



RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

MONTRÉAL / MONTRÉAL / MERCIER—HOCHÉLAGA-MAISONNEUVE



2-1-1



WWW.211.QC.CA

Sommaire
Sommaire

Action Communautaire	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	4
Développement communautaire	5
Information et références	6
Organismes de bienfaisance	8
Organismes de concertation et d'action citoyenne	9
Aînés	15
Accompagnement-transport	16
Centres communautaires et loisirs	18
Centres de soutien et répit	24
Groupes de défense et de recherche	25
Logements pour aînés	27
Maintien à domicile	30
Maltraitance des aînés	35
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	35
Proches aidants	37
Visites amicales et appels de sécurité	39
Alimentation	43
Aide alimentaire	44
Aide alimentaire dans les écoles	49
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	49
Coordination de l'aide alimentaire	52
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	52
Jardins et marchés communautaires	53
Paniers de Noël	56
Repas gratuits ou à bas prix	60
Repas préparés et popotes roulantes	64
Autochtones	68
Emploi	69
Services gouvernementaux	69
Éducation et alphabétisation	71
Aide aux devoirs et tutorat	72
Alphabétisation	74
Ateliers d'informatique	76
Cours de langues	79
Éducation populaire pour adultes	81
Formation professionnelle, cégeps et universités	83
Orientation scolaire et professionnelle	84
Persévérance scolaire	85
Emploi et soutien au revenu	87
Cliniques d'impôts	88
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	88
Développement des entreprises	90
Gestion budgétaire et consommation	91
Soutien à l'emploi des aînés	92
Soutien à l'emploi des immigrants	93
Soutien à l'emploi des jeunes	93
Soutien à l'emploi et formations	97
Travail adapté et réadaptation professionnelle	102
Enfance, jeunesse et famille	108

Activités récréatives	109
Centres et soutien pour les jeunes	115
Délinquance juvénile	122
Éducation parentale	123
Emploi des jeunes	128
Halte-garderies et répit	132
Hébergement et soutien pour jeunes	135
Protection de l'enfance	138
Soutien à la maternité et à l'adoption	140
Soutien aux familles	143
Friperie et aide matérielle	150
Collecte de dons à domicile	151
Fournitures scolaires	151
Magasins d'articles usagés	155
Programmes de récupération de dons d'articles usagés	160
Vêtements	165
Handicaps	168
Aide à la mobilité	169
Associations et groupes de soutien	170
Autisme, TED, TDAH	177
Aveugles	178
Centres de soins et de réadaptation	179
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	179
Loisirs et camps	179
Organismes de soutien et d'intégration	181
Répit, services de garde et hébergement	181
Services de répit et d'hébergement	186
Sourds et malentendants	187
Travail adapté et soutien à l'employabilité	188
Troubles du langage et de l'élocution	190
Immigration et communautés culturelles	191
Établissement des nouveaux arrivants	192
Francisation	193
Immigration et parrainage	193
Interprétation et traduction	194
Soutien aux réfugiés	194
Itinérance	196
Centres de jour et de soir	197
Hébergement de transition	199
Hébergement pour femmes enceintes et familles	202
Logements supervisés	203
Refuges	203
Soins de santé	205
Unités mobiles et travail de rue	205
Justice et défense des droits	209
Assistance et information juridique	210
Associations et ordres professionnels	213
Groupes de défense des droits	214
Protection du consommateur et plaintes	221
Services correctionnels	222
Soutien aux personnes judiciairisées	223
Logement	227

Aide à la recherche de logement	228
Aide en cas de sinistre	229
Défense des droits relatifs au logement	229
Développement et amélioration de logements	230
Logements sociaux et coopératives d'habitation	231
Santé	232
Associations de soutien aux malades	233
Coopératives funéraires	236
Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires	236
Planification familiale	237
Santé publique	239
Soins à domicile	243
Soins dentaires	244
Soins palliatifs	245
Santé mentale et dépendances	247
Centres de crise et prévention du suicide	248
Défense des droits et éducation en santé mentale	248
Groupes d'entraide en dépendance	251
Groupes d'entraide en santé mentale	252
Hébergement communautaire en santé mentale	253
Lignes d'écoute	254
Prévention en dépendance	255
Services psychiatriques	258
Soutien communautaire en santé mentale	258
Traitement des dépendances	260
Services gouvernementaux	264
Services municipaux	265
Services provinciaux	266
Sexe et genre	268
Associations LGBTQ	269
Centres de femmes	269
Groupes de défense et de soutien pour femmes	270
Groupes de défense et de soutien pour hommes	271
Sports, loisirs et culture	272
Arts et culture	273
Bibliothèques	277
Camps de jour et camps spécialisés	279
Centres communautaires de loisir	279
Clubs et événements sociaux	285
Loisirs	289
Sport	297
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	299
Transport	301
Accompagnement-transport	302
Accompagnement-transport pour motif médical	303
Violence et maltraitance	305
Agression sexuelle et inceste	306
Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance	307
Maltraitance envers les aînés	307
Maltraitance envers les enfants	307
Prévention de la violence et du crime	308
Soutien aux victimes et leur famille	309

Action Communautaire

Soutien pour auteurs de violence et leur famille	310
Thérapies et counselling	310
Violence conjugale : refuges et soutien	313

Action Communautaire

BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE

CENTRES COMMUNAUTAIRES

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

INFORMATION ET RÉFÉRENCES

ORGANISMES DE BIENFAISANCE

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Bénévolat et centres d'action bénévole

CENTRE D'ENTRAIDE LE PIVOT

3158-3164, boulevard Langelier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3A6

514 251-1869

Courriel: celp@videotron.ca

Services: * Écoute et référence. * Café-rencontre. * Repas communautaires. * Loisirs. * Milieu de vie et soutien dans la communauté. * Entraide mutuelle. * Activités de soutien et de formation à l'animation de groupes d'entraide en santé mentale pour les bénévoles.

Clientèle: personnes ayant des troubles psychologiques, des problématiques de dépendance, des troubles de santé mentale et des troubles sévères et persistants de maladie mentale

Capacité: petits groupes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 3\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5131 **Téloc.:** 514 354-6771

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les emplettes par des employés.

Clientèle: personnes de 55 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25, rendez-vous: île de Montréal

Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: membre: 12\$, transport: 0,50\$ par km

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-de-Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6

514 252-0289

Site internet: www.escalefamilleletriolet.org

Courriel: info@escalefamilleletriolet.org

Services: * Halte-garderie pour 0 à 5 ans. * Halte-parent: café-rencontre pour parents. * Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. * Activités parents-enfants. * Ateliers culinaires. * Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse. * Ateliers en démarche d'autonomie. * Soutien et accompagnement. * Implication bénévole. * Activités et sorties familiales. * Centre de documentation, d'informations et de références. * Comptoir de vêtements pour enfants. * Escalier pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.

Clientèle: familles, habitations communautaires: femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$, halte-garderie: 4\$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, gouvernement provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR ÂÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670**Courriel:** dg@resolidaire.org**Services:** * Repas communautaires. * Popote roulante. * Activités dans la salle communautaire. * Sorties, activités culturelles et de loisirs. * Programme PAIR: appels automatisés de rassurance. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Fête de Noël. * Aide et référence.**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus**Territoire desservi:** Hochelaga-Maisonneuve**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00**Frais:** adhésion annuelle: 10\$, repas complet: 6\$, repas congelé: 5\$**Financement:** provincial, autofinancement, municipal**Statut:** organisme à but non lucratif**RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR ÂÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670**Courriel:** dg@resolidaire.org**Services:** * Accompagnement-transport pour motif médical par des bénévoles. * Transport pour l'épicerie par des bénévoles.**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, priorité aux 65 ans et plus**Territoire desservi:** Hochelaga-Maisonneuve, déplacements: île de Montréal, Rive-Nord et Rive-Sud**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00**Frais:** adhésion annuelle: 10\$ par année, transport: variables Popote: 6,00 \$ repas complets 5,00 \$ congelés**Financement:** provincial, autofinancement, municipal**Statut:** organisme à but non lucratif**SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM**

7962, rue Hochelaga, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 356-3226 poste 0 Téléc.: 514 354-1132**Site internet:** www.pitrem.org**Courriel:** emploi@pitrem.org**Services:** * Accueil, information, référence. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle. * Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale. * Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire. * Entreprenariat jeunesse. * Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été: peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc. * Bénévolat scolaire. * Volontariat. * Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire. * Milieu de vie: activités diverses. * Brigade neige.**Clientèle:** personnes de 35 ans et moins**Territoire desservi:** Mercier-Est, Mercier-Ouest: codes postaux débutant par H1K, H1L, H1M ou H1N**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30**Frais:** aucuns**Financement:** provincial, fédéral**Statut:** organisme à but non lucratif**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC**

7901, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1W2

514 356-3753**Services:** * Bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Bons d'achat pour fournitures scolaires.**Clientèle:** personnes à faible revenu**Territoire desservi:** paroisse Sainte-Louise-de-Marillac: délimité à l'ouest par l'autoroute 25, au nord par l'arrondissement Anjou, à l'est par la rue Saint-Émile et au sud par la rue Souigny

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires

CCSE MAISONNEUVE

4375, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K5

438 384-3332 Téléc.: 514 252-8096

Site internet: www.ccse.ca

Courriel: info@ccse.ca

Services: Centre communautaire de loisirs offrant une gamme d'activités culturelles, sportives, sociales, éducatives et de plein air.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Capacité: 2000

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 22h00, samedi 9h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6

514 527-1898

Site internet: www.cchochelaga.org

Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: * Activités parascolaires pour jeunes: danse, cirque, art, théâtre, cuisine, soccer, basketball, volleyball, arcades. * Shack'Ados: activités récréatives et sportives. * Activités sociales et récréatives pour aînés. * Repas communautaires. * Ateliers de psychomotricité pour enfants. * Ateliers de peinture pour les 50 ans et plus. * Camps de vacances d'été et d'hiver. * Paniers de Noël. * Dépouillement d'arbre de Noël. * Bazar bi-annuel. * Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver. * Animation dans les parcs. * Clinique d'impôts.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescents de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre aîné: 10\$ par année, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3

514 255-4222 Téléc.: 514 507-8868

Site internet: centrepierrecharbonneau.com

Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports. * Activités sportives, culturelles et récréatives. * Salle de musculation et piste de course. * Les Kangourous: camp de jour estival. * Événements sportifs, artistiques et culturels. * Salles de spectacles. * Location de locaux pour les organismes communautaires.

Clientèle: grand public

Capacité: 2300

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variables

Frais: membre: 25\$ pour un adulte et 12\$ pour un enfant, événements: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4

514 493-7656 Téléc.: 514 493-1784

Site internet: www.lesesame.org

Courriel: info@lesesame.org

Services: * Ateliers d'éducation populaire en alimentation avec conférenciers invités. * Comptoir alimentaire. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Traiteur CPE et écoles. * Distribution de boîtes de fruits et légumes frais et économiques. * Café de quartier. * Information et référence.

Clientèle: personnes ou familles défavorisées, grand public

Capacité: 60

Territoire desservi: Mercier-Est et Montréal-Est

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00, comptoir alimentaire: le dernier mercredi du mois, boîtes de fruits et de légumes: jeudi

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Développement communautaire

REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC - CENTRE QUÉBÉCOIS DE SERVICES AUX ASSOCIATIONS

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

1 800 932-3735 Téléc.: 514 253-7156

Site internet: www.associationsquebec.qc.ca

Courriel: info@associationsquebec.qc.ca

Services: * Services juridiques. * Assurances. * Ressources humaines et programme d'assurances collectives. * Gestion financière et service de la paie. * Services informatiques, création web, programmation. * Graphisme, imprimerie et poste. * Agence de voyages accréditée. * Achats groupés, téléphonie. * Activités de formation et d'information. * Service de consultation en ressources humaines et en fiscalité pour organismes à but non lucratif.

Clientèle: associations, fondations et autres organismes sans but lucratif

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: cotisations

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Information et références

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 101, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

211 Téléc.: 514 527-9712

Site internet: www.info-reference.qc.ca

Courriel: crgm@info-reference.qc.ca

Services: * 2-1-1: service téléphonique et répertoire en ligne pour guider les citoyens vers les ressources sociocommunautaires et publiques pouvant répondre à leurs besoins. * Drogue: aide et référence: service téléphonique confidentiel d'information, de référence et de soutien sur l'alcoolisme et les toxicomanies. * Jeu: aide et référence: service téléphonique confidentiel d'information, de référence et de soutien sur les problèmes de jeux de hasard et d'argent, ainsi que de cyberdépendance. * Jeu: aide et référence - téléconseiling: programme d'aide téléphonique pour joueurs excessifs.

Clientèle: individus, intervenants et organismes

Territoire desservi: Grand Montréal, MRC Vaudreuil-Soulanges, MRC Les Jardins-de-Napierville

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL - RÉPERTOIRE DES RESSOURCES ALIMENTAIRES POUR PERSONNES À FAIBLE REVENU DU GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 101, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 527-1388 poste 229 Téléc.: 514 572-9712

Site internet: www.info-reference.qc.ca

Courriel: ventes@info-reference.qc.ca

Services: Répertoire des ressources alimentaires, incluant divers types de services alimentaires pour personnes à faible revenu. * Banques alimentaires. * Coordination de l'aide alimentaire. * Coupons et achats économiques. * Repas. * Soutien aux familles.

Clientèle: personnes à faible revenu, intervenants et organismes communautaires

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: version électronique: gratuite, version imprimée: 12\$, frais d'envoi: 5\$

Financement: municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL - RÉPERTOIRE DES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES POUR PERSONNES ITINÉRANTES DANS LE GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 101, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 527-1388 poste 229 Téléc.: 514 527-9712

Site internet: www.info-reference.qc.ca

Courriel: ventes@info-reference.qc.ca

Services: Répertoire de ressources communautaires pour personnes itinérantes et incluant divers types de services. * Accueil et soutien. * Aide alimentaire et matérielle. * Hébergement. * Information et coordination des services. * Santé et dépendances. * Services de transition.

Clientèle: personnes itinérantes, intervenants et organismes communautaires aidant les personnes itinérantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit, frais d'envoi postal: 8\$

Financement: municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL - RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIOCOMMUNAUTAIRES POUR LES AÎNÉS ET LES PROCHES AIDANTS DU GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 101, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 527-1388 poste 229 Téléc.: 514 527-9712

Site internet: www.info-reference.qc.ca

Courriel: ventes@info-reference.qc.ca

Services: Répertoire des ressources sociocommunautaires répondant aux besoins des aînés et des proches aidants du Grand Montréal. * Accompagnement et transport. * Activités intergénérationnelles. * CLSC et cliniques communautaires. * Centres communautaires et loisirs. * Éducation. * Emploi. * Entraide et soutien. * Groupes de défense et de recherche. * Logements et centres de soins longue durée. * Maintien à domicile. * Maltraitance des aînés. * Popotes roulantes. * Soins palliatifs. * Soutien au deuil. * Proches aidants: entraide et soutien. * Proches aidants: formation. * Proches aidants: information et écoute. * Proches aidants: répit.

Clientèle: aînés et proches aidants d'aînés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit, frais postaux: 14\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE RECHERCHE ET D'INTERVENTION SOCIALE DE MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 590-0016 Téléc.: 514 590-0764

Site internet: www.gris.ca

Courriel: info@gris.ca

Services: Démystification de la diversité sexuelle et de genre principalement en milieu scolaire. * Information et sensibilisation. * Orientation des participants vers les ressources pertinentes. * Ateliers et interventions. * Travaux de recherche.

Clientèle: jeunes et adultes en milieu scolaire (primaire, secondaire, cégep, francisation), aînés dans les résidences

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RANDO QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3157

Site internet: www.randoquebec.ca

Courriel: info@randoquebec.ca

Services: * Information sur la marche et la raquette à neige. * Jeunes en sentier: favoriser l'accès à la randonnée pédestre et à la raquette chez les jeunes. * Centre de documentation. * Vente de documents et manuels pédagogiques sur la marche et le plein air. * Formations spécifiques à la randonnée pédestre. * Revue spécialisée Rando Québec. * Site: BaliseQc.ca * Fonds d'action Rando Québec.

Clientèle: clubs et individus adeptes de la marche

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h30

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DU CANNABIS

7355, rue Notre-Dame Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3S7

1 888 551-2161

Site internet: www.sqdc.ca

Services: Assure la vente au détail du cannabis dans une perspective de protection de la santé, d'intégration et de maintien des consommateurs dans le marché légal.

Clientèle: adultes de 21 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: centre de relation clientèle: lundi au vendredi 8h30 à 18h00

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TEL-AÎNÉS

Adresse confidentielle

514 353-2463

Site internet: tel-ecoute.org

Courriel: info@tel-ecoute.org

Services: Services spécialisés pour les aînés. * Ligne d'écoute téléphonique et référence. * Suivi téléphonique. * Rencontres individuelles à domicile. * Conférences. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: aînés de 60 ans et plus

Territoire desservi: Montréal et les environs: pas d'appels interurbains, visites à domicile: Montréal, sauf le Sud-Ouest, travailleurs de milieu: Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Pointe-Aux-Trembles, Rivière-Des-Prairies

Horaire: ligne d'écoute: 7 jours, 10h00 à 22h00, autres services: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de bienfaisance**FONDATION DR JULIEN**

4765, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z5

514 527-3777 Téléc.: 514 527-4323

Site internet: www.fondationdrjulien.org

Courriel: fondation@fondationdrjulien.org

Services: Développement, enseignement et promotion de la pédiatrie sociale. * 2 centres de pédiatrie sociale.
 * Programme garage à musique. * Services directs aux enfants.
Clientèle: enfants en difficulté de 0 à 20 ans, leur famille
Capacité: 2000
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve et Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: fondations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

ARTS EN MOUVEMENT QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2
514 252-3025 Téléc.: 514 400-9164
Site internet: www.famq.org
Courriel: info@famq.org

Services: Regroupement des corps musicaux, ensembles chorégraphiques et drumlines. * Circuits de compétitions. * Championnats provinciaux annuels. * Systèmes d'évaluation et d'évaluateurs formés. * Formation continue. * Service de booking pour défilés et spectacles.
Clientèle: corps musicaux, ensembles chorégraphiques, drumlines
Capacité: 65 groupes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 91\$
Financement: autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SURVEILLANCE LOUIS-RIEL

6751-A, rue Beaubien Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 3B2
514 899-0642
Site internet: cslouisriel.wordpress.com
Courriel: communication@cslouisriel.org

Services: Préservation, régénération, amélioration et entretien des habitats naturels et espaces verts. * Mobilisation et engagement des citoyens autour de projets de protection de l'environnement. * Organisation d'activités scientifiques, culturelles, de plein air et ludiques. * Initiation d'activités de recherche et de sensibilisation. * Ateliers éducatifs sur l'environnement. * Gestion d'espaces verts. * Observation et répertoriage de la faune et la flore.
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES FAMILIAUX DU QUÉBEC

3965, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G7
514 521-4777 Téléc.: 514 521-6272
Site internet: www.cofaq.qc.ca
Courriel: famille@cofaq.qc.ca

Services: Regroupement, soutien et représentation des organismes communautaires famille. * Promotion et défense des intérêts.
Clientèle: organismes communautaires pour les familles
Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - HOCELAGA-MAISONNEUVE

1875, avenue Morgan, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2R1

514 253-5777

Site internet: www.ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Soutien à l'implantation de ruelles vertes, à l'organisation de corvées de nettoyage et aux comités citoyens. * Écoconseils et événements éco-responsables. * Projets d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains. * Formations et ateliers. * Distribution de bacs de recyclage et de collecte des résidus alimentaires. * Vente de composteurs domestiques. * Jardins collectifs et éducatifs.

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 10h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 19h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-EST

2887, rue des Ormeaux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4X9

514 253-5777

Site internet: www.ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Soutien à l'implantation de ruelles vertes, à l'organisation de corvées de nettoyage et aux comités citoyens. * Écoconseils et événements éco-responsables. * Projets d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains. * Formations et ateliers. * Distribution de bacs de recyclage et de collecte des résidus alimentaires. * Vente de composteurs domestiques. * Jardins collectifs et éducatifs.

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 10h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-OUEST

6711, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-5777

Site internet: www.ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Soutien à l'implantation de ruelles vertes, à l'organisation de corvées de nettoyage et aux comités citoyens. * Écoconseils et événements éco-responsables. * Projets d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains. * Formations et ateliers. * Distribution de bacs de recyclage et de collecte des résidus alimentaires. * Vente de composteurs domestiques. * Jardins collectifs et éducatifs.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 10h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES SOCIÉTÉS D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3010 Téléc.: 514 251-8038

Site internet: www.fsheq.com

Courriel: fsheq@fsheq.com

Services: Regroupement des sociétés d'horticulture, comités d'embellissement et autres organismes voués à l'horticulture. * Représentation et défense des intérêts des membres. * Promotion de l'horticulture, de l'écologie et de la protection de l'environnement.

Clientèle: organismes d'horticulture et grand public

Capacité: 300 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00

Frais: cotisations annuelles

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES CLUBS DE SCRABBLE FRANCOPHONE

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3007

Site internet: www.fqcsf.qc.ca

Courriel: fqcsf@fqcsf.qc.ca

Services: Regroupement des clubs de scrabble francophone. * Information et référence. * Tournois.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre individuel: 35\$, club: 60\$

Financement: subventions, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES JEUX RÉCRÉATIFS

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3032

Site internet: www.quebecjeux.org

Courriel: jeuxrecre@fqjr.qc.ca

Services: Regroupement et représentation des organismes de jeux récréatifs. * Promotion.

Clientèle: organismes, public en général

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

HOMMES QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 273-6162 poste 5022

Site internet: www.hommesquebec.ca

Courriel: info@hommesquebec.ca

Services: * Groupes de soutien: adaptation à la paternité, difficultés de couple et ruptures amoureuses, perte d'emploi, adaptation à la retraite, perte d'énergie et d'enthousiasme, colère et impulsivité, interrogations sur l'orientation sexuelle, deuil, recherche d'un sens à la vie, etc. * Partenariats et comités consultatifs à travers le Québec avec les autres groupes d'hommes.

Clientèle: hommes de tous âges en questionnement ou éprouvant des difficultés sur le plan émotif ou affectif

Capacité: 6 à 8 hommes par groupe

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 50\$, 90\$ pour 2 ans, 120\$ pour 3 ans

Financement: cotisations, dons, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-OUEST QUARTIER EN SANTÉ

5797, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1W6

514 251-0307

Site internet: www.moqs.org

Courriel: info@moqs.org

Services: * Promotion et soutien aux actions environnementales, économiques et éducatives. * Comités d'action: aînés, famille, jeunesse, sécurité alimentaire, revitalisation urbaine intégrée Guybourg-Longue-Pointe.

Clientèle: résidents, organismes

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: cotisation annuelle: citoyen: 5\$, organisme communautaire: 20\$, organisme parapublic, institutionnel ou privé: 50\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ALLAITEMENT DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

1 866 529-2221

Site internet: mouvementallaitement.org

Courriel: info@mouvementallaitement.org

Services: * Accompagnement pour la mise en place d'environnements favorables à l'allaitement. * Liste des organismes du Québec de soutien à l'allaitement. * Information sur les droits des femmes qui allaitent. * Bibliothèque virtuelle: www.allaiterauquebec.org/bibliothequevirtuelle. * Présentations sur les environnements favorables à l'allaitement. * 3 à 4 webinaires par an sur différents sujets concernant les environnements de l'allaitement.

Clientèle: personnes et organismes concernés par l'allaitement

Territoire desservi: le Québec

Frais: la majorité des services sont gratuits

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

1 800 932-3735 Téléc.: 514 253-7156

Site internet: www.loisirquebec.qc.ca

Courriel: inforlq@loisirquebec.qc.ca

Services: Siège social et direction des organismes nationaux de loisirs. * Service de régie et approvisionnement, d'imprimerie, de graphisme, de gestion financière, de voyage.

Clientèle: intervenants en loisirs et sports

Capacité: 104 organismes membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ MERCIER-EST

8613, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1

514 356-1917 Téléc.: 514 356-9565

Site internet: www.solidaritemercierest.org

Courriel: info@solidaritemercierest.org

Services: Table de concertation intersectorielle et multiréseaux. * Mobilisation citoyenne autour des enjeux communautaires, environnementaux et économiques du quartier. * Développement et soutien aux organismes.

Clientèle: organismes communautaires, résidents

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: citoyen 5\$, organisme 45\$

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SPORTSQUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3114 Téléc.: 514 254-9621

Site internet: www.sportsquebec.com

Courriel: gportelance@sportsquebec.com

Services: Regroupement des fédérations et unités régionales de loisir et de sport. * Promotion des intérêts collectifs. * Soutien aux membres.

Clientèle: fédérations de régie sportive, unités régionales de loisir et de sport et organismes multisports

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

3155, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 387-7997 Téléc.: 514 387-2332

Site internet: www.faim-developpement.ca

Courriel: tablefaim@bellnet.ca

Services: Soutien à l'émergence de solutions durables aux problèmes de la faim et de la pauvreté. * Soutien aux projets communautaires de développement dans une perspective de construction d'un système alimentaire alternatif basé sur une relation collective à l'alimentation: animation, accompagnement et formation. *

Publication de matériel de sensibilisation, réflexion et animation. * Organisation de rencontres régulières et de colloques. * Représentation des organismes auprès des institutions concernées. * Sensibilisation du public.

Clientèle: organismes communautaires intervenant en solidarité alimentaire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: dons, cotisations, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE QUARTIER HOCHELAGA-MAISONNEUVE (LA)

1691, boulevard Pie-IX, bureau 406, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 523-5395 poste 200

Site internet: www.ltqhm.org

Courriel: communication@ltqhm.org

Services: Lieu de concertation. * Réflexion et analyse. * Bottin des ressources du quartier. * Information et référence.

Clientèle: organismes communautaires, institutions, citoyen.nes, corporations privées

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Y'A QUELQU'UN L'AUT'BORD DU MUR

6711, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-5777 Téléc.: 514 529-5997

Site internet: www.info-yqq.com

Courriel: admin@info-yqq.com

Services: * Enlèvement de graffitis. * Animation et ateliers sur l'environnement et l'agriculture urbaine. *

Soutien à l'organisation de corvées de nettoyage. * Paysage solidaire: transformation d'espace urbain en jardin.

* Distribution de bacs à recyclage et de compostage. * Sensibilisation et prévention.

Clientèle: citoyens

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 10h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Aînés**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****MALTRAITANCE DES AÎNÉS****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

Accompagnement-transport

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6

514 355-1712 Téléc.: 514 355-0806

Site internet: www.almage.org

Courriel: info@almage.org

Services: * Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, principalement anglophones

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Pointe-Aux-Trembles, Rosemont, Saint-Léonard, Saint-Michel

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé durant les vacances de Noël

Frais: adhésion annuelle: 25\$, transport local (CIUSSS Est-de-l'Île-de-Montréal): 20\$ à 25\$, transport au Centre-ville: 50\$ aller et retour

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5

514 645-0320 Téléc.: 514 645-0320

Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information. * Aide à l'apprentissage du français. * Soutien familial. * Accompagnement et surveillance pour personnes en perte d'autonomie. * Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence. * Réception de Noël. * Vêtements et petits articles usagés à bas prix. * Aide à la recherche d'emploi. * Camp de jour estival.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes en perte d'autonomie, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal, paniers de Noël: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi 12h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par année, dépannage alimentaire: 5\$ pour les membres, 6\$ pour les non-membres, panier de Noël: 7\$

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1

514 254-6035

Site internet: www.rameaudolivier.com

Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.

Clientèle: aînés de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Ouest, transport: île de Montréal, Rive-Nord et Rive-Sud

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 5\$, transport: entre 5\$ et 20\$ selon la destination

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5131 Téléc.: 514 354-6771

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les emplettes par des employés.

Clientèle: personnes de 55 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25, rendez-vous: île de Montréal

Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: membre: 12\$, transport: 0,50\$ par km

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COVID-19 - SERVICE DE NAVETTE POUR LE DÉPISTAGE

5600, rue Hochelaga, bureau 160, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7

438 829-5635

Site internet: www.anonyme.ca

Courriel: administration@anonyme.ca

Services: * Transport vers les centres de dépistage de la COVID-19 pour les personnes en situation de vulnérabilité.

Clientèle: aînés, personnes isolées, personnes en situation d'itinérance

Capacité: 2 personnes d'une même cellule familiale

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: sur rendez-vous: dimanche au mercredi 8h00 à 16h00, jeudi au samedi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670

Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Accompagnement-transport pour motif médical par des bénévoles. * Transport pour l'épicerie par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, priorité aux 65 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, déplacements: île de Montréal, Rive-Nord et Rive-Sud

Horaires: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par année, transport: variables Popote: 6,00 \$ repas complets 5,00 \$ congelés

Financement: provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Service d'accompagnement pour nouveaux arrivants. * Accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions * Aide pour remplir les formulaires. * Interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles. * Ateliers thématiques pour l'intégration sociale.

Clientèle: nouveaux arrivants de moins de 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs

ÂGE D'OR DU NOUVEAU-ROSEMONT

6761, rue Beaubien Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 3B2

514 259-1179

Services: Activités sociales et récréatives pour aînés. * Gymnastique. * Bingo. * Jeux de cartes. * Atelier de tricot.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus

Territoire desservi: Est de Rosemont

Frais: carte de membre: 10\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR LES TROUBADOURS DE SAINT-DONAT

6547, rue Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1

514 251-2636

Courriel: lestroubadours@outlook.com

Services: Activités récréatives et sociales pour personnes aînées. * Jeux: bingo, scrabble, sacs de sable, 500, crible, etc. * Cours de danse en ligne. * Chorale. * Souper dansant mensuel. * Voyages de groupe: cabane à sucre, méchoui, trois jours au Lac William (2019).

Clientèle: personnes aînées

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi, mardi, mercredi et vendredi, souper dansant: 3e samedi du mois

Frais: adhésion annuelle: 8\$, activités: 2\$ à 5\$

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8

514 254-9728 Téléc.: 514 524-9666

Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes âgées. * Cours de danse. * Bingo, bridge, billard et jeux de cartes. * Dîner communautaire mensuel.

Clientèle: aînés

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6

514 355-1712 Téléc.: 514 355-0806

Site internet: www.almage.org

Courriel: info@almage.org

Services: * Information, référence. * Repas communautaires. * Repas pour emporter. * Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives. * Visites à domicile. * Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité. * Groupe pour hommes. * Danse en ligne, zumba, yoga, escapades mensuelles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones

Territoire desservi: Est de l'île de Montréal

Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 16h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, repas communautaire: \$6\$, repas pour emporter: 18\$, repas congelés \$6

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE

4375, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K5

438 384-3332 Téléc.: 514 252-8096

Site internet: www.ccse.ca

Courriel: info@ccse.ca

Services: Centre communautaire de loisirs offrant une gamme d'activités culturelles, sportives, sociales, éducatives et de plein air.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Capacité: 2000

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 22h00, samedi 9h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6

514 527-1898

Site internet: www.cchochelaga.org

Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: * Activités parascolaires pour jeunes: danse, cirque, art, théâtre, cuisine, soccer, basketball, volleyball, arcades. * Shack'Ados: activités récréatives et sportives. * Activités sociales et récréatives pour aînés. * Repas communautaires. * Ateliers de psychomotricité pour enfants. * Ateliers de peinture pour les 50 ans et plus. * Camps de vacances d'été et d'hiver. * Paniers de Noël. * Dépouillement d'arbre de Noël. * Bazar bi-annuel. * Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver. * Animation dans les parcs. * Clinique d'impôts.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescents de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre aîné: 10\$ par année, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1

514 254-6035

Site internet: www.rameaudolivier.com

Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Maintien à domicile. * Appels de sécurité et d'amitié. * Popote roulante, dîners communautaires. * Accès internet.

Clientèle: personnes aînées de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 5\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3

514 255-4222 Téléc.: 514 507-8868

Site internet: centrepierrecharbonneau.com

Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports. * Activités sportives, culturelles et récréatives. * Salle de musculation et piste de course. * Les Kangourous: camp de jour estival. * Événements sportifs, artistiques et culturels. * Salles de spectacles. * Location de locaux pour les organismes communautaires.

Clientèle: grand public

Capacité: 2300

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variables

Frais: membre: 25\$ pour un adulte et 12\$ pour un enfant, événements: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5404 Téléc.: 514 354-6771

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc. * Activités physiques: danse, qi-gong, tai-chi, étirements, yoga, zumba gold, etc. * Cours d'espagnol et d'anglais. * Cours d'informatique. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne. * Intervention de milieu pour aînés vulnérables: activités, événements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Accompagnement-transport. * Aide au magasinage. * Livraison mensuelle de paniers alimentaires. * Distribution et livraison de repas surgelés. * Clinique d'impôts. * Clinique de vaccination.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: paniers alimentaires: 5\$ par panier, repas surgelés: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DE MAISONNEUVE - ÉDUCATION 3E ÂGE

3800, rue Sherbrooke Est, local D-2607, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A2

514 254-7131 poste 4900

Site internet: education3eage.ca

Courriel: 3eage@cmaisonneuve.qc.ca

Services: Regroupement de personnes retraitées et préretraitées. * Activités culturelles, éducatives, artistiques et sportives. * Aquaforme et programme de mise en forme. * Conférences. * Cafés-rencontres, visites guidées, réunions, fêtes.

Clientèle: personnes retraitées et préretraitées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: adhésion annuelle: 22\$, variables pour les activités

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACES 50+

Adresse confidentielle

450 812-8345

Courriel: communications@espaces50plus.com

Services: * Mobilisation et défense des droits des aînés. * Réseautage. * Valorisation de l'engagement citoyen. * Activités de loisirs pour aînés. * Soutien au développement de projets.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Frais: carte de membre: 30\$ par année ou 50\$ pour deux ans

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

1 800 554-9058 Téléc.: 514 252-3154

Site internet: www.fadoq.ca

Courriel: info@fadoq.ca

Services: Promotion du mieux-être et défense des droits des personnes âgées. * Information. * Promotion des sports et des loisirs éducatifs, culturels, humanitaires et communautaires. * Programme Aîné-Avisé. * Ateliers en ligne. * Dans la peau d'un aîné: atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain. * Site web contenant de l'information variée pour les aînés: Avenues.ca * Activités physiques, récréatives et spirituelles. * Avantages aux membres: plan d'assurances, voyages, services financiers, etc. * Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: cotisations, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DES AMIS ET AMIES DE SAINT-JUSTIN (LE)

3130, rue Aubry, appartement 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H1

514 354-3934

Courriel: lulo@videotron.ca

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes âgées. * Pétanque intérieure sur tapis. * Cours de danse.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: Mercier

Horaire: pétanque intérieure: mardi et vendredi, danse: jeudi 13h00 à 15h30

Frais: carte de membre: 10\$, danse: 5\$ par séance, contribution volontaire pour les collations

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

7275, rue Sherbrooke Est, bureau 2216, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E9

514 527-7822

Site internet: www.placevermeil.org

Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Intervention dans les résidences publiques et privées. * Appels et visites d'amitié. * Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue. * Aide pour remplir les formulaires. * Information et référence. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Capacité: 25

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: provincial, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR ÂÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670

Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires. * Popote roulante. * Activités dans la salle communautaire. * Sorties, activités culturelles et de loisirs. * Programme PAIR: appels automatisés de rassurance. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Fête de Noël. * Aide et référence.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, repas complet: 6\$, repas congelé: 5\$

Financement: provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-CLÉMENT

1855, rue de Ville-Marie, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B7

438 800-1624

Site internet: loisirsstclement.com

Courriel: lesloisirsstclement@gmail.com

Services: * Activités sportives, culturelles et récréatives pour enfants et adultes: chorale, cours de cuisine, danse, athlétisme, club des débrouillards, basketball, soccer, karaté, etc. * Club de vacances Escapade: camp estival régulier et camps spécialisés (natation ou danse). * Camp de la relâche scolaire. * Événements: fête de quartier, spectacles de danse, ateliers estivaux dans les parcs, fête d'Halloween etc. * Clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives : karaté, taekwondo, judo. * Location de salles.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 16h00 activités: variable

Frais: activités: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN DE MONTRÉAL

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9

514 872-9747

Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil

Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, danse, chorale, club de lecture, cours d'espagnol, soutien au français écrit, etc. * Activités sportives et récréatives pour adultes: badminton, hockey cosom, soccer, tennis, yoga, peinture, cours d'espagnol, cours de français, etc. *

Activités sportives et récréatives pour aînés: conditionnement physique, yoga, scrabble et café. *

Activités familiales. * Activités et événements dans les parcs du secteur. * Activités dans les écoles Saint-

Fabien, Guillaume-Couture et Louis-Riel. * Camp de jour estival. * Squad Jeunesse:

programme d'implication bénévole pour jeunes de 14 à 17 ans.

Clientèle: grand public

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: variable

Frais: variables

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2566, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 252-7442 Téléc.: 514 252-7443

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: brigitte.crevier@ymcaquebec.org

Services: * Aide aux devoirs. * Droits d'accès supervisés. * Programme Alternative suspension: prévention du décrochage scolaire. * Cours de guitare. * Coopérative jeunesse de travail. * C-Vert: programme environnemental pour jeunes. * Formation de gardiens avertis. * Loisirs adaptés avec accompagnateur pour personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés, personnes ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: lundi au dimanche, heures variables selon les services

Financement: subventions, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soutien et répit**CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE**

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

TEL-AÎNÉS

Adresse confidentielle

514 353-2463

Site internet: tel-ecoute.org

Courriel: info@tel-ecoute.org

Services: Services spécialisés pour les aînés. * Ligne d'écoute téléphonique et référence. * Suivi téléphonique. * Rencontres individuelles à domicile. * Conférences. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: aînés de 60 ans et plus

Territoire desservi: Montréal et les environs: pas d'appels interurbains, visites à domicile: Montréal, sauf le Sud-Ouest, travailleurs de milieu: Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Pointe-Aux-Trembles, Rivière-Des-Prairies

Horaires: ligne d'écoute: 7 jours, 10h00 à 22h00, autres services: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de recherche

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9

514 864-6644 Téléc.: 514 864-6866

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/points-de-services

Courriel: baj.maisonneuvementier@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE SOINS PROLONGÉS GRACE DART

6085, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C2

514 255-2833 poste 2278

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: residents.cspgd@videotron.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts.

* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers du Centre de soins prolongés Grace Dart

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ESPACES 50+

Adresse confidentielle

450 812-8345

Courriel: communications@espaces50plus.com

Services: * Mobilisation et défense des droits des aînés. * Réseautage. * Valorisation de l'engagement citoyen.

* Activités de loisirs pour aînés. * Soutien au développement de projets.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Frais: carte de membre: 30\$ par année ou 50\$ pour deux ans

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

1 800 554-9058 Téléc.: 514 252-3154

Site internet: www.fadoq.ca

Courriel: info@fadoq.ca

Services: Promotion du mieux-être et défense des droits des personnes âgées. * Information. * Promotion

des sports et des loisirs éducatifs, culturels, humanitaires et communautaires. * Programme Aîné-Avisé. *

Ateliers en ligne. * Dans la peau d'un aîné: atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain. * Site

web contenant de l'information variée pour les aînés: Avenues.ca * Activités physiques, récréatives et

spirituelles. * Avantages aux membres: plan d'assurances, voyages, services financiers, etc. * Programme

privilèges: rabais sur divers produits et services.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: cotisations, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Logements pour aînés

BEL ÂGE DE MERCIER (LE)

4775, rue Curatteau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 4A8

514 493-9302

Courriel: elemire@fohm.org

Services: Logements subventionnés pour aînés autonomes.

Clientèle: aînés autonomes de plus de 60 ans avec un revenu de moins de 30 000\$ pour une personne seule et de 30 000\$ pour un couple, 34 500\$ pour un duo d'une même famille

Capacité: 31 logements subventionnés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: boîte vocale, les messages sont pris une fois par semaine

Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOINS PROLONGÉS GRACE DART

5155, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2A5

514 255-2833 **Téloc.:** 514 255-0650

Site internet: www.gracedart.ca

Courriel: informations.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Service d'hébergement permanent ou transitoire et soins de longue durée.

Clientèle: adultes anglophones en perte d'autonomie

Territoire desservi: Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CHEZ-NOUS DES ARTISTES (LE)

6055, rue Beaubien Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 3M5

514 255-0117 **Téloc.:** 514 255-5787

Site internet: www.cheznousdesartistes.com

Courriel: cheznousartistes@videotron.ca

Services: Résidence subventionnée pour artistes retraités autonomes. * Appartements 3½ et 4½. * Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite. * Salle d'exercice. * Activités récréatives.

Clientèle: personnes autonomes de 50 ans et plus, prioritairement les artistes et les artisans retraités

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au jeudi 10h00 à 14h00

Frais: en fonction du revenu

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CHSLD ÉLORIA-LEPAGE

3090, avenue de la Pépinière, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3N4

514 252-1710

Site internet: ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-elor-ia-lepage

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. *

Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Est, Rosemont

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CHSLD JEAN-HUBERT-BIERMANS

7905, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A4

514 351-9891

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-jean-hubert-biermans

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Capacité: 197 lits

Territoire desservi: Mercier, Montréal-Est, Anjou

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CHSLD JEANNE-LE BER

7445, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3V2

514 251-6000

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-jeanne-le-ber

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier, Anjou

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CHSLD JUDITH-JASMIN

8850, rue Bisailon, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 4N2

514 354-5990

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-judith-jasmin

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier, Anjou

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CHSLD NICOLET

2300, rue Nicolet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3L4

514 527-2161

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-nicolet

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CHSLD PIERRE-JOSEPH-TRIEST

4900, boulevard Lapointe, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 4W9

514 353-1227

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/chsld-pierre-joseph-triest

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Est, Anjou, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÉBERGEMENT HUMANO

1510, rue Préfontaine, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2N5

514 419-6646

Courriel: gestion@gifraga.com

Services: Logements subventionnés. * Studios, 3½ et 4½.

Clientèle: personnes autonomes de 65 ans et plus, familles et personnes à faible revenu

Capacité: 19 logements

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: logements subventionnés: 25% du revenu

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AÎNÉS HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1620, avenue de La Salle, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2J8

514 598-9999

Site internet: www.mahm.ca

Courriel: mahm@videotron.ca

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes âgées. * Studio, 3½ et 4½.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie

Capacité: 32 logements, dont 22 sont subventionnés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 15h30

Frais: logements subventionnés: 25% du revenu, charges d'électricité et frais de services en sus

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TOITS DE MERCIER (LES)

9250, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 0A2

514 493-9250 Téléc.: 514 493-8880

Site internet: www.toitsdemercier.com

Courriel: toitsdemercier@outlook.com

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes. * Repas du soir en semaine. * Surveillance. * Salle à manger. * Activités.

Clientèle: logements volet 1: personnes de 40 à 60 ans autonomes et semi-autonomes vivant seules,

logements volet 2: personnes de 60 ans et plus autonomes et semi-autonomes

Capacité: 126 appartements subventionnés: 3½, 4½, 48 appartements non-subventionnés: 3½, 4½

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

Frais: subventionné: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, non-subventionné: 870\$ à 1156\$ par mois, 5 soupers par semaine et eau chaude inclus

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Maintien à domicile

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5

514 645-0320 Téléc.: 514 645-0320

Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information. * Aide à l'apprentissage du français. * Soutien familial. * Accompagnement et surveillance pour personnes en perte d'autonomie. * Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence. * Réception de Noël. * Vêtements et petits articles usagés à bas prix. * Aide à la recherche d'emploi. * Camp de jour estival.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes en perte d'autonomie, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal, paniers de Noël: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi 12h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par année, dépannage alimentaire: 5\$ pour les membres, 6\$ pour les non-membres, panier de Noël: 7\$

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1

514 254-6035

Site internet: www.rameaudolivier.com

Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Maintien à domicile. * Appels de sécurité et d'amitié. * Popote roulante, dîners communautaires. * Accès internet.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 5\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5404 Téléc.: 514 354-6771

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc. * Activités physiques: danse, qi-gong, tai-chi, étirements, yoga, zumba gold, etc. * Cours d'espagnol et d'anglais. * Cours d'informatique. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne. * Intervention de milieu pour aînés vulnérables: activités, événements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Accompagnement-transport. * Aide au magasinage. * Livraison mensuelle de paniers alimentaires. * Distribution et livraison de repas surgelés. * Clinique d'impôts. * Clinique de vaccination.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: paniers alimentaires: 5\$ par panier, repas surgelés: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089 Téléc.: 514 521-8774

Site internet: www.chicrestopop.com

Courriel: infos@chicrestopop.com

Services: * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Aide alimentaire livrée à domicile pour les aînés de 65 ans et plus. * Repas à prix modiques. * Repas congelés. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation et encadrement, formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année.

Clientèle: personnes à faible revenu, seules, âgées, enfants du quartier, aide alimentaire: aînés de 65 ans et plus

Capacité: 50 places

Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire pour aînés: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h30, marché des fruits et légumes: mercredi 12h00 à 14h00, jeudi 16h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h30

Frais: repas: gratuit pour les 0 à 6 ans, 2\$ pour les 7 à 12 ans, 4\$ pour les 13 ans et plus, 2\$ pour les femmes enceintes, repas congelés: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHICS PLATS (LES)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Z9

514 521-4408 Téléc.: 514 521-8774

Site internet: www.chicrestopop.com

Courriel: chicsplats@chicrestopop.com

Services: * Mets congelés à prix abordable: au comptoir ou livraison à domicile.

Clientèle: personnes à faible revenu, seules, âgées, enfants, travailleurs, étudiants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: comptoir: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, livraison: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, selon le secteur

Frais: variables, entre 4,99\$ et 7,99\$

Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9

514 529-0789 Téléc.: 514 529-1186

Site internet: lacchm.com

Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale. * Cuisine collective. * Traiteur. * Résidence touristique. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * Ferme agricole. * Participation à divers plateaux de travail durant la formation.

Clientèle: personnes à faible revenu et personnes en réinsertion sociale, résidence touristique: tous

Capacité: 50 personnes et plus

Territoire desservi: île de Montréal, cuisines collectives: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité

Horaire: lundi au samedi 8h00 à 16h00, marché solidaire: jeudi et vendredi 10h00 à 17h30

Frais: membre: 2\$ pour les citoyens et sympathisants, 20\$ pour le communautaire, résidence touristique: nuitée 2 personnes: 120\$, fin de semaine 2 personnes: 300\$, réunion à la carte sans hébergement: 250\$

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

7275, rue Sherbrooke Est, bureau 2216, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E9

514 527-7822

Site internet: www.placevermeil.org

Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Intervention dans les résidences publiques et privées. * Appels et visites d'amitié. * Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue. * Aide pour remplir les formulaires. * Information et référence. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Capacité: 25

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: provincial, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL

7707, rue Hochelaga, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K4

514 353-1479 Téléc.: 514 353-3952

Site internet: repit-ressource.com

Courriel: info@repit-ressource.com

Services: Entreprise d'économie sociale offrant des services d'aide domestique. * Travaux légers: préparation de repas sans diète, aide pour faire les courses, lessive, etc. * Travaux lourds: grand ménage, nettoyage de tapis ou de meubles rembourrés, lavage des fenêtres, etc. * Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement. * Service de peinture.

Clientèle: personnes seules en perte d'autonomie physique ou mentale ou personnes en ayant la charge, toute personne qui désire bénéficier de services d'aide domestique

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: variables selon les services, programme d'exonération financière de la RAMQ

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR ÂÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670

Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires. * Popote roulante. * Activités dans la salle communautaire. * Sorties, activités culturelles et de loisirs. * Programme PAIR: appels automatisés de rassurance. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Fête de Noël. * Aide et référence.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, repas complet: 6\$, repas congelé: 5\$

Financement: provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM

7962, rue Hochelaga, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 356-3226 poste 0 Téléc.: 514 354-1132

Site internet: www.pitrem.org

Courriel: emploi@pitrem.org

Services: * Accueil, information, référence. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle. * Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale. * Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire. * Entrepreneuriat jeunesse. * Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été: peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc. * Bénévolat scolaire. * Volontariat. * Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire. * Milieu de vie: activités diverses. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 35 ans et moins

Territoire desservi: Mercier-Est, Mercier-Ouest: codes postaux débutant par H1K, H1L, H1M ou H1N

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - BRIGADE NEIGE

7962, rue Hochelaga, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 208-4264

Courriel: brigadeneigemhm@cjehm.org

Services: Déneigement résidentiel.

Clientèle: aînés et personnes à mobilité réduite

Territoire desservi: Mercier

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 16h30, lundi, mercredi soir et vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4

514 493-7656 Téléc.: 514 493-1784

Site internet: www.lesesame.org

Courriel: info@lesesame.org

Services: * Ateliers d'éducation populaire en alimentation avec conférenciers invités. * Comptoir alimentaire. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Traiteur CPE et écoles. * Distribution de boîtes de fruits et légumes frais et économiques. * Café de quartier. * Information et référence.

Clientèle: personnes ou familles défavorisées, grand public

Capacité: 60

Territoire desservi: Mercier-Est et Montréal-Est

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00, comptoir alimentaire: le dernier mercredi du mois, boîtes de fruits et de légumes: jeudi

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance des aînés

AÎNÉ-AVISÉ

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3017

Site internet: aineavise.ca

Courriel: info@fadoq.ca

Services: * Séances d'information sur la fraude, la maltraitance et l'intimidation envers les aînés animées par des bénévoles et des professionnels.

Clientèle: personnes aînées, organismes oeuvrant auprès d'elles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1

514 254-6035

Site internet: www.rameaudolivier.com

Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Maintien à domicile. * Appels de sécurité et d'amitié. * Popote roulante, dîners communautaires. * Accès internet.

Clientèle: personnes aînées de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 5\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5404 **Téloc.:** 514 354-6771

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc. * Activités physiques: danse, qi-gong, tai-chi, étirements, yoga, zumba gold, etc. * Cours d'espagnol et d'anglais. * Cours d'informatique. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne. * Intervention de milieu pour aînés vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne. *

Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. *

Accompagnement-transport. * Aide au magasinage. * Livraison mensuelle de paniers alimentaires. *

Distribution et livraison de repas surgelés. * Clinique d'impôts. * Clinique de vaccination.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: paniers alimentaires: 5\$ par panier, repas surgelés: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089 Téléc.: 514 521-8774

Site internet: www.chicrestopop.com

Courriel: infos@chicrestopop.com

Services: * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Aide alimentaire livrée à domicile pour les aînés de 65 ans et plus. * Repas à prix modiques. * Repas congelés. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation et encadrement, formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année.

Clientèle: personnes à faible revenu, seules, âgées, enfants du quartier, aide alimentaire: aînés de 65 ans et plus

Capacité: 50 places

Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire pour aînés: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h30, marché des fruits et légumes: mercredi 12h00 à 14h00, jeudi 16h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h30

Frais: repas: gratuit pour les 0 à 6 ans, 2\$ pour les 7 à 12 ans, 4\$ pour les 13 ans et plus, 2\$ pour les femmes enceintes, repas congelés: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHICS PLATS (LES)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Z9

514 521-4408 Téléc.: 514 521-8774

Site internet: www.chicrestopop.com

Courriel: chicsplats@chicrestopop.com

Services: * Mets congelés à prix abordable: au comptoir ou livraison à domicile.

Clientèle: personnes à faible revenu, seules, âgées, enfants, travailleurs, étudiants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: comptoir: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, livraison: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, selon le secteur

Frais: variables, entre 4,99\$ et 7,99\$

Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9

514 529-0789 Téléc.: 514 529-1186

Site internet: lacchm.com

Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale. * Cuisine collective. * Traiteur. * Résidence touristique.

* Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * Ferme agricole. * Participation à divers plateaux de travail durant la formation.

Clientèle: personnes à faible revenu et personnes en réinsertion sociale, résidence touristique: tous

Capacité: 50 personnes et plus

Territoire desservi: île de Montréal, cuisines collectives: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité

Horaire: lundi au samedi 8h00 à 16h00, marché solidaire: jeudi et vendredi 10h00 à 17h30

Frais: membre: 2\$ pour les citoyens et sympathisants, 20\$ pour le communautaire, résidence touristique: nuitée 2 personnes: 120\$, fin de semaine 2 personnes: 300\$, réunion à la carte sans hébergement: 250\$

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670

Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires. * Popote roulante. * Activités dans la salle communautaire. * Sorties, activités culturelles et de loisirs. * Programme PAIR: appels automatisés de rassurance. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Fête de Noël. * Aide et référence.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, repas complet: 6\$, repas congelé: 5\$

Financement: provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4

514 493-7656 **Télééc.:** 514 493-1784

Site internet: www.lesesame.org

Courriel: info@lesesame.org

Services: * Ateliers d'éducation populaire en alimentation avec conférenciers invités. * Comptoir alimentaire. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Traiteur CPE et écoles. * Distribution de boîtes de fruits et légumes frais et économiques. * Café de quartier. * Information et référence.

Clientèle: personnes ou familles défavorisées, grand public

Capacité: 60

Territoire desservi: Mercier-Est et Montréal-Est

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00, comptoir alimentaire: le dernier mercredi du mois, boîtes de fruits et de légumes: jeudi

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants**ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL**

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5

514 645-0320 **Télééc.:** 514 645-0320

Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information. * Aide à l'apprentissage du français. * Soutien familial. * Accompagnement et surveillance pour personnes en perte d'autonomie. * Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence. * Réception de Noël. * Vêtements et petits articles usagés à bas prix. * Aide à la recherche d'emploi. * Camp de jour estival.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes en perte d'autonomie, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal, paniers de Noël: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi 12h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par année, dépannage alimentaire: 5\$ pour les membres, 6\$ pour les non-membres, panier de Noël: 7\$

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL - RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIOCOMMUNAUTAIRES POUR LES AÎNÉS ET LES PROCHES AIDANTS DU GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 101, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 527-1388 poste 229 Téléc.: 514 527-9712

Site internet: www.info-reference.qc.ca

Courriel: ventes@info-reference.qc.ca

Services: Répertoire des ressources sociocommunitaires répondant aux besoins des aînés et des proches aidants du Grand Montréal. * Accompagnement et transport. * Activités intergénérationnelles. * CLSC et cliniques communautaires. * Centres communautaires et loisirs. * Éducation. * Emploi. * Entraide et soutien. * Groupes de défense et de recherche. * Logements et centres de soins longue durée. * Maintien à domicile. * Maltraitance des aînés. * Popotes roulantes. * Soins palliatifs. * Soutien au deuil. * Proches aidants: entraide et soutien. * Proches aidants: formation. * Proches aidants: information et écoute. * Proches aidants: répit.

Clientèle: aînés et proches aidants d'aînés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit, frais postaux: 14\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

TEL-AÎNÉS

Adresse confidentielle

514 353-2463

Site internet: tel-ecoute.org

Courriel: info@tel-ecoute.org

Services: Services spécialisés pour les aînés. * Ligne d'écoute téléphonique et référence. * Suivi téléphonique. * Rencontres individuelles à domicile. * Conférences. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: aînés de 60 ans et plus

Territoire desservi: Montréal et les environs: pas d'appels interurbains, visites à domicile: Montréal, sauf le Sud-Ouest, travailleurs de milieu: Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Pointe-Aux-Trembles, Rivière-Des-Prairies

Horaires: ligne d'écoute: 7 jours, 10h00 à 22h00, autres services: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Visites amicales et appels de sécurité

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6

514 355-1712 Téléc.: 514 355-0806

Site internet: www.almage.org

Courriel: info@almage.org

Services: * Information, référence. * Repas communautaires. * Repas pour emporter. * Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives. * Visites à domicile. * Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité. * Groupe pour hommes. * Danse en ligne, zumba, yoga, escapades mensuelles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones

Territoire desservi: Est de l'île de Montréal

Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 16h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 16h00
Frais: adhésion annuelle: 25\$, repas communautaire: \$6\$, repas pour emporter: 18\$, repas congelés \$6
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST (L')

8695, rue Hochelaga, bureaux 205 et 206, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6J5
514 493-0557 Téléc.: 514 493-4368
Site internet: lantre-jeunes.com
Courriel: accueil@lantre-jeunes.com

Services: * Activités de loisirs par et pour les jeunes. * Travail de rue: écoute, soutien et références, accompagnement du jeune vers une ressource en employabilité, santé, justice, santé mentale ou dépistage des ITSS, distribution et échange de seringues. * Intervention de milieu en HLM pour les aînés vulnérables et les familles des habitations Dupéré et Thomas-Chapais. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, jeunes adultes et familles en HLM

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: 9h00 à 20h00, variables en fonction des services

Financement: dons, municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 254-6035
Site internet: www.rameaudolivier.com
Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Maintien à domicile. * Appels de sécurité et d'amitié. * Popote roulante, dîners communautaires. * Accès internet.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 5\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5404 Téléc.: 514 354-6771
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc. * Activités physiques: danse, qi-gong, tai-chi, étirements, yoga, zumba gold, etc. * Cours d'espagnol et d'anglais. * Cours d'informatique. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne. * Intervention de milieu pour aînés vulnérables: activités, événements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Accompagnement-transport. * Aide au magasinage. * Livraison mensuelle de paniers alimentaires. * Distribution et livraison de repas surgelés. * Clinique d'impôts. * Clinique de vaccination.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: paniers alimentaires: 5\$ par panier, repas surgelés: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOILE DE PACHO (L') - RÉSEAU D'ENTRAIDE POUR PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS

4831, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z7

438 476-6939

Site internet: www.etoiledepacho.ca

Courriel: info@etoiledepacho.ca

Services: Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés. * Visite à domicile: écoute, soutien et informations. * Jumelage avec une gardienne spécialisée à domicile. * Jumelage entre parents. * Groupes de soutien mensuels. * Activités familiales. * Soutien et accompagnement dans les démarches.

Clientèle: parents d'enfants de 18 ans et moins ayant un handicap physique sévère et vivant une détresse psychologique ou une précarité financière

Territoire desservi: Laval, Lanaudière, Laurentides, Montréal

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: cotisation annuelle: minimum 10\$

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

7275, rue Sherbrooke Est, bureau 2216, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E9

514 527-7822

Site internet: www.placevermeil.org

Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Intervention dans les résidences publiques et privées. * Appels et visites d'amitié. * Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue. * Aide pour remplir les formulaires. * Information et référence. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Capacité: 25

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 15h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: provincial, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6

514 872-7722 Téléc.: 514 872-7678

Site internet: www.projetharmonie.ca

Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Ateliers d'éveil pour enfants de 3 à 5 ans. * Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans. * Maison des jeunes de 10 à 17 ans. * Intervention de milieu et psychosociale. * Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest. * Frigo communautaire. * Accompagnement, écoute, aide et référence. * Soutien à la recherche d'emploi pour les 18 à 65 ans. * Studio de musique. * Serre 3 saisons, jardins collectifs et ateliers d'éducation environnementale. * Atelier Lisons pour le plaisir pour les 0 à 18 ans. * Soutien au comité de résidents. * Café Internet. * Distributions de fournitures scolaires.

Clientèle: familles du HLM la Pépinière et du quartier environnant, familles monoparentales d'origine immigrante à faible revenu ou avec divers problèmes sociaux, personnes âgées vivant dans les HLM de Mercier-Ouest

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaires: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00

Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR ÂÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670

Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires. * Popote roulante. * Activités dans la salle communautaire. * Sorties, activités culturelles et de loisirs. * Programme PAIR: appels automatisés de rassurance. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Fête de Noël. * Aide et référence.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, repas complet: 6\$, repas congelé: 5\$

Financement: provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

TEL-AÎNÉS

Adresse confidentielle

514 353-2463

Site internet: tel-ecoute.org

Courriel: info@tel-ecoute.org

Services: Services spécialisés pour les aînés. * Ligne d'écoute téléphonique et référence. * Suivi téléphonique. * Rencontres individuelles à domicile. * Conférences. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: aînés de 60 ans et plus

Territoire desservi: Montréal et les environs: pas d'appels interurbains, visites à domicile: Montréal, sauf le Sud-Ouest, travailleurs de milieu: Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Pointe-Aux-Trembles, Rivière-Des-Prairies

Horaire: ligne d'écoute: 7 jours, 10h00 à 22h00, autres services: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation

AIDE ALIMENTAIRE

AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES

AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS

COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE

JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES

PANIERES DE NOËL

REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX

REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES

Aide alimentaire

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5

514 645-0320 Téléc.: 514 645-0320

Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information. * Aide à l'apprentissage du français. * Soutien familial. * Accompagnement et surveillance pour personnes en perte d'autonomie. * Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence. * Réception de Noël. * Vêtements et petits articles usagés à bas prix. * Aide à la recherche d'emploi. * Camp de jour estival.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes en perte d'autonomie, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal, paniers de Noël: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi 12h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par année, dépannage alimentaire: 5\$ pour les membres, 6\$ pour les non-membres, panier de Noël: 7\$

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Centre de jour. * Suivis psychosociaux. * Téléphones disponibles pour les démarches administratives. * Café, déjeuner et repas. * Dépannage alimentaire mensuel. * Épicerie communautaire: vente de denrées alimentaires à prix modiques. * Éducation populaire, ateliers divers. * Coordination des magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Paniers de Noël. * Dîner de Noël. * Logements de transition. * Refuge.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu

Capacité: 40 personnes (logements)

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 9h00 à 17h00, horaire pour la période des mesures hivernales en itinérances: 24 heures, 7 jours

Frais: carte de membre obligatoire pour l'épicerie et le dépannage: 3,50\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NAHA

5995, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1X3

514 259-9962 Téléc.: 514 259-9387

Site internet: www.centrenaha.org

Courriel: centre@centrenaha.org

Services: * Programme de réinsertion sociale d'une durée de 9 à 12 mois avec hébergement et repas. * Aide alimentaire. * Implication dans la communauté.

Clientèle: programme de réinsertion: hommes de 35 ans et plus sans logement ou ayant séjourné dans un centre de thérapie ou de désintoxication, aide alimentaire: ouvert à tous

Capacité: hébergement: 20 places

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 15h00

Frais: panier alimentaire: 7\$, programme de réinsertion avec hébergement: 390\$ plus 25% du revenu

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5404 Téléc.: 514 354-6771

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc. * Activités physiques: danse, qi-gong, tai-chi, étirements, yoga, zumba gold, etc. * Cours d'espagnol et d'anglais. * Cours d'informatique. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne. * Intervention de milieu pour aînés vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Accompagnement-transport. * Aide au magasinage. * Livraison mensuelle de paniers alimentaires. * Distribution et livraison de repas surgelés. * Clinique d'impôts. * Clinique de vaccination.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: paniers alimentaires: 5\$ par panier, repas surgelés: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089 Téléc.: 514 521-8774

Site internet: www.chicrestopop.com

Courriel: infos@chicrestopop.com

Services: * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Aide alimentaire livrée à domicile pour les aînés de 65 ans et plus. * Repas à prix modiques. * Repas congelés. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation et encadrement, formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année.

Clientèle: personnes à faible revenu, seules, âgées, enfants du quartier, aide alimentaire: aînés de 65 ans et plus

Capacité: 50 places

Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire pour aînés: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h30, marché des fruits et légumes: mercredi 12h00 à 14h00, jeudi 16h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h30

Frais: repas: gratuit pour les 0 à 6 ans, 2\$ pour les 7 à 12 ans, 4\$ pour les 13 ans et plus, 2\$ pour les femmes enceintes, repas congelés: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION UN ÉLAN POUR LA VIE (LA)

6055, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1X7

514 876-0247

Site internet: elanpourelavie.ca

Courriel: contact@unelanpourelavie.ca

Services: * Banque alimentaire. * Friperie. * Accompagnement psychosocial. * Activités communautaires. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au Jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00, frigo et friperie: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FRIGO COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE DE L'EST

8365, rue de Forbin-Janson, garage B, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2H9

438 388-0187

Site internet: frigodelest.org

Courriel: info@frigodelest.org

Services: Organisme de lutte contre le gaspillage. * Vente et dons d'articles usagés: vêtements, meubles, livres, jouets, fournitures scolaires, ustensiles de cuisine, etc. * Banque alimentaire. * Livraison de paniers alimentaires pour les personnes âgées, isolées ou à mobilité réduite. * Dépannages alimentaires d'urgence. * Inscription en ligne pour l'aide alimentaire: calendly.com/FrigodeEst * Activités virtuelles d'éducation populaire. * Travaux compensatoires et communautaires: préparation et livraison de paniers alimentaires, collecte et tri d'articles usagés, etc. * Paniers de Noël.

Clientèle: ménages à faibles revenus, monoparentaux, retraités, immigrants, réfugiés, étudiants, personnes avec des limitations physiques ou mentales ou en situation d'itinérance, livraison: personnes âgées, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, livraison: H1K, H1L, H1M

Horaire: inscription: mardi au jeudi 8h00 à 18h00, distribution: lundi 13h30 à 16h30 sauf le premier lundi du mois, livraison: lundi 13h30 à 15h30 sauf le premier lundi du mois, dépannages d'urgence: 7 jours, sur demande

Frais: récupération sur place des paniers alimentaires: contribution obligatoire de 5\$, livraison des paniers alimentaires: contribution obligatoire de 8\$

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-0297

Courriel: direction@legemo.org

Services: * Aide alimentaire d'urgence. * Épicerie solidaire. * Prêt-à-manger. * Épicerie solidaire de Noël. * Ateliers culinaires. * Marché solidaire Cadillac situé à la sortie sud du métro Cadillac. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: aide alimentaire d'urgence et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu, épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public

Capacité: plus de 175 familles par semaine

Territoire desservi: aide alimentaire d'urgence: Mercier-Ouest (codes postaux H1M et H1N), épicerie solidaire et ateliers culinaires: Montréal Est (à l'est de Pie-IX)

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion: 7\$ par année par ménage, aide alimentaire d'urgence: gratuit, épicerie solidaire: 4 forfaits disponibles, ateliers culinaires: 10\$ par personne, autres activités: variables

Financement: dons, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

JOJO DÉPANNAGE

4038, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G8

514 998-7430

Courriel: servicejojo@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Distribution spéciale de Noël.

Clientèle: personnes en difficulté

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: paniers de nourriture: mardi et mercredi 10h30 à 15h45

Frais: carte de membre donnant droit à 2 visites par semaine: 13\$ par année, panier de nourriture: 7\$ gros panier

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT PROVIDENCE, MAISON HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1855, rue Dézéry, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2S1

514 254-3170

Site internet: www.repitprovidence.com

Courriel: liaison@repitprovidence.com

Services: Maison d'hébergement pour enfants de parents en difficulté. * Hébergement de courte durée. * Répit de 30 à 50 heures. * Soutien alimentaire hebdomadaire. * Collations, repas et ateliers de cuisine. * Activités, sorties éducatives, loisirs. * Déjeuners-causeries avec les parents. * Activités parents-enfants. * Programme Ces années incroyables: ateliers de compétences parentales positives. * Écoute et accompagnement.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans et leur fratrie jusqu'à 11 ans vivant dans des contextes de grande vulnérabilité

Capacité: groupes de 6 enfants par séjour

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Centre-Sud

Horaire: hébergement: mardi 9h00 au mercredi 16h00, vendredi 9h00 au dimanche 15h00, jeudi 9h00 au vendredi 16h00 (une fois par mois), samedi 9h00 à dimanche 16h00, soutien alimentaire: mardi 9h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion obligatoire: 5\$ par année

Financement: dons, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4

514 493-7656 Téléc.: 514 493-1784

Site internet: www.lesesame.org

Courriel: info@lesesame.org

Services: * Ateliers d'éducation populaire en alimentation avec conférenciers invités. * Comptoir alimentaire. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Traiteur CPE et écoles. * Distribution de boîtes de fruits et légumes frais et économiques. * Café de quartier. * Information et référence.

Clientèle: personnes ou familles défavorisées, grand public

Capacité: 60

Territoire desservi: Mercier-Est et Montréal-Est

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00, comptoir alimentaire: le dernier mercredi du mois, boîtes de fruits et de légumes: jeudi

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC

7901, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1W2

514 356-3753

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Bons d'achat pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Louise-de-Marillac: délimité à l'ouest par l'autoroute 25, au nord par l'arrondissement Anjou, à l'est par la rue Saint-Émile et au sud par la rue Souigny

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN

8830, rue de Grosbois, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2G8

514 356-9541

Services: * Dons de nourriture ou de bons alimentaires à l'occasion. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Magasin.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Justin, une partie de la paroisse Saint-Victor

Horaire: magasin: lundi 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: mercredi en avant-midi, sur rendez-vous seulement

Frais: pour le magasin seulement

Financement: autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - HOCHELAGA-MAISONNEUVE (LONGUE-POINTE)

2587, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2E8

514 523-0202

Services: * Bons d'achat alimentaires. * Bons d'achat pour fournitures scolaires. * Certificats-cadeaux de Noël pour personnes seules seulement. * Friperie au 2525, boulevard Pie-IX.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisses Nativité-de-la-Sainte-Vierge, Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle, Sainte-Jeanne-d'Arc, Saint-Donat, Notre-Dame-des-Victoires et Marie-Reine-des-Coeurs, anciennes paroisses Saint-Herménégilde, Saint-Fabien, Sainte-Marie-de-la-Médaille-Miraculeuse et Notre-Dame-de-l'Assomption

Horaire: jeudi 13h00 à 16h00 à partir du 8 de chaque mois, friperie: chaque 1er samedi du mois 11h00 à 16h00

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

750, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9

514 353-3838 Téléc.: 514 353-2621

Courriel: stfrancois@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Comptoir vestimentaire, jouets et articles de maison.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-François-d'Assise, aide alimentaire: avenue Du Buisson au fleuve St-Laurent, avenue Haig à avenue Georges-V

Horaire: aide alimentaire: mardi et vendredi 9h00 à 10h45, comptoir vêtements: mardi 13h00 à 16h00 et samedi 10h00 à 12h00 (sauf exceptions), fermé en juillet et en août

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1

514 352-0012 Téléc.: 514 351-6371

Courriel: dutilly.lelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire, une partie de la paroisse Saint-Victor

Horaire: variables

Frais: aucun

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOS ITINÉRANCE

1487, rue Aylwin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y8

438 763-3488

Courriel: sositinerant@hotmail.com

Services: Aide pour personnes itinérantes avec ou sans animaux de compagnie. * Distribution gratuite de repas, de vêtements et de nourriture pour animaux. * Aide alimentaire sur appel et sur le terrain. * Banque alimentaire sous forme de sacs de provisions. * Accompagnement de personnes en processus de transition pour les démarches juridiques, médicales et pour la recherche de logement. * Friperie.

Clientèle: personnes itinérantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 13h00 à 17h00, téléphone: 24 heures, 7 jours, banque alimentaire: lundi, mercredi et samedi 13h00 à 14h30

Frais: gratuit, banque alimentaire: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire dans les écoles

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089 Téléc.: 514 521-8774

Site internet: www.chicrestopop.com

Courriel: infos@chicrestopop.com

Services: * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Aide alimentaire livrée à domicile pour les aînés de 65 ans et plus. * Repas à prix modiques. * Repas congelés. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation et encadrement, formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année.

Clientèle: personnes à faible revenu, seules, âgées, enfants du quartier, aide alimentaire: aînés de 65 ans et plus

Capacité: 50 places

Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire pour aînés: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h30, marché des fruits et légumes: mercredi 12h00 à 14h00, jeudi 16h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h30

Frais: repas: gratuit pour les 0 à 6 ans, 2\$ pour les 7 à 12 ans, 4\$ pour les 13 ans et plus, 2\$ pour les femmes enceintes, repas congelés: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4

514 525-8884

Site internet: www.entremamans.qc.ca

Courriel: administration@entremamans.qc.ca

Services: * Lieu de rencontre, d'écoute, de soutien et d'accompagnement. * Conférences thématiques. * Cours de RCR pour bébés. * Ateliers divers: développement des compétences parentales, croissance personnelle, stimulation des enfants, etc. * Soutien individuel et familial. * Activités sociales et culturelles. * Halte-répét et camp de vacances. * Réseau d'allaitement, aide maternelle à domicile. * Dépannage en lait maternisé et nourriture pour bébé. * Location de tire-lait de grade hospitalier. * Vestiaire pour femmes enceintes et enfants de 5 ans et moins. * Layettes pour femmes enceintes. * Prêt d'articles et meubles pour bébé pour un an. * Services en sexologie. * Sorties et fêtes. * Massothérapie pour femmes enceintes et pour toute la famille. * Dépannage de couches pour bébé.

Clientèle: mères et pères avec enfants de 0 à 5 ans, femmes enceintes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: août à juin, lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$ pour les moins de 20 ans, 15\$ pour les autres

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6

514 872-7722 **Télééc.:** 514 872-7678

Site internet: www.projetharmonie.ca

Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Ateliers d'éveil pour enfants de 3 à 5 ans. * Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans. * Maison des jeunes de 10 à 17 ans. * Intervention de milieu et psychosociale. * Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest. * Frigo communautaire. * Accompagnement, écoute, aide et référence. * Soutien à la recherche d'emploi pour les 18 à 65 ans. * Studio de musique. * Serre 3 saisons, jardins collectifs et ateliers d'éducation environnementale. * Atelier Lisons pour le plaisir pour les 0 à 18 ans. * Soutien au comité de résidents. * Café Internet. * Distributions de fournitures scolaires.

Clientèle: familles du HLM la Pépinière et du quartier environnant, familles monoparentales d'origine immigrante à faible revenu ou avec divers problèmes sociaux, personnes âgées vivant dans les HLM de Mercier-Ouest

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00

Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4

514 493-7656 **Télééc.:** 514 493-1784

Site internet: www.lesesame.org

Courriel: info@lesesame.org

Services: * Ateliers d'éducation populaire en alimentation avec conférenciers invités. * Comptoir alimentaire. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Traiteur CPE et écoles. * Distribution de boîtes de fruits et légumes frais et économiques. * Café de quartier. * Information et référence.

Clientèle: personnes ou familles défavorisées, grand public

Capacité: 60

Territoire desservi: Mercier-Est et Montréal-Est

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00, comptoir alimentaire: le dernier mercredi du mois, boîtes de fruits et de légumes: jeudi

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Coordination de l'aide alimentaire

TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

3155, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 387-7997 Téléc.: 514 387-2332

Site internet: www.faim-developpement.ca

Courriel: tablefaim@bellnet.ca

Services: Soutien à l'émergence de solutions durables aux problèmes de la faim et de la pauvreté. * Soutien aux projets communautaires de développement dans une perspective de construction d'un système alimentaire alternatif basé sur une relation collective à l'alimentation: animation, accompagnement et formation. *

Publication de matériel de sensibilisation, réflexion et animation. * Organisation de rencontres régulières et de colloques. * Représentation des organismes auprès des institutions concernées. * Sensibilisation du public.

Clientèle: organismes communautaires intervenant en solidarité alimentaire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: dons, cotisations, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives et ateliers de cuisine

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7

514 252-4219

Site internet: www.cjbv.com

Courriel: directiongenerale@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs. * Adolescents 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre. * Parents: soutien psychosocial, entraide. * Activités et sorties familiales. * Travail de milieu auprès des familles. * Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.

Clientèle: enfants, adolescents, parents, familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison

Frais: gratuit, camp de jour: variables

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9

514 529-0789 Téléc.: 514 529-1186

Site internet: lacchm.com

Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale. * Cuisine collective. * Traiteur. * Résidence touristique. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * Ferme agricole. * Participation à divers plateaux de travail durant la formation.

Clientèle: personnes à faible revenu et personnes en réinsertion sociale, résidence touristique: tous

Capacité: 50 personnes et plus

Territoire desservi: île de Montréal, cuisines collectives: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité

Horaire: lundi au samedi 8h00 à 16h00, marché solidaire: jeudi et vendredi 10h00 à 17h30

Frais: membre: 2\$ pour les citoyens et sympathisants, 20\$ pour le communautaire, résidence touristique: nuitée 2 personnes: 120\$, fin de semaine 2 personnes: 300\$, réunion à la carte sans hébergement: 250\$

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4

514 493-7656 Téléc.: 514 493-1784

Site internet: www.lesesame.org

Courriel: info@lesesame.org

Services: * Ateliers d'éducation populaire en alimentation avec conférenciers invités. * Comptoir alimentaire. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Traiteur CPE et écoles. * Distribution de boîtes de fruits et légumes frais et économiques. * Café de quartier. * Information et référence.

Clientèle: personnes ou familles défavorisées, grand public

Capacité: 60

Territoire desservi: Mercier-Est et Montréal-Est

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00, comptoir alimentaire: le dernier mercredi du mois, boîtes de fruits et de légumes: jeudi

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3440, rue Ontario Est, 3e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 523-2400 Téléc.: 514 523-2466

Site internet: cjehm.org

Courriel: cjehm@cjehm.org

Services: * Accompagnement personnalisé: aide à la préparation du CV, simulation d'entrevue, information scolaire et professionnelle, réseautage. * Salle de documentation. * Accès à des ordinateurs, Internet, téléphone, fax, photocopies. * Ateliers d'éducation financière: budget, contrat cellulaire, endettement. * Visites d'entreprises et de ressources du milieu. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * Brigade neige. * Clinique d'impôts.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7

514 252-4219

Site internet: www.cjbv.com

Courriel: directiongenerale@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs. * Adolescents 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre. * Parents: soutien psychosocial, entraide. * Activités et sorties familiales. * Travail de milieu auprès des familles. * Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.

Clientèle: enfants, adolescents, parents, familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison

Frais: gratuit, camp de jour: variables

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089 Téléc.: 514 521-8774

Site internet: www.chicrestopop.com

Courriel: infos@chicrestopop.com

Services: * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Aide alimentaire livrée à domicile pour les aînés de 65 ans et plus. * Repas à prix modiques. * Repas congelés. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation et encadrement, formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année.

Clientèle: personnes à faible revenu, seules, âgées, enfants du quartier, aide alimentaire: aînés de 65 ans et plus

Capacité: 50 places

Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire pour aînés: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h30, marché des fruits et légumes: mercredi 12h00 à 14h00, jeudi 16h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h30

Frais: repas: gratuit pour les 0 à 6 ans, 2\$ pour les 7 à 12 ans, 4\$ pour les 13 ans et plus, 2\$ pour les femmes enceintes, repas congelés: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9

514 529-0789 Téléc.: 514 529-1186

Site internet: lacchm.com

Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale. * Cuisine collective. * Traiteur. * Résidence touristique. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * Ferme agricole. * Participation à divers plateaux de travail durant la formation.

Clientèle: personnes à faible revenu et personnes en réinsertion sociale, résidence touristique: tous

Capacité: 50 personnes et plus

Territoire desservi: île de Montréal, cuisines collectives: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité

Horaire: lundi au samedi 8h00 à 16h00, marché solidaire: jeudi et vendredi 10h00 à 17h30

Frais: membre: 2\$ pour les citoyens et sympathisants, 20\$ pour le communautaire, résidence touristique: nuitée 2 personnes: 120\$, fin de semaine 2 personnes: 300\$, réunion à la carte sans hébergement: 250\$

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1875, avenue Morgan, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2R1

514 253-5777

Site internet: www.ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Soutien à l'implantation de ruelles vertes, à l'organisation de corvées de nettoyage et aux comités citoyens. * Écoconseils et événements éco-responsables. * Projets d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains. * Formations et ateliers. * Distribution de bacs de recyclage et de collecte des résidus alimentaires. * Vente de composteurs domestiques. * Jardins collectifs et éducatifs.

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 10h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 19h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-EST

2887, rue des Ormeaux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4X9

514 253-5777

Site internet: www.ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Soutien à l'implantation de ruelles vertes, à l'organisation de corvées de nettoyage et aux comités citoyens. * Écoconseils et événements éco-responsables. * Projets d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains. * Formations et ateliers. * Distribution de bacs de recyclage et de collecte des résidus alimentaires. * Vente de composteurs domestiques. * Jardins collectifs et éducatifs.

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 10h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-OUEST

6711, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-5777

Site internet: www.ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Soutien à l'implantation de ruelles vertes, à l'organisation de corvées de nettoyage et aux comités citoyens. * Écoconseils et événements éco-responsables. * Projets d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains. * Formations et ateliers. * Distribution de bacs de recyclage et de collecte des résidus alimentaires. * Vente de composteurs domestiques. * Jardins collectifs et éducatifs.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 10h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-0297

Courriel: direction@legemo.org

Services: * Aide alimentaire d'urgence. * Épicerie solidaire. * Prêt-à-manger. * Épicerie solidaire de Noël. * Ateliers culinaires. * Marché solidaire Cadillac situé à la sortie sud du métro Cadillac. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: aide alimentaire d'urgence et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu, épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public

Capacité: plus de 175 familles par semaine

Territoire desservi: aide alimentaire d'urgence: Mercier-Ouest (codes postaux H1M et H1N), épicerie solidaire et ateliers culinaires: Montréal Est (à l'est de Pie-IX)

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion: 7\$ par année par ménage, aide alimentaire d'urgence: gratuit, épicerie solidaire: 4 forfaits disponibles, ateliers culinaires: 10\$ par personne, autres activités: variables

Financement: dons, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6

514 872-7722 Téléc.: 514 872-7678

Site internet: www.projetharmonie.ca

Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Ateliers d'éveil pour enfants de 3 à 5 ans. * Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans. * Maison des jeunes de 10 à 17 ans. * Intervention de milieu et psychosociale. * Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest. * Frigo communautaire. * Accompagnement, écoute, aide et référence. * Soutien à la recherche d'emploi pour les 18 à 65 ans. * Studio de musique. * Serre 3 saisons, jardins collectifs et ateliers d'éducation environnementale. * Atelier Lisons pour le plaisir pour les 0 à 18 ans. * Soutien au comité de résidents. * Café Internet. * Distributions de fournitures scolaires.

Clientèle: familles du HLM la Pépinière et du quartier environnant, familles monoparentales d'origine immigrante à faible revenu ou avec divers problèmes sociaux, personnes âgées vivant dans les HLM de Mercier-Ouest

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00

Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Paniers de Noël**BISTRO LE STE-CATH**

4264, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1X6

514 223-8116

Site internet: www.stecath.com

Courriel: bistro@le-ste-cath.com

Services: Restaurant. * Spectacles gratuits. * Galerie d'art. * Paniers de Noël pour jeunes dans le besoin fréquentant le bistro. * Financement d'organismes communautaires.

Capacité: 80 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au mercredi 11h30 à 22h00, jeudi et vendredi 11h30 à 0h00, samedi 10h00 à 0h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Centre de jour. * Suivis psychosociaux. * Téléphones disponibles pour les démarches administratives. * Café, déjeuner et repas. * Dépannage alimentaire mensuel. * Épicerie communautaire: vente de denrées alimentaires à prix modiques. * Éducation populaire, ateliers divers. * Coordination des magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Paniers de Noël. * Dîner de Noël. * Logements de transition. * Refuge.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu

Capacité: 40 personnes (logements)

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 9h00 à 17h00, horaire pour la période des mesures hivernales en itinérances: 24 heures, 7 jours

Frais: carte de membre obligatoire pour l'épicerie et le dépannage: 3,50\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FRIGO COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE DE L'EST

8365, rue de Forbin-Janson, garage B, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2H9

438 388-0187

Site internet: frigodelest.org

Courriel: info@frigodelest.org

Services: Organisme de lutte contre le gaspillage. * Vente et dons d'articles usagés: vêtements, meubles, livres, jouets, fournitures scolaires, ustensiles de cuisine, etc. * Banque alimentaire. * Livraison de paniers alimentaires pour les personnes âgées, isolées ou à mobilité réduite. * Dépannages alimentaires d'urgence. * Inscription en ligne pour l'aide alimentaire: calendly.com/FrigodeEst * Activités virtuelles d'éducation populaire. * Travaux compensatoires et communautaires: préparation et livraison de paniers alimentaires, collecte et tri d'articles usagés, etc. * Paniers de Noël.

Clientèle: ménages à faibles revenus, monoparentaux, retraités, immigrants, réfugiés, étudiants, personnes avec des limitations physiques ou mentales ou en situation d'itinérance, livraison: personnes âgées, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, livraison: H1K, H1L, H1M

Horaire: inscription: mardi au jeudi 8h00 à 18h00, distribution: lundi 13h30 à 16h30 sauf le premier lundi du mois, livraison: lundi 13h30 à 15h30 sauf le premier lundi du mois, dépannages d'urgence: 7 jours, sur demande

Frais: récupération sur place des paniers alimentaires: contribution obligatoire de 5\$, livraison des paniers alimentaires: contribution obligatoire de 8\$

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-0297

Courriel: direction@legemo.org

Services: * Aide alimentaire d'urgence. * Épicerie solidaire. * Prêt-à-manger. * Épicerie solidaire de Noël. * Ateliers culinaires. * Marché solidaire Cadillac situé à la sortie sud du métro Cadillac. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: aide alimentaire d'urgence et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu, épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public

Capacité: plus de 175 familles par semaine

Territoire desservi: aide alimentaire d'urgence: Mercier-Ouest (codes postaux H1M et H1N), épicerie solidaire et ateliers culinaires: Montréal Est (à l'est de Pie-IX)

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion: 7\$ par année par ménage, aide alimentaire d'urgence: gratuit, épicerie solidaire: 4 forfaits disponibles, ateliers culinaires: 10\$ par personne, autres activités: variables

Financement: dons, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2560, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C6

514 251-4671 Téléc.: 514 251-6284

Site internet: www.interactionfamille.ca

Courriel: info@interactionfamille.ca

Services: Lieu d'accueil, d'information et d'échange. * Halte-répit. * Déjeuners causerie. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Camp d'été pour les enfants de 4 à 6 ans. * Paniers de Noël. * Opération Sac à dos: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h45 à 16h15, halte-répit: lundi au jeudi 8h45 à 16h15

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, dons, cotisations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

JOJO DÉPANNAGE

4038, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G8

514 998-7430

Courriel: servicejojo@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Distribution spéciale de Noël.

Clientèle: personnes en difficulté

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: paniers de nourriture: mardi et mercredi 10h30 à 15h45

Frais: carte de membre donnant droit à 2 visites par semaine: 13\$ par année, panier de nourriture: 7\$ gros panier

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME D'INFORMATION SUR LE TRAVAIL ET LA RECHERCHE D'EMPLOI DE MONTRÉAL

7962, rue Hochelaga, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 356-3226 Téléc.: 514 354-1132

Site internet: www.pitrem.org

Courriel: programemploi@pitrem.org

Services: * Stages en entreprise. * Aide à la recherche d'emploi. * Accueil, information et référence. * Paniers de Noël.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC

7901, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1W2

514 356-3753

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Bons d'achat pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Louise-de-Marillac: délimité à l'ouest par l'autoroute 25, au nord par l'arrondissement Anjou, à l'est par la rue Saint-Émile et au sud par la rue Souigny

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN

8830, rue de Grosbois, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2G8

514 356-9541

Services: * Dons de nourriture ou de bons alimentaires à l'occasion. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Magasin.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Justin, une partie de la paroisse Saint-Victor

Horaires: magasin: lundi 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: mercredi en avant-midi, sur rendez-vous seulement

Frais: pour le magasin seulement

Financement: autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - HOCHELAGA-MAISONNEUVE (LONGUE-POINTE)

2587, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2E8

514 523-0202

Services: * Bons d'achat alimentaires. * Bons d'achat pour fournitures scolaires. * Certificats-cadeaux de Noël pour personnes seules seulement. * Friperie au 2525, boulevard Pie-IX.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisses Nativité-de-la-Sainte-Vierge, Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle, Sainte-Jeanne-d'Arc, Saint-Donat, Notre-Dame-des-Victoires et Marie-Reine-des-Coeurs, anciennes paroisses Saint-Herménégilde, Saint-Fabien, Sainte-Marie-de-la-Médaille-Miraculeuse et Notre-Dame-de-l'Assomption

Horaires: jeudi 13h00 à 16h00 à partir du 8 de chaque mois, friperie: chaque 1er samedi du mois 11h00 à 16h00

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

750, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9

514 353-3838 Téléc.: 514 353-2621

Courriel: stfrancois@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Comptoir vestimentaire, jouets et articles de maison.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-François-d'Assise, aide alimentaire: avenue Du Buisson au fleuve St-Laurent, avenue Haig à avenue Georges-V

Horaires: aide alimentaire: mardi et vendredi 9h00 à 10h45, comptoir vêtements: mardi 13h00 à 16h00 et samedi 10h00 à 12h00 (sauf exceptions), fermé en juillet et en août

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1

514 352-0012 Téléc.: 514 351-6371

Courriel: dutilly.llelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire, une partie de la paroisse Saint-Victor

Horaires: variables

Frais: aucun

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix

ÂGE D'OR NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8

514 254-9728 Téléc.: 514 524-9666

Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes âgées. * Cours de danse. * Bingo, bridge, billard et jeux de cartes. * Dîner communautaire mensuel.

Clientèle: aînés

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6

514 355-1712 Téléc.: 514 355-0806

Site internet: www.almage.org

Courriel: info@almage.org

Services: * Information, référence. * Repas communautaires. * Repas pour emporter. * Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives. * Visites à domicile. * Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité. * Groupe pour hommes. * Danse en ligne, zumba, yoga, escapades mensuelles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones

Territoire desservi: Est de l'île de Montréal

Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 16h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, repas communautaire: \$6\$, repas pour emporter: 18\$, repas congelés \$6

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARE MONTRÉAL

3674, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1R9

514 798-6782

Site internet: www.caremontreal.org

Courriel: dg@caremontreal.org

Services: * Halte-chaleur: accueil des personnes pendant l'hiver, café, souper et collations, divertissements, films et couvertures. * Souper communautaire. * Livraison d'une tente Iglou aux personnes en situations d'itinérance qui ne peuvent pas accéder aux refuges. * Travaux compensatoires ou communautaires: entretien ménager, services pour les repas, plonge, cuisine, navette.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité, ou sans ressources, personnes de 18 à 30 ans en situation d'itinérance

Capacité: 15 lits pour hommes et femmes, 15 lits mixtes pour jeunes de 18 à 30 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: centre de jour: 7 jours, 9h00 à 16h30, souper: 18h00 à 18h30, refuge de nuit: 7 jours, 20h00 à 7h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Centre de jour. * Suivis psychosociaux. * Téléphones disponibles pour les démarches administratives. * Café, déjeuner et repas. * Dépannage alimentaire mensuel. * Épicerie communautaire: vente de denrées alimentaires à prix modiques. * Éducation populaire, ateliers divers. * Coordination des magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Paniers de Noël. * Dîner de Noël. * Logements de transition. * Refuge.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu

Capacité: 40 personnes (logements)

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 9h00 à 17h00, horaire pour la période des mesures hivernales en itinérances: 24 heures, 7 jours

Frais: carte de membre obligatoire pour l'épicerie et le dépannage: 3,50\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6

514 527-1898

Site internet: www.cchochelaga.org

Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: * Activités parascolaires pour jeunes: danse, cirque, art, théâtre, cuisine, soccer, basketball, volleyball, arcades. * Shack'Ados: activités récréatives et sportives. * Activités sociales et récréatives pour aînés. * Repas communautaires. * Ateliers de psychomotricité pour enfants. * Ateliers de peinture pour les 50 ans et plus. * Camps de vacances d'été et d'hiver. * Paniers de Noël. * Dépouillement d'arbre de Noël. * Bazar bi-annuel. * Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver. * Animation dans les parcs. * Clinique d'impôts.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescents de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre aîné: 10\$ par année, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1

514 254-6035

Site internet: www.rameaudolivier.com

Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Maintien à domicile. * Appels de sécurité et d'amitié. * Popote roulante, dîners communautaires. * Accès internet.

Clientèle: personnes aînées de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 5\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089 Téléc.: 514 521-8774

Site internet: www.chicrestopop.com

Courriel: infos@chicrestopop.com

Services: * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Aide alimentaire livrée à domicile pour les aînés de 65 ans et plus. * Repas à prix modiques. * Repas congelés. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation et encadrement, formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année.

Clientèle: personnes à faible revenu, seules, âgées, enfants du quartier, aide alimentaire: aînés de 65 ans et plus

Capacité: 50 places

Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire pour aînés: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h30, marché des fruits et légumes: mercredi 12h00 à 14h00, jeudi 16h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h30

Frais: repas: gratuit pour les 0 à 6 ans, 2\$ pour les 7 à 12 ans, 4\$ pour les 13 ans et plus, 2\$ pour les femmes enceintes, repas congelés: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DOPAMINE - CENTRE DE JOUR

3591, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2E6

514 251-8872 Téléc.: 514 253-8968

Site internet: www.dopamine.ca

Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Espace de répit. * Espace de socialisation. * Accès aux douches et à la buanderie. * Repas communautaires. * Brigade verte: ramassage de déchets, travaux de verdissement. * Services de santé de proximité en collaboration avec le CLSC Hochelaga-Maisonneuve. * Accompagnement au niveau judiciaire en collaboration avec la Clinique Droits Devant.

Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleurs du sexe

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, mardi, jeudi au dimanche 9h00 à 16h30, mercredi 9h00 à 12h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-0297

Courriel: direction@legemo.org

Services: * Aide alimentaire d'urgence. * Épicerie solidaire. * Prêt-à-manger. * Épicerie solidaire de Noël. * Ateliers culinaires. * Marché solidaire Cadillac situé à la sortie sud du métro Cadillac. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: aide alimentaire d'urgence et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu, épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public

Capacité: plus de 175 familles par semaine

Territoire desservi: aide alimentaire d'urgence: Mercier-Ouest (codes postaux H1M et H1N), épicerie solidaire et ateliers culinaires: Montréal Est (à l'est de Pie-IX)

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion: 7\$ par année par ménage, aide alimentaire d'urgence: gratuit, épicerie solidaire: 4 forfaits disponibles, ateliers culinaires: 10\$ par personne, autres activités: variables

Financement: dons, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MÛRIER (LE)

2615, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2E8

514 254-6110 Téléc.: 514 254-1211

Site internet: www.lemurier.org

Courriel: info@lemurier.org

Services: * Logements supervisés: appartements, studios et foyers de groupe. * Fabrique à bouffe: stages en cuisine. * Repas à prix modique. * Cuisinons ensemble: ateliers culinaires à domicile.

Clientèle: hommes et femmes adultes vivant avec un trouble de santé mentale

Capacité: plus de 100 places

Territoire desservi: Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670

Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires. * Popote roulante. * Activités dans la salle communautaire. * Sorties, activités culturelles et de loisirs. * Programme PAIR: appels automatisés de rassurance. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Fête de Noël. * Aide et référence.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, repas complet: 6\$, repas congelé: 5\$

Financement: provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SOS ITINÉRANCE

1487, rue Aylwin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y8

438 763-3488

Courriel: sositinerant@hotmail.com

Services: Aide pour personnes itinérantes avec ou sans animaux de compagnie. * Distribution gratuite de repas, de vêtements et de nourriture pour animaux. * Aide alimentaire sur appel et sur le terrain. * Banque alimentaire sous forme de sacs de provisions. * Accompagnement de personnes en processus de transition pour les démarches juridiques, médicales et pour la recherche de logement. * Friperie.

Clientèle: personnes itinérantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 13h00 à 17h00, téléphone: 24 heures, 7 jours, banque alimentaire: lundi, mercredi et samedi 13h00 à 14h30

Frais: gratuit, banque alimentaire: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Repas préparés et popotes roulantes**ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS**

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6

514 355-1712 Téléc.: 514 355-0806

Site internet: www.almage.org

Courriel: info@almage.org

Services: * Information, référence. * Repas communautaires. * Repas pour emporter. * Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives. * Visites à domicile. * Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité. * Groupe pour hommes. * Danse en ligne, zumba, yoga, escapades mensuelles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones

Territoire desservi: Est de l'île de Montréal

Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 16h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, repas communautaire: \$6\$, repas pour emporter: 18\$, repas congelés \$6

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Centre de jour. * Suivis psychosociaux. * Téléphones disponibles pour les démarches administratives. * Café, déjeuner et repas. * Dépannage alimentaire mensuel. * Épicerie communautaire: vente de denrées alimentaires à prix modiques. * Éducation populaire, ateliers divers. * Coordination des magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Paniers de Noël. * Dîner de Noël. * Logements de transition. * Refuge.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu

Capacité: 40 personnes (logements)

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 9h00 à 17h00, horaire pour la période des mesures hivernales en itinérances: 24 heures, 7 jours

Frais: carte de membre obligatoire pour l'épicerie et le dépannage: 3,50\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1

514 254-6035

Site internet: www.rameaudolivier.com

Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Maintien à domicile. * Appels de sécurité et d'amitié. * Popote roulante, dîners communautaires. * Accès internet.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 5\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5404 Téléc.: 514 354-6771

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc. * Activités physiques: danse, qi-gong, tai-chi, étirements, yoga, zumba gold, etc. * Cours d'espagnol et d'anglais. * Cours d'informatique. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne. * Intervention de milieu pour aînés vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne. *

Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. *

Accompagnement-transport. * Aide au magasinage. * Livraison mensuelle de paniers alimentaires. *

Distribution et livraison de repas surgelés. * Clinique d'impôts. * Clinique de vaccination.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires:

personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: paniers alimentaires: 5\$ par panier, repas surgelés: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089 Téléc.: 514 521-8774

Site internet: www.chicrestopop.com

Courriel: infos@chicrestopop.com

Services: * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Aide alimentaire livrée à domicile pour les aînés de 65 ans et plus. * Repas à prix modiques. * Repas congelés. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation et encadrement, formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année.

Clientèle: personnes à faible revenu, seules, âgées, enfants du quartier, aide alimentaire: aînés de 65 ans et plus

Capacité: 50 places

Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire pour aînés: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h30, marché des fruits et légumes: mercredi 12h00 à 14h00, jeudi 16h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h30

Frais: repas: gratuit pour les 0 à 6 ans, 2\$ pour les 7 à 12 ans, 4\$ pour les 13 ans et plus, 2\$ pour les femmes enceintes, repas congelés: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHICS PLATS (LES)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Z9

514 521-4408 Téléc.: 514 521-8774

Site internet: www.chicrestopop.com

Courriel: chicsplats@chicrestopop.com

Services: * Mets congelés à prix abordable: au comptoir ou livraison à domicile.

Clientèle: personnes à faible revenu, seules, âgées, enfants, travailleurs, étudiants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: comptoir: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, livraison: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, selon le secteur

Frais: variables, entre 4,99\$ et 7,99\$

Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9

514 529-0789 Téléc.: 514 529-1186

Site internet: lacchm.com

Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale. * Cuisine collective. * Traiteur. * Résidence touristique. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * Ferme agricole. * Participation à divers plateaux de travail durant la formation.

Clientèle: personnes à faible revenu et personnes en réinsertion sociale, résidence touristique: tous

Capacité: 50 personnes et plus

Territoire desservi: île de Montréal, cuisines collectives: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité

Horaire: lundi au samedi 8h00 à 16h00, marché solidaire: jeudi et vendredi 10h00 à 17h30

Frais: membre: 2\$ pour les citoyens et sympathisants, 20\$ pour le communautaire, résidence touristique: nuitée 2 personnes: 120\$, fin de semaine 2 personnes: 300\$, réunion à la carte sans hébergement: 250\$

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670

Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires. * Popote roulante. * Activités dans la salle communautaire. * Sorties, activités culturelles et de loisirs. * Programme PAIR: appels automatisés de rassurance. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Fête de Noël. * Aide et référence.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, repas complet: 6\$, repas congelé: 5\$

Financement: provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4

514 493-7656 Téléc.: 514 493-1784

Site internet: www.lesesame.org

Courriel: info@lesesame.org

Services: * Ateliers d'éducation populaire en alimentation avec conférenciers invités. * Comptoir alimentaire. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Traiteur CPE et écoles. * Distribution de boîtes de fruits et légumes frais et économiques. * Café de quartier. * Information et référence.

Clientèle: personnes ou familles défavorisées, grand public

Capacité: 60

Territoire desservi: Mercier-Est et Montréal-Est

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00, comptoir alimentaire: le dernier mercredi du mois, boîtes de fruits et de légumes: jeudi

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Autochtones

EMPLOI

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Emploi

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST - SERVICE AUX PERSONNES JUDICIARISÉES

8477, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M1

514 640-9141 Téléc.: 514 351-1145

Site internet: www.sae.net

Courriel: info.marseille@sae.net

Services: * Orientation professionnelle. * Aide au retour aux études. * Accompagnement dans la recherche d'emploi.

Clientèle: personnes judiciarisées

Territoire desservi: Montréal-Est

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE L'EST DE MONTRÉAL

6690, rue Sherbrooke Est, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3W3

514 872-4747 Téléc.: 514 872-6747

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD-EST DE MONTRÉAL

4427, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1

514 872-3100 Téléc.: 514 872-6749

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Éducation et alphabétisation

AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT

ALPHABÉTISATION

ATELIERS D'INFORMATIQUE

COURS DE LANGUES

ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES

FORMATION PROFESSIONNELLE, CÉGEPS ET UNIVERSITÉS

ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Aide aux devoirs et tutorat

CARREFOUR PARENFANTS

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2

514 259-6127 Téléc.: 514 259-6307

Site internet: www.carrefourparenfants.org

Courriel: info@carrefourparenfants.org

Services: Développement des enfants et soutien aux parents. * Activités, ateliers éducatifs. * Aide scolaire. * Stimulation précoce. * Développement des compétences parentales.

Clientèle: familles, enfants, adolescents, parents

Territoire desservi: île de Montréal, priorité à Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h30

Frais: membre: 10\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7

514 252-4219

Site internet: www.cjbv.com

Courriel: directiongenerale@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs. * Adolescents 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre. * Parents: soutien psychosocial, entraide. * Activités et sorties familiales. * Travail de milieu auprès des familles. * Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.

Clientèle: enfants, adolescents, parents, familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison

Frais: gratuit, camp de jour: variables

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU DR JULIEN - GARAGE À MUSIQUE (LE)

2080, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3S6

514 687-3390

Site internet: legarageamusique.org

Courriel: gam_accueil@pediatriesociale.org

Services: Services de pédiatrie sociale en communauté. * Accompagnement scolaire adapté. * Pratique collective de la musique.

Clientèle: enfants et jeunes de 0 à 20 ans

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GARAGE DES JEUNES (LE)

8935, rue Forbin-Janson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2K8

438 404-0100

Site internet: lantre-jeunes.com

Courriel: garage1@lantre-jeunes.com

Services: Milieu de vie pour jeunes. * Écoute, soutien, accompagnement et références. * Activités variées: ateliers de cuisine, sports, art, etc. * Intervention de milieu en HLM pour les aînés vulnérables et les familles des habitations Dupéré et Thomas-Chapais. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, jeunes adultes et familles en HLM

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaires: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, dimanche 13h00 à 18h00

Financement: dons, subventions, provincial, autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DU GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 202, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 842-9715 Téléc.: 514 842-2454

Site internet: www.gfgsmtl.qc.ca

Courriel: montreal@grandsfreresgrandessoeurs.ca

Services: Jumelage avec un mentor adulte pour enfants ayant besoin d'une présence significative. * Mentorat dans la communauté: soutien émotionnel et social. * Mentorat virtuel à l'école: soutien scolaire.

Clientèle: garçons et filles de 6 à 16 ans, mentorat à l'école: élèves du primaire et du secondaire

Territoire desservi: île de Montréal (sauf municipalités de l'Ouest-de-l'Île), Rive-Nord, Rive-Sud, Laval

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mentorat dans la communauté: rencontre de 3 à 4 heures chaque 2 fins de semaine, mentorat virtuel: 1 heure par semaine durant l'année scolaire

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal

Statut: None or unknown

JE PASSE PARTOUT

4731, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z3

514 521-8235

Site internet: www.jepassepartout.org

Courriel: info.jpp@jepassepartout.org

Services: Services de soutien éducatifs. * Soutien scolaire: ateliers de devoirs dans 9 écoles et 1 organisme. *

Soutien familial: suivi et formation pour parents d'enfants qui bénéficient du soutien scolaire à l'école, intervention à domicile. * Activités pédagogiques créatives et adaptées sur tablette numérique. * Activités pour le passage préscolaire-primaire et primaire-secondaire. * École du samedi. * Service de soutien à distance: services offerts par vidéoconférence à certains jeunes, une fois par semaine durant l'année scolaire.

Clientèle: enfants de 3 à 17 ans en difficulté scolaire

Capacité: environ 700 enfants et leur famille par année

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, subventions, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9

514 354-6044 Téléc.: 514 354-8954

Site internet: www.maisondesfamilles.ca

Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Services: Lieu d'écoute, d'échange et d'entraide pour les familles. * Halte-garderie. * Activité de stimulation pour les 0 à 2 ans. * Ateliers parents-enfants pour les 3 à 5 ans. * Éveil à la lecture et au langage. * Ateliers, conférences et déjeuners-causerie pour les parents. * Intervention en HLM: travail de proximité et animation pour les 6 à 12 ans. * Travail de proximité pour les personnes seules de 30 à 55 ans. * Vacances de l'organisme avec les familles aux 2 ans. * Parc intérieur de septembre à mai les samedis matin. * Soutien scolaire dans certaines écoles primaires du quartier.

Clientèle: familles, enfants, personnes seules de 30 à 55 ans

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaires: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, samedi 9h30 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6

514 872-7722 Téléc.: 514 872-7678

Site internet: www.projetharmonie.ca

Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Ateliers d'éveil pour enfants de 3 à 5 ans. * Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans. * Maison des jeunes de 10 à 17 ans. * Intervention de milieu et psychosociale. * Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest. * Frigo communautaire. * Accompagnement, écoute, aide et référence. * Soutien à la recherche d'emploi pour les 18 à 65 ans. * Studio de musique. * Serre 3 saisons, jardins collectifs et ateliers d'éducation environnementale. * Atelier Lisons pour le plaisir pour les 0 à 18 ans. * Soutien au comité de résidents. * Café Internet. * Distributions de fournitures scolaires.

Clientèle: familles du HLM la Pépinière et du quartier environnant, familles monoparentales d'origine immigrante à faible revenu ou avec divers problèmes sociaux, personnes âgées vivant dans les HLM de Mercier-Ouest

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaires: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00

Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2566, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 252-7442 Téléc.: 514 252-7443

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: brigitte.crevier@ymcaquebec.org

Services: * Aide aux devoirs. * Droits d'accès supervisés. * Programme Alternative suspension: prévention du décrochage scolaire. * Cours de guitare. * Coopérative jeunesse de travail. * C-Vert: programme environnemental pour jeunes. * Formation de gardiens avertis. * Loisirs adaptés avec accompagnateur pour personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés, personnes ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: lundi au dimanche, heures variables selon les services

Financement: subventions, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Alphabétisation

200 PORTES HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, bureau 406, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 523-5395 poste 205

Site internet: www.200porteshm.com

Courriel: liaisonfamille@ltqhm.org

Services: Activités et lieu de partage pour les familles. * Accueil, informations et références. * Activités parents-enfants. * Ateliers et conférences. * Éveil à la lecture et l'écriture. * Chantier transition: programme pour faciliter le passage vers l'école. * Événements ponctuels divers. * Troc n'roll: échange de vêtements et d'articles pour enfants. * Fête de la famille d'Hochelaga-Maisonneuve. * Café solution: lieu de discussions.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DÉBAT

1620, avenue de La Salle, bureau 9, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2J8

514 522-8691

Site internet: www.centredebat.qc.ca

Courriel: centredebat@videotron.ca

Services: Programme de développement des habiletés de lecture, d'écriture et de calcul. * Recherche et développement de programmes et stratégies d'apprentissage. * Alphabétisation en milieu de travail.

Clientèle: organismes d'alphabétisation, entreprises d'insertion, personnes faiblement scolarisées

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: entreprises: variables, individus: gratuit

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES LETTRES ET DES MOTS

8733, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M8

514 355-1641

Site internet: www.leclem.weebly.com

Courriel: leclem@gmx.com

Services: Centre d'alphabétisation. * Ateliers d'apprentissage de la lecture et de l'écriture. * Introduction aux mathématiques de base. * Initiation aux technologies de l'information et des communications. * Discussions sur différentes thématiques sociales afin de favoriser le développement d'une citoyenneté participative.

Clientèle: adultes faiblement alphabétisés

Capacité: groupes de 4 à 8 personnes

Territoire desservi: Mercier

Horaire: septembre à la mi-juin: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9

514 354-6044 Téléc.: 514 354-8954

Site internet: www.maisondesfamilles.ca

Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Services: Lieu d'écoute, d'échange et d'entraide pour les familles. * Halte-garderie. * Activité de stimulation pour les 0 à 2 ans. * Ateliers parents-enfants pour les 3 à 5 ans. * Éveil à la lecture et au langage. * Ateliers, conférences et déjeuners-causerie pour les parents. * Intervention en HLM: travail de proximité et animation pour les 6 à 12 ans. * Travail de proximité pour les personnes seules de 30 à 55 ans. * Vacances de l'organisme avec les familles aux 2 ans. * Parc intérieur de septembre à mai les samedis matin. * Soutien scolaire dans certaines écoles primaires du quartier.

Clientèle: familles, enfants, personnes seules de 30 à 55 ans

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, samedi 9h30 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES GROUPES POPULAIRES EN ALPHABÉTISATION DU QUÉBEC

2030, boulevard Pie-IX, bureau 221, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 789-0505 Téléc.: 514 789-1723

Site internet: www.rgpaq.qc.ca

Courriel: alpha@rgpaq.qc.ca

Services: Référence pour les personnes qui veulent suivre une formation en alphabétisation. *

Information générale reliée à l'analphabétisme. * Services aux groupes membres. * Représentation politique.

Clientèle: personnes intéressées et groupes d'alphabétisation

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TOUR DE LIRE (LE)

1691, boulevard Pie-IX, bureau 307, 3e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 252-4718

Site internet: www.tourdelire.org

Courriel: info@tourdelire.org

Services: Alphabétisation pour adultes. * Ateliers de lecture, d'écriture et d'informatique de base. * Activités d'éducation populaire. * Activités de défense des droits.

Clientèle: adultes de 16 ans et plus

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Ateliers d'informatique

CENTRE DES LETTRES ET DES MOTS

8733, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M8

514 355-1641

Site internet: www.leclem.weebly.com

Courriel: leclem@gmx.com

Services: Centre d'alphabétisation. * Ateliers d'apprentissage de la lecture et de l'écriture. * Introduction aux mathématiques de base. * Initiation aux technologies de l'information et des communications. * Discussions sur différentes thématiques sociales afin de favoriser le développement d'une citoyenneté participative.

Clientèle: adultes faiblement alphabétisés

Capacité: groupes de 4 à 8 personnes

Territoire desservi: Mercier

Horaire: septembre à la mi-juin: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5404 Téléc.: 514 354-6771

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc. * Activités physiques: danse, qi-gong, tai-chi, étirements, yoga, zumba gold, etc. * Cours d'espagnol et d'anglais. * Cours d'informatique. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne. * Intervention de milieu pour aînés vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Accompagnement-transport. * Aide au magasinage. * Livraison mensuelle de paniers alimentaires. * Distribution et livraison de repas surgelés. * Clinique d'impôts. * Clinique de vaccination.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: paniers alimentaires: 5\$ par panier, repas surgelés: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MARIE DEBOUT (LA)

4001, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G7

514 597-2311 Téléc.: 514 564-4211

Site internet: www.lamariedebout.org

Courriel: info@lamariedebout.org

Services: * Accueil, écoute et références. * Émancipation. * Mobilisation citoyenne. * Ateliers d'éducation populaire sur divers sujets: violence conjugale, sujets d'actualité, etc. * Ateliers d'initiation à l'informatique.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, fermé le mardi matin

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

7275, rue Sherbrooke Est, bureau 2216, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E9

514 527-7822

Site internet: www.placevermeil.org

Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Intervention dans les résidences publiques et privées. * Appels et visites d'amitié. * Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue. * Aide pour remplir les formulaires. * Information et référence. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Capacité: 25

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: provincial, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8

514 254-9728

Site internet: www.servicedesloisirsndv.com

Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités sportives, culturelles et sociales pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, anglais par le jeu, cours de cuisine, tricot, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc. * Cours de gardien avertis pour jeunes de 11 à 18 ans. * Camp de jour estival. * Activités sportives, culturelles et sociales pour adultes: cours d'informatique, tricot, couture, peinture, fabrication de bijoux, yoga, hockey cosom, karaté, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 21h00, mardi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, activités: variable

Frais: variables

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

TOUR DE LIRE (LE)

1691, boulevard Pie-IX, bureau 307, 3e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 252-4718

Site internet: www.tourdelire.org

Courriel: info@tourdelire.org

Services: Alphabétisation pour adultes. * Ateliers de lecture, d'écriture et d'informatique de base. * Activités d'éducation populaire. * Activités de défense des droits.

Clientèle: adultes de 16 ans et plus

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Cours de langues

ACCUEIL LIAISON POUR ARRIVANTS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 255-3900 Téléc.: 514 255-6455

Site internet: www.alpaong.com

Courriel: info@alpaong.com

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle. * Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français et francisation. * Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes. * Rencontres avec des employeurs et activités de recrutement. * Groupe de recherche active d'emploi. * Accompagnement pour les immigrants voulant s'installer en région. * Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics. * Services spécialisés d'accueil, intégration et recherche d'emploi pour demandeurs d'asile. * Activités et sorties culturelles. * Activités de bénévolat.

Clientèle: immigrants, réfugiés, demandeurs d'asile, services d'employabilité: résidents permanents depuis moins de 5 ans, réfugiés, demandeurs d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 16h00 et 17h00 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00

Frais: traduction: variables

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5

514 645-0320 Téléc.: 514 645-0320

Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information. * Aide à l'apprentissage du français. * Soutien familial. * Accompagnement et surveillance pour personnes en perte d'autonomie. * Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence. * Réception de Noël. * Vêtements et petits articles usagés à bas prix. * Aide à la recherche d'emploi. * Camp de jour estival.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes en perte d'autonomie, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal, paniers de Noël: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi 12h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par année, dépannage alimentaire: 5\$ pour les membres, 6\$ pour les non-membres, panier de Noël: 7\$

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5404 Téléc.: 514 354-6771

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc. * Activités physiques: danse, qi-gong, tai-chi, étirements, yoga, zumba gold, etc. * Cours d'espagnol et d'anglais. * Cours d'informatique. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne. * Intervention de milieu pour aînés vulnérables: activités, événements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Accompagnement-transport. * Aide au magasinage. * Livraison mensuelle de paniers alimentaires. * Distribution et livraison de repas surgelés. * Clinique d'impôts. * Clinique de vaccination.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: paniers alimentaires: 5\$ par panier, repas surgelés: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

7275, rue Sherbrooke Est, bureau 2216, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E9

514 527-7822

Site internet: www.placevermeil.org

Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Intervention dans les résidences publiques et privées. * Appels et visites d'amitié. * Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue. * Aide pour remplir les formulaires. * Information et référence. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Capacité: 25

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: provincial, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN DE MONTRÉAL

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9

514 872-9747

Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil

Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, danse, chorale, club de lecture, cours d'espagnol, soutien au français écrit, etc. * Activités sportives et récréatives pour adultes: badminton, hockey cosom, soccer, tennis, yoga, peinture, cours d'espagnol, cours de français, etc. * Activités sportives et récréatives pour aînés: conditionnement physique, yoga, scrabble et café. * Activités familiales. * Activités et événements dans les parcs du secteur. * Activités dans les écoles Saint-Fabien, Guillaume-Couture et Louis-Riel. * Camp de jour estival. * Squad Jeunesse: programme d'implication bénévole pour jeunes de 14 à 17 ans.

Clientèle: grand public

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: variable

Frais: variables

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation populaire pour adultes

CENTRE DÉBAT

1620, avenue de La Salle, bureau 9, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2J8

514 522-8691

Site internet: www.centredebat.qc.ca

Courriel: centredebat@videotron.ca

Services: Programme de développement des habiletés de lecture, d'écriture et de calcul. * Recherche et développement de programmes et stratégies d'apprentissage. * Alphabétisation en milieu de travail.

Clientèle: organismes d'alphabétisation, entreprises d'insertion, personnes faiblement scolarisées

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: entreprises: variables, individus: gratuit

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES LETTRES ET DES MOTS

8733, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M8

514 355-1641

Site internet: www.leclem.weebly.com

Courriel: leclem@gmx.com

Services: Centre d'alphabétisation. * Ateliers d'apprentissage de la lecture et de l'écriture. * Introduction aux mathématiques de base. * Initiation aux technologies de l'information et des communications. * Discussions sur différentes thématiques sociales afin de favoriser le développement d'une citoyenneté participative.

Clientèle: adultes faiblement alphabétisés

Capacité: groupes de 4 à 8 personnes

Territoire desservi: Mercier

Horaire: septembre à la mi-juin: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DE MAISONNEUVE - ÉDUCATION 3E ÂGE

3800, rue Sherbrooke Est, local D-2607, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A2

514 254-7131 poste 4900

Site internet: education3eage.ca

Courriel: 3eage@cmaisonneuve.qc.ca

Services: Regroupement de personnes retraitées et préretraitées. * Activités culturelles, éducatives, artistiques et sportives. * Aquaforme et programme de mise en forme. * Conférences. * Cafés-rencontres, visites guidées, réunions, fêtes.

Clientèle: personnes retraitées et préretraitées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: adhésion annuelle: 22\$, variables pour les activités

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

JOURNAL DE LA RUE (LE)

625, avenue de La Salle, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2J3

514 256-9000 Téléc.: 514 256-9444

Site internet: www.refletdesociete.com

Courriel: journal@journaldelarue.ca

Services: Intervention auprès des jeunes marginalisés. * Travail de milieu. * Accès à des lignes téléphoniques et à Internet. * Reflet de société: rédaction d'un magazine d'information et de sensibilisation.

Clientèle: jeunes marginalisés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00 sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MARIE DEBOUT (LA)

4001, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G7

514 597-2311 Téléc.: 514 564-4211

Site internet: www.lamariedebout.org

Courriel: info@lamariedebout.org

Services: * Accueil, écoute et références. * Émancipation. * Mobilisation citoyenne. * Ateliers d'éducation populaire sur divers sujets: violence conjugale, sujets d'actualité, etc. * Ateliers d'initiation à l'informatique.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, fermé le mardi matin

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES GROUPES POPULAIRES EN ALPHABÉTISATION DU QUÉBEC

2030, boulevard Pie-IX, bureau 221, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 789-0505 Téléc.: 514 789-1723

Site internet: www.rgpaq.qc.ca

Courriel: alpha@rgpaq.qc.ca

Services: Référence pour les personnes qui veulent suivre une formation en alphabétisation. *

Information générale reliée à l'analphabétisme. * Services aux groupes membres. * Représentation politique.

Clientèle: personnes intéressées et groupes d'alphabétisation

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Formation professionnelle, cégeps et universités

COLLÈGE DE MAISONNEUVE

3800, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A2

514 254-7131

Site internet: www.cmaisonneuve.qc.ca

Courriel: communic@cmaisonneuve.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial. * Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC). * Formation continue et services aux entreprises. *

École de langues. * Institut des procédés industriels.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 22h30, samedi et dimanche 7h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COLLÈGE DE MAISONNEUVE - ÉDUCATION 3E ÂGE

3800, rue Sherbrooke Est, local D-2607, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A2

514 254-7131 poste 4900

Site internet: education3eage.ca

Courriel: 3eage@cmaisonneuve.qc.ca

Services: Regroupement de personnes retraitées et préretraitées. * Activités culturelles, éducatives, artistiques et sportives. * Aquaforme et programme de mise en forme. * Conférences. * Cafés-rencontres, visites guidées, réunions, fêtes.

Clientèle: personnes retraitées et préretraitées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: adhésion annuelle: 22\$, variables pour les activités

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Orientation scolaire et professionnelle

ACCÈS-TRAVAIL DE MONTRÉAL

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4

514 259-4690 poste 200 Téléc.: 514 259-3612

Site internet: www.accestravail.qc.ca

Courriel: reception@accestravail.qc.ca

Services: * Formation de 3 semaines en recherche d'emploi selon la méthode club. * Ateliers de recherche d'emploi. * Orientation scolaire et professionnelle. * Salle de documentation. * Accès à Internet et à un téléphone. * Ensemble vers l'intégration: programme d'intégration au marché du travail avec stage et suivi personnalisé.

Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi et de l'assistance-emploi, personnes ne recevant pas de chèque, travailleurs et étudiants à temps partiel, Ensemble vers l'intégration: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et ayant au maximum un diplôme d'études secondaires

Capacité: groupes de 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 14h30, Ensemble vers l'intégration: à temps plein de jour

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: None or unknown

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3440, rue Ontario Est, 3e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 523-2400 Téléc.: 514 523-2466

Site internet: cjehm.org

Courriel: cjehm@cjehm.org

Services: * Accompagnement personnalisé: aide à la préparation du CV, simulation d'entrevue, information scolaire et professionnelle, réseautage. * Salle de documentation. * Accès à des ordinateurs, Internet, téléphone, fax, photocopies. * Ateliers d'éducation financière: budget, contrat cellulaire, endettement. * Visites d'entreprises et de ressources du milieu. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * Brigade neige. * Clinique d'impôts.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR RELANCE

3440, rue Ontario Est, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 254-7400 Téléc.: 514 254-9223

Site internet: carrefourrelance.qc.ca

Courriel: infos@carrefourrelance.qc.ca

Services: Programme préparatoire à l'emploi. * Ateliers de connaissance de soi et exploration d'un choix de travail. * Aide à la recherche d'emploi.

Clientèle: personnes de 30 ans et plus, prestataires d'une aide financière de dernier recours ou fortement défavorisées sur le plan de l'emploi

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST

8477, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M1

514 351-5703 Téléc.: 514 640-4319

Site internet: www.sae.net

Courriel: info.hochelaga@sae.net

Services: * Aide à la recherche d'emploi: bilan des compétences, accompagnement dans la démarche de recherche, rédaction de CV, techniques de recherche. * Orientation.

Clientèle: adultes de 35 ans et plus

Territoire desservi: Montréal-Est

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Persévérance scolaire**ÉCOLE ROSALIE-JETTÉ**

5100, rue Bossuet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2M4

514 596-4240

Site internet: rosalie-jette.csdm.ca

Courriel: rjette@csdm.qc.ca

Services: École spécialisée de la Commission scolaire de Montréal permettant aux jeunes filles enceintes ou aux jeunes mères de poursuivre leurs études. * Programme de 1er et 2e cycle, de cheminement particulier de formation (CPF), programme de formation menant à l'exercice d'un métier semi-spécialisé (FMS), programme d'exploration de la formation professionnelle. * Services professionnels pour les élèves: psychoéducation, tutorat, aide au budget, aide au logement, ateliers d'habiletés parentales, etc. * Centre de la petite enfance sur place.

Clientèle: adolescentes enceintes ou jeunes mères âgées de 12 à 18 ans voulant poursuivre leur études secondaires

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

PETIT REVDEC (LE)

4551, rue La Fontaine, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1P6

514 899-5499 Téléc.: 514 255-9857

Site internet: www.revdec.org

Courriel: info@revdec.org

Services: * Préparation au retour à l'école créditée par le Centre Champagnat. * Halte-garderie sur place pour les participantes. * Comptoir vestimentaire. * Ateliers mère-enfant. * Ateliers-valorisation. * Suivi de la scolarité.

Clientèle: adolescentes de 12 à 25 ans décrocheuses, enceintes ou mères, ou en difficulté scolaire

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: septembre à juin, lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: dons, fondations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REVDEC - RÊVE POUR DÉCROCHEURS

2660, avenue Letourneux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2P4

514 259-0634 Téléc.: 514 255-9857

Site internet: www.revdec.org

Courriel: info@revdec.org

Services: * Soutien scolaire. * Ateliers-valorisation pour jeunes en difficulté scolaire ou décrocheurs.

Clientèle: décrocheurs, élèves en difficulté scolaire et jeunes potentiellement décrocheurs de 12 à 16 ans

Territoire desservi: Montréal

Horaire: septembre à juin, lundi au vendredi 8h30 à 16h30, matinée pour le soutien scolaire et après-midi pour les ateliers de valorisation

Financement: fonds privés, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM

7962, rue Hochelaga, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 356-3226 poste 0 Téléc.: 514 354-1132

Site internet: www.pitrem.org

Courriel: emploi@pitrem.org

Services: * Accueil, information, référence. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle. * Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale. * Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire. * Entrepreneuriat jeunesse. * Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été: peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc. * Bénévolat scolaire. * Volontariat. * Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire. * Milieu de vie: activités diverses. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 35 ans et moins

Territoire desservi: Mercier-Est, Mercier-Ouest: codes postaux débutant par H1K, H1L, H1M ou H1N

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2566, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 252-7442 Téléc.: 514 252-7443

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: brigitte.crevier@ymcaquebec.org

Services: * Aide aux devoirs. * Droits d'accès supervisés. * Programme Alternative suspension: prévention du décrochage scolaire. * Cours de guitare. * Coopérative jeunesse de travail. * C-Vert: programme environnemental pour jeunes. * Formation de gardiens avertis. * Loisirs adaptés avec accompagnateur pour personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés, personnes ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: lundi au dimanche, heures variables selon les services

Financement: subventions, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi et soutien au revenu**CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES AÎNÉS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

Cliniques d'impôts

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE - CLINIQUE D'IMPÔTS

3440, rue Ontario Est, 3e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9
514 523-2400

Services: Clinique d'impôts à l'année.

Clientèle: personnes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: personnes ayant un faible revenu: gratuit, autres personnes: 5\$ par année complétée

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

1691, boulevard Pie-IX, bureau 202, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3
514 523-0707 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: addsmm.wifeo.com

Courriel: addsmm2013@gmail.com

Services: * Information sur les droits et obligations en rapport avec l'aide sociale. * Aide dans les démarches. * Clinique d'impôts. * Fête de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes sans travail ou à faible revenu

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 3\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9
514 864-6644 Téléc.: 514 864-6866

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/points-de-services

Courriel: baj.maisonneuvementier@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Statut: organisme parapublic

CENTRALE DES SYNDICATS DÉMOCRATIQUES

9405, rue Sherbrooke Est, bureau 2000, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P3
514 899-1070 Téléc.: 514 899-1216

Site internet: www.csd.qc.ca

Courriel: info@csd.qc.ca

Services: Défense et promotion collective des travailleuses et des travailleurs. * Services juridiques, de syndicalisation, de négociation, de recherche et de formation.

Clientèle: travailleurs et travailleuses syndiqués

Capacité: 71 000 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRALE DES SYNDICATS DU QUÉBEC

9405, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P3

514 356-8888 Téléc.: 514 356-9999

Site internet: www.lacsq.org

Courriel: communications@lacsq.org

Services: * Représentation du personnel enseignant, professionnel et de soutien des commissions scolaires, des cégeps et des universités, des intervenantes en service de garde, des infirmières, du personnel du secteur de la santé et des services sociaux, des travailleuses et travailleurs des communications, du communautaire, du loisir et du municipal. * Contient une association de personnes retraitées.

Clientèle: secteurs public et parapublic

Capacité: près de 200 000 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h15 et 13h15 à 16h30

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ CHÔMAGE DE L'EST DE MONTRÉAL

1691, boulevard Pie-IX, bureau 302, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 521-3283 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.ccem.ca

Courriel: info@ccem.ca

Services: Défense des droits des personnes chômeuses. * Service téléphonique: information concernant les droits des personnes chômeuses.

Clientèle: chômeurs et chômeuses

Territoire desservi: Est de Montréal

Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ALINE GENDRON - OPDS

3340, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P7

514 527-0700 Téléc.: 514 527-3788

Site internet: www.opdsrm.com

Courriel: opds.maisonag@videotron.ca

Services: Défense des droits et intérêts des personnes sans emploi. * Aide directe pour la reconnaissance et la défense des droits sociaux. * Regroupement, mobilisation et diffusion d'information.

Clientèle: assistés sociaux

Territoire desservi: sud de Montréal

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON MARIE-JEANNE CORBEIL - OPDS

3340, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P7

514 322-5782 Téléc.: 514 527-3788

Site internet: www.opdsrm.com

Courriel: opds.maisonmjc@videotron.ca

Services: Défense des droits et intérêts des personnes sans emploi. * Aide directe pour la reconnaissance et la défense des droits sociaux. * Regroupement, mobilisation et diffusion d'information.

Clientèle: assistés sociaux

Territoire desservi: nord de Montréal

Horaire: mardi et mercredi 9h30 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT AUTONOME ET SOLIDAIRE DES SANS-EMPLOI

1691, boulevard Pie-IX, bureau 405, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 524-2226

Site internet: www.lemasse.org

Courriel: masse@lemasse.org

Services: Regroupement d'organismes de défense des droits des chômeurs.

Clientèle: organismes communautaires pour les sans-emplois, personnes sans emploi, chômeurs

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION POPULAIRE DES DROITS SOCIAUX DE LA RÉGION DE MONTRÉAL

3340, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P7

514 524-6996 Téléc.: 514 527-3788

Site internet: www.opdsrm.com

Courriel: info@opdsrm.com

Services: Défense des droits et intérêts des personnes sans emploi. * Aide directe pour la reconnaissance et la défense des droits sociaux. * Regroupement, mobilisation et diffusion d'information.

Clientèle: prestataires d'aide sociale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi et mercredi 9h30 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Développement des entreprises

SDC HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3350, rue Ontario Est, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P7

514 522-6581

Site internet: hochelaga.ca

Courriel: info@hochelaga.ca

Services: * Promotion des projets de développement commerciaux et de la revitalisation du quartier. * Activités de Noël: atelier du Père Noël, Marché des fêtes, etc.

Clientèle: résidents, commerces

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE L'EST DE MONTRÉAL

6690, rue Sherbrooke Est, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3W3

514 872-4747 Téléc.: 514 872-6747

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD-EST DE MONTRÉAL

4427, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1

514 872-3100 Téléc.: 514 872-6749

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Gestion budgétaire et consommation**ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - EST DE MONTRÉAL**

5955, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1K6

514 257-6622 Téléc.: 514 257-7998

Site internet: www.acefest.ca

Courriel: accueil@acefest.ca

Services: * Consultation budgétaire, cours sur le budget, rencontres d'information. * Cours sur l'accession à la propriété. * Ateliers de solutions aux dettes. * Conférences et ateliers sur divers thèmes liés à la consommation. * Cours de préparation à la retraite. * Défense des droits et intérêts des consommateurs. * Programme de microcrédit. * Négociations d'ententes avec Hydro Québec pour les ménages à faible revenu.

Territoire desservi: Est de l'île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: gratuit, contribution volontaire

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOHELAGA-MAISONNEUVE

3440, rue Ontario Est, 3e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 523-2400 Téléc.: 514 523-2466

Site internet: cjehm.org

Courriel: cjehm@cjehm.org

Services: * Accompagnement personnalisé: aide à la préparation du CV, simulation d'entrevue, information scolaire et professionnelle, réseautage. * Salle de documentation. * Accès à des ordinateurs, Internet, téléphone, fax, photocopies. * Ateliers d'éducation financière: budget, contrat cellulaire, endettement. * Visites d'entreprises et de ressources du milieu. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * Brigade neige. * Clinique d'impôts.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE HOHELAGA

7401, rue Hochelaga, Montréal, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: www.ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation en dépendance. Services externes pour le secteur Est de Montréal: * Évaluation spécialisée. * Réadaptation. * Réinsertion sociale. * Gestion budgétaire. * Soutien aux membres de l'entourage. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.

Clientèle: jeunes et adultes ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

Territoire desservi: CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Soutien à l'emploi des aînés

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST

8477, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M1

514 351-5703 Téléc.: 514 640-4319

Site internet: www.sae.net

Courriel: info.hochelaga@sae.net

Services: * Aide à la recherche d'emploi: bilan des compétences, accompagnement dans la démarche de recherche, rédaction de CV, techniques de recherche. * Orientation.

Clientèle: adultes de 35 ans et plus

Territoire desservi: Montréal-Est

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des immigrants

ACCUEIL LIAISON POUR ARRIVANTS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 255-3900 Téléc.: 514 255-6455

Site internet: www.alpaong.com

Courriel: info@alpaong.com

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle. * Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français et francisation. * Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes. * Rencontres avec des employeurs et activités de recrutement. * Groupe de recherche active d'emploi. * Accompagnement pour les immigrants voulant s'installer en région. * Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics. * Services spécialisés d'accueil, intégration et recherche d'emploi pour demandeurs d'asile. * Activités et sorties culturelles. * Activités de bénévolat.

Clientèle: immigrants, réfugiés, demandeurs d'asile, services d'employabilité: résidents permanents depuis moins de 5 ans, réfugiés, demandeurs d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 16h00 et 17h00 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00

Frais: traduction: variables

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des jeunes

ACCÈS-TRAVAIL DE MONTRÉAL

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4

514 259-4690 poste 200 Téléc.: 514 259-3612

Site internet: www.accestravail.qc.ca

Courriel: reception@accestravail.qc.ca

Services: * Formation de 3 semaines en recherche d'emploi selon la méthode club. * Ateliers de recherche d'emploi. * Orientation scolaire et professionnelle. * Salle de documentation. * Accès à Internet et à un téléphone. * Ensemble vers l'intégration: programme d'intégration au marché du travail avec stage et suivi personnalisé.

Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi et de l'assistance-emploi, personnes ne recevant pas de chèque, travailleurs et étudiants à temps partiel, Ensemble vers l'intégration: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et ayant au maximum un diplôme d'études secondaires

Capacité: groupes de 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 14h30, Ensemble vers l'intégration: à temps plein de jour

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: None or unknown

ATELIERS D'ANTOINE (LES)

4800, rue de Rouen, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3T4

514 256-5557 Téléc.: 514 256-4447

Site internet: www.lesateliersdantoine.com

Courriel: antoine@lesateliersdantoine.com

Services: Entreprise d'insertion. * Formation rémunérée en ébénisterie. * Suivi individuel, suivi en recherche d'emploi et en emploi. * Fabrication de produits horticoles et de composteurs.

Clientèle: hommes et femmes âgés de 16 à 35 ans, prestataires de l'aide sociale, de l'assurance-emploi ou sans-chèques

Capacité: 33 personnes par année

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BOULOT VERS... (LE)

4447, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1

514 259-2312 Téléc.: 514 259-8074

Site internet: www.boulotvers.org

Courriel: info@boulotvers.org

Services: Entreprise d'insertion sociale. * Stage de formation rémunéré. * Formation personnalisée. * Orientation scolaire et professionnelle. * Soutien à la recherche d'emploi. * Fabrication et vente de meubles.

Clientèle: jeunes de 16 à 25 ans en difficulté

Capacité: 25

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h30, vendredi 8h00 à 15h00

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3440, rue Ontario Est, 3e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 523-2400 Téléc.: 514 523-2466

Site internet: cjehm.org

Courriel: cjehm@cjehm.org

Services: * Accompagnement personnalisé: aide à la préparation du CV, simulation d'entrevue, information scolaire et professionnelle, réseautage. * Salle de documentation. * Accès à des ordinateurs, Internet, téléphone, fax, photocopies. * Ateliers d'éducation financière: budget, contrat cellulaire, endettement. * Visites d'entreprises et de ressources du milieu. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * Brigade neige. * Clinique d'impôts.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

DISTRIBUTIONS L'ESCALIER (LES)

4455, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1

514 529-5974 Téléc.: 514 529-0577

Site internet: www.distributionsescalier.com

Courriel: info@distributionsescalier.com

Services: Entreprise d'insertion en emploi spécialisée dans la vente et la distribution d'aliments fins québécois. * Ateliers de formation. * Accompagnement psychosocial.

Clientèle: jeunes adultes de 18 à 30 ans en difficulté au niveau personnel ou professionnel

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST

Chalet du parc Jean-Amyot, 6110, rue de Marseille, porte 10, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3N3

514 872-6169

Site internet: www.mdjmagi.com

Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé. * Ateliers de cuisine. * Activités sportives: boxe, hockey cosom, sports intérieurs libres. * Improvisation. * Sorties. * Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h30, heures différentes l'été

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PIAULE DE GUYBOURG (LA)

Chalet du parc Rougemont, 1900, rue Bossuet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2R7

514 259-7692

Site internet: www.mdjmagi.com

Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé. * Ateliers de cuisine. * Activités sportives: boxe, hockey cosom, sports intérieurs libres. * Improvisation. * Sorties. * Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 17h30 à 21h00, heures différentes l'été

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PRODUCTIONS JEUN'EST

4560, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1V2

514 493-6830 poste 122 Téléc.: 514 493-3758

Site internet: www.jeunest.qc.ca

Courriel: info@jeunest.qc.ca

Services: * Formation dans le domaine des techniques des métiers de la scène.

Clientèle: jeunes adultes de 18 à 35 ans

Capacité: 25 personnes par année

Territoire desservi: Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME D'INFORMATION SUR LE TRAVAIL ET LA RECHERCHE D'EMPLOI DE MONTRÉAL

7962, rue Hochelaga, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 356-3226 Téléc.: 514 354-1132

Site internet: www.pitrem.org

Courriel: programemploi@pitrem.org

Services: * Stages en entreprise. * Aide à la recherche d'emploi. * Accueil, information et référence. * Paniers de Noël.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8

514 254-9728

Site internet: www.servicedesloisirsndv.com

Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités sportives, culturelles et sociales pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, anglais par le jeu, cours de cuisine, tricot, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc. * Cours de gardien avertis pour jeunes de 11 à 18 ans. * Camp de jour estival. * Activités sportives, culturelles et sociales pour adultes: cours d'informatique, tricot, couture, peinture, fabrication de bijoux, yoga, hockey cosom, karaté, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 21h00, mardi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, activités: variable

Frais: variables

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE NATIONAL DES SAUVETEURS

4545, avenue Pierre De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

1 800 265-3093 Téléc.: 514 254-6232

Site internet: www.sauvetage.qc.ca

Courriel: alerte@sauvetage.qc.ca

Services: * Sensibilisation, éducation et prévention des incidents reliés à l'eau. * Formation de sauveteur. * Formation de premiers secours, secourisme en milieu de travail, soins d'urgence aquatique, anaphylaxie-secouristes, réanimation cardiorespiratoire, défibrillation automatisée. * Formation pour enseigner le secourisme. * Formation en milieu scolaire. * Formation en navigation de plaisance. * Déjeuners-conférences. * Clubs de sauvetage sportif.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM

7962, rue Hochelaga, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 356-3226 poste 0 Téléc.: 514 354-1132

Site internet: www.pitrem.org

Courriel: emploi@pitrem.org

Services: * Accueil, information, référence. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle. * Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale. * Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire. * Entreprénariat jeunesse. * Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été: peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc. * Bénévolat scolaire. * Volontariat. * Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire. * Milieu de vie: activités diverses. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 35 ans et moins

Territoire desservi: Mercier-Est, Mercier-Ouest: codes postaux débutant par H1K, H1L, H1M ou H1N

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2566, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 252-7442 Téléc.: 514 252-7443

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: brigitte.crevier@ymcaquebec.org

Services: * Aide aux devoirs. * Droits d'accès supervisés. * Programme Alternative suspension: prévention du décrochage scolaire. * Cours de guitare. * Coopérative jeunesse de travail. * C-Vert: programme environnemental pour jeunes. * Formation de gardiens avertis. * Loisirs adaptés avec accompagnateur pour personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés, personnes ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: lundi au dimanche, heures variables selon les services

Financement: subventions, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi et formations

ACCÈS-TRAVAIL DE MONTRÉAL

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4

514 259-4690 poste 200 Téléc.: 514 259-3612

Site internet: www.accestravail.qc.ca

Courriel: reception@accestravail.qc.ca

Services: * Formation de 3 semaines en recherche d'emploi selon la méthode club. * Ateliers de recherche d'emploi. * Orientation scolaire et professionnelle. * Salle de documentation. * Accès à Internet et à un téléphone. * Ensemble vers l'intégration: programme d'intégration au marché du travail avec stage et suivi personnalisé.

Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi et de l'assistance-emploi, personnes ne recevant pas de chèque, travailleurs et étudiants à temps partiel, Ensemble vers l'intégration: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et ayant au maximum un diplôme d'études secondaires

Capacité: groupes de 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 14h30, Ensemble vers l'intégration: à temps plein de jour

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: None or unknown

ACCUEIL LIAISON POUR ARRIVANTS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 255-3900 Téléc.: 514 255-6455

Site internet: www.alpaong.com

Courriel: info@alpaong.com

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle. * Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français et francisation. * Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes. * Rencontres avec des employeurs et activités de recrutement. * Groupe de recherche active d'emploi. * Accompagnement pour les immigrants voulant s'installer en région. * Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics. * Services spécialisés d'accueil, intégration et recherche d'emploi pour demandeurs d'asile. * Activités et sorties culturelles. * Activités de bénévolat.

Clientèle: immigrants, réfugiés, demandeurs d'asile, services d'employabilité: résidents permanents depuis moins de 5 ans, réfugiés, demandeurs d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 16h00 et 17h00 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00

Frais: traduction: variables

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5

514 645-0320 Téléc.: 514 645-0320

Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information. * Aide à l'apprentissage du français. * Soutien familial. * Accompagnement et surveillance pour personnes en perte d'autonomie. * Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence. * Réception de Noël. * Vêtements et petits articles usagés à bas prix. * Aide à la recherche d'emploi. * Camp de jour estival.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes en perte d'autonomie, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal, paniers de Noël: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi 12h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par année, dépannage alimentaire: 5\$ pour les membres, 6\$ pour les non-membres, panier de Noël: 7\$

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3440, rue Ontario Est, 3e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 523-2400 Téléc.: 514 523-2466

Site internet: cjehm.org

Courriel: cjehm@cjehm.org

Services: * Accompagnement personnalisé: aide à la préparation du CV, simulation d'entrevue, information scolaire et professionnelle, réseautage. * Salle de documentation. * Accès à des ordinateurs, Internet, téléphone, fax, photocopies. * Ateliers d'éducation financière: budget, contrat cellulaire, endettement. * Visites d'entreprises et de ressources du milieu. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * Brigade neige. * Clinique d'impôts.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR RELANCE

3440, rue Ontario Est, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 254-7400 Téléc.: 514 254-9223

Site internet: carrefourrelance.qc.ca

Courriel: infos@carrefourrelance.qc.ca

Services: Programme préparatoire à l'emploi. * Ateliers de connaissance de soi et exploration d'un choix de travail. * Aide à la recherche d'emploi.

Clientèle: personnes de 30 ans et plus, prestataires d'une aide financière de dernier recours ou fortement défavorisées sur le plan de l'emploi

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089 Téléc.: 514 521-8774

Site internet: www.chicrestopop.com

Courriel: infos@chicrestopop.com

Services: * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Aide alimentaire livrée à domicile pour les aînés de 65 ans et plus. * Repas à prix modiques. * Repas congelés. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation et encadrement, formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année.

Clientèle: personnes à faible revenu, seules, âgées, enfants du quartier, aide alimentaire: aînés de 65 ans et plus

Capacité: 50 places

Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire pour aînés: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h30, marché des fruits et légumes: mercredi 12h00 à 14h00, jeudi 16h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h30

Frais: repas: gratuit pour les 0 à 6 ans, 2\$ pour les 7 à 12 ans, 4\$ pour les 13 ans et plus, 2\$ pour les femmes enceintes, repas congelés: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9

514 529-0789 Téléc.: 514 529-1186

Site internet: lacchm.com

Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale. * Cuisine collective. * Traiteur. * Résidence touristique. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * Ferme agricole. * Participation à divers plateaux de travail durant la formation.

Clientèle: personnes à faible revenu et personnes en réinsertion sociale, résidence touristique: tous

Capacité: 50 personnes et plus

Territoire desservi: île de Montréal, cuisines collectives: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité

Horaire: lundi au samedi 8h00 à 16h00, marché solidaire: jeudi et vendredi 10h00 à 17h30

Frais: membre: 2\$ pour les citoyens et sympathisants, 20\$ pour le communautaire, résidence touristique: nuitée 2 personnes: 120\$, fin de semaine 2 personnes: 300\$, réunion à la carte sans hébergement: 250\$

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PAIN ET DÉLICIES

3894, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G4

514 525-0303

Site internet: www.pain-et-delices.ca

Courriel: info@pain-et-delices.ca

Services: Boulangerie-pâtisserie. * Produits sains, peu chers et sans allergènes. * Réinsertion professionnelle. * Ateliers de cuisine.

Clientèle: réinsertion professionnelle: personnes de 30 ans et plus peu scolarisées et éloignées du marché du travail

Capacité: 80

Territoire desservi: Montréal Island

Financement: provincial, fédéral

Statut: None or unknown

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6

514 872-7722 **Téloc.:** 514 872-7678

Site internet: www.projetharmonie.ca

Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Ateliers d'éveil pour enfants de 3 à 5 ans. * Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans. * Maison des jeunes de 10 à 17 ans. * Intervention de milieu et psychosociale. * Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest. * Frigo communautaire. * Accompagnement, écoute, aide et référence. * Soutien à la recherche d'emploi pour les 18 à 65 ans. * Studio de musique. * Serre 3 saisons, jardins collectifs et ateliers d'éducation environnementale. * Atelier Lisons pour le plaisir pour les 0 à 18 ans. * Soutien au comité de résidents. * Café Internet. * Distributions de fournitures scolaires.

Clientèle: familles du HLM la Pépinière et du quartier environnant, familles monoparentales d'origine immigrante à faible revenu ou avec divers problèmes sociaux, personnes âgées vivant dans les HLM de Mercier-Ouest

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00

Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST

8477, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M1

514 351-5703 **Téloc.:** 514 640-4319

Site internet: www.sae.net

Courriel: info.hochelaga@sae.net

Services: * Aide à la recherche d'emploi: bilan des compétences, accompagnement dans la démarche de recherche, rédaction de CV, techniques de recherche. * Orientation.

Clientèle: adultes de 35 ans et plus

Territoire desservi: Montréal-Est

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE L'EST DE MONTRÉAL

6690, rue Sherbrooke Est, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3W3

514 872-4747 **Téloc.:** 514 872-6747

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD-EST DE MONTRÉAL

4427, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1

514 872-3100 Téléc.: 514 872-6749

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SOS VÉLO

2085, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2T2

514 251-8803 Téléc.: 514 251-9542

Site internet: www.sosvelo.ca

Courriel: info@sosvelo.ca

Services: Intégration sociale et professionnelle. * Récupération et reconditionnement de vélos usagés sous l'étiquette Écovélo. * Vente de vélos à bas prix. * Collecte de vélos.

Clientèle: hommes et femmes de 18 à 55 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au jeudi 6h30 à 12h00 et 12h30 à 15h00, usine: lundi au jeudi 7h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, boutique: mercredi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, ouvert sur rendez-vous pendant la période hivernale

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et réadaptation professionnelle

ACCÈS-TRAVAIL DE MONTRÉAL

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4

514 259-4690 poste 200 Téléc.: 514 259-3612

Site internet: www.accestravail.qc.ca

Courriel: reception@accestravail.qc.ca

Services: * Formation de 3 semaines en recherche d'emploi selon la méthode club. * Ateliers de recherche d'emploi. * Orientation scolaire et professionnelle. * Salle de documentation. * Accès à Internet et à un téléphone. * Ensemble vers l'intégration: programme d'intégration au marché du travail avec stage et suivi personnalisé.

Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi et de l'assistance-emploi, personnes ne recevant pas de chèque, travailleurs et étudiants à temps partiel, Ensemble vers l'intégration: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et ayant au maximum un diplôme d'études secondaires

Capacité: groupes de 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 14h30, Ensemble vers l'intégration: à temps plein de jour

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: None or unknown

ATELIERS D'ANTOINE (LES)

4800, rue de Rouen, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3T4

514 256-5557 Téléc.: 514 256-4447

Site internet: www.lesateliersdantoine.com

Courriel: antoine@lesateliersdantoine.com

Services: Entreprise d'insertion. * Formation rémunérée en ébénisterie. * Suivi individuel, suivi en recherche d'emploi et en emploi. * Fabrication de produits horticoles et de composteurs.

Clientèle: hommes et femmes âgés de 16 à 35 ans, prestataires de l'aide sociale, de l'assurance-emploi ou sans-chèques

Capacité: 33 personnes par année

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BOULOT VERS... (LE)

4447, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1

514 259-2312 Téléc.: 514 259-8074

Site internet: www.boulotvers.org

Courriel: info@boulotvers.org

Services: Entreprise d'insertion sociale. * Stage de formation rémunéré. * Formation personnalisée. * Orientation scolaire et professionnelle. * Soutien à la recherche d'emploi. * Fabrication et vente de meubles.

Clientèle: jeunes de 16 à 25 ans en difficulté

Capacité: 25

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h30, vendredi 8h00 à 15h00

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR RELANCE

3440, rue Ontario Est, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 254-7400 Téléc.: 514 254-9223

Site internet: carrefourrelance.qc.ca

Courriel: infos@carrefourrelance.qc.ca

Services: Programme préparatoire à l'emploi. * Ateliers de connaissance de soi et exploration d'un choix de travail. * Aide à la recherche d'emploi.

Clientèle: personnes de 30 ans et plus, prestataires d'une aide financière de dernier recours ou fortement défavorisées sur le plan de l'emploi

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION PSYCHO-SOCIAL LE DÉCLICK

3302, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1X9

514 439-3045

Site internet: www.ledeclick.org

Courriel: ledeclickobnl@gmail.com

Services: Formation et intégration au travail. * Réadaptation psychosociale. * Numérisation de livres. * Collecte, classement, entrée de données et vente de cartes de hockey et de baseball. * Entretien ménager.

Clientèle: adultes marginalisés, ayant des troubles psychiatriques sévères et persistants, un handicap physique léger ou un problème de toxicomanie

Capacité: 40 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089 Téléc.: 514 521-8774

Site internet: www.chicrestopop.com

Courriel: infos@chicrestopop.com

Services: * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Aide alimentaire livrée à domicile pour les aînés de 65 ans et plus. * Repas à prix modiques. * Repas congelés. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation et encadrement, formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année.

Clientèle: personnes à faible revenu, seules, âgées, enfants du quartier, aide alimentaire: aînés de 65 ans et plus

Capacité: 50 places

Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire pour aînés: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h30, marché des fruits et légumes: mercredi 12h00 à 14h00, jeudi 16h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h30

Frais: repas: gratuit pour les 0 à 6 ans, 2\$ pour les 7 à 12 ans, 4\$ pour les 13 ans et plus, 2\$ pour les femmes enceintes, repas congelés: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9

514 529-0789 Téléc.: 514 529-1186

Site internet: lacchm.com

Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale. * Cuisine collective. * Traiteur. * Résidence touristique. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * Ferme agricole. * Participation à divers plateaux de travail durant la formation.

Clientèle: personnes à faible revenu et personnes en réinsertion sociale, résidence touristique: tous

Capacité: 50 personnes et plus

Territoire desservi: île de Montréal, cuisines collectives: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité

Horaires: lundi au samedi 8h00 à 16h00, marché solidaire: jeudi et vendredi 10h00 à 17h30

Frais: membre: 2\$ pour les citoyens et sympathisants, 20\$ pour le communautaire, résidence touristique: nuitée 2 personnes: 120\$, fin de semaine 2 personnes: 300\$, réunion à la carte sans hébergement: 250\$

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

DISTRIBUTIONS L'ESCALIER (LES)

4455, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1

514 529-5974 Téléc.: 514 529-0577

Site internet: www.distributionsescalier.com

Courriel: info@distributionsescalier.com

Services: Entreprise d'insertion en emploi spécialisée dans la vente et la distribution d'aliments fins québécois. * Ateliers de formation. * Accompagnement psychosocial.

Clientèle: jeunes adultes de 18 à 30 ans en difficulté au niveau personnel ou professionnel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GANG À RAMBROU (LA)

5615, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R1

438 333-4264

Courriel: info@rambrou.ca

Services: * Participation sociale, intégration et inclusion. * Ateliers en arts de la scène, en arts visuels et en musique. * Programme adapté de formation au travail pour adultes désireux d'explorer les métiers des arts de la scène: confection de costumes, fabrication de décors, encadrement d'œuvres picturales ou tout autre projet artistique. * Location de costumes. * Mini-boutique.

Clientèle: personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes sans handicap

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: intégration travail: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, ateliers d'art visuel: mardi, mercredi et jeudi 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, ateliers de théâtre et arts de la scène: mardi 16h30 à 18h30, ateliers de percussion: mardi 18h30 à 20h30

Frais: 150\$ pour l'année

Financement: provincial, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MÛRIER (LE)

2615, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2E8

514 254-6110 Téléc.: 514 254-1211

Site internet: www.lemurier.org

Courriel: info@lemurier.org

Services: * Logements supervisés: appartements, studios et foyers de groupe. * Fabrique à bouffe: stages en cuisine. * Repas à prix modique. * Cuisinons ensemble: ateliers culinaires à domicile.

Clientèle: hommes et femmes adultes vivant avec un trouble de santé mentale

Capacité: plus de 100 places

Territoire desservi: Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PAIN ET DÉLICES

3894, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G4

514 525-0303

Site internet: www.pain-et-delices.ca

Courriel: info@pain-et-delices.ca

Services: Boulangerie-pâtisserie. * Produits sains, peu chers et sans allergènes. * Réinsertion professionnelle. * Ateliers de cuisine.

Clientèle: réinsertion professionnelle: personnes de 30 ans et plus peu scolarisées et éloignées du marché du travail

Capacité: 80

Territoire desservi: Montréal Island

Financement: provincial, fédéral

Statut: None or unknown

PRODUCTIONS JEUN'EST

4560, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1V2

514 493-6830 poste 122 Téléc.: 514 493-3758

Site internet: www.jeunest.qc.ca

Courriel: info@jeunest.qc.ca

Services: * Formation dans le domaine des techniques des métiers de la scène.

Clientèle: jeunes adultes de 18 à 35 ans

Capacité: 25 personnes par année

Territoire desservi: Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL

7707, rue Hochelaga, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K4

514 353-1479 Téléc.: 514 353-3952

Site internet: repit-ressource.com

Courriel: info@repit-ressource.com

Services: Entreprise d'économie sociale offrant des services d'aide domestique. * Travaux légers: préparation de repas sans diète, aide pour faire les courses, lessive, etc. * Travaux lourds: grand ménage, nettoyage de tapis ou de meubles rembourrés, lavage des fenêtres, etc. * Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement. * Service de peinture.

Clientèle: personnes seules en perte d'autonomie physique ou mentale ou personnes en ayant la charge, toute personne qui désire bénéficier de services d'aide domestique

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: variables selon les services, programme d'exonération financière de la RAMQ

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST - SERVICE AUX PERSONNES JUDICIARISÉES

8477, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M1

514 640-9141 Téléc.: 514 351-1145

Site internet: www.sae.net

Courriel: info.marseille@sae.net

Services: * Orientation professionnelle. * Aide au retour aux études. * Accompagnement dans la recherche d'emploi.

Clientèle: personnes judiciarisées

Territoire desservi: Montréal-Est

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE L'EST DE MONTRÉAL

6690, rue Sherbrooke Est, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3W3

514 872-4747 Téléc.: 514 872-6747

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD-EST DE MONTRÉAL

4427, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1

514 872-3100 Téléc.: 514 872-6749

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SOS VÉLO

2085, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2T2

514 251-8803 Téléc.: 514 251-9542

Site internet: www.sosvelo.ca

Courriel: info@sosvelo.ca

Services: Intégration sociale et professionnelle. * Récupération et reconditionnement de vélos usagés sous l'étiquette Écovélo. * Vente de vélos à bas prix. * Collecte de vélos.

Clientèle: hommes et femmes de 18 à 55 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au jeudi 6h30 à 12h00 et 12h30 à 15h00, usine: lundi au jeudi 7h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, boutique: mercredi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, ouvert sur rendez-vous pendant la période hivernale

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Enfance, jeunesse et famille**ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

Activités récréatives

200 PORTES HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, bureau 406, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 523-5395 poste 205

Site internet: www.200porteshm.com

Courriel: liaisonfamille@ltqhm.org

Services: Activités et lieu de partage pour les familles. * Accueil, informations et références. * Activités parents-enfants. * Ateliers et conférences. * Éveil à la lecture et l'écriture. * Chantier transition: programme pour faciliter le passage vers l'école. * Événements ponctuels divers. * Troc n'roll: échange de vêtements et d'articles pour enfants. * Fête de la famille d'Hochelaga-Maisonneuve. * Café solution: lieu de discussions.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4

514 523-9283 Téléc.: 514 529-5646

Site internet: www.carrefourfamilial.com

Courriel: carrefour@carrefourfamilial.com

Services: * Groupes d'entraide. * Formations parentales. * Rencontres pour femmes. * Rencontres pour hommes. * Écoute, soutien, entraide. * Activités familiales. * Programme de retour aux études. * Location de salle. * Camps familiaux. * Répit parental. * Halte-garderie. * Opération Sac à dos: magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles, hommes, femmes, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme

Capacité: milieu de vie: 400 familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: rue Rachel au nord, rue Notre-Dame au sud, rue Viau à l'est, rue Moreau à l'ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 11h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR PARENFAANTS

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2

514 259-6127 Téléc.: 514 259-6307

Site internet: www.carrefourparenfaants.org

Courriel: info@carrefourparenfaants.org

Services: Développement des enfants et soutien aux parents. * Activités, ateliers éducatifs. * Aide scolaire. * Stimulation précoce. * Développement des compétences parentales.

Clientèle: familles, enfants, adolescents, parents

Territoire desservi: île de Montréal, priorité à Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h30

Frais: membre: 10\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE

4375, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K5

438 384-3332 Téléc.: 514 252-8096

Site internet: www.ccse.ca

Courriel: info@ccse.ca

Services: Centre communautaire de loisirs offrant une gamme d'activités culturelles, sportives, sociales, éducatives et de plein air.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Capacité: 2000

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 22h00, samedi 9h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE - SECTEUR CARREFOUR JEUNESSE

4240, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K1

514 253-3828

Site internet: www.ccse.ca

Courriel: chefservice.jeunesse@ccse.ca

Services: Lieu de rencontre pour les adolescents (12 à 17 ans). * Programmation d'activités variées: communautaires, culturelles, éducatives, scientifiques, de loisirs, sociales, sportives. * Projets jeunes, comités de jeunes, gala jeunesse. * Activités parents-ados. * Camp d'été. * Camp congé scolaire.

Clientèle: adolescents de 12 à 17 ans

Capacité: 300

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 21h00

Frais: adhésion annuelle: gratuit, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6

514 527-1898

Site internet: www.cchochelaga.org

Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: * Activités parascolaires pour jeunes: danse, cirque, art, théâtre, cuisine, soccer, basketball, volleyball, arcades. * Shack'Ados: activités récréatives et sportives. * Activités sociales et récréatives pour aînés. * Repas communautaires. * Ateliers de psychomotricité pour enfants. * Ateliers de peinture pour les 50 ans et plus. * Camps de vacances d'été et d'hiver. * Paniers de Noël. * Dépouillement d'arbre de Noël. * Bazar bi-annuel. * Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver. * Animation dans les parcs. * Clinique d'impôts.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescents de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre aîné: 10\$ par année, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7

514 252-4219

Site internet: www.cjbv.com

Courriel: directiongenerale@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs. * Adolescents 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre. * Parents: soutien psychosocial, entraide. * Activités et sorties familiales. * Travail de milieu auprès des familles. * Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.

Clientèle: enfants, adolescents, parents, familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison

Frais: gratuit, camp de jour: variables

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3

514 255-4222 Téléc.: 514 507-8868

Site internet: centrepierrecharbonneau.com

Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports. * Activités sportives, culturelles et récréatives. * Salle de musculation et piste de course. * Les Kangourous: camp de jour estival. * Événements sportifs, artistiques et culturels. * Salles de spectacles. * Location de locaux pour les organismes communautaires.

Clientèle: grand public

Capacité: 2300

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variables

Frais: membre: 25\$ pour un adulte et 12\$ pour un enfant, événements: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL

2315, rue Nicolet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3Y2

514 623-6884

Site internet: clubaem.qc.ca

Courriel: info@clubaem.qc.ca

Services: * Cours compétitifs de natation, de nage synchronisée et de waterpolo pour les jeunes. * Formation pour devenir sauveteur. * Compétitions de sauvetage sportif. * Activités récréatives aquatiques variées pour adultes et enfants: aquaforme, aqua jogging, aqua prénatal, cours parent-enfant, etc. * Cours d'initiation à la natation pour enfants de 6 à 12 ans.

Clientèle: cours compétitifs: jeunes de 6 à 18 ans, cours d'initiation à la natation: enfants de 6 à 12 ans, activités récréatives: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB GYMNACENTRE (LE)

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3

514 252-6777

Site internet: gymnacentre.ca

Courriel: info@gymnacentre.ca

Services: Club de gymnastique artistique. * Gymnastique récréative pour les jeunes de 18 mois à 17 ans. * Gymnastique compétitive pour jeunes filles. * Flic et Flac: camp de jour estival. * Fêtes d'enfants. * Cours privés.

Clientèle: jeunes de 18 mois à 17 ans, gymnastique artistique: jeunes filles

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: variables

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-de-Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6

514 252-0289

Site internet: www.escalegamilleletriolet.org

Courriel: info@escalegamilleletriolet.org

Services: * Halte-garderie pour 0 à 5 ans. * Halte-parent: café-rencontre pour parents. * Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. * Activités parents-enfants. * Ateliers culinaires. * Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse. * Ateliers en démarche d'autonomie. * Soutien et accompagnement. * Implication bénévole. * Activités et sorties familiales. * Centre de documentation, d'informations et de références. * Comptoir de vêtements pour enfants. * Escalé pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.

Clientèle: familles, habitations communautaires: femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$, halte-garderie: 4\$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, gouvernement provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-RÉPIT HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2597, rue de Chambly, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3J8

514 598-5357 Téléc.: 514 598-8551

Site internet: www.cpehaltereplit.com

Courriel: direction@cpehaltereplit.com

Services: Répit ou service de garde à temps partiel. * Café-rencontres. * Ateliers parents-enfants.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans

Capacité: 60

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: 8,50\$ pour 2 demi-journées

Financement: autofinancement, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2560, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C6

514 251-4671 Téléc.: 514 251-6284

Site internet: www.interactionfamille.ca

Courriel: info@interactionfamille.ca

Services: Lieu d'accueil, d'information et d'échange. * Halte-répit. * Déjeuners causerie. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Camp d'été pour les enfants de 4 à 6 ans. * Paniers de Noël. * Opération Sac à dos: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h45 à 16h15, halte-répit: lundi au jeudi 8h45 à 16h15

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, dons, cotisations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON À PETITS PAS (LA)

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8

514 522-6461 Téléc.: 514 522-6269

Site internet: www.lamapp.org

Courriel: info@lamapp.org

Services: Milieu de vie communautaire et familial. * Activités, ateliers de formation. * Groupes de parents. * Halte-garderie pendant les activités. * Rencontres individuelles. * Sorties familiales. * Joujouthèque, sportothèque. * Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans. * Club Octogone pour adolescents. * Ligues d'improvisation pour adultes et pour adolescents. * Programme YAPP sur les compétences parentales. * Atelier de cuisine. * Soirées entre femmes et soirées entre hommes.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescents de 12 à 17 ans, parents, familles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche, jours, soirs, fins de semaine

Frais: \$10

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9

514 354-6044 Téléc.: 514 354-8954

Site internet: www.maisondesfamilles.ca

Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Services: Lieu d'écoute, d'échange et d'entraide pour les familles. * Halte-garderie. * Activité de stimulation pour les 0 à 2 ans. * Ateliers parents-enfants pour les 3 à 5 ans. * Éveil à la lecture et au langage. * Ateliers, conférences et déjeuners-causerie pour les parents. * Intervention en HLM: travail de proximité et animation pour les 6 à 12 ans. * Travail de proximité pour les personnes seules de 30 à 55 ans. * Vacances de l'organisme avec les familles aux 2 ans. * Parc intérieur de septembre à mai les samedis matin. * Soutien scolaire dans certaines écoles primaires du quartier.

Clientèle: familles, enfants, personnes seules de 30 à 55 ans

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, samedi 9h30 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8

514 254-9728

Site internet: www.servicedesloisirsndv.com

Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités sportives, culturelles et sociales pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, anglais par le jeu, cours de cuisine, tricot, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc. * Cours de gardien avertis pour jeunes de 11 à 18 ans. * Camp de jour estival. * Activités sportives, culturelles et sociales pour adultes: cours d'informatique, tricot, couture, peinture, fabrication de bijoux, yoga, hockey cosom, karaté, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 21h00, mardi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, activités: variable

Frais: variables

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-CLÉMENT

1855, rue de Ville-Marie, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B7

438 800-1624

Site internet: loisirsstclement.com

Courriel: lesloisirsstclement@gmail.com

Services: * Activités sportives, culturelles et récréatives pour enfants et adultes: chorale, cours de cuisine, danse, athlétisme, club des débrouillards, basketball, soccer, karaté, etc. * Club de vacances Escapade: camp estival régulier et camps spécialisés (natation ou danse). * Camp de la relâche scolaire. * Événements: fête de quartier, spectacles de danse, ateliers estivaux dans les parcs, fête d'Halloween etc. * Clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives : karaté, taekwondo, judo. * Location de salles.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 16h00 activités: variable

Frais: activités: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN DE MONTRÉAL

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9

514 872-9747

Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil

Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, danse, chorale, club de lecture, cours d'espagnol, soutien au français écrit, etc. * Activités sportives et récréatives pour adultes: badminton, hockey cosom, soccer, tennis, yoga, peinture, cours d'espagnol, cours de français, etc. *

Activités sportives et récréatives pour aînés: conditionnement physique, yoga, scrabble et café. *

Activités familiales. * Activités et événements dans les parcs du secteur. * Activités dans les écoles Saint-Fabien, Guillaume-Couture et Louis-Riel. * Camp de jour estival. * Squad Jeunesse:

programme d'implication bénévole pour jeunes de 14 à 17 ans.

Clientèle: grand public
Capacité: variable selon les activités
Territoire desservi: Mercier-Ouest
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2566, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 252-7442 Téléc.: 514 252-7443

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: brigitte.crevier@ymcaquebec.org

Services: * Aide aux devoirs. * Droits d'accès supervisés. * Programme Alternative suspension: prévention du décrochage scolaire. * Cours de guitare. * Coopérative jeunesse de travail. * C-Vert: programme environnemental pour jeunes. * Formation de gardiens avertis. * Loisirs adaptés avec accompagnateur pour personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés, personnes ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: lundi au dimanche, heures variables selon les services

Financement: subventions, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Centres et soutien pour les jeunes

ANONYME (L')

5600, rue Hochelaga, bureau 160, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7

1 855 236-6700

Site internet: www.anonyme.ca

Courriel: administration@anonyme.ca

Services: * Unités mobiles: soutien psychosocial, matériel de protection et accès à un espace sécuritaire via son service d'injection supervisée. * Écoute, soutien, information, références, intervention psychosociale auprès des personnes en difficulté. * Prévention ITSS-Sida, échange de seringues, distribution de condoms. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl. * Premiers soins. * Éducation à la sexualité: activités de prévention, promotion de la santé sexuelle, de l'adoption de comportements sécuritaires et des relations égalitaires et consensuelles, ateliers dans les milieux scolaires, professionnels et communautaires. * Programme Communication et créativité: renforcement de l'estime de soi des jeunes de 14 à 30 ans par l'accomplissement de projets créatifs et mobilisateurs. * Programme Tandem Mercier-Hochelaga-Maisonneuve. * Prévention de la criminalité et promotion de la sécurité urbaine.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: autobus: 7 jours, 22h45 à 5h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons, municipal, fondations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST (L')

8695, rue Hochelaga, bureaux 205 et 206, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6J5

514 493-0557 Téléc.: 514 493-4368

Site internet: lantre-jeunes.com

Courriel: accueil@lantre-jeunes.com

Services: * Activités de loisirs par et pour les jeunes. * Travail de rue: écoute, soutien et références, accompagnement du jeune vers une ressource en employabilité, santé, justice, santé mentale ou dépistage des ITSS, distribution et échange de seringues. * Intervention de milieu en HLM pour les aînés vulnérables et les familles des habitations Dupéré et Thomas-Chapais. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, jeunes adultes et familles en HLM

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: 9h00 à 20h00, variables en fonction des services

Financement: dons, municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE

4375, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K5

438 384-3332 Téléc.: 514 252-8096

Site internet: www.ccse.ca

Courriel: info@ccse.ca

Services: Centre communautaire de loisirs offrant une gamme d'activités culturelles, sportives, sociales, éducatives et de plein air.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Capacité: 2000

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 22h00, samedi 9h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE - SECTEUR CARREFOUR JEUNESSE

4240, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K1

514 253-3828

Site internet: www.ccse.ca

Courriel: chefservice.jeunesse@ccse.ca

Services: Lieu de rencontre pour les adolescents (12 à 17 ans). * Programmation d'activités variées: communautaires, culturelles, éducatives, scientifiques, de loisirs, sociales, sportives. * Projets jeunes, comités de jeunes, gala jeunesse. * Activités parents-ados. * Camp d'été. * Camp congé scolaire.

Clientèle: adolescents de 12 à 17 ans

Capacité: 300

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 21h00

Frais: adhésion annuelle: gratuit, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6

514 527-1898

Site internet: www.cchochelaga.org

Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: * Activités parascolaires pour jeunes: danse, cirque, art, théâtre, cuisine, soccer, basketball, volleyball, arcades. * Shack'Ados: activités récréatives et sportives. * Activités sociales et récréatives pour aînés. * Repas communautaires. * Ateliers de psychomotricité pour enfants. * Ateliers de peinture pour les 50 ans et plus. * Camps de vacances d'été et d'hiver. * Paniers de Noël. * Dépouillement d'arbre de Noël. * Bazar bi-annuel. * Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver. * Animation dans les parcs. * Clinique d'impôts.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescents de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre aîné: 10\$ par année, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7

514 252-4219

Site internet: www.cjbv.com

Courriel: directiongenerale@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs. * Adolescents 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre. * Parents: soutien psychosocial, entraide. * Activités et sorties familiales. * Travail de milieu auprès des familles. * Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.

Clientèle: enfants, adolescents, parents, familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison

Frais: gratuit, camp de jour: variables

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3

514 255-4222 Téléc.: 514 507-8868

Site internet: centrepierrecharbonneau.com

Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports. * Activités sportives, culturelles et récréatives. * Salle de musculation et piste de course. * Les Kangourous: camp de jour estival. * Événements sportifs, artistiques et culturels. * Salles de spectacles. * Location de locaux pour les organismes communautaires.

Clientèle: grand public

Capacité: 2300

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variables

Frais: membre: 25\$ pour un adulte et 12\$ pour un enfant, événements: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL

2315, rue Nicolet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3Y2

514 623-6884

Site internet: clubaem.qc.ca

Courriel: info@clubaem.qc.ca

Services: * Cours compétitifs de natation, de nage synchronisée et de waterpolo pour les jeunes. * Formation pour devenir sauveteur. * Compétitions de sauvetage sportif. * Activités récréatives aquatiques variées pour adultes et enfants: aquaforme, aqua jogging, aqua prénatal, cours parent-enfant, etc. * Cours d'initiation à la natation pour enfants de 6 à 12 ans.

Clientèle: cours compétitifs: jeunes de 6 à 18 ans, cours d'initiation à la natation: enfants de 6 à 12 ans, activités récréatives: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB GYMNACENTRE (LE)

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3

514 252-6777

Site internet: gymnacentre.ca

Courriel: info@gymnacentre.ca

Services: Club de gymnastique artistique. * Gymnastique récréative pour les jeunes de 18 mois à 17 ans. * Gymnastique compétitive pour jeunes filles. * Flic et Flac: camp de jour estival. * Fêtes d'enfants. * Cours privés.

Clientèle: jeunes de 18 mois à 17 ans, gymnastique artistique: jeunes filles

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: variables

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GARAGE DES JEUNES (LE)

8935, rue Forbin-Janson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2K8

438 404-0100

Site internet: lantre-jeunes.com

Courriel: garage1@lantre-jeunes.com

Services: Milieu de vie pour jeunes. * Écoute, soutien, accompagnement et références. * Activités variées: ateliers de cuisine, sports, art, etc. * Intervention de milieu en HLM pour les aînés vulnérables et les familles des habitations Dupéré et Thomas-Chapais. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, jeunes adultes et familles en HLM

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, dimanche 13h00 à 18h00

Financement: dons, subventions, provincial, autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

GCC LA VIOLENCE

545, rue Joliette, bureau 3, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3E3

514 257-9028

Site internet: www.gcclaviolence.com

Courriel: gcclaviolence@outlook.com

Services: Prévention de la violence et de la criminalité. * Intervention en milieu scolaire et dans les entreprises. * L'Apparte et Studio Jeunesse: intervention sociale pour enfants et familles du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve, activités pour jeunes et travail de milieu auprès des jeunes et des aînés.

Clientèle: enfants, adolescents, familles, personnes aînées

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: activités: mardi au samedi variables, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: gratuit, contribution partielle aux activités

Financement: campagnes de financement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON À PETITS PAS (LA)

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8

514 522-6461 Téléc.: 514 522-6269

Site internet: www.lamapp.org

Courriel: info@lamapp.org

Services: Milieu de vie communautaire et familial. * Activités, ateliers de formation. * Groupes de parents. * Halte-garderie pendant les activités. * Rencontres individuelles. * Sorties familiales. * Joujouthèque, sportothèque. * Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans. * Club Octogone pour adolescents. * Ligues d'improvisation pour adultes et pour adolescents. * Programme YAPP sur les compétences parentales. * Atelier de cuisine. * Soirées entre femmes et soirées entre hommes.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescents de 12 à 17 ans, parents, familles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche, jours, soirs, fins de semaine

Frais: \$10

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST

Chalet du parc Jean-Amyot, 6110, rue de Marseille, porte 10, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3N3

514 872-6169

Site internet: www.mdjmagi.com

Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé. * Ateliers de cuisine. * Activités sportives: boxe, hockey cosom, sports intérieurs libres. * Improvisation. * Sorties. * Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h30, heures différentes l'été

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PIAULE DE GUYBOURG (LA)

Chalet du parc Rougemont, 1900, rue Bossuet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2R7

514 259-7692

Site internet: www.mdjmagi.com

Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé. * Ateliers de cuisine. * Activités sportives: boxe, hockey cosom, sports intérieurs libres. * Improvisation. * Sorties. * Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 17h30 à 21h00, heures différentes l'été

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6

514 872-7722 Téléc.: 514 872-7678

Site internet: www.projetharmonie.ca

Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Ateliers d'éveil pour enfants de 3 à 5 ans. * Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans. * Maison des jeunes de 10 à 17 ans. * Intervention de milieu et psychosociale. * Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest. * Frigo communautaire. * Accompagnement, écoute, aide et référence. * Soutien à la recherche d'emploi pour les 18 à 65 ans. * Studio de musique. * Serre 3 saisons, jardins collectifs et ateliers d'éducation environnementale. * Atelier Lisons pour le plaisir pour les 0 à 18 ans. * Soutien au comité de résidents. * Café Internet. * Distributions de fournitures scolaires.

Clientèle: familles du HLM la Pépinière et du quartier environnant, familles monoparentales d'origine immigrante à faible revenu ou avec divers problèmes sociaux, personnes âgées vivant dans les HLM de Mercier-Ouest

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00

Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8

514 254-9728

Site internet: www.servicedesloisirsndv.com

Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités sportives, culturelles et sociales pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, anglais par le jeu, cours de cuisine, tricot, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc. * Cours de gardien avertis pour jeunes de 11 à 18 ans. * Camp de jour estival. * Activités sportives, culturelles et sociales pour adultes: cours d'informatique, tricot, couture, peinture, fabrication de bijoux, yoga, hockey cosom, karaté, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 21h00, mardi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, activités: variable

Frais: variables

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-CLÉMENT

1855, rue de Ville-Marie, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B7

438 800-1624

Site internet: loisirsstclement.com

Courriel: lesloisirsstclement@gmail.com

Services: * Activités sportives, culturelles et récréatives pour enfants et adultes: chorale, cours de cuisine, danse, athlétisme, club des débrouillards, basketball, soccer, karaté, etc. * Club de vacances Escapade: camp estival régulier et camps spécialisés (natation ou danse). * Camp de la relâche scolaire. * Événements: fête de quartier, spectacles de danse, ateliers estivaux dans les parcs, fête d'Halloween etc. * Clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives : karaté, taekwondo, judo. * Location de salles.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 16h00 activités: variable

Frais: activités: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN DE MONTRÉAL

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9

514 872-9747

Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil

Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, danse, chorale, club de lecture, cours d'espagnol, soutien au français écrit, etc. * Activités sportives et récréatives pour adultes: badminton, hockey cosom, soccer, tennis, yoga, peinture, cours d'espagnol, cours de français, etc. *

Activités sportives et récréatives pour aînés: conditionnement physique, yoga, scrabble et café. *

Activités familiales. * Activités et événements dans les parcs du secteur. * Activités dans les écoles Saint-Fabien, Guillaume-Couture et Louis-Riel. * Camp de jour estival. * Squad Jeunesse:

programme d'implication bénévole pour jeunes de 14 à 17 ans.

Clientèle: grand public

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: variable

Frais: variables

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM

7962, rue Hochelaga, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 356-3226 poste 0 Téléc.: 514 354-1132

Site internet: www.pitrem.org

Courriel: emploi@pitrem.org

Services: * Accueil, information, référence. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle. * Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale. *

Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire. * Entrepreneuriat jeunesse. * Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été: peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage,

gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc. * Bénévolat scolaire. * Volontariat. * Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire. * Milieu de vie: activités diverses. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 35 ans et moins

Territoire desservi: Mercier-Est, Mercier-Ouest: codes postaux débutant par H1K, H1L, H1M ou H1N

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2566, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 252-7442 Téléc.: 514 252-7443

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: brigitte.crevier@ymcaquebec.org

Services: * Aide aux devoirs. * Droits d'accès supervisés. * Programme Alternative suspension: prévention du décrochage scolaire. * Cours de guitare. * Coopérative jeunesse de travail. * C-Vert: programme environnemental pour jeunes. * Formation de gardiens avertis. * Loisirs adaptés avec accompagnateur pour personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés, personnes ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: lundi au dimanche, heures variables selon les services

Financement: subventions, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Délinquance juvénile**ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST (L')**

8695, rue Hochelaga, bureaux 205 et 206, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6J5

514 493-0557 Téléc.: 514 493-4368

Site internet: lantre-jeunes.com

Courriel: accueil@lantre-jeunes.com

Services: * Activités de loisirs par et pour les jeunes. * Travail de rue: écoute, soutien et références, accompagnement du jeune vers une ressource en employabilité, santé, justice, santé mentale ou dépistage des ITSS, distribution et échange de seringues. * Intervention de milieu en HLM pour les aînés vulnérables et les familles des habitations Dupéré et Thomas-Chapais. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, jeunes adultes et familles en HLM

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: 9h00 à 20h00, variables en fonction des services

Financement: dons, municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 23 - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4555, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C2

514 280-0123 Téléc.: 514 280-0623

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq23

Courriel: pdq23@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 48 - MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

6680, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C9

514 280-0148 Téléc.: 514 280-0648

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ48

Courriel: pdq48@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Mercier, Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Éducation parentale

200 PORTES HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, bureau 406, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 523-5395 poste 205

Site internet: www.200porteshm.com

Courriel: liaisonfamille@ltqhm.org

Services: Activités et lieu de partage pour les familles. * Accueil, informations et références. * Activités parents-enfants. * Ateliers et conférences. * Éveil à la lecture et l'écriture. * Chantier transition: programme pour faciliter le passage vers l'école. * Événements ponctuels divers. * Troc n'roll: échange de vêtements et d'articles pour enfants. * Fête de la famille d'Hochelaga-Maisonneuve. * Café solution: lieu de discussions.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4

514 523-9283 Téléc.: 514 529-5646

Site internet: www.carrefourfamilial.com

Courriel: carrefour@carrefourfamilial.com

Services: * Groupes d'entraide. * Formations parentales. * Rencontres pour femmes. * Rencontres pour hommes. * Écoute, soutien, entraide. * Activités familiales. * Programme de retour aux études. * Location de salle. * Camps familiaux. * Répit parental. * Halte-garderie. * Opération Sac à dos: magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles, hommes, femmes, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme

Capacité: milieu de vie: 400 familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: rue Rachel au nord, rue Notre-Dame au sud, rue Viau à l'est, rue Moreau à l'ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 11h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR PARENFANTS

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2

514 259-6127 Téléc.: 514 259-6307

Site internet: www.carrefourparenfants.org

Courriel: info@carrefourparenfants.org

Services: Développement des enfants et soutien aux parents. * Activités, ateliers éducatifs. * Aide scolaire. * Stimulation précoce. * Développement des compétences parentales.

Clientèle: familles, enfants, adolescents, parents

Territoire desservi: île de Montréal, priorité à Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h30

Frais: membre: 10\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6

514 527-1898

Site internet: www.cchochelaga.org

Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: * Activités parascolaires pour jeunes: danse, cirque, art, théâtre, cuisine, soccer, basketball, volleyball, arcades. * Shack'Ados: activités récréatives et sportives. * Activités sociales et récréatives pour aînés. * Repas communautaires. * Ateliers de psychomotricité pour enfants. * Ateliers de peinture pour les 50 ans et plus. * Camps de vacances d'été et d'hiver. * Paniers de Noël. * Dépouillement d'arbre de Noël. * Bazar bi-annuel. * Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver. * Animation dans les parcs. * Clinique d'impôts.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescents de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre aîné: 10\$ par année, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4

514 525-8884

Site internet: www.entremamans.qc.ca

Courriel: administration@entremamans.qc.ca

Services: * Lieu de rencontre, d'écoute, de soutien et d'accompagnement. * Conférences thématiques. * Cours de RCR pour bébés. * Ateliers divers: développement des compétences parentales, croissance personnelle, stimulation des enfants, etc. * Soutien individuel et familial. * Activités sociales et culturelles. * Halte-répét et camp de vacances. * Réseau d'allaitement, aide maternelle à domicile. * Dépannage en lait maternisé et nourriture pour bébé. * Location de tire-lait de grade hospitalier. * Vestiaire pour femmes enceintes et enfants de 5 ans et moins. * Layettes pour femmes enceintes. * Prêt d'articles et meubles pour bébé pour un an. * Services en sexologie. * Sorties et fêtes. * Massothérapie pour femmes enceintes et pour toute la famille. * Dépannage de couches pour bébé.

Clientèle: mères et pères avec enfants de 0 à 5 ans, femmes enceintes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: août à juin, lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$ pour les moins de 20 ans, 15\$ pour les autres

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-de-Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6

514 252-0289

Site internet: www.escalefamilleletriolet.org

Courriel: info@escalefamilleletriolet.org

Services: * Halte-garderie pour 0 à 5 ans. * Halte-parent: café-rencontre pour parents. * Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. * Activités parents-enfants. * Ateliers culinaires. * Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse. * Ateliers en démarche d'autonomie. * Soutien et accompagnement. * Implication bénévole. * Activités et sorties familiales. * Centre de documentation, d'informations et de références. * Comptoir de vêtements pour enfants. * Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.

Clientèle: familles, habitations communautaires: femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$, halte-garderie: 4\$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, gouvernement provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

JE PASSE PARTOUT

4731, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z3

514 521-8235

Site internet: www.jepassepartout.org

Courriel: info.jpp@jepassepartout.org

Services: Services de soutien éducatifs. * Soutien scolaire: ateliers de devoirs dans 9 écoles et 1 organisme. * Soutien familial: suivi et formation pour parents d'enfants qui bénéficient du soutien scolaire à l'école, intervention à domicile. * Activités pédagogiques créatives et adaptées sur tablette numérique. * Activités pour le passage préscolaire-primaire et primaire-secondaire. * École du samedi. * Service de soutien à distance: services offerts par vidéoconférence à certains jeunes, une fois par semaine durant l'année scolaire.

Clientèle: enfants de 3 à 17 ans en difficulté scolaire

Capacité: environ 700 enfants et leur famille par année

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, subventions, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON À PETITS PAS (LA)

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8

514 522-6461 Téléc.: 514 522-6269

Site internet: www.lamapp.org

Courriel: info@lamapp.org

Services: Milieu de vie communautaire et familial. * Activités, ateliers de formation. * Groupes de parents. * Halte-garderie pendant les activités. * Rencontres individuelles. * Sorties familiales. * Joujouthèque, sportothèque. * Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans. * Club Octogone pour adolescents. * Ligues d'improvisation pour adultes et pour adolescents. * Programme YAPP sur les compétences parentales. * Atelier de cuisine. * Soirées entre femmes et soirées entre hommes.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescents de 12 à 17 ans, parents, familles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche, jours, soirs, fins de semaine

Frais: \$10

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9

514 354-6044 Téléc.: 514 354-8954

Site internet: www.maisondesfamilles.ca

Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Services: Lieu d'écoute, d'échange et d'entraide pour les familles. * Halte-garderie. * Activité de stimulation pour les 0 à 2 ans. * Ateliers parents-enfants pour les 3 à 5 ans. * Éveil à la lecture et au langage. * Ateliers, conférences et déjeuners-causerie pour les parents. * Intervention en HLM: travail de proximité et animation pour les 6 à 12 ans. * Travail de proximité pour les personnes seules de 30 à 55 ans. * Vacances de l'organisme avec les familles aux 2 ans. * Parc intérieur de septembre à mai les samedis matin. * Soutien scolaire dans certaines écoles primaires du quartier.

Clientèle: familles, enfants, personnes seules de 30 à 55 ans

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, samedi 9h30 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON OXYGÈNE MONTRÉAL

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4

514 655-6625 Téléc.: 514 523-5007

Site internet: carrefourfamilial.com/maison-oxygene-montreal

Courriel: oxygene@maisonoxygene.com

Services: * Hébergement temporaire (3 mois). * Soutien psychosocial et communautaire. * Écoute, soutien dans les démarches, références. * Activités familiales. * Activités pour pères.

Clientèle: hébergement: pères en difficulté conjugale et familiale et leurs enfants

Capacité: hébergement pour 17 familles simultanément: 12 chambres courte durée, 6 logements supervisés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h30, samedi et dimanche à heures variables

Frais: selon le revenu

Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ALLAITEMENT DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

1 866 529-2221

Site internet: mouvementallaitement.org

Courriel: info@mouvementallaitement.org

Services: * Accompagnement pour la mise en place d'environnements favorables à l'allaitement. * Liste des organismes du Québec de soutien à l'allaitement. * Information sur les droits des femmes qui allaitent. * Bibliothèque virtuelle: www.allaiterquebec.org/bibliothequevirtuelle. * Présentations sur les environnements favorables à l'allaitement. * 3 à 4 webinaires par an sur différents sujets concernant les environnements de l'allaitement.

Clientèle: personnes et organismes concernés par l'allaitement

Territoire desservi: le Québec

Frais: la majorité des services sont gratuits

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PREMIERS PAS MONTRÉAL

Adresse confidentielle

438 886-3013

Site internet: www.premierspasquebec.org

Courriel: info@premierspasquebec.org

Services: Soutien à domicile sous forme de jumelage avec une personne bénévole afin de briser l'isolement des familles.

Clientèle: familles avec enfant d'âge préscolaire

Capacité: 40 familles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT PROVIDENCE, MAISON HOHELAGA-MAISONNEUVE

1855, rue Dézéry, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2S1

514 254-3170

Site internet: www.repitprovidence.com

Courriel: liaison@repitprovidence.com

Services: Maison d'hébergement pour enfants de parents en difficulté. * Hébergement de courte durée. * Répit de 30 à 50 heures. * Soutien alimentaire hebdomadaire. * Collations, repas et ateliers de cuisine. * Activités, sorties éducatives, loisirs. * Déjeuners-causeries avec les parents. * Activités parents-enfants. * Programme Ces années incroyables: ateliers de compétences parentales positives. * Écoute et accompagnement.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans et leur fratrie jusqu'à 11 ans vivant dans des contextes de grande vulnérabilité

Capacité: groupes de 6 enfants par séjour

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Centre-Sud

Horaire: hébergement: mardi 9h00 au mercredi 16h00, vendredi 9h00 au dimanche 15h00, jeudi 9h00 au vendredi 16h00 (une fois par mois), samedi 9h00 à dimanche 16h00, soutien alimentaire: mardi 9h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion obligatoire: 5\$ par année

Financement: dons, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi des jeunes**ACCÈS-TRAVAIL DE MONTRÉAL**

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4

514 259-4690 poste 200 Téléc.: 514 259-3612

Site internet: www.accestravail.qc.ca

Courriel: reception@accestravail.qc.ca

Services: * Formation de 3 semaines en recherche d'emploi selon la méthode club. * Ateliers de recherche d'emploi. * Orientation scolaire et professionnelle. * Salle de documentation. * Accès à Internet et à un téléphone. * Ensemble vers l'intégration: programme d'intégration au marché du travail avec stage et suivi personnalisé.

Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi et de l'assistance-emploi, personnes ne recevant pas de chèque, travailleurs et étudiants à temps partiel, Ensemble vers l'intégration: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et ayant au maximum un diplôme d'études secondaires

Capacité: groupes de 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 14h30, Ensemble vers l'intégration: à temps plein de jour

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: None or unknown

ATELIERS D'ANTOINE (LES)

4800, rue de Rouen, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3T4

514 256-5557 Téléc.: 514 256-4447

Site internet: www.lesateliersdantoine.com

Courriel: antoine@lesateliersdantoine.com

Services: Entreprise d'insertion. * Formation rémunérée en ébénisterie. * Suivi individuel, suivi en recherche d'emploi et en emploi. * Fabrication de produits horticoles et de composteurs.

Clientèle: hommes et femmes âgés de 16 à 35 ans, prestataires de l'aide sociale, de l'assurance-emploi ou sans-chèques

Capacité: 33 personnes par année

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BOULOT VERS... (LE)

4447, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1

514 259-2312 Téléc.: 514 259-8074

Site internet: www.boulotvers.org

Courriel: info@boulotvers.org

Services: Entreprise d'insertion sociale. * Stage de formation rémunéré. * Formation personnalisée. * Orientation scolaire et professionnelle. * Soutien à la recherche d'emploi. * Fabrication et vente de meubles.

Clientèle: jeunes de 16 à 25 ans en difficulté

Capacité: 25

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h30, vendredi 8h00 à 15h00

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3440, rue Ontario Est, 3e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 523-2400 Téléc.: 514 523-2466

Site internet: cjehm.org

Courriel: cjehm@cjehm.org

Services: * Accompagnement personnalisé: aide à la préparation du CV, simulation d'entrevue, information scolaire et professionnelle, réseautage. * Salle de documentation. * Accès à des ordinateurs, Internet, téléphone, fax, photocopies. * Ateliers d'éducation financière: budget, contrat cellulaire, endettement. * Visites d'entreprises et de ressources du milieu. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * Brigade neige. * Clinique d'impôts.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

DISTRIBUTIONS L'ESCALIER (LES)

4455, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1

514 529-5974 Téléc.: 514 529-0577

Site internet: www.distributionsescalier.com

Courriel: info@distributionsescalier.com

Services: Entreprise d'insertion en emploi spécialisée dans la vente et la distribution d'aliments fins québécois.

* Ateliers de formation. * Accompagnement psychosocial.

Clientèle: jeunes adultes de 18 à 30 ans en difficulté au niveau personnel ou professionnel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST

Chalet du parc Jean-Amyot, 6110, rue de Marseille, porte 10, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3N3

514 872-6169

Site internet: www.mdjmagi.com

Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé. * Ateliers de cuisine. * Activités sportives: boxe, hockey cosom, sports intérieurs libres. * Improvisation. * Sorties. * Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h30, heures différentes l'été

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PIAULE DE GUYBOURG (LA)

Chalet du parc Rougemont, 1900, rue Bossuet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2R7

514 259-7692

Site internet: www.mdjmagi.com

Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé. * Ateliers de cuisine. * Activités sportives: boxe, hockey cosom, sports intérieurs libres. * Improvisation. * Sorties. * Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 17h30 à 21h00, heures différentes l'été

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PRODUCTIONS JEUN'EST

4560, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1V2

514 493-6830 poste 122 Téléc.: 514 493-3758

Site internet: www.jeunest.qc.ca

Courriel: info@jeunest.qc.ca

Services: * Formation dans le domaine des techniques des métiers de la scène.

Clientèle: jeunes adultes de 18 à 35 ans

Capacité: 25 personnes par année

Territoire desservi: Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME D'INFORMATION SUR LE TRAVAIL ET LA RECHERCHE D'EMPLOI DE MONTRÉAL

7962, rue Hochelaga, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 356-3226 Téléc.: 514 354-1132

Site internet: www.pitrem.org

Courriel: programemploi@pitrem.org

Services: * Stages en entreprise. * Aide à la recherche d'emploi. * Accueil, information et référence. * Paniers de Noël.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8

514 254-9728

Site internet: www.servicedesloisirsndv.com

Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités sportives, culturelles et sociales pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, anglais par le jeu, cours de cuisine, tricot, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc. * Cours de gardien avertis pour jeunes de 11 à 18 ans. * Camp de jour estival. * Activités sportives, culturelles et sociales pour adultes: cours d'informatique, tricot, couture, peinture, fabrication de bijoux, yoga, hockey cosom, karaté, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 21h00, mardi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, activités: variable

Frais: variables

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE NATIONAL DES SAUVETEURS

4545, avenue Pierre De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

1 800 265-3093 Téléc.: 514 254-6232

Site internet: www.sauvetage.qc.ca

Courriel: alerte@sauvetage.qc.ca

Services: * Sensibilisation, éducation et prévention des incidents reliés à l'eau. * Formation de sauveteur. * Formation de premiers secours, secourisme en milieu de travail, soins d'urgence aquatique, anaphylaxie-secouristes, réanimation cardiorespiratoire, défibrillation automatisée. * Formation pour enseigner le secourisme. * Formation en milieu scolaire. * Formation en navigation de plaisance. * Déjeuners-conférences. * Clubs de sauvetage sportif.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM

7962, rue Hochelaga, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 356-3226 poste 0 Téléc.: 514 354-1132

Site internet: www.pitrem.org

Courriel: emploi@pitrem.org

Services: * Accueil, information, référence. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle. * Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale. * Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire. * Entreprenariat jeunesse. * Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été: peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc. * Bénévolat scolaire. * Volontariat. * Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire. * Milieu de vie: activités diverses. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 35 ans et moins

Territoire desservi: Mercier-Est, Mercier-Ouest: codes postaux débutant par H1K, H1L, H1M ou H1N

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2566, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 252-7442 Téléc.: 514 252-7443

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: brigitte.crevier@ymcaquebec.org

Services: * Aide aux devoirs. * Droits d'accès supervisés. * Programme Alternative suspension: prévention du décrochage scolaire. * Cours de guitare. * Coopérative jeunesse de travail. * C-Vert: programme environnemental pour jeunes. * Formation de gardiens avertis. * Loisirs adaptés avec accompagnateur pour personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés, personnes ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: lundi au dimanche, heures variables selon les services

Financement: subventions, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Halte-garderies et répit**CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA**

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4

514 523-9283 Téléc.: 514 529-5646

Site internet: www.carrefourfamilial.com

Courriel: carrefour@carrefourfamilial.com

Services: * Groupes d'entraide. * Formations parentales. * Rencontres pour femmes. * Rencontres pour hommes. * Écoute, soutien, entraide. * Activités familiales. * Programme de retour aux études. * Location de salle. * Camps familiaux. * Répit parental. * Halte-garderie. * Opération Sac à dos: magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles, hommes, femmes, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme

Capacité: milieu de vie: 400 familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: rue Rachel au nord, rue Notre-Dame au sud, rue Viau à l'est, rue Moreau à l'ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 11h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4

514 525-8884

Site internet: www.entremamans.qc.ca

Courriel: administration@entremamans.qc.ca

Services: * Lieu de rencontre, d'écoute, de soutien et d'accompagnement. * Conférences thématiques. * Cours de RCR pour bébés. * Ateliers divers: développement des compétences parentales, croissance personnelle, stimulation des enfants, etc. * Soutien individuel et familial. * Activités sociales et culturelles. * Halte-répét et camp de vacances. * Réseau d'allaitement, aide maternelle à domicile. * Dépannage en lait maternisé et nourriture pour bébé. * Location de tire-lait de grade hospitalier. * Vestiaire pour femmes enceintes et enfants de 5 ans et moins. * Layettes pour femmes enceintes. * Prêt d'articles et meubles pour bébé pour un an. * Services en sexologie. * Sorties et fêtes. * Massothérapie pour femmes enceintes et pour toute la famille. * Dépannage de couches pour bébé.

Clientèle: mères et pères avec enfants de 0 à 5 ans, femmes enceintes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: août à juin, lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$ pour les moins de 20 ans, 15\$ pour les autres

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-de-Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6

514 252-0289

Site internet: www.escalefamilleletriolet.org

Courriel: info@escalefamilleletriolet.org

Services: * Halte-garderie pour 0 à 5 ans. * Halte-parent: café-rencontre pour parents. * Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. * Activités parents-enfants. * Ateliers culinaires. * Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse. * Ateliers en démarche d'autonomie. * Soutien et accompagnement. * Implication bénévole. * Activités et sorties familiales. * Centre de documentation, d'informations et de références. * Comptoir de vêtements pour enfants. * Escal pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.

Clientèle: familles, habitations communautaires: femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$, halte-garderie: 4\$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, gouvernement provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-RÉPÉT HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2597, rue de Chambly, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3J8

514 598-5357 Téléc.: 514 598-8551

Site internet: www.cpehalterepepit.com

Courriel: direction@cpehalterepepit.com

Services: Répét ou service de garde à temps partiel. * Café-rencontres. * Ateliers parents-enfants.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans

Capacité: 60

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: 8,50\$ pour 2 demi-journées

Financement: autofinancement, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

INTERACTION FAMILLE HOHELAGA-MAISONNEUVE

2560, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C6

514 251-4671 Téléc.: 514 251-6284

Site internet: www.interactionfamille.ca

Courriel: info@interactionfamille.ca

Services: Lieu d'accueil, d'information et d'échange. * Halte-répît. * Déjeuners causerie. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Camp d'été pour les enfants de 4 à 6 ans. * Paniers de Noël. * Opération Sac à dos: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h45 à 16h15, halte-répît: lundi au jeudi 8h45 à 16h15

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, dons, cotisations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9

514 354-6044 Téléc.: 514 354-8954

Site internet: www.maisondesfamilles.ca

Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Services: Lieu d'écoute, d'échange et d'entraide pour les familles. * Halte-garderie. * Activité de stimulation pour les 0 à 2 ans. * Ateliers parents-enfants pour les 3 à 5 ans. * Éveil à la lecture et au langage. * Ateliers, conférences et déjeuners-causerie pour les parents. * Intervention en HLM: travail de proximité et animation pour les 6 à 12 ans. * Travail de proximité pour les personnes seules de 30 à 55 ans. * Vacances de l'organisme avec les familles aux 2 ans. * Parc intérieur de septembre à mai les samedis matin. * Soutien scolaire dans certaines écoles primaires du quartier.

Clientèle: familles, enfants, personnes seules de 30 à 55 ans

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, samedi 9h30 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PREMIERS PAS MONTRÉAL

Adresse confidentielle

438 886-3013

Site internet: www.premierspasquebec.org

Courriel: info@premierspasquebec.org

Services: Soutien à domicile sous forme de jumelage avec une personne bénévole afin de briser l'isolement des familles.

Clientèle: familles avec enfant d'âge préscolaire

Capacité: 40 familles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT PROVIDENCE, MAISON HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1855, rue Dézéry, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2S1

514 254-3170

Site internet: www.repitprovidence.com

Courriel: liaison@repitprovidence.com

Services: Maison d'hébergement pour enfants de parents en difficulté. * Hébergement de courte durée. * Répit de 30 à 50 heures. * Soutien alimentaire hebdomadaire. * Collations, repas et ateliers de cuisine. * Activités, sorties éducatives, loisirs. * Déjeuners-causeries avec les parents. * Activités parents-enfants. * Programme Ces années incroyables: ateliers de compétences parentales positives. * Écoute et accompagnement.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans et leur fratrie jusqu'à 11 ans vivant dans des contextes de grande vulnérabilité

Capacité: groupes de 6 enfants par séjour

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Centre-Sud

Horaire: hébergement: mardi 9h00 au mercredi 16h00, vendredi 9h00 au dimanche 15h00, jeudi 9h00 au vendredi 16h00 (une fois par mois), samedi 9h00 à dimanche 16h00, soutien alimentaire: mardi 9h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion obligatoire: 5\$ par année

Financement: dons, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement et soutien pour jeunes

ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST (L')

8695, rue Hochelaga, bureaux 205 et 206, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6J5

514 493-0557 Téléc.: 514 493-4368

Site internet: lantre-jeunes.com

Courriel: accueil@lantre-jeunes.com

Services: * Activités de loisirs par et pour les jeunes. * Travail de rue: écoute, soutien et références, accompagnement du jeune vers une ressource en employabilité, santé, justice, santé mentale ou dépistage des ITSS, distribution et échange de seringues. * Intervention de milieu en HLM pour les aînés vulnérables et les familles des habitations Dupéré et Thomas-Chapais. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, jeunes adultes et familles en HLM

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: 9h00 à 20h00, variables en fonction des services

Financement: dons, municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7

514 252-4219

Site internet: www.cjbv.com

Courriel: directiongenerale@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs. * Adolescents 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre. * Parents: soutien psychosocial, entraide. * Activités et sorties familiales. * Travail de milieu auprès des familles. * Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.

Clientèle: enfants, adolescents, parents, familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison

Frais: gratuit, camp de jour: variables

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

FOYER DE JEUNES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES DE MONTRÉAL (LE)

2650, rue Davidson, bureau 110, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2Z2

514 522-3198 Téléc.: 514 522-6256

Site internet: www.fjttm.org

Courriel: info@fjttm.org

Services: Réinsertion sociale avec hébergement d'une durée d'un an. * Hébergement à coût modique. * Suivi individuel. * Références vers des organismes d'aide à la recherche d'emploi. * Activités de formation: ateliers de cuisine, préparation à la vie en logement, planification budgétaire, etc. * Implication communautaire. * Paniers et activités de Noël pour les résidents.

Clientèle: hommes et femmes de 17 à 24 ans ayant un projet de vie (travail, école, formation) éprouvant des difficultés à se maintenir en logement autonome, revenus minimum de 600\$ par mois

Capacité: 19 chambres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 339\$ par mois, meublé (rond de poêle, frigidaire) incluant chauffage, électricité, connexion WiFi

Financement: provincial, fédéral, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GARAGE DES JEUNES (LE)

8935, rue Forbin-Janson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2K8

438 404-0100

Site internet: lantre-jeunes.com

Courriel: garage1@lantre-jeunes.com

Services: Milieu de vie pour jeunes. * Écoute, soutien, accompagnement et références. * Activités variées: ateliers de cuisine, sports, art, etc. * Intervention de milieu en HLM pour les aînés vulnérables et les familles des habitations Dupéré et Thomas-Chapais. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, jeunes adultes et familles en HLM

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaires: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, dimanche 13h00 à 18h00

Financement: dons, subventions, provincial, autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6

514 872-7722 **Télééc.:** 514 872-7678

Site internet: www.projetharmonie.ca

Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Ateliers d'éveil pour enfants de 3 à 5 ans. * Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans. * Maison des jeunes de 10 à 17 ans. * Intervention de milieu et psychosociale. * Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest. * Frigo communautaire. * Accompagnement, écoute, aide et référence. * Soutien à la recherche d'emploi pour les 18 à 65 ans. * Studio de musique. * Serre 3 saisons, jardins collectifs et ateliers d'éducation environnementale. * Atelier Lisons pour le plaisir pour les 0 à 18 ans. * Soutien au comité de résidents. * Café Internet. * Distributions de fournitures scolaires.

Clientèle: familles du HLM la Pépinière et du quartier environnant, familles monoparentales d'origine immigrante à faible revenu ou avec divers problèmes sociaux, personnes aînées vivant dans les HLM de Mercier-Ouest

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaires: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00

Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Protection de l'enfance**BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER**

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9

514 864-6644 **Télééc.:** 514 864-6866

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/points-de-services

Courriel: baj.maisonneuvementmercier@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard

Horaires: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE JEUNESSE DE MONTRÉAL

8147, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A7

514 356-4562 Téléc.: 514 356-4525

Site internet: www.cucjm.ca

Courriel: cucjm.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Informer les usagers de leurs droits et obligations. * Accompagnement et référence. * Promouvoir l'amélioration de la qualité des services. * Évaluer le degré de satisfaction des services reçus. * Défense des droits individuels et collectifs. * Informer le conseil d'administration des impacts de ses décisions sur les services.

Clientèle: parents et jeunes qui reçoivent les services du Centre jeunesse de Montréal

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE POUR ELLE (MONTRÉAL) (L')

Adresse confidentielle

514 493-4004 Téléc.: 514 351-3151

Site internet: www.lescalepourelle.org

Courriel: escalem@videotron.ca

Services: Maison d'hébergement. * Écoute téléphonique, information et référence. * Intervention en violence conjugale. * Défense de droits. * Accompagnement dans les démarches. * Intervention auprès des enfants, aide dans la relation mère-enfants. * Suivi posthébergement. * Prévention, sensibilisation.

Clientèle: femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

Capacité: 12 femmes et enfants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU QUÉBEC (LES) - CENTRE DESJARDINS - SERVICE DE SUPERVISION DES DROITS D'ACCÈS

2564, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 252-7442 Téléc.: 514 252-7443

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: centredesjardins@ymcaquebec.org

Services: Supervision des droits d'accès. * Visites supervisées d'une durée maximale de 2 heures. * Échange de garde. * Appels supervisés.

Clientèle: parents

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 18h00

Frais: ouverture de dossier: 15\$ par parent

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2566, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 252-7442 Téléc.: 514 252-7443

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: brigitte.crevier@ymcaquebec.org

Services: * Aide aux devoirs. * Droits d'accès supervisés. * Programme Alternative suspension: prévention du décrochage scolaire. * Cours de guitare. * Coopérative jeunesse de travail. * C-Vert: programme environnemental pour jeunes. * Formation de gardiens avertis. * Loisirs adaptés avec accompagnateur pour personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés, personnes ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: lundi au dimanche, heures variables selon les services

Financement: subventions, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à la maternité et à l'adoption

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9

514 864-6644 Téléc.: 514 864-6866

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/points-de-services

Courriel: baj.maisonneuvementier@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Statut: organisme parapublic

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4

514 525-8884

Site internet: www.entremamans.qc.ca

Courriel: administration@entremamans.qc.ca

Services: * Lieu de rencontre, d'écoute, de soutien et d'accompagnement. * Conférences thématiques. * Cours de RCR pour bébés. * Ateliers divers: développement des compétences parentales, croissance personnelle, stimulation des enfants, etc. * Soutien individuel et familial. * Activités sociales et culturelles. * Halte-répit et camp de vacances. * Réseau d'allaitement, aide maternelle à domicile. * Dépannage en lait maternisé et nourriture pour bébé. * Location de tire-lait de grade hospitalier. * Vestiaire pour femmes enceintes et enfants de 5 ans et moins. * Layettes pour femmes enceintes. * Prêt d'articles et meubles pour bébé pour un an. * Services en sexologie. * Sorties et fêtes. * Massothérapie pour femmes enceintes et pour toute la famille. * Dépannage de couches pour bébé.

Clientèle: mères et pères avec enfants de 0 à 5 ans, femmes enceintes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: août à juin, lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$ pour les moins de 20 ans, 15\$ pour les autres

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ALLAITEMENT DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

1 866 529-2221

Site internet: mouvementallaitement.org

Courriel: info@mouvementallaitement.org

Services: * Accompagnement pour la mise en place d'environnements favorables à l'allaitement. * Liste des organismes du Québec de soutien à l'allaitement. * Information sur les droits des femmes qui allaitent. *

Bibliothèque virtuelle: www.allaiterauquebec.org/bibliothequevirtuelle. * Présentations sur les environnements favorables à l'allaitement. * 3 à 4 webinaires par an sur différents sujets concernant les environnements de l'allaitement.

Clientèle: personnes et organismes concernés par l'allaitement

Territoire desservi: le Québec

Frais: la majorité des services sont gratuits

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

NOURRI-SOURCE - MONTRÉAL

1855, rue Dézéry, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2S1

514 948-5160

Site internet: nourrisourcemontréal.org

Courriel: info@nourrisourcemontréal.org

Services: * Jumelage téléphonique entre mères allaitantes et marraines d'allaitement: soutien, information. *

Haltes-allaitement en présentiel et en virtuel. * Rencontres de quartier. * Formations. * Activités de visibilité, promotion de l'allaitement maternel.

Clientèle: mères, pères et familles de bébés allaités

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PÈRES SÉPARÉS

3937, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2A1

514 254-6120 Téléc.: 514 357-2604

Site internet: www.peres-separes.qc.ca

Courriel: psi@peres-separes.qc.ca

Services: * Groupe d'entraide hebdomadaire. * Rencontres individuelles, soutien durant le processus de deuil.

* Sensibilisation. * Clinique juridique: rencontres individuelles et de groupe. * Référence. * Réseautage, mentorat. * Promotion de la coparentalité.

Clientèle: hommes vivant ou ayant vécu une rupture conjugale, pères séparés

Territoire desservi: le Québec

Horaires: groupe d'entraide: mercredi 19h00 à 21h30, accompagnement individuel: lundi au jeudi sur rendez-vous

Frais: membre: 40\$ par année

Financement: fondations, provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

PREMIERS PAS MONTRÉAL

Adresse confidentielle

438 886-3013

Site internet: www.premierspasquebec.org

Courriel: info@premierspasquebec.org

Services: Soutien à domicile sous forme de jumelage avec une personne bénévole afin de briser l'isolement des familles.

Clientèle: familles avec enfant d'âge préscolaire

Capacité: 40 familles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux familles

200 PORTES HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, bureau 406, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 523-5395 poste 205

Site internet: www.200porteshm.com

Courriel: liaisonfamille@ltqhm.org

Services: Activités et lieu de partage pour les familles. * Accueil, informations et références. * Activités parents-enfants. * Ateliers et conférences. * Éveil à la lecture et l'écriture. * Chantier transition: programme pour faciliter le passage vers l'école. * Événements ponctuels divers. * Troc n'roll: échange de vêtements et d'articles pour enfants. * Fête de la famille d'Hochelaga-Maisonneuve. * Café solution: lieu de discussions.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4

514 523-9283 Téléc.: 514 529-5646

Site internet: www.carrefourfamilial.com

Courriel: carrefour@carrefourfamilial.com

Services: * Groupes d'entraide. * Formations parentales. * Rencontres pour femmes. * Rencontres pour hommes. * Écoute, soutien, entraide. * Activités familiales. * Programme de retour aux études. * Location de salle. * Camps familiaux. * Répit parental. * Halte-garderie. * Opération Sac à dos: magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles, hommes, femmes, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme

Capacité: milieu de vie: 400 familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: rue Rachel au nord, rue Notre-Dame au sud, rue Viau à l'est, rue Moreau à l'ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 11h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR PARENFANTS

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2

514 259-6127 Téléc.: 514 259-6307

Site internet: www.carrefourparenfants.org

Courriel: info@carrefourparenfants.org

Services: Développement des enfants et soutien aux parents. * Activités, ateliers éducatifs. * Aide scolaire. * Stimulation précoce. * Développement des compétences parentales.

Clientèle: familles, enfants, adolescents, parents

Territoire desservi: île de Montréal, priorité à Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h30

Frais: membre: 10\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7

514 252-4219

Site internet: www.cjbv.com

Courriel: directiongenerale@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs. * Adolescents 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre. * Parents: soutien psychosocial, entraide. * Activités et sorties familiales. * Travail de milieu auprès des familles. * Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.

Clientèle: enfants, adolescents, parents, familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison

Frais: gratuit, camp de jour: variables

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4

514 525-8884

Site internet: www.entremamans.qc.ca

Courriel: administration@entremamans.qc.ca

Services: * Lieu de rencontre, d'écoute, de soutien et d'accompagnement. * Conférences thématiques. * Cours de RCR pour bébés. * Ateliers divers: développement des compétences parentales, croissance personnelle, stimulation des enfants, etc. * Soutien individuel et familial. * Activités sociales et culturelles. * Halte-répît et camp de vacances. * Réseau d'allaitement, aide maternelle à domicile. * Dépannage en lait maternisé et nourriture pour bébé. * Location de tire-lait de grade hospitalier. * Vestiaire pour femmes enceintes et enfants de 5 ans et moins. * Layettes pour femmes enceintes. * Prêt d'articles et meubles pour bébé pour un an. * Services en sexologie. * Sorties et fêtes. * Massothérapie pour femmes enceintes et pour toute la famille. * Dépannage de couches pour bébé.

Clientèle: mères et pères avec enfants de 0 à 5 ans, femmes enceintes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: août à juin, lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$ pour les moins de 20 ans, 15\$ pour les autres

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-de-Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6

514 252-0289

Site internet: www.escalefamilleletriolet.org

Courriel: info@escalefamilleletriolet.org

Services: * Halte-garderie pour 0 à 5 ans. * Halte-parent: café-rencontre pour parents. * Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. * Activités parents-enfants. * Ateliers culinaires. * Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse. * Ateliers en démarche d'autonomie. * Soutien et accompagnement. * Implication bénévole. * Activités et sorties familiales. * Centre de documentation, d'informations et de références. * Comptoir de vêtements pour enfants. * Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.

Clientèle: familles, habitations communautaires: femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$, halte-garderie: 4\$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, gouvernement provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOILE DE PACHO (L') - RÉSEAU D'ENTRAIDE POUR PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS

4831, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z7

438 476-6939

Site internet: www.etoiledepacho.ca

Courriel: info@etoiledepacho.ca

Services: Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés. * Visite à domicile: écoute, soutien et informations. * Jumelage avec une gardienne spécialisée à domicile. * Jumelage entre parents. * Groupes de soutien mensuels. * Activités familiales. * Soutien et accompagnement dans les démarches.

Clientèle: parents d'enfants de 18 ans et moins ayant un handicap physique sévère et vivant une détresse psychologique ou une précarité financière

Territoire desservi: Laval, Lanaudière, Laurentides, Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: cotisation annuelle: minimum 10\$

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DR JULIEN

4765, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z5

514 527-3777 Téléc.: 514 527-4323

Site internet: www.fondationdrjulien.org

Courriel: fondation@fondationdrjulien.org

Services: Développement, enseignement et promotion de la pédiatrie sociale. * 2 centres de pédiatrie sociale. * Programme garage à musique. * Services directs aux enfants.

Clientèle: enfants en difficulté de 0 à 20 ans, leur famille

Capacité: 2000

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve et Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU DR JULIEN - GARAGE À MUSIQUE (LE)

2080, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3S6

514 687-3390

Site internet: legarageamusique.org

Courriel: gam_accueil@pediatriesociale.org

Services: Services de pédiatrie sociale en communauté. * Accompagnement scolaire adapté. * Pratique collective de la musique.

Clientèle: enfants et jeunes de 0 à 20 ans

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DU GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 202, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 842-9715 Téléc.: 514 842-2454

Site internet: www.gfgsmtl.qc.ca

Courriel: montreal@grandsfreresgrandessoeurs.ca

Services: Jumelage avec un mentor adulte pour enfants ayant besoin d'une présence significative. * Mentorat dans la communauté: soutien émotionnel et social. * Mentorat virtuel à l'école: soutien scolaire.

Clientèle: garçons et filles de 6 à 16 ans, mentorat à l'école: élèves du primaire et du secondaire

Territoire desservi: île de Montréal (sauf municipalités de l'Ouest-de-l'Île), Rive-Nord, Rive-Sud, Laval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mentorat dans la communauté: rencontre de 3 à 4 heures chaque 2 fins de semaine, mentorat virtuel: 1 heure par semaine durant l'année scolaire

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal

Statut: None or unknown

HOMMES QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 273-6162 poste 5022

Site internet: www.hommesquebec.ca

Courriel: info@hommesquebec.ca

Services: * Groupes de soutien: adaptation à la paternité, difficultés de couple et ruptures amoureuses, perte d'emploi, adaptation à la retraite, perte d'énergie et d'enthousiasme, colère et impulsivité, interrogations sur l'orientation sexuelle, deuil, recherche d'un sens à la vie, etc. * Partenariats et comités consultatifs à travers le Québec avec les autres groupes d'hommes.

Clientèle: hommes de tous âges en questionnement ou éprouvant des difficultés sur le plan émotif ou affectif

Capacité: 6 à 8 hommes par groupe

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 50\$, 90\$ pour 2 ans, 120\$ pour 3 ans

Financement: cotisations, dons, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2560, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C6

514 251-4671 Téléc.: 514 251-6284

Site internet: www.interactionfamille.ca

Courriel: info@interactionfamille.ca

Services: Lieu d'accueil, d'information et d'échange. * Halte-répét. * Déjeuners causerie. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Camp d'été pour les enfants de 4 à 6 ans. * Paniers de Noël. * Opération Sac à dos: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h45 à 16h15, halte-répit: lundi au jeudi 8h45 à 16h15

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, dons, cotisations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

JE PASSE PARTOUT

4731, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z3

514 521-8235

Site internet: www.jepassepartout.org

Courriel: info.jpp@jepassepartout.org

Services: Services de soutien éducatifs. * Soutien scolaire: ateliers de devoirs dans 9 écoles et 1 organisme. * Soutien familial: suivi et formation pour parents d'enfants qui bénéficient du soutien scolaire à l'école, intervention à domicile. * Activités pédagogiques créatives et adaptées sur tablette numérique. * Activités pour le passage préscolaire-primaire et primaire-secondaire. * École du samedi. * Service de soutien à distance: services offerts par vidéoconférence à certains jeunes, une fois par semaine durant l'année scolaire.

Clientèle: enfants de 3 à 17 ans en difficulté scolaire

Capacité: environ 700 enfants et leur famille par année

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, subventions, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

LA RUELLÉ D'HOCHELAGA - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ

1600, rue Aylwin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3B8

514 528-8488 Téléc.: 514 528-7552

Site internet: www.fondationdrjulien.org

Courriel: laruelle@pediatriesociale.org

Services: Centre de pédiatrie sociale en communauté. * Évaluation globale de l'enfant par un médecin et une travailleuse sociale. * Suivi de l'enfant aussi longtemps que nécessaire, sur le plan médical, psychosocial et juridique. * Soins et services complémentaires en partenariat avec les institutions et organismes du quartier pour répondre aux besoins de l'enfant.

Clientèle: enfants de 0 à 18 ans vivant des conditions de vie difficiles à plusieurs niveaux

Capacité: 2000

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, soirs et fins de semaine: variable

Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON À PETITS PAS (LA)

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8

514 522-6461 Téléc.: 514 522-6269

Site internet: www.lamapp.org

Courriel: info@lamapp.org

Services: Milieu de vie communautaire et familial. * Activités, ateliers de formation. * Groupes de parents. * Halte-garderie pendant les activités. * Rencontres individuelles. * Sorties familiales. * Joujouthèque, sportothèque. * Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans. * Club Octogone pour adolescents. * Ligues d'improvisation pour adultes et pour adolescents. * Programme YAPP sur les compétences parentales. * Atelier de cuisine. * Soirées entre femmes et soirées entre hommes.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescents de 12 à 17 ans, parents, familles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche, jours, soirs, fins de semaine

Frais: \$10

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES ENFANTS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL (LA)

1844, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C6

514 526-9128 Téléc.: 514 526-1121

Site internet: www.maisondesenfants.org

Courriel: info@maisondesenfants.org

Services: * Activités centrées autour de l'écoute, de l'expression et du jeu. * Courrier des enfants, accueil des enfants et des groupes-classes, écoute en classe.

Clientèle: enfants de la maternelle 5 ans à la 6e année

Capacité: 30 enfants par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, accueil des enfants: variables

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9

514 354-6044 Téléc.: 514 354-8954

Site internet: www.maisondesfamilles.ca

Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Services: Lieu d'écoute, d'échange et d'entraide pour les familles. * Halte-garderie. * Activité de stimulation pour les 0 à 2 ans. * Ateliers parents-enfants pour les 3 à 5 ans. * Éveil à la lecture et au langage. * Ateliers, conférences et déjeuners-causerie pour les parents. * Intervention en HLM: travail de proximité et animation pour les 6 à 12 ans. * Travail de proximité pour les personnes seules de 30 à 55 ans. * Vacances de l'organisme avec les familles aux 2 ans. * Parc intérieur de septembre à mai les samedis matin. * Soutien scolaire dans certaines écoles primaires du quartier.

Clientèle: familles, enfants, personnes seules de 30 à 55 ans

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, samedi 9h30 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON OXYGÈNE MONTRÉAL

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4

514 655-6625 Téléc.: 514 523-5007

Site internet: carrefourfamilial.com/maison-oxygene-montreal

Courriel: oxygene@maisonoxygene.com

Services: * Hébergement temporaire (3 mois). * Soutien psychosocial et communautaire. * Écoute, soutien dans les démarches, références. * Activités familiales. * Activités pour pères.

Clientèle: hébergement: pères en difficulté conjugale et familiale et leurs enfants

Capacité: hébergement pour 17 familles simultanément: 12 chambres courte durée, 6 logements supervisés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h30, samedi et dimanche à heures variables

Frais: selon le revenu

Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS ORPHELINS

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

1 844 338-4522

Site internet: parentsorphelins.org

Courriel: info@parentsorphelins.org

Services: Soutien et information pour les parents vivant un deuil périnatal. * Groupe d'entraide mensuel sous forme de café-causerie, animé par un membre-parent. * Activités et ateliers thématiques sur une base ponctuelle. * Bibliothèque et vidéothèque accessibles lors des activités de l'association. * Information et accompagnement par courriel.

Clientèle: parents vivant un deuil périnatal ou une grossesse à la suite d'un décès périnatal, proches d'un parent

Capacité: 2 à 10 personnes par groupe

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PÈRES SÉPARÉS

3937, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2A1

514 254-6120 Téléc.: 514 357-2604

Site internet: www.peres-separes.qc.ca

Courriel: psi@peres-separes.qc.ca

Services: * Groupe d'entraide hebdomadaire. * Rencontres individuelles, soutien durant le processus de deuil. * Sensibilisation. * Clinique juridique: rencontres individuelles et de groupe. * Référence. * Réseautage, mentorat. * Promotion de la coparentalité.

Clientèle: hommes vivant ou ayant vécu une rupture conjugale, pères séparés

Territoire desservi: le Québec

Horaire: groupe d'entraide: mercredi 19h00 à 21h30, accompagnement individuel: lundi au jeudi sur rendez-vous

Frais: membre: 40\$ par année

Financement: fondations, provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6

514 872-7722 Téléc.: 514 872-7678

Site internet: www.projetharmonie.ca

Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Ateliers d'éveil pour enfants de 3 à 5 ans. * Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans. * Maison des jeunes de 10 à 17 ans. * Intervention de milieu et psychosociale. * Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest. * Frigo communautaire. * Accompagnement, écoute, aide et référence. * Soutien à la recherche d'emploi pour les 18 à 65 ans. * Studio de musique. * Serre 3 saisons, jardins collectifs et ateliers d'éducation environnementale. * Atelier Lisons pour le plaisir pour les 0 à 18 ans. * Soutien au comité de résidents. * Café Internet. * Distributions de fournitures scolaires.

Clientèle: familles du HLM la Pépinière et du quartier environnant, familles monoparentales d'origine immigrante à faible revenu ou avec divers problèmes sociaux, personnes âgées vivant dans les HLM de Mercier-Ouest

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00

Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Friperie et aide matérielle

COLLECTE DE DONS À DOMICILE

FOURNITURES SCOLAIRES

MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS

PROGRAMMES DE RÉCUPÉRATION DE DONS D'ARTICLES USAGÉS

VÊTEMENTS

Collecte de dons à domicile

SOS ITINÉRANCE

1487, rue Aylwin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y8

438 763-3488

Courriel: sositinerant@hotmail.com

Services: Aide pour personnes itinérantes avec ou sans animaux de compagnie. * Distribution gratuite de repas, de vêtements et de nourriture pour animaux. * Aide alimentaire sur appel et sur le terrain. * Banque alimentaire sous forme de sacs de provisions. * Accompagnement de personnes en processus de transition pour les démarches juridiques, médicales et pour la recherche de logement. * Friperie.

Clientèle: personnes itinérantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 13h00 à 17h00, téléphone: 24 heures, 7 jours, banque alimentaire: lundi, mercredi et samedi 13h00 à 14h30

Frais: gratuit, banque alimentaire: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOS VÉLO

2085, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2T2

514 251-8803 **Télééc.:** 514 251-9542

Site internet: www.sosvelo.ca

Courriel: info@sosvelo.ca

Services: Intégration sociale et professionnelle. * Récupération et reconditionnement de vélos usagés sous l'étiquette Écovélo. * Vente de vélos à bas prix. * Collecte de vélos.

Clientèle: hommes et femmes de 18 à 55 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au jeudi 6h30 à 12h00 et 12h30 à 15h00, usine: lundi au jeudi 7h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, boutique: mercredi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, ouvert sur rendez-vous pendant la période hivernale

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Fournitures scolaires

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 **Télééc.:** 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Centre de jour. * Suivis psychosociaux. * Téléphones disponibles pour les démarches administratives. * Café, déjeuner et repas. * Dépannage alimentaire mensuel. * Épicerie communautaire: vente de denrées alimentaires à prix modiques. * Éducation populaire, ateliers divers. * Coordination des magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Paniers de Noël. * Dîner de Noël. * Logements de transition. * Refuge.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu

Capacité: 40 personnes (logements)

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 9h00 à 17h00, horaire pour la période des mesures hivernales en itinérances: 24 heures, 7 jours

Frais: carte de membre obligatoire pour l'épicerie et le dépannage: 3,50\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4

514 523-9283 Téléc.: 514 529-5646

Site internet: www.carrefourfamilial.com

Courriel: carrefour@carrefourfamilial.com

Services: * Groupes d'entraide. * Formations parentales. * Rencontres pour femmes. * Rencontres pour hommes. * Écoute, soutien, entraide. * Activités familiales. * Programme de retour aux études. * Location de salle. * Camps familiaux. * Répit parental. * Halte-garderie. * Opération Sac à dos: magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles, hommes, femmes, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme

Capacité: milieu de vie: 400 familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: rue Rachel au nord, rue Notre-Dame au sud, rue Viau à l'est, rue Moreau à l'ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 11h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-0297

Courriel: direction@legemo.org

Services: * Aide alimentaire d'urgence. * Épicerie solidaire. * Prêt-à-manger. * Épicerie solidaire de Noël. * Ateliers culinaires. * Marché solidaire Cadillac situé à la sortie sud du métro Cadillac. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: aide alimentaire d'urgence et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu, épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public

Capacité: plus de 175 familles par semaine

Territoire desservi: aide alimentaire d'urgence: Mercier-Ouest (codes postaux H1M et H1N), épicerie solidaire et ateliers culinaires: Montréal Est (à l'est de Pie-IX)

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion: 7\$ par année par ménage, aide alimentaire d'urgence: gratuit, épicerie solidaire: 4 forfaits disponibles, ateliers culinaires: 10\$ par personne, autres activités: variables

Financement: dons, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2560, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C6

514 251-4671 Téléc.: 514 251-6284

Site internet: www.interactionfamille.ca

Courriel: info@interactionfamille.ca

Services: Lieu d'accueil, d'information et d'échange. * Halte-répit. * Déjeuners causerie. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Camp d'été pour les enfants de 4 à 6 ans. * Paniers de Noël. * Opération Sac à dos: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h45 à 16h15, halte-répit: lundi au jeudi 8h45 à 16h15

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, dons, cotisations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6

514 872-7722 Téléc.: 514 872-7678

Site internet: www.projetharmonie.ca

Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Ateliers d'éveil pour enfants de 3 à 5 ans. * Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans. * Maison des jeunes de 10 à 17 ans. * Intervention de milieu et psychosociale. * Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest. * Frigo communautaire. * Accompagnement, écoute, aide et référence. * Soutien à la recherche d'emploi pour les 18 à 65 ans. * Studio de musique. * Serre 3 saisons, jardins collectifs et ateliers d'éducation environnementale. * Atelier Lisons pour le plaisir pour les 0 à 18 ans. * Soutien au comité de résidents. * Café Internet. * Distributions de fournitures scolaires.

Clientèle: familles du HLM la Pépinière et du quartier environnant, familles monoparentales d'origine immigrante à faible revenu ou avec divers problèmes sociaux, personnes âgées vivant dans les HLM de Mercier-Ouest

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00

Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC

7901, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1W2

514 356-3753

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Bons d'achat pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Louise-de-Marillac: délimité à l'ouest par l'autoroute 25, au nord par l'arrondissement Anjou, à l'est par la rue Saint-Émile et au sud par la rue Souigny

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN

8830, rue de Grosbois, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2G8

514 356-9541

Services: * Dons de nourriture ou de bons alimentaires à l'occasion. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Magasin.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Justin, une partie de la paroisse Saint-Victor

Horaire: magasin: lundi 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: mercredi en avant-midi, sur rendez-vous seulement

Frais: pour le magasin seulement

Financement: autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - HOCHELAGA-MAISONNEUVE (LONGUE-POINTE)

2587, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2E8

514 523-0202

Services: * Bons d'achat alimentaires. * Bons d'achat pour fournitures scolaires. * Certificats-cadeaux de Noël pour personnes seules seulement. * Friperie au 2525, boulevard Pie-IX.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisses Nativité-de-la-Sainte-Vierge, Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle, Sainte-Jeanne-d'Arc, Saint-Donat, Notre-Dame-des-Victoires et Marie-Reine-des-Coeurs, anciennes paroisses Saint-Herménégilde, Saint-Fabien, Sainte-Marie-de-la-Médaille-Miraculeuse et Notre-Dame-de-l'Assomption
Horaire: jeudi 13h00 à 16h00 à partir du 8 de chaque mois, friperie: chaque 1er samedi du mois 11h00 à 16h00

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

750, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9

514 353-3838 Téléc.: 514 353-2621

Courriel: stfrancois@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Comptoir vestimentaire, jouets et articles de maison.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-François-d'Assise, aide alimentaire: avenue Du Buisson au fleuve St-Laurent, avenue Haig à avenue Georges-V

Horaire: aide alimentaire: mardi et vendredi 9h00 à 10h45, comptoir vêtements: mardi 13h00 à 16h00 et samedi 10h00 à 12h00 (sauf exceptions), fermé en juillet et en août

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1

514 352-0012 Téléc.: 514 351-6371

Courriel: dutilly.lelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire, une partie de la paroisse Saint-Victor

Horaire: variables

Frais: aucun

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE QUARTIER HOCHELAGA-MAISONNEUVE (LA)

1691, boulevard Pie-IX, bureau 406, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 523-5395 poste 200

Site internet: www.ltqhm.org

Courriel: communication@ltqhm.org

Services: Lieu de concertation. * Réflexion et analyse. * Bottin des ressources du quartier. * Information et référence.

Clientèle: organismes communautaires, institutions, citoyen.nes, corporations privées

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Magasins d'articles usagés

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5

514 645-0320 Téléc.: 514 645-0320

Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information. * Aide à l'apprentissage du français. * Soutien familial. * Accompagnement et surveillance pour personnes en perte d'autonomie. * Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence. * Réception de Noël. * Vêtements et petits articles usagés à bas prix. * Aide à la recherche d'emploi. * Camp de jour estival.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes en perte d'autonomie, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal, paniers de Noël: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi 12h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par année, dépannage alimentaire: 5\$ pour les membres, 6\$ pour les non-membres, panier de Noël: 7\$

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6

514 527-1898

Site internet: www.cchochelaga.org

Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: * Activités parascolaires pour jeunes: danse, cirque, art, théâtre, cuisine, soccer, basketball, volleyball, arcades. * Shack'Ados: activités récréatives et sportives. * Activités sociales et récréatives pour aînés. * Repas communautaires. * Ateliers de psychomotricité pour enfants. * Ateliers de peinture pour les 50 ans et plus. * Camps de vacances d'été et d'hiver. * Paniers de Noël. * Dépouillement d'arbre de Noël. * Bazar bi-annuel. * Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver. * Animation dans les parcs. * Clinique d'impôts.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescents de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre aîné: 10\$ par année, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4

514 525-8884

Site internet: www.entremamans.qc.ca

Courriel: administration@entremamans.qc.ca

Services: * Lieu de rencontre, d'écoute, de soutien et d'accompagnement. * Conférences thématiques. * Cours de RCR pour bébés. * Ateliers divers: développement des compétences parentales, croissance personnelle, stimulation des enfants, etc. * Soutien individuel et familial. * Activités sociales et culturelles. * Halte-répît et camp de vacances. * Réseau d'allaitement, aide maternelle à domicile. * Dépannage en lait maternisé et nourriture pour bébé. * Location de tire-lait de grade hospitalier. * Vestiaire pour femmes enceintes et enfants de 5 ans et moins. * Layettes pour femmes enceintes. * Prêt d'articles et meubles pour bébé pour un an. * Services en sexologie. * Sorties et fêtes. * Massothérapie pour femmes enceintes et pour toute la famille. * Dépannage de couches pour bébé.

Clientèle: mères et pères avec enfants de 0 à 5 ans, femmes enceintes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: août à juin, lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$ pour les moins de 20 ans, 15\$ pour les autres

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-de-Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6

514 252-0289

Site internet: www.escalefamilleletriolet.org

Courriel: info@escalefamilleletriolet.org

Services: * Halte-garderie pour 0 à 5 ans. * Halte-parent: café-rencontre pour parents. * Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. * Activités parents-enfants. * Ateliers culinaires. * Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse. * Ateliers en démarche d'autonomie. * Soutien et accompagnement. * Implication bénévole. * Activités et sorties familiales. * Centre de documentation, d'informations et de références. * Comptoir de vêtements pour enfants. * Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.

Clientèle: familles, habitations communautaires: femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$, halte-garderie: 4\$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, gouvernement provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION UN ÉLAN POUR LA VIE (LA)

6055, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1X7

514 876-0247

Site internet: elanpourelavie.ca

Courriel: contact@unelanpourelavie.ca

Services: * Banque alimentaire. * Friperie. * Accompagnement psychosocial. * Activités communautaires. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au Jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00, frigo et friperie: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FRIGO COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE DE L'EST

8365, rue de Forbin-Janson, garage B, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2H9

438 388-0187

Site internet: frigodelest.org

Courriel: info@frigodelest.org

Services: Organisme de lutte contre le gaspillage. * Vente et dons d'articles usagés: vêtements, meubles, livres, jouets, fournitures scolaires, ustensiles de cuisine, etc. * Banque alimentaire. * Livraison de paniers alimentaires pour les personnes âgées, isolées ou a mobilité réduite. * Dépannages alimentaires d'urgence. * Inscription en ligne pour l'aide alimentaire: calendly.com/FrigodeEst * Activités virtuelles d'éducation populaire. * Travaux compensatoires et communautaires: préparation et livraison de paniers alimentaires, collecte et tri d'articles usagés, etc. * Paniers de Noël.

Clientèle: ménages à faibles revenus, monoparentaux, retraités, immigrants, réfugiés, étudiants, personnes avec des limitations physiques ou mentales ou en situation d'itinérance, livraison: personnes âgées, isolées ou a mobilité réduite

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, livraison: H1K, H1L, H1M

Horaire: inscription: mardi au jeudi 8h00 à 18h00, distribution: lundi 13h30 à 16h30 sauf le premier lundi du mois, livraison: lundi 13h30 à 15h30 sauf le premier lundi du mois, dépannages d'urgence: 7 jours, sur demande

Frais: récupération sur place des paniers alimentaires: contribution obligatoire de 5\$, livraison des paniers alimentaires: contribution obligatoire de 8\$

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GANG À RAMBROU (LA)

5615, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R1

438 333-4264

Courriel: info@rambrou.ca

Services: * Participation sociale, intégration et inclusion. * Ateliers en arts de la scène, en arts visuels et en musique. * Programme adapté de formation au travail pour adultes désireux d'explorer les métiers des arts de la scène: confection de costumes, fabrication de décors, encadrement d'œuvres picturales ou tout autre projet artistique. * Location de costumes. * Mini-boutique.

Clientèle: personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes sans handicap

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: intégration travail: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, ateliers d'art visuel: mardi, mercredi et jeudi 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, ateliers de théâtre et arts de la scène: mardi 16h30 à 18h30, ateliers de percussion: mardi 18h30 à 20h30

Frais: 150\$ pour l'année

Financement: provincial, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - FRIPERIE PIE-IX

2030, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 227-2841

Site internet: www.renaissancequebec.ca

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00, dimanche 10h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - LIBRAIRIE ONTARIO

3921, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1S8

514 543-6943

Site internet: www.renaissancequebec.ca

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Vente de livres. Récupération de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: jeudi et vendredi 8h00 à 21h00, samedi au mercredi 8h00 à 18h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN

8830, rue de Grosbois, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2G8

514 356-9541

Services: * Dons de nourriture ou de bons alimentaires à l'occasion. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Magasin.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Justin, une partie de la paroisse Saint-Victor

Horaire: magasin: lundi 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: mercredi en avant-midi, sur rendez-vous seulement

Frais: pour le magasin seulement

Financement: autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - HOCHELAGA-MAISONNEUVE (LONGUE-POINTE)

2587, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2E8

514 523-0202

Services: * Bons d'achat alimentaires. * Bons d'achat pour fournitures scolaires. * Certificats-cadeaux de Noël pour personnes seules seulement. * Friperie au 2525, boulevard Pie-IX.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisses Nativité-de-la-Sainte-Vierge, Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle, Sainte-Jeanne-d'Arc, Saint-Donat, Notre-Dame-des-Victoires et Marie-Reine-des-Coeurs, anciennes paroisses Saint-Herménégilde, Saint-Fabien, Sainte-Marie-de-la-Médaille-Miraculeuse et Notre-Dame-de-l'Assomption

Horaire: jeudi 13h00 à 16h00 à partir du 8 de chaque mois, friperie: chaque 1er samedi du mois 11h00 à 16h00

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

750, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9

514 353-3838 Téléc.: 514 353-2621

Courriel: stfrancois@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Comptoir vestimentaire, jouets et articles de maison.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-François-d'Assise, aide alimentaire: avenue Du Buisson au fleuve St-Laurent, avenue Haig à avenue Georges-V

Horaire: aide alimentaire: mardi et vendredi 9h00 à 10h45, comptoir vêtements: mardi 13h00 à 16h00 et samedi 10h00 à 12h00 (sauf exceptions), fermé en juillet et en août

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1

514 352-0012 Téléc.: 514 351-6371

Courriel: dutilly.lelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire, une partie de la paroisse Saint-Victor

Horaire: variables

Frais: aucun

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOS ITINÉRANCE

1487, rue Aylwin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y8

438 763-3488

Courriel: sositinerant@hotmail.com

Services: Aide pour personnes itinérantes avec ou sans animaux de compagnie. * Distribution gratuite de repas, de vêtements et de nourriture pour animaux. * Aide alimentaire sur appel et sur le terrain. * Banque alimentaire sous forme de sacs de provisions. * Accompagnement de personnes en processus de transition pour les démarches juridiques, médicales et pour la recherche de logement. * Friperie.

Clientèle: personnes itinérantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 13h00 à 17h00, téléphone: 24 heures, 7 jours, banque alimentaire: lundi, mercredi et samedi 13h00 à 14h30

Frais: gratuit, banque alimentaire: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOS VÉLO

2085, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2T2

514 251-8803 Téléc.: 514 251-9542

Site internet: www.sosvelo.ca

Courriel: info@sosvelo.ca

Services: Intégration sociale et professionnelle. * Récupération et reconditionnement de vélos usagés sous l'étiquette Écovélo. * Vente de vélos à bas prix. * Collecte de vélos.

Clientèle: hommes et femmes de 18 à 55 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: administration: lundi au jeudi 6h30 à 12h00 et 12h30 à 15h00, usine: lundi au jeudi 7h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, boutique: mercredi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, ouvert sur rendez-vous pendant la période hivernale

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Programmes de récupération de dons d'articles usagés

CARE MONTRÉAL

3674, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1R9

514 798-6782

Site internet: www.caremontreal.org

Courriel: dg@caremontreal.org

Services: * Halte-chaleur: accueil des personnes pendant l'hiver, café, souper et collations, divertissements, films et couvertures. * Souper communautaire. * Livraison d'une tente Iglou aux personnes en situations d'itinérance qui ne peuvent pas accéder aux refuges. * Travaux compensatoires ou communautaires: entretien ménager, services pour les repas, plonge, cuisine, navette.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité, ou sans ressources, personnes de 18 à 30 ans en situation d'itinérance

Capacité: 15 lits pour hommes et femmes, 15 lits mixtes pour jeunes de 18 à 30 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: centre de jour: 7 jours, 9h00 à 16h30, souper: 18h00 à 18h30, refuge de nuit: 7 jours, 20h00 à 7h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Centre de jour. * Suivis psychosociaux. * Téléphones disponibles pour les démarches administratives. * Café, déjeuner et repas. * Dépannage alimentaire mensuel. * Épicerie communautaire: vente de denrées alimentaires à prix modiques. * Éducation populaire, ateliers divers. * Coordination des magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Paniers de Noël. * Dîner de Noël. * Logements de transition. * Refuge.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu

Capacité: 40 personnes (logements)

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: centre de jour: lundi au dimanche 9h00 à 17h00, horaire pour la période des mesures hivernales en itinérances: 24 heures, 7 jours

Frais: carte de membre obligatoire pour l'épicerie et le dépannage: 3,50\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6

514 527-1898

Site internet: www.cchochelaga.org

Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: * Activités parascolaires pour jeunes: danse, cirque, art, théâtre, cuisine, soccer, basketball, volleyball, arcades. * Shack'Ados: activités récréatives et sportives. * Activités sociales et récréatives pour aînés. * Repas communautaires. * Ateliers de psychomotricité pour enfants. * Ateliers de peinture pour les 50 ans et plus. * Camps de vacances d'été et d'hiver. * Paniers de Noël. * Dépouillement d'arbre de Noël. * Bazar bi-annuel. * Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver. * Animation dans les parcs. * Clinique d'impôts.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescents de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre aîné: 10\$ par année, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4
514 525-8884

Site internet: www.entremamans.qc.ca

Courriel: administration@entremamans.qc.ca

Services: * Lieu de rencontre, d'écoute, de soutien et d'accompagnement. * Conférences thématiques. * Cours de RCR pour bébés. * Ateliers divers: développement des compétences parentales, croissance personnelle, stimulation des enfants, etc. * Soutien individuel et familial. * Activités sociales et culturelles. * Halte-répît et camp de vacances. * Réseau d'allaitement, aide maternelle à domicile. * Dépannage en lait maternisé et nourriture pour bébé. * Location de tire-lait de grade hospitalier. * Vestiaire pour femmes enceintes et enfants de 5 ans et moins. * Layettes pour femmes enceintes. * Prêt d'articles et meubles pour bébé pour un an. * Services en sexologie. * Sorties et fêtes. * Massothérapie pour femmes enceintes et pour toute la famille. * Dépannage de couches pour bébé.

Clientèle: mères et pères avec enfants de 0 à 5 ans, femmes enceintes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: août à juin, lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$ pour les moins de 20 ans, 15\$ pour les autres

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-de-Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6
514 252-0289

Site internet: www.escalefamilletriolet.org

Courriel: info@escalefamilletriolet.org

Services: * Halte-garderie pour 0 à 5 ans. * Halte-parent: café-rencontre pour parents. * Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. * Activités parents-enfants. * Ateliers culinaires. * Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse. * Ateliers en démarche d'autonomie. * Soutien et accompagnement. * Implication bénévole. * Activités et sorties familiales. * Centre de documentation, d'informations et de références. * Comptoir de vêtements pour enfants. * Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.

Clientèle: familles, habitations communautaires: femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$, halte-garderie: 4\$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, gouvernement provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION UN ÉLAN POUR LA VIE (LA)

6055, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1X7

514 876-0247**Site internet:** elanpourelavie.ca**Courriel:** contact@unelanpourelavie.ca**Services:** * Banque alimentaire. * Friperie. * Accompagnement psychosocial. * Activités communautaires. * Paniers de Noël pour les membres.**Clientèle:** familles dans le besoin**Territoire desservi:** Grand Montréal**Horaire:** lundi au Jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00, frigo et friperie: sur rendez-vous**Frais:** gratuit**Financement:** dons**Statut:** organisme à but non lucratif**MAISON À PETITS PAS (LA)**

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8

514 522-6461 Téléc.: 514 522-6269**Site internet:** www.lamapp.org**Courriel:** info@lamapp.org**Services:** Milieu de vie communautaire et familial. * Activités, ateliers de formation. * Groupes de parents. * Halte-garderie pendant les activités. * Rencontres individuelles. * Sorties familiales. * Joujouthèque, sportothèque. * Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans. * Club Octogone pour adolescents. * Ligues d'improvisation pour adultes et pour adolescents. * Programme YAPP sur les compétences parentales. * Atelier de cuisine. * Soirées entre femmes et soirées entre hommes.**Clientèle:** enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescents de 12 à 17 ans, parents, familles**Territoire desservi:** île de Montréal**Horaire:** lundi au dimanche, jours, soirs, fins de semaine**Frais:** \$10**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial**Statut:** organisme à but non lucratif**PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE**

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485**Site internet:** www.pechm.org**Courriel:** dg@pechm.org**Services:** Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.**Clientèle:** adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins**Capacité:** 1000 membres**Territoire desservi:** Hochelaga-Maisonneuve**Horaire:** 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00**Frais:** carte de membre: 5\$, activités: variables**Financement:** provincial, autofinancement**Statut:** organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - CENTRE DE DONS DICKSON

5714, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1A5

514 256-4764

Site internet: www.renaissancequebec.ca

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au dimanche 8h00 à 18h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - FRIPERIE PIE-IX

2030, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 227-2841

Site internet: www.renaissancequebec.ca

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00, dimanche 10h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE - LIBRAIRIE ONTARIO

3921, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1S8

514 543-6943

Site internet: www.renaissancequebec.ca

Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Vente de livres. Récupération de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: jeudi et vendredi 8h00 à 21h00, samedi au mercredi 8h00 à 18h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN

8830, rue de Grosbois, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2G8

514 356-9541

Services: * Dons de nourriture ou de bons alimentaires à l'occasion. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Magasin.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Justin, une partie de la paroisse Saint-Victor

Horaires: magasin: lundi 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: mercredi en avant-midi, sur rendez-vous seulement

Frais: pour le magasin seulement

Financement: autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

750, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9

514 353-3838 Téléc.: 514 353-2621

Courriel: stfrancois@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Comptoir vestimentaire, jouets et articles de maison.

Clientèle: individus et familles à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-François-d'Assise, aide alimentaire: avenue Du Buisson au fleuve St-Laurent, avenue Haig à avenue Georges-V

Horaire: aide alimentaire: mardi et vendredi 9h00 à 10h45, comptoir vêtements: mardi 13h00 à 16h00 et samedi 10h00 à 12h00 (sauf exceptions), fermé en juillet et en août

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1

514 352-0012 Téléc.: 514 351-6371

Courriel: dutilly.llelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire, une partie de la paroisse Saint-Victor

Horaire: variables

Frais: aucun

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOS ITINÉRANCE

1487, rue Aylwin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y8

438 763-3488

Courriel: sositinerant@hotmail.com

Services: Aide pour personnes itinérantes avec ou sans animaux de compagnie. * Distribution gratuite de repas, de vêtements et de nourriture pour animaux. * Aide alimentaire sur appel et sur le terrain. * Banque alimentaire sous forme de sacs de provisions. * Accompagnement de personnes en processus de transition pour les démarches juridiques, médicales et pour la recherche de logement. * Friperie.

Clientèle: personnes itinérantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 13h00 à 17h00, téléphone: 24 heures, 7 jours, banque alimentaire: lundi, mercredi et samedi 13h00 à 14h30

Frais: gratuit, banque alimentaire: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOS VÉLO

2085, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2T2

514 251-8803 Téléc.: 514 251-9542

Site internet: www.sosvelo.ca

Courriel: info@sosvelo.ca

Services: Intégration sociale et professionnelle. * Récupération et reconditionnement de vélos usagés sous l'étiquette Écovélo. * Vente de vélos à bas prix. * Collecte de vélos.

Clientèle: hommes et femmes de 18 à 55 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au jeudi 6h30 à 12h00 et 12h30 à 15h00, usine: lundi au jeudi 7h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, boutique: mercredi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, ouvert sur rendez-vous pendant la période hivernale

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Vêtements

CARE MONTRÉAL

3674, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1R9

514 798-6782

Site internet: www.caremontreal.org

Courriel: dg@caremontreal.org

Services: * Halte-chaleur: accueil des personnes pendant l'hiver, café, souper et collations, divertissements, films et couvertures. * Souper communautaire. * Livraison d'une tente Iglou aux personnes en situations d'itinérance qui ne peuvent pas accéder aux refuges. * Travaux compensatoires ou communautaires: entretien ménager, services pour les repas, plonge, cuisine, navette.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité, ou sans ressources, personnes de 18 à 30 ans en situation d'itinérance

Capacité: 15 lits pour hommes et femmes, 15 lits mixtes pour jeunes de 18 à 30 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: centre de jour: 7 jours, 9h00 à 16h30, souper: 18h00 à 18h30, refuge de nuit: 7 jours, 20h00 à 7h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6

514 527-1898

Site internet: www.cchochelaga.org

Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: * Activités parascolaires pour jeunes: danse, cirque, art, théâtre, cuisine, soccer, basketball, volleyball, arcades. * Shack'Ados: activités récréatives et sportives. * Activités sociales et récréatives pour aînés. * Repas communautaires. * Ateliers de psychomotricité pour enfants. * Ateliers de peinture pour les 50 ans et plus. * Camps de vacances d'été et d'hiver. * Paniers de Noël. * Dépouillement d'arbre de Noël. * Bazar bi-annuel. * Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver. * Animation dans les parcs. * Clinique d'impôts.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescents de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre aîné: 10\$ par année, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4

514 525-8884

Site internet: www.entremamans.qc.ca

Courriel: administration@entremamans.qc.ca

Friperie et aide matérielle

Services: * Lieu de rencontre, d'écoute, de soutien et d'accompagnement. * Conférences thématiques. * Cours de RCR pour bébés. * Ateliers divers: développement des compétences parentales, croissance personnelle, stimulation des enfants, etc. * Soutien individuel et familial. * Activités sociales et culturelles. * Halte-répét et camp de vacances. * Réseau d'allaitement, aide maternelle à domicile. * Dépannage en lait maternisé et nourriture pour bébé. * Location de tire-lait de grade hospitalier. * Vestiaire pour femmes enceintes et enfants de 5 ans et moins. * Layettes pour femmes enceintes. * Prêt d'articles et meubles pour bébé pour un an. * Services en sexologie. * Sorties et fêtes. * Massothérapie pour femmes enceintes et pour toute la famille. * Dépannage de couches pour bébé.

Clientèle: mères et pères avec enfants de 0 à 5 ans, femmes enceintes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: août à juin, lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$ pour les moins de 20 ans, 15\$ pour les autres

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION UN ÉLAN POUR LA VIE (LA)

6055, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1X7

514 876-0247

Site internet: elanpourlavie.ca

Courriel: contact@unelanpourlavie.ca

Services: * Banque alimentaire. * Friperie. * Accompagnement psychosocial. * Activités communautaires. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au Jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00, frigo et friperie: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FRIGO COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE DE L'EST

8365, rue de Forbin-Janson, garage B, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2H9

438 388-0187

Site internet: frigodelest.org

Courriel: info@frigodelest.org

Services: Organisme de lutte contre le gaspillage. * Vente et dons d'articles usagés: vêtements, meubles, livres, jouets, fournitures scolaires, ustensiles de cuisine, etc. * Banque alimentaire. * Livraison de paniers alimentaires pour les personnes âgées, isolées ou à mobilité réduite. * Dépannages alimentaires d'urgence. * Inscription en ligne pour l'aide alimentaire: calendly.com/FrigodeEst * Activités virtuelles d'éducation populaire. * Travaux compensatoires et communautaires: préparation et livraison de paniers alimentaires, collecte et tri d'articles usagés, etc. * Paniers de Noël.

Clientèle: ménages à faibles revenus, monoparentaux, retraités, immigrants, réfugiés, étudiants, personnes avec des limitations physiques ou mentales ou en situation d'itinérance, livraison: personnes âgées, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, livraison: H1K, H1L, H1M

Horaire: inscription: mardi au jeudi 8h00 à 18h00, distribution: lundi 13h30 à 16h30 sauf le premier lundi du mois, livraison: lundi 13h30 à 15h30 sauf le premier lundi du mois, dépannages d'urgence: 7 jours, sur demande

Frais: récupération sur place des paniers alimentaires: contribution obligatoire de 5\$, livraison des paniers alimentaires: contribution obligatoire de 8\$

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PONT (LE)

2700, rue Lacordaire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2M6

514 715-5847

Courriel: lepont@diocesemontreal.org

Services: Centre d'hébergement temporaire. * Accompagnement dans la recherche de logement permanent pour les bénéficiaires du programme d'hébergement temporaire.

Clientèle: femmes, femmes monoparentales et familles demandeuses d'asile

Capacité: 30 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30, sur rendez-vous

Frais: 75\$ à 125\$ selon le nombre de personnes par mois

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOS ITINÉRANCE

1487, rue Aylwin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y8

438 763-3488

Courriel: sositinerant@hotmail.com

Services: Aide pour personnes itinérantes avec ou sans animaux de compagnie. * Distribution gratuite de repas, de vêtements et de nourriture pour animaux. * Aide alimentaire sur appel et sur le terrain. * Banque alimentaire sous forme de sacs de provisions. * Accompagnement de personnes en processus de transition pour les démarches juridiques, médicales et pour la recherche de logement. * Friperie.

Clientèle: personnes itinérantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 13h00 à 17h00, téléphone: 24 heures, 7 jours, banque alimentaire: lundi, mercredi et samedi 13h00 à 14h30

Frais: gratuit, banque alimentaire: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Handicaps

AIDE À LA MOBILITÉ

ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN

AUTISME, TED, TDAH

AVEUGLES

CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE

LOISIRS ET CAMPS

ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION

RÉPIT, SERVICES DE GARDE ET HÉBERGEMENT

SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT

SOURDS ET MALENTENDANTS

TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ

TROUBLES DU LANGAGE ET DE L'ÉLOCUTION

Aide à la mobilité

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

PROMOTION INTERVENTION EN MILIEU OUVERT

2030, boulevard Pie-IX, bureau 215, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 288-9775

Site internet: www.pimo.qc.ca

Courriel: accueil@pimo.qc.ca

Services: Service d'accompagnement lors de sorties par des employés formés. * Pour tout type de sorties: utilitaires, médicales et de loisirs.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant un handicap physique ou des limitations motrices

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: accompagnement: 7 jours 7h00 à 23h00 selon les disponibilités des ressources, service téléphonique:

lundi au vendredi 9h00 à 13h00

Frais: membres: 25\$ par année

Financement: provincial

Statut: None or unknown

Associations et groupes de soutien

ASSOCIATION DU SYNDROME DE SJÖGREN

3155, rue Hochelaga, bureau 001, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

1 877 934-3666

Site internet: www.sjogrens.ca

Courriel: sjogrenquebec@gmail.com

Services: * Groupe de soutien pour les personnes vivant avec le syndrome de Sjögren. * Information pour les patients et leur famille.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Sjögren, leurs proches

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 2 jours par semaine, boîte vocale: 24 heures, 7 jours

Frais: adhésion annuelle: 30\$

Financement: cotisations, subventions, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

6070, rue Sherbrooke Est, bureau 104, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C1

514 287-7400 poste 232 Téléc.: 514 287-1978

Site internet: www.pq.poumon.ca

Courriel: info@pq.poumon.ca

Services: Prévention des maladies respiratoires. * Soutien à la recherche scientifique et programme d'éducation. * Service de vaccination antigrippale et antipneumococcique. * Ligne téléphonique d'informations sur la santé pulmonaire. * Groupes d'entraide sur les maladies respiratoires (MPOC, asthme, apnée du sommeil, fibrose, sarcoïdose, cancer du poumon) pour patients et proches aidants. * Enfin libre! Du tabac : programme de cessation tabagique de 7 semaines incluant groupe d'entraide et support. * Centre d'enseignement et de réadaptation pulmonaire Inspir'er : programme de 8 semaines incluant des exercices physiques personnalisés, groupes d'entraide et des informations sur la prise en charge de la maladie. * Journée annuelle sur la MPOC. * Journée éducative annuelle en apnée du sommeil.

Clientèle: personnes et proches des personnes vivant avec une insuffisance respiratoire chronique (IRC) incluant l'asthme, la bronchite, l'emphysème, la pneumonie, la tuberculose, le cancer du poumon, l'apnée du sommeil et les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), programme Enfin libre! Du tabac: ouvert à tous

Territoire desservi: le Québec, groupes d'entraide: dans plusieurs régions du Québec, dont Montréal, Laval, Repentigny, Brossard, Sherbrooke, Trois-Rivières, Drummondville, Granby, Cowansville, Gatineau, Saint-Hyacinthe, Victoriaville, Lévis, Québec et Rimouski

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, programme Enfin libre! Du tabac: gratuit, groupe d'entraide: adhésion annuelle, programme de réadaptation pulmonaire: gratuit, programme de maintien (à la suite d'un programme de réadaptation): coût à la carte

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC - APNÉE DU SOMMEIL - GROUPE D'ENTRAIDE MONTRÉAL

6070, rue Sherbrooke Est, bureau 104, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C1

514-287-7400 poste 230

Site internet: www.pq.poumon.ca

Courriel: info@pq.poumon.ca

Services: Groupe d'entraide mensuel sur les maladies respiratoires. * Cafés-rencontres, discussions sur des sujets adaptés au groupe et conférences par des professionnels de la santé.

Clientèle: personnes souffrant d'une maladie respiratoire, leurs proches ou proches aidants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 2ème mardi du mois 13h30 à 15h30

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC - MALADIES PULMONAIRES - GROUPE D'ENTRAIDE MERCIER

6070, rue Sherbrooke Est, bureau 104, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C1

514 287-7400 poste 230

Site internet: www.pq.poumon.ca

Courriel: info@pq.poumon.ca

Services: Groupe d'entraide mensuel sur les maladies respiratoires. * Cafés-rencontres, discussions sur des sujets adaptés au groupe et conférences par des professionnels de la santé.

Clientèle: personnes souffrant d'une maladie respiratoire, leurs proches ou proches aidants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: septembre à novembre et février à mai: 3ème lundi du mois 13h30 à 15h30

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ENCÉPHALOMYÉLITE MYALGIQUE

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

1 855 369-0386

Site internet: www.aqem.org

Courriel: info@aqem.org

Services: * Information et sensibilisation du public et du milieu de la santé. * Promotion de la recherche. * Groupe d'entraide.

Clientèle: personnes atteintes d'encéphalomyélite myalgique ou du syndrome de la fatigue chronique, leurs proches

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membre: 35\$ par année, membre-ami: 15\$ par année, membre associé: 55\$, OBNL: 30\$ par année, programme Tandem: 20\$, possibilité d'avoir un aménagement financier si vous êtes en sérieuse difficulté financière

Financement: campagnes de financement, cotisations, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 355-4198 Téléc.: 514 355-4159

Site internet: douleurchronique.org

Courriel: aqdc@douleurchronique.org

Services: Information sur la douleur chronique. * Groupe d'entraide accompagné d'un animateur ou conférences suivies d'un groupe d'entraide entre pairs. * Registre des groupes d'entraide en ligne: douleurchronique.org/ressources/ge/nos-groupes-entraides * Ligne d'écoute. * Sensibilisation et représentation auprès des instances politiques.

Clientèle: personnes vivant avec la douleur chronique

Capacité: moyenne de 15 personnes par groupe d'entraide

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, ligne d'aide: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion: aucuns, rencontres: habituellement gratuites

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4

514 523-9283 Téléc.: 514 529-5646

Site internet: www.carrefourfamilial.com

Courriel: carrefour@carrefourfamilial.com

Services: * Groupes d'entraide. * Formations parentales. * Rencontres pour femmes. * Rencontres pour hommes. * Écoute, soutien, entraide. * Activités familiales. * Programme de retour aux études. * Location de salle. * Camps familiaux. * Répit parental. * Halte-garderie. * Opération Sac à dos: magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles, hommes, femmes, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme

Capacité: milieu de vie: 400 familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: rue Rachel au nord, rue Notre-Dame au sud, rue Viau à l'est, rue Moreau à l'ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 11h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7

514 252-4219

Site internet: www.cjbv.com

Courriel: directiongenerale@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs. * Adolescents 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre. * Parents: soutien psychosocial, entraide. * Activités et sorties familiales. * Travail de milieu auprès des familles. * Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.

Clientèle: enfants, adolescents, parents, familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison

Frais: gratuit, camp de jour: variables

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ (L')

7788-A, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A5

514 351-6473

Site internet: www.etincelleamitie.org

Courriel: info@etincelleamitie.org

Services: Lieu permanent d'entraide et de réinsertion sociale en santé mentale par le biais de l'exploration artistique. * Ateliers divers. * Galerie d'art. * Service d'écoute et de suivi individuel.

Clientèle: personnes présentant des troubles de santé mentale sévères (schizophrénie, psychose affective, troubles de la personnalité, bipolarité, dépression majeure, etc.) qui interfèrent de façon significative dans leurs relations interpersonnelles, leurs compétences sociales et leur capacité de produire un travail

Capacité: 12 personnes

Territoire desservi: en priorité l'est de l'île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 25\$ par saison, par atelier

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOILE DE PACHO (L') - RÉSEAU D'ENTRAIDE POUR PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS

4831, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z7

438 476-6939

Site internet: www.etoiledepacho.ca

Courriel: info@etoiledepacho.ca

Services: Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés. * Visite à domicile: écoute, soutien et informations. * Jumelage avec une gardienne spécialisée à domicile. * Jumelage entre parents. * Groupes de soutien mensuels. * Activités familiales. * Soutien et accompagnement dans les démarches.

Clientèle: parents d'enfants de 18 ans et moins ayant un handicap physique sévère et vivant une détresse psychologique ou une précarité financière

Territoire desservi: Laval, Lanaudière, Laurentides, Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: cotisation annuelle: minimum 10\$

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU DR JULIEN - GARAGE À MUSIQUE (LE)

2080, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3S6

514 687-3390

Site internet: legarageamusique.org

Courriel: gam_accueil@pediatriesociale.org

Services: Services de pédiatrie sociale en communauté. * Accompagnement scolaire adapté. * Pratique collective de la musique.

Clientèle: enfants et jeunes de 0 à 20 ans

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HOMMES QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 273-6162 poste 5022

Site internet: www.hommesquebec.ca

Courriel: info@hommesquebec.ca

Services: * Groupes de soutien: adaptation à la paternité, difficultés de couple et ruptures amoureuses, perte d'emploi, adaptation à la retraite, perte d'énergie et d'enthousiasme, colère et impulsivité, interrogations sur l'orientation sexuelle, deuil, recherche d'un sens à la vie, etc. * Partenariats et comités consultatifs à travers le Québec avec les autres groupes d'hommes.

Clientèle: hommes de tous âges en questionnement ou éprouvant des difficultés sur le plan émotif ou affectif

Capacité: 6 à 8 hommes par groupe

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 50\$, 90\$ pour 2 ans, 120\$ pour 3 ans

Financement: cotisations, dons, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON À PETITS PAS (LA)

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8

514 522-6461 Téléc.: 514 522-6269

Site internet: www.lamapp.org

Courriel: info@lamapp.org

Services: Milieu de vie communautaire et familial. * Activités, ateliers de formation. * Groupes de parents. * Halte-garderie pendant les activités. * Rencontres individuelles. * Sorties familiales. * Joujouthèque, sportothèque. * Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans. * Club Octogone pour adolescents. * Ligues d'improvisation pour adultes et pour adolescents. * Programme YAPP sur les compétences parentales. * Atelier de cuisine. * Soirées entre femmes et soirées entre hommes.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescents de 12 à 17 ans, parents, familles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche, jours, soirs, fins de semaine

Frais: \$10

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON OXYGÈNE MONTRÉAL

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4

514 655-6625 Téléc.: 514 523-5007

Site internet: carrefourfamilial.com/maison-oxygene-montreal

Courriel: oxygene@maisonoxygene.com

Services: * Hébergement temporaire (3 mois). * Soutien psychosocial et communautaire. * Écoute, soutien dans les démarches, références. * Activités familiales. * Activités pour pères.

Clientèle: hébergement: pères en difficulté conjugale et familiale et leurs enfants

Capacité: hébergement pour 17 familles simultanément: 12 chambres courte durée, 6 logements supervisés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h30, samedi et dimanche à heures variables

Frais: selon le revenu

Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

NOURRI-SOURCE - MONTRÉAL

1855, rue Dézéry, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2S1

514 948-5160

Site internet: nourrisourcemontréal.org

Courriel: info@nourrisourcemontréal.org

Services: * Jumelage téléphonique entre mères allaitantes et marraines d'allaitement: soutien, information. * Haltes-allaitement en présentiel et en virtuel. * Rencontres de quartier. * Formations. * Activités de visibilité, promotion de l'allaitement maternel.

Clientèle: mères, pères et familles de bébés allaités

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PÈRES SÉPARÉS

3937, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2A1

514 254-6120 Téléc.: 514 357-2604

Site internet: www.peres-separes.qc.ca

Courriel: psi@peres-separes.qc.ca

Services: * Groupe d'entraide hebdomadaire. * Rencontres individuelles, soutien durant le processus de deuil. * Sensibilisation. * Clinique juridique: rencontres individuelles et de groupe. * Référence. * Réseautage, mentorat. * Promotion de la coparentalité.

Clientèle: hommes vivant ou ayant vécu une rupture conjugale, pères séparés

Territoire desservi: le Québec

Horaire: groupe d'entraide: mercredi 19h00 à 21h30, accompagnement individuel: lundi au jeudi sur rendez-vous

Frais: membre: 40\$ par année

Financement: fondations, provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

PERSPECTIVE AUTONOMIE EN SANTÉ MENTALE

6807, rue de Marseille, porte C, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M6

438 521-7276 Téléc.: 514-759-7277

Courriel: pasm.montreal@gmail.com

Services: Regroupement de pairs aidants qui offrent de l'accompagnement à des citoyens en processus de rétablissement en santé mentale. * Soutien au processus de rétablissement en favorisant l'autonomie personnelle, l'insertion sociale, les initiatives, l'engagement communautaire et la pleine citoyenneté. * Références vers d'autres ressources lorsque nécessaire.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: autofinancement, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5

1 866 888-2323 Téléc.: 514 251-6347

Site internet: www.schizophrenie.qc.ca

Courriel: info@schizophrenie.qc.ca

Services: * Soutien aux personnes: conseiller et pair aidant assurant le soutien psychosocial, accueil, écoute, informations et référencement. * Conférences mensuelles données par des spécialistes et ouvertes au grand public. * Défi schizophrénie et infolettres: lien privilégié de communication et source d'information de pointe pour ceux qui s'intéressent à la cause. * Groupes d'entraide mensuels entre pairs avec animateur. * Activités sociales et de répit: une fête champêtre en été et un souper de Noël sont offerts annuellement aux membres. * Programmes éducatifs destinés aux familles pour mieux composer avec la maladie de leur proche. * Formation unique et adaptée aux intervenants oeuvrant auprès de personnes atteintes de schizophrénie ou de psychoses apparentées. * Bourses d'études aux personnes atteintes de schizophrénie et psychoses apparentées. * Centre de documentation sur la schizophrénie. * Information, formation et sensibilisation publique: kiosques, événements thématiques, journées de formation et présences médiatiques. * Défense des droits. * Soutien à la recherche.

Clientèle: personnes touchées par la schizophrénie et leur famille

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, période estivale: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00, groupe d'entraide: 3e mardi du mois en soirée, conférences: 2e mardi du mois à 19h00, groupes d'éducation: 1 soir par semaine à 19h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$ pour une personne atteinte de schizophrénie ou psychose apparentée, 30\$ pour un membre de l'entourage ou un ami de la cause, 35\$ pour un professionnel, 40\$ pour une famille, 60\$ pour un organisme ou une entreprise

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Autisme, TED, TDAH

GANG À RAMBROU (LA)

5615, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R1

438 333-4264

Courriel: info@rambrou.ca

Services: * Participation sociale, intégration et inclusion. * Ateliers en arts de la scène, en arts visuels et en musique. * Programme adapté de formation au travail pour adultes désireux d'explorer les métiers des arts de la scène: confection de costumes, fabrication de décors, encadrement d'œuvres picturales ou tout autre projet artistique. * Location de costumes. * Mini-boutique.

Clientèle: personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes sans handicap

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: intégration travail: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, ateliers d'art visuel: mardi, mercredi et jeudi 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, ateliers de théâtre et arts de la scène: mardi 16h30 à 18h30, ateliers de percussion: mardi 18h30 à 20h30

Frais: 150\$ pour l'année

Financement: provincial, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2566, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 252-7442 Téléc.: 514 252-7443

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: brigitte.crevier@ymcaquebec.org

Services: * Aide aux devoirs. * Droits d'accès supervisés. * Programme Alternative suspension: prévention du décrochage scolaire. * Cours de guitare. * Coopérative jeunesse de travail. * C-Vert: programme environnemental pour jeunes. * Formation de gardiens avertis. * Loisirs adaptés avec accompagnateur pour personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés, personnes ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: lundi au dimanche, heures variables selon les services

Financement: subventions, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Aveugles**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR RADISSON**

3800, rue Radisson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 1X6

514 284-2581 Téléc.: 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-radisson

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité, surdicécité et en communication. * Accueil et évaluation. * Services de première ligne pour clientèle sourde gestuelle. * Clinique de basse vision. * Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives). * Prêt d'aides visuelles.

Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, personnes atteintes de déficience visuelle

Territoire desservi:  le de Montréal et Laval

Horaire: lundi au jeudi 7h30   21h00, vendredi 7h30   19h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CERCLE DES HANDICAPÉS VISUELS DE VILLE-MARIE

Adresse confidentielle

514 255-3434

Services: * Activités sociales, récréatives, sportives et culturelles pour les membres et leurs invités.

Clientèle: personnes avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: carte de membre: 8\$, variables pour les activités

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soins et de réadaptation

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR RADISSON

3800, rue Radisson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 1X6

514 284-2581 Téléc.: 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-radisson

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité, surdic c t  et en communication. * Accueil et évaluation. * Services de première ligne pour clientèle sourde gestuelle. * Clinique de basse vision. * Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives). * Prêt d'aides visuelles.

Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, personnes atteintes de déficience visuelle

Territoire desservi:  le de Montréal et Laval

Horaire: lundi au jeudi 7h30   21h00, vendredi 7h30   19h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

KÉROUL

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3104 **Téléc.:** 514 254-0766

Site internet: www.keroul.qc.ca

Courriel: infos@keroul.qc.ca

Services: Promotion du tourisme accessible pour les personnes à capacité physique restreinte. * Base de données des endroits touristiques accessibles au Québec. * Sensibilisation des acteurs du milieu et du public. * Formation des intervenants et des étudiants dans le domaine touristique. * Guide touristique en ligne: <http://www.lequebecpourtous.com>

Clientèle: personnes à capacité physique restreinte

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00   17h00

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs et camps

ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3049

Site internet: www.assq.org

Courriel: communication@assq.org

Services: Promotion du sport et de l'activité physique chez les personnes sourdes et malentendantes. * Soutien financier aux athlètes. * Programmes sportifs et activités physiques.

Clientèle: personnes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00   16h00

Frais: membre: 5\$, étudiants: 1\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DES HANDICAPÉS VISUELS DE VILLE-MARIE

Adresse confidentielle

514 255-3434

Services: * Activités sociales, récréatives, sportives et culturelles pour les membres et leurs invités.

Clientèle: personnes avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: carte de membre: 8\$, variables pour les activités

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

1 800 554-9058 Téléc.: 514 252-3154

Site internet: www.fadoq.ca

Courriel: info@fadoq.ca

Services: Promotion du mieux-être et défense des droits des personnes âgées. * Information. * Promotion des sports et des loisirs éducatifs, culturels, humanitaires et communautaires. * Programme Aîné-Avisé. * Ateliers en ligne. * Dans la peau d'un aîné: atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain. * Site web contenant de l'information variée pour les aînés: Avenues.ca * Activités physiques, récréatives et spirituelles. * Avantages aux membres: plan d'assurances, voyages, services financiers, etc. * Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: cotisations, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARASPORTS QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3108

Courriel: info@parasportsquebec.com

Services: Implantation et gestion de programmes et de projets pour personnes ayant des limitations physiques. * Promotion de la santé et de l'activité physique. * Coordination de l'accès aux parasports à tous les niveaux de performance.

Clientèle: personnes ayant une limitation physique ou un intérêt pour les parasports

Territoire desservi: le Québec

Frais: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL (UN)

1691, boulevard Pie-IX, bureau S-21, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 504-7989 Téléc.: 514 750-6798

Site internet: www.upfm.ca

Courriel: info@upfm.ca

Services: * Éducation communautaire. * Halte-répit de jour: arts plastiques, ateliers d'échanges et de discussions, exercices physiques, etc. * Intégration aux loisirs communautaires et sorties culturelles. * Camp de jour estival.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle légère ou moyenne

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: subventions, cotisations, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2566, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 252-7442 Téléc.: 514 252-7443

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: brigitte.crevier@ymcaquebec.org

Services: * Aide aux devoirs. * Droits d'accès supervisés. * Programme Alternative suspension: prévention du décrochage scolaire. * Cours de guitare. * Coopérative jeunesse de travail. * C-Vert: programme environnemental pour jeunes. * Formation de gardiens avertis. * Loisirs adaptés avec accompagnateur pour personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés, personnes ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: lundi au dimanche, heures variables selon les services

Financement: subventions, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de soutien et d'intégration**GANG À RAMBROU (LA)**

5615, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R1

438 333-4264

Courriel: info@rambrou.ca

Services: * Participation sociale, intégration et inclusion. * Ateliers en arts de la scène, en arts visuels et en musique. * Programme adapté de formation au travail pour adultes désireux d'explorer les métiers des arts de la scène: confection de costumes, fabrication de décors, encadrement d'œuvres picturales ou tout autre projet artistique. * Location de costumes. * Mini-boutique.

Clientèle: personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes sans handicap

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: intégration travail: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, ateliers d'art visuel: mardi, mercredi et jeudi 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, ateliers de théâtre et arts de la scène: mardi 16h30 à 18h30, ateliers de percussion: mardi 18h30 à 20h30

Frais: 150\$ pour l'année

Financement: provincial, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Répit, services de garde et hébergement**ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL**

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5

514 645-0320 Téléc.: 514 645-0320

Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information. * Aide à l'apprentissage du français. * Soutien familial. * Accompagnement et surveillance pour personnes en perte d'autonomie. * Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence. * Réception de Noël. * Vêtements et petits articles usagés à bas prix. * Aide à la recherche d'emploi. * Camp de jour estival.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes en perte d'autonomie, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal, paniers de Noël: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi 12h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par année, dépannage alimentaire: 5\$ pour les membres, 6\$ pour les non-membres, panier de Noël: 7\$

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4

514 523-9283 Téléc.: 514 529-5646

Site internet: www.carrefourfamilial.com

Courriel: carrefour@carrefourfamilial.com

Services: * Groupes d'entraide. * Formations parentales. * Rencontres pour femmes. * Rencontres pour hommes. * Écoute, soutien, entraide. * Activités familiales. * Programme de retour aux études. * Location de salle. * Camps familiaux. * Répit parental. * Halte-garderie. * Opération Sac à dos: magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles, hommes, femmes, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme

Capacité: milieu de vie: 400 familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: rue Rachel au nord, rue Notre-Dame au sud, rue Viau à l'est, rue Moreau à l'ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 11h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DES ARTISTES (LE)

6055, rue Beaubien Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 3M5

514 255-0117 Téléc.: 514 255-5787

Site internet: www.cheznousdesartistes.com

Courriel: cheznousartistes@videotron.ca

Services: Résidence subventionnée pour artistes retraités autonomes. * Appartements 3½ et 4½. * Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite. * Salle d'exercice. * Activités récréatives.

Clientèle: personnes autonomes de 50 ans et plus, prioritairement les artistes et les artisans retraités

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au jeudi 10h00 à 14h00

Frais: en fonction du revenu

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DOPAMINE - CENTRE DE JOUR

3591, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2E6

514 251-8872 Téléc.: 514 253-8968

Site internet: www.dopamine.ca

Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Espace de répit. * Espace de socialisation. * Accès aux douches et à la buanderie. * Repas communautaires. * Brigade verte: ramassage de déchets, travaux de verdissement. * Services de santé de proximité en collaboration avec le CLSC Hochelaga-Maisonneuve. * Accompagnement au niveau judiciaire en collaboration avec la Clinique Droits Devant.

Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleurs du sexe

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, mardi, jeudi au dimanche 9h00 à 16h30, mercredi 9h00 à 12h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4

514 525-8884

Site internet: www.entremamans.qc.ca

Courriel: administration@entremamans.qc.ca

Services: * Lieu de rencontre, d'écoute, de soutien et d'accompagnement. * Conférences thématiques. * Cours de RCR pour bébés. * Ateliers divers: développement des compétences parentales, croissance personnelle, stimulation des enfants, etc. * Soutien individuel et familial. * Activités sociales et culturelles. * Halte-répit et camp de vacances. * Réseau d'allaitement, aide maternelle à domicile. * Dépannage en lait maternisé et nourriture pour bébé. * Location de tire-lait de grade hospitalier. * Vestiaire pour femmes enceintes et enfants de 5 ans et moins. * Layettes pour femmes enceintes. * Prêt d'articles et meubles pour bébé pour un an. * Services en sexologie. * Sorties et fêtes. * Massothérapie pour femmes enceintes et pour toute la famille. * Dépannage de couches pour bébé.

Clientèle: mères et pères avec enfants de 0 à 5 ans, femmes enceintes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: août à juin, lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$ pour les moins de 20 ans, 15\$ pour les autres

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉTOILE DE PACHO (L') - RÉSEAU D'ENTRAIDE POUR PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS

4831, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z7

438 476-6939

Site internet: www.etoiledepacho.ca

Courriel: info@etoiledepacho.ca

Services: Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés. * Visite à domicile: écoute, soutien et informations. * Jumelage avec une gardienne spécialisée à domicile. * Jumelage entre parents. * Groupes de soutien mensuels. * Activités familiales. * Soutien et accompagnement dans les démarches.

Clientèle: parents d'enfants de 18 ans et moins ayant un handicap physique sévère et vivant une détresse psychologique ou une précarité financière

Territoire desservi: Laval, Lanaudière, Laurentides, Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: cotisation annuelle: minimum 10\$

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-RÉPIT HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2597, rue de Chambly, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3J8

514 598-5357 Téléc.: 514 598-8551

Site internet: www.cpehaltereipit.com

Courriel: direction@cpehaltereipit.com

Services: Répit ou service de garde à temps partiel. * Café-rencontres. * Ateliers parents-enfants.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans

Capacité: 60

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: 8,50\$ pour 2 demi-journées

Financement: autofinancement, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

PREMIERS PAS MONTRÉAL

Adresse confidentielle

438 886-3013

Site internet: www.premierspasquebec.org

Courriel: info@premierspasquebec.org

Services: Soutien à domicile sous forme de jumelage avec une personne bénévole afin de briser l'isolement des familles.

Clientèle: familles avec enfant d'âge préscolaire

Capacité: 40 familles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL (UN)

1691, boulevard Pie-IX, bureau S-21, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 504-7989 Téléc.: 514 750-6798

Site internet: www.upfm.ca

Courriel: info@upfm.ca

Services: * Éducation communautaire. * Halte-répit de jour: arts plastiques, ateliers d'échanges et de discussions, exercices physiques, etc. * Intégration aux loisirs communautaires et sorties culturelles. * Camp de jour estival.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle légère ou moyenne

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: subventions, cotisations, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DE SERVICES INTÉGRÉS PROPULSION (LE)

2075, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C1

514 251-2525 Téléc.: 514 251-8816

Site internet: www.rsipropulsion.ca

Courriel: info@rsipropulsion.ca

Services: Gestion de logements adaptés. * Aide aux activités de la vie quotidienne et domestique. * Intégration communautaire et sociale.

Clientèle: personnes adultes présentant des déficiences physiques sévères ou cognitives légères

Capacité: 15 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

Frais: logement: 25% du revenu

Financement: subventions, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT PROVIDENCE, MAISON HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1855, rue Dézéry, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2S1

514 254-3170

Site internet: www.repitprovidence.com

Courriel: liaison@repitprovidence.com

Services: Maison d'hébergement pour enfants de parents en difficulté. * Hébergement de courte durée. * Répît de 30 à 50 heures. * Soutien alimentaire hebdomadaire. * Collations, repas et ateliers de cuisine. * Activités, sorties éducatives, loisirs. * Déjeuners-causeries avec les parents. * Activités parents-enfants. * Programme Ces années incroyables: ateliers de compétences parentales positives. * Écoute et accompagnement.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans et leur fratrie jusqu'à 11 ans vivant dans des contextes de grande vulnérabilité

Capacité: groupes de 6 enfants par séjour

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Centre-Sud

Horaire: hébergement: mardi 9h00 au mercredi 16h00, vendredi 9h00 au dimanche 15h00, jeudi 9h00 au vendredi 16h00 (une fois par mois), samedi 9h00 à dimanche 16h00, soutien alimentaire: mardi 9h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion obligatoire: 5\$ par année

Financement: dons, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE HABITOEIL MONTRÉAL

2805, rue Aubry, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P6

514 259-9470 poste 226 Téléc.: 514 254-5079

Site internet: www.fondationdesaveugles.org

Courriel: info@aveugles.org

Services: Appartements pour personnes aveugles et semi-voyantes.

Clientèle: personnes aveugles et semi-voyantes

Capacité: 17 appartements

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30

Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5

514 645-0320 Téléc.: 514 645-0320

Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information. * Aide à l'apprentissage du français. * Soutien familial. * Accompagnement et surveillance pour personnes en perte d'autonomie. * Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence. * Réception de Noël. * Vêtements et petits articles usagés à bas prix. * Aide à la recherche d'emploi. * Camp de jour estival.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes en perte d'autonomie, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal, paniers de Noël: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi 12h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par année, dépannage alimentaire: 5\$ pour les membres, 6\$ pour les non-membres, panier de Noël: 7\$

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL (UN)

1691, boulevard Pie-IX, bureau S-21, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 504-7989 Téléc.: 514 750-6798

Site internet: www.upfm.ca

Courriel: info@upfm.ca

Services: * Éducation communautaire. * Halte-répit de jour: arts plastiques, ateliers d'échanges et de discussions, exercices physiques, etc. * Intégration aux loisirs communautaires et sorties culturelles. * Camp de jour estival.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle légère ou moyenne

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: subventions, cotisations, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DE SERVICES INTÉGRÉS PROPULSION (LE)

2075, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C1

514 251-2525 Téléc.: 514 251-8816

Site internet: www.rsipropulsion.ca

Courriel: info@rsipropulsion.ca

Services: Gestion de logements adaptés. * Aide aux activités de la vie quotidienne et domestique. * Intégration communautaire et sociale.

Clientèle: personnes adultes présentant des déficiences physiques sévères ou cognitives légères

Capacité: 15 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

Frais: logement: 25% du revenu

Financement: subventions, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Sourds et malentendants

ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3049

Site internet: www.assq.org

Courriel: communication@assq.org

Services: Promotion du sport et de l'activité physique chez les personnes sourdes et malendantes. * Soutien financier aux athlètes. * Programmes sportifs et activités physiques.

Clientèle: personnes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 5\$, étudiants: 1\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR RADISSON

3800, rue Radisson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 1X6

514 284-2581 Téléc.: 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-radisson

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité, surdic c t  et en communication. * Accueil et évaluation. * Services de première ligne pour clientèle sourde gestuelle. * Clinique de basse vision. * Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives). * Prêt d'aides visuelles.

Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, personnes atteintes de déficience visuelle

Territoire desservi:  le de Montréal et Laval

Horaire: lundi au jeudi 7h30   21h00, vendredi 7h30   19h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Travail adapté et soutien à l'employabilité

ACCÈS-TRAVAIL DE MONTRÉAL

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4

514 259-4690 poste 200 Téléc.: 514 259-3612

Site internet: www.accestravail.qc.ca

Courriel: reception@accestravail.qc.ca

Services: * Formation de 3 semaines en recherche d'emploi selon la méthode club. * Ateliers de recherche d'emploi. * Orientation scolaire et professionnelle. * Salle de documentation. * Accès à Internet et à un téléphone. * Ensemble vers l'intégration: programme d'intégration au marché du travail avec stage et suivi personnalisé.

Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi et de l'assistance-emploi, personnes ne recevant pas de chèque, travailleurs et étudiants à temps partiel, Ensemble vers l'intégration: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et ayant au maximum un diplôme d'études secondaires

Capacité: groupes de 12 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 14h30, Ensemble vers l'intégration: à temps plein de jour

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: None or unknown

CARREFOUR RELANCE

3440, rue Ontario Est, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 254-7400 Téléc.: 514 254-9223

Site internet: carrefourrelance.qc.ca

Courriel: infos@carrefourrelance.qc.ca

Services: Programme préparatoire à l'emploi. * Ateliers de connaissance de soi et exploration d'un choix de travail. * Aide à la recherche d'emploi.

Clientèle: personnes de 30 ans et plus, prestataires d'une aide financière de dernier recours ou fortement défavorisées sur le plan de l'emploi

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION PSYCHO-SOCIAL LE DÉCLICK

3302, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1X9

514 439-3045

Site internet: www.ledeclick.org

Courriel: ledeclickobnl@gmail.com

Services: Formation et intégration au travail. * Réadaptation psychosociale. * Numérisation de livres. * Collecte, classement, entrée de données et vente de cartes de hockey et de baseball. * Entretien ménager.

Clientèle: adultes marginalisés, ayant des troubles psychiatriques sévères et persistants, un handicap physique léger ou un problème de toxicomanie

Capacité: 40 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089 Téléc.: 514 521-8774

Site internet: www.chicrestopop.com

Courriel: infos@chicrestopop.com

Services: * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Aide alimentaire livrée à domicile pour les aînés de 65 ans et plus. * Repas à prix modiques. * Repas congelés. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation et encadrement, formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année.

Clientèle: personnes à faible revenu, seules, âgées, enfants du quartier, aide alimentaire: aînés de 65 ans et plus

Capacité: 50 places

Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire pour aînés: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h30, marché des fruits et légumes: mercredi 12h00 à 14h00, jeudi 16h00 à 18h00, vendredi 10h00 à 17h30

Frais: repas: gratuit pour les 0 à 6 ans, 2\$ pour les 7 à 12 ans, 4\$ pour les 13 ans et plus, 2\$ pour les femmes enceintes, repas congelés: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DISTRIBUTIONS L'ESCALIER (LES)

4455, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1

514 529-5974 Téléc.: 514 529-0577

Site internet: www.distributionsescalier.com

Courriel: info@distributionsescalier.com

Services: Entreprise d'insertion en emploi spécialisée dans la vente et la distribution d'aliments fins québécois. * Ateliers de formation. * Accompagnement psychosocial.

Clientèle: jeunes adultes de 18 à 30 ans en difficulté au niveau personnel ou professionnel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GANG À RAMBROU (LA)

5615, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R1

438 333-4264

Courriel: info@rambrou.ca

Services: * Participation sociale, intégration et inclusion. * Ateliers en arts de la scène, en arts visuels et en musique. * Programme adapté de formation au travail pour adultes désireux d'explorer les métiers des arts de la scène: confection de costumes, fabrication de décors, encadrement d'œuvres picturales ou tout autre projet artistique. * Location de costumes. * Mini-boutique.

Clientèle: personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes sans handicap

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: intégration travail: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, ateliers d'art visuel: mardi, mercredi et jeudi 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, ateliers de théâtre et arts de la scène: mardi 16h30 à 18h30, ateliers de percussion: mardi 18h30 à 20h30

Frais: 150\$ pour l'année

Financement: provincial, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Troubles du langage et de l'élocution

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR RADISSON

3800, rue Radisson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 1X6

514 284-2581 Téléc.: 514 284-5086 **ATS:** 514 284-3747

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-readaptation-en-deficience-physique-raymond-dewar-radisson

Services: Centre de réadaptation spécialisé en surdité, surdic c t  et en communication. * Accueil et évaluation. * Services de première ligne pour clientèle sourde gestuelle. * Clinique de basse vision. * Distribution d'aides de suppléance à l'audition payées par la RAMQ (qui ne sont pas des prothèses auditives). * Prêt d'aides visuelles.

Clientèle: personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tous âges, personnes atteintes de déficience visuelle

Territoire desservi:  le de Montréal et Laval

Horaire: lundi au jeudi 7h30   21h00, vendredi 7h30   19h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Immigration et communautés culturelles

ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS

FRANCISATION

IMMIGRATION ET PARRAINAGE

INTERPRÉTATION ET TRADUCTION

SOUTIEN AUX RÉFUGIÉS

Établissement des nouveaux arrivants

ACCUEIL LIAISON POUR ARRIVANTS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 255-3900 Téléc.: 514 255-6455

Site internet: www.alpaong.com

Courriel: info@alpaong.com

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle. * Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français et francisation. * Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes. * Rencontres avec des employeurs et activités de recrutement. * Groupe de recherche active d'emploi. * Accompagnement pour les immigrants voulant s'installer en région. * Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics. * Services spécialisés d'accueil, intégration et recherche d'emploi pour demandeurs d'asile. * Activités et sorties culturelles. * Activités de bénévolat.

Clientèle: immigrants, réfugiés, demandeurs d'asile, services d'employabilité: résidents permanents depuis moins de 5 ans, réfugiés, demandeurs d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 16h00 et 17h00 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00

Frais: traduction: variables

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES HUMANITAIRES DU SALUT

2030, boulevard Pie-IX, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 597-2882 Téléc.: 514 509-3165

Courriel: oeuvreshs@gmail.com

Services: Information, orientation, accompagnement et aide à l'intégration des nouveaux arrivants. * Aide pour remplir les formulaires.

Clientèle: nouveaux arrivants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi et dimanche sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PONT (LE)

2700, rue Lacordaire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2M6

514 715-5847

Courriel: lepont@diocesemontreal.org

Services: Centre d'hébergement temporaire. * Accompagnement dans la recherche de logement permanent pour les bénéficiaires du programme d'hébergement temporaire.

Clientèle: femmes, femmes monoparentales et familles demandeuses d'asile

Capacité: 30 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30, sur rendez-vous

Frais: 75\$ à 125\$ selon le nombre de personnes par mois

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Francisation

ACCUEIL LIAISON POUR ARRIVANTS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 255-3900 Téléc.: 514 255-6455

Site internet: www.alpaong.com

Courriel: info@alpaong.com

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle. * Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français et francisation. * Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes. * Rencontres avec des employeurs et activités de recrutement. * Groupe de recherche active d'emploi. * Accompagnement pour les immigrants voulant s'installer en région. * Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics. * Services spécialisés d'accueil, intégration et recherche d'emploi pour demandeurs d'asile. * Activités et sorties culturelles. * Activités de bénévolat.

Clientèle: immigrants, réfugiés, demandeurs d'asile, services d'employabilité: résidents permanents depuis moins de 5 ans, réfugiés, demandeurs d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 16h00 et 17h00 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00

Frais: traduction: variables

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et parrainage

ACCUEIL LIAISON POUR ARRIVANTS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 255-3900 Téléc.: 514 255-6455

Site internet: www.alpaong.com

Courriel: info@alpaong.com

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle. * Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français et francisation. * Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes. * Rencontres avec des employeurs et activités de recrutement. * Groupe de recherche active d'emploi. * Accompagnement pour les immigrants voulant s'installer en région. * Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics. * Services spécialisés d'accueil, intégration et recherche d'emploi pour demandeurs d'asile. * Activités et sorties culturelles. * Activités de bénévolat.

Clientèle: immigrants, réfugiés, demandeurs d'asile, services d'employabilité: résidents permanents depuis moins de 5 ans, réfugiés, demandeurs d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 16h00 et 17h00 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00

Frais: traduction: variables

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Interprétation et traduction

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux réfugiés

ACCUEIL LIAISON POUR ARRIVANTS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 255-3900 Téléc.: 514 255-6455

Site internet: www.alpaong.com

Courriel: info@alpaong.com

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle. * Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français et francisation. * Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes. * Rencontres avec des employeurs et activités de recrutement. * Groupe de recherche active d'emploi. * Accompagnement pour les immigrants voulant s'installer en région. * Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics. * Services spécialisés d'accueil, intégration et recherche d'emploi pour demandeurs d'asile. * Activités et sorties culturelles. * Activités de bénévolat.

Clientèle: immigrants, réfugiés, demandeurs d'asile, services d'employabilité: résidents permanents depuis moins de 5 ans, réfugiés, demandeurs d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 16h00 et 17h00 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00

Frais: traduction: variables

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Itinérance

CENTRES DE JOUR ET DE SOIR

HÉBERGEMENT DE TRANSITION

HÉBERGEMENT POUR FEMMES ENCEINTES ET FAMILLES

LOGEMENTS SUPERVISÉS

REFUGES

SOINS DE SANTÉ

UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE

Centres de jour et de soir

CAFÉ-GRAFFITI

625, avenue de La Salle, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2J3

514 256-9000 Téléc.: 514 256-9444

Site internet: www.cafegraffiti.net

Courriel: cafegraffiti@cafegraffiti.net

Services: Milieu de vie. * Réinsertion sociale. * Activités artistiques et culturelles. * Espace de création, de production et de diffusion.

Clientèle: jeunes marginalisés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARE MONTRÉAL

3674, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1R9

514 798-6782

Site internet: www.caremontreal.org

Courriel: dg@caremontreal.org

Services: * Halte-chaleur: accueil des personnes pendant l'hiver, café, souper et collations, divertissements, films et couvertures. * Souper communautaire. * Livraison d'une tente Iglou aux personnes en situations d'itinérance qui ne peuvent pas accéder aux refuges. * Travaux compensatoires ou communautaires: entretien ménager, services pour les repas, plonge, cuisine, navette.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité, ou sans ressources, personnes de 18 à 30 ans en situation d'itinérance

Capacité: 15 lits pour hommes et femmes, 15 lits mixtes pour jeunes de 18 à 30 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: centre de jour: 7 jours, 9h00 à 16h30, souper: 18h00 à 18h30, refuge de nuit: 7 jours, 20h00 à 7h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Centre de jour. * Suivis psychosociaux. * Téléphones disponibles pour les démarches administratives. * Café, déjeuner et repas. * Dépannage alimentaire mensuel. * Épicerie communautaire: vente de denrées alimentaires à prix modiques. * Éducation populaire, ateliers divers. * Coordination des magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Paniers de Noël. * Dîner de Noël. * Logements de transition. * Refuge.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu

Capacité: 40 personnes (logements)

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 9h00 à 17h00, horaire pour la période des mesures hivernales en itinérances: 24 heures, 7 jours

Frais: carte de membre obligatoire pour l'épicerie et le dépannage: 3,50\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - REFUGE CAP ST-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Services: * Hébergement d'urgence de nuit pour hommes et femmes. * Souper et déjeuner. * Douche et buanderie. * Écoute et référence.

Clientèle: hommes et femmes en situation d'itinérance

Capacité: 20 lits pour hommes et 20 lits pour femmes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi soir au dimanche matin: 21h30 à 7h30, décembre à avril: 7 jours, 13h00 to 8h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

COVID-19 - LIEU DE RÉPIT INTÉRIEUR - ARÉNA FRANCIS-BOUILLON

3175, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1K8

Services: Espace de repos intérieur pour itinérants.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 7 jours, 7h30 à 16h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme parapublic

JOURNAL DE LA RUE (LE)

625, avenue de La Salle, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2J3

514 256-9000 Téléc.: 514 256-9444

Site internet: www.refletdesociete.com

Courriel: journal@journaldelarue.ca

Services: Intervention auprès des jeunes marginalisés. * Travail de milieu. * Accès à des lignes téléphoniques et à Internet. * Reflet de société: rédaction d'un magazine d'information et de sensibilisation.

Clientèle: jeunes marginalisés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00 sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE DU CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3

514 863-2273

Courriel: dg@caremontreal.org

Services: * Refuge temporaire pour personnes en situation d'itinérance.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance

Capacité: 112 places

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOS ITINÉRANCE

1487, rue Aylwin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y8

438 763-3488

Courriel: sositinerant@hotmail.com

Services: Aide pour personnes itinérantes avec ou sans animaux de compagnie. * Distribution gratuite de repas, de vêtements et de nourriture pour animaux. * Aide alimentaire sur appel et sur le terrain. * Banque alimentaire sous forme de sacs de provisions. * Accompagnement de personnes en processus de transition pour les démarches juridiques, médicales et pour la recherche de logement. * Friperie.

Clientèle: personnes itinérantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 13h00 à 17h00, téléphone: 24 heures, 7 jours, banque alimentaire: lundi, mercredi et samedi 13h00 à 14h30

Frais: gratuit, banque alimentaire: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement de transition**AVENUE HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE (L')**

2587, rue Leclaire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3A8

514 254-2244

Site internet: www.lavenuehc.org

Courriel: maison@lavenuehc.org

Services: Hébergement pour jeunes adultes en difficulté. * Information et référence. * Maison d'hébergement d'une durée maximale de 6 mois. * Petites Avenues: logements transitoires en colocation. * Pignons sur rue: logements sociaux. * Suivi individuel. * Aide à la recherche d'emploi et au retour aux études. * Aide à la recherche de logement. * Atelier d'apprentissage sur la gestion d'un budget. * Dépannage alimentaire et apprentissage culinaire. * Clinique d'impôts pour les résidents.

Clientèle: hommes et femmes de 18 à 29 ans avec des problèmes d'intégration

Capacité: hébergement: 12 places, logements transitoires: 16 places (4 logements en colocation de 4 places chacun), logements sociaux: 66 places

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: hébergement: 180\$ par mois, logements transitoires: 300\$ par mois, logements sociaux: 25% du revenu

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON L'ESPÉRANCE

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Logements avec supervision externe destinés à des personnes autonomes aux prises avec des problèmes de santé mentale et un faible revenu. * Rencontres individuelles mensuelles. * Réalisation d'un projet de croissance personnelle ayant pour objectif de viser à une amélioration de la qualité de vie, le maintien d'un suivi externe en santé mentale et la mise en place d'un projet de réinsertion sociale. * Soutien en situation d'urgence. * Services du Cap Saint-Barnabé à disposition.

Clientèle: hommes et femmes de 18 à 60 ans ayant une problématique de santé mentale

Capacité: 11 logements

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi à vendredi 9h00 à 17h00

Frais: 25% du revenu

Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON SAINTE-CATHERINE

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Logement pour femmes. * 14 chambres individuelles permettent à des femmes de retrouver un logement et de favoriser la réinsertion sociale et professionnelle. * Les services du Carrefour d'alimentation et de partage Saint-Barnabé sont disponibles pour les résidents.

Clientèle: femmes seules en situation d'itinérance ou à risque de le devenir

Capacité: 14

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: 25% du revenu

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON VIAU

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Chambres individuelles pour hommes seuls en situation de précarité dans le but de la réintégration sociale et professionnelle. * Soutien offert et possibilité d'accéder à tous les services du Cap Saint-Barnabé.

Clientèle: hommes seuls en situation d'itinérance ou à risque de l'être

Capacité: 15 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: 25% du revenu

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NAHA

5995, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1X3

514 259-9962 Téléc.: 514 259-9387

Site internet: www.centrenaha.org

Courriel: centre@centrenaha.org

Services: * Programme de réinsertion sociale d'une durée de 9 à 12 mois avec hébergement et repas. * Aide alimentaire. * Implication dans la communauté.

Clientèle: programme de réinsertion: hommes de 35 ans et plus sans logement ou ayant séjourné dans un centre de thérapie ou de désintoxication, aide alimentaire: ouvert à tous

Capacité: hébergement: 20 places

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 15h00

Frais: panier alimentaire: 7\$, programme de réinsertion avec hébergement: 390\$ plus 25% du revenu

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-de-Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6

514 252-0289

Site internet: www.escalefamilleletriolet.org

Courriel: info@escalefamilleletriolet.org

Services: * Halte-garderie pour 0 à 5 ans. * Halte-parent: café-rencontre pour parents. * Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. * Activités parents-enfants. * Ateliers culinaires. * Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse. * Ateliers en démarche d'autonomie. * Soutien et accompagnement. * Implication bénévole. * Activités et sorties familiales. * Centre de documentation, d'informations et de références. * Comptoir de vêtements pour enfants. * Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.

Clientèle: familles, habitations communautaires: femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$, halte-garderie: 4\$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, gouvernement provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

FOYER DE JEUNES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES DE MONTRÉAL (LE)

2650, rue Davidson, bureau 110, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2Z2

514 522-3198 Téléc.: 514 522-6256

Site internet: www.fjttm.org

Courriel: info@fjttm.org

Services: Réinsertion sociale avec hébergement d'une durée d'un an. * Hébergement à coût modique. * Suivi individuel. * Références vers des organismes d'aide à la recherche d'emploi. * Activités de formation: ateliers de cuisine, préparation à la vie en logement, planification budgétaire, etc. * Implication communautaire. * Paniers et activités de Noël pour les résidents.

Clientèle: hommes et femmes de 17 à 24 ans ayant un projet de vie (travail, école, formation) éprouvant des difficultés à se maintenir en logement autonome, revenus minimum de 600\$ par mois

Capacité: 19 chambres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 339\$ par mois, meublé (rond de poêle, frigidaire) incluant chauffage, électricité, connexion WiFi

Financement: provincial, fédéral, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS L'ESCALIER DE MONTRÉAL (LES) - L'AUBERGE DU COEUR L'ESCALIER

2295, rue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H6

514 252-9886 Téléc.: 514 252-8207

Site internet: www.distributionsescalier.com

Courriel: habitationsescalier@videotron.ca

Services: Hébergement de transition. * Hébergement à long terme, pour une durée maximale d'un an. * Rencontres individuelles. * Activités de groupe. * Encadrement psychosocial. * Suivi posthébergement.

Clientèle: jeunes adultes de 18 à 30 ans en difficulté, itinérants ou à risque d'itinérance

Capacité: 20 chambres, dont 12 pour hommes et 8 pour femmes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours, intervention: lundi au vendredi 8h00 à 23h00

Frais: environ 25% du revenu, entre 150\$ et 200\$ par mois, sans repas

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON OXYGÈNE MONTRÉAL

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4

514 655-6625 Téléc.: 514 523-5007

Site internet: carrefourfamilial.com/maison-oxygene-montreal

Courriel: oxygene@maisonoxygene.com

Services: * Hébergement temporaire (3 mois). * Soutien psychosocial et communautaire. * Écoute, soutien dans les démarches, références. * Activités familiales. * Activités pour pères.

Clientèle: hébergement: pères en difficulté conjugale et familiale et leurs enfants

Capacité: hébergement pour 17 familles simultanément: 12 chambres courte durée, 6 logements supervisés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h30, samedi et dimanche à heures variables

Frais: selon le revenu

Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON TANGENTE

1481, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2G5

514 252-8771 Téléc.: 514 252-9829

Site internet: www.maisontangente.qc.ca

Courriel: info@maisontangente.qc.ca

Services: Logement avec repas. * Séjour d'une durée maximale d'un an. * Écoute, soutien et référence. * Accompagnement et encadrement dans les démarches d'insertion sociale. * Apprentissage de l'autonomie. * Activités socioculturelles. * Suivi posthébergement. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: jeunes hommes et femmes de 18 à 25 ans, sans-abris et en difficulté

Capacité: 15 places

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 9\$ par jour

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement pour femmes enceintes et familles**REFUGE DU CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU**

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3

514 863-2273

Courriel: dg@caremontreal.org

Services: * Refuge temporaire pour personnes en situation d'itinérance.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance

Capacité: 112 places

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Logements supervisés

AVENUE HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE (L')

2587, rue Leclaire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3A8

514 254-2244

Site internet: www.lavenuehc.org

Courriel: maison@lavenuehc.org

Services: Hébergement pour jeunes adultes en difficulté. * Information et référence. * Maison d'hébergement d'une durée maximale de 6 mois. * Petites Avenues: logements transitoires en colocation. * Pignons sur rue: logements sociaux. * Suivi individuel. * Aide à la recherche d'emploi et au retour aux études. * Aide à la recherche de logement. * Atelier d'apprentissage sur la gestion d'un budget. * Dépannage alimentaire et apprentissage culinaire. * Clinique d'impôts pour les résidents.

Clientèle: hommes et femmes de 18 à 29 ans avec des problèmes d'intégration

Capacité: hébergement: 12 places, logements transitoires: 16 places (4 logements en colocation de 4 places chacun), logements sociaux: 66 places

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: hébergement: 180\$ par mois, logements transitoires: 300\$ par mois, logements sociaux: 25% du revenu

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON LISE WATIER

4450, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K6

514 687-2025 poste 625 Téléc.: 514 687-2026

Site internet: www.missionoldbrewery.ca

Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: * Logements sociaux avec suivi individuel, pouvant être occupés pour une durée illimitée.

Clientèle: femmes itinérantes référées par un travailleur social ou un centre d'hébergement

Capacité: 29 logements sociaux: chambres, studios, 2 ½

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Frais: minimum 25% du revenu et un supplément de 115\$ par mois, repas non inclus

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Refuges

CARE MONTRÉAL

3674, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1R9

514 798-6782

Site internet: www.caremontreal.org

Courriel: dg@caremontreal.org

Services: * Halte-chaleur: accueil des personnes pendant l'hiver, café, souper et collations, divertissements, films et couvertures. * Souper communautaire. * Livraison d'une tente Iglou aux personnes en situations d'itinérance qui ne peuvent pas accéder aux refuges. * Travaux compensatoires ou communautaires: entretien ménager, services pour les repas, plonge, cuisine, navette.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité, ou sans ressources, personnes de 18 à 30 ans en situation d'itinérance

Capacité: 15 lits pour hommes et femmes, 15 lits mixtes pour jeunes de 18 à 30 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: centre de jour: 7 jours, 9h00 à 16h30, souper: 18h00 à 18h30, refuge de nuit: 7 jours, 20h00 à 7h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - REFUGE CAP ST-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Services: * Hébergement d'urgence de nuit pour hommes et femmes. * Souper et déjeuner. * Douche et buanderie. * Écoute et référence.

Clientèle: hommes et femmes en situation d'itinérance

Capacité: 20 lits pour hommes et 20 lits pour femmes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi soir au dimanche matin: 21h30 à 7h30, décembre à avril: 7 jours, 13h00 to 8h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE - REFUGE CAP-CARE

4567, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C8

514 863-2273

Courriel: refuge@capcare.org

Services: Unité de débordement temporaire: hébergement d'urgence à haut seuil d'accessibilité pour les personnes en situation d'itinérance.* Aménagement permettant l'accueil des personnes à mobilité réduite, celles avec des animaux, couples et les personnes intoxiquées. * Accueil, écoute accompagnement, suivis et référencement. * Repas.* Nuitées, douches et boîte à lunch le matin. * Halte-chaleur.* Climatisé.

Clientèle: personnes et couples de 18 ans et plus avec ou sans animaux de compagnie, personnes à mobilité réduite

Capacité: 105 lits pour hommes, 20 lits pour femmes, 6 lits pour couples, halte-chaleur: 25 chaises mixtes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: centre de jour: 9h00 à 16h30, refuge: 14h00 à 7h30, halte-chaleur: 20h00 à 8h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE DU CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3

514 863-2273

Courriel: dg@caremontreal.org

Services: * Refuge temporaire pour personnes en situation d'itinérance.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance

Capacité: 112 places

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soins de santé

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE HOHELAGA

7401, rue Hochelaga, Montréal, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: www.ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation en dépendance. Services externes pour le secteur Est de Montréal: * Évaluation spécialisée. * Réadaptation. * Réinsertion sociale. * Gestion budgétaire. * Soutien aux membres de l'entourage. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.

Clientèle: jeunes et adultes ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

Territoire desservi: CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Unités mobiles et travail de rue

ANONYME (L')

5600, rue Hochelaga, bureau 160, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7

1 855 236-6700

Site internet: www.anonyme.ca

Courriel: administration@anonyme.ca

Services: * Unités mobiles: soutien psychosocial, matériel de protection et accès à un espace sécuritaire via son service d'injection supervisée. * Écoute, soutien, information, références, intervention psychosociale auprès des personnes en difficulté. * Prévention ITSS-Sida, échange de seringues, distribution de condoms. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl. * Premiers soins. * Éducation à la sexualité: activités de prévention, promotion de la santé sexuelle, de l'adoption de comportements sécuritaires et des relations égalitaires et consensuelles, ateliers dans les milieux scolaires, professionnels et communautaires. * Programme Communication et créativité: renforcement de l'estime de soi des jeunes de 14 à 30 ans par l'accomplissement de projets créatifs et mobilisateurs. * Programme Tandem Mercier-Hochelaga-Maisonneuve. * Prévention de la criminalité et promotion de la sécurité urbaine.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: autobus: 7 jours, 22h45 à 5h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons, municipal, fondations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST (L')

8695, rue Hochelaga, bureaux 205 et 206, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6J5

514 493-0557 Téléc.: 514 493-4368

Site internet: lantre-jeunes.com

Courriel: accueil@lantre-jeunes.com

Services: * Activités de loisirs par et pour les jeunes. * Travail de rue: écoute, soutien et références, accompagnement du jeune vers une ressource en employabilité, santé, justice, santé mentale ou dépistage des ITSS, distribution et échange de seringues. * Intervention de milieu en HLM pour les aînés vulnérables et les familles des habitations Dupéré et Thomas-Chapais. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, jeunes adultes et familles en HLM

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: 9h00 à 20h00, variables en fonction des services

Financement: dons, municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE HOHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DOPAMINE - SITE FIXE

4205, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 251-8872 Téléc.: 514 253-8968

Site internet: www.dopamine.ca

Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Soutien, référence et accompagnement. * Prévention, sensibilisation et information sur le VIH/sida, les hépatites et les ITSS. * Distribution et récupération de matériel d'injection et d'inhalation. * Distribution de condoms. * Travail de rue.

Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleurs du sexe

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au dimanche 20h00 à 1h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

GARAGE DES JEUNES (LE)

8935, rue Forbin-Janson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2K8

438 404-0100

Site internet: lantre-jeunes.com

Courriel: garage1@lantre-jeunes.com

Services: Milieu de vie pour jeunes. * Écoute, soutien, accompagnement et références. * Activités variées: ateliers de cuisine, sports, art, etc. * Intervention de milieu en HLM pour les aînés vulnérables et les familles des habitations Dupéré et Thomas-Chapais. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, jeunes adultes et familles en HLM

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, dimanche 13h00 à 18h00

Financement: dons, subventions, provincial, autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

JOURNAL DE LA RUE (LE)

625, avenue de La Salle, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2J3

514 256-9000 Téléc.: 514 256-9444

Site internet: www.refletdesociete.com

Courriel: journal@journaldelarue.ca

Services: Intervention auprès des jeunes marginalisés. * Travail de milieu. * Accès à des lignes téléphoniques et à Internet. * Reflet de société: rédaction d'un magazine d'information et de sensibilisation.

Clientèle: jeunes marginalisés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00 sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)

700, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9

514 354-6044 Téléc.: 514 354-8954

Site internet: www.maisondesfamilles.ca

Courriel: info@maisondesfamilles.ca

Services: Lieu d'écoute, d'échange et d'entraide pour les familles. * Halte-garderie. * Activité de stimulation pour les 0 à 2 ans. * Ateliers parents-enfants pour les 3 à 5 ans. * Éveil à la lecture et au langage. * Ateliers, conférences et déjeuners-causerie pour les parents. * Intervention en HLM: travail de proximité et animation pour les 6 à 12 ans. * Travail de proximité pour les personnes seules de 30 à 55 ans. * Vacances de l'organisme avec les familles aux 2 ans. * Parc intérieur de septembre à mai les samedis matin. * Soutien scolaire dans certaines écoles primaires du quartier.

Clientèle: familles, enfants, personnes seules de 30 à 55 ans

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, samedi 9h30 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SOS ITINÉRANCE

1487, rue Aylwin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y8

438 763-3488

Courriel: sositinerant@hotmail.com

Services: Aide pour personnes itinérantes avec ou sans animaux de compagnie. * Distribution gratuite de repas, de vêtements et de nourriture pour animaux. * Aide alimentaire sur appel et sur le terrain. * Banque alimentaire sous forme de sacs de provisions. * Accompagnement de personnes en processus de transition pour les démarches juridiques, médicales et pour la recherche de logement. * Friperie.

Clientèle: personnes itinérantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 13h00 à 17h00, téléphone: 24 heures, 7 jours, banque alimentaire: lundi, mercredi et samedi 13h00 à 14h30

Frais: gratuit, banque alimentaire: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Justice et défense des droits**ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE****ASSOCIATIONS ET ORDRES PROFESSIONNELS****GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS****PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES****SERVICES CORRECTIONNELS****SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**

Assistance et information juridique

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

1691, boulevard Pie-IX, bureau 202, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 523-0707 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: addsmm.wifeo.com

Courriel: addsmm2013@gmail.com

Services: * Information sur les droits et obligations en rapport avec l'aide sociale. * Aide dans les démarches. * Clinique d'impôts. * Fête de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes sans travail ou à faible revenu

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 3\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9

514 864-6644 Téléc.: 514 864-6866

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/points-de-services

Courriel: baj.maisonneuvementier@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Statut: organisme parapublic

DOPAMINE - CENTRE DE JOUR

3591, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2E6

514 251-8872 Téléc.: 514 253-8968

Site internet: www.dopamine.ca

Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Espace de répit. * Espace de socialisation. * Accès aux douches et à la buanderie. * Repas communautaires. * Brigade verte: ramassage de déchets, travaux de verdissement. * Services de santé de proximité en collaboration avec le CLSC Hochelaga-Maisonneuve. * Accompagnement au niveau judiciaire en collaboration avec la Clinique Droits Devant.

Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleurs du sexe

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, mardi, jeudi au dimanche 9h00 à 16h30, mercredi 9h00 à 12h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ALINE GENDRON - OPDS

3340, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P7

514 527-0700 Téléc.: 514 527-3788

Site internet: www.opdsrm.com

Courriel: opds.maisonag@videotron.ca

Services: Défense des droits et intérêts des personnes sans emploi. * Aide directe pour la reconnaissance et la défense des droits sociaux. * Regroupement, mobilisation et diffusion d'information.

Clientèle: assistés sociaux

Territoire desservi: sud de Montréal

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON MARIE-JEANNE CORBEIL - OPDS

3340, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P7

514 322-5782 Téléc.: 514 527-3788

Site internet: www.opdsrm.com

Courriel: opds.maisonmjc@videotron.ca

Services: Défense des droits et intérêts des personnes sans emploi. * Aide directe pour la reconnaissance et la défense des droits sociaux. * Regroupement, mobilisation et diffusion d'information.

Clientèle: assistés sociaux

Territoire desservi: nord de Montréal

Horaire: mardi et mercredi 9h30 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT

6854, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E1

311 ATS: 514 872-0679

Site internet: ville.montreal.qc.ca/mhm

Courriel: mercier-hochelaga-maisonneuve@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 19h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ORGANISATION POPULAIRE DES DROITS SOCIAUX DE LA RÉGION DE MONTRÉAL

3340, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P7

514 524-6996 Téléc.: 514 527-3788

Site internet: www.opdsrm.com

Courriel: info@opdsrm.com

Services: Défense des droits et intérêts des personnes sans emploi. * Aide directe pour la reconnaissance et la défense des droits sociaux. * Regroupement, mobilisation et diffusion d'information.

Clientèle: prestataires d'aide sociale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi et mercredi 9h30 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PÈRES SÉPARÉS

3937, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2A1

514 254-6120 Téléc.: 514 357-2604

Site internet: www.peres-separes.qc.ca

Courriel: psi@peres-separes.qc.ca

Services: * Groupe d'entraide hebdomadaire. * Rencontres individuelles, soutien durant le processus de deuil. * Sensibilisation. * Clinique juridique: rencontres individuelles et de groupe. * Référence. * Réseautage, mentorat. * Promotion de la coparentalité.

Clientèle: hommes vivant ou ayant vécu une rupture conjugale, pères séparés

Territoire desservi: le Québec

Horaire: groupe d'entraide: mercredi 19h00 à 21h30, accompagnement individuel: lundi au jeudi sur rendez-vous

Frais: membre: 40\$ par année

Financement: fondations, provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2566, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 252-7442 Téléc.: 514 252-7443

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: brigitte.crevier@ymcaquebec.org

Services: * Aide aux devoirs. * Droits d'accès supervisés. * Programme Alternative suspension: prévention du décrochage scolaire. * Cours de guitare. * Coopérative jeunesse de travail. * C-Vert: programme environnemental pour jeunes. * Formation de gardiens avertis. * Loisirs adaptés avec accompagnateur pour personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés, personnes ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: lundi au dimanche, heures variables selon les services

Financement: subventions, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Associations et ordres professionnels

ASSOCIATION DE L'AGROTOURISME ET DU TOURISME GOURMAND DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3138 Téléc.: 514 252-3173

Site internet: www.terroiretsaveurs.com

Courriel: info@terroiretsaveurs.com

Services: Regroupement d'exploitants en agrotourisme et en tourisme gourmand. * Assure le développement, l'amélioration et le contrôle de la qualité des établissements d'hébergement, de restauration et de vente de produits du terroir, des exploitants agricoles, des transformateurs et des artisans. * Concertation et réseautage. * Réseau Terroir et Saveurs du Québec: programme de certification distinctif, promotion des produits régionaux, regroupement de bannières.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: coût pour la certification des établissements membres

Financement: cotisations, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

1 877 353-7555 Téléc.: 514 355-4159

Site internet: www.apqc.ca

Courriel: apq@spg.qc.ca

Services: * Aider les gens à trouver un psychologue. * Services aux membres: rencontres, assurances et formation. * Ligne téléphonique d'aide sans frais pour les membres.

Clientèle: psychologues, grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GESTION PARASITAIRE

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

1 800 663-2730 Téléc.: 514 355-4159

Site internet: www.aqgp.ca

Courriel: aqgp@spg.qc.ca

Services: Défendre les intérêts des membres auprès des gouvernements. * Promouvoir les services d'extermination des membres. * Publier des volumes concernant l'industrie. * Donner des informations techniques concernant les assurances, des problèmes spécifiques, etc. * Offrir des cours intensifs et des séances d'information. * Bottin de professionnels en ligne: www.aqgp.ca/trouvez-un-exterminateur

Clientèle: entreprises ouvrant dans le domaine de la gestion parasitaire

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 395\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense des droits

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - EST DE MONTRÉAL

5955, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1K6

514 257-6622 Téléc.: 514 257-7998

Site internet: www.acefest.ca

Courriel: accueil@acefest.ca

Services: * Consultation budgétaire, cours sur le budget, rencontres d'information. * Cours sur l'accèsion à la propriété. * Ateliers de solutions aux dettes. * Conférences et ateliers sur divers thèmes liés à la consommation. * Cours de préparation à la retraite. * Défense des droits et intérêts des consommateurs. * Programme de microcrédit. * Négociations d'ententes avec Hydro Québec pour les ménages à faible revenu.

Territoire desservi: Est de l'île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: gratuit, contribution volontaire

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE

5999, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1K6

514 251-1636 Téléc.: 514 251-9023

Site internet: www.afeas.qc.ca

Courriel: info@afeas.qc.ca

Services: * Information, action sociale et promotion de questions de condition féminine. * Défense des intérêts et représentation.

Clientèle: femmes de 16 ans et plus

Capacité: 6 000 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 35\$

Financement: cotisations, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRALE DES SYNDICATS DÉMOCRATIQUES

9405, rue Sherbrooke Est, bureau 2000, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P3

514 899-1070 Téléc.: 514 899-1216

Site internet: www.csd.qc.ca

Courriel: info@csd.qc.ca

Services: Défense et promotion collective des travailleuses et des travailleurs. * Services juridiques, de syndicalisation, de négociation, de recherche et de formation.

Clientèle: travailleurs et travailleuses syndiqués

Capacité: 71 000 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRALE DES SYNDICATS DU QUÉBEC

9405, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P3

514 356-8888 Téléc.: 514 356-9999

Site internet: www.lacsq.org

Courriel: communications@lacsq.org

Services: * Représentation du personnel enseignant, professionnel et de soutien des commissions scolaires, des cégeps et des universités, des intervenantes en service de garde, des infirmières, du personnel du secteur de la santé et des services sociaux, des travailleuses et travailleurs des communications, du communautaire, du loisir et du municipal. * Contient une association de personnes retraitées.

Clientèle: secteurs public et parapublic

Capacité: près de 200 000 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h15 et 13h15 à 16h30

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ CHÔMAGE DE L'EST DE MONTRÉAL

1691, boulevard Pie-IX, bureau 302, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 521-3283 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.ccem.ca

Courriel: info@ccem.ca

Services: Défense des droits des personnes chômeuses. * Service téléphonique: information concernant les droits des personnes chômeuses.

Clientèle: chômeurs et chômeuses

Territoire desservi: Est de Montréal

Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE BASE POUR L'ACTION ET L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT SOCIAL D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3440, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 522-1817

Site internet: logement-hochelaga-maisonneuve.org/comite-bails

Courriel: info@comite-bails.org

Services: * Ateliers d'information. * Action collective. * Aide individualisée et soutien dans les démarches de recherche. * Milieu d'échange, de soutien et d'éducation populaire.

Clientèle: locataires et personnes à la recherche d'un appartement

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 13h00 à 16h00

Frais: membre: 3\$

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SURVEILLANCE LOUIS-RIEL

6751-A, rue Beaubien Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 3B2

514 899-0642

Site internet: cslouisriel.wordpress.com

Courriel: communication@cslouisriel.org

Services: Préservation, régénération, amélioration et entretien des habitats naturels et espaces verts. * Mobilisation et engagement des citoyens autour de projets de protection de l'environnement. * Organisation d'activités scientifiques, culturelles, de plein air et ludiques. * Initiation d'activités de recherche et de sensibilisation. * Ateliers éducatifs sur l'environnement. * Gestion d'espaces verts. * Observation et répertoriage de la faune et la flore.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE SOINS PROLONGÉS GRACE DART

6085, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C2

514 255-2833 poste 2278

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: residents.cspgd@videotron.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts.

* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers du Centre de soins prolongés Grace Dart

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE JEUNESSE DE MONTRÉAL

8147, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A7

514 356-4562 Téléc.: 514 356-4525

Site internet: www.cucjm.ca

Courriel: cucjm.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Informer les usagers de leurs droits et obligations. * Accompagnement et référence. * Promouvoir l'amélioration de la qualité des services. * Évaluer le degré de satisfaction des services reçus. * Défense des droits individuels et collectifs. * Informer le conseil d'administration des impacts de ses décisions sur les services.

Clientèle: parents et jeunes qui reçoivent les services du Centre jeunesse de Montréal

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1875, avenue Morgan, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2R1

514 253-5777

Site internet: www.ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Soutien à l'implantation de ruelles vertes, à l'organisation de corvées de nettoyage et aux comités citoyens. * Écoconseils et événements éco-responsables. * Projets d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains. * Formations et ateliers. * Distribution de bacs de recyclage et de collecte des résidus alimentaires. * Vente de composteurs domestiques. * Jardins collectifs et éducatifs.

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 10h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 19h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-EST

2887, rue des Ormeaux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4X9

514 253-5777

Site internet: www.ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Soutien à l'implantation de ruelles vertes, à l'organisation de corvées de nettoyage et aux comités citoyens. * Écoconseils et événements éco-responsables. * Projets d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains. * Formations et ateliers. * Distribution de bacs de recyclage et de collecte des résidus alimentaires. * Vente de composteurs domestiques. * Jardins collectifs et éducatifs.

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 10h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-OUEST

6711, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-5777

Site internet: www.ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Soutien à l'implantation de ruelles vertes, à l'organisation de corvées de nettoyage et aux comités citoyens. * Écoconseils et événements éco-responsables. * Projets d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains. * Formations et ateliers. * Distribution de bacs de recyclage et de collecte des résidus alimentaires. * Vente de composteurs domestiques. * Jardins collectifs et éducatifs.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 10h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LOGEMENT HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3440, rue Ontario Est, bureau 430, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 528-1634

Courriel: elhm@cam.org

Services: * Information sur la loi du logement. * Consultations téléphoniques et sur rendez-vous. * Aide à la rédaction de lettres et autres documents. * Assemblée publique de mobilisation. * Cliniques juridiques.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 13h00 à 17h00

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACES 50+

Adresse confidentielle

450 812-8345

Courriel: communications@espaces50plus.com

Services: * Mobilisation et défense des droits des aînés. * Réseautage. * Valorisation de l'engagement citoyen. * Activités de loisirs pour aînés. * Soutien au développement de projets.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Frais: carte de membre: 30\$ par année ou 50\$ pour deux ans

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

1 800 554-9058 Téléc.: 514 252-3154

Site internet: www.fadoq.ca

Courriel: info@fadoq.ca

Services: Promotion du mieux-être et défense des droits des personnes âgées. * Information. * Promotion des sports et des loisirs éducatifs, culturels, humanitaires et communautaires. * Programme Aîné-Avisé. * Ateliers en ligne. * Dans la peau d'un aîné: atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain. * Site web contenant de l'information variée pour les aînés: Avenues.ca * Activités physiques, récréatives et spirituelles. * Avantages aux membres: plan d'assurances, voyages, services financiers, etc. * Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: cotisations, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES SOCIÉTÉS D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3010 Téléc.: 514 251-8038

Site internet: www.fsheq.com

Courriel: fsheq@fsheq.com

Services: Regroupement des sociétés d'horticulture, comités d'embellissement et autres organismes voués à l'horticulture. * Représentation et défense des intérêts des membres. * Promotion de l'horticulture, de l'écologie et de la protection de l'environnement.

Clientèle: organismes d'horticulture et grand public

Capacité: 300 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00

Frais: cotisations annuelles

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

INFO-FEMMES

9200, rue Sherbrooke Est, bureau 220, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5

514 355-4529

Courriel: centreif@hotmail.com

Services: * Accueil, écoute, information et référence. * Ateliers et rencontres. * Comités d'implication. * Action collective pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Sorties ponctuelles. * Postes informatiques et téléphoniques. * Cafés-rencontres. * Carrefour créatif: espace où les femmes se réunissent pour faire de l'artisanat et échanger leurs connaissances.

Clientèle: femmes de tous âges

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mardi 13h00 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 16h00, certains soirs et fins de semaine

Frais: carte de membre non obligatoire: 7\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

INFOLOGIS DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

2532, rue des Ormeaux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4X5

514 354-7373 Téléc.: 514 354-3465

Site internet: infologis.ca

Courriel: developpement@infologis.ca

Services: * Soutien et information pour locataires par téléphone et en personne. * Soutien à la rédaction de lettres types. * Ateliers d'éducation populaire. * Conférences.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

KÉROUL

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3104 Téléc.: 514 254-0766

Site internet: www.keroul.qc.ca

Courriel: infos@keroul.qc.ca

Services: Promotion du tourisme accessible pour les personnes à capacité physique restreinte. * Base de données des endroits touristiques accessibles au Québec. * Sensibilisation des acteurs du milieu et du public. * Formation des intervenants et des étudiants dans le domaine touristique. * Guide touristique en ligne: <http://www.lequebecpourtous.com>

Clientèle: personnes à capacité physique restreinte

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MARIE DEBOUT (LA)

4001, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G7

514 597-2311 Téléc.: 514 564-4211

Site internet: www.lamariedebout.org

Courriel: info@lamariedebout.org

Services: * Accueil, écoute et références. * Émancipation. * Mobilisation citoyenne. * Ateliers d'éducation populaire sur divers sujets: violence conjugale, sujets d'actualité, etc. * Ateliers d'initiation à l'informatique.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, fermé le mardi matin

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-OUEST QUARTIER EN SANTÉ

5797, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1W6

514 251-0307

Site internet: www.moqs.org

Courriel: info@moqs.org

Services: * Promotion et soutien aux actions environnementales, économiques et éducatives. * Comités d'action: aînés, famille, jeunesse, sécurité alimentaire, revitalisation urbaine intégrée Guybourg-Longue-Pointe.

Clientèle: résidents, organismes

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: cotisation annuelle: citoyen: 5\$, organisme communautaire: 20\$, organisme parapublic, institutionnel ou privé: 50\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT AUTONOME ET SOLIDAIRE DES SANS-EMPLOI

1691, boulevard Pie-IX, bureau 405, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 524-2226

Site internet: www.lemasse.org

Courriel: masse@lemasse.org

Services: Regroupement d'organismes de défense des droits des chômeurs.

Clientèle: organismes communautaires pour les sans-emplois, personnes sans emploi, chômeurs

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5

1 866 888-2323 Téléc.: 514 251-6347

Site internet: www.schizophrenie.qc.ca

Courriel: info@schizophrenie.qc.ca

Services: * Soutien aux personnes: conseiller et pair aidant assurant le soutien psychosocial, accueil, écoute, informations et référencement. * Conférences mensuelles données par des spécialistes et ouvertes au grand public. * Défi schizophrénie et infolettres: lien privilégié de communication et source d'information de pointe pour ceux qui s'intéressent à la cause. * Groupes d'entraide mensuels entre pairs avec animateur. * Activités sociales et de répit: une fête champêtre en été et un souper de Noël sont offerts annuellement aux membres. * Programmes éducatifs destinés aux familles pour mieux composer avec la maladie de leur proche. * Formation unique et adaptée aux intervenants oeuvrant auprès de personnes atteintes de schizophrénie ou de psychoses apparentées. * Bourses d'études aux personnes atteintes de schizophrénie et psychoses apparentées. * Centre de documentation sur la schizophrénie. * Information, formation et sensibilisation publique: kiosques, événements thématiques, journées de formation et présences médiatiques. * Défense des droits. * Soutien à la recherche.

Clientèle: personnes touchées par la schizophrénie et leur famille

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, période estivale: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00, groupe d'entraide: 3e mardi du mois en soirée, conférences: 2e mardi du mois à 19h00, groupes d'éducation: 1 soir par semaine à 19h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$ pour une personne atteinte de schizophrénie ou psychose apparentée, 30\$ pour un membre de l'entourage ou un ami de la cause, 35\$ pour un professionnel, 40\$ pour une famille, 60\$ pour un organisme ou une entreprise

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SURVIVRE

625, avenue de La Salle, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2J3

514 303-1090

Site internet: survivre.social

Courriel: communications@survivre.social

Services: Promotion de la santé mentale des personnes suicidaires ou atteintes de troubles de comportement. * Intervention et référence. * Promotion de l'éducation en matière de prévention de suicide dans les écoles, organismes communautaires et auprès des pairs aidants, parents et intervenants.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

3155, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 387-7997 Téléc.: 514 387-2332

Site internet: www.faim-developpement.ca

Courriel: tablefaim@bellnet.ca

Services: Soutien à l'émergence de solutions durables aux problèmes de la faim et de la pauvreté. * Soutien aux projets communautaires de développement dans une perspective de construction d'un système alimentaire alternatif basé sur une relation collective à l'alimentation: animation, accompagnement et formation. * Publication de matériel de sensibilisation, réflexion et animation. * Organisation de rencontres régulières et de colloques. * Représentation des organismes auprès des institutions concernées. * Sensibilisation du public.

Clientèle: organismes communautaires intervenant en solidarité alimentaire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: dons, cotisations, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Y'A QUELQU'UN L'AUT'BORD DU MUR

6711, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-5777 Téléc.: 514 529-5997

Site internet: www.info-yqq.com

Courriel: admin@info-yqq.com

Services: * Enlèvement de graffitis. * Animation et ateliers sur l'environnement et l'agriculture urbaine. * Soutien à l'organisation de corvées de nettoyage. * Paysage solidaire: transformation d'espace urbain en jardin. * Distribution de bacs à recyclage et de compostage. * Sensibilisation et prévention.

Clientèle: citoyens

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 10h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Protection du consommateur et plaintes

AÎNÉ-AVISÉ

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3017

Site internet: aineavise.ca

Courriel: info@fadoq.ca

Services: * Séances d'information sur la fraude, la maltraitance et l'intimidation envers les aînés animées par des bénévoles et des professionnels.

Clientèle: personnes âgées, organismes oeuvrant auprès d'elles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - EST DE MONTRÉAL

5955, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1K6

514 257-6622 Téléc.: 514 257-7998

Site internet: www.acefest.ca

Courriel: accueil@acefest.ca

Services: * Consultation budgétaire, cours sur le budget, rencontres d'information. * Cours sur l'accèsion à la propriété. * Ateliers de solutions aux dettes. * Conférences et ateliers sur divers thèmes liés à la consommation. * Cours de préparation à la retraite. * Défense des droits et intérêts des consommateurs. * Programme de microcrédit. * Négociations d'ententes avec Hydro Québec pour les ménages à faible revenu.

Territoire desservi: Est de l'île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: gratuit, contribution volontaire

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE SOINS PROLONGÉS GRACE DART

6085, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C2

514 255-2833 poste 2278

Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers

Courriel: residents.cspgd@videotron.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts.

* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

Clientèle: usagers du Centre de soins prolongés Grace Dart

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Services correctionnels

AGENCE COMMUNAUTAIRE MAISONNEUVE

Adresse confidentielle

514 257-9494 Téléc.: 514 257-0747

Site internet: www.maison-charlemagne.org

Courriel: info@maison-charlemagne.org

Services: Suivi en communauté. * Supervision des mesures légales par l'encadrement et l'accompagnement dans la démarche de réinsertion sociale.

Clientèle: hommes adultes judiciairisés au niveau provincial

Capacité: 264 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi 12h30 à 21h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - MONTRÉAL NORD-EST

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9

514 873-0261 Téléc.: 514 864-1622

Site internet: www.securitepublique.gouv.qc.ca

Services: Instance responsable des activités relatives à l'évaluation et au suivi des personnes contrevenantes.

* Évaluation des personnes contrevenantes. * Élaboration des plans d'intervention correctionnels. *

Administration des sentences dans la communauté.

Clientèle: personnes contrevenantes condamnées à des peines inférieures à deux ans, personnes prévenues

Territoire desservi: Nord et Est de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

OASIS LIBERTÉ (L')

2581, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2E8

514 623-3998

Services: Aide aux détenus et aux anciens détenus. * Ressourcement humain et spirituel. * Rencontres

individuelles. * Écoute téléphonique, correspondance. * Activités de groupe. * Accompagnement à la cour. *

Référence. * Célébrations et parrainage spirituels.

Clientèle: femmes et hommes détenus ou ex-détenus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur appel, célébration eucharistique: dernier dimanche du mois

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - BUREAU DE LIBÉRATION CONDITIONNELLE DE MAISONNEUVE

2030, boulevard Pie-IX, bureau 420, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 283-1424 Téléc.: 514 496-6798

Site internet: www.csc-scc.gc.ca

Services: Bureau relevant de la Commission des libérations conditionnelles du Canada (CLCC). * Supervision des contrevenants purgeant une partie de leur peine en libération conditionnelle totale ou en semi-liberté dans la société.

Clientèle: personnes purgeant une peine dans un établissement de détention fédéral

Territoire desservi: Maisonneuve

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE CORRECTIONNEL COMMUNAUTAIRE HOHELAGA

6905, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1Y9

514 496-4417 Téléc.: 514 496-4416

Site internet: www.csc-scc.gc.ca

Services: Centre correctionnel communautaire pour personnes en libération conditionnelle ou semi-liberté. * Milieu de vie structuré. * Surveillance 24 heures sur 24. * Administration de programmes de réinsertion.

Clientèle: personnes sous responsabilité fédérale libérées dans la collectivité aux termes d'une permission de sortir sans escorte, d'une semi-liberté, d'une libération conditionnelle totale, d'un placement à l'extérieur ou d'une libération d'office ou d'une ordonnance de surveillance de longue durée

Territoire desservi: le Québec

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Soutien aux personnes judiciairisées

AUMÔNERIE COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

2857, rue de Bruxelles, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6A6

450 478-5933 poste 6610

Site internet: www.aumcommtl.com

Courriel: acmontreal@hotmail.com

Services: Écoute, soutien et accompagnement pour personnes ex-détenues. * Centre de jour pour ex-détenus: 2857-A, rue de Bruxelles, Montréal, H1L 6A6. * Réinsertion sociale et familiale. * Référence.

Clientèle: personnes ex-détenues, victimes et familles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et vendredi 9h00 à 15h00

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CARE MONTRÉAL

3674, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1R9

514 798-6782

Site internet: www.caremontreal.org

Courriel: dg@caremontreal.org

Services: * Halte-chaleur: accueil des personnes pendant l'hiver, café, souper et collations, divertissements, films et couvertures. * Souper communautaire. * Livraison d'une tente Iglou aux personnes en situations d'itinérance qui ne peuvent pas accéder aux refuges. * Travaux compensatoires ou communautaires: entretien ménager, services pour les repas, plonge, cuisine, navette.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité, ou sans ressources, personnes de 18 à 30 ans en situation d'itinérance

Capacité: 15 lits pour hommes et femmes, 15 lits mixtes pour jeunes de 18 à 30 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: centre de jour: 7 jours, 9h00 à 16h30, souper: 18h00 à 18h30, refuge de nuit: 7 jours, 20h00 à 7h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION MAISON CHARLEMAGNE

Adresse confidentielle

514 257-9494 Téléc.: 514 257-0747

Site internet: www.maison-charlemagne.org

Courriel: info@maison-charlemagne.org

Services: Services de réinsertion sociale pour hommes judiciairisés. * Maison Charlemagne: centre résidentiel communautaire de juridiction provinciale. * Résidence Madeleine-Carmel: centre résidentiel communautaire de juridiction fédérale. * Agence communautaire Maisonneuve: suivi en communauté. * Parent-Aïse: programme de réintégration familiale. * Toit-d'abord: programme d'appartements supervisés en collaboration avec Corporation Via-Travail et Co-Gîte Intégration.

Clientèle: hommes judiciairisés

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - MONTRÉAL NORD-EST

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9

514 873-0261 Téléc.: 514 864-1622

Site internet: www.securitepublique.gouv.qc.ca

Services: Instance responsable des activités relatives à l'évaluation et au suivi des personnes contrevenantes.

* Évaluation des personnes contrevenantes. * Élaboration des plans d'intervention correctionnels. * Administration des sentences dans la communauté.

Clientèle: personnes contrevenantes condamnées à des peines inférieures à deux ans, personnes prévenues

Territoire desservi: Nord et Est de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

FRIGO COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE DE L'EST

8365, rue de Forbin-Janson, garage B, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2H9

438 388-0187

Site internet: frigodelest.org

Courriel: info@frigodelest.org

Services: Organisme de lutte contre le gaspillage. * Vente et dons d'articles usagés: vêtements, meubles, livres, jouets, fournitures scolaires, ustensiles de cuisine, etc. * Banque alimentaire. * Livraison de paniers alimentaires pour les personnes âgées, isolées ou à mobilité réduite. * Dépannages alimentaires d'urgence. * Inscription en ligne pour l'aide alimentaire: calendly.com/FrigodelEst * Activités virtuelles d'éducation populaire. * Travaux compensatoires et communautaires: préparation et livraison de paniers alimentaires, collecte et tri d'articles usagés, etc. * Paniers de Noël.

Clientèle: ménages à faibles revenus, monoparentaux, retraités, immigrants, réfugiés, étudiants, personnes avec des limitations physiques ou mentales ou en situation d'itinérance, livraison: personnes âgées, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, livraison: H1K, H1L, H1M

Horaire: inscription: mardi au jeudi 8h00 à 18h00, distribution: lundi 13h30 à 16h30 sauf le premier lundi du mois, livraison: lundi 13h30 à 15h30 sauf le premier lundi du mois, dépannages d'urgence: 7 jours, sur demande

Frais: récupération sur place des paniers alimentaires: contribution obligatoire de 5\$, livraison des paniers alimentaires: contribution obligatoire de 8\$

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON CHARLEMAGNE

Adresse confidentielle

514 253-1926 Téléc.: 514 253-6957

Site internet: www.maison-charlemagne.org

Courriel: info@maison-charlemagne.org

Services: Centre résidentiel communautaire de juridiction provinciale. * Soutien et encadrement via un programme de réinsertion sociale lors des périodes de permission de sortir, de libération conditionnelle, de sursis ou de probation avec suivi.

Clientèle: hommes adultes judiciairisés au niveau provincial, bénéficiant d'une mesure de libération ou de suivi en communauté

Capacité: 30 places

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON L'INTERVALLE

6007, rue Notre-Dame Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2C9

514 253-2758 Téléc.: 514 509-3051

Courriel: robotaillep@maisonintervalle.com

Services: * Hébergement. * Aide à la réinsertion sociale. * Milieu de vie de groupe. * Aide à la réhabilitation sociale. * Appartements supervisés à 35 heures par semaine. * Consultation, accompagnement et collaboration avec les équipes traitantes.

Clientèle: personnes contrevenantes issues du système correctionnel provincial et présentant une problématique de santé mentale

Capacité: foyer: 15 résidents, appartements: 6 résidents

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: frais d'hébergement selon les critères de la RAMQ

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OASIS LIBERTÉ (L')

2581, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2E8

514 623-3998

Services: Aide aux détenus et aux anciens détenus. * Ressourcement humain et spirituel. * Rencontres individuelles. * Écoute téléphonique, correspondance. * Activités de groupe. * Accompagnement à la cour. * Référence. * Célébrations et parrainage spirituels.

Clientèle: femmes et hommes détenus ou ex-détenus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur appel, célébration eucharistique: dernier dimanche du mois

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME PARENT-AISE

Adresse confidentielle

514 257-9494 poste 227 Téléc.: 514 257-0747

Site internet: www.maison-charlemagne.org

Courriel: parent-aise@maison-charlemagne.org

Services: Programme d'accompagnement dans le processus de réintégration familiale des hommes contrevenants ayant un problème de délinquance sexuelle. * Sensibilisation des membres de l'entourage à la problématique de l'abus sexuel.

Clientèle: hommes contrevenants ayant un problème de délinquance sexuelle et bénéficiant d'une libération sous conditions ou d'une ordonnance de surveillance longue durée

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 12h30 à 21h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 15h30

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE EMMANUEL-GRÉGOIRE

2205, rue des Ormeaux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4W9

514 640-5361 Téléc.: 514 354-3321

Site internet: www.s-e-g.ca

Courriel: reg@s-e-g.ca

Services: Centre résidentiel communautaire, service d'hébergement et programme de réinsertion sociale.

Clientèle: hommes ex-détenus sous juridiction fédérale

Capacité: 28 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE MADELEINE-CARMEL

Adresse confidentielle

514 522-9133 Téléc.: 514 522-2696

Site internet: www.maison-charlemagne.org

Courriel: info@maison-charlemagne.org

Services: Centre résidentiel communautaire de juridiction fédérale. * Réinsertion sociale lors des périodes de semi-liberté, de libération conditionnelle totale, de libération d'office et d'ordonnance de surveillance de longue durée.

Clientèle: hommes adultes judiciairisés au niveau fédéral bénéficiant d'une mesure de libération ou de suivi en communauté

Capacité: 30 places

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Logement

AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

AIDE EN CAS DE SINISTRE

DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT

DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS

LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION

Aide à la recherche de logement

ACCUEIL LIAISON POUR ARRIVANTS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 255-3900 Téléc.: 514 255-6455

Site internet: www.alpaong.com

Courriel: info@alpaong.com

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle. * Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics. * Aide à la recherche de logement. * Cours de français et francisation. * Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes. * Rencontres avec des employeurs et activités de recrutement. * Groupe de recherche active d'emploi. * Accompagnement pour les immigrants voulant s'installer en région. * Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics. * Services spécialisés d'accueil, intégration et recherche d'emploi pour demandeurs d'asile. * Activités et sorties culturelles. * Activités de bénévolat.

Clientèle: immigrants, réfugiés, demandeurs d'asile, services d'employabilité: résidents permanents depuis moins de 5 ans, réfugiés, demandeurs d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 16h00 et 17h00 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00

Frais: traduction: variables

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE BASE POUR L'ACTION ET L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT SOCIAL D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3440, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 522-1817

Site internet: logement-hochelaga-maisonneuve.org/comite-bails

Courriel: info@comite-bails.org

Services: * Ateliers d'information. * Action collective. * Aide individualisée et soutien dans les démarches de recherche. * Milieu d'échange, de soutien et d'éducation populaire.

Clientèle: locataires et personnes à la recherche d'un appartement

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 13h00 à 16h00

Frais: membre: 3\$

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SOS ITINÉRANCE

1487, rue Aylwin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y8

438 763-3488

Courriel: sositinerant@hotmail.com

Services: Aide pour personnes itinérantes avec ou sans animaux de compagnie. * Distribution gratuite de repas, de vêtements et de nourriture pour animaux. * Aide alimentaire sur appel et sur le terrain. * Banque alimentaire sous forme de sacs de provisions. * Accompagnement de personnes en processus de transition pour les démarches juridiques, médicales et pour la recherche de logement. * Friperie.

Clientèle: personnes itinérantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 13h00 à 17h00, téléphone: 24 heures, 7 jours, banque alimentaire: lundi, mercredi et samedi 13h00 à 14h30

Frais: gratuit, banque alimentaire: 5\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Aide en cas de sinistre

DIRECTION RÉGIONALE DE LA SÉCURITÉ CIVILE ET DE LA SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL, LAVAL, LANAUDIÈRE ET DES LAURENTIDES

5100, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9

514 873-1300 Téléc.: 514 864-8654

Site internet: www.securitepublique.gouv.qc.ca

Courriel: securite-civile-dr-mlll@msp.gouv.qc.ca

Services: Soutient les municipalités locales et régionales dans l'application de la Loi sur la sécurité civile et de la Loi sur la sécurité incendie. * Accompagnement des municipalités dans l'établissement et la mise en oeuvre de plans d'intervention. * Intervention en cas de sinistre. * Mise en oeuvre régionale et locale de programmes de sécurité. * Tenue d'exercices de sinistres. * Ligne téléphonique d'urgence en sécurité civile.

Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Lanaudière et Laurentides

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Défense des droits relatifs au logement

COMITÉ DE BASE POUR L'ACTION ET L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT SOCIAL D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3440, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 522-1817

Site internet: logement-hochelaga-maisonneuve.org/comite-bails

Courriel: info@comite-bails.org

Services: * Ateliers d'information. * Action collective. * Aide individualisée et soutien dans les démarches de recherche. * Milieu d'échange, de soutien et d'éducation populaire.

Clientèle: locataires et personnes à la recherche d'un appartement

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 13h00 à 16h00

Frais: membre: 3\$

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LOGEMENT HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3440, rue Ontario Est, bureau 430, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 528-1634

Courriel: elhm@cam.org

Services: * Information sur la loi du logement. * Consultations téléphoniques et sur rendez-vous. * Aide à la rédaction de lettres et autres documents. * Assemblée publique de mobilisation. * Cliniques juridiques.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 13h00 à 17h00

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

INFOLOGIS DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

2532, rue des Ormeaux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4X5

514 354-7373 Téléc.: 514 354-3465

Site internet: infologis.ca

Courriel: developpement@infologis.ca

Services: * Soutien et information pour locataires par téléphone et en personne. * Soutien à la rédaction de lettres types. * Ateliers d'éducation populaire. * Conférences.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Développement et amélioration de logements

COMITÉ DE BASE POUR L'ACTION ET L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT SOCIAL D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3440, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 522-1817

Site internet: logement-hochelaga-maisonneuve.org/comite-bails

Courriel: info@comite-bails.org

Services: * Ateliers d'information. * Action collective. * Aide individualisée et soutien dans les démarches de recherche. * Milieu d'échange, de soutien et d'éducation populaire.

Clientèle: locataires et personnes à la recherche d'un appartement

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 13h00 à 16h00

Frais: membre: 3\$

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LOGEMENT HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3440, rue Ontario Est, bureau 430, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P9

514 528-1634

Courriel: elhm@cam.org

Services: * Information sur la loi du logement. * Consultations téléphoniques et sur rendez-vous. * Aide à la rédaction de lettres et autres documents. * Assemblée publique de mobilisation. * Cliniques juridiques.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 13h00 à 17h00

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

INFOLOGIS DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

2532, rue des Ormeaux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4X5

514 354-7373 Téléc.: 514 354-3465

Site internet: infologis.ca

Courriel: developpement@infologis.ca

Services: * Soutien et information pour locataires par téléphone et en personne. * Soutien à la rédaction de lettres types. * Ateliers d'éducation populaire. * Conférences.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION POPULAIRE DE L'EST DE MONTRÉAL

3990, rue Sherbrooke Est, bureau 5, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A8

514 522-3190 Téléc.: 514 522-1535

Courriel: info@shapem.org

Services: Acquisition et gestion de logements. * Location de logements abordables ou subventionnés. * Réalisation de projets d'habitation et d'immobilier dans un objectif de revitalisation urbaine et sociale.

Clientèle: personnes et familles à faible ou moyen revenu

Capacité: plus de 1500 logements

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Rosemont, Pointe-aux-Trembles, La Petite-Bourgogne, Le Plateau Mont-Royal, Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Logements sociaux et coopératives d'habitation**HÉBERGEMENT HUMANO**

1510, rue Préfontaine, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2N5

514 419-6646

Courriel: gestion@gifraga.com

Services: Logements subventionnés. * Studios, 3½ et 4½.

Clientèle: personnes autonomes de 65 ans et plus, familles et personnes à faible revenu

Capacité: 19 logements

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: logements subventionnés: 25% du revenu

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION POPULAIRE DE L'EST DE MONTRÉAL

3990, rue Sherbrooke Est, bureau 5, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A8

514 522-3190 Téléc.: 514 522-1535

Courriel: info@shapem.org

Services: Acquisition et gestion de logements. * Location de logements abordables ou subventionnés. * Réalisation de projets d'habitation et d'immobilier dans un objectif de revitalisation urbaine et sociale.

Clientèle: personnes et familles à faible ou moyen revenu

Capacité: plus de 1500 logements

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Rosemont, Pointe-aux-Trembles, La Petite-Bourgogne, Le Plateau Mont-Royal, Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Santé

ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES

COOPÉRATIVES FUNÉRAIRES

HÔPITAUX, CLSC ET CLINIQUES COMMUNAUTAIRES

PLANIFICATION FAMILIALE

SANTÉ PUBLIQUE

SOINS À DOMICILE

SOINS DENTAIRES

SOINS PALLIATIFS

Associations de soutien aux malades

ASSOCIATION DU SYNDROME DE SJÖGREN

3155, rue Hochelaga, bureau 001, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4
1 877 934-3666

Site internet: www.sjogrens.ca

Courriel: sjogrenquebec@gmail.com

Services: * Groupe de soutien pour les personnes vivant avec le syndrome de Sjögren. * Information pour les patients et leur famille.

Clientèle: personnes vivant avec le syndrome de Sjögren, leurs proches

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 2 jours par semaine, boîte vocale: 24 heures, 7 jours

Frais: adhésion annuelle: 30\$

Financement: cotisations, subventions, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

6070, rue Sherbrooke Est, bureau 104, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C1
514 287-7400 poste 232 Téléc.: 514 287-1978

Site internet: www.pq.poumon.ca

Courriel: info@pq.poumon.ca

Services: Prévention des maladies respiratoires. * Soutien à la recherche scientifique et programme d'éducation. * Service de vaccination antigrippale et antipneumococcique. * Ligne téléphonique d'informations sur la santé pulmonaire. * Groupes d'entraide sur les maladies respiratoires (MPOC, asthme, apnée du sommeil, fibrose, sarcoïdose, cancer du poumon) pour patients et proches aidants. * Enfin libre! Du tabac : programme de cessation tabagique de 7 semaines incluant groupe d'entraide et support. * Centre d'enseignement et de réadaptation pulmonaire Inspir'er : programme de 8 semaines incluant des exercices physiques personnalisés, groupes d'entraide et des informations sur la prise en charge de la maladie. * Journée annuelle sur la MPOC. * Journée éducative annuelle en apnée du sommeil.

Clientèle: personnes et proches des personnes vivant avec une insuffisance respiratoire chronique (IRC) incluant l'asthme, la bronchite, l'emphysème, la pneumonie, la tuberculose, le cancer du poumon, l'apnée du sommeil et les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), programme Enfin libre! Du tabac: ouvert à tous

Territoire desservi: le Québec, groupes d'entraide: dans plusieurs régions du Québec, dont Montréal, Laval, Repentigny, Brossard, Sherbrooke, Trois-Rivières, Drummondville, Granby, Cowansville, Gatineau, Saint-Hyacinthe, Victoriaville, Lévis, Québec et Rimouski

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, programme Enfin libre! Du tabac: gratuit, groupe d'entraide: adhésion annuelle, programme de réadaptation pulmonaire: gratuit, programme de maintien (à la suite d'un programme de réadaptation): coût à la carte

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC - APNÉE DU SOMMEIL - GROUPE D'ENTRAIDE MONTRÉAL

6070, rue Sherbrooke Est, bureau 104, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C1
514-287-7400 poste 230

Site internet: www.pq.poumon.ca

Courriel: info@pq.poumon.ca

Services: Groupe d'entraide mensuel sur les maladies respiratoires. * Cafés-rencontres, discussions sur des sujets adaptés au groupe et conférences par des professionnels de la santé.

Clientèle: personnes souffrant d'une maladie respiratoire, leurs proches ou proches aidants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 2ème mardi du mois 13h30 à 15h30

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC - MALADIES PULMONAIRES - GROUPE D'ENTRAIDE MERCIER

6070, rue Sherbrooke Est, bureau 104, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C1

514 287-7400 poste 230

Site internet: www.pq.poumon.ca

Courriel: info@pq.poumon.ca

Services: Groupe d'entraide mensuel sur les maladies respiratoires. * Cafés-rencontres, discussions sur des sujets adaptés au groupe et conférences par des professionnels de la santé.

Clientèle: personnes souffrant d'une maladie respiratoire, leurs proches ou proches aidants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: septembre à novembre et février à mai: 3ème lundi du mois 13h30 à 15h30

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ENCÉPHALOMYÉLITE MYALGIQUE

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

1 855 369-0386

Site internet: www.aqem.org

Courriel: info@aqem.org

Services: * Information et sensibilisation du public et du milieu de la santé. * Promotion de la recherche. * Groupe d'entraide.

Clientèle: personnes atteintes d'encéphalomyélite myalgique ou du syndrome de la fatigue chronique, leurs proches

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membre: 35\$ par année, membre-ami: 15\$ par année, membre associé: 55\$, OBNL: 30\$ par année, programme Tandem: 20\$, possibilité d'avoir un aménagement financier si vous êtes en sérieuse difficulté financière

Financement: campagnes de financement, cotisations, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 355-4198 Téléc.: 514 355-4159

Site internet: douleurchronique.org

Courriel: aqdc@douleurchronique.org

Services: Information sur la douleur chronique. * Groupe d'entraide accompagné d'un animateur ou conférences suivies d'un groupe d'entraide entre pairs. * Registre des groupes d'entraide en ligne: douleurchronique.org/ressources/ge/nos-groupes-entraides * Ligne d'écoute. * Sensibilisation et représentation auprès des instances politiques.

Clientèle: personnes vivant avec la douleur chronique

Capacité: moyenne de 15 personnes par groupe d'entraide

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, ligne d'aide: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion: aucuns, rencontres: habituellement gratuites

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DOPAMINE - CENTRE DE JOUR

3591, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2E6

514 251-8872 Téléc.: 514 253-8968

Site internet: www.dopamine.ca

Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Espace de répit. * Espace de socialisation. * Accès aux douches et à la buanderie. * Repas communautaires. * Brigade verte: ramassage de déchets, travaux de verdissement. * Services de santé de proximité en collaboration avec le CLSC Hochelaga-Maisonneuve. * Accompagnement au niveau judiciaire en collaboration avec la Clinique Droits Devant.

Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleurs du sexe

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, mardi, jeudi au dimanche 9h00 à 16h30, mercredi 9h00 à 12h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Coopératives funéraires

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE NOTRE-DAME

9480, rue Notre-Dame Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3N9

514 303-4888 Téléc.: 514 303-6877

Site internet: www.cfgrandmontreal.com

Courriel: notre-dame@cfgrandmontreal.com

Services: Coopérative funéraire.

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: 10% de rabais sur les services pour les membres

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Planification familiale

ANONYME (L')

5600, rue Hochelaga, bureau 160, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7

1 855 236-6700

Site internet: www.anonyme.ca

Courriel: administration@anonyme.ca

Services: * Unités mobiles: soutien psychosocial, matériel de protection et accès à un espace sécuritaire via son service d'injection supervisée. * Écoute, soutien, information, références, intervention psychosociale auprès des personnes en difficulté. * Prévention ITSS-Sida, échange de seringues, distribution de condoms. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl. * Premiers soins. * Éducation à la sexualité: activités de prévention, promotion de la santé sexuelle, de l'adoption de comportements sécuritaires et des relations égalitaires et consensuelles, ateliers dans les milieux scolaires, professionnels et communautaires. * Programme Communication et créativité: renforcement de l'estime de soi des jeunes de 14 à 30 ans par l'accomplissement de projets créatifs et mobilisateurs. * Programme Tandem Mercier-Hochelaga-Maisonneuve. * Prévention de la criminalité et promotion de la sécurité urbaine.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: autobus: 7 jours, 22h45 à 5h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons, municipal, fondations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DOPAMINE - SITE FIXE

4205, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 251-8872 Téléc.: 514 253-8968

Site internet: www.dopamine.ca

Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Soutien, référence et accompagnement. * Prévention, sensibilisation et information sur le VIH/sida, les hépatites et les ITSS. * Distribution et récupération de matériel d'injection et d'inhalation. * Distribution de condoms. * Travail de rue.

Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleurs du sexe

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au dimanche 20h00 à 1h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Santé publique**ANONYME (L')**

5600, rue Hochelaga, bureau 160, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7

1 855 236-6700

Site internet: www.anonyme.ca

Courriel: administration@anonyme.ca

Services: * Unités mobiles: soutien psychosocial, matériel de protection et accès à un espace sécuritaire via son service d'injection supervisée. * Écoute, soutien, information, références, intervention psychosociale auprès des personnes en difficulté. * Prévention ITSS-Sida, échange de seringues, distribution de condoms. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl. * Premiers soins. * Éducation à la sexualité: activités de prévention, promotion de la santé sexuelle, de l'adoption de comportements sécuritaires et des relations égalitaires et consensuelles, ateliers dans les milieux scolaires, professionnels et communautaires. * Programme Communication et créativité: renforcement de l'estime de soi des jeunes de 14 à 30 ans par l'accomplissement de projets créatifs et mobilisateurs. * Programme Tandem Mercier-Hochelaga-Maisonneuve. * Prévention de la criminalité et promotion de la sécurité urbaine.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: autobus: 7 jours, 22h45 à 5h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons, municipal, fondations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

6070, rue Sherbrooke Est, bureau 104, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C1

514 287-7400 poste 232 Téléc.: 514 287-1978

Site internet: www.pq.poumon.ca

Courriel: info@pq.poumon.ca

Services: Prévention des maladies respiratoires. * Soutien à la recherche scientifique et programme d'éducation. * Service de vaccination antigrippale et antipneumococcique. * Ligne téléphonique d'informations sur la santé pulmonaire. * Groupes d'entraide sur les maladies respiratoires (MPOC, asthme, apnée du sommeil, fibrose, sarcoïdose, cancer du poumon) pour patients et proches aidants. * Enfin libre! Du tabac : programme de cessation tabagique de 7 semaines incluant groupe d'entraide et support. * Centre d'enseignement et de réadaptation pulmonaire Inspir'er : programme de 8 semaines incluant des exercices physiques personnalisés, groupes d'entraide et des informations sur la prise en charge de la maladie. * Journée annuelle sur la MPOC. * Journée éducative annuelle en apnée du sommeil.

Clientèle: personnes et proches des personnes vivant avec une insuffisance respiratoire chronique (IRC) incluant l'asthme, la bronchite, l'emphysème, la pneumonie, la tuberculose, le cancer du poumon, l'apnée du sommeil et les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), programme Enfin libre! Du tabac: ouvert à tous

Territoire desservi: le Québec, groupes d'entraide: dans plusieurs régions du Québec, dont Montréal, Laval, Repentigny, Brossard, Sherbrooke, Trois-Rivières, Drummondville, Granby, Cowansville, Gatineau, Saint-Hyacinthe, Victoriaville, Lévis, Québec et Rimouski

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, programme Enfin libre! Du tabac: gratuit, groupe d'entraide: adhésion annuelle, programme de réadaptation pulmonaire: gratuit, programme de maintien (à la suite d'un programme de réadaptation): coût à la carte

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GESTION PARASITAIRE

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

1 800 663-2730 Téléc.: 514 355-4159

Site internet: www.aqgp.ca

Courriel: aqgp@spg.qc.ca

Services: Défendre les intérêts des membres auprès des gouvernements. * Promouvoir les services d'extermination des membres. * Publier des volumes concernant l'industrie. * Donner des informations techniques concernant les assurances, des problèmes spécifiques, etc. * Offrir des cours intensifs et des séances d'information. * Bottin de professionnels en ligne: www.aqgp.ca/trouvez-un-exterminateur

Clientèle: entreprises ouvrant dans le domaine de la gestion parasitaire

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 395\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3049

Site internet: www.assq.org

Courriel: communication@assq.org

Services: Promotion du sport et de l'activité physique chez les personnes sourdes et malentendantes. * Soutien financier aux athlètes. * Programmes sportifs et activités physiques.

Clientèle: personnes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: membre: 5\$, étudiants: 1\$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5
514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577
Site internet: www.capstbarnabe.org
Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Centre de jour. * Suivis psychosociaux. * Téléphones disponibles pour les démarches administratives. * Café, déjeuner et repas. * Dépannage alimentaire mensuel. * Épicerie communautaire: vente de denrées alimentaires à prix modiques. * Éducation populaire, ateliers divers. * Coordination des magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire. * Paniers de Noël. * Dîner de Noël. * Logements de transition. * Refuge.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu

Capacité: 40 personnes (logements)

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 9h00 à 17h00, horaire pour la période des mesures hivernales en itinérances: 24 heures, 7 jours

Frais: carte de membre obligatoire pour l'épicerie et le dépannage: 3,50\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5404 Téléc.: 514 354-6771
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc. * Activités physiques: danse, qi-gong, tai-chi, étirements, yoga, zumba gold, etc. * Cours d'espagnol et d'anglais. * Cours d'informatique. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne. * Intervention de milieu pour aînés vulnérables: activités, événements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Accompagnement-transport. * Aide au magasinage. * Livraison mensuelle de paniers alimentaires. * Distribution et livraison de repas surgelés. * Clinique d'impôts. * Clinique de vaccination.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: paniers alimentaires: 5\$ par panier, repas surgelés: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 253-2181
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DOPAMINE - SITE FIXE

4205, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 251-8872 Téléc.: 514 253-8968

Site internet: www.dopamine.ca

Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Soutien, référence et accompagnement. * Prévention, sensibilisation et information sur le VIH/sida, les hépatites et les ITSS. * Distribution et récupération de matériel d'injection et d'inhalation. * Distribution de condoms. * Travail de rue.

Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleurs du sexe

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au dimanche 20h00 à 1h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4

514 493-7656 Téléc.: 514 493-1784

Site internet: www.lesesame.org

Courriel: info@lesesame.org

Services: * Ateliers d'éducation populaire en alimentation avec conférenciers invités. * Comptoir alimentaire. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Traiteur CPE et écoles. * Distribution de boîtes de fruits et légumes frais et économiques. * Café de quartier. * Information et référence.

Clientèle: personnes ou familles défavorisées, grand public

Capacité: 60

Territoire desservi: Mercier-Est et Montréal-Est

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00, comptoir alimentaire: le dernier mercredi du mois, boîtes de fruits et de légumes: jeudi

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soins à domicile**CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE**

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Soins dentaires

COLLÈGE DE MAISONNEUVE - CLINIQUE D'HYGIÈNE DENTAIRE

3800, rue Sherbrooke Est, porte A-28, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A2

514 787-1702

Site internet: www.cmaisonneuve.qc.ca/clinique-ecole-hygiene-dentaire

Courriel: clinique.dentaire@cmaisonneuve.qc.ca

Services: Soins dentaires à prix modiques prodigués par des étudiants sous la supervision d'enseignants. * Examen avec radiographies. * Enseignement de mesures d'hygiène dentaire personnalisées. * Détartrage et polissage. * Application de vernis désensibilisant. * Protectors buccaux. * Services de restauration (plombages), traitement de blanchiment de dents et scellement de puits et fissures après avoir été vu en soins préventifs par la clinique.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: session d'hiver: lundi et mercredi 7h45 à 17h30, mardi et jeudi 7h45 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00, session d'automne: lundi, mercredi et vendredi 8h00 à 16h00, mardi et jeudi 8h00 à 17h00

Frais: 14 ans et plus: 50\$, 6 à 13 ans: 25\$, 4 et 5 ans: gratuit

Financement: autofinancement

Statut: organisme parapublic

Soins palliatifs

ALBATROS-MONTRÉAL

Adresse confidentielle

514 255-5530

Site internet: www.albatros-mtl.ca

Courriel: info@albatros-mtl.ca

Services: Accompagnement bénévole des personnes en soins palliatifs ou en fin de vie. * Soutien aux proches. * Formation des accompagnateurs. * Conférences.

Clientèle: personnes en soins palliatifs ou en fin de vie

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Santé mentale et dépendances**CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN DÉPENDANCE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SERVICES PSYCHIATRIQUES****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

Centres de crise et prévention du suicide

CENTRE DE CRISE ÉMILE-NELLIGAN

8710, rue Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1R9

514 351-6661

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/aide-lors-de-difficultes-personnelles/situation-de-crise

Services: Intervention de crise hors des heures régulières des équipes de traitement. * Intervention téléphonique urgente. * Hébergement temporaire. * Consultation et soutien.

Clientèle: personnes avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

SURVIVRE

625, avenue de La Salle, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2J3

514 303-1090

Site internet: survivre.social

Courriel: communications@survivre.social

Services: Promotion de la santé mentale des personnes suicidaires ou atteintes de troubles de comportement. * Intervention et référence. * Promotion de l'éducation en matière de prévention de suicide dans les écoles, organismes communautaires et auprès des pairs aidants, parents et intervenants.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits et éducation en santé mentale

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

SERVICES COMMUNAUTAIRES CYPRÈS

8675, rue Tellier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3A9

514 252-0444 Téléc.: 514 252-5444

Site internet: cypres.ca

Courriel: direction@cypres.ca

Services: Suivi individuel dans le milieu de vie pour les personnes vivant des problèmes de santé mentale. * Programme de sensibilisation, de prévention, d'éducation et de formation en santé mentale offert au grand public.

Clientèle: adultes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, occasionnellement la fin de semaine

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5

1 866 888-2323 Téléc.: 514 251-6347

Site internet: www.schizophrenie.qc.ca

Courriel: info@schizophrenie.qc.ca

Services: * Soutien aux personnes: conseiller et pair aidant assurant le soutien psychosocial, accueil, écoute, informations et référencement. * Conférences mensuelles données par des spécialistes et ouvertes au grand public. * Défi schizophrénie et infolettres: lien privilégié de communication et source d'information de pointe pour ceux qui s'intéressent à la cause. * Groupes d'entraide mensuels entre pairs avec animateur. * Activités sociales et de répit: une fête champêtre en été et un souper de Noël sont offerts annuellement aux membres. * Programmes éducatifs destinés aux familles pour mieux composer avec la maladie de leur proche. * Formation unique et adaptée aux intervenants oeuvrant auprès de personnes atteintes de schizophrénie ou de psychoses apparentées. * Bourses d'études aux personnes atteintes de schizophrénie et psychoses apparentées. * Centre de documentation sur la schizophrénie. * Information, formation et sensibilisation publique: kiosques, événements thématiques, journées de formation et présences médiatiques. * Défense des droits. * Soutien à la recherche.

Clientèle: personnes touchées par la schizophrénie et leur famille

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, période estivale: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00, groupe d'entraide: 3e mardi du mois en soirée, conférences: 2e mardi du mois à 19h00, groupes d'éducation: 1 soir par semaine à 19h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$ pour une personne atteinte de schizophrénie ou psychose apparentée, 30\$ pour un membre de l'entourage ou un ami de la cause, 35\$ pour un professionnel, 40\$ pour une famille, 60\$ pour un organisme ou une entreprise

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SURVIVRE

625, avenue de La Salle, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2J3

514 303-1090

Site internet: survivre.social

Courriel: communications@survivre.social

Services: Promotion de la santé mentale des personnes suicidaires ou atteintes de troubles de comportement. * Intervention et référence. * Promotion de l'éducation en matière de prévention de suicide dans les écoles, organismes communautaires et auprès des pairs aidants, parents et intervenants.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VERS L'ÉQUILIBRE

4217, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 251-1200 Téléc.: 514 251-8489

Site internet: www.verslequilibre.ca

Courriel: infovl@verslequilibre.ca

Services: * Accueil et référence. * Développement personnel et relationnel en groupe. * Suivi psychosocial individuel.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec un problème de santé mentale

Capacité: 140 personnes par session

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00 et 12h45 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en dépendance

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

6070, rue Sherbrooke Est, bureau 104, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C1

514 287-7400 poste 232 Téléc.: 514 287-1978

Site internet: www.pq.poumon.ca

Courriel: info@pq.poumon.ca

Services: Prévention des maladies respiratoires. * Soutien à la recherche scientifique et programme d'éducation. * Service de vaccination antigrippale et antipneumococcique. * Ligne téléphonique d'informations sur la santé pulmonaire. * Groupes d'entraide sur les maladies respiratoires (MPOC, asthme, apnée du sommeil, fibrose, sarcoïdose, cancer du poumon) pour patients et proches aidants. * Enfin libre! Du tabac : programme de cessation tabagique de 7 semaines incluant groupe d'entraide et support. * Centre d'enseignement et de réadaptation pulmonaire Inspir'er : programme de 8 semaines incluant des exercices physiques personnalisés, groupes d'entraide et des informations sur la prise en charge de la maladie. * Journée annuelle sur la MPOC. * Journée éducative annuelle en apnée du sommeil.

Clientèle: personnes et proches des personnes vivant avec une insuffisance respiratoire chronique (IRC) incluant l'asthme, la bronchite, l'emphysème, la pneumonie, la tuberculose, le cancer du poumon, l'apnée du sommeil et les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), programme Enfin libre! Du tabac: ouvert à tous

Territoire desservi: le Québec, groupes d'entraide: dans plusieurs régions du Québec, dont Montréal, Laval, Repentigny, Brossard, Sherbrooke, Trois-Rivières, Drummondville, Granby, Cowansville, Gatineau, Saint-Hyacinthe, Victoriaville, Lévis, Québec et Rimouski

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, programme Enfin libre! Du tabac: gratuit, groupe d'entraide: adhésion annuelle, programme de réadaptation pulmonaire: gratuit, programme de maintien (à la suite d'un programme de réadaptation): coût à la carte

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CRYSTAL METH ANONYME - MONTRÉAL

1487, rue Aylwin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3B6

Site internet: www.cmamtl.org

Courriel: mail@cmamtl.org

Services: Groupe de personnes qui partagent expérience, force et espoir dans le but de résoudre un problème commun et d'aider les autres à se rétablir de la dépendance à la méthamphétamine en cristaux (crystal meth).

Clientèle: personnes ayant le désir sincère d'arrêter de consommer de la méthamphétamine en cristaux (crystal meth), leurs proches

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: réunion bilingue ouverte à tous: mardi 19h30 à 20h45, réunion bilingue pour personnes dépendantes seulement: samedi 19h30 à 20h45, réunion en français seulement ouverte à tous: jeudi 18h00 à 19h30

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

NARCOTIQUES ANONYMES

Adresse confidentielle

1 855 544-6362

Site internet: www.naquebec.org

Courriel: info@naquebec.org

Services: Programme de rétablissement en 12 étapes. * Groupe d'entraide hebdomadaire. * Enseignement des principes spirituels de base. * Non-religieux.

Clientèle: personnes avec un problème de consommation de drogue

Territoire desservi: le Québec

Horaire: variables

Frais: aucuns

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en santé mentale

MAISON L'ÉCHELON

8777, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2N1

514 355-4223 Téléc.: 514 355-7352

Site internet: www.maisonechelon.ca

Courriel: info@maisonechelon.ca

Services: * Résidences de groupe et appartements supervisés avec encadrement et loisirs adaptés. *

Entrevoix: groupes d'entraide pour les entendeurs de voix.

Clientèle: personnes ayant des problèmes de santé mentale et un suivi en clinique externe pour des problèmes d'ordre psychiatrique

Capacité: 300

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h30

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5

1 866 888-2323 Téléc.: 514 251-6347

Site internet: www.schizophrenie.qc.ca

Courriel: info@schizophrenie.qc.ca

Services: * Soutien aux personnes: conseiller et pair aidant assurant le soutien psychosocial, accueil, écoute, informations et référencement. * Conférences mensuelles données par des spécialistes et ouvertes au grand public. * Défi schizophrénie et infolettres: lien privilégié de communication et source d'information de pointe pour ceux qui s'intéressent à la cause. * Groupes d'entraide mensuels entre pairs avec animateur. * Activités sociales et de répit: une fête champêtre en été et un souper de Noël sont offerts annuellement aux membres. * Programmes éducatifs destinés aux familles pour mieux composer avec la maladie de leur proche. * Formation unique et adaptée aux intervenants oeuvrant auprès de personnes atteintes de schizophrénie ou de psychoses apparentées. * Bourses d'études aux personnes atteintes de schizophrénie et psychoses apparentées. * Centre de documentation sur la schizophrénie. * Information, formation et sensibilisation publique: kiosques, événements thématiques, journées de formation et présences médiatiques. * Défense des droits. * Soutien à la recherche.

Clientèle: personnes touchées par la schizophrénie et leur famille

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, période estivale: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00, groupe d'entraide: 3e mardi du mois en soirée, conférences: 2e mardi du mois à 19h00, groupes d'éducation: 1 soir par semaine à 19h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$ pour une personne atteinte de schizophrénie ou psychose apparentée, 30\$ pour un membre de l'entourage ou un ami de la cause, 35\$ pour un professionnel, 40\$ pour une famille, 60\$ pour un organisme ou une entreprise

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

VERS L'ÉQUILIBRE

4217, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 251-1200 Téléc.: 514 251-8489

Site internet: www.verslequilibre.ca

Courriel: infovl@verslequilibre.ca

Services: * Accueil et référence. * Développement personnel et relationnel en groupe. * Suivi psychosocial individuel.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec un problème de santé mentale

Capacité: 140 personnes par session

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00 et 12h45 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement communautaire en santé mentale**CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON L'ESPÉRANCE**

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Logements avec supervision externe destinés à des personnes autonomes aux prises avec des problèmes de santé mentale et un faible revenu. * Rencontres individuelles mensuelles. * Réalisation d'un projet de croissance personnelle ayant pour objectif de viser à une amélioration de la qualité de vie, le maintien d'un suivi externe en santé mentale et la mise en place d'un projet de réinsertion sociale. * Soutien en situation d'urgence. * Services du Cap Saint-Barnabé à disposition.

Clientèle: hommes et femmes de 18 à 60 ans ayant une problématique de santé mentale

Capacité: 11 logements

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi à vendredi 9h00 à 17h00

Frais: 25% du revenu

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON L'ÉCHELON

8777, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2N1

514 355-4223 Téléc.: 514 355-7352

Site internet: www.maisonechelon.ca

Courriel: info@maisonechelon.ca

Services: * Résidences de groupe et appartements supervisés avec encadrement et loisirs adaptés. * Entrevoix: groupes d'entraide pour les entendeurs de voix.

Clientèle: personnes ayant des problèmes de santé mentale et un suivi en clinique externe pour des problèmes d'ordre psychiatrique

Capacité: 300

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h30

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MÛRIER (LE)

2615, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2E8

514 254-6110 Téléc.: 514 254-1211

Site internet: www.lemurier.org

Courriel: info@lemurier.org

Services: * Logements supervisés: appartements, studios et foyers de groupe. * Fabrique à bouffe: stages en cuisine. * Repas à prix modique. * Cuisinons ensemble: ateliers culinaires à domicile.

Clientèle: hommes et femmes adultes vivant avec un trouble de santé mentale

Capacité: plus de 100 places

Territoire desservi: Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Lignes d'écoute**CENTRE DE CRISE ÉMILE-NELLIGAN**

8710, rue Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1R9

514 351-6661

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/aide-lors-de-difficultes-personnelles/situation-de-crise

Services: Intervention de crise hors des heures régulières des équipes de traitement. * Intervention téléphonique urgente. * Hébergement temporaire. * Consultation et soutien.

Clientèle: personnes avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

PERSPECTIVE AUTONOMIE EN SANTÉ MENTALE

6807, rue de Marseille, porte C, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M6

438 521-7276 Téléc.: 514-759-7277

Courriel: pasm.montreal@gmail.com

Services: Regroupement de pairs aidants qui offrent de l'accompagnement à des citoyens en processus de rétablissement en santé mentale. * Soutien au processus de rétablissement en favorisant l'autonomie personnelle, l'insertion sociale, les initiatives, l'engagement communautaire et la pleine citoyenneté. * Références vers d'autres ressources lorsque nécessaire.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: autofinancement, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

TEL-AÎNÉS

Adresse confidentielle

514 353-2463

Site internet: tel-ecoute.org

Courriel: info@tel-ecoute.org

Services: Services spécialisés pour les aînés. * Ligne d'écoute téléphonique et référence. * Suivi téléphonique. * Rencontres individuelles à domicile. * Conférences. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: aînés de 60 ans et plus

Territoire desservi: Montréal et les environs: pas d'appels interurbains, visites à domicile: Montréal, sauf le Sud-Ouest, travailleurs de milieu: Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Pointe-Aux-Trembles, Rivière-Des-Prairies

Horaire: ligne d'écoute: 7 jours, 10h00 à 22h00, autres services: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

TEL-ÉCOUTE

Adresse confidentielle

514 493-4484

Site internet: tel-ecoute.org

Courriel: info@tel-ecoute.org

Services: * Lignes d'écoute téléphonique. * Références. * Formation pour bénévoles et organismes.

Clientèle: personnes de 18 ans à 59 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 7 jours, 10h00 à 22h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TEL-ÉCOUTE - LIGNE D'ÉCOUTE 1 888 LE DEUIL

Adresse confidentielle

1 888 533-3845

Site internet: tel-ecoute.org

Courriel: info@tel-ecoute.org

Services: Ligne d'écoute téléphonique pour personnes ayant perdu un être cher. * Groupe d'entraide.

Clientèle: personnes endeuillées

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au dimanche 10h00 à 22h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention en dépendance

ANONYME (L')

5600, rue Hochelaga, bureau 160, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7

1 855 236-6700

Site internet: www.anonyme.ca

Courriel: administration@anonyme.ca

Services: * Unités mobiles: soutien psychosocial, matériel de protection et accès à un espace sécuritaire via son service d'injection supervisée. * Écoute, soutien, information, références, intervention psychosociale auprès des personnes en difficulté. * Prévention ITSS-Sida, échange de seringues, distribution de condoms. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl. * Premiers soins. * Éducation à la sexualité: activités de prévention, promotion de la santé sexuelle, de l'adoption de comportements sécuritaires et des relations égalitaires et consensuelles, ateliers dans les milieux scolaires, professionnels et communautaires. * Programme Communication et créativité: renforcement de l'estime de soi des jeunes de 14 à 30 ans par l'accomplissement de projets créatifs et mobilisateurs. * Programme Tandem Mercier-Hochelaga-Maisonneuve. * Prévention de la criminalité et promotion de la sécurité urbaine.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: autobus: 7 jours, 22h45 à 5h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons, municipal, fondations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST (L')

8695, rue Hochelaga, bureaux 205 et 206, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6J5

514 493-0557 Téléc.: 514 493-4368

Site internet: lantre-jeunes.com

Courriel: accueil@lantre-jeunes.com

Services: * Activités de loisirs par et pour les jeunes. * Travail de rue: écoute, soutien et références, accompagnement du jeune vers une ressource en employabilité, santé, justice, santé mentale ou dépistage des ITSS, distribution et échange de seringues. * Intervention de milieu en HLM pour les aînés vulnérables et les familles des habitations Dupéré et Thomas-Chapais. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, jeunes adultes et familles en HLM

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: 9h00 à 20h00, variables en fonction des services

Financement: dons, municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DOPAMINE - SITE FIXE

4205, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 251-8872 Téléc.: 514 253-8968

Site internet: www.dopamine.ca

Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Soutien, référence et accompagnement. * Prévention, sensibilisation et information sur le VIH/sida, les hépatites et les ITSS. * Distribution et récupération de matériel d'injection et d'inhalation. * Distribution de condoms. * Travail de rue.

Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleurs du sexe

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au dimanche 20h00 à 1h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION CAMÉLÉON

Adresse confidentielle

Site internet: www.fondationcameleon.org

Courriel: info@fondationcameleon.org

Services: * Sensibilisation et prévention en milieu festif. * Soins médicaux urgents pendant les événements. * Analyse de substance en milieu festif. * Sensibilisation et prévention en milieu scolaire. * Podcast éducatif et préventif sur l'usage de substances: www.youtube.com/channel/UCU9S-EK8pihce-iHThlZceg/videos * Réduction des méfaits. * Distribution de bandelettes test de fentanyl.

Clientèle: personnes ayant une problématique de dépendance (alcool, drogue), milieux festifs, milieux scolaires, podcast: parents, ados, usagers de substances récréatifs et réguliers

Territoire desservi: le Québec

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Services psychiatriques

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5

514 251-4000

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-en-sante-mentale-de-montreal

Services: Soins et services spécialisés et surspécialisés en santé mentale. * Urgence psychiatrique. *

Programmes spécifiques: évaluation et interventions brèves, psychiatrie en déficience intellectuelle, dépendances et santé mentale, gérontopsychiatrie, troubles anxieux et de l'humeur, troubles relationnels et de la personnalité, troubles psychotiques. * Enseignement et formation. * Recherche.

Clientèle: adultes

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Soutien communautaire en santé mentale

CENTRE D'ENTRAIDE LE PIVOT

3158-3164, boulevard Langelier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3A6

514 251-1869

Courriel: celp@videotron.ca

Services: * Écoute et référence. * Café-rencontre. * Repas communautaires. * Loisirs. * Milieu de vie et soutien dans la communauté. * Entraide mutuelle. * Activités de soutien et de formation à l'animation de groupes d'entraide en santé mentale pour les bénévoles.

Clientèle: personnes ayant des troubles psychologiques, des problématiques de dépendance, des troubles de santé mentale et des troubles sévères et persistants de maladie mentale

Capacité: petits groupes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 3\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ (L')

7788-A, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A5

514 351-6473

Site internet: www.etincelleamitie.org

Courriel: info@etincelleamitie.org

Services: Lieu permanent d'entraide et de réinsertion sociale en santé mentale par le biais de l'exploration artistique. * Ateliers divers. * Galerie d'art. * Service d'écoute et de suivi individuel.

Clientèle: personnes présentant des troubles de santé mentale sévères (schizophrénie, psychose affective, troubles de la personnalité, bipolarité, dépression majeure, etc.) qui interfèrent de façon significative dans leurs relations interpersonnelles, leurs compétences sociales et leur capacité de produire un travail

Capacité: 12 personnes

Territoire desservi: en priorité l'est de l'île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 25\$ par saison, par atelier

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PERSPECTIVE AUTONOMIE EN SANTÉ MENTALE

6807, rue de Marseille, porte C, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M6

438 521-7276 Téléc.: 514-759-7277

Courriel: pasm.montreal@gmail.com

Services: Regroupement de pairs aidants qui offrent de l'accompagnement à des citoyens en processus de rétablissement en santé mentale. * Soutien au processus de rétablissement en favorisant l'autonomie personnelle, l'insertion sociale, les initiatives, l'engagement communautaire et la pleine citoyenneté. * Références vers d'autres ressources lorsque nécessaire.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: autofinancement, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES CYPRÈS

8675, rue Tellier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3A9

514 252-0444 Téléc.: 514 252-5444

Site internet: cypres.ca

Courriel: direction@cypres.ca

Services: Suivi individuel dans le milieu de vie pour les personnes vivant des problèmes de santé mentale. * Programme de sensibilisation, de prévention, d'éducation et de formation en santé mentale offert au grand public.

Clientèle: adultes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, occasionnellement la fin de semaine

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5

1 866 888-2323 Téléc.: 514 251-6347

Site internet: www.schizophrenie.qc.ca

Courriel: info@schizophrenie.qc.ca

Services: * Soutien aux personnes: conseiller et pair aidant assurant le soutien psychosocial, accueil, écoute, informations et référencement. * Conférences mensuelles données par des spécialistes et ouvertes au grand public. * Défi schizophrénie et infolettres: lien privilégié de communication et source d'information de pointe pour ceux qui s'intéressent à la cause. * Groupes d'entraide mensuels entre pairs avec animateur. * Activités sociales et de répit: une fête champêtre en été et un souper de Noël sont offerts annuellement aux membres. * Programmes éducatifs destinés aux familles pour mieux composer avec la maladie de leur proche. * Formation unique et adaptée aux intervenants oeuvrant auprès de personnes atteintes de schizophrénie ou de psychoses apparentées. * Bourses d'études aux personnes atteintes de schizophrénie et psychoses apparentées. * Centre de documentation sur la schizophrénie. * Information, formation et sensibilisation publique: kiosques, événements thématiques, journées de formation et présences médiatiques. * Défense des droits. * Soutien à la recherche.

Clientèle: personnes touchées par la schizophrénie et leur famille

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, période estivale: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h00, groupe d'entraide: 3e mardi du mois en soirée, conférences: 2e mardi du mois à 19h00, groupes d'éducation: 1 soir par semaine à 19h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$ pour une personne atteinte de schizophrénie ou psychose apparentée, 30\$ pour un membre de l'entourage ou un ami de la cause, 35\$ pour un professionnel, 40\$ pour une famille, 60\$ pour un organisme ou une entreprise

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

VERS L'ÉQUILIBRE

4217, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 251-1200 Téléc.: 514 251-8489

Site internet: www.verslequilibre.ca

Courriel: infovl@verslequilibre.ca

Services: * Accueil et référence. * Développement personnel et relationnel en groupe. * Suivi psychosocial individuel.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec un problème de santé mentale

Capacité: 140 personnes par session

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00 et 12h45 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Traitement des dépendances

ANONYME (L') - SERVICE D'INJECTION SUPERVISÉE

5600, rue Hochelaga, bureau 160, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7

1 844 381-2455

Site internet: www.anonyme.ca

Courriel: administration@anonyme.ca

Services: Service d'injection supervisée (SIS) mobile pour les personnes utilisatrices de substances par injection. * Espace de consommation sécuritaire, prévention des surdoses et accompagnement en cas de complications liées à la consommation. * Distribution de trousse de naloxone.

Clientèle: personnes utilisatrices de substances par injection

Territoire desservi: Centre-ville, Centre-Sud, Hochelaga, déplacements à Montréal sur appel

Horaire: lundi au dimanche 23h00 à 5h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE HOCHELAGA

7401, rue Hochelaga, Montréal, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5

514 385-1232 Téléc.: 514 385-6587

Site internet: www.ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Courriel: guichet.dependance.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation en dépendance. Services externes pour le secteur Est de Montréal: * Évaluation spécialisée. * Réadaptation. * Réinsertion sociale. * Gestion budgétaire. * Soutien aux membres de l'entourage. * Intervention individuelle, de groupe, familiale et de couple.

Clientèle: jeunes et adultes ayant une dépendance (drogue, alcool, jeu ou cyberdépendance) et leurs proches

Territoire desservi: CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CLSC DE HOHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DOPAMINE - SERVICE D'INJECTION SUPERVISÉE

4205, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 251-8872 Téléc.: 514 253-8968

Site internet: www.dopamine.ca

Courriel: info@dopamine.ca

Services: Service confidentiel d'injection supervisée. * Suivi en salle de répit. * Dépistage, évaluation et traitement des infections.

Clientèle: personnes utilisatrices de drogues injectables

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au dimanche 20h00 à 1h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

DOPAMINE - SITE FIXE

4205, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 251-8872 Téléc.: 514 253-8968

Site internet: www.dopamine.ca

Courriel: info@dopamine.ca

Services: * Soutien, référence et accompagnement. * Prévention, sensibilisation et information sur le VIH/sida, les hépatites et les ITSS. * Distribution et récupération de matériel d'injection et d'inhalation. * Distribution de condoms. * Travail de rue.

Clientèle: personnes consommant des drogues par injection ou par inhalation, travailleurs du sexe

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au dimanche 20h00 à 1h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE NOTRE-DAME (L')

1475, avenue Morgan, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2P6

514 251-0805 Téléc.: 514 251-4655

Site internet: www.escalenotredame.com

Courriel: lendinc@cooptel.qc.ca

Services: Centre de réadaptation interne de 14 semaines. * Programme distinct pour les dépendances aux substances. * Programme mixé pour les dépendances. * Réinsertion sociale. * Activités sociales, culturelles, sportives et éducationnelles. * Hébergement reconnu par les services correctionnels pour le Programme de traitement de la toxicomanie de la Cour du Québec (PTTCQ).

Clientèle: hommes de 18 ans et plus ayant une problématique de dépendance (alcool, drogues, jeu)

Capacité: 15 lits en chambres simples ou doubles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: entre 600\$ et 900\$ par mois (incluant repas), selon le revenu et gratuit pour les bénéficiaires de la sécurité du revenu

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PHARILLON (LA)

2410, rue Nicolet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3L4

514 254-8560 Téléc.: 514 256-4632

Site internet: www.pharillon.org

Courriel: administration@pharillon.org

Services: Centre de réadaptation interne d'une durée de 90 jours avec repas et commodités. * Programme distinct pour les dépendances aux substances. * Ateliers de cheminement personnel et de connaissance de soi. * Programme thérapeutique pour personnes sous traitement de substitution. * Rencontres individuelles hebdomadaires. * Ateliers de groupe. * Activités sportives et récréatives.

Clientèle: hommes de 18 ans et plus alcooliques ou toxicomanes, personnes sous programme de substitution dont le produit consommé est la méthadone ou le suboxone, les personnes ayant des problèmes psychiatriques très sévères ne sont pas acceptées

Capacité: 20 places en occupation double

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours, admission: lundi au jeudi 9h00 ou 13h00

Frais: bénéficiaires de l'aide sociale: aucuns, autres: 54,21\$ par jour, arrangements financiers possibles, résumé de séjour ou rapport de cour avec frais

Financement: provincial, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON L'EXODE (LA) - PAVILLON ANDRÉ-DUMONT

2590, avenue Letourneux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2P4

514 255-7727 Téléc.: 514 255-7728

Site internet: www.maison-exode.org

Courriel: info@maison-exode.org

Services: Programme de réinsertion sociale avec hébergement d'une durée de 3 à 12 mois. * Thérapie. * Repas. * Auberge de Bruxelles: logements de transition d'une durée de 5 ans pour les personnes ayant effectué le programme de réinsertion sociale. * Hébergement reconnu par les services correctionnels pour le Programme de traitement de la toxicomanie de la Cour du Québec (PTTCQ).

Clientèle: hommes et femmes de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de toxicomanie, d'alcoolisme ou de jeu pathologique ayant complété un programme de thérapie interne dans les 6 mois précédant leur demande d'admission

Capacité: 17 places

Territoire desservi: le Québec

Horaire: administration: 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

SERVICES MUNICIPAUX

SERVICES PROVINCIAUX

Services municipaux

MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT

6854, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E1

311 **ATS:** 514 872-0679

Site internet: ville.montreal.qc.ca/mhm

Courriel: mercier-hochelaga-maisonneuve@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 19h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 23 - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4555, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C2

514 280-0123 **Télééc.:** 514 280-0623

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq23

Courriel: pdq23@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 48 - MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

6680, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C9

514 280-0148 **Télééc.:** 514 280-0648

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ48

Courriel: pdq48@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Mercier, Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Services provinciaux

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9

514 864-6644 Téléc.: 514 864-6866

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/points-de-services

Courriel: baj.maisonneuvementier@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Statut: organisme parapublic

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE L'EST DE MONTRÉAL

6690, rue Sherbrooke Est, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3W3

514 872-4747 Téléc.: 514 872-6747

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD-EST DE MONTRÉAL

4427, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1

514 872-3100 Téléc.: 514 872-6749

Site internet: www.gouv.qc.ca/FR/NousJoindre/Pages/Bureaux.aspx

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Services d'assermentation. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Sexe et genre

ASSOCIATIONS LGBTQ

CENTRES DE FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR HOMMES

Associations LGBTQ

GRUPE DE RECHERCHE ET D'INTERVENTION SOCIALE DE MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 590-0016 Téléc.: 514 590-0764

Site internet: www.gris.ca

Courriel: info@gris.ca

Services: Démystification de la diversité sexuelle et de genre principalement en milieu scolaire. * Information et sensibilisation. * Orientation des participants vers les ressources pertinentes. * Ateliers et interventions. * Travaux de recherche.

Clientèle: jeunes et adultes en milieu scolaire (primaire, secondaire, cégep, francisation), aînés dans les résidences

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de femmes

INFO-FEMMES

9200, rue Sherbrooke Est, bureau 220, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5

514 355-4529

Courriel: centref@hotmai.com

Services: * Accueil, écoute, information et référence. * Ateliers et rencontres. * Comités d'implication. * Action collective pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Sorties ponctuelles. * Postes informatiques et téléphoniques. * Cafés-rencontres. * Carrefour créatif: espace où les femmes se réunissent pour faire de l'artisanat et échanger leurs connaissances.

Clientèle: femmes de tous âges

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mardi 13h00 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 16h00, certains soirs et fins de semaine

Frais: carte de membre non obligatoire: 7\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MARIE DEBOUT (LA)

4001, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G7

514 597-2311 Téléc.: 514 564-4211

Site internet: www.lamariedebout.org

Courriel: info@lamariedebout.org

Services: * Accueil, écoute et références. * Émancipation. * Mobilisation citoyenne. * Ateliers d'éducation populaire sur divers sujets: violence conjugale, sujets d'actualité, etc. * Ateliers d'initiation à l'informatique.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, fermé le mardi matin

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour femmes

ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE

5999, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1K6

514 251-1636 Téléc.: 514 251-9023

Site internet: www.afeas.qc.ca

Courriel: info@afeas.qc.ca

Services: * Information, action sociale et promotion de questions de condition féminine. * Défense des intérêts et représentation.

Clientèle: femmes de 16 ans et plus

Capacité: 6 000 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 35\$

Financement: cotisations, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

INFO-FEMMES

9200, rue Sherbrooke Est, bureau 220, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5

514 355-4529

Courriel: centreif@hotmail.com

Services: * Accueil, écoute, information et référence. * Ateliers et rencontres. * Comités d'implication. * Action collective pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Sorties ponctuelles. * Postes informatiques et téléphoniques. * Cafés-rencontres. * Carrefour créatif: espace où les femmes se réunissent pour faire de l'artisanat et échanger leurs connaissances.

Clientèle: femmes de tous âges

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mardi 13h00 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 16h00, certains soirs et fins de semaine

Frais: carte de membre non obligatoire: 7\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MARIE DEBOUT (LA)

4001, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G7

514 597-2311 Téléc.: 514 564-4211

Site internet: www.lamariedebout.org

Courriel: info@lamariedebout.org

Services: * Accueil, écoute et références. * Émancipation. * Mobilisation citoyenne. * Ateliers d'éducation populaire sur divers sujets: violence conjugale, sujets d'actualité, etc. * Ateliers d'initiation à l'informatique.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, fermé le mardi matin

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour hommes

HOMMES QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 273-6162 poste 5022

Site internet: www.hommesquebec.ca

Courriel: info@hommesquebec.ca

Services: * Groupes de soutien: adaptation à la paternité, difficultés de couple et ruptures amoureuses, perte d'emploi, adaptation à la retraite, perte d'énergie et d'enthousiasme, colère et impulsivité, interrogations sur l'orientation sexuelle, deuil, recherche d'un sens à la vie, etc. * Partenariats et comités consultatifs à travers le Québec avec les autres groupes d'hommes.

Clientèle: hommes de tous âges en questionnement ou éprouvant des difficultés sur le plan émotif ou affectif

Capacité: 6 à 8 hommes par groupe

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 50\$, 90\$ pour 2 ans, 120\$ pour 3 ans

Financement: cotisations, dons, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PÈRES SÉPARÉS

3937, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2A1

514 254-6120 Téléc.: 514 357-2604

Site internet: www.peres-separes.qc.ca

Courriel: psi@peres-separes.qc.ca

Services: * Groupe d'entraide hebdomadaire. * Rencontres individuelles, soutien durant le processus de deuil. * Sensibilisation. * Clinique juridique: rencontres individuelles et de groupe. * Référence. * Réseautage, mentorat. * Promotion de la coparentalité.

Clientèle: hommes vivant ou ayant vécu une rupture conjugale, pères séparés

Territoire desservi: le Québec

Horaire: groupe d'entraide: mercredi 19h00 à 21h30, accompagnement individuel: lundi au jeudi sur rendez-vous

Frais: membre: 40\$ par année

Financement: fondations, provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Sports, loisirs et culture

ARTS ET CULTURE

BIBLIOTHÈQUES

CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS

CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR

CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX

LOISIRS

SPORT

SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP

Arts et culture

ÂGE D'OR LES TROUBADOURS DE SAINT-DONAT

6547, rue Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1

514 251-2636

Courriel: lestroubadours@outlook.com

Services: Activités récréatives et sociales pour personnes âgées. * Jeux: bingo, scrabble, sacs de sable, 500, crible, etc. * Cours de danse en ligne. * Chorale. * Souper dansant mensuel. * Voyages de groupe: cabane à sucre, méchoui, trois jours au Lac William (2019).

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi, souper dansant: 3e samedi du mois

Frais: adhésion annuelle: 8\$, activités: 2\$ à 5\$

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ARTS EN MOUVEMENT QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3025 **Téloc.:** 514 400-9164

Site internet: www.famq.org

Courriel: info@famq.org

Services: Regroupement des corps musicaux, ensembles chorégraphiques et drumlines. * Circuits de compétitions. * Championnats provinciaux annuels. * Systèmes d'évaluation et d'évaluateurs formés. * Formation continue. * Service de booking pour défilés et spectacles.

Clientèle: corps musicaux, ensembles chorégraphiques, drumlines

Capacité: 65 groupes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 91\$

Financement: autofinancement, provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BISTRO LE STE-CATH

4264, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1X6

514 223-8116

Site internet: www.stecath.com

Courriel: bistro@le-ste-cath.com

Services: Restaurant. * Spectacles gratuits. * Galerie d'art. * Paniers de Noël pour jeunes dans le besoin fréquentant le bistro. * Financement d'organismes communautaires.

Capacité: 80 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au mercredi 11h30 à 22h00, jeudi et vendredi 11h30 à 0h00, samedi 10h00 à 0h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ-GRAFFITI

625, avenue de La Salle, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2J3

514 256-9000 **Téloc.:** 514 256-9444

Site internet: www.cafegraffiti.net

Courriel: cafegraffiti@cafegraffiti.net

Services: Milieu de vie. * Réinsertion sociale. * Activités artistiques et culturelles. * Espace de création, de production et de diffusion.

Clientèle: jeunes marginalisés

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3
514 255-4222 Téléc.: 514 507-8868
Site internet: centrepierrecharbonneau.com
Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports. * Activités sportives, culturelles et récréatives. * Salle de musculation et piste de course. * Les Kangourous: camp de jour estival. * Événements sportifs, artistiques et culturels. * Salles de spectacles. * Location de locaux pour les organismes communautaires.

Clientèle: grand public

Capacité: 2300

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variables

Frais: membre: 25\$ pour un adulte et 12\$ pour un enfant, événements: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ (L')

7788-A, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A5
514 351-6473
Site internet: www.etincelleamitie.org
Courriel: info@etincelleamitie.org

Services: Lieu permanent d'entraide et de réinsertion sociale en santé mentale par le biais de l'exploration artistique. * Ateliers divers. * Galerie d'art. * Service d'écoute et de suivi individuel.

Clientèle: personnes présentant des troubles de santé mentale sévères (schizophrénie, psychose affective, troubles de la personnalité, bipolarité, dépression majeure, etc.) qui interfèrent de façon significative dans leurs relations interpersonnelles, leurs compétences sociales et leur capacité de produire un travail

Capacité: 12 personnes

Territoire desservi: en priorité l'est de l'île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 25\$ par saison, par atelier

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

GANG À RAMBROU (LA)

5615, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R1
438 333-4264
Courriel: info@rambrou.ca

Services: * Participation sociale, intégration et inclusion. * Ateliers en arts de la scène, en arts visuels et en musique. * Programme adapté de formation au travail pour adultes désireux d'explorer les métiers des arts de la scène: confection de costumes, fabrication de décors, encadrement d'œuvres picturales ou tout autre projet artistique. * Location de costumes. * Mini-boutique.

Clientèle: personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes sans handicap

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: intégration travail: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, ateliers d'art visuel: mardi, mercredi et jeudi 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, ateliers de théâtre et arts de la scène: mardi 16h30 à 18h30, ateliers de percussion: mardi 18h30 à 20h30

Frais: 150\$ pour l'année

Financement: provincial, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

7275, rue Sherbrooke Est, bureau 2216, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E9

514 527-7822

Site internet: www.placevermeil.org

Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Intervention dans les résidences publiques et privées. * Appels et visites d'amitié. * Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue. * Aide pour remplir les formulaires. * Information et référence. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Capacité: 25

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: provincial, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE MAISONNEUVE

4120, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1J9

514 872-4213

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, mardi et mercredi 10h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HOCHELAGA

1870, rue Davidson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2Y6

514 872-3666

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LANGELIER

6473, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C5

514 872-2640

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'écoute de musique. * Salles de travail. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MERCIER

8105, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K9

514 872-8738

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Clubs de lecture pour adultes. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 18h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DES LOISIRS ST-CLÉMENT

1855, rue de Ville-Marie, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B7

438 800-1624

Site internet: loisirsstclement.com

Courriel: lesloisirsstclement@gmail.com

Services: * Activités sportives, culturelles et récréatives pour enfants et adultes: chorale, cours de cuisine, danse, athlétisme, club des débrouillards, basketball, soccer, karaté, etc. * Club de vacances Escapade: camp estival régulier et camps spécialisés (natation ou danse). * Camp de la relâche scolaire. * Événements: fête de quartier, spectacles de danse, ateliers estivaux dans les parcs, fête d'Halloween etc. * Clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives : karaté, taekwondo, judo. * Location de salles.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 16h00 activités: variable

Frais: activités: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN DE MONTRÉAL

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9

514 872-9747

Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil

Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, danse, chorale, club de lecture, cours d'espagnol, soutien au français écrit, etc. * Activités sportives et récréatives pour adultes: badminton, hockey cosom, soccer, tennis, yoga, peinture, cours d'espagnol, cours de français, etc. * Activités sportives et récréatives pour aînés: conditionnement physique, yoga, scrabble et café. * Activités familiales. * Activités et événements dans les parcs du secteur. * Activités dans les écoles Saint-Fabien, Guillaume-Couture et Louis-Riel. * Camp de jour estival. * Squad Jeunesse: programme d'implication bénévole pour jeunes de 14 à 17 ans.

Clientèle: grand public

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: variable

Frais: variables

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Bibliothèques

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE MAISONNEUVE

4120, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1J9

514 872-4213

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, mardi et mercredi 10h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HOCHELAGA

1870, rue Davidson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2Y6

514 872-3666

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LANGELIER

6473, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C5

514 872-2640

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'écoute de musique. * Salles de travail. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MERCIER

8105, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K9

514 872-8738

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Clubs de lecture pour adultes. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 18h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Camps de jour et camps spécialisés

ASSOCIATION DES CAMPS DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

1 800 361-3586 Téléc.: 514 252-1650

Site internet: www.campsquebec.com

Courriel: info@camp.qc.ca

Services: * Maintien de standards de qualité dans les camps de vacances, les camps de jour, les classes nature, les camps familiaux et l'accueil de groupes en camp. * Formation, certification. * Promotion, représentation et consultation. * Moteur de recherche permettant de trouver un camp selon des critères précis.

* Liste de camps offrant un programme d'accessibilité financière.

Clientèle: gestionnaires de camps, population générale

Capacité: 350 organismes membres

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: subventions, dons, provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires de loisir

ÂGE D'OR DU NOUVEAU-ROSEMONT

6761, rue Beaubien Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 3B2

514 259-1179

Services: Activités sociales et récréatives pour aînés. * Gymnastique. * Bingo. * Jeux de cartes. * Atelier de tricot.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus

Territoire desservi: Est de Rosemont

Frais: carte de membre: 10\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6

514 355-1712 Téléc.: 514 355-0806

Site internet: www.almage.org

Courriel: info@almage.org

Services: * Information, référence. * Repas communautaires. * Repas pour emporter. * Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives. * Visites à domicile. * Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité. * Groupe pour hommes. * Danse en ligne, zumba, yoga, escapades mensuelles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones

Territoire desservi: Est de l'île de Montréal

Horaires: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 16h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, repas communautaire: \$6\$, repas pour emporter: 18\$, repas congelés \$6

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE

4375, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K5

438 384-3332 Téléc.: 514 252-8096

Site internet: www.ccse.ca

Courriel: info@ccse.ca

Services: Centre communautaire de loisirs offrant une gamme d'activités culturelles, sportives, sociales, éducatives et de plein air.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Capacité: 2000

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 22h00, samedi 9h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE - SECTEUR CARREFOUR JEUNESSE

4240, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K1

514 253-3828

Site internet: www.ccse.ca

Courriel: chefservice.jeunesse@ccse.ca

Services: Lieu de rencontre pour les adolescents (12 à 17 ans). * Programmation d'activités variées: communautaires, culturelles, éducatives, scientifiques, de loisirs, sociales, sportives. * Projets jeunes, comités de jeunes, gala jeunesse. * Activités parents-ados. * Camp d'été. * Camp congé scolaire.

Clientèle: adolescents de 12 à 17 ans

Capacité: 300

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 21h00

Frais: adhésion annuelle: gratuit, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6

514 527-1898

Site internet: www.cchochelaga.org

Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: * Activités parascolaires pour jeunes: danse, cirque, art, théâtre, cuisine, soccer, basketball, volleyball, arcades. * Shack'Ados: activités récréatives et sportives. * Activités sociales et récréatives pour aînés. * Repas communautaires. * Ateliers de psychomotricité pour enfants. * Ateliers de peinture pour les 50 ans et plus. * Camps de vacances d'été et d'hiver. * Paniers de Noël. * Dépouillement d'arbre de Noël. * Bazar bi-annuel. * Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver. * Animation dans les parcs. * Clinique d'impôts.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescents de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre aîné: 10\$ par année, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7

514 252-4219

Site internet: www.cjbv.com

Courriel: directiongenerale@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs. * Adolescents 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre. * Parents: soutien psychosocial, entraide. * Activités et sorties familiales. * Travail de milieu auprès des familles. * Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.

Clientèle: enfants, adolescents, parents, familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison

Frais: gratuit, camp de jour: variables

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3

514 255-4222 Téléc.: 514 507-8868

Site internet: centrepierrecharbonneau.com

Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports. * Activités sportives, culturelles et récréatives. * Salle de musculation et piste de course. * Les Kangourous: camp de jour estival. * Événements sportifs, artistiques et culturels. * Salles de spectacles. * Location de locaux pour les organismes communautaires.

Clientèle: grand public

Capacité: 2300

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variables

Frais: membre: 25\$ pour un adulte et 12\$ pour un enfant, événements: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5404 Téléc.: 514 354-6771

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc. * Activités physiques: danse, qi-gong, tai-chi, étirements, yoga, zumba gold, etc. * Cours d'espagnol et d'anglais. * Cours d'informatique. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne. * Intervention de milieu pour aînés vulnérables: activités, événements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne. *

Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. *

Accompagnement-transport. * Aide au magasinage. * Livraison mensuelle de paniers alimentaires. *

Distribution et livraison de repas surgelés. * Clinique d'impôts. * Clinique de vaccination.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: paniers alimentaires: 5\$ par panier, repas surgelés: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL

2315, rue Nicolet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3Y2

514 623-6884

Site internet: clubaem.qc.ca

Courriel: info@clubaem.qc.ca

Services: * Cours compétitifs de natation, de nage synchronisée et de waterpolo pour les jeunes. * Formation pour devenir sauveteur. * Compétitions de sauvetage sportif. * Activités récréatives aquatiques variées pour adultes et enfants: aquaforme, aqua jogging, aqua prénatal, cours parent-enfant, etc. * Cours d'initiation à la natation pour enfants de 6 à 12 ans.

Clientèle: cours compétitifs: jeunes de 6 à 18 ans, cours d'initiation à la natation: enfants de 6 à 12 ans, activités récréatives: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB GYMNACENTRE (LE)

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3

514 252-6777

Site internet: gymnacentre.ca

Courriel: info@gymnacentre.ca

Services: Club de gymnastique artistique. * Gymnastique récréative pour les jeunes de 18 mois à 17 ans. * Gymnastique compétitive pour jeunes filles. * Flic et Flac: camp de jour estival. * Fêtes d'enfants. * Cours privés.

Clientèle: jeunes de 18 mois à 17 ans, gymnastique artistique: jeunes filles

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: variables

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DE MAISONNEUVE - ÉDUCATION 3E ÂGE

3800, rue Sherbrooke Est, local D-2607, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A2

514 254-7131 poste 4900

Site internet: education3eage.ca

Courriel: 3eage@cmaisonneuve.qc.ca

Services: Regroupement de personnes retraitées et préretraitées. * Activités culturelles, éducatives, artistiques et sportives. * Aquaforme et programme de mise en forme. * Conférences. * Cafés-rencontres, visites guidées, réunions, fêtes.

Clientèle: personnes retraitées et préretraitées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: adhésion annuelle: 22\$, variables pour les activités

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

1 800 554-9058 Téléc.: 514 252-3154

Site internet: www.fadoq.ca

Courriel: info@fadoq.ca

Services: Promotion du mieux-être et défense des droits des personnes âgées. * Information. * Promotion des sports et des loisirs éducatifs, culturels, humanitaires et communautaires. * Programme Aîné-Avisé. * Ateliers en ligne. * Dans la peau d'un aîné: atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain. * Site web contenant de l'information variée pour les aînés: Avenues.ca * Activités physiques, récréatives et spirituelles. * Avantages aux membres: plan d'assurances, voyages, services financiers, etc. * Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: cotisations, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST

Chalet du parc Jean-Amyot, 6110, rue de Marseille, porte 10, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3N3

514 872-6169

Site internet: www.mdjmagi.com

Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé. * Ateliers de cuisine. * Activités sportives: boxe, hockey cosom, sports intérieurs libres. * Improvisation. * Sorties. * Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaires: lundi au vendredi 15h00 à 20h30, heures différentes l'été

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PIAULE DE GUYBOURG (LA)

Chalet du parc Rougemont, 1900, rue Bossuet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2R7

514 259-7692

Site internet: www.mdjmagi.com

Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé. * Ateliers de cuisine. * Activités sportives: boxe, hockey cosom, sports intérieurs libres. * Improvisation. * Sorties. * Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 17h30 à 21h00, heures différentes l'été

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8

514 254-9728

Site internet: www.servicedesloisirsndv.com

Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités sportives, culturelles et sociales pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, anglais par le jeu, cours de cuisine, tricot, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc. * Cours de gardien avertis pour jeunes de 11 à 18 ans. * Camp de jour estival. * Activités sportives, culturelles et sociales pour adultes: cours d'informatique, tricot, couture, peinture, fabrication de bijoux, yoga, hockey cosom, karaté, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 21h00, mardi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, activités: variable

Frais: variables

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-CLÉMENT

1855, rue de Ville-Marie, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B7

438 800-1624

Site internet: loisirsstclement.com

Courriel: lesloisirsstclement@gmail.com

Services: * Activités sportives, culturelles et récréatives pour enfants et adultes: chorale, cours de cuisine, danse, athlétisme, club des débrouillards, basketball, soccer, karaté, etc. * Club de vacances Escapade: camp estival régulier et camps spécialisés (natation ou danse). * Camp de la relâche scolaire. * Événements: fête de quartier, spectacles de danse, ateliers estivaux dans les parcs, fête d'Halloween etc. * Clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives : karaté, taekwondo, judo. * Location de salles.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 16h00 activités: variable

Frais: activités: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN DE MONTRÉAL

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9

514 872-9747

Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil

Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, danse, chorale, club de lecture, cours d'espagnol, soutien au français écrit, etc. * Activités sportives et récréatives pour adultes: badminton, hockey cosom, soccer, tennis, yoga, peinture, cours d'espagnol, cours de français, etc. *

Activités sportives et récréatives pour aînés: conditionnement physique, yoga, scrabble et café. *

Activités familiales. * Activités et événements dans les parcs du secteur. * Activités dans les écoles Saint-Fabien, Guillaume-Couture et Louis-Riel. * Camp de jour estival. * Squad Jeunesse: programme d'implication bénévole pour jeunes de 14 à 17 ans.

Clientèle: grand public

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: variable

Frais: variables

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2566, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 252-7442 Téléc.: 514 252-7443

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: brigitte.crevier@ymcaquebec.org

Services: * Aide aux devoirs. * Droits d'accès supervisés. * Programme Alternative suspension: prévention du décrochage scolaire. * Cours de guitare. * Coopérative jeunesse de travail. * C-Vert: programme environnemental pour jeunes. * Formation de gardiens avertis. * Loisirs adaptés avec accompagnateur pour personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés, personnes ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: lundi au dimanche, heures variables selon les services

Financement: subventions, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Clubs et évènements sociaux

ÂGE D'OR DU NOUVEAU-ROSEMONT

6761, rue Beaubien Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 3B2

514 259-1179

Services: Activités sociales et récréatives pour aînés. * Gymnastique. * Bingo. * Jeux de cartes. * Atelier de tricot.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus

Territoire desservi: Est de Rosemont

Frais: carte de membre: 10\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR LES TROUBADOURS DE SAINT-DONAT

6547, rue Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1

514 251-2636

Courriel: lestroubadours@outlook.com

Services: Activités récréatives et sociales pour personnes aînées. * Jeux: bingo, scrabble, sacs de sable, 500, crible, etc. * Cours de danse en ligne. * Chorale. * Souper dansant mensuel. * Voyages de groupe: cabane à sucre, méchoui, trois jours au Lac William (2019).

Clientèle: personnes aînées

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi, souper dansant: 3e samedi du mois

Frais: adhésion annuelle: 8\$, activités: 2\$ à 5\$

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8

514 254-9728 Téléc.: 514 524-9666

Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes âgées. * Cours de danse. * Bingo, bridge, billard et jeux de cartes. * Dîner communautaire mensuel.

Clientèle: aînés

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6

514 355-1712 Téléc.: 514 355-0806

Site internet: www.almage.org

Courriel: info@almage.org

Services: * Information, référence. * Repas communautaires. * Repas pour emporter. * Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives. * Visites à domicile. * Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité. * Groupe pour hommes. * Danse en ligne, zumba, yoga, escapades mensuelles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones

Territoire desservi: Est de l'île de Montréal

Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 16h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, repas communautaire: \$6\$, repas pour emporter: 18\$, repas congelés \$6

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6

514 527-1898

Site internet: www.cchochelaga.org

Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: * Activités parascolaires pour jeunes: danse, cirque, art, théâtre, cuisine, soccer, basketball, volleyball, arcades. * Shack'Ados: activités récréatives et sportives. * Activités sociales et récréatives pour aînés. * Repas communautaires. * Ateliers de psychomotricité pour enfants. * Ateliers de peinture pour les 50 ans et plus. * Camps de vacances d'été et d'hiver. * Paniers de Noël. * Dépouillement d'arbre de Noël. * Bazar bi-annuel. * Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver. * Animation dans les parcs. * Clinique d'impôts.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescents de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre aîné: 10\$ par année, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5404 Téléc.: 514 354-6771

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc. * Activités physiques: danse, qi-gong, tai-chi, étirements, yoga, zumba gold, etc. * Cours d'espagnol et d'anglais. * Cours d'informatique. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne. * Intervention de milieu pour aînés vulnérables: activités, évènements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Accompagnement-transport. * Aide au magasinage. * Livraison mensuelle de paniers alimentaires. * Distribution et livraison de repas surgelés. * Clinique d'impôts. * Clinique de vaccination.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: paniers alimentaires: 5\$ par panier, repas surgelés: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACES 50+

Adresse confidentielle

450 812-8345

Courriel: communications@espaces50plus.com

Services: * Mobilisation et défense des droits des aînés. * Réseautage. * Valorisation de l'engagement citoyen. * Activités de loisirs pour aînés. * Soutien au développement de projets.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Frais: carte de membre: 30\$ par année ou 50\$ pour deux ans

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

1 800 554-9058 Téléc.: 514 252-3154

Site internet: www.fadoq.ca

Courriel: info@fadoq.ca

Services: Promotion du mieux-être et défense des droits des personnes âgées. * Information. * Promotion des sports et des loisirs éducatifs, culturels, humanitaires et communautaires. * Programme Aîné-Avisé. * Ateliers en ligne. * Dans la peau d'un aîné: atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain. * Site web contenant de l'information variée pour les aînés: Avenues.ca * Activités physiques, récréatives et spirituelles. * Avantages aux membres: plan d'assurances, voyages, services financiers, etc. * Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: cotisations, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DES AMIS ET AMIES DE SAINT-JUSTIN (LE)

3130, rue Aubry, appartement 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H1

514 354-3934

Courriel: lulo@videotron.ca

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes âgées. * Pétanque intérieure sur tapis. * Cours de danse.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: Mercier

Horaire: pétanque intérieure: mardi et vendredi, danse: jeudi 13h00 à 15h30

Frais: carte de membre: 10\$, danse: 5\$ par séance, contribution volontaire pour les collations

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

INFO-FEMMES

9200, rue Sherbrooke Est, bureau 220, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5

514 355-4529

Courriel: centreif@hotmail.com

Services: * Accueil, écoute, information et référence. * Ateliers et rencontres. * Comités d'implication. * Action collective pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Sorties ponctuelles. * Postes informatiques et téléphoniques. * Cafés-rencontres. * Carrefour créatif: espace où les femmes se réunissent pour faire de l'artisanat et échanger leurs connaissances.

Clientèle: femmes de tous âges

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et mardi 13h00 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 16h00, certains soirs et fins de semaine

Frais: carte de membre non obligatoire: 7\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

7275, rue Sherbrooke Est, bureau 2216, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E9

514 527-7822

Site internet: www.placevermeil.org

Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Intervention dans les résidences publiques et privées. * Appels et visites d'amitié. * Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue. * Aide pour remplir les formulaires. * Information et référence. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Capacité: 25

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: provincial, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR ÂÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670

Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires. * Popote roulante. * Activités dans la salle communautaire. * Sorties, activités culturelles et de loisirs. * Programme PAIR: appels automatisés de rassurance. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Fête de Noël. * Aide et référence.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, repas complet: 6\$, repas congelé: 5\$

Financement: provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs

ÂGE D'OR DU NOUVEAU-ROSEMONT

6761, rue Beaubien Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 3B2

514 259-1179

Services: Activités sociales et récréatives pour aînés. * Gymnastique. * Bingo. * Jeux de cartes. * Atelier de tricot.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus

Territoire desservi: Est de Rosemont

Frais: carte de membre: 10\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8

514 254-9728 Téléc.: 514 524-9666

Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Cours de danse. * Bingo, bridge, billard et jeux de cartes. * Dîner communautaire mensuel.

Clientèle: aînés

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ANTOINE (LES)

4800, rue de Rouen, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3T4

514 256-5557 Téléc.: 514 256-4447

Site internet: www.lesateliersdantoine.com

Courriel: antoine@lesateliersdantoine.com

Services: Entreprise d'insertion. * Formation rémunérée en ébénisterie. * Suivi individuel, suivi en recherche d'emploi et en emploi. * Fabrication de produits horticoles et de composteurs.

Clientèle: hommes et femmes âgés de 16 à 35 ans, prestataires de l'aide sociale, de l'assurance-emploi ou sans-chèques

Capacité: 33 personnes par année

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BOULOT VERS... (LE)

4447, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1H1

514 259-2312 Téléc.: 514 259-8074

Site internet: www.boulotvers.org

Courriel: info@boulotvers.org

Services: Entreprise d'insertion sociale. * Stage de formation rémunéré. * Formation personnalisée. * Orientation scolaire et professionnelle. * Soutien à la recherche d'emploi. * Fabrication et vente de meubles.

Clientèle: jeunes de 16 à 25 ans en difficulté

Capacité: 25

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h30, vendredi 8h00 à 15h00

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6

514 527-1898

Site internet: www.cchochelaga.org

Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: * Activités parascolaires pour jeunes: danse, cirque, art, théâtre, cuisine, soccer, basketball, volleyball, arcades. * Shack'Ados: activités récréatives et sportives. * Activités sociales et récréatives pour aînés. * Repas communautaires. * Ateliers de psychomotricité pour enfants. * Ateliers de peinture pour les 50 ans et plus. * Camps de vacances d'été et d'hiver. * Paniers de Noël. * Dépouillement d'arbre de Noël. * Bazar bi-annuel. * Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver. * Animation dans les parcs. * Clinique d'impôts.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescents de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre aîné: 10\$ par année, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES LETTRES ET DES MOTS

8733, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M8

514 355-1641

Site internet: www.lecllem.weebly.com

Courriel: lecllem@gmx.com

Services: Centre d'alphabétisation. * Ateliers d'apprentissage de la lecture et de l'écriture. * Introduction aux mathématiques de base. * Initiation aux technologies de l'information et des communications. * Discussions sur différentes thématiques sociales afin de favoriser le développement d'une citoyenneté participative.

Clientèle: adultes faiblement alphabétisés

Capacité: groupes de 4 à 8 personnes

Territoire desservi: Mercier

Horaire: septembre à la mi-juin: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5404 Téléc.: 514 354-6771

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc. * Activités physiques: danse, qi-gong, tai-chi, étirements, yoga, zumba gold, etc. * Cours d'espagnol et d'anglais. * Cours d'informatique. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne. * Intervention de milieu pour aînés vulnérables: activités, événements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Accompagnement-transport. * Aide au magasinage. * Livraison mensuelle de paniers alimentaires. * Distribution et livraison de repas surgelés. * Clinique d'impôts. * Clinique de vaccination.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: paniers alimentaires: 5\$ par panier, repas surgelés: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-de-Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6

514 252-0289

Site internet: www.escalefamilleletriolet.org

Courriel: info@escalefamilleletriolet.org

Services: * Halte-garderie pour 0 à 5 ans. * Halte-parent: café-rencontre pour parents. * Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. * Activités parents-enfants. * Ateliers culinaires. * Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse. * Ateliers en démarche d'autonomie. * Soutien et accompagnement. * Implication bénévole. * Activités et sorties familiales. * Centre de documentation, d'informations et de références. * Comptoir de vêtements pour enfants. * Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.

Clientèle: familles, habitations communautaires: femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$, halte-garderie: 4\$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, gouvernement provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES CLUBS DE SCRABBLE FRANCOPHONE

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3007

Site internet: www.fqcsf.qc.ca

Courriel: fqcsf@fqcsf.qc.ca

Services: Regroupement des clubs de scrabble francophone. * Information et référence. * Tournois.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre individuel: 35\$, club: 60\$

Financement: subventions, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES JEUX RÉCRÉATIFS

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3032

Site internet: www.quebecjeux.org

Courriel: jeuxrecre@fqjr.qc.ca

Services: Regroupement et représentation des organismes de jeux récréatifs. * Promotion.

Clientèle: organismes, public en général

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-0297

Courriel: direction@legemo.org

Services: * Aide alimentaire d'urgence. * Épicerie solidaire. * Prêt-à-manger. * Épicerie solidaire de Noël. * Ateliers culinaires. * Marché solidaire Cadillac situé à la sortie sud du métro Cadillac. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: aide alimentaire d'urgence et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu, épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public

Capacité: plus de 175 familles par semaine

Territoire desservi: aide alimentaire d'urgence: Mercier-Ouest (codes postaux H1M et H1N), épicerie solidaire et ateliers culinaires: Montréal Est (à l'est de Pie-IX)

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 19h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion: 7\$ par année par ménage, aide alimentaire d'urgence: gratuit, épicerie solidaire: 4 forfaits disponibles, ateliers culinaires: 10\$ par personne, autres activités: variables

Financement: dons, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON À PETITS PAS (LA)

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8

514 522-6461 Téléc.: 514 522-6269

Site internet: www.lamapp.org

Courriel: info@lamapp.org

Services: Milieu de vie communautaire et familial. * Activités, ateliers de formation. * Groupes de parents. * Halte-garderie pendant les activités. * Rencontres individuelles. * Sorties familiales. * Joujouthèque, sportothèque. * Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans. * Club Octogone pour adolescents. * Ligues d'improvisation pour adultes et pour adolescents. * Programme YAPP sur les compétences parentales. * Atelier de cuisine. * Soirées entre femmes et soirées entre hommes.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescents de 12 à 17 ans, parents, familles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche, jours, soirs, fins de semaine

Frais: \$10

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST

Chalet du parc Jean-Amyot, 6110, rue de Marseille, porte 10, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3N3

514 872-6169

Site internet: www.mdjmagi.com

Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé. * Ateliers de cuisine. * Activités sportives: boxe, hockey cosom, sports intérieurs libres. * Improvisation. * Sorties. * Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h30, heures différentes l'été

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MARIE DEBOUT (LA)

4001, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G7

514 597-2311 Téléc.: 514 564-4211

Site internet: www.lamariedebout.org

Courriel: info@lamariedebout.org

Services: * Accueil, écoute et références. * Émancipation. * Mobilisation citoyenne. * Ateliers d'éducation populaire sur divers sujets: violence conjugale, sujets d'actualité, etc. * Ateliers d'initiation à l'informatique.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, fermé le mardi matin

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MÛRIER (LE)

2615, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2E8

514 254-6110 Téléc.: 514 254-1211

Site internet: www.lemurier.org

Courriel: info@lemurier.org

Services: * Logements supervisés: appartements, studios et foyers de groupe. * Fabrique à bouffe: stages en cuisine. * Repas à prix modique. * Cuisinons ensemble: ateliers culinaires à domicile.

Clientèle: hommes et femmes adultes vivant avec un trouble de santé mentale

Capacité: plus de 100 places

Territoire desservi: Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PAIN ET DÉLICES

3894, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G4

514 525-0303

Site internet: www.pain-et-delices.ca

Courriel: info@pain-et-delices.ca

Services: Boulangerie-pâtisserie. * Produits sains, peu chers et sans allergènes. * Réinsertion professionnelle. * Ateliers de cuisine.

Clientèle: réinsertion professionnelle: personnes de 30 ans et plus peu scolarisées et éloignées du marché du travail

Capacité: 80

Territoire desservi: Montréal Island

Financement: provincial, fédéral

Statut: None or unknown

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: anglais, espagnol. * Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux. * Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi. * Atelier de formation en informatique. * Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus. * Conseils juridiques. Assistance matérielle et alimentaire * Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison. * Cafétéria. Immigrants * Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale. Communautaire * Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Prêt de locaux. * Centre informatique communautaire. * Halte-garderie.

Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins

Capacité: 1000 membres

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00

Frais: carte de membre: 5\$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PIAULE DE GUYBOURG (LA)

Chalet du parc Rougemont, 1900, rue Bossuet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2R7
514 259-7692

Site internet: www.mdjmagi.com

Courriel: info@mdjmagi.com

Services: Lieu de rencontre animé. * Ateliers de cuisine. * Activités sportives: boxe, hockey cosom, sports intérieurs libres. * Improvisation. * Sorties. * Ado-O-Boulot: coopérative de travail estival gérée par les jeunes.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 17h30 à 21h00, heures différentes l'été

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

7275, rue Sherbrooke Est, bureau 2216, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E9
514 527-7822

Site internet: www.placevermeil.org

Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Intervention dans les résidences publiques et privées. * Appels et visites d'amitié. * Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue. * Aide pour remplir les formulaires. * Information et référence. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Capacité: 25

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: provincial, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE MAISONNEUVE

4120, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1J9

514 872-4213

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, mardi et mercredi 10h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HOCHELAGA

1870, rue Davidson, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2Y6

514 872-3666

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LANGELIER

6473, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C5

514 872-2640

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Postes d'écoute de musique. * Salles de travail. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MERCIER

8105, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K9

514 872-8738

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Clubs de lecture pour adultes. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 18h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8

514 254-9728

Site internet: www.servicedesloisirsndv.com

Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités sportives, culturelles et sociales pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, anglais par le jeu, cours de cuisine, tricot, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc. * Cours de gardien avertis pour jeunes de 11 à 18 ans. * Camp de jour estival. * Activités sportives, culturelles et sociales pour adultes: cours d'informatique, tricot, couture, peinture, fabrication de bijoux, yoga, hockey cosom, karaté, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 21h00, mardi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, activités: variable

Frais: variables

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-CLÉMENT

1855, rue de Ville-Marie, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B7

438 800-1624

Site internet: loisirsstclement.com

Courriel: lesloisirsstclement@gmail.com

Services: * Activités sportives, culturelles et récréatives pour enfants et adultes: chorale, cours de cuisine, danse, athlétisme, club des débrouillards, basketball, soccer, karaté, etc. * Club de vacances Escapade: camp estival régulier et camps spécialisés (natation ou danse). * Camp de la relâche scolaire. * Événements: fête de quartier, spectacles de danse, ateliers estivaux dans les parcs, fête d'Halloween etc. * Clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives : karaté, taekwondo, judo. * Location de salles.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 16h00 activités: variable

Frais: activités: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN DE MONTRÉAL

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9

514 872-9747

Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil

Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, danse, chorale, club de lecture, cours d'espagnol, soutien au français écrit, etc. * Activités sportives et récréatives pour adultes: badminton, hockey cosom, soccer, tennis, yoga, peinture, cours d'espagnol, cours de français, etc. *

Activités sportives et récréatives pour aînés: conditionnement physique, yoga, scrabble et café. *

Activités familiales. * Activités et événements dans les parcs du secteur. * Activités dans les écoles Saint-

Fabien, Guillaume-Couture et Louis-Riel. * Camp de jour estival. * Squad Jeunesse:

programme d'implication bénévole pour jeunes de 14 à 17 ans.

Clientèle: grand public

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: variable

Frais: variables

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TOUR DE LIRE (LE)

1691, boulevard Pie-IX, bureau 307, 3e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 252-4718

Site internet: www.tourdelire.org

Courriel: info@tourdelire.org

Services: Alphabétisation pour adultes. * Ateliers de lecture, d'écriture et d'informatique de base. * Activités d'éducation populaire. * Activités de défense des droits.

Clientèle: adultes de 16 ans et plus

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Sport

CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL

2315, rue Nicolet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3Y2

514 623-6884

Site internet: clubaem.qc.ca

Courriel: info@clubaem.qc.ca

Services: * Cours compétitifs de natation, de nage synchronisée et de waterpolo pour les jeunes. * Formation pour devenir sauveteur. * Compétitions de sauvetage sportif. * Activités récréatives aquatiques variées pour adultes et enfants: aquaforme, aqua jogging, aqua prénatal, cours parent-enfant, etc. * Cours d'initiation à la natation pour enfants de 6 à 12 ans.

Clientèle: cours compétitifs: jeunes de 6 à 18 ans, cours d'initiation à la natation: enfants de 6 à 12 ans, activités récréatives: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DE MAISONNEUVE - ÉDUCATION 3E ÂGE

3800, rue Sherbrooke Est, local D-2607, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A2

514 254-7131 poste 4900

Site internet: education3eage.ca

Courriel: 3eage@cmaisonneuve.qc.ca

Services: Regroupement de personnes retraitées et préretraitées. * Activités culturelles, éducatives, artistiques et sportives. * Aquaforme et programme de mise en forme. * Conférences. * Cafés-rencontres, visites guidées, réunions, fêtes.

Clientèle: personnes retraitées et préretraitées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: adhésion annuelle: 22\$, variables pour les activités

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

RANDO QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3157

Site internet: www.randoquebec.ca

Courriel: info@randoquebec.ca

Services: * Information sur la marche et la raquette à neige. * Jeunes en sentier: favoriser l'accès à la randonnée pédestre et à la raquette chez les jeunes. * Centre de documentation. * Vente de documents et manuels pédagogiques sur la marche et le plein air. * Formations spécifiques à la randonnée pédestre. * Revue spécialisée Rando Québec. * Site: BaliseQc.ca * Fonds d'action Rando Québec.

Clientèle: clubs et individus adeptes de la marche

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h30

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8

514 254-9728

Site internet: www.servicedesloisirsndv.com

Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités sportives, culturelles et sociales pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, anglais par le jeu, cours de cuisine, tricot, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc. * Cours de gardien avertis pour jeunes de 11 à 18 ans. * Camp de jour estival. * Activités sportives, culturelles et sociales pour adultes: cours d'informatique, tricot, couture, peinture, fabrication de bijoux, yoga, hockey cosom, karaté, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 21h00, mardi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, activités: variable

Frais: variables

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-CLÉMENT

1855, rue de Ville-Marie, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B7

438 800-1624

Site internet: loisirsstclement.com

Courriel: lesloisirsstclement@gmail.com

Services: * Activités sportives, culturelles et récréatives pour enfants et adultes: chorale, cours de cuisine, danse, athlétisme, club des débrouillards, basketball, soccer, karaté, etc. * Club de vacances Escapade: camp estival régulier et camps spécialisés (natation ou danse). * Camp de la relâche scolaire. * Événements: fête de quartier, spectacles de danse, ateliers estivaux dans les parcs, fête d'Halloween etc. * Clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives : karaté, taekwondo, judo. * Location de salles.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 16h00 activités: variable

Frais: activités: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN DE MONTRÉAL

5005, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2J9

514 872-9747

Site internet: loisirsst-fabien.wixsite.com/accueil

Courriel: informations@loisirsstfabien.org

Services: * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescents: ateliers scientifiques, danse, chorale, club de lecture, cours d'espagnol, soutien au français écrit, etc. * Activités sportives et récréatives pour adultes: badminton, hockey cosom, soccer, tennis, yoga, peinture, cours d'espagnol, cours de français, etc. * Activités sportives et récréatives pour aînés: conditionnement physique, yoga, scrabble et café. * Activités familiales. * Activités et événements dans les parcs du secteur. * Activités dans les écoles Saint-Fabien, Guillaume-Couture et Louis-Riel. * Camp de jour estival. * Squad Jeunesse: programme d'implication bénévole pour jeunes de 14 à 17 ans.

Clientèle: grand public

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: variable

Frais: variables

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3049

Site internet: www.assq.org

Courriel: communication@assq.org

Services: Promotion du sport et de l'activité physique chez les personnes sourdes et malentendantes. * Soutien financier aux athlètes. * Programmes sportifs et activités physiques.

Clientèle: personnes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 5\$, étudiants: 1\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DES HANDICAPÉS VISUELS DE VILLE-MARIE

Adresse confidentielle

514 255-3434

Services: * Activités sociales, récréatives, sportives et culturelles pour les membres et leurs invités.

Clientèle: personnes avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: carte de membre: 8\$, variables pour les activités

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

KÉROUL

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3104 **Téloc.:** 514 254-0766

Site internet: www.keroul.qc.ca

Courriel: infos@keroul.qc.ca

Services: Promotion du tourisme accessible pour les personnes à capacité physique restreinte. * Base de données des endroits touristiques accessibles au Québec. * Sensibilisation des acteurs du milieu et du public. *

Formation des intervenants et des étudiants dans le domaine touristique. * Guide touristique en

ligne: <http://www.lequebecpourtous.com>

Clientèle: personnes à capacité physique restreinte

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL (UN)

1691, boulevard Pie-IX, bureau S-21, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 504-7989 **Téloc.:** 514 750-6798

Site internet: www.upfm.ca

Courriel: info@upfm.ca

Services: * Éducation communautaire. * Halte-répét de jour: arts plastiques, ateliers d'échanges et de discussions, exercices physiques, etc. * Intégration aux loisirs communautaires et sorties culturelles. * Camp de jour estival.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle légère ou moyenne

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: subventions, cotisations, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2566, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 252-7442 Téléc.: 514 252-7443

Site internet: www.ymcaquebec.org

Courriel: brigitte.crevier@ymcaquebec.org

Services: * Aide aux devoirs. * Droits d'accès supervisés. * Programme Alternative suspension: prévention du décrochage scolaire. * Cours de guitare. * Coopérative jeunesse de travail. * C-Vert: programme environnemental pour jeunes. * Formation de gardiens avertis. * Loisirs adaptés avec accompagnateur pour personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés, personnes ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: lundi au dimanche, heures variables selon les services

Financement: subventions, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Transport

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL

Accompagnement-transport

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5

514 645-0320 Téléc.: 514 645-0320

Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information. * Aide à l'apprentissage du français. * Soutien familial. * Accompagnement et surveillance pour personnes en perte d'autonomie. * Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence. * Réception de Noël. * Vêtements et petits articles usagés à bas prix. * Aide à la recherche d'emploi. * Camp de jour estival.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes en perte d'autonomie, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal, paniers de Noël: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi 12h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par année, dépannage alimentaire: 5\$ pour les membres, 6\$ pour les non-membres, panier de Noël: 7\$

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1

514 254-6035

Site internet: www.rameaudolivier.com

Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.

Clientèle: aînés de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Ouest, transport: île de Montréal, Rive-Nord et Rive-Sud

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 5\$, transport: entre 5\$ et 20\$ selon la destination

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5131 Téléc.: 514 354-6771

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les emplettes par des employés.

Clientèle: personnes de 55 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25, rendez-vous: île de Montréal

Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: membre: 12\$, transport: 0,50\$ par km

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COVID-19 - SERVICE DE NAVETTE POUR LE DÉPISTAGE

5600, rue Hochelaga, bureau 160, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7

438 829-5635

Site internet: www.anonyme.ca

Courriel: administration@anonyme.ca

Services: * Transport vers les centres de dépistage de la COVID-19 pour les personnes en situation de vulnérabilité.

Clientèle: aînés, personnes isolées, personnes en situation d'itinérance

Capacité: 2 personnes d'une même cellule familiale

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: sur rendez-vous: dimanche au mercredi 8h00 à 16h00, jeudi au samedi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670

Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Accompagnement-transport pour motif médical par des bénévoles. * Transport pour l'épicerie par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, priorité aux 65 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, déplacements: île de Montréal, Rive-Nord et Rive-Sud

Horaires: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par année, transport: variables Popote: 6,00 \$ repas complets 5,00 \$ congelés

Financement: provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1691, boulevard Pie-IX, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3

514 596-4488

Site internet: www.pechm.org

Courriel: dg@pechm.org

Services: Service d'accompagnement pour nouveaux arrivants. * Accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions * Aide pour remplir les formulaires. * Interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles. * Ateliers thématiques pour l'intégration sociale.

Clientèle: nouveaux arrivants de moins de 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Accompagnement-transport pour motif médical

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6

514 355-1712 Téléc.: 514 355-0806

Site internet: www.almage.org

Courriel: info@almage.org

Services: * Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, principalement anglophones

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Pointe-Aux-Trembles, Rosemont, Saint-Léonard, Saint-Michel

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé durant les vacances de Noël

Frais: adhésion annuelle: 25\$, transport local (CIUSSSS Est-de-l'Île-de-Montréal): 20\$ à 25\$, transport au Centre-ville: 50\$ aller et retour

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1

514 254-6035

Site internet: www.rameaudolivier.com

Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.

Clientèle: aînés de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Ouest, transport: île de Montréal, Rive-Nord et Rive-Sud

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 5\$, transport: entre 5\$ et 20\$ selon la destination

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5131 Téléc.: 514 354-6771

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les emplettes par des employés.

Clientèle: personnes de 55 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25, rendez-vous: île de Montréal

Horaires: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: membre: 12\$, transport: 0,50\$ par km

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670

Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Accompagnement-transport pour motif médical par des bénévoles. * Transport pour l'épicerie par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, priorité aux 65 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, déplacements: île de Montréal, Rive-Nord et Rive-Sud

Horaires: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par année, transport: variables Popote: 6,00 \$ repas complets 5,00 \$ congelés

Financement: provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Violence et maltraitance**AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE****LIGNES D'ÉCOUTE RELATIVES À LA VIOLENCE ET LA MALTRAITANCE****MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS****MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS****PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME****SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE****SOUTIEN POUR AUTEURS DE VIOLENCE ET LEUR FAMILLE****THÉRAPIES ET COUNSELLING****VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

Agression sexuelle et inceste

CALACS TRÈVE POUR ELLES

Adresse confidentielle

514 251-0323 Téléc.: 514 251-2433

Site internet: www.trelepourelles.org

Courriel: trelepourelles@gmail.com

Services: * Information, référence, évaluation. * Rencontres individuelles pour adolescentes de 14 à 17 ans. * Groupes de soutien pour femmes de 18 ans et plus. * Accompagnement pour remplir le formulaire IVAC. * Accompagnement dans le système judiciaire. * Ateliers thématiques et de sensibilisation dans divers milieux. * Formation.

Clientèle: femmes de 14 ans et plus victimes d'agressions sexuelles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, certains services de soir

Frais: gratuit

Financement: provincial, autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GCC LA VIOLENCE

545, rue Joliette, bureau 3, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3E3

514 257-9028

Site internet: www.gcclaviolence.com

Courriel: gcclaviolence@outlook.com

Services: Prévention de la violence et de la criminalité. * Intervention en milieu scolaire et dans les entreprises. * L'Apparte et Studio Jeunesse: intervention sociale pour enfants et familles du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve, activités pour jeunes et travail de milieu auprès des jeunes et des aînés.

Clientèle: enfants, adolescents, familles, personnes aînées

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: activités: mardi au samedi variables, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: gratuit, contribution partielle aux activités

Financement: campagnes de financement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME PARENT-AISE

Adresse confidentielle

514 257-9494 poste 227 Téléc.: 514 257-0747

Site internet: www.maison-charlemagne.org

Courriel: parent-aise@maison-charlemagne.org

Services: Programme d'accompagnement dans le processus de réintégration familiale des hommes contrevenants ayant un problème de délinquance sexuelle. * Sensibilisation des membres de l'entourage à la problématique de l'abus sexuel.

Clientèle: hommes contrevenants ayant un problème de délinquance sexuelle et bénéficiant d'une libération sous conditions ou d'une ordonnance de surveillance longue durée

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 12h30 à 21h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 15h30

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance

ESCALE POUR ELLE (MONTRÉAL) (L')

Adresse confidentielle

514 493-4004 Téléc.: 514 351-3151

Site internet: www.lescalepourelle.org

Courriel: escalem@videotron.ca

Services: Maison d'hébergement. * Écoute téléphonique, information et référence. * Intervention en violence conjugale. * Défense de droits. * Accompagnement dans les démarches. * Intervention auprès des enfants, aide dans la relation mère-enfants. * Suivi posthébergement. * Prévention, sensibilisation.

Clientèle: femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

Capacité: 12 femmes et enfants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance envers les aînés

AÎNÉ-AVISÉ

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3017

Site internet: aineavise.ca

Courriel: info@fadoq.ca

Services: * Séances d'information sur la fraude, la maltraitance et l'intimidation envers les aînés animées par des bénévoles et des professionnels.

Clientèle: personnes aînées, organismes oeuvrant auprès d'elles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance envers les enfants

ESCALE POUR ELLE (MONTRÉAL) (L')

Adresse confidentielle

514 493-4004 Téléc.: 514 351-3151

Site internet: www.lescalepourelle.org

Courriel: escalem@videotron.ca

Services: Maison d'hébergement. * Écoute téléphonique, information et référence. * Intervention en violence conjugale. * Défense de droits. * Accompagnement dans les démarches. * Intervention auprès des enfants, aide dans la relation mère-enfants. * Suivi posthébergement. * Prévention, sensibilisation.

Clientèle: femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

Capacité: 12 femmes et enfants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GCC LA VIOLENCE

545, rue Joliette, bureau 3, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3E3

514 257-9028

Site internet: www.gcclaviolence.com

Courriel: gcclaviolence@outlook.com

Services: Prévention de la violence et de la criminalité. * Intervention en milieu scolaire et dans les entreprises. * L'Apparte et Studio Jeunesse: intervention sociale pour enfants et familles du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve, activités pour jeunes et travail de milieu auprès des jeunes et des aînés.

Clientèle: enfants, adolescents, familles, personnes aînées

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: activités: mardi au samedi variables, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: gratuit, contribution partielle aux activités

Financement: campagnes de financement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention de la violence et du crime**ANONYME (L')**

5600, rue Hochelaga, bureau 160, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3L7

1 855 236-6700

Site internet: www.anonyme.ca

Courriel: administration@anonyme.ca

Services: * Unités mobiles: soutien psychosocial, matériel de protection et accès à un espace sécuritaire via son service d'injection supervisée. * Écoute, soutien, information, références, intervention psychosociale auprès des personnes en difficulté. * Prévention ITSS-Sida, échange de seringues, distribution de condoms. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl. * Premiers soins. * Éducation à la sexualité: activités de prévention, promotion de la santé sexuelle, de l'adoption de comportements sécuritaires et des relations égalitaires et consensuelles, ateliers dans les milieux scolaires, professionnels et communautaires. * Programme Communication et créativité: renforcement de l'estime de soi des jeunes de 14 à 30 ans par l'accomplissement de projets créatifs et mobilisateurs. * Programme Tandem Mercier-Hochelaga-Maisonneuve. * Prévention de la criminalité et promotion de la sécurité urbaine.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: autobus: 7 jours, 22h45 à 5h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons, municipal, fondations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE POUR ELLE (MONTRÉAL) (L')

Adresse confidentielle

514 493-4004 Téléc.: 514 351-3151

Site internet: www.lescalepourelle.org

Courriel: escalem@videotron.ca

Services: Maison d'hébergement. * Écoute téléphonique, information et référence. * Intervention en violence conjugale. * Défense de droits. * Accompagnement dans les démarches. * Intervention auprès des enfants, aide dans la relation mère-enfants. * Suivi posthébergement. * Prévention, sensibilisation.

Clientèle: femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

Capacité: 12 femmes et enfants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GCC LA VIOLENCE

545, rue Joliette, bureau 3, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3E3

514 257-9028

Site internet: www.gcclaviolence.com

Courriel: gcclaviolence@outlook.com

Services: Prévention de la violence et de la criminalité. * Intervention en milieu scolaire et dans les entreprises. * L'Apparte et Studio Jeunesse: intervention sociale pour enfants et familles du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve, activités pour jeunes et travail de milieu auprès des jeunes et des aînés.

Clientèle: enfants, adolescents, familles, personnes aînées

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: activités: mardi au samedi variables, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: gratuit, contribution partielle aux activités

Financement: campagnes de financement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE RECHERCHE ET D'INTERVENTION SOCIALE DE MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 590-0016 Téléc.: 514 590-0764

Site internet: www.gris.ca

Courriel: info@gris.ca

Services: Démystification de la diversité sexuelle et de genre principalement en milieu scolaire. * Information et sensibilisation. * Orientation des participants vers les ressources pertinentes. * Ateliers et interventions. * Travaux de recherche.

Clientèle: jeunes et adultes en milieu scolaire (primaire, secondaire, cégep, francisation), aînés dans les résidences

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux victimes et leur famille**CALACS TRÈVE POUR ELLES**

Adresse confidentielle

514 251-0323 Téléc.: 514 251-2433

Site internet: www.trelepourelles.org

Courriel: trelepourelles@gmail.com

Services: * Information, référence, évaluation. * Rencontres individuelles pour adolescentes de 14 à 17 ans. * Groupes de soutien pour femmes de 18 ans et plus. * Accompagnement pour remplir le formulaire IVAC. * Accompagnement dans le système judiciaire. * Ateliers thématiques et de sensibilisation dans divers milieux. * Formation.

Clientèle: femmes de 14 ans et plus victimes d'agressions sexuelles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, certains services de soir

Frais: gratuit

Financement: provincial, autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien pour auteurs de violence et leur famille

PROGRAMME PARENT-AISE

Adresse confidentielle

514 257-9494 poste 227 Téléc.: 514 257-0747

Site internet: www.maison-charlemagne.org

Courriel: parent-aise@maison-charlemagne.org

Services: Programme d'accompagnement dans le processus de réintégration familiale des hommes contrevenants ayant un problème de délinquance sexuelle. * Sensibilisation des membres de l'entourage à la problématique de l'abus sexuel.

Clientèle: hommes contrevenants ayant un problème de délinquance sexuelle et bénéficiant d'une libération sous conditions ou d'une ordonnance de surveillance longue durée

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 12h30 à 21h00, mardi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 15h30

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Thérapies et counselling

ASSOCIATION DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

2030, boulevard Pie-IX, bureau 403, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

1 877 353-7555 Téléc.: 514 355-4159

Site internet: www.apqc.ca

Courriel: apq@spg.qc.ca

Services: * Aider les gens à trouver un psychologue. * Services aux membres: rencontres, assurances et formation. * Ligne téléphonique d'aide sans frais pour les membres.

Clientèle: psychologues, grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2

514 253-2181

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-hochelaga-maisonneuve

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Clinique TAO (traitement par agoniste opioïdes): ordonnance et suivi pour les traitements de substitution. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: île de Montréal, Clinique TAO: CIUSSS de l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, fermé le dimanche

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2

514 356-2574

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-de-mercier-est

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h00, accueil psychosocial: lundi au vendredi 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2

514 255-2365

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/etablissement/clsc-olivier-guimond

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. * Clinique de santé sexuelle. * Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. * Soins en santé mentale. * SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. * Récupération de seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Programme Alcochoix+. * Centre d'abandon du tabagisme. * Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. * Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. * Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-de-Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6

514 252-0289

Site internet: www.escalefamilletriolet.org

Courriel: info@escalefamilletriolet.org

Services: * Halte-garderie pour 0 à 5 ans. * Halte-parent: café-rencontre pour parents. * Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. * Activités parents-enfants. * Ateliers culinaires. * Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse. * Ateliers en démarche d'autonomie. * Soutien et accompagnement. * Implication bénévole. * Activités et sorties familiales. * Centre de documentation, d'informations et de références. * Comptoir de vêtements pour enfants. * Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle.

Clientèle: familles, habitations communautaires: femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$, halte-garderie: 4\$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, gouvernement provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ (L')

7788-A, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A5

514 351-6473

Site internet: www.etincelleamitie.org

Courriel: info@etincelleamitie.org

Services: Lieu permanent d'entraide et de réinsertion sociale en santé mentale par le biais de l'exploration artistique. * Ateliers divers. * Galerie d'art. * Service d'écoute et de suivi individuel.

Clientèle: personnes présentant des troubles de santé mentale sévères (schizophrénie, psychose affective, troubles de la personnalité, bipolarité, dépression majeure, etc.) qui interfèrent de façon significative dans leurs relations interpersonnelles, leurs compétences sociales et leur capacité de produire un travail

Capacité: 12 personnes

Territoire desservi: en priorité l'est de l'île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 25\$ par saison, par atelier

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU DR JULIEN - GARAGE À MUSIQUE (LE)

2080, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3S6

514 687-3390

Site internet: legarageamusique.org

Courriel: gam_accueil@pediatriesociale.org

Services: Services de pédiatrie sociale en communauté. * Accompagnement scolaire adapté. * Pratique collective de la musique.

Clientèle: enfants et jeunes de 0 à 20 ans

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, dimanche 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION UN ÉLAN POUR LA VIE (LA)

6055, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1X7

514 876-0247

Site internet: elanpouurlavie.ca

Courriel: contact@unelanpouurlavie.ca

Services: * Banque alimentaire. * Friperie. * Accompagnement psychosocial. * Activités communautaires. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au Jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00, frigo et friperie: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

TEL-ÉCOUTE - LIGNE D'ÉCOUTE 1 888 LE DEUIL

Adresse confidentielle

1 888 533-3845

Site internet: tel-ecoute.org

Courriel: info@tel-ecoute.org

Services: Ligne d'écoute téléphonique pour personnes ayant perdu un être cher. * Groupe d'entraide.

Clientèle: personnes endeuillées

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au dimanche 10h00 à 22h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Violence conjugale : refuges et soutien

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9

514 864-6644 Téléc.: 514 864-6866

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/points-de-services

Courriel: baj.maisonneuvementmercier@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Statut: organisme parapublic

ESCALE POUR ELLE (MONTRÉAL) (L')

Adresse confidentielle

514 493-4004 Téléc.: 514 351-3151

Site internet: www.lescalepourelle.org

Courriel: escalem@videotron.ca

Services: Maison d'hébergement. * Écoute téléphonique, information et référence. * Intervention en violence conjugale. * Défense de droits. * Accompagnement dans les démarches. * Intervention auprès des enfants, aide dans la relation mère-enfants. * Suivi posthébergement. * Prévention, sensibilisation.

Clientèle: femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

Capacité: 12 femmes et enfants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GCC LA VIOLENCE

545, rue Joliette, bureau 3, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3E3

514 257-9028

Site internet: www.gcclaviolence.com

Courriel: gcclaviolence@outlook.com

Services: Prévention de la violence et de la criminalité. * Intervention en milieu scolaire et dans les entreprises. * L'Apparte et Studio Jeunesse: intervention sociale pour enfants et familles du HLM d'Hochelaga-Maisonneuve, activités pour jeunes et travail de milieu auprès des jeunes et des aînés.

Clientèle: enfants, adolescents, familles, personnes aînées

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: activités: mardi au samedi variables, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: gratuit, contribution partielle aux activités

Financement: campagnes de financement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique
Index alphabétique

200 PORTES HOCHELAGA-MAISONNEUVE	143
ACCÈS-TRAVAIL DE MONTRÉAL	187
ACCUEIL LIAISON POUR ARRIVANTS	228
ÂGE D'OR DU NOUVEAU-ROSEMONT	288
ÂGE D'OR LES TROUBADOURS DE SAINT-DONAT	285
ÂGE D'OR NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES	289
AGENCE COMMUNAUTAIRE MAISONNEUVE	222
AÎNÉ-AVISÉ	307
ALBATROS-MONTRÉAL	245
ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS	286
ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	303
ANONYME (L')	308
ANONYME (L') - SERVICE D'INJECTION SUPERVISÉE	260
ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST (L')	256
ARTS EN MOUVEMENT QUÉBEC	273
ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL	302
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE - EST DE MONTRÉAL	221
ASSOCIATION DE L'AGROTOUTISME ET DU TOURISME GOURMAND DU QUÉBEC	213
ASSOCIATION DES CAMPS DU QUÉBEC	278
ASSOCIATION DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC	310
ASSOCIATION DU SYNDROME DE SJÖGREN	233
ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE	269
ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	210
ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC	250
ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC - APNÉE DU SOMMEIL - GROUPE D'ENTRAIDE MONTRÉAL	233
ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC - MALADIES PULMONAIRES - GROUPE D'ENTRAIDE MERCIER	234
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE L'ENCÉPHALOMYÉLITE MYALGIQUE	234
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE	234
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GESTION PARASITAIRE	240
ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DU QUÉBEC	299
ATELIERS D'ANTOINE (LES)	289
AUMÔNERIE COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL	223
AVENUE HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE (L')	202
BEL ÂGE DE MERCIER (LE)	26
BISTRO LE STE-CATH	273
BOULOT VERS... (LE)	289
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER	313
CAFÉ-GRAFFITI	273
CALACS TRÊVE POUR ELLES	309
CARE MONTRÉAL	223
CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ	241
CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON L'ESPÉRANCE	253
CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON SAINTE-CATHERINE	200
CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - MAISON VIAU	200
CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ - REFUGE CAP ST-BARNABÉ	204
CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA	182
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE	129

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE - CLINIQUE D'IMPÔTS	88
CARREFOUR PARENFANTS	143
CARREFOUR RELANCE	188
CCSE MAISONNEUVE	279
CCSE MAISONNEUVE - SECTEUR CARREFOUR JEUNESSE	280
CENTRALE DES SYNDICATS DÉMOCRATIQUES	214
CENTRALE DES SYNDICATS DU QUÉBEC	214
CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA	290
CENTRE D'ENTRAIDE LE PIVOT	258
CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER	64
CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	304
CENTRE DE CRISE ÉMILE-NELLIGAN	254
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE RAYMOND-DEWAR RADISSON	189
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL - POINT DE SERVICE HOCHELAGA	260
CENTRE DE RÉADAPTATION PSYCHO-SOCIAL LE DÉCLICK	188
CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL	6
CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL - RÉPERTOIRE DES RESSOURCES ALIMENTAIRES POUR PERSONNES À FAIBLE REVENU DU GRAND MONTRÉAL	6
CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL - RÉPERTOIRE DES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES POUR PERSONNES ITINÉRANTES DANS LE GRAND MONTRÉAL	6
CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL - RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIOCOMMUNAUTAIRES POUR LES AÎNÉS ET LES PROCHES AIDANTS DU GRAND MONTRÉAL	37
CENTRE DE SOINS PROLONGÉS GRACE DART	27
CENTRE DÉBAT	81
CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU	280
CENTRE DES LETTRES ET DES MOTS	290
CENTRE NAHA	200
CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU	281
CERCLE DES HANDICAPÉS VISUELS DE VILLE-MARIE	299
CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)	290
CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	304
CHEZ-NOUS DES ARTISTES (LE)	182
CHIC RESTO POP (LE)	188
CHICS PLATS (LES)	66
CHSLD ÉLORIA-LEPAGE	27
CHSLD JEAN-HUBERT-BIERMANS	27
CHSLD JEANNE-LE BER	28
CHSLD JUDITH-JASMIN	28
CHSLD NICOLET	28
CHSLD PIERRE-JOSEPH-TRIEST	28
CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE	310
CLSC DE MERCIER-EST	310
CLSC OLIVIER-GUIMOND	311
CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL	297
CLUB GYMNACENTRE (LE)	282
COLLÈGE DE MAISONNEUVE	83
COLLÈGE DE MAISONNEUVE - CLINIQUE D'HYGIÈNE DENTAIRE	244
COLLÈGE DE MAISONNEUVE - ÉDUCATION 3E ÂGE	297
COMITÉ CHÔMAGE DE L'EST DE MONTRÉAL	215
COMITÉ DE BASE POUR L'ACTION ET L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT SOCIAL D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE	230
COMITÉ DE SURVEILLANCE LOUIS-RIEL	215

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE DE SOINS PROLONGÉS GRACE DART	222
COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE JEUNESSE DE MONTRÉAL	216
CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES FAMILIAUX DU QUÉBEC	9
CORPORATION MAISON CHARLEMAGNE	224
COVID-19 - LIEU DE RÉPIT INTÉRIEUR - ARÉNA FRANCIS-BOUILLON	198
COVID-19 - SERVICE DE NAVETTE POUR LE DÉPISTAGE	302
CRYSTAL METH ANONYME - MONTRÉAL	251
CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE	104
DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS CORRECTIONNELS - MONTRÉAL NORD-EST	224
DIRECTION RÉGIONALE DE LA SÉCURITÉ CIVILE ET DE LA SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL, LAVAL, LANAUDIÈRE ET DES LAURENTIDES	228
DISTRIBUTIONS L'ESCALIER (LES)	189
DOPAMINE - CENTRE DE JOUR	236
DOPAMINE - SERVICE D'INJECTION SUPERVISÉE	262
DOPAMINE - SITE FIXE	262
ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - HOCHELAGA-MAISONNEUVE	216
ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-EST	216
ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-OUEST	217
ÉCOLE ROSALIE-JETTÉ	85
ENTRAIDE LOGEMENT HOCHELAGA-MAISONNEUVE	230
ENTRE MAMANS ET PAPAS	184
ESCALE FAMILLE LE TRIOLET	311
ESCALE NOTRE-DAME (L')	262
ESCALE POUR ELLE (MONTRÉAL) (L')	313
ESPACES 50+	287
ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ (L')	312
ÉTOILE DE PACHO (L') - RÉSEAU D'ENTRAIDE POUR PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS	184
FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC	287
FÉDÉRATION DES SOCIÉTÉS D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DU QUÉBEC	218
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES CLUBS DE SCRABBLE FRANCOPHONE	291
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES JEUX RÉCRÉATIFS	291
FONDATION CAMÉLÉON	257
FONDATION DR JULIEN	145
FONDATION DU DR JULIEN - GARAGE À MUSIQUE (LE)	312
FONDATION UN ÉLAN POUR LA VIE (LA)	312
FOYER DE JEUNES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES DE MONTRÉAL (LE)	201
FRIGO COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE DE L'EST	224
GANG À RAMBROU (LA)	274
GARAGE DES JEUNES (LE)	207
GCC LA VIOLENCE	313
GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DU GRAND MONTRÉAL	146
GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST	291
GROUPE DE RECHERCHE ET D'INTERVENTION SOCIALE DE MONTRÉAL	309
GROUPE DES AMIS ET AMIES DE SAINT-JUSTIN (LE)	287
HABITATIONS L'ESCALIER DE MONTRÉAL (LES) - L'AUBERGE DU COEUR L'ESCALIER	201
HALTE-RÉPIT HOCHELAGA-MAISONNEUVE	184
HÉBERGEMENT HUMANO	231
HÉBERGEMENT TEMPORAIRE - REFUGE CAP-CARE	204
HOMMES QUÉBEC	270
INFO-FEMMES	288
INFOLOGIS DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	230
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL	257

INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE	152
JE PASSE PARTOUT	147
JOJO DÉPANNAGE	58
JOURNAL DE LA RUE (LE)	207
KÉROUL	299
LA RUELLÉ D'HOCHELAGA - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ	147
MAISON À PETITS PAS (LA)	292
MAISON ALINE GENDRON - OPDS	210
MAISON CHARLEMAGNE	225
MAISON DES AÎNÉS HOCHELAGA-MAISONNEUVE	29
MAISON DES ENFANTS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL (LA)	148
MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA)	208
MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST	292
MAISON DU PHARILLON (LA)	262
MAISON L'ÉCHELON	253
MAISON L'EXODE (LA) - PAVILLON ANDRÉ-DUMONT	263
MAISON L'INTERVALLE	225
MAISON MARIE-JEANNE CORBEIL - OPDS	211
MAISON OXYGÈNE MONTRÉAL	201
MAISON TANGENTE	202
MARIE DEBOUT (LA)	292
MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT	265
MERCIER-OUEST QUARTIER EN SANTÉ	219
MISSION OLD BREWERY - PAVILLON LISE WATIER	203
MOUVEMENT ALLAITEMENT DU QUÉBEC	142
MOUVEMENT AUTONOME ET SOLIDAIRE DES SANS-EMPLOI	219
MÛRIER (LE)	293
NARCOTIQUES ANONYMES	251
NOURRI-SOURCE - MONTRÉAL	176
OASIS LIBERTÉ (L')	225
OEUVRES HUMANITAIRES DU SALUT	192
ORGANISATION POPULAIRE DES DROITS SOCIAUX DE LA RÉGION DE MONTRÉAL	211
PAIN ET DÉLICES	293
PARASPORTS QUÉBEC	180
PARENTS ORPHELINS	148
PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE	293
PÈRES SÉPARÉS	271
PERSPECTIVE AUTONOMIE EN SANTÉ MENTALE	258
PETIT REVDEC (LE)	85
PIAULE DE GUYBOURG (LA)	294
PLACE VERMEIL	294
PONT (LE)	193
PREMIERS PAS MONTRÉAL	184
PRODUCTIONS JEUN'EST	130
PROGRAMME D'INFORMATION SUR LE TRAVAIL ET LA RECHERCHE D'EMPLOI DE MONTRÉAL	131
PROGRAMME PARENT-AISE	309
PROJET HARMONIE (LE)	152
PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL (UN)	299
PROMOTION INTERVENTION EN MILIEU OUVERT	170
RANDO QUÉBEC	297
REFUGE DU CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU	204
REGROUPEMENT DE SERVICES INTÉGRÉS PROPULSION (LE)	187

REGROUPEMENT DES GROUPES POPULAIRES EN ALPHABÉTISATION DU QUÉBEC	83
REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC	12
REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC - CENTRE QUÉBÉCOIS DE SERVICES AUX ASSOCIATIONS	5
RENAISSANCE - CENTRE DE DONS DICKSON	162
RENAISSANCE - FRIPERIE PIE-IX	163
RENAISSANCE - LIBRAIRIE ONTARIO	163
RÉPIT PROVIDENCE, MAISON HOCHELAGA-MAISONNEUVE	185
RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL	105
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE MAISONNEUVE	294
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HOCHELAGA	294
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE LANGELIER	295
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MERCIER	295
RÉSIDENCE EMMANUEL-GRÉGOIRE	226
RÉSIDENCE FUNÉRAIRE NOTRE-DAME	236
RÉSIDENCE HABITOEIL MONTRÉAL	186
RÉSIDENCE MADELEINE-CARMEL	226
RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS	288
RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	304
REVDEC - RÊVE POUR DÉCROCHEURS	85
SDC HOCHELAGA-MAISONNEUVE	90
SERVICE ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	303
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - BUREAU DE LIBÉRATION CONDITIONNELLE DE MAISONNEUVE	223
SERVICE CORRECTIONNEL CANADA - CENTRE CORRECTIONNEL COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA	223
SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST	100
SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST - SERVICE AUX PERSONNES JUDICIARISÉES	106
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 23 - HOCHELAGA-MAISONNEUVE	265
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 48 - MERCIER- HOCHELAGA-MAISONNEUVE	265
SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES	297
SERVICE DES LOISIRS ST-CLÉMENT	298
SERVICE DES LOISIRS ST-FABIEN DE MONTRÉAL	298
SERVICE NATIONAL DES SAUVETEURS	131
SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM	131
SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - BRIGADE NEIGE	34
SERVICES COMMUNAUTAIRES CYPRÈS	259
SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE L'EST DE MONTRÉAL	266
SERVICES QUÉBEC - POINT DE SERVICE DU SUD-EST DE MONTRÉAL	266
SÉSAME	243
SOCIÉTÉ D'HABITATION POPULAIRE DE L'EST DE MONTRÉAL	231
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC	153
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT- JUSTIN	163
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - HOCHELAGA-MAISONNEUVE (LONGUE-POINTE)	158
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE	163
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CLAIRE	164
SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE	259
SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DU CANNABIS	8
SOLIDARITÉ MERCIER-EST	12
SOS ITINÉRANCE	228
SOS VÉLO	164

SPORTSQUÉBEC	13
SURVIVRE	250
TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	220
TABLE DE QUARTIER HOCHELAGA-MAISONNEUVE (LA)	154
TEL-AÎNÉS	254
TEL-ÉCOUTE	255
TEL-ÉCOUTE - LIGNE D'ÉCOUTE 1 888 LE DEUIL	312
TOITS DE MERCIER (LES)	29
TOUR DE LIRE (LE)	296
VERS L'ÉQUILIBRE	260
Y'A QUELQU'UN L'AUT'BORD DU MUR	221
YMCA DU QUÉBEC (LES) - CENTRE DESJARDINS - SERVICE DE SUPERVISION DES DROITS D'ACCÈS	139
YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE	300