



# RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

MONTREAL / MONTRÉAL / LE SUD-OUEST



2-1-1



[WWW.211.QC.CA](http://WWW.211.QC.CA)

Sommaire  
**Sommaire**

|  |    |
|--|----|
| <b>Action Communautaire</b>                            | 1  |
| Bénévolat et centres d'action bénévole                 | 2  |
| Centres communautaires                                 | 3  |
| Développement communautaire                            | 5  |
| Information et références                              | 5  |
| Organismes de concertation et d'action citoyenne       | 6  |
| <b>Aînés</b>   | 12 |
| Accompagnement-transport                               | 13 |
| Activités intergénérationnelles                        | 13 |
| Centres communautaires et loisirs                      | 14 |
| Centres de soutien et répit                            | 18 |
| Groupes de défense et de recherche                     | 19 |
| Logements pour aînés                                   | 20 |
| Maintien à domicile                                    | 23 |
| Popotes roulantes (repas livrés à domicile)            | 26 |
| Proches aidants  | 27 |
| Visites amicales et appels de sécurité                 | 29 |
| <b>Alimentation</b>                                    | 31 |
| Aide alimentaire                                       | 32 |
| Aide alimentaire dans les écoles                       | 35 |
| Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants      | 36 |
| Coordination de l'aide alimentaire                     | 37 |
| Cuisines collectives et ateliers de cuisine            | 38 |
| Jardins et marchés communautaires                      | 40 |
| Paniers de Noël  | 41 |
| Repas gratuits ou à bas prix                           | 43 |
| Repas préparés et popotes roulantes                    | 48 |
| <b>Autochtones</b>                                     | 50 |
| Emploi   | 51 |
| Hébergement  | 52 |
| Soutien communautaire                                  | 52 |
| <b>Éducation et alphabétisation</b>                    | 54 |
| Aide aux devoirs et tutorat                            | 55 |
| Alphabétisation  | 59 |
| Ateliers d'informatique                                | 60 |
| Cours de langues                                       | 63 |
| Éducation populaire pour adultes                       | 66 |
| Formation professionnelle, cégeps et universités       | 69 |
| Persévérance scolaire                                  | 69 |
| <b>Emploi et soutien au revenu</b>                     | 71 |
| Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi | 72 |
| Gestion budgétaire et consommation                     | 73 |
| Soutien à l'emploi des aînés                           | 74 |
| Soutien à l'emploi des immigrants                      | 74 |
| Soutien à l'emploi des jeunes                          | 76 |
| Soutien à l'emploi et formations                       | 78 |
| Travail adapté et réadaptation professionnelle         | 81 |
| <b>Enfance, jeunesse et famille</b>                    | 85 |
| Activités récréatives                                  | 86 |
| Centres et soutien pour les jeunes                     | 89 |
| Délinquance juvénile                                   | 94 |

|  |     |
|--|-----|
| Éducation parentale                                  | 95  |
| Emploi des jeunes                                    | 98  |
| Halte-garderies et répit                             | 100 |
| Hébergement et soutien pour jeunes                   | 102 |
| Protection de l'enfance                              | 103 |
| Soutien à la maternité et à l'adoption               | 103 |
| Soutien aux familles                                 | 106 |
| <b>Fripierie et aide matérielle</b>                  | 110 |
| Collecte de dons à domicile                          | 111 |
| Fournitures scolaires                                | 112 |
| Magasins d'articles usagés                           | 113 |
| Programmes de récupération de dons d'articles usagés | 116 |
| Vêtements  | 119 |
| <b>Handicaps</b>                                     | 122 |
| Aide à la mobilité                                   | 123 |
| Associations et groupes de soutien                   | 124 |
| Autisme, TED, TDAH                                   | 127 |
| Aveugles   | 128 |
| Loisirs et camps                                     | 129 |
| Organismes de soutien et d'intégration               | 131 |
| Répit, services de garde et hébergement              | 132 |
| Services de répit et d'hébergement                   | 137 |
| Travail adapté et soutien à l'employabilité          | 138 |
| <b>Immigration et communautés culturelles</b>        | 141 |
| Établissement des nouveaux arrivants                 | 142 |
| Francisation   | 145 |
| Immigration et parrainage                            | 147 |
| Interprétation et traduction                         | 148 |
| Organisations multiculturelles                       | 149 |
| Prévention et lutte contre le racisme                | 150 |
| Soutien aux réfugiés                                 | 151 |
| <b>Itinérance</b>                                    | 153 |
| Centres de jour et de soir                           | 154 |
| Hébergement de transition                            | 156 |
| Logements supervisés                                 | 157 |
| Refuges  | 157 |
| Unités mobiles et travail de rue                     | 158 |
| <b>Justice et défense des droits</b>                 | 162 |
| Assistance et information juridique                  | 163 |
| Associations et ordres professionnels                | 165 |
| Groupes de défense des droits                        | 165 |
| Protection du consommateur et plaintes               | 170 |
| Services correctionnels                              | 170 |
| Soutien aux personnes judiciairisées                 | 172 |
| <b>Logement</b>                                      | 175 |
| Aide à la recherche de logement                      | 176 |
| Aide en cas de sinistre                              | 177 |
| Défense des droits relatifs au logement              | 177 |
| Développement et amélioration de logements           | 179 |
| Logements sociaux et coopératives d'habitation       | 180 |
| <b>Santé</b>   | 182 |
| Associations de soutien aux malades                  | 183 |

|  |     |
|--|-----|
| Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires         | 186 |
| Planification familiale                            | 187 |
| Santé publique                                     | 189 |
| Soins à domicile                                   | 192 |
| Soins dentaires                                    | 193 |
| Soins palliatifs                                   | 194 |
| <b>Santé mentale et dépendances</b>                | 195 |
| Défense des droits et éducation en santé mentale   | 196 |
| Groupes d'entraide en dépendance                   | 197 |
| Groupes d'entraide en santé mentale                | 198 |
| Hébergement communautaire en santé mentale         | 199 |
| Lignes d'écoute                                    | 201 |
| Prévention en dépendance                           | 202 |
| Soutien communautaire en santé mentale             | 205 |
| Traitement des dépendances                         | 208 |
| <b>Services gouvernementaux</b>                    | 211 |
| Services municipaux                                | 212 |
| Services provinciaux                               | 213 |
| <b>Sexe et genre</b>                               | 214 |
| Centres de femmes                                  | 215 |
| Groupes de défense et de soutien pour femmes       | 215 |
| <b>Sports, loisirs et culture</b>                  | 217 |
| Arts et culture                                    | 218 |
| Bibliothèques                                      | 220 |
| Centres communautaires de loisir                   | 222 |
| Clubs et événements sociaux                        | 226 |
| Loisirs  | 230 |
| Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap | 236 |
| <b>Transport</b>                                   | 239 |
| Accompagnement-transport                           | 240 |
| Accompagnement-transport pour motif médical        | 240 |
| <b>Violence et maltraitance</b>                    | 241 |
| Agression sexuelle et inceste                      | 242 |
| Maltraitance envers les enfants                    | 242 |
| Prévention de la violence et du crime              | 243 |
| Soutien aux victimes et leur famille               | 244 |
| Soutien pour auteurs de violence et leur famille   | 244 |
| Thérapies et counselling                           | 245 |
| Violence conjugale : refuges et soutien            | 247 |

**Action Communautaire**

**BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES**

**DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

**INFORMATION ET RÉFÉRENCES**

**ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** [www.centrecsai.org](http://www.centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté, assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation, cours de français à temps partiel, ateliers de conversation en français et en anglais, ateliers d'informatique. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles et programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage des nouveaux arrivants vers les ressources scolaires appropriées. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents permanents de moins de 5 ans, étudiants étrangers, travailleurs temporaires, réfugiés pris en charge par l'État

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422** Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** [www.cedamtl.org](http://www.cedamtl.org)

**Courriel:** [info@cedamtl.org](mailto:info@cedamtl.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202** Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** [www.saintcolumbahouse.org](http://www.saintcolumbahouse.org)

**Courriel:** [info@saintcolumbahouse.org](mailto:info@saintcolumbahouse.org)

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles à faible et à moyen revenu, adultes ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h45 à 12h45

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires

### BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

438 777-7558

**Site internet:** [www.batiment7.org](http://www.batiment7.org)

**Courriel:** [info@batiment7.org](mailto:info@batiment7.org)

**Services:** Propriété collective autogérée. \* Développement de projets sociaux. \* Brasserie artisanale. \* Arcades pour jeunes. \* École d'art. \* Ateliers de travail: bois, vélo, métal, mécanique, sérigraphie, impression, céramique, chambre noire. \* Espace de travail partagé. \* Fermette.

**Clientèle:** citoyens, organismes culturels, communautaires et d'économie sociale

**Capacité:** dépend de l'atelier ou du service

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** variables selon l'atelier ou service

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7

514 596-4444

**Site internet:** [www.carrefourpop.org](http://www.carrefourpop.org)

**Courriel:** [carrefour.anim@csgm.qc.ca](mailto:carrefour.anim@csgm.qc.ca)

**Services:** Éducation, information et action sociale. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'art et d'artisanat. \* Accès à un ordinateur. \* Intégration des personnes avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. \* Activités familiales et interculturelles: fêtes, sorties et activités spéciales. \* Mouvements et activités physiques. \* Chorale.

**Clientèle:** adultes, aînés, personnes avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5

514 769-2741 Téléc.: 514 769-5963

**Site internet:** [www.centremgrpigeon.com](http://www.centremgrpigeon.com)

**Courriel:** [info@centremgrpigeon.com](mailto:info@centremgrpigeon.com)

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.

**Clientèle:** enfants de 3 à 12 ans, adolescents, adultes, aînés, familles  
**Territoire desservi:** Grand Montréal  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 6h00 à 18h00  
**Frais:** variables  
**Financement:** municipal, autofinancement, provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE RÉCRÉATIF CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1  
**514 935-2001 poste 21**  
**Site internet:** www.crcsstzotique.ca  
**Courriel:** centre@crcsstzotique.ca

**Services:** Centre de quartier. \* Activités sportives et récréatives. \* Camps de jour estival et de la relâche. \* Location de salle.

**Clientèle:** jeunes de 0 à 17 ans, adultes et aînés  
**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest  
**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00  
**Financement:** municipal, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8  
**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981  
**Site internet:** www.cedamtl.org  
**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes aînées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes aînées  
**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J  
**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois  
**Frais:** membre: 2\$  
**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GROUPE D'ACTIONS LOCALES TERRAIN (LE)**

1946, rue Galt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1J6  
**514 678-8198**  
**Courriel:** intervenant.galt@gmail.com

**Services:** \* Promotion des saines habitudes de vie. \* Accompagnement dans les démarches. \* Écoute, information et référence. \* Activités et ateliers thématiques, sorties. \* Camp d'été et activités pour les jeunes. \* Aide aux devoirs. \* Implication citoyenne. \* Concertation avec des partenaires du milieu et réalisation d'objectifs communs.

**Clientèle:** personnes vulnérables et isolées



**Territoire desservi:** Ville-Émard, Côte Saint-Paul

**Horaire:** variables

**Frais:** gratuit, camp d'été: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)**

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

**514 935-9846 Téléc.:** 514 935-2954

**Site internet:** [www.lmpy.ca](http://www.lmpy.ca)

**Courriel:** [lmpy2221@gmail.com](mailto:lmpy2221@gmail.com)

**Services:** \* Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. \* Activités éducatives. \* Distribution de sacs de nourriture à prix modique. \* Magasin économique. \* Cours de cuisine. \* Soupers communautaires.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** accueil: mardi au vendredi 8h00 à 15h30, distributions de nourriture: mercredi 16h00 à 18h00, vendredi 13h00 à 15h00

**Frais:** enregistrement et carte de membre: 2\$, distribution de sacs de nourriture: 5\$, autres activités: gratuit

**Financement:** provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Développement communautaire**

### **CORPORATION D'EMPLOYABILITÉ ET DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE**

1001, rue Lenoir, bureau B-331, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2Z6

**1 888 641-9912 Téléc.:** 514 903-3276

**Site internet:** [www.cedec.ca](http://www.cedec.ca)

**Courriel:** [info@cedec.ca](mailto:info@cedec.ca)

**Services:** Organisme dédié au perfectionnement de la main-d'oeuvre et au développement économique. \* Encourage la découverte, l'évaluation et la préparation nécessaire pour l'exploitation de possibilités économiques. \* Expertise en planification et négociation de partenariats stratégiques. \* Information, conseils d'experts et accès à des ressources.

**Clientèle:** entrepreneurs et travailleurs

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Information et références**

### **CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE**

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1J9

**514 934-4546 Téléc.:** 514 934-0063

**Site internet:** [www.faceafacemontreal.org](http://www.faceafacemontreal.org)

**Courriel:** [coordinator@faceafacemontreal.org](mailto:coordinator@faceafacemontreal.org)

**Services:** \* Écoute active et soutien au téléphone et en personne. \* Consultation individuelle. \* Information et distribution de chèques de l'aide sociale. \* Travail de rue, référence et intervention pour personnes itinérantes et en détresse. \* Information et aide à la recherche de logement. \* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. \* Accès à Internet et au téléphone. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

**Clientèle:** personnes à la recherche de logement, itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de concertation et d'action citoyenne

### ACTION-GARDIEN

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 509-0795**

**Site internet:** [www.actiongardien.org](http://www.actiongardien.org)

**Courriel:** [info@actiongardien.org](mailto:info@actiongardien.org)

**Services:** \* Concertation, échanges et partage d'information. \* Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: défense des droits, alimentation, patrimoine, culture, enjeux jeunesse, santé mentale, population aînée.

**Clientèle:** organismes de quartier, population

**Capacité:** 26 organismes

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

1919, rue Saint-Jacques Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H2

**514 937-4798** Téléc.: 514 937-8588

**Site internet:** [www.popoteroulante.org](http://www.popoteroulante.org)

**Courriel:** [aprmm@videotron.ca](mailto:aprmm@videotron.ca)

**Services:** \* Cuisine centrale. \* Livraison de repas chauds et congelés. \* Regroupement des popotes locales sur le territoire de Montréal.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION PRÉVENTION SUICIDE PREMIÈRES NATIONS ET INUITS DU QUÉBEC

3177, rue Saint-Jacques Ouest, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 933-6066** Téléc.: 514 933-9976

**Site internet:** [www.dialogue-pour-la-vie.com/index.php/fr](http://www.dialogue-pour-la-vie.com/index.php/fr)

**Courriel:** [dialogueforlife@gmail.com](mailto:dialogueforlife@gmail.com)

**Services:** Promotion de la santé et du bien-être des populations autochtones du Québec. \* Consultation téléphonique. \* Service de guérison spirituelle. \* Conférences annuelle Dialogue Pour la Vie pour la prévention du suicide. \* Défense des droits des intervenants Autochtones.

**Clientèle:** personnes Autochtones et Inuites

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT**

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366 Téléc.:** 514 759-6367

**Site internet:** [www.reussite-developpement.com](http://www.reussite-developpement.com)

**Courriel:** [contact@reussite-developpement.com](mailto:contact@reussite-developpement.com)

**Services:** Organisme interculturel d'intervention psychosociale. \* Soutien, information et références. \* Ateliers thématiques. \* Luttres et sensibilisation contre la pauvreté, le racisme et l'exclusion. \* Activités pour les jeunes de 5 à 16 ans: ateliers d'expression, sorties, aide aux devoirs et club de lecture. \* Activité pour personnes de 17 à 24 ans: atelier d'aide à l'intégration socioprofessionnelle. \* Activités pour les parents et intergénérationnelles: Fête des voisins et déjeuners familiaux.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations ainsi que leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **COALITION DE LA PETITE-BOURGOGNE - QUARTIER EN SANTÉ**

741, rue des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2

**514 931-4302 Téléc.:** 514 931-3201

**Site internet:** [petitebourgogne.org/index.php?lang=fr](http://petitebourgogne.org/index.php?lang=fr)

**Courriel:** [coordination@petitebourgogne.org](mailto:coordination@petitebourgogne.org)

**Services:** \* Table de concertation intersectorielle et multiréseaux dans les domaines du développement social et économique. \* Organisation d'évènements et d'activités. \* Journal de quartier. \* Gestion d'un marché citoyen et d'une épicerie communautaire.

**Clientèle:** organismes communautaires, résidents, institutions

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne et Griffintown

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CONCERTATION VILLE-ÉMARD - CÔTE SAINT-PAUL**

6389, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8

**514 761-1665**

**Site internet:** [concertationspe.qc.ca](http://concertationspe.qc.ca)

**Courriel:** [info@concertationspe.qc.ca](mailto:info@concertationspe.qc.ca)

**Services:** \* Concertation des acteurs et des intervenants du milieu. \* Mobilisation citoyenne autour des enjeux du quartier. \* Représenter, informer les membres, soutenir les initiatives et sensibiliser aux enjeux du quartier.

**Clientèle:** organismes du milieu, intervenants et résidents du quartier

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL**

151, avenue Atwater, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2Z6

**Site internet:** [www.montrealcouncilofwomen.ca](http://www.montrealcouncilofwomen.ca)

**Courriel:** [mcwinformation@gmail.com](mailto:mcwinformation@gmail.com)

**Services:** Aide à l'accomplissement de tout travail d'intérêt commun dans les domaines du statut de la femme, du bien-être social, de la santé publique et de l'éducation. \* Informe et défend ses membres des enjeux primordiaux touchant les femmes. \* Réseau comprenant plus de 40 organismes bilingues, anglophones et allophones membres. \* Soutient les projets de ses membres. \* Représentations auprès du gouvernement.

**Clientèle:** femmes, familles, enfants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Frais:** membre: 50\$ par année pour les particuliers, 60\$ par année pour les organismes, \$20 par année pour les étudiants

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - 3RV - YMCA**

1990, rue de Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9

**514 872-0122**

**Site internet:** [www.ecoquartiersudouest.com](http://www.ecoquartiersudouest.com)

**Courriel:** [info@ecoquartiersudouest.com](mailto:info@ecoquartiersudouest.com)

**Services:** Sensibilisation et information en environnement. \* Action et promotion des 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. \* Formation pour participation aux sites de dépôts volontaires et de compostage communautaire. \* Vente de composteurs et lombricomposteurs. \* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. \* Prêt d'outils pour corvée de propreté ou d'entretien horticole. \* Information au sujet des 2 autres points de service de l'éco-quartier Sud-Ouest.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** mardi 9h00 à 16h00, jeudi 16h00 à 19h00, été: mardi 9h00 à 16h00, jeudi 16h00 à 19h00, samedi 11h00 à 14h00, autres disponibilités sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - RUELLES VERTES - YMCA POINTE-SAINT-CHARLES**

255, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 872-0122**

**Site internet:** [www.ecoquartiersudouest.com](http://www.ecoquartiersudouest.com)

**Courriel:** [info@ecoquartiersudouest.com](mailto:info@ecoquartiersudouest.com)

**Services:** Sensibilisation et information en environnement. \* Ruelles vertes: appui de nouvelles initiatives et de celles déjà réalisées. \* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. \* Prêt d'outils pour corvées de propreté et d'entretien. \* Point de service du programme éco-quartier: formations sites de dépôt volontaire, achat de composteurs et lombricomposteurs, etc. \* Information au sujet des 2 autres points de service du programme éco-quartier Sud-Ouest.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** mardi 16h00 à 19h00, mercredi 9h00 à 16h00, autres disponibilités sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - VERDISSEMENT ET AGRICULTURE URBAINE YMCA**

525, rue Dominion, bureaux 204 et 205, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 872-0122**

**Site internet:** [www.ecoquartiersudouest.com](http://www.ecoquartiersudouest.com)

**Courriel:** [info@ecoquartiersudouest.com](mailto:info@ecoquartiersudouest.com)

**Services:** Sensibilisation et action en environnement. \* Projets de verdissement et d'aménagement paysager pour lutter contre les dépôts sauvages et limiter l'effet des changements climatiques. \* Soutien aux jardins collectifs et autres initiatives d'agriculture urbaine. \* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. \* Information sur les 2 autres points de service de l'éco-quartier Sud-Ouest.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** mercredi 16h00 à 19h00, jeudi 10h00 à 17h00, autres disponibilités sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GROUPE D'ACTIONS LOCALES TERRAIN (LE)

1946, rue Galt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1J6

**514 678-8198**

**Courriel:** intervenant.galt@gmail.com

**Services:** \* Promotion des saines habitudes de vie. \* Accompagnement dans les démarches. \* Écoute, information et référence. \* Activités et ateliers thématiques, sorties. \* Camp d'été et activités pour les jeunes. \* Aide aux devoirs. \* Implication citoyenne. \* Concertation avec des partenaires du milieu et réalisation d'objectifs communs.

**Clientèle:** personnes vulnérables et isolées

**Territoire desservi:** Ville-Émard, Côte Saint-Paul

**Horaire:** variables

**Frais:** gratuit, camp d'été: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

**514 933-2755 Téléc.:** 514 933-7802

**Site internet:** www.batirsonquartier.com

**Courriel:** grt@batirsonquartier.com

**Services:** Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. \* Administration financière du projet pendant sa réalisation. \* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux. \* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement. \* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative. \* Chargé de projet pour les centres de la petite enfance. \* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.

**Clientèle:** groupes communautaires, coopératives, locataires, centres de la petite enfance

**Territoire desservi:** île de Montréal, Longueuil, Laval

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** www.nativemontreal.com

**Courriel:** info@nativemontreal.com

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Programme d'employabilité. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, aînés

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 219, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 507-5401**

**Site internet:** [www.eco-quartiers.org](http://www.eco-quartiers.org)

**Courriel:** [info@eco-quartiers.org](mailto:info@eco-quartiers.org)

**Services:** \* Représentation politique des éco-quartiers membres et promotion de leur développement et pérennité. \* Parcours verts et actifs: parcours de ruelles vertes. \* Camps Défi zéro déchet: programme visant la saine gestion des matières résiduelles dans les camps de jour. \* Mobilier vert et actif: mobilier fait de frêne recyclé pour les ruelles vertes. \* Un arbre pour mon quartier: vente d'arbres aux citoyens à des fins de plantation sur leurs terrains. \* Patrouille verte et patrouille bleue. \* La consigne j'accroche: vente de crochets permettant aux valoristes de collecter des contenants consignés de façon plus hygiénique et rapide. \* Ruelle vivante et vigilante: campagne de sensibilisation à la sécurité des enfants dans les ruelles vertes.

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions, municipal, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

5335, rue Notre-Dame Ouest, bureau 103, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L3

**514 989-8226**

**Courriel:** [ropasom@videotron.ca](mailto:ropasom@videotron.ca)

**Services:** \* Information et référence. \* Éducation et sensibilisation. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes âgées

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉSEAU DES CARREFOURS JEUNESSE-EMPLOI DU QUÉBEC

1751, rue Richardson, bureau 6119, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1G6

**1 877 393-9155 Téléc.:** 514 393-9108

**Site internet:** [www.rcjeq.org](http://www.rcjeq.org)

**Courriel:** [info@rcjeq.org](mailto:info@rcjeq.org)

**Services:** Regroupement, soutien et représentation des carrefours jeunesse-emploi. \* Documentation, outils, formation. \* Écoute et conseils.

**Clientèle:** carrefours jeunesse-emploi

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** cotisation annuelle

**Financement:** cotisations, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOLIDARITÉ SAINT-HENRI

75, rue Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 201, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 937-9813 Téléc.:** 514 937-7088

**Site internet:** [www.solidarite-sh.org](http://www.solidarite-sh.org)

**Courriel:** [coordination@solidarite-sh.org](mailto:coordination@solidarite-sh.org)

**Services:** Table de concertation des organismes communautaires et institutionnels de Saint-Henri.

**Clientèle:** organismes communautaires, institutions publiques, acteurs en développement social

**Territoire desservi:** Saint-Henri

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** cotisation annuelle: 50\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **YMCA POINTE-SAINT-CHARLES**

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711** Téléc.: 514 935-1787

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Aide aux devoirs pour enfants de 5 à 12 ans. \* Programme après-école pour enfants de 5 à 12 ans.

\* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents

de 13 à 17 ans: soirée cuisine, soirée de filles, soirée du vendredi. \* Programmes de réussite scolaire: tutorat,

mentorat, alternative à la suspension. \* Formation: moniteurs et instructeurs, RCR et premiers soins. \* Club

pour aînés de 55 ans et plus: activités récréatives et sociales, sorties. \* Intervention de milieu en HLM. \*

Initiatives environnementales. \* Gestion de l'éco-quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes et aînés

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, dimanche 9h00 à 14h00, fermé le samedi et les jours fériés

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Aînés****ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**



## Accompagnement-transport

### CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2338, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A8

**514 933-7351** Téléc.: 514 933-4617

**Site internet:** [www.centrestantoine50plus.org](http://www.centrestantoine50plus.org)

**Courriel:** [info@centrestantoine.com](mailto:info@centrestantoine.com)

**Services:** \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus, principalement anglophones, avec perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, lieu du rendez-vous médical: île de Montréal

**Horaire:** 8h30 à 16h30, à l'exception des jours fériés

**Frais:** membres: 15\$ par année, frais selon la distance et pour le stationnement dans les endroits qui ne reconnaissent pas la vignette de bénévole

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5995, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 769-3544** Téléc.: 514 769-9584

**Site internet:** [www.sbaines.org](http://www.sbaines.org)

**Courriel:** [info@sbaines.org](mailto:info@sbaines.org)

**Services:** \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et courses par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus ou personnes au profil gériatrique en perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** CLSC Ville-Émard-Côte-Saint-Paul: Le Sud-Ouest, déplacement: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé durant les vacances de Noël

**Frais:** carte de membre: gratuite, accompagnement-transport: entre 10\$ et 22\$ selon la distance du lieu de rendez-vous, frais de stationnement: à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue au lieu de rendez-vous

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Activités intergénérationnelles

### CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 104** Téléc.: 514 933-4617

**Site internet:** [centrestantoine50plus.org](http://centrestantoine50plus.org)

**Courriel:** [info@centrestantoine.com](mailto:info@centrestantoine.com)

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Cours d'informatique.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366 Téléc.:** 514 759-6367

**Site internet:** [www.reussite-developpement.com](http://www.reussite-developpement.com)

**Courriel:** [contact@reussite-developpement.com](mailto:contact@reussite-developpement.com)

**Services:** Organisme interculturel d'intervention psychosociale. \* Soutien, information et références. \* Ateliers thématiques. \* Lutttes et sensibilisation contre la pauvreté, le racisme et l'exclusion. \* Activités pour les jeunes de 5 à 16 ans: ateliers d'expression, sorties, aide aux devoirs et club de lecture. \* Activité pour personnes de 17 à 24 ans: atelier d'aide à l'intégration socioprofessionnelle. \* Activités pour les parents et intergénérationnelles: Fête des voisins et déjeuners familiaux.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations ainsi que leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires et loisirs

### ÂGE D'OR SAINT-HENRI

530, rue du Couvent, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2R4

**514 872-3828**

**Courriel:** [agedorsthenri530@gmail.com](mailto:agedorsthenri530@gmail.com)

**Services:** Activités sociales et récréatives pour les aînés. \* Bingo. \* Billard. \* Diner-bingo une fois par mois. \* Bowling une fois par semaine. \* Chorale. \* Soupers dansants mensuels. \* Diners.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** quilles (Quilles G plus LaSalle, 1277, boulevard Shevchenko): mardi après-midi, bingo: mercredi et vendredi, souper dansant: un jeudi par mois, diner-bingo: un dimanche par mois, autres activités spéciales: horaire variable

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2

**514 362-7221 Téléc.:** 514 362-7076

**Site internet:** [achim.ca](http://achim.ca)

**Courriel:** [info@achim.ca](mailto:info@achim.ca)

**Services:** \* Habitations communautaires. \* Activités communautaires. \* Intervention de milieu auprès des aînés, des familles et des jeunes.

**Clientèle:** habitations: aînés de 60 ans et plus, autres services: personnes de 50 ans et plus, familles, jeunes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, particulièrement Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1X3

**514 872-3459**

**Courriel:** [p.poup39@gmail.com](mailto:p.poup39@gmail.com)

**Services:** Activités récréatives et de mise en forme pour aînés. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, cours: 30\$ par session

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7

**514 596-4444**

**Site internet:** [www.carrefourpop.org](http://www.carrefourpop.org)

**Courriel:** [carrefour.anim@csgm.qc.ca](mailto:carrefour.anim@csgm.qc.ca)

**Services:** Éducation, information et action sociale. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'art et d'artisanat. \* Accès à un ordinateur. \* Intégration des personnes avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. \* Activités familiales et interculturelles: fêtes, sorties et activités spéciales. \* Mouvements et activités physiques. \* Chorale.

**Clientèle:** adultes, aînés, personnes avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 104 Téléc.:** 514 933-4617

**Site internet:** [centrestantoine50plus.org](http://centrestantoine50plus.org)

**Courriel:** [info@centrestantoine.com](mailto:info@centrestantoine.com)

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Cours d'informatique.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265 Téléc.:** 514 931-1343

**Site internet:** [tyndalestgeorges.com/fr](http://tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'entraide et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour aînés.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 21h00, événements spéciaux: samedi et dimanche, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON**

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5

**514 769-2741 Téléc.:** 514 769-5963

**Site internet:** www.centremgrpigeon.com

**Courriel:** info@centremgrpigeon.com

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.

**Clientèle:** enfants de 3 à 12 ans, adolescents, adultes, aînés, familles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 6h00 à 18h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3

**514 933-5826 Téléc.:** 514 507-6540

**Site internet:** capstcharles.org

**Courriel:** info@capstcharles.org

**Services:** Services aux personnes aînées. \* Référence. \* Activités sociales. \* Visites et appels d'amitié. \* Service de lecture ou d'écriture, aide avec les formulaires.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**450 632-5446**

**Services:** Activités récréatives et sociales pour personnes aînées. \* Cours de danse. \* Billard. \* Souper mensuel.

**Clientèle:** personnes aînées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Henri

**Horaire:** cours de danse: mercredi 13h00 à 15h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** www.cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**438 220-3504**

**Courriel:** info.miquebec@gmail.com

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711 Téléc.:** 514 935-1787

**Site internet:** www.ymcaquebec.org

**Courriel:** info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org

**Services:** \* Aide aux devoirs pour enfants de 5 à 12 ans. \* Programme après-école pour enfants de 5 à 12 ans. \* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 13 à 17 ans: soirée cuisine, soirée de filles, soirée du vendredi. \* Programmes de réussite scolaire: tutorat, mentorat, alternative à la suspension. \* Formation: moniteurs et instructeurs, RCR et premiers soins. \* Club pour aînés de 55 ans et plus: activités récréatives et sociales, sorties. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'éco-quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes et aînés

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, dimanche 9h00 à 14h00, fermé le samedi et les jours fériés

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de soutien et répit

### CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-HENRI

5205, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L2

**514 931-0851**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-saint-henri)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.

**Clientèle:** aînés ou personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE D'HÉBERGEMENT LOUIS-RIEL

2120, rue Augustin-Cantin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3G3

**514 931-2263**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-louis-riel](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-louis-riel)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Groupes de défense et de recherche

### ACTION-GARDIEN

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 509-0795**

**Site internet:** [www.actiongardien.org](http://www.actiongardien.org)

**Courriel:** [info@actiongardien.org](mailto:info@actiongardien.org)

**Services:** \* Concertation, échanges et partage d'information. \* Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: défense des droits, alimentation, patrimoine, culture, enjeux jeunesse, santé mentale, population aînée.

**Clientèle:** organismes de quartier, population

**Capacité:** 26 organismes

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**438 220-3504**

**Courriel:** [info.miquebec@gmail.com](mailto:info.miquebec@gmail.com)

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

5335, rue Notre-Dame Ouest, bureau 103, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L3

**514 989-8226**

**Courriel:** [ropasom@videotron.ca](mailto:ropasom@videotron.ca)

**Services:** \* Information et référence. \* Éducation et sensibilisation. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes aînées

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9

**514 933-8432** Téléc.: 514 933-4381

**Site internet:** [www.servicesjuridiques.org](http://www.servicesjuridiques.org)

**Courriel:** [servjur@bellnet.ca](mailto:servjur@bellnet.ca)

**Services:** \* En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social. \* Informations sur les droits. \* Rencontres d'information et de formation. \* Activités d'éducation aux droits.

**Clientèle:** personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Logements pour aînés

### ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2

**514 362-7221** Téléc.: 514 362-7076

**Site internet:** [achim.ca](http://achim.ca)

**Courriel:** [info@achim.ca](mailto:info@achim.ca)

**Services:** \* Habitations communautaires. \* Activités communautaires. \* Intervention de milieu auprès des aînés, des familles et des jeunes.

**Clientèle:** habitations: aînés de 60 ans et plus, autres services: personnes de 50 ans et plus, familles, jeunes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, particulièrement Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-HENRI

5205, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L2

**514 931-0851**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-saint-henri)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \*

Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.

**Clientèle:** aînés ou personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE D'HÉBERGEMENT DES SEIGNEURS

1800, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2R5

**514 935-4681**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-des-seigneurs](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-des-seigneurs)



**Services:** Centre d'hébergement pour aînés et personnes en perte d'autonomie.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT LOUIS-RIEL**

2120, rue Augustin-Cantin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3G3

**514 931-2263**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-louis-riel](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-louis-riel)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \*

Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT YVON-BRUNET**

6250, avenue Newman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4K4

**514 765-8000**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-yvon-brunet](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-yvon-brunet)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \*

Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CITÉ DES BÂTISSEURS (LA)**

1130, rue de la Sucrerie, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0A6

**438 383-3711**

**Site internet:** [www.citedesbatisseurs.org](http://www.citedesbatisseurs.org)

**Services:** Habitation communautaire pour aînés avec appartements adaptés. \* Repas en semaine. \* Espaces communautaires. \* Comité des locataires. \* Ascenseurs.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, logements subventionnés: revenu maximal de 28 000\$ pour une personne seule ou un couple ou de 32 500\$ pour deux personnes qui ne sont pas en couple

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** studio: 682\$ par mois, 3½: 872\$ par mois, 4½: 992\$ par mois, logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ÉVEIL DE POINTE SAINT-CHARLES**

2365, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S6

**514 527-5720 poste 59**

**Services:** Logements subventionnés pour personnes aînées. \* Studio, 3½, 4½. \* Phase I au 2365, rue Coleraine. \* Phase II au 200, rue Frank-Selke. \* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu

**Capacité:** 51

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** 25% du revenu

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER**

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

**514 933-2755** Téléc.: 514 933-7802

**Site internet:** [www.batirsonquartier.com](http://www.batirsonquartier.com)

**Courriel:** [grt@batirsonquartier.com](mailto:grt@batirsonquartier.com)

**Services:** Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. \* Administration financière du projet pendant sa réalisation. \* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux. \* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement. \* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative. \* Chargé de projet pour les centres de la petite enfance. \* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.

**Clientèle:** groupes communautaires, coopératives, locataires, centres de la petite enfance

**Territoire desservi:** île de Montréal, Longueuil, Laval

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE CÔTE-SAINT-PAUL**

5400, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 0A4

**514 933-2940**

**Site internet:** [www.residencesenharmone.qc.ca/residences/residence-cote-saint-paul](http://www.residencesenharmone.qc.ca/residences/residence-cote-saint-paul)

**Courriel:** [info.csp@omhm.qc.ca](mailto:info.csp@omhm.qc.ca)

**Services:** Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. \* Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie. \* Additionnels: stationnement intérieur, location de salle, salon de coiffure. \* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, petits salons.

**Clientèle:** personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 30 000\$ pour une personne ou un couple et à 34 500\$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)

**Capacité:** 138 logements

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00

**Financement:** fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **RÉSIDENCE ERNEST-MICHAUD**

6500, avenue de Montmagny, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4K5

**514 276-8717** Téléc.: 514 276-8797

**Site internet:** [www.hpdg.ca](http://www.hpdg.ca)

**Courriel:** [info@hpdg.ca](mailto:info@hpdg.ca)

**Services:** Logements pour personnes âgées autonomes.

**Clientèle:** personnes autonomes de plus de 55 ans

**Capacité:** 52 appartements: 3 ½, 4 ½

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul, Ville-Émard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** 650\$ à 775\$ par mois

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSIDENCE J.-HORMIDAS-DELISLE

201, rue Saint-Rémi, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3M8

**514 276-8717 Téléc.:** 514 276-8797

**Site internet:** www.hpdg.ca

**Courriel:** info@hpdg.ca

**Services:** Logements pour personnes âgées autonomes.

**Clientèle:** personnes âgées autonomes de plus de 55 ans

**Capacité:** 48 appartements: 3 ½, 4 ½

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** 650\$ à 775 \$ par mois

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSIDENCE JEAN MARIE-CHABOT

5035, chemin de la Côte Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3N3

**514 276-8717 Téléc.:** 514 276-8797

**Site internet:** www.hpdg.ca

**Courriel:** info@hpdg.ca

**Services:** Logements pour personnes âgées autonomes.

**Clientèle:** personnes âgées autonomes de plus de 55 ans

**Capacité:** 68 appartements: 3 ½, 4 ½

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** 650\$ à 775\$ par mois

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maintien à domicile

### ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

1919, rue Saint-Jacques Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H2

**514 937-4798 Téléc.:** 514 937-8588

**Site internet:** www.popoteroulante.org

**Courriel:** aprmm@videotron.ca

**Services:** \* Cuisine centrale. \* Livraison de repas chauds et congelés. \* Regroupement des popotes locales sur le territoire de Montréal.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 104 Téléc.:** 514 933-4617

**Site internet:** centrestantoine50plus.org

**Courriel:** info@centrestantoine.com

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Cours d'informatique.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3

**514 933-5826 Téléc.:** 514 507-6540

**Site internet:** capstcharles.org

**Courriel:** info@capstcharles.org

**Services:** Services aux personnes âgées. \* Référence. \* Activités sociales. \* Visites et appels d'amitié. \* Service de lecture ou d'écriture, aide avec les formulaires.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES**

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** www.ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CLSC DE SAINT-HENRI**

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280 Téléc.:** 514 761-0340

**Site internet:** [www.maison-entraide.org](http://www.maison-entraide.org)

**Courriel:** [info@maison-entraide.org](mailto:info@maison-entraide.org)

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux aînés de 65 ans et plus. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: aînés de 65 ans et plus, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: Ville-Émard et Côte-Saint-Paul: codes postaux débutant par H4E, autres: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON SAINT-COLUMBA (LA)**

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202** Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** www.saintcolumbahouse.org

**Courriel:** info@saintcolumbahouse.org

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles à faible et à moyen revenu, adultes ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h45 à 12h45

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISONNETTE SUD-OUEST**

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 22, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 932-2433** Téléc.: 514 932-2909

**Site internet:** www.lecadre.ca

**Courriel:** administration@lecadre.ca

**Services:** \* Service d'entretien ménager à domicile: ménage régulier et grand ménage.

**Clientèle:** aînés, personnes vivant avec des problèmes de santé, familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** taux horaire établi selon les revenus, admissible au Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) de la RAMQ

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL**

5995, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 769-3544** Téléc.: 514 769-9584

**Site internet:** www.sbaines.org

**Courriel:** info@sbaines.org

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour les courses. \* Information et référence. \* Programme RADAR: réseau de citoyens actifs pour le dépistage des personnes aînées en situation de vulnérabilité, référence, accompagnement.

**Clientèle:** personnes âgées, seules ou handicapées

**Territoire desservi:** CLSC Ville-Émard-Côte-Saint-Paul: Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Popotes roulantes (repas livrés à domicile)****ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN**

1919, rue Saint-Jacques Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H2

**514 937-4798** Téléc.: 514 937-8588

**Site internet:** www.popotroulante.org

**Courriel:** aprmm@videotron.ca

**Services:** \* Cuisine centrale. \* Livraison de repas chauds et congelés. \* Regroupement des popotes locales sur le territoire de Montréal.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280 Téléc.:** 514 761-0340

**Site internet:** [www.maison-entraide.org](http://www.maison-entraide.org)

**Courriel:** [info@maison-entraide.org](mailto:info@maison-entraide.org)

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux aînés de 65 ans et plus. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: aînés de 65 ans et plus, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: Ville-Émard et Côte-Saint-Paul: codes postaux débutant par H4E, autres: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202 Téléc.:** 514 932-5131

**Site internet:** [www.saintcolumbahouse.org](http://www.saintcolumbahouse.org)

**Courriel:** [info@saintcolumbahouse.org](mailto:info@saintcolumbahouse.org)

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles à faible et à moyen revenu, adultes ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h45 à 12h45

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Proches aidants

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** [www.ccpsc.qc.ca](http://www.ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic



**SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL**

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 369-0800** Téléc.: 514 369-4103

**Site internet:** alzheimermontreal.ca

**Courriel:** info@alzheimermontreal.ca

**Services:** \* Consultations gratuites et confidentielles. \* Groupes d'information et de soutien pour personnes atteintes d'Alzheimer et pour proches aidants. \* Groupes de soutien mensuels pour personnes atteintes et leurs proches aidants. \* Activités hebdomadaires pour personnes atteintes. \* Conférences grand public. \* Webinaires et téléconférences. \* Formations pour les intervenants de la santé. \* Cafés Alzheimer. \* Répit pour proches aidants: stimulation à domicile et centre d'activités le samedi. \* Art-thérapie pour les personnes atteintes.

**Clientèle:** personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe, proches aidants, professionnels de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information

**Capacité:** groupes de soutien: 15 participants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien: selon le lieu, 13h30 à 15h30 ou 19h00 à 21h00

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Visites amicales et appels de sécurité****ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU**

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2

**514 362-7221** Téléc.: 514 362-7076

**Site internet:** achim.ca

**Courriel:** info@achim.ca

**Services:** \* Habitations communautaires. \* Activités communautaires. \* Intervention de milieu auprès des aînés, des familles et des jeunes.

**Clientèle:** habitations: aînés de 60 ans et plus, autres services: personnes de 50 ans et plus, familles, jeunes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, particulièrement Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+**

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 104** Téléc.: 514 933-4617

**Site internet:** centrestantoine50plus.org

**Courriel:** info@centrestantoine.com

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Cours d'informatique.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3

**514 933-5826** Téléc.: 514 507-6540

**Site internet:** capstcharles.org

**Courriel:** info@capstcharles.org

**Services:** Services aux personnes âgées. \* Référence. \* Activités sociales. \* Visites et appels d'amitié. \* Service de lecture ou d'écriture, aide avec les formulaires.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PRÉVENTION SUD-OUEST**

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5

**514 761-4151** Téléc.: 514 761-7451

**Site internet:** www.prevention-sud-ouest.com

**Courriel:** info@psotm.org

**Services:** Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence. \* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics. \* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme Tandem-Montréal: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences. \* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne. \* Participation à diverses tables de concertation.

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL**

5995, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 769-3544** Téléc.: 514 769-9584

**Site internet:** www.sbaines.org

**Courriel:** info@sbaines.org

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Aide pour les courses. \* Information et référence. \* Programme RADAR: réseau de citoyens actifs pour le dépistage des personnes âgées en situation de vulnérabilité, référence, accompagnement.

**Clientèle:** personnes âgées, seules ou handicapées

**Territoire desservi:** CLSC Ville-Émard-Côte-Saint-Paul: Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Alimentation**

**AIDE ALIMENTAIRE**

**AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES**

**AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS**

**COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE**

**CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE**

**JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES**

**PANIERES DE NOËL**

**REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX**

**REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

## Aide alimentaire

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD

6624, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

**514 766-2155 poste 3**

**Site internet:** [salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires/?lang=fr)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Bons pour l'achat de meubles et de vêtements dans un magasin de l'Armée du Salut. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Assemblées culturelles. \* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin. \* Cantine mobile.

**Clientèle:** individus et familles à faible revenu, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 932-1091 Téléc.:** 514 932-7557

**Courriel:** [club.populaire@gmail.com](mailto:club.populaire@gmail.com)

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Jardins collectifs. \* Épicerie solidaire.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, prioritairement Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** bureau: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 15h00 à 19h00, première journée du mois 10h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** [www.cedamtl.org](http://www.cedamtl.org)

**Courriel:** [info@cedamtl.org](mailto:info@cedamtl.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \*

Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DÉTOUR DE POINTE-SAINT-CHARLES (LE)**

1900, rue Le Ber, local 102, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**438 476-5471**

**Site internet:** [wordpress.epicerieledetour.org](http://wordpress.epicerieledetour.org)

**Courriel:** [info@epicerieledetour.org](mailto:info@epicerieledetour.org)

**Services:** Épicerie de quartier à but non lucratif et autogérée.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaires:** mardi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi et dimanche 9h00 à 18h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉGLISE DE LA PENTECÔTE CHEMIN DE LA BIBLE**

2390, rue Coursol, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1C7

**514 932-8225** Téléc.: 514 932-8254

**Courriel:** [bibleway@bellnet.ca](mailto:bibleway@bellnet.ca)

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** La Petite-Bourgogne

**Horaires:** mercredi 11h00 à 11h30

**Frais:** \$3

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉGLISE RENAISSANCE - LOVE BURGUNDY**

1845, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H1

**438 509-7700**

**Site internet:** [renaissancemtl.com/love-burgundy](http://renaissancemtl.com/love-burgundy)

**Courriel:** [loveburgundy.mtl@gmail.com](mailto:loveburgundy.mtl@gmail.com)

**Services:** \* Banque alimentaire mensuelle.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** La Petite-Bourgogne

**Horaires:** quatrième samedi de chaque mois 14h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉPICENTRE SAINT-HENRI**

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 970-5973**

**Site internet:** [www.epicentresthenri.org](http://www.epicentresthenri.org)

**Courriel:** [info@epicentresthenri.org](mailto:info@epicentresthenri.org)

**Services:** Ressource en alimentation solidaire. \* Banque alimentaire. \* Mini-marchés de produits frais abordables. \* Épicerie en ligne avec cueillette sur place. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** grand public

**Capacité:** 150 paniers alimentaires par semaine

**Territoire desservi:** banque alimentaire: Sud-Ouest (H4C, H3K, H4E, H3J, H3C)

**Horaires:** distribution des paniers d'aide alimentaire: sur rendez-vous du mardi au vendredi 9h30 à 20h00, selon les secteurs de livraison, mini-marchés et cueillette d'épicerie: un vendredi sur deux de 14h00 à 17h00

**Frais:** argent comptant, banque alimentaire: contribution de 5\$ par panier, mini-marché: variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ICNA RELIEF CANADA**

2385, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J6

**438 725-2763**

**Site internet:** [www.icnareliefcanada.ca](http://www.icnareliefcanada.ca)

**Courriel:** [montrealfb@icnareliefcanada.ca](mailto:montrealfb@icnareliefcanada.ca)

**Services:** \* Informations et références. \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** familles et personnes ayant un faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** dimanche 10h00 à 13h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD**

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280** Téléc.: 514 761-0340

**Site internet:** [www.maison-entraide.org](http://www.maison-entraide.org)

**Courriel:** [info@maison-entraide.org](mailto:info@maison-entraide.org)

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux aînés de 65 ans et plus. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: aînés de 65 ans et plus, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: Ville-Émard et Côte-Saint-Paul: codes postaux débutant par H4E, autres: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)**

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

**514 935-9846** Téléc.: 514 935-2954

**Site internet:** [www.lmpy.ca](http://www.lmpy.ca)

**Courriel:** [lmpy2221@gmail.com](mailto:lmpy2221@gmail.com)

**Services:** \* Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. \* Activités éducatives. \* Distribution de sacs de nourriture à prix modique. \* Magasin économique. \* Cours de cuisine. \* Soupers communautaires.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** accueil: mardi au vendredi 8h00 à 15h30, distributions de nourriture: mercredi 16h00 à 18h00, vendredi 13h00 à 15h00

**Frais:** enregistrement et carte de membre: 2\$, distribution de sacs de nourriture: 5\$, autres activités: gratuit

**Financement:** provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL**

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 937-9317** Téléc.: 514 937-4703

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** \* Distribution de nourriture. \* Magasin-partage de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts. \* Sessions d'information communautaire. \* Références.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** distribution: mardi, mercredi et vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 14h30, jeudi 13h00 à 19h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** membre: entre 5\$ et 20\$ selon le revenu

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **PARTAGEONS L'ESPOIR**

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599 Téléc.:** 514 933-7270

**Site internet:** partageonslespoir.ca

**Courriel:** info@partageonslespoir.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Livraison de denrées bimensuelle aux personnes à mobilité réduite. \* Ateliers de cuisine. \* Friperie. \* Formation à l'emploi. \* Tutorat et mentorat. \* Programme de musique. \* Bourses d'études. \* Marché communautaire.

**Clientèle:** résidents, écoliers

**Capacité:** 3500 personnes par mois

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: lundi et jeudi 13h00 à 15h00, sauf 1ère semaine du mois

**Frais:** banque alimentaire: 1\$ par adulte, programme de musique: sur échelle, café communautaire: repas pour membres 3\$, grand public 5\$, marché communautaire: selon le revenu

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL**

6300, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3Y1

**514 762-0909**

**Services:** \* Distribution de sacs de nourriture. \* Distribution de paniers de Noël. \* Opération bonne mine. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul et Ville-Émard

**Horaire:** comptoir alimentaire: sur rendez-vous, après le 15 du mois, sauf urgence

**Frais:** contribution volontaire: 1\$ par adulte

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Aide alimentaire dans les écoles**

### **GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)**

755, rue Des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2

**514 931-8830 Téléc.:** 514 931-1727

**Site internet:** www.garde-manger.qc.ca

**Courriel:** gmpt@garde-manger.qc.ca

**Services:** \* Distribution de nourriture aux organismes communautaires. \* Repas dans les écoles primaires.

**Clientèle:** agences membres, écoles primaires ciblées par la Mesure alimentaire

**Capacité:** 18 organismes, plus de 3000 repas par jour dans les écoles primaires

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Verdun, Le Sud-Ouest et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** campagnes de financement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** www.ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CLSC DE SAINT-HENRI**

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL**

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**Coordination de l'aide alimentaire****ACTION-GARDIEN**

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 509-0795**

**Site internet:** [www.actiongardien.org](http://www.actiongardien.org)

**Courriel:** [info@actiongardien.org](mailto:info@actiongardien.org)

**Services:** \* Concertation, échanges et partage d'information. \* Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: défense des droits, alimentation, patrimoine, culture, enjeux jeunesse, santé mentale, population aînée.

**Clientèle:** organismes de quartier, population

**Capacité:** 26 organismes

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN**

1919, rue Saint-Jacques Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H2

**514 937-4798** Téléc.: 514 937-8588

**Site internet:** www.popoteroulante.org

**Courriel:** aprmm@videotron.ca

**Services:** \* Cuisine centrale. \* Livraison de repas chauds et congelés. \* Regroupement des popotes locales sur le territoire de Montréal.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)**

755, rue Des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2

**514 931-8830** Téléc.: 514 931-1727

**Site internet:** www.garde-manger.qc.ca

**Courriel:** gmpt@garde-manger.qc.ca

**Services:** \* Distribution de nourriture aux organismes communautaires. \* Repas dans les écoles primaires.

**Clientèle:** agences membres, écoles primaires ciblées par la Mesure alimentaire

**Capacité:** 18 organismes, plus de 3000 repas par jour dans les écoles primaires

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Verdun, Le Sud-Ouest et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** campagnes de financement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Cuisines collectives et ateliers de cuisine****CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES**

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 932-1091** Téléc.: 514 932-7557

**Courriel:** club.populaire@gmail.com

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Jardins collectifs. \* Épicerie solidaire.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, prioritairement Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** bureau: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 15h00 à 19h00, première journée du mois 10h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422** Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** www.cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \*

Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** [www.famijeunes.org](http://www.famijeunes.org)

**Courriel:** [info@famijeunes.org](mailto:info@famijeunes.org)

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \*

Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280** Téléc.: 514 761-0340

**Site internet:** [www.maison-entraide.org](http://www.maison-entraide.org)

**Courriel:** [info@maison-entraide.org](mailto:info@maison-entraide.org)

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux aînés de 65 ans et plus. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: aînés de 65 ans et plus, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: Ville-Émard et Côte-Saint-Paul: codes postaux débutant par H4E, autres: île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Jardins et marchés communautaires

### BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**438 777-7558**

**Site internet:** [www.batiment7.org](http://www.batiment7.org)

**Courriel:** [info@batiment7.org](mailto:info@batiment7.org)

**Services:** Propriété collective autogérée. \* Développement de projets sociaux. \* Brasserie artisanale. \*

Arcades pour jeunes. \* École d'art. \* Ateliers de travail: bois, vélo, métal, mécanique, sérigraphie, impression, céramique, chambre noire. \* Espace de travail partagé. \* Fermette.

**Clientèle:** citoyens, organismes culturels, communautaires et d'économie sociale

**Capacité:** dépend de l'atelier ou du service

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** variables selon l'atelier ou service

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 932-1091** **Télé.:** 514 932-7557

**Courriel:** [club.populaire@gmail.com](mailto:club.populaire@gmail.com)

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Jardins collectifs. \* Épicerie solidaire.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, prioritairement Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** bureau: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 15h00 à 19h00, première journée du mois 10h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CORPORATION DES MARCHÉS PUBLICS DE MONTRÉAL

155, avenue Green, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2H6

**514 937-7754** **Télé.:** 514 937-7688

**Site internet:** [www.marchespublics-mtl.com](http://www.marchespublics-mtl.com)

**Courriel:** [info@marchespublics-mtl.com](mailto:info@marchespublics-mtl.com)

**Services:** Gestion et développement des marchés publics de Montréal. \* Regroupement des marchés publics Jean-Talon, Atwater, Maisonneuve et Lachine, des marchés de quartiers et aux fleurs et des marchés solidaires.

**Territoire desservi:** Montréal

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280** **Télé.:** 514 761-0340

**Site internet:** [www.maison-entraide.org](http://www.maison-entraide.org)

**Courriel:** [info@maison-entraide.org](mailto:info@maison-entraide.org)

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux aînés de 65 ans et plus. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: aînés de 65 ans et plus, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: Ville-Émard et Côte-Saint-Paul: codes postaux débutant par H4E, autres: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

**311 Téléc.:** 514 872-6587

**Site internet:** ville.montreal.qc.ca/sud-ouest

**Courriel:** le-sud-ouest@ville.montreal.qc.ca

**Services:** \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Consultation des avis publics. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Permis pour chats et chiens. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Vignettes de stationnement. \* INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. \* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes \* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage. \* Permis de vente-débaras. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Paniers de Noël

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD

6624, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

**514 766-2155 poste 3**

**Site internet:** salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires/?lang=fr

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Bons pour l'achat de meubles et de vêtements dans un magasin de l'Armée du Salut. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Assemblées culturelles. \* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin. \* Cantine mobile.

**Clientèle:** individus et familles à faible revenu, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1X3

**514 872-3459**

**Courriel:** p.poup39@gmail.com

**Services:** Activités récréatives et de mise en forme pour aînés. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, cours: 30\$ par session

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT**

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366 Téléc.:** 514 759-6367

**Site internet:** [www.reussite-developpement.com](http://www.reussite-developpement.com)

**Courriel:** [contact@reussite-developpement.com](mailto:contact@reussite-developpement.com)

**Services:** Organisme interculturel d'intervention psychosociale. \* Soutien, information et références. \* Ateliers thématiques. \* Lutttes et sensibilisation contre la pauvreté, le racisme et l'exclusion. \* Activités pour les jeunes de 5 à 16 ans: ateliers d'expression, sorties, aide aux devoirs et club de lecture. \* Activité pour personnes de 17 à 24 ans: atelier d'aide à l'intégration socioprofessionnelle. \* Activités pour les parents et intergénérationnelles: Fête des voisins et déjeuners familiaux.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations ainsi que leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** [www.cedamtl.org](http://www.cedamtl.org)

**Courriel:** [info@cedamtl.org](mailto:info@cedamtl.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ÉPICENTRE SAINT-HENRI**

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 970-5973**

**Site internet:** [www.epicentresthenri.org](http://www.epicentresthenri.org)

**Courriel:** [info@epicentresthenri.org](mailto:info@epicentresthenri.org)

**Services:** Ressource en alimentation solidaire. \* Banque alimentaire. \* Mini-marchés de produits frais abordables. \* Épicerie en ligne avec cueillette sur place. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** grand public

**Capacité:** 150 paniers alimentaires par semaine

**Territoire desservi:** banque alimentaire: Sud-Ouest (H4C, H3K, H4E, H3J, H3C)

**Horaire:** distribution des paniers d'aide alimentaire: sur rendez-vous du mardi au vendredi 9h30 à 20h00, selon les secteurs de livraison, mini-marchés et cueillette d'épicerie: un vendredi sur deux de 14h00 à 17h00

**Frais:** argent comptant, banque alimentaire: contribution de 5\$ par panier, mini-marché: variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 937-9317 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Distribution de nourriture. \* Magasin-partage de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts. \* Sessions d'information communautaire. \* Références.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** distribution: mardi, mercredi et vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 14h30, jeudi 13h00 à 19h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** membre: entre 5\$ et 20\$ selon le revenu

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL

6300, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3Y1

**514 762-0909**

**Services:** \* Distribution de sacs de nourriture. \* Distribution de paniers de Noël. \* Opération bonne mine. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul et Ville-Émard

**Horaire:** comptoir alimentaire: sur rendez-vous, après le 15 du mois, sauf urgence

**Frais:** contribution volontaire: 1\$ par adulte

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas gratuits ou à bas prix

### ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5

**514 933-5771**

**Site internet:** www.actionsante.org

**Courriel:** action-sante@videotron.ca

**Services:** \* Loisirs et sorties organisées. \* Repas communautaires. \* Discussion de groupe. \* Ateliers de formation et d'information. \* Soutien social. \* Jeux de société.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 30 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 20h30

**Frais:** sorties et repas: frais modiques

**Financement:** provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÂGE D'OR SAINT-HENRI**

530, rue du Couvent, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2R4

**514 872-3828**

**Courriel:** agedorsthenri530@gmail.com

**Services:** Activités sociales et récréatives pour les aînés. \* Bingo. \* Billard. \* Diner-bingo une fois par mois. \* Bowling une fois par semaine. \* Chorale. \* Soupers dansants mensuels. \* Diners.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** quilles (Quilles G plus LaSalle, 1277, boulevard Shevchenko): mardi après-midi, bingo: mercredi et vendredi, souper dansant: un jeudi par mois, diner-bingo: un dimanche par mois, autres activités spéciales: horaire variable

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AMITIÉ SOLEIL**

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** [www.amitiesoleil.org](http://www.amitiesoleil.org)

**Courriel:** amitiesoleil@qc.aira.com

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et quartiers environnants

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD**

6624, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

**514 766-2155 poste 3**

**Site internet:** [salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires/?lang=fr)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Bons pour l'achat de meubles et de vêtements dans un magasin de l'Armée du Salut. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Assemblées culturelles. \* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin. \* Cantine mobile.

**Clientèle:** individus et familles à faible revenu, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES**

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

**514 989-7320**

**Site internet:** [femmesactives.ca](http://femmesactives.ca)

**Courriel:** [cdfa@bellnet.ca](mailto:cdfa@bellnet.ca)



**Services:** Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. \* Déjeuners communautaires. \* Conférences et discussions. \* Jeux de société. \* Ateliers de tricot et d'artisanat. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers de cuisine. \* Fêtes de quartier.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi: variables, lundi: exercice doux, mardi 9h00 à 16h00: artisanat, couture, tricoteuse, mercredi: jongleur, jeudi 10h00 à 12h00: déjeuner

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+**

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 104 Téléc.:** 514 933-4617

**Site internet:** [centrestantoine50plus.org](http://centrestantoine50plus.org)

**Courriel:** [info@centrestantoine.com](mailto:info@centrestantoine.com)

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Cours d'informatique.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT**

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366 Téléc.:** 514 759-6367

**Site internet:** [www.reussite-developpement.com](http://www.reussite-developpement.com)

**Courriel:** [contact@reussite-developpement.com](mailto:contact@reussite-developpement.com)

**Services:** Organisme interculturel d'intervention psychosociale. \* Soutien, information et références. \* Ateliers thématiques. \* Lutttes et sensibilisation contre la pauvreté, le racisme et l'exclusion. \* Activités pour les jeunes de 5 à 16 ans: ateliers d'expression, sorties, aide aux devoirs et club de lecture. \* Activité pour personnes de 17 à 24 ans: atelier d'aide à l'intégration socioprofessionnelle. \* Activités pour les parents et intergénérationnelles: Fête des voisins et déjeuners familiaux.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations ainsi que leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**450 632-5446**

**Services:** Activités récréatives et sociales pour personnes âgées. \* Cours de danse. \* Billard. \* Souper mensuel.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Henri

**Horaire:** cours de danse: mercredi 13h00 à 15h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** www.cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation.

\* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française.

Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \*

Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \*

Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes

et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour

jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en

informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative

et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON BENOÎT-LABRE (LA)

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 937-5973**

**Site internet:** www.benedictlabre.org

**Courriel:** info@benedictlabre.org

**Services:** Centre de jour. \* Soutien et référence. \* Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. \*

Vestiaire, douches. \* Distribution de produits d'hygiène menstruelle. \* Propulsion: programme de pré-

employabilité. \* Accès à des ordinateurs. \* Accès à des matelas de sol pour dormir pendant la journée. \*

Reconnect: archivage de documents importants, dont les cartes d'identité et d'assurance-maladie.

**Clientèle:** hommes et femmes sans domicile ou à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** samedi au lundi 8h00 à 12h30, mardi au jeudi 8h00 à 16h30, déjeuner: lundi au jeudi 9h30 à 10h30,

dîner: lundi, samedi et dimanche 11h30 à 12h30, souper: mardi au jeudi 15h30 à 16h30, vestiaire: mardi au

jeudi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

**514 935-9846 Téléc.:** 514 935-2954

**Site internet:** www.lmpy.ca

**Courriel:** lmpy2221@gmail.com

**Services:** \* Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. \* Activités éducatives. \* Distribution de sacs de nourriture à prix modique. \* Magasin économique. \* Cours de cuisine. \* Soupers communautaires.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** accueil: mardi au vendredi 8h00 à 15h30, distributions de nourriture: mercredi 16h00 à 18h00, vendredi 13h00 à 15h00

**Frais:** enregistrement et carte de membre: 2\$, distribution de sacs de nourriture: 5\$, autres activités: gratuit

**Financement:** provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202 Téléc.:** 514 932-5131

**Site internet:** [www.saintcolumbahouse.org](http://www.saintcolumbahouse.org)

**Courriel:** [info@saintcolumbahouse.org](mailto:info@saintcolumbahouse.org)

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles à faible et à moyen revenu, adultes ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h45 à 12h45

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION DU GRAND BERGER

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8

**514 933-9608 Téléc.:** 514 933-2801

**Site internet:** [www.missiongrandberger.com](http://www.missiongrandberger.com)

**Courriel:** [demunis@missiongrandberger.com](mailto:demunis@missiongrandberger.com)

**Services:** \* Repas du samedi midi à Pointe-Saint-Charles. \* Distribution de repas complets par une unité mobile dans les lieux publics du centre-ville, dont le parc Émilie-Gamelin. \* Friperie: vente d'électroménagers, de meubles, d'articles de maison, de vêtements et de livres. \* Référence et conseils.

**Clientèle:** personnes itinérantes, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** repas au parc Émilie-Gamelin: mardi 19h00 à 20h00, vendredi 19h30 à 20h30, dîner sur place: samedi 11h30 à 13h00 sauf le 1er samedi du mois, friperie: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** repas: gratuits, magasin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PARTAGEONS L'ESPOIR

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599 Téléc.:** 514 933-7270

**Site internet:** [partageonslespoir.ca](http://partageonslespoir.ca)

**Courriel:** [info@partageonslespoir.ca](mailto:info@partageonslespoir.ca)

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Livraison de denrées bimensuelle aux personnes à mobilité réduite. \* Ateliers de cuisine. \* Friperie. \* Formation à l'emploi. \* Tutorat et mentorat. \* Programme de musique. \* Bourses d'études. \* Marché communautaire.

**Clientèle:** résidents, écoliers

**Capacité:** 3500 personnes par mois

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: lundi et jeudi 13h00 à 15h00, sauf 1ère semaine du mois

**Frais:** banque alimentaire: 1\$ par adulte, programme de musique: sur échelle, café communautaire: repas pour membres 3\$, grand public 5\$, marché communautaire: selon le revenu

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas préparés et popotes roulantes

### ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

1919, rue Saint-Jacques Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H2

**514 937-4798** Téléc.: 514 937-8588

**Site internet:** www.popoteroulante.org

**Courriel:** aprmm@videotron.ca

**Services:** \* Cuisine centrale. \* Livraison de repas chauds et congelés. \* Regroupement des popotes locales sur le territoire de Montréal.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422** Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** www.cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \*

Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD**

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280** Téléc.: 514 761-0340

**Site internet:** [www.maison-entraide.org](http://www.maison-entraide.org)

**Courriel:** [info@maison-entraide.org](mailto:info@maison-entraide.org)

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux aînés de 65 ans et plus. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: aînés de 65 ans et plus, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: Ville-Émard et Côte-Saint-Paul: codes postaux débutant par H4E, autres: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON SAINT-COLUMBA (LA)**

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202** Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** [www.saintcolumbahouse.org](http://www.saintcolumbahouse.org)

**Courriel:** [info@saintcolumbahouse.org](mailto:info@saintcolumbahouse.org)

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles à faible et à moyen revenu, adultes ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h45 à 12h45

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Autochtones**

**EMPLOI**

**HÉBERGEMENT**

**SOUTIEN COMMUNAUTAIRE**

## Emploi

### FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES JEUNES CONTREVENANTS

75, carré Sir Georges-Étienne Cartier, bureau 206-B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 648-5858**

**Site internet:** [www.fqjc.org](http://www.fqjc.org)

**Courriel:** [fondationjc@qc.aira.com](mailto:fondationjc@qc.aira.com)

**Services:** \* Soutien à la réinsertion sociale. \* Bourses d'études. \* Stages en entreprise. \* Soutien à la vie de groupe. \* Intervention auprès de jeunes toxicomanes.

**Clientèle:** jeunes contrevenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON JEUN'AIDE

4430, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1K2

**514 932-4857** Téléc.: 514 932-8573

**Site internet:** [www.maisonjeunaide.com](http://www.maisonjeunaide.com)

**Courriel:** [mja@maisonjeunaide.com](mailto:mja@maisonjeunaide.com)

**Services:** Programme de projets communautaires, d'études et de travail pour les personnes référées par le Service correctionnel du Canada (libérations conditionnelles de jour).

**Clientèle:** hommes ex-détenus de 18 et plus, service externe: hommes de 18 ans et plus

**Capacité:** 32

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139** Téléc.: 514 937-4703

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclus et éloignés du marché du travail, personnes immigrantes, personnes présentant des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210** Téléc.: 514 332-7665

**Site internet:** [www.nativemontreal.com](http://www.nativemontreal.com)

**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Programme d'employabilité. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, aînés

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement

### MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** [www.nativemontreal.com](http://www.nativemontreal.com)

**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Programme d'employabilité. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, aînés

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien communautaire

### ASSOCIATION PRÉVENTION SUICIDE PREMIÈRES NATIONS ET INUITS DU QUÉBEC

3177, rue Saint-Jacques Ouest, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 933-6066 Téléc.:** 514 933-9976

**Site internet:** [www.dialogue-pour-la-vie.com/index.php/fr](http://www.dialogue-pour-la-vie.com/index.php/fr)

**Courriel:** [dialogueforlife@gmail.com](mailto:dialogueforlife@gmail.com)

**Services:** Promotion de la santé et du bien-être des populations autochtones du Québec. \* Consultation téléphonique. \* Service de guérison spirituelle. \* Conférences annuelle Dialogue Pour la Vie pour la prévention du suicide. \* Défense des droits des intervenants Autochtones.

**Clientèle:** personnes Autochtones et Inuites

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### JEUNESSE CANADA MONDE

2330, rue Notre-Dame Ouest, bureau 300, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1N4

**514 931-3526 Téléc.:** 514 939-2621

**Site internet:** [jeunessecanadamonde.org](http://jeunessecanadamonde.org)

**Courriel:** [info@cwj-jcm.org](mailto:info@cwj-jcm.org)



## Autochtones

**Services:** Programme d'enrichissement pour jeunes désireux de devenir des citoyens du monde informés et actifs. \* Expériences d'apprentissage internationales. \* Projets communautaires durables. \* Promotion des connaissances, du leadership et d'autres compétences clés.

**Clientèle:** jeunes, citoyens canadiens, immigrants reçus, personnes autochtones

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** fédéral, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MONTRÉAL AUTOCHTONE**

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** [www.nativemontreal.com](http://www.nativemontreal.com)

**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Programme d'employabilité. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, aînés

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Éducation et alphabétisation**

**AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT**

**ALPHABÉTISATION**

**ATELIERS D'INFORMATIQUE**

**COURS DE LANGUES**

**ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES**

**FORMATION PROFESSIONNELLE, CÉGEPS ET UNIVERSITÉS**

**PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

## Aide aux devoirs et tutorat

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** [www.amitiesoleil.org](http://www.amitiesoleil.org)

**Courriel:** [amitiesoleil@qc.aira.com](mailto:amitiesoleil@qc.aira.com)

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et quartiers environnants

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7

**514 931-5510** Téléc.: 514 931-2282

**Courriel:** [yim\\_852@hotmail.com](mailto:yim_852@hotmail.com)

**Services:** Maison des jeunes. \* Activités sociales, éducatives et récréatives. \* Aide aux devoirs. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Ateliers de sons. \* Enregistrement Studio. \* Préparation de C.V. pour les jeunes. \* Formation des animateurs d'été. \* Ateliers éducatifs. \* Salle d'entraînement.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 40 jeunes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ATELIER 850

810, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y5

**438 380-0667**

**Site internet:** [www.atelier850.ca](http://www.atelier850.ca)

**Courriel:** [info@atelier850.ca](mailto:info@atelier850.ca)

**Services:** Activités pour les enfants. \* Aide aux devoirs. \* Activités sportives et culturelles. \* Camp de jour estival avec service de garde et camp d'hiver. \* Soutien alimentaire aux participants.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans

**Capacité:** 60

**Territoire desservi:** Sud-Ouest

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h30

**Frais:** année scolaire: 60\$ par session, camp de jour: 120\$ pour 6 semaines, camp d'hiver 3 jours (semaine de relâche): 50\$

**Financement:** subventions, provincial, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE**

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032** Téléc.: 514 528-8673

**Courriel:** centreafricaindeveloppement@gmail.com

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** immigrants et réfugiés d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** tyndalestgeorges.com/fr

**Courriel:** info@tyndalestgeorges.com

**Services:** Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'entraide et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour aînés.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 21h00, événements spéciaux: samedi et dimanche, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT**

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366** Téléc.: 514 759-6367

**Site internet:** www.reussite-developpement.com

**Courriel:** contact@reussite-developpement.com

**Services:** Organisme interculturel d'intervention psychosociale. \* Soutien, information et références. \* Ateliers thématiques. \* Luttés et sensibilisation contre la pauvreté, le racisme et l'exclusion. \* Activités pour les jeunes de 5 à 16 ans: ateliers d'expression, sorties, aide aux devoirs et club de lecture. \* Activité pour personnes de 17 à 24 ans: atelier d'aide à l'intégration socioprofessionnelle. \* Activités pour les parents et intergénérationnelles: Fête des voisins et déjeuners familiaux.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations ainsi que leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE**

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

**514 664-5042**

**Site internet:** [destabyn.org](http://destabyn.org)

**Courriel:** [support@destabyn.org](mailto:support@destabyn.org)

**Services:** Soutien aux jeunes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Aide aux devoirs. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE D'ACTIONS LOCALES TERRAIN (LE)**

1946, rue Galt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1J6

**514 678-8198**

**Courriel:** [intervenant.galt@gmail.com](mailto:intervenant.galt@gmail.com)

**Services:** \* Promotion des saines habitudes de vie. \* Accompagnement dans les démarches. \* Écoute, information et référence. \* Activités et ateliers thématiques, sorties. \* Camp d'été et activités pour les jeunes. \* Aide aux devoirs. \* Implication citoyenne. \* Concertation avec des partenaires du milieu et réalisation d'objectifs communs.

**Clientèle:** personnes vulnérables et isolées

**Territoire desservi:** Ville-Émard, Côte Saint-Paul

**Horaire:** variables

**Frais:** gratuit, camp d'été: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON SAINT-COLUMBA (LA)**

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202** Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** [www.saintcolumbahouse.org](http://www.saintcolumbahouse.org)

**Courriel:** [info@saintcolumbahouse.org](mailto:info@saintcolumbahouse.org)

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles à faible et à moyen revenu, adultes ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h45 à 12h45

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE**

75, square Sir-Georges-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 931-4089**

**Site internet:** [www.milieueducatiflasource.org](http://www.milieueducatiflasource.org)

**Courriel:** [info@milieueducatiflasource.org](mailto:info@milieueducatiflasource.org)

**Services:** \* Soutien éducatif. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc. \* Ateliers de cuisine. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers mensuels de cuisines collectives parents-enfants.

**Clientèle:** jeunes de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> année du primaire

**Territoire desservi:** Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE

Adresse confidentielle

**514 904-0698 Téléc.:** 514 523-6456

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Programmes d'intervention et d'éducation. \* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest de la Commission scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe. \* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs. \* Programme multisports. \* Camps d'été pour enfants, adolescents et familles.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**438 220-3504**

**Courriel:** info.miquebec@gmail.com

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PARTAGEONS L'ESPOIR

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599 Téléc.:** 514 933-7270

**Site internet:** partageonslespoir.ca

**Courriel:** info@partageonslespoir.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Livraison de denrées bimensuelle aux personnes à mobilité réduite. \* Ateliers de cuisine. \* Friperie. \* Formation à l'emploi. \* Tutorat et mentorat. \* Programme de musique. \* Bourses d'études. \* Marché communautaire.

**Clientèle:** résidents, écoliers

**Capacité:** 3500 personnes par mois

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: lundi et jeudi 13h00 à 15h00, sauf 1<sup>ère</sup> semaine du mois

**Frais:** banque alimentaire: 1\$ par adulte, programme de musique: sur échelle, café communautaire: repas pour membres 3\$, grand public 5\$, marché communautaire: selon le revenu

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**YMCA POINTE-SAINT-CHARLES**

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711** Téléc.: 514 935-1787

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Aide aux devoirs pour enfants de 5 à 12 ans. \* Programme après-école pour enfants de 5 à 12 ans. \* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 13 à 17 ans: soirée cuisine, soirée de filles, soirée du vendredi. \* Programmes de réussite scolaire: tutorat, mentorat, alternative à la suspension. \* Formation: moniteurs et instructeurs, RCR et premiers soins. \* Club pour aînés de 55 ans et plus: activités récréatives et sociales, sorties. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'éco-quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes et aînés

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, dimanche 9h00 à 14h00, fermé le samedi et les jours fériés

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Alphabétisation****CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7

**514 596-4444**

**Site internet:** [www.carrefourpop.org](http://www.carrefourpop.org)

**Courriel:** [carrefour.anim@csgm.qc.ca](mailto:carrefour.anim@csgm.qc.ca)

**Services:** Éducation, information et action sociale. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'art et d'artisanat. \* Accès à un ordinateur. \* Intégration des personnes avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. \* Activités familiales et interculturelles: fêtes, sorties et activités spéciales. \* Mouvements et activités physiques. \* Chorale.

**Clientèle:** adultes, aînés, personnes avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** [tyndalestgeorges.com/fr](http://tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'entraide et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour aînés.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 21h00, événements spéciaux: samedi et dimanche, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** www.cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FORMATION DE BASE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OUVRE

1945, rue Mullins, bureau 130, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 846-3223 Téléc.:** 514 846-0027

**Site internet:** www.fbdm.ca

**Courriel:** info@fbdm.ca

**Services:** Formations permettant aux personnes en emploi, sans emploi et en insertion à l'emploi de développer ou consolider leurs compétences de base. \* Francisation en lien avec le travail. \* Littératie et numératie. \* Communication orale. \* Compétences essentielles. \* Accompagnement pour le développement d'activités de sensibilisation aux compétences de base. \* Production de matériel pédagogique contextualisé.

**Clientèle:** personnes en emploi ou sans emploi

**Territoire desservi:** services de formation: Grand Montréal, services-conseils, activités de promotion et de sensibilisation: le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Ateliers d'informatique

### CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7

**514 596-4444**

**Site internet:** www.carrefourpop.org

**Courriel:** carrefour.anim@csgm.qc.ca



**Services:** Éducation, information et action sociale. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'art et d'artisanat. \* Accès à un ordinateur. \* Intégration des personnes avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. \* Activités familiales et interculturelles: fêtes, sorties et activités spéciales. \* Mouvements et activités physiques. \* Chorale.

**Clientèle:** adultes, aînés, personnes avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES**

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

**514 989-7320**

**Site internet:** femmesactives.ca

**Courriel:** ccfa@bellnet.ca

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. \* Déjeuners communautaires. \* Conférences et discussions. \* Jeux de société. \* Ateliers de tricot et d'artisanat. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers de cuisine. \* Fêtes de quartier.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi: variables, lundi: exercice doux, mardi 9h00 à 16h00: artisanat, couture, tricoteuse, mercredi: jongleur, jeudi 10h00 à 12h00: déjeuner

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+**

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 104 Téléc.:** 514 933-4617

**Site internet:** centrestantoine50plus.org

**Courriel:** info@centrestantoine.com

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Cours d'informatique.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS**

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** www.centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté, assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation, cours de français à temps partiel, ateliers de conversation en français et en anglais, ateliers d'informatique. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles et programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage des nouveaux arrivants vers les ressources scolaires appropriées. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents permanents de moins de 5 ans, étudiants étrangers, travailleurs temporaires, réfugiés pris en charge par l'État

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422** Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** [www.cedamtl.org](http://www.cedamtl.org)

**Courriel:** [info@cedamtl.org](mailto:info@cedamtl.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \*

Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

75, square Sir-Georges-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 931-4089**

**Site internet:** [www.milieueducatiflasource.org](http://www.milieueducatiflasource.org)

**Courriel:** [info@milieueducatiflasource.org](mailto:info@milieueducatiflasource.org)

**Services:** \* Soutien éducatif. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc. \* Ateliers de cuisine. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers mensuels de cuisines collectives parents-enfants.

**Clientèle:** jeunes de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> année du primaire

**Territoire desservi:** Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ**

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclus et éloignés du marché du travail, personnes immigrantes, personnes présentant des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6

**514 872-4097**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Cours d'initiation à Internet. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**Cours de langues****AMITIÉ SOLEIL**

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** [www.amitiesoleil.org](http://www.amitiesoleil.org)

**Courriel:** [amitiesoleil@qc.aira.com](mailto:amitiesoleil@qc.aira.com)

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et quartiers environnants

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** tyndalestgeorges.com/fr

**Courriel:** info@tyndalestgeorges.com

**Services:** Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'entraide et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour aînés.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 21h00, événements spéciaux: samedi et dimanche, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS**

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** www.centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté, assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation, cours de français à temps partiel, ateliers de conversation en français et en anglais, ateliers d'informatique. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles et programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage des nouveaux arrivants vers les ressources scolaires appropriées. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents permanents de moins de 5 ans, étudiants étrangers, travailleurs temporaires, réfugiés pris en charge par l'État

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422** Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** www.cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \*

Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FORMATION DE BASE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OUVRE

1945, rue Mullins, bureau 130, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 846-3223 Téléc.:** 514 846-0027

**Site internet:** www.fbdm.ca

**Courriel:** info@fbdm.ca

**Services:** Formations permettant aux personnes en emploi, sans emploi et en insertion à l'emploi de développer ou consolider leurs compétences de base. \* Francisation en lien avec le travail. \* Littératie et numératie. \* Communication orale. \* Compétences essentielles. \* Accompagnement pour le développement d'activités de sensibilisation aux compétences de base. \* Production de matériel pédagogique contextualisé.

**Clientèle:** personnes en emploi ou sans emploi

**Territoire desservi:** services de formation: Grand Montréal, services-conseils, activités de promotion et de sensibilisation: le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclus et éloignés du marché du travail, personnes immigrantes, personnes présentant des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MONTRÉAL AUTOCHTONE**

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** [www.nativemontreal.com](http://www.nativemontreal.com)

**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Programme d'employabilité. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, aînés

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Éducation populaire pour adultes****ASSOCIATION PRÉVENTION SUICIDE PREMIÈRES NATIONS ET INUITS DU QUÉBEC**

3177, rue Saint-Jacques Ouest, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 933-6066 Téléc.:** 514 933-9976

**Site internet:** [www.dialogue-pour-la-vie.com/index.php/fr](http://www.dialogue-pour-la-vie.com/index.php/fr)

**Courriel:** [dialogueforlife@gmail.com](mailto:dialogueforlife@gmail.com)

**Services:** Promotion de la santé et du bien-être des populations autochtones du Québec. \* Consultation téléphonique. \* Service de guérison spirituelle. \* Conférences annuelle Dialogue Pour la Vie pour la prévention du suicide. \* Défense des droits des intervenants Autochtones.

**Clientèle:** personnes Autochtones et Inuites

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7

**514 596-4444**

**Site internet:** [www.carrefourpop.org](http://www.carrefourpop.org)

**Courriel:** [carrefour.anim@csdm.qc.ca](mailto:carrefour.anim@csdm.qc.ca)

**Services:** Éducation, information et action sociale. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'art et d'artisanat. \* Accès à un ordinateur. \* Intégration des personnes avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. \* Activités familiales et interculturelles: fêtes, sorties et activités spéciales. \* Mouvements et activités physiques. \* Chorale.

**Clientèle:** adultes, aînés, personnes avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR DE PARTICIPATION, RESSOURCEMENT ET FORMATION**

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 315, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

**514 526-2673 Téléc.:** 514 526-6761

**Site internet:** [www.lecprf.org](http://www.lecprf.org)

**Courriel:** [info@lecprf.org](mailto:info@lecprf.org)

**Services:** \* Organisme national d'éducation populaire. \* Session de formation conscientisante sur différents sujets: analyse sociale, mondialisation, bien commun, droit de la personne, empowerment, écologie, mobilisation, etc. \* Carrefour virtuel: banque d'outils pour animer des activités et des démarches d'éducation populaire autonome: [www.educationpopulaireautonome.org](http://www.educationpopulaireautonome.org)

**Clientèle:** personnes âgées de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, variable pour les formations

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** [www.cedamtl.org](http://www.cedamtl.org)

**Courriel:** [info@cedamtl.org](mailto:info@cedamtl.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \*

Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \*

Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES**

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-5916 poste 221 Téléc.:** 514 932-5131

**Site internet:** [www.comitesansemploipsc.blogspot.ca](http://www.comitesansemploipsc.blogspot.ca)

**Courriel:** [csepsc@yahoo.ca](mailto:csepsc@yahoo.ca)

**Services:** Défense individuelle des droits. \* Information, accompagnement et représentation. \* Éducation populaire et séances d'information sur place et pour d'autres groupes et organisations.

**Clientèle:** personnes sans emploi, prestataires de programmes de sécurité du revenu, travailleurs en emploi précaire ou à faible revenu

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CUISINE-ATOUT ENTREPRISE D'INSERTION**

1945, rue Mullins, bureau 140, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 939-4080** Téléc.: 514 939-2816

**Site internet:** cuisine-atout.com

**Courriel:** info@cuisine-atout.com

**Services:** Programme d'insertion socioprofessionnelle de 36 semaines. \* Formation technique et pratique pour les métiers semi-spécialisés en service alimentaire avec expérience en milieu de travail. \* Formation de base en français et mathématiques. \* Suivi psychosocial individuel. \* Méthode dynamique de recherche d'emploi et stage en entreprise orienté vers l'emploi. \* Service traiteur et café bistro sur place.

**Clientèle:** adultes âgés de 18 à 55 ans, sans emploi et n'ayant pas complétés d'études secondaires

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité aux résidents du Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES**

1950, rue Grand Trunk, local 110, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 933-2507** Téléc.: 514 933-4861

**Site internet:** madameprendconge.com

**Courriel:** centredefemmempc@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange. \* Écoute et références. \* Activités éducatives concernant divers sujets. \* Activités récréatives et sportives et ateliers divers, avec halte-garderie. \* Accès au téléphone, télécopieur, numérisateur et ordinateurs. \* Action citoyenne pour contrer la pauvreté et les violences faites aux femmes.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi, mardi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 12h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD**

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280** Téléc.: 514 761-0340

**Site internet:** www.maison-entraide.org

**Courriel:** info@maison-entraide.org

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux aînés de 65 ans et plus. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: aînés de 65 ans et plus, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: Ville-Émard et Côte-Saint-Paul: codes postaux débutant par H4E, autres: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif



## Formation professionnelle, cégeps et universités

### DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

**514 664-5042**

**Site internet:** [destabyn.org](http://destabyn.org)

**Courriel:** [support@destabyn.org](mailto:support@destabyn.org)

**Services:** Soutien aux jeunes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Aide aux devoirs. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCOLE DE TECHNOLOGIE SUPÉRIEURE

Pavillon A, 1100, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1K3

**514 396-8800** **Téloc.:** 514 396-8950

**Site internet:** [www.etsmtl.ca](http://www.etsmtl.ca)

**Courriel:** [accueilregistraire@etsmtl.ca](mailto:accueilregistraire@etsmtl.ca)

**Services:** Établissement universitaire public d'enseignement et de recherche en génie. \* Programmes de baccalauréat en génie créés spécifiquement pour les diplômés de niveau collégial technique. \* Programmes de cycles supérieurs. \* Formation continue. \* Services aux entreprises. \* Résidences étudiantes.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 6h30 à 23h00, samedi et dimanche 7h30 à 23h00, registrariat: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Persévérance scolaire

### CENTRE AFRICAÏN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAÏDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032** **Téloc.:** 514 528-8673

**Courriel:** [centreafricaindeveloppement@gmail.com](mailto:centreafricaindeveloppement@gmail.com)

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** immigrants et réfugiés d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE**

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

**514 664-5042**

**Site internet:** [destabyn.org](http://destabyn.org)

**Courriel:** [support@destabyn.org](mailto:support@destabyn.org)

**Services:** Soutien aux jeunes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Aide aux devoirs. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCOLE SECONDAIRE ELIZABETH**

1741, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1T4

**514 488-6529** Téléc.: 514 769-0434

**Site internet:** [www.elizabethhigh.ca](http://www.elizabethhigh.ca)

**Courriel:** [elizabethhigh@emsb.qc.ca](mailto:elizabethhigh@emsb.qc.ca)

**Services:** École anglophone pour adolescentes enceintes et jeunes mères. \* Programme permettant aux étudiantes de terminer le secondaire 1 à 5 à leur propre rythme. \* Enseignement individualisé. \* Préparation pour l'école professionnelle ou le CÉGEP. \* Bibliothèque, aire de repos, soins pré et postnatals. \* Groupes sur la parentalité, santé, nutrition et les compétences de la vie quotidienne. \* Garderie sur place. \* Récupération sur place de vêtements pour bébés, enfants et de maternité, jouets, fournitures scolaires, etc.

**Clientèle:** adolescentes enceintes et jeunes mères de moins de 21 ans

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE**

Adresse confidentielle

**514 904-0698** Téléc.: 514 523-6456

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** \* Programmes d'intervention et d'éducation. \* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest de la Commission scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe. \* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs. \* Programme multisports. \* Camps d'été pour enfants, adolescents et familles.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Emploi et soutien au revenu****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES AÎNÉS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

## Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

### COMITÉ DES DROITS SOCIAUX DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

2390, rue Ryde, bureau 204, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6  
**514 445-5321**

**Services:** Défense de droits individuels et collectifs. \* Information et défense individuelle de droits, en personne ou par téléphone. \* Séances d'information et cafés-rencontres pour groupes et organisations concernant l'aide sociale ou des sujets connexes.

**Clientèle:** prestataires de l'aide sociale des arrondissements Sud-Ouest et Verdun

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** membres: 5\$ par année

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DE POINTE SAINT-CHARLES

2390, rue Ryde, bureau 201, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6  
**514 931-6025** Téléc.: 514 931-0185

**Courriel:** info@cpas-psc.ca

**Services:** \* Défense des droits. \* Information et formation sur la loi, les règlements et les procédures de l'aide sociale. \* Soutien pour remplir les documents. \* Accompagnement dans les démarches auprès des centres locaux d'emploi. \* Entraide, café-rencontres.

**Clientèle:** personnes assistées sociales, personnes âgées, personnes économiquement défavorisées, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Pointe Saint-Charles, Lachine, LaSalle, Verdun, territoires non desservis par les organismes de défense des droits

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, avec rendez-vous, café-rencontres: jeudi 13h30 à 15h30

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-5916 poste 221** Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** www.comitesansemploipsc.blogspot.ca

**Courriel:** csepsc@yahoo.ca

**Services:** Défense individuelle des droits. \* Information, accompagnement et représentation. \* Éducation populaire et séances d'information sur place et pour d'autres groupes et organisations.

**Clientèle:** personnes sans emploi, prestataires de programmes de sécurité du revenu, travailleurs en emploi précaire ou à faible revenu

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FRONT COMMUN DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DU QUÉBEC

2520, avenue Lionel-Groulx, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

**514 987-1989** Téléc.: 514 987-1918

**Site internet:** fcpasq.qc.ca

**Courriel:** sol@fcpasq.qc.ca

**Services:** \* Défense des droits des personnes assistées sociales. \* Regroupements. \* Référence vers les organismes régionaux.

**Clientèle:** groupes et personnes assistées sociales  
**Territoire desservi:** le Québec  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00  
**Financement:** cotisations, dons, provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### ORGANISATION D'AIDE AUX SANS-EMPLOI

2515, rue Delisle, bureau 208, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8  
**514 932-3926** Téléc.: 514 932-0815  
**Courriel:** odas@bellnet.ca

**Services:** Regroupement et information des personnes assistées sociales. \* Information sur la loi de la sécurité du revenu et sur d'autres sujets d'actualités. \* Défense des droits.

**Clientèle:** personnes assistées sociales  
**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest  
**Horaire:** mardi au jeudi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30  
**Frais:** gratuit  
**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9  
**514 933-8432** Téléc.: 514 933-4381  
**Site internet:** www.servicesjuridiques.org  
**Courriel:** servjur@bellnet.ca

**Services:** \* En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social. \* Informations sur les droits. \* Rencontres d'information et de formation. \* Activités d'éducation aux droits.

**Clientèle:** personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi  
**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30  
**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Gestion budgétaire et consommation

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL

6734, boulevard Monk, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1  
**514 362-1771** Téléc.: 514 362-0660  
**Site internet:** www.consommateur.qc.ca/acef-som  
**Courriel:** acefsom@consommateur.qc.ca

**Services:** \* Consultation budgétaire individuelle ou familiale. \* Cours sur le budget. \* Ateliers d'informations: budget, crédit et consommation, endettement. \* Défense des droits. \* Prêts d'entraide.

**Territoire desservi:** sud-ouest de l'île de Montréal: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Dorval, Hampstead, Kirkland, Lachine-Saint-Pierre, LaSalle, Montréal-Ouest, Ville Mont-Royal, Petite-Bourgogne, Pointe-Claire, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Saint-Laurent, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Verdun, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Ville-Marie, Westmount  
**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00  
**Financement:** subventions, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉDUCÉPARGNE

Adresse confidentielle

**Site internet:** [www.educepargne.ca](http://www.educepargne.ca)

**Courriel:** [info@educepargne.ca](mailto:info@educepargne.ca)

**Services:** Organisme de référence en matière de planification financière de la retraite. \* Rassemblement et présentation des informations appropriées pour faciliter les démarches. \* Sensibilisation à l'importance de développer et de maintenir de bonnes habitudes d'épargne. \* Diffusion d'outils de planification. \* Conseils.

**Clientèle:** travailleurs québécois de tous âges

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des aînés

### CENTRE EURÊKA

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 937-8998**

**Site internet:** [www.centreeureka.org](http://www.centreeureka.org)

**Courriel:** [info@centreeureka.org](mailto:info@centreeureka.org)

**Services:** Service conseil en développement de l'employabilité (SCDE). \* Intervention individuelle, encadrement et suivi à long terme. \* Bilan de compétences.

**Clientèle:** adultes de 40 ans et plus sans emploi, bénéficiaire de la sécurité du revenu, travailleur à temps partiel de moins de 29 heures par semaine ou travailleur autonome, qui possède une expérience du marché du travail au Canada d'au moins trois ans, sans emploi depuis un maximum de trois ans

**Capacité:** 420 candidats par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des immigrants

### AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')

5995, boulevard Gouin Ouest, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 522-8188** Téléc.: 514 866-8636

**Site internet:** [www.cedi.ca](http://www.cedi.ca)

**Courriel:** [info@cedi.ca](mailto:info@cedi.ca)

**Services:** \* Développement communautaire et sensibilisation. \* Interprétation et traduction. \* Information et référence. \* Service de référence à l'emploi et aide à l'intégration au milieu de travail. \* Activités sociales. \* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.

**Clientèle:** communautés asiatiques et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS**

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** [www.centrecsai.org](http://www.centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté, assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation, cours de français à temps partiel, ateliers de conversation en français et en anglais, ateliers d'informatique. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles et programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage des nouveaux arrivants vers les ressources scolaires appropriées. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents permanents de moins de 5 ans, étudiants étrangers, travailleurs temporaires, réfugiés pris en charge par l'État

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ**

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclus et éloignés du marché du travail, personnes immigrantes, personnes présentant des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC**

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**438 220-3504**

**Courriel:** [info.miquebec@gmail.com](mailto:info.miquebec@gmail.com)

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL DU SUD-OUEST**

3181, rue Saint-Jacques, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 931-5737 poste 254** Téléc.: 514 931-4317

**Site internet:** www.resomtl.com

**Courriel:** reso@resomtl.com

**Services:** Services de soutien à la recherche d'emploi, préparation au retour aux études et aide à l'identification d'un objectif professionnel. \* Activités individuelles et ateliers de groupe sur la recherche d'emploi, le marché du travail et le réseautage. \* Activités d'exploration du marché du travail en groupe. \* Accompagnement en formation générale et professionnelle. \* École des Parents: activités de formation de base pour les parents d'enfants d'âge scolaire et préscolaire. \* Affichage d'offres d'emploi des entreprises et organismes du milieu. \* Centre de ressources: documentation et accès à des ordinateurs et Internet. \* Explore-Action: programme de préparation à l'emploi avec ateliers de groupe et suivi individuel pour personnes sans emploi. \* Continuum-Entreprise: soutien aux entreprises pour l'embauche de main-d'oeuvre et activités de réseautage entre employeurs et candidats potentiels.

**Clientèle:** personnes sans-emploi, entreprises et organismes ayant des besoins en main d'oeuvre

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité au Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien à l'emploi des jeunes****CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

3181, rue Saint-Jacques, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 934-2242 poste 421** Téléc.: 514 934-2264

**Site internet:** www.cjeso-mtl.org

**Courriel:** info@cjeso-mtl.org

**Services:** \* Accueil et évaluation des besoins. \* Plan d'action et définition des objectifs. \* Rencontres individuelles avec un conseiller. \* Suivi soutenu et personnalisé tout le long de la démarche. \* Méthode dynamique de recherche d'emploi. \* Création de CV et de lettres de présentation. \* Accès au centre: ordinateurs, documentation et offres d'emploi. \* Préparation aux entrevues. \* Orientation: tests psychométriques, bilan socioprofessionnel, etc. \* Exploration de métiers, de professions et de formations. \* Ateliers sur la recherche d'emploi et courtes formations. \* Visites d'entreprises et de centres de formation. \* Stages d'exploration. \* Développement de projets entrepreneuriaux et de bénévolat dans la communauté. \* Référence personnalisée, au besoin. \* Soutien post participation. \* Accompagnement au maintien de l'emploi.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi et mardi 9h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00 (sur rendez-vous) et 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00 (sur rendez-vous)

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT**

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366** Téléc.: 514 759-6367

**Site internet:** www.reussite-developpement.com

**Courriel:** contact@reussite-developpement.com



**Services:** Organisme interculturel d'intervention psychosociale. \* Soutien, information et références. \* Ateliers thématiques. \* Luttres et sensibilisation contre la pauvreté, le racisme et l'exclusion. \* Activités pour les jeunes de 5 à 16 ans: ateliers d'expression, sorties, aide aux devoirs et club de lecture. \* Activité pour personnes de 17 à 24 ans: atelier d'aide à l'intégration socioprofessionnelle. \* Activités pour les parents et intergénérationnelles: Fête des voisins et déjeuners familiaux.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations ainsi que leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')

1850, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**514 939-2510** Téléc.: 514 939-1810

**Site internet:** www.formetal.qc.ca

**Courriel:** gestion@formetal.qc.ca

**Services:** Entreprise d'insertion sociale et professionnelle. \* Formations techniques de 29 semaines avec possibilité de stage de 3 semaines dans une entreprise. \* Domaines de formation: transformation du métal en feuille, soudage, peinture électrostatique. \* Possibilité de bourses.

**Clientèle:** personnes âgées entre 18 et 35 ans faiblement scolarisées et ayant de la difficulté à trouver ou à se maintenir en emploi

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité aux personnes du Sud-Ouest

**Horaire:** séances d'information: chaque lundi 13h30

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE PARADOXE

5959, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H5

**514 931-5204** Téléc.: 514 931-5495

**Site internet:** www.paradoxe.ca

**Courriel:** info@paradoxe.ca

**Services:** Programme d'insertion sociale et professionnelle. \* Contrat de travail salarié de 30 semaines. \* Formation de base dans 4 domaines liés à l'événementiel. \* Suivi individuel et de groupe, encadrement professionnel, suivi postprogramme. \* Accompagnement dans les démarches de stage et d'emploi. \* Activités socioculturelles. \* Théâtre Paradoxe.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans à faible revenu, en situation d'emploi précaire, peu scolarisées

**Capacité:** 25 personnes par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU DES CARREFOURS JEUNESSE-EMPLOI DU QUÉBEC

1751, rue Richardson, bureau 6119, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1G6

**1 877 393-9155** Téléc.: 514 393-9108

**Site internet:** www.rcjeq.org

**Courriel:** info@rcjeq.org

**Services:** Regroupement, soutien et représentation des carrefours jeunesse-emploi. \* Documentation, outils, formation. \* Écoute et conseils.

**Clientèle:** carrefours jeunesse-emploi

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** cotisation annuelle

**Financement:** cotisations, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi et formations

### ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7

**514 931-5510** Téléc.: 514 931-2282

**Courriel:** yim\_852@hotmail.com

**Services:** Maison des jeunes. \* Activités sociales, éducatives et récréatives. \* Aide aux devoirs. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Ateliers de sons. \* Enregistrement Studio. \* Préparation de C.V. pour les jeunes. \* Formation des animateurs d'été. \* Ateliers éducatifs. \* Salle d'entraînement.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 40 jeunes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** tyndalestgeorges.com/fr

**Courriel:** info@tyndalestgeorges.com

**Services:** Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'entraide et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour aînés.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 21h00, événements spéciaux: samedi et dimanche, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE EURÉKA

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 937-8998**

**Site internet:** www.centreeureka.org

**Courriel:** info@centreeureka.org

**Services:** Service conseil en développement de l'employabilité (SCDE). \* Intervention individuelle, encadrement et suivi à long terme. \* Bilan de compétences.

**Clientèle:** adultes de 40 ans et plus sans emploi, bénéficiaire de la sécurité du revenu, travailleur à temps partiel de moins de 29 heures par semaine ou travailleur autonome, qui possède une expérience du marché du travail au Canada d'au moins trois ans, sans emploi depuis un maximum de trois ans

**Capacité:** 420 candidats par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-5916 poste 221 Téléc.:** 514 932-5131

**Site internet:** [www.comitesansemploipsc.blogspot.ca](http://www.comitesansemploipsc.blogspot.ca)

**Courriel:** [csepsc@yahoo.ca](mailto:csepsc@yahoo.ca)

**Services:** Défense individuelle des droits. \* Information, accompagnement et représentation. \* Éducation populaire et séances d'information sur place et pour d'autres groupes et organisations.

**Clientèle:** personnes sans emploi, prestataires de programmes de sécurité du revenu, travailleurs en emploi précaire ou à faible revenu

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FORMATION DE BASE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OUVRE

1945, rue Mullins, bureau 130, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 846-3223 Téléc.:** 514 846-0027

**Site internet:** [www.fbdm.ca](http://www.fbdm.ca)

**Courriel:** [info@fbdm.ca](mailto:info@fbdm.ca)

**Services:** Formations permettant aux personnes en emploi, sans emploi et en insertion à l'emploi de développer ou consolider leurs compétences de base. \* Francisation en lien avec le travail. \* Littératie et numératie. \* Communication orale. \* Compétences essentielles. \* Accompagnement pour le développement d'activités de sensibilisation aux compétences de base. \* Production de matériel pédagogique contextualisé.

**Clientèle:** personnes en emploi ou sans emploi

**Territoire desservi:** services de formation: Grand Montréal, services-conseils, activités de promotion et de sensibilisation: le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON BENOÎT-LABRE (LA)

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 937-5973**

**Site internet:** [www.benedictlabre.org](http://www.benedictlabre.org)

**Courriel:** [info@benedictlabre.org](mailto:info@benedictlabre.org)

**Services:** Centre de jour. \* Soutien et référence. \* Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. \* Vestiaire, douches. \* Distribution de produits d'hygiène menstruelle. \* Propulsion: programme de pré-employabilité. \* Accès à des ordinateurs. \* Accès à des matelas de sol pour dormir pendant la journée. \* Reconnect: archivage de documents importants, dont les cartes d'identité et d'assurance-maladie.

**Clientèle:** hommes et femmes sans domicile ou à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** samedi au lundi 8h00 à 12h30, mardi au jeudi 8h00 à 16h30, déjeuner: lundi au jeudi 9h30 à 10h30, dîner: lundi, samedi et dimanche 11h30 à 12h30, souper: mardi au jeudi 15h30 à 16h30, vestiaire: mardi au jeudi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL**

606, rue De Courcelle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L5

**514 523-5288** Téléc.: 514 523-6456

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Refuge pour hommes itinérants. \* Traitement des dépendances. \* Réinsertion sociale. \* Logements de transition. \* Marché Bon Accueil: aide alimentaire sous forme d'épicerie gratuite. \* Services aux jeunes. \* Aide aux jeunes mères et à leur bébé. \* Services à l'enfance. \* Éducation et employabilité: aide à la réintégration des personnes adultes dans le monde du travail. \* Clinique dentaire gratuite. \* Friperie: vêtements à prix modiques. \* Clinique d'impôts. \* Borne de recherche d'emploi.

**Clientèle:** hommes, femmes, enfants, jeunes, familles, personnes itinérantes, personnes immigrantes, grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** services majoritairement gratuits

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ**

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139** Téléc.: 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclus et éloignés du marché du travail, personnes immigrantes, personnes présentant des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARTAGEONS L'ESPOIR**

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599** Téléc.: 514 933-7270

**Site internet:** partageonslespoir.ca

**Courriel:** info@partageonslespoir.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Livraison de denrées bimensuelle aux personnes à mobilité réduite. \* Ateliers de cuisine. \* Friperie. \* Formation à l'emploi. \* Tutorat et mentorat. \* Programme de musique. \* Bourses d'études. \* Marché communautaire.

**Clientèle:** résidents, écoliers

**Capacité:** 3500 personnes par mois

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: lundi et jeudi 13h00 à 15h00, sauf 1ère semaine du mois

**Frais:** banque alimentaire: 1\$ par adulte, programme de musique: sur échelle, café communautaire: repas pour membres 3\$, grand public 5\$, marché communautaire: selon le revenu

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL DU SUD-OUEST

3181, rue Saint-Jacques, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 931-5737 poste 254 Téléc.:** 514 931-4317

**Site internet:** [www.resomtl.com](http://www.resomtl.com)

**Courriel:** [reso@resomtl.com](mailto:reso@resomtl.com)

**Services:** Services de soutien à la recherche d'emploi, préparation au retour aux études et aide à l'identification d'un objectif professionnel. \* Activités individuelles et ateliers de groupe sur la recherche d'emploi, le marché du travail et le réseautage. \* Activités d'exploration du marché du travail en groupe. \* Accompagnement en formation générale et professionnelle. \* École des Parents: activités de formation de base pour les parents d'enfants d'âge scolaire et préscolaire. \* Affichage d'offres d'emploi des entreprises et organismes du milieu. \* Centre de ressources: documentation et accès à des ordinateurs et Internet. \* Explore-Action: programme de préparation à l'emploi avec ateliers de groupe et suivi individuel pour personnes sans emploi. \* Continuum-Entreprise: soutien aux entreprises pour l'embauche de main-d'oeuvre et activités de réseautage entre employeurs et candidats potentiels.

**Clientèle:** personnes sans-emploi, entreprises et organismes ayant des besoins en main d'oeuvre

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité au Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Travail adapté et réadaptation professionnelle

### CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265 Téléc.:** 514 931-1343

**Site internet:** [tyndalestgeorges.com/fr](http://tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'entraide et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour aînés.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 21h00, événements spéciaux: samedi et dimanche, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CUISINE-ATOUT ENTREPRISE D'INSERTION

1945, rue Mullins, bureau 140, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 939-4080 Téléc.:** 514 939-2816

**Site internet:** [cuisine-atout.com](http://cuisine-atout.com)

**Courriel:** [info@cuisine-atout.com](mailto:info@cuisine-atout.com)

**Services:** Programme d'insertion socioprofessionnelle de 36 semaines. \* Formation technique et pratique pour les métiers semi-spécialisés en service alimentaire avec expérience en milieu de travail. \* Formation de base en français et mathématiques. \* Suivi psychosocial individuel. \* Méthode dynamique de recherche d'emploi et stage en entreprise orienté vers l'emploi. \* Service traiteur et café bistro sur place.

**Clientèle:** adultes âgés de 18 à 55 ans, sans emploi et n'ayant pas complétés d'études secondaires

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité aux résidents du Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')

1850, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**514 939-2510** Téléc.: 514 939-1810

**Site internet:** [www.formetal.qc.ca](http://www.formetal.qc.ca)

**Courriel:** [gestion@formetal.qc.ca](mailto:gestion@formetal.qc.ca)

**Services:** Entreprise d'insertion sociale et professionnelle. \* Formations techniques de 29 semaines avec possibilité de stage de 3 semaines dans une entreprise. \* Domaines de formation: transformation du métal en feuille, soudage, peinture électrostatique. \* Possibilité de bourses.

**Clientèle:** personnes âgées entre 18 et 35 ans faiblement scolarisées et ayant de la difficulté à trouver ou à se maintenir en emploi

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité aux personnes du Sud-Ouest

**Horaire:** séances d'information: chaque lundi 13h30

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES JEUNES CONTREVENANTS

75, carré Sir Georges-Étienne Cartier, bureau 206-B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 648-5858**

**Site internet:** [www.fqjc.org](http://www.fqjc.org)

**Courriel:** [fondationjc@qc.aira.com](mailto:fondationjc@qc.aira.com)

**Services:** \* Soutien à la réinsertion sociale. \* Bourses d'études. \* Stages en entreprise. \* Soutien à la vie de groupe. \* Intervention auprès de jeunes toxicomanes.

**Clientèle:** jeunes contrevenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FORMATION DE BASE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OUVRE

1945, rue Mullins, bureau 130, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 846-3223** Téléc.: 514 846-0027

**Site internet:** [www.fbdm.ca](http://www.fbdm.ca)

**Courriel:** [info@fbdm.ca](mailto:info@fbdm.ca)

**Services:** Formations permettant aux personnes en emploi, sans emploi et en insertion à l'emploi de développer ou consolider leurs compétences de base. \* Francisation en lien avec le travail. \* Littératie et numératie. \* Communication orale. \* Compétences essentielles. \* Accompagnement pour le développement d'activités de sensibilisation aux compétences de base. \* Production de matériel pédagogique contextualisé.

**Clientèle:** personnes en emploi ou sans emploi

**Territoire desservi:** services de formation: Grand Montréal, services-conseils, activités de promotion et de sensibilisation: le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE PARADOXE**

5959, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H5

**514 931-5204** Téléc.: 514 931-5495

**Site internet:** www.paradoxe.ca

**Courriel:** info@paradoxe.ca

**Services:** Programme d'insertion sociale et professionnelle. \* Contrat de travail salarié de 30 semaines. \* Formation de base dans 4 domaines liés à l'événementiel. \* Suivi individuel et de groupe, encadrement professionnel, suivi postprogramme. \* Accompagnement dans les démarches de stage et d'emploi. \* Activités socioculturelles. \* Théâtre Paradoxe.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans à faible revenu, en situation d'emploi précaire, peu scolarisées

**Capacité:** 25 personnes par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON JEUN'AIDE**

4430, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1K2

**514 932-4857** Téléc.: 514 932-8573

**Site internet:** www.maisonjeunaide.com

**Courriel:** mja@maisonjeunaide.com

**Services:** Programme de projets communautaires, d'études et de travail pour les personnes référées par le Service correctionnel du Canada (libérations conditionnelles de jour).

**Clientèle:** hommes ex-détenus de 18 et plus, service externe: hommes de 18 ans et plus

**Capacité:** 32

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ**

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139** Téléc.: 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclus et éloignés du marché du travail, personnes immigrantes, personnes présentant des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - LA BOUTIQUE**

4755, rue Acorn, porte B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 152** Téléc.: 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Récupération de vêtements et d'articles usagés. \* Vente d'articles neufs et usagés. \* Lieu de stage dans le cadre du programme Éducation et employabilité.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, mercredi, vendredi 9h00 à 15h00, jeudi 13h00 à 19h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **PARTAGEONS L'ESPOIR**

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599 Téléc.:** 514 933-7270

**Site internet:** partageonslespoir.ca

**Courriel:** info@partageonslespoir.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Livraison de denrées bimensuelle aux personnes à mobilité réduite. \* Ateliers de cuisine. \* Friperie. \* Formation à l'emploi. \* Tutorat et mentorat. \* Programme de musique. \* Bourses d'études. \* Marché communautaire.

**Clientèle:** résidents, écoliers

**Capacité:** 3500 personnes par mois

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: lundi et jeudi 13h00 à 15h00, sauf 1ère semaine du mois

**Frais:** banque alimentaire: 1\$ par adulte, programme de musique: sur échelle, café communautaire: repas pour membres 3\$, grand public 5\$, marché communautaire: selon le revenu

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **PORTAGE - CENTRE DE JOUR POUR ADULTES - MONTRÉAL**

1640, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A1

**514 939-7700**

**Site internet:** www.portage.ca

**Courriel:** info@portage.ca

**Services:** Centre de réadaptation externe d'une durée de 4 à 5 mois. \* Activités de groupe et individuelles. \* Groupe de soutien. \* Réinsertion sociale. \* Élaboration d'un plan de réinsertion professionnelle. \* Suivi post-traitement.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus ayant une problématique de toxicomanie

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



**Enfance, jeunesse et famille****ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

## Activités récréatives

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

514 937-5876

Site internet: [www.amitiesoleil.org](http://www.amitiesoleil.org)

Courriel: [amitiesoleil@qc.aira.com](mailto:amitiesoleil@qc.aira.com)

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et quartiers environnants

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ATELIER 850

810, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y5

438 380-0667

Site internet: [www.atelier850.ca](http://www.atelier850.ca)

Courriel: [info@atelier850.ca](mailto:info@atelier850.ca)

**Services:** Activités pour les enfants. \* Aide aux devoirs. \* Activités sportives et culturelles. \* Camp de jour estival avec service de garde et camp d'hiver. \* Soutien alimentaire aux participants.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans

**Capacité:** 60

**Territoire desservi:** Sud-Ouest

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h30

**Frais:** année scolaire: 60\$ par session, camp de jour: 120\$ pour 6 semaines, camp d'hiver 3 jours (semaine de relâche): 50\$

**Financement:** subventions, provincial, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

514 931-6265 Téléc.: 514 931-1343

Site internet: [tyndalestgeorges.com/fr](http://tyndalestgeorges.com/fr)

Courriel: [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'entraide et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour aînés.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 21h00, événements spéciaux: samedi et dimanche, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON**

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5

**514 769-2741 Téléc.:** 514 769-5963

**Site internet:** [www.centremgrpigeon.com](http://www.centremgrpigeon.com)

**Courriel:** [info@centremgrpigeon.com](mailto:info@centremgrpigeon.com)

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.

**Clientèle:** enfants de 3 à 12 ans, adolescents, adultes, aînés, familles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 6h00 à 18h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE RÉCRÉATIF CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 935-2001 poste 21**

**Site internet:** [www.crcsstzotique.ca](http://www.crcsstzotique.ca)

**Courriel:** [centre@crcsstzotique.ca](mailto:centre@crcsstzotique.ca)

**Services:** Centre de quartier. \* Activités sportives et récréatives. \* Camps de jour estival et de la relâche. \* Location de salle.

**Clientèle:** jeunes de 0 à 17 ans, adultes et aînés

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FAMIJEUNES**

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** [www.famijeunes.org](http://www.famijeunes.org)

**Courriel:** [info@famijeunes.org](mailto:info@famijeunes.org)

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FAMILLES EN ACTION**

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 932-6373 Téléc.:** 514 932-6620

**Courriel:** [famillesenaction@videotron.ca](mailto:famillesenaction@videotron.ca)

**Services:** \* Activités familiales, communautaires et culturelles. \* Halte-garderie. \* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants. \* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants. \* Ateliers YAPP. \* Camp estival d'une semaine et camp hivernal de 3 jours. \* Fête de Noël.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 4 ans, jeunes mères de 25 ans et moins

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 7\$

**Financement:** fédéral, provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

75, square Sir-Georges-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 931-4089**

**Site internet:** [www.milieueducatiflasource.org](http://www.milieueducatiflasource.org)

**Courriel:** [info@milieueducatiflasource.org](mailto:info@milieueducatiflasource.org)

**Services:** \* Soutien éducatif. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc. \* Ateliers de cuisine. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers mensuels de cuisines collectives parents-enfants.

**Clientèle:** jeunes de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> année du primaire

**Territoire desservi:** Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE

Adresse confidentielle

**514 904-0698** Téléc.: 514 523-6456

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** \* Programmes d'intervention et d'éducation. \* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest de la Commission scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe. \* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs. \* Programme multisports. \* Camps d'été pour enfants, adolescents et familles.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711** Téléc.: 514 935-1787

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Aide aux devoirs pour enfants de 5 à 12 ans. \* Programme après-école pour enfants de 5 à 12 ans. \* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 13 à 17 ans: soirée cuisine, soirée de filles, soirée du vendredi. \* Programmes de réussite scolaire: tutorat, mentorat, alternative à la suspension. \* Formation: moniteurs et instructeurs, RCR et premiers soins. \* Club pour aînés de 55 ans et plus: activités récréatives et sociales, sorties. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'éco-quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes et aînés

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, dimanche 9h00 à 14h00, fermé le samedi et les jours fériés

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres et soutien pour les jeunes

### ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7

**514 931-5510** Téléc.: 514 931-2282

**Courriel:** yim\_852@hotmail.com

**Services:** Maison des jeunes. \* Activités sociales, éducatives et récréatives. \* Aide aux devoirs. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Ateliers de sons. \* Enregistrement Studio. \* Préparation de C.V. pour les jeunes. \* Formation des animateurs d'été. \* Ateliers éducatifs. \* Salle d'entraînement.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 40 jeunes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaires:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**438 777-7558**

**Site internet:** www.batiment7.org

**Courriel:** info@batiment7.org

**Services:** Propriété collective autogérée. \* Développement de projets sociaux. \* Brasserie artisanale. \* Arcades pour jeunes. \* École d'art. \* Ateliers de travail: bois, vélo, métal, mécanique, sérigraphie, impression, céramique, chambre noire. \* Espace de travail partagé. \* Fermette.

**Clientèle:** citoyens, organismes culturels, communautaires et d'économie sociale

**Capacité:** dépend de l'atelier ou du service

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaires:** mardi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** variables selon l'atelier ou service

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032** Téléc.: 514 528-8673

**Courriel:** centreafricaindeveloppement@gmail.com

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** immigrants et réfugiés d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** tyndalestgeorges.com/fr

**Courriel:** info@tyndalestgeorges.com

**Services:** Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'entraide et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour aînés.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 21h00, événements spéciaux: samedi et dimanche, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT**

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366** Téléc.: 514 759-6367

**Site internet:** www.reussite-developpement.com

**Courriel:** contact@reussite-developpement.com

**Services:** Organisme interculturel d'intervention psychosociale. \* Soutien, information et références. \* Ateliers thématiques. \* Lutttes et sensibilisation contre la pauvreté, le racisme et l'exclusion. \* Activités pour les jeunes de 5 à 16 ans: ateliers d'expression, sorties, aide aux devoirs et club de lecture. \* Activité pour personnes de 17 à 24 ans: atelier d'aide à l'intégration socioprofessionnelle. \* Activités pour les parents et intergénérationnelles: Fête des voisins et déjeuners familiaux.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations ainsi que leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON**

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5

**514 769-2741** Téléc.: 514 769-5963

**Site internet:** www.centremgrpigeon.com

**Courriel:** info@centremgrpigeon.com

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.

**Clientèle:** enfants de 3 à 12 ans, adolescents, adultes, aînés, familles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 6h00 à 18h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE RÉCRÉATIF CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 935-2001 poste 21**

**Site internet:** [www.crcsstzotique.ca](http://www.crcsstzotique.ca)

**Courriel:** [centre@crcsstzotique.ca](mailto:centre@crcsstzotique.ca)

**Services:** Centre de quartier. \* Activités sportives et récréatives. \* Camps de jour estival et de la relâche. \* Location de salle.

**Clientèle:** jeunes de 0 à 17 ans, adultes et aînés

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**JEUNESSE CANADA MONDE**

2330, rue Notre-Dame Ouest, bureau 300, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1N4

**514 931-3526 Téléc.:** 514 939-2621

**Site internet:** [jeunessecanadamonde.org](http://jeunessecanadamonde.org)

**Courriel:** [info@cwj-jcm.org](mailto:info@cwj-jcm.org)

**Services:** Programme d'enrichissement pour jeunes désireux de devenir des citoyens du monde informés et actifs. \* Expériences d'apprentissage internationales. \* Projets communautaires durables. \* Promotion des connaissances, du leadership et d'autres compétences clés.

**Clientèle:** jeunes, citoyens canadiens, immigrants reçus, personnes autochtones

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** fédéral, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES DE POINTE SAINT-CHARLES**

1850, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M3

**514 937-9655**

**Site internet:** [adozone.ca](http://adozone.ca)

**Courriel:** [adozonepsc@videotron.ca](mailto:adozonepsc@videotron.ca)

**Services:** Lieu de rencontre. \* Activités de sensibilisation et de développement. \* Éducation populaire. \* Écoute, aide et référence.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 18 ans

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 15h00 à 20h00

**Frais:** inscription: gratuite

**Financement:** provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE**

525, rue Dominion, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 933-9943**

**Courriel:** [mdjescampetteleslie@gmail.com](mailto:mdjescampetteleslie@gmail.com)

**Services:** Activités éducatives, culturelles et récréatives. \* Soutien aux parents. \* Suivi individuel pour jeunes en difficulté ou en crise.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 15h15 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES LA GALERIE**

3570-A, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P4

**514 933-7290**

**Site internet:** [www.mdjlagalerie.com](http://www.mdjlagalerie.com)

**Courriel:** [lagalerie@bellnet.ca](mailto:lagalerie@bellnet.ca)

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange favorisant l'expression individuelle et collective. \* Activités sociales, culturelles, sportives et d'information réalisées selon les intérêts et les besoins des jeunes.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 18 ans

**Territoire desservi:** Saint-Henri

**Horaire:** mardi au vendredi, occasionnellement la fin de semaine et le lundi

**Frais:** gratuit, certaines activités sont payantes, mais à coût réduit

**Financement:** subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON SAINT-COLUMBA (LA)**

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202** Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** [www.saintcolumbahouse.org](http://www.saintcolumbahouse.org)

**Courriel:** [info@saintcolumbahouse.org](mailto:info@saintcolumbahouse.org)

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles à faible et à moyen revenu, adultes ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h45 à 12h45

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE**

75, square Sir-Georges-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 931-4089**

**Site internet:** [www.milieueducatiflasource.org](http://www.milieueducatiflasource.org)

**Courriel:** [info@milieueducatiflasource.org](mailto:info@milieueducatiflasource.org)

**Services:** \* Soutien éducatif. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc. \* Ateliers de cuisine. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers mensuels de cuisines collectives parents-enfants.

**Clientèle:** jeunes de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> année du primaire

**Territoire desservi:** Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE**

Adresse confidentielle

**514 904-0698** Téléc.: 514 523-6456

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** \* Programmes d'intervention et d'éducation. \* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest de la Commission scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe. \* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs. \* Programme multisports. \* Camps d'été pour enfants, adolescents et familles.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille



**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **MONTRÉAL AUTOCHTONE**

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** [www.nativemontreal.com](http://www.nativemontreal.com)

**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Programme d'employabilité. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, aînés

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL**

5785, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H2

**514 303-8900**

**Site internet:** [www.mdjradoactif.com](http://www.mdjradoactif.com)

**Courriel:** [info@mdjradoactif.com](mailto:info@mdjradoactif.com)

**Services:** Organisation d'activités sociales, éducatives et de loisirs par et avec les jeunes. \* Activités de prévention face à des problèmes spécifiques aux jeunes: violence, toxicomanie. \* Sorties organisées.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Ville-Émard, Côte Saint-Paul

**Horaires:** mardi au jeudi 15h00 à 17h00 et 18h00 à 20h30, vendredi 15h00 à 20h30

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SCIENTIFINES (LES)**

525, rue Dominion, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 938-3576 Téléc.:** 514 938-0188

**Site internet:** [www.scientifines.com](http://www.scientifines.com)

**Courriel:** [scientifines@qc.aira.com](mailto:scientifines@qc.aira.com)

**Services:** Promotion des sciences et technologies et développement de compétences auprès des jeunes filles. \* Activités scientifiques pour filles de 8 à 17 ans: ateliers d'expérimentation scientifiques dirigées, ateliers de journalisme scientifique, préparation aux expo-sciences annuelles, ateliers-conférences de femmes oeuvrant dans les STIM, activités scientifiques parascolaires. \* La Clé des Sciences: ressources pédagogiques en sciences et technologies. \* Activités scientifiques d'été pour les camps de jour. \* Activités scientifiques grand public. \* Ateliers scientifiques et techniques pour filles et garçons de niveau préscolaire et scolaire d'écoles primaires, fréquentant des bibliothèques, des services de garde ou participant à des camps de jour.

**Clientèle:** filles de 8 à 12 ans, adolescentes de 13 à 17 ans

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri

**Horaires:** année scolaire: lundi au jeudi 15h30 à 17h30, vendredi 16h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**YMCA POINTE-SAINT-CHARLES**

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711** Téléc.: 514 935-1787

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Aide aux devoirs pour enfants de 5 à 12 ans. \* Programme après-école pour enfants de 5 à 12 ans. \* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 13 à 17 ans: soirée cuisine, soirée de filles, soirée du vendredi. \* Programmes de réussite scolaire: tutorat, mentorat, alternative à la suspension. \* Formation: moniteurs et instructeurs, RCR et premiers soins. \* Club pour aînés de 55 ans et plus: activités récréatives et sociales, sorties. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'éco-quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes et aînés

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, dimanche 9h00 à 14h00, fermé le samedi et les jours fériés

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Délinquance juvénile****FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES JEUNES CONTREVENANTS**

75, carré Sir Georges-Étienne Cartier, bureau 206-B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 648-5858**

**Site internet:** [www.fqjc.org](http://www.fqjc.org)

**Courriel:** [fondationjc@qc.aira.com](mailto:fondationjc@qc.aira.com)

**Services:** \* Soutien à la réinsertion sociale. \* Bourses d'études. \* Stages en entreprise. \* Soutien à la vie de groupe. \* Intervention auprès de jeunes toxicomanes.

**Clientèle:** jeunes contrevenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD**

1625, avenue de l'Église, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1G6

**514 280-0115** Téléc.: 514 280-0615

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/pdq15](http://spvm.qc.ca/fr/pdq15)

**Courriel:** [pdq15@spvm.qc.ca](mailto:pdq15@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

**Clientèle:** citoyens et résidents du quartier

**Territoire desservi:** Saint-Paul, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Ville-Émard

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Éducation parentale

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** [www.amitiesoleil.org](http://www.amitiesoleil.org)

**Courriel:** [amitiesoleil@qc.aira.com](mailto:amitiesoleil@qc.aira.com)

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et quartiers environnants

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** [tyndalestgeorges.com/fr](http://tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'entraide et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour aînés.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 21h00, événements spéciaux: samedi et dimanche, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [www.ccpsc.qc.ca](http://www.ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca](http://ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniqucommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniqucommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** [www.famijeunes.org](http://www.famijeunes.org)

**Courriel:** [info@famijeunes.org](mailto:info@famijeunes.org)

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 932-6373** Téléc.: 514 932-6620

**Courriel:** [famillesenaction@videotron.ca](mailto:famillesenaction@videotron.ca)

**Services:** \* Activités familiales, communautaires et culturelles. \* Halte-garderie. \* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants. \* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants. \* Ateliers YAPP. \* Camp estival d'une semaine et camp hivernal de 3 jours. \* Fête de Noël.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 4 ans, jeunes mères de 25 ans et moins

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 7\$

**Financement:** fédéral, provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL DU SUD-OUEST

3181, rue Saint-Jacques, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 931-5737 poste 254 Téléc.:** 514 931-4317

**Site internet:** [www.resomtl.com](http://www.resomtl.com)

**Courriel:** [reso@resomtl.com](mailto:reso@resomtl.com)

**Services:** Services de soutien à la recherche d'emploi, préparation au retour aux études et aide à l'identification d'un objectif professionnel. \* Activités individuelles et ateliers de groupe sur la recherche d'emploi, le marché du travail et le réseautage. \* Activités d'exploration du marché du travail en groupe. \* Accompagnement en formation générale et professionnelle. \* École des Parents: activités de formation de base pour les parents d'enfants d'âge scolaire et préscolaire. \* Affichage d'offres d'emploi des entreprises et organismes du milieu. \* Centre de ressources: documentation et accès à des ordinateurs et Internet. \* Explore-Action: programme de préparation à l'emploi avec ateliers de groupe et suivi individuel pour personnes sans emploi. \* Continuum-Entreprise: soutien aux entreprises pour l'embauche de main-d'oeuvre et activités de réseautage entre employeurs et candidats potentiels.

**Clientèle:** personnes sans-emploi, entreprises et organismes ayant des besoins en main d'oeuvre

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité au Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## STATION FAMILLES

2385, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X9

**514 762-2525 Téléc.:** 514 762-9383

**Site internet:** [www.stationfamilles.org](http://www.stationfamilles.org)

**Courriel:** [directrice.stationfamilles@gmail.com](mailto:directrice.stationfamilles@gmail.com)

**Services:** \* Cafés-rencontres. \* Conférences. \* Halte-garderie. \* Information et référence. \* Ateliers de stimulation pour enfants. \* Ateliers de compétences parentales. \* Heure du conte.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 6 ans

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte-Saint-Paul

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** fédéral, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SUD-OUEST DE MONTRÉAL

3181, rue Saint-Jacques, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 934-2242 poste 421 Téléc.:** 514 934-2264

**Site internet:** [www.cjeso-mtl.org](http://www.cjeso-mtl.org)

**Courriel:** [info@cjeso-mtl.org](mailto:info@cjeso-mtl.org)

**Services:** \* Accueil et évaluation des besoins. \* Plan d'action et définition des objectifs. \* Rencontres individuelles avec un conseiller. \* Suivi soutenu et personnalisé tout le long de la démarche. \* Méthode dynamique de recherche d'emploi. \* Création de CV et de lettres de présentation. \* Accès au centre: ordinateurs, documentation et offres d'emploi. \* Préparation aux entrevues. \* Orientation: tests psychométriques, bilan socioprofessionnel, etc. \* Exploration de métiers, de professions et de formations. \* Ateliers sur la recherche d'emploi et courtes formations. \* Visites d'entreprises et de centres de formation. \* Stages d'exploration. \* Développement de projets entrepreneuriaux et de bénévolat dans la communauté. \* Référence personnalisée, au besoin. \* Soutien post participation. \* Accompagnement au maintien de l'emploi.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi et mardi 9h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00 (sur rendez-vous) et 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00 (sur rendez-vous)

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366 Téléc.:** 514 759-6367

**Site internet:** [www.reussite-developpement.com](http://www.reussite-developpement.com)

**Courriel:** [contact@reussite-developpement.com](mailto:contact@reussite-developpement.com)

**Services:** Organisme interculturel d'intervention psychosociale. \* Soutien, information et références. \* Ateliers thématiques. \* Luttres et sensibilisation contre la pauvreté, le racisme et l'exclusion. \* Activités pour les jeunes de 5 à 16 ans: ateliers d'expression, sorties, aide aux devoirs et club de lecture. \* Activité pour personnes de 17 à 24 ans: atelier d'aide à l'intégration socioprofessionnelle. \* Activités pour les parents et intergénérationnelles: Fête des voisins et déjeuners familiaux.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations ainsi que leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')

1850, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**514 939-2510 Téléc.:** 514 939-1810

**Site internet:** [www.formetal.qc.ca](http://www.formetal.qc.ca)

**Courriel:** [gestion@formetal.qc.ca](mailto:gestion@formetal.qc.ca)

**Services:** Entreprise d'insertion sociale et professionnelle. \* Formations techniques de 29 semaines avec possibilité de stage de 3 semaines dans une entreprise. \* Domaines de formation: transformation du métal en feuille, soudage, peinture électrostatique. \* Possibilité de bourses.

**Clientèle:** personnes âgées entre 18 et 35 ans faiblement scolarisées et ayant de la difficulté à trouver ou à se maintenir en emploi

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité aux personnes du Sud-Ouest

**Horaire:** séances d'information: chaque lundi 13h30

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GROUPE PARADOXE

5959, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H5

**514 931-5204 Téléc.:** 514 931-5495

**Site internet:** [www.paradoxe.ca](http://www.paradoxe.ca)

**Courriel:** [info@paradoxe.ca](mailto:info@paradoxe.ca)

**Services:** Programme d'insertion sociale et professionnelle. \* Contrat de travail salarié de 30 semaines. \* Formation de base dans 4 domaines liés à l'événementiel. \* Suivi individuel et de groupe, encadrement professionnel, suivi postprogramme. \* Accompagnement dans les démarches de stage et d'emploi. \* Activités socioculturelles. \* Théâtre Paradoxe.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans à faible revenu, en situation d'emploi précaire, peu scolarisées

**Capacité:** 25 personnes par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉSEAU DES CARREFOURS JEUNESSE-EMPLOI DU QUÉBEC

1751, rue Richardson, bureau 6119, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1G6

1 877 393-9155 Téléc.: 514 393-9108

**Site internet:** [www.rcjeq.org](http://www.rcjeq.org)

**Courriel:** [info@rcjeq.org](mailto:info@rcjeq.org)

**Services:** Regroupement, soutien et représentation des carrefours jeunesse-emploi. \* Documentation, outils, formation. \* Écoute et conseils.

**Clientèle:** carrefours jeunesse-emploi

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** cotisation annuelle

**Financement:** cotisations, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Halte-garderies et répit

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

514 937-5876

**Site internet:** [www.amitiesoleil.org](http://www.amitiesoleil.org)

**Courriel:** [amitiesoleil@qc.aira.com](mailto:amitiesoleil@qc.aira.com)

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et quartiers environnants

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

514 932-2953 Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** [www.centrecsai.org](http://www.centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)



**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté, assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation, cours de français à temps partiel, ateliers de conversation en français et en anglais, ateliers d'informatique. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles et programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage des nouveaux arrivants vers les ressources scolaires appropriées. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents permanents de moins de 5 ans, étudiants étrangers, travailleurs temporaires, réfugiés pris en charge par l'État

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** [www.famijeunes.org](http://www.famijeunes.org)

**Courriel:** [info@famijeunes.org](mailto:info@famijeunes.org)

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \*

Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 932-6373** Téléc.: 514 932-6620

**Courriel:** [famillesenaction@videotron.ca](mailto:famillesenaction@videotron.ca)

**Services:** \* Activités familiales, communautaires et culturelles. \* Halte-garderie. \* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants. \* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants. \* Ateliers YAPP. \* Camp estival d'une semaine et camp hivernal de 3 jours. \* Fête de Noël.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 4 ans, jeunes mères de 25 ans et moins

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 7\$

**Financement:** fédéral, provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## STATION FAMILLES

2385, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X9

**514 762-2525** Téléc.: 514 762-9383

**Site internet:** [www.stationfamilles.org](http://www.stationfamilles.org)

**Courriel:** [directrice.stationfamilles@gmail.com](mailto:directrice.stationfamilles@gmail.com)

**Services:** \* Cafés-rencontres. \* Conférences. \* Halte-garderie. \* Information et référence. \* Ateliers de stimulation pour enfants. \* Ateliers de compétences parentales. \* Heure du conte.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 6 ans  
**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte-Saint-Paul  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30  
**Frais:** adhésion annuelle: 5\$  
**Financement:** fédéral, provincial, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement et soutien pour jeunes

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8  
**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6  
**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MAISON DES JEUNES DE POINTE SAINT-CHARLES

1850, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M3  
**514 937-9655**

**Site internet:** [adozone.ca](http://adozone.ca)

**Courriel:** [adozonepsc@videotron.ca](mailto:adozonepsc@videotron.ca)

**Services:** Lieu de rencontre. \* Activités de sensibilisation et de développement. \* Éducation populaire. \* Écoute, aide et référence.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 18 ans

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et les environs

**Horaires:** lundi au jeudi 15h00 à 20h00

**Frais:** inscription: gratuite

**Financement:** provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES JEUNES L'ESCAMPETTE**

525, rue Dominion, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 933-9943**

**Courriel:** mdjescampetteleslie@gmail.com

**Services:** Activités éducatives, culturelles et récréatives. \* Soutien aux parents. \* Suivi individuel pour jeunes en difficulté ou en crise.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaires:** lundi au vendredi 15h15 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Protection de l'enfance**

### **SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE**

2533, rue Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9

**514 933-8432** Téléc.: 514 933-4381

**Site internet:** [www.servicesjuridiques.org](http://www.servicesjuridiques.org)

**Courriel:** servjur@bellnet.ca

**Services:** \* En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social. \* Informations sur les droits. \* Rencontres d'information et de formation. \* Activités d'éducation aux droits.

**Clientèle:** personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Soutien à la maternité et à l'adoption**

### **CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES**

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [www.ccpsc.qc.ca](http://www.ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** [www.famijeunes.org](http://www.famijeunes.org)

**Courriel:** [info@famijeunes.org](mailto:info@famijeunes.org)

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répît. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9

**514 933-8432** Téléc.: 514 933-4381

**Site internet:** [www.servicesjuridiques.org](http://www.servicesjuridiques.org)

**Courriel:** [servjur@bellnet.ca](mailto:servjur@bellnet.ca)

**Services:** \* En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social. \* Informations sur les droits. \* Rencontres d'information et de formation. \* Activités d'éducation aux droits.

**Clientèle:** personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux familles

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** [www.amitiesoleil.org](http://www.amitiesoleil.org)

**Courriel:** [amitiesoleil@qc.aira.com](mailto:amitiesoleil@qc.aira.com)

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et quartiers environnants

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** [tyndalestgeorges.com/fr](http://tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'entraide et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour aînés.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 21h00, événements spéciaux: samedi et dimanche, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** [www.ccpsc.qc.ca](http://www.ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca](http://ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FAMIJEUNES**

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** [www.famijeunes.org](http://www.famijeunes.org)

**Courriel:** [info@famijeunes.org](mailto:info@famijeunes.org)

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FAMILLES EN ACTION**

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 932-6373** Téléc.: 514 932-6620

**Courriel:** [famillesenaction@videotron.ca](mailto:famillesenaction@videotron.ca)

**Services:** \* Activités familiales, communautaires et culturelles. \* Halte-garderie. \* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants. \* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants. \* Ateliers YAPP. \* Camp estival d'une semaine et camp hivernal de 3 jours. \* Fête de Noël.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 4 ans, jeunes mères de 25 ans et moins

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 7\$

**Financement:** fédéral, provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON SAINT-COLUMBA (LA)**

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202** Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** [www.saintcolumbahouse.org](http://www.saintcolumbahouse.org)

**Courriel:** [info@saintcolumbahouse.org](mailto:info@saintcolumbahouse.org)

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles à faible et à moyen revenu, adultes ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h45 à 12h45

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE**

75, square Sir-Georges-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 931-4089**

**Site internet:** [www.milieueducatiflasource.org](http://www.milieueducatiflasource.org)

**Courriel:** [info@milieueducatiflasource.org](mailto:info@milieueducatiflasource.org)



**Services:** \* Soutien éducatif. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc. \* Ateliers de cuisine. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers mensuels de cuisines collectives parents-enfants.  
**Clientèle:** jeunes de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> année du primaire  
**Territoire desservi:** Saint-Henri et les environs  
**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7  
**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665  
**Site internet:** [www.nativemontreal.com](http://www.nativemontreal.com)  
**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Programme d'employabilité. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.  
**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, aînés  
**Territoire desservi:** Grand Montréal  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** fondations, provincial, fédéral  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## STATION FAMILLES

2385, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X9  
**514 762-2525 Téléc.:** 514 762-9383  
**Site internet:** [www.stationfamilles.org](http://www.stationfamilles.org)  
**Courriel:** [directrice.stationfamilles@gmail.com](mailto:directrice.stationfamilles@gmail.com)

**Services:** \* Cafés-rencontres. \* Conférences. \* Halte-garderie. \* Information et référence. \* Ateliers de stimulation pour enfants. \* Ateliers de compétences parentales. \* Heure du conte.  
**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 6 ans  
**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte-Saint-Paul  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30  
**Frais:** adhésion annuelle: 5\$  
**Financement:** fédéral, provincial, autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Friperie et aide matérielle**

**COLLECTE DE DONS À DOMICILE**

**FOURNITURES SCOLAIRES**

**MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS**

**PROGRAMMES DE RÉCUPÉRATION DE DONS D'ARTICLES USAGÉS**

**VÊTEMENTS**

## Collecte de dons à domicile

### CENTRE DE RÉNOVATION RESTORE - SAINT-HENRI

4399, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 907-8991** Téléc.: 514 903-8990

**Site internet:** [www.habitatqc.ca/restore-2](http://www.habitatqc.ca/restore-2)

**Courriel:** [restore@habitatqc.ca](mailto:restore@habitatqc.ca)

**Services:** Vente d'articles à bas prix: meubles, électroménagers, matériaux de construction neufs et usagés, articles de maison. \* Collecte de dons à domicile.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** collecte à domicile: à partir de 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION DU GRAND BERGER - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8

**514 933-9608** Téléc.: 514 933-2801

**Site internet:** [www.missiongrandberger.com](http://www.missiongrandberger.com)

**Courriel:** [demunis@missiongrandberger.com](mailto:demunis@missiongrandberger.com)

**Services:** \* Récupération de dons: électroménagers, meubles, articles de maison, vêtements, matelas enveloppés et inspectés, livres. \* Collecte à domicile.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PARTAGEONS L'ESPOIR - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599** Téléc.: 514 933-7270

**Site internet:** [www.partageonslespoir.ca](http://www.partageonslespoir.ca)

**Courriel:** [info@partageonslespoir.ca](mailto:info@partageonslespoir.ca)

**Services:** \* Récupération de nourriture, vêtements, articles de maison, jouets. \* Collecte à domicile.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au samedi 8h30 à 16h00

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### POINT DE COUTURE TLH

1130, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2Z3

**514 937-1299** Téléc.: 514 937-1299

**Site internet:** [www.pointdecouturetlh.ca](http://www.pointdecouturetlh.ca)

**Courriel:** [jojo\\_jacj42@hotmail.com](mailto:jojo_jacj42@hotmail.com)

**Services:** Vente de vêtements et de meubles usagés à prix minimes. \* Collecte de dons à domicile: électroménagers, meubles, articles de maison, vêtements, mobilier de bureau, livres et jouets. \* Dons de meubles gratuits aux personnes dans le besoin.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Fournitures scolaires

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD

6624, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

**514 766-2155 poste 3**

**Site internet:** [salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires/?lang=fr)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Bons pour l'achat de meubles et de vêtements dans un magasin de l'Armée du Salut. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Assemblées culturelles. \* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin. \* Cantine mobile.

**Clientèle:** individus et familles à faible revenu, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 937-9317 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** \* Distribution de nourriture. \* Magasin-partage de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Clinique d'impôts. \* Sessions d'information communautaire. \* Références.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** distribution: mardi, mercredi et vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 14h30, jeudi 13h00 à 19h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** membre: entre 5\$ et 20\$ selon le revenu

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL

6300, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3Y1

**514 762-0909**

**Services:** \* Distribution de sacs de nourriture. \* Distribution de paniers de Noël. \* Opération bonne mine. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul et Ville-Émard

**Horaire:** comptoir alimentaire: sur rendez-vous, après le 15 du mois, sauf urgence

**Frais:** contribution volontaire: 1\$ par adulte

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOLIDARITÉ SAINT-HENRI

75, rue Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 201, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 937-9813 Téléc.:** 514 937-7088

**Site internet:** [www.solidarite-sh.org](http://www.solidarite-sh.org)

**Courriel:** [coordination@solidarite-sh.org](mailto:coordination@solidarite-sh.org)

**Services:** Table de concertation des organismes communautaires et institutionnels de Saint-Henri.

**Clientèle:** organismes communautaires, institutions publiques, acteurs en développement social

**Territoire desservi:** Saint-Henri

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** cotisation annuelle: 50\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Magasins d'articles usagés

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD

6624, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

**514 766-2155 poste 3**

**Site internet:** [salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires/?lang=fr)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Bons pour l'achat de meubles et de vêtements dans un magasin de l'Armée du Salut. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Assemblées culturelles. \* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin. \* Cantine mobile.

**Clientèle:** individus et familles à faible revenu, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032 Téléc.:** 514 528-8673

**Courriel:** [centreafricaindeveloppement@gmail.com](mailto:centreafricaindeveloppement@gmail.com)

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** immigrants et réfugiés d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE RÉNOVATION RESTORE - SAINT-HENRI

4399, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 907-8991 Téléc.:** 514 903-8990

**Site internet:** [www.habitatqc.ca/restore-2](http://www.habitatqc.ca/restore-2)

**Courriel:** [restore@habitatqc.ca](mailto:restore@habitatqc.ca)

**Services:** Vente d'articles à bas prix: meubles, électroménagers, matériaux de construction neufs et usagés, articles de maison. \* Collecte de dons à domicile.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** collecte à domicile: à partir de 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** www.cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FRIPERIE MPC (LA)**

1900, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 937-0817**

**Site internet:** www.madameprendconge.com

**Courriel:** centredfemmempc@gmail.com

**Services:** Récupération et vente de vêtements usagés à prix abordables. \* Dons sur référence aux femmes victimes de violence ou en situation d'urgence.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, jeudi 11h00 à 19h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)**

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

**514 935-9846 Téléc.:** 514 935-2954

**Site internet:** www.lmpy.ca

**Courriel:** lmpy2221@gmail.com

**Services:** \* Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. \* Activités éducatives. \* Distribution de sacs de nourriture à prix modique. \* Magasin économique. \* Cours de cuisine. \* Soupers communautaires.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** accueil: mardi au vendredi 8h00 à 15h30, distributions de nourriture: mercredi 16h00 à 18h00, vendredi 13h00 à 15h00

**Frais:** enregistrement et carte de membre: 2\$, distribution de sacs de nourriture: 5\$, autres activités: gratuit

**Financement:** provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - LA BOUTIQUE**

4755, rue Acorn, porte B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 152 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Récupération de vêtements et d'articles usagés. \* Vente d'articles neufs et usagés. \* Lieu de stage dans le cadre du programme Éducation et employabilité.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, mercredi, vendredi 9h00 à 15h00, jeudi 13h00 à 19h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION DU GRAND BERGER**

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8

**514 933-9608 Téléc.:** 514 933-2801

**Site internet:** www.missiongrandberger.com

**Courriel:** demunis@missiongrandberger.com

**Services:** \* Repas du samedi midi à Pointe-Saint-Charles. \* Distribution de repas complets par une unité mobile dans les lieux publics du centre-ville, dont le parc Émilie-Gamelin. \* Friperie: vente d'électroménagers, de meubles, d'articles de maison, de vêtements et de livres. \* Référence et conseils.

**Clientèle:** personnes itinérantes, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** repas au parc Émilie-Gamelin: mardi 19h00 à 20h00, vendredi 19h30 à 20h30, dîner sur place: samedi 11h30 à 13h00 sauf le 1er samedi du mois, friperie: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** repas: gratuits, magasin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARTAGEONS L'ESPOIR**

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599 Téléc.:** 514 933-7270

**Site internet:** partageonslespoir.ca

**Courriel:** info@partageonslespoir.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Livraison de denrées bimensuelle aux personnes à mobilité réduite. \* Ateliers de cuisine. \* Friperie. \* Formation à l'emploi. \* Tutorat et mentorat. \* Programme de musique. \* Bourses d'études. \* Marché communautaire.

**Clientèle:** résidents, écoliers

**Capacité:** 3500 personnes par mois

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: lundi et jeudi 13h00 à 15h00, sauf 1ère semaine du mois

**Frais:** banque alimentaire: 1\$ par adulte, programme de musique: sur échelle, café communautaire: repas pour membres 3\$, grand public 5\$, marché communautaire: selon le revenu

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**POINT DE COUTURE TLH**

1130, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2Z3

**514 937-1299 Téléc.:** 514 937-1299

**Site internet:** www.pointdecouturetlh.ca

**Courriel:** jojo\_jac42@hotmail.com

**Services:** Vente de vêtements et de meubles usagés à prix minimes. \* Collecte de dons à domicile: électroménagers, meubles, articles de maison, vêtements, mobilier de bureau, livres et jouets. \* Dons de meubles gratuits aux personnes dans le besoin.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Programmes de récupération de dons d'articles usagés

### CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032 Téléc.:** 514 528-8673

**Courriel:** [centreafricaindeveloppement@gmail.com](mailto:centreafricaindeveloppement@gmail.com)

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \*

Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** immigrants et réfugiés d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366 Téléc.:** 514 759-6367

**Site internet:** [www.reussite-developpement.com](http://www.reussite-developpement.com)

**Courriel:** [contact@reussite-developpement.com](mailto:contact@reussite-developpement.com)

**Services:** Organisme interculturel d'intervention psychosociale. \* Soutien, information et références. \* Ateliers thématiques. \* Luttes et sensibilisation contre la pauvreté, le racisme et l'exclusion. \* Activités pour les jeunes de 5 à 16 ans: ateliers d'expression, sorties, aide aux devoirs et club de lecture. \* Activité pour personnes de 17 à 24 ans: atelier d'aide à l'intégration socioprofessionnelle. \* Activités pour les parents et intergénérationnelles: Fête des voisins et déjeuners familiaux.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations ainsi que leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte Saint-Paul

**Horaires:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE RÉNOVATION RESTORE - SAINT-HENRI

4399, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 907-8991 Téléc.:** 514 903-8990

**Site internet:** [www.habitatqc.ca/restore-2](http://www.habitatqc.ca/restore-2)

**Courriel:** [restore@habitatqc.ca](mailto:restore@habitatqc.ca)

**Services:** Vente d'articles à bas prix: meubles, électroménagers, matériaux de construction neufs et usagés, articles de maison. \* Collecte de dons à domicile.



**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** collecte à domicile: à partir de 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** www.cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation.

\* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française.

Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \*

Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \*

Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes

et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en

informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** www.famijeunes.org

**Courriel:** info@famijeunes.org

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \*

Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FRIPERIE MPC (LA)

1900, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 937-0817**

**Site internet:** www.madameprendconge.com

**Courriel:** centredefemmempc@gmail.com

**Services:** Récupération et vente de vêtements usagés à prix abordables. \* Dons sur référence aux femmes victimes de violence ou en situation d'urgence.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, jeudi 11h00 à 19h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON BENOÎT-LABRE (LA)**

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 937-5973**

**Site internet:** [www.benedictlabre.org](http://www.benedictlabre.org)

**Courriel:** [info@benedictlabre.org](mailto:info@benedictlabre.org)

**Services:** Centre de jour. \* Soutien et référence. \* Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. \* Vestiaire, douches. \* Distribution de produits d'hygiène menstruelle. \* Propulsion: programme de pré-employabilité. \* Accès à des ordinateurs. \* Accès à des matelas de sol pour dormir pendant la journée. \* Reconnect: archivage de documents importants, dont les cartes d'identité et d'assurance-maladie.

**Clientèle:** hommes et femmes sans domicile ou à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** samedi au lundi 8h00 à 12h30, mardi au jeudi 8h00 à 16h30, déjeuner: lundi au jeudi 9h30 à 10h30, dîner: lundi, samedi et dimanche 11h30 à 12h30, souper: mardi au jeudi 15h30 à 16h30, vestiaire: mardi au jeudi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)**

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

**514 935-9846 Téléc.:** 514 935-2954

**Site internet:** [www.lmpy.ca](http://www.lmpy.ca)

**Courriel:** [lmpy2221@gmail.com](mailto:lmpy2221@gmail.com)

**Services:** \* Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. \* Activités éducatives. \* Distribution de sacs de nourriture à prix modique. \* Magasin économique. \* Cours de cuisine. \* Soupers communautaires.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** accueil: mardi au vendredi 8h00 à 15h30, distributions de nourriture: mercredi 16h00 à 18h00, vendredi 13h00 à 15h00

**Frais:** enregistrement et carte de membre: 2\$, distribution de sacs de nourriture: 5\$, autres activités: gratuit

**Financement:** provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MISSION BON ACCUEIL - LA BOUTIQUE**

4755, rue Acorn, porte B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 152 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** \* Récupération de vêtements et d'articles usagés. \* Vente d'articles neufs et usagés. \* Lieu de stage dans le cadre du programme Éducation et employabilité.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, mercredi, vendredi 9h00 à 15h00, jeudi 13h00 à 19h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION DU GRAND BERGER - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS**

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8

**514 933-9608** Téléc.: 514 933-2801

**Site internet:** [www.missiongrandberger.com](http://www.missiongrandberger.com)

**Courriel:** [demunis@missiongrandberger.com](mailto:demunis@missiongrandberger.com)

**Services:** \* Récupération de dons: électroménagers, meubles, articles de maison, vêtements, matelas enveloppés et inspectés, livres. \* Collecte à domicile.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARTAGEONS L'ESPOIR - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS**

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599** Téléc.: 514 933-7270

**Site internet:** [www.partageonslespoir.ca](http://www.partageonslespoir.ca)

**Courriel:** [info@partageonslespoir.ca](mailto:info@partageonslespoir.ca)

**Services:** \* Récupération de nourriture, vêtements, articles de maison, jouets. \* Collecte à domicile.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au samedi 8h30 à 16h00

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**POINT DE COUTURE TLH**

1130, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2Z3

**514 937-1299** Téléc.: 514 937-1299

**Site internet:** [www.pointdecouturetlh.ca](http://www.pointdecouturetlh.ca)

**Courriel:** [jojo\\_jacj42@hotmail.com](mailto:jojo_jacj42@hotmail.com)

**Services:** Vente de vêtements et de meubles usagés à prix minimes. \* Collecte de dons à domicile: électroménagers, meubles, articles de maison, vêtements, mobilier de bureau, livres et jouets. \* Dons de meubles gratuits aux personnes dans le besoin.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Vêtements****ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD**

6624, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

**514 766-2155 poste 3**

**Site internet:** [salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires/?lang=fr)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Bons pour l'achat de meubles et de vêtements dans un magasin de l'Armée du Salut. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Assemblées culturelles. \* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin. \* Cantine mobile.

**Clientèle:** individus et familles à faible revenu, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** [www.famijeunes.org](http://www.famijeunes.org)

**Courriel:** [info@famijeunes.org](mailto:info@famijeunes.org)

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répît. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \*

Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FRIPERIE MPC (LA)

1900, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 937-0817**

**Site internet:** [www.madameprendconge.com](http://www.madameprendconge.com)

**Courriel:** [centredefemmempc@gmail.com](mailto:centredefemmempc@gmail.com)

**Services:** Récupération et vente de vêtements usagés à prix abordables. \* Dons sur référence aux femmes victimes de violence ou en situation d'urgence.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, jeudi 11h00 à 19h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON BENOÎT-LABRE (LA)

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 937-5973**

**Site internet:** [www.benedictlabre.org](http://www.benedictlabre.org)

**Courriel:** [info@benedictlabre.org](mailto:info@benedictlabre.org)

**Services:** Centre de jour. \* Soutien et référence. \* Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. \* Vestiaire, douches. \* Distribution de produits d'hygiène menstruelle. \* Propulsion: programme de pré-employabilité. \* Accès à des ordinateurs. \* Accès à des matelas de sol pour dormir pendant la journée. \* Reconnect: archivage de documents importants, dont les cartes d'identité et d'assurance-maladie.

**Clientèle:** hommes et femmes sans domicile ou à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** samedi au lundi 8h00 à 12h30, mardi au jeudi 8h00 à 16h30, déjeuner: lundi au jeudi 9h30 à 10h30, dîner: lundi, samedi et dimanche 11h30 à 12h30, souper: mardi au jeudi 15h30 à 16h30, vestiaire: mardi au jeudi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL**

6300, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3Y1

**514 762-0909**

**Services:** \* Distribution de sacs de nourriture. \* Distribution de paniers de Noël. \* Opération bonne mine. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul et Ville-Émard

**Horaire:** comptoir alimentaire: sur rendez-vous, après le 15 du mois, sauf urgence

**Frais:** contribution volontaire: 1\$ par adulte

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Handicaps**

**AIDE À LA MOBILITÉ**

**ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN**

**AUTISME, TED, TDAH**

**AVEUGLES**

**LOISIRS ET CAMPS**

**ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION**

**RÉPIT, SERVICES DE GARDE ET HÉBERGEMENT**

**SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT**

**TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ**

## Aide à la mobilité

### ALTERGO

525, rue Dominion, bureau 340, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 933-2739** Téléc.: 514 933-9384 **ATS:** 514 933-2739

**Site internet:** [www.altergo.ca](http://www.altergo.ca)

**Courriel:** [info@altergo.ca](mailto:info@altergo.ca)

**Services:** \* Loisirs pour personnes les personnes vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Faciliter un accès universel aux loisirs, à la culture et au sport. \* Formation sensibilisation visant à outiller les individus et les entreprises à l'accueil des personnes vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Marches exploratoires visant à évaluer l'utilisabilité d'une installation par des citoyens vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Service-conseil visant à appuyer les organismes dans le développement de l'accessibilité universelle de leurs services. \* Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM) et Programme des organismes PAN-Montréalais (PANAM). \* Carte accompagnement loisir (CAL). \* Défi sportif AlterGo pour les athlètes vivant avec une limitation fonctionnelle.

**Clientèle:** personnes vivant avec une limitation fonctionnelle, organismes ou services de loisirs pour personnes vivant avec une limitation fonctionnelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Associations et groupes de soutien

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

514 937-5876

**Site internet:** [www.amitiesoleil.org](http://www.amitiesoleil.org)

**Courriel:** [amitiesoleil@qc.aira.com](mailto:amitiesoleil@qc.aira.com)

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et quartiers environnants

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - L'ANCRAGE / DELTA

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4

514 932-2214 poste 223 Téléc.: 514 932-1741

**Site internet:** [www.centreboothmtl.ca/ancrage.html](http://www.centreboothmtl.ca/ancrage.html)

**Courriel:** [centreboothmtl@bellnet.ca](mailto:centreboothmtl@bellnet.ca)

**Services:** Centre de réadaptation interne et externe d'une durée de 6 mois et plus. \* Programme distinct pour les dépendances aux substances. \* 21 premiers jours fermés, puis sorties progressives. \* Évaluation, orientation et soutien thérapeutique. \* Intervention individuelle et de groupe. \* Groupes d'entraide (AA, NA, CA). \* Ateliers thérapeutiques, spirituels et art-thérapie. \* Réinsertion socioprofessionnelle. \* Activités sportives.

**Clientèle:** hommes de 18 et plus ayant une problématique de dépendance (alcool, drogue) visant l'abstinence

**Capacité:** 45 chambres individuelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, groupes d'entraide: lundi soir (AA) et jeudi soir (NA, CA)

**Frais:** bénéficiaires de l'aide sociale: gratuit, autres: souvent subventionné par le gouvernement

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ATAXIE CANADA - FONDATION CLAUDE ST-JEAN

1751, rue Richardson, bureau 1050, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1G6

1 855 321-8684

**Site internet:** [www.lacaf.org](http://www.lacaf.org)

**Courriel:** [ataxie@lacaf.org](mailto:ataxie@lacaf.org)

**Services:** \* Information et références. \* Avancement de la recherche.

**Clientèle:** personnes vivant avec l'ataxie, leurs proches, professionnels de la santé, public

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES**

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [www.ccpssc.qc.ca](http://www.ccpssc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquedcommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquedcommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE**

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca](http://ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquedcommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquedcommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 12 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLSC DE SAINT-HENRI**

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** [www.famijeunes.org](http://www.famijeunes.org)

**Courriel:** [info@famijeunes.org](mailto:info@famijeunes.org)

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 932-6373** Téléc.: 514 932-6620

**Courriel:** [famillesenaction@videotron.ca](mailto:famillesenaction@videotron.ca)

**Services:** \* Activités familiales, communautaires et culturelles. \* Halte-garderie. \* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants. \* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants. \* Ateliers YAPP. \* Camp estival d'une semaine et camp hivernal de 3 jours. \* Fête de Noël.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 4 ans, jeunes mères de 25 ans et moins

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 7\$

**Financement:** fédéral, provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 369-0800 Téléc.:** 514 369-4103

**Site internet:** [alzheimermontreal.ca](http://alzheimermontreal.ca)

**Courriel:** [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

**Services:** \* Consultations gratuites et confidentielles. \* Groupes d'information et de soutien pour personnes atteintes d'Alzheimer et pour proches aidants. \* Groupes de soutien mensuels pour personnes atteintes et leurs proches aidants. \* Activités hebdomadaires pour personnes atteintes. \* Conférences grand public. \* Webinaires et téléconférences. \* Formations pour les intervenants de la santé. \* Cafés Alzheimer. \* Répit pour proches aidants: stimulation à domicile et centre d'activités le samedi. \* Art-thérapie pour les personnes atteintes.

**Clientèle:** personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe, proches aidants, professionnels de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information

**Capacité:** groupes de soutien: 15 participants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien: selon le lieu, 13h30 à 15h30 ou 19h00 à 21h00

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Autisme, TED, TDAH

### ALTERGO

525, rue Dominion, bureau 340, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 933-2739 Téléc.:** 514 933-9384 **ATS:** 514 933-2739

**Site internet:** [www.altergo.ca](http://www.altergo.ca)

**Courriel:** [info@altergo.ca](mailto:info@altergo.ca)

**Services:** \* Loisirs pour personnes les personnes vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Faciliter un accès universel aux loisirs, à la culture et au sport. \* Formation sensibilisation visant à outiller les individus et les entreprises à l'accueil des personnes vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Marches exploratoires visant à évaluer l'utilisabilité d'une installation par des citoyens vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Service-conseil visant à appuyer les organismes dans le développement de l'accessibilité universelle de leurs services. \* Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM) et Programme des organismes PAN-Montréalais (PANAM). \* Carte accompagnement loisir (CAL). \* Défi sportif AlterGo pour les athlètes vivant avec une limitation fonctionnelle.

**Clientèle:** personnes vivant avec une limitation fonctionnelle, organismes ou services de loisirs pour personnes vivant avec une limitation fonctionnelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON RÉPIT OASIS**

6065, rue Hurteau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2Y3

**514 379-4144**

**Site internet:** maisonrepitoasis.com

**Courriel:** contact@maisonrepitoasis.com

**Services:** \* Répit de fin de semaine. \* Répit et camps pendant les congés. \* Activités d'autonomisation et d'intégration sociale. \* L'Envolée: projet de stimulation précoce.

**Clientèle:** répit: personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, l'Envolée: enfants de 0 à 5 ans avec un retard de développement ou un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** répit: 13 personnes

**Territoire desservi:** répit: île de Montréal, l'Envolée: Le Sud-Ouest

**Horaire:** répit: vendredi 15h00 au dimanche 18h00, l'Envolée: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h30, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** répit de fin de semaine: 150\$ à 165\$, membre: 25\$ par année, l'Envolée: 5\$ par mois

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉPIT ÉMERGO**

1862, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X2

**514 931-2882** Téléc.: 514 931-2397

**Site internet:** repitemergo.com

**Courriel:** info@repitemergo.com

**Services:** \* Camp de répit estival. \* Répit scolaire les fins de semaine.

**Clientèle:** personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme âgées de 4 ans et plus

**Capacité:** 20 participants par fin de semaine

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** adhésion: 35\$, frais variables selon le nombre de jours

**Financement:** dons, fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Aveugles****ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE**

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7

**514 931-5510** Téléc.: 514 931-2282

**Courriel:** yim\_852@hotmail.com

**Services:** Maison des jeunes. \* Activités sociales, éducatives et récréatives. \* Aide aux devoirs. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Ateliers de sons. \* Enregistrement Studio. \* Préparation de C.V. pour les jeunes. \* Formation des animateurs d'été. \* Ateliers éducatifs. \* Salle d'entraînement.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 40 jeunes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3

**514 933-5826** Téléc.: 514 507-6540

**Site internet:** capstcharles.org

**Courriel:** info@capstcharles.org

**Services:** Services aux personnes âgées. \* Référence. \* Activités sociales. \* Visites et appels d'amitié. \* Service de lecture ou d'écriture, aide avec les formulaires.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Loisirs et camps****ALTERGO**

525, rue Dominion, bureau 340, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 933-2739** Téléc.: 514 933-9384 **ATS:** 514 933-2739

**Site internet:** www.altergo.ca

**Courriel:** info@altergo.ca

**Services:** \* Loisirs pour personnes les personnes vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Faciliter un accès universel aux loisirs, à la culture et au sport. \* Formation sensibilisation visant à outiller les individus et les entreprises à l'accueil des personnes vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Marches exploratoires visant à évaluer l'utilisabilité d'une installation par des citoyens vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Service-conseil visant à appuyer les organismes dans le développement de l'accessibilité universelle de leurs services. \* Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM) et Programme des organismes PAN-Montréalais (PANAM). \* Carte accompagnement loisir (CAL). \* Défi sportif AlterGo pour les athlètes vivant avec une limitation fonctionnelle.

**Clientèle:** personnes vivant avec une limitation fonctionnelle, organismes ou services de loisirs pour personnes vivant avec une limitation fonctionnelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ARCHE-MONTRÉAL (L')**

6105, rue Jogues, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2W2

**514 761-7307** Téléc.: 514 761-0823

**Site internet:** www.larche-montreal.org

**Courriel:** info@larche-montreal.org

**Services:** Services et hébergement pour adultes ayant une déficience intellectuelle. \* Foyers d'accueil: l'Arc-en-ciel, l'Esquif, la Colombe, le Rameau, la Passerelle. \* Centre de jour: activités artistiques, sportives, cuisine, sorties. \* Activités: rencontres avec des élèves du secondaire, club des aînés, café-rencontres. \* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un des services offerts par l'organisme.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle

**Capacité:** 5 foyers, 25 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** foyers: 24 heures, 7 jours, bureau et ateliers: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** provincial, subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE**

525, rue Dominion, bureau 330, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 935-1109**

**Site internet:** [www.civa.qc.ca](http://www.civa.qc.ca)

**Courriel:** [info@civa.qc.ca](mailto:info@civa.qc.ca)

**Services:** \* Centre de loisirs et d'activités sportives, sociales, culturelles et récréatives pour personnes en situation de handicap. \* Soutien à l'intégration. \* Volet jeunesse.

**Clientèle:** personnes en situation de handicap moteur

**Capacité:** variables selon les activités

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** variables selon les activités

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON RÉPIT OASIS**

6065, rue Hurteau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2Y3

**514 379-4144**

**Site internet:** [maisonrepitoasis.com](http://maisonrepitoasis.com)

**Courriel:** [contact@maisonrepitoasis.com](mailto:contact@maisonrepitoasis.com)

**Services:** \* Répit de fin de semaine. \* Répit et camps pendant les congés. \* Activités d'autonomisation et d'intégration sociale. \* L'Envolée: projet de stimulation précoce.

**Clientèle:** répit: personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, l'Envolée: enfants de 0 à 5 ans avec un retard de développement ou un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** répit: 13 personnes

**Territoire desservi:** répit: île de Montréal, l'Envolée: Le Sud-Ouest

**Horaire:** répit: vendredi 15h00 au dimanche 18h00, l'Envolée: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h30, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** répit de fin de semaine: 150\$ à 165\$, membre: 25\$ par année, l'Envolée: 5\$ par mois

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉPIT ÉMERGO**

1862, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X2

**514 931-2882** Téléc.: 514 931-2397

**Site internet:** [repitemergo.com](http://repitemergo.com)

**Courriel:** [info@repitemergo.com](mailto:info@repitemergo.com)

**Services:** \* Camp de répit estival. \* Répit scolaire les fins de semaine.

**Clientèle:** personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme âgées de 4 ans et plus

**Capacité:** 20 participants par fin de semaine

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** adhésion: 35\$, frais variables selon le nombre de jours

**Financement:** dons, fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de soutien et d'intégration

### CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7

**514 596-4444**

**Site internet:** [www.carrefourpop.org](http://www.carrefourpop.org)

**Courriel:** [carrefour.anim@csgm.qc.ca](mailto:carrefour.anim@csgm.qc.ca)

**Services:** Éducation, information et action sociale. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'art et d'artisanat. \* Accès à un ordinateur. \* Intégration des personnes avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. \* Activités familiales et interculturelles: fêtes, sorties et activités spéciales. \* Mouvements et activités physiques. \* Chorale.

**Clientèle:** adultes, aînés, personnes avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** **Télé.:** 514 937-3492

**Site internet:** [www.ccpsc.qc.ca](http://www.ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** **Télé.:** 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca](http://ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON RÉPIT OASIS

6065, rue Hurteau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2Y3

**514 379-4144**

**Site internet:** maisonrepitoasis.com

**Courriel:** contact@maisonrepitoasis.com

**Services:** \* Répit de fin de semaine. \* Répit et camps pendant les congés. \* Activités d'autonomisation et d'intégration sociale. \* L'Envolée: projet de stimulation précoce.

**Clientèle:** répit: personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, l'Envolée: enfants de 0 à 5 ans avec un retard de développement ou un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** répit: 13 personnes

**Territoire desservi:** répit: île de Montréal, l'Envolée: Le Sud-Ouest

**Horaires:** répit: vendredi 15h00 au dimanche 18h00, l'Envolée: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h30, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** répit de fin de semaine: 150\$ à 165\$, membre: 25\$ par année, l'Envolée: 5\$ par mois

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Répit, services de garde et hébergement

### ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2

**514 362-7221 Téléc.: 514 362-7076**

**Site internet:** achim.ca

**Courriel:** info@achim.ca

**Services:** \* Habitations communautaires. \* Activités communautaires. \* Intervention de milieu auprès des aînés, des familles et des jeunes.

**Clientèle:** habitations: aînés de 60 ans et plus, autres services: personnes de 50 ans et plus, familles, jeunes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, particulièrement Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Verdun

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif



**ARCHE-MONTRÉAL (L')**

6105, rue Jogues, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2W2

**514 761-7307** Téléc.: 514 761-0823

**Site internet:** [www.larche-montreal.org](http://www.larche-montreal.org)

**Courriel:** [info@larche-montreal.org](mailto:info@larche-montreal.org)

**Services:** Services et hébergement pour adultes ayant une déficience intellectuelle. \* Foyers d'accueil: l'Arc-en-ciel, l'Esquif, la Colombe, le Rameau, la Passerelle. \* Centre de jour: activités artistiques, sportives, cuisine, sorties. \* Activités: rencontres avec des élèves du secondaire, club des aînés, café-rencontres. \* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un des services offerts par l'organisme.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle

**Capacité:** 5 foyers, 25 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** foyers: 24 heures, 7 jours, bureau et ateliers: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** provincial, subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BÂTIR SON QUARTIER - COOPÉRATIVE ESPERLUETTE**

315, rue Eleanor, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1R1

**Site internet:** [www.coopesperluette.com](http://www.coopesperluette.com)

**Courriel:** [ca.esperluette@gmail.com](mailto:ca.esperluette@gmail.com)

**Services:** Projet de coopérative en développement, à la recherche de requérants. \* Logements adaptables disponibles grâce à une subvention en adaptation domiciliaire. \* Le rapport d'un ergothérapeute est nécessaire pour l'adaptation des logements.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-HENRI**

5205, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L2

**514 931-0851**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-saint-henri)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.

**Clientèle:** aînés ou personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE D'HÉBERGEMENT LOUIS-RIEL**

2120, rue Augustin-Cantin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3G3

**514 931-2263**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-louis-riel](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-louis-riel)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CITÉ DES BÂTISSEURS (LA)**

1130, rue de la Sucrierie, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0A6

**438 383-3711**

**Site internet:** [www.citedesbattisseurs.org](http://www.citedesbattisseurs.org)

**Services:** Habitation communautaire pour aînés avec appartements adaptés. \* Repas en semaine. \* Espaces communautaires. \* Comité des locataires. \* Ascenseurs.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, logements subventionnés: revenu maximal de 28 000\$ pour une personne seule ou un couple ou de 32 500\$ pour deux personnes qui ne sont pas en couple

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaires:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** studio: 682\$ par mois, 3½: 872\$ par mois, 4½: 992\$ par mois, logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES**

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** [www.ccpssc.qc.ca](http://www.ccpssc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLSC DE SAINT-HENRI**

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### COOPÉRATIVE GRIFFIN

160, rue Murray, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 0S4

**514 989-1976**

**Courriel:** [selectiongriffin@gmail.com](mailto:selectiongriffin@gmail.com)

**Services:** Coopérative d'habitation. \* Logements sociaux : Tous les membres doivent participer à des tâches régulières à raison de 10 heures par mois. \* Certaines unités adaptables disponibles grâce à une subvention en adaptation domiciliaire.

**Clientèle:** personnes seules et petites familles

**Capacité:** 86 logements sociaux

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Frais:** électricité aux frais des occupants et parts sociales à payer

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉVEIL DE POINTE SAINT-CHARLES

2365, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S6

**514 527-5720 poste 59**

**Services:** Logements subventionnés pour personnes âgées. \* Studio, 3½, 4½. \* Phase I au 2365, rue Coleraine. \* Phase II au 200, rue Frank-Selke. \* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu

**Capacité:** 51

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** 25% du revenu

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

**514 933-2755 Téléc.:** 514 933-7802

**Site internet:** [www.batirsonquartier.com](http://www.batirsonquartier.com)

**Courriel:** [grt@batirsonquartier.com](mailto:grt@batirsonquartier.com)

**Services:** Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. \* Administration financière du projet pendant sa réalisation. \* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux. \* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement. \* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative. \* Chargé de projet pour les centres de la petite enfance. \* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.

**Clientèle:** groupes communautaires, coopératives, locataires, centres de la petite enfance

**Territoire desservi:** île de Montréal, Longueuil, Laval

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON RÉPIT OASIS

6065, rue Hurteau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2Y3

**514 379-4144**

**Site internet:** maisonrepitoasis.com

**Courriel:** contact@maisonrepitoasis.com

**Services:** \* Répit de fin de semaine. \* Répit et camps pendant les congés. \* Activités d'autonomisation et d'intégration sociale. \* L'Envolée: projet de stimulation précoce.

**Clientèle:** répit: personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, l'Envolée: enfants de 0 à 5 ans avec un retard de développement ou un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** répit: 13 personnes

**Territoire desservi:** répit: île de Montréal, l'Envolée: Le Sud-Ouest

**Horaire:** répit: vendredi 15h00 au dimanche 18h00, l'Envolée: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h30, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** répit de fin de semaine: 150\$ à 165\$, membre: 25\$ par année, l'Envolée: 5\$ par mois

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202 Téléc.:** 514 932-5131

**Site internet:** www.saintcolumbahouse.org

**Courriel:** info@saintcolumbahouse.org

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles à faible et à moyen revenu, adultes ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h45 à 12h45

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉPIT ÉMERGO

1862, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X2

**514 931-2882 Téléc.:** 514 931-2397

**Site internet:** repitemergo.com

**Courriel:** info@repitemergo.com

**Services:** \* Camp de répit estival. \* Répit scolaire les fins de semaine.

**Clientèle:** personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme âgées de 4 ans et plus

**Capacité:** 20 participants par fin de semaine

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** adhésion: 35\$, frais variables selon le nombre de jours

**Financement:** dons, fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL**

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 369-0800 Téléc.:** 514 369-4103

**Site internet:** [alzheimermontreal.ca](http://alzheimermontreal.ca)

**Courriel:** [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

**Services:** \* Consultations gratuites et confidentielles. \* Groupes d'information et de soutien pour personnes atteintes d'Alzheimer et pour proches aidants. \* Groupes de soutien mensuels pour personnes atteintes et leurs proches aidants. \* Activités hebdomadaires pour personnes atteintes. \* Conférences grand public. \* Webinaires et téléconférences. \* Formations pour les intervenants de la santé. \* Cafés Alzheimer. \* Répit pour proches aidants: stimulation à domicile et centre d'activités le samedi. \* Art-thérapie pour les personnes atteintes.

**Clientèle:** personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe, proches aidants, professionnels de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information

**Capacité:** groupes de soutien: 15 participants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien: selon le lieu, 13h30 à 15h30 ou 19h00 à 21h00

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Services de répit et d'hébergement**

### **ARCHE-MONTRÉAL (L')**

6105, rue Jogues, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2W2

**514 761-7307 Téléc.:** 514 761-0823

**Site internet:** [www.larche-montreal.org](http://www.larche-montreal.org)

**Courriel:** [info@larche-montreal.org](mailto:info@larche-montreal.org)

**Services:** Services et hébergement pour adultes ayant une déficience intellectuelle. \* Foyers d'accueil: l'Arc-en-ciel, l'Esquif, la Colombe, le Rameau, la Passerelle. \* Centre de jour: activités artistiques, sportives, cuisine, sorties. \* Activités: rencontres avec des élèves du secondaire, club des aînés, café-rencontres. \* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un des services offerts par l'organisme.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle

**Capacité:** 5 foyers, 25 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** foyers: 24 heures, 7 jours, bureau et ateliers: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** provincial, subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON RÉPIT OASIS**

6065, rue Hurteau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2Y3

**514 379-4144**

**Site internet:** [maisonrepitoasis.com](http://maisonrepitoasis.com)

**Courriel:** [contact@maisonrepitoasis.com](mailto:contact@maisonrepitoasis.com)

**Services:** \* Répit de fin de semaine. \* Répit et camps pendant les congés. \* Activités d'autonomisation et d'intégration sociale. \* L'Envolée: projet de stimulation précoce.

**Clientèle:** répit: personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, l'Envolée: enfants de 0 à 5 ans avec un retard de développement ou un trouble du spectre de l'autisme

**Capacité:** répit: 13 personnes

**Territoire desservi:** répit: île de Montréal, l'Envolée: Le Sud-Ouest

**Horaire:** répit: vendredi 15h00 au dimanche 18h00, l'Envolée: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h30, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** répit de fin de semaine: 150\$ à 165\$, membre: 25\$ par année, l'Envolée: 5\$ par mois

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202 Téléc.:** 514 932-5131

**Site internet:** www.saintcolumbahouse.org

**Courriel:** info@saintcolumbahouse.org

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile. \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles à faible et à moyen revenu, adultes ayant une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h45 à 12h45

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉPIT ÉMERGO

1862, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X2

**514 931-2882 Téléc.:** 514 931-2397

**Site internet:** repitemergo.com

**Courriel:** info@repitemergo.com

**Services:** \* Camp de répit estival. \* Répit scolaire les fins de semaine.

**Clientèle:** personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme âgées de 4 ans et plus

**Capacité:** 20 participants par fin de semaine

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** adhésion: 35\$, frais variables selon le nombre de jours

**Financement:** dons, fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Travail adapté et soutien à l'employabilité

### CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265 Téléc.:** 514 931-1343

**Site internet:** tyndalestgeorges.com/fr

**Courriel:** info@tyndalestgeorges.com

**Services:** Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'entraide et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour aînés.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 21h00, événements spéciaux: samedi et dimanche, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CUISINE-ATOUT ENTREPRISE D'INSERTION

1945, rue Mullins, bureau 140, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 939-4080 Téléc.:** 514 939-2816

**Site internet:** cuisine-atout.com

**Courriel:** info@cuisine-atout.com

**Services:** Programme d'insertion socioprofessionnelle de 36 semaines. \* Formation technique et pratique pour les métiers semi-spécialisés en service alimentaire avec expérience en milieu de travail. \* Formation de base en français et mathématiques. \* Suivi psychosocial individuel. \* Méthode dynamique de recherche d'emploi et stage en entreprise orienté vers l'emploi. \* Service traiteur et café bistro sur place.

**Clientèle:** adultes âgés de 18 à 55 ans, sans emploi et n'ayant pas complétés d'études secondaires

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité aux résidents du Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')

1850, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**514 939-2510 Téléc.:** 514 939-1810

**Site internet:** www.formetal.qc.ca

**Courriel:** gestion@formetal.qc.ca

**Services:** Entreprise d'insertion sociale et professionnelle. \* Formations techniques de 29 semaines avec possibilité de stage de 3 semaines dans une entreprise. \* Domaines de formation: transformation du métal en feuille, soudage, peinture électrostatique. \* Possibilité de bourses.

**Clientèle:** personnes âgées entre 18 et 35 ans faiblement scolarisées et ayant de la difficulté à trouver ou à se maintenir en emploi

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité aux personnes du Sud-Ouest

**Horaire:** séances d'information: chaque lundi 13h30

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FORMATION DE BASE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OUVRE

1945, rue Mullins, bureau 130, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 846-3223 Téléc.:** 514 846-0027

**Site internet:** www.fbdm.ca

**Courriel:** info@fbdm.ca

**Services:** Formations permettant aux personnes en emploi, sans emploi et en insertion à l'emploi de développer ou consolider leurs compétences de base. \* Francisation en lien avec le travail. \* Littératie et numératie. \* Communication orale. \* Compétences essentielles. \* Accompagnement pour le développement d'activités de sensibilisation aux compétences de base. \* Production de matériel pédagogique contextualisé.

**Clientèle:** personnes en emploi ou sans emploi

**Territoire desservi:** services de formation: Grand Montréal, services-conseils, activités de promotion et de sensibilisation: le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ**

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclus et éloignés du marché du travail, personnes immigrantes, personnes présentant des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARTAGEONS L'ESPOIR**

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599 Téléc.:** 514 933-7270

**Site internet:** [partageonslespoir.ca](http://partageonslespoir.ca)

**Courriel:** [info@partageonslespoir.ca](mailto:info@partageonslespoir.ca)

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Livraison de denrées bimensuelle aux personnes à mobilité réduite. \* Ateliers de cuisine. \* Friperie. \* Formation à l'emploi. \* Tutorat et mentorat. \* Programme de musique. \* Bourses d'études. \* Marché communautaire.

**Clientèle:** résidents, écoliers

**Capacité:** 3500 personnes par mois

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: lundi et jeudi 13h00 à 15h00, sauf 1ère semaine du mois

**Frais:** banque alimentaire: 1\$ par adulte, programme de musique: sur échelle, café communautaire: repas pour membres 3\$, grand public 5\$, marché communautaire: selon le revenu

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PORTAGE - CENTRE DE JOUR POUR ADULTES - MONTRÉAL**

1640, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A1

**514 939-7700**

**Site internet:** [www.portage.ca](http://www.portage.ca)

**Courriel:** [info@portage.ca](mailto:info@portage.ca)

**Services:** Centre de réadaptation externe d'une durée de 4 à 5 mois. \* Activités de groupe et individuelles. \* Groupe de soutien. \* Réinsertion sociale. \* Élaboration d'un plan de réinsertion professionnelle. \* Suivi post-traitement.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus ayant une problématique de toxicomanie

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Immigration et communautés culturelles**

### **ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS**

#### **FRANCISATION**

#### **IMMIGRATION ET PARRAINAGE**

#### **INTERPRÉTATION ET TRADUCTION**

#### **ORGANISATIONS MULTICULTURELLES**

#### **PRÉVENTION ET LUTTE CONTRE LE RACISME**

#### **SOUTIEN AUX RÉFUGIÉS**

## Établissement des nouveaux arrivants

### AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')

5995, boulevard Gouin Ouest, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 522-8188** Téléc.: 514 866-8636

**Site internet:** www.cedi.ca

**Courriel:** info@cedi.ca

**Services:** \* Développement communautaire et sensibilisation. \* Interprétation et traduction. \* Information et référence. \* Service de référence à l'emploi et aide à l'intégration au milieu de travail. \* Activités sociales. \* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.

**Clientèle:** communautés asiatiques et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** www.amitiesoleil.org

**Courriel:** amitiesoleil@qc.aira.com

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et quartiers environnants

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032** Téléc.: 514 528-8673

**Courriel:** centreafricaindeveloppement@gmail.com

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** immigrants et réfugiés d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** tyndalestgeorges.com/fr

**Courriel:** info@tyndalestgeorges.com

**Services:** Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'entraide et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour aînés.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 21h00, événements spéciaux: samedi et dimanche, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS**

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** www.centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté, assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation, cours de français à temps partiel, ateliers de conversation en français et en anglais, ateliers d'informatique. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles et programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage des nouveaux arrivants vers les ressources scolaires appropriées. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents permanents de moins de 5 ans, étudiants étrangers, travailleurs temporaires, réfugiés pris en charge par l'État

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422** Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** www.cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \*

Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ICNA RELIEF CANADA

2385, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J6

**438 725-2763**

**Site internet:** [www.icnareliefcanada.ca](http://www.icnareliefcanada.ca)

**Courriel:** [montrealfb@icnareliefcanada.ca](mailto:montrealfb@icnareliefcanada.ca)

**Services:** \* Informations et références. \* Aide alimentaire.

**Clientèle:** familles et personnes ayant un faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** dimanche 10h00 à 13h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclus et éloignés du marché du travail, personnes immigrantes, personnes présentant des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**438 220-3504**

**Courriel:** [info.miquebec@gmail.com](mailto:info.miquebec@gmail.com)

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL DU SUD-OUEST

3181, rue Saint-Jacques, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 931-5737 poste 254 Téléc.:** 514 931-4317

**Site internet:** [www.resomtl.com](http://www.resomtl.com)

**Courriel:** [reso@resomtl.com](mailto:reso@resomtl.com)

**Services:** Services de soutien à la recherche d'emploi, préparation au retour aux études et aide à l'identification d'un objectif professionnel. \* Activités individuelles et ateliers de groupe sur la recherche d'emploi, le marché du travail et le réseautage. \* Activités d'exploration du marché du travail en groupe. \* Accompagnement en formation générale et professionnelle. \* École des Parents: activités de formation de base pour les parents d'enfants d'âge scolaire et préscolaire. \* Affichage d'offres d'emploi des entreprises et organismes du milieu. \* Centre de ressources: documentation et accès à des ordinateurs et Internet. \* Explore-Action: programme de préparation à l'emploi avec ateliers de groupe et suivi individuel pour personnes sans emploi. \* Continuum-Entreprise: soutien aux entreprises pour l'embauche de main-d'oeuvre et activités de réseautage entre employeurs et candidats potentiels.

**Clientèle:** personnes sans-emploi, entreprises et organismes ayant des besoins en main d'oeuvre

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité au Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Francisation

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** [www.amitiesoleil.org](http://www.amitiesoleil.org)

**Courriel:** [amitiesoleil@qc.aira.com](mailto:amitiesoleil@qc.aira.com)

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et quartiers environnants

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** tyndalestgeorges.com/fr

**Courriel:** info@tyndalestgeorges.com

**Services:** Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'entraide et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour aînés.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 21h00, événements spéciaux: samedi et dimanche, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS**

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** www.centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté, assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation, cours de français à temps partiel, ateliers de conversation en français et en anglais, ateliers d'informatique. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles et programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage des nouveaux arrivants vers les ressources scolaires appropriées. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents permanents de moins de 5 ans, étudiants étrangers, travailleurs temporaires, réfugiés pris en charge par l'État

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422** Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** www.cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \*

Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclus et éloignés du marché du travail, personnes immigrantes, personnes présentant des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Immigration et parrainage

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** www.centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté, assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation, cours de français à temps partiel, ateliers de conversation en français et en anglais, ateliers d'informatique. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles et programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage des nouveaux arrivants vers les ressources scolaires appropriées. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents permanents de moins de 5 ans, étudiants étrangers, travailleurs temporaires, réfugiés pris en charge par l'État

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Interprétation et traduction

### AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')

5995, boulevard Gouin Ouest, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 522-8188 Téléc.:** 514 866-8636

**Site internet:** [www.cedi.ca](http://www.cedi.ca)

**Courriel:** [info@cedi.ca](mailto:info@cedi.ca)

**Services:** \* Développement communautaire et sensibilisation. \* Interprétation et traduction. \* Information et référence. \* Service de référence à l'emploi et aide à l'intégration au milieu de travail. \* Activités sociales. \* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.

**Clientèle:** communautés asiatiques et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 104 Téléc.:** 514 933-4617

**Site internet:** [centrestantoine50plus.org](http://centrestantoine50plus.org)

**Courriel:** [info@centrestantoine.com](mailto:info@centrestantoine.com)

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Cours d'informatique.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**438 220-3504**

**Courriel:** [info.miquebec@gmail.com](mailto:info.miquebec@gmail.com)

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



## Organisations multiculturelles

### AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')

5995, boulevard Gouin Ouest, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 522-8188** Téléc.: 514 866-8636

**Site internet:** www.cedi.ca

**Courriel:** info@cedi.ca

**Services:** \* Développement communautaire et sensibilisation. \* Interprétation et traduction. \* Information et référence. \* Service de référence à l'emploi et aide à l'intégration au milieu de travail. \* Activités sociales. \* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.

**Clientèle:** communautés asiatiques et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032** Téléc.: 514 528-8673

**Courriel:** centrafricaindeveloppement@gmail.com

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** immigrants et réfugiés d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** www.centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté, assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation, cours de français à temps partiel, ateliers de conversation en français et en anglais, ateliers d'informatique. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles et programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage des nouveaux arrivants vers les ressources scolaires appropriées. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents permanents de moins de 5 ans, étudiants étrangers, travailleurs temporaires, réfugiés pris en charge par l'État

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422** Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** www.cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE**

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

**514 664-5042**

**Site internet:** destabyn.org

**Courriel:** support@destabyn.org

**Services:** Soutien aux jeunes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Aide aux devoirs. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Prévention et lutte contre le racisme****CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE**

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032** Téléc.: 514 528-8673

**Courriel:** centrafricaindeveloppement@gmail.com

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** immigrants et réfugiés d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT**

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366 Téléc.:** 514 759-6367

**Site internet:** [www.reussite-developpement.com](http://www.reussite-developpement.com)

**Courriel:** [contact@reussite-developpement.com](mailto:contact@reussite-developpement.com)

**Services:** Organisme interculturel d'intervention psychosociale. \* Soutien, information et références. \* Ateliers thématiques. \* Lutttes et sensibilisation contre la pauvreté, le racisme et l'exclusion. \* Activités pour les jeunes de 5 à 16 ans: ateliers d'expression, sorties, aide aux devoirs et club de lecture. \* Activité pour personnes de 17 à 24 ans: atelier d'aide à l'intégration socioprofessionnelle. \* Activités pour les parents et intergénérationnelles: Fête des voisins et déjeuners familiaux.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations ainsi que leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **MONTRÉAL AUTOCHTONE**

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** [www.nativemontreal.com](http://www.nativemontreal.com)

**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Programme d'employabilité. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, aînés

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Soutien aux réfugiés**

### **CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE**

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032 Téléc.:** 514 528-8673

**Courriel:** [centreafricaindeveloppement@gmail.com](mailto:centreafricaindeveloppement@gmail.com)

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** immigrants et réfugiés d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS**

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** [www.centrecsai.org](http://www.centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté, assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation, cours de français à temps partiel, ateliers de conversation en français et en anglais, ateliers d'informatique. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles et programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage des nouveaux arrivants vers les ressources scolaires appropriées. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents permanents de moins de 5 ans, étudiants étrangers, travailleurs temporaires, réfugiés pris en charge par l'État

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Itinérance**

**CENTRES DE JOUR ET DE SOIR**

**HÉBERGEMENT DE TRANSITION**

**LOGEMENTS SUPERVISÉS**

**REFUGES**

**UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE**

## Centres de jour et de soir

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD

6624, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

**514 766-2155 poste 3**

**Site internet:** [salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires/?lang=fr)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Bons pour l'achat de meubles et de vêtements dans un magasin de l'Armée du Salut. \* Paniers de Noël. \* Fournitures scolaires. \* Assemblées culturelles. \* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin. \* Cantine mobile.

**Clientèle:** individus et familles à faible revenu, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1J9

**514 934-4546 Téléc.:** 514 934-0063

**Site internet:** [www.faceafacemontreal.org](http://www.faceafacemontreal.org)

**Courriel:** [coordinator@faceafacemontreal.org](mailto:coordinator@faceafacemontreal.org)

**Services:** \* Écoute active et soutien au téléphone et en personne. \* Consultation individuelle. \* Information et distribution de chèques de l'aide sociale. \* Travail de rue, référence et intervention pour personnes itinérantes et en détresse. \* Information et aide à la recherche de logement. \* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. \* Accès à Internet et au téléphone. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

**Clientèle:** personnes à la recherche de logement, itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON BENOÎT-LABRE (LA)

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 937-5973**

**Site internet:** [www.benedictlabre.org](http://www.benedictlabre.org)

**Courriel:** [info@benedictlabre.org](mailto:info@benedictlabre.org)

**Services:** Centre de jour. \* Soutien et référence. \* Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. \* Vestiaire, douches. \* Distribution de produits d'hygiène menstruelle. \* Propulsion: programme de pré-employabilité. \* Accès à des ordinateurs. \* Accès à des matelas de sol pour dormir pendant la journée. \* Reconnect: archivage de documents importants, dont les cartes d'identité et d'assurance-maladie.

**Clientèle:** hommes et femmes sans domicile ou à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** samedi au lundi 8h00 à 12h30, mardi au jeudi 8h00 à 16h30, déjeuner: lundi au jeudi 9h30 à 10h30, dîner: lundi, samedi et dimanche 11h30 à 12h30, souper: mardi au jeudi 15h30 à 16h30, vestiaire: mardi au jeudi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON BENOÎT-LABRE (LA) - HALTE-CHALEUR**

Adresse confidentielle

**514 891-5973****Services:** \* Centre de soir. \* Soupes, sandwiches, grignotines, café et thé. \* Intervenants sur place. \* Service de navette vers la ressource. \* Animaux acceptés.**Clientèle:** personnes à faible revenu, animaux acceptés**Capacité:** 30 places**Territoire desservi:** île de Montréal, navette: Le Sud-Ouest et Verdun**Horaire:** centre de soir ouvert jusqu'à 24h00**Financement:** dons, subventions**Statut:** organisme à but non lucratif**MISSION BON ACCUEIL**

606, rue De Courcelle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L5

**514 523-5288** Téléc.: 514 523-6456**Site internet:** www.missionbonaccueil.com**Courriel:** info@missionba.com**Services:** \* Refuge pour hommes itinérants. \* Traitement des dépendances. \* Réinsertion sociale. \* Logements de transition. \* Marché Bon Accueil: aide alimentaire sous forme d'épicerie gratuite. \* Services aux jeunes. \*

Aide aux jeunes mères et à leur bébé. \* Services à l'enfance. \* Éducation et employabilité: aide à la réintégration des personnes adultes dans le monde du travail. \* Clinique dentaire gratuite. \* Friperie: vêtements à prix modiques. \* Clinique d'impôts. \* Borne de recherche d'emploi.

**Clientèle:** hommes, femmes, enfants, jeunes, familles, personnes itinérantes, personnes immigrantes, grand public**Territoire desservi:** Grand Montréal**Horaire:** variables**Frais:** services majoritairement gratuits**Financement:** dons**Statut:** organisme à but non lucratif**MISSION DU GRAND BERGER**

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8

**514 933-9608** Téléc.: 514 933-2801**Site internet:** www.missiongrandberger.com**Courriel:** demunis@missiongrandberger.com**Services:** \* Repas du samedi midi à Pointe-Saint-Charles. \* Distribution de repas complets par une unité mobile dans les lieux publics du centre-ville, dont le parc Émilie-Gamelin. \* Friperie: vente d'électroménagers, de meubles, d'articles de maison, de vêtements et de livres. \* Référence et conseils.**Clientèle:** personnes itinérantes, personnes à faible revenu**Territoire desservi:** île de Montréal**Horaire:** repas au parc Émilie-Gamelin: mardi 19h00 à 20h00, vendredi 19h30 à 20h30, dîner sur place: samedi 11h30 à 13h00 sauf le 1er samedi du mois, friperie: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00**Frais:** repas: gratuits, magasin: variables**Financement:** dons, autofinancement, provincial**Statut:** organisme à but non lucratif**TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE**

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 212, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 939-2122** Téléc.: 514 939-2133**Site internet:** www.letrac.org**Courriel:** info@letrac.org

**Services:** Travail de rue auprès des jeunes. \* Information, soutien et référence. \* Accompagnement. \* Médiation en situation de crise. \* Concertation et développement de ressources. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** jeunes en difficulté

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun, Lachine

**Horaires:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours, variables

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement de transition

### ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4

514 932-2214 poste 224 Téléc.: 514 932-1741

Site internet: [www.centreboothmtl.ca](http://www.centreboothmtl.ca)

Courriel: [centreboothmtl@bellnet.ca](mailto:centreboothmtl@bellnet.ca)

**Services:** Centre administratif. \* Programmes d'hébergement de transition. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

**Clientèle:** hommes en difficulté de 18 ans et plus, sans domicile fixe ou à risque d'itinérance

**Capacité:** 207 chambres privées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** selon le programme

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE GOUVERNAIL

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4

514 932-2214 poste 307 Téléc.: 514 932-1741

Site internet: [www.centreboothmtl.ca](http://www.centreboothmtl.ca)

Courriel: [centreboothmtl@bellnet.ca](mailto:centreboothmtl@bellnet.ca)

**Services:** \* Hébergement de transition à court ou long terme avec soutien communautaire.

**Clientèle:** hommes de 18 ans et plus en difficulté, sans domicile fixe ou à risque d'itinérance

**Capacité:** 112 places

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** selon le revenu

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### LOGIFEM

Adresse confidentielle

514 939-3172 Téléc.: 514 939-2719

Site internet: [logifem.org/fr](http://logifem.org/fr)

Courriel: [info@logifem.org](mailto:info@logifem.org)

**Services:** Maison d'hébergement et appartements de transition pour femmes en difficulté, avec ou sans enfants. \* Maison d'hébergement jusqu'à un an et appartements de transition jusqu'à trois ans. \* Suivi, intervention, écoute et activités. \* Clinique d'impôts, paniers de Noël et dons d'articles usagés pour les résidentes seulement.

**Clientèle:** femmes de 18 à 65 ans en difficulté (violence conjugale, troubles en santé mentale, difficultés au niveau des habiletés parentales, isolation, difficultés financières et autres), seules ou avec des enfants



**Capacité:** maison d'hébergement: 14 chambres seules, 6 chambres avec enfants, appartements: 13, dont 6 pour femmes avec enfants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** maison d'hébergement: 400\$ par mois pour une chambre seule, 50\$ par enfant de plus de six mois, appartements de transition: 25% des revenus

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MISSION BON ACCUEIL - LOGEMENTS DE TRANSITION MBA**

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 937-9317 Téléc.:** 514 906-0235

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** Logements subventionnés. \* Programme de réinsertion sociale de 3 ans. \* Accueil et références. \* Suivi psychosocial et accompagnement. \* Suivi post-hébergement. \* Banque alimentaire, soutien matériel, service d'employabilité et clinique dentaire pour les locataires.

**Clientèle:** femmes de 18 à 60 ans, seules, enceintes ou ayant un enfant de moins d'un an, à risque d'itinérance et engagées dans une démarche de réinsertion sociale

**Capacité:** 24 logements de type studio, 2 logements de type 4 ½, dont 5 logements adaptés pour les personnes en chaise roulante

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** subventionnés par le programme de supplément au loyer de l'Office municipal d'habitation de Montréal

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Logements supervisés**

### **HABITATIONS OASIS DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2035, rue du Centre, bureau 7, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 939-3781 Téléc.:** 514 939-1587

**Courriel:** [habitationsoasis@videotron.ca](mailto:habitationsoasis@videotron.ca)

**Services:** Studios. \* Accueil, référence. \* Soutien, intervention. \* Activités communautaires. \* Cuisine collective. \* Ciné-club.

**Clientèle:** adultes à faible revenu, autonomes, ayant des troubles de santé mentale

**Capacité:** 17 studios

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** bureau: lundi au mercredi 8h00 à 16h00

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Refuges**

### **LOGIFEM**

Adresse confidentielle

**514 939-3172 Téléc.:** 514 939-2719

**Site internet:** [logifem.org/fr](http://logifem.org/fr)

**Courriel:** [info@logifem.org](mailto:info@logifem.org)

**Services:** Maison d'hébergement et appartements de transition pour femmes en difficulté, avec ou sans enfants. \* Maison d'hébergement jusqu'à un an et appartements de transition jusqu'à trois ans. \* Suivi, intervention, écoute et activités. \* Clinique d'impôts, paniers de Noël et dons d'articles usagés pour les résidentes seulement.

**Clientèle:** femmes de 18 à 65 ans en difficulté (violence conjugale, troubles en santé mentale, difficultés au niveau des habiletés parentales, isolation, difficultés financières et autres), seules ou avec des enfants

**Capacité:** maison d'hébergement: 14 chambres seules, 6 chambres avec enfants, appartements: 13, dont 6 pour femmes avec enfants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** maison d'hébergement: 400\$ par mois pour une chambre seule, 50\$ par enfant de plus de six mois, appartements de transition: 25% des revenus

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON BENOÎT-LABRE (LA)

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

514 937-5973

**Site internet:** [www.benedictlabre.org](http://www.benedictlabre.org)

**Courriel:** [info@benedictlabre.org](mailto:info@benedictlabre.org)

**Services:** Centre de jour. \* Soutien et référence. \* Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. \* Vestiaire, douches. \* Distribution de produits d'hygiène menstruelle. \* Propulsion: programme de pré-employabilité. \* Accès à des ordinateurs. \* Accès à des matelas de sol pour dormir pendant la journée. \* Reconnect: archivage de documents importants, dont les cartes d'identité et d'assurance-maladie.

**Clientèle:** hommes et femmes sans domicile ou à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** samedi au lundi 8h00 à 12h30, mardi au jeudi 8h00 à 16h30, déjeuner: lundi au jeudi 9h30 à 10h30, dîner: lundi, samedi et dimanche 11h30 à 12h30, souper: mardi au jeudi 15h30 à 16h30, vestiaire: mardi au jeudi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Unités mobiles et travail de rue

### ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2

514 362-7221 Téléc.: 514 362-7076

**Site internet:** [achim.ca](http://achim.ca)

**Courriel:** [info@achim.ca](mailto:info@achim.ca)

**Services:** \* Habitations communautaires. \* Activités communautaires. \* Intervention de milieu auprès des aînés, des familles et des jeunes.

**Clientèle:** habitations: aînés de 60 ans et plus, autres services: personnes de 50 ans et plus, familles, jeunes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, particulièrement Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1J9

514 934-4546 Téléc.: 514 934-0063

**Site internet:** [www.faceafacemontreal.org](http://www.faceafacemontreal.org)

**Courriel:** [coordinator@faceafacemontreal.org](mailto:coordinator@faceafacemontreal.org)

**Services:** \* Écoute active et soutien au téléphone et en personne. \* Consultation individuelle. \* Information et distribution de chèques de l'aide sociale. \* Travail de rue, référence et intervention pour personnes itinérantes et en détresse. \* Information et aide à la recherche de logement. \* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. \* Accès à Internet et au téléphone. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

**Clientèle:** personnes à la recherche de logement, itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** www.ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 212, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 939-2122 Téléc.:** 514 939-2133

**Site internet:** [www.letrac.org](http://www.letrac.org)

**Courriel:** [info@letrac.org](mailto:info@letrac.org)

**Services:** Travail de rue auprès des jeunes. \* Information, soutien et référence. \* Accompagnement. \* Médiation en situation de crise. \* Concertation et développement de ressources. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** jeunes en difficulté

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun, Lachine

**Horaires:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours, variables

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Justice et défense des droits****ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE****ASSOCIATIONS ET ORDRES PROFESSIONNELS****GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS****PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES****SERVICES CORRECTIONNELS****SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**

## Assistance et information juridique

### CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** tyndalestgeorges.com/fr

**Courriel:** info@tyndalestgeorges.com

**Services:** Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'entraide et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour aînés.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 21h00, événements spéciaux: samedi et dimanche, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DES DROITS SOCIAUX DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

2390, rue Ryde, bureau 204, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 445-5321**

**Services:** Défense de droits individuels et collectifs. \* Information et défense individuelle de droits, en personne ou par téléphone. \* Séances d'information et cafés-rencontres pour groupes et organisations concernant l'aide sociale ou des sujets connexes.

**Clientèle:** prestataires de l'aide sociale des arrondissements Sud-Ouest et Verdun

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** membres: 5\$ par année

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DE POINTE SAINT-CHARLES

2390, rue Ryde, bureau 201, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 931-6025** Téléc.: 514 931-0185

**Courriel:** info@cpas-psc.ca

**Services:** \* Défense des droits. \* Information et formation sur la loi, les règlements et les procédures de l'aide sociale. \* Soutien pour remplir les documents. \* Accompagnement dans les démarches auprès des centres locaux d'emploi. \* Entraide, café-rencontres.

**Clientèle:** personnes assistées sociales, personnes âgées, personnes économiquement défavorisées, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Pointe Saint-Charles, Lachine, LaSalle, Verdun, territoires non desservis par les organismes de défense des droits

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, avec rendez-vous, café-rencontres: jeudi 13h30 à 15h30

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES**

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-5916 poste 221** Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** [www.comitesansemploipsc.blogspot.ca](http://www.comitesansemploipsc.blogspot.ca)

**Courriel:** [csepsc@yahoo.ca](mailto:csepsc@yahoo.ca)

**Services:** Défense individuelle des droits. \* Information, accompagnement et représentation. \* Éducation populaire et séances d'information sur place et pour d'autres groupes et organisations.

**Clientèle:** personnes sans emploi, prestataires de programmes de sécurité du revenu, travailleurs en emploi précaire ou à faible revenu

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FRONT COMMUN DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DU QUÉBEC**

2520, avenue Lionel-Groulx, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

**514 987-1989** Téléc.: 514 987-1918

**Site internet:** [fcpasq.qc.ca](http://fcpasq.qc.ca)

**Courriel:** [sol@fcpasq.qc.ca](mailto:sol@fcpasq.qc.ca)

**Services:** \* Défense des droits des personnes assistées sociales. \* Regroupements. \* Référence vers les organismes régionaux.

**Clientèle:** groupes et personnes assistées sociales

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** cotisations, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ORGANISATION D'AIDE AUX SANS-EMPLOI**

2515, rue Delisle, bureau 208, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 932-3926** Téléc.: 514 932-0815

**Courriel:** [odas@bellnet.ca](mailto:odas@bellnet.ca)

**Services:** Regroupement et information des personnes assistées sociales. \* Information sur la loi de la sécurité du revenu et sur d'autres sujets d'actualités. \* Défense des droits.

**Clientèle:** personnes assistées sociales

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** mardi au jeudi 9h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE**

2533, rue Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9

**514 933-8432** Téléc.: 514 933-4381

**Site internet:** [www.servicesjuridiques.org](http://www.servicesjuridiques.org)

**Courriel:** [servjur@bellnet.ca](mailto:servjur@bellnet.ca)

**Services:** \* En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social. \* Informations sur les droits. \* Rencontres d'information et de formation. \* Activités d'éducation aux droits.

**Clientèle:** personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles



**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

**311 Téléc.:** 514 872-6587

**Site internet:** ville.montreal.qc.ca/sud-ouest

**Courriel:** le-sud-ouest@ville.montreal.qc.ca

**Services:** \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Consultation des avis publics. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Permis pour chats et chiens. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Vignettes de stationnement. \* INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. \* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes \* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage. \* Permis de vente-débaras. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Associations et ordres professionnels

### REGROUPEMENT LES SAGES-FEMMES DU QUÉBEC

2330, rue Notre-Dame Ouest, bureau 300, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1N4

**514 738-8090 Téléc.:** 514 738-0370

**Site internet:** www.rsfg.qc.ca

**Courriel:** info@rsfg.qc.ca

**Services:** Représentation des sages-femmes. \* Information.

**Clientèle:** sages-femmes, public général

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** frais couverts par la RAMQ

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense des droits

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL

6734, boulevard Monk, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

**514 362-1771 Téléc.:** 514 362-0660

**Site internet:** www.consommateur.qc.ca/acef-som

**Courriel:** acefsom@consommateur.qc.ca

**Services:** \* Consultation budgétaire individuelle ou familiale. \* Cours sur le budget. \* Ateliers d'informations: budget, crédit et consommation, endettement. \* Défense des droits. \* Prêts d'entraide.

**Territoire desservi:** sud-ouest de l'île de Montréal: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Dorval, Hampstead, Kirkland, Lachine-Saint-Pierre, LaSalle, Montréal-Ouest, Ville Mont-Royal, Petite-Bourgogne, Pointe-Claire, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Saint-Laurent, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Verdun, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Ville-Marie, Westmount

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00

**Financement:** subventions, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT**

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366 Téléc.:** 514 759-6367

**Site internet:** [www.reussite-developpement.com](http://www.reussite-developpement.com)

**Courriel:** [contact@reussite-developpement.com](mailto:contact@reussite-developpement.com)

**Services:** Organisme interculturel d'intervention psychosociale. \* Soutien, information et références. \* Ateliers thématiques. \* Lutttes et sensibilisation contre la pauvreté, le racisme et l'exclusion. \* Activités pour les jeunes de 5 à 16 ans: ateliers d'expression, sorties, aide aux devoirs et club de lecture. \* Activité pour personnes de 17 à 24 ans: atelier d'aide à l'intégration socioprofessionnelle. \* Activités pour les parents et intergénérationnelles: Fête des voisins et déjeuners familiaux.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations ainsi que leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES**

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-5916 poste 221 Téléc.:** 514 932-5131

**Site internet:** [www.comitesansemploipsc.blogspot.ca](http://www.comitesansemploipsc.blogspot.ca)

**Courriel:** [csepsc@yahoo.ca](mailto:csepsc@yahoo.ca)

**Services:** Défense individuelle des droits. \* Information, accompagnement et représentation. \* Éducation populaire et séances d'information sur place et pour d'autres groupes et organisations.

**Clientèle:** personnes sans emploi, prestataires de programmes de sécurité du revenu, travailleurs en emploi précaire ou à faible revenu

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL**

151, avenue Atwater, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2Z6

**Site internet:** [www.montrealcouncilofwomen.ca](http://www.montrealcouncilofwomen.ca)

**Courriel:** [mcwinformation@gmail.com](mailto:mcwinformation@gmail.com)

**Services:** Aide à l'accomplissement de tout travail d'intérêt commun dans les domaines du statut de la femme, du bien-être social, de la santé publique et de l'éducation. \* Informe et défend ses membres des enjeux primordiaux touchant les femmes. \* Réseau comprenant plus de 40 organismes bilingues, anglophones et allophones membres. \* Soutient les projets de ses membres. \* Représentations auprès du gouvernement.

**Clientèle:** femmes, familles, enfants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Frais:** membre: 50\$ par année pour les particuliers, 60\$ par année pour les organismes, \$20 par année pour les étudiants

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - 3RV - YMCA**

1990, rue de Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9

**514 872-0122**

**Site internet:** [www.ecoquartiersudouest.com](http://www.ecoquartiersudouest.com)

**Courriel:** [info@ecoquartiersudouest.com](mailto:info@ecoquartiersudouest.com)

**Services:** Sensibilisation et information en environnement. \* Action et promotion des 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. \* Formation pour participation aux sites de dépôts volontaires et de compostage communautaire. \* Vente de composteurs et lombricomposteurs. \* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. \* Prêt d'outils pour corvée de propreté ou d'entretien horticole. \* Information au sujet des 2 autres points de service de l'éco-quartier Sud-Ouest.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** mardi 9h00 à 16h00, jeudi 16h00 à 19h00, été: mardi 9h00 à 16h00, jeudi 16h00 à 19h00, samedi 11h00 à 14h00, autres disponibilités sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - RUELLES VERTES - YMCA POINTE-SAINT-CHARLES**

255, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 872-0122**

**Site internet:** [www.ecoquartiersudouest.com](http://www.ecoquartiersudouest.com)

**Courriel:** [info@ecoquartiersudouest.com](mailto:info@ecoquartiersudouest.com)

**Services:** Sensibilisation et information en environnement. \* Ruelles vertes: appui de nouvelles initiatives et de celles déjà réalisées. \* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. \* Prêt d'outils pour corvées de propreté et d'entretien. \* Point de service du programme éco-quartier: formations sites de dépôt volontaire, achat de composteurs et lombricomposteurs, etc. \* Information au sujet des 2 autres points de service du programme éco-quartier Sud-Ouest.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** mardi 16h00 à 19h00, mercredi 9h00 à 16h00, autres disponibilités sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - VERDISSEMENT ET AGRICULTURE URBAINE YMCA**

525, rue Dominion, bureaux 204 et 205, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 872-0122**

**Site internet:** [www.ecoquartiersudouest.com](http://www.ecoquartiersudouest.com)

**Courriel:** [info@ecoquartiersudouest.com](mailto:info@ecoquartiersudouest.com)

**Services:** Sensibilisation et action en environnement. \* Projets de verdissement et d'aménagement paysager pour lutter contre les dépôts sauvages et limiter l'effet des changements climatiques. \* Soutien aux jardins collectifs et autres initiatives d'agriculture urbaine. \* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. \* Information sur les 2 autres points de service de l'éco-quartier Sud-Ouest.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** mercredi 16h00 à 19h00, jeudi 10h00 à 17h00, autres disponibilités sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC**

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

**514 521-1485** Téléc.: 514 521-6444

**Site internet:** [flhlmq.com](http://flhlmq.com)

**Courriel:** [info@flhlmq.com](mailto:info@flhlmq.com)

**Services:** \* Défense de droits. \* Représentation des locataires des HLM auprès de différents paliers gouvernementaux. \* Information et soutien technique. \* Publications.

**Clientèle:** locataires des habitations à loyer modique

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation annuelle: associations ou CCR rassemblant 100 logements et moins: 25\$, association ou CCR rassemblant plus de 100 logements: 50\$, locataires ou CA d'un office: 15\$, abonnement aux publications pour 2 ans: 15\$ pour les individus et 30\$ pour les corporations

**Financement:** cotisations, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## HABITAT POUR L'HUMANITÉ QUÉBEC

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 108, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 937-0643 Téléc.:** 514 937-7437

**Site internet:** [www.habitatqc.ca](http://www.habitatqc.ca)

**Courriel:** [info@habitatqc.ca](mailto:info@habitatqc.ca)

**Services:** Construction et vente de logements abordables sans profit. \* Hypothèque Habitat sans intérêts à 70% et hypothèque privée à 30%.

**Clientèle:** familles à faible revenu

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** [www.nativemontreal.com](http://www.nativemontreal.com)

**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Programme d'employabilité. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, aînés

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**438 220-3504**

**Courriel:** [info.miquebec@gmail.com](mailto:info.miquebec@gmail.com)

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**POPIR - COMITÉ LOGEMENT**

2515, rue Delisle, bureau 209, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 935-4649** Téléc.: 514 935-4067

**Site internet:** popir.org

**Courriel:** info@popir.org

**Services:** Groupe de défense en matière de logement. \* Information juridique. \* Ateliers sur le logement social et autres enjeux liés au logement.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 13h00 à 16h30

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 219, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 507-5401**

**Site internet:** www.eco-quartiers.org

**Courriel:** info@eco-quartiers.org

**Services:** \* Représentation politique des éco-quartiers membres et promotion de leur développement et pérennité. \* Parcours verts et actifs: parcours de ruelles vertes. \* Camps Défi zéro déchet: programme visant la saine gestion des matières résiduelles dans les camps de jour. \* Mobilier vert et actif: mobilier fait de frêne recyclé pour les ruelles vertes. \* Un arbre pour mon quartier: vente d'arbres aux citoyens à des fins de plantation sur leurs terrains. \* Patrouille verte et patrouille bleue. \* La consigne j'accroche: vente de crochets permettant aux valoristes de collecter des contenants consignés de façon plus hygiénique et rapide. \* Ruelle vivante et vigilante: campagne de sensibilisation à la sécurité des enfants dans les ruelles vertes.

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions, municipal, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

5335, rue Notre-Dame Ouest, bureau 103, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L3

**514 989-8226**

**Courriel:** ropasom@videotron.ca

**Services:** \* Information et référence. \* Éducation et sensibilisation. \* Concertation.

**Clientèle:** personnes âgées

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES**

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 437-8822** Téléc.: 438 858-2135

**Courriel:** info@rilpsc.org

**Services:** Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social. \* Information et soutien aux locataires aux prises avec des problèmes de logement. \* Inscription sur une liste d'attente pour un logement social à Pointe-Saint-Charles. \* Défense des droits, mobilisation et promotion du logement social. \* Ateliers et soirées d'information sur le droit au logement. \* Information sur les droits des locataires.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711** Téléc.: 514 935-1787

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Aide aux devoirs pour enfants de 5 à 12 ans. \* Programme après-école pour enfants de 5 à 12 ans.

\* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 13 à 17 ans: soirée cuisine, soirée de filles, soirée du vendredi. \* Programmes de réussite scolaire: tutorat, mentorat, alternative à la suspension. \* Formation: moniteurs et instructeurs, RCR et premiers soins. \* Club pour aînés de 55 ans et plus: activités récréatives et sociales, sorties. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'éco-quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes et aînés

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, dimanche 9h00 à 14h00, fermé le samedi et les jours fériés

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Protection du consommateur et plaintes

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL

6734, boulevard Monk, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

**514 362-1771** Téléc.: 514 362-0660

**Site internet:** [www.consommateur.qc.ca/acef-som](http://www.consommateur.qc.ca/acef-som)

**Courriel:** [acefsom@consommateur.qc.ca](mailto:acefsom@consommateur.qc.ca)

**Services:** \* Consultation budgétaire individuelle ou familiale. \* Cours sur le budget. \* Ateliers d'informations: budget, crédit et consommation, endettement. \* Défense des droits. \* Prêts d'entraide.

**Territoire desservi:** sud-ouest de l'île de Montréal: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Dorval, Hampstead, Kirkland, Lachine-Saint-Pierre, LaSalle, Montréal-Ouest, Ville Mont-Royal, Petite-Bourgogne, Pointe-Claire, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Saint-Laurent, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Verdun, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Ville-Marie, Westmount

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00

**Financement:** subventions, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services correctionnels

### CONTINUITÉ-FAMILLE AUPRÈS DES DÉTENUÉS

5128, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1T3

**1 877 229-9891** Téléc.: 514 989-5906

**Site internet:** [www.cfad.ca](http://www.cfad.ca)

**Courriel:** [direction@cfad.ca](mailto:direction@cfad.ca)

**Services:** Services de réinsertion pour les femmes judiciairisées. \* Programme mère-enfants à l'Établissement de détention Leclerc de Laval: visites mère-enfant de 24 heures, activités multi-familles (Pâques, Fête des Mères et Noël), ateliers sur les compétences parentales, visites supervisées. \* Projet Familles au centre de jour pour les femmes ayant ou ayant eu des démêlés avec la justice et leurs enfants de 0-12 ans: visites à domicile, accompagnement pour les mères en réinsertion sociale, activités et sorties récréatives pour enfants et familles. \* Ma boîte à outils: rencontres individuelles ou de groupes centrées sur les besoins particuliers des femmes judiciairisées (recherche d'emploi, de logement, communication avec son enfant, accompagnement aux rendez-vous médicaux et juridiques, mise à jour techno, etc.). \* Visites à l'Établissement Joliette. \* Travaux compensatoires, services communautaires et bénévolat pour les femmes judiciairisées au centre de jour. \* Service d'écoute et référence.

**Clientèle:** femmes incarcérées ou ayant vécu l'incarcération ou ayant eu des démêlés avec la justice, leurs enfants et leur conjoint ou conjointe

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** subventions, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

**514 664-5042**

**Site internet:** [destabyn.org](http://destabyn.org)

**Courriel:** [support@destabyn.org](mailto:support@destabyn.org)

**Services:** Soutien aux jeunes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Aide aux devoirs. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MOUVEMENT COMMUNITAS

3974, rue Notre-Dame Ouest, bureau B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 244-6147**

**Site internet:** [communitasmontreal.org](http://communitasmontreal.org)

**Courriel:** [info@communitasmontreal.org](mailto:info@communitasmontreal.org)

**Services:** Organisme de justice restaurative. \* Accompagnement et réintégration pour personnes ayant été en prison. \* Cercles de soutien et de responsabilité: groupes de soutien confidentiels pour personnes avec un historique de crimes sexuels. \* Table talk: dîner hebdomadaire ouvert et gratuit. \* Cercles d'intégration: groupes de soutien. \* Open door: rencontre hebdomadaire ouverte au 1444, rue Union. \* Ateliers de renforcement de la communauté mettant en contact victimes, délinquants et communauté. \* Person to person: visites en prison pour détenus isolés. \* Prévention du crime.

**Clientèle:** personnes ayant été en prison, communauté

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** open door: mardi 19h00 à 21h00, table talk: vendredi 12h00 à 14h00, soutien: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE OXYGÈNE**

5262, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1T5

**514 932-7188** Téléc.: 514 932-6668

**Site internet:** www.maisoncrossroads.qc.ca

**Courriel:** info@maisoncrossroads.qc.ca

**Services:** \* Soutien, encouragement et conseils. \* Appartements Satellites: hébergement de type maison de chambres.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus judiciairisées qui sont incarcérés dans un pénitencier fédéral du Québec ou qui ont été libérés dans la communauté

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** hébergement: 400\$ à 550\$ par mois

**Financement:** fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien aux personnes judiciairisées****CONTINUITÉ-FAMILLE AUPRÈS DES DÉTENUES**

5128, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1T3

**1 877 229-9891** Téléc.: 514 989-5906

**Site internet:** www.cfad.ca

**Courriel:** direction@cfad.ca

**Services:** Services de réinsertion pour les femmes judiciairisées. \* Programme mère-enfants à l'Établissement de détention Leclerc de Laval: visites mère-enfant de 24 heures, activités multi-familles (Pâques, Fête des Mères et Noël), ateliers sur les compétences parentales, visites supervisées. \* Projet Familles au centre de jour pour les femmes ayant ou ayant eu des démêlés avec la justice et leurs enfants de 0-12 ans: visites à domicile, accompagnement pour les mères en réinsertion sociale, activités et sorties récréatives pour enfants et familles. \* Ma boîte à outils: rencontres individuelles ou de groupes centrées sur les besoins particuliers des femmes judiciairisées (recherche d'emploi, de logement, communication avec son enfant, accompagnement aux rendez-vous médicaux et juridiques, mise à jour techno, etc.). \* Visites à l'Établissement Joliette. \* Travaux compensatoires, services communautaires et bénévolat pour les femmes judiciairisées au centre de jour. \* Service d'écoute et référence.

**Clientèle:** femmes incarcérées ou ayant vécu l'incarcération ou ayant eu des démêlés avec la justice, leurs enfants et leur conjoint ou conjointe

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** subventions, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE**

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

**514 664-5042**

**Site internet:** destabyn.org

**Courriel:** support@destabyn.org

**Services:** Soutien aux jeunes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Aide aux devoirs. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** gratuit



**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON BELFIELD

5321, Place Belfield, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 735-9654 poste 204 Téléc.:** 514 735-1833

**Site internet:** [www.maisonbelfield.org](http://www.maisonbelfield.org)

**Courriel:** [zushe@mashiach.ca](mailto:zushe@mashiach.ca)

**Services:** Activités de formation et de réinsertion en société des anciens détenus ou d'individus qui ont eu des dépendances.

**Clientèle:** ex-détenus ou personne souffrant d'une problématique de dépendance

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** frais lorsque non référés par les services fédéraux de détention

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON CROSS ROADS

5262, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1T5

**514 932-7188 Téléc.:** 514 932-6668

**Site internet:** [www.maisoncrossroads.qc.ca](http://www.maisoncrossroads.qc.ca)

**Courriel:** [info@maisoncrossroads.qc.ca](mailto:info@maisoncrossroads.qc.ca)

**Services:** Centre résidentiel communautaire. \* Sous contrat avec le Service correctionnel du Canada: durée moyenne de séjour de 4 à 6 mois.

**Clientèle:** hommes ex-détenus, en libération conditionnelle de jour, libération conditionnelle totale (avec obligation de résidence dans un CRC), ou en absence temporaire sans escorte

**Capacité:** 30 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON JEUN'AIDE

4430, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1K2

**514 932-4857 Téléc.:** 514 932-8573

**Site internet:** [www.maisonjeunaide.com](http://www.maisonjeunaide.com)

**Courriel:** [mja@maisonjeunaide.com](mailto:mja@maisonjeunaide.com)

**Services:** Programme de projets communautaires, d'études et de travail pour les personnes référées par le Service correctionnel du Canada (libérations conditionnelles de jour).

**Clientèle:** hommes ex-détenus de 18 et plus, service externe: hommes de 18 ans et plus

**Capacité:** 32

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MOUVEMENT COMMUNITAS

3974, rue Notre-Dame Ouest, bureau B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 244-6147**

**Site internet:** [communitasmontreal.org](http://communitasmontreal.org)

**Courriel:** [info@communitasmontreal.org](mailto:info@communitasmontreal.org)

**Services:** Organisme de justice restaurative. \* Accompagnement et réintégration pour personnes ayant été en prison. \* Cercles de soutien et de responsabilité: groupes de soutien confidentiels pour personnes avec un historique de crimes sexuels. \* Table talk: dîner hebdomadaire ouvert et gratuit. \* Cercles d'intégration: groupes de soutien. \* Open door: rencontre hebdomadaire ouverte au 1444, rue Union. \* Ateliers de renforcement de la communauté mettant en contact victimes, délinquants et communauté. \* Person to person: visites en prison pour détenus isolés. \* Prévention du crime.

**Clientèle:** personnes ayant été en prison, communauté

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** open door: mardi 19h00 à 21h00, table talk: vendredi 12h00 à 14h00, soutien: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICE OXYGÈNE

5262, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1T5

**514 932-7188** Téléc.: 514 932-6668

**Site internet:** [www.maisoncrossroads.qc.ca](http://www.maisoncrossroads.qc.ca)

**Courriel:** [info@maisoncrossroads.qc.ca](mailto:info@maisoncrossroads.qc.ca)

**Services:** \* Soutien, encouragement et conseils. \* Appartements Satellites: hébergement de type maison de chambres.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus judiciairisées qui sont incarcérés dans un pénitencier fédéral du Québec ou qui ont été libérés dans la communauté

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** hébergement: 400\$ à 550\$ par mois

**Financement:** fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Logement**

**AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT**

**AIDE EN CAS DE SINISTRE**

**DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT**

**DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS**

**LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION**

## Aide à la recherche de logement

### BÂTIR SON QUARTIER - COOPÉRATIVE ESPERLUETTE

315, rue Eleanor, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1R1

**Site internet:** [www.coopesperluette.com](http://www.coopesperluette.com)

**Courriel:** [ca.esperluette@gmail.com](mailto:ca.esperluette@gmail.com)

**Services:** Projet de coopérative en développement, à la recherche de requérants. \* Logements adaptables disponibles grâce à une subvention en adaptation domiciliaire. \* Le rapport d'un ergothérapeute est nécessaire pour l'adaptation des logements.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1J9

**514 934-4546** Téléc.: 514 934-0063

**Site internet:** [www.faceafacemontreal.org](http://www.faceafacemontreal.org)

**Courriel:** [coordinator@faceafacemontreal.org](mailto:coordinator@faceafacemontreal.org)

**Services:** \* Écoute active et soutien au téléphone et en personne. \* Consultation individuelle. \* Information et distribution de chèques de l'aide sociale. \* Travail de rue, référence et intervention pour personnes itinérantes et en détresse. \* Information et aide à la recherche de logement. \* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. \* Accès à Internet et au téléphone. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

**Clientèle:** personnes à la recherche de logement, itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COOPÉRATIVE GRIFFIN

160, rue Murray, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 0S4

**514 989-1976**

**Courriel:** [selectiongriffin@gmail.com](mailto:selectiongriffin@gmail.com)

**Services:** Coopérative d'habitation. \* Logements sociaux : Tous les membres doivent participer à des tâches régulières à raison de 10 heures par mois. \* Certaines unités adaptables disponibles grâce à une subvention en adaptation domiciliaire.

**Clientèle:** personnes seules et petites familles

**Capacité:** 86 logements sociaux

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Frais:** électricité aux frais des occupants et parts sociales à payer

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

**514 933-2755** Téléc.: 514 933-7802

**Site internet:** [www.batirsonquartier.com](http://www.batirsonquartier.com)

**Courriel:** [grt@batirsonquartier.com](mailto:grt@batirsonquartier.com)

**Services:** Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. \* Administration financière du projet pendant sa réalisation. \* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux. \* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement. \* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative. \* Chargé de projet pour les centres de la petite enfance. \* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.

**Clientèle:** groupes communautaires, coopératives, locataires, centres de la petite enfance

**Territoire desservi:** île de Montréal, Longueuil, Laval

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** [www.nativemontreal.com](http://www.nativemontreal.com)

**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Programme d'employabilité. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, aînés

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide en cas de sinistre

### HALTE-FRAÎCHEUR - PAVILLON DES AÎNÉS

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V2

**Services:** Halte-fraîcheur ouverte au public pendant les chaleurs accablantes.

**Clientèle:** citoyens

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** jeudi au dimanche 13h00 à 19h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Défense des droits relatifs au logement

### FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

**514 521-1485 Téléc.:** 514 521-6444

**Site internet:** [flhlmq.com](http://flhlmq.com)

**Courriel:** [info@flhlmq.com](mailto:info@flhlmq.com)

**Services:** \* Défense de droits. \* Représentation des locataires des HLM auprès de différents paliers gouvernementaux. \* Information et soutien technique. \* Publications.

**Clientèle:** locataires des habitations à loyer modique

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation annuelle: associations ou CCR rassemblant 100 logements et moins: 25\$, association ou CCR rassemblant plus de 100 logements: 50\$, locataires ou CA d'un office: 15\$, abonnement aux publications pour 2 ans: 15\$ pour les individus et 30\$ pour les corporations

**Financement:** cotisations, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HABITAT POUR L'HUMANITÉ QUÉBEC

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 108, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 937-0643 Téléc.:** 514 937-7437

**Site internet:** www.habitatqc.ca

**Courriel:** info@habitatqc.ca

**Services:** Construction et vente de logements abordables sans profit. \* Hypothèque Habitat sans intérêts à 70% et hypothèque privée à 30%.

**Clientèle:** familles à faible revenu

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### POPIR - COMITÉ LOGEMENT

2515, rue Delisle, bureau 209, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 935-4649 Téléc.:** 514 935-4067

**Site internet:** popir.org

**Courriel:** info@popir.org

**Services:** Groupe de défense en matière de logement. \* Information juridique. \* Ateliers sur le logement social et autres enjeux liés au logement.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul

**Horaires:** lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 13h00 à 16h30

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 437-8822 Téléc.:** 438 858-2135

**Courriel:** info@rilpsc.org

**Services:** Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social. \* Information et soutien aux locataires aux prises avec des problèmes de logement. \* Inscription sur une liste d'attente pour un logement social à Pointe-Saint-Charles. \* Défense des droits, mobilisation et promotion du logement social. \* Ateliers et soirées d'information sur le droit au logement. \* Information sur les droits des locataires.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement et amélioration de logements

### FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

**514 521-1485** Téléc.: 514 521-6444

**Site internet:** flhlmq.com

**Courriel:** info@flhlmq.com

**Services:** \* Défense de droits. \* Représentation des locataires des HLM auprès de différents paliers gouvernementaux. \* Information et soutien technique. \* Publications.

**Clientèle:** locataires des habitations à loyer modique

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation annuelle: associations ou CCR rassemblant 100 logements et moins: 25\$, association ou CCR rassemblant plus de 100 logements: 50\$, locataires ou CA d'un office: 15\$, abonnement aux publications pour 2 ans: 15\$ pour les individus et 30\$ pour les corporations

**Financement:** cotisations, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

**514 933-2755** Téléc.: 514 933-7802

**Site internet:** www.batirsonquartier.com

**Courriel:** grt@batirsonquartier.com

**Services:** Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. \* Administration financière du projet pendant sa réalisation. \* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux. \* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement. \* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative. \* Chargé de projet pour les centres de la petite enfance. \* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.

**Clientèle:** groupes communautaires, coopératives, locataires, centres de la petite enfance

**Territoire desservi:** île de Montréal, Longueuil, Laval

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HABITAT POUR L'HUMANITÉ QUÉBEC

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 108, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 937-0643** Téléc.: 514 937-7437

**Site internet:** www.habitatqc.ca

**Courriel:** info@habitatqc.ca

**Services:** Construction et vente de logements abordables sans profit. \* Hypothèque Habitat sans intérêts à 70% et hypothèque privée à 30%.

**Clientèle:** familles à faible revenu

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**POPIR - COMITÉ LOGEMENT**

2515, rue Delisle, bureau 209, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 935-4649** Téléc.: 514 935-4067

**Site internet:** popir.org

**Courriel:** info@popir.org

**Services:** Groupe de défense en matière de logement. \* Information juridique. \* Ateliers sur le logement social et autres enjeux liés au logement.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 13h00 à 16h30

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES**

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 437-8822** Téléc.: 438 858-2135

**Courriel:** info@rilpsc.org

**Services:** Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social. \* Information et soutien aux locataires aux prises avec des problèmes de logement. \* Inscription sur une liste d'attente pour un logement social à Pointe-Saint-Charles. \* Défense des droits, mobilisation et promotion du logement social. \* Ateliers et soirées d'information sur le droit au logement. \* Information sur les droits des locataires.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Logements sociaux et coopératives d'habitation****BÂTIR SON QUARTIER - COOPÉRATIVE ESPERLUETTE**

315, rue Eleanor, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1R1

**Site internet:** www.coopesperluette.com

**Courriel:** ca.esperluette@gmail.com

**Services:** Projet de coopérative en développement, à la recherche de requérants. \* Logements adaptables disponibles grâce à une subvention en adaptation domiciliaire. \* Le rapport d'un ergothérapeute est nécessaire pour l'adaptation des logements.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COOPÉRATIVE GRIFFIN**

160, rue Murray, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 0S4

**514 989-1976**

**Courriel:** selectiongriffin@gmail.com

**Services:** Coopérative d'habitation. \* Logements sociaux : Tous les membres doivent participer à des tâches régulières à raison de 10 heures par mois. \* Certaines unités adaptables disponibles grâce à une subvention en adaptation domiciliaire.

**Clientèle:** personnes seules et petites familles

**Capacité:** 86 logements sociaux



**Territoire desservi:** île de Montréal

**Frais:** électricité aux frais des occupants et parts sociales à payer

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER**

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

**514 933-2755 Téléc.:** 514 933-7802

**Site internet:** [www.batirsonquartier.com](http://www.batirsonquartier.com)

**Courriel:** [grt@batirsonquartier.com](mailto:grt@batirsonquartier.com)

**Services:** Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. \* Administration financière du projet pendant sa réalisation. \* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux. \* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement. \* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative. \* Chargé de projet pour les centres de la petite enfance. \* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.

**Clientèle:** groupes communautaires, coopératives, locataires, centres de la petite enfance

**Territoire desservi:** île de Montréal, Longueuil, Laval

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES**

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 437-8822 Téléc.:** 438 858-2135

**Courriel:** [info@rilpsc.org](mailto:info@rilpsc.org)

**Services:** Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social. \* Information et soutien aux locataires aux prises avec des problèmes de logement. \* Inscription sur une liste d'attente pour un logement social à Pointe-Saint-Charles. \* Défense des droits, mobilisation et promotion du logement social. \* Ateliers et soirées d'information sur le droit au logement. \* Information sur les droits des locataires.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Santé**

**ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES**

**HÔPITAUX, CLSC ET CLINIQUES COMMUNAUTAIRES**

**PLANIFICATION FAMILIALE**

**SANTÉ PUBLIQUE**

**SOINS À DOMICILE**

**SOINS DENTAIRES**

**SOINS PALLIATIFS**

## Associations de soutien aux malades

### ATAXIE CANADA - FONDATION CLAUDE ST-JEAN

1751, rue Richardson, bureau 1050, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1G6  
**1 855 321-8684**

**Site internet:** [www.lacaf.org](http://www.lacaf.org)

**Courriel:** [ataxie@lacaf.org](mailto:ataxie@lacaf.org)

**Services:** \* Information et références. \* Avancement de la recherche.

**Clientèle:** personnes vivant avec l'ataxie, leurs proches, professionnels de la santé, public

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-HENRI

5205, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L2  
**514 931-0851**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-saint-henri)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \*

Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.

**Clientèle:** aînés ou personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE D'HÉBERGEMENT LOUIS-RIEL

2120, rue Augustin-Cantin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3G3  
**514 931-2263**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-louis-riel](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-louis-riel)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \*

Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4  
**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [www.ccpsc.qc.ca](http://www.ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE**

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLSC DE SAINT-HENRI**

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 369-0800** Téléc.: 514 369-4103

**Site internet:** [alzheimermontreal.ca](http://alzheimermontreal.ca)

**Courriel:** [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

**Services:** \* Consultations gratuites et confidentielles. \* Groupes d'information et de soutien pour personnes atteintes d'Alzheimer et pour proches aidants. \* Groupes de soutien mensuels pour personnes atteintes et leurs proches aidants. \* Activités hebdomadaires pour personnes atteintes. \* Conférences grand public. \* Webinaires et téléconférences. \* Formations pour les intervenants de la santé. \* Cafés Alzheimer. \* Répit pour proches aidants: stimulation à domicile et centre d'activités le samedi. \* Art-thérapie pour les personnes atteintes.

**Clientèle:** personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe, proches aidants, professionnels de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information

**Capacité:** groupes de soutien: 15 participants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien: selon le lieu, 13h30 à 15h30 ou 19h00 à 21h00

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** www.ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLSC DE SAINT-HENRI**

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL**

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**Planification familiale****CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES**

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [www.ccpsc.qc.ca](http://www.ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE**

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca](http://ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniqucommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniqucommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLSC DE SAINT-HENRI**

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)



**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Santé publique

### ATELIERS CINQ ÉPICES (LES)

1945, rue Mullins, local 145, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 931-5031** Téléc.: 514 931-9492

**Site internet:** [cinqepices.org](http://cinqepices.org)

**Courriel:** [info@cinqepices.org](mailto:info@cinqepices.org)

**Services:** Promotion de la saine alimentation par le biais d'ateliers de cuisine-nutrition et de cuisine-découverte. \* Formations pour les intervenants qui désirent animer des ateliers de cuisine auprès des enfants de leur milieu.

**Clientèle:** enfants d'âge scolaire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** 260\$ pour un atelier

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES**

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [www.ccpssc.qc.ca](http://www.ccpssc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquedcommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquedcommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE**

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca](http://ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquedcommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquedcommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 12 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLSC DE SAINT-HENRI**

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### GROUPE D'ACTIONS LOCALES TERRAIN (LE)

1946, rue Galt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1J6

**514 678-8198**

**Courriel:** [intervenant.galt@gmail.com](mailto:intervenant.galt@gmail.com)

**Services:** \* Promotion des saines habitudes de vie. \* Accompagnement dans les démarches. \* Écoute, information et référence. \* Activités et ateliers thématiques, sorties. \* Camp d'été et activités pour les jeunes. \* Aide aux devoirs. \* Implication citoyenne. \* Concertation avec des partenaires du milieu et réalisation d'objectifs communs.

**Clientèle:** personnes vulnérables et isolées

**Territoire desservi:** Ville-Émard, Côte Saint-Paul

**Horaire:** variables

**Frais:** gratuit, camp d'été: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HALTE-FRAÎCHEUR - PAVILLON DES AÎNÉS

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V2

**Services:** Halte-fraîcheur ouverte au public pendant les chaleurs accablantes.

**Clientèle:** citoyens

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** jeudi au dimanche 13h00 à 19h00

**Financement:** municipal  
**Statut:** organisme municipal

### MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280** Téléc.: 514 761-0340

**Site internet:** [www.maison-entraide.org](http://www.maison-entraide.org)

**Courriel:** [info@maison-entraide.org](mailto:info@maison-entraide.org)

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux aînés de 65 ans et plus. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: aînés de 65 ans et plus, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: Ville-Émard et Côte-Saint-Paul: codes postaux débutant par H4E, autres: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711** Téléc.: 514 935-1787

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Aide aux devoirs pour enfants de 5 à 12 ans. \* Programme après-école pour enfants de 5 à 12 ans. \* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 13 à 17 ans: soirée cuisine, soirée de filles, soirée du vendredi. \* Programmes de réussite scolaire: tutorat, mentorat, alternative à la suspension. \* Formation: moniteurs et instructeurs, RCR et premiers soins. \* Club pour aînés de 55 ans et plus: activités récréatives et sociales, sorties. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'éco-quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes et aînés

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, dimanche 9h00 à 14h00, fermé le samedi et les jours fériés

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins à domicile

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Soins dentaires

### MISSION BON ACCUEIL - CLINIQUE DENTAIRE JIM LUND

606, rue De Courcelle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L5

**514 523-5288 poste 172**

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [pmaldonado@missionba.com](mailto:pmaldonado@missionba.com)

**Services:** Soins dentaires de base offerts par des professionnels et des étudiants en dentisterie de l'Université McGill. \* Examen dentaire complet, nettoyage régulier et profond, plombages simples, extractions simples (pas de dents de sagesse). \* Référence vers l'Hôpital Général de Montréal pour les urgences.

**Clientèle:** personnes itinérantes, bénéficiaires de l'aide sociale non éligibles au programme de soins dentaires gratuits du gouvernement, retraités à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins palliatifs

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**Santé mentale et dépendances****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN DÉPENDANCE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

## Défense des droits et éducation en santé mentale

### ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5

**514 933-5771**

**Site internet:** [www.actionsante.org](http://www.actionsante.org)

**Courriel:** [action-sante@videotron.ca](mailto:action-sante@videotron.ca)

**Services:** \* Loisirs et sorties organisées. \* Repas communautaires. \* Discussion de groupe. \* Ateliers de formation et d'information. \* Soutien social. \* Jeux de société.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 30 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 20h30

**Frais:** sorties et repas: frais modiques

**Financement:** provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ACTION-GARDIEN

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 509-0795**

**Site internet:** [www.actiongardien.org](http://www.actiongardien.org)

**Courriel:** [info@actiongardien.org](mailto:info@actiongardien.org)

**Services:** \* Concertation, échanges et partage d'information. \* Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: défense des droits, alimentation, patrimoine, culture, enjeux jeunesse, santé mentale, population aînée.

**Clientèle:** organismes de quartier, population

**Capacité:** 26 organismes

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRAMI

6387, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8

**514 761-1509** **Télééc.:** 514 761-7604

**Site internet:** [www.centrami.ca](http://www.centrami.ca)

**Courriel:** [centrami@bellnet.ca](mailto:centrami@bellnet.ca)

**Services:** Aide en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Centre de jour: activités d'autonomisation. \* Discussion, partage, soutien et information.

**Clientèle:** adultes avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 40 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 7 jours, variables

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)



**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Groupes d'entraide en dépendance

### ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - L'ANCRAGE / DELTA

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4

**514 932-2214 poste 223** Téléc.: 514 932-1741

**Site internet:** [www.centreboothmtl.ca/ancrage.html](http://www.centreboothmtl.ca/ancrage.html)

**Courriel:** [centreboothmtl@bellnet.ca](mailto:centreboothmtl@bellnet.ca)

**Services:** Centre de réadaptation interne et externe d'une durée de 6 mois et plus. \* Programme distinct pour les dépendances aux substances. \* 21 premiers jours fermés, puis sorties progressives. \* Évaluation, orientation et soutien thérapeutique. \* Intervention individuelle et de groupe. \* Groupes d'entraide (AA, NA, CA). \* Ateliers thérapeutiques, spirituels et art-thérapie. \* Réinsertion socioprofessionnelle. \* Activités sportives.

**Clientèle:** hommes de 18 et plus ayant une problématique de dépendance (alcool, drogue) visant l'abstinence

**Capacité:** 45 chambres individuelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, groupes d'entraide: lundi soir (AA) et jeudi soir (NA, CA)

**Frais:** bénéficiaires de l'aide sociale: gratuit, autres: souvent subventionné par le gouvernement

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DÉBITEURS ANONYMES**

3904, rue Notre-Dame Ouest, bureau 2, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**Site internet:** [www.debiteursanonymes.net](http://www.debiteursanonymes.net)

**Courriel:** [contact@debiteursanonymes.net](mailto:contact@debiteursanonymes.net)

**Services:** Groupe d'entraide de 12 étapes pour sortir de l'endettement compulsif.

**Clientèle:** personnes ayant des problèmes d'argent résultant d'achats compulsifs

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** groupe francophone: jeudi 19h30 à 20h30 au 3904, rue Notre-Dame Ouest, groupe anglophone: lundi 19h00 à 20h00 au CLSC de Saint-Henri au 3833, rue Notre-Dame Ouest

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Groupes d'entraide en santé mentale****ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES**

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5

**514 933-5771**

**Site internet:** [www.actionsante.org](http://www.actionsante.org)

**Courriel:** [action-sante@videotron.ca](mailto:action-sante@videotron.ca)

**Services:** \* Loisirs et sorties organisées. \* Repas communautaires. \* Discussion de groupe. \* Ateliers de formation et d'information. \* Soutien social. \* Jeux de société.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 30 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 20h30

**Frais:** sorties et repas: frais modiques

**Financement:** provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRAMI**

6387, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8

**514 761-1509** Téléc.: 514 761-7604

**Site internet:** [www.centrami.ca](http://www.centrami.ca)

**Courriel:** [centrami@bellnet.ca](mailto:centrami@bellnet.ca)

**Services:** Aide en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Centre de jour: activités d'autonomisation. \* Discussion, partage, soutien et information.

**Clientèle:** adultes avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 40 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 7 jours, variables

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**IMPACT, GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE**

2460, rue Saint-Antoine Ouest, appartement 107, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1B1

**514 939-3132** Téléc.: 514 939-3695

**Site internet:** [impactsantementale.org](http://impactsantementale.org)

**Courriel:** [impactsantementale@videotron.ca](mailto:impactsantementale@videotron.ca)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Centre de jour: activités sociales, culturelles, éducatives et thérapeutiques. \* Appartements supervisés à moyen et long terme. \* Les Sans Voix: groupes pour personnes qui entendent des voix.

**Clientèle:** adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Capacité:** appartements supervisés: 65 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi et vendredi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi: variable, Les Sans Voix: mardi 16h30 à 18h15

**Frais:** aucuns ou minimes

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement communautaire en santé mentale

### ABRI EN VILLE (L')

2352, rue Duvernay, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2X1

**514 932-2199 Téléc.:** 514 932-2676

**Site internet:** [www.labrienville.org](http://www.labrienville.org)

**Courriel:** [info@labrienville.org](mailto:info@labrienville.org)

**Services:** Logement stable. \* Soutien à l'amélioration des aptitudes à la vie quotidienne. \* Activités sociales et loisirs. \* Suivi hebdomadaire ou sur demande.

**Clientèle:** adultes avec une maladie mentale grave

**Capacité:** 30 résidents

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, subventions, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE RIVAGE

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4

**514 932-2214 poste 280 Téléc.:** 514 935-9774

**Site internet:** [www.centreboothmtl.ca](http://www.centreboothmtl.ca)

**Courriel:** [centreboothmtl@bellnet.ca](mailto:centreboothmtl@bellnet.ca)

**Services:** \* Hébergement supervisé pour hommes vivant avec des problèmes de santé mentale sévères et persistants.

**Clientèle:** hommes de 18 ans ou plus vivant avec un problème de santé mentale, itinérants ou à risque d'itinérance

**Capacité:** 50 chambres

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** 770\$ par mois pour l'hébergement, trois repas par jour, soutien et accompagnement

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1J9

**514 934-4546 Téléc.:** 514 934-0063

**Site internet:** [www.faceafacemontreal.org](http://www.faceafacemontreal.org)

**Courriel:** [coordinator@faceafacemontreal.org](mailto:coordinator@faceafacemontreal.org)

**Services:** \* Écoute active et soutien au téléphone et en personne. \* Consultation individuelle. \* Information et distribution de chèques de l'aide sociale. \* Travail de rue, référence et intervention pour personnes itinérantes et en détresse. \* Information et aide à la recherche de logement. \* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. \* Accès à Internet et au téléphone. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

**Clientèle:** personnes à la recherche de logement, itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HABITATIONS OASIS DE POINTE-SAINT-CHARLES

2035, rue du Centre, bureau 7, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 939-3781** Téléc.: 514 939-1587

**Courriel:** habitationsoasis@videotron.ca

**Services:** Studios. \* Accueil, référence. \* Soutien, intervention. \* Activités communautaires. \* Cuisine collective. \* Ciné-club.

**Clientèle:** adultes à faible revenu, autonomes, ayant des troubles de santé mentale

**Capacité:** 17 studios

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** bureau: lundi au mercredi 8h00 à 16h00

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### IMPACT, GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE

2460, rue Saint-Antoine Ouest, appartement 107, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1B1

**514 939-3132** Téléc.: 514 939-3695

**Site internet:** impactsantementale.org

**Courriel:** impactsantementale@videotron.ca

**Services:** \* Accueil et référence. \* Centre de jour: activités sociales, culturelles, éducatives et thérapeutiques. \* Appartements supervisés à moyen et long terme. \* Les Sans Voix: groupes pour personnes qui entendent des voix.

**Clientèle:** adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Capacité:** appartements supervisés: 65 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi et vendredi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi: variable, Les Sans Voix: mardi 16h30 à 18h15

**Frais:** aucuns ou minimes

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON LUCIEN-L'ALLIER

720, rue Lucien-L'Allier, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1Z8

**514 932-1898** Téléc.: 514 932-5098

**Site internet:** www.maisonlucienlallier.org

**Courriel:** info.maison-lucienlallier@videotron.ca

**Services:** Logement social permanent avec soutien communautaire. \* Activités communautaires et sorties.

**Clientèle:** personnes seules vivant avec un problème de santé mentale, stabilisées et ayant un suivi avec un psychiatre ou une travailleuse sociale

**Capacité:** 21 chambres, 6 appartements

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Lignes d'écoute

### ASSOCIATION PRÉVENTION SUICIDE PREMIÈRES NATIONS ET INUITS DU QUÉBEC

3177, rue Saint-Jacques Ouest, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 933-6066** Téléc.: 514 933-9976

**Site internet:** [www.dialogue-pour-la-vie.com/index.php/fr](http://www.dialogue-pour-la-vie.com/index.php/fr)

**Courriel:** [dialogueforlife@gmail.com](mailto:dialogueforlife@gmail.com)

**Services:** Promotion de la santé et du bien-être des populations autochtones du Québec. \* Consultation téléphonique. \* Service de guérison spirituelle. \* Conférences annuelle Dialogue Pour la Vie pour la prévention du suicide. \* Défense des droits des intervenants Autochtones.

**Clientèle:** personnes Autochtones et Inuites

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1J9

**514 934-4546** Téléc.: 514 934-0063

**Site internet:** [www.faceafacemontreal.org](http://www.faceafacemontreal.org)

**Courriel:** [coordinator@faceafacemontreal.org](mailto:coordinator@faceafacemontreal.org)

**Services:** \* Écoute active et soutien au téléphone et en personne. \* Consultation individuelle. \* Information et distribution de chèques de l'aide sociale. \* Travail de rue, référence et intervention pour personnes itinérantes et en détresse. \* Information et aide à la recherche de logement. \* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. \* Accès à Internet et au téléphone. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

**Clientèle:** personnes à la recherche de logement, itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [www.ccpsc.qc.ca](http://www.ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention en dépendance

### CENTRE AFRICAÏN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAÏDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032** Téléc.: 514 528-8673

**Courriel:** centreafricaindeveloppement@gmail.com

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** immigrants et réfugiés d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** [www.ccpssc.qc.ca](http://www.ccpssc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca](http://ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLSC DE SAINT-HENRI**

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL**

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL**

5785, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H2

**514 303-8900**

**Site internet:** [www.mdjradoactif.com](http://www.mdjradoactif.com)

**Courriel:** [info@mdjradoactif.com](mailto:info@mdjradoactif.com)

**Services:** Organisation d'activités sociales, éducatives et de loisirs par et avec les jeunes. \* Activités de prévention face à des problèmes spécifiques aux jeunes: violence, toxicomanie. \* Sorties organisées.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Ville-Émard, Côte Saint-Paul

**Horaire:** mardi au jeudi 15h00 à 17h00 et 18h00 à 20h30, vendredi 15h00 à 20h30

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif



## Soutien communautaire en santé mentale

### ABRI EN VILLE (L')

2352, rue Duvernay, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2X1

**514 932-2199** Téléc.: 514 932-2676

**Site internet:** [www.labrienville.org](http://www.labrienville.org)

**Courriel:** [info@labrienville.org](mailto:info@labrienville.org)

**Services:** Logement stable. \* Soutien à l'amélioration des aptitudes à la vie quotidienne. \* Activités sociales et loisirs. \* Suivi hebdomadaire ou sur demande.

**Clientèle:** adultes avec une maladie mentale grave

**Capacité:** 30 résidents

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, subventions, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5

**514 933-5771**

**Site internet:** [www.actionsante.org](http://www.actionsante.org)

**Courriel:** [action-sante@videotron.ca](mailto:action-sante@videotron.ca)

**Services:** \* Loisirs et sorties organisées. \* Repas communautaires. \* Discussion de groupe. \* Ateliers de formation et d'information. \* Soutien social. \* Jeux de société.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 30 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 20h30

**Frais:** sorties et repas: frais modiques

**Financement:** provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRAMI

6387, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8

**514 761-1509** Téléc.: 514 761-7604

**Site internet:** [www.centrami.ca](http://www.centrami.ca)

**Courriel:** [centrami@bellnet.ca](mailto:centrami@bellnet.ca)

**Services:** Aide en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Centre de jour: activités d'autonomisation. \* Discussion, partage, soutien et information.

**Clientèle:** adultes avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 40 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 7 jours, variables

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1J9

**514 934-4546** Téléc.: 514 934-0063

**Site internet:** [www.faceafacemontreal.org](http://www.faceafacemontreal.org)

**Courriel:** [coordinator@faceafacemontreal.org](mailto:coordinator@faceafacemontreal.org)

**Services:** \* Écoute active et soutien au téléphone et en personne. \* Consultation individuelle. \* Information et distribution de chèques de l'aide sociale. \* Travail de rue, référence et intervention pour personnes itinérantes et en détresse. \* Information et aide à la recherche de logement. \* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. \* Accès à Internet et au téléphone. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

**Clientèle:** personnes à la recherche de logement, itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** www.ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## IMPACT, GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE

2460, rue Saint-Antoine Ouest, appartement 107, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1B1

**514 939-3132 Téléc.:** 514 939-3695

**Site internet:** impactsantementale.org

**Courriel:** impactsantementale@videotron.ca

**Services:** \* Accueil et référence. \* Centre de jour: activités sociales, culturelles, éducatives et thérapeutiques. \* Appartements supervisés à moyen et long terme. \* Les Sans Voix: groupes pour personnes qui entendent des voix.

**Clientèle:** adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Capacités:** appartements supervisés: 65 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi et vendredi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi: variable, Les Sans Voix: mardi 16h30 à 18h15

**Frais:** aucuns ou minimes

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclus et éloignés du marché du travail, personnes immigrantes, personnes présentant des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PROJET SUIVI COMMUNAUTAIRE

2145, rue Saint-Patrick, bureau 219, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0C1

**514 366-0891 Téléc.:** 514 366-5008

**Site internet:** www.projetsuivicommunautaire.com

**Courriel:** intervenants@projetsuivicommunautaire.com

**Services:** Promotion du mieux-être et de la qualité de vie des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale. \* Soutien à l'intégration en logement. \* Soutien dans la communauté: écoute et accompagnement.

**Clientèle:** adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Verdun, LaSalle, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Lachine, Saint-Henri, Petite-Bourgogne

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Traitement des dépendances

### ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - L'ANCRAGE / DELTA

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4

**514 932-2214 poste 223** Téléc.: 514 932-1741

**Site internet:** [www.centreboothmtl.ca/ancrage.html](http://www.centreboothmtl.ca/ancrage.html)

**Courriel:** [centreboothmtl@bellnet.ca](mailto:centreboothmtl@bellnet.ca)

**Services:** Centre de réadaptation interne et externe d'une durée de 6 mois et plus. \* Programme distinct pour les dépendances aux substances. \* 21 premiers jours fermés, puis sorties progressives. \* Évaluation, orientation et soutien thérapeutique. \* Intervention individuelle et de groupe. \* Groupes d'entraide (AA, NA, CA). \* Ateliers thérapeutiques, spirituels et art-thérapie. \* Réinsertion socioprofessionnelle. \* Activités sportives.

**Clientèle:** hommes de 18 et plus ayant une problématique de dépendance (alcool, drogue) visant l'abstinence

**Capacité:** 45 chambres individuelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, groupes d'entraide: lundi soir (AA) et jeudi soir (NA, CA)

**Frais:** bénéficiaires de l'aide sociale: gratuit, autres: souvent subventionné par le gouvernement

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MAISON BELFIELD

5321, Place Belfield, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 735-9654 poste 204 Téléc.:** 514 735-1833

**Site internet:** [www.maisonbelfield.org](http://www.maisonbelfield.org)

**Courriel:** [zushe@mashiach.ca](mailto:zushe@mashiach.ca)

**Services:** Activités de formation et de réinsertion en société des anciens détenus ou d'individus qui ont eu des dépendances.

**Clientèle:** ex-détenus ou personne souffrant d'une problématique de dépendance

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** frais lorsque non référés par les services fédéraux de détention

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - RÉSIDENCES BON ACCUEIL

4755-A, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 118 ou 177 Téléc.:** 514 906-0235

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** Programme de réinsertion sociale en dépendance avec hébergement d'une durée de 3 à 6 mois. \* Évaluation personnalisée. \* Studio meublé. \* Gestion et administration des médicaments. \* Suivi individuel. \* Ateliers et rencontres de groupe. \* Surveillance 24 heures, 7 jours. \* Suivi dans la communauté. \* Repas quotidiens.

**Clientèle:** hommes de 18 à 64 ans avec une problématique en dépendance liée à l'alcool ou à la toxicomanie et ayant des besoins psychosociaux

**Capacité:** 47

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** remboursés par l'aide sociale s'il y a lieu

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTAGE - CENTRE DE JOUR POUR ADULTES - MONTRÉAL

1640, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A1

**514 939-7700**

**Site internet:** [www.portage.ca](http://www.portage.ca)

**Courriel:** [info@portage.ca](mailto:info@portage.ca)

**Services:** Centre de réadaptation externe d'une durée de 4 à 5 mois. \* Activités de groupe et individuelles. \* Groupe de soutien. \* Réinsertion sociale. \* Élaboration d'un plan de réinsertion professionnelle. \* Suivi post-traitement.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus ayant une problématique de toxicomanie

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PORTAGE - PROGRAMME MÈRE-ENFANT**

Adresse confidentielle

**514 935-3152** Téléc.: 514 935-6550

**Site internet:** <https://portage.ca/fr/quebec/mere-enfant/>

**Courriel:** info\_me@portage.ca

**Services:** Centre de réadaptation interne d'une durée de 6 à 8 mois. \* Programme distinct pour les dépendances aux substances. \* Thérapie de groupe. \* Suivi postrésidentiel. \* Service de garde. \* Hébergement reconnu par les services correctionnels pour le Programme de traitement de la toxicomanie de la Cour du Québec (PTTCQ).

**Clientèle:** femmes enceintes avec des problèmes de toxicomanie, femmes avec des problèmes de toxicomanie avec enfants de 0 à 6 ans

**Capacité:** 25 mamans, 25 enfants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, centre résidentiel: 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PORTAGE - PROGRAMME POUR TOXICOMANES SOUFFRANT DE PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE**

Adresse confidentielle

**514 935-3431** Téléc.: 514 932-0597

**Site internet:** <https://portage.ca/fr/quebec/sante-mentale-tstm/>

**Courriel:** info\_tstm@portage.ca

**Services:** Centre de réadaptation interne d'une durée de 6 mois. \* Programme distinct pour les dépendances aux substances. \* Suivi post-cure avec possibilité de logement supervisé. \* Hébergement reconnu par les services correctionnels pour le Programme de traitement de la toxicomanie de la Cour du Québec (PTTCQ).

**Clientèle:** hommes et femmes de 18 ans et plus ayant une problématique de toxicomanie et de santé mentale

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, centre résidentiel: 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Services gouvernementaux**

**SERVICES MUNICIPAUX**

**SERVICES PROVINCIAUX**

## Services municipaux

### CENTRE DE RÉNOVATION RESTORE - SAINT-HENRI

4399, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 907-8991** Téléc.: 514 903-8990

**Site internet:** [www.habitatqc.ca/restore-2](http://www.habitatqc.ca/restore-2)

**Courriel:** [restore@habitatqc.ca](mailto:restore@habitatqc.ca)

**Services:** Vente d'articles à bas prix: meubles, électroménagers, matériaux de construction neufs et usagés, articles de maison. \* Collecte de dons à domicile.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** collecte à domicile: à partir de 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD

1625, avenue de l'Église, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1G6

**514 280-0115** Téléc.: 514 280-0615

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/pdq15](http://spvm.qc.ca/fr/pdq15)

**Courriel:** [pdq15@spvm.qc.ca](mailto:pdq15@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

**Clientèle:** citoyens et résidents du quartier

**Territoire desservi:** Saint-Paul, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Ville-Émard

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

**311** Téléc.: 514 872-6587

**Site internet:** [ville.montreal.qc.ca/sud-ouest](http://ville.montreal.qc.ca/sud-ouest)

**Courriel:** [le-sud-ouest@ville.montreal.qc.ca](mailto:le-sud-ouest@ville.montreal.qc.ca)

**Services:** \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Consultation des avis publics. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Permis pour chats et chiens. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Vignettes de stationnement. \* INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage. \* Permis de vente-débarras. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal



## Services provinciaux

### SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9

**514 933-8432** Téléc.: 514 933-4381

**Site internet:** [www.servicesjuridiques.org](http://www.servicesjuridiques.org)

**Courriel:** [servjur@bellnet.ca](mailto:servjur@bellnet.ca)

**Services:** \* En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social. \* Informations sur les droits. \* Rencontres d'information et de formation. \* Activités d'éducation aux droits.

**Clientèle:** personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Sexe et genre**

**CENTRES DE FEMMES**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES**

## Centres de femmes

### CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

**514 989-7320**

**Site internet:** femmesactives.ca

**Courriel:** ccfa@bellnet.ca

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. \* Déjeuners communautaires. \* Conférences et discussions. \* Jeux de société. \* Ateliers de tricot et d'artisanat. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers de cuisine. \* Fêtes de quartier.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi: variables, lundi: exercice doux, mardi 9h00 à 16h00: artisanat, couture, tricoteuse, mercredi: jongleur, jeudi 10h00 à 12h00: déjeuner

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES

1950, rue Grand Trunk, local 110, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 933-2507 Téléc.:** 514 933-4861

**Site internet:** madameprendconge.com

**Courriel:** centredefemmepc@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange. \* Écoute et références. \* Activités éducatives concernant divers sujets. \* Activités récréatives et sportives et ateliers divers, avec halte-garderie. \* Accès au téléphone, télécopieur, numérisateur et ordinateurs. \* Action citoyenne pour contrer la pauvreté et les violences faites aux femmes.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi, mardi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 12h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de soutien pour femmes

### CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

**514 989-7320**

**Site internet:** femmesactives.ca

**Courriel:** ccfa@bellnet.ca

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. \* Déjeuners communautaires. \* Conférences et discussions. \* Jeux de société. \* Ateliers de tricot et d'artisanat. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers de cuisine. \* Fêtes de quartier.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi: variables, lundi: exercice doux, mardi 9h00 à 16h00: artisanat, couture, tricoteuse, mercredi: jongleur, jeudi 10h00 à 12h00: déjeuner

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL**

151, avenue Atwater, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2Z6

**Site internet:** [www.montrealcouncilofwomen.ca](http://www.montrealcouncilofwomen.ca)

**Courriel:** [mcwinformation@gmail.com](mailto:mcwinformation@gmail.com)

**Services:** Aide à l'accomplissement de tout travail d'intérêt commun dans les domaines du statut de la femme, du bien-être social, de la santé publique et de l'éducation. \* Informe et défend ses membres des enjeux primordiaux touchant les femmes. \* Réseau comprenant plus de 40 organismes bilingues, anglophones et allophones membres. \* Soutient les projets de ses membres. \* Représentations auprès du gouvernement.

**Clientèle:** femmes, familles, enfants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Frais:** membre: 50\$ par année pour les particuliers, 60\$ par année pour les organismes, \$20 par année pour les étudiants

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Sports, loisirs et culture**

**ARTS ET CULTURE**

**BIBLIOTHÈQUES**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR**

**CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX**

**LOISIRS**

**SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

## Arts et culture

### ÂGE D'OR SAINT-HENRI

530, rue du Couvent, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2R4

514 872-3828

**Courriel:** agedorsthenri530@gmail.com

**Services:** Activités sociales et récréatives pour les aînés. \* Bingo. \* Billard. \* Diner-bingo une fois par mois. \* Bowling une fois par semaine. \* Chorale. \* Soupers dansants mensuels. \* Diners.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** quilles (Quilles G plus LaSalle, 1277, boulevard Shevchenko): mardi après-midi, bingo: mercredi et vendredi, souper dansant: un jeudi par mois, diner-bingo: un dimanche par mois, autres activités spéciales: horaire variable

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7

514 596-4444

**Site internet:** www.carrefourpop.org

**Courriel:** carrefour.anim@csgm.qc.ca

**Services:** Éducation, information et action sociale. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'art et d'artisanat. \* Accès à un ordinateur. \* Intégration des personnes avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. \* Activités familiales et interculturelles: fêtes, sorties et activités spéciales. \* Mouvements et activités physiques. \* Chorale.

**Clientèle:** adultes, aînés, personnes avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 596-4422 Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** www.cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \*

Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes aînées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes aînées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

2450, rue Workman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1L8

**514 872-2001**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions. \* Location d'instruments de musique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 12h00 à 18h00, mardi 10h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6

**514 872-4097**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Cours d'initiation à Internet. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

1050, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V2

**514 872-3092**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 13h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**

4707, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S9

**514 872-2879**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi 13h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE SAINT-HENRI**

521, place Saint-Henri, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2S1

**514 933-1318**

**Site internet:** [sthenri.tripod.com](http://sthenri.tripod.com)

**Courriel:** [shsth@videotron.ca](mailto:shsth@videotron.ca)

**Services:** \* Activités d'animation. \* Expositions. \* Visites du quartier. \* Centre de documentation: publications, archives de photos anciennes, traitement de photos, recherches historiques. \* Conférences.

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** mercredi 19h00 à 21h00

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**YMCA POINTE-SAINT-CHARLES**

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711** Téléc.: 514 935-1787

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Aide aux devoirs pour enfants de 5 à 12 ans. \* Programme après-école pour enfants de 5 à 12 ans. \* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 13 à 17 ans: soirée cuisine, soirée de filles, soirée du vendredi. \* Programmes de réussite scolaire: tutorat, mentorat, alternative à la suspension. \* Formation: moniteurs et instructeurs, RCR et premiers soins. \* Club pour aînés de 55 ans et plus: activités récréatives et sociales, sorties. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'éco-quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes et aînés

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, dimanche 9h00 à 14h00, fermé le samedi et les jours fériés

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Bibliothèques****RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**

2450, rue Workman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1L8

**514 872-2001**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)



**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions. \* Location d'instruments de musique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 12h00 à 18h00, mardi 10h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6

**514 872-4097**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Cours d'initiation à Internet. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

1050, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V2

**514 872-3092**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 13h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

4707, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S9

**514 872-2879**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 13h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Centres communautaires de loisir

### ASSOCIATION DES AINÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1X3

**514 872-3459**

**Courriel:** p.poup39@gmail.com

**Services:** Activités récréatives et de mise en forme pour aînés. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, cours: 30\$ par session

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7

**514 931-5510** **Télé.:** 514 931-2282

**Courriel:** yim\_852@hotmail.com

**Services:** Maison des jeunes. \* Activités sociales, éducatives et récréatives. \* Aide aux devoirs. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Ateliers de sons. \* Enregistrement Studio. \* Préparation de C.V. pour les jeunes. \* Formation des animateurs d'été. \* Ateliers éducatifs. \* Salle d'entraînement.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 40 jeunes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ATELIER 850

810, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y5

**438 380-0667**

**Site internet:** www.atelier850.ca

**Courriel:** info@atelier850.ca

**Services:** Activités pour les enfants. \* Aide aux devoirs. \* Activités sportives et culturelles. \* Camp de jour estival avec service de garde et camp d'hiver. \* Soutien alimentaire aux participants.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans

**Capacité:** 60

**Territoire desservi:** Sud-Ouest

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h30

**Frais:** année scolaire: 60\$ par session, camp de jour: 120\$ pour 6 semaines, camp d'hiver 3 jours (semaine de relâche): 50\$

**Financement:** subventions, provincial, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7

**514 596-4444**

**Site internet:** [www.carrefourpop.org](http://www.carrefourpop.org)

**Courriel:** [carrefour.anim@csgm.qc.ca](mailto:carrefour.anim@csgm.qc.ca)

**Services:** Éducation, information et action sociale. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'art et d'artisanat. \* Accès à un ordinateur. \* Intégration des personnes avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. \* Activités familiales et interculturelles: fêtes, sorties et activités spéciales. \* Mouvements et activités physiques. \* Chorale.

**Clientèle:** adultes, aînés, personnes avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** [tyndalestgeorges.com/fr](http://tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'entraide et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour aînés.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 21h00, événements spéciaux: samedi et dimanche, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON**

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5

**514 769-2741** Téléc.: 514 769-5963

**Site internet:** [www.centremgrpigeon.com](http://www.centremgrpigeon.com)

**Courriel:** [info@centremgrpigeon.com](mailto:info@centremgrpigeon.com)

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.

**Clientèle:** enfants de 3 à 12 ans, adolescents, adultes, aînés, familles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 6h00 à 18h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE RÉCRÉATIF CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 935-2001 poste 21**

**Site internet:** www.crcsstzotique.ca

**Courriel:** centre@crcsstzotique.ca

**Services:** Centre de quartier. \* Activités sportives et récréatives. \* Camps de jour estival et de la relâche. \* Location de salle.

**Clientèle:** jeunes de 0 à 17 ans, adultes et aînés

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**450 632-5446**

**Services:** Activités récréatives et sociales pour personnes aînées. \* Cours de danse. \* Billard. \* Souper mensuel.

**Clientèle:** personnes aînées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Henri

**Horaire:** cours de danse: mercredi 13h00 à 15h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** www.cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes aînées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes aînées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES**

1950, rue Grand Trunk, local 110, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 933-2507** Téléc.: 514 933-4861

**Site internet:** madameprendconge.com

**Courriel:** centredefemmempc@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange. \* Écoute et références. \* Activités éducatives concernant divers sujets. \* Activités récréatives et sportives et ateliers divers, avec halte-garderie. \* Accès au téléphone, télécopieur, numérisateur et ordinateurs. \* Action citoyenne pour contrer la pauvreté et les violences faites aux femmes.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi, mardi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 12h00 à 16h00, jeudi 13h00 à 16h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES LA GALERIE**

3570-A, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P4

**514 933-7290**

**Site internet:** www.mdjlagalerie.com

**Courriel:** lagalerie@bellnet.ca

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange favorisant l'expression individuelle et collective. \* Activités sociales, culturelles, sportives et d'information réalisées selon les intérêts et les besoins des jeunes.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 18 ans

**Territoire desservi:** Saint-Henri

**Horaire:** mardi au vendredi, occasionnellement la fin de semaine et le lundi

**Frais:** gratuit, certaines activités sont payantes, mais à coût réduit

**Financement:** subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE**

Adresse confidentielle

**514 904-0698** Téléc.: 514 523-6456

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Programmes d'intervention et d'éducation. \* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest de la Commission scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe. \* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs. \* Programme multisports. \* Camps d'été pour enfants, adolescents et familles.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC**

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**438 220-3504**

**Courriel:** info.miquebec@gmail.com

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

5785, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H2

**514 303-8900**

**Site internet:** [www.mdjradoactif.com](http://www.mdjradoactif.com)

**Courriel:** [info@mdjradoactif.com](mailto:info@mdjradoactif.com)

**Services:** Organisation d'activités sociales, éducatives et de loisirs par et avec les jeunes. \* Activités de prévention face à des problèmes spécifiques aux jeunes: violence, toxicomanie. \* Sorties organisées.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Ville-Émard, Côte Saint-Paul

**Horaire:** mardi au jeudi 15h00 à 17h00 et 18h00 à 20h30, vendredi 15h00 à 20h30

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711** Téléc.: 514 935-1787

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Aide aux devoirs pour enfants de 5 à 12 ans. \* Programme après-école pour enfants de 5 à 12 ans.

\* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 13 à 17 ans: soirée cuisine, soirée de filles, soirée du vendredi. \* Programmes de réussite scolaire: tutorat, mentorat, alternative à la suspension. \* Formation: moniteurs et instructeurs, RCR et premiers soins. \* Club pour aînés de 55 ans et plus: activités récréatives et sociales, sorties. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'éco-quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes et aînés

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, dimanche 9h00 à 14h00, fermé le samedi et les jours fériés

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Clubs et événements sociaux

### ÂGE D'OR SAINT-HENRI

530, rue du Couvent, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2R4

**514 872-3828**

**Courriel:** [agedorsthenri530@gmail.com](mailto:agedorsthenri530@gmail.com)

**Services:** Activités sociales et récréatives pour les aînés. \* Bingo. \* Billard. \* Diner-bingo une fois par mois. \* Bowling une fois par semaine. \* Chorale. \* Soupers dansants mensuels. \* Diners.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** quilles (Quilles G plus LaSalle, 1277, boulevard Shevchenko): mardi après-midi, bingo: mercredi et vendredi, souper dansant: un jeudi par mois, diner-bingo: un dimanche par mois, autres activités spéciales: horaire variable

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU**

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2

**514 362-7221 Téléc.:** 514 362-7076

**Site internet:** achim.ca

**Courriel:** info@achim.ca

**Services:** \* Habitations communautaires. \* Activités communautaires. \* Intervention de milieu auprès des aînés, des familles et des jeunes.

**Clientèle:** habitations: aînés de 60 ans et plus, autres services: personnes de 50 ans et plus, familles, jeunes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, particulièrement Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')**

5995, boulevard Gouin Ouest, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 522-8188 Téléc.:** 514 866-8636

**Site internet:** www.cedi.ca

**Courriel:** info@cedi.ca

**Services:** \* Développement communautaire et sensibilisation. \* Interprétation et traduction. \* Information et référence. \* Service de référence à l'emploi et aide à l'intégration au milieu de travail. \* Activités sociales. \* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.

**Clientèle:** communautés asiatiques et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST**

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1X3

**514 872-3459**

**Courriel:** p.poup39@gmail.com

**Services:** Activités récréatives et de mise en forme pour aînés. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, cours: 30\$ par session

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES**

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

**514 989-7320**

**Site internet:** femmesactives.ca

**Courriel:** ccfa@bellnet.ca

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. \* Déjeuners communautaires. \* Conférences et discussions. \* Jeux de société. \* Ateliers de tricot et d'artisanat. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers de cuisine. \* Fêtes de quartier.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi: variables, lundi: exercice doux, mardi 9h00 à 16h00: artisanat, couture, tricoteuse, mercredi: jongleur, jeudi 10h00 à 12h00: déjeuner

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+**

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 104 Téléc.:** 514 933-4617

**Site internet:** [centrestantoine50plus.org](http://centrestantoine50plus.org)

**Courriel:** [info@centrestantoine.com](mailto:info@centrestantoine.com)

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Cours d'informatique.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3

**514 933-5826 Téléc.:** 514 507-6540

**Site internet:** [capstcharles.org](http://capstcharles.org)

**Courriel:** [info@capstcharles.org](mailto:info@capstcharles.org)

**Services:** Services aux personnes aînées. \* Référence. \* Activités sociales. \* Visites et appels d'amitié. \* Service de lecture ou d'écriture, aide avec les formulaires.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS**

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** [www.centrecsai.org](http://www.centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté, assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation, cours de français à temps partiel, ateliers de conversation en français et en anglais, ateliers d'informatique. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles et programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage des nouveaux arrivants vers les ressources scolaires appropriées. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents permanents de moins de 5 ans, étudiants étrangers, travailleurs temporaires, réfugiés pris en charge par l'État

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1  
**450 632-5446**

**Services:** Activités récréatives et sociales pour personnes âgées. \* Cours de danse. \* Billard. \* Souper mensuel.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Henri

**Horaire:** cours de danse: mercredi 13h00 à 15h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE**

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5  
**514 664-5042**

**Site internet:** [destabyn.org](http://destabyn.org)

**Courriel:** [support@destabyn.org](mailto:support@destabyn.org)

**Services:** Soutien aux jeunes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Aide aux devoirs. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**YMCA POINTE-SAINT-CHARLES**

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1  
**514 935-4711 Téléc.:** 514 935-1787

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Aide aux devoirs pour enfants de 5 à 12 ans. \* Programme après-école pour enfants de 5 à 12 ans. \* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 13 à 17 ans: soirée cuisine, soirée de filles, soirée du vendredi. \* Programmes de réussite scolaire: tutorat, mentorat, alternative à la suspension. \* Formation: moniteurs et instructeurs, RCR et premiers soins. \* Club pour aînés de 55 ans et plus: activités récréatives et sociales, sorties. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'éco-quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes et aînés

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, dimanche 9h00 à 14h00, fermé le samedi et les jours fériés

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs

### ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5

**514 933-5771**

**Site internet:** [www.actionsante.org](http://www.actionsante.org)

**Courriel:** [action-sante@videotron.ca](mailto:action-sante@videotron.ca)

**Services:** \* Loisirs et sorties organisées. \* Repas communautaires. \* Discussion de groupe. \* Ateliers de formation et d'information. \* Soutien social. \* Jeux de société.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 30 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 20h30

**Frais:** sorties et repas: frais modiques

**Financement:** provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ATELIERS CINQ ÉPICES (LES)

1945, rue Mullins, local 145, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 931-5031** **Téloc.:** 514 931-9492

**Site internet:** [cinqepices.org](http://cinqepices.org)

**Courriel:** [info@cinqepices.org](mailto:info@cinqepices.org)

**Services:** Promotion de la saine alimentation par le biais d'ateliers de cuisine-nutrition et de cuisine-découverte. \* Formations pour les intervenants qui désirent animer des ateliers de cuisine auprès des enfants de leur milieu.

**Clientèle:** enfants d'âge scolaire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** 260\$ pour un atelier

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**438 777-7558**

**Site internet:** [www.batiment7.org](http://www.batiment7.org)

**Courriel:** [info@batiment7.org](mailto:info@batiment7.org)

**Services:** Propriété collective autogérée. \* Développement de projets sociaux. \* Brasserie artisanale. \* Arcades pour jeunes. \* École d'art. \* Ateliers de travail: bois, vélo, métal, mécanique, sérigraphie, impression, céramique, chambre noire. \* Espace de travail partagé. \* Fermette.

**Clientèle:** citoyens, organismes culturels, communautaires et d'économie sociale

**Capacité:** dépend de l'atelier ou du service

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** variables selon l'atelier ou service

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7

**514 596-4444**

**Site internet:** [www.carrefourpop.org](http://www.carrefourpop.org)

**Courriel:** [carrefour.anim@csgm.qc.ca](mailto:carrefour.anim@csgm.qc.ca)

**Services:** Éducation, information et action sociale. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers d'art et d'artisanat. \* Accès à un ordinateur. \* Intégration des personnes avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. \* Activités familiales et interculturelles: fêtes, sorties et activités spéciales. \* Mouvements et activités physiques. \* Chorale.

**Clientèle:** adultes, aînés, personnes avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES**

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

**514 989-7320**

**Site internet:** [femmesactives.ca](http://femmesactives.ca)

**Courriel:** [ccfa@bellnet.ca](mailto:ccfa@bellnet.ca)

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. \* Déjeuners communautaires. \* Conférences et discussions. \* Jeux de société. \* Ateliers de tricot et d'artisanat. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers de cuisine. \* Fêtes de quartier.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi: variables, lundi: exercice doux, mardi 9h00 à 16h00: artisanat, couture, tricoteuse, mercredi: jongleur, jeudi 10h00 à 12h00: déjeuner

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+**

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 104 Téléc.:** 514 933-4617

**Site internet:** [centrestantoine50plus.org](http://centrestantoine50plus.org)

**Courriel:** [info@centrestantoine.com](mailto:info@centrestantoine.com)

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Cours d'informatique.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS**

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** www.centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté, assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation, cours de français à temps partiel, ateliers de conversation en français et en anglais, ateliers d'informatique. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles et programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage des nouveaux arrivants vers les ressources scolaires appropriées. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résidents permanents de moins de 5 ans, étudiants étrangers, travailleurs temporaires, réfugiés pris en charge par l'État

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES**

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 932-1091** Téléc.: 514 932-7557

**Courriel:** club.populaire@gmail.com

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Jardins collectifs. \* Épicerie solidaire.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, prioritairement Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** bureau: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 15h00 à 19h00, première journée du mois 10h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422** Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** www.cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Cuisine collective. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. \* Dépannage alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Ateliers de cuisine thématiques. Éducation \* Ateliers d'alphabétisation populaire. \* Éducation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle \* Comptoir vestimentaire. \* Location de salles. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, chorale. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Salle d'informatique en libre accès. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Personnes âgées \* Soutien et accompagnement en informatique. \* Initiation et ateliers thématiques en informatique. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, paniers de Noël: code postal commençant par H3J

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280 Téléc.:** 514 761-0340

**Site internet:** [www.maison-entraide.org](http://www.maison-entraide.org)

**Courriel:** [info@maison-entraide.org](mailto:info@maison-entraide.org)

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux aînés de 65 ans et plus. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: aînés de 65 ans et plus, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: Ville-Émard et Côte-Saint-Paul: codes postaux débutant par H4E, autres: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

**514 935-9846 Téléc.:** 514 935-2954

**Site internet:** [www.lmpy.ca](http://www.lmpy.ca)

**Courriel:** [lmpy2221@gmail.com](mailto:lmpy2221@gmail.com)

**Services:** \* Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. \* Activités éducatives. \* Distribution de sacs de nourriture à prix modique. \* Magasin économique. \* Cours de cuisine. \* Soupers communautaires.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** accueil: mardi au vendredi 8h00 à 15h30, distributions de nourriture: mercredi 16h00 à 18h00, vendredi 13h00 à 15h00

**Frais:** enregistrement et carte de membre: 2\$, distribution de sacs de nourriture: 5\$, autres activités: gratuit

**Financement:** provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

75, square Sir-Georges-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 931-4089**

**Site internet:** [www.milieueducatiflasource.org](http://www.milieueducatiflasource.org)

**Courriel:** [info@milieueducatiflasource.org](mailto:info@milieueducatiflasource.org)

**Services:** \* Soutien éducatif. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc. \* Ateliers de cuisine. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers mensuels de cuisines collectives parents-enfants.

**Clientèle:** jeunes de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> année du primaire

**Territoire desservi:** Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ**

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139** Téléc.: 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclus et éloignés du marché du travail, personnes immigrantes, personnes présentant des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MONTRÉAL AUTOCHTONE**

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210** Téléc.: 514 332-7665

**Site internet:** www.nativemontreal.com

**Courriel:** info@nativemontreal.com

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Programme d'employabilité. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, aînés

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARTAGEONS L'ESPOIR**

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599** Téléc.: 514 933-7270

**Site internet:** partageonslespoir.ca

**Courriel:** info@partageonslespoir.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Livraison de denrées bimensuelle aux personnes à mobilité réduite. \* Ateliers de cuisine. \* Friperie. \* Formation à l'emploi. \* Tutorat et mentorat. \* Programme de musique. \* Bourses d'études. \* Marché communautaire.

**Clientèle:** résidents, écoliers

**Capacité:** 3500 personnes par mois

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: lundi et jeudi 13h00 à 15h00, sauf 1ère semaine du mois

**Frais:** banque alimentaire: 1\$ par adulte, programme de musique: sur échelle, café communautaire: repas pour membres 3\$, grand public 5\$, marché communautaire: selon le revenu

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER**

2450, rue Workman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1L8

**514 872-2001**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions. \* Location d'instruments de musique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi 12h00 à 18h00, mardi 10h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6

**514 872-4097**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Cours d'initiation à Internet. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**

1050, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V2

**514 872-3092**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi 13h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**

4707, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S9

**514 872-2879**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi 13h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711 Téléc.:** 514 935-1787

**Site internet:** www.ymcaquebec.org

**Courriel:** info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org

**Services:** \* Aide aux devoirs pour enfants de 5 à 12 ans. \* Programme après-école pour enfants de 5 à 12 ans.

\* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 13 à 17 ans: soirée cuisine, soirée de filles, soirée du vendredi. \* Programmes de réussite scolaire: tutorat, mentorat, alternative à la suspension. \* Formation: moniteurs et instructeurs, RCR et premiers soins. \* Club pour aînés de 55 ans et plus: activités récréatives et sociales, sorties. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'éco-quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes et aînés

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, dimanche 9h00 à 14h00, fermé le samedi et les jours fériés

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

### ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5

**514 933-5771**

**Site internet:** www.actionsante.org

**Courriel:** action-sante@videotron.ca

**Services:** \* Loisirs et sorties organisées. \* Repas communautaires. \* Discussion de groupe. \* Ateliers de formation et d'information. \* Soutien social. \* Jeux de société.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 30 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au vendredi 12h00 à 20h30

**Frais:** sorties et repas: frais modiques

**Financement:** provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ALTERGO

525, rue Dominion, bureau 340, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 933-2739 Téléc.:** 514 933-9384 **ATS:** 514 933-2739

**Site internet:** www.altergo.ca

**Courriel:** info@altergo.ca



**Services:** \* Loisirs pour personnes les personnes vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Faciliter un accès universel aux loisirs, à la culture et au sport. \* Formation sensibilisation visant à outiller les individus et les entreprises à l'accueil des personnes vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Marches exploratoires visant à évaluer l'utilisabilité d'une installation par des citoyens vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Service-conseil visant à appuyer les organismes dans le développement de l'accessibilité universelle de leurs services. \* Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM) et Programme des organismes PAN-Montréalais (PANAM). \* Carte accompagnement loisir (CAL). \* Défi sportif AlterGo pour les athlètes vivant avec une limitation fonctionnelle.

**Clientèle:** personnes vivant avec une limitation fonctionnelle, organismes ou services de loisirs pour personnes vivant avec une limitation fonctionnelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ARCHE-MONTRÉAL (L')

6105, rue Jogues, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2W2

**514 761-7307** Téléc.: 514 761-0823

**Site internet:** [www.larche-montreal.org](http://www.larche-montreal.org)

**Courriel:** [info@larche-montreal.org](mailto:info@larche-montreal.org)

**Services:** Services et hébergement pour adultes ayant une déficience intellectuelle. \* Foyers d'accueil: l'Arc-en-ciel, l'Esquif, la Colombe, le Rameau, la Passerelle. \* Centre de jour: activités artistiques, sportives, cuisine, sorties. \* Activités: rencontres avec des élèves du secondaire, club des aînés, café-rencontres. \* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un des services offerts par l'organisme.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle

**Capacité:** 5 foyers, 25 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** foyers: 24 heures, 7 jours, bureau et ateliers: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** provincial, subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, rue Dominion, bureau 330, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 935-1109**

**Site internet:** [www.civa.qc.ca](http://www.civa.qc.ca)

**Courriel:** [info@civa.qc.ca](mailto:info@civa.qc.ca)

**Services:** \* Centre de loisirs et d'activités sportives, sociales, culturelles et récréatives pour personnes en situation de handicap. \* Soutien à l'intégration. \* Volet jeunesse.

**Clientèle:** personnes en situation de handicap moteur

**Capacité:** variables selon les activités

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** variables selon les activités

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## IMPACT, GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE

2460, rue Saint-Antoine Ouest, appartement 107, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1B1

**514 939-3132** Téléc.: 514 939-3695

**Site internet:** [impactsantementale.org](http://impactsantementale.org)

**Courriel:** [impactsantementale@videotron.ca](mailto:impactsantementale@videotron.ca)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Centre de jour: activités sociales, culturelles, éducatives et thérapeutiques. \* Appartements supervisés à moyen et long terme. \* Les Sans Voix: groupes pour personnes qui entendent des voix.

**Clientèle:** adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Capacité:** appartements supervisés: 65 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi et vendredi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi: variable, Les Sans Voix: mardi 16h30 à 18h15

**Frais:** aucuns ou minimes

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Transport**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL**

## Accompagnement-transport

### SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5995, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 769-3544** Téléc.: 514 769-9584

**Site internet:** [www.sbaines.org](http://www.sbaines.org)

**Courriel:** [info@sbaines.org](mailto:info@sbaines.org)

**Services:** \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et courses par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus ou personnes au profil gériatrique en perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** CLSC Ville-Émard-Côte-Saint-Paul: Le Sud-Ouest, déplacement: île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé durant les vacances de Noël

**Frais:** carte de membre: gratuite, accompagnement-transport: entre 10\$ et 22\$ selon la distance du lieu de rendez-vous, frais de stationnement: à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue au lieu de rendez-vous

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Accompagnement-transport pour motif médical

### CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2338, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A8

**514 933-7351** Téléc.: 514 933-4617

**Site internet:** [www.centrestantoine50plus.org](http://www.centrestantoine50plus.org)

**Courriel:** [info@centrestantoine.com](mailto:info@centrestantoine.com)

**Services:** \* Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus, principalement anglophones, avec perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, lieu du rendez-vous médical: île de Montréal

**Horaires:** 8h30 à 16h30, à l'exception des jours fériés

**Frais:** membres: 15\$ par année, frais selon la distance et pour le stationnement dans les endroits qui ne reconnaissent pas la vignette de bénévole

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5995, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 769-3544** Téléc.: 514 769-9584

**Site internet:** [www.sbaines.org](http://www.sbaines.org)

**Courriel:** [info@sbaines.org](mailto:info@sbaines.org)

**Services:** \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et courses par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus ou personnes au profil gériatrique en perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** CLSC Ville-Émard-Côte-Saint-Paul: Le Sud-Ouest, déplacement: île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé durant les vacances de Noël

**Frais:** carte de membre: gratuite, accompagnement-transport: entre 10\$ et 22\$ selon la distance du lieu de rendez-vous, frais de stationnement: à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue au lieu de rendez-vous

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Violence et maltraitance****AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE****MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS****PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME****SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE****SOUTIEN POUR AUTEURS DE VIOLENCE ET LEUR FAMILLE****THÉRAPIES ET COUNSELLING****VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

## Agression sexuelle et inceste

### MOUVEMENT COMMUNITAS

3974, rue Notre-Dame Ouest, bureau B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 244-6147**

**Site internet:** [communitasmontreal.org](http://communitasmontreal.org)

**Courriel:** [info@communitasmontreal.org](mailto:info@communitasmontreal.org)

**Services:** Organisme de justice restaurative. \* Accompagnement et réintégration pour personnes ayant été en prison. \* Cercles de soutien et de responsabilité: groupes de soutien confidentiels pour personnes avec un historique de crimes sexuels. \* Table talk: dîner hebdomadaire ouvert et gratuit. \* Cercles d'intégration: groupes de soutien. \* Open door: rencontre hebdomadaire ouverte au 1444, rue Union. \* Ateliers de renforcement de la communauté mettant en contact victimes, délinquants et communauté. \* Person to person: visites en prison pour détenus isolés. \* Prévention du crime.

**Clientèle:** personnes ayant été en prison, communauté

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** open door: mardi 19h00 à 21h00, table talk: vendredi 12h00 à 14h00, soutien: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maltraitance envers les enfants

### CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON-VIOLENCE

75, rue du Square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 108, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 504-5012**

**Site internet:** [nonviolence.ca](http://nonviolence.ca)

**Courriel:** [crnv@nonviolence.ca](mailto:crnv@nonviolence.ca)

**Services:** Promotion de la non-violence par l'éducation. \* Formation à la résolution pacifique des conflits et sur la non-violence active. \* Rencontres de soutien. \* Centre de documentation spécialisé. \* Consultation en prévention de la violence en milieu scolaire. \* Implication dans divers projets. \* Bulletin trimestriel.

**Clientèle:** organismes d'intervention, milieu institutionnel

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités de bénévolat: lundi au vendredi 18h00 à 22h00

**Frais:** gratuit, des frais sont exigés pour la reproduction de matériel de documentation

**Financement:** autofinancement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

5785, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H2

**514 303-8900**

**Site internet:** [www.mdjradoactif.com](http://www.mdjradoactif.com)

**Courriel:** [info@mdjradoactif.com](mailto:info@mdjradoactif.com)

**Services:** Organisation d'activités sociales, éducatives et de loisirs par et avec les jeunes. \* Activités de prévention face à des problèmes spécifiques aux jeunes: violence, toxicomanie. \* Sorties organisées.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Ville-Émard, Côte Saint-Paul

**Horaire:** mardi au jeudi 15h00 à 17h00 et 18h00 à 20h30, vendredi 15h00 à 20h30

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention de la violence et du crime

### CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032** Téléc.: 514 528-8673

**Courriel:** centreafricaindeveloppement@gmail.com

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** immigrants et réfugiés d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366** Téléc.: 514 759-6367

**Site internet:** www.reussite-developpement.com

**Courriel:** contact@reussite-developpement.com

**Services:** Organisme interculturel d'intervention psychosociale. \* Soutien, information et références. \* Ateliers thématiques. \* Luttés et sensibilisation contre la pauvreté, le racisme et l'exclusion. \* Activités pour les jeunes de 5 à 16 ans: ateliers d'expression, sorties, aide aux devoirs et club de lecture. \* Activité pour personnes de 17 à 24 ans: atelier d'aide à l'intégration socioprofessionnelle. \* Activités pour les parents et intergénérationnelles: Fête des voisins et déjeuners familiaux.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations ainsi que leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON-VIOLENCE

75, rue du Square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 108, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 504-5012**

**Site internet:** nonviolence.ca

**Courriel:** crnv@nonviolence.ca

**Services:** Promotion de la non-violence par l'éducation. \* Formation à la résolution pacifique des conflits et sur la non-violence active. \* Rencontres de soutien. \* Centre de documentation spécialisé. \* Consultation en prévention de la violence en milieu scolaire. \* Implication dans divers projets. \* Bulletin trimestriel.

**Clientèle:** organismes d'intervention, milieu institutionnel

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités de bénévolat: lundi au vendredi 18h00 à 22h00

**Frais:** gratuit, des frais sont exigés pour la reproduction de matériel de documentation

**Financement:** autofinancement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5

**514 761-4151** Téléc.: 514 761-7451

**Site internet:** [www.prevention-sud-ouest.com](http://www.prevention-sud-ouest.com)

**Courriel:** [info@psotm.org](mailto:info@psotm.org)

**Services:** Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence. \* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics. \* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme Tandem-Montréal: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences. \* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne. \* Participation à diverses tables de concertation.

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux victimes et leur famille

### MOUVEMENT COMMUNITAS

3974, rue Notre-Dame Ouest, bureau B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 244-6147**

**Site internet:** [communitasmontreal.org](http://communitasmontreal.org)

**Courriel:** [info@communitasmontreal.org](mailto:info@communitasmontreal.org)

**Services:** Organisme de justice restaurative. \* Accompagnement et réintégration pour personnes ayant été en prison. \* Cercles de soutien et de responsabilité: groupes de soutien confidentiels pour personnes avec un historique de crimes sexuels. \* Table talk: dîner hebdomadaire ouvert et gratuit. \* Cercles d'intégration: groupes de soutien. \* Open door: rencontre hebdomadaire ouverte au 1444, rue Union. \* Ateliers de renforcement de la communauté mettant en contact victimes, délinquants et communauté. \* Person to person: visites en prison pour détenus isolés. \* Prévention du crime.

**Clientèle:** personnes ayant été en prison, communauté

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** open door: mardi 19h00 à 21h00, table talk: vendredi 12h00 à 14h00, soutien: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien pour auteurs de violence et leur famille

### MOUVEMENT COMMUNITAS

3974, rue Notre-Dame Ouest, bureau B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 244-6147**

**Site internet:** [communitasmontreal.org](http://communitasmontreal.org)

**Courriel:** [info@communitasmontreal.org](mailto:info@communitasmontreal.org)

**Services:** Organisme de justice restaurative. \* Accompagnement et réintégration pour personnes ayant été en prison. \* Cercles de soutien et de responsabilité: groupes de soutien confidentiels pour personnes avec un historique de crimes sexuels. \* Table talk: dîner hebdomadaire ouvert et gratuit. \* Cercles d'intégration: groupes de soutien. \* Open door: rencontre hebdomadaire ouverte au 1444, rue Union. \* Ateliers de renforcement de la communauté mettant en contact victimes, délinquants et communauté. \* Person to person: visites en prison pour détenus isolés. \* Prévention du crime.

**Clientèle:** personnes ayant été en prison, communauté



**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** open door: mardi 19h00 à 21h00, table talk: vendredi 12h00 à 14h00, soutien: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Thérapies et counselling

### CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1J9

**514 934-4546** Téléc.: 514 934-0063

**Site internet:** [www.faceafacemontreal.org](http://www.faceafacemontreal.org)

**Courriel:** [coordinator@faceafacemontreal.org](mailto:coordinator@faceafacemontreal.org)

**Services:** \* Écoute active et soutien au téléphone et en personne. \* Consultation individuelle. \* Information et distribution de chèques de l'aide sociale. \* Travail de rue, référence et intervention pour personnes itinérantes et en détresse. \* Information et aide à la recherche de logement. \* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. \* Accès à Internet et au téléphone. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

**Clientèle:** personnes à la recherche de logement, itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-saint-henri)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-ville-emard)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

**514 664-5042**

**Site internet:** [destabyn.org](http://destabyn.org)

**Courriel:** [support@destabyn.org](mailto:support@destabyn.org)

**Services:** Soutien aux jeunes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Aide aux devoirs. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** [www.famijeunes.org](http://www.famijeunes.org)

**Courriel:** [info@famijeunes.org](mailto:info@famijeunes.org)

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 369-0800** Téléc.: 514 369-4103

**Site internet:** [alzheimermontreal.ca](http://alzheimermontreal.ca)

**Courriel:** [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

**Services:** \* Consultations gratuites et confidentielles. \* Groupes d'information et de soutien pour personnes atteintes d'Alzheimer et pour proches aidants. \* Groupes de soutien mensuels pour personnes atteintes et leurs proches aidants. \* Activités hebdomadaires pour personnes atteintes. \* Conférences grand public. \* Webinaires et téléconférences. \* Formations pour les intervenants de la santé. \* Cafés Alzheimer. \* Répit pour proches aidants: stimulation à domicile et centre d'activités le samedi. \* Art-thérapie pour les personnes atteintes.

**Clientèle:** personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe, proches aidants, professionnels de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information

**Capacité:** groupes de soutien: 15 participants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien: selon le lieu, 13h30 à 15h30 ou 19h00 à 21h00

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Violence conjugale : refuges et soutien**

### **SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE**

2533, rue Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9

**514 933-8432** Téléc.: 514 933-4381

**Site internet:** [www.servicesjuridiques.org](http://www.servicesjuridiques.org)

**Courriel:** [servjur@bellnet.ca](mailto:servjur@bellnet.ca)

**Services:** \* En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social. \* Informations sur les droits. \* Rencontres d'information et de formation. \* Activités d'éducation aux droits.

**Clientèle:** personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

Index alphabétique  
**Index alphabétique**

|   |     |
|---|-----|
| ABRI EN VILLE (L')  | 204 |
| ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES   | 236 |
| ACTION-GARDIEN  | 196 |
| ÂGE D'OR SAINT-HENRI  | 226 |
| ALTERGO   | 236 |
| ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU          | 226 |
| AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')  | 227 |
| AMITIÉ SOLEIL   | 145 |
| ARCHE-MONTRÉAL (L')   | 237 |
| ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH   | 156 |
| ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - L'ANCRAGE / DELTA                             | 207 |
| ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE GOUVERNAIL                                 | 156 |
| ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE RIVAGE                                     | 199 |
| ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD | 154 |
| ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL          | 170 |
| ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST                                     | 227 |
| ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE                                 | 222 |
| ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN                   | 48  |
| ASSOCIATION PRÉVENTION SUICIDE PREMIÈRES NATIONS ET INUITS DU QUÉBEC          | 201 |
| ATAXIE CANADA - FONDATION CLAUDE ST-JEAN                                      | 183 |
| ATELIER 850   | 222 |
| ATELIERS CINQ ÉPICES (LES)  | 230 |
| BÂTIMENT 7  | 230 |
| BÂTIR SON QUARTIER - COOPÉRATIVE ESPERLUETTE                                  | 180 |
| CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES                       | 230 |
| CARREFOUR DE PARTICIPATION, RESSOURCEMENT ET FORMATION                        | 66  |
| CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SUD-OUEST DE MONTRÉAL                               | 98  |
| CENTRAMI  | 205 |
| CENTRE AFRICAÏN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAÏDE                                | 242 |
| CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES                                       | 231 |
| CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+  | 231 |
| CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT             | 240 |
| CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES                                       | 223 |
| CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT                               | 243 |
| CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE                                 | 245 |
| CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-HENRI   | 183 |
| CENTRE D'HÉBERGEMENT DES SEIGNEURS  | 20  |
| CENTRE D'HÉBERGEMENT LOUIS-RIEL   | 183 |
| CENTRE D'HÉBERGEMENT YVON-BRUNET  | 21  |
| CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE  | 237 |
| CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON  | 223 |
| CENTRE DE RÉNOVATION RESTORE - SAINT-HENRI                                    | 212 |
| CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON-VIOLENCE                                      | 243 |
| CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES                                      | 228 |
| CENTRE EURÉKA   | 78  |
| CENTRE RÉCRÉATIF CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE                               | 223 |
| CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS   | 231 |
| CITÉ DES BÂTISSEURS (LA)  | 133 |
| CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES                                | 206 |
| CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE                   | 206 |
| CLSC DE SAINT-HENRI   | 245 |

|   |     |
|---|-----|
| CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL   | 245 |
| CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE  | 228 |
| CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES                 | 232 |
| COALITION DE LA PETITE-BOURGOGNE - QUARTIER EN SANTÉ                        | 7   |
| COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI     | 232 |
| COMITÉ DES DROITS SOCIAUX DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL                          | 163 |
| COMITÉ DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DE POINTE SAINT-CHARLES             | 163 |
| COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES                              | 166 |
| CONCERTATION VILLE-ÉMARD - CÔTE SAINT-PAUL                                  | 7   |
| CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL  | 215 |
| CONTINUITÉ-FAMILLE AUPRÈS DES DÉTENUES                                      | 172 |
| COOPÉRATIVE GRIFFIN   | 180 |
| CORPORATION D'EMPLOYABILITÉ ET DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE<br>COMMUNAUTAIRE | 5   |
| CORPORATION DES MARCHÉS PUBLICS DE MONTRÉAL                                 | 40  |
| CUISINE-ATOUT ENTREPRISE D'INSERTION  | 139 |
| DÉBITEURS ANONYMES  | 197 |
| DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE   | 246 |
| DÉTOUR DE POINTE-SAINT-CHARLES (LE)   | 32  |
| ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - 3RV - YMCA   | 166 |
| ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - RUELLES VERTES - YMCA POINTE-SAINT-CHARLES         | 167 |
| ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - VERDISSEMENT ET AGRICULTURE URBAINE YMCA           | 167 |
| ÉCOLE DE TECHNOLOGIE SUPÉRIEURE   | 69  |
| ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')  | 139 |
| ÉCOLE SECONDAIRE ELIZABETH  | 70  |
| ÉDUCÉPARGNE   | 73  |
| ÉGLISE DE LA PENTECÔTE CHEMIN DE LA BIBLE                                   | 33  |
| ÉGLISE RENAISSANCE - LOVE BURGUNDY  | 33  |
| ÉPICENTRE SAINT-HENRI   | 42  |
| ÉVEIL DE POINTE SAINT-CHARLES   | 135 |
| FAMIJEUNES  | 246 |
| FAMILLES EN ACTION  | 126 |
| FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC           | 178 |
| FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES JEUNES CONTREVENANTS                          | 94  |
| FORMATION DE BASE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OUVRE                  | 139 |
| FRIPERIE MPC (LA)   | 120 |
| FRONT COMMUN DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DU QUÉBEC                     | 164 |
| GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)   | 38  |
| GROUPE D'ACTIONS LOCALES TERRAIN (LE)                                       | 191 |
| GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER                        | 181 |
| GROUPE PARADOXE   | 99  |
| HABITAT POUR L'HUMANITÉ QUÉBEC  | 179 |
| HABITATIONS OASIS DE POINTE-SAINT-CHARLES                                   | 200 |
| HALTE-FRAÎCHEUR - PAVILLON DES AÎNÉS  | 191 |
| ICNA RELIEF CANADA  | 144 |
| IMPACT, GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE                                      | 237 |
| JEUNESSE CANADA MONDE   | 91  |
| LOGIFEM   | 157 |
| MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES               | 224 |
| MAISON BELFIELD   | 209 |
| MAISON BENOÎT-LABRE (LA)  | 158 |
| MAISON BENOÎT-LABRE (LA) - HALTE-CHALEUR                                    | 154 |
| MAISON CROSS ROADS  | 173 |

|  |     |
|--|-----|
| MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD  | 233 |
| MAISON DES JEUNES DE POINTE SAINT-CHARLES  | 102 |
| MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE   | 103 |
| MAISON DES JEUNES LA GALERIE   | 225 |
| MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)  | 233 |
| MAISON JEUN'AIDE   | 173 |
| MAISON LUCIEN-L'ALLIER   | 200 |
| MAISON RÉPIT OASIS   | 137 |
| MAISON SAINT-COLUMBA (LA)  | 138 |
| MAISONNETTE SUD-OUEST  | 26  |
| MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE  | 233 |
| MISSION BON ACCUEIL  | 155 |
| MISSION BON ACCUEIL - CLINIQUE DENTAIRE JIM LUND   | 193 |
| MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ   | 233 |
| MISSION BON ACCUEIL - LA BOUTIQUE  | 118 |
| MISSION BON ACCUEIL - LOGEMENTS DE TRANSITION MBA  | 157 |
| MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL   | 112 |
| MISSION BON ACCUEIL - RÉSIDENCES BON ACCUEIL   | 209 |
| MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE   | 225 |
| MISSION DU GRAND BERGER  | 155 |
| MISSION DU GRAND BERGER - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS   | 118 |
| MONTRÉAL AUTOCHTONE  | 234 |
| MOUVEMENT COMMUNITAS   | 244 |
| MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC   | 225 |
| OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE -<br>RÉSIDENCE CÔTE-SAINT-PAUL | 22  |
| OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL   | 242 |
| ORGANISATION D'AIDE AUX SANS-EMPLOI  | 164 |
| PARTAGEONS L'ESPOIR  | 234 |
| PARTAGEONS L'ESPOIR - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS   | 119 |
| POINT DE COUTURE TLH   | 119 |
| POPIR - COMITÉ LOGEMENT  | 179 |
| PORTAGE - CENTRE DE JOUR POUR ADULTES - MONTRÉAL   | 209 |
| PORTAGE - PROGRAMME MÈRE-ENFANT  | 209 |
| PORTAGE - PROGRAMME POUR TOXICOMANES SOUFFRANT DE PROBLÈMES DE SANTÉ<br>MENTALE                  | 210 |
| PRÉVENTION SUD-OUEST   | 243 |
| PROJET SUIVI COMMUNAUTAIRE   | 207 |
| REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS   | 169 |
| REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE<br>MONTRÉAL                     | 169 |
| REGROUPEMENT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL DU SUD-OUEST   | 145 |
| REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES  | 181 |
| REGROUPEMENT LES SAGES-FEMMES DU QUÉBEC  | 165 |
| RÉPIT ÉMERGO   | 138 |
| RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER                               | 234 |
| RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY                                  | 235 |
| RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES                                | 235 |
| RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI                                  | 235 |
| RÉSEAU DES CARREFOURS JEUNESSE-EMPLOI DU QUÉBEC  | 100 |
| RÉSIDENCE ERNEST-MICHAUD   | 22  |
| RÉSIDENCE J.-HORMIDAS-DELISLE  | 23  |
| RÉSIDENCE JEAN MARIE-CHABOT  | 23  |

|   |     |
|---|-----|
| SCIENTIFINES (LES)  | 93  |
| SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD | 212 |
| SERVICE OXYGÈNE   | 174 |
| SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL  | 30  |
| SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT   | 240 |
| SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE  | 247 |
| SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL   | 246 |
| SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL  | 120 |
| SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE SAINT-HENRI   | 220 |
| SOLIDARITÉ SAINT-HENRI  | 112 |
| STATION FAMILLES  | 109 |
| SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT   | 212 |
| TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE   | 160 |
| YMCA POINTE-SAINT-CHARLES   | 236 |