.com

Services: * Ateliers d'échanges, d'activités et d'éveil pour les parents avec enfants de 0 à 1 an en après-midi, pour les parents avec enfants de 1 à 3 ans le matin. * Ateliers animés pour les 3 à 5 ans, 2 jours par semaine. * Intégration des enfants handicapés. * Ateliers ponctuels pour les parents et sorties familiales. * Groupe d'entraide post-partum. * Halte-garderie.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 5 ans

Capacité: nombre de place limité, 50% des places est alloué aux familles répondant aux critères suivants: faible revenu, monoparental, nouveaux arrivants, intégration des enfants avec un handicap

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30

Frais: prix réduit pour les familles à faible revenu

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-GARDERIE LA PIROUETTE

1901, rue Gilford, appartement 2, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G8

514 527-4828

Site internet: www.lapirouette.org

Courriel: info@lapirouette.org

Services: Services aux familles. * Halte-garderie: demi-journées pour enfant de 6 à 18 mois et journées complètes pour enfants de 18 mois à 5 ans. * Ateliers parents-enfants. * Ateliers pour adultes: cuisine, activité physique, création, etc. * Café discussion. * Portes ouvertes.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi

Frais: selon le revenu familial

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PETITE MAISON DE LA MISÉRICORDE (LA)

4401, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X1

514 526-2639 Téléc.: 514 526-5954

Site internet: www.petitemaisondelamisericorde.org

Courriel: petitemaison@videotron.qc.ca

Services: * La Halte-Amitié: milieu de vie. * La Rosée: service de garderie.* Écoute téléphonique. *

Accompagnement personnalisé à la famille. * Ateliers, café-rencontres, activités sociales et familiales. * Répét de fin de semaine.

Clientèle: mères monoparentales, avec enfants ou enceintes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 18h00

Financement: provincial, fondations, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 271-9622 Téléc.: 514 277-9102

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc

Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille * Activités parents-enfants. * Activités pour les enfants. * Garderie subventionnée.

* Camps de jour et semaine de relâche. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. Jeunesse * Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans. * Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire. * CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services. Sports * Salle d'entraînement. * Cours de groupe. * Sports en gymnase. * Bains libres pour adultes et bains libres familiaux. * Cours de natation en groupe et en privé. * Club de natation et club de triathlon. Aînés * Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les aînés de 55 ans et plus. * Activités de loisir. Formations * Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins. * Certifications aquatiques. * Certifications en conditionnement physique. Divers * Location de salles. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement et soutien pour jeunes

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Protection de l'enfance

CENTRE DE PRÉVENTION DES AGRESSIONS DE MONTRÉAL

4617, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L4

514 284-1212

Site internet: www.cpamapc.org/fr

Courriel: centre@cpamapc.org

Services: Prévention des abus. * Ateliers d'information et de référence. * Cours d'autodéfense pour adolescentes et femmes. * Programme de préventions des agressions pour les enfants (CAP/ESPACE) et pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Clientèle: enfants de 3 ans et demi à 12 ans, adolescents, femmes, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, femmes vivant avec une déficience physique, organismes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: cotisations, fondations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MARIE-VINCENT

4689, avenue Papineau, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4

514 285-0505

Site internet: www.marie-vincent.org

Courriel: info@marie-vincent.org

Services: Prévention de la violence sexuelle faite aux enfants et aux adolescents. * Sensibilisation auprès des enfants, parents et intervenants des milieux communautaire, scolaire et de la santé. * Soutien aux enfants et adolescents victimes de violence sexuelle et leurs parents: entrevue policière, examen médical, évaluation des besoins et traitement psychosocial. * Formation aux intervenants: conférences et webinaires. * Financement de la recherche et subventions aux programmes préventifs en matière de violence sexuelle. * Services de psychothérapie pour les enfants de 0 à 12 ans ayant des comportements sexuels problématiques.

Clientèle: enfants, filles ayant subi l'excision, adolescents, parents et intervenants

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 18h00

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à la maternité et à l'adoption

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HIRONDELLE (L') - SOUTIEN ET AIDE À LA FAMILLE ET RAPPROCHEMENT INTERCULTUREL

4652, rue Jeanne-Mance, 2e et 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4J4

514 281-2038

Site internet: www.hirondelle.qc.ca

Services: * Groupe d'entraide pour pères. * Suivi individuel. * Jumelage. * Ateliers de formation. * Activités familiales.

Clientèle: pères immigrants et leurs familles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux familles

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 524-6114 Téléc.: 514 524-6420

Site internet: www.autisme-montreal.com

Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Défense des droits et des intérêts des personnes avec un trouble du spectre de l'autisme et de leur famille. * Promotion, information et sensibilisation. * Développement de services directs. * Groupe de soutien bimensuel pour les personnes de plus de 16 ans ayant un TSA sans déficience intellectuelle et leurs parents.

Clientèle: parents d'enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus avec un TSA sans déficience intellectuelle, professionnels, étudiants

Capacité: 632 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, rencontres et groupes de soutien en soirée

Frais: adhésion annuelle

Financement: fédéral, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES PETITS SOLEILS

5115, rue Rivard, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2P2

514 270-5471 Téléc.: 514 270-8505

Site internet: www.petitssoleils.com

Courriel: info@petitssoleils.com

Services: * Ateliers d'échanges, d'activités et d'éveil pour les parents avec enfants de 0 à 1 an en après-midi, pour les parents avec enfants de 1 à 3 ans le matin. * Ateliers animés pour les 3 à 5 ans, 2 jours par semaine. * Intégration des enfants handicapés. * Ateliers ponctuels pour les parents et sorties familiales. * Groupe d'entraide post-partum. * Halte-garderie.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 5 ans

Capacité: nombre de place limité, 50% des places est alloué aux familles répondant aux critères suivants: faible revenu, monoparental, nouveaux arrivants, intégration des enfants avec un handicap

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30

Frais: prix réduit pour les familles à faible revenu

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: www.centreaidefamille.com

Courriel: centreaidefamille@centreaidefamille.com

Services: * Intervention psychosociale, écoute active. * Information, accompagnement, sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les immigrants. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Prévention de la maltraitance envers les aînés. * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: hommes, femmes et familles, particulièrement les personnes immigrantes, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-GARDERIE LA PIROUETTE

1901, rue Gilford, appartement 2, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G8

514 527-4828

Site internet: www.lapirouette.org

Courriel: info@lapirouette.org

Services: Services aux familles. * Halte-garderie: demi-journées pour enfant de 6 à 18 mois et journées complètes pour enfants de 18 mois à 5 ans. * Ateliers parents-enfants. * Ateliers pour adultes: cuisine, activité physique, création, etc. * Café discussion. * Portes ouvertes.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi

Frais: selon le revenu familial

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE (L') - SOUTIEN ET AIDE À LA FAMILLE ET RAPPROCHEMENT INTERCULTUREL

4652, rue Jeanne-Mance, 2e et 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4J4

514 281-2038

Site internet: www.hirondelle.qc.ca

Services: * Groupe d'entraide pour pères. * Suivi individuel. * Jumelage. * Ateliers de formation. * Activités familiales.

Clientèle: pères immigrants et leurs familles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BUISSONNIÈRE (LA) - MILE END

5377-A, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4G9

438 388-0168

Site internet: www.maisonbuissonniere.org

Courriel: info@maisonbuissonniere.org

Services: Soutien aux jeunes enfants et à leur famille. * Éducation sociale des enfants par le jeu et la parole. * Écoute et soutien aux parents. * Préparation pour l'entrée au CPE et à la maternelle.

Clientèle: familles avec enfants âgés de moins de 4 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, vendredi et samedi 9h30 à 12h30

Frais: contributions obligatoires

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PETITE MAISON DE LA MISÉRICORDE (LA)

4401, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X1

514 526-2639 Téléc.: 514 526-5954

Site internet: www.petitemaisondelamisericorde.org

Courriel: petitemaison@videotron.qc.ca

Services: * La Halte-Amitié: milieu de vie. * La Rosée: service de garderie.* Écoute téléphonique. *

Accompagnement personnalisé à la famille. * Ateliers, café-rencontres, activités sociales et familiales. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: mères monoparentales, avec enfants ou enceintes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 18h00

Financement: provincial, fondations, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Friperie et aide matérielle

COLLECTE DE DONS À DOMICILE

FOURNITURES SCOLAIRES

MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS

PROGRAMMES DE RÉCUPÉRATION DE DONS D'ARTICLES USAGÉS

VÊTEMENTS

Collecte de dons à domicile

ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAGASIN DU CHAÎNON (LE)

4375, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1Z8

514 843-4354

Site internet: www.lechainon.org/fr/magasin

Courriel: secretariat@lechainon.org

Services: Vente de vêtements, meubles et accessoires pour la maison reçus de la communauté aux fins de financement de l'organisme. * Récupération sur place de dons. * Collecte à domicile de meubles.

Territoire desservi: île de Montréal, collecte à domicile: centre de l'île de Montréal

Horaire: lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA) - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 527-2150

Site internet: www.maisondesamis.org

Courriel: fripdesamis@maisondesamis.org

Services: Récupération de dons: meubles, électroménagers, vêtements, livres. * Collecte à domicile.

Capacité: 7

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 12h30 à 14h00

Frais: prix abordables, livraison en sus

Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

120, rue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1

438 888-1241

Site internet: www.racinecroisee.ca

Courriel: info@racinecroisee.com

Services: * Récupération de vêtements, meubles, électroménagers, matelas, articles de maison, jouets, livres, instruments de musique et fournitures scolaires. * Collecte à domicile.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi

Frais: variable

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Fournitures scolaires

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE

4240, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L6

514 849-2008

Services: * Repas communautaire mensuel suivi d'une distribution de paniers de nourriture. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires sous forme de bons d'achats. * Dons et récupération de denrées périssables et non-périssables sur place.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Jean-Baptiste et paroisse fusionnée Saint-Louis-de-France

Horaire: repas mensuel: un samedi par mois à 12h00 suivi d'une distribution d'aide alimentaire à 14h00, sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Magasins d'articles usagés

ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAGASIN DU CHAÎNON (LE)

4375, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1Z8

514 843-4354

Site internet: www.lechainon.org/fr/magasin

Courriel: secretariat@lechainon.org

Services: Vente de vêtements, meubles et accessoires pour la maison reçus de la communauté aux fins de financement de l'organisme. * Récupération sur place de dons. * Collecte à domicile de meubles.

Territoire desservi: île de Montréal, collecte à domicile: centre de l'île de Montréal

Horaire: lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BOUTIQUE LES PETITS FRÈRES

1380, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1R7

514 527-8653 poste 301

Site internet: www.petitsfreres.ca/boutiquepetitsfreres

Courriel: boutique@petitsfreres.ca

Services: Boutique d'articles et vêtement usagés.

Clientèle: familles à faible revenu, grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche 13h00 à 18h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

EXEKO

5445, avenue de Gaspé, bureau 405, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B2

514 528-9706

Site internet: www.exeko.org/fr

Courriel: info@exeko.org

Services: Création d'espaces égalitaires pour la réflexion collective et l'inclusion sociale par la médiation intellectuelle et culturelle. * Ateliers créatifs: autodéfense intellectuelle, analyse sociale, participation citoyenne dans les refuges, les centres de jour, les écoles spécialisées et l'espace public. * Sorties culturelles. * Consultation citoyenne. * Réseau de bibliothèques inclusives et ateliers de lectures et d'écriture. * Roulotte idAction Mobile pour les personnes en situation d'itinérance: don de livres, kits d'art et d'écriture, lunettes de lecture et micro ateliers.

Clientèle: personnes en situation d'exclusion ou à risque d'exclusion

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE MONTRÉAL

120, avenue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1

514 843-4356

Site internet: www.maisondelamitie.ca

Courriel: info@maisondelamitie.ca

Services: * Cours de français, d'anglais, d'espagnol et de mohawk. * Marché des fermiers. * Cabane de l'amitié: don de jouets, ustensiles ménagers, petits appareils électriques, etc. * Résidence étudiante communautaire de septembre à avril. * Chambres disponibles par nuitée durant l'été. * Location de salle. * Bibliothèque d'outils. * Prêt d'une machine à pression pour le nettoyage de graffitis. * Événements.

Clientèle: cours de langues: ouverts à tous, résidence étudiante: priorité aux étudiants de 18 à 30 ans

Capacité: 150 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, Cabane de l'amitié: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

Frais: cours d'anglais: 125\$ pour 42 heures, cours d'espagnol: 125\$ pour 48 heures, cours de français: 165\$ pour 60 heures, cours de mohawk: 120\$ pour 20 heures, résidence étudiante: entre 470 et 560\$ par mois, chambres l'été: entre 45 et 75\$ par nuit, 10\$ par personne supplémentaire dans la chambre

Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 527-1344 Téléc.: 514 527-3769

Site internet: www.maisondesamis.org

Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Accès à des lignes téléphoniques, à Internet et au centre de documentation sur les ressources communautaires à Montréal. * Repas communautaires. * Cuisine collective. * Activités récréatives et informatives. * Friperie et bazars annuels. * Don de vêtements et de meubles sur référence. * Repas des Fêtes le 25 décembre et le 1er janvier.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, démunies et vivant avec des difficultés psychosociales

Capacité: repas communautaires: 150

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 12h30 à 14h

Frais: repas et accès aux lignes téléphoniques ou à Internet: gratuit, cuisine collective: 5\$ pour 3 à 5 repas

Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9

514 274-3401

Site internet: mileendmission.org/fr

Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire. * Repas communautaires gratuits. * Information et référence. * Clinique juridique gratuite. * Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public. * Friperie. * Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire. * Activités communautaires. * Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées

Territoire desservi: Mile-End

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et jeudi 12h00, clinique dentaire: en automne et hiver sur rendez-vous, clinique juridique: mercredi-sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi

Frais: cotisation annuelle: 2\$ pour chaque membre du ménage, comptoir alimentaire: 1,50\$ par semaine, repas communautaires: gratuits

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PRACOM

1995, rue Marie-Anne Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1M3

514 527-6766 Téléc.: 514 598-9167

Site internet: www.pracom.ca

Courriel: info@pracom.ca

Services: Centre de jour et de soir en santé mentale. * Activités sociales, récréatives, sportives et culturelles. * Développement de l'autonomie. * Atelier de vélos: réparation et vente de vélos reconditionnés à prix modiques.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, atelier de vélo: grand public

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 15h30

Frais: membre: 12\$ par année

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE

120, rue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1

514 225-3448

Site internet: www.racinecroisee.ca

Courriel: info@racinecroisee.com

Services: * Banque alimentaire. * Activités d'intégration culturelle et socioprofessionnelle pour personnes des minorités ethnoculturelles. * Information et aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Magasin d'aubaines: meubles, vêtements, articles de maison, électroménagers, jouets et articles de sports, instruments de musique, matelas, etc. * Récupérations d'articles usagés sur place et collecte à domicile. * Livraison des meubles achetés sur place. * Chauffeur bénévole avec camion pour déménagement sans chargement ou déchargement du véhicule. * Réception de Noël avec distribution de paniers.

Clientèle: personnes de toutes origines en situation de précarité, aide à la recherche de logement et aide à l'établissement: nouveaux arrivants, personnes immigrantes ou réfugiées

Capacité: aide alimentaire: 100 à 120 familles par distribution

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: vendredi 16h00 à 18h00, déménagement: tous les jours durant la période intensive, samedi et dimanche le reste de l'année

Frais: distribution alimentaire: 7\$, déménagement: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - FRIPERIE PLATEAU

1330, avenue du Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1Y5

514 528-9909

Site internet: renaissancequebec.ca/fr/

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 19h00, dimanche 10h00 à 19h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SANCTUAIRE DU SAINT-SACREMENT FRATERNITÉ MONASTIQUE - BAZAR

4460, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1W5

514 524-1131

Site internet: www.fraternites-jerusalem.ca

Courriel: info.montreal@fraternites-jerusalem.ca

Services: * Magasin d'entraide: vente de biens ménagers, vêtements, petits meubles, matériel informatique, livres à coût modique. * Récupération de dons sur place.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes itinérantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: jeudi 11h00 à 18h00, samedi 11h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Programmes de récupération de dons d'articles usagés

ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAGASIN DU CHAÎNON (LE)

4375, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1Z8

514 843-4354

Site internet: www.lechainon.org/fr/magasin

Courriel: secretariat@lechainon.org

Services: Vente de vêtements, meubles et accessoires pour la maison reçus de la communauté aux fins de financement de l'organisme. * Récupération sur place de dons. * Collecte à domicile de meubles.

Territoire desservi: île de Montréal, collecte à domicile: centre de l'île de Montréal

Horaire: lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BOUTIQUE LES PETITS FRÈRES

1380, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1R7

514 527-8653 poste 301

Site internet: www.petitsfreres.ca/boutiquepetitsfreres

Courriel: boutique@petitsfreres.ca

Services: Boutique d'articles et vêtement usagés.

Clientèle: familles à faible revenu, grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche 13h00 à 18h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')

3945, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M4

514 282-1222

Site internet: montreal.dressforsuccess.org

Courriel: info@dressforsuccessmontreal.org

Services: Soutien à l'intégration en emploi pour femmes. * Programme prêt-à-porter: choix et dons de tenues professionnelles et préparation aux entrevues. * Réseau femmes action: réseautage et conférences. * Récupération de vêtements de style professionnel.

Clientèle: femmes en démarche d'intégration sur le marché de l'emploi ayant de faibles ou aucuns moyens financiers

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

EXEKO

5445, avenue de Gaspé, bureau 405, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B2

514 528-9706

Site internet: www.exeko.org/fr

Courriel: info@exeko.org

Services: Création d'espaces égalitaires pour la réflexion collective et l'inclusion sociale par la médiation intellectuelle et culturelle. * Ateliers créatifs: autodéfense intellectuelle, analyse sociale, participation citoyenne dans les refuges, les centres de jour, les écoles spécialisées et l'espace public. * Sorties culturelles. * Consultation citoyenne. * Réseau de bibliothèques inclusives et ateliers de lectures et d'écriture. * Roulotte idAction Mobile pour les personnes en situation d'itinérance: don de livres, kits d'art et d'écriture, lunettes de lecture et micro ateliers.

Clientèle: personnes en situation d'exclusion ou à risque d'exclusion

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE MONTRÉAL

120, avenue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1

514 843-4356

Site internet: www.maisondelamitie.ca

Courriel: info@maisondelamitie.ca

Services: * Cours de français, d'anglais, d'espagnol et de mohawk. * Marché des fermiers. * Cabane de l'amitié: don de jouets, ustensiles ménagers, petits appareils électriques, etc. * Résidence étudiante communautaire de septembre à avril. * Chambres disponibles par nuitée durant l'été. * Location de salle. * Bibliothèque d'outils. * Prêt d'une machine à pression pour le nettoyage de graffitis. * Événements.

Clientèle: cours de langues: ouverts à tous, résidence étudiante: priorité aux étudiants de 18 à 30 ans

Capacité: 150 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, Cabane de l'amitié: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

Frais: cours d'anglais: 125\$ pour 42 heures, cours d'espagnol: 125\$ pour 48 heures, cours de français: 165\$ pour 60 heures, cours de mohawk: 120\$ pour 20 heures, résidence étudiante: entre 470 et 560\$ par mois, chambres l'été: entre 45 et 75\$ par nuit, 10\$ par personne supplémentaire dans la chambre

Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA) - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 527-2150

Site internet: www.maisondesamis.org

Courriel: fripdesamis@maisondesamis.org

Services: Récupération de dons: meubles, électroménagers, vêtements, livres. * Collecte à domicile.

Capacité: 7

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 12h30 à 14h00

Frais: prix abordables, livraison en sus

Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 939-1970

Site internet: www.opendoortoday.org/fr

Courriel: adjointe@opendoortoday.org

Services: * Déjeuner, dîner, souper, collations. * Refuge. * Buanderie et vestiaires. * Douches. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Téléphone. * Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement. * Services de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place. * Accès facilité à la Carte Accès Montréal. * Programme PAAS-Action. * Possibilité de travaux compensatoires. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux domestiques

Capacité: 42, 34 lits et 8 places pour une heure seulement

Territoire desservi: Centre-Ville

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PRACOM

1995, rue Marie-Anne Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1M3

514 527-6766 Téléc.: 514 598-9167

Site internet: www.pracom.ca

Courriel: info@pracom.ca

Services: Centre de jour et de soir en santé mentale. * Activités sociales, récréatives, sportives et culturelles. * Développement de l'autonomie. * Atelier de vélos: réparation et vente de vélos reconditionnés à prix modiques.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, atelier de vélo: grand public

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 15h30

Frais: membre: 12\$ par année

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

120, rue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1

438 888-1241

Site internet: www.racinecroisee.ca

Courriel: info@racinecroisee.com

Services: * Récupération de vêtements, meubles, électroménagers, matelas, articles de maison, jouets, livres, instruments de musique et fournitures scolaires. * Collecte à domicile.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi

Frais: variable

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - CENTRE DE DONS SHERBROOKE-MONTGOMERY

2785, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 2S6

438 812-0824

Site internet: renaissancequebec.ca/fr

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 18h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - FRIPERIE PLATEAU

1330, avenue du Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1Y5

514 528-9909

Site internet: renaissancequebec.ca/fr/

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 19h00, dimanche 10h00 à 19h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SANCTUAIRE DU SAINT-SACREMENT FRATERNITÉ MONASTIQUE - BAZAR

4460, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1W5

514 524-1131

Site internet: www.fraternites-jerusalem.ca

Courriel: info.montreal@fraternites-jerusalem.ca

Services: * Magasin d'entraide: vente de biens ménagers, vêtements, petits meubles, matériel informatique, livres à coût modique. * Récupération de dons sur place.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes itinérantes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: jeudi 11h00 à 18h00, samedi 11h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1

514 284-9335

Site internet: www.santropolroulant.org

Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs. * Repas congelés. * Ateliers de cuisine et de mise en conserve des aliments. * Ateliers de mise au point de vélo. * Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains. * Paniers de légumes soutenus par la communauté. * Marché public de vente de légumes biologiques. * Ferme. * Location de salles et événements communautaires. * Vente de semences et conserves.

Clientèle: popote roulante: personnes en perte d'autonomie, autres services: ouverts à toute la population

Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal

Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30

Frais: popote roulante: 6,50\$ par repas, repas congelés: 6,50\$

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Vêtements

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 527-1344 Téléc.: 514 527-3769

Site internet: www.maisondesamis.org

Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Accès à des lignes téléphoniques, à Internet et au centre de documentation sur les ressources communautaires à Montréal. * Repas communautaires. * Cuisine collective. * Activités récréatives et informatives. * Friperie et bazars annuels. * Don de vêtements et de meubles sur référence. * Repas des Fêtes le 25 décembre et le 1er janvier.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, démunies et vivant avec des difficultés psychosociales

Capacité: repas communautaires: 150

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 12h30 à 14h

Frais: repas et accès aux lignes téléphoniques ou à Internet: gratuit, cuisine collective: 5\$ pour 3 à 5 repas

Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 939-1970

Site internet: www.opendoortoday.org/fr

Courriel: adjointe@opendoortoday.org

Services: * Déjeuner, dîner, souper, collations. * Refuge. * Buanderie et vestiaires. * Douches. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Téléphone. * Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement. * Services de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place. * Accès facilité à la Carte Accès Montréal. * Programme PAAS-Action. * Possibilité de travaux compensatoires. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux domestiques

Capacité: 42, 34 lits et 8 places pour une heure seulement

Territoire desservi: Centre-Ville

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE

120, rue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1

514 225-3448

Site internet: www.racinecroisee.ca

Courriel: info@racinecroisee.com

Services: * Banque alimentaire. * Activités d'intégration culturelle et socioprofessionnelle pour personnes des minorités ethnoculturelles. * Information et aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Magasin d'aubaines: meubles, vêtements, articles de maison, électroménagers, jouets et articles de sports, instruments de musique, matelas, etc. * Récupérations d'articles usagés sur place et collecte à domicile. * Livraison des meubles achetés sur place. * Chauffeur bénévole avec camion pour déménagement sans chargement ou déchargement du véhicule. * Réception de Noël avec distribution de paniers.

Clientèle: personnes de toutes origines en situation de précarité, aide à la recherche de logement et aide à l'établissement: nouveaux arrivants, personnes immigrantes ou réfugiées

Capacité: aide alimentaire: 100 à 120 familles par distribution

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: vendredi 16h00 à 18h00, déménagement: tous les jours durant la période intensive, samedi et dimanche le reste de l'année

Frais: distribution alimentaire: 7\$, déménagement: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Handicaps

AIDE À LA MOBILITÉ

ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN

AUTISME, TED, TDAH

AVEUGLES

CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE

LOISIRS ET CAMPS

ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION

RÉPIT, SERVICES DE GARDE ET HÉBERGEMENT

SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT

SOURDS ET MALENTENDANTS

TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ

TROUBLES DU LANGAGE ET DE L'ÉLOCUTION

Aide à la mobilité

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 527-4527 Téléc.: 514 527-0979

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-lucie-bruneau

Services: Services spécialisés, surspécialisés et personnalisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle. * Service d'aides technologiques et d'aides techniques à la mobilité et à la posture. * Programmes pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur, une lésion du système musculosquelettique et des blessures orthopédiques graves. * Clinique d'évaluation de la conduite automobile: évaluation pour l'obtention du permis de conduire ou pour l'adaptation d'un véhicule. * Clinique d'adaptation à la douleur chronique. * Clinique Parents Plus: réduction des incidences d'un handicap sur le rôle parental. * Programme de réadaptation au travail et de transition vers la vie active. * Programme de ressources sociorésidentielles. * Médecine de réadaptation. * Centre de documentation de l'Institut Raymond-Dewar spécialisé en surdité et en surdicécité.

Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: services continus: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, centre de documentation: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLINIQUE PARENT PLUS

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 527-4525 Téléc.: 514 510-2204

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/deficience-physique-sensorielle-langage-auditive-et-motrice/aides-techniques-exclusives-aux-parents-ayant-une-deficience-physique#paragraph-24036

Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Service d'ergothérapeutes dont la mission est de réduire les incidences d'un handicap sur le rôle parental. * Évaluation des capacités et des difficultés à prendre soin du bébé. * Recommandation et essai d'équipements adaptés aux besoins du parent. * Visite et suivi à domicile. * Prêt et location d'équipements adaptés.

Clientèle: parents, futurs parents ou grands-parents d'un bébé de moins de 2 ans présentant une déficience motrice ou neurologique qui affecte la capacité à prendre soin du bébé

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

5225, rue Berri, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4

514 277-4401 Téléc.: 514 277-8961

Site internet: raamm.org

Courriel: info@raamm.org

Services: * Promotion et défense des droits et intérêts. * Accompagnement et lecture pour les membres. * Centre communautaire avec activités. * Publiphone: système d'accès à l'information. * Recrutement et formation des bénévoles pour de l'accompagnement.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre régulier: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Associations et groupes de soutien

AMICALE DES DIABÉTIQUES DU CHUM

3840, rue Saint-Urbain, local 7-547, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1T8

514 890-8000 poste 25358

Site internet: www.amicaledesdiabetiques.ca

Courriel: amicale.diabetique.chum@ssss.gouv.qc.ca

Services: Éducation, information et entraide pour les personnes diabétiques. * Organisation d'activités récréatives et sportives: aquaforme, mise en forme, natation et quilles. * Groupe d'entraide à la demande. * Cours de cuisine. * Accompagnement à l'épicerie avec un professionnel. * Éducation nutritionnelle. * Soins des pieds. * Dépistage du diabète. * Événements annuels: soirée de Noël et conférences.

Clientèle: personnes diabétiques

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: membres: 10\$ par année, incluant l'inscription à Diabète Québec, gratuit la première année

Financement: campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

4450, rue Saint-Hubert, bureau 428, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 524-4715

Site internet: asamm.ca

Courriel: info@asamm.ca

Services: * Développement et organisation de sports pour aveugles. * Recrutement et formation des bénévoles pour des rôles de soutien. * Sensibilisation du public par des séances d'information, des conférences et des démonstrations sportives.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 25\$, renouvellement: 20\$

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE

400, avenue Laurier Ouest, bureau 403, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 2K7

1 866 867-9389

Site internet: www.aqdm.org

Courriel: info@aqdm.org

Services: Regroupement des personnes vivant avec une dégénérescence maculaire. * Réseau d'entraide téléphonique. * Information et références vers les ressources médicales, technologiques et socioculturelles existantes. * Séances d'information animées par des personnes ressources. * Prévention et sensibilisation du public, des professionnels de la santé et des instances gouvernementales à cette maladie.

Clientèle: personnes vivant avec une dégénérescence maculaire, leurs proches, professionnels de la santé, grand public

Territoire desservi: le Québec

Frais: gratuit

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 277-5678

Site internet: aphasie.ca/wpaqpa

Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence. * Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture. * Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes. * Ateliers de photographie. * Ateliers d'informatique. * Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques. * Sensibilisation. * Chorale. * Visites amicales. * Programme SAPPA: aide pour les proches aidants, visites de travailleurs sociaux et d'orthophonistes.

Clientèle: adultes aphasiques, proches, personnes intéressées par l'aphasie

Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, ateliers: 20\$ par session

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')

425, rue Sherbrooke Est, bureau 06, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9

514 499-9451

Site internet: www.aqeips.qc.ca

Courriel: info@aqeips.qc.ca

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts des étudiants en situation de handicap. * Information aux membres, aux parents et aux personnes ressources du domaine de l'enseignement.
 * Programme de bourses. * Guide de ressources en ligne Les études postsecondaires c'est aussi pour toi! : aqeips.qc.ca/guide/a-propos-de-ce-guide/
Clientèle: étudiant.e.s en situation de handicap au postsecondaire, enseignants, professeurs, conseillers
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre actif : gratuit, membre de soutien : 20 \$, membre institutionnel : 50\$
Financement: provincial, fédéral, autofinancement
Statut: Nonprofit - Incorporated

ATAXIE CANADA - FONDATION CLAUDE ST-JEAN

4388, rue Saint-Denis, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1
1 855 321-8684

Site internet: lacaf.org

Courriel: ataxie@lacaf.org

Services: * Information et références. * Avancement de la recherche. * Levées de fonds et programme de soutien financier.

Clientèle: personnes vivant avec l'ataxie, leurs proches, professionnels de la santé, public

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER (L')

3680, rue Jeanne-Mance, local 213, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 844-6458 Téléc.: 514 288-3848

Site internet: www.atelierdartisanat.org

Courriel: direction@atelierdartisanat.org

Services: Formation en métiers d'art et en employabilité. * Programme Regart: insertion sociale par l'apprentissage d'un métier d'art. * Programme Action: développement de l'employabilité pour les personnes ayant participé au programme Regart. * Programme Transart vers l'emploi: insertion au marché du travail. * Comptoir de vente et organisation d'expositions.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

Capacité: 150 personnes par semaine

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

AUDITION QUÉBEC

5455, avenue de Gaspé, bureau 710, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

438 806-9011

Site internet: www.auditionquebec.org

Courriel: info@auditionquebec.org

Services: * Information et référence aux personnes adultes malentendantes ou devenues sourdes, aux membres de leur entourage et à toutes les personnes avec qui elles sont en interaction. * Sensibilise et informe la population et les instances publiques à la situation des personnes malentendantes ou devenues sourdes au Québec. * Développement d'outils pour aider les personnes malentendantes ou devenues sourdes à demeurer actives et intégrées à la société. * Aide pour les personnes malentendantes ou devenues sourdes à accroître leur autonomie et compétences en communication pour ainsi demeurer intégrées dans la société. * Contribution à la recherche scientifique et sociologique sur la santé auditive.

Clientèle: personnes malentendantes, sourdes et devenues sourdes de 18 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: variables

Frais: cotisation annuelle: 30\$ par individu

Financement: cotisations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 524-6114 Téléc.: 514 524-6420

Site internet: www.autisme-montreal.com

Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Défense des droits et des intérêts des personnes avec un trouble du spectre de l'autisme et de leur famille. * Promotion, information et sensibilisation. * Développement de services directs. * Groupe de soutien bimensuel pour les personnes de plus de 16 ans ayant un TSA sans déficience intellectuelle et leurs parents.

Clientèle: parents d'enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus avec un TSA sans déficience intellectuelle, professionnels, étudiants

Capacité: 632 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, rencontres et groupes de soutien en soirée

Frais: adhésion annuelle

Financement: fédéral, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES PETITS SOLEILS

5115, rue Rivard, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2P2

514 270-5471 Téléc.: 514 270-8505

Site internet: www.petitssoleils.com

Courriel: info@petitssoleils.com

Services: * Ateliers d'échanges, d'activités et d'éveil pour les parents avec enfants de 0 à 1 an en après-midi, pour les parents avec enfants de 1 à 3 ans le matin. * Ateliers animés pour les 3 à 5 ans, 2 jours par semaine. * Intégration des enfants handicapés. * Ateliers ponctuels pour les parents et sorties familiales. * Groupe d'entraide post-partum. * Halte-garderie.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 5 ans

Capacité: nombre de place limité, 50% des places est alloué aux familles répondant aux critères suivants: faible revenu, monoparental, nouveaux arrivants, intégration des enfants avec un handicap

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30

Frais: prix réduit pour les familles à faible revenu

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: www.centreaidefamille.com

Courriel: centreaidefamille@centreaidefamille.com

Services: * Intervention psychosociale, écoute active. * Information, accompagnement, sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les immigrants. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Prévention de la maltraitance envers les aînés. * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: hommes, femmes et familles, particulièrement les personnes immigrantes, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE DE MONTRÉAL

4865, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R6

514 843-5658 Téléc.: 514 843-3508

Site internet: ateliersducap.org

Courriel: info@ateliersducap.org

Services: Centre d'apprentissage pour personnes vivant avec un problème de santé mentale. * Programme de préparation en emploi de 6 mois (PPE): acquisition de compétences personnelles et professionnelles pour s'intégrer et se maintenir en emploi, aide à la recherche et au maintien en emploi. * Atelier Projet: 20 heures par semaine, 12 mois, intégration socioprofessionnelle par le moyen des apprentissages artistiques. * Ateliers d'expression en arts visuels: 2 heures par semaine, ateliers thérapeutiques pour plus de fluidité mentale et réduire l'anxiété.

Clientèle: personnes vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: 60 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30

Frais: programme expression: 45\$ pour les bénéficiaires de l'aide sociale, tarif général: 75\$, PPE: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 527-4527 Téléc.: 514 527-0979

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-lucie-bruneau

Services: Services spécialisés, surspécialisés et personnalisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle. * Service d'aides technologiques et d'aides techniques à la mobilité et à la posture. * Programmes pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur, une lésion du système musculosquelettique et des blessures orthopédiques graves. * Clinique d'évaluation de la conduite automobile: évaluation pour l'obtention du permis de conduire ou pour l'adaptation d'un véhicule. * Clinique d'adaptation à la douleur chronique. * Clinique Parents Plus: réduction des incidences d'un handicap sur le rôle parental. * Programme de réadaptation au travail et de transition vers la vie active. * Programme de ressources sociorésidentielles. * Médecine de réadaptation. * Centre de documentation de l'Institut Raymond-Dewar spécialisé en surdité et en surdicécité.

Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: services continus: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, centre de documentation: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLINIQUE PARENT PLUS

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 527-4525 Téléc.: 514 510-2204

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/deficience-physique-sensorielle-langage-auditive-et-motrice/aides-techniques-exclusives-aux-parents-ayant-une-deficience-physique#paragraph-24036

Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Service d'ergothérapeutes dont la mission est de réduire les incidences d'un handicap sur le rôle parental. * Évaluation des capacités et des difficultés à prendre soin du bébé. * Recommandation et essai d'équipements adaptés aux besoins du parent. * Visite et suivi à domicile. * Prêt et location d'équipements adaptés.

Clientèle: parents, futurs parents ou grands-parents d'un bébé de moins de 2 ans présentant une déficience motrice ou neurologique qui affecte la capacité à prendre soin du bébé

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA

1, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3V8

1 866 535-0481 Téléc.: 514 844-2498

Site internet: www.cocqsida.com

Courriel: info@cocqsida.com

Services: * Soutien aux organismes: concertation, évaluation et réseautage. * Promotion de la santé sexuelle à travers la prévention et l'information. * Information et consultation juridique pour les personnes vivant avec le VIH/sida. * Défense des droits et intérêts des personnes vivant avec le VIH/sida. * Mobilisation, sensibilisation, recherche et référence.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida, organismes communautaires de lutte contre le VIH/sida

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

DES PAROLES DANS LE VENT

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 288-8201 poste 4868

Site internet: theatreaphasique.org

Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: Ateliers d'arts visuels et de danse. * Spectacles et expositions. * Sensibilisation et information sur l'aphasie.

Clientèle: personnes aphasiques intéressées par les arts

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC

279, rue Sherbrooke Ouest, bureau 305, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1Y1

1 877 990-7171 Téléc.: 514 871-9797

Site internet: rubanrose.org

Courriel: info@rubanrose.org

Services: Soutien aux personnes touchées par le cancer du sein. * Écoute téléphonique, références et information. * Soutien psychosocial. * Services virtuels: télémédecine, forum, groupe Facebook, capsules vidéos éducatives. * Aide financière pour personnes atteintes. * Ateliers de yoga. * Programme pour les personnes atteintes d'un cancer du sein métastatique. * Conférences pour les femmes atteintes, les survivantes et leurs proches. * Conférences éducatives et distribution de matériel dans les centres de santé. * Microsite d'information sur la santé des seins: www.observationdesseins.org * Financement de projets scientifiques et de recherche.

Clientèle: soutien: personnes touchées par le cancer du sein, leur famille, proches aidants, éducation et sensibilisation: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE (L') - SOUTIEN ET AIDE À LA FAMILLE ET RAPPROCHEMENT INTERCULTUREL

4652, rue Jeanne-Mance, 2e et 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4J4

514 281-2038

Site internet: www.hirondelle.qc.ca

Services: * Groupe d'entraide pour pères. * Suivi individuel. * Jumelage. * Ateliers de formation. * Activités familiales.

Clientèle: pères immigrants et leurs familles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

5333, avenue Casgrain, bureau 401, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1X3

1 877 847-1324 Téléc.: 514 281-5187

Site internet: www.institutta.com

Courriel: info@institutta.com

Services: * Information et soutien pour les personnes ayant des difficultés d'apprentissage et leur entourage. * Formation, ateliers, conférences et colloques pour les intervenants en éducation et en santé, les entreprises et organismes ainsi que pour les parents.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes vivant avec des difficultés d'apprentissage, incluant les TDAH, parents, professionnels et intervenants oeuvrant auprès des personnes aux prises avec cette problématique

Territoire desservi: le Québec

Financement: subventions, cotisations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

4855, rue Boyer, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6

514 255-5680 Téléc.: 514 255-3770 **ATS:** 514 255-6376

Site internet: m fsm.info

Courriel: femmessourdes@m fsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés. * Accueil, intervention, communication et vie associative. * Rencontres individuelles. * Aide, information et références. *

Accompagnement et soutien (avocat, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.). *

Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante (conférences, formations). *

Ateliers d'éducation populaire. * Événements spéciaux (fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.).

* Participation à des activités de mobilisation.

Clientèle: femmes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES HOMMES SOURDS

5425, rue de Bordeaux, bureau 229, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9

438 408-3530

Courriel: mhsourds@outlook.com

Services: * Information, accompagnement et références. * Activités sociales et récréatives. * Groupes de soutien et d'entraide. * Atelier préventif et éducatif pour les pères et leurs enfants. * Ateliers de prévention, éducatifs et de sensibilisation pour les jeunes adolescents. * Participation à des programmes de sensibilisation.

* Conférences, formations et animation.

Clientèle: hommes sourds ou malentendants de 14 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Frais: gratuit

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 843-8813 poste 1

Site internet: www.parrainagemontreal.org

Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles. * Développement des habiletés sociales. * Cuisines collectives adaptées. * Défense des droits. * Super rigolos: atelier de théâtre. * Atelier d'improvisation. * Ateliers d'arts, de danse adaptée et de musique. * Vivre heureux et en santé: éducation nutritionnelle. * Initiation à l'informatique. * Brin de jasette: groupe d'entraide et de discussion. * Personnes filleules: promotion de la participation sociale. * Saveurs du monde: découverte des cultures de Montréal.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, ateliers d'art: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine

Frais: 12\$ par an

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7

514 527-8653 Téléc.: 514 527-7162

Site internet: www.petitsfreres.ca

Courriel: montreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, dans les résidences, etc. * Au bout du fil: service de jumelage téléphonique. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Accompagnement en fin de vie. * Livraison de cadeaux de Noël pour les membres.

Clientèle: aînés de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9

514 288-8201 poste 4868 Téléc.: 514 288-7076

Site internet: theatreaphasique.org

Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique. * Atelier vidéo. * Atelier de stimulation du langage en ligne. * Atelier de lecture en ligne. * Représentations théâtrales. * Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.

Clientèle: personnes aphasiques

Capacité: 125 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

VIVRE AVEC LA FIBROSE KYSTIQUE

629, rue Prince-Arthur Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1T9

514 288-3157

Site internet: vivreaveclafibrosekystique.com/fr

Courriel: info@vivreaveclafk.com

Services: * Accueil, information et référence. * Soutien psychosocial et défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec la fibrose kystique, leurs proches

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre: aucuns

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Autisme, TED, TDAH

ATELIER LE FIL D'ARIANE

4837, rue Boyer, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6

514 842-5592 Téléc.: 514 842-8343

Site internet: atelierlefiledariane.org

Courriel: atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation. * Services d'apprentissage et d'intégration au travail (SAIT). * Atelier de broderie d'art et de création visant l'autonomie et l'intégration sociale.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère ou modérée ou un trouble du spectre de l'autisme

Capacité: 20 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 524-6114 Téléc.: 514 524-6420

Site internet: www.autisme-montreal.com

Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Défense des droits et des intérêts des personnes avec un trouble du spectre de l'autisme et de leur famille. * Promotion, information et sensibilisation. * Développement de services directs. * Groupe de soutien bimensuel pour les personnes de plus de 16 ans ayant un TSA sans déficience intellectuelle et leurs parents.

Clientèle: parents d'enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus avec un TSA sans déficience intellectuelle, professionnels, étudiants

Capacité: 632 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, rencontres et groupes de soutien en soirée

Frais: adhésion annuelle

Financement: fédéral, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4

514 872-6830

Site internet: www.centreduplateau.qc.ca

Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire. * Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives.
 * Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire.
Clientèle: résidents et familles, programmes spéciaux pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FOYERS DE LA CRÉATION (LES)

2000, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1E4
514 903-9761

Site internet: sites.google.com/site/foyersdelacreation

Courriel: lesfoyersdelacreation@live.ca

Services: Service résidentiel et centre de jour pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Services d'hébergement: accès Internet et câble, téléphone, repas et collations inclus. * Deuxième résidence d'hébergement à Pointe-Saint-Charles: 1110, rue de Montmorency. * Service de répit en semaine et fin de semaine. * Activités de jour et sorties. * Distribution de produits variés de boulangerie. * Paniers de Noël pour les résidents.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs familles, distribution alimentaire: personnes en situation de précarité

Capacité: 25 places

Territoire desservi: île de Montréal, distribution alimentaire: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit de fin de semaine: vendredi 17h00 à dimanche 17h00, distribution de produits de boulangerie: lundi au vendredi 11h30 à 13h30

Frais: services d'hébergement: 850\$ par mois, service de répit: 80\$ pour 24 heures en semaine et 160\$ la fin de semaine, location de salles: 80\$ par heure pour une petite salle et 100\$ par heure pour une grande salle, activités de jour, sorties et distribution alimentaire: gratuit

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

5333, avenue Casgrain, bureau 401, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1X3

1 877 847-1324 Téléc.: 514 281-5187

Site internet: www.institutta.com

Courriel: info@institutta.com

Services: * Information et soutien pour les personnes ayant des difficultés d'apprentissage et leur entourage. * Formation, ateliers, conférences et colloques pour les intervenants en éducation et en santé, les entreprises et organismes ainsi que pour les parents.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes vivant avec des difficultés d'apprentissage, incluant les TDAH, parents, professionnels et intervenants oeuvrant auprès des personnes aux prises avec cette problématique

Territoire desservi: le Québec

Financement: subventions, cotisations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

LES MUSES - CENTRE DES ARTS DE LA SCÈNE

5017, rue Saint-Hubert, bureau 317, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X9

514 350-8060 poste 8834

Site internet: lesmuses.org

Courriel: info@lesmuses.org

Services: École de formation professionnelle en arts de la scène pour artistes en situation de handicap. * Promotion de l'intégration des artistes hors-normes au milieu artistique. * Formation en théâtre, chant et danse.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap intellectuel, physique ou sensoriel, personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h10

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 843-8813 poste 1

Site internet: www.parrainagemontreal.org

Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles. * Développement des habiletés sociales. * Cuisines collectives adaptées. * Défense des droits. * Super rigolos: atelier de théâtre. * Atelier d'improvisation. * Ateliers d'arts, de danse adaptée et de musique. * Vivre heureux et en santé: éducation nutritionnelle. * Initiation à l'informatique. * Brin de jasette: groupe d'entraide et de discussion. * Personnes filleules: promotion de la participation sociale. * Saveurs du monde: découverte des cultures de Montréal.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, ateliers d'art: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine

Frais: 12\$ par an

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Aveugles

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

4450, rue Saint-Hubert, bureau 428, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 524-4715

Site internet: asamm.ca

Courriel: info@asamm.ca

Services: * Développement et organisation de sports pour aveugles. * Recrutement et formation des bénévoles pour des rôles de soutien. * Sensibilisation du public par des séances d'information, des conférences et des démonstrations sportives.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 25\$, renouvellement: 20\$

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE

400, avenue Laurier Ouest, bureau 403, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 2K7

1 866 867-9389

Site internet: www.aqdm.org

Courriel: info@aqdm.org

Services: Regroupement des personnes vivant avec une dégénérescence maculaire. * Réseau d'entraide téléphonique. * Information et références vers les ressources médicales, technologiques et socioculturelles existantes. * Séances d'information animées par des personnes ressources. * Prévention et sensibilisation du public, des professionnels de la santé et des instances gouvernementales à cette maladie.

Clientèle: personnes vivant avec une dégénérescence maculaire, leurs proches, professionnels de la santé, grand public

Territoire desservi: le Québec

Frais: gratuit

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR LAURIER

2222, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4

514 284-2581 Téléc.: 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-laurier

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité et en communication. * Accueil et évaluation. * Cours de langue des signes québécoise de niveau 1 à 6. * Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives). * Services aux personnes ayant un trouble du bégaiement, une déficience du langage ou un trouble de traitement auditif.

Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, jeunes présentant une problématique de langage, de bégaiement ou un trouble de traitement auditif

Territoire desservi: île de Montréal et Laval, clientèle pour troubles liés à la dysphasie: Montréal seulement

Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 21h00, vendredi 7h30 à 19h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 527-4527 Téléc.: 514 527-0979

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-lucie-bruneau

Services: Services spécialisés, surspécialisés et personnalisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle. * Service d'aides technologiques et d'aides techniques à la mobilité et à la posture. * Programmes pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur, une lésion du système musculosquelettique et des blessures orthopédiques graves. * Clinique d'évaluation de la conduite automobile: évaluation pour l'obtention du permis de conduire ou pour l'adaptation d'un véhicule. * Clinique d'adaptation à la douleur chronique. * Clinique Parents Plus: réduction des incidences d'un handicap sur le rôle parental. * Programme de réadaptation au travail et de transition vers la vie active. * Programme de ressources sociorésidentielles. * Médecine de réadaptation. * Centre de documentation de l'Institut Raymond-Dewar spécialisé en surdité et en surdicécité.

Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: services continus: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, centre de documentation: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

LES MUSES - CENTRE DES ARTS DE LA SCÈNE

5017, rue Saint-Hubert, bureau 317, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X9

514 350-8060 poste 8834

Site internet: lesmuses.org

Courriel: info@lesmuses.org

Services: École de formation professionnelle en arts de la scène pour artistes en situation de handicap. * Promotion de l'intégration des artistes hors-normes au milieu artistique. * Formation en théâtre, chant et danse.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap intellectuel, physique ou sensoriel, personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h10

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA) - AIDE AUX FORMULAIRES

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075 Téléc.: 514-527-3949

Site internet: www.maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: * Aide pour la rédaction de formulaires et de lettres. * Lecture de lettres.

Clientèle: personnes de tout âge

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

5225, rue Berri, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4

514 277-4401 Téléc.: 514 277-8961

Site internet: raamm.org

Courriel: info@raamm.org

Services: * Promotion et défense des droits et intérêts. * Accompagnement et lecture pour les membres. *

Centre communautaire avec activités. * Publiphone: système d'accès à l'information. * Recrutement et formation des bénévoles pour de l'accompagnement.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre régulier: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

VUES ET VOIX

1001, rue Sherbrooke Est, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1L3

514 282-1999

Site internet: www.vuesetvoix.com

Courriel: info@vuesetvoix.com

Services: Producteur de livres audio adaptés et radiodiffuseur pour les personnes qui ont une limitation visuelle ou motrice ou qui connaissent de graves troubles d'apprentissage. * Radio Canal M: programmation axée sur la santé, l'accessibilité et l'inclusion sociale des personnes en situation de handicap.

Clientèle: personnes vivant avec une incapacité visuelle, physique, intellectuelle ou des troubles d'apprentissage, leur entourage, organismes de défense des droits des personnes handicapées, grand public

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagne de financement, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soins et de réadaptation

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR LAURIER

2222, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4

514 284-2581 Téléc.: 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-laurier

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité et en communication. * Accueil et évaluation. * Cours de langue des signes québécoise de niveau 1 à 6. * Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives). * Services aux personnes ayant un trouble du bégaiement, une déficience du langage ou un trouble de traitement auditif.

Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, jeunes présentant une problématique de langage, de bégaiement ou un trouble de traitement auditif

Territoire desservi:  le de Montréal et Laval, clientèle pour troubles reliés à la dysphasie: Montréal seulement

Horaire: lundi au jeudi 7h30   21h00, vendredi 7h30   19h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 527-4527 Téléc.: 514 527-0979

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-lucie-bruneau

Services: Services spécialisés, surspécialisés et personnalisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle. * Service d'aides technologiques et d'aides techniques à la mobilité et à la posture. * Programmes pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur, une lésion du système musculosquelettique et des blessures orthopédiques graves. * Clinique d'évaluation de la conduite automobile:  valuation pour l'obtention du permis de conduire ou pour l'adaptation d'un véhicule. * Clinique d'adaptation à la douleur chronique. * Clinique Parents Plus: réduction des incidences d'un handicap sur le rôle parental. * Programme de réadaptation au travail et de transition vers la vie active. * Programme de ressources sociorésidentielles. * Médecine de réadaptation. * Centre de documentation de l'Institut Raymond-Dewar spécialisé en surdité et en surdicécité.

Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique

Territoire desservi:  le de Montréal

Horaire: services continus: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30   16h30, centre de documentation: lundi au vendredi 8h30   12h00 et 13h00   16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')

425, rue Sherbrooke Est, bureau 06, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9

514 499-9451

Site internet: www.aqeips.qc.ca

Courriel: info@aqeips.qc.ca

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts des étudiants en situation de handicap. * Information aux membres, aux parents et aux personnes ressources du domaine de l'enseignement.

* Programme de bourses. * Guide de ressources en ligne Les études postsecondaires c'est aussi pour toi!: aqeips.qc.ca/guide/a-propos-de-ce-guide/

Clientèle:  tudiant.e.s en situation de handicap au postsecondaire, enseignants, professeurs, conseillers

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre actif : gratuit, membre de soutien : 20 \$, membre institutionnel : 50\$

Financement: provincial, fédéral, autofinancement

Statut: Nonprofit - Incorporated

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 524-6114 Téléc.: 514 524-6420

Site internet: www.autisme-montreal.com

Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Défense des droits et des intérêts des personnes avec un trouble du spectre de l'autisme et de leur famille. * Promotion, information et sensibilisation. * Développement de services directs. * Groupe de soutien bimensuel pour les personnes de plus de 16 ans ayant un TSA sans déficience intellectuelle et leurs parents.

Clientèle: parents d'enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus avec un TSA sans déficience intellectuelle, professionnels, étudiants

Capacité: 632 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, rencontres et groupes de soutien en soirée

Frais: adhésion annuelle

Financement: fédéral, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 843-8813 poste 1

Site internet: www.parrainagemontreal.org

Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles. * Développement des habiletés sociales. * Cuisines collectives adaptées. * Défense des droits. * Super rigolos: atelier de théâtre. * Atelier d'improvisation. * Ateliers d'arts, de danse adaptée et de musique. * Vivre heureux et en santé: éducation nutritionnelle. * Initiation à l'informatique. * Brin de jasette: groupe d'entraide et de discussion. * Personnes filleules: promotion de la participation sociale. * Saveurs du monde: découverte des cultures de Montréal.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, ateliers d'art: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine

Frais: 12\$ par an

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ACTIVISTES POUR L'INCLUSION AU QUÉBEC

1371, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M4

514 656-1664 Téléc.: 514 504-1664

Site internet: rapliq.org

Courriel: le.rapliq@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes avec un handicap. * Aide et soutien à la résolution de conflits. * Information, mobilisation et sensibilisation.

Clientèle: personnes avec un handicap

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

4450, rue Saint-Hubert, bureau 428, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 524-4715

Site internet: asamm.ca

Courriel: info@asamm.ca

Services: * Développement et organisation de sports pour aveugles. * Recrutement et formation des bénévoles pour des rôles de soutien. * Sensibilisation du public par des séances d'information, des conférences et des démonstrations sportives.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 25\$, renouvellement: 20\$

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE

400, avenue Laurier Ouest, bureau 403, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 2K7

1 866 867-9389

Site internet: www.aqdm.org

Courriel: info@aqdm.org

Services: Regroupement des personnes vivant avec une dégénérescence maculaire. * Réseau d'entraide téléphonique. * Information et références vers les ressources médicales, technologiques et socioculturelles existantes. * Séances d'information animées par des personnes ressources. * Prévention et sensibilisation du public, des professionnels de la santé et des instances gouvernementales à cette maladie.

Clientèle: personnes vivant avec une dégénérescence maculaire, leurs proches, professionnels de la santé, grand public

Territoire desservi: le Québec

Frais: gratuit

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 277-5678

Site internet: aphasie.ca/wpaqpa

Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence. * Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture. * Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes. * Ateliers de photographie. * Ateliers d'informatique. * Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques. * Sensibilisation. * Chorale. * Visites amicales. * Programme SAPP: aide pour les proches aidants, visites de travailleurs sociaux et d'orthophonistes.

Clientèle: adultes aphasiques, proches, personnes intéressées par l'aphasie

Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, ateliers: 20\$ par session

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')

425, rue Sherbrooke Est, bureau 06, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9

514 499-9451

Site internet: www.aqeips.qc.ca

Courriel: info@aqeips.qc.ca

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts des étudiants en situation de handicap. * Information aux membres, aux parents et aux personnes ressources du domaine de l'enseignement.

* Programme de bourses. * Guide de ressources en ligne Les études postsecondaires c'est aussi pour toi! aqeips.qc.ca/guide/a-propos-de-ce-guide/

Clientèle: étudiant.e.s en situation de handicap au postsecondaire, enseignants, professeurs, conseillers

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre actif : gratuit, membre de soutien : 20 \$, membre institutionnel : 50\$

Financement: provincial, fédéral, autofinancement

Statut: Nonprofit - Incorporated

AUDITION QUÉBEC

5455, avenue de Gaspé, bureau 710, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

438 806-9011

Site internet: www.auditionquebec.org

Courriel: info@auditionquebec.org

Services: * Information et référence aux personnes adultes malentendantes ou devenues sourdes, aux membres de leur entourage et à toutes les personnes avec qui elles sont en interaction. * Sensibilise et informe la population et les instances publiques à la situation des personnes malentendantes ou devenues sourdes au Québec. * Développement d'outils pour aider les personnes malentendantes ou devenues sourdes à demeurer actives et intégrées à la société. * Aide pour les personnes malentendantes ou devenues sourdes à accroître leur autonomie et compétences en communication pour ainsi demeurer intégrées dans la société. * Contribution à la recherche scientifique et sociologique sur la santé auditive.

Clientèle: personnes malentendantes, sourdes et devenues sourdes de 18 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: variables

Frais: cotisation annuelle: 30\$ par individu

Financement: cotisations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 524-6114 Téléc.: 514 524-6420

Site internet: www.autisme-montreal.com

Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Défense des droits et des intérêts des personnes avec un trouble du spectre de l'autisme et de leur famille. * Promotion, information et sensibilisation. * Développement de services directs. * Groupe de soutien bimensuel pour les personnes de plus de 16 ans ayant un TSA sans déficience intellectuelle et leurs parents.

Clientèle: parents d'enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus avec un TSA sans déficience intellectuelle, professionnels, étudiants

Capacité: 632 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, rencontres et groupes de soutien en soirée

Frais: adhésion annuelle

Financement: fédéral, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

DES PAROLES DANS LE VENT

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 288-8201 poste 4868

Site internet: theatreaphasique.org

Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: Ateliers d'arts visuels et de danse. * Spectacles et expositions. * Sensibilisation et information sur l'aphasie.

Clientèle: personnes aphasiques intéressées par les arts

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

EX AEQUO

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 288-3852 Téléc.: 514 288-2834

Site internet: www.exaequo.net

Courriel: info@exaequo.net

Services: Promotion de l'accessibilité universelle et défense des droits des personnes ayant une déficience motrice. * Banque de préposés pour les personnes utilisant le chèque emploi-service. * Action citoyenne, représentation, concertation et partenariat avec différents organismes. * Information, formation, sensibilisation.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience motrice

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 5\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

5333, avenue Casgrain, bureau 401, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1X3

1 877 847-1324 Téléc.: 514 281-5187

Site internet: www.institutta.com

Courriel: info@institutta.com

Services: * Information et soutien pour les personnes ayant des difficultés d'apprentissage et leur entourage. * Formation, ateliers, conférences et colloques pour les intervenants en éducation et en santé, les entreprises et organismes ainsi que pour les parents.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes vivant avec des difficultés d'apprentissage, incluant les TDAH, parents, professionnels et intervenants oeuvrant auprès des personnes aux prises avec cette problématique

Territoire desservi: le Québec

Financement: subventions, cotisations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

4855, rue Boyer, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6

514 255-5680 Téléc.: 514 255-3770 **ATS:** 514 255-6376

Site internet: mfsm.info

Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés. * Accueil, intervention, communication et vie associative. * Rencontres individuelles. * Aide, information et références. *

Accompagnement et soutien (avocat, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.). *

Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante (conférences, formations). *

Ateliers d'éducation populaire. * Événements spéciaux (fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.).

* Participation à des activités de mobilisation.

Clientèle: femmes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 843-8813 poste 1
Site internet: www.parrainagemontreal.org
Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles. * Développement des habiletés sociales. * Cuisines collectives adaptées. * Défense des droits. * Super rigolos: atelier de théâtre. * Atelier d'improvisation. * Ateliers d'arts, de danse adaptée et de musique. * Vivre heureux et en santé: éducation nutritionnelle. * Initiation à l'informatique. * Brin de jasette: groupe d'entraide et de discussion. * Personnes filleules: promotion de la participation sociale. * Saveurs du monde: découverte des cultures de Montréal.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, ateliers d'art: grand public

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine
Frais: 12\$ par an
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ACTIVISTES POUR L'INCLUSION AU QUÉBEC

1371, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M4
514 656-1664 Téléc.: 514 504-1664
Site internet: rapliq.org
Courriel: le.rapliq@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes avec un handicap. * Aide et soutien à la résolution de conflits. * Information, mobilisation et sensibilisation.

Clientèle: personnes avec un handicap
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

5225, rue Berri, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4
514 277-4401 Téléc.: 514 277-8961
Site internet: raamm.org
Courriel: info@raamm.org

Services: * Promotion et défense des droits et intérêts. * Accompagnement et lecture pour les membres. * Centre communautaire avec activités. * Publiphone: système d'accès à l'information. * Recrutement et formation des bénévoles pour de l'accompagnement.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre régulier: 10\$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9

514 288-8201 poste 4868 Téléc.: 514 288-7076

Site internet: theatreaphasique.org

Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique. * Atelier vidéo. * Atelier de stimulation du langage en ligne. * Atelier de lecture en ligne. * Représentations théâtrales. * Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.

Clientèle: personnes aphasiques

Capacité: 125 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

VUES ET VOIX

1001, rue Sherbrooke Est, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1L3

514 282-1999

Site internet: www.vuesetvoix.com

Courriel: info@vuesetvoix.com

Services: Producteur de livres audio adaptés et radiodiffuseur pour les personnes qui ont une limitation visuelle ou motrice ou qui connaissent de graves troubles d'apprentissage. * Radio Canal M: programmation axée sur la santé, l'accessibilité et l'inclusion sociale des personnes en situation de handicap.

Clientèle: personnes vivant avec une incapacité visuelle, physique, intellectuelle ou des troubles d'apprentissage, leur entourage, organismes de défense des droits des personnes handicapées, grand public

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagne de financement, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs et camps

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

4450, rue Saint-Hubert, bureau 428, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 524-4715

Site internet: asamm.ca

Courriel: info@asamm.ca

Services: * Développement et organisation de sports pour aveugles. * Recrutement et formation des bénévoles pour des rôles de soutien. * Sensibilisation du public par des séances d'information, des conférences et des démonstrations sportives.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 25\$, renouvellement: 20\$

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

AUDITION QUÉBEC

5455, avenue de Gaspé, bureau 710, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

438 806-9011

Site internet: www.auditionquebec.org

Courriel: info@auditionquebec.org

Services: * Information et référence aux personnes adultes malentendantes ou devenues sourdes, aux membres de leur entourage et à toutes les personnes avec qui elles sont en interaction. * Sensibilise et informe la population et les instances publiques à la situation des personnes malentendantes ou devenues sourdes au Québec. * Développement d'outils pour aider les personnes malentendantes ou devenues sourdes à demeurer actives et intégrées à la société. * Aide pour les personnes malentendantes ou devenues sourdes à accroître leur autonomie et compétences en communication pour ainsi demeurer intégrées dans la société. * Contribution à la recherche scientifique et sociologique sur la santé auditive.

Clientèle: personnes malentendantes, sourdes et devenues sourdes de 18 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: variables

Frais: cotisation annuelle: 30\$ par individu

Financement: cotisations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4

514 872-6830

Site internet: www.centreduplateau.qc.ca

Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire. * Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives. * Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire.

Clientèle: résidents et familles, programmes spéciaux pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 17h00

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPUSCULE DANSE

4848, rue de la Roche, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3J7

514 759-5316

Site internet: www.corpusculedanse.com

Courriel: infos@corpusculedanse.com

Services: Recherche, création et diffusion de spectacles de danse professionnels et étudiants. * Sessions de danse intégrée pour personnes à mobilité réduite ou avec une déficience et personnes sans handicap.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes à mobilité réduite ou avec une déficience intellectuelle légère à moyenne, personnes sans handicap

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

DES PAROLES DANS LE VENT

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 288-8201 poste 4868

Site internet: theatreaphasique.org

Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: Ateliers d'arts visuels et de danse. * Spectacles et expositions. * Sensibilisation et information sur l'aphasie.

Clientèle: personnes aphasiques intéressées par les arts

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

4855, rue Boyer, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6

514 255-5680 Téléc.: 514 255-3770 **ATS:** 514 255-6376

Site internet: mfsm.info

Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés. * Accueil, intervention, communication et vie associative. * Rencontres individuelles. * Aide, information et références. *

Accompagnement et soutien (avocat, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.). *

Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante (conférences, formations). *

Ateliers d'éducation populaire. * Événements spéciaux (fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.).

* Participation à des activités de mobilisation.

Clientèle: femmes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES HOMMES SOURDS

5425, rue de Bordeaux, bureau 229, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9

438 408-3530

Courriel: mhsourds@outlook.com

Services: * Information, accompagnement et références. * Activités sociales et récréatives. * Groupes de soutien et d'entraide. * Atelier préventif et éducatif pour les pères et leurs enfants. * Ateliers de prévention,

éducatifs et de sensibilisation pour les jeunes adolescents. * Participation à des programmes de sensibilisation.

* Conférences, formations et animation.

Clientèle: hommes sourds ou malentendants de 14 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Frais: gratuit

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 843-8813 poste 1

Site internet: www.parrainagemontreal.org

Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles. * Développement

des habiletés sociales. * Cuisines collectives adaptées. * Défense des droits. * Super rigolos: atelier de théâtre.

* Atelier d'improvisation. * Ateliers d'arts, de danse adaptée et de musique. * Vivre heureux et en santé:

éducation nutritionnelle. * Initiation à l'informatique. * Brin de jasette: groupe d'entraide et de discussion. *

Personnes filleules: promotion de la participation sociale. * Saveurs du monde: découverte des cultures de Montréal.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, ateliers d'art: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine

Frais: 12\$ par an

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

5225, rue Berri, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4

514 277-4401 Téléc.: 514 277-8961

Site internet: raamm.org

Courriel: info@raamm.org

Services: * Promotion et défense des droits et intérêts. * Accompagnement et lecture pour les membres. * Centre communautaire avec activités. * Publiphone: système d'accès à l'information. * Recrutement et formation des bénévoles pour de l'accompagnement.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre régulier: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9

514 288-8201 poste 4868 Téléc.: 514 288-7076

Site internet: theatreaphasique.org

Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique. * Atelier vidéo. * Atelier de stimulation du langage en ligne. * Atelier de lecture en ligne. * Représentations théâtrales. * Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.

Clientèle: personnes aphasiques

Capacité: 125 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

VIOMAX

2275, avenue Laurier Est, bureau 153.1, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 527-4527 poste 2329 Téléc.: 514 527-0979

Site internet: www.viomax.ca

Courriel: viomax.viomax@ssss.gouv.qc.ca

Services: Activités physiques adaptées aux enfants, adolescents et adultes avec un handicap physique. * Piscine de bassin d'eau chaude. * Salle de conditionnement physique adaptée. * Cours de groupe en gymnase et à l'extérieur. * Entraînement privé en piscine ou à la salle de conditionnement physique.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: secrétariat: lundi au vendredi 11h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 46\$ par année, variables selon l'activité choisie

Financement: subventions, cotisations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de soutien et d'intégration

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')

425, rue Sherbrooke Est, bureau 06, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9

514 499-9451

Site internet: www.aqeips.qc.ca

Courriel: info@aqeips.qc.ca

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts des étudiants en situation de handicap. * Information aux membres, aux parents et aux personnes ressources du domaine de l'enseignement.

* Programme de bourses. * Guide de ressources en ligne Les études postsecondaires c'est aussi pour toi! aqeips.qc.ca/guide/a-propos-de-ce-guide/

Clientèle: étudiant.e.s en situation de handicap au postsecondaire, enseignants, professeurs, conseillers

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre actif : gratuit, membre de soutien : 20 \$, membre institutionnel : 50\$

Financement: provincial, fédéral, autofinancement

Statut: Nonprofit - Incorporated

ATELIER LE FIL D'ARIANE

4837, rue Boyer, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6

514 842-5592 Téléc.: 514 842-8343

Site internet: atelierlefiledariane.org

Courriel: atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation. * Services d'apprentissage et d'intégration au travail (SAIT). * Atelier de broderie d'art et de création visant l'autonomie et l'intégration sociale.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère ou modérée ou un trouble du spectre de l'autisme

Capacité: 20 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 524-6114 Téléc.: 514 524-6420

Site internet: www.autisme-montreal.com

Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Défense des droits et des intérêts des personnes avec un trouble du spectre de l'autisme et de leur famille. * Promotion, information et sensibilisation. * Développement de services directs. * Groupe de soutien bimensuel pour les personnes de plus de 16 ans ayant un TSA sans déficience intellectuelle et leurs parents.

Clientèle: parents d'enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus avec un TSA sans déficience intellectuelle, professionnels, étudiants

Capacité: 632 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, rencontres et groupes de soutien en soirée

Frais: adhésion annuelle

Financement: fédéral, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

5333, avenue Casgrain, bureau 401, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1X3

1 877 847-1324 Téléc.: 514 281-5187

Site internet: www.institutta.com

Courriel: info@institutta.com

Services: * Information et soutien pour les personnes ayant des difficultés d'apprentissage et leur entourage. * Formation, ateliers, conférences et colloques pour les intervenants en éducation et en santé, les entreprises et organismes ainsi que pour les parents.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes vivant avec des difficultés d'apprentissage, incluant les TDAH, parents, professionnels et intervenants oeuvrant auprès des personnes aux prises avec cette problématique

Territoire desservi: le Québec

Financement: subventions, cotisations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 843-8813 poste 1

Site internet: www.parrainagemontreal.org

Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles. * Développement des habiletés sociales. * Cuisines collectives adaptées. * Défense des droits. * Super rigolos: atelier de théâtre. * Atelier d'improvisation. * Ateliers d'arts, de danse adaptée et de musique. * Vivre heureux et en santé: éducation nutritionnelle. * Initiation à l'informatique. * Brin de jasette: groupe d'entraide et de discussion. * Personnes filleules: promotion de la participation sociale. * Saveurs du monde: découverte des cultures de Montréal.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, ateliers d'art: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine

Frais: 12\$ par an

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Répit, services de garde et hébergement**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES**

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 277-5678

Site internet: aphasie.ca/wpaqpa

Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence. * Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture. * Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes. * Ateliers de photographie. * Ateliers d'informatique. * Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques. * Sensibilisation. * Chorale. * Visites amicales. * Programme SAPP: aide pour les proches aidants, visites de travailleurs sociaux et d'orthophonistes.

Clientèle: adultes aphasiques, proches, personnes intéressées par l'aphasie

Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, ateliers: 20\$ par session

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT ARMAND-LAVERGNE

3500, rue Chapleau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 4N3

514 527-8921

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-armand-lavergne

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: personnes âgées ou en perte d'autonomie

Capacité: 185

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU - RESSOURCES SOCIORESIDENTIELLES

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 527-4527 Téléc.: 514 527-0979

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/deficience-physique-sensorielle-langage-auditive-et-motrice/aide-au-logement-pour-personnes-mobilite-reduite

Services: * Programme des résidences d'accueil et des ressources intermédiaires (RA-RI): offre, par une entente avec des ressources résidentielles, des milieux de vie répondant aux besoins des personnes vivant avec une incapacité physique. * Info-logement: outil d'information et d'aide visant à faciliter la recherche d'une habitation accessible. * Info-logement: coordination de l'offre et la demande de logements locatifs accessibles et disponibles pour les personnes à mobilité réduite de Montréal, Laval et la Rive-Sud. * Programme de supplément au loyer pour les personnes à faible revenu éprouvant des problèmes permanents de mobilité.

Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique

Territoire desservi: île de Montréal, Montérégie, Laval

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

EX AEQUO

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 288-3852 Téléc.: 514 288-2834

Site internet: www.exaequo.net

Courriel: info@exaequo.net

Services: Promotion de l'accessibilité universelle et défense des droits des personnes ayant une déficience motrice. * Banque de préposés pour les personnes utilisant le chèque emploi-service. * Action citoyenne, représentation, concertation et partenariat avec différents organismes. * Information, formation, sensibilisation.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience motrice

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 5\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FOYERS DE LA CRÉATION (LES)

2000, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1E4

514 903-9761

Site internet: sites.google.com/site/foyersdelacreation

Courriel: lesfoyersdelacreation@live.ca

Services: Service résidentiel et centre de jour pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Services d'hébergement: accès Internet et câble, téléphone, repas et collations inclus. * Deuxième résidence d'hébergement à Pointe-Saint-Charles: 1110, rue de Montmorency. * Service de répit en semaine et fin de semaine. * Activités de jour et sorties. * Distribution de produits variés de boulangerie. * Paniers de Noël pour les résidents.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs familles, distribution alimentaire: personnes en situation de précarité

Capacité: 25 places

Territoire desservi: île de Montréal, distribution alimentaire: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit de fin de semaine: vendredi 17h00 à dimanche 17h00,

distribution de produits de boulangerie: lundi au vendredi 11h30 à 13h30

Frais: services d'hébergement: 850\$ par mois, service de répit: 80\$ pour 24 heures en semaine et 160\$ la fin de semaine, location de salles: 80\$ par heure pour une petite salle et 100\$ par heure pour une grande salle, activités de jour, sorties et distribution alimentaire: gratuit

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE VADROUILLE (LA)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 411, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 341-0443 Téléc.: 514 523-7908

Site internet: www.grandevadrouille.com

Courriel: info@grandevadrouille.com

Services: Aide à domicile. * Entretien ménager et grand ménage. * Répit-stimulation. * Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Mont-Royal, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest et Côte-Saint-Luc: codes postaux débutant par H3S, H3T, H3V, H3W, H3P, H3R, H4P, H4A, H4B, H4V et H4X

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: programme d'exonération financière de la RAMQ

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PETITE MAISON DE LA MISÉRICORDE (LA)

4401, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X1

514 526-2639 Téléc.: 514 526-5954

Site internet: www.petitemaisondelamisericorde.org

Courriel: petitemaison@videotron.qc.ca

Services: * La Halte-Amitié: milieu de vie. * La Rosée: service de garderie.* Écoute téléphonique. *

Accompagnement personnalisé à la famille. * Ateliers, café-rencontres, activités sociales et familiales. * Répit de fin de semaine.

Clientèle: mères monoparentales, avec enfants ou enceintes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 18h00

Financement: provincial, fondations, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PLUMEAU, CHIFFON ET COMPAGNIE

4450, rue Saint-Hubert, bureau 311, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 523-6626 Téléc.: 514 523-7908

Site internet: www.plumeau.qc.ca

Courriel: info@plumeau.qc.ca

Services: Aide à domicile. * Entretien régulier et grand ménage. * Répit aux proches aidants. * Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.

Clientèle: proches aidants, aînés, population générale

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Outremont, Ville-Marie, Westmount

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: entretien: admissible au programme d'exonération financière de la RAMQ, répit: 4\$ à 29,90\$ de l'heure

Financement: provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement**EX AEQUO**

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 288-3852 Téléc.: 514 288-2834

Site internet: www.exaequo.net

Courriel: info@exaequo.net

Services: Promotion de l'accessibilité universelle et défense des droits des personnes ayant une déficience motrice. * Banque de préposés pour les personnes utilisant le chèque emploi-service. * Action citoyenne, représentation, concertation et partenariat avec différents organismes. * Information, formation, sensibilisation.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience motrice

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 5\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FOYERS DE LA CRÉATION (LES)

2000, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1E4

514 903-9761

Site internet: sites.google.com/site/foyersdelacreation

Courriel: lesfoyersdelacreation@live.ca

Services: Service résidentiel et centre de jour pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Services d'hébergement: accès Internet et câble, téléphone, repas et collations inclus. * Deuxième résidence d'hébergement à Pointe-Saint-Charles: 1110, rue de Montmorency. * Service de répit en semaine et fin de semaine. * Activités de jour et sorties. * Distribution de produits variés de boulangerie. * Paniers de Noël pour les résidents.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs familles, distribution alimentaire: personnes en situation de précarité

Capacité: 25 places

Territoire desservi: île de Montréal, distribution alimentaire: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit de fin de semaine: vendredi 17h00 à dimanche 17h00,

distribution de produits de boulangerie: lundi au vendredi 11h30 à 13h30

Frais: services d'hébergement: 850\$ par mois, service de répit: 80\$ pour 24 heures en semaine et 160\$ la fin de semaine, location de salles: 80\$ par heure pour une petite salle et 100\$ par heure pour une grande salle, activités de jour, sorties et distribution alimentaire: gratuit

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Sourds et malentendants

AUDITION QUÉBEC

5455, avenue de Gaspé, bureau 710, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

438 806-9011

Site internet: www.auditionquebec.org

Courriel: info@auditionquebec.org

Services: * Information et référence aux personnes adultes malentendantes ou devenues sourdes, aux membres de leur entourage et à toutes les personnes avec qui elles sont en interaction. * Sensibilise et informe la population et les instances publiques à la situation des personnes malentendantes ou devenues sourdes au Québec. * Développement d'outils pour aider les personnes malentendantes ou devenues sourdes à demeurer actives et intégrées à la société. * Aide pour les personnes malentendantes ou devenues sourdes à accroître leur autonomie et compétences en communication pour ainsi demeurer intégrées dans la société. * Contribution à la recherche scientifique et sociologique sur la santé auditive.

Clientèle: personnes malentendantes, sourdes et devenues sourdes de 18 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: variables

Frais: cotisation annuelle: 30\$ par individu

Financement: cotisations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR LAURIER

2222, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4

514 284-2581 Téléc.: 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-laurier

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité et en communication. * Accueil et évaluation. * Cours de langue des signes québécoise de niveau 1 à 6. * Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives). * Services aux personnes ayant un trouble du bégaiement, une déficience du langage ou un trouble de traitement auditif.

Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, jeunes présentant une problématique de langage, de bégaiement ou un trouble de traitement auditif

Territoire desservi: île de Montréal et Laval, clientèle pour troubles liés à la dysphasie: Montréal seulement

Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 21h00, vendredi 7h30 à 19h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 527-4527 Téléc.: 514 527-0979

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-lucie-bruneau

Services: Services spécialisés, surspécialisés et personnalisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle. * Service d'aides technologiques et d'aides techniques à la mobilité et à la posture. * Programmes pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur, une lésion du système musculosquelettique et des blessures orthopédiques graves. * Clinique d'évaluation de la conduite automobile: évaluation pour l'obtention du permis de conduire ou pour l'adaptation d'un véhicule. * Clinique d'adaptation à la douleur chronique. * Clinique Parents Plus: réduction des incidences d'un handicap sur le rôle parental. * Programme de réadaptation au travail et de transition vers la vie active. * Programme de ressources sociorésidentielles. * Médecine de réadaptation. * Centre de documentation de l'Institut Raymond-Dewar spécialisé en surdité et en surdicécité.

Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: services continus: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, centre de documentation: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

LES MUSES - CENTRE DES ARTS DE LA SCÈNE

5017, rue Saint-Hubert, bureau 317, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X9

514 350-8060 poste 8834

Site internet: lesmuses.org

Courriel: info@lesmuses.org

Services: École de formation professionnelle en arts de la scène pour artistes en situation de handicap. * Promotion de l'intégration des artistes hors-normes au milieu artistique. * Formation en théâtre, chant et danse.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap intellectuel, physique ou sensoriel, personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h10

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

4855, rue Boyer, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6

514 255-5680 Téléc.: 514 255-3770 **ATS:** 514 255-6376

Site internet: m fsm.info

Courriel: femmessourdes@m fsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés. * Accueil, intervention, communication et vie associative. * Rencontres individuelles. * Aide, information et références. * Accompagnement et soutien (avocat, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.). * Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante (conférences, formations). * Ateliers d'éducation populaire. * Événements spéciaux (fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.). * Participation à des activités de mobilisation.

Clientèle: femmes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES HOMMES SOURDS

5425, rue de Bordeaux, bureau 229, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9

438 408-3530

Courriel: mhsourds@outlook.com

Services: * Information, accompagnement et références. * Activités sociales et récréatives. * Groupes de soutien et d'entraide. * Atelier préventif et éducatif pour les pères et leurs enfants. * Ateliers de prévention, éducatifs et de sensibilisation pour les jeunes adolescents. * Participation à des programmes de sensibilisation. * Conférences, formations et animation.

Clientèle: hommes sourds ou malentendants de 14 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Frais: gratuit

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÉTATION VISUELLE ET TACTILE

4315, rue Frontenac, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2M4

514 285-8877 Téléc.: 514 285-1443 **ATS:** 514 285-2229

Site internet: www.sivet.ca

Courriel: info@sivet.ca

Services: Interprétation pour santé et services sociaux, services gouvernementaux, services juridiques, travail et activités syndicales, rôle et soutien parental, services et biens de consommation, vie associative, conférences et colloques. * Service de relais vidéo: communication entre utilisateurs d'une langue des signes et utilisateurs de services téléphoniques vocaux. * Service après les heures de bureau pour les demandes urgentes dans le domaine de la santé.

Clientèle: personnes sourdes ou malentendantes

Territoire desservi: Lanaudière, Laurentides, île de Montréal, Laval, Montérégie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, ligne urgence-santé: lundi au jeudi après 17h00, vendredi après 16h00

Frais: 75\$ par heure, minimum 2 heures

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et soutien à l'employabilité

ATELIER (L')

3680, rue Jeanne-Mance, local 213, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 844-6458 Téléc.: 514 288-3848

Site internet: www.atelierdartisanat.org

Courriel: direction@atelierdartisanat.org

Services: Formation en métiers d'art et en employabilité. * Programme Regart: insertion sociale par l'apprentissage d'un métier d'art. * Programme Action: développement de l'employabilité pour les personnes ayant participé au programme Regart. * Programme Transart vers l'emploi: insertion au marché du travail. * Comptoir de vente et organisation d'expositions.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

Capacité: 150 personnes par semaine

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER LE FIL D'ARIANE

4837, rue Boyer, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6

514 842-5592 Téléc.: 514 842-8343

Site internet: atelierlefieldariane.org

Courriel: atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation. * Services d'apprentissage et d'intégration au travail (SAIT). * Atelier de broderie d'art et de création visant l'autonomie et l'intégration sociale.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère ou modérée ou un trouble du spectre de l'autisme

Capacité: 20 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE DE MONTRÉAL

4865, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R6

514 843-5658 Téléc.: 514 843-3508

Site internet: ateliersducap.org

Courriel: info@ateliersducap.org

Services: Centre d'apprentissage pour personnes vivant avec un problème de santé mentale. * Programme de préparation en emploi de 6 mois (PPE): acquisition de compétences personnelles et professionnelles pour s'intégrer et se maintenir en emploi, aide à la recherche et au maintien en emploi. * Atelier Projet: 20 heures par semaine, 12 mois, intégration socioprofessionnelle par le moyen des apprentissages artistiques. * Ateliers d'expression en arts visuels: 2 heures par semaine, ateliers thérapeutiques pour plus de fluidité mentale et réduire l'anxiété.

Clientèle: personnes vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: 60 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30

Frais: programme expression: 45\$ pour les bénéficiaires de l'aide sociale, tarif général: 75\$, PPE: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET PÉDAGOGIQUES

5643, rue Clark, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2V5

514 596-4567 Téléc.: 514-596-4562

Site internet: centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca

Courriel: crep@cssdm.qc.ca

Services: Formations offertes aux individus, organismes communautaires et entreprises d'insertion. *

Intégration sociale. * Intégration socioprofessionnelle. * Francisation. * Éducation populaire.

Clientèle: organismes communautaires, entreprises d'insertion et individus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit ou variables selon les services

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - INTÉGRATION DES FEMMES DANS LES SECTEURS NON TRADITIONNELS

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-6652 Téléc.: 514 284-2243

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien aux femmes pour l'intégration en emploi et l'accès à des programmes de formation dans les domaines professionnels typiquement masculins. * Entrée continue. * Programme de groupe de 4 semaines: bilan de compétences approfondi et portfolio. * Coaching individuel. * Programme de mise en action et de soutien. * Cours d'anglais professionnel et d'informatique niveau débutant. * Ateliers sur la connaissance de soi, l'identification d'un objectif réaliste et le savoir-être en milieu de travail et ateliers à la carte. * Développement d'un projet professionnel. * Information scolaire et professionnelle. * Outils et stratégies de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi. * Réseaux sociaux. * Encadrement et suivi de stage. * Jumelage et mentorat.

Clientèle: femmes souhaitant s'intégrer dans un des secteurs d'emploi où elles sont présentes à moins de 33%, ateliers: en français seulement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1

514 527-2295

Site internet: cfemmesplateau.org

Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Ateliers de formation. * Rencontres d'information. * Activités spéciales. * Orientation et intégration socioprofessionnelle.

Clientèle: femmes de tous âges et milieux

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')

3945, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M4

514 282-1222

Site internet: montreal.dressforsuccess.org

Courriel: info@dressforsuccessmontreal.org

Services: Soutien à l'intégration en emploi pour femmes. * Programme prêt-à-porter: choix et dons de tenues professionnelles et préparation aux entrevues. * Réseau femmes action: réseautage et conférences. * Récupération de vêtements de style professionnel.

Clientèle: femmes en démarche d'intégration sur le marché de l'emploi ayant de faibles ou aucuns moyens financiers

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

LES MUSES - CENTRE DES ARTS DE LA SCÈNE

5017, rue Saint-Hubert, bureau 317, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2X9

514 350-8060 poste 8834

Site internet: lesmuses.org

Courriel: info@lesmuses.org

Services: École de formation professionnelle en arts de la scène pour artistes en situation de handicap. * Promotion de l'intégration des artistes hors-normes au milieu artistique. * Formation en théâtre, chant et danse.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap intellectuel, physique ou sensoriel, personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h10

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 939-1970

Site internet: www.opendoortoday.org/fr

Courriel: adjointe@opendoortoday.org

Services: * Déjeuner, dîner, souper, collations. * Refuge. * Buanderie et vestiaires. * Douches. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Téléphone. * Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement. * Services de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place. * Accès facilité à la Carte Accès Montréal. * Programme PAAS-Action. * Possibilité de travaux compensatoires. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux domestiques

Capacité: 42, 34 lits et 8 places pour une heure seulement

Territoire desservi: Centre-Ville

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-5997 Téléc.: 514 527-5965

Site internet: www.restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique. * Service de traiteur. * Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine. * Programme financé par Emploi-Québec. * Développement communautaire et partenariat. * Clinique d'impôts pour les membres seulement.

Clientèle: personnes à faible revenu ou en situation d'isolement

Capacité: 250 à 450 clients par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: restaurant: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, bureau: 9h00 à 17h00

Frais: repas: 4,25\$

Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ORIENTATION ET DE RECHERCHE D'EMPLOI POUR L'INTÉGRATION DES FEMMES AU TRAVAIL

5150, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2Y3

514 271-3866 Téléc.: 514 271-5002

Site internet: sorif.org

Courriel: info@sorif.org

Services: Démarche de 15 semaines à temps plein en groupe permettant de connaître les formations et le marché du travail, développer la confiance en soi, concilier famille, travail et études, faire un bilan personnel et professionnel et définir son choix professionnel. * Ateliers d'introduction à l'informatique. * Stages en entreprises. * Aide à la recherche d'emploi. * Accompagnement pour le retour aux études.

Clientèle: femmes avec enfants, parlant et écrivant le français

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit, possibilité d'allocations par Emploi-Québec

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TRANSART VERS L'EMPLOI

3680, rue Jeanne-Mance, local 213, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 844-6458 poste 228 Téléc.: 514 288-3848

Site internet: www.atelierdartisanat.org

Courriel: j.constant@atelierdartisanat.org

Services: Projet préparatoire à l'emploi visant la réintégration du marché du travail pour personnes vivant des difficultés liées à la santé mentale. * Formation de groupe avec un suivi individuel visant à faire le bilan des compétences. * Ateliers d'art: établissement d'un plan d'intervention et apprentissage d'habiletés techniques en email sur cuivre, sérigraphie ou joaillerie. * Soutien à la recherche de stage. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de présentation, simulation d'entrevues, outils de recherche d'emploi.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans revenu, prestataires de l'aide sociale ou de l'assurance-emploi, détenant au minimum un niveau scolaire de 3e secondaire et ayant été aux prises avec des difficultés liées à la santé mentale

Capacité: 20 personnes par groupe, 2 groupes par année

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

Troubles du langage et de l'élocution

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 277-5678

Site internet: aphasie.ca/wpaqpa

Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence. * Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture. * Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes. * Ateliers de photographie. * Ateliers d'informatique. * Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques. * Sensibilisation. * Chorale. * Visites amicales. * Programme SAPPA: aide pour les proches aidants, visites de travailleurs sociaux et d'orthophonistes.

Clientèle: adultes aphasiques, proches, personnes intéressées par l'aphasie

Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, ateliers: 20\$ par session

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR LAURIER

2222, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1C4

514 284-2581 Téléc.: 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-laurier

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité et en communication. * Accueil et évaluation. * Cours de langue des signes québécoise de niveau 1 à 6. * Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives). * Services aux personnes ayant un trouble du bégaiement, une déficience du langage ou un trouble de traitement auditif.

Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, jeunes présentant une problématique de langage, de bégaiement ou un trouble de traitement auditif

Territoire desservi:  le de Montréal et Laval, clientèle pour troubles reliés à la dysphasie: Montréal seulement

Horaire: lundi au jeudi 7h30   21h00, vendredi 7h30   19h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DES PAROLES DANS LE VENT

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 288-8201 poste 4868

Site internet: theatreaphasique.org

Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: Ateliers d'arts visuels et de danse. * Spectacles et expositions. * Sensibilisation et information sur l'aphasie.

Clientèle: personnes aphasiques intéressées par les arts

Territoire desservi:  le de Montréal

Horaire: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9

514 288-8201 poste 4868 Téléc.: 514 288-7076

Site internet: theatreaphasique.org

Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique. * Atelier vidéo. * Atelier de stimulation du langage en ligne. * Atelier de lecture en ligne. * Représentations théâtrales. * Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.

Clientèle: personnes aphasiques

Capacité: 125 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00   16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et communautés culturelles

ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS

FRANCISATION

INTERPRÉTATION ET TRADUCTION

ORGANISATIONS MULTICULTURELLES

PRÉVENTION ET LUTTE CONTRE LE RACISME

RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DIPLÔMES

SOUTIEN AUX RÉFUGIÉS

Établissement des nouveaux arrivants

ALTERNATIVES, RÉSEAU D'ACTION ET DE COMMUNICATION POUR LE DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL

3720, avenue du Parc, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1

1 800 982-6646 Téléc.: 514 982-6122

Site internet: www.alternatives.ca

Courriel: info@alternatives.ca

Services: Mise en réseau, construction d'initiatives novatrices et promotion des mouvements populaires et sociaux luttant en faveur des droits économiques, sociaux, politiques, culturels et environnementaux. * Aide à l'emploi pour les immigrants: orientation, rédaction de curriculum vitae et lettres de motivation, aide à la recherche d'emploi, préparation et simulation d'entrevues. * Création de projets: recherche, mobilisation, solidarité internationale.

Clientèle: population générale, aide à l'emploi: réfugiés et résidents permanents depuis moins de 5 ans au Canada sans emploi et n'étant pas inscrit aux études à temps plein

Territoire desservi: Canada, aide à l'emploi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 60\$, aide à l'emploi: aucuns

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5

514 528-8812 Téléc.: 514 528-0896

Site internet: www.sawcc-ccfsa.ca

Courriel: sawcc@sawcc-ccfsa.ca

Services: * Consultation et accompagnement. * Information et référence. * Traduction et interprétariat. * Cours de français et d'anglais.

Clientèle: femmes des communautés pakistanaise, indienne, bangladeshi, sri-lankaise, népalaise, afghane et iranienne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7

514 750-3946

Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin. * Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence. * Aide à l'élaboration de CV. * Service d'orientation et d'insertion pour nouveaux arrivants. * Soutien moral. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes dans le besoin, nouveaux arrivants, étudiants

Capacité: 100 paniers

Territoire desservi: Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie

Horaire: distribution: mardi 14h00 à 18h00, soutien: mercredi 11h00 à 13h00 et 14h00 à 16h00, jeudi 11h00 à 13h00

Frais: panier alimentaire: 7\$

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3

514 842-8045 Téléc.: 514 842-2356

Site internet: www.cascmontreal.ca

Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits. * Activités socioculturelles pour aînés. * Séances d'information et ateliers de formation. * Soutien sociopédagogique pour enfants de 6 à 12 ans avec des difficultés d'apprentissage ou légers problèmes de comportement. * Développement des compétences parentales. * Établissement et intégration des nouveaux immigrants.

Clientèle: nouveaux arrivants et immigrants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: www.centreaidefamille.com

Courriel: centreaidefamille@centreaidefamille.com

Services: * Intervention psychosociale, écoute active. * Information, accompagnement, sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les immigrants. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Prévention de la maltraitance envers les aînés. * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: hommes, femmes et familles, particulièrement les personnes immigrantes, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - NOUVELLES ARRIVANTES

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-6652 Téléc.: 514 284-2243

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien à l'intégration professionnelle. * Entrée continue. * Coaching individuel. * Programme de groupe de 6 semaines pour les femmes ayant besoin de définir un objectif professionnel. * Programme de mise en action et de soutien. * Cours d'anglais professionnel. * Bilan de compétences et tests d'intérêts. * Transfert des acquis. * Information scolaire et professionnelle. * Outils et techniques de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi. * Réseaux sociaux et réseautage. * Processus migratoire. * Ateliers de gestion du stress et ateliers à la carte. * Encadrement et suivi de stage. * Jumelage et mentorat.

Clientèle: femmes immigrantes et nouvelles arrivantes, ateliers: en français seulement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

COLLÈGE FRONTIÈRE

4384, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1Z5

514 528-1001

Site internet: www.collegefrontiere.ca

Courriel: montreal@collegefrontiere.ca

Services: * Alphabétisation. * Francisation. * Tutorat individuel ou en groupe pour adultes. * Aide aux devoirs. * Ateliers de formation pour organismes communautaires. * Conférences.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FOYER DU MONDE

2300, terrasse Mercure, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P1

514 903-9739

Site internet: www.foyerdumonde.ca

Courriel: foyerdumonde@gmail.com

Services: Hébergement temporaire jusqu'à 18 mois, sur références. * Soutien dans les démarches et accompagnement individuel et de groupe. * Aide à l'intégration en emploi ou à l'école, aide à la recherche de logement. * Activités récréatives et sociales, événements. * Références. * Dons de vêtements et de meubles pour les résidents.

Clientèle: familles, femmes monoparentales avec enfants, femmes célibataires et couples demandeurs d'asile ou réfugiés

Capacité: hébergement: 18 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dons: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: hébergement: selon le revenu

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE (L') - SOUTIEN ET AIDE À LA FAMILLE ET RAPPROCHEMENT INTERCULTUREL

4652, rue Jeanne-Mance, 2e et 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4J4

514 281-2038

Site internet: www.hirondelle.qc.ca

Services: * Groupe d'entraide pour pères. * Suivi individuel. * Jumelage. * Ateliers de formation. * Activités familiales.

Clientèle: pères immigrants et leurs familles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 281-5696 Téléc.: 514 281-5628

Site internet: www.hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement. * Épicerie accessible: programme de dons de nourriture pendant trois mois pour les usagers déjà inscrits à un autre service. * Interprétation et traduction. * Recherche de logement. * Activités socioculturelles et socioéducatives. * Aide à l'insertion à l'emploi. * Services pour pères. * Soutien à la famille. * Activités de rapprochement interculturel.

Clientèle: nouveaux immigrants et réfugiés acceptés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MOULIN MICROCRÉDIT (LE)

5455, avenue de Gaspé, bureau 783, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

1 855 423-2262 poste 701

Site internet: www.lemoulinmicrocredits.org

Courriel: info@equipelemoulin.org

Services: Organisme de bienfaisance qui finance la reconnaissance des compétences des personnes immigrantes formées à l'étranger. * Prêts allant jusqu'à 15 000\$ pour payer les frais associés aux démarches d'équivalence auprès des ordres professionnels, de formation continue, de réorientation de carrière et de déménagement en région à des fins d'emploi. * Accompagnement personnalisé. * Toutes les professions sont admissibles: santé, ingénierie, finances, éducation, TI, etc.

Clientèle: personnes immigrantes ou réfugiées acceptées, nouveaux arrivants au Canada à faible revenu

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE

120, rue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1

514 225-3448

Site internet: www.racinecroisee.ca

Courriel: info@racinecroisee.com

Services: * Banque alimentaire. * Activités d'intégration culturelle et socioprofessionnelle pour personnes des minorités ethnoculturelles. * Information et aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Magasin d'aubaines: meubles, vêtements, articles de maison, électroménagers, jouets et articles de sports, instruments de musique, matelas, etc. * Récupérations d'articles usagés sur place et collecte à domicile. * Livraison des meubles achetés sur place. * Chauffeur bénévole avec camion pour déménagement sans chargement ou déchargement du véhicule. * Réception de Noël avec distribution de paniers.

Clientèle: personnes de toutes origines en situation de précarité, aide à la recherche de logement et aide à l'établissement: nouveaux arrivants, personnes immigrantes ou réfugiées

Capacité: aide alimentaire: 100 à 120 familles par distribution

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: vendredi 16h00 à 18h00, déménagement: tous les jours durant la période intensive, samedi et dimanche le reste de l'année

Frais: distribution alimentaire: 7\$, déménagement: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Francisation

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5

514 528-8812 Téléc.: 514 528-0896

Site internet: www.sawcc-ccfsa.ca

Courriel: sawcc@sawcc-ccfsa.ca

Services: * Consultation et accompagnement. * Information et référence. * Traduction et interprétariat. * Cours de français et d'anglais.

Clientèle: femmes des communautés pakistanaise, indienne, bangladaise, sri-lankaise, népalaise, afghane et iranienne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

COLLÈGE FRONTIÈRE

4384, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1Z5

514 528-1001

Site internet: www.collegefrontiere.ca

Courriel: montreal@collegefrontiere.ca

Services: * Alphabétisation. * Francisation. * Tutorat individuel ou en groupe pour adultes. * Aide aux devoirs. * Ateliers de formation pour organismes communautaires. * Conférences.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Interprétation et traduction

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5

514 528-8812 Téléc.: 514 528-0896

Site internet: www.sawcc-ccfsa.ca

Courriel: sawcc@sawcc-ccfsa.ca

Services: * Consultation et accompagnement. * Information et référence. * Traduction et interprétariat. * Cours de français et d'anglais.

Clientèle: femmes des communautés pakistanaise, indienne, bangladeshi, sri-lankaise, népalaise, afghane et iranienne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 281-5696 Téléc.: 514 281-5628

Site internet: www.hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement. * Épicerie accessible: programme de dons de nourriture pendant trois mois pour les usagers déjà inscrits à un autre service. * Interprétation et traduction. * Recherche de logement. * Activités socioculturelles et socioéducatives. * Aide à l'insertion à l'emploi. * Services pour pères. * Soutien à la famille. * Activités de rapprochement interculturel.

Clientèle: nouveaux immigrants et réfugiés acceptés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Organisations multiculturelles

COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DU CRÉOLE ET DE L'ALPHABÉTISATION

2000, boulevard Saint-Joseph Est, porte B, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1E4

514 750-8800 Téléc.: 514 303-1558

Site internet: kepkaa.com

Courriel: librairie.kepkaa@videotron.ca

Services: Promotion du créole et des cultures afro-caribéenne et afro-américaine. * Cours de langue créole en personne et en ligne. * Traduction du créole vers le français, l'anglais et l'espagnol et vice-versa. * Librairie Kepkaa: vente de livres, édition et événements littéraires. * Mois du créole à Montréal. * Cours de peinture et d'initiation à la musique. * Cours d'histoire et de culture. * Activités intergénérationnelles. * Sensibilisation.

Clientèle: personnes des communautés afro-caribéenne, afro-américaine et afro-canadienne, personnes de toutes origines

Territoire desservi: Canada

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 17h30, samedi 10h00 à 15h00, rencontre littéraire: 3e dimanche du mois, Mois du créole: octobre

Frais: membre: 5\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3

514 842-8045 Téléc.: 514 842-2356

Site internet: www.cascmontreal.ca

Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits. * Activités socioculturelles pour aînés. * Séances d'information et ateliers de formation. * Soutien sociopédagogique pour enfants de 6 à 12 ans avec des difficultés d'apprentissage ou légers problèmes de comportement. * Développement des compétences parentales. * Établissement et intégration des nouveaux immigrants.

Clientèle: nouveaux arrivants et immigrants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 281-5696 Téléc.: 514 281-5628

Site internet: www.hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement. * Épicerie accessible: programme de dons de nourriture pendant trois mois pour les usagers déjà inscrits à un autre service. * Interprétation et traduction. * Recherche de logement. * Activités socioculturelles et socioéducatives. * Aide à l'insertion à l'emploi. * Services pour pères. * Soutien à la famille. * Activités de rapprochement interculturel.

Clientèle: nouveaux immigrants et réfugiés acceptés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 843-8813 poste 1

Site internet: www.parrainagemontreal.org

Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles. * Développement des habiletés sociales. * Cuisines collectives adaptées. * Défense des droits. * Super rigolos: atelier de théâtre. * Atelier d'improvisation. * Ateliers d'arts, de danse adaptée et de musique. * Vivre heureux et en santé: éducation nutritionnelle. * Initiation à l'informatique. * Brin de jasette: groupe d'entraide et de discussion. * Personnes filleules: promotion de la participation sociale. * Saveurs du monde: découverte des cultures de Montréal.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, ateliers d'art: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine

Frais: 12\$ par an

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MORDECAI-RICHLER

5434, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4G7

514 872-2141

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mordecai-richler

Courriel: biblio_pmr@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions. * Les mots partagés: café-rencontre interculturel. * Prêt de lunettes pour consultation sur place. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Prévention et lutte contre le racisme**ALTERNATIVES, RÉSEAU D'ACTION ET DE COMMUNICATION POUR LE DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL**

3720, avenue du Parc, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1

1 800 982-6646 Téléc.: 514 982-6122

Site internet: www.alternatives.ca

Courriel: info@alternatives.ca

Services: Mise en réseau, construction d'initiatives novatrices et promotion des mouvements populaires et sociaux luttant en faveur des droits économiques, sociaux, politiques, culturels et environnementaux. * Aide à l'emploi pour les immigrants: orientation, rédaction de curriculum vitae et lettres de motivation, aide à la recherche d'emploi, préparation et simulation d'entrevues. * Création de projets: recherche, mobilisation, solidarité internationale.

Clientèle: population générale, aide à l'emploi: réfugiés et résidents permanents depuis moins de 5 ans au Canada sans emploi et n'étant pas inscrit aux études à temps plein

Territoire desservi: Canada, aide à l'emploi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 60\$, aide à l'emploi: aucuns

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3

514 842-8045 Téléc.: 514 842-2356

Site internet: www.cascmontreal.ca

Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits. * Activités socioculturelles pour aînés.

* Séances d'information et ateliers de formation. * Soutien sociopédagogique pour enfants de 6 à 12 ans avec des difficultés d'apprentissage ou légers problèmes de comportement. * Développement des compétences parentales. * Établissement et intégration des nouveaux immigrants.

Clientèle: nouveaux arrivants et immigrants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Reconnaissance des acquis et diplômes

MICROCRÉDIT MONTRÉAL

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 319, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 843-7296

Site internet: microcreditmontreal.ca

Courriel: info@microcreditmontreal.ca

Services: * Prêts, accompagnement individualisé et soutien technique aux personnes ou organisations qui n'ont pas accès au crédit institutionnel pour le démarrage ou l'expansion de leur entreprise. * Atelier de sensibilisation sur le crédit communautaire. * Formation visant le développement des compétences entrepreneuriales et l'élaboration d'un plan d'affaires. * Reconnaissance des acquis: financement pour la reconnaissance et la mise à jour des compétences professionnelles des personnes formées à l'étranger. * Programme Ensemble pour l'entrepreneuriat des femmes immigrantes: ateliers, conférences, mentorat, accompagnement dans un projet entrepreneurial.

Clientèle: personnes exclues des réseaux de financement conventionnels, immigrants, organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h30

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux réfugiés

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 281-5696 Téléc.: 514 281-5628

Site internet: www.hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement. * Épicerie accessible: programme de dons de nourriture pendant trois mois pour les usagers déjà inscrits à un autre service. * Interprétation et traduction. * Recherche de logement. * Activités socioculturelles et socioéducatives. * Aide à l'insertion à l'emploi. * Services pour pères. * Soutien à la famille. * Activités de rapprochement interculturel.

Clientèle: nouveaux immigrants et réfugiés acceptés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE

120, rue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1

514 225-3448

Site internet: www.racinecroisee.ca

Courriel: info@racinecroisee.com

Services: * Banque alimentaire. * Activités d'intégration culturelle et socioprofessionnelle pour personnes des minorités ethnoculturelles. * Information et aide à l'établissement des nouveaux arrivants. * Magasin d'aubaines: meubles, vêtements, articles de maison, électroménagers, jouets et articles de sports, instruments de musique, matelas, etc. * Récupérations d'articles usagés sur place et collecte à domicile. * Livraison des meubles achetés sur place. * Chauffeur bénévole avec camion pour déménagement sans chargement ou déchargement du véhicule. * Réception de Noël avec distribution de paniers.

Clientèle: personnes de toutes origines en situation de précarité, aide à la recherche de logement et aide à l'établissement: nouveaux arrivants, personnes immigrantes ou réfugiées

Capacité: aide alimentaire: 100 à 120 familles par distribution

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution alimentaire: vendredi 16h00 à 18h00,

déménagement: tous les jours durant la période intensive, samedi et dimanche le reste de l'année

Frais: distribution alimentaire: 7\$, déménagement: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Itinérance

CENTRES DE JOUR ET DE SOIR

HÉBERGEMENT DE TRANSITION

LOGEMENTS SUPERVISÉS

REFUGES

SOINS DE SANTÉ

UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE

Centres de jour et de soir

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5

514 521-8619 poste 311 Téléc.: 514 521-6019

Site internet: diners-st-louis.org/wp

Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens. * Douche, lessive, accès Internet et téléphonique. * Studio d'enregistrement. * Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenants disponibles. * Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans). * Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement. * Ketch Café: centre de soir, prévention des ITSS, action contre la toxicomanie, échange et distribution de seringues. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: jeunes en difficulté et jeunes de la rue de 18 à 30 ans

Capacité: centre de jour: 50 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00, centre de soir: vendredi, samedi et dimanche dès 14h00, lundi dès 16h00

Frais: logement: à partir de 340\$ (sans repas), centre de jour: accès gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

KETCH CAFÉ

4707, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

514 985-0505 poste 5001

Site internet: diners-st-louis.org/wp/services/ketch-cafe

Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: Centre de soir. * Prévention des maladies transmises sexuellement et par le sang. * Repas. * Soutien et références. * Activités culturelles, éducatives et informatives. * Discussions et conférences thématiques. * Ligne téléphonique pour les démarches. * Local de pratique de musique. * Distribution de matériel stérile. * Douche et lessive.

Clientèle: jeunes en difficulté et jeunes de la rue de 18 à 30 ans

Capacité: 30 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 16h00 à 20h00, jeudi au dimanche 14h00 à 20h00

Frais: majoritairement gratuit, frais minimes pour la lessive et le café

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 527-1344 Téléc.: 514 527-3769

Site internet: www.maisondesamis.org

Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Accès à des lignes téléphoniques, à Internet et au centre de documentation sur les ressources communautaires à Montréal. * Repas communautaires. * Cuisine collective. * Activités récréatives et informatives. * Friperie et bazars annuels. * Don de vêtements et de meubles sur référence. * Repas des Fêtes le 25 décembre et le 1er janvier.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, démunies et vivant avec des difficultés psychosociales

Capacité: repas communautaires: 150

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 12h30 à 14h

Frais: repas et accès aux lignes téléphoniques ou à Internet: gratuit, cuisine collective: 5\$ pour 3 à 5 repas

Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9

514 274-3401

Site internet: mileendmission.org/fr

Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire. * Repas communautaires gratuits. * Information et référence. * Clinique juridique gratuite. * Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public. * Friperie. * Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire. * Activités communautaires. * Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées

Territoire desservi: Mile-End

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et jeudi 12h00, clinique dentaire: en automne et hiver sur rendez-vous, clinique juridique: mercredi-sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi

Frais: cotisation annuelle: 2\$ pour chaque membre du ménage, comptoir alimentaire: 1,50\$ par semaine, repas communautaires: gratuits

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

1 877 257-0477 Téléc.: 514 524-1809

Site internet: pleinmilieu.qc.ca

Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue. * Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement. * Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation. * Prévention des ITSS. * Lignes pour s'adresser à un intervenant communautaire. * Médiation sociale entre personnes itinérantes et les habitants ou commerçants permettant de prévenir une intervention policière. * Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les intervenants. * Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Paniers de Noël. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes itinérantes, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 17h00 à 19h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 939-1970

Site internet: www.opendoortoday.org/fr

Courriel: adjointe@opendoortoday.org

Services: * Déjeuner, dîner, souper, collations. * Refuge. * Buanderie et vestiaires. * Douches. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Téléphone. * Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement. * Services de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place. * Accès facilité à la Carte Accès Montréal. * Programme PAAS-Action. * Possibilité de travaux compensatoires. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux domestiques

Capacité: 42, 34 lits et 8 places pour une heure seulement

Territoire desservi: Centre-Ville

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement de transition

ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON

4373, avenue de l'Esplanade, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1T2

514 845-0151 Téléc.: 514 844-4180

Site internet: www.lechainon.org

Courriel: secretariat@lechainon.org

Services: Maison d'hébergement temporaire. * Écoute et référence, hébergement, soutien à l'orientation des démarches, relation d'aide. * Types d'hébergement: accueil de nuit (1 nuit), unité court terme (6 à 8 semaines) et unité de transition à long-terme (3 mois à 1 an). * La Relance: suivi post-hébergement et aide à la recherche de logements pour les résidentes et les personnes utilisant les services d'accueil une nuit, l'unité de court-terme ou l'unité de transition à long-terme. * Luc mon coiffeur: service de coiffure pour les résidentes.

Clientèle: femmes en difficulté de 18 ans et plus

Capacité: 66

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: admission: 24 heures, 7 jours

Frais: accueil de nuit et à court terme: gratuit, unité de transition et Maison Yvonne-Maisonnette: 50% du revenu

Financement: campagnes de financement, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CHRYSALIDE, CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT AUX FAMILLES MONOPARENTALES (LA)

Adresse confidentielle

514 875-9529 Téléc.: 514 875-3697

Site internet: www.reseauhabitationfemmes.org/la-chrysalide

Courriel: info@chrysalide445.org

Services: * Logement transitoire temporaire d'une durée de 1 à 3 ans avec soutien communautaire. * Réalisation d'un projet socioprofessionnel. * Activités et projets variés.

Clientèle: femmes cheffes de famille monoparentale

Capacité: 6 familles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 25% du revenu

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5

514 521-8619 poste 311 Téléc.: 514 521-6019

Site internet: diners-st-louis.org/wp

Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens. * Douche, lessive, accès Internet et téléphonique. * Studio d'enregistrement. * Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenants disponibles. * Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans). * Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement. * Ketch Café: centre de soir, prévention des ITSS, action contre la toxicomanie, échange et distribution de seringues. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: jeunes en difficulté et jeunes de la rue de 18 à 30 ans

Capacité: centre de jour: 50 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00, centre de soir: vendredi, samedi et dimanche dès 14h00, lundi dès 16h00

Frais: logement: à partir de 340\$ (sans repas), centre de jour: accès gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HÉRELLE

3742, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4A2

514 844-4874 poste 101 Téléc.: 514 842-2991

Site internet: www.maisondherelle.org

Courriel: info@maisondherelle.org

Services: Hébergement communautaire à court, moyen et long terme. * Maison de chambres avec un programme de répit à court terme, de transition à court et moyen terme et un programme de soins palliatifs à moyen et long terme avec possibilité de chambre permanente pour personne vieillissantes. * Appartements Satellites d'Hérelle: 2 appartements avec soutien communautaire pour personnes en situation de fragilité psychosociale. * Studios d'Hérelle: logement social avec soutien communautaire pour personnes à risque d'itinérance. * Possibilité de suivi psychosocial dans la communauté lors du retour à domicile.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida

Capacité: 10 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 75% du revenu mensuel

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PARC

1287, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J9

514 523-6467 Téléc.: 514 523-6800

Site internet: www.maisonduparc.org

Courriel: info@maisonduparc.org

Services: Hébergement pour personnes atteintes du VIH/sida. * Soins palliatifs. * Accompagnement physique, affectif et social.

Clientèle: hommes et femmes atteints du VIH/sida

Capacité: 12 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, hébergement: 24 heures, 7 jours

Frais: 75% du revenu

Financement: provincial, dons, cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SIDALYS

3702, rue Sainte-Famille, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2L4

514 842-4439 Téléc.: 514 842-2284

Site internet: sidalys.org

Courriel: sidasecours@hotmail.com

Services: Centres d'hébergement avec repas et présence continue d'un intervenant. * Sida Secours: hébergement d'urgence, séjour jusqu'à 3 mois. * Amaryllis: hébergement de transition d'une durée de quelques mois à 2 ans. * Habitations Jean-Pierre Valiquette: logements sociaux, avec encadrement ponctuel, durée illimitée. * Accompagnement à travers les démarches médicales. * Orientation et référence vers d'autres ressources communautaires reliées ou non au VIH: hébergement, désintoxication, etc.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus porteuses du VIH ou atteintes du sida, centres Sida Secours et Amaryllis: personnes atteintes du VIH, du sida ou de l'hépatite C et qui suivent un traitement

Capacité: Sida Secours et Amaryllis: 19 chambres individuelles, Habitations Jean-Pierre Valiquette: 19 appartements de tailles variables

Territoire desservi: Grand Montréal, Habitations Jean-Pierre Valiquette: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: Sida Secours et Amaryllis: 75% du revenu ou adapté en fonction des contraintes financières, Habitations Jean-Pierre Valiquette: selon les subventions offertes par l'OMHM

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SIDALYS - CENTRE AMARYLLIS

3658, rue Sainte-Famille, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2L4

514 526-3811

Site internet: sidalys.org

Courriel: maisonamaryllis@hotmail.com

Services: Hébergement de transition d'une durée de quelques mois à 2 ans. * Repas et présence continue d'un intervenant. * Soutien individuel et accompagnement. * Aide dans la recherche d'un logement futur. * Soutien médical. * Suivi post-hébergement.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus porteuses du VIH, atteintes du sida ou qui suit un traitement pour l'hépatite C

Capacité: 5 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 75% du revenu ou adapté en fonction des contraintes financières

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Logements supervisés

ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAISON YVONNE-MAISONNEUVE

4194, rue De Bullion, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2E5

514 845-0151 Téléc.: 514 844-4180

Site internet: www.lechainon.org

Courriel: secretariat@lechainon.org

Services: Location de chambres individuelles. * Accompagnement médical ou autres, aide à la gestion des médicaments et du budget.

Clientèle: femmes de 55 ans et plus, exclusivement celles référées par Le Chaînon

Capacité: 15 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 50% du revenu mensuel, incluant les repas

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES)

4827, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V7

514 658-8013 Téléc.: 514 303-4322

Site internet: www.resac.org

Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire. * Appartements, chambres et studios. * Seules les Habitations Mont-Royal sont accessibles aux personnes en fauteuil roulant.

Clientèle: adultes à risque d'itinérance avec ou sans troubles de santé mentale, personnes de 60 ans et plus à risque d'itinérance avec troubles de santé mentale

Capacité: 170 unités de logement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ST-DOMINIQUE

20, rue Guilbault Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1A1

514 845-7793 Téléc.: 514 845-1444

Site internet: maisonstdominique.org

Courriel: msd@maisonstdominique.org

Services: Logement de durée indéterminée avec soutien psychosocial.

Clientèle: adultes autonomes de 18 ans et plus à faible revenu ayant un problème de santé mentale, personnes en situation d'itinérance ayant déjà un suivi psychosocial (référence des services sociaux non nécessaire)

Capacité: 14 chambres, 50 studios, 6 logements

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: 25% à 30% du revenu, sans repas

Financement: dons, fondations, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SIDALYS

3702, rue Sainte-Famille, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2L4

514 842-4439 Téléc.: 514 842-2284

Site internet: sidalys.org

Courriel: sidasecours@hotmail.com

Services: Centres d'hébergement avec repas et présence continue d'un intervenant. * Sida Secours: hébergement d'urgence, séjour jusqu'à 3 mois. * Amaryllis: hébergement de transition d'une durée de quelques mois à 2 ans. * Habitations Jean-Pierre Valiquette: logements sociaux, avec encadrement ponctuel, durée illimitée. * Accompagnement à travers les démarches médicales. * Orientation et référence vers d'autres ressources communautaires reliées ou non au VIH: hébergement, désintoxication, etc.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus porteuses du VIH ou atteintes du sida, centres Sida Secours et Amaryllis: personnes atteintes du VIH, du sida ou de l'hépatite C et qui suivent un traitement

Capacité: Sida Secours et Amaryllis: 19 chambres individuelles, Habitations Jean-Pierre Valiquette: 19 appartements de tailles variables

Territoire desservi: Grand Montréal, Habitations Jean-Pierre Valiquette: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: Sida Secours et Amaryllis: 75% du revenu ou adapté en fonction des contraintes financières, Habitations Jean-Pierre Valiquette: selon les subventions offertes par l'OMHM

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Refuges

ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON

4373, avenue de l'Esplanade, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1T2

514 845-0151 Téléc.: 514 844-4180

Site internet: www.lechainon.org

Courriel: secretariat@lechainon.org

Services: Maison d'hébergement temporaire. * Écoute et référence, hébergement, soutien à l'orientation des démarches, relation d'aide. * Types d'hébergement: accueil de nuit (1 nuit), unité court terme (6 à 8 semaines) et unité de transition à long-terme (3 mois à 1 an). * La Relance: suivi post-hébergement et aide à la recherche de logements pour les résidentes et les personnes utilisant les services d'accueil une nuit, l'unité de court-terme ou l'unité de transition à long-terme. * Luc mon coiffeur: service de coiffure pour les résidentes.

Clientèle: femmes en difficulté de 18 ans et plus

Capacité: 66

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: admission: 24 heures, 7 jours

Frais: accueil de nuit et à court terme: gratuit, unité de transition et Maison Yvonne-Maisonnette: 50% du revenu

Financement: campagnes de financement, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 939-1970

Site internet: www.opendoortoday.org/fr

Courriel: adjointe@opendoortoday.org

Services: * Déjeuner, dîner, souper, collations. * Refuge. * Buanderie et vestiaires. * Douches. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Téléphone. * Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement. * Services de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place. * Accès facilité à la Carte Accès Montréal. * Programme PAAS-Action. * Possibilité de travaux compensatoires. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux domestiques

Capacité: 42, 34 lits et 8 places pour une heure seulement

Territoire desservi: Centre-Ville

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE - HÔTEL-DIEU DE MONTRÉAL

3840, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1T6

Courriel: infohiver@missionba.com

Services: Refuge pour personnes en situation d'itinérance. * Étage réservé pour les femmes. * Aménagement permettant l'accueil des personnes intoxiquées. * Animaux de compagnie acceptés. * Lit dans une chambre partagée semi-privée avec toilettes et douches. * Trois repas par jour, café et collation.

Clientèle: hommes, femmes et couples en situation d'itinérance, avec ou sans animaux et qui n'ont pas trouvé d'hébergement dans les ressources habituelles

Capacité: 100 places

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme parapublic

Soins de santé

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE PRINCE-ARTHUR

110, rue Prince-Arthur Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1S7

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: <https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca>

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation en dépendance. Services externes pour le secteur Centre-Sud de Montréal: * Évaluation spécialisée, réadaptation, réinsertion sociale. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple. * Soutien aux membres de l'entourage. * Services externes infirmiers en dépendance. *

Gestion budgétaire. Urgence-Dépendance * Intervention de crise par téléphone ou sur place pour personnes présentant un problème de toxicomanie: évaluation et soutien et prise en charge par des infirmières, des intervenants psychosociaux et des médecins. * Hébergement de courte durée. * Références vers les autres services du Centre. * Jeu excessif: soutien ponctuel, intervention individuelle ou de groupe, consultation budgétaire. * Intégration sociale: partenariats avec des ressources non institutionnelles, familiales, professionnelles ou du milieu. Services de gestion du sevrage avec hébergement * Sevrages légers à modérés (les sevrages sévères seront transférés à l'hôpital). Traitement par agonistes opioïdes: programme CRAN * Traitement de substitution par agonistes opioïdes. * Écoute, aide et orientation. * Services médicaux, infirmiers et psychosociaux. * Services de périnatalité. * Soutien à l'entourage. * Soutien clinique pour les professionnels et formation auprès des acteurs du milieu. Service de formation et de soutien en dépendance

Clientèle: jeunes et adultes ayant une dépendance (drogue incluant opioïdes et opiacés, alcool, jeu excessif, cyberdépendance) et leurs proches.

Capacité: 28 lits en gestion de sevrage et 10 civières à l'urgence dépendance

Territoire desservi: Centre-Sud de l'île de Montréal

Horaire: services externes: lundi au jeudi 8h00 à 20h00 et vendredi 8h00 à 16h00, traitement de la dépendance aux opioïdes (CRAN): lundi au vendredi 9h00 à 17h00, Urgence dépendance et gestion du sevrage avec hébergement: 24 heures, 7 jours

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE SAINT-URBAIN

3530, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N7

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation en dépendance. Services externes pour le secteur Centre-Sud de Montréal: * Évaluation spécialisée. * Réadaptation. * Réinsertion sociale. * Gestion budgétaire. * Soutien aux membres de l'entourage. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.

Clientèle: jeunes et adultes ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 939-1970

Site internet: www.opendoortoday.org/fr

Courriel: adjointe@opendoortoday.org

Services: * Déjeuner, dîner, souper, collations. * Refuge. * Buanderie et vestiaires. * Douches. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Téléphone. * Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement. * Services de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place. * Accès facilité à la Carte Accès Montréal. * Programme PAAS-Action. * Possibilité de travaux compensatoires. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux domestiques

Capacité: 42, 34 lits et 8 places pour une heure seulement

Territoire desservi: Centre-Ville

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Unités mobiles et travail de rue**CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL**

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5

514 521-8619 poste 311 Téléc.: 514 521-6019

Site internet: diners-st-louis.org/wp

Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens. * Douche, lessive, accès Internet et téléphonique. * Studio d'enregistrement. * Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenants disponibles. * Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans). * Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement. * Ketch Café: centre de soir, prévention des ITSS, action contre la toxicomanie, échange et distribution de seringues. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: jeunes en difficulté et jeunes de la rue de 18 à 30 ans

Capacité: centre de jour: 50 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00, centre de soir: vendredi, samedi et dimanche dès 14h00, lundi dès 16h00

Frais: logement: à partir de 340\$ (sans repas), centre de jour: accès gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

EXEKO

5445, avenue de Gaspé, bureau 405, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B2

514 528-9706

Site internet: www.exeko.org/fr

Courriel: info@exeko.org

Services: Création d'espaces égalitaires pour la réflexion collective et l'inclusion sociale par la médiation intellectuelle et culturelle. * Ateliers créatifs: autodéfense intellectuelle, analyse sociale, participation citoyenne dans les refuges, les centres de jour, les écoles spécialisées et l'espace public. * Sorties culturelles. * Consultation citoyenne. * Réseau de bibliothèques inclusives et ateliers de lectures et d'écriture. * Roulotte idAction Mobile pour les personnes en situation d'itinérance: don de livres, kits d'art et d'écriture, lunettes de lecture et micro ateliers.

Clientèle: personnes en situation d'exclusion ou à risque d'exclusion

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

KETCH CAFÉ

4707, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

514 985-0505 poste 5001

Site internet: diners-st-louis.org/wp/services/ketch-cafe

Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: Centre de soir. * Prévention des maladies transmises sexuellement et par le sang. * Repas. * Soutien et références. * Activités culturelles, éducatives et informatives. * Discussions et conférences thématiques. * Ligne téléphonique pour les démarches. * Local de pratique de musique. * Distribution de matériel stérile. * Douche et lessive.

Clientèle: jeunes en difficulté et jeunes de la rue de 18 à 30 ans

Capacité: 30 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi 16h00 à 20h00, jeudi au dimanche 14h00 à 20h00

Frais: majoritairement gratuit, frais minimes pour la lessive et le café

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PIAMP (LE)

4430, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T8

514 284-1267

Site internet: piamp.net

Courriel: piamp@piamp.net

Services: Soutien aux jeunes qui échangent des services sexuels. * Centre de jour. * Banque alimentaire. * Intervention par téléphone, par clavardage ou en personne: écoute, accompagnement et référence. * Kiosques d'information et activités de sensibilisation dans les différents milieux pour démystifier les échanges de services sexuels chez les jeunes. * Soutien et écoute auprès des parents et des proches. * Soutien à l'intervention et formations auprès des professionnels. * Distribution de matériel de réduction des méfaits: naloxone, bandelettes de test du fentanyl, matériel d'injection, condoms, etc. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans qui échangent ou sont susceptibles d'échanger des services sexuels, intervenants, parents, étudiants et toutes personnes ayant besoin d'information ou de soutien à ce sujet

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 11h00 à 18h00, centre de jour: lundi et mercredi 14h00 à 19h00, banque alimentaire: les jeudis après-midi, deux fois par mois

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

1 877 257-0477 Téléc.: 514 524-1809

Site internet: pleinmilieu.qc.ca

Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue. * Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement. * Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation. * Prévention des ITSS. * Lignes pour s'adresser à un intervenant communautaire. * Médiation sociale entre personnes itinérantes et les habitants ou commerçants permettant de prévenir une intervention policière. * Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les intervenants. * Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires. * Distribution de trousses de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Paniers de Noël. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes itinérantes, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaires: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 17h00 à 19h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Justice et défense des droits**ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE****ASSOCIATIONS ET ORDRES PROFESSIONNELS****GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS****PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES****SERVICES CORRECTIONNELS****SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**

Assistance et information juridique

ASSOCIATION DES SERVICES DE RÉHABILITATION SOCIALE DU QUÉBEC

1340, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 521-3733 Téléc.: 514 521-3753

Site internet: asrsq.ca

Courriel: info@asrsq.ca

Services: Regroupement d'organismes offrant des services aux personnes ayant ou ayant eu des démêlés avec la justice. * Programmes de recherche. * Sensibilisation du public. * Prévention du crime. * Formation. * Information sur les impacts du casier judiciaire et sur le pardon: www.casierjudiciaire.ca

Clientèle: organismes privés, communautaires et parapublics, personnes à la recherche d'information concernant le casier judiciaire

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FORMATION SOCIALE MARIE-GÉRIN-LAJOIE

5070, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2R9

514 276-4853

Site internet: formationnonviolence.org

Courriel: coordo@formationnonviolence.org

Services: Prévention de la violence en milieu de vie et de travail. * Formation en communication non violente et en gestion de conflit. * Accompagnement à la résolution de conflits et à la médiation. * Création d'espaces de rencontre et de dialogue.

Clientèle: citoyens, organismes des milieux communautaire, coopératif et institutionnel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES DE LA TROISIÈME AVENUE

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 279-1286

Site internet: www.troisiemeavenue.org

Courriel: info@troisiemeavenue.org

Services: Programme d'éducation populaire sur les droits de la personne, l'exercice de la citoyenneté et la démocratie à l'école. * Formation, animation et consultation. * Parents en action pour l'éducation.

Clientèle: organismes et individus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

3565, rue Berry, bureau 230, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G3

514 861-5922 Téléc.: 514 861-5189

Site internet: cpm.qc.ca

Courriel: info@cpm.qc.ca

Services: Promotion et défense des droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. * Service téléphonique d'information sur les droits des usagers. * Services-conseils. * Conférence, formation et sensibilisation du public. * Avis juridique, initiation de recours collectifs.

Clientèle: usagers du réseau de la santé et des services sociaux

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: abonnement annuel à Protection Santé: 49,95\$

Financement: campagne de financement, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL QUÉBÉCOIS SUR LE TABAC ET LA SANTÉ

4126, rue Saint-Denis, bureau 302, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5

514 948-5317 poste 0

Site internet: www.quebecsanstabac.ca/cqts

Courriel: info@cqts.qc.ca

Services: Éducation et sensibilisation aux dangers de la consommation des produits du tabac, aux effets de la fumée secondaire et aux avantages de cesser de fumer. * Programmes et campagnes visant la prévention et l'abandon du tabagisme et la protection des non-fumeurs. * Publicité et promotion pour faire connaître les ressources d'aide à la cessation. * Colloques et formation. * Recours collectif contre les compagnies de tabac au nom des victimes de cancer du poumon ou de la gorge (larynx, oropharynx ou hypopharynx) et d'emphysème. * Prévention du tabagisme en milieu scolaire et communautaire. * Prévention de la consommation du cannabis et des produits de vapotage chez les jeunes.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9

514 274-3401

Site internet: mileendmission.org/fr

Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire. * Repas communautaires gratuits. * Information et référence. * Clinique juridique gratuite. * Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public. * Friperie. * Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire. * Activités communautaires. * Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées

Territoire desservi: Mile-End

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et jeudi 12h00, clinique dentaire: en automne et hiver sur rendez-vous, clinique juridique: mercredi-sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi

Frais: cotisation annuelle: 2\$ pour chaque membre du ménage, comptoir alimentaire: 1,50\$ par semaine, repas communautaires: gratuits

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ACTION JUSTICE

4245, avenue Laval, bureau 5AA, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6

514 273-4302 Téléc.: 514 273-9059

Site internet: www.maj-quebec.com

Courriel: info@maj-quebec.com

Services: Action contre les abus de l'autorité. * Information téléphonique. * Conseils, écoute active, soutien psychologique et accompagnement. * Clinique juridique MAJ. * Groupe d'entraide mensuel pour personnes aux prises avec une situation judiciaire problématique. * Défense des orphelins de Duplessis.

Clientèle: personnes ayant des démêlés avec le système judiciaire ou policier

Capacité: groupe d'entraide: 1 à 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h00 à 15h00, mardi et jeudi 9h00 à 14h00, clinique juridique: mardi 16h30, groupe d'entraide: fin de semaine

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT

201, avenue Laurier Est, bureau 120, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3E6

311 Téléc.: 514 872-6754

Site internet: montreal.ca/le-plateau-mont-royal

Courriel: le-plateau-mont-royal@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

1 877 257-0477 Téléc.: 514 524-1809

Site internet: pleinmilieu.qc.ca

Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue. * Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement. * Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation. * Prévention des ITSS. * Lignes pour s'adresser à un intervenant communautaire. * Médiation sociale entre personnes itinérantes et les habitants ou commerçants permettant de prévenir une intervention policière. * Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les intervenants. * Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Paniers de Noël. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes itinérantes, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 17h00 à 19h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Associations et ordres professionnels**ASSOCIATION DES HALTES-GARDERIES COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC**

4245, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6

1 888 598-1917 Téléc.: 514 598-5925

Site internet: ahgcq.org

Courriel: info@ahgcq.org

Services: Regroupement, promotion et défense des intérêts des services de halte-garderie communautaire au Québec.

Clientèle: enfants, parents, organismes et services de garde à l'enfance

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES AUDIOPROTHÉSISTES DU QUÉBEC

1001, rue Sherbrooke Est, bureau 820, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1L3

514 640-5117 Téléc.: 514 640-5291

Site internet: www.ordreaudio.qc.ca

Courriel: oaq@ordreaudio.qc.ca

Services: Ordre professionnel. * Protection du public, régie et contrôle de l'exercice de la profession d'audioprothésiste. * Formation continue. * Information pour le public. * Répertoire des professionnels: www.ordreaudio.qc.ca/chercher-un-audioprothesiste

Clientèle: grand public, audioprothésistes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES CHIMISTES DU QUÉBEC

Place du Parc, 300, rue Léo-Pariseau, bureau 2199, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 4B3

514 844-3644 Téléc.: 514 844-9601

Site internet: www.ocq.qc.ca

Courriel: information@ocq.qc.ca

Services: Ordre professionnel. * Protection du public, contrôle de l'exercice exclusif de la profession de chimiste par ses membres. * Surveillance de la compétence de ses membres et de la qualité de l'exercice professionnel. * Répertoire des membres: membres.ocq.qc.ca/fr/repertoire-des-membres

Clientèle: grand public, chimistes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 13h00

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DES TECHNOLOGISTES MÉDICAUX DU QUÉBEC

281, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1G2

1 800 567-7763 Téléc.: 514 527-7314

Site internet: www.optmq.org

Courriel: optmq@optmq.org

Services: Ordre professionnel. * Protection du public. * Contrôle de l'exercice de la profession par ses membres. * Réception et traitement des plaintes. * Formation continue. * Centre de documentation et information au public.

Clientèle: public, technologistes médicaux

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES CENTRES DE LA PETITE ENFANCE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

4321, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T3

514 528-1442 Téléc.: 514 528-2222

Site internet: www.rcpeim.com

Courriel: info@rcpeim.com

Services: Promotion de la qualité, de l'accessibilité et de la diversité dans les centres de la petite enfance. * Information et consultation. * Perfectionnement professionnel. * Services-conseils. * Représentation et promotion. * Remplacement.

Clientèle: CPE, bureaux coordonnateurs de la garde en milieu familial

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DE LA DANSE

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 440, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 849-4003 Téléc.: 514 849-3288

Site internet: www.quebecdanse.org

Courriel: info@quebecdanse.org

Services: Regroupement et représentation des professionnels de la danse. * Information, soutien et ressources. * Promotion. * Formation. * Réseautage. * Concertation et représentation.

Clientèle: professionnels et professionnelles de la danse

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons, cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense des droits

ALTERNATIVES, RÉSEAU D'ACTION ET DE COMMUNICATION POUR LE DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL

3720, avenue du Parc, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1

1 800 982-6646 Téléc.: 514 982-6122

Site internet: www.alternatives.ca

Courriel: info@alternatives.ca

Services: Mise en réseau, construction d'initiatives novatrices et promotion des mouvements populaires et sociaux luttant en faveur des droits économiques, sociaux, politiques, culturels et environnementaux. * Aide à l'emploi pour les immigrants: orientation, rédaction de curriculum vitae et lettres de motivation, aide à la recherche d'emploi, préparation et simulation d'entrevues. * Création de projets: recherche, mobilisation, solidarité internationale.

Clientèle: population générale, aide à l'emploi: réfugiés et résidents permanents depuis moins de 5 ans au Canada sans emploi et n'étant pas inscrit aux études à temps plein

Territoire desservi: Canada, aide à l'emploi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 60\$, aide à l'emploi: aucuns

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CONSOMMATEURS POUR LA QUALITÉ DANS LA CONSTRUCTION

3425, rue Saint-Dominique, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C4

514 384-2013

Site internet: www.acqc.ca

Courriel: info@acqc.ca

Services: Association de consommateurs dans le marché de la construction et de la rénovation résidentielle. * Information et défense des droits. * Appui dans les démarches et recours collectifs.

Clientèle: consommateurs dans le domaine de la construction et de la rénovation résidentielle

Territoire desservi: le Québec

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DES AUTOMOBILISTES

292, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 2N7

514 272-5555 Téléc.: 514 273-0797

Site internet: www.apa.ca

Courriel: apamontreal@apa.ca

Services: * Informations et conseils sur les véhicules automobiles. * Défense des consommateurs. * Service d'aide à l'achat de véhicules. * Médiation des plaintes et appui juridique. * Liste de recommandation de professionnels: mécaniciens, carrossiers, inspecteurs de véhicules usagers.

Clientèle: consommateurs, propriétaires d'automobiles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion: 77\$ plus taxes, renouvellement: 39\$ plus taxes par période de 12 mois

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 277-5678

Site internet: aphasie.ca/wpaqpa

Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence. * Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture. * Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes. * Ateliers de photographie. * Ateliers d'informatique. * Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques. * Sensibilisation. * Chorale. * Visites amicales. * Programme SAPPA: aide pour les proches aidants, visites de travailleurs sociaux et d'orthophonistes.

Clientèle: adultes aphasiques, proches, personnes intéressées par l'aphasie

Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, ateliers: 20\$ par session

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')

425, rue Sherbrooke Est, bureau 06, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9

514 499-9451

Site internet: www.aqeips.qc.ca

Courriel: info@aqeips.qc.ca

Services: * Défense collective des droits et promotion des intérêts des étudiants en situation de handicap. * Information aux membres, aux parents et aux personnes ressources du domaine de l'enseignement.

* Programme de bourses. * Guide de ressources en ligne Les études postsecondaires c'est aussi pour toi!

aqeips.qc.ca/guide/a-propos-de-ce-guide/

Clientèle: étudiant.e.s en situation de handicap au postsecondaire, enseignants, professeurs, conseillers

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre actif : gratuit, membre de soutien : 20 \$, membre institutionnel : 50\$

Financement: provincial, fédéral, autofinancement

Statut: Nonprofit - Incorporated

AUDITION QUÉBEC

5455, avenue de Gaspé, bureau 710, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

438 806-9011

Site internet: www.auditionquebec.org

Courriel: info@auditionquebec.org

Services: * Information et référence aux personnes adultes malentendantes ou devenues sourdes, aux membres de leur entourage et à toutes les personnes avec qui elles sont en interaction. * Sensibilise et informe la population et les instances publiques à la situation des personnes malentendantes ou devenues sourdes au Québec. * Développement d'outils pour aider les personnes malentendantes ou devenues sourdes à demeurer actives et intégrées à la société. * Aide pour les personnes malentendantes ou devenues sourdes à accroître leur autonomie et compétences en communication pour ainsi demeurer intégrées dans la société. * Contribution à la recherche scientifique et sociologique sur la santé auditive.

Clientèle: personnes malentendantes, sourdes et devenues sourdes de 18 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: variables

Frais: cotisation annuelle: 30\$ par individu

Financement: cotisations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AUTISME MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 524-6114 Téléc.: 514 524-6420

Site internet: www.autisme-montreal.com

Courriel: accueil@autisme-montreal.com

Services: * Défense des droits et des intérêts des personnes avec un trouble du spectre de l'autisme et de leur famille. * Promotion, information et sensibilisation. * Développement de services directs. * Groupe de soutien bimensuel pour les personnes de plus de 16 ans ayant un TSA sans déficience intellectuelle et leurs parents.

Clientèle: parents d'enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans déficience intellectuelle, personnes de 16 ans et plus avec un TSA sans déficience intellectuelle, professionnels, étudiants

Capacité: 632 membres

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, rencontres et groupes de soutien en soirée

Frais: adhésion annuelle

Financement: fédéral, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3

514 842-8045 Téléc.: 514 842-2356

Site internet: www.cascmontreal.ca

Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits. * Activités socioculturelles pour aînés. * Séances d'information et ateliers de formation. * Soutien sociopédagogique pour enfants de 6 à 12 ans avec des difficultés d'apprentissage ou légers problèmes de comportement. * Développement des compétences parentales. * Établissement et intégration des nouveaux immigrants.

Clientèle: nouveaux arrivants et immigrants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE DE MONTRÉAL

5333, avenue Casgrain, bureau 701, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1X3

514 282-8378

Site internet: www.ecologieurbaine.net

Courriel: info@ecologieurbaine.net

Services: * Consultations et promotion de pratiques de transformation urbaine écologiques. * Conférences, rencontres citoyennes, formations, Promenades de Jane. * Projets de participation citoyenne, de budget participatif, d'aménagement et d'adaptation aux changements climatiques. * Services-conseils: analyse de l'environnement bâti, planification et accompagnement dans des projets environnementaux urbains.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL

3401, avenue De Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 3X5

514 270-6110 Téléc.: 514 270-6115

Site internet: www.csfmontreal.qc.ca

Courriel: info@csfmontreal.qc.ca

Services: Services en santé sexuelle et reproductive. * Interruption de grossesse. * Clinique en santé gynécologique pour femmes vulnérables. * Information et référence. * Ateliers en santé sexuelle et reproductive dans les groupes de femmes sur demande. * Formation pour professionnels. * Formation à l'examen gynécologique pour infirmières. * Concertation et représentation féministe.

Clientèle: femmes, clinique en santé gynécologique: femmes ayant déjà un dossier médical au Centre, membres et femmes recommandées par un organisme ayant conclu une entente avec le Centre

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE

5000, rue d'Iberville, bureau 304, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S6

514 948-0505

Site internet: cocdmo.qc.ca

Courriel: info@cocdmo.qc.ca

Services: * Insertion et intégration en emploi. * Formation et éducation adaptées aux besoins. * Promotion et défense des droits. * Développement local et communautaire.

Clientèle: organismes en employabilité, personnes sans emploi

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre national: 500\$ par année, membre corporatif: 25\$ par année

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA

1, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3V8

1 866 535-0481 Téléc.: 514 844-2498

Site internet: www.cocqsida.com

Courriel: info@cocqsida.com

Services: * Soutien aux organismes: concertation, évaluation et réseautage. * Promotion de la santé sexuelle à travers la prévention et l'information. * Information et consultation juridique pour les personnes vivant avec le VIH/sida. * Défense des droits et intérêts des personnes vivant avec le VIH/sida. * Mobilisation, sensibilisation, recherche et référence.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida, organismes communautaires de lutte contre le VIH/sida

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ CHÔMAGE DE MONTRÉAL

3734, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1

514 933-5915 Téléc.: 514 933-4074

Site internet: comitechomage.qc.ca

Courriel: ccm@comitechomage.qc.ca

Services: * Information et défense des droits des chômeurs et chômeuses.

Clientèle: chômeurs et chômeuses

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, service téléphonique: lundi au jeudi 13h00 à 16h30

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DU PLATEAU MONT-ROYAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-3495 Téléc.: 514 527-6653

Site internet: www.clpmr.com

Courriel: clplateau@clpmr.com

Services: * Défense de droits des locataires du Grand Plateau Mont-Royal et mobilisation pour le logement social.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, fermé le mardi après-midi

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL NATIONAL DES CHÔMEURS ET CHÔMEUSES

3734, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1 Téléc.: 514 933-4074

Site internet: www.lecnc.com

Courriel: cnc@lecnc.com

Services: Regroupement de groupes de défense des droits. * Action collective, éducation, sensibilisation. * Rencontres individuelles et collectives.

Clientèle: groupes de défense des chômeurs et chômeuses

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi

Frais: gratuit

Financement: cotisations, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

3565, rue Berry, bureau 230, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G3

514 861-5922 Téléc.: 514 861-5189

Site internet: cpm.qc.ca

Courriel: info@cpm.qc.ca

Services: Promotion et défense des droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. * Service téléphonique d'information sur les droits des usagers. * Services-conseils. * Conférence, formation et sensibilisation du public. * Avis juridique, initiation de recours collectifs.

Clientèle: usagers du réseau de la santé et des services sociaux

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: abonnement annuel à Protection Santé: 49,95\$

Financement: campagne de financement, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4

514 523-1752

Site internet: www.ccgp-montreal.org

Courriel: direction@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives. * Soutien pour le démarrage de cuisines collectives. *

Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation. * Ateliers de découverte culinaire pour les aînés vivant de l'insécurité alimentaire. * Concertation en sécurité alimentaire. * Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire. * Point de chute de paniers de fruits et légumes du projet Bonne boîte futée. * Ateliers de cuisine pour enfants et familles. * Livraison de boîtes prêtes-à-cuisiner.

Clientèle: personnes ayant un faible revenu, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

EX AEQUO

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 288-3852 Téléc.: 514 288-2834

Site internet: www.exaequo.net

Courriel: info@exaequo.net

Services: Promotion de l'accessibilité universelle et défense des droits des personnes ayant une déficience motrice. * Banque de préposés pour les personnes utilisant le chèque emploi-service. * Action citoyenne, représentation, concertation et partenariat avec différents organismes. * Information, formation, sensibilisation.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience motrice

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 5\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION PROFESSIONNELLE DES JOURNALISTES DU QUÉBEC

3802, boulevard Saint-Laurent, bureau 1, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1X6

514 522-6142

Site internet: www.fpqj.org

Courriel: info@fpqj.org

Services: Représentation et défense des intérêts professionnels des journalistes. * Défense de la liberté de la presse et du droit du public à une information honnête, complète et de qualité. * Conseils déontologiques et professionnels. * Répertoire des membres: www.fpqj.org/repertoire-des-membres

Territoire desservi: le Québec

Frais: variables

Financement: cotisations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE-RESSOURCE DU PLATEAU MONT-ROYAL

4245, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6

514 527-1616 Téléc.: 514 598-9994

Courriel: grpmr@cooptel.qc.ca

Services: * Défense collective des droits. * Soupers mensuels: discussions avec thématique. * Participation aux différentes manifestations des alliés. * Clinique d'impôts.

Clientèle: citoyens à revenus précaires, toute personne intéressée par la défense de droit

Capacité: 60

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal

Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: cotisation: 2\$

Financement: provincial, subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DE COOPÉRATION POUR L'ÉDUCATION DES ADULTES

5000, rue d'Iberville, bureau 304, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S6

514 948-2044

Site internet: www.icea.qc.ca

Courriel: icea@icea.qc.ca

Services: Promotion du droit d'apprendre tout au long de la vie, de l'accessibilité de l'éducation et de la formation des adultes. * Information et représentation. * Recherche et documentation.

Clientèle: adultes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

4855, rue Boyer, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6

514 255-5680 Téléc.: 514 255-3770 **ATS:** 514 255-6376

Site internet: mfsm.info

Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés. * Accueil, intervention, communication et vie associative. * Rencontres individuelles. * Aide, information et références. * Accompagnement et soutien (avocat, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.). * Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante (conférences, formations). * Ateliers d'éducation populaire. * Événements spéciaux (fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.). * Participation à des activités de mobilisation.

Clientèle: femmes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 843-8813 poste 1

Site internet: www.parrainagemontreal.org

Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles. * Développement des habiletés sociales. * Cuisines collectives adaptées. * Défense des droits. * Super rigolos: atelier de théâtre. * Atelier d'improvisation. * Ateliers d'arts, de danse adaptée et de musique. * Vivre heureux et en santé: éducation nutritionnelle. * Initiation à l'informatique. * Brin de jasette: groupe d'entraide et de discussion. * Personnes filleules: promotion de la participation sociale. * Saveurs du monde: découverte des cultures de Montréal.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, ateliers d'art: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine

Frais: 12\$ par an

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ACTIVISTES POUR L'INCLUSION AU QUÉBEC

1371, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M4

514 656-1664 Téléc.: 514 504-1664

Site internet: rapliq.org

Courriel: le.rapliq@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes avec un handicap. * Aide et soutien à la résolution de conflits. * Information, mobilisation et sensibilisation.

Clientèle: personnes avec un handicap

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

5225, rue Berri, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4

514 277-4401 Téléc.: 514 277-8961

Site internet: raamm.org

Courriel: info@raamm.org

Services: * Promotion et défense des droits et intérêts. * Accompagnement et lecture pour les membres. * Centre communautaire avec activités. * Publiphone: système d'accès à l'information. * Recrutement et formation des bénévoles pour de l'accompagnement.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre régulier: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU ALTERNATIF ET COMMUNAUTAIRE DES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 602, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6

514 847-0787

Site internet: racorsm.org

Courriel: racor@racorsm.org

Services: Regroupement et représentation des organismes en santé mentale. * Formations en santé mentale. * Liste et carte des organismes membres: information sur les services, activités et programmes en lien avec la santé mentale. * Agenda des événements et formations sur le site Internet. * Information sur le milieu communautaire montréalais en santé mentale et sur les différents enjeux associés via des articles sur Internet. * Infolettre plusieurs fois par année.

Clientèle: organismes communautaires et alternatifs oeuvrant en santé mentale, formations en santé mentale: intervenants, grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ACTION POUR LA SANTÉ DES FEMMES

4245, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6

514 877-3189

Site internet: www.rqasf.qc.ca

Courriel: rqasf@rqasf.qc.ca

Services: Réseau multidisciplinaire. * Promotion et défense des droits et intérêts des femmes. * Mobilisation et représentation. * Production et diffusion d'information en santé. * Ateliers de formation, conférences, colloques, webinaires.

Clientèle: femmes, organisations de femmes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30

Frais: cotisation annuelle

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

VIVRE AVEC LA FIBROSE KYSTIQUE

629, rue Prince-Arthur Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1T9

514 288-3157

Site internet: vivreaveclafibrosekystique.com/fr

Courriel: info@vivreaveclafk.com

Services: * Accueil, information et référence. * Soutien psychosocial et défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec la fibrose kystique, leurs proches

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre: aucuns

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Protection du consommateur et plaintes**ASSOCIATION DES CONSOMMATEURS POUR LA QUALITÉ DANS LA CONSTRUCTION**

3425, rue Saint-Dominique, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C4

514 384-2013

Site internet: www.acqc.ca

Courriel: info@acqc.ca

Services: Association de consommateurs dans le marché de la construction et de la rénovation résidentielle.

* Information et défense des droits. * Appui dans les démarches et recours collectifs.

Clientèle: consommateurs dans le domaine de la construction et de la rénovation résidentielle

Territoire desservi: le Québec

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DES AUTOMOBILISTES

292, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 2N7

514 272-5555 Téléc.: 514 273-0797

Site internet: www.apa.ca

Courriel: apamontreal@apa.ca

Services: * Informations et conseils sur les véhicules automobiles. * Défense des consommateurs. * Service d'aide à l'achat de véhicules. * Médiation des plaintes et appui juridique. * Liste de recommandation de professionnels: mécaniciens, carrossiers, inspecteurs de véhicules usagers.

Clientèle: consommateurs, propriétaires d'automobiles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion: 77\$ plus taxes, renouvellement: 39\$ plus taxes par période de 12 mois

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

3565, rue Berry, bureau 230, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G3

514 861-5922 Téléc.: 514 861-5189

Site internet: cpm.qc.ca

Courriel: info@cpm.qc.ca

Services: Promotion et défense des droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. *

Service téléphonique d'information sur les droits des usagers. * Services-conseils. * Conférence, formation et sensibilisation du public. * Avis juridique, initiation de recours collectifs.

Clientèle: usagers du réseau de la santé et des services sociaux

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: abonnement annuel à Protection Santé: 49,95\$

Financement: campagne de financement, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ACTION JUSTICE

4245, avenue Laval, bureau 5AA, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6

514 273-4302 Téléc.: 514 273-9059

Site internet: www.maj-quebec.com

Courriel: info@maj-quebec.com

Services: Action contre les abus de l'autorité. * Information téléphonique. * Conseils, écoute active, soutien psychologique et accompagnement. * Clinique juridique MAJ. * Groupe d'entraide mensuel pour personnes aux prises avec une situation judiciaire problématique. * Défense des orphelins de Duplessis.

Clientèle: personnes ayant des démêlés avec le système judiciaire ou policier

Capacité: groupe d'entraide: 1 à 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h00 à 15h00, mardi et jeudi 9h00 à 14h00, clinique juridique: mardi 16h30, groupe d'entraide: fin de semaine

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE PROFESSIONNEL DES TECHNOLOGISTES MÉDICAUX DU QUÉBEC

281, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1G2

1 800 567-7763 Téléc.: 514 527-7314

Site internet: www.optmq.org

Courriel: optmq@optmq.org

Services: Ordre professionnel. * Protection du public. * Contrôle de l'exercice de la profession par ses membres. * Réception et traitement des plaintes. * Formation continue. * Centre de documentation et information au public.

Clientèle: public, technologistes médicaux

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Services correctionnels

RELAIS FAMILLE

5039, rue Saint-Dominique, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1V1

1 855 419-6632

Site internet: www.relaisfamille.org

Courriel: info@relaisfamille.org

Services: Aide aux proches de personnes en instance de détention, en détention ou en libération à la suite d'un emprisonnement. * Écoute, référence, rencontres individuelles. * Accompagnement au palais de justice. * Groupes de discussion. * Groupes de soutien pour familles avec de jeunes enfants. * Activités récréatives et fêtes communautaires en milieu carcéral. * Transport vers les établissements de détention lors de fêtes communautaires, d'occasions spéciales et pour des visites à des détenus. * Ateliers de méditation. * Ateliers d'écriture. * Séances d'information, conférences.

Clientèle: familles ayant un proche en instance de détention, en détention ou en libération à la suite d'un emprisonnement

Territoire desservi: le Québec

Horaire: variables
Frais: membre: 5\$
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux personnes judiciairisées

ASSOCIATION DES SERVICES DE RÉHABILITATION SOCIALE DU QUÉBEC

1340, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 521-3733 Téléc.: 514 521-3753

Site internet: asrsq.ca

Courriel: info@asrsq.ca

Services: Regroupement d'organismes offrant des services aux personnes ayant ou ayant eu des démêlés avec la justice. * Programmes de recherche. * Sensibilisation du public. * Prévention du crime. * Formation. * Information sur les impacts du casier judiciaire et sur le pardon: www.casierjudiciaire.ca

Clientèle: organismes privés, communautaires et parapublics, personnes à la recherche d'information concernant le casier judiciaire

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE AMORCE

Adresse confidentielle

514 355-8064 Téléc.: 514 355-9511

Site internet: groupeamorice.com

Courriel: info@groupeamorice.com

Services: * Évaluation et intervention auprès des hommes ayant des comportements ou des fantasmes sexuels sur les enfants ou les adolescents. * Groupes de soutien hebdomadaire ouverts, dirigés par des professionnels (sexologues ou psychologues). * Groupes de thérapie avec objectifs ciblés, dirigés par des professionnels. * Groupe HASE: groupe pour les hommes auteurs d'infractions sexuelles qui ont été abusés sexuellement dans leur enfance. * Groupe de soutien pour les proches. * Suivi individuel. * Évaluations présentenciennes par des sexologues cliniciens.

Clientèle: délinquants sexuels judiciairisés, cyberprédateurs ou hommes ayant des fantasmes pédophiliques sans passage à l'acte à l'égard des mineurs

Capacité: 7 groupes de maximum 20 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, groupes en soirée

Frais: évaluation, rencontres: adaptés en fonction du revenu

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ACTION JUSTICE

4245, avenue Laval, bureau 5AA, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6

514 273-4302 Téléc.: 514 273-9059

Site internet: www.maj-quebec.com

Courriel: info@maj-quebec.com

Services: Action contre les abus de l'autorité. * Information téléphonique. * Conseils, écoute active, soutien psychologique et accompagnement. * Clinique juridique MAJ. * Groupe d'entraide mensuel pour personnes aux prises avec une situation judiciaire problématique. * Défense des orphelins de Duplessis.

Clientèle: personnes ayant des démêlés avec le système judiciaire ou policier

Capacité: groupe d'entraide: 1 à 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h00 à 15h00, mardi et jeudi 9h00 à 14h00, clinique juridique: mardi 16h30, groupe d'entraide: fin de semaine

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS FAMILLE

5039, rue Saint-Dominique, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1V1

1 855 419-6632

Site internet: www.relaisfamille.org

Courriel: info@relaisfamille.org

Services: Aide aux proches de personnes en instance de détention, en détention ou en libération à la suite d'un emprisonnement. * Écoute, référence, rencontres individuelles. * Accompagnement au palais de justice. * Groupes de discussion. * Groupes de soutien pour familles avec de jeunes enfants. * Activités récréatives et fêtes communautaires en milieu carcéral. * Transport vers les établissements de détention lors de fêtes communautaires, d'occasions spéciales et pour des visites à des détenus. * Ateliers de méditation. * Ateliers d'écriture. * Séances d'information, conférences.

Clientèle: familles ayant un proche en instance de détention, en détention ou en libération à la suite d'un emprisonnement

Territoire desservi: le Québec

Horaire: variables

Frais: membre: 5\$

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Logement

AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

AIDE EN CAS DE SINISTRE

DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT

DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS

LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION

Aide à la recherche de logement

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU - RESSOURCES SOCIORÉSIDENTIELLES

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 527-4527 Téléc.: 514 527-0979

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/deficience-physique-sensorielle-langage-auditive-et-motrice/aide-au-logement-pour-personnes-mobilite-reduite

Services: * Programme des résidences d'accueil et des ressources intermédiaires (RA-RI): offre, par une entente avec des ressources résidentielles, des milieux de vie répondant aux besoins des personnes vivant avec une incapacité physique. * Info-logement: outil d'information et d'aide visant à faciliter la recherche d'une habitation accessible. * Info-logement: coordination de l'offre et la demande de logements locatifs accessibles et disponibles pour les personnes à mobilité réduite de Montréal, Laval et la Rive-Sud. * Programme de supplément au loyer pour les personnes à faible revenu éprouvant des problèmes permanents de mobilité.

Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique

Territoire desservi: île de Montréal, Montérégie, Laval

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 281-5696 Téléc.: 514 281-5628

Site internet: www.hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement. * Épicerie accessible: programme de dons de nourriture pendant trois mois pour les usagers déjà inscrits à un autre service. * Interprétation et traduction. * Recherche de logement. * Activités socioculturelles et socioéducatives. * Aide à l'insertion à l'emploi. * Services pour pères. * Soutien à la famille. * Activités de rapprochement interculturel.

Clientèle: nouveaux immigrants et réfugiés acceptés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

1 877 257-0477 Téléc.: 514 524-1809

Site internet: pleinmilieu.qc.ca

Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue. * Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement. * Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation. * Prévention des ITSS. * Lignes pour s'adresser à un intervenant communautaire. * Médiation sociale entre personnes itinérantes et les habitants ou commerçants permettant de prévenir une intervention policière. * Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les intervenants. * Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Paniers de Noël. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes itinérantes, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 17h00 à 19h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Aide en cas de sinistre

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL

4040, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1S8

514 872-3800 Téléc.: 514 872-9572

Site internet: ville.montreal.qc.ca/sim

Services: Intervention en cas d'incendie. * Équipes spécialisées: intervention en présence de matières dangereuses, sauvetage nautique et sauvetage en hauteur. * Prévention et sensibilisation.

Territoire desservi: Montréal

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Défense des droits relatifs au logement

COMITÉ LOGEMENT DU PLATEAU MONT-ROYAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-3495 Téléc.: 514 527-6653

Site internet: www.clpmr.com

Courriel: clplateau@clpmr.com

Services: * Défense de droits des locataires du Grand Plateau Mont-Royal et mobilisation pour le logement social.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, fermé le mardi après-midi

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Développement et amélioration de logements

ATELIER HABITATION MONTRÉAL

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6

514 270-8488 Téléc.: 514 270-6728

Site internet: www.atelierhabitationmontreal.org

Courriel: info@atelierhabitationmontreal.org

Services: * Formation de projets d'habitation, coopératives, organismes sans but lucratif et centres de la petite enfance. * Collaboration et accompagnement des organismes pour la création et la mise en place de gîtes et résidences pour personnes en situation de précarité. * Aide à la réalisation de projets: aide à la recherche de financement, information, animation, formation à la gestion financière.

Clientèle: organismes sans but lucratif voulant créer des lieux d'hébergement, demandeurs de logement communautaire

Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Saint-Hubert, Brossard, Boucherville, Saint-Lambert

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DU PLATEAU MONT-ROYAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-3495 Téléc.: 514 527-6653

Site internet: www.clpmr.com

Courriel: clplateau@clpmr.com

Services: * Défense de droits des locataires du Grand Plateau Mont-Royal et mobilisation pour le logement social.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, fermé le mardi après-midi

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA)

300, rue Léo-Pariseau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 4B3

514 382-8018 Téléc.: 514 382-8019

Site internet: www.berthiaume-du-tremblay.com

Courriel: fondation@berthiaume-du-tremblay.com

Services: Promotion du mieux-être des aînés. * Développement communautaire, de l'habitation, de l'hébergement et du soutien à domicile.

Clientèle: aînés

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Logements sociaux et coopératives d'habitation**ATELIER HABITATION MONTRÉAL**

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6

514 270-8488 Téléc.: 514 270-6728

Site internet: www.atelierhabitationmontreal.org

Courriel: info@atelierhabitationmontreal.org

Services: * Formation de projets d'habitation, coopératives, organismes sans but lucratif et centres de la petite enfance. * Collaboration et accompagnement des organismes pour la création et la mise en place de gîtes et résidences pour personnes en situation de précarité. * Aide à la réalisation de projets: aide à la recherche de financement, information, animation, formation à la gestion financière.

Clientèle: organismes sans but lucratif voulant créer des lieux d'hébergement, demandeurs de logement communautaire

Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Saint-Hubert, Brossard, Boucherville, Saint-Lambert

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Santé

ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES

HÔPITAUX, CLSC ET CLINIQUES COMMUNAUTAIRES

PLANIFICATION FAMILIALE

SANTÉ PUBLIQUE

SOINS À DOMICILE

SOINS DENTAIRES

SOINS DES YEUX

SOINS PALLIATIFS

URGENCE

Associations de soutien aux malades

AMICALE DES DIABÉTIQUES DU CHUM

3840, rue Saint-Urbain, local 7-547, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1T8

514 890-8000 poste 25358

Site internet: www.amicaledesdiabetiques.ca

Courriel: amicale.diabetique.chum@ssss.gouv.qc.ca

Services: Éducation, information et entraide pour les personnes diabétiques. * Organisation d'activités récréatives et sportives: aquaforme, mise en forme, natation et quilles. * Groupe d'entraide à la demande. * Cours de cuisine. * Accompagnement à l'épicerie avec un professionnel. * Éducation nutritionnelle. * Soins des pieds. * Dépistage du diabète. * Événements annuels: soirée de Noël et conférences.

Clientèle: personnes diabétiques

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: membres: 10\$ par année, incluant l'inscription à Diabète Québec, gratuit la première année

Financement: campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE

400, avenue Laurier Ouest, bureau 403, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 2K7

1 866 867-9389

Site internet: www.aqdm.org

Courriel: info@aqdm.org

Services: Regroupement des personnes vivant avec une dégénérescence maculaire. * Réseau d'entraide téléphonique. * Information et références vers les ressources médicales, technologiques et socioculturelles existantes. * Séances d'information animées par des personnes ressources. * Prévention et sensibilisation du public, des professionnels de la santé et des instances gouvernementales à cette maladie.

Clientèle: personnes vivant avec une dégénérescence maculaire, leurs proches, professionnels de la santé, grand public

Territoire desservi: le Québec

Frais: gratuit

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 277-5678

Site internet: aphasie.ca/wpaqpa

Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence. * Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture. * Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes. * Ateliers de photographie. * Ateliers d'informatique. * Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques. * Sensibilisation. * Chorale. * Visites amicales. * Programme SAPP: aide pour les proches aidants, visites de travailleurs sociaux et d'orthophonistes.

Clientèle: adultes aphasiques, proches, personnes intéressées par l'aphasie

Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, ateliers: 20\$ par session

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ATAXIE CANADA - FONDATION CLAUDE ST-JEAN

4388, rue Saint-Denis, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1

1 855 321-8684

Site internet: lacaf.org

Courriel: ataxie@lacaf.org

Services: * Information et références. * Avancement de la recherche. * Levées de fonds et programme de soutien financier.

Clientèle: personnes vivant avec l'ataxie, leurs proches, professionnels de la santé, public

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 527-4527 Téléc.: 514 527-0979

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-lucie-bruneau

Services: Services spécialisés, surspécialisés et personnalisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle. * Service d'aides technologiques et d'aides techniques à la mobilité et à la posture. * Programmes pour les personnes présentant une pathologie du système locomoteur, une lésion du système musculosquelettique et des blessures orthopédiques graves. * Clinique d'évaluation de la conduite automobile: évaluation pour l'obtention du permis de conduire ou pour l'adaptation d'un véhicule. * Clinique d'adaptation à la douleur chronique. * Clinique Parents Plus: réduction des incidences d'un handicap sur le rôle parental. * Programme de réadaptation au travail et de transition vers la vie active. * Programme de ressources sociorésidentielles. * Médecine de réadaptation. * Centre de documentation de l'Institut Raymond-Dewar spécialisé en surdité et en surdic c t .

Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique

Territoire desservi:  le de Montréal

Horaire: services continus: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30   16h30, centre de documentation: lundi au vendredi 8h30   12h00 et 13h00   16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLINIQUE PARENT PLUS

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 527-4525 Téléc.: 514 510-2204

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/deficience-physique-sensorielle-langage-auditive-et-motrice/aides-techniques-exclusives-aux-parents-ayant-une-deficience-physique#paragraph-24036

Courriel: aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Service d'ergothérapeutes dont la mission est de réduire les incidences d'un handicap sur le rôle parental. *  valuation des capacités et des difficultés à prendre soin du bébé. * Recommandation et essai d'équipements adaptés aux besoins du parent. * Visite et suivi à domicile. * Prêt et location d'équipements adaptés.

Clientèle: parents, futurs parents ou grands-parents d'un bébé de moins de 2 ans présentant une déficience motrice ou neurologique qui affecte la capacité à prendre soin du bébé

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA

1, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3V8

1 866 535-0481 Téléc.: 514 844-2498

Site internet: www.cocqsida.com

Courriel: info@cocqsida.com

Services: * Soutien aux organismes: concertation, évaluation et réseautage. * Promotion de la santé sexuelle à travers la prévention et l'information. * Information et consultation juridique pour les personnes vivant avec le VIH/sida. * Défense des droits et intérêts des personnes vivant avec le VIH/sida. * Mobilisation, sensibilisation, recherche et référence.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida, organismes communautaires de lutte contre le VIH/sida

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC

279, rue Sherbrooke Ouest, bureau 305, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1Y1

1 877 990-7171 Téléc.: 514 871-9797

Site internet: rubanrose.org

Courriel: info@rubanrose.org

Services: Soutien aux personnes touchées par le cancer du sein. * Écoute téléphonique, références et information. * Soutien psychosocial. * Services virtuels: télémédecine, forum, groupe Facebook, capsules vidéos éducatives. * Aide financière pour personnes atteintes. * Ateliers de yoga. * Programme pour les personnes atteintes d'un cancer du sein métastatique. * Conférences pour les femmes atteintes, les survivantes et leurs proches. * Conférences éducatives et distribution de matériel dans les centres de santé. * Microsite d'information sur la santé des seins: www.observationdesseins.org * Financement de projets scientifiques et de recherche.

Clientèle: soutien: personnes touchées par le cancer du sein, leur famille, proches aidants, éducation et sensibilisation: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

4855, rue Boyer, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6

514 255-5680 Téléc.: 514 255-3770 **ATS:** 514 255-6376

Site internet: mfsm.info

Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés. * Accueil, intervention, communication et vie associative. * Rencontres individuelles. * Aide, information et références. * Accompagnement et soutien (avocat, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.). * Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante (conférences, formations). * Ateliers d'éducation populaire. * Événements spéciaux (fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.). * Participation à des activités de mobilisation.

Clientèle: femmes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

VIVRE AVEC LA FIBROSE KYSTIQUE

629, rue Prince-Arthur Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1T9

514 288-3157

Site internet: vivreaveclafibrosekystique.com/fr

Courriel: info@vivreaveclafk.com

Services: * Accueil, information et référence. * Soutien psychosocial et défense des droits.

Clientèle: personnes vivant avec la fibrose kystique, leurs proches

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre: aucuns

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires

AMICALE DES DIABÉTIQUES DU CHUM

3840, rue Saint-Urbain, local 7-547, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1T8

514 890-8000 poste 25358

Site internet: www.amicaledesdiabetiques.ca

Courriel: amicale.diabetique.chum@ssss.gouv.qc.ca

Services: Éducation, information et entraide pour les personnes diabétiques. * Organisation d'activités récréatives et sportives: aquaforme, mise en forme, natation et quilles. * Groupe d'entraide à la demande. * Cours de cuisine. * Accompagnement à l'épicerie avec un professionnel. * Éducation nutritionnelle. * Soins des pieds. * Dépistage du diabète. * Événements annuels: soirée de Noël et conférences.

Clientèle: personnes diabétiques

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: membres: 10\$ par année, incluant l'inscription à Diabète Québec, gratuit la première année

Financement: campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL

3401, avenue De Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 3X5

514 270-6110 Téléc.: 514 270-6115

Site internet: www.csfmontreal.qc.ca

Courriel: info@csfmontreal.qc.ca

Services: Services en santé sexuelle et reproductive. * Interruption de grossesse. * Clinique en santé gynécologique pour femmes vulnérables. * Information et référence. * Ateliers en santé sexuelle et reproductive dans les groupes de femmes sur demande. * Formation pour professionnels. * Formation à l'examen gynécologique pour infirmières. * Concertation et représentation féministe.

Clientèle: femmes, clinique en santé gynécologique: femmes ayant déjà un dossier médical au Centre, membres et femmes recommandées par un organisme ayant conclu une entente avec le Centre

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔTEL-DIEU

3840, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1T8

514 890-8000

Site internet: www.chumontreal.qc.ca

Services: Cliniques externes. * Cardiologie, endocrinologie, psychiatrie et UHRESS.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 939-1970

Site internet: www.opendoortoday.org/fr

Courriel: adjointe@opendoortoday.org

Services: * Déjeuner, dîner, souper, collations. * Refuge. * Buanderie et vestiaires. * Douches. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Téléphone. * Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement. * Services de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place. * Accès facilité à la Carte Accès Montréal. * Programme PAAS-Action. * Possibilité de travaux compensatoires. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux domestiques

Capacité: 42, 34 lits et 8 places pour une heure seulement

Territoire desservi: Centre-Ville

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Planification familiale

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL

3401, avenue De Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 3X5

514 270-6110 Téléc.: 514 270-6115

Site internet: www.csfmontreal.qc.ca

Courriel: info@csfmontreal.qc.ca

Services: Services en santé sexuelle et reproductive. * Interruption de grossesse. * Clinique en santé gynécologique pour femmes vulnérables. * Information et référence. * Ateliers en santé sexuelle et reproductive dans les groupes de femmes sur demande. * Formation pour professionnels. * Formation à l'examen gynécologique pour infirmières. * Concertation et représentation féministe.

Clientèle: femmes, clinique en santé gynécologique: femmes ayant déjà un dossier médical au Centre, membres et femmes recommandées par un organisme ayant conclu une entente avec le Centre

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

PIAMP (LE)

4430, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T8

514 284-1267

Site internet: piamp.net

Courriel: piamp@piamp.net

Services: Soutien aux jeunes qui échangent des services sexuels. * Centre de jour. * Banque alimentaire. * Intervention par téléphone, par clavardage ou en personne: écoute, accompagnement et référence. * Kiosques d'information et activités de sensibilisation dans les différents milieux pour démystifier les échanges de services sexuels chez les jeunes. * Soutien et écoute auprès des parents et des proches. * Soutien à l'intervention et formations auprès des professionnels. * Distribution de matériel de réduction des méfaits: naloxone, bandelettes de test du fentanyl, matériel d'injection, condoms, etc. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans qui échangent ou sont susceptibles d'échanger des services sexuels, intervenants, parents, étudiants et toutes personnes ayant besoin d'information ou de soutien à ce sujet

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 18h00, centre de jour: lundi et mercredi 14h00 à 19h00, banque alimentaire: les jeudis après-midi, deux fois par mois

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

1 877 257-0477 Téléc.: 514 524-1809

Site internet: pleinmilieu.qc.ca

Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue. * Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement. * Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation. * Prévention des ITSS. * Lignes pour s'adresser à un intervenant communautaire. * Médiation sociale entre personnes itinérantes et les habitants ou commerçants permettant de prévenir une intervention policière. * Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les intervenants. * Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Paniers de Noël. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes itinérantes, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 17h00 à 19h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Santé publique

AMICALE DES DIABÉTIQUES DU CHUM

3840, rue Saint-Urbain, local 7-547, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1T8

514 890-8000 poste 25358

Site internet: www.amicaledesdiabetiques.ca

Courriel: amicale.diabetique.chum@ssss.gouv.qc.ca

Services: Éducation, information et entraide pour les personnes diabétiques. * Organisation d'activités récréatives et sportives: aquaforme, mise en forme, natation et quilles. * Groupe d'entraide à la demande. * Cours de cuisine. * Accompagnement à l'épicerie avec un professionnel. * Éducation nutritionnelle. * Soins des pieds. * Dépistage du diabète. * Événements annuels: soirée de Noël et conférences.

Clientèle: personnes diabétiques

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: membres: 10\$ par année, incluant l'inscription à Diabète Québec, gratuit la première année

Financement: campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

4529, rue Clark, bureau 102, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2T3

514 528-5811

Site internet: aspq.org

Courriel: info@aspq.org

Services: * Informe et mobilise en vue d'adopter des politiques et des pratiques favorables à la santé durable par la prévention. * Parraine des coalitions qui mènent des actions concertées ayant un impact significatif sur des enjeux de santé publique au Québec.

Clientèle: intervenants du réseau de la santé et des services sociaux, grand public

Territoire desservi: Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: frais d'adhésion

Financement: cotisations, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL

3401, avenue De Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 3X5

514 270-6110 Téléc.: 514 270-6115

Site internet: www.csfmontreal.qc.ca

Courriel: info@csfmontreal.qc.ca

Services: Services en santé sexuelle et reproductive. * Interruption de grossesse. * Clinique en santé gynécologique pour femmes vulnérables. * Information et référence. * Ateliers en santé sexuelle et reproductive dans les groupes de femmes sur demande. * Formation pour professionnels. * Formation à l'examen gynécologique pour infirmières. * Concertation et représentation féministe.

Clientèle: femmes, clinique en santé gynécologique: femmes ayant déjà un dossier médical au Centre, membres et femmes recommandées par un organisme ayant conclu une entente avec le Centre

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

155, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1H4

514 842-7226

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: info.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. * Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables. * Gestion de l'accès simplifié aux services. * Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement. * Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des usagers.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA

1, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3V8

1 866 535-0481 Téléc.: 514 844-2498

Site internet: www.cocqsida.com

Courriel: info@cocqsida.com

Services: * Soutien aux organismes: concertation, évaluation et réseautage. * Promotion de la santé sexuelle à travers la prévention et l'information. * Information et consultation juridique pour les personnes vivant avec le VIH/sida. * Défense des droits et intérêts des personnes vivant avec le VIH/sida. * Mobilisation, sensibilisation, recherche et référence.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida, organismes communautaires de lutte contre le VIH/sida

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4

514 523-1752

Site internet: www.ccgp-montreal.org

Courriel: direction@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives. * Soutien pour le démarrage de cuisines collectives. * Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation. * Ateliers de découverte culinaire pour les aînés vivant de l'insécurité alimentaire. * Concertation en sécurité alimentaire. * Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire. * Point de chute de paniers de fruits et légumes du projet Bonne boîte futée. * Ateliers de cuisine pour enfants et familles. * Livraison de boîtes prêtes-à-cuisiner.

Clientèle: personnes ayant un faible revenu, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL

1301, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1M3
514 528-2400

Site internet: santemontreal.qc.ca/population

Courriel: santemontreal.mtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Surveillance continue de la santé publique. * Information sur les problèmes de santé prioritaires, les groupes vulnérables et les facteurs de risque. * Identification des situations susceptibles de porter atteinte à la santé et des interventions nécessaires. * Prévention et promotion de la santé.

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DE RECHERCHES CLINIQUES DE MONTRÉAL

110, avenue des Pins Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1R7
514 987-5500

Site internet: www.ircm.qc.ca

Courriel: info@ircm.qc.ca

Services: * Clinique externe. * Recherche biomédicale. * Formation. * Plateaux technologiques.

Territoire desservi: le Québec

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

KETCH CAFÉ

4707, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5
514 985-0505 poste 5001

Site internet: diners-st-louis.org/wp/services/ketch-cafe

Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: Centre de soir. * Prévention des maladies transmises sexuellement et par le sang. * Repas. * Soutien et références. * Activités culturelles, éducatives et informatives. * Discussions et conférences thématiques. * Ligne téléphonique pour les démarches. * Local de pratique de musique. * Distribution de matériel stérile. * Douche et lessive.

Clientèle: jeunes en difficulté et jeunes de la rue de 18 à 30 ans

Capacité: 30 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 16h00 à 20h00, jeudi au dimanche 14h00 à 20h00

Frais: majoritairement gratuit, frais minimes pour la lessive et le café

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 843-8813 poste 1

Site internet: www.parrainagemontreal.org

Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles. * Développement des habiletés sociales. * Cuisines collectives adaptées. * Défense des droits. * Super rigolos: atelier de théâtre. * Atelier d'improvisation. * Ateliers d'arts, de danse adaptée et de musique. * Vivre heureux et en santé: éducation nutritionnelle. * Initiation à l'informatique. * Brin de jasette: groupe d'entraide et de discussion. * Personnes filleules: promotion de la participation sociale. * Saveurs du monde: découverte des cultures de Montréal.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, ateliers d'art: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine

Frais: 12\$ par an

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

1 877 257-0477 Téléc.: 514 524-1809

Site internet: pleinmilieu.qc.ca

Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue. * Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement. * Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation. * Prévention des ITSS. * Lignes pour s'adresser à un intervenant communautaire. * Médiation sociale entre personnes itinérantes et les habitants ou commerçants permettant de prévenir une intervention policière. * Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les intervenants. * Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires. * Distribution de trousses de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Paniers de Noël. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes itinérantes, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 17h00 à 19h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 521-5145

Site internet: www.projetchangement.com

Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence. * Appels de sécurité et appels d'amitié. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Clinique de soins des pieds. * Conférences thématiques. * Développement social et communautaire. * Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle. * Sorties estivales et du temps des Fêtes. * Je m'engage dans ma communauté: bénévolat de proximité en intervention auprès des aînés en situation de vulnérabilité. * Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie. * Repas à faible coût cinq midis par semaine. * Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 271-9622 Téléc.: 514 277-9102

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc

Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille * Activités parents-enfants. * Activités pour les enfants. * Garderie subventionnée. * Camps de jour et semaine de relâche. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. Jeunesse * Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans. * Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire. * CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services. Sports * Salle d'entraînement. * Cours de groupe. * Sports en gymnase. * Bains libres pour adultes et bains libres familiaux. * Cours de natation en groupe et en privé. * Club de natation et club de triathlon. Aînés * Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les aînés de 55 ans et plus. * Activités de loisir. Formations * Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins. * Certifications aquatiques. * Certifications en conditionnement physique. Divers * Location de salles. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soins à domicile

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Soins dentaires

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9

514 274-3401

Site internet: mileendmission.org/fr

Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire. * Repas communautaires gratuits. * Information et référence. * Clinique juridique gratuite. * Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public. * Friperie. * Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire. * Activités communautaires. * Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées

Territoire desservi: Mile-End

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et jeudi 12h00, clinique dentaire: en automne et hiver sur rendez-vous, clinique juridique: mercredi-sur rendez-vous, banque alimentaire: jeudi

Frais: cotisation annuelle: 2\$ pour chaque membre du ménage, comptoir alimentaire: 1,50\$ par semaine, repas communautaires: gratuits

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soins des yeux

BONHOMME À LUNETTES

160, rue Saint-Viateur Est, local 404, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1A8

514 303-4315 Téléc.: 438-380-4494

Site internet: www.bonhommealunettes.org

Courriel: info@bonhommealunettes.org

Services: Opticien d'ordonnances nomade. * Vente, fabrication de lunettes à prix abordables. * Partenariat avec le milieu communautaire.

Clientèle: toute personne ayant besoin de lunettes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: voir organismes communautaires participants sur le site web pour les horaires et adresses

Frais: prix des lunettes pour les prestataires de l'aide sociale: 20\$ de plus que la somme remboursée par le formulaire, gratuit pour les enfants à charge, pour chaque paire de lunettes vendue, un don de 10\$ sera fait à un organisme communautaire au choix

Financement: autofinancement

Statut: entreprise commerciale

EXEKO

5445, avenue de Gaspé, bureau 405, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B2

514 528-9706

Site internet: www.exeko.org/fr

Courriel: info@exeko.org

Services: Création d'espaces égalitaires pour la réflexion collective et l'inclusion sociale par la médiation intellectuelle et culturelle. * Ateliers créatifs: autodéfense intellectuelle, analyse sociale, participation citoyenne dans les refuges, les centres de jour, les écoles spécialisées et l'espace public. * Sorties culturelles. * Consultation citoyenne. * Réseau de bibliothèques inclusives et ateliers de lectures et d'écriture. * Roulotte idAction Mobile pour les personnes en situation d'itinérance: don de livres, kits d'art et d'écriture, lunettes de lecture et micro ateliers.

Clientèle: personnes en situation d'exclusion ou à risque d'exclusion

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Soins palliatifs**CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL**

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MAISON D'HÉRELLE

3742, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4A2

514 844-4874 poste 101 Téléc.: 514 842-2991

Site internet: www.maisondherelle.org

Courriel: info@maisondherelle.org

Services: Hébergement communautaire à court, moyen et long terme. * Maison de chambres avec un programme de répit à court terme, de transition à court et moyen terme et un programme de soins palliatifs à moyen et long terme avec possibilité de chambre permanente pour personne vieillissantes. * Appartements Satellites d'Hérelle: 2 appartements avec soutien communautaire pour personnes en situation de fragilité psychosociale. * Studios d'Hérelle: logement social avec soutien communautaire pour personnes à risque d'itinérance. * Possibilité de suivi psychosocial dans la communauté lors du retour à domicile.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida

Capacité: 10 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 75% du revenu mensuel

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PARC

1287, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J9

514 523-6467 Téléc.: 514 523-6800

Site internet: www.maisonduparc.org

Courriel: info@maisonduparc.org

Services: Hébergement pour personnes atteintes du VIH/sida. * Soins palliatifs. * Accompagnement physique, affectif et social.

Clientèle: hommes et femmes atteints du VIH/sida

Capacité: 12 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, hébergement: 24 heures, 7 jours

Frais: 75% du revenu

Financement: provincial, dons, cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7

514 527-8653 Téléc.: 514 527-7162

Site internet: www.petitsfreres.ca

Courriel: montreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, dans les résidences, etc. * Au bout du fil: service de jumelage téléphonique. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Accompagnement en fin de vie. * Livraison de cadeaux de Noël pour les membres.

Clientèle: aînés de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Urgence

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL

4040, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1S8

514 872-3800 Téléc.: 514 872-9572

Site internet: ville.montreal.qc.ca/sim

Services: Intervention en cas d'incendie. * Équipes spécialisées: intervention en présence de matières dangereuses, sauvetage nautique et sauvetage en hauteur. * Prévention et sensibilisation.

Territoire desservi: Montréal

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Santé mentale et dépendances**CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

Centres de crise et prévention du suicide

CENTRE DE CRISE LE TRANSIT

Adresse confidentielle

514 282-7753 Téléc.: 514 282-9163

Site internet: cictransit.com

Services: Intervention et évaluation en situation de crise, suivi de crise et suivi après la crise. * Intervention sur les lieux de crise. * Soutien aux organismes et aux intervenants. * Ligne téléphonique de crise 24 heures. * Aucune référence requise. * Centre d'hébergement de courte durée. * Évaluation psychosociale. * Suivi dans la communauté et au centre.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus en situation de crise

Territoire desservi: territoires des CLSC suivants: Plateau Mont-Royal, Villeray, Saint-Louis du Parc, Saint-Michel, Petite Patrie et Les Faubourgs

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HÉRELLE

3742, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4A2

514 844-4874 poste 101 Téléc.: 514 842-2991

Site internet: www.maisondherelle.org

Courriel: info@maisondherelle.org

Services: Hébergement communautaire à court, moyen et long terme. * Maison de chambres avec un programme de répit à court terme, de transition à court et moyen terme et un programme de soins palliatifs à moyen et long terme avec possibilité de chambre permanente pour personne vieillissantes. * Appartements Satellites d'Hérelle: 2 appartements avec soutien communautaire pour personnes en situation de fragilité psychosociale. * Studios d'Hérelle: logement social avec soutien communautaire pour personnes à risque d'itinérance. * Possibilité de suivi psychosocial dans la communauté lors du retour à domicile.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida

Capacité: 10 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 75% du revenu mensuel

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SIDALYS

3702, rue Sainte-Famille, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2L4

514 842-4439 Téléc.: 514 842-2284

Site internet: sidalys.org

Courriel: sidasecours@hotmail.com

Services: Centres d'hébergement avec repas et présence continue d'un intervenant. * Sida Secours: hébergement d'urgence, séjour jusqu'à 3 mois. * Amaryllis: hébergement de transition d'une durée de quelques mois à 2 ans. * Habitations Jean-Pierre Valiquette: logements sociaux, avec encadrement ponctuel, durée illimitée. * Accompagnement à travers les démarches médicales. * Orientation et référence vers d'autres ressources communautaires reliées ou non au VIH: hébergement, désintoxication, etc.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus porteuses du VIH ou atteintes du sida, centres Sida Secours et Amaryllis: personnes atteintes du VIH, du sida ou de l'hépatite C et qui suivent un traitement

Capacité: Sida Secours et Amaryllis: 19 chambres individuelles, Habitations Jean-Pierre Valiquette: 19 appartements de tailles variables

Territoire desservi: Grand Montréal, Habitations Jean-Pierre Valiquette: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: Sida Secours et Amaryllis: 75% du revenu ou adapté en fonction des contraintes financières, Habitations Jean-Pierre Valiquette: selon les subventions offertes par l'OMHM

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SIDALYS - CENTRE SIDA SECOURS

3702, rue Sainte-Famille, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2L4

514 842-4439 Téléc.: 514 842-2284

Site internet: sidalys.org

Courriel: sidasecours@hotmail.com

Services: Hébergement d'urgence. * Séjour jusqu'à 3 mois. * Écoute, accompagnement et références. * Suivi psychosocial et médical. * Bilan de santé, encadrement de la médication.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus porteuses du VIH, atteintes du sida ou qui suivent un traitement pour l'hépatite C

Capacité: 10 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 75% du revenu ou adapté en fonction des contraintes financières

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits et éducation en santé mentale

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE - FILIALE DE MONTRÉAL

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 605, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6

514 521-4993

Site internet: acsmmontreal.qc.ca

Courriel: info@acsmmontreal.qc.ca

Services: Promotion et prévention en santé mentale. * Information et sensibilisation. * Formation, conférences, colloques. * Discussion et concertation.

Clientèle: jeunes, aînés, personnes seules, organismes, entrepreneurs et travailleurs autonomes, gestionnaires, entreprises privées, écoles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

FONDATION JEUNES EN TÊTE

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 804, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6

514 529-5354 Téléc.: 514 529-9877

Site internet: fondationjeunesentete.org

Courriel: info@fondationjeunesentete.org

Services: * Solidaires pour la santé mentale: programme de prévention et de sensibilisation à la dépression chez les adolescents. * Soutien aux organismes communautaires oeuvrant auprès des jeunes en difficulté. * Outils pour adultes et adolescents: fondationjeunesentete.org/nos-outils

Clientèle: jeunes de 11 à 18 ans, leur famille et entourage, enseignants et intervenants en milieu scolaire

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU ALTERNATIF ET COMMUNAUTAIRE DES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 602, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6

514 847-0787

Site internet: racorsm.org

Courriel: racor@racorsm.org

Services: Regroupement et représentation des organismes en santé mentale. * Formations en santé mentale. * Liste et carte des organismes membres: information sur les services, activités et programmes en lien avec la santé mentale. * Agenda des événements et formations sur le site Internet. * Information sur le milieu communautaire montréalais en santé mentale et sur les différents enjeux associés via des articles sur Internet. * Infolettre plusieurs fois par année.

Clientèle: organismes communautaires et alternatifs oeuvrant en santé mentale, formations en santé mentale: intervenants, grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en santé mentale

GROUPE AMORCE

Adresse confidentielle

514 355-8064 Téléc.: 514 355-9511

Site internet: groupeamorcer.com

Courriel: info@groupeamorcer.com

Services: * Évaluation et intervention auprès des hommes ayant des comportements ou des fantasmes sexuels sur les enfants ou les adolescents. * Groupes de soutien hebdomadaire ouverts, dirigés par des professionnels (sexologues ou psychologues). * Groupes de thérapie avec objectifs ciblés, dirigés par des professionnels. * Groupe HASE: groupe pour les hommes auteurs d'infractions sexuelles qui ont été abusés sexuellement dans leur enfance. * Groupe de soutien pour les proches. * Suivi individuel. * Évaluations présentenciennes par des sexologues cliniciens.

Clientèle: délinquants sexuels judiciairisés, cyberprédateurs ou hommes ayant des fantasmes pédophiliques sans passage à l'acte à l'égard des mineurs

Capacité: 7 groupes de maximum 20 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, groupes en soirée

Frais: évaluation, rencontres: adaptés en fonction du revenu

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement communautaire en santé mentale

COMMUNAUTÉ THÉRAPEUTIQUE LA CHRYSALIDE

Adresse confidentielle

514 378-3552

Site internet: www.ctlachrysalide.org

Courriel: ctlachrysalide@gmail.com

Services: Hébergement en foyer de groupe ou en appartements supervisés. * Milieu de vie expérimental et lieu de traitement psychosocial et psychanalytique. * Soutien thérapeutique.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus vivant avec un trouble lié à la psychose et ayant un suivi à l'externe en psychiatrie

Capacité: 10 places

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, hébergement: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES)

4827, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V7

514 658-8013 Téléc.: 514 303-4322

Site internet: www.resac.org

Courriel: info@resac.org

Services: Logement social communautaire. * Appartements, chambres et studios. * Seules les Habitations Mont-Royal sont accessibles aux personnes en fauteuil roulant.

Clientèle: adultes à risque d'itinérance avec ou sans troubles de santé mentale, personnes de 60 ans et plus à risque d'itinérance avec troubles de santé mentale

Capacité: 170 unités de logement

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ST-DOMINIQUE

20, rue Guilbault Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1A1

514 845-7793 **Télééc.:** 514 845-1444

Site internet: maisonstdominique.org

Courriel: msd@maisonstdominique.org

Services: Logement de durée indéterminée avec soutien psychosocial.

Clientèle: adultes autonomes de 18 ans et plus à faible revenu ayant un problème de santé mentale, personnes en situation d'itinérance ayant déjà un suivi psychosocial (référence des services sociaux non nécessaire)

Capacité: 14 chambres, 50 studios, 6 logements

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: 25% à 30% du revenu, sans repas

Financement: dons, fondations, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Lignes d'écoute

CENTRE DE CRISE LE TRANSIT

Adresse confidentielle

514 282-7753 **Télééc.:** 514 282-9163

Site internet: cictransit.com

Services: Intervention et évaluation en situation de crise, suivi de crise et suivi après la crise. * Intervention sur les lieux de crise. * Soutien aux organismes et aux intervenants. * Ligne téléphonique de crise 24 heures. * Aucune référence requise. * Centre d'hébergement de courte durée. * Évaluation psychosociale. * Suivi dans la communauté et au centre.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus en situation de crise

Territoire desservi: territoires des CLSC suivants: Plateau Mont-Royal, Villeray, Saint-Louis du Parc, Saint-Michel, Petite Patrie et Les Faubourgs

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7

514 527-8653 **Télééc.:** 514 527-7162

Site internet: www.petitsfreres.ca

Courriel: montreal@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, dans les résidences, etc. * Au bout du fil: service de jumelage téléphonique. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Accompagnement en fin de vie. * Livraison de cadeaux de Noël pour les membres.

Clientèle: aînés de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention en dépendance

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CONSEIL QUÉBÉCOIS SUR LE TABAC ET LA SANTÉ

4126, rue Saint-Denis, bureau 302, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5

514 948-5317 poste 0

Site internet: www.quebecsanstabac.ca/cqts

Courriel: info@cqts.qc.ca

Services: Éducation et sensibilisation aux dangers de la consommation des produits du tabac, aux effets de la fumée secondaire et aux avantages de cesser de fumer. * Programmes et campagnes visant la prévention et l'abandon du tabagisme et la protection des non-fumeurs. * Publicité et promotion pour faire connaître les ressources d'aide à la cessation. * Colloques et formation. * Recours collectif contre les compagnies de tabac au nom des victimes de cancer du poumon ou de la gorge (larynx, oropharynx ou hypopharynx) et d'emphysème. * Prévention du tabagisme en milieu scolaire et communautaire. * Prévention de la consommation du cannabis et des produits de vapotage chez les jeunes.

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5

514 521-8619 poste 311 Téléc.: 514 521-6019

Site internet: diners-st-louis.org/wp

Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens. * Douche, lessive, accès Internet et téléphonique.
 * Studio d'enregistrement. * Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenants disponibles. * Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans). * Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement. * Ketch Café: centre de soir, prévention des ITSS, action contre la toxicomanie, échange et distribution de seringues. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: jeunes en difficulté et jeunes de la rue de 18 à 30 ans

Capacité: centre de jour: 50 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00, centre de soir: vendredi, samedi et dimanche dès 14h00, lundi dès 16h00

Frais: logement: à partir de 340\$ (sans repas), centre de jour: accès gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

KETCH CAFÉ

4707, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

514 985-0505 poste 5001

Site internet: diners-st-louis.org/wp/services/ketch-cafe

Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: Centre de soir. * Prévention des maladies transmises sexuellement et par le sang. * Repas. * Soutien et références. * Activités culturelles, éducatives et informatives. * Discussions et conférences thématiques. * Ligne téléphonique pour les démarches. * Local de pratique de musique. * Distribution de matériel stérile. * Douche et lessive.

Clientèle: jeunes en difficulté et jeunes de la rue de 18 à 30 ans

Capacité: 30 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 16h00 à 20h00, jeudi au dimanche 14h00 à 20h00

Frais: majoritairement gratuit, frais minimes pour la lessive et le café

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PIAMP (LE)

4430, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T8

514 284-1267

Site internet: piamp.net

Courriel: piamp@piamp.net

Services: Soutien aux jeunes qui échangent des services sexuels. * Centre de jour. * Banque alimentaire. * Intervention par téléphone, par clavardage ou en personne: écoute, accompagnement et référence. * Kiosques d'information et activités de sensibilisation dans les différents milieux pour démystifier les échanges de services sexuels chez les jeunes. * Soutien et écoute auprès des parents et des proches. * Soutien à l'intervention et formations auprès des professionnels. * Distribution de matériel de réduction des méfaits: naloxone, bandelettes de test du fentanyl, matériel d'injection, condoms, etc. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans qui échangent ou sont susceptibles d'échanger des services sexuels, intervenants, parents, étudiants et toutes personnes ayant besoin d'information ou de soutien à ce sujet

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 18h00, centre de jour: lundi et mercredi 14h00 à 19h00, banque alimentaire: les jeudis après-midi, deux fois par mois

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

1 877 257-0477 Téléc.: 514 524-1809

Site internet: pleinmilieu.qc.ca

Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue. * Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement. * Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation. * Prévention des ITSS. * Lignes pour s'adresser à un intervenant communautaire. * Médiation sociale entre personnes itinérantes et les habitants ou commerçants permettant de prévenir une intervention policière. * Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les intervenants. * Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Paniers de Noël. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes itinérantes, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 17h00 à 19h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien communautaire en santé mentale

ATELIER (L')

3680, rue Jeanne-Mance, local 213, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 844-6458 Téléc.: 514 288-3848

Site internet: www.atelierdartisanat.org

Courriel: direction@atelierdartisanat.org

Services: Formation en métiers d'art et en employabilité. * Programme Regart: insertion sociale par l'apprentissage d'un métier d'art. * Programme Action: développement de l'employabilité pour les personnes ayant participé au programme Regart. * Programme Transart vers l'emploi: insertion au marché du travail. * Comptoir de vente et organisation d'expositions.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

Capacité: 150 personnes par semaine

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE DE MONTRÉAL

4865, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R6

514 843-5658 Téléc.: 514 843-3508

Site internet: ateliersducap.org

Courriel: info@ateliersducap.org

Services: Centre d'apprentissage pour personnes vivant avec un problème de santé mentale. * Programme de préparation en emploi de 6 mois (PPE): acquisition de compétences personnelles et professionnelles pour s'intégrer et se maintenir en emploi, aide à la recherche et au maintien en emploi. * Atelier Projet: 20 heures par semaine, 12 mois, intégration socioprofessionnelle par le moyen des apprentissages artistiques. * Ateliers d'expression en arts visuels: 2 heures par semaine, ateliers thérapeutiques pour plus de fluidité mentale et réduire l'anxiété.

Clientèle: personnes vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: 60 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30

Frais: programme expression: 45\$ pour les bénéficiaires de l'aide sociale, tarif général: 75\$, PPE: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE CRISE LE TRANSIT

Adresse confidentielle

514 282-7753 Téléc.: 514 282-9163

Site internet: cictransit.com

Services: Intervention et évaluation en situation de crise, suivi de crise et suivi après la crise. * Intervention sur les lieux de crise. * Soutien aux organismes et aux intervenants. * Ligne téléphonique de crise 24 heures. * Aucune référence requise. * Centre d'hébergement de courte durée. * Évaluation psychosociale. * Suivi dans la communauté et au centre.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus en situation de crise

Territoire desservi: territoires des CLSC suivants: Plateau Mont-Royal, Villeray, Saint-Louis du Parc, Saint-Michel, Petite Patrie et Les Faubourgs

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLE NOUVELLE

4450 rue St-Hubert, local 435, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 525-0063

Site internet: www.famillennouvelle.org

Courriel: info@famillennouvelle.org

Services: Centre de relation d'aide. * Psychothérapie, thérapie et soutien psychosocial pour personnes, couples et familles. * Rencontres pour proches aidants.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes, couples et familles à budget restreint, proches aidants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 17h00, 2 samedis par mois sur rendez-vous seulement

Frais: selon le revenu

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE AMORCE

Adresse confidentielle

514 355-8064 Téléc.: 514 355-9511

Site internet: groupeamorcer.com

Courriel: info@groupeamorcer.com

Services: * Évaluation et intervention auprès des hommes ayant des comportements ou des fantasmes sexuels sur les enfants ou les adolescents. * Groupes de soutien hebdomadaire ouverts, dirigés par des professionnels (sexologues ou psychologues). * Groupes de thérapie avec objectifs ciblés, dirigés par des professionnels. * Groupe HASE: groupe pour les hommes auteurs d'infractions sexuelles qui ont été abusés sexuellement dans leur enfance. * Groupe de soutien pour les proches. * Suivi individuel. * Évaluations présentielles par des sexologues cliniciens.

Clientèle: délinquants sexuels judiciairisés, cyberprédateurs ou hommes ayant des fantasmes pédophiliques sans passage à l'acte à l'égard des mineurs

Capacité: 7 groupes de maximum 20 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, groupes en soirée

Frais: évaluation, rencontres: adaptés en fonction du revenu

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 527-1344 Téléc.: 514 527-3769

Site internet: www.maisondesamis.org

Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Accès à des lignes téléphoniques, à Internet et au centre de documentation sur les ressources communautaires à Montréal. * Repas communautaires. * Cuisine collective. * Activités récréatives et informatives. * Friperie et bazars annuels. * Don de vêtements et de meubles sur référence. * Repas des Fêtes le 25 décembre et le 1er janvier.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, démunies et vivant avec des difficultés psychosociales

Capacité: repas communautaires: 150

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 12h30 à 14h

Frais: repas et accès aux lignes téléphoniques ou à Internet: gratuit, cuisine collective: 5\$ pour 3 à 5 repas

Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

1 877 257-0477 Téléc.: 514 524-1809

Site internet: pleinmilieu.qc.ca

Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue. * Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement. * Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation. * Prévention des ITSS. * Lignes pour s'adresser à un intervenant communautaire. * Médiation sociale entre personnes itinérantes et les habitants ou commerçants permettant de prévenir une intervention policière. * Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les intervenants. * Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Paniers de Noël. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes itinérantes, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 17h00 à 19h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PRACOM

1995, rue Marie-Anne Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1M3

514 527-6766 Téléc.: 514 598-9167

Site internet: www.pracom.ca

Courriel: info@pracom.ca

Services: Centre de jour et de soir en santé mentale. * Activités sociales, récréatives, sportives et culturelles. * Développement de l'autonomie. * Atelier de vélos: réparation et vente de vélos reconditionnés à prix modiques.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, atelier de vélo: grand public

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 15h30

Frais: membre: 12\$ par année

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SUIVI COMMUNAUTAIRE LE FIL

755, avenue Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1W8

514 525-0504 Téléc.: 514 525-9123

Site internet: www.suivilefil.org

Courriel: administration@suivilefil.org

Services: Suivi et accompagnement communautaire à long terme. * Rencontres dans le milieu de vie. * Intervention individuelle. * Soutien, aide et référence.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Centre-Sud, Le Plateau Mont-Royal, Saint-Louis, La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel sud

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Traitement des dépendances

APPROCHE SÉCURISANTE DES POLYTOXICOMANES ANONYMES

2700, rue Rachel Est, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1S7

514 529-0641

Site internet: www.centreaspa.com

Courriel: info@centreaspa.com

Services: Démarche de réhabilitation communautaire à temps plein en centre externe d'une durée de 6 semaines. * Soutien individuel pour les personnes et leur entourage. * Ligne d'écoute et d'information. * Réinsertion. * Aide alimentaire. * Suivi post-cure.

Clientèle: hommes et femmes de 18 ans et plus vivant avec une problématique de toxicomanie, de polytoxicomanie, de compulsion ou autre, leurs proches, services individuels: personnes de 14 ans et plus, clientèle judiciairisée ou sur un programme de substitution

Capacité: 8

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30

Frais: groupe intensif: 20\$ pour l'évaluation et ouverture de dossier, 480\$ pour les 6 semaines, suivi post-groupe: 30\$ par rencontre, suivi individuel: 60\$ pour l'évaluation, 45\$ par rencontre subséquente

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE PRINCE-ARTHUR

110, rue Prince-Arthur Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1S7

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: <https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca>

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation en dépendance. Services externes pour le secteur Centre-Sud de Montréal:

* Évaluation spécialisée, réadaptation, réinsertion sociale. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple. * Soutien aux membres de l'entourage. * Services externes infirmiers en dépendance. *

Gestion budgétaire. Urgence-Dépendance * Intervention de crise par téléphone ou sur place pour personnes présentant un problème de toxicomanie: évaluation et soutien et prise en charge par des infirmières, des intervenants psychosociaux et des médecins. * Hébergement de courte durée. * Références vers les autres services du Centre. * Jeu excessif: soutien ponctuel, intervention individuelle ou de groupe, consultation budgétaire. * Intégration sociale: partenariats avec des ressources non institutionnelles, familiales, professionnelles ou du milieu. Services de gestion du sevrage avec hébergement * Sevrages légers à modérés (les sevrages sévères seront transférés à l'hôpital). Traitement par agonistes opioïdes: programme CRAN * Traitement de substitution par agonistes opioïdes. * Écoute, aide et orientation. * Services médicaux, infirmiers et psychosociaux. * Services de périnatalité. * Soutien à l'entourage. * Soutien clinique pour les professionnels et formation auprès des acteurs du milieu. Service de formation et de soutien en dépendance

Clientèle: jeunes et adultes ayant une dépendance (drogue incluant opioïdes et opiacés, alcool, jeu excessif, cyberdépendance) et leurs proches.

Capacité: 28 lits en gestion de sevrage et 10 civières à l'urgence dépendance

Territoire desservi: Centre-Sud de l'île de Montréal

Horaire: services externes: lundi au jeudi 8h00 à 20h00 et vendredi 8h00 à 16h00, traitement de la dépendance aux opioïdes (CRAN): lundi au vendredi 9h00 à 17h00, Urgence dépendance et gestion du sevrage avec hébergement: 24 heures, 7 jours

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE SAINT-URBAIN

3530, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N7

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation en dépendance. Services externes pour le secteur Centre-Sud de Montréal:

* Évaluation spécialisée. * Réadaptation. * Réinsertion sociale. * Gestion budgétaire. * Soutien aux membres de l'entourage. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.

Clientèle: jeunes et adultes ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

Territoire desservi: CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4

514 521-7663

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

1 877 257-0477 Téléc.: 514 524-1809

Site internet: pleinmilieu.qc.ca

Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue. * Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement. * Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation. * Prévention des ITSS. * Lignes pour s'adresser à un intervenant communautaire. * Médiation sociale entre personnes itinérantes et les habitants ou commerçants permettant de prévenir une intervention policière. * Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les intervenants. * Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Paniers de Noël. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes itinérantes, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 17h00 à 19h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 939-1970

Site internet: www.opendoortoday.org/fr

Courriel: adjointe@opendoortoday.org

Services: * Déjeuner, dîner, souper, collations. * Refuge. * Buanderie et vestiaires. * Douches. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Téléphone. * Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement. * Services de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place. * Accès facilité à la Carte Accès Montréal. * Programme PAAS-Action. * Possibilité de travaux compensatoires. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux domestiques

Capacité: 42, 34 lits et 8 places pour une heure seulement

Territoire desservi: Centre-Ville

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

SERVICES MUNICIPAUX

SERVICES PROVINCIAUX

Services municipaux

PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT

201, avenue Laurier Est, bureau 120, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3E6

311 Téléc.: 514 872-6754

Site internet: montreal.ca/le-plateau-mont-royal

Courriel: le-plateau-mont-royal@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 38 - LE PLATEAU-MONT-ROYAL

1033, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5

514 280-0138 Téléc.: 514 280-0638

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ38

Courriel: pdq38@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Services provinciaux

OFFICE QUÉBÉCOIS DE LA LANGUE FRANÇAISE

125, rue Sherbrooke Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1X4

1 888 873-6202 Téléc.: 514 873-3488

Site internet: www.oqlf.gouv.qc.ca

Courriel: communications@oqlf.gouv.qc.ca

Services: Gestion de la politique québécoise en matière de recherche linguistique et de terminologie. * Promotion du français comme langue des communications, du travail, du commerce et des affaires. * Service de l'évaluation du français pour les ordres professionnels. * Consultation terminologique. * Bibliothèque. * Grand dictionnaire terminologique (GDT) et Banque de dépannage linguistique (BDL) disponibles gratuitement en ligne.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, consultation terminologique: lundi au vendredi 10h00 à 12h00

Frais: consultation terminologique: 5\$ par appel

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU PLATEAU-MONT-ROYAL

5105, avenue de Gaspé, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 0A1

514 872-4922 Téléc.: 514 872-6815

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la rédaction de CV. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 18 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Sexe et genre

ASSOCIATIONS LGBTQ

CENTRES DE FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR HOMMES

Associations LGBTQ

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE

4126, rue Saint-Denis, bureau 301, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5

514 526-2452

Site internet: www.solidaritelesbienne.qc.ca

Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Services: * Intervention et suivi pour différentes problématiques: séparation, deuil, coming out, etc. * Intervention et suivi pour victimes et agresseuses en situation de violence conjugale. * Groupes de discussion. * Ateliers sur la sexualité. * Formation et recherche.

Clientèle: lesbiennes, bisexuelles, pansexuelles, femmes, personnes non binaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, activités: lundi au jeudi 19h00 à 21h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de femmes

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5

514 528-8812 **Télé.**: 514 528-0896

Site internet: www.sawcc-ccfsa.ca

Courriel: sawcc@sawcc-ccfsa.ca

Services: * Consultation et accompagnement. * Information et référence. * Traduction et interprétariat. * Cours de français et d'anglais.

Clientèle: femmes des communautés pakistanaise, indienne, bangladaise, sri-lankaise, népalaise, afghane et iranienne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 **Télé.**: 514 842-5613

Site internet: www.centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Première ligne: écoute, information et références. * Intervention de crise et services psychosociaux. * Aide alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisines collectives. * Information légale. *

Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes. * Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes. * Cours d'informatique et cours d'anglais. * Activités récréatives: chorale, club de tricot, cours de danse, etc. * Assistance aux femmes autochtones en milieu urbain. * Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfant, couches pour bébés. * Cafés-rencontres, activités socioculturelles, sorties estivales. * Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes. * Services d'aide à l'emploi en français et en anglais: bilan de compétences, transfert des acquis, information scolaire et professionnelle, outils et techniques de recherche d'emploi, réseaux sociaux, réseautage, soutien à la recherche d'emploi, encadrement et suivi de stage, jumelage et mentorat, ateliers à la carte, coaching individuel, cours d'appoint en informatique et en anglais.

Clientèle: femmes québécoises, immigrantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes de soutien et ateliers, cours: mardi et jeudi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1

514 527-2295

Site internet: cfemmesplateau.org

Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Ateliers de formation. * Rencontres d'information. * Activités spéciales. * Orientation et intégration socioprofessionnelle.

Clientèle: femmes de tous âges et milieux

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: mardi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

4855, rue Boyer, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6

514 255-5680 Téléc.: 514 255-3770 **ATS:** 514 255-6376

Site internet: mfsm.info

Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés. * Accueil, intervention, communication et vie associative. * Rencontres individuelles. * Aide, information et références. * Accompagnement et soutien (avocat, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.). * Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante (conférences, formations). * Ateliers d'éducation populaire. * Événements spéciaux (fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.). * Participation à des activités de mobilisation.

Clientèle: femmes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON MARIE HERMINE

80, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1E6

514 279-7311 poste 230

Courriel: pavillon.hebergement@yahoo.com

Services: Résidence internationale sous la direction des Soeurs Franciscaines Missionnaires de Marie. *

Service occasionnel d'hospitalité pour religieuses, dames ou jeunes filles de passage à Montréal. * Pension pour dames et jeunes filles.

Clientèle: femmes de 18 à 75 ans

Capacité: 26 chambres individuelles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: admission: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 9h00 à 11h00

Frais: service occasionnel d'hospitalité: 50\$ par nuit incluant le petit-déjeuner, stationnement disponible au coût de 10\$ par nuit, pension: 840\$ par mois incluant 3 repas par jour

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour femmes

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL

3401, avenue De Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 3X5

514 270-6110 Téléc.: 514 270-6115

Site internet: www.csfmontreal.qc.ca

Courriel: info@csfmontreal.qc.ca

Services: Services en santé sexuelle et reproductive. * Interruption de grossesse. * Clinique en santé gynécologique pour femmes vulnérables. * Information et référence. * Ateliers en santé sexuelle et reproductive dans les groupes de femmes sur demande. * Formation pour professionnels. * Formation à l'examen gynécologique pour infirmières. * Concertation et représentation féministe.

Clientèle: femmes, clinique en santé gynécologique: femmes ayant déjà un dossier médical au Centre, membres et femmes recommandées par un organisme ayant conclu une entente avec le Centre

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1

514 527-2295

Site internet: cfemmesplateau.org

Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Ateliers de formation. * Rencontres d'information. * Activités spéciales. * Orientation et intégration socioprofessionnelle.

Clientèle: femmes de tous âges et milieux

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

4855, rue Boyer, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6

514 255-5680 Téléc.: 514 255-3770 **ATS:** 514 255-6376

Site internet: mfsm.info

Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés. * Accueil, intervention, communication et vie associative. * Rencontres individuelles. * Aide, information et références. * Accompagnement et soutien (avocat, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.). * Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante (conférences, formations). * Ateliers d'éducation populaire. * Événements spéciaux (fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.). * Participation à des activités de mobilisation.

Clientèle: femmes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ACTION POUR LA SANTÉ DES FEMMES

4245, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6

514 877-3189

Site internet: www.rqasf.qc.ca

Courriel: rqasf@rqasf.qc.ca

Services: Réseau multidisciplinaire. * Promotion et défense des droits et intérêts des femmes. * Mobilisation et représentation. * Production et diffusion d'information en santé. * Ateliers de formation, conférences, colloques, webinaires.

Clientèle: femmes, organisations de femmes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30

Frais: cotisation annuelle

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour hommes**CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL**

4245, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6

514 355-8300

Site internet: www.crhmontreal.ca

Courriel: info@crhmontreal.ca

Services: * Intervention psychosociale: écoute active, accueil téléphonique et en personne, références et accompagnement. * Groupes de soutien (en français seulement). * Ateliers-conférences. * Café-rencontre pour briser l'isolement. * Groupe de soutien pour le deuil. * Suivi individuel et groupes de soutien pour la gestion de la colère (excluant la violence conjugale).

Clientèle: hommes vivant des difficultés relationnelles et émotionnelles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00

Frais: coût modique adapté au revenu

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Sports, loisirs et culture

ARTS ET CULTURE

BIBLIOTHÈQUES

CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR

CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX

LOISIRS

SPORT

SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP

Arts et culture

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 277-5678

Site internet: aphasie.ca/wpaqpa

Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence. * Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture. * Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes. * Ateliers de photographie. * Ateliers d'informatique. * Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques. * Sensibilisation. * Chorale. * Visites amicales. * Programme SAPPA: aide pour les proches aidants, visites de travailleurs sociaux et d'orthophonistes.

Clientèle: adultes aphasiques, proches, personnes intéressées par l'aphasie

Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, ateliers: 20\$ par session

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER (L')

3680, rue Jeanne-Mance, local 213, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 844-6458 Téléc.: 514 288-3848

Site internet: www.atelierdartisanat.org

Courriel: direction@atelierdartisanat.org

Services: Formation en métiers d'art et en employabilité. * Programme Regart: insertion sociale par l'apprentissage d'un métier d'art. * Programme Action: développement de l'employabilité pour les personnes ayant participé au programme Regart. * Programme Transart vers l'emploi: insertion au marché du travail. * Comptoir de vente et organisation d'expositions.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

Capacité: 150 personnes par semaine

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

DES PAROLES DANS LE VENT

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 288-8201 poste 4868

Site internet: theatreaphasique.org

Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: Ateliers d'arts visuels et de danse. * Spectacles et expositions. * Sensibilisation et information sur l'aphasie.

Clientèle: personnes aphasiques intéressées par les arts

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MUSÉE DES GRANDS QUÉBÉCOIS

4587, rue Pontiac, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2T2

514 528-0716

Site internet: www.mdgq.ca

Courriel: info@mdgq.ca

Services: Promotion du patrimoine humain du Québec. * Exposition permanente de portraits. * Musée itinérant. * Atelier éducatif sur les personnages historiques dans les écoles. * Ateliers numériques en ligne.

Clientèle: grand public, atelier éducatif: élèves du primaire et du secondaire

Capacité: 30

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: atelier éducatif: 200\$ par groupe

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU PLATEAU-MONT-ROYAL

465, avenue du Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1W3

514 872-2270

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-plateau-mont-royal

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers, conférences et expositions. * Location d'instruments de musique. * Prêt de lunettes pour consultation sur place.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MORDECAI-RICHLER

5434, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4G7

514 872-2141

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mordecai-richler

Courriel: biblio_pmr@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions. * Les mots partagés: café-rencontre interculturel. * Prêt de lunettes pour consultation sur place. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi et jeudi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

TERRES EN VUES

5445, avenue de Gaspé, bureau 508, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B2

514 278-4040 Téléc.: 514 278-4224

Site internet: www.nativelynx.qc.ca

Courriel: tev@nativelynx.qc.ca

Services: Organisme dédié à la diffusion de la culture autochtone. * Festival Présence Autochtone. * Organisation d'événements culturels.

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9

514 288-8201 poste 4868 Téléc.: 514 288-7076

Site internet: theatreaphasique.org

Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique. * Atelier vidéo. * Atelier de stimulation du langage en ligne. * Atelier de lecture en ligne. * Représentations théâtrales. * Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.

Clientèle: personnes aphasiques

Capacité: 125 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

VIDÉOGRAPHE

4550, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7

514 521-2116 poste 221

Site internet: www.videographe.org

Courriel: info@videographe.org

Services: Centre pour artistes. * Aide matérielle et technique en matière de production vidéo et de formation. * Location d'équipement vidéo. * Soutien à la création. * Distribution et diffusion. * Développement. * Vithèque: plateforme de diffusion de vidéos.

Clientèle: institutions d'enseignement, centres d'art, groupes et centres communautaires, artistes, commissaires, chercheurs, étudiants

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: subventions, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VUES ET VOIX

1001, rue Sherbrooke Est, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1L3

514 282-1999

Site internet: www.vuesetvoix.com

Courriel: info@vuesetvoix.com

Services: Producteur de livres audio adaptés et radiodiffuseur pour les personnes qui ont une limitation visuelle ou motrice ou qui connaissent de graves troubles d'apprentissage. * Radio Canal M: programmation axée sur la santé, l'accessibilité et l'inclusion sociale des personnes en situation de handicap.

Clientèle: personnes vivant avec une incapacité visuelle, physique, intellectuelle ou des troubles d'apprentissage, leur entourage, organismes de défense des droits des personnes handicapées, grand public

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagne de financement, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Bibliothèques

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU PLATEAU-MONT-ROYAL

465, avenue du Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1W3

514 872-2270

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-plateau-mont-royal

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers, conférences et expositions. * Location d'instruments de musique. * Prêt de lunettes pour consultation sur place.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MORDECAI-RICHLER

5434, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4G7

514 872-2141

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mordecai-richler

Courriel: biblio_pmr@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions. * Les mots partagés: café-rencontre interculturel. * Prêt de lunettes pour consultation sur place. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Centres communautaires de loisir

AMICALE DES DIABÉTIQUES DU CHUM

3840, rue Saint-Urbain, local 7-547, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1T8

514 890-8000 poste 25358

Site internet: www.amicaledesdiabetiques.ca

Courriel: amicale.diabetique.chum@ssss.gouv.qc.ca

Services: Éducation, information et entraide pour les personnes diabétiques. * Organisation d'activités récréatives et sportives: aquaforme, mise en forme, natation et quilles. * Groupe d'entraide à la demande. * Cours de cuisine. * Accompagnement à l'épicerie avec un professionnel. * Éducation nutritionnelle. * Soins des pieds. * Dépistage du diabète. * Événements annuels: soirée de Noël et conférences.

Clientèle: personnes diabétiques

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: membres: 10\$ par année, incluant l'inscription à Diabète Québec, gratuit la première année

Financement: campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC

3555, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 872-0566 poste 0

Site internet: www.miltonpark.org

Courriel: info@miltonpark.org

Services: * Programme interculturel de plein air. * Activités récréatives pour tous les âges. * Volleyball de plage au parc Jeanne-Mance. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Sorties et événements spéciaux. * Location de salle et de gymnase. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES PETITS SOLEILS

5115, rue Rivard, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2P2

514 270-5471 Téléc.: 514 270-8505

Site internet: www.petitssoleils.com

Courriel: info@petitssoleils.com

Services: * Ateliers d'échanges, d'activités et d'éveil pour les parents avec enfants de 0 à 1 an en après-midi, pour les parents avec enfants de 1 à 3 ans le matin. * Ateliers animés pour les 3 à 5 ans, 2 jours par semaine. * Intégration des enfants handicapés. * Ateliers ponctuels pour les parents et sorties familiales. * Groupe d'entraide post-partum. * Halte-garderie.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 5 ans

Capacité: nombre de place limité, 50% des places est alloué aux familles répondant aux critères suivants: faible revenu, monoparental, nouveaux arrivants, intégration des enfants avec un handicap

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30

Frais: prix réduit pour les familles à faible revenu

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

1855, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5

514 527-1871

Site internet: www.carrefourmargueritebourgeois.org

Courriel: info@carrefourmargueritebourgeois.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat. * Événements, sorties. * Cours de langues: français, anglais, espagnol. * Cours d'initiation à l'informatique. * Ateliers et conférences. *

Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide. * Information, références. * Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile. * Appels et visites d'amitié.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membre: 10\$, cours: 15\$ à 40\$, activités: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. *

Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. *

Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. *

Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique.

* Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4

514 872-6830

Site internet: www.centreduplateau.qc.ca

Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire. * Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives.

* Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire.

Clientèle: résidents et familles, programmes spéciaux pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie

Horaires: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 17h00

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LE BEAU VOYAGE INC. - CENTRE DE JEUNES

4540, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7

514 523-5852 poste 2 Téléc.: 514 523-8223

Courriel: direction@centrelebeauvoyage.org

Services: Lieu de socialisation. * Accueil. * Soutien et accompagnement. * Activités et projets spéciaux. * Événements.

Clientèle: enfants, adolescents, jeunes adultes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, variables selon les activités

Frais: gratuit (sauf activités spéciales)

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SABLON

4265, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T3

514 527-1256 Téléc.: 514 527-3220

Site internet: www.centresablon.com

Courriel: info@centresablon.com

Services: * Activités pour toute la famille: gymnastique, boxe, soccer, taekwondo, natation, triathlon, etc. * Salle d'entraînement et cours en groupe. * Camps de jour pour les 3 à 17 ans. * Camp le P'tit Bonheur: séjours scolaires en classe nature, camp de vacances pour les 5 à 17 ans.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h30 à 17h00

Frais: variables, aide financière disponible

Financement: fondations, campagnes de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPUSCULE DANSE

4848, rue de la Roche, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3J7

514 759-5316

Site internet: www.corpusculedanse.com

Courriel: infos@corpusculedanse.com

Services: Recherche, création et diffusion de spectacles de danse professionnels et étudiants. * Sessions de danse intégrée pour personnes à mobilité réduite ou avec une déficience et personnes sans handicap.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes à mobilité réduite ou avec une déficience intellectuelle légère à moyenne, personnes sans handicap

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: variables

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-GARDERIE LA PIROUETTE

1901, rue Gilford, appartement 2, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G8

514 527-4828

Site internet: www.lapirouette.org

Courriel: info@lapirouette.org

Services: Services aux familles. * Halte-garderie: demi-journées pour enfant de 6 à 18 mois et journées complètes pour enfants de 18 mois à 5 ans. * Ateliers parents-enfants. * Ateliers pour adultes: cuisine, activité physique, création, etc. * Café discussion. * Portes ouvertes.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi

Frais: selon le revenu familial

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: www.maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. * Ouvert à tous: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes âgées de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, informatique, ruche d'art, projets intergénérationnels et clinique d'impôts. * Alimentaire: ateliers culinaires et paniers de fruits et légumes. * Repas traditionnel des Fêtes. * Point de distribution des plats de l'entreprise d'insertion Resto Plateau.

Clientèle: personnes de tout âge, aide à la recherche de logement: personnes n'ayant pas accès à internet

Capacité: cuisines collectives: 4 groupes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois à 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 4\$, Resto Plateau: 3\$ par portion, activité physique: 20\$ pour 10 semaines, paniers de fruits et légumes: 10 à 20\$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SCOUTS DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN (LES)

1215, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 202, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L7

514 849-9208 Téléc.: 514 849-4273

Site internet: scoutsducanada.ca/district-du-montreal-metropolitain

Courriel: info@scoutsmm.qc.ca

Services: Activités sportives, culturelles, éducatives visant le développement de valeurs, de compétences et d'aptitudes pour la vie. * Prévention du décrochage scolaire et de la sédentarité. * Intégration des jeunes de communautés culturelles. * Promotion du volontariat dans la communauté locale.

Clientèle: jeunes de 7 à 25 ans

Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Repentigny

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon le groupe

Financement: provincial, fédéral, fondations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 271-9622 Téléc.: 514 277-9102

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc

Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille * Activités parents-enfants. * Activités pour les enfants. * Garderie subventionnée. * Camps de jour et semaine de relâche. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. Jeunesse * Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans. * Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire. * CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services. Sports * Salle d'entraînement. * Cours de groupe. * Sports en gymnase. * Bains libres pour adultes et bains libres familiaux. * Cours de natation en groupe et en privé. * Club de natation et club de triathlon. Aînés * Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les aînés de 55 ans et plus. * Activités de loisir. Formations * Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins. * Certifications aquatiques. * Certifications en conditionnement physique. Divers * Location de salles. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Clubs et évènements sociaux

COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DU CRÉOLE ET DE L'ALPHABÉTISATION

2000, boulevard Saint-Joseph Est, porte B, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1E4

514 750-8800 Téléc.: 514 303-1558

Site internet: kepkaa.com

Courriel: librairie.kepkaa@videotron.ca

Services: Promotion du créole et des cultures afro-caribéenne et afro-américaine. * Cours de langue créole en personne et en ligne. * Traduction du créole vers le français, l'anglais et l'espagnol et vice-versa. * Librairie Kepkaa: vente de livres, édition et événements littéraires. * Mois du créole à Montréal. * Cours de peinture et d'initiation à la musique. * Cours d'histoire et de culture. * Activités intergénérationnelles. * Sensibilisation.

Clientèle: personnes des communautés afro-caribéenne, afro-américaine et afro-canadienne, personnes de toutes origines

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h30, samedi 10h00 à 15h00, rencontre littéraire: 3e dimanche du mois, Mois du créole: octobre

Frais: membre: 5\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

AU JARDIN DES AÎNÉS ET AÎNÉES

1115, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1G8

514 524-2178

Courriel: centrelaurier13@gmail.com

Services: Activités récréatives pour personnes aînées. * Bridge, jeux libres, peinture et scrabble.

Clientèle: personnes aînées

Capacité: 80

Territoire desservi: Plateau-Mont-Royal

Horaire: bridge: lundi, jeudi et samedi 12h30 à 16h00, cours de bridge et autres activités: variable, scrabble: mardi 13h00

Frais: adhésion: 10\$ par année, bridge: 5\$, scrabble 3\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

1855, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5

514 527-1871

Site internet: www.carrefourmargueritebourgeois.org

Courriel: info@carrefourmargueritebourgeois.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat. * Événements, sorties. * Cours de langues: français, anglais, espagnol. * Cours d'initiation à l'informatique. * Ateliers et conférences. * Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide. * Information, références. * Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile. * Appels et visites d'amitié.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membre: 10\$, cours: 15\$ à 40\$, activités: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3

514 842-8045 Téléc.: 514 842-2356

Site internet: www.cascmontreal.ca

Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits. * Activités socioculturelles pour aînés. * Séances d'information et ateliers de formation. * Soutien sociopédagogique pour enfants de 6 à 12 ans avec des difficultés d'apprentissage ou légers problèmes de comportement. * Développement des compétences parentales. * Établissement et intégration des nouveaux immigrants.

Clientèle: nouveaux arrivants et immigrants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL

4245, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6

514 355-8300

Site internet: www.crhmontreal.ca

Courriel: info@crhmontreal.ca

Services: * Intervention psychosociale: écoute active, accueil téléphonique et en personne, références et accompagnement. * Groupes de soutien (en français seulement). * Ateliers-conférences. * Café-rencontre pour briser l'isolement. * Groupe de soutien pour le deuil. * Suivi individuel et groupes de soutien pour la gestion de la colère (excluant la violence conjugale).

Clientèle: hommes vivant des difficultés relationnelles et émotionnelles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00

Frais: coût modique adapté au revenu

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1

514 527-2295

Site internet: cfemmesplateau.org

Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Ateliers de formation. * Rencontres d'information. * Activités spéciales. * Orientation et intégration socioprofessionnelle.

Clientèle: femmes de tous âges et milieux
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: www.maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. * Ouvert à tous: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes âgées de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, informatique, ruche d'art, projets intergénérationnels et clinique d'impôts. * Alimentaire: ateliers culinaires et paniers de fruits et légumes. * Repas traditionnel des Fêtes. * Point de distribution des plats de l'entreprise d'insertion Resto Plateau.

Clientèle: personnes de tout âge, aide à la recherche de logement: personnes n'ayant pas accès à internet

Capacité: cuisines collectives: 4 groupes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois à 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 4\$, Resto Plateau: 3\$ par portion, activité physique: 20\$ pour 10 semaines, paniers de fruits et légumes: 10 à 20\$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 521-5145
Site internet: www.projetchangement.com
Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence. * Appels de sécurité et appels d'amitié. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Clinique de soins des pieds. * Conférences thématiques. * Développement social et communautaire. * Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle. * Sorties estivales et du temps des Fêtes. * Je m'engage dans ma communauté: bénévolat de proximité en intervention auprès des aînés en situation de vulnérabilité. * Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie. * Repas à faible coût cinq midis par semaine. * Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 Téléc.: 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc
Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille * Activités parents-enfants. * Activités pour les enfants. * Garderie subventionnée. * Camps de jour et semaine de relâche. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. Jeunesse * Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans. * Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire. * CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services. Sports * Salle d'entraînement. * Cours de groupe. * Sports en gymnase. * Bains libres pour adultes et bains libres familiaux. * Cours de natation en groupe et en privé. * Club de natation et club de triathlon. Aînés * Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les aînés de 55 ans et plus. * Activités de loisir. Formations * Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins. * Certifications aquatiques. * Certifications en conditionnement physique. Divers * Location de salles. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs

COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DU CRÉOLE ET DE L'ALPHABÉTISATION

2000, boulevard Saint-Joseph Est, porte B, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1E4

514 750-8800 Téléc.: 514 303-1558

Site internet: kepkaa.com

Courriel: librairie.kepkaa@videotron.ca

Services: Promotion du créole et des cultures afro-caribéenne et afro-américaine. * Cours de langue créole en personne et en ligne. * Traduction du créole vers le français, l'anglais et l'espagnol et vice-versa. * Librairie Kepkaa: vente de livres, édition et événements littéraires. * Mois du créole à Montréal. * Cours de peinture et d'initiation à la musique. * Cours d'histoire et de culture. * Activités intergénérationnelles. * Sensibilisation.

Clientèle: personnes des communautés afro-caribéenne, afro-américaine et afro-canadienne, personnes de toutes origines

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h30, samedi 10h00 à 15h00, rencontre littéraire: 3e dimanche du mois, Mois du créole: octobre

Frais: membre: 5\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

AMICALE DES DIABÉTIQUES DU CHUM

3840, rue Saint-Urbain, local 7-547, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1T8

514 890-8000 poste 25358

Site internet: www.amicaledesdiabetiques.ca

Courriel: amicale.diabetique.chum@ssss.gouv.qc.ca

Services: Éducation, information et entraide pour les personnes diabétiques. * Organisation d'activités récréatives et sportives: aquaforme, mise en forme, natation et quilles. * Groupe d'entraide à la demande. * Cours de cuisine. * Accompagnement à l'épicerie avec un professionnel. * Éducation nutritionnelle. * Soins des pieds. * Dépistage du diabète. * Événements annuels: soirée de Noël et conférences.

Clientèle: personnes diabétiques

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: membres: 10\$ par année, incluant l'inscription à Diabète Québec, gratuit la première année

Financement: campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 277-5678

Site internet: aphasie.ca/wpaqpa

Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence. * Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture. * Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes. * Ateliers de photographie. * Ateliers d'informatique. * Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques. * Sensibilisation. * Chorale. * Visites amicales. * Programme SAPPA: aide pour les proches aidants, visites de travailleurs sociaux et d'orthophonistes.

Clientèle: adultes aphasiques, proches, personnes intéressées par l'aphasie

Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, ateliers: 20\$ par session

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7

514 350-8881 poste 202

Site internet: www.aepp.ca

Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Action communautaire * Ateliers d'éducation populaire: artistiques, linguistiques, numériques, botaniques, couture, etc. * Implication sociale. * Mobilisation citoyenne. * Jardin collectif. * Clinique d'impôts. * Salle d'ordinateurs avec internet. Alimentation * Autonomie alimentaire: cuisines collectives et ateliers culinaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AU JARDIN DES AÎNÉS ET AÎNÉES

1115, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1G8

514 524-2178

Courriel: centrelaurier13@gmail.com

Services: Activités récréatives pour personnes âgées. * Bridge, jeux libres, peinture et scrabble.

Clientèle: personnes âgées

Capacité: 80

Territoire desservi: Plateau-Mont-Royal

Horaire: bridge: lundi, jeudi et samedi 12h30 à 16h00, cours de bridge et autres activités: variable, scrabble: mardi 13h00

Frais: adhésion: 10\$ par année, bridge: 5\$, scrabble 3\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

1855, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5

514 527-1871

Site internet: www.carrefourmargueritebourgeois.org

Courriel: info@carrefourmargueritebourgeois.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat. * Événements, sorties. * Cours de langues: français, anglais, espagnol. * Cours d'initiation à l'informatique. * Ateliers et conférences. * Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide. * Information, références. * Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile. * Appels et visites d'amitié.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membre: 10\$, cours: 15\$ à 40\$, activités: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LECTURE ET D'ÉCRITURE (LE)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 217, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 849-5473

Site internet: www.clemontreal.org

Courriel: ecriture@clemontreal.org

Services: * Ateliers d'alphabétisation populaire. * Apprentissage avec l'ordinateur. * Ateliers thématiques de lecture et d'écriture. * Écoute, soutien et références. * Aide à remplir les formulaires. * Activités collectives.

Clientèle: personnes ayant de la difficulté à lire et à écrire le français

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 **Téloc.:** 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4

514 523-1752

Site internet: www.ccgp-montreal.org

Courriel: direction@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives. * Soutien pour le démarrage de cuisines collectives. *

Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation. * Ateliers de découverte culinaire pour les aînés vivant de l'insécurité alimentaire. * Concertation en sécurité alimentaire. * Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire. * Point de chute de paniers de fruits et légumes du projet Bonne boîte futée. * Ateliers de cuisine pour enfants et familles. * Livraison de boîtes prêtes-à-cuisiner.

Clientèle: personnes ayant un faible revenu, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-GARDERIE LA PIROUETTE

1901, rue Gilford, appartement 2, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G8

514 527-4828

Site internet: www.lapirouette.org

Courriel: info@lapirouette.org

Services: Services aux familles. * Halte-garderie: demi-journées pour enfant de 6 à 18 mois et journées complètes pour enfants de 18 mois à 5 ans. * Ateliers parents-enfants. * Ateliers pour adultes: cuisine, activité physique, création, etc. * Café discussion. * Portes ouvertes.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi

Frais: selon le revenu familial

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: www.maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. * Ouvert à tous: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes âgées de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, informatique, ruche d'art, projets intergénérationnels et clinique d'impôts. * Alimentaire: ateliers culinaires et paniers de fruits et légumes. * Repas traditionnel des Fêtes. * Point de distribution des plats de l'entreprise d'insertion Resto Plateau.

Clientèle: personnes de tout âge, aide à la recherche de logement: personnes n'ayant pas accès à internet

Capacité: cuisines collectives: 4 groupes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois à 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 4\$, Resto Plateau: 3\$ par portion, activité physique: 20\$ pour 10 semaines, paniers de fruits et légumes: 10 à 20\$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE MONTRÉAL

120, avenue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1

514 843-4356

Site internet: www.maisondelamitie.ca

Courriel: info@maisondelamitie.ca

Services: * Cours de français, d'anglais, d'espagnol et de mohawk. * Marché des fermiers. * Cabane de l'amitié: don de jouets, ustensiles ménagers, petits appareils électriques, etc. * Résidence étudiante communautaire de septembre à avril. * Chambres disponibles par nuitée durant l'été. * Location de salle. * Bibliothèque d'outils. * Prêt d'une machine à pression pour le nettoyage de graffitis. * Événements.

Clientèle: cours de langues: ouverts à tous, résidence étudiante: priorité aux étudiants de 18 à 30 ans

Capacité: 150 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, Cabane de l'amitié: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

Frais: cours d'anglais: 125\$ pour 42 heures, cours d'espagnol: 125\$ pour 48 heures, cours de français: 165\$ pour 60 heures, cours de mohawk: 120\$ pour 20 heures, résidence étudiante: entre 470 et 560\$ par mois, chambres l'été: entre 45 et 75\$ par nuit, 10\$ par personne supplémentaire dans la chambre

Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DU PLATEAU

5046, rue Cartier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1X5

514 525-7402 Téléc.: 514 525-7402

Courriel: mdjplateau@gmail.com

Services: Lieu de rencontre animé pour adolescents. * Animation et intervention préventive. * Activités sociales, culturelles et récréatives. * Ateliers de cuisine. * Équipe d'impro et local de musique. * Comité jeunes. * Sorties organisées. * Coopérative jeunesse de service.

Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans

Capacité: 35

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi au vendredi 15h00 à 21h00, bureau: mardi au vendredi 12h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 843-8813 poste 1

Site internet: www.parrainagemontreal.org

Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles. * Développement des habiletés sociales. * Cuisines collectives adaptées. * Défense des droits. * Super rigolos: atelier de théâtre. * Atelier d'improvisation. * Ateliers d'arts, de danse adaptée et de musique. * Vivre heureux et en santé: éducation nutritionnelle. * Initiation à l'informatique. * Brin de jasette: groupe d'entraide et de discussion. * Personnes filleules: promotion de la participation sociale. * Saveurs du monde: découverte des cultures de Montréal.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, ateliers d'art: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine

Frais: 12\$ par an

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PUCE RESSOURCE INFORMATIQUE (LA)

4689, avenue Papineau, 2e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4

514 259-3126 Téléc.: 514 259-0482

Site internet: lapuce.org

Courriel: info@puce.qc.ca

Services: * Cours sur divers logiciels informatiques. * Cours d'initiation à l'informatique offerts en français, anglais et espagnol. * Ateliers de démystification des nouvelles technologies. * Ateliers sur les compétences numériques de base pour les personnes de 50 et plus. * Programmes subventionnés pour adultes en réintégration au marché du travail. * Location de salles.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU PLATEAU-MONT-ROYAL

465, avenue du Mont-Royal Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1W3

514 872-2270

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-plateau-mont-royal

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers, conférences et expositions. * Location d'instruments de musique. * Prêt de lunettes pour consultation sur place.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MORDECAI-RICHLER

5434, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4G7

514 872-2141

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-mordecai-richler

Courriel: biblio_pmr@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions. * Les mots partagés: café-rencontre interculturel. * Prêt de lunettes pour consultation sur place. * Location d'instruments de musique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1

514 284-9335

Site internet: www.santropolroulant.org

Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs. * Repas congelés. * Ateliers de cuisine et de mise en conserve des aliments. * Ateliers de mise au point de vélo. * Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains. * Paniers de légumes soutenus par la communauté. * Marché public de vente de légumes biologiques. * Ferme. * Location de salles et événements communautaires. * Vente de semences et conserves.

Clientèle: popote roulante: personnes en perte d'autonomie, autres services: ouverts à toute la population

Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal

Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30

Frais: popote roulante: 6,50\$ par repas, repas congelés: 6,50\$

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

VÉLO QUÉBEC ASSOCIATION

1251, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J9

1 800 567-8356 Téléc.: 514 521-5711

Site internet: www.velo.qc.ca

Services: Regroupement de cyclistes. * Assurance personne-accident. * Formations aux cyclistes, aux entreprises et aux professionnels des milieux municipaux et régionaux. * Recherche et expertise en aménagements cyclables et en sécurité routière. * Carte des ateliers communautaires de mécanique vélo et bornes en libre-service: www.velo.qc.ca/transport-actif/ABC-du-transport-actif-/Ateliers-communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Frais: variables pour adhésion et formations

Financement: provincial, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 271-9622 Téléc.: 514 277-9102

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc

Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille * Activités parents-enfants. * Activités pour les enfants. * Garderie subventionnée. * Camps de jour et semaine de relâche. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. Jeunesse * Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans. * Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire. * CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services. Sports * Salle d'entraînement. * Cours de groupe. * Sports en gymnase. * Bains libres pour adultes et bains libres familiaux. * Cours de natation en groupe et en privé. * Club de natation et club de triathlon. Aînés * Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les aînés de 55 ans et plus. * Activités de loisir. Formations * Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins. * Certifications aquatiques. * Certifications en conditionnement physique. Divers * Location de salles. * Clinique d'impôts.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 20h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Sport

AMICALE DES DIABÉTIQUES DU CHUM

3840, rue Saint-Urbain, local 7-547, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1T8

514 890-8000 poste 25358

Site internet: www.amicaledesdiabetiques.ca

Courriel: amicale.diabetique.chum@ssss.gouv.qc.ca

Services: Éducation, information et entraide pour les personnes diabétiques. * Organisation d'activités récréatives et sportives: aquaforme, mise en forme, natation et quilles. * Groupe d'entraide à la demande. * Cours de cuisine. * Accompagnement à l'épicerie avec un professionnel. * Éducation nutritionnelle. * Soins des pieds. * Dépistage du diabète. * Événements annuels: soirée de Noël et conférences.

Clientèle: personnes diabétiques

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Frais: membres: 10\$ par année, incluant l'inscription à Diabète Québec, gratuit la première année

Financement: campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC

279, rue Sherbrooke Ouest, bureau 305, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1Y1

1 877 990-7171 Téléc.: 514 871-9797

Site internet: rubanrose.org

Courriel: info@rubanrose.org

Services: Soutien aux personnes touchées par le cancer du sein. * Écoute téléphonique, références et information. * Soutien psychosocial. * Services virtuels: télémédecine, forum, groupe Facebook, capsules vidéos éducatives. * Aide financière pour personnes atteintes. * Ateliers de yoga. * Programme pour les personnes atteintes d'un cancer du sein métastatique. * Conférences pour les femmes atteintes, les survivantes et leurs proches. * Conférences éducatives et distribution de matériel dans les centres de santé. * Microsite d'information sur la santé des seins: www.observationdesseins.org * Financement de projets scientifiques et de recherche.

Clientèle: soutien: personnes touchées par le cancer du sein, leur famille, proches aidants, éducation et sensibilisation: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: www.maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. * Ouvert à tous: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes âgées de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, informatique, ruche d'art, projets intergénérationnels et clinique d'impôts. * Alimentaire: ateliers culinaires et paniers de fruits et légumes. * Repas traditionnel des Fêtes. * Point de distribution des plats de l'entreprise d'insertion Resto Plateau.

Clientèle: personnes de tout âge, aide à la recherche de logement: personnes n'ayant pas accès à internet

Capacité: cuisines collectives: 4 groupes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois à 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 4\$, Resto Plateau: 3\$ par portion, activité physique: 20\$ pour 10 semaines, paniers de fruits et légumes: 10 à 20\$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

4450, rue Saint-Hubert, bureau 428, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 524-4715

Site internet: asamm.ca

Courriel: info@asamm.ca

Services: * Développement et organisation de sports pour aveugles. * Recrutement et formation des bénévoles pour des rôles de soutien. * Sensibilisation du public par des séances d'information, des conférences et des démonstrations sportives.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 25\$, renouvellement: 20\$

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

AUDITION QUÉBEC

5455, avenue de Gaspé, bureau 710, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

438 806-9011

Site internet: www.auditionquebec.org

Courriel: info@auditionquebec.org

Services: * Information et référence aux personnes adultes malentendantes ou devenues sourdes, aux membres de leur entourage et à toutes les personnes avec qui elles sont en interaction. * Sensibilise et informe la population et les instances publiques à la situation des personnes malentendantes ou devenues sourdes au Québec. * Développement d'outils pour aider les personnes malentendantes ou devenues sourdes à demeurer actives et intégrées à la société. * Aide pour les personnes malentendantes ou devenues sourdes à accroître leur autonomie et compétences en communication pour ainsi demeurer intégrées dans la société. * Contribution à la recherche scientifique et sociologique sur la santé auditive.

Clientèle: personnes malentendantes, sourdes et devenues sourdes de 18 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: variables

Frais: cotisation annuelle: 30\$ par individu

Financement: cotisations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPUSCULE DANSE

4848, rue de la Roche, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3J7

514 759-5316

Site internet: www.corpusculedanse.com

Courriel: infos@corpusculedanse.com

Services: Recherche, création et diffusion de spectacles de danse professionnels et étudiants. * Sessions de danse intégrée pour personnes à mobilité réduite ou avec une déficience et personnes sans handicap.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes à mobilité réduite ou avec une déficience intellectuelle légère à moyenne, personnes sans handicap

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

DES PAROLES DANS LE VENT

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 288-8201 poste 4868

Site internet: theatreaphasique.org

Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: Ateliers d'arts visuels et de danse. * Spectacles et expositions. * Sensibilisation et information sur l'aphasie.

Clientèle: personnes aphasiques intéressées par les arts

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

4855, rue Boyer, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6

514 255-5680 Téléc.: 514 255-3770 **ATS:** 514 255-6376

Site internet: mfsm.info

Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés. * Accueil, intervention, communication et vie associative. * Rencontres individuelles. * Aide, information et références. * Accompagnement et soutien (avocat, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.). * Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante (conférences, formations). * Ateliers d'éducation populaire. * Événements spéciaux (fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.). * Participation à des activités de mobilisation.

Clientèle: femmes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES HOMMES SOURDS

5425, rue de Bordeaux, bureau 229, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9

438 408-3530

Courriel: mhsourds@outlook.com

Services: * Information, accompagnement et références. * Activités sociales et récréatives. * Groupes de soutien et d'entraide. * Atelier préventif et éducatif pour les pères et leurs enfants. * Ateliers de prévention, éducatifs et de sensibilisation pour les jeunes adolescents. * Participation à des programmes de sensibilisation. * Conférences, formations et animation.

Clientèle: hommes sourds ou malentendants de 14 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Frais: gratuit

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 843-8813 poste 1

Site internet: www.parrainagemontreal.org

Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles. * Développement des habiletés sociales. * Cuisines collectives adaptées. * Défense des droits. * Super rigolos: atelier de théâtre. * Atelier d'improvisation. * Ateliers d'arts, de danse adaptée et de musique. * Vivre heureux et en santé: éducation nutritionnelle. * Initiation à l'informatique. * Brin de jasette: groupe d'entraide et de discussion. * Personnes filleules: promotion de la participation sociale. * Saveurs du monde: découverte des cultures de Montréal.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, ateliers d'art: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine

Frais: 12\$ par an

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PRACOM

1995, rue Marie-Anne Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1M3

514 527-6766 Téléc.: 514 598-9167

Site internet: www.pracom.ca

Courriel: info@pracom.ca

Services: Centre de jour et de soir en santé mentale. * Activités sociales, récréatives, sportives et culturelles. * Développement de l'autonomie. * Atelier de vélos: réparation et vente de vélos reconditionnés à prix modiques.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, atelier de vélo: grand public

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 15h30

Frais: membre: 12\$ par année

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

5225, rue Berri, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4

514 277-4401 Téléc.: 514 277-8961

Site internet: raamm.org

Courriel: info@raamm.org

Services: * Promotion et défense des droits et intérêts. * Accompagnement et lecture pour les membres. * Centre communautaire avec activités. * Publiphone: système d'accès à l'information. * Recrutement et formation des bénévoles pour de l'accompagnement.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre régulier: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9

514 288-8201 poste 4868 Téléc.: 514 288-7076

Site internet: theatreaphasique.org

Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique. * Atelier vidéo. * Atelier de stimulation du langage en ligne. * Atelier de lecture en ligne. * Représentations théâtrales. * Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.

Clientèle: personnes aphasiques

Capacité: 125 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

VIOMAX

2275, avenue Laurier Est, bureau 153.1, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 527-4527 poste 2329 Téléc.: 514 527-0979

Site internet: www.viomax.ca

Courriel: viomax.viomax@ssss.gouv.qc.ca

Services: Activités physiques adaptées aux enfants, adolescents et adultes avec un handicap physique. * Piscine de bassin d'eau chaude. * Salle de conditionnement physique adaptée. * Cours de groupe en gymnase et à l'extérieur. * Entraînement privé en piscine ou à la salle de conditionnement physique.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: secrétariat: lundi au vendredi 11h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 46\$ par année, variables selon l'activité choisie

Financement: subventions, cotisations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Violence et maltraitance**AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE****MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS****MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS****PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME****SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE****SOUTIEN POUR AUTEURS DE VIOLENCE ET LEUR FAMILLE****THÉRAPIES ET COUNSELLING****VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

Agression sexuelle et inceste

CENTRE DE PRÉVENTION DES AGRESSIONS DE MONTRÉAL

4617, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L4

514 284-1212

Site internet: www.cpamapc.org/fr

Courriel: centre@cpamapc.org

Services: Prévention des abus. * Ateliers d'information et de référence. * Cours d'autodéfense pour adolescentes et femmes. * Programme de préventions des agressions pour les enfants (CAP/ESPACE) et pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Clientèle: enfants de 3 ans et demi à 12 ans, adolescents, femmes, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, femmes vivant avec une déficience physique, organismes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: cotisations, fondations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

GROUPE AMORCE

Adresse confidentielle

514 355-8064 Téléc.: 514 355-9511

Site internet: groupeamorcer.com

Courriel: info@groupeamorcer.com

Services: * Évaluation et intervention auprès des hommes ayant des comportements ou des fantasmes sexuels sur les enfants ou les adolescents. * Groupes de soutien hebdomadaire ouverts, dirigés par des professionnels (sexologues ou psychologues). * Groupes de thérapie avec objectifs ciblés, dirigés par des professionnels. * Groupe HASE: groupe pour les hommes auteurs d'infractions sexuelles qui ont été abusés sexuellement dans leur enfance. * Groupe de soutien pour les proches. * Suivi individuel. * Évaluations présentielles par des sexologues cliniciens.

Clientèle: délinquants sexuels judiciarisés, cyberprédateurs ou hommes ayant des fantasmes pédophiliques sans passage à l'acte à l'égard des mineurs

Capacité: 7 groupes de maximum 20 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, groupes en soirée

Frais: évaluation, rencontres: adaptés en fonction du revenu

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PLURI

Adresse confidentielle

Courriel: plurinitiative@gmail.com

Services: Organisme de prévention contre l'harcèlement dans les milieux festifs. * Ateliers. * Discussions de groupe. * Protocoles pour les clubs et bars. * Interventions dans les milieux festifs.

Capacité: variable

Territoire desservi: Montréal

Frais: services payants, coûts variables

Financement: subventions, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance envers les aînés

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: www.centreaidefamille.com

Courriel: centreaidefamille@centreaidefamille.com

Services: * Intervention psychosociale, écoute active. * Information, accompagnement, sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les immigrants. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Prévention de la maltraitance envers les aînés. * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: hommes, femmes et familles, particulièrement les personnes immigrantes, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCES ETHNOCULTURELLES CONTRE L'ABUS ENVERS LES AÎNÉS

1035, rue Rachel Est, 3ème étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5

514 746-5960

Site internet: recaa.ca

Courriel: recaa.montreal@gmail.com

Services: Sensibilisation et prévention des mauvais traitements chez les aînés. * Atelier de théâtre populaire: mise en scène visant à établir un dialogue sur la maltraitance dans les diverses communautés ethnoculturelles et à reconnaître les signes de maltraitance chez les aînés.

Clientèle: aînés et leur entourage, organismes communautaires et toute autre personne intéressée

Territoire desservi: Grand Montréal, île de Montréal principalement

Horaire: jeudi 10h00 à 15h00, appeler à l'avance

Financement: subventions, autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance envers les enfants

CENTRE DE PRÉVENTION DES AGRESSIONS DE MONTRÉAL

4617, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L4

514 284-1212

Site internet: www.cpamapc.org/fr

Courriel: centre@cpamapc.org

Services: Prévention des abus. * Ateliers d'information et de référence. * Cours d'autodéfense pour adolescentes et femmes. * Programme de préventions des agressions pour les enfants (CAP/ESPACE) et pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Clientèle: enfants de 3 ans et demi à 12 ans, adolescents, femmes, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, femmes vivant avec une déficience physique, organismes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: cotisations, fondations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MARIE-VINCENT

4689, avenue Papineau, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4

514 285-0505

Site internet: www.marie-vincent.org

Courriel: info@marie-vincent.org

Services: Prévention de la violence sexuelle faite aux enfants et aux adolescents. * Sensibilisation auprès des enfants, parents et intervenants des milieux communautaire, scolaire et de la santé. * Soutien aux enfants et adolescents victimes de violence sexuelle et leurs parents: entrevue policière, examen médical, évaluation des besoins et traitement psychosocial. * Formation aux intervenants: conférences et webinaires. * Financement de la recherche et subventions aux programmes préventifs en matière de violence sexuelle. * Services de psychothérapie pour les enfants de 0 à 12 ans ayant des comportements sexuels problématiques.

Clientèle: enfants, filles ayant subi l'excision, adolescents, parents et intervenants

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 18h00

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention de la violence et du crime

ASSOCIATION DES SERVICES DE RÉHABILITATION SOCIALE DU QUÉBEC

1340, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 521-3733 **Téloc.:** 514 521-3753

Site internet: asrsq.ca

Courriel: info@asrsq.ca

Services: Regroupement d'organismes offrant des services aux personnes ayant ou ayant eu des démêlés avec la justice. * Programmes de recherche. * Sensibilisation du public. * Prévention du crime. * Formation. * Information sur les impacts du casier judiciaire et sur le pardon: www.casierjudiciaire.ca

Clientèle: organismes privés, communautaires et parapublics, personnes à la recherche d'information concernant le casier judiciaire

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: www.centreaidefamille.com

Courriel: centreaidefamille@centreaidefamille.com

Services: * Intervention psychosociale, écoute active. * Information, accompagnement, sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les immigrants. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Prévention de la maltraitance envers les aînés. * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: hommes, femmes et familles, particulièrement les personnes immigrantes, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FORMATION SOCIALE MARIE-GÉRIN-LAJOIE

5070, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2R9

514 276-4853

Site internet: formationnonviolence.org

Courriel: coordo@formationnonviolence.org

Services: Prévention de la violence en milieu de vie et de travail. * Formation en communication non violente et en gestion de conflit. * Accompagnement à la résolution de conflits et à la médiation. * Création d'espaces de rencontre et de dialogue.

Clientèle: citoyens, organismes des milieux communautaire, coopératif et institutionnel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE

4126, rue Saint-Denis, bureau 301, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5

514 526-2452

Site internet: www.solidaritelesbienne.qc.ca

Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Services: * Intervention et suivi pour différentes problématiques: séparation, deuil, coming out, etc. * Intervention et suivi pour victimes et agresseuses en situation de violence conjugale. * Groupes de discussion. * Ateliers sur la sexualité. * Formation et recherche.

Clientèle: lesbiennes, bisexuelles, pansexuelles, femmes, personnes non binaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, activités: lundi au jeudi 19h00 à 21h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

INFO-SECTE

5655, avenue du Parc, bureau 208, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H2

514 274-2333 Téléc.: 514 274-7576

Site internet: infosecte.org

Courriel: infosecte@qc.aibn.com

Services: Aide et information sur les sectes, les nouveaux mouvements religieux et autres groupes et sujets connexes. * Consultation et écoute téléphonique. * Groupe d'entraide mensuel avec d'anciens membres. * Consultation et rencontres individuelles et familiales. * Bibliothèque, recherche. * Formation et conférences.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: pour consultation et recherche

Financement: fondations, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

OPTION - UNE ALTERNATIVE À LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

1238, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L6

514 527-1657 Téléc.: 514 527-2088

Site internet: www.optionalternative.org

Courriel: option@cooptel.qc.ca

Services: * Accueil, évaluation et référence. * Psychothérapie de groupe pour adultes ayant des comportements violents dans le couple et la famille. * Possibilité de thérapie individuelle, de couple et familiale. * Formation, supervision clinique conférences et ateliers sur mesure pour les professionnels et institutions. * Stages d'observation.

Clientèle: conjoints et conjointes ayant des comportements violents, leur famille, intervenants

Capacité: 6 groupes par semaine, 2 groupes pour femmes, 4 groupes pour hommes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: selon les revenus, minimum 5\$ par rencontre

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux victimes et leur famille

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: www.centreaidefamille.com

Courriel: centreaidefamille@centreaidefamille.com

Services: * Intervention psychosociale, écoute active. * Information, accompagnement, sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les immigrants. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Prévention de la maltraitance envers les aînés. * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: hommes, femmes et familles, particulièrement les personnes immigrantes, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

FONDATION MARIE-VINCENT

4689, avenue Papineau, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4

514 285-0505

Site internet: www.marie-vincent.org

Courriel: info@marie-vincent.org

Services: Prévention de la violence sexuelle faite aux enfants et aux adolescents. * Sensibilisation auprès des enfants, parents et intervenants des milieux communautaire, scolaire et de la santé. * Soutien aux enfants et adolescents victimes de violence sexuelle et leurs parents: entrevue policière, examen médical, évaluation des besoins et traitement psychosocial. * Formation aux intervenants: conférences et webinaires. * Financement de la recherche et subventions aux programmes préventifs en matière de violence sexuelle. * Services de psychothérapie pour les enfants de 0 à 12 ans ayant des comportements sexuels problématiques.

Clientèle: enfants, filles ayant subi l'excision, adolescents, parents et intervenants

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 18h00

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

4855, rue Boyer, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6

514 255-5680 Téléc.: 514 255-3770 **ATS:** 514 255-6376

Site internet: mfsm.info

Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés. * Accueil, intervention, communication et vie associative. * Rencontres individuelles. * Aide, information et références. * Accompagnement et soutien (avocat, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.). * Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante (conférences, formations). * Ateliers d'éducation populaire. * Événements spéciaux (fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.). * Participation à des activités de mobilisation.

Clientèle: femmes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien pour auteurs de violence et leur famille

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL

4245, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6

514 355-8300

Site internet: www.crhmontreal.ca

Courriel: info@crhmontreal.ca

Services: * Intervention psychosociale: écoute active, accueil téléphonique et en personne, références et accompagnement. * Groupes de soutien (en français seulement). * Ateliers-conférences. * Café-rencontre pour briser l'isolement. * Groupe de soutien pour le deuil. * Suivi individuel et groupes de soutien pour la gestion de la colère (excluant la violence conjugale).

Clientèle: hommes vivant des difficultés relationnelles et émotionnelles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00

Frais: coût modique adapté au revenu

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE

4126, rue Saint-Denis, bureau 301, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5

514 526-2452

Site internet: www.solidaritelesbienne.qc.ca

Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Services: * Intervention et suivi pour différentes problématiques: séparation, deuil, coming out, etc. * Intervention et suivi pour victimes et agresseuses en situation de violence conjugale. * Groupes de discussion. * Ateliers sur la sexualité. * Formation et recherche.

Clientèle: lesbiennes, bisexuelles, pansexuelles, femmes, personnes non binaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, activités: lundi au jeudi 19h00 à 21h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE AMORCE

Adresse confidentielle

514 355-8064 Téléc.: 514 355-9511

Site internet: groupeamorcer.com

Courriel: info@groupeamorcer.com

Services: * Évaluation et intervention auprès des hommes ayant des comportements ou des fantasmes sexuels sur les enfants ou les adolescents. * Groupes de soutien hebdomadaire ouverts, dirigés par des professionnels (sexologues ou psychologues). * Groupes de thérapie avec objectifs ciblés, dirigés par des professionnels. * Groupe HASE: groupe pour les hommes auteurs d'infractions sexuelles qui ont été abusés sexuellement dans leur enfance. * Groupe de soutien pour les proches. * Suivi individuel. * Évaluations présentielles par des sexologues cliniciens.

Clientèle: délinquants sexuels judiciairisés, cyberprédateurs ou hommes ayant des fantasmes pédophiliques sans passage à l'acte à l'égard des mineurs

Capacité: 7 groupes de maximum 20 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, groupes en soirée

Frais: évaluation, rencontres: adaptés en fonction du revenu

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OPTION - UNE ALTERNATIVE À LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

1238, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L6

514 527-1657 Téléc.: 514 527-2088

Site internet: www.optionalternative.org

Courriel: option@cooptel.qc.ca

Services: * Accueil, évaluation et référence. * Psychothérapie de groupe pour adultes ayant des comportements violents dans le couple et la famille. * Possibilité de thérapie individuelle, de couple et familiale. * Formation, supervision clinique conférences et ateliers sur mesure pour les professionnels et institutions. * Stages d'observation.

Clientèle: conjoints et conjointes ayant des comportements violents, leur famille, intervenants

Capacité: 6 groupes par semaine, 2 groupes pour femmes, 4 groupes pour hommes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: selon les revenus, minimum 5\$ par rencontre

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Thérapies et counselling**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES**

4450, rue Saint-Hubert, bureau 510, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 277-5678

Site internet: aphasie.ca/wpaqpa

Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence. * Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture. * Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes. * Ateliers de photographie. * Ateliers d'informatique. * Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques. * Sensibilisation. * Chorale. * Visites amicales. * Programme SAPPA: aide pour les proches aidants, visites de travailleurs sociaux et d'orthophonistes.

Clientèle: adultes aphasiques, proches, personnes intéressées par l'aphasie

Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, ateliers: 20\$ par session

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER (L')

3680, rue Jeanne-Mance, local 213, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 844-6458 Téléc.: 514 288-3848

Site internet: www.atelierdartisanat.org

Courriel: direction@atelierdartisanat.org

Services: Formation en métiers d'art et en employabilité. * Programme Regart: insertion sociale par l'apprentissage d'un métier d'art. * Programme Action: développement de l'employabilité pour les personnes ayant participé au programme Regart. * Programme Transart vers l'emploi: insertion au marché du travail. * Comptoir de vente et organisation d'expositions.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

Capacité: 150 personnes par semaine

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

1855, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5

514 527-1871

Site internet: www.carrefourmargueritebourgeois.org

Courriel: info@carrefourmargueritebourgeois.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat. * Événements, sorties. * Cours de langues: français, anglais, espagnol. * Cours d'initiation à l'informatique. * Ateliers et conférences. * Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide. * Information, références. * Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile. * Appels et visites d'amitié.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membre: 10\$, cours: 15\$ à 40\$, activités: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5

514 528-8812 Téléc.: 514 528-0896

Site internet: www.sawcc-ccfsa.ca

Courriel: sawcc@sawcc-ccfsa.ca

Services: * Consultation et accompagnement. * Information et référence. * Traduction et interprétariat. * Cours de français et d'anglais.

Clientèle: femmes des communautés pakistanaise, indienne, bangladaise, sri-lankaise, népalaise, afghane et iranienne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: www.centreaidefamille.com

Courriel: centreaidefamille@centreaidefamille.com

Services: * Intervention psychosociale, écoute active. * Information, accompagnement, sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les immigrants. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Prévention de la maltraitance envers les aînés. * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: hommes, femmes et familles, particulièrement les personnes immigrantes, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE DE MONTRÉAL

4865, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R6

514 843-5658 Téléc.: 514 843-3508

Site internet: ateliersducap.org

Courriel: info@ateliersducap.org

Services: Centre d'apprentissage pour personnes vivant avec un problème de santé mentale. * Programme de préparation en emploi de 6 mois (PPE): acquisition de compétences personnelles et professionnelles pour s'intégrer et se maintenir en emploi, aide à la recherche et au maintien en emploi. * Atelier Projet: 20 heures par semaine, 12 mois, intégration socioprofessionnelle par le moyen des apprentissages artistiques. * Ateliers d'expression en arts visuels: 2 heures par semaine, ateliers thérapeutiques pour plus de fluidité mentale et réduire l'anxiété.

Clientèle: personnes vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: 60 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30

Frais: programme expression: 45\$ pour les bénéficiaires de l'aide sociale, tarif général: 75\$, PPE: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE CRISE LE TRANSIT

Adresse confidentielle

514 282-7753 Téléc.: 514 282-9163

Site internet: cictransit.com

Services: Intervention et évaluation en situation de crise, suivi de crise et suivi après la crise. * Intervention sur les lieux de crise. * Soutien aux organismes et aux intervenants. * Ligne téléphonique de crise 24 heures. * Aucune référence requise. * Centre d'hébergement de courte durée. * Évaluation psychosociale. * Suivi dans la communauté et au centre.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus en situation de crise

Territoire desservi: territoires des CLSC suivants: Plateau Mont-Royal, Villeray, Saint-Louis du Parc, Saint-Michel, Petite Patrie et Les Faubourgs

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL

4245, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6

514 355-8300

Site internet: www.crhmontreal.ca

Courriel: info@crhmontreal.ca

Services: * Intervention psychosociale: écoute active, accueil téléphonique et en personne, références et accompagnement. * Groupes de soutien (en français seulement). * Ateliers-conférences. * Café-rencontre pour briser l'isolement. * Groupe de soutien pour le deuil. * Suivi individuel et groupes de soutien pour la gestion de la colère (excluant la violence conjugale).

Clientèle: hommes vivant des difficultés relationnelles et émotionnelles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00

Frais: coût modique adapté au revenu

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE

4126, rue Saint-Denis, bureau 301, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5

514 526-2452

Site internet: www.solidaritelesbienne.qc.ca

Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Services: * Intervention et suivi pour différentes problématiques: séparation, deuil, coming out, etc. * Intervention et suivi pour victimes et agresseuses en situation de violence conjugale. * Groupes de discussion. * Ateliers sur la sexualité. * Formation et recherche.

Clientèle: lesbiennes, bisexuelles, pansexuelles, femmes, personnes non binaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, activités: lundi au jeudi 19h00 à 21h00
Frais: adhésion annuelle: 10\$
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - NOUVELLES ARRIVANTES

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-6652 Téléc.: 514 284-2243
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: Soutien à l'intégration professionnelle. * Entrée continue. * Coaching individuel. * Programme de groupe de 6 semaines pour les femmes ayant besoin de définir un objectif professionnel. * Programme de mise en action et de soutien. * Cours d'anglais professionnel. * Bilan de compétences et tests d'intérêts. * Transfert des acquis. * Information scolaire et professionnelle. * Outils et techniques de recherche d'emploi, soutien à la recherche d'emploi. * Réseaux sociaux et réseautage. * Processus migratoire. * Ateliers de gestion du stress et ateliers à la carte. * Encadrement et suivi de stage. * Jumelage et mentorat.

Clientèle: femmes immigrantes et nouvelles arrivantes, ateliers: en français seulement
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613
Site internet: centredesfemmesdemtl.org
Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons
Statut: None or unknown

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4
514 521-7663
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-du-plateau-mont-royal

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9

514 286-9657

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-louis-du-parc

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DES PAROLES DANS LE VENT

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 288-8201 poste 4868

Site internet: theatreaphasique.org

Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: Ateliers d'arts visuels et de danse. * Spectacles et expositions. * Sensibilisation et information sur l'aphasie.

Clientèle: personnes aphasiques intéressées par les arts

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLE NOUVELLE

4450 rue St-Hubert, local 435, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 525-0063

Site internet: www.famillennouvelle.org

Courriel: info@famillennouvelle.org

Services: Centre de relation d'aide. * Psychothérapie, thérapie et soutien psychosocial pour personnes, couples et familles. * Rencontres pour proches aidants.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes, couples et familles à budget restreint, proches aidants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 17h00, 2 samedis par mois sur rendez-vous seulement

Frais: selon le revenu

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE AMORCE

Adresse confidentielle

514 355-8064 Téléc.: 514 355-9511

Site internet: groupeamorcer.com

Courriel: info@groupeamorcer.com

Services: * Évaluation et intervention auprès des hommes ayant des comportements ou des fantasmes sexuels sur les enfants ou les adolescents. * Groupes de soutien hebdomadaire ouverts, dirigés par des professionnels (sexologues ou psychologues). * Groupes de thérapie avec objectifs ciblés, dirigés par des professionnels. * Groupe HASE: groupe pour les hommes auteurs d'infractions sexuelles qui ont été abusés sexuellement dans leur enfance. * Groupe de soutien pour les proches. * Suivi individuel. * Évaluations présentielles par des sexologues cliniciens.

Clientèle: délinquants sexuels judiciairisés, cyberprédateurs ou hommes ayant des fantasmes pédophiliques sans passage à l'acte à l'égard des mineurs

Capacité: 7 groupes de maximum 20 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, groupes en soirée

Frais: évaluation, rencontres: adaptés en fonction du revenu

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 336, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 843-8813 poste 1

Site internet: www.parrainagemontreal.org

Courriel: info@parrainagemontreal.org

Services: Jumelage de personnes avec une déficience intellectuelle avec des bénévoles. * Développement des habiletés sociales. * Cuisines collectives adaptées. * Défense des droits. * Super rigolos: atelier de théâtre. * Atelier d'improvisation. * Ateliers d'arts, de danse adaptée et de musique. * Vivre heureux et en santé: éducation nutritionnelle. * Initiation à l'informatique. * Brin de jasette: groupe d'entraide et de discussion. * Personnes filleules: promotion de la participation sociale. * Saveurs du monde: découverte des cultures de Montréal.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, ateliers d'art: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: soirs et fins de semaine

Frais: 12\$ par an

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE ANDC-AIDE

1030, rue Cherrier Est, bureau 205, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1H9

514 598-7000 Téléc.: 514 598-8788

Site internet: www.cramformation.com

Courriel: andc-aide@cramformation.com

Services: Relation d'aide individuelle ou relationnelle par des étudiants en fin de formation du Centre de relation d'aide de Montréal. * 10 séances hebdomadaires. * Approche non directive créatrice.

Clientèle: individus, couples, enfants, adolescents

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h15

Frais: inscription non remboursable: 50\$, services: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: entreprise commerciale

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 1C9

514 288-8201 poste 4868 Téléc.: 514 288-7076

Site internet: theatreaphasique.org

Courriel: theatreaphasique@hotmail.com

Services: * Ateliers d'art dramatique. * Atelier vidéo. * Atelier de stimulation du langage en ligne. * Atelier de lecture en ligne. * Représentations théâtrales. * Sensibilisation par la présentation de pièces de théâtre au grand public.

Clientèle: personnes aphasiques

Capacité: 125 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, autofinancement, dons, fondations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Violence conjugale : refuges et soutien

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: www.centreaidefamille.com

Courriel: centreaidefamille@centreaidefamille.com

Services: * Intervention psychosociale, écoute active. * Information, accompagnement, sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les immigrants. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Prévention de la maltraitance envers les aînés. * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: hommes, femmes et familles, particulièrement les personnes immigrantes, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FORMATION SOCIALE MARIE-GÉRIN-LAJOIE

5070, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2R9

514 276-4853

Site internet: formationnonviolence.org

Courriel: coordo@formationnonviolence.org

Services: Prévention de la violence en milieu de vie et de travail. * Formation en communication non violente et en gestion de conflit. * Accompagnement à la résolution de conflits et à la médiation. * Création d'espaces de rencontre et de dialogue.

Clientèle: citoyens, organismes des milieux communautaire, coopératif et institutionnel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE

4126, rue Saint-Denis, bureau 301, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5

514 526-2452

Site internet: www.solidaritelesbienne.qc.ca

Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Services: * Intervention et suivi pour différentes problématiques: séparation, deuil, coming out, etc. * Intervention et suivi pour victimes et agresseuses en situation de violence conjugale. * Groupes de discussion. * Ateliers sur la sexualité. * Formation et recherche.

Clientèle: lesbiennes, bisexuelles, pansexuelles, femmes, personnes non binaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, activités: lundi au jeudi 19h00 à 21h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Soutien, écoute, information et référence. * Intervention de crise. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Suivi psychosocial. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire et vestimentaire. * Paniers de Noël. * Francisation, français langue seconde, anglais langue seconde. * Cours d'informatique. * Atelier d'artisanat, club de tricot, chorale, danse, etc. * Cafés-rencontres. * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. * Groupe La Cigognerie permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Distribution de couches pour bébés. * Programme mère-enfant avec halte-garderie: amélioration des conditions de vie des mères ainsi que de leurs enfants d'âge préscolaire. * Immigration: aide à l'installation et à l'intégration, francisation, informations générales et activités collectives. * Femmes autochtones : écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, groupes d'entraide, ateliers et cours: mardi 9h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, cotisations, dons

Statut: None or unknown

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

4855, rue Boyer, bureau 105, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3E6

514 255-5680 Téléc.: 514 255-3770 **ATS:** 514 255-6376

Site internet: mfsm.info

Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés. * Accueil, intervention, communication et vie associative. * Rencontres individuelles. * Aide, information et références. * Accompagnement et soutien (avocat, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc.). * Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante (conférences, formations). * Ateliers d'éducation populaire. * Événements spéciaux (fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc.). * Participation à des activités de mobilisation.

Clientèle: femmes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OPTION - UNE ALTERNATIVE À LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

1238, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L6
514 527-1657 Téléc.: 514 527-2088
Site internet: www.optionalternative.org
Courriel: option@cooptel.qc.ca

Services: * Accueil, évaluation et référence. * Psychothérapie de groupe pour adultes ayant des comportement violents dans le couple et la famille. * Possibilité de thérapie individuelle, de couple et familiale. * Formation, supervision clinique conférences et ateliers sur mesure pour les professionnels et institutions. * Stages d'observation.

Clientèle: conjoints et conjointes ayant des comportements violents, leur famille, intervenants

Capacité: 6 groupes par semaine, 2 groupes pour femmes, 4 groupes pour hommes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: selon les revenus, minimum 5\$ par rencontre

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique
Index alphabétique

COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DU CRÉOLE ET DE L'ALPHABÉTISATION	266
ACCORDAILLES (LES)	48
ACCORDAILLES (LES) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	17
ACCORDAILLES (LES) - COOPÉRÉGIONS	33
ALLIANCE 3E ÂGE GRAND PLATEAU	23
ALTERNATIVES, RÉSEAU D'ACTION ET DE COMMUNICATION POUR LE DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL	195
AMICALE DES DIABÉTIQUES DU CHUM	272
APPROCHE SÉCURISANTE DES POLYTOXICOMANES ANONYMES	241
ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE - FILIALE DE MONTRÉAL	232
ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON	185
ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAGASIN DU CHAÎNON (LE)	121
ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAISON YVONNE-MAISONNEUVE	183
ASSOCIATION DES CONSOMMATEURS POUR LA QUALITÉ DANS LA CONSTRUCTION	204
ASSOCIATION DES HALTES-GARDERIES COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC	194
ASSOCIATION DES SERVICES DE RÉHABILITATION SOCIALE DU QUÉBEC	281
ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	274
ASSOCIATION HUMANISTE DU QUÉBEC	66
ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DES AUTOMOBILISTES	204
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC	221
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE	213
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS	24
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES	286
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'ÉQUITÉ ET L'INCLUSION AU POSTSECONDAIRE (L')	197
ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC	259
ATAXIE CANADA - FONDATION CLAUDE ST-JEAN	213
ATELIER (L')	286
ATELIER HABITATION MONTRÉAL	211
ATELIER LE FIL D'ARIANE	161
ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU	267
AU JARDIN DES AÎNÉS ET AÎNÉES	267
AUDITION QUÉBEC	274
AUTISME MONTRÉAL	197
BONHOMME À LUNETTES	226
BOUTIQUE LES PETITS FRÈRES	121
CARREFOUR DES PETITS SOLEILS	259
CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS	286
CENTRAIDE DU GRAND MONTRÉAL	9
CENTRE CHAMPAGNAT - INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE	69
CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES	287
CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL	168
CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL	264
CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE	292
CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE DE MONTRÉAL	287
CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE DE MONTRÉAL	198
CENTRE D'HÉBERGEMENT ARMAND-LAVERGNE	154
CENTRE D'HÉBERGEMENT DU MANOIR-DE-L'ÂGE-D'OR	25
CENTRE D'HÉBERGEMENT JEAN-DE LA LANDE	26
CENTRE D'HÉBERGEMENT PAUL-BRUCHÉSI	26
CENTRE DE CRISE LE TRANSIT	288
CENTRE DE FORMATION SOCIALE MARIE-GÉRIN-LAJOIE	292
CENTRE DE LECTURE ET D'ÉCRITURE (LE)	268

CENTRE DE PRÉVENTION DES AGRESSIONS DE MONTRÉAL	280
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR LAURIER	165
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE PRINCE-ARTHUR	242
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE SAINT-URBAIN	242
CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU	214
CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU - RESSOURCES SOCIORÉSIDENTIELLES	209
CENTRE DE RESSOURCES DE LA TROISIÈME AVENUE	191
CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET PÉDAGOGIQUES	161
CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL	288
CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL	251
CENTRE DE SERVICES COMMUNAUTAIRES DU MONASTÈRE	4
CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE	293
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL	249
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - FEMMES DE 50 ANS ET PLUS	87
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - INTÉGRATION DES FEMMES DANS LES SECTEURS NON TRADITIONNELS	162
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - NOUVELLES ARRIVANTES	289
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - QUÉBÉCOISES ET IMMIGRANTES DEPUIS PLUS DE 5 ANS	88
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES DE PREMIÈRE LIGNE	293
CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL	264
CENTRE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (LE)	7
CENTRE DU PLATEAU (LE)	260
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	221
CENTRE LE BEAU VOYAGE INC. - CENTRE DE JEUNES	261
CENTRE SABLON	261
CHRYSALIDE, CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT AUX FAMILLES MONOPARENTALES (LA)	181
CLINIQUE PARENT PLUS	214
CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL	289
CLSC SAINT-LOUIS DU PARC	290
COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE	199
COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA	222
COLLÈGE FRONTIÈRE	173
COMITÉ CHÔMAGE DE MONTRÉAL	199
COMITÉ LOGEMENT DU PLATEAU MONT-ROYAL	210
COMMUNAUTÉ THÉRAPEUTIQUE LA CHRYSALIDE	234
COMPAGNIE F, L'ENTREPRENEURIAT AU FÉMININ	76
CONSEIL NATIONAL DES CHÔMEURS ET CHÔMEUSES	200
CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES	204
CONSEIL QUÉBÉCOIS SUR LE TABAC ET LA SANTÉ	236
CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE L'EMPLOYABILITÉ	88
CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES) - CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-SUD - PLATEAU MONT-ROYAL - MILE-END	107
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE - ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU	7
CORPUSCULE DANSE	274
CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU	268
DES PAROLES DANS LE VENT	290
DÎNERS SAINT-LOUIS	237
DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL	223

DISTANCE EDUCATION FOR ALL LEARNERS	69
ÉTOFFE DU SUCCÈS MONTRÉAL (L')	162
EX AEQUO	201
EXEKO	226
FABRIQUE ENTREPRENEURIALE (LA)	107
FAMILLE NOUVELLE	290
FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC	13
FÉDÉRATION PROFESSIONNELLE DES JOURNALISTES DU QUÉBEC	201
FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA)	211
FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC	273
FONDATION JEUNES EN TÊTE	233
FONDATION MARIE-VINCENT	284
FONDATION SIDALYS	10
FONDATION TRAVAIL SANS FRONTIÈRES	107
FORUM RÉGIONAL SUR LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	14
FOYER DU MONDE	170
FOYERS DE LA CRÉATION (LES)	158
FUTURPRENEUR CANADA - BUREAU DU QUÉBEC	108
GRAND ÂGE (LE)	26
GRANDE VADROUILLE (LA)	156
GROUPE AMORCE	291
GROUPE-RESSOURCE DU PLATEAU MONT-ROYAL	201
HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (LES)	234
HALTE-GARDERIE LA PIROUETTE	269
HIRONDELLE (L') - SOUTIEN ET AIDE À LA FAMILLE ET RAPPROCHEMENT INTERCULTUREL	171
HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')	209
HÔTEL-DIEU	218
IMAGERIE, LOCAL DES JEUNES	101
INFO-SECTE	282
INSTITUT DE COOPÉRATION POUR L'ÉDUCATION DES ADULTES	201
INSTITUT DE RECHERCHES CLINIQUES DE MONTRÉAL	223
INSTITUT DE TOURISME ET D'HÔTELLERIE DU QUÉBEC	70
INSTITUT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE	153
INSTITUT DU NOUVEAU MONDE	101
KETCH CAFÉ	237
LES MUSES - CENTRE DES ARTS DE LA SCÈNE	163
MAISON BUISSONNIÈRE (LA) - MILE END	115
MAISON D'AURORE (LA)	273
MAISON D'AURORE (LA) - AIDE AUX FORMULAIRES	142
MAISON D'AURORE (LA) - CLINIQUE D'IMPÔTS	75
MAISON D'HÉRELLE	231
MAISON DE L'AMITIÉ DE MONTRÉAL	269
MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)	240
MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA) - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	123
MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)	293
MAISON DES HOMMES SOURDS	275
MAISON DES JEUNES DU PLATEAU	270
MAISON DU PARC	228
MAISON ST-DOMINIQUE	235
MICROCRÉDIT MONTRÉAL	176
MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END	226

MOULIN MICROCRÉDIT (LE)	171
MOUVEMENT ACTION JUSTICE	206
MUSÉE DES GRANDS QUÉBÉCOIS	256
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENTE LE MILE-END	27
OFFICE QUÉBÉCOIS DE LA LANGUE FRANÇAISE	246
OPTION - UNE ALTERNATIVE À LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE	294
ORDRE DES AUDIOPROTHÉSISTES DU QUÉBEC	194
ORDRE DES CHIMISTES DU QUÉBEC	194
ORDRE PROFESSIONNEL DES TECHNOLOGISTES MÉDICAUX DU QUÉBEC	205
PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL	291
PARTAGE & SOLIDARITÉ	39
PAVILLON MARIE HERMINE	251
PETITE MAISON DE LA MISÉRICORDE (LA)	157
PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE	235
PHARE PROVIDENCE (LE) - PROVIDENCE SAINT-DOMINIQUE	27
PIAMP (LE)	237
PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT	246
PLEIN MILIEU	243
PLUMEAU, CHIFFON ET COMPAGNIE	157
PLURI	280
PORTE JAUNE (LA)	30
PORTE JAUNE (LA) - ACCOMPAGNEMENT	17
PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)	244
PRACOM	276
PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS	265
PUCE RESSOURCE INFORMATIQUE (LA)	270
RACINE CROISÉE	177
RACINE CROISÉE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	123
REFUGE - HÔTEL-DIEU DE MONTRÉAL	185
REGROUPEMENT DES ACTIVISTES POUR L'INCLUSION AU QUÉBEC	202
REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	276
REGROUPEMENT DES CENTRES DE LA PETITE ENFANCE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	195
REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE AU DÉCROCHAGE	72
REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR HOMMES DE L'ILE DE MONTRÉAL	14
REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DE LA DANSE	195
RELAIS FAMILLE	207
RENAISSANCE - CENTRE DE DONS SHERBROOKE-MONTGOMERY	124
RENAISSANCE - FRIPERIE PLATEAU	124
RÉSEAU ALTERNATIF ET COMMUNAUTAIRE DES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	233
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU PLATEAU-MONT- ROYAL	271
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MORDECAI-RICHLER	271
RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ACTION POUR LA SANTÉ DES FEMMES	252
RESSOURCES ETHNOCULTURELLES CONTRE L'ABUS ENVERS LES AÎNÉS	280
RESTO PLATEAU	163
ROBIN DES BOIS	3
SANCTUAIRE DU SAINT-SACREMENT FRATERNITÉ MONASTIQUE - BAZAR	124
SANTROPOL ROULANT	271
SCOUTS DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN (LES)	262
SERVICE ANDC-AIDE	291
SERVICE D'INTERPRÉTATION VISUELLE ET TACTILE	160

SERVICE D'ORIENTATION ET DE RECHERCHE D'EMPLOI POUR L'INTÉGRATION DES FEMMES AU TRAVAIL	164
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 38 - LE PLATEAU-MONT-ROYAL	246
SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL	228
SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU PLATEAU-MONT-ROYAL	246
SIDALYS	231
SIDALYS - CENTRE AMARYLLIS	183
SIDALYS - CENTRE SIDA SECOURS	232
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL PROVINCIAL DU QUÉBEC	42
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE	117
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE	41
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SANTA-CRUZ	48
SUIVI COMMUNAUTAIRE LE FIL	241
TERRES EN VUES	257
THÉÂTRE APHASIQUE	292
TRANSART VERS L'EMPLOI	164
VÉLO QUÉBEC ASSOCIATION	272
VIDÉOGRAPHE	257
VIOMAX	277
VIVRE AVEC LA FIBROSE KYSTIQUE	216
VUES ET VOIX	258
WEDOSOMETHING	10
YMCA DU PARC	272