



RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

MONTRÉAL / MONTRÉAL / OUTREMONT



2-1-1



WWW.211.QC.CA

Action Communautaire	1
Organismes de bienfaisance	2
Organismes de concertation et d'action citoyenne	2
Aînés	3
Accompagnement-transport	4
Centres communautaires et loisirs	4
Groupes de défense et de recherche	5
Maintien à domicile	5
Proches aidants	6
Visites amicales et appels de sécurité	6
Alimentation	8
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	9
Jardins et marchés communautaires	9
Repas gratuits ou à bas prix	10
Autochtones	11
Soutien communautaire	12
Éducation et alphabétisation	13
Ateliers d'informatique	14
Emploi et soutien au revenu	15
Soutien à l'emploi des jeunes	16
Enfance, jeunesse et famille	17
Activités récréatives	18
Centres et soutien pour les jeunes	18
Éducation parentale	19
Emploi des jeunes	20
Halte-garderies et répit	20
Soutien à la maternité et à l'adoption	21
Soutien aux familles	21
Immigration et communautés culturelles	22
Organisations multiculturelles	23
Itinérance	24
Unités mobiles et travail de rue	25
Justice et défense des droits	26
Assistance et information juridique	27
Associations et ordres professionnels	27
Groupes de défense des droits	27
Logement	28
Aide en cas de sinistre	29
Santé	30
Santé publique	31
Soins dentaires	31
Santé mentale et dépendances	32
Prévention en dépendance	33
Services gouvernementaux	34
Déclarations de revenu	35
Documents officiels	35
Services municipaux	35
Sexe et genre	37
Associations LGBTQ	38
Sports, loisirs et culture	39

Arts et culture	40
Bibliothèques	40
Centres communautaires de loisir	41
Clubs et événements sociaux	41
Loisirs	42
Sport	44
Transport	46
Accompagnement-transport	47
Violence et maltraitance	48
Agression sexuelle et inceste	49
Thérapies et counselling	49

Action Communautaire

ORGANISMES DE BIENFAISANCE

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Organismes de bienfaisance

MISSION INCLUSION

130, avenue de l'Épée, Outremont, Montréal, QC, H2V 3T2

514 495-2409 Téléc.: 514 495-2059

Site internet: missioninclusion.ca

Courriel: info@missioninclusion.ca

Services: Soutien et financement des organismes communautaires oeuvrant auprès des familles en difficulté, des jeunes de la rue et des aînés. * Actions visant l'inclusion sociale et la sécurité alimentaire. *

Accompagnement organisationnel. * Projets humanitaires internationaux.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS D'OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 271-0959

Services: Regroupement d'organismes travaillant auprès des aînés. * Défense et promotion des intérêts. * Information sur les ressources du milieu.

Clientèle: organismes pour aînés

Territoire desservi: Outremont

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Aînés

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS

GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE

MAINTIEN À DOMICILE

PROCHES AIDANTS

VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ

Accompagnement-transport

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT - ACCOMPAGNEMENT

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 271-8869 Téléc.: 514 271-8950

Site internet: www.sarpad.com

Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux ou aux courses par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie, proches aidants

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION AIDE OUTREMONT COVID-19

Adresse confidentielle

514 312-6522

Site internet: covid19helphub.org/acceuil

Courriel: outremontcovid19@gmail.com

Services: Organisme de bénévoles venant en aide aux citoyens d'Outremont et des environs durant la pandémie du COVID-19. * Aide pour faire les courses et l'épicerie. * Appels d'amitié. * Toute autre intervention demandée. * Campagne de vaccination: service de soutien à l'inscription pour la vaccination et service de transport et accompagnement vers les cliniques de vaccination. * Rencontres et marches amicales avec un bénévole, à l'extérieur ou à domicile. * Programme de formation technique à domicile pour les aînés: apprendre à utiliser une tablette, un téléphone intelligent, Zoom et comment accéder à des ressources en ligne. * De l'aide peut être demandée en remplissant ce formulaire: covid19helphub.org/acceuil/demande

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus ou avec un système immunitaire affaibli ou avec une maladie chronique, personnes habitant seules ou avec un réseau de soutien limité

Capacité: 200

Territoire desservi: Outremont, Mile-End, Plateau-Mont-Royal, Côte-des-Neiges, Mont-Royal, Parc-Extension

Horaire: demandes: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs

CERCLE DES AÎNÉS D'OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 495-6211

Services: * Activités sociales et culturelles. * Jeux de cartes. * Soupers thématiques biannuels. * Dons à des organismes de charité.

Clientèle: personnes de 40 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et jeudi 12h45 à 16h00

Frais: rencontres de bridge: 5\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES ULTRAMONTAIS

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

438 520-8618

Courriel: info.ultramontais@gmail.com

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, bridge. * Café-rencontre mensuel. * Repas communautaires. * Conférences. * Sorties culturelles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Outremont

Horaire: mardi 13h00, sur rendez-vous

Frais: membre: 25\$ par année, inclut la carte FADOQ

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de recherche**TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS D'OUTREMONT**

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 271-0959

Services: Regroupement d'organismes travaillant auprès des aînés. * Défense et promotion des intérêts. * Information sur les ressources du milieu.

Clientèle: organismes pour aînés

Territoire desservi: Outremont

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Maintien à domicile**CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT**

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 271-8869 **Téloc.:** 514 271-8950

Site internet: www.sarpad.com

Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: * Visites amicales à domicile. * Promenades à pied dans le quartier. * Répit à domicile. * Appels téléphoniques hebdomadaires. * Appels de sécurité. * Accompagnement et transport.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie résidant à domicile, proches aidants

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION AIDE OUTREMONT COVID-19

Adresse confidentielle

514 312-6522

Site internet: covid19helphub.org/acceuil

Courriel: outremontcovid19@gmail.com

Services: Organisme de bénévoles venant en aide aux citoyens d'Outremont et des environs durant la pandémie du COVID-19. * Aide pour faire les courses et l'épicerie. * Appels d'amitié. * Toute autre intervention demandée. * Campagne de vaccination: service de soutien à l'inscription pour la vaccination et service de transport et accompagnement vers les cliniques de vaccination. * Rencontres et marches amicales avec un bénévole, à l'extérieur ou à domicile. * Programme de formation technique à domicile pour les aînés: apprendre à utiliser une tablette, un téléphone intelligent, Zoom et comment accéder à des ressources en ligne. * De l'aide peut être demandée en remplissant ce formulaire: covid19helphub.org/acceuil/demande

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus ou avec un système immunitaire affaibli ou avec une maladie chronique, personnes habitant seules ou avec un réseau de soutien limité

Capacité: 200

Territoire desservi: Outremont, Mile-End, Plateau-Mont-Royal, Côte-des-Neiges, Mont-Royal, Parc-Extension

Horaire: demandes: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 271-8869 Téléc.: 514 271-8950

Site internet: www.sarpad.com

Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: * Visites amicales à domicile. * Promenades à pied dans le quartier. * Répit à domicile. * Appels téléphoniques hebdomadaires. * Appels de sécurité. * Accompagnement et transport.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie résidant à domicile, proches aidants

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Visites amicales et appels de sécurité

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 271-8869 Téléc.: 514 271-8950

Site internet: www.sarpad.com

Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: * Visites amicales à domicile. * Promenades à pied dans le quartier. * Répit à domicile. * Appels téléphoniques hebdomadaires. * Appels de sécurité. * Accompagnement et transport.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie résidant à domicile, proches aidants

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION AIDE OUTREMONT COVID-19

Adresse confidentielle

514 312-6522

Site internet: covid19helphub.org/acceuil

Courriel: outremontcovid19@gmail.com

Services: Organisme de bénévoles venant en aide aux citoyens d'Outremont et des environs durant la pandémie du COVID-19. * Aide pour faire les courses et l'épicerie. * Appels d'amitié. * Toute autre intervention demandée. * Campagne de vaccination: service de soutien à l'inscription pour la vaccination et service de transport et accompagnement vers les cliniques de vaccination. * Rencontres et marches amicales avec un bénévole, à l'extérieur ou à domicile. * Programme de formation technique à domicile pour les aînés: apprendre à utiliser une tablette, un téléphone intelligent, Zoom et comment accéder à des ressources en ligne. * De l'aide peut être demandée en remplissant ce formulaire: covid19helphub.org/acceuil/demande

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus ou avec un système immunitaire affaibli ou avec une maladie chronique, personnes habitant seules ou avec un réseau de soutien limité

Capacité: 200

Territoire desservi: Outremont, Mile-End, Plateau-Mont-Royal, Côte-des-Neiges, Mont-Royal, Parc-Extension

Horaire: demandes: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE

JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES

REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX

Cuisines collectives et ateliers de cuisine

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 244-9710

Site internet: outremontenfamille.org

Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Activités et services pour les familles. * Popote-famille: ateliers culinaires. * Halte-garderie, enfants de 6 mois à 5 ans. * Grand'Récré: espace de jeux équipé et aménagé. * Ateliers parents-enfants pour les 0 à 3 ans et ateliers conférences de soutien à la parentalité. * Mini-gym: programme d'exercices évolutifs en 10 séances, pour les enfants de 3 à 5 ans. * Défoule-toi: activités encadrées et libres pour enfants de 2 à 5 ans. * Kickboxing en famille. * Yoga en famille. * Cours de gardiens avertis. * Activités en transition écologique: jardinage, recyclage, réparation, sensibilisation. * Évènements: bazar annuel, parade des citrouilles, souper spaghetti et fête de Noël.

Clientèle: familles

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ateliers parents-enfants: lundi au vendredi pour les 0 à 1 ans et 1 à 3 ans, samedi et dimanche pour les 0 à 5 ans

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5

514 270-2367

Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com

Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités. * Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc. * Activités de cuisine et jardin collectif. * Intervention pour les jeunes victimes de violence sexuelle. * Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement.

Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans

Capacité: 15 jeunes

Territoire desservi: Outremont

Horaire: mardi au jeudi 16h00 à 21h00, vendredi 16h00 à 22h00, samedi 13h00 à 22h00, Espace LGBTQ+: lundi 16h00 à 21h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 244-9710

Site internet: outremontenfamille.org

Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Activités et services pour les familles. * Popote-famille: ateliers culinaires. * Halte-garderie, enfants de 6 mois à 5 ans. * Grand'Récré: espace de jeux équipé et aménagé. * Ateliers parents-enfants pour les 0 à 3 ans et ateliers conférences de soutien à la parentalité. * Mini-gym: programme d'exercices évolutifs en 10 séances, pour les enfants de 3 à 5 ans. * Défoule-toi: activités encadrées et libres pour enfants de 2 à 5 ans. * Kickboxing en famille. * Yoga en famille. * Cours de gardiens avertis. * Activités en transition écologique: jardinage, recyclage, réparation, sensibilisation. * Évènements: bazar annuel, parade des citrouilles, souper spaghetti et fête de Noël.

Clientèle: familles

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ateliers parents-enfants: lundi au vendredi pour les 0 à 1 ans et 1 à 3 ans, samedi et dimanche pour les 0 à 5 ans

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix

CLUB LES ULTRAMONTAIS

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

438 520-8618

Courriel: info.ultramontais@gmail.com

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, bridge. * Café-rencontre mensuel. * Repas communautaires. * Conférences. * Sorties culturelles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Outremont

Horaire: mardi 13h00, sur rendez-vous

Frais: membre: 25\$ par année, inclut la carte FADOQ

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Autochtones

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

Soutien communautaire

WAPIKONI MOBILE

400, avenue Atlantic, bureau 101, Outremont, Montréal, QC, H2V 1A5

514 276-9274

Site internet: www.wapikoni.ca

Courriel: info@wapikoni.ca

Services: Studios mobiles visant à initier les jeunes des communautés autochtones au cinéma documentaire et à l'enregistrement musical. * Ateliers pédagogiques sur les techniques cinématographiques et musicales. * Écoute active par des intervenants. * Jumelage entre un participant et un cinéaste d'expérience. * Ateliers de sensibilisation aux réalités autochtones dans les écoles.

Clientèle: services audiovisuels: Autochtones, ateliers de sensibilisation: grand public

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation et alphabétisation

ATELIERS D'INFORMATIQUE

Ateliers d'informatique

FONDATION AIDE OUTREMONT COVID-19

Adresse confidentielle

514 312-6522

Site internet: covid19helphub.org/acceuil

Courriel: outremontcovid19@gmail.com

Services: Organisme de bénévoles venant en aide aux citoyens d'Outremont et des environs durant la pandémie du COVID-19. * Aide pour faire les courses et l'épicerie. * Appels d'amitié. * Toute autre intervention demandée. * Campagne de vaccination: service de soutien à l'inscription pour la vaccination et service de transport et accompagnement vers les cliniques de vaccination. * Rencontres et marches amicales avec un bénévole, à l'extérieur ou à domicile. * Programme de formation technique à domicile pour les aînés: apprendre à utiliser une tablette, un téléphone intelligent, Zoom et comment accéder à des ressources en ligne. * De l'aide peut être demandée en remplissant ce formulaire: covid19helphub.org/acceuil/demande

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus ou avec un système immunitaire affaibli ou avec une maladie chronique, personnes habitant seules ou avec un réseau de soutien limité

Capacité: 200

Territoire desservi: Outremont, Mile-End, Plateau-Mont-Royal, Côte-des-Neiges, Mont-Royal, Parc-Extension

Horaire: demandes: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just, Outremont, Montréal, QC, H2V 4T7

514 495-6208

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-robert-bourassa

Courriel: bibli.outremont@ville.montreal.qc.a

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions. * Location d'instruments de musique. * Salles de travail.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Emploi et soutien au revenu

SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES

Soutien à l'emploi des jeunes

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 244-9710

Site internet: outremontenfamille.org

Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Activités et services pour les familles. * Popote-famille: ateliers culinaires. * Halte-garderie, enfants de 6 mois à 5 ans. * Grand'Récré: espace de jeux équipé et aménagé. * Ateliers parents-enfants pour les 0 à 3 ans et ateliers conférences de soutien à la parentalité. * Mini-gym: programme d'exercices évolutifs en 10 séances, pour les enfants de 3 à 5 ans. * Défoule-toi: activités encadrées et libres pour enfants de 2 à 5 ans. * Kickboxing en famille. * Yoga en famille. * Cours de gardiens avertis. * Activités en transition écologique: jardinage, recyclage, réparation, sensibilisation. * Évènements: bazar annuel, parade des citrouilles, souper spaghetti et fête de Noël.

Clientèle: familles

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ateliers parents-enfants: lundi au vendredi pour les 0 à 1 ans et 1 à 3 ans, samedi et dimanche pour les 0 à 5 ans

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Enfance, jeunesse et famille**ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

Activités récréatives

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just, Outremont, Montréal, QC, H2V 4T7

514 495-6208

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-robert-bourassa

Courriel: bibli.outremont@ville.montreal.qc.a

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions. * Location d'instruments de musique. * Salles de travail.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Centres et soutien pour les jeunes

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5

514 270-2367

Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com

Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités. * Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc. * Activités de cuisine et jardin collectif. * Intervention pour les jeunes victimes de violence sexuelle. * Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement.

Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans

Capacité: 15 jeunes

Territoire desservi: Outremont

Horaire: mardi au jeudi 16h00 à 21h00, vendredi 16h00 à 22h00, samedi 13h00 à 22h00, Espace LGBTQ+: lundi 16h00 à 21h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION INCLUSION

130, avenue de l'Épée, Outremont, Montréal, QC, H2V 3T2

514 495-2409 Téléc.: 514 495-2059

Site internet: missioninclusion.ca

Courriel: info@missioninclusion.ca

Services: Soutien et financement des organismes communautaires oeuvrant auprès des familles en difficulté, des jeunes de la rue et des aînés. * Actions visant l'inclusion sociale et la sécurité alimentaire. * Accompagnement organisationnel. * Projets humanitaires internationaux.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just, Outremont, Montréal, QC, H2V 4T7

514 495-6208

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-robert-bourassa

Courriel: bibli.outremont@ville.montreal.qc.a

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions. * Location d'instruments de musique. * Salles de travail.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

WAPIKONI MOBILE

400, avenue Atlantic, bureau 101, Outremont, Montréal, QC, H2V 1A5

514 276-9274

Site internet: www.wapikoni.ca

Courriel: info@wapikoni.ca

Services: Studios mobiles visant à initier les jeunes des communautés autochtones au cinéma documentaire et à l'enregistrement musical. * Ateliers pédagogiques sur les techniques cinématographiques et musicales. * Écoute active par des intervenants. * Jumelage entre un participant et un cinéaste d'expérience. * Ateliers de sensibilisation aux réalités autochtones dans les écoles.

Clientèle: services audiovisuels: Autochtones, ateliers de sensibilisation: grand public

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation parentale**OUTREMONT EN FAMILLE**

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 244-9710

Site internet: outremontenfamille.org

Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Activités et services pour les familles. * Popote-famille: ateliers culinaires. * Halte-garderie, enfants de 6 mois à 5 ans. * Grand'Récré: espace de jeux équipé et aménagé. * Ateliers parents-enfants pour les 0 à 3 ans et ateliers conférences de soutien à la parentalité. * Mini-gym: programme d'exercices évolutifs en 10 séances, pour les enfants de 3 à 5 ans. * Défole-toi: activités encadrées et libres pour enfants de 2 à 5 ans. * Kickboxing en famille. * Yoga en famille. * Cours de gardiens avertis. * Activités en transition écologique: jardinage, recyclage, réparation, sensibilisation. * Évènements: bazar annuel, parade des citrouilles, souper spaghetti et fête de Noël.

Clientèle: familles

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ateliers parents-enfants: lundi au vendredi pour les 0 à 1 ans et 1 à 3 ans, samedi et dimanche pour les 0 à 5 ans

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi des jeunes

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 244-9710

Site internet: outremontenfamille.org

Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Activités et services pour les familles. * Popote-famille: ateliers culinaires. * Halte-garderie, enfants de 6 mois à 5 ans. * Grand'Récré: espace de jeux équipé et aménagé. * Ateliers parents-enfants pour les 0 à 3 ans et ateliers conférences de soutien à la parentalité. * Mini-gym: programme d'exercices évolutifs en 10 séances, pour les enfants de 3 à 5 ans. * Défole-toi: activités encadrées et libres pour enfants de 2 à 5 ans. * Kickboxing en famille. * Yoga en famille. * Cours de gardiens avertis. * Activités en transition écologique: jardinage, recyclage, réparation, sensibilisation. * Évènements: bazar annuel, parade des citrouilles, souper spaghetti et fête de Noël.

Clientèle: familles

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ateliers parents-enfants: lundi au vendredi pour les 0 à 1 ans et 1 à 3 ans, samedi et dimanche pour les 0 à 5 ans

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Halte-garderies et répit

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 244-9710

Site internet: outremontenfamille.org

Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Activités et services pour les familles. * Popote-famille: ateliers culinaires. * Halte-garderie, enfants de 6 mois à 5 ans. * Grand'Récré: espace de jeux équipé et aménagé. * Ateliers parents-enfants pour les 0 à 3 ans et ateliers conférences de soutien à la parentalité. * Mini-gym: programme d'exercices évolutifs en 10 séances, pour les enfants de 3 à 5 ans. * Défole-toi: activités encadrées et libres pour enfants de 2 à 5 ans. * Kickboxing en famille. * Yoga en famille. * Cours de gardiens avertis. * Activités en transition écologique: jardinage, recyclage, réparation, sensibilisation. * Évènements: bazar annuel, parade des citrouilles, souper spaghetti et fête de Noël.

Clientèle: familles

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ateliers parents-enfants: lundi au vendredi pour les 0 à 1 ans et 1 à 3 ans, samedi et dimanche pour les 0 à 5 ans

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à la maternité et à l'adoption

CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES - POINT DE SERVICE OUTREMONT

1271, avenue Van Horne, Outremont, Montréal, QC, H2V 1K5

514 731-8531

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1693&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H3T2A8

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Cours prénataux.

Territoire desservi: Outremont, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Soutien aux familles

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 244-9710

Site internet: outremontenfamille.org

Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Activités et services pour les familles. * Popote-famille: ateliers culinaires. * Halte-garderie, enfants de 6 mois à 5 ans. * Grand'Récré: espace de jeux équipé et aménagé. * Ateliers parents-enfants pour les 0 à 3 ans et ateliers conférences de soutien à la parentalité. * Mini-gym: programme d'exercices évolutifs en 10 séances, pour les enfants de 3 à 5 ans. * Défole-toi: activités encadrées et libres pour enfants de 2 à 5 ans. * Kickboxing en famille. * Yoga en famille. * Cours de gardiens avertis. * Activités en transition écologique: jardinage, recyclage, réparation, sensibilisation. * Évènements: bazar annuel, parade des citrouilles, souper spaghetti et fête de Noël.

Clientèle: familles

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ateliers parents-enfants: lundi au vendredi pour les 0 à 1 ans et 1 à 3 ans, samedi et dimanche pour les 0 à 5 ans

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et communautés culturelles

ORGANISATIONS MULTICULTURELLES

Organisations multiculturelles

WAPIKONI MOBILE

400, avenue Atlantic, bureau 101, Outremont, Montréal, QC, H2V 1A5

514 276-9274

Site internet: www.wapikoni.ca

Courriel: info@wapikoni.ca

Services: Studios mobiles visant à initier les jeunes des communautés autochtones au cinéma documentaire et à l'enregistrement musical. * Ateliers pédagogiques sur les techniques cinématographiques et musicales. * Écoute active par des intervenants. * Jumelage entre un participant et un cinéaste d'expérience. * Ateliers de sensibilisation aux réalités autochtones dans les écoles.

Clientèle: services audiovisuels: Autochtones, ateliers de sensibilisation: grand public

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Itinérance

UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE

Unités mobiles et travail de rue

CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES - POINT DE SERVICE OUTREMONT

1271, avenue Van Horne, Outremont, Montréal, QC, H2V 1K5

514 731-8531

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1693&ch_type%5B%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H3T2A8

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Cours prénataux.

Territoire desservi: Outremont, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Justice et défense des droits

ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE

ASSOCIATIONS ET ORDRES PROFESSIONNELS

GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS

Assistance et information juridique

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2

311 Téléc.: 514 495-6290

Site internet: montreal.ca/outremont

Courriel: outremont@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique.

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Associations et ordres professionnels

FÉDÉRATION DES KINÉSIOLOGUES DU QUÉBEC

2100, boulevard Édouard-Montpetit, bureau 7203, Outremont, Montréal, QC, H3T 1J4

514 343-2471 Téléc.: 514 343-2181

Site internet: www.kinesiologue.com

Courriel: info@kinesiologue.com

Services: Association de professionnels. * Promotion des intérêts des membres. * Protection du public. * Annuaire: www.kinesiologue.com/annuaire.

Clientèle: membres, grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense des droits

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS D'OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 271-0959

Services: Regroupement d'organismes travaillant auprès des aînés. * Défense et promotion des intérêts. * Information sur les ressources du milieu.

Clientèle: organismes pour aînés

Territoire desservi: Outremont

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Logement

AIDE EN CAS DE SINISTRE

Aide en cas de sinistre

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2

311 Téléc.: 514 495-6290

Site internet: montreal.ca/outremont

Courriel: outremont@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique.

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Santé

SANTÉ PUBLIQUE

SOINS DENTAIRES

Santé publique

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2

311 Téléc.: 514 495-6290

Site internet: montreal.ca/outremont

Courriel: outremont@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique.

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE DE KINÉSIOLOGIE

2100, boulevard Édouard-Montpetit, bureau 205, Outremont, Montréal, QC, H3T 1J4

514 343-8050

Site internet: www.cliniquekinesio.umontreal.ca

Courriel: cliniquekinesio@umontreal.ca

Services: Services en matière d'activité physique et d'exercices thérapeutiques offerts par les étudiants du baccalauréat en kinésiologie, supervisés par des kinésioles expérimentés. * Évaluation, consultation et intervention. * Élaboration de programmes d'exercices à domicile.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, sur rendez-vous

Frais: selon les services, de 50\$ à 85\$ par consultation

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soins dentaires

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE DENTAIRE

2900, boulevard Édouard-Montpetit, bureau J-110, Outremont, Montréal, QC, H3T 1J4

514 343-6750

Site internet: medecinedentaire.umontreal.ca/accueil

Courriel: communications-medent@umontreal.ca

Services: Soins dentaires à prix modique offerts par des étudiants sous la supervision de dentistes expérimentés. * Soins de prévention et de parodontie, orthodontie, endodontie, prosthodontie, dentisterie pédiatrique, radiologie-diagnostic, médecine buccale et pathologie, chirurgie et dentisterie opératoire. * Clinique d'urgence.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: septembre à avril, lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Santé mentale et dépendances

PRÉVENTION EN DÉPENDANCE

Prévention en dépendance

CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES - POINT DE SERVICE OUTREMONT

1271, avenue Van Horne, Outremont, Montréal, QC, H2V 1K5

514 731-8531

Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1693&ch_type%5B%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=&ch_rayon=0&ch_code=H3T2A8

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Cours prénataux.

Territoire desservi: Outremont, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Services gouvernementaux

DÉCLARATIONS DE REVENU

DOCUMENTS OFFICIELS

SERVICES MUNICIPAUX

Déclarations de revenu

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2

311 Téléc.: 514 495-6290

Site internet: montreal.ca/outremont

Courriel: outremont@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique.

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Documents officiels

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2

311 Téléc.: 514 495-6290

Site internet: montreal.ca/outremont

Courriel: outremont@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique.

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Services municipaux

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2

311 Téléc.: 514 495-6290

Site internet: montreal.ca/outremont

Courriel: outremont@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique.

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Sexe et genre

ASSOCIATIONS LGBTQ

Associations LGBTQ

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5

514 270-2367

Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com

Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités. * Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc. * Activités de cuisine et jardin collectif. * Intervention pour les jeunes victimes de violence sexuelle. * Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement.

Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans

Capacité: 15 jeunes

Territoire desservi: Outremont

Horaire: mardi au jeudi 16h00 à 21h00, vendredi 16h00 à 22h00, samedi 13h00 à 22h00, Espace LGBTQ+:
lundi 16h00 à 21h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Sports, loisirs et culture

ARTS ET CULTURE

BIBLIOTHÈQUES

CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR

CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX

LOISIRS

SPORT

Arts et culture

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just, Outremont, Montréal, QC, H2V 4T7

514 495-6208

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-robert-bourassa

Courriel: bibli.outremont@ville.montreal.qc.a

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions. * Location d'instruments de musique. * Salles de travail.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi au vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

WAPIKONI MOBILE

400, avenue Atlantic, bureau 101, Outremont, Montréal, QC, H2V 1A5

514 276-9274

Site internet: www.wapikoni.ca

Courriel: info@wapikoni.ca

Services: Studios mobiles visant à initier les jeunes des communautés autochtones au cinéma documentaire et à l'enregistrement musical. * Ateliers pédagogiques sur les techniques cinématographiques et musicales. * Écoute active par des intervenants. * Jumelage entre un participant et un cinéaste d'expérience. * Ateliers de sensibilisation aux réalités autochtones dans les écoles.

Clientèle: services audiovisuels: Autochtones, ateliers de sensibilisation: grand public

Territoire desservi: Canada

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Bibliothèques

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just, Outremont, Montréal, QC, H2V 4T7

514 495-6208

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-robert-bourassa

Courriel: bibli.outremont@ville.montreal.qc.a

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions. * Location d'instruments de musique. * Salles de travail.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi au vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Centres communautaires de loisir

CLUB LES ULTRAMONTAIS

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

438 520-8618

Courriel: info.ultramontais@gmail.com

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, bridge. * Café-rencontre mensuel. * Repas communautaires. * Conférences. * Sorties culturelles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Outremont

Horaire: mardi 13h00, sur rendez-vous

Frais: membre: 25\$ par année, inclut la carte FADOQ

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Clubs et évènements sociaux

CERCLE DES AÎNÉS D'OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 495-6211

Services: * Activités sociales et culturelles. * Jeux de cartes. * Soupers thématiques biannuels. * Dons à des organismes de charité.

Clientèle: personnes de 40 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et jeudi 12h45 à 16h00

Frais: rencontres de bridge: 5\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES ULTRAMONTAIS

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

438 520-8618

Courriel: info.ultramontais@gmail.com

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, bridge. * Café-rencontre mensuel. * Repas communautaires. * Conférences. * Sorties culturelles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Outremont

Horaire: mardi 13h00, sur rendez-vous

Frais: membre: 25\$ par année, inclut la carte FADOQ

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5

514 270-2367

Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com

Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités. * Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc. * Activités de cuisine et jardin collectif. * Intervention pour les jeunes victimes de violence sexuelle. * Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement.

Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans

Capacité: 15 jeunes

Territoire desservi: Outremont

Horaire: mardi au jeudi 16h00 à 21h00, vendredi 16h00 à 22h00, samedi 13h00 à 22h00, Espace LGBTQ+: lundi 16h00 à 21h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 244-9710

Site internet: outremontenfamille.org

Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Activités et services pour les familles. * Popote-famille: ateliers culinaires. * Halte-garderie, enfants de 6 mois à 5 ans. * Grand'Récré: espace de jeux équipé et aménagé. * Ateliers parents-enfants pour les 0 à 3 ans et ateliers conférences de soutien à la parentalité. * Mini-gym: programme d'exercices évolutifs en 10 séances, pour les enfants de 3 à 5 ans. * Défole-toi: activités encadrées et libres pour enfants de 2 à 5 ans. * Kickboxing en famille. * Yoga en famille. * Cours de gardiens avertis. * Activités en transition écologique: jardinage, recyclage, réparation, sensibilisation. * Évènements: bazar annuel, parade des citrouilles, souper spaghetti et fête de Noël.

Clientèle: familles

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ateliers parents-enfants: lundi au vendredi pour les 0 à 1 ans et 1 à 3 ans, samedi et dimanche pour les 0 à 5 ans

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs

CERCLE DES AÎNÉS D'OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 495-6211

Services: * Activités sociales et culturelles. * Jeux de cartes. * Soupers thématiques biannuels. * Dons à des organismes de charité.

Clientèle: personnes de 40 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi et jeudi 12h45 à 16h00

Frais: rencontres de bridge: 5\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION AIDE OUTREMONT COVID-19

Adresse confidentielle

514 312-6522

Site internet: covid19helphub.org/acceuil

Courriel: outremontcovid19@gmail.com

Services: Organisme de bénévoles venant en aide aux citoyens d'Outremont et des environs durant la pandémie du COVID-19. * Aide pour faire les courses et l'épicerie. * Appels d'amitié. * Toute autre intervention demandée. * Campagne de vaccination: service de soutien à l'inscription pour la vaccination et service de transport et accompagnement vers les cliniques de vaccination. * Rencontres et marches amicales avec un bénévole, à l'extérieur ou à domicile. * Programme de formation technique à domicile pour les aînés: apprendre à utiliser une tablette, un téléphone intelligent, Zoom et comment accéder à des ressources en ligne. * De l'aide peut être demandée en remplissant ce formulaire: covid19helphub.org/acceuil/demande

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus ou avec un système immunitaire affaibli ou avec une maladie chronique, personnes habitant seules ou avec un réseau de soutien limité

Capacité: 200

Territoire desservi: Outremont, Mile-End, Plateau-Mont-Royal, Côte-des-Neiges, Mont-Royal, Parc-Extension

Horaire: demandes: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5

514 270-2367

Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com

Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités. * Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc. * Activités de cuisine et jardin collectif. * Intervention pour les jeunes victimes de violence sexuelle. * Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement.

Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans

Capacité: 15 jeunes

Territoire desservi: Outremont

Horaire: mardi au jeudi 16h00 à 21h00, vendredi 16h00 à 22h00, samedi 13h00 à 22h00, Espace LGBTQ+: lundi 16h00 à 21h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 244-9710

Site internet: outremontenfamille.org

Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Activités et services pour les familles. * Popote-famille: ateliers culinaires. * Halte-garderie, enfants de 6 mois à 5 ans. * Grand'Récré: espace de jeux équipé et aménagé. * Ateliers parents-enfants pour les 0 à 3 ans et ateliers conférences de soutien à la parentalité. * Mini-gym: programme d'exercices évolutifs en 10 séances, pour les enfants de 3 à 5 ans. * Défoule-toi: activités encadrées et libres pour enfants de 2 à 5 ans. * Kickboxing en famille. * Yoga en famille. * Cours de gardiens avertis. * Activités en transition écologique: jardinage, recyclage, réparation, sensibilisation. * Évènements: bazar annuel, parade des citrouilles, souper spaghetti et fête de Noël.

Clientèle: familles

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ateliers parents-enfants: lundi au vendredi pour les 0 à 1 ans et 1 à 3 ans, samedi et dimanche pour les 0 à 5 ans

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just, Outremont, Montréal, QC, H2V 4T7

514 495-6208

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-robert-bourassa

Courriel: bibli.outremont@ville.montreal.qc.a

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Prêt de livres à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Jouets et jeux éducatifs. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'informatique pour jeunes et pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions. * Location d'instruments de musique. * Salles de travail.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, variables pour les non-résidents

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Sport**CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT**

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 271-8869 Téléc.: 514 271-8950

Site internet: www.sarpad.com

Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: * Visites amicales à domicile. * Promenades à pied dans le quartier. * Répit à domicile. * Appels téléphoniques hebdomadaires. * Appels de sécurité. * Accompagnement et transport.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie résidant à domicile, proches aidants

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 244-9710

Site internet: outremontenfamille.org

Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Activités et services pour les familles. * Popote-famille: ateliers culinaires. * Halte-garderie, enfants de 6 mois à 5 ans. * Grand'Récré: espace de jeux équipé et aménagé. * Ateliers parents-enfants pour les 0 à 3 ans et ateliers conférences de soutien à la parentalité. * Mini-gym: programme d'exercices évolutifs en 10 séances, pour les enfants de 3 à 5 ans. * Défole-toi: activités encadrées et libres pour enfants de 2 à 5 ans. * Kickboxing en famille. * Yoga en famille. * Cours de gardiens avertis. * Activités en transition écologique: jardinage, recyclage, réparation, sensibilisation. * Évènements: bazar annuel, parade des citrouilles, souper spaghetti et fête de Noël.

Clientèle: familles

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ateliers parents-enfants: lundi au vendredi pour les 0 à 1 ans et 1 à 3 ans, samedi et dimanche pour les 0 à 5 ans

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE DE KINÉSIOLOGIE

2100, boulevard Édouard-Montpetit, bureau 205, Outremont, Montréal, QC, H3T 1J4

514 343-8050

Site internet: www.cliniquekinesio.umontreal.ca

Courriel: cliniquekinesio@umontreal.ca

Services: Services en matière d'activité physique et d'exercices thérapeutiques offerts par les étudiants du baccalauréat en kinésiologie, supervisés par des kinésologues expérimentés. * Évaluation, consultation et intervention. * Élaboration de programmes d'exercices à domicile.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, sur rendez-vous

Frais: selon les services, de 50\$ à 85\$ par consultation

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Transport

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

Accompagnement-transport

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT - ACCOMPAGNEMENT

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 271-8869 Téléc.: 514 271-8950

Site internet: www.sarpad.com

Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux ou aux courses par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie, proches aidants

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION AIDE OUTREMONT COVID-19

Adresse confidentielle

514 312-6522

Site internet: covid19helphub.org/acceuil

Courriel: outremontcovid19@gmail.com

Services: Organisme de bénévoles venant en aide aux citoyens d'Outremont et des environs durant la pandémie du COVID-19. * Aide pour faire les courses et l'épicerie. * Appels d'amitié. * Toute autre intervention demandée. * Campagne de vaccination: service de soutien à l'inscription pour la vaccination et service de transport et accompagnement vers les cliniques de vaccination. * Rencontres et marches amicales avec un bénévole, à l'extérieur ou à domicile. * Programme de formation technique à domicile pour les aînés: apprendre à utiliser une tablette, un téléphone intelligent, Zoom et comment accéder à des ressources en ligne. * De l'aide peut être demandée en remplissant ce formulaire: covid19helphub.org/acceuil/demande

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus ou avec un système immunitaire affaibli ou avec une maladie chronique, personnes habitant seules ou avec un réseau de soutien limité

Capacité: 200

Territoire desservi: Outremont, Mile-End, Plateau-Mont-Royal, Côte-des-Neiges, Mont-Royal, Parc-Extension

Horaire: demandes: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Violence et maltraitance

AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE

THÉRAPIES ET COUNSELLING

Agression sexuelle et inceste

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5

514 270-2367

Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com

Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités. * Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc. * Activités de cuisine et jardin collectif. * Intervention pour les jeunes victimes de violence sexuelle. * Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement.

Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans

Capacité: 15 jeunes

Territoire desservi: Outremont

Horaire: mardi au jeudi 16h00 à 21h00, vendredi 16h00 à 22h00, samedi 13h00 à 22h00, Espace LGBTQ+: lundi 16h00 à 21h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Thérapies et counselling

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE PSYCHOLOGIE

1525, boulevard Mont-Royal Ouest, local D-331, Outremont, Montréal, QC, H2V 2J7

514 343-7725 Téléc.: 514 343-7418

Site internet: psy.umontreal.ca/ressources-services/clinique-universitaire-de-psychologie

Courriel: clinique-universitaire@psy.umontreal.ca

Services: Services d'évaluation et de consultation à prix modique offerts par des étudiants au doctorat sous la supervision de psychologues d'expérience. * Évaluation psychologique individuelle. * Évaluation en neuropsychologie clinique. * Consultation et thérapie individuelle et de couple. * Clinique satellite de neuropsychologie sur le Campus Laval.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: secrétariat: lundi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 20h15, horaire d'été: lundi au jeudi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h30

Frais: thérapie individuelle: 45\$ par heure avec un stagiaire, 90\$ par heure avec un jeune professionnel, évaluation neuropsychologique: 750\$ par un stagiaire, 1500\$ par un jeune professionnel

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT	44
CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT - ACCOMPAGNEMENT	47
CERCLE DES AÎNÉS D'OUTREMONT	42
CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES - POINT DE SERVICE OUTREMONT	33
CLUB LES ULTRAMONTAIS	41
FÉDÉRATION DES KINÉSIOLOGUES DU QUÉBEC	27
FONDATION AIDE OUTREMONT COVID-19	47
MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)	49
MISSION INCLUSION	18
OUTREMONT - ARRONDISSEMENT	35
OUTREMONT EN FAMILLE	44
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA	43
TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS D'OUTREMONT	27
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE DE KINÉSIOLOGIE	44
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE DENTAIRE	31
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE PSYCHOLOGIE	49
WAPIKONI MOBILE	40