RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

MONTRÉAL / MONTRÉAL / VERDUN

2-1-1 WWW.211.QC.CA

Sommaire

Action Communautaire 1
- Bénévolat et centres d'action bénévole 2
- Centres communautaires 3
- Développement communautaire 3
- Information et références 4
- Organismes de bienfaisance 6
- Organismes de concertation et d'action citoyenne 6

Aînés 9
- Accompagnement-transport 10
- Activités intergénérationnelles 10
- Centres communautaires et loisirs 11
- Centres de soutien et répit 12
- Groupes de défense et de recherche 13
- Logements pour aînés 14
- Maintien à domicile 15
- Popotes roulantes (repas livrés à domicile) 16
- Proches aidants 16
- Visites amicales et appels de sécurité 16

Alimentation 19
- Aide alimentaire 20
- Aide alimentaire dans les écoles 22
- Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants 23
- Coordination de l'aide alimentaire 23
- Cuisines collectives et ateliers de cuisine 25
- Jardins et marchés communautaires 26
- Paniers de Noël 27
- Repas gratuits ou à bas prix 28
- Repas préparés et popotes roulantes 29

Autochtones 30
- Emploi 31
- Services gouvernementaux 31

Éducation et alphabétisation 33
- Aide aux devoirs et tutorat 34
- Alphabétisation 35
- Cours de langues 37
- Difficultés et troubles d'apprentissage 39
- Éducation populaire pour adultes 39
- Orientation scolaire et professionnelle 40
- Persévérance scolaire 42
- Regroupements et fédérations 43

Emploi et soutien au revenu 44
- Cliniques d'impôts 45
- Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi 45
- Développement des entreprises 45
- Gestion budgétaire et consommation 47
- Soutien à l'emploi des femmes 48
- Soutien à l'emploi des immigrants 48
- Soutien à l'emploi des jeunes 51
- Soutien à l'emploi et formations 52
- Travail adapté et réadaptation professionnelle 53

Enfance, jeunesse et famille 56

Activités récréatives 57
Centres et soutien pour les jeunes 59
Délinquance juvénile 61
Éducation parentale 61
Emploi des jeunes 64
Halte-garderies et répit 65
Protection de l'enfance 66
Soutien à la maternité et à l'adoption 67
Soutien aux familles 68
Friperie et aide matérielle 72
Collecte de dons à domicile 73
Fournitures scolaires 73
Magasins d'articles usagés 74
Vêtements 75
Handicaps 77
Associations et groupes de soutien 78
Centres de soins et de réadaptation 80
Loisirs et camps 80
Travail adapté et soutien à l'employabilité 81
Immigration et communautés culturelles 82
Établissement des nouveaux arrivants 83
Francisation 87
Immigration et parrainage 89
Interprétation et traduction 90
Organisations multiculturelles 91
Reconnaissance des acquis et diplômes 93
Itinérance 95
Hébergement de transition 96
Refuges 96
Unités mobiles et travail de rue 97
Justice et défense des droits 98
Assistance et information juridique 99
Groupes de défense des droits 100
Protection du consommateur et plaintes 103
Logement 105
Aide à la recherche de logement 106
Aide en cas de sinistre 106
Défense des droits relatifs au logement 107
Développement et amélioration de logements 108
Santé 109
Associations de soutien aux malades 110
Planification familiale 110
Santé publique 111
Soins des yeux 113
Santé mentale et dépendances 114
Centres de crise et prévention du suicide 115
Défense des droits et éducation en santé mentale 115
Groupes d'entraide en santé mentale 116
Services psychiatriques 116
Soutien communautaire en santé mentale 117
Traitement des dépendances 118
Services gouvernementaux 120

Déclarations de revenu 121
Documents officiels 121
Services fédéraux 123
Services municipaux 124
Services provinciaux 125
Sexe et genre 126
Associations LGBTQ 127
Centres de femmes 127
Groupes de défense et de soutien pour femmes 128
Sports, loisirs et culture 129
Arts et culture 130
Bibliothèques 130
Camps de jour et camps spécialisés 131
Centres communautaires de loisir 132
Clubs et évènements sociaux 135
Loisirs 137
Sport 138
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap 139
Transport 140
Accompagnement-transport 141
Accompagnement-transport pour motif médical 141
Violence et maltraitance 142
Prévention de la violence et du crime 143
Soutien aux victimes et leur famille 143
Thérapies et counselling 144
Violence conjugale : refuges et soutien 145

Action Communautaire

BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE

CENTRES COMMUNAUTAIRES

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

INFORMATION ET RÉFÉRENCES

ORGANISMES DE BIENFAISANCE

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Bénévolat et centres d'action bénévole

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. * Accueil, écoute et référence. * Consultation pré-avortement. * Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. * Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. * Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. * Mobilisations et actions collectives. * Implication et bénévolat. * Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français et en anglais. * Halte-garderie. * Bénévolat. * Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: reseau-benevoles-verdun.org/wp
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles. * Visites d'amitié. * Popote roulante. * Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas, banque alimentaire: 5$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. * Locaux à louer pour groupes communautaires. * Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. * Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. * Clinique d'impôts. * Brigade neige.
Clientèle: aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Développement communautaire

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. * Locaux à louer pour groupes communautaires. * Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. * Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. * Clinique d'impôts. * Brigade neige.
Clientèle: aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
Site internet: coopcaus.org
Courriel: info@coopcaus.ca

Services: Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale. * Banque alimentaire. * Marché en ligne d'aliments locaux. * Marchés fermiers. * Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8. * Jardin communautaire en serre. * Kiosques Les saveurs d'été: kiosques de restauration. * Production de compost, récupération de résidus alimentaires. * Centre communautaire et salle de réunion. * Cinéma local. * Toilettes publiques.
Clientèle: personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteurs agroalimentaires
Capacité: 110
Territoire desservi: île de Montréal, principalement Verdun

Horaire: banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 7 juin au 1 novembre 2023: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: mercredi, jeudi et vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: membres consommateurs: 10$ par année, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500$ par année, banque alimentaire: 7$ par semaine
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PME - MTL - GRAND SUD-OUEST

3617, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T9
514 765-7060 **Téléc.:** 514 765-7142
Site internet: pmemtl.com/sud-ouest
Courriel: info@pmemtlgso.com

Services: * Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations. * Accompagnement et placement en emploi. * Aide au recrutement. * Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire. * Programme d'employabilité pour immigrants.
Clientèle: grand public, entreprises
Territoire desservi: LaSalle, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Information et références

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 766-2010 **Téléc.:** 514 888-4050
Site internet: mcsa.ca
Courriel: info.mcsa@mcgill.ca

Services: Centre de recherches en neurologie et gérontologie. * Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence. * Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif. * Ligne d'information. * Enseignement et formation. * Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne. * Exercice pour personnes âinées sur Youtube: cliquer ici
Clientèle: clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca * Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de bienfaisance

CROIX-ROUGE - SERVICE AUX SINISTRÉS

Adresse confidentielle
1 800 363-7305 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de sinistres. * Fonds de secours: collecte de dons monétaires pour venir en aide aux populations sinistrées.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ligne téléphonique des fonds de secours: 24 heures, 7 jours
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4
1 800 363-7305 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca
Courriel: comptezsurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. * Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. * Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr
Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

ACCESS ESPRITS OUVERTS

Centre de recherche de l'Hôpital Douglas, 6625, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
1 833 761-6131
Site internet: accessopenminds.ca/fr
Courriel: access@douglas.mcgill.ca

Services: Projet de recherche et d'évaluation visant à améliorer les soins de santé mentale auprès des jeunes. * Ressources et rapports de recherche disponibles en ligne. * 17 sites de services participants situés dans 6 provinces et 1 territoire: services de santé mentale adaptés à la culture de la personne usagère, services de santé physique et de santé sexuelle, programmes dédiés aux autochtones et d'autres services sociaux.
Clientèle: sites de services: jeunes de 11 à 25 ans, leurs proches, ressources en ligne: chercheur·euse·s travaillant dans le domaine de la santé mentale des jeunes, grand public
Territoire desservi: Canada
Financement: federal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
514 769-8079
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être. * Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne. * Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem. * Travail de milieu auprès des aîné·e·s vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales. * Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen·ne·s ou organismes. * La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans. * Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.
Clientèle: enfants, adolescents, adultes, femmes, aînés, familles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN

3972, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1K9
514 769-2228 poste 101
Site internet: cacv-verdun.org
Courriel: accueil@cacv-verdun.org

Services: Aide aux locataires pour comprendre leurs droits et leurs options. * Information sur les sujets relatifs au logement et à l'aménagement urbain: consultation individuelle ou en groupe, références vers les ressources concernées, permanence téléphonique, sessions d'information. * Ateliers d'éducation populaire. * Café-rencontre.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Verdun
Horaire: sur rendez-vous de 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VERDUN

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
514 396-5363
Site internet: cdsv.org
Courriel: coordination@cdsv.org

Services: Table de quartier. * Amélioration des conditions de vie et de l'accès au logement. * Lutte contre la pauvreté et l'insécurité alimentaire. * Lutte pour une meilleure justice sociale.
Clientèle: citoyen·ne·s, organismes communautaires, organismes de développement institutionnel et économique, représentant·e·s de l'arrondissement, centres de services scolaires
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4
1 800 363-7305 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca
Courriel: comptezsurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. * Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. * Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr
Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences
Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN

673, 1re Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V8
514 765-8378
Courriel: infoenvironnement.verdun@montreal.ca

Services: Développement et promotion de projets environnementaux. * Information et accompagnement. * Composteurs communautaires. * Kiosques, ateliers, activités et soirées d'information. * Promotion de la participation aux collectes de matières recyclables et des résidus alimentaires. * Service-conseil en biodiversité urbaine et verdissement. * Corvées de nettoyage des berges biannuelles. * Mobilisation citoyenne pour lex ruelles vertes à Verdun.
Clientèle: public général
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 820-5119
Site internet: www.ainesov.com
Courriel: concertationainesverdun@gmail.com

Services: Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen·ne·s aîné·e·s. * Défense collective des droits. * Promotion d'activités pour les personnes aînées. * Soutien au vieillissement actif. * Promotion en matière de santé et de sécurité. * Événements et conférences.
Clientèle: personnes aînées, organismes ouvrant auprès des personnes aînées
Territoire desservi: Verdun
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Aînés

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS

CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT

GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE

LOGEMENTS POUR AÎNÉS

MAINTIEN À DOMICILE

POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)

PROCHES AIDANTS

VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ

Accompagnement-transport

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: reseau-benevoles-verdun.org/wp
Courriel: contact@reseau-benevoles-verdun.org

Services: * Accompagnement et transport médical et social par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie légère ou temporaire ou personnes avec profil gériatrique
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs, rendez-vous: île de Montréal, Rive-Sud selon la disponibilité des bénévoles
Horaire: lundi au vendredi 5h00 à 13h00, fermé durant les vacances de Noël
Frais: carte de membre: gratuite, transport: 10$ à 22$ selon la distance, si plus de 40 km aller-retour: tarif au kilométrage, stationnement à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Activités intergénérationnelles

SERVICES COMMUNAUTAIRES COLLECTIFS

451, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M6
514 937-5351 **Téléc.:** 514 937-5548
Site internet: www.ccs-montreal.org/fr
Courriel: info@ccs-montreal.org

Services: Réduction de l'isolement et soutien aux personnes en situation de pauvreté. * Programme Early Head Start: activités de développement adaptées aux besoins de chaque enfant, avec des collations santé et ateliers pour les parents. * Little Learners: programme préscolaire visant le développement de la socialisation et des habiletés motrices des enfants de 2 à 5 ans. * Tender Loving Care (TLC): programme préscolaire bilingue. * Programmes jeunesse: apprentissage socio-émotionnel, lutte contre l'intimidation, confiance en soi pour les filles, transition, franc-jeu sportif, projet vidéo intergénérationnel. * Camp Trail's End: camp d'été annuel pour les enfants issus de milieux défavorisés. * Programmes communautaires variés pour tous les âges. * Yoga pour personnes aînées.
Clientèle: communauté anglophone et population immigrante, Early Head Start: enfants de 0 à 5 ans et leurs parents, Little Learners: enfant de 2 à 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, certaines activités la fin de semaine
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, fondations, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOURS

201, rue Berlioz, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C1
514 766-4301
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: Centre de loisirs intergénérationnel. * Activités récréatives, communautaires, sportives et culturelles. * Conférences et ateliers.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 15h00 à 20h00, sujet à changement, voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 20$, frais supplémentaires pour les activités

Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. * Locaux à louer pour groupes communautaires. * Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. * Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. * Clinique d'impôts. * Brigade neige.
Clientèle: aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BOUGER ET VIVRE

4501, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 836-1559
Courriel: bouger.vivre@gmail.com

Services: Organisme favorisant le maintien à domicile des personnes aînées et à améliorer la qualité de vie des personnes adultes présentant des problèmes de mobilité ou souffrant de maladie chronique. * Programmes individualisés de conditionnement physique sous la supervision d'un kinésiologue. * Activités de groupes: renforcement musculaire, marches avec bâtons, boxe adaptée.
Clientèle: personnes aînées, personnes adultes vivant avec un problème de mobilité ou souffrant d'une maladie chronique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 13h30, mercredi 8h30 à 12h30, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30
Frais: inscription annuelle: 20$, forfait d'abonnement: 23$ pour 1 mois, 120$ pour 6 mois, 240$ pour 1 an
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501, rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
514 765-7213
Courriel: aines125@hotmail.com

Services: * Accueil et information. * Biblio-aînés. * Activités sociales, éducatives et récréatives. * Casse-croûte. * Billetterie, voyages et sorties. * Danse et conditionnement physique. * Activités artistiques: mandalas et peinture au diamant. * Cafés-rencontres. * Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: jusqu'à 800 membres
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30
Frais: adhésion: 12$ par année
Financement: autofinancement, cotisations, subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOURS

201, rue Berlioz, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C1
514 766-4301
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: Centre de loisirs intergénérationnel. * Activités récréatives, communautaires, sportives et culturelles. * Conférences et ateliers.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 15h00 à 20h00, sujet à changement, voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 20$, frais supplémentaires pour les activités
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 820-5119
Site internet: www.ainesov.com
Courriel: concertationainesverdun@gmail.com

Services: Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen·ne·s aîné·e·s. * Défense collective des droits. * Promotion d'activités pour les personnes aînées. * Soutien au vieillissement actif. * Promotion en matière de santé et de sécurité. * Événements et conférences.
Clientèle: personnes aînées, organismes ouvrant auprès des personnes aînées
Territoire desservi: Verdun
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soutien et répit

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN

1325, rue Crawford, Verdun, Montréal, QC, H4H 2N6
514 766-8513
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-champlain

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour. * Unité de réadaptation fonctionnelle intensive et de déficience intellectuelle.
Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie
Capacité: 228
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE VERDUN

5500, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N9
514 769-8801
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-verdun

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Capacité: 220

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

Groupes de défense et de recherche

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

1090, rue de l'Église, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N5
1 877 935-1551 poste 0
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: info@aqdr.org

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 20$ par personne
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2
514 864-2111 poste 6550 **Téléc.:** 514 864-9451
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.sudouest@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100$ et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 766-2010 **Téléc.:** 514 888-4050
Site internet: mcsa.ca
Courriel: info.mcsa@mcgill.ca

Services: Centre de recherches en neurologie et gérontologie. * Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence. * Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif. * Ligne d'information. * Enseignement et formation. * Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne. * Exercice pour personnes âinées sur Youtube: cliquer ici
Clientèle: clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 820-5119
Site internet: www.ainesov.com
Courriel: concertationainesverdun@gmail.com

Services: Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen·ne·s aîné·e·s. * Défense collective des droits. * Promotion d'activités pour les personnes aînées. * Soutien au vieillissement actif. * Promotion en matière de santé et de sécurité. * Événements et conférences.
Clientèle: personnes aînées, organismes ouvrant auprès des personnes aînées
Territoire desservi: Verdun
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Logements pour aînés

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN

1325, rue Crawford, Verdun, Montréal, QC, H4H 2N6
514 766-8513
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-champlain

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour. * Unité de réadaptation fonctionnelle intensive et de déficience intellectuelle.
Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie
Capacité: 228
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE VERDUN

5500, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N9
514 769-8801
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-verdun

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Capacité: 220
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT RÉAL-MOREL

3500, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T3
514 761-5874
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-real-morel

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes aînées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS COMMUNAUTAIRES ENTRE-DEUX-ÂGES

3601, boulevard Gaétan-Laberge, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 0A5
438 383-4193 poste 101
Site internet: entre-deux-ages.org
Courriel: direction@entre-deux-ages.org

Services: Logements à loyer modique subventionnés ou non subventionnés avec services. * Appartements 3½. * Service de repas du lundi au vendredi. * Surveillance le soir et la fin de semaine. * Soutien communautaire. * Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite. * Salle communautaire multifonction. * Activités récréatives. * Ateliers informatifs. * Terrasse sur le toit. * Jardin communautaire.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible et modeste revenu
Capacité: 109 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Maintien à domicile

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement. * Interprétariat. * Cuisines collectives. * Visites à domicile. * Appels d'amitié. * Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. * Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. * Rencontres interculturelles. * Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 15$ par heure et 6$ pour le transport
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: reseau-benevoles-verdun.org/wp
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles. * Visites d'amitié. * Popote roulante. * Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas, banque alimentaire: 5$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: reseau-benevoles-verdun.org/wp
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles. * Visites d'amitié. * Popote roulante. * Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas, banque alimentaire: 5$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement. * Interprétariat. * Cuisines collectives. * Visites à domicile. * Appels d'amitié. * Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. * Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. * Rencontres interculturelles. * Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 15$ par heure et 6$ pour le transport
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Visites amicales et appels de sécurité

ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
514 769-8079
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être. * Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne. * Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem. * Travail de milieu auprès des aîné·e·s vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales. * Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen·ne·s ou organismes. * La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans. * Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.
Clientèle: enfants, adolescents, adultes, femmes, aînés, familles
Territoire desservi: Verdun

Horaire: La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4
1 800 363-7305 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca
Courriel: comptezsurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. * Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. * Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr
Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - PROGRAMME D'APPELS AMICAUX

Adresse confidentielle
1 833 979-9779
Site internet: www.croixrouge.ca/nos-champs-d-action/soins-a-domicile-et-soins-de-sante-au-canada/programme-d-appels-amicaux?lang=fr-CA&_ga=2.85813017.120232945.1703104532-29993582.1703104532

Services: Appels amicaux par des membres du personnel de la Croix-Rouge. * Appel hebdomadaire, d'une durée de 20 à 60 minutes selon les besoins des personnes appelantes. * Écoute et soutien émotionel. * Référence vers des ressources et d'autres services. * Formulaire d'inscription en ligne: www.croixrouge.ca/nos-champs-d-action/soins-a-domicile-et-soins-de-sante-au-canada/programme-d-appels-amicaux/appels-amicaux-formulaire-d-inscription
Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant besoin de socialiser davantage
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement. * Interprétariat. * Cuisines collectives. * Visites à domicile. * Appels d'amitié. * Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. * Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. * Rencontres interculturelles. * Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 15$ par heure et 6$ pour le transport
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN

5132, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Y2
514 762-0705
Site internet: reseaudentraidedeverdun.wordpress.com
Courriel: info@entraideverdun.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Petits plats congelés pour emporter: portion individuelle. * Comptoir alimentaire: vente de denrées à un prix économique, incluant viandes et produits frais. * Écoute et référence pour personnes aînées. * Paniers et livraison de nourriture pour personnes aînées. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Surplus de denrées: nourriture en boîte à récupérer sur le trottoir en fonction des surplus, offres ponctuelles affichées sur Facebook.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Verdun et Le Sud-Ouest
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 17h00, jeudi 10h à 15h00, Distribution alimentaire: lundi 15h00 à 17h00, Bonhomme à lunettes: jeudi
Frais: dépannage alimentaire: 7$, petits plats: 1$
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: reseau-benevoles-verdun.org/wp
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles. * Visites d'amitié. * Popote roulante. * Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas, banque alimentaire: 5$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation

AIDE ALIMENTAIRE

AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES

AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS

COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE

JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES

PANIERS DE NOËL

REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX

REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES

Aide alimentaire

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
Site internet: coopcaus.org
Courriel: info@coopcaus.ca

Services: Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale. * Banque alimentaire. * Marché en ligne d'aliments locaux. * Marchés fermiers. * Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8. * Jardin communautaire en serre. * Kiosques Les saveurs d'été: kiosques de restauration. * Production de compost, récupération de résidus alimentaires. * Centre communautaire et salle de réunion. * Cinéma local. * Toilettes publiques.
Clientèle: personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteurs agroalimentaires
Capacité: 110
Territoire desservi: île de Montréal, principalement Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 7 juin au 1 novembre 2023: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: mercredi, jeudi et vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: membres consommateurs: 10$ par année, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500$ par année, banque alimentaire: 7$ par semaine
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7
514 769-9678 **Téléc.:** 514 761-1717
Site internet: www.stwill.ca
Courriel: office@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire. * Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. * Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'assistance et de soutien communautaire
Territoire desservi: Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi et vendredi 13h00 à 14h30, dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN

5132, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Y2
514 762-0705
Site internet: reseaudentraidedeverdun.wordpress.com
Courriel: info@entraideverdun.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Petits plats congelés pour emporter: portion individuelle. * Comptoir alimentaire: vente de denrées à un prix économique, incluant viandes et produits frais. * Écoute et référence pour personnes aînées. * Paniers et livraison de nourriture pour personnes aînées. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Surplus de denrées: nourriture en boîte à récupérer sur le trottoir en fonction des surplus, offres ponctuelles affichées sur Facebook.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Verdun et Le Sud-Ouest
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 17h00, jeudi 10h à 15h00, Distribution alimentaire: lundi 15h00 à 17h00, Bonhomme à lunettes: jeudi
Frais: dépannage alimentaire: 7$, petits plats: 1$
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: reseau-benevoles-verdun.org/wp
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles. * Visites d'amitié. * Popote roulante. * Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas, banque alimentaire: 5$

Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VERDUN

284A, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 768-2093
Site internet: ssvpverdun.wordpress.com

Services: * Banque alimentaire. * Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Verdun
Horaire: sur rendez-vous
Frais: gratuit
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire dans les écoles

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. * Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. * Activités sportives. * Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. * Paniers de Noël. * Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. * Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. * Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. * Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.
Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans

Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN

5132, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Y2
514 762-0705
Site internet: reseaudentraidedeverdun.wordpress.com
Courriel: info@entraideverdun.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Petits plats congelés pour emporter: portion individuelle. * Comptoir alimentaire: vente de denrées à un prix économique, incluant viandes et produits frais. * Écoute et référence pour personnes aînées. * Paniers et livraison de nourriture pour personnes aînées. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Surplus de denrées: nourriture en boîte à récupérer sur le trottoir en fonction des surplus, offres ponctuelles affichées sur Facebook.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Verdun et Le Sud-Ouest
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 17h00, jeudi 10h à 15h00, Distribution alimentaire: lundi 15h00 à 17h00, Bonhomme à lunettes: jeudi
Frais: dépannage alimentaire: 7$, petits plats: 1$
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Coordination de l'aide alimentaire

ASSOCIATION ENTRE TES MAINS

3785, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V1
514 767-2444
Site internet: www.entretesmains.com
Courriel: associationentretesmains@videotron.ca

Services: * Vente de vêtements, de jouets et d'articles usagés à prix modique. * Récupération d'articles usagés sur place et collecte à domicile: nourriture, vêtements, petits articles de maison, jouets, livres, petits meubles. * Bas de Noël pour les enfants avec cartes-cadeaux pour enfants et adultes. * Information et références.
Clientèle: grand public, personnes dans le besoin
Territoire desservi: récupération de dons: Verdun, Lasalle, Le Sud-Ouest, information et références : Verdun
Horaire: mardi, mercredi et samedi 10h00 à 16h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VERDUN

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
514 396-5363
Site internet: cdsv.org
Courriel: coordination@cdsv.org

Services: Table de quartier. * Amélioration des conditions de vie et de l'accès au logement. * Lutte contre la pauvreté et l'insécurité alimentaire. * Lutte pour une meilleure justice sociale.
Clientèle: citoyen·ne·s, organismes communautaires, organismes de développement institutionnel et économique, représentant·e·s de l'arrondissement, centres de services scolaires
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7
514 769-9678 **Téléc.:** 514 761-1717
Site internet: www.stwill.ca
Courriel: office@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire. * Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. * Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'assistance et de soutien communautaire
Territoire desservi: Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi et vendredi 13h00 à 14h30, dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN

5132, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Y2
514 762-0705
Site internet: reseaudentraidedeverdun.wordpress.com
Courriel: info@entraideverdun.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Petits plats congelés pour emporter: portion individuelle. * Comptoir alimentaire: vente de denrées à un prix économique, incluant viandes et produits frais. * Écoute et référence pour personnes aînées. * Paniers et livraison de nourriture pour personnes aînées. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Surplus de denrées: nourriture en boîte à récupérer sur le trottoir en fonction des surplus, offres ponctuelles affichées sur Facebook.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Verdun et Le Sud-Ouest
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 17h00, jeudi 10h à 15h00, Distribution alimentaire: lundi 15h00 à 17h00, Bonhomme à lunettes: jeudi
Frais: dépannage alimentaire: 7$, petits plats: 1$
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: reseau-benevoles-verdun.org/wp
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles. * Visites d'amitié. * Popote roulante. * Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas, banque alimentaire: 5$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives et ateliers de cuisine

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement. * Interprétariat. * Cuisines collectives. * Visites à domicile. * Appels d'amitié. * Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. * Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. * Rencontres interculturelles. * Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 15$ par heure et 6$ pour le transport
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. * Locaux à louer pour groupes communautaires. * Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. * Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. * Clinique d'impôts. * Brigade neige.
Clientèle: aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
Site internet: coopcaus.org
Courriel: info@coopcaus.ca

Services: Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale. * Banque alimentaire. * Marché en ligne d'aliments locaux. * Marchés fermiers. * Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8. * Jardin communautaire en serre. * Kiosques Les saveurs d'été: kiosques de restauration. * Production de compost, récupération de résidus alimentaires. * Centre communautaire et salle de réunion. * Cinéma local. * Toilettes publiques.
Clientèle: personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteurs agroalimentaires
Capacité: 110
Territoire desservi: île de Montréal, principalement Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 7 juin au 1 novembre 2023: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: mercredi, jeudi et vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: membres consommateurs: 10$ par année, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500$ par année, banque alimentaire: 7$ par semaine
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GRAND POTAGER

7000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
514 248-4901
Site internet: grandpotager.ca
Courriel: direction@grandpotager.org

Services: Centre de ressource en agriculture urbaine. * Production de semis potagères. * Rassemblement des projets de sécurité alimentaire et culture potagère. * Appui et ressources aux groupes communautaires en agriculture urbaine. * Développement de l'économie locale.
Clientèle: organismes communautaires en agriculture urbaine, citoyen·ne·s
Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Verdun
Horaire: sur rendez-vous
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Paniers de Noël

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7
514 769-9678 **Téléc.:** 514 761-1717
Site internet: www.stwill.ca
Courriel: office@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire. * Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. * Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'assistance et de soutien communautaire
Territoire desservi: Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi et vendredi 13h00 à 14h30, dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VERDUN

284A, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 768-2093
Site internet: ssvpverdun.wordpress.com

Services: * Banque alimentaire. * Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Verdun
Horaire: sur rendez-vous
Frais: gratuit
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. * Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. * Activités sportives. * Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. * Paniers de Noël. * Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. * Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. * Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. * Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.
Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. * Accueil, écoute et référence. * Consultation pré-avortement. * Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. * Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. * Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. * Mobilisations et actions collectives. * Implication et bénévolat. * Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3
514 767-4701 **Téléc.:** 514 767-5304
Site internet: www.projetpal.com/fr
Courriel: info@projetpal.com

Services: * Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux. * Repas communautaires. * Logi-P.A.L.: logements sociaux. * Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif. * Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire. * Défense des droits. * Souper et activités de Noël.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes en santé mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest en priorité, Verdun
Horaire: variables
Frais: adhésion: 2$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

Repas préparés et popotes roulantes

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: reseau-benevoles-verdun.org/wp
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles. * Visites d'amitié. * Popote roulante. * Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas, banque alimentaire: 5$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Autochtones

EMPLOI

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Emploi

CENTRE DE SERVICE EN EMPLOI ET FORMATION DE MONTRÉAL

1090, rue de l'Église, bureau 202, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N5
514 283-0901 **Téléc.:** 514 283-0158
Site internet: www.cdrhpnq-fnhrdcq.ca
Courriel: jjerome@cdrhpnq.qc.ca

Services: Développement de l'emploi des personnes autochtones. * Aide à la recherche d'emploi. * Intégration professionnelle.
Clientèle: personnes autochtones
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE IVIRTIVIK

4590, rue de Verdun, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M3
514 564-3051 **Téléc.:** 514 419-2439
Site internet: ivirtivik.org/fr
Courriel: csescu@ivirtivik.org

Services: Programme d'aide à l'emploi d'une durée de six mois à 30 heures par semaine. * Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, préparation à l'entrevue. * Ateliers de communication et culture générale. * Aide à l'intégration du marché du travail ou un retour aux études. * Cours de base en français et en informatique pour les participant·es.
Clientèle: Inuits de 18 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca * Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

Éducation et alphabétisation

AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT

ALPHABÉTISATION

COURS DE LANGUES

DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE

ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES

ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

REGROUPEMENTS ET FÉDÉRATIONS

Aide aux devoirs et tutorat

ANCRE DES JEUNES (L')

3565, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z5
514 769-1654
Site internet: www.ancredesjeunes.org
Courriel: info@ancredesjeunes.org

Services: Prévention du décrochage scolaire. * Accompagnement aux devoirs. * Ateliers de sensibilisation. * Camp de jour estival. * Programmes pour jeunes décrocheurs: formation académique, ateliers manuels et artistiques. * Accompagnement psychosocial individualisé.
Clientèle: jeunes en difficulté de 9 à 13 ans, jeunes décrocheurs de 13 à 20 ans
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Lasalle, Lachine, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h00
Frais: selon le programme
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RECLAIM LITERACY

4322, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W4
514 369-7835
Site internet: www.reclaimliteracy.ca
Courriel: info@reclaimliteracy.ca

Services: Programmes visant à aider les adultes anglophones à développer leurs capacités de lecture et d'écriture et à promouvoir l'apprentissage tout au long de la vie. * Tutorat individuel. * Centre d'apprentissage. * Alphabétisation familiale. * Tutorat en ligne. * Outils pour aider les personnes aînées à améliorer leurs compétences en matière de culture numérique.
Clientèle: adultes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. * Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. * Activités sportives. * Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. * Paniers de Noël. * Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. * Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. * Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. * Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.
Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Alphabétisation

INFO-ALPHA

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: fondationalphabetisation.org/info-alpha
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service téléphonique d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base dédié aux adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul de base. * Écoute et références également en matière de francisation, d'apprentissage de l'anglais et de la grammaire française.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage et intervenant·e·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

J'APPRENDS AVEC MON ENFANT

4400, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
514 536-5263 **Téléc.:** 514 536-5263
Site internet: www.jame-mtl.org
Courriel: info@jame-mtl.org

Services: * Aide à la lecture et soutien éducatif. * Lecture à domicile: visite hebdomadaire d'un bénévole. * Ateliers de formation aux parents. * Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) pour les 0 à 5 ans. * Consultation en littératie familiale, outils pédagogiques et formation pour professionnels du milieu. * Intervention en milieu pluriethnique et plurilingue.
Clientèle: enfants de 5 à 12 ans avec difficultés d'apprentissage en lecture, enfants de 0 à 5 ans et leurs parents
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Sours, Saint-Laurent, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Petite-Bourgogne
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8
514 768-7773 poste 130 **Téléc.:** 514 762-6048
Site internet: www.centreppe.com
Courriel: activites@ppev.ca

Services: * Information, écoute et référence. * Rencontres individuelles. * Répit de fin de semaine. * Ateliers sur le développement des enfants. * Ateliers sur les compétences parentales. * Programmes d'activités parents-enfants. * Programme d'initiation au plein air et à la nature. * Ateliers de massage pour bébé. * Café-rencontre pour parents. * Éveil à la lecture. * Bibliothèque familiale. * Heure du conte. * Pauses-allaitement. * Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: adhésion: 5$ par année
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RECLAIM LITERACY

4322, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W4
514 369-7835
Site internet: www.reclaimliteracy.ca
Courriel: info@reclaimliteracy.ca

Services: Programmes visant à aider les adultes anglophones à développer leurs capacités de lecture et d'écriture et à promouvoir l'apprentissage tout au long de la vie. * Tutorat individuel. * Centre d'apprentissage. * Alphabétisation familiale. * Tutorat en ligne. * Outils pour aider les personnes aînées à améliorer leurs compétences en matière de culture numérique.
Clientèle: adultes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6
514 765-7172
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Prêt de livres à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique. * Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

RÉSEAU RÉUSSITE MONTRÉAL

4255, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V9
514 286-2346 poste 210
Site internet: www.reseaureussitemontreal.ca
Courriel: info@reseaureussitemontreal.ca

Services: Organisation qui réunit les acteurs régionaux pour améliorer la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes. * Émergence, développement et bonification d'actions répondant aux besoins des jeunes et de leurs familles. * Mobilisation des gens d'affaire pour la persévérance scolaire. * Mise en valeur de la lecture au sein des communautés. * Journées de la persévérance scolaire.
Clientèle: organisations de tous les secteurs
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Cours de langues

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

40, rue Place du Commerce, local 006, Verdun, Montréal, QC, H3E 1J6
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: www.centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration, information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Clinique d'impôts. * Séances diverses d'information. * Service d'employabilité. * Francisation. * Sessions Objectif Intégration. * Jumelage interculturel. * Intervenants communautaires interculturels.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s internationaux·ales, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, réfugié·e·s parrainé·e·s par le privé, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: Lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: lettres d'invitation : 5$, autres services: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français et en anglais. * Halte-garderie. * Bénévolat. * Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: infoapprendre.org
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins. * Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage. * Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant·e·s, employeur·euse·s, travailleur·euse·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-ALPHA

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: fondationalphabetisation.org/info-alpha
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service téléphonique d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base dédié aux adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul de base. * Écoute et références également en matière de francisation, d'apprentissage de l'anglais et de la grammaire française.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage et intervenant·e·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.

Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Difficultés et troubles d'apprentissage

J'APPRENDS AVEC MON ENFANT

4400, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
514 536-5263 **Téléc.:** 514 536-5263
Site internet: www.jame-mtl.org
Courriel: info@jame-mtl.org

Services: * Aide à la lecture et soutien éducatif. * Lecture à domicile: visite hebdomadaire d'un bénévole. * Ateliers de formation aux parents. * Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) pour les 0 à 5 ans. * Consultation en littératie familiale, outils pédagogiques et formation pour professionnels du milieu. * Intervention en milieu pluriethnique et plurilingue.
Clientèle: enfants de 5 à 12 ans avec difficultés d'apprentissage en lecture, enfants de 0 à 5 ans et leurs parents
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Sours, Saint-Laurent, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Petite-Bourgogne
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Éducation populaire pour adultes

INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: infoapprendre.org
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins. * Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage. * Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant·e·s, employeur·euse·s, travailleur·euse·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-ALPHA

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: fondationalphabetisation.org/info-alpha
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service téléphonique d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base dédié aux adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul de base. * Écoute et références également en matière de francisation, d'apprentissage de l'anglais et de la grammaire française.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage et intervenant·e·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Orientation scolaire et professionnelle

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE VERDUN

4005, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V6
514 767-9971 **Téléc.:** 514 767-5707
Site internet: www.cjeverdun.org
Courriel: info@cjeverdun.org

Services: Aide à l'insertion socioprofessionnelle. * Aide à la recherche d'emploi. * Choix de carrière ou retour aux études. * Réorientation professionnelle * Programme Départ@9. * Soutien à la persévérance scolaire. * Développement de l'autonomie personnelle. * Formation Approche client et caisse enregistreuse. * Soutien à l'entrepreneuriat (prédémarrage). * Divers ateliers et projets ponctuels. * Projet de volontariat. * Salle de recherche d'emploi et de formation: postes de travail avec Internet, imprimante, photocopieur, numériseur et télécopieur. * Divers services offerts aux écoles secondaires et d'éducation des adultes de Verdun.
Clientèle: jeunes et adultes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi et mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00, horaire d'été (du 24 juin au 1er septembre): lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca * Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: infoapprendre.org
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins. * Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage. * Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant·e·s, employeur·euse·s, travailleur·euse·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Persévérance scolaire

ANCRE DES JEUNES (L')

3565, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z5
514 769-1654
Site internet: www.ancredesjeunes.org
Courriel: info@ancredesjeunes.org

Services: Prévention du décrochage scolaire. * Accompagnement aux devoirs. * Ateliers de sensibilisation. * Camp de jour estival. * Programmes pour jeunes décrocheurs: formation académique, ateliers manuels et artistiques. * Accompagnement psychosocial individualisé.
Clientèle: jeunes en difficulté de 9 à 13 ans, jeunes décrocheurs de 13 à 20 ans
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Lasalle, Lachine, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h00
Frais: selon le programme
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION POUR L'ALPHABÉTISATION (LA)

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 289-1178 **Téléc.:** 514 289-9286
Site internet: www.fondationalphabetisation.org
Courriel: info@fondationalphabetisation.org

Services: Analyse des enjeux liés à l'analphabétisme et des solutions à mettre en place pour l'enrayer. * La lecture en cadeau: programme dédié aux enfants de 0 à 12 ans vivant en milieux défavorisés visant à prévenir les difficultés de lecture et d'écriture susceptibles de mener au décrochage scolaire, puis à l'analphabétisme. * Info Apprendre et Info-Alpha: référence et soutien téléphonique encourageant la formation continue et l'apprentissage tout au long de la vie.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU RÉUSSITE MONTRÉAL

4255, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V9
514 286-2346 poste 210
Site internet: www.reseaureussitemontreal.ca
Courriel: info@reseaureussitemontreal.ca

Services: Organisation qui réunit les acteurs régionaux pour améliorer la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes. * Émergence, développement et bonification d'actions répondant aux besoins des jeunes et de leurs familles. * Mobilisation des gens d'affaire pour la persévérance scolaire. * Mise en valeur de la lecture au sein des communautés. * Journées de la persévérance scolaire.
Clientèle: organisations de tous les secteurs
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. * Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. * Activités sportives. * Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. * Paniers de Noël. * Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. * Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. * Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. * Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.
Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Regroupements et fédérations

FONDATION POUR L'ALPHABÉTISATION (LA)

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 289-1178 **Téléc.:** 514 289-9286
Site internet: www.fondationalphabetisation.org
Courriel: info@fondationalphabetisation.org

Services: Analyse des enjeux liés à l'analphabétisme et des solutions à mettre en place pour l'enrayer. * La lecture en cadeau: programme dédié aux enfants de 0 à 12 ans vivant en milieux défavorisés visant à prévenir les difficultés de lecture et d'écriture susceptibles de mener au décrochage scolaire, puis à l'analphabétisme. * Info Apprendre et Info-Alpha: référence et soutien téléphonique encourageant la formation continue et l'apprentissage tout au long de la vie.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Emploi et soutien au revenu

CLINIQUES D'IMPÔTS

DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI

DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES

GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION

SOUTIEN À L'EMPLOI DES FEMMES

SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS

SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES

SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS

TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE

Cliniques d'impôts

REPAIRE JEUNESSE DAWSON - CLINIQUE D'IMPÔTS

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 poste 229 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca
Courriel: marc.paradis@bgcdawson.ca

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous.
Clientèle: personnes à faible revenu de 50 ans et plus
Capacité: 95 clients
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: clinique 2024: inscriptions débutent en février par téléphone, rendez-vous en mars et avril
Frais: 20$ pour les non-membres, 10$ pour les membres
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2
514 864-2111 poste 6550 **Téléc.:** 514 864-9451
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.sudouest@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100$ et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

Développement des entreprises

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca * Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. * Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. * Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. * Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

GRAND POTAGER

7000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
514 248-4901
Site internet: grandpotager.ca
Courriel: direction@grandpotager.org

Services: Centre de ressource en agriculture urbaine. * Production de semis potagères. * Rassemblement des projets de sécurité alimentaire et culture potagère. * Appui et ressources aux groupes communautaires en agriculture urbaine. * Développement de l'économie locale.

Clientèle: organismes communautaires en agriculture urbaine, citoyen·ne·s
Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Verdun
Horaire: sur rendez-vous
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PME - MTL - GRAND SUD-OUEST

3617, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T9
514 765-7060 **Téléc.:** 514 765-7142
Site internet: pmemtl.com/sud-ouest
Courriel: info@pmemtlgso.com

Services: * Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations. * Accompagnement et placement en emploi. * Aide au recrutement. * Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire. * Programme d'employabilité pour immigrants.
Clientèle: grand public, entreprises
Territoire desservi: LaSalle, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Gestion budgétaire et consommation

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca * Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

Soutien à l'emploi des femmes

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. * Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. * Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. * Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des immigrants

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca * Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

40, rue Place du Commerce, local 006, Verdun, Montréal, QC, H3E 1J6
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: www.centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration, information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Clinique d'impôts. * Séances diverses d'information. * Service d'employabilité. * Francisation. * Sessions Objectif Intégration. * Jumelage interculturel. * Intervenants communautaires interculturels.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s internationaux·ales, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, réfugié·e·s parrainé·e·s par le privé, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: Lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: lettres d'invitation : 5$, autres services: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. * Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. * Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. * Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MAAH

Adresse confidentielle
514 678-4499
Site internet: www.villageafricain-maah.org
Courriel: info@maah.ca

Services: * Promotion de la culture africaine et de l'inclusion sociale. * Information et référence pour la recherche d'emploi et l'aide sociale.
Clientèle: personnes à faible revenu, particulièrement d'origine africaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: infoapprendre.org
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins. * Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage. * Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant·e·s, employeur·euse·s, travailleur·euse·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PME - MTL - GRAND SUD-OUEST

3617, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T9
514 765-7060 **Téléc.:** 514 765-7142
Site internet: pmemtl.com/sud-ouest
Courriel: info@pmemtlgso.com

Services: * Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations. * Accompagnement et placement en emploi. * Aide au recrutement. * Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire. * Programme d'employabilité pour immigrants.
Clientèle: grand public, entreprises
Territoire desservi: LaSalle, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des jeunes

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE VERDUN

4005, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V6
514 767-9971 **Téléc.:** 514 767-5707
Site internet: www.cjeverdun.org
Courriel: info@cjeverdun.org

Services: Aide à l'insertion socioprofessionnelle. * Aide à la recherche d'emploi. * Choix de carrière ou retour aux études. * Réorientation professionnelle * Programme Départ@9. * Soutien à la persévérance scolaire. * Développement de l'autonomie personnelle. * Formation Approche client et caisse enregistreuse. * Soutien à l'entrepreneuriat (prédémarrage). * Divers ateliers et projets ponctuels. * Projet de volontariat. * Salle de recherche d'emploi et de formation: postes de travail avec Internet, imprimante, photocopieur, numériseur et télécopieur. * Divers services offerts aux écoles secondaires et d'éducation des adultes de Verdun.

Clientèle: jeunes et adultes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi et mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00, horaire d'été (du 24 juin au 1er septembre): lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. * Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. * Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. * Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4
1 800 363-7305 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca
Courriel: comptezsurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. * Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. * Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr
Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi et formations

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. * Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. * Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. * Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CIBLE RETOUR À L'EMPLOI

4740, rue Wellington, bureau 302, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 362-7340 **Téléc.:** 514 362-8583
Site internet: cibleretour.com/fr
Courriel: info@cibleretour.com

Services: * Aide individuelle à la recherche d'emploi: techniques de recherche, soutien, aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation et orientation professionnelle. * Transition de carrière pour artistes et travailleurs autonomes.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus en recherche d'emploi
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PME - MTL - GRAND SUD-OUEST

3617, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T9
514 765-7060 **Téléc.:** 514 765-7142
Site internet: pmemtl.com/sud-ouest
Courriel: info@pmemtlgso.com

Services: * Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations. * Accompagnement et placement en emploi. * Aide au recrutement. * Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire. * Programme d'employabilité pour immigrants.
Clientèle: grand public, entreprises
Territoire desservi: LaSalle, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: municipal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et réadaptation professionnelle

AMALGAME MONTRÉAL

5970, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H8
514 362-9551
Site internet: www.amalgamemontreal.com
Courriel: contact@amalgamemontreal.com

Services: Organisme à gestion participative. * Activité de jour reproduisant le marché du travail en offrant un service d'emballage et d'assemblage manuel. * Formation sur mesure selon les besoins des membres.

Clientèle: adultes vivant avec un ou plusieurs handicaps physiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h00
Financement: campagnes de financement, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca * Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. * Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. * Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. * Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous
Frais: variables

Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

Enfance, jeunesse et famille

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES

DÉLINQUANCE JUVÉNILE

ÉDUCATION PARENTALE

EMPLOI DES JEUNES

HALTE-GARDERIES ET RÉPIT

PROTECTION DE L'ENFANCE

SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION

SOUTIEN AUX FAMILLES

Activités récréatives

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. * Locaux à louer pour groupes communautaires. * Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. * Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. * Clinique d'impôts. * Brigade neige.
Clientèle: aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 564-4936 **Téléc.:** 438 383-4936
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnels de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc. * Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc. * Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. * Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. * Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille
Territoire desservi: territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6
514 762-3399 **Téléc.:** 514 769-9216
Site internet: www.famillesverdun.com
Courriel: mfv.activites@gmail.com

Services: * Répit. * Activités récréatives, sportives et sorties familiales. * Ateliers et conférences pour parents. * Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale. * Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales * Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans. * Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans. * Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans. * Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans. * Accompagnement et référence.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans

Capacité: groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: heures variables entre 9h00 et 16h30, calendrier mensuel sur Facebook
Frais: carte de membre familiale: 5$ pour une famille
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8
514 768-7773 poste 130 **Téléc.:** 514 762-6048
Site internet: www.centreppe.com
Courriel: activites@ppev.ca

Services: * Information, écoute et référence. * Rencontres individuelles. * Répit de fin de semaine. * Ateliers sur le développement des enfants. * Ateliers sur les compétences parentales. * Programmes d'activités parents-enfants. * Programme d'initiation au plein air et à la nature. * Ateliers de massage pour bébé. * Café-rencontre pour parents. * Éveil à la lecture. * Bibliothèque familiale. * Heure du conte. * Pauses-allaitement. * Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: adhésion: 5$ par année
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE L'ÎLE-DES-SOEURS

260, rue Elgar, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C9
514 765-7266
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-lile-des-soeurs

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions. * Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6
514 765-7172
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Prêt de livres à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique. * Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

SERVICES COMMUNAUTAIRES COLLECTIFS

451, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M6
514 937-5351 **Téléc.:** 514 937-5548
Site internet: www.ccs-montreal.org/fr
Courriel: info@ccs-montreal.org

Services: Réduction de l'isolement et soutien aux personnes en situation de pauvreté. * Programme Early Head Start: activités de développement adaptées aux besoins de chaque enfant, avec des collations santé et ateliers pour les parents. * Little Learners: programme préscolaire visant le développement de la socialisation et des habiletés motrices des enfants de 2 à 5 ans. * Tender Loving Care (TLC): programme préscolaire bilingue. * Programmes jeunesse: apprentissage socio-émotionnel, lutte contre l'intimidation, confiance en soi pour les filles, transition, franc-jeu sportif, projet vidéo intergénérationnel. * Camp Trail's End: camp d'été annuel pour les enfants issus de milieux défavorisés. * Programmes communautaires variés pour tous les âges. * Yoga pour personnes aînées.
Clientèle: communauté anglophone et population immigrante, Early Head Start: enfants de 0 à 5 ans et leurs parents, Little Learners: enfant de 2 à 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, certaines activités la fin de semaine
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, fondations, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. * Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. * Activités sportives. * Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. * Paniers de Noël. * Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. * Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. * Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. * Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.
Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Centres et soutien pour les jeunes

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. * Locaux à louer pour groupes communautaires. * Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. * Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. * Clinique d'impôts. * Brigade neige.
Clientèle: aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REPÈRE DES JEUNES ÎLE-DES-SOEURS (LE)

260, rue Elgar, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C9
514 769-4835

Services: Lieu de rassemblement et de loisirs. * Sports intérieurs et extérieurs. * Formation. * Soutien aux initiatives citoyennes. * Animation de milieu. * Activités récréatives: jeux vidéos, billard, ping pong et baby foot.
Clientèle: adolescents de 10 à 17 ans
Capacité: 18 personnes
Territoire desservi: Île-des-Soeurs, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 21h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES COLLECTIFS

451, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M6
514 937-5351 **Téléc.:** 514 937-5548
Site internet: www.ccs-montreal.org/fr
Courriel: info@ccs-montreal.org

Services: Réduction de l'isolement et soutien aux personnes en situation de pauvreté. * Programme Early Head Start: activités de développement adaptées aux besoins de chaque enfant, avec des collations santé et ateliers pour les parents. * Little Learners: programme préscolaire visant le développement de la socialisation et des habiletés motrices des enfants de 2 à 5 ans. * Tender Loving Care (TLC): programme préscolaire bilingue. * Programmes jeunesse: apprentissage socio-émotionnel, lutte contre l'intimidation, confiance en soi pour les filles, transition, franc-jeu sportif, projet vidéo intergénérationnel. * Camp Trail's End: camp d'été annuel pour les enfants issus de milieux défavorisés. * Programmes communautaires variés pour tous les âges. * Yoga pour personnes aînées.
Clientèle: communauté anglophone et population immigrante, Early Head Start: enfants de 0 à 5 ans et leurs parents, Little Learners: enfant de 2 à 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, certaines activités la fin de semaine
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, fondations, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOURS

201, rue Berlioz, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C1
514 766-4301
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: Centre de loisirs intergénérationnel. * Activités récréatives, communautaires, sportives et culturelles. * Conférences et ateliers.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 15h00 à 20h00, sujet à changement, voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 20$, frais supplémentaires pour les activités
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. * Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. * Activités sportives. * Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. * Paniers de Noël. * Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. * Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. * Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. * Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.
Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Délinquance juvénile

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN

750, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T9
514 280-0116 **Téléc.:** 514 280-0616
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq16
Courriel: pdq16@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Île-des-Soeurs, Verdun
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

Éducation parentale

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: 7$

Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

J'APPRENDS AVEC MON ENFANT

4400, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
514 536-5263 **Téléc.:** 514 536-5263
Site internet: www.jame-mtl.org
Courriel: info@jame-mtl.org

Services: * Aide à la lecture et soutien éducatif. * Lecture à domicile: visite hebdomadaire d'un bénévole. * Ateliers de formation aux parents. * Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) pour les 0 à 5 ans. * Consultation en littératie familiale, outils pédagogiques et formation pour professionnels du milieu. * Intervention en milieu pluriethnique et plurilingue.
Clientèle: enfants de 5 à 12 ans avec difficultés d'apprentissage en lecture, enfants de 0 à 5 ans et leurs parents
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Sours, Saint-Laurent, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Petite-Bourgogne
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 564-4936 **Téléc.:** 438 383-4936
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnels de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc. * Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc. * Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. * Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. * Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille
Territoire desservi: territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6
514 762-3399 **Téléc.:** 514 769-9216
Site internet: www.famillesverdun.com
Courriel: mfv.activites@gmail.com

Services: * Répit. * Activités récréatives, sportives et sorties familiales. * Ateliers et conférences pour parents. * Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale. * Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales * Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans. * Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans. * Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans. * Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans. * Accompagnement et référence.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans
Capacité: groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: heures variables entre 9h00 et 16h30, calendrier mensuel sur Facebook
Frais: carte de membre familiale: 5$ pour une famille
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8
514 768-7773 poste 130 **Téléc.:** 514 762-6048
Site internet: www.centreppe.com
Courriel: activites@ppev.ca

Services: * Information, écoute et référence. * Rencontres individuelles. * Répit de fin de semaine. * Ateliers sur le développement des enfants. * Ateliers sur les compétences parentales. * Programmes d'activités parents-enfants. * Programme d'initiation au plein air et à la nature. * Ateliers de massage pour bébé. * Café-rencontre pour parents. * Éveil à la lecture. * Bibliothèque familiale. * Heure du conte. * Pauses-allaitement. * Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: adhésion: 5$ par année
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES COLLECTIFS

451, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M6
514 937-5351 **Téléc.:** 514 937-5548
Site internet: www.ccs-montreal.org/fr
Courriel: info@ccs-montreal.org

Services: Réduction de l'isolement et soutien aux personnes en situation de pauvreté. * Programme Early Head Start: activités de développement adaptées aux besoins de chaque enfant, avec des collations santé et ateliers pour les parents. * Little Learners: programme préscolaire visant le développement de la socialisation et des habiletés motrices des enfants de 2 à 5 ans. * Tender Loving Care (TLC): programme préscolaire bilingue. * Programmes jeunesse: apprentissage socio-émotionnel, lutte contre l'intimidation, confiance en soi pour les filles, transition, franc-jeu sportif, projet vidéo intergénérationnel. * Camp Trail's End: camp d'été annuel pour les enfants issus de milieux défavorisés. * Programmes communautaires variés pour tous les âges. * Yoga pour personnes aînées.
Clientèle: communauté anglophone et population immigrante, Early Head Start: enfants de 0 à 5 ans et leurs parents, Little Learners: enfant de 2 à 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, certaines activités la fin de semaine
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, fondations, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Emploi des jeunes

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE VERDUN

4005, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V6
514 767-9971 **Téléc.:** 514 767-5707
Site internet: www.cjeverdun.org
Courriel: info@cjeverdun.org

Services: Aide à l'insertion socioprofessionnelle. * Aide à la recherche d'emploi. * Choix de carrière ou retour aux études. * Réorientation professionnelle * Programme Départ@9. * Soutien à la persévérance scolaire. * Développement de l'autonomie personnelle. * Formation Approche client et caisse enregistreuse. * Soutien à l'entrepreneuriat (prédémarrage). * Divers ateliers et projets ponctuels. * Projet de volontariat. * Salle de recherche d'emploi et de formation: postes de travail avec Internet, imprimante, photocopieur, numériseur et télécopieur. * Divers services offerts aux écoles secondaires et d'éducation des adultes de Verdun.
Clientèle: jeunes et adultes de 15 à 35 ans
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi et mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00, horaire d'été (du 24 juin au 1er septembre): lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. * Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. * Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. * Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4
1 800 363-7305 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca
Courriel: comptezsurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. * Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. * Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr
Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Halte-garderies et répit

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français et en anglais. * Halte-garderie. * Bénévolat. * Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6
514 762-3399 **Téléc.:** 514 769-9216
Site internet: www.famillesverdun.com
Courriel: mfv.activites@gmail.com

Services: * Répit. * Activités récréatives, sportives et sorties familiales. * Ateliers et conférences pour parents. * Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale. * Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales * Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans. * Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans. * Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans. * Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans. * Accompagnement et référence.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans
Capacité: groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre

Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: heures variables entre 9h00 et 16h30, calendrier mensuel sur Facebook
Frais: carte de membre familiale: 5$ pour une famille
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8
514 768-7773 poste 130 **Téléc.:** 514 762-6048
Site internet: www.centreppe.com
Courriel: activites@ppev.ca

Services: * Information, écoute et référence. * Rencontres individuelles. * Répit de fin de semaine. * Ateliers sur le développement des enfants. * Ateliers sur les compétences parentales. * Programmes d'activités parents-enfants. * Programme d'initiation au plein air et à la nature. * Ateliers de massage pour bébé. * Café-rencontre pour parents. * Éveil à la lecture. * Bibliothèque familiale. * Heure du conte. * Pauses-allaitement. * Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: adhésion: 5$ par année
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Protection de l'enfance

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2
514 864-2111 poste 6550 **Téléc.:** 514 864-9451
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.sudouest@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100$ et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

HAVRE JEUNESSE

4360, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
514 769-5050 **Téléc.:** 514 769-3510
Site internet: www.teenhaven.ca/accueil
Courriel: administration@thaven.ca

Services: Réhabilitation et réinsertion sociale pour adolescentes. * Hébergement de groupe.
Clientèle: adolescentes de 12 à 17 ans ayant des problèmes de comportement
Capacité: 15
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à la maternité et à l'adoption

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2
514 864-2111 poste 6550 **Téléc.:** 514 864-9451
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.sudouest@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100$ et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE VERDUN

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 766-0546
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1158

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Changement et suivi de pansement. * Consultation infirmière. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Interprète sur demande. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Test de glycémie. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 564-4936 **Téléc.:** 438 383-4936
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnels de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc. * Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc. * Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. * Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. * Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille
Territoire desservi: territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8
514 768-7773 poste 130 **Téléc.:** 514 762-6048
Site internet: www.centreppe.com
Courriel: activites@ppev.ca

Services: * Information, écoute et référence. * Rencontres individuelles. * Répit de fin de semaine. * Ateliers sur le développement des enfants. * Ateliers sur les compétences parentales. * Programmes d'activités parents-enfants. * Programme d'initiation au plein air et à la nature. * Ateliers de massage pour bébé. * Café-rencontre pour parents. * Éveil à la lecture. * Bibliothèque familiale. * Heure du conte. * Pauses-allaitement. * Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: adhésion: 5$ par année
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux familles

J'APPRENDS AVEC MON ENFANT

4400, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8
514 536-5263 **Téléc.:** 514 536-5263
Site internet: www.jame-mtl.org
Courriel: info@jame-mtl.org

Services: * Aide à la lecture et soutien éducatif. * Lecture à domicile: visite hebdomadaire d'un bénévole. * Ateliers de formation aux parents. * Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) pour les 0 à 5 ans. * Consultation en littératie familiale, outils pédagogiques et formation pour professionnels du milieu. * Intervention en milieu pluriethnique et plurilingue.
Clientèle: enfants de 5 à 12 ans avec difficultés d'apprentissage en lecture, enfants de 0 à 5 ans et leurs parents

Territoire desservi: Verdun, Île-des-Sours, Saint-Laurent, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Petite-Bourgogne
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 564-4936 **Téléc.:** 438 383-4936
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnels de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc. * Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc. * Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. * Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. * Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille
Territoire desservi: territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6
514 762-3399 **Téléc.:** 514 769-9216
Site internet: www.famillesverdun.com
Courriel: mfv.activites@gmail.com

Services: * Répit. * Activités récréatives, sportives et sorties familiales. * Ateliers et conférences pour parents. * Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale. * Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales * Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans. * Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans. * Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans. * Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans. * Accompagnement et référence.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans
Capacité: groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: heures variables entre 9h00 et 16h30, calendrier mensuel sur Facebook
Frais: carte de membre familiale: 5$ pour une famille
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

1195, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2P1
514 368-4824 poste 1
Site internet: pabemsom.org
Courriel: informations@pabemsom.org

Services: * Information, écoute téléphonique, rencontres individuelles, sensibilisation. * Programme de répit-dépannage aux familles. * Groupe d'entraide et d'échange hebdomadaire ouvert entre proches aidants, avec modérateur. * Aide aux parents d'adolescents éprouvant des difficultés en lien avec leur santé mentale. * Programme pour les adolescents de 12 à 17 ans dont un proche souffre d'un problème de santé mentale. * Formations et ateliers.
Clientèle: entourage immédiat d'une personne vivant avec une maladie mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8
514 768-7773 poste 130 **Téléc.:** 514 762-6048
Site internet: www.centreppe.com
Courriel: activites@ppev.ca

Services: * Information, écoute et référence. * Rencontres individuelles. * Répit de fin de semaine. * Ateliers sur le développement des enfants. * Ateliers sur les compétences parentales. * Programmes d'activités parents-enfants. * Programme d'initiation au plein air et à la nature. * Ateliers de massage pour bébé. * Café-rencontre pour parents. * Éveil à la lecture. * Bibliothèque familiale. * Heure du conte. * Pauses-allaitement. * Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: adhésion: 5$ par année
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RECLAIM LITERACY

4322, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W4
514 369-7835
Site internet: www.reclaimliteracy.ca
Courriel: info@reclaimliteracy.ca

Services: Programmes visant à aider les adultes anglophones à développer leurs capacités de lecture et d'écriture et à promouvoir l'apprentissage tout au long de la vie. * Tutorat individuel. * Centre d'apprentissage. * Alphabétisation familiale. * Tutorat en ligne. * Outils pour aider les personnes aînées à améliorer leurs compétences en matière de culture numérique.
Clientèle: adultes, personnes aînées, familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6
514 765-7172
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Prêt de livres à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique. * Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

RÉSEAU RÉUSSITE MONTRÉAL

4255, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V9
514 286-2346 poste 210
Site internet: www.reseaureussitemontreal.ca
Courriel: info@reseaureussitemontreal.ca

Services: Organisation qui réunit les acteurs régionaux pour améliorer la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes. * Émergence, développement et bonification d'actions répondant aux besoins des jeunes et de leurs familles. * Mobilisation des gens d'affaire pour la persévérance scolaire. * Mise en valeur de la lecture au sein des communautés. * Journées de la persévérance scolaire.
Clientèle: organisations de tous les secteurs
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: municipal, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Friperie et aide matérielle

COLLECTE DE DONS À DOMICILE

FOURNITURES SCOLAIRES

MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS

VÊTEMENTS

Collecte de dons à domicile

ASSOCIATION ENTRE TES MAINS

3785, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V1
514 767-2444
Site internet: www.entretesmains.com
Courriel: associationentretesmains@videotron.ca

Services: * Vente de vêtements, de jouets et d'articles usagés à prix modique. * Récupération d'articles usagés sur place et collecte à domicile: nourriture, vêtements, petits articles de maison, jouets, livres, petits meubles. * Bas de Noël pour les enfants avec cartes-cadeaux pour enfants et adultes. * Information et références.
Clientèle: grand public, personnes dans le besoin
Territoire desservi: récupération de dons: Verdun, Lasalle, Le Sud-Ouest, information et références : Verdun
Horaire: mardi, mercredi et samedi 10h00 à 16h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ORDINATEURS POUR LES ÉCOLES DU QUÉBEC

1, carrefour Alexander-Graham-Bell, tour B, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H3E 3B3
1 877 617-6737 poste 1
Site internet: www.opeq.qc.ca
Courriel: info@opeq.qc.ca

Services: Revalorisation et distribution d'équipement informatique. * Récupération: ordinateurs de bureau et portables, serveurs, tablettes, téléphones intelligents, écrans LCD, imprimantes laser, projecteurs, claviers et souris. * Collecte disponible pour dons de plus de 15 items.
Clientèle: don et vente: écoles, organismes à but non lucratif, centres de la petite enfance, services de garde, bibliothèques, coopératives d'habitation, récupération: entreprises privées, ministères
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous seulement
Frais: gratuit ou faible coût
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

Fournitures scolaires

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Magasins d'articles usagés

ARMÉE DU SALUT - MAGASIN VERDUN

4025, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 3M6
514 767-2606
Site internet: www.magasindoccasion.ca

Services: * Récupération sur place et vente à prix modique d'articles d'occasion au profit des programmes sociaux de l'Armée du Salut.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche ouvert pour la récupération de dons sur place seulement 10h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ENTRE TES MAINS

3785, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V1
514 767-2444
Site internet: www.entretesmains.com
Courriel: associationentretesmains@videotron.ca

Services: * Vente de vêtements, de jouets et d'articles usagés à prix modique. * Récupération d'articles usagés sur place et collecte à domicile: nourriture, vêtements, petits articles de maison, jouets, livres, petits meubles. * Bas de Noël pour les enfants avec cartes-cadeaux pour enfants et adultes. * Information et références.
Clientèle: grand public, personnes dans le besoin
Territoire desservi: récupération de dons: Verdun, Lasalle, Le Sud-Ouest, information et références : Verdun
Horaire: mardi, mercredi et samedi 10h00 à 16h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CLIC OPEQ

1, carrefour Alexander-Graham-Bell, Tour B, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H3E 3B3
1 877 617-6737
Site internet: www.opeq.qc.ca/recevoir/programme-clic-opeq
Courriel: demande@opeq.qc.ca

Services: Ordinateurs remis à neuf à prix abordable pour le cheminement académique ou professionnel d'un·e membre de la famille.
Clientèle: familles à faible revenu
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: 85$ minimum
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7
514 769-9678 **Téléc.:** 514 761-1717
Site internet: www.stwill.ca
Courriel: office@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire. * Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. * Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'assistance et de soutien communautaire
Territoire desservi: Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi et vendredi 13h00 à 14h30, dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ORDINATEURS POUR LES ÉCOLES DU QUÉBEC

1, carrefour Alexander-Graham-Bell, tour B, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H3E 3B3
1 877 617-6737 poste 1
Site internet: www.opeq.qc.ca
Courriel: info@opeq.qc.ca

Services: Revalorisation et distribution d'équipement informatique. * Récupération: ordinateurs de bureau et portables, serveurs, tablettes, téléphones intelligents, écrans LCD, imprimantes laser, projecteurs, claviers et souris. * Collecte disponible pour dons de plus de 15 items.
Clientèle: don et vente: écoles, organismes à but non lucratif, centres de la petite enfance, services de garde, bibliothèques, coopératives d'habitation, récupération: entreprises privées, ministères
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous seulement
Frais: gratuit ou faible coût
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPERIE VERDUN

4261, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V9
514 766-5059
Site internet: renaissancequebec.ca/fr
Courriel: information@renaissancequebec.ca

Services: Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Vêtements

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7
514 769-9678 **Téléc.:** 514 761-1717
Site internet: www.stwill.ca
Courriel: office@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire. * Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. * Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'assistance et de soutien communautaire
Territoire desservi: Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi et vendredi 13h00 à 14h30, dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Handicaps

ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN

CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION

LOISIRS ET CAMPS

TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ

Associations et groupes de soutien

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 766-2010 **Téléc.:** 514 888-4050
Site internet: mcsa.ca
Courriel: info.mcsa@mcgill.ca

Services: Centre de recherches en neurologie et gérontologie. * Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence. * Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif. * Ligne d'information. * Enseignement et formation. * Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne. * Exercice pour personnes âinées sur Youtube: cliquer ici
Clientèle: clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VERDUN

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 766-0546
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1158

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Changement et suivi de pansement. * Consultation infirmière. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Interprète sur demande. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Test de glycémie. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 564-4936 **Téléc.:** 438 383-4936
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnels de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc. * Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc. * Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. * Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. * Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille
Territoire desservi: territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6
514 762-3399 **Téléc.:** 514 769-9216
Site internet: www.famillesverdun.com
Courriel: mfv.activites@gmail.com

Services: * Répit. * Activités récréatives, sportives et sorties familiales. * Ateliers et conférences pour parents. * Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale. * Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales * Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans. * Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans. * Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans. * Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans. * Accompagnement et référence.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans
Capacité: groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: heures variables entre 9h00 et 16h30, calendrier mensuel sur Facebook
Frais: carte de membre familiale: 5$ pour une famille
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

1195, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2P1
514 368-4824 poste 1
Site internet: pabemsom.org
Courriel: informations@pabemsom.org

Services: * Information, écoute téléphonique, rencontres individuelles, sensibilisation. * Programme de répit-dépannage aux familles. * Groupe d'entraide et d'échange hebdomadaire ouvert entre proches aidants, avec modérateur. * Aide aux parents d'adolescents éprouvant des difficultés en lien avec leur santé mentale. * Programme pour les adolescents de 12 à 17 ans dont un proche souffre d'un problème de santé mentale. * Formations et ateliers.
Clientèle: entourage immédiat d'une personne vivant avec une maladie mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soins et de réadaptation

BOUGER ET VIVRE

4501, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 836-1559
Courriel: bouger.vivre@gmail.com

Services: Organisme favorisant le maintien à domicile des personnes aînées et à améliorer la qualité de vie des personnes adultes présentant des problèmes de mobilité ou souffrant de maladie chronique. * Programmes individualisés de conditionnement physique sous la supervision d'un kinésiologue. * Activités de groupes: renforcement musculaire, marches avec bâtons, boxe adaptée.
Clientèle: personnes aînées, personnes adultes vivant avec un problème de mobilité ou souffrant d'une maladie chronique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 13h30, mercredi 8h30 à 12h30, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30
Frais: inscription annuelle: 20$, forfait d'abonnement: 23$ pour 1 mois, 120$ pour 6 mois, 240$ pour 1 an
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs et camps

BOUGER ET VIVRE

4501, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 836-1559
Courriel: bouger.vivre@gmail.com

Services: Organisme favorisant le maintien à domicile des personnes aînées et à améliorer la qualité de vie des personnes adultes présentant des problèmes de mobilité ou souffrant de maladie chronique. * Programmes individualisés de conditionnement physique sous la supervision d'un kinésiologue. * Activités de groupes: renforcement musculaire, marches avec bâtons, boxe adaptée.
Clientèle: personnes aînées, personnes adultes vivant avec un problème de mobilité ou souffrant d'une maladie chronique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 13h30, mercredi 8h30 à 12h30, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30
Frais: inscription annuelle: 20$, forfait d'abonnement: 23$ pour 1 mois, 120$ pour 6 mois, 240$ pour 1 an
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et soutien à l'employabilité

AMALGAME MONTRÉAL

5970, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H8
514 362-9551
Site internet: www.amalgamemontreal.com
Courriel: contact@amalgamemontreal.com

Services: Organisme à gestion participative. * Activité de jour reproduisant le marché du travail en offrant un service d'emballage et d'assemblage manuel. * Formation sur mesure selon les besoins des membres.
Clientèle: adultes vivant avec un ou plusieurs handicaps physiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h00
Financement: campagnes de financement, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. * Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. * Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. * Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et communautés culturelles

ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS

FRANCISATION

IMMIGRATION ET PARRAINAGE

INTERPRÉTATION ET TRADUCTION

ORGANISATIONS MULTICULTURELLES

RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DIPLÔMES

Établissement des nouveaux arrivants

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca * Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

40, rue Place du Commerce, local 006, Verdun, Montréal, QC, H3E 1J6
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: www.centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration, information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Clinique d'impôts. * Séances diverses d'information. * Service d'employabilité. * Francisation. * Sessions Objectif Intégration. * Jumelage interculturel. * Intervenants communautaires interculturels.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s internationaux·ales, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, réfugié·e·s parrainé·e·s par le privé, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: Lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: lettres d'invitation : 5$, autres services: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français et en anglais. * Halte-garderie. * Bénévolat. * Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. * Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. * Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. * Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MAAH

Adresse confidentielle
514 678-4499
Site internet: www.villageafricain-maah.org
Courriel: info@maah.ca

Services: * Promotion de la culture africaine et de l'inclusion sociale. * Information et référence pour la recherche d'emploi et l'aide sociale.
Clientèle: personnes à faible revenu, particulièrement d'origine africaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: infoapprendre.org
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins. * Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage. * Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant·e·s, employeur·euse·s, travailleur·euse·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-ALPHA

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: fondationalphabetisation.org/info-alpha
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service téléphonique d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base dédié aux adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul de base. * Écoute et références également en matière de francisation, d'apprentissage de l'anglais et de la grammaire française.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage et intervenant·e·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement. * Interprétariat. * Cuisines collectives. * Visites à domicile. * Appels d'amitié. * Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. * Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. * Rencontres interculturelles. * Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 15$ par heure et 6$ pour le transport
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PME - MTL - GRAND SUD-OUEST

3617, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T9
514 765-7060 **Téléc.:** 514 765-7142
Site internet: pmemtl.com/sud-ouest
Courriel: info@pmemtlgso.com

Services: * Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations. * Accompagnement et placement en emploi. * Aide au recrutement. * Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire. * Programme d'employabilité pour immigrants.
Clientèle: grand public, entreprises
Territoire desservi: LaSalle, Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Francisation

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

40, rue Place du Commerce, local 006, Verdun, Montréal, QC, H3E 1J6
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: www.centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration, information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Clinique d'impôts. * Séances diverses d'information. * Service d'employabilité. * Francisation. * Sessions Objectif Intégration. * Jumelage interculturel. * Intervenants communautaires interculturels.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s internationaux·ales, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, réfugié·e·s parrainé·e·s par le privé, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: Lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: lettres d'invitation : 5$, autres services: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français et en anglais. * Halte-garderie. * Bénévolat. * Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: infoapprendre.org
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins. * Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage. * Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.

Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant·e·s, employeur·euse·s, travailleur·euse·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INFO-ALPHA

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: fondationalphabetisation.org/info-alpha
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service téléphonique d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base dédié aux adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul de base. * Écoute et références également en matière de francisation, d'apprentissage de l'anglais et de la grammaire française.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage et intervenant·e·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et parrainage

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca * Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

40, rue Place du Commerce, local 006, Verdun, Montréal, QC, H3E 1J6
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: www.centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration, information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Clinique d'impôts. * Séances diverses d'information. * Service d'employabilité. * Francisation. * Sessions Objectif Intégration. * Jumelage interculturel. * Intervenants communautaires interculturels.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s internationaux·ales, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, réfugié·e·s parrainé·e·s par le privé, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: Lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: lettres d'invitation : 5$, autres services: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français et en anglais. * Halte-garderie. * Bénévolat. * Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Interprétation et traduction

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement. * Interprétariat. * Cuisines collectives. * Visites à domicile. * Appels d'amitié. * Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. * Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. * Rencontres interculturelles. * Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 15$ par heure et 6$ pour le transport
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Organisations multiculturelles

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

40, rue Place du Commerce, local 006, Verdun, Montréal, QC, H3E 1J6
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: www.centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration, information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Clinique d'impôts. * Séances diverses d'information. * Service d'employabilité. * Francisation. * Sessions Objectif Intégration. * Jumelage interculturel. * Intervenants communautaires interculturels.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s internationaux·ales, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, réfugié·e·s parrainé·e·s par le privé, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: Lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: lettres d'invitation : 5$, autres services: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français et en anglais. * Halte-garderie. * Bénévolat. * Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3
514 767-6200 **Téléc.:** 514 766-9354
Site internet: chafric.ca
Courriel: info@chafric.ca

Services: Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. * Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. * Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. * Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.
Clientèle: personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MAAH

Adresse confidentielle
514 678-4499
Site internet: www.villageafricain-maah.org
Courriel: info@maah.ca

Services: * Promotion de la culture africaine et de l'inclusion sociale. * Information et référence pour la recherche d'emploi et l'aide sociale.
Clientèle: personnes à faible revenu, particulièrement d'origine africaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement. * Interprétariat. * Cuisines collectives. * Visites à domicile. * Appels d'amitié. * Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. * Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. * Rencontres interculturelles. * Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 15$ par heure et 6$ pour le transport
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Reconnaissance des acquis et diplômes

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca * Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
1 888 488-3888
Site internet: infoapprendre.org
Courriel: ssaidj@fondationalphabetisation.org

Services: Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins. * Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage. * Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.
Clientèle: adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant·e·s, employeur·euse·s, travailleur·euse·s de différents réseaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Itinérance

HÉBERGEMENT DE TRANSITION

REFUGES

UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE

Hébergement de transition

AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST

4026, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V3
514 768-4774 **Téléc.:** 514 768-7434
Site internet: laubergecommunautaire.org
Courriel: lauberge@laubergecommunautaire.org

Services: * Hébergement: soutien individuel et collectif, gîte et couvert, séjour maximum d'un an. * Envol: appartements abordables avec soutien communautaire. * Le Tremplin: appartements supervisés avec suivi individuel pour les jeunes ayant déjà fait un séjour à l'organisme. * Association: organisation d'activités, mobilisation, lien entre tous les volets de l'Auberge. * Relation d'aide, soutien, accompagnement et références.
Clientèle: hébergement: jeunes de 18 à 29 ans, sans-abris ou en difficulté
Capacité: hébergement: 20 chambres individuelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, hébergement: 24 heures, 7 jours
Frais: hébergement: 300$ par mois
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6
514 762-3399 **Téléc.:** 514 769-9216
Site internet: www.famillesverdun.com
Courriel: mfv.activites@gmail.com

Services: * Répit. * Activités récréatives, sportives et sorties familiales. * Ateliers et conférences pour parents. * Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale. * Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales * Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans. * Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans. * Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans. * Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans. * Accompagnement et référence.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans
Capacité: groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: heures variables entre 9h00 et 16h30, calendrier mensuel sur Facebook
Frais: carte de membre familiale: 5$ pour une famille
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Refuges

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL - CENTRE D'HÉBERGEMENT D'URGENCE GORDON

1050, rue Gordon, Verdun, Montréal, QC, H4G 2R3
311
Site internet: montreal.ca/articles/service-dhebergement-durgence-aux-personnes-en-situation-ditinerance-verdun-58826

Services: Refuge pour personnes en situation d'itinérance. * Repas, douches, etc. * Présence d'intervenant·e·s sur place.
Clientèle: hommes, femmes et couples en situation d'itinérance de 18 ans et plus
Capacité: 50 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Unités mobiles et travail de rue

TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE - SITE FIXE

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 798-1200 **Téléc.:** 514 798-1201
Site internet: www.letrac.org
Courriel: communication@letrac.org

Services: * Échange de matériel d'injection et d'inhalation. * Écoute, accompagnement, référence. * Distribution de trousses de naloxone. * Distribution de bandelettes de test de fentanyl. * Prévention des ITSS.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Verdun, Saint-Pierre, Lachine
Horaire: lundi au vendredi 16h00 à 21h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Justice et défense des droits

ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE

GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS

PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES

Assistance et information juridique

ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
514 769-8079
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être. * Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne. * Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem. * Travail de milieu auprès des aîné·e·s vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales. * Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen·ne·s ou organismes. * La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans. * Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.
Clientèle: enfants, adolescents, adultes, femmes, aînés, familles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

1090, rue de l'Église, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N5
1 877 935-1551 poste 0
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: info@aqdr.org

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 20$ par personne
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2
514 864-2111 poste 6550 **Téléc.:** 514 864-9451
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.sudouest@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100$ et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Site internet: centrecasacafi.org
Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.
Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous
Frais: aide alimentaire: 7$
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
311 **Téléc.:** 514 765-7006
Site internet: montreal.ca/verdun
Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

Groupes de défense des droits

ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
514 769-8079
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être. * Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne. * Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem. * Travail de milieu auprès des aîné·e·s vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales. * Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen·ne·s ou organismes. * La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans. * Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.
Clientèle: enfants, adolescents, adultes, femmes, aînés, familles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

1090, rue de l'Église, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N5
1 877 935-1551 poste 0
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: info@aqdr.org

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 20$ par personne
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. * Accueil, écoute et référence. * Consultation pré-avortement. * Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. * Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. * Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. * Mobilisations et actions collectives. * Implication et bénévolat. * Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN

3972, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1K9
514 769-2228 poste 101
Site internet: cacv-verdun.org
Courriel: accueil@cacv-verdun.org

Services: Aide aux locataires pour comprendre leurs droits et leurs options. * Information sur les sujets relatifs au logement et à l'aménagement urbain: consultation individuelle ou en groupe, références vers les ressources concernées, permanence téléphonique, sessions d'information. * Ateliers d'éducation populaire. * Café-rencontre.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Verdun
Horaire: sur rendez-vous de 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES USAGERS DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS

6875, boulevard LaSalle, bureau D-0104, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 761-6131 poste 2286
Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers
Courriel: comusagers@douglas.mcgill.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.
Clientèle: usagers de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme parapublic

FONDATION POUR L'ALPHABÉTISATION (LA)

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 289-1178 **Téléc.:** 514 289-9286
Site internet: www.fondationalphabetisation.org
Courriel: info@fondationalphabetisation.org

Services: Analyse des enjeux liés à l'analphabétisme et des solutions à mettre en place pour l'enrayer. * La lecture en cadeau: programme dédié aux enfants de 0 à 12 ans vivant en milieux défavorisés visant à prévenir les difficultés de lecture et d'écriture susceptibles de mener au décrochage scolaire, puis à l'analphabétisme. * Info Apprendre et Info-Alpha: référence et soutien téléphonique encourageant la formation continue et l'apprentissage tout au long de la vie.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN

673, 1re Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V8
514 765-8378
Courriel: infoenvironnement.verdun@montreal.ca

Services: Développement et promotion de projets environnementaux. * Information et accompagnement. * Composteurs communautaires. * Kiosques, ateliers, activités et soirées d'information. * Promotion de la participation aux collectes de matières recyclables et des résidus alimentaires. * Service-conseil en biodiversité urbaine et verdissement. * Corvées de nettoyage des berges biannuelles. * Mobilisation citoyenne pour lex ruelles vertes à Verdun.
Clientèle: public général
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3
514 767-4701 **Téléc.:** 514 767-5304
Site internet: www.projetpal.com/fr
Courriel: info@projetpal.com

Services: * Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux. * Repas communautaires. * Logi-P.A.L.: logements sociaux. * Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif. * Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire. * Défense des droits. * Souper et activités de Noël.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes en santé mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest en priorité, Verdun
Horaire: variables
Frais: adhésion: 2$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 820-5119
Site internet: www.ainesov.com
Courriel: concertationainesverdun@gmail.com

Services: Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen·ne·s aîné·e·s. * Défense collective des droits. * Promotion d'activités pour les personnes aînées. * Soutien au vieillissement actif. * Promotion en matière de santé et de sécurité. * Événements et conférences.
Clientèle: personnes aînées, organismes ouvrant auprès des personnes aînées
Territoire desservi: Verdun
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Protection du consommateur et plaintes

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca * Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

COMITÉ DES USAGERS DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS

6875, boulevard LaSalle, bureau D-0104, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 761-6131 poste 2286
Site internet: ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers
Courriel: comusagers@douglas.mcgill.ca

Services: Comité des usagers. * Renseignements sur les droits et obligations. * Défense des droits et intérêts. * Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.
Clientèle: usagers de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas
Territoire desservi: île de Montréal
Financement: municipal
Statut: organisme parapublic

Logement

AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

AIDE EN CAS DE SINISTRE

DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT

DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS

Aide à la recherche de logement

CROIX-ROUGE - SERVICE AUX SINISTRÉS

Adresse confidentielle
1 800 363-7305 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de sinistres. * Fonds de secours: collecte de dons monétaires pour venir en aide aux populations sinistrées.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ligne téléphonique des fonds de secours: 24 heures, 7 jours
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Aide en cas de sinistre

CROIX-ROUGE - SERVICE AUX SINISTRÉS

Adresse confidentielle
1 800 363-7305 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de sinistres. * Fonds de secours: collecte de dons monétaires pour venir en aide aux populations sinistrées.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ligne téléphonique des fonds de secours: 24 heures, 7 jours
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4
1 800 363-7305 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca
Courriel: comptezsurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. * Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. * Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr
Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
311 **Téléc.:** 514 765-7006
Site internet: montreal.ca/verdun
Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

Défense des droits relatifs au logement

COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN

3972, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1K9
514 769-2228 poste 101
Site internet: cacv-verdun.org
Courriel: accueil@cacv-verdun.org

Services: Aide aux locataires pour comprendre leurs droits et leurs options. * Information sur les sujets relatifs au logement et à l'aménagement urbain: consultation individuelle ou en groupe, références vers les ressources concernées, permanence téléphonique, sessions d'information. * Ateliers d'éducation populaire. * Café-rencontre.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Verdun
Horaire: sur rendez-vous de 9h00 à 17h00
Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Développement et amélioration de logements

COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN

3972, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1K9
514 769-2228 poste 101
Site internet: cacv-verdun.org
Courriel: accueil@cacv-verdun.org

Services: Aide aux locataires pour comprendre leurs droits et leurs options. * Information sur les sujets relatifs au logement et à l'aménagement urbain: consultation individuelle ou en groupe, références vers les ressources concernées, permanence téléphonique, sessions d'information. * Ateliers d'éducation populaire. * Café-rencontre.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Verdun
Horaire: sur rendez-vous de 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Santé

ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES

PLANIFICATION FAMILIALE

SANTÉ PUBLIQUE

SOINS DES YEUX

Associations de soutien aux malades

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 766-2010 **Téléc.:** 514 888-4050
Site internet: mcsa.ca
Courriel: info.mcsa@mcgill.ca

Services: Centre de recherches en neurologie et gérontologie. * Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence. * Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif. * Ligne d'information. * Enseignement et formation. * Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne. * Exercice pour personnes âinées sur Youtube: cliquer ici
Clientèle: clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VERDUN

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 766-0546
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1158

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Changement et suivi de pansement. * Consultation infirmière. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Interprète sur demande. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Test de glycémie. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

Planification familiale

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. * Accueil, écoute et référence. * Consultation pré-avortement. * Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. * Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. * Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. * Mobilisations et actions collectives. * Implication et bénévolat. * Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 564-4936 **Téléc.:** 438 383-4936
Site internet: maisonbleue.info
Courriel: info@maisonbleue.info

Services: Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnels de la santé et des services sociaux. * Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc. * Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc. * Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. * Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. * Activités enfants et parents-enfants.
Clientèle: personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille
Territoire desservi: territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Santé publique

BOUGER ET VIVRE

4501, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 836-1559
Courriel: bouger.vivre@gmail.com

Services: Organisme favorisant le maintien à domicile des personnes aînées et à améliorer la qualité de vie des personnes adultes présentant des problèmes de mobilité ou souffrant de maladie chronique. * Programmes individualisés de conditionnement physique sous la supervision d'un kinésiologue. * Activités de groupes: renforcement musculaire, marches avec bâtons, boxe adaptée.
Clientèle: personnes aînées, personnes adultes vivant avec un problème de mobilité ou souffrant d'une maladie chronique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 13h30, mercredi 8h30 à 12h30, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30
Frais: inscription annuelle: 20$, forfait d'abonnement: 23$ pour 1 mois, 120$ pour 6 mois, 240$ pour 1 an
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE VERDUN

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 766-0546
Site internet: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1158

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Changement et suivi de pansement. * Consultation infirmière. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Interprète sur demande. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Salle d'allaitement. * Test de glycémie. * Vaccination générale. * Vaccination contre la grippe.
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4
1 800 363-7305 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca
Courriel: comptezsurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. * Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. * Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr
Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4
1 877 356-3226 **Téléc.:** 514 362-9991
Site internet: www.croixrouge.ca

Services: * Promotion des choix sécuritaires. * Promotion de l'amélioration de la condition physique. * Prévention des blessures. * Intervention dans les situations d'urgence et de sauvetage.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

RUBAN EN ROUTE

Adresse confidentielle
514 767-5656
Site internet: www.rubanenroute.com
Courriel: outriggercanoeclubpa@gmail.com

Services: Tournée de prévention et de sensibilisation au VIH/SIDA et aux ITSS dans les écoles. * Unité mobile. * Conférence en ligne.
Clientèle: élèves, intervenants
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 15h00, tournées: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 550$ par jour, kilométrage en sus
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: None or unknown

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
311 **Téléc.:** 514 765-7006
Site internet: montreal.ca/verdun
Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

Soins des yeux

RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN

5132, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Y2
514 762-0705
Site internet: reseaudentraidedeverdun.wordpress.com
Courriel: info@entraideverdun.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Petits plats congelés pour emporter: portion individuelle. * Comptoir alimentaire: vente de denrées à un prix économique, incluant viandes et produits frais. * Écoute et référence pour personnes aînées. * Paniers et livraison de nourriture pour personnes aînées. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Surplus de denrées: nourriture en boîte à récupérer sur le trottoir en fonction des surplus, offres ponctuelles affichées sur Facebook.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Verdun et Le Sud-Ouest
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 17h00, jeudi 10h à 15h00, Distribution alimentaire: lundi 15h00 à 17h00, Bonhomme à lunettes: jeudi
Frais: dépannage alimentaire: 7$, petits plats: 1$
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Santé mentale et dépendances

CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE

DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE

GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE

SERVICES PSYCHIATRIQUES

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

Centres de crise et prévention du suicide

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS (L')

6875, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 761-6131 **Téléc.:** 514 888-4067
Site internet: www.douglas.qc.ca

Services: Établissement spécialisé en psychiatrie affilié à l'Université McGill. * Soins spécialisés et surspécialisés en santé mentale. * Urgence psychiatrique. * Programmes de pédopsychiatrie et de gérontopsychiatrie. * Programme des troubles de l'alimentation. * Programmes des troubles psychotiques et volet spécialisé pour adultes ayant des troubles graves et persistants. * Programme des troubles de l'humeur, d'anxiété et d'impulsivité. * Programme de traitement résidentiel des troubles liés aux substances.
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

Défense des droits et éducation en santé mentale

ACCESS ESPRITS OUVERTS

Centre de recherche de l'Hôpital Douglas, 6625, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
1 833 761-6131
Site internet: accessopenminds.ca/fr
Courriel: access@douglas.mcgill.ca

Services: Projet de recherche et d'évaluation visant à améliorer les soins de santé mentale auprès des jeunes. * Ressources et rapports de recherche disponibles en ligne. * 17 sites de services participants situés dans 6 provinces et 1 territoire: services de santé mentale adaptés à la culture de la personne usagère, services de santé physique et de santé sexuelle, programmes dédiés aux autochtones et d'autres services sociaux.
Clientèle: sites de services: jeunes de 11 à 25 ans, leurs proches, ressources en ligne: chercheur·euse·s travaillant dans le domaine de la santé mentale des jeunes, grand public
Territoire desservi: Canada
Financement: federal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

1195, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2P1
514 368-4824 poste 1
Site internet: pabemsom.org
Courriel: informations@pabemsom.org

Services: * Information, écoute téléphonique, rencontres individuelles, sensibilisation. * Programme de répit-dépannage aux familles. * Groupe d'entraide et d'échange hebdomadaire ouvert entre proches aidants, avec modérateur. * Aide aux parents d'adolescents éprouvant des difficultés en lien avec leur santé mentale. * Programme pour les adolescents de 12 à 17 ans dont un proche souffre d'un problème de santé mentale. * Formations et ateliers.
Clientèle: entourage immédiat d'une personne vivant avec une maladie mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3
514 767-4701 **Téléc.:** 514 767-5304
Site internet: www.projetpal.com/fr
Courriel: info@projetpal.com

Services: * Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux. * Repas communautaires. * Logi-P.A.L.: logements sociaux. * Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif. * Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire. * Défense des droits. * Souper et activités de Noël.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes en santé mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest en priorité, Verdun
Horaire: variables
Frais: adhésion: 2$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en santé mentale

PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

1195, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2P1
514 368-4824 poste 1
Site internet: pabemsom.org
Courriel: informations@pabemsom.org

Services: * Information, écoute téléphonique, rencontres individuelles, sensibilisation. * Programme de répit-dépannage aux familles. * Groupe d'entraide et d'échange hebdomadaire ouvert entre proches aidants, avec modérateur. * Aide aux parents d'adolescents éprouvant des difficultés en lien avec leur santé mentale. * Programme pour les adolescents de 12 à 17 ans dont un proche souffre d'un problème de santé mentale. * Formations et ateliers.
Clientèle: entourage immédiat d'une personne vivant avec une maladie mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

Services psychiatriques

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS (L')

6875, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 761-6131 **Téléc.:** 514 888-4067
Site internet: www.douglas.qc.ca

Services: Établissement spécialisé en psychiatrie affilié à l'Université McGill. * Soins spécialisés et surspécialisés en santé mentale. * Urgence psychiatrique. * Programmes de pédopsychiatrie et de gérontopsychiatrie. * Programme des troubles de l'alimentation. * Programmes des troubles psychotiques et volet spécialisé pour adultes ayant des troubles graves et persistants. * Programme des troubles de l'humeur, d'anxiété et d'impulsivité. * Programme de traitement résidentiel des troubles liés aux substances.
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

Soutien communautaire en santé mentale

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca * Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS (L')

6875, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 761-6131 **Téléc.:** 514 888-4067
Site internet: www.douglas.qc.ca

Services: Établissement spécialisé en psychiatrie affilié à l'Université McGill. * Soins spécialisés et surspécialisés en santé mentale. * Urgence psychiatrique. * Programmes de pédopsychiatrie et de gérontopsychiatrie. * Programme des troubles de l'alimentation. * Programmes des troubles psychotiques et volet spécialisé pour adultes ayant des troubles graves et persistants. * Programme des troubles de l'humeur, d'anxiété et d'impulsivité. * Programme de traitement résidentiel des troubles liés aux substances.
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS - CENTRE WELLINGTON

4932, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X6
514 768-2668 poste 328 **Téléc.:** 514 768-6960
Site internet: www.douglas.qc.ca/page/centre-wellington

Services: Réadaptation psychosociale et soutien communautaire. * Comité d'accueil et de consultation. * Services pour le bien-être et le rétablissement. * Services d'intégration au travail. * Services d'éducation et de rétablissement. * Groupes thérapeutiques et de croissance personnelle. * Services de pairs aidants.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble de santé mentale
Capacité: 50 personnes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

1195, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2P1
514 368-4824 poste 1
Site internet: pabemsom.org
Courriel: informations@pabemsom.org

Services: * Information, écoute téléphonique, rencontres individuelles, sensibilisation. * Programme de répit-dépannage aux familles. * Groupe d'entraide et d'échange hebdomadaire ouvert entre proches aidants, avec modérateur. * Aide aux parents d'adolescents éprouvant des difficultés en lien avec leur santé mentale. * Programme pour les adolescents de 12 à 17 ans dont un proche souffre d'un problème de santé mentale. * Formations et ateliers.
Clientèle: entourage immédiat d'une personne vivant avec une maladie mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 11h00 à 18h00
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3
514 767-4701 **Téléc.:** 514 767-5304
Site internet: www.projetpal.com/fr
Courriel: info@projetpal.com

Services: * Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux. * Repas communautaires. * Logi-P.A.L.: logements sociaux. * Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif. * Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire. * Défense des droits. * Souper et activités de Noël.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes en santé mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest en priorité, Verdun
Horaire: variables
Frais: adhésion: 2$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

Traitement des dépendances

HÔPITAL DE VERDUN

4000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A3
514 362-1000
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/hopital-de-verdun

Services: Soins médicaux d'urgence et spécialisés. * Unité de soins intensifs. * Centre de prélèvements. * Cliniques ambulatoires spécialisées: chirurgie générale et vasculaire, dermatologie, maxillo-facial, néphrologie, endocrinologie, ophtalmologie, rhumatologie, microbiologie, médecine interne, orthopédie, urologie et chirurgie plastie. * Imagerie médicale et radiologie. * Désintoxication.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 14h45, administration: 7 jours, 8h00 à 16h00

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

Services gouvernementaux

DÉCLARATIONS DE REVENU

DOCUMENTS OFFICIELS

SERVICES FÉDÉRAUX

SERVICES MUNICIPAUX

SERVICES PROVINCIAUX

Déclarations de revenu

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
311 **Téléc.:** 514 765-7006
Site internet: montreal.ca/verdun
Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

Documents officiels

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca * Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

40, rue Place du Commerce, local 006, Verdun, Montréal, QC, H3E 1J6
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: www.centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration, information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Clinique d'impôts. * Séances diverses d'information. * Service d'employabilité. * Francisation. * Sessions Objectif Intégration. * Jumelage interculturel. * Intervenants communautaires interculturels.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s, étudiant·e·s internationaux·ales, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, réfugié·e·s parrainé·e·s par le privé, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: Lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: lettres d'invitation : 5$, autres services: aucuns
Financement: provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français et en anglais. * Halte-garderie. * Bénévolat. * Clinique d'impôts.
Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN

750, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T9
514 280-0116 **Téléc.:** 514 280-0616
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq16
Courriel: pdq16@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Île-des-Soeurs, Verdun
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
311 **Téléc.:** 514 765-7006
Site internet: montreal.ca/verdun
Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

Services fédéraux

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca * Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

Services municipaux

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1
Site internet: coopcaus.org
Courriel: info@coopcaus.ca

Services: Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale. * Banque alimentaire. * Marché en ligne d'aliments locaux. * Marchés fermiers. * Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8. * Jardin communautaire en serre. * Kiosques Les saveurs d'été: kiosques de restauration. * Production de compost, récupération de résidus alimentaires. * Centre communautaire et salle de réunion. * Cinéma local. * Toilettes publiques.
Clientèle: personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteurs agroalimentaires
Capacité: 110
Territoire desservi: île de Montréal, principalement Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 7 juin au 1 novembre 2023: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: mercredi, jeudi et vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: membres consommateurs: 10$ par année, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500$ par année, banque alimentaire: 7$ par semaine
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN

673, 1re Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V8
514 765-8378
Courriel: infoenvironnement.verdun@montreal.ca

Services: Développement et promotion de projets environnementaux. * Information et accompagnement. * Composteurs communautaires. * Kiosques, ateliers, activités et soirées d'information. * Promotion de la participation aux collectes de matières recyclables et des résidus alimentaires. * Service-conseil en biodiversité urbaine et verdissement. * Corvées de nettoyage des berges biannuelles. * Mobilisation citoyenne pour lex ruelles vertes à Verdun.
Clientèle: public général
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN

750, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T9
514 280-0116 **Téléc.:** 514 280-0616
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq16
Courriel: pdq16@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Île-des-Soeurs, Verdun
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4
311 **Téléc.:** 514 765-7006
Site internet: montreal.ca/verdun
Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30
Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

Services provinciaux

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2
514 864-2111 poste 6550 **Téléc.:** 514 864-9451
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.sudouest@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100$ et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

Sexe et genre

ASSOCIATIONS LGBTQ

CENTRES DE FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES

Associations LGBTQ

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. * Accueil, écoute et référence. * Consultation pré-avortement. * Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. * Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. * Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. * Mobilisations et actions collectives. * Implication et bénévolat. * Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Centres de femmes

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. * Accueil, écoute et référence. * Consultation pré-avortement. * Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. * Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. * Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. * Mobilisations et actions collectives. * Implication et bénévolat. * Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4
514 903-1380
Site internet: www.mamiesimmigrantes.org
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement. * Interprétariat. * Cuisines collectives. * Visites à domicile. * Appels d'amitié. * Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. * Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. * Rencontres interculturelles. * Initiation à la couture.
Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant·e·s

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: membre: 10$ par année, répit: 15$ par heure et 6$ pour le transport
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour femmes

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. * Accueil, écoute et référence. * Consultation pré-avortement. * Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. * Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. * Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. * Mobilisations et actions collectives. * Implication et bénévolat. * Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Sports, loisirs et culture

ARTS ET CULTURE

BIBLIOTHÈQUES

CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS

CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR

CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX

LOISIRS

SPORT

SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP

Arts et culture

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE L'ÎLE-DES-SOEURS

260, rue Elgar, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C9
514 765-7266
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-lile-des-soeurs

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions. * Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6
514 765-7172
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Prêt de livres à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique. * Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

Bibliothèques

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE L'ÎLE-DES-SOEURS

260, rue Elgar, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C9
514 765-7266
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-lile-des-soeurs

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers, conférences et expositions. * Salles de travail.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6
514 765-7172
Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Salles de travail. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Prêt de livres à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Ateliers et conférences, expositions. * Location d'instruments de musique. * Prêt de semences.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

Camps de jour et camps spécialisés

ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
514 769-8079
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être. * Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne. * Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem. * Travail de milieu auprès des aîné·e·s vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales. * Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen·ne·s ou organismes. * La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans. * Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.
Clientèle: enfants, adolescents, adultes, femmes, aînés, familles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ANCRE DES JEUNES (L')

3565, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z5
514 769-1654
Site internet: www.ancredesjeunes.org
Courriel: info@ancredesjeunes.org

Services: Prévention du décrochage scolaire. * Accompagnement aux devoirs. * Ateliers de sensibilisation. * Camp de jour estival. * Programmes pour jeunes décrocheurs: formation académique, ateliers manuels et artistiques. * Accompagnement psychosocial individualisé.
Clientèle: jeunes en difficulté de 9 à 13 ans, jeunes décrocheurs de 13 à 20 ans
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Lasalle, Lachine, Verdun
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h00
Frais: selon le programme
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. * Locaux à louer pour groupes communautaires. * Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. * Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. * Clinique d'impôts. * Brigade neige.
Clientèle: aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. * Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. * Activités sportives. * Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. * Paniers de Noël. * Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. * Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. * Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. * Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.
Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires de loisir

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: www.bgcdawson.ca
Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. * Locaux à louer pour groupes communautaires. * Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. * Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. * Clinique d'impôts. * Brigade neige.
Clientèle: aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BOUGER ET VIVRE

4501, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 836-1559
Courriel: bouger.vivre@gmail.com

Services: Organisme favorisant le maintien à domicile des personnes aînées et à améliorer la qualité de vie des personnes adultes présentant des problèmes de mobilité ou souffrant de maladie chronique. * Programmes individualisés de conditionnement physique sous la supervision d'un kinésiologue. * Activités de groupes: renforcement musculaire, marches avec bâtons, boxe adaptée.
Clientèle: personnes aînées, personnes adultes vivant avec un problème de mobilité ou souffrant d'une maladie chronique
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 13h30, mercredi 8h30 à 12h30, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30
Frais: inscription annuelle: 20$, forfait d'abonnement: 23$ pour 1 mois, 120$ pour 6 mois, 240$ pour 1 an
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501, rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
514 765-7213
Courriel: aines125@hotmail.com

Services: * Accueil et information. * Biblio-aînés. * Activités sociales, éducatives et récréatives. * Casse-croûte. * Billetterie, voyages et sorties. * Danse et conditionnement physique. * Activités artistiques: mandalas et peinture au diamant. * Cafés-rencontres. * Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: jusqu'à 800 membres
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30
Frais: adhésion: 12$ par année
Financement: autofinancement, cotisations, subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6
514 762-3399 **Téléc.:** 514 769-9216
Site internet: www.famillesverdun.com
Courriel: mfv.activites@gmail.com

Services: * Répit. * Activités récréatives, sportives et sorties familiales. * Ateliers et conférences pour parents. * Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale. * Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales * Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans. * Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans. * Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans. * Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans. * Accompagnement et référence.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans
Capacité: groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre
Territoire desservi: Verdun, Le Sud-Ouest
Horaire: heures variables entre 9h00 et 16h30, calendrier mensuel sur Facebook
Frais: carte de membre familiale: 5$ pour une famille
Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

REPÈRE DES JEUNES ÎLE-DES-SOEURS (LE)

260, rue Elgar, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C9
514 769-4835

Services: Lieu de rassemblement et de loisirs. * Sports intérieurs et extérieurs. * Formation. * Soutien aux initiatives citoyennes. * Animation de milieu. * Activités récréatives: jeux vidéos, billard, ping pong et baby foot.
Clientèle: adolescents de 10 à 17 ans
Capacité: 18 personnes
Territoire desservi: Île-des-Soeurs, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 21h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES COLLECTIFS

451, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M6
514 937-5351 **Téléc.:** 514 937-5548
Site internet: www.ccs-montreal.org/fr
Courriel: info@ccs-montreal.org

Services: Réduction de l'isolement et soutien aux personnes en situation de pauvreté. * Programme Early Head Start: activités de développement adaptées aux besoins de chaque enfant, avec des collations santé et ateliers pour les parents. * Little Learners: programme préscolaire visant le développement de la socialisation et des habiletés motrices des enfants de 2 à 5 ans. * Tender Loving Care (TLC): programme préscolaire bilingue. * Programmes jeunesse: apprentissage socio-émotionnel, lutte contre l'intimidation, confiance en soi pour les filles, transition, franc-jeu sportif, projet vidéo intergénérationnel. * Camp Trail's End: camp d'été annuel pour les enfants issus de milieux défavorisés. * Programmes communautaires variés pour tous les âges. * Yoga pour personnes aînées.
Clientèle: communauté anglophone et population immigrante, Early Head Start: enfants de 0 à 5 ans et leurs parents, Little Learners: enfant de 2 à 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, certaines activités la fin de semaine
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, fondations, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOURS

201, rue Berlioz, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C1
514 766-4301
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: Centre de loisirs intergénérationnel. * Activités récréatives, communautaires, sportives et culturelles. * Conférences et ateliers.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 15h00 à 20h00, sujet à changement, voir la programmation
Frais: adhésion annuelle: 20$, frais supplémentaires pour les activités
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. * Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. * Activités sportives. * Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. * Paniers de Noël. * Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. * Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. * Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. * Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.

Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Clubs et évènements sociaux

CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501, rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
514 765-7213
Courriel: aines125@hotmail.com

Services: * Accueil et information. * Biblio-aînés. * Activités sociales, éducatives et récréatives. * Casse-croûte. * Billetterie, voyages et sorties. * Danse et conditionnement physique. * Activités artistiques: mandalas et peinture au diamant. * Cafés-rencontres. * Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: jusqu'à 800 membres
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30
Frais: adhésion: 12$ par année
Financement: autofinancement, cotisations, subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. * Accueil, écoute et référence. * Consultation pré-avortement. * Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. * Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. * Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. * Mobilisations et actions collectives. * Implication et bénévolat. * Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2
514 932-2953 **Téléc.:** 514 932-4544
Site internet: centrecsai.org
Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français et en anglais. * Halte-garderie. * Bénévolat. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résident·e·s permanent·e·s depuis moins de 5 ans, étudiant·e·s étrang·ère·s, travailleur·euse·s temporaires, réfugié·e·s pris·e·s en charge par l'État, demandeur·euse·s d'asile
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: assermentation: 5$, copie conforme: 5$, autres services: gratuit
Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MAAH

Adresse confidentielle
514 678-4499
Site internet: www.villageafricain-maah.org
Courriel: info@maah.ca

Services: * Promotion de la culture africaine et de l'inclusion sociale. * Information et référence pour la recherche d'emploi et l'aide sociale.
Clientèle: personnes à faible revenu, particulièrement d'origine africaine
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h30
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2
438 837-9223
Site internet: manamtl.org
Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.
Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30
Frais: variables
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3
514 767-4701 **Téléc.:** 514 767-5304
Site internet: www.projetpal.com/fr
Courriel: info@projetpal.com

Services: * Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux. * Repas communautaires. * Logi-P.A.L.: logements sociaux. * Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif. * Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire. * Défense des droits. * Souper et activités de Noël.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes en santé mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest en priorité, Verdun
Horaire: variables
Frais: adhésion: 2$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
438 820-5119
Site internet: www.ainesov.com
Courriel: concertationainesverdun@gmail.com

Services: Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen·ne·s aîné·e·s. * Défense collective des droits. * Promotion d'activités pour les personnes aînées. * Soutien au vieillissement actif. * Promotion en matière de santé et de sécurité. * Événements et conférences.
Clientèle: personnes aînées, organismes ouvrant auprès des personnes aînées
Territoire desservi: Verdun
Frais: aucuns
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs

CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501, rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
514 765-7213
Courriel: aines125@hotmail.com

Services: * Accueil et information. * Biblio-aînés. * Activités sociales, éducatives et récréatives. * Casse-croûte. * Billetterie, voyages et sorties. * Danse et conditionnement physique. * Activités artistiques: mandalas et peinture au diamant. * Cafés-rencontres. * Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: jusqu'à 800 membres
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30
Frais: adhésion: 12$ par année
Financement: autofinancement, cotisations, subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. * Accueil, écoute et référence. * Consultation pré-avortement. * Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. * Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. * Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. * Mobilisations et actions collectives. * Implication et bénévolat. * Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3
514 761-7867 **Téléc.:** 514 761-2614
Site internet: toujoursensemble.org
Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. * Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. * Activités sportives. * Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. * Paniers de Noël. * Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. * Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. * Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. * Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.
Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans
Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Sport

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 767-0384
Site internet: centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. * Accueil, écoute et référence. * Consultation pré-avortement. * Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. * Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. * Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. * Mobilisations et actions collectives. * Implication et bénévolat. * Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.
Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre
Territoire desservi: principalement Verdun
Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7
514 769-9678 **Téléc.:** 514 761-1717
Site internet: www.stwill.ca
Courriel: office@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire. * Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. * Paniers de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'assistance et de soutien communautaire

Territoire desservi: Verdun
Horaire: banque alimentaire: mercredi et vendredi 13h00 à 14h30, dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES COLLECTIFS

451, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M6
514 937-5351 **Téléc.:** 514 937-5548
Site internet: www.ccs-montreal.org/fr
Courriel: info@ccs-montreal.org

Services: Réduction de l'isolement et soutien aux personnes en situation de pauvreté. * Programme Early Head Start: activités de développement adaptées aux besoins de chaque enfant, avec des collations santé et ateliers pour les parents. * Little Learners: programme préscolaire visant le développement de la socialisation et des habiletés motrices des enfants de 2 à 5 ans. * Tender Loving Care (TLC): programme préscolaire bilingue. * Programmes jeunesse: apprentissage socio-émotionnel, lutte contre l'intimidation, confiance en soi pour les filles, transition, franc-jeu sportif, projet vidéo intergénérationnel. * Camp Trail's End: camp d'été annuel pour les enfants issus de milieux défavorisés. * Programmes communautaires variés pour tous les âges. * Yoga pour personnes aînées.
Clientèle: communauté anglophone et population immigrante, Early Head Start: enfants de 0 à 5 ans et leurs parents, Little Learners: enfant de 2 à 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, certaines activités la fin de semaine
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, fondations, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3
514 767-4701 **Téléc.:** 514 767-5304
Site internet: www.projetpal.com/fr
Courriel: info@projetpal.com

Services: * Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux. * Repas communautaires. * Logi-P.A.L.: logements sociaux. * Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif. * Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire. * Défense des droits. * Souper et activités de Noël.
Clientèle: personnes vivant avec des problèmes en santé mentale
Territoire desservi: Le Sud-Ouest en priorité, Verdun
Horaire: variables
Frais: adhésion: 2$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

Transport

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL

Accompagnement-transport

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: reseau-benevoles-verdun.org/wp
Courriel: contact@reseau-benevoles-verdun.org

Services: * Accompagnement et transport médical et social par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie légère ou temporaire ou personnes avec profil gériatrique
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs, rendez-vous: île de Montréal, Rive-Sud selon la disponibilité des bénévoles
Horaire: lundi au vendredi 5h00 à 13h00, fermé durant les vacances de Noël
Frais: carte de membre: gratuite, transport: 10$ à 22$ selon la distance, si plus de 40 km aller-retour: tarif au kilométrage, stationnement à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Accompagnement-transport pour motif médical

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: reseau-benevoles-verdun.org/wp
Courriel: contact@reseau-benevoles-verdun.org

Services: * Accompagnement et transport médical et social par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie légère ou temporaire ou personnes avec profil gériatrique
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs, rendez-vous: île de Montréal, Rive-Sud selon la disponibilité des bénévoles
Horaire: lundi au vendredi 5h00 à 13h00, fermé durant les vacances de Noël
Frais: carte de membre: gratuite, transport: 10$ à 22$ selon la distance, si plus de 40 km aller-retour: tarif au kilométrage, stationnement à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Violence et maltraitance

PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME

SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE

THÉRAPIES ET COUNSELLING

VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN

Prévention de la violence et du crime

ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
514 769-8079
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être. * Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne. * Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem. * Travail de milieu auprès des aîné·e·s vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales. * Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen·ne·s ou organismes. * La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent·e·s de 12 à 17 ans. * Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.
Clientèle: enfants, adolescents, adultes, femmes, aînés, familles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN

750, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T9
514 280-0116 **Téléc.:** 514 280-0616
Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq16
Courriel: pdq16@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.
Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier
Territoire desservi: Île-des-Soeurs, Verdun
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme municipal

Soutien aux victimes et leur famille

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca * Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de refugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au surivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.
Clientèle: grand public
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CROIX-ROUGE CANADIENNE - PROGRAMME DE RÉTABLISSEMENT DES LIENS FAMILIAUX

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4
1 800 363-7305 poste 3622909
Site internet: www.croixrouge.ca/nos-champs-d-action/retablissement-des-liens-familiaux-retrouvez-votre-famille
Courriel: liensfamiliaux@croixrouge.ca

Services: Aide pour les personnes résidant au Canada à rétablir le contact avec les membres de leur famille immédiate à l'étranger après une séparation due à un conflit armé, une catastrophe, une migration ou toute autre crise humanitaire.
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Thérapies et counselling

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 766-2010 **Téléc.:** 514 888-4050
Site internet: mcsa.ca
Courriel: info.mcsa@mcgill.ca

Services: Centre de recherches en neurologie et gérontologie. * Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence. * Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif. * Ligne d'information. * Enseignement et formation. * Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne. * Exercice pour personnes âinées sur Youtube: cliquer ici

Clientèle: clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

Violence conjugale : refuges et soutien

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2
514 864-2111 poste 6550 **Téléc.:** 514 864-9451
Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau
Courriel: baj.sudouest@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.
Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi
Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100$ et 800$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

Index alphabétique

ACCESS ESPRITS OUVERTS 115
ACTION PRÉVENTION VERDUN 143
AMALGAME MONTRÉAL 80
ANCRE DES JEUNES (L') 131
ARMÉE DU SALUT - MAGASIN VERDUN 74
ASSOCIATION ENTRE TES MAINS 74
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES 101
AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST 96
BGC DAWSON 132
BOUGER ET VIVRE 132
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST 145
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE VERDUN 63
CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES) 99
CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN 137
CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN 14
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE VERDUN 14
CENTRE D'HÉBERGEMENT RÉAL-MOREL 14
CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL 144
CENTRE DE SERVICE EN EMPLOI ET FORMATION DE MONTRÉAL 31
CENTRE DES FEMMES DE VERDUN 138
CENTRE IVIRTIVIK 31
CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL) 143
CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS 122
CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN 135
CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA 92
CIBLE RETOUR À L'EMPLOI 53
CLIC OPEQ 74
CLSC DE VERDUN 111
COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN 108
COMITÉ DES USAGERS DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS 104
CONCERTATION EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VERDUN 24
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE 124
CROIX-ROUGE - SERVICE AUX SINISTRÉS 106
CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC 112
CROIX-ROUGE CANADIENNE - PRÉVENTION ET SÉCURITÉ 112
CROIX-ROUGE CANADIENNE - PROGRAMME D'APPELS AMICAUX 17
CROIX-ROUGE CANADIENNE - PROGRAMME DE RÉTABLISSEMENT DES LIENS FAMILIAUX 144
FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA) 138
FONDATION MAAH 136
FONDATION POUR L'ALPHABÉTISATION (LA) 102
GRAND POTAGER 46
HABITATIONS COMMUNAUTAIRES ENTRE-DEUX-ÂGES 14
HAVRE JEUNESSE 66
HÔPITAL DE VERDUN 118
INFO APPRENDRE 94
INFO-ALPHA 88
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS (L') 117
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS - CENTRE WELLINGTON 117
J'APPRENDS AVEC MON ENFANT 68

MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN 111
MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS 136
MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN 124
MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA) 133
MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION 127
ORDINATEURS POUR LES ÉCOLES DU QUÉBEC 75
PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL 118
PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN 70
PME - MTL - GRAND SUD-OUEST 86
PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE 139
RECLAIM LITERACY 70
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPERIE VERDUN 75
REPAIRE JEUNESSE DAWSON - CLINIQUE D'IMPÔTS 45
REPÈRE DES JEUNES ÎLE-DES-SOEURS (LE) 133
RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN 113
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE L'ÎLE-DES-SOEURS 130
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY 130
RÉSEAU RÉUSSITE MONTRÉAL 71
RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN 29
RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 141
RUBAN EN ROUTE 112
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN 143
SERVICES COMMUNAUTAIRES COLLECTIFS 139
SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL - CENTRE D'HÉBERGEMENT D'URGENCE GORDON 96
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VERDUN 27
STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOURS 134
TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN 137
TOUJOURS ENSEMBLE 138
TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE - SITE FIXE 96
VERDUN - ARRONDISSEMENT 125