



# RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

MONTREAL / MONTRÉAL / VERDUN



2-1-1



[WWW.211.QC.CA](http://WWW.211.QC.CA)

<b>Action Communautaire</b>	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	3
Développement communautaire	3
Information et références	4
Organismes de bienfaisance	6
Organismes de concertation et d'action citoyenne	6
<b>Aînés</b>	9
Accompagnement-transport	10
Activités intergénérationnelles	10
Centres communautaires et loisirs	11
Centres de soutien et répit	12
Groupes de défense et de recherche	13
Logements pour aînés	14
Maintien à domicile	15
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	16
Proches aidants	16
Visites amicales et appels de sécurité	16
<b>Alimentation</b>	19
Aide alimentaire	20
Aide alimentaire dans les écoles	22
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	23
Coordination de l'aide alimentaire	23
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	25
Jardins et marchés communautaires	26
Paniers de Noël	27
Repas gratuits ou à bas prix	28
Repas préparés et popotes roulantes	29
<b>Autochtones</b>	31
Emploi	32
Services gouvernementaux	32
<b>Éducation et alphabétisation</b>	34
Aide aux devoirs et tutorat	35
Alphabétisation	36
Cours de langues	38
Difficultés et troubles d'apprentissage	40
Éducation populaire pour adultes	40
Orientation scolaire et professionnelle	41
Persévérance scolaire	43
Regroupements et fédérations	44
<b>Emploi et soutien au revenu</b>	45
Cliniques d'impôts	46
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	46
Développement des entreprises	46
Gestion budgétaire et consommation	48
Soutien à l'emploi des femmes	49
Soutien à l'emploi des immigrants	49
Soutien à l'emploi des jeunes	52
Soutien à l'emploi et formations	53
Travail adapté et réadaptation professionnelle	54
<b>Enfance, jeunesse et famille</b>	57

Activités récréatives	58
Centres et soutien pour les jeunes	60
Délinquance juvénile	62
Éducation parentale	62
Emploi des jeunes	65
Halte-garderies et répit	66
Protection de l'enfance	67
Soutien à la maternité et à l'adoption	68
Soutien aux familles	69
<b>Fripierie et aide matérielle</b>	73
Collecte de dons à domicile	74
Fournitures scolaires	74
Magasins d'articles usagés	75
Vêtements	76
<b>Handicaps</b>	78
Associations et groupes de soutien	79
Centres de soins et de réadaptation	81
Loisirs et camps	81
Travail adapté et soutien à l'employabilité	82
<b>Immigration et communautés culturelles</b>	83
Établissement des nouveaux arrivants	84
Francisation	88
Immigration et parrainage	90
Interprétation et traduction	92
Organisations multiculturelles	93
Reconnaissance des acquis et diplômes	95
<b>Itinérance</b>	97
Hébergement de transition	98
Refuges	98
Unités mobiles et travail de rue	99
<b>Justice et défense des droits</b>	100
Assistance et information juridique	101
Groupes de défense des droits	102
Protection du consommateur et plaintes	105
<b>Logement</b>	107
Aide à la recherche de logement	108
Aide en cas de sinistre	108
Défense des droits relatifs au logement	109
Développement et amélioration de logements	110
<b>Santé</b>	111
Associations de soutien aux malades	112
Planification familiale	112
Santé publique	113
Soins des yeux	115
<b>Santé mentale et dépendances</b>	116
Centres de crise et prévention du suicide	117
Défense des droits et éducation en santé mentale	117
Groupes d'entraide en santé mentale	118
Services psychiatriques	118
Soutien communautaire en santé mentale	119
Traitement des dépendances	120
<b>Services gouvernementaux</b>	122

Déclarations de revenu	123
Documents officiels	123
Services fédéraux	125
Services municipaux	126
Services provinciaux	127
<b>Sexe et genre</b>	128
Associations LGBTQ	129
Centres de femmes	129
Groupes de défense et de soutien pour femmes	130
<b>Sports, loisirs et culture</b>	131
Arts et culture	132
Bibliothèques	132
Camps de jour et camps spécialisés	133
Centres communautaires de loisir	134
Clubs et événements sociaux	137
Loisirs	139
Sport	140
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	141
<b>Transport</b>	142
Accompagnement-transport	143
Accompagnement-transport pour motif médical	143
<b>Violence et maltraitance</b>	144
Prévention de la violence et du crime	145
Soutien aux victimes et leur famille	145
Thérapies et counselling	146
Violence conjugale : refuges et soutien	147

**Action Communautaire**

**BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES**

**DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

**INFORMATION ET RÉFÉRENCES**

**ORGANISMES DE BIENFAISANCE**

**ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

**514 767-0384**

**Site internet:** [centredesfemmesdeverdun.org](http://centredesfemmesdeverdun.org)

**Courriel:** [info@centredesfemmesdeverdun.org](mailto:info@centredesfemmesdeverdun.org)

**Services:** Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. \* Accueil, écoute et référence. \* Consultation pré-avortement. \* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. \* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. \* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. \* Mobilisations et actions collectives. \* Implication et bénévolat. \* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

**Clientèle:** femmes, personnes de la diversité de genre

**Territoire desservi:** principalement Verdun

**Horaire:** horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** [centrecsai.org](http://centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s depuis moins de 5 ans, étudiant-e-s étrang-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copie conforme: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1

**514 761-1773** Téléc.: 514 761-1020

**Site internet:** [reseau-benevoles-verdun.org/wp](http://reseau-benevoles-verdun.org/wp)

**Courriel:** [r.b.v@videotron.ca](mailto:r.b.v@videotron.ca)

**Services:** \* Regroupement de bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Paniers alimentaires.

**Clientèle:** personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Soeurs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, banque alimentaire: 5\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires

### BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8

**514 767-9967** Téléc.: 514 767-7336

**Site internet:** www.bgcdawson.ca

**Courriel:** info@bgcdawson.ca

**Services:** \* Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. \* Locaux à louer pour groupes communautaires. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. \* Clinique d'impôts. \* Brigade neige.

**Clientèle:** aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Verdun et les environs

**Horaire:** lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** membre: 15\$, activités: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement communautaire

### BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8

**514 767-9967** Téléc.: 514 767-7336

**Site internet:** www.bgcdawson.ca

**Courriel:** info@bgcdawson.ca

**Services:** \* Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. \* Locaux à louer pour groupes communautaires. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. \* Clinique d'impôts. \* Brigade neige.

**Clientèle:** aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Verdun et les environs

**Horaire:** lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** membre: 15\$, activités: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1

**Site internet:** coopcaus.org

**Courriel:** info@coopcaus.ca

**Services:** Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale. \* Banque alimentaire. \* Marché en ligne d'aliments locaux. \* Marchés fermiers. \* Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8. \* Jardin communautaire en serre. \* Kiosques Les saveurs d'été: kiosques de restauration. \* Production de compost, récupération de résidus alimentaires. \* Centre communautaire et salle de réunion. \* Cinéma local. \* Toilettes publiques.

**Clientèle:** personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteurs agroalimentaires

**Capacité:** 110

**Territoire desservi:** île de Montréal, principalement Verdun

**Horaire:** banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 7 juin au 1 novembre 2023: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: mercredi, jeudi et vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** membres consommateurs: 10\$ par année, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PME - MTL - GRAND SUD-OUEST**

3617, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T9

**514 765-7060 Téléc.:** 514 765-7142

**Site internet:** pmemtl.com/sud-ouest

**Courriel:** info@pmemtlgso.com

**Services:** \* Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations. \* Accompagnement et placement en emploi. \* Aide au recrutement. \* Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire. \* Programme d'employabilité pour immigrants.

**Clientèle:** grand public, entreprises

**Territoire desservi:** LaSalle, Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Information et références**

### **CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL**

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3

**514 766-2010 Téléc.:** 514 888-4050

**Site internet:** mcsa.ca

**Courriel:** info.mcsa@mcgill.ca

**Services:** Centre de recherches en neurologie et gériatrie. \* Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence. \* Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif. \* Ligne d'information. \* Enseignement et formation. \* Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne. \* Exercice pour personnes âgées sur Youtube: cliquer ici

**Clientèle:** clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)**

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

**1 800 622-6232 ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** www.canada.ca



**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** [manamtl.org](http://manamtl.org)

**Courriel:** [info@manamtl.org](mailto:info@manamtl.org)

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de bienfaisance

### CROIX-ROUGE - SERVICE AUX SINISTRÉS

Adresse confidentielle

**1 800 363-7305** Téléc.: 514 362-9991

**Site internet:** [www.croixrouge.ca](http://www.croixrouge.ca)

**Services:** \* Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de sinistres. \* Fonds de secours: collecte de dons monétaires pour venir en aide aux populations sinistrées.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ligne téléphonique des fonds de secours: 24 heures, 7 jours

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4

**1 800 363-7305** Téléc.: 514 362-9991

**Site internet:** [www.croixrouge.ca](http://www.croixrouge.ca)

**Courriel:** [comptezsurnous@croixrouge.ca](mailto:comptezsurnous@croixrouge.ca)

**Services:** \* Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. \* Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. \* Trouver un cours: [myrc.redcross.ca/fr](http://myrc.redcross.ca/fr)

**Clientèle:** services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de concertation et d'action citoyenne

### ACCESS ESPRITS OUVERTS

Centre de recherche de l'Hôpital Douglas, 6625, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3

**1 833 761-6131**

**Site internet:** [accessopenminds.ca/fr](http://accessopenminds.ca/fr)

**Courriel:** [access@douglas.mcgill.ca](mailto:access@douglas.mcgill.ca)

**Services:** Projet de recherche et d'évaluation visant à améliorer les soins de santé mentale auprès des jeunes.

\* Ressources et rapports de recherche disponibles en ligne. \* 17 sites de services participants situés dans 6 provinces et 1 territoire: services de santé mentale adaptés à la culture de la personne usagère, services de santé physique et de santé sexuelle, programmes dédiés aux autochtones et d'autres services sociaux.

**Clientèle:** sites de services: jeunes de 11 à 25 ans, leurs proches, ressources en ligne: chercheur-euse-s travaillant dans le domaine de la santé mentale des jeunes, grand public

**Territoire desservi:** Canada

**Financement:** fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6

**514 769-8079**

**Site internet:** [www.actionpreventionverdun.org](http://www.actionpreventionverdun.org)

**Courriel:** [info@actionpreventionverdun.org](mailto:info@actionpreventionverdun.org)

**Services:** \* Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être. \* Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne. \* Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem. \* Travail de milieu auprès des aîné-e-s vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales. \* Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen-ne-s ou organismes. \* La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent-e-s de 12 à 17 ans. \* Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.

**Clientèle:** enfants, adolescents, adultes, femmes, aînés, familles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN

3972, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1K9

**514 769-2228 poste 101**

**Site internet:** [cacv-verdun.org](http://cacv-verdun.org)

**Courriel:** [accueil@cacv-verdun.org](mailto:accueil@cacv-verdun.org)

**Services:** Aide aux locataires pour comprendre leurs droits et leurs options. \* Information sur les sujets relatifs au logement et à l'aménagement urbain: consultation individuelle ou en groupe, références vers les ressources concernées, permanence téléphonique, sessions d'information. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Café-rencontre.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** sur rendez-vous de 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CONCERTATION EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VERDUN

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4

**514 396-5363**

**Site internet:** [cdsv.org](http://cdsv.org)

**Courriel:** [coordination@cdsv.org](mailto:coordination@cdsv.org)

**Services:** Table de quartier. \* Amélioration des conditions de vie et de l'accès au logement. \* Lutte contre la pauvreté et l'insécurité alimentaire. \* Lutte pour une meilleure justice sociale.

**Clientèle:** citoyen-ne-s, organismes communautaires, organismes de développement institutionnel et économique, représentant-e-s de l'arrondissement, centres de services scolaires

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4

**1 800 363-7305 Téléc.:** 514 362-9991

**Site internet:** [www.croixrouge.ca](http://www.croixrouge.ca)

**Courriel:** [comptezurnous@croixrouge.ca](mailto:comptezurnous@croixrouge.ca)

**Services:** \* Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. \* Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. \* Trouver un cours: [myrc.redcross.ca/fr](http://myrc.redcross.ca/fr)

**Clientèle:** services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN**

673, 1re Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V8

**514 765-8378**

**Courriel:** infoenvironnement.verdun@montreal.ca

**Services:** Développement et promotion de projets environnementaux. \* Information et accompagnement. \* Composteurs communautaires. \* Kiosques, ateliers, activités et soirées d'information. \* Promotion de la participation aux collectes de matières recyclables et des résidus alimentaires. \* Service-conseil en biodiversité urbaine et verdissement. \* Corvées de nettoyage des berges biannuelles. \* Mobilisation citoyenne pour les ruelles vertes à Verdun.

**Clientèle:** public général

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi, mercredi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN**

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3

**438 820-5119**

**Site internet:** [www.ainesov.com](http://www.ainesov.com)

**Courriel:** concertationainesverdun@gmail.com

**Services:** Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen-ne-s aîné-e-s. \* Défense collective des droits. \* Promotion d'activités pour les personnes aînées. \* Soutien au vieillissement actif. \* Promotion en matière de santé et de sécurité. \* Événements et conférences.

**Clientèle:** personnes aînées, organismes ouvrant auprès des personnes aînées

**Territoire desservi:** Verdun

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Aînés****ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

## Accompagnement-transport

### RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1

**514 761-1773** Téléc.: 514 761-1020

**Site internet:** [reseau-benevoles-verdun.org/wp](http://reseau-benevoles-verdun.org/wp)

**Courriel:** [contact@reseau-benevoles-verdun.org](mailto:contact@reseau-benevoles-verdun.org)

**Services:** \* Accompagnement et transport médical et social par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie légère ou temporaire ou personnes avec profil gériatrique

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Soeurs, rendez-vous: île de Montréal, Rive-Sud selon la disponibilité des bénévoles

**Horaire:** lundi au vendredi 5h00 à 13h00, fermé durant les vacances de Noël

**Frais:** carte de membre: gratuite, transport: 10\$ à 22\$ selon la distance, si plus de 40 km aller-retour: tarif au kilométrage, stationnement à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue

**Financement:** provincial, campagnes de financement, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Activités intergénérationnelles

### SERVICES COMMUNAUTAIRES COLLECTIFS

451, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M6

**514 937-5351** Téléc.: 514 937-5548

**Site internet:** [www.ccs-montreal.org/fr](http://www.ccs-montreal.org/fr)

**Courriel:** [info@ccs-montreal.org](mailto:info@ccs-montreal.org)

**Services:** Réduction de l'isolement et soutien aux personnes en situation de pauvreté. \* Programme Early Head Start: activités de développement adaptées aux besoins de chaque enfant, avec des collations santé et ateliers pour les parents. \* Little Learners: programme préscolaire visant le développement de la socialisation et des habiletés motrices des enfants de 2 à 5 ans. \* Tender Loving Care (TLC): programme préscolaire bilingue. \* Programmes jeunesse: apprentissage socio-émotionnel, lutte contre l'intimidation, confiance en soi pour les filles, transition, franc-jeu sportif, projet vidéo intergénérationnel. \* Camp Trail's End: camp d'été annuel pour les enfants issus de milieux défavorisés. \* Programmes communautaires variés pour tous les âges. \* Yoga pour personnes âgées.

**Clientèle:** communauté anglophone et population immigrante, Early Head Start: enfants de 0 à 5 ans et leurs parents, Little Learners: enfant de 2 à 5 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, certaines activités la fin de semaine

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, fondations, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOURS

201, rue Berlioz, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C1

**514 766-4301**

**Site internet:** [www.actionpreventionverdun.org](http://www.actionpreventionverdun.org)

**Courriel:** [info@actionpreventionverdun.org](mailto:info@actionpreventionverdun.org)

**Services:** Centre de loisirs intergénérationnel. \* Activités récréatives, communautaires, sportives et culturelles. \* Conférences et ateliers.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Soeurs

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 15h00 à 20h00, sujet à changement, voir la programmation

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, frais supplémentaires pour les activités

**Financement:** subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires et loisirs

### BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8

**514 767-9967 Téléc.:** 514 767-7336

**Site internet:** www.bgcdawson.ca

**Courriel:** info@bgcdawson.ca

**Services:** \* Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. \* Locaux à louer pour groupes communautaires. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. \* Clinique d'impôts. \* Brigade neige.

**Clientèle:** aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Verdun et les environs

**Horaire:** lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** membre: 15\$, activités: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BOUGER ET VIVRE

4501, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3

**438 836-1559**

**Courriel:** bouger.vivre@gmail.com

**Services:** Organisme favorisant le maintien à domicile des personnes aînées et à améliorer la qualité de vie des personnes adultes présentant des problèmes de mobilité ou souffrant de maladie chronique. \*

Programmes individualisés de conditionnement physique sous la supervision d'un kinésologue. \* Activités de groupes: renforcement musculaire, marches avec bâtons, boxe adaptée.

**Clientèle:** personnes aînées, personnes adultes vivant avec un problème de mobilité ou souffrant d'une maladie chronique

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 13h30, mercredi 8h30 à 12h30, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** inscription annuelle: 20\$, forfait d'abonnement: 23\$ pour 1 mois, 120\$ pour 6 mois, 240\$ pour 1 an

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501, rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3

**514 765-7213**

**Courriel:** aines125@hotmail.com

**Services:** \* Accueil et information. \* Biblio-aînés. \* Activités sociales, éducatives et récréatives. \* Casse-croûte.

\* Billetterie, voyages et sorties. \* Danse et conditionnement physique. \* Activités artistiques: mandalas et peinture au diamant. \* Cafés-rencontres. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** jusqu'à 800 membres

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h30

**Frais:** adhésion: 12\$ par année

**Financement:** autofinancement, cotisations, subventions, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOURS**

201, rue Berlioz, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C1

**514 766-4301**

**Site internet:** [www.actionpreventionverdun.org](http://www.actionpreventionverdun.org)

**Courriel:** [info@actionpreventionverdun.org](mailto:info@actionpreventionverdun.org)

**Services:** Centre de loisirs intergénérationnel. \* Activités récréatives, communautaires, sportives et culturelles.  
\* Conférences et ateliers.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Soeurs

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 15h00 à 20h00, sujet à changement, voir la programmation

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, frais supplémentaires pour les activités

**Financement:** subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN**

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3

**438 820-5119**

**Site internet:** [www.ainesov.com](http://www.ainesov.com)

**Courriel:** [concertationainesverdun@gmail.com](mailto:concertationainesverdun@gmail.com)

**Services:** Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen-ne-s aîné-e-s. \* Défense collective des droits. \* Promotion d'activités pour les personnes aînées. \* Soutien au vieillissement actif. \* Promotion en matière de santé et de sécurité. \* Événements et conférences.

**Clientèle:** personnes aînées, organismes ouvrant auprès des personnes aînées

**Territoire desservi:** Verdun

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Centres de soutien et répit****CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN**

1325, rue Crawford, Verdun, Montréal, QC, H4H 2N6

**514 766-8513**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-champlain](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-champlain)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour. \* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive et de déficience intellectuelle.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

**Capacité:** 228

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE D'HÉBERGEMENT DE VERDUN**

5500, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N9

**514 769-8801**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-verdun](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-verdun)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

**Clientèle:** personnes aînées, personnes en perte d'autonomie

**Capacité:** 220



**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Groupes de défense et de recherche

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

1090, rue de l'Église, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N5

**1 877 935-1551 poste 0**

**Site internet:** [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org)

**Courriel:** [info@aqdr.org](mailto:info@aqdr.org)

**Services:** Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.

**Clientèle:** personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$ par personne

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2

**514 864-2111 poste 6550 Téléc.:** 514 864-9451

**Site internet:** [www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau)

**Courriel:** [baj.sudouest@ccjm.qc.ca](mailto:baj.sudouest@ccjm.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3

**514 766-2010 Téléc.:** 514 888-4050

**Site internet:** [mcsa.ca](http://mcsa.ca)

**Courriel:** [info.mcsa@mcgill.ca](mailto:info.mcsa@mcgill.ca)

**Services:** Centre de recherches en neurologie et gériatrie. \* Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence. \* Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif. \* Ligne d'information. \* Enseignement et formation. \* Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne. \* Exercice pour personnes âgées sur Youtube: cliquer ici

**Clientèle:** clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN**

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3

**438 820-5119**

**Site internet:** [www.ainesov.com](http://www.ainesov.com)

**Courriel:** [concertationainesverdun@gmail.com](mailto:concertationainesverdun@gmail.com)

**Services:** Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen-ne-s âgé-e-s. \* Défense collective des droits. \* Promotion d'activités pour les personnes âgées. \* Soutien au vieillissement actif. \* Promotion en matière de santé et de sécurité. \* Événements et conférences.

**Clientèle:** personnes âgées, organismes ouvrant auprès des personnes âgées

**Territoire desservi:** Verdun

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Logements pour aînés****CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN**

1325, rue Crawford, Verdun, Montréal, QC, H4H 2N6

**514 766-8513**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-champlain](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-champlain)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour. \* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive et de déficience intellectuelle.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

**Capacité:** 228

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE D'HÉBERGEMENT DE VERDUN**

5500, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N9

**514 769-8801**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-verdun](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-de-verdun)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

**Capacité:** 220

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**CENTRE D'HÉBERGEMENT RÉAL-MOREL**

3500, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T3

**514 761-5874**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-real-morel](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-dhebergement-real-morel)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## HABITATIONS COMMUNAUTAIRES ENTRE-DEUX-ÂGES

3601, boulevard Gaétan-Laberge, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 0A5

**438 383-4193 poste 101**

**Site internet:** [entre-deux-ages.org](http://entre-deux-ages.org)

**Courriel:** [direction@entre-deux-ages.org](mailto:direction@entre-deux-ages.org)

**Services:** Logements à loyer modique subventionnés ou non subventionnés avec services. \* Appartements 3½. \* Service de repas du lundi au vendredi. \* Surveillance le soir et la fin de semaine. \* Soutien communautaire. \* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite. \* Salle communautaire multifonction. \* Activités récréatives. \* Ateliers informatifs. \* Terrasse sur le toit. \* Jardin communautaire.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible et modeste revenu

**Capacité:** 109 logements

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** 25% du revenu

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Maintien à domicile

### MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4

**514 903-1380**

**Site internet:** [www.mamiesimmigrantes.org](http://www.mamiesimmigrantes.org)

**Courriel:** [lesmamies2002@gmail.com](mailto:lesmamies2002@gmail.com)

**Services:** \* Information, référence, encadrement et accompagnement. \* Interprétariat. \* Cuisines collectives. \* Visites à domicile. \* Appels d'amitié. \* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. \* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. \* Rencontres interculturelles. \* Initiation à la couture.

**Clientèle:** femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant-e-s

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** membre: 10\$ par année, répit: 15\$ par heure et 6\$ pour le transport

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1

**514 761-1773 Téléc.:** 514 761-1020

**Site internet:** [reseau-benevoles-verdun.org/wp](http://reseau-benevoles-verdun.org/wp)

**Courriel:** [r.b.v@videotron.ca](mailto:r.b.v@videotron.ca)

**Services:** \* Regroupement de bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Paniers alimentaires.

**Clientèle:** personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Soeurs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, banque alimentaire: 5\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

### RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1

**514 761-1773** Téléc.: 514 761-1020

**Site internet:** [reseau-benevoles-verdun.org/wp](http://reseau-benevoles-verdun.org/wp)

**Courriel:** [r.b.v@videotron.ca](mailto:r.b.v@videotron.ca)

**Services:** \* Regroupement de bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Paniers alimentaires.

**Clientèle:** personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Soeurs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, banque alimentaire: 5\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Proches aidants

### MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4

**514 903-1380**

**Site internet:** [www.mamiesimmigrantes.org](http://www.mamiesimmigrantes.org)

**Courriel:** [lesmamies2002@gmail.com](mailto:lesmamies2002@gmail.com)

**Services:** \* Information, référence, encadrement et accompagnement. \* Interprétariat. \* Cuisines collectives. \* Visites à domicile. \* Appels d'amitié. \* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. \* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. \* Rencontres interculturelles. \* Initiation à la couture.

**Clientèle:** femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant-e-s

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** membre: 10\$ par année, répit: 15\$ par heure et 6\$ pour le transport

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Visites amicales et appels de sécurité

### ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6

**514 769-8079**

**Site internet:** [www.actionpreventionverdun.org](http://www.actionpreventionverdun.org)

**Courriel:** [info@actionpreventionverdun.org](mailto:info@actionpreventionverdun.org)

**Services:** \* Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être. \* Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne. \* Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem. \* Travail de milieu auprès des aîné-e-s vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales. \* Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen-ne-s ou organismes. \* La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent-e-s de 12 à 17 ans. \* Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.

**Clientèle:** enfants, adolescents, adultes, femmes, aînés, familles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaires:** La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC**

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4

**1 800 363-7305 Téléc.:** 514 362-9991

**Site internet:** [www.croixrouge.ca](http://www.croixrouge.ca)

**Courriel:** [comptezsurnous@croixrouge.ca](mailto:comptezsurnous@croixrouge.ca)

**Services:** \* Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. \* Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. \* Trouver un cours: [myrc.redcross.ca/fr](http://myrc.redcross.ca/fr)

**Clientèle:** services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CROIX-ROUGE CANADIENNE - PROGRAMME D'APPELS AMICAUX**

Adresse confidentielle

**1 833 979-9779**

**Site internet:** [www.croixrouge.ca/nos-champs-d-action/soins-a-domicile-et-soins-de-sante-au-canada/programme-d-appels-amicaux?lang=fr-CA&\\_ga=2.85813017.120232945.1703104532-29993582.1703104532](http://www.croixrouge.ca/nos-champs-d-action/soins-a-domicile-et-soins-de-sante-au-canada/programme-d-appels-amicaux?lang=fr-CA&_ga=2.85813017.120232945.1703104532-29993582.1703104532)

**Services:** Appels amicaux par des membres du personnel de la Croix-Rouge. \* Appel hebdomadaire, d'une durée de 20 à 60 minutes selon les besoins des personnes appelantes. \* Écoute et soutien émotionnel. \* Référence vers des ressources et d'autres services. \* Formulaire d'inscription en ligne: [www.croixrouge.ca/nos-champs-d-action/soins-a-domicile-et-soins-de-sante-au-canada/programme-d-appels-amicaux/appels-amicaux-formulaire-d-inscription](http://www.croixrouge.ca/nos-champs-d-action/soins-a-domicile-et-soins-de-sante-au-canada/programme-d-appels-amicaux/appels-amicaux-formulaire-d-inscription)

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus ayant besoin de socialiser davantage

**Territoire desservi:** Canada

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION**

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4

**514 903-1380**

**Site internet:** [www.mamiesimmigrantes.org](http://www.mamiesimmigrantes.org)

**Courriel:** [lesmamies2002@gmail.com](mailto:lesmamies2002@gmail.com)

**Services:** \* Information, référence, encadrement et accompagnement. \* Interprétariat. \* Cuisines collectives. \* Visites à domicile. \* Appels d'amitié. \* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. \* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. \* Rencontres interculturelles. \* Initiation à la couture.

**Clientèle:** femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant-e-s

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** membre: 10\$ par année, répit: 15\$ par heure et 6\$ pour le transport

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN**

5132, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Y2

**514 762-0705**

**Site internet:** [reseaudentraidedeverdun.wordpress.com](http://reseaudentraidedeverdun.wordpress.com)

**Courriel:** [info@entraideverdun.org](mailto:info@entraideverdun.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Petits plats congelés pour emporter: portion individuelle. \* Comptoir alimentaire: vente de denrées à un prix économique, incluant viandes et produits frais. \* Écoute et référence pour personnes âgées. \* Paniers et livraison de nourriture pour personnes âgées. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Surplus de denrées: nourriture en boîte à récupérer sur le trottoir en fonction des surplus, offres ponctuelles affichées sur Facebook.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Verdun et Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi et mardi 10h00 à 17h00, jeudi 10h à 15h00, Distribution alimentaire: lundi 15h00 à 17h00, Bonhomme à lunettes: jeudi

**Frais:** dépannage alimentaire: 7\$, petits plats: 1\$

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN**

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1

**514 761-1773** Téléc.: 514 761-1020

**Site internet:** [reseau-benevoles-verdun.org/wp](http://reseau-benevoles-verdun.org/wp)

**Courriel:** [r.b.v@videotron.ca](mailto:r.b.v@videotron.ca)

**Services:** \* Regroupement de bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Paniers alimentaires.

**Clientèle:** personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Soeurs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, banque alimentaire: 5\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Alimentation**

**AIDE ALIMENTAIRE**

**AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES**

**AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS**

**COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE**

**CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE**

**JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES**

**PANIERES DE NOËL**

**REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX**

**REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

## Aide alimentaire

### CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

**514 844-3340** Téléc.: 514 844-1416

**Site internet:** [centrecasacafi.org](http://centrecasacafi.org)

**Courriel:** [casacafi@msn.com](mailto:casacafi@msn.com)

**Services:** Orientation, aide et information. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Aide avec les formulaires gouvernementaux. \* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. \* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Purées pour bébés. \* Repas communautaires. \* Information sur les lois en matière d'immigration. \* Activités culturelles. \* Cours de langues: français et espagnol. \* Halte-garderie. \* Ateliers pour les parents. \* Ateliers sur les droits et sur les ressources. \* Récupération et don d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi et vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** aide alimentaire: 7\$

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1

**Site internet:** [coopcaus.org](http://coopcaus.org)

**Courriel:** [info@coopcaus.ca](mailto:info@coopcaus.ca)

**Services:** Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale. \* Banque alimentaire. \* Marché en ligne d'aliments locaux. \* Marchés fermiers. \* Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8. \* Jardin communautaire en serre. \* Kiosques Les saveurs d'été: kiosques de restauration. \* Production de compost, récupération de résidus alimentaires. \* Centre communautaire et salle de réunion. \* Cinéma local. \* Toilettes publiques.

**Clientèle:** personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteurs agroalimentaires

**Capacité:** 110

**Territoire desservi:** île de Montréal, principalement Verdun

**Horaire:** banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 7 juin au 1 novembre 2023: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: mercredi, jeudi et vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** membres consommateurs: 10\$ par année, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7

**514 769-9678** Téléc.: 514 761-1717

**Site internet:** [www.stwill.ca](http://www.stwill.ca)

**Courriel:** [office@stwill.ca](mailto:office@stwill.ca)

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'assistance et de soutien communautaire

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** banque alimentaire: mercredi et vendredi 13h00 à 14h30, dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



**MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS**

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** manamtl.org

**Courriel:** info@manamtl.org

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN**

5132, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Y2

**514 762-0705**

**Site internet:** reseaudentraidedeverdun.wordpress.com

**Courriel:** info@entraideverdun.org

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Petits plats congelés pour emporter: portion individuelle. \* Comptoir alimentaire: vente de denrées à un prix économique, incluant viandes et produits frais. \* Écoute et référence pour personnes âgées. \* Paniers et livraison de nourriture pour personnes âgées. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Surplus de denrées: nourriture en boîte à récupérer sur le trottoir en fonction des surplus, offres ponctuelles affichées sur Facebook.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Verdun et Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi et mardi 10h00 à 17h00, jeudi 10h à 15h00, Distribution alimentaire: lundi 15h00 à 17h00, Bonhomme à lunettes: jeudi

**Frais:** dépannage alimentaire: 7\$, petits plats: 1\$

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN**

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1

**514 761-1773 Téléc.:** 514 761-1020

**Site internet:** reseau-benevoles-verdun.org/wp

**Courriel:** r.b.v@videotron.ca

**Services:** \* Regroupement de bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Paniers alimentaires.

**Clientèle:** personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Soeurs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, banque alimentaire: 5\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VERDUN**

284A, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

**514 768-2093**

**Site internet:** [ssvpverdun.wordpress.com](http://ssvpverdun.wordpress.com)

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Aide alimentaire dans les écoles**

### **MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS**

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** [manamtl.org](http://manamtl.org)

**Courriel:** [info@manamtl.org](mailto:info@manamtl.org)

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **TOUJOURS ENSEMBLE**

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

**514 761-7867 Téléc.:** 514 761-2614

**Site internet:** [toujoursensemble.org](http://toujoursensemble.org)

**Courriel:** [info@toujoursensemble.org](mailto:info@toujoursensemble.org)

**Services:** \* Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. \* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. \* Activités sportives. \* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. \* Paniers de Noël. \* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. \* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. \* Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. \* Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.

**Clientèle:** jeunes de 9 à 17 ans

**Territoire desservi:** Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation: 25\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

### CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

**514 844-3340** Téléc.: 514 844-1416

**Site internet:** [centrecasacafi.org](http://centrecasacafi.org)

**Courriel:** [casacafi@msn.com](mailto:casacafi@msn.com)

**Services:** Orientation, aide et information. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Aide avec les formulaires gouvernementaux. \* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. \* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Purées pour bébés. \* Repas communautaires. \* Information sur les lois en matière d'immigration. \* Activités culturelles. \* Cours de langues: français et espagnol. \* Halte-garderie. \* Ateliers pour les parents. \* Ateliers sur les droits et sur les ressources. \* Récupération et don d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi et vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** aide alimentaire: 7\$

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN

5132, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Y2

**514 762-0705**

**Site internet:** [reseaudentraidedeverdun.wordpress.com](http://reseaudentraidedeverdun.wordpress.com)

**Courriel:** [info@entraideverdun.org](mailto:info@entraideverdun.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Petits plats congelés pour emporter: portion individuelle. \* Comptoir alimentaire: vente de denrées à un prix économique, incluant viandes et produits frais. \* Écoute et référence pour personnes âgées. \* Paniers et livraison de nourriture pour personnes âgées. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Surplus de denrées: nourriture en boîte à récupérer sur le trottoir en fonction des surplus, offres ponctuelles affichées sur Facebook.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Verdun et Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi et mardi 10h00 à 17h00, jeudi 10h à 15h00, Distribution alimentaire: lundi 15h00 à 17h00, Bonhomme à lunettes: jeudi

**Frais:** dépannage alimentaire: 7\$, petits plats: 1\$

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Coordination de l'aide alimentaire

### ASSOCIATION ENTRE TES MAINS

3785, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V1

**514 767-2444**

**Site internet:** [www.entretesmains.com](http://www.entretesmains.com)

**Courriel:** [associationentretesmains@videotron.ca](mailto:associationentretesmains@videotron.ca)

**Services:** \* Vente de vêtements, de jouets et d'articles usagés à prix modique. \* Récupération d'articles usagés sur place et collecte à domicile: nourriture, vêtements, petits articles de maison, jouets, livres, petits meubles. \* Bas de Noël pour les enfants avec cartes-cadeaux pour enfants et adultes. \* Information et références.

**Clientèle:** grand public, personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** récupération de dons: Verdun, Lasalle, Le Sud-Ouest, information et références : Verdun

**Horaires:** mardi, mercredi et samedi 10h00 à 16h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CONCERTATION EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VERDUN

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4

514 396-5363

**Site internet:** cdsv.org

**Courriel:** coordination@cdrv.org

**Services:** Table de quartier. \* Amélioration des conditions de vie et de l'accès au logement. \* Lutte contre la pauvreté et l'insécurité alimentaire. \* Lutte pour une meilleure justice sociale.

**Clientèle:** citoyen-ne-s, organismes communautaires, organismes de développement institutionnel et économique, représentant-e-s de l'arrondissement, centres de services scolaires

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7

514 769-9678 Téléc.: 514 761-1717

**Site internet:** www.stwill.ca

**Courriel:** office@stwill.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'assistance et de soutien communautaire

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaires:** banque alimentaire: mercredi et vendredi 13h00 à 14h30, dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN

5132, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Y2

514 762-0705

**Site internet:** reseaudentraidedeverdun.wordpress.com

**Courriel:** info@entraidedeverdun.org

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Petits plats congelés pour emporter: portion individuelle. \* Comptoir alimentaire: vente de denrées à un prix économique, incluant viandes et produits frais. \* Écoute et référence pour personnes âgées. \* Paniers et livraison de nourriture pour personnes âgées. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Surplus de denrées: nourriture en boîte à récupérer sur le trottoir en fonction des surplus, offres ponctuelles affichées sur Facebook.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Verdun et Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi et mardi 10h00 à 17h00, jeudi 10h à 15h00, Distribution alimentaire: lundi 15h00 à 17h00,

Bonhomme à lunettes: jeudi

**Frais:** dépannage alimentaire: 7\$, petits plats: 1\$

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1

**514 761-1773** Téléc.: 514 761-1020

**Site internet:** [reseau-benevoles-verdun.org/wp](http://reseau-benevoles-verdun.org/wp)

**Courriel:** r.b.v@videotron.ca

**Services:** \* Regroupement de bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Paniers alimentaires.

**Clientèle:** personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Soeurs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, banque alimentaire: 5\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Cuisines collectives et ateliers de cuisine

### CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

**514 844-3340** Téléc.: 514 844-1416

**Site internet:** [centrecasacafi.org](http://centrecasacafi.org)

**Courriel:** [casacafi@msn.com](mailto:casacafi@msn.com)

**Services:** Orientation, aide et information. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Aide avec les formulaires gouvernementaux. \* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. \* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Purées pour bébés. \* Repas communautaires. \* Information sur les lois en matière d'immigration. \* Activités culturelles. \* Cours de langues: français et espagnol. \* Halte-garderie. \* Ateliers pour les parents. \* Ateliers sur les droits et sur les ressources. \* Récupération et don d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi et vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** aide alimentaire: 7\$

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4

**514 903-1380**

**Site internet:** [www.mamiesimmigrantes.org](http://www.mamiesimmigrantes.org)

**Courriel:** [lesmamies2002@gmail.com](mailto:lesmamies2002@gmail.com)

**Services:** \* Information, référence, encadrement et accompagnement. \* Interprétariat. \* Cuisines collectives. \* Visites à domicile. \* Appels d'amitié. \* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. \* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. \* Rencontres interculturelles. \* Initiation à la couture.

**Clientèle:** femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant-e-s

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** membre: 10\$ par année, répit: 15\$ par heure et 6\$ pour le transport

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Jardins et marchés communautaires

### BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8

**514 767-9967** Téléc.: 514 767-7336

**Site internet:** www.bgcdawson.ca

**Courriel:** info@bgcdawson.ca

**Services:** \* Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. \* Locaux à louer pour groupes communautaires. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. \* Clinique d'impôts. \* Brigade neige.

**Clientèle:** aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Verdun et les environs

**Horaire:** lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** membre: 15\$, activités: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1

**Site internet:** coopcaus.org

**Courriel:** info@coopcaus.ca

**Services:** Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale. \* Banque alimentaire. \* Marché en ligne d'aliments locaux. \* Marchés fermiers. \* Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8. \* Jardin communautaire en serre. \* Kiosques Les saveurs d'été: kiosques de restauration. \* Production de compost, récupération de résidus alimentaires. \* Centre communautaire et salle de réunion. \* Cinéma local. \* Toilettes publiques.

**Clientèle:** personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteurs agroalimentaires

**Capacité:** 110

**Territoire desservi:** île de Montréal, principalement Verdun

**Horaire:** banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 7 juin au 1 novembre 2023: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: mercredi, jeudi et vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** membres consommateurs: 10\$ par année, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GRAND POTAGER

7000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1

**514 248-4901**

**Site internet:** grandpotager.ca

**Courriel:** direction@grandpotager.org

**Services:** Centre de ressource en agriculture urbaine. \* Production de semis potagères. \* Rassemblement des projets de sécurité alimentaire et culture potagère. \* Appui et ressources aux groupes communautaires en agriculture urbaine. \* Développement de l'économie locale.

**Clientèle:** organismes communautaires en agriculture urbaine, citoyen-ne-s

**Territoire desservi:** Grand Montréal, priorité à Verdun

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Paniers de Noël

### CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

**514 844-3340** Téléc.: 514 844-1416

**Site internet:** centrecasacafi.org

**Courriel:** casacafi@msn.com

**Services:** Orientation, aide et information. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Aide avec les formulaires gouvernementaux. \* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. \* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Purées pour bébés. \* Repas communautaires. \* Information sur les lois en matière d'immigration. \* Activités culturelles. \* Cours de langues: français et espagnol. \* Halte-garderie. \* Ateliers pour les parents. \* Ateliers sur les droits et sur les ressources. \* Récupération et don d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi et vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** aide alimentaire: 7\$

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7

**514 769-9678** Téléc.: 514 761-1717

**Site internet:** www.stwill.ca

**Courriel:** office@stwill.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'assistance et de soutien communautaire

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** banque alimentaire: mercredi et vendredi 13h00 à 14h30, dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VERDUN

284A, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

**514 768-2093**

**Site internet:** ssvpverdun.wordpress.com

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

**514 761-7867** Téléc.: 514 761-2614

**Site internet:** toujoursensemble.org

**Courriel:** info@toujoursensemble.org

**Services:** \* Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. \* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. \* Activités sportives. \* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. \* Paniers de Noël. \* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. \* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. \* Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. \* Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.

**Clientèle:** jeunes de 9 à 17 ans

**Territoire desservi:** Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation: 25\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas gratuits ou à bas prix

### CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

**514 844-3340 Téléc.:** 514 844-1416

**Site internet:** [centrecasacafi.org](http://centrecasacafi.org)

**Courriel:** [casacafi@msn.com](mailto:casacafi@msn.com)

**Services:** Orientation, aide et information. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Aide avec les formulaires gouvernementaux. \* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. \* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Purées pour bébés. \* Repas communautaires. \* Information sur les lois en matière d'immigration. \* Activités culturelles. \* Cours de langues: français et espagnol. \* Halte-garderie. \* Ateliers pour les parents. \* Ateliers sur les droits et sur les ressources. \* Récupération et don d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi et vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** aide alimentaire: 7\$

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

**514 767-0384**

**Site internet:** [centredesfemmesdeverdun.org](http://centredesfemmesdeverdun.org)

**Courriel:** [info@centredesfemmesdeverdun.org](mailto:info@centredesfemmesdeverdun.org)

**Services:** Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. \* Accueil, écoute et référence. \* Consultation pré-avortement. \* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. \* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. \* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. \* Mobilisations et actions collectives. \* Implication et bénévolat. \* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

**Clientèle:** femmes, personnes de la diversité de genre

**Territoire desservi:** principalement Verdun

**Horaire:** horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



**HÔPITAL DE VERDUN - CAFÉTÉRIA**

4000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A3

**514 362-1000**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/actualite/lhopital-de-verdun-devient-un-hopital-encore-plus-solidaire](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/actualite/lhopital-de-verdun-devient-un-hopital-encore-plus-solidaire)

**Courriel:** [info.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:info.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Cafétéria. \* Repas chauds. \* Repas congelés à emporter.

**Clientèle:** personnes traitées au CIUSSS de Centre-Sud identifiées par des intervenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 6h30 à 19h30, samedi et dimanche 7h00 à 19h00

**Frais:** assiette du jour: 4,75\$ à 5,25\$, soupe congelée: 3,50\$ pour 4 portions, sauce congelée: 7\$ à 9,50\$ pour 4 portions, mets principaux congelés: 5,50\$ pour 2 portions, 8\$ à 10,50\$ pour 4 portions

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE**

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3

**514 767-4701** Téléc.: 514 767-5304

**Site internet:** [www.projetpal.com/fr](http://www.projetpal.com/fr)

**Courriel:** [info@projetpal.com](mailto:info@projetpal.com)

**Services:** \* Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux. \* Repas communautaires. \* Logi-P.A.L.: logements sociaux. \* Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif. \* Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire. \* Défense des droits. \* Souper et activités de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant avec des problèmes en santé mentale

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest en priorité, Verdun

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion: 2\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Repas préparés et popotes roulantes****HÔPITAL DE VERDUN - CAFÉTÉRIA**

4000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A3

**514 362-1000**

**Site internet:** [ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/actualite/lhopital-de-verdun-devient-un-hopital-encore-plus-solidaire](http://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/actualite/lhopital-de-verdun-devient-un-hopital-encore-plus-solidaire)

**Courriel:** [info.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:info.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Cafétéria. \* Repas chauds. \* Repas congelés à emporter.

**Clientèle:** personnes traitées au CIUSSS de Centre-Sud identifiées par des intervenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 6h30 à 19h30, samedi et dimanche 7h00 à 19h00

**Frais:** assiette du jour: 4,75\$ à 5,25\$, soupe congelée: 3,50\$ pour 4 portions, sauce congelée: 7\$ à 9,50\$ pour 4 portions, mets principaux congelés: 5,50\$ pour 2 portions, 8\$ à 10,50\$ pour 4 portions

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN**

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1

**514 761-1773** Téléc.: 514 761-1020

**Site internet:** [reseau-benevoles-verdun.org/wp](http://reseau-benevoles-verdun.org/wp)

**Courriel:** [r.b.v@videotron.ca](mailto:r.b.v@videotron.ca)

**Services:** \* Regroupement de bénévoles. \* Visites d'amitié. \* Popote roulante. \* Paniers alimentaires.

**Clientèle:** personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Soeurs

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00

**Frais:** popote roulante: 5\$ par repas, banque alimentaire: 5\$

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Autochtones**

**EMPLOI**

**SERVICES GOUVERNEMENTAUX**

## Emploi

### **CENTRE DE SERVICE EN EMPLOI ET FORMATION DE MONTRÉAL**

1090, rue de l'Église, bureau 202, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N5

**514 283-0901** Téléc.: 514 283-0158

**Site internet:** [www.cdrhpnq-fnhrdcq.ca](http://www.cdrhpnq-fnhrdcq.ca)

**Courriel:** [jjerome@cdrhpnq.qc.ca](mailto:jjerome@cdrhpnq.qc.ca)

**Services:** Développement de l'emploi des personnes autochtones. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Intégration professionnelle.

**Clientèle:** personnes autochtones

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE IVIRTIVIK**

4590, rue de Verdun, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M3

**514 564-3051** Téléc.: 514 419-2439

**Site internet:** [ivirtivik.org/fr](http://ivirtivik.org/fr)

**Courriel:** [csescu@ivirtivik.org](mailto:csescu@ivirtivik.org)

**Services:** Programme d'aide à l'emploi d'une durée de six mois à 30 heures par semaine. \* Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, préparation à l'entrevue. \* Ateliers de communication et culture générale. \* Aide à l'intégration du marché du travail ou un retour aux études. \* Cours de base en français et en informatique pour les participant-es.

**Clientèle:** Inuits de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services gouvernementaux

### **CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)**

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;pgoculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;pgoculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## **Éducation et alphabétisation**

**AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT**

**ALPHABÉTISATION**

**COURS DE LANGUES**

**DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE**

**ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES**

**ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE**

**PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

**REGROUPEMENTS ET FÉDÉRATIONS**

## Aide aux devoirs et tutorat

### ANCRE DES JEUNES (L')

3565, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z5

**514 769-1654**

**Site internet:** [www.ancredesjeunes.org](http://www.ancredesjeunes.org)

**Courriel:** [info@ancredesjeunes.org](mailto:info@ancredesjeunes.org)

**Services:** Prévention du décrochage scolaire. \* Accompagnement aux devoirs. \* Ateliers de sensibilisation. \* Camp de jour estival. \* Programmes pour jeunes décrocheurs: formation académique, ateliers manuels et artistiques. \* Accompagnement psychosocial individualisé.

**Clientèle:** jeunes en difficulté de 9 à 13 ans, jeunes décrocheurs de 13 à 20 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Lasalle, Lachine, Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h00

**Frais:** selon le programme

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** [manamtl.org](http://manamtl.org)

**Courriel:** [info@manamtl.org](mailto:info@manamtl.org)

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECLAIM LITERACY

4322, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W4

**514 369-7835**

**Site internet:** [www.reclaimliteracy.ca](http://www.reclaimliteracy.ca)

**Courriel:** [info@reclaimliteracy.ca](mailto:info@reclaimliteracy.ca)

**Services:** Programmes visant à aider les adultes anglophones à développer leurs capacités de lecture et d'écriture et à promouvoir l'apprentissage tout au long de la vie. \* Tutorat individuel. \* Centre d'apprentissage. \* Alphabétisation familiale. \* Tutorat en ligne. \* Outils pour aider les personnes âgées à améliorer leurs compétences en matière de culture numérique.

**Clientèle:** adultes, personnes âgées, familles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

**514 761-7867 Téléc.:** 514 761-2614

**Site internet:** [toujoursensemble.org](http://toujoursensemble.org)

**Courriel:** [info@toujoursensemble.org](mailto:info@toujoursensemble.org)

**Services:** \* Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. \* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. \* Activités sportives. \* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. \* Paniers de Noël. \* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. \* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. \* Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. \* Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.

**Clientèle:** jeunes de 9 à 17 ans

**Territoire desservi:** Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation: 25\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Alphabétisation

### INFO-ALPHA

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

**1 888 488-3888**

**Site internet:** [fondationalphabetisation.org/info-alpha](http://fondationalphabetisation.org/info-alpha)

**Courriel:** [ssaidj@fondationalphabetisation.org](mailto:ssaidj@fondationalphabetisation.org)

**Services:** Service téléphonique d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base dédié aux adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul de base. \* Écoute et références également en matière de francisation, d'apprentissage de l'anglais et de la grammaire française.

**Clientèle:** adultes de 16 ans et plus, leur entourage et intervenant-e-s de différents réseaux

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### J'APPRENDS AVEC MON ENFANT

4400, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8

**514 536-5263 Téléc.:** 514 536-5263

**Site internet:** [www.jame-mtl.org](http://www.jame-mtl.org)

**Courriel:** [info@jame-mtl.org](mailto:info@jame-mtl.org)

**Services:** \* Aide à la lecture et soutien éducatif. \* Lecture à domicile: visite hebdomadaire d'un bénévole. \* Ateliers de formation aux parents. \* Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) pour les 0 à 5 ans. \* Consultation en littératie familiale, outils pédagogiques et formation pour professionnels du milieu. \* Intervention en milieu pluriethnique et plurilingue.

**Clientèle:** enfants de 5 à 12 ans avec difficultés d'apprentissage en lecture, enfants de 0 à 5 ans et leurs parents

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Sours, Saint-Laurent, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Petite-Bourgogne

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns



**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8

**514 768-7773 poste 130 Téléc.:** 514 762-6048

**Site internet:** [www.centreppe.com](http://www.centreppe.com)

**Courriel:** [activites@ppev.ca](mailto:activites@ppev.ca)

**Services:** \* Information, écoute et référence. \* Rencontres individuelles. \* Répit de fin de semaine. \* Ateliers sur le développement des enfants. \* Ateliers sur les compétences parentales. \* Programmes d'activités parents-enfants. \* Programme d'initiation au plein air et à la nature. \* Ateliers de massage pour bébé. \* Café-rencontre pour parents. \* Éveil à la lecture. \* Bibliothèque familiale. \* Heure du conte. \* Pausas-allaitement. \* Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** adhésion: 5\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECLAIM LITERACY

4322, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W4

**514 369-7835**

**Site internet:** [www.reclaimliteracy.ca](http://www.reclaimliteracy.ca)

**Courriel:** [info@reclaimliteracy.ca](mailto:info@reclaimliteracy.ca)

**Services:** Programmes visant à aider les adultes anglophones à développer leurs capacités de lecture et d'écriture et à promouvoir l'apprentissage tout au long de la vie. \* Tutorat individuel. \* Centre d'apprentissage. \* Alphabétisation familiale. \* Tutorat en ligne. \* Outils pour aider les personnes âgées à améliorer leurs compétences en matière de culture numérique.

**Clientèle:** adultes, personnes âgées, familles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6

**514 765-7172**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Salles de travail. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Prêt de livres à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions. \* Location d'instruments de musique. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU RÉUSSITE MONTRÉAL**

4255, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V9

**514 286-2346 poste 210**

**Site internet:** [www.researeussitemontreal.ca](http://www.researeussitemontreal.ca)

**Courriel:** [info@researeussitemontreal.ca](mailto:info@researeussitemontreal.ca)

**Services:** Organisation qui réunit les acteurs régionaux pour améliorer la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes. \* Émergence, développement et bonification d'actions répondant aux besoins des jeunes et de leurs familles. \* Mobilisation des gens d'affaire pour la persévérance scolaire. \* Mise en valeur de la lecture au sein des communautés. \* Journées de la persévérance scolaire.

**Clientèle:** organisations de tous les secteurs

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Cours de langues****CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)**

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

**514 844-3340 Téléc.:** 514 844-1416

**Site internet:** [centrecasacafi.org](http://centrecasacafi.org)

**Courriel:** [casacafi@msn.com](mailto:casacafi@msn.com)

**Services:** Orientation, aide et information. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Aide avec les formulaires gouvernementaux. \* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. \* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Purées pour bébés. \* Repas communautaires. \* Information sur les lois en matière d'immigration. \* Activités culturelles. \* Cours de langues: français et espagnol. \* Halte-garderie. \* Ateliers pour les parents. \* Ateliers sur les droits et sur les ressources. \* Récupération et don d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi et vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** aide alimentaire: 7\$

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS**

40, rue Place du Commerce, local 006, Verdun, Montréal, QC, H3E 1J6

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** [www.centrecsai.org](http://www.centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Clinique d'impôts. \* Séances diverses d'information. \* Service d'employabilité. \* Francisation. \* Sessions Objectif Intégration. \* Jumelage interculturel. \* Intervenants communautaires interculturels.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s internationaux-ales, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, réfugié-e-s parrainé-e-s par le privé, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Horaire:** Lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** lettres d'invitation : 5\$, autres services: aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN**

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** [centrecsai.org](http://centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s depuis moins de 5 ans, étudiant-e-s étrang-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copie conforme: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**INFO APPRENDRE**

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

**1 888 488-3888**

**Site internet:** [infoapprendre.org](http://infoapprendre.org)

**Courriel:** [ssaidj@fondationalphabetisation.org](mailto:ssaidj@fondationalphabetisation.org)

**Services:** Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins. \*

Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage. \* Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.

**Clientèle:** adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant-e-s, employeur-euse-s, travailleur-euse-s de différents réseaux

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**INFO-ALPHA**

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

**1 888 488-3888**

**Site internet:** [fondationalphabetisation.org/info-alpha](http://fondationalphabetisation.org/info-alpha)

**Courriel:** [ssaidj@fondationalphabetisation.org](mailto:ssaidj@fondationalphabetisation.org)

**Services:** Service téléphonique d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base dédié aux adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul de base. \* Écoute et références également en matière de francisation, d'apprentissage de l'anglais et de la grammaire française.

**Clientèle:** adultes de 16 ans et plus, leur entourage et intervenant-e-s de différents réseaux

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS**

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** manamtl.org

**Courriel:** info@manamtl.org

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Sœurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Difficultés et troubles d'apprentissage****J'APPRENDS AVEC MON ENFANT**

4400, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8

**514 536-5263** Téléc.: 514 536-5263

**Site internet:** www.jame-mtl.org

**Courriel:** info@jame-mtl.org

**Services:** \* Aide à la lecture et soutien éducatif. \* Lecture à domicile: visite hebdomadaire d'un bénévole. \* Ateliers de formation aux parents. \* Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) pour les 0 à 5 ans. \* Consultation en littératie familiale, outils pédagogiques et formation pour professionnels du milieu. \* Intervention en milieu pluriethnique et plurilingue.

**Clientèle:** enfants de 5 à 12 ans avec difficultés d'apprentissage en lecture, enfants de 0 à 5 ans et leurs parents

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Sœurs, Saint-Laurent, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Petite-Bourgogne

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Éducation populaire pour adultes****INFO APPRENDRE**

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

**1 888 488-3888**

**Site internet:** infoapprendre.org

**Courriel:** ssaidj@fondationalphabetisation.org

**Services:** Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins. \* Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage. \* Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.

**Clientèle:** adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant-e-s, employeur-euse-s, travailleur-euse-s de différents réseaux

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INFO-ALPHA

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

**1 888 488-3888**

**Site internet:** [fondationalphabetisation.org/info-alpha](http://fondationalphabetisation.org/info-alpha)

**Courriel:** [ssaidj@fondationalphabetisation.org](mailto:ssaidj@fondationalphabetisation.org)

**Services:** Service téléphonique d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base dédié aux adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul de base. \* Écoute et références également en matière de francisation, d'apprentissage de l'anglais et de la grammaire française.

**Clientèle:** adultes de 16 ans et plus, leur entourage et intervenant-e-s de différents réseaux

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Orientation scolaire et professionnelle

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE VERDUN

4005, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V6

**514 767-9971 Téléc.:** 514 767-5707

**Site internet:** [www.cjeverdun.org](http://www.cjeverdun.org)

**Courriel:** [info@cjeverdun.org](mailto:info@cjeverdun.org)

**Services:** Aide à l'insertion socioprofessionnelle. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Choix de carrière ou retour aux études. \* Réorientation professionnelle \* Programme Départ@9. \* Soutien à la persévérance scolaire. \* Développement de l'autonomie personnelle. \* Formation Approche client et caisse enregistreuse. \* Soutien à l'entrepreneuriat (prédémarrage). \* Divers ateliers et projets ponctuels. \* Projet de volontariat. \* Salle de recherche d'emploi et de formation: postes de travail avec Internet, imprimante, photocopieur, numériseur et télécopieur. \* Divers services offerts aux écoles secondaires et d'éducation des adultes de Verdun.

**Clientèle:** jeunes et adultes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi et mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00, horaire d'été (du 24 juin au 1er septembre): lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)**

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public**Territoire desservi:** Verdun**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00**Frais:** stationnement: gratuit**Financement:** fédéral**Statut:** organisme du gouvernement fédéral**INFO APPRENDRE**

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

**1 888 488-3888****Site internet:** [infoapprendre.org](http://infoapprendre.org)**Courriel:** [ssaidj@fondationalphabetisation.org](mailto:ssaidj@fondationalphabetisation.org)

**Services:** Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins. \* Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage. \* Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.

**Clientèle:** adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant-e-s, employeur-euse-s, travailleur-euse-s de différents réseaux**Territoire desservi:** le Québec**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00**Frais:** aucuns**Financement:** subventions, dons**Statut:** organisme à but non lucratif

## Persévérance scolaire

### ANCRE DES JEUNES (L')

3565, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z5

**514 769-1654**

**Site internet:** [www.ancredesjeunes.org](http://www.ancredesjeunes.org)

**Courriel:** [info@ancredesjeunes.org](mailto:info@ancredesjeunes.org)

**Services:** Prévention du décrochage scolaire. \* Accompagnement aux devoirs. \* Ateliers de sensibilisation. \* Camp de jour estival. \* Programmes pour jeunes décrocheurs: formation académique, ateliers manuels et artistiques. \* Accompagnement psychosocial individualisé.

**Clientèle:** jeunes en difficulté de 9 à 13 ans, jeunes décrocheurs de 13 à 20 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Lasalle, Lachine, Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h00

**Frais:** selon le programme

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION POUR L'ALPHABÉTISATION (LA)

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

**514 289-1178 Téléc.:** 514 289-9286

**Site internet:** [www.fondationalphabetisation.org](http://www.fondationalphabetisation.org)

**Courriel:** [info@fondationalphabetisation.org](mailto:info@fondationalphabetisation.org)

**Services:** Analyse des enjeux liés à l'analphabétisme et des solutions à mettre en place pour l'enrayer. \* La lecture en cadeau: programme dédié aux enfants de 0 à 12 ans vivant en milieux défavorisés visant à prévenir les difficultés de lecture et d'écriture susceptibles de mener au décrochage scolaire, puis à l'analphabétisme. \* Info Apprendre et Info-Alpha: référence et soutien téléphonique encourageant la formation continue et l'apprentissage tout au long de la vie.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU RÉUSSITE MONTRÉAL

4255, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V9

**514 286-2346 poste 210**

**Site internet:** [www.researeussitemontreal.ca](http://www.researeussitemontreal.ca)

**Courriel:** [info@researeussitemontreal.ca](mailto:info@researeussitemontreal.ca)

**Services:** Organisation qui réunit les acteurs régionaux pour améliorer la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes. \* Émergence, développement et bonification d'actions répondant aux besoins des jeunes et de leurs familles. \* Mobilisation des gens d'affaire pour la persévérance scolaire. \* Mise en valeur de la lecture au sein des communautés. \* Journées de la persévérance scolaire.

**Clientèle:** organisations de tous les secteurs

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TOUJOURS ENSEMBLE**

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

**514 761-7867** Téléc.: 514 761-2614

**Site internet:** toujoursensemble.org

**Courriel:** info@toujoursensemble.org

**Services:** \* Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. \* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. \* Activités sportives. \* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. \* Paniers de Noël. \* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. \* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. \* Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. \* Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.

**Clientèle:** jeunes de 9 à 17 ans

**Territoire desservi:** Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation: 25\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Regroupements et fédérations****FONDATION POUR L'ALPHABÉTISATION (LA)**

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

**514 289-1178** Téléc.: 514 289-9286

**Site internet:** www.fondationalphabetisation.org

**Courriel:** info@fondationalphabetisation.org

**Services:** Analyse des enjeux liés à l'analphabétisme et des solutions à mettre en place pour l'enrayer. \* La lecture en cadeau: programme dédié aux enfants de 0 à 12 ans vivant en milieux défavorisés visant à prévenir les difficultés de lecture et d'écriture susceptibles de mener au décrochage scolaire, puis à l'analphabétisme. \* Info Apprendre et Info-Alpha: référence et soutien téléphonique encourageant la formation continue et l'apprentissage tout au long de la vie.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



**Emploi et soutien au revenu****CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES FEMMES****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

## Cliniques d'impôts

### REPAIRE JEUNESSE DAWSON - CLINIQUE D'IMPÔTS

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8

**514 767-9967 poste 229** Téléc.: 514 767-7336

**Site internet:** [www.bgcdawson.ca](http://www.bgcdawson.ca)

**Courriel:** [marc.paradis@bgcdawson.ca](mailto:marc.paradis@bgcdawson.ca)

**Services:** Clinique d'impôts sur rendez-vous.

**Clientèle:** personnes à faible revenu de 50 ans et plus

**Capacité:** 95 clients

**Territoire desservi:** Verdun et les environs

**Horaire:** clinique 2024: inscriptions débutent en février par téléphone, rendez-vous en mars et avril

**Frais:** 20\$ pour les non-membres, 10\$ pour les membres

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2

**514 864-2111 poste 6550** Téléc.: 514 864-9451

**Site internet:** [www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau)

**Courriel:** [baj.sudouest@ccjm.qc.ca](mailto:baj.sudouest@ccjm.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme parapublic

## Développement des entreprises

### CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3

**514 767-6200 Téléc.:** 514 766-9354

**Site internet:** [chafric.ca](http://chafric.ca)

**Courriel:** [info@chafric.ca](mailto:info@chafric.ca)

**Services:** Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. \* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. \* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. \* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.

**Clientèle:** personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## GRAND POTAGER

7000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1

**514 248-4901**

**Site internet:** [grandpotager.ca](http://grandpotager.ca)

**Courriel:** [direction@grandpotager.org](mailto:direction@grandpotager.org)

**Services:** Centre de ressource en agriculture urbaine. \* Production de semis potagères. \* Rassemblement des projets de sécurité alimentaire et culture potagère. \* Appui et ressources aux groupes communautaires en agriculture urbaine. \* Développement de l'économie locale.

**Clientèle:** organismes communautaires en agriculture urbaine, citoyen-ne-s

**Territoire desservi:** Grand Montréal, priorité à Verdun

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PME - MTL - GRAND SUD-OUEST**

3617, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T9

**514 765-7060 Téléc.:** 514 765-7142

**Site internet:** pmemtl.com/sud-ouest

**Courriel:** info@pmemtlgso.com

**Services:** \* Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations. \* Accompagnement et placement en emploi. \* Aide au recrutement. \* Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire. \* Programme d'employabilité pour immigrants.

**Clientèle:** grand public, entreprises

**Territoire desservi:** LaSalle, Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Gestion budgétaire et consommation**

### **CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)**

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

**1 800 622-6232 ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** www.canada.ca

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Soutien à l'emploi des femmes

### CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3

**514 767-6200** Téléc.: 514 766-9354

**Site internet:** chafric.ca

**Courriel:** info@chafric.ca

**Services:** Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. \* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. \* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. \* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.

**Clientèle:** personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des immigrants

### CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

**514 844-3340** Téléc.: 514 844-1416

**Site internet:** centrecasacafi.org

**Courriel:** casacafi@msn.com

**Services:** Orientation, aide et information. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Aide avec les formulaires gouvernementaux. \* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. \* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Purées pour bébés. \* Repas communautaires. \* Information sur les lois en matière d'immigration. \* Activités culturelles. \* Cours de langues: français et espagnol. \* Halte-garderie. \* Ateliers pour les parents. \* Ateliers sur les droits et sur les ressources. \* Récupération et don d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi et vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** aide alimentaire: 7\$

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** www.canada.ca

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## **CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS**

40, rue Place du Commerce, local 006, Verdun, Montréal, QC, H3E 1J6

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** [www.centrecsai.org](http://www.centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Clinique d'impôts. \* Séances diverses d'information. \* Service d'employabilité. \* Francisation. \* Sessions Objectif Intégration. \* Jumelage interculturel. \* Intervenants communautaires interculturels.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s internationaux-ales, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, réfugié-e-s parrainé-e-s par le privé, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Horaire:** Lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** lettres d'invitation : 5\$, autres services: aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA**

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3

**514 767-6200** Téléc.: 514 766-9354

**Site internet:** [chafric.ca](http://chafric.ca)

**Courriel:** [info@chafric.ca](mailto:info@chafric.ca)

**Services:** Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. \* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. \* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. \* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.

**Clientèle:** personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FONDATION MAAH

Adresse confidentielle

**514 678-4499**

**Site internet:** [www.villageafricain-maah.org](http://www.villageafricain-maah.org)

**Courriel:** [info@maah.ca](mailto:info@maah.ca)

**Services:** \* Promotion de la culture africaine et de l'inclusion sociale. \* Information et référence pour la recherche d'emploi et l'aide sociale.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, particulièrement d'origine africaine

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

**1 888 488-3888**

**Site internet:** [infoapprendre.org](http://infoapprendre.org)

**Courriel:** [ssaidj@fondationalphabetisation.org](mailto:ssaidj@fondationalphabetisation.org)

**Services:** Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins. \*

Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage. \* Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.

**Clientèle:** adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant-e-s, employeur-euse-s, travailleur-euse-s de différents réseaux

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS**

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** manamtl.org

**Courriel:** info@manamtl.org

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PME - MTL - GRAND SUD-OUEST**

3617, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T9

**514 765-7060 Téléc.:** 514 765-7142

**Site internet:** pmemtl.com/sud-ouest

**Courriel:** info@pmemtlgso.com

**Services:** \* Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations. \* Accompagnement et placement en emploi. \* Aide au recrutement. \* Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire. \* Programme d'employabilité pour immigrants.

**Clientèle:** grand public, entreprises

**Territoire desservi:** LaSalle, Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Soutien à l'emploi des jeunes****CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE VERDUN**

4005, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V6

**514 767-9971 Téléc.:** 514 767-5707

**Site internet:** www.cjeverdun.org

**Courriel:** info@cjeverdun.org

**Services:** Aide à l'insertion socioprofessionnelle. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Choix de carrière ou retour aux études. \* Réorientation professionnelle \* Programme Départ@9. \* Soutien à la persévérance scolaire. \* Développement de l'autonomie personnelle. \* Formation Approche client et caisse enregistreuse. \* Soutien à l'entrepreneuriat (prédémarrage). \* Divers ateliers et projets ponctuels. \* Projet de volontariat. \* Salle de recherche d'emploi et de formation: postes de travail avec Internet, imprimante, photocopieur, numériseur et télécopieur. \* Divers services offerts aux écoles secondaires et d'éducation des adultes de Verdun.



**Clientèle:** jeunes et adultes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi et mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00, horaire d'été (du 24 juin au 1er septembre): lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3

**514 767-6200 Téléc.:** 514 766-9354

**Site internet:** chafric.ca

**Courriel:** info@chafric.ca

**Services:** Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. \* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. \* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. \* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.

**Clientèle:** personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4

**1 800 363-7305 Téléc.:** 514 362-9991

**Site internet:** www.croixrouge.ca

**Courriel:** comptezsurnous@croixrouge.ca

**Services:** \* Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. \* Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. \* Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr

**Clientèle:** services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi et formations

### CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3

**514 767-6200 Téléc.:** 514 766-9354

**Site internet:** chafric.ca

**Courriel:** info@chafric.ca

**Services:** Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. \* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. \* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. \* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.

**Clientèle:** personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CIBLE RETOUR À L'EMPLOI

4740, rue Wellington, bureau 302, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3

**514 362-7340 Téléc.:** 514 362-8583

**Site internet:** cibleretour.com/fr

**Courriel:** info@cibleretour.com

**Services:** \* Aide individuelle à la recherche d'emploi: techniques de recherche, soutien, aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation et orientation professionnelle. \* Transition de carrière pour artistes et travailleurs autonomes.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus en recherche d'emploi

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PME - MTL - GRAND SUD-OUEST

3617, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T9

**514 765-7060 Téléc.:** 514 765-7142

**Site internet:** pmemtl.com/sud-ouest

**Courriel:** info@pmemtlgso.com

**Services:** \* Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations. \* Accompagnement et placement en emploi. \* Aide au recrutement. \* Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire. \* Programme d'employabilité pour immigrants.

**Clientèle:** grand public, entreprises

**Territoire desservi:** LaSalle, Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Travail adapté et réadaptation professionnelle

### AMALGAME MONTRÉAL

5970, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H8

**514 362-9551**

**Site internet:** www.amalgamemontreal.com

**Courriel:** contact@amalgamemontreal.com

**Services:** Organisme à gestion participative. \* Activité de jour reproduisant le marché du travail en offrant un service d'emballage et d'assemblage manuel. \* Formation sur mesure selon les besoins des membres.

**Clientèle:** adultes vivant avec un ou plusieurs handicaps physiques

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h00

**Financement:** campagnes de financement, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)**

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestations internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA**

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3

**514 767-6200** **Télééc.:** 514 766-9354

**Site internet:** [chafric.ca](http://chafric.ca)

**Courriel:** [info@chafric.ca](mailto:info@chafric.ca)

**Services:** Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. \* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. \* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. \* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.

**Clientèle:** personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Enfance, jeunesse et famille****ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

## Activités récréatives

### BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8

**514 767-9967** Téléc.: 514 767-7336

**Site internet:** www.bgcdawson.ca

**Courriel:** info@bgcdawson.ca

**Services:** \* Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. \* Locaux à louer pour groupes communautaires. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. \* Clinique d'impôts. \* Brigade neige.

**Clientèle:** aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Verdun et les environs

**Horaire:** lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** membre: 15\$, activités: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

**514 564-4936** Téléc.: 438 383-4936

**Site internet:** maisonbleue.info

**Courriel:** info@maisonbleue.info

**Services:** Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnels de la santé et des services sociaux. \* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc. \* Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc. \* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. \* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. \* Activités enfants et parents-enfants.

**Clientèle:** personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille

**Territoire desservi:** territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6

**514 762-3399** Téléc.: 514 769-9216

**Site internet:** www.famillesverdun.com

**Courriel:** mfv.activites@gmail.com

**Services:** \* Répét. \* Activités récréatives, sportives et sorties familiales. \* Ateliers et conférences pour parents. \* Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale. \* Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales \* Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans. \* Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans. \* Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans. \* Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans. \* Accompagnement et référence.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 12 ans, répét: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest

**Horaire:** heures variables entre 9h00 et 16h30, calendrier mensuel sur Facebook

**Frais:** carte de membre familiale: 5\$ pour une famille

**Financement:** autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8

**514 768-7773 poste 130 Téléc.:** 514 762-6048

**Site internet:** [www.centreppe.com](http://www.centreppe.com)

**Courriel:** [activites@ppev.ca](mailto:activites@ppev.ca)

**Services:** \* Information, écoute et référence. \* Rencontres individuelles. \* Répét de fin de semaine. \* Ateliers sur le développement des enfants. \* Ateliers sur les compétences parentales. \* Programmes d'activités parents-enfants. \* Programme d'initiation au plein air et à la nature. \* Ateliers de massage pour bébé. \* Café-rencontre pour parents. \* Éveil à la lecture. \* Bibliothèque familiale. \* Heure du conte. \* Pauses-allaitement. \* Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** adhésion: 5\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE L'ÎLE-DES-SOEURS

260, rue Elgar, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C9

**514 765-7266**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-lile-des-soeurs](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-lile-des-soeurs)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Salles de travail.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6

**514 765-7172**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Salles de travail. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Prêt de livres à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions. \* Location d'instruments de musique. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**SERVICES COMMUNAUTAIRES COLLECTIFS**

451, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M6

**514 937-5351** Téléc.: 514 937-5548

**Site internet:** [www.ccs-montreal.org/fr](http://www.ccs-montreal.org/fr)

**Courriel:** [info@ccs-montreal.org](mailto:info@ccs-montreal.org)

**Services:** Réduction de l'isolement et soutien aux personnes en situation de pauvreté. \* Programme Early Head Start: activités de développement adaptées aux besoins de chaque enfant, avec des collations santé et ateliers pour les parents. \* Little Learners: programme préscolaire visant le développement de la socialisation et des habiletés motrices des enfants de 2 à 5 ans. \* Tender Loving Care (TLC): programme préscolaire bilingue. \* Programmes jeunesse: apprentissage socio-émotionnel, lutte contre l'intimidation, confiance en soi pour les filles, transition, franc-jeu sportif, projet vidéo intergénérationnel. \* Camp Trail's End: camp d'été annuel pour les enfants issus de milieux défavorisés. \* Programmes communautaires variés pour tous les âges. \* Yoga pour personnes âgées.

**Clientèle:** communauté anglophone et population immigrante, Early Head Start: enfants de 0 à 5 ans et leurs parents, Little Learners: enfant de 2 à 5 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, certaines activités la fin de semaine

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, fondations, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TOUJOURS ENSEMBLE**

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

**514 761-7867** Téléc.: 514 761-2614

**Site internet:** [toujoursensemble.org](http://toujoursensemble.org)

**Courriel:** [info@toujoursensemble.org](mailto:info@toujoursensemble.org)

**Services:** \* Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. \* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. \* Activités sportives. \* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. \* Paniers de Noël. \* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. \* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. \* Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. \* Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.

**Clientèle:** jeunes de 9 à 17 ans

**Territoire desservi:** Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation: 25\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Centres et soutien pour les jeunes****BGC DAWSON**

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8

**514 767-9967** Téléc.: 514 767-7336

**Site internet:** [www.bgcdawson.ca](http://www.bgcdawson.ca)

**Courriel:** [info@bgcdawson.ca](mailto:info@bgcdawson.ca)

**Services:** \* Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. \* Locaux à louer pour groupes communautaires. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. \* Clinique d'impôts. \* Brigade neige.

**Clientèle:** aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Verdun et les environs

**Horaire:** lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00



**Frais:** membre: 15\$, activités: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### REPÈRE DES JEUNES ÎLE-DES-SOEURS (LE)

260, rue Elgar, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C9

**514 769-4835**

**Services:** Lieu de rassemblement et de loisirs. \* Sports intérieurs et extérieurs. \* Formation. \* Soutien aux initiatives citoyennes. \* Animation de milieu. \* Activités récréatives: jeux vidéos, billard, ping pong et baby foot.

**Clientèle:** adolescents de 10 à 17 ans

**Capacité:** 18 personnes

**Territoire desservi:** Île-des-Soeurs, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 15h00 à 21h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICES COMMUNAUTAIRES COLLECTIFS

451, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M6

**514 937-5351** Téléc.: 514 937-5548

**Site internet:** [www.ccs-montreal.org/fr](http://www.ccs-montreal.org/fr)

**Courriel:** [info@ccs-montreal.org](mailto:info@ccs-montreal.org)

**Services:** Réduction de l'isolement et soutien aux personnes en situation de pauvreté. \* Programme Early Head Start: activités de développement adaptées aux besoins de chaque enfant, avec des collations santé et ateliers pour les parents. \* Little Learners: programme préscolaire visant le développement de la socialisation et des habiletés motrices des enfants de 2 à 5 ans. \* Tender Loving Care (TLC): programme préscolaire bilingue. \* Programmes jeunesse: apprentissage socio-émotionnel, lutte contre l'intimidation, confiance en soi pour les filles, transition, franc-jeu sportif, projet vidéo intergénérationnel. \* Camp Trail's End: camp d'été annuel pour les enfants issus de milieux défavorisés. \* Programmes communautaires variés pour tous les âges. \* Yoga pour personnes âgées.

**Clientèle:** communauté anglophone et population immigrante, Early Head Start: enfants de 0 à 5 ans et leurs parents, Little Learners: enfant de 2 à 5 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, certaines activités la fin de semaine

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, fondations, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOURS

201, rue Berlioz, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C1

**514 766-4301**

**Site internet:** [www.actionpreventionverdun.org](http://www.actionpreventionverdun.org)

**Courriel:** [info@actionpreventionverdun.org](mailto:info@actionpreventionverdun.org)

**Services:** Centre de loisirs intergénérationnel. \* Activités récréatives, communautaires, sportives et culturelles. \* Conférences et ateliers.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Soeurs

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 15h00 à 20h00, sujet à changement, voir la programmation

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, frais supplémentaires pour les activités

**Financement:** subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TOUJOURS ENSEMBLE**

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

**514 761-7867** Téléc.: 514 761-2614

**Site internet:** toujoursensemble.org

**Courriel:** info@toujoursensemble.org

**Services:** \* Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. \* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. \* Activités sportives. \* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. \* Paniers de Noël. \* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. \* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. \* Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. \* Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.

**Clientèle:** jeunes de 9 à 17 ans

**Territoire desservi:** Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation: 25\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Délinquance juvénile****SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN**

750, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T9

**514 280-0116** Téléc.: 514 280-0616

**Site internet:** spvm.qc.ca/fr/pdq16

**Courriel:** pdq16@spvm.qc.ca

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunitaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Île-des-Sœurs, Verdun

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**Éducation parentale****CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)**

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

**514 844-3340** Téléc.: 514 844-1416

**Site internet:** centrecasacafi.org

**Courriel:** casacafi@msn.com

**Services:** Orientation, aide et information. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Aide avec les formulaires gouvernementaux. \* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. \* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Purées pour bébés. \* Repas communautaires. \* Information sur les lois en matière d'immigration. \* Activités culturelles. \* Cours de langues: français et espagnol. \* Halte-garderie. \* Ateliers pour les parents. \* Ateliers sur les droits et sur les ressources. \* Récupération et don d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi et vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** aide alimentaire: 7\$

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **J'APPRENDS AVEC MON ENFANT**

4400, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8

**514 536-5263 Téléc.:** 514 536-5263

**Site internet:** [www.jame-mtl.org](http://www.jame-mtl.org)

**Courriel:** [info@jame-mtl.org](mailto:info@jame-mtl.org)

**Services:** \* Aide à la lecture et soutien éducatif. \* Lecture à domicile: visite hebdomadaire d'un bénévole. \* Ateliers de formation aux parents. \* Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) pour les 0 à 5 ans. \* Consultation en littératie familiale, outils pédagogiques et formation pour professionnels du milieu. \* Intervention en milieu pluriethnique et plurilingue.

**Clientèle:** enfants de 5 à 12 ans avec difficultés d'apprentissage en lecture, enfants de 0 à 5 ans et leurs parents

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Sours, Saint-Laurent, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Petite-Bourgogne

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN**

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

**514 564-4936 Téléc.:** 438 383-4936

**Site internet:** [maisonbleue.info](http://maisonbleue.info)

**Courriel:** [info@maisonbleue.info](mailto:info@maisonbleue.info)

**Services:** Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnels de la santé et des services sociaux. \* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc. \* Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc. \* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. \* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. \* Activités enfants et parents-enfants.

**Clientèle:** personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille

**Territoire desservi:** territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)**

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6

**514 762-3399 Téléc.:** 514 769-9216

**Site internet:** [www.famillesverdun.com](http://www.famillesverdun.com)

**Courriel:** [mfv.activites@gmail.com](mailto:mfv.activites@gmail.com)

**Services:** \* Répît. \* Activités récréatives, sportives et sorties familiales. \* Ateliers et conférences pour parents. \* Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale. \* Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales \* Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans. \* Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans. \* Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans. \* Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans. \* Accompagnement et référence.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 12 ans, répît: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest

**Horaire:** heures variables entre 9h00 et 16h30, calendrier mensuel sur Facebook

**Frais:** carte de membre familiale: 5\$ pour une famille

**Financement:** autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8

**514 768-7773 poste 130 Téléc.:** 514 762-6048

**Site internet:** [www.centreppe.com](http://www.centreppe.com)

**Courriel:** [activites@ppev.ca](mailto:activites@ppev.ca)

**Services:** \* Information, écoute et référence. \* Rencontres individuelles. \* Répît de fin de semaine. \* Ateliers sur le développement des enfants. \* Ateliers sur les compétences parentales. \* Programmes d'activités parents-enfants. \* Programme d'initiation au plein air et à la nature. \* Ateliers de massage pour bébé. \* Café-rencontre pour parents. \* Éveil à la lecture. \* Bibliothèque familiale. \* Heure du conte. \* Pauses-allaitement. \* Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** adhésion: 5\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES COMMUNAUTAIRES COLLECTIFS

451, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M6

**514 937-5351 Téléc.:** 514 937-5548

**Site internet:** [www.ccs-montreal.org/fr](http://www.ccs-montreal.org/fr)

**Courriel:** [info@ccs-montreal.org](mailto:info@ccs-montreal.org)

**Services:** Réduction de l'isolement et soutien aux personnes en situation de pauvreté. \* Programme Early Head Start: activités de développement adaptées aux besoins de chaque enfant, avec des collations santé et ateliers pour les parents. \* Little Learners: programme préscolaire visant le développement de la socialisation et des habiletés motrices des enfants de 2 à 5 ans. \* Tender Loving Care (TLC): programme préscolaire bilingue. \* Programmes jeunesse: apprentissage socio-émotionnel, lutte contre l'intimidation, confiance en soi pour les filles, transition, franc-jeu sportif, projet vidéo intergénérationnel. \* Camp Trail's End: camp d'été annuel pour les enfants issus de milieux défavorisés. \* Programmes communautaires variés pour tous les âges. \* Yoga pour personnes aînées.

**Clientèle:** communauté anglophone et population immigrante, Early Head Start: enfants de 0 à 5 ans et leurs parents, Little Learners: enfant de 2 à 5 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, certaines activités la fin de semaine

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, fondations, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE VERDUN

4005, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V6

**514 767-9971** Téléc.: 514 767-5707

**Site internet:** www.cjeverdun.org

**Courriel:** info@cjeverdun.org

**Services:** Aide à l'insertion socioprofessionnelle. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Choix de carrière ou retour aux études. \* Réorientation professionnelle \* Programme Départ@9. \* Soutien à la persévérance scolaire. \* Développement de l'autonomie personnelle. \* Formation Approche client et caisse enregistreuse. \* Soutien à l'entrepreneuriat (prédémarrage). \* Divers ateliers et projets ponctuels. \* Projet de volontariat. \* Salle de recherche d'emploi et de formation: postes de travail avec Internet, imprimante, photocopieur, numériseur et télécopieur. \* Divers services offerts aux écoles secondaires et d'éducation des adultes de Verdun.

**Clientèle:** jeunes et adultes de 15 à 35 ans

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi et mercredi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00, horaire d'été (du 24 juin au 1er septembre): lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3

**514 767-6200** Téléc.: 514 766-9354

**Site internet:** chafric.ca

**Courriel:** info@chafric.ca

**Services:** Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. \* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. \* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. \* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.

**Clientèle:** personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4

**1 800 363-7305** Téléc.: 514 362-9991

**Site internet:** www.croixrouge.ca

**Courriel:** comptezsurnous@croixrouge.ca

**Services:** \* Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. \* Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. \* Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr

**Clientèle:** services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Halte-garderies et répit

### CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

**514 844-3340 Téléc.:** 514 844-1416

**Site internet:** [centrecasacafi.org](http://centrecasacafi.org)

**Courriel:** [casacafi@msn.com](mailto:casacafi@msn.com)

**Services:** Orientation, aide et information. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Aide avec les formulaires gouvernementaux. \* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. \* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Purées pour bébés. \* Repas communautaires. \* Information sur les lois en matière d'immigration. \* Activités culturelles. \* Cours de langues: français et espagnol. \* Halte-garderie. \* Ateliers pour les parents. \* Ateliers sur les droits et sur les ressources. \* Récupération et don d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi et vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** aide alimentaire: 7\$

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** [centrecsai.org](http://centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s depuis moins de 5 ans, étudiant-e-s étrang-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copie conforme: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6

**514 762-3399 Téléc.:** 514 769-9216

**Site internet:** [www.famillesverdun.com](http://www.famillesverdun.com)

**Courriel:** [mfv.activites@gmail.com](mailto:mfv.activites@gmail.com)

**Services:** \* Répit. \* Activités récréatives, sportives et sorties familiales. \* Ateliers et conférences pour parents. \* Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale. \* Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales \* Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans. \* Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans. \* Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans. \* Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans. \* Accompagnement et référence.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest

**Horaire:** heures variables entre 9h00 et 16h30, calendrier mensuel sur Facebook

**Frais:** carte de membre familiale: 5\$ pour une famille

**Financement:** autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8

**514 768-7773 poste 130 Téléc.:** 514 762-6048

**Site internet:** [www.centreppe.com](http://www.centreppe.com)

**Courriel:** [activites@ppev.ca](mailto:activites@ppev.ca)

**Services:** \* Information, écoute et référence. \* Rencontres individuelles. \* Répit de fin de semaine. \* Ateliers sur le développement des enfants. \* Ateliers sur les compétences parentales. \* Programmes d'activités parents-enfants. \* Programme d'initiation au plein air et à la nature. \* Ateliers de massage pour bébé. \* Café-rencontre pour parents. \* Éveil à la lecture. \* Bibliothèque familiale. \* Heure du conte. \* Pauses-allaitement. \* Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** adhésion: 5\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Protection de l'enfance

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2

**514 864-2111 poste 6550 Téléc.:** 514 864-9451

**Site internet:** [www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau)

**Courriel:** [baj.sudouest@ccjm.qc.ca](mailto:baj.sudouest@ccjm.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme parapublic

### HAVRE JEUNESSE

4360, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8

**514 769-5050 Téléc.:** 514 769-3510

**Site internet:** [www.teenhaven.ca/accueil](http://www.teenhaven.ca/accueil)

**Courriel:** [administration@thaven.ca](mailto:administration@thaven.ca)

**Services:** Réhabilitation et réinsertion sociale pour adolescentes. \* Hébergement de groupe.

**Clientèle:** adolescentes de 12 à 17 ans ayant des problèmes de comportement

**Capacité:** 15

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à la maternité et à l'adoption

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2

**514 864-2111 poste 6550 Téléc.:** 514 864-9451

**Site internet:** [www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau)

**Courriel:** [baj.sudouest@ccjm.qc.ca](mailto:baj.sudouest@ccjm.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme parapublic

### CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

**514 844-3340 Téléc.:** 514 844-1416

**Site internet:** [centrecasacafi.org](http://centrecasacafi.org)

**Courriel:** [casacafi@msn.com](mailto:casacafi@msn.com)

**Services:** Orientation, aide et information. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Aide avec les formulaires gouvernementaux. \* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. \* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Purées pour bébés. \* Repas communautaires. \* Information sur les lois en matière d'immigration. \* Activités culturelles. \* Cours de langues: français et espagnol. \* Halte-garderie. \* Ateliers pour les parents. \* Ateliers sur les droits et sur les ressources. \* Récupération et don d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi et vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** aide alimentaire: 7\$

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC DE VERDUN

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

**514 766-0546**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1158](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1158)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Changement et suivi de pansement. \* Consultation infirmière. \* Contraception. \* Contraception orale d'urgence. \* Cours prénataux. \* Dépistage. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). \* Interprète sur demande. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées. \* Salle d'allaitement. \* Test de glycémie. \* Vaccination générale. \* Vaccination contre la grippe.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic



## MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

**514 564-4936** Téléc.: 438 383-4936

**Site internet:** maisonbleue.info

**Courriel:** info@maisonbleue.info

**Services:** Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnels de la santé et des services sociaux. \* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc. \* Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc. \* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. \* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. \* Activités enfants et parents-enfants.

**Clientèle:** personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille

**Territoire desservi:** territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8

**514 768-7773 poste 130** Téléc.: 514 762-6048

**Site internet:** www.centreppe.com

**Courriel:** activites@ppev.ca

**Services:** \* Information, écoute et référence. \* Rencontres individuelles. \* Répét de fin de semaine. \* Ateliers sur le développement des enfants. \* Ateliers sur les compétences parentales. \* Programmes d'activités parents-enfants. \* Programme d'initiation au plein air et à la nature. \* Ateliers de massage pour bébé. \* Café-rencontre pour parents. \* Éveil à la lecture. \* Bibliothèque familiale. \* Heure du conte. \* Pauses-allaitement. \* Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** adhésion: 5\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien aux familles

### J'APPRENDS AVEC MON ENFANT

4400, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A8

**514 536-5263** Téléc.: 514 536-5263

**Site internet:** www.jame-mtl.org

**Courriel:** info@jame-mtl.org

**Services:** \* Aide à la lecture et soutien éducatif. \* Lecture à domicile: visite hebdomadaire d'un bénévole. \* Ateliers de formation aux parents. \* Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) pour les 0 à 5 ans. \* Consultation en littératie familiale, outils pédagogiques et formation pour professionnels du milieu. \* Intervention en milieu pluriethnique et plurilingue.

**Clientèle:** enfants de 5 à 12 ans avec difficultés d'apprentissage en lecture, enfants de 0 à 5 ans et leurs parents

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Sours, Saint-Laurent, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Petite-Bourgogne

**Horaires:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN**

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

**514 564-4936 Téléc.:** 438 383-4936

**Site internet:** maisonbleue.info

**Courriel:** info@maisonbleue.info

**Services:** Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnels de la santé et des services sociaux. \* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc. \* Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc. \* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. \* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. \* Activités enfants et parents-enfants.

**Clientèle:** personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille

**Territoire desservi:** territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS**

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** manamtl.org

**Courriel:** info@manamtl.org

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Sœurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)**

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6

**514 762-3399** Téléc.: 514 769-9216

**Site internet:** www.famillesverdun.com

**Courriel:** mfv.activites@gmail.com

**Services:** \* Répit. \* Activités récréatives, sportives et sorties familiales. \* Ateliers et conférences pour parents. \* Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale. \* Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales \* Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans. \* Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans. \* Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans. \* Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans. \* Accompagnement et référence.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest

**Horaire:** heures variables entre 9h00 et 16h30, calendrier mensuel sur Facebook

**Frais:** carte de membre familiale: 5\$ pour une famille

**Financement:** autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

1195, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2P1

**514 368-4824 poste 1**

**Site internet:** pabemsom.org

**Courriel:** informations@pabemsom.org

**Services:** \* Information, écoute téléphonique, rencontres individuelles, sensibilisation. \* Programme de répit-dépannage aux familles. \* Groupe d'entraide et d'échange hebdomadaire ouvert entre proches aidants, avec modérateur. \* Aide aux parents d'adolescents éprouvant des difficultés en lien avec leur santé mentale. \* Programme pour les adolescents de 12 à 17 ans dont un proche souffre d'un problème de santé mentale. \* Formations et ateliers.

**Clientèle:** entourage immédiat d'une personne vivant avec une maladie mentale

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 11h00 à 18h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN**

4901, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X8

**514 768-7773 poste 130** Téléc.: 514 762-6048

**Site internet:** www.centreppe.com

**Courriel:** activites@ppev.ca

**Services:** \* Information, écoute et référence. \* Rencontres individuelles. \* Répit de fin de semaine. \* Ateliers sur le développement des enfants. \* Ateliers sur les compétences parentales. \* Programmes d'activités parents-enfants. \* Programme d'initiation au plein air et à la nature. \* Ateliers de massage pour bébé. \* Café-rencontre pour parents. \* Éveil à la lecture. \* Bibliothèque familiale. \* Heure du conte. \* Pauses-allaitement. \* Pause plein air: centre de prêt gratuit de matériel de plein air.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 5 ans

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** adhésion: 5\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RECLAIM LITERACY**

4322, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W4

**514 369-7835**

**Site internet:** [www.reclaimliteracy.ca](http://www.reclaimliteracy.ca)

**Courriel:** [info@reclaimliteracy.ca](mailto:info@reclaimliteracy.ca)

**Services:** Programmes visant à aider les adultes anglophones à développer leurs capacités de lecture et d'écriture et à promouvoir l'apprentissage tout au long de la vie. \* Tutorat individuel. \* Centre d'apprentissage. \* Alphabétisation familiale. \* Tutorat en ligne. \* Outils pour aider les personnes âgées à améliorer leurs compétences en matière de culture numérique.

**Clientèle:** adultes, personnes âgées, familles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY**

5955, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6

**514 765-7172**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Salles de travail. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Prêt de livres à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions. \* Location d'instruments de musique. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**RÉSEAU RÉUSSITE MONTRÉAL**

4255, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V9

**514 286-2346 poste 210**

**Site internet:** [www.researeussitemontreal.ca](http://www.researeussitemontreal.ca)

**Courriel:** [info@researeussitemontreal.ca](mailto:info@researeussitemontreal.ca)

**Services:** Organisation qui réunit les acteurs régionaux pour améliorer la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes. \* Émergence, développement et bonification d'actions répondant aux besoins des jeunes et de leurs familles. \* Mobilisation des gens d'affaire pour la persévérance scolaire. \* Mise en valeur de la lecture au sein des communautés. \* Journées de la persévérance scolaire.

**Clientèle:** organisations de tous les secteurs

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Friperie et aide matérielle**

**COLLECTE DE DONS À DOMICILE**

**FOURNITURES SCOLAIRES**

**MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS**

**VÊTEMENTS**

## Collecte de dons à domicile

### ASSOCIATION ENTRE TES MAINS

3785, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V1

**514 767-2444**

**Site internet:** [www.entretesmains.com](http://www.entretesmains.com)

**Courriel:** [associationentretesmains@videotron.ca](mailto:associationentretesmains@videotron.ca)

**Services:** \* Vente de vêtements, de jouets et d'articles usagés à prix modique. \* Récupération d'articles usagés sur place et collecte à domicile: nourriture, vêtements, petits articles de maison, jouets, livres, petits meubles. \* Bas de Noël pour les enfants avec cartes-cadeaux pour enfants et adultes. \* Information et références.

**Clientèle:** grand public, personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** récupération de dons: Verdun, Lasalle, Le Sud-Ouest, information et références : Verdun

**Horaire:** mardi, mercredi et samedi 10h00 à 16h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ORDINATEURS POUR LES ÉCOLES DU QUÉBEC

1, carrefour Alexander-Graham-Bell, tour B, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H3E 3B3

**1 877 617-6737 poste 1**

**Site internet:** [www.opeq.qc.ca](http://www.opeq.qc.ca)

**Courriel:** [info@opeq.qc.ca](mailto:info@opeq.qc.ca)

**Services:** Revalorisation et distribution d'équipement informatique. \* Récupération: ordinateurs de bureau et portables, serveurs, tablettes, téléphones intelligents, écrans LCD, imprimantes laser, projecteurs, claviers et souris. \* Collecte disponible pour dons de plus de 15 items.

**Clientèle:** don et vente: écoles, organismes à but non lucratif, centres de la petite enfance, services de garde, bibliothèques, coopératives d'habitation, récupération: entreprises privées, ministères

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** gratuit ou faible coût

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Fournitures scolaires

### MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** [manamtl.org](http://manamtl.org)

**Courriel:** [info@manamtl.org](mailto:info@manamtl.org)

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Magasins d'articles usagés

### ARMÉE DU SALUT - MAGASIN VERDUN

4025, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 3M6

**514 767-2606**

**Site internet:** [www.magasindoccasion.ca](http://www.magasindoccasion.ca)

**Services:** \* Récupération sur place et vente à prix modique d'articles d'occasion au profit des programmes sociaux de l'Armée du Salut.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche ouvert pour la récupération de dons sur place seulement 10h00 à 17h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION ENTRE TES MAINS

3785, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V1

**514 767-2444**

**Site internet:** [www.entretesmains.com](http://www.entretesmains.com)

**Courriel:** [associationentretesmains@videotron.ca](mailto:associationentretesmains@videotron.ca)

**Services:** \* Vente de vêtements, de jouets et d'articles usagés à prix modique. \* Récupération d'articles usagés sur place et collecte à domicile: nourriture, vêtements, petits articles de maison, jouets, livres, petits meubles. \* Bas de Noël pour les enfants avec cartes-cadeaux pour enfants et adultes. \* Information et références.

**Clientèle:** grand public, personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** récupération de dons: Verdun, Lasalle, Le Sud-Ouest, information et références : Verdun

**Horaires:** mardi, mercredi et samedi 10h00 à 16h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLIC OPEQ

1, carrefour Alexander-Graham-Bell, Tour B, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H3E 3B3

**1 877 617-6737**

**Site internet:** [www.opeq.qc.ca/recevoir/programme-clic-opeq](http://www.opeq.qc.ca/recevoir/programme-clic-opeq)

**Courriel:** [demande@opeq.qc.ca](mailto:demande@opeq.qc.ca)

**Services:** Ordinateurs remis à neuf à prix abordable pour le cheminement académique ou professionnel d'un-e membre de la famille.

**Clientèle:** familles à faible revenu

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** 85\$ minimum

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)**

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7

**514 769-9678** Téléc.: 514 761-1717

**Site internet:** www.stwill.ca

**Courriel:** office@stwill.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'assistance et de soutien communautaire

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** banque alimentaire: mercredi et vendredi 13h00 à 14h30, dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ORDINATEURS POUR LES ÉCOLES DU QUÉBEC**

1, carrefour Alexander-Graham-Bell, tour B, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H3E 3B3

**1 877 617-6737 poste 1**

**Site internet:** www.opeq.qc.ca

**Courriel:** info@opeq.qc.ca

**Services:** Revalorisation et distribution d'équipement informatique. \* Récupération: ordinateurs de bureau et portables, serveurs, tablettes, téléphones intelligents, écrans LCD, imprimantes laser, projecteurs, claviers et souris. \* Collecte disponible pour dons de plus de 15 items.

**Clientèle:** don et vente: écoles, organismes à but non lucratif, centres de la petite enfance, services de garde, bibliothèques, coopératives d'habitation, récupération: entreprises privées, ministères

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, sur rendez-vous seulement

**Frais:** gratuit ou faible coût

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPERIE VERDUN**

4261, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V9

**514 766-5059**

**Site internet:** renaissancequebec.ca/fr

**Courriel:** information@renaissancequebec.ca

**Services:** Récupération et vente de vêtements, articles de maison, fournitures sportives et scolaires, petits électroménagers, matériel informatique, livres et vélos.

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Vêtements****CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)**

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

**514 844-3340** Téléc.: 514 844-1416

**Site internet:** centrecasacafi.org

**Courriel:** casacafi@msn.com



## Friperie et aide matérielle

**Services:** Orientation, aide et information. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Aide avec les formulaires gouvernementaux. \* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. \* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Purées pour bébés. \* Repas communautaires. \* Information sur les lois en matière d'immigration. \* Activités culturelles. \* Cours de langues: français et espagnol. \* Halte-garderie. \* Ateliers pour les parents. \* Ateliers sur les droits et sur les ressources. \* Récupération et don d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi et vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** aide alimentaire: 7\$

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)**

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7

**514 769-9678 Téléc.:** 514 761-1717

**Site internet:** www.stwill.ca

**Courriel:** office@stwill.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'assistance et de soutien communautaire

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** banque alimentaire: mercredi et vendredi 13h00 à 14h30, dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS**

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** manamtl.org

**Courriel:** info@manamtl.org

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Handicaps**

**ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN**

**CENTRES DE SOINS ET DE RÉADAPTATION**

**LOISIRS ET CAMPS**

**TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ**

## Associations et groupes de soutien

### CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3

**514 766-2010** Téléc.: 514 888-4050

**Site internet:** mcsa.ca

**Courriel:** info.mcsa@mcgill.ca

**Services:** Centre de recherches en neurologie et gériatrie. \* Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence. \* Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif. \* Ligne d'information. \* Enseignement et formation. \* Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne. \* Exercice pour personnes âgées sur Youtube: cliquer ici

**Clientèle:** clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VERDUN

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

**514 766-0546**

**Site internet:** sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1158

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Changement et suivi de pansement. \* Consultation infirmière. \* Contraception. \* Contraception orale d'urgence. \* Cours prénataux. \* Dépistage. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). \* Interprète sur demande. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées. \* Salle d'allaitement. \* Test de glycémie. \* Vaccination générale. \* Vaccination contre la grippe.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

**514 564-4936** Téléc.: 438 383-4936

**Site internet:** maisonbleue.info

**Courriel:** info@maisonbleue.info

**Services:** Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnels de la santé et des services sociaux. \* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc. \* Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc. \* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. \* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. \* Activités enfants et parents-enfants.

**Clientèle:** personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille

**Territoire desservi:** territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** manamtl.org

**Courriel:** info@manamtl.org

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Sœurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6

**514 762-3399 Téléc.:** 514 769-9216

**Site internet:** www.famillesverdun.com

**Courriel:** mfv.activites@gmail.com

**Services:** \* Répit. \* Activités récréatives, sportives et sorties familiales. \* Ateliers et conférences pour parents. \* Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale. \* Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales \* Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans. \* Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans. \* Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans. \* Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans. \* Accompagnement et référence.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest

**Horaire:** heures variables entre 9h00 et 16h30, calendrier mensuel sur Facebook

**Frais:** carte de membre familiale: 5\$ pour une famille

**Financement:** autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

1195, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2P1

**514 368-4824 poste 1**

**Site internet:** pabemsom.org

**Courriel:** informations@pabemsom.org

**Services:** \* Information, écoute téléphonique, rencontres individuelles, sensibilisation. \* Programme de répit-dépannage aux familles. \* Groupe d'entraide et d'échange hebdomadaire ouvert entre proches aidants, avec modérateur. \* Aide aux parents d'adolescents éprouvant des difficultés en lien avec leur santé mentale. \* Programme pour les adolescents de 12 à 17 ans dont un proche souffre d'un problème de santé mentale. \* Formations et ateliers.

**Clientèle:** entourage immédiat d'une personne vivant avec une maladie mentale

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 11h00 à 18h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de soins et de réadaptation

### BOUGER ET VIVRE

4501, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3

**438 836-1559**

**Courriel:** bouger.vivre@gmail.com

**Services:** Organisme favorisant le maintien à domicile des personnes âgées et à améliorer la qualité de vie des personnes adultes présentant des problèmes de mobilité ou souffrant de maladie chronique. \*

Programmes individualisés de conditionnement physique sous la supervision d'un kinésologue. \* Activités de groupes: renforcement musculaire, marches avec bâtons, boxe adaptée.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes adultes vivant avec un problème de mobilité ou souffrant d'une maladie chronique

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 13h30, mercredi 8h30 à 12h30, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** inscription annuelle: 20\$, forfait d'abonnement: 23\$ pour 1 mois, 120\$ pour 6 mois, 240\$ pour 1 an

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs et camps

### BOUGER ET VIVRE

4501, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3

**438 836-1559**

**Courriel:** bouger.vivre@gmail.com

**Services:** Organisme favorisant le maintien à domicile des personnes âgées et à améliorer la qualité de vie des personnes adultes présentant des problèmes de mobilité ou souffrant de maladie chronique. \*

Programmes individualisés de conditionnement physique sous la supervision d'un kinésologue. \* Activités de groupes: renforcement musculaire, marches avec bâtons, boxe adaptée.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes adultes vivant avec un problème de mobilité ou souffrant d'une maladie chronique

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 13h30, mercredi 8h30 à 12h30, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** inscription annuelle: 20\$, forfait d'abonnement: 23\$ pour 1 mois, 120\$ pour 6 mois, 240\$ pour 1 an

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Travail adapté et soutien à l'employabilité

### AMALGAME MONTRÉAL

5970, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H8

**514 362-9551**

**Site internet:** [www.amalgamemontreal.com](http://www.amalgamemontreal.com)

**Courriel:** [contact@amalgamemontreal.com](mailto:contact@amalgamemontreal.com)

**Services:** Organisme à gestion participative. \* Activité de jour reproduisant le marché du travail en offrant un service d'emballage et d'assemblage manuel. \* Formation sur mesure selon les besoins des membres.

**Clientèle:** adultes vivant avec un ou plusieurs handicaps physiques

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h00

**Financement:** campagnes de financement, dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3

**514 767-6200** Téléc.: 514 766-9354

**Site internet:** [chafric.ca](http://chafric.ca)

**Courriel:** [info@chafric.ca](mailto:info@chafric.ca)

**Services:** Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. \* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. \* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. \* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.

**Clientèle:** personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Immigration et communautés culturelles****ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS****FRANCISATION****IMMIGRATION ET PARRAINAGE****INTERPRÉTATION ET TRADUCTION****ORGANISATIONS MULTICULTURELLES****RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DIPLÔMES**

## Établissement des nouveaux arrivants

### CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

**514 844-3340** Téléc.: 514 844-1416

**Site internet:** [centrecasacafi.org](http://centrecasacafi.org)

**Courriel:** [casacafi@msn.com](mailto:casacafi@msn.com)

**Services:** Orientation, aide et information. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Aide avec les formulaires gouvernementaux. \* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. \* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Purées pour bébés. \* Repas communautaires. \* Information sur les lois en matière d'immigration. \* Activités culturelles. \* Cours de langues: français et espagnol. \* Halte-garderie. \* Ateliers pour les parents. \* Ateliers sur les droits et sur les ressources. \* Récupération et don d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi et vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** aide alimentaire: 7\$

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

**1 800 622-6232** ATTS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&ampgoctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestations internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral



**CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS**

40, rue Place du Commerce, local 006, Verdun, Montréal, QC, H3E 1J6

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** www.centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Clinique d'impôts. \* Séances diverses d'information. \* Service d'employabilité. \* Francisation. \* Sessions Objectif Intégration. \* Jumelage interculturel. \* Intervenants communautaires interculturels.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s internationaux-ales, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, réfugié-e-s parrainé-e-s par le privé, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Horaire:** Lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** lettres d'invitation : 5\$, autres services: aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN**

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s depuis moins de 5 ans, étudiant-e-s étrang-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copie conforme: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA**

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3

**514 767-6200** Téléc.: 514 766-9354

**Site internet:** chafric.ca

**Courriel:** info@chafric.ca

**Services:** Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. \* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. \* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. \* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.

**Clientèle:** personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FONDATION MAAH**

Adresse confidentielle

**514 678-4499**

**Site internet:** [www.villageafricain-maah.org](http://www.villageafricain-maah.org)

**Courriel:** [info@maah.ca](mailto:info@maah.ca)

**Services:** \* Promotion de la culture africaine et de l'inclusion sociale. \* Information et référence pour la recherche d'emploi et l'aide sociale.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, particulièrement d'origine africaine

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**INFO APPRENDRE**

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

**1 888 488-3888**

**Site internet:** [infoapprendre.org](http://infoapprendre.org)

**Courriel:** [ssaidj@fondationalphabetisation.org](mailto:ssaidj@fondationalphabetisation.org)

**Services:** Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins. \*

Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage. \* Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.

**Clientèle:** adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant-e-s, employeur-euse-s, travailleur-euse-s de différents réseaux

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**INFO-ALPHA**

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

**1 888 488-3888**

**Site internet:** [fondationalphabetisation.org/info-alpha](http://fondationalphabetisation.org/info-alpha)

**Courriel:** [ssaidj@fondationalphabetisation.org](mailto:ssaidj@fondationalphabetisation.org)

**Services:** Service téléphonique d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base dédié aux adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul de base. \* Écoute et références également en matière de francisation, d'apprentissage de l'anglais et de la grammaire française.

**Clientèle:** adultes de 16 ans et plus, leur entourage et intervenant-e-s de différents réseaux

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS**

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** manamtl.org

**Courriel:** info@manamtl.org

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION**

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4

**514 903-1380**

**Site internet:** www.mamiesimmigrantes.org

**Courriel:** lesmamies2002@gmail.com

**Services:** \* Information, référence, encadrement et accompagnement. \* Interprétariat. \* Cuisines collectives. \* Visites à domicile. \* Appels d'amitié. \* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. \* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. \* Rencontres interculturelles. \* Initiation à la couture.

**Clientèle:** femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant-e-s

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** membre: 10\$ par année, répit: 15\$ par heure et 6\$ pour le transport

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PME - MTL - GRAND SUD-OUEST**

3617, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T9

**514 765-7060 Téléc.:** 514 765-7142

**Site internet:** pmemtl.com/sud-ouest

**Courriel:** info@pmemtlgso.com

**Services:** \* Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations. \* Accompagnement et placement en emploi. \* Aide au recrutement. \* Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire. \* Programme d'employabilité pour immigrants.

**Clientèle:** grand public, entreprises

**Territoire desservi:** LaSalle, Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** municipal, provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Francisation

### CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

**514 844-3340 Téléc.:** 514 844-1416

**Site internet:** [centrecasacafi.org](http://centrecasacafi.org)

**Courriel:** [casacafi@msn.com](mailto:casacafi@msn.com)

**Services:** Orientation, aide et information. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Aide avec les formulaires gouvernementaux. \* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. \* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Purées pour bébés. \* Repas communautaires. \* Information sur les lois en matière d'immigration. \* Activités culturelles. \* Cours de langues: français et espagnol. \* Halte-garderie. \* Ateliers pour les parents. \* Ateliers sur les droits et sur les ressources. \* Récupération et don d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi et vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** aide alimentaire: 7\$

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

40, rue Place du Commerce, local 006, Verdun, Montréal, QC, H3E 1J6

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** [www.centrecsai.org](http://www.centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Clinique d'impôts. \* Séances diverses d'information. \* Service d'employabilité. \* Francisation. \* Sessions Objectif Intégration. \* Jumelage interculturel. \* Intervenants communautaires interculturels.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s internationaux-ales, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, réfugié-e-s parrainé-e-s par le privé, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Horaire:** Lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** lettres d'invitation : 5\$, autres services: aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** [centrecsai.org](http://centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s depuis moins de 5 ans, étudiant-e-s étrang-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copie conforme: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

**1 888 488-3888**

**Site internet:** infoapprendre.org

**Courriel:** ssaidj@fondationalphabetisation.org

**Services:** Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins. \*

Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage. \* Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.

**Clientèle:** adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant-e-s, employeur-euse-s, travailleur-euse-s de différents réseaux

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## INFO-ALPHA

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

**1 888 488-3888**

**Site internet:** [fondationalphabetisation.org/info-alpha](http://fondationalphabetisation.org/info-alpha)

**Courriel:** ssaidj@fondationalphabetisation.org

**Services:** Service téléphonique d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base dédié aux adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul de base. \* Écoute et références également en matière de francisation, d'apprentissage de l'anglais et de la grammaire française.

**Clientèle:** adultes de 16 ans et plus, leur entourage et intervenant-e-s de différents réseaux

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** [manamtl.org](http://manamtl.org)

**Courriel:** [info@manamtl.org](mailto:info@manamtl.org)

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Immigration et parrainage

### CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

**CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS**

40, rue Place du Commerce, local 006, Verdun, Montréal, QC, H3E 1J6

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** www.centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Clinique d'impôts. \* Séances diverses d'information. \* Service d'employabilité. \* Francisation. \* Sessions Objectif Intégration. \* Jumelage interculturel. \* Intervenants communautaires interculturels.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s internationaux-ales, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, réfugié-e-s parrainé-e-s par le privé, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Horaire:** Lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** lettres d'invitation : 5\$, autres services: aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN**

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s depuis moins de 5 ans, étudiant-e-s étrang-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copie conforme: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS**

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** manamtl.org

**Courriel:** info@manamtl.org

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Interprétation et traduction

### MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** manamtl.org

**Courriel:** info@manamtl.org

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4

**514 903-1380**

**Site internet:** www.mamiesimmigrantes.org

**Courriel:** lesmamies2002@gmail.com

**Services:** \* Information, référence, encadrement et accompagnement. \* Interprétariat. \* Cuisines collectives. \* Visites à domicile. \* Appels d'amitié. \* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. \* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. \* Rencontres interculturelles. \* Initiation à la couture.

**Clientèle:** femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant-e-s

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** membre: 10\$ par année, répit: 15\$ par heure et 6\$ pour le transport

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif



## Organisations multiculturelles

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

40, rue Place du Commerce, local 006, Verdun, Montréal, QC, H3E 1J6

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** www.centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Clinique d'impôts. \* Séances diverses d'information. \* Service d'employabilité. \* Francisation. \* Sessions Objectif Intégration. \* Jumelage interculturel. \* Intervenants communautaires interculturels.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s internationaux-ales, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, réfugié-e-s parrainé-e-s par le privé, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Horaires:** Lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** lettres d'invitation : 5\$, autres services: aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** centrecsai.org

**Courriel:** csai@centrecsai.org

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s depuis moins de 5 ans, étudiant-e-s étrang-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copie conforme: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA

4740, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X3

**514 767-6200** Téléc.: 514 766-9354

**Site internet:** chafric.ca

**Courriel:** info@chafric.ca

**Services:** Soutien aux personnes issues des minorités ethnoculturelles, particulièrement d'origine africaine, dans leur processus d'intégration sociale, culturelle et économique. \* Carrefour entreprendre: formation en leadership entrepreneurial et en vente, coaching individuel et personnalisé, conférences et réseautage, ateliers collaboratifs, mentorat et Club entreprendre. \* Femmes et leadership: café leadership, cercle tontinier, formations, ateliers thématiques et réseautage d'affaires au féminin. \* Famille et jeunesse: causerie éducative, comité consultatif régional, forums éducatifs en ligne, concours, initiative Jeunes ambassadeurs itinérants, sensibilisation à la lutte contre le racisme et la discrimination, conférences et ateliers de formation en leadership.

**Clientèle:** personnes issues de l'immigration et des groupes racisés, personnes afrodescendantes

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 18h00 ou sur rendez-vous

**Frais:** variables

**Financement:** dons, autofinancement, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FONDATION MAAH

Adresse confidentielle

**514 678-4499**

**Site internet:** [www.villageafricain-maah.org](http://www.villageafricain-maah.org)

**Courriel:** [info@maah.ca](mailto:info@maah.ca)

**Services:** \* Promotion de la culture africaine et de l'inclusion sociale. \* Information et référence pour la recherche d'emploi et l'aide sociale.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, particulièrement d'origine africaine

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** [manamtl.org](http://manamtl.org)

**Courriel:** [info@manamtl.org](mailto:info@manamtl.org)

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Sœurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4

**514 903-1380**

**Site internet:** [www.mamiesimmigrantes.org](http://www.mamiesimmigrantes.org)

**Courriel:** [lesmamies2002@gmail.com](mailto:lesmamies2002@gmail.com)

**Services:** \* Information, référence, encadrement et accompagnement. \* Interprétariat. \* Cuisines collectives. \* Visites à domicile. \* Appels d'amitié. \* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. \* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. \* Rencontres interculturelles. \* Initiation à la couture.

**Clientèle:** femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant-e-s

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** membre: 10\$ par année, répit: 15\$ par heure et 6\$ pour le transport

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Reconnaissance des acquis et diplômes

### CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### INFO APPRENDRE

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

**1 888 488-3888**

**Site internet:** [infoapprendre.org](http://infoapprendre.org)

**Courriel:** [ssaidj@fondationalphabetisation.org](mailto:ssaidj@fondationalphabetisation.org)

**Services:** Service d'aide, d'écoute et de référence en éducation qui permet de diriger celles et ceux qui en font la demande vers les meilleures offres de formations, partout au Québec, en fonction de leurs besoins. \* Référence vers des établissements de formation qui offrent des cours et des programmes correspondant aux besoins d'apprentissage. \* Réponse aux questions sur les études présecondaires, les cours de français, la francisation, la formation professionnelle (DEP, ASP, AEP, etc.), les premier et second cycles du secondaire, les études collégiales et universitaires (AEC, DEC, certificat, baccalauréat, etc.), la formation à distance, la formation continue (cours à la carte, cours de langue, cours d'informatique, perfectionnement professionnel, etc.), la reconnaissance des acquis et des compétences, l'évaluation comparative (équivalence) des diplômes étrangers, l'aide financière aux études.

**Clientèle:** adultes de 16 ans et plus, leur entourage, intervenant-e-s, employeur-euse-s, travailleur-euse-s de différents réseaux

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Itinérance**

**HÉBERGEMENT DE TRANSITION**

**REFUGES**

**UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE**

## Hébergement de transition

### AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST

4026, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V3

**514 768-4774** Téléc.: 514 768-7434

**Site internet:** laubergecommunautaire.org

**Courriel:** lauberge@laubergecommunautaire.org

**Services:** \* Hébergement: soutien individuel et collectif, gîte et couvert, séjour maximum d'un an. \* Envol: appartements abordables avec soutien communautaire. \* Le Tremplin: appartements supervisés avec suivi individuel pour les jeunes ayant déjà fait un séjour à l'organisme. \* Association: organisation d'activités, mobilisation, lien entre tous les volets de l'Auberge. \* Relation d'aide, soutien, accompagnement et références.

**Clientèle:** hébergement: jeunes de 18 à 29 ans, sans-abris ou en difficulté

**Capacité:** hébergement: 20 chambres individuelles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, hébergement: 24 heures, 7 jours

**Frais:** hébergement: 300\$ par mois

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6

**514 762-3399** Téléc.: 514 769-9216

**Site internet:** www.famillesverdun.com

**Courriel:** mfv.activites@gmail.com

**Services:** \* Répit. \* Activités récréatives, sportives et sorties familiales. \* Ateliers et conférences pour parents. \* Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale. \* Groupes de discussions et d'entraide sur les réalités parentales et familiales \* Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents d'enfants de moins de 5 ans. \* Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans. \* Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et leurs enfants de 3 à 12 ans. \* Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans. \* Accompagnement et référence.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 12 ans, répit: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest

**Horaire:** heures variables entre 9h00 et 16h30, calendrier mensuel sur Facebook

**Frais:** carte de membre familiale: 5\$ pour une famille

**Financement:** autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Refuges

### SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL - CENTRE D'HÉBERGEMENT D'URGENCE GORDON

1050, rue Gordon, Verdun, Montréal, QC, H4G 2R3

311

**Site internet:** montreal.ca/articles/service-dhebergement-durgence-aux-personnes-en-situation-ditinérance-verdun-58826

**Services:** Refuge pour personnes en situation d'itinérance. \* Repas, douches, etc. \* Présence d'intervenant-e-s sur place.

**Clientèle:** hommes, femmes et couples en situation d'itinérance de 18 ans et plus

**Capacité:** 50 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Unités mobiles et travail de rue

### TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE - SITE FIXE

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

**514 798-1200** Téléc.: 514 798-1201

**Site internet:** [www.letrac.org](http://www.letrac.org)

**Courriel:** [communication@letrac.org](mailto:communication@letrac.org)

**Services:** \* Échange de matériel d'injection et d'inhalation. \* Écoute, accompagnement, référence. \*

Distribution de trousse de naloxone. \* Distribution de bandelettes de test de fentanyl. \* Prévention des ITSS.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul, Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Verdun, Saint-Pierre, Lachine

**Horaire:** lundi au vendredi 16h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Justice et défense des droits**

**ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE**

**GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS**

**PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES**



## Assistance et information juridique

### ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6

**514 769-8079**

**Site internet:** [www.actionpreventionverdun.org](http://www.actionpreventionverdun.org)

**Courriel:** [info@actionpreventionverdun.org](mailto:info@actionpreventionverdun.org)

**Services:** \* Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être. \* Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne. \* Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem. \* Travail de milieu auprès des aîné-e-s vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales. \* Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen-ne-s ou organismes. \* La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Sœurs, accueil libre pour les adolescent-e-s de 12 à 17 ans. \* Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.

**Clientèle:** enfants, adolescents, adultes, femmes, aînés, familles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaires:** La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

1090, rue de l'Église, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N5

**1 877 935-1551 poste 0**

**Site internet:** [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org)

**Courriel:** [info@aqdr.org](mailto:info@aqdr.org)

**Services:** Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.

**Clientèle:** personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$ par personne

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2

**514 864-2111 poste 6550 Téléc.:** 514 864-9451

**Site internet:** [www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau)

**Courriel:** [baj.sudouest@ccjm.qc.ca](mailto:baj.sudouest@ccjm.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme parapublic

**CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)**

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

**514 844-3340** Téléc.: 514 844-1416

**Site internet:** [centrecasacafi.org](http://centrecasacafi.org)

**Courriel:** [casacafi@msn.com](mailto:casacafi@msn.com)

**Services:** Orientation, aide et information. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Aide avec les formulaires gouvernementaux. \* Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. \* Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Purées pour bébés. \* Repas communautaires. \* Information sur les lois en matière d'immigration. \* Activités culturelles. \* Cours de langues: français et espagnol. \* Halte-garderie. \* Ateliers pour les parents. \* Ateliers sur les droits et sur les ressources. \* Récupération et don d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

**Clientèle:** personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: jeudi et vendredi 9h30 à 16h30

**Frais:** aide alimentaire: 7\$

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**VERDUN - ARRONDISSEMENT**

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4

**311** Téléc.: 514 765-7006

**Site internet:** [montreal.ca/verdun](http://montreal.ca/verdun)

**Courriel:** [verdun@montreal.ca](mailto:verdun@montreal.ca)

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. \* Subvention pour les produits d'hygiène menstruelle durables.

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**Groupes de défense des droits****ACTION PRÉVENTION VERDUN**

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6

**514 769-8079**

**Site internet:** [www.actionpreventionverdun.org](http://www.actionpreventionverdun.org)

**Courriel:** [info@actionpreventionverdun.org](mailto:info@actionpreventionverdun.org)

**Services:** \* Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être. \* Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne. \* Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem. \* Travail de milieu auprès des aîné-e-s vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales. \* Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen-ne-s ou organismes. \* La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent-e-s de 12 à 17 ans. \* Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.

**Clientèle:** enfants, adolescents, adultes, femmes, aînés, familles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

1090, rue de l'Église, bureau 204, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N5

**1 877 935-1551 poste 0**

**Site internet:** [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org)

**Courriel:** [info@aqdr.org](mailto:info@aqdr.org)

**Services:** Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.

**Clientèle:** personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$ par personne

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

**514 767-0384**

**Site internet:** [centredesfemmesdeverdun.org](http://centredesfemmesdeverdun.org)

**Courriel:** [info@centredesfemmesdeverdun.org](mailto:info@centredesfemmesdeverdun.org)

**Services:** Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. \* Accueil, écoute et référence. \* Consultation pré-avortement. \* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. \* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. \* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. \* Mobilisations et actions collectives. \* Implication et bénévolat. \* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

**Clientèle:** femmes, personnes de la diversité de genre

**Territoire desservi:** principalement Verdun

**Horaire:** horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN

3972, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1K9

**514 769-2228 poste 101**

**Site internet:** [cacv-verdun.org](http://cacv-verdun.org)

**Courriel:** [accueil@cacv-verdun.org](mailto:accueil@cacv-verdun.org)

**Services:** Aide aux locataires pour comprendre leurs droits et leurs options. \* Information sur les sujets relatifs au logement et à l'aménagement urbain: consultation individuelle ou en groupe, références vers les ressources concernées, permanence téléphonique, sessions d'information. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Café-rencontre.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** sur rendez-vous de 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ DES USAGERS DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS

6875, boulevard LaSalle, bureau D-0104, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3

**514 761-6131 poste 2286**

**Site internet:** [ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers](http://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers)

**Courriel:** [comusagers@douglas.mcgill.ca](mailto:comusagers@douglas.mcgill.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.

\* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme parapublic

## FONDATION POUR L'ALPHABÉTISATION (LA)

4080, rue Wellington, bureau 350, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

**514 289-1178 Téléc.:** 514 289-9286

**Site internet:** [www.fondationalphabetisation.org](http://www.fondationalphabetisation.org)

**Courriel:** [info@fondationalphabetisation.org](mailto:info@fondationalphabetisation.org)

**Services:** Analyse des enjeux liés à l'analphabétisme et des solutions à mettre en place pour l'enrayer. \* La lecture en cadeau: programme dédié aux enfants de 0 à 12 ans vivant en milieux défavorisés visant à prévenir les difficultés de lecture et d'écriture susceptibles de mener au décrochage scolaire, puis à l'analphabétisme. \* Info Apprendre et Info-Alpha: référence et soutien téléphonique encourageant la formation continue et l'apprentissage tout au long de la vie.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN

673, 1re Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V8

**514 765-8378**

**Courriel:** [infoenvironnement.verdun@montreal.ca](mailto:infoenvironnement.verdun@montreal.ca)

**Services:** Développement et promotion de projets environnementaux. \* Information et accompagnement. \* Composteurs communautaires. \* Kiosques, ateliers, activités et soirées d'information. \* Promotion de la participation aux collectes de matières recyclables et des résidus alimentaires. \* Service-conseil en biodiversité urbaine et verdissement. \* Corvées de nettoyage des berges biannuelles. \* Mobilisation citoyenne pour les ruelles vertes à Verdun.

**Clientèle:** public général

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi, mercredi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE**

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3

**514 767-4701** Téléc.: 514 767-5304

**Site internet:** [www.projetpal.com/fr](http://www.projetpal.com/fr)

**Courriel:** [info@projetpal.com](mailto:info@projetpal.com)

**Services:** \* Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux. \* Repas communautaires. \* Logi-P.A.L.: logements sociaux. \* Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif. \* Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire. \* Défense des droits. \* Souper et activités de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant avec des problèmes en santé mentale

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest en priorité, Verdun

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion: 2\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN**

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3

**438 820-5119**

**Site internet:** [www.ainesov.com](http://www.ainesov.com)

**Courriel:** [concertationainesverdun@gmail.com](mailto:concertationainesverdun@gmail.com)

**Services:** Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen·ne·s aîné·e·s. \* Défense collective des droits. \* Promotion d'activités pour les personnes aînées. \* Soutien au vieillissement actif. \* Promotion en matière de santé et de sécurité. \* Événements et conférences.

**Clientèle:** personnes aînées, organismes ouvrant auprès des personnes aînées

**Territoire desservi:** Verdun

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Protection du consommateur et plaintes****CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)**

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉEC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## COMITÉ DES USAGERS DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS

6875, boulevard LaSalle, bureau D-0104, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3

**514 761-6131 poste 2286**

**Site internet:** [ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers](http://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/infos-pour-les-usagers/droits-des-usagers/usagers)

**Courriel:** [comusagers@douglas.mcgill.ca](mailto:comusagers@douglas.mcgill.ca)

**Services:** Comité des usagers. \* Renseignements sur les droits et obligations. \* Défense des droits et intérêts.

\* Accompagnement dans les démarches et pour porter plainte.

**Clientèle:** usagers de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme parapublic

## **Logement**

**AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT**

**AIDE EN CAS DE SINISTRE**

**DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT**

**DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS**

## Aide à la recherche de logement

### CROIX-ROUGE - SERVICE AUX SINISTRÉS

Adresse confidentielle

**1 800 363-7305** Téléc.: 514 362-9991

**Site internet:** [www.croixrouge.ca](http://www.croixrouge.ca)

**Services:** \* Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de sinistres. \* Fonds de secours: collecte de dons monétaires pour venir en aide aux populations sinistrées.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ligne téléphonique des fonds de secours: 24 heures, 7 jours

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** [manamtl.org](http://manamtl.org)

**Courriel:** [info@manamtl.org](mailto:info@manamtl.org)

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide en cas de sinistre

### CROIX-ROUGE - SERVICE AUX SINISTRÉS

Adresse confidentielle

**1 800 363-7305** Téléc.: 514 362-9991

**Site internet:** [www.croixrouge.ca](http://www.croixrouge.ca)

**Services:** \* Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de sinistres. \* Fonds de secours: collecte de dons monétaires pour venir en aide aux populations sinistrées.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ligne téléphonique des fonds de secours: 24 heures, 7 jours

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif



**CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC**

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4

**1 800 363-7305 Téléc.:** 514 362-9991

**Site internet:** [www.croixrouge.ca](http://www.croixrouge.ca)

**Courriel:** [comptezsurnous@croixrouge.ca](mailto:comptezsurnous@croixrouge.ca)

**Services:** \* Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. \* Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. \* Trouver un cours: [myrc.redcross.ca/fr](http://myrc.redcross.ca/fr)

**Clientèle:** services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**VERDUN - ARRONDISSEMENT**

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4

**311 Téléc.:** 514 765-7006

**Site internet:** [montreal.ca/verdun](http://montreal.ca/verdun)

**Courriel:** [verdun@montreal.ca](mailto:verdun@montreal.ca)

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. \* Subvention pour les produits d'hygiène menstruelle durables.

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**Défense des droits relatifs au logement****COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN**

3972, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1K9

**514 769-2228 poste 101**

**Site internet:** [cacv-verdun.org](http://cacv-verdun.org)

**Courriel:** [accueil@cacv-verdun.org](mailto:accueil@cacv-verdun.org)

**Services:** Aide aux locataires pour comprendre leurs droits et leurs options. \* Information sur les sujets relatifs au logement et à l'aménagement urbain: consultation individuelle ou en groupe, références vers les ressources concernées, permanence téléphonique, sessions d'information. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Café-rencontre.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** sur rendez-vous de 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement et amélioration de logements

### COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN

3972, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1K9

**514 769-2228 poste 101**

**Site internet:** [cacv-verdun.org](http://cacv-verdun.org)

**Courriel:** [accueil@cacv-verdun.org](mailto:accueil@cacv-verdun.org)

**Services:** Aide aux locataires pour comprendre leurs droits et leurs options. \* Information sur les sujets relatifs au logement et à l'aménagement urbain: consultation individuelle ou en groupe, références vers les ressources concernées, permanence téléphonique, sessions d'information. \* Ateliers d'éducation populaire. \* Café-rencontre.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** sur rendez-vous de 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Santé**

**ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES**

**PLANIFICATION FAMILIALE**

**SANTÉ PUBLIQUE**

**SOINS DES YEUX**

## Associations de soutien aux malades

### CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3

**514 766-2010** Téléc.: 514 888-4050

**Site internet:** [mcsa.ca](http://mcsa.ca)

**Courriel:** [info.mcsa@mcgill.ca](mailto:info.mcsa@mcgill.ca)

**Services:** Centre de recherches en neurologie et gériatrie. \* Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence. \* Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif. \* Ligne d'information. \* Enseignement et formation. \* Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne. \* Exercice pour personnes âgées sur Youtube: cliquer ici

**Clientèle:** clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE VERDUN

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

**514 766-0546**

**Site internet:** [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1158](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1158)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Changement et suivi de pansement. \* Consultation infirmière. \* Contraception. \* Contraception orale d'urgence. \* Cours prénataux. \* Dépistage. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). \* Interprète sur demande. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées. \* Salle d'allaitement. \* Test de glycémie. \* Vaccination générale. \* Vaccination contre la grippe.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Planification familiale

### CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

**514 767-0384**

**Site internet:** [centredesfemmesdeverdun.org](http://centredesfemmesdeverdun.org)

**Courriel:** [info@centredesfemmesdeverdun.org](mailto:info@centredesfemmesdeverdun.org)

**Services:** Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. \* Accueil, écoute et référence. \* Consultation pré-avortement. \* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. \* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. \* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. \* Mobilisations et actions collectives. \* Implication et bénévolat. \* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

**Clientèle:** femmes, personnes de la diversité de genre

**Territoire desservi:** principalement Verdun

**Horaire:** horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN**

4936, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

**514 564-4936** Téléc.: 438 383-4936

**Site internet:** maisonbleue.info

**Courriel:** info@maisonbleue.info

**Services:** Services de périnatalité sociale offerts par une équipe interdisciplinaire composée de professionnels de la santé et des services sociaux. \* Suivi de grossesse et santé de la famille: suivi prénatal individuel ou de groupe, rencontres prénatales, consultation médicale, accompagnement à la naissance au besoin, etc. \* Suivi de l'enfant et de la famille pendant la période 0-5 ans: suivi postnatal, vaccination, suivi médical, soutien à la parentalité, psychoéducation, évaluation du développement, référence, etc. \* Évaluation et suivi psychosocial: évaluation initiale et plan d'intervention, consultation psychosociale, suivi psychologique et ethnopsychiatrique et défense des droits. \* Rencontres de groupe: rencontres santé de la famille, groupe entre-parents, paroles aux pères de la Maison Bleue et groupe de massage pour bébé. \* Activités enfants et parents-enfants.

**Clientèle:** personnes enceintes vivant en contexte de vulnérabilité et qui ont besoin d'accompagnement, leur famille

**Territoire desservi:** territoire du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal: Faubourgs, Le Plateau-Mont-Royal, Saint-Louis-du-Parc, Verdun, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Santé publique**

### **BOUGER ET VIVRE**

4501, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3

**438 836-1559**

**Courriel:** bouger.vivre@gmail.com

**Services:** Organisme favorisant le maintien à domicile des personnes âgées et à améliorer la qualité de vie des personnes adultes présentant des problèmes de mobilité ou souffrant de maladie chronique. \* Programmes individualisés de conditionnement physique sous la supervision d'un kinésiologue. \* Activités de groupes: renforcement musculaire, marches avec bâtons, boxe adaptée.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes adultes vivant avec un problème de mobilité ou souffrant d'une maladie chronique

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 13h30, mercredi 8h30 à 12h30, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** inscription annuelle: 20\$, forfait d'abonnement: 23\$ pour 1 mois, 120\$ pour 6 mois, 240\$ pour 1 an

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLSC DE VERDUN**

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

**514 766-0546**

**Site internet:** sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1158

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Authentification de la carte d'assurance maladie. \* Changement et suivi de pansement. \* Consultation infirmière. \* Contraception. \* Contraception orale d'urgence. \* Cours prénataux. \* Dépistage. \* Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). \* Interprète sur demande. \* Récupération des seringues et des aiguilles usagées. \* Salle d'allaitement. \* Test de glycémie. \* Vaccination générale. \* Vaccination contre la grippe.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4

**1 800 363-7305** Téléc.: 514 362-9991

**Site internet:** [www.croixrouge.ca](http://www.croixrouge.ca)

**Courriel:** [comptezurnous@croixrouge.ca](mailto:comptezurnous@croixrouge.ca)

**Services:** \* Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. \* Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. \* Trouver un cours: [myrc.redcross.ca/fr](http://myrc.redcross.ca/fr)

**Clientèle:** services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CROIX-ROUGE CANADIENNE - PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4

**1 877 356-3226** Téléc.: 514 362-9991

**Site internet:** [www.croixrouge.ca](http://www.croixrouge.ca)

**Services:** \* Promotion des choix sécuritaires. \* Promotion de l'amélioration de la condition physique. \* Prévention des blessures. \* Intervention dans les situations d'urgence et de sauvetage.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## RUBAN EN ROUTE

Adresse confidentielle

**514 767-5656**

**Site internet:** [www.rubanenroute.com](http://www.rubanenroute.com)

**Courriel:** [outriggercanooclubpa@gmail.com](mailto:outriggercanooclubpa@gmail.com)

**Services:** Tournée de prévention et de sensibilisation au VIH/SIDA et aux ITSS dans les écoles. \* Unité mobile. \* Conférence en ligne.

**Clientèle:** élèves, intervenants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** bureau: lundi au vendredi 10h00 à 15h00, tournées: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** 550\$ par jour, kilométrage en sus

**Financement:** provincial, dons, autofinancement

**Statut:** None or unknown

**VERDUN - ARRONDISSEMENT**

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4

**311 Téléc.:** 514 765-7006

**Site internet:** montreal.ca/verdun

**Courriel:** verdun@montreal.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun \* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun Information \* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 \* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. \* Subvention pour les produits d'hygiène menstruelle durables.

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**Soins des yeux****RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN**

5132, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Y2

**514 762-0705**

**Site internet:** reseaudentraidedeverdun.wordpress.com

**Courriel:** info@entraideverdun.org

**Services:** \* Dépannage alimentaire. \* Petits plats congelés pour emporter: portion individuelle. \* Comptoir alimentaire: vente de denrées à un prix économique, incluant viandes et produits frais. \* Écoute et référence pour personnes âgées. \* Paniers et livraison de nourriture pour personnes âgées. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Surplus de denrées: nourriture en boîte à récupérer sur le trottoir en fonction des surplus, offres ponctuelles affichées sur Facebook.

**Clientèle:** personnes dans le besoin

**Territoire desservi:** Verdun et Le Sud-Ouest

**Horaire:** lundi et mardi 10h00 à 17h00, jeudi 10h à 15h00, Distribution alimentaire: lundi 15h00 à 17h00, Bonhomme à lunettes: jeudi

**Frais:** dépannage alimentaire: 7\$, petits plats: 1\$

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Santé mentale et dépendances****CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****SERVICES PSYCHIATRIQUES****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**



## Centres de crise et prévention du suicide

### INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS (L')

6875, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3

**514 761-6131** Téléc.: 514 888-4067

**Site internet:** [www.douglas.qc.ca](http://www.douglas.qc.ca)

**Services:** Établissement spécialisé en psychiatrie affilié à l'Université McGill. \* Soins spécialisés et surspécialisés en santé mentale. \* Urgence psychiatrique. \* Programmes de pédopsychiatrie et de gérontopsychiatrie. \* Programme des troubles de l'alimentation. \* Programmes des troubles psychotiques et volet spécialisé pour adultes ayant des troubles graves et persistants. \* Programme des troubles de l'humeur, d'anxiété et d'impulsivité. \* Programme de traitement résidentiel des troubles liés aux substances.

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Défense des droits et éducation en santé mentale

### ACCESS ESPRITS OUVERTS

Centre de recherche de l'Hôpital Douglas, 6625, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3

**1 833 761-6131**

**Site internet:** [accessopenminds.ca/fr](http://accessopenminds.ca/fr)

**Courriel:** [access@douglas.mcgill.ca](mailto:access@douglas.mcgill.ca)

**Services:** Projet de recherche et d'évaluation visant à améliorer les soins de santé mentale auprès des jeunes.

\* Ressources et rapports de recherche disponibles en ligne. \* 17 sites de services participants situés dans 6 provinces et 1 territoire: services de santé mentale adaptés à la culture de la personne usagère, services de santé physique et de santé sexuelle, programmes dédiés aux autochtones et d'autres services sociaux.

**Clientèle:** sites de services: jeunes de 11 à 25 ans, leurs proches, ressources en ligne: chercheur-euse-s travaillant dans le domaine de la santé mentale des jeunes, grand public

**Territoire desservi:** Canada

**Financement:** fédéral, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

1195, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2P1

**514 368-4824 poste 1**

**Site internet:** [pabemsom.org](http://pabemsom.org)

**Courriel:** [informations@pabemsom.org](mailto:informations@pabemsom.org)

**Services:** \* Information, écoute téléphonique, rencontres individuelles, sensibilisation. \* Programme de répit-dépannage aux familles. \* Groupe d'entraide et d'échange hebdomadaire ouvert entre proches aidants, avec modérateur. \* Aide aux parents d'adolescents éprouvant des difficultés en lien avec leur santé mentale. \* Programme pour les adolescents de 12 à 17 ans dont un proche souffre d'un problème de santé mentale. \* Formations et ateliers.

**Clientèle:** entourage immédiat d'une personne vivant avec une maladie mentale

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 11h00 à 18h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE**

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3

**514 767-4701** Téléc.: 514 767-5304

**Site internet:** [www.projetpal.com/fr](http://www.projetpal.com/fr)

**Courriel:** [info@projetpal.com](mailto:info@projetpal.com)

**Services:** \* Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux. \* Repas communautaires. \* Logi-P.A.L.: logements sociaux. \* Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif. \* Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire. \* Défense des droits. \* Souper et activités de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant avec des problèmes en santé mentale

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest en priorité, Verdun

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion: 2\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Groupes d'entraide en santé mentale****PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

1195, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2P1

**514 368-4824 poste 1**

**Site internet:** [pabemsom.org](http://pabemsom.org)

**Courriel:** [informations@pabemsom.org](mailto:informations@pabemsom.org)

**Services:** \* Information, écoute téléphonique, rencontres individuelles, sensibilisation. \* Programme de répit-dépannage aux familles. \* Groupe d'entraide et d'échange hebdomadaire ouvert entre proches aidants, avec modérateur. \* Aide aux parents d'adolescents éprouvant des difficultés en lien avec leur santé mentale. \* Programme pour les adolescents de 12 à 17 ans dont un proche souffre d'un problème de santé mentale. \* Formations et ateliers.

**Clientèle:** entourage immédiat d'une personne vivant avec une maladie mentale

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 11h00 à 18h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Services psychiatriques****INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS (L')**

6875, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3

**514 761-6131** Téléc.: 514 888-4067

**Site internet:** [www.douglas.qc.ca](http://www.douglas.qc.ca)

**Services:** Établissement spécialisé en psychiatrie affilié à l'Université McGill. \* Soins spécialisés et surspécialisés en santé mentale. \* Urgence psychiatrique. \* Programmes de pédopsychiatrie et de gérontopsychiatrie. \* Programme des troubles de l'alimentation. \* Programmes des troubles psychotiques et volet spécialisé pour adultes ayant des troubles graves et persistants. \* Programme des troubles de l'humeur, d'anxiété et d'impulsivité. \* Programme de traitement résidentiel des troubles liés aux substances.

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Soutien communautaire en santé mentale

### CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

**1 800 622-6232** **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS (L')

6875, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3

**514 761-6131** **Télééc.:** 514 888-4067

**Site internet:** [www.douglas.qc.ca](http://www.douglas.qc.ca)

**Services:** Établissement spécialisé en psychiatrie affilié à l'Université McGill. \* Soins spécialisés et surspécialisés en santé mentale. \* Urgence psychiatrique. \* Programmes de pédopsychiatrie et de gérontopsychiatrie. \* Programme des troubles de l'alimentation. \* Programmes des troubles psychotiques et volet spécialisé pour adultes ayant des troubles graves et persistants. \* Programme des troubles de l'humeur, d'anxiété et d'impulsivité. \* Programme de traitement résidentiel des troubles liés aux substances.

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS - CENTRE WELLINGTON

4932, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1X6

**514 768-2668 poste 328** **Télééc.:** 514 768-6960

**Site internet:** [www.douglas.qc.ca/page/centre-wellington](http://www.douglas.qc.ca/page/centre-wellington)

**Services:** Réadaptation psychosociale et soutien communautaire. \* Comité d'accueil et de consultation. \* Services pour le bien-être et le rétablissement. \* Services d'intégration au travail. \* Services d'éducation et de rétablissement. \* Groupes thérapeutiques et de croissance personnelle. \* Services de pairs aidants.

**Clientèle:** personnes vivant avec un trouble de santé mentale

**Capacité:** 50 personnes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

1195, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2P1

**514 368-4824 poste 1**

**Site internet:** pabemsom.org

**Courriel:** informations@pabemsom.org

**Services:** \* Information, écoute téléphonique, rencontres individuelles, sensibilisation. \* Programme de répit-dépannage aux familles. \* Groupe d'entraide et d'échange hebdomadaire ouvert entre proches aidants, avec modérateur. \* Aide aux parents d'adolescents éprouvant des difficultés en lien avec leur santé mentale. \* Programme pour les adolescents de 12 à 17 ans dont un proche souffre d'un problème de santé mentale. \* Formations et ateliers.

**Clientèle:** entourage immédiat d'une personne vivant avec une maladie mentale

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 18h00, vendredi 11h00 à 18h00

**Financement:** provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE**

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3

**514 767-4701 Téléc.:** 514 767-5304

**Site internet:** www.projetpal.com/fr

**Courriel:** info@projetpal.com

**Services:** \* Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux. \* Repas communautaires. \* Logi-P.A.L.: logements sociaux. \* Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif. \* Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire. \* Défense des droits. \* Souper et activités de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant avec des problèmes en santé mentale

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest en priorité, Verdun

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion: 2\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Traitement des dépendances**

### **HÔPITAL DE VERDUN**

4000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A3

**514 362-1000**

**Site internet:** ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/hopital-de-verdun

**Services:** Soins médicaux d'urgence et spécialisés. \* Unité de soins intensifs. \* Centre de prélèvements. \* Cliniques ambulatoires spécialisées: chirurgie générale et vasculaire, dermatologie, maxillo-facial, néphrologie, endocrinologie, ophtalmologie, rhumatologie, microbiologie, médecine interne, orthopédie, urologie et chirurgie plastique. \* Imagerie médicale et radiologie. \* Désintoxication.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 14h45, administration: 7 jours, 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**Services gouvernementaux**

**DÉCLARATIONS DE REVENU**

**DOCUMENTS OFFICIELS**

**SERVICES FÉDÉRAUX**

**SERVICES MUNICIPAUX**

**SERVICES PROVINCIAUX**

## Déclarations de revenu

### VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4

**311 Téléc.:** 514 765-7006

**Site internet:** montreal.ca/verdun

**Courriel:** verdun@montreal.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun \* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun Information \* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 \* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. \* Subvention pour les produits d'hygiène menstruelle durables.

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Documents officiels

### CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

**1 800 622-6232 ATIS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** www.canada.ca

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra \* Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amptemplateculture=fr-ca \* Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉEC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### **CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS**

40, rue Place du Commerce, local 006, Verdun, Montréal, QC, H3E 1J6

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** [www.centrecsai.org](http://www.centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration, information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Clinique d'impôts. \* Séances diverses d'information. \* Service d'employabilité. \* Francisation. \* Sessions Objectif Intégration. \* Jumelage interculturel. \* Intervenants communautaires interculturels.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s internationaux-ales, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, réfugié-e-s parrainé-e-s par le privé, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Horaire:** Lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** lettres d'invitation : 5\$, autres services: aucuns

**Financement:** provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN**

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2

**514 932-2953 Téléc.:** 514 932-4544

**Site internet:** [centrecsai.org](http://centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s depuis moins de 5 ans, étudiant-e-s étrang-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copie conforme: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN**

750, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T9

**514 280-0116 Téléc.:** 514 280-0616

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/pdq16](http://spvm.qc.ca/fr/pdq16)

**Courriel:** [pdq16@spvm.qc.ca](mailto:pdq16@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Île-des-Soeurs, Verdun

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal



**VERDUN - ARRONDISSEMENT**

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4

**311 Téléc.:** 514 765-7006

**Site internet:** montreal.ca/verdun

**Courriel:** verdun@montreal.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun \* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun Information \* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 \* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. \* Subvention pour les produits d'hygiène menstruelle durables.

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**Services fédéraux****CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)**

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

**1 800 622-6232 ATs:** 1 800 926-9105

**Site internet:** www.canada.ca

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra \* Chercheur de prestations: srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca \* Guichet emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉEC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Services municipaux

### COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1

**Site internet:** coopcaus.org

**Courriel:** info@coopcaus.ca

**Services:** Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale. \* Banque alimentaire. \* Marché en ligne d'aliments locaux. \* Marchés fermiers. \* Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8. \* Jardin communautaire en serre. \* Kiosques Les saveurs d'été: kiosques de restauration. \* Production de compost, récupération de résidus alimentaires. \* Centre communautaire et salle de réunion. \* Cinéma local. \* Toilettes publiques.

**Clientèle:** personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteurs agroalimentaires

**Capacité:** 110

**Territoire desservi:** île de Montréal, principalement Verdun

**Horaire:** banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 7 juin au 1 novembre 2023: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: mercredi, jeudi et vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** membres consommateurs: 10\$ par année, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN

673, 1re Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V8

**514 765-8378**

**Courriel:** infoenvironnement.verdun@montreal.ca

**Services:** Développement et promotion de projets environnementaux. \* Information et accompagnement. \* Composteurs communautaires. \* Kiosques, ateliers, activités et soirées d'information. \* Promotion de la participation aux collectes de matières recyclables et des résidus alimentaires. \* Service-conseil en biodiversité urbaine et verdissement. \* Corvées de nettoyage des berges biannuelles. \* Mobilisation citoyenne pour les ruelles vertes à Verdun.

**Clientèle:** public général

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi, mercredi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN

750, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T9

**514 280-0116** Téléc.: 514 280-0616

**Site internet:** spvm.qc.ca/fr/pdq16

**Courriel:** pdq16@spvm.qc.ca

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Île-des-Sœurs, Verdun

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

**VERDUN - ARRONDISSEMENT**

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4

**311 Téléc.:** 514 765-7006

**Site internet:** montreal.ca/verdun

**Courriel:** verdun@montreal.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) \* Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services \* Services en ligne: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. \* Subvention pour les produits d'hygiène menstruelle durables.

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**Services provinciaux****BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST**

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2

**514 864-2111 poste 6550 Téléc.:** 514 864-9451

**Site internet:** [www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau)

**Courriel:** [baj.sudouest@ccjm.qc.ca](mailto:baj.sudouest@ccjm.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme parapublic

## **Sexe et genre**

**ASSOCIATIONS LGBTQ**

**CENTRES DE FEMMES**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES**

## Associations LGBTQ

### CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

514 767-0384

**Site internet:** [centredesfemmesdeverdun.org](http://centredesfemmesdeverdun.org)

**Courriel:** [info@centredesfemmesdeverdun.org](mailto:info@centredesfemmesdeverdun.org)

**Services:** Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. \* Accueil, écoute et référence. \* Consultation pré-avortement. \* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. \* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. \* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. \* Mobilisations et actions collectives. \* Implication et bénévolat. \* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

**Clientèle:** femmes, personnes de la diversité de genre

**Territoire desservi:** principalement Verdun

**Horaire:** horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres de femmes

### CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

514 767-0384

**Site internet:** [centredesfemmesdeverdun.org](http://centredesfemmesdeverdun.org)

**Courriel:** [info@centredesfemmesdeverdun.org](mailto:info@centredesfemmesdeverdun.org)

**Services:** Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. \* Accueil, écoute et référence. \* Consultation pré-avortement. \* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. \* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. \* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. \* Mobilisations et actions collectives. \* Implication et bénévolat. \* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

**Clientèle:** femmes, personnes de la diversité de genre

**Territoire desservi:** principalement Verdun

**Horaire:** horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4

514 903-1380

**Site internet:** [www.mamiesimmigrantes.org](http://www.mamiesimmigrantes.org)

**Courriel:** [lesmamies2002@gmail.com](mailto:lesmamies2002@gmail.com)

**Services:** \* Information, référence, encadrement et accompagnement. \* Interprétariat. \* Cuisines collectives. \* Visites à domicile. \* Appels d'amitié. \* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. \* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. \* Rencontres interculturelles. \* Initiation à la couture.

**Clientèle:** femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant-e-s

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 17h00

**Frais:** membre: 10\$ par année, répit: 15\$ par heure et 6\$ pour le transport

**Financement:** cotisations, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de soutien pour femmes

### CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

**514 767-0384**

**Site internet:** [centredesfemmesdeverdun.org](http://centredesfemmesdeverdun.org)

**Courriel:** [info@centredesfemmesdeverdun.org](mailto:info@centredesfemmesdeverdun.org)

**Services:** Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. \* Accueil, écoute et référence. \* Consultation pré-avortement. \* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. \* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. \* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. \* Mobilisations et actions collectives. \* Implication et bénévolat. \* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

**Clientèle:** femmes, personnes de la diversité de genre

**Territoire desservi:** principalement Verdun

**Horaire:** horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Sports, loisirs et culture**

**ARTS ET CULTURE**

**BIBLIOTHÈQUES**

**CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR**

**CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX**

**LOISIRS**

**SPORT**

**SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

## Arts et culture

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE L'ÎLE-DES-SOEURS

260, rue Elgar, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C9

**514 765-7266**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-lile-des-soeurs](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-lile-des-soeurs)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Salles de travail.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6

**514 765-7172**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Salles de travail. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Prêt de livres à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions. \* Location d'instruments de musique. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Bibliothèques

### RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE L'ÎLE-DES-SOEURS

260, rue Elgar, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C9

**514 765-7266**

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-lile-des-soeurs](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-lile-des-soeurs)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers, conférences et expositions. \* Salles de travail.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal



## RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPERTIGNY

5955, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6

514 765-7172

**Site internet:** [montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny](http://montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. \* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. \* Salles de travail. \* Heure du conte. \* Club de lecture pour enfants. \* Club de lecture pour adultes. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Prêt de livres à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Ateliers et conférences, expositions. \* Location d'instruments de musique. \* Prêt de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

**Frais:** abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Camps de jour et camps spécialisés

### ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6

514 769-8079

**Site internet:** [www.actionpreventionverdun.org](http://www.actionpreventionverdun.org)

**Courriel:** [info@actionpreventionverdun.org](mailto:info@actionpreventionverdun.org)

**Services:** \* Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être. \* Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne. \* Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem. \* Travail de milieu auprès des aîné-e-s vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales. \* Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen-ne-s ou organismes. \* La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent-e-s de 12 à 17 ans. \* Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.

**Clientèle:** enfants, adolescents, adultes, femmes, aînés, familles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ANCRE DES JEUNES (L')

3565, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z5

514 769-1654

**Site internet:** [www.ancredesjeunes.org](http://www.ancredesjeunes.org)

**Courriel:** [info@ancredesjeunes.org](mailto:info@ancredesjeunes.org)

**Services:** Prévention du décrochage scolaire. \* Accompagnement aux devoirs. \* Ateliers de sensibilisation. \* Camp de jour estival. \* Programmes pour jeunes décrocheurs: formation académique, ateliers manuels et artistiques. \* Accompagnement psychosocial individualisé.

**Clientèle:** jeunes en difficulté de 9 à 13 ans, jeunes décrocheurs de 13 à 20 ans

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, Lasalle, Lachine, Verdun

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 14h00

**Frais:** selon le programme

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BGC DAWSON**

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8

**514 767-9967 Téléc.:** 514 767-7336

**Site internet:** www.bgcdawson.ca

**Courriel:** info@bgcdawson.ca

**Services:** \* Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. \* Locaux à louer pour groupes communautaires. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. \* Clinique d'impôts. \* Brigade neige.

**Clientèle:** aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Verdun et les environs

**Horaire:** lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** membre: 15\$, activités: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**TOUJOURS ENSEMBLE**

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

**514 761-7867 Téléc.:** 514 761-2614

**Site internet:** toujoursensemble.org

**Courriel:** info@toujoursensemble.org

**Services:** \* Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. \* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. \* Activités sportives. \* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. \* Paniers de Noël. \* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. \* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. \* Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. \* Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.

**Clientèle:** jeunes de 9 à 17 ans

**Territoire desservi:** Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation: 25\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Centres communautaires de loisir****BGC DAWSON**

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8

**514 767-9967 Téléc.:** 514 767-7336

**Site internet:** www.bgcdawson.ca

**Courriel:** info@bgcdawson.ca

**Services:** \* Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés. \* Locaux à louer pour groupes communautaires. \* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents. \* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. \* Clinique d'impôts. \* Brigade neige.

**Clientèle:** aide alimentaire: personnes et familles à faible revenu, groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Verdun et les environs

**Horaire:** lundi et mercredi 8h00 à 21h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 23h00, samedi 10h00 à 16h00

**Frais:** membre: 15\$, activités: variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BOUGER ET VIVRE**

4501, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3

**438 836-1559**

**Courriel:** bouger.vivre@gmail.com

**Services:** Organisme favorisant le maintien à domicile des personnes âgées et à améliorer la qualité de vie des personnes adultes présentant des problèmes de mobilité ou souffrant de maladie chronique. \*

Programmes individualisés de conditionnement physique sous la supervision d'un kinésologue. \* Activités de groupes: renforcement musculaire, marches avec bâtons, boxe adaptée.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes adultes vivant avec un problème de mobilité ou souffrant d'une maladie chronique

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 13h30, mercredi 8h30 à 12h30, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** inscription annuelle: 20\$, forfait d'abonnement: 23\$ pour 1 mois, 120\$ pour 6 mois, 240\$ pour 1 an

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN**

4501, rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3

**514 765-7213**

**Courriel:** aines125@hotmail.com

**Services:** \* Accueil et information. \* Biblio-aînés. \* Activités sociales, éducatives et récréatives. \* Casse-croûte.

\* Billetterie, voyages et sorties. \* Danse et conditionnement physique. \* Activités artistiques: mandalas et peinture au diamant. \* Cafés-rencontres. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** jusqu'à 800 membres

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h30

**Frais:** adhésion: 12\$ par année

**Financement:** autofinancement, cotisations, subventions, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)**

259, 1ère Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V6

**514 762-3399** Téléc.: 514 769-9216

**Site internet:** www.famillesverdun.com

**Courriel:** mfv.activites@gmail.com

**Services:** \* Répît. \* Activités récréatives, sportives et sorties familiales. \* Ateliers et conférences pour parents. \*

Hébergement temporaire pour pères avec intervention psychosociale. \* Groupes de discussions et d'entraide

sur les réalités parentales et familiales \* Programme Y'APP: éducation, information et soutien pour parents

d'enfants de moins de 5 ans. \* Programme Karibou: ateliers parent-enfant de développement des habiletés

psychomotrices pour les enfants de 12 mois à 4 ans. \* Ruche d'art: activités artistiques libres entre parents et

leurs enfants de 3 à 12 ans. \* Préparation à l'école pour enfants de 0 à 5 ans. \* Accompagnement et référence.

**Clientèle:** familles avec enfants de 0 à 12 ans, répît: enfants de 6 mois à 5 ans

**Capacité:** groupe d'entraide: 10 à 12 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Verdun, Le Sud-Ouest

**Horaire:** heures variables entre 9h00 et 16h30, calendrier mensuel sur Facebook

**Frais:** carte de membre familiale: 5\$ pour une famille

**Financement:** autofinancement, fédéral, provincial, municipal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REPÈRE DES JEUNES ÎLE-DES-SOEURS (LE)**

260, rue Elgar, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C9

**514 769-4835**

**Services:** Lieu de rassemblement et de loisirs. \* Sports intérieurs et extérieurs. \* Formation. \* Soutien aux initiatives citoyennes. \* Animation de milieu. \* Activités récréatives: jeux vidéos, billard, ping pong et baby foot.

**Clientèle:** adolescents de 10 à 17 ans

**Capacité:** 18 personnes

**Territoire desservi:** Île-des-Soeurs, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 15h00 à 21h00

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES COMMUNAUTAIRES COLLECTIFS

451, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M6

**514 937-5351 Téléc.:** 514 937-5548

**Site internet:** [www.ccs-montreal.org/fr](http://www.ccs-montreal.org/fr)

**Courriel:** [info@ccs-montreal.org](mailto:info@ccs-montreal.org)

**Services:** Réduction de l'isolement et soutien aux personnes en situation de pauvreté. \* Programme Early Head Start: activités de développement adaptées aux besoins de chaque enfant, avec des collations santé et ateliers pour les parents. \* Little Learners: programme préscolaire visant le développement de la socialisation et des habiletés motrices des enfants de 2 à 5 ans. \* Tender Loving Care (TLC): programme préscolaire bilingue. \* Programmes jeunesse: apprentissage socio-émotionnel, lutte contre l'intimidation, confiance en soi pour les filles, transition, franc-jeu sportif, projet vidéo intergénérationnel. \* Camp Trail's End: camp d'été annuel pour les enfants issus de milieux défavorisés. \* Programmes communautaires variés pour tous les âges. \* Yoga pour personnes âgées.

**Clientèle:** communauté anglophone et population immigrante, Early Head Start: enfants de 0 à 5 ans et leurs parents, Little Learners: enfant de 2 à 5 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, certaines activités la fin de semaine

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, fondations, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOURS

201, rue Berlioz, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C1

**514 766-4301**

**Site internet:** [www.actionpreventionverdun.org](http://www.actionpreventionverdun.org)

**Courriel:** [info@actionpreventionverdun.org](mailto:info@actionpreventionverdun.org)

**Services:** Centre de loisirs intergénérationnel. \* Activités récréatives, communautaires, sportives et culturelles. \* Conférences et ateliers.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans, personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Soeurs

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 15h00 à 20h00, sujet à changement, voir la programmation

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$, frais supplémentaires pour les activités

**Financement:** subventions, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

**514 761-7867 Téléc.:** 514 761-2614

**Site internet:** [toujoursensemble.org](http://toujoursensemble.org)

**Courriel:** [info@toujoursensemble.org](mailto:info@toujoursensemble.org)

**Services:** \* Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. \* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. \* Activités sportives. \* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. \* Paniers de Noël. \* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. \* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. \* Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. \* Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.

**Clientèle:** jeunes de 9 à 17 ans

**Territoire desservi:** Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation: 25\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Clubs et événements sociaux

### CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501, rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3

**514 765-7213**

**Courriel:** aines125@hotmail.com

**Services:** \* Accueil et information. \* Biblio-aînés. \* Activités sociales, éducatives et récréatives. \* Casse-croûte.

\* Billetterie, voyages et sorties. \* Danse et conditionnement physique. \* Activités artistiques: mandalas et peinture au diamant. \* Cafés-rencontres. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** jusqu'à 800 membres

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h30

**Frais:** adhésion: 12\$ par année

**Financement:** autofinancement, cotisations, subventions, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

**514 767-0384**

**Site internet:** [centredesfemmesdeverdun.org](http://centredesfemmesdeverdun.org)

**Courriel:** [info@centredesfemmesdeverdun.org](mailto:info@centredesfemmesdeverdun.org)

**Services:** Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. \* Accueil, écoute et référence. \* Consultation pré-avortement. \* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. \* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. \* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. \* Mobilisations et actions collectives. \* Implication et bénévolat. \* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

**Clientèle:** femmes, personnes de la diversité de genre

**Territoire desservi:** principalement Verdun

**Horaire:** horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2

**514 932-2953** Téléc.: 514 932-4544

**Site internet:** [centrecsai.org](http://centrecsai.org)

**Courriel:** [csai@centrecsai.org](mailto:csai@centrecsai.org)

**Services:** \* Accueil et intégration. \* Information et orientation. \* Consultation et soutien individuel. \* Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. \* Assermentation de documents. \* Activités socioculturelles. \* Francisation: cours de français à temps partiel. \* Ateliers de conversation en français et en anglais. \* Halte-garderie. \* Bénévolat. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** résident-e-s permanent-e-s depuis moins de 5 ans, étudiant-e-s étrang-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, demandeur-euse-s d'asile

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** assermentation: 5\$, copie conforme: 5\$, autres services: gratuit

**Financement:** provincial, dons, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FONDATION MAAH

Adresse confidentielle

**514 678-4499**

**Site internet:** [www.villageafricain-maah.org](http://www.villageafricain-maah.org)

**Courriel:** [info@maah.ca](mailto:info@maah.ca)

**Services:** \* Promotion de la culture africaine et de l'inclusion sociale. \* Information et référence pour la recherche d'emploi et l'aide sociale.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, particulièrement d'origine africaine

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

**438 837-9223**

**Site internet:** [manamtl.org](http://manamtl.org)

**Courriel:** [info@manamtl.org](mailto:info@manamtl.org)

**Services:** Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation \* Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. \* Banque alimentaire. \* Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu \* Aide à la recherche de logement. \* Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. \* Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. \* Don de vêtements et de meubles. \* Clinique d'impôts. Jeunesse et famille \* Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. \* Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. \* Aide aux devoirs. \* Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. \* Distribution de fournitures scolaires. Immigration \* Traduction et assermentation de documents. \* Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. \* Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). \* Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs \* Activités sportives, artistiques et récréatives. \* Festival d'hiver.

**Clientèle:** personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3

**514 767-4701 Téléc.:** 514 767-5304

**Site internet:** [www.projetpal.com/fr](http://www.projetpal.com/fr)

**Courriel:** [info@projetpal.com](mailto:info@projetpal.com)

**Services:** \* Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux. \* Repas communautaires. \* Logi-P.A.L.: logements sociaux. \* Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif. \* Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire. \* Défense des droits. \* Souper et activités de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant avec des problèmes en santé mentale

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest en priorité, Verdun

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion: 2\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3

**438 820-5119**

**Site internet:** [www.ainesov.com](http://www.ainesov.com)

**Courriel:** [concertationainesverdun@gmail.com](mailto:concertationainesverdun@gmail.com)

**Services:** Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen-ne-s aîné-e-s. \* Défense collective des droits. \* Promotion d'activités pour les personnes aînées. \* Soutien au vieillissement actif. \* Promotion en matière de santé et de sécurité. \* Événements et conférences.

**Clientèle:** personnes aînées, organismes ouvrant auprès des personnes aînées

**Territoire desservi:** Verdun

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs

### CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501, rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3

**514 765-7213**

**Courriel:** [aines125@hotmail.com](mailto:aines125@hotmail.com)

**Services:** \* Accueil et information. \* Biblio-aînés. \* Activités sociales, éducatives et récréatives. \* Casse-croûte. \* Billetterie, voyages et sorties. \* Danse et conditionnement physique. \* Activités artistiques: mandalas et peinture au diamant. \* Cafés-rencontres. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Capacité:** jusqu'à 800 membres

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h30

**Frais:** adhésion: 12\$ par année

**Financement:** autofinancement, cotisations, subventions, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

**514 767-0384**

**Site internet:** [centredesfemmesdeverdun.org](http://centredesfemmesdeverdun.org)

**Courriel:** [info@centredesfemmesdeverdun.org](mailto:info@centredesfemmesdeverdun.org)

**Services:** Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. \* Accueil, écoute et référence. \* Consultation pré-avortement. \* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. \* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. \* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. \* Mobilisations et actions collectives. \* Implication et bénévolat. \* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

**Clientèle:** femmes, personnes de la diversité de genre

**Territoire desservi:** principalement Verdun

**Horaire:** horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

**514 761-7867 Téléc.:** 514 761-2614

**Site internet:** toujoursensemble.org

**Courriel:** info@toujoursensemble.org

**Services:** \* Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. \* Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. \* Activités sportives. \* Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. \* Paniers de Noël. \* Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. \* Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. \* Réception de dons de livres et bicyclettes sur place. \* Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.

**Clientèle:** jeunes de 9 à 17 ans

**Territoire desservi:** Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation: 25\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sport

### CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

284, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

**514 767-0384**

**Site internet:** centredesfemmesdeverdun.org

**Courriel:** info@centredesfemmesdeverdun.org

**Services:** Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. \* Accueil, écoute et référence. \* Consultation pré-avortement. \* Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. \* Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. \* Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. \* Mobilisations et actions collectives. \* Implication et bénévolat. \* Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

**Clientèle:** femmes, personnes de la diversité de genre

**Territoire desservi:** principalement Verdun

**Horaire:** horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur notre site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7

**514 769-9678 Téléc.:** 514 761-1717

**Site internet:** www.stwill.ca

**Courriel:** office@stwill.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'assistance et de soutien communautaire



**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** banque alimentaire: mercredi et vendredi 13h00 à 14h30, dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## SERVICES COMMUNAUTAIRES COLLECTIFS

451, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M6

**514 937-5351 Téléc.:** 514 937-5548

**Site internet:** [www.ccs-montreal.org/fr](http://www.ccs-montreal.org/fr)

**Courriel:** [info@ccs-montreal.org](mailto:info@ccs-montreal.org)

**Services:** Réduction de l'isolement et soutien aux personnes en situation de pauvreté. \* Programme Early Head Start: activités de développement adaptées aux besoins de chaque enfant, avec des collations santé et ateliers pour les parents. \* Little Learners: programme préscolaire visant le développement de la socialisation et des habiletés motrices des enfants de 2 à 5 ans. \* Tender Loving Care (TLC): programme préscolaire bilingue. \* Programmes jeunesse: apprentissage socio-émotionnel, lutte contre l'intimidation, confiance en soi pour les filles, transition, franc-jeu sportif, projet vidéo intergénérationnel. \* Camp Trail's End: camp d'été annuel pour les enfants issus de milieux défavorisés. \* Programmes communautaires variés pour tous les âges. \* Yoga pour personnes âgées.

**Clientèle:** communauté anglophone et population immigrante, Early Head Start: enfants de 0 à 5 ans et leurs parents, Little Learners: enfant de 2 à 5 ans

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, certaines activités la fin de semaine

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, fondations, municipal, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

### PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3

**514 767-4701 Téléc.:** 514 767-5304

**Site internet:** [www.projetpal.com/fr](http://www.projetpal.com/fr)

**Courriel:** [info@projetpal.com](mailto:info@projetpal.com)

**Services:** \* Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux. \* Repas communautaires. \* Logi-P.A.L.: logements sociaux. \* Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif. \* Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire. \* Défense des droits. \* Souper et activités de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant avec des problèmes en santé mentale

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest en priorité, Verdun

**Horaire:** variables

**Frais:** adhésion: 2\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Transport**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL**

## Accompagnement-transport

### RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1

**514 761-1773** Téléc.: 514 761-1020

**Site internet:** [reseau-benevoles-verdun.org/wp](http://reseau-benevoles-verdun.org/wp)

**Courriel:** [contact@reseau-benevoles-verdun.org](mailto:contact@reseau-benevoles-verdun.org)

**Services:** \* Accompagnement et transport médical et social par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie légère ou temporaire ou personnes avec profil gériatrique

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Soeurs, rendez-vous: île de Montréal, Rive-Sud selon la disponibilité des bénévoles

**Horaire:** lundi au vendredi 5h00 à 13h00, fermé durant les vacances de Noël

**Frais:** carte de membre: gratuite, transport: 10\$ à 22\$ selon la distance, si plus de 40 km aller-retour: tarif au kilométrage, stationnement à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue

**Financement:** provincial, campagnes de financement, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Accompagnement-transport pour motif médical

### RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1

**514 761-1773** Téléc.: 514 761-1020

**Site internet:** [reseau-benevoles-verdun.org/wp](http://reseau-benevoles-verdun.org/wp)

**Courriel:** [contact@reseau-benevoles-verdun.org](mailto:contact@reseau-benevoles-verdun.org)

**Services:** \* Accompagnement et transport médical et social par des bénévoles.

**Clientèle:** personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie légère ou temporaire ou personnes avec profil gériatrique

**Territoire desservi:** Verdun, Île-des-Soeurs, rendez-vous: île de Montréal, Rive-Sud selon la disponibilité des bénévoles

**Horaire:** lundi au vendredi 5h00 à 13h00, fermé durant les vacances de Noël

**Frais:** carte de membre: gratuite, transport: 10\$ à 22\$ selon la distance, si plus de 40 km aller-retour: tarif au kilométrage, stationnement à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue

**Financement:** provincial, campagnes de financement, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Violence et maltraitance**

**PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME**

**SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE**

**THÉRAPIES ET COUNSELLING**

**VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

## Prévention de la violence et du crime

### ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6

**514 769-8079**

**Site internet:** [www.actionpreventionverdun.org](http://www.actionpreventionverdun.org)

**Courriel:** [info@actionpreventionverdun.org](mailto:info@actionpreventionverdun.org)

**Services:** \* Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être. \* Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne. \* Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem. \* Travail de milieu auprès des aîné-e-s vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales. \* Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen-ne-s ou organismes. \* La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent-e-s de 12 à 17 ans. \* Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.

**Clientèle:** enfants, adolescents, adultes, femmes, aînés, familles

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaires:** La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN

750, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T9

**514 280-0116** Téléc.: 514 280-0616

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/pdq16](http://spvm.qc.ca/fr/pdq16)

**Courriel:** [pdq16@spvm.qc.ca](mailto:pdq16@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunitaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Île-des-Soeurs, Verdun

**Horaires:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Soutien aux victimes et leur famille

### CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.canada.ca](http://www.canada.ca)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca](http://srv138.services.gc.ca/daf/q?id=e82fb618-124c-4a07-ba98-9c99c5c5f6bf&amp;goctemplateculture=fr-ca) \* Guichet emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## CROIX-ROUGE CANADIENNE - PROGRAMME DE RÉTABLISSEMENT DES LIENS FAMILIAUX

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4

**1 800 363-7305 poste 3622909**

**Site internet:** [www.croixrouge.ca/nos-champs-d-action/retablissement-des-liens-familiaux-retrouvez-votre-famille](http://www.croixrouge.ca/nos-champs-d-action/retablissement-des-liens-familiaux-retrouvez-votre-famille)

**Courriel:** [liensfamiliaux@croixrouge.ca](mailto:liensfamiliaux@croixrouge.ca)

**Services:** Aide pour les personnes résidant au Canada à rétablir le contact avec les membres de leur famille immédiate à l'étranger après une séparation due à un conflit armé, une catastrophe, une migration ou toute autre crise humanitaire.

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** campagnes de financement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Thérapies et counselling

### CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3

**514 766-2010 Téléc.:** 514 888-4050

**Site internet:** [mcsa.ca](http://mcsa.ca)

**Courriel:** [info.mcsa@mcgill.ca](mailto:info.mcsa@mcgill.ca)

**Services:** Centre de recherches en neurologie et gérontologie. \* Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence. \* Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif. \* Ligne d'information. \* Enseignement et formation. \* Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne. \* Exercice pour personnes âgées sur Youtube: cliquer ici

**Clientèle:** clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **Violence conjugale : refuges et soutien**

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST**

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2

**514 864-2111 poste 6550 Téléc.:** 514 864-9451

**Site internet:** [www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau](http://www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau)

**Courriel:** [baj.sudouest@ccjm.qc.ca](mailto:baj.sudouest@ccjm.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme parapublic

Index alphabétique  
**Index alphabétique**

ACCESS ESPRITS OUVERTS	117
ACTION PRÉVENTION VERDUN	145
AMALGAME MONTRÉAL	81
ANCRE DES JEUNES (L')	133
ARMÉE DU SALUT - MAGASIN VERDUN	75
ASSOCIATION ENTRE TES MAINS	75
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES	103
AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST	98
BGC DAWSON	134
BOUGER ET VIVRE	134
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST	147
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE VERDUN	64
CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)	101
CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN	139
CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN	14
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE VERDUN	14
CENTRE D'HÉBERGEMENT RÉAL-MOREL	14
CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL	146
CENTRE DE SERVICE EN EMPLOI ET FORMATION DE MONTRÉAL	32
CENTRE DES FEMMES DE VERDUN	140
CENTRE IVIRTIVIK	32
CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)	145
CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS	124
CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN	137
CHANTIER D'AFRIQUE DU CANADA	93
CIBLE RETOUR À L'EMPLOI	54
CLIC OPEQ	75
CLSC DE VERDUN	113
COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN	109
COMITÉ DES USAGERS DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS	106
CONCERTATION EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VERDUN	24
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE	125
CROIX-ROUGE - SERVICE AUX SINISTRÉS	108
CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC	114
CROIX-ROUGE CANADIENNE - PRÉVENTION ET SÉCURITÉ	114
CROIX-ROUGE CANADIENNE - PROGRAMME D'APPELS AMICAUX	17
CROIX-ROUGE CANADIENNE - PROGRAMME DE RÉTABLISSEMENT DES LIENS FAMILIAUX	146
FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)	140
FONDATION MAAH	138
FONDATION POUR L'ALPHABÉTISATION (LA)	104
GRAND POTAGER	47
HABITATIONS COMMUNAUTAIRES ENTRE-DEUX-ÂGES	14
HAVRE JEUNESSE	67
HÔPITAL DE VERDUN	120
HÔPITAL DE VERDUN - CAFÉTÉRIA	29
INFO APPRENDRE	95
INFO-ALPHA	89
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS (L')	119
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS - CENTRE WELLINGTON	119
J'APPRENDS AVEC MON ENFANT	69



MAISON BLEUE: MILIEU DE VIE PRÉVENTIF À L'ENFANCE (LA) - POINT DE SERVICE DE VERDUN	113
MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS	138
MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN	126
MAISON DES FAMILLES DE VERDUN (LA)	135
MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION	129
ORDINATEURS POUR LES ÉCOLES DU QUÉBEC	76
PARENTS ET AMIS DU BIEN-ÊTRE MENTAL DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL	120
PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN	71
PME - MTL - GRAND SUD-OUEST	87
PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE	141
RECLAIM LITERACY	71
RENAISSANCE QUÉBEC - FRIPERIE VERDUN	76
REPAIRE JEUNESSE DAWSON - CLINIQUE D'IMPÔTS	46
REPÈRE DES JEUNES ÎLE-DES-SOEURS (LE)	135
RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN	115
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE L'ÎLE-DES-SOEURS	132
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY	132
RÉSEAU RÉUSSITE MONTRÉAL	72
RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN	29
RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	143
RUBAN EN ROUTE	114
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN	145
SERVICES COMMUNAUTAIRES COLLECTIFS	141
SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL - CENTRE D'HÉBERGEMENT D'URGENCE GORDON	98
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VERDUN	27
STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOEURS	136
TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN	139
TOUJOURS ENSEMBLE	140
TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE - SITE FIXE	98
VERDUN - ARRONDISSEMENT	126