



Sommaire  
**Sommaire**

<b>Action Communautaire</b>	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	2
Développement communautaire	3
Échanges de services	3
Organismes de concertation et d'action citoyenne	4
<b>Aînés</b>	6
Accompagnement-transport	7
Activités intergénérationnelles	7
Centres communautaires et loisirs	7
Centres de soutien et répit	9
Groupes de défense et de recherche	9
Logements pour aînés	10
Maintien à domicile	10
Maltraitance des aînés	12
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	12
Proches aidants	14
Visites amicales et appels de sécurité	14
<b>Alimentation</b>	16
Aide alimentaire	17
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	20
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	21
Paniers de Noël	22
Repas gratuits ou à bas prix	25
Repas préparés et popotes roulantes	26
<b>Autochtones</b>	28
Emploi	29
Services gouvernementaux	29
<b>Éducation et alphabétisation</b>	30
Aide aux devoirs et tutorat	31
Alphabétisation	32
Ateliers d'informatique	34
Cours de langues	36
Difficultés et troubles d'apprentissage	38
Éducation populaire pour adultes	39
Orientation scolaire et professionnelle	40
Persévérance scolaire	41
<b>Emploi et soutien au revenu</b>	42
Cliniques d'impôts	43
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	43
Développement des entreprises	43
Gestion budgétaire et consommation	44
Soutien à l'emploi des aînés	44
Soutien à l'emploi des femmes	45
Soutien à l'emploi des immigrants	45
Soutien à l'emploi des jeunes	47
Soutien à l'emploi et formations	48
Travail adapté et réadaptation professionnelle	50
<b>Enfance, jeunesse et famille</b>	52
Activités récréatives	53
Centres et soutien pour les jeunes	54

Délinquance juvénile	56
Éducation parentale	58
Emploi des jeunes	60
Halte-garderies et répit	61
Hébergement et soutien pour jeunes	63
Protection de l'enfance	64
Soutien à la maternité et à l'adoption	64
Soutien aux familles	67
<b>Friperie et aide matérielle</b>	71
Collecte de dons à domicile	72
Fournitures scolaires	72
Magasins d'articles usagés	74
Programmes de récupération de dons d'articles usagés	76
Vêtements	78
<b>Handicaps</b>	81
Aide à la mobilité	82
Associations et groupes de soutien	82
Autisme, TED, TDAH	86
Centres de soins et de réadaptation	87
Loisirs et camps	88
Organismes de soutien et d'intégration	89
Répit, services de garde et hébergement	90
Services de répit et d'hébergement	91
Travail adapté et soutien à l'employabilité	92
Troubles du langage et de l'élocution	92
<b>Immigration et communautés culturelles</b>	93
Établissement des nouveaux arrivants	94
Francisation	97
Immigration et parrainage	99
Interprétation et traduction	100
Organisations multiculturelles	101
Prévention et lutte contre le racisme	102
Soutien aux réfugiés	102
<b>Itinérance</b>	104
Centres de jour et de soir	105
Défense des droits	105
Hébergement de transition	106
Refuges	106
Soins de santé	106
Unités mobiles et travail de rue	107
<b>Justice et défense des droits</b>	108
Assistance et information juridique	109
Groupes de défense des droits	111
Services correctionnels	113
Soutien aux personnes judiciairisées	113
<b>Logement</b>	116
Aide à la recherche de logement	117
Défense des droits relatifs au logement	117
Développement et amélioration de logements	118
<b>Santé</b>	119
Associations de soutien aux malades	120
Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires	121

Planification familiale	121
Santé publique	121
Soins à domicile	123
Soins palliatifs	123
<b>Santé mentale et dépendances</b>	124
Défense des droits et éducation en santé mentale	125
Groupes d'entraide en santé mentale	125
Prévention en dépendance	126
Soutien communautaire en santé mentale	126
Traitement des dépendances	127
<b>Services gouvernementaux</b>	128
Services municipaux	129
Services provinciaux	130
<b>Sexe et genre</b>	132
Centres de femmes	133
<b>Sports, loisirs et culture</b>	134
Arts et culture	135
Bibliothèques	136
Centres communautaires de loisir	137
Clubs et événements sociaux	140
Loisirs	141
Sport	146
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	147
<b>Transport</b>	149
Accompagnement-transport	150
<b>Violence et maltraitance</b>	151
Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance	152
Prévention de la violence et du crime	152
Thérapies et counselling	153
Violence conjugale : refuges et soutien	154

**Action Communautaire**

**BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES**

**DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

**ÉCHANGES DE SERVICES**

**ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3

**514 328-1114** Téléc.: 514 328-4850

**Courriel:** adm@cabmtl-nord.org

**Services:** \* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire, soutien aux bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Téléphone sécurisant. \* Épicerie collective. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. \* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des nouveaux arrivants. \* Programme PAIR: jumelage individuel, familial et collectif. \* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne. \* Préparation à l'examen de citoyenneté. \* Soutien aux organismes. \* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, nouveaux arrivants, organismes communautaires, citoyens

**Territoire desservi:** action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux nouveaux arrivants: ouvert à tous

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8

**514 328-4180** Téléc.: 514 328-4069

**Site internet:** www.lescale.org

**Courriel:** info@lescale.org

**Services:** Services aux jeunes. \* Activités récréatives, éducatives et culturelles. \* Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques. \* Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation. \* Projet Prévençité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance. \* Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique. \* TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée. \* Brigade neige.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou pas, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer

**Frais:** gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires

### AMOUR EN ACTION (L')

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4

**514 327-0200**

**Site internet:** www.lamourenaction.org

**Courriel:** amouraction@gmail.com

**Services:** \* Banque alimentaire et dépannage d'urgence. \* Halte-chaleur: accueil des personnes pendant l'hiver pour dormir, se laver, manger et laver leurs vêtements. \* Activités sociales et ateliers. \* Relation d'aide individuelle et conjugale. \* Intervenants sur place.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, halte-chaleur: hommes, femmes et enfants

**Capacité:** 50 à 60 personnes par semaine

**Territoire desservi:** Ahuntsic, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray

**Horaire:** centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 17h00 jusqu'au mois d'avril 2022, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h30, halte-chaaleur: 7 jours, 20h00 à 9h00 jusqu'au 30 juin 2021 inclusivement

**Frais:** banque alimentaire: 5\$

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** uipt.ca

**Courriel:** administration@uipt.ca

**Services:** \* Activités récréatives: arts, sports, cuisine, détente, artisanat. \* Cours d'anglais. \* Ateliers sur les impôts et sur le budget. \* Ateliers de couture. \* Ateliers de cuisine. \* Bazar mensuel: échange et don d'articles de maison, de jouets et de vêtements. \* Cafés-rencontres. \* Secteur jeunesse.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement communautaire

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3

**514 328-1114 Téléc.:** 514 328-4850

**Courriel:** adm@cabmtl-nord.org

**Services:** \* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire, soutien aux bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Téléphone sécurisant. \* Épicerie collective. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. \* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des nouveaux arrivants. \* Programme PAIR: jumelage individuel, familial et collectif. \* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne. \* Préparation à l'examen de citoyenneté. \* Soutien aux organismes. \* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, nouveaux arrivants, organismes communautaires, citoyens

**Territoire desservi:** action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux nouveaux arrivants: ouvert à tous

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Échanges de services

### ACCORDERIE DE MONTRÉAL-NORD (L')

11460, avenue Pelletier, appartement 201, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3S4

**514 759-0697 poste 204**

**Site internet:** accorderie.ca

**Courriel:** montreal.nord@accorderie.ca

**Services:** Réseau d'offres et d'échanges de services. \* Échange individuel, associatif et activités collectives d'échange. \* Éducation populaire à la coopération.

**Capacité:** 10

**Territoire desservi:** Montréal-Nord et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, soirée et fin de semaine sur rendez-vous

**Frais:** adhésion: 2\$ par année

**Financement:** dons, cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ACCORDERIE DE MONTRÉAL-NORD (L') - SECTEUR NORD-EST**

11991, rue Lapierre, bureau 201, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

**514 759-0697 poste 224**

**Site internet:** [accorderie.ca](http://accorderie.ca)

**Courriel:** [montreal.nord-est@accorderie.ca](mailto:montreal.nord-est@accorderie.ca)

**Services:** Réseau d'offres et d'échanges de services. \* Échange individuel, associatif et activités collectives d'échange. \* Éducation populaire à la coopération.

**Territoire desservi:** secteur Nord-Est

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, soirée et fin de semaine sur rendez-vous

**Frais:** adhésion: 2\$ par année

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Organismes de concertation et d'action citoyenne**

### **ÉCO-QUARTIER MONTRÉAL-NORD - PIE-IX**

10861, boulevard Pie-IX, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4A9

**514 326-5447**

**Site internet:** [ecoquartier-mtl nord.ca](http://ecoquartier-mtl nord.ca)

**Courriel:** [econord.info@gmail.com](mailto:econord.info@gmail.com)

**Services:** Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. \* Actions et promotion relatives aux 4RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage, élimination et valorisation. \* Propreté et embellissement. \* Promotion de l'action citoyenne en environnement. \* Points de collecte de piles et point de chute Arpe Québec pour le matériel électronique et informatique. \* Ateliers aux écoles et aux organismes, kiosques d'information. \* Prêt de matériel pour corvées. \* Éducation et conseils sur l'agriculture urbaine. \* Éducation et sensibilisation sur l'importance du compostage.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mardi au jeudi 10h00 à 17h00, vendredi et samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ÉCO-QUARTIER MONTRÉAL-NORD - ROLLAND**

12277, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6A1

**438 375-7444**

**Site internet:** [ecoquartier-mtl nord.ca](http://ecoquartier-mtl nord.ca)

**Courriel:** [econord.info@gmail.com](mailto:econord.info@gmail.com)

**Services:** Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. \* Actions et promotion relatives aux 4RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage, élimination et valorisation. \* Propreté et embellissement. \* Promotion de l'action citoyenne en environnement. \* Points de collecte de piles et point de chute Arpe Québec pour le matériel électronique et informatique. \* Ateliers aux écoles et aux organismes, kiosques d'information. \* Prêt de matériel pour corvées. \* Éducation et conseils sur l'agriculture urbaine. \* Éducation et sensibilisation sur l'importance du compostage.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 16h30

**Frais:** gratuit



**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4

**Site internet:** [www.hoodstock.ca](http://www.hoodstock.ca)

**Courriel:** [info@hoodstock.ca](mailto:info@hoodstock.ca)

**Services:** Organisme de mobilisation et de sensibilisation ayant pour buts d'éliminer les inégalités systémiques et de générer des espaces de dialogues inclusifs. \* Forum social de Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux. \* Comité Leadership: espace d'échanges, de rencontres et de réseautage dans différentes sphères pour les jeunes. \* Projet S.T.ARTS: intégration socioprofessionnelle des jeunes venant de milieux défavorisés par des ateliers d'écriture et de performance hip hop et en technologies informatiques. \* Programme de rechange général: programme de mesures de justice réparatrice auprès des victimes ou de la collectivité et de sensibilisation auprès des accusés.

**Clientèle:** public général, varie selon les services et activités, comité Leadership: jeunes de 18 à 30 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PAROLE D'EXCLUES

11460, avenue Pelletier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3S4

**514 759-0726 Téléc.:** 514 303-3003

**Site internet:** [www.parole-dexclues.ca](http://www.parole-dexclues.ca)

**Courriel:** [communications@parole-dexclues.ca](mailto:communications@parole-dexclues.ca)

**Services:** Lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale par la mobilisation citoyenne. \* Mobilisation citoyenne et recherche-action sur des enjeux tels que le racisme, la santé mentale, l'aide alimentaire, l'aide à l'emploi, etc.

**Clientèle:** citoyens de Montréal-Nord

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TABLE DE QUARTIER MONTRÉAL-NORD

12004, boulevard Rolland, bureau A-203, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5621 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** [www.tqmn.org](http://www.tqmn.org)

**Courriel:** [direction@tqmns.org](mailto:direction@tqmns.org)

**Services:** Table de concertation. \* Promotion de la participation et de la mobilisation des résidents. \* Promotion du développement d'une communauté saine. \* Promotion de l'interculturalité.

**Clientèle:** résidents, associations et organismes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Aînés****ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****MALTRAITANCE DES AÎNÉS****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

## Accompagnement-transport

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3

**514 328-1114** Téléc.: 514 328-4850

**Courriel:** adm@cabmtl-nord.org

**Services:** \* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire, soutien aux bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Téléphone sécurisant. \* Épicerie collective. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. \* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des nouveaux arrivants. \* Programme PAIR: jumelage individuel, familial et collectif. \* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne. \* Préparation à l'examen de citoyenneté. \* Soutien aux organismes. \* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, nouveaux arrivants, organismes communautaires, citoyens

**Territoire desservi:** action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux nouveaux arrivants: ouvert à tous

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Activités intergénérationnelles

### COUP DE POUCE JEUNESSE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 12, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 321-8054** Téléc.: 514 321-6550

**Site internet:** www.coupdepoucejeunesse.com

**Courriel:** info@coupdepoucejeunesse.com

**Services:** \* Engagement social bénévole apportant un soutien à un segment plus vulnérable de la communauté. \* Activités de loisirs et sorties diverses. \* Bazar annuel. \* Pairs aidants dans les écoles secondaires Henri-Bourassa et Calixa-Lavallée. \* Place à l'entraide!: projet de mobilisation citoyenne des familles de la Place Normandie. \* J'arrive!: soutien à l'intégration scolaire et sociale des élèves inscrits en classe d'accueil et des nouveaux arrivants.

**Clientèle:** adolescents entre 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires et loisirs

### ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - MONTRÉAL-NORD

10374, avenue de Cobourg, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4X1

**514 355-1712** Téléc.: 514 355-0806

**Site internet:** www.almage.org

**Courriel:** info@almage.org

**Services:** \* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, principalement anglophones

**Territoire desservi:** Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Saint-Léonard

**Horaire:** vendredi 8h30 à 16h30, fermé durant les vacances de Noël

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, activités: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD**

11323, rue Jean-Meunier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4T3

**514 326-1223**

**Courriel:** carrefourdesretraites@hotmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas surgelés. \* Programme PIED de prévention des blessures liées aux chutes.

\* Mise en forme. \* Dîners-conférences, activités socioculturelles, sorties lors d'évènements spéciaux.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** popote roulante et repas surgelés: 5,50\$, autres activités: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CERCLE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL-NORD (LE)**

11121, rue Salk, bureau 101, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 327-1050**

**Site internet:** pages.videotron.com/cercle3a

**Courriel:** cercle3a@videotron.ca

**Services:** Centre pour aînés. \* Activités sociales et récréatives: détente, mini-bingo, pétanque, pétanque-atout,

bridge, baseball-poche, jeux de cartes, tennis sur table et jeu de palets. \* Activités sportives: programme

ViActive, gymnastique, badminton, danse en ligne. \* Soupers dansants et voyages.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 8\$

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB DE L'ÂGE D'OR LE SOLEIL DE MONTRÉAL-NORD**

11479, avenue Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3X9

**514 326-7435**

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: bingo, fêtes, sorties, etc.

**Clientèle:** personnes retraitées, particulièrement italiennes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mardi et mercredi

**Frais:** 0,25\$ par carte de bingo

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB DE L'ÂGE D'OR PARC OTTAWA**

Pavillon du Parc Ottawa, 10341, avenue Lausanne, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4Z7

**514 324-2241**

**Courriel:** craic@securenet.net

**Services:** Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. \* Cartes, télévision et bingo.

**Clientèle:** personnes aînées

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** femmes: mardi et jeudi 12h00 à 16h00, hommes: lundi au vendredi 18h00 à 20h30

**Frais:** membre: 15\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de soutien et répit

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEPE: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Groupes de défense et de recherche

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD

11121, rue Salk, bureau 100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 329-2333**

**Site internet:** [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org)

**Courriel:** [aqdr.mtl nord@videotron.ca](mailto:aqdr.mtl nord@videotron.ca)

**Services:** Défense des droits des aînés pour l'amélioration de leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. \* Ligne d'information et références. \* Rencontres d'information. \* Bulletin d'information. \* Dîners-rencontres mensuels.

**Clientèle:** aînés de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 20\$

**Financement:** cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2V1

**514 864-8833** Téléc.: 514 864-8922

**Site internet:** [www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau)

**Courriel:** [baj.montrealnord@ccjm.qc.ca](mailto:baj.montrealnord@ccjm.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Villeroy, Saint-Michel

**Horaire:** 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Logements pour aînés

### CHSLD PAUL-LIZOTTE

6850, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6L7

**514 384-2000**

**Site internet:** [ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca/nos-installations/chsld/chsld-paul-lizotte](http://ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca/nos-installations/chsld/chsld-paul-lizotte)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** centre d'information: lundi au vendredi 7h00 à 20h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Maintien à domicile

### CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD

11323, rue Jean-Meunier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4T3

**514 326-1223**

**Courriel:** [carrefourdesretraites@hotmail.com](mailto:carrefourdesretraites@hotmail.com)

**Services:** \* Popote roulante, repas surgelés. \* Programme PIED de prévention des blessures liées aux chutes. \* Mise en forme. \* Dîners-conférences, activités socioculturelles, sorties lors d'événements spéciaux.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** popote roulante et repas surgelés: 5,50\$, autres activités: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3

**514 328-1114** Téléc.: 514 328-4850

**Courriel:** [adm@cabmtl-nord.org](mailto:adm@cabmtl-nord.org)

**Services:** \* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire, soutien aux bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Téléphone sécurisant. \* Épicerie collective. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. \* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des nouveaux arrivants. \* Programme PAIR: jumelage individuel, familial et collectif. \* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne. \* Préparation à l'examen de citoyenneté. \* Soutien aux organismes. \* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, nouveaux arrivants, organismes communautaires, citoyens

**Territoire desservi:** action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux nouveaux arrivants: ouvert à tous

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLSC DE MONTRÉAL-NORD**

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciusssnoirdmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnoirdmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**FAREHD CANADA**

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** [farehd-canada.org](http://farehd-canada.org)

**Courriel:** [farehd.canada@gmail.com](mailto:farehd.canada@gmail.com)

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)**

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1

**514 852-1492** Téléc.: 514 852-6220

**Site internet:** [www.fourchettesdelespoir.ca](http://www.fourchettesdelespoir.ca)

**Courriel:** [info@fourchettesdelespoir.ca](mailto:info@fourchettesdelespoir.ca)

**Services:** \* Repas sur place. \* Repas à emporter. \* Popote roulante. \* Dépannage alimentaire. \* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans. \* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL. \* Magasin-partage de Noël. \* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, popote roulante: personnes à faible revenu et personnes âgées

**Capacité:** aide alimentaire: 25 familles par semaine, une fois par mois par famille

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H

**Horaire:** bureau: lundi au mercredi 8h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00, cafétéria: lundi au jeudi 11h30 à 14h30, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: une fois par semaine, sur rendez-vous

**Frais:** repas complet: 5\$, repas congelé: 5\$ à 6\$, aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 5\$

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## VISION CHARITABLE

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8

**438 289-3953**

**Site internet:** visioncharitable.info

**Courriel:** contact@visioncharitable.info

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Distribution de repas et repas sur place. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de curriculum vitae et préparation aux entrevues. \* Parrainage d'enfants. \* Soutien scolaire pour les enfants. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide aux devoirs: enfants de niveau primaire, dépannage alimentaire: membres, aide à la recherche d'emploi: nouveaux arrivants, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mercredi au vendredi 10h00 à 17h00, livraison et distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année, panier de nourriture: 5\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maltraitance des aînés

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD

11121, rue Salk, bureau 100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 329-2333**

**Site internet:** www.aqdr.org

**Courriel:** aqdr.mtl nord@videotron.ca

**Services:** Défense des droits des aînés pour l'amélioration de leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. \* Ligne d'information et références. \* Rencontres d'information. \* Bulletin d'information. \* Dîners-rencontres mensuels.

**Clientèle:** aînés de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 20\$

**Financement:** cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

### CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD

11323, rue Jean-Meunier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4T3

**514 326-1223**

**Courriel:** carrefourdesretraites@hotmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas surgelés. \* Programme PIED de prévention des blessures liées aux chutes. \* Mise en forme. \* Dîners-conférences, activités socioculturelles, sorties lors d'événements spéciaux.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Montréal-Nord



**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** popote roulante et repas surgelés: 5,50\$, autres activités: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAREHD CANADA

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** farehd-canada.org

**Courriel:** farehd.canada@gmail.com

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1

**514 852-1492 Téléc.:** 514 852-6220

**Site internet:** www.fourchettesdelespoir.ca

**Courriel:** info@fourchettesdelespoir.ca

**Services:** \* Repas sur place. \* Repas à emporter. \* Popote roulante. \* Dépannage alimentaire. \* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans. \* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL. \* Magasin-partage de Noël. \* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, popote roulante: personnes à faible revenu et personnes âgées

**Capacité:** aide alimentaire: 25 familles par semaine, une fois par mois par famille

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H

**Horaire:** bureau: lundi au mercredi 8h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00, cafétéria: lundi au jeudi 11h30 à 14h30, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: une fois par semaine, sur rendez-vous

**Frais:** repas complet: 5\$, repas congelé: 5\$ à 6\$, aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 5\$

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## VISION CHARITABLE

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8

**438 289-3953**

**Site internet:** visioncharitable.info

**Courriel:** contact@visioncharitable.info

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Distribution de repas et repas sur place. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de curriculum vitae et préparation aux entrevues. \* Parrainage d'enfants. \* Soutien scolaire pour les enfants. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide aux devoirs: enfants de niveau primaire, dépannage alimentaire: membres, aide à la recherche d'emploi: nouveaux arrivants, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mercredi au vendredi 10h00 à 17h00, livraison et distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année, panier de nourriture: 5\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Proches aidants

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Visites amicales et appels de sécurité

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3

**514 328-1114 Téléc.:** 514 328-4850

**Courriel:** [adm@cabmtl-nord.org](mailto:adm@cabmtl-nord.org)

**Services:** \* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire, soutien aux bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Téléphone sécurisant. \* Épicerie collective. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. \* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des nouveaux arrivants. \* Programme PAIR: jumelage individuel, familial et collectif. \* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne. \* Préparation à l'examen de citoyenneté. \* Soutien aux organismes. \* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, nouveaux arrivants, organismes communautaires, citoyens

**Territoire desservi:** action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux nouveaux arrivants: ouvert à tous

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FAREHD CANADA**

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** farehd-canada.org

**Courriel:** farehd.canada@gmail.com

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Alimentation**

**AIDE ALIMENTAIRE**

**AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS**

**CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE**

**PANIER DE NOËL**

**REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX**

**REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

## Aide alimentaire

### AMOUR EN ACTION (L')

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4

**514 327-0200**

**Site internet:** [www.lamourenaction.org](http://www.lamourenaction.org)

**Courriel:** [amouraction@gmail.com](mailto:amouraction@gmail.com)

**Services:** \* Banque alimentaire et dépannage d'urgence. \* Halte-chaleur: accueil des personnes pendant l'hiver pour dormir, se laver, manger et laver leurs vêtements. \* Activités sociales et ateliers. \* Relation d'aide individuelle et conjugale. \* Intervenants sur place.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, halte-chaleur: hommes, femmes et enfants

**Capacité:** 50 à 60 personnes par semaine

**Territoire desservi:** Ahuntsic, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray

**Horaire:** centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 17h00 jusqu'au mois d'avril 2022, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h30, halte-chaleur: 7 jours, 20h00 à 9h00 jusqu'au 30 juin 2021 inclusivement

**Frais:** banque alimentaire: 5\$

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 329-5044 Téléc.:** 514 329-4954

**Site internet:** [www.centremultiethnic-mtl.n.org](http://www.centremultiethnic-mtl.n.org)

**Courriel:** [ccmemn13@yahoo.ca](mailto:ccmemn13@yahoo.ca)

**Services:** \* Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles. \* Comptoir alimentaire au 6343 rue Pierre, H1G 2P2. \* Cours de francisation. \* Information et référence. \* Traduction et assermentation. \* Carte de résident permanent, visa, demande de citoyenneté et parrainage. \* Dons d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de cuisine, appareil électronique, matelas, électroménagers, jouets et livres. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu

**Capacité:** 50 à 60 familles

**Territoire desservi:** comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: se présenter jeudi vers 11h30, la distribution a lieu de 12h00 à 13h00 jusqu'à épuisement des stocks

**Frais:** banque alimentaire: 5\$ par commande

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3

**514 328-1114 Téléc.:** 514 328-4850

**Courriel:** [adm@cabmtl-nord.org](mailto:adm@cabmtl-nord.org)

**Services:** \* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire, soutien aux bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Téléphone sécurisant. \* Épicerie collective. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. \* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des nouveaux arrivants. \* Programme PAIR: jumelage individuel, familial et collectif. \* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne. \* Préparation à l'examen de citoyenneté. \* Soutien aux organismes. \* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, nouveaux arrivants, organismes communautaires, citoyens

**Territoire desservi:** action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux nouveaux arrivants: ouvert à tous

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉPICERIE SOLIDAIRE DE L'EST

10123, avenue Hébert, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5S3

**514 965-1887**

**Site internet:** [episole.weebly.com](http://episole.weebly.com)

**Courriel:** [info.episole@gmail.com](mailto:info.episole@gmail.com)

**Services:** \* Achats collectifs de produits alimentaires. \* Paniers de Noël et paniers spéciaux pour diverses fêtes. \* Ateliers de cuisine. \* Meubles à très bas prix pour les nouveaux arrivants.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivières-des-Prairies

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 19h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement annuel: 20\$, paniers hebdomadaires: 7\$ par panier, livraison: 15\$

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FAREHD CANADA

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** [farehd-canada.org](http://farehd-canada.org)

**Courriel:** [farehd.canada@gmail.com](mailto:farehd.canada@gmail.com)

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaires:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1

**514 852-1492** Téléc.: 514 852-6220

**Site internet:** [www.fourchettesdelespoir.ca](http://www.fourchettesdelespoir.ca)

**Courriel:** [info@fourchettesdelespoir.ca](mailto:info@fourchettesdelespoir.ca)

**Services:** \* Repas sur place. \* Repas à emporter. \* Popote roulante. \* Dépannage alimentaire. \* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans. \* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL. \* Magasin-partage de Noël. \* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, popote roulante: personnes à faible revenu et personnes âgées

**Capacité:** aide alimentaire: 25 familles par semaine, une fois par mois par famille

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H

**Horaire:** bureau: lundi au mercredi 8h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00, cafétéria: lundi au jeudi 11h30 à 14h30, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: une fois par semaine, sur rendez-vous

**Frais:** repas complet: 5\$, repas congelé: 5\$ à 6\$, aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 5\$

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL DE MONTRÉAL-NORD**

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

**514 937-9317 Téléc.:** 514 937-4703

**Site internet:** missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** \* Distribution de nourriture.

**Clientèle:** familles et personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** mardi et vendredi 9h00 à 16h00, sur rendez-vous

**Frais:** adhésion annuelle: entre 5\$ et 20\$ selon le revenu

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PANIER FUTÉ COOP**

5872, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5X5

**438 383-5570**

**Site internet:** boutique.panierfute.coop

**Courriel:** commande@panierfute.coop

**Services:** Coopérative de solidarité en alimentation. \* Livraison de paniers d'épicerie abordables. \* Promotion de l'alimentation saine, abordable, de qualité et diversifiée. \* Réseautage citoyen de solidarité.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre individuel: 10\$, organisme membre: 100\$, compagnie membre: 500\$

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

### **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AUX-RÉCOLLETS - CONFÉRENCE SAINTE-COLETTE**

6373, rue de Dijon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2L9

**514 322-0371 Téléc.:** 514 510-4479

**Services:** \* Bons d'achat de nourriture. \* Bons d'achat pour paniers de Noël. \* Bons d'achat pour fournitures scolaires. \* Vestiaire: récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisses Sainte-Colette, Saint-Camille, Saint-Rémi, Saint-Vital, Sainte-Gertrude et Saint-Vincent-Marie-Strambi

**Horaire:** aide alimentaire: mardi et jeudi 9h00 à 11h00, vestiaire: mercredi 12h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **VISION CHARITABLE**

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8

**438 289-3953**

**Site internet:** visioncharitable.info

**Courriel:** contact@visioncharitable.info

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Distribution de repas et repas sur place. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de curriculum vitae et préparation aux entrevues. \* Parrainage d'enfants. \* Soutien scolaire pour les enfants. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide aux devoirs: enfants de niveau primaire, dépannage alimentaire: membres, aide à la recherche d'emploi: nouveaux arrivants, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mercredi au vendredi 10h00 à 17h00, livraison et distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année, panier de nourriture: 5\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

514 384-2000

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

514 329-1233 Téléc.: 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepaparents.org](http://www.entrepaparents.org)

**Courriel:** [info@entrepaparents.org](mailto:info@entrepaparents.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Initiation à la cuisine. \* Atelier de purées pour bébé. Enfance et famille \* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. \* Halte-garderie lors des activités. \* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. \* Les rendez-vous papas-enfants: activités pour les pères et leurs enfants de 5 à 12 ans. \* Cours de mise en forme avec bébé pour femmes enceintes et aux parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Initiation à la lecture et l'écriture. \* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. \* Cours de massage pour bébé. \* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. \* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. Information juridique \* Clinique juridique mensuelle: rencontres individuelles avec une avocate pour répondre aux questions sur différents sujets tels que l'immigration, famille, logement, accidents de la route, etc. Parentalité \* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescents. \* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité. \* Activités entre pères. \* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. \* Au masculin: activités pour papas. Loisirs \* Fêtes et sorties familiales.

**Clientèle:** parents et enfants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaine, clinique juridique: une fois par mois 17h00 à 20h00



**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Cuisines collectives et ateliers de cuisine

### ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

**514 329-1233 Téléc.:** 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepresents.org](http://www.entrepresents.org)

**Courriel:** [info@entrepresents.org](mailto:info@entrepresents.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Initiation à la cuisine. \* Atelier de purées pour bébé. Enfance et famille \* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. \* Halte-garderie lors des activités. \* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. \* Les rendez-vous papas-enfants: activités pour les pères et leurs enfants de 5 à 12 ans. \* Cours de mise en forme avec bébé pour femmes enceintes et aux parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Initiation à la lecture et l'écriture. \* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. \* Cours de massage pour bébé. \* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. \* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. Information juridique \* Clinique juridique mensuelle: rencontres individuelles avec une avocate pour répondre aux questions sur différents sujets tels que l'immigration, famille, logement, accidents de la route, etc. Parentalité \* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescents. \* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité. \* Activités entre pères. \* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. \* Au masculin: activités pour papas. Loisirs \* Fêtes et sorties familiales.

**Clientèle:** parents et enfants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaine, clinique juridique: une fois par mois 17h00 à 20h00

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FAREHD CANADA

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** [farehd-canada.org](http://farehd-canada.org)

**Courriel:** [farehd.canada@gmail.com](mailto:farehd.canada@gmail.com)

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaires:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**VISION CHARITABLE**

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8

**438 289-3953**

**Site internet:** visioncharitable.info

**Courriel:** contact@visioncharitable.info

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Distribution de repas et repas sur place. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de curriculum vitae et préparation aux entrevues. \* Parrainage d'enfants. \* Soutien scolaire pour les enfants. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide aux devoirs: enfants de niveau primaire, dépannage alimentaire: membres, aide à la recherche d'emploi: nouveaux arrivants, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mercredi au vendredi 10h00 à 17h00, livraison et distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année, panier de nourriture: 5\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Paniers de Noël****CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD**

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 329-5044 Téléc.:** 514 329-4954

**Site internet:** www.centremultiethnic-mtl.org

**Courriel:** ccmemn13@yahoo.ca

**Services:** \* Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles. \* Comptoir alimentaire au 6343 rue Pierre, H1G 2P2. \* Cours de francisation. \* Information et référence. \* Traduction et assermentation. \* Carte de résident permanent, visa, demande de citoyenneté et parrainage. \* Dons d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de cuisine, appareil électronique, matelas, électroménagers, jouets et livres. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu

**Capacité:** 50 à 60 familles

**Territoire desservi:** comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: se présenter jeudi vers 11h30, la distribution a lieu de 12h00 à 13h00 jusqu'à épuisement des stocks

**Frais:** banque alimentaire: 5\$ par commande

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE**

Adresse confidentielle

**514 325-9116 Téléc.:** 514 325-7253

**Courriel:** cfc@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉPICERIE SOLIDAIRE DE L'EST

10123, avenue Hébert, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5S3

**514 965-1887**

**Site internet:** [episole.weebly.com](http://episole.weebly.com)

**Courriel:** [info.episole@gmail.com](mailto:info.episole@gmail.com)

**Services:** \* Achats collectifs de produits alimentaires. \* Paniers de Noël et paniers spéciaux pour diverses fêtes. \* Ateliers de cuisine. \* Meubles à très bas prix pour les nouveaux arrivants.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivières-des-Prairies

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 19h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement annuel: 20\$, paniers hebdomadaires: 7\$ par panier, livraison: 15\$

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FAREHD CANADA

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** [farehd-canada.org](http://farehd-canada.org)

**Courriel:** [farehd.canada@gmail.com](mailto:farehd.canada@gmail.com)

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1

**514 852-1492 Téléc.:** 514 852-6220

**Site internet:** [www.fourchettesdelespoir.ca](http://www.fourchettesdelespoir.ca)

**Courriel:** [info@fourchettesdelespoir.ca](mailto:info@fourchettesdelespoir.ca)

**Services:** \* Repas sur place. \* Repas à emporter. \* Popote roulante. \* Dépannage alimentaire. \* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans. \* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL. \* Magasin-partage de Noël. \* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, popote roulante: personnes à faible revenu et personnes âgées

**Capacité:** aide alimentaire: 25 familles par semaine, une fois par mois par famille

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H

**Horaire:** bureau: lundi au mercredi 8h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00, cafétéria: lundi au jeudi 11h30 à 14h30, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: une fois par semaine, sur rendez-vous

**Frais:** repas complet: 5\$, repas congelé: 5\$ à 6\$, aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 5\$

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - MONTRÉAL

4694, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1E7

**514 388-7216**

**Site internet:** [www.maisondesparents.com](http://www.maisondesparents.com)

**Courriel:** [info@maisondesparents.com](mailto:info@maisondesparents.com)

**Services:** Accompagnement et préparation des parents. \* Support individuel. \* Rencontres de groupe. \* Conférences. \* Projets spéciaux visant le développement des habiletés sociales des jeunes.

**Clientèle:** familles, clinique de pédiatrie sociale: familles avec enfants de 0 à 14 ans en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AUX-RÉCOLLETS - CONFÉRENCE SAINTE-COLETTE

6373, rue de Dijon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2L9

**514 322-0371 Téléc.:** 514 510-4479

**Services:** \* Bons d'achat de nourriture. \* Bons d'achat pour paniers de Noël. \* Bons d'achat pour fournitures scolaires. \* Vestiaire: récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisses Sainte-Colette, Saint-Camille, Saint-Rémi, Saint-Vital, Sainte-Gertrude et Saint-Vincent-Marie-Strambi

**Horaire:** aide alimentaire: mardi et jeudi 9h00 à 11h00, vestiaire: mercredi 12h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### VISION CHARITABLE

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8

**438 289-3953**

**Site internet:** [visioncharitable.info](http://visioncharitable.info)

**Courriel:** [contact@visioncharitable.info](mailto:contact@visioncharitable.info)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Distribution de repas et repas sur place. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de curriculum vitae et préparation aux entrevues. \* Parrainage d'enfants. \* Soutien scolaire pour les enfants. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide aux devoirs: enfants de niveau primaire, dépannage alimentaire: membres, aide à la recherche d'emploi: nouveaux arrivants, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mercredi au vendredi 10h00 à 17h00, livraison et distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année, panier de nourriture: 5\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas gratuits ou à bas prix

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRÉTRAITÉES - MONTRÉAL-NORD

11121, rue Salk, bureau 100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

514 329-2333

**Site internet:** [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org)

**Courriel:** [aqdr.mtl nord@videotron.ca](mailto:aqdr.mtl nord@videotron.ca)

**Services:** Défense des droits des aînés pour l'amélioration de leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. \* Ligne d'information et références. \* Rencontres d'information. \* Bulletin d'information. \* Dîners-rencontres mensuels.

**Clientèle:** aînés de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 20\$

**Financement:** cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1

514 852-1492 Téléc.: 514 852-6220

**Site internet:** [www.fourchettesdelespoir.ca](http://www.fourchettesdelespoir.ca)

**Courriel:** [info@fourchettesdelespoir.ca](mailto:info@fourchettesdelespoir.ca)

**Services:** \* Repas sur place. \* Repas à emporter. \* Popote roulante. \* Dépannage alimentaire. \* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans. \* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL. \* Magasin-partage de Noël. \* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, popote roulante: personnes à faible revenu et personnes âgées

**Capacité:** aide alimentaire: 25 familles par semaine, une fois par mois par famille

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H

**Horaires:** bureau: lundi au mercredi 8h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00, cafétéria: lundi au jeudi 11h30 à 14h30, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: une fois par semaine, sur rendez-vous

**Frais:** repas complet: 5\$, repas congelé: 5\$ à 6\$, aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 5\$

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri Bourassa, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

514 904-1346

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour fugueurs et jeunes de la rue. \* Repas chauds. \* Douches, produits d'hygiène. \* Paniers alimentaires. \* Vêtements et sacs de couchage. \* Accueil et référence. \* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide. \* Aide au rétablissement des liens familiaux. \* Aide au logement. \* Aide à l'emploi et au retour aux études. \* Aide juridique. \* Consultation médicale. \* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe. \* Soirées thématiques et culturelles. \* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans fugueurs, sans-abri ou en difficulté

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**VISION CHARITABLE**

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8

**438 289-3953**

**Site internet:** visioncharitable.info

**Courriel:** contact@visioncharitable.info

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Distribution de repas et repas sur place. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de curriculum vitae et préparation aux entrevues. \* Parrainage d'enfants. \* Soutien scolaire pour les enfants. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide aux devoirs: enfants de niveau primaire, dépannage alimentaire: membres, aide à la recherche d'emploi: nouveaux arrivants, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mercredi au vendredi 10h00 à 17h00, livraison et distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année, panier de nourriture: 5\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Repas préparés et popotes roulantes****CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD**

11323, rue Jean-Meunier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4T3

**514 326-1223**

**Courriel:** carrefourdesretraites@hotmail.com

**Services:** \* Popote roulante, repas surgelés. \* Programme PIED de prévention des blessures liées aux chutes. \* Mise en forme. \* Dîners-conférences, activités socioculturelles, sorties lors d'évènements spéciaux.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** popote roulante et repas surgelés: 5,50\$, autres activités: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FAREHD CANADA**

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** farehd-canada.org

**Courriel:** farehd.canada@gmail.com

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1

**514 852-1492** Téléc.: 514 852-6220

**Site internet:** www.fourchettesdelespoir.ca

**Courriel:** info@fourchettesdelespoir.ca

**Services:** \* Repas sur place. \* Repas à emporter. \* Popote roulante. \* Dépannage alimentaire. \* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans. \* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL. \* Magasin-partage de Noël. \* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, popote roulante: personnes à faible revenu et personnes âgées

**Capacité:** aide alimentaire: 25 familles par semaine, une fois par mois par famille

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H

**Horaire:** bureau: lundi au mercredi 8h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00, cafétéria: lundi au jeudi 11h30 à 14h30, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: une fois par semaine, sur rendez-vous

**Frais:** repas complet: 5\$, repas congelé: 5\$ à 6\$, aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 5\$

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### VISION CHARITABLE

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8

**438 289-3953**

**Site internet:** visioncharitable.info

**Courriel:** contact@visioncharitable.info

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Distribution de repas et repas sur place. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de curriculum vitae et préparation aux entrevues. \* Parrainage d'enfants. \* Soutien scolaire pour les enfants. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide aux devoirs: enfants de niveau primaire, dépannage alimentaire: membres, aide à la recherche d'emploi: nouveaux arrivants, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mercredi au vendredi 10h00 à 17h00, livraison et distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année, panier de nourriture: 5\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Autochtones**

**EMPLOI**

**SERVICES GOUVERNEMENTAUX**



## Emploi

### MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri Bourassa, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

**514 904-1346**

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour fugueurs et jeunes de la rue. \* Repas chauds. \* Douches, produits d'hygiène. \* Paniers alimentaires. \* Vêtements et sacs de couchage. \* Accueil et référence. \* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide. \* Aide au rétablissement des liens familiaux. \* Aide au logement. \* Aide à l'emploi et au retour aux études. \* Aide juridique. \* Consultation médicale. \* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe. \* Soirées thématiques et culturelles. \* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans fugueurs, sans-abri ou en difficulté

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services gouvernementaux

### CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE MONTRÉAL-NORD

5872, boulevard Léger, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6N5

**514 321-5665** Téléc.: 514 321-3551

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** Services d'accompagnement en matière d'intégration du marché du travail ou d'aide de dernier recours. \* Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. \* Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. \* Programme d'apprentissage en milieu de travail. \* Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. \* Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. \* Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. \* Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Éducation et alphabétisation**

**AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT**

**ALPHABÉTISATION**

**ATELIERS D'INFORMATIQUE**

**COURS DE LANGUES**

**DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE**

**ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES**

**ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE**

**PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

## Aide aux devoirs et tutorat

### CENTRE DE RESSOURCES EN ÉDUCATION ET EN FORMATION À DISTANCE

Adresse confidentielle

**514 325-3193**

**Courriel:** yvrolube@hotmail.com

**Services:** \* Accueil et intégration des nouveaux arrivants. \* Promotion des études à distance et de la formation à distance. \* Programme de vie et de leadership pour jeunes. \* Découvrir l'amour et l'appivoiser: formation humaine. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide aux devoirs. \* Cours d'anglais pour tous. \* Programme ALINE pour les aînés: alphabétisation, informatique, éducation et formation. \* International Haïti: programme d'éducation à la démocratie. \* Production et édition de livres.

**Clientèle:** population générale, particulièrement les membres des communautés culturelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** sur demande

**Frais:** variables

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FAREHD CANADA

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** farehd-canada.org

**Courriel:** farehd.canada@gmail.com

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN) - SECTEUR JEUNESSE

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** uipt.ca

**Courriel:** info@uipt.ca

**Services:** \* Activités artistiques, récréatives et sportives. \* Prévention des ITSS. \* Prévention de l'intimidation. \* Prévention des problèmes reliés aux drogues. \* Apprentissage des technologies: radio, enregistrement. \* Bénévolat. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7

**514 881-7216**

**Site internet:** [menerautrement.org](http://menerautrement.org)

**Courriel:** [info@menerautrement.org](mailto:info@menerautrement.org)

**Services:** Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle. \* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives, camp de jour et garderie. \* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives. \* Yoga de l'attention. \* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés. \* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.

**Clientèle:** jeunes, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** None or unknown

## VISION CHARITABLE

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8

**438 289-3953**

**Site internet:** [visioncharitable.info](http://visioncharitable.info)

**Courriel:** [contact@visioncharitable.info](mailto:contact@visioncharitable.info)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Distribution de repas et repas sur place. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de curriculum vitae et préparation aux entrevues. \* Parrainage d'enfants. \* Soutien scolaire pour les enfants. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide aux devoirs: enfants de niveau primaire, dépannage alimentaire: membres, aide à la recherche d'emploi: nouveaux arrivants, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mercredi au vendredi 10h00 à 17h00, livraison et distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année, panier de nourriture: 5\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Alphabétisation

### CENTRE DE RESSOURCES EN ÉDUCATION ET EN FORMATION À DISTANCE

Adresse confidentielle

**514 325-3193**

**Courriel:** [yvrolube@hotmail.com](mailto:yvrolube@hotmail.com)

**Services:** \* Accueil et intégration des nouveaux arrivants. \* Promotion des études à distance et de la formation à distance. \* Programme de vie et de leadership pour jeunes. \* Découvrir l'amour et l'apprivoiser: formation humaine. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide aux devoirs. \* Cours d'anglais pour tous. \* Programme ALINE pour les aînés: alphabétisation, informatique, éducation et formation. \* International Haïti: programme d'éducation à la démocratie. \* Production et édition de livres.

**Clientèle:** population générale, particulièrement les membres des communautés culturelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** sur demande

**Frais:** variables

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE**

Adresse confidentielle

**514 325-9116** Téléc.: 514 325-7253

**Courriel:** cfic@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD**

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

**514 329-1233** Téléc.: 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepaparents.org](http://www.entrepaparents.org)

**Courriel:** [info@entrepaparents.org](mailto:info@entrepaparents.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Initiation à la cuisine. \* Atelier de purées pour bébé. Enfance et famille \* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. \* Halte-garderie lors des activités. \* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. \* Les rendez-vous papas-enfants: activités pour les pères et leurs enfants de 5 à 12 ans. \* Cours de mise en forme avec bébé pour femmes enceintes et aux parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Initiation à la lecture et l'écriture. \* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. \* Cours de massage pour bébé. \* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. \* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. Information juridique \* Clinique juridique mensuelle: rencontres individuelles avec une avocate pour répondre aux questions sur différents sujets tels que l'immigration, famille, logement, accidents de la route, etc. Parentalité \* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescents. \* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité. \* Activités entre pères. \* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. \* Au masculin: activités pour papas. Loisirs \* Fêtes et sorties familiales.

**Clientèle:** parents et enfants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaine, clinique juridique: une fois par mois 17h00 à 20h00

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **MAISON SAM X**

6235, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6K8

**514 328-8795**

**Courriel:** [creationsamx@hotmail.ca](mailto:creationsamx@hotmail.ca)

**Services:** Organisme multiculturel. \* Francisation. \* Alphabétisation. \* Initiation à l'anglais. \* Atelier de couture. \* Atelier d'informatique. \* Halte-garderie.  
**Clientèle:** public général  
**Capacité:** 200 personnes par jour  
**Territoire desservi:** île de Montréal  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00  
**Frais:** gratuit  
**Financement:** provincial, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Ateliers d'informatique

### CENTRE DE RESSOURCES EN ÉDUCATION ET EN FORMATION À DISTANCE

Adresse confidentielle

**514 325-3193**

**Courriel:** yvrolube@hotmail.com

**Services:** \* Accueil et intégration des nouveaux arrivants. \* Promotion des études à distance et de la formation à distance. \* Programme de vie et de leadership pour jeunes. \* Découvrir l'amour et l'appivoiser: formation humaine. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide aux devoirs. \* Cours d'anglais pour tous. \* Programme ALINE pour les aînés: alphabétisation, informatique, éducation et formation. \* International Haïti: programme d'éducation à la démocratie. \* Production et édition de livres.

**Clientèle:** population générale, particulièrement les membres des communautés culturelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** sur demande

**Frais:** variables

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle

**514 325-9116 Téléc.:** 514 325-7253

**Courriel:** cfic@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FAREHD CANADA

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** farehd-canada.org

**Courriel:** farehd.canada@gmail.com

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4

**Site internet:** [www.hoodstock.ca](http://www.hoodstock.ca)

**Courriel:** [info@hoodstock.ca](mailto:info@hoodstock.ca)

**Services:** Organisme de mobilisation et de sensibilisation ayant pour buts d'éliminer les inégalités systémiques et de générer des espaces de dialogues inclusifs. \* Forum social de Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux. \* Comité Leadership: espace d'échanges, de rencontres et de réseautage dans différentes sphères pour les jeunes. \* Projet S.T.ARTS: intégration socioprofessionnelle des jeunes venant de milieux défavorisés par des ateliers d'écriture et de performance hip hop et en technologies informatiques. \* Programme de rechange général: programme de mesures de justice réparatrice auprès des victimes ou de la collectivité et de sensibilisation auprès des accusés.

**Clientèle:** public général, varie selon les services et activités, comité Leadership: jeunes de 18 à 30 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN) - SECTEUR JEUNESSE

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** [uipt.ca](http://uipt.ca)

**Courriel:** [info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca)

**Services:** \* Activités artistiques, récréatives et sportives. \* Prévention des ITSS. \* Prévention de l'intimidation. \* Prévention des problèmes reliés aux drogues. \* Apprentissage des technologies: radio, enregistrement. \* Bénévolat. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON SAM X**

6235, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6K8

**514 328-8795**

**Courriel:** creationsamx@hotmail.ca

**Services:** Organisme multiculturel. \* Francisation. \* Alphabétisation. \* Initiation à l'anglais. \* Atelier de couture. \* Atelier d'informatique. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** public général

**Capacité:** 200 personnes par jour

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Cours de langues****CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD**

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 329-5044** **Télééc.:** 514 329-4954

**Site internet:** www.centremultiethnic-mtln.org

**Courriel:** ccmemn13@yahoo.ca

**Services:** \* Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles. \* Comptoir alimentaire au 6343 rue Pierre, H1G 2P2. \* Cours de francisation. \* Information et référence. \* Traduction et assermentation. \* Carte de résident permanent, visa, demande de citoyenneté et parrainage. \* Dons d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de cuisine, appareil électronique, matelas, électroménagers, jouets et livres. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu

**Capacité:** 50 à 60 familles

**Territoire desservi:** comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: se présenter jeudi vers 11h30, la distribution a lieu de 12h00 à 13h00 jusqu'à épuisement des stocks

**Frais:** banque alimentaire: 5\$ par commande

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE RESSOURCES EN ÉDUCATION ET EN FORMATION À DISTANCE**

Adresse confidentielle

**514 325-3193**

**Courriel:** yvrolube@hotmail.com

**Services:** \* Accueil et intégration des nouveaux arrivants. \* Promotion des études à distance et de la formation à distance. \* Programme de vie et de leadership pour jeunes. \* Découvrir l'amour et l'appivoiser: formation humaine. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide aux devoirs. \* Cours d'anglais pour tous. \* Programme ALINE pour les aînés: alphabétisation, informatique, éducation et formation. \* International Haïti: programme d'éducation à la démocratie. \* Production et édition de livres.

**Clientèle:** population générale, particulièrement les membres des communautés culturelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** sur demande

**Frais:** variables

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE**

Adresse confidentielle

**514 325-9116** Téléc.: 514 325-7253

**Courriel:** cfic@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FAREHD CANADA**

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** farehd-canada.org

**Courriel:** farehd.canada@gmail.com

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD**

6532, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1L5

**514 328-2055** Téléc.: 514 328-2047

**Site internet:** haltefemmes.org

**Courriel:** administration@haltefemmes.org

**Services:** \* Écoute téléphonique ou en personne. \* Rencontres individuelles. \* Groupes d'entraide. \* Déjeuners-causeries tous les mercredis. \* Cours de développement personnel. \* Ateliers de sensibilisation en matière de politiques sociales et économiques. \* Ateliers de conversation en français et cours de francisation pour femmes immigrantes. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** femmes en démarche d'autonomie, aux prises avec l'isolement ou victimes de violence conjugale, halte-garderie: enfants de 3 mois à 13 ans, réservée aux femmes qui désirent participer aux activités du centre  
**Capacité:** groupes d'entraide: 12 personnes  
**Territoire desservi:** Montréal-Nord  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00  
**Frais:** adhésion: 10\$ par année, halte-garderie: gratuit, autres activités: prix modique  
**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1  
**514 328-4000 poste 5579 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** uipt.ca

**Courriel:** administration@uipt.ca

**Services:** \* Activités récréatives: arts, sports, cuisine, détente, artisanat. \* Cours d'anglais. \* Ateliers sur les impôts et sur le budget. \* Ateliers de couture. \* Ateliers de cuisine. \* Bazar mensuel: échange et don d'articles de maison, de jouets et de vêtements. \* Cafés-rencontres. \* Secteur jeunesse.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON SAM X

6235, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6K8  
**514 328-8795**

**Courriel:** creationsamx@hotmail.ca

**Services:** Organisme multiculturel. \* Francisation. \* Alphabétisation. \* Initiation à l'anglais. \* Atelier de couture. \* Atelier d'informatique. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** public général

**Capacité:** 200 personnes par jour

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Difficultés et troubles d'apprentissage

### CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8  
**514 327-6667 poste 200 Téléc.:** 514 327-4888

**Site internet:** centreofdreamsandhopes.org

**Courriel:** admincdh@centreofdreamsandhopes.org

**Services:** Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. \* Orthophonie et ergothérapie. \* Répit de fin de semaine. \* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers. \* Développement des compétences sociales. \* Programme d'intervention précoce. \* Camp d'été intégré et activités de loisir.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 50\$, activités: variables

**Financement:** fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Éducation populaire pour adultes

### CENTRE DE FORMATION JEAN-PAUL LEMAY

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3

**514 326-6868** Téléc.: 514 326-3984

**Courriel:** contact@centrefjeanpaullemay.org

**Services:** Développement éducatif et culturel des jeunes et des adultes. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Rafrâichissement scolaire en collaboration avec la Commission scolaire de la Pointe-de-l'île: programme d'intégration socioprofessionnelle visant l'obtention d'une équivalence de secondaire 5. \* Services de pré-employabilité.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, rafrâichissement scolaire: personnes nées au Canada ou non et demandeurs d'asile, pré-employabilité: immigrants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 21h30

**Frais:** 105\$ avec matériel pédagogique inclus

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE RESSOURCES EN ÉDUCATION ET EN FORMATION À DISTANCE

Adresse confidentielle

**514 325-3193**

**Courriel:** yvrolube@hotmail.com

**Services:** \* Accueil et intégration des nouveaux arrivants. \* Promotion des études à distance et de la formation à distance. \* Programme de vie et de leadership pour jeunes. \* Découvrir l'amour et l'appivoiser: formation humaine. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide aux devoirs. \* Cours d'anglais pour tous. \* Programme ALINE pour les aînés: alphabétisation, informatique, éducation et formation. \* International Haïti: programme d'éducation à la démocratie. \* Production et édition de livres.

**Clientèle:** population générale, particulièrement les membres des communautés culturelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** sur demande

**Frais:** variables

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle

**514 325-9116** Téléc.: 514 325-7253

**Courriel:** cfic@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$  
**Financement:** provincial, fédéral  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4

**Site internet:** www.hoodstock.ca

**Courriel:** info@hoodstock.ca

**Services:** Organisme de mobilisation et de sensibilisation ayant pour buts d'éliminer les inégalités systémiques et de générer des espaces de dialogues inclusifs. \* Forum social de Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux. \* Comité Leadership: espace d'échanges, de rencontres et de réseautage dans différentes sphères pour les jeunes. \* Projet S.T.ARTS: intégration socioprofessionnelle des jeunes venant de milieux défavorisés par des ateliers d'écriture et de performance hip hop et en technologies informatiques. \* Programme de rechange général: programme de mesures de justice réparatrice auprès des victimes ou de la collectivité et de sensibilisation auprès des accusés.

**Clientèle:** public général, varie selon les services et activités, comité Leadership: jeunes de 18 à 30 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - MONTRÉAL

4694, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1E7

**514 388-7216**

**Site internet:** www.maisondesparents.com

**Courriel:** info@maisondesparents.com

**Services:** Accompagnement et préparation des parents. \* Support individuel. \* Rencontres de groupe. \* Conférences. \* Projets spéciaux visant le développement des habiletés sociales des jeunes.

**Clientèle:** familles, clinique de pédiatrie sociale: familles avec enfants de 0 à 14 ans en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Orientation scolaire et professionnelle

### CENTRE DE RESSOURCES EN ÉDUCATION ET EN FORMATION À DISTANCE

Adresse confidentielle

**514 325-3193**

**Courriel:** yvrolube@hotmail.com

**Services:** \* Accueil et intégration des nouveaux arrivants. \* Promotion des études à distance et de la formation à distance. \* Programme de vie et de leadership pour jeunes. \* Découvrir l'amour et l'appivoiser: formation humaine. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide aux devoirs. \* Cours d'anglais pour tous. \* Programme ALINE pour les aînés: alphabétisation, informatique, éducation et formation. \* International Haïti: programme d'éducation à la démocratie. \* Production et édition de livres.

**Clientèle:** population générale, particulièrement les membres des communautés culturelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** sur demande

**Frais:** variables

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**IMPULSION-TRAVAIL**

5181, rue Amiens, bureau 300, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6N9

**514 327-1363** Téléc.: 514 327-4542

**Site internet:** www.impulsion-travail.com

**Courriel:** reception@impulsion-travail.com

**Services:** \* Groupes de recherche d'emploi d'une durée de 5 semaines. \* Accompagnement individuel pour les personnes de 45 ans et plus. \* Orientation professionnelle individuelle et bilan des compétences. \* Rédaction de CV et préparation à l'entrevue de sélection. \* Accompagnement en recherche d'emploi pour les demandeurs d'asile.

**Clientèle:** adultes de 30 ans et plus

**Territoire desservi:** Est de l'île de Montréal, priorité à Montréal-Nord et Rivière-des-Prairies

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Persévérance scolaire****CENTRE DE FORMATION JEAN-PAUL LEMAY**

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3

**514 326-6868** Téléc.: 514 326-3984

**Courriel:** contact@centrefranpaullemay.org

**Services:** Développement éducatif et culturel des jeunes et des adultes. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Rafrâchissement scolaire en collaboration avec la Commission scolaire de la Pointe-de-l'île: programme d'intégration socioprofessionnelle visant l'obtention d'une équivalence de secondaire 5. \* Services de pré-employabilité.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, rafrâchissement scolaire: personnes nées au Canada ou non et demandeurs d'asile, pré-employabilité: immigrants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 21h30

**Frais:** 105\$ avec matériel pédagogique inclus

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MENER AUTREMENT**

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7

**514 881-7216**

**Site internet:** menerautrement.org

**Courriel:** info@menerautrement.org

**Services:** Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle. \* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives, camp de jour et garderie. \* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives. \* Yoga de l'attention. \* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés. \* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.

**Clientèle:** jeunes, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** None or unknown

**Emploi et soutien au revenu****CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES AÎNÉS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES FEMMES****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

## Cliniques d'impôts

### ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579** Téléc.: 514 328-5644

**Site internet:** [uipt.ca](http://uipt.ca)

**Courriel:** [administration@uipt.ca](mailto:administration@uipt.ca)

**Services:** \* Activités récréatives: arts, sports, cuisine, détente, artisanat. \* Cours d'anglais. \* Ateliers sur les impôts et sur le budget. \* Ateliers de couture. \* Ateliers de cuisine. \* Bazar mensuel: échange et don d'articles de maison, de jouets et de vêtements. \* Cafés-rencontres. \* Secteur jeunesse.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2V1

**514 864-8833** Téléc.: 514 864-8922

**Site internet:** [www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau)

**Courriel:** [baj.montrealnord@ccjm.qc.ca](mailto:baj.montrealnord@ccjm.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Villaray, Saint-Michel

**Horaire:** 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Développement des entreprises

### CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE MONTRÉAL-NORD

5872, boulevard Léger, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6N5

**514 321-5665** Téléc.: 514 321-3551

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** Services d'accompagnement en matière d'intégration du marché du travail ou d'aide de dernier recours. \* Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. \* Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. \* Programme d'apprentissage en milieu de travail. \* Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. \* Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. \* Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. \* Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7

**514 881-7216**

**Site internet:** [menerautrement.org](http://menerautrement.org)

**Courriel:** [info@menerautrement.org](mailto:info@menerautrement.org)

**Services:** Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle. \* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives, camp de jour et garderie. \* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives. \* Yoga de l'attention. \* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés. \* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.

**Clientèle:** jeunes, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** None or unknown

## Gestion budgétaire et consommation

### ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579** Téléc.: 514 328-5644

**Site internet:** [uipt.ca](http://uipt.ca)

**Courriel:** [administration@uipt.ca](mailto:administration@uipt.ca)

**Services:** \* Activités récréatives: arts, sports, cuisine, détente, artisanat. \* Cours d'anglais. \* Ateliers sur les impôts et sur le budget. \* Ateliers de couture. \* Ateliers de cuisine. \* Bazar mensuel: échange et don d'articles de maison, de jouets et de vêtements. \* Cafés-rencontres. \* Secteur jeunesse.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des aînés

### IMPULSION-TRAVAIL

5181, rue Amiens, bureau 300, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6N9

**514 327-1363** Téléc.: 514 327-4542

**Site internet:** [www.impulsion-travail.com](http://www.impulsion-travail.com)

**Courriel:** [reception@impulsion-travail.com](mailto:reception@impulsion-travail.com)



**Services:** \* Groupes de recherche d'emploi d'une durée de 5 semaines. \* Accompagnement individuel pour les personnes de 45 ans et plus. \* Orientation professionnelle individuelle et bilan des compétences. \* Rédaction de CV et préparation à l'entrevue de sélection. \* Accompagnement en recherche d'emploi pour les demandeurs d'asile.

**Clientèle:** adultes de 30 ans et plus

**Territoire desservi:** Est de l'île de Montréal, priorité à Montréal-Nord et Rivière-des-Prairies

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des femmes

### CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle

**514 325-9116** Téléc.: 514 325-7253

**Courriel:** cfic@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des immigrants

### CENTRE DE FORMATION JEAN-PAUL LEMAY

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3

**514 326-6868** Téléc.: 514 326-3984

**Courriel:** contact@centrejeanpaullemay.org

**Services:** Développement éducatif et culturel des jeunes et des adultes. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Rafrâichissement scolaire en collaboration avec la Commission scolaire de la Pointe-de-l'île: programme d'intégration socioprofessionnelle visant l'obtention d'une équivalence de secondaire 5. \* Services de pré-employabilité.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, rafrâichissement scolaire: personnes nées au Canada ou non et demandeurs d'asile, pré-employabilité: immigrants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 21h30

**Frais:** 105\$ avec matériel pédagogique inclus

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle

**514 325-9116** Téléc.: 514 325-7253

**Courriel:** cfic@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAREHD CANADA

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** farehd-canada.org

**Courriel:** farehd.canada@gmail.com

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## IMPULSION-TRAVAIL

5181, rue Amiens, bureau 300, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6N9

**514 327-1363** Téléc.: 514 327-4542

**Site internet:** www.impulsion-travail.com

**Courriel:** reception@impulsion-travail.com

**Services:** \* Groupes de recherche d'emploi d'une durée de 5 semaines. \* Accompagnement individuel pour les personnes de 45 ans et plus. \* Orientation professionnelle individuelle et bilan des compétences. \* Rédaction de CV et préparation à l'entrevue de sélection. \* Accompagnement en recherche d'emploi pour les demandeurs d'asile.

**Clientèle:** adultes de 30 ans et plus

**Territoire desservi:** Est de l'île de Montréal, priorité à Montréal-Nord et Rivière-des-Prairies

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## VISION CHARITABLE

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8

**438 289-3953**

**Site internet:** visioncharitable.info

**Courriel:** contact@visioncharitable.info

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Distribution de repas et repas sur place. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de curriculum vitae et préparation aux entrevues. \* Parrainage d'enfants. \* Soutien scolaire pour les enfants. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide aux devoirs: enfants de niveau primaire, dépannage alimentaire: membres, aide à la recherche d'emploi: nouveaux arrivants, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaires:** mercredi au vendredi 10h00 à 17h00, livraison et distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année, panier de nourriture: 5\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI BOURASSA-SAUVÉ - ROND-POINT JEUNESSE AU TRAVAIL

11000, boulevard Saint-Vital, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4T6

**514 327-5555** Téléc.: 514 327-4224

**Site internet:** www.cjebourassasauve.com

**Courriel:** emploi@cjebourassasauve.com

**Services:** \* Employabilité: rédaction et révision de CV, simulation d'entrevue, stratégies de recherche d'emploi, informations sur le marché du travail, salle multiservice de recherche d'emploi. \* Programmes spécialisés pour les mères, les jeunes familles, les jeunes n'ayant pas terminé leur diplôme d'étude secondaire, les immigrants et les personnes issues des minorités visibles. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Sensibilisation et développement à l'entrepreneuriat jeunesse.

**Clientèle:** jeunes adultes de 16 à 35 ans

**Capacité:** 25 personnes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Ahuntsic-Est

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8

**514 328-4180** Téléc.: 514 328-4069

**Site internet:** www.lescale.org

**Courriel:** info@lescale.org

**Services:** Services aux jeunes. \* Activités récréatives, éducatives et culturelles. \* Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques. \* Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation. \* Projet Prévençité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance. \* Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique. \* TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée. \* Brigade neige.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou pas, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer

**Frais:** gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4

**Site internet:** [www.hoodstock.ca](http://www.hoodstock.ca)

**Courriel:** [info@hoodstock.ca](mailto:info@hoodstock.ca)

**Services:** Organisme de mobilisation et de sensibilisation ayant pour buts d'éliminer les inégalités systémiques et de générer des espaces de dialogues inclusifs. \* Forum social de Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux. \* Comité Leadership: espace d'échanges, de rencontres et de réseautage dans différentes sphères pour les jeunes. \* Projet S.T.ARTS: intégration socioprofessionnelle des jeunes venant de milieux défavorisés par des ateliers d'écriture et de performance hip hop et en technologies informatiques. \* Programme de rechange général: programme de mesures de justice réparatrice auprès des victimes ou de la collectivité et de sensibilisation auprès des accusés.

**Clientèle:** public général, varie selon les services et activités, comité Leadership: jeunes de 18 à 30 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi et formations

### CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle

**514 325-9116** Téléc.: 514 325-7253

**Courriel:** [cfic@hotmail.ca](mailto:cfic@hotmail.ca)

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE MONTRÉAL-NORD

5872, boulevard Léger, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6N5

**514 321-5665 Téléc.:** 514 321-3551

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** Services d'accompagnement en matière d'intégration du marché du travail ou d'aide de dernier recours. \* Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. \* Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. \* Programme d'apprentissage en milieu de travail. \*

Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. \* Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. \* Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. \* Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## IMPULSION-TRAVAIL

5181, rue Amiens, bureau 300, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6N9

**514 327-1363 Téléc.:** 514 327-4542

**Site internet:** [www.impulsion-travail.com](http://www.impulsion-travail.com)

**Courriel:** [reception@impulsion-travail.com](mailto:reception@impulsion-travail.com)

**Services:** \* Groupes de recherche d'emploi d'une durée de 5 semaines. \* Accompagnement individuel pour les personnes de 45 ans et plus. \* Orientation professionnelle individuelle et bilan des compétences. \* Rédaction de CV et préparation à l'entrevue de sélection. \* Accompagnement en recherche d'emploi pour les demandeurs d'asile.

**Clientèle:** adultes de 30 ans et plus

**Territoire desservi:** Est de l'île de Montréal, priorité à Montréal-Nord et Rivière-des-Prairies

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## VISION CHARITABLE

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8

**438 289-3953**

**Site internet:** [visioncharitable.info](http://visioncharitable.info)

**Courriel:** [contact@visioncharitable.info](mailto:contact@visioncharitable.info)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Distribution de repas et repas sur place. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de curriculum vitae et préparation aux entrevues. \* Parrainage d'enfants. \* Soutien scolaire pour les enfants. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** aide aux devoirs: enfants de niveau primaire, dépannage alimentaire: membres, aide à la recherche d'emploi: nouveaux arrivants, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mercredi au vendredi 10h00 à 17h00, livraison et distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** carte de membre: 10\$ par année, panier de nourriture: 5\$ par semaine

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Travail adapté et réadaptation professionnelle

### CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8

**514 328-4180** Téléc.: 514 328-4069

**Site internet:** [www.lescale.org](http://www.lescale.org)

**Courriel:** [info@lescale.org](mailto:info@lescale.org)

**Services:** Services aux jeunes. \* Activités récréatives, éducatives et culturelles. \* Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques. \* Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation. \* Projet Prévençité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance. \* Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique. \* TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée. \* Brigade neige.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou pas, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer

**Frais:** gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE MONTRÉAL-NORD

5872, boulevard Léger, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6N5

**514 321-5665** Téléc.: 514 321-3551

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** Services d'accompagnement en matière d'intégration du marché du travail ou d'aide de dernier recours. \* Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. \* Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. \* Programme d'apprentissage en milieu de travail. \*

Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. \* Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. \* Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. \* Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**FAREHD CANADA**

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** farehd-canada.org

**Courriel:** farehd.canada@gmail.com

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Enfance, jeunesse et famille****ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**



## Activités récréatives

### CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle

**514 325-9116** Téléc.: 514 325-7253

**Courriel:** cfic@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

**514 329-1233** Téléc.: 514 329-0638

**Site internet:** www.entrepapants.org

**Courriel:** info@entrepapants.org

**Services:** Alimentation \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Initiation à la cuisine. \* Atelier de purées pour bébé. Enfance et famille \* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. \* Halte-garderie lors des activités. \* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. \* Les rendez-vous papas-enfants: activités pour les pères et leurs enfants de 5 à 12 ans. \* Cours de mise en forme avec bébé pour femmes enceintes et aux parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Initiation à la lecture et l'écriture. \* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. \* Cours de massage pour bébé. \* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. \* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. Information juridique \* Clinique juridique mensuelle: rencontres individuelles avec une avocate pour répondre aux questions sur différents sujets tels que l'immigration, famille, logement, accidents de la route, etc. Parentalité \* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescents. \* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité. \* Activités entre pères. \* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. \* Au masculin: activités pour papas. Loisirs \* Fêtes et sorties familiales.

**Clientèle:** parents et enfants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaine, clinique juridique: une fois par mois 17h00 à 20h00

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN) - SECTEUR JEUNESSE

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579** Téléc.: 514 328-5644

**Site internet:** uipt.ca

**Courriel:** info@uipt.ca

**Services:** \* Activités artistiques, récréatives et sportives. \* Prévention des ITSS. \* Prévention de l'intimidation. \* Prévention des problèmes reliés aux drogues. \* Apprentissage des technologies: radio, enregistrement. \* Bénévolat. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7

**514 881-7216**

**Site internet:** [menerautrement.org](http://menerautrement.org)

**Courriel:** [info@menerautrement.org](mailto:info@menerautrement.org)

**Services:** Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle. \* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives, camp de jour et garderie. \* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives. \* Yoga de l'attention. \* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés. \* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.

**Clientèle:** jeunes, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** None or unknown

## Centres et soutien pour les jeunes

### CENTRE DE RESSOURCES EN ÉDUCATION ET EN FORMATION À DISTANCE

Adresse confidentielle

**514 325-3193**

**Courriel:** [yvrolube@hotmail.com](mailto:yvrolube@hotmail.com)

**Services:** \* Accueil et intégration des nouveaux arrivants. \* Promotion des études à distance et de la formation à distance. \* Programme de vie et de leadership pour jeunes. \* Découvrir l'amour et l'appivoiser: formation humaine. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide aux devoirs. \* Cours d'anglais pour tous. \* Programme ALINE pour les aînés: alphabétisation, informatique, éducation et formation. \* International Haïti: programme d'éducation à la démocratie. \* Production et édition de livres.

**Clientèle:** population générale, particulièrement les membres des communautés culturelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** sur demande

**Frais:** variables

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8

**514 328-4180** Téléc.: 514 328-4069

**Site internet:** [www.lescale.org](http://www.lescale.org)

**Courriel:** [info@lescale.org](mailto:info@lescale.org)

**Services:** Services aux jeunes. \* Activités récréatives, éducatives et culturelles. \* Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques. \* Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation. \* Projet Prévençité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance. \* Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique. \* TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée. \* Brigade neige.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou pas, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer

**Frais:** gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COUP DE POUCE JEUNESSE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 12, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 321-8054 Téléc.:** 514 321-6550

**Site internet:** [www.coupdepoucejeunesse.com](http://www.coupdepoucejeunesse.com)

**Courriel:** [info@coupdepoucejeunesse.com](mailto:info@coupdepoucejeunesse.com)

**Services:** \* Engagement social bénévole apportant un soutien à un segment plus vulnérable de la communauté. \* Activités de loisirs et sorties diverses. \* Bazar annuel. \* Pairs aidants dans les écoles secondaires Henri-Bourassa et Calixa-Lavallée. \* Place à l'entraide!: projet de mobilisation citoyenne des familles de la Place Normandie. \* J'arrive!: soutien à l'intégration scolaire et sociale des élèves inscrits en classe d'accueil et des nouveaux arrivants.

**Clientèle:** adolescents entre 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4

**Site internet:** [www.hoodstock.ca](http://www.hoodstock.ca)

**Courriel:** [info@hoodstock.ca](mailto:info@hoodstock.ca)

**Services:** Organisme de mobilisation et de sensibilisation ayant pour buts d'éliminer les inégalités systémiques et de générer des espaces de dialogues inclusifs. \* Forum social de Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux. \* Comité Leadership: espace d'échanges, de rencontres et de réseautage dans différentes sphères pour les jeunes. \* Projet S.T.ARTS: intégration socioprofessionnelle des jeunes venant de milieux défavorisés par des ateliers d'écriture et de performance hip hop et en technologies informatiques. \* Programme de rechange général: programme de mesures de justice réparatrice auprès des victimes ou de la collectivité et de sensibilisation auprès des accusés.

**Clientèle:** public général, varie selon les services et activités, comité Leadership: jeunes de 18 à 30 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN) - SECTEUR JEUNESSE**

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** uipt.ca

**Courriel:** info@uipt.ca

**Services:** \* Activités artistiques, récréatives et sportives. \* Prévention des ITSS. \* Prévention de l'intimidation. \* Prévention des problèmes reliés aux drogues. \* Apprentissage des technologies: radio, enregistrement. \* Bénévolat. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES JEUNES L'OUVERTURE**

6425, boulevard Léger, bureau SS04, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6J7

**514 327-0446**

**Courriel:** mjo31ans@gmail.com

**Services:** Activités sociopédagogiques, éducatives, récréatives et sportives.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 20h00

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT JEUNESSE MONTRÉAL-NORD - CAFÉ-JEUNESSE MULTICULTUREL**

11121, avenue Salk, bureau 114, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 324-8112**

**Site internet:** www.cafejeunessemulticulturel.org

**Courriel:** cjm@cafejeunessemulticulturel.org

**Services:** Lieu de rencontre et de rapprochement pour jeunes provenant de différentes cultures. \* Activités sociales, culturelles, éducatives et sportives. \* Travail de rue. \* Rencontres citoyennes. \* Festival de musique.

**Clientèle:** jeunes âgés de 13 à 30 ans de différentes cultures

**Capacité:** 99

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 15h00 à 20h00, samedi 13h00 à 16h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Délinquance juvénile****CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD**

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8

**514 328-4180 Téléc.:** 514 328-4069

**Site internet:** www.lescale.org

**Courriel:** info@lescale.org

**Services:** Services aux jeunes. \* Activités récréatives, éducatives et culturelles. \* Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques. \* Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation. \* Projet Prévençité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance. \* Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique. \* TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée. \* Brigade neige.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou pas, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer

**Frais:** gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7

**514 881-7216**

**Site internet:** [menerautrement.org](http://menerautrement.org)

**Courriel:** [info@menerautrement.org](mailto:info@menerautrement.org)

**Services:** Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle. \* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives, camp de jour et garderie. \* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives. \* Yoga de l'attention. \* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés. \* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.

**Clientèle:** jeunes, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** None or unknown

## SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 39 - MONTRÉAL-NORD

6100, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5X3

**514 280-0139** Téléc.: 514 280-0639

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/PDQ39](http://spvm.qc.ca/fr/PDQ39)

**Courriel:** [pdq39@spvm.qc.ca](mailto:pdq39@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

**Clientèle:** citoyens et résidents du quartier

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Éducation parentale

### CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE MONTRÉAL-NORD

6336, rue Chartrand, appartement 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3P6

**514 303-3351**

**Site internet:** [pediatricsocialemn.org](http://pediatricsocialemn.org)

**Services:** \* Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour les enfants et les familles en situation de vulnérabilité. \* Ateliers de stimulation parents-enfants. \* Ateliers de psychomotricité. \* Projet agents école-famille-communauté: soutien et accompagnement des familles et des équipes-écoles par un agent afin de favoriser la réussite éducative.

**Clientèle:** enfants, familles, ateliers de stimulation: enfants de 1 à 5 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 à 5 ans qui débutent leur scolarité et qui présentent un défi d'adaptation, projet agents: enfants de 6 à 12 ans, parents, écoles

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaires:** lundi au vendredi, heures variables

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

**514 329-1233** Téléc.: 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepresents.org](http://www.entrepresents.org)

**Courriel:** [info@entrepresents.org](mailto:info@entrepresents.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Initiation à la cuisine. \* Atelier de purées pour bébé. Enfance et famille \* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. \* Halte-garderie lors des activités. \* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. \* Les rendez-vous papas-enfants: activités pour les pères et leurs enfants de 5 à 12 ans. \* Cours de mise en forme avec bébé pour femmes enceintes et aux parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Initiation à la lecture et l'écriture. \* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. \* Cours de massage pour bébé. \* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. \* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. Information juridique \* Clinique juridique mensuelle: rencontres individuelles avec une avocate pour répondre aux questions sur différents sujets tels que l'immigration, famille, logement, accidents de la route, etc. Parentalité \* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescents. \* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité. \* Activités entre pères. \* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. \* Au masculin: activités pour papas. Loisirs \* Fêtes et sorties familiales.

**Clientèle:** parents et enfants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaine, clinique juridique: une fois par mois 17h00 à 20h00

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET MIGRANTS

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

**514 303-8333** Téléc.: 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepaparents.org](http://www.entrepaparents.org)

**Courriel:** [info@entrepaparents.org](mailto:info@entrepaparents.org)

**Services:** \* Soutien à l'intégration et référence. \* Aide à la recherche de logement. \* Dons de vêtements et à l'occasion, de meubles. \* Répit. \* Cours de massage pour bébé.

**Clientèle:** parents et enfants immigrants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Frais:** membre: 7\$ par année, gratuit pour les demandeurs d'asile qui sont au Québec depuis moins d'un an

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION DE LA VISITE

11832, avenue Bellevois, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3G1

**514 329-2800** Téléc.: 514 329-4522

**Site internet:** [www.delavisite.org](http://www.delavisite.org)

**Courriel:** [delavisite@videotron.ca](mailto:delavisite@videotron.ca)

**Services:** Soutien à domicile et accompagnement aux femmes enceintes et aux parents de nouveau-nés. \* Mère visiteuse et père visiteur: visites à domicile et accompagnement, soutien téléphonique, information et référence aux ressources du quartier. \* Y'a personne de parfait: programme d'enrichissement de l'expérience parentale. \* Groupes d'entraide et café-rencontres pour les familles. \* Distribution de trousseaux de naissance aux femmes enceintes référées par les organismes du milieu.

**Clientèle:** femmes enceintes, pères et mères de nouveau-nés

**Territoire desservi:** Bordeaux-Cartierville, Dorval, Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Lachine, Saint-Pierre, Côte-des-Neiges

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - MONTRÉAL**

4694, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1E7

**514 388-7216**

**Site internet:** [www.maisondesparents.com](http://www.maisondesparents.com)

**Courriel:** [info@maisondesparents.com](mailto:info@maisondesparents.com)

**Services:** Accompagnement et préparation des parents. \* Support individuel. \* Rencontres de groupe. \* Conférences. \* Projets spéciaux visant le développement des habiletés sociales des jeunes.

**Clientèle:** familles, clinique de pédiatrie sociale: familles avec enfants de 0 à 14 ans en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PETALES QUÉBEC**

11000, boulevard Saint-Vital, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4T6

**1 877 326-4154**

**Site internet:** [www.petalesquebec.org](http://www.petalesquebec.org)

**Courriel:** [secretariat@petalesquebec.org](mailto:secretariat@petalesquebec.org)

**Services:** \* Ligne d'information, de soutien et d'accompagnement sans frais. \* Soutien par Skype sur rendez-vous. \* Conférences et ateliers de sensibilisation. \* Ateliers de formation pour les parents. \* Guide pour les parents. \* PETALES Québec sur la route: ateliers thématiques à la carte.

**Clientèle:** parents biologiques, familles recomposées, familles d'accueil et d'adoption, proches et amis d'enfants présentant des défis d'attachement ou des troubles de l'attachement, professionnels et intervenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30 pour l'horaire d'été voir le site ou la page Facebook

**Frais:** conférences et ateliers de sensibilisation : variables

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Emploi des jeunes****CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI BOURASSA-SAUVÉ - ROND-POINT JEUNESSE AU TRAVAIL**

11000, boulevard Saint-Vital, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4T6

**514 327-5555 Téléc.:** 514 327-4224

**Site internet:** [www.cjebourassasauve.com](http://www.cjebourassasauve.com)

**Courriel:** [emploi@cjebourassasauve.com](mailto:emploi@cjebourassasauve.com)

**Services:** \* Employabilité: rédaction et révision de CV, simulation d'entrevue, stratégies de recherche d'emploi, informations sur le marché du travail, salle multiservice de recherche d'emploi. \* Programmes spécialisés pour les mères, les jeunes familles, les jeunes n'ayant pas terminé leur diplôme d'étude secondaire, les immigrants et les personnes issues des minorités visibles. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Sensibilisation et développement à l'entrepreneuriat jeunesse.

**Clientèle:** jeunes adultes de 16 à 35 ans

**Capacité:** 25 personnes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Ahuntsic-Est

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD**

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8

**514 328-4180** Téléc.: 514 328-4069

**Site internet:** [www.lescale.org](http://www.lescale.org)

**Courriel:** [info@lescale.org](mailto:info@lescale.org)

**Services:** Services aux jeunes. \* Activités récréatives, éducatives et culturelles. \* Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques. \* Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation. \* Projet Prévençité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance. \* Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique. \* TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée. \* Brigade neige.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou pas, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer

**Frais:** gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HOODSTOCK**

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4

**Site internet:** [www.hoodstock.ca](http://www.hoodstock.ca)

**Courriel:** [info@hoodstock.ca](mailto:info@hoodstock.ca)

**Services:** Organisme de mobilisation et de sensibilisation ayant pour buts d'éliminer les inégalités systémiques et de générer des espaces de dialogues inclusifs. \* Forum social de Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux. \* Comité Leadership: espace d'échanges, de rencontres et de réseautage dans différentes sphères pour les jeunes. \* Projet S.T.ARTS: intégration socioprofessionnelle des jeunes venant de milieux défavorisés par des ateliers d'écriture et de performance hip hop et en technologies informatiques. \* Programme de rechange général: programme de mesures de justice réparatrice auprès des victimes ou de la collectivité et de sensibilisation auprès des accusés.

**Clientèle:** public général, varie selon les services et activités, comité Leadership: jeunes de 18 à 30 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Halte-garderies et répit****ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD**

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

**514 329-1233** Téléc.: 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepailleurs.org](http://www.entrepailleurs.org)

**Courriel:** [info@entrepailleurs.org](mailto:info@entrepailleurs.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Initiation à la cuisine. \* Atelier de purées pour bébé. Enfance et famille \* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. \* Halte-garderie lors des activités. \* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. \* Les rendez-vous papas-enfants: activités pour les pères et leurs enfants de 5 à 12 ans. \* Cours de mise en forme avec bébé pour femmes enceintes et aux parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Initiation à la lecture et l'écriture. \* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. \* Cours de massage pour bébé. \* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. \* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. Information juridique \* Clinique juridique mensuelle: rencontres individuelles avec une avocate pour répondre aux questions sur différents sujets tels que l'immigration, famille, logement, accidents de la route, etc. Parentalité \* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescents. \* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité. \* Activités entre pères. \* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. \* Au masculin: activités pour papas. Loisirs \* Fêtes et sorties familiales.

**Clientèle:** parents et enfants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaine, clinique juridique: une fois par mois 17h00 à 20h00

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET MIGRANTS

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

**514 303-8333** Téléc.: 514 329-0638

**Site internet:** www.entrepaparents.org

**Courriel:** info@entrepaparents.org

**Services:** \* Soutien à l'intégration et référence. \* Aide à la recherche de logement. \* Dons de vêtements et à l'occasion, de meubles. \* Répit. \* Cours de massage pour bébé.

**Clientèle:** parents et enfants immigrants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Frais:** membre: 7\$ par année, gratuit pour les demandeurs d'asile qui sont au Québec depuis moins d'un an

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON SAM X

6235, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6K8

**514 328-8795**

**Courriel:** creationsamx@hotmail.ca

**Services:** Organisme multiculturel. \* Francisation. \* Alphabétisation. \* Initiation à l'anglais. \* Atelier de couture. \* Atelier d'informatique. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** public général

**Capacité:** 200 personnes par jour

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7

**514 881-7216**

**Site internet:** menerautrement.org

**Courriel:** info@menerautrement.org

**Services:** Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle. \* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives, camp de jour et garderie. \* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives. \* Yoga de l'attention. \* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés. \* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.

**Clientèle:** jeunes, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** None or unknown

## RAYON DE SOLEIL À MONTRÉAL-NORD (UN)

12167, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1

**514 564-2385**

**Courriel:** [scolairerds@videotron.ca](mailto:scolairerds@videotron.ca)

**Services:** Logement abordable avec accompagnement psychosocial. \* Garderie disponible pour les résidentes et les non-résidentes.

**Clientèle:** jeunes mères monoparentales de 17 à 39 ans qui étudient à temps plein

**Capacité:** 30 logements

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** administration: variables

**Frais:** 25% du revenu

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement et soutien pour jeunes

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### INSTITUT DE FORMATION D'AIDE COMMUNAUTAIRE À L'ENFANT ET À LA FAMILLE

4694, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1E7

**514 388-7216**

**Courriel:** [ifacef@ifacef.com](mailto:ifacef@ifacef.com)

**Services:** \* Thérapie individuelle, conjugale et familiale. \* Psychodrame. \* Consultation parentale. \* Écoles: intervention auprès des élèves, programmes de perfectionnement pour les enseignants et le personnel non-enseignant, supervision et évaluation. \* Services pour les centres jeunesse. \* Formations et ateliers pour les organismes communautaires. \* Formation à la psychothérapie. \* Supervision clinique pour les intervenants. \* Conférences et formations.

**Clientèle:** enfants, familles, écoles, centres jeunesse, organismes communautaires, intervenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 8h00 à 19h00

**Frais:** 100\$ par heure

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Protection de l'enfance

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2V1

**514 864-8833** Téléc.: 514 864-8922

**Site internet:** [www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau)

**Courriel:** [baj.montrealnord@ccjm.qc.ca](mailto:baj.montrealnord@ccjm.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Villeray, Saint-Michel

**Horaire:** 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Soutien à la maternité et à l'adoption

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2V1

**514 864-8833** Téléc.: 514 864-8922

**Site internet:** [www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau)

**Courriel:** [baj.montrealnord@ccjm.qc.ca](mailto:baj.montrealnord@ccjm.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Villeray, Saint-Michel

**Horaire:** 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

**514 329-1233 Téléc.:** 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepaparents.org](http://www.entrepaparents.org)

**Courriel:** [info@entrepaparents.org](mailto:info@entrepaparents.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Initiation à la cuisine. \* Atelier de purées pour bébé. Enfance et famille \* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. \* Halte-garderie lors des activités. \* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. \* Les rendez-vous papas-enfants: activités pour les pères et leurs enfants de 5 à 12 ans. \* Cours de mise en forme avec bébé pour femmes enceintes et aux parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Initiation à la lecture et l'écriture. \* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. \* Cours de massage pour bébé. \* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. \* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. Information juridique \* Clinique juridique mensuelle: rencontres individuelles avec une avocate pour répondre aux questions sur différents sujets tels que l'immigration, famille, logement, accidents de la route, etc. Parentalité \* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescents. \* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité. \* Activités entre pères. \* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. \* Au masculin: activités pour papas. Loisirs \* Fêtes et sorties familiales.

**Clientèle:** parents et enfants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaine, clinique juridique: une fois par mois 17h00 à 20h00

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET MIGRANTS

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

**514 303-8333 Téléc.:** 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepaparents.org](http://www.entrepaparents.org)

**Courriel:** [info@entrepaparents.org](mailto:info@entrepaparents.org)

**Services:** \* Soutien à l'intégration et référence. \* Aide à la recherche de logement. \* Dons de vêtements et à l'occasion, de meubles. \* Répit. \* Cours de massage pour bébé.

**Clientèle:** parents et enfants immigrants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Frais:** membre: 7\$ par année, gratuit pour les demandeurs d'asile qui sont au Québec depuis moins d'un an

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION DE LA VISITE**

11832, avenue Bellevois, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3G1

**514 329-2800** Téléc.: 514 329-4522

**Site internet:** [www.delavisite.org](http://www.delavisite.org)

**Courriel:** [delavisite@videotron.ca](mailto:delavisite@videotron.ca)

**Services:** Soutien à domicile et accompagnement aux femmes enceintes et aux parents de nouveau-nés. \* Mère visiteuse et père visiteur: visites à domicile et accompagnement, soutien téléphonique, information et référence aux ressources du quartier. \* Y'a personne de parfait: programme d'enrichissement de l'expérience parentale. \* Groupes d'entraide et café-rencontres pour les familles. \* Distribution de trousse de naissance aux femmes enceintes référées par les organismes du milieu.

**Clientèle:** femmes enceintes, pères et mères de nouveau-nés

**Territoire desservi:** Bordeaux-Cartierville, Dorval, Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Lachine, Saint-Pierre, Côte-des-Neiges

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - MONTRÉAL**

4694, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1E7

**514 388-7216**

**Site internet:** [www.maisondesparents.com](http://www.maisondesparents.com)

**Courriel:** [info@maisondesparents.com](mailto:info@maisondesparents.com)

**Services:** Accompagnement et préparation des parents. \* Support individuel. \* Rencontres de groupe. \* Conférences. \* Projets spéciaux visant le développement des habiletés sociales des jeunes.

**Clientèle:** familles, clinique de pédiatrie sociale: familles avec enfants de 0 à 14 ans en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES**

5095, boulevard Henri Bourassa, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

**514 904-1346**

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour fugeurs et jeunes de la rue. \* Repas chauds. \* Douches, produits d'hygiène. \* Paniers alimentaires. \* Vêtements et sacs de couchage. \* Accueil et référence. \* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide. \* Aide au rétablissement des liens familiaux. \* Aide au logement. \* Aide à l'emploi et au retour aux études. \* Aide juridique. \* Consultation médicale. \* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe. \* Soirées thématiques et culturelles. \* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans fugeurs, sans-abri ou en difficulté

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PETALES QUÉBEC**

11000, boulevard Saint-Vital, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4T6

**1 877 326-4154**

**Site internet:** [www.petalesquebec.org](http://www.petalesquebec.org)

**Courriel:** [secretariat@petalesquebec.org](mailto:secretariat@petalesquebec.org)

**Services:** \* Ligne d'information, de soutien et d'accompagnement sans frais. \* Soutien par Skype sur rendez-vous. \* Conférences et ateliers de sensibilisation. \* Ateliers de formation pour les parents. \* Guide pour les parents. \* PETALES Québec sur la route: ateliers thématiques à la carte.

**Clientèle:** parents biologiques, familles recomposées, familles d'accueil et d'adoption, proches et amis d'enfants présentant des défis d'attachement ou des troubles de l'attachement, professionnels et intervenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30 pour l'horaire d'été voir le site ou la page Facebook

**Frais:** conférences et ateliers de sensibilisation : variables

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien aux familles****CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE MONTRÉAL-NORD**

6336, rue Chartrand, appartement 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3P6

**514 303-3351**

**Site internet:** [pediatricsociale.mn.org](http://pediatricsociale.mn.org)

**Services:** \* Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour les enfants et les familles en situation de vulnérabilité. \* Ateliers de stimulation parents-enfants. \* Ateliers de psychomotricité. \* Projet agents école-famille-communauté: soutien et accompagnement des familles et des équipes-écoles par un agent afin de favoriser la réussite éducative.

**Clientèle:** enfants, familles, ateliers de stimulation: enfants de 1 à 5 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 à 5 ans qui débutent leur scolarité et qui présentent un défi d'adaptation, projet agents: enfants de 6 à 12 ans, parents, écoles

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi, heures variables

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE**

Adresse confidentielle

**514 325-9116 Téléc.:** 514 325-7253

**Courriel:** [cfic@hotmail.ca](mailto:cfic@hotmail.ca)

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

**514 329-1233** Téléc.: 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepailleurs.org](http://www.entrepailleurs.org)

**Courriel:** [info@entrepailleurs.org](mailto:info@entrepailleurs.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Initiation à la cuisine. \* Atelier de purées pour bébé. Enfance et famille \* Répét gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répét dodo pour les 9 mois à 5 ans. \* Halte-garderie lors des activités. \* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. \* Les rendez-vous papas-enfants: activités pour les pères et leurs enfants de 5 à 12 ans. \* Cours de mise en forme avec bébé pour femmes enceintes et aux parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Initiation à la lecture et l'écriture. \* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. \* Cours de massage pour bébé. \* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. \* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. Information juridique \* Clinique juridique mensuelle: rencontres individuelles avec une avocate pour répondre aux questions sur différents sujets tels que l'immigration, famille, logement, accidents de la route, etc. Parentalité \* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescents. \* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité. \* Activités entre pères. \* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. \* Au masculin: activités pour papas. Loisirs \* Fêtes et sorties familiales.

**Clientèle:** parents et enfants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaine, clinique juridique: une fois par mois 17h00 à 20h00

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FONDATION DE LA VISITE

11832, avenue Bellevois, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3G1

**514 329-2800** Téléc.: 514 329-4522

**Site internet:** [www.delavisite.org](http://www.delavisite.org)

**Courriel:** [delavisite@videotron.ca](mailto:delavisite@videotron.ca)

**Services:** Soutien à domicile et accompagnement aux femmes enceintes et aux parents de nouveau-nés. \* Mère visiteuse et père visiteur: visites à domicile et accompagnement, soutien téléphonique, information et référence aux ressources du quartier. \* Y'a personne de parfait: programme d'enrichissement de l'expérience parentale. \* Groupes d'entraide et café-rencontres pour les familles. \* Distribution de trousse de naissance aux femmes enceintes référées par les organismes du milieu.

**Clientèle:** femmes enceintes, pères et mères de nouveau-nés

**Territoire desservi:** Bordeaux-Cartierville, Dorval, Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Lachine, Saint-Pierre, Côte-des-Neiges

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INSTITUT DE FORMATION D'AIDE COMMUNAUTAIRE À L'ENFANT ET À LA FAMILLE

4694, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1E7

**514 388-7216**

**Courriel:** [ifacef@ifacef.com](mailto:ifacef@ifacef.com)



**Services:** \* Thérapie individuelle, conjugale et familiale. \* Psychodrame. \* Consultation parentale. \* Écoles: intervention auprès des élèves, programmes de perfectionnement pour les enseignants et le personnel non-enseignant, supervision et évaluation. \* Services pour les centres jeunesse. \* Formations et ateliers pour les organismes communautaires. \* Formation à la psychothérapie. \* Supervision clinique pour les intervenants. \* Conférences et formations.

**Clientèle:** enfants, familles, écoles, centres jeunesse, organismes communautaires, intervenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 8h00 à 19h00

**Frais:** 100\$ par heure

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN) - SECTEUR JEUNESSE

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** uipt.ca

**Courriel:** info@uipt.ca

**Services:** \* Activités artistiques, récréatives et sportives. \* Prévention des ITSS. \* Prévention de l'intimidation. \* Prévention des problèmes liés aux drogues. \* Apprentissage des technologies: radio, enregistrement. \* Bénévolat. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - MONTRÉAL

4694, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1E7

**514 388-7216**

**Site internet:** www.maisondesparents.com

**Courriel:** info@maisondesparents.com

**Services:** Accompagnement et préparation des parents. \* Support individuel. \* Rencontres de groupe. \* Conférences. \* Projets spéciaux visant le développement des habiletés sociales des jeunes.

**Clientèle:** familles, clinique de pédiatrie sociale: familles avec enfants de 0 à 14 ans en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PETALES QUÉBEC

11000, boulevard Saint-Vital, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4T6

**1 877 326-4154**

**Site internet:** www.petalesquebec.org

**Courriel:** secretariat@petalesquebec.org

**Services:** \* Ligne d'information, de soutien et d'accompagnement sans frais. \* Soutien par Skype sur rendez-vous. \* Conférences et ateliers de sensibilisation. \* Ateliers de formation pour les parents. \* Guide pour les parents. \* PETALES Québec sur la route: ateliers thématiques à la carte.

**Clientèle:** parents biologiques, familles recomposées, familles d'accueil et d'adoption, proches et amis d'enfants présentant des défis d'attachement ou des troubles de l'attachement, professionnels et intervenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30 pour l'horaire d'été voir le site ou la page Facebook

**Frais:** conférences et ateliers de sensibilisation : variables

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Friperie et aide matérielle**

**COLLECTE DE DONS À DOMICILE**

**FOURNITURES SCOLAIRES**

**MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS**

**PROGRAMMES DE RÉCUPÉRATION DE DONS D'ARTICLES USAGÉS**

**VÊTEMENTS**

## Collecte de dons à domicile

### CENTRE DE RÉNOVATION RESTORE - MONTRÉAL-NORD

6240, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5W9

**438 375-1297**

**Site internet:** [www.habitatqc.ca/restore-2](http://www.habitatqc.ca/restore-2)

**Courriel:** [restore@habitatqc.ca](mailto:restore@habitatqc.ca)

**Services:** Vente d'articles à bas prix: meubles, électroménagers, matériaux de construction neufs et usagés, articles de maison. \* Collecte de dons à domicile.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** collecte à domicile: à partir de 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FAREHD CANADA - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** [farehd-canada.org](http://farehd-canada.org)

**Courriel:** [farehd.canada@gmail.com](mailto:farehd.canada@gmail.com)

**Services:** Récupération sur place et à domicile de vêtements, meubles, électroménagers et articles de maison.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** dons

**Statut:** None or unknown

### FONDATION DES GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DU GRAND MONTRÉAL

10871, rue Salk, bureau A100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6M7

**514 842-9715** Téléc.: 514 842-2454

**Site internet:** [gfgsmtl.qc.ca](http://gfgsmtl.qc.ca)

**Courriel:** [fondation.montreal@grandsfreresgrandessoeurs.ca](mailto:fondation.montreal@grandsfreresgrandessoeurs.ca)

**Services:** Collecte de fonds pour l'association Grands Frères et Grandes Soeurs de Montréal. \* Collecte de dons: vêtements, articles artisanaux, décoratifs et cadres, jouets, vaisselle et casseroles, bijoux, petits électroménagers. \* Carte des emplacements des boîtes de dons: [gfgsmtl.qc.ca/don-vetements/boite-de-dons](http://gfgsmtl.qc.ca/don-vetements/boite-de-dons)

**Capacité:** illimitée

**Territoire desservi:** Grand Montréal excluant les codes postaux débutant par H2T, H3X, H2L, H3W, H4W, H4A, H2X, H3H, H3Z, H2W, H2K, H2Y, H9K

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Fournitures scolaires

### FAREHD CANADA

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** [farehd-canada.org](http://farehd-canada.org)

**Courriel:** [farehd.canada@gmail.com](mailto:farehd.canada@gmail.com)

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1

**514 852-1492 Téléc.:** 514 852-6220

**Site internet:** [www.fourchettesdelespoir.ca](http://www.fourchettesdelespoir.ca)

**Courriel:** [info@fourchettesdelespoir.ca](mailto:info@fourchettesdelespoir.ca)

**Services:** \* Repas sur place. \* Repas à emporter. \* Popote roulante. \* Dépannage alimentaire. \* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans. \* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL. \* Magasin-partage de Noël. \* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, popote roulante: personnes à faible revenu et personnes âgées

**Capacité:** aide alimentaire: 25 familles par semaine, une fois par mois par famille

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H

**Horaire:** bureau: lundi au mercredi 8h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00, cafétéria: lundi au jeudi 11h30 à 14h30, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: une fois par semaine, sur rendez-vous

**Frais:** repas complet: 5\$, repas congelé: 5\$ à 6\$, aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 5\$

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AUX-RÉCOLLETS - CONFÉRENCE SAINTE-COLETTE

6373, rue de Dijon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2L9

**514 322-0371 Téléc.:** 514 510-4479

**Services:** \* Bons d'achat de nourriture. \* Bons d'achat pour paniers de Noël. \* Bons d'achat pour fournitures scolaires. \* Vestiaire: récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisses Sainte-Colette, Saint-Camille, Saint-Rémi, Saint-Vital, Sainte-Gertrude et Saint-Vincent-Marie-Strambi

**Horaire:** aide alimentaire: mardi et jeudi 9h00 à 11h00, vestiaire: mercredi 12h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Magasins d'articles usagés

### CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 329-5044** Téléc.: 514 329-4954

**Site internet:** [www.centremultiethnic-mtl.n.org](http://www.centremultiethnic-mtl.n.org)

**Courriel:** [ccmemn13@yahoo.ca](mailto:ccmemn13@yahoo.ca)

**Services:** \* Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles. \* Comptoir alimentaire au 6343 rue Pierre, H1G 2P2. \* Cours de francisation. \* Information et référence. \* Traduction et assermentation. \* Carte de résident permanent, visa, demande de citoyenneté et parrainage. \* Dons d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de cuisine, appareil électronique, matelas, électroménagers, jouets et livres. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu

**Capacité:** 50 à 60 familles

**Territoire desservi:** comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: se présenter jeudi vers 11h30, la distribution a lieu de 12h00 à 13h00 jusqu'à épuisement des stocks

**Frais:** banque alimentaire: 5\$ par commande

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE RÉNOVATION RESTORE - MONTRÉAL-NORD

6240, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5W9

**438 375-1297**

**Site internet:** [www.habitatqc.ca/restore-2](http://www.habitatqc.ca/restore-2)

**Courriel:** [restore@habitatqc.ca](mailto:restore@habitatqc.ca)

**Services:** Vente d'articles à bas prix: meubles, électroménagers, matériaux de construction neufs et usagés, articles de maison. \* Collecte de dons à domicile.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** collecte à domicile: à partir de 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

**514 329-1233** Téléc.: 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepaparents.org](http://www.entrepaparents.org)

**Courriel:** [info@entrepaparents.org](mailto:info@entrepaparents.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Initiation à la cuisine. \* Atelier de purées pour bébé. Enfance et famille \* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. \* Halte-garderie lors des activités. \* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. \* Les rendez-vous papas-enfants: activités pour les pères et leurs enfants de 5 à 12 ans. \* Cours de mise en forme avec bébé pour femmes enceintes et aux parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Initiation à la lecture et l'écriture. \* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. \* Cours de massage pour bébé. \* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. \* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. Information juridique \* Clinique juridique mensuelle: rencontres individuelles avec une avocate pour répondre aux questions sur différents sujets tels que l'immigration, famille, logement, accidents de la route, etc. Parentalité \* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescents. \* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité. \* Activités entre pères. \* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. \* Au masculin: activités pour papas. Loisirs \* Fêtes et sorties familiales.

**Clientèle:** parents et enfants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaine, clinique juridique: une fois par mois 17h00 à 20h00

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET MIGRANTS

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

**514 303-8333 Téléc.:** 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepailleurs.org](http://www.entrepailleurs.org)

**Courriel:** [info@entrepailleurs.org](mailto:info@entrepailleurs.org)

**Services:** \* Soutien à l'intégration et référence. \* Aide à la recherche de logement. \* Dons de vêtements et à l'occasion, de meubles. \* Répit. \* Cours de massage pour bébé.

**Clientèle:** parents et enfants immigrants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Frais:** membre: 7\$ par année, gratuit pour les demandeurs d'asile qui sont au Québec depuis moins d'un an

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉPICERIE SOLIDAIRE DE L'EST

10123, avenue Hébert, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5S3

**514 965-1887**

**Site internet:** [episole.weebly.com](http://episole.weebly.com)

**Courriel:** [info.episole@gmail.com](mailto:info.episole@gmail.com)

**Services:** \* Achats collectifs de produits alimentaires. \* Paniers de Noël et paniers spéciaux pour diverses fêtes. \* Ateliers de cuisine. \* Meubles à très bas prix pour les nouveaux arrivants.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivières-des-Prairies

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 19h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement annuel: 20\$, paniers hebdomadaires: 7\$ par panier, livraison: 15\$

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FAREHD CANADA

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** [farehd-canada.org](http://farehd-canada.org)

**Courriel:** [farehd.canada@gmail.com](mailto:farehd.canada@gmail.com)

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaires:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

## Friperie et aide matérielle

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)**

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** uipt.ca

**Courriel:** administration@uipt.ca

**Services:** \* Activités récréatives: arts, sports, cuisine, détente, artisanat. \* Cours d'anglais. \* Ateliers sur les impôts et sur le budget. \* Ateliers de couture. \* Ateliers de cuisine. \* Bazar mensuel: échange et don d'articles de maison, de jouets et de vêtements. \* Cafés-rencontres. \* Secteur jeunesse.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RENAISSANCE - FRIPERIE HENRI-BOURASSA**

5500, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2T2

**438 387-3971**

**Site internet:** www.renaissancequebec.ca

**Courriel:** information@renaissancequebec.ca

**Services:** Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00, dimanche 10h00 à 17h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AUX-RÉCOLLETS - CONFÉRENCE SAINTE-COLETTE**

6373, rue de Dijon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2L9

**514 322-0371 Téléc.:** 514 510-4479

**Services:** \* Bons d'achat de nourriture. \* Bons d'achat pour paniers de Noël. \* Bons d'achat pour fournitures scolaires. \* Vestiaire: récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisses Sainte-Colette, Saint-Camille, Saint-Rémi, Saint-Vital, Sainte-Gertrude et Saint-Vincent-Marie-Strambi

**Horaire:** aide alimentaire: mardi et jeudi 9h00 à 11h00, vestiaire: mercredi 12h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Programmes de récupération de dons d'articles usagés****CENTRE DE RÉNOVATION RESTORE - MONTRÉAL-NORD**

6240, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5W9

**438 375-1297**

**Site internet:** www.habitatqc.ca/restore-2

**Courriel:** restore@habitatqc.ca



**Services:** Vente d'articles à bas prix: meubles, électroménagers, matériaux de construction neufs et usagés, articles de maison. \* Collecte de dons à domicile.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** collecte à domicile: à partir de 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FAREHD CANADA - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS**

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** farehd-canada.org

**Courriel:** farehd.canada@gmail.com

**Services:** Récupération sur place et à domicile de vêtements, meubles, électroménagers et articles de maison.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** dons

**Statut:** None or unknown

### **FONDATION DES GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DU GRAND MONTRÉAL**

10871, rue Salk, bureau A100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6M7

**514 842-9715 Téléc.:** 514 842-2454

**Site internet:** gfgsmtl.qc.ca

**Courriel:** fondation.montreal@grandsfreresgrandesoeurs.ca

**Services:** Collecte de fonds pour l'association Grands Frères et Grandes Soeurs de Montréal. \* Collecte de dons: vêtements, articles artisanaux, décoratifs et cadres, jouets, vaisselle et casseroles, bijoux, petits électroménagers. \* Carte des emplacements des boîtes de dons: gfgsmtl.qc.ca/don-vetements/boite-de-dons

**Capacité:** illimitée

**Territoire desservi:** Grand Montréal excluant les codes postaux débutant par H2T, H3X, H2L, H3W, H4W, H4A, H2X, H3H, H3Z, H2W, H2K, H2Y, H9K

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **RENAISSANCE - FRIPERIE HENRI-BOURASSA**

5500, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2T2

**438 387-3971**

**Site internet:** www.renaissancequebec.ca

**Courriel:** information@renaissancequebec.ca

**Services:** Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00, dimanche 10h00 à 17h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AUX-RÉCOLLETS - CONFÉRENCE SAINTE-COLETTE**

6373, rue de Dijon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2L9

**514 322-0371 Téléc.:** 514 510-4479

**Services:** \* Bons d'achat de nourriture. \* Bons d'achat pour paniers de Noël. \* Bons d'achat pour fournitures scolaires. \* Vestiaire: récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisses Sainte-Colette, Saint-Camille, Saint-Rémi, Saint-Vital, Sainte-Gertrude et Saint-Vincent-Marie-Strambi

**Horaire:** aide alimentaire: mardi et jeudi 9h00 à 11h00, vestiaire: mercredi 12h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Vêtements

### CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 329-5044** Téléc.: 514 329-4954

**Site internet:** [www.centremultiethnic-mtl.n.org](http://www.centremultiethnic-mtl.n.org)

**Courriel:** [ccmemn13@yahoo.ca](mailto:ccmemn13@yahoo.ca)

**Services:** \* Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles. \* Comptoir alimentaire au 6343 rue Pierre, H1G 2P2. \* Cours de francisation. \* Information et référence. \* Traduction et assermentation. \* Carte de résident permanent, visa, demande de citoyenneté et parrainage. \* Dons d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de cuisine, appareil électronique, matelas, électroménagers, jouets et livres. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu

**Capacité:** 50 à 60 familles

**Territoire desservi:** comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: se présenter jeudi vers 11h30, la distribution a lieu de 12h00 à 13h00 jusqu'à épuisement des stocks

**Frais:** banque alimentaire: 5\$ par commande

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

**514 329-1233** Téléc.: 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepailleurs.org](http://www.entrepailleurs.org)

**Courriel:** [info@entrepailleurs.org](mailto:info@entrepailleurs.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Initiation à la cuisine. \* Atelier de purées pour bébé. Enfance et famille \* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. \* Halte-garderie lors des activités. \* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. \* Les rendez-vous papas-enfants: activités pour les pères et leurs enfants de 5 à 12 ans. \* Cours de mise en forme avec bébé pour femmes enceintes et aux parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Initiation à la lecture et l'écriture. \* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. \* Cours de massage pour bébé. \* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. \* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. Information juridique \* Clinique juridique mensuelle: rencontres individuelles avec une avocate pour répondre aux questions sur différents sujets tels que l'immigration, famille, logement, accidents de la route, etc. Parentalité \* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescents. \* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité. \* Activités entre pères. \* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. \* Au masculin: activités pour papas. Loisirs \* Fêtes et sorties familiales.

**Clientèle:** parents et enfants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaine, clinique juridique: une fois par mois 17h00 à 20h00

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET MIGRANTS

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

**514 303-8333 Téléc.:** 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepailleurs.org](http://www.entrepailleurs.org)

**Courriel:** [info@entrepailleurs.org](mailto:info@entrepailleurs.org)

**Services:** \* Soutien à l'intégration et référence. \* Aide à la recherche de logement. \* Dons de vêtements et à l'occasion, de meubles. \* Répit. \* Cours de massage pour bébé.

**Clientèle:** parents et enfants immigrants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Frais:** membre: 7\$ par année, gratuit pour les demandeurs d'asile qui sont au Québec depuis moins d'un an

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FAREHD CANADA

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** [farehd-canada.org](http://farehd-canada.org)

**Courriel:** [farehd.canada@gmail.com](mailto:farehd.canada@gmail.com)

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaires:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** [uipt.ca](http://uipt.ca)

**Courriel:** [administration@uipt.ca](mailto:administration@uipt.ca)

**Services:** \* Activités récréatives: arts, sports, cuisine, détente, artisanat. \* Cours d'anglais. \* Ateliers sur les impôts et sur le budget. \* Ateliers de couture. \* Ateliers de cuisine. \* Bazar mensuel: échange et don d'articles de maison, de jouets et de vêtements. \* Cafés-rencontres. \* Secteur jeunesse.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES**

5095, boulevard Henri Bourassa, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

**514 904-1346**

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour fugueurs et jeunes de la rue. \* Repas chauds. \* Douches, produits d'hygiène. \* Paniers alimentaires. \* Vêtements et sacs de couchage. \* Accueil et référence. \* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide. \* Aide au rétablissement des liens familiaux. \* Aide au logement. \* Aide à l'emploi et au retour aux études. \* Aide juridique. \* Consultation médicale. \* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe. \* Soirées thématiques et culturelles. \* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans fugueurs, sans-abri ou en difficulté

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Handicaps**

**AIDE À LA MOBILITÉ**

**ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN**

**AUTISME, TED, TDAH**

**CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION**

**LOISIRS ET CAMPS**

**ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION**

**RÉPIT, SERVICES DE GARDE ET HÉBERGEMENT**

**SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT**

**TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ**

**TROUBLES DU LANGAGE ET DE L'ÉLOCUTION**

## Aide à la mobilité

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### FONDATION D'AIDE AUX HANDICAPÉS DU QUÉBEC

4058, rue Monselet, bureau 106, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2C5

**514 328-2992** Téléc.: 514 328-6141

**Site internet:** [www.fahquebec.org](http://www.fahquebec.org)

**Courriel:** [info@fahquebec.org](mailto:info@fahquebec.org)

**Services:** \* Programme de don et de collecte sur place de fauteuils roulants ainsi que de matériel médical.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Associations et groupes de soutien

### ASSOCIATION GÉNÉRALE DES INSUFFISANTS RÉNAUX

4865, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1A1

**1 888 852-9297** Téléc.: 514 323-1231

**Site internet:** [www.agir.ca](http://www.agir.ca)

**Courriel:** [reins@agir.ca](mailto:reins@agir.ca)

**Services:** Information, soutien et références par téléphone ou sur place. \* Groupes d'entraide et de soutien mensuels pour les personnes et leurs proches. \* Comité d'aide aux nouveaux patients. \* Guichet unique de gestion des demandes de déplacements entre les centres de dialyse. \* Activités sociales. \* Camp de vacances annuel. \* Rencontres mensuelles. \* Colloques. \* Souper annuel.

**Clientèle:** personnes vivant avec une insuffisance rénale, dialysées ou greffées, leurs sympathisants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, rencontre mensuelle: 1er vendredi du mois

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** dons, subventions, campagnes de financement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD**

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 329-5044** Téléc.: 514 329-4954

**Site internet:** www.centremultiethnic-mtl.org

**Courriel:** ccmemn13@yahoo.ca

**Services:** \* Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles. \* Comptoir alimentaire au 6343 rue Pierre, H1G 2P2. \* Cours de francisation. \* Information et référence. \* Traduction et assermentation. \* Carte de résident permanent, visa, demande de citoyenneté et parrainage. \* Dons d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de cuisine, appareil électronique, matelas, électroménagers, jouets et livres. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu

**Capacité:** 50 à 60 familles

**Territoire desservi:** comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: se présenter jeudi vers 11h30, la distribution a lieu de 12h00 à 13h00 jusqu'à épuisement des stocks

**Frais:** banque alimentaire: 5\$ par commande

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD**

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3

**514 328-1114** Téléc.: 514 328-4850

**Courriel:** adm@cabmtl-nord.org

**Services:** \* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire, soutien aux bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Téléphone sécurisant. \* Épicerie collective. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. \* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des nouveaux arrivants. \* Programme PAIR: jumelage individuel, familial et collectif. \* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne. \* Préparation à l'examen de citoyenneté. \* Soutien aux organismes. \* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, nouveaux arrivants, organismes communautaires, citoyens

**Territoire desservi:** action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux nouveaux arrivants: ouvert à tous

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTIVITÉS POUR LE MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL DE MONTRÉAL-NORD**

4898, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1A1

**514 327-3035** Téléc.: 514 327-8322

**Site internet:** camee.ca

**Courriel:** info@camee.ca

**Services:** Centre de jour. \* Écoute téléphonique et écoute individuelle. \* Groupe d'entraide et de partage sur le rétablissement, groupes de soutien hebdomadaires pour la gestion autonome de la médication (GAM). \* Apprivoiser les voix: groupe de soutien pour les personnes souffrant d'hallucinations auditives. \* Soutien communautaire en appartement. \* Conférences, cafés-rencontres, souper communautaire. \* Ateliers de création et d'expression, de gestion du quotidien et du stress.

**Clientèle:** adultes ayant des problèmes en santé mentale

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 13h00 à 17h00, groupe de soutien en après-midi, loisirs en soirée

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE**

Adresse confidentielle

**514 325-9116** Téléc.: 514 325-7253

**Courriel:** cfic@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLSC DE MONTRÉAL-NORD**

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD**

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

**514 329-1233** Téléc.: 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepresents.org](http://www.entrepresents.org)

**Courriel:** [info@entrepresents.org](mailto:info@entrepresents.org)



**Services:** Alimentation \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Initiation à la cuisine. \* Atelier de purées pour bébé. Enfance et famille \* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. \* Halte-garderie lors des activités. \* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. \* Les rendez-vous papas-enfants: activités pour les pères et leurs enfants de 5 à 12 ans. \* Cours de mise en forme avec bébé pour femmes enceintes et aux parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Initiation à la lecture et l'écriture. \* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. \* Cours de massage pour bébé. \* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. \* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. Information juridique \* Clinique juridique mensuelle: rencontres individuelles avec une avocate pour répondre aux questions sur différents sujets tels que l'immigration, famille, logement, accidents de la route, etc. Parentalité \* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescents. \* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité. \* Activités entre pères. \* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. \* Au masculin: activités pour papas. Loisirs \* Fêtes et sorties familiales.

**Clientèle:** parents et enfants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaine, clinique juridique: une fois par mois 17h00 à 20h00

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FONDATION DE LA VISITE

11832, avenue Bellevois, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3G1

**514 329-2800 Téléc.:** 514 329-4522

**Site internet:** [www.delavisite.org](http://www.delavisite.org)

**Courriel:** [delavisite@videotron.ca](mailto:delavisite@videotron.ca)

**Services:** Soutien à domicile et accompagnement aux femmes enceintes et aux parents de nouveau-nés. \* Mère visiteuse et père visiteur: visites à domicile et accompagnement, soutien téléphonique, information et référence aux ressources du quartier. \* Y'a personne de parfait: programme d'enrichissement de l'expérience parentale. \* Groupes d'entraide et café-rencontres pour les familles. \* Distribution de trousse de naissance aux femmes enceintes référées par les organismes du milieu.

**Clientèle:** femmes enceintes, pères et mères de nouveau-nés

**Territoire desservi:** Bordeaux-Cartierville, Dorval, Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Lachine, Saint-Pierre, Côte-des-Neiges

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GROUPE D'ENTRAIDE ALZHEIMER DE MONTRÉAL-NORD

11441 Lacordaire Boulevard, Suite 449, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**450 963-6375**

**Courriel:** [moniquehuguet@bell.net](mailto:moniquehuguet@bell.net)

**Services:** Groupe d'entraide mensuel. \* Conférences. \* Groupe de rencontres mensuelles pour aidants. \* Informations sur la maladie et les droits.

**Clientèle:** proches aidants d'un aîné ayant l'Alzheimer ou un problème cognitif connexe

**Capacité:** environ 30 personnes

**Territoire desservi:** Ahuntsic et Montréal-Nord

**Horaire:** septembre à juin: 2e lundi du mois, de jour, excepté mois d'octobre: 3e lundi

**Frais:** cotisation: 8\$ par année

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - MONTRÉAL**

4694, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1E7

**514 388-7216**

**Site internet:** [www.maisondesparents.com](http://www.maisondesparents.com)

**Courriel:** [info@maisondesparents.com](mailto:info@maisondesparents.com)

**Services:** Accompagnement et préparation des parents. \* Support individuel. \* Rencontres de groupe. \* Conférences. \* Projets spéciaux visant le développement des habiletés sociales des jeunes.

**Clientèle:** familles, clinique de pédiatrie sociale: familles avec enfants de 0 à 14 ans en situation de vulnérabilité

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PETALES QUÉBEC**

11000, boulevard Saint-Vital, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4T6

**1 877 326-4154**

**Site internet:** [www.petalesquebec.org](http://www.petalesquebec.org)

**Courriel:** [secretariat@petalesquebec.org](mailto:secretariat@petalesquebec.org)

**Services:** \* Ligne d'information, de soutien et d'accompagnement sans frais. \* Soutien par Skype sur rendez-vous. \* Conférences et ateliers de sensibilisation. \* Ateliers de formation pour les parents. \* Guide pour les parents. \* PETALES Québec sur la route: ateliers thématiques à la carte.

**Clientèle:** parents biologiques, familles recomposées, familles d'accueil et d'adoption, proches et amis d'enfants présentant des défis d'attachement ou des troubles de l'attachement, professionnels et intervenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30 pour l'horaire d'été voir le site ou la page Facebook

**Frais:** conférences et ateliers de sensibilisation : variables

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Autisme, TED, TDAH****CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS**

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8

**514 327-6667 poste 200 Téléc.:** 514 327-4888

**Site internet:** [centrefdreamsandhopes.org](http://centrefdreamsandhopes.org)

**Courriel:** [admincdh@centrefdreamsandhopes.org](mailto:admincdh@centrefdreamsandhopes.org)

**Services:** Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. \* Orthophonie et ergothérapie. \* Répit de fin de semaine. \* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers. \* Développement des compétences sociales. \* Programme d'intervention précoce. \* Camp d'été intégré et activités de loisir.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 50\$, activités: variables

**Financement:** fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION DE L'EST**

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8

**514 327-6667 poste 200 Téléc.:** 514 327-4888

**Site internet:** [www.centreofdreamsandhopes.org](http://www.centreofdreamsandhopes.org)

**Courriel:** [kids@eastfoundation.ca](mailto:kids@eastfoundation.ca)

**Services:** Soutien au développement des enfants et adultes vivant avec une différence. \*

Services thérapeutiques et récréatifs.

**Clientèle:** enfants, adolescents et adultes vivant avec une déficience intellectuelle, un handicap physique ou un trouble envahissant du développement, parents, proches aidants

**Territoire desservi:** Est de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MENER AUTREMENT**

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7

**514 881-7216**

**Site internet:** [menerautrement.org](http://menerautrement.org)

**Courriel:** [info@menerautrement.org](mailto:info@menerautrement.org)

**Services:** Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle. \* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives, camp de jour et garderie. \* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives. \* Yoga de l'attention. \* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés. \* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.

**Clientèle:** jeunes, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** None or unknown

**Centres de soins et de réadaptation****CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS**

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8

**514 327-6667 poste 200 Téléc.:** 514 327-4888

**Site internet:** [centreofdreamsandhopes.org](http://centreofdreamsandhopes.org)

**Courriel:** [admincdh@centreofdreamsandhopes.org](mailto:admincdh@centreofdreamsandhopes.org)

**Services:** Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. \*

Orthophonie et ergothérapie. \* Répét de fin de semaine. \* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers. \* Développement des compétences sociales. \* Programme d'intervention précoce. \* Camp d'été intégré et activités de loisir.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 50\$, activités: variables

**Financement:** fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HÔPITAL MARIE-CLARAC**

3530, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1B7

**514 321-8800**

**Site internet:** [www.hopitalmarie-clarac.qc.ca](http://www.hopitalmarie-clarac.qc.ca)

**Services:** Soins de courte durée en réadaptation. \* Réadaptation fonctionnelle intensive et du post aigu, physiothérapie, ergothérapie, service social, psychologie. \* Radiologie, nutrition clinique, pharmacie. \* Oasis de paix: soins palliatifs.

**Clientèle:** adultes en perte d'autonomie fonctionnelle suite à une maladie ou à une opération et nécessitant des soins de réadaptation, personnes en fin de vie

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme parapublic

**Loisirs et camps****ASSOCIATION GÉNÉRALE DES INSUFFISANTS RÉNAUX**

4865, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1A1

**1 888 852-9297 Téléc.:** 514 323-1231

**Site internet:** [www.agir.ca](http://www.agir.ca)

**Courriel:** [reins@agir.ca](mailto:reins@agir.ca)

**Services:** Information, soutien et références par téléphone ou sur place. \* Groupes d'entraide et de soutien mensuels pour les personnes et leurs proches. \* Comité d'aide aux nouveaux patients. \* Guichet unique de gestion des demandes de déplacements entre les centres de dialyse. \* Activités sociales. \* Camp de vacances annuel. \* Rencontres mensuelles. \* Colloques. \* Souper annuel.

**Clientèle:** personnes vivant avec une insuffisance rénale, dialysées ou greffées, leurs sympathisants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, rencontre mensuelle: 1er vendredi du mois

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** dons, subventions, campagnes de financement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS**

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8

**514 327-6667 poste 200 Téléc.:** 514 327-4888

**Site internet:** [centrefdreamsandhopes.org](http://centrefdreamsandhopes.org)

**Courriel:** [admincdh@centrefdreamsandhopes.org](mailto:admincdh@centrefdreamsandhopes.org)

**Services:** Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. \* Orthophonie et ergothérapie. \* Répét de fin de semaine. \* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers. \* Développement des compétences sociales. \* Programme d'intervention précoce. \* Camp d'été intégré et activités de loisir.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 50\$, activités: variables

**Financement:** fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION DE L'EST**

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8

**514 327-6667 poste 200 Téléc.:** 514 327-4888

**Site internet:** [www.centreofdreamsandhopes.org](http://www.centreofdreamsandhopes.org)

**Courriel:** [kids@eastfoundation.ca](mailto:kids@eastfoundation.ca)

**Services:** Soutien au développement des enfants et adultes vivant avec une différence. \*

Services thérapeutiques et récréatifs.

**Clientèle:** enfants, adolescents et adultes vivant avec une déficience intellectuelle, un handicap physique ou un trouble envahissant du développement, parents, proches aidants

**Territoire desservi:** Est de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MENER AUTREMENT**

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7

**514 881-7216**

**Site internet:** [menerautrement.org](http://menerautrement.org)

**Courriel:** [info@menerautrement.org](mailto:info@menerautrement.org)

**Services:** Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle. \* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives, camp de jour et garderie. \* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives. \* Yoga de l'attention. \* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés. \* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.

**Clientèle:** jeunes, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** None or unknown

**Organismes de soutien et d'intégration****CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS**

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8

**514 327-6667 poste 200 Téléc.:** 514 327-4888

**Site internet:** [centreofdreamsandhopes.org](http://centreofdreamsandhopes.org)

**Courriel:** [admincdh@centreofdreamsandhopes.org](mailto:admincdh@centreofdreamsandhopes.org)

**Services:** Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. \*

Orthophonie et ergothérapie. \* Répét de fin de semaine. \* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers. \* Développement des compétences sociales. \* Programme d'intervention précoce. \* Camp d'été intégré et activités de loisir.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 50\$, activités: variables

**Financement:** fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION DE L'EST**

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8

**514 327-6667 poste 200 Téléc.:** 514 327-4888

**Site internet:** [www.centreofdreamsandhopes.org](http://www.centreofdreamsandhopes.org)

**Courriel:** [kids@eastfoundation.ca](mailto:kids@eastfoundation.ca)

**Services:** Soutien au développement des enfants et adultes vivant avec une différence. \*

Services thérapeutiques et récréatifs.

**Clientèle:** enfants, adolescents et adultes vivant avec une déficience intellectuelle, un handicap physique ou un trouble envahissant du développement, parents, proches aidants

**Territoire desservi:** Est de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Répit, services de garde et hébergement****CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS**

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8

**514 327-6667 poste 200 Téléc.:** 514 327-4888

**Site internet:** [centreofdreamsandhopes.org](http://centreofdreamsandhopes.org)

**Courriel:** [admincdh@centreofdreamsandhopes.org](mailto:admincdh@centreofdreamsandhopes.org)

**Services:** Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. \*

Orthophonie et ergothérapie. \* Répit de fin de semaine. \* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers. \* Développement des compétences sociales. \* Programme d'intervention précoce. \* Camp d'été intégré et activités de loisir.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 50\$, activités: variables

**Financement:** fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLSC DE MONTRÉAL-NORD**

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD**

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

**514 329-1233** Téléc.: 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepaparents.org](http://www.entrepaparents.org)

**Courriel:** [info@entrepaparents.org](mailto:info@entrepaparents.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Initiation à la cuisine. \* Atelier de purées pour bébé. Enfance et famille \* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. \* Halte-garderie lors des activités. \* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. \* Les rendez-vous papas-enfants: activités pour les pères et leurs enfants de 5 à 12 ans. \* Cours de mise en forme avec bébé pour femmes enceintes et aux parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Initiation à la lecture et l'écriture. \* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. \* Cours de massage pour bébé. \* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. \* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. Information juridique \* Clinique juridique mensuelle: rencontres individuelles avec une avocate pour répondre aux questions sur différents sujets tels que l'immigration, famille, logement, accidents de la route, etc. Parentalité \* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescents. \* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité. \* Activités entre pères. \* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. \* Au masculin: activités pour papas. Loisirs \* Fêtes et sorties familiales.

**Clientèle:** parents et enfants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaine, clinique juridique: une fois par mois 17h00 à 20h00

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET MIGRANTS**

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

**514 303-8333** Téléc.: 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepaparents.org](http://www.entrepaparents.org)

**Courriel:** [info@entrepaparents.org](mailto:info@entrepaparents.org)

**Services:** \* Soutien à l'intégration et référence. \* Aide à la recherche de logement. \* Dons de vêtements et à l'occasion, de meubles. \* Répit. \* Cours de massage pour bébé.

**Clientèle:** parents et enfants immigrants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Frais:** membre: 7\$ par année, gratuit pour les demandeurs d'asile qui sont au Québec depuis moins d'un an

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Services de répit et d'hébergement****CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS**

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8

**514 327-6667 poste 200** Téléc.: 514 327-4888

**Site internet:** [centrefdreamsandhopes.org](http://centrefdreamsandhopes.org)

**Courriel:** [admincdh@centrefdreamsandhopes.org](mailto:admincdh@centrefdreamsandhopes.org)

**Services:** Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. \* Orthophonie et ergothérapie. \* Répit de fin de semaine. \* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers. \* Développement des compétences sociales. \* Programme d'intervention précoce. \* Camp d'été intégré et activités de loisir.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 50\$, activités: variables

**Financement:** fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Travail adapté et soutien à l'employabilité

### FAREHD CANADA

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

514 210-2069

**Site internet:** farehd-canada.org

**Courriel:** farehd.canada@gmail.com

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaires:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Troubles du langage et de l'élocution

### CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8

514 327-6667 poste 200 Téléc.: 514 327-4888

**Site internet:** centreofdreamsandhopes.org

**Courriel:** admincdh@centreofdreamsandhopes.org

**Services:** Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. \* Orthophonie et ergothérapie. \* Répét de fin de semaine. \* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers. \* Développement des compétences sociales. \* Programme d'intervention précoce. \* Camp d'été intégré et activités de loisir.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 50\$, activités: variables

**Financement:** fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Immigration et communautés culturelles**

### **ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS**

#### **FRANCISATION**

#### **IMMIGRATION ET PARRAINAGE**

#### **INTERPRÉTATION ET TRADUCTION**

#### **ORGANISATIONS MULTICULTURELLES**

#### **PRÉVENTION ET LUTTE CONTRE LE RACISME**

#### **SOUTIEN AUX RÉFUGIÉS**

## Établissement des nouveaux arrivants

### CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 329-5044** Téléc.: 514 329-4954

**Site internet:** www.centremultiethnic-mtln.org

**Courriel:** ccmemn13@yahoo.ca

**Services:** \* Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles. \* Comptoir alimentaire au 6343 rue Pierre, H1G 2P2. \* Cours de francisation. \* Information et référence. \* Traduction et assermentation. \* Carte de résident permanent, visa, demande de citoyenneté et parrainage. \* Dons d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de cuisine, appareil électronique, matelas, électroménagers, jouets et livres. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu

**Capacité:** 50 à 60 familles

**Territoire desservi:** comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: se présenter jeudi vers 11h30, la distribution a lieu de 12h00 à 13h00 jusqu'à épuisement des stocks

**Frais:** banque alimentaire: 5\$ par commande

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3

**514 328-1114** Téléc.: 514 328-4850

**Courriel:** adm@cabmtl-nord.org

**Services:** \* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire, soutien aux bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Téléphone sécurisant. \* Épicerie collective. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. \* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des nouveaux arrivants. \* Programme PAIR: jumelage individuel, familial et collectif. \* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne. \* Préparation à l'examen de citoyenneté. \* Soutien aux organismes. \* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, nouveaux arrivants, organismes communautaires, citoyens

**Territoire desservi:** action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux nouveaux arrivants: ouvert à tous

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE FORMATION JEAN-PAUL LEMAY

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3

**514 326-6868** Téléc.: 514 326-3984

**Courriel:** contact@centrejeanpaullemay.org

**Services:** Développement éducatif et culturel des jeunes et des adultes. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Rafrâichissement scolaire en collaboration avec la Commission scolaire de la Pointe-de-l'île: programme d'intégration socioprofessionnelle visant l'obtention d'une équivalence de secondaire 5. \* Services de pré-employabilité.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus, rafrâichissement scolaire: personnes nées au Canada ou non et demandeurs d'asile, pré-employabilité: immigrants

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 21h30

**Frais:** 105\$ avec matériel pédagogique inclus

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DE RESSOURCES EN ÉDUCATION ET EN FORMATION À DISTANCE

Adresse confidentielle

**514 325-3193**

**Courriel:** yvrolube@hotmail.com

**Services:** \* Accueil et intégration des nouveaux arrivants. \* Promotion des études à distance et de la formation à distance. \* Programme de vie et de leadership pour jeunes. \* Découvrir l'amour et l'appivoiser: formation humaine. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide aux devoirs. \* Cours d'anglais pour tous. \* Programme ALINE pour les aînés: alphabétisation, informatique, éducation et formation. \* International Haïti: programme d'éducation à la démocratie. \* Production et édition de livres.

**Clientèle:** population générale, particulièrement les membres des communautés culturelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** sur demande

**Frais:** variables

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle

**514 325-9116 Téléc.:** 514 325-7253

**Courriel:** cfic@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET MIGRANTS

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

**514 303-8333 Téléc.:** 514 329-0638

**Site internet:** www.entrepayers.org

**Courriel:** info@entrepayers.org

**Services:** \* Soutien à l'intégration et référence. \* Aide à la recherche de logement. \* Dons de vêtements et à l'occasion, de meubles. \* Répit. \* Cours de massage pour bébé.

**Clientèle:** parents et enfants immigrants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Frais:** membre: 7\$ par année, gratuit pour les demandeurs d'asile qui sont au Québec depuis moins d'un an

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAREHD CANADA

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** farehd-canada.org

**Courriel:** farehd.canada@gmail.com

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## IMPULSION-TRAVAIL

5181, rue Amiens, bureau 300, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6N9

**514 327-1363 Téléc.:** 514 327-4542

**Site internet:** [www.impulsion-travail.com](http://www.impulsion-travail.com)

**Courriel:** [reception@impulsion-travail.com](mailto:reception@impulsion-travail.com)

**Services:** \* Groupes de recherche d'emploi d'une durée de 5 semaines. \* Accompagnement individuel pour les personnes de 45 ans et plus. \* Orientation professionnelle individuelle et bilan des compétences. \* Rédaction de CV et préparation à l'entrevue de sélection. \* Accompagnement en recherche d'emploi pour les demandeurs d'asile.

**Clientèle:** adultes de 30 ans et plus

**Territoire desservi:** Est de l'île de Montréal, priorité à Montréal-Nord et Rivière-des-Prairies

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** [uipt.ca](http://uipt.ca)

**Courriel:** [administration@uipt.ca](mailto:administration@uipt.ca)

**Services:** \* Activités récréatives: arts, sports, cuisine, détente, artisanat. \* Cours d'anglais. \* Ateliers sur les impôts et sur le budget. \* Ateliers de couture. \* Ateliers de cuisine. \* Bazar mensuel: échange et don d'articles de maison, de jouets et de vêtements. \* Cafés-rencontres. \* Secteur jeunesse.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON SAM X

6235, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6K8

**514 328-8795**

**Courriel:** [creationsamx@hotmail.ca](mailto:creationsamx@hotmail.ca)

**Services:** Organisme multiculturel. \* Francisation. \* Alphabétisation. \* Initiation à l'anglais. \* Atelier de couture. \* Atelier d'informatique. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** public général  
**Capacité:** 200 personnes par jour  
**Territoire desservi:** île de Montréal  
**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00  
**Frais:** gratuit  
**Financement:** provincial, subventions  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## PARLONS JURIDIQUE

6325, rue Matte, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2E7  
**450 902-3950**  
**Site internet:** [www.parlonsjuridique.com](http://www.parlonsjuridique.com)  
**Courriel:** [informations@parlonsjuridique.com](mailto:informations@parlonsjuridique.com)

**Services:** Lieu de partage de connaissances juridiques. \* Service téléphonique. \* Contestation de décisions administratives. \* Contestation d'avis de cotisation de Revenu Canada et de Revenu Québec. \* Rédaction de mises en demeure, de procédures juridiques et de lettres en tout genre. \* Accompagnement pour la contestation de contraventions. \* Séances d'information sur différents sujets du droit. \* Suivi de dossiers. \* Procédures reliées à l'immigration au Canada. \* Clinique d'impôts.  
**Territoire desservi:** île de Montréal  
**Horaire:** sur rendez-vous, service téléphonique: 24 heures, 7 jours  
**Frais:** variables  
**Financement:** autofinancement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## VISION CHARITABLE

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8  
**438 289-3953**  
**Site internet:** [visioncharitable.info](http://visioncharitable.info)  
**Courriel:** [contact@visioncharitable.info](mailto:contact@visioncharitable.info)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Distribution de repas et repas sur place. \* Aide aux devoirs. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de curriculum vitae et préparation aux entrevues. \* Parrainage d'enfants. \* Soutien scolaire pour les enfants. \* Cuisines collectives. \* Paniers de Noël.  
**Clientèle:** aide aux devoirs: enfants de niveau primaire, dépannage alimentaire: membres, aide à la recherche d'emploi: nouveaux arrivants, livraison d'aide alimentaire: personnes à mobilité réduite  
**Territoire desservi:** Montréal-Nord  
**Horaire:** mercredi au vendredi 10h00 à 17h00, livraison et distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00  
**Frais:** carte de membre: 10\$ par année, panier de nourriture: 5\$ par semaine  
**Financement:** dons  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## Francisation

### CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3  
**514 329-5044** Téléc.: 514 329-4954  
**Site internet:** [www.centremultiethnic-mtl.n.org](http://www.centremultiethnic-mtl.n.org)  
**Courriel:** [ccmemn13@yahoo.ca](mailto:ccmemn13@yahoo.ca)

**Services:** \* Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles. \* Comptoir alimentaire au 6343 rue Pierre, H1G 2P2. \* Cours de francisation. \* Information et référence. \* Traduction et assermentation. \* Carte de résident permanent, visa, demande de citoyenneté et parrainage. \* Dons d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de cuisine, appareil électronique, matelas, électroménagers, jouets et livres. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu

**Capacité:** 50 à 60 familles

**Territoire desservi:** comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: se présenter jeudi vers 11h30, la distribution a lieu de 12h00 à 13h00 jusqu'à épuisement des stocks

**Frais:** banque alimentaire: 5\$ par commande

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle

**514 325-9116 Téléc.:** 514 325-7253

**Courriel:** cfic@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAREHD CANADA

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** farehd-canada.org

**Courriel:** farehd.canada@gmail.com

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)**

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** uipt.ca

**Courriel:** administration@uipt.ca

**Services:** \* Activités récréatives: arts, sports, cuisine, détente, artisanat. \* Cours d'anglais. \* Ateliers sur les impôts et sur le budget. \* Ateliers de couture. \* Ateliers de cuisine. \* Bazar mensuel: échange et don d'articles de maison, de jouets et de vêtements. \* Cafés-rencontres. \* Secteur jeunesse.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON SAM X**

6235, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6K8

**514 328-8795**

**Courriel:** creationsamx@hotmail.ca

**Services:** Organisme multiculturel. \* Francisation. \* Alphabétisation. \* Initiation à l'anglais. \* Atelier de couture. \* Atelier d'informatique. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** public général

**Capacité:** 200 personnes par jour

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Immigration et parrainage****CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD**

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 329-5044 Téléc.:** 514 329-4954

**Site internet:** www.centremultiethnic-mtl.n.org

**Courriel:** ccmemn13@yahoo.ca

**Services:** \* Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles. \* Comptoir alimentaire au 6343 rue Pierre, H1G 2P2. \* Cours de francisation. \* Information et référence. \* Traduction et assermentation. \* Carte de résident permanent, visa, demande de citoyenneté et parrainage. \* Dons d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de cuisine, appareil électronique, matelas, électroménagers, jouets et livres. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu

**Capacité:** 50 à 60 familles

**Territoire desservi:** comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: se présenter jeudi vers 11h30, la distribution a lieu de 12h00 à 13h00 jusqu'à épuisement des stocks

**Frais:** banque alimentaire: 5\$ par commande

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD**

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3

**514 328-1114** Téléc.: 514 328-4850

**Courriel:** adm@cabmtl-nord.org

**Services:** \* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire, soutien aux bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Téléphone sécurisant. \* Épicerie collective. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. \* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des nouveaux arrivants. \* Programme PAIR: jumelage individuel, familial et collectif. \* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne. \* Préparation à l'examen de citoyenneté. \* Soutien aux organismes. \* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, nouveaux arrivants, organismes communautaires, citoyens

**Territoire desservi:** action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux nouveaux arrivants: ouvert à tous

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Interprétation et traduction****CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD**

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 329-5044** Téléc.: 514 329-4954

**Site internet:** www.centremultiethnic-mtl.n.org

**Courriel:** ccmemn13@yahoo.ca

**Services:** \* Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles. \* Comptoir alimentaire au 6343 rue Pierre, H1G 2P2. \* Cours de francisation. \* Information et référence. \* Traduction et assermentation. \* Carte de résident permanent, visa, demande de citoyenneté et parrainage. \* Dons d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de cuisine, appareil électronique, matelas, électroménagers, jouets et livres. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu

**Capacité:** 50 à 60 familles

**Territoire desservi:** comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: se présenter jeudi vers 11h30, la distribution a lieu de 12h00 à 13h00 jusqu'à épuisement des stocks

**Frais:** banque alimentaire: 5\$ par commande

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FAREHD CANADA**

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** farehd-canada.org

**Courriel:** farehd.canada@gmail.com



**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaires:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organisations multiculturelles

### MOUVEMENT JEUNESSE MONTRÉAL-NORD - CAFÉ-JEUNESSE MULTICULTUREL

11121, avenue Salk, bureau 114, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 324-8112**

**Site internet:** [www.cafejeunessemulticulturel.org](http://www.cafejeunessemulticulturel.org)

**Courriel:** [cjm@cafejeunessemulticulturel.org](mailto:cjm@cafejeunessemulticulturel.org)

**Services:** Lieu de rencontre et de rapprochement pour jeunes provenant de différentes cultures. \* Activités sociales, culturelles, éducatives et sportives. \* Travail de rue. \* Rencontres citoyennes. \* Festival de musique.

**Clientèle:** jeunes âgés de 13 à 30 ans de différentes cultures

**Capacité:** 99

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaires:** lundi au vendredi 15h00 à 20h00, samedi 13h00 à 16h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### TABLE DE QUARTIER MONTRÉAL-NORD

12004, boulevard Rolland, bureau A-203, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5621 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** [www.tqmn.org](http://www.tqmn.org)

**Courriel:** [direction@tqmns.org](mailto:direction@tqmns.org)

**Services:** Table de concertation. \* Promotion de la participation et de la mobilisation des résidents. \* Promotion du développement d'une communauté saine. \* Promotion de l'interculturalité.

**Clientèle:** résidents, associations et organismes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention et lutte contre le racisme

### HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4

**Site internet:** [www.hoodstock.ca](http://www.hoodstock.ca)

**Courriel:** [info@hoodstock.ca](mailto:info@hoodstock.ca)

**Services:** Organisme de mobilisation et de sensibilisation ayant pour buts d'éliminer les inégalités systémiques et de générer des espaces de dialogues inclusifs. \* Forum social de Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux. \* Comité Leadership: espace d'échanges, de rencontres et de réseautage dans différentes sphères pour les jeunes. \* Projet S.T.ARTS: intégration socioprofessionnelle des jeunes venant de milieux défavorisés par des ateliers d'écriture et de performance hip hop et en technologies informatiques. \* Programme de rechange général: programme de mesures de justice réparatrice auprès des victimes ou de la collectivité et de sensibilisation auprès des accusés.

**Clientèle:** public général, varie selon les services et activités, comité Leadership: jeunes de 18 à 30 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PAROLE D'EXCLUS

11460, avenue Pelletier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3S4

**514 759-0726 Téléc.:** 514 303-3003

**Site internet:** [www.parole-dexclues.ca](http://www.parole-dexclues.ca)

**Courriel:** [communications@parole-dexclues.ca](mailto:communications@parole-dexclues.ca)

**Services:** Lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale par la mobilisation citoyenne. \* Mobilisation citoyenne et recherche-action sur des enjeux tels que le racisme, la santé mentale, l'aide alimentaire, l'aide à l'emploi, etc.

**Clientèle:** citoyens de Montréal-Nord

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux réfugiés

### CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 329-5044 Téléc.:** 514 329-4954

**Site internet:** [www.centremultiethnic-mtln.org](http://www.centremultiethnic-mtln.org)

**Courriel:** [ccmemn13@yahoo.ca](mailto:ccmemn13@yahoo.ca)

**Services:** \* Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles. \* Comptoir alimentaire au 6343 rue Pierre, H1G 2P2. \* Cours de francisation. \* Information et référence. \* Traduction et assermentation. \* Carte de résident permanent, visa, demande de citoyenneté et parrainage. \* Dons d'articles usagés: vêtements, meubles, articles de cuisine, appareil électronique, matelas, électroménagers, jouets et livres. \* Clinique d'impôts. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu

**Capacité:** 50 à 60 familles

**Territoire desservi:** comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: se présenter jeudi vers 11h30, la distribution a lieu de 12h00 à 13h00 jusqu'à épuisement des stocks

**Frais:** banque alimentaire: 5\$ par commande

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET MIGRANTS**

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

**514 303-8333** Téléc.: 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepailleurs.org](http://www.entrepailleurs.org)

**Courriel:** [info@entrepailleurs.org](mailto:info@entrepailleurs.org)

**Services:** \* Soutien à l'intégration et référence. \* Aide à la recherche de logement. \* Dons de vêtements et à l'occasion, de meubles. \* Répit. \* Cours de massage pour bébé.

**Clientèle:** parents et enfants immigrants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Frais:** membre: 7\$ par année, gratuit pour les demandeurs d'asile qui sont au Québec depuis moins d'un an

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **IMPULSION-TRAVAIL**

5181, rue Amiens, bureau 300, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6N9

**514 327-1363** Téléc.: 514 327-4542

**Site internet:** [www.impulsion-travail.com](http://www.impulsion-travail.com)

**Courriel:** [reception@impulsion-travail.com](mailto:reception@impulsion-travail.com)

**Services:** \* Groupes de recherche d'emploi d'une durée de 5 semaines. \* Accompagnement individuel pour les personnes de 45 ans et plus. \* Orientation professionnelle individuelle et bilan des compétences. \* Rédaction de CV et préparation à l'entrevue de sélection. \* Accompagnement en recherche d'emploi pour les demandeurs d'asile.

**Clientèle:** adultes de 30 ans et plus

**Territoire desservi:** Est de l'île de Montréal, priorité à Montréal-Nord et Rivière-des-Prairies

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Itinérance**

**CENTRES DE JOUR ET DE SOIR**

**DÉFENSE DES DROITS**

**HÉBERGEMENT DE TRANSITION**

**REFUGES**

**SOINS DE SANTÉ**

**UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE**

## Centres de jour et de soir

### AMOUR EN ACTION (L')

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4

514 327-0200

Site internet: [www.lamourenaction.org](http://www.lamourenaction.org)

Courriel: [amouraction@gmail.com](mailto:amouraction@gmail.com)

**Services:** \* Banque alimentaire et dépannage d'urgence. \* Halte-chaleur: accueil des personnes pendant l'hiver pour dormir, se laver, manger et laver leurs vêtements. \* Activités sociales et ateliers. \* Relation d'aide individuelle et conjugale. \* Intervenants sur place.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, halte-chaleur: hommes, femmes et enfants

**Capacité:** 50 à 60 personnes par semaine

**Territoire desservi:** Ahuntsic, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray

**Horaire:** centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 17h00 jusqu'au mois d'avril 2022, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h30, halte-chaleur: 7 jours, 20h00 à 9h00 jusqu'au 30 juin 2021 inclusivement

**Frais:** banque alimentaire: 5\$

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri Bourassa, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

514 904-1346

Site internet: [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

Courriel: [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour fugueurs et jeunes de la rue. \* Repas chauds. \* Douches, produits d'hygiène. \* Paniers alimentaires. \* Vêtements et sacs de couchage. \* Accueil et référence. \* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide. \* Aide au rétablissement des liens familiaux. \* Aide au logement. \* Aide à l'emploi et au retour aux études. \* Aide juridique. \* Consultation médicale. \* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe. \* Soirées thématiques et culturelles. \* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans fugueurs, sans-abri ou en difficulté

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits

### MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri Bourassa, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

514 904-1346

Site internet: [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

Courriel: [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour fugueurs et jeunes de la rue. \* Repas chauds. \* Douches, produits d'hygiène. \* Paniers alimentaires. \* Vêtements et sacs de couchage. \* Accueil et référence. \* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide. \* Aide au rétablissement des liens familiaux. \* Aide au logement. \* Aide à l'emploi et au retour aux études. \* Aide juridique. \* Consultation médicale. \* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe. \* Soirées thématiques et culturelles. \* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans fugueurs, sans-abri ou en difficulté

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hébergement de transition

### RAYON DE SOLEIL À MONTRÉAL-NORD (UN)

12167, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1

**514 564-2385**

**Courriel:** [scolairerds@videotron.ca](mailto:scolairerds@videotron.ca)

**Services:** Logement abordable avec accompagnement psychosocial. \* Garderie disponible pour les résidentes et les non-résidentes.

**Clientèle:** jeunes mères monoparentales de 17 à 39 ans qui étudient à temps plein

**Capacité:** 30 logements

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** administration: variables

**Frais:** 25% du revenu

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Refuges

### AMOUR EN ACTION (L')

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4

**514 327-0200**

**Site internet:** [www.lamourenaction.org](http://www.lamourenaction.org)

**Courriel:** [amouraction@gmail.com](mailto:amouraction@gmail.com)

**Services:** \* Banque alimentaire et dépannage d'urgence. \* Halte-chaleur: accueil des personnes pendant l'hiver pour dormir, se laver, manger et laver leurs vêtements. \* Activités sociales et ateliers. \* Relation d'aide individuelle et conjugale. \* Intervenants sur place.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, halte-chaleur: hommes, femmes et enfants

**Capacité:** 50 à 60 personnes par semaine

**Territoire desservi:** Ahuntsic, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray

**Horaire:** centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 17h00 jusqu'au mois d'avril 2022, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h30, halte-chaleur: 7 jours, 20h00 à 9h00 jusqu'au 30 juin 2021 inclusivement

**Frais:** banque alimentaire: 5\$

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins de santé

### MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri Bourassa, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

**514 904-1346**

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour fugueurs et jeunes de la rue. \* Repas chauds. \* Douches, produits d'hygiène. \* Paniers alimentaires. \* Vêtements et sacs de couchage. \* Accueil et référence. \* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide. \* Aide au rétablissement des liens familiaux. \* Aide au logement. \* Aide à l'emploi et au retour aux études. \* Aide juridique. \* Consultation médicale. \* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe. \* Soirées thématiques et culturelles. \* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans fugueurs, sans-abri ou en difficulté

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Unités mobiles et travail de rue

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MOUVEMENT JEUNESSE MONTRÉAL-NORD - CAFÉ-JEUNESSE MULTICULTUREL

11121, avenue Salk, bureau 114, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 324-8112**

**Site internet:** [www.cafejeunessemulticulturel.org](http://www.cafejeunessemulticulturel.org)

**Courriel:** [cjm@cafejeunessemulticulturel.org](mailto:cjm@cafejeunessemulticulturel.org)

**Services:** Lieu de rencontre et de rapprochement pour jeunes provenant de différentes cultures. \* Activités sociales, culturelles, éducatives et sportives. \* Travail de rue. \* Rencontres citoyennes. \* Festival de musique.

**Clientèle:** jeunes âgés de 13 à 30 ans de différentes cultures

**Capacité:** 99

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 15h00 à 20h00, samedi 13h00 à 16h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Justice et défense des droits**

**ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE**

**GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS**

**SERVICES CORRECTIONNELS**

**SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**



## Assistance et information juridique

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD

11121, rue Salk, bureau 100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

514 329-2333

Site internet: [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org)

Courriel: [aqdr.mtl nord@videotron.ca](mailto:aqdr.mtl nord@videotron.ca)

**Services:** Défense des droits des aînés pour l'amélioration de leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. \* Ligne d'information et références. \* Rencontres d'information. \* Bulletin d'information. \* Dîners-rencontres mensuels.

**Clientèle:** aînés de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 20\$

**Financement:** cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2V1

514 864-8833 Téléc.: 514 864-8922

Site internet: [www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau)

Courriel: [baj.montrealnord@ccjm.qc.ca](mailto:baj.montrealnord@ccjm.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Villeray, Saint-Michel

**Horaire:** 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

514 329-1233 Téléc.: 514 329-0638

Site internet: [www.entrepaparents.org](http://www.entrepaparents.org)

Courriel: [info@entrepaparents.org](mailto:info@entrepaparents.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Initiation à la cuisine. \* Atelier de purées pour bébé. Enfance et famille \* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. \* Halte-garderie lors des activités. \* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. \* Les rendez-vous papas-enfants: activités pour les pères et leurs enfants de 5 à 12 ans. \* Cours de mise en forme avec bébé pour femmes enceintes et aux parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Initiation à la lecture et l'écriture. \* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. \* Cours de massage pour bébé. \* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. \* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. Information juridique \* Clinique juridique mensuelle: rencontres individuelles avec une avocate pour répondre aux questions sur différents sujets tels que l'immigration, famille, logement, accidents de la route, etc. Parentalité \* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescents. \* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité. \* Activités entre pères. \* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. \* Au masculin: activités pour papas. Loisirs \* Fêtes et sorties familiales.

**Clientèle:** parents et enfants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaine, clinique juridique: une fois par mois 17h00 à 20h00

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉVOLU JEUNES 19-30 ANS

Chalet du Parc Sauvé, 11440, rue Ethier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1N9

**514 322-5556**

**Site internet:** [www.evolujeunes1930.org](http://www.evolujeunes1930.org)

**Courriel:** [evolu-jeunes1930@hotmail.com](mailto:evolu-jeunes1930@hotmail.com)

**Services:** Services d'encadrement des travaux communautaires et compensatoires. \* Information et accompagnement à la cour. \* Cliniques d'information juridiques. \* Ateliers de formation. \* Activités sportives: basketball, soccer, hockey, etc. \* Voie d'accès: service d'accompagnement, de référence et de médiation auprès des ressources du milieu.

**Clientèle:** jeunes adultes âgés de 18 à 45 ans ayant des démêlés avec la justice

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri Bourassa, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

**514 904-1346**

**Site internet:** [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Courriel:** [info@missionba.com](mailto:info@missionba.com)

**Services:** Lieu de rencontre pour fugeurs et jeunes de la rue. \* Repas chauds. \* Douches, produits d'hygiène. \* Paniers alimentaires. \* Vêtements et sacs de couchage. \* Accueil et référence. \* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide. \* Aide au rétablissement des liens familiaux. \* Aide au logement. \* Aide à l'emploi et au retour aux études. \* Aide juridique. \* Consultation médicale. \* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe. \* Soirées thématiques et culturelles. \* Programme Coeur   Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans fugeurs, sans-abri ou en difficulté

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 9h00   17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT

4243, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 5R5

**311 Téléc.:** 514 328-4055

**Site internet:** [ville.montreal.qc.ca/mtlnord](http://ville.montreal.qc.ca/mtlnord)

**Courriel:** [montreal-nord@ville.montreal.qc.ca](mailto:montreal-nord@ville.montreal.qc.ca)

**Services:** \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Consultation des avis publics. \* Assermentation. \*  valuation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Permis pour chats et chiens. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Vignettes de stationnement. \* INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00   16h30, vendredi 8h00   13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**PARLONS JURIDIQUE**

6325, rue Matte, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2E7

**450 902-3950**

**Site internet:** www.parlonsjuridique.com

**Courriel:** informations@parlonsjuridique.com

**Services:** Lieu de partage de connaissances juridiques. \* Service téléphonique. \* Contestation de décisions administratives. \* Contestation d'avis de cotisation de Revenu Canada et de Revenu Québec. \* Rédaction de mises en demeure, de procédures juridiques et de lettres en tout genre. \* Accompagnement pour la contestation de contraventions. \* Séances d'information sur différents sujets du droit. \* Suivi de dossiers. \* Procédures liées à l'immigration au Canada. \* Clinique d'impôts.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous, service téléphonique: 24 heures, 7 jours

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Groupes de défense des droits****ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD**

11121, rue Salk, bureau 100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 329-2333**

**Site internet:** www.aqdr.org

**Courriel:** aqdr.mtl nord@videotron.ca

**Services:** Défense des droits des aînés pour l'amélioration de leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. \* Ligne d'information et références. \* Rencontres d'information. \* Bulletin d'information. \* Dîners-rencontres mensuels.

**Clientèle:** aînés de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 20\$

**Financement:** cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ LOGEMENT DE MONTRÉAL-NORD - RUE GARON**

11379, rue Garon, bureau 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3T7

**514 852-9253**

**Courriel:** info@clmn.ca

**Services:** \* Information sur les droits et obligations des locataires. \* Soutien avec les démarches légales. \* Ateliers d'information et de sensibilisation. \* Référence. \* Promotion du logement social. \* Organisation et participation à des événements publics.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, sur rendez-vous

**Frais:** membre: 3\$ ou 5\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ LOGEMENT MONTRÉAL-NORD - RUE LAPIERRE**

11991, rue Lapierre, bureau 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

**514 852-9253 poste 200**

**Courriel:** info@clmn.ca

**Services:** \* Information sur les droits et obligations des locataires. \* Soutien avec les démarches légales. \* Ateliers d'information et de sensibilisation. \* Référence. \* Promotion du logement social. \* Organisation et participation à des événements publics.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mardi 13h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 12h00, sans rendez-vous

**Frais:** membre: 3\$ ou 5\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCO-QUARTIER MONTRÉAL-NORD - PIE-IX

10861, boulevard Pie-IX, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4A9

**514 326-5447**

**Site internet:** [ecoquartier-mtl nord.ca](http://ecoquartier-mtl nord.ca)

**Courriel:** [econord.info@gmail.com](mailto:econord.info@gmail.com)

**Services:** Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. \* Actions et promotion relatives aux 4RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage, élimination et valorisation. \* Propreté et embellissement. \* Promotion de l'action citoyenne en environnement. \* Points de collecte de piles et point de chute Arpe Québec pour le matériel électronique et informatique. \* Ateliers aux écoles et aux organismes, kiosques d'information. \* Prêt de matériel pour corvées. \* Éducation et conseils sur l'agriculture urbaine. \* Éducation et sensibilisation sur l'importance du compostage.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mardi au jeudi 10h00 à 17h00, vendredi et samedi 10h00 à 14h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ÉCO-QUARTIER MONTRÉAL-NORD - ROLLAND

12277, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6A1

**438 375-7444**

**Site internet:** [ecoquartier-mtl nord.ca](http://ecoquartier-mtl nord.ca)

**Courriel:** [econord.info@gmail.com](mailto:econord.info@gmail.com)

**Services:** Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. \* Actions et promotion relatives aux 4RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage, élimination et valorisation. \* Propreté et embellissement. \* Promotion de l'action citoyenne en environnement. \* Points de collecte de piles et point de chute Arpe Québec pour le matériel électronique et informatique. \* Ateliers aux écoles et aux organismes, kiosques d'information. \* Prêt de matériel pour corvées. \* Éducation et conseils sur l'agriculture urbaine. \* Éducation et sensibilisation sur l'importance du compostage.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mardi au vendredi 10h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4

**Site internet:** [www.hoodstock.ca](http://www.hoodstock.ca)

**Courriel:** [info@hoodstock.ca](mailto:info@hoodstock.ca)

**Services:** Organisme de mobilisation et de sensibilisation ayant pour buts d'éliminer les inégalités systémiques et de générer des espaces de dialogues inclusifs. \* Forum social de Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux. \* Comité Leadership: espace d'échanges, de rencontres et de réseautage dans différentes sphères pour les jeunes. \* Projet S.T.ARTS: intégration socioprofessionnelle des jeunes venant de milieux défavorisés par des ateliers d'écriture et de performance hip hop et en technologies informatiques. \* Programme de rechange général: programme de mesures de justice réparatrice auprès des victimes ou de la collectivité et de sensibilisation auprès des accusés.

**Clientèle:** public général, varie selon les services et activités, comité Leadership: jeunes de 18 à 30 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PAROLE D'EXCLUES

11460, avenue Pelletier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3S4

**514 759-0726 Téléc.:** 514 303-3003

**Site internet:** [www.parole-dexclues.ca](http://www.parole-dexclues.ca)

**Courriel:** [communications@parole-dexclues.ca](mailto:communications@parole-dexclues.ca)

**Services:** Lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale par la mobilisation citoyenne. \* Mobilisation citoyenne et recherche-action sur des enjeux tels que le racisme, la santé mentale, l'aide alimentaire, l'aide à l'emploi, etc.

**Clientèle:** citoyens de Montréal-Nord

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services correctionnels

### MAISON SAINT-LAURENT

6060, rue Renoir, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2N8

**514 326-8400 Téléc.:** 514 326-8402

**Site internet:** [www.maisonsdetransitiondemontreal.com](http://www.maisonsdetransitiondemontreal.com)

**Courriel:** [maison.saintlaurent@videotron.ca](mailto:maison.saintlaurent@videotron.ca)

**Services:** Maison de transition. \* Ressource substitutive à l'incarcération pour individus en probation, en emprisonnement avec sursis ou en libération sous condition. \* Réinsertion sociocommunautaire. \* Séjour régulier de 3 à 12 mois ou séjour de dépannage réévalué au mois. \* Programme d'immersion pour allophones.

**Clientèle:** contrevenants adultes de sexe masculin

**Capacité:** 35

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux personnes judiciarisées

### AGENCE SOCIALE SAINT-LAURENT

6060, rue Renoir, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2N8

**514 326-8577 Téléc.:** 514 326-8402

**Site internet:** [www.maisonsdetransitiondemontreal.com](http://www.maisonsdetransitiondemontreal.com)

**Courriel:** [maison.saintlaurent@videotron.ca](mailto:maison.saintlaurent@videotron.ca)

**Services:** Surveillance des contrevenants. \* Prévention de la délinquance. \* Aide à la recherche de logement. \* Entraide, soutien et encadrement clinique. \* Référence et suivi.

**Clientèle:** hommes adultes susceptibles de commettre un délit ou en ayant commis un et qui sont ou qui ont été sous le coup d'une mesure judiciaire

**Capacité:** 240 places

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle

**514 325-9116 Téléc.:** 514 325-7253

**Courriel:** cfic@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉVOLU JEUNES 19-30 ANS

Chalet du Parc Sauvé, 11440, rue Ethier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1N9

**514 322-5556**

**Site internet:** [www.evolujeunes1930.org](http://www.evolujeunes1930.org)

**Courriel:** [evolu-jeunes1930@hotmail.com](mailto:evolu-jeunes1930@hotmail.com)

**Services:** Services d'encadrement des travaux communautaires et compensatoires. \* Information et accompagnement à la cour. \* Cliniques d'information juridiques. \* Ateliers de formation. \* Activités sportives: basketball, soccer, hockey, etc. \* Voie d'accès: service d'accompagnement, de référence et de médiation auprès des ressources du milieu.

**Clientèle:** jeunes adultes âgés de 18 à 45 ans ayant des démêlés avec la justice

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON SAINT-LAURENT

6060, rue Renoir, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2N8

**514 326-8400 Téléc.:** 514 326-8402

**Site internet:** [www.maisonsdetransitiondemontreal.com](http://www.maisonsdetransitiondemontreal.com)

**Courriel:** [maison.saintlaurent@videotron.ca](mailto:maison.saintlaurent@videotron.ca)

**Services:** Maison de transition. \* Ressource substitutive à l'incarcération pour individus en probation, en emprisonnement avec sursis ou en libération sous condition. \* Réinsertion sociocommunautaire. \* Séjour régulier de 3 à 12 mois ou séjour de dépannage réévalué au mois. \* Programme d'immersion pour allophones.

**Clientèle:** contrevenants adultes de sexe masculin

**Capacité:** 35

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** fédéral, provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISONS DE TRANSITION DE MONTRÉAL**

6060, rue Renoir, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2N8

**514 326-8400** Téléc.: 514 326-8402

**Site internet:** [www.maisonsdetransitiondemontreal.com](http://www.maisonsdetransitiondemontreal.com)

**Courriel:** [maison.saintlaurent@videotron.ca](mailto:maison.saintlaurent@videotron.ca)

**Services:** Centre de prévention de la délinquance. \* Réintégration sociale et communautaire pour personnes contrevenantes. \* Concertation et organisation communautaire. \* Formation et stages pour intervenants.

**Clientèle:** citoyens, intervenants, personnes à risque de délinquance, personnes contrevenantes, victimes ou témoins

**Territoire desservi:** Montréal

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Logement**

**AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT**

**DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT**

**DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS**



## Aide à la recherche de logement

### ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET MIGRANTS

11975, rue Lapierre, appartement 102, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

**514 303-8333** Téléc.: 514 329-0638

**Site internet:** www.entrepereparents.org

**Courriel:** info@entrepereparents.org

**Services:** \* Soutien à l'intégration et référence. \* Aide à la recherche de logement. \* Dons de vêtements et à l'occasion, de meubles. \* Répit. \* Cours de massage pour bébé.

**Clientèle:** parents et enfants immigrants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Frais:** membre: 7\$ par année, gratuit pour les demandeurs d'asile qui sont au Québec depuis moins d'un an

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri Bourassa, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

**514 904-1346**

**Site internet:** www.missionbonaccueil.com

**Courriel:** info@missionba.com

**Services:** Lieu de rencontre pour fugueurs et jeunes de la rue. \* Repas chauds. \* Douches, produits d'hygiène. \* Paniers alimentaires. \* Vêtements et sacs de couchage. \* Accueil et référence. \* Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide. \* Aide au rétablissement des liens familiaux. \* Aide au logement. \* Aide à l'emploi et au retour aux études. \* Aide juridique. \* Consultation médicale. \* Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe. \* Soirées thématiques et culturelles. \* Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans fugueurs, sans-abri ou en difficulté

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits relatifs au logement

### COMITÉ LOGEMENT DE MONTRÉAL-NORD - RUE GARON

11379, rue Garon, bureau 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3T7

**514 852-9253**

**Courriel:** info@clmn.ca

**Services:** \* Information sur les droits et obligations des locataires. \* Soutien avec les démarches légales. \* Ateliers d'information et de sensibilisation. \* Référence. \* Promotion du logement social. \* Organisation et participation à des événements publics.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, sur rendez-vous

**Frais:** membre: 3\$ ou 5\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ LOGEMENT MONTRÉAL-NORD - RUE LAPIERRE**

11991, rue Lapierre, bureau 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

**514 852-9253 poste 200**

**Courriel:** info@clmn.ca

**Services:** \* Information sur les droits et obligations des locataires. \* Soutien avec les démarches légales. \* Ateliers d'information et de sensibilisation. \* Référence. \* Promotion du logement social. \* Organisation et participation à des événements publics.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mardi 13h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 12h00, sans rendez-vous

**Frais:** membre: 3\$ ou 5\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Développement et amélioration de logements****COMITÉ LOGEMENT DE MONTRÉAL-NORD - RUE GARON**

11379, rue Garon, bureau 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3T7

**514 852-9253**

**Courriel:** info@clmn.ca

**Services:** \* Information sur les droits et obligations des locataires. \* Soutien avec les démarches légales. \* Ateliers d'information et de sensibilisation. \* Référence. \* Promotion du logement social. \* Organisation et participation à des événements publics.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, sur rendez-vous

**Frais:** membre: 3\$ ou 5\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COMITÉ LOGEMENT MONTRÉAL-NORD - RUE LAPIERRE**

11991, rue Lapierre, bureau 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

**514 852-9253 poste 200**

**Courriel:** info@clmn.ca

**Services:** \* Information sur les droits et obligations des locataires. \* Soutien avec les démarches légales. \* Ateliers d'information et de sensibilisation. \* Référence. \* Promotion du logement social. \* Organisation et participation à des événements publics.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mardi 13h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 12h00, sans rendez-vous

**Frais:** membre: 3\$ ou 5\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Santé**

**ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES**

**HÔPITAUX, CLSC ET CLINIQUES COMMUNAUTAIRES**

**PLANIFICATION FAMILIALE**

**SANTÉ PUBLIQUE**

**SOINS À DOMICILE**

**SOINS PALLIATIFS**

## Associations de soutien aux malades

### ASSOCIATION GÉNÉRALE DES INSUFFISANTS RÉNAUX

4865, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1A1  
**1 888 852-9297** Téléc.: 514 323-1231

**Site internet:** [www.agir.ca](http://www.agir.ca)

**Courriel:** [reins@agir.ca](mailto:reins@agir.ca)

**Services:** Information, soutien et références par téléphone ou sur place. \* Groupes d'entraide et de soutien mensuels pour les personnes et leurs proches. \* Comité d'aide aux nouveaux patients. \* Guichet unique de gestion des demandes de déplacements entre les centres de dialyse. \* Activités sociales. \* Camp de vacances annuel. \* Rencontres mensuelles. \* Colloques. \* Souper annuel.

**Clientèle:** personnes vivant avec une insuffisance rénale, dialysées ou greffées, leurs sympathisants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, rencontre mensuelle: 1er vendredi du mois

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** dons, subventions, campagnes de financement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### GROUPE D'ENTRAIDE ALZHEIMER DE MONTRÉAL-NORD

11441 Lacordaire Boulevard, Suite 449, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**450 963-6375**

**Courriel:** [moniquehuguette@bell.net](mailto:moniquehuguette@bell.net)

**Services:** Groupe d'entraide mensuel. \* Conférences. \* Groupe de rencontres mensuelles pour aidants. \* Informations sur la maladie et les droits.

**Clientèle:** proches aidants d'un aîné ayant l'Alzheimer ou un problème cognitif connexe

**Capacité:** environ 30 personnes

**Territoire desservi:** Ahuntsic et Montréal-Nord

**Horaire:** septembre à juin: 2e lundi du mois, de jour, excepté mois d'octobre: 3e lundi

**Frais:** cotisation: 8\$ par année

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Planification familiale

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Santé publique

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN) - SECTEUR JEUNESSE

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** [uipt.ca](http://uipt.ca)

**Courriel:** [info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca)

**Services:** \* Activités artistiques, récréatives et sportives. \* Prévention des ITSS. \* Prévention de l'intimidation. \* Prévention des problèmes reliés aux drogues. \* Apprentissage des technologies: radio, enregistrement. \* Bénévolat. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7

**514 881-7216**

**Site internet:** [menerautrement.org](http://menerautrement.org)

**Courriel:** [info@menerautrement.org](mailto:info@menerautrement.org)

**Services:** Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle. \* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives, camp de jour et garderie. \* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives. \* Yoga de l'attention. \* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés. \* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.

**Clientèle:** jeunes, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** None or unknown

## PANIER FUTÉ COOP

5872, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5X5

**438 383-5570**

**Site internet:** [boutique.panierfute.coop](http://boutique.panierfute.coop)

**Courriel:** [commande@panierfute.coop](mailto:commande@panierfute.coop)

**Services:** Coopérative de solidarité en alimentation. \* Livraison de paniers d'épicerie abordables. \* Promotion de l'alimentation saine, abordable, de qualité et diversifiée. \* Réseautage citoyen de solidarité.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre individuel: 10\$, organisme membre: 100\$, compagnie membre: 500\$

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## Soins à domicile

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Soins palliatifs

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **Santé mentale et dépendances**

**DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE**

**GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE**

**PRÉVENTION EN DÉPENDANCE**

**SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE**

**TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**



## Défense des droits et éducation en santé mentale

### CENTRE D'ACTIVITÉS POUR LE MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL DE MONTRÉAL-NORD

4898, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1A1

**514 327-3035** Téléc.: 514 327-8322

**Site internet:** [camee.ca](http://camee.ca)

**Courriel:** [info@camee.ca](mailto:info@camee.ca)

**Services:** Centre de jour. \* Écoute téléphonique et écoute individuelle. \* Groupe d'entraide et de partage sur le rétablissement, groupes de soutien hebdomadaires pour la gestion autonome de la médication (GAM). \* Apprivoiser les voix: groupe de soutien pour les personnes souffrant d'hallucinations auditives. \* Soutien communautaire en appartement. \* Conférences, cafés-rencontres, souper communautaire. \* Ateliers de création et d'expression, de gestion du quotidien et du stress.

**Clientèle:** adultes ayant des problèmes en santé mentale

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 13h00 à 17h00, groupe de soutien en après-midi, loisirs en soirée

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Groupes d'entraide en santé mentale

### CENTRE D'ACTIVITÉS POUR LE MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL DE MONTRÉAL-NORD

4898, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1A1

**514 327-3035** Téléc.: 514 327-8322

**Site internet:** [camee.ca](http://camee.ca)

**Courriel:** [info@camee.ca](mailto:info@camee.ca)

**Services:** Centre de jour. \* Écoute téléphonique et écoute individuelle. \* Groupe d'entraide et de partage sur le rétablissement, groupes de soutien hebdomadaires pour la gestion autonome de la médication (GAM). \* Apprivoiser les voix: groupe de soutien pour les personnes souffrant d'hallucinations auditives. \* Soutien communautaire en appartement. \* Conférences, cafés-rencontres, souper communautaire. \* Ateliers de création et d'expression, de gestion du quotidien et du stress.

**Clientèle:** adultes ayant des problèmes en santé mentale

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 13h00 à 17h00, groupe de soutien en après-midi, loisirs en soirée

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention en dépendance

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN) - SECTEUR JEUNESSE

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** [uipt.ca](http://uipt.ca)

**Courriel:** [info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca)

**Services:** \* Activités artistiques, récréatives et sportives. \* Prévention des ITSS. \* Prévention de l'intimidation. \* Prévention des problèmes reliés aux drogues. \* Apprentissage des technologies: radio, enregistrement. \* Bénévolat. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien communautaire en santé mentale

### CENTRE D'ACTIVITÉS POUR LE MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL DE MONTRÉAL-NORD

4898, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1A1

**514 327-3035 Téléc.:** 514 327-8322

**Site internet:** [camee.ca](http://camee.ca)

**Courriel:** [info@camee.ca](mailto:info@camee.ca)

**Services:** Centre de jour. \* Écoute téléphonique et écoute individuelle. \* Groupe d'entraide et de partage sur le rétablissement, groupes de soutien hebdomadaires pour la gestion autonome de la médication (GAM). \* Apprivoiser les voix: groupe de soutien pour les personnes souffrant d'hallucinations auditives. \* Soutien communautaire en appartement. \* Conférences, cafés-rencontres, souper communautaire. \* Ateliers de création et d'expression, de gestion du quotidien et du stress.

**Clientèle:** adultes ayant des problèmes en santé mentale

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 13h00 à 17h00, groupe de soutien en après-midi, loisirs en soirée

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Traitement des dépendances

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

514 384-2000

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### TOXICO-STOP

4858, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1A2

514 327-6017 Téléc.: 514 327-7494

**Site internet:** [www.toxico-stop.com](http://www.toxico-stop.com)

**Courriel:** [info@toxico-stop.com](mailto:info@toxico-stop.com)

**Services:** Centre de réadaptation interne de 21 jours. \* Programme distinct pour les dépendances aux substances. \* Réinsertion sociale jusqu'à 6 mois. \* Thérapie de groupe. \* Ateliers thématiques ou éducatifs. \* Réunions de 12 étapes. \* Hébergement reconnu par les services correctionnels pour le Programme de traitement de la toxicomanie de la Cour du Québec (PTTCQ).

**Clientèle:** femmes et hommes de 18 ans et plus avec des problèmes de dépendance

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 22h00

**Frais:** bénéficiaires de l'aide sociale: couvert, autres: 1500\$ pour 21 jours

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Services gouvernementaux**

**SERVICES MUNICIPAUX**

**SERVICES PROVINCIAUX**

## Services municipaux

### CENTRE DE RÉNOVATION RESTORE - MONTRÉAL-NORD

6240, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5W9

**438 375-1297**

**Site internet:** [www.habitatqc.ca/restore-2](http://www.habitatqc.ca/restore-2)

**Courriel:** [restore@habitatqc.ca](mailto:restore@habitatqc.ca)

**Services:** Vente d'articles à bas prix: meubles, électroménagers, matériaux de construction neufs et usagés, articles de maison. \* Collecte de dons à domicile.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** collecte à domicile: à partir de 50\$

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT

4243, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 5R5

**311 Téléc.:** 514 328-4055

**Site internet:** [ville.montreal.qc.ca/mtlnord](http://ville.montreal.qc.ca/mtlnord)

**Courriel:** [montreal-nord@ville.montreal.qc.ca](mailto:montreal-nord@ville.montreal.qc.ca)

**Services:** \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Consultation des avis publics. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Permis pour chats et chiens. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Vignettes de stationnement. \* INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### PARLONS JURIDIQUE

6325, rue Matte, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2E7

**450 902-3950**

**Site internet:** [www.parlonsjuridique.com](http://www.parlonsjuridique.com)

**Courriel:** [informations@parlonsjuridique.com](mailto:informations@parlonsjuridique.com)

**Services:** Lieu de partage de connaissances juridiques. \* Service téléphonique. \* Contestation de décisions administratives. \* Contestation d'avis de cotisation de Revenu Canada et de Revenu Québec. \* Rédaction de mises en demeure, de procédures juridiques et de lettres en tout genre. \* Accompagnement pour la contestation de contraventions. \* Séances d'information sur différents sujets du droit. \* Suivi de dossiers. \* Procédures liées à l'immigration au Canada. \* Clinique d'impôts.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous, service téléphonique: 24 heures, 7 jours

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 39 - MONTRÉAL-NORD

6100, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5X3

**514 280-0139 Téléc.:** 514 280-0639

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/PDQ39](http://spvm.qc.ca/fr/PDQ39)

**Courriel:** [pdq39@spvm.qc.ca](mailto:pdq39@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunitaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

**Clientèle:** citoyens et résidents du quartier

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Services provinciaux

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2V1

**514 864-8833** Téléc.: 514 864-8922

**Site internet:** [www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau)

**Courriel:** [baj.montrealnord@ccjm.qc.ca](mailto:baj.montrealnord@ccjm.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Villeray, Saint-Michel

**Horaire:** 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE MONTRÉAL-NORD

5872, boulevard Léger, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6N5

**514 321-5665** Téléc.: 514 321-3551

**Site internet:** [www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi](http://www.mtess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi)

**Services:** Services d'accompagnement en matière d'intégration du marché du travail ou d'aide de dernier recours. \* Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. \* Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. \* Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. \* Programme d'apprentissage en milieu de travail. \* Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. \* Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. \* Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. \* Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

**PARLONS JURIDIQUE**

6325, rue Matte, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2E7

**450 902-3950**

**Site internet:** [www.parlonsjuridique.com](http://www.parlonsjuridique.com)

**Courriel:** [informations@parlonsjuridique.com](mailto:informations@parlonsjuridique.com)

**Services:** Lieu de partage de connaissances juridiques. \* Service téléphonique. \* Contestation de décisions administratives. \* Contestation d'avis de cotisation de Revenu Canada et de Revenu Québec. \* Rédaction de mises en demeure, de procédures juridiques et de lettres en tout genre. \* Accompagnement pour la contestation de contraventions. \* Séances d'information sur différents sujets du droit. \* Suivi de dossiers. \* Procédures reliées à l'immigration au Canada. \* Clinique d'impôts.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous, service téléphonique: 24 heures, 7 jours

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Sexe et genre**

### **CENTRES DE FEMMES**



## Centres de femmes

### CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle

**514 325-9116** Téléc.: 514 325-7253

**Courriel:** cfic@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD

6532, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1L5

**514 328-2055** Téléc.: 514 328-2047

**Site internet:** haltefemmes.org

**Courriel:** administration@haltefemmes.org

**Services:** \* Écoute téléphonique ou en personne. \* Rencontres individuelles. \* Groupes d'entraide. \* Déjeuners-causeries tous les mercredis. \* Cours de développement personnel. \* Ateliers de sensibilisation en matière de politiques sociales et économiques. \* Ateliers de conversation en français et cours de francisation pour femmes immigrantes. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** femmes en démarche d'autonomie, aux prises avec l'isolement ou victimes de violence conjugale, halte-garderie: enfants de 3 mois à 13 ans, réservée aux femmes qui désirent participer aux activités du centre

**Capacité:** groupes d'entraide: 12 personnes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année, halte-garderie: gratuit, autres activités: prix modique

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Sports, loisirs et culture**

**ARTS ET CULTURE**

**BIBLIOTHÈQUES**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR**

**CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX**

**LOISIRS**

**SPORT**

**SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

## Arts et culture

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BELLEVILLE

10400, avenue de Belleville, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4Z7

**514 328-4000 poste 4140**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Postes d'écoute de musique. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 10h00 à 20h00, mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 13h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00, été: fermé samedi et dimanche

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE LA MAISON CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE

12002, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5626**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers et conférences, expositions. \* Location d'instruments de musique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 10h00 à 21h00, mardi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi 10h00 à 21h00, mardi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HENRI-BOURASSA

5400, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S9

**514 328-4000 poste 4125**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Salles de travail. \* Postes d'écoute de musique. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions. \* Navette-biblio: transport vers les bibliothèques pour personnes âgées.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 10h00 à 20h00, mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi 10h00 à 20h00, mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE YVES-RYAN**

4740, rue de Charlevoix, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1V2

**514 328-4000 poste 4135**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Postes d'écoute de musique. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi 10h00 à 20h00, mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 13h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00, été: fermé les samedi et dimanche

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**Bibliothèques****RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BELLEVILLE**

10400, avenue de Belleville, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4Z7

**514 328-4000 poste 4140**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Postes d'écoute de musique. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi 10h00 à 20h00, mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 13h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00, été: fermé samedi et dimanche

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE LA MAISON CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE**

12002, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5626**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Ateliers et conférences, expositions. \* Location d'instruments de musique.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi 10h00 à 21h00, mardi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi 10h00 à 21h00, mardi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HENRI-BOURASSA**

5400, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S9

**514 328-4000 poste 4125**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Salles de travail. \* Postes d'écoute de musique. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions. \* Navette-biblio: transport vers les bibliothèques pour personnes âgées.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 10h00 à 20h00, mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi 10h00 à 20h00, mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE YVES-RYAN

4740, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1V2

**514 328-4000 poste 4135**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Postes d'écoute de musique. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 10h00 à 20h00, mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 13h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00, été: fermé les samedi et dimanche

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Centres communautaires de loisir

### ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - MONTRÉAL-NORD

10374, avenue de Cobourg, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4X1

**514 355-1712 Téléc.:** 514 355-0806

**Site internet:** [www.almage.org](http://www.almage.org)

**Courriel:** [info@almage.org](mailto:info@almage.org)

**Services:** \* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, principalement anglophones

**Territoire desservi:** Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Saint-Léonard

**Horaire:** vendredi 8h30 à 16h30, fermé durant les vacances de Noël

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, activités: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD

11323, rue Jean-Meunier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4T3

**514 326-1223**

**Courriel:** [carrefourdesretraites@hotmail.com](mailto:carrefourdesretraites@hotmail.com)

**Services:** \* Popote roulante, repas surgelés. \* Programme PIED de prévention des blessures liées aux chutes.

\* Mise en forme. \* Dîners-conférences, activités socioculturelles, sorties lors d'événements spéciaux.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** popote roulante et repas surgelés: 5,50\$, autres activités: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD**

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8

**514 328-4180 Téléc.:** 514 328-4069

**Site internet:** [www.lescale.org](http://www.lescale.org)

**Courriel:** [info@lescale.org](mailto:info@lescale.org)

**Services:** Services aux jeunes. \* Activités récréatives, éducatives et culturelles. \* Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques. \* Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation. \* Projet Prévençité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance. \* Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique. \* TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée. \* Brigade neige.

**Clientèle:** jeunes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou pas, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer

**Frais:** gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CERCLE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL-NORD (LE)**

11121, rue Salk, bureau 101, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 327-1050**

**Site internet:** [pages.videotron.com/cercle3a](http://pages.videotron.com/cercle3a)

**Courriel:** [cercle3a@videotron.ca](mailto:cercle3a@videotron.ca)

**Services:** Centre pour aînés. \* Activités sociales et récréatives: détente, mini-bingo, pétanque, pétanque-atout, bridge, baseball-poche, jeux de cartes, tennis sur table et jeu de palets. \* Activités sportives: programme ViActive, gymnastique, badminton, danse en ligne. \* Soupers dansants et voyages.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 8\$

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ÉVOLU JEUNES 19-30 ANS**

Chalet du Parc Sauvé, 11440, rue Ethier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1N9

**514 322-5556**

**Site internet:** [www.evolujeunes1930.org](http://www.evolujeunes1930.org)

**Courriel:** [evolu-jeunes1930@hotmail.com](mailto:evolu-jeunes1930@hotmail.com)

**Services:** Services d'encadrement des travaux communautaires et compensatoires. \* Information et accompagnement à la cour. \* Cliniques d'information juridiques. \* Ateliers de formation. \* Activités sportives: basketball, soccer, hockey, etc. \* Voie d'accès: service d'accompagnement, de référence et de médiation auprès des ressources du milieu.

**Clientèle:** jeunes adultes âgés de 18 à 45 ans ayant des démêlés avec la justice

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** uipt.ca

**Courriel:** administration@uipt.ca

**Services:** \* Activités récréatives: arts, sports, cuisine, détente, artisanat. \* Cours d'anglais. \* Ateliers sur les impôts et sur le budget. \* Ateliers de couture. \* Ateliers de cuisine. \* Bazar mensuel: échange et don d'articles de maison, de jouets et de vêtements. \* Cafés-rencontres. \* Secteur jeunesse.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN) - SECTEUR JEUNESSE

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** uipt.ca

**Courriel:** info@uipt.ca

**Services:** \* Activités artistiques, récréatives et sportives. \* Prévention des ITSS. \* Prévention de l'intimidation. \* Prévention des problèmes reliés aux drogues. \* Apprentissage des technologies: radio, enregistrement. \* Bénévolat. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES L'OUVERTURE

6425, boulevard Léger, bureau SS04, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6J7

**514 327-0446**

**Courriel:** mjo31ans@gmail.com

**Services:** Activités sociopédagogiques, éducatives, récréatives et sportives.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 20h00

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MENER AUTREMENT

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7

**514 881-7216**

**Site internet:** menerautrement.org

**Courriel:** info@menerautrement.org

**Services:** Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle. \* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives, camp de jour et garderie. \* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives. \* Yoga de l'attention. \* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés. \* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.

**Clientèle:** jeunes, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** None or unknown

## MOUVEMENT JEUNESSE MONTRÉAL-NORD - CAFÉ-JEUNESSE MULTICULTUREL

11121, avenue Salk, bureau 114, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 324-8112**

**Site internet:** [www.cafejeunessemulticulturel.org](http://www.cafejeunessemulticulturel.org)

**Courriel:** [cjm@cafejeunessemulticulturel.org](mailto:cjm@cafejeunessemulticulturel.org)

**Services:** Lieu de rencontre et de rapprochement pour jeunes provenant de différentes cultures. \* Activités sociales, culturelles, éducatives et sportives. \* Travail de rue. \* Rencontres citoyennes. \* Festival de musique.

**Clientèle:** jeunes âgés de 13 à 30 ans de différentes cultures

**Capacité:** 99

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 15h00 à 20h00, samedi 13h00 à 16h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Clubs et évènements sociaux

### ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - MONTRÉAL-NORD

10374, avenue de Cobourg, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4X1

**514 355-1712** Téléc.: 514 355-0806

**Site internet:** [www.almage.org](http://www.almage.org)

**Courriel:** [info@almage.org](mailto:info@almage.org)

**Services:** \* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, principalement anglophones

**Territoire desservi:** Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Saint-Léonard

**Horaire:** vendredi 8h30 à 16h30, fermé durant les vacances de Noël

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$, activités: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD

11323, rue Jean-Meunier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4T3

**514 326-1223**

**Courriel:** [carrefourdesretraites@hotmail.com](mailto:carrefourdesretraites@hotmail.com)

**Services:** \* Popote roulante, repas surgelés. \* Programme PIED de prévention des blessures liées aux chutes.

\* Mise en forme. \* Dîners-conférences, activités socioculturelles, sorties lors d'évènements spéciaux.



**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** popote roulante et repas surgelés: 5,50\$, autres activités: variables

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CERCLE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL-NORD (LE)**

11121, rue Salk, bureau 101, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 327-1050**

**Site internet:** pages.videotron.com/cercle3a

**Courriel:** cercle3a@videotron.ca

**Services:** Centre pour aînés. \* Activités sociales et récréatives: détente, mini-bingo, pétanque, pétanque-atout, bridge, baseball-poche, jeux de cartes, tennis sur table et jeu de palets. \* Activités sportives: programme ViActive, gymnastique, badminton, danse en ligne. \* Soupers dansants et voyages.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 8\$

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR LE SOLEIL DE MONTRÉAL-NORD**

11479, avenue Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3X9

**514 326-7435**

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: bingo, fêtes, sorties, etc.

**Clientèle:** personnes retraitées, particulièrement italiennes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** mardi et mercredi

**Frais:** 0,25\$ par carte de bingo

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR PARC OTTAWA**

Pavillon du Parc Ottawa, 10341, avenue Lausanne, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4Z7

**514 324-2241**

**Courriel:** craic@securenet.net

**Services:** Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. \* Cartes, télévision et bingo.

**Clientèle:** personnes aînées

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** femmes: mardi et jeudi 12h00 à 16h00, hommes: lundi au vendredi 18h00 à 20h30

**Frais:** membre: 15\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Loisirs**

### **CENTRE DE RESSOURCES EN ÉDUCATION ET EN FORMATION À DISTANCE**

Adresse confidentielle

**514 325-3193**

**Courriel:** yvrolube@hotmail.com

**Services:** \* Accueil et intégration des nouveaux arrivants. \* Promotion des études à distance et de la formation à distance. \* Programme de vie et de leadership pour jeunes. \* Découvrir l'amour et l'appivoiser: formation humaine. \* Orientation scolaire et professionnelle. \* Aide aux devoirs. \* Cours d'anglais pour tous. \* Programme ALINE pour les aînés: alphabétisation, informatique, éducation et formation. \* International Haïti: programme d'éducation à la démocratie. \* Production et édition de livres.

**Clientèle:** population générale, particulièrement les membres des communautés culturelles

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** sur demande

**Frais:** variables

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle

**514 325-9116 Téléc.:** 514 325-7253

**Courriel:** cfic@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CERCLE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL-NORD (LE)

11121, rue Salk, bureau 101, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

**514 327-1050**

**Site internet:** pages.videotron.com/cercle3a

**Courriel:** cercle3a@videotron.ca

**Services:** Centre pour aînés. \* Activités sociales et récréatives: détente, mini-bingo, pétanque, pétanque-atout, bridge, baseball-poche, jeux de cartes, tennis sur table et jeu de palets. \* Activités sportives: programme ViActive, gymnastique, badminton, danse en ligne. \* Soupers dansants et voyages.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 8\$

**Financement:** municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

**514 329-1233 Téléc.:** 514 329-0638

**Site internet:** www.entrepresents.org

**Courriel:** info@entrepresents.org

**Services:** Alimentation \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Initiation à la cuisine. \* Atelier de purées pour bébé. Enfance et famille \* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. \* Halte-garderie lors des activités. \* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. \* Les rendez-vous papas-enfants: activités pour les pères et leurs enfants de 5 à 12 ans. \* Cours de mise en forme avec bébé pour femmes enceintes et aux parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Initiation à la lecture et l'écriture. \* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. \* Cours de massage pour bébé. \* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. \* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. Information juridique \* Clinique juridique mensuelle: rencontres individuelles avec une avocate pour répondre aux questions sur différents sujets tels que l'immigration, famille, logement, accidents de la route, etc. Parentalité \* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescents. \* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité. \* Activités entre pères. \* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. \* Au masculin: activités pour papas. Loisirs \* Fêtes et sorties familiales.

**Clientèle:** parents et enfants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaine, clinique juridique: une fois par mois 17h00 à 20h00

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ÉPICERIE SOLIDAIRE DE L'EST

10123, avenue Hébert, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5S3

**514 965-1887**

**Site internet:** [episole.weebly.com](http://episole.weebly.com)

**Courriel:** [info.episole@gmail.com](mailto:info.episole@gmail.com)

**Services:** \* Achats collectifs de produits alimentaires. \* Paniers de Noël et paniers spéciaux pour diverses fêtes. \* Ateliers de cuisine. \* Meubles à très bas prix pour les nouveaux arrivants.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, nouveaux arrivants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivières-des-Prairies

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 19h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement annuel: 20\$, paniers hebdomadaires: 7\$ par panier, livraison: 15\$

**Financement:** autofinancement, campagnes de financement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FAREHD CANADA

11016, boulevard Sainte-Gertrude, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N9

**514 210-2069**

**Site internet:** [farehd-canada.org](http://farehd-canada.org)

**Courriel:** [farehd.canada@gmail.com](mailto:farehd.canada@gmail.com)

**Services:** Assistance aux personnes en situation difficile. \* Dépannage alimentaire, de vêtements, de meubles, d'électroménagers et d'articles de maison pour les personnes dans le besoin. \* Récupération sur place et à domicile de dons. \* Cuisine collective pour les jeunes et les parents. \* Services pour aînés: livraison de repas à domicile, accompagnement, visites et accompagnement à domicile. \* Promotion de l'éducation des jeunes: aide aux devoirs, activités parascolaires, fournitures scolaires. \* Cours d'initiation à l'informatique pour les nouveaux arrivants, les réfugiés, les jeunes, les parents et les aînés avec horaire flexible: jour, soir ou fin de semaine. \* Cours d'alphabétisation pour personnes immigrantes et réfugiées. \* Services pour immigrants et réfugiés: instruction et conseils nécessaires, cours de langue, formations à l'emploi, programmes de recherche d'emploi, traduction, programmes d'information et de formation sur la culture et la vie au Canada. \* Ateliers de formation et de sensibilisation. \* Voyage humanitaire et soutien à des projets en Haïti. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** toute personne en situation difficile

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic, Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 16h30, cours d'initiation à l'informatique: juillet 2021, cuisines collectives: mardi et jeudi, cours d'alphabétisation pour les personnes immigrantes et les réfugiés: jeudi 17h30 à 19h30

**Frais:** aucuns, cotisation annuelle: étudiant 15\$, individuel 35\$, aîné 25\$

**Financement:** subventions, dons, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1

**514 852-1492 Téléc.:** 514 852-6220

**Site internet:** [www.fourchettesdelespoir.ca](http://www.fourchettesdelespoir.ca)

**Courriel:** [info@fourchettesdelespoir.ca](mailto:info@fourchettesdelespoir.ca)

**Services:** \* Repas sur place. \* Repas à emporter. \* Popote roulante. \* Dépannage alimentaire. \* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans. \* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL. \* Magasin-partage de Noël. \* Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, popote roulante: personnes à faible revenu et personnes âgées

**Capacité:** aide alimentaire: 25 familles par semaine, une fois par mois par famille

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H

**Horaire:** bureau: lundi au mercredi 8h00 à 17h00, jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00, cafétéria: lundi au jeudi 11h30 à 14h30, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: une fois par semaine, sur rendez-vous

**Frais:** repas complet: 5\$, repas congelé: 5\$ à 6\$, aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 5\$

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4

**Site internet:** [www.hoodstock.ca](http://www.hoodstock.ca)

**Courriel:** [info@hoodstock.ca](mailto:info@hoodstock.ca)

**Services:** Organisme de mobilisation et de sensibilisation ayant pour buts d'éliminer les inégalités systémiques et de générer des espaces de dialogues inclusifs. \* Forum social de Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux. \* Comité Leadership: espace d'échanges, de rencontres et de réseautage dans différentes sphères pour les jeunes. \* Projet S.T.ARTS: intégration socioprofessionnelle des jeunes venant de milieux défavorisés par des ateliers d'écriture et de performance hip hop et en technologies informatiques. \* Programme de rechange général: programme de mesures de justice réparatrice auprès des victimes ou de la collectivité et de sensibilisation auprès des accusés.

**Clientèle:** public général, varie selon les services et activités, comité Leadership: jeunes de 18 à 30 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579 Téléc.:** 514 328-5644

**Site internet:** [uipt.ca](http://uipt.ca)

**Courriel:** [administration@uipt.ca](mailto:administration@uipt.ca)

**Services:** \* Activités récréatives: arts, sports, cuisine, détente, artisanat. \* Cours d'anglais. \* Ateliers sur les impôts et sur le budget. \* Ateliers de couture. \* Ateliers de cuisine. \* Bazar mensuel: échange et don d'articles de maison, de jouets et de vêtements. \* Cafés-rencontres. \* Secteur jeunesse.

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN) - SECTEUR JEUNESSE**

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579** Téléc.: 514 328-5644

**Site internet:** uipt.ca

**Courriel:** info@uipt.ca

**Services:** \* Activités artistiques, récréatives et sportives. \* Prévention des ITSS. \* Prévention de l'intimidation. \* Prévention des problèmes reliés aux drogues. \* Apprentissage des technologies: radio, enregistrement. \* Bénévolat. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON SAM X**

6235, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6K8

**514 328-8795**

**Courriel:** creationsamx@hotmail.ca

**Services:** Organisme multiculturel. \* Francisation. \* Alphabétisation. \* Initiation à l'anglais. \* Atelier de couture. \* Atelier d'informatique. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** public général

**Capacité:** 200 personnes par jour

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BELLEVILLE**

10400, avenue de Belleville, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4Z7

**514 328-4000 poste 4140**

**Site internet:** www.bibliomontreal.com

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Postes d'écoute de musique. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 10h00 à 20h00, mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 13h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00, été: fermé samedi et dimanche

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HENRI-BOURASSA**

5400, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S9

**514 328-4000 poste 4125**

**Site internet:** www.bibliomontreal.com

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Salles de travail. \* Postes d'écoute de musique. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions. \* Navette-biblio: transport vers les bibliothèques pour personnes âgées.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 10h00 à 20h00, mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi 10h00 à 20h00, mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE YVES-RYAN

4740, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1V2

**514 328-4000 poste 4135**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Postes d'écoute de musique. \* Jouets et jeux éducatifs. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi 10h00 à 20h00, mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 13h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00, été: fermé les samedi et dimanche

**Frais:** abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Sport

### ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

**514 329-1233 Téléc.:** 514 329-0638

**Site internet:** [www.entrepaparents.org](http://www.entrepaparents.org)

**Courriel:** [info@entrepaparents.org](mailto:info@entrepaparents.org)

**Services:** Alimentation \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine. \* Initiation à la cuisine. \* Atelier de purées pour bébé. Enfance et famille \* Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. \* Halte-garderie lors des activités. \* Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. \* Les rendez-vous papas-enfants: activités pour les pères et leurs enfants de 5 à 12 ans. \* Cours de mise en forme avec bébé pour femmes enceintes et aux parents d'enfants de 0 à 2 ans. \* Initiation à la lecture et l'écriture. \* Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. \* Cours de massage pour bébé. \* Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. \* Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. Information juridique \* Clinique juridique mensuelle: rencontres individuelles avec une avocate pour répondre aux questions sur différents sujets tels que l'immigration, famille, logement, accidents de la route, etc. Parentalité \* Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescents. \* Comprendre mon ado: souper conférences avec invité. \* Activités entre pères. \* Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. \* Au masculin: activités pour papas. Loisirs \* Fêtes et sorties familiales.

**Clientèle:** parents et enfants

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaine, clinique juridique: une fois par mois 17h00 à 20h00

**Frais:** membre: 7\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MENER AUTREMENT**

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7

**514 881-7216**

**Site internet:** [menerautrement.org](http://menerautrement.org)

**Courriel:** [info@menerautrement.org](mailto:info@menerautrement.org)

**Services:** Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle. \* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives, camp de jour et garderie. \* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives. \* Yoga de l'attention. \* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés. \* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.

**Clientèle:** jeunes, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** None or unknown

**Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap****CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS**

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8

**514 327-6667 poste 200 Téléc.:** 514 327-4888

**Site internet:** [centrefdreamsandhopes.org](http://centrefdreamsandhopes.org)

**Courriel:** [admincdh@centrefdreamsandhopes.org](mailto:admincdh@centrefdreamsandhopes.org)

**Services:** Services principalement anglophones de soutien au développement thérapeutique et récréatif. \* Orthophonie et ergothérapie. \* Répét de fin de semaine. \* Programme éducation pour jeunes anglophones ayant des besoins particuliers. \* Développement des compétences sociales. \* Programme d'intervention précoce. \* Camp d'été intégré et activités de loisir.

**Clientèle:** jeunes de 5 à 35 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, incluant les troubles du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 50\$, activités: variables

**Financement:** fondations, subventions, cotisations, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION DE L'EST**

12550, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L8

**514 327-6667 poste 200 Téléc.:** 514 327-4888

**Site internet:** [www.centrefdreamsandhopes.org](http://www.centrefdreamsandhopes.org)

**Courriel:** [kids@eastfoundation.ca](mailto:kids@eastfoundation.ca)

**Services:** Soutien au développement des enfants et adultes vivant avec une différence. \* Services thérapeutiques et récréatifs.

**Clientèle:** enfants, adolescents et adultes vivant avec une déficience intellectuelle, un handicap physique ou un trouble envahissant du développement, parents, proches aidants

**Territoire desservi:** Est de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MENER AUTREMENT**

11794, avenue P.-M.-Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Z7

**514 881-7216**

**Site internet:** [menerautrement.org](http://menerautrement.org)

**Courriel:** [info@menerautrement.org](mailto:info@menerautrement.org)

**Services:** Encadrement, formation et soutien des jeunes, des adultes peu scolarisés, des raccrocheurs et des jeunes avec une déficience intellectuelle. \* Programme sport-école: prévention du décrochage scolaire et de l'obésité, activités sportives, camp de jour et garderie. \* Insertion sociale des personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement par des activités sportives. \* Yoga de l'attention. \* Soutien et formation des jeunes et adultes peu scolarisés. \* École entrepreneuriale: encourager et accompagner les projets de création d'entreprises.

**Clientèle:** jeunes, jeunes avec une déficience intellectuelle, familles monoparentales ou à faible revenu

**Capacité:** variable

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 18h00, dimanche 16h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** None or unknown



## Transport

### ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

## Accompagnement-transport

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3

**514 328-1114** Téléc.: 514 328-4850

**Courriel:** adm@cabmtl-nord.org

**Services:** \* Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire, soutien aux bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Téléphone sécurisant. \* Épicerie collective. \* Accompagnement des nouveaux arrivants. \* Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des nouveaux arrivants. \* Programme PAIR: jumelage individuel, familial et collectif. \* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne. \* Préparation à l'examen de citoyenneté. \* Soutien aux organismes. \* Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, nouveaux arrivants, organismes communautaires, citoyens

**Territoire desservi:** action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux nouveaux arrivants: ouvert à tous

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Violence et maltraitance**

**LIGNES D'ÉCOUTE RELATIVES À LA VIOLENCE ET LA MALTRAITANCE**

**PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME**

**THÉRAPIES ET COUNSELLING**

**VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

## Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance

### HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD

6532, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1L5

**514 328-2055** Téléc.: 514 328-2047

**Site internet:** haltefemmes.org

**Courriel:** administration@haltefemmes.org

**Services:** \* Écoute téléphonique ou en personne. \* Rencontres individuelles. \* Groupes d'entraide. \*

Déjeuners-causeries tous les mercredis. \* Cours de développement personnel. \* Ateliers de sensibilisation en matière de politiques sociales et économiques. \* Ateliers de conversation en français et cours de francisation pour femmes immigrantes. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** femmes en démarche d'autonomie, aux prises avec l'isolement ou victimes de violence conjugale, halte-garderie: enfants de 3 mois à 13 ans, réservée aux femmes qui désirent participer aux activités du centre

**Capacité:** groupes d'entraide: 12 personnes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année, halte-garderie: gratuit, autres activités: prix modique

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention de la violence et du crime

### CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle

**514 325-9116** Téléc.: 514 325-7253

**Courriel:** cfic@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \*

Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \*

Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN) - SECTEUR JEUNESSE

12004, boulevard Rolland, bureau 223, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

**514 328-4000 poste 5579** Téléc.: 514 328-5644

**Site internet:** uipt.ca

**Courriel:** info@uipt.ca

**Services:** \* Activités artistiques, récréatives et sportives. \* Prévention des ITSS. \* Prévention de l'intimidation. \*

Prévention des problèmes reliés aux drogues. \* Apprentissage des technologies: radio, enregistrement. \*

Bénévolat. \* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** jeunes de 6 à 17 ans

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISONS DE TRANSITION DE MONTRÉAL

6060, rue Renoir, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2N8

**514 326-8400** Téléc.: 514 326-8402

**Site internet:** [www.maisonsdetransitiondemontreal.com](http://www.maisonsdetransitiondemontreal.com)

**Courriel:** [maison.saintlaurent@videotron.ca](mailto:maison.saintlaurent@videotron.ca)

**Services:** Centre de prévention de la délinquance. \* Réintégration sociale et communautaire pour personnes contrevenantes. \* Concertation et organisation communautaire. \* Formation et stages pour intervenants.

**Clientèle:** citoyens, intervenants, personnes à risque de délinquance, personnes contrevenantes, victimes ou témoins

**Territoire desservi:** Montréal

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Thérapies et counselling

### AMOUR EN ACTION (L')

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4

**514 327-0200**

**Site internet:** [www.lamourenaction.org](http://www.lamourenaction.org)

**Courriel:** [amouraction@gmail.com](mailto:amouraction@gmail.com)

**Services:** \* Banque alimentaire et dépannage d'urgence. \* Halte-chaleur: accueil des personnes pendant l'hiver pour dormir, se laver, manger et laver leurs vêtements. \* Activités sociales et ateliers. \* Relation d'aide individuelle et conjugale. \* Intervenants sur place.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, halte-chaleur: hommes, femmes et enfants

**Capacité:** 50 à 60 personnes par semaine

**Territoire desservi:** Ahuntsic, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray

**Horaire:** centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 17h00 jusqu'au mois d'avril 2022, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h30, halte-chaleur: 7 jours, 20h00 à 9h00 jusqu'au 30 juin 2021 inclusivement

**Frais:** banque alimentaire: 5\$

**Financement:** dons, autofinancement, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ACTIVITÉS POUR LE MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL DE MONTRÉAL-NORD

4898, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1A1

**514 327-3035** Téléc.: 514 327-8322

**Site internet:** [camee.ca](http://camee.ca)

**Courriel:** [info@camee.ca](mailto:info@camee.ca)

**Services:** Centre de jour. \* Écoute téléphonique et écoute individuelle. \* Groupe d'entraide et de partage sur le rétablissement, groupes de soutien hebdomadaires pour la gestion autonome de la médication (GAM). \* Apprivoiser les voix: groupe de soutien pour les personnes souffrant d'hallucinations auditives. \* Soutien communautaire en appartement. \* Conférences, cafés-rencontres, souper communautaire. \* Ateliers de création et d'expression, de gestion du quotidien et du stress.

**Clientèle:** adultes ayant des problèmes en santé mentale

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 13h00 à 17h00, groupe de soutien en après-midi, loisirs en soirée

**Frais:** cotisation annuelle: 10\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLSC DE MONTRÉAL-NORD**

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9

**514 384-2000**

**Site internet:** [www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord](http://www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-montreal-nord)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents. \* Clinique de santé sexuelle. \* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale. \* Soins en santé mentale. \* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS. \* Récupération de seringues et aiguilles usagées. \* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. \* Programme Alcochoix+. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC). \* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants. \* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie. \* Soins palliatifs et de fin de vie.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi, dimanche et fériés 8h00 à 16h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**INSTITUT DE FORMATION D'AIDE COMMUNAUTAIRE À L'ENFANT ET À LA FAMILLE**

4694, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1E7

**514 388-7216**

**Courriel:** [ifacef@ifacef.com](mailto:ifacef@ifacef.com)

**Services:** \* Thérapie individuelle, conjugale et familiale. \* Psychodrame. \* Consultation parentale. \* Écoles: intervention auprès des élèves, programmes de perfectionnement pour les enseignants et le personnel non-enseignant, supervision et évaluation. \* Services pour les centres jeunesse. \* Formations et ateliers pour les organismes communautaires. \* Formation à la psychothérapie. \* Supervision clinique pour les intervenants. \* Conférences et formations.

**Clientèle:** enfants, familles, écoles, centres jeunesse, organismes communautaires, intervenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 8h00 à 19h00

**Frais:** 100\$ par heure

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Violence conjugale : refuges et soutien****BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD**

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2V1

**514 864-8833** **Télééc.:** 514 864-8922

**Site internet:** [www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau)

**Courriel:** [baj.montrealnord@ccjm.qc.ca](mailto:baj.montrealnord@ccjm.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Villeray, Saint-Michel

**Horaire:** 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle

**514 325-9116** Téléc.: 514 325-7253

**Courriel:** cfic@hotmail.ca

**Services:** Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. \* Alphabétisation et francisation. \* Intégration socio-professionnelle. \* Halte-garderie. \* Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. \* Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. \* Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. \* Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. \* Écoute téléphonique et références. \* Travaux compensatoires. \* Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

**Capacité:** 70 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

**Frais:** adhésion annuelle: 10\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD

6532, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1L5

**514 328-2055** Téléc.: 514 328-2047

**Site internet:** haltefemmes.org

**Courriel:** administration@haltefemmes.org

**Services:** \* Écoute téléphonique ou en personne. \* Rencontres individuelles. \* Groupes d'entraide. \* Déjeuners-causeries tous les mercredis. \* Cours de développement personnel. \* Ateliers de sensibilisation en matière de politiques sociales et économiques. \* Ateliers de conversation en français et cours de francisation pour femmes immigrantes. \* Halte-garderie.

**Clientèle:** femmes en démarche d'autonomie, aux prises avec l'isolement ou victimes de violence conjugale, halte-garderie: enfants de 3 mois à 13 ans, réservée aux femmes qui désirent participer aux activités du centre

**Capacité:** groupes d'entraide: 12 personnes

**Territoire desservi:** Montréal-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** adhésion: 10\$ par année, halte-garderie: gratuit, autres activités: prix modique

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

Index alphabétique  
**Index alphabétique**

ACCORDERIE DE MONTRÉAL-NORD (L')	3
ACCORDERIE DE MONTRÉAL-NORD (L') - SECTEUR NORD-EST	4
AGENCE SOCIALE SAINT-LAURENT	113
ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - MONTRÉAL-NORD	140
AMOUR EN ACTION (L')	153
ASSOCIATION GÉNÉRALE DES INSUFFISANTS RÉNAUX	120
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRÉTRAITÉES - MONTRÉAL-NORD	111
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD	154
CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD	140
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI BOURASSA-SAUVÉ - ROND-POINT JEUNESSE AU TRAVAIL	60
CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD	102
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD	150
CENTRE D'ACTIVITÉS POUR LE MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL DE MONTRÉAL-NORD	153
CENTRE DE FORMATION JEAN-PAUL LEMAY	94
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE MONTRÉAL-NORD	67
CENTRE DE RÉNOVATION RESTORE - MONTRÉAL-NORD	129
CENTRE DE RESSOURCES EN ÉDUCATION ET EN FORMATION À DISTANCE	141
CENTRE DE RÊVES ET ESPOIRS	147
CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE	154
CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD	138
CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE MONTRÉAL-NORD	130
CERCLE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL-NORD (LE)	142
CHSLD PAUL-LIZOTTE	10
CLSC DE MONTRÉAL-NORD	153
CLUB DE L'ÂGE D'OR LE SOLEIL DE MONTRÉAL-NORD	141
CLUB DE L'ÂGE D'OR PARC OTTAWA	141
COMITÉ LOGEMENT DE MONTRÉAL-NORD - RUE GARON	118
COMITÉ LOGEMENT MONTRÉAL-NORD - RUE LAPIERRE	118
COUP DE POUCE JEUNESSE DE MONTRÉAL-NORD	55
ÉCO-QUARTIER MONTRÉAL-NORD - PIE-IX	112
ÉCO-QUARTIER MONTRÉAL-NORD - ROLLAND	112
ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD	146
ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD - VOLET MIGRANTS	117
ÉPICERIE SOLIDAIRE DE L'EST	143
ÉVOLU JEUNES 19-30 ANS	138
FAREHD CANADA	143
FAREHD CANADA - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	77
FONDATION D'AIDE AUX HANDICAPÉS DU QUÉBEC	82
FONDATION DE L'EST	147
FONDATION DE LA VISITE	85
FONDATION DES GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DU GRAND MONTRÉAL	77
FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)	144
GROUPE D'ENTRAIDE ALZHEIMER DE MONTRÉAL-NORD	120
HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD	155
HOODSTOCK	144
HÔPITAL MARIE-CLARAC	87
IMPULSION-TRAVAIL	103
INSTITUT DE FORMATION D'AIDE COMMUNAUTAIRE À L'ENFANT ET À LA FAMILLE	154
ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)	144



ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN) - SECTEUR JEUNESSE	152
MAISON DES JEUNES L'OUVERTURE	139
MAISON DES PARENTS DU QUÉBEC - MONTRÉAL	85
MAISON SAINT-LAURENT	114
MAISON SAM X	145
MAISONS DE TRANSITION DE MONTRÉAL	153
MENER AUTREMENT	147
MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL DE MONTRÉAL-NORD	19
MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES	117
MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT	129
MOUVEMENT JEUNESSE MONTRÉAL-NORD - CAFÉ-JEUNESSE MULTICULTUREL	140
PANIER FUTÉ COOP	122
PARLONS JURIDIQUE	130
PAROLE D'EXCLUES	113
PETALES QUÉBEC	86
RAYON DE SOLEIL À MONTRÉAL-NORD (UN)	106
RENAISSANCE - FRIPERIE HENRI-BOURASSA	77
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE BELLEVILLE	145
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE LA MAISON CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE	136
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE HENRI-BOURASSA	145
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE YVES-RYAN	146
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 39 - MONTRÉAL- NORD	129
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AUX-RÉCOLLETS - CONFÉRENCE SAINTE-COLETTE	77
TABLE DE QUARTIER MONTRÉAL-NORD	101
TOXICO-STOP	127
VISION CHARITABLE	97