



# RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

MONTREAL / MONTRÉAL / LE SUD-OUEST



2-1-1



[WWW.211.QC.CA](http://WWW.211.QC.CA)

Sommaire  
**Sommaire**

<b>Action Communautaire</b>	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	4
Développement communautaire	6
Organismes de concertation et d'action citoyenne	7
<b>Aînés</b>	13
Accompagnement-transport	14
Activités intergénérationnelles	14
Centres communautaires et loisirs	15
Centres de soutien et répit	18
Groupes de défense et de recherche	19
Logements pour aînés	20
Maintien à domicile	23
Maltraitance des aînés	26
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	27
Proches aidants	28
Visites amicales et appels de sécurité	29
<b>Alimentation</b>	32
Aide alimentaire	33
Aide alimentaire dans les écoles	37
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	38
Coordination de l'aide alimentaire	39
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	41
Jardins et marchés communautaires	43
Paniers de Noël	44
Repas gratuits ou à bas prix	46
Repas préparés et popotes roulantes	51
<b>Autochtones</b>	53
Emploi	54
Hébergement	54
Soutien communautaire	55
<b>Éducation et alphabétisation</b>	56
Aide aux devoirs et tutorat	57
Alphabétisation	61
Ateliers d'informatique	63
Cours de langues	65
Éducation populaire pour adultes	67
Orientation scolaire et professionnelle	70
Persévérance scolaire	70
<b>Emploi et soutien au revenu</b>	73
Cliniques d'impôts	74
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	75
Développement des entreprises	77
Gestion budgétaire et consommation	77
Soutien à l'emploi des aînés	78
Soutien à l'emploi des immigrants	79
Soutien à l'emploi des jeunes	81
Soutien à l'emploi et formations	83
Travail adapté et réadaptation professionnelle	86
<b>Enfance, jeunesse et famille</b>	90
Activités récréatives	91

Centres et soutien pour les jeunes	96
Délinquance juvénile	102
Éducation parentale	102
Emploi des jeunes	105
Halte-garderies et répit	107
Hébergement et soutien pour jeunes	109
Protection de l'enfance	110
Soutien à la maternité et à l'adoption	110
Soutien aux familles	113
<b>Friperie et aide matérielle</b>	118
Collecte de dons à domicile	119
Fournitures scolaires	119
Magasins d'articles usagés	121
Vêtements	123
<b>Handicaps</b>	125
Aide à la mobilité	126
Associations et groupes de soutien	126
Aveugles	129
Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel	130
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	130
Loisirs et camps	131
Organismes de soutien et d'intégration	133
Services de répit et d'hébergement	135
Travail adapté et soutien à l'employabilité	136
<b>Immigration et communautés culturelles</b>	138
Établissement des nouveaux arrivants	139
Francisation	143
Immigration et parrainage	145
Interprétation et traduction	146
Organisations multiculturelles	147
Prévention et lutte contre le racisme	149
<b>Itinérance</b>	151
Centres de jour et de soir	152
Hébergement de transition	154
Refuges	156
Soins de santé	156
Unités mobiles et travail de rue	156
<b>Justice et défense des droits</b>	159
Assistance et information juridique	160
Associations et ordres professionnels	163
Groupes de défense des droits	163
Protection du consommateur et plaintes	169
Services correctionnels	169
Soutien aux personnes judiciairisées	171
<b>Logement</b>	173
Aide à la recherche de logement	174
Aide en cas de sinistre	175
Défense des droits relatifs au logement	176
Développement et amélioration de logements	177
Logements sociaux et coopératives d'habitation	179
<b>Santé</b>	181
Associations de soutien aux malades	182

Planification familiale	184
Santé publique	185
Soins dentaires	187
Soins des yeux	188
Soins palliatifs	188
<b>Santé mentale et dépendances</b>	190
Défense des droits et éducation en santé mentale	191
Groupes d'entraide en dépendance	192
Groupes d'entraide en santé mentale	192
Hébergement communautaire en santé mentale	193
Lignes d'écoute	195
Prévention en dépendance	196
Soutien communautaire en santé mentale	198
Traitement des dépendances	202
<b>Services gouvernementaux</b>	205
Déclarations de revenu	206
Documents officiels	206
Services municipaux	207
Services provinciaux	209
<b>Sexe et genre</b>	210
Associations LGBTQ	211
Centres de femmes	211
Groupes de défense et de soutien pour femmes	212
<b>Sports, loisirs et culture</b>	213
Arts et culture	214
Bibliothèques	216
Camps de jour et camps spécialisés	217
Centres communautaires de loisir	221
Clubs et événements sociaux	226
Loisirs	229
Sport	237
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	238
<b>Transport</b>	240
Accompagnement-transport	241
Accompagnement-transport pour motif médical	241
<b>Violence et maltraitance</b>	242
Maltraitance envers les aînés	243
Maltraitance envers les enfants	243
Prévention de la violence et du crime	244
Thérapies et counselling	245
Violence conjugale : refuges et soutien	247

**Action Communautaire**

**BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES**

**DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

**ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366** Téléc.: 514 759-6367

**Site internet:** [www.reussite-developpement.com](http://www.reussite-developpement.com)

**Courriel:** [info@reussite-developpement.com](mailto:info@reussite-developpement.com)

**Services:** Enfants de 0 à 5 ans \* Halte répit. \* Un temps avec mon papa. \* Programme Karibou: Activités parents-enfants. \* Activités thématiques et familiales. \* Soutien et suivi aux familles. Enfants de 5 à 12 ans \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. \* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants. \* Activités de socialisation. Communautaire \* Station Angrignon: Radio jeunesse. \* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur. \* Bénévolat. \* Action citoyenne. \* Ateliers thématiques. \* Ateliers de partage et d'échanges. \* Activités de socialisation. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** jeunes de 0 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** [centrecsai.org](http://centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage vers les ressources scolaires. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, citoyen-ne-s canadien-ne-s naturalisé-e-s, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422** Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** [cedamtl.org](http://cedamtl.org)

**Courriel:** [info@cedamtl.org](mailto:info@cedamtl.org)

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280 Téléc.:** 514 761-0340

**Site internet:** maison-entraide.org

**Courriel:** info@maison-entraide.org

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes âgées et personnes à mobilité réduite. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. \* Jardin communautaire. \* Bénévolat.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes âgées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi et jeudi 12h00 à 19h00, mercredi et vendredi 12h00 à 17h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202 Téléc.:** 514 932-5131

**Site internet:** saintcolumbahouse.org/fr

**Courriel:** info@saintcolumbahouse.org

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement). \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires

### BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4  
**438 777-7558**  
**Site internet:** [www.batiment7.org](http://www.batiment7.org)  
**Courriel:** [info@batiment7.org](mailto:info@batiment7.org)

**Services:** Propriété collective autogérée. \* Développement de projets sociaux. \* Épicerie autogérée \* Brasserie artisanale. \* Arcades par et pour les jeunes. \* École d'art. \* Ateliers de travail du métal \* Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique. \* Fermette et jardins. \* Recyclerie. \* Location de salles. \* Activités artistiques et sociales accessibles.

**Clientèle:** citoyen-ne-s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale

**Capacité:** dépend de l'atelier ou du service

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** jeudi au dimanche 13h00 à 19h00

**Frais:** variables selon l'atelier ou le service

**Financement:** municipal, provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7  
**514 596-4444**  
**Site internet:** [carrefourpop.org](http://carrefourpop.org)  
**Courriel:** [accueil@carrefourpop.org](mailto:accueil@carrefourpop.org)

**Services:** Éducation, information et action sociale. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers créatifs. \* Accès à des ordinateurs. \* Intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. \* Activités interculturelles et familiales: fêtes, sorties et activités spéciales. \* Comités citoyens.

**Clientèle:** adultes, personnes âgées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5  
**514 769-2741 Téléc.:** 514 769-5963  
**Site internet:** [www.centremgrpigeon.com](http://www.centremgrpigeon.com)  
**Courriel:** [info@centremgrpigeon.com](mailto:info@centremgrpigeon.com)

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.

**Clientèle:** enfants de 3 à 12 ans, adolescent-e-s, adultes, personnes âgées, familles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 7h00 à 18h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 935-2001 poste 21**

**Site internet:** [crcsstzotique.ca](http://crcsstzotique.ca)

**Courriel:** [centre@crcsstzotique.ca](mailto:centre@crcsstzotique.ca)

**Services:** Centre de quartier. \* Activités sportives et récréatives. \* Camps de jour estival et de la relâche. \* Location de salle. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunette: mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** [cedamtl.org](http://cedamtl.org)

**Courriel:** [info@cedamtl.org](mailto:info@cedamtl.org)

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)**

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

**514 935-9846 Téléc.:** 514 935-2954

**Site internet:** [maison-partage-youville.com](http://maison-partage-youville.com)

**Courriel:** [info.lmpy@gmail.com](mailto:info.lmpy@gmail.com)

**Services:** \* Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. \* Activités éducatives. \* Distribution de sacs de nourriture à prix modique, possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite. \* Friperie. \* Cours de cuisine. \* Soupers communautaires à l'Halloween et à Noël.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu, personnes en situations critiques ayant besoin d'un panier alimentaire

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** accueil: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de nourriture: mercredi 15h30 à 18h00, vendredi 13h00 à 15h00, livraison pour personnes à mobilité réduite: mercredi

**Frais:** distribution de nourriture: 5\$

**Financement:** provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement communautaire

### BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**438 777-7558**

**Site internet:** [www.batiment7.org](http://www.batiment7.org)

**Courriel:** [info@batiment7.org](mailto:info@batiment7.org)

**Services:** Propriété collective autogérée. \* Développement de projets sociaux. \* Épicerie autogérée \* Brasserie artisanale. \* Arcades par et pour les jeunes. \* École d'art. \* Ateliers de travail du métal \* Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique. \* Fermette et jardins. \* Recyclerie. \* Location de salles. \* Activités artistiques et sociales accessibles.

**Clientèle:** citoyen-ne-s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale

**Capacité:** dépend de l'atelier ou du service

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** jeudi au dimanche 13h00 à 19h00

**Frais:** variables selon l'atelier ou le service

**Financement:** municipal, provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 935-2001 poste 21**

**Site internet:** [crcsstzotique.ca](http://crcsstzotique.ca)

**Courriel:** [centre@crcsstzotique.ca](mailto:centre@crcsstzotique.ca)

**Services:** Centre de quartier. \* Activités sportives et récréatives. \* Camps de jour estival et de la relâche. \* Location de salle. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunette: mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** [cedamtl.org](http://cedamtl.org)

**Courriel:** [info@cedamtl.org](mailto:info@cedamtl.org)

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de concertation et d'action citoyenne

### ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC

1315, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3A1

**514 932-5267**

**Courriel:** sqiafrontdesk@gmail.com

**Services:** Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Inuits du Sud du Québec. \* Promotion du développement culturel, communautaire, social et économique des Inuits du Sud du Québec. \* Information et référence. \* Ateliers, évènements communautaires et formations de sensibilisation. \* Festin communautaire inuit. \* Activités sociales. \* Défense des droits et sensibilisation. \* Défense et promotion de l'inuktitut.

**Clientèle:** Inuit

**Territoire desservi:** sud du Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COALITION DE LA PETITE-BOURGOGNE - QUARTIER EN SANTÉ

741, rue des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2

**514 931-4302 Téléc.:** 514 931-3201

**Site internet:** [petitebourgogne.org/index.php?lang=fr](http://petitebourgogne.org/index.php?lang=fr)

**Courriel:** [coordination@petitebourgogne.org](mailto:coordination@petitebourgogne.org)

**Services:** \* Table de concertation intersectorielle et multiréseaux dans les domaines du développement social et économique. \* Mobilisation des citoyens et résidents sur les enjeux locaux. \* Organisation d'évènements et d'activités. \* Journal de quartier.

**Clientèle:** organismes communautaires, résidents, institutions

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne et Griffintown

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CONCERTATION VILLE-ÉMARD - CÔTE SAINT-PAUL**

5940, boulevard Monk, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H4

**514 761-1665**

**Site internet:** concertationspe.qc.ca

**Courriel:** info@concertationspe.qc.ca

**Services:** \* Concertation des acteurs et des intervenants du milieu. \* Mobilisation citoyenne autour des enjeux du quartier. \* Représenter, informer les membres, soutenir les initiatives et sensibiliser aux enjeux du quartier. \* Fête de quartier hivernale et estivale.

**Clientèle:** organismes du milieu, intervenants et résidents

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL**

Adresse confidentielle

**Site internet:** montrealcouncilofwomen.ca

**Courriel:** mcwinformation@gmail.com

**Services:** Aide à l'accomplissement de tout travail d'intérêt commun dans les domaines du statut de la femme, du bien-être social, de la santé publique et de l'éducation. \* Réseau comprenant plus de 40 organismes bilingues, anglophones et allophones membres. \* Information et défense des enjeux primordiaux touchant les femmes. \* Soutien des projets de ses membres. \* Représentations auprès du gouvernement.

**Clientèle:** femmes, familles, enfants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Frais:** membre: 50\$ par an pour les particuliers, 60\$ par an pour les organismes, 20\$ par an pour les étudiants

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN**

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 509-0795**

**Site internet:** www.actiongardien.org

**Courriel:** info@actiongardien.org

**Services:** \* Concertation, échanges et partage d'information. \* Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: aménagement, sécurité alimentaire, jeunesse, personnes aînées, santé mentale, défense des droits, communauté queer, etc.

**Clientèle:** organismes de quartier, population

**Capacité:** 26 organismes

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES - YMCA QUÉBEC**

255, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 872-0122 poste 1**

**Site internet:** ecoquartiersudouest.com

**Courriel:** info@ecoquartiersudouest.com

**Services:** Sensibilisation et information en environnement. \* Action et promotion des 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. \* Ateliers et activités en gestion des déchets, conseils et trucs pratiques. \* Formation pour participation aux sites de dépôts volontaires. \* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable ou projets de gestion collective des matières résiduelles. \* Accompagnement pour ICIs sur la gestion de leurs déchets, recyclage et résidus alimentaires. \* Prêt d'outils pour corvée de propreté ou d'entretien horticole. \* Information au sujet des 2 autres points de service de l'éco-quartier Sud-Ouest.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00 sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - RUELLES VERTES - YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 872-0122**

**Site internet:** [ecoquartiersudouest.com](http://ecoquartiersudouest.com)

**Courriel:** [info@ecoquartiersudouest.com](mailto:info@ecoquartiersudouest.com)

**Services:** Sensibilisation et information en environnement. \* Ruelles vertes: appui de nouvelles initiatives et de celles déjà réalisées. \* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. \* Prêt d'outils pour corvées de propreté et d'entretien. \* Point de service du programme éco-quartier: formations sites de dépôt volontaire. \* Traitement des demandes pour les programmes de subvention de l'arrondissement du Sud-Ouest: produits d'hygiène et couches. \* Information au sujet des 2 autres points de service du programme éco-quartier Sud-Ouest.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00 sur rendez-vous, un mercredi par mois 17h00 à 19h00 sans rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - VERDISSEMENT ET AGRICULTURE URBAINE YMCA

1990, rue Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9

**514 872-0122**

**Site internet:** [ecoquartiersudouest.com](http://ecoquartiersudouest.com)

**Courriel:** [info@ecoquartiersudouest.com](mailto:info@ecoquartiersudouest.com)

**Services:** Sensibilisation et action en environnement. \* Projets de verdissement et d'aménagement paysager pour lutter contre les dépôts sauvages et limiter l'effet des changements climatiques. \* Soutien aux jardins collectifs et autres initiatives d'agriculture urbaine. \* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. \* Information sur les 2 autres points de service de l'Éco-quartier Sud-Ouest.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

**514 933-2755** Téléc.: 514 933-7802

**Site internet:** [www.batirsonquartier.com](http://www.batirsonquartier.com)

**Courriel:** [gtr@batirsonquartier.com](mailto:gtr@batirsonquartier.com)

**Services:** Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. \* Administration financière du projet pendant sa réalisation. \* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux. \* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement. \* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative, accompagnement personnalisé. \* Développement de projets non résidentiels: centres de la petite enfance, centres communautaires, etc. \* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.

**Clientèle:** locataires, groupes communautaires, coopératives, centres de la petite enfance, centres communautaires

**Territoire desservi:** île de Montréal, Longueuil, Laval

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **MONTRÉAL AUTOCHTONE**

3183, rue Saint-Jacques, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** [nativemontreal.com/fr/acceuil](http://nativemontreal.com/fr/acceuil)

**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS**

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 219, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 507-5401**

**Site internet:** [www.eco-quartiers.org](http://www.eco-quartiers.org)

**Courriel:** [info@eco-quartiers.org](mailto:info@eco-quartiers.org)

**Services:** \* Représentation politique des éco-quartiers membres et promotion de leur développement et pérennité. \* Un arbre pour mon quartier: vente d'arbres aux citoyen.ne.s à des fins de plantation sur leurs terrains. \* Patrouille verte et Patrouille bleue. \* Camps Défi zéro déchet: programme visant la saine gestion des matières résiduelles dans les camps de jour. \* Mobilier vert et actif: mobilier fait de frêne recyclé pour les ruelles vertes.

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, municipal, autofinancement, dons

**Statut:** None or unknown

## **REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

5335, rue Notre-Dame Ouest, bureau 103, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L3

**514 989-8226**

**Site internet:** [ainesov.com](http://ainesov.com)

**Courriel:** [ropasom.concertation.ainee@gmail.com](mailto:ropasom.concertation.ainee@gmail.com)

**Services:** \* Information et référence. \* Concertation, éducation et sensibilisation. \* Brigade climat 365: prêt, installation et entreposage de climatiseurs. \* Influenceur-euse-s aîné-e-s pour le design universel en logement: promotion et défense du design universel en logement. \* Marche santé: marches dans les quartiers du Sud-ouest adaptées à tous les types de mobilité suivies d'un café gratuit. \* Balconnades: activités artistiques devant les milieux de vies des aîné-e-s pour briser l'isolement. \* Aîné-e-s en tournée: activités sur Zoom.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en situation de mobilité réduite

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉSEAU ALTERNATIF ET COMMUNAUTAIRE DES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

6389, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8

**514 847-0787**

**Site internet:** racorsm.org

**Courriel:** racor@racorsm.org

**Services:** Regroupement et représentation des organismes en santé mentale. \* Formations en santé mentale.  
 \* Liste et carte des organismes membres: information sur les services, activités et programmes en lien avec la santé mentale. \* Agenda des événements et formations sur le site Internet. \* Information sur le milieu communautaire montréalais en santé mentale et sur les différents enjeux associés via des articles sur Internet.  
 \* Infolettre plusieurs fois par année.

**Clientèle:** organismes communautaires et alternatifs oeuvrant en santé mentale, formations en santé mentale: intervenants, grand public

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOLIDARITÉ SAINT-HENRI

75, rue Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 201, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 937-9813 Téléc.:** 514 937-7088

**Site internet:** www.solidarite-sh.org

**Courriel:** coordination@solidarite-sh.org

**Services:** \* Table de concertation des organismes communautaires et institutionnels de Saint-Henri.

**Clientèle:** organismes communautaires, institutions publiques, acteurs en développement social

**Territoire desservi:** Saint-Henri

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** cotisation annuelle: 50\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 212, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 939-2122 Téléc.:** 514 939-2133

**Site internet:** www.letrac.org

**Courriel:** communication@letrac.org

**Services:** Travail de rue pour personnes de 12 ans et plus. \* Information, soutien et référence. \* Accompagnement. \* Médiation en situation de crise. \* Concertation et développement de ressources. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** personnes de 12 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun, Lachine, Saint-Pierre

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours, variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**YMCA POINTE-SAINT-CHARLES**

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711**

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org/fr](http://www.ymcaquebec.org/fr)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives. \* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 12 à 17 ans. \* Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'Éco-Quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Financement:** subventions, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



**Aînés****ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****MALTRAITANCE DES AÎNÉS****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

## Accompagnement-transport

### CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2338, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A8

**514 933-7351** Téléc.: 514 933-4617

**Site internet:** [centrestantoine50plus.org/fr](http://centrestantoine50plus.org/fr)

**Courriel:** [info@centrestantoine.com](mailto:info@centrestantoine.com)

**Services:** \* Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus, principalement anglophones, avec perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, lieu du rendez-vous médical: île de Montréal

**Horaire:** 8h30 à 16h30, à l'exception des jours fériés

**Frais:** membres: 15\$ par année, frais pour le transport de l'utilisateur et du bénévole

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5995, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 769-3544**

**Site internet:** [sbaines.org](http://sbaines.org)

**Courriel:** [info@sbaines.org](mailto:info@sbaines.org)

**Services:** \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et courses par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus ou personnes au profil gériatrique en perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Côte Saint-Paul, Ville-Émard, déplacements: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé durant les vacances de Noël

**Frais:** carte de membre: gratuite, accompagnement-transport: entre 10\$ et 22\$ selon la distance du lieu de rendez-vous, frais de stationnement: à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue au lieu de rendez-vous

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Activités intergénérationnelles

### CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 101** Téléc.: 514 933-4617

**Site internet:** [centrestantoine50plus.org/fr](http://centrestantoine50plus.org/fr)

**Courriel:** [info@centrestantoine.com](mailto:info@centrestantoine.com)

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Séances Zoom sur différents sujets. \* Cours d'informatique. \* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, ITMAV: La Petite-Bourgogne, Saint-Henri

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires et loisirs

### ÂGE D'OR SAINT-HENRI

530, rue du Couvent, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2R4

**514 872-3828**

**Courriel:** agedorsthenri530@gmail.com

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités sociales et récréatives: bingo, billard, bowling une fois par semaine, chorale, etc. \* Soupers dansants mensuels. \* Diners communautaires.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** bowling: mardi après-midi, bingo: mercredi et vendredi, souper dansant: un jeudi par mois, dîner-bingo: un dimanche par mois, autres activités: variable, fermé en juillet et août

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, autres activités: variables, à faible coût

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2

**514 362-7221 Téléc.:** 514 362-7076

**Site internet:** achim.ca

**Courriel:** info@achim.ca

**Services:** \* Habitations communautaires. \* Activités communautaires. \* Intervention de milieu auprès des personnes âgées, des familles et des jeunes.

**Clientèle:** personnes vivant ou à risque de vivre des situations de vulnérabilité, habitations: personnes âgées de 60 ans et plus, activités communautaires: personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, particulièrement Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Verdun, intervention de milieu auprès des personnes âgées: Ville-Émard, Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1X3

**514 872-3459**

**Courriel:** p.poup39@gmail.com

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités récréatives. \* Repas communautaire. \* Cours d'activités physiques: aquaforme, zooba, danse en ligne, etc. \* Dîner de Noël. \* Paniers de Noël en collaboration avec d'autres organismes.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** paniers de Noël: 5 à 6 familles, aquaforme: 25, pickleball: 50

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, cours d'activités physiques: 35\$ par session de 10 semaines

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 101 Téléc.:** 514 933-4617

**Site internet:** centrestantoine50plus.org/fr

**Courriel:** info@centrestantoine.com

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Séances Zoom sur différents sujets. \* Cours d'informatique. \* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, ITMAV: La Petite-Bourgogne, Saint-Henri

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** [www.tyndalestgeorges.com/fr](http://www.tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes aînées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON**

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5

**514 769-2741** Téléc.: 514 769-5963

**Site internet:** [www.centremgrpigeon.com](http://www.centremgrpigeon.com)

**Courriel:** [info@centremgrpigeon.com](mailto:info@centremgrpigeon.com)

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.

**Clientèle:** enfants de 3 à 12 ans, adolescent-e-s, adultes, personnes aînées, familles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 7h00 à 18h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3

**514 933-5826**

**Site internet:** [capstcharles.org](http://capstcharles.org)

**Courriel:** [info@capstcharles.org](mailto:info@capstcharles.org)

**Services:** Services aux personnes âgées. \* Référence. \* Activités sociales. \* Visites et appels d'amitié. \* Service de lecture ou d'écriture, aide avec les formulaires.  
**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus  
**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 935-2001 poste 21**

**Site internet:** [crcsstzotique.ca](http://crcsstzotique.ca)

**Courriel:** [centre@crcsstzotique.ca](mailto:centre@crcsstzotique.ca)

**Services:** Centre de quartier. \* Activités sportives et récréatives. \* Camps de jour estival et de la relâche. \* Location de salle. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunette: mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 935-2001 poste 21**

**Site internet:** [www.crcsstzotique.ca](http://www.crcsstzotique.ca)

**Courriel:** [centre@crcsstzotique.ca](mailto:centre@crcsstzotique.ca)

**Services:** Activités récréatives et sociales pour personnes âgées. \* Cours de danse en ligne. \* Soirée dansante. \* Souper mensuel. \* Bingo.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Henri

**Horaire:** cours de danse: mercredi 13h00 à 15h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** [cedamtl.org](http://cedamtl.org)

**Courriel:** [info@cedamtl.org](mailto:info@cedamtl.org)

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3

**514 872-3456**

**Site internet:** [www.lcso.ca](http://www.lcso.ca)

**Courriel:** [info@lcso.ca](mailto:info@lcso.ca)

**Services:** Loisirs, sports et activités culturelles. \* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs. \* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc. \* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, volleyball, hockey cosom, etc. \* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit. \* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs. \* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents. \* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans, adolescents, adultes, personnes âgées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 12 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal, provincial, fédéral

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 245-3667**

**Courriel:** [info.miquebec@gmail.com](mailto:info.miquebec@gmail.com)

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de soutien et répit

### CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-HENRI

5205, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L2

**514 931-0851**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-saint-henri)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5

**514 761-4151 Téléc.:** 514 761-7451

**Site internet:** [www.prevention-sud-ouest.com](http://www.prevention-sud-ouest.com)

**Courriel:** [info@psotm.org](mailto:info@psotm.org)

**Services:** Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence. \* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics. \* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme Tandem-Montréal: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences. \* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne. \* Participation à diverses tables de concertation. \* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance. \* Programme d'ambassadrice d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM). \* Atelier de coiffure communautaire. \* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes vulnérables et fragilisés.

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de recherche

### CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 509-0795**

**Site internet:** [www.actiongardien.org](http://www.actiongardien.org)

**Courriel:** [info@actiongardien.org](mailto:info@actiongardien.org)

**Services:** \* Concertation, échanges et partage d'information. \* Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: aménagement, sécurité alimentaire, jeunesse, personnes aînées, santé mentale, défense des droits, communauté queer, etc.

**Clientèle:** organismes de quartier, population

**Capacité:** 26 organismes

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 245-3667**

**Courriel:** [info.miquebec@gmail.com](mailto:info.miquebec@gmail.com)

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

5335, rue Notre-Dame Ouest, bureau 103, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L3

**514 989-8226**

**Site internet:** ainesov.com

**Courriel:** ropasom.concertation.ainee@gmail.com

**Services:** \* Information et référence. \* Concertation, éducation et sensibilisation. \* Brigade climat 365: prêt, installation et entreposage de climatiseurs. \* Influenceur-euse-s aîné-e-s pour le design universel en logement: promotion et défense du design universel en logement. \* Marche santé: marches dans les quartiers du Sud-ouest adaptées à tous les types de mobilité suivies d'un café gratuit. \* Balconnades: activités artistiques devant les milieux de vies des aîné-e-s pour briser l'isolement. \* Aîné-e-s en tournée: activités sur Zoom.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en situation de mobilité réduite

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9

**514 933-8432** Téléc.: 514 933-4381

**Site internet:** www.servicesjuridiques.org

**Courriel:** servjur@bellnet.ca

**Services:** \* En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social. \* Informations sur les droits. \* Rencontres d'information et de formation. \* Activités d'éducation aux droits.

**Clientèle:** personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Logements pour aînés

### ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2

**514 362-7221** Téléc.: 514 362-7076

**Site internet:** achim.ca

**Courriel:** info@achim.ca

**Services:** \* Habitations communautaires. \* Activités communautaires. \* Intervention de milieu auprès des personnes âgées, des familles et des jeunes.

**Clientèle:** personnes vivant ou à risque de vivre des situations de vulnérabilité, habitations: personnes âgées de 60 ans et plus, activités communautaires: personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, particulièrement Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Verdun, intervention de milieu auprès des personnes âgées: Viile-Émard, Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-HENRI**

5205, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L2

**514 931-0851**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-saint-henri](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-saint-henri)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE D'HÉBERGEMENT DES SEIGNEURS**

1800, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2R5

**514 935-4681**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-des-seigneurs](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-des-seigneurs)

**Services:** Centre d'hébergement pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE D'HÉBERGEMENT LOUIS-RIEL**

2120, rue Augustin-Cantin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3G3

**514 931-2263**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-louis-riel](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-louis-riel)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE D'HÉBERGEMENT YVON-BRUNET**

6250, avenue Newman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4K4

**514 765-8000**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-yvon-brunet](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-yvon-brunet)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CITÉ DES BÂTISSEURS (LA)**

1130, rue de la Sucrierie, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0A6

**438 383-3711**

**Site internet:** [www.citedesbatisseurs.org](http://www.citedesbatisseurs.org)

**Services:** Habitation communautaire pour personnes âgées avec appartements adaptés. \* Repas en semaine. \* Espaces communautaires. \* Comité des locataires. \* Ascenseurs.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, logements subventionnés: revenu maximal de 28 000\$ pour une personne seule ou un couple ou de 32 500\$ pour deux personnes qui ne sont pas en couple

**Capacité:** 115 logements

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** studio: 699\$ par mois, 3½: 884\$ par mois, 4½: 1007\$ par mois, logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉVEIL DE POINTE SAINT-CHARLES

2365, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S6

**514 527-5720 poste 65**

**Services:** Logements subventionnés pour personnes âgées. \* Studio, 3½, 4½. \* Phase I au 2365, rue Coleraine. \* Phase II au 200, rue Frank-Selke. \* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu

**Capacité:** 51

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** 25% du revenu

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

**514 933-2755 Téléc.:** 514 933-7802

**Site internet:** [www.batirsonquartier.com](http://www.batirsonquartier.com)

**Courriel:** [grt@batirsonquartier.com](mailto:grt@batirsonquartier.com)

**Services:** Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. \* Administration financière du projet pendant sa réalisation. \* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux. \* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement. \* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative, accompagnement personnalisé. \* Développement de projets non résidentiels: centres de la petite enfance, centres communautaires, etc. \* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.

**Clientèle:** locataires, groupes communautaires, coopératives, centres de la petite enfance, centres communautaires

**Territoire desservi:** île de Montréal, Longueuil, Laval

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE CÔTE-SAINT-PAUL

5400, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 0A4

**514 933-2940**

**Site internet:** [www.residencesenharmone.qc.ca/residences/residence-cote-saint-paul](http://www.residencesenharmone.qc.ca/residences/residence-cote-saint-paul)

**Courriel:** [info.csp@omhm.qc.ca](mailto:info.csp@omhm.qc.ca)

**Services:** Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. \* Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie. \* Additionnels: stationnement intérieur, location de salle, salon de coiffure. \*  
Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, petits salons, cour paysagée.

**Clientèle:** personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 38 000\$ pour une personne ou un couple et à 43 500\$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)

**Capacité:** 138 logements

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00

**Frais:** loyer: variables, indiqués sur le site Internet

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSIDENCE J.-HORMIDAS-DELISLE

201, rue Saint-Rémi, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3M8

514 276-8717 Téléc.: 514 276-8797

Site internet: [www.hpdg.ca](http://www.hpdg.ca)

Courriel: [info@hpdg.ca](mailto:info@hpdg.ca)

**Services:** Logements pour personnes âgées autonomes.

**Clientèle:** personnes âgées autonomes de plus de 55 ans

**Capacité:** 48 appartements: 3 ½, 4 ½

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** 650\$ à 780\$ par mois

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSIDENCE JEAN-MARIE CHABOT

5035, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3N3

514 276-8717 Téléc.: 514 276-8797

Site internet: [www.hpdg.ca](http://www.hpdg.ca)

Courriel: [info@hpdg.ca](mailto:info@hpdg.ca)

**Services:** Logements pour personnes âgées autonomes.

**Clientèle:** personnes âgées autonomes de plus de 55 ans

**Capacité:** 68 appartements: 3 ½, 4 ½

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** 650\$ à 775\$ par mois

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maintien à domicile

### CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - BRIGADE NEIGE

3181, rue Saint-Jacques, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

514 561-9777

Site internet: [www.cjeso-mtl.org](http://www.cjeso-mtl.org)

**Services:** Déneigement résidentiel.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes ayant des problèmes de mobilité temporaire ou permanent

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** administration: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 16h00, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00, brigade neige: variable

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+**

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 101 Téléc.:** 514 933-4617

**Site internet:** [centrestantoine50plus.org/fr](http://centrestantoine50plus.org/fr)

**Courriel:** [info@centrestantoine.com](mailto:info@centrestantoine.com)

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Séances Zoom sur différents sujets. \* Cours d'informatique. \* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, ITMAV: La Petite-Bourgogne, Saint-Henri

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3

**514 933-5826**

**Site internet:** [capstcharles.org](http://capstcharles.org)

**Courriel:** [info@capstcharles.org](mailto:info@capstcharles.org)

**Services:** Services aux personnes âgées. \* Référence. \* Activités sociales. \* Visites et appels d'amitié. \* Service de lecture ou d'écriture, aide avec les formulaires.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES**

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca/fr](http://ccpsc.qc.ca/fr)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination. \* Authentification de carte d'assurance maladie.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280 Téléc.:** 514 761-0340

**Site internet:** maison-entraide.org

**Courriel:** info@maison-entraide.org

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes aînées et personnes à mobilité réduite. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. \* Jardin communautaire. \* Bénévolat.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes aînées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi et jeudi 12h00 à 19h00, mercredi et vendredi 12h00 à 17h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202 Téléc.:** 514 932-5131

**Site internet:** saintcolumbahouse.org/fr

**Courriel:** info@saintcolumbahouse.org

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement). \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISONNETTE SUD-OUEST**

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 22, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 932-2433** Téléc.: 514 932-2909

**Site internet:** www.lecadre.ca

**Courriel:** administration@lecadre.ca

**Services:** \* Service d'entretien ménager à domicile: ménage régulier et grand ménage.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes vivant avec des problèmes de santé, familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** taux horaire établi selon les revenus, admissible au Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) de la RAMQ

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**POPOTES MONTRÉAL**

1919, rue Saint-Jacques Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H2

**514 937-4798** Téléc.: 514 937-8588

**Site internet:** www.popotesmontreal.org

**Courriel:** clients@popotesmontreal.org

**Services:** \* Cuisine centrale. \* Livraison à domicile de repas chauds et congelés.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Ahuntsic-Cartierville, Anjou, Centre-Sud, Outremont, Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Le Sud-Ouest, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

5335, rue Notre-Dame Ouest, bureau 103, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L3

**514 989-8226**

**Site internet:** ainesov.com

**Courriel:** ropasom.concertation.ainee@gmail.com

**Services:** \* Information et référence. \* Concertation, éducation et sensibilisation. \* Brigade climat 365: prêt, installation et entreposage de climatiseurs. \* Influenceur-euse-s aîné-e-s pour le design universel en logement: promotion et défense du design universel en logement. \* Marche santé: marches dans les quartiers du Sud-ouest adaptées à tous les types de mobilité suivies d'un café gratuit. \* Balconnades: activités artistiques devant les milieux de vies des aîné-e-s pour briser l'isolement. \* Aîné-e-s en tournée: activités sur Zoom.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en situation de mobilité réduite

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Maltraitance des aînés****PRÉVENTION SUD-OUEST**

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5

**514 761-4151** Téléc.: 514 761-7451

**Site internet:** www.prevention-sud-ouest.com

**Courriel:** info@psotm.org

**Services:** Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence. \* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics. \* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme Tandem-Montréal: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences. \* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne. \* Participation à diverses tables de concertation. \* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance. \* Programme d'ambassadrice d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM). \* Atelier de coiffure communautaire. \* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes vulnérables et fragilisés.

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

### MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280 Téléc.:** 514 761-0340

**Site internet:** maison-entraide.org

**Courriel:** info@maison-entraide.org

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes aînées et personnes à mobilité réduite. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. \* Jardin communautaire. \* Bénévolat.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes aînées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi et jeudi 12h00 à 19h00, mercredi et vendredi 12h00 à 17h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202 Téléc.:** 514 932-5131

**Site internet:** saintcolumbahouse.org/fr

**Courriel:** info@saintcolumbahouse.org

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement). \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## POPOTES MONTRÉAL

1919, rue Saint-Jacques Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H2

**514 937-4798** Téléc.: 514 937-8588

**Site internet:** www.popotesmontreal.org

**Courriel:** clients@popotesmontreal.org

**Services:** \* Cuisine centrale. \* Livraison à domicile de repas chauds et congelés.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Ahuntsic-Cartierville, Anjou, Centre-Sud, Outremont, Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Le Sud-Ouest, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Proches aidants

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca/fr

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination. \* Authentification de carte d'assurance maladie.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 369-0800** Téléc.: 514 369-4103

**Site internet:** alzheimermontreal.ca

**Courriel:** info@alzheimermontreal.ca

**Services:** \* Consultations gratuites et confidentielles. \* Groupes d'information et de soutien pour personnes vivant avec l'Alzheimer et pour personnes proches aidantes. \* Groupes de soutien mensuels pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants. \* Activités hebdomadaires pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif. \* Conférences grand public. \* Webinaires et téléconférences. \* Formations pour les intervenant-e-s de la santé. \* Répit pour personnes proches aidantes: stimulation à domicile et en centre d'activité permanent et centre d'activités du samedi. \* Art-thérapie pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et pour personnes proches aidantes.



**Clientèle:** personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une affection connexe, personnes proches aidantes, professionnel-le-s de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information

**Capacité:** groupes de soutien: 15 participant-e-s

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Visites amicales et appels de sécurité

### ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2

**514 362-7221 Téléc.:** 514 362-7076

**Site internet:** achim.ca

**Courriel:** info@achim.ca

**Services:** Intervention de milieu auprès des personnes âgées vulnérables.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Ville-Émard, Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 101 Téléc.:** 514 933-4617

**Site internet:** centrestantoine50plus.org/fr

**Courriel:** info@centrestantoine.com

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Séances Zoom sur différents sujets. \* Cours d'informatique. \* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, ITMAV: La Petite-Bourgogne, Saint-Henri

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 104**

**Site internet:** centrestantoine50plus.org/fr

**Courriel:** info@centrestantoine.com

**Services:** Intervention de milieu auprès des personnes âgées vulnérables.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** La Petite-Bourgogne, Saint-Henri

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3

**514 933-5826**

**Site internet:** capstcharles.org

**Courriel:** info@capstcharles.org

**Services:** Services aux personnes âgées. \* Référence. \* Activités sociales. \* Visites et appels d'amitié. \*

Service de lecture ou d'écriture, aide avec les formulaires.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PRÉVENTION SUD-OUEST**

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5

**514 761-4151** Téléc.: 514 761-7451

**Site internet:** www.prevention-sud-ouest.com

**Courriel:** info@psotm.org

**Services:** Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence. \* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics. \* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme Tandem-Montréal: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences. \* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne. \* Participation à diverses tables de concertation. \* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance. \* Programme d'ambassadrice d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM). \* Atelier de coiffure communautaire. \* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes vulnérables et fragilisés.

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PRÉVENTION SUD-OUEST - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ**

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5

**514 761-4151** Téléc.: 514 761-7451

**Site internet:** www.prevention-sud-ouest.com

**Courriel:** info@psotm.org

**Services:** Intervention de milieu auprès de personnes âgées vulnérables.

**Clientèle:** personnes âgées

**Territoire desservi:** Saint-Henri, Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL**

5995, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 769-3544**

**Site internet:** sbaines.org

**Courriel:** info@sbaines.org

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Information et référence. \* Programme RADAR: réseau de citoyens actifs pour le dépistage des personnes âgées en situation de vulnérabilité, référence, accompagnement. \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et courses par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées, seules ou vivant avec un handicap

**Territoire desservi:** Côte Saint-Paul, Ville-Émard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Alimentation****AIDE ALIMENTAIRE****AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES****AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS****COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE****CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE****JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES****PANIERES DE NOËL****REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX****REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

## Aide alimentaire

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD

6620, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

**514 766-2155**

**Site internet:** [salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires](http://salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires)

**Courriel:** [tsamontrealcitadel@gmail.com](mailto:tsamontrealcitadel@gmail.com)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël pour les membres. \* Fournitures scolaires. \* Aide aux personnes immigrantes et réfugiées. \* Assemblées culturelles. \* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin.

**Clientèle:** individus et familles à faible revenu, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** **Télééc.:** 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca/fr](http://ccpsc.qc.ca/fr)

**Courriel:** [cliniquedecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquedecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination. \* Authentification de carte d'assurance maladie.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** **Télééc.:** 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca](http://ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquedecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquedecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 932-1091 Téléc.:** 514 932-7557

**Site internet:** [www.clubpopulairedesconsommateurs.org](http://www.clubpopulairedesconsommateurs.org)

**Courriel:** [club.populaire@gmail.com](mailto:club.populaire@gmail.com)

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Jardins collectifs. \* Épicerie solidaire.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes isolées, résidents du quartier

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, prioritairement Pointe-Saint-Charles

**Horaires:** bureau: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 19h00, première journée du mois 10h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** [cedamtl.org](http://cedamtl.org)

**Courriel:** [info@cedamtl.org](mailto:info@cedamtl.org)

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C

**Horaires:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ÉGLISE CATHOLIQUE SAINT-CHARLES

2115, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J5

**514 932-5335 Téléc.:** 514 932-9790

**Courriel:** paroissestcharles1@gmail.com

**Services:** \* Dépannage alimentaire une fois par mois. \* Distribution de paniers de Noël. \* Magasin d'aubaines: vente d'articles à prix modique (1260, rue Island, entrée à l'arrière de l'adresse principale).

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Capacité:** dépannage: 175, paniers de Noël: 125

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles seulement

**Horaire:** paniers: une fois par mois, horaire variable, magasin d'aubaines: jeudi 13h00 à 16h00

**Frais:** 5\$ par panier

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DÉTOUR DE POINTE-SAINT-CHARLES (LE)

1900, rue Le Ber, local 102, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**438 476-5471**

**Site internet:** [wordpress.epicerieledetour.org](http://wordpress.epicerieledetour.org)

**Courriel:** [info@epicerieledetour.org](mailto:info@epicerieledetour.org)

**Services:** \* Épicerie de quartier à but non lucratif et autogérée. \* Livraisons à domicile.

**Clientèle:** grand public, livraison: personnes vivant avec des enjeux de mobilité, familles monoparentales, personnes vivant avec des soucis de santé mentale

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, livraison à domicile: Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** mardi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi et dimanche 9h00 à 18h00, séance d'information pour devenir membre: consulter le site Internet, livraison à domicile: mercredi avant-midi

**Frais:** produits du magasin: variables, rabais pour membres

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉGLISE DE LA PENTECÔTE CHEMIN DE LA BIBLE

2390, rue Coursol, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1C7

**514 932-8225 Téléc.:** 514 932-8254

**Courriel:** [bibleway@bellnet.ca](mailto:bibleway@bellnet.ca)

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** La Petite-Bourgogne

**Horaire:** mercredi 11h00 à 11h30

**Frais:** 3\$

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉGLISE RENAISSANCE - LOVE BURGUNDY

1845, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H1

**438 509-7700**

**Site internet:** [renaissancemtl.com/love-burgundy](http://renaissancemtl.com/love-burgundy)

**Courriel:** [loveburgundy.mtl@gmail.com](mailto:loveburgundy.mtl@gmail.com)

**Services:** \* Banque alimentaire mensuelle.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** La Petite-Bourgogne

**Horaire:** quatrième samedi de chaque mois: 14h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉPICENTRE SAINT-HENRI

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 558-2269**

**Site internet:** [epicentresthenri.org](http://epicentresthenri.org)

**Courriel:** [info@epicentresthenri.org](mailto:info@epicentresthenri.org)

**Services:** Ressources en alimentation solidaire. \* Banque alimentaire. \* Mini-marchés de produits frais abordables. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** mini-marchés solidaires: grand public

**Capacité:** banque alimentaire: 150 paniers par semaine

**Territoire desservi:** banque alimentaire: Saint-Henri, Petite-Bourgogne (H4C, H3Z, H3J, H3C)

**Horaire:** réservation banque alimentaire: lundi au jeudi, distribution banque alimentaire: mardi et jeudi 13h00 à 16h00, mini-marchés: juillet à septembre

**Frais:** banque alimentaire: 5\$ par panier en argent comptant ou par carte bancaire, livraison: 10\$ en argent comptant, mini-marché: variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280** Téléc.: 514 761-0340

**Site internet:** [maison-entraide.org](http://maison-entraide.org)

**Courriel:** [info@maison-entraide.org](mailto:info@maison-entraide.org)

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes âgées et personnes à mobilité réduite. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. \* Jardin communautaire. \* Bénévolat.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes âgées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi et jeudi 12h00 à 19h00, mercredi et vendredi 12h00 à 17h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

**514 935-9846** Téléc.: 514 935-2954

**Site internet:** [maison-partage-youville.com](http://maison-partage-youville.com)

**Courriel:** [info.lmpy@gmail.com](mailto:info.lmpy@gmail.com)

**Services:** \* Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. \* Activités éducatives. \* Distribution de sacs de nourriture à prix modique, possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite. \* Friperie. \* Cours de cuisine. \* Soupers communautaires à l'Halloween et à Noël.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu, personnes en situations critiques ayant besoin d'un panier alimentaire

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** accueil: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de nourriture: mercredi 15h30 à 18h00, vendredi 13h00 à 15h00, livraison pour personnes à mobilité réduite: mercredi

**Frais:** distribution de nourriture: 5\$



**Financement:** provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PARTAGEONS L'ESPOIR**

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599** Téléc.: 514 933-7270

**Site internet:** partageonslespoir.ca

**Courriel:** info@partageonslespoir.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Livraison de denrées bimensuelle aux personnes à mobilité réduite. \* Ateliers de cuisine. \* Dîners communautaires. \* Tutorat et mentorat. \* Programme de musique. \* Bourses d'études. \* Marché communautaire. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Récupération de dons de nourriture.

**Clientèle:** résident-e-s, écolier-ière-s, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite

**Capacité:** 3500 personnes par mois

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun, livraison d'aide alimentaire: Pointe Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: mardi et jeudi 13h00 à 15h30, chaque deuxième et quatrième jeudi du mois: 13h00 à 18h00

**Frais:** banque alimentaire: 1\$ par adulte, programme de musique: sur échelle, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL**

6300, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3Y1

**514 762-0909**

**Services:** \* Distribution de sacs de nourriture. \* Distribution de paniers de Noël. \* Opération bonne mine: distribution de fournitures scolaires. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul et Ville-Émard

**Horaire:** comptoir alimentaire: sur rendez-vous, après le 15 du mois, sauf urgence

**Frais:** contribution volontaire: 1\$ par adulte

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Aide alimentaire dans les écoles**

### **GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)**

755, rue des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2

**514 931-8830** Téléc.: 514 931-1727

**Site internet:** garde-manger.qc.ca

**Courriel:** gmpt@garde-manger.qc.ca

**Services:** \* Distribution de nourriture aux organismes communautaires. \* Repas dans les écoles primaires. \* Programmes d'insertion sociale et professionnelle.

**Clientèle:** agences membres, écoles primaires

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** campagnes de financement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca/fr](http://ccpsc.qc.ca/fr)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination. \* Authentification de carte d'assurance maladie.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca](http://ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Coordination de l'aide alimentaire

### ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5

514 933-5771

**Site internet:** actionsantepsc.org

**Courriel:** action-sante@videotron.ca

**Services:** \* Loisirs et sorties organisées. \* Repas communautaires. \* Discussion de groupe. \* Ateliers de formation et d'information. \* Soutien social. \* Jeux de société.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 15 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi de 12h00 à 19h00

**Frais:** sorties et repas: frais modiques

**Financement:** provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 596-4422 **Téloc.:** 514 596-4981

**Site internet:** cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

514 509-0795

**Site internet:** www.actiongardien.org

**Courriel:** info@actiongardien.org

**Services:** \* Concertation, échanges et partage d'information. \* Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: aménagement, sécurité alimentaire, jeunesse, personnes âgées, santé mentale, défense des droits, communauté queer, etc.

**Clientèle:** organismes de quartier, population

**Capacité:** 26 organismes

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)**

755, rue des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2

**514 931-8830 Téléc.:** 514 931-1727

**Site internet:** garde-manger.qc.ca

**Courriel:** gmpt@garde-manger.qc.ca

**Services:** \* Distribution de nourriture aux organismes communautaires. \* Repas dans les écoles primaires. \*

Programmes d'insertion sociale et professionnelle.

**Clientèle:** agences membres, écoles primaires

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** campagnes de financement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **HABITATIONS OASIS DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2035, rue du Centre, bureau 7, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 939-3781 Téléc.:** 514 939-1587

**Courriel:** habitationsoasis@videotron.ca

**Services:** Studios. \* Accueil et référence. \* Soutien et intervention. \* Activités communautaires. \* Cuisine collective. \* Ciné-club.

**Clientèle:** adultes à faible revenu, autonomes et vivant avec des troubles de santé mentale

**Capacité:** 17 studios

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** bureau: lundi au mercredi 10h00 à 17h00

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON BENOÎT-LABRE (LA)**

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 937-5973**

**Site internet:** lamaisonbenoitlabre.org

**Courriel:** info@benedictlabre.org

**Services:** Centre de jour. \* Soutien et référence. \* Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. \* Vestiaire, douches. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Propulsion: programme de pré-employabilité. \* Accès à des ordinateurs. \* Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention. \* Unité mobile d'intervention. \* Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.

**Clientèle:** hommes et femmes sans domicile ou à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au jeudi, samedi et dimanche 8h30 à 16h30, déjeuner: 9h00 à 11h00, souper: 15h30 à 16h30, vestiaire: 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)**

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

**514 935-9846 Téléc.:** 514 935-2954

**Site internet:** maison-partage-youville.com

**Courriel:** info.lmpy@gmail.com

**Services:** \* Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. \* Activités éducatives. \* Distribution de sacs de nourriture à prix modique, possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite. \* Friperie. \* Cours de cuisine. \* Soupers communautaires à l'Halloween et à Noël.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu, personnes en situations critiques ayant besoin d'un panier alimentaire

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** accueil: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de nourriture: mercredi 15h30 à 18h00, vendredi 13h00 à 15h00, livraison pour personnes à mobilité réduite: mercredi

**Frais:** distribution de nourriture: 5\$

**Financement:** provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PARTAGEONS L'ESPOIR

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599 Téléc.:** 514 933-7270

**Site internet:** partageonslespoir.ca

**Courriel:** info@partageonslespoir.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Livraison de denrées bimensuelle aux personnes à mobilité réduite. \* Ateliers de cuisine. \* Dîners communautaires. \* Tutorat et mentorat. \* Programme de musique. \* Bourses d'études. \* Marché communautaire. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Récupération de dons de nourriture.

**Clientèle:** résident-e-s, écolier-ière-s, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite

**Capacité:** 3500 personnes par mois

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun, livraison d'aide alimentaire: Pointe Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: mardi et jeudi 13h00 à 15h30, chaque deuxième et quatrième jeudi du mois: 13h00 à 18h00

**Frais:** banque alimentaire: 1\$ par adulte, programme de musique: sur échelle, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## POINT DE COUTURE TLH

1130, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2Z3

**514 937-1299 Téléc.:** 514 933-5616

**Site internet:** www.pointdecouturetlh.ca

**Courriel:** jojo\_jacj42@hotmail.com

**Services:** Vente de vêtements et de meubles usagés à prix minimes. \* Collecte de dons à domicile: électroménagers. \* Récupération de dons sur place: articles de maison, vêtements, livres et jouets.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** île de Montréal, collecte à domicile: Le Sud-Ouest, Lasalle

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Cuisines collectives et ateliers de cuisine

### CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 932-1091 Téléc.:** 514 932-7557

**Site internet:** www.clubpopulairedesconsommateurs.org

**Courriel:** club.populaire@gmail.com

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Jardins collectifs. \* Épicerie solidaire.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes isolées, résidents du quartier

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, prioritairement Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** bureau: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 19h00, première journée du mois 10h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** famijeunes.org

**Courriel:** info@famijeunes.org

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Volet périnatalité. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280 Téléc.:** 514 761-0340

**Site internet:** maison-entraide.org

**Courriel:** info@maison-entraide.org

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes âgées et personnes à mobilité réduite. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. \* Jardin communautaire. \* Bénévolat.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes âgées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi et jeudi 12h00 à 19h00, mercredi et vendredi 12h00 à 17h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Jardins et marchés communautaires

### BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**438 777-7558**

**Site internet:** [www.batiment7.org](http://www.batiment7.org)

**Courriel:** [info@batiment7.org](mailto:info@batiment7.org)

**Services:** Propriété collective autogérée. \* Développement de projets sociaux. \* Épicerie autogérée \* Brasserie artisanale. \* Arcades par et pour les jeunes. \* École d'art. \* Ateliers de travail du métal \* Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique. \* Fermette et jardins. \* Recyclerie. \* Location de salles. \* Activités artistiques et sociales accessibles.

**Clientèle:** citoyen-ne-s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale

**Capacité:** dépend de l'atelier ou du service

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** jeudi au dimanche 13h00 à 19h00

**Frais:** variables selon l'atelier ou le service

**Financement:** municipal, provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 932-1091 Téléc.:** 514 932-7557

**Site internet:** [www.clubpopulairedesconsommateurs.org](http://www.clubpopulairedesconsommateurs.org)

**Courriel:** [club.populaire@gmail.com](mailto:club.populaire@gmail.com)

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Jardins collectifs. \* Épicerie solidaire.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes isolées, résidents du quartier

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, prioritairement Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** bureau: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 19h00, première journée du mois 10h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CORPORATION DES MARCHÉS PUBLICS DE MONTRÉAL

155, avenue Green, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2H6

**514 937-7754 Téléc.:** 514 937-7688

**Site internet:** [www.marchespublics-mtl.com](http://www.marchespublics-mtl.com)

**Courriel:** [contact@marchespublics-mtl.com](mailto:contact@marchespublics-mtl.com)

**Services:** Gestion et développement des marchés publics de Montréal. \* Regroupement des marchés publics Jean-Talon, Atwater, Maisonneuve et Lachine, des marchés de quartiers et des marchés solidaires.

**Clientèle:** grand public, marchands  
**Territoire desservi:** Île de Montréal  
**Financement:** autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280 Téléc.:** 514 761-0340

**Site internet:** maison-entraide.org

**Courriel:** info@maison-entraide.org

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes âgées et personnes à mobilité réduite. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. \* Jardin communautaire. \* Bénévolat.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes âgées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi et jeudi 12h00 à 19h00, mercredi et vendredi 12h00 à 17h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

**311 Téléc.:** 514 872-6587

**Site internet:** montreal.ca/le-sud-ouest

**Courriel:** le-sud-ouest@montreal.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) \* Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services \* Services en ligne: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage. \* Permis de vente-débaras. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Paniers de Noël

### CENTRE AFRICAÏN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032 Téléc.:** 514 528-8673

**Courriel:** [centreafricaindeveloppement@gmail.com](mailto:centreafricaindeveloppement@gmail.com)



**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** [www.tyndalestgeorges.com/fr](http://www.tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT**

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366** Téléc.: 514 759-6367

**Site internet:** [www.reussite-developpement.com](http://www.reussite-developpement.com)

**Courriel:** [info@reussite-developpement.com](mailto:info@reussite-developpement.com)

**Services:** Enfants de 0 à 5 ans \* Halte répit. \* Un temps avec mon papa. \* Programme Karibou: Activités parents-enfants. \* Activités thématiques et familiales. \* Soutien et suivi aux familles. Enfants de 5 à 12 ans \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. \* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants. \* Activités de socialisation. Communautaire \* Station Angrignon: Radio jeunesse. \* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur. \* Bénévolat. \* Action citoyenne. \* Ateliers thématiques. \* Ateliers de partage et d'échanges. \* Activités de socialisation. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** jeunes de 0 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422** Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉPICENTRE SAINT-HENRI**

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 558-2269**

**Site internet:** epicentresthenri.org

**Courriel:** info@epicentresthenri.org

**Services:** Ressources en alimentation solidaire. \* Banque alimentaire. \* Mini-marchés de produits frais abordables. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** mini-marchés solidaires: grand public

**Capacité:** banque alimentaire: 150 paniers par semaine

**Territoire desservi:** banque alimentaire: Saint-Henri, Petite-Bourgogne (H4C, H3Z, H3J, H3C)

**Horaire:** réservation banque alimentaire: lundi au jeudi, distribution banque alimentaire: mardi et jeudi 13h00 à 16h00, mini-marchés: juillet à septembre

**Frais:** banque alimentaire: 5\$ par panier en argent comptant ou par carte bancaire, livraison: 10\$ en argent comptant, mini-marché: variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Repas gratuits ou à bas prix****ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES**

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5

**514 933-5771**

**Site internet:** actionsantepsc.org

**Courriel:** action-sante@videotron.ca

**Services:** \* Loisirs et sorties organisées. \* Repas communautaires. \* Discussion de groupe. \* Ateliers de formation et d'information. \* Soutien social. \* Jeux de société.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 15 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi de 12h00 à 19h00

**Frais:** sorties et repas: frais modiques

**Financement:** provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÂGE D'OR SAINT-HENRI

530, rue du Couvent, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2R4

**514 872-3828**

**Courriel:** agedorsthenri530@gmail.com

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités sociales et récréatives: bingo, billard, bowling une fois par semaine, chorale, etc. \* Soupers dansants mensuels. \* Diners communautaires.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** bowling: mardi après-midi, bingo: mercredi et vendredi, souper dansant: un jeudi par mois, dîner-bingo: un dimanche par mois, autres activités: variable, fermé en juillet et août

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, autres activités: variables, à faible coût

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** amitiesoleil.org

**Courriel:** amitiesoleil@qc.aira.com

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1X3

**514 872-3459**

**Courriel:** p.poup39@gmail.com

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités récréatives. \* Repas communautaire. \* Cours d'activités physiques: aquaforme, zooba, danse en ligne, etc. \* Dîner de Noël. \* Paniers de Noël en collaboration avec d'autres organismes.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** paniers de Noël: 5 à 6 familles, aquaforme: 25, pickleball: 50

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, cours d'activités physiques: 35\$ par session de 10 semaines

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC**

1315, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3A1

**514 932-5267****Courriel:** sqiafrontdesk@gmail.com

**Services:** Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Inuits du Sud du Québec. \* Promotion du développement culturel, communautaire, social et économique des Inuits du Sud du Québec. \* Information et référence. \* Ateliers, événements communautaires et formations de sensibilisation. \* Festin communautaire inuit. \* Activités sociales. \* Défense des droits et sensibilisation. \* Défense et promotion de l'inuktitut.

**Clientèle:** Inuit**Territoire desservi:** sud du Québec**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00**Frais:** aucuns**Financement:** subventions, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES**

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

**514 989-7320****Site internet:** femmesactives.ca**Courriel:** ccfa@bellnet.ca

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. \* Déjeuners communautaires. \* Conférences et discussions. \* Ateliers de tricot et d'artisanat. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers de cuisine. \* Jeux de société. \* Fêtes de quartier.

**Clientèle:** femmes**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, artisanat, couture, tricot: mardi 9h00 à 16h00, déjeuners: jeudi 10h00 à 12h00**Frais:** adhésion annuelle: 5\$**Financement:** dons, subventions**Statut:** organisme à but non lucratif**CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+**

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 101 Téléc.:** 514 933-4617**Site internet:** centrestantoine50plus.org/fr**Courriel:** info@centrestantoine.com

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Séances Zoom sur différents sujets. \* Cours d'informatique. \* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus**Capacité:** plus de 50**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, ITMAV: La Petite-Bourgogne, Saint-Henri**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30**Frais:** adhésion annuelle: 15\$**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 935-2001 poste 21**

**Site internet:** [www.crcsstzotique.ca](http://www.crcsstzotique.ca)

**Courriel:** [centre@crcsstzotique.ca](mailto:centre@crcsstzotique.ca)

**Services:** Activités récréatives et sociales pour personnes âgées. \* Cours de danse en ligne. \* Soirée dansante. \* Souper mensuel. \* Bingo.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Henri

**Horaire:** cours de danse: mercredi 13h00 à 15h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** [cedamtl.org](http://cedamtl.org)

**Courriel:** [info@cedamtl.org](mailto:info@cedamtl.org)

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON BENOÎT-LABRE (LA)**

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 937-5973**

**Site internet:** [lamaisonbenoitlabre.org](http://lamaisonbenoitlabre.org)

**Courriel:** [info@benedictlabre.org](mailto:info@benedictlabre.org)

**Services:** Centre de jour. \* Soutien et référence. \* Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. \* Vestiaire, douches. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Propulsion: programme de pré-employabilité. \* Accès à des ordinateurs. \* Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention. \* Unité mobile d'intervention. \* Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.

**Clientèle:** hommes et femmes sans domicile ou à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au jeudi, samedi et dimanche 8h30 à 16h30, déjeuner: 9h00 à 11h00, souper: 15h30 à 16h30, vestiaire: 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

**514 935-9846** Téléc.: 514 935-2954

**Site internet:** maison-partage-youville.com

**Courriel:** info.lmpy@gmail.com

**Services:** \* Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. \* Activités éducatives. \*

Distribution de sacs de nourriture à prix modique, possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite. \*

Friperie. \* Cours de cuisine. \* Soupers communautaires à l'Halloween et à Noël.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu, personnes en situations critiques ayant besoin d'un panier alimentaire

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** accueil: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de nourriture: mercredi 15h30 à 18h00, vendredi 13h00 à 15h00, livraison pour personnes à mobilité réduite: mercredi

**Frais:** distribution de nourriture: 5\$

**Financement:** provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202** Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** saintcolumbahouse.org/fr

**Courriel:** info@saintcolumbahouse.org

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement). \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et les environs

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION DU GRAND BERGER

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8

**514 933-9608** Téléc.: 514 933-2801

**Site internet:** www.missiongrandberger.com/accueil

**Courriel:** demunis@missiongrandberger.com

**Services:** \* Distribution de repas complets par une unité mobile dans les lieux publics du centre-ville, dont le parc Émilie-Gamelin. \* Friperie: vente d'électroménagers, de meubles, d'articles de maison, de vêtements et de livres. \* Référence et conseils.

**Clientèle:** personnes en situation d'itinérance, personnes avec un faible revenu, population générale

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** repas au parc Émilie-Gamelin: mardi et vendredi 19h00, friperie: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, administration: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** repas: gratuit, magasin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARTAGEONS L'ESPOIR**

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599** Téléc.: 514 933-7270

**Site internet:** partageonslespoir.ca

**Courriel:** info@partageonslespoir.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Livraison de denrées bimensuelle aux personnes à mobilité réduite. \* Ateliers de cuisine. \* Dîners communautaires. \* Tutorat et mentorat. \* Programme de musique. \* Bourses d'études. \* Marché communautaire. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Récupération de dons de nourriture.

**Clientèle:** résident-e-s, écolier-ière-s, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite

**Capacité:** 3500 personnes par mois

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun, livraison d'aide alimentaire: Pointe Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: mardi et jeudi 13h00 à 15h30, chaque deuxième et quatrième jeudi du mois: 13h00 à 18h00

**Frais:** banque alimentaire: 1\$ par adulte, programme de musique: sur échelle, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Repas préparés et popotes roulantes****COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422** Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD**

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280** Téléc.: 514 761-0340

**Site internet:** maison-entraide.org

**Courriel:** info@maison-entraide.org

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes âgées et personnes à mobilité réduite. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. \* Jardin communautaire. \* Bénévolat.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes âgées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi et jeudi 12h00 à 19h00, mercredi et vendredi 12h00 à 17h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202** Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** [saintcolumbahouse.org/fr](http://saintcolumbahouse.org/fr)

**Courriel:** [info@saintcolumbahouse.org](mailto:info@saintcolumbahouse.org)

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement). \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### POPOTES MONTRÉAL

1919, rue Saint-Jacques Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H2

**514 937-4798** Téléc.: 514 937-8588

**Site internet:** [www.popotesmontreal.org](http://www.popotesmontreal.org)

**Courriel:** [clients@popotesmontreal.org](mailto:clients@popotesmontreal.org)

**Services:** \* Cuisine centrale. \* Livraison à domicile de repas chauds et congelés.

**Clientèle:** personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Ahuntsic-Cartierville, Anjou, Centre-Sud, Outremont, Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Le Sud-Ouest, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Autochtones**

**EMPLOI**

**HÉBERGEMENT**

**SOUTIEN COMMUNAUTAIRE**

## Emploi

### MAISON JEUN'AIDE

4430, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1K2

**514 932-4857**

**Site internet:** maisonjeunaide.com

**Courriel:** mja@maisonjeunaide.com

**Services:** Centre résidentiel communautaire. \* Programme d'Accès communautaire: programme de réinsertion sociale via un projet en emploi, en bénévolat ou de retour aux études offert aux personnes référées par le Service correctionnel du Canada.

**Clientèle:** hommes ex-détenus de 18 ans et plus ayant obtenu une libération conditionnelle de type semi-liberté, service externe: hommes de 18 ans et plus

**Capacité:** 30 lits

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclu-e-s et éloigné-e-s du marché du travail, personnes immigrantes, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: personnes bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement

### MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** nativemontreal.com/fr/acceuil

**Courriel:** info@nativemontreal.com

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien communautaire

### ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC

1315, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3A1

**514 932-5267**

**Courriel:** sqiafrontdesk@gmail.com

**Services:** Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Inuits du Sud du Québec. \* Promotion du développement culturel, communautaire, social et économique des Inuits du Sud du Québec. \* Information et référence. \* Ateliers, évènements communautaires et formations de sensibilisation. \* Festin communautaire inuit. \* Activités sociales. \* Défense des droits et sensibilisation. \* Défense et promotion de l'inuktitut.

**Clientèle:** Inuit

**Territoire desservi:** sud du Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** [nativemontreal.com/fr/acceuil](http://nativemontreal.com/fr/acceuil)

**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Éducation et alphabétisation**

**AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT**

**ALPHABÉTISATION**

**ATELIERS D'INFORMATIQUE**

**COURS DE LANGUES**

**ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES**

**ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE**

**PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

## Aide aux devoirs et tutorat

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** amitiesoleil.org

**Courriel:** amitiesoleil@qc.aira.com

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7

**514 931-5510** Téléc.: 514 931-2282

**Courriel:** yim852@gmail.com

**Services:** Maison des jeunes. \* Activités sociales, éducatives et récréatives. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers de sons. \* Enregistrement studio. \* Préparation de C.V. pour les jeunes. \* Formation des animateur-riche-s d'été. \* Ateliers éducatifs. \* Salle d'entraînement. \* Distribution de fournitures scolaires pour les membres.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 40 jeunes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ATELIER 850

810, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0B8

**438 380-0667**

**Site internet:** www.atelier850.ca

**Courriel:** direction@atelier850.ca

**Services:** Activités pour les enfants au niveau primaire. \* Aide aux devoirs et activités parascolaires. \* Activités sportives et culturelles. \* Camp de jour estival avec service de garde. \* Camp d'hiver pour la semaine de relâche. \* Soutien alimentaire aux jeunes participants.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans

**Capacité:** 60

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h30

**Frais:** activités parascolaires: 70\$ par session, camp de jour: 120\$ pour 6 semaines, camp d'hiver de 3 jours (semaine de relâche): 60\$

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE**

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032** Téléc.: 514 528-8673

**Courriel:** centreafricaindeveloppement@gmail.com

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** www.tyndalestgeorges.com/fr

**Courriel:** info@tyndalestgeorges.com

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT**

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366** Téléc.: 514 759-6367

**Site internet:** www.reussite-developpement.com

**Courriel:** info@reussite-developpement.com

**Services:** Enfants de 0 à 5 ans \* Halte répit. \* Un temps avec mon papa. \* Programme Karibou: Activités parents-enfants. \* Activités thématiques et familiales. \* Soutien et suivi aux familles. Enfants de 5 à 12 ans \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. \* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants. \* Activités de socialisation. Communautaire \* Station Angrignon: Radio jeunesse. \* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur. \* Bénévolat. \* Action citoyenne. \* Ateliers thématiques. \* Ateliers de partage et d'échanges. \* Activités de socialisation. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** jeunes de 0 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3

**514 872-3456**

**Site internet:** [www.lcso.ca](http://www.lcso.ca)

**Courriel:** [info@lcso.ca](mailto:info@lcso.ca)

**Services:** Loisirs, sports et activités culturelles. \* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs. \* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc. \* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, volleyball, hockey cosom, etc. \* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit. \* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs. \* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filiozat pour les parents. \* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans, adolescents, adultes, personnes âgées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 12 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal, provincial, fédéral

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE

525, rue Dominion, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 933-9943**

**Courriel:** [mdjescampette@gmail.com](mailto:mdjescampette@gmail.com)

**Services:** Activités éducatives, culturelles et récréatives. \* Soutien aux parents. \* Suivi individuel pour jeunes en difficulté ou en crise. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 15h15 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202** Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** [saintcolumbahouse.org/fr](http://saintcolumbahouse.org/fr)

**Courriel:** [info@saintcolumbahouse.org](mailto:info@saintcolumbahouse.org)

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement). \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE**

75, rue du square Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 931-9248**

**Site internet:** milieueducatiflasource.org

**Courriel:** info@milieueducatiflasource.org

**Services:** \* Soutien éducatif. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc. \* Ateliers de cuisine. \* Ateliers d'informatique.

**Clientèle:** jeunes de la 3e à la 6e année du primaire

**Territoire desservi:** Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE**

Adresse confidentielle

**514 904-0698** **Télééc.:** 514 523-6456

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Programmes d'intervention et d'éducation. \* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest de la Commission scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe. \* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs. \* Programme multisports. \* Camps d'été pour enfants, adolescent-e-s et familles.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC**

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 245-3667**

**Courriel:** info.miquebec@gmail.com

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARTAGEONS L'ESPOIR**

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599** **Télééc.:** 514 933-7270

**Site internet:** partageonslespoir.ca

**Courriel:** info@partageonslespoir.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Livraison de denrées bimensuelle aux personnes à mobilité réduite. \* Ateliers de cuisine. \* Dîners communautaires. \* Tutorat et mentorat. \* Programme de musique. \* Bourses d'études. \* Marché communautaire. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Récupération de dons de nourriture.

**Clientèle:** résident-e-s, écolier-ière-s, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite

**Capacité:** 3500 personnes par mois

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun, livraison d'aide alimentaire: Pointe Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: mardi et jeudi 13h00 à 15h30, chaque deuxième et quatrième jeudi du mois: 13h00 à 18h00



**Frais:** banque alimentaire: 1\$ par adulte, programme de musique: sur échelle, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **YMCA POINTE-SAINT-CHARLES**

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711**

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org/fr](http://www.ymcaquebec.org/fr)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives. \* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 12 à 17 ans. \* Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'Éco-Quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Financement:** subventions, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Alphabétisation**

### **CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7

**514 596-4444**

**Site internet:** [carrefourpop.org](http://carrefourpop.org)

**Courriel:** [accueil@carrefourpop.org](mailto:accueil@carrefourpop.org)

**Services:** Éducation, information et action sociale. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers créatifs. \* Accès à des ordinateurs. \* Intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. \* Activités interculturelles et familiales: fêtes, sorties et activités spéciales. \* Comités citoyens.

**Clientèle:** adultes, personnes âgées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** [www.tyndalestgeorges.com/fr](http://www.tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CUISINE-ATOUT

1945, rue Mullins, bureau 140, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 939-4080 Téléc.:** 514 939-2816

**Site internet:** cuisine-atout.com

**Courriel:** info@cuisine-atout.com

**Services:** Programme d'insertion socioprofessionnelle de 36 semaines. \* Formation technique et pratique pour les métiers semi-spécialisés en service alimentaire avec expérience en milieu de travail. \* Formation de base en français et mathématiques. \* Suivi psychosocial individuel. \* Méthode dynamique de recherche d'emploi et stage en entreprise orienté vers l'emploi. \* Service traiteur et café bistro sur place.

**Clientèle:** adultes de 18 à 55 ans, sans emploi, éloignés du marché de travail, n'ayant pas complété d'études secondaires, personne issues de l'immigration

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité aux résidents du Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Ateliers d'informatique

### CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7

**514 596-4444**

**Site internet:** [carrefourpop.org](http://carrefourpop.org)

**Courriel:** [accueil@carrefourpop.org](mailto:accueil@carrefourpop.org)

**Services:** Éducation, information et action sociale. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers créatifs. \* Accès à des ordinateurs. \* Intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. \* Activités interculturelles et familiales: fêtes, sorties et activités spéciales. \* Comités citoyens.

**Clientèle:** adultes, personnes âgées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

**514 989-7320**

**Site internet:** [femmesactives.ca](http://femmesactives.ca)

**Courriel:** [ccfa@bellnet.ca](mailto:ccfa@bellnet.ca)

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. \* Déjeuners communautaires. \* Conférences et discussions. \* Ateliers de tricot et d'artisanat. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers de cuisine. \* Jeux de société. \* Fêtes de quartier.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, artisanat, couture, tricot: mardi 9h00 à 16h00, déjeuners: jeudi 10h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 101 Téléc.:** 514 933-4617

**Site internet:** [centrestantoine50plus.org/fr](http://centrestantoine50plus.org/fr)

**Courriel:** [info@centrestantoine.com](mailto:info@centrestantoine.com)

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Séances Zoom sur différents sujets. \* Cours d'informatique. \* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, ITMAV: La Petite-Bourgogne, Saint-Henri

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

75, rue du square Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 931-9248**

**Site internet:** milieueducatiflasource.org

**Courriel:** info@milieueducatiflasource.org

**Services:** \* Soutien éducatif. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc. \* Ateliers de cuisine. \* Ateliers d'informatique.

**Clientèle:** jeunes de la 3e à la 6e année du primaire

**Territoire desservi:** Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclu-e-s et éloigné-e-s du marché du travail, personnes immigrantes, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: personnes bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6

**514 872-4097**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-marie-uguay

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour les personnes 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Cours d'initiation à Internet. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Cours de langues

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** amitiesoleil.org

**Courriel:** amitiesoleil@qc.aira.com

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et les environs

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** www.tyndalestgeorges.com/fr

**Courriel:** info@tyndalestgeorges.com

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** [centrecsai.org](http://centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage vers les ressources scolaires. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, citoyen-ne-s canadien-ne-s naturalisé-e-s, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** [cedamtl.org](http://cedamtl.org)

**Courriel:** [info@cedamtl.org](mailto:info@cedamtl.org)

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

**Horaires:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclu-e-s et éloigné-e-s du marché du travail, personnes immigrantes, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: personnes bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** nativemontreal.com/fr/acceuil

**Courriel:** info@nativemontreal.com

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Éducation populaire pour adultes

### CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7

**514 596-4444**

**Site internet:** carrefourpop.org

**Courriel:** accueil@carrefourpop.org

**Services:** Éducation, information et action sociale. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers créatifs. \* Accès à des ordinateurs. \* Intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. \* Activités interculturelles et familiales: fêtes, sorties et activités spéciales. \* Comités citoyens.

**Clientèle:** adultes, personnes âgées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR DE PARTICIPATION, RESSOURCEMENT ET FORMATION**

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 315, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

**514 526-2673 Téléc.:** 514 526-6761

**Site internet:** [lecrpf.org](http://lecrpf.org)

**Courriel:** [info@lecrpf.org](mailto:info@lecrpf.org)

**Services:** Organisme national d'éducation populaire. \* Formation et accompagnement sur différents enjeux et pratiques: éducation populaire autonome, mobilisation, action collective, droits collectifs, empowerment, écologie, etc. \* Activités de ressourcement de l'engagement social pour soutenir la vie associative, les mouvements sociaux, l'implication, etc. \* Banque d'outils en ligne pour animer des activités et des démarches d'éducation populaire autonome: [www.educationpopulaireautonome.org](http://www.educationpopulaireautonome.org)

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus, organismes communautaires, féministes, syndicats

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, formations: variable

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** [cedamtl.org](http://cedamtl.org)

**Courriel:** [info@cedamtl.org](mailto:info@cedamtl.org)

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES**

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-5916 poste 221 Téléc.:** 514 932-5131

**Site internet:** [www.comitesansemploipsc.blogspot.ca](http://www.comitesansemploipsc.blogspot.ca)

**Courriel:** [csepsc@yahoo.ca](mailto:csepsc@yahoo.ca)



**Services:** Défense individuelle des droits. \* Information, accompagnement et représentation. \* Éducation populaire et séances d'information sur place et pour d'autres groupes et organisations.  
**Clientèle:** personnes sans emploi, prestataires de programmes de sécurité du revenu, travailleurs en emploi précaire ou à faible revenu  
**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles  
**Horaire:** sur rendez-vous  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN**

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 509-0795**

**Site internet:** [www.actiongardien.org](http://www.actiongardien.org)

**Courriel:** [info@actiongardien.org](mailto:info@actiongardien.org)

**Services:** \* Concertation, échanges et partage d'information. \* Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: aménagement, sécurité alimentaire, jeunesse, personnes aînées, santé mentale, défense des droits, communauté queer, etc.

**Clientèle:** organismes de quartier, population

**Capacité:** 26 organismes

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CUISINE-ATOUT**

1945, rue Mullins, bureau 140, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 939-4080** **Téloc.:** 514 939-2816

**Site internet:** [cuisine-atout.com](http://cuisine-atout.com)

**Courriel:** [info@cuisine-atout.com](mailto:info@cuisine-atout.com)

**Services:** Programme d'insertion socioprofessionnelle de 36 semaines. \* Formation technique et pratique pour les métiers semi-spécialisés en service alimentaire avec expérience en milieu de travail. \* Formation de base en français et mathématiques. \* Suivi psychosocial individuel. \* Méthode dynamique de recherche d'emploi et stage en entreprise orienté vers l'emploi. \* Service traiteur et café bistro sur place.

**Clientèle:** adultes de 18 à 55 ans, sans emploi, éloignés du marché de travail, n'ayant pas complété d'études secondaires, personne issues de l'immigration

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité aux résidents du Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES**

1950, rue Grand Trunk, local 110, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 933-2507** **Téloc.:** 514 933-4861

**Site internet:** [www.madameprendconge.com](http://www.madameprendconge.com)

**Courriel:** [info@madameprendconge.com](mailto:info@madameprendconge.com)

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange. \* Écoute et référence. \* Activités éducatives concernant divers sujets. \* Activités récréatives et sportives, ateliers divers, avec halte-garderie. \* Accès au téléphone, télécopieur, numérisateur et ordinateurs. \* Action citoyenne pour contrer la pauvreté et les violences faites aux femmes. \* Friperie.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** variable, téléphoner pour s'informer

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280 Téléc.:** 514 761-0340

**Site internet:** maison-entraide.org

**Courriel:** info@maison-entraide.org

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes âgées et personnes à mobilité réduite. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. \* Jardin communautaire. \* Bénévolat.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes âgées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi et jeudi 12h00 à 19h00, mercredi et vendredi 12h00 à 17h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Orientation scolaire et professionnelle

### CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

3181, rue Saint-Jacques, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 934-2242 poste 421 Téléc.:** 514 934-2264

**Site internet:** www.cjeso-mtl.org

**Courriel:** info@cjeso-mtl.org

**Services:** Emploi \* Accueil, évaluation des besoins, plan d'action et définition des objectifs. \* Création de CV et de lettres de présentation. \* Préparation aux entrevues. \* Rencontres individuelles avec un conseiller. \* Suivi soutenu et personnalisé tout le long de la démarche. \* Accès au centre: ordinateurs, documentation et offres d'emploi. \* Accompagnement au maintien de l'emploi. \* Référence personnalisée, au besoin. \* Ateliers sur la recherche d'emploi et courtes formations. \* Soutien post participation. Orientation scolaire et professionnelle \* Tests psychométriques, bilan socioprofessionnel, etc. \* Exploration de métiers, de professions et de formations. \* Visites d'entreprises et de centres de formation. \* Stages d'exploration. Projets et événements \*

Développement de projets entrepreneuriaux et de bénévolat dans la communauté. \* Camp de l'emploi: activités de formation pour aider à l'embauche d'un emploi d'été. \* Programme Cabestan: accompagnement à bord du voilier-école de l'organisme ÉcoMaris. \* Salon d'emploi d'été. \* Bridage neige.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi, mardi et mercredi 9h00 à 16h00, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Persévérance scolaire

### CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032 Téléc.:** 514 528-8673

**Courriel:** centreafricaindeveloppement@gmail.com

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

**514 664-5042**

**Site internet:** [destabyn.org](http://destabyn.org)

**Courriel:** [support@destabyn.org](mailto:support@destabyn.org)

**Services:** Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc. \* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉCOLE SECONDAIRE ELIZABETH

1741, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1T4

**514 488-6529** Téléc.: 514 769-0434

**Site internet:** [www.elizabethhigh.ca](http://www.elizabethhigh.ca)

**Courriel:** [elizabethhigh@emsb.qc.ca](mailto:elizabethhigh@emsb.qc.ca)

**Services:** École anglophone pour adolescentes enceintes et jeunes mères. \* Programme permettant aux étudiantes de terminer le secondaire 1 à 5 à leur propre rythme. \* Enseignement individualisé. \* Préparation pour l'école professionnelle ou le CÉGEP. \* Bibliothèque, aire de repos, soins pré et postnatals. \* Groupes sur la parentalité, santé, nutrition et les compétences de la vie quotidienne. \* Garderie sur place. \* Récupération sur place de vêtements pour bébés, enfants et de maternité, jouets, fournitures scolaires, etc.

**Clientèle:** adolescentes enceintes et jeunes mères de moins de 21 ans

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 15h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** société en nom collectif

## MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE

Adresse confidentielle

**514 904-0698** Téléc.: 514 523-6456

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

## Éducation et alphabétisation

**Services:** \* Programmes d'intervention et d'éducation. \* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest de la Commission scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe. \* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs. \* Programme multisports. \* Camps d'été pour enfants, adolescent-e-s et familles.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Emploi et soutien au revenu****CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES AÎNÉS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

## Cliniques d'impôts

### CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES - CLINIQUE D'IMPÔTS

2401, Rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1P1

**514 933-5826**

**Site internet:** capstcharles.org

**Courriel:** info@capstcharles.org

**Services:** \* Clinique d'impôts à l'année.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - CLINIQUE D'IMPÔTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953 poste 223** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** centrecsai.org

**Courriel:** impots@centrecsai.org

**Services:** Clinique d'impôts sur rendez-vous. \* Possibilité de dépôt de documents. \* Clinique offerte dans quatre points de services: à Lachine (Regroupement de Lachine, 735, rue Notre-Dame), à l'Île-des-Soeurs (Centre communautaire Elgar, 260, rue Elgar), au point de service de Verdun (3782, rue Wellington) et au siège social.

**Clientèle:** personnes immigrantes à faible revenu (peu importe le statut) et personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Ville-Émard, Verdun, LaSalle, Lachine

**Horaire:** clinique 2024: sur rendez-vous, mars et avril

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI - CLINIQUE D'IMPÔTS

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 307-0270**

**Site internet:** cedamtl.org

**Courriel:** l.chiasson@cedamtl.org

**Services:** Clinique d'impôts sur rendez-vous.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes nouvellement arrivées, personnes analphabètes, membres et personnes participant déjà aux activités de l'organisme

**Territoire desservi:** codes postaux débutant par H3C, H3J, H4C, H3K et H4E, membres et personnes participant déjà aux activités de l'organisme: territoire desservi par l'organisme (Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri)

**Horaire:** clinique 2024: sur rendez-vous, du 4 mars au 20 mai, 8h00 à 20h00

**Frais:** 7\$ par déclaration

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

### COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422** Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DES DROITS SOCIAUX DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

2390, rue Ryde, bureau 204, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 445-5321**

**Courriel:** welfarerights.psc@gmail.com

**Services:** Défense des droits individuels et collectifs. \* Information et défense individuelle des droits, en personne ou par téléphone. \* Séances d'information et cafés-rencontres pour groupes et organisations concernant l'aide sociale ou des sujets connexes.

**Clientèle:** prestataires de l'aide sociale des arrondissements Sud-Ouest et Verdun

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** membres: 5\$ par année

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DE POINTE SAINT-CHARLES

2390, rue Ryde, bureau 201, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 931-6025** Téléc.: 514 931-0185

**Courriel:** info@cpas-psc.ca

**Services:** \* Défense des droits. \* Information et formation sur la loi, les règlements et les procédures de l'aide sociale. \* Soutien pour remplir les documents. \* Accompagnement dans toutes démarches liées à la loi d'aide sociale. \* Mobilisation et actions dérangeantes. \* Billets d'autobus pour les personnes qui utilisent physiquement les services. \* Entraide, café-rencontres.

**Clientèle:** personnes assistées sociales, personnes âgées, personnes économiquement défavorisées, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Pointe Saint-Charles, Lachine, LaSalle, Verdun, territoires non desservis par les organismes de défense des droits

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, avec rendez-vous, café-rencontres: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-5916 poste 221 Téléc.:** 514 932-5131

**Site internet:** [www.comitesansemploipsc.blogspot.ca](http://www.comitesansemploipsc.blogspot.ca)

**Courriel:** [csepsc@yahoo.ca](mailto:csepsc@yahoo.ca)

**Services:** Défense individuelle des droits. \* Information, accompagnement et représentation. \* Éducation populaire et séances d'information sur place et pour d'autres groupes et organisations.

**Clientèle:** personnes sans emploi, prestataires de programmes de sécurité du revenu, travailleurs en emploi précaire ou à faible revenu

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FRONT COMMUN DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DU QUÉBEC

2520, avenue Lionel-Groulx, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

**514 987-1989**

**Site internet:** [fcpasq.qc.ca](http://fcpasq.qc.ca)

**Courriel:** [admin@fcpasq.qc.ca](mailto:admin@fcpasq.qc.ca)

**Services:** \* Défense des droits des personnes assistées sociales. \* Regroupements. \* Référence vers les organismes régionaux.

**Clientèle:** groupes et personnes assistées sociales

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ORGANISATION D'AIDE AUX SANS-EMPLOI

2515, rue Delisle, bureau 208, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 932-3926**

**Courriel:** [odasmtl@gmail.com](mailto:odasmtl@gmail.com)

**Services:** Regroupement et information des personnes assistées sociales. \* Information sur la loi de la sécurité du revenu et sur d'autres sujets d'actualités. \* Défense collective des droits.

**Clientèle:** personnes assistées sociales

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** mardi au jeudi 11h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



## SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9

514 933-8432 Téléc.: 514 933-4381

Site internet: [www.servicesjuridiques.org](http://www.servicesjuridiques.org)

Courriel: [servjur@bellnet.ca](mailto:servjur@bellnet.ca)

**Services:** \* En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social. \* Informations sur les droits. \* Rencontres d'information et de formation. \* Activités d'éducation aux droits.

**Clientèle:** personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement des entreprises

### DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

514 664-5042

Site internet: [destabyn.org](http://destabyn.org)

Courriel: [support@destabyn.org](mailto:support@destabyn.org)

**Services:** Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc. \* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Gestion budgétaire et consommation

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL

6734, boulevard Monk, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

514 362-1771 Téléc.: 514 362-0660

Site internet: [acefsom.ca](http://acefsom.ca)

Courriel: [bonjour@acefsom.ca](mailto:bonjour@acefsom.ca)

**Services:** Accompagnement, soutien et conseil en finance. \* Consultation budgétaire individuelle ou familiale. \* Cours sur le budget. \* Ateliers d'information et activités de formation: budget, crédit et consommation, endettement. \* Prêt d'entraide Sud-Ouest: aide financière ponctuelle en partenariat avec Desjardins (Fonds d'entraide Desjardins). \* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec. \* Défense des droits des consommateurs. \* Répertoire de ressources et références: [acefsom.ca/ressources](http://acefsom.ca/ressources) \* Point de service Bonhomme à lunettes.

**Clientèle:** micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes éprouvant des difficultés financières, personnes faisant face à des dépenses ponctuelles d'urgence

**Territoire desservi:** sud-ouest de l'île de Montréal: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Dorval, Hampstead, Kirkland, Lachine-Saint-Pierre, LaSalle, Montréal-Ouest, Ville Mont-Royal, Petite-Bourgogne, Pointe-Claire, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Saint-Laurent, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Verdun, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Ville-Marie, Westmount

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## HABITAT POUR L'HUMANITÉ QUÉBEC

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 108, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 937-0643 Téléc.:** 514 937-7437

**Site internet:** quebec.habitat.ca/fr

**Courriel:** info@habitatqc.ca

**Services:** Construction et vente de logements abordables sans profit. \* Hypothèque Habitat sans intérêts à 70% et hypothèque privée à 30%.

**Clientèle:** familles à faible revenu ayant la capacité financière de payer leur hypothèque et les autres dépenses liées à la propriété et qui sont prêtes à devenir partenaire

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PARTAGEONS L'ESPOIR

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599 Téléc.:** 514 933-7270

**Site internet:** partageonslespoir.ca

**Courriel:** info@partageonslespoir.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Livraison de denrées bimensuelle aux personnes à mobilité réduite. \* Ateliers de cuisine. \* Dîners communautaires. \* Tutorat et mentorat. \* Programme de musique. \* Bourses d'études. \* Marché communautaire. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Récupération de dons de nourriture.

**Clientèle:** résident-e-s, écolier-ière-s, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite

**Capacité:** 3500 personnes par mois

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun, livraison d'aide alimentaire: Pointe Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: mardi et jeudi 13h00 à 15h30, chaque deuxième et quatrième jeudi du mois: 13h00 à 18h00

**Frais:** banque alimentaire: 1\$ par adulte, programme de musique: sur échelle, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des aînés

### CENTRE EURÉKA

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 937-8998**

**Site internet:** www.centreeureka.org

**Courriel:** info@centreeureka.org

**Services:** Service conseil en développement de l'employabilité (SCDE). \* Intervention individuelle, encadrement et suivi à long terme. \* Bilan de compétences. \* Projet pilote pour les 35 ans et plus anglophone, allophone, membre de la communauté ukrainienne et nouveaux arrivants avec permis de travail.

**Clientèle:** adultes de 40 ans et plus sans emploi, bénéficiaires de la sécurité du revenu, travailleurs à temps partiel de moins de 29 heures par semaine ou travailleurs autonomes, qui possèdent une expérience du marché du travail au Canada d'au moins trois ans, sans emploi depuis un maximum de trois ans, anglophone, allophone, membre de la communauté ukrainienne et nouveaux arrivants avec permis de travail

**Capacité:** 290 candidats par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des immigrants

### AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')

5995, boulevard Gouin Ouest, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 522-8188** Téléc.: 514 866-8636

**Site internet:** [www.cedi.ca](http://www.cedi.ca)

**Courriel:** [info@cedi.ca](mailto:info@cedi.ca)

**Services:** \* Développement communautaire et sensibilisation. \* Interprétation et traduction. \* Information et référence. \* Service de référence à l'emploi et aide à l'intégration au milieu de travail. \* Activités sociales. \* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.

**Clientèle:** communautés asiatiques et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE EURÉKA

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 937-8998**

**Site internet:** [www.centreeureka.org](http://www.centreeureka.org)

**Courriel:** [info@centreeureka.org](mailto:info@centreeureka.org)

**Services:** Service conseil en développement de l'employabilité (SCDE). \* Intervention individuelle, encadrement et suivi à long terme. \* Bilan de compétences. \* Projet pilote pour les 35 ans et plus anglophone, allophone, membre de la communauté ukrainienne et nouveaux arrivants avec permis de travail.

**Clientèle:** adultes de 40 ans et plus sans emploi, bénéficiaires de la sécurité du revenu, travailleurs à temps partiel de moins de 29 heures par semaine ou travailleurs autonomes, qui possèdent une expérience du marché du travail au Canada d'au moins trois ans, sans emploi depuis un maximum de trois ans, anglophone, allophone, membre de la communauté ukrainienne et nouveaux arrivants avec permis de travail

**Capacité:** 290 candidats par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS**

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** [centrecsai.org](http://centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage vers les ressources scolaires. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, citoyen-ne-s canadien-ne-s naturalisé-e-s, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ**

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclu-e-s et éloigné-e-s du marché du travail, personnes immigrantes, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: personnes bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC**

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 245-3667**

**Courriel:** [info.miquebec@gmail.com](mailto:info.miquebec@gmail.com)

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL DU SUD-OUEST**

3181, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 931-5737 poste 254** Téléc.: 514 931-4317

**Site internet:** [resomtl.com/fr/accueil](http://resomtl.com/fr/accueil)

**Courriel:** [reso@resomtl.com](mailto:reso@resomtl.com)

**Services:** Services de soutien à la recherche d'emploi, préparation au retour aux études et aide à l'identification d'un objectif professionnel. \* Ateliers individuels et de groupe sur la recherche d'emploi, le marché du travail et le réseautage. \* Activités d'exploration du marché du travail en groupe. \* Accompagnement en formation générale et professionnelle. \* École des Parents: activités de formation de base pour les parents d'enfants d'âge scolaire et préscolaire. \* Explore-Action: programme de préparation à l'emploi avec ateliers de groupe et suivi individuel pour personnes sans emploi. \* Centre de ressources: documentation et accès à des ordinateurs et Internet. \* Soutien aux entreprises pour l'embauche de main-d'oeuvre et activités de réseautage entre employeurs et candidats potentiels. \* Affichage d'offres d'emploi des entreprises et organismes du milieu.

**Clientèle:** personnes sans-emploi, personnes travaillant à temps partiel, entreprises et organismes ayant des besoins en main d'oeuvre

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité au Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien à l'emploi des jeunes****CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

3181, rue Saint-Jacques, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 934-2242 poste 421** Téléc.: 514 934-2264

**Site internet:** [www.cjeso-mtl.org](http://www.cjeso-mtl.org)

**Courriel:** [info@cjeso-mtl.org](mailto:info@cjeso-mtl.org)

**Services:** Emploi \* Accueil, évaluation des besoins, plan d'action et définition des objectifs. \* Création de CV et de lettres de présentation. \* Préparation aux entrevues. \* Rencontres individuelles avec un conseiller. \* Suivi soutenu et personnalisé tout le long de la démarche. \* Accès au centre: ordinateurs, documentation et offres d'emploi. \* Accompagnement au maintien de l'emploi. \* Référence personnalisée, au besoin. \* Ateliers sur la recherche d'emploi et courtes formations. \* Soutien post participation. Orientation scolaire et professionnelle \* Tests psychométriques, bilan socioprofessionnel, etc. \* Exploration de métiers, de professions et de formations. \* Visites d'entreprises et de centres de formation. \* Stages d'exploration. Projets et évènements \*

Développement de projets entrepreneuriaux et de bénévolat dans la communauté. \* Camp de l'emploi: activités de formation pour aider à l'embauche d'un emploi d'été. \* Programme Cabestan: accompagnement à bord du voilier-école de l'organisme ÉcoMaris. \* Salon d'emploi d'été. \* Bridage neige.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi, mardi et mercredi 9h00 à 16h00, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT**

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366** Téléc.: 514 759-6367

**Site internet:** [www.reussite-developpement.com](http://www.reussite-developpement.com)

**Courriel:** [info@reussite-developpement.com](mailto:info@reussite-developpement.com)

**Services:** Enfants de 0 à 5 ans \* Halte répit. \* Un temps avec mon papa. \* Programme Karibou: Activités parents-enfants. \* Activités thématiques et familiales. \* Soutien et suivi aux familles. Enfants de 5 à 12 ans \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. \* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants. \* Activités de socialisation. Communautaire \* Station Angrignon: Radio jeunesse. \* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur. \* Bénévolat. \* Action citoyenne. \* Ateliers thématiques. \* Ateliers de partage et d'échanges. \* Activités de socialisation. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** jeunes de 0 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

**514 664-5042**

**Site internet:** [destabyn.org](http://destabyn.org)

**Courriel:** [support@destabyn.org](mailto:support@destabyn.org)

**Services:** Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc. \* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')

1850, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**514 939-2510** Téléc.: 514 939-1810

**Site internet:** [formetal.qc.ca](http://formetal.qc.ca)

**Courriel:** [reception@formetal.qc.ca](mailto:reception@formetal.qc.ca)

**Services:** Entreprise d'insertion sociale et professionnelle. \* Formations techniques de 29 semaines. \* Domaines de formation: transformation du métal en feuille, soudage, peinture, travail général d'usine.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans qui souhaitent entamer une réinsertion professionnelle dans le domaine de la métallurgie

**Territoire desservi:** île de Montréal et environs

**Horaire:** lundi au jeudi de 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h30

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GROUPE PARADOXE

5959, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H5

**514 931-5204** Téléc.: 514 931-5495

**Site internet:** [www.paradoxe.ca](http://www.paradoxe.ca)

**Courriel:** [info@paradoxe.ca](mailto:info@paradoxe.ca)

**Services:** Programme d'insertion sociale et professionnelle. \* Contrat de travail salarié de 30 semaines. \* Formation de base dans 4 domaines liés à l'événementiel. \* Suivi individuel et de groupe, encadrement professionnel, suivi postprogramme. \* Accompagnement dans les démarches de stage et d'emploi. \* Activités socioculturelles. \* Théâtre Paradoxe.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans à faible revenu, en situation d'emploi précaire, peu scolarisées

**Capacité:** 28 personnes par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi et formations

### ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7

**514 931-5510** Téléc.: 514 931-2282

**Courriel:** yim852@gmail.com

**Services:** Maison des jeunes. \* Activités sociales, éducatives et récréatives. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers de sons. \* Enregistrement studio. \* Préparation de C.V. pour les jeunes. \* Formation des animateur-riche-s d'été. \* Ateliers éducatifs. \* Salle d'entraînement. \* Distribution de fournitures scolaires pour les membres.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 40 jeunes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** [www.tyndalestgeorges.com/fr](http://www.tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE EURÉKA**

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 937-8998**

**Site internet:** [www.centreeureka.org](http://www.centreeureka.org)

**Courriel:** [info@centreeureka.org](mailto:info@centreeureka.org)

**Services:** Service conseil en développement de l'employabilité (SCDE). \* Intervention individuelle, encadrement et suivi à long terme. \* Bilan de compétences. \* Projet pilote pour les 35 ans et plus anglophone, allophone, membre de la communauté ukrainienne et nouveaux arrivants avec permis de travail.

**Clientèle:** adultes de 40 ans et plus sans emploi, bénéficiaires de la sécurité du revenu, travailleurs à temps partiel de moins de 29 heures par semaine ou travailleurs autonomes, qui possèdent une expérience du marché du travail au Canada d'au moins trois ans, sans emploi depuis un maximum de trois ans, anglophone, allophone, membre de la communauté ukrainienne et nouveaux arrivants avec permis de travail

**Capacité:** 290 candidats par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES**

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-5916 poste 221** Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** [www.comitesansemploipsc.blogspot.ca](http://www.comitesansemploipsc.blogspot.ca)

**Courriel:** [csepsc@yahoo.ca](mailto:csepsc@yahoo.ca)

**Services:** Défense individuelle des droits. \* Information, accompagnement et représentation. \* Éducation populaire et séances d'information sur place et pour d'autres groupes et organisations.

**Clientèle:** personnes sans emploi, prestataires de programmes de sécurité du revenu, travailleurs en emploi précaire ou à faible revenu

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')**

1850, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**514 939-2510** Téléc.: 514 939-1810

**Site internet:** [formetal.qc.ca](http://formetal.qc.ca)

**Courriel:** [reception@formetal.qc.ca](mailto:reception@formetal.qc.ca)

**Services:** Entreprise d'insertion sociale et professionnelle. \* Formations techniques de 29 semaines. \* Domaines de formation: transformation du métal en feuille, soudage, peinture, travail général d'usine.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans qui souhaitent entamer une réinsertion professionnelle dans le domaine de la métallurgie

**Territoire desservi:** île de Montréal et environs

**Horaire:** lundi au jeudi de 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h30

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)**

755, rue des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2

**514 931-8830** Téléc.: 514 931-1727

**Site internet:** [garde-manger.qc.ca](http://garde-manger.qc.ca)

**Courriel:** [gmp@garde-manger.qc.ca](mailto:gmp@garde-manger.qc.ca)



**Services:** \* Distribution de nourriture aux organismes communautaires. \* Repas dans les écoles primaires. \* Programmes d'insertion sociale et professionnelle.  
**Clientèle:** agences membres, écoles primaires  
**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest et les environs  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30  
**Financement:** campagnes de financement, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON BENOÎT-LABRE (LA)

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 937-5973**

**Site internet:** lamaisonbenoitlabre.org

**Courriel:** info@benedictlabre.org

**Services:** Centre de jour. \* Soutien et référence. \* Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. \* Vestiaire, douches. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Propulsion: programme de pré-employabilité. \* Accès à des ordinateurs. \* Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention. \* Unité mobile d'intervention. \* Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.

**Clientèle:** hommes et femmes sans domicile ou à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au jeudi, samedi et dimanche 8h30 à 16h30, déjeuner: 9h00 à 11h00, souper: 15h30 à 16h30, vestiaire: 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL

606, rue De Courcelle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L5

**514 523-5288 Téléc.:** 514 523-6456

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Refuge pour hommes en situation d'itinérance. \* Traitement des dépendances. \* Réinsertion sociale. \* Logements de transition. \* Marché Bon Accueil: aide alimentaire sous forme d'épicerie gratuite. \* Services aux jeunes. \* Aide aux jeunes mères et à leur bébé. \* Services à l'enfance. \* Éducation et employabilité: aide à la réintégration des personnes adultes dans le monde du travail. \* Clinique dentaire gratuite. \* Friperie: vêtements à prix modiques. \* Borne de recherche d'emploi.

**Clientèle:** hommes, femmes, enfants, jeunes, familles, personnes en situation d'itinérance, personnes immigrantes, grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** services majoritairement gratuits

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclu-e-s et éloigné-e-s du marché du travail, personnes immigrantes, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: personnes bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL DU SUD-OUEST

3181, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 931-5737 poste 254 Téléc.:** 514 931-4317

**Site internet:** [resomtl.com/fr/accueil](http://resomtl.com/fr/accueil)

**Courriel:** [reso@resomtl.com](mailto:reso@resomtl.com)

**Services:** Services de soutien à la recherche d'emploi, préparation au retour aux études et aide à l'identification d'un objectif professionnel. \* Ateliers individuels et de groupe sur la recherche d'emploi, le marché du travail et le réseautage. \* Activités d'exploration du marché du travail en groupe. \* Accompagnement en formation générale et professionnelle. \* École des Parents: activités de formation de base pour les parents d'enfants d'âge scolaire et préscolaire. \* Explore-Action: programme de préparation à l'emploi avec ateliers de groupe et suivi individuel pour personnes sans emploi. \* Centre de ressources: documentation et accès à des ordinateurs et Internet. \* Soutien aux entreprises pour l'embauche de main-d'oeuvre et activités de réseautage entre employeurs et candidats potentiels. \* Affichage d'offres d'emploi des entreprises et organismes du milieu.

**Clientèle:** personnes sans-emploi, personnes travaillant à temps partiel, entreprises et organismes ayant des besoins en main d'oeuvre

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité au Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Travail adapté et réadaptation professionnelle

### CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265 Téléc.:** 514 931-1343

**Site internet:** [www.tyndalestgeorges.com/fr](http://www.tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CUISINE-ATOUT**

1945, rue Mullins, bureau 140, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 939-4080** Téléc.: 514 939-2816

**Site internet:** cuisine-atout.com

**Courriel:** info@cuisine-atout.com

**Services:** Programme d'insertion socioprofessionnelle de 36 semaines. \* Formation technique et pratique pour les métiers semi-spécialisés en service alimentaire avec expérience en milieu de travail. \* Formation de base en français et mathématiques. \* Suivi psychosocial individuel. \* Méthode dynamique de recherche d'emploi et stage en entreprise orienté vers l'emploi. \* Service traiteur et café bistro sur place.

**Clientèle:** adultes de 18 à 55 ans, sans emploi, éloignés du marché de travail, n'ayant pas complété d'études secondaires, personne issues de l'immigration

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité aux résidents du Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')**

1850, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**514 939-2510** Téléc.: 514 939-1810

**Site internet:** formetal.qc.ca

**Courriel:** reception@formetal.qc.ca

**Services:** Entreprise d'insertion sociale et professionnelle. \* Formations techniques de 29 semaines. \* Domaines de formation: transformation du métal en feuille, soudage, peinture, travail général d'usine.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans qui souhaitent entamer une réinsertion professionnelle dans le domaine de la métallurgie

**Territoire desservi:** île de Montréal et environs

**Horaire:** lundi au jeudi de 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h30

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)**

755, rue des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2

**514 931-8830** Téléc.: 514 931-1727

**Site internet:** garde-manger.qc.ca

**Courriel:** gmpt@garde-manger.qc.ca

**Services:** \* Distribution de nourriture aux organismes communautaires. \* Repas dans les écoles primaires. \* Programmes d'insertion sociale et professionnelle.

**Clientèle:** agences membres, écoles primaires

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** campagnes de financement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE PARADOXE**

5959, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H5

**514 931-5204** Téléc.: 514 931-5495

**Site internet:** www.paradoxe.ca

**Courriel:** info@paradoxe.ca

**Services:** Programme d'insertion sociale et professionnelle. \* Contrat de travail salarié de 30 semaines. \*

Formation de base dans 4 domaines liés à l'événementiel. \* Suivi individuel et de groupe, encadrement professionnel, suivi postprogramme. \* Accompagnement dans les démarches de stage et d'emploi. \* Activités socioculturelles. \* Théâtre Paradoxe.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans à faible revenu, en situation d'emploi précaire, peu scolarisées

**Capacité:** 28 personnes par année  
**Territoire desservi:** île de Montréal  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON JEUN'AIDE

4430, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1K2  
**514 932-4857**  
**Site internet:** maisonjeunaide.com  
**Courriel:** mja@maisonjeunaide.com

**Services:** Centre résidentiel communautaire. \* Programme d'Accès communautaire: programme de réinsertion sociale via un projet en emploi, en bénévolat ou de retour aux études offert aux personnes référées par le Service correctionnel du Canada.

**Clientèle:** hommes ex-détenus de 18 ans et plus ayant obtenu une libération conditionnelle de type semi-liberté, service externe: hommes de 18 ans et plus

**Capacité:** 30 lits  
**Territoire desservi:** le Québec  
**Horaire:** 24 heures, 7 jours  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** fédéral  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6  
**514 523-5288 poste 139** Téléc.: 514 937-4703  
**Site internet:** www.missionbonaccueil.com  
**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclu-e-s et éloigné-e-s du marché du travail, personnes immigrantes, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: personnes bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** dons, provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTAGE - CENTRE DE JOUR POUR ADULTES - MONTRÉAL

1640, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A1  
**514 939-7700**  
**Site internet:** www.portage.ca  
**Courriel:** info@portage.ca

**Services:** Centre de réadaptation externe d'une durée de 4 à 5 mois. \* Activités de groupe et individuelles. \* Groupe de soutien. \* Réinsertion sociale. \* Élaboration d'un plan de réinsertion professionnelle. \* Suivi post-traitement.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus ayant une problématique de toxicomanie  
**Capacité:** 20  
**Territoire desservi:** Montréal  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00  
**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Enfance, jeunesse et famille****ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

## Activités récréatives

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

514 937-5876

Site internet: [amitiesoleil.org](http://amitiesoleil.org)

Courriel: [amitiesoleil@qc.aira.com](mailto:amitiesoleil@qc.aira.com)

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ATELIER 850

810, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0B8

438 380-0667

Site internet: [www.atelier850.ca](http://www.atelier850.ca)

Courriel: [direction@atelier850.ca](mailto:direction@atelier850.ca)

**Services:** Activités pour les enfants au niveau primaire. \* Aide aux devoirs et activités parascolaires. \* Activités sportives et culturelles. \* Camp de jour estival avec service de garde. \* Camp d'hiver pour la semaine de relâche. \* Soutien alimentaire aux jeunes participants.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans

**Capacité:** 60

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h30

**Frais:** activités parascolaires: 70\$ par session, camp de jour: 120\$ pour 6 semaines, camp d'hiver de 3 jours (semaine de relâche): 60\$

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

514 931-6265 Téléc.: 514 931-1343

Site internet: [www.tyndalestgeorges.com/fr](http://www.tyndalestgeorges.com/fr)

Courriel: [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT**

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366 Téléc.:** 514 759-6367

**Site internet:** [www.reussite-developpement.com](http://www.reussite-developpement.com)

**Courriel:** [info@reussite-developpement.com](mailto:info@reussite-developpement.com)

**Services:** Enfants de 0 à 5 ans \* Halte répit. \* Un temps avec mon papa. \* Programme Karibou: Activités parents-enfants. \* Activités thématiques et familiales. \* Soutien et suivi aux familles. Enfants de 5 à 12 ans \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. \* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants. \* Activités de socialisation. Communautaire \* Station Angrignon: Radio jeunesse. \* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur. \* Bénévolat. \* Action citoyenne. \* Ateliers thématiques. \* Ateliers de partage et d'échanges. \* Activités de socialisation. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** jeunes de 0 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON**

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5

**514 769-2741 Téléc.:** 514 769-5963

**Site internet:** [www.centremgrpigeon.com](http://www.centremgrpigeon.com)

**Courriel:** [info@centremgrpigeon.com](mailto:info@centremgrpigeon.com)

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.

**Clientèle:** enfants de 3 à 12 ans, adolescent-e-s, adultes, personnes âgées, familles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 7h00 à 18h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 935-2001 poste 21**

**Site internet:** [crcsstzotique.ca](http://crcsstzotique.ca)

**Courriel:** [centre@crcsstzotique.ca](mailto:centre@crcsstzotique.ca)

**Services:** Centre de quartier. \* Activités sportives et récréatives. \* Camps de jour estival et de la relâche. \* Location de salle. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunette: mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif



**FAMIJEUNES**

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** famijeunes.org

**Courriel:** info@famijeunes.org

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Volet périnatalité. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FAMILLES EN ACTION**

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 932-6373**

**Courriel:** famillesenaction@videotron.ca

**Services:** \* Activités familiales, communautaires et culturelles. \* Halte-garderie. \* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants. \* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants. \* Ateliers YAPP. \* Camp estival d'une semaine et camp hivernal de 3 jours. \* Fête de Noël.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 5 ans, jeunes mères de 25 ans et moins

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 7\$

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST**

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3

**514 872-3456**

**Site internet:** www.lcso.ca

**Courriel:** info@lcso.ca

**Services:** Loisirs, sports et activités culturelles. \* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs. \* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc. \* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, volleyball, hockey cosom, etc. \* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit. \* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs. \* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents. \* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans, adolescents, adultes, personnes âgées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 12 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal, provincial, fédéral

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

**MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE**

75, rue du square Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 931-9248**

**Site internet:** milieueducatiflasource.org

**Courriel:** info@milieueducatiflasource.org

**Services:** \* Soutien éducatif. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc. \* Ateliers de cuisine. \* Ateliers d'informatique.

**Clientèle:** jeunes de la 3e à la 6e année du primaire

**Territoire desservi:** Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE**

Adresse confidentielle

**514 904-0698** **Télééc.:** 514 523-6456

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Programmes d'intervention et d'éducation. \* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest de la Commission scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe. \* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs. \* Programme multisports. \* Camps d'été pour enfants, adolescent-e-s et familles.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6

**514 872-4097**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-marie-uguay

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour les personnes 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Cours d'initiation à Internet. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE RÉJEAN-DUCHARME**

2450, rue Workman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1L8

**514 872-2001**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-rejean-ducharme

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Location d'instruments de musique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi 12h00 à 18h00, mardi 10h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

1050, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V2

**514 872-3092**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-charles](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-charles)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, samedi, 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

4707, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S9

**514 872-2879**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-henri](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-henri)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Prêt de trousseaux sensorielles et de trousseaux technologiques. \* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: espace de création numérique. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Activités, ateliers, conférences et expositions. \* Salles de travail.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## STATION FAMILLES

2385, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X9

**514 762-2525** Téléc.: 514 762-9383

**Site internet:** [www.stationfamilles.org](http://www.stationfamilles.org)

**Courriel:** [directrice.stationfamilles@gmail.com](mailto:directrice.stationfamilles@gmail.com)

**Services:** Soutien aux familles et aux futurs parents. \* Information et référence. \* Halte-garderie. \* Relevailles: service de répit à domicile pour les familles qui viennent d'avoir un enfant. \* Ateliers de stimulation pour enfants. \* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. \* Heure du conte. \* Cafés-rencontres. \* Conférences.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 6 ans, futurs parents

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** fédéral, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**YMCA POINTE-SAINT-CHARLES**

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711**

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org/fr](http://www.ymcaquebec.org/fr)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives. \* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 12 à 17 ans. \* Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'Éco-Quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Financement:** subventions, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Centres et soutien pour les jeunes****ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE**

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7

**514 931-5510** Téléc.: 514 931-2282

**Courriel:** [yim852@gmail.com](mailto:yim852@gmail.com)

**Services:** Maison des jeunes. \* Activités sociales, éducatives et récréatives. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers de sons. \* Enregistrement studio. \* Préparation de C.V. pour les jeunes. \* Formation des animateur-riche-s d'été. \* Ateliers éducatifs. \* Salle d'entraînement. \* Distribution de fournitures scolaires pour les membres.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 40 jeunes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BÂTIMENT 7**

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**438 777-7558**

**Site internet:** [www.batiment7.org](http://www.batiment7.org)

**Courriel:** [info@batiment7.org](mailto:info@batiment7.org)

**Services:** Propriété collective autogérée. \* Développement de projets sociaux. \* Épicerie autogérée \* Brasserie artisanale. \* Arcades par et pour les jeunes. \* École d'art. \* Ateliers de travail du métal \* Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique. \* Fermette et jardins. \* Recyclerie. \* Location de salles. \* Activités artistiques et sociales accessibles.

**Clientèle:** citoyen-ne-s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale

**Capacité:** dépend de l'atelier ou du service

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** jeudi au dimanche 13h00 à 19h00

**Frais:** variables selon l'atelier ou le service

**Financement:** municipal, provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE**

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032** Téléc.: 514 528-8673

**Courriel:** centreafricaindeveloppement@gmail.com

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** www.tyndalestgeorges.com/fr

**Courriel:** info@tyndalestgeorges.com

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT**

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366** Téléc.: 514 759-6367

**Site internet:** www.reussite-developpement.com

**Courriel:** info@reussite-developpement.com

**Services:** Enfants de 0 à 5 ans \* Halte répit. \* Un temps avec mon papa. \* Programme Karibou: Activités parents-enfants. \* Activités thématiques et familiales. \* Soutien et suivi aux familles. Enfants de 5 à 12 ans \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. \* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants. \* Activités de socialisation. Communautaire \* Station Angrignon: Radio jeunesse. \* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur. \* Bénévolat. \* Action citoyenne. \* Ateliers thématiques. \* Ateliers de partage et d'échanges. \* Activités de socialisation. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** jeunes de 0 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON**

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5

**514 769-2741 Téléc.:** 514 769-5963

**Site internet:** [www.centremgrpigeon.com](http://www.centremgrpigeon.com)

**Courriel:** [info@centremgrpigeon.com](mailto:info@centremgrpigeon.com)

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.

**Clientèle:** enfants de 3 à 12 ans, adolescent-e-s, adultes, personnes âgées, familles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 7h00 à 18h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 935-2001 poste 21**

**Site internet:** [crcsstzotique.ca](http://crcsstzotique.ca)

**Courriel:** [centre@crcsstzotique.ca](mailto:centre@crcsstzotique.ca)

**Services:** Centre de quartier. \* Activités sportives et récréatives. \* Camps de jour estival et de la relâche. \* Location de salle. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunette: mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST**

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3

**514 872-3456**

**Site internet:** [www.lcso.ca](http://www.lcso.ca)

**Courriel:** [info@lcso.ca](mailto:info@lcso.ca)

**Services:** Loisirs, sports et activités culturelles. \* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs. \* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc. \* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, volleyball, hockey cosom, etc. \* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit. \* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs. \* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents. \* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans, adolescents, adultes, personnes âgées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 12 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal, provincial, fédéral

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

**MAISON DES JEUNES DE POINTE SAINT-CHARLES**

1850, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M3

**514 937-9655****Site internet:** adozone.ca**Courriel:** adozonepsc@videotron.ca**Services:** Lieu de rencontre. \* Activités de sensibilisation et de développement. \* Éducation populaire. \* Écoute, aide et référence.**Clientèle:** jeunes de 11 à 18 ans**Capacité:** 50**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et les environs**Horaire:** lundi au jeudi 15h00 à 20h00**Frais:** inscription: gratuite**Financement:** provincial, municipal, autofinancement**Statut:** organisme à but non lucratif**MAISON DES JEUNES L'ESCAPETTE**

525, rue Dominion, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 933-9943****Courriel:** mdjescampette@gmail.com**Services:** Activités éducatives, culturelles et récréatives. \* Soutien aux parents. \* Suivi individuel pour jeunes en difficulté ou en crise. \* Aide aux devoirs.**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne**Horaire:** lundi au vendredi 15h15 à 20h00**Frais:** aucuns**Financement:** provincial, municipal**Statut:** organisme à but non lucratif**MAISON DES JEUNES LA GALERIE**

3570-A, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P4

**514 968-7290****Site internet:** www.mdjlagalerie.com**Courriel:** lagalerie@bellnet.ca**Services:** Lieu de rencontre et d'échange favorisant l'expression individuelle et collective. \* Activités sociales, culturelles, sportives et d'information réalisées selon les intérêts et les besoins des jeunes.**Clientèle:** jeunes de 11 à 18 ans**Territoire desservi:** Saint-Henri**Horaire:** mardi au vendredi, occasionnellement la fin de semaine et le lundi, de 15h00 à 20h00 ou 21h00**Frais:** certaines activités sont payantes mais à coût réduit**Financement:** subventions, autofinancement, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**MAISON SAINT-COLUMBA (LA)**

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202** Téléc.: 514 932-5131**Site internet:** saintcolumbahouse.org/fr**Courriel:** info@saintcolumbahouse.org**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement). \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.**Clientèle:** individus et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

75, rue du square Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 931-9248**

**Site internet:** milieueducatifsource.org

**Courriel:** info@milieueducatifsource.org

**Services:** \* Soutien éducatif. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc. \* Ateliers de cuisine. \* Ateliers d'informatique.

**Clientèle:** jeunes de la 3e à la 6e année du primaire

**Territoire desservi:** Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE

Adresse confidentielle

**514 904-0698 Téléc.:** 514 523-6456

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Programmes d'intervention et d'éducation. \* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest de la Commission scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe. \* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs. \* Programme multisports. \* Camps d'été pour enfants, adolescent-e-s et familles.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** nativemontreal.com/fr/acceuil

**Courriel:** info@nativemontreal.com

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif



**OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL**

1935, boulevard Desmarchais, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2B9

**514 303-8900**

**Site internet:** [www.mdjradoactif.com](http://www.mdjradoactif.com)

**Courriel:** [info@mdjradoactif.com](mailto:info@mdjradoactif.com)

**Services:** Organisation d'activités sociales, éducatives et de loisirs par et avec les jeunes. \* Activités de prévention face à des problèmes spécifiques aux jeunes: violence, toxicomanie. \* Sorties organisées.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Ville-Émard, Côte Saint-Paul

**Horaire:** mardi au vendredi 15h00 à 20h30, samedi 13h30 à 18h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SCIENTIFINES (LES)**

525, rue Dominion, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 938-3576 Téléc.:** 514 938-0188

**Site internet:** [scientifines.com](http://scientifines.com)

**Courriel:** [scientifines@qc.aira.com](mailto:scientifines@qc.aira.com)

**Services:** Promotion des sciences et technologies auprès des jeunes filles. \* Activités scientifiques pour les filles de 8 à 17 ans : ateliers d'expérimentation scientifique dirigés, ateliers de journalisme scientifique, préparation expos sciences annuelles, ateliers-conférences pour les femmes oeuvrant dans les STEM et activités scientifiques extrascolaires. \* La Clé des sciences : ressources pédagogiques en sciences et technologies. \* Activités scientifiques pour les camps de jour. \* Activités scientifiques grand public. \* Ateliers scientifiques et techniques pour les filles et les garçons des niveaux préscolaire et primaire, qui fréquentent les bibliothèques, les services de garde ou qui participent à des camps de jour. \* Opération Sac à dos.

**Clientèle:** La Clé des Sciences: filles et garçons au préscolaire et primaire, activités scientifiques: filles de 8 à 17 ans

**Territoire desservi:** La Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**YMCA POINTE-SAINT-CHARLES**

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711**

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org/fr](http://www.ymcaquebec.org/fr)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives. \* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 12 à 17 ans. \* Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'Éco-Quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Financement:** subventions, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Délinquance juvénile

### MAISON BENOÎT-LABRE (LA)

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 937-5973**

**Site internet:** lamaisonbenoitlabre.org

**Courriel:** info@benedictlabre.org

**Services:** Centre de jour. \* Soutien et référence. \* Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. \* Vestiaire, douches. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Propulsion: programme de pré-employabilité. \* Accès à des ordinateurs. \* Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention. \* Unité mobile d'intervention. \* Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.

**Clientèle:** hommes et femmes sans domicile ou à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au jeudi, samedi et dimanche 8h30 à 16h30, déjeuner: 9h00 à 11h00, souper: 15h30 à 16h30, vestiaire: 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD

1625, avenue de l'Église, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1G6

**514 280-0115** Téléc.: 514 280-0615

**Site internet:** spvm.qc.ca/fr/pdq15

**Courriel:** pdq15@spvm.qc.ca

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Saint-Paul, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Ville-Émard

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Éducation parentale

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** amitiesoleil.org

**Courriel:** amitiesoleil@qc.aira.com

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265 Téléc.:** 514 931-1343

**Site internet:** [www.tyndalestgeorges.com/fr](http://www.tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES**

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca/fr](http://ccpsc.qc.ca/fr)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination. \* Authentification de carte d'assurance maladie.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE**

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca](http://ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** famijeunes.org

**Courriel:** info@famijeunes.org

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Volet périnatalité. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 932-6373**

**Courriel:** famillesenaction@videotron.ca

**Services:** \* Activités familiales, communautaires et culturelles. \* Halte-garderie. \* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants. \* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants. \* Ateliers YAPP. \* Camp estival d'une semaine et camp hivernal de 3 jours. \* Fête de Noël.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 5 ans, jeunes mères de 25 ans et moins

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 7\$

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL DU SUD-OUEST**

3181, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 931-5737 poste 254** Téléc.: 514 931-4317

**Site internet:** [resomtl.com/fr/accueil](http://resomtl.com/fr/accueil)

**Courriel:** [reso@resomtl.com](mailto:reso@resomtl.com)

**Services:** Services de soutien à la recherche d'emploi, préparation au retour aux études et aide à l'identification d'un objectif professionnel. \* Ateliers individuels et de groupe sur la recherche d'emploi, le marché du travail et le réseautage. \* Activités d'exploration du marché du travail en groupe. \* Accompagnement en formation générale et professionnelle. \* École des Parents: activités de formation de base pour les parents d'enfants d'âge scolaire et préscolaire. \* Explore-Action: programme de préparation à l'emploi avec ateliers de groupe et suivi individuel pour personnes sans emploi. \* Centre de ressources: documentation et accès à des ordinateurs et Internet. \* Soutien aux entreprises pour l'embauche de main-d'oeuvre et activités de réseautage entre employeurs et candidats potentiels. \* Affichage d'offres d'emploi des entreprises et organismes du milieu.

**Clientèle:** personnes sans-emploi, personnes travaillant à temps partiel, entreprises et organismes ayant des besoins en main d'oeuvre

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité au Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**STATION FAMILLES**

2385, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X9

**514 762-2525** Téléc.: 514 762-9383

**Site internet:** [www.stationfamilles.org](http://www.stationfamilles.org)

**Courriel:** [directrice.stationfamilles@gmail.com](mailto:directrice.stationfamilles@gmail.com)

**Services:** Soutien aux familles et aux futurs parents. \* Information et référence. \* Halte-garderie. \* Relevailles: service de répit à domicile pour les familles qui viennent d'avoir un enfant. \* Ateliers de stimulation pour enfants. \* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. \* Heure du conte. \* Cafés-rencontres. \* Conférences.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 6 ans, futurs parents

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** fédéral, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Emploi des jeunes****CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

3181, rue Saint-Jacques, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 934-2242 poste 421** Téléc.: 514 934-2264

**Site internet:** [www.cjeso-mtl.org](http://www.cjeso-mtl.org)

**Courriel:** [info@cjeso-mtl.org](mailto:info@cjeso-mtl.org)

**Services:** Emploi \* Accueil, évaluation des besoins, plan d'action et définition des objectifs. \* Création de CV et de lettres de présentation. \* Préparation aux entrevues. \* Rencontres individuelles avec un conseiller. \* Suivi soutenu et personnalisé tout le long de la démarche. \* Accès au centre: ordinateurs, documentation et offres d'emploi. \* Accompagnement au maintien de l'emploi. \* Référence personnalisée, au besoin. \* Ateliers sur la recherche d'emploi et courtes formations. \* Soutien post participation. Orientation scolaire et professionnelle \* Tests psychométriques, bilan socioprofessionnel, etc. \* Exploration de métiers, de professions et de formations. \* Visites d'entreprises et de centres de formation. \* Stages d'exploration. Projets et événements \*

Développement de projets entrepreneuriaux et de bénévolat dans la communauté. \* Camp de l'emploi: activités de formation pour aider à l'embauche d'un emploi d'été. \* Programme Cabestan: accompagnement à bord du voilier-école de l'organisme ÉcoMaris. \* Salon d'emploi d'été. \* Bridage neige.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi, mardi et mercredi 9h00 à 16h00, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT**

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366** Téléc.: 514 759-6367

**Site internet:** www.reussite-developpement.com

**Courriel:** info@reussite-developpement.com

**Services:** Enfants de 0 à 5 ans \* Halte répit. \* Un temps avec mon papa. \* Programme Karibou: Activités parents-enfants. \* Activités thématiques et familiales. \* Soutien et suivi aux familles. Enfants de 5 à 12 ans \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. \* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants. \* Activités de socialisation. Communautaire \* Station Angrignon: Radio jeunesse. \* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur. \* Bénévolat. \* Action citoyenne. \* Ateliers thématiques. \* Ateliers de partage et d'échanges. \* Activités de socialisation. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** jeunes de 0 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE**

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

**514 664-5042**

**Site internet:** destabyn.org

**Courriel:** support@destabyn.org

**Services:** Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc. \* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')**

1850, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**514 939-2510** Téléc.: 514 939-1810

**Site internet:** formetal.qc.ca

**Courriel:** reception@formetal.qc.ca

**Services:** Entreprise d'insertion sociale et professionnelle. \* Formations techniques de 29 semaines. \* Domaines de formation: transformation du métal en feuille, soudage, peinture, travail général d'usine.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans qui souhaitent entamer une réinsertion professionnelle dans le domaine de la métallurgie

**Territoire desservi:** île de Montréal et environs

**Horaire:** lundi au jeudi de 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h30

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GROUPE PARADOXE

5959, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H5

**514 931-5204 Téléc.:** 514 931-5495

**Site internet:** [www.paradoxe.ca](http://www.paradoxe.ca)

**Courriel:** [info@paradoxe.ca](mailto:info@paradoxe.ca)

**Services:** Programme d'insertion sociale et professionnelle. \* Contrat de travail salarié de 30 semaines. \* Formation de base dans 4 domaines liés à l'événementiel. \* Suivi individuel et de groupe, encadrement professionnel, suivi postprogramme. \* Accompagnement dans les démarches de stage et d'emploi. \* Activités socioculturelles. \* Théâtre Paradoxe.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans à faible revenu, en situation d'emploi précaire, peu scolarisées

**Capacité:** 28 personnes par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Halte-garderies et répit

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** [amitiesoleil.org](http://amitiesoleil.org)

**Courriel:** [amitiesoleil@qc.aira.com](mailto:amitiesoleil@qc.aira.com)

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** [centrecsai.org](http://centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage vers les ressources scolaires. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, citoyen-ne-s canadien-ne-s naturalisé-e-s, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** famijeunes.org

**Courriel:** info@famijeunes.org

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Volet périnatalité. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 932-6373**

**Courriel:** famillesenaction@videotron.ca

**Services:** \* Activités familiales, communautaires et culturelles. \* Halte-garderie. \* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants. \* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants. \* Ateliers YAPP. \* Camp estival d'une semaine et camp hivernal de 3 jours. \* Fête de Noël.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 5 ans, jeunes mères de 25 ans et moins

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 7\$

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202** Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** saintcolumbahouse.org/fr

**Courriel:** info@saintcolumbahouse.org

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement). \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30



**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## STATION FAMILLES

2385, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X9

**514 762-2525** Téléc.: 514 762-9383

**Site internet:** www.stationfamilles.org

**Courriel:** directrice.stationfamilles@gmail.com

**Services:** Soutien aux familles et aux futurs parents. \* Information et référence. \* Halte-garderie. \* Relevailles: service de répit à domicile pour les familles qui viennent d'avoir un enfant. \* Ateliers de stimulation pour enfants. \* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. \* Heure du conte. \* Cafés-rencontres. \* Conférences.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 6 ans, futurs parents

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** fédéral, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement et soutien pour jeunes

### MAISON DES JEUNES DE POINTE SAINT-CHARLES

1850, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M3

**514 937-9655**

**Site internet:** adozone.ca

**Courriel:** adozonepsc@videotron.ca

**Services:** Lieu de rencontre. \* Activités de sensibilisation et de développement. \* Éducation populaire. \* Écoute, aide et référence.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 18 ans

**Capacité:** 50

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et les environs

**Horaires:** lundi au jeudi 15h00 à 20h00

**Frais:** inscription: gratuite

**Financement:** provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE

525, rue Dominion, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 933-9943**

**Courriel:** mdjescampette@gmail.com

**Services:** Activités éducatives, culturelles et récréatives. \* Soutien aux parents. \* Suivi individuel pour jeunes en difficulté ou en crise. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaires:** lundi au vendredi 15h15 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Protection de l'enfance

### PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5

**514 761-4151** Téléc.: 514 761-7451

**Site internet:** [www.prevention-sud-ouest.com](http://www.prevention-sud-ouest.com)

**Courriel:** [info@psotm.org](mailto:info@psotm.org)

**Services:** Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence. \* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics. \* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme Tandem-Montréal: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences. \* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne. \* Participation à diverses tables de concertation. \* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance. \* Programme d'ambassadrice d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM). \* Atelier de coiffure communautaire. \* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes vulnérables et fragilisés.

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9

**514 933-8432** Téléc.: 514 933-4381

**Site internet:** [www.servicesjuridiques.org](http://www.servicesjuridiques.org)

**Courriel:** [servjur@bellnet.ca](mailto:servjur@bellnet.ca)

**Services:** \* En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social. \* Informations sur les droits. \* Rencontres d'information et de formation. \* Activités d'éducation aux droits.

**Clientèle:** personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à la maternité et à l'adoption

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca/fr](http://ccpsc.qc.ca/fr)

**Courriel:** [cliniquecommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniquecommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination. \* Authentification de carte d'assurance maladie.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1157

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Changement et suivi de pansement. \* Contraception. \* Contraception orale d'urgence. \* Cours prénataux. \* Dépistage. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). \* Médecine familiale. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées. \* Salle d'allaitement. \* Soins de fin de vie. \* Test de glycémie. \* Test Pap. \* Vaccination générale. \* Vaccination contre la grippe.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi, mercredi, vendredi, samedi: 8h00 à 16h00, mardi et jeudi: 8h00 à 20h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VILLE-ÉMARD

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1792](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1792)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Changement et suivi de pansement. \* Contraception. \* Contraception orale d'urgence. \* Cours prénataux. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées. \* Vaccination générale. \* Vaccination contre la grippe.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** [famijeunes.org](http://famijeunes.org)

**Courriel:** [info@famijeunes.org](mailto:info@famijeunes.org)

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Volet périnatalité. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9

**514 933-8432** Téléc.: 514 933-4381

**Site internet:** [www.servicesjuridiques.org](http://www.servicesjuridiques.org)

**Courriel:** [servjur@bellnet.ca](mailto:servjur@bellnet.ca)

**Services:** \* En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social. \* Informations sur les droits. \* Rencontres d'information et de formation. \* Activités d'éducation aux droits.

**Clientèle:** personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**STATION FAMILLES**

2385, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X9

**514 762-2525** Téléc.: 514 762-9383

**Site internet:** www.stationfamilles.org

**Courriel:** directrice.stationfamilles@gmail.com

**Services:** Soutien aux familles et aux futurs parents. \* Information et référence. \* Halte-garderie. \* Relevailles: service de répit à domicile pour les familles qui viennent d'avoir un enfant. \* Ateliers de stimulation pour enfants. \* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. \* Heure du conte. \* Cafés-rencontres. \* Conférences.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 6 ans, futurs parents

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** fédéral, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien aux familles****AMITIÉ SOLEIL**

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** amitiesoleil.org

**Courriel:** amitiesoleil@qc.aira.com

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** www.tyndalestgeorges.com/fr

**Courriel:** info@tyndalestgeorges.com

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca/fr

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination. \* Authentification de carte d'assurance maladie.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FAMIJEUNES**

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** famijeunes.org

**Courriel:** info@famijeunes.org

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Volet périnatalité. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FAMILLES EN ACTION**

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 932-6373**

**Courriel:** famillesenaction@videotron.ca

**Services:** \* Activités familiales, communautaires et culturelles. \* Halte-garderie. \* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants. \* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants. \* Ateliers YAPP. \* Camp estival d'une semaine et camp hivernal de 3 jours. \* Fête de Noël.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 5 ans, jeunes mères de 25 ans et moins

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 7\$

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**LÉGION ROYALE CANADIENNE - DIRECTION DU QUÉBEC**

2727, rue Saint-Patrick, bureau 105, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0A8

**1 877 401-7111**

**Site internet:** www.qc.legion.ca

**Courriel:** info@qc.legion.ca

**Services:** Aide pour les anciens combattants et les personnes à leur charge. \* Promotion du Souvenir. \* Soutien aux militaires en service. \* Implication au sein des communautés locales et régionales du Canada.

**Clientèle:** anciens combattants et personnes à leur charge, militaires en service

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** services de représentation et d'aide: aucuns

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST**

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3

**514 872-3456**

**Site internet:** www.lcso.ca

**Courriel:** info@lcso.ca

**Services:** Loisirs, sports et activités culturelles. \* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs. \* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc. \* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, volleyball, hockey cosom, etc. \* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit. \* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs. \* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents. \* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans, adolescents, adultes, personnes âgées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 12 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal, provincial, fédéral

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## MAISON DE L'AUTISME

4710, rue Saint-Ambroise, bureau 309B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2C7

**514 231-7093**

**Site internet:** lamaisondelautisme.ca

**Courriel:** patrick@lamaisondelautimse.ca

**Services:** Soutien aux parents \* Ateliers. \* Groupe de support pour parents ayant des enfants autistes. Soutien aux adultes et adolescent-e-s autistes \* Consultations privées et interventions d'autonomie. \* Groupe de support pour les adultes. \* ErgoFun: groupe d'ergothérapie pour jeunes ados. \* Club d'ado: groupe de discussions et activités. \* Apprendre à Budgéter. \* Loisir et détente: travailler l'autonomie en socialisant. \* Camp de jour d'été pour promouvoir l'autonomie chez les adultes et adolescent-e-s. \* Promotion et construction d'un immeuble résidentiel spécialisé pour adultes autistes.

**Clientèle:** adultes ou adolescent-e-s autistes, leurs proches

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variable

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial, dons

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202 Téléc.:** 514 932-5131

**Site internet:** saintcolumbahouse.org/fr

**Courriel:** info@saintcolumbahouse.org

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement). \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif



**MONTRÉAL AUTOCHTONE**

3183, rue Saint-Jacques, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** [nativemontreal.com/fr/acceuil](http://nativemontreal.com/fr/acceuil)

**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**STATION FAMILLES**

2385, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X9

**514 762-2525 Téléc.:** 514 762-9383

**Site internet:** [www.stationfamilles.org](http://www.stationfamilles.org)

**Courriel:** [directrice.stationfamilles@gmail.com](mailto:directrice.stationfamilles@gmail.com)

**Services:** Soutien aux familles et aux futurs parents. \* Information et référence. \* Halte-garderie. \* Relevailles: service de répit à domicile pour les familles qui viennent d'avoir un enfant. \* Ateliers de stimulation pour enfants. \* Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. \* Heure du conte. \* Cafés-rencontres. \* Conférences.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 6 ans, futurs parents

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** fédéral, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Friperie et aide matérielle**

**COLLECTE DE DONS À DOMICILE**

**FOURNITURES SCOLAIRES**

**MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS**

**VÊTEMENTS**

## Collecte de dons à domicile

### MAGASIN HABITAT POUR L'HUMANITÉ - SAINT-HENRI

4399, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 907-8991** Téléc.: 514 903-8990

**Site internet:** [magasinhabitatqc.ca/nos-magasins/](http://magasinhabitatqc.ca/nos-magasins/)

**Courriel:** [magasinhabitat@habitatqc.ca](mailto:magasinhabitat@habitatqc.ca)

**Services:** Magasin de quincaillerie et de meubles. \* Vente d'articles neufs ou usagés à bas prix: meubles, électroménagers, matériaux de construction, articles de décoration, éclairage, etc. \* Collecte de dons à domicile d'articles neufs ou en bonne condition. \* Liste complète des articles acceptés: [magasinhabitatqc.ca/faire-un-don/](http://magasinhabitatqc.ca/faire-un-don/) \* Formulaire à remplir pour la collecte: [magasinhabitatqc.ca/formulaire-de-don/](http://magasinhabitatqc.ca/formulaire-de-don/) \* Récupération sur place.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi et mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** collecte à domicile: à partir de 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION DU GRAND BERGER - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8

**514 933-9608** Téléc.: 514 933-2801

**Site internet:** [www.missiongrandberger.com/accueil](http://www.missiongrandberger.com/accueil)

**Courriel:** [demunis@missiongrandberger.com](mailto:demunis@missiongrandberger.com)

**Services:** \* Récupération de dons: électroménagers, meubles, articles de maison, vêtements, matelas enveloppés et inspectés, livres. \* Collecte à domicile.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Financement:** dons, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### POINT DE COUTURE TLH

1130, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2Z3

**514 937-1299** Téléc.: 514 933-5616

**Site internet:** [www.pointdecouturetlh.ca](http://www.pointdecouturetlh.ca)

**Courriel:** [jojo\\_jacj42@hotmail.com](mailto:jojo_jacj42@hotmail.com)

**Services:** Vente de vêtements et de meubles usagés à prix minimes. \* Collecte de dons à domicile: électroménagers. \* Récupération de dons sur place: articles de maison, vêtements, livres et jouets.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** île de Montréal, collecte à domicile: Le Sud-Ouest, Lasalle

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Fournitures scolaires

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD

6620, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

**514 766-2155**

**Site internet:** [salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires](http://salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires)

**Courriel:** [tsamontrealcitadel@gmail.com](mailto:tsamontrealcitadel@gmail.com)

## Friperie et aide matérielle

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël pour les membres. \* Fournitures scolaires. \* Aide aux personnes immigrantes et réfugiées. \* Assemblées culturelles. \* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin.

**Clientèle:** individus et familles à faible revenu, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265 Téléc.:** 514 931-1343

**Site internet:** [www.tyndalestgeorges.com/fr](http://www.tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES LA GALERIE**

3570-A, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P4

**514 968-7290**

**Site internet:** [www.mdjlagalerie.com](http://www.mdjlagalerie.com)

**Courriel:** [lagalerie@bellnet.ca](mailto:lagalerie@bellnet.ca)

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange favorisant l'expression individuelle et collective. \* Activités sociales, culturelles, sportives et d'information réalisées selon les intérêts et les besoins des jeunes.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 18 ans

**Territoire desservi:** Saint-Henri

**Horaire:** mardi au vendredi, occasionnellement la fin de semaine et le lundi, de 15h00 à 20h00 ou 21h00

**Frais:** certaines activités sont payantes mais à coût réduit

**Financement:** subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SCIENTIFINES (LES)**

525, rue Dominion, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 938-3576 Téléc.:** 514 938-0188

**Site internet:** [scientifines.com](http://scientifines.com)

**Courriel:** [scientifines@qc.aira.com](mailto:scientifines@qc.aira.com)

**Services:** Promotion des sciences et technologies auprès des jeunes filles. \* Activités scientifiques pour les filles de 8 à 17 ans : ateliers d'expérimentation scientifique dirigés, ateliers de journalisme scientifique, préparation expos sciences annuelles, ateliers-conférences pour les femmes oeuvrant dans les STEM et activités scientifiques extrascolaires. \* La Clé des sciences : ressources pédagogiques en sciences et technologies. \* Activités scientifiques pour les camps de jour. \* Activités scientifiques grand public. \* Ateliers scientifiques et techniques pour les filles et les garçons des niveaux préscolaire et primaire, qui fréquentent les bibliothèques, les services de garde ou qui participent à des camps de jour. \* Opération Sac à dos.

**Clientèle:** La Clé des Sciences: filles et garçons au préscolaire et primaire, activités scientifiques: filles de 8 à 17 ans

**Territoire desservi:** La Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL

6300, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3Y1

514 762-0909

**Services:** \* Distribution de sacs de nourriture. \* Distribution de paniers de Noël. \* Opération bonne mine: distribution de fournitures scolaires. \* Information et référence.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul et Ville-Émard

**Horaire:** comptoir alimentaire: sur rendez-vous, après le 15 du mois, sauf urgence

**Frais:** contribution volontaire: 1\$ par adulte

**Financement:** dons, autofinancement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Magasins d'articles usagés

### COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 596-4422 Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ÉGLISE CATHOLIQUE SAINT-CHARLES**

2115, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J5

**514 932-5335** Téléc.: 514 932-9790

**Courriel:** paroissestcharles1@gmail.com

**Services:** \* Dépannage alimentaire une fois par mois. \* Distribution de paniers de Noël. \* Magasin d'aubaines: vente d'articles à prix modique (1260, rue Island, entrée à l'arrière de l'adresse principale).

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Capacité:** dépannage: 175, paniers de Noël: 125

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles seulement

**Horaire:** paniers: une fois par mois, horaire variable, magasin d'aubaines: jeudi 13h00 à 16h00

**Frais:** 5\$ par panier

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FRIPERIE MPC (LA)**

1900, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 933-2507** Téléc.: 514 933-4861

**Site internet:** www.madameprendconge.com

**Courriel:** nmdupuis@madameprendconge.com

**Services:** Récupération et vente de vêtements usagés à prix abordables. \* Dons en situation d'urgence, sur référence.

**Clientèle:** population générale

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 12h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAGASIN HABITAT POUR L'HUMANITÉ - SAINT-HENRI**

4399, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 907-8991** Téléc.: 514 903-8990

**Site internet:** magasinhabitatqc.ca/nos-magasins/

**Courriel:** magasinhabitat@habitatqc.ca

**Services:** Magasin de quincaillerie et de meubles. \* Vente d'articles neufs ou usagés à bas prix: meubles, électroménagers, matériaux de construction, articles de décoration, éclairage, etc. \* Collecte de dons à domicile d'articles neufs ou en bonne condition. \* Liste complète des articles acceptés: magasinhabitatqc.ca/faire-un-don/ \* Formulaire à remplir pour la collecte: magasinhabitatqc.ca/formulaire-de-don/ \* Récupération sur place.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi et mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** collecte à domicile: à partir de 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)**

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

**514 935-9846** Téléc.: 514 935-2954

**Site internet:** maison-partage-youville.com

**Courriel:** info.lmpy@gmail.com

**Services:** \* Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. \* Activités éducatives. \* Distribution de sacs de nourriture à prix modique, possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite. \* Friperie. \* Cours de cuisine. \* Soupers communautaires à l'Halloween et à Noël.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu, personnes en situations critiques ayant besoin d'un panier alimentaire

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** accueil: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de nourriture: mercredi 15h30 à 18h00, vendredi 13h00 à 15h00, livraison pour personnes à mobilité réduite: mercredi

**Frais:** distribution de nourriture: 5\$

**Financement:** provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION DU GRAND BERGER

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8

**514 933-9608** Téléc.: 514 933-2801

**Site internet:** [www.missiongrandberger.com/accueil](http://www.missiongrandberger.com/accueil)

**Courriel:** [demunis@missiongrandberger.com](mailto:demunis@missiongrandberger.com)

**Services:** \* Distribution de repas complets par une unité mobile dans les lieux publics du centre-ville, dont le parc Émilie-Gamelin. \* Friperie: vente d'électroménagers, de meubles, d'articles de maison, de vêtements et de livres. \* Référence et conseils.

**Clientèle:** personnes en situation d'itinérance, personnes avec un faible revenu, population générale

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** repas au parc Émilie-Gamelin: mardi et vendredi 19h00, friperie: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, administration: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** repas: gratuit, magasin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### POINT DE COUTURE TLH

1130, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2Z3

**514 937-1299** Téléc.: 514 933-5616

**Site internet:** [www.pointdecouturetlh.ca](http://www.pointdecouturetlh.ca)

**Courriel:** [jojo\\_jacj42@hotmail.com](mailto:jojo_jacj42@hotmail.com)

**Services:** Vente de vêtements et de meubles usagés à prix minimes. \* Collecte de dons à domicile: électroménagers. \* Récupération de dons sur place: articles de maison, vêtements, livres et jouets.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** île de Montréal, collecte à domicile: Le Sud-Ouest, Lasalle

**Horaires:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Vêtements

### FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** [famijeunes.org](http://famijeunes.org)

**Courriel:** [info@famijeunes.org](mailto:info@famijeunes.org)

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répét. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Volet périnatalité. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FRIPERIE MPC (LA)

1900, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 933-2507 Téléc.:** 514 933-4861

**Site internet:** [www.madameprendconge.com](http://www.madameprendconge.com)

**Courriel:** [nmdupuis@madameprendconge.com](mailto:nmdupuis@madameprendconge.com)

**Services:** Récupération et vente de vêtements usagés à prix abordables. \* Dons en situation d'urgence, sur référence.

**Clientèle:** population générale

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 12h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON BENOÎT-LABRE (LA)

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 937-5973**

**Site internet:** [lamaisonbenoitlabre.org](http://lamaisonbenoitlabre.org)

**Courriel:** [info@benedictlabre.org](mailto:info@benedictlabre.org)

**Services:** Centre de jour. \* Soutien et référence. \* Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. \* Vestiaire, douches. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Propulsion: programme de pré-employabilité. \* Accès à des ordinateurs. \* Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention. \* Unité mobile d'intervention. \* Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.

**Clientèle:** hommes et femmes sans domicile ou à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au jeudi, samedi et dimanche 8h30 à 16h30, déjeuner: 9h00 à 11h00, souper: 15h30 à 16h30, vestiaire: 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Handicaps**

**AIDE À LA MOBILITÉ**

**ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN**

**AVEUGLES**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE**

**LOISIRS ET CAMPS**

**ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION**

**SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT**

**TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ**

## Aide à la mobilité

### ALTERGO

525, rue Dominion, bureau 340, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 933-2739** Téléc.: 514 933-9384 **ATS:** 514 933-2739

**Site internet:** [www.altergo.ca/fr](http://www.altergo.ca/fr)

**Courriel:** [info@altergo.ca](mailto:info@altergo.ca)

**Services:** Organisme visant à faciliter un accès universel aux loisirs, à la culture et au sport. \* Formation de sensibilisation pour outiller les individus et les entreprises à l'accueil des personnes vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Marches exploratoires visant à évaluer l'utilisabilité d'une installation par des citoyens vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Service-conseil visant à appuyer les organismes dans le développement de l'accessibilité universelle de leurs services. \* Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM) et Programme des organismes PAN-Montréalais (PANAM). \* Carte accompagnement loisir (CAL). \* AlterGo: défi sportif pour les athlètes vivant avec une limitation fonctionnelle.

**Clientèle:** organismes ou services de loisirs pour personnes vivant avec une limitation fonctionnelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Associations et groupes de soutien

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** [amitiesoleil.org](http://amitiesoleil.org)

**Courriel:** [amitiesoleil@qc.aira.com](mailto:amitiesoleil@qc.aira.com)

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca/fr](http://ccpsc.qc.ca/fr)

**Courriel:** [cliniqucommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniqucommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination. \* Authentification de carte d'assurance maladie.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1157

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Changement et suivi de pansement. \* Contraception. \* Contraception orale d'urgence. \* Cours prénataux. \* Dépistage. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). \* Médecine familiale. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées. \* Salle d'allaitement. \* Soins de fin de vie. \* Test de glycémie. \* Test Pap. \* Vaccination générale. \* Vaccination contre la grippe.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi, mercredi, vendredi, samedi: 8h00 à 16h00, mardi et jeudi: 8h00 à 20h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** famijeunes.org

**Courriel:** info@famijeunes.org

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Volet périnatalité. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 932-6373**

**Courriel:** famillesenaction@videotron.ca

**Services:** \* Activités familiales, communautaires et culturelles. \* Halte-garderie. \* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants. \* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants. \* Ateliers YAPP. \* Camp estival d'une semaine et camp hivernal de 3 jours. \* Fête de Noël.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 5 ans, jeunes mères de 25 ans et moins

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 7\$

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3

**514 872-3456**

**Site internet:** www.lcso.ca

**Courriel:** info@lcso.ca

**Services:** Loisirs, sports et activités culturelles. \* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs. \* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc. \* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, volleyball, hockey cosom, etc. \* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit. \* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs. \* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents. \* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans, adolescents, adultes, personnes âgées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 12 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal, provincial, fédéral

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## MAISON DE L'AUTISME

4710, rue Saint-Ambroise, bureau 309B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2C7

**514 231-7093**

**Site internet:** lamaisondelautisme.ca

**Courriel:** patrick@lamaisondelautimse.ca

**Services:** Soutien aux parents \* Ateliers. \* Groupe de support pour parents ayant des enfants autistes. Soutien aux adultes et adolescent-e-s autistes \* Consultations privées et interventions d'autonomie. \* Groupe de support pour les adultes. \* ErgoFun: groupe d'ergothérapie pour jeunes ados. \* Club d'ado: groupe de discussions et activités. \* Apprendre à Budgéter. \* Loisir et détente: travailler l'autonomie en socialisant. \* Camp de jour d'été pour promouvoir l'autonomie chez les adultes et adolescent-e-s. \* Promotion et construction d'un immeuble résidentiel spécialisé pour adultes autistes.

**Clientèle:** adultes ou adolescent-e-s autistes, leurs proches

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variable

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial, dons

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 369-0800 Téléc.:** 514 369-4103

**Site internet:** alzheimermontreal.ca

**Courriel:** info@alzheimermontreal.ca

**Services:** \* Consultations gratuites et confidentielles. \* Groupes d'information et de soutien pour personnes vivant avec l'Alzheimer et pour personnes proches aidantes. \* Groupes de soutien mensuels pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants. \* Activités hebdomadaires pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif. \* Conférences grand public. \* Webinaires et téléconférences. \* Formations pour les intervenant-e-s de la santé. \* Répét pour personnes proches aidantes: stimulation à domicile et en centre d'activité permanent et centre d'activités du samedi. \* Art-thérapie pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et pour personnes proches aidantes.

**Clientèle:** personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une affection connexe, personnes proches aidantes, professionnel-le-s de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information

**Capacité:** groupes de soutien: 15 participant-e-s

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aveugles

### ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7

**514 931-5510 Téléc.:** 514 931-2282

**Courriel:** yim852@gmail.com

**Services:** Maison des jeunes. \* Activités sociales, éducatives et récréatives. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers de sons. \* Enregistrement studio. \* Préparation de C.V. pour les jeunes. \* Formation des animateur-riche-s d'été. \* Ateliers éducatifs. \* Salle d'entraînement. \* Distribution de fournitures scolaires pour les membres.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 40 jeunes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DES ÂÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3

**514 933-5826**

**Site internet:** capstcharles.org

**Courriel:** info@capstcharles.org

**Services:** Services aux personnes aînées. \* Référence. \* Activités sociales. \* Visites et appels d'amitié. \* Service de lecture ou d'écriture, aide avec les formulaires.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel**

### **MAISON DE L'AUTISME**

4710, rue Saint-Ambroise, bureau 309B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2C7

**514 231-7093**

**Site internet:** lamaisondelautisme.ca

**Courriel:** patrick@lamaisondelautimse.ca

**Services:** Soutien aux parents \* Ateliers. \* Groupe de support pour parents ayant des enfants autistes. Soutien aux adultes et adolescent-e-s autistes \* Consultations privées et interventions d'autonomie. \* Groupe de support pour les adultes. \* ErgoFun: groupe d'ergothérapie pour jeunes ados. \* Club d'ado: groupe de discussions et activités. \* Apprendre à Budgéter. \* Loisir et détente: travailler l'autonomie en socialisant. \* Camp de jour d'été pour promouvoir l'autonomie chez les adultes et adolescent-e-s. \* Promotion et construction d'un immeuble résidentiel spécialisé pour adultes autistes.

**Clientèle:** adultes ou adolescent-e-s autistes, leurs proches

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variable

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial, dons

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## **Défense des droits des personnes ayant un handicap physique**

### **MAISON DE L'AUTISME**

4710, rue Saint-Ambroise, bureau 309B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2C7

**514 231-7093**

**Site internet:** lamaisondelautisme.ca

**Courriel:** patrick@lamaisondelautimse.ca

**Services:** Soutien aux parents \* Ateliers. \* Groupe de support pour parents ayant des enfants autistes. Soutien aux adultes et adolescent-e-s autistes \* Consultations privées et interventions d'autonomie. \* Groupe de support pour les adultes. \* ErgoFun: groupe d'ergothérapie pour jeunes ados. \* Club d'ado: groupe de discussions et activités. \* Apprendre à Budgéter. \* Loisir et détente: travailler l'autonomie en socialisant. \* Camp de jour d'été pour promouvoir l'autonomie chez les adultes et adolescent-e-s. \* Promotion et construction d'un immeuble résidentiel spécialisé pour adultes autistes.

**Clientèle:** adultes ou adolescent-e-s autistes, leurs proches

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variable

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial, dons

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## Loisirs et camps

### ALTERGO

525, rue Dominion, bureau 340, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 933-2739** Téléc.: 514 933-9384 **ATS:** 514 933-2739

**Site internet:** www.altergo.ca/fr

**Courriel:** info@altergo.ca

**Services:** Organisme visant à faciliter un accès universel aux loisirs, à la culture et au sport. \* Formation de sensibilisation pour outiller les individus et les entreprises à l'accueil des personnes vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Marches exploratoires visant à évaluer l'utilisabilité d'une installation par des citoyens vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Service-conseil visant à appuyer les organismes dans le développement de l'accessibilité universelle de leurs services. \* Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM) et Programme des organismes PAN-Montréalais (PANAM). \* Carte accompagnement loisir (CAL). \* AlterGo: défi sportif pour les athlètes vivant avec une limitation fonctionnelle.

**Clientèle:** organismes ou services de loisirs pour personnes vivant avec une limitation fonctionnelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARCHE-MONTRÉAL (L')

6105, rue Jogues, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2W2

**514 761-7307** Téléc.: 514 761-0823

**Site internet:** larche-montreal.org

**Courriel:** info@larche-montreal.org

**Services:** Services et hébergement pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle. \* Foyers d'accueil: l'Arc-en-ciel, l'Esquif, la Colombe, le Rameau, la Passerelle. \* Centre de jour: activités artistiques, sportives et de cuisine, sorties. \* Activités: rencontres avec des élèves du secondaire, club des aînés, café-rencontres. \* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un des services offerts par l'organisme.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 5 foyers, 25 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** foyers: 24 heures, 7 jours, bureau et ateliers: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** provincial, subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, rue Dominion, bureau 330, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 935-1109**

**Site internet:** civa.qc.ca

**Courriel:** info@civa.qc.ca

**Services:** \* Centre de loisirs et d'activités sportives, sociales, culturelles et récréatives pour personnes en situation de handicap. \* Soutien à l'intégration. \* Prêt de matériel sportif et de plein air. \* Volet jeunesse.

**Clientèle:** personnes en situation de handicap moteur

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, activités: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE L'AUTISME

4710, rue Saint-Ambroise, bureau 309B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2C7

**514 231-7093**

**Site internet:** lamaisondelautisme.ca

**Courriel:** patrick@lamaisondelautimse.ca

**Services:** Soutien aux parents \* Ateliers. \* Groupe de support pour parents ayant des enfants autistes. Soutien aux adultes et adolescent-e-s autistes \* Consultations privées et interventions d'autonomie. \* Groupe de support pour les adultes. \* ErgoFun: groupe d'ergothérapie pour jeunes ados. \* Club d'ado: groupe de discussions et activités. \* Apprendre à Budgéter. \* Loisir et détente: travailler l'autonomie en socialisant. \* Camp de jour d'été pour promouvoir l'autonomie chez les adultes et adolescent-e-s. \* Promotion et construction d'un immeuble résidentiel spécialisé pour adultes autistes.

**Clientèle:** adultes ou adolescent-e-s autistes, leurs proches

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variable

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial, dons

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## MAISON RÉPIT OASIS

6065, rue Hurteau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2Y3

**514 379-4144**

**Site internet:** maisonrepitoasis.com

**Courriel:** contact@maisonrepitoasis.com

**Services:** \* Répit de fin de semaine. \* Répit et camps pendant les congés. \* Activités d'autonomisation et d'intégration sociale. \* L'Envolée: projet de stimulation précoce.

**Clientèle:** répit: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes autistes, l'Envolée: enfants autistes de 0 à 5 ans, enfants de 0 à 5 ans vivant avec un retard de développement

**Capacité:** répit: 8 personnes

**Territoire desservi:** répit: île de Montréal, l'Envolée: Le Sud-Ouest

**Horaire:** répit: vendredi 15h00 au dimanche 17h00, l'Envolée: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h30, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** répit de fin de semaine: 200\$, carte de membre: 25\$ par année, l'Envolée: 5\$ par mois pour la collation

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉPIT ÉMERGO

1862, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X2

**514 931-2882** Téléc.: 514 931-2397

**Site internet:** repitemergo.com

**Courriel:** info@repitemergo.com

**Services:** \* Camp de répit estival. \* Répit scolaire les fins de semaine.

**Clientèle:** personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme âgées de 4 ans et plus

**Capacité:** 20 participants par fin de semaine

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** adhésion: 35\$, frais variables selon le nombre de jours

**Financement:** dons, fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



## Organismes de soutien et d'intégration

### CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7

**514 596-4444**

**Site internet:** [carrefourpop.org](http://carrefourpop.org)

**Courriel:** [accueil@carrefourpop.org](mailto:accueil@carrefourpop.org)

**Services:** Éducation, information et action sociale. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers créatifs. \* Accès à des ordinateurs. \* Intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. \* Activités interculturelles et familiales: fêtes, sorties et activités spéciales. \* Comités citoyens.

**Clientèle:** adultes, personnes âgées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca/fr](http://ccpsc.qc.ca/fr)

**Courriel:** [cliniqucommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniqucommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour âgés (programme PIED). \* Vaccination. \* Authentification de carte d'assurance maladie.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** [ccpsc.qc.ca](http://ccpsc.qc.ca)

**Courriel:** [cliniqucommunautairepsch@gmail.com](mailto:cliniqucommunautairepsch@gmail.com)

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE L'AUTISME

4710, rue Saint-Ambroise, bureau 309B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2C7

**514 231-7093**

**Site internet:** lamaisondelautisme.ca

**Courriel:** patrick@lamaisondelautimse.ca

**Services:** Soutien aux parents \* Ateliers. \* Groupe de support pour parents ayant des enfants autistes. Soutien aux adultes et adolescent-e-s autistes \* Consultations privées et interventions d'autonomie. \* Groupe de support pour les adultes. \* ErgoFun: groupe d'ergothérapie pour jeunes ados. \* Club d'ado: groupe de discussions et activités. \* Apprendre à Budgéter. \* Loisir et détente: travailler l'autonomie en socialisant. \* Camp de jour d'été pour promouvoir l'autonomie chez les adultes et adolescent-e-s. \* Promotion et construction d'un immeuble résidentiel spécialisé pour adultes autistes.

**Clientèle:** adultes ou adolescent-e-s autistes, leurs proches

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variable

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial, dons

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## MAISON RÉPIT OASIS

6065, rue Hurteau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2Y3

**514 379-4144**

**Site internet:** maisonrepitoasis.com

**Courriel:** contact@maisonrepitoasis.com

**Services:** \* Répît de fin de semaine. \* Répît et camps pendant les congés. \* Activités d'autonomisation et d'intégration sociale. \* L'Envolée: projet de stimulation précoce.

**Clientèle:** répît: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes autistes, l'Envolée: enfants autistes de 0 à 5 ans, enfants de 0 à 5 ans vivant avec un retard de développement

**Capacité:** répît: 8 personnes

**Territoire desservi:** répît: île de Montréal, l'Envolée: Le Sud-Ouest

**Horaire:** répît: vendredi 15h00 au dimanche 17h00, l'Envolée: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h30, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** répît de fin de semaine: 200\$, carte de membre: 25\$ par année, l'Envolée: 5\$ par mois pour la collation

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services de répit et d'hébergement

### ARCHE-MONTRÉAL (L')

6105, rue Jogues, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2W2

**514 761-7307** Téléc.: 514 761-0823

**Site internet:** [larche-montreal.org](http://larche-montreal.org)

**Courriel:** [info@larche-montreal.org](mailto:info@larche-montreal.org)

**Services:** Services et hébergement pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle. \* Foyers d'accueil: l'Arc-en-ciel, l'Esquif, la Colombe, le Rameau, la Passerelle. \* Centre de jour: activités artistiques, sportives et de cuisine, sorties. \* Activités: rencontres avec des élèves du secondaire, club des aînés, café-rencontres. \* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un des services offerts par l'organisme.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 5 foyers, 25 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** foyers: 24 heures, 7 jours, bureau et ateliers: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** provincial, subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON RÉPIT OASIS

6065, rue Hurteau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2Y3

**514 379-4144**

**Site internet:** [maisonrepitoasis.com](http://maisonrepitoasis.com)

**Courriel:** [contact@maisonrepitoasis.com](mailto:contact@maisonrepitoasis.com)

**Services:** \* Répit de fin de semaine. \* Répit et camps pendant les congés. \* Activités d'autonomisation et d'intégration sociale. \* L'Envolée: projet de stimulation précoce.

**Clientèle:** répit: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes autistes, l'Envolée: enfants autistes de 0 à 5 ans, enfants de 0 à 5 ans vivant avec un retard de développement

**Capacité:** répit: 8 personnes

**Territoire desservi:** répit: île de Montréal, l'Envolée: Le Sud-Ouest

**Horaire:** répit: vendredi 15h00 au dimanche 17h00, l'Envolée: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h30, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** répit de fin de semaine: 200\$, carte de membre: 25\$ par année, l'Envolée: 5\$ par mois pour la collation

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202** Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** [saintcolumbahouse.org/fr](http://saintcolumbahouse.org/fr)

**Courriel:** [info@saintcolumbahouse.org](mailto:info@saintcolumbahouse.org)

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement). \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉPIT ÉMERGO**

1862, rue Jolicoeur, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1X2

**514 931-2882** Téléc.: 514 931-2397

**Site internet:** repitemergo.com

**Courriel:** info@repitemergo.com

**Services:** \* Camp de répit estival. \* Répit scolaire les fins de semaine.

**Clientèle:** personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme âgées de 4 ans et plus

**Capacité:** 20 participants par fin de semaine

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** adhésion: 35\$, frais variables selon le nombre de jours

**Financement:** dons, fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Travail adapté et soutien à l'employabilité****CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** www.tyndalestgeorges.com/fr

**Courriel:** info@tyndalestgeorges.com

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CUISINE-ATOUT**

1945, rue Mullins, bureau 140, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 939-4080** Téléc.: 514 939-2816

**Site internet:** cuisine-atout.com

**Courriel:** info@cuisine-atout.com

**Services:** Programme d'insertion socioprofessionnelle de 36 semaines. \* Formation technique et pratique pour les métiers semi-spécialisés en service alimentaire avec expérience en milieu de travail. \* Formation de base en français et mathématiques. \* Suivi psychosocial individuel. \* Méthode dynamique de recherche d'emploi et stage en entreprise orienté vers l'emploi. \* Service traiteur et café bistro sur place.

**Clientèle:** adultes de 18 à 55 ans, sans emploi, éloignés du marché de travail, n'ayant pas complété d'études secondaires, personne issues de l'immigration

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité aux résidents du Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')**

1850, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**514 939-2510** Téléc.: 514 939-1810

**Site internet:** formetal.qc.ca

**Courriel:** reception@formetal.qc.ca

**Services:** Entreprise d'insertion sociale et professionnelle. \* Formations techniques de 29 semaines. \*

Domaines de formation: transformation du métal en feuille, soudage, peinture, travail général d'usine.

**Clientèle:** personnes de 18 à 65 ans qui souhaitent entamer une réinsertion professionnelle dans le domaine de la métallurgie

**Territoire desservi:** île de Montréal et environs

**Horaire:** lundi au jeudi de 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h30

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ**

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139** Téléc.: 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclu-e-s et éloigné-e-s du marché du travail, personnes immigrantes, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: personnes bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PORTAGE - CENTRE DE JOUR POUR ADULTES - MONTRÉAL**

1640, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A1

**514 939-7700**

**Site internet:** www.portage.ca

**Courriel:** info@portage.ca

**Services:** Centre de réadaptation externe d'une durée de 4 à 5 mois. \* Activités de groupe et individuelles. \* Groupe de soutien. \* Réinsertion sociale. \* Élaboration d'un plan de réinsertion professionnelle. \* Suivi post-traitement.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus ayant une problématique de toxicomanie

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Immigration et communautés culturelles**

### **ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS**

#### **FRANCISATION**

#### **IMMIGRATION ET PARRAINAGE**

#### **INTERPRÉTATION ET TRADUCTION**

#### **ORGANISATIONS MULTICULTURELLES**

#### **PRÉVENTION ET LUTTE CONTRE LE RACISME**

## Établissement des nouveaux arrivants

### AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')

5995, boulevard Gouin Ouest, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 522-8188** Téléc.: 514 866-8636

**Site internet:** [www.cedi.ca](http://www.cedi.ca)

**Courriel:** [info@cedi.ca](mailto:info@cedi.ca)

**Services:** \* Développement communautaire et sensibilisation. \* Interprétation et traduction. \* Information et référence. \* Service de référence à l'emploi et aide à l'intégration au milieu de travail. \* Activités sociales. \* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.

**Clientèle:** communautés asiatiques et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** [amitiesoleil.org](http://amitiesoleil.org)

**Courriel:** [amitiesoleil@qc.aira.com](mailto:amitiesoleil@qc.aira.com)

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD

6620, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

**514 766-2155**

**Site internet:** [salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires](http://salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communaute/services-sociaux/services-communautaires)

**Courriel:** [tsamontrealcitadel@gmail.com](mailto:tsamontrealcitadel@gmail.com)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël pour les membres. \* Fournitures scolaires. \* Aide aux personnes immigrantes et réfugiées. \* Assemblées culturelles. \* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin.

**Clientèle:** individus et familles à faible revenu, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au vendredi 8h30 à 15h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CANADA AFRIQUE POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE**

235, rue Frank-Selke, bureau 3, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3J6

**438 936-3697**

**Site internet:** [www.caddurable.com](http://www.caddurable.com)

**Courriel:** [cadeveloppementdurable@gmail.com](mailto:cadeveloppementdurable@gmail.com)

**Services:** Soutien aux communautés multiculturelles et promotion de l'intégration des immigrants et des réfugiés. \* Conseil et accompagnement. \* Conférences et ateliers sur la diversité, le multiculturalisme, les luttes contre le racisme et la discrimination. \* Évènements et activités socioculturels favorisant l'intégration culturelle.

**Clientèle:** immigrant-e-s, réfugié-e-s, personnes âgées et populations vulnérables

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE**

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032 Téléc.:** 514 528-8673

**Courriel:** [centreafricaindeveloppement@gmail.com](mailto:centreafricaindeveloppement@gmail.com)

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265 Téléc.:** 514 931-1343

**Site internet:** [www.tyndalestgeorges.com/fr](http://www.tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit



**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE EURÉKA

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 937-8998**

**Site internet:** [www.centreeureka.org](http://www.centreeureka.org)

**Courriel:** [info@centreeureka.org](mailto:info@centreeureka.org)

**Services:** Service conseil en développement de l'employabilité (SCDE). \* Intervention individuelle, encadrement et suivi à long terme. \* Bilan de compétences. \* Projet pilote pour les 35 ans et plus anglophone, allophone, membre de la communauté ukrainienne et nouveaux arrivants avec permis de travail.

**Clientèle:** adultes de 40 ans et plus sans emploi, bénéficiaires de la sécurité du revenu, travailleurs à temps partiel de moins de 29 heures par semaine ou travailleurs autonomes, qui possèdent une expérience du marché du travail au Canada d'au moins trois ans, sans emploi depuis un maximum de trois ans, anglophone, allophone, membre de la communauté ukrainienne et nouveaux arrivants avec permis de travail

**Capacité:** 290 candidats par année

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** [centrecsai.org](http://centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage vers les ressources scolaires. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, citoyen-ne-s canadien-ne-s naturalisé-e-s, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - CLINIQUE D'IMPÔTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953 poste 223 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** [centrecsai.org](http://centrecsai.org)

**Courriel:** [impots@centrecsai.org](mailto:impots@centrecsai.org)

**Services:** Clinique d'impôts sur rendez-vous. \* Possibilité de dépôt de documents. \* Clinique offerte dans quatre points de services: à Lachine (Regroupement de Lachine, 735, rue Notre-Dame), à l'Île-des-Soeurs (Centre communautaire Elgar, 260, rue Elgar), au point de service de Verdun (3782, rue Wellington) et au siège social.

**Clientèle:** personnes immigrantes à faible revenu (peu importe le statut) et personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Ville-Émard, Verdun, LaSalle, Lachine

**Horaire:** clinique 2024: sur rendez-vous, mars et avril

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI - CLINIQUE D'IMPÔTS

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 307-0270**

**Site internet:** cedamtl.org

**Courriel:** l.chiasson@cedamtl.org

**Services:** Clinique d'impôts sur rendez-vous.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes nouvellement arrivées, personnes analphabètes, membres et personnes participant déjà aux activités de l'organisme

**Territoire desservi:** codes postaux débutant par H3C, H3J, H4C, H3K et H4E, membres et personnes participant déjà aux activités de l'organisme: territoire desservi par l'organisme (Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri)

**Horaire:** clinique 2024: sur rendez-vous, du 4 mars au 20 mai, 8h00 à 20h00

**Frais:** 7\$ par déclaration

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclu-e-s et éloigné-e-s du marché du travail, personnes immigrantes, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: personnes bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 245-3667**

**Courriel:** info.miquebec@gmail.com

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL DU SUD-OUEST

3181, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 931-5737 poste 254 Téléc.:** 514 931-4317

**Site internet:** resomtl.com/fr/accueil

**Courriel:** reso@resomtl.com

**Services:** Services de soutien à la recherche d'emploi, préparation au retour aux études et aide à l'identification d'un objectif professionnel. \* Ateliers individuels et de groupe sur la recherche d'emploi, le marché du travail et le réseautage. \* Activités d'exploration du marché du travail en groupe. \* Accompagnement en formation générale et professionnelle. \* École des Parents: activités de formation de base pour les parents d'enfants d'âge scolaire et préscolaire. \* Explore-Action: programme de préparation à l'emploi avec ateliers de groupe et suivi individuel pour personnes sans emploi. \* Centre de ressources: documentation et accès à des ordinateurs et Internet. \* Soutien aux entreprises pour l'embauche de main-d'oeuvre et activités de réseautage entre employeurs et candidats potentiels. \* Affichage d'offres d'emploi des entreprises et organismes du milieu.

**Clientèle:** personnes sans-emploi, personnes travaillant à temps partiel, entreprises et organismes ayant des besoins en main d'oeuvre

**Territoire desservi:** île de Montréal, priorité au Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Francisation

### AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** amitiesoleil.org

**Courriel:** amitiesoleil@qc.aira.com

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** [www.tyndalestgeorges.com/fr](http://www.tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** [centrecsai.org](http://centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage vers les ressources scolaires. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, citoyen-ne-s canadien-ne-s naturalisé-e-s, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422** Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ**

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139** Téléc.: 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclu-e-s et éloigné-e-s du marché du travail, personnes immigrantes, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: personnes bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Immigration et parrainage****CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS**

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage vers les ressources scolaires. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, citoyen-ne-s canadien-ne-s naturalisé-e-s, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Interprétation et traduction

### AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')

5995, boulevard Gouin Ouest, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 522-8188 Téléc.:** 514 866-8636

**Site internet:** [www.cedi.ca](http://www.cedi.ca)

**Courriel:** [info@cedi.ca](mailto:info@cedi.ca)

**Services:** \* Développement communautaire et sensibilisation. \* Interprétation et traduction. \* Information et référence. \* Service de référence à l'emploi et aide à l'intégration au milieu de travail. \* Activités sociales. \* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.

**Clientèle:** communautés asiatiques et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 101 Téléc.:** 514 933-4617

**Site internet:** [centrestantoine50plus.org/fr](http://centrestantoine50plus.org/fr)

**Courriel:** [info@centrestantoine.com](mailto:info@centrestantoine.com)

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Séances Zoom sur différents sujets. \* Cours d'informatique. \* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, ITMAV: La Petite-Bourgogne, Saint-Henri

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC**

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 245-3667**

**Courriel:** info.miquebec@gmail.com

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Organisations multiculturelles****AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')**

5995, boulevard Gouin Ouest, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 522-8188** Téléc.: 514 866-8636

**Site internet:** www.cedi.ca

**Courriel:** info@cedi.ca

**Services:** \* Développement communautaire et sensibilisation. \* Interprétation et traduction. \* Information et référence. \* Service de référence à l'emploi et aide à l'intégration au milieu de travail. \* Activités sociales. \* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.

**Clientèle:** communautés asiatiques et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE**

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032** Téléc.: 514 528-8673

**Courriel:** centreafricaindeveloppement@gmail.com

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \*

Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS**

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage vers les ressources scolaires. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, citoyen-ne-s canadien-ne-s naturalisé-e-s, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

**514 664-5042**

**Site internet:** destabyn.org

**Courriel:** support@destabyn.org

**Services:** Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc. \* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal



**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention et lutte contre le racisme

### ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC

1315, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3A1

**514 932-5267**

**Courriel:** sqiafrontdesk@gmail.com

**Services:** Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Inuits du Sud du Québec. \* Promotion du développement culturel, communautaire, social et économique des Inuits du Sud du Québec. \* Information et référence. \* Ateliers, évènements communautaires et formations de sensibilisation. \* Festin communautaire inuit. \* Activités sociales. \* Défense des droits et sensibilisation. \* Défense et promotion de l'inuktitut.

**Clientèle:** Inuit

**Territoire desservi:** sud du Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032 Téléc.:** 514 528-8673

**Courriel:** centrafricaindeveloppement@gmail.com

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** [nativemontreal.com/fr/acceuil](http://nativemontreal.com/fr/acceuil)

**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Itinérance**

**CENTRES DE JOUR ET DE SOIR**

**HÉBERGEMENT DE TRANSITION**

**REFUGES**

**SOINS DE SANTÉ**

**UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE**

## Centres de jour et de soir

### CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1J9

**514 934-4546** Téléc.: 514 934-0063

**Site internet:** [faceafacemontreal.org/fr](http://faceafacemontreal.org/fr)

**Courriel:** [coordinator@faceafacemontreal.org](mailto:coordinator@faceafacemontreal.org)

**Services:** \* Écoute active et soutien au téléphone et en personne. \* Consultation individuelle. \* Information et distribution de chèques de l'aide sociale. \* Travail de rue, référence et intervention pour personnes itinérantes et en détresse. \* Information sur la recherche de logement, l'habitation à loyer modéré et sur les refuges de la région. \* Recherche de logement pour les personnes n'ayant pas accès à Internet. \* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. \* Accès à Internet et au téléphone. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. \* Accompagnement pour des rendez-vous médicaux ou avec d'autres organismes, pour des visites d'appartements, dans les démarches pour appliquer à des logements subventionnés, etc.

**Clientèle:** personnes à la recherche de logement, personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00, dernière semaine du mois: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON BENOÎT-LABRE (LA)

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 937-5973**

**Site internet:** [lamaisonbenoitlabre.org](http://lamaisonbenoitlabre.org)

**Courriel:** [info@benedictlabre.org](mailto:info@benedictlabre.org)

**Services:** Centre de jour. \* Soutien et référence. \* Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. \* Vestiaire, douches. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Propulsion: programme de pré-employabilité. \* Accès à des ordinateurs. \* Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention. \* Unité mobile d'intervention. \* Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.

**Clientèle:** hommes et femmes sans domicile ou à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au jeudi, samedi et dimanche 8h30 à 16h30, déjeuner: 9h00 à 11h00, souper: 15h30 à 16h30, vestiaire: 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL

606, rue De Courcelle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L5

**514 523-5288** Téléc.: 514 523-6456

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** \* Refuge pour hommes en situation d'itinérance. \* Traitement des dépendances. \* Réinsertion sociale. \* Logements de transition. \* Marché Bon Accueil: aide alimentaire sous forme d'épicerie gratuite. \* Services aux jeunes. \* Aide aux jeunes mères et à leur bébé. \* Services à l'enfance. \* Éducation et employabilité: aide à la réintégration des personnes adultes dans le monde du travail. \* Clinique dentaire gratuite. \* Friperie: vêtements à prix modiques. \* Borne de recherche d'emploi.

**Clientèle:** hommes, femmes, enfants, jeunes, familles, personnes en situation d'itinérance, personnes immigrantes, grand public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** services majoritairement gratuits

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION DU GRAND BERGER

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8

**514 933-9608** Téléc.: 514 933-2801

**Site internet:** [www.missiongrandberger.com/accueil](http://www.missiongrandberger.com/accueil)

**Courriel:** [demunis@missiongrandberger.com](mailto:demunis@missiongrandberger.com)

**Services:** \* Distribution de repas complets par une unité mobile dans les lieux publics du centre-ville, dont le parc Émilie-Gamelin. \* Friperie: vente d'électroménagers, de meubles, d'articles de maison, de vêtements et de livres. \* Référence et conseils.

**Clientèle:** personnes en situation d'itinérance, personnes avec un faible revenu, population générale

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** repas au parc Émilie-Gamelin: mardi et vendredi 19h00, friperie: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, administration: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** repas: gratuit, magasin: variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTAGE - CENTRE DE JOUR POUR ADULTES - MONTRÉAL

1640, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A1

**514 939-7700**

**Site internet:** [www.portage.ca](http://www.portage.ca)

**Courriel:** [info@portage.ca](mailto:info@portage.ca)

**Services:** Centre de réadaptation externe d'une durée de 4 à 5 mois. \* Activités de groupe et individuelles. \* Groupe de soutien. \* Réinsertion sociale. \* Élaboration d'un plan de réinsertion professionnelle. \* Suivi post-traitement.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus ayant une problématique de toxicomanie

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5

**514 761-4151** Téléc.: 514 761-7451

**Site internet:** [www.prevention-sud-ouest.com](http://www.prevention-sud-ouest.com)

**Courriel:** [info@psotm.org](mailto:info@psotm.org)

**Services:** Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence. \* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics. \* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme Tandem-Montréal: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences. \* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne. \* Participation à diverses tables de concertation. \* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance. \* Programme d'ambadrice d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM). \* Atelier de coiffure communautaire. \* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes vulnérables et fragilisés.

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 212, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 939-2122 Téléc.:** 514 939-2133

**Site internet:** [www.lettrac.org](http://www.lettrac.org)

**Courriel:** [communication@lettrac.org](mailto:communication@lettrac.org)

**Services:** Travail de rue pour personnes de 12 ans et plus. \* Information, soutien et référence. \*

Accompagnement. \* Médiation en situation de crise. \* Concertation et développement de ressources. \*

Distribution de trousse de naloxone. \* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** personnes de 12 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun, Lachine, Saint-Pierre

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours, variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement de transition

### ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4

**514 932-2214 Téléc.:** 514 932-1741

**Site internet:** [salvationarmy.ca/atlantic/services-2/housing-centres-shelters/booth/?lang=fr](http://salvationarmy.ca/atlantic/services-2/housing-centres-shelters/booth/?lang=fr)

**Courriel:** [mtlbooth@armedusalut.ca](mailto:mtlbooth@armedusalut.ca)

**Services:** Centre administratif. \* Programmes d'hébergement de transition. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

**Clientèle:** hommes autonomes de 18 ans et plus en difficulté, sans domicile fixe, à risque d'itinérance, vivant avec des problèmes de toxicomanie ou de santé mentale

**Capacité:** 207 chambres privées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** selon le programme

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE GOUVERNAIL

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4

**514 932-2214 poste 307 Téléc.:** 514 932-1741

**Site internet:** [www.centreboothmtl.ca](http://www.centreboothmtl.ca)

**Courriel:** [mtl.booth@armedusalut.ca](mailto:mtl.booth@armedusalut.ca)

**Services:** \* Hébergement de transition à court ou long terme avec soutien communautaire.

**Clientèle:** hommes de 18 à 65 ans en difficulté, sans domicile fixe ou à risque d'itinérance

**Capacité:** 74

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** selon le revenu

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST - ENVOL

5947, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H5

**514 768-4774**

**Site internet:** laubergecommunautaire.org

**Courriel:** lauberge@laubergecommunautaire.org

**Services:** Logement abordable ou subventionné. \* Soutien communautaire sur place. \* Cuisine collective et souper communautaire hebdomadaires.

**Clientèle:** jeunes de 18 à 29 ans, sans-abris ou en difficulté

**Capacité:** 20 appartements

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### LOGIFEM - MAISON D'HÉBERGEMENT

Adresse confidentielle

**514 510-7772 Téléc.:** 514 939-2719

**Site internet:** logifem.org/fr

**Courriel:** info@logifem.org

**Services:** Maison d'hébergement pour femmes en difficulté, avec ou sans enfants. \* Maison d'hébergement jusqu'à 1 an. \* Suivi, intervention, écoute et activités. \* Clinique d'impôts, paniers de Noël et dons d'articles usagés pour les personnes résidentes seulement. \* Hébergement de transition à plus long terme disponible pour les femmes qui habitent dans les maisons d'hébergement de Logifem.

**Clientèle:** femmes de 18 à 65 ans en difficulté (violence conjugale, troubles en santé mentale, difficultés au niveau des habiletés parentales, isolation, difficultés financières et autres), seules ou avec des enfants

**Capacité:** 16 chambres seules, 12 chambres avec enfants et 2 chambres accessibles

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** maison d'hébergement: 400\$ par mois pour une chambre seule, 50\$ par enfant de plus de six mois

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - LOGEMENTS DE TRANSITION MBA

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 937-9317 Téléc.:** 514 906-0235

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** Logements subventionnés. \* Programme de réinsertion sociale de 3 ans. \* Accueil et références. \* Suivi psychosocial et accompagnement. \* Suivi post-hébergement. \* Banque alimentaire, soutien matériel, service d'employabilité et clinique dentaire pour les locataires.

**Clientèle:** femmes de 18 à 60 ans, seules, enceintes ou ayant un enfant de moins d'un an, à risque d'itinérance et engagées dans une démarche de réinsertion sociale

**Capacité:** 24 logements de type studio, 2 logements de type 4 ½, dont 5 logements adaptés pour les personnes en chaise roulante

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** subventionnés par le programme de supplément au loyer de l'Office municipal d'habitation de Montréal

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Refuges

### MAISON BENOÎT-LABRE (LA)

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 937-5973**

**Site internet:** lamaisonbenoitlabre.org

**Courriel:** info@benedictlabre.org

**Services:** Centre de jour. \* Soutien et référence. \* Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. \* Vestiaire, douches. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Propulsion: programme de pré-employabilité. \* Accès à des ordinateurs. \* Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention. \* Unité mobile d'intervention. \* Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.

**Clientèle:** hommes et femmes sans domicile ou à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au jeudi, samedi et dimanche 8h30 à 16h30, déjeuner: 9h00 à 11h00, souper: 15h30 à 16h30, vestiaire: 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins de santé

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE SUD-OUEST-VERDUN

Centre d'hébergement Saint-Henri, 5205, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L2

**514 385-1232** Téléc.: 514 385-6587

**Site internet:** www.ciussss-centresudmtl.gouv.qc.ca

**Courriel:** guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

**Services:** Services de deuxième ligne en dépendance. \* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain). \* Réadaptation externe. \* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain). \* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue). \* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur). \* Réinsertion sociale. \* Gestion budgétaire. \* Soutien aux membres de l'entourage. \* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple. \* Soins infirmiers (point de service Louvain). \* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain). \* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).

**Clientèle:** personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

**Territoire desservi:** CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Unités mobiles et travail de rue

### ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2

**514 362-7221** Téléc.: 514 362-7076

**Site internet:** achim.ca

**Courriel:** info@achim.ca



**Services:** \* Habitations communautaires. \* Activités communautaires. \* Intervention de milieu auprès des personnes âgées, des familles et des jeunes.

**Clientèle:** personnes vivant ou à risque de vivre des situations de vulnérabilité, habitations: personnes âgées de 60 ans et plus, activités communautaires: personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, particulièrement Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Verdun, intervention de milieu auprès des personnes âgées: Viile-Émard, Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1J9

**514 934-4546 Téléc.:** 514 934-0063

**Site internet:** [faceafacemontreal.org/fr](http://faceafacemontreal.org/fr)

**Courriel:** [coordinator@faceafacemontreal.org](mailto:coordinator@faceafacemontreal.org)

**Services:** \* Écoute active et soutien au téléphone et en personne. \* Consultation individuelle. \* Information et distribution de chèques de l'aide sociale. \* Travail de rue, référence et intervention pour personnes itinérantes et en détresse. \* Information sur la recherche de logement, l'habitation à loyer modéré et sur les refuges de la région. \* Recherche de logement pour les personnes n'ayant pas accès à Internet. \* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. \* Accès à Internet et au téléphone. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. \* Accompagnement pour des rendez-vous médicaux ou avec d'autres organismes, pour des visites d'appartements, dans les démarches pour appliquer à des logements subventionnés, etc.

**Clientèle:** personnes à la recherche de logement, personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00, dernière semaine du mois: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON BENOÎT-LABRE (LA)

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 937-5973**

**Site internet:** [lamaisonbenoitlabre.org](http://lamaisonbenoitlabre.org)

**Courriel:** [info@benedictlabre.org](mailto:info@benedictlabre.org)

**Services:** Centre de jour. \* Soutien et référence. \* Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. \* Vestiaire, douches. \* Distribution de produits d'hygiène. \* Propulsion: programme de pré-employabilité. \* Accès à des ordinateurs. \* Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention. \* Unité mobile d'intervention. \* Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.

**Clientèle:** hommes et femmes sans domicile ou à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi au jeudi, samedi et dimanche 8h30 à 16h30, déjeuner: 9h00 à 11h00, souper: 15h30 à 16h30, vestiaire: 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE**

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 212, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 939-2122** Téléc.: 514 939-2133

**Site internet:** [www.letrac.org](http://www.letrac.org)

**Courriel:** [communication@letrac.org](mailto:communication@letrac.org)

**Services:** Travail de rue pour personnes de 12 ans et plus. \* Information, soutien et référence. \* Accompagnement. \* Médiation en situation de crise. \* Concertation et développement de ressources. \* Distribution de trousse de naloxone. \* Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

**Clientèle:** personnes de 12 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun, Lachine, Saint-Pierre

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours, variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Justice et défense des droits****ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE****ASSOCIATIONS ET ORDRES PROFESSIONNELS****GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS****PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES****SERVICES CORRECTIONNELS****SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**

## Assistance et information juridique

### CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** www.tyndalestgeorges.com/fr

**Courriel:** info@tyndalestgeorges.com

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422** Téléc.: 514 596-4981

**Site internet:** cedamtl.org

**Courriel:** info@cedamtl.org

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DES DROITS SOCIAUX DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

2390, rue Ryde, bureau 204, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 445-5321**

**Courriel:** welfarerights.psc@gmail.com

**Services:** Défense des droits individuels et collectifs. \* Information et défense individuelle des droits, en personne ou par téléphone. \* Séances d'information et cafés-rencontres pour groupes et organisations concernant l'aide sociale ou des sujets connexes.

**Clientèle:** prestataires de l'aide sociale des arrondissements Sud-Ouest et Verdun

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** membres: 5\$ par année

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DE POINTE SAINT-CHARLES

2390, rue Ryde, bureau 201, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 931-6025 Téléc.:** 514 931-0185

**Courriel:** info@cpas-psc.ca

**Services:** \* Défense des droits. \* Information et formation sur la loi, les règlements et les procédures de l'aide sociale. \* Soutien pour remplir les documents. \* Accompagnement dans toutes démarches liées à la loi d'aide sociale. \* Mobilisation et actions dérangeantes. \* Billets d'autobus pour les personnes qui utilisent physiquement les services. \* Entraide, café-rencontres.

**Clientèle:** personnes assistées sociales, personnes âgées, personnes économiquement défavorisées, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Pointe Saint-Charles, Lachine, LaSalle, Verdun, territoires non desservis par les organismes de défense des droits

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, avec rendez-vous, café-rencontres: jeudi 13h30 à 15h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-5916 poste 221 Téléc.:** 514 932-5131

**Site internet:** www.comitesansemploipsc.blogspot.ca

**Courriel:** csepsc@yahoo.ca

**Services:** Défense individuelle des droits. \* Information, accompagnement et représentation. \* Éducation populaire et séances d'information sur place et pour d'autres groupes et organisations.

**Clientèle:** personnes sans emploi, prestataires de programmes de sécurité du revenu, travailleurs en emploi précaire ou à faible revenu

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FRONT COMMUN DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DU QUÉBEC

2520, avenue Lionel-Groulx, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

**514 987-1989**

**Site internet:** fcpasq.qc.ca

**Courriel:** admin@fcpasq.qc.ca

**Services:** \* Défense des droits des personnes assistées sociales. \* Regroupements. \* Référence vers les organismes régionaux.

**Clientèle:** groupes et personnes assistées sociales

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** provincial, cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ORGANISATION D'AIDE AUX SANS-EMPLOI

2515, rue Delisle, bureau 208, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 932-3926**

**Courriel:** odasmtl@gmail.com

**Services:** Regroupement et information des personnes assistées sociales. \* Information sur la loi de la sécurité du revenu et sur d'autres sujets d'actualités. \* Défense collective des droits.

**Clientèle:** personnes assistées sociales

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** mardi au jeudi 11h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5

**514 761-4151** Téléc.: 514 761-7451

**Site internet:** www.prevention-sud-ouest.com

**Courriel:** info@psotm.org

**Services:** Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence. \* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics. \* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme Tandem-Montréal: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences. \* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne. \* Participation à diverses tables de concertation. \* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance. \* Programme d'ambassadrice d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM). \* Atelier de coiffure communautaire. \* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes vulnérables et fragilisés.

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9

**514 933-8432** Téléc.: 514 933-4381

**Site internet:** www.servicesjuridiques.org

**Courriel:** servjur@bellnet.ca

**Services:** \* En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social. \* Informations sur les droits. \* Rencontres d'information et de formation. \* Activités d'éducation aux droits.

**Clientèle:** personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT**

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

**311 Téléc.:** 514 872-6587

**Site internet:** montreal.ca/le-sud-ouest

**Courriel:** le-sud-ouest@montreal.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest \* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest Information \* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 \* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage. \* Permis de vente-débarras. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**Associations et ordres professionnels****REGROUPEMENT LES SAGES-FEMMES DU QUÉBEC**

2330, rue Notre-Dame Ouest, bureau 300, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1N4

**514 738-8090**

**Site internet:** www.rsfq.qc.ca

**Courriel:** info@rsfq.qc.ca

**Services:** Représentation des sages-femmes. \* Information.

**Clientèle:** sages-femmes, public général

**Capacité:** selon la maison de naissance

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** frais couverts par la RAMQ

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Groupes de défense des droits****ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

6734, boulevard Monk, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

**514 362-1771 Téléc.:** 514 362-0660

**Site internet:** acefsom.ca

**Courriel:** bonjour@acefsom.ca

**Services:** Accompagnement, soutien et conseil en finance. \* Consultation budgétaire individuelle ou familiale. \* Cours sur le budget. \* Ateliers d'information et activités de formation: budget, crédit et consommation, endettement. \* Prêt d'entraide Sud-Ouest: aide financière ponctuelle en partenariat avec Desjardins (Fonds d'entraide Desjardins). \* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec. \* Défense des droits des consommateurs. \* Répertoire de ressources et références: acefsom.ca/ressources \* Point de service Bonhomme à lunettes.

**Clientèle:** micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes éprouvant des difficultés financières, personnes faisant face à des dépenses ponctuelles d'urgence

**Territoire desservi:** sud-ouest de l'île de Montréal: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Dorval, Hampstead, Kirkland, Lachine-Saint-Pierre, LaSalle, Montréal-Ouest, Ville Mont-Royal, Petite-Bourgogne, Pointe-Claire, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Saint-Laurent, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Verdun, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Ville-Marie, Westmount

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC

1315, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3A1

514 932-5267

**Courriel:** sqiafrontdesk@gmail.com

**Services:** Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Inuits du Sud du Québec. \* Promotion du développement culturel, communautaire, social et économique des Inuits du Sud du Québec. \* Information et référence. \* Ateliers, évènements communautaires et formations de sensibilisation. \* Festin communautaire inuit. \* Activités sociales. \* Défense des droits et sensibilisation. \* Défense et promotion de l'inuktitut.

**Clientèle:** Inuit

**Territoire desservi:** sud du Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CANADA AFRIQUE POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

235, rue Frank-Selke, bureau 3, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3J6

438 936-3697

**Site internet:** www.caddurable.com

**Courriel:** cadeveloppementdurable@gmail.com

**Services:** Soutien aux communautés multiculturelles et promotion de l'intégration des immigrants et des réfugiés. \* Conseil et accompagnement. \* Conférences et ateliers sur la diversité, le multiculturalisme, les luttes contre le racisme et la discrimination. \* Évènements et activités socioculturels favorisant l'intégration culturelle.

**Clientèle:** immigrant-e-s, réfugié-e-s, personnes âgées et populations vulnérables

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

514 932-5916 poste 221 Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** www.comitesansemploipsc.blogspot.ca

**Courriel:** csepsc@yahoo.ca

**Services:** Défense individuelle des droits. \* Information, accompagnement et représentation. \* Éducation populaire et séances d'information sur place et pour d'autres groupes et organisations.

**Clientèle:** personnes sans emploi, prestataires de programmes de sécurité du revenu, travailleurs en emploi précaire ou à faible revenu



**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle

**Site internet:** montrealcouncilofwomen.ca

**Courriel:** mcwinformation@gmail.com

**Services:** Aide à l'accomplissement de tout travail d'intérêt commun dans les domaines du statut de la femme, du bien-être social, de la santé publique et de l'éducation. \* Réseau comprenant plus de 40 organismes bilingues, anglophones et allophones membres. \* Information et défense des enjeux primordiaux touchant les femmes. \* Soutien des projets de ses membres. \* Représentations auprès du gouvernement.

**Clientèle:** femmes, familles, enfants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Frais:** membre: 50\$ par an pour les particuliers, 60\$ par an pour les organismes, 20\$ par an pour les étudiants

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES - YMCA QUÉBEC

255, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 872-0122 poste 1**

**Site internet:** ecoquartiersudouest.com

**Courriel:** info@ecoquartiersudouest.com

**Services:** Sensibilisation et information en environnement. \* Action et promotion des 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. \* Ateliers et activités en gestion des déchets, conseils et trucs pratiques. \* Formation pour participation aux sites de dépôts volontaires. \* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable ou projets de gestion collective des matières résiduelles. \* Accompagnement pour ICIs sur la gestion de leurs déchets, recyclage et résidus alimentaires. \* Prêt d'outils pour corvée de propreté ou d'entretien horticole. \* Information au sujet des 2 autres points de service de l'éco-quartier Sud-Ouest.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00 sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - RUELLES VERTES - YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 872-0122**

**Site internet:** ecoquartiersudouest.com

**Courriel:** info@ecoquartiersudouest.com

**Services:** Sensibilisation et information en environnement. \* Ruelles vertes: appui de nouvelles initiatives et de celles déjà réalisées. \* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. \* Prêt d'outils pour corvées de propreté et d'entretien. \* Point de service du programme éco-quartier: formations sites de dépôt volontaire. \* Traitement des demandes pour les programmes de subvention de l'arrondissement du Sud-Ouest: produits d'hygiène et couches. \* Information au sujet des 2 autres points de service du programme éco-quartier Sud-Ouest.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00 sur rendez-vous, un mercredi par mois 17h00 à 19h00 sans rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - VERDISSEMENT ET AGRICULTURE URBAINE YMCA**

1990, rue Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9

**514 872-0122**

**Site internet:** [ecoquartiersudouest.com](http://ecoquartiersudouest.com)

**Courriel:** [info@ecoquartiersudouest.com](mailto:info@ecoquartiersudouest.com)

**Services:** Sensibilisation et action en environnement. \* Projets de verdissement et d'aménagement paysager pour lutter contre les dépôts sauvages et limiter l'effet des changements climatiques. \* Soutien aux jardins collectifs et autres initiatives d'agriculture urbaine. \* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. \* Information sur les 2 autres points de service de l'Éco-quartier Sud-Ouest.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC**

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

**1 800 566-9662 Téléc.:** 514 521-6444

**Site internet:** [flhlmq.com/fr](http://flhlmq.com/fr)

**Courriel:** [info@flhlmq.com](mailto:info@flhlmq.com)

**Services:** \* Défense de droits. \* Représentation des locataires des HLM auprès de différents paliers gouvernementaux. \* Information et soutien technique. \* Publications.

**Clientèle:** locataires des habitations à loyer modique

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation annuelle: associations ou CCR rassemblant 100 logements et moins: 25\$, association ou CCR rassemblant plus de 100 logements: 50\$, locataires ou CA d'un office: 15\$, abonnement aux publications pour 2 ans: 15\$ pour les individus et 30\$ pour les corporations

**Financement:** cotisations, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE L'AUTISME**

4710, rue Saint-Ambroise, bureau 309B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2C7

**514 231-7093**

**Site internet:** [lamaisondelautisme.ca](http://lamaisondelautisme.ca)

**Courriel:** [patrick@lamaisondelautimse.ca](mailto:patrick@lamaisondelautimse.ca)

**Services:** Soutien aux parents \* Ateliers. \* Groupe de support pour parents ayant des enfants autistes. Soutien aux adultes et adolescent-e-s autistes \* Consultations privées et interventions d'autonomie. \* Groupe de support pour les adultes. \* ErgoFun: groupe d'ergothérapie pour jeunes ados. \* Club d'ado: groupe de discussions et activités. \* Apprendre à Budgéter. \* Loisir et détente: travailler l'autonomie en socialisant. \* Camp de jour d'été pour promouvoir l'autonomie chez les adultes et adolescent-e-s. \* Promotion et construction d'un immeuble résidentiel spécialisé pour adultes autistes.

**Clientèle:** adultes ou adolescent-e-s autistes, leurs proches

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variable

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial, dons

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

**MONTRÉAL AUTOCHTONE**

3183, rue Saint-Jacques, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** [nativemontreal.com/fr/acceuil](http://nativemontreal.com/fr/acceuil)

**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 245-3667**

**Courriel:** info.miquebec@gmail.com

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## POPIR - COMITÉ LOGEMENT

2515, rue Delisle, bureau 209, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 935-4649 Téléc.:** 514 935-4067

**Site internet:** popir.org

**Courriel:** info@popir.org

**Services:** Groupe de défense en matière de logement. \* Information juridique. \* Défense collective des droits. \* Ateliers sur le logement social et autres enjeux liés au logement.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 219, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 507-5401**

**Site internet:** www.eco-quartiers.org

**Courriel:** info@eco-quartiers.org

**Services:** \* Représentation politique des éco-quartiers membres et promotion de leur développement et pérennité. \* Un arbre pour mon quartier: vente d'arbres aux citoyen.ne.s à des fins de plantation sur leurs terrains. \* Patrouille verte et Patrouille bleue. \* Camps Défi zéro déchet: programme visant la saine gestion des matières résiduelles dans les camps de jour. \* Mobilier vert et actif: mobilier fait de frêne recyclé pour les ruelles vertes.

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, municipal, autofinancement, dons

**Statut:** None or unknown

## REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

5335, rue Notre-Dame Ouest, bureau 103, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L3

**514 989-8226**

**Site internet:** ainesov.com

**Courriel:** ropasom.concertation.ainee@gmail.com

**Services:** \* Information et référence. \* Concertation, éducation et sensibilisation. \* Brigade climat 365: prêt, installation et entreposage de climatiseurs. \* Influenceur-euse-s aîné-e-s pour le design universel en logement: promotion et défense du design universel en logement. \* Marche santé: marches dans les quartiers du Sud-ouest adaptées à tous les types de mobilité suivies d'un café gratuit. \* Balconnades: activités artistiques devant les milieux de vies des aîné-e-s pour briser l'isolement. \* Aîné-e-s en tournée: activités sur Zoom.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en situation de mobilité réduite

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 437-8822** Téléc.: 438 858-2135

**Site internet:** www.rilpsc.org

**Courriel:** info@rilpsc.org

**Services:** Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social. \* Information et soutien aux locataires aux prises avec des problèmes de logement. \* Inscription sur une liste d'attente pour un logement social à Pointe-Saint-Charles. \* Défense des droits, mobilisation et promotion du logement social. \* Ateliers et soirées d'information sur le droit au logement. \* Information sur les droits des locataires.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉSEAU ALTERNATIF ET COMMUNAUTAIRE DES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

6389, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8

**514 847-0787**

**Site internet:** racorsm.org

**Courriel:** racor@racorsm.org

**Services:** Regroupement et représentation des organismes en santé mentale. \* Formations en santé mentale. \* Liste et carte des organismes membres: information sur les services, activités et programmes en lien avec la santé mentale. \* Agenda des événements et formations sur le site Internet. \* Information sur le milieu communautaire montréalais en santé mentale et sur les différents enjeux associés via des articles sur Internet. \* Infolettre plusieurs fois par année.

**Clientèle:** organismes communautaires et alternatifs oeuvrant en santé mentale, formations en santé mentale: intervenants, grand public

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**YMCA POINTE-SAINT-CHARLES**

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711**

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org/fr](http://www.ymcaquebec.org/fr)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives. \* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 12 à 17 ans. \* Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'Éco-Quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Financement:** subventions, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Protection du consommateur et plaintes****ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

6734, boulevard Monk, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

**514 362-1771** Téléc.: 514 362-0660

**Site internet:** [acefsom.ca](http://acefsom.ca)

**Courriel:** [bonjour@acefsom.ca](mailto:bonjour@acefsom.ca)

**Services:** Accompagnement, soutien et conseil en finance. \* Consultation budgétaire individuelle ou familiale. \* Cours sur le budget. \* Ateliers d'information et activités de formation: budget, crédit et consommation, endettement. \* Prêt d'entraide Sud-Ouest: aide financière ponctuelle en partenariat avec Desjardins (Fonds d'entraide Desjardins). \* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec. \* Défense des droits des consommateurs. \* Répertoire de ressources et références: [acefsom.ca/ressources](http://acefsom.ca/ressources) \* Point de service Bonhomme à lunettes.

**Clientèle:** micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes éprouvant des difficultés financières, personnes faisant face à des dépenses ponctuelles d'urgence

**Territoire desservi:** sud-ouest de l'île de Montréal: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Dorval, Hampstead, Kirkland, Lachine-Saint-Pierre, LaSalle, Montréal-Ouest, Ville Mont-Royal, Petite-Bourgogne, Pointe-Claire, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Saint-Laurent, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Verdun, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Ville-Marie, Westmount

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Services correctionnels****CONTINUITÉ-FAMILLE AUPRÈS DES DÉTENUÉS**

2685, rue Allard, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2L7

**1 877 229-9891**

**Site internet:** [cfad.ca](http://cfad.ca)

**Courriel:** [direction@cfad.ca](mailto:direction@cfad.ca)

**Services:** Services de réinsertion pour les femmes judiciairisées. \* Programme mère-enfant à l'Établissement de détention Leclerc de Laval: visites mère-enfant, activités et fêtes familiales, ateliers divers (compétences parentales, écriture, etc.), accompagnement individuel et visites supervisées. \* Rencontres individuelles ou de groupe centrées sur les besoins particuliers des femmes: recherche d'emploi et de logement, communication avec son enfant, accompagnement aux rendez-vous médicaux et juridiques, etc.). \* Centre de jour: cuisine collective, nutrition, jardinage et ateliers divers pour les femmes et leurs enfants. \* Visites à l'Établissement Joliette. \* Visites à la Maison de transition Thérèse-Casgrain. \* Travaux compensatoires, services communautaires et bénévolat pour les femmes judiciairisées au centre de jour. \* Accueil, écoute et référence.

**Clientèle:** femmes judiciairisées, leurs proches

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** subventions, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

**514 664-5042**

**Site internet:** [destabyn.org](http://destabyn.org)

**Courriel:** [support@destabyn.org](mailto:support@destabyn.org)

**Services:** Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc. \* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICE OXYGÈNE

5262, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1T5

**514 932-7188** Téléc.: 514 932-6668

**Site internet:** [maisoncrossroads.qc.ca/fr/services/service-oxygene](http://maisoncrossroads.qc.ca/fr/services/service-oxygene)

**Courriel:** [info@maisoncrossroads.qc.ca](mailto:info@maisoncrossroads.qc.ca)

**Services:** \* Soutien, encouragement et conseils. \* Appartements Satellites: hébergement de type maison de chambres.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus judiciairisées qui sont incarcérés dans un pénitencier fédéral du Québec ou qui ont été libérés dans la communauté

**Capacité:** 19

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** hébergement: 400\$ à 550\$ par mois

**Financement:** fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux personnes judiciarisées

### CONTINUITÉ-FAMILLE AUPRÈS DES DÉTENUÉS

2685, rue Allard, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2L7

1 877 229-9891

**Site internet:** cfad.ca

**Courriel:** direction@cfad.ca

**Services:** Services de réinsertion pour les femmes judiciarisées. \* Programme mère-enfant à l'Établissement de détention Leclerc de Laval: visites mère-enfant, activités et fêtes familiales, ateliers divers (compétences parentales, écriture, etc.), accompagnement individuel et visites supervisées. \* Rencontres individuelles ou de groupe centrées sur les besoins particuliers des femmes: recherche d'emploi et de logement, communication avec son enfant, accompagnement aux rendez-vous médicaux et juridiques, etc.). \* Centre de jour: cuisine collective, nutrition, jardinage et ateliers divers pour les femmes et leurs enfants. \* Visites à l'Établissement Joliette. \* Visites à la Maison de transition Thérèse-Casgrain. \* Travaux compensatoires, services communautaires et bénévolat pour les femmes judiciarisées au centre de jour. \* Accueil, écoute et référence.

**Clientèle:** femmes judiciarisées, leurs proches

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** subventions, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

514 664-5042

**Site internet:** destabyn.org

**Courriel:** support@destabyn.org

**Services:** Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc. \* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON CROSS ROADS

5262, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1T5

514 932-7188 Téléc.: 514 932-6668

**Site internet:** maisoncrossroads.qc.ca/fr

**Courriel:** info@maisoncrossroads.qc.ca

**Services:** Centre résidentiel communautaire. \* Sous contrat avec le Service correctionnel du Canada: durée moyenne de séjour de 4 à 6 mois.

**Clientèle:** hommes ex-détenus, en libération conditionnelle de jour, libération conditionnelle totale (avec obligation de résidence dans un CRC), ou en absence temporaire sans escorte

**Capacité:** 25 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON JEUN'AIDE**

4430, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1K2

**514 932-4857**

**Site internet:** maisonjeunaide.com

**Courriel:** mja@maisonjeunaide.com

**Services:** Centre résidentiel communautaire. \* Programme d'Accès communautaire: programme de réinsertion sociale via un projet en emploi, en bénévolat ou de retour aux études offert aux personnes référées par le Service correctionnel du Canada.

**Clientèle:** hommes ex-détenus de 18 ans et plus ayant obtenu une libération conditionnelle de type semi-liberté, service externe: hommes de 18 ans et plus

**Capacité:** 30 lits

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE OXYGÈNE**

5262, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1T5

**514 932-7188** Téléc.: 514 932-6668

**Site internet:** maisoncrossroads.qc.ca/fr/services/service-oxygene

**Courriel:** info@maisoncrossroads.qc.ca

**Services:** \* Soutien, encouragement et conseils. \* Appartements Satellites: hébergement de type maison de chambres.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus judiciairisées qui sont incarcérés dans un pénitencier fédéral du Québec ou qui ont été libérés dans la communauté

**Capacité:** 19

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** hébergement: 400\$ à 550\$ par mois

**Financement:** fédéral, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Logement**

**AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT**

**AIDE EN CAS DE SINISTRE**

**DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT**

**DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS**

**LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION**

## Aide à la recherche de logement

### CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1J9

**514 934-4546** Téléc.: 514 934-0063

**Site internet:** [faceafacemontreal.org/fr](http://faceafacemontreal.org/fr)

**Courriel:** [coordinator@faceafacemontreal.org](mailto:coordinator@faceafacemontreal.org)

**Services:** \* Écoute active et soutien au téléphone et en personne. \* Consultation individuelle. \* Information et distribution de chèques de l'aide sociale. \* Travail de rue, référence et intervention pour personnes itinérantes et en détresse. \* Information sur la recherche de logement, l'habitation à loyer modéré et sur les refuges de la région. \* Recherche de logement pour les personnes n'ayant pas accès à Internet. \* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. \* Accès à Internet et au téléphone. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. \* Accompagnement pour des rendez-vous médicaux ou avec d'autres organismes, pour des visites d'appartements, dans les démarches pour appliquer à des logements subventionnés, etc.

**Clientèle:** personnes à la recherche de logement, personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00, dernière semaine du mois: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** [centrecsai.org](http://centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage vers les ressources scolaires. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident·e-s permanent·e-s, étudiant·e-s étranger·ère-s, travailleur·euse-s temporaires, réfugié·e-s pris·e-s en charge par l'État, citoyen·ne-s canadien·ne-s naturalisé·e-s, demandeur·euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COOPÉRATIVE GRIFFIN

160, rue Murray, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 0S4

**Courriel:** [selection@cooperativegriffin.com](mailto:selection@cooperativegriffin.com)

**Services:** Coopérative d'habitation. \* Logements sociaux: participation de tous les membres à des tâches régulières à raison de 10 heures par mois. \* Certaines unités adaptables disponibles grâce à une subvention en adaptation domiciliaire.

**Clientèle:** personnes seules, petites familles

**Capacité:** 86 logements sociaux  
**Territoire desservi:** île de Montréal  
**Frais:** frais d'électricité et parts sociales à payer  
**Financement:** subventions  
**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### **GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER**

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

**514 933-2755** Téléc.: 514 933-7802

**Site internet:** [www.batirsonquartier.com](http://www.batirsonquartier.com)

**Courriel:** [grt@batirsonquartier.com](mailto:grt@batirsonquartier.com)

**Services:** Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. \* Administration financière du projet pendant sa réalisation. \* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux. \* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement. \* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative, accompagnement personnalisé. \* Développement de projets non résidentiels: centres de la petite enfance, centres communautaires, etc. \* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.

**Clientèle:** locataires, groupes communautaires, coopératives, centres de la petite enfance, centres communautaires

**Territoire desservi:** île de Montréal, Longueuil, Laval

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MONTRÉAL AUTOCHTONE**

3183, rue Saint-Jacques, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210** Téléc.: 514 332-7665

**Site internet:** [nativemontreal.com/fr/acceuil](http://nativemontreal.com/fr/acceuil)

**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Aide en cas de sinistre**

### **SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT**

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

**311** Téléc.: 514 872-6587

**Site internet:** [montreal.ca/le-sud-ouest](http://montreal.ca/le-sud-ouest)

**Courriel:** [le-sud-ouest@montreal.ca](mailto:le-sud-ouest@montreal.ca)

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest \* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest Information \* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 \* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage. \* Permis de vente-débarras. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Défense des droits relatifs au logement

### FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

**1 800 566-9662** Téléc.: 514 521-6444

**Site internet:** flhlmq.com/fr

**Courriel:** info@flhlmq.com

**Services:** \* Défense de droits. \* Représentation des locataires des HLM auprès de différents paliers gouvernementaux. \* Information et soutien technique. \* Publications.

**Clientèle:** locataires des habitations à loyer modique

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation annuelle: associations ou CCR rassemblant 100 logements et moins: 25\$, association ou CCR rassemblant plus de 100 logements: 50\$, locataires ou CA d'un office: 15\$, abonnement aux publications pour 2 ans: 15\$ pour les individus et 30\$ pour les corporations

**Financement:** cotisations, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### POPIR - COMITÉ LOGEMENT

2515, rue Delisle, bureau 209, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 935-4649** Téléc.: 514 935-4067

**Site internet:** popir.org

**Courriel:** info@popir.org

**Services:** Groupe de défense en matière de logement. \* Information juridique. \* Défense collective des droits. \* Ateliers sur le logement social et autres enjeux liés au logement.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul

**Horaires:** lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES**

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 437-8822** Téléc.: 438 858-2135

**Site internet:** www.rilpsc.org

**Courriel:** info@rilpsc.org

**Services:** Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social. \* Information et soutien aux locataires aux prises avec des problèmes de logement. \* Inscription sur une liste d'attente pour un logement social à Pointe-Saint-Charles. \* Défense des droits, mobilisation et promotion du logement social. \* Ateliers et soirées d'information sur le droit au logement. \* Information sur les droits des locataires.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Développement et amélioration de logements****FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC**

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

**1 800 566-9662** Téléc.: 514 521-6444

**Site internet:** flhlmq.com/fr

**Courriel:** info@flhlmq.com

**Services:** \* Défense de droits. \* Représentation des locataires des HLM auprès de différents paliers gouvernementaux. \* Information et soutien technique. \* Publications.

**Clientèle:** locataires des habitations à loyer modique

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation annuelle: associations ou CCR rassemblant 100 logements et moins: 25\$, association ou CCR rassemblant plus de 100 logements: 50\$, locataires ou CA d'un office: 15\$, abonnement aux publications pour 2 ans: 15\$ pour les individus et 30\$ pour les corporations

**Financement:** cotisations, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER**

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

**514 933-2755** Téléc.: 514 933-7802

**Site internet:** www.batirsonquartier.com

**Courriel:** grt@batirsonquartier.com

**Services:** Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. \* Administration financière du projet pendant sa réalisation. \* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux. \* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement. \* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative, accompagnement personnalisé. \* Développement de projets non résidentiels: centres de la petite enfance, centres communautaires, etc. \* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.

**Clientèle:** locataires, groupes communautaires, coopératives, centres de la petite enfance, centres communautaires

**Territoire desservi:** île de Montréal, Longueuil, Laval

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HABITAT POUR L'HUMANITÉ QUÉBEC

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 108, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 937-0643 Téléc.:** 514 937-7437

**Site internet:** quebec.habitat.ca/fr

**Courriel:** info@habitatqc.ca

**Services:** Construction et vente de logements abordables sans profit. \* Hypothèque Habitat sans intérêts à 70% et hypothèque privée à 30%.

**Clientèle:** familles à faible revenu ayant la capacité financière de payer leur hypothèque et les autres dépenses liées à la propriété et qui sont prêtes à devenir partenaire

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### POPIR - COMITÉ LOGEMENT

2515, rue Delisle, bureau 209, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 935-4649 Téléc.:** 514 935-4067

**Site internet:** popir.org

**Courriel:** info@popir.org

**Services:** Groupe de défense en matière de logement. \* Information juridique. \* Défense collective des droits.

\* Ateliers sur le logement social et autres enjeux liés au logement.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 437-8822 Téléc.:** 438 858-2135

**Site internet:** www.rilpsc.org

**Courriel:** info@rilpsc.org

**Services:** Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social. \* Information et soutien aux locataires aux prises avec des problèmes de logement. \* Inscription sur une liste d'attente pour un logement social à Pointe-Saint-Charles. \* Défense des droits, mobilisation et promotion du logement social. \* Ateliers et soirées d'information sur le droit au logement. \* Information sur les droits des locataires.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ D'AMÉLIORATION DE POINTE SAINT-CHARLES

2125, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

**514 932-7742 Téléc.:** 450 932-0148

**Site internet:** gestionsocam.org

**Courriel:** infolog@gestionsocam.org

**Services:** Acquisition, gestion et entretien de coopératives d'habitation et d'OBNL d'habitation.

**Clientèle:** personnes à faible et modeste revenu

**Capacité:** 1500 logements

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles, Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Montréal-Nord, Villeray, Lachine

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Logements sociaux et coopératives d'habitation

### COOPÉRATIVE GRIFFIN

160, rue Murray, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 0S4

**Courriel:** selection@cooperativegriffin.com

**Services:** Coopérative d'habitation. \* Logements sociaux: participation de tous les membres à des tâches régulières à raison de 10 heures par mois. \* Certaines unités adaptables disponibles grâce à une subvention en adaptation domiciliaire.

**Clientèle:** personnes seules, petites familles

**Capacité:** 86 logements sociaux

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Frais:** frais d'électricité et parts sociales à payer

**Financement:** subventions

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### GRUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

**514 933-2755 Téléc.:** 514 933-7802

**Site internet:** www.batirsonquartier.com

**Courriel:** grt@batirsonquartier.com

**Services:** Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. \* Administration financière du projet pendant sa réalisation. \* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux. \* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement. \* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative, accompagnement personnalisé. \* Développement de projets non résidentiels: centres de la petite enfance, centres communautaires, etc. \* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.

**Clientèle:** locataires, groupes communautaires, coopératives, centres de la petite enfance, centres communautaires

**Territoire desservi:** île de Montréal, Longueuil, Laval

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 437-8822 Téléc.:** 438 858-2135

**Site internet:** www.rilpsc.org

**Courriel:** info@rilpsc.org

**Services:** Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social. \* Information et soutien aux locataires aux prises avec des problèmes de logement. \* Inscription sur une liste d'attente pour un logement social à Pointe-Saint-Charles. \* Défense des droits, mobilisation et promotion du logement social. \* Ateliers et soirées d'information sur le droit au logement. \* Information sur les droits des locataires.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SOCIÉTÉ D'AMÉLIORATION DE POINTE SAINT-CHARLES**

2125, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

**514 932-7742** Téléc.: 450 932-0148

**Site internet:** [gestionsocam.org](http://gestionsocam.org)

**Courriel:** [infolog@gestionsocam.org](mailto:infolog@gestionsocam.org)

**Services:** Acquisition, gestion et entretien de coopératives d'habitation et d'OBNL d'habitation.

**Clientèle:** personnes à faible et modeste revenu

**Capacité:** 1500 logements

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles, Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Montréal-Nord, Villeray, Lachine

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** dons, subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Santé**

**ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES**

**PLANIFICATION FAMILIALE**

**SANTÉ PUBLIQUE**

**SOINS DENTAIRES**

**SOINS DES YEUX**

**SOINS PALLIATIFS**

## Associations de soutien aux malades

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca/fr

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination. \* Authentification de carte d'assurance maladie.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLSC DE SAINT-HENRI**

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1157](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1157)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Changement et suivi de pansement. \* Contraception. \* Contraception orale d'urgence. \* Cours prénataux. \* Dépistage. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). \* Médecine familiale. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées. \* Salle d'allaitement. \* Soins de fin de vie. \* Test de glycémie. \* Test Pap. \* Vaccination générale. \* Vaccination contre la grippe.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi, mercredi, vendredi, samedi: 8h00 à 16h00, mardi et jeudi: 8h00 à 20h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**MAISON DE L'AUTISME**

4710, rue Saint-Ambroise, bureau 309B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2C7

**514 231-7093**

**Site internet:** [lamaisondelautisme.ca](http://lamaisondelautisme.ca)

**Courriel:** [patrick@lamaisondelautimse.ca](mailto:patrick@lamaisondelautimse.ca)

**Services:** Soutien aux parents \* Ateliers. \* Groupe de support pour parents ayant des enfants autistes. Soutien aux adultes et adolescent-e-s autistes \* Consultations privées et interventions d'autonomie. \* Groupe de support pour les adultes. \* ErgoFun: groupe d'ergothérapie pour jeunes ados. \* Club d'ado: groupe de discussions et activités. \* Apprendre à Budgéter. \* Loisir et détente: travailler l'autonomie en socialisant. \* Camp de jour d'été pour promouvoir l'autonomie chez les adultes et adolescent-e-s. \* Promotion et construction d'un immeuble résidentiel spécialisé pour adultes autistes.

**Clientèle:** adultes ou adolescent-e-s autistes, leurs proches

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variable

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial, dons

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

**SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL**

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 369-0800** Téléc.: 514 369-4103

**Site internet:** [alzheimermontreal.ca](http://alzheimermontreal.ca)

**Courriel:** [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)

**Services:** \* Consultations gratuites et confidentielles. \* Groupes d'information et de soutien pour personnes vivant avec l'Alzheimer et pour personnes proches aidantes. \* Groupes de soutien mensuels pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants. \* Activités hebdomadaires pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif. \* Conférences grand public. \* Webinaires et téléconférences. \* Formations pour les intervenant-e-s de la santé. \* Répit pour personnes proches aidantes: stimulation à domicile et en centre d'activité permanent et centre d'activités du samedi. \* Art-thérapie pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et pour personnes proches aidantes.

**Clientèle:** personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une affection connexe, personnes proches aidantes, professionnel-le-s de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information

**Capacité:** groupes de soutien: 15 participant-e-s

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Planification familiale

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca/fr

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination. \* Authentification de carte d'assurance maladie.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Santé publique

### ATELIERS CINQ ÉPICES (LES)

1945, rue Mullins, local 145, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 931-5031**

**Site internet:** cinqepices.org

**Courriel:** info@cinqepices.org

**Services:** Promotion de la saine alimentation par le biais d'ateliers de cuisine-nutrition et de cuisine-découverte. \* Formations pour les intervenants qui désirent animer des ateliers de cuisine auprès des enfants de leur milieu.

**Clientèle:** enfants âgés entre 2 ans et 12 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** 500 \$ pour un atelier

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** **Télééc.:** 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca/fr

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination. \* Authentification de carte d'assurance maladie.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251** **Télééc.:** 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1157](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1157)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Changement et suivi de pansement. \* Contraception. \* Contraception orale d'urgence. \* Cours prénataux. \* Dépistage. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). \* Médecine familiale. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées. \* Salle d'allaitement. \* Soins de fin de vie. \* Test de glycémie. \* Test Pap. \* Vaccination générale. \* Vaccination contre la grippe.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi, mercredi, vendredi, samedi: 8h00 à 16h00, mardi et jeudi: 8h00 à 20h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VILLE-ÉMARD

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6

**514 766-0546**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1792](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1792)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Changement et suivi de pansement. \* Contraception. \* Contraception orale d'urgence. \* Cours prénataux. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées. \* Vaccination générale. \* Vaccination contre la grippe.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280** Téléc.: 514 761-0340

**Site internet:** [maison-entraide.org](http://maison-entraide.org)

**Courriel:** [info@maison-entraide.org](mailto:info@maison-entraide.org)

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes âgées et personnes à mobilité réduite. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. \* Jardin communautaire. \* Bénévolat.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes âgées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi et jeudi 12h00 à 19h00, mercredi et vendredi 12h00 à 17h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

**311 Téléc.:** 514 872-6587

**Site internet:** [montreal.ca/le-sud-ouest](http://montreal.ca/le-sud-ouest)

**Courriel:** [le-sud-ouest@montreal.ca](mailto:le-sud-ouest@montreal.ca)

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage. \* Permis de vente-débaras. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Soins dentaires

### MISSION BON ACCUEIL - CLINIQUE DENTAIRE JIM LUND

606, rue De Courcelle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L5

**514 523-5288 poste 172**

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [pmaldonado@missionba.com](mailto:pmaldonado@missionba.com)

**Services:** Soins dentaires de base offerts par des professionnel-le-s et des étudiant-e-s en dentisterie de l'Université McGill. \* Examen dentaire complet, nettoyage régulier et profond, plombages simples, extractions simples (pas de dents de sagesse). \* Référence vers l'Hôpital Général de Montréal pour les urgences.

**Clientèle:** personnes en situation d'itinérance, bénéficiaires de l'aide sociale non éligibles au programme de soins dentaires gratuits du gouvernement, personnes retraitées à faible revenu

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins des yeux

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL

6734, boulevard Monk, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

**514 362-1771** Téléc.: 514 362-0660

**Site internet:** acefsom.ca

**Courriel:** bonjour@acefsom.ca

**Services:** Accompagnement, soutien et conseil en finance. \* Consultation budgétaire individuelle ou familiale. \* Cours sur le budget. \* Ateliers d'information et activités de formation: budget, crédit et consommation, endettement. \* Prêt d'entraide Sud-Ouest: aide financière ponctuelle en partenariat avec Desjardins (Fonds d'entraide Desjardins). \* Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec. \* Défense des droits des consommateurs. \* Répertoire de ressources et références: acefsom.ca/ressources \* Point de service Bonhomme à lunettes.

**Clientèle:** micro-prêt du Fonds d'entraide Desjardins: personnes éprouvant des difficultés financières, personnes faisant face à des dépenses ponctuelles d'urgence

**Territoire desservi:** sud-ouest de l'île de Montréal: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Côte Saint-Luc, Dorval, Hampstead, Kirkland, Lachine-Saint-Pierre, LaSalle, Montréal-Ouest, Ville Mont-Royal, Petite-Bourgogne, Pointe-Claire, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Saint-Laurent, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Verdun, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Ville-Marie, Westmount

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 935-2001 poste 21**

**Site internet:** crcsstzotique.ca

**Courriel:** centre@crcsstzotique.ca

**Services:** Centre de quartier. \* Activités sportives et récréatives. \* Camps de jour estival et de la relâche. \* Location de salle. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunette: mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins palliatifs

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8

**514 933-7541**

**Site internet:** sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1157

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Changement et suivi de pansement. \* Contraception. \* Contraception orale d'urgence. \* Cours prénataux. \* Dépistage. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). \* Médecine familiale. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées. \* Salle d'allaitement. \* Soins de fin de vie. \* Test de glycémie. \* Test Pap. \* Vaccination générale. \* Vaccination contre la grippe.



**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi, mercredi, vendredi, samedi: 8h00 à 16h00, mardi et jeudi: 8h00 à 20h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**Santé mentale et dépendances****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN DÉPENDANCE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

## Défense des droits et éducation en santé mentale

### ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5

**514 933-5771**

**Site internet:** actionsantepsc.org

**Courriel:** action-sante@videotron.ca

**Services:** \* Loisirs et sorties organisées. \* Repas communautaires. \* Discussion de groupe. \* Ateliers de formation et d'information. \* Soutien social. \* Jeux de société.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 15 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi de 12h00 à 19h00

**Frais:** sorties et repas: frais modiques

**Financement:** provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRAMI

6387, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8

**514 761-1509** **Télééc.:** 514 761-7604

**Site internet:** www.centrami.ca

**Courriel:** centram1@bellnet.ca

**Services:** Aide en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Centre de jour: activités d'autonomisation. \* Discussion, partage, soutien et information.

**Clientèle:** adultes vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 40 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 7 jours, variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 509-0795**

**Site internet:** www.actiongardien.org

**Courriel:** info@actiongardien.org

**Services:** \* Concertation, échanges et partage d'information. \* Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: aménagement, sécurité alimentaire, jeunesse, personnes âgées, santé mentale, défense des droits, communauté queer, etc.

**Clientèle:** organismes de quartier, population

**Capacité:** 26 organismes

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU ALTERNATIF ET COMMUNAUTAIRE DES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

6389, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8

**514 847-0787**

**Site internet:** racorsm.org

**Courriel:** racor@racorsm.org

**Services:** Regroupement et représentation des organismes en santé mentale. \* Formations en santé mentale. \* Liste et carte des organismes membres: information sur les services, activités et programmes en lien avec la santé mentale. \* Agenda des événements et formations sur le site Internet. \* Information sur le milieu communautaire montréalais en santé mentale et sur les différents enjeux associés via des articles sur Internet. \* Infolettre plusieurs fois par année.

**Clientèle:** organismes communautaires et alternatifs oeuvrant en santé mentale, formations en santé mentale: intervenants, grand public

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes d'entraide en dépendance

### ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - L'ANCRAGE / DELTA

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4

514 214-6232 Téléc.: 514 935-8247

**Site internet:** [www.centreboothmtl.ca/ancrage.html](http://www.centreboothmtl.ca/ancrage.html)

**Courriel:** [nancy.tremblay@armedusalut.ca](mailto:nancy.tremblay@armedusalut.ca)

**Services:** Centre de réadaptation. Programme de thérapie L'Ancrage \* Durée de 4 à 6 mois. \* 21 premiers jours fermés, puis sorties progressives. \* Évaluation, orientation et soutien thérapeutique. \* Hébergement: chambre individuelle et repas. \* Activités de groupes et groupes de soutien (AA, NA, CA). \* Rencontres individuelles avec suivi. Programme de réinsertion sociale Le Delta \* Durée de 3 à 18 mois. \* Calendrier d'activités flexibles visant la réinsertion sociale. \* Jumelage avec pairs aidants. \* Activités éducatives de groupe: apprendre à cuisiner, gérer et respecter un budget, se créer un réseau social et participer à des activités saines, ressources locales, retourner aux études, etc. \* Accompagnement dans le développement d'un plan d'intervention: réintégrer le marché du travail, rétablir les liens avec les proches, trouver un logement, etc. \* Rencontres individuelles avec suivi.

**Clientèle:** hommes de 18 ans et plus vivant avec un problème de dépendance (alcool, drogues) visant l'abstinence, programme Le Delta: doivent avoir récemment terminé un programme de traitement de la toxicomanie d'une durée d'au moins trois mois

**Capacité:** 45 chambres individuelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** 850\$ par mois, bénéficiaires de l'aide sociale: réduction de 260\$ sur le chèque d'aide sociale, salle commune et repas: gratuits

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes d'entraide en santé mentale

### ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5

514 933-5771

**Site internet:** [actionsantepsc.org](http://actionsantepsc.org)

**Courriel:** [action-sante@videotron.ca](mailto:action-sante@videotron.ca)

**Services:** \* Loisirs et sorties organisées. \* Repas communautaires. \* Discussion de groupe. \* Ateliers de formation et d'information. \* Soutien social. \* Jeux de société.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 15 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi de 12h00 à 19h00

**Frais:** sorties et repas: frais modiques

**Financement:** provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRAMI**

6387, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8

**514 761-1509 Téléc.:** 514 761-7604

**Site internet:** [www.centrami.ca](http://www.centrami.ca)

**Courriel:** [centram1@bellnet.ca](mailto:centram1@bellnet.ca)

**Services:** Aide en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Centre de jour: activités d'autonomisation. \* Discussion, partage, soutien et information.

**Clientèle:** adultes vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 40 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 7 jours, variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Hébergement communautaire en santé mentale**

### **ABRI EN VILLE (L')**

2352, rue Duvernay, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2X1

**514 932-2199 Téléc.:** 514 932-2676

**Site internet:** [www.labrienville.org](http://www.labrienville.org)

**Courriel:** [info@labrienville.org](mailto:info@labrienville.org)

**Services:** Logement stable. \* Soutien à l'amélioration des aptitudes à la vie quotidienne. \* Activités sociales et loisirs. \* Suivi hebdomadaire ou sur demande.

**Clientèle:** adultes vivant avec une maladie mentale grave

**Capacité:** 30 résidents

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, subventions, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE RIVAGE**

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4

**514 932-2214 poste 226 Téléc.:** 514 932-1741

**Site internet:** [www.centreboothmtl.ca](http://www.centreboothmtl.ca)

**Courriel:** [mtl.booth@arneedusalut.ca](mailto:mtl.booth@arneedusalut.ca)

**Services:** \* Hébergement et accompagnement pour hommes vivant avec des problèmes de santé mentale.

**Clientèle:** hommes de 18 ans ou plus vivant avec un problème de santé mentale, itinérants ou à risque d'itinérance

**Capacité:** 60

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** variables selon le revenu, frais incluant l'hébergement, trois repas par jour, soutien et accompagnement

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE**

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1J9

**514 934-4546** Téléc.: 514 934-0063

**Site internet:** [faceafacemontreal.org/fr](http://faceafacemontreal.org/fr)

**Courriel:** [coordinator@faceafacemontreal.org](mailto:coordinator@faceafacemontreal.org)

**Services:** \* Écoute active et soutien au téléphone et en personne. \* Consultation individuelle. \* Information et distribution de chèques de l'aide sociale. \* Travail de rue, référence et intervention pour personnes itinérantes et en détresse. \* Information sur la recherche de logement, l'habitation à loyer modéré et sur les refuges de la région. \* Recherche de logement pour les personnes n'ayant pas accès à Internet. \* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. \* Accès à Internet et au téléphone. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. \* Accompagnement pour des rendez-vous médicaux ou avec d'autres organismes, pour des visites d'appartements, dans les démarches pour appliquer à des logements subventionnés, etc.

**Clientèle:** personnes à la recherche de logement, personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00, dernière semaine du mois: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HABITATIONS OASIS DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2035, rue du Centre, bureau 7, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 939-3781** Téléc.: 514 939-1587

**Courriel:** [habitationsoasis@videotron.ca](mailto:habitationsoasis@videotron.ca)

**Services:** Studios. \* Accueil et référence. \* Soutien et intervention. \* Activités communautaires. \* Cuisine collective. \* Ciné-club.

**Clientèle:** adultes à faible revenu, autonomes et vivant avec des troubles de santé mentale

**Capacité:** 17 studios

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** bureau: lundi au mercredi 10h00 à 17h00

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**IMPACT, GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE**

2460, rue Saint-Antoine Ouest, appartement 107, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1B1

**514 939-3132** Téléc.: 514 939-3695

**Site internet:** [impactsantementale.org](http://impactsantementale.org)

**Courriel:** [impactsantementale@videotron.ca](mailto:impactsantementale@videotron.ca)

**Services:** \* Centre de jour: activités sociales, culturelles, éducatives et thérapeutiques. \* Appartements supervisés à moyen et long terme. \* Les Sans Voix: groupes pour personnes qui entendent des voix.

**Clientèle:** adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Capacité:** appartements supervisés: 65 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Henri, Petite-Bourgogne et Pointe Saint-Charles

**Horaire:** lundi et vendredi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi: variable, Les Sans Voix: mardi 15h30 à 18h15

**Frais:** aucuns ou minimes

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON LUCIEN-L'ALLIER**

720, rue Lucien-L'Allier, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1Z8

**514 932-1898** Téléc.: 514 932-5098

**Site internet:** maisonlucienlallier.org

**Courriel:** info.maison-lucienlallier@videotron.ca

**Services:** Logement social permanent avec soutien communautaire. \* Activités communautaires et sorties.

**Clientèle:** personnes seules vivant avec un problème de santé mentale, stabilisées et ayant un suivi avec un-e psychiatre ou un-e travailleur-euse social-e

**Capacité:** 21 chambres, 6 appartements

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Lignes d'écoute****CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE**

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1J9

**514 934-4546** Téléc.: 514 934-0063

**Site internet:** faceafacemontreal.org/fr

**Courriel:** coordinator@faceafacemontreal.org

**Services:** \* Écoute active et soutien au téléphone et en personne. \* Consultation individuelle. \* Information et distribution de chèques de l'aide sociale. \* Travail de rue, référence et intervention pour personnes itinérantes et en détresse. \* Information sur la recherche de logement, l'habitation à loyer modéré et sur les refuges de la région. \* Recherche de logement pour les personnes n'ayant pas accès à Internet. \* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. \* Accès à Internet et au téléphone. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. \* Accompagnement pour des rendez-vous médicaux ou avec d'autres organismes, pour des visites d'appartements, dans les démarches pour appliquer à des logements subventionnés, etc.

**Clientèle:** personnes à la recherche de logement, personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00, dernière semaine du mois: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES**

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251** Téléc.: 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca/fr

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination. \* Authentification de carte d'assurance maladie.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention en dépendance

### CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032 Téléc.:** 514 528-8673

**Courriel:** centreafricaindeveloppement@gmail.com



**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca/fr

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination. \* Authentification de carte d'assurance maladie.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

1935, boulevard Desmarçais, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2B9

**514 303-8900**

**Site internet:** [www.mdjradoactif.com](http://www.mdjradoactif.com)

**Courriel:** [info@mdjradoactif.com](mailto:info@mdjradoactif.com)

**Services:** Organisation d'activités sociales, éducatives et de loisirs par et avec les jeunes. \* Activités de prévention face à des problèmes spécifiques aux jeunes: violence, toxicomanie. \* Sorties organisées.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Ville-Émard, Côte Saint-Paul

**Horaire:** mardi au vendredi 15h00 à 20h30, samedi 13h30 à 18h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien communautaire en santé mentale

### ABRI EN VILLE (L')

2352, rue Duvernay, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2X1

**514 932-2199** Téléc.: 514 932-2676

**Site internet:** [www.labrienville.org](http://www.labrienville.org)

**Courriel:** [info@labrienville.org](mailto:info@labrienville.org)

**Services:** Logement stable. \* Soutien à l'amélioration des aptitudes à la vie quotidienne. \* Activités sociales et loisirs. \* Suivi hebdomadaire ou sur demande.

**Clientèle:** adultes vivant avec une maladie mentale grave

**Capacité:** 30 résidents

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, subventions, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES**

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5

514 933-5771

Site internet: [actionsantepsc.org](http://actionsantepsc.org)

Courriel: [action-sante@videotron.ca](mailto:action-sante@videotron.ca)

**Services:** \* Loisirs et sorties organisées. \* Repas communautaires. \* Discussion de groupe. \* Ateliers de formation et d'information. \* Soutien social. \* Jeux de société.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 15 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi de 12h00 à 19h00

**Frais:** sorties et repas: frais modiques

**Financement:** provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC**

1315, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3A1

514 932-5267

Courriel: [sqiafrontdesk@gmail.com](mailto:sqiafrontdesk@gmail.com)

**Services:** Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Inuits du Sud du Québec. \* Promotion du développement culturel, communautaire, social et économique des Inuits du Sud du Québec. \* Information et référence. \* Ateliers, événements communautaires et formations de sensibilisation. \* Festin communautaire inuit. \* Activités sociales. \* Défense des droits et sensibilisation. \* Défense et promotion de l'inuktitut.

**Clientèle:** Inuit

**Territoire desservi:** sud du Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRAMI**

6387, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8

514 761-1509 Téléc.: 514 761-7604

Site internet: [www.centrami.ca](http://www.centrami.ca)

Courriel: [centram1@bellnet.ca](mailto:centram1@bellnet.ca)

**Services:** Aide en santé mentale. \* Groupe d'entraide. \* Centre de jour: activités d'autonomisation. \* Discussion, partage, soutien et information.

**Clientèle:** adultes vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 40 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 7 jours, variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE**

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1J9

514 934-4546 Téléc.: 514 934-0063

Site internet: [faceafacemontreal.org/fr](http://faceafacemontreal.org/fr)

Courriel: [coordinator@faceafacemontreal.org](mailto:coordinator@faceafacemontreal.org)

**Services:** \* Écoute active et soutien au téléphone et en personne. \* Consultation individuelle. \* Information et distribution de chèques de l'aide sociale. \* Travail de rue, référence et intervention pour personnes itinérantes et en détresse. \* Information sur la recherche de logement, l'habitation à loyer modéré et sur les refuges de la région. \* Recherche de logement pour les personnes n'ayant pas accès à Internet. \* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. \* Accès à Internet et au téléphone. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. \* Accompagnement pour des rendez-vous médicaux ou avec d'autres organismes, pour des visites d'appartements, dans les démarches pour appliquer à des logements subventionnés, etc.

**Clientèle:** personnes à la recherche de logement, personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00, dernière semaine du mois: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca/fr

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Suivi complet avec une sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED). \* Vaccination. \* Authentification de carte d'assurance maladie.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 937-9251 Téléc.:** 514 937-3492

**Site internet:** ccpsc.qc.ca

**Courriel:** cliniquecommunautairepsch@gmail.com

**Services:** \* Consultations sur rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social. \* Suivi par un médecin de famille. \* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. \* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. \* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. \* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. \* Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. \* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. \* Services de sage-femme. \* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. \* Vaccination. \* Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmière ou un travailleur social pour les jeunes de 24 ans et moins.

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### IMPACT, GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE

2460, rue Saint-Antoine Ouest, appartement 107, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1B1

**514 939-3132 Téléc.:** 514 939-3695

**Site internet:** impactsantementale.org

**Courriel:** impactsantementale@videotron.ca

**Services:** \* Centre de jour: activités sociales, culturelles, éducatives et thérapeutiques. \* Appartements supervisés à moyen et long terme. \* Les Sans Voix: groupes pour personnes qui entendent des voix.

**Clientèle:** adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Capacité:** appartements supervisés: 65 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Henri, Petite-Bourgogne et Pointe Saint-Charles

**Horaires:** lundi et vendredi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi: variable, Les Sans Voix: mardi 15h30 à 18h15

**Frais:** aucuns ou minimes

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclu-e-s et éloigné-e-s du marché du travail, personnes immigrantes, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: personnes bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PROJET SUIVI COMMUNAUTAIRE**

2145, rue Saint-Patrick, bureau 219, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0C1

**514 366-0891** Téléc.: 514 366-5008

**Site internet:** [www.projetsuivicommunautaire.com](http://www.projetsuivicommunautaire.com)

**Courriel:** [intervenants@projetsuivicommunautaire.com](mailto:intervenants@projetsuivicommunautaire.com)

**Services:** Offrir aux personnes qui vivent avec des enjeux de santé mentale un suivi dans la communauté pour permettre le mieux-être et le développement de l'autonomie. \* Services Intégration: suivi communautaire pour soutenir les personnes qui désirent faire une démarche d'intégration à la vie en logement et en communauté. \* Services Soutien: suivi psychosocial afin d'accompagner la personne dans le développement des apprentissages en lien avec sa santé mentale.

**Clientèle:** adultes vivant avec des enjeux de santé mentale

**Territoire desservi:** Verdun, LaSalle, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Lachine, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Services Intégration: Ville-Marie, Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Verdun, LaSalle, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Lachine, Saint-Henri, Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Traitement des dépendances****ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - L'ANCRAGE / DELTA**

880, rue Guy, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1T4

**514 214-6232** Téléc.: 514 935-8247

**Site internet:** [www.centreboothmtl.ca/ancrage.html](http://www.centreboothmtl.ca/ancrage.html)

**Courriel:** [nancy.tremblay@arneedusalut.ca](mailto:nancy.tremblay@arneedusalut.ca)

**Services:** Centre de réadaptation. Programme de thérapie L'Ancre \* Durée de 4 à 6 mois. \* 21 premiers jours fermés, puis sorties progressives. \* Évaluation, orientation et soutien thérapeutique. \* Hébergement: chambre individuelle et repas. \* Activités de groupes et groupes de soutien (AA, NA, CA). \* Rencontres individuelles avec suivi. Programme de réinsertion sociale Le Delta \* Durée de 3 à 18 mois. \* Calendrier d'activités flexibles visant la réinsertion sociale. \* Jumelage avec pairs aidants. \* Activités éducatives de groupe: apprendre à cuisiner, gérer et respecter un budget, se créer un réseau social et participer à des activités saines, ressources locales, retourner aux études, etc. \* Accompagnement dans le développement d'un plan d'intervention: réintégrer le marché du travail, rétablir les liens avec les proches, trouver un logement, etc. \* Rencontres individuelles avec suivi.

**Clientèle:** hommes de 18 ans et plus vivant avec un problème de dépendance (alcool, drogues) visant l'abstinence, programme Le Delta: doivent avoir récemment terminé un programme de traitement de la toxicomanie d'une durée d'au moins trois mois

**Capacité:** 45 chambres individuelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** 850\$ par mois, bénéficiaires de l'aide sociale: réduction de 260\$ sur le chèque d'aide sociale, salle commune et repas: gratuits

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE SUD-OUEST-VERDUN**

Centre d'hébergement Saint-Henri, 5205, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L2

**514 385-1232** Téléc.: 514 385-6587

**Site internet:** [www.ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca](http://www.ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Services de deuxième ligne en dépendance. \* Évaluation spécialisée (Guichet d'accès en dépendance au point de service Louvain). \* Réadaptation externe. \* Réadaptation interne pour adultes (point de service Louvain). \* Réadaptation interne pour adolescents (par entente avec Portage, Le Grand Chemin et Pavillon du Nouveau Point de Vue). \* Services de gestion du sevrage avec hébergement : sevrages légers à modérés (point de service Prince-Arthur). \* Réinsertion sociale. \* Gestion budgétaire. \* Soutien aux membres de l'entourage. \* Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple. \* Soins infirmiers (point de service Louvain). \* Programme d'évaluation et de réduction des risques de conduite avec les capacités affaiblies (PERRCA) (point de service Louvain). \* Service de formation et de soutien en dépendance (point de service Prince-Arthur).

**Clientèle:** personnes de 12 ans et plus ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

**Territoire desservi:** CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### MISSION BON ACCUEIL - RÉSIDENCES BON ACCUEIL

4755-A, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 118 ou 177 Téléc.:** 514 906-0235

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** Programme de réinsertion sociale en dépendance avec hébergement d'une durée de 3 à 6 mois. \* Évaluation personnalisée. \* Studio meublé. \* Gestion et administration des médicaments. \* Suivi individuel. \* Ateliers et rencontres de groupe. \* Surveillance 24 heures, 7 jours. \* Suivi dans la communauté. \* Repas quotidiens.

**Clientèle:** hommes de 18 à 64 ans avec une problématique en dépendance liée à l'alcool ou à la toxicomanie avec ou sans traitement par agonistes opioïdes (TAO) et ayant des besoins psychosociaux

**Capacité:** 47

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: 8h00 à 18h00, surveillance: 24 heures, 7 jours

**Frais:** remboursés par l'aide sociale

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PORTAGE - CENTRE DE JOUR POUR ADULTES - MONTRÉAL

1640, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A1

**514 939-7700**

**Site internet:** [www.portage.ca](http://www.portage.ca)

**Courriel:** [info@portage.ca](mailto:info@portage.ca)

**Services:** Centre de réadaptation externe d'une durée de 4 à 5 mois. \* Activités de groupe et individuelles. \* Groupe de soutien. \* Réinsertion sociale. \* Élaboration d'un plan de réinsertion professionnelle. \* Suivi post-traitement.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus ayant une problématique de toxicomanie

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PORTAGE - PROGRAMME MÈRE-ENFANT**

Adresse confidentielle

**514 935-3152** Téléc.: 514 935-6550

**Site internet:** <https://portage.ca/fr/quebec/mere-enfant/>

**Courriel:** info\_me@portage.ca

**Services:** Centre de réadaptation interne d'une durée de 6 à 8 mois. \* Programme distinct pour les dépendances aux substances. \* Thérapie de groupe. \* Suivi postrésidentiel. \* Réinsertion sociale avec hébergement : logements communautaires disponibles pour les diplômés du programme. \* Service de garde. \* Hébergement reconnu par les services correctionnels pour les personnes prévenues, en libération conditionnelle ou sous probation.

**Clientèle:** femmes enceintes avec des problèmes de toxicomanie, femmes avec des problèmes de toxicomanie avec enfants de 0 à 6 ans

**Capacité:** 25 mamans, 25 enfants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, centre résidentiel: 24 heures, 7 jours

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PORTAGE - PROGRAMME SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE**

Adresse confidentielle

**514 935-3431** Téléc.: 514 932-0597

**Site internet:** <https://portage.ca/fr/quebec/sante-mentale-tstm/>

**Courriel:** info\_tstm@portage.ca

**Services:** Centre de réadaptation interne d'une durée de 6 mois. \* Programme distinct pour les dépendances aux substances. \* Suivi post-cure. \* Réinsertion sociale interne: habitations communautaires disponible pour les finissants du programme. \* Hébergement reconnu par les services correctionnels pour les personnes prévenues, en libération conditionnelle ou sous probation.

**Clientèle:** hommes et femmes de 18 ans et plus ayant une problématique de toxicomanie et de santé mentale (schizophrénie et autres troubles associés), demandes carcérales: personnes avec une sentence et ayant complété le 1 sixième de leur peine

**Capacité:** 20

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, centre résidentiel: 24 heures, 7 jours

**Frais:** hommes: gratuit, femmes: 500\$

**Financement:** provincial, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



**Services gouvernementaux**

**DÉCLARATIONS DE REVENU**

**DOCUMENTS OFFICIELS**

**SERVICES MUNICIPAUX**

**SERVICES PROVINCIAUX**

## Déclarations de revenu

### SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

**311 Téléc.:** 514 872-6587

**Site internet:** [montreal.ca/le-sud-ouest](http://montreal.ca/le-sud-ouest)

**Courriel:** [le-sud-ouest@montreal.ca](mailto:le-sud-ouest@montreal.ca)

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) \* Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services \* Services en ligne: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage. \* Permis de vente-débaras. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Documents officiels

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** [centrecsai.org](http://centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage vers les ressources scolaires. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, citoyen-ne-s canadien-ne-s naturalisé-e-s, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD

1625, avenue de l'Église, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1G6

**514 280-0115 Téléc.:** 514 280-0615

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/pdq15](http://spvm.qc.ca/fr/pdq15)

**Courriel:** [pdq15@spvm.qc.ca](mailto:pdq15@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Saint-Paul, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Ville-Émard

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

**311 Téléc.:** 514 872-6587

**Site internet:** montreal.ca/le-sud-ouest

**Courriel:** le-sud-ouest@montreal.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest \* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest Information \* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 \* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage. \* Permis de vente-débarras. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Services municipaux

### ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES - YMCA QUÉBEC

255, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 872-0122 poste 1**

**Site internet:** ecoquartiersudouest.com

**Courriel:** info@ecoquartiersudouest.com

**Services:** Sensibilisation et information en environnement. \* Action et promotion des 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. \* Ateliers et activités en gestion des déchets, conseils et trucs pratiques. \* Formation pour participation aux sites de dépôts volontaires. \* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable ou projets de gestion collective des matières résiduelles. \* Accompagnement pour ICIs sur la gestion de leurs déchets, recyclage et résidus alimentaires. \* Prêt d'outils pour corvée de propreté ou d'entretien horticole. \* Information au sujet des 2 autres points de service de l'éco-quartier Sud-Ouest.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00 sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - RUELLES VERTES - YMCA POINTE-SAINT-CHARLES**

255, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 872-0122**

**Site internet:** [ecoquartiersudouest.com](http://ecoquartiersudouest.com)

**Courriel:** [info@ecoquartiersudouest.com](mailto:info@ecoquartiersudouest.com)

**Services:** Sensibilisation et information en environnement. \* Ruelles vertes: appui de nouvelles initiatives et de celles déjà réalisées. \* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. \* Prêt d'outils pour corvées de propreté et d'entretien. \* Point de service du programme éco-quartier: formations sites de dépôt volontaire. \* Traitement des demandes pour les programmes de subvention de l'arrondissement du Sud-Ouest: produits d'hygiène et couches. \* Information au sujet des 2 autres points de service du programme éco-quartier Sud-Ouest.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00 sur rendez-vous, un mercredi par mois 17h00 à 19h00 sans rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - VERDISSEMENT ET AGRICULTURE URBAINE YMCA**

1990, rue Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9

**514 872-0122**

**Site internet:** [ecoquartiersudouest.com](http://ecoquartiersudouest.com)

**Courriel:** [info@ecoquartiersudouest.com](mailto:info@ecoquartiersudouest.com)

**Services:** Sensibilisation et action en environnement. \* Projets de verdissement et d'aménagement paysager pour lutter contre les dépôts sauvages et limiter l'effet des changements climatiques. \* Soutien aux jardins collectifs et autres initiatives d'agriculture urbaine. \* Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. \* Information sur les 2 autres points de service de l'Éco-quartier Sud-Ouest.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAGASIN HABITAT POUR L'HUMANITÉ - SAINT-HENRI**

4399, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

**514 907-8991** Téléc.: 514 903-8990

**Site internet:** [magasinhabitatqc.ca/nos-magasins/](http://magasinhabitatqc.ca/nos-magasins/)

**Courriel:** [magasinhabitat@habitatqc.ca](mailto:magasinhabitat@habitatqc.ca)

**Services:** Magasin de quincaillerie et de meubles. \* Vente d'articles neufs ou usagés à bas prix: meubles, électroménagers, matériaux de construction, articles de décoration, éclairage, etc. \* Collecte de dons à domicile d'articles neufs ou en bonne condition. \* Liste complète des articles acceptés: [magasinhabitatqc.ca/faire-un-don/](http://magasinhabitatqc.ca/faire-un-don/) \* Formulaire à remplir pour la collecte: [magasinhabitatqc.ca/formulaire-de-don/](http://magasinhabitatqc.ca/formulaire-de-don/) \* Récupération sur place.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** mardi et mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** collecte à domicile: à partir de 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD**

1625, avenue de l'Église, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1G6

**514 280-0115** Téléc.: 514 280-0615

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/pdq15](http://spvm.qc.ca/fr/pdq15)

**Courriel:** [pdq15@spvm.qc.ca](mailto:pdq15@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Saint-Paul, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Ville-Émard

**Horaires:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

**311 Téléc.:** 514 872-6587

**Site internet:** montreal.ca/le-sud-ouest

**Courriel:** le-sud-ouest@montreal.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage. \* Permis de vente-débarras. \* Jardins communautaires. \* Permis d'occupation du domaine public. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Services provinciaux

### SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9

**514 933-8432 Téléc.:** 514 933-4381

**Site internet:** [www.servicesjuridiques.org](http://www.servicesjuridiques.org)

**Courriel:** [servjur@bellnet.ca](mailto:servjur@bellnet.ca)

**Services:** \* En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social. \* Informations sur les droits. \* Rencontres d'information et de formation. \* Activités d'éducation aux droits.

**Clientèle:** personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Sexe et genre**

**ASSOCIATIONS LGBTQ**

**CENTRES DE FEMMES**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES**

## Associations LGBTQ

### FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** famijeunes.org

**Courriel:** info@famijeunes.org

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Volet périnatalité. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de femmes

### CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

**514 989-7320**

**Site internet:** femmesactives.ca

**Courriel:** ccfa@bellnet.ca

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. \* Déjeuners communautaires. \* Conférences et discussions. \* Ateliers de tricot et d'artisanat. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers de cuisine. \* Jeux de société. \* Fêtes de quartier.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, artisanat, couture, tricot: mardi 9h00 à 16h00, déjeuners: jeudi 10h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES

1950, rue Grand Trunk, local 110, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 933-2507** **Télééc.:** 514 933-4861

**Site internet:** www.madameprendconge.com

**Courriel:** info@madameprendconge.com

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange. \* Écoute et référence. \* Activités éducatives concernant divers sujets. \* Activités récréatives et sportives, ateliers divers, avec halte-garderie. \* Accès au téléphone, télécopieur, numérisateur et ordinateurs. \* Action citoyenne pour contrer la pauvreté et les violences faites aux femmes. \* Friperie.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** variable, téléphoner pour s'informer

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de soutien pour femmes

### CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

**514 989-7320**

**Site internet:** [femmesactives.ca](http://femmesactives.ca)

**Courriel:** [ccfa@bellnet.ca](mailto:ccfa@bellnet.ca)

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. \* Déjeuners communautaires. \* Conférences et discussions. \* Ateliers de tricot et d'artisanat. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers de cuisine. \* Jeux de société. \* Fêtes de quartier.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, artisanat, couture, tricot: mardi 9h00 à 16h00, déjeuners: jeudi 10h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle

**Site internet:** [montrealcouncilofwomen.ca](http://montrealcouncilofwomen.ca)

**Courriel:** [mcwinformation@gmail.com](mailto:mcwinformation@gmail.com)

**Services:** Aide à l'accomplissement de tout travail d'intérêt commun dans les domaines du statut de la femme, du bien-être social, de la santé publique et de l'éducation. \* Réseau comprenant plus de 40 organismes bilingues, anglophones et allophones membres. \* Information et défense des enjeux primordiaux touchant les femmes. \* Soutien des projets de ses membres. \* Représentations auprès du gouvernement.

**Clientèle:** femmes, familles, enfants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Frais:** membre: 50\$ par an pour les particuliers, 60\$ par an pour les organismes, 20\$ par an pour les étudiants

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Sports, loisirs et culture**

**ARTS ET CULTURE**

**BIBLIOTHÈQUES**

**CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR**

**CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX**

**LOISIRS**

**SPORT**

**SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

## Arts et culture

### ÂGE D'OR SAINT-HENRI

530, rue du Couvent, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2R4

**514 872-3828**

**Courriel:** agedorsthenri530@gmail.com

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités sociales et récréatives: bingo, billard, bowling une fois par semaine, chorale, etc. \* Soupers dansants mensuels. \* Diners communautaires.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** bowling: mardi après-midi, bingo: mercredi et vendredi, souper dansant: un jeudi par mois, dîner-bingo: un dimanche par mois, autres activités: variable, fermé en juillet et août

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, autres activités: variables, à faible coût

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366** Téléc.: 514 759-6367

**Site internet:** www.reussite-developpement.com

**Courriel:** info@reussite-developpement.com

**Services:** Enfants de 0 à 5 ans \* Halte répit. \* Un temps avec mon papa. \* Programme Karibou: Activités parents-enfants. \* Activités thématiques et familiales. \* Soutien et suivi aux familles. Enfants de 5 à 12 ans \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. \* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants. \* Activités de socialisation. Communautaire \* Station Angrignon: Radio jeunesse. \* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur. \* Bénévolat. \* Action citoyenne. \* Ateliers thématiques. \* Ateliers de partage et d'échanges. \* Activités de socialisation. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** jeunes de 0 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6

**514 872-4097**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-marie-uguay

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour les personnes 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Cours d'initiation à Internet. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE RÉJEAN-DUCHARME**

2450, rue Workman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1L8

514 872-2001

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-rejean-ducharme](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-rejean-ducharme)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Location d'instruments de musique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 12h00 à 18h00, mardi 10h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**

1050, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V2

514 872-3092

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-charles](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-charles)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, samedi, 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**

4707, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S9

514 872-2879

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-henri](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-henri)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Prêt de trousse sensorielles et de trousse technologiques. \* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: espace de création numérique. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Activités, ateliers, conférences et expositions. \* Salles de travail.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE SAINT-HENRI**

521, place Saint-Henri, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2S1

514 933-1318

**Site internet:** [www.saint-henri.com](http://www.saint-henri.com)

**Courriel:** [shsth@videotron.ca](mailto:shsth@videotron.ca)

**Services:** \* Activités d'animation. \* Expositions. \* Visites du quartier. \* Centre de documentation: publications, archives de photos anciennes, traitement de photos, recherches historiques. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes citoyennes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** mercredi 19h00 à 21h00

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Bibliothèques

### BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**438 777-7558**

**Site internet:** [www.batiment7.org](http://www.batiment7.org)

**Courriel:** [info@batiment7.org](mailto:info@batiment7.org)

**Services:** Propriété collective autogérée. \* Développement de projets sociaux. \* Épicerie autogérée \* Brasserie artisanale. \* Arcades par et pour les jeunes. \* École d'art. \* Ateliers de travail du métal \* Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique. \* Fermette et jardins. \* Recyclerie. \* Location de salles. \* Activités artistiques et sociales accessibles.

**Clientèle:** citoyen-ne-s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale

**Capacité:** dépend de l'atelier ou du service

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** jeudi au dimanche 13h00 à 19h00

**Frais:** variables selon l'atelier ou le service

**Financement:** municipal, provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6

**514 872-4097**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-marie-uguay](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-marie-uguay)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour les personnes 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Cours d'initiation à Internet. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE RÉJEAN-DUCHARME

2450, rue Workman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1L8

**514 872-2001**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-rejean-ducharme](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-rejean-ducharme)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Location d'instruments de musique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi 12h00 à 18h00, mardi 10h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

1050, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V2

**514 872-3092**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-charles

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, samedi, 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

4707, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S9

**514 872-2879**

**Site internet:** montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-henri

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Prêt de trousseaux sensorielles et de trousseaux technologiques. \* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: espace de création numérique. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Activités, ateliers, conférences et expositions. \* Salles de travail.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Camps de jour et camps spécialisés

### ATELIER 850

810, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0B8

**438 380-0667**

**Site internet:** www.atelier850.ca

**Courriel:** direction@atelier850.ca

**Services:** Activités pour les enfants au niveau primaire. \* Aide aux devoirs et activités parascolaires. \* Activités sportives et culturelles. \* Camp de jour estival avec service de garde. \* Camp d'hiver pour la semaine de relâche. \* Soutien alimentaire aux jeunes participants.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans

**Capacité:** 60

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaires:** bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h30

**Frais:** activités parascolaires: 70\$ par session, camp de jour: 120\$ pour 6 semaines, camp d'hiver de 3 jours (semaine de relâche): 60\$

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265** Téléc.: 514 931-1343

**Site internet:** [www.tyndalestgeorges.com/fr](http://www.tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 935-2001 poste 21**

**Site internet:** [crcsstzotique.ca](http://crcsstzotique.ca)

**Courriel:** [centre@crcsstzotique.ca](mailto:centre@crcsstzotique.ca)

**Services:** Centre de quartier. \* Activités sportives et récréatives. \* Camps de jour estival et de la relâche. \* Location de salle. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunette: mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FAMIJEUNES**

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** [famijeunes.org](http://famijeunes.org)

**Courriel:** [info@famijeunes.org](mailto:info@famijeunes.org)

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répét. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Volet périnatalité. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 932-6373**

**Courriel:** famillesenaction@videotron.ca

**Services:** \* Activités familiales, communautaires et culturelles. \* Halte-garderie. \* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants. \* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants. \* Ateliers YAPP. \* Camp estival d'une semaine et camp hivernal de 3 jours. \* Fête de Noël.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 5 ans, jeunes mères de 25 ans et moins

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 7\$

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3

**514 872-3456**

**Site internet:** www.lcso.ca

**Courriel:** info@lcso.ca

**Services:** Loisirs, sports et activités culturelles. \* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs. \* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc. \* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, volleyball, hockey cosom, etc. \* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit. \* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs. \* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents. \* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans, adolescents, adultes, personnes âgées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 12 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal, provincial, fédéral

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

### MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

**514 932-6202** Téléc.: 514 932-5131

**Site internet:** saintcolumbahouse.org/fr

**Courriel:** info@saintcolumbahouse.org

**Services:** Implication sociale et développement communautaire. \* Dîner communautaire quotidien. \* Livraison de repas à domicile (sur référence seulement). \* Aide aux devoirs et tutorat. \* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. \* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Activités récréatives et éducatives pour adolescents. \* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.

**Clientèle:** individus et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30

**Frais:** dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE

Adresse confidentielle

**514 904-0698 Téléc.:** 514 523-6456

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** \* Programmes d'intervention et d'éducation. \* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest de la Commission scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe. \* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs. \* Programme multisports. \* Camps d'été pour enfants, adolescent-e-s et familles.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210 Téléc.:** 514 332-7665

**Site internet:** [nativemontreal.com/fr/acceuil](http://nativemontreal.com/fr/acceuil)

**Courriel:** [info@nativemontreal.com](mailto:info@nativemontreal.com)

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711**

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org/fr](http://www.ymcaquebec.org/fr)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives. \* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 12 à 17 ans. \* Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'Éco-Quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Financement:** subventions, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



## Centres communautaires de loisir

### ÂGE D'OR SAINT-HENRI

530, rue du Couvent, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2R4

**514 872-3828**

**Courriel:** agedorsthenri530@gmail.com

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités sociales et récréatives: bingo, billard, bowling une fois par semaine, chorale, etc. \* Soupers dansants mensuels. \* Diners communautaires.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** bowling: mardi après-midi, bingo: mercredi et vendredi, souper dansant: un jeudi par mois, dîner-bingo: un dimanche par mois, autres activités: variable, fermé en juillet et août

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, autres activités: variables, à faible coût

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1X3

**514 872-3459**

**Courriel:** p.poup39@gmail.com

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités récréatives. \* Repas communautaire. \* Cours d'activités physiques: aquaforme, zooba, danse en ligne, etc. \* Dîner de Noël. \* Paniers de Noël en collaboration avec d'autres organismes.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** paniers de Noël: 5 à 6 familles, aquaforme: 25, pickleball: 50

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, cours d'activités physiques: 35\$ par session de 10 semaines

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE

852, rue Saint-Martin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1W7

**514 931-5510 Téléc.:** 514 931-2282

**Courriel:** yim852@gmail.com

**Services:** Maison des jeunes. \* Activités sociales, éducatives et récréatives. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers de sons. \* Enregistrement studio. \* Préparation de C.V. pour les jeunes. \* Formation des animateur-riche-s d'été. \* Ateliers éducatifs. \* Salle d'entraînement. \* Distribution de fournitures scolaires pour les membres.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Capacité:** 40 jeunes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, maison des jeunes: lundi au vendredi 15h00 à 20h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ATELIER 850

810, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0B8

**438 380-0667**

**Site internet:** www.atelier850.ca

**Courriel:** direction@atelier850.ca

**Services:** Activités pour les enfants au niveau primaire. \* Aide aux devoirs et activités parascolaires. \* Activités sportives et culturelles. \* Camp de jour estival avec service de garde. \* Camp d'hiver pour la semaine de relâche. \* Soutien alimentaire aux jeunes participants.

**Clientèle:** enfants de 6 à 12 ans

**Capacité:** 60

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 10h00 à 18h30

**Frais:** activités parascolaires: 70\$ par session, camp de jour: 120\$ pour 6 semaines, camp d'hiver de 3 jours (semaine de relâche): 60\$

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES**

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

**514 931-6265 Téléc.:** 514 931-1343

**Site internet:** [www.tyndalestgeorges.com/fr](http://www.tyndalestgeorges.com/fr)

**Courriel:** [info@tyndalestgeorges.com](mailto:info@tyndalestgeorges.com)

**Services:** Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. \* Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. \* Discussion entre parents. \* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. \* Bibliothèque pour enfants. \* Camp de jour estival. \* Aide aux devoirs. \* Activités parascolaires. \* Activités de fin de semaine. \* Journées pédagogiques. \* Programme de persévérance scolaire au secondaire. \* Intervenant en soutien familial. \* Programmes d'employabilité. \* Cours de français. \* Accès à des ordinateurs. \* Clinique juridique. \* Développement personnel. \* Programmes pour personnes âgées. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** communautés multiculturelles

**Capacité:** 300 personnes

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuit

**Financement:** fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON**

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5

**514 769-2741 Téléc.:** 514 769-5963

**Site internet:** [www.centremgrpigeon.com](http://www.centremgrpigeon.com)

**Courriel:** [info@centremgrpigeon.com](mailto:info@centremgrpigeon.com)

**Services:** \* Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.

**Clientèle:** enfants de 3 à 12 ans, adolescent-e-s, adultes, personnes âgées, familles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 7h00 à 18h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 935-2001 poste 21**

**Site internet:** [crcsstzotique.ca](http://crcsstzotique.ca)

**Courriel:** [centre@crcsstzotique.ca](mailto:centre@crcsstzotique.ca)

**Services:** Centre de quartier. \* Activités sportives et récréatives. \* Camps de jour estival et de la relâche. \* Location de salle. \* Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunette: mardi 9h30 à 11h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 935-2001 poste 21**

**Site internet:** [www.crcsstzotique.ca](http://www.crcsstzotique.ca)

**Courriel:** [centre@crcsstzotique.ca](mailto:centre@crcsstzotique.ca)

**Services:** Activités récréatives et sociales pour personnes âgées. \* Cours de danse en ligne. \* Soirée dansante. \* Souper mensuel. \* Bingo.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Henri

**Horaire:** cours de danse: mercredi 13h00 à 15h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI**

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** [cedamtl.org](http://cedamtl.org)

**Courriel:** [info@cedamtl.org](mailto:info@cedamtl.org)

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes âgées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes âgées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST**

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3

**514 872-3456**

**Site internet:** [www.lcso.ca](http://www.lcso.ca)

**Courriel:** [info@lcso.ca](mailto:info@lcso.ca)

**Services:** Loisirs, sports et activités culturelles. \* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs. \* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc. \* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, volleyball, hockey cosom, etc. \* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit. \* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs. \* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filliozat pour les parents. \* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans, adolescents, adultes, personnes âgées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 12 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal, provincial, fédéral

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

### MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES

1950, rue Grand Trunk, local 110, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 933-2507 Téléc.:** 514 933-4861

**Site internet:** [www.madameprendconge.com](http://www.madameprendconge.com)

**Courriel:** [info@madameprendconge.com](mailto:info@madameprendconge.com)

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange. \* Écoute et référence. \* Activités éducatives concernant divers sujets. \* Activités récréatives et sportives, ateliers divers, avec halte-garderie. \* Accès au téléphone, télécopieur, numérisateur et ordinateurs. \* Action citoyenne pour contrer la pauvreté et les violences faites aux femmes. \* Friperie.

**Clientèle:** femmes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** variable, téléphoner pour s'informer

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES LA GALERIE

3570-A, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P4

**514 968-7290**

**Site internet:** [www.mdjlagalerie.com](http://www.mdjlagalerie.com)

**Courriel:** [lagalerie@bellnet.ca](mailto:lagalerie@bellnet.ca)

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange favorisant l'expression individuelle et collective. \* Activités sociales, culturelles, sportives et d'information réalisées selon les intérêts et les besoins des jeunes.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 18 ans

**Territoire desservi:** Saint-Henri

**Horaire:** mardi au vendredi, occasionnellement la fin de semaine et le lundi, de 15h00 à 20h00 ou 21h00

**Frais:** certaines activités sont payantes mais à coût réduit

**Financement:** subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE

Adresse confidentielle

**514 904-0698 Téléc.:** 514 523-6456

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** \* Programmes d'intervention et d'éducation. \* Partenariat avec des écoles du Sud-Ouest de la Commission scolaire de Montréal: programmes d'animation, de prévention et d'intervention de groupe. \* Programme en milieu HLM: aide aux devoirs. \* Programme multisports. \* Camps d'été pour enfants, adolescent-e-s et familles.

**Clientèle:** enfants et jeunes de 5 à 17 ans provenant de quartiers défavorisés, leur famille

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 245-3667**

**Courriel:** info.miquebec@gmail.com

**Services:** Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Accompagnement dans les démarches d'immigration. \* Information et orientation. \* Défense des droits des aînés. \* Activités physiques pour aînés. \* Écoute. \* Café-rencontre. \* Aide aux devoirs. \* Services d'interprète.

**Clientèle:** minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

1935, boulevard Desmarchais, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2B9

**514 303-8900**

**Site internet:** www.mdjradoactif.com

**Courriel:** info@mdjradoactif.com

**Services:** Organisation d'activités sociales, éducatives et de loisirs par et avec les jeunes. \* Activités de prévention face à des problèmes spécifiques aux jeunes: violence, toxicomanie. \* Sorties organisées.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Ville-Émard, Côte Saint-Paul

**Horaire:** mardi au vendredi 15h00 à 20h30, samedi 13h30 à 18h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711**

**Site internet:** www.ymcaquebec.org/fr

**Courriel:** info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org

**Services:** \* Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives. \* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 12 à 17 ans. \* Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'Éco-Quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Financement:** subventions, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Clubs et événements sociaux

### ÂGE D'OR SAINT-HENRI

530, rue du Couvent, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2R4

**514 872-3828**

**Courriel:** agedorsthenri530@gmail.com

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités sociales et récréatives: bingo, billard, bowling une fois par semaine, chorale, etc. \* Soupers dansants mensuels. \* Diners communautaires.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** bowling: mardi après-midi, bingo: mercredi et vendredi, souper dansant: un jeudi par mois, dîner-bingo: un dimanche par mois, autres activités: variable, fermé en juillet et août

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, autres activités: variables, à faible coût

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2

**514 362-7221** **Téloc.:** 514 362-7076

**Site internet:** achim.ca

**Courriel:** info@achim.ca

**Services:** \* Habitations communautaires. \* Activités communautaires. \* Intervention de milieu auprès des personnes âgées, des familles et des jeunes.

**Clientèle:** personnes vivant ou à risque de vivre des situations de vulnérabilité, habitations: personnes âgées de 60 ans et plus, activités communautaires: personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, particulièrement Ville-Émard et Côte-Saint-Paul, Verdun, intervention de milieu auprès des personnes âgées: Ville-Émard, Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')

5995, boulevard Gouin Ouest, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3

**514 522-8188** **Téloc.:** 514 866-8636

**Site internet:** www.cedi.ca

**Courriel:** info@cedi.ca

**Services:** \* Développement communautaire et sensibilisation. \* Interprétation et traduction. \* Information et référence. \* Service de référence à l'emploi et aide à l'intégration au milieu de travail. \* Activités sociales. \* Services collectifs aux femmes et aux personnes âgées.

**Clientèle:** communautés asiatiques et autres communautés culturelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1X3

**514 872-3459**

**Courriel:** p.poup39@gmail.com

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités récréatives. \* Repas communautaire. \* Cours d'activités physiques: aquaforme, zooba, danse en ligne, etc. \* Dîner de Noël. \* Paniers de Noël en collaboration avec d'autres organismes.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** paniers de Noël: 5 à 6 familles, aquaforme: 25, pickleball: 50

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, cours d'activités physiques: 35\$ par session de 10 semaines

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES**

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

**514 989-7320**

**Site internet:** femmesactives.ca

**Courriel:** ccfa@bellnet.ca

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. \* Déjeuners communautaires. \* Conférences et discussions. \* Ateliers de tricot et d'artisanat. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers de cuisine. \* Jeux de société. \* Fêtes de quartier.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, artisanat, couture, tricot: mardi 9h00 à 16h00, déjeuners: jeudi 10h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+**

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 101 Téléc.:** 514 933-4617

**Site internet:** centrestantoine50plus.org/fr

**Courriel:** info@centrestantoine.com

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Séances Zoom sur différents sujets. \* Cours d'informatique. \* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, ITMAV: La Petite-Bourgogne, Saint-Henri

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT**

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

**514 759-6366 Téléc.:** 514 759-6367

**Site internet:** www.reussite-developpement.com

**Courriel:** info@reussite-developpement.com

**Services:** Enfants de 0 à 5 ans \* Halte répit. \* Un temps avec mon papa. \* Programme Karibou: Activités parents-enfants. \* Activités thématiques et familiales. \* Soutien et suivi aux familles. Enfants de 5 à 12 ans \* Aide aux devoirs. \* Camp d'été. \* Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants. \* Activités de socialisation. Communautaire \* Station Angrignon: Radio jeunesse. \* Possibilités d'emploi en tant qu'animateur. \* Bénévolat. \* Action citoyenne. \* Ateliers thématiques. \* Ateliers de partage et d'échanges. \* Activités de socialisation. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** jeunes de 0 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, leur entourage

**Territoire desservi:** Ville-Émard et Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au jeudi 11h30 à 18h30, autres disponibilités sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES**

2401, rue Mullins, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3E3

**514 933-5826**

**Site internet:** capstcharles.org

**Courriel:** info@capstcharles.org

**Services:** Services aux personnes âgées. \* Référence. \* Activités sociales. \* Visites et appels d'amitié. \* Service de lecture ou d'écriture, aide avec les formulaires.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS**

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Intervention et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. \* Aiguillage vers les ressources scolaires. \* Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, citoyen-ne-s canadien-ne-s naturalisé-e-s, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE**

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 935-2001 poste 21**

**Site internet:** www.crcsstzotique.ca

**Courriel:** centre@crcsstzotique.ca

**Services:** Activités récréatives et sociales pour personnes âgées. \* Cours de danse en ligne. \* Soirée dansante. \* Souper mensuel. \* Bingo.

**Clientèle:** personnes âgées de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Henri

**Horaire:** cours de danse: mercredi 13h00 à 15h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année



**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

**514 664-5042**

**Site internet:** [destabyn.org](http://destabyn.org)

**Courriel:** [support@destabyn.org](mailto:support@destabyn.org)

**Services:** Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc. \* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FAMILLES EN ACTION

1915, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

**514 932-6373**

**Courriel:** [famillesenaction@videotron.ca](mailto:famillesenaction@videotron.ca)

**Services:** \* Activités familiales, communautaires et culturelles. \* Halte-garderie. \* Soutien et entraide pour jeunes mères et leurs enfants. \* Activités de développement et ateliers de socialisation parents-enfants. \* Ateliers YAPP. \* Camp estival d'une semaine et camp hivernal de 3 jours. \* Fête de Noël.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 5 ans, jeunes mères de 25 ans et moins

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 7\$

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs

### ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5

**514 933-5771**

**Site internet:** [actionsantepsc.org](http://actionsantepsc.org)

**Courriel:** [action-sante@videotron.ca](mailto:action-sante@videotron.ca)

**Services:** \* Loisirs et sorties organisées. \* Repas communautaires. \* Discussion de groupe. \* Ateliers de formation et d'information. \* Soutien social. \* Jeux de société.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 15 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi de 12h00 à 19h00

**Frais:** sorties et repas: frais modiques

**Financement:** provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÂGE D'OR SAINT-HENRI**

530, rue du Couvent, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2R4

**514 872-3828**

**Courriel:** agedorsthenri530@gmail.com

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Activités sociales et récréatives: bingo, billard, bowling une fois par semaine, chorale, etc. \* Soupers dansants mensuels. \* Diners communautaires.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** bowling: mardi après-midi, bingo: mercredi et vendredi, souper dansant: un jeudi par mois, dîner-bingo: un dimanche par mois, autres activités: variable, fermé en juillet et août

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, autres activités: variables, à faible coût

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AMITIÉ SOLEIL**

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

**514 937-5876**

**Site internet:** amitiesoleil.org

**Courriel:** amitiesoleil@qc.aira.com

**Services:** \* Ateliers de francisation. \* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. \* Sorties de groupe. \* Repas communautaires. \* Déjeuners-causeries. \* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. \* Activités de soutien aux compétences parentales. \* Groupe de discussion pour mères immigrantes. \* Ateliers parents-enfants. \* Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. \* Aide aux devoirs. \* Accompagnement scolaire. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** familles

**Territoire desservi:** Petite-Bourgogne, Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** carte de membre: 12\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ATELIERS CINQ ÉPICES (LES)**

1945, rue Mullins, local 145, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 931-5031**

**Site internet:** cinqepices.org

**Courriel:** info@cinqepices.org

**Services:** Promotion de la saine alimentation par le biais d'ateliers de cuisine-nutrition et de cuisine-découverte. \* Formations pour les intervenants qui désirent animer des ateliers de cuisine auprès des enfants de leur milieu.

**Clientèle:** enfants âgés entre 2 ans et 12 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** 500 \$ pour un atelier

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BÂTIMENT 7**

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

**438 777-7558**

**Site internet:** www.batiment7.org

**Courriel:** info@batiment7.org

**Services:** Propriété collective autogérée. \* Développement de projets sociaux. \* Épicerie autogérée \* Brasserie artisanale. \* Arcades par et pour les jeunes. \* École d'art. \* Ateliers de travail du métal \* Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique. \* Fermette et jardins. \* Recyclerie. \* Location de salles. \* Activités artistiques et sociales accessibles.

**Clientèle:** citoyen-ne-s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale

**Capacité:** dépend de l'atelier ou du service

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** jeudi au dimanche 13h00 à 19h00

**Frais:** variables selon l'atelier ou le service

**Financement:** municipal, provincial, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7

**514 596-4444**

**Site internet:** [carrefourpop.org](http://carrefourpop.org)

**Courriel:** [accueil@carrefourpop.org](mailto:accueil@carrefourpop.org)

**Services:** Éducation, information et action sociale. \* Ateliers d'alphabétisation. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers créatifs. \* Accès à des ordinateurs. \* Intégration des personnes vivant avec une déficience intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. \* Activités interculturelles et familiales: fêtes, sorties et activités spéciales. \* Comités citoyens.

**Clientèle:** adultes, personnes âgées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 200

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

**514 989-7320**

**Site internet:** [femmesactives.ca](http://femmesactives.ca)

**Courriel:** [ccfa@bellnet.ca](mailto:ccfa@bellnet.ca)

**Services:** Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. \* Déjeuners communautaires. \* Conférences et discussions. \* Ateliers de tricot et d'artisanat. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers de cuisine. \* Jeux de société. \* Fêtes de quartier.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, artisanat, couture, tricot: mardi 9h00 à 16h00, déjeuners: jeudi 10h00 à 12h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

**514 933-7351 poste 101 Téléc.:** 514 933-4617

**Site internet:** [centrestantoine50plus.org/fr](http://centrestantoine50plus.org/fr)

**Courriel:** [info@centrestantoine.com](mailto:info@centrestantoine.com)

**Services:** \* Visites et appels d'amitié. \* Appels quotidiens de rassurance. \* Traduction et aide pour remplir les formulaires. \* Information et références. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Activités intergénérationnelles. \* Repas communautaires. \* Activités éducatives, sociales et récréatives. \* Séances Zoom sur différents sujets. \* Cours d'informatique. \* Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** plus de 50

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, ITMAV: La Petite-Bourgogne, Saint-Henri

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

**514 932-1091 Téléc.:** 514 932-7557

**Site internet:** [www.clubpopulairedesconsommateurs.org](http://www.clubpopulairedesconsommateurs.org)

**Courriel:** [club.populaire@gmail.com](mailto:club.populaire@gmail.com)

**Services:** \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Jardins collectifs. \* Épicerie solidaire.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes isolées, résidents du quartier

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, prioritairement Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** bureau: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mercredi et vendredi 10h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 19h00, première journée du mois 10h00 à 16h00

**Financement:** autofinancement, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

**514 596-4422 Téléc.:** 514 596-4981

**Site internet:** [cedamtl.org](http://cedamtl.org)

**Courriel:** [info@cedamtl.org](mailto:info@cedamtl.org)

**Services:** Alimentation \* Dépannage alimentaire bihebdomadaire. \* Paniers de Noël. \* Cuisine collective. \* Ateliers de cuisine thématiques. \* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation. Aide matérielle \* Comptoir vestimentaire. Immigration et communautés culturelles \* Aide et référence pour personnes immigrantes. \* Rapprochement interculturel et cafés-info. Personnes aînées \* Vente de repas congelés. \* Informatique: soutien et accompagnement, ateliers thématiques et d'initiation. Éducation \* Alphabétisation populaire. \* Francisation à temps partiel. \* Conversation française. \* Éducation populaire. Revenu \* Clinique d'impôts à l'année. \* Aide sociale: défense individuel des droits, information, aide et accompagnement. Sports et loisirs \* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. \* Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux. \* Loisirs, fêtes et sorties. \* Informatique: accès libre, soutien individuel, initiation, ateliers thématiques. Action communautaire \* Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. \* Vie associative et vie démocratique. \* Implication bénévole. \* Location de salles. Jeunesse \* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes.

**Clientèle:** adultes, familles, personnes aînées

**Territoire desservi:** Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C

**Horaire:** lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 15h00, Club énergie: samedi, banque alimentaire: jeudi, au deux semaines

**Frais:** membre: 2\$

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD**

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 761-1280** Téléc.: 514 761-0340

**Site internet:** maison-entraide.org

**Courriel:** info@maison-entraide.org

**Services:** \* Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. \* Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes âgées et personnes à mobilité réduite. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. \* Éducation populaire, formations diverses. \* Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. \* Jardin communautaire. \* Bénévolat.

**Clientèle:** marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes âgées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

**Territoire desservi:** marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi et jeudi 12h00 à 19h00, mercredi et vendredi 12h00 à 17h00

**Frais:** membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)**

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

**514 935-9846** Téléc.: 514 935-2954

**Site internet:** maison-partage-youville.com

**Courriel:** info.lmpy@gmail.com

**Services:** \* Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. \* Activités éducatives. \* Distribution de sacs de nourriture à prix modique, possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite. \* Friperie. \* Cours de cuisine. \* Soupers communautaires à l'Halloween et à Noël.

**Clientèle:** personnes seules et familles à faible revenu, personnes en situations critiques ayant besoin d'un panier alimentaire

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** accueil: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de nourriture: mercredi 15h30 à 18h00, vendredi 13h00 à 15h00, livraison pour personnes à mobilité réduite: mercredi

**Frais:** distribution de nourriture: 5\$

**Financement:** provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE**

75, rue du square Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 931-9248**

**Site internet:** milieueducatiflasource.org

**Courriel:** info@milieueducatiflasource.org

**Services:** \* Soutien éducatif. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers d'arts plastiques, de musique, de sciences, etc. \* Ateliers de cuisine. \* Ateliers d'informatique.

**Clientèle:** jeunes de la 3e à la 6e année du primaire

**Territoire desservi:** Saint-Henri et les environs

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 15h30 à 17h45, mercredi 15h00 à 17h45, vendredi 15h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, campagnes de financement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ**

4755-D, rue Acorn, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

**514 523-5288 poste 139** Téléc.: 514 937-4703

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Accompagnement en intégration sociale (IS) et en intégration socioprofessionnelle (ISP). \* Cours de francisation niveau 1 et 2. \* Cours d'informatique. \* Programmes d'employabilité: emploi rémunéré, expérience de travail dans les domaines du triage, marchandisage, service à la clientèle, aide aux cuisines ou entretien ménager.

**Clientèle:** adultes exclu-e-s et éloigné-e-s du marché du travail, personnes immigrantes, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes sous-scolarisées, programme d'employabilité: personnes bénéficiaires de l'aide sociale

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MONTRÉAL AUTOCHTONE**

3183, rue Saint-Jacques, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

**514 331-6587 poste 210** Téléc.: 514 332-7665

**Site internet:** nativemontreal.com/fr/acceuil

**Courriel:** info@nativemontreal.com

**Services:** \* Lieu de rencontre. \* Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. \* Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. \* Cours de langues autochtones. \* Ateliers d'artisanat. \* Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

**Clientèle:** communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondations, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARTAGEONS L'ESPOIR**

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

**514 933-5599** Téléc.: 514 933-7270

**Site internet:** partageonslespoir.ca

**Courriel:** info@partageonslespoir.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Livraison de denrées bimensuelle aux personnes à mobilité réduite. \* Ateliers de cuisine. \* Dîners communautaires. \* Tutorat et mentorat. \* Programme de musique. \* Bourses d'études. \* Marché communautaire. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Récupération de dons de nourriture.

**Clientèle:** résident-e-s, écolier-ière-s, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite

**Capacité:** 3500 personnes par mois

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun, livraison d'aide alimentaire: Pointe Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00, banque alimentaire: mardi et jeudi 13h00 à 15h30, chaque deuxième et quatrième jeudi du mois: 13h00 à 18h00

**Frais:** banque alimentaire: 1\$ par adulte, programme de musique: sur échelle, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite: gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY**

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6

**514 872-4097****Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-marie-uguay](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-marie-uguay)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour les personnes 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Cours d'initiation à Internet. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public**Territoire desservi:** Montréal**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes**Financement:** municipal, provincial**Statut:** organisme municipal**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE RÉJEAN-DUCHARME**

2450, rue Workman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1L8

**514 872-2001****Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-rejean-ducharme](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-rejean-ducharme)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Location d'instruments de musique.

**Clientèle:** grand public**Territoire desservi:** Montréal**Horaire:** lundi 12h00 à 18h00, mardi 10h00 à 20h00, mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes**Financement:** municipal, provincial**Statut:** organisme municipal**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES**

1050, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V2

**514 872-3092****Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-charles](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-charles)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public**Territoire desservi:** Montréal**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 20h00, samedi, 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes**Financement:** municipal, provincial**Statut:** organisme municipal**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI**

4707, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S9

**514 872-2879****Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-henri](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-saint-henri)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Prêt de trousseaux sensorielles et de trousseaux technologiques. \* Ordinateurs, tablettes, accès à Internet et outils d'impression. \* Fabricathèque: espace de création numérique. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Activités, ateliers, conférences et expositions. \* Salles de travail.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## SCIENTIFINES (LES)

525, rue Dominion, bureau 200, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 938-3576 Téléc.:** 514 938-0188

**Site internet:** [scientifines.com](http://scientifines.com)

**Courriel:** [scientifines@qc.aira.com](mailto:scientifines@qc.aira.com)

**Services:** Promotion des sciences et technologies auprès des jeunes filles. \* Activités scientifiques pour les filles de 8 à 17 ans : ateliers d'expérimentation scientifique dirigés, ateliers de journalisme scientifique, préparation expos sciences annuelles, ateliers-conférences pour les femmes oeuvrant dans les STEM et activités scientifiques extrascolaires. \* La Clé des sciences : ressources pédagogiques en sciences et technologies. \* Activités scientifiques pour les camps de jour. \* Activités scientifiques grand public. \* Ateliers scientifiques et techniques pour les filles et les garçons des niveaux préscolaire et primaire, qui fréquentent les bibliothèques, les services de garde ou qui participent à des camps de jour. \* Opération Sac à dos.

**Clientèle:** La Clé des Sciences: filles et garçons au préscolaire et primaire, activités scientifiques: filles de 8 à 17 ans

**Territoire desservi:** La Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

**514 935-4711**

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org/fr](http://www.ymcaquebec.org/fr)

**Courriel:** [info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org](mailto:info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org)

**Services:** \* Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives. \* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. \* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 12 à 17 ans. \* Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension. \* Intervention de milieu en HLM. \* Initiatives environnementales. \* Gestion de l'Éco-Quartier du Sud-Ouest.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00

**Financement:** subventions, campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



## Sport

### CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, rue Dominion, bureau 330, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 935-1109**

**Site internet:** [civa.qc.ca](http://civa.qc.ca)

**Courriel:** [info@civa.qc.ca](mailto:info@civa.qc.ca)

**Services:** \* Centre de loisirs et d'activités sportives, sociales, culturelles et récréatives pour personnes en situation de handicap. \* Soutien à l'intégration. \* Prêt de matériel sportif et de plein air. \* Volet jeunesse.

**Clientèle:** personnes en situation de handicap moteur

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, activités: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST

1055, rue d'Hibernia, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2V3

**514 872-3456**

**Site internet:** [www.lcso.ca](http://www.lcso.ca)

**Courriel:** [info@lcso.ca](mailto:info@lcso.ca)

**Services:** Loisirs, sports et activités culturelles. \* Programme après l'école: activités variées et aide aux devoirs. \* Loisirs et activités culturelles: échecs, sciences, arts, etc. \* Sports: basketball, badminton, danse, soccer, yoga, volleyball, hockey cosom, etc. \* Activités parent-enfant: éveil musical, matinée société, matinée des tout-petit. \* Cafés-entraide: groupe de soutien mensuel pour les parents éducateurs. \* Ateliers et formations: Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis de la Croix Rouge pour les enfants, ateliers Filiozat pour les parents. \* Camps de jour estival et camps de la relâche avec un programme d'accompagnement pour les enfants vivant avec des défis d'adaptation.

**Clientèle:** enfants de 0 à 12 ans, adolescents, adultes, personnes âgées, familles, programme après école: enfants de 6 à 12 ans, camps de jour: enfants de 5 à 12 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest: Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal, provincial, fédéral

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

6052, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H6

**514 872-4097**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-marie-uguay](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-marie-uguay)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Prêt de livres à domicile pour les personnes 65 ans et plus ou à mobilité réduite. \* Prêt d'équipement de plein air: raquettes, luges, bâtons de marche, etc. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Cours d'initiation à Internet. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

### ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5

**514 933-5771**

**Site internet:** actionsantepsc.org

**Courriel:** action-sante@videotron.ca

**Services:** \* Loisirs et sorties organisées. \* Repas communautaires. \* Discussion de groupe. \* Ateliers de formation et d'information. \* Soutien social. \* Jeux de société.

**Clientèle:** adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

**Capacité:** 15 personnes

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi de 12h00 à 19h00

**Frais:** sorties et repas: frais modiques

**Financement:** provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ALTERGO

525, rue Dominion, bureau 340, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 933-2739** **Téloc.:** 514 933-9384 **ATS:** 514 933-2739

**Site internet:** www.altergo.ca/fr

**Courriel:** info@altergo.ca

**Services:** Organisme visant à faciliter un accès universel aux loisirs, à la culture et au sport. \* Formation de sensibilisation pour outiller les individus et les entreprises à l'accueil des personnes vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Marches exploratoires visant à évaluer l'utilisabilité d'une installation par des citoyens vivant avec une limitation fonctionnelle. \* Service-conseil visant à appuyer les organismes dans le développement de l'accessibilité universelle de leurs services. \* Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM) et Programme des organismes PAN-Montréalais (PANAM). \* Carte accompagnement loisir (CAL). \* AlterGo: défi sportif pour les athlètes vivant avec une limitation fonctionnelle.

**Clientèle:** organismes ou services de loisirs pour personnes vivant avec une limitation fonctionnelle

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ARCHE-MONTRÉAL (L')

6105, rue Jogues, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2W2

**514 761-7307** **Téloc.:** 514 761-0823

**Site internet:** larche-montreal.org

**Courriel:** info@larche-montreal.org

**Services:** Services et hébergement pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle. \* Foyers d'accueil: l'Arc-en-ciel, l'Esquif, la Colombe, le Rameau, la Passerelle. \* Centre de jour: activités artistiques, sportives et de cuisine, sorties. \* Activités: rencontres avec des élèves du secondaire, club des aînés, café-rencontres. \* Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un des services offerts par l'organisme.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle

**Capacité:** 5 foyers, 25 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** foyers: 24 heures, 7 jours, bureau et ateliers: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Financement:** provincial, subventions, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE**

525, rue Dominion, bureau 330, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2B4

**514 935-1109**

**Site internet:** [civa.qc.ca](http://civa.qc.ca)

**Courriel:** [info@civa.qc.ca](mailto:info@civa.qc.ca)

**Services:** \* Centre de loisirs et d'activités sportives, sociales, culturelles et récréatives pour personnes en situation de handicap. \* Soutien à l'intégration. \* Prêt de matériel sportif et de plein air. \* Volet jeunesse.

**Clientèle:** personnes en situation de handicap moteur

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, activités: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**IMPACT, GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE**

2460, rue Saint-Antoine Ouest, appartement 107, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1B1

**514 939-3132** Téléc.: 514 939-3695

**Site internet:** [impactsantementale.org](http://impactsantementale.org)

**Courriel:** [impactsantementale@videotron.ca](mailto:impactsantementale@videotron.ca)

**Services:** \* Centre de jour: activités sociales, culturelles, éducatives et thérapeutiques. \* Appartements supervisés à moyen et long terme. \* Les Sans Voix: groupes pour personnes qui entendent des voix.

**Clientèle:** adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Capacité:** appartements supervisés: 65 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Henri, Petite-Bourgogne et Pointe Saint-Charles

**Horaire:** lundi et vendredi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi: variable, Les Sans Voix: mardi 15h30 à 18h15

**Frais:** aucuns ou minimes

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DE L'AUTISME**

4710, rue Saint-Ambroise, bureau 309B, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2C7

**514 231-7093**

**Site internet:** [lamaisondelautisme.ca](http://lamaisondelautisme.ca)

**Courriel:** [patrick@lamaisondelautimse.ca](mailto:patrick@lamaisondelautimse.ca)

**Services:** Soutien aux parents \* Ateliers. \* Groupe de support pour parents ayant des enfants autistes. Soutien aux adultes et adolescent-e-s autistes \* Consultations privées et interventions d'autonomie. \* Groupe de support pour les adultes. \* ErgoFun: groupe d'ergothérapie pour jeunes ados. \* Club d'ado: groupe de discussions et activités. \* Apprendre à Budgéter. \* Loisir et détente: travailler l'autonomie en socialisant. \* Camp de jour d'été pour promouvoir l'autonomie chez les adultes et adolescent-e-s. \* Promotion et construction d'un immeuble résidentiel spécialisé pour adultes autistes.

**Clientèle:** adultes ou adolescent-e-s autistes, leurs proches

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** variable

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, provincial, dons

**Statut:** Nonprofit - Incorporated

## **Transport**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL**

## Accompagnement-transport

### CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2338, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A8

**514 933-7351** Téléc.: 514 933-4617

**Site internet:** [centrestantoine50plus.org/fr](http://centrestantoine50plus.org/fr)

**Courriel:** [info@centrestantoine.com](mailto:info@centrestantoine.com)

**Services:** \* Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus, principalement anglophones, avec perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, lieu du rendez-vous médical: île de Montréal

**Horaire:** 8h30 à 16h30, à l'exception des jours fériés

**Frais:** membres: 15\$ par année, frais pour le transport de l'utilisateur et du bénévole

**Financement:** provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5995, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 769-3544**

**Site internet:** [sbaines.org](http://sbaines.org)

**Courriel:** [info@sbaines.org](mailto:info@sbaines.org)

**Services:** \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et courses par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus ou personnes au profil gériatrique en perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Côte Saint-Paul, Ville-Émard, déplacements: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé durant les vacances de Noël

**Frais:** carte de membre: gratuite, accompagnement-transport: entre 10\$ et 22\$ selon la distance du lieu de rendez-vous, frais de stationnement: à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue au lieu de rendez-vous

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Accompagnement-transport pour motif médical

### SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5995, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

**514 769-3544**

**Site internet:** [sbaines.org](http://sbaines.org)

**Courriel:** [info@sbaines.org](mailto:info@sbaines.org)

**Services:** \* Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et courses par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus ou personnes au profil gériatrique en perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire

**Territoire desservi:** Côte Saint-Paul, Ville-Émard, déplacements: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé durant les vacances de Noël

**Frais:** carte de membre: gratuite, accompagnement-transport: entre 10\$ et 22\$ selon la distance du lieu de rendez-vous, frais de stationnement: à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue au lieu de rendez-vous

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Violence et maltraitance**

**MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS**

**MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS**

**PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME**

**THÉRAPIES ET COUNSELLING**

**VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

## Maltraitance envers les aînés

### PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5

**514 761-4151** Téléc.: 514 761-7451

**Site internet:** [www.prevention-sud-ouest.com](http://www.prevention-sud-ouest.com)

**Courriel:** [info@psotm.org](mailto:info@psotm.org)

**Services:** Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence. \* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics. \* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme Tandem-Montréal: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences. \* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne. \* Participation à diverses tables de concertation. \* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance. \* Programme d'ambadrice d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM). \* Atelier de coiffure communautaire. \* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes vulnérables et fragilisés.

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maltraitance envers les enfants

### CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON-VIOLENCE

75, rue du Square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 108, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 504-5012**

**Site internet:** [nonviolence.ca](http://nonviolence.ca)

**Courriel:** [crnv@nonviolence.ca](mailto:crnv@nonviolence.ca)

**Services:** Promotion de la non-violence par l'éducation. \* Formation à la résolution pacifique des conflits et sur la non-violence active. \* Rencontres de soutien. \* Centre de documentation spécialisé. \* Consultation en prévention de la violence en milieu scolaire. \* Implication dans divers projets. \* Bulletin trimestriel.

**Clientèle:** organismes d'intervention, milieu institutionnel

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités de bénévolat: lundi au vendredi 18h00 à 22h00

**Frais:** aucuns, des frais sont exigés pour la reproduction de matériel de documentation

**Financement:** autofinancement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

1935, boulevard Desmarchais, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2B9

**514 303-8900**

**Site internet:** [www.mdjradoactif.com](http://www.mdjradoactif.com)

**Courriel:** [info@mdjradoactif.com](mailto:info@mdjradoactif.com)

**Services:** Organisation d'activités sociales, éducatives et de loisirs par et avec les jeunes. \* Activités de prévention face à des problèmes spécifiques aux jeunes: violence, toxicomanie. \* Sorties organisées.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Ville-Émard, Côte Saint-Paul

**Horaire:** mardi au vendredi 15h00 à 20h30, samedi 13h30 à 18h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PRÉVENTION SUD-OUEST**

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5

**514 761-4151** Téléc.: 514 761-7451

**Site internet:** www.prevention-sud-ouest.com

**Courriel:** info@psotm.org

**Services:** Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence. \* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics. \* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme Tandem-Montréal: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences. \* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne. \* Participation à diverses tables de concertation. \* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance. \* Programme d'ambassadrice d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM). \* Atelier de coiffure communautaire. \* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes vulnérables et fragilisés.

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Prévention de la violence et du crime****CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE**

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

**514 528-6032** Téléc.: 514 528-8673

**Courriel:** centrafricaindeveloppement@gmail.com

**Services:** \* Dons de petits électroménagers. \* Information et références. \* Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. \* Aide aux devoirs dans les écoles primaires. \* Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. \* Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. \* Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. \* Activités socioculturelles pour les jeunes. \* Souper de Noël.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

**Capacité:** 100 personnes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

**Frais:** formation et dépannage matériel: aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON-VIOLENCE**

75, rue du Square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 108, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

**514 504-5012**

**Site internet:** nonviolence.ca

**Courriel:** crnv@nonviolence.ca

**Services:** Promotion de la non-violence par l'éducation. \* Formation à la résolution pacifique des conflits et sur la non-violence active. \* Rencontres de soutien. \* Centre de documentation spécialisé. \* Consultation en prévention de la violence en milieu scolaire. \* Implication dans divers projets. \* Bulletin trimestriel.

**Clientèle:** organismes d'intervention, milieu institutionnel

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités de bénévolat: lundi au vendredi 18h00 à 22h00

**Frais:** aucuns, des frais sont exigés pour la reproduction de matériel de documentation



**Financement:** autofinancement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PRÉVENTION SUD-OUEST

6000, rue Notre-Dame Ouest, entrée Ouest, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3K5

**514 761-4151** Téléc.: 514 761-7451

**Site internet:** [www.prevention-sud-ouest.com](http://www.prevention-sud-ouest.com)

**Courriel:** [info@psotm.org](mailto:info@psotm.org)

**Services:** Réduction de toutes les formes de criminalité et de violence. \* Animation et information sur la sécurité à domicile et dans les lieux publics. \* Information et conseils ciblés sur la sécurité des jeunes et des aînés. \* Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). \* Programme Tandem-Montréal: augmentation du sentiment de sécurité dans les rues, ruelles, parcs, commerces et résidences. \* Projet BUMP (Burgundy Mediation Urban Project): médiation urbaine dans la Petite-Bourgogne. \* Participation à diverses tables de concertation. \* Médiation sur la cohabitation avec l'itinérance. \* Programme d'ambassadrice d'immeuble pour habitations à loyer modique (HLM). \* Atelier de coiffure communautaire. \* Projet d'accompagnement personnalisé pour jeunes vulnérables et fragilisés.

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Paul, Griffintown, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri et Ville-Émard, ITMAV: Saint-Henri et Petite-Bourgogne

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD

1625, avenue de l'Église, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1G6

**514 280-0115** Téléc.: 514 280-0615

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/pdq15](http://spvm.qc.ca/fr/pdq15)

**Courriel:** [pdq15@spvm.qc.ca](mailto:pdq15@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Saint-Paul, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Ville-Émard

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Thérapies et counselling

### CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 1J9

**514 934-4546** Téléc.: 514 934-0063

**Site internet:** [faceafacemontreal.org/fr](http://faceafacemontreal.org/fr)

**Courriel:** [coordinator@faceafacemontreal.org](mailto:coordinator@faceafacemontreal.org)

**Services:** \* Écoute active et soutien au téléphone et en personne. \* Consultation individuelle. \* Information et distribution de chèques de l'aide sociale. \* Travail de rue, référence et intervention pour personnes itinérantes et en détresse. \* Information sur la recherche de logement, l'habitation à loyer modéré et sur les refuges de la région. \* Recherche de logement pour les personnes n'ayant pas accès à Internet. \* Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. \* Accès à Internet et au téléphone. \* Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. \* Accompagnement pour des rendez-vous médicaux ou avec d'autres organismes, pour des visites d'appartements, dans les démarches pour appliquer à des logements subventionnés, etc.

**Clientèle:** personnes à la recherche de logement, personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00, dernière semaine du mois: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE

1950, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1A5

**514 664-5042**

**Site internet:** [destabyn.org](http://destabyn.org)

**Courriel:** [support@destabyn.org](mailto:support@destabyn.org)

**Services:** Soutien aux jeunes adultes issus de la communauté noire. \* Information et référence. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Cours d'éducation à distance subventionnés. \* Programme d'employabilité: orientation professionnelle, ateliers de formation, aide à la rédaction de CV, aide à la recherche d'emploi, etc. \* Soutien à l'entrepreneuriat: accompagnement et mentorat. \* Soutien émotionnel et psychologique individuel et de groupe. \* Réintégration sociale pour personnes ayant déjà été incarcérées: évaluation des besoins et référence. \* Soutien téléphonique pour personnes incarcérées. \* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans issues de la communauté noire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

**514 931-5115**

**Site internet:** [famijeunes.org](http://famijeunes.org)

**Courriel:** [info@famijeunes.org](mailto:info@famijeunes.org)

**Services:** \* Ronds-Points: rencontres et échanges avec d'autres parents. \* Groupe pour les pères. \* Ateliers de stimulation. \* Halte-répit. \* Halte-allaitement. \* Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers d'habiletés parentales. \* Activités post-natales. \* Volet périnatalité. \* Cuisines communautaires. \* Rencontres individuelles avec des intervenants communautaires. \* Soutien, accompagnement et référence. \* Bazar familial: récupération et dons de vêtements usagés. \* Parcs intérieurs. \* Camp familial.

**Clientèle:** familles et enfants de 0 à 17 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, bazar familial: trois fois par année

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL**

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

**514 369-0800** Téléc.: 514 369-4103

**Site internet:** alzheimermontreal.ca

**Courriel:** info@alzheimermontreal.ca

**Services:** \* Consultations gratuites et confidentielles. \* Groupes d'information et de soutien pour personnes vivant avec l'Alzheimer et pour personnes proches aidantes. \* Groupes de soutien mensuels pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants. \* Activités hebdomadaires pour personnes vivant avec un trouble neurocognitif. \* Conférences grand public. \* Webinaires et téléconférences. \* Formations pour les intervenant-e-s de la santé. \* Répît pour personnes proches aidantes: stimulation à domicile et en centre d'activité permanent et centre d'activités du samedi. \* Art-thérapie pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et pour personnes proches aidantes.

**Clientèle:** personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une affection connexe, personnes proches aidantes, professionnel-le-s de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information

**Capacité:** groupes de soutien: 15 participant-e-s

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Violence conjugale : refuges et soutien****LOGIFEM - MAISON D'HÉBERGEMENT**

Adresse confidentielle

**514 510-7772** Téléc.: 514 939-2719

**Site internet:** logifem.org/fr

**Courriel:** info@logifem.org

**Services:** Maison d'hébergement pour femmes en difficulté, avec ou sans enfants. \* Maison d'hébergement jusqu'à 1 an. \* Suivi, intervention, écoute et activités. \* Clinique d'impôts, paniers de Noël et dons d'articles usagés pour les personnes résidentes seulement. \* Hébergement de transition à plus long terme disponible pour les femmes qui habitent dans les maisons d'hébergement de Logifem.

**Clientèle:** femmes de 18 à 65 ans en difficulté (violence conjugale, troubles en santé mentale, difficultés au niveau des habiletés parentales, isolation, difficultés financières et autres), seules ou avec des enfants

**Capacité:** 16 chambres seules, 12 chambres avec enfants et 2 chambres accessibles

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** maison d'hébergement: 400\$ par mois pour une chambre seule, 50\$ par enfant de plus de six mois

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE**

2533, rue Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9

**514 933-8432** Téléc.: 514 933-4381

**Site internet:** www.servicesjuridiques.org

**Courriel:** servjur@bellnet.ca

**Services:** \* En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social. \* Informations sur les droits. \* Rencontres d'information et de formation. \* Activités d'éducation aux droits.

**Clientèle:** personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

Index alphabétique  
**Index alphabétique**

ABRI EN VILLE (L')	198
ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES	237
ÂGE D'OR SAINT-HENRI	229
ALTERGO	238
ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU	226
ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	29
AMITIÉ CHINOISE DE MONTRÉAL (L')	226
AMITIÉ SOLEIL	230
ARCHE-MONTRÉAL (L')	238
ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH	154
ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - L'ANCRAGE / DELTA	202
ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE GOUVERNAIL	154
ARMÉE DU SALUT - CENTRE BOOTH - LE RIVAGE	193
ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD	139
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - SUD-OUEST DE MONTRÉAL	187
ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST	226
ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC	199
ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE BOURGOGNE	221
ATELIER 850	221
ATELIERS CINQ ÉPICES (LES)	230
AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST - ENVOL	155
BÂTIMENT 7	230
CANADA AFRIQUE POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE	164
CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES	231
CARREFOUR DE PARTICIPATION, RESSOURCEMENT ET FORMATION	68
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL	105
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - BRIGADE NEIGE	23
CENTRAMI	199
CENTRE AFRICAÏN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAÏDE	244
CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES	231
CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+	231
CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	241
CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	29
CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES	222
CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT	227
CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE	245
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-HENRI	20
CENTRE D'HÉBERGEMENT DES SEIGNEURS	21
CENTRE D'HÉBERGEMENT LOUIS-RIEL	21
CENTRE D'HÉBERGEMENT YVON-BRUNET	21
CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE	238
CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON	222
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE SUD- OUEST-VERDUN	202
CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON-VIOLENCE	244
CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES	228
CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES - CLINIQUE D'IMPÔTS	74
CENTRE EURÉKA	141
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE	222
CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS	228

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - CLINIQUE D'IMPÔTS	141
CITÉ DES BÂTISSEURS (LA)	21
CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES	200
CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE	200
CLSC DE SAINT-HENRI	188
CLSC DE VILLE-ÉMARD	186
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE	228
CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES	232
COALITION DE LA PETITE-BOURGOGNE - QUARTIER EN SANTÉ	7
COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI	232
COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI - CLINIQUE D'IMPÔTS	142
COMITÉ DES DROITS SOCIAUX DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL	160
COMITÉ DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DE POINTE SAINT-CHARLES	161
COMITÉ DES SANS EMPLOI DE POINTE SAINT-CHARLES	164
CONCERTATION VILLE-ÉMARD - CÔTE SAINT-PAUL	7
CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL	212
CONTINUITÉ-FAMILLE AUPRÈS DES DÉTENUES	170
COOPÉRATIVE GRIFFIN	179
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN	191
CORPORATION DES MARCHÉS PUBLICS DE MONTRÉAL	43
CUISINE-ATOUT	136
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ÉGLISE CATHOLIQUE SAINT-CHARLES	121
DESTA RÉSEAU DE LA JEUNESSE NOIRE	246
DÉTOUR DE POINTE-SAINT-CHARLES (LE)	35
ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES - YMCA QUÉBEC	207
ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - RUELLES VERTES - YMCA POINTE-SAINT-CHARLES	207
ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - VERDISSEMENT ET AGRICULTURE URBAINE YMCA	208
ÉCOLE ENTREPRISE FORMÉTAL (L')	136
ÉCOLE SECONDAIRE ELIZABETH	71
ÉGLISE DE LA PENTECÔTE CHEMIN DE LA BIBLE	35
ÉGLISE RENAISSANCE - LOVE BURGUNDY	35
ÉPICENTRE SAINT-HENRI	46
ÉVEIL DE POINTE SAINT-CHARLES	22
FAMIJEUNES	246
FAMILLES EN ACTION	229
FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC	177
FRIPERIE MPC (LA)	124
FRONT COMMUN DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES DU QUÉBEC	161
GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)	87
GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER	179
GROUPE PARADOXE	107
HABITAT POUR L'HUMANITÉ QUÉBEC	178
HABITATIONS OASIS DE POINTE-SAINT-CHARLES	194
IMPACT, GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE	239
LÉGION ROYALE CANADIENNE - DIRECTION DU QUÉBEC	115
LOGIFEM - MAISON D'HÉBERGEMENT	247
LOISIRS & CULTURE SUD-OUEST	237
MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES	224
MAGASIN HABITAT POUR L'HUMANITÉ - SAINT-HENRI	208
MAISON BENOÎT-LABRE (LA)	157
MAISON CROSS ROADS	171
MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD	232

MAISON DE L'AUTISME	239
MAISON DES JEUNES DE POINTE SAINT-CHARLES	109
MAISON DES JEUNES L'ESCOMPETTE	109
MAISON DES JEUNES LA GALERIE	224
MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)	233
MAISON JEUN'AIDE	171
MAISON LUCIEN-L'ALLIER	194
MAISON RÉPIT OASIS	135
MAISON SAINT-COLUMBA (LA)	219
MAISONNETTE SUD-OUEST	25
MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE	233
MISSION BON ACCUEIL	152
MISSION BON ACCUEIL - CLINIQUE DENTAIRE JIM LUND	187
MISSION BON ACCUEIL - ÉDUCATION ET EMPLOYABILITÉ	233
MISSION BON ACCUEIL - LOGEMENTS DE TRANSITION MBA	155
MISSION BON ACCUEIL - RÉSIDENCES BON ACCUEIL	203
MISSION BON ACCUEIL - SERVICES À L'ENFANCE	224
MISSION DU GRAND BERGER	153
MISSION DU GRAND BERGER - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	119
MONTRÉAL AUTOCHTONE	234
MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC	225
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE CÔTE-SAINT-PAUL	22
OPÉRATION JEUNESSE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL	243
ORGANISATION D'AIDE AUX SANS-EMPLOI	162
PARTAGEONS L'ESPOIR	234
POINT DE COUTURE TLH	123
POPIR - COMITÉ LOGEMENT	178
POPOTES MONTRÉAL	52
PORTAGE - CENTRE DE JOUR POUR ADULTES - MONTRÉAL	203
PORTAGE - PROGRAMME MÈRE-ENFANT	203
PORTAGE - PROGRAMME SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE	204
PRÉVENTION SUD-OUEST	245
PRÉVENTION SUD-OUEST - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	30
PROJET SUIVI COMMUNAUTAIRE	201
REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS	167
REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL	167
REGROUPEMENT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL DU SUD-OUEST	143
REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES	179
REGROUPEMENT LES SAGES-FEMMES DU QUÉBEC	163
RÉPIT ÉMERGO	135
RÉSEAU ALTERNATIF ET COMMUNAUTAIRE DES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	191
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY	237
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE RÉJEAN-DUCHARME	235
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES	235
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI	235
RÉSIDENCE J.-HORMIDAS-DELISLE	23
RÉSIDENCE JEAN-MARIE CHABOT	23
SCIENTIFINES (LES)	236
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD	245

SERVICE OXYGÈNE	172
SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL	30
SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL - ACCOMPAGNEMENT- TRANSPORT	241
SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE- BOURGOGNE	247
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL	246
SOCIÉTÉ D'AMÉLIORATION DE POINTE SAINT-CHARLES	180
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL	121
SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE SAINT-HENRI	215
SOLIDARITÉ SAINT-HENRI	11
STATION FAMILLES	117
SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT	209
TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE	157
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES	236